

# 富津市ふれあいスポーツフェスタ2018

## 1. 趣 旨

スポーツは、人生を豊かにし、充実したものとするとともに、人間の身体的・精神的な欲求にこたえる世界共通の人類の文化の一つであり、心身の両面に影響を与える文化としてのスポーツは明るく豊かであり、活力に満ちた社会の形成や個々人の心身の健全な発達に必要不可欠なものであり、人々が生涯にわたってスポーツに親しむことは、極めて大きな意義を有しているため、ふれあいスポーツフェスタを実施する。

## 2. 主 催 富 津 市

## 3. 主 管 ふれあいスポーツフェスタ実行委員会

## 4. 協力団体

富津市スポーツ推進委員連絡協議会

富津市スポーツレクリエーション推進員連絡協議会

富津市陸上競技協会

富津市青少年相談員連絡協議会・富津市子ども会育成連絡協議会

富津市小中学校校長会・富津市小中学校教頭会

富津市連合婦人会・富津市老人クラブ連合会・富津市スポーツ少年団

富津市少年野球連盟・富津市サッカー協会・富津市グラウンド・ゴルフ協会

ボーイスカウト富津第1団・公益財団法人富津市施設利用振興公社

## 5. 日 時

平成30年10月8日（月） 体育の日

受 付 8：30～ 開会式 9：00～

競技開始 開会式終了後適宜開始～

## 6. 会 場 市民ふれあい公園（陸上競技場、野球場）

## 7. 競技種目

### （1）体力測定 【当日参加】

《全年齢対象》握力・上体起こし・長座体前屈・閉眼足踏み（希望者）

《65歳未満》反復横とび・立ち幅とび・20mシャトルラン

《65歳以上》開眼片足立ち・10m障害物歩行・6分間歩行

・全測定者に記録票を交付する。

### （2）ストラックアウト 【当日参加】

9箇所の的を指定された位置からボールを投げボードを落とす。投球数は1

2球とする。

スピードガン測定

パーフェクト・準パーフェクトに記録証を交付。

(3) キックターゲット 【当日参加】

指定された位置からボールを蹴り5つの的に当てる。キック数は5球  
パーフェクトに記録証を交付する。

(4) ドッジボール 【事前申込】

小学生を対象(男女混合) 小学校単位、低学年・高学年の部でチーム編成  
1チーム8～15人の編成、予選リーグ及び決勝トーナメント戦  
上位3位まで表彰する。

(5) 輪投げ 【当日参加】

指定された距離から輪を投げて(9投×3回)得点を競う。

(6) 玉入れ 【当日参加】

15人で当日チーム編成。1人でも参加可

(7) 長なわとび 【事前申込 ※当日申込は12:00まで】

1チーム10～20人。予選なし。

2分間のうちに連続で跳んだ最高回数を競う。

(8) 陸上 【事前申込 ※当日申込は10:00まで】

参加者に記録証を交付する。

○100m競走 小学生、中学生、高校生・一般

○800m競走 小学生男女

○1500m競走 中学生、高校生・一般

○4×100mリレー 小学生、中学生、高校生・一般

(9) グラウンド・ゴルフ (野球場) 【事前申込】

小学生以上。コースは16ホール(8×2)とする。

男女別1位～3位まで賞状を授与する。

(10) 連合婦人会の踊り・赤十字奉仕団 非常時グッズ製作・三角巾の使い方

(11) フォトコンテスト (当日要項・応募用紙を配布。)

(12) アトラクション等

- ・未就学児歓迎イベント
- ・ポールウォーキング PR
- ・なぎなた PR

8. 参加賞 本部にて配布する。複数種目に参加しても1人1個までとする。

9. 傷害保険 主催者にて加入する。(保健師待機・休日当番医確認)

10. フォトコンテスト及び主催者が撮影した写真は、富津市ホームページ・広報などで使用することがあります。