

親子運動教室開催要領

1 目 的

親子つどいの場「なかよし」を会場とする親子運動教室を開催し、実際に親子で利用してもらう事で、知名度の向上と利用促進を図る。

2 主 催 富津市

3 講 師 (財)日本コアコンディショニング協会マスタートレーナー
秋葉 ゆき 先生

4 対 象 者 1歳から3歳までの子どもとその保護者

5 場 所 富津市役所本庁舎議会棟2階和室 親子つどいの場「なかよし」

6 開催日時 平成30年2月20日(火) 午前10時から11時

7 受講者数 12名程度(親子6組)

8 講座内容 産後の母親の運動不足を解消し、お腹周りの引き締めにも効果のある運動や、子どもの運動能力を高める運動など、親子で一緒に参加できる運動教室。

9 周知方法 市ホームページ、安全安心メール、電子母子手帳、
その他ポスター掲示



ふれあい座談会の中で「市役所内に気軽に集まれる場所があるといいね。」との声に、子育て中のお母さんや職員が幼児用のいすやおもちゃを持ち寄り、整備された「親子つどいの場 なかよし」の様子