# 第９期

# 富津市介護保険事業計画
# 富津市高齢者福祉計画
# 策定基礎調査

# 結果報告書

令和５年３月

富津市



# 目　　次


アンケートの実施概要 ..... 1

1　アンケートの実施概要..... 3

1　介護予防・日常生活圏域ニーズ調査 ..... 5

Ⅰ　調査の概要（介護予防・日常生活圏域ニーズ調査）. 7

1　調査の概要..... 7
2　本調査報告書の基本的な事項..... 7

Ⅱ　調査結果 ..... 8

1　回答者について..... 8
2　家族や生活状況について..... 11
3　からだを動かすことについて..... 18
4　食べることについて..... 31
5　毎日の生活について..... 38
6　地域での活動について..... 52
7　まわりの人の「たすけあい」について..... 63
8　健康・医療・認知症について..... 81
9　介護保険以外のサービスについて..... 99
10　今後の生活や介護保険制度への要望について..... 103
11　災害発生時の対応について..... 116
12　自由意見..... 123

2　第２号被保険者対象調査 ..... 137

Ⅰ　調査の概要（第２号被保険者対象）..... 139

1　調査の概要..... 139
2　本調査報告書の基本的な事項..... 139

Ⅱ　調査結果 ..... 140

1　回答者について..... 140

２　家族や生活状況について..... 142
３　運動について..... 145
４　健康・医療・健康診査について..... 149
５　地域での活動について..... 168
６　まわりの人の「たすけあい」について..... 179
７　今後の生活や介護保険制度への要望について..... 188
８　災害発生時の対応について..... 197
９　自由意見..... 203

３　居宅サービス利用者対象調査 ..... 211

Ⅰ　調査の概要（居宅サービス利用者対象） ..... 213

１　調査の概要..... 213
２　本調査報告書の基本的な事項..... 213

Ⅱ　調査結果 ..... 214

１　回答者について..... 214
２　家族や生活状況について..... 218
３　からだを動かすことについて..... 226
４　食べることについて..... 241
５　毎日の生活について..... 248
６　地域での活動について..... 262
７　まわりの人の「たすけあい」について..... 273
８　健康・医療・認知症について..... 289
９　介護保険以外のサービスについて..... 307
10　今後の生活や介護保険制度への要望について..... 311
11　災害発生時の対応について..... 319
12　自由意見..... 326

４　施設サービス利用者対象調査 ..... 333

Ⅰ　調査の概要（施設サービス利用者） ..... 335

１　調査の概要..... 335
２　本調査報告書の基本的な事項..... 335

Ⅱ　調査結果 ..... 336

１　回答者について..... 336

2　家族や生活状況について..... 339
3　からだを動かすことについて..... 347
4　食べることについて..... 352
5　健康・医療・認知症について..... 358
6　介護やサービスに対する希望、制度への要望について..... 369
7　災害発生時の対応について..... 375
8　自由意見..... 378

5　サービス未利用者対象調査 ..... 381

Ⅰ　調査の概要（サービス未利用者） ..... 383

1　調査の概要..... 383
2　本調査報告書の基本的な事項..... 383

Ⅱ　調査結果 ..... 384

1　回答者について..... 384
2　家族や生活状況について..... 391
3　からだを動かすことについて..... 399
4　食べることについて..... 415
5　毎日の生活について..... 422
6　地域での活動について..... 436
7　まわりの人の「たすけあい」について..... 447
8　健康・医療・認知症について..... 463
9　介護保険以外のサービスについて..... 481
10　今後の生活や介護保険制度への要望について..... 485
11　災害時の対応について..... 493
12　自由意見..... 499

6　サービス事業者対象調査 ..... 501

Ⅰ　調査の概要（サービス事業者対象） ..... 503

1　調査の概要..... 503
2　本調査報告書の基本的な事項..... 503

Ⅱ　調査結果 ..... 504

1　事業所について..... 504
2　高齢者に対する虐待について..... 513

3　認知症について ..... 516
4　サービスの提供について ..... 521
5　人材確保について ..... 524
6　その他 ..... 529
7　自由意見 ..... 531

7　在宅介護実態調査 ..... 533

Ⅰ　調査の概要（在宅実態調査） ..... 535

1　調査の概要 ..... 535
2　本調査報告書の基本的な事項 ..... 535

Ⅱ　調査結果 ..... 536

1　回答者について ..... 536
2　サービスの利用状況について ..... 542
3　健康・医療等について ..... 553
4　主な介護者について ..... 560

8　資料編 ..... 575

1　調査票（介護予防・日常生活圏域ニーズ調査） ..... 577
2　調査票（第２号被保険者対象調査） ..... 585
3　調査票（居宅サービス利用者対象調査） ..... 591
4　調査票（施設サービス利用者対象調査） ..... 599
5　調査票（サービス未利用者対象調査） ..... 603
6　調査票（サービス事業者対象調査） ..... 611
7　調査票（在宅介護実態調査） ..... 617

# アンケートの実施概要

# 1　アンケートの実施概要

新たな介護保険事業計画・高齢者福祉計画の策定にあたり、７つの調査を実施した。各調査の対象者や配布数、回収数等については以下のとおり。

| 調査名 | 対象者 | 配布数 | 配布・回収方法 | 有効回収数（うち Web） | 有効回収率 |
|---|---|---|---|---|---|
| 介護予防･日常生活圏域ニーズ調査 | 認定を受けていない高齢者<br>要支援１・２認定者 | 1,790 票 | 郵送または Web | 1,058 票<br>（21 票） | 59.1% |
| 第２号被保険者調査 | 40 歳以上 64 歳以下の市民 | 1,143 票 | 郵送または Web | 435 票<br>（67 票） | 38.1% |
| 居宅サービス利用者調査 | 居宅サービスを受けている要介護認定者 | 1,065 票 | 郵送または Web | 479 票<br>（16 票） | 45.0% |
| 施設サービス利用者調査 | 施設サービスを受けている要介護認定者 | 506 票 | 郵送または Web | 171 票<br>（9 票） | 33.8% |
| サービス未利用者調査 | サービスを受けていない要介護認定者 | 245 票 | 郵送または Web | 106 票<br>（2 票） | 43.3% |
| サービス提供事業者調査 | 市内の介護サービス事業者 | 110 票 | 郵送または Web | 58 票<br>（14 票） | 52.7% |
| 在宅介護実態調査 | 在宅での介護を受けている要支援１以上の市民 | 597 票 | 訪問または郵送による配布<br>郵送または Web による回収 | 332 票<br>（6 票） | 55.6% |
| 合計 | | 5,456 票 | | 2,639 票<br>（135 票） | 48.4% |

# １　介護予防・日常生活圏域ニーズ調査

# Ⅰ　調査の概要（介護予防・日常生活圏域ニーズ調査）

## 1　調査の概要

### （1）調査目的

本調査は、地域生活や地域との関わりの状況、生活を送る上での困りごと、生活支援に対するニーズなどについてご意見・ご要望をうかがい、高齢者福祉計画及び介護保険事業計画策定の基礎資料とすることを目的に実施した。

### （2）調査対象及び調査方法

| 項目 | 内容 |
|---|---|
| 調査対象 | 要介護認定を受けていない 65 歳以上の市民 |
| 配布数 | 1,790 票 |
| 抽出法 | 無作為抽出 |
| 調査方法 | 郵送法 |
| 調査時期 | 令和４年 11 月 |
| 調査地域 | 富津市全域 |

### （3）配布数及び回収結果

| | |
|---|---|
| 配布数 | 1,790 票 |
| 有効回収数 | 1,058 票 |
| 有効回収率 | 59.1% |

## 2　本調査報告書の基本的な事項

### （1）数値の基本的な取り扱いについて

①比率はすべて百分率（%）で表し、小数点以下２位を四捨五入して算出している。従って、合計が 100%を上下する場合もある。

②基数となるべき実数は、“ｎ＝〇〇〇”として掲載し、各比率はｎを 100%として算出している。

③質問の終わりに【複数回答】とある問は、１人の回答者が２つ以上の回答を出しても良い問である。従って、各回答の合計比率は 100%を超える場合がある。

# Ⅱ　調査結果

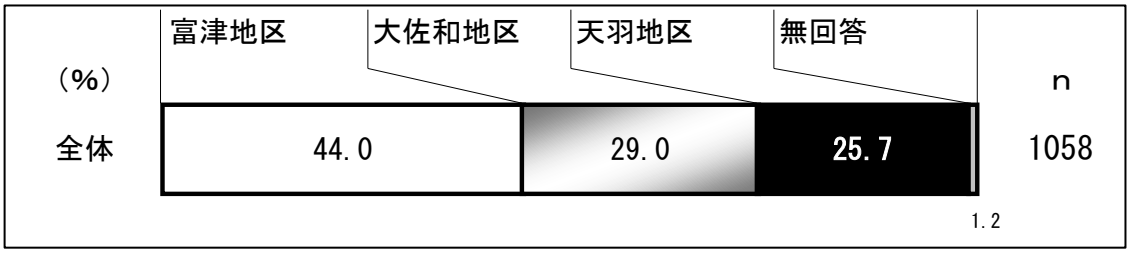
## 1　回答者について

### （1）居住地域

問1　お住まいの地域をお答えください。

居住地域については、「富津地区」が 44.0%、「大佐和地区」が 29.0%、「天羽地区」が 25.7%となっている。

図表　居住地域（全体）

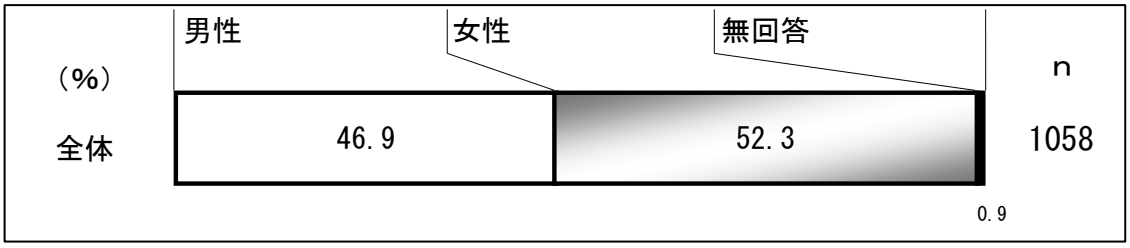



### （2）性別

問2　性別をお答えください。

性別については、「女性」が 52.3%、「男性」が 46.9%となっている。

図表　性別（全体）

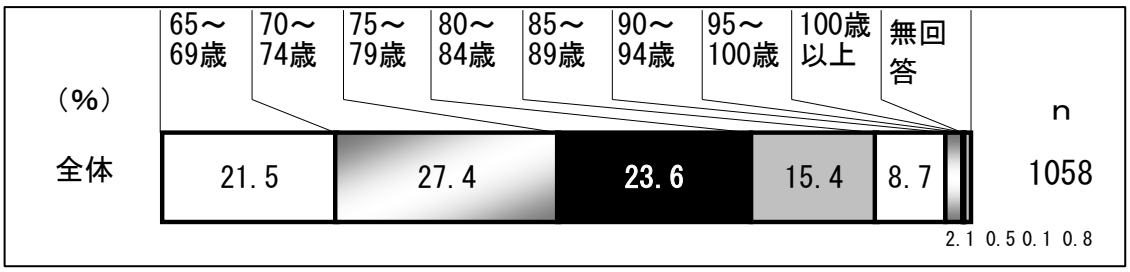


## （３）年齢

問３　年齢（令和４年 11 月１日時点）をお答えください。

年齢については、「70～74 歳」が 27.4%、「75～79 歳」が 23.6%、「65～69 歳」が 21.5%、「80～84 歳」が 15.4%、「85～89 歳」が 8.7%、「90～94 歳」が 2.1%、「95～100 歳」が 0.5%、「100 歳以上」が 0.1%となっている。

図表　年齢（全体）

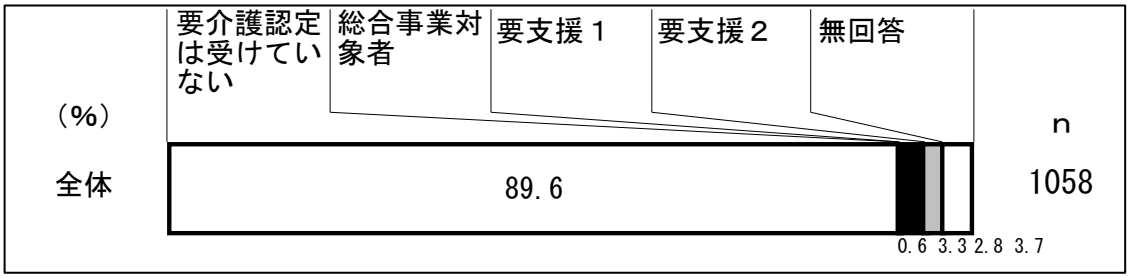



## （４）要介護度

問４　要介護度をお答えください。

要介護度については、「要介護認定は受けていない」が 89.6%、「要支援１」が 3.3%、「要支援２」が 2.8%、「総合事業対象者」が 0.6%となっている。

図表　要介護度（全体）

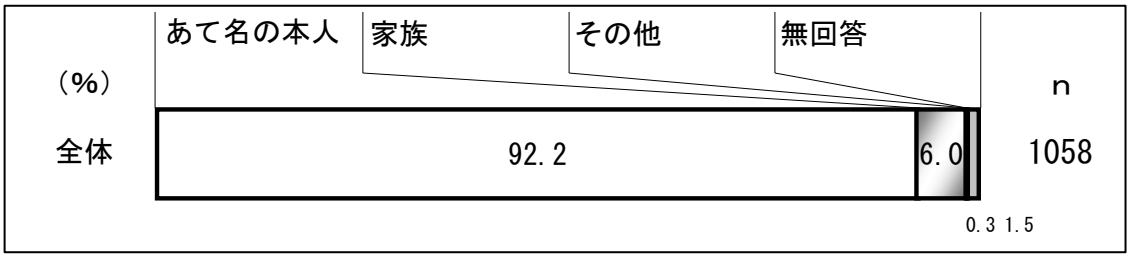


## （5）回答者

問5　回答されたのはどなたですか。

回答者については、「あて名の本人」が 92.2%、「家族」が 6.0%、「その他」が 0.3%となっている。

図表　回答者（全体）



## 2　家族や生活状況について

### （1）家族構成

問6　家族構成をお答えください。

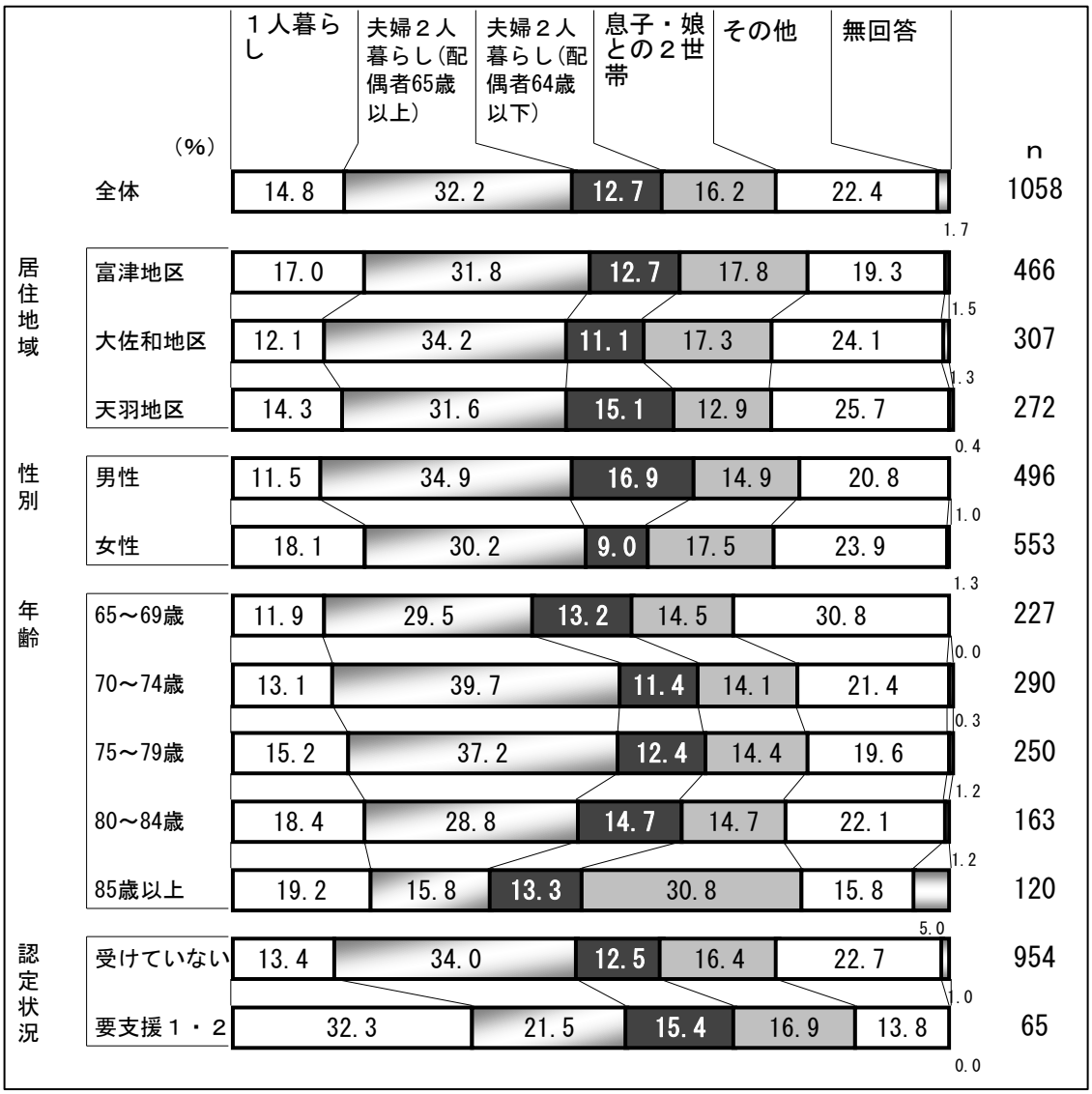
▼

● 「夫婦２人暮らし（配偶者 65 歳以上)」が３割強を占める。

家族構成については、「夫婦２人暮らし（配偶者 65 歳以上)」が 32.2%、「息子・娘との２世帯」が 16.2%、「１人暮らし」が 14.8%、「夫婦２人暮らし（配偶者 64 歳以下)」が 12.7%、「その他」が 22.4%となっている。

認定状況でみると、要支援１・２では「１人暮らし」が 32.3%となっている。

図表　家族構成（全体・属性別）



## （2）日常生活での介護・介助の必要性

問7　あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか。

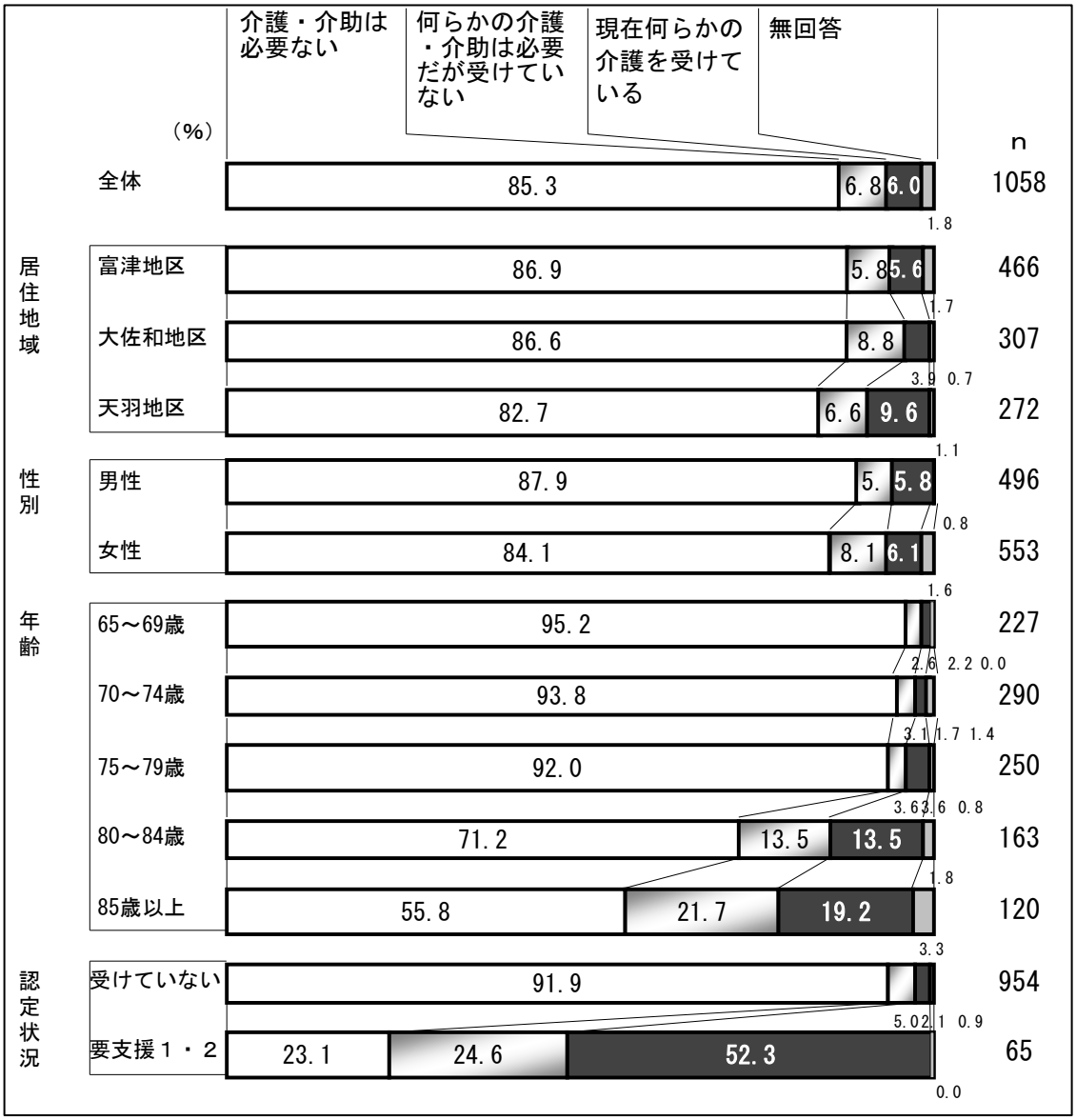
▼

● 「介護・介助は必要ない」が９割弱を占める。

日常生活での介護・介助の必要性については「介護・介助は必要ない」が 85.3%、「何らかの介護・介助は必要だが受けていない」が 6.8%、「現在何らかの介護を受けている」が 6.0%となっている。

年齢でみると、79 歳以下では「介護・介助は必要ない」が９割以上を占めている。

図表　日常生活での介護・介助の必要性（全体・属性別）



## （３）介護・介助が必要になった主な原因

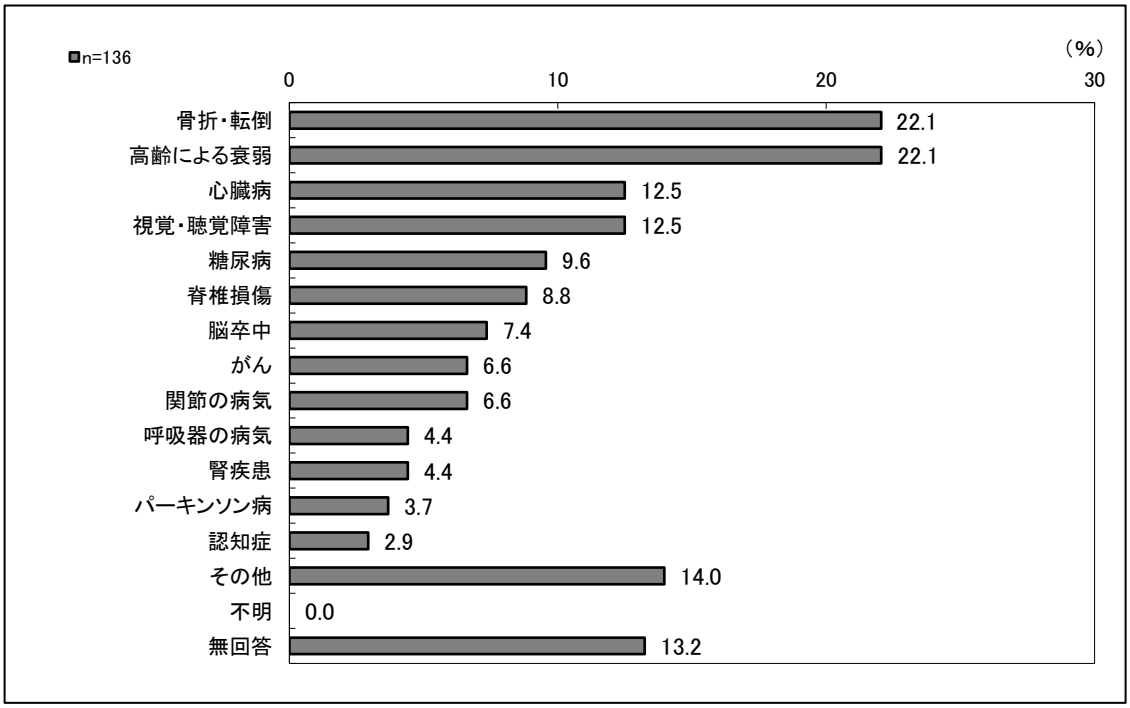
※問 7-1 は、問７で「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」「現在、何らかの介護を受けている」と回答した方にお聞きします。
問 7-1　介護・介助が必要になった主な原因は何ですか。【複数回答】

▼

● 「骨折・転倒」・「高齢による衰弱」が同率で第１位。

介護・介助が必要になった主な原因については、「骨折・転倒」・「高齢による衰弱」（同率 22.1%）が最も多く、次いで「その他」（14.0%）、「心臓病」・「視覚・聴覚障害」（同率 12.5%）、「糖尿病」（9.6%）、「脊椎損傷」（8.8%）、「脳卒中」（7.4%）、「がん」・「関節の病気」（同率 6.6%）、「呼吸器の病気」・「腎疾患」（同率 4.4%）、「パーキンソン病」（3.7%）、「認知症」（2.9%）、「不明」（0.0%）となっている。

図表　介護・介助が必要になった主な原因（全体／複数回答）



## 図表　介護・介助が必要になった主な原因（全体・属性別第１位／複数回答）

| | | 合計 | 問7-1 介護・介助が必要になった主な原因 | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 脳卒中 | 心臓病 | がん | 呼吸器の病気 | 関節の病気 | 認知症 | パーキンソン病 | 糖尿病 |
| 全体 | | 136 | 10 | 17 | 9 | 6 | 9 | 4 | 5 | 13 |
| | | 100.0% | 7.4% | 12.5% | 6.6% | 4.4% | 6.6% | 2.9% | 3.7% | 9.6% |
| 居住地域 | 富津地区 | 53 | 4 | 6 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 7 |
| | | 100.0% | 7.5% | 11.3% | 5.7% | 3.8% | 3.8% | 3.8% | 3.8% | 13.2% |
| | 大佐和地区 | 39 | 4 | 6 | 5 | 2 | 3 | 0 | 1 | 2 |
| | | 100.0% | 10.3% | 15.4% | 12.8% | 5.1% | 7.7% | 0.0% | 2.6% | 5.1% |
| | 天羽地区 | 44 | 2 | 5 | 1 | 2 | 4 | 2 | 2 | 4 |
| | | 100.0% | 4.5% | 11.4% | 2.3% | 4.5% | 9.1% | 4.5% | 4.5% | 9.1% |
| 性別 | 男性 | 56 | 4 | 11 | 4 | 6 | 1 | 1 | 5 | 9 |
| | | 100.0% | 7.1% | 19.6% | 7.1% | 10.7% | 1.8% | 1.8% | 8.9% | 16.1% |
| | 女性 | 79 | 5 | 6 | 5 | 0 | 8 | 3 | 0 | 4 |
| | | 100.0% | 6.3% | 7.6% | 6.3% | 0.0% | 10.1% | 3.8% | 0.0% | 5.1% |
| 年齢 | 65～69歳 | 11 | 0 | 1 | 2 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 |
| | | 100.0% | 0.0% | 9.1% | 18.2% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 9.1% | 9.1% |
| | 70～74歳 | 14 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 |
| | | 100.0% | 7.1% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 7.1% | 0.0% | 7.1% | 7.1% |
| | 75～79歳 | 18 | 1 | 3 | 1 | 0 | 2 | 0 | 0 | 3 |
| | | 100.0% | 5.6% | 16.7% | 5.6% | 0.0% | 11.1% | 0.0% | 0.0% | 16.7% |
| | 80～84歳 | 44 | 4 | 5 | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 |
| | | 100.0% | 9.1% | 11.4% | 9.1% | 6.8% | 6.8% | 6.8% | 6.8% | 6.8% |
| | 85歳以上 | 49 | 4 | 8 | 2 | 3 | 3 | 1 | 0 | 5 |
| | | 100.0% | 8.2% | 16.3% | 4.1% | 6.1% | 6.1% | 2.0% | 0.0% | 10.2% |
| 認定状況 | 受けていない | 68 | 2 | 10 | 5 | 1 | 4 | 1 | 3 | 5 |
| | | 100.0% | 2.9% | 14.7% | 7.4% | 1.5% | 5.9% | 1.5% | 4.4% | 7.4% |
| | 要支援１・２ | 50 | 4 | 4 | 3 | 4 | 5 | 1 | 2 | 5 |
| | | 100.0% | 8.0% | 8.0% | 6.0% | 8.0% | 10.0% | 2.0% | 4.0% | 10.0% |

| | | 合計 | 問7-1 介護・介助が必要になった主な原因 | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 腎疾患 | 視覚・聴覚障害 | 骨折・転倒 | 脊椎損傷 | 高齢による衰弱 | その他 | 不明 | 無回答 | 非該当 |
| 全体 | | 136 | 6 | 17 | 30 | 12 | 30 | 19 | 0 | 18 | 922 |
| | | 100.0% | 4.4% | 12.5% | 22.1% | 8.8% | 22.1% | 14.0% | 0.0% | 13.2% | |
| 居住地域 | 富津地区 | 53 | 2 | 6 | 13 | 4 | 6 | 9 | 0 | 10 | 413 |
| | | 100.0% | 3.8% | 11.3% | 24.5% | 7.5% | 11.3% | 17.0% | 0.0% | 18.9% | |
| | 大佐和地区 | 39 | 1 | 5 | 9 | 2 | 8 | 5 | 0 | 6 | 268 |
| | | 100.0% | 2.6% | 12.8% | 23.1% | 5.1% | 20.5% | 12.8% | 0.0% | 15.4% | |
| | 天羽地区 | 44 | 3 | 6 | 8 | 6 | 16 | 5 | 0 | 2 | 228 |
| | | 100.0% | 6.8% | 13.6% | 18.2% | 13.6% | 36.4% | 11.4% | 0.0% | 4.5% | |
| 性別 | 男性 | 56 | 4 | 7 | 7 | 5 | 14 | 5 | 0 | 7 | 440 |
| | | 100.0% | 7.1% | 12.5% | 12.5% | 8.9% | 25.0% | 8.9% | 0.0% | 12.5% | |
| | 女性 | 79 | 2 | 10 | 23 | 7 | 16 | 14 | 0 | 11 | 474 |
| | | 100.0% | 2.5% | 12.7% | 29.1% | 8.9% | 20.3% | 17.7% | 0.0% | 13.9% | |
| 年齢 | 65～69歳 | 11 | 1 | 1 | 3 | 1 | 1 | 4 | 0 | 0 | 216 |
| | | 100.0% | 9.1% | 9.1% | 27.3% | 9.1% | 9.1% | 36.4% | 0.0% | 0.0% | |
| | 70～74歳 | 14 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 3 | 0 | 6 | 276 |
| | | 100.0% | 7.1% | 7.1% | 0.0% | 0.0% | 7.1% | 21.4% | 0.0% | 42.9% | |
| | 75～79歳 | 18 | 2 | 0 | 6 | 3 | 2 | 1 | 0 | 2 | 232 |
| | | 100.0% | 11.1% | 0.0% | 33.3% | 16.7% | 11.1% | 5.6% | 0.0% | 11.1% | |
| | 80～84歳 | 44 | 1 | 6 | 13 | 4 | 7 | 4 | 0 | 7 | 119 |
| | | 100.0% | 2.3% | 13.6% | 29.5% | 9.1% | 15.9% | 9.1% | 0.0% | 15.9% | |
| | 85歳以上 | 49 | 1 | 9 | 8 | 4 | 19 | 7 | 0 | 3 | 71 |
| | | 100.0% | 2.0% | 18.4% | 16.3% | 8.2% | 38.8% | 14.3% | 0.0% | 6.1% | |
| 認定状況 | 受けていない | 68 | 2 | 12 | 12 | 6 | 17 | 10 | 0 | 11 | 886 |
| | | 100.0% | 2.9% | 17.6% | 17.6% | 8.8% | 25.0% | 14.7% | 0.0% | 16.2% | |
| | 要支援１・２ | 50 | 1 | 5 | 17 | 4 | 13 | 7 | 0 | 1 | 15 |
| | | 100.0% | 2.0% | 10.0% | 34.0% | 8.0% | 26.0% | 14.0% | 0.0% | 2.0% | |

## （４）主な介護・介助者

※問 7-2 は、問７で「現在、何らかの介護を受けている」と回答した方にお聞きします。
問 7-2　主にどなたの介護、介助を受けていますか。【複数回答】

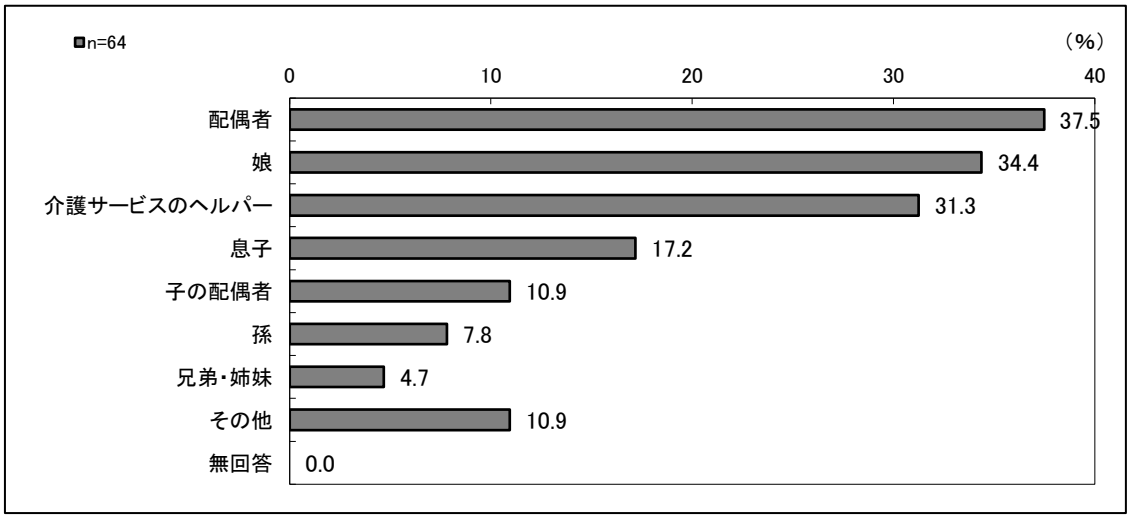
▼

● 「配偶者」が第１位。「娘」、「介護サービスのヘルパー」などが続く。

主な介護・介助者については、「配偶者」（37.5%）が最も多く、次いで「娘」（34.4%）、「介護サービスのヘルパー」（31.3%）、「息子」（17.2%）、「子の配偶者」・「その他」（同率 10.9%）、「孫」（7.8%）、「兄弟・姉妹」（4.7%）となっている。

居住地域でみると、天羽地区では「娘」・「介護サービスのヘルパー」が同率で第１位となっている。

図表　主な介護・介助者（全体／複数回答）



## 図表　主な介護・介助者（全体・属性別-第１位／複数回答）

| | | 合計 | 問7-2 主な介護・介助者 | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 配偶者 | 息子 | 娘 | 子の配偶者 | 孫 | 兄弟・姉妹 | 介護サービスのヘルパー | その他 |
| 全体 | | 64 | 24 | 11 | 22 | 7 | 5 | 3 | 20 | 7 |
| | | 100.0% | 37.5% | 17.2% | 34.4% | 10.9% | 7.8% | 4.7% | 31.3% | 10.9% |
| 居住地域 | 富津地区 | 26 | 6 | 3 | 10 | 1 | 1 | 2 | 7 | 3 |
| | | 100.0% | 23.1% | 11.5% | 38.5% | 3.8% | 3.8% | 7.7% | 26.9% | 11.5% |
| | 大佐和地区 | 12 | 9 | 3 | 2 | 1 | 0 | 0 | 3 | 1 |
| | | 100.0% | 75.0% | 25.0% | 16.7% | 8.3% | 0.0% | 0.0% | 25.0% | 8.3% |
| | 天羽地区 | 26 | 9 | 5 | 10 | 5 | 4 | 1 | 10 | 3 |
| | | 100.0% | 34.6% | 19.2% | 38.5% | 19.2% | 15.4% | 3.8% | 38.5% | 11.5% |
| 性別 | 男性 | 29 | 16 | 4 | 6 | 3 | 1 | 1 | 6 | 4 |
| | | 100.0% | 55.2% | 13.8% | 20.7% | 10.3% | 3.4% | 3.4% | 20.7% | 13.8% |
| | 女性 | 34 | 7 | 7 | 16 | 4 | 4 | 2 | 13 | 3 |
| | | 100.0% | 20.6% | 20.6% | 47.1% | 11.8% | 11.8% | 5.9% | 38.2% | 8.8% |
| 年齢 | 65～69歳 | 5 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 |
| | | 100.0% | 40.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 40.0% | 20.0% |
| | 70～74歳 | 5 | 3 | 0 | 2 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 |
| | | 100.0% | 60.0% | 0.0% | 40.0% | 0.0% | 0.0% | 20.0% | 20.0% | 0.0% |
| | 75～79歳 | 9 | 2 | 2 | 3 | 1 | 0 | 0 | 2 | 3 |
| | | 100.0% | 22.2% | 22.2% | 33.3% | 11.1% | 0.0% | 0.0% | 22.2% | 33.3% |
| | 80～84歳 | 22 | 9 | 7 | 8 | 1 | 1 | 1 | 8 | 1 |
| | | 100.0% | 40.9% | 31.8% | 36.4% | 4.5% | 4.5% | 4.5% | 36.4% | 4.5% |
| | 85歳以上 | 23 | 8 | 2 | 9 | 5 | 4 | 1 | 7 | 2 |
| | | 100.0% | 34.8% | 8.7% | 39.1% | 21.7% | 17.4% | 4.3% | 30.4% | 8.7% |
| 認定状況 | 受けていない | 20 | 10 | 3 | 10 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| | | 100.0% | 50.0% | 15.0% | 50.0% | 15.0% | 5.0% | 5.0% | 5.0% | 5.0% |
| | 要支援１・２ | 34 | 12 | 7 | 9 | 3 | 3 | 2 | 14 | 4 |
| | | 100.0% | 35.3% | 20.6% | 26.5% | 8.8% | 8.8% | 5.9% | 41.2% | 11.8% |

| | | 合計 | 問7-2 主な介護・介助者 | |
|---|---|---|---|---|
| | | | 無回答 | 非該当 |
| 全体 | | 64 | 0 | 994 |
| | | 100.0% | 0.0% | |
| 居住地域 | 富津地区 | 26 | 0 | 440 |
| | | 100.0% | 0.0% | |
| | 大佐和地区 | 12 | 0 | 295 |
| | | 100.0% | 0.0% | |
| | 天羽地区 | 26 | 0 | 246 |
| | | 100.0% | 0.0% | |
| 性別 | 男性 | 29 | 0 | 467 |
| | | 100.0% | 0.0% | |
| | 女性 | 34 | 0 | 519 |
| | | 100.0% | 0.0% | |
| 年齢 | 65～69歳 | 5 | 0 | 222 |
| | | 100.0% | 0.0% | |
| | 70～74歳 | 5 | 0 | 285 |
| | | 100.0% | 0.0% | |
| | 75～79歳 | 9 | 0 | 241 |
| | | 100.0% | 0.0% | |
| | 80～84歳 | 22 | 0 | 141 |
| | | 100.0% | 0.0% | |
| | 85歳以上 | 23 | 0 | 97 |
| | | 100.0% | 0.0% | |
| 認定状況 | 受けていない | 20 | 0 | 934 |
| | | 100.0% | 0.0% | |
| | 要支援１・２ | 34 | 0 | 31 |
| | | 100.0% | 0.0% | |

## （５）現在の暮らしの状況

問８　現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。

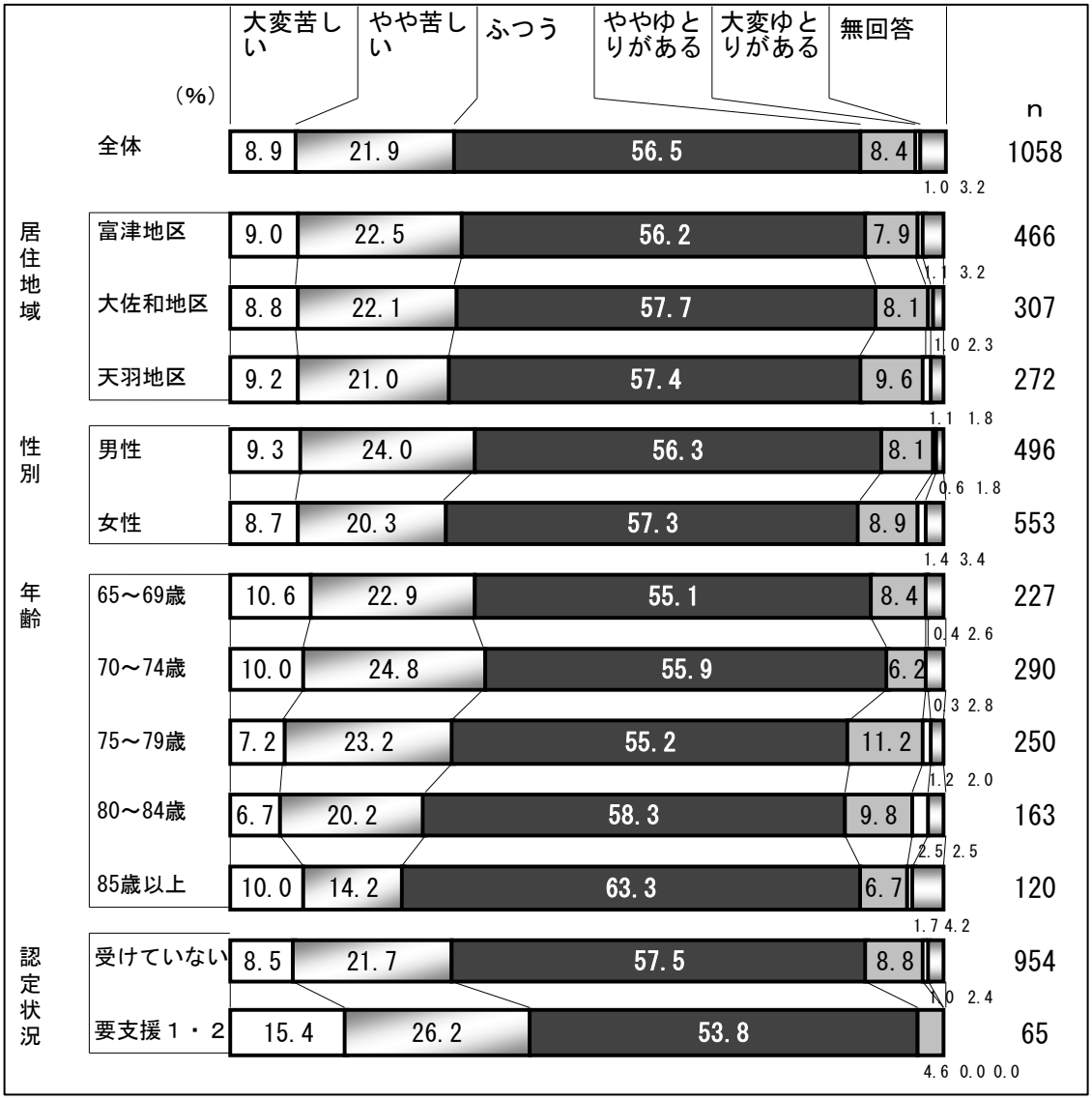
▼

● 「ふつう」が６割弱、“苦しい”が３割強を占める。

現在の暮らしの状況については、「ふつう」が 56.5%、「大変苦しい」（8.9%）と「やや苦しい」（21.9%）を合わせた“苦しい”が 30.8%、「ややゆとりがある」（8.4%）と「大変ゆとりがある」（1.0%）を合わせた“ゆとりがある”が 9.4%となっている。

年齢でみると、80 歳以上では“苦しい”が２割台と、79 歳以下よりも低くなっている。

図表　現在の暮らしの状況（全体・属性別）



## 3　からだを動かすことについて

### （1）階段を手すりや壁をつたわらずに昇れるか

問9　階段を手すりや壁をつたわらずに昇っていますか。

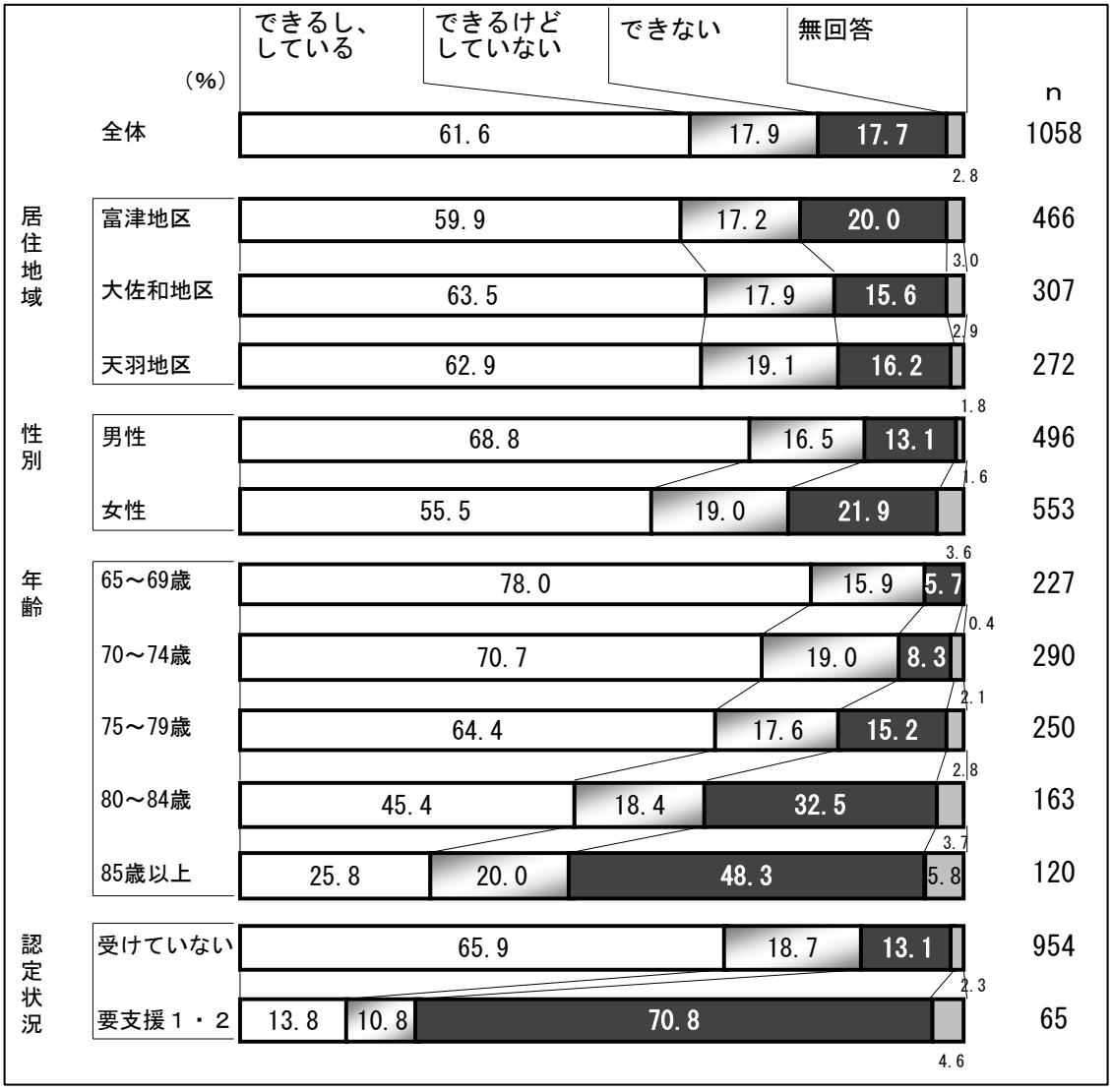
▼

● 「できるし、している」が6割強を占める。

階段を手すりや壁をつたわらずに昇れるかについては､「できるし､している」が 61.6%、「できるけどしていない」が 17.9%、「できない」が 17.7%となっている。

性別でみると、男性よりも女性の「できるし、している」の割合が低くなっている。

図表　階段を手すりや壁をつたわらずに昇れるか（全体・属性別）



## （2）椅子から何もつかまらずに立ち上がれるか

問 10　椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか。

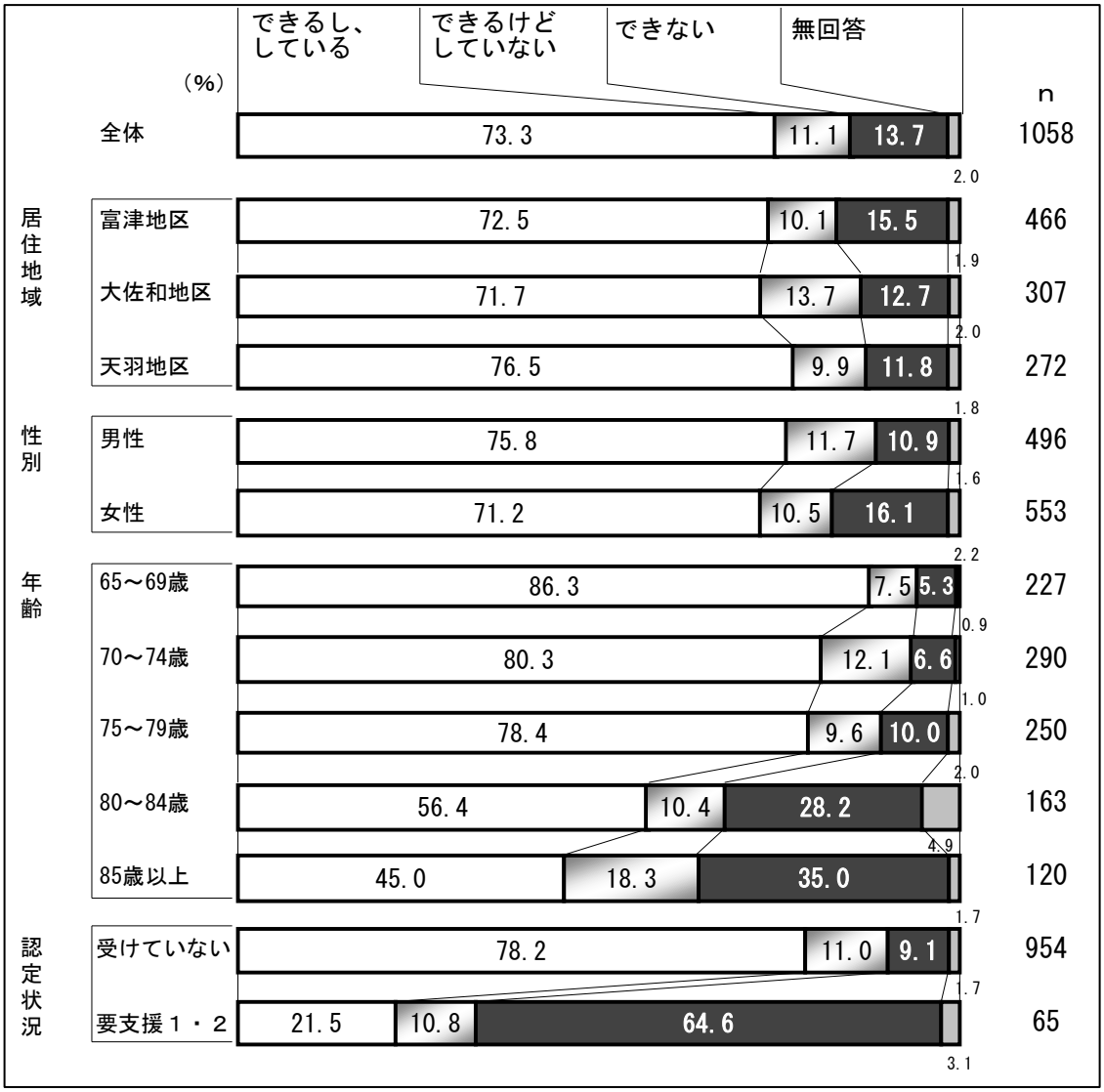
▼

● 「できるし、している」が７割強を占める。

椅子から何もつかまらずに立ち上がれるかについては､「できるし､している」が 73.3%、「できるけどしていない」が 11.1%、「できない」が 13.7%となっている。

年齢でみると、高齢になるにつれて「できない」の割合が高くなっている。

図表　椅子から何もつかまらずに立ち上がれるか（全体・属性別）



## （3）15 分位続けて歩けるか

問 11　15 分位続けて歩いていますか。

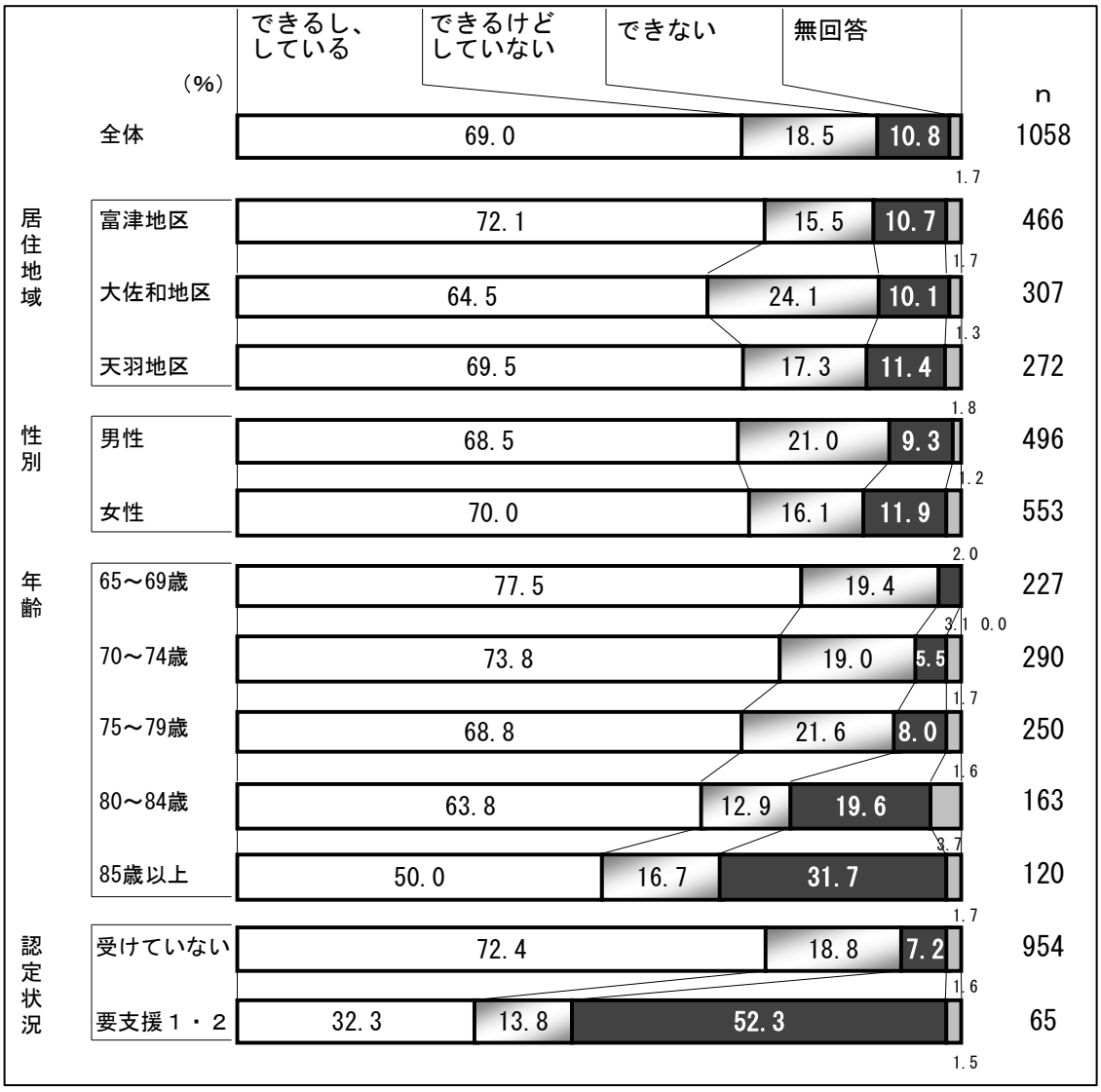
▼

● 「できるし、している」が７割弱を占める。

15 分位続けて歩けるかについては、「できるし、している」が 69.0%、「できるけどしていない」が 18.5%、「できない」が 10.8%となっている。

年齢でみると、高齢になるにつれて「できない」の割合が高くなっている。

図表　15 分位続けて歩けるか（全体・属性別）



## （４）過去１年間の転倒経験

問 12　過去１年間に転んだ経験がありますか。

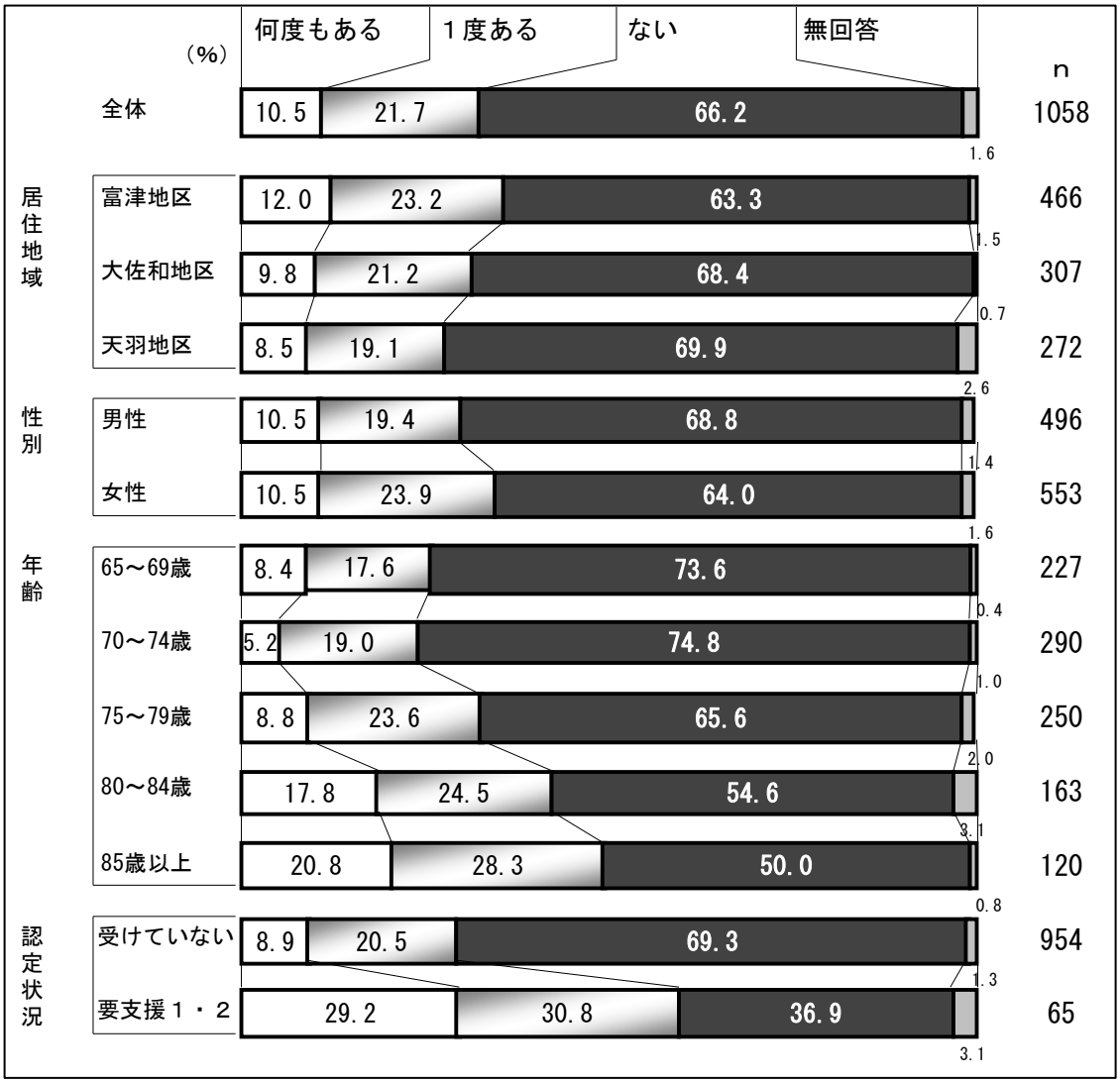
▼

● 「ない」が７割弱、「１度ある」が２割強を占める。

過去１年間の転倒経験については、「１度ある」が 21.7%、「何度もある」が 10.5%、「ない」が 66.2%となっている。

年齢でみると、高齢になるにつれて「ない」の割合が低くなる傾向がうかがえる。

図表　過去１年間の転倒経験（全体・属性別）



## （５）転倒に対する不安

問 13　転倒に対する不安は大きいですか。

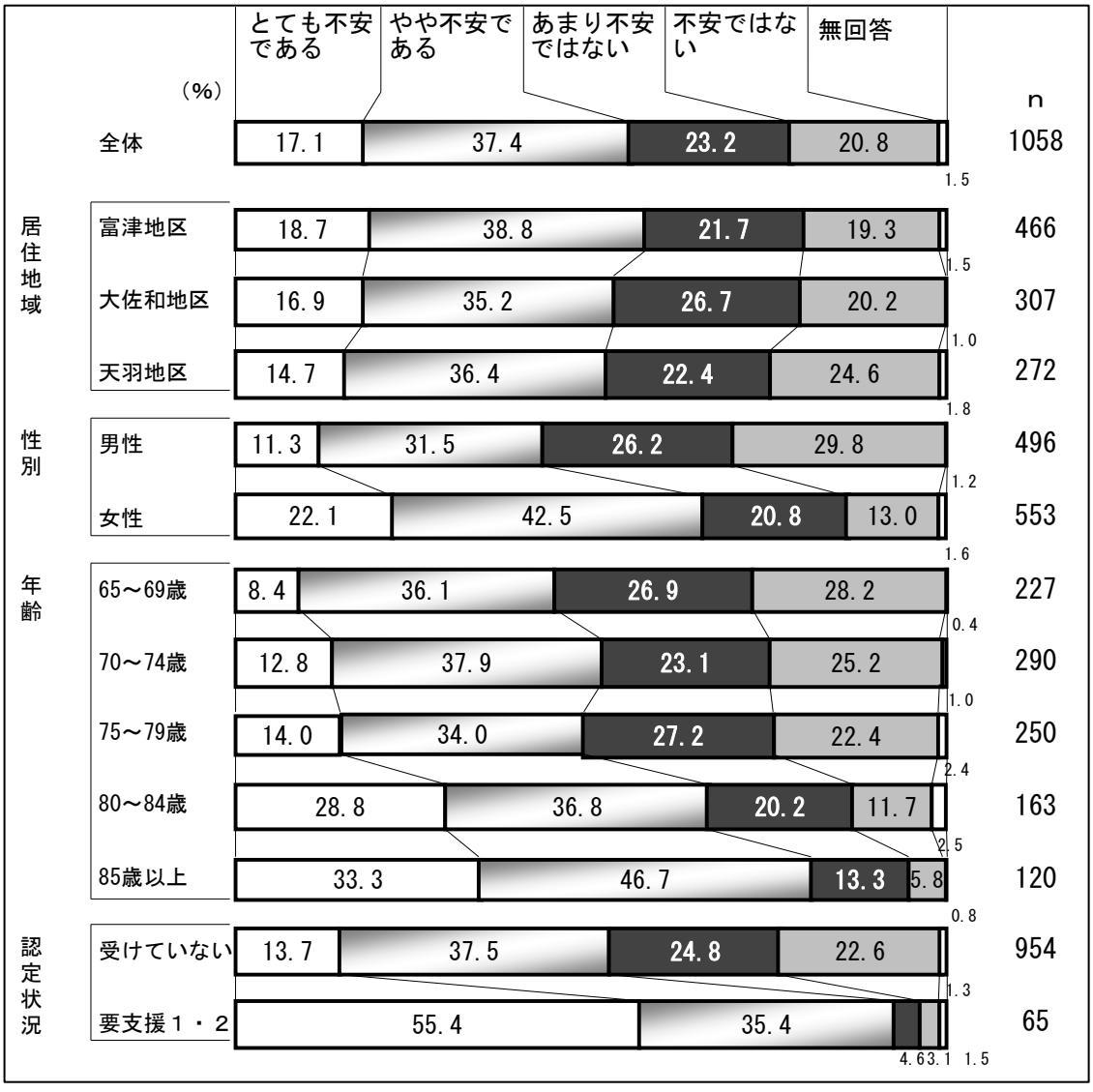
▼

● “不安である”が５割強、“不安ではない”が４割強を占める。

転倒に対する不安については、「とても不安である」（17.1%）と「やや不安である」（37.4%）を合わせた“不安である”が 54.5%、「あまり不安ではない」（23.2%）と「不安ではない」（20.8%）を合わせた“不安ではない”が 44.0%となっている。

性別でみると、男性よりも女性の“不安である”の割合が高くなっている。

図表　転倒に対する不安（全体・属性別）



## （６）週に１回以上の外出

問 14　週に何回外出しますか。

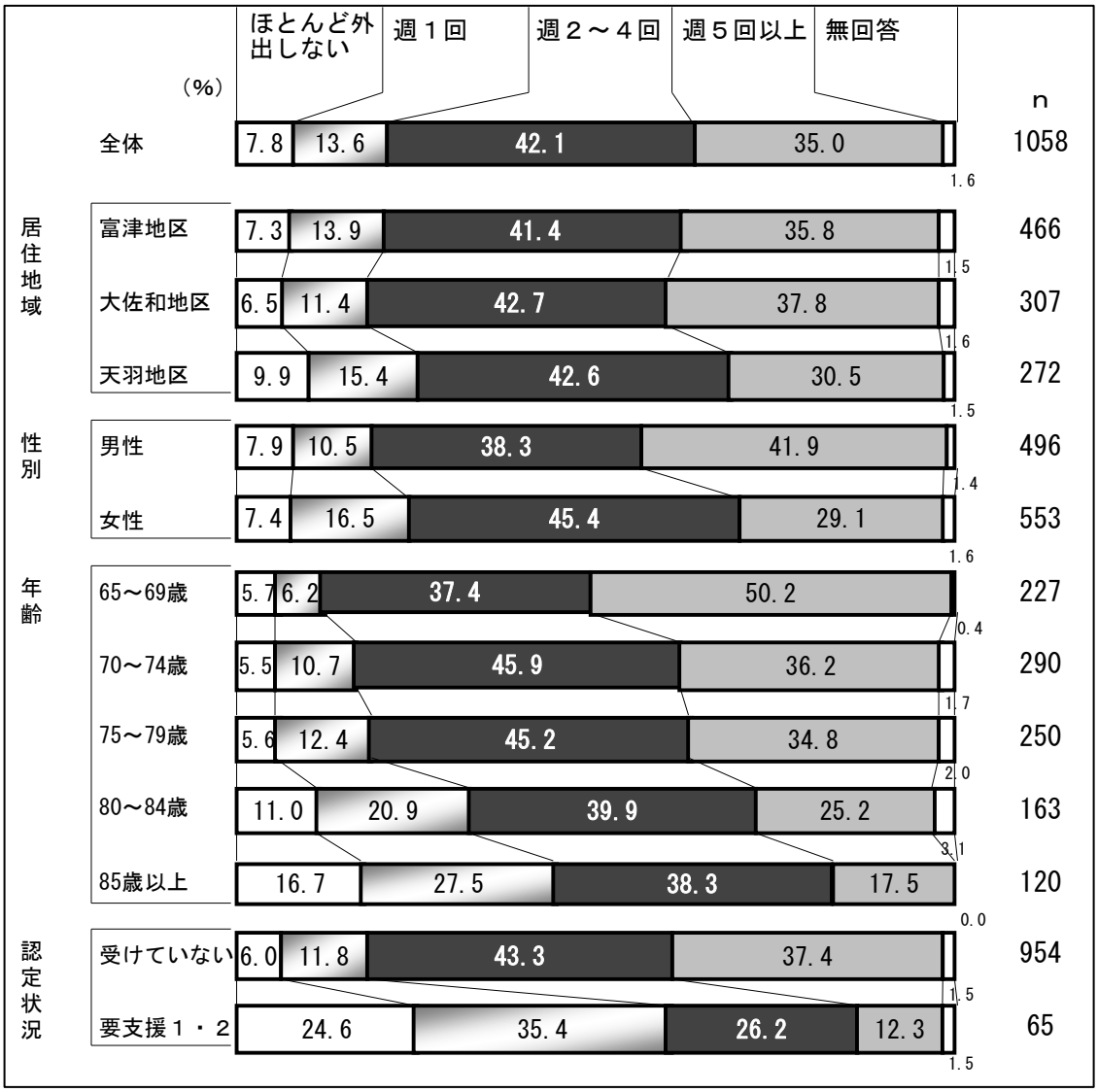
▼

● 「週２～４回」が４割強、「週５回以上」が４割弱を占める。

週に１回以上の外出については、「週２～４回」が 42.1%、「週５回以上」が 35.0%、「週１回」が 13.6%、「ほとんど外出しない」が 7.8%となっている。

年齢でみると、80 歳以上では外出頻度が低くなる傾向がうかがえる。

図表　週に１回以上の外出（全体・属性別）



## （７）昨年と比べた際の外出の頻度

問 15　昨年に比べて外出の回数は減っていますか。

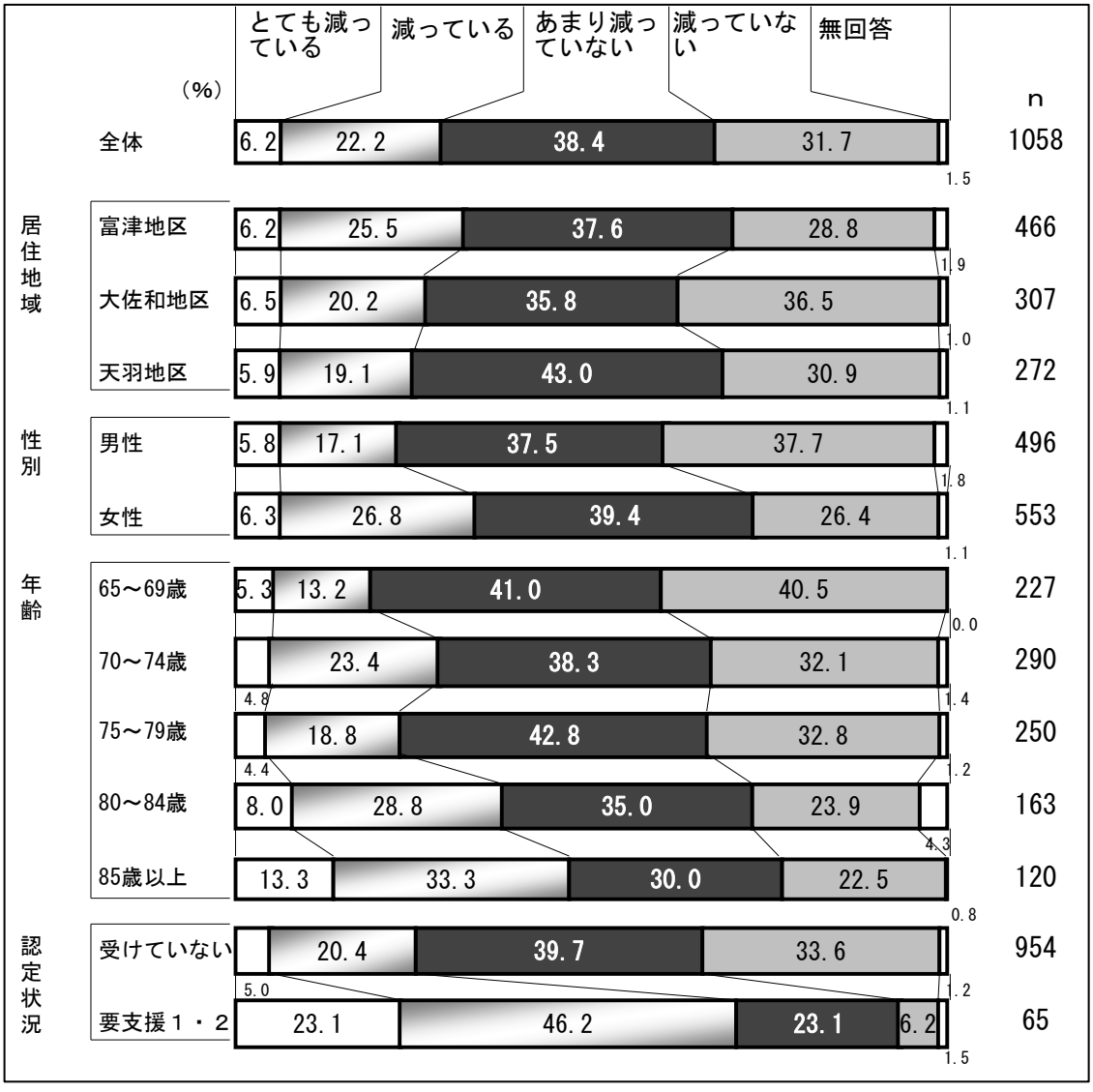
▼

● “減っていない”が７割強、“減っている”が３割弱を占める。

昨年と比べた際の外出の頻度については、「減っていない」（31.7%）と「あまり減っていない」（38.4%）を合わせた“減っていない”が 70.1%、「減っている」（22.2%）と「とても減っている」（6.2%）を合わせた“減っている”が 28.4%となっている。

性別でみると、男性よりも女性の“減っている”の割合が高くなっている。

図表　昨年と比べた際の外出の頻度（全体・属性別）



## （８）外出をする際の移動手段

問 16　外出する際の移動手段は何ですか。【複数回答】

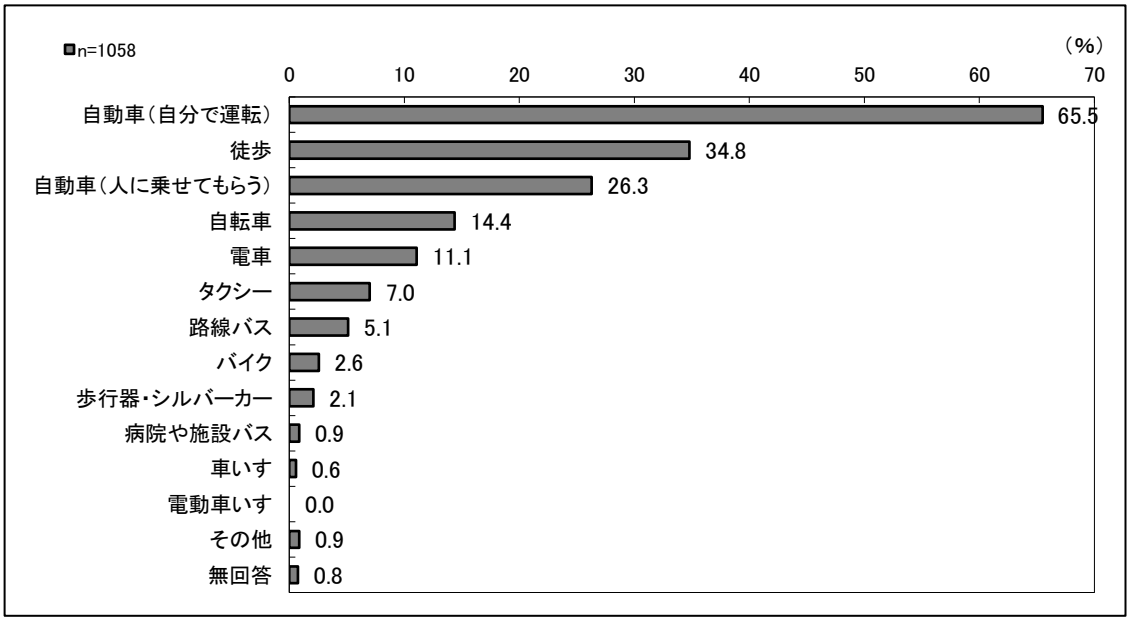
▼

● 「自動車（自分で運転)」が他を大きく引き離して第１位。

外出をする際の移動手段については、「自動車（自分で運転)」(65.5%) が最も多く、次いで「徒歩」(34.8%)、「自動車（人に乗せてもらう)」(26.3%)、「自転車」(14.4%)、「電車」(11.1%)、「タクシー」(7.0%)、「路線バス」(5.1%)、「バイク」(2.6%)、「歩行器・シルバーカー」(2.1%)、「病院や施設バス」・「その他」(同率 0.9%)、「車いす」(0.6%)、「電動車いす」(0.0%) となっている。

年齢でみると、85 歳以上では「自動車（人に乗せてもらう)」が第１位となっている。

図表　外出をする際の移動手段（全体／複数回答）



## 図表　外出をする際の移動手段（全体・属性別-第１位／複数回答）

| | | 合計 | 問16 外出をする際の移動手段 | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 徒歩 | 自転車 | バイク | 自動車（自分で運転） | 自動車（人に乗せてもらう） | 電車 | 路線バス | 病院や施設バス |
| 全体 | | 1058 | 368 | 152 | 27 | 693 | 278 | 117 | 54 | 9 |
| | | 100.0% | 34.8% | 14.4% | 2.6% | 65.5% | 26.3% | 11.1% | 5.1% | 0.9% |
| 居住地域 | 富津地区 | 466 | 177 | 96 | 8 | 286 | 123 | 41 | 30 | 4 |
| | | 100.0% | 38.0% | 20.6% | 1.7% | 61.4% | 26.4% | 8.8% | 6.4% | 0.9% |
| | 大佐和地区 | 307 | 93 | 30 | 8 | 218 | 76 | 43 | 16 | 4 |
| | | 100.0% | 30.3% | 9.8% | 2.6% | 71.0% | 24.8% | 14.0% | 5.2% | 1.3% |
| | 天羽地区 | 272 | 92 | 24 | 11 | 181 | 76 | 30 | 8 | 1 |
| | | 100.0% | 33.8% | 8.8% | 4.0% | 66.5% | 27.9% | 11.0% | 2.9% | 0.4% |
| 性別 | 男性 | 496 | 165 | 80 | 18 | 397 | 66 | 56 | 25 | 3 |
| | | 100.0% | 33.3% | 16.1% | 3.6% | 80.0% | 13.3% | 11.3% | 5.0% | 0.6% |
| | 女性 | 553 | 199 | 72 | 9 | 291 | 210 | 60 | 29 | 6 |
| | | 100.0% | 36.0% | 13.0% | 1.6% | 52.6% | 38.0% | 10.8% | 5.2% | 1.1% |
| 年齢 | 65～69歳 | 227 | 83 | 30 | 8 | 185 | 45 | 33 | 9 | 0 |
| | | 100.0% | 36.6% | 13.2% | 3.5% | 81.5% | 19.8% | 14.5% | 4.0% | 0.0% |
| | 70～74歳 | 290 | 87 | 37 | 7 | 224 | 51 | 27 | 12 | 0 |
| | | 100.0% | 30.0% | 12.8% | 2.4% | 77.2% | 17.6% | 9.3% | 4.1% | 0.0% |
| | 75～79歳 | 250 | 94 | 42 | 6 | 177 | 59 | 24 | 12 | 2 |
| | | 100.0% | 37.6% | 16.8% | 2.4% | 70.8% | 23.6% | 9.6% | 4.8% | 0.8% |
| | 80～84歳 | 163 | 63 | 28 | 2 | 75 | 56 | 20 | 15 | 5 |
| | | 100.0% | 38.7% | 17.2% | 1.2% | 46.0% | 34.4% | 12.3% | 9.2% | 3.1% |
| | 85歳以上 | 120 | 37 | 15 | 4 | 27 | 65 | 11 | 5 | 1 |
| | | 100.0% | 30.8% | 12.5% | 3.3% | 22.5% | 54.2% | 9.2% | 4.2% | 0.8% |
| 認定状況 | 受けていない | 954 | 341 | 145 | 27 | 671 | 228 | 110 | 51 | 6 |
| | | 100.0% | 35.7% | 15.2% | 2.8% | 70.3% | 23.9% | 11.5% | 5.3% | 0.6% |
| | 要支援１・２ | 65 | 20 | 2 | 0 | 14 | 35 | 4 | 1 | 3 |
| | | 100.0% | 30.8% | 3.1% | 0.0% | 21.5% | 53.8% | 6.2% | 1.5% | 4.6% |

| | | 合計 | 問16 外出をする際の移動手段 | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 車いす | 電動車いす | 歩行器・シルバーカー | タクシー | その他 | 無回答 |
| 全体 | | 1058 | 6 | 0 | 22 | 74 | 9 | 8 |
| | | 100.0% | 0.6% | 0.0% | 2.1% | 7.0% | 0.9% | 0.8% |
| 居住地域 | 富津地区 | 466 | 2 | 0 | 15 | 42 | 5 | 4 |
| | | 100.0% | 0.4% | 0.0% | 3.2% | 9.0% | 1.1% | 0.9% |
| | 大佐和地区 | 307 | 1 | 0 | 4 | 23 | 2 | 1 |
| | | 100.0% | 0.3% | 0.0% | 1.3% | 7.5% | 0.7% | 0.3% |
| | 天羽地区 | 272 | 3 | 0 | 3 | 8 | 2 | 2 |
| | | 100.0% | 1.1% | 0.0% | 1.1% | 2.9% | 0.7% | 0.7% |
| 性別 | 男性 | 496 | 2 | 0 | 3 | 26 | 2 | 4 |
| | | 100.0% | 0.4% | 0.0% | 0.6% | 5.2% | 0.4% | 0.8% |
| | 女性 | 553 | 4 | 0 | 19 | 48 | 7 | 3 |
| | | 100.0% | 0.7% | 0.0% | 3.4% | 8.7% | 1.3% | 0.5% |
| 年齢 | 65～69歳 | 227 | 2 | 0 | 2 | 7 | 1 | 0 |
| | | 100.0% | 0.9% | 0.0% | 0.9% | 3.1% | 0.4% | 0.0% |
| | 70～74歳 | 290 | 0 | 0 | 2 | 16 | 4 | 2 |
| | | 100.0% | 0.0% | 0.0% | 0.7% | 5.5% | 1.4% | 0.7% |
| | 75～79歳 | 250 | 0 | 0 | 1 | 11 | 2 | 2 |
| | | 100.0% | 0.0% | 0.0% | 0.4% | 4.4% | 0.8% | 0.8% |
| | 80～84歳 | 163 | 2 | 0 | 8 | 22 | 2 | 3 |
| | | 100.0% | 1.2% | 0.0% | 4.9% | 13.5% | 1.2% | 1.8% |
| | 85歳以上 | 120 | 2 | 0 | 9 | 17 | 0 | 0 |
| | | 100.0% | 1.7% | 0.0% | 7.5% | 14.2% | 0.0% | 0.0% |
| 認定状況 | 受けていない | 954 | 2 | 0 | 14 | 55 | 6 | 6 |
| | | 100.0% | 0.2% | 0.0% | 1.5% | 5.8% | 0.6% | 0.6% |
| | 要支援１・２ | 65 | 2 | 0 | 6 | 13 | 1 | 0 |
| | | 100.0% | 3.1% | 0.0% | 9.2% | 20.0% | 1.5% | 0.0% |

## （９）今後利用したい移動手段

問 17　今後利用したい移動手段は何ですか。【複数回答】

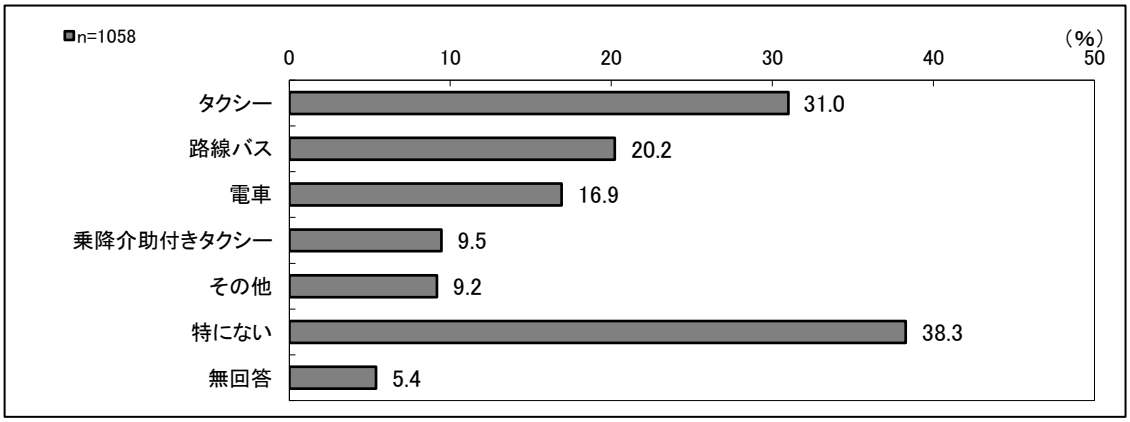
▼

● 「特にない」が 38.3%を占める。

今後利用したい移動手段については、「タクシー」（31.0%）が最も多く、次いで「路線バス」（20.2%）、「電車」（16.9%）、「乗降介助付きタクシー」（9.5%）、「その他」（9.2%）となっている。なお、「特にない」は 38.3%となっている。

年齢でみると、80 歳以上では「タクシー」が第１位となっている。

図表　今後利用したい移動手段（全体／複数回答）



図表　今後利用したい移動手段（全体・属性別-第１位／複数回答）

| | | 合計 | 問17 今後利用したい移動手段 | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 電車 | 路線バス | タクシー | 乗降介助付きタクシー | その他 | 特にない | 無回答 |
| 全体 | | 1058 | 179 | 214 | 328 | 100 | 97 | 405 | 57 |
| | | 100.0% | 16.9% | 20.2% | 31.0% | 9.5% | 9.2% | 38.3% | 5.4% |
| 居住地域 | 富津地区 | 466 | 67 | 110 | 147 | 41 | 39 | 176 | 27 |
| | | 100.0% | 14.4% | 23.6% | 31.5% | 8.8% | 8.4% | 37.8% | 5.8% |
| | 大佐和地区 | 307 | 62 | 61 | 109 | 27 | 23 | 118 | 13 |
| | | 100.0% | 20.2% | 19.9% | 35.5% | 8.8% | 7.5% | 38.4% | 4.2% |
| | 天羽地区 | 272 | 46 | 39 | 65 | 31 | 33 | 109 | 16 |
| | | 100.0% | 16.9% | 14.3% | 23.9% | 11.4% | 12.1% | 40.1% | 5.9% |
| 性別 | 男性 | 496 | 90 | 93 | 146 | 45 | 43 | 215 | 22 |
| | | 100.0% | 18.1% | 18.8% | 29.4% | 9.1% | 8.7% | 43.3% | 4.4% |
| | 女性 | 553 | 88 | 119 | 178 | 55 | 53 | 188 | 34 |
| | | 100.0% | 15.9% | 21.5% | 32.2% | 9.9% | 9.6% | 34.0% | 6.1% |
| 年齢 | 65～69歳 | 227 | 47 | 46 | 57 | 18 | 16 | 112 | 9 |
| | | 100.0% | 20.7% | 20.3% | 25.1% | 7.9% | 7.0% | 49.3% | 4.0% |
| | 70～74歳 | 290 | 53 | 61 | 84 | 22 | 32 | 113 | 12 |
| | | 100.0% | 18.3% | 21.0% | 29.0% | 7.6% | 11.0% | 39.0% | 4.1% |
| | 75～79歳 | 250 | 42 | 53 | 72 | 19 | 21 | 101 | 16 |
| | | 100.0% | 16.8% | 21.2% | 28.8% | 7.6% | 8.4% | 40.4% | 6.4% |
| | 80～84歳 | 163 | 28 | 35 | 69 | 22 | 14 | 39 | 13 |
| | | 100.0% | 17.2% | 21.5% | 42.3% | 13.5% | 8.6% | 23.9% | 8.0% |
| | 85歳以上 | 120 | 7 | 17 | 43 | 19 | 13 | 38 | 6 |
| | | 100.0% | 5.8% | 14.2% | 35.8% | 15.8% | 10.8% | 31.7% | 5.0% |
| 認定状況 | 受けていない | 954 | 169 | 201 | 290 | 80 | 82 | 381 | 49 |
| | | 100.0% | 17.7% | 21.1% | 30.4% | 8.4% | 8.6% | 39.9% | 5.1% |
| | 要支援１・２ | 65 | 7 | 5 | 29 | 14 | 11 | 14 | 3 |
| | | 100.0% | 10.8% | 7.7% | 44.6% | 21.5% | 16.9% | 21.5% | 4.6% |

## （10）外出の時に困っていること

問 18　外出の時に、困っていることは何ですか。【複数回答】

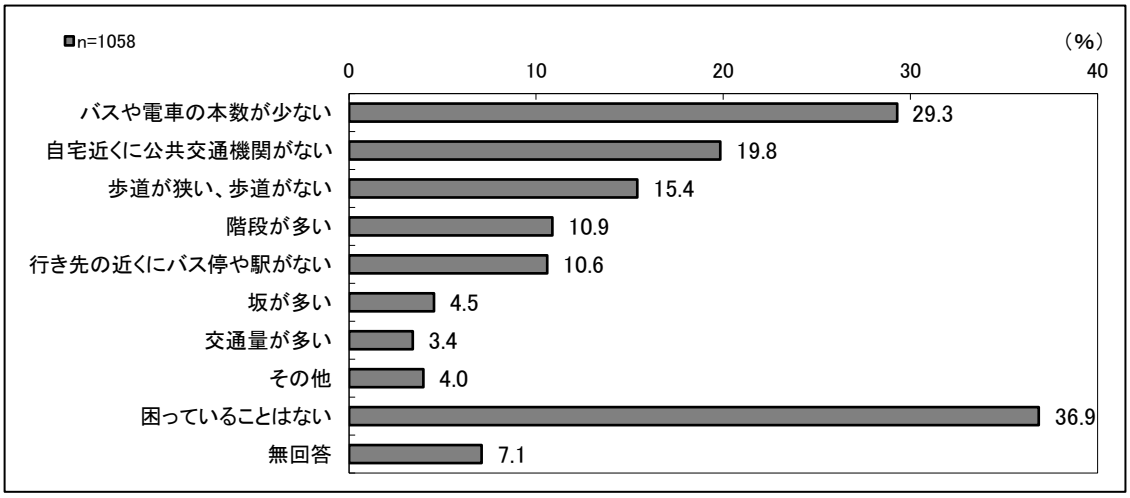
▼

● 「困っていることはない」が 36.9%を占める。

外出の時に困っていることについては、「バスや電車の本数が少ない」（29.3%）が最も多く、次いで「自宅近くに公共交通機関がない」（19.8%）、「歩道が狭い、歩道がない」（15.4%）、「階段が多い」（10.9%）、「行き先の近くにバス停や駅がない」（10.6%）、「坂が多い」（4.5%）、「その他」（4.0%）、「交通量が多い」（3.4%）となっている。なお、「困っていることはない」は 36.9%となっている。

年齢でみると、80～84 歳では「バスや電車の本数が少ない」が第 1 位となっている。

図表　外出の時に困っていること（全体／複数回答）



## 図表　外出の時に困っていること（全体・属性別-第１位／複数回答）

| | | 合計 | 問18 外出の時に困っていること | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 階段が多い | 坂が多い | 交通量が多い | バスや電車の本数が少ない | 行き先の近くにバス停や駅がない | 歩道が狭い、歩道がない | 自宅近くに公共交通機関がない | その他 | 困っていることはない | 無回答 |
| 全体 | | 1058 | 115 | 48 | 36 | 310 | 112 | 163 | 210 | 42 | 390 | 75 |
| | | 100.0% | 10.9% | 4.5% | 3.4% | 29.3% | 10.6% | 15.4% | 19.8% | 4.0% | 36.9% | 7.1% |
| 居住地域 | 富津地区 | 466 | 60 | 10 | 20 | 142 | 46 | 70 | 75 | 19 | 176 | 36 |
| | | 100.0% | 12.9% | 2.1% | 4.3% | 30.5% | 9.9% | 15.0% | 16.1% | 4.1% | 37.8% | 7.7% |
| | 大佐和地区 | 307 | 26 | 14 | 8 | 77 | 37 | 58 | 71 | 13 | 116 | 20 |
| | | 100.0% | 8.5% | 4.6% | 2.6% | 25.1% | 12.1% | 18.9% | 23.1% | 4.2% | 37.8% | 6.5% |
| | 天羽地区 | 272 | 27 | 23 | 7 | 85 | 28 | 31 | 63 | 9 | 97 | 16 |
| | | 100.0% | 9.9% | 8.5% | 2.6% | 31.3% | 10.3% | 11.4% | 23.2% | 3.3% | 35.7% | 5.9% |
| 性別 | 男性 | 496 | 37 | 23 | 16 | 137 | 53 | 63 | 99 | 19 | 205 | 32 |
| | | 100.0% | 7.5% | 4.6% | 3.2% | 27.6% | 10.7% | 12.7% | 20.0% | 3.8% | 41.3% | 6.5% |
| | 女性 | 553 | 77 | 25 | 19 | 169 | 58 | 97 | 109 | 22 | 185 | 40 |
| | | 100.0% | 13.9% | 4.5% | 3.4% | 30.6% | 10.5% | 17.5% | 19.7% | 4.0% | 33.5% | 7.2% |
| 年齢 | 65～69歳 | 227 | 14 | 6 | 4 | 70 | 20 | 42 | 41 | 7 | 98 | 10 |
| | | 100.0% | 6.2% | 2.6% | 1.8% | 30.8% | 8.8% | 18.5% | 18.1% | 3.1% | 43.2% | 4.4% |
| | 70～74歳 | 290 | 17 | 8 | 11 | 95 | 34 | 41 | 53 | 9 | 109 | 15 |
| | | 100.0% | 5.9% | 2.8% | 3.8% | 32.8% | 11.7% | 14.1% | 18.3% | 3.1% | 37.6% | 5.2% |
| | 75～79歳 | 250 | 32 | 16 | 5 | 71 | 24 | 36 | 44 | 7 | 106 | 18 |
| | | 100.0% | 12.8% | 6.4% | 2.0% | 28.4% | 9.6% | 14.4% | 17.6% | 2.8% | 42.4% | 7.2% |
| | 80～84歳 | 163 | 26 | 8 | 5 | 45 | 20 | 26 | 41 | 11 | 43 | 18 |
| | | 100.0% | 16.0% | 4.9% | 3.1% | 27.6% | 12.3% | 16.0% | 25.2% | 6.7% | 26.4% | 11.0% |
| | 85歳以上 | 120 | 25 | 10 | 10 | 26 | 14 | 16 | 31 | 8 | 33 | 11 |
| | | 100.0% | 20.8% | 8.3% | 8.3% | 21.7% | 11.7% | 13.3% | 25.8% | 6.7% | 27.5% | 9.2% |
| 認定状況 | 受けていない | 954 | 89 | 36 | 30 | 283 | 98 | 143 | 189 | 34 | 373 | 55 |
| | | 100.0% | 9.3% | 3.8% | 3.1% | 29.7% | 10.3% | 15.0% | 19.8% | 3.6% | 39.1% | 5.8% |
| | 要支援１・２ | 65 | 19 | 11 | 3 | 15 | 11 | 13 | 17 | 7 | 11 | 9 |
| | | 100.0% | 29.2% | 16.9% | 4.6% | 23.1% | 16.9% | 20.0% | 26.2% | 10.8% | 16.9% | 13.8% |

# 4　食べることについて

## （1）ＢＭＩ

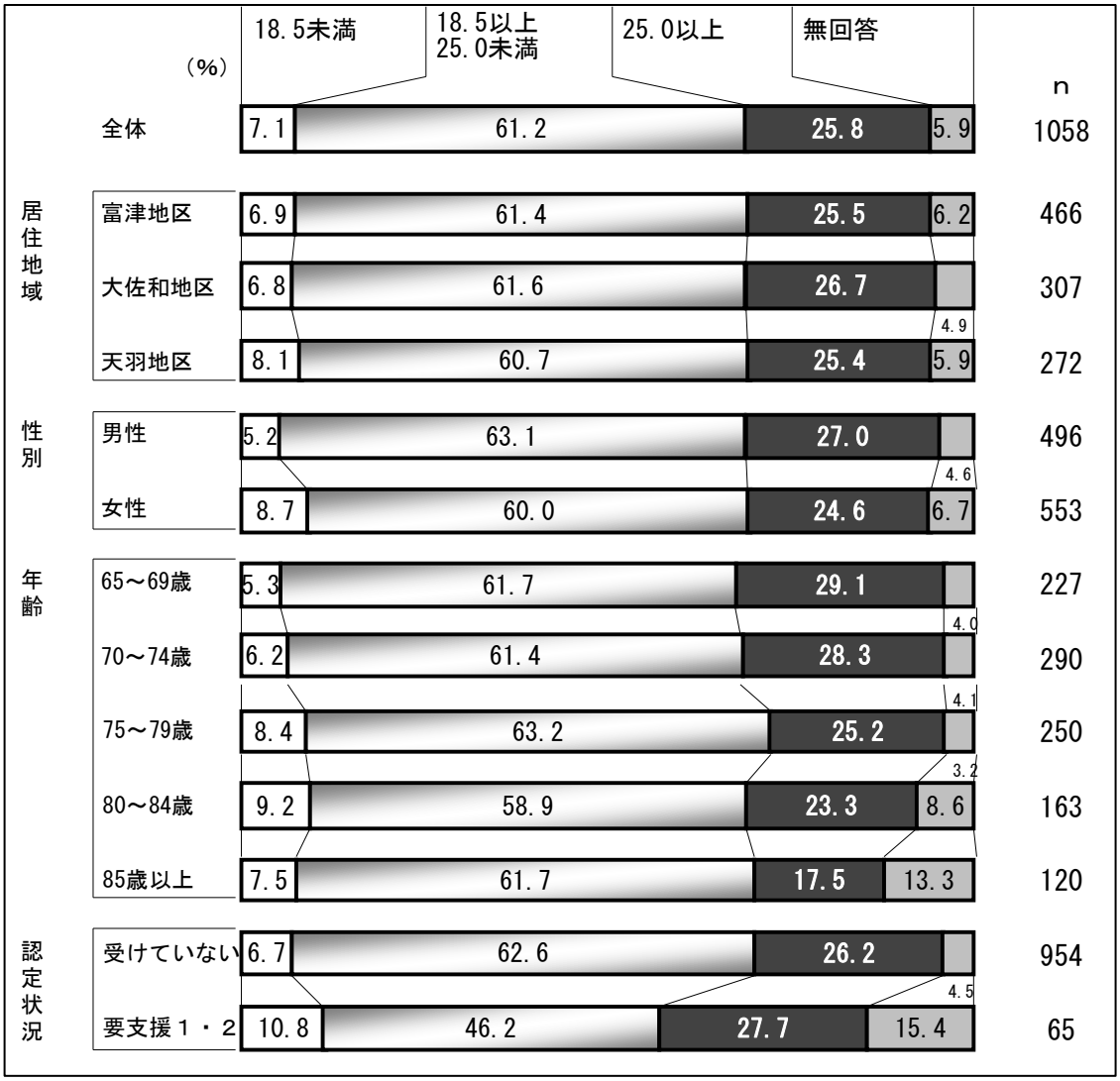
問 19　身長・体重をお答えください。

▼

● 「18.5 以上 25.0 未満」が６割強を占める。

ＢＭＩ[1]については、「18.5 以上 25.0 未満」が 61.2%、「25.0 以上」が 25.8%、「18.5 未満」が 7.1%となっている。

図表　ＢＭＩ（全体・属性別）




[1] ＢＭＩとは、体重と身長から算出される肥満度を表す体格指数のこと。
ＢＭＩ＝体重（kg）／身長（m）[2]

## （２）半年前と比べて固いものが食べにくくなったか

問 20　半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。

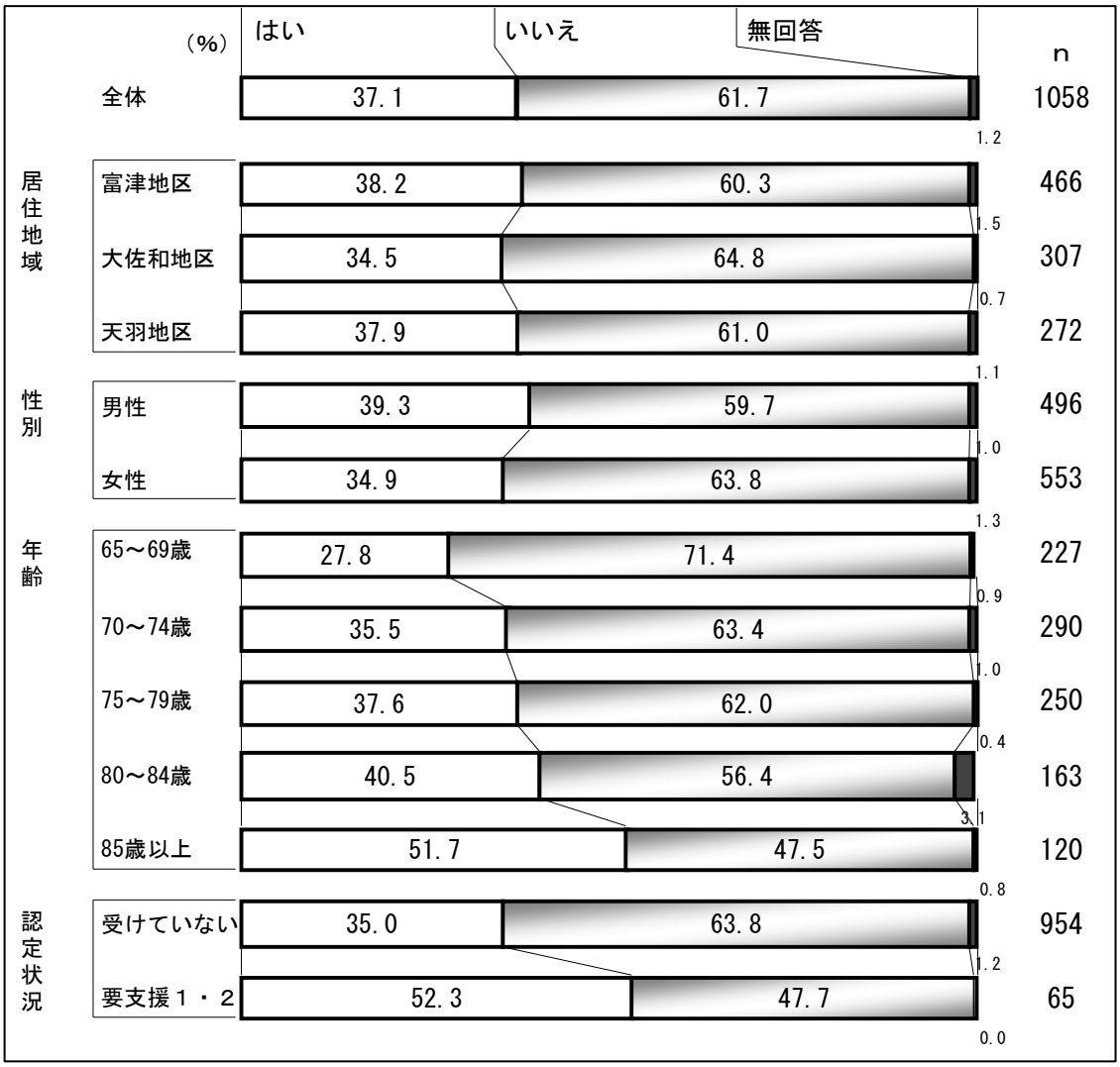
▼

● 「いいえ」が６割強、「はい」が４割弱を占める。

半年前と比べて固いものが食べにくくなったかについては、「いいえ」が 61.7%、「はい」が 37.1%となっている。

年齢でみると、高齢になるにつれて「はい」の割合が高くなっている。

図表　半年前と比べて固いものが食べにくくなったか（全体・属性別）



## （３）お茶や汁物等でむせることがあるか

問 21　お茶や汁物等でむせることがありますか。

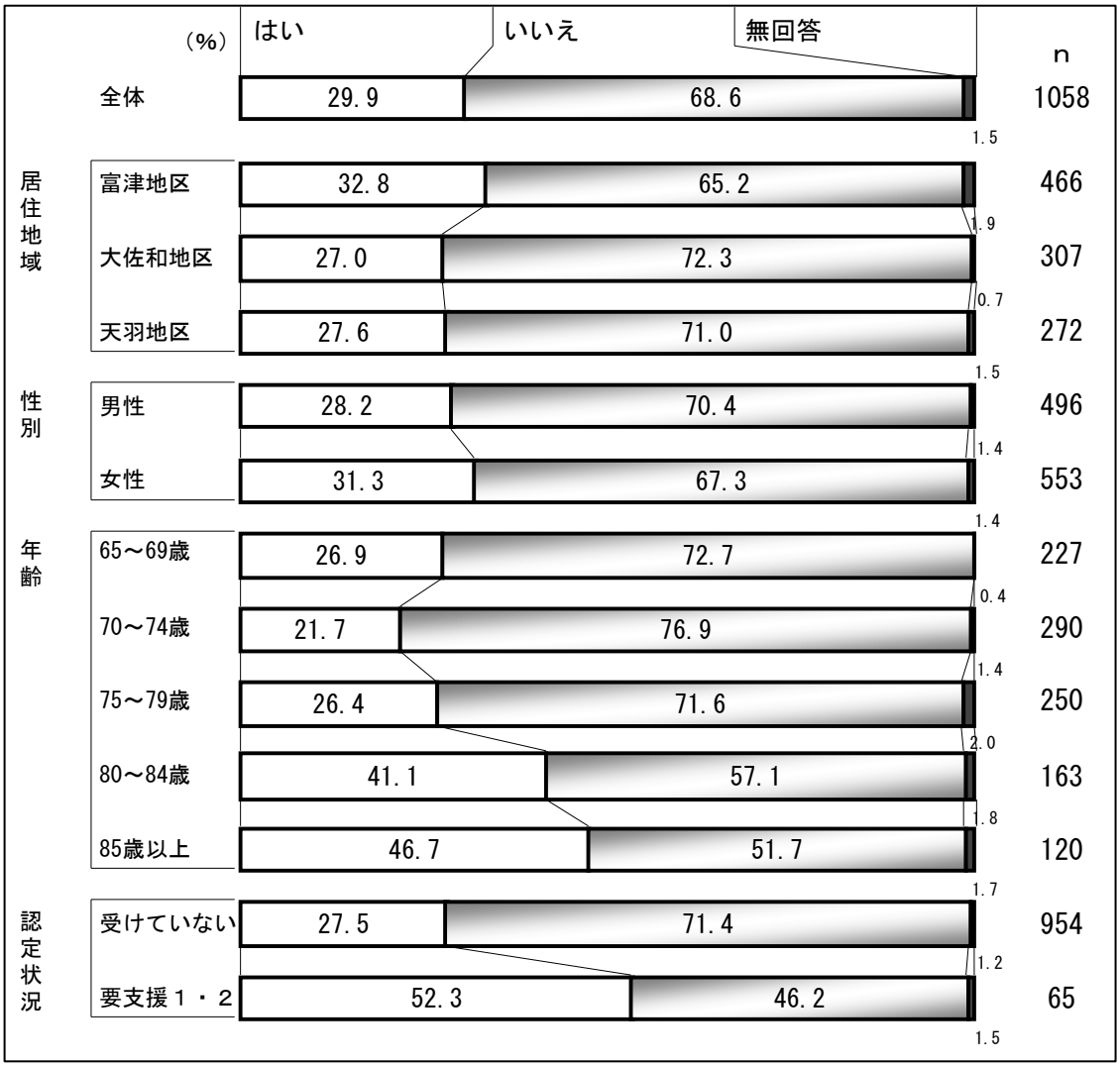
▼

● 「いいえ」が７割弱、「はい」が３割弱を占める。

お茶や汁物等でむせることがあるかについては、「いいえ」が 68.6%、「はい」が 29.9%となっている。

年齢でみると、80 歳以上では「はい」が４割以上を占めている。

図表　お茶や汁物等でむせることがあるか（全体・属性別）



## （４）口の渇きが気になるか

問 22　口の渇きが気になりますか。

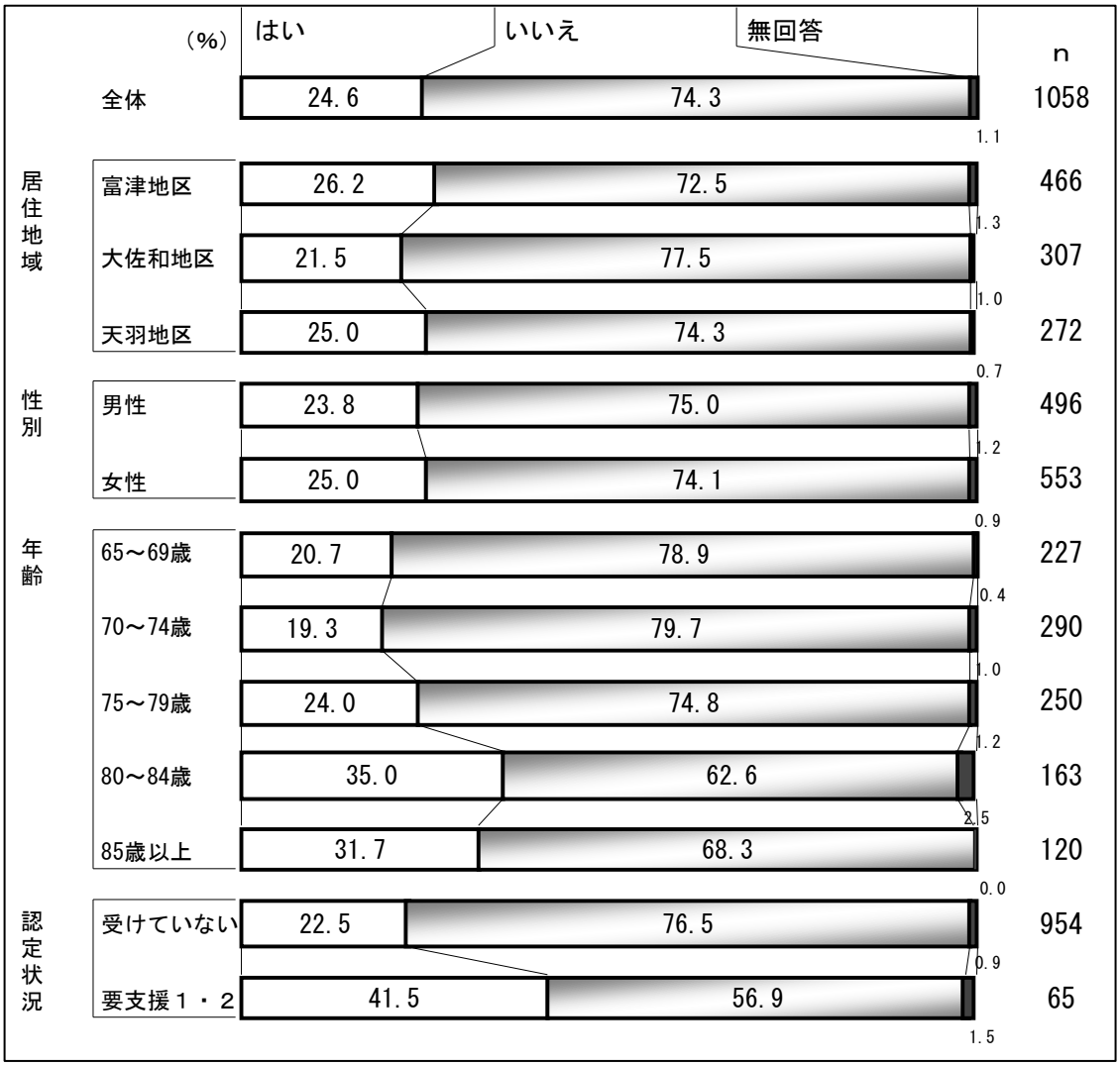
▼

● 「いいえ」が７割強、「はい」が２割強を占める。

口の渇きが気になるかについては、「いいえ」が 74.3%、「はい」が 24.6%となっている。

年齢でみると、80 歳以上では「はい」が３割以上を占めている。

図表　口の渇きが気になるか（全体・属性別）



## （５）歯の数と入れ歯の利用状況

問 23　歯の数と入れ歯の利用状況をお答えください（歯の総本数は 32 本です）。

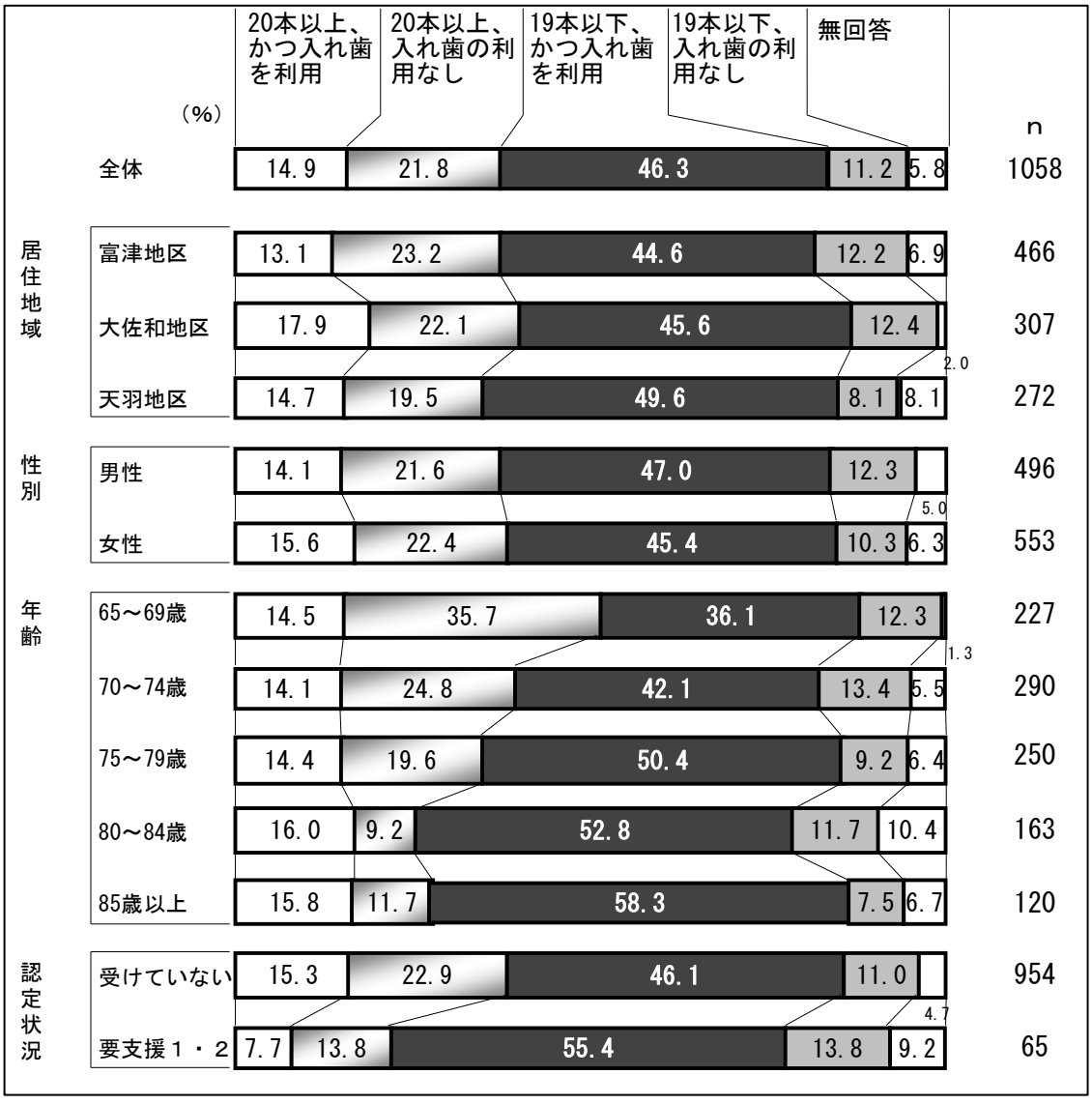
▼

● 「19 本以下、かつ入れ歯を利用」が５割弱を占める。

歯の数と入れ歯の利用状況については、「19 本以下、かつ入れ歯を利用」が 46.3%、「20 本以上、入れ歯の利用なし」が 21.8%、「20 本以上、かつ入れ歯を利用」が 14.9%、「19 本以下、入れ歯の利用なし」が 11.2%となっている。

年齢でみると、80 歳以上では“歯が 20 本以上”の割合が３割以下となっている。

図表　歯の数と入れ歯の利用状況（全体・属性別）



## （６）半年間で２～３kg 以上の体重減少があったか

問 24　６か月間で２～３kg 以上の体重減少がありましたか。

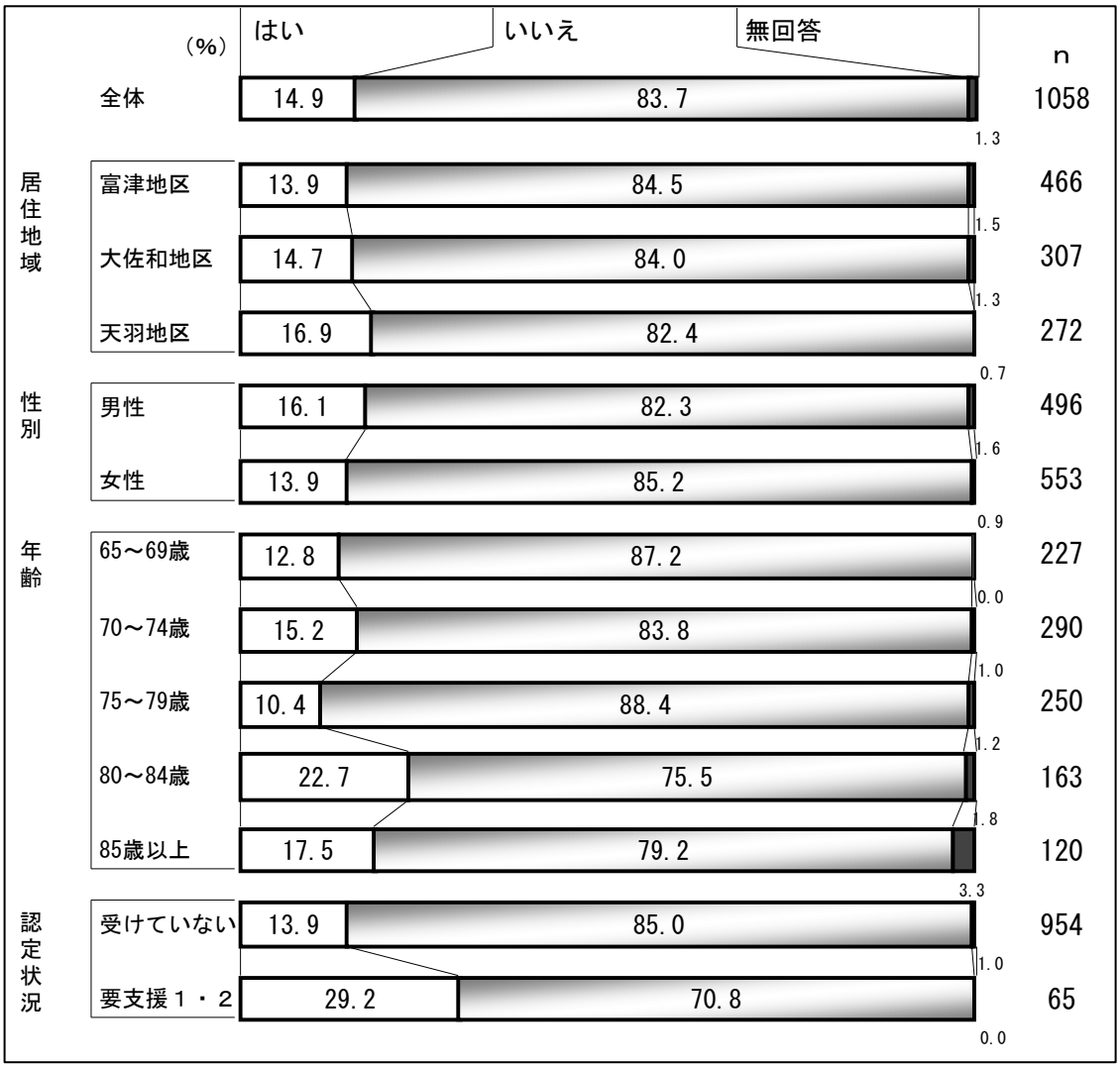
▼

● 「いいえ」が８割強を占める。

半年間で２～３kg 以上の体重減少があったかについては、「いいえ」が 83.7%、「はい」が 14.9%となっている。

年齢でみると、80～84 歳では「はい」が 22.7%となっている。

図表　半年間で２～３kg 以上の体重減少があったか（全体・属性別）



## （7）誰かと食事をともにする機会

問 25　どなたかと食事をともにする機会はありますか。

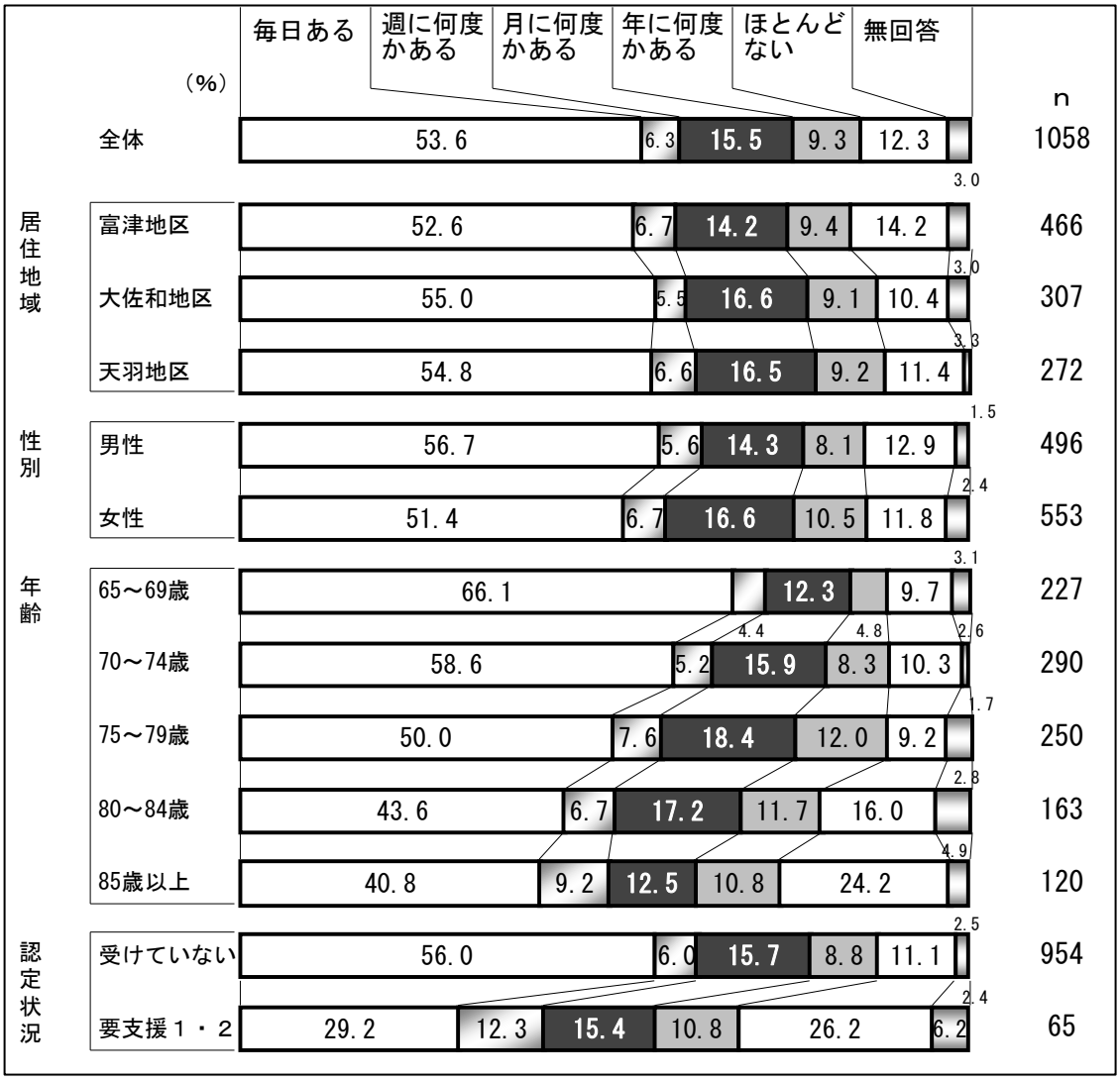
▼

● 「毎日ある」が５割強を占める。

誰かと食事をともにする機会については、「毎日ある」が 53.6%、「月に何度かある」が 15.5%、「ほとんどない」が 12.3%、「年に何度かある」が 9.3%、「週に何度かある」が 6.3%となっている。

年齢でみると、高齢になるにつれて誰かと食事をともにする機会が少なくなる傾向がうかがえる。

図表　誰かと食事をともにする機会（全体・属性別）



## 5　毎日の生活について

### （1）物忘れが多いと感じるか

問 26　物忘れが多いと感じますか。

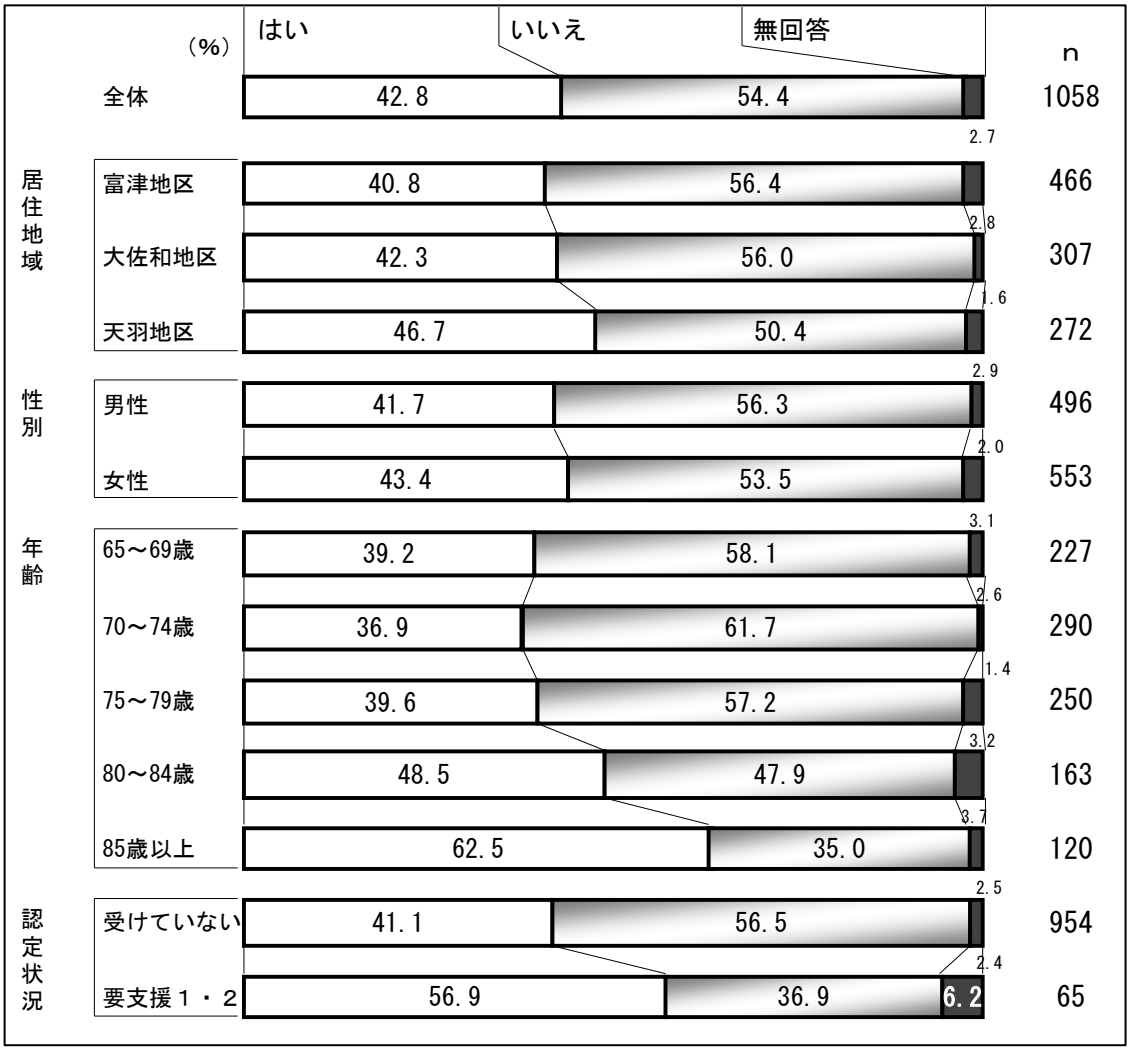
▼

● 「いいえ」が５割強、「はい」が４割強を占める。

物忘れが多いと感じるかについては、「いいえ」が 54.4%、「はい」が 42.8%となっている。

年齢でみると、85 歳以上では「はい」が 62.5%となっている。

図表　物忘れが多いと感じるか（全体・属性別）



## （2）「いつも同じことを聞く」などと言われるか

問 27　まわりの人から「いつも同じことを聞く」など物忘れがあると言われますか。

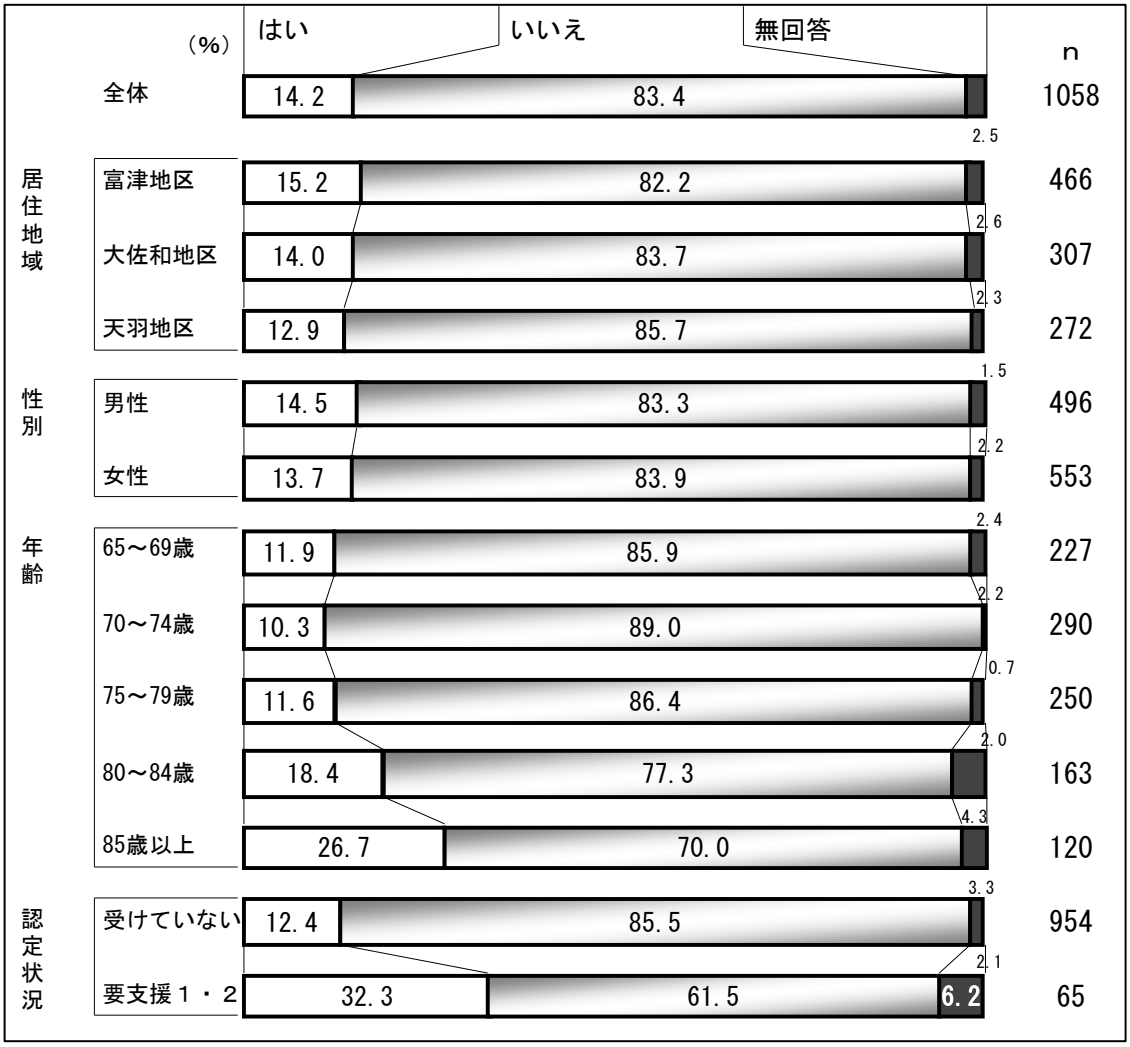
▼

● 「いいえ」が８割強を占める。

「いつも同じことを聞く」などと言われるかについては、「いいえ」が 83.4%、「はい」が 14.2%となっている。

年齢でみると、85 歳以上では「はい」が 26.7%となっている。

図表　「いつも同じことを聞く」などと言われるか（全体・属性別）



## （３）今日が何月何日かわからない時があるか

問 28　今日が何月何日かわからない時がありますか。

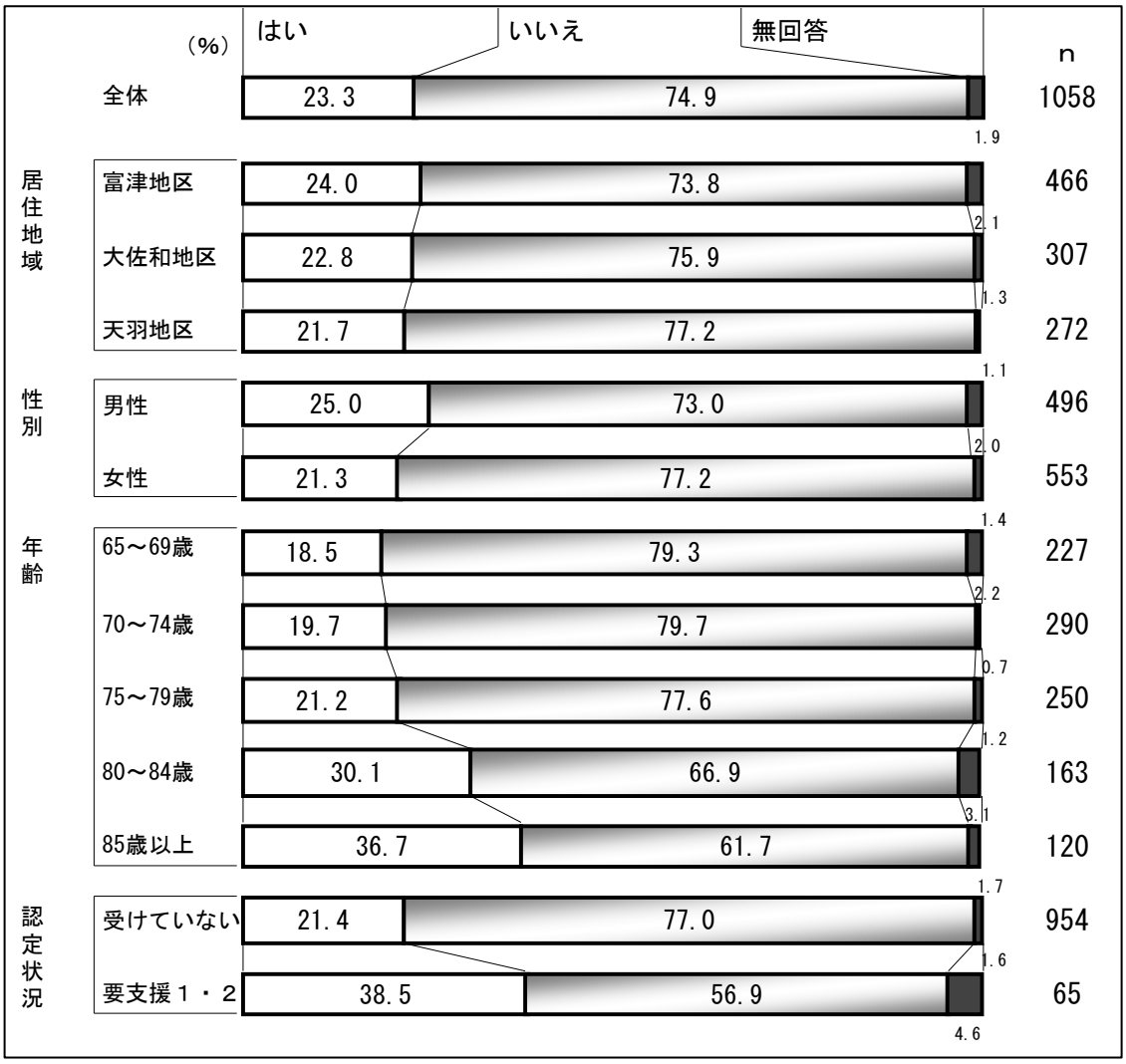
▼

● 「いいえ」が７割強、「はい」が２割強を占める。

今日が何月何日かわからない時があるかについては、「いいえ」が 74.9%、「はい」が 23.3%となっている。

年齢でみると、80 歳以上では「はい」が３割以上を占める。

図表　今日が何月何日かわからない時があるか（全体・属性別）



## （４）バスや電車を使って１人で外出しているか

問 29　バスや電車を使って１人で外出していますか（自家用車でも可）。

▼

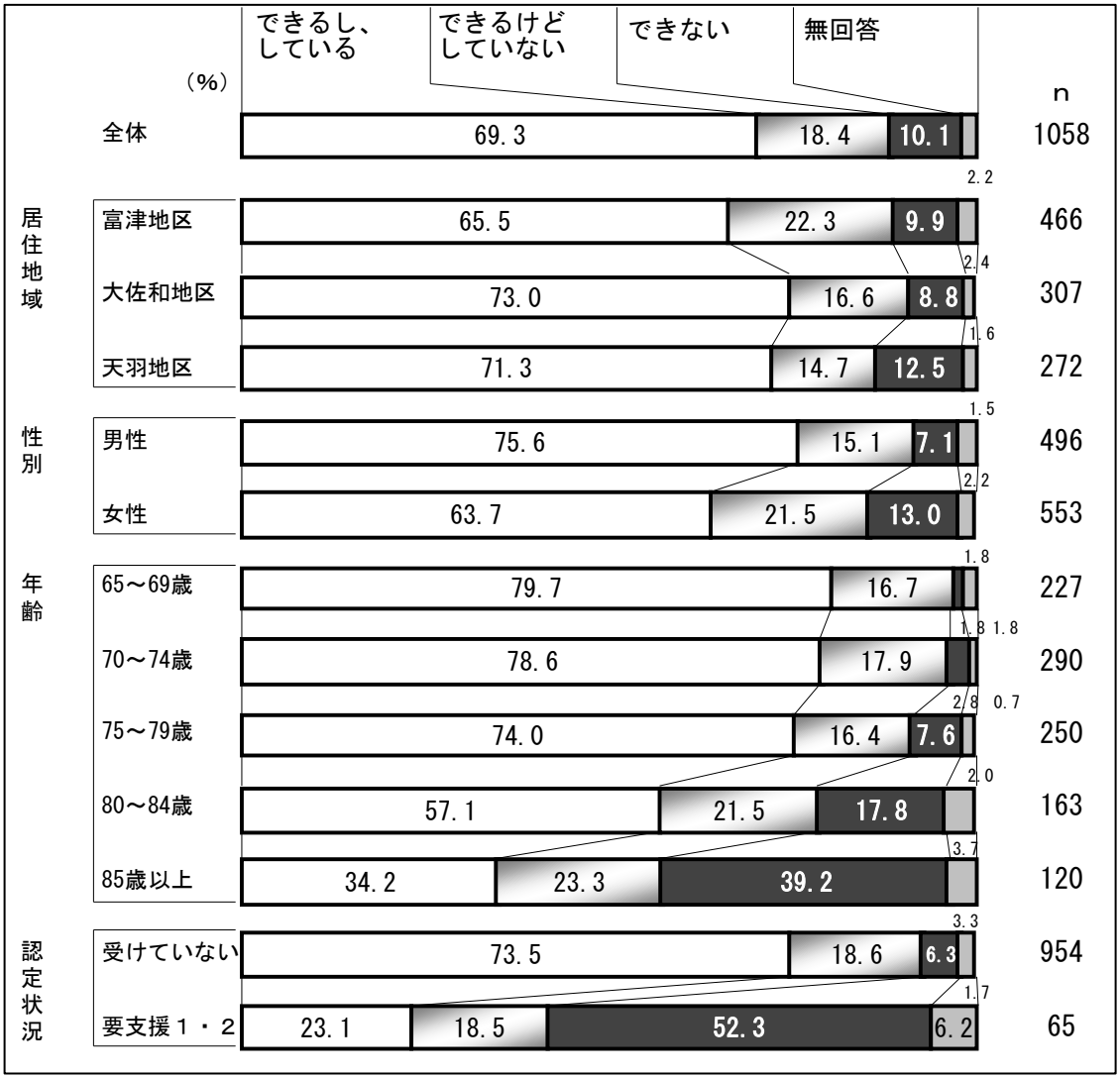
● 「できるし、している」が７割弱を占める。

バスや電車を使って１人で外出しているかについては､「できるし､している」が 69.3%、「できるけどしていない」が 18.4%、「できない」が 10.1%となっている。

性別でみると、女性よりも男性の「できるし、している」の割合が高くなっている。

年齢でみると、85 歳以上では「できない」が４割弱を占めている。

図表　バスや電車を使って１人で外出しているか（全体・属性別）



## （５）自分で食品・日用品の買い物をしているか

問 30　自分で食品・日用品の買い物をしていますか。

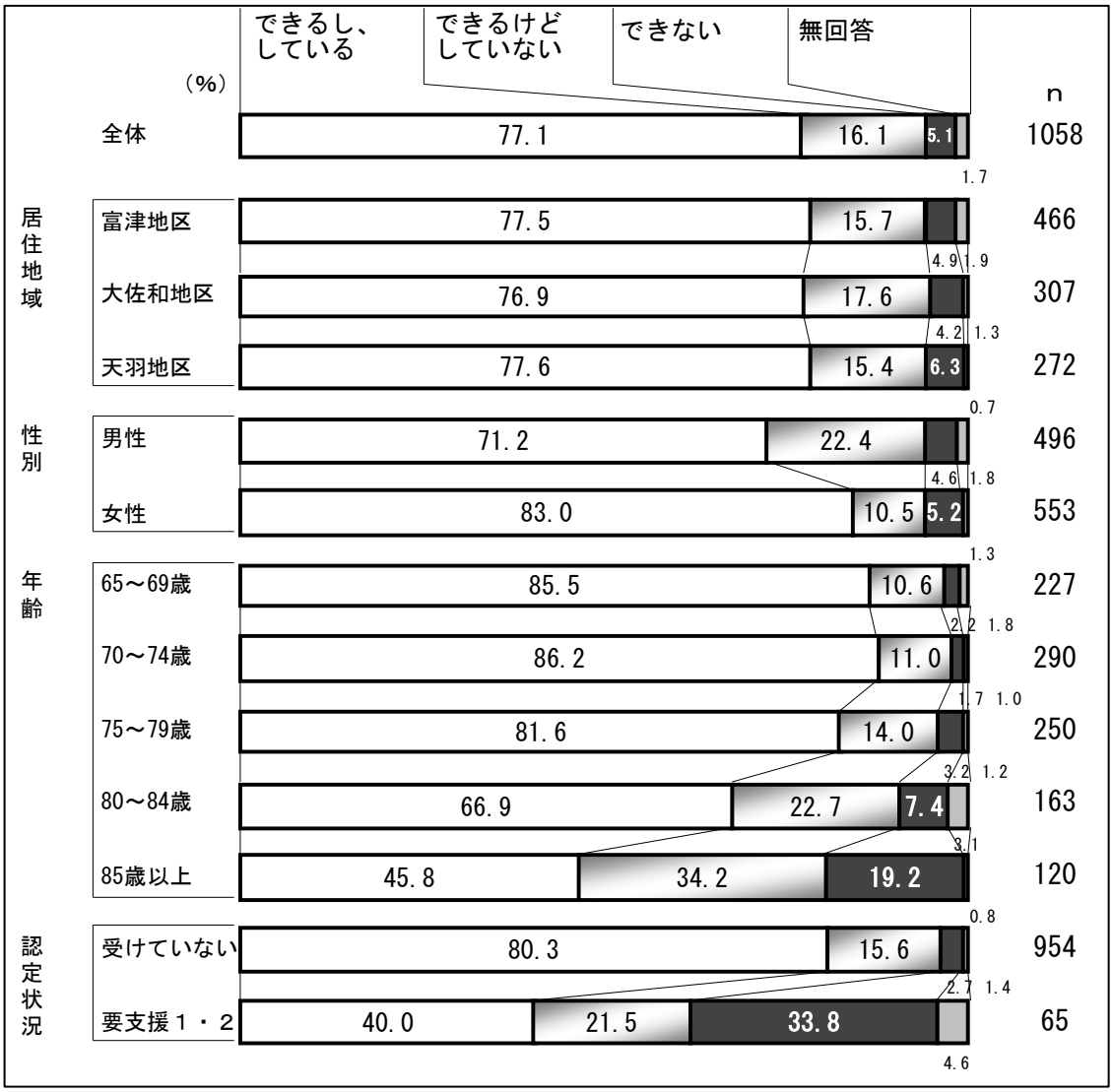
▼

● 「できるし、している」が８割弱を占める。

自分で食品･日用品の買い物をしているかについては､「できるし､している」が 77.1%、「できるけどしていない」が 16.1%となっている。

性別でみると、男性よりも女性の「できるし、している」の割合が高くなっている。

図表　自分で食品・日用品の買い物をしているか（全体・属性別）



## （６）自分で食事の用意をしているか

問 31　自分で食事の用意をしていますか。

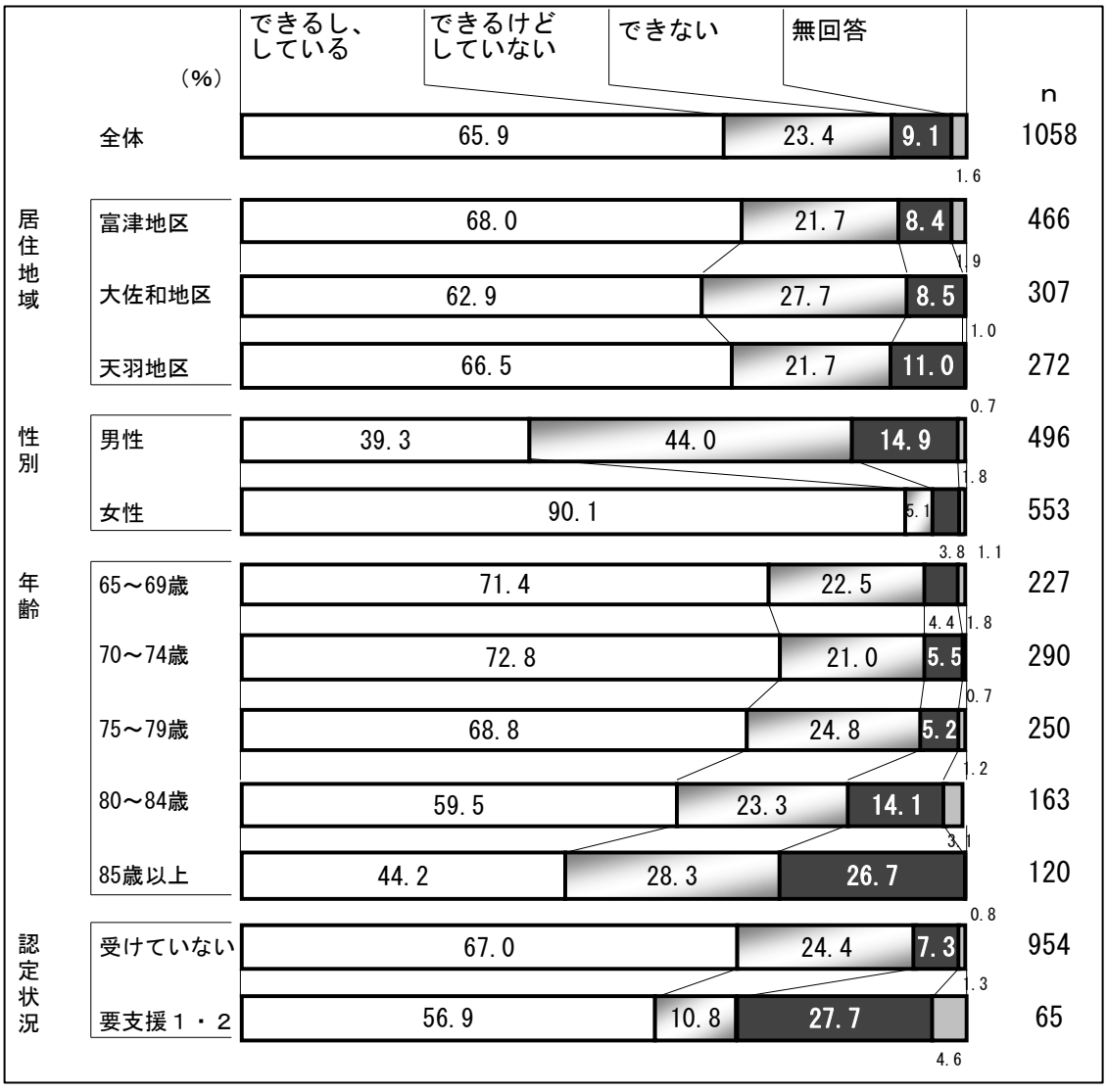
▼

● 「できるし、している」が７割弱、「できるけどしていない」が２割強を占める。

自分で食事の用意をしているかについては、「できるし、している」が 65.9%、「できるけどしていない」が 23.4%、「できない」が 9.1%となっている。

性別でみると、男性では「できるし、している」が 39.3%と、女性の 90.1%と比較して大幅に低くなっている。

図表　自分で食事の用意をしているか（全体・属性別）



## （7）自分で請求書の支払いをしているか

問 32　自分で請求書の支払いをしていますか。

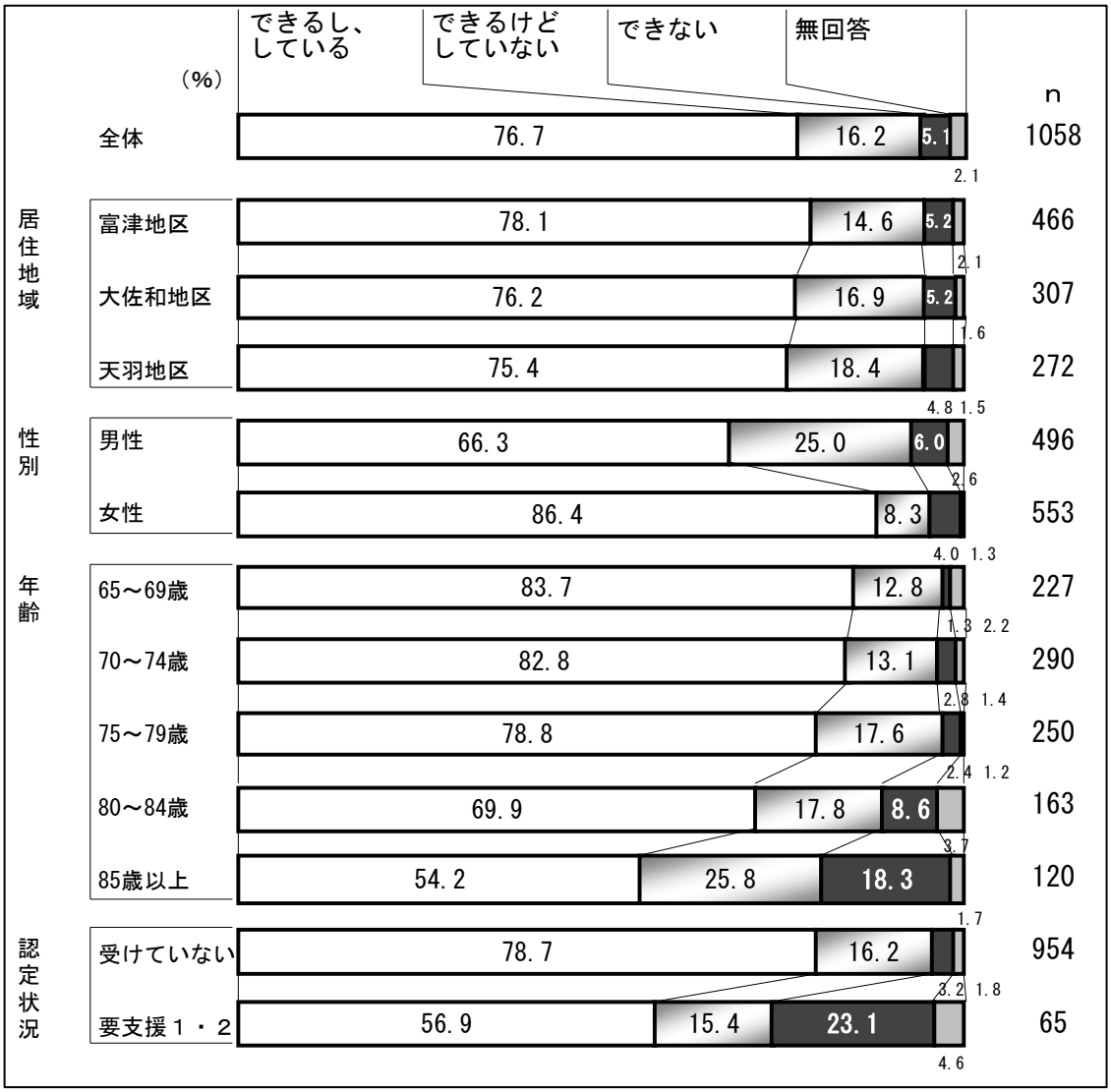
▼

● 「できるし、している」が８割弱を占める。

自分で請求書の支払いをしているかについては、「できるし、している」が 76.7%、「できるけどしていない」が 16.2%、「できない」が 5.1%となっている。

性別でみると、女性では「できるし、している」が 86.4%となっている。

図表　自分で請求書の支払いをしているか（全体・属性別）



## （８）自分で預貯金の出し入れをしているか

問 33　自分で預貯金の出し入れをしていますか。

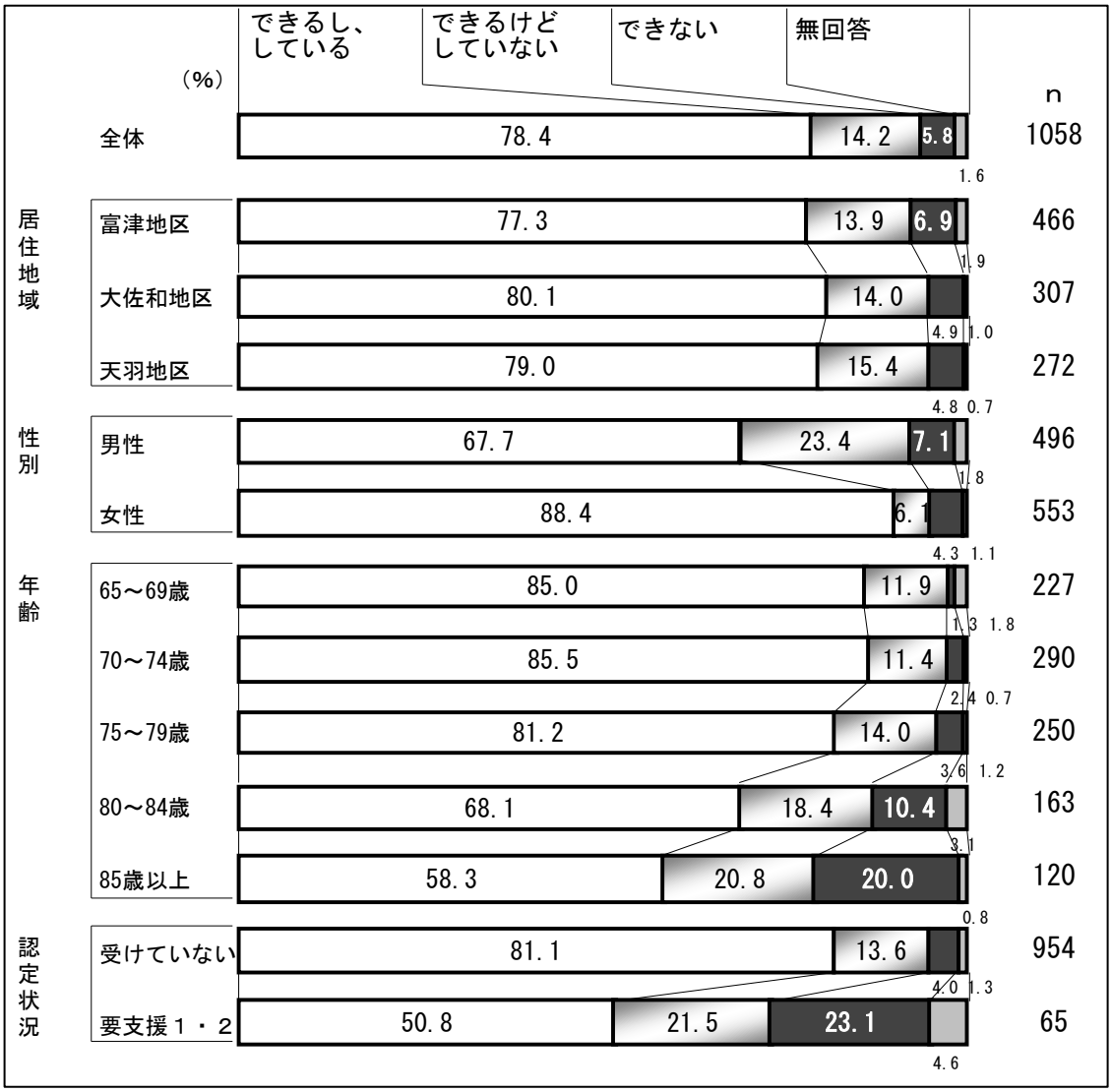
▼

● 「できるし、している」が８割弱を占める。

自分で預貯金の出し入れをしているかについては、「できるし、している」が 78.4%、「できるけどしていない」が 14.2%、「できない」が 5.8%となっている。

性別でみると、女性では「できるし、している」が 88.4%となっている。

図表　自分で預貯金の出し入れをしているか（全体・属性別）



## （9）生きがいを感じているか

問 34　日常生活を送る中で「生きがい」を感じていますか。

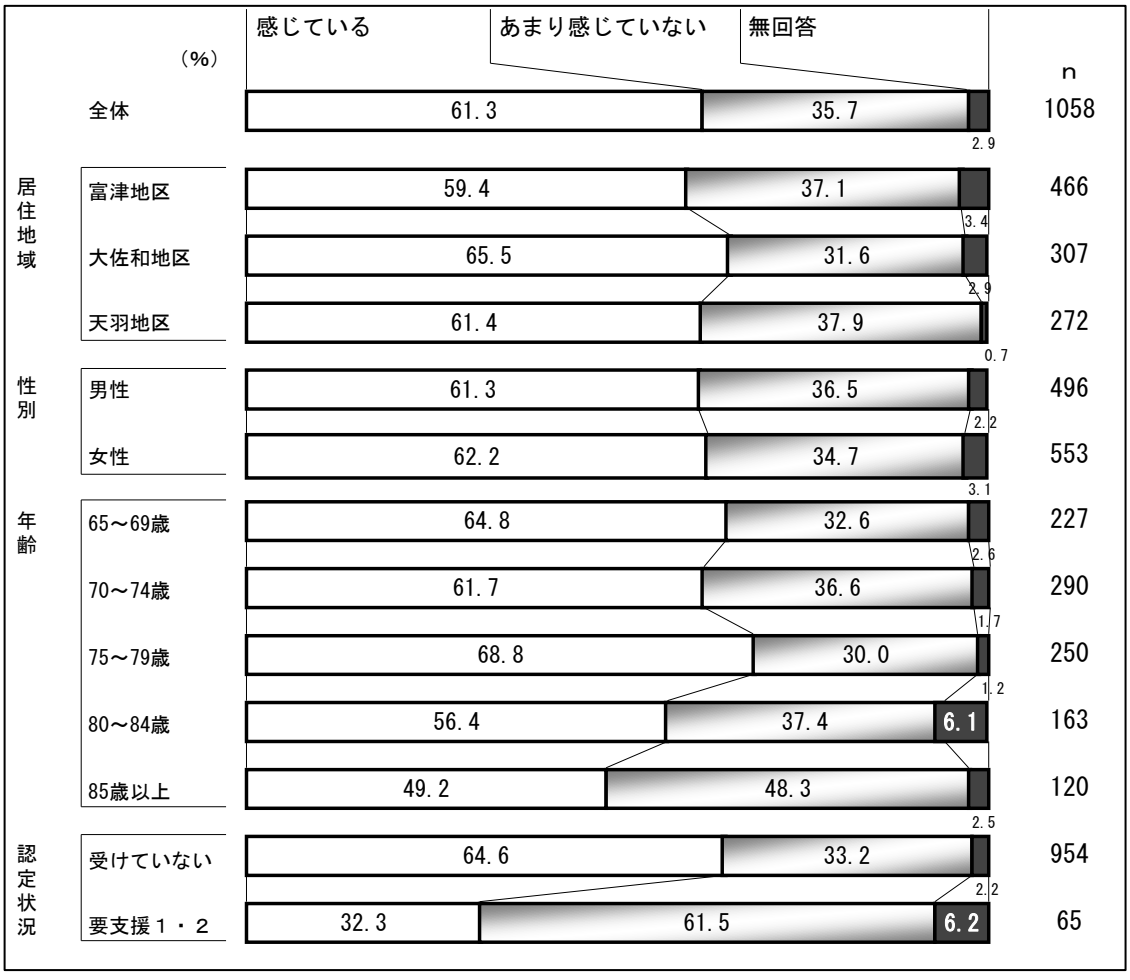
▼

● 「感じている」が６割強、「あまり感じていない」が４割弱を占める。

生きがいを感じているかについては、「感じている」が 61.3%、「あまり感じていない」が 35.7%となっている。

認定状況でみると、要支援１・２では「あまり感じていない」が 61.5%となっている。

図表　生きがいを感じているか（全体・属性別）



## （10）生きがいを感じること

※問 34-1 は、問 34 で「感じている」と回答した方にお聞きします。
問 34-1　「生きがい」を感じることは何ですか。【複数回答】

▼

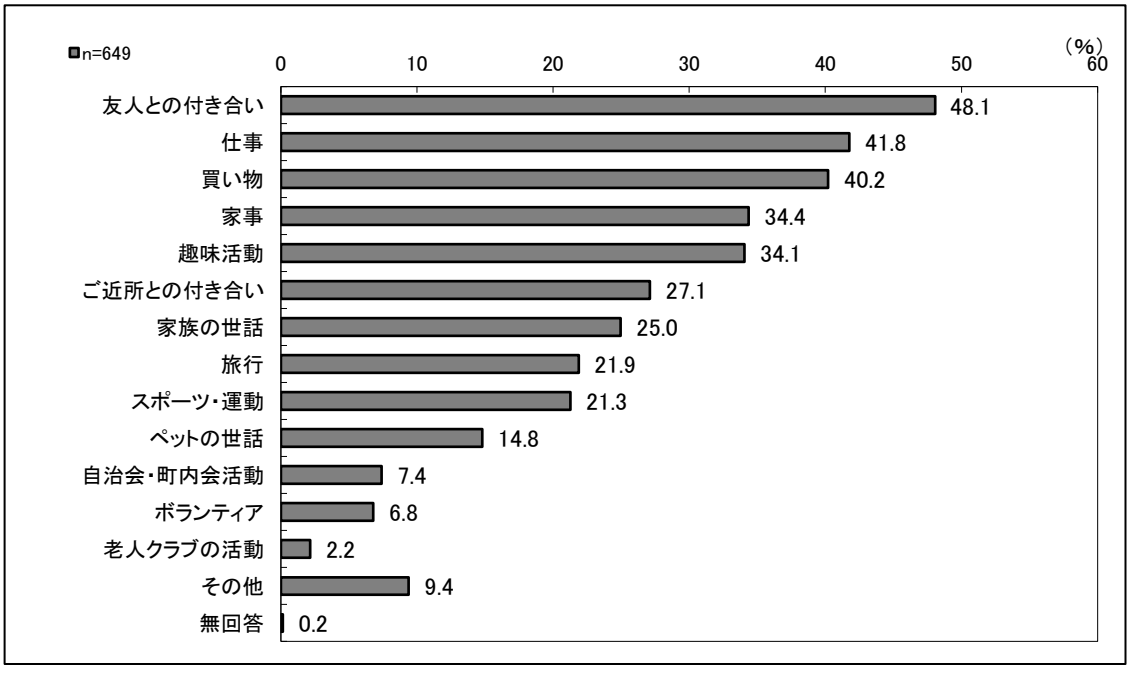
● 「友人との付き合い」が第１位。「仕事」、「買い物」などが続く。

生きがいを感じることについては、「友人との付き合い」（48.1%）が最も多く、次いで「仕事」（41.8%）、「買い物」（40.2%）、「家事」（34.4%）、「趣味活動」（34.1%）、「ご近所との付き合い」（27.1%）、「家族の世話」（25.0%）、「旅行」（21.9%）、「スポーツ・運動」（21.3%）、「ペットの世話」（14.8%）、「その他」（9.4%）、「自治会・町内会活動」（7.4%）、「ボランティア」（6.8%）、「老人クラブの活動」（2.2%）となっている。

性別でみると、男性では「仕事」が第１位となっている。

年齢でみると、80～84 歳では「買い物」が第１位となっている。

図表　生きがいを感じること（全体／複数回答）



## 図表　生きがいを感じること（全体・属性別-第１位／複数回答）

| | | 合計 | 問34-1 生きがいを感じること | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 仕事 | 家事 | 家族の世話 | ご近所との付き合い | 友人との付き合い | スポーツ・運動 | 趣味活動 | 自治会・町内会活動 |
| 全体 | | 649 | 271 | 223 | 162 | 176 | 312 | 138 | 221 | 48 |
| | | 100.0% | 41.8% | 34.4% | 25.0% | 27.1% | 48.1% | 21.3% | 34.1% | 7.4% |
| 居住地域 | 富津地区 | 277 | 118 | 98 | 70 | 71 | 123 | 66 | 87 | 19 |
| | | 100.0% | 42.6% | 35.4% | 25.3% | 25.6% | 44.4% | 23.8% | 31.4% | 6.9% |
| | 大佐和地区 | 201 | 80 | 68 | 52 | 51 | 99 | 40 | 74 | 12 |
| | | 100.0% | 39.8% | 33.8% | 25.9% | 25.4% | 49.3% | 19.9% | 36.8% | 6.0% |
| | 天羽地区 | 167 | 71 | 54 | 40 | 53 | 88 | 30 | 59 | 17 |
| | | 100.0% | 42.5% | 32.3% | 24.0% | 31.7% | 52.7% | 18.0% | 35.3% | 10.2% |
| 性別 | 男性 | 304 | 147 | 42 | 35 | 62 | 124 | 79 | 129 | 40 |
| | | 100.0% | 48.4% | 13.8% | 11.5% | 20.4% | 40.8% | 26.0% | 42.4% | 13.2% |
| | 女性 | 344 | 124 | 180 | 127 | 114 | 188 | 58 | 92 | 8 |
| | | 100.0% | 36.0% | 52.3% | 36.9% | 33.1% | 54.7% | 16.9% | 26.7% | 2.3% |
| 年齢 | 65～69歳 | 147 | 79 | 52 | 45 | 29 | 66 | 42 | 50 | 14 |
| | | 100.0% | 53.7% | 35.4% | 30.6% | 19.7% | 44.9% | 28.6% | 34.0% | 9.5% |
| | 70～74歳 | 179 | 78 | 61 | 47 | 33 | 82 | 38 | 64 | 11 |
| | | 100.0% | 43.6% | 34.1% | 26.3% | 18.4% | 45.8% | 21.2% | 35.8% | 6.1% |
| | 75～79歳 | 172 | 65 | 53 | 41 | 58 | 91 | 38 | 60 | 12 |
| | | 100.0% | 37.8% | 30.8% | 23.8% | 33.7% | 52.9% | 22.1% | 34.9% | 7.0% |
| | 80～84歳 | 92 | 29 | 39 | 22 | 33 | 45 | 14 | 31 | 9 |
| | | 100.0% | 31.5% | 42.4% | 23.9% | 35.9% | 48.9% | 15.2% | 33.7% | 9.8% |
| | 85歳以上 | 59 | 20 | 18 | 7 | 23 | 28 | 6 | 16 | 2 |
| | | 100.0% | 33.9% | 30.5% | 11.9% | 39.0% | 47.5% | 10.2% | 27.1% | 3.4% |
| 認定状況 | 受けていない | 616 | 264 | 213 | 157 | 167 | 296 | 137 | 212 | 47 |
| | | 100.0% | 42.9% | 34.6% | 25.5% | 27.1% | 48.1% | 22.2% | 34.4% | 7.6% |
| | 要支援１・２ | 21 | 2 | 4 | 3 | 4 | 11 | 0 | 4 | 0 |
| | | 100.0% | 9.5% | 19.0% | 14.3% | 19.0% | 52.4% | 0.0% | 19.0% | 0.0% |

| | | 合計 | 問34-1 生きがいを感じること | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 老人クラブの活動 | ボランティア | ペットの世話 | 旅行 | 買い物 | その他 | 無回答 | 非該当 |
| 全体 | | 649 | 14 | 44 | 96 | 142 | 261 | 61 | 1 | 409 |
| | | 100.0% | 2.2% | 6.8% | 14.8% | 21.9% | 40.2% | 9.4% | 0.2% | |
| 居住地域 | 富津地区 | 277 | 7 | 10 | 37 | 54 | 112 | 26 | 0 | 189 |
| | | 100.0% | 2.5% | 3.6% | 13.4% | 19.5% | 40.4% | 9.4% | 0.0% | |
| | 大佐和地区 | 201 | 2 | 22 | 35 | 50 | 80 | 24 | 0 | 106 |
| | | 100.0% | 1.0% | 10.9% | 17.4% | 24.9% | 39.8% | 11.9% | 0.0% | |
| | 天羽地区 | 167 | 5 | 11 | 23 | 38 | 66 | 11 | 1 | 105 |
| | | 100.0% | 3.0% | 6.6% | 13.8% | 22.8% | 39.5% | 6.6% | 0.6% | |
| 性別 | 男性 | 304 | 8 | 24 | 48 | 70 | 87 | 27 | 1 | 192 |
| | | 100.0% | 2.6% | 7.9% | 15.8% | 23.0% | 28.6% | 8.9% | 0.3% | |
| | 女性 | 344 | 6 | 20 | 48 | 72 | 173 | 34 | 0 | 209 |
| | | 100.0% | 1.7% | 5.8% | 14.0% | 20.9% | 50.3% | 9.9% | 0.0% | |
| 年齢 | 65～69歳 | 147 | 1 | 11 | 31 | 41 | 43 | 8 | 0 | 80 |
| | | 100.0% | 0.7% | 7.5% | 21.1% | 27.9% | 29.3% | 5.4% | 0.0% | |
| | 70～74歳 | 179 | 0 | 11 | 29 | 36 | 73 | 18 | 0 | 111 |
| | | 100.0% | 0.0% | 6.1% | 16.2% | 20.1% | 40.8% | 10.1% | 0.0% | |
| | 75～79歳 | 172 | 4 | 14 | 19 | 40 | 70 | 19 | 0 | 78 |
| | | 100.0% | 2.3% | 8.1% | 11.0% | 23.3% | 40.7% | 11.0% | 0.0% | |
| | 80～84歳 | 92 | 4 | 6 | 10 | 19 | 51 | 10 | 0 | 71 |
| | | 100.0% | 4.3% | 6.5% | 10.9% | 20.7% | 55.4% | 10.9% | 0.0% | |
| | 85歳以上 | 59 | 5 | 2 | 7 | 6 | 24 | 6 | 1 | 61 |
| | | 100.0% | 8.5% | 3.4% | 11.9% | 10.2% | 40.7% | 10.2% | 1.7% | |
| 認定状況 | 受けていない | 616 | 13 | 42 | 94 | 140 | 244 | 58 | 1 | 338 |
| | | 100.0% | 2.1% | 6.8% | 15.3% | 22.7% | 39.6% | 9.4% | 0.2% | |
| | 要支援１・２ | 21 | 1 | 1 | 1 | 2 | 9 | 3 | 0 | 44 |
| | | 100.0% | 4.8% | 4.8% | 4.8% | 9.5% | 42.9% | 14.3% | 0.0% | |

## （11）毎日の生活の満足度

問 35　毎日の生活に満足していますか。

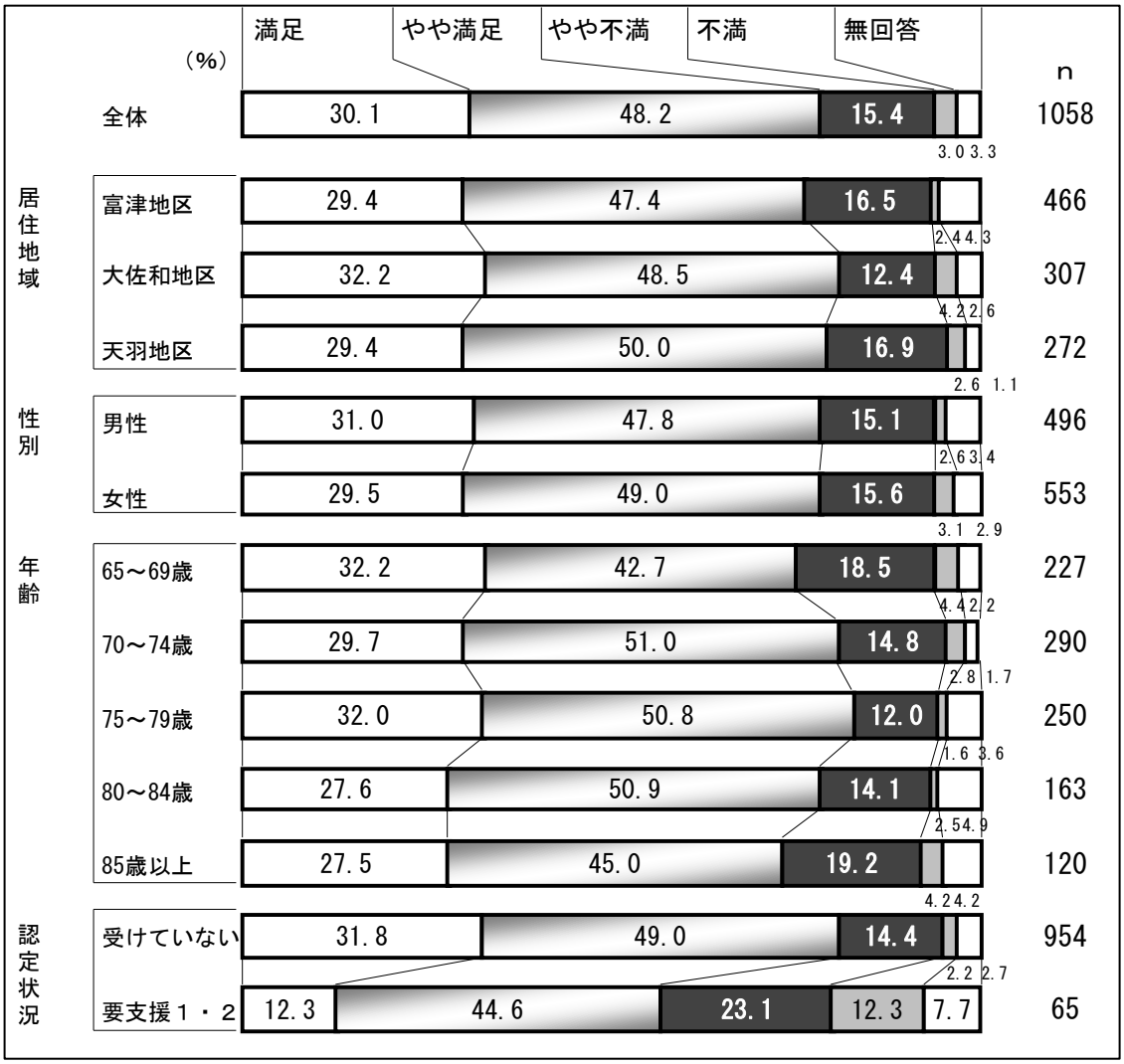
▼

● “満足”が８割弱、“不満”が２割弱を占める。

毎日の生活の満足度については、「満足」（30.1%）と「やや満足」（48.2%）を合わせた“満足”が 78.3%、「やや不満」（15.4%）と「不満」（3.0%）を合わせた“不満”が 18.4%となっている。

認定状況でみると、要支援１・２では“不満”が 35.4%となっている。

図表　毎日の生活の満足度（全体・属性別）



## (12) 日常生活の中で困っていること

問 36　現在、日常生活の中で困っていることは何ですか。【複数回答】

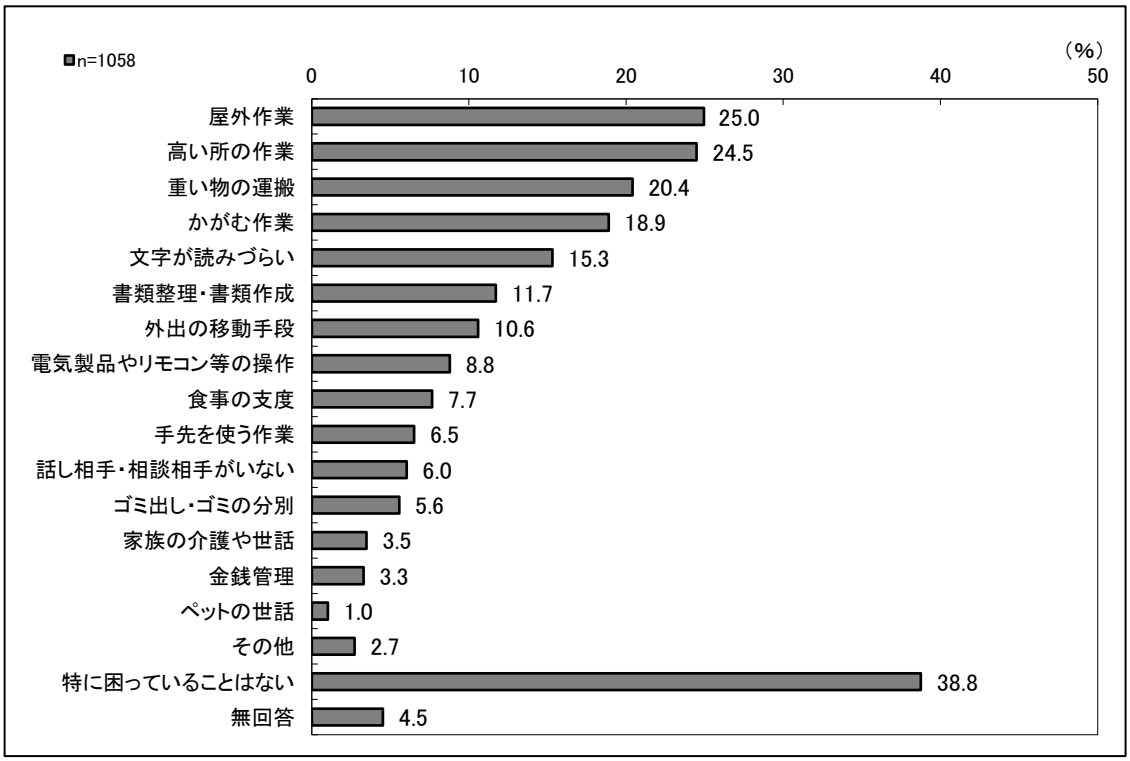
▼

● 「特に困っていることはない」が 38.8%を占める。

日常生活の中で困っていることについては、「屋外作業」(25.0%) が最も多く、次いで「高い所の作業」(24.5%)、「重い物の運搬」(20.4%)、「かがむ作業」(18.9%)、「文字が読みづらい」(15.3%)、「書類整理・書類作成」(11.7%)、「外出の移動手段」(10.6%)、「電気製品やリモコン等の操作」(8.8%)、「食事の支度」(7.7%)、「手先を使う作業」(6.5%)、「話し相手・相談相手がいない」(6.0%)、「ゴミ出し・ゴミの分別」(5.6%)、「家族の介護や世話」(3.5%)、「金銭管理」(3.3%)、「その他」(2.7%)、「ペットの世話」(1.0%) となっている。なお、「特に困っていることはない」は 38.8%となっている。

年齢でみると、80 歳以上では「高い所の作業」が第 1 位となっている。

図表　日常生活の中で困っていること（全体／複数回答）



## 図表　日常生活の中で困っていること（全体・属性別-第１位／複数回答）

| | | 合計 | 問36 日常生活の中で困っていること | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 話し相手・相談相手がいない | 外出の移動手段 | 高い所の作業 | 重い物の運搬 | かがむ作業 | 手先を使う作業 | 書類整理・書類作成 | 文字が読みづらい |
| 全体 | | 1058 | 64 | 112 | 259 | 216 | 200 | 69 | 124 | 162 |
| | | 100.0% | 6.0% | 10.6% | 24.5% | 20.4% | 18.9% | 6.5% | 11.7% | 15.3% |
| 居住地域 | 富津地区 | 466 | 25 | 50 | 113 | 91 | 90 | 29 | 54 | 71 |
| | | 100.0% | 5.4% | 10.7% | 24.2% | 19.5% | 19.3% | 6.2% | 11.6% | 15.2% |
| | 大佐和地区 | 307 | 19 | 39 | 80 | 65 | 61 | 20 | 35 | 49 |
| | | 100.0% | 6.2% | 12.7% | 26.1% | 21.2% | 19.9% | 6.5% | 11.4% | 16.0% |
| | 天羽地区 | 272 | 19 | 23 | 65 | 58 | 49 | 20 | 35 | 40 |
| | | 100.0% | 7.0% | 8.5% | 23.9% | 21.3% | 18.0% | 7.4% | 12.9% | 14.7% |
| 性別 | 男性 | 496 | 35 | 34 | 88 | 76 | 80 | 20 | 56 | 85 |
| | | 100.0% | 7.1% | 6.9% | 17.7% | 15.3% | 16.1% | 4.0% | 11.3% | 17.1% |
| | 女性 | 553 | 27 | 77 | 171 | 138 | 120 | 49 | 67 | 76 |
| | | 100.0% | 4.9% | 13.9% | 30.9% | 25.0% | 21.7% | 8.9% | 12.1% | 13.7% |
| 年齢 | 65～69歳 | 227 | 15 | 13 | 31 | 38 | 33 | 9 | 21 | 34 |
| | | 100.0% | 6.6% | 5.7% | 13.7% | 16.7% | 14.5% | 4.0% | 9.3% | 15.0% |
| | 70～74歳 | 290 | 11 | 18 | 49 | 42 | 43 | 9 | 31 | 40 |
| | | 100.0% | 3.8% | 6.2% | 16.9% | 14.5% | 14.8% | 3.1% | 10.7% | 13.8% |
| | 75～79歳 | 250 | 9 | 18 | 68 | 46 | 42 | 18 | 21 | 29 |
| | | 100.0% | 3.6% | 7.2% | 27.2% | 18.4% | 16.8% | 7.2% | 8.4% | 11.6% |
| | 80～84歳 | 163 | 12 | 32 | 60 | 47 | 41 | 14 | 28 | 25 |
| | | 100.0% | 7.4% | 19.6% | 36.8% | 28.8% | 25.2% | 8.6% | 17.2% | 15.3% |
| | 85歳以上 | 120 | 16 | 31 | 51 | 41 | 41 | 19 | 23 | 33 |
| | | 100.0% | 13.3% | 25.8% | 42.5% | 34.2% | 34.2% | 15.8% | 19.2% | 27.5% |
| 認定状況 | 受けていない | 954 | 41 | 77 | 218 | 179 | 159 | 48 | 102 | 135 |
| | | 100.0% | 4.3% | 8.1% | 22.9% | 18.8% | 16.7% | 5.0% | 10.7% | 14.2% |
| | 要支援１・２ | 65 | 16 | 26 | 33 | 28 | 34 | 17 | 18 | 20 |
| | | 100.0% | 24.6% | 40.0% | 50.8% | 43.1% | 52.3% | 26.2% | 27.7% | 30.8% |

| | | 合計 | 問36 日常生活の中で困っていること | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 金銭管理 | 屋外作業 | ゴミ出し・ゴミの分別 | 食事の支度 | 電気製品やリモコン等の操作 | 家族の介護や世話 | ペットの世話 | その他 | 特に困っていることはない | 無回答 |
| 全体 | | 1058 | 35 | 264 | 59 | 81 | 93 | 37 | 11 | 29 | 410 | 48 |
| | | 100.0% | 3.3% | 25.0% | 5.6% | 7.7% | 8.8% | 3.5% | 1.0% | 2.7% | 38.8% | 4.5% |
| 居住地域 | 富津地区 | 466 | 15 | 111 | 25 | 31 | 42 | 12 | 6 | 12 | 172 | 28 |
| | | 100.0% | 3.2% | 23.8% | 5.4% | 6.7% | 9.0% | 2.6% | 1.3% | 2.6% | 36.9% | 6.0% |
| | 大佐和地区 | 307 | 10 | 77 | 19 | 23 | 29 | 7 | 3 | 9 | 124 | 7 |
| | | 100.0% | 3.3% | 25.1% | 6.2% | 7.5% | 9.4% | 2.3% | 1.0% | 2.9% | 40.4% | 2.3% |
| | 天羽地区 | 272 | 10 | 71 | 14 | 27 | 21 | 17 | 2 | 8 | 111 | 9 |
| | | 100.0% | 3.7% | 26.1% | 5.1% | 9.9% | 7.7% | 6.3% | 0.7% | 2.9% | 40.8% | 3.3% |
| 性別 | 男性 | 496 | 18 | 115 | 20 | 46 | 27 | 16 | 7 | 18 | 205 | 25 |
| | | 100.0% | 3.6% | 23.2% | 4.0% | 9.3% | 5.4% | 3.2% | 1.4% | 3.6% | 41.3% | 5.0% |
| | 女性 | 553 | 17 | 146 | 38 | 34 | 66 | 20 | 4 | 11 | 203 | 20 |
| | | 100.0% | 3.1% | 26.4% | 6.9% | 6.1% | 11.9% | 3.6% | 0.7% | 2.0% | 36.7% | 3.6% |
| 年齢 | 65～69歳 | 227 | 4 | 53 | 11 | 15 | 8 | 13 | 4 | 9 | 104 | 10 |
| | | 100.0% | 1.8% | 23.3% | 4.8% | 6.6% | 3.5% | 5.7% | 1.8% | 4.0% | 45.8% | 4.4% |
| | 70～74歳 | 290 | 6 | 65 | 6 | 17 | 14 | 12 | 4 | 6 | 144 | 8 |
| | | 100.0% | 2.1% | 22.4% | 2.1% | 5.9% | 4.8% | 4.1% | 1.4% | 2.1% | 49.7% | 2.8% |
| | 75～79歳 | 250 | 3 | 63 | 7 | 13 | 24 | 4 | 2 | 5 | 90 | 14 |
| | | 100.0% | 1.2% | 25.2% | 2.8% | 5.2% | 9.6% | 1.6% | 0.8% | 2.0% | 36.0% | 5.6% |
| | 80～84歳 | 163 | 7 | 47 | 15 | 16 | 27 | 4 | 1 | 2 | 45 | 9 |
| | | 100.0% | 4.3% | 28.8% | 9.2% | 9.8% | 16.6% | 2.5% | 0.6% | 1.2% | 27.6% | 5.5% |
| | 85歳以上 | 120 | 15 | 34 | 19 | 20 | 20 | 4 | 0 | 7 | 25 | 4 |
| | | 100.0% | 12.5% | 28.3% | 15.8% | 16.7% | 16.7% | 3.3% | 0.0% | 5.8% | 20.8% | 3.3% |
| 認定状況 | 受けていない | 954 | 22 | 227 | 34 | 62 | 75 | 34 | 10 | 25 | 394 | 34 |
| | | 100.0% | 2.3% | 23.8% | 3.6% | 6.5% | 7.9% | 3.6% | 1.0% | 2.6% | 41.3% | 3.6% |
| | 要支援１・２ | 65 | 10 | 28 | 20 | 16 | 12 | 3 | 1 | 2 | 8 | 5 |
| | | 100.0% | 15.4% | 43.1% | 30.8% | 24.6% | 18.5% | 4.6% | 1.5% | 3.1% | 12.3% | 7.7% |

## 6　地域での活動について

### （1）「富津市いきいき百歳体操」を知っているか

問 37　富津市が実施している「富津市いきいき百歳体操」を知っていますか。

▼

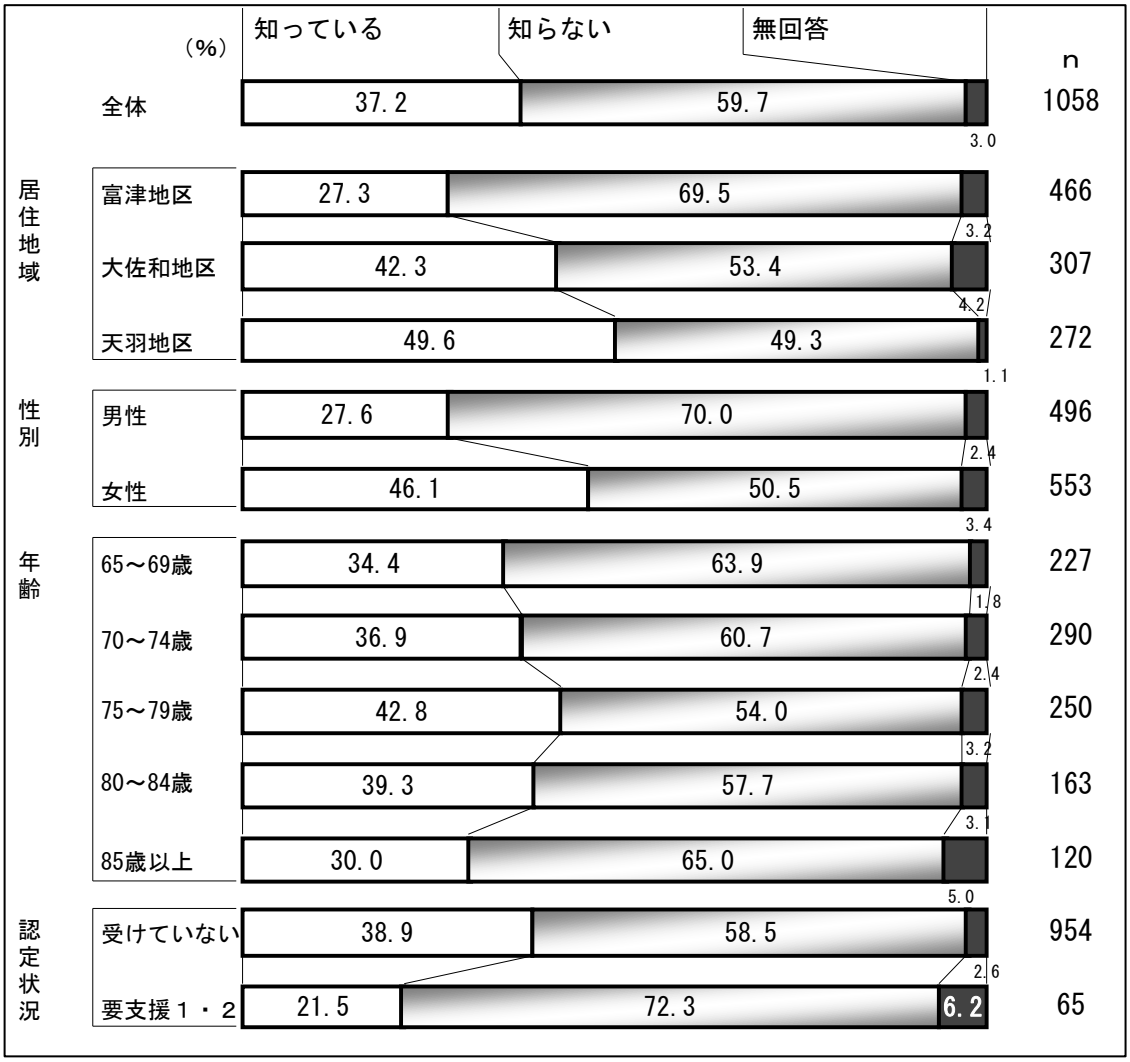
● 「知らない」が６割弱、「知っている」が４割弱を占める。

「富津市いきいき百歳体操」を知っているかについては、「知らない」が 59.7%、「知っている」が 37.2%となっている。

居住地域でみると、富津地区では「知らない」が 69.5%と他の地区よりも高くなっている。

性別でみると、男性では「知らない」が 70.0%となっている。

図表　「富津市いきいき百歳体操」を知っているか（全体・属性別）



## （2）グループ等への参加頻度

問 38　以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか。

▼

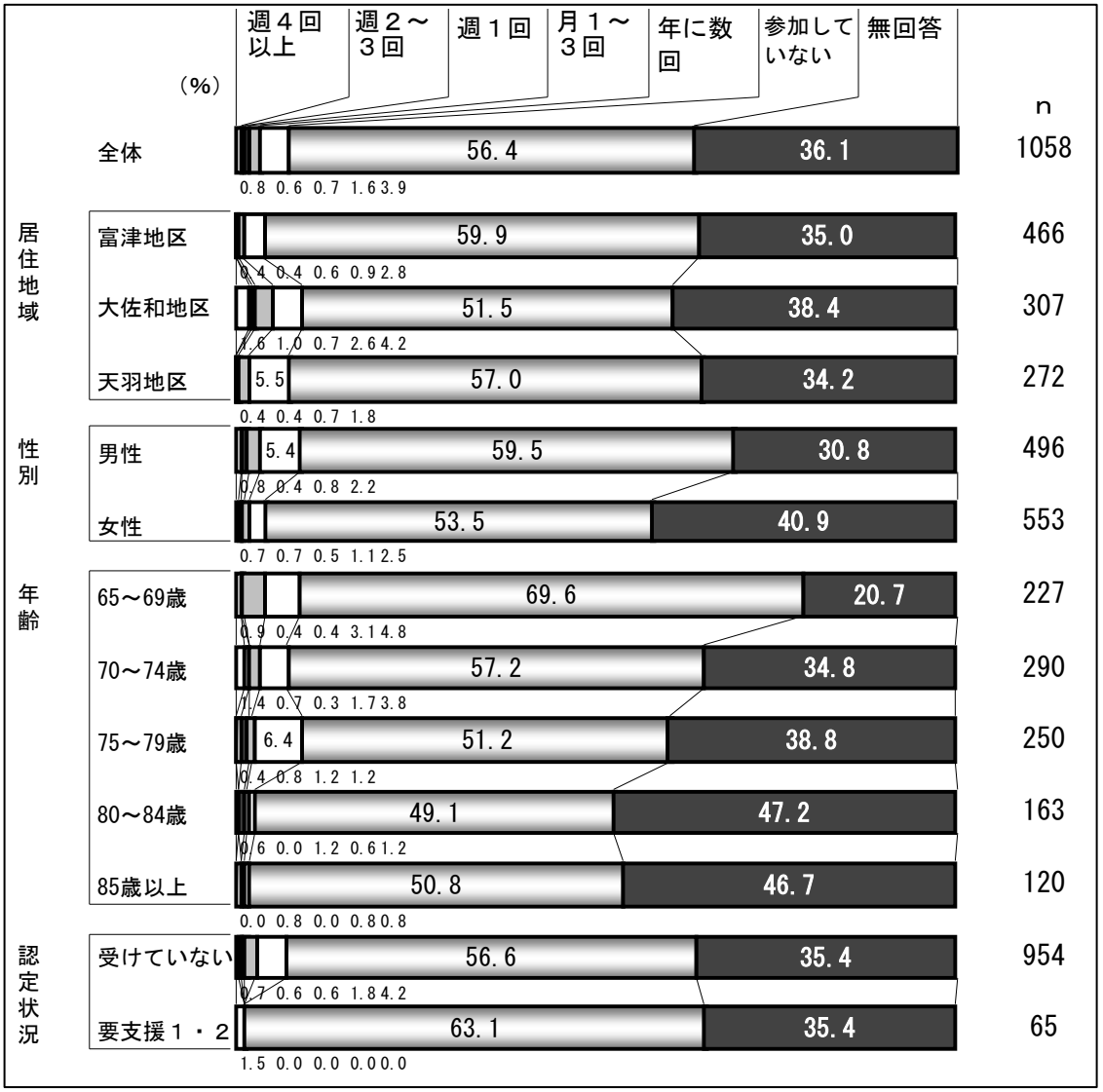
● ⑦ 町内会・自治会、⑧ 収入のある仕事は比較的参加している人の割合が高い。

### ① ボランティアのグループ

「年に数回」が 3.9%、「月１～３回」が 1.6%、「週４回以上」が 0.8%、「週１回」が 0.7%、「週２～３回」が 0.6%、「参加していない」が 56.4%となっている。

年齢でみると、65～69 歳では「参加していない」が 69.6%となっている。

図表　① ボランティアのグループ（全体・属性別）

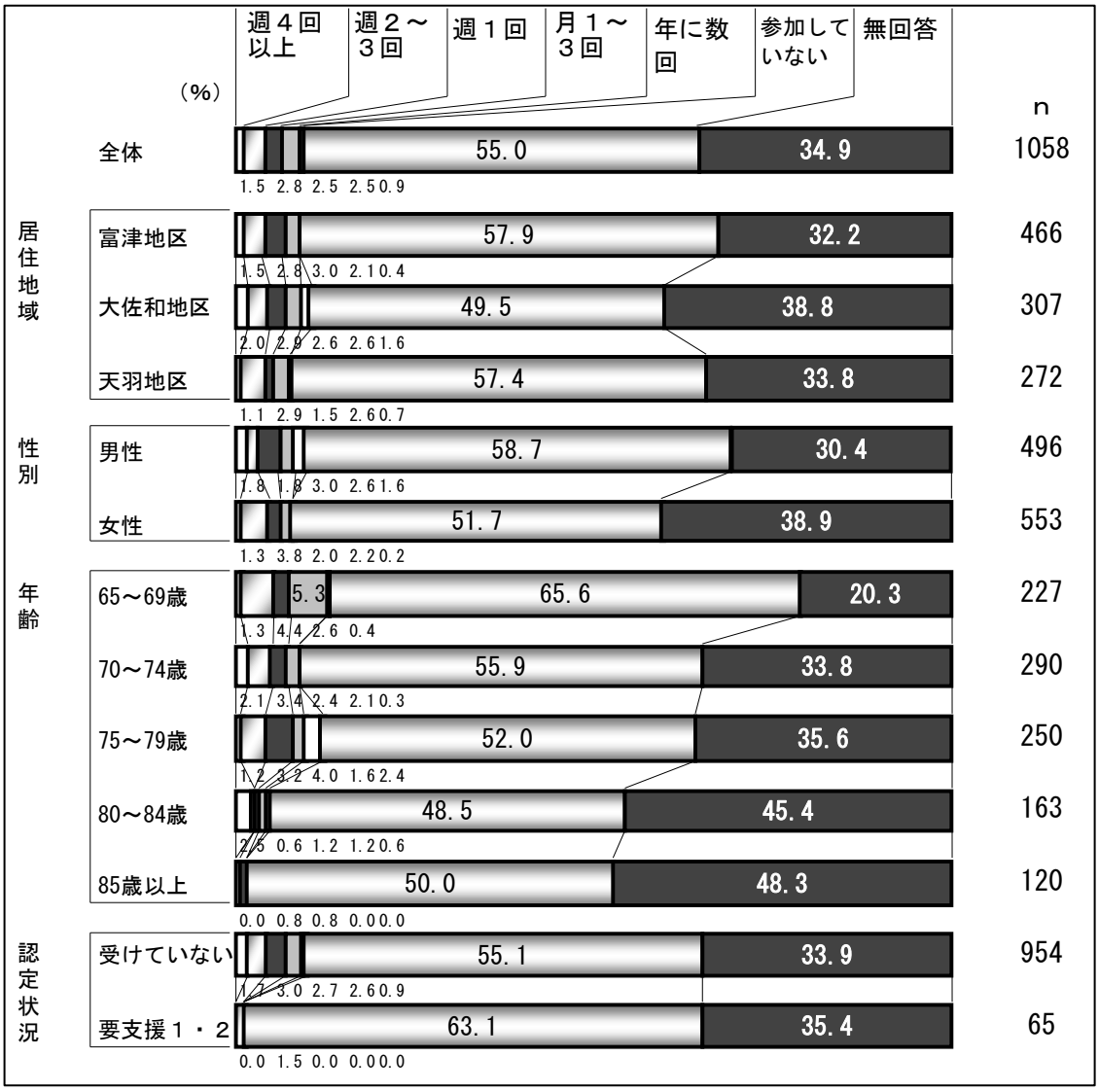


### ② スポーツ関係のグループ

「週２～３回」が 2.8%、「週１回」が 2.5%、「月１～３回」が 2.5%、「週４回以上」が 1.5%、「年に数回」が 0.9%、「参加していない」が 55.0%となっている。

年齢でみると、79 歳以下では 80 歳以上と比べて参加している人の割合が高くなっている。

図表　② スポーツ関係のグループ（全体・属性別）

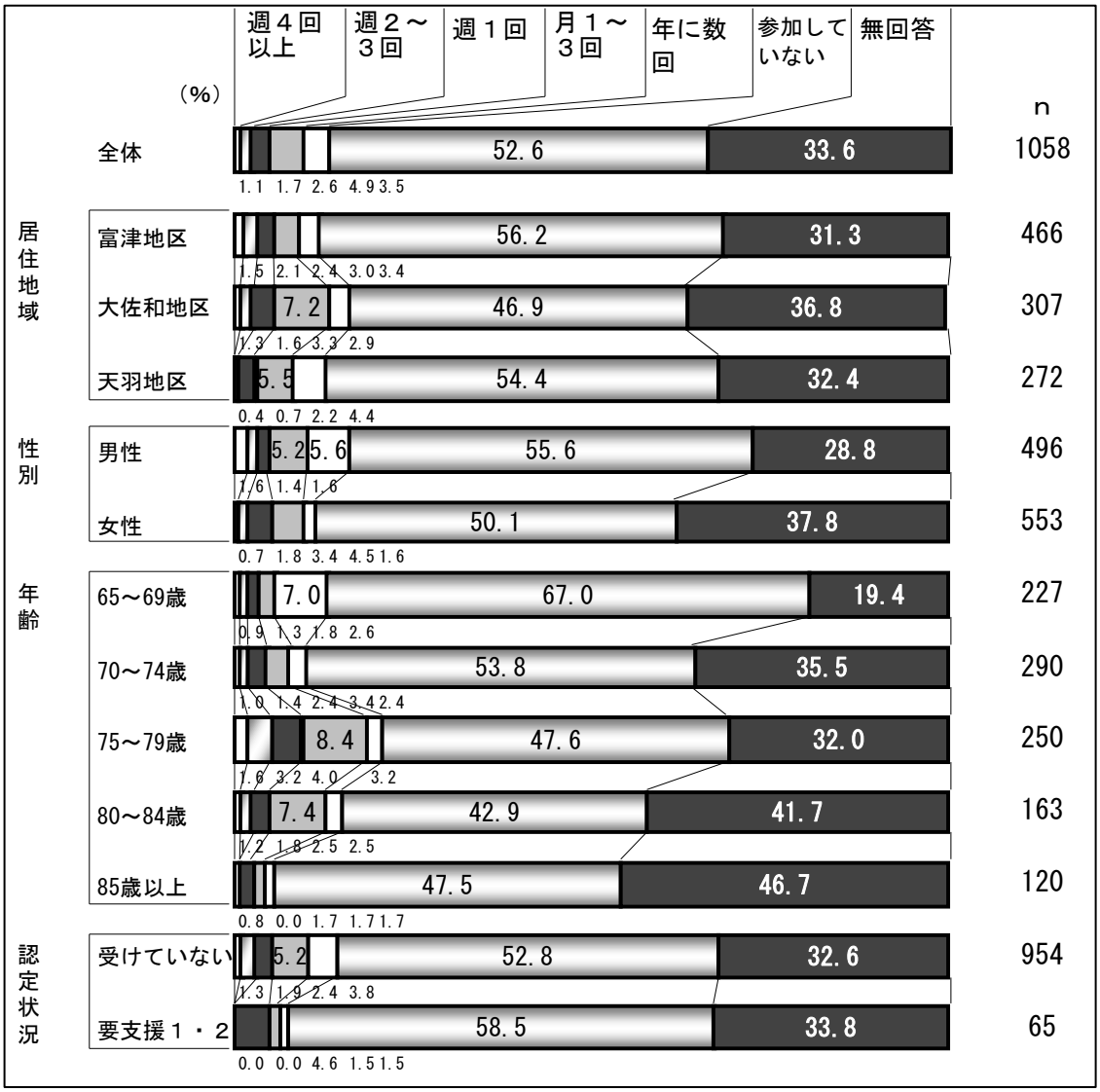


### ③ 趣味関係のグループ

「月１～３回」が 4.9%、「年に数回」が 3.5%、「週１回」が 2.6%、「週２～３回」が 1.7%、「週４回以上」が 1.1%、「参加していない」が 52.6%となっている。

性別でみると、女性よりも男性の参加している人の割合が高くなっている。

図表　③ 趣味関係のグループ（全体・属性別）



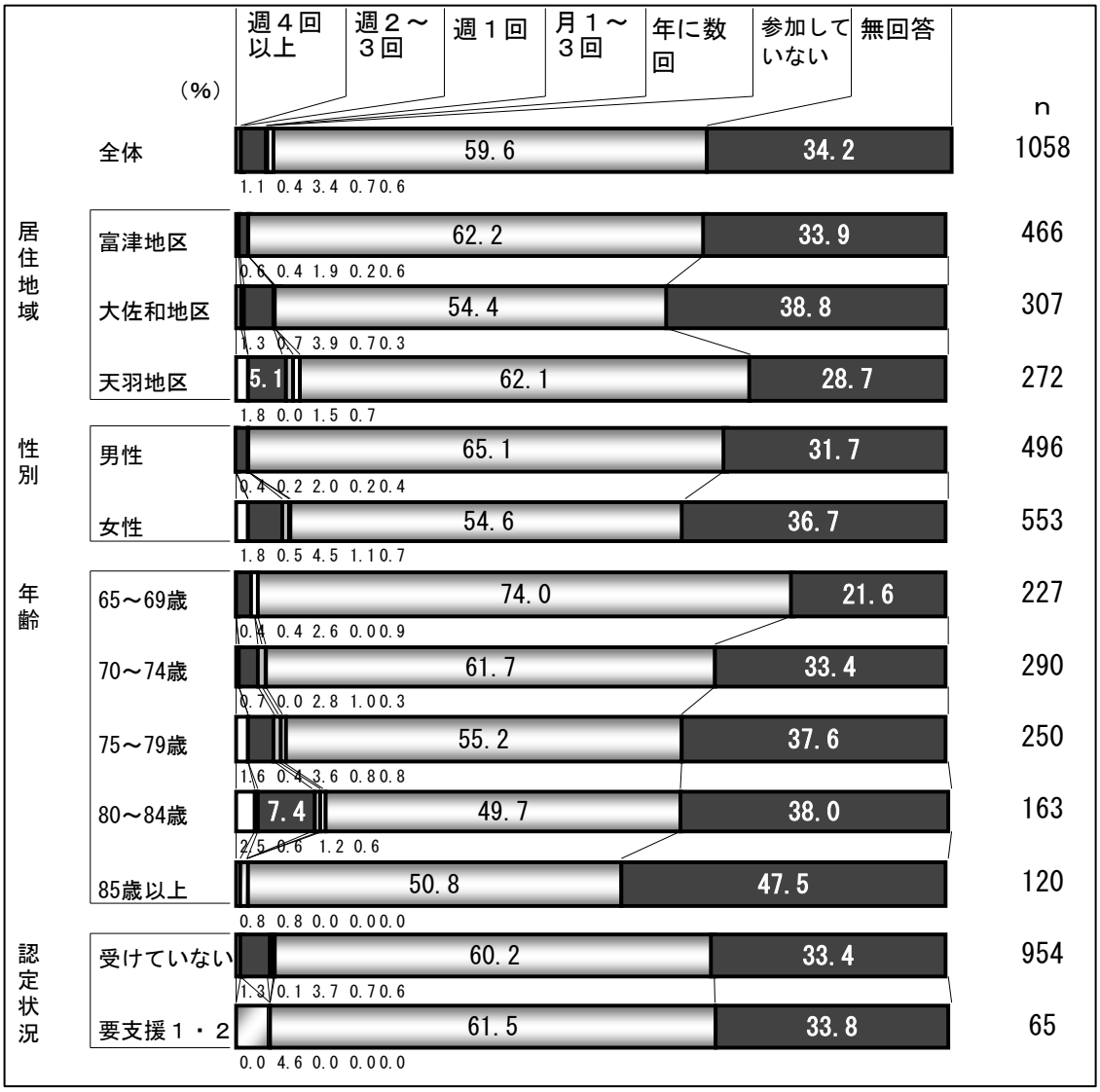
### ④ 集会場での富津市いきいき百歳体操

「週１回」が 3.4%、「週４回以上」が 1.1%、「月１～３回」が 0.7%、「年に数回」が 0.6%、「週２～３回」が 0.4%、「参加していない」が 59.6%となっている。

居住地域でみると、天羽地区では他の地区と比べて参加している人の割合が高くなっている。

年齢でみると、80～84 歳では参加している人の割合が高くなっている。

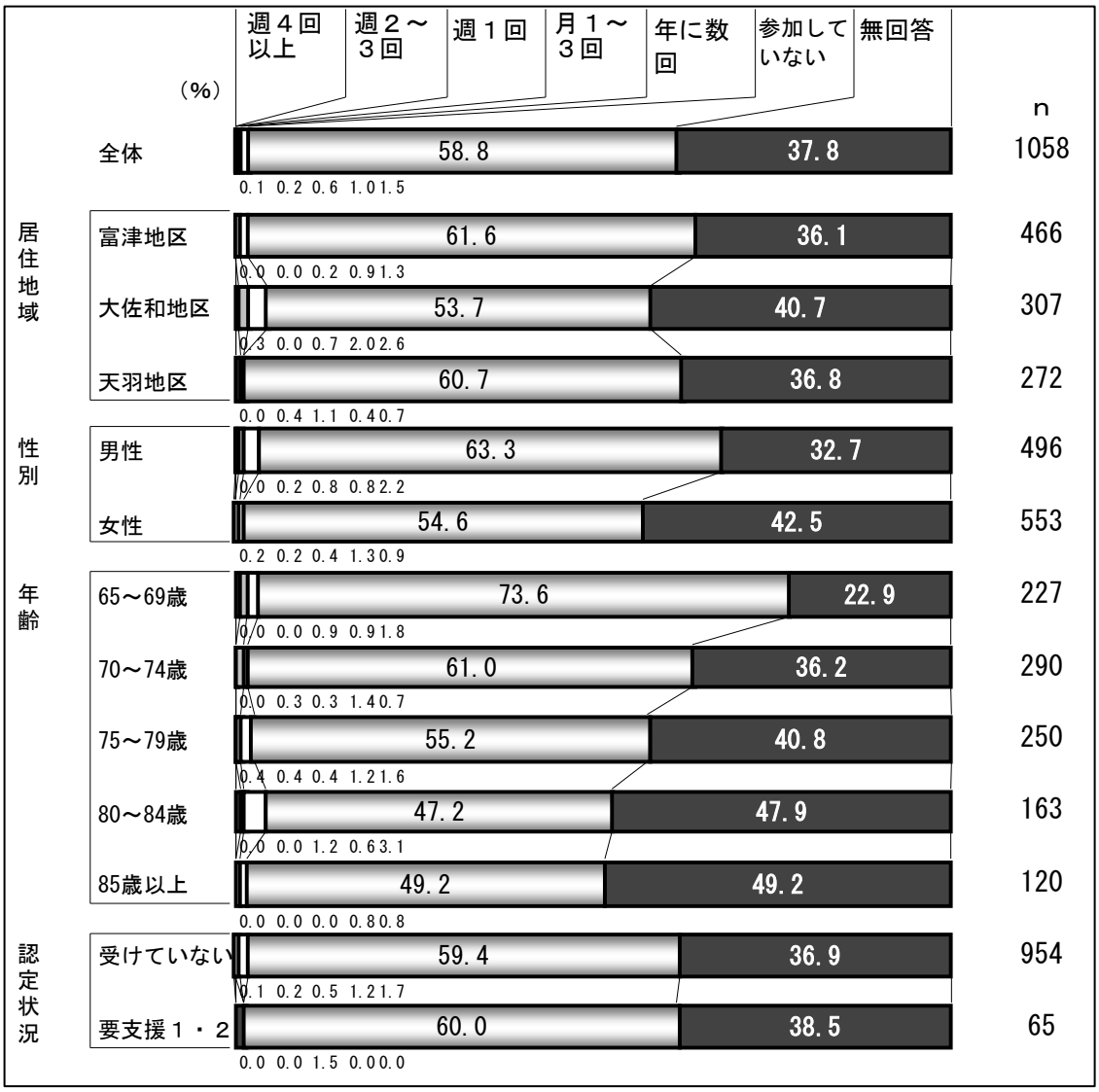
図表　④ 集会場での富津市いきいき百歳体操（全体・属性別）



### ⑤ 学習・教養サークル

「年に数回」が 1.5%、「月１～３回」が 1.0%、「週１回」が 0.6%、「週２～３回」が 0.2%、「週４回以上」が 0.1%、「参加していない」が 58.8%となっている。

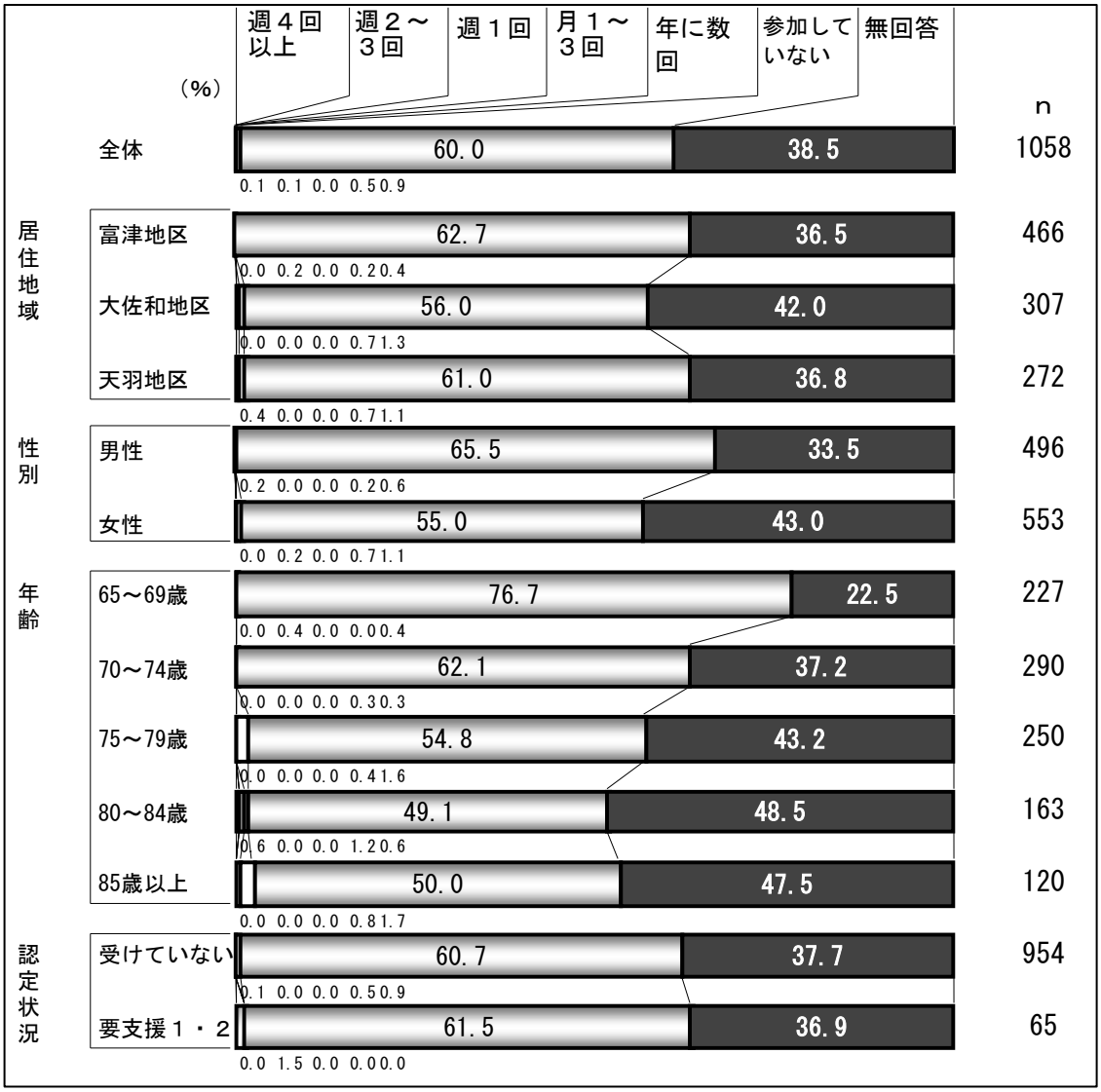
図表　⑤ 学習・教養サークル（全体・属性別）



### ⑥ 老人クラブ

「年に数回」が 0.9%、「月１～３回」が 0.5%、「週４回以上」・「週２～３回」が同率で 0.1%、「週１回」が 0.0%、「参加していない」が 60.0%となっている。

図表　⑥ 老人クラブ（全体・属性別）



### ⑦ 町内会・自治会

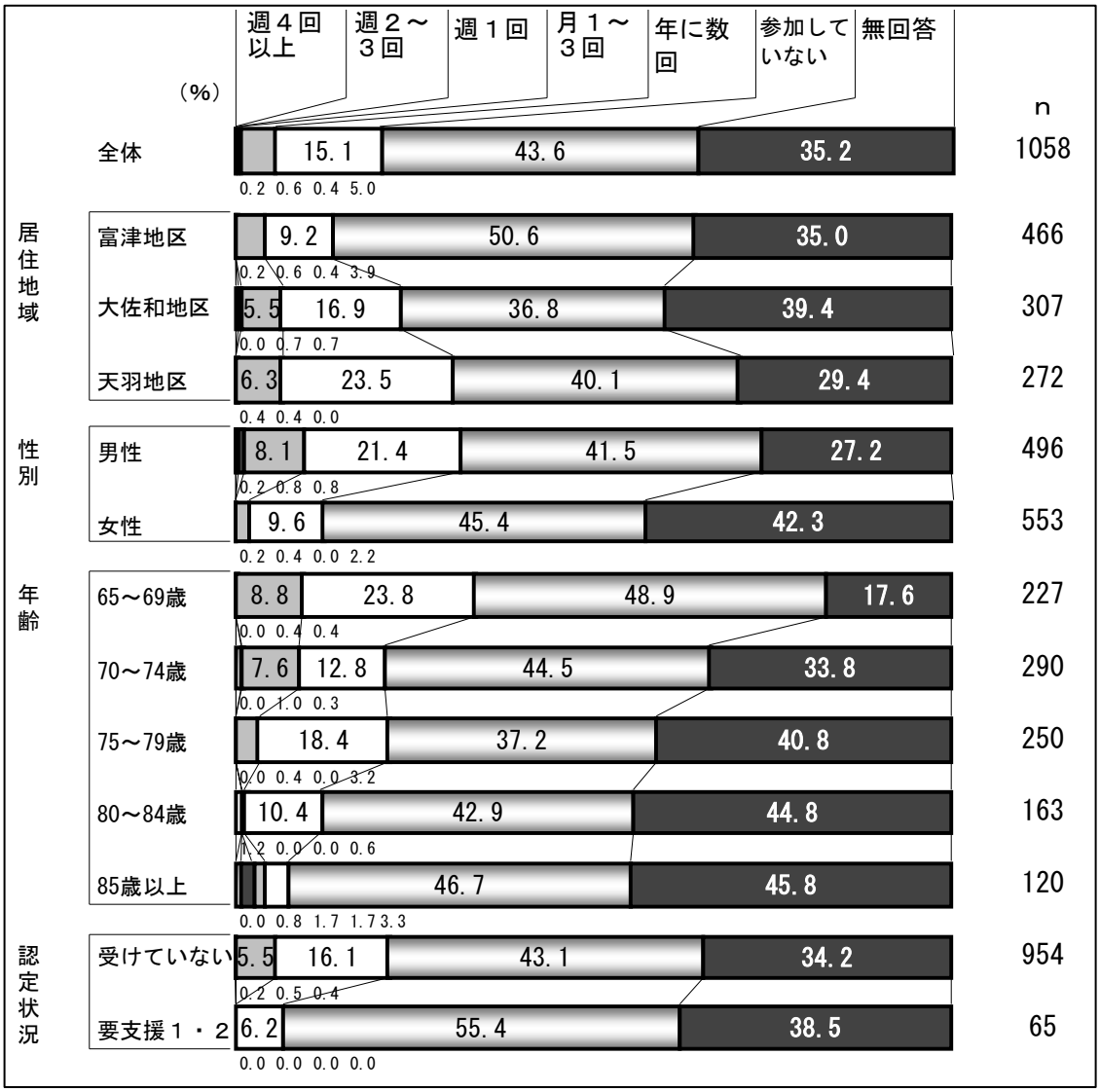
「年に数回」が 15.1%、「月１～３回」が 5.0%、「週２～３回」が 0.6%、「週１回」が 0.4%、「週４回以上」が 0.2%、「参加していない」が 43.6%となっている。

居住地域でみると、天羽地区では参加している人の割合が高くなっている。

性別でみると、女性よりも男性の参加している人の割合が高くなっている。

年齢でみると、若年層ほど参加している人の割合が高くなっている。

図表　⑦ 町内会・自治会（全体・属性別）

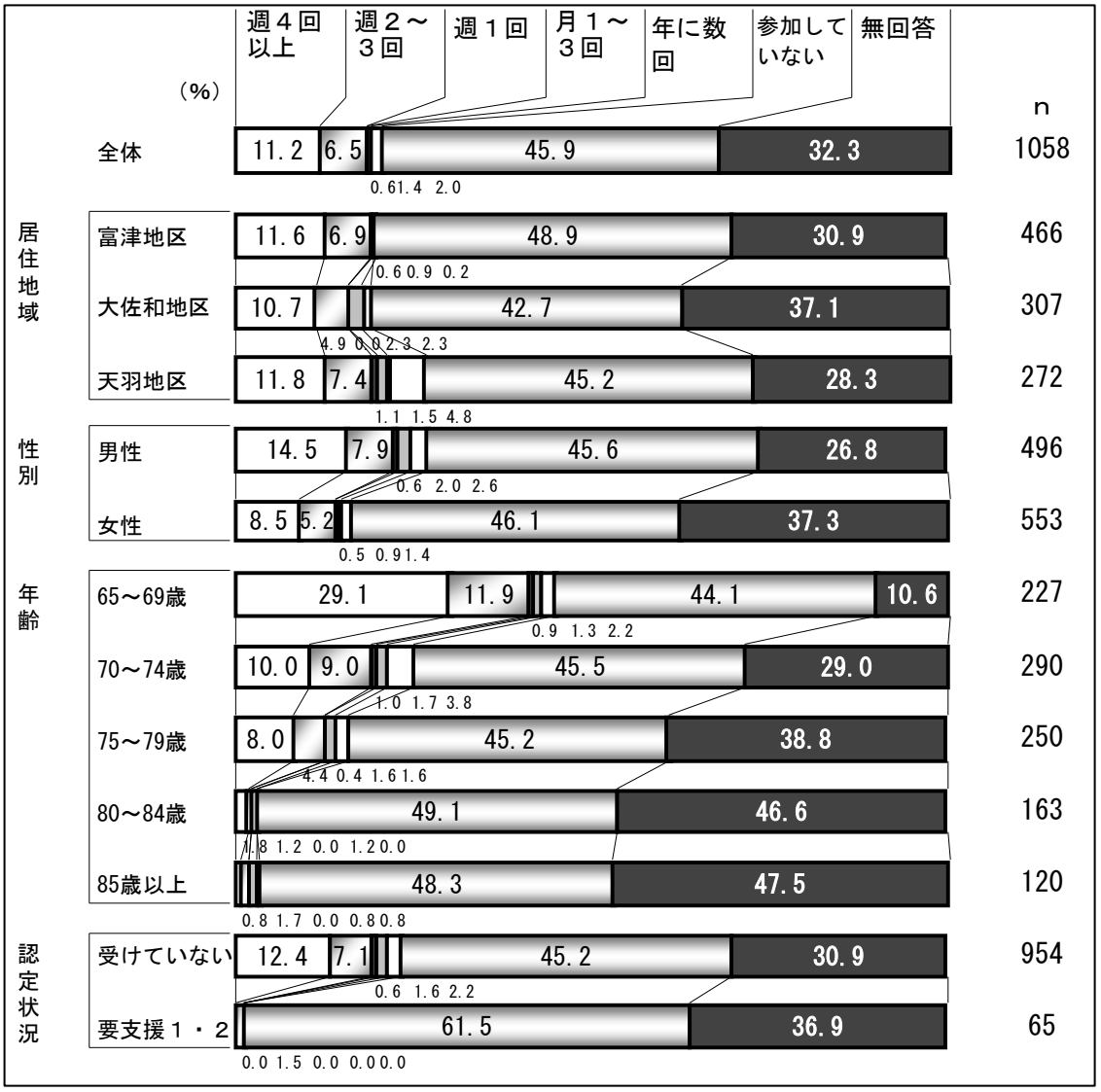


### ⑧ 収入のある仕事

「週４回以上」が 11.2%、「週２～３回」が 6.5%、「年に数回」が 2.0%、「月１～３回」が 1.4%、「週１回」が 0.6%、「参加していない」が 45.9%となっている。

性別でみると、女性よりも男性の参加している人の割合が高くなっている。

図表　⑧ 収入のある仕事（全体・属性別）



## （3）地域活動への参加意向

問 39　地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進める活動に参加してみたいと思いますか。

▼

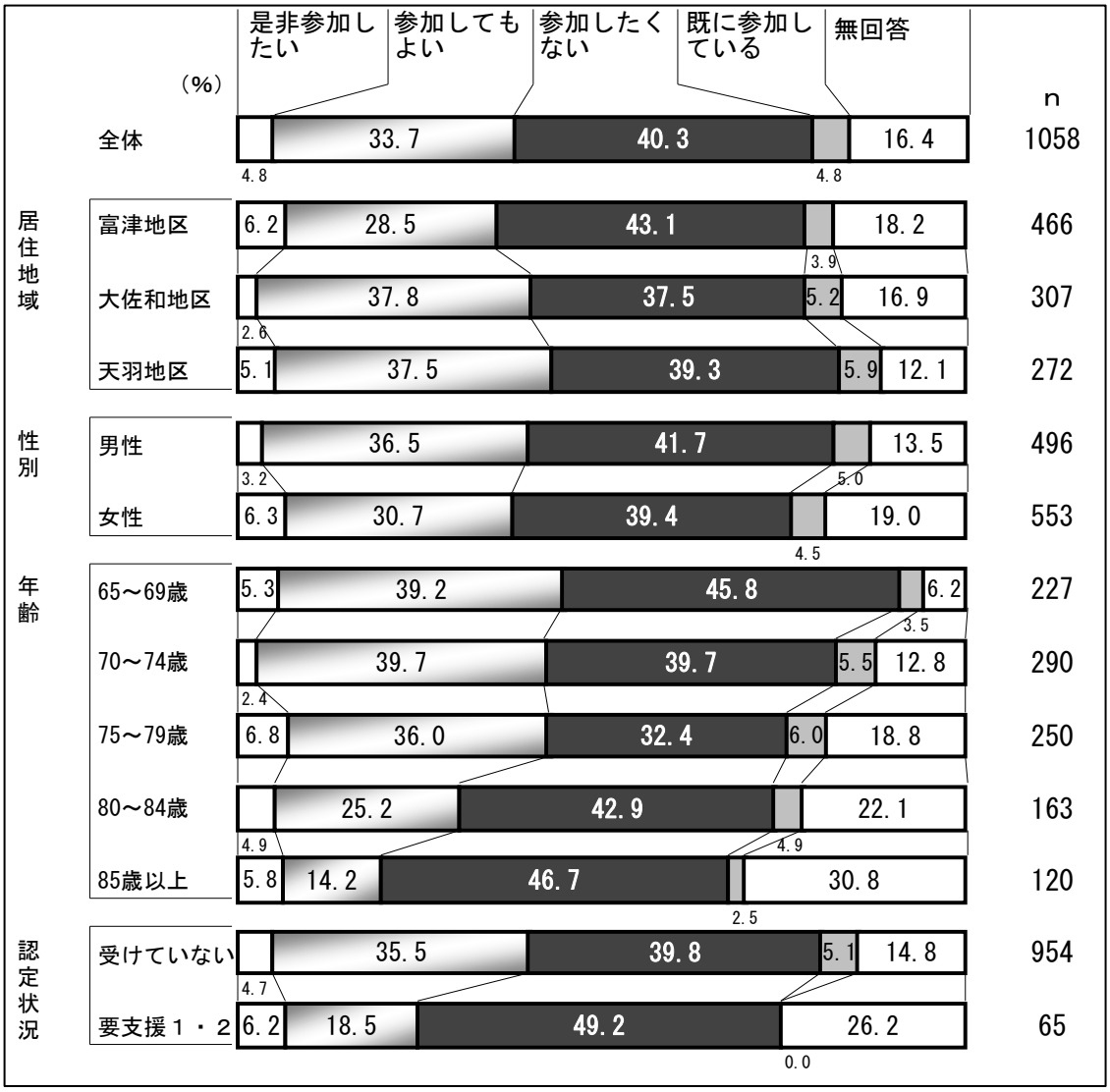
- 参加者として「参加したくない」が４割強、「参加してもよい」が３割強を占める。
- 企画・運営（お世話役）として「参加したくない」が５割強、「参加してもよい」が１割強を占める。

### ① 地域活動:参加者としての参加意向

「参加したくない」が 40.3%、「参加してもよい」が 33.7%、「是非参加したい」、「既に参加している」が同率で 4.8%となっている。

年齢でみると、79 歳以下ではいずれも「参加してもよい」が４割弱を占めるのに対し、80 歳以上では３割未満となっている。

図表　① 地域活動:参加者としての参加意向（全体・属性別）

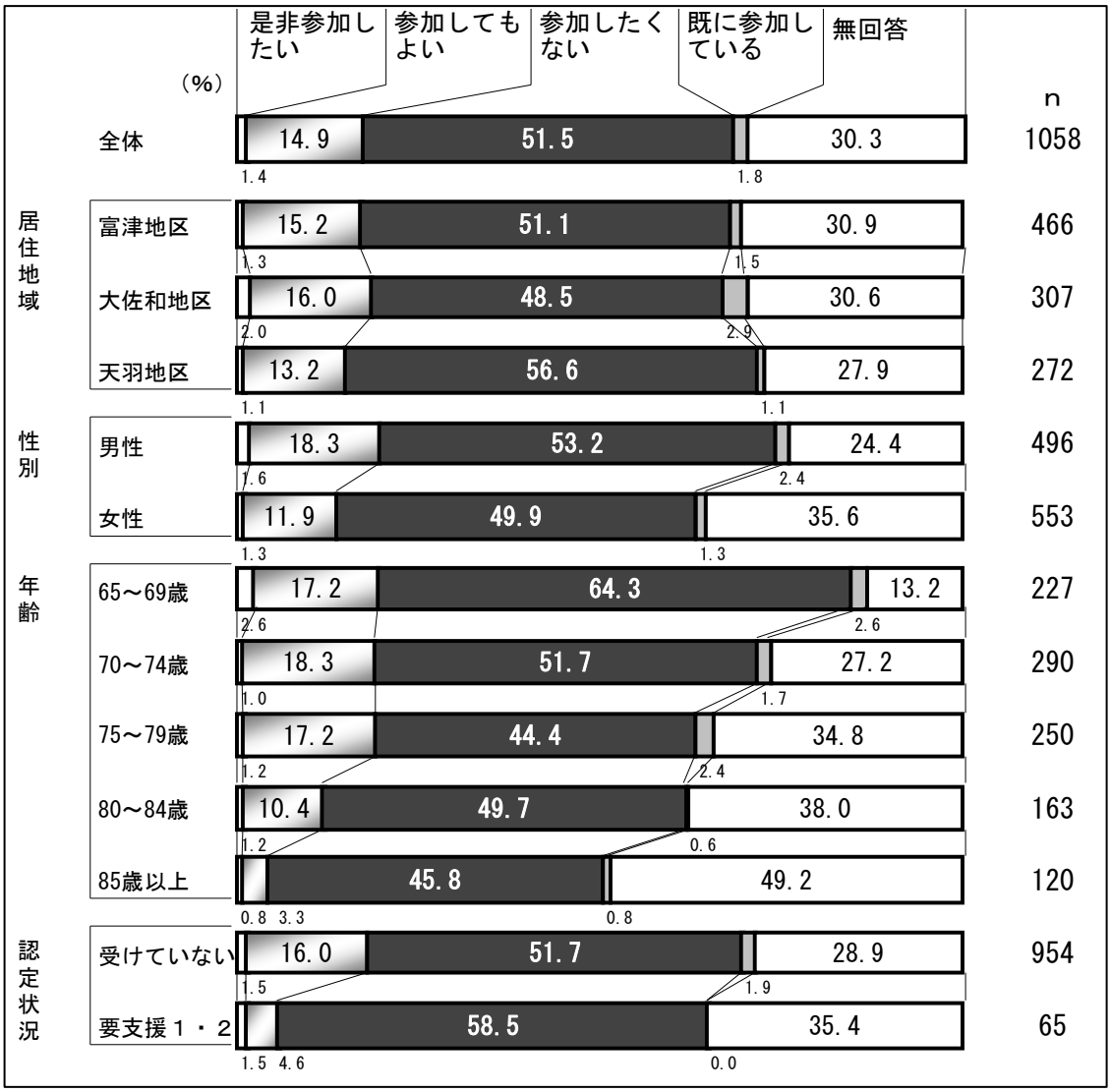


### ② 地域活動:企画・運営（お世話役）としての参加意向

「参加したくない」が 51.5%、「参加してもよい」が 14.9%、「既に参加している」が 1.8%、「是非参加したい」が 1.4%となっている。

性別でみると、女性よりも男性の参加意向が高くなっている。

図表　② 地域活動:企画・運営（お世話役）としての参加意向（全体・属性別）



## 7　まわりの人の「たすけあい」について

### （1）普段から家族や友人と付き合いがあるか

問 40　普段から家族や友人と付き合いがありますか。

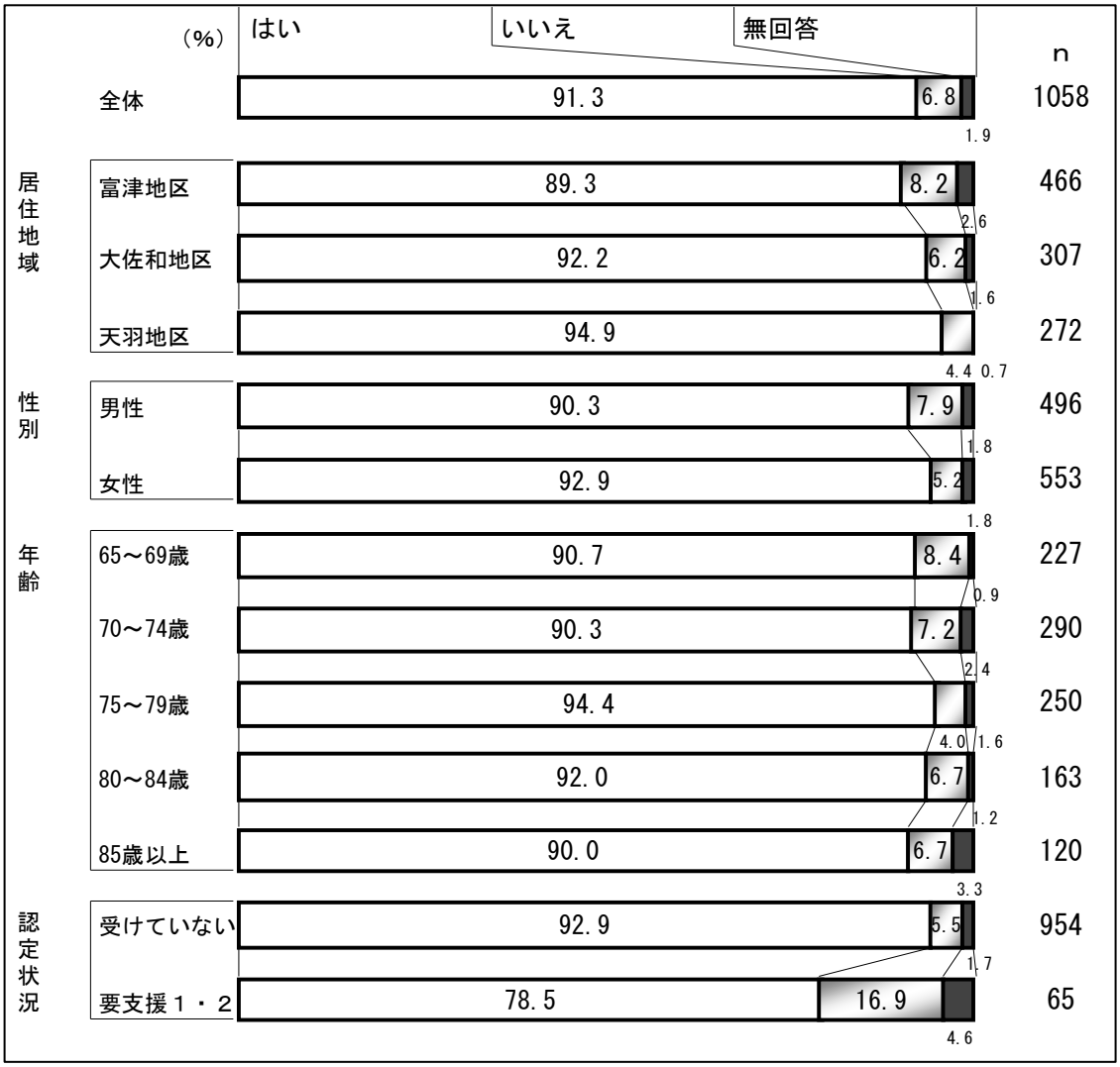
▼

● 「はい」が９割強を占める。「いいえ」は１割に満たない。

普段から家族や友人と付き合いがあるかについては、「はい」が 91.3%、「いいえ」が 6.8%となっている。

認定状況でみると、要支援１・２では「いいえ」が 16.9%となっている。

図表　普段から家族や友人と付き合いがあるか（全体・属性別）



## （２）体調が悪い時に身近に相談できる人がいるか

問 41　体調が悪い時に、身近に相談できる人がいますか。

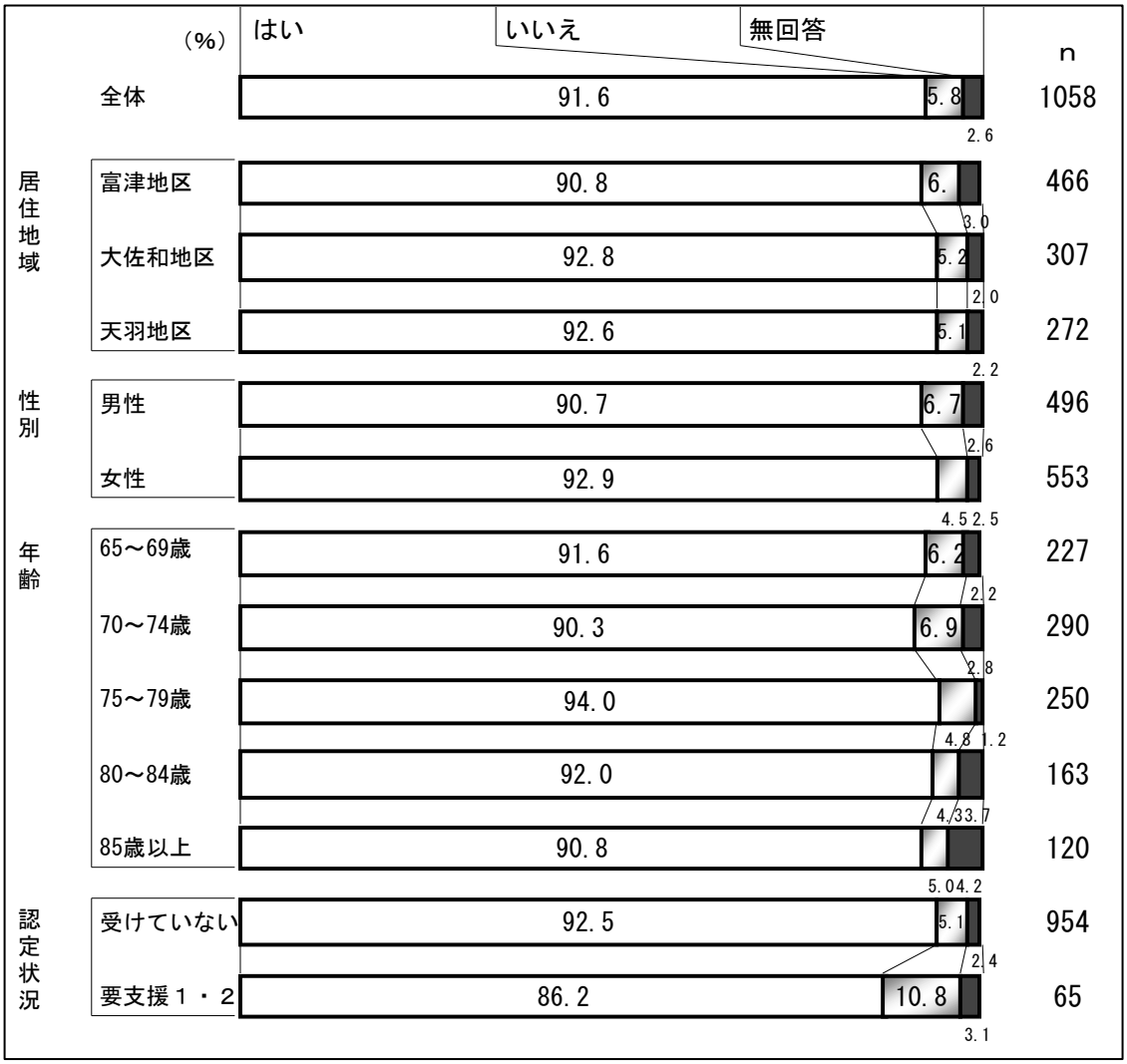
▼

● 「はい」が９割強を占める。「いいえ」は１割に満たない。

体調が悪い時に身近に相談できる人がいるかについては、「はい」が 91.6%、「いいえ」が 5.8%となっている。

認定状況でみると、要支援１・２では「いいえ」が 10.8%となっている。

図表　体調が悪い時に身近に相談できる人がいるか（全体・属性別）



## （３）心配事や愚痴を聞いてくれる人

問 42　あなたの心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人は誰ですか。【複数回答】

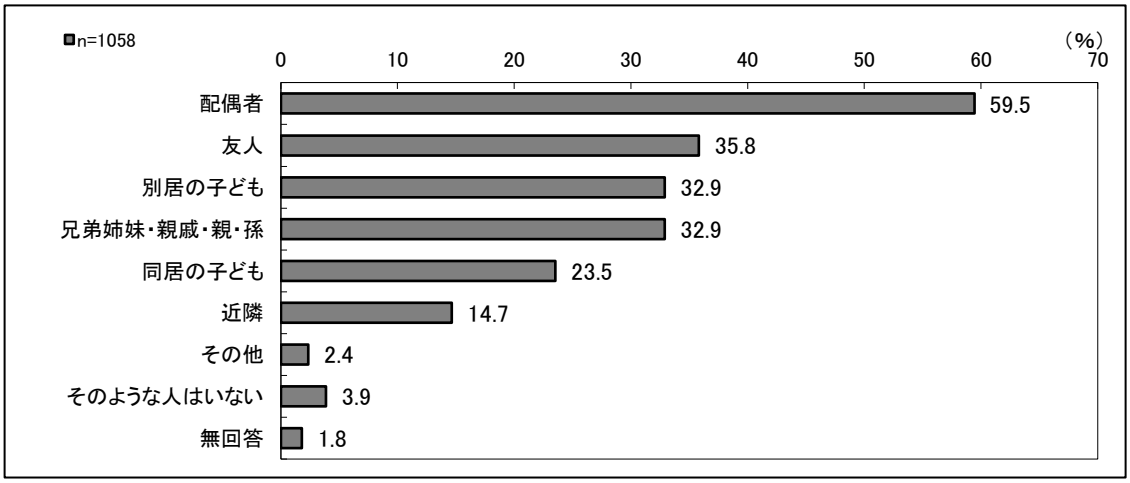
▼

● 「配偶者」が他を大きく引き離して第１位。

心配事や愚痴を聞いてくれる人については、「配偶者」（59.5%）が最も多く、次いで「友人」（35.8%）、「別居の子ども」・「兄弟姉妹・親戚・親・孫」（同率 32.9%）、「同居の子ども」（23.5%）、「近隣」（14.7%）、「その他」（2.4%）となっている。「そのような人はいない」は 3.9%となっている。

年齢でみると、85 歳以上では「同居の子ども」が第１位となっている。

図表　心配事や愚痴を聞いてくれる人（全体／複数回答）



## 図表　心配事や愚痴を聞いてくれる人（全体・属性別-第１位／複数回答）

| | | 合計 | 問42 心配事や愚痴を聞いてくれる人 | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 配偶者 | 同居の子ども | 別居の子ども | 兄弟姉妹・親戚・親・孫 | 近隣 | 友人 | その他 | そのような人はいない | 無回答 |
| 全体 | | 1058 | 629 | 249 | 348 | 348 | 155 | 379 | 25 | 41 | 19 |
| | | 100.0% | 59.5% | 23.5% | 32.9% | 32.9% | 14.7% | 35.8% | 2.4% | 3.9% | 1.8% |
| 居住地域 | 富津地区 | 466 | 268 | 112 | 158 | 132 | 53 | 149 | 13 | 22 | 10 |
| | | 100.0% | 57.5% | 24.0% | 33.9% | 28.3% | 11.4% | 32.0% | 2.8% | 4.7% | 2.1% |
| | 大佐和地区 | 307 | 190 | 73 | 102 | 118 | 46 | 107 | 5 | 10 | 5 |
| | | 100.0% | 61.9% | 23.8% | 33.2% | 38.4% | 15.0% | 34.9% | 1.6% | 3.3% | 1.6% |
| | 天羽地区 | 272 | 166 | 61 | 87 | 96 | 56 | 117 | 6 | 7 | 4 |
| | | 100.0% | 61.0% | 22.4% | 32.0% | 35.3% | 20.6% | 43.0% | 2.2% | 2.6% | 1.5% |
| 性別 | 男性 | 496 | 361 | 89 | 122 | 127 | 48 | 114 | 12 | 27 | 11 |
| | | 100.0% | 72.8% | 17.9% | 24.6% | 25.6% | 9.7% | 23.0% | 2.4% | 5.4% | 2.2% |
| | 女性 | 553 | 262 | 157 | 225 | 220 | 107 | 261 | 13 | 13 | 8 |
| | | 100.0% | 47.4% | 28.4% | 40.7% | 39.8% | 19.3% | 47.2% | 2.4% | 2.4% | 1.4% |
| 年齢 | 65～69歳 | 227 | 157 | 54 | 69 | 80 | 29 | 91 | 5 | 16 | 3 |
| | | 100.0% | 69.2% | 23.8% | 30.4% | 35.2% | 12.8% | 40.1% | 2.2% | 7.0% | 1.3% |
| | 70～74歳 | 290 | 189 | 53 | 93 | 85 | 39 | 116 | 5 | 9 | 5 |
| | | 100.0% | 65.2% | 18.3% | 32.1% | 29.3% | 13.4% | 40.0% | 1.7% | 3.1% | 1.7% |
| | 75～79歳 | 250 | 151 | 49 | 85 | 97 | 43 | 95 | 5 | 6 | 4 |
| | | 100.0% | 60.4% | 19.6% | 34.0% | 38.8% | 17.2% | 38.0% | 2.0% | 2.4% | 1.6% |
| | 80～84歳 | 163 | 83 | 40 | 67 | 46 | 26 | 52 | 5 | 7 | 3 |
| | | 100.0% | 50.9% | 24.5% | 41.1% | 28.2% | 16.0% | 31.9% | 3.1% | 4.3% | 1.8% |
| | 85歳以上 | 120 | 45 | 50 | 33 | 38 | 18 | 22 | 5 | 2 | 4 |
| | | 100.0% | 37.5% | 41.7% | 27.5% | 31.7% | 15.0% | 18.3% | 4.2% | 1.7% | 3.3% |
| 認定状況 | 受けていない | 954 | 589 | 228 | 321 | 319 | 135 | 351 | 17 | 33 | 14 |
| | | 100.0% | 61.7% | 23.9% | 33.6% | 33.4% | 14.2% | 36.8% | 1.8% | 3.5% | 1.5% |
| | 要支援１・２ | 65 | 26 | 11 | 19 | 15 | 13 | 16 | 6 | 5 | 3 |
| | | 100.0% | 40.0% | 16.9% | 29.2% | 23.1% | 20.0% | 24.6% | 9.2% | 7.7% | 4.6% |

## （４）心配事や愚痴を聞いてあげる人

問 43　反対に、あなたが心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人は誰ですか。【複数回答】

▼

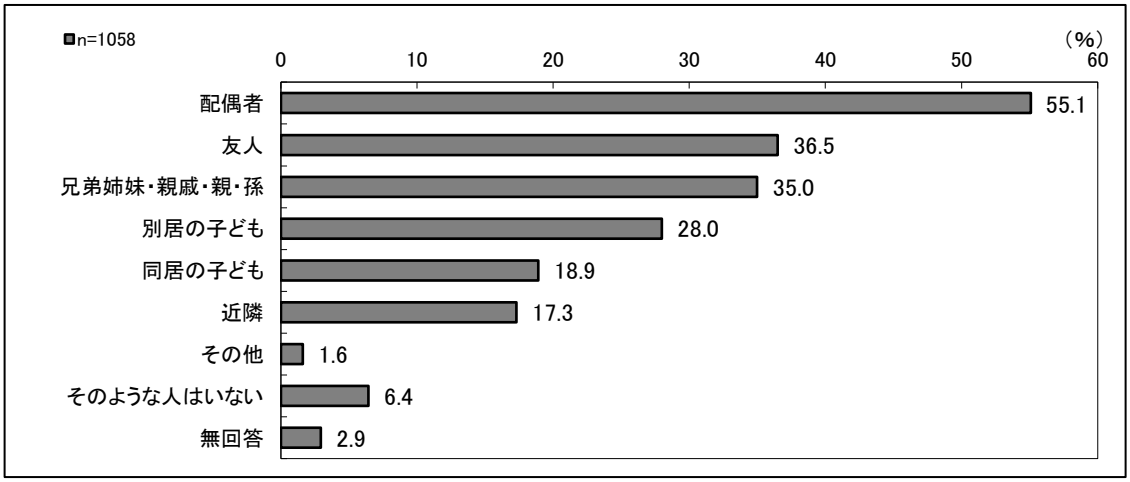
● 「配偶者」が第１位。「友人」、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」などが続く。

心配事や愚痴を聞いてあげる人については、「配偶者」（55.1%）が最も多く、次いで「友人」（36.5%）、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」（35.0%）、「別居の子ども」（28.0%）、「同居の子ども」（18.9%）、「近隣」（17.3%）、「その他」（1.6%）となっている。なお、「そのような人はいない」は 6.4%となっている。

性別でみると、女性では「友人」が第１位となっている。

年齢でみると、85 歳以上では「同居の子ども」が第１位となっている。

図表　心配事や愚痴を聞いてあげる人（全体／複数回答）



## 図表　心配事や愚痴を聞いてあげる人（全体・属性別-第１位／複数回答）

| | | 合計 | 問43 心配事や愚痴を聞いてあげる人 | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 配偶者 | 同居の子ども | 別居の子ども | 兄弟姉妹・親戚・親・孫 | 近隣 | 友人 | その他 | そのような人はいない | 無回答 |
| 全体 | | 1058 | 583 | 200 | 296 | 370 | 183 | 386 | 17 | 68 | 31 |
| | | 100.0% | 55.1% | 18.9% | 28.0% | 35.0% | 17.3% | 36.5% | 1.6% | 6.4% | 2.9% |
| 居住地域 | 富津地区 | 466 | 249 | 90 | 133 | 155 | 64 | 157 | 8 | 38 | 17 |
| | | 100.0% | 53.4% | 19.3% | 28.5% | 33.3% | 13.7% | 33.7% | 1.7% | 8.2% | 3.6% |
| | 大佐和地区 | 307 | 177 | 61 | 87 | 120 | 56 | 114 | 5 | 16 | 9 |
| | | 100.0% | 57.7% | 19.9% | 28.3% | 39.1% | 18.2% | 37.1% | 1.6% | 5.2% | 2.9% |
| | 天羽地区 | 272 | 152 | 46 | 74 | 92 | 62 | 108 | 3 | 13 | 5 |
| | | 100.0% | 55.9% | 16.9% | 27.2% | 33.8% | 22.8% | 39.7% | 1.1% | 4.8% | 1.8% |
| 性別 | 男性 | 496 | 341 | 79 | 119 | 143 | 60 | 113 | 8 | 36 | 15 |
| | | 100.0% | 68.8% | 15.9% | 24.0% | 28.8% | 12.1% | 22.8% | 1.6% | 7.3% | 3.0% |
| | 女性 | 553 | 237 | 119 | 175 | 225 | 123 | 270 | 9 | 30 | 16 |
| | | 100.0% | 42.9% | 21.5% | 31.6% | 40.7% | 22.2% | 48.8% | 1.6% | 5.4% | 2.9% |
| 年齢 | 65～69歳 | 227 | 154 | 46 | 71 | 78 | 37 | 91 | 3 | 14 | 5 |
| | | 100.0% | 67.8% | 20.3% | 31.3% | 34.4% | 16.3% | 40.1% | 1.3% | 6.2% | 2.2% |
| | 70～74歳 | 290 | 169 | 44 | 86 | 96 | 48 | 119 | 3 | 14 | 8 |
| | | 100.0% | 58.3% | 15.2% | 29.7% | 33.1% | 16.6% | 41.0% | 1.0% | 4.8% | 2.8% |
| | 75～79歳 | 250 | 144 | 39 | 68 | 108 | 53 | 96 | 4 | 14 | 5 |
| | | 100.0% | 57.6% | 15.6% | 27.2% | 43.2% | 21.2% | 38.4% | 1.6% | 5.6% | 2.0% |
| | 80～84歳 | 163 | 77 | 27 | 45 | 55 | 31 | 49 | 3 | 13 | 6 |
| | | 100.0% | 47.2% | 16.6% | 27.6% | 33.7% | 19.0% | 30.1% | 1.8% | 8.0% | 3.7% |
| | 85歳以上 | 120 | 35 | 42 | 25 | 31 | 14 | 28 | 4 | 12 | 7 |
| | | 100.0% | 29.2% | 35.0% | 20.8% | 25.8% | 11.7% | 23.3% | 3.3% | 10.0% | 5.8% |
| 認定状況 | 受けていない | 954 | 551 | 181 | 280 | 347 | 168 | 360 | 13 | 54 | 20 |
| | | 100.0% | 57.8% | 19.0% | 29.4% | 36.4% | 17.6% | 37.7% | 1.4% | 5.7% | 2.1% |
| | 要支援１・２ | 65 | 21 | 8 | 12 | 12 | 8 | 15 | 4 | 7 | 7 |
| | | 100.0% | 32.3% | 12.3% | 18.5% | 18.5% | 12.3% | 23.1% | 6.2% | 10.8% | 10.8% |

## （５）看病や世話をしてくれる人

問 44　あなたが病気で寝込んだ時に、看病や世話をしてくれる人は誰ですか。【複数回答】

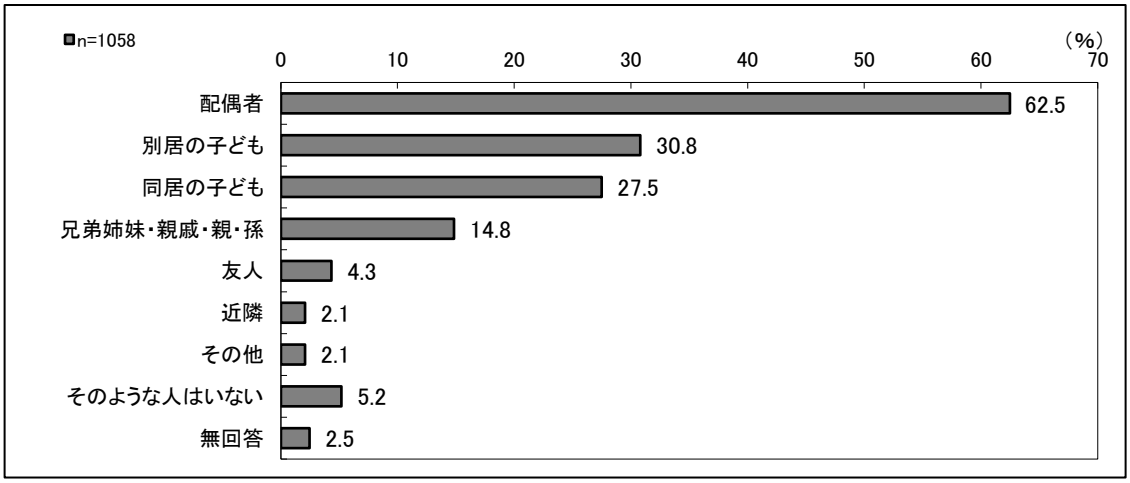
▼

● 「配偶者」が他を大きく引き離して第１位。

看病や世話をしてくれる人については、「配偶者」（62.5%）が最も多く、次いで「別居の子ども」（30.8%）、「同居の子ども」（27.5%）、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」（14.8%）、「友人」（4.3%）、「近隣」・「その他」（同率 2.1%）となっている。なお、「そのような人はいない」は 5.2%となっている。

年齢でみると、85 歳以上では「同居の子ども」が第１位となっている。

図表　看病や世話をしてくれる人（全体／複数回答）



## 図表　看病や世話をしてくれる人（全体・属性別-第１位／複数回答）

| | | 合計 | 問44 看病や世話をしてくれる人 | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 配偶者 | 同居の子ども | 別居の子ども | 兄弟姉妹・親戚・親・孫 | 近隣 | 友人 | その他 | そのような人はいない | 無回答 |
| 全体 | | 1058 | 661 | 291 | 326 | 157 | 22 | 46 | 22 | 55 | 26 |
| | | 100.0% | 62.5% | 27.5% | 30.8% | 14.8% | 2.1% | 4.3% | 2.1% | 5.2% | 2.5% |
| 居住地域 | 富津地区 | 466 | 281 | 132 | 133 | 57 | 8 | 19 | 13 | 26 | 13 |
| | | 100.0% | 60.3% | 28.3% | 28.5% | 12.2% | 1.7% | 4.1% | 2.8% | 5.6% | 2.8% |
| | 大佐和地区 | 307 | 203 | 89 | 109 | 44 | 8 | 12 | 1 | 13 | 10 |
| | | 100.0% | 66.1% | 29.0% | 35.5% | 14.3% | 2.6% | 3.9% | 0.3% | 4.2% | 3.3% |
| | 天羽地区 | 272 | 171 | 66 | 82 | 55 | 5 | 13 | 6 | 14 | 2 |
| | | 100.0% | 62.9% | 24.3% | 30.1% | 20.2% | 1.8% | 4.8% | 2.2% | 5.1% | 0.7% |
| 性別 | 男性 | 496 | 371 | 104 | 121 | 66 | 7 | 11 | 9 | 25 | 14 |
| | | 100.0% | 74.8% | 21.0% | 24.4% | 13.3% | 1.4% | 2.2% | 1.8% | 5.0% | 2.8% |
| | 女性 | 553 | 284 | 184 | 203 | 90 | 15 | 35 | 13 | 28 | 12 |
| | | 100.0% | 51.4% | 33.3% | 36.7% | 16.3% | 2.7% | 6.3% | 2.4% | 5.1% | 2.2% |
| 年齢 | 65～69歳 | 227 | 171 | 60 | 56 | 31 | 3 | 7 | 1 | 17 | 2 |
| | | 100.0% | 75.3% | 26.4% | 24.7% | 13.7% | 1.3% | 3.1% | 0.4% | 7.5% | 0.9% |
| | 70～74歳 | 290 | 198 | 66 | 81 | 48 | 4 | 16 | 4 | 17 | 9 |
| | | 100.0% | 68.3% | 22.8% | 27.9% | 16.6% | 1.4% | 5.5% | 1.4% | 5.9% | 3.1% |
| | 75～79歳 | 250 | 158 | 64 | 90 | 39 | 6 | 14 | 4 | 6 | 5 |
| | | 100.0% | 63.2% | 25.6% | 36.0% | 15.6% | 2.4% | 5.6% | 1.6% | 2.4% | 2.0% |
| | 80～84歳 | 163 | 86 | 45 | 58 | 19 | 6 | 8 | 9 | 6 | 4 |
| | | 100.0% | 52.8% | 27.6% | 35.6% | 11.7% | 3.7% | 4.9% | 5.5% | 3.7% | 2.5% |
| | 85歳以上 | 120 | 44 | 54 | 39 | 18 | 3 | 1 | 4 | 7 | 6 |
| | | 100.0% | 36.7% | 45.0% | 32.5% | 15.0% | 2.5% | 0.8% | 3.3% | 5.8% | 5.0% |
| 認定状況 | 受けていない | 954 | 622 | 265 | 295 | 143 | 18 | 45 | 12 | 45 | 21 |
| | | 100.0% | 65.2% | 27.8% | 30.9% | 15.0% | 1.9% | 4.7% | 1.3% | 4.7% | 2.2% |
| | 要支援１・２ | 65 | 25 | 14 | 22 | 9 | 3 | 1 | 6 | 5 | 2 |
| | | 100.0% | 38.5% | 21.5% | 33.8% | 13.8% | 4.6% | 1.5% | 9.2% | 7.7% | 3.1% |

## （6）看病や世話をしてあげる人

問 45　反対に、看病や世話をしてあげる人は誰ですか。【複数回答】

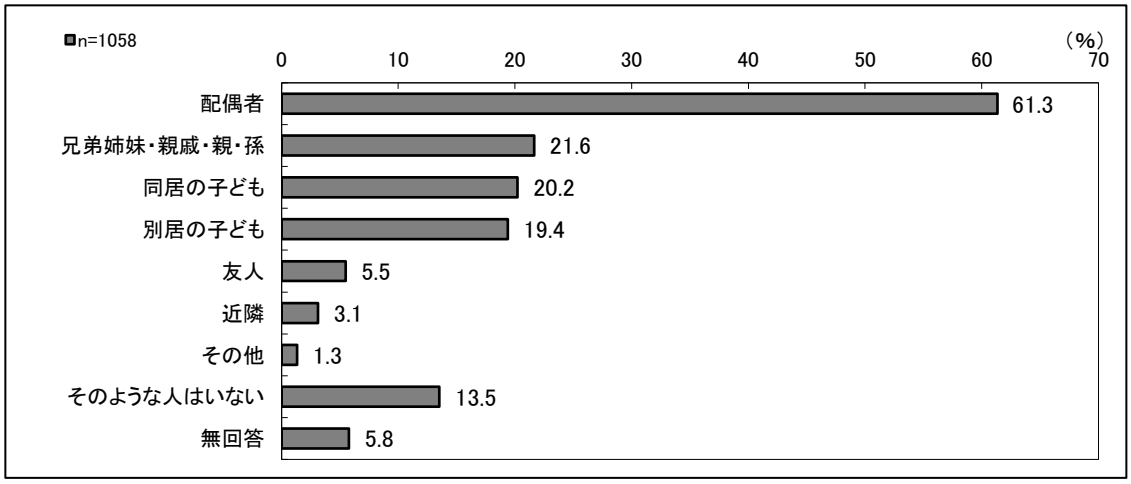
▼

● 「配偶者」が他を大きく引き離して第１位。

看病や世話をしてあげる人については、「配偶者」（61.3%）が最も多く、次いで「兄弟姉妹・親戚・親・孫」（21.6%）、「同居の子ども」（20.2%）、「別居の子ども」（19.4%）、「友人」（5.5%）、「近隣」（3.1%）、「その他」（1.3%）となっている。なお、「そのような人はいない」は 13.5%となっている。

年齢でみると、85 歳以上では「そのような人はいない」が第１位となっている。

図表　看病や世話をしてあげる人（全体／複数回答）



## 図表　看病や世話をしてあげる人（全体・属性別-第１位／複数回答）

| | | 合計 | 問45 看病や世話をしてあげる人 | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 配偶者 | 同居の子ども | 別居の子ども | 兄弟姉妹・親戚・親・孫 | 近隣 | 友人 | その他 | そのような人はいない | 無回答 |
| 全体 | | 1058 | 649 | 214 | 205 | 229 | 33 | 58 | 14 | 143 | 61 |
| | | 100.0% | 61.3% | 20.2% | 19.4% | 21.6% | 3.1% | 5.5% | 1.3% | 13.5% | 5.8% |
| 居住地域 | 富津地区 | 466 | 280 | 92 | 81 | 84 | 12 | 24 | 5 | 64 | 32 |
| | | 100.0% | 60.1% | 19.7% | 17.4% | 18.0% | 2.6% | 5.2% | 1.1% | 13.7% | 6.9% |
| | 大佐和地区 | 307 | 192 | 68 | 71 | 77 | 10 | 15 | 5 | 36 | 18 |
| | | 100.0% | 62.5% | 22.1% | 23.1% | 25.1% | 3.3% | 4.9% | 1.6% | 11.7% | 5.9% |
| | 天羽地区 | 272 | 171 | 52 | 51 | 68 | 11 | 18 | 4 | 40 | 8 |
| | | 100.0% | 62.9% | 19.1% | 18.8% | 25.0% | 4.0% | 6.6% | 1.5% | 14.7% | 2.9% |
| 性別 | 男性 | 496 | 342 | 74 | 64 | 86 | 9 | 13 | 5 | 73 | 28 |
| | | 100.0% | 69.0% | 14.9% | 12.9% | 17.3% | 1.8% | 2.6% | 1.0% | 14.7% | 5.6% |
| | 女性 | 553 | 302 | 138 | 139 | 143 | 24 | 45 | 9 | 67 | 32 |
| | | 100.0% | 54.6% | 25.0% | 25.1% | 25.9% | 4.3% | 8.1% | 1.6% | 12.1% | 5.8% |
| 年齢 | 65～69歳 | 227 | 166 | 63 | 52 | 63 | 5 | 8 | 2 | 21 | 3 |
| | | 100.0% | 73.1% | 27.8% | 22.9% | 27.8% | 2.2% | 3.5% | 0.9% | 9.3% | 1.3% |
| | 70～74歳 | 290 | 190 | 50 | 59 | 73 | 3 | 19 | 3 | 38 | 14 |
| | | 100.0% | 65.5% | 17.2% | 20.3% | 25.2% | 1.0% | 6.6% | 1.0% | 13.1% | 4.8% |
| | 75～79歳 | 250 | 167 | 42 | 48 | 54 | 11 | 18 | 0 | 25 | 13 |
| | | 100.0% | 66.8% | 16.8% | 19.2% | 21.6% | 4.4% | 7.2% | 0.0% | 10.0% | 5.2% |
| | 80～84歳 | 163 | 85 | 33 | 29 | 25 | 11 | 11 | 6 | 19 | 17 |
| | | 100.0% | 52.1% | 20.2% | 17.8% | 15.3% | 6.7% | 6.7% | 3.7% | 11.7% | 10.4% |
| | 85歳以上 | 120 | 37 | 25 | 15 | 14 | 3 | 2 | 3 | 38 | 13 |
| | | 100.0% | 30.8% | 20.8% | 12.5% | 11.7% | 2.5% | 1.7% | 2.5% | 31.7% | 10.8% |
| 認定状況 | 受けていない | 954 | 617 | 198 | 190 | 221 | 30 | 56 | 11 | 109 | 44 |
| | | 100.0% | 64.7% | 20.8% | 19.9% | 23.2% | 3.1% | 5.9% | 1.2% | 11.4% | 4.6% |
| | 要支援１・２ | 65 | 20 | 7 | 10 | 5 | 3 | 2 | 3 | 22 | 7 |
| | | 100.0% | 30.8% | 10.8% | 15.4% | 7.7% | 4.6% | 3.1% | 4.6% | 33.8% | 10.8% |

## （7）家族や友人、知人以外の相談相手

問 46　家族や友人･知人以外で、何かあった時に相談する相手は誰ですか。【複数回答】

▼

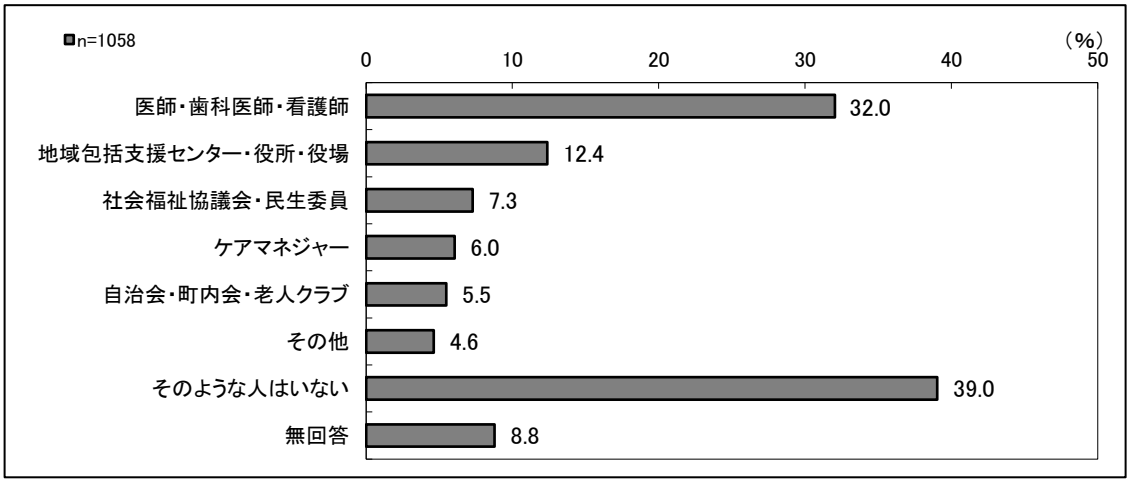
● 「そのような人はいない」が 39.0%を占める。

家族や友人、知人以外の相談相手については、「医師・歯科医師・看護師」（32.0%）が最も多く、次いで「地域包括支援センター・役所・役場」（12.4%）、「社会福祉協議会・民生委員」（7.3%）、「ケアマネジャー」（6.0%）、「自治会・町内会・老人クラブ」（5.5%）、「その他」（4.6%）となっている。なお、「そのような人はいない」は 39.0%となっている。

居住地域でみると、富津地区と大佐和地区では「そのような人はいない」が第１位となっている。

認定状況でみると、要支援１・２では「ケアマネジャー」が第１位となっている。

図表　家族や友人、知人以外の相談相手（全体／複数回答）



図表　家族や友人、知人以外の相談相手（全体・属性別-第１位／複数回答）

| | | 合計 | 問46 家族や友人、知人以外の相談相手 | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 自治会・町内会・老人クラブ | 社会福祉協議会・民生委員 | ケアマネジャー | 医師・歯科医師・看護師 | 地域包括支援センター・役所・役場 | その他 | そのような人はいない | 無回答 |
| 全体 | | 1058 | 58 | 77 | 64 | 339 | 131 | 49 | 413 | 93 |
| | | 100.0% | 5.5% | 7.3% | 6.0% | 32.0% | 12.4% | 4.6% | 39.0% | 8.8% |
| 居住地域 | 富津地区 | 466 | 22 | 22 | 27 | 128 | 37 | 23 | 208 | 50 |
| | | 100.0% | 4.7% | 4.7% | 5.8% | 27.5% | 7.9% | 4.9% | 44.6% | 10.7% |
| | 大佐和地区 | 307 | 15 | 25 | 18 | 101 | 57 | 13 | 108 | 29 |
| | | 100.0% | 4.9% | 8.1% | 5.9% | 32.9% | 18.6% | 4.2% | 35.2% | 9.4% |
| | 天羽地区 | 272 | 21 | 29 | 19 | 106 | 35 | 12 | 93 | 12 |
| | | 100.0% | 7.7% | 10.7% | 7.0% | 39.0% | 12.9% | 4.4% | 34.2% | 4.4% |
| 性別 | 男性 | 496 | 42 | 29 | 17 | 150 | 64 | 27 | 203 | 42 |
| | | 100.0% | 8.5% | 5.8% | 3.4% | 30.2% | 12.9% | 5.4% | 40.9% | 8.5% |
| | 女性 | 553 | 16 | 47 | 47 | 185 | 66 | 22 | 206 | 51 |
| | | 100.0% | 2.9% | 8.5% | 8.5% | 33.5% | 11.9% | 4.0% | 37.3% | 9.2% |
| 年齢 | 65～69歳 | 227 | 20 | 10 | 14 | 65 | 30 | 9 | 112 | 10 |
| | | 100.0% | 8.8% | 4.4% | 6.2% | 28.6% | 13.2% | 4.0% | 49.3% | 4.4% |
| | 70～74歳 | 290 | 17 | 12 | 14 | 85 | 24 | 15 | 127 | 27 |
| | | 100.0% | 5.9% | 4.1% | 4.8% | 29.3% | 8.3% | 5.2% | 43.8% | 9.3% |
| | 75～79歳 | 250 | 16 | 23 | 10 | 95 | 34 | 10 | 90 | 16 |
| | | 100.0% | 6.4% | 9.2% | 4.0% | 38.0% | 13.6% | 4.0% | 36.0% | 6.4% |
| | 80～84歳 | 163 | 5 | 13 | 12 | 47 | 26 | 10 | 48 | 28 |
| | | 100.0% | 3.1% | 8.0% | 7.4% | 28.8% | 16.0% | 6.1% | 29.4% | 17.2% |
| | 85歳以上 | 120 | 0 | 17 | 14 | 45 | 17 | 5 | 32 | 12 |
| | | 100.0% | 0.0% | 14.2% | 11.7% | 37.5% | 14.2% | 4.2% | 26.7% | 10.0% |
| 認定状況 | 受けていない | 954 | 56 | 65 | 33 | 316 | 109 | 41 | 390 | 80 |
| | | 100.0% | 5.9% | 6.8% | 3.5% | 33.1% | 11.4% | 4.3% | 40.9% | 8.4% |
| | 要支援１・２ | 65 | 1 | 7 | 27 | 16 | 18 | 3 | 15 | 3 |
| | | 100.0% | 1.5% | 10.8% | 41.5% | 24.6% | 27.7% | 4.6% | 23.1% | 4.6% |

## （８）近隣や地域の住民にお願いしやすいこと

問 47　あなたが日常生活において困った時に、近隣や地域の住民にお願いしやすいことは何ですか。【複数回答】

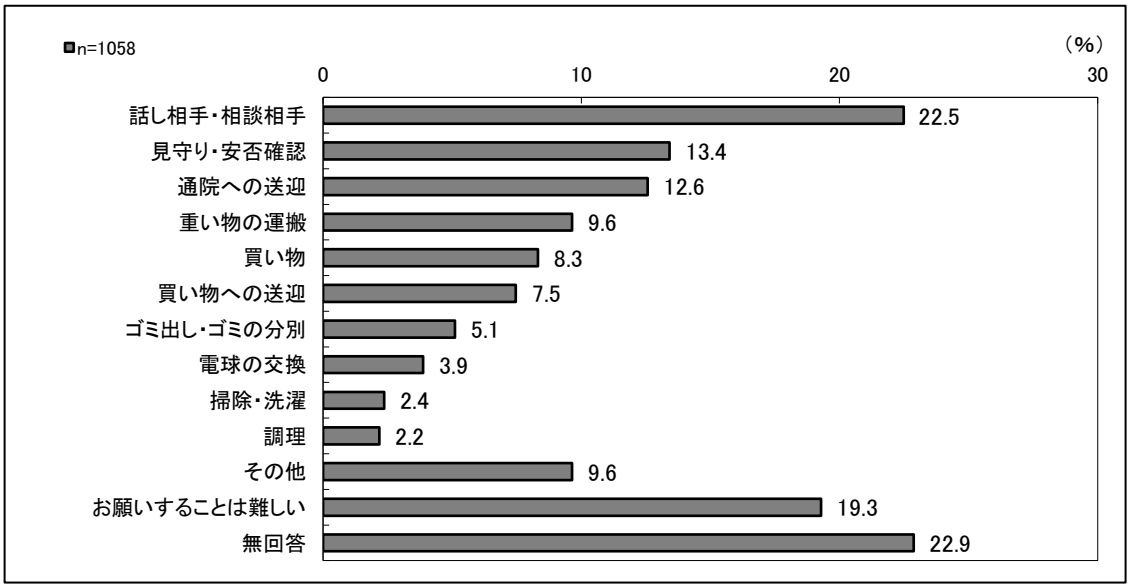
▼

● 「話し相手・相談相手」が第１位。「お願いすることは難しい」は 19.3%を占める。

近隣や地域の住民にお願いしやすいことについては、「話し相手・相談相手」（22.5%）が最も多く、次いで「見守り・安否確認」（13.4%）、「通院への送迎」（12.6%）、「重い物の運搬」・「その他」（同率 9.6%）、「買い物」（8.3%）、「買い物への送迎」（7.5%）、「ゴミ出し・ゴミの分別」（5.1%）、「電球の交換」（3.9%）、「掃除・洗濯」（2.4%）、「調理」（2.2%）となっている。なお、「お願いすることは難しい」は 19.3%となっている。

居住地域でみると、富津地区では「お願いすることは難しい」が第１位となっている。

図表　近隣や地域の住民にお願いしやすいこと（全体／複数回答）



図表　近隣や地域の住民にお願いしやすいこと（全体・属性別-第１位／複数回答）

| | | 合計 | 問47 近隣や地域の住民にお願いしやすいこと | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 話し相手・相談相手 | 通院への送迎 | 買い物への送迎 | 買い物 | 電球の交換 | 重い物の運搬 | ゴミ出し・ゴミの分別 | 掃除・洗濯 |
| 全体 | | 1058 | 238 | 133 | 79 | 88 | 41 | 102 | 54 | 25 |
| | | 100.0% | 22.5% | 12.6% | 7.5% | 8.3% | 3.9% | 9.6% | 5.1% | 2.4% |
| 居住地域 | 富津地区 | 466 | 96 | 45 | 20 | 38 | 15 | 40 | 23 | 9 |
| | | 100.0% | 20.6% | 9.7% | 4.3% | 8.2% | 3.2% | 8.6% | 4.9% | 1.9% |
| | 大佐和地区 | 307 | 71 | 46 | 28 | 29 | 12 | 29 | 17 | 6 |
| | | 100.0% | 23.1% | 15.0% | 9.1% | 9.4% | 3.9% | 9.4% | 5.5% | 2.0% |
| | 天羽地区 | 272 | 70 | 41 | 31 | 20 | 14 | 33 | 13 | 9 |
| | | 100.0% | 25.7% | 15.1% | 11.4% | 7.4% | 5.1% | 12.1% | 4.8% | 3.3% |
| 性別 | 男性 | 496 | 113 | 50 | 27 | 23 | 9 | 46 | 15 | 15 |
| | | 100.0% | 22.8% | 10.1% | 5.4% | 4.6% | 1.8% | 9.3% | 3.0% | 3.0% |
| | 女性 | 553 | 124 | 81 | 51 | 63 | 32 | 56 | 38 | 10 |
| | | 100.0% | 22.4% | 14.6% | 9.2% | 11.4% | 5.8% | 10.1% | 6.9% | 1.8% |
| 年齢 | 65～69歳 | 227 | 49 | 21 | 13 | 16 | 3 | 18 | 8 | 5 |
| | | 100.0% | 21.6% | 9.3% | 5.7% | 7.0% | 1.3% | 7.9% | 3.5% | 2.2% |
| | 70～74歳 | 290 | 60 | 25 | 19 | 17 | 9 | 18 | 12 | 4 |
| | | 100.0% | 20.7% | 8.6% | 6.6% | 5.9% | 3.1% | 6.2% | 4.1% | 1.4% |
| | 75～79歳 | 250 | 56 | 29 | 20 | 25 | 8 | 28 | 10 | 6 |
| | | 100.0% | 22.4% | 11.6% | 8.0% | 10.0% | 3.2% | 11.2% | 4.0% | 2.4% |
| | 80～84歳 | 163 | 45 | 31 | 16 | 13 | 12 | 20 | 11 | 5 |
| | | 100.0% | 27.6% | 19.0% | 9.8% | 8.0% | 7.4% | 12.3% | 6.7% | 3.1% |
| | 85歳以上 | 120 | 26 | 25 | 11 | 16 | 9 | 18 | 12 | 5 |
| | | 100.0% | 21.7% | 20.8% | 9.2% | 13.3% | 7.5% | 15.0% | 10.0% | 4.2% |
| 認定状況 | 受けていない | 954 | 221 | 109 | 65 | 77 | 35 | 89 | 44 | 17 |
| | | 100.0% | 23.2% | 11.4% | 6.8% | 8.1% | 3.7% | 9.3% | 4.6% | 1.8% |
| | 要支援１・２ | 65 | 14 | 14 | 9 | 6 | 3 | 9 | 5 | 5 |
| | | 100.0% | 21.5% | 21.5% | 13.8% | 9.2% | 4.6% | 13.8% | 7.7% | 7.7% |

| | | 合計 | 問47 近隣や地域の住民にお願いしやすいこと | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 調理 | 見守り・安否確認 | その他 | お願いすることは難しい | 無回答 |
| 全体 | | 1058 | 23 | 142 | 102 | 204 | 242 |
| | | 100.0% | 2.2% | 13.4% | 9.6% | 19.3% | 22.9% |
| 居住地域 | 富津地区 | 466 | 6 | 56 | 47 | 100 | 120 |
| | | 100.0% | 1.3% | 12.0% | 10.1% | 21.5% | 25.8% |
| | 大佐和地区 | 307 | 7 | 42 | 27 | 54 | 68 |
| | | 100.0% | 2.3% | 13.7% | 8.8% | 17.6% | 22.1% |
| | 天羽地区 | 272 | 10 | 41 | 27 | 47 | 50 |
| | | 100.0% | 3.7% | 15.1% | 9.9% | 17.3% | 18.4% |
| 性別 | 男性 | 496 | 14 | 75 | 62 | 95 | 110 |
| | | 100.0% | 2.8% | 15.1% | 12.5% | 19.2% | 22.2% |
| | 女性 | 553 | 8 | 65 | 39 | 106 | 131 |
| | | 100.0% | 1.4% | 11.8% | 7.1% | 19.2% | 23.7% |
| 年齢 | 65～69歳 | 227 | 8 | 33 | 22 | 55 | 43 |
| | | 100.0% | 3.5% | 14.5% | 9.7% | 24.2% | 18.9% |
| | 70～74歳 | 290 | 4 | 36 | 28 | 69 | 63 |
| | | 100.0% | 1.4% | 12.4% | 9.7% | 23.8% | 21.7% |
| | 75～79歳 | 250 | 4 | 32 | 27 | 33 | 75 |
| | | 100.0% | 1.6% | 12.8% | 10.8% | 13.2% | 30.0% |
| | 80～84歳 | 163 | 3 | 21 | 15 | 30 | 34 |
| | | 100.0% | 1.8% | 12.9% | 9.2% | 18.4% | 20.9% |
| | 85歳以上 | 120 | 4 | 18 | 10 | 15 | 26 |
| | | 100.0% | 3.3% | 15.0% | 8.3% | 12.5% | 21.7% |
| 認定状況 | 受けていない | 954 | 18 | 127 | 93 | 183 | 218 |
| | | 100.0% | 1.9% | 13.3% | 9.7% | 19.2% | 22.9% |
| | 要支援１・２ | 65 | 3 | 9 | 7 | 17 | 10 |
| | | 100.0% | 4.6% | 13.8% | 10.8% | 26.2% | 15.4% |

## （9）友人・知人と会う頻度

問 48　友人・知人と会う頻度はどれくらいですか。

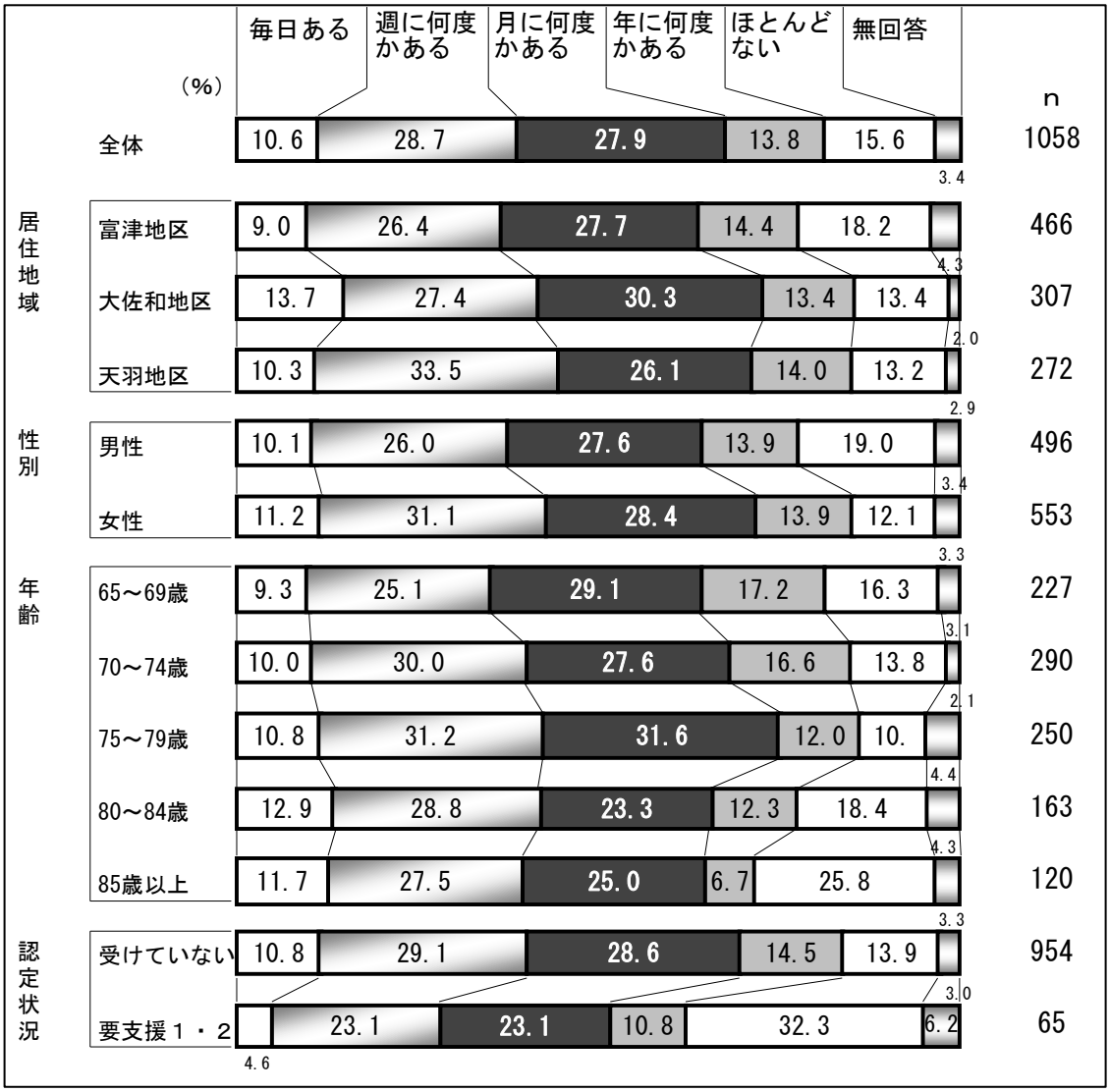
▼

● 「週に何度かある」、「月に何度かある」がともに３割弱を占める。「ほとんどない」は２割弱を占める。

友人・知人と会う頻度については、「週に何度かある」が 28.7%、「月に何度かある」が 27.9%、「ほとんどない」が 15.6%、「年に何度かある」が 13.8%、「毎日ある」が 10.6%となっている。

認定状況でみると、要支援１・２では受けていないグループと比べて頻度が少なくなっている。

図表　友人・知人と会う頻度（全体・属性別）



## （10）この１か月で会った友人・知人の人数

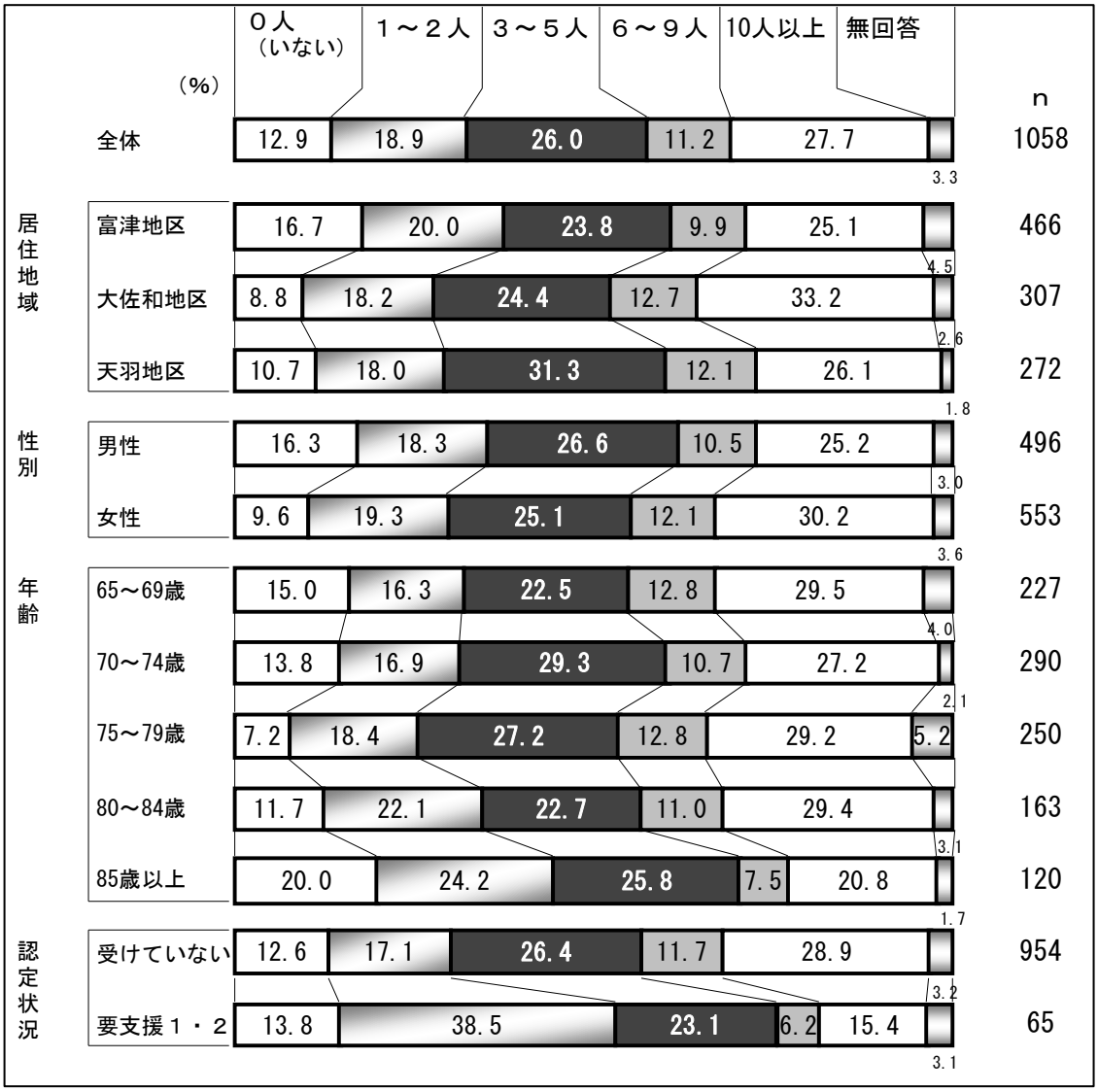
問 49　この１か月間、何人の友人・知人と会いましたか。同じ人に何度会っても１人と数えることとします。

▼

● 「10 人以上」、「３～５人」がともに３割弱を占める。「０人（いない）」は１割強を占める。

この１か月で会った友人・知人の人数については、「10 人以上」が 27.7%、「３～５人」が 26.0%、「１～２人」が 18.9%、「０人（いない）」が 12.9%、「６～９人」が 11.2%となっている。

図表　この１か月で会った友人・知人の人数（全体・属性別）



## （11）よく会う友人・知人の関係性

問 50　よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか。【複数回答】

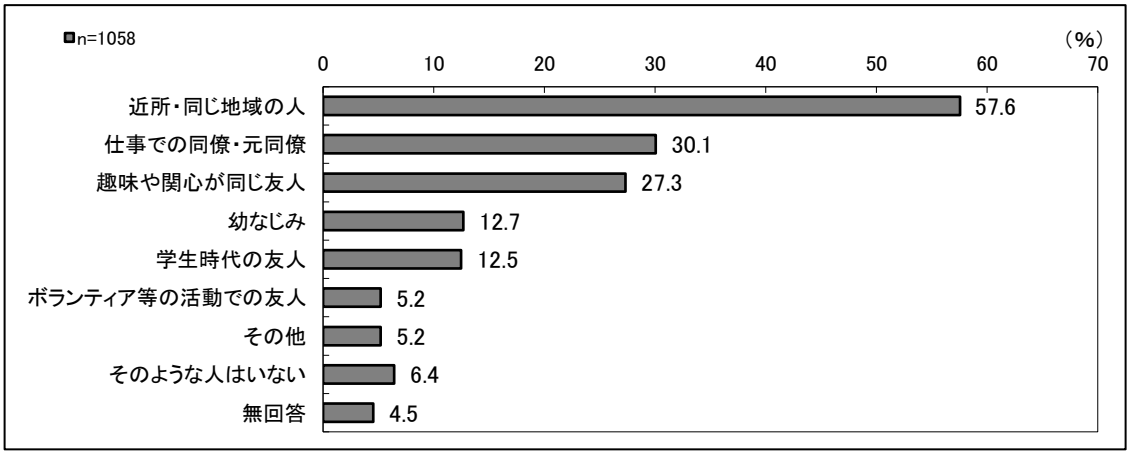
▼

● 「近所・同じ地域の人」が他を大きく引き離して第１位。

よく会う友人・知人の関係性については、「近所・同じ地域の人」（57.6%）が最も多く、次いで「仕事での同僚・元同僚」（30.1%）、「趣味や関心が同じ友人」（27.3%）、「幼なじみ」（12.7%）、「学生時代の友人」（12.5%）、「ボランティア等の活動での友人」・「その他」（同率 5.2%）となっている。なお、「そのような人はいない」は 6.4%となっている。

いずれの属性でも「近所・同じ地域の人」が第１位となっている。

図表　よく会う友人・知人の関係性（全体／複数回答）



## 図表　よく会う友人・知人の関係性（全体・属性別-第１位／複数回答）

| | | 合計 | 問50 よく会う友人・知人の関係性 | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 近所・同じ地域の人 | 幼なじみ | 学生時代の友人 | 仕事での同僚・元同僚 | 趣味や関心が同じ友人 | ボランティア等の活動での友人 | その他 | そのような人はいない | 無回答 |
| 全体 | | 1058 | 609 | 134 | 132 | 318 | 289 | 55 | 55 | 68 | 48 |
| | | 100.0% | 57.6% | 12.7% | 12.5% | 30.1% | 27.3% | 5.2% | 5.2% | 6.4% | 4.5% |
| 居住地域 | 富津地区 | 466 | 224 | 57 | 53 | 143 | 120 | 19 | 26 | 39 | 27 |
| | | 100.0% | 48.1% | 12.2% | 11.4% | 30.7% | 25.8% | 4.1% | 5.6% | 8.4% | 5.8% |
| | 大佐和地区 | 307 | 189 | 42 | 42 | 85 | 92 | 21 | 11 | 16 | 12 |
| | | 100.0% | 61.6% | 13.7% | 13.7% | 27.7% | 30.0% | 6.8% | 3.6% | 5.2% | 3.9% |
| | 天羽地区 | 272 | 193 | 34 | 36 | 88 | 71 | 15 | 17 | 12 | 7 |
| | | 100.0% | 71.0% | 12.5% | 13.2% | 32.4% | 26.1% | 5.5% | 6.3% | 4.4% | 2.6% |
| 性別 | 男性 | 496 | 262 | 58 | 60 | 171 | 133 | 24 | 23 | 35 | 25 |
| | | 100.0% | 52.8% | 11.7% | 12.1% | 34.5% | 26.8% | 4.8% | 4.6% | 7.1% | 5.0% |
| | 女性 | 553 | 344 | 75 | 71 | 144 | 153 | 31 | 32 | 32 | 22 |
| | | 100.0% | 62.2% | 13.6% | 12.8% | 26.0% | 27.7% | 5.6% | 5.8% | 5.8% | 4.0% |
| 年齢 | 65～69歳 | 227 | 104 | 25 | 31 | 101 | 54 | 13 | 9 | 15 | 8 |
| | | 100.0% | 45.8% | 11.0% | 13.7% | 44.5% | 23.8% | 5.7% | 4.0% | 6.6% | 3.5% |
| | 70～74歳 | 290 | 165 | 36 | 37 | 90 | 81 | 17 | 18 | 18 | 9 |
| | | 100.0% | 56.9% | 12.4% | 12.8% | 31.0% | 27.9% | 5.9% | 6.2% | 6.2% | 3.1% |
| | 75～79歳 | 250 | 158 | 32 | 36 | 70 | 85 | 15 | 11 | 11 | 13 |
| | | 100.0% | 63.2% | 12.8% | 14.4% | 28.0% | 34.0% | 6.0% | 4.4% | 4.4% | 5.2% |
| | 80～84歳 | 163 | 102 | 24 | 18 | 40 | 45 | 7 | 8 | 8 | 10 |
| | | 100.0% | 62.6% | 14.7% | 11.0% | 24.5% | 27.6% | 4.3% | 4.9% | 4.9% | 6.1% |
| | 85歳以上 | 120 | 77 | 16 | 9 | 14 | 22 | 3 | 9 | 16 | 7 |
| | | 100.0% | 64.2% | 13.3% | 7.5% | 11.7% | 18.3% | 2.5% | 7.5% | 13.3% | 5.8% |
| 認定状況 | 受けていない | 954 | 552 | 123 | 125 | 304 | 277 | 53 | 45 | 56 | 41 |
| | | 100.0% | 57.9% | 12.9% | 13.1% | 31.9% | 29.0% | 5.6% | 4.7% | 5.9% | 4.3% |
| | 要支援１・２ | 65 | 38 | 7 | 6 | 8 | 7 | 2 | 7 | 9 | 3 |
| | | 100.0% | 58.5% | 10.8% | 9.2% | 12.3% | 10.8% | 3.1% | 10.8% | 13.8% | 4.6% |

# 8　健康・医療・認知症について

## （1）現在の健康状態

問 51　現在のあなたの健康状態はいかがですか。

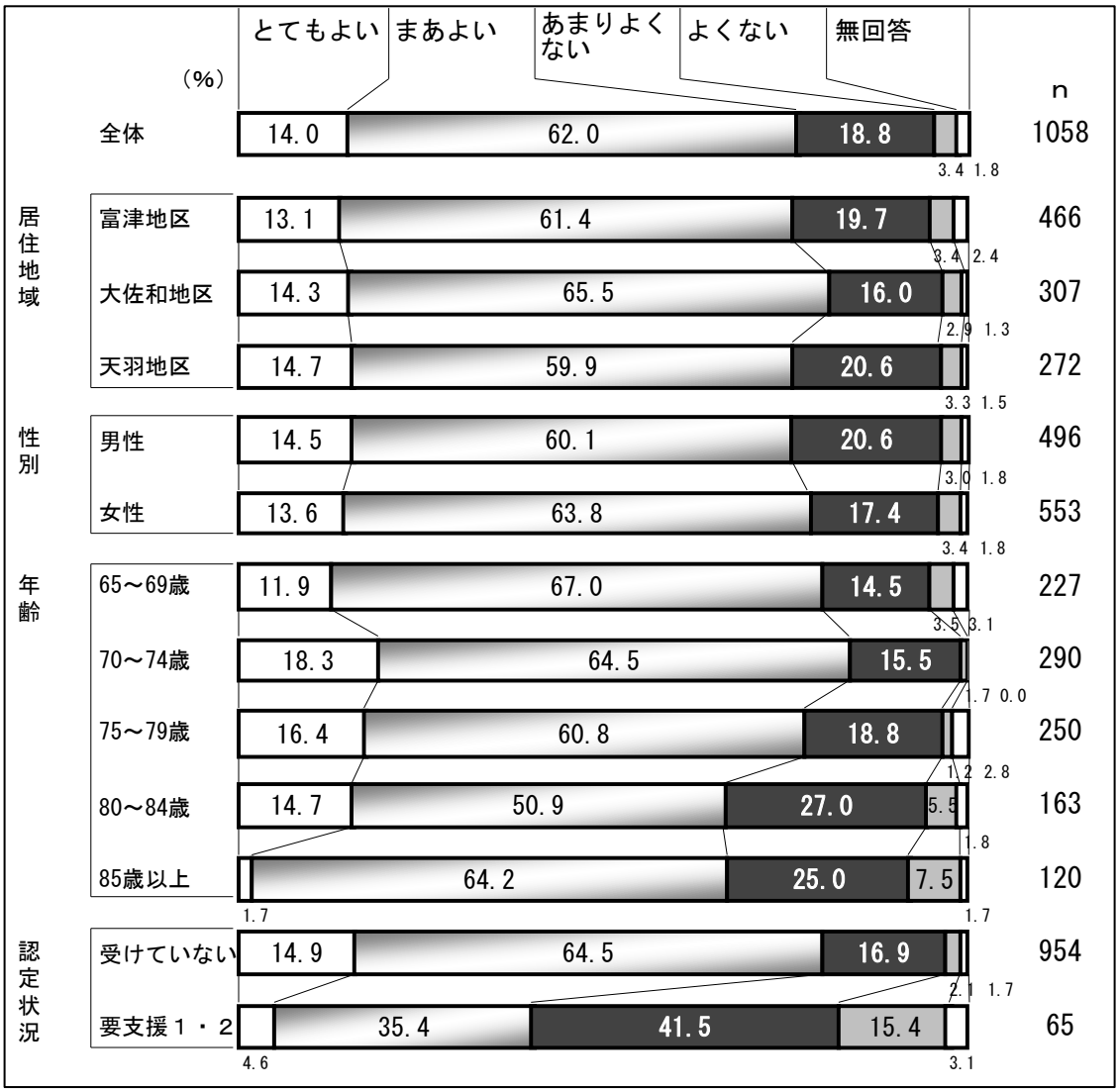
▼

● “よい”が８割弱、“よくない”が２割強を占める。

現在の健康状態については、「とてもよい」（14.0%）と「まあよい」（62.0%）を合わせた“よい”が 76.0%、「あまりよくない」（18.8%）と「よくない」（3.4%）を合わせた“よくない”が 22.2%となっている。

認定状況でみると、要支援１・２では“よい”が 40.0%となっている。

図表　現在の健康状態（全体・属性別）



## （２）現在の幸せの程度

問 52　あなたは、現在どの程度幸せですか。「とても不幸」を０点、「とても幸せ」を 10 点として、該当する点数に○をつけてください。

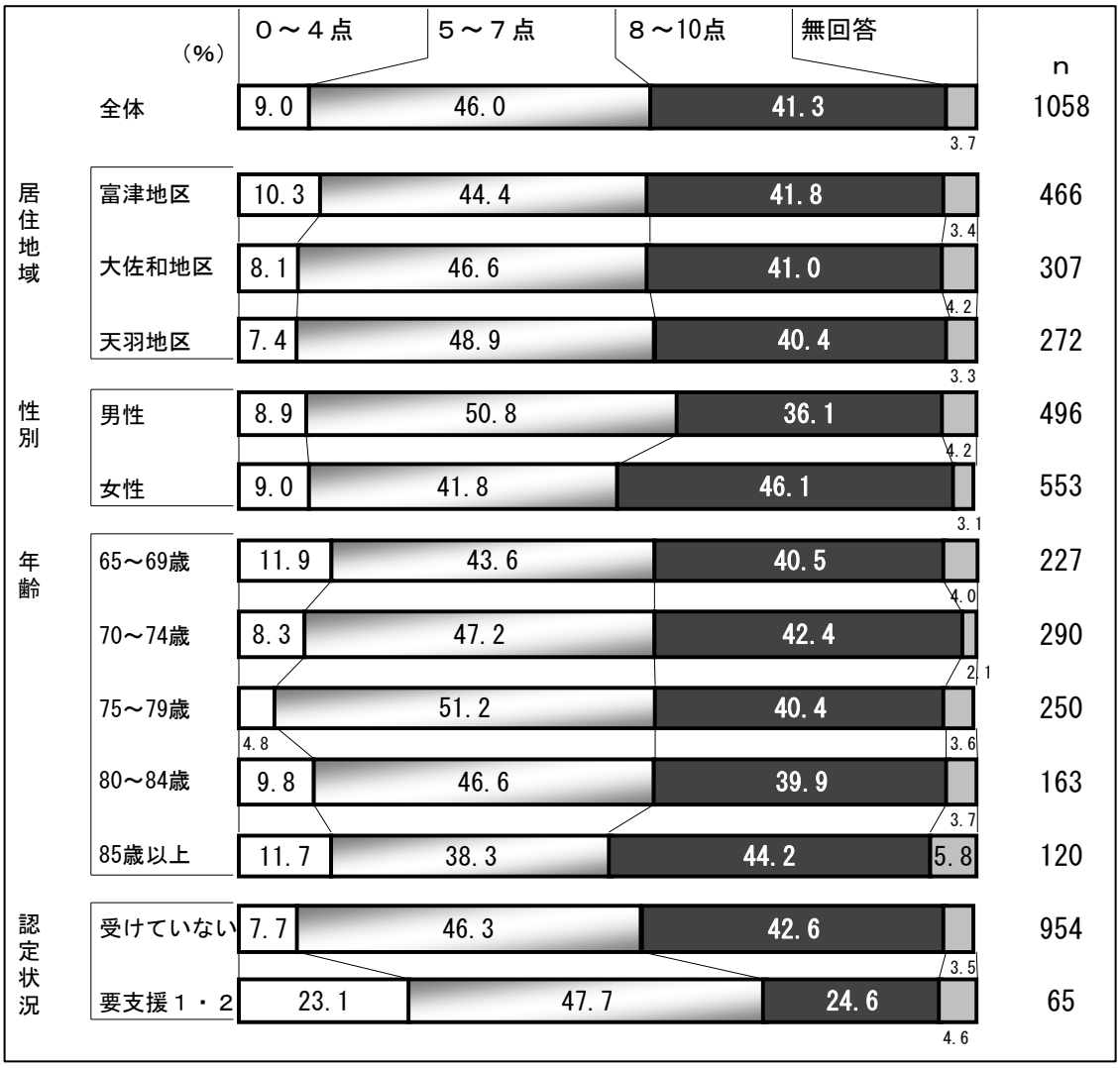
▼

● 「５～７点」が５割弱、「８～10 点」が４割強を占める。

現在の幸せの程度については、「５～７点」が 46.0%、「８～10 点」が 41.3%、「０～４点」が 9.0%となっている。

認定状況でみると、要支援１・２では「０～４点」が 23.1%となっている。

図表　現在の幸せの程度（全体・属性別）



## （３）気分が沈んだりゆううつな気持ちになったか

問 53　この１か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。

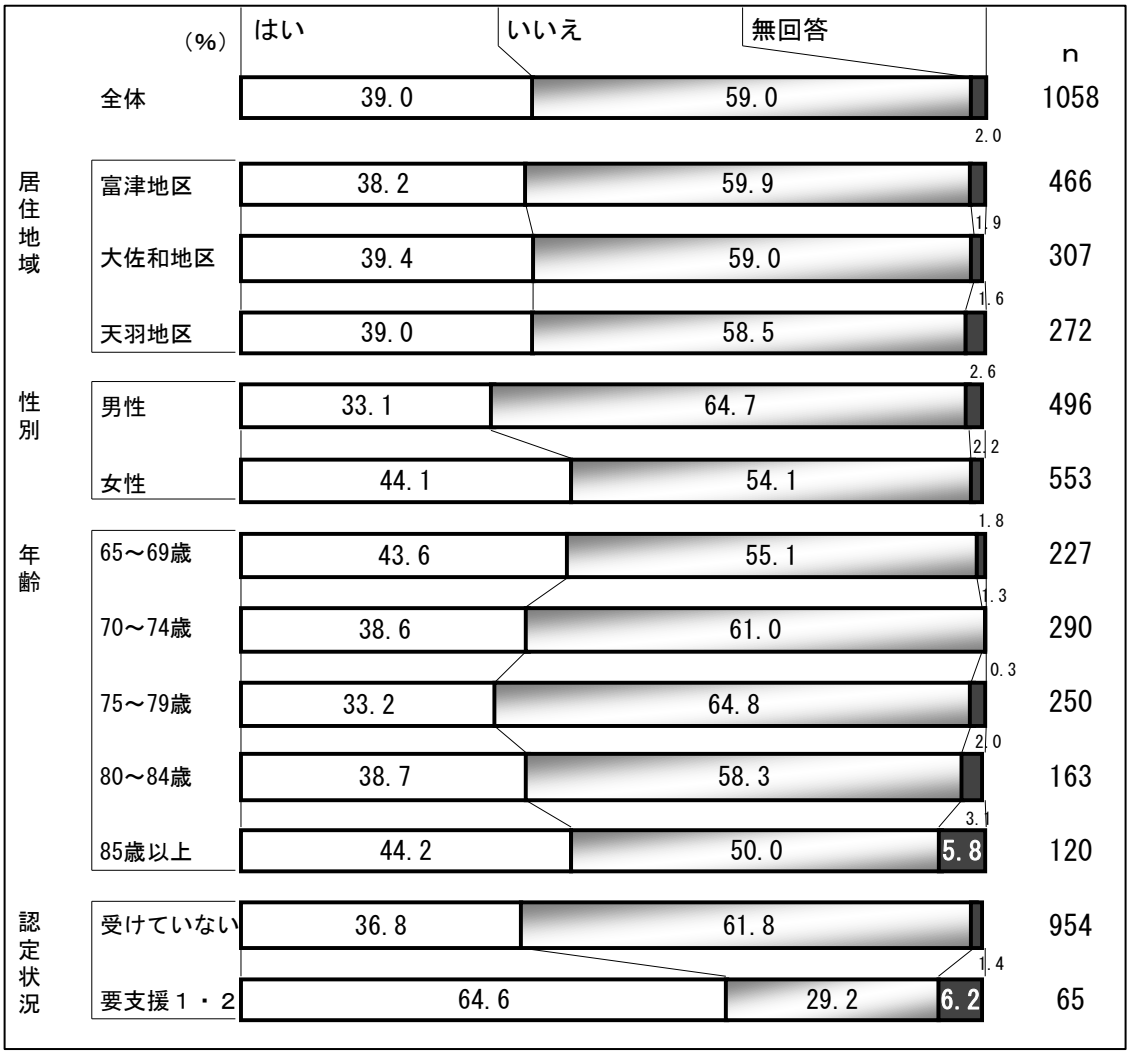
▼

● 「いいえ」が６割弱、「はい」が４割弱を占める。

気分が沈んだりゆううつな気持ちになったかについては、「いいえ」が 59.0%、「はい」が 39.0%となっている。

認定状況でみると、要支援１・２では「はい」が 64.6%となっている。

図表　気分が沈んだりゆううつな気持ちになったか（全体・属性別）



## （４）物事に対し興味がわかないこと等があったか

問 54　この１か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか。

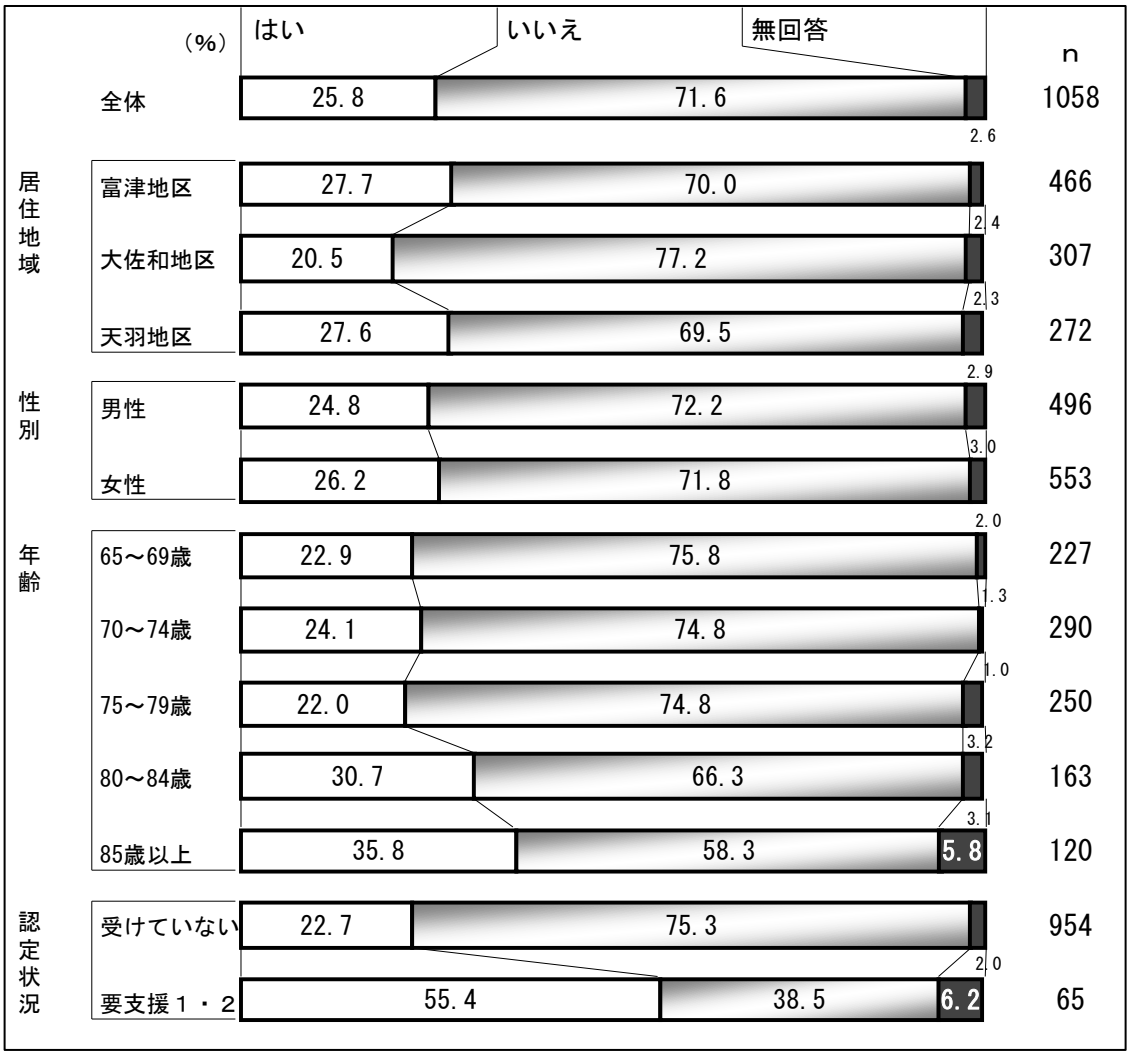
▼

● 「いいえ」が７割強、「はい」が３割弱を占める。

物事に対し興味がわかないこと等があったかについては、「いいえ」が 71.6%、「はい」が 25.8%となっている。

認定状況でみると、要支援１・２では「はい」が 55.4%となっている。

図表　物事に対し興味がわかないこと等があったか（全体・属性別）



## （５）喫煙習慣の有無

問 55　タバコは吸っていますか。

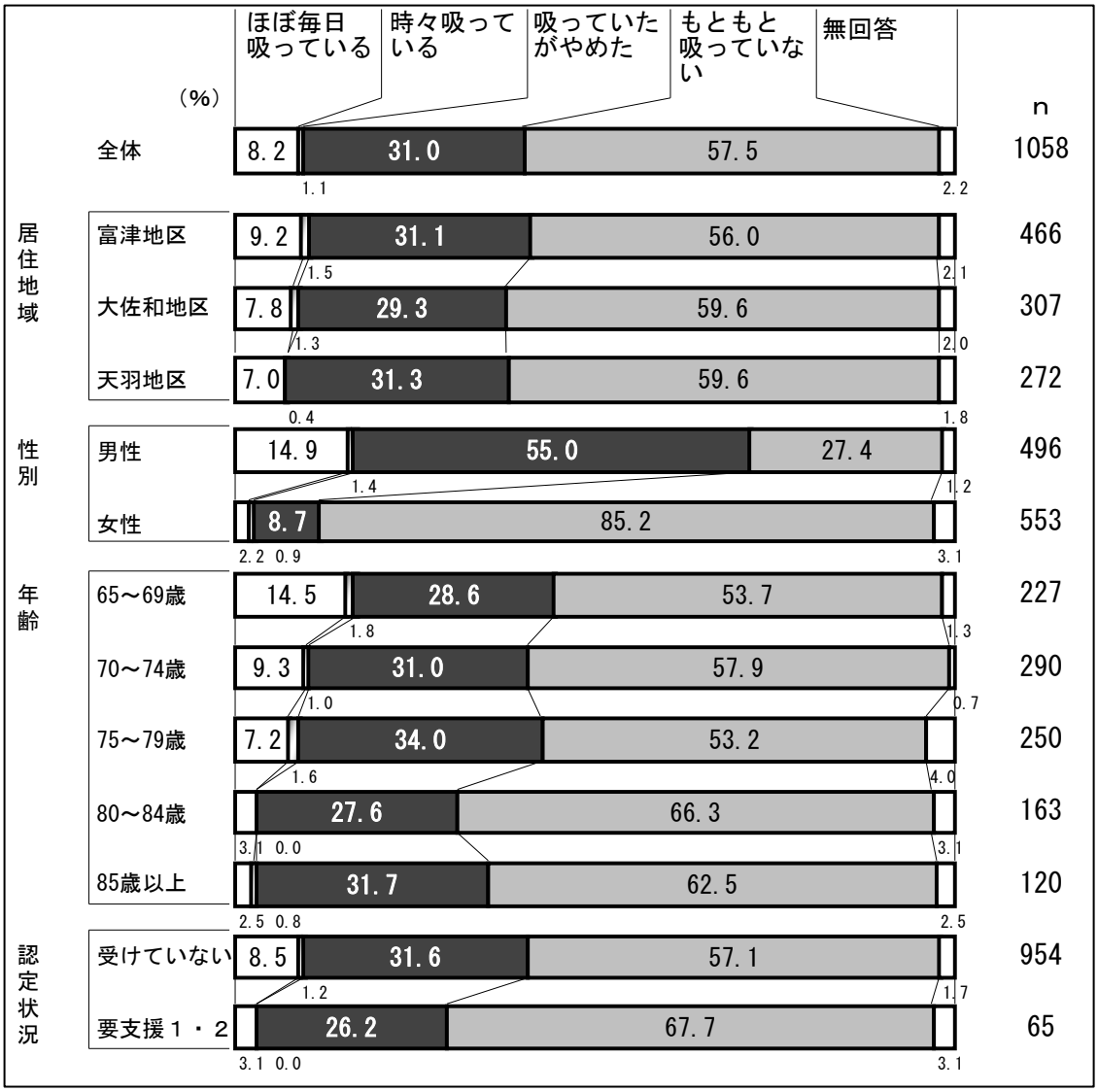
▼

● 「もともと吸っていない」が６割弱、「吸っていたがやめた」が３割強を占める。

喫煙習慣の有無については､「もともと吸っていない」が 57.5%､「吸っていたがやめた」が 31.0%、「ほぼ毎日吸っている」が 8.2%、「時々吸っている」が 1.1%となっている。

性別でみると、男性では「吸っていたがやめた」が 55.0%となっている。

図表　喫煙習慣の有無（全体・属性別）



## （６）通院の有無及び通院先

問 56　現在、定期的に通院をしていますか。また、どこに通院していますか。【複数回答】

▼

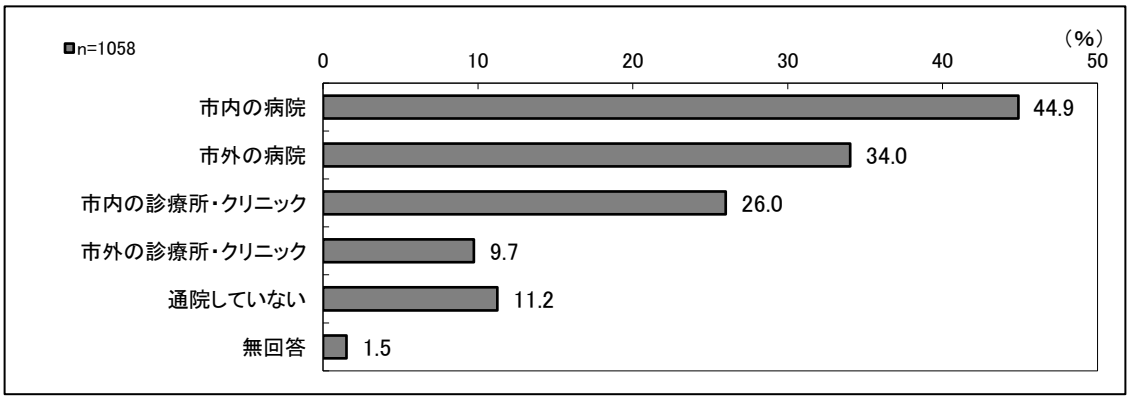
● 「市内の病院」が第１位。「市外の病院」、「市内の診療所・クリニック」などが続く。

通院の有無及び通院先については、「市内の病院」（44.9%）が最も多く、次いで「市外の病院」（34.0%）、「市内の診療所・クリニック」（26.0%）、「市外の診療所・クリニック」（9.7%）となっている。なお、「通院していない」は 11.2%となっている。

居住地域でみると、天羽地区では「市外の病院」が第１位となっている。

年齢でみると、65～69 歳では「市外の病院」が第１位となっている。

図表　通院の有無及び通院先（全体／複数回答）



図表　通院の有無及び通院先（全体・属性別-第１位／複数回答）

| | | 合計 | 問56 通院の有無及び通院先 | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 市内の病院 | 市外の病院 | 市内の診療所・クリニック | 市外の診療所・クリニック | 通院していない | 無回答 |
| 全体 | | 1058 | 475 | 360 | 275 | 103 | 119 | 16 |
| | | 100.0% | 44.9% | 34.0% | 26.0% | 9.7% | 11.2% | 1.5% |
| 居住地域 | 富津地区 | 466 | 219 | 142 | 119 | 38 | 53 | 8 |
| | | 100.0% | 47.0% | 30.5% | 25.5% | 8.2% | 11.4% | 1.7% |
| | 大佐和地区 | 307 | 145 | 113 | 61 | 39 | 38 | 3 |
| | | 100.0% | 47.2% | 36.8% | 19.9% | 12.7% | 12.4% | 1.0% |
| | 天羽地区 | 272 | 101 | 103 | 95 | 25 | 27 | 4 |
| | | 100.0% | 37.1% | 37.9% | 34.9% | 9.2% | 9.9% | 1.5% |
| 性別 | 男性 | 496 | 209 | 189 | 115 | 58 | 53 | 10 |
| | | 100.0% | 42.1% | 38.1% | 23.2% | 11.7% | 10.7% | 2.0% |
| | 女性 | 553 | 257 | 169 | 160 | 45 | 66 | 6 |
| | | 100.0% | 46.5% | 30.6% | 28.9% | 8.1% | 11.9% | 1.1% |
| 年齢 | 65～69歳 | 227 | 75 | 85 | 43 | 24 | 46 | 3 |
| | | 100.0% | 33.0% | 37.4% | 18.9% | 10.6% | 20.3% | 1.3% |
| | 70～74歳 | 290 | 109 | 101 | 79 | 32 | 38 | 0 |
| | | 100.0% | 37.6% | 34.8% | 27.2% | 11.0% | 13.1% | 0.0% |
| | 75～79歳 | 250 | 116 | 89 | 74 | 22 | 23 | 8 |
| | | 100.0% | 46.4% | 35.6% | 29.6% | 8.8% | 9.2% | 3.2% |
| | 80～84歳 | 163 | 94 | 59 | 43 | 14 | 8 | 3 |
| | | 100.0% | 57.7% | 36.2% | 26.4% | 8.6% | 4.9% | 1.8% |
| | 85歳以上 | 120 | 74 | 25 | 36 | 11 | 3 | 2 |
| | | 100.0% | 61.7% | 20.8% | 30.0% | 9.2% | 2.5% | 1.7% |
| 認定状況 | 受けていない | 954 | 414 | 329 | 251 | 94 | 118 | 13 |
| | | 100.0% | 43.4% | 34.5% | 26.3% | 9.9% | 12.4% | 1.4% |
| | 要支援１・２ | 65 | 38 | 19 | 20 | 7 | 0 | 2 |
| | | 100.0% | 58.5% | 29.2% | 30.8% | 10.8% | 0.0% | 3.1% |

## （7）現在治療中または後遺症のある病気

問 57　現在治療中、または後遺症のある病気はありますか。【複数回答】

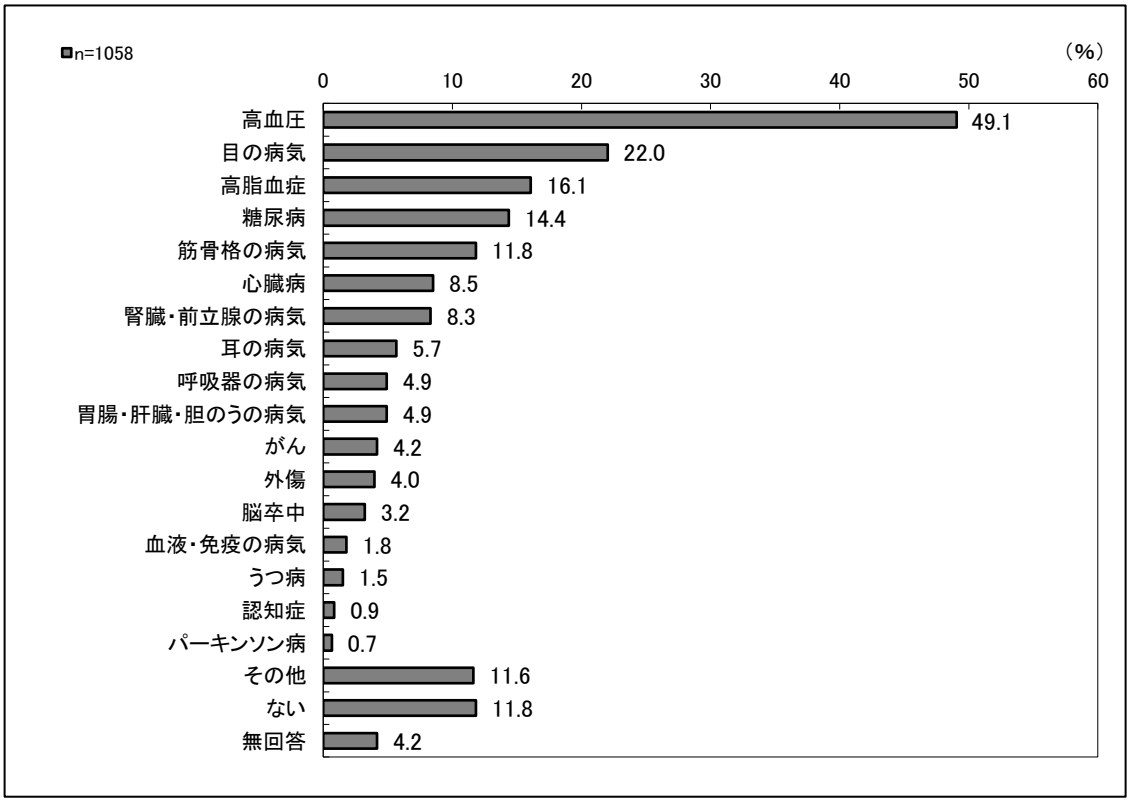
▼

● 「高血圧」が他を大きく引き離して第１位。

現在治療中または後遺症のある病気については、「高血圧」（49.1%）が最も多く、次いで「目の病気」（22.0%）、「高脂血症」（16.1%）、「糖尿病」（14.4%）、「筋骨格の病気」（11.8%）、「その他」（11.6%）、「心臓病」（8.5%）、「腎臓・前立腺の病気」（8.3%）、「耳の病気」（5.7%）、「呼吸器の病気」・「胃腸・肝臓・胆のうの病気」（同率 4.9%）、「がん」（4.2%）、「外傷」（4.0%）、「脳卒中」（3.2%）、「血液・免疫の病気」（1.8%）、「うつ病」（1.5%）、「認知症」（0.9%）、「パーキンソン病」（0.7%）となっている。なお、「ない」は 11.8%となっている。

いずれの属性でも「高血圧」が第１位となっている。

図表　現在治療中または後遺症のある病気（全体／複数回答）



## 図表　現在治療中または後遺症のある病気（全体・属性別-第１位／複数回答）

| | | 合計 | 問57 現在治療中または後遺症のある病気 | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | ない | 高血圧 | 脳卒中 | 心臓病 | 糖尿病 | 高脂血症 | 呼吸器の病気 | 胃腸・肝臓・胆のうの病気 | 腎臓・前立腺の病気 | 筋骨格の病気 |
| 全体 | | 1058 | 125 | 519 | 34 | 90 | 152 | 170 | 52 | 52 | 88 | 125 |
| | | 100.0% | 11.8% | 49.1% | 3.2% | 8.5% | 14.4% | 16.1% | 4.9% | 4.9% | 8.3% | 11.8% |
| 居住地域 | 富津地区 | 466 | 60 | 218 | 15 | 42 | 65 | 69 | 22 | 15 | 33 | 50 |
| | | 100.0% | 12.9% | 46.8% | 3.2% | 9.0% | 13.9% | 14.8% | 4.7% | 3.2% | 7.1% | 10.7% |
| | 大佐和地区 | 307 | 38 | 144 | 12 | 25 | 43 | 41 | 17 | 14 | 25 | 44 |
| | | 100.0% | 12.4% | 46.9% | 3.9% | 8.1% | 14.0% | 13.4% | 5.5% | 4.6% | 8.1% | 14.3% |
| | 天羽地区 | 272 | 27 | 150 | 7 | 22 | 42 | 59 | 13 | 23 | 29 | 30 |
| | | 100.0% | 9.9% | 55.1% | 2.6% | 8.1% | 15.4% | 21.7% | 4.8% | 8.5% | 10.7% | 11.0% |
| 性別 | 男性 | 496 | 54 | 238 | 22 | 65 | 89 | 56 | 38 | 21 | 76 | 19 |
| | | 100.0% | 10.9% | 48.0% | 4.4% | 13.1% | 17.9% | 11.3% | 7.7% | 4.2% | 15.3% | 3.8% |
| | 女性 | 553 | 71 | 275 | 11 | 24 | 62 | 114 | 14 | 31 | 11 | 105 |
| | | 100.0% | 12.8% | 49.7% | 2.0% | 4.3% | 11.2% | 20.6% | 2.5% | 5.6% | 2.0% | 19.0% |
| 年齢 | 65～69歳 | 227 | 39 | 83 | 5 | 8 | 23 | 46 | 9 | 9 | 10 | 22 |
| | | 100.0% | 17.2% | 36.6% | 2.2% | 3.5% | 10.1% | 20.3% | 4.0% | 4.0% | 4.4% | 9.7% |
| | 70～74歳 | 290 | 43 | 135 | 11 | 16 | 55 | 58 | 12 | 10 | 17 | 24 |
| | | 100.0% | 14.8% | 46.6% | 3.8% | 5.5% | 19.0% | 20.0% | 4.1% | 3.4% | 5.9% | 8.3% |
| | 75～79歳 | 250 | 24 | 130 | 9 | 29 | 40 | 39 | 11 | 15 | 31 | 29 |
| | | 100.0% | 9.6% | 52.0% | 3.6% | 11.6% | 16.0% | 15.6% | 4.4% | 6.0% | 12.4% | 11.6% |
| | 80～84歳 | 163 | 13 | 94 | 6 | 12 | 21 | 18 | 9 | 11 | 20 | 28 |
| | | 100.0% | 8.0% | 57.7% | 3.7% | 7.4% | 12.9% | 11.0% | 5.5% | 6.7% | 12.3% | 17.2% |
| | 85歳以上 | 120 | 6 | 73 | 3 | 24 | 12 | 9 | 11 | 7 | 9 | 21 |
| | | 100.0% | 5.0% | 60.8% | 2.5% | 20.0% | 10.0% | 7.5% | 9.2% | 5.8% | 7.5% | 17.5% |
| 認定状況 | 受けていない | 954 | 121 | 460 | 28 | 77 | 136 | 160 | 42 | 47 | 82 | 104 |
| | | 100.0% | 12.7% | 48.2% | 2.9% | 8.1% | 14.3% | 16.8% | 4.4% | 4.9% | 8.6% | 10.9% |
| | 要支援１・２ | 65 | 2 | 37 | 4 | 7 | 11 | 9 | 6 | 5 | 2 | 17 |
| | | 100.0% | 3.1% | 56.9% | 6.2% | 10.8% | 16.9% | 13.8% | 9.2% | 7.7% | 3.1% | 26.2% |

| | | 合計 | 問57 現在治療中または後遺症のある病気 | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 外傷 | がん | 血液・免疫の病気 | うつ病 | 認知症 | パーキンソン病 | 目の病気 | 耳の病気 | その他 | 無回答 |
| 全体 | | 1058 | 42 | 44 | 19 | 16 | 9 | 7 | 233 | 60 | 123 | 44 |
| | | 100.0% | 4.0% | 4.2% | 1.8% | 1.5% | 0.9% | 0.7% | 22.0% | 5.7% | 11.6% | 4.2% |
| 居住地域 | 富津地区 | 466 | 11 | 19 | 10 | 6 | 3 | 4 | 104 | 27 | 53 | 24 |
| | | 100.0% | 2.4% | 4.1% | 2.1% | 1.3% | 0.6% | 0.9% | 22.3% | 5.8% | 11.4% | 5.2% |
| | 大佐和地区 | 307 | 17 | 16 | 5 | 4 | 0 | 1 | 67 | 17 | 37 | 11 |
| | | 100.0% | 5.5% | 5.2% | 1.6% | 1.3% | 0.0% | 0.3% | 21.8% | 5.5% | 12.1% | 3.6% |
| | 天羽地区 | 272 | 13 | 9 | 4 | 6 | 6 | 2 | 60 | 16 | 29 | 8 |
| | | 100.0% | 4.8% | 3.3% | 1.5% | 2.2% | 2.2% | 0.7% | 22.1% | 5.9% | 10.7% | 2.9% |
| 性別 | 男性 | 496 | 9 | 29 | 9 | 4 | 4 | 6 | 91 | 29 | 60 | 20 |
| | | 100.0% | 1.8% | 5.8% | 1.8% | 0.8% | 0.8% | 1.2% | 18.3% | 5.8% | 12.1% | 4.0% |
| | 女性 | 553 | 33 | 15 | 10 | 12 | 5 | 1 | 142 | 31 | 60 | 24 |
| | | 100.0% | 6.0% | 2.7% | 1.8% | 2.2% | 0.9% | 0.2% | 25.7% | 5.6% | 10.8% | 4.3% |
| 年齢 | 65～69歳 | 227 | 5 | 8 | 4 | 7 | 1 | 1 | 27 | 10 | 34 | 19 |
| | | 100.0% | 2.2% | 3.5% | 1.8% | 3.1% | 0.4% | 0.4% | 11.9% | 4.4% | 15.0% | 8.4% |
| | 70～74歳 | 290 | 10 | 11 | 1 | 3 | 2 | 2 | 47 | 11 | 37 | 6 |
| | | 100.0% | 3.4% | 3.8% | 0.3% | 1.0% | 0.7% | 0.7% | 16.2% | 3.8% | 12.8% | 2.1% |
| | 75～79歳 | 250 | 15 | 10 | 8 | 3 | 1 | 0 | 66 | 17 | 22 | 10 |
| | | 100.0% | 6.0% | 4.0% | 3.2% | 1.2% | 0.4% | 0.0% | 26.4% | 6.8% | 8.8% | 4.0% |
| | 80～84歳 | 163 | 6 | 11 | 5 | 2 | 3 | 4 | 63 | 11 | 17 | 5 |
| | | 100.0% | 3.7% | 6.7% | 3.1% | 1.2% | 1.8% | 2.5% | 38.7% | 6.7% | 10.4% | 3.1% |
| | 85歳以上 | 120 | 6 | 4 | 1 | 1 | 2 | 0 | 30 | 11 | 10 | 3 |
| | | 100.0% | 5.0% | 3.3% | 0.8% | 0.8% | 1.7% | 0.0% | 25.0% | 9.2% | 8.3% | 2.5% |
| 認定状況 | 受けていない | 954 | 30 | 40 | 16 | 12 | 6 | 4 | 205 | 52 | 109 | 38 |
| | | 100.0% | 3.1% | 4.2% | 1.7% | 1.3% | 0.6% | 0.4% | 21.5% | 5.5% | 11.4% | 4.0% |
| | 要支援１・２ | 65 | 9 | 4 | 1 | 4 | 2 | 2 | 20 | 5 | 7 | 4 |
| | | 100.0% | 13.8% | 6.2% | 1.5% | 6.2% | 3.1% | 3.1% | 30.8% | 7.7% | 10.8% | 6.2% |

## （８）かかりつけ医の有無

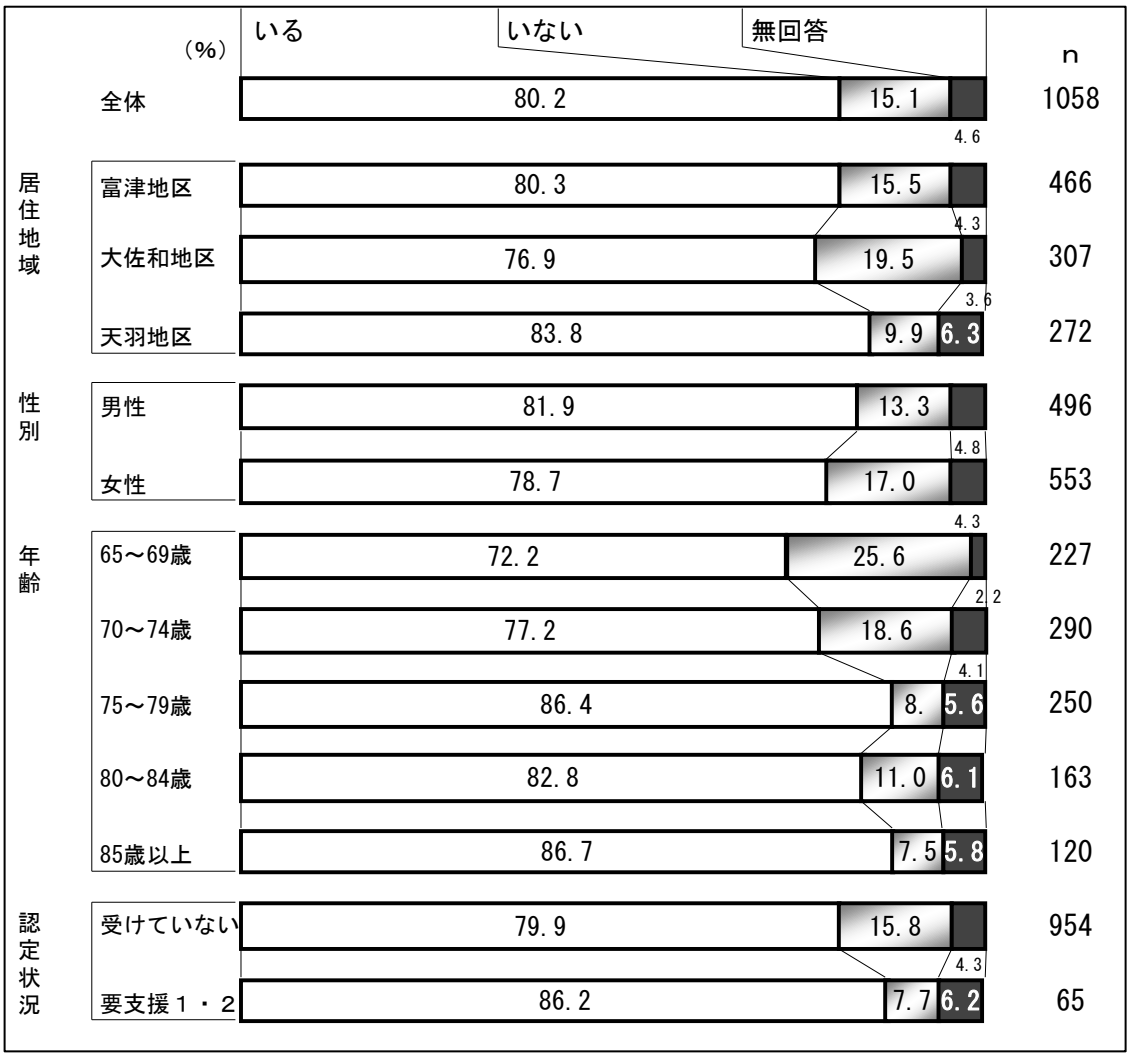
問 58　健康状態や病気のことを相談できる身近な医師はいますか。

▼

● 「いる」が８割強を占める。

かかりつけ医の有無については、「いる」が 80.2%、「いない」が 15.1%となっている。
年齢でみると、65～69 歳では「いる」が 72.2%となっている。

図表　かかりつけ医の有無（全体・属性別）



## （9）かかりつけ歯科医師の有無

問 59　歯の状態などについて相談できる歯科医師はいますか。

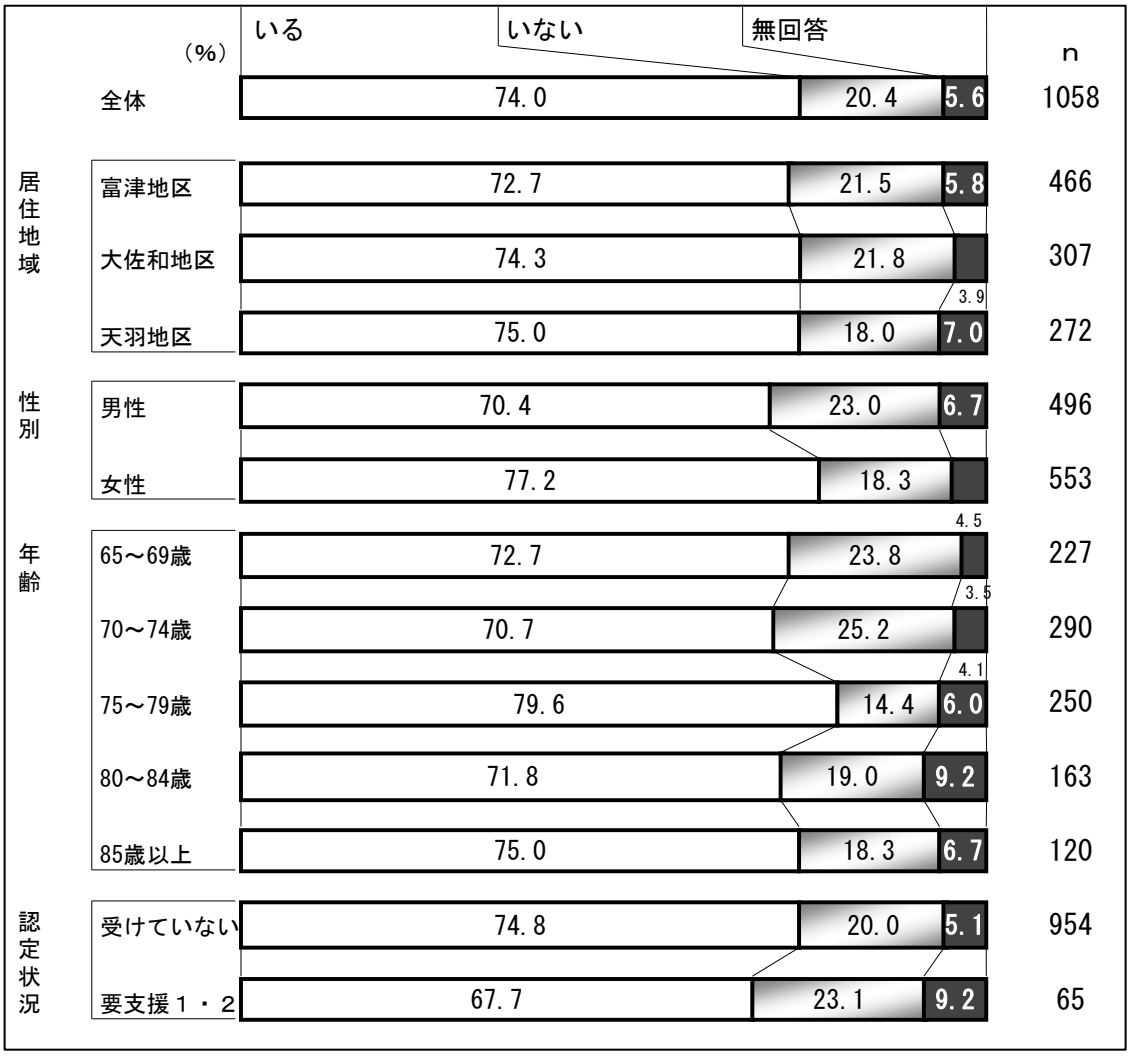
▼

● 「いる」が７割強、「いない」が２割強を占める。

かかりつけ歯科医師の有無については、「いる」が 74.0%、「いない」が 20.4%となっている。

ほとんどの属性で「いる」が７割以上となっている。

図表　かかりつけ歯科医師の有無（全体・属性別）



## （10）かかりつけ薬剤師・薬局の有無

問 60　薬のことや病気のことについて相談できる薬剤師（薬局）はいますか。

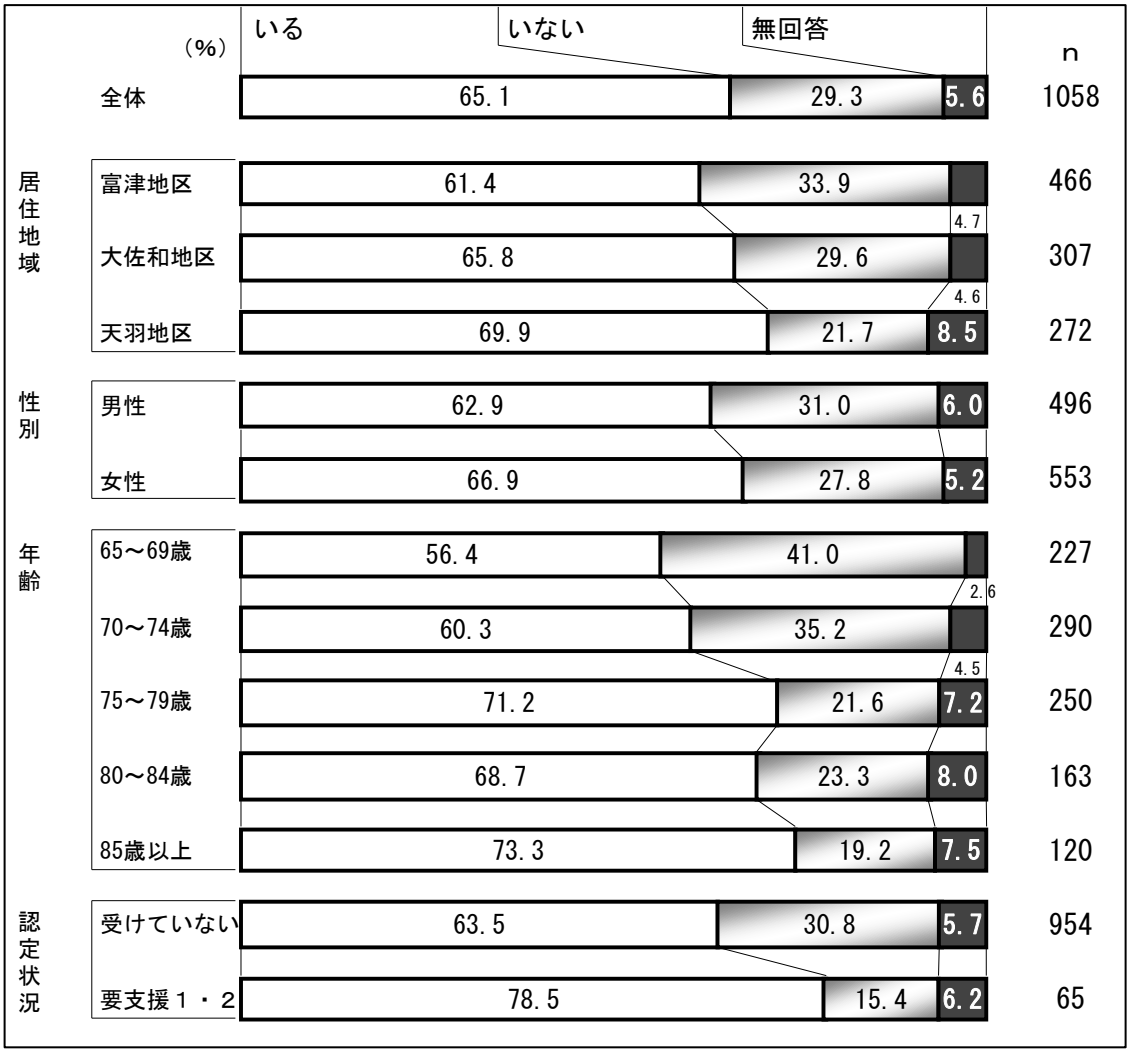
▼

● 「いる」が７割弱、「いない」が３割弱を占める。

かかりつけ薬剤師・薬局の有無については、「いる」が 65.1%、「いない」が 29.3%となっている。

居住地域でみると、天羽地区では「いる」が 69.9%と他の地区よりも高くなっている。

図表　かかりつけ薬剤師・薬局の有無（全体・属性別）



## （11）過去１年間の入院

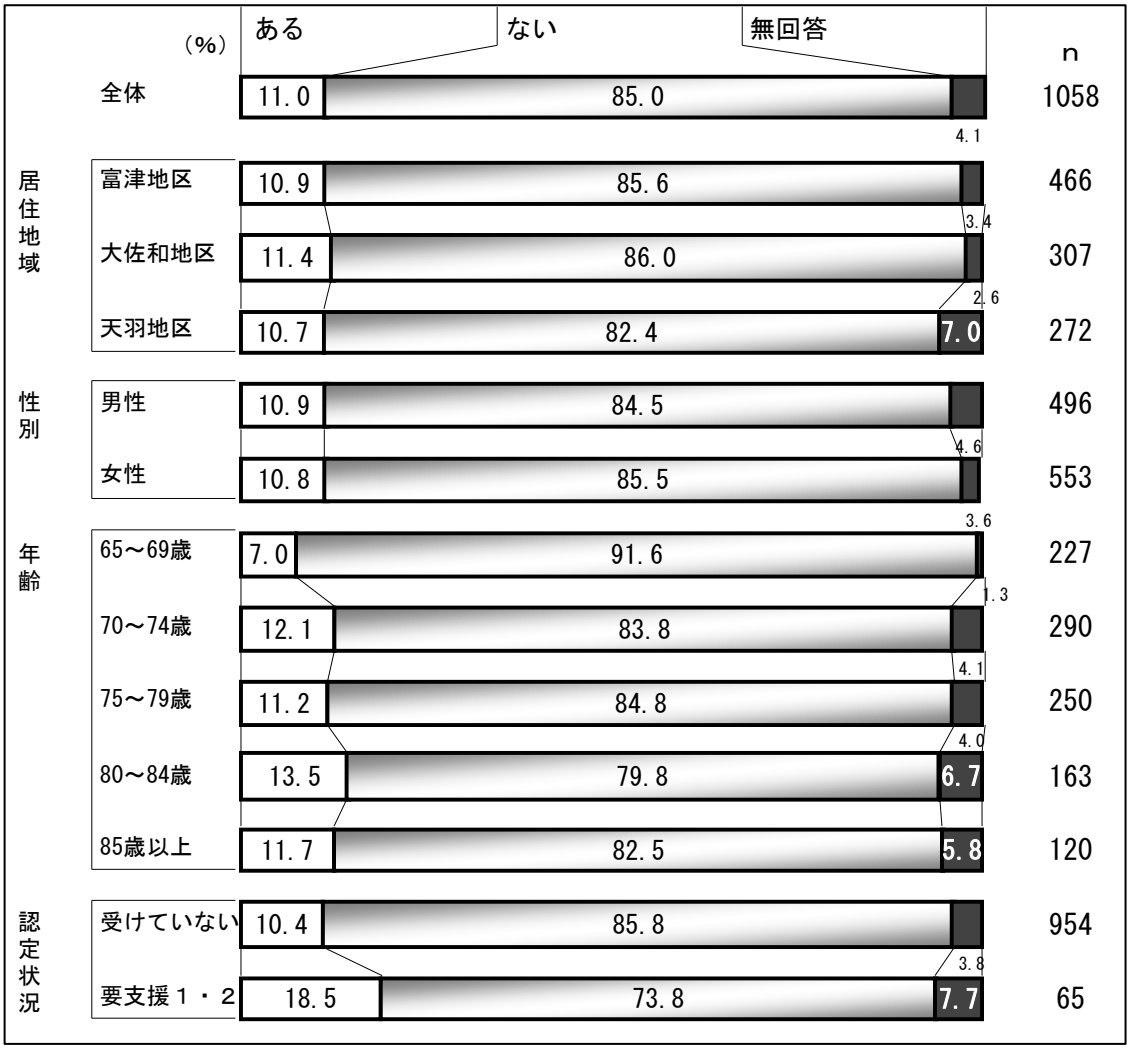
問 61　過去１年間に入院したことがありますか。

▼

● 「ない」が９割弱を占める。

過去１年間の入院については、「ない」が 85.0%、「ある」が 11.0%となっている。
ほとんどの属性で「ある」は１割前後となっている。

図表　過去１年間の入院（全体・属性別）



## （12）人生の最期に過ごしたい場所

問 62　人生の最期をどこで過ごしたいですか。

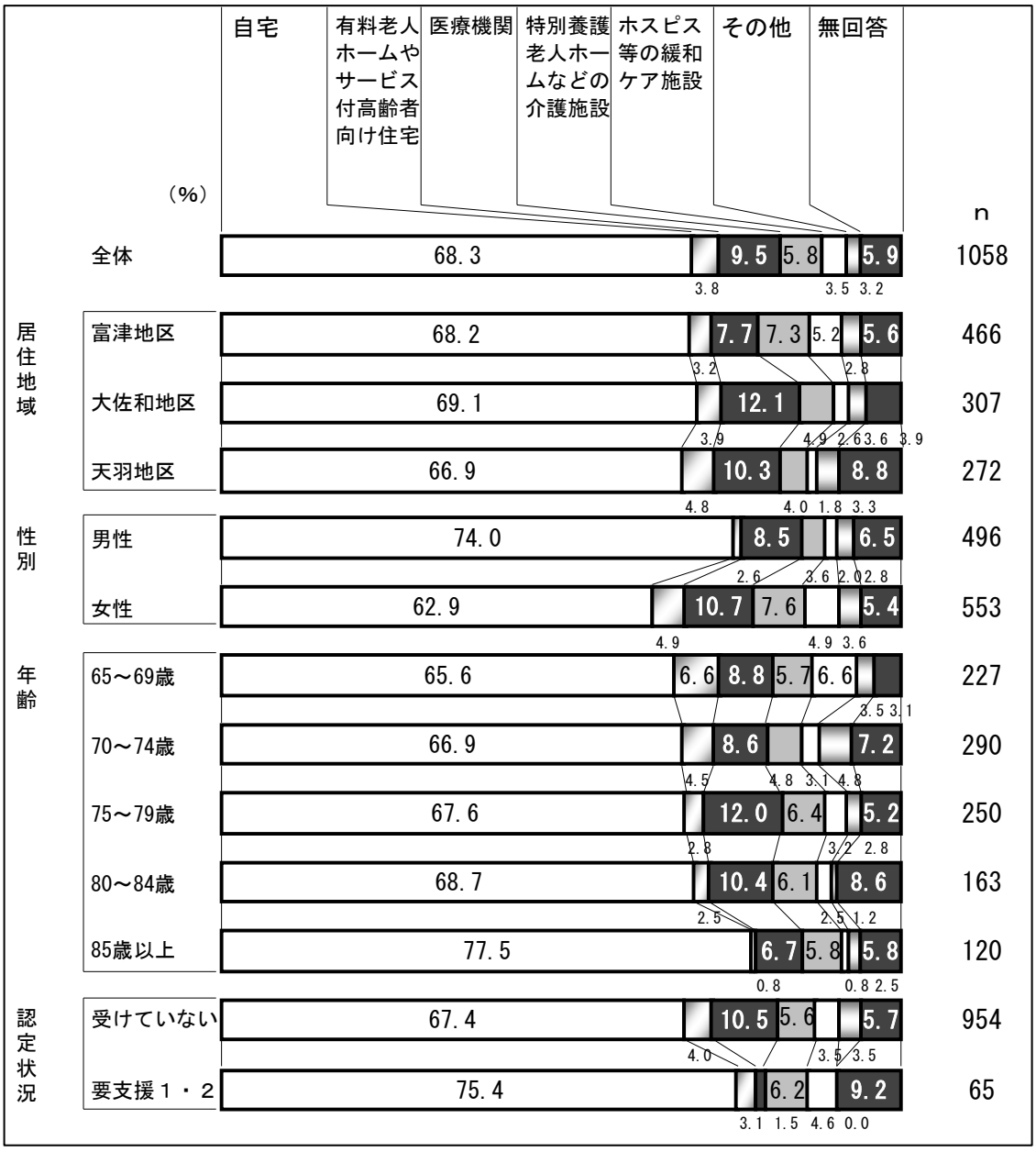
▼

● 「自宅」が７割弱を占める。

人生の最期に過ごしたい場所については、「自宅」が 68.3%、「医療機関」が 9.5%、「特別養護老人ホームなどの介護施設」が 5.8%、「有料老人ホームやサービス付高齢者向け住宅」が 3.8%、「ホスピス等の緩和ケア施設」が 3.5%、「その他」が 3.2%となっている。

性別でみると、男性では「自宅」が 74.0%と、女性の 62.9%よりも高くなっている。

図表　人生の最期に過ごしたい場所（全体・属性別）



## （13）自分または家族に認知症の症状があるか

問 63　認知症の症状があるまたは家族に認知症の症状がある人がいますか。

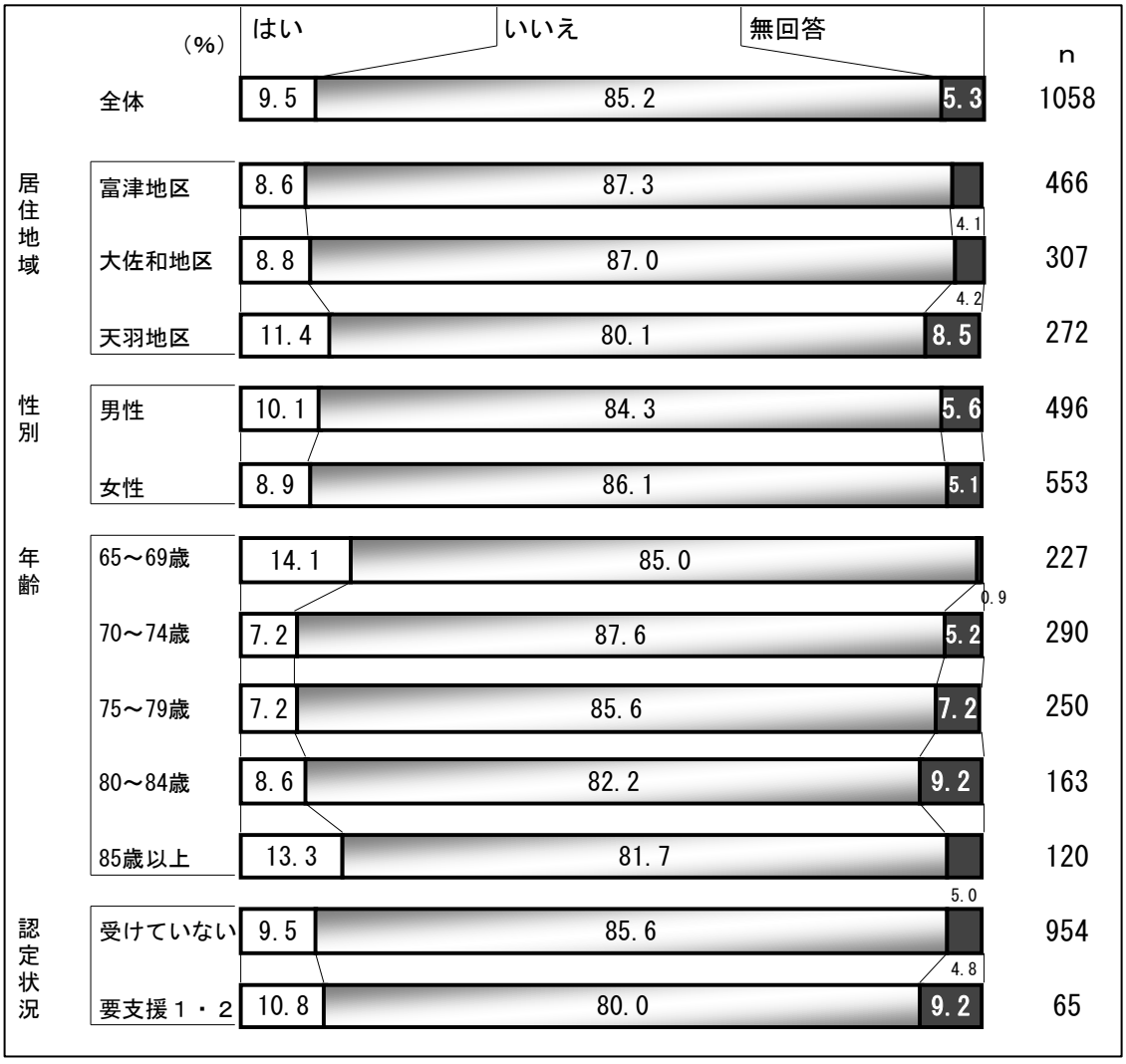
▼

● 「いいえ」が９割弱を占める。

自分または家族に認知症の症状があるかについては、「いいえ」が 85.2%、「はい」が 9.5%となっている。

ほとんどの属性で「はい」が１割前後となっている。

図表　自分または家族に認知症の症状があるか（全体・属性別）



## （14）認知症に関する相談窓口を知っているか

問 64　認知症に関する相談窓口を知っていますか。

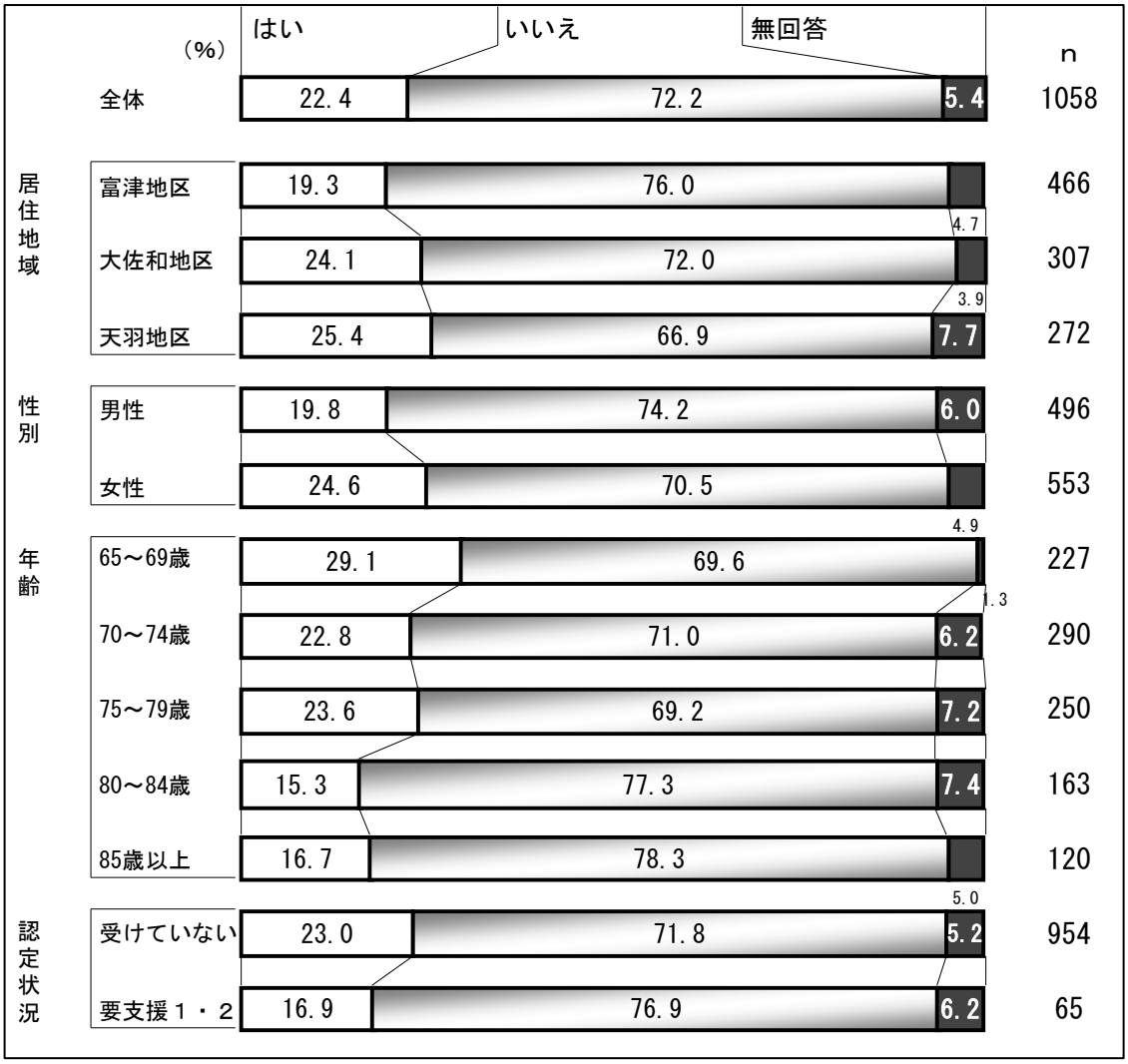
▼

● 「いいえ」が７割強、「はい」が２割強を占める。

認知症に関する相談窓口を知っているかについては、「いいえ」が 72.2%、「はい」が 22.4%となっている。

年齢でみると、高齢になるにつれて「はい」の割合が低くなる傾向がうかがえる。

図表　認知症に関する相談窓口を知っているか（全体・属性別）



## （15）地域包括支援センターを知っているか

問 65　地域包括支援センターという言葉を聞いたことがありますか。

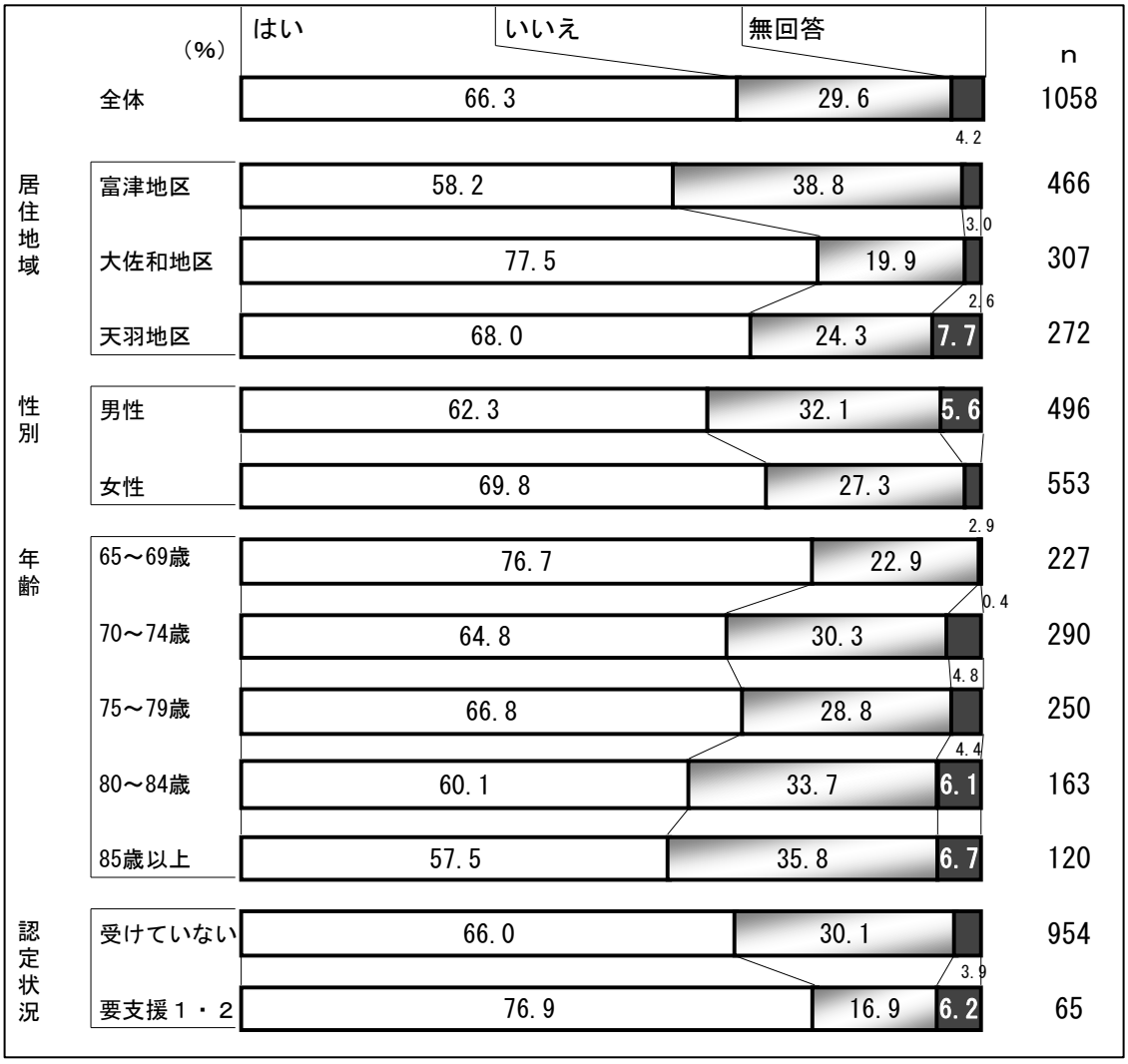
▼

● 「はい」が７割弱、「いいえ」が３割弱を占める。

地域包括支援センターを知っているかについては、「はい」が 66.3%、「いいえ」が 29.6%となっている。

居住地域でみると、大佐和地区では「はい」が 77.5%と他の地区よりも高くなっている。

図表　地域包括支援センターを知っているか（全体・属性別）



## （16）地域包括支援センターへ相談したことがあるか

※問 65-1 は、問 65 で「はい」と回答した方にお聞きします。
問 65-1　お近くの地域包括支援センターに何らかの相談をしたことがありますか。

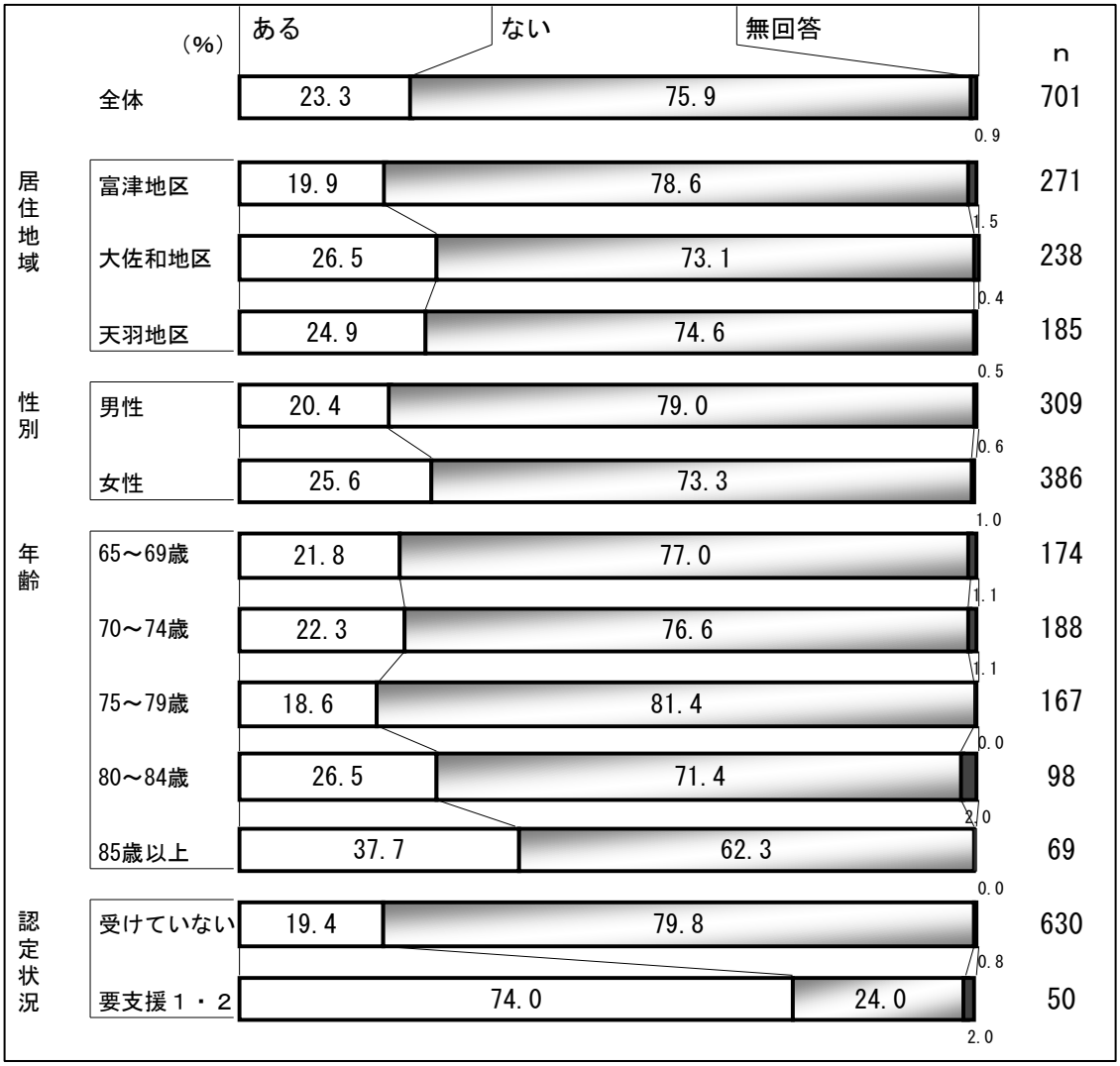
▼

● 「ない」が８割弱、「ある」が２割強を占める。

地域包括支援センターへ相談したことがあるかについては、「ない」が 75.9%、「ある」が 23.3%となっている。

認定状況でみると、要支援１・２では「ある」が 74.0%となっている。

図表　地域包括支援センターへ相談したことがあるか（全体・属性別）



# ９　介護保険以外のサービスについて

## （１）介護保険サービス以外で整備してほしいサービス

問 66　介護保険サービス以外で、整備してほしいサービスはありますか。【複数回答】

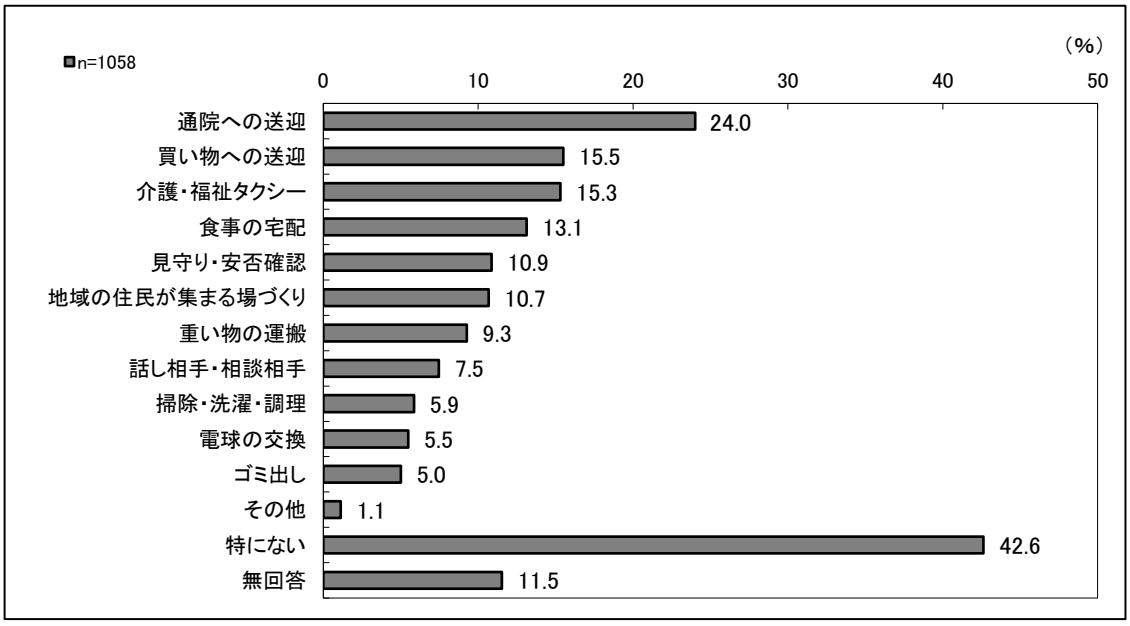
▼

● 「特にない」が 42.6%を占める。

介護保険サービス以外で整備してほしいサービスについては、「通院への送迎」（24.0%）が最も多く、次いで「買い物への送迎」（15.5%）、「介護・福祉タクシー」（15.3%）、「食事の宅配」（13.1%）、「見守り・安否確認」（10.9%）、「地域の住民が集まる場づくり」（10.7%）、「重い物の運搬」（9.3%）、「話し相手・相談相手」（7.5%）、「掃除・洗濯・調理」（5.9%）、「電球の交換」（5.5%）、「ゴミ出し」（5.0%）、「その他」（1.1%）となっている。なお、「特にない」は 42.6%となっている。

認定状況でみると、要支援１・２では「通院への送迎」が第１位となっている。

図表　介護保険サービス以外で整備してほしいサービス（全体／複数回答）



## 図表　介護保険サービス以外で整備してほしいサービス
## （全体・属性別-第１位／複数回答）

| | | 合計 | 問66 介護保険サービス以外で整備してほしいサービス | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 話し相手・相談相手 | 通院への送迎 | 買い物への送迎 | 電球の交換 | 重い物の運搬 | 食事の宅配 | ゴミ出し | 掃除・洗濯・調理 |
| 全体 | | 1058 | 79 | 254 | 164 | 58 | 98 | 139 | 53 | 62 |
| | | 100.0% | 7.5% | 24.0% | 15.5% | 5.5% | 9.3% | 13.1% | 5.0% | 5.9% |
| 居住地域 | 富津地区 | 466 | 36 | 105 | 57 | 28 | 42 | 55 | 22 | 27 |
| | | 100.0% | 7.7% | 22.5% | 12.2% | 6.0% | 9.0% | 11.8% | 4.7% | 5.8% |
| | 大佐和地区 | 307 | 18 | 81 | 60 | 16 | 26 | 46 | 14 | 13 |
| | | 100.0% | 5.9% | 26.4% | 19.5% | 5.2% | 8.5% | 15.0% | 4.6% | 4.2% |
| | 天羽地区 | 272 | 23 | 67 | 46 | 14 | 28 | 37 | 15 | 19 |
| | | 100.0% | 8.5% | 24.6% | 16.9% | 5.1% | 10.3% | 13.6% | 5.5% | 7.0% |
| 性別 | 男性 | 496 | 33 | 102 | 60 | 18 | 37 | 60 | 21 | 27 |
| | | 100.0% | 6.7% | 20.6% | 12.1% | 3.6% | 7.5% | 12.1% | 4.2% | 5.4% |
| | 女性 | 553 | 45 | 151 | 102 | 40 | 60 | 78 | 31 | 32 |
| | | 100.0% | 8.1% | 27.3% | 18.4% | 7.2% | 10.8% | 14.1% | 5.6% | 5.8% |
| 年齢 | 65～69歳 | 227 | 14 | 63 | 49 | 13 | 22 | 39 | 19 | 19 |
| | | 100.0% | 6.2% | 27.8% | 21.6% | 5.7% | 9.7% | 17.2% | 8.4% | 8.4% |
| | 70～74歳 | 290 | 24 | 58 | 40 | 15 | 28 | 42 | 13 | 13 |
| | | 100.0% | 8.3% | 20.0% | 13.8% | 5.2% | 9.7% | 14.5% | 4.5% | 4.5% |
| | 75～79歳 | 250 | 13 | 55 | 34 | 10 | 16 | 24 | 7 | 10 |
| | | 100.0% | 5.2% | 22.0% | 13.6% | 4.0% | 6.4% | 9.6% | 2.8% | 4.0% |
| | 80～84歳 | 163 | 14 | 43 | 25 | 15 | 19 | 21 | 8 | 9 |
| | | 100.0% | 8.6% | 26.4% | 15.3% | 9.2% | 11.7% | 12.9% | 4.9% | 5.5% |
| | 85歳以上 | 120 | 13 | 35 | 15 | 5 | 12 | 12 | 5 | 8 |
| | | 100.0% | 10.8% | 29.2% | 12.5% | 4.2% | 10.0% | 10.0% | 4.2% | 6.7% |
| 認定状況 | 受けていない | 954 | 66 | 225 | 144 | 48 | 83 | 124 | 42 | 47 |
| | | 100.0% | 6.9% | 23.6% | 15.1% | 5.0% | 8.7% | 13.0% | 4.4% | 4.9% |
| | 要支援１・２ | 65 | 8 | 20 | 16 | 7 | 11 | 11 | 8 | 9 |
| | | 100.0% | 12.3% | 30.8% | 24.6% | 10.8% | 16.9% | 16.9% | 12.3% | 13.8% |

| | | 合計 | 問66 介護保険サービス以外で整備してほしいサービス | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 見守り・安否確認 | 介護・福祉タクシー | 地域の住民が集まる場づくり | その他 | 特にない | 無回答 |
| 全体 | | 1058 | 115 | 162 | 113 | 12 | 451 | 122 |
| | | 100.0% | 10.9% | 15.3% | 10.7% | 1.1% | 42.6% | 11.5% |
| 居住地域 | 富津地区 | 466 | 49 | 65 | 49 | 3 | 205 | 52 |
| | | 100.0% | 10.5% | 13.9% | 10.5% | 0.6% | 44.0% | 11.2% |
| | 大佐和地区 | 307 | 34 | 50 | 31 | 7 | 130 | 32 |
| | | 100.0% | 11.1% | 16.3% | 10.1% | 2.3% | 42.3% | 10.4% |
| | 天羽地区 | 272 | 30 | 46 | 31 | 2 | 113 | 34 |
| | | 100.0% | 11.0% | 16.9% | 11.4% | 0.7% | 41.5% | 12.5% |
| 性別 | 男性 | 496 | 53 | 66 | 44 | 4 | 234 | 57 |
| | | 100.0% | 10.7% | 13.3% | 8.9% | 0.8% | 47.2% | 11.5% |
| | 女性 | 553 | 61 | 95 | 67 | 8 | 214 | 64 |
| | | 100.0% | 11.0% | 17.2% | 12.1% | 1.4% | 38.7% | 11.6% |
| 年齢 | 65～69歳 | 227 | 35 | 51 | 29 | 3 | 98 | 7 |
| | | 100.0% | 15.4% | 22.5% | 12.8% | 1.3% | 43.2% | 3.1% |
| | 70～74歳 | 290 | 32 | 39 | 37 | 2 | 133 | 33 |
| | | 100.0% | 11.0% | 13.4% | 12.8% | 0.7% | 45.9% | 11.4% |
| | 75～79歳 | 250 | 19 | 27 | 25 | 5 | 109 | 34 |
| | | 100.0% | 7.6% | 10.8% | 10.0% | 2.0% | 43.6% | 13.6% |
| | 80～84歳 | 163 | 19 | 23 | 12 | 2 | 63 | 31 |
| | | 100.0% | 11.7% | 14.1% | 7.4% | 1.2% | 38.7% | 19.0% |
| | 85歳以上 | 120 | 9 | 21 | 8 | 0 | 45 | 16 |
| | | 100.0% | 7.5% | 17.5% | 6.7% | 0.0% | 37.5% | 13.3% |
| 認定状況 | 受けていない | 954 | 102 | 142 | 106 | 11 | 418 | 100 |
| | | 100.0% | 10.7% | 14.9% | 11.1% | 1.2% | 43.8% | 10.5% |
| | 要支援１・２ | 65 | 10 | 16 | 4 | 1 | 19 | 11 |
| | | 100.0% | 15.4% | 24.6% | 6.2% | 1.5% | 29.2% | 16.9% |

## （2）地域のために「支援を行ってもよい」と思うもの

問 67　以下の支援やサービスのうち、あなたが地域住民のために「支援を行ってもよい」と思うものはありますか。【複数回答】

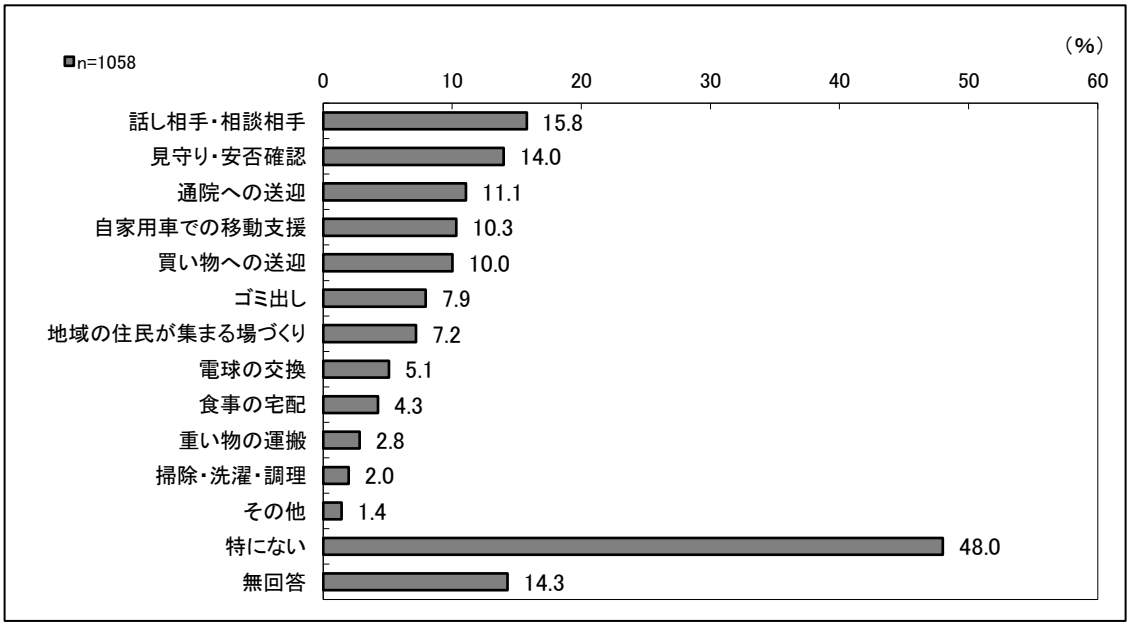
▼

● 「特にない」が 48.0%を占める。

地域のために「支援を行ってもよい」と思うものについては、「話し相手・相談相手」（15.8%）が最も多く、次いで「見守り・安否確認」（14.0%）、「通院への送迎」（11.1%）、「自家用車での移動支援」（10.3%）、「買い物への送迎」（10.0%）、「ゴミ出し」（7.9%）、「地域の住民が集まる場づくり」（7.2%）、「電球の交換」（5.1%）、「食事の宅配」（4.3%）、「重い物の運搬」（2.8%）、「掃除・洗濯・調理」（2.0%）、「その他」（1.4%）となっている。なお、「特にない」は 48.0%となっている。

いずれの属性でも「特にない」が第１位となっている。

図表　地域のために「支援を行ってもよい」と思うもの（全体／複数回答）



## 図表　地域のために「支援を行ってもよい」と思うもの
## （全体・属性別-第１位／複数回答）

| | | 合計 | 問67 地域のために「支援を行ってもよい」と思うもの | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 話し相手・相談相手 | 通院への送迎 | 買い物への送迎 | 電球の交換 | 重い物の運搬 | 食事の宅配 | ゴミ出し | 掃除・洗濯・調理 |
| 全体 | | 1058 | 167 | 117 | 106 | 54 | 30 | 45 | 84 | 21 |
| | | 100.0% | 15.8% | 11.1% | 10.0% | 5.1% | 2.8% | 4.3% | 7.9% | 2.0% |
| 居住地域 | 富津地区 | 466 | 64 | 50 | 41 | 27 | 16 | 14 | 27 | 6 |
| | | 100.0% | 13.7% | 10.7% | 8.8% | 5.8% | 3.4% | 3.0% | 5.8% | 1.3% |
| | 大佐和地区 | 307 | 53 | 35 | 33 | 13 | 5 | 13 | 36 | 9 |
| | | 100.0% | 17.3% | 11.4% | 10.7% | 4.2% | 1.6% | 4.2% | 11.7% | 2.9% |
| | 天羽地区 | 272 | 48 | 26 | 29 | 13 | 8 | 13 | 18 | 6 |
| | | 100.0% | 17.6% | 9.6% | 10.7% | 4.8% | 2.9% | 4.8% | 6.6% | 2.2% |
| 性別 | 男性 | 496 | 68 | 69 | 57 | 46 | 23 | 14 | 43 | 4 |
| | | 100.0% | 13.7% | 13.9% | 11.5% | 9.3% | 4.6% | 2.8% | 8.7% | 0.8% |
| | 女性 | 553 | 98 | 43 | 46 | 7 | 6 | 27 | 39 | 17 |
| | | 100.0% | 17.7% | 7.8% | 8.3% | 1.3% | 1.1% | 4.9% | 7.1% | 3.1% |
| 年齢 | 65～69歳 | 227 | 51 | 36 | 32 | 14 | 11 | 14 | 23 | 11 |
| | | 100.0% | 22.5% | 15.9% | 14.1% | 6.2% | 4.8% | 6.2% | 10.1% | 4.8% |
| | 70～74歳 | 290 | 39 | 37 | 38 | 18 | 7 | 13 | 27 | 6 |
| | | 100.0% | 13.4% | 12.8% | 13.1% | 6.2% | 2.4% | 4.5% | 9.3% | 2.1% |
| | 75～79歳 | 250 | 39 | 19 | 20 | 13 | 5 | 10 | 13 | 0 |
| | | 100.0% | 15.6% | 7.6% | 8.0% | 5.2% | 2.0% | 4.0% | 5.2% | 0.0% |
| | 80～84歳 | 163 | 26 | 13 | 10 | 8 | 4 | 3 | 17 | 3 |
| | | 100.0% | 16.0% | 8.0% | 6.1% | 4.9% | 2.5% | 1.8% | 10.4% | 1.8% |
| | 85歳以上 | 120 | 10 | 8 | 4 | 0 | 2 | 1 | 2 | 1 |
| | | 100.0% | 8.3% | 6.7% | 3.3% | 0.0% | 1.7% | 0.8% | 1.7% | 0.8% |
| 認定状況 | 受けていない | 954 | 156 | 110 | 100 | 53 | 27 | 39 | 78 | 20 |
| | | 100.0% | 16.4% | 11.5% | 10.5% | 5.6% | 2.8% | 4.1% | 8.2% | 2.1% |
| | 要支援１・２ | 65 | 10 | 1 | 1 | 0 | 2 | 1 | 1 | 1 |
| | | 100.0% | 15.4% | 1.5% | 1.5% | 0.0% | 3.1% | 1.5% | 1.5% | 1.5% |

| | | 合計 | 問67 地域のために「支援を行ってもよい」と思うもの | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 見守り・安否確認 | 自家用車での移動支援 | 地域の住民が集まる場づくり | その他 | 特にない | 無回答 |
| 全体 | | 1058 | 148 | 109 | 76 | 15 | 508 | 151 |
| | | 100.0% | 14.0% | 10.3% | 7.2% | 1.4% | 48.0% | 14.3% |
| 居住地域 | 富津地区 | 466 | 54 | 41 | 32 | 7 | 240 | 61 |
| | | 100.0% | 11.6% | 8.8% | 6.9% | 1.5% | 51.5% | 13.1% |
| | 大佐和地区 | 307 | 47 | 37 | 28 | 4 | 133 | 46 |
| | | 100.0% | 15.3% | 12.1% | 9.1% | 1.3% | 43.3% | 15.0% |
| | 天羽地区 | 272 | 46 | 30 | 15 | 4 | 133 | 39 |
| | | 100.0% | 16.9% | 11.0% | 5.5% | 1.5% | 48.9% | 14.3% |
| 性別 | 男性 | 496 | 67 | 74 | 38 | 9 | 239 | 60 |
| | | 100.0% | 13.5% | 14.9% | 7.7% | 1.8% | 48.2% | 12.1% |
| | 女性 | 553 | 80 | 34 | 37 | 6 | 266 | 90 |
| | | 100.0% | 14.5% | 6.1% | 6.7% | 1.1% | 48.1% | 16.3% |
| 年齢 | 65～69歳 | 227 | 51 | 35 | 23 | 3 | 98 | 14 |
| | | 100.0% | 22.5% | 15.4% | 10.1% | 1.3% | 43.2% | 6.2% |
| | 70～74歳 | 290 | 48 | 35 | 21 | 1 | 130 | 41 |
| | | 100.0% | 16.6% | 12.1% | 7.2% | 0.3% | 44.8% | 14.1% |
| | 75～79歳 | 250 | 34 | 23 | 22 | 6 | 124 | 34 |
| | | 100.0% | 13.6% | 9.2% | 8.8% | 2.4% | 49.6% | 13.6% |
| | 80～84歳 | 163 | 12 | 9 | 6 | 4 | 81 | 39 |
| | | 100.0% | 7.4% | 5.5% | 3.7% | 2.5% | 49.7% | 23.9% |
| | 85歳以上 | 120 | 2 | 7 | 4 | 1 | 74 | 21 |
| | | 100.0% | 1.7% | 5.8% | 3.3% | 0.8% | 61.7% | 17.5% |
| 認定状況 | 受けていない | 954 | 141 | 107 | 75 | 13 | 459 | 121 |
| | | 100.0% | 14.8% | 11.2% | 7.9% | 1.4% | 48.1% | 12.7% |
| | 要支援１・２ | 65 | 5 | 2 | 0 | 2 | 36 | 14 |
| | | 100.0% | 7.7% | 3.1% | 0.0% | 3.1% | 55.4% | 21.5% |

## 10　今後の生活や介護保険制度への要望について

### （１）介護状態になった際の理想について

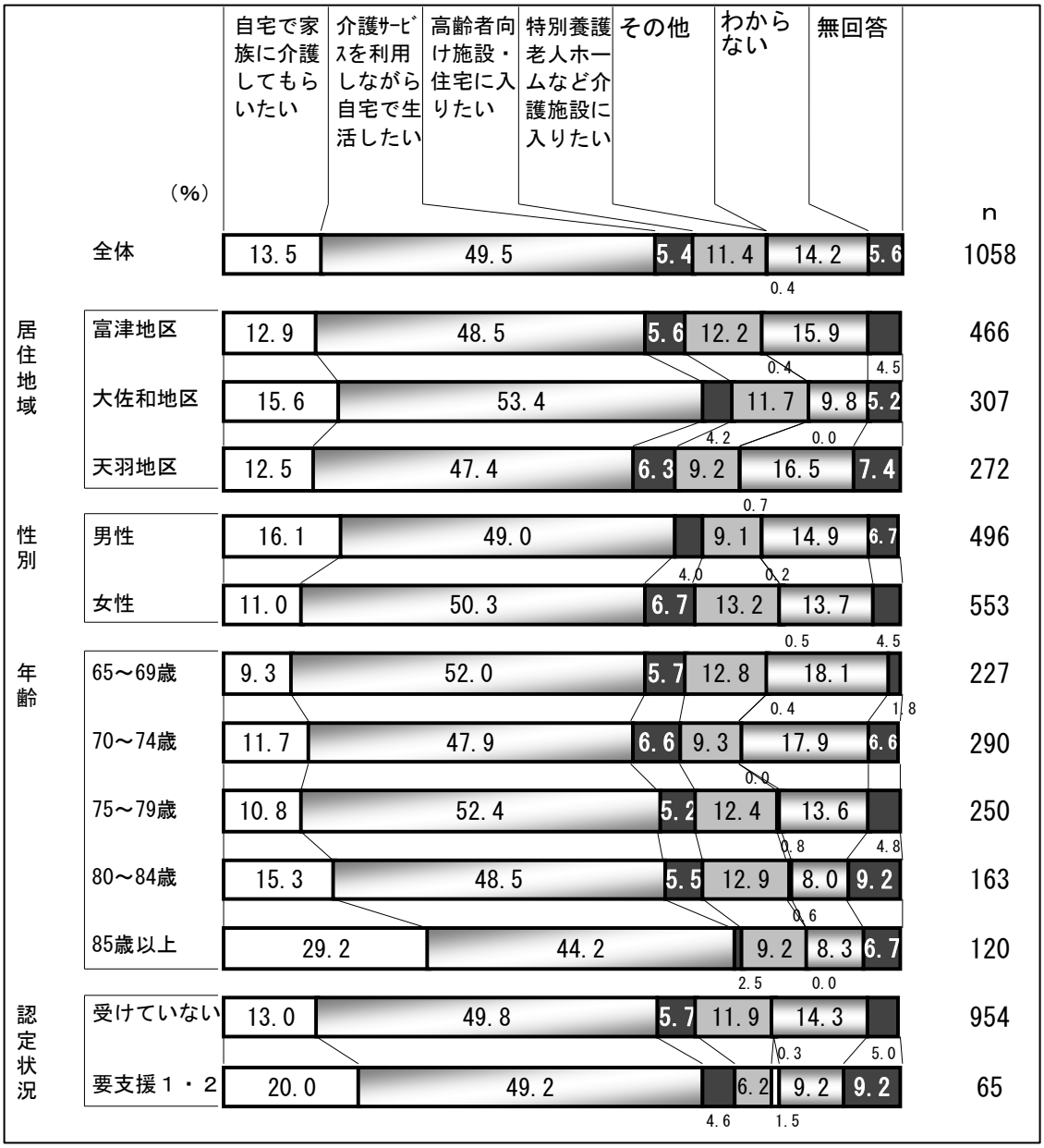
問 68　介護が必要な状態になった時、どのようにしたいですか。

▼

●　「介護サービスを利用しながら自宅で生活したい」が５割弱を占める。

介護状態になった際の理想については、「介護サービスを利用しながら自宅で生活したい」が 49.5%、「自宅で家族に介護してもらいたい」が 13.5%、「特別養護老人ホームなど介護施設に入りたい」が 11.4%、「高齢者向け施設・住宅に入りたい」が 5.4%、「その他」が 0.4%、「わからない」が 14.2%となっている。

図表　介護状態になった際の理想について（全体・属性別）



## （2）保険料と介護保険サービスのあり方について

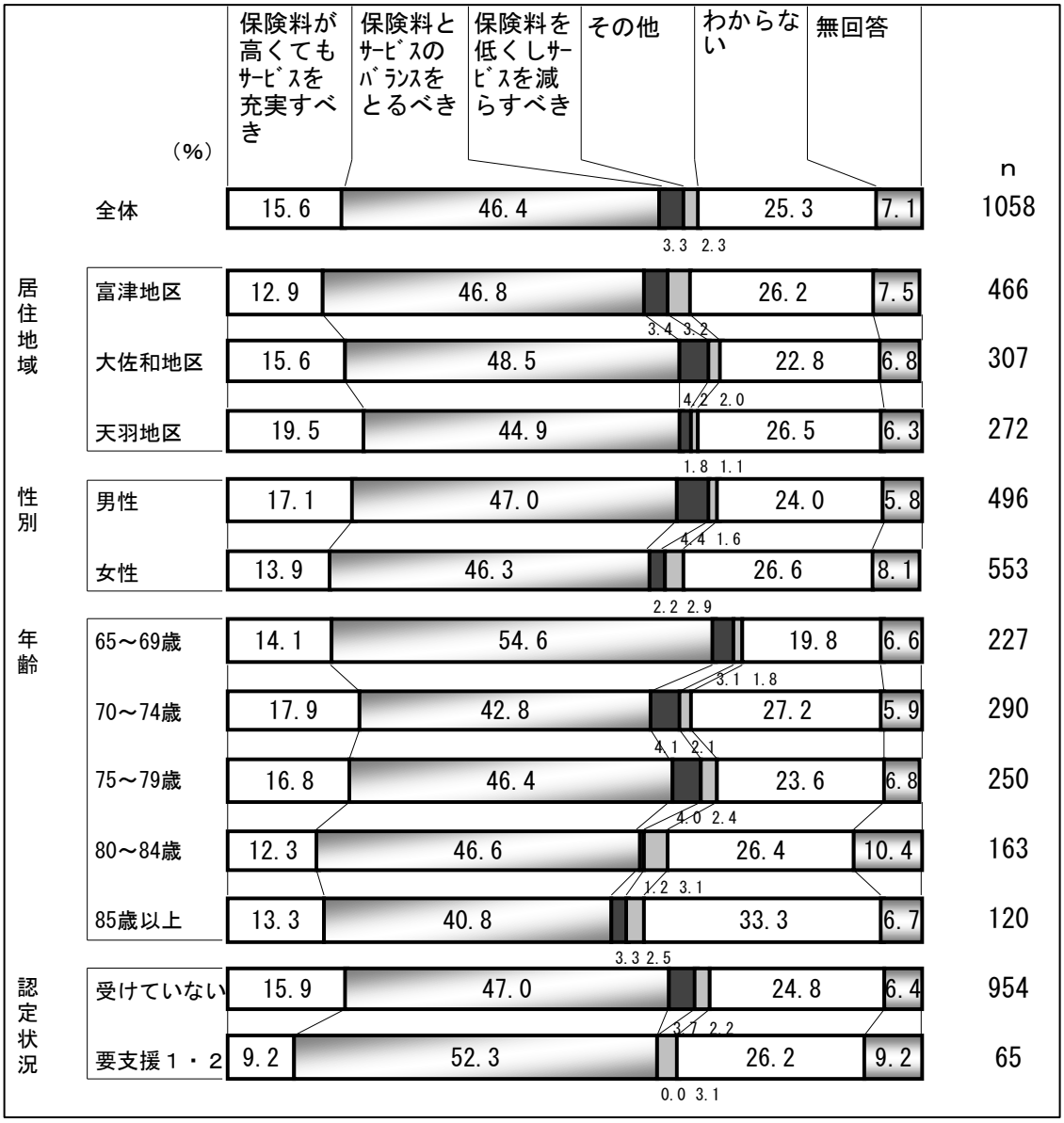
問 69　介護保険制度は、40 歳以上の方から保険料を徴収して、介護が必要な方にサービスを提供する費用に充てていますが、保険料と介護保険サービスのあり方について、どのように考えていますか。

▼

● 「保険料とサービスのバランスをとるべき」が５割弱を占める。

保険料と介護保険サービスのあり方については、「保険料とサービスのバランスをとるべき」が 46.4%、「保険料が高くてもサービスを充実すべき」が 15.6%、「保険料を低くしサービスを減らすべき」が 3.3%、「その他」が 2.3%、「わからない」が 25.3%となっている。

図表　保険料と介護保険サービスのあり方について（全体・属性別）



## （3）高齢者の生きがいのために行政に要望すること

問 70　高齢者の生きがいのため、行政にどのようなことを要望しますか。【複数回答】

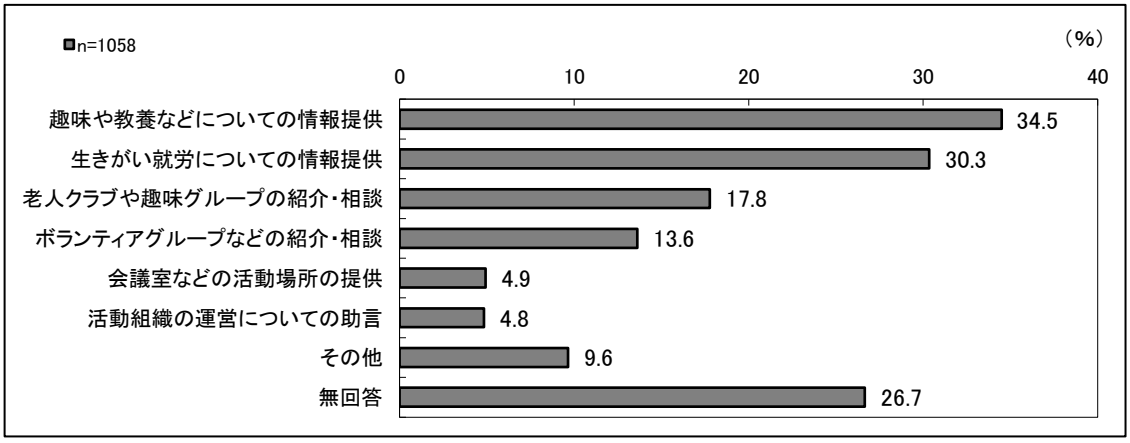
▼

● 「趣味や教養などについての情報提供」が第１位。「生きがい就労についての情報提供」、「老人クラブや趣味グループの紹介・相談」などが続く。

高齢者の生きがいのために行政に要望することについては、「趣味や教養などについての情報提供」（34.5%）が最も多く、次いで「生きがい就労についての情報提供」（30.3%）、「老人クラブや趣味グループの紹介・相談」（17.8%）、「ボランティアグループなどの紹介・相談」（13.6%）、「その他」（9.6%）、「会議室などの活動場所の提供」（4.9%）、「活動組織の運営についての助言」（4.8%）となっている。

年齢でみると、65～69 歳では「生きがい就労についての情報提供」が第１位となっている。

図表　高齢者の生きがいのために行政に要望すること（全体／複数回答）



図表　高齢者の生きがいのために行政に要望すること

（全体・属性別-第１位／複数回答）

| | | 合計 | 問70 高齢者の生きがいのために行政に要望すること | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 生きがい就労についての情報提供 | 趣味や教養などについての情報提供 | 老人クラブや趣味グループの紹介・相談 | ボランティアグループなどの紹介・相談 | 活動組織の運営についての助言 | 会議室などの活動場所の提供 | その他 | 無回答 |
| 全体 | | 1058 | 321 | 365 | 188 | 144 | 51 | 52 | 102 | 282 |
| | | 100.0% | 30.3% | 34.5% | 17.8% | 13.6% | 4.8% | 4.9% | 9.6% | 26.7% |
| 居住地域 | 富津地区 | 466 | 132 | 139 | 82 | 59 | 21 | 16 | 48 | 141 |
| | | 100.0% | 28.3% | 29.8% | 17.6% | 12.7% | 4.5% | 3.4% | 10.3% | 30.3% |
| | 大佐和地区 | 307 | 103 | 116 | 64 | 41 | 15 | 24 | 22 | 70 |
| | | 100.0% | 33.6% | 37.8% | 20.8% | 13.4% | 4.9% | 7.8% | 7.2% | 22.8% |
| | 天羽地区 | 272 | 81 | 106 | 39 | 41 | 15 | 12 | 31 | 67 |
| | | 100.0% | 29.8% | 39.0% | 14.3% | 15.1% | 5.5% | 4.4% | 11.4% | 24.6% |
| 性別 | 男性 | 496 | 175 | 182 | 85 | 63 | 25 | 27 | 52 | 112 |
| | | 100.0% | 35.3% | 36.7% | 17.1% | 12.7% | 5.0% | 5.4% | 10.5% | 22.6% |
| | 女性 | 553 | 142 | 180 | 100 | 79 | 26 | 25 | 49 | 168 |
| | | 100.0% | 25.7% | 32.5% | 18.1% | 14.3% | 4.7% | 4.5% | 8.9% | 30.4% |
| 年齢 | 65～69歳 | 227 | 105 | 98 | 43 | 48 | 16 | 13 | 13 | 38 |
| | | 100.0% | 46.3% | 43.2% | 18.9% | 21.1% | 7.0% | 5.7% | 5.7% | 16.7% |
| | 70～74歳 | 290 | 86 | 100 | 36 | 39 | 7 | 18 | 28 | 79 |
| | | 100.0% | 29.7% | 34.5% | 12.4% | 13.4% | 2.4% | 6.2% | 9.7% | 27.2% |
| | 75～79歳 | 250 | 69 | 88 | 53 | 29 | 15 | 11 | 23 | 68 |
| | | 100.0% | 27.6% | 35.2% | 21.2% | 11.6% | 6.0% | 4.4% | 9.2% | 27.2% |
| | 80～84歳 | 163 | 33 | 46 | 30 | 9 | 7 | 8 | 18 | 56 |
| | | 100.0% | 20.2% | 28.2% | 18.4% | 5.5% | 4.3% | 4.9% | 11.0% | 34.4% |
| | 85歳以上 | 120 | 23 | 31 | 22 | 17 | 5 | 2 | 20 | 39 |
| | | 100.0% | 19.2% | 25.8% | 18.3% | 14.2% | 4.2% | 1.7% | 16.7% | 32.5% |
| 認定状況 | 受けていない | 954 | 298 | 348 | 175 | 127 | 49 | 52 | 87 | 241 |
| | | 100.0% | 31.2% | 36.5% | 18.3% | 13.3% | 5.1% | 5.5% | 9.1% | 25.3% |
| | 要支援１・２ | 65 | 14 | 10 | 6 | 9 | 2 | 0 | 12 | 23 |
| | | 100.0% | 21.5% | 15.4% | 9.2% | 13.8% | 3.1% | 0.0% | 18.5% | 35.4% |

## （４）老後に問題になること

問 71　老後において何が問題になると考えていますか。【複数回答】

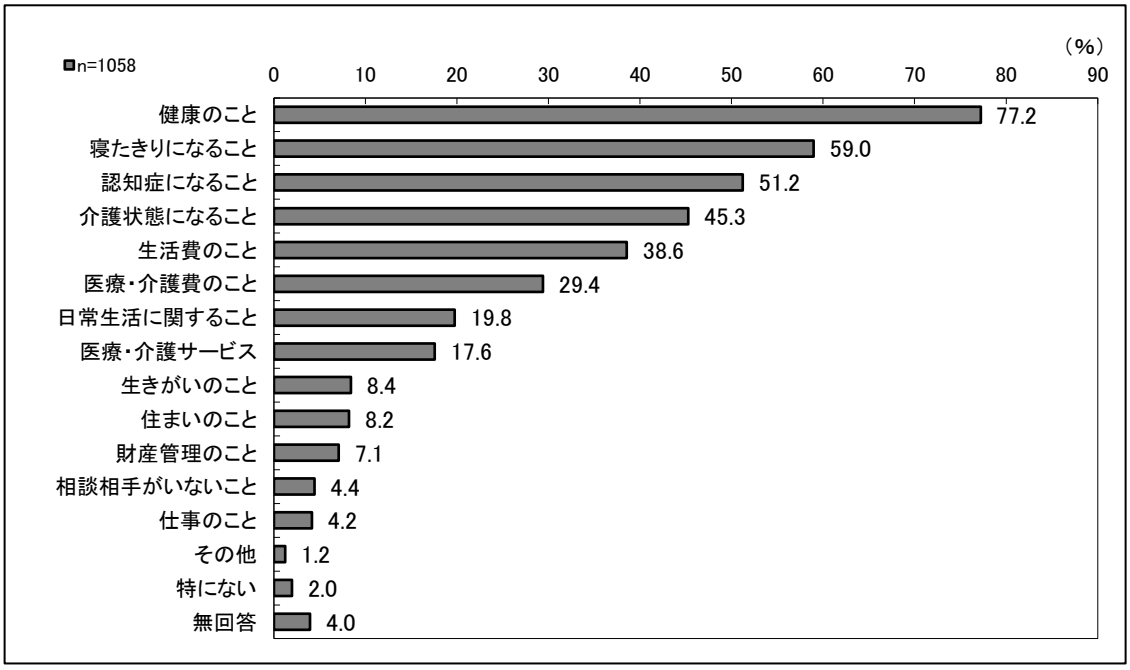
▼

● 「健康のこと」が第１位。「寝たきりになること」、「認知症になること」などが続く。

老後に問題になることについては、「健康のこと」（77.2%）が最も多く、次いで「寝たきりになること」(59.0%)、「認知症になること」(51.2%)、「介護状態になること」(45.3%)、「生活費のこと」（38.6%)、「医療・介護費のこと」（29.4%)、「日常生活に関すること」（19.8%)、「医療・介護サービス」（17.6%)、「生きがいのこと」（8.4%)、「住まいのこと」（8.2%)、「財産管理のこと」（7.1%)、「相談相手がいないこと」（4.4%)、「仕事のこと」(4.2%)、「その他」(1.2%) となっている。なお、「特にない」は 2.0%となっている。

年齢でみると、85 歳以上では「寝たきりになること」が第１位となっている。

図表　老後に問題になること（全体／複数回答）



## 図表　老後に問題になること（全体・属性別-第１位／複数回答）

| | | 合計 | 問71 老後に問題になること | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 健康のこと | 生活費のこと | 住まいのこと | 財産管理のこと | 医療・介護費のこと | 医療・介護サービス | 介護状態になること | 認知症になること |
| 全体 | | 1058 | 817 | 408 | 87 | 75 | 311 | 186 | 479 | 542 |
| | | 100.0% | 77.2% | 38.6% | 8.2% | 7.1% | 29.4% | 17.6% | 45.3% | 51.2% |
| 居住地域 | 富津地区 | 466 | 355 | 189 | 40 | 35 | 141 | 66 | 210 | 230 |
| | | 100.0% | 76.2% | 40.6% | 8.6% | 7.5% | 30.3% | 14.2% | 45.1% | 49.4% |
| | 大佐和地区 | 307 | 233 | 119 | 24 | 20 | 94 | 61 | 133 | 149 |
| | | 100.0% | 75.9% | 38.8% | 7.8% | 6.5% | 30.6% | 19.9% | 43.3% | 48.5% |
| | 天羽地区 | 272 | 220 | 96 | 23 | 20 | 75 | 57 | 133 | 158 |
| | | 100.0% | 80.9% | 35.3% | 8.5% | 7.4% | 27.6% | 21.0% | 48.9% | 58.1% |
| 性別 | 男性 | 496 | 383 | 194 | 41 | 33 | 150 | 84 | 213 | 226 |
| | | 100.0% | 77.2% | 39.1% | 8.3% | 6.7% | 30.2% | 16.9% | 42.9% | 45.6% |
| | 女性 | 553 | 427 | 210 | 46 | 42 | 160 | 100 | 262 | 312 |
| | | 100.0% | 77.2% | 38.0% | 8.3% | 7.6% | 28.9% | 18.1% | 47.4% | 56.4% |
| 年齢 | 65～69歳 | 227 | 173 | 119 | 23 | 21 | 73 | 37 | 111 | 125 |
| | | 100.0% | 76.2% | 52.4% | 10.1% | 9.3% | 32.2% | 16.3% | 48.9% | 55.1% |
| | 70～74歳 | 290 | 229 | 125 | 24 | 22 | 91 | 49 | 129 | 152 |
| | | 100.0% | 79.0% | 43.1% | 8.3% | 7.6% | 31.4% | 16.9% | 44.5% | 52.4% |
| | 75～79歳 | 250 | 193 | 77 | 19 | 14 | 61 | 41 | 110 | 119 |
| | | 100.0% | 77.2% | 30.8% | 7.6% | 5.6% | 24.4% | 16.4% | 44.0% | 47.6% |
| | 80～84歳 | 163 | 124 | 50 | 10 | 12 | 48 | 30 | 71 | 71 |
| | | 100.0% | 76.1% | 30.7% | 6.1% | 7.4% | 29.4% | 18.4% | 43.6% | 43.6% |
| | 85歳以上 | 120 | 92 | 35 | 10 | 6 | 37 | 27 | 55 | 72 |
| | | 100.0% | 76.7% | 29.2% | 8.3% | 5.0% | 30.8% | 22.5% | 45.8% | 60.0% |
| 認定状況 | 受けていない | 954 | 739 | 370 | 79 | 67 | 285 | 166 | 433 | 490 |
| | | 100.0% | 77.5% | 38.8% | 8.3% | 7.0% | 29.9% | 17.4% | 45.4% | 51.4% |
| | 要支援１・２ | 65 | 51 | 24 | 6 | 6 | 19 | 14 | 34 | 35 |
| | | 100.0% | 78.5% | 36.9% | 9.2% | 9.2% | 29.2% | 21.5% | 52.3% | 53.8% |

| | | 合計 | 問71 老後に問題になること | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 寝たきりになること | 仕事のこと | 生きがいのこと | 日常生活に関すること | 相談相手がいないこと | その他 | 特にない | 無回答 |
| 全体 | | 1058 | 624 | 44 | 89 | 209 | 47 | 13 | 21 | 42 |
| | | 100.0% | 59.0% | 4.2% | 8.4% | 19.8% | 4.4% | 1.2% | 2.0% | 4.0% |
| 居住地域 | 富津地区 | 466 | 274 | 24 | 39 | 96 | 19 | 3 | 10 | 18 |
| | | 100.0% | 58.8% | 5.2% | 8.4% | 20.6% | 4.1% | 0.6% | 2.1% | 3.9% |
| | 大佐和地区 | 307 | 178 | 10 | 30 | 63 | 17 | 5 | 7 | 15 |
| | | 100.0% | 58.0% | 3.3% | 9.8% | 20.5% | 5.5% | 1.6% | 2.3% | 4.9% |
| | 天羽地区 | 272 | 163 | 10 | 17 | 49 | 10 | 5 | 4 | 7 |
| | | 100.0% | 59.9% | 3.7% | 6.3% | 18.0% | 3.7% | 1.8% | 1.5% | 2.6% |
| 性別 | 男性 | 496 | 274 | 31 | 55 | 86 | 24 | 5 | 13 | 24 |
| | | 100.0% | 55.2% | 6.3% | 11.1% | 17.3% | 4.8% | 1.0% | 2.6% | 4.8% |
| | 女性 | 553 | 342 | 13 | 31 | 122 | 22 | 8 | 8 | 18 |
| | | 100.0% | 61.8% | 2.4% | 5.6% | 22.1% | 4.0% | 1.4% | 1.4% | 3.3% |
| 年齢 | 65～69歳 | 227 | 121 | 21 | 22 | 51 | 9 | 1 | 3 | 9 |
| | | 100.0% | 53.3% | 9.3% | 9.7% | 22.5% | 4.0% | 0.4% | 1.3% | 4.0% |
| | 70～74歳 | 290 | 157 | 14 | 20 | 59 | 13 | 4 | 3 | 11 |
| | | 100.0% | 54.1% | 4.8% | 6.9% | 20.3% | 4.5% | 1.4% | 1.0% | 3.8% |
| | 75～79歳 | 250 | 141 | 6 | 17 | 47 | 11 | 6 | 6 | 11 |
| | | 100.0% | 56.4% | 2.4% | 6.8% | 18.8% | 4.4% | 2.4% | 2.4% | 4.4% |
| | 80～84歳 | 163 | 106 | 0 | 14 | 33 | 5 | 1 | 5 | 8 |
| | | 100.0% | 65.0% | 0.0% | 8.6% | 20.2% | 3.1% | 0.6% | 3.1% | 4.9% |
| | 85歳以上 | 120 | 94 | 3 | 13 | 17 | 9 | 1 | 4 | 3 |
| | | 100.0% | 78.3% | 2.5% | 10.8% | 14.2% | 7.5% | 0.8% | 3.3% | 2.5% |
| 認定状況 | 受けていない | 954 | 548 | 43 | 79 | 185 | 40 | 12 | 17 | 39 |
| | | 100.0% | 57.4% | 4.5% | 8.3% | 19.4% | 4.2% | 1.3% | 1.8% | 4.1% |
| | 要支援１・２ | 65 | 50 | 0 | 6 | 17 | 3 | 1 | 0 | 2 |
| | | 100.0% | 76.9% | 0.0% | 9.2% | 26.2% | 4.6% | 1.5% | 0.0% | 3.1% |

## （５）財産管理に不安が生じた場合の対応方法

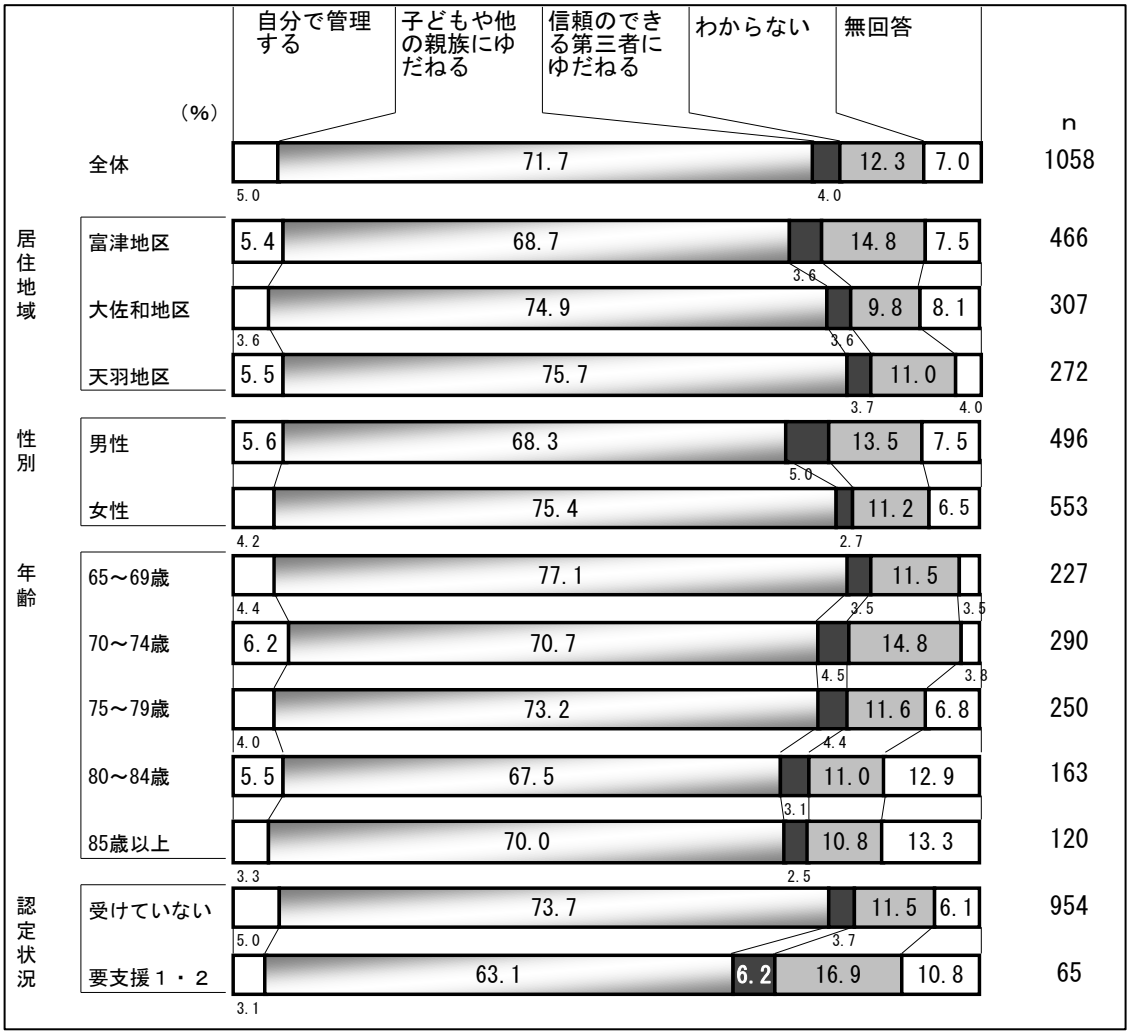
問 72　認知症になるなど、高齢に伴って財産の適正な管理や活用に不安が生じた場合、どのようにしたいと思いますか。

▼

● 「子どもや他の親族にゆだねる」が７割強を占める。

財産管理に不安が生じた場合の対応方法については、「子どもや他の親族にゆだねる」が 71.7%、「自分で管理する」が 5.0%、「信頼のできる第三者にゆだねる」が 4.0%、「わからない」が 12.3%となっている。

図表　財産管理に不安が生じた場合の対応方法（全体・属性別）



## （６）成年後見制度を知っているか

問 73　「成年後見制度」を知っていますか。

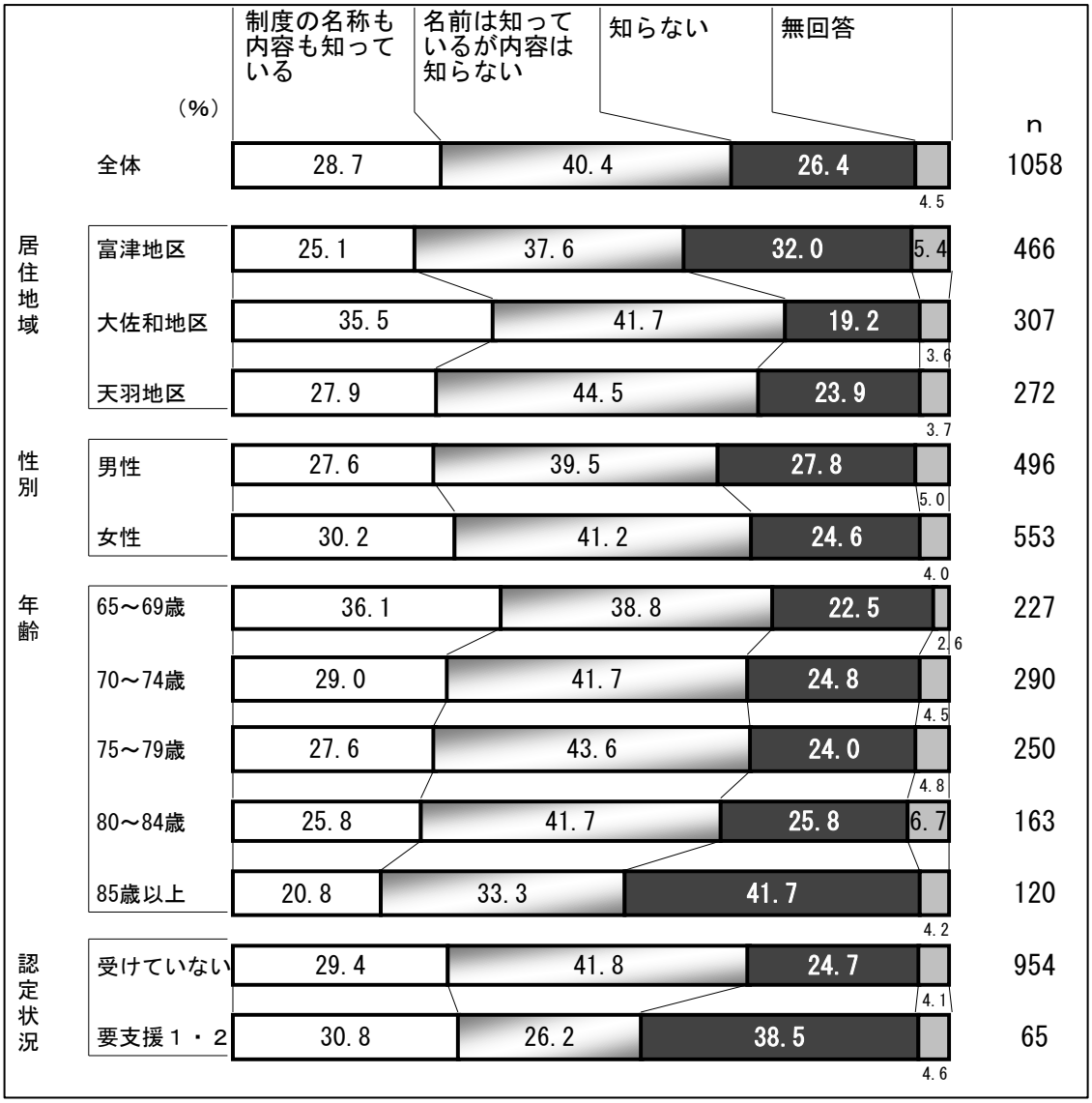
▼

● 「名前は知っているが内容は知らない」が４割強、「制度の名称も内容も知っている」、「知らない」がともに３割弱を占める。

成年後見制度を知っているかについては、「名前は知っているが内容は知らない」が 40.4%、「制度の名称も内容も知っている」が 28.7%、「知らない」が 26.4%となっている。

年齢でみると、高齢になるほど「知らない」の割合が高くなる傾向がうかがえる。

図表　成年後見制度を知っているか（全体・属性別）



## （7）成年後見制度を利用するために重要なこと

※問 73-1 は、問 73 で「制度の名称も内容も知っている」と回答した方にお聞きします。
問 73-1　この制度が利用しやすいものになるためには何が重要だと思いますか。【複数回答】

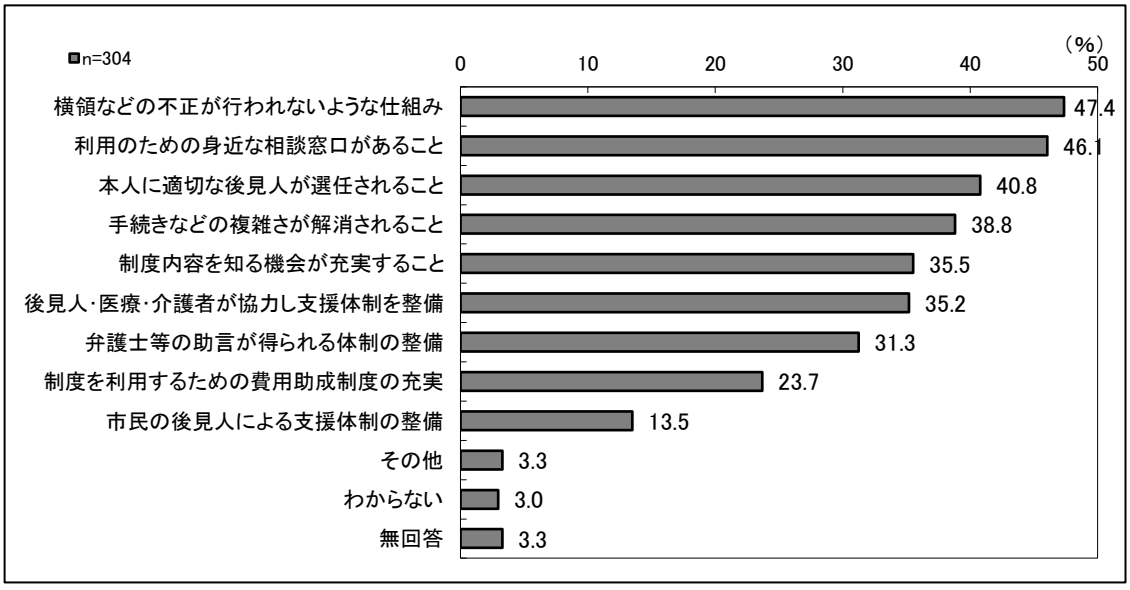
▼

● 「横領などの不正が行われないような仕組み」が第１位。「利用のための身近な相談窓口があること」、「本人に適切な後見人が選任されること」などが続く。

成年後見制度を利用するために重要なことについては、「横領などの不正が行われないような仕組み」（47.4%）が最も多く、次いで「利用のための身近な相談窓口があること」（46.1%）、「本人に適切な後見人が選任されること」（40.8%）、「手続きなどの複雑さが解消されること」（38.8%）、「制度内容を知る機会が充実すること」（35.5%）、「後見人・医療・介護者が協力し支援体制を整備」（35.2%）、「弁護士等の助言が得られる体制の整備」（31.3%）、「制度を利用するための費用助成制度の充実」（23.7%）、「市民の後見人による支援体制の整備」（13.5%）、「その他」（3.3%）となっている。なお、「わからない」は 3.0%となっている。

居住地域でみると、大佐和地区と天羽地区では「利用のための身近な相談窓口があること」が第１位となっている。

図表　成年後見制度を利用するために重要なこと（全体／複数回答）



図表　成年後見制度を利用するために重要なこと（全体・属性別-第１位／複数回答）

| | | 合計 | 問73-1 成年後見制度を利用するために重要なこと | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 制度内容を知る機会が充実すること | 利用のための身近な相談窓口があること | 手続きなどの複雑さが解消されること | 制度を利用するための費用助成制度の充実 | 横領などの不正が行われないような仕組み | 後見人･医療･介護者が協力し支援体制を整備 | 弁護士等の助言が得られる体制の整備 | 市民の後見人による支援体制の整備 |
| 全体 | | 304 | 108 | 140 | 118 | 72 | 144 | 107 | 95 | 41 |
| | | 100.0% | 35.5% | 46.1% | 38.8% | 23.7% | 47.4% | 35.2% | 31.3% | 13.5% |
| 居住地域 | 富津地区 | 117 | 44 | 47 | 52 | 28 | 59 | 39 | 38 | 12 |
| | | 100.0% | 37.6% | 40.2% | 44.4% | 23.9% | 50.4% | 33.3% | 32.5% | 10.3% |
| | 大佐和地区 | 109 | 38 | 57 | 41 | 20 | 56 | 39 | 34 | 14 |
| | | 100.0% | 34.9% | 52.3% | 37.6% | 18.3% | 51.4% | 35.8% | 31.2% | 12.8% |
| | 天羽地区 | 76 | 25 | 34 | 24 | 23 | 28 | 28 | 22 | 14 |
| | | 100.0% | 32.9% | 44.7% | 31.6% | 30.3% | 36.8% | 36.8% | 28.9% | 18.4% |
| 性別 | 男性 | 137 | 56 | 62 | 54 | 33 | 65 | 44 | 44 | 20 |
| | | 100.0% | 40.9% | 45.3% | 39.4% | 24.1% | 47.4% | 32.1% | 32.1% | 14.6% |
| | 女性 | 167 | 52 | 78 | 64 | 39 | 79 | 63 | 51 | 21 |
| | | 100.0% | 31.1% | 46.7% | 38.3% | 23.4% | 47.3% | 37.7% | 30.5% | 12.6% |
| 年齢 | 65～69歳 | 82 | 26 | 38 | 36 | 20 | 45 | 37 | 29 | 7 |
| | | 100.0% | 31.7% | 46.3% | 43.9% | 24.4% | 54.9% | 45.1% | 35.4% | 8.5% |
| | 70～74歳 | 84 | 34 | 39 | 34 | 24 | 41 | 29 | 25 | 10 |
| | | 100.0% | 40.5% | 46.4% | 40.5% | 28.6% | 48.8% | 34.5% | 29.8% | 11.9% |
| | 75～79歳 | 69 | 21 | 31 | 22 | 15 | 31 | 21 | 21 | 12 |
| | | 100.0% | 30.4% | 44.9% | 31.9% | 21.7% | 44.9% | 30.4% | 30.4% | 17.4% |
| | 80～84歳 | 42 | 15 | 18 | 14 | 7 | 18 | 14 | 13 | 8 |
| | | 100.0% | 35.7% | 42.9% | 33.3% | 16.7% | 42.9% | 33.3% | 31.0% | 19.0% |
| | 85歳以上 | 25 | 11 | 14 | 11 | 5 | 9 | 6 | 7 | 4 |
| | | 100.0% | 44.0% | 56.0% | 44.0% | 20.0% | 36.0% | 24.0% | 28.0% | 16.0% |
| 認定状況 | 受けていない | 280 | 102 | 133 | 108 | 69 | 137 | 98 | 88 | 37 |
| | | 100.0% | 36.4% | 47.5% | 38.6% | 24.6% | 48.9% | 35.0% | 31.4% | 13.2% |
| | 要支援１・２ | 20 | 4 | 5 | 7 | 2 | 5 | 6 | 5 | 3 |
| | | 100.0% | 20.0% | 25.0% | 35.0% | 10.0% | 25.0% | 30.0% | 25.0% | 15.0% |

| | | 合計 | 問73-1 成年後見制度を利用するために重要なこと | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 本人に適切な後見人が選任されること | その他 | わからない | 無回答 | 非該当 |
| 全体 | | 304 | 124 | 10 | 9 | 10 | 754 |
| | | 100.0% | 40.8% | 3.3% | 3.0% | 3.3% | |
| 居住地域 | 富津地区 | 117 | 47 | 4 | 5 | 3 | 349 |
| | | 100.0% | 40.2% | 3.4% | 4.3% | 2.6% | |
| | 大佐和地区 | 109 | 50 | 4 | 2 | 5 | 198 |
| | | 100.0% | 45.9% | 3.7% | 1.8% | 4.6% | |
| | 天羽地区 | 76 | 26 | 2 | 2 | 2 | 196 |
| | | 100.0% | 34.2% | 2.6% | 2.6% | 2.6% | |
| 性別 | 男性 | 137 | 58 | 4 | 2 | 3 | 359 |
| | | 100.0% | 42.3% | 2.9% | 1.5% | 2.2% | |
| | 女性 | 167 | 66 | 6 | 7 | 7 | 386 |
| | | 100.0% | 39.5% | 3.6% | 4.2% | 4.2% | |
| 年齢 | 65～69歳 | 82 | 34 | 2 | 1 | 0 | 145 |
| | | 100.0% | 41.5% | 2.4% | 1.2% | 0.0% | |
| | 70～74歳 | 84 | 31 | 1 | 5 | 3 | 206 |
| | | 100.0% | 36.9% | 1.2% | 6.0% | 3.6% | |
| | 75～79歳 | 69 | 34 | 1 | 1 | 1 | 181 |
| | | 100.0% | 49.3% | 1.4% | 1.4% | 1.4% | |
| | 80～84歳 | 42 | 16 | 4 | 1 | 3 | 121 |
| | | 100.0% | 38.1% | 9.5% | 2.4% | 7.1% | |
| | 85歳以上 | 25 | 8 | 2 | 1 | 3 | 95 |
| | | 100.0% | 32.0% | 8.0% | 4.0% | 12.0% | |
| 認定状況 | 受けていない | 280 | 115 | 9 | 8 | 7 | 674 |
| | | 100.0% | 41.1% | 3.2% | 2.9% | 2.5% | |
| | 要支援１・２ | 20 | 7 | 1 | 1 | 3 | 45 |
| | | 100.0% | 35.0% | 5.0% | 5.0% | 15.0% | |

## （８）親族の代わりに財産を管理することへの抵抗感

問 74　あなたの親族の判断能力が不十分になった場合、親族の代わりに財産の管理などをすることに抵抗はありますか。

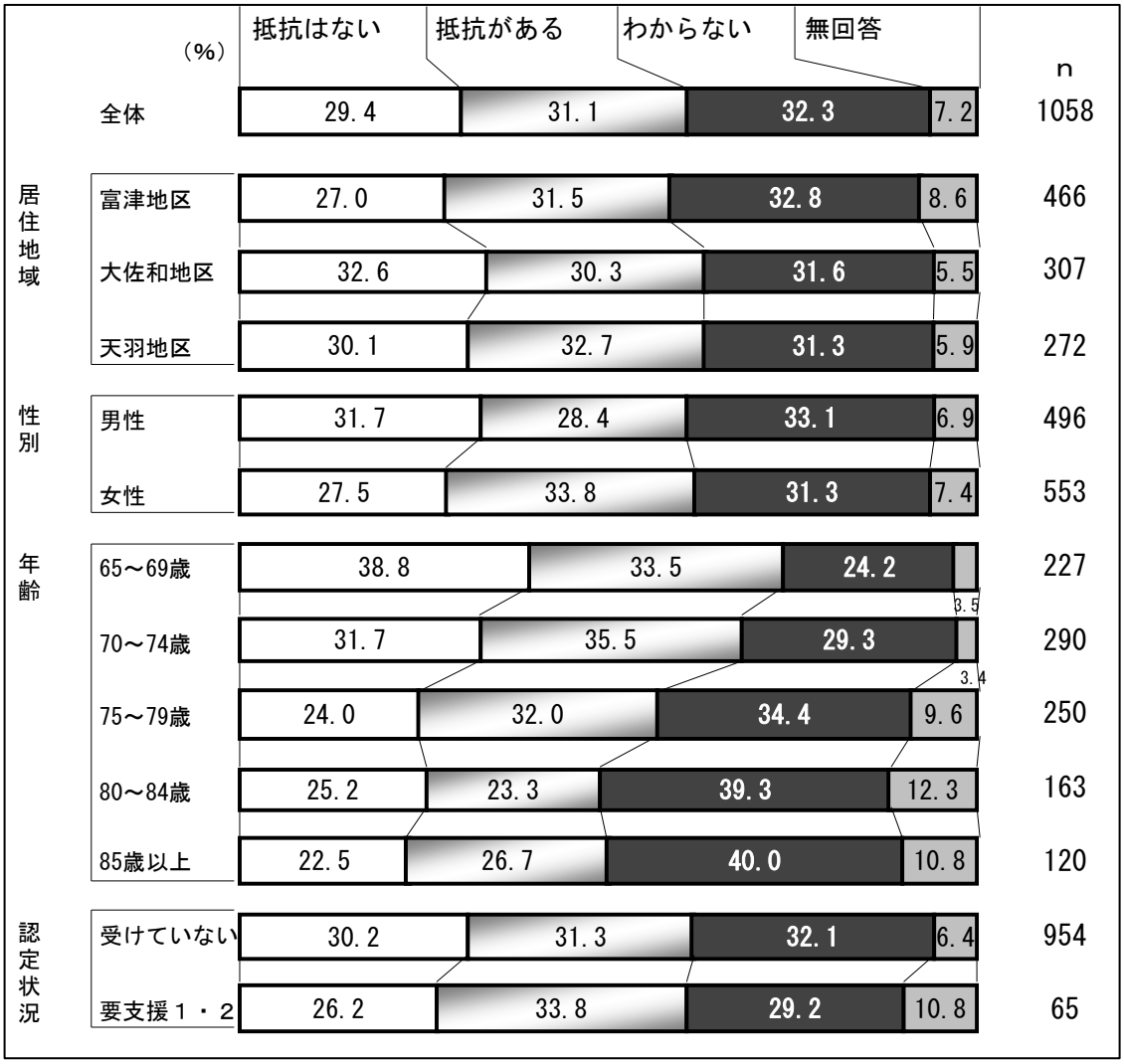
▼

● 「抵抗がある」が「抵抗はない」を上回る。

親族の代わりに財産を管理することへの抵抗感については、「抵抗がある」が 31.1%、「抵抗はない」が 29.4%、「わからない」が 32.3%となっている。

ほとんどの属性で「抵抗がある」が「抵抗はない」を上回っている。

図表　親族の代わりに財産を管理することへの抵抗感（全体・属性別）



## （９）財産を管理することへの抵抗がある理由

※問 74-1 は、問 74 で「抵抗がある」「わからない」と回答した方にお聞きします。
問 74-1　その理由は何ですか。【複数回答】

▼

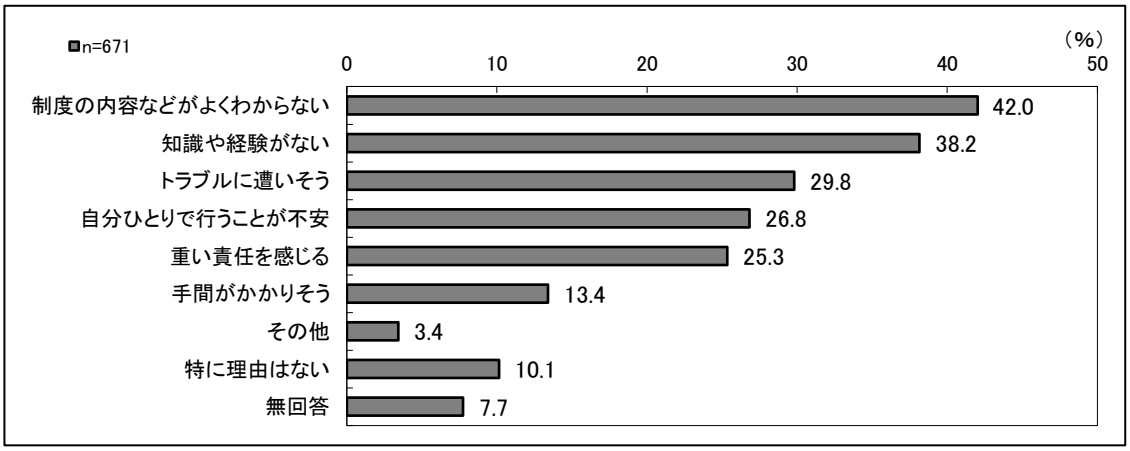
● 「制度の内容などがよくわからない」が第１位。「知識や経験がない」、「トラブルに遭いそう」などが続く。

財産を管理することへの抵抗がある理由については、「制度の内容などがよくわからない」（42.0%）が最も多く、次いで「知識や経験がない」（38.2%）、「トラブルに遭いそう」（29.8%）、「自分ひとりで行うことが不安」（26.8%）、「重い責任を感じる」（25.3%）、「手間がかかりそう」（13.4%）、「その他」（3.4%）となっている。なお、「特に理由はない」は 10.1%となっている。

居住地域でみると、大佐和地区では「知識や経験がない」が第１位となっている。

年齢でみると、65～69 歳では「トラブルに遭いそう」が第１位となっている。

図表　財産を管理することへの抵抗がある理由（全体／複数回答）



## 図表　財産を管理することへの抵抗がある理由（全体・属性別-第１位／複数回答）

| | | 合計 | 問74-1 財産を管理することへの抵抗がある理由 | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 制度の内容などがよくわからない | 手間がかかりそう | 知識や経験がない | 重い責任を感じる | トラブルに遭いそう | 自分ひとりで行うことが不安 | その他 | 特に理由はない | 無回答 | 非該当 |
| 全体 | | 671 | 282 | 90 | 256 | 170 | 200 | 180 | 23 | 68 | 52 | 387 |
| | | 100.0% | 42.0% | 13.4% | 38.2% | 25.3% | 29.8% | 26.8% | 3.4% | 10.1% | 7.7% | |
| 居住地域 | 富津地区 | 300 | 134 | 36 | 112 | 71 | 82 | 72 | 10 | 34 | 22 | 166 |
| | | 100.0% | 44.7% | 12.0% | 37.3% | 23.7% | 27.3% | 24.0% | 3.3% | 11.3% | 7.3% | |
| | 大佐和地区 | 190 | 78 | 20 | 81 | 47 | 54 | 59 | 6 | 16 | 14 | 117 |
| | | 100.0% | 41.1% | 10.5% | 42.6% | 24.7% | 28.4% | 31.1% | 3.2% | 8.4% | 7.4% | |
| | 天羽地区 | 174 | 66 | 34 | 60 | 51 | 62 | 47 | 7 | 18 | 13 | 98 |
| | | 100.0% | 37.9% | 19.5% | 34.5% | 29.3% | 35.6% | 27.0% | 4.0% | 10.3% | 7.5% | |
| 性別 | 男性 | 305 | 126 | 43 | 116 | 70 | 99 | 66 | 9 | 30 | 32 | 191 |
| | | 100.0% | 41.3% | 14.1% | 38.0% | 23.0% | 32.5% | 21.6% | 3.0% | 9.8% | 10.5% | |
| | 女性 | 360 | 151 | 47 | 137 | 99 | 99 | 112 | 14 | 38 | 19 | 193 |
| | | 100.0% | 41.9% | 13.1% | 38.1% | 27.5% | 27.5% | 31.1% | 3.9% | 10.6% | 5.3% | |
| 年齢 | 65～69歳 | 131 | 49 | 18 | 56 | 57 | 58 | 44 | 0 | 13 | 4 | 96 |
| | | 100.0% | 37.4% | 13.7% | 42.7% | 43.5% | 44.3% | 33.6% | 0.0% | 9.9% | 3.1% | |
| | 70～74歳 | 188 | 83 | 27 | 75 | 45 | 47 | 53 | 3 | 16 | 12 | 102 |
| | | 100.0% | 44.1% | 14.4% | 39.9% | 23.9% | 25.0% | 28.2% | 1.6% | 8.5% | 6.4% | |
| | 75～79歳 | 166 | 69 | 22 | 55 | 36 | 42 | 42 | 8 | 14 | 17 | 84 |
| | | 100.0% | 41.6% | 13.3% | 33.1% | 21.7% | 25.3% | 25.3% | 4.8% | 8.4% | 10.2% | |
| | 80～84歳 | 102 | 44 | 14 | 39 | 20 | 26 | 25 | 5 | 16 | 10 | 61 |
| | | 100.0% | 43.1% | 13.7% | 38.2% | 19.6% | 25.5% | 24.5% | 4.9% | 15.7% | 9.8% | |
| | 85歳以上 | 80 | 34 | 9 | 29 | 12 | 26 | 15 | 7 | 9 | 8 | 40 |
| | | 100.0% | 42.5% | 11.3% | 36.3% | 15.0% | 32.5% | 18.8% | 8.8% | 11.3% | 10.0% | |
| 認定状況 | 受けていない | 605 | 252 | 83 | 229 | 163 | 181 | 167 | 18 | 61 | 46 | 349 |
| | | 100.0% | 41.7% | 13.7% | 37.9% | 26.9% | 29.9% | 27.6% | 3.0% | 10.1% | 7.6% | |
| | 要支援１・２ | 41 | 16 | 6 | 18 | 4 | 14 | 9 | 4 | 3 | 2 | 24 |
| | | 100.0% | 39.0% | 14.6% | 43.9% | 9.8% | 34.1% | 22.0% | 9.8% | 7.3% | 4.9% | |

## 11　災害発生時の対応について

### （１）災害発生時の避難所を知っているか

問 75　地震などの災害発生時の避難所がどこか知っていますか。

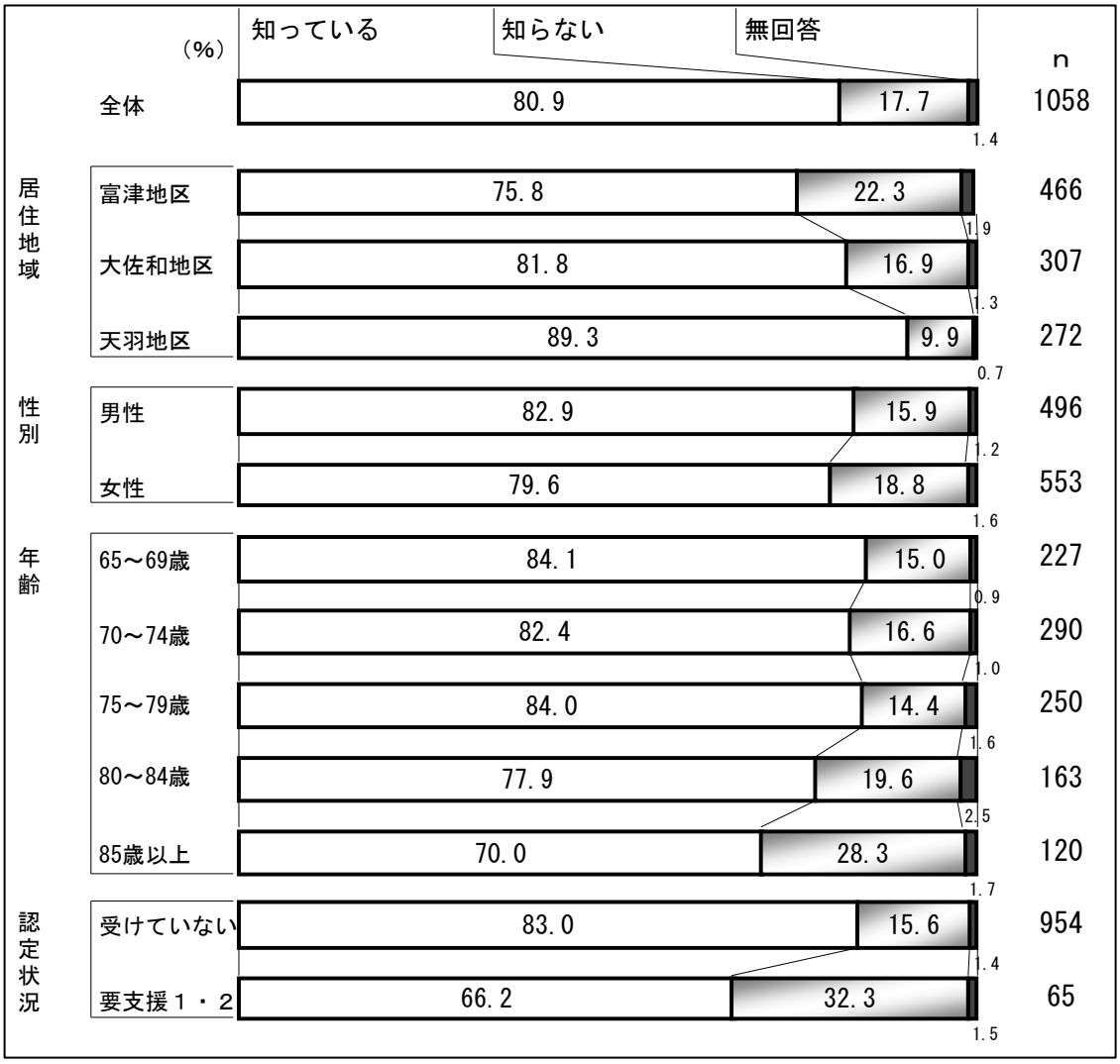
▼

● 「知っている」が８割強、「知らない」が２割弱を占める。

災害発生時の避難所を知っているかについては、「知っている」が 80.9%、「知らない」が 17.7%となっている。

居住地域でみると、富津地区では「知らない」が 22.3%と他の地区よりも高くなっている。

図表　災害発生時の避難所を知っているか（全体・属性別）



## （２）災害発生時に避難所まで自力で避難できるか

問 76　地震などの災害発生時に、ご自宅から避難所まで自力で避難することができますか。

▼

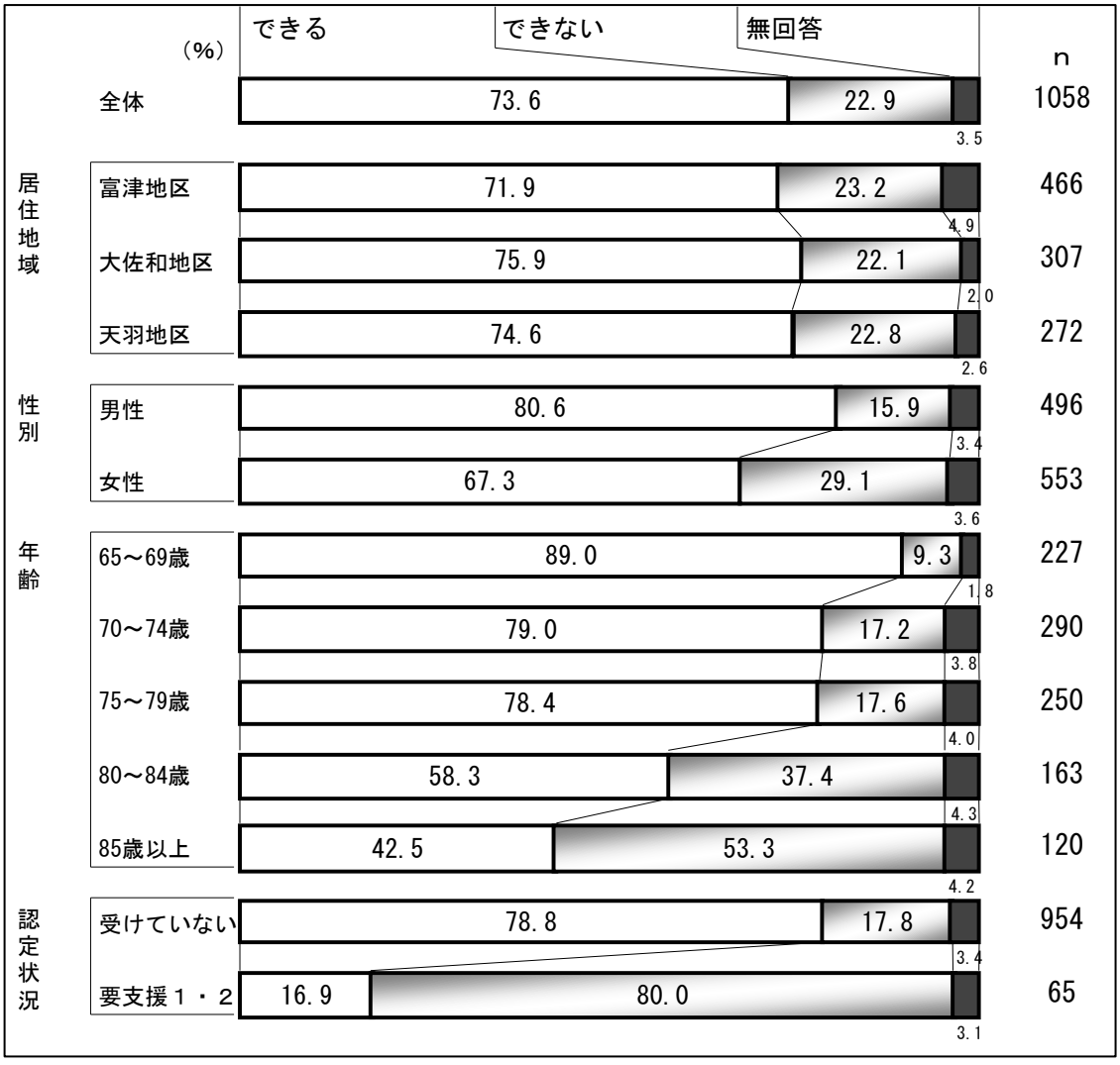
● 「できる」が７割強、「できない」が２割強を占める。

災害発生時に避難所まで自力で避難できるかについては、「できる」が 73.6%、「できない」が 22.9%となっている。

性別でみると、男性では「できる」が 80.6%となっているのに対し、女性では 67.3%となっている。

年齢でみると、高齢になるにつれて「できない」の割合が高くなっている。

図表　災害発生時に避難所まで自力で避難できるか（全体・属性別）



## （３）災害発生時に避難を助けてくれる家族以外の人がいるか

問 77　地震などの災害発生時に、避難を助けてくれる「家族以外の特定の方」はいますか。

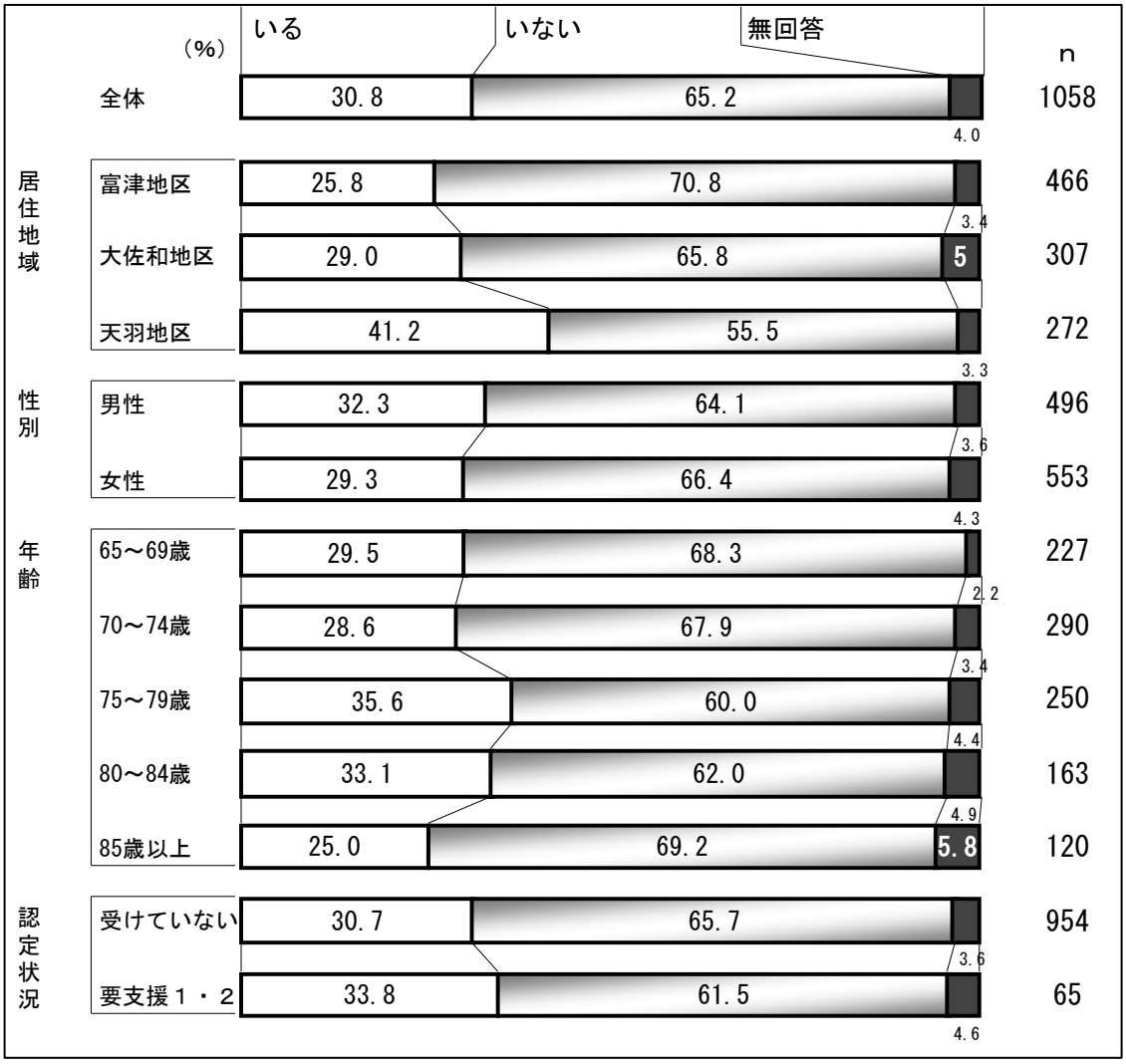
▼

● 「いない」が７割弱、「いる」が３割強を占める。

災害発生時に避難を助けてくれる家族以外の人がいるかについては、「いない」が 65.2%、「いる」が 30.8%となっている。

居住地域でみると、天羽地区では「いる」が 41.2%と他の地区よりも高くなっている。

図表　災害発生時に避難を助けてくれる家族以外の人がいるか（全体・属性別）



## （４）自宅に常時３日程度の食料があるか

問 78　ご自宅に、常時３日程度の食料がありますか。

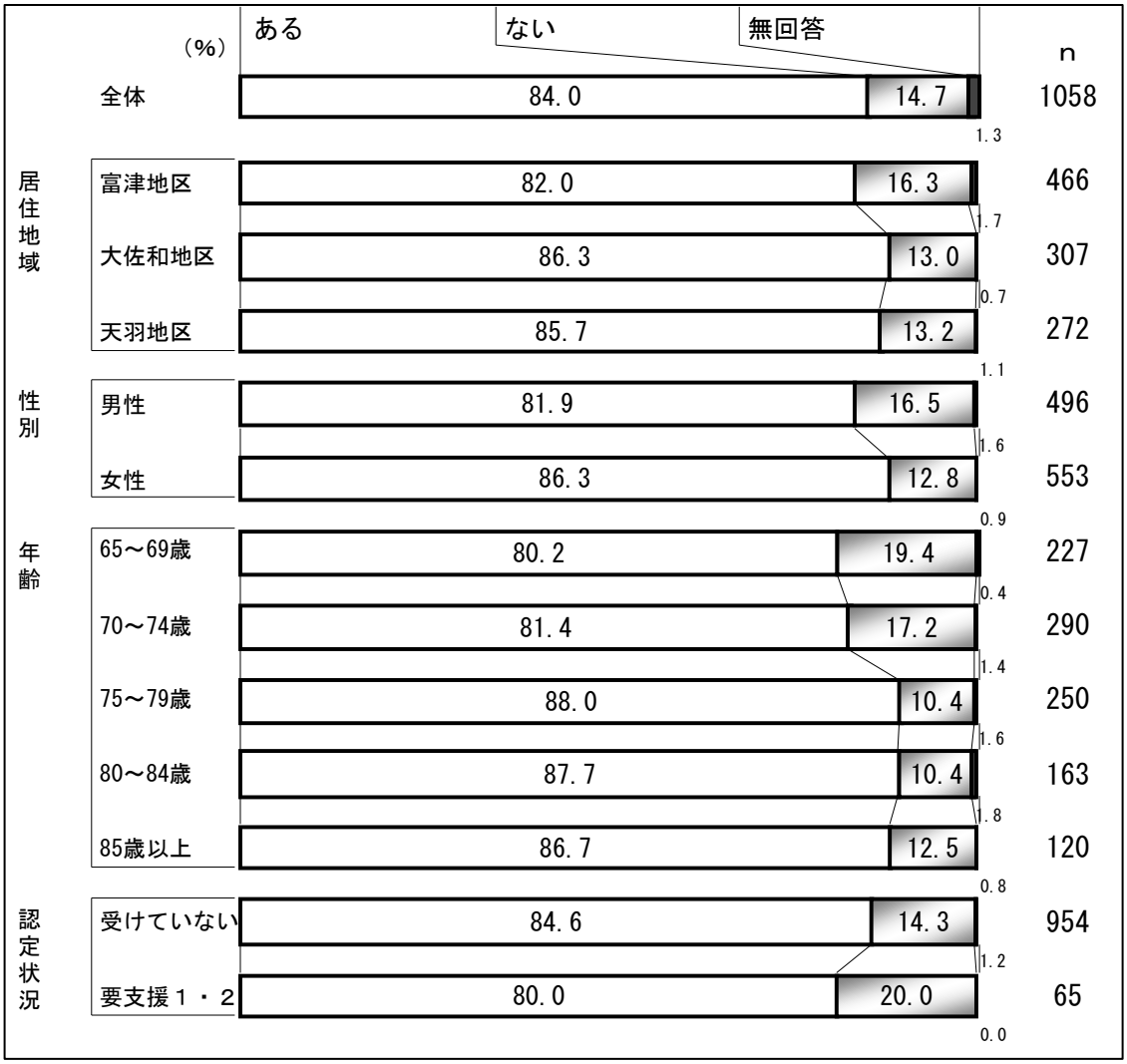
▼

● 「ある」が８割強、「ない」が１割強を占める。

自宅に常時３日程度の食料があるかについては、「ある」が 84.0%、「ない」が 14.7%となっている。

すべての属性で「ある」が８割以上を占めている。

図表　自宅に常時３日程度の食料があるか（全体・属性別）



## （5）インターネットを利用しているか

問 79　インターネット（パソコン・スマートフォン等）を利用していますか。

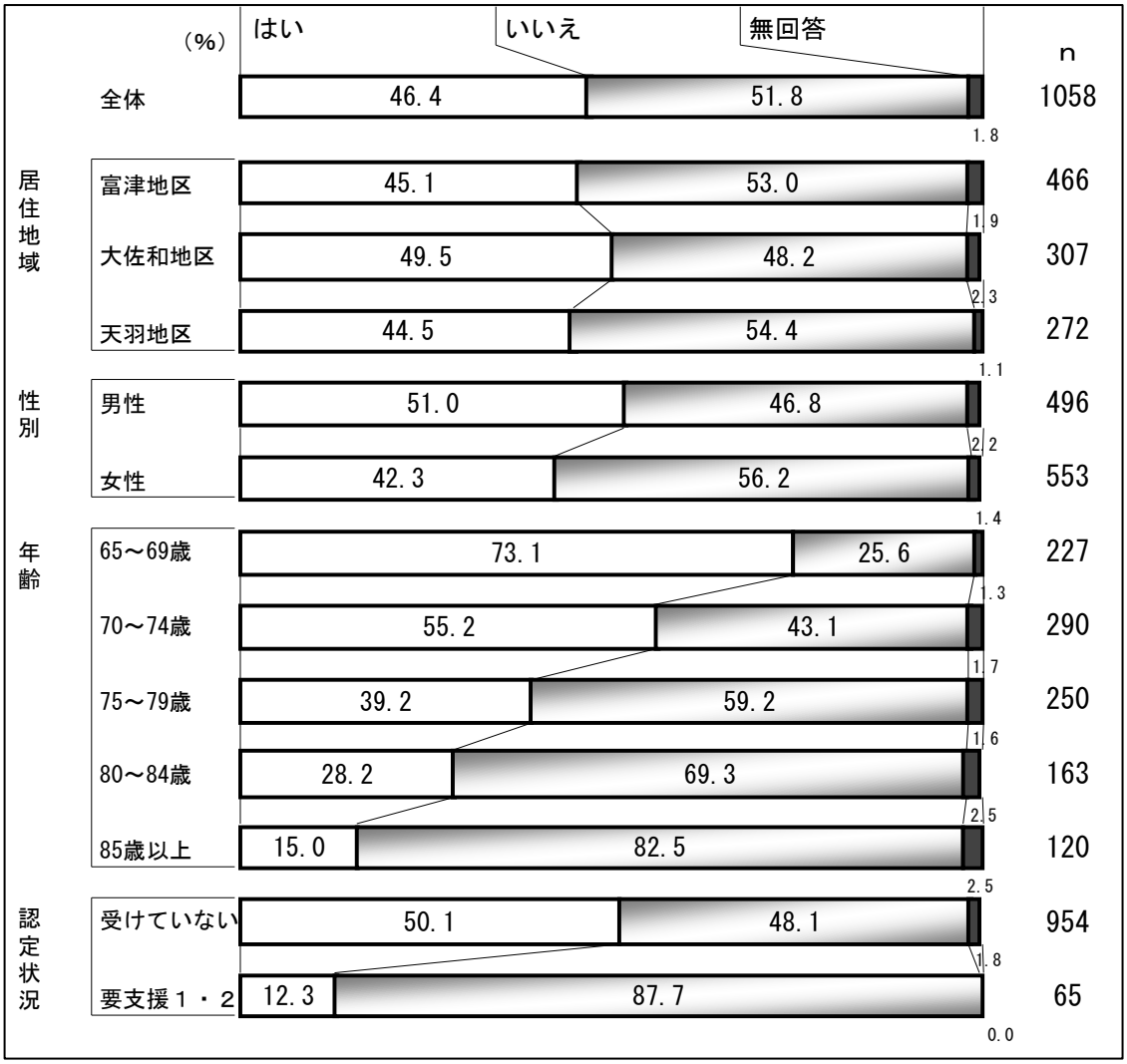
▼

● 「いいえ」が５割強、「はい」が５割弱を占める。

インターネットを利用しているかについては、「いいえ」が 51.8%、「はい」が 46.4%となっている。

年齢でみると、高齢になるにつれて「いいえ」の割合が高くなっている。

図表　インターネットを利用しているか（全体・属性別）



## （６）市からの情報を得るための方法

問 80　富津市からの情報を得るための方法として、利用しているものは何ですか。【複数回答】

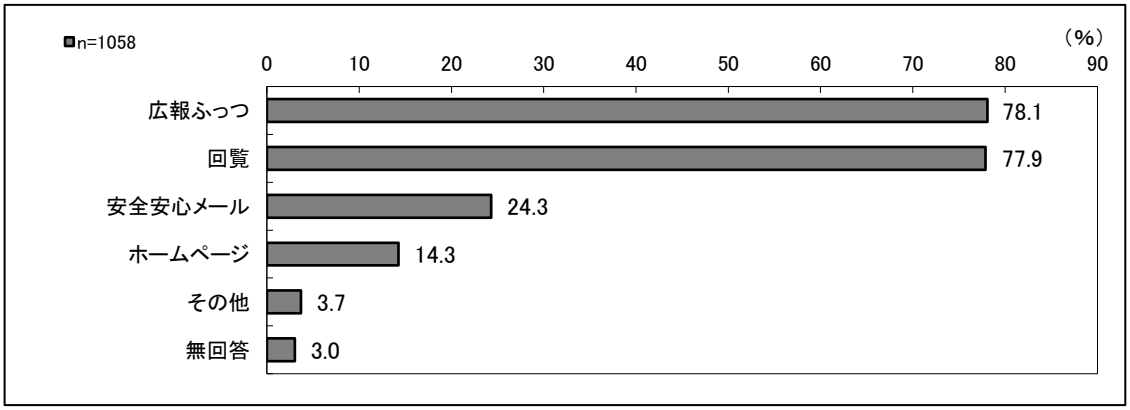
▼

● 「広報ふっつ」が第１位。「回覧」、「安全安心メール」などが続く。

市からの情報を得るための方法については、「広報ふっつ」（78.1%）が最も多く、次いで「回覧」（77.9%）、「安全安心メール」（24.3%）、「ホームページ」（14.3%）、「その他」（3.7%）となっている。

年齢でみると、80 歳以上では「回覧」が第１位となっている。

図表　市からの情報を得るための方法（全体／複数回答）



図表　市からの情報を得るための方法（全体・属性別-第１位／複数回答）

| | | 合計 | 問80 市からの情報を得るための方法 | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 広報ふっつ | 回覧 | ホームページ | 安全安心メール | その他 | 無回答 |
| 全体 | | 1058 | 826 | 824 | 151 | 257 | 39 | 32 |
| | | 100.0% | 78.1% | 77.9% | 14.3% | 24.3% | 3.7% | 3.0% |
| 居住地域 | 富津地区 | 466 | 354 | 343 | 55 | 102 | 15 | 21 |
| | | 100.0% | 76.0% | 73.6% | 11.8% | 21.9% | 3.2% | 4.5% |
| | 大佐和地区 | 307 | 249 | 244 | 55 | 86 | 11 | 4 |
| | | 100.0% | 81.1% | 79.5% | 17.9% | 28.0% | 3.6% | 1.3% |
| | 天羽地区 | 272 | 214 | 226 | 39 | 68 | 12 | 7 |
| | | 100.0% | 78.7% | 83.1% | 14.3% | 25.0% | 4.4% | 2.6% |
| 性別 | 男性 | 496 | 374 | 375 | 93 | 127 | 24 | 16 |
| | | 100.0% | 75.4% | 75.6% | 18.8% | 25.6% | 4.8% | 3.2% |
| | 女性 | 553 | 446 | 440 | 56 | 129 | 15 | 16 |
| | | 100.0% | 80.7% | 79.6% | 10.1% | 23.3% | 2.7% | 2.9% |
| 年齢 | 65～69歳 | 227 | 174 | 174 | 58 | 72 | 8 | 5 |
| | | 100.0% | 76.7% | 76.7% | 25.6% | 31.7% | 3.5% | 2.2% |
| | 70～74歳 | 290 | 223 | 216 | 46 | 87 | 11 | 9 |
| | | 100.0% | 76.9% | 74.5% | 15.9% | 30.0% | 3.8% | 3.1% |
| | 75～79歳 | 250 | 209 | 206 | 26 | 54 | 8 | 6 |
| | | 100.0% | 83.6% | 82.4% | 10.4% | 21.6% | 3.2% | 2.4% |
| | 80～84歳 | 163 | 126 | 129 | 12 | 38 | 5 | 8 |
| | | 100.0% | 77.3% | 79.1% | 7.4% | 23.3% | 3.1% | 4.9% |
| | 85歳以上 | 120 | 88 | 91 | 8 | 5 | 7 | 4 |
| | | 100.0% | 73.3% | 75.8% | 6.7% | 4.2% | 5.8% | 3.3% |
| 認定状況 | 受けていない | 954 | 760 | 745 | 146 | 249 | 32 | 23 |
| | | 100.0% | 79.7% | 78.1% | 15.3% | 26.1% | 3.4% | 2.4% |
| | 要支援１・２ | 65 | 43 | 51 | 3 | 6 | 3 | 3 |
| | | 100.0% | 66.2% | 78.5% | 4.6% | 9.2% | 4.6% | 4.6% |

# 12　自由意見

## （1）自由意見

問 81　高齢者福祉・介護保険などについて、ご意見・ご要望などございましたらご自由にお書きください。

以下のような回答があった。

| No. | 居住地区 | 性別 | 年齢 | 要介護認定状況 | 自由意見 |
|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 富津地区 | 女性 | 75～79 歳 | 要介護認定は受けていない | 「百歳体操」に行きたいと思っても公民館迄はバスの便を考えても行けません。近隣の集会所等でできればと思います。人数が多ければ日をわけてするとか、方法を考えてください。自治会に入っていないため回覧はありません。高い自治会費を払っても地区のためにやっている内容がわからなく、神社への寄付だけが目にとまりやめました。そもそも回覧は自治会とは関係なく市民への情報だと思いますが……。 |
| 2 | 天羽地区 | 男性 | 75～79 歳 | 要介護認定は受けていない | 子どもたちには迷惑はかけまいと努力するも、年には勝てず、介護保険使用への入り口のタイミングと勇気に心配をしながら、終活もできずにその日その日を過ごすのみです。目一杯頑張りますので、その時はよろしくお願いいたします。 |
| 3 | 天羽地区 | 女性 | 75～79 歳 | 要介護認定は受けていない | 年金で暮らしているが介護保険料を下げてほしい。暮らしにくい市であるような気がする。他市に比べて。 |
| 4 | 天羽地区 | 女性 | 75～79 歳 | 要介護認定は受けていない | 現在の生活では、不自由なことはないのでありません。 |
| 5 | 天羽地区 | 女性 | 75～79 歳 | 要介護認定は受けていない | 昔は家族で支えていくのが当たり前と考え過ごしてきました。今は福祉に色々な面で支えられ、ありがたい時代になりました。母や兄も支えていただきながら介護でき、送ってやる事ができ、感謝しています。自分もこれからお世話になると思いますが、よろしくお願いいたします。 |
| 6 | 富津地区 | 女性 | 65～69 歳 | 要介護認定は受けていない | 親が利用させていただいて、ありがたさが身にしみました。感謝しています。 |
| 7 | 富津地区 | 女性 | 75～79 歳 | 要介護認定は受けていない | 現在介護の要望を考えたことはありませんが、今後要介護の状況になった時に、相談窓口がすぐ思いついたり、相談しやすい広報を続けてください。 |
| 8 | 富津地区 | 男性 | 70～74 歳 | 要介護認定は受けていない | ・国保の保険料について、世帯主に請求（夫婦の場合）するのではなく、個々に請求できる様法改正をお願いしたい。世帯から個人へ変更。<br>・年金から差し引く場合は、本人の承諾を得る事。 |
| 9 | 天羽地区 | 女性 | 85～89 歳 | 要支援 1 | 現在の生活で満足しているので特にない。自分で介護施設に行かれる事に満足している。介護施設の設備を充実してほしい（？）。 |
| 10 | 大佐和地区 | 男性 | 70～74 歳 | 要介護認定は受けていない | 向上のために、財政（税金）の使い道の価値を考えてほしい。 |

| No. | 居住地区 | 性別 | 年齢 | 要介護認定状況 | 自由意見 |
|---|---|---|---|---|---|
| 11 | 富津地区 | 女性 | 65～69 歳 | 要介護認定は受けていない | 介護タクシーが使い方がわからない。<br>富津市の介護施設などの場所､紹介などの PR がある？<br>防災無線がどこにいても聞きづらい（風のせいか？）。<br>敬老の日など税金高いのにその見返りが国、県からほとんどない。 |
| 12 | 大佐和地区 | 女性 | 80～84 歳 | 要介護認定は受けていない | 日ごろ福祉の方々、大変御苦労様です。おかげ様で私も元気で仕事をしております。 |
| 13 | 天羽地区 | 男性 | 85～89 歳 | 要介護認定は受けていない | 高齢者に対して介護等のサービスが少ない。 |
| 14 | 大佐和地区 | 男性 | 80～84 歳 | 要介護認定は受けていない | 特に今のところありません。卓球、図書室等、ゆっくり寛げる施設がほしい！！ |
| 15 | 富津地区 | 男性 | 70～74 歳 | 要介護認定は受けていない | 介護保険を利用する人の負担金を多くして介護保険料を上げないでほしいです。 |
| 16 | 大佐和地区 | 女性 | 75～79 歳 | 要介護認定は受けていない | 私達高齢者にとって介護は目の前に来ています。介護される人達が安心して生活できる富津市であってほしいし、そんな日々が送れる様に心配りをお願いします。 |
| 17 | 富津地区 | 女性 | 70～74 歳 | 要介護認定は受けていない | 満 65 歳を迎える人に”肺炎球菌ワクチン”接種を勧める通知を個人宅でお願いします。 |
| 18 | 大佐和地区 | 女性 | 70～74 歳 | 要介護認定は受けていない | 介護保険料が高い。年金だけの生活に不安がある。 |
| 19 | 富津地区 | 女性 | 65～69 歳 | 要介護認定は受けていない | 介護保険料の支払いが高過ぎる気がします。 |
| 20 | 富津地区 | 男性 | 70～74 歳 | 要介護認定は受けていない | 介護認定に時間がかかること、審査基準が厳しいこと等よく耳にするので、迅速化、適正認定についてさらに検討していただきたい。 |
| 21 | 大佐和地区 | 男性 | 80～84 歳 | 要支援１ | 詳しくはわからない。カタログ等、理解できる物があれば送ってください。 |
| 22 | 富津地区 | 男性 | 75～79 歳 | 要介護認定は受けていない | 富津市は若者より高齢者の数が多く、介護保険や健康保険が必然的に他の自治体よりも負担が多くなるのは理解しているが、福祉を受けるにしても受けたとしても、経済的には限度があることを義兄の介護で実感した。 |
| 23 | 天羽地区 | 女性 | 70～74 歳 | 要介護認定は受けていない | 市内に養護老人ホームなど、施設の数を増やしてほしい。 |
| 24 | 富津地区 | 男性 | 65～69 歳 | 要介護認定は受けていない | 高齢者が「生きがい」を持てる、まちづくりが必要と思います。当調査結果を基に、上記目標の達成に向け、お願いします。 |
| 25 | 富津地区 | 女性 | 75～79 歳 | 要介護認定は受けていない | 自分で運転できなくなった時の移動手段の充実。 |
| 26 | 富津地区 | 男性 | 75～79 歳 | 要介護認定は受けていない | 介護保険料が高い。 |
| 27 | 天羽地区 | 女性 | 70～74 歳 | 要介護認定は受けていない | 介護保険は介護を受けるようになってから、お支払いしたいと思います。生活が苦しいです。 |
| 28 | 大佐和地区 | 男性 | 75～79 歳 | 要介護認定は受けていない | 後期高齢者医療の介護保険が高過ぎませんか？ |
| 29 | 富津地区 | 女性 | 70～74 歳 | 要介護認定は受けていない | わからない。 |

| No. | 居住地区 | 性別 | 年齢 | 要介護認定状況 | 自由意見 |
|---|---|---|---|---|---|
| 30 | 天羽地区 | 男性 | 75～79 歳 | 要介護認定は受けていない | 君津中央病院までの直通バスを通行してほしい。現在は車で行っているが、車を運転できなくなった時に、電車を利用しなければならず大変不便と思われる。 |
| 31 | 天羽地区 | 女性 | 90～94 歳 | 要支援１ | 高齢なので、周りの方達に感謝しています。 |
| 32 | 富津地区 | 女性 | 75～79 歳 | 要介護認定は受けていない | 保険代金が高いと思います。 |
| 33 | 富津地区 | 女性 | 85～89 歳 | 要介護認定は受けていない | 年金が少ないのに、介護保険がとても多くなっていると思います。もし介護保険を使わなかった時はどうするのか？ |
| 34 | 天羽地区 | 女性 | 80～84 歳 | 要介護認定は受けていない | 介護保険料が高い割には、介護認定が厳しいと聞く事がありますけどどうでしょうか？ |
| 35 | 大佐和地区 | 女性 | 75～79 歳 | 要介護認定は受けていない | 買い物、通院等に小型の小回りのきくコミュニティバスがほしい？ |
| 36 | 富津地区 | 女性 | 80～84 歳 | 要介護認定は受けていない | 先の事を考えると不安だらけです。年取るとは、こんなにさびしいものでしょうか？ |
| 37 | 大佐和地区 | 女性 | 85～89 歳 | 要介護認定は受けていない | お店がなくて困っています。 |
| 38 | 大佐和地区 | 女性 | 65～69 歳 | 要介護認定は受けていない | 介護保険はあまり利用できず、とても高額である。高齢者がもっと暮らしやすい市になると良い。 |
| 39 | 大佐和地区 | 女性 | 75～79 歳 | 要介護認定は受けていない | 高齢となり車の運転が不可になった時の食糧の確保をどうするかと不安です。 |
| 40 | 富津地区 | 女性 | 70～74 歳 | 要介護認定は受けていない | いつもお世話になっております。（主人、介護５）今後もよろしくお願いします。 |
| 41 | 天羽地区 | 女性 | 65～69 歳 | 要介護認定は受けていない | タクシー又はそれに代わる交通機関が欲しい。 |
| 42 | 大佐和地区 | 女性 | 70～74 歳 | 要介護認定は受けていない | 気軽に相談できる窓口がほしい。相談する糸口がなかなか見つからない。（自分から相談しようとするきっかけがなくてそのままになってしまう。） |
| 43 | 天羽地区 | 女性 | 70～74 歳 | 要介護認定は受けていない | ・自分が高齢者になったら夫もいるし、まずは先に夫も見なければと思うし、自分がどうなるかわからないけどと思っている。<br>・介護保険を使うにはお金もかかると思う。まずはお金が心配？ |
| 44 | 天羽地区 | 女性 | 80～84 歳 | 要介護認定は受けていない | 介護保険が、これ以上上がらないでほしいです。 |
| 45 | 富津地区 | 男性 | 65～69 歳 | 要介護認定は受けていない | 子どものころの私は、いつも青堀（大堀）の浜で遊んでいたものです。長い砂浜や松林があり、親はのり、あさり、海の幸で私達は育ててもらいました。その風景が変わりましたね。当時の私に会うことができたなら、東電やその他の会社、カインズ、何々、今の姿を目を輝かせて言うでしょう。しかし生活が自分さえ良ければがはびこり、個人主義が行き過ぎたようです。もっと隣近所の人達と一緒に幸せな時代を過ごしたいものです。そういう市にしてください。協力します。 |
| 46 | 大佐和地区 | 女性 | 75～79 歳 | 要介護認定は受けていない | 果たして自分が利用できるか、不安。納めて終わるのではないか、と思うと元気でいる方が？まだ良い方かも、その後のことはわかりません。 |

| No. | 居住地区 | 性別 | 年齢 | 要介護認定状況 | 自由意見 |
|---|---|---|---|---|---|
| 47 | 富津地区 | 男性 | 80～84 歳 | 要介護認定は受けていない | 介護保険など年金より引かれ、国民年金では生活が不安に感じる。 |
| 48 | 富津地区 | 女性 | 75～79 歳 | 要支援２ | 巡回のバスを出してもらいたい。 |
| 49 | 富津地区 | 女性 | 65～69 歳 | 要介護認定は受けていない | 自分の住んでいる地域で今後必要となってくる介護保険の申請や、色々な書類の提出などができるとうれしいです。「本庁に行かないとダメです。」と言われても、車の運転ができなくなると難しいので……。 |
| 50 | 富津地区 | 男性 | 80～84 歳 | 要介護認定は受けていない | 地域の公民館を手軽に利用できないか。 |
| 51 | 天羽地区 | 男性 | 65～69 歳 | 要支援１ | 特に有りませんが、成年後見制度を知りたいので、資料、パンフレット等があれば、送ってください。 |
| 52 | 富津地区 | 女性 | 70～74 歳 | 要介護認定は受けていない | 今の所ありませんが、市行政もいろいろ考えてくださっていると思いますので、よろしくお願いいたします。 |
| 53 | 大佐和地区 | 女性 | 85～89 歳 | 要介護認定は受けていない | 新型コロナ禍で自治体は、「発熱したらまずかかり医に相談を」と呼びかけるが、普段病気もせず、病院にあまりつながりがないと医療機関で受診を断られるそうです。老齢者は文明の利器を使い検索もできないし、どうしたら「かかり医」をつくれるでしょうか。 |
| 54 | 天羽地区 | 女性 | 75～79 歳 | 要介護認定は受けていない | 配偶者がオムツになったので、介護申請など受けられるか心配している。 |
| 55 | 富津地区 | 男性 | 70～74 歳 | 要介護認定は受けていない | 将来、車の運転ができなくなった時、通院、買物の交通手段が不安です。至急に何か考えてください。 |
| 56 | 天羽地区 | 男性 | 90～94 歳 | 要介護認定は受けていない | 或る程度わかっている様でわからない？契約事は後で料金が徐々に上がって恐い！！世の常？？か！ |
| 57 | 天羽地区 | 男性 | 70～74 歳 | 要介護認定は受けていない | ・介護保険料の徴収が早過ぎる。<br>・介護保険料が高い。<br>・収入によって格差を付けるべき。 |
| 58 | 天羽地区 | 女性 | 70～74 歳 | 要介護認定は受けていない | 社会福祉の活動が素晴らしい。優しい、頼れる、ありがたい、ありがとう。 |
| 59 | 大佐和地区 | 女性 | 75～79 歳 | 要介護認定は受けていない | 介護保険料が高過ぎる。利用料１割負担は安いと思う。何でも行政に頼りたい人がいるが、どうかと思う。 |
| 60 | 大佐和地区 | 男性 | 75～79 歳 | 要介護認定は受けていない | 免許証返納後、農作業が不便になった。 |
| 61 | 天羽地区 | 女性 | 75～79 歳 | 要介護認定は受けていない | 介護保険料が高くて、年金だけで苦しいです。 |
| 62 | 大佐和地区 | 男性 | 80～84 歳 | 要支援１ | 広報無線のお知らせが良く聞こえない。何回も繰り返し放送ください。切望。 |
| 63 | 富津地区 | 女性 | 65～69 歳 | 要介護認定は受けていない | 現在夫が車を運転しているが（現在 70 歳で）、運転できなくなると通院や買い物ができなくなるので、バス便を増やしてほしい。 |
| 64 | 天羽地区 | 女性 | 80～84 歳 | 要介護認定は受けていない | 今のところ、なんとか体調の良い時は畑仕事しておりますが、年々老いて行き体力が落ち、どのようになるか心配。１人暮らしだと台風などが怖く心細い。避難所まで行く車もなくて、やっぱり年老いたら介護施設のお世話に成るのが安心かとも思う。 |

| No. | 居住地区 | 性別 | 年齢 | 要介護認定状況 | 自由意見 |
|---|---|---|---|---|---|
| 65 | 天羽地区 | 女性 | 65～69 歳 | 要介護認定は受けていない | 年金額が減っているのに介護保険が上っているので先が心配。福祉、介護を使わないで終わってしまうかも。使わない方がいいのですが、昨年亡くなった 98 歳の義母は、何も利用しなかった。利用しなくて言い程、しっかりしていた。利用しない人には介護保険料を少なくしてほしい。 |
| 66 | 天羽地区 | 男性 | 65～69 歳 | 要介護認定は受けていない | 介護保険料の上昇を抑制していただきたい。 |
| 67 | 天羽地区 | 女性 | 75～79 歳 | 要支援１ | 現在は車を運転できているが、この先２～３年の間にやめようと思っているので、交通の便が一番気になります。なるべく周りに負担かけずに、自立していきたいと思います。 |
| 68 | 富津地区 | 男性 | 80～84 歳 | 要介護認定は受けていない | 私達老齢者は過去の戦争を経験して悲惨さを経験したので、現在の対応に大きな不満はないが、若い人達は現在の平和な社会（日本の）しか知らない。日本が軍事国家になることは望まないが、もう少し自国のぜい弱性をそれとなく分らせる教育を望んでいる。 |
| 69 | 大佐和地区 | 女性 | 70～74 歳 | 要介護認定は受けていない | ・いつでもどこでも気軽に相談できる方、人を適材適所に配置していただきたい。<br>・サービスを見える化していただきたいです。 |
| 70 | 天羽地区 | 女性 | 80～84 歳 | 要介護認定は受けていない | 前回 11 月、元気度アンケートを（結果）受け取り、ありがたく、あ～こんな返事がある事に感謝致しました。現在はある程度１人で動けますが、いつかはと考えると心細い時もあります。頑張っては居りますが、以後何らかの相談の折には気持ちよ～く教えてくださいね！！ |
| 71 | 富津地区 | 女性 | 80～84 歳 | 要介護認定は受けていない | 私には障害の子が居りますが、何事も後見人に相談、後見人が OK しなければ、ダメってなぜですか？親が育てて苦労して来たのに、後見人が来たら全て後見人の意見通りってなぜですか？親の意見は全く無視ですか？ |
| 72 | 富津地区 | 女性 | 70～74 歳 | 要介護認定は受けていない | これ以上介護保険料が上がると年金が安いので生活に困る。 |
| 73 | 天羽地区 | 女性 | 75～79 歳 | 要介護認定は受けていない | いつかお世話になる事があるかも知れないので、払い続けています。使わないで過ぎればそれはそれで幸ですね。生活が苦しくても支払いをやめる訳にはいきませんが…。農作業の事は別の事ですが、相談に乗ってくださる方法があればぜひお願いしたいと思います。悩みです。 |
| 74 | 大佐和地区 | 男性 | 75～79 歳 | 要介護認定は受けていない | 高齢者福祉、介護制度の充実はぜひ必要と思うが、これからの経済状況を考えると個人負担に耐えきれるか不安。 |
| 75 | 天羽地区 | 男性 | 65～69 歳 | 要介護認定は受けていない | 行政からの情報入手が不充分です。 |
| 76 | 天羽地区 | 男性 | 70～74 歳 | 要介護認定は受けていない | 孤立しない、させない施策をお願いしたい。 |
| 77 | 天羽地区 | 男性 | 75～79 歳 | 要介護認定は受けていない | 年金から天引きされる介護保険料が高過ぎる。 |
| 78 | 大佐和地区 | 女性 | 65～69 歳 | 要介護認定は受けていない | 介護士等の給料を増やして人材の教育と確保をお願いします。 |
| 79 | 天羽地区 | 女性 | 75～79 歳 | 要介護認定は受けていない | 介護保険安くしてほしいです。 |

| No. | 居住地区 | 性別 | 年齢 | 要介護認定状況 | 自由意見 |
|---|---|---|---|---|---|
| 80 | 天羽地区 | 男性 | 70～74 歳 | 要介護認定は受けていない | 高過ぎる。 |
| 81 | 天羽地区 | 男性 | 75～79 歳 | 要介護認定は受けていない | 後期高齢者の保険料を安くし、一部負担金の割合を１割にしてください。老人からいろいろ金を取るな！！ |
| 82 | 天羽地区 | 女性 | 75～79 歳 | 要介護認定は受けていない | 受持の民生委員すら知らない。 |
| 83 | 天羽地区 | 男性 | 80～84 歳 | 要介護認定は受けていない | ショートステイの料金を安くしていただきたい。楽しい、デイサービスにしたいです。 |
| 84 | 天羽地区 | 女性 | 70～74 歳 | 要介護認定は受けていない | 健康な高齢者が集まる場がほしい。 |
| 85 | 天羽地区 | 女性 | 70～74 歳 | 要介護認定は受けていない | 母（97 歳）の介護をしているが、デイサービスに行くのをいやがるので、家で見ているが、数日でも見てもらえるサービスがあると助かる。 |
| 86 | 富津地区 | 女性 | 65～69 歳 | 要介護認定は受けていない | やっと年金をもらえることになったのだが、高い介護保険を引かれ苦しい。介護保険料の見直しを希望したい。 |
| 87 | 大佐和地区 | 男性 | 75～79 歳 | 要介護認定は受けていない | 保険料をずっと支払っても、利用せずに終わる方がベスト。あまり当てにせずに毎日元気で過ごしたい。 |
| 88 | 大佐和地区 | 女性 | 65～69 歳 | 要介護認定は受けていない | 市行政にご尽力いただき、感謝申し上げます。コロナ禍により、行政も高齢化社会への対応、少子化対策等々複雑だと思います。核家族社会が基本となった今、高齢者福祉を充実するためには、保険料が高くなるのも仕方ないと思いますが、年金振込額が「減額通知」となる不満は、行政への不満となります。近所の助け合いを生かした、市行政の一助等、実現を富津市に期待します。風通しのよい市組織で、無駄のない策定を全国に発信できるよう、使えるものは使ってください。 |
| 89 | 大佐和地区 | 女性 | 70～74 歳 | 要介護認定は受けていない | 老後、健康で、楽しく過ごせる様頑張ってきたのに、介護保険、税金、健康保険料他、高い。 |
| 90 | 富津地区 | 女性 | 75～79 歳 | 要介護認定は受けていない | 特にありません。福祉、介護関係に携わる人達は、毎日御苦労様です。頑張ってください。 |
| 91 | 大佐和地区 | 女性 | 65～69 歳 | 要介護認定は受けていない | 65 歳になったばかりで、介護保険料の直接支払いも始まっています。詳しくはまだ調べてないので、これから、そうなった時！！のためにも知っておきたいと思います。まずは、そうならないように、日々！！努力をして行く事も大切と思っています。 |
| 92 | 富津地区 | 女性 | 80～84 歳 | 要介護認定は受けていない | １人で生活していると、ケータイも新しい物にできない。不安。誰にも聞けないので、話もだんだんわからなくなる。さみしいです。 |
| 93 | 天羽地区 | 女性 | 70～74 歳 | 要介護認定は受けていない | 今は健康に留意して毎日過ごしているけど、いざ困った時にすぐに利用できるかとても不安です。 |
| 94 | 大佐和地区 | 男性 | 70～74 歳 | 要介護認定は受けていない | これらの調査を基に、更なる高齢者福祉事業の推進を願います。 |
| 95 | 大佐和地区 | 女性 | 65～69 歳 | 要介護認定は受けていない | 現在の年金での生活をして行くには、大変な時代になりました。働いている時代の方が、良い暮らしができていました。 |

| No. | 居住地区 | 性別 | 年齢 | 要介護認定状況 | 自由意見 |
|---|---|---|---|---|---|
| 96 | 天羽地区 | 男性 | 75～79 歳 | 要介護認定は受けていない | 介護福祉課と社会福祉協議会は同一の組織と思っていたが、全く別組織と知って驚いた。市民の多数もそう思っていると思う。今までも同一部署なのに「なぜ」と疑問に感ずることが散見された。どちらも大切な部署なので「横の関係を密に」。 |
| 97 | 富津地区 | 女性 | 80～84 歳 | 要介護認定は受けていない | 私自身は自力で生活しておりますが、主人が介護中で市政のありがたさを身を持って感じ、感謝しております。今回(10 月)より、保険料 20%は痛手です。 |
| 98 | 富津地区 | 女性 | 75～79 歳 | 要介護認定は受けていない | これから、お世話になるかも知れません。よろしくお願いいたします。いつもご苦労様です。 |
| 99 | 天羽地区 | 男性 | 65～69 歳 | 要介護認定は受けていない | 誰でも歳を取るのでサービスは重視して欲しいが、若い人達の負担になるのは心苦しい。財源は、同世代で賄う事が望ましいと考える。 |
| 100 | 富津地区 | 女性 | 75～79 歳 | 要介護認定は受けていない | 富津市富津ですけど、なにかあったら１人暮らしの人の集まる場所がないので作ってほしいです。老人では遠くは行けません。私は車を乗っていますけど、老人は市役所に行くのに困っています。バスを１日１回ぐらいはあるとよいと思います。 |
| 101 | 天羽地区 | 男性 | 80～84 歳 | 要介護認定は受けていない | 情報不足。 |
| 102 | 富津地区 | 女性 | 75～79 歳 | 要介護認定は受けていない | 田舎のため、道が悪く自転車で買物（夜など）ができない。私道のため市のほうでやってもらえない。（海老田地区）坂道（小久保４班）区長の話は言ってあるが。全然関係がないのですが、申し訳ないです。 |
| 103 | 富津地区 | 男性 | 70～74 歳 | 要介護認定は受けていない | 私も含め、高齢者社会に入っています。時々市のスピーチで誰々見つかりました……等をよく聞きます。今後、高齢者の介護を含め問題があった場合の総合的な TEL 窓口があればと思います。110、119 の検討で！！（24 時間）。 |
| 104 | 富津地区 | 男性 | 85～89 歳 | 要介護認定は受けていない | 前回あった元気度チェック調査など似た調査で、高齢者＝要支援者（潜在要支援者）的な調査であって、老老介護状態で（やむを得ず）介護を行っている者には、あまり適当な調査ではないのではと思いながら回答しました。 |
| 105 | 大佐和地区 | 男性 | 75～79 歳 | 要介護認定は受けていない | アンケート調査は聞き取りでやるべきです。 |
| 106 | 大佐和地区 | － | 70～74 歳 | 要支援１ | 現在、家族の支援で生活しているが、１人になった時にどのように生活していくのかわからない。全て妻に任せきりなので、妻に何かあったらどこに相談するのかもわからない。 |
| 107 | 富津地区 | 女性 | 65～69 歳 | 要介護認定は受けていない | 近所の人達が気軽に集える場所が家の近くにあればいいと思います。ベンチや小さなテーブルがあちこちにあると便利ですネ！！ |
| 108 | 大佐和地区 | 男性 | 80～84 歳 | 要支援１ | もう……80 歳。介護される前に人生を終わりたい。 |
| 109 | 大佐和地区 | 男性 | 65～69 歳 | 要介護認定は受けていない | 訪問介護員など不足しているので、増員できる様に対応して欲しい。 |
| 110 | 富津地区 | 女性 | 65～69 歳 | 要介護認定は受けていない | 介護保険料が高い。 |

| No. | 居住地区 | 性別 | 年齢 | 要介護認定状況 | 自由意見 |
|---|---|---|---|---|---|
| 111 | 天羽地区 | 男性 | 65～69 歳 | 要介護認定は受けていない | 65 歳のため、今のところ意見、要望等は有りません。今後は全ての事項において明確な広報をお願いいたします。 |
| 112 | 大佐和地区 | 男性 | 65～69 歳 | 要介護認定は受けていない | 私は在宅透析患者です。妻が介助者です。自分で透析をしていますが、妻が体調不良時は、透析が難しくなります。こんな時、介助者の援助があればありがたい。電話のできる人、簡単な手助けが主です。 |
| 113 | 天羽地区 | 男性 | 90～94 歳 | 要介護認定は受けていない | サービスや保険制度についてわかりづらい。介護認定がなければサービスを受けられないというのは、高齢者と家族には難しい場合もある（市役所へ出向くのも大変……）。高齢者訪問等できないものか……。 |
| 114 | 大佐和地区 | 女性 | 70～74 歳 | 要介護認定は受けていない | 介護保険の負担が増えることが心配です。施設入所も待機者が 200 人とも聞くと、いざ必要な時に入れないのではと心配になります。 |
| 115 | 富津地区 | 男性 | 70～74 歳 | 要介護認定は受けていない | 福祉、介護等に知識のある人（あるいは助言者がいる）とそうでない人の状況が同じでも、前者の方が何ごとにつけ有利になっている気がする。後者は死ぬまで不利のまま過ごすのか？難しいとは思うが、公平化に力を入れてもらいたい。 |
| 116 | 富津地区 | 女性 | 95～100 歳 | 要支援２ | デイサービスなどを受けたい時、家族もどこにお願いしていいか、何カ所か選択の余地があるのかわからない。はじめに訪問された所を断ると、次に紹介してもらえなそう。 |
| 117 | 大佐和地区 | 女性 | 70～74 歳 | 要介護認定は受けていない | 自分がまだ元気に仕事をしている現状。具体的に要望はありません。 |
| 118 | 大佐和地区 | 男性 | 85～89 歳 | 要介護認定は受けていない | 高齢者対策として素晴らしい調査と思います。ただなじめない用語も使われており、高齢者向けの調査としては如何でしょう。 |
| 119 | 富津地区 | 女性 | 65～69 歳 | 要介護認定は受けていない | 今の車で移動しているが、70 歳を過ぎたら車の運転をやめようと思っているので、バス停を今のところより増やしてほしい。今までのバス通りから、もう１本入ったところまで広げてほしい。例えば光源社会館、キミカ前の通り。 |
| 120 | 天羽地区 | 男性 | 75～79 歳 | 要介護認定は受けていない | 良い意見はありません（まだまだ中途半端な時代の流れです。） |
| 121 | 富津地区 | 女性 | 75～79 歳 | 要介護認定は受けていない | 今は車に乗っていますが、免許を返納したら、病院へのタクシー代とか、青堀駅からのバス無料とかがありましたら良いと思います。 |
| 122 | 大佐和地区 | 男性 | 70～74 歳 | 要介護認定は受けていない | 高齢者が安心して歩ける歩道で、日常生活に必要な必需品が手に入れる生活環境の整備。 |
| 123 | 大佐和地区 | 女性 | 80～84 歳 | 要支援１ | ・気が付いたら 80 歳になり、毎日の仕事に追われ（土地、家屋の管理、３代にわたり家の中や物置の整理など）、何をどこに相談を求めたらよいか考えつかず、一歩ふみ出せない。<br>・とりあえず家の周りをきれいにするため、シルバー人材に依頼。イノシシの害は諦める日々です。関係ないかも。ごめんなさい。 |
| 124 | － | － | 85～89 歳 | 要介護認定は受けていない | 介護保険等、制度が始まってから徴収されているが、全く使わないで死ぬ制度に不満を感じる。 |

| No. | 居住地区 | 性別 | 年齢 | 要介護認定状況 | 自由意見 |
|---|---|---|---|---|---|
| 125 | 富津地区 | 女性 | 70～74 歳 | 要介護認定は受けていない | 同居する家族に介護を要する親族がいる場合の対応について。今後高齢になった場合に介護できなくなるため。 |
| 126 | 大佐和地区 | 男性 | 70～74 歳 | 要介護認定は受けていない | 介護保険料の値上げが続き、これに見合ったサービスにつながっているか不安。また、一生介護保険・サービスを利用しないで他界された方に対しての何らかの補助等の検討を要望。 |
| 127 | 大佐和地区 | 女性 | 85～89 歳 | 要介護認定は受けていない | 買い物の便が悪いのでタクシー券をもらったけれど、1,000 円券ならよいが 500 円券で１年はないので、1 人暮らしなもんで困っています。できればもう少しもらいたいと思っています。お願いします。 |
| 128 | 富津地区 | 男性 | 70～74 歳 | 要介護認定は受けていない | 現在は元気で業務に従事しているので、人との対話を含め（併せてスポーツ通じて）心配はないものの、いずれくる道、その時点にならなければ見えない景色を想像すると不安は十分ある。<br>併せて少子化対策を真剣に考えて欲しい。このままでは将来が大変心配である。全てに影響するものと確信する。ここが改善しなければ生き生きした老後は考えられない。 |
| 129 | 天羽地区 | 男性 | 65～69 歳 | 要介護認定は受けていない | 個人では介護サイドにコンタクトすることが難しいので、自治会（区）や民生員の方との関わりに期待したい。 |
| 130 | 大佐和地区 | 男性 | 75～79 歳 | 要介護認定は受けていない | ・少子高齢化と人口減が心配。・運転免許証返納後の交通手段（通院・買物等）に不安がある。 |
| 131 | 天羽地区 | 女性 | 70～74 歳 | 要介護認定は受けていない | 介護保険料が高いので生活が厳しい。 |
| 132 | 富津地区 | 女性 | 65～69 歳 | 要介護認定は受けていない | 介護保険料が高い。介護が必要でも施設が空いていなくては入れない。特別なことなどのルートがなければ、空待ちに時間がかかる。高齢化社会なので保険料がもっと上がると思うので心配である。 |
| 133 | 富津地区 | 男性 | 65～69 歳 | 要介護認定は受けていない | 保険料が高過ぎる。 |
| 134 | 天羽地区 | 女性 | 75～79 歳 | 要介護認定は受けていない | 介護保険料を軽減。 |
| 135 | 大佐和地区 | 男性 | 70～74 歳 | 要介護認定は受けていない | 高齢者が増えているので仕方ないけれども、介護保険料が高いので、もう少し安くなれば良いと思う。 |
| 136 | 富津地区 | 男性 | 65～69 歳 | 要介護認定は受けていない | 年金では生きられない。 |
| 137 | 天羽地区 | 女性 | 70～74 歳 | 要介護認定は受けていない | 収入（個人年金）が少ないのに介護保険料が高過ぎる。 |
| 138 | 富津地区 | 女性 | 70～74 歳 | 要介護認定は受けていない | 子育て支援に力を入れているようですが、高齢者にも支援の手を差しのべてほしいと思います。 |
| 139 | 富津地区 | 女性 | 65～69 歳 | 要支援２ | 車椅子マークの所へ普通の人が停めている場合が多いので困る。店の人に言っても、本人のモラルだからと言って相談に乗ってくれません。本当に困っている人と何回も遭遇しました。 |
| 140 | 富津地区 | 男性 | 80～84 歳 | 要介護認定は受けていない | 介護保険が高過ぎる。 |

| No. | 居住地区 | 性別 | 年齢 | 要介護認定状況 | 自由意見 |
|---|---|---|---|---|---|
| 141 | 大佐和地区 | 女性 | 65～69 歳 | 要介護認定は受けていない | 現在夫の介護、今のところ自分はまあなんとか疲れている中で生活していますが、自分が夫の介護ができなくなった時の事を考えたらとっても不安を感じています。 |
| 142 | 大佐和地区 | 女性 | 75～79 歳 | 要介護認定は受けていない | 高齢で車が運転できなくなった時、最寄り駅にエレベーターやエスカレーターの手段がないこと。 |
| 143 | 大佐和地区 | 女性 | 65～69 歳 | 要介護認定は受けていない | 高齢化社会に向かうことはわかっていたはずで、国や県、市など対策が不十分！！税金の使い方がおかしい！！今後、安心して生活できない。税金高くても、老後は安心して生活できる日本であってほしい。 |
| 144 | 天羽地区 | 女性 | 90～94 歳 | － | 特別養護老人ホームに入所するには介護３以上でないといけないと聞いているが、必要となったらすぐに入所できるようにしていただきたい。どこでも待機人数が多いので、なかなか入所できないという話をよく聞きます。 |
| 145 | 大佐和地区 | 男性 | 75～79 歳 | 要介護認定は受けていない | まだ日常的生活は普通にできているので、なってみないと具体的によくわからない。 |
| 146 | 富津地区 | 女性 | 65～69 歳 | 要介護認定は受けていない | 年金からの介護保険料が高い。年金額に合わせてもっと安くしてもらいたい。 |
| 147 | 富津地区 | 女性 | 65～69 歳 | 要介護認定は受けていない | まずは市役所に相談する。その時の市役所側の充実。充分な説明や取り扱いを望む。 |
| 148 | 富津地区 | 女性 | 65～69 歳 | 要介護認定は受けていない | ・何もかもだが、情報が少な過ぎる。<br>・保険料が他県、他市に比べて高い。<br>・充実した内容の事柄がない。他より高い給料を取っているのだから、きちんと市民にわかるように取り組んでもらいたい。 |
| 149 | 富津地区 | 男性 | 75～79 歳 | 要介護認定は受けていない | 市の財政に応じた体制を作って戴きたい。若い方々に負担を残さない様願います。高齢者、福祉、介護を支えるのは人口増加、少子化問題が心配です。 |
| 150 | 大佐和地区 | 男性 | 75～79 歳 | 要介護認定は受けていない | 私は現在は、介護保険を利用していませんが、今後介護のお世話を必要となった時、自分の”銀行預金～現金～貴重品等”管理していただく方がおりません。何方かにお世話していただきたいのですが、どの様に手続きをしたら良いかわかりません。ご指導いただければ幸いです。 |
| 151 | 富津地区 | 男性 | 75～79 歳 | － | よくわからない。 |
| 152 | 天羽地区 | 女性 | 70～74 歳 | 要介護認定は受けていない | 今の所自分ができるのでまだいろいろな事がわからない。いろいろありがとうございます。家族に迷惑をかけないで老後を過ごしたいです。 |
| 153 | 天羽地区 | 女性 | 65～69 歳 | 要介護認定は受けていない | 特にはありません。ひらたく云えばよく理解できてないのかも。今は利用していなくても、近い将来には利用するでしょう。 |
| 154 | 富津地区 | 男性 | 80～84 歳 | 要介護認定は受けていない | 市役所と老人会の設置が不定期でもよいので、協議会の開催が必要と考えています（注、情報支援の機会として）。 |
| 155 | 富津地区 | 男性 | 70～74 歳 | 要介護認定は受けていない | 高齢者から介護保険を徴収する金額の減少化。今後の内容を精査し自助の道も必要と思います。 |

| No. | 居住地区 | 性別 | 年齢 | 要介護認定状況 | 自由意見 |
|---|---|---|---|---|---|
| 156 | 富津地区 | 女性 | 85～89 歳 | 要介護認定は受けていない | 家族と同居です。色々な集いに参加したいと思いますが、移動、手続き等、歩行が少し困難ですので、勇気がありません。 |
| 157 | 大佐和地区 | 女性 | 65～69 歳 | 要介護認定は受けていない | 介護保険料の値段が上がり、大変に感じている。 |
| 158 | 天羽地区 | 女性 | 70～74 歳 | 要介護認定は受けていない | １人暮らしの人の話し相手。 |
| 159 | 大佐和地区 | 男性 | 75～79 歳 | 要介護認定は受けていない | ・web ブラウザを利用できるガイドを見て、「オッ！！これは！！」と思い進めてみましたが、「その他」の記入欄で、訂正したくても”固まり”動かなくなってしまった。発案→実施は良いですが、実際に運用されて支障／問題ないものにソフト改正を繰り返したものをご提供いただきたいですね。大変残念ですし、非効率の改善が少しの深みで不十分であることを再認識されました。<br>・内容は深掘りされ満足しております。これからも積み重ねられ発信されてください。<br>・必ず集計いただきまして、周知配布をお願いいたします。 |
| 160 | 大佐和地区 | 女性 | 75～79 歳 | 要介護認定は受けていない | 広報ふっつをどうして各家庭に届くようにしないのですか？届かない人は高齢者や家から出ることができない、健康上もらいに行けない人、新聞を取ってない人、この人達こそ、情報が必要なのに、今までずうっと不公平な仕組みですね。回覧板と一緒にすれば、多少遅れるニュースがあるかも知れませんが確実に全員に届きます。遅れては困るニュースは１箇月早く出すことも考えてください。 |
| 161 | 富津地区 | 女性 | 70～74 歳 | 要介護認定は受けていない | 老老介護のこと、介護保険を払っていても本当に受けられるのか、心配です。 |
| 162 | 大佐和地区 | 女性 | 80～84 歳 | - | 介護保険、自分もそろそろお世話にならなくてはなあ～と思ってはいるものの、使い方がわからないため、外出時はシルバーカーで頑張っている者です。背骨は曲がり、筋肉がはがれるような痛みがあるのですが、自分の身の回りができるので頑張っています。 |
| 163 | 富津地区 | 男性 | 80～84 歳 | 要介護認定は受けていない | 自分自身高齢なので、考えさせられました。 |
| 164 | 富津地区 | 女性 | 65～69 歳 | 要介護認定は受けていない | 主人が要介護で、介護中です。使える事が余りなく、何に使えるのか良くわかりません。デイサービス、介護用品のレンタル以外に思いあたりません。詳細の解る物はないでしょうか？ |
| 165 | 天羽地区 | 女性 | 80～84 歳 | 要介護認定は受けていない | 94 歳の夫が膵臓がんになってしまい、令和４年 10 月に介護保険を受けましたが、10 月より２割負担になってしまいました。保険料だけでなくサービス代も２割で、大した収入でもないのに！大変です。 |
| 166 | 富津地区 | 男性 | 75～79 歳 | 要介護認定は受けていない | 介護保険が健康保険よりも多額になると、今後、どこまで上がるのか？不安です。 |

| No. | 居住地区 | 性別 | 年齢 | 要介護認定状況 | 自由意見 |
|---|---|---|---|---|---|
| 167 | 富津地区 | 女性 | 80～84 歳 | 要介護認定は受けていない | 長い人生を歩まれた方々が皆、心安らかに平和に、老後を過ごされることを願っていると思います。住み慣れた我が家で、又施設を利用される方も、社会資源である日本の高齢者福祉をされつつ豊かな日々をと願います。介護保険内に、庭の草取り、片付け、植木のせん定も入っていたらと希望します。 |
| 168 | 富津地区 | 男性 | 80～84 歳 | 要介護認定は受けていない | デイサービスがスムーズに受けられるように。 |
| 169 | 富津地区 | 女性 | 75～79 歳 | 要介護認定は受けていない | 今は大丈夫ですが、この先はわからないと思うと心配しています。 |
| 170 | 大佐和地区 | 女性 | 75～79 歳 | 要介護認定は受けていない | 介護保険料が高い。 |
| 171 | 富津地区 | 男性 | 70～74 歳 | 要介護認定は受けていない | 介護保険等、どの様な時に利用できるのかよくわからない。回覧等で事例集のようなもので詳しく説明してほしい。 |
| 172 | 大佐和地区 | 男性 | 85～89 歳 | 要介護認定は受けていない | 特にありません。ご苦労さんです。集計の方よろしく。 |
| 173 | 富津地区 | 男性 | 85～89 歳 | 要介護認定は受けていない | 交通、市内無料バス（30 分おき）などがあれば、気軽に１人で買い物、病院などに行けると思います。 |
| 174 | 大佐和地区 | 女性 | 75～79 歳 | 要介護認定は受けていない | 主人が去年まで認知症だったのですが、やはり偏見があり、情けないやら主人がかわいそうやらで悲しい思いをしました。「ぼけているから家の中へ入れて出すんじゃない」と言われた事が今でも心にぐさりと残っています。 |
| 175 | 大佐和地区 | 女性 | 75～79 歳 | 要介護認定は受けていない | 高齢者の１人暮らしの人が、買い物の足がなくて困っています。何とか良い方法がないかと思います。 |
| 176 | 大佐和地区 | 女性 | 70～74 歳 | 要介護認定は受けていない | 主人が亡くなり１人になり収入が減りましたが、市税等の減額や高額療養費の支給など助かっております。これからも富津市民の高齢者の方々が、安心して生活ができますように、また、希望を持って介護を受けられますようお願いいたします。 |
| 177 | 富津地区 | 女性 | 70～74 歳 | 要介護認定は受けていない | 隣組の集金ができない（歩けない）ので、当番が回ってきたら不安だ。 |
| 178 | 天羽地区 | 女性 | 75～79 歳 | 要介護認定は受けていない | 自分で車を運転して、各公民館活動に参加をしているが、免許を返したら、どこにも行くことができなくなる。運動もできなくなるので淋しい。 |
| 179 | 富津地区 | 女性 | 80～84 歳 | 要支援２ | 家の中に障害者がいるとなにかといらいらする。 |
| 180 | 富津地区 | 男性 | 65～69 歳 | 要介護認定は受けていない | 施設への入居が希望時にすぐにできていないと思う。介護保険料は多少上がっても、ヨーロッパ諸国の様な高福祉を目指すべきと思う。 |
| 181 | 富津地区 | 男性 | 70～74 歳 | 要介護認定は受けていない | 介護保険料が高過ぎるので、介護の有り方等を見直す必要があると思う。真に必要な人が受けるべきであり、自分自身で有る程度まかなえる人は省いても良いのでは。デイサービスもその通りでサロン化している。老人の生きがいは介護制度の充実だけでは計れない。保険料の増額対策も含めて制度を見直しては？ |

| No. | 居住地区 | 性別 | 年齢 | 要介護認定状況 | 自由意見 |
|---|---|---|---|---|---|
| 182 | 富津地区 | 男性 | 70～74 歳 | 要介護認定は受けていない | 今後介護施設を利用する場合はよろしくお願いします。富津市広報とかに詳しくお知らせ願います。 |
| 183 | 天羽地区 | 女性 | 80～84 歳 | 要介護認定は受けていない | 外出の際の移動手段が少ないことが一番困ることです。いずれ、自分で車の運転ができなくなる日が来ますので。 |
| 184 | 大佐和地区 | 女性 | 70～74 歳 | 要介護認定は受けていない | ありがとうございました。もう少し頑張ってみたいです。 |
| 185 | 大佐和地区 | 女性 | 80～84 歳 | 要介護認定は受けていない | 主人は目が不自由になり、私に何かあった時心配です。1～2 年前にもアンケートに答えましたけど良くはなりません。先が心配です（80 歳、86 歳）。 |
| 186 | 富津地区 | 女性 | 75～79 歳 | 要介護認定は受けていない | 老人２人で住んでいるため、今後何かあったら対応がすぐできるか。 |
| 187 | 天羽地区 | 女性 | 80～84 歳 | 要介護認定は受けていない | 高齢者にいろいろ（介護のこと、お金のこと）教えてほしい。介護施設の見学をさせてほしい（バスなどの車を使って市が）。 |
| 188 | 富津地区 | 男性 | 90～94 歳 | 要介護認定は受けていない | 私は介護保険に入ってお金を支払いしていますが、その介護保険を使用しています。少ししたいと考えますがいかがなものか。幸福を求めるお金ですので喜びを味わいたいと思います。 |
| 189 | 富津地区 | 男性 | 70～74 歳 | 要介護認定は受けていない | 介護保険料が高過ぎる。 |
| 190 | 富津地区 | 女性 | 65～69 歳 | 要介護認定は受けていない | 40 歳を迎える前と 65 歳を迎える前には、適切な説明を受けられるとよい。小さなグループでいいので、又、すぐに必要になりそうな人は自宅を訪ねて。地域の様子を確認する意味で、地域包括の人は、３箇月に一度位は高齢者のいる世帯を訪問して顔を見せてくれたら相談がしやすいのにと思う。※人員の不足はあるのでしょうが、住民が声をあげられるように、活動が誰からでも見えるようにしてほしい。 |
| 191 | 天羽地区 | 女性 | 75～79 歳 | 要介護認定は受けていない | 介護保険料が高い。天羽地区在住なので何事にも不便さを感じている。 |
| 192 | 富津地区 | 男性 | 70～74 歳 | 要介護認定は受けていない | 国の制度の範疇だけで無く、富津市独自の踏み込んだ施策を打ち出して欲しい。 |
| 193 | 大佐和地区 | 男性 | － | 要介護認定は受けていない | 年金での生活には限界がある老人が多数いるが、生活保護以外の他の公平な制度をあみだして欲しい。 |

# ２　第２号被保険者対象調査

# Ⅰ　調査の概要（第２号被保険者対象）

## １　調査の概要

### （１）調査目的

本調査は、地域生活や地域との関わりの状況、地域づくりへの関与に対する意向などについてご意見・ご要望をうかがい、高齢者福祉計画及び介護保険事業計画策定の基礎資料とすることを目的に実施した。

### （２）調査対象及び調査方法

| 項目 | 内容 |
|---|---|
| 調査対象 | 令和４年９月 30 日現在 40～64 歳の市民 |
| 配布数 | 1,143 票 |
| 抽出法 | 無作為抽出 |
| 調査方法 | 郵送法 |
| 調査時期 | 令和４年 11 月 |
| 調査地域 | 富津市全域 |

### （３）配布数及び回収結果

| | |
|---|---|
| 配布数 | 1,143 票 |
| 有効回収数 | 435 票 |
| 有効回収率 | 38.1% |

## ２　本調査報告書の基本的な事項

### （１）数値の基本的な取り扱いについて

①比率はすべて百分率（%）で表し、小数点以下２位を四捨五入して算出している。従って、合計が 100%を上下する場合もある。

②基数となるべき実数は、“ｎ＝○○○”として掲載し、各比率はｎを 100%として算出している。

③質問の終わりに【複数回答】とある問は、１人の回答者が２つ以上の回答を出しても良い問である。従って、各回答の合計比率は 100%を超える場合がある。

# Ⅱ　調査結果

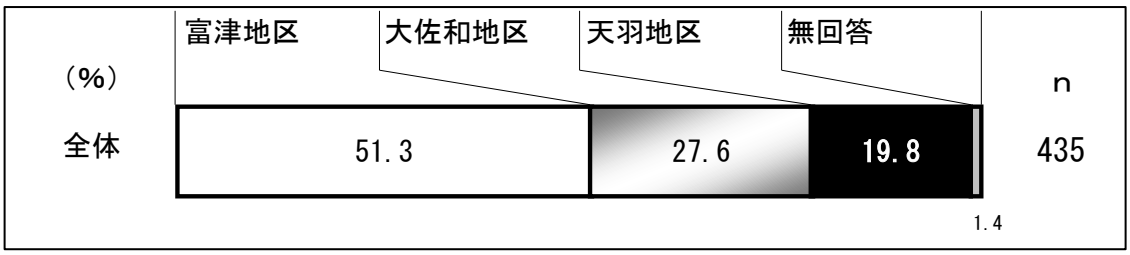
## 1　回答者について

### （1）居住地域

問1　お住まいの地域をお答えください。

居住地域については、「富津地区」が 51.3%、「大佐和地区」が 27.6%、「天羽地区」が 19.8%となっている。

図表　居住地域（全体）

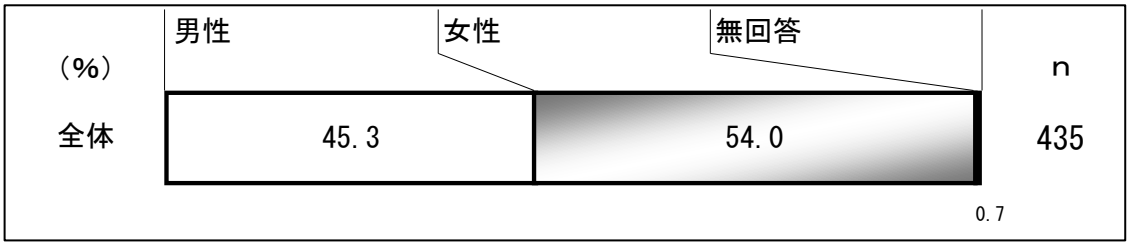



### （2）性別

問2　性別をお答えください。

性別については、「女性」が 54.0%、「男性」が 45.3%となっている。

図表　性別（全体）

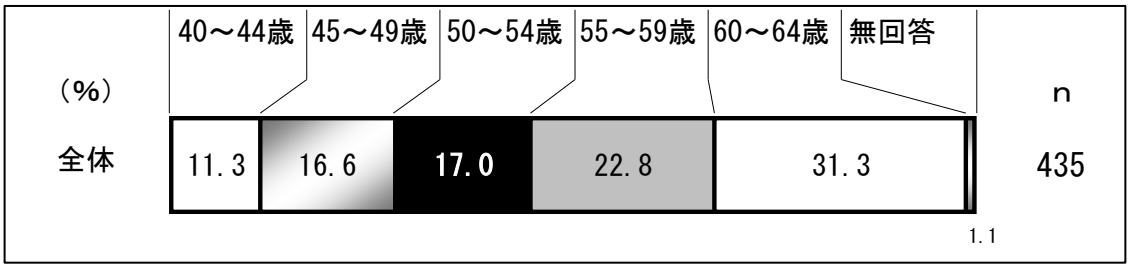


## （３）年齢

問３　年齢（令和４年 11 月１日時点）をお答えください。

年齢については、「60～64 歳」が 31.3%、「55～59 歳」が 22.8%、「50～54 歳」が 17.0%、「45～49 歳」が 16.6%、「40～44 歳」が 11.3%となっている。

図表　年齢（全体）

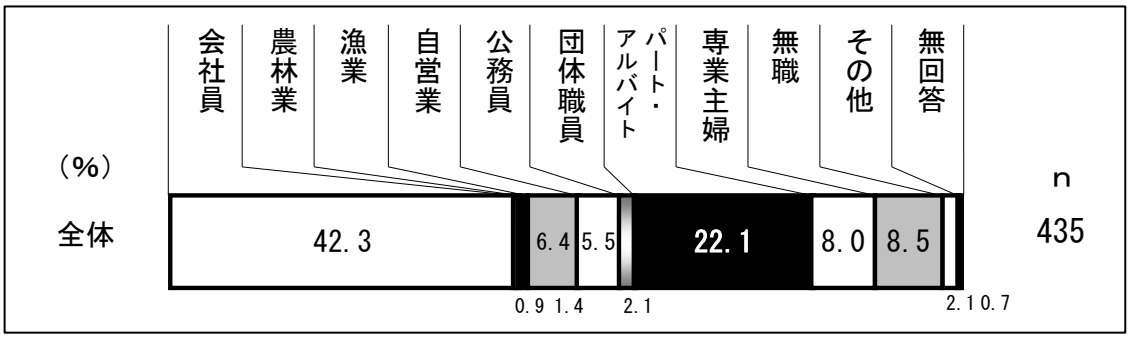



## （４）職業

問４　職業をお答えください。

職業については、「会社員」が 42.3%、「パート・アルバイト」が 22.1%、「無職」が 8.5%、「専業主婦」が 8.0%、「自営業」が 6.4%、「公務員」が 5.5%、「団体職員」が 2.1%、「漁業」が 1.4%、「農林業」が 0.9%、「その他」が 2.1%となっている。

図表　職業（全体）



## 2　家族や生活状況について

### （1）家族構成

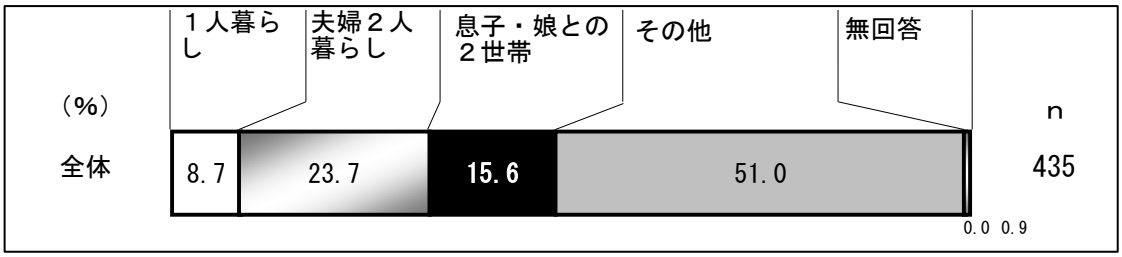
問５　家族構成をお答えください。

▼

● 「その他」が５割強、「夫婦２人暮らし」が２割強を占める。

家族構成については、「その他」が 51.0%、「夫婦２人暮らし」が 23.7%、「息子・娘との２世帯」が 15.6%、「１人暮らし」が 8.7%、「その他」が 0.0%となっている。

図表　家族構成（全体）



## （２）要介護認定を受けている家族がいるか

問６　現在、要介護認定を受けているご家族がいますか。

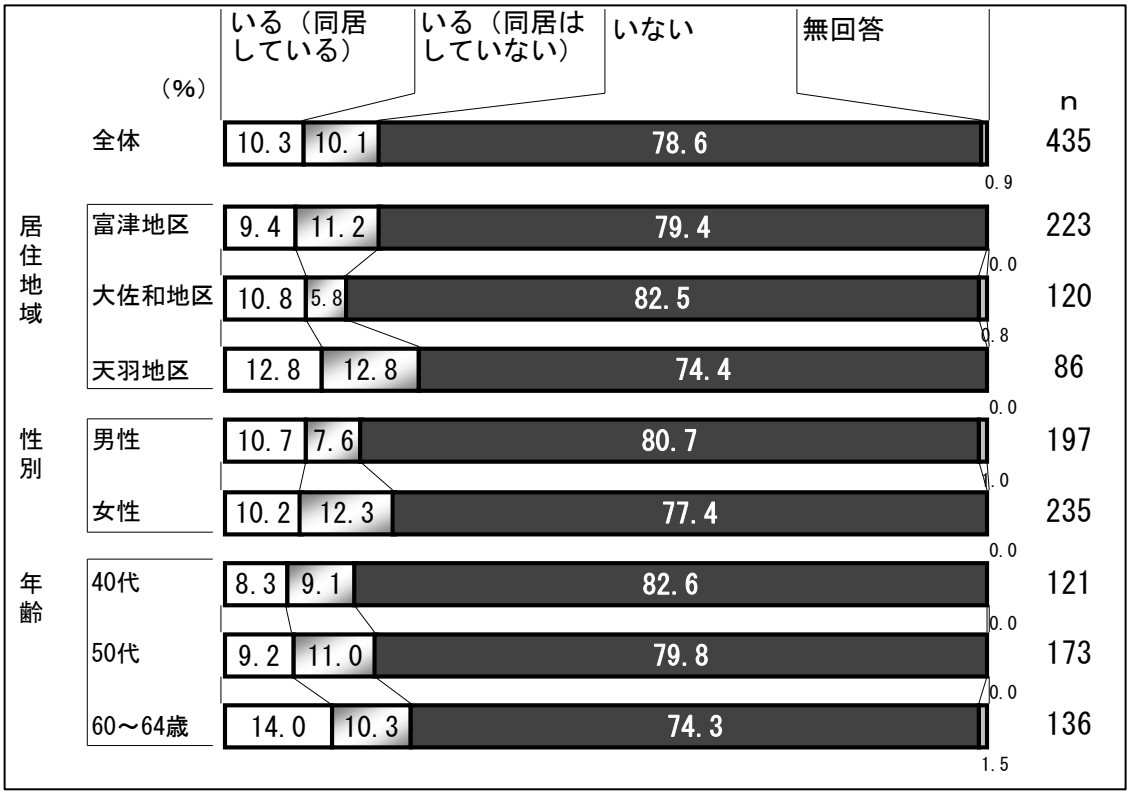
▼

● 「いない」が８割弱を占める。

要介護認定を受けている家族がいるかについては、「いる（同居している）」が 10.3%、「いる（同居はしていない）」が 10.1%、「いない」が 78.6%となっている。

居住地域でみると、大佐和地区では「いる（同居はしていない）」が 5.8%となっている。

図表　要介護認定を受けている家族がいるか（全体）



## （3）介護をした経験の有無

問7　あなたは、介護をした経験がありますか。

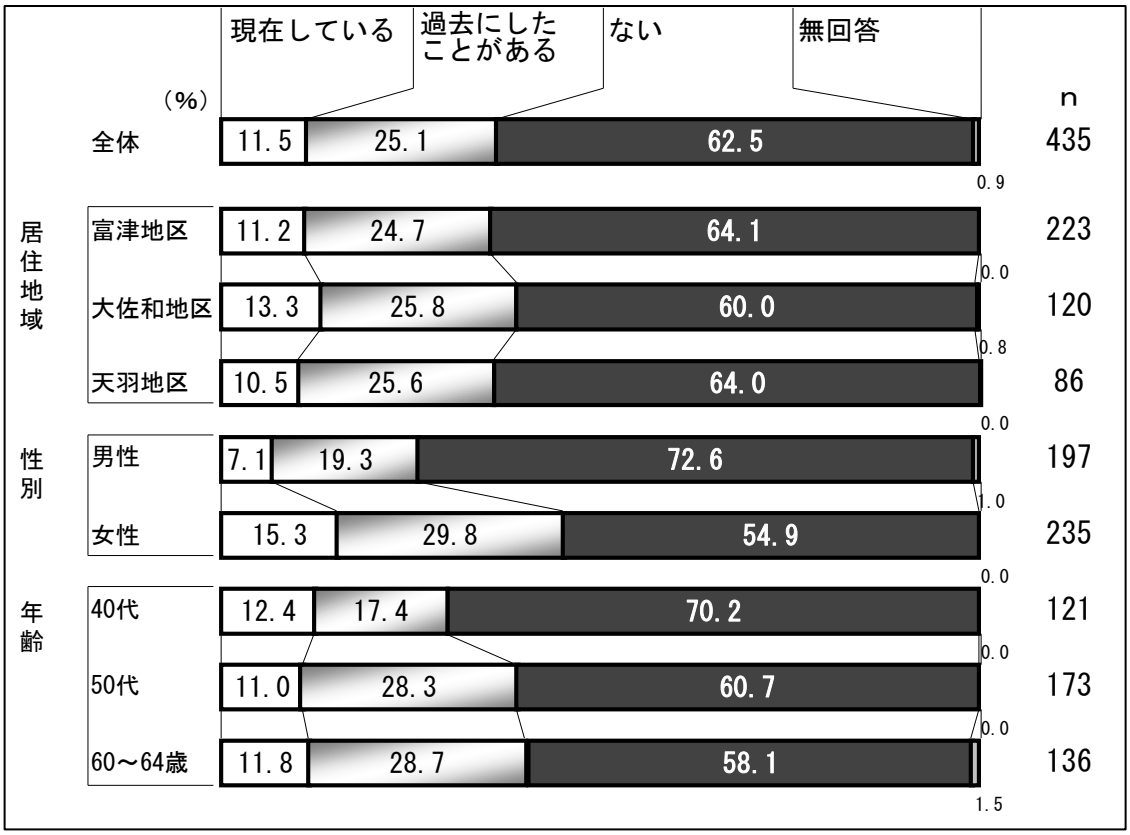
▼

● 「ない」が6割強、「過去にしたことがある」が3割弱を占める。

介護をした経験の有無については、「過去にしたことがある」が 25.1%、「現在している」が 11.5%、「ない」が 62.5%となっている。

性別でみると、男性よりも女性では介護をした経験のある人の割合が高くなっている。

図表　介護をした経験の有無（全体・属性別）



## 3　運動について

### （1）何らかの運動をしているか

問8　健康維持のために何らかの運動をしていますか。

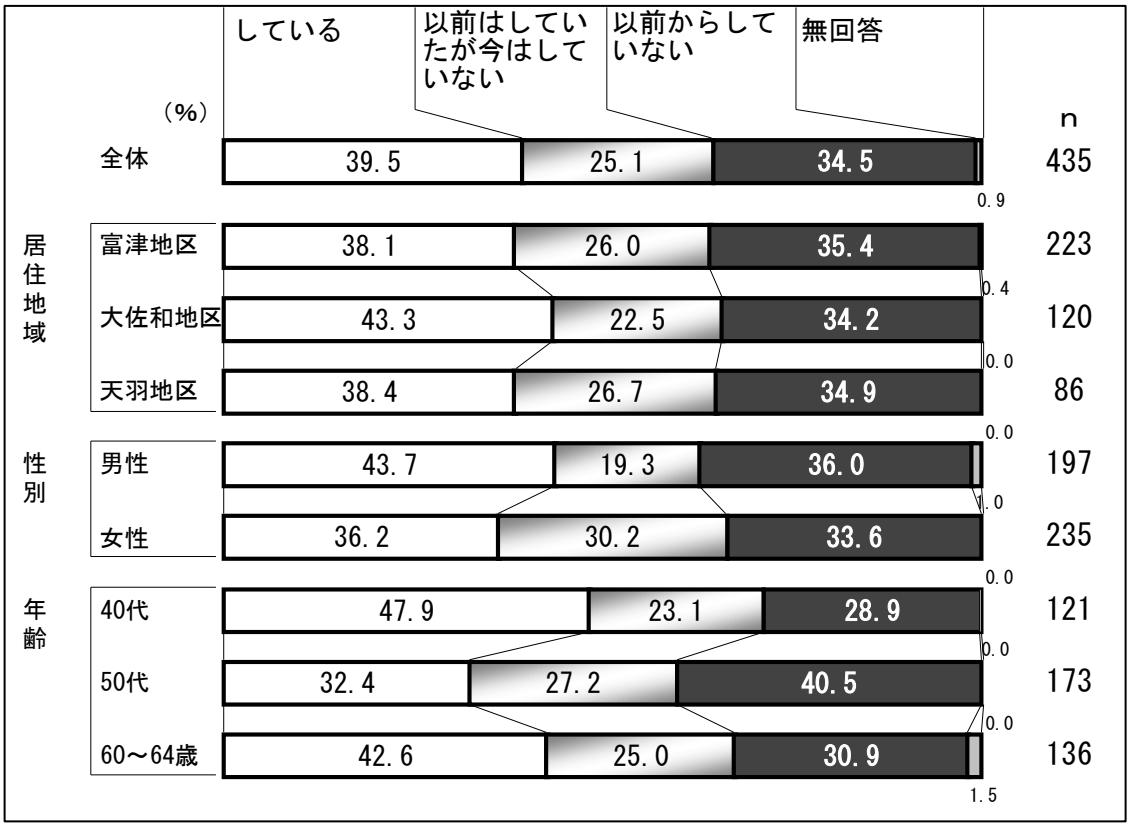
▼

● 「している」が4割弱、「以前からしていない」が3割強を占める。

何らかの運動をしているかについては、「している」が 39.5%、「以前からしていない」が 34.5%、「以前はしていたが今はしていない」が 25.1%となっている。

年齢でみると、50 代では「している」が 32.4%と他の年齢層よりも低くなっている。

図表　何らかの運動をしているか（全体・属性別）



## （2）現在行っている運動の内容

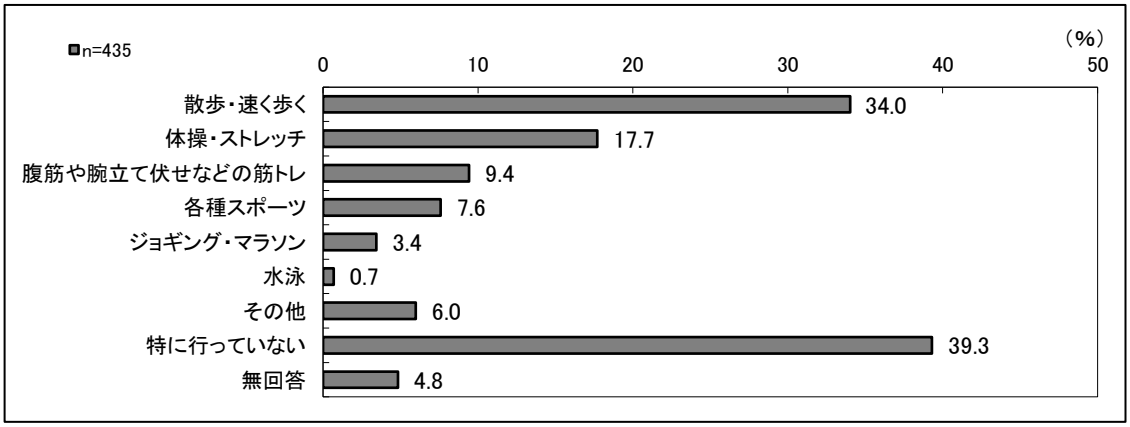
問９　現在行っている運動の内容をお答えください。【複数回答】

▼

● 「特に行っていない」が 39.3%を占める。

現在行っている運動の内容については、「散歩・速く歩く」（34.0%）が最も多く、次いで「体操・ストレッチ」（17.7%）、「腹筋や腕立て伏せなどの筋トレ」（9.4%）、「各種スポーツ」（7.6%）、「その他」（6.0%）、「ジョギング・マラソン」（3.4%）、「水泳」（0.7%）となっている。なお、「特に行っていない」は 39.3%となっている。

図表　現在行っている運動の内容（全体／複数回答）




図表　現在行っている運動の内容（全体・属性別-第１位／複数回答）

| | | 合計 | 問9 現在行っている運動の内容 | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 散歩・速く歩く | 体操・ストレッチ | 腹筋や腕立て伏せなどの筋トレ | 水泳 | ジョギング・マラソン | 各種スポーツ | その他 | 特に行っていない | 無回答 |
| 全体 | | 435 | 148 | 77 | 41 | 3 | 15 | 33 | 26 | 171 | 21 |
| | | 100.0% | 34.0% | 17.7% | 9.4% | 0.7% | 3.4% | 7.6% | 6.0% | 39.3% | 4.8% |
| 居住地域 | 富津地区 | 223 | 70 | 47 | 28 | 1 | 11 | 16 | 15 | 90 | 8 |
| | | 100.0% | 31.4% | 21.1% | 12.6% | 0.4% | 4.9% | 7.2% | 6.7% | 40.4% | 3.6% |
| | 大佐和地区 | 120 | 43 | 19 | 9 | 1 | 1 | 9 | 8 | 44 | 9 |
| | | 100.0% | 35.8% | 15.8% | 7.5% | 0.8% | 0.8% | 7.5% | 6.7% | 36.7% | 7.5% |
| | 天羽地区 | 86 | 32 | 11 | 4 | 1 | 2 | 7 | 3 | 37 | 2 |
| | | 100.0% | 37.2% | 12.8% | 4.7% | 1.2% | 2.3% | 8.1% | 3.5% | 43.0% | 2.3% |
| 性別 | 男性 | 197 | 69 | 23 | 26 | 1 | 13 | 18 | 11 | 72 | 9 |
| | | 100.0% | 35.0% | 11.7% | 13.2% | 0.5% | 6.6% | 9.1% | 5.6% | 36.5% | 4.6% |
| | 女性 | 235 | 78 | 53 | 15 | 2 | 2 | 15 | 15 | 99 | 10 |
| | | 100.0% | 33.2% | 22.6% | 6.4% | 0.9% | 0.9% | 6.4% | 6.4% | 42.1% | 4.3% |
| 年齢 | 40代 | 121 | 47 | 25 | 22 | 0 | 8 | 15 | 3 | 36 | 6 |
| | | 100.0% | 38.8% | 20.7% | 18.2% | 0.0% | 6.6% | 12.4% | 2.5% | 29.8% | 5.0% |
| | 50代 | 173 | 44 | 32 | 13 | 1 | 5 | 11 | 10 | 78 | 10 |
| | | 100.0% | 25.4% | 18.5% | 7.5% | 0.6% | 2.9% | 6.4% | 5.8% | 45.1% | 5.8% |
| | 60～64歳 | 136 | 57 | 20 | 6 | 2 | 2 | 7 | 13 | 54 | 3 |
| | | 100.0% | 41.9% | 14.7% | 4.4% | 1.5% | 1.5% | 5.1% | 9.6% | 39.7% | 2.2% |

## （3）運動する頻度

※問 9-1 と問 9-2 は、問９で「１．散歩・速く歩く」～「７．その他」と回答した方にお聞きします。
問 9-1　どれくらいの頻度で運動を行っていますか。

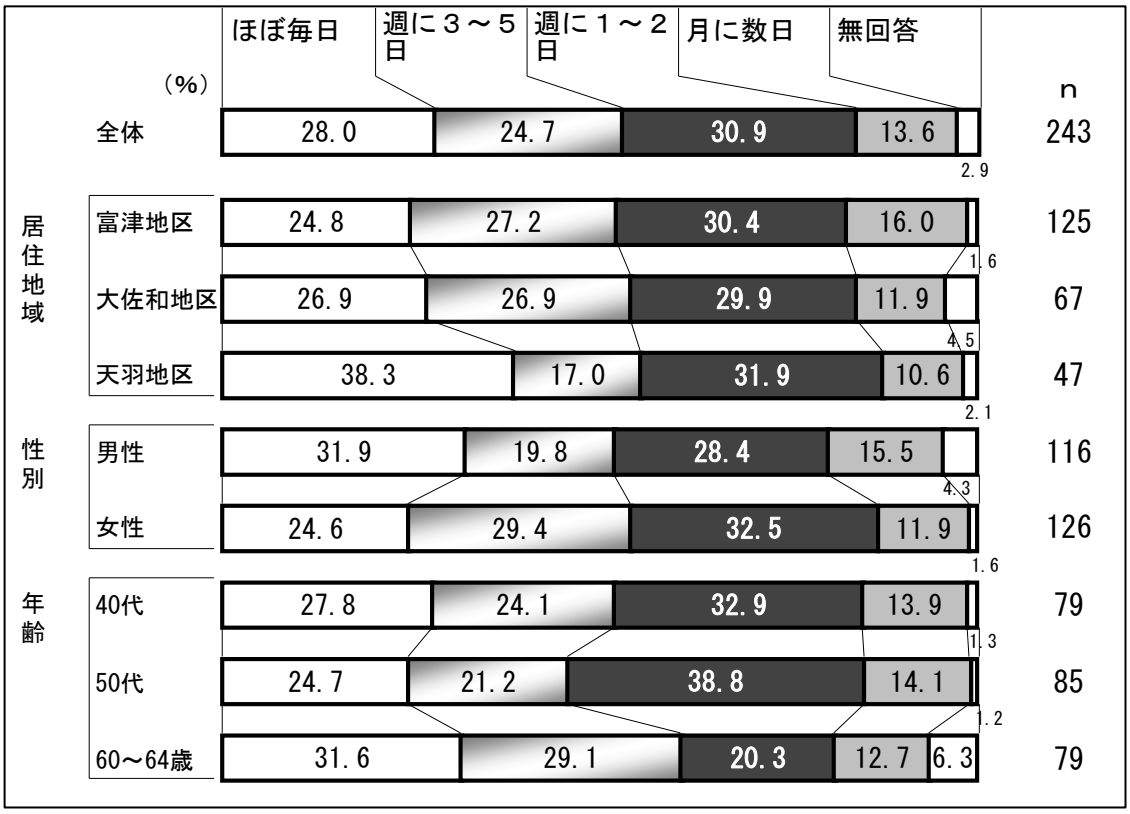
▼

● 「週に１～２日」が３割強、「ほぼ毎日」が３割弱、「週に３～５日」が２割強を占める。

運動する頻度については、「週に１～２日」が 30.9%、「ほぼ毎日」が 28.0%、「週に３～５日」が 24.7%、「月に数日」が 13.6%となっている。

居住地域でみると、天羽地区では「ほぼ毎日」が 38.3%となっている。

図表　運動する頻度（全体・属性別）



## （４）１回当たりの運動時間

問 9-2　１回当たりの運動時間はどれくらいですか。

▼

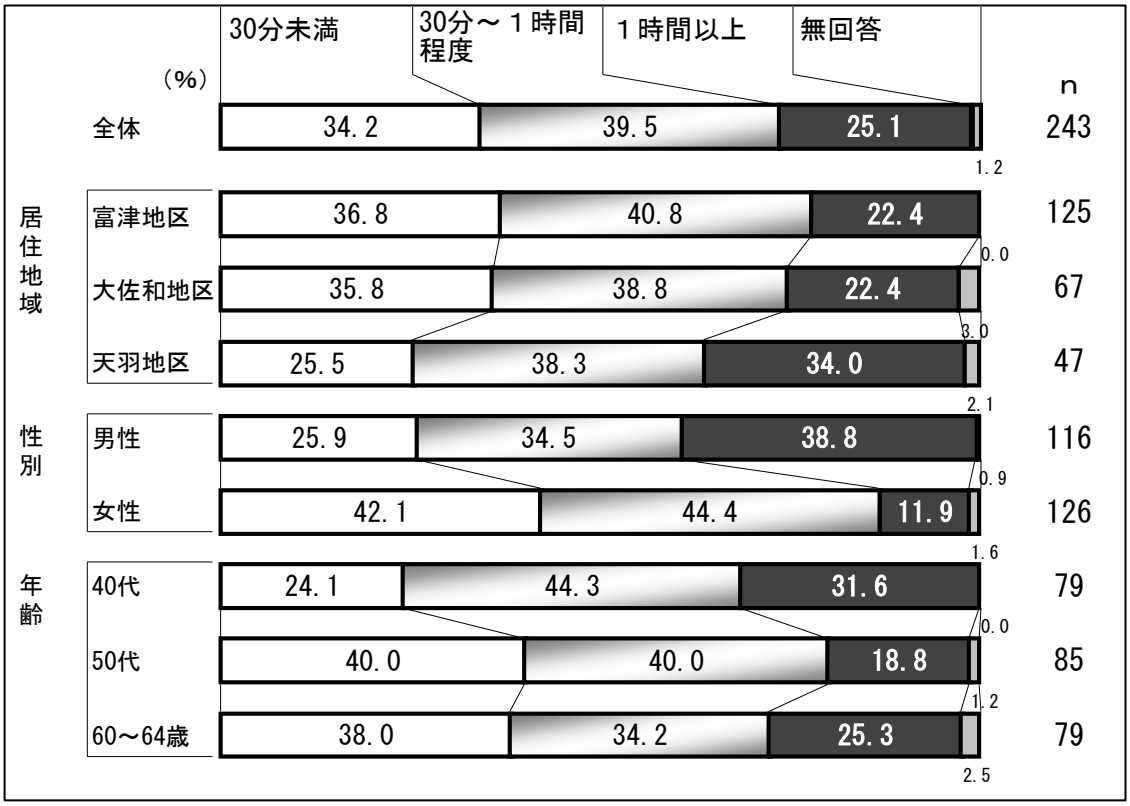
● 「30 分～１時間程度」が４割弱、「30 分未満」が３割強、「１時間以上」が３割弱を占める。

１回当たりの運動時間については、「30 分～１時間程度」が 39.5%、「30 分未満」が 34.2%、「１時間以上」が 25.1%となっている。

居住地域でみると、天羽地区では他の地区よりも運動時間が長い人の割合が高くなっている。

性別でみると、男性では「１時間以上」が 38.8%となっている。

図表　１回当たりの運動時間（全体・属性別）



# 4　健康・医療・健康診査について

## （1）現在の健康状態

問 10　現在のあなたの健康状態はいかがですか。

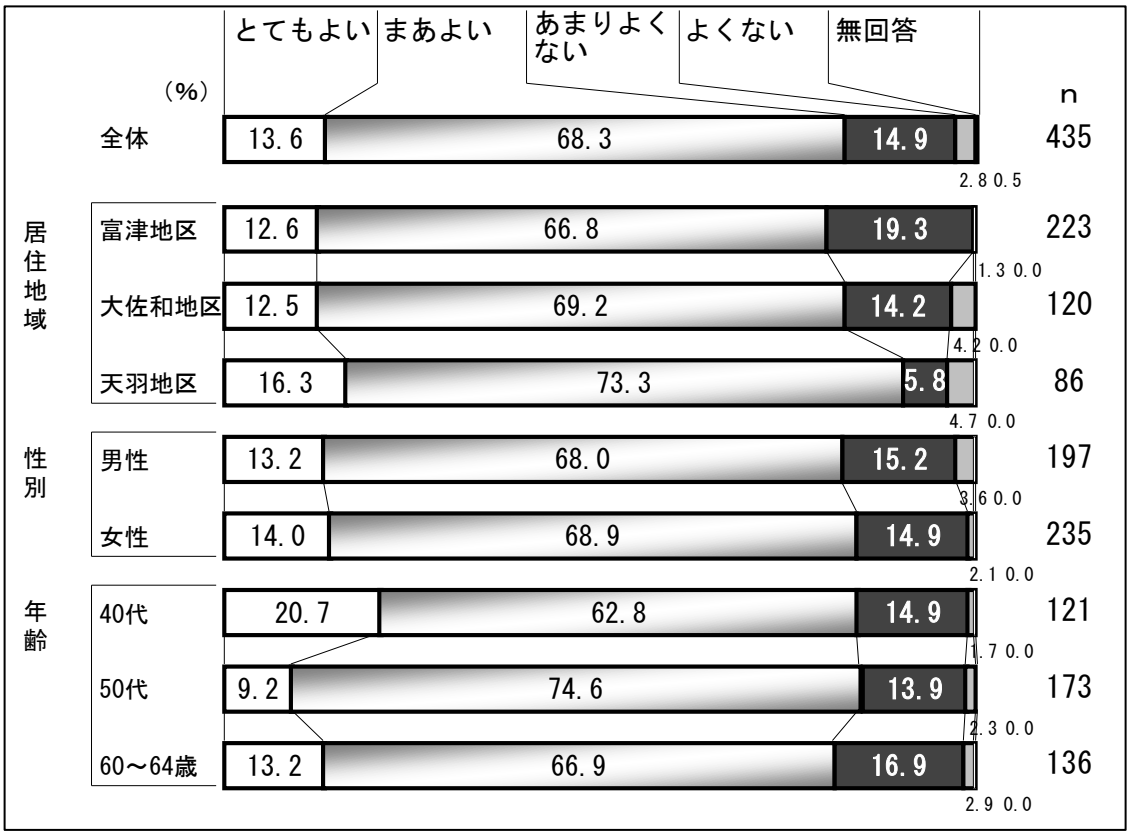
▼

● “よい”が８割強、“よくない”が２割弱を占める。

現在の健康状態については、「とてもよい」（13.6%）と「まあよい」（68.3%）を合わせた“よい”が 81.9%、「あまりよくない」（14.9%）と「よくない」（2.8%）を合わせた“よくない”が 17.7%となっている。

居住地域でみると、天羽地区では他の地区よりも“よい”の割合が高く、89.6%となっている。

図表　現在の健康状態（全体・属性別）



## （２）現在の幸せの程度

問 11　あなたは、現在どの程度幸せですか。「とても不幸」を０点、「とても幸せ」を 10 点として、該当する点数に○をつけてください。

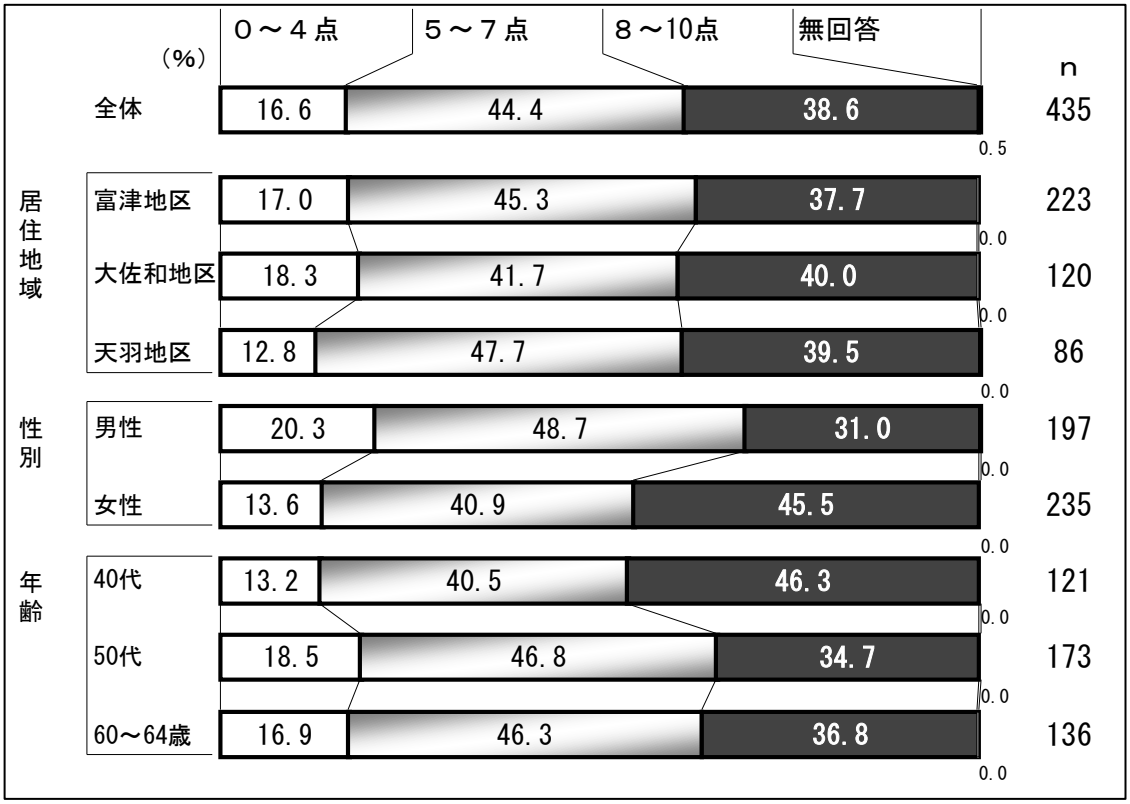
▼

● 「５～７点」が４割強、「８～10 点」が４割弱を占める。

現在の幸せの程度については、「５～７点」が 44.4%、「８～10 点」が 38.6%、「０～４点」が 16.6%となっている。

性別でみると、男性では「０～４点」が 20.3%と女性よりも高い割合を占めている。

図表　現在の幸せの程度（全体・属性別）



## （３）喫煙習慣の有無

問 12　タバコは吸っていますか。

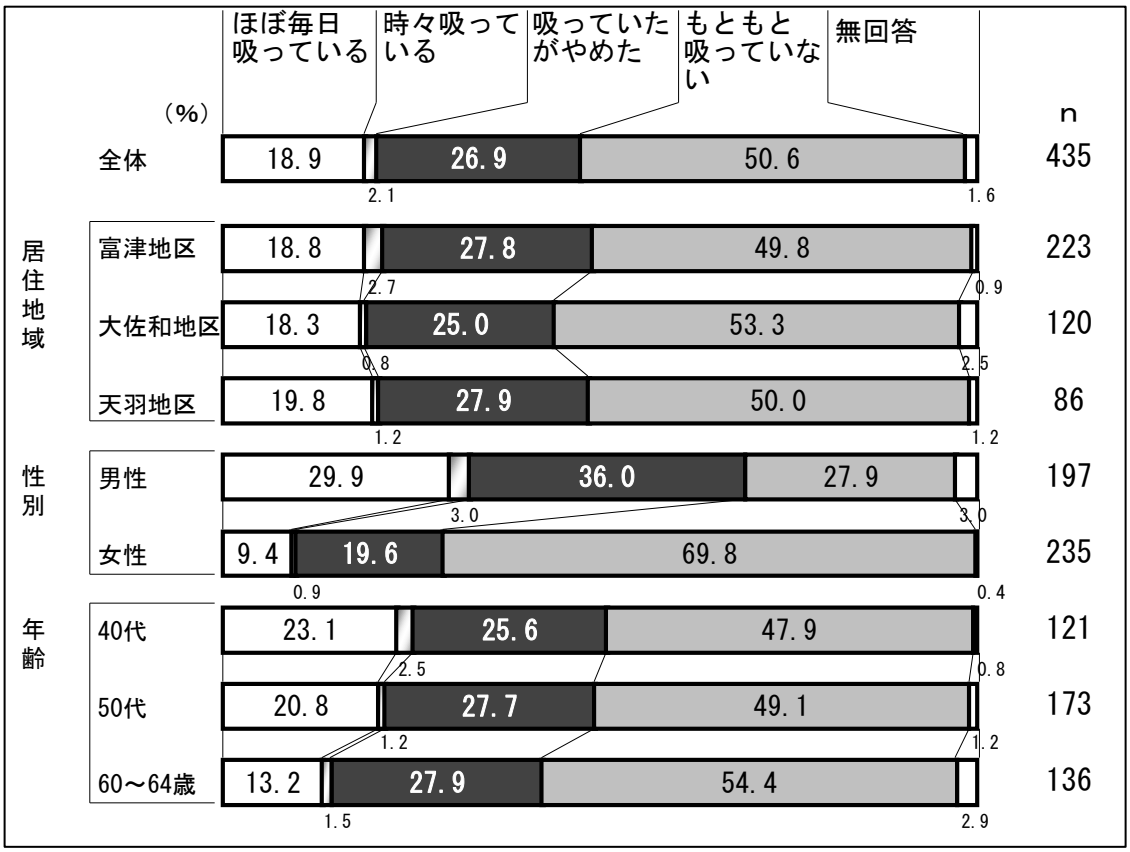
▼

● 「もともと吸っていない」が５割強、「吸っていたがやめた」が３割弱を占める。

喫煙習慣の有無については､「もともと吸っていない」が 50.6%､「吸っていたがやめた」が 26.9%､「ほぼ毎日吸っている」が 18.9%､「時々吸っている」が 2.1%となっている。

性別でみると、男性では「ほぼ毎日吸っている」が 29.9%となっている。

図表　喫煙習慣の有無（全体・属性別）



## （４）通院の有無及び通院先

問 13　現在、定期的に通院をしていますか。また、どこに通院していますか。【複数回答】

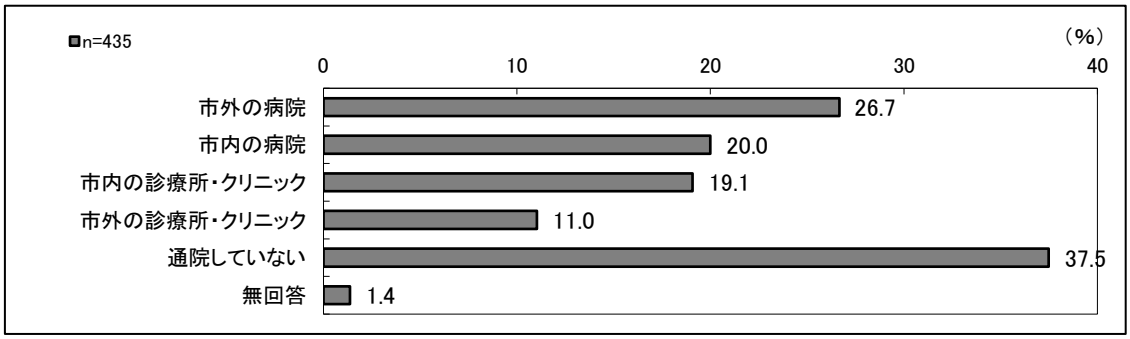
▼

● 「通院していない」が 37.5%を占める。

通院の有無及び通院先については、「市外の病院」（26.7%）が最も多く、次いで「市内の病院」（20.0%）、「市内の診療所・クリニック」（19.1%）、「市外の診療所・クリニック」（11.0%）となっている。なお、「通院していない」は 37.5%となっている。

年齢でみると、60～64 歳では「市外の病院」が第１位となっている。

図表　通院の有無及び通院先（全体／複数回答）



図表　通院の有無及び通院先（全体・属性別-第１位／複数回答）

| | | 合計 | 問13 通院の有無及び通院先 | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 市内の病院 | 市外の病院 | 市内の診療所・クリニック | 市外の診療所・クリニック | 通院していない | 無回答 |
| 全体 | | 435 | 87 | 116 | 83 | 48 | 163 | 6 |
| | | 100.0% | 20.0% | 26.7% | 19.1% | 11.0% | 37.5% | 1.4% |
| 居住地域 | 富津地区 | 223 | 42 | 52 | 46 | 19 | 92 | 2 |
| | | 100.0% | 18.8% | 23.3% | 20.6% | 8.5% | 41.3% | 0.9% |
| | 大佐和地区 | 120 | 28 | 37 | 19 | 19 | 39 | 3 |
| | | 100.0% | 23.3% | 30.8% | 15.8% | 15.8% | 32.5% | 2.5% |
| | 天羽地区 | 86 | 15 | 26 | 16 | 8 | 30 | 1 |
| | | 100.0% | 17.4% | 30.2% | 18.6% | 9.3% | 34.9% | 1.2% |
| 性別 | 男性 | 197 | 44 | 52 | 28 | 19 | 77 | 5 |
| | | 100.0% | 22.3% | 26.4% | 14.2% | 9.6% | 39.1% | 2.5% |
| | 女性 | 235 | 42 | 64 | 54 | 28 | 85 | 1 |
| | | 100.0% | 17.9% | 27.2% | 23.0% | 11.9% | 36.2% | 0.4% |
| 年齢 | 40代 | 121 | 21 | 28 | 16 | 12 | 60 | 1 |
| | | 100.0% | 17.4% | 23.1% | 13.2% | 9.9% | 49.6% | 0.8% |
| | 50代 | 173 | 31 | 44 | 38 | 13 | 67 | 2 |
| | | 100.0% | 17.9% | 25.4% | 22.0% | 7.5% | 38.7% | 1.2% |
| | 60～64歳 | 136 | 33 | 44 | 26 | 21 | 35 | 3 |
| | | 100.0% | 24.3% | 32.4% | 19.1% | 15.4% | 25.7% | 2.2% |

## （５）現在治療中または後遺症のある病気

問 14　現在治療中、または後遺症のある病気はありますか。【複数回答】

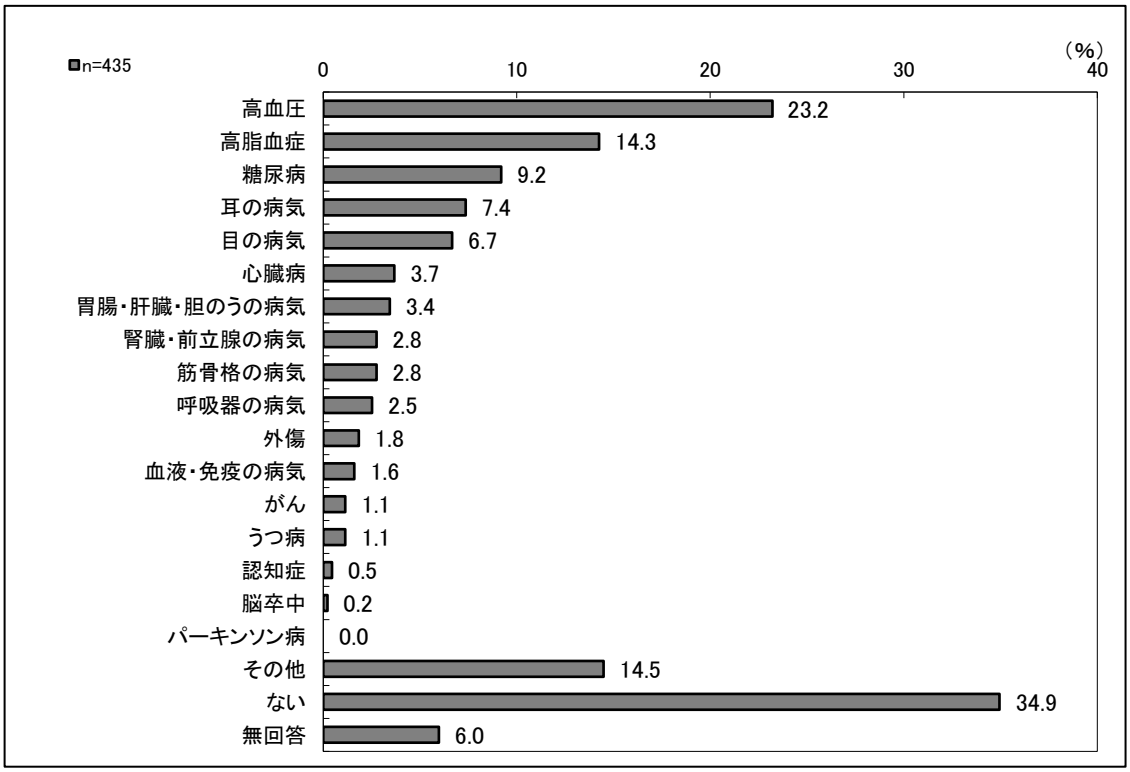
▼

● 「ない」が 34.9%を占める。

現在治療中または後遺症のある病気については、「高血圧」（23.2%）が最も多く、次いで「その他」（14.5%）、「高脂血症」（14.3%）、「糖尿病」（9.2%）、「耳の病気」（7.4%）、「目の病気」（6.7%）、「心臓病」（3.7%）、「胃腸・肝臓・胆のうの病気」（3.4%）、「腎臓・前立腺の病気」・「筋骨格の病気」（同率 2.8%）、「呼吸器の病気」（2.5%）、「外傷」（1.8%）、「血液・免疫の病気」（1.6%）、「がん」・「うつ病」（同率 1.1%）、「認知症」（0.5%）、「脳卒中」（0.2%）、「パーキンソン病」（0.0%）となっている。なお、「ない」は 34.9%となっている。

年齢でみると、60～64 歳では「高血圧」が第１位となっている。

図表　現在治療中または後遺症のある病気（全体／複数回答）



## 図表　現在治療中または後遺症のある病気（全体・属性別-第１位／複数回答）

| | | 合計 | 問14 現在治療中または後遺症のある病気 | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | ない | 高血圧 | 脳卒中 | 心臓病 | 糖尿病 | 高脂血症 | 呼吸器の病気 | 胃腸・肝臓・胆のうの病気 | 腎臓・前立腺の病気 | 筋骨格の病気 |
| 全体 | | 435 | 152 | 101 | 1 | 16 | 40 | 62 | 11 | 15 | 12 | 12 |
| | | 100.0% | 34.9% | 23.2% | 0.2% | 3.7% | 9.2% | 14.3% | 2.5% | 3.4% | 2.8% | 2.8% |
| 居住地域 | 富津地区 | 223 | 84 | 50 | 1 | 6 | 18 | 28 | 4 | 7 | 4 | 5 |
| | | 100.0% | 37.7% | 22.4% | 0.4% | 2.7% | 8.1% | 12.6% | 1.8% | 3.1% | 1.8% | 2.2% |
| | 大佐和地区 | 120 | 40 | 32 | 0 | 5 | 13 | 18 | 4 | 4 | 5 | 6 |
| | | 100.0% | 33.3% | 26.7% | 0.0% | 4.2% | 10.8% | 15.0% | 3.3% | 3.3% | 4.2% | 5.0% |
| | 天羽地区 | 86 | 26 | 18 | 0 | 4 | 8 | 16 | 2 | 4 | 2 | 1 |
| | | 100.0% | 30.2% | 20.9% | 0.0% | 4.7% | 9.3% | 18.6% | 2.3% | 4.7% | 2.3% | 1.2% |
| 性別 | 男性 | 197 | 68 | 58 | 1 | 10 | 29 | 27 | 4 | 10 | 11 | 5 |
| | | 100.0% | 34.5% | 29.4% | 0.5% | 5.1% | 14.7% | 13.7% | 2.0% | 5.1% | 5.6% | 2.5% |
| | 女性 | 235 | 83 | 43 | 0 | 5 | 11 | 35 | 6 | 5 | 1 | 7 |
| | | 100.0% | 35.3% | 18.3% | 0.0% | 2.1% | 4.7% | 14.9% | 2.6% | 2.1% | 0.4% | 3.0% |
| 年齢 | 40代 | 121 | 56 | 15 | 0 | 1 | 7 | 8 | 2 | 3 | 0 | 1 |
| | | 100.0% | 46.3% | 12.4% | 0.0% | 0.8% | 5.8% | 6.6% | 1.7% | 2.5% | 0.0% | 0.8% |
| | 50代 | 173 | 64 | 43 | 0 | 5 | 17 | 29 | 5 | 8 | 4 | 4 |
| | | 100.0% | 37.0% | 24.9% | 0.0% | 2.9% | 9.8% | 16.8% | 2.9% | 4.6% | 2.3% | 2.3% |
| | 60～64歳 | 136 | 31 | 41 | 1 | 9 | 15 | 25 | 3 | 4 | 8 | 6 |
| | | 100.0% | 22.8% | 30.1% | 0.7% | 6.6% | 11.0% | 18.4% | 2.2% | 2.9% | 5.9% | 4.4% |

| | | 合計 | 問14 現在治療中または後遺症のある病気 | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 外傷 | がん | 血液・免疫の病気 | うつ病 | 認知症 | パーキンソン病 | 目の病気 | 耳の病気 | その他 | 無回答 |
| 全体 | | 435 | 8 | 5 | 7 | 5 | 2 | 0 | 29 | 32 | 63 | 26 |
| | | 100.0% | 1.8% | 1.1% | 1.6% | 1.1% | 0.5% | 0.0% | 6.7% | 7.4% | 14.5% | 6.0% |
| 居住地域 | 富津地区 | 223 | 2 | 1 | 4 | 4 | 2 | 0 | 12 | 16 | 37 | 12 |
| | | 100.0% | 0.9% | 0.4% | 1.8% | 1.8% | 0.9% | 0.0% | 5.4% | 7.2% | 16.6% | 5.4% |
| | 大佐和地区 | 120 | 5 | 3 | 1 | 0 | 0 | 0 | 9 | 8 | 14 | 5 |
| | | 100.0% | 4.2% | 2.5% | 0.8% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 7.5% | 6.7% | 11.7% | 4.2% |
| | 天羽地区 | 86 | 1 | 1 | 2 | 1 | 0 | 0 | 7 | 8 | 12 | 9 |
| | | 100.0% | 1.2% | 1.2% | 2.3% | 1.2% | 0.0% | 0.0% | 8.1% | 9.3% | 14.0% | 10.5% |
| 性別 | 男性 | 197 | 3 | 1 | 3 | 3 | 1 | 0 | 16 | 13 | 21 | 13 |
| | | 100.0% | 1.5% | 0.5% | 1.5% | 1.5% | 0.5% | 0.0% | 8.1% | 6.6% | 10.7% | 6.6% |
| | 女性 | 235 | 5 | 4 | 4 | 2 | 1 | 0 | 13 | 19 | 42 | 13 |
| | | 100.0% | 2.1% | 1.7% | 1.7% | 0.9% | 0.4% | 0.0% | 5.5% | 8.1% | 17.9% | 5.5% |
| 年齢 | 40代 | 121 | 0 | 0 | 2 | 3 | 1 | 0 | 5 | 10 | 20 | 9 |
| | | 100.0% | 0.0% | 0.0% | 1.7% | 2.5% | 0.8% | 0.0% | 4.1% | 8.3% | 16.5% | 7.4% |
| | 50代 | 173 | 4 | 2 | 3 | 0 | 0 | 0 | 10 | 8 | 20 | 10 |
| | | 100.0% | 2.3% | 1.2% | 1.7% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 5.8% | 4.6% | 11.6% | 5.8% |
| | 60～64歳 | 136 | 4 | 3 | 2 | 1 | 1 | 0 | 14 | 14 | 23 | 7 |
| | | 100.0% | 2.9% | 2.2% | 1.5% | 0.7% | 0.7% | 0.0% | 10.3% | 10.3% | 16.9% | 5.1% |

## （6）健康面で気になること

問 15　健康面で気になることがありますか。【複数回答】

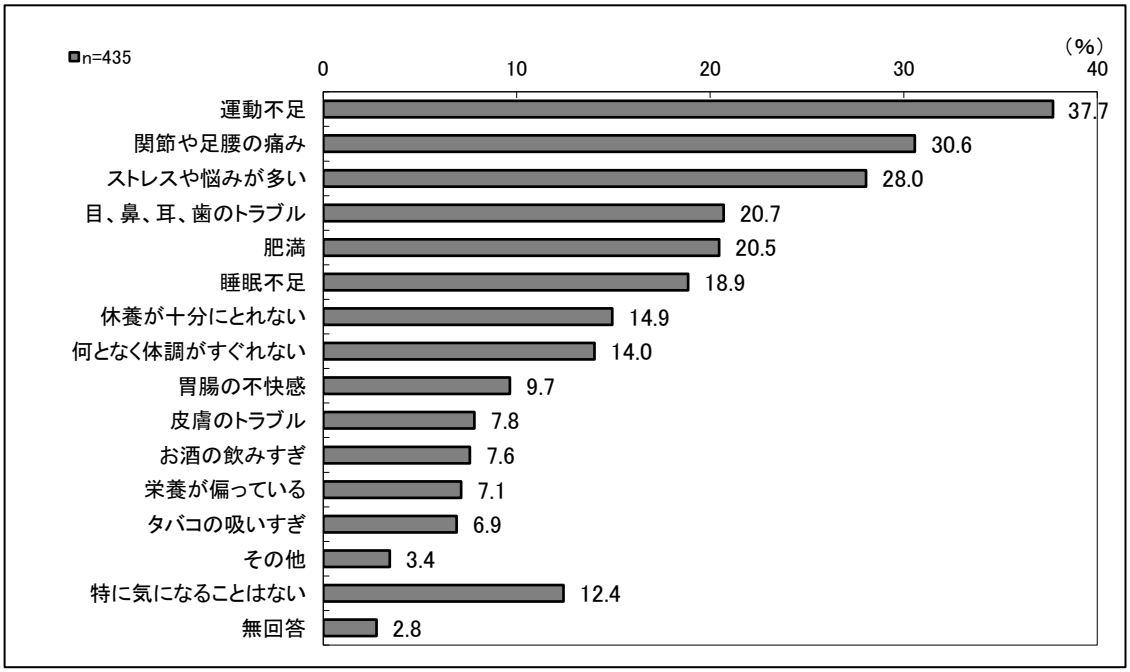
▼

● 「運動不足」が第１位。「関節や足腰の痛み」、「ストレスや悩みが多い」などが続く。

健康面で気になることについては、「運動不足」（37.7%）が最も多く、次いで「関節や足腰の痛み」（30.6%）、「ストレスや悩みが多い」（28.0%）、「目、鼻、耳、歯のトラブル」（20.7%）、「肥満」（20.5%）、「睡眠不足」（18.9%）、「休養が十分にとれない」（14.9%）、「何となく体調がすぐれない」（14.0%）、「胃腸の不快感」（9.7%）、「皮膚のトラブル」（7.8%）、「お酒の飲みすぎ」（7.6%）、「栄養が偏っている」（7.1%）、「タバコの吸いすぎ」（6.9%）、「その他」（3.4%）となっている。なお、「特に気になることはない」は 12.4%となっている。

年齢でみると、60～64 歳では「関節や足腰の痛み」が第１位となっている。

図表　健康面で気になること（全体／複数回答）



図表　健康面で気になること（全体・属性別-第１位／複数回答）

| | | 合計 | 問15 健康面で気になること | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | タバコの吸いすぎ | お酒の飲みすぎ | 運動不足 | ストレスや悩みが多い | 睡眠不足 | 休養が十分にとれない | 肥満 | 栄養が偏っている |
| 全体 | | 435 | 30 | 33 | 164 | 122 | 82 | 65 | 89 | 31 |
| | | 100.0% | 6.9% | 7.6% | 37.7% | 28.0% | 18.9% | 14.9% | 20.5% | 7.1% |
| 居住地域 | 富津地区 | 223 | 15 | 19 | 83 | 68 | 40 | 37 | 45 | 17 |
| | | 100.0% | 6.7% | 8.5% | 37.2% | 30.5% | 17.9% | 16.6% | 20.2% | 7.6% |
| | 大佐和地区 | 120 | 8 | 7 | 42 | 33 | 23 | 18 | 20 | 7 |
| | | 100.0% | 6.7% | 5.8% | 35.0% | 27.5% | 19.2% | 15.0% | 16.7% | 5.8% |
| | 天羽地区 | 86 | 6 | 6 | 37 | 20 | 18 | 9 | 23 | 6 |
| | | 100.0% | 7.0% | 7.0% | 43.0% | 23.3% | 20.9% | 10.5% | 26.7% | 7.0% |
| 性別 | 男性 | 197 | 24 | 24 | 67 | 48 | 36 | 24 | 45 | 14 |
| | | 100.0% | 12.2% | 12.2% | 34.0% | 24.4% | 18.3% | 12.2% | 22.8% | 7.1% |
| | 女性 | 235 | 6 | 9 | 96 | 72 | 45 | 40 | 43 | 15 |
| | | 100.0% | 2.6% | 3.8% | 40.9% | 30.6% | 19.1% | 17.0% | 18.3% | 6.4% |
| 年齢 | 40代 | 121 | 8 | 15 | 49 | 39 | 20 | 23 | 26 | 11 |
| | | 100.0% | 6.6% | 12.4% | 40.5% | 32.2% | 16.5% | 19.0% | 21.5% | 9.1% |
| | 50代 | 173 | 14 | 9 | 68 | 54 | 35 | 26 | 37 | 13 |
| | | 100.0% | 8.1% | 5.2% | 39.3% | 31.2% | 20.2% | 15.0% | 21.4% | 7.5% |
| | 60～64歳 | 136 | 8 | 9 | 46 | 27 | 25 | 16 | 25 | 6 |
| | | 100.0% | 5.9% | 6.6% | 33.8% | 19.9% | 18.4% | 11.8% | 18.4% | 4.4% |

| | | 合計 | 問15 健康面で気になること | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 関節や足腰の痛み | 皮膚のトラブル | 目、鼻、耳、歯のトラブル | 胃腸の不快感 | 何となく体調がすぐれない | その他 | 特に気になることはない | 無回答 |
| 全体 | | 435 | 133 | 34 | 90 | 42 | 61 | 15 | 54 | 12 |
| | | 100.0% | 30.6% | 7.8% | 20.7% | 9.7% | 14.0% | 3.4% | 12.4% | 2.8% |
| 居住地域 | 富津地区 | 223 | 63 | 21 | 44 | 24 | 42 | 7 | 27 | 4 |
| | | 100.0% | 28.3% | 9.4% | 19.7% | 10.8% | 18.8% | 3.1% | 12.1% | 1.8% |
| | 大佐和地区 | 120 | 39 | 6 | 28 | 11 | 15 | 5 | 13 | 6 |
| | | 100.0% | 32.5% | 5.0% | 23.3% | 9.2% | 12.5% | 4.2% | 10.8% | 5.0% |
| | 天羽地区 | 86 | 29 | 6 | 16 | 7 | 4 | 2 | 14 | 2 |
| | | 100.0% | 33.7% | 7.0% | 18.6% | 8.1% | 4.7% | 2.3% | 16.3% | 2.3% |
| 性別 | 男性 | 197 | 61 | 13 | 45 | 16 | 26 | 4 | 21 | 7 |
| | | 100.0% | 31.0% | 6.6% | 22.8% | 8.1% | 13.2% | 2.0% | 10.7% | 3.6% |
| | 女性 | 235 | 70 | 21 | 44 | 26 | 35 | 11 | 33 | 5 |
| | | 100.0% | 29.8% | 8.9% | 18.7% | 11.1% | 14.9% | 4.7% | 14.0% | 2.1% |
| 年齢 | 40代 | 121 | 25 | 11 | 18 | 13 | 23 | 5 | 18 | 1 |
| | | 100.0% | 20.7% | 9.1% | 14.9% | 10.7% | 19.0% | 4.1% | 14.9% | 0.8% |
| | 50代 | 173 | 56 | 13 | 29 | 19 | 21 | 5 | 21 | 5 |
| | | 100.0% | 32.4% | 7.5% | 16.8% | 11.0% | 12.1% | 2.9% | 12.1% | 2.9% |
| | 60～64歳 | 136 | 50 | 10 | 42 | 10 | 15 | 5 | 14 | 6 |
| | | 100.0% | 36.8% | 7.4% | 30.9% | 7.4% | 11.0% | 3.7% | 10.3% | 4.4% |

## （7）日常生活で最近あてはまること

問 16　日常生活で、最近あてはまることがありますか。【複数回答】

▼

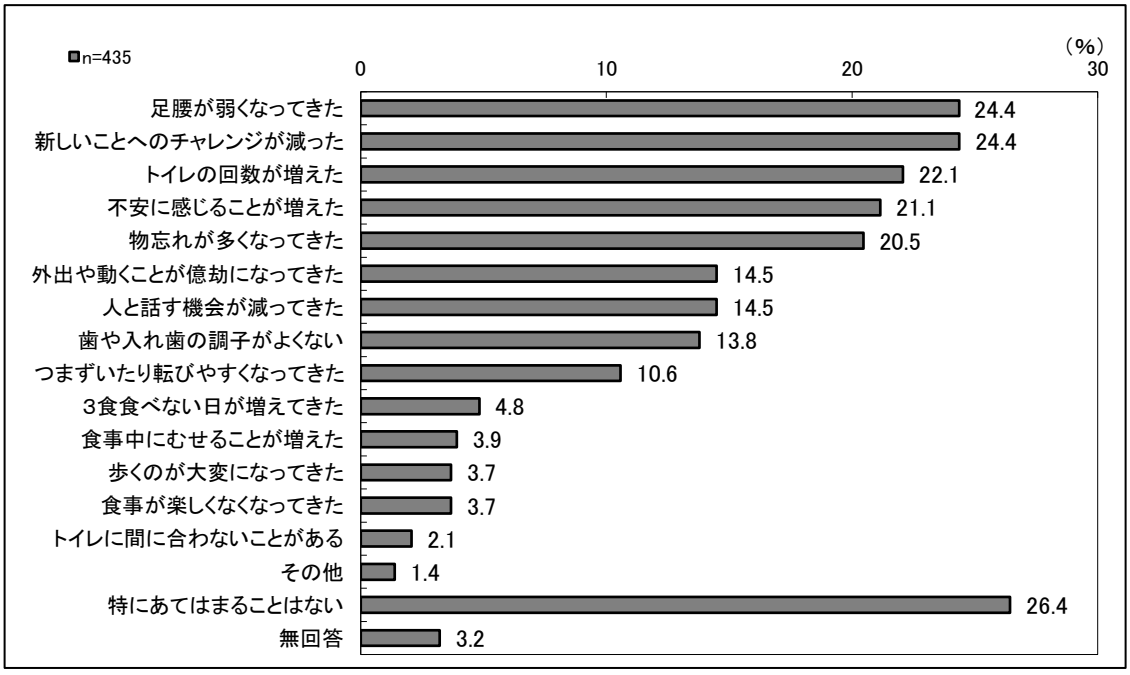
● 「特にあてはまることはない」が 26.4%となっている。

日常生活で最近あてはまることについては、「足腰が弱くなってきた」・「新しいことへのチャレンジが減った」（同率 24.4%）が最も多く、次いで「トイレの回数が増えた」（22.1%）、「不安に感じることが増えた」（21.1%）、「物忘れが多くなってきた」（20.5%）、「外出や動くことが億劫になってきた」・「人と話す機会が減ってきた」（同率 14.5%）、「歯や入れ歯の調子がよくない」（13.8%）、「つまずいたり転びやすくなってきた」（10.6%）、「３食食べない日が増えてきた」（4.8%）、「食事中にむせることが増えた」（3.9%）、「歩くのが大変になってきた」・「食事が楽しくなくなってきた」（同率 3.7%）、「トイレに間に合わないことがある」（2.1%）、「その他」（1.4%）となっている。なお、「特にあてはまることはない」は 26.4%となっている。

居住地域でみると、大佐和地区では「トイレの回数が増えた」が第１位となっている。

性別でみると、男性では「トイレの回数が増えた」が第１位となっている。

図表　日常生活で最近あてはまること（全体／複数回答）



## 図表　日常生活で最近あてはまること（全体・属性別-第１位／複数回答）

| | | 合計 | 問16 日常生活で最近あてはまること | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 外出や動くことが億劫になってきた | 足腰が弱くなってきた | つまずいたり転びやすくなってきた | 物忘れが多くなってきた | トイレの回数が増えた | トイレに間に合わないことがある | 歩くのが大変になってきた | ３食食べない日が増えてきた |
| 全体 | | 435 | 63 | 106 | 46 | 89 | 96 | 9 | 16 | 21 |
| | | 100.0% | 14.5% | 24.4% | 10.6% | 20.5% | 22.1% | 2.1% | 3.7% | 4.8% |
| 居住地域 | 富津地区 | 223 | 39 | 55 | 23 | 49 | 47 | 6 | 9 | 11 |
| | | 100.0% | 17.5% | 24.7% | 10.3% | 22.0% | 21.1% | 2.7% | 4.0% | 4.9% |
| | 大佐和地区 | 120 | 15 | 25 | 13 | 27 | 32 | 1 | 5 | 4 |
| | | 100.0% | 12.5% | 20.8% | 10.8% | 22.5% | 26.7% | 0.8% | 4.2% | 3.3% |
| | 天羽地区 | 86 | 7 | 23 | 9 | 11 | 16 | 2 | 2 | 6 |
| | | 100.0% | 8.1% | 26.7% | 10.5% | 12.8% | 18.6% | 2.3% | 2.3% | 7.0% |
| 性別 | 男性 | 197 | 26 | 51 | 19 | 41 | 65 | 5 | 6 | 8 |
| | | 100.0% | 13.2% | 25.9% | 9.6% | 20.8% | 33.0% | 2.5% | 3.0% | 4.1% |
| | 女性 | 235 | 36 | 53 | 26 | 47 | 31 | 4 | 10 | 13 |
| | | 100.0% | 15.3% | 22.6% | 11.1% | 20.0% | 13.2% | 1.7% | 4.3% | 5.5% |
| 年齢 | 40代 | 121 | 16 | 18 | 8 | 22 | 20 | 0 | 3 | 7 |
| | | 100.0% | 13.2% | 14.9% | 6.6% | 18.2% | 16.5% | 0.0% | 2.5% | 5.8% |
| | 50代 | 173 | 27 | 41 | 19 | 31 | 33 | 5 | 4 | 6 |
| | | 100.0% | 15.6% | 23.7% | 11.0% | 17.9% | 19.1% | 2.9% | 2.3% | 3.5% |
| | 60～64歳 | 136 | 19 | 44 | 17 | 34 | 42 | 4 | 7 | 8 |
| | | 100.0% | 14.0% | 32.4% | 12.5% | 25.0% | 30.9% | 2.9% | 5.1% | 5.9% |

| | | 合計 | 問16 日常生活で最近あてはまること | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 歯や入れ歯の調子がよくない | 食事中にむせることが増えた | 食事が楽しくなくなってきた | 新しいことへのチャレンジが減った | 不安に感じることが増えた | 人と話す機会が減ってきた | その他 | 特にあてはまることはない | 無回答 |
| 全体 | | 435 | 60 | 17 | 16 | 106 | 92 | 63 | 6 | 115 | 14 |
| | | 100.0% | 13.8% | 3.9% | 3.7% | 24.4% | 21.1% | 14.5% | 1.4% | 26.4% | 3.2% |
| 居住地域 | 富津地区 | 223 | 32 | 8 | 10 | 62 | 61 | 37 | 5 | 56 | 5 |
| | | 100.0% | 14.3% | 3.6% | 4.5% | 27.8% | 27.4% | 16.6% | 2.2% | 25.1% | 2.2% |
| | 大佐和地区 | 120 | 21 | 6 | 5 | 25 | 19 | 12 | 0 | 31 | 4 |
| | | 100.0% | 17.5% | 5.0% | 4.2% | 20.8% | 15.8% | 10.0% | 0.0% | 25.8% | 3.3% |
| | 天羽地区 | 86 | 6 | 2 | 1 | 19 | 11 | 13 | 1 | 26 | 4 |
| | | 100.0% | 7.0% | 2.3% | 1.2% | 22.1% | 12.8% | 15.1% | 1.2% | 30.2% | 4.7% |
| 性別 | 男性 | 197 | 32 | 9 | 9 | 43 | 37 | 26 | 2 | 46 | 10 |
| | | 100.0% | 16.2% | 4.6% | 4.6% | 21.8% | 18.8% | 13.2% | 1.0% | 23.4% | 5.1% |
| | 女性 | 235 | 28 | 7 | 7 | 63 | 54 | 37 | 4 | 68 | 4 |
| | | 100.0% | 11.9% | 3.0% | 3.0% | 26.8% | 23.0% | 15.7% | 1.7% | 28.9% | 1.7% |
| 年齢 | 40代 | 121 | 4 | 3 | 3 | 22 | 24 | 12 | 0 | 49 | 1 |
| | | 100.0% | 3.3% | 2.5% | 2.5% | 18.2% | 19.8% | 9.9% | 0.0% | 40.5% | 0.8% |
| | 50代 | 173 | 30 | 7 | 9 | 50 | 44 | 24 | 3 | 41 | 7 |
| | | 100.0% | 17.3% | 4.0% | 5.2% | 28.9% | 25.4% | 13.9% | 1.7% | 23.7% | 4.0% |
| | 60～64歳 | 136 | 26 | 6 | 4 | 34 | 22 | 26 | 3 | 23 | 6 |
| | | 100.0% | 19.1% | 4.4% | 2.9% | 25.0% | 16.2% | 19.1% | 2.2% | 16.9% | 4.4% |

## （８）かかりつけ医の有無

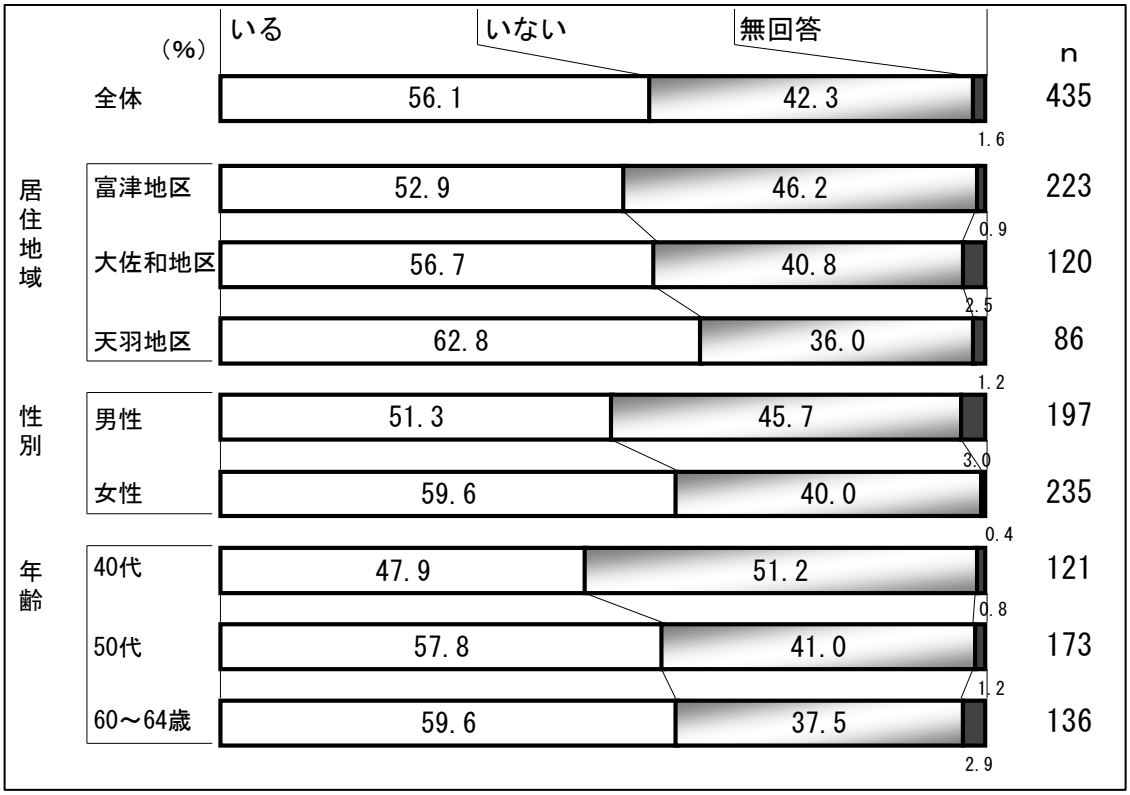
問 17　健康状態や病気のことを相談できる身近な医師はいますか。

▼

● 「いる」が６割弱、「いない」が４割強を占める。

かかりつけ医の有無については、「いる」が 56.1%、「いない」が 42.3%となっている。
居住地域でみると、天羽地区では「いる」が 62.8%と他の地区よりも高くなっている。
年齢でみると、40 代では「いない」が 51.2%と他の年齢層よりも高くなっている。

図表　かかりつけ医の有無（全体・属性別）



## （9）かかりつけ歯科医師の有無

問 18　歯の状態などについて相談できる歯科医師はいますか。

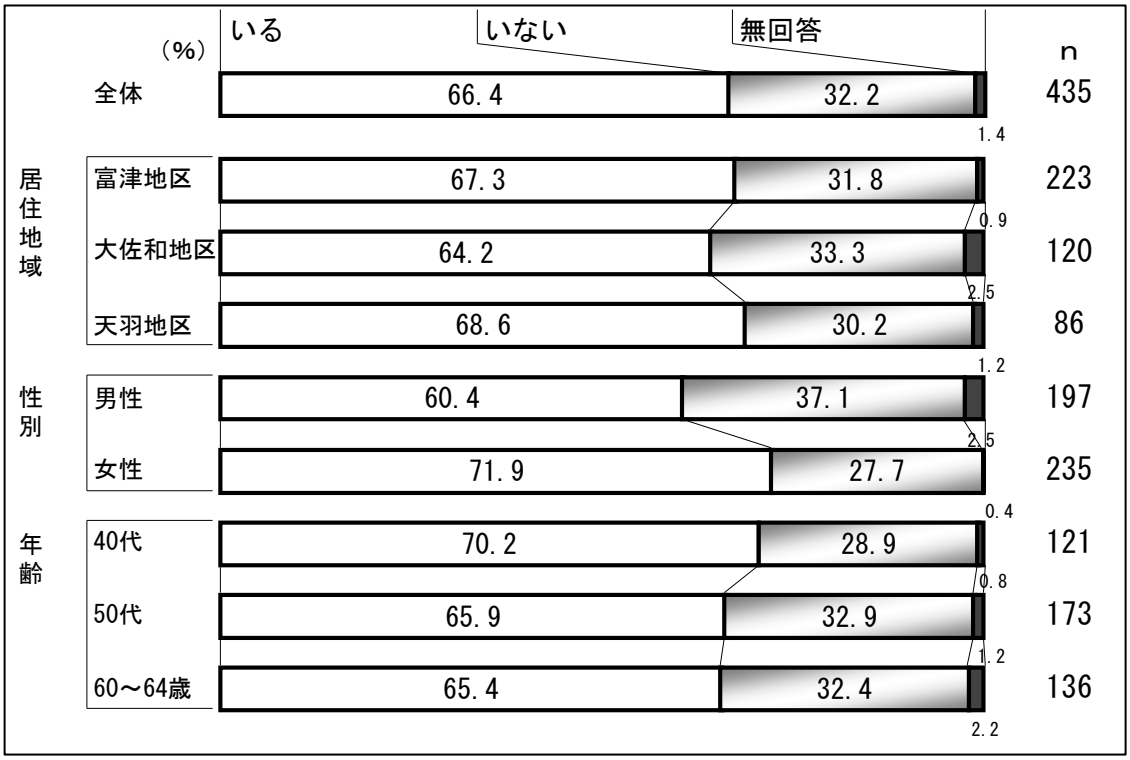
▼

● 「いる」が７割弱、「いない」が３割強を占める。

かかりつけ歯科医師の有無については、「いる」が 66.4%、「いない」が 32.2%となっている。

性別でみると、女性では「いる」が 71.9%と男性よりも高い割合となっている。

図表　かかりつけ歯科医師の有無（全体・属性別）



## （10）かかりつけ薬剤師・薬局の有無

問 19 薬のことや病気のことについて相談できる薬剤師（薬局）はいますか。

▼

● 「いない」が６割弱、「いる」が４割弱を占める。

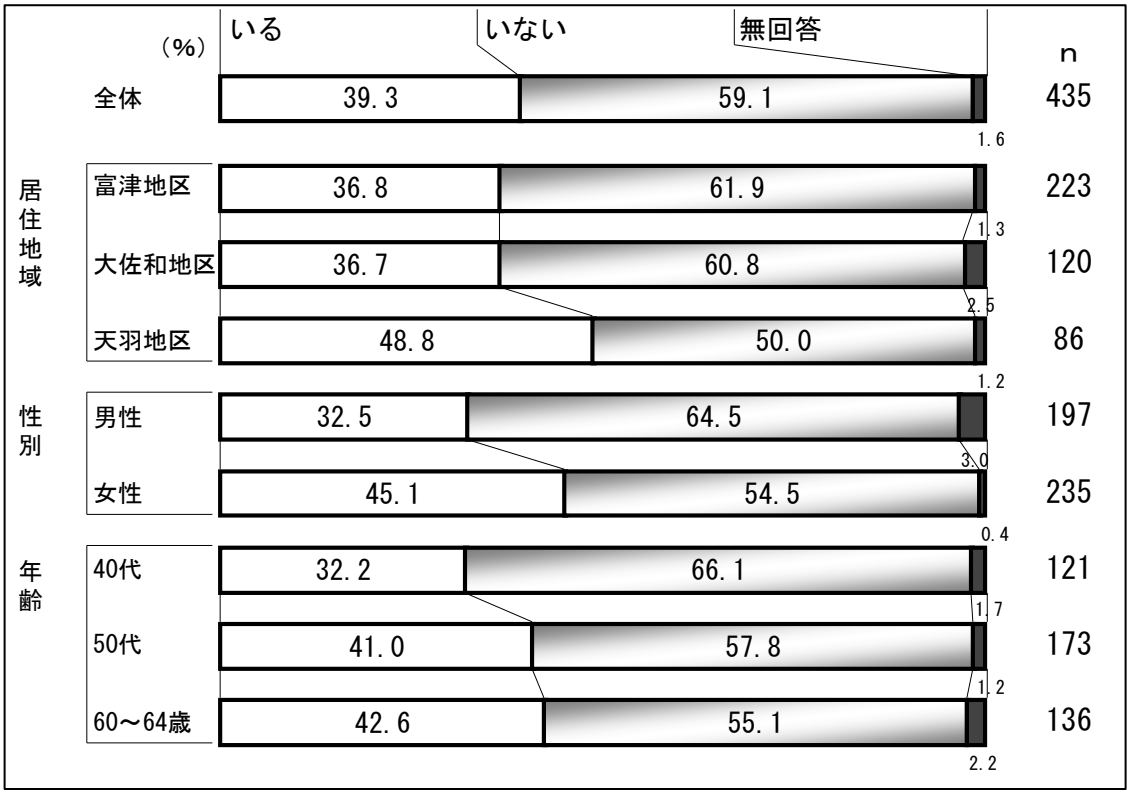
かかりつけ薬剤師・薬局の有無については、「いない」が 59.1%、「いる」が 39.3%となっている。

居住地域でみると、天羽地区では「いる」が 48.8%と他の地区よりも高くなっている。

性別でみると、女性では「いる」が 45.1%と男性よりも高くなっている。

年齢でみると、40 代では「いない」が 66.1%と他の年齢層よりも高くなっている。

図表　かかりつけ薬剤師・薬局の有無（全体・属性別）



## （11）過去１年間の入院

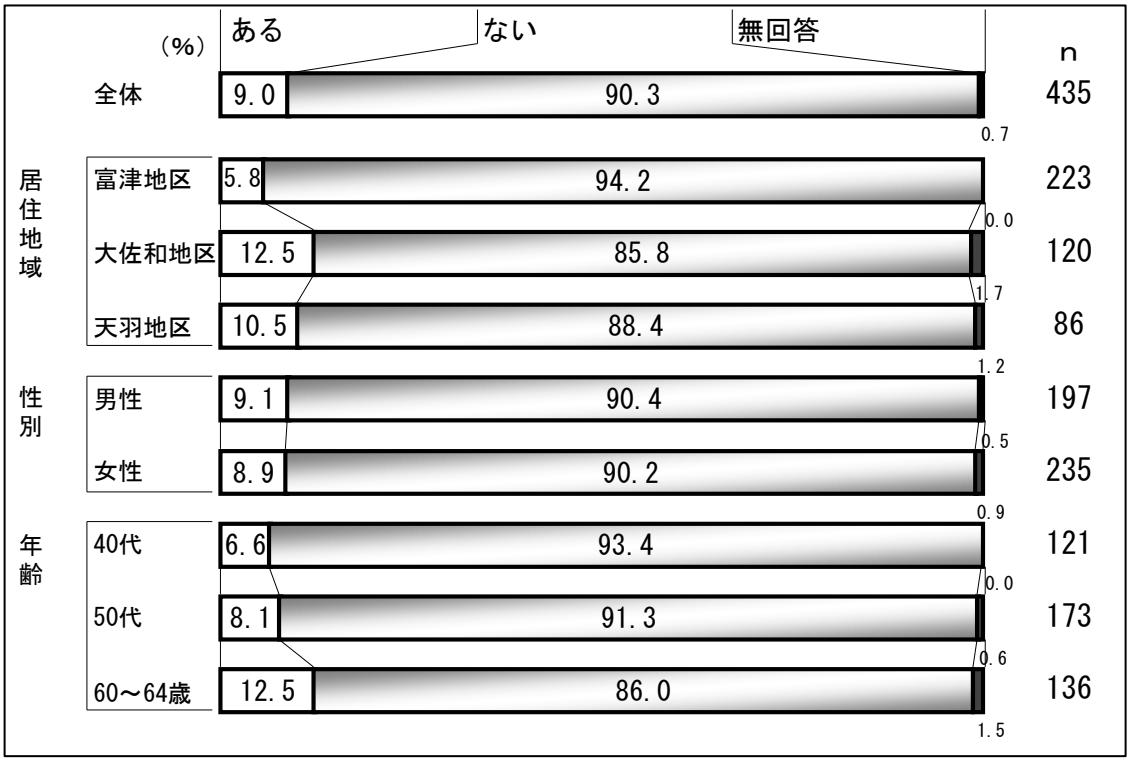
問 20 過去１年間に入院したことがありますか。

▼

● 「ない」が９割強を占める。「ある」は１割に満たない。

過去１年間の入院については、「ない」が 90.3%、「ある」が 9.0%となっている。
年齢でみると、60～64 歳では「ある」が 12.5%と他の年齢層よりも高くなっている。

図表　過去１年間の入院（全体・属性別）



## （12）健康診査を受けているか

問 21　あなたは健康診査を受けていますか。

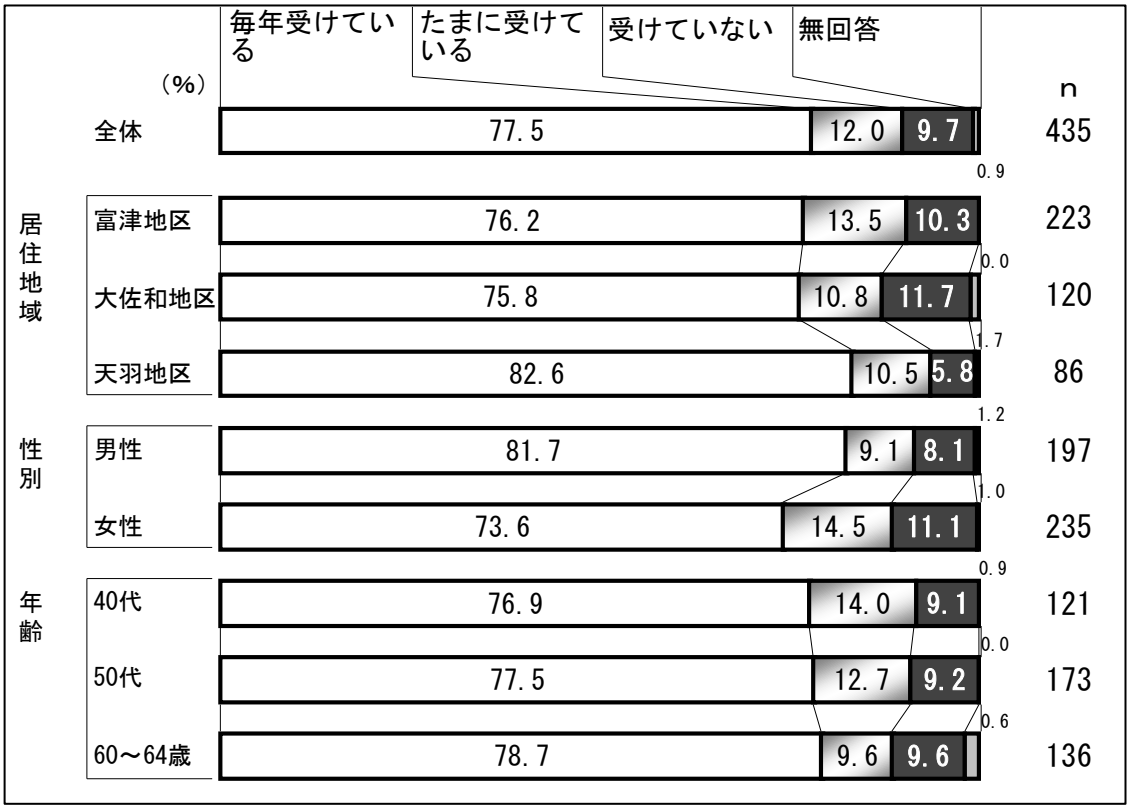
▼

● 「毎年受けている」が８割弱を占める。

健康診査を受けているかについては､「毎年受けている」が 77.5%､「たまに受けている」が 12.0%、「受けていない」が 9.7%となっている。

性別でみると、男性では「毎年受けている」が 81.7%と女性よりも高くなっている。

図表　健康診査を受けているか（全体・属性別）



## （13）受診している健康診査の種類

問 22　どの種類の健康診査を受けていますか。【複数回答】

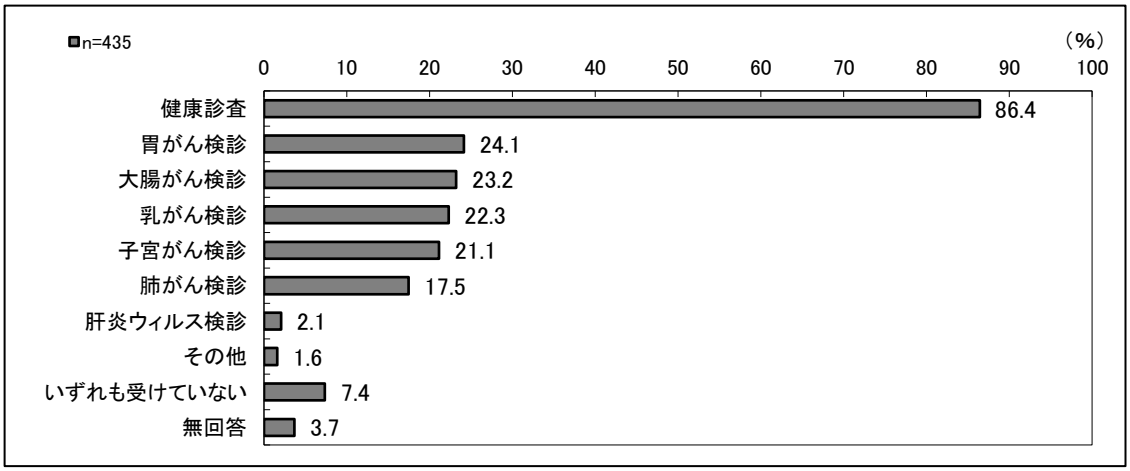
▼

● 「健康診査」が他を大きく引き離して第１位。

受診している健康診査の種類については、「健康診査」（86.4%）が最も多く、次いで「胃がん検診」（24.1%）、「大腸がん検診」（23.2%）、「乳がん検診」（22.3%）、「子宮がん検診」（21.1%）、「肺がん検診」（17.5%）、「肝炎ウイルス検診」（2.1%）、「その他」（1.6%）となっている。なお、「いずれも受けていない」は 7.4%となっている。

いずれの属性でも「健康診査」が第１位となっている。

図表　受診している健康診査の種類（全体／複数回答）



図表　受診している健康診査の種類（全体・属性別-第１位／複数回答）

| | | 合計 | 問22 受診している健康診査の種類 | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 健康診査 | 胃がん検診 | 肺がん検診 | 肝炎ウィルス検診 | 大腸がん検診 | 乳がん検診 | 子宮がん検診 | その他 |
| 全体 | | 435 | 376 | 105 | 76 | 9 | 101 | 97 | 92 | 7 |
| | | 100.0% | 86.4% | 24.1% | 17.5% | 2.1% | 23.2% | 22.3% | 21.1% | 1.6% |
| 居住地域 | 富津地区 | 223 | 195 | 46 | 33 | 5 | 47 | 46 | 47 | 2 |
| | | 100.0% | 87.4% | 20.6% | 14.8% | 2.2% | 21.1% | 20.6% | 21.1% | 0.9% |
| | 大佐和地区 | 120 | 100 | 29 | 24 | 2 | 27 | 31 | 25 | 3 |
| | | 100.0% | 83.3% | 24.2% | 20.0% | 1.7% | 22.5% | 25.8% | 20.8% | 2.5% |
| | 天羽地区 | 86 | 76 | 28 | 18 | 2 | 25 | 19 | 19 | 2 |
| | | 100.0% | 88.4% | 32.6% | 20.9% | 2.3% | 29.1% | 22.1% | 22.1% | 2.3% |
| 性別 | 男性 | 197 | 175 | 46 | 32 | 5 | 38 | 0 | 0 | 3 |
| | | 100.0% | 88.8% | 23.4% | 16.2% | 2.5% | 19.3% | 0.0% | 0.0% | 1.5% |
| | 女性 | 235 | 198 | 58 | 43 | 4 | 62 | 96 | 91 | 4 |
| | | 100.0% | 84.3% | 24.7% | 18.3% | 1.7% | 26.4% | 40.9% | 38.7% | 1.7% |
| 年齢 | 40代 | 121 | 103 | 26 | 18 | 4 | 20 | 32 | 30 | 4 |
| | | 100.0% | 85.1% | 21.5% | 14.9% | 3.3% | 16.5% | 26.4% | 24.8% | 3.3% |
| | 50代 | 173 | 153 | 36 | 26 | 2 | 39 | 35 | 34 | 0 |
| | | 100.0% | 88.4% | 20.8% | 15.0% | 1.2% | 22.5% | 20.2% | 19.7% | 0.0% |
| | 60～64歳 | 136 | 117 | 42 | 31 | 3 | 41 | 29 | 27 | 3 |
| | | 100.0% | 86.0% | 30.9% | 22.8% | 2.2% | 30.1% | 21.3% | 19.9% | 2.2% |

| | | 合計 | 問22 | |
|---|---|---|---|---|
| | | | いずれも受けていない | 無回答 |
| 全体 | | 435 | 32 | 16 |
| | | 100.0% | 7.4% | 3.7% |
| 居住地域 | 富津地区 | 223 | 15 | 8 |
| | | 100.0% | 6.7% | 3.6% |
| | 大佐和地区 | 120 | 12 | 5 |
| | | 100.0% | 10.0% | 4.2% |
| | 天羽地区 | 86 | 5 | 2 |
| | | 100.0% | 5.8% | 2.3% |
| 性別 | 男性 | 197 | 13 | 7 |
| | | 100.0% | 6.6% | 3.6% |
| | 女性 | 235 | 19 | 9 |
| | | 100.0% | 8.1% | 3.8% |
| 年齢 | 40代 | 121 | 9 | 3 |
| | | 100.0% | 7.4% | 2.5% |
| | 50代 | 173 | 13 | 4 |
| | | 100.0% | 7.5% | 2.3% |
| | 60～64歳 | 136 | 8 | 9 |
| | | 100.0% | 5.9% | 6.6% |

## （14）健診を受けない理由

問 23　検診を受けない理由は何ですか。【複数回答】

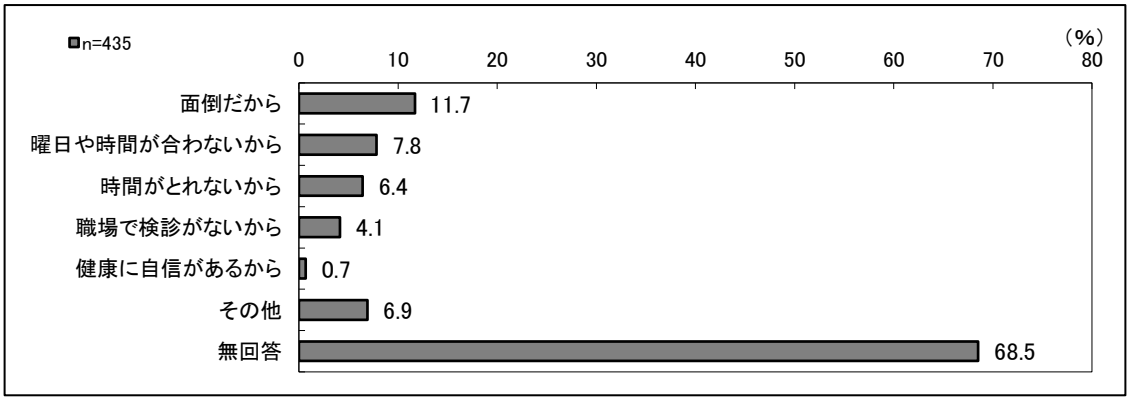
▼

● 「面倒だから」が第１位。

健診を受けない理由については、「面倒だから」（11.7%）が最も多く、次いで、「曜日や時間が合わないから」（7.8%）、「その他」（6.9%）、「時間がとれないから」（6.4%）、「職場で検診がないから」（4.1%）、「健康に自信があるから」（0.7%）となっている。

年齢でみると、40 代では「曜日や時間が合わないから」が第１位となっている。

図表　健診を受けない理由（全体／複数回答）




図表　健診を受けない理由（全体・属性別-第１位／複数回答）

| | | 合計 | 問23 健診を受けない理由 | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 健康に自信があるから | 時間がとれないから | 職場で検診がないから | 曜日や時間が合わないから | 面倒だから | その他 | 無回答 |
| 全体 | | 435 | 3 | 28 | 18 | 34 | 51 | 30 | 298 |
| | | 100.0% | 0.7% | 6.4% | 4.1% | 7.8% | 11.7% | 6.9% | 68.5% |
| 居住地域 | 富津地区 | 223 | 2 | 18 | 15 | 22 | 27 | 12 | 144 |
| | | 100.0% | 0.9% | 8.1% | 6.7% | 9.9% | 12.1% | 5.4% | 64.6% |
| | 大佐和地区 | 120 | 0 | 8 | 2 | 7 | 12 | 8 | 86 |
| | | 100.0% | 0.0% | 6.7% | 1.7% | 5.8% | 10.0% | 6.7% | 71.7% |
| | 天羽地区 | 86 | 1 | 2 | 1 | 5 | 12 | 10 | 62 |
| | | 100.0% | 1.2% | 2.3% | 1.2% | 5.8% | 14.0% | 11.6% | 72.1% |
| 性別 | 男性 | 197 | 0 | 13 | 8 | 14 | 20 | 13 | 142 |
| | | 100.0% | 0.0% | 6.6% | 4.1% | 7.1% | 10.2% | 6.6% | 72.1% |
| | 女性 | 235 | 3 | 15 | 10 | 20 | 31 | 17 | 153 |
| | | 100.0% | 1.3% | 6.4% | 4.3% | 8.5% | 13.2% | 7.2% | 65.1% |
| 年齢 | 40代 | 121 | 1 | 10 | 8 | 15 | 12 | 12 | 74 |
| | | 100.0% | 0.8% | 8.3% | 6.6% | 12.4% | 9.9% | 9.9% | 61.2% |
| | 50代 | 173 | 0 | 11 | 6 | 12 | 22 | 8 | 125 |
| | | 100.0% | 0.0% | 6.4% | 3.5% | 6.9% | 12.7% | 4.6% | 72.3% |
| | 60～64歳 | 136 | 2 | 6 | 4 | 6 | 17 | 10 | 96 |
| | | 100.0% | 1.5% | 4.4% | 2.9% | 4.4% | 12.5% | 7.4% | 70.6% |

## 5　地域での活動について

### （1）グループ等への参加頻度

問 24　以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか。

▼

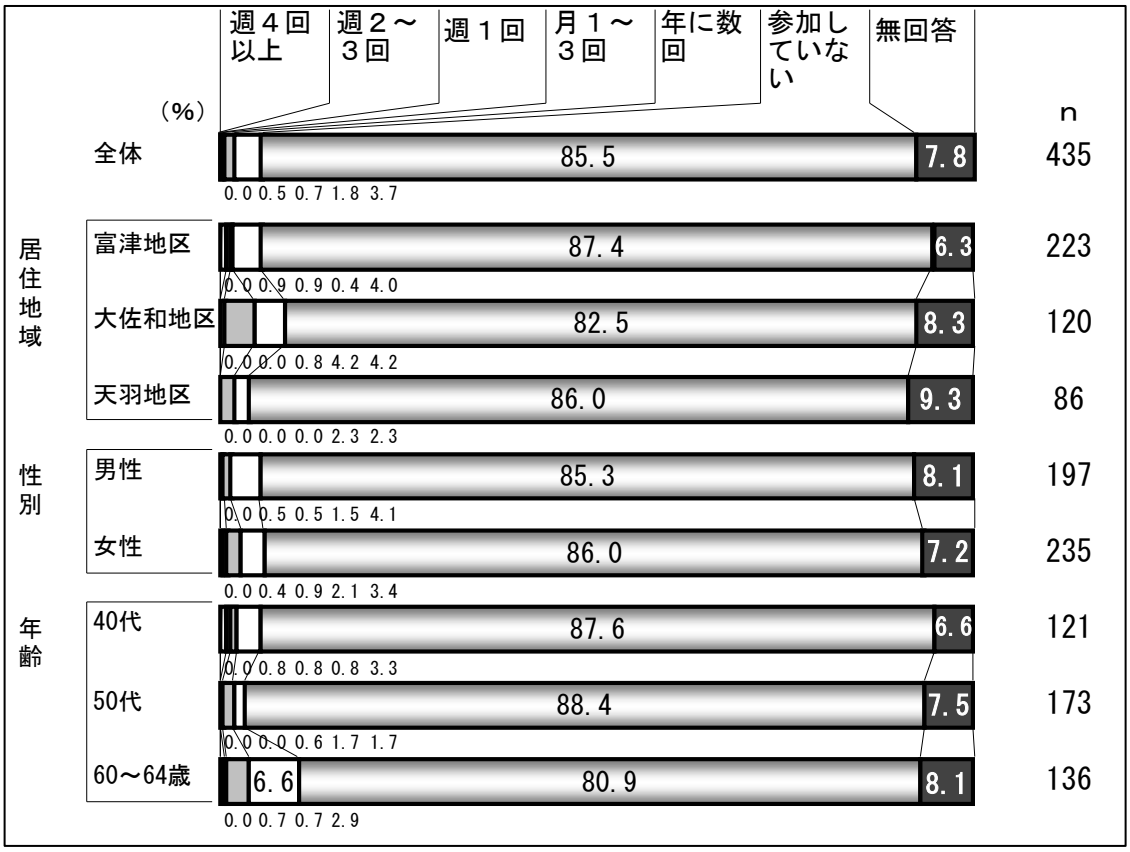
● 参加している割合が高いのは⑤ 町内会・自治会となっている。

#### ① ボランティアのグループ

「年に数回」が 3.7%、「月１～３回」が 1.8%、「週１回」が 0.7%、「週２～３回」が 0.5%、「週４回以上」が 0.0%、「参加していない」が 85.5%となっている。

年齢でみると、60～64 歳で「参加していない」が 80.9%と他の年齢層よりも低くなっている。

図表　① ボランティアのグループ（全体・属性別）

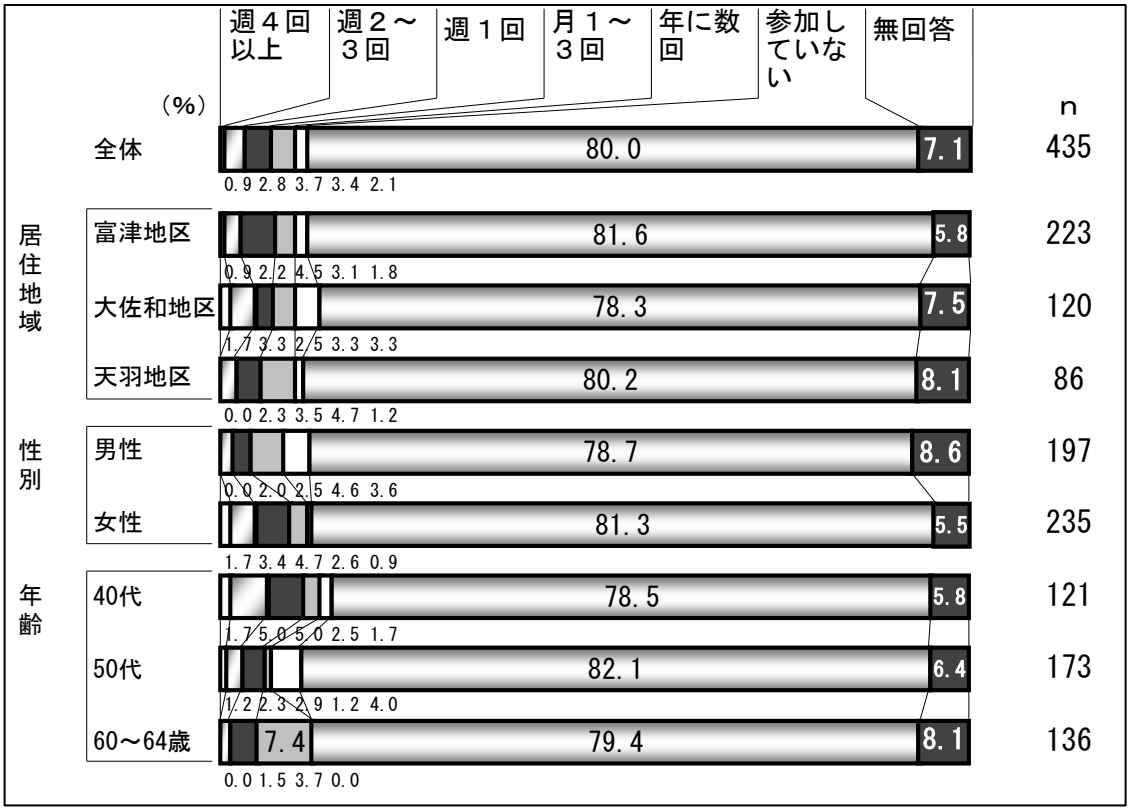


### ② スポーツ関係のグループやクラブ

「週１回」が 3.7%、「月１～３回」が 3.4%、「週２～３回」が 2.8%、「年に数回」が 2.1%、「週４回以上」が 0.9%、「参加していない」が 80.0%となっている。

いずれの属性でも「参加していない」が８割前後を占めている。

図表　② スポーツ関係のグループやクラブ（全体・属性別）

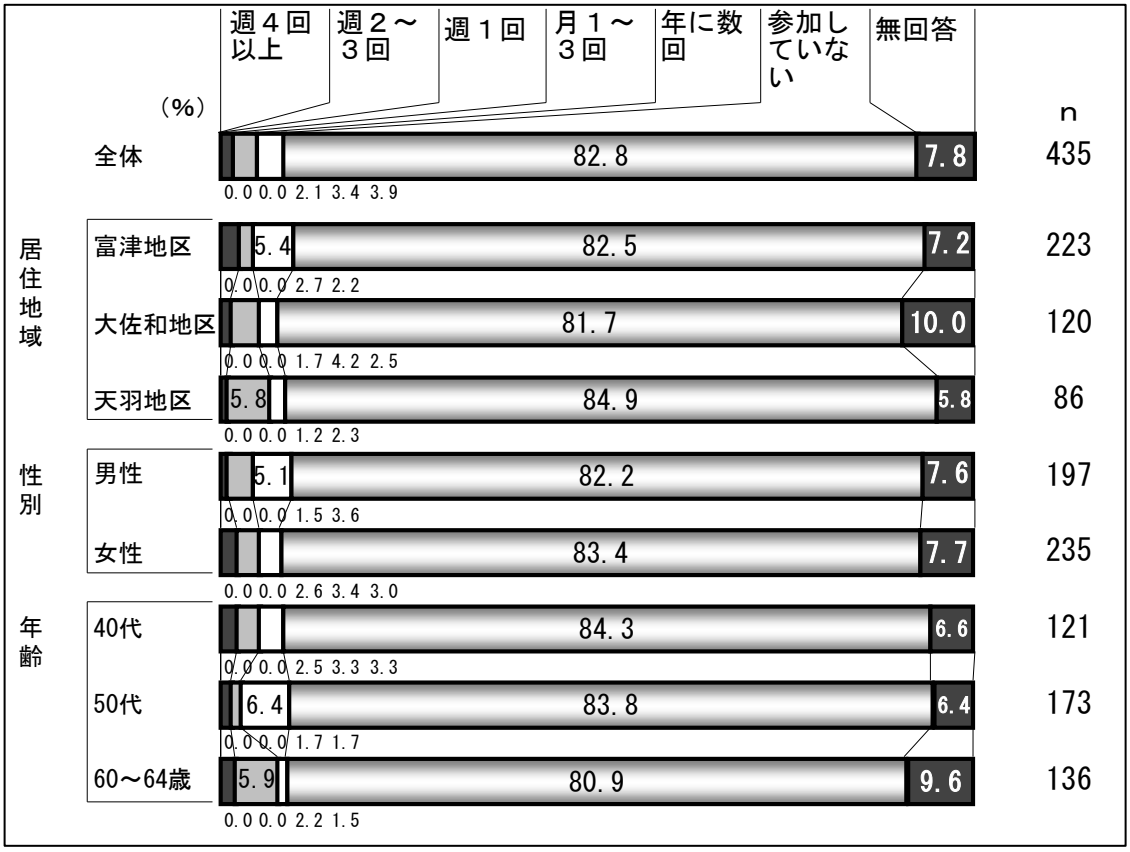


### ③ 趣味関係のグループ

「年に数回」が 3.9%、「月１～３回」が 3.4%、「週１回」が 2.1%、「週４回以上」・「週２～３回」が 0.0%、「参加していない」が 82.8%となっている。

いずれの属性でも「参加していない」が８割強を占める。

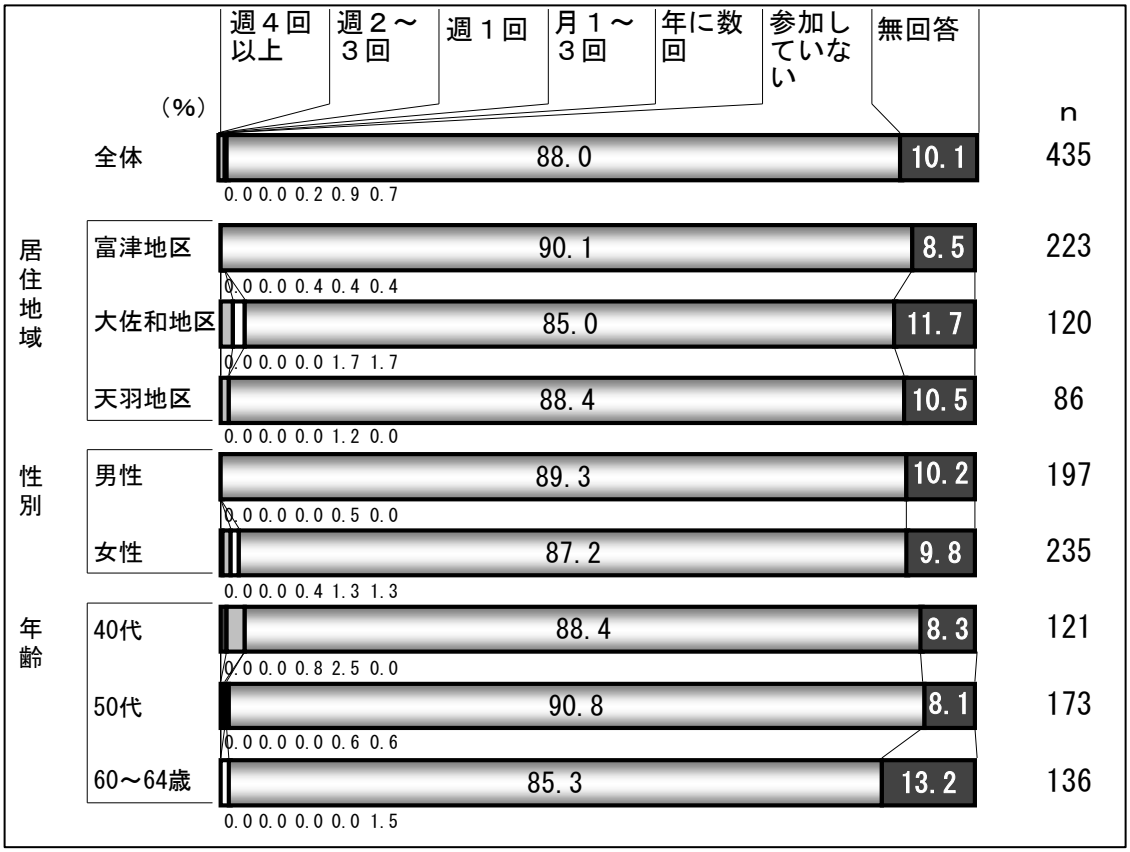
図表　③ 趣味関係のグループ（全体・属性別）



### ④ 学習・教養サークル

「月１～３回」が 0.9%、「年に数回」が 0.7%、「週１回」が 0.2%、「週４回以上」、「週２～３回」が 0.0%、「参加していない」が 88.0%となっている。

図表　④ 学習・教養サークル（全体・属性別）

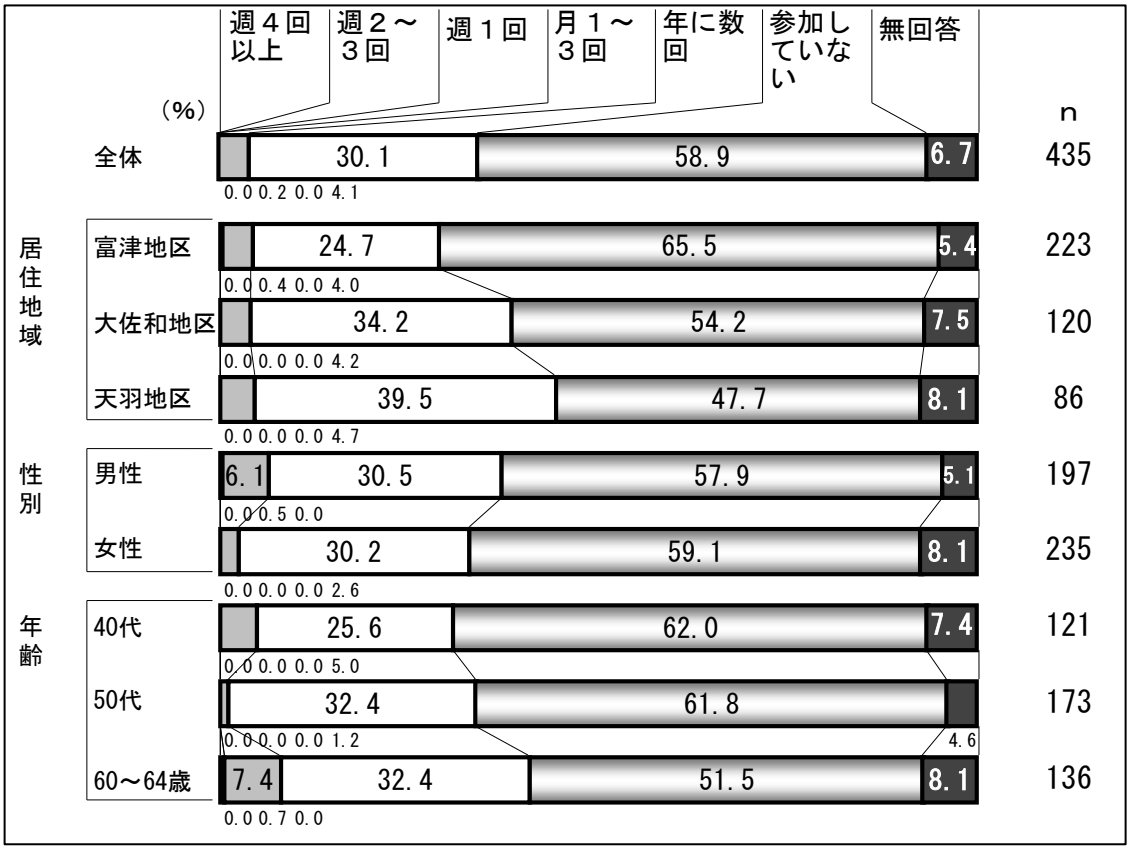


### ⑤ 町内会・自治会

「年に数回」が 30.1%、「月１～３回」が 4.1%、「週２～３回」が 0.2%、「週４回以上」、「週１回」が 0.0%、「参加していない」が 58.9%となっている。

居住地域でみると、天羽地区では「参加していない」が 47.7%と他の地区よりも低くなっている。

図表　⑤ 町内会・自治会（全体・属性別）



## （2）地域活動への参加意向

問 25　地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進める活動に参加してみたいと思いますか。

▼

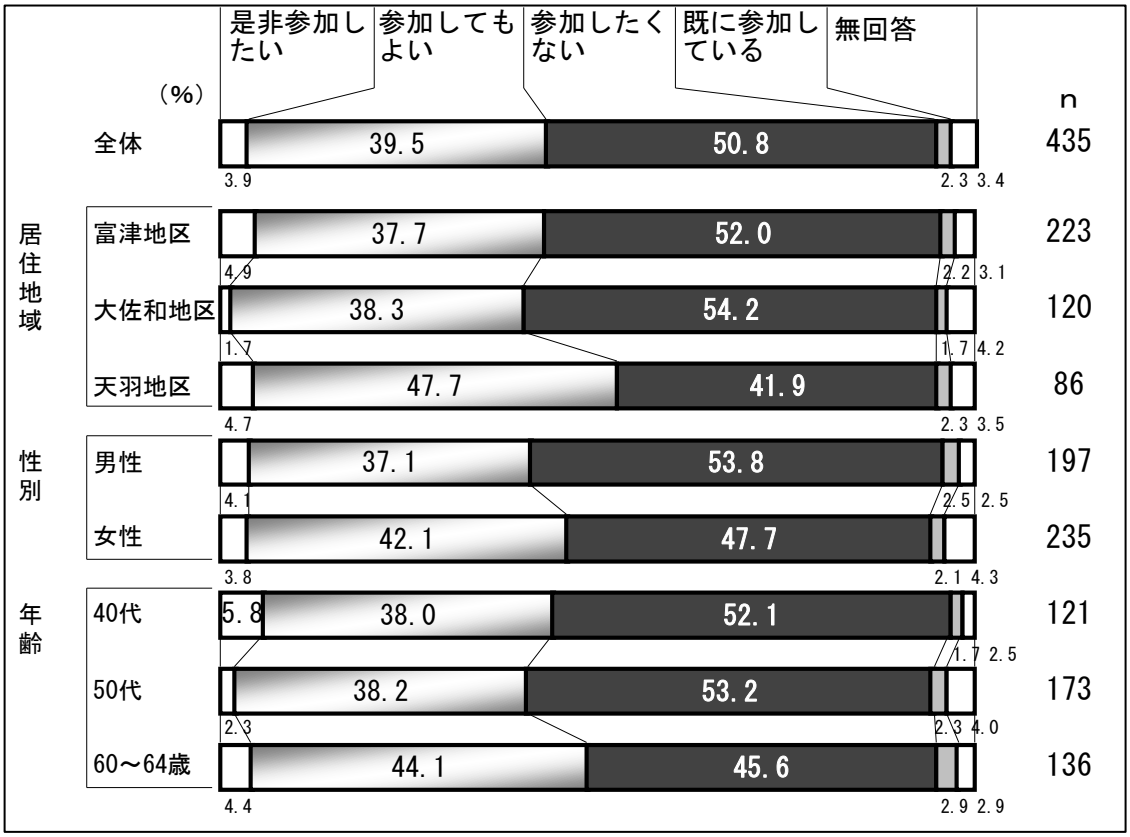
- 参加者としての参加意向については、「参加したくない」が５割強を占める。
- 企画・運営（お世話役）としての参加意向については、「参加したくない」が７割弱を占める。

### ① 地域活動:参加者としての参加意向

「参加したくない」が 50.8%、「参加してもよい」が 39.5%、「是非参加したい」が 3.9%、「既に参加している」が 2.3%となっている。

居住地域でみると、天羽地区では「参加してもよい」が 47.7%と他の地区よりも高くなっている。

図表　① 地域活動:参加者としての参加意向（全体・属性別）

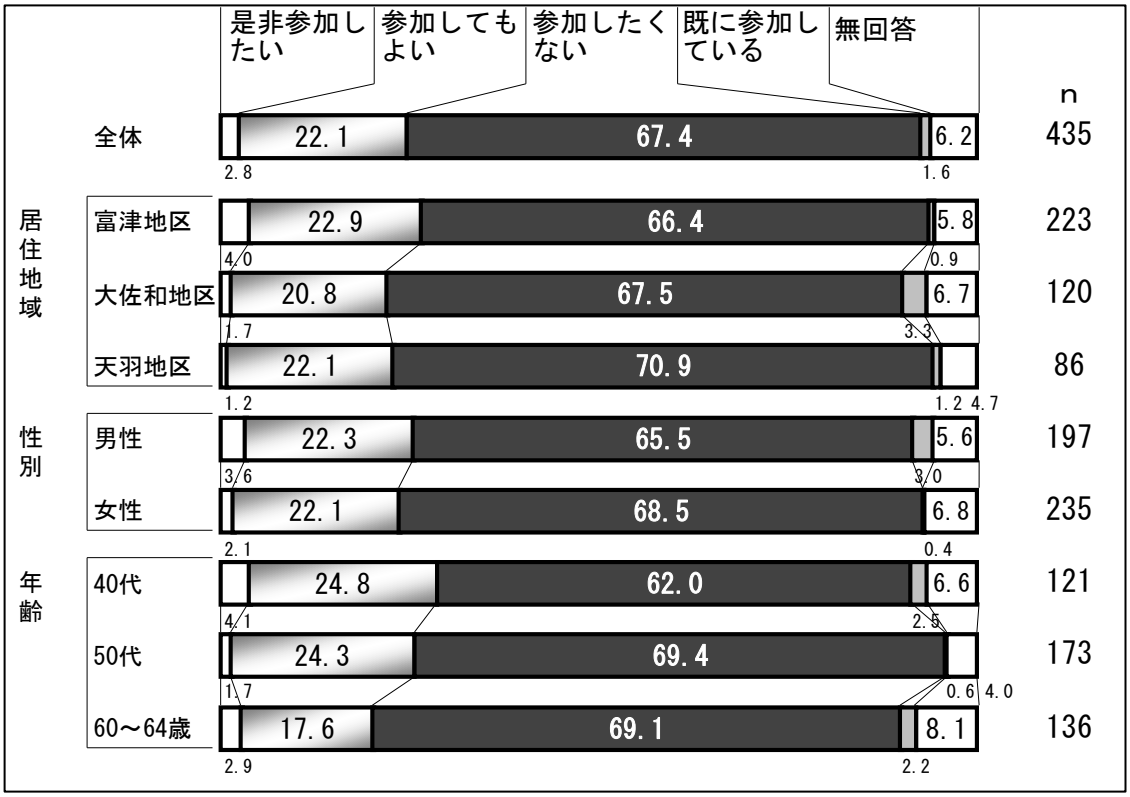


### ② 地域活動:企画・運営（お世話役）としての参加意向

「参加したくない」が 67.4%、「参加してもよい」が 22.1%、「是非参加したい」が 2.8%、「既に参加している」が 1.6%となっている。

ほとんどの属性で「参加したくない」が７割前後を占めている。

図表　② 地域活動:企画・運営（お世話役）としての参加意向（全体・属性別）



## （3）地域のために「支援を行ってもよい」と思うもの

問 26　以下のうち、あなたが地域住民のために「支援を行ってもよい」と思うものは何ですか。【複数回答】

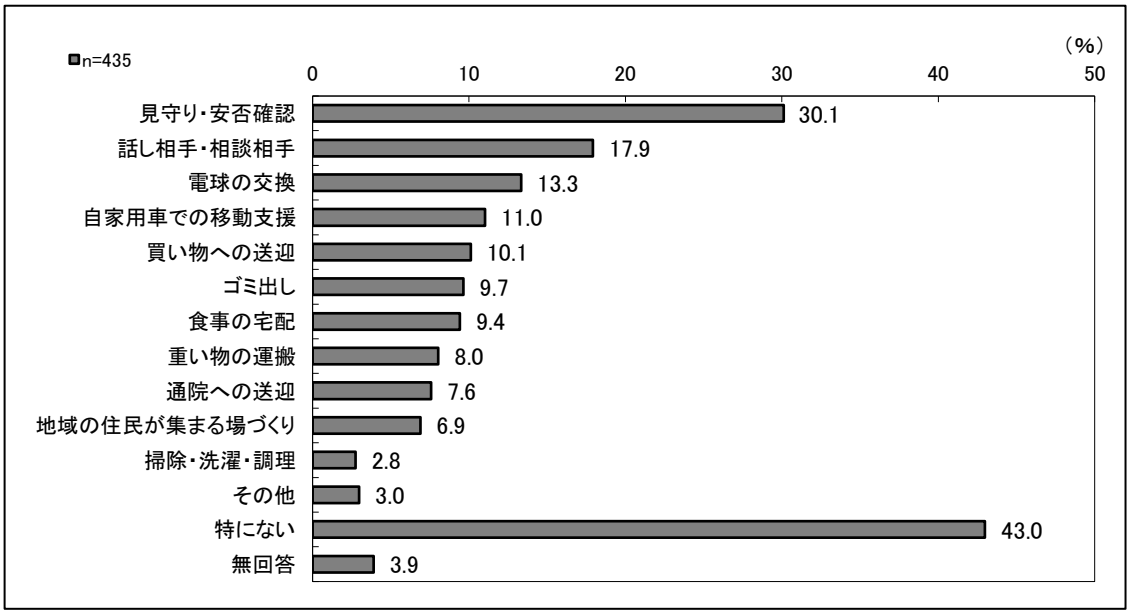
▼

● 「特にない」が 43.0%となっている。

地域のために「支援を行ってもよい」と思うものについては、「見守り・安否確認」（30.1%）が最も多く、次いで「話し相手・相談相手」（17.9%）、「電球の交換」（13.3%）、「自家用車での移動支援」（11.0%）、「買い物への送迎」（10.1%）、「ゴミ出し」（9.7%）、「食事の宅配」（9.4%）、「重い物の運搬」（8.0%）、「通院への送迎」（7.6%）、「地域の住民が集まる場づくり」（6.9%）、「その他」（3.0%）、「掃除・洗濯・調理」（2.8%）となっている。なお、「特にない」は 43.0%となっている。

いずれの属性でも「特にない」が第１位となっている。

図表　地域のために「支援を行ってもよい」と思うもの（全体／複数回答）



図表　地域のために「支援を行ってもよい」と思うもの

（全体・属性別-第１位／複数回答）

| | | 合計 | 問26 地域のために「支援を行ってもよい」と思うもの | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 話し相手・相談相手 | 通院への送迎 | 買い物への送迎 | 電球の交換 | 重い物の運搬 | 食事の宅配 | ゴミ出し | 掃除・洗濯・調理 |
| 全体 | | 435 | 78 | 33 | 44 | 58 | 35 | 41 | 42 | 12 |
| | | 100.0% | 17.9% | 7.6% | 10.1% | 13.3% | 8.0% | 9.4% | 9.7% | 2.8% |
| 居住地域 | 富津地区 | 223 | 42 | 15 | 20 | 31 | 18 | 29 | 28 | 8 |
| | | 100.0% | 18.8% | 6.7% | 9.0% | 13.9% | 8.1% | 13.0% | 12.6% | 3.6% |
| | 大佐和地区 | 120 | 16 | 8 | 13 | 15 | 9 | 8 | 10 | 2 |
| | | 100.0% | 13.3% | 6.7% | 10.8% | 12.5% | 7.5% | 6.7% | 8.3% | 1.7% |
| | 天羽地区 | 86 | 19 | 9 | 10 | 11 | 7 | 4 | 4 | 2 |
| | | 100.0% | 22.1% | 10.5% | 11.6% | 12.8% | 8.1% | 4.7% | 4.7% | 2.3% |
| 性別 | 男性 | 197 | 31 | 13 | 14 | 40 | 27 | 14 | 18 | 6 |
| | | 100.0% | 15.7% | 6.6% | 7.1% | 20.3% | 13.7% | 7.1% | 9.1% | 3.0% |
| | 女性 | 235 | 47 | 20 | 30 | 18 | 8 | 27 | 24 | 6 |
| | | 100.0% | 20.0% | 8.5% | 12.8% | 7.7% | 3.4% | 11.5% | 10.2% | 2.6% |
| 年齢 | 40代 | 121 | 27 | 12 | 14 | 23 | 18 | 13 | 10 | 4 |
| | | 100.0% | 22.3% | 9.9% | 11.6% | 19.0% | 14.9% | 10.7% | 8.3% | 3.3% |
| | 50代 | 173 | 31 | 14 | 21 | 26 | 15 | 15 | 20 | 3 |
| | | 100.0% | 17.9% | 8.1% | 12.1% | 15.0% | 8.7% | 8.7% | 11.6% | 1.7% |
| | 60～64歳 | 136 | 20 | 7 | 9 | 9 | 2 | 13 | 12 | 5 |
| | | 100.0% | 14.7% | 5.1% | 6.6% | 6.6% | 1.5% | 9.6% | 8.8% | 3.7% |

| | | 合計 | 問26 地域のために「支援を行ってもよい」と思うもの | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 見守り・安否確認 | 自家用車での移動支援 | 地域の住民が集まる場づくり | その他 | 特にない | 無回答 |
| 全体 | | 435 | 131 | 48 | 30 | 13 | 187 | 17 |
| | | 100.0% | 30.1% | 11.0% | 6.9% | 3.0% | 43.0% | 3.9% |
| 居住地域 | 富津地区 | 223 | 60 | 28 | 17 | 10 | 98 | 5 |
| | | 100.0% | 26.9% | 12.6% | 7.6% | 4.5% | 43.9% | 2.2% |
| | 大佐和地区 | 120 | 39 | 8 | 9 | 2 | 52 | 7 |
| | | 100.0% | 32.5% | 6.7% | 7.5% | 1.7% | 43.3% | 5.8% |
| | 天羽地区 | 86 | 32 | 12 | 4 | 1 | 33 | 5 |
| | | 100.0% | 37.2% | 14.0% | 4.7% | 1.2% | 38.4% | 5.8% |
| 性別 | 男性 | 197 | 54 | 28 | 10 | 5 | 92 | 8 |
| | | 100.0% | 27.4% | 14.2% | 5.1% | 2.5% | 46.7% | 4.1% |
| | 女性 | 235 | 77 | 20 | 19 | 8 | 93 | 9 |
| | | 100.0% | 32.8% | 8.5% | 8.1% | 3.4% | 39.6% | 3.8% |
| 年齢 | 40代 | 121 | 34 | 14 | 10 | 6 | 40 | 4 |
| | | 100.0% | 28.1% | 11.6% | 8.3% | 5.0% | 33.1% | 3.3% |
| | 50代 | 173 | 59 | 25 | 11 | 2 | 74 | 7 |
| | | 100.0% | 34.1% | 14.5% | 6.4% | 1.2% | 42.8% | 4.0% |
| | 60～64歳 | 136 | 38 | 9 | 9 | 5 | 69 | 5 |
| | | 100.0% | 27.9% | 6.6% | 6.6% | 3.7% | 50.7% | 3.7% |

## （４）市のボランティア登録への意向

問 27　富津市ではボランティア活動を推進したいと考えています。ボランティアとして登録することについて意向をお聞かせください。

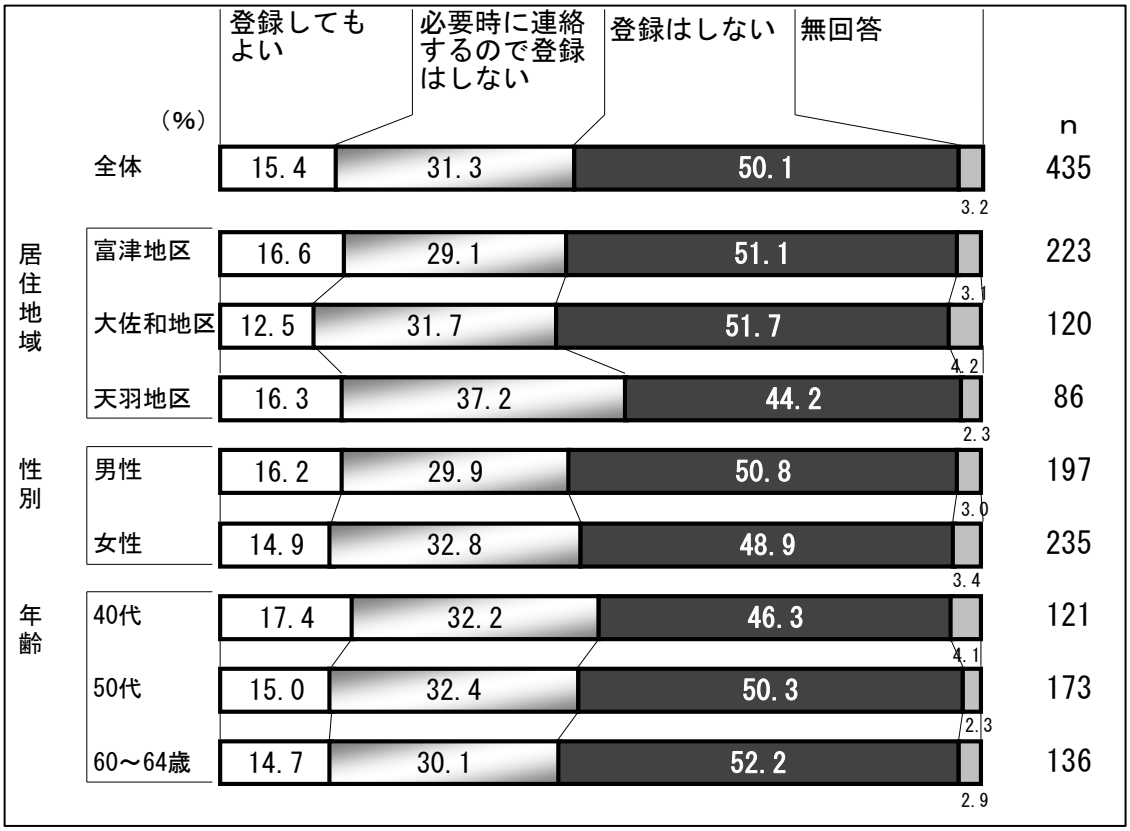
▼

● 「登録はしない」が５割強、「必要時に連絡するので登録はしない」が３割強を占める。

市のボランティア登録への意向については、「登録はしない」が 50.1%、「必要時に連絡するので登録はしない」が 31.3%、「登録してもよい」が 15.4%となっている。

居住地域でみると、天羽地区では「必要時に連絡するので登録はしない」が 37.2%と他の地区よりも高くなっている。

図表　市のボランティア登録への意向（全体・属性別）



## （５）認知症サポーターを知っているか

問 28　富津市では認知症のことを理解するための認知症サポーターを養成していますが、ご存知ですか。

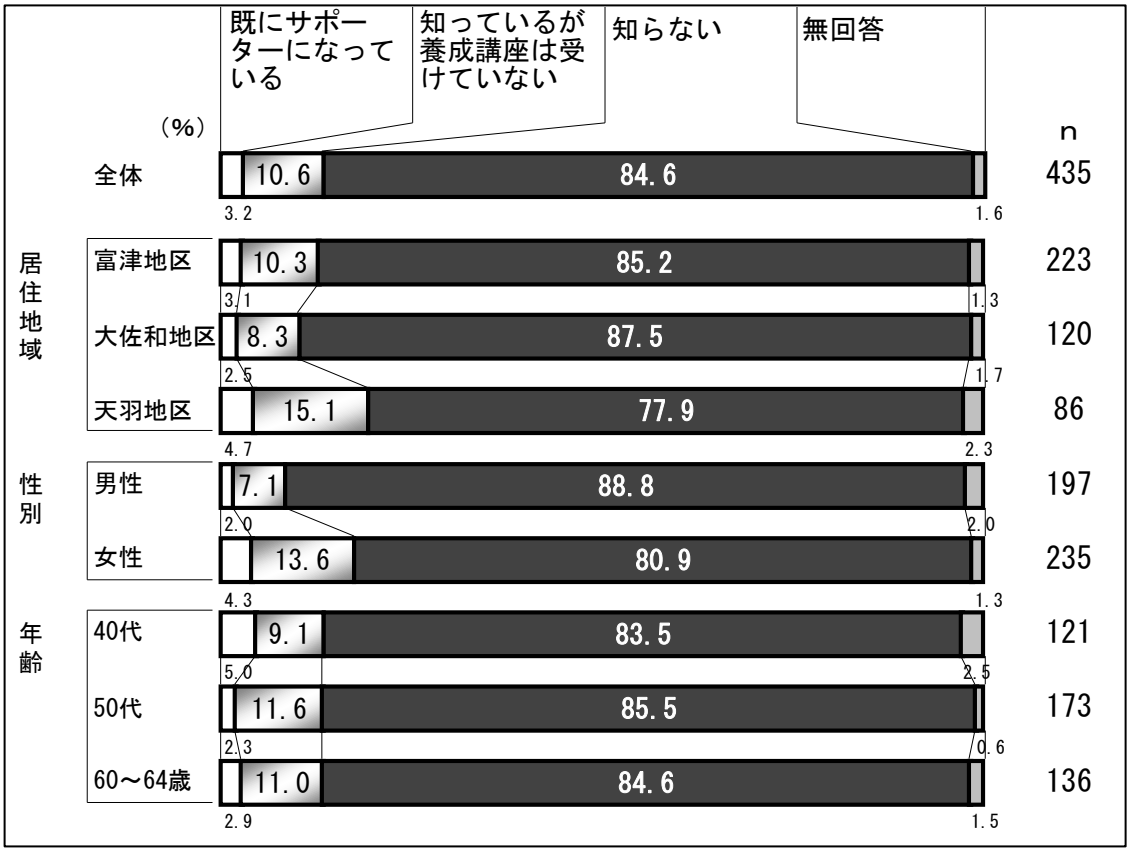
▼

● 「知らない」が８割強を占める。

認知症サポーターを知っているかについては、「知らない」が 84.6%、「知っているが養成講座は受けていない」が 10.6%、「既にサポーターになっている」が 3.2%となっている。

居住地域でみると、天羽地区では「知らない」が 77.9%と他の地区よりも低くなっている。

図表　認知症サポーターを知っているか（全体・属性別）



## 6　まわりの人の「たすけあい」について

### （1）普段から家族や友人と付き合いがあるか

問 29　普段から家族や友人と付き合いがありますか。

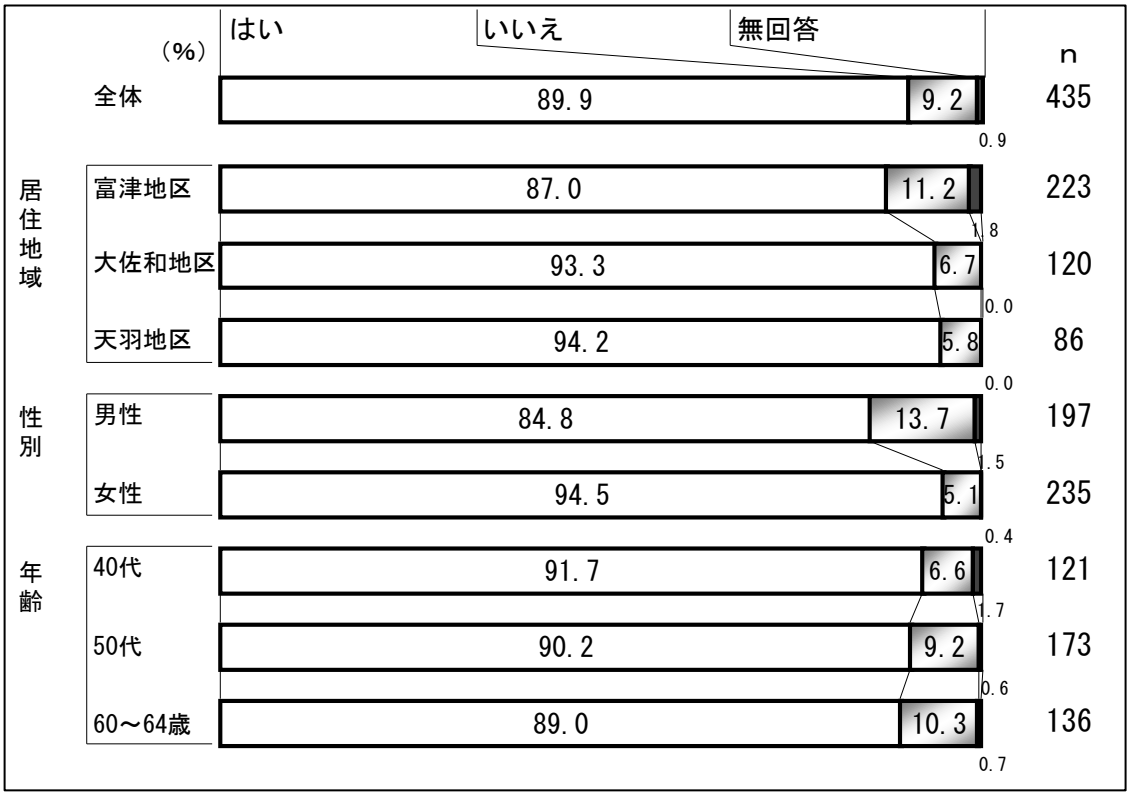
▼

● 「はい」が９割弱を占める。「いいえ」は１割に満たない。

普段から家族や友人と付き合いがあるかについては、「はい」が 89.9%、「いいえ」が 9.2%となっている。

性別でみると、男性では「いいえ」が 13.7%と女性よりも高くなっている。

図表　普段から家族や友人と付き合いがあるか（全体・属性別）



## （２）体調が悪い時に身近に相談できる人がいるか

問 30　体調が悪い時に、身近に相談できる人がいますか。

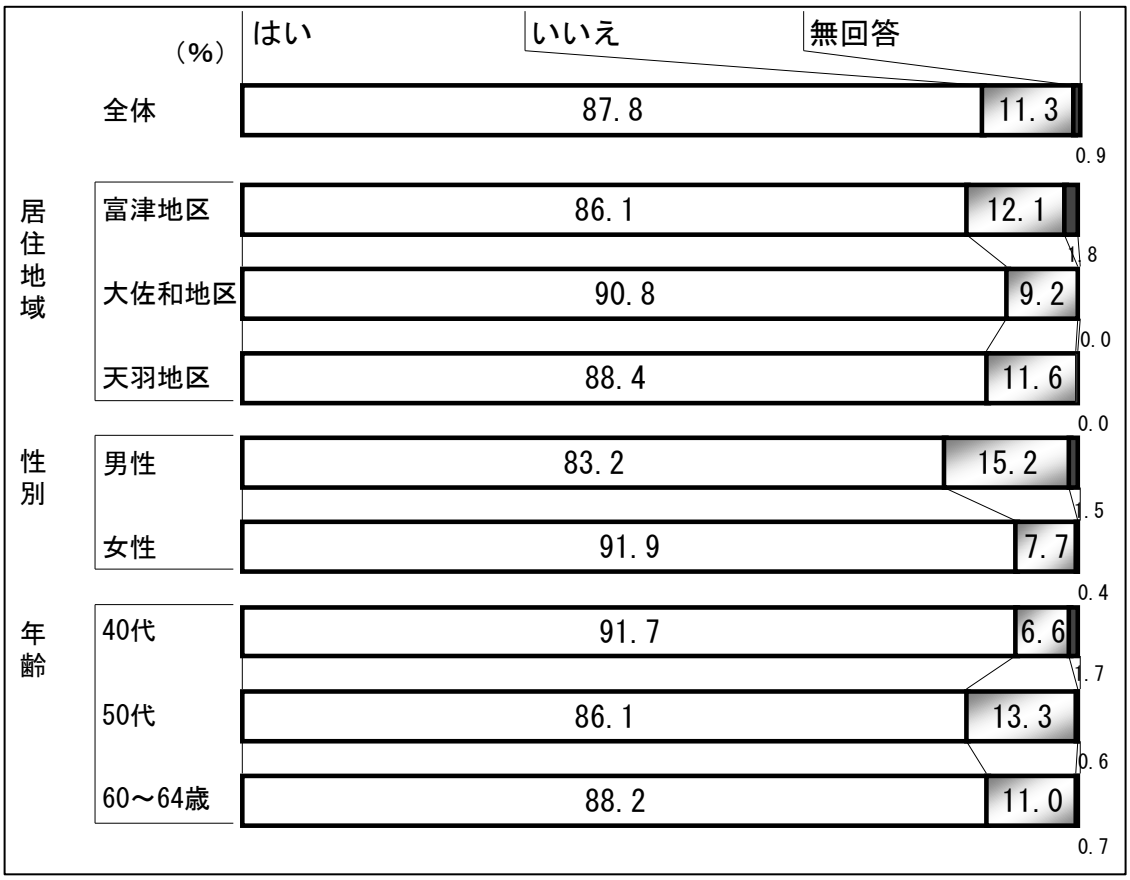
▼

● 「はい」が９割弱、「いいえ」が１割強を占める。

体調が悪い時に身近に相談できる人がいるかについては、「はい」が 87.8%、「いいえ」が 11.3%となっている。

性別でみると、男性では「いいえ」が 15.2%と女性よりも高くなっている。

図表　体調が悪い時に身近に相談できる人がいるか（全体・属性別）



## （3）心配事や愚痴を聞いてくれる人

問 31　あなたの心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人は誰ですか。【複数回答】

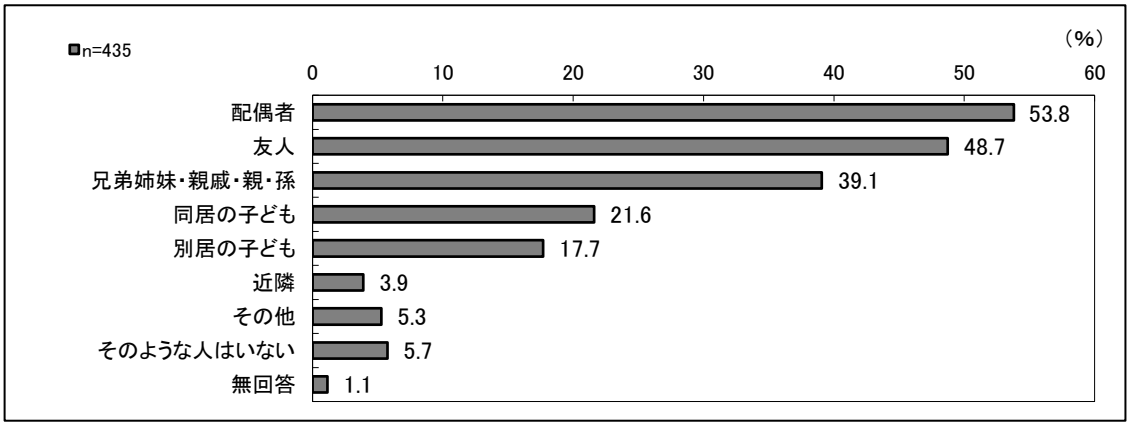
▼

● 「配偶者」が第１位。「友人」、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」などが続く。

心配事や愚痴を聞いてくれる人については、「配偶者」（53.8%）が最も多く、次いで「友人」（48.7%）、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」（39.1%）、「同居の子ども」（21.6%）、「別居の子ども」（17.7%）、「その他」（5.3%）、「近隣」（3.9%）となっている。なお、「そのような人はいない」は 5.7%となっている。

性別でみると、女性では「友人」が第１位となっている。

図表　心配事や愚痴を聞いてくれる人（全体／複数回答）




図表　心配事や愚痴を聞いてくれる人（全体・属性別-第１位／複数回答）

| | | 合計 | 問31 心配事や愚痴を聞いてくれる人 | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 配偶者 | 同居の子ども | 別居の子ども | 兄弟姉妹・親戚・親・孫 | 近隣 | 友人 | その他 | そのような人はいない | 無回答 |
| 全体 | | 435 | 234 | 94 | 77 | 170 | 17 | 212 | 23 | 25 | 5 |
| | | 100.0% | 53.8% | 21.6% | 17.7% | 39.1% | 3.9% | 48.7% | 5.3% | 5.7% | 1.1% |
| 居住地域 | 富津地区 | 223 | 123 | 45 | 29 | 85 | 4 | 108 | 13 | 12 | 4 |
| | | 100.0% | 55.2% | 20.2% | 13.0% | 38.1% | 1.8% | 48.4% | 5.8% | 5.4% | 1.8% |
| | 大佐和地区 | 120 | 62 | 34 | 28 | 48 | 5 | 58 | 7 | 6 | 1 |
| | | 100.0% | 51.7% | 28.3% | 23.3% | 40.0% | 4.2% | 48.3% | 5.8% | 5.0% | 0.8% |
| | 天羽地区 | 86 | 48 | 14 | 19 | 36 | 8 | 44 | 3 | 4 | 0 |
| | | 100.0% | 55.8% | 16.3% | 22.1% | 41.9% | 9.3% | 51.2% | 3.5% | 4.7% | 0.0% |
| 性別 | 男性 | 197 | 106 | 24 | 17 | 54 | 6 | 80 | 10 | 18 | 4 |
| | | 100.0% | 53.8% | 12.2% | 8.6% | 27.4% | 3.0% | 40.6% | 5.1% | 9.1% | 2.0% |
| | 女性 | 235 | 127 | 70 | 59 | 115 | 11 | 130 | 13 | 6 | 1 |
| | | 100.0% | 54.0% | 29.8% | 25.1% | 48.9% | 4.7% | 55.3% | 5.5% | 2.6% | 0.4% |
| 年齢 | 40代 | 121 | 70 | 32 | 1 | 57 | 2 | 61 | 4 | 3 | 2 |
| | | 100.0% | 57.9% | 26.4% | 0.8% | 47.1% | 1.7% | 50.4% | 3.3% | 2.5% | 1.7% |
| | 50代 | 173 | 91 | 38 | 35 | 58 | 11 | 89 | 15 | 11 | 2 |
| | | 100.0% | 52.6% | 22.0% | 20.2% | 33.5% | 6.4% | 51.4% | 8.7% | 6.4% | 1.2% |
| | 60～64歳 | 136 | 73 | 23 | 39 | 54 | 4 | 60 | 4 | 9 | 1 |
| | | 100.0% | 53.7% | 16.9% | 28.7% | 39.7% | 2.9% | 44.1% | 2.9% | 6.6% | 0.7% |

## （４）心配事や愚痴を聞いてあげる人

問 32　反対に、あなたが心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人は誰ですか。【複数回答】

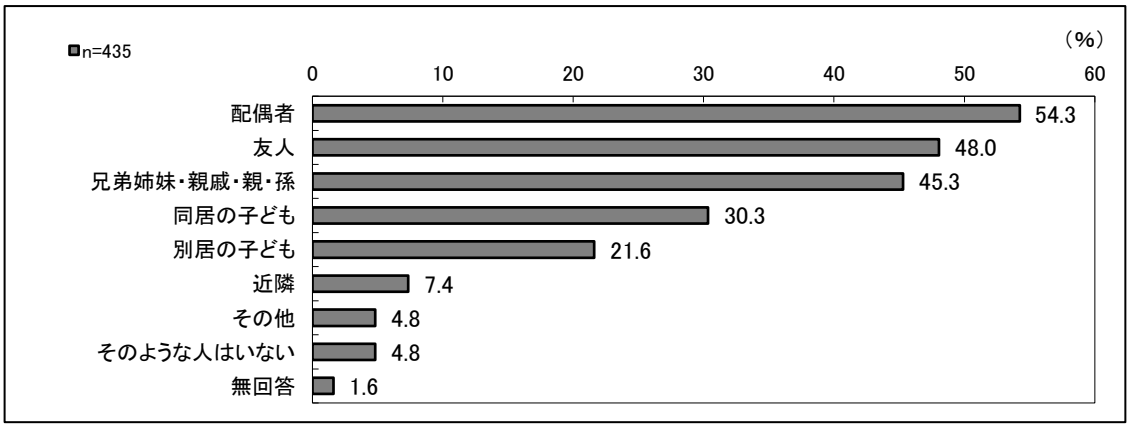
▼

● 「配偶者」が第１位。「友人」、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」などが続く。

心配事や愚痴を聞いてあげる人については、「配偶者」（54.3%）が最も多く、次いで「友人」（48.0%）、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」（45.3%）、「同居の子ども」（30.3%）、「別居の子ども」（21.6%）、「近隣」（7.4%）、「その他」（4.8%）となっている。なお、「そのような人はいない」は 4.8%となっている。

性別でみると、女性では「友人」が第１位となっている。

図表　心配事や愚痴を聞いてあげる人（全体／複数回答）




図表　心配事や愚痴を聞いてあげる人（全体・属性別-第１位／複数回答）

| | | 合計 | 問32 心配事や愚痴を聞いてあげる人 | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 配偶者 | 同居の子ども | 別居の子ども | 兄弟姉妹・親戚・親・孫 | 近隣 | 友人 | その他 | そのような人はいない | 無回答 |
| 全体 | | 435 | 236 | 132 | 94 | 197 | 32 | 209 | 21 | 21 | 7 |
| | | 100.0% | 54.3% | 30.3% | 21.6% | 45.3% | 7.4% | 48.0% | 4.8% | 4.8% | 1.6% |
| 居住地域 | 富津地区 | 223 | 125 | 67 | 42 | 96 | 14 | 111 | 14 | 10 | 6 |
| | | 100.0% | 56.1% | 30.0% | 18.8% | 43.0% | 6.3% | 49.8% | 6.3% | 4.5% | 2.7% |
| | 大佐和地区 | 120 | 63 | 44 | 29 | 56 | 8 | 52 | 4 | 7 | 1 |
| | | 100.0% | 52.5% | 36.7% | 24.2% | 46.7% | 6.7% | 43.3% | 3.3% | 5.8% | 0.8% |
| | 天羽地区 | 86 | 46 | 20 | 22 | 43 | 10 | 44 | 3 | 2 | 0 |
| | | 100.0% | 53.5% | 23.3% | 25.6% | 50.0% | 11.6% | 51.2% | 3.5% | 2.3% | 0.0% |
| 性別 | 男性 | 197 | 113 | 38 | 26 | 69 | 14 | 79 | 10 | 11 | 4 |
| | | 100.0% | 57.4% | 19.3% | 13.2% | 35.0% | 7.1% | 40.1% | 5.1% | 5.6% | 2.0% |
| | 女性 | 235 | 122 | 94 | 67 | 126 | 18 | 128 | 11 | 9 | 3 |
| | | 100.0% | 51.9% | 40.0% | 28.5% | 53.6% | 7.7% | 54.5% | 4.7% | 3.8% | 1.3% |
| 年齢 | 40代 | 121 | 72 | 58 | 6 | 62 | 5 | 59 | 4 | 2 | 4 |
| | | 100.0% | 59.5% | 47.9% | 5.0% | 51.2% | 4.1% | 48.8% | 3.3% | 1.7% | 3.3% |
| | 50代 | 173 | 92 | 47 | 41 | 71 | 19 | 89 | 12 | 8 | 2 |
| | | 100.0% | 53.2% | 27.2% | 23.7% | 41.0% | 11.0% | 51.4% | 6.9% | 4.6% | 1.2% |
| | 60～64歳 | 136 | 72 | 27 | 45 | 62 | 8 | 59 | 5 | 8 | 1 |
| | | 100.0% | 52.9% | 19.9% | 33.1% | 45.6% | 5.9% | 43.4% | 3.7% | 5.9% | 0.7% |

## （５）看病や世話をしてくれる人

問 33　あなたが病気で寝込んだ時に、看病や世話をしてくれる人は誰ですか。【複数回答】

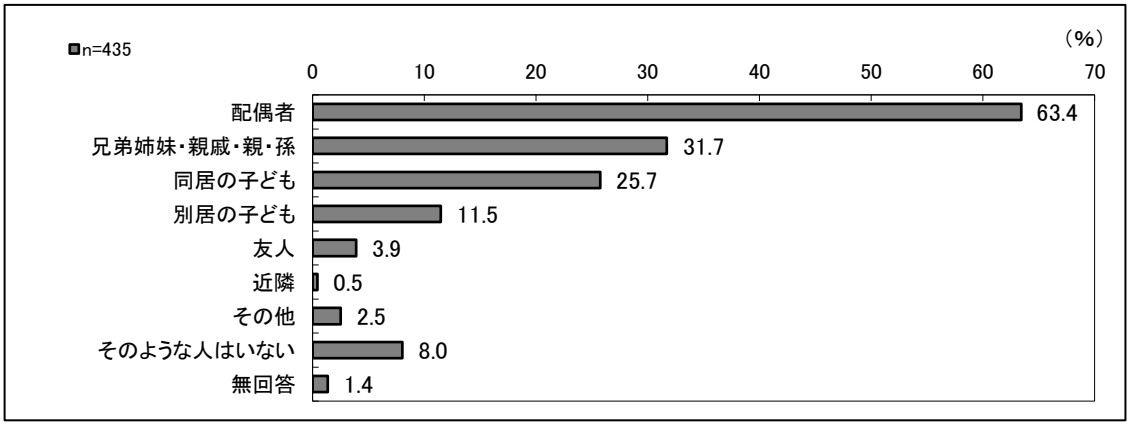
▼

● 「配偶者」が他を大きく引き離して第１位。

看病や世話をしてくれる人については、「配偶者」（63.4%）が最も多く、次いで「兄弟姉妹・親戚・親・孫」（31.7%）、「同居の子ども」（25.7%）、「別居の子ども」（11.5%）、「友人」（3.9%）、「その他」（2.5%）、「近隣」（0.5%）となっている。なお、「そのような人はいない」は 8.0%となっている。

いずれの属性でも「配偶者」が第１位となっている。

図表　看病や世話をしてくれる人（全体／複数回答）




図表　看病や世話をしてくれる人（全体・属性別-第１位／複数回答）

| | | 合計 | 問33 看病や世話をしてくれる人 | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 配偶者 | 同居の子ども | 別居の子ども | 兄弟姉妹・親戚・親・孫 | 近隣 | 友人 | その他 | そのような人はいない | 無回答 |
| 全体 | | 435 | 276 | 112 | 50 | 138 | 2 | 17 | 11 | 35 | 6 |
| | | 100.0% | 63.4% | 25.7% | 11.5% | 31.7% | 0.5% | 3.9% | 2.5% | 8.0% | 1.4% |
| 居住地域 | 富津地区 | 223 | 144 | 55 | 15 | 60 | 0 | 8 | 9 | 22 | 4 |
| | | 100.0% | 64.6% | 24.7% | 6.7% | 26.9% | 0.0% | 3.6% | 4.0% | 9.9% | 1.8% |
| | 大佐和地区 | 120 | 73 | 41 | 18 | 45 | 0 | 7 | 1 | 7 | 0 |
| | | 100.0% | 60.8% | 34.2% | 15.0% | 37.5% | 0.0% | 5.8% | 0.8% | 5.8% | 0.0% |
| | 天羽地区 | 86 | 57 | 16 | 15 | 31 | 2 | 2 | 1 | 6 | 1 |
| | | 100.0% | 66.3% | 18.6% | 17.4% | 36.0% | 2.3% | 2.3% | 1.2% | 7.0% | 1.2% |
| 性別 | 男性 | 197 | 123 | 34 | 11 | 56 | 2 | 8 | 8 | 18 | 5 |
| | | 100.0% | 62.4% | 17.3% | 5.6% | 28.4% | 1.0% | 4.1% | 4.1% | 9.1% | 2.5% |
| | 女性 | 235 | 152 | 78 | 37 | 81 | 0 | 9 | 3 | 17 | 1 |
| | | 100.0% | 64.7% | 33.2% | 15.7% | 34.5% | 0.0% | 3.8% | 1.3% | 7.2% | 0.4% |
| 年齢 | 40代 | 121 | 80 | 42 | 0 | 53 | 1 | 8 | 2 | 5 | 3 |
| | | 100.0% | 66.1% | 34.7% | 0.0% | 43.8% | 0.8% | 6.6% | 1.7% | 4.1% | 2.5% |
| | 50代 | 173 | 109 | 43 | 24 | 49 | 0 | 4 | 6 | 20 | 1 |
| | | 100.0% | 63.0% | 24.9% | 13.9% | 28.3% | 0.0% | 2.3% | 3.5% | 11.6% | 0.6% |
| | 60～64歳 | 136 | 87 | 26 | 23 | 35 | 1 | 5 | 2 | 9 | 2 |
| | | 100.0% | 64.0% | 19.1% | 16.9% | 25.7% | 0.7% | 3.7% | 1.5% | 6.6% | 1.5% |

## （6）看病や世話をしてあげる人

問 34　反対に、看病や世話をしてあげる人は誰ですか。【複数回答】

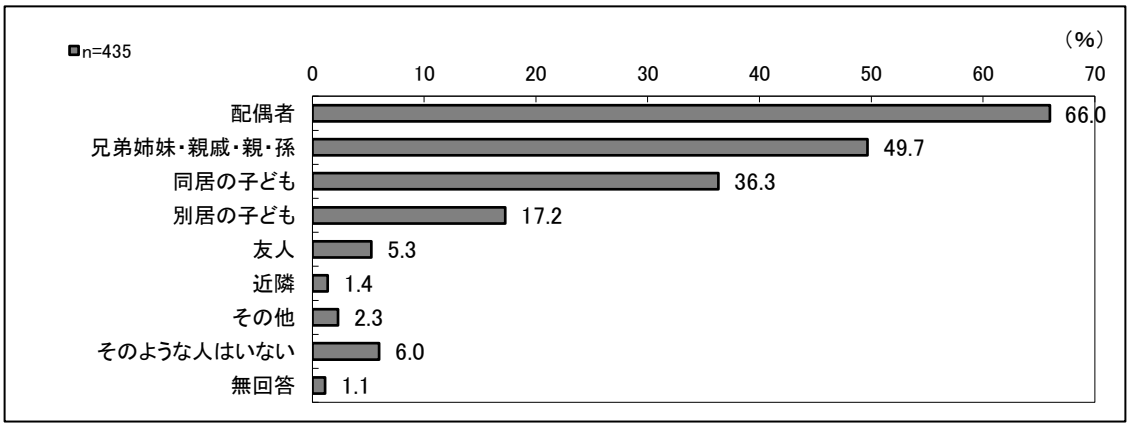
▼

● 「配偶者」が第１位。「兄弟姉妹・親戚・親・孫」、「同居の子ども」などが続く。

看病や世話をしてあげる人については、「配偶者」（66.0%）が最も多く、次いで「兄弟姉妹・親戚・親・孫」（49.7%）、「同居の子ども」（36.3%）、「別居の子ども」（17.2%）、「友人」（5.3%）、「その他」（2.3%）、「近隣」（1.4%）となっている。なお、「そのような人はいない」は 6.0%となっている。

いずれの属性でも「配偶者」が第１位となっている。

図表　看病や世話をしてあげる人（全体／複数回答）




図表　看病や世話をしてあげる人（全体・属性別-第１位／複数回答）

| | | 合計 | 問34 看病や世話をしてあげる人 | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 配偶者 | 同居の子ども | 別居の子ども | 兄弟姉妹・親戚・親・孫 | 近隣 | 友人 | その他 | そのような人はいない | 無回答 |
| 全体 | | 435 | 287 | 158 | 75 | 216 | 6 | 23 | 10 | 26 | 5 |
| | | 100.0% | 66.0% | 36.3% | 17.2% | 49.7% | 1.4% | 5.3% | 2.3% | 6.0% | 1.1% |
| 居住地域 | 富津地区 | 223 | 146 | 83 | 29 | 100 | 2 | 10 | 8 | 13 | 4 |
| | | 100.0% | 65.5% | 37.2% | 13.0% | 44.8% | 0.9% | 4.5% | 3.6% | 5.8% | 1.8% |
| | 大佐和地区 | 120 | 79 | 48 | 24 | 71 | 1 | 9 | 1 | 5 | 0 |
| | | 100.0% | 65.8% | 40.0% | 20.0% | 59.2% | 0.8% | 7.5% | 0.8% | 4.2% | 0.0% |
| | 天羽地区 | 86 | 59 | 26 | 21 | 44 | 3 | 4 | 1 | 6 | 1 |
| | | 100.0% | 68.6% | 30.2% | 24.4% | 51.2% | 3.5% | 4.7% | 1.2% | 7.0% | 1.2% |
| 性別 | 男性 | 197 | 120 | 51 | 18 | 87 | 3 | 10 | 5 | 17 | 4 |
| | | 100.0% | 60.9% | 25.9% | 9.1% | 44.2% | 1.5% | 5.1% | 2.5% | 8.6% | 2.0% |
| | 女性 | 235 | 166 | 106 | 56 | 129 | 3 | 13 | 5 | 8 | 1 |
| | | 100.0% | 70.6% | 45.1% | 23.8% | 54.9% | 1.3% | 5.5% | 2.1% | 3.4% | 0.4% |
| 年齢 | 40代 | 121 | 81 | 67 | 5 | 69 | 1 | 10 | 3 | 3 | 3 |
| | | 100.0% | 66.9% | 55.4% | 4.1% | 57.0% | 0.8% | 8.3% | 2.5% | 2.5% | 2.5% |
| | 50代 | 173 | 117 | 61 | 33 | 85 | 3 | 8 | 4 | 11 | 1 |
| | | 100.0% | 67.6% | 35.3% | 19.1% | 49.1% | 1.7% | 4.6% | 2.3% | 6.4% | 0.6% |
| | 60～64歳 | 136 | 89 | 30 | 36 | 62 | 2 | 5 | 3 | 8 | 1 |
| | | 100.0% | 65.4% | 22.1% | 26.5% | 45.6% | 1.5% | 3.7% | 2.2% | 5.9% | 0.7% |

## （7）家族や友人、知人以外の相談相手

問 35　家族や友人・知人以外で、何かあった時に相談する相手は誰ですか。【複数回答】

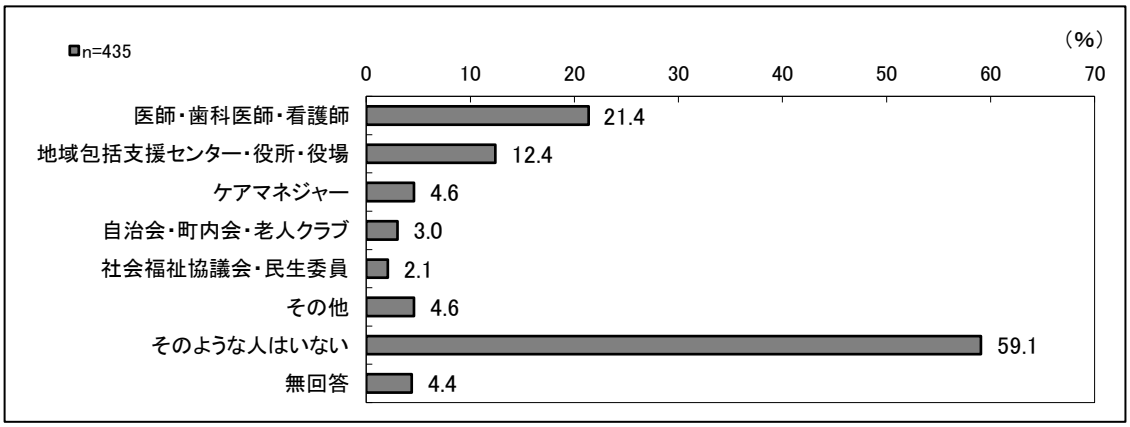
▼

● 「そのような人はいない」が 59.1%を占める。

家族や友人、知人以外の相談相手については、「医師・歯科医師・看護師」（21.4%）が最も多く、次いで「地域包括支援センター・役所・役場」（12.4%）、「ケアマネジャー」・「その他」（同率 4.6%）、「自治会・町内会・老人クラブ」（3.0%）、「社会福祉協議会・民生委員」（2.1%）となっている。なお、「そのような人はいない」は 59.1%となっている。

いずれの属性でも「そのような人はいない」が第１位となっている。

図表　家族や友人、知人以外の相談相手（全体／複数回答）




図表　家族や友人、知人以外の相談相手（全体・属性別-第１位／複数回答）

| | | 合計 | 問35 家族や友人、知人以外の相談相手 | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 自治会・町内会・老人クラブ | 社会福祉協議会・民生委員 | ケアマネジャー | 医師・歯科医師・看護師 | 地域包括支援センター・役所・役場 | その他 | そのような人はいない | 無回答 |
| 全体 | | 435 | 13 | 9 | 20 | 93 | 54 | 20 | 257 | 19 |
| | | 100.0% | 3.0% | 2.1% | 4.6% | 21.4% | 12.4% | 4.6% | 59.1% | 4.4% |
| 居住地域 | 富津地区 | 223 | 4 | 4 | 12 | 40 | 29 | 11 | 137 | 8 |
| | | 100.0% | 1.8% | 1.8% | 5.4% | 17.9% | 13.0% | 4.9% | 61.4% | 3.6% |
| | 大佐和地区 | 120 | 5 | 2 | 5 | 28 | 12 | 6 | 69 | 7 |
| | | 100.0% | 4.2% | 1.7% | 4.2% | 23.3% | 10.0% | 5.0% | 57.5% | 5.8% |
| | 天羽地区 | 86 | 4 | 3 | 3 | 25 | 13 | 2 | 47 | 3 |
| | | 100.0% | 4.7% | 3.5% | 3.5% | 29.1% | 15.1% | 2.3% | 54.7% | 3.5% |
| 性別 | 男性 | 197 | 9 | 7 | 8 | 35 | 19 | 13 | 113 | 13 |
| | | 100.0% | 4.6% | 3.6% | 4.1% | 17.8% | 9.6% | 6.6% | 57.4% | 6.6% |
| | 女性 | 235 | 4 | 2 | 12 | 57 | 34 | 6 | 143 | 6 |
| | | 100.0% | 1.7% | 0.9% | 5.1% | 24.3% | 14.5% | 2.6% | 60.9% | 2.6% |
| 年齢 | 40代 | 121 | 6 | 2 | 7 | 25 | 16 | 7 | 67 | 5 |
| | | 100.0% | 5.0% | 1.7% | 5.8% | 20.7% | 13.2% | 5.8% | 55.4% | 4.1% |
| | 50代 | 173 | 3 | 4 | 3 | 39 | 20 | 7 | 108 | 6 |
| | | 100.0% | 1.7% | 2.3% | 1.7% | 22.5% | 11.6% | 4.0% | 62.4% | 3.5% |
| | 60～64歳 | 136 | 4 | 3 | 10 | 28 | 18 | 5 | 80 | 7 |
| | | 100.0% | 2.9% | 2.2% | 7.4% | 20.6% | 13.2% | 3.7% | 58.8% | 5.1% |

## （8）友人・知人と会う頻度

問 36　友人・知人と会う頻度はどれくらいですか。

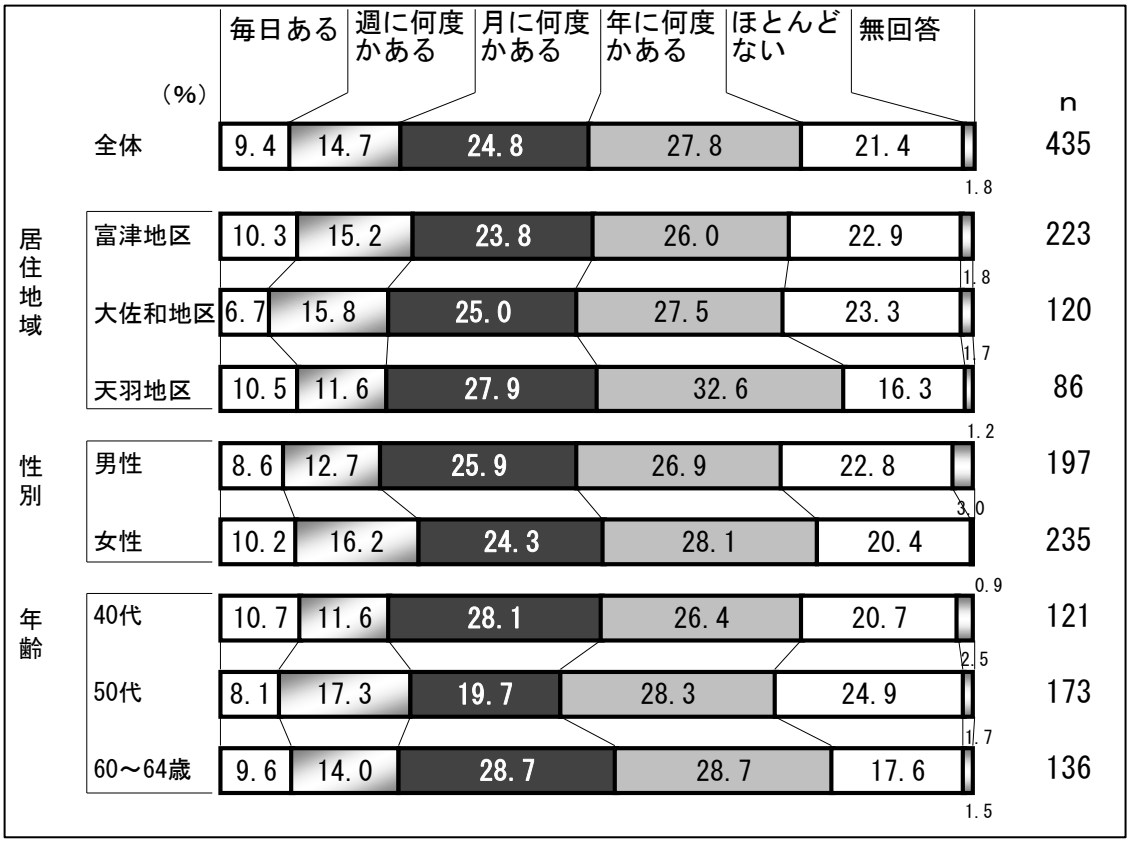
▼

● 「年に何度かある」が３割弱、「月に何度かある」が２割強を占める。

友人・知人と会う頻度については、「年に何度かある」が 27.8%、「月に何度かある」が 24.8%、「ほとんどない」が 21.4%、「週に何度かある」が 14.7%、「毎日ある」が 9.4%となっている。

居住地域でみると、天羽地区では「ほとんどない」が 16.3%と他の地区よりも低くなっている。

図表　友人・知人と会う頻度（全体・属性別）



## （9）よく会う友人・知人の関係性

問 37　よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか。【複数回答】

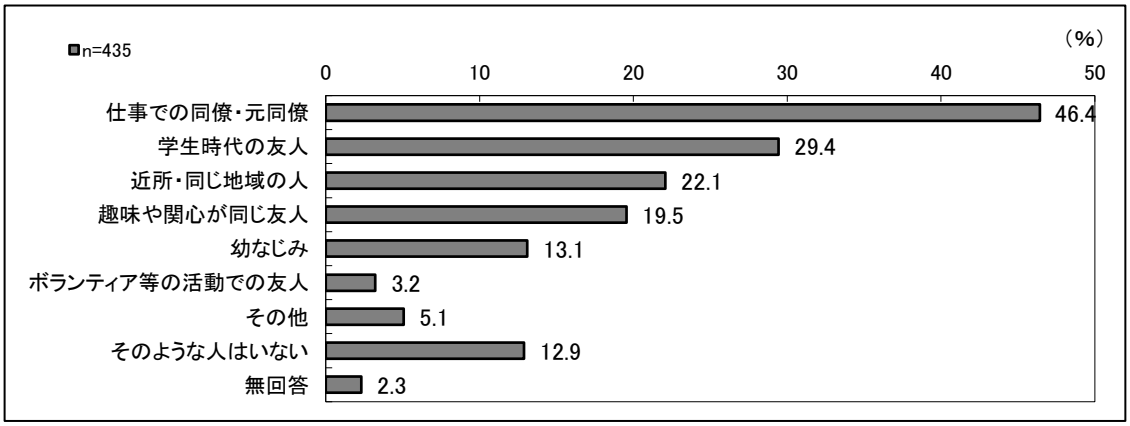
▼

● 「仕事での同僚・元同僚」が第１位。「学生時代の友人」、「近所・同じ地域の人」などが続く。

よく会う友人・知人の関係性については、「仕事での同僚・元同僚」（46.4%）が最も多く、次いで「学生時代の友人」（29.4%）、「近所・同じ地域の人」（22.1%）、「趣味や関心が同じ友人」（19.5%）、「幼なじみ」（13.1%）、「その他」（5.1%）、「ボランティア等の活動での友人」（3.2%）となっている。なお、「そのような人はいない」は 12.9%となっている。

いずれの属性でも「仕事での同僚・元同僚」が第１位となっている。

図表　よく会う友人・知人の関係性（全体／複数回答）




図表　よく会う友人・知人の関係性（全体・属性別-第１位／複数回答）

| | | 合計 | 問37 よく会う友人・知人の関係性 | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 近所・同じ地域の人 | 幼なじみ | 学生時代の友人 | 仕事での同僚・元同僚 | 趣味や関心が同じ友人 | ボランティア等の活動での友人 | その他 | そのような人はいない | 無回答 |
| 全体 | | 435 | 96 | 57 | 128 | 202 | 85 | 14 | 22 | 56 | 10 |
| | | 100.0% | 22.1% | 13.1% | 29.4% | 46.4% | 19.5% | 3.2% | 5.1% | 12.9% | 2.3% |
| 居住地域 | 富津地区 | 223 | 44 | 23 | 64 | 101 | 43 | 7 | 13 | 31 | 7 |
| | | 100.0% | 19.7% | 10.3% | 28.7% | 45.3% | 19.3% | 3.1% | 5.8% | 13.9% | 3.1% |
| | 大佐和地区 | 120 | 26 | 20 | 33 | 56 | 22 | 6 | 3 | 14 | 2 |
| | | 100.0% | 21.7% | 16.7% | 27.5% | 46.7% | 18.3% | 5.0% | 2.5% | 11.7% | 1.7% |
| | 天羽地区 | 86 | 25 | 13 | 30 | 43 | 17 | 1 | 6 | 10 | 1 |
| | | 100.0% | 29.1% | 15.1% | 34.9% | 50.0% | 19.8% | 1.2% | 7.0% | 11.6% | 1.2% |
| 性別 | 男性 | 197 | 33 | 30 | 57 | 79 | 39 | 5 | 9 | 31 | 8 |
| | | 100.0% | 16.8% | 15.2% | 28.9% | 40.1% | 19.8% | 2.5% | 4.6% | 15.7% | 4.1% |
| | 女性 | 235 | 62 | 25 | 69 | 123 | 44 | 9 | 13 | 25 | 2 |
| | | 100.0% | 26.4% | 10.6% | 29.4% | 52.3% | 18.7% | 3.8% | 5.5% | 10.6% | 0.9% |
| 年齢 | 40代 | 121 | 22 | 18 | 41 | 59 | 29 | 6 | 5 | 11 | 4 |
| | | 100.0% | 18.2% | 14.9% | 33.9% | 48.8% | 24.0% | 5.0% | 4.1% | 9.1% | 3.3% |
| | 50代 | 173 | 41 | 23 | 53 | 86 | 23 | 2 | 10 | 26 | 5 |
| | | 100.0% | 23.7% | 13.3% | 30.6% | 49.7% | 13.3% | 1.2% | 5.8% | 15.0% | 2.9% |
| | 60～64歳 | 136 | 31 | 15 | 33 | 56 | 31 | 6 | 6 | 18 | 1 |
| | | 100.0% | 22.8% | 11.0% | 24.3% | 41.2% | 22.8% | 4.4% | 4.4% | 13.2% | 0.7% |

## 7　今後の生活や介護保険制度への要望について

### （1）介護状態になった際の理想について

問 38　あなたは、介護が必要な状態になった時、どのようにしたいですか。

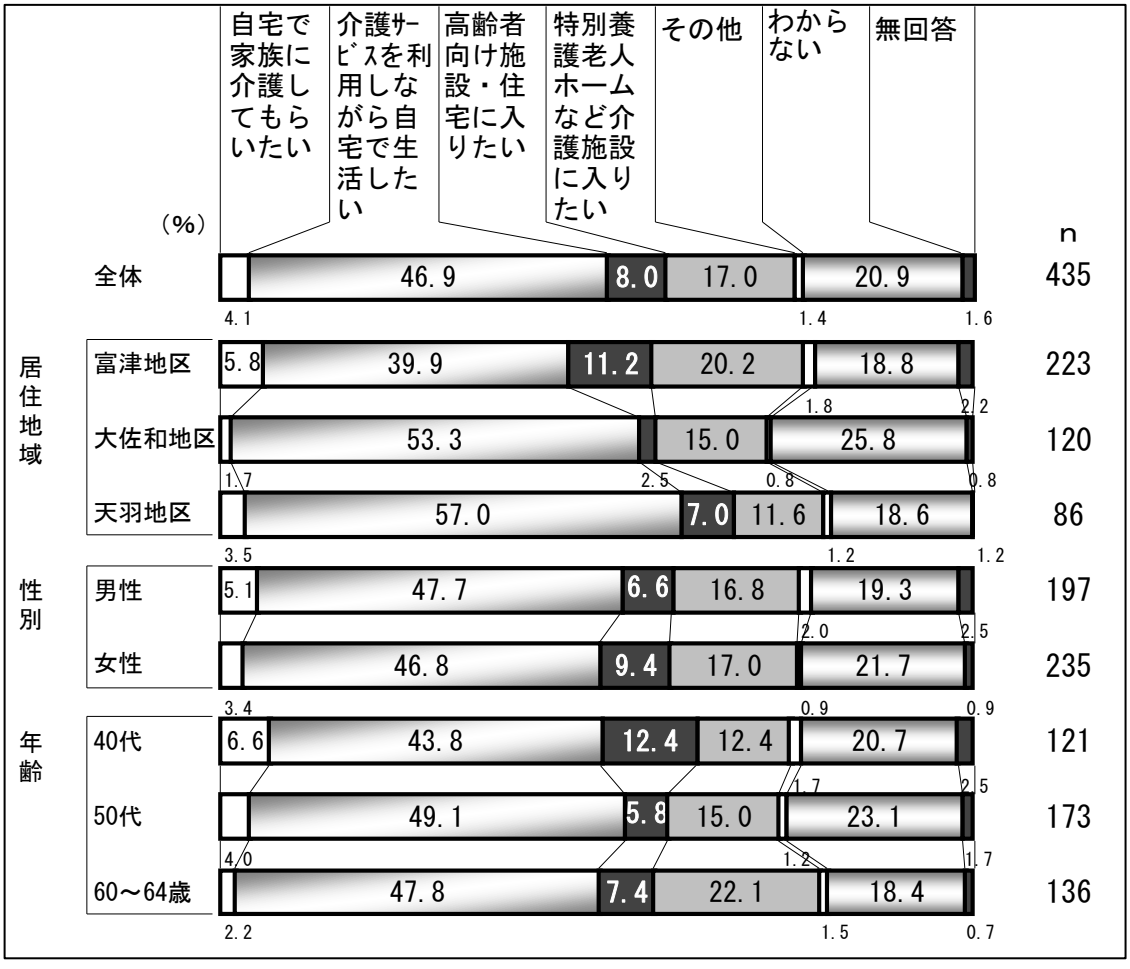
▼

● 「介護サービスを利用しながら自宅で生活したい」が５割弱を占める。

介護状態になった際の理想については、「介護サービスを利用しながら自宅で生活したい」が 46.9%、「特別養護老人ホームなど介護施設に入りたい」が 17.0%、「高齢者向け施設・住宅に入りたい」が 8.0%、「自宅で家族に介護してもらいたい」が 4.1%、「その他」が 1.4%、「わからない」が 20.9%となっている。

居住地域でみると、富津地区では「高齢者向け施設・住宅に入りたい」が 11.2%、「特別養護老人ホームなど介護施設に入りたい」が 20.2%と他の地区よりも高くなっている。

図表　介護状態になった際の理想について（全体・属性別）



## （２）保険料と介護保険サービスのあり方について

問 39　介護保険制度は、40 歳以上の方から保険料を徴収して、介護が必要な方にサービスを提供する費用に充てていますが、保険料と介護保険サービスのあり方について、あなたはどのように考えていますか。

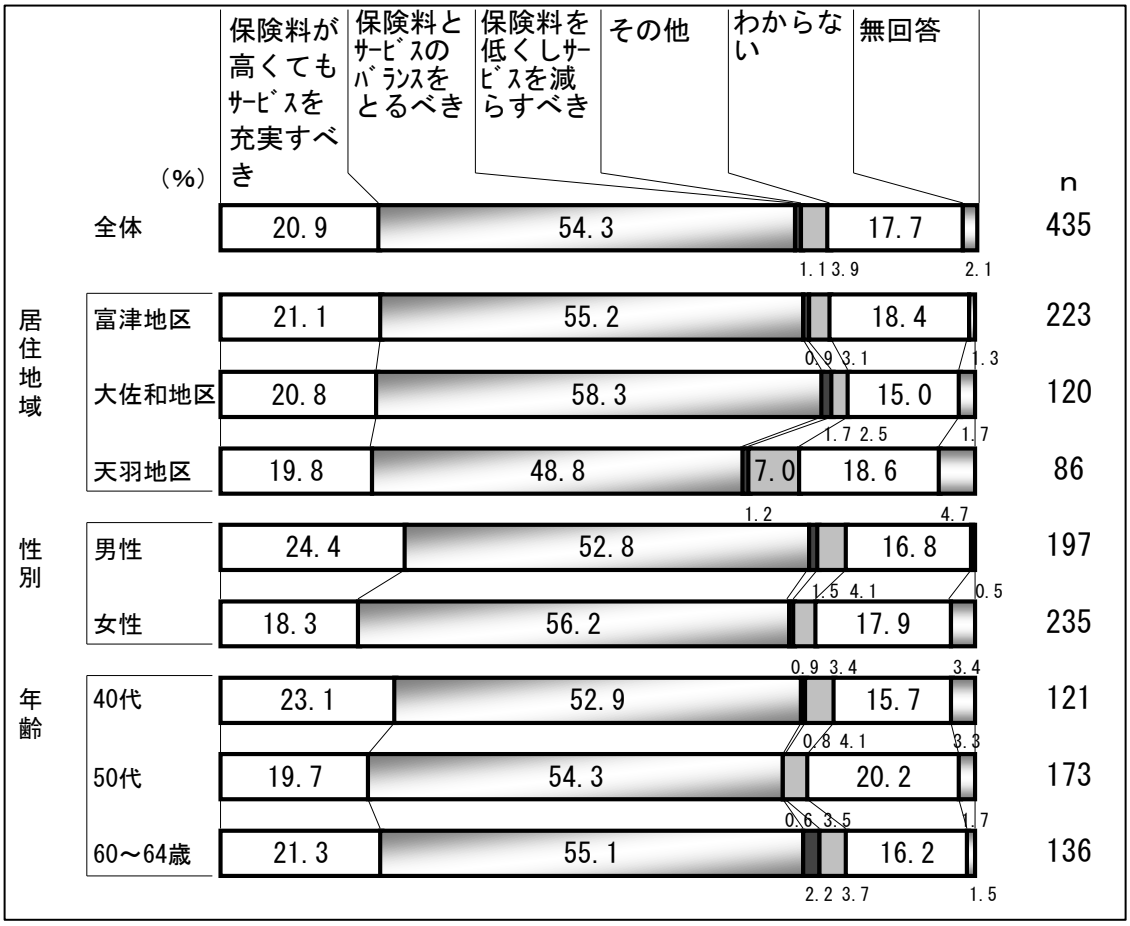
▼

● 「保険料とサービスのバランスをとるべき」が５割強、「保険料が高くてもサービスを充実すべき」が２割強を占める。

保険料と介護保険サービスのあり方については、「保険料とサービスのバランスをとるべき」が 54.3%、「保険料が高くてもサービスを充実すべき」が 20.9%、「保険料を低くしサービスを減らすべき」が 1.1%、「その他」が 3.9%、「わからない」が 17.7%となっている。

性別でみると、男性では「保険料が高くてもサービスを充実すべき」が 24.4%と女性よりも高くなっている。

図表　保険料と介護保険サービスのあり方について（全体・属性別）



## （3）高齢者の生きがいのために行政に要望すること

問 40　高齢者の生きがいのため、行政にどのようなことを要望しますか。【複数回答】

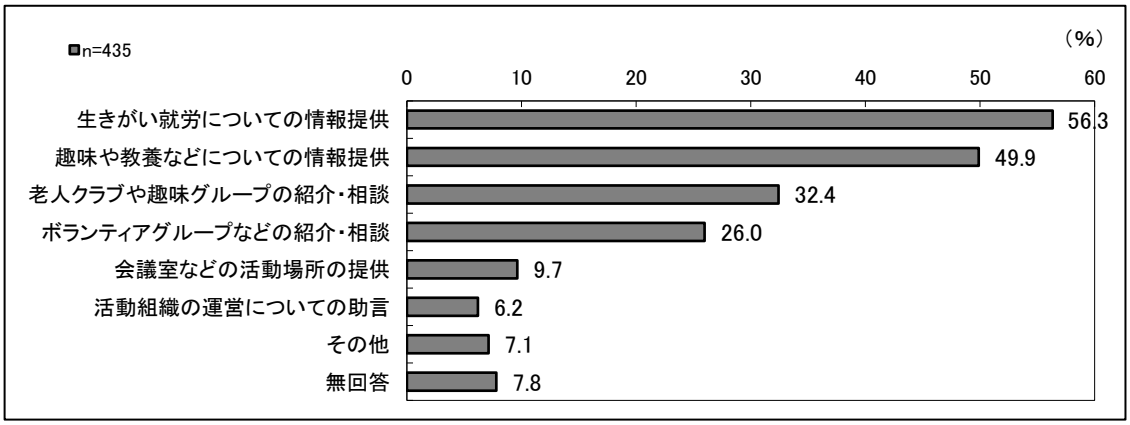
▼

● 「生きがい就労についての情報提供」が第１位。「趣味や教養などについての情報提供」、「老人クラブや趣味グループの紹介・相談」などが続く。

高齢者の生きがいのために行政に要望することについては、「生きがい就労についての情報提供」(56.3%)が最も多く、次いで「趣味や教養などについての情報提供」(49.9%)、「老人クラブや趣味グループの紹介・相談」(32.4%)、「ボランティアグループなどの紹介・相談」(26.0%)、「会議室などの活動場所の提供」(9.7%)、「その他」(7.1%)、「活動組織の運営についての助言」(6.2%)となっている。

居住地域でみると、天羽地区では「趣味や教養などについての情報提供」が第１位となっている。

図表　高齢者の生きがいのために行政に要望すること（全体／複数回答）




図表　高齢者の生きがいのために行政に要望すること（全体・属性別-第１位／複数回答）

| | | 合計 | 問40 高齢者の生きがいのために行政に要望すること | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 生きがい就労についての情報提供 | 趣味や教養などについての情報提供 | 老人クラブや趣味グループの紹介・相談 | ボランティアグループなどの紹介・相談 | 活動組織の運営についての助言 | 会議室などの活動場所の提供 | その他 | 無回答 |
| 全体 | | 435 | 245 | 217 | 141 | 113 | 27 | 42 | 31 | 34 |
| | | 100.0% | 56.3% | 49.9% | 32.4% | 26.0% | 6.2% | 9.7% | 7.1% | 7.8% |
| 居住地域 | 富津地区 | 223 | 134 | 110 | 77 | 62 | 14 | 23 | 17 | 15 |
| | | 100.0% | 60.1% | 49.3% | 34.5% | 27.8% | 6.3% | 10.3% | 7.6% | 6.7% |
| | 大佐和地区 | 120 | 67 | 60 | 36 | 29 | 6 | 11 | 7 | 13 |
| | | 100.0% | 55.8% | 50.0% | 30.0% | 24.2% | 5.0% | 9.2% | 5.8% | 10.8% |
| | 天羽地区 | 86 | 42 | 46 | 26 | 21 | 7 | 8 | 7 | 4 |
| | | 100.0% | 48.8% | 53.5% | 30.2% | 24.4% | 8.1% | 9.3% | 8.1% | 4.7% |
| 性別 | 男性 | 197 | 110 | 93 | 48 | 41 | 12 | 14 | 19 | 16 |
| | | 100.0% | 55.8% | 47.2% | 24.4% | 20.8% | 6.1% | 7.1% | 9.6% | 8.1% |
| | 女性 | 235 | 134 | 123 | 91 | 71 | 15 | 28 | 12 | 17 |
| | | 100.0% | 57.0% | 52.3% | 38.7% | 30.2% | 6.4% | 11.9% | 5.1% | 7.2% |
| 年齢 | 40代 | 121 | 77 | 66 | 46 | 34 | 10 | 12 | 9 | 5 |
| | | 100.0% | 63.6% | 54.5% | 38.0% | 28.1% | 8.3% | 9.9% | 7.4% | 4.1% |
| | 50代 | 173 | 95 | 83 | 64 | 50 | 9 | 20 | 8 | 14 |
| | | 100.0% | 54.9% | 48.0% | 37.0% | 28.9% | 5.2% | 11.6% | 4.6% | 8.1% |
| | 60～64歳 | 136 | 73 | 67 | 30 | 26 | 7 | 10 | 14 | 13 |
| | | 100.0% | 53.7% | 49.3% | 22.1% | 19.1% | 5.1% | 7.4% | 10.3% | 9.6% |

## （4）老後に問題になること

問 41　あなたは老後において何が問題になると考えていますか。【複数回答】

▼

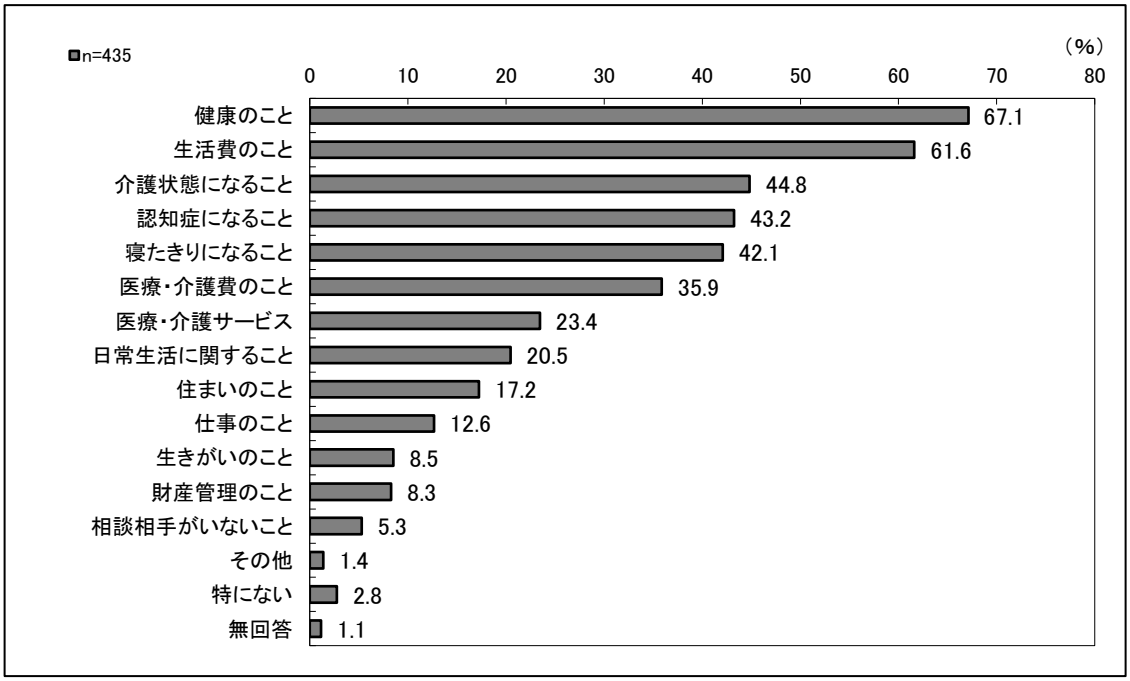
● 「健康のこと」が第１位。「生活費のこと」、「介護状態になること」などが続く。

老後に問題になることについては、「健康のこと」（67.1%）が最も多く、次いで「生活費のこと」（61.6%）、「介護状態になること」（44.8%）、「認知症になること」（43.2%）、「寝たきりになること」（42.1%）、「医療・介護費のこと」（35.9%）、「医療・介護サービス」（23.4%）、「日常生活に関すること」（20.5%）、「住まいのこと」（17.2%）、「仕事のこと」（12.6%）、「生きがいのこと」（8.5%）、「財産管理のこと」（8.3%）、「相談相手がいないこと」（5.3%）、「その他」（1.4%）となっている。なお、「特にない」は 2.8%となっている。

居住地域でみると、大佐和地区では「健康のこと」・「生活費のこと」が同率で第１位となっている。

年齢でみると、40 代では「生活費のこと」が第１位となっている。

図表　老後に問題になること（全体／複数回答）



## 図表　老後に問題になること（全体・属性別-第１位／複数回答）

| | | 合計 | 問41 老後に問題になること | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 健康のこと | 生活費のこと | 住まいのこと | 財産管理のこと | 医療・介護費のこと | 医療・介護サービス | 介護状態になること | 認知症になること |
| 全体 | | 435 | 292 | 268 | 75 | 36 | 156 | 102 | 195 | 188 |
| | | 100.0% | 67.1% | 61.6% | 17.2% | 8.3% | 35.9% | 23.4% | 44.8% | 43.2% |
| 居住地域 | 富津地区 | 223 | 147 | 139 | 37 | 22 | 80 | 52 | 98 | 92 |
| | | 100.0% | 65.9% | 62.3% | 16.6% | 9.9% | 35.9% | 23.3% | 43.9% | 41.3% |
| | 大佐和地区 | 120 | 80 | 80 | 21 | 5 | 43 | 28 | 55 | 54 |
| | | 100.0% | 66.7% | 66.7% | 17.5% | 4.2% | 35.8% | 23.3% | 45.8% | 45.0% |
| | 天羽地区 | 86 | 61 | 45 | 17 | 9 | 32 | 21 | 40 | 41 |
| | | 100.0% | 70.9% | 52.3% | 19.8% | 10.5% | 37.2% | 24.4% | 46.5% | 47.7% |
| 性別 | 男性 | 197 | 131 | 120 | 41 | 22 | 67 | 36 | 77 | 71 |
| | | 100.0% | 66.5% | 60.9% | 20.8% | 11.2% | 34.0% | 18.3% | 39.1% | 36.0% |
| | 女性 | 235 | 160 | 145 | 34 | 14 | 87 | 64 | 117 | 115 |
| | | 100.0% | 68.1% | 61.7% | 14.5% | 6.0% | 37.0% | 27.2% | 49.8% | 48.9% |
| 年齢 | 40代 | 121 | 78 | 86 | 24 | 13 | 53 | 25 | 52 | 47 |
| | | 100.0% | 64.5% | 71.1% | 19.8% | 10.7% | 43.8% | 20.7% | 43.0% | 38.8% |
| | 50代 | 173 | 110 | 105 | 31 | 13 | 60 | 46 | 77 | 79 |
| | | 100.0% | 63.6% | 60.7% | 17.9% | 7.5% | 34.7% | 26.6% | 44.5% | 45.7% |
| | 60～64歳 | 136 | 103 | 73 | 19 | 10 | 40 | 28 | 64 | 60 |
| | | 100.0% | 75.7% | 53.7% | 14.0% | 7.4% | 29.4% | 20.6% | 47.1% | 44.1% |

| | | 合計 | 問41 老後に問題になること | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 寝たきりになること | 仕事のこと | 生きがいのこと | 日常生活に関すること | 相談相手がいないこと | その他 | 特にない | 無回答 |
| 全体 | | 435 | 183 | 55 | 37 | 89 | 23 | 6 | 12 | 5 |
| | | 100.0% | 42.1% | 12.6% | 8.5% | 20.5% | 5.3% | 1.4% | 2.8% | 1.1% |
| 居住地域 | 富津地区 | 223 | 102 | 34 | 24 | 42 | 16 | 4 | 8 | 4 |
| | | 100.0% | 45.7% | 15.2% | 10.8% | 18.8% | 7.2% | 1.8% | 3.6% | 1.8% |
| | 大佐和地区 | 120 | 43 | 13 | 11 | 30 | 5 | 1 | 3 | 0 |
| | | 100.0% | 35.8% | 10.8% | 9.2% | 25.0% | 4.2% | 0.8% | 2.5% | 0.0% |
| | 天羽地区 | 86 | 37 | 7 | 2 | 16 | 2 | 1 | 1 | 0 |
| | | 100.0% | 43.0% | 8.1% | 2.3% | 18.6% | 2.3% | 1.2% | 1.2% | 0.0% |
| 性別 | 男性 | 197 | 75 | 34 | 20 | 38 | 10 | 4 | 7 | 2 |
| | | 100.0% | 38.1% | 17.3% | 10.2% | 19.3% | 5.1% | 2.0% | 3.6% | 1.0% |
| | 女性 | 235 | 108 | 21 | 17 | 51 | 13 | 2 | 5 | 3 |
| | | 100.0% | 46.0% | 8.9% | 7.2% | 21.7% | 5.5% | 0.9% | 2.1% | 1.3% |
| 年齢 | 40代 | 121 | 46 | 22 | 8 | 22 | 3 | 4 | 5 | 2 |
| | | 100.0% | 38.0% | 18.2% | 6.6% | 18.2% | 2.5% | 3.3% | 4.1% | 1.7% |
| | 50代 | 173 | 75 | 25 | 20 | 34 | 11 | 1 | 3 | 1 |
| | | 100.0% | 43.4% | 14.5% | 11.6% | 19.7% | 6.4% | 0.6% | 1.7% | 0.6% |
| | 60～64歳 | 136 | 61 | 8 | 9 | 33 | 8 | 1 | 4 | 2 |
| | | 100.0% | 44.9% | 5.9% | 6.6% | 24.3% | 5.9% | 0.7% | 2.9% | 1.5% |

## （５）財産管理に不安が生じた場合の対応方法

問 42　認知症になるなど、高齢に伴って財産の適正な管理や活用に不安が生じた場合、あなたはどのようにしたいと思いますか。

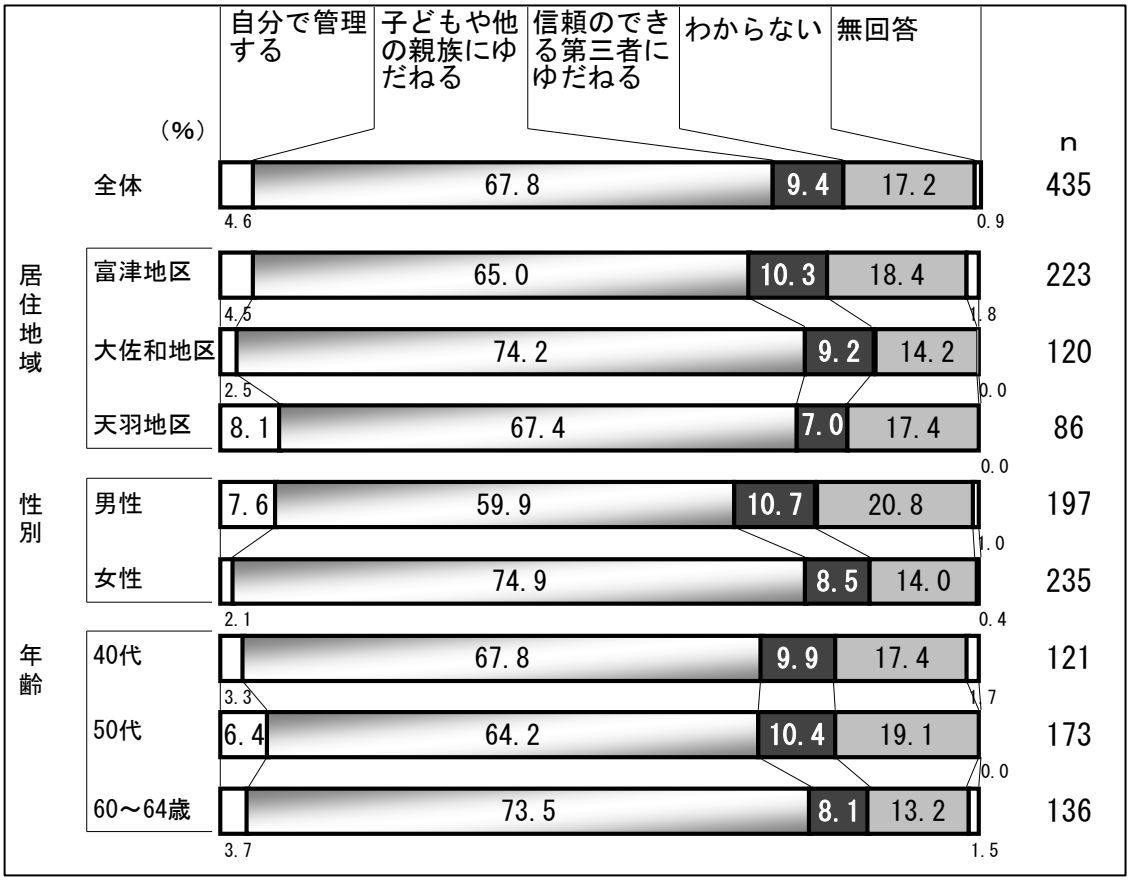
▼

● 「子どもや他の親族にゆだねる」が７割弱を占める。

財産管理に不安が生じた場合の対応方法については、「子どもや他の親族にゆだねる」が 67.8%、「信頼のできる第三者にゆだねる」が 9.4%、「自分で管理する」が 4.6%、「わからない」が 17.2%となっている。

性別でみると、男性では「自分で管理する」が 7.6%と女性よりも高くなっている。

図表　財産管理に不安が生じた場合の対応方法（全体・属性別）



## （６）成年後見制度を知っているか

問 43　成年後見制度を知っていますか。

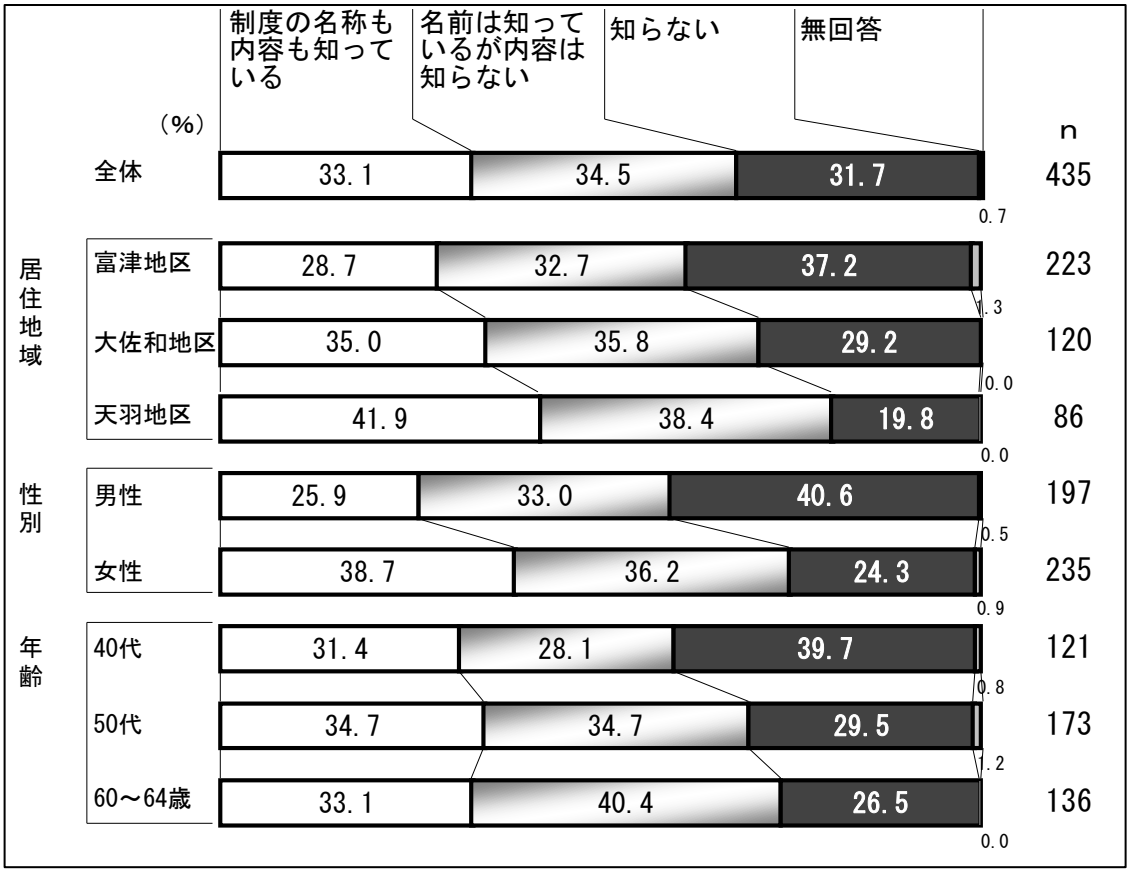
▼

● 「名前は知っているが内容は知らない」、「内容は知っているが内容は知らない」、「知らない」がいずれも３割強を占めている。

成年後見制度を知っているかについては、「名前は知っているが内容は知らない」が 34.5%、「制度の名称も内容も知っている」が 33.1%、「知らない」が 31.7%となっている。

性別でみると、男性よりも女性の「制度の名称も内容も知っている」、「名前は知っているが内容は知らない」の割合が高くなっている。

図表　成年後見制度を知っているか（全体・属性別）



## （7）成年後見制度の相談窓口を知っているか

問 44　成年後見制度の相談窓口を知っていますか。

▼

● 「いいえ」が７割弱、「はい」が３割弱を占める。

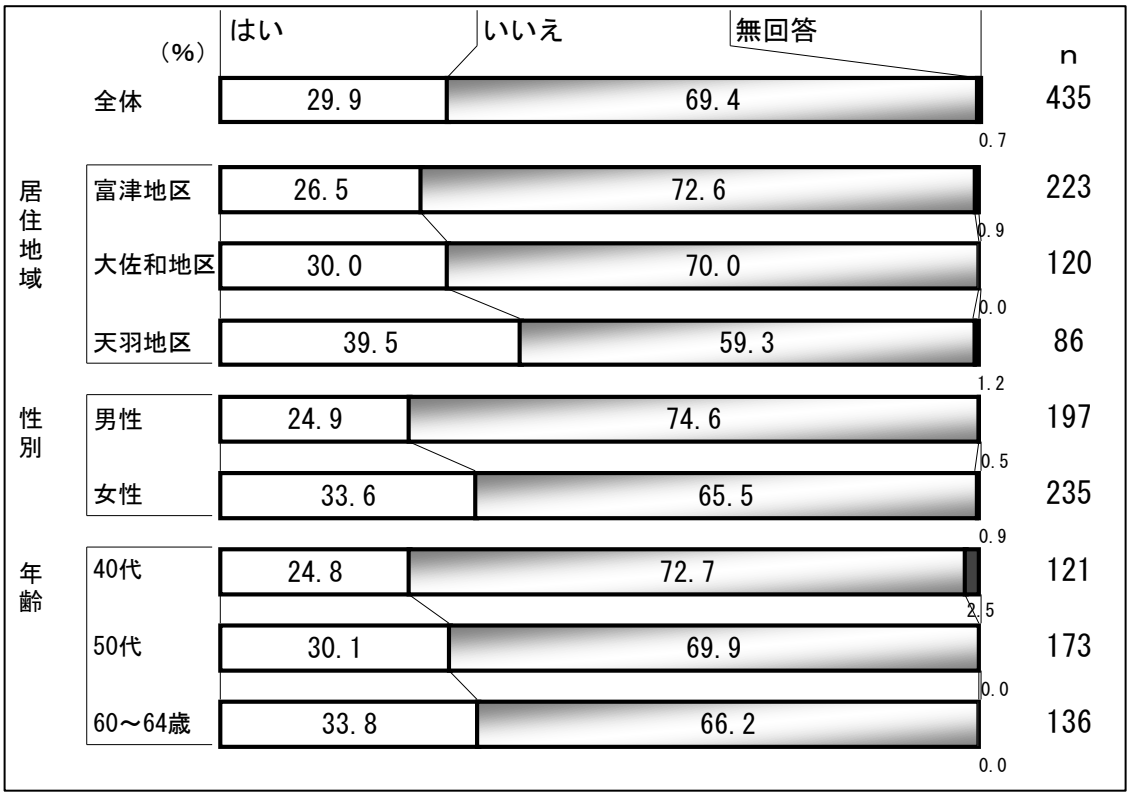
成年後見制度の相談窓口を知っているかについては、「いいえ」が 69.4%、「はい」が 29.9%となっている。

居住地域でみると、天羽地区では「はい」が 39.5%と他の地区よりも高くなっている。

性別でみると、男性と比べて女性の「はい」の割合が高くなっている。

年齢でみると、高齢になるにつれて「はい」の割合が高くなっている。

図表　成年後見制度の相談窓口を知っているか（全体・属性別）



## （８）成年後見制度の利用意向

問 45　成年後見制度を利用したいと思いますか。

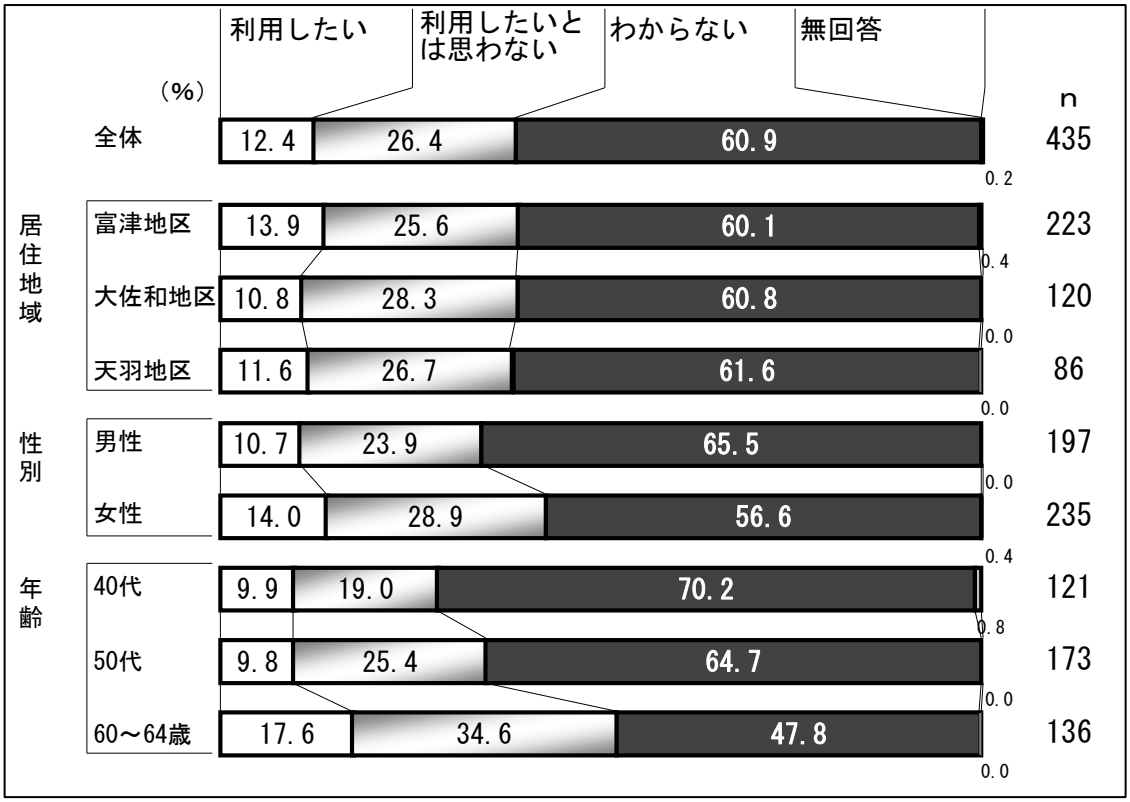
▼

● 「利用したいとは思わない」が３割弱、「利用したい」が１割強を占める。

成年後見制度の利用意向については、「利用したいとは思わない」が 26.4%、「利用したい」が 12.4%、「わからない」が 60.9%となっている。

年齢でみると、高齢になるにつれて「利用したいとは思わない」が３割強を占める。

図表　成年後見制度の利用意向（全体・属性別）



# 8　災害発生時の対応について

## （1）災害発生時の避難所を知っているか

問 46　地震などの災害発生時の避難所がどこか知っていますか。

▼

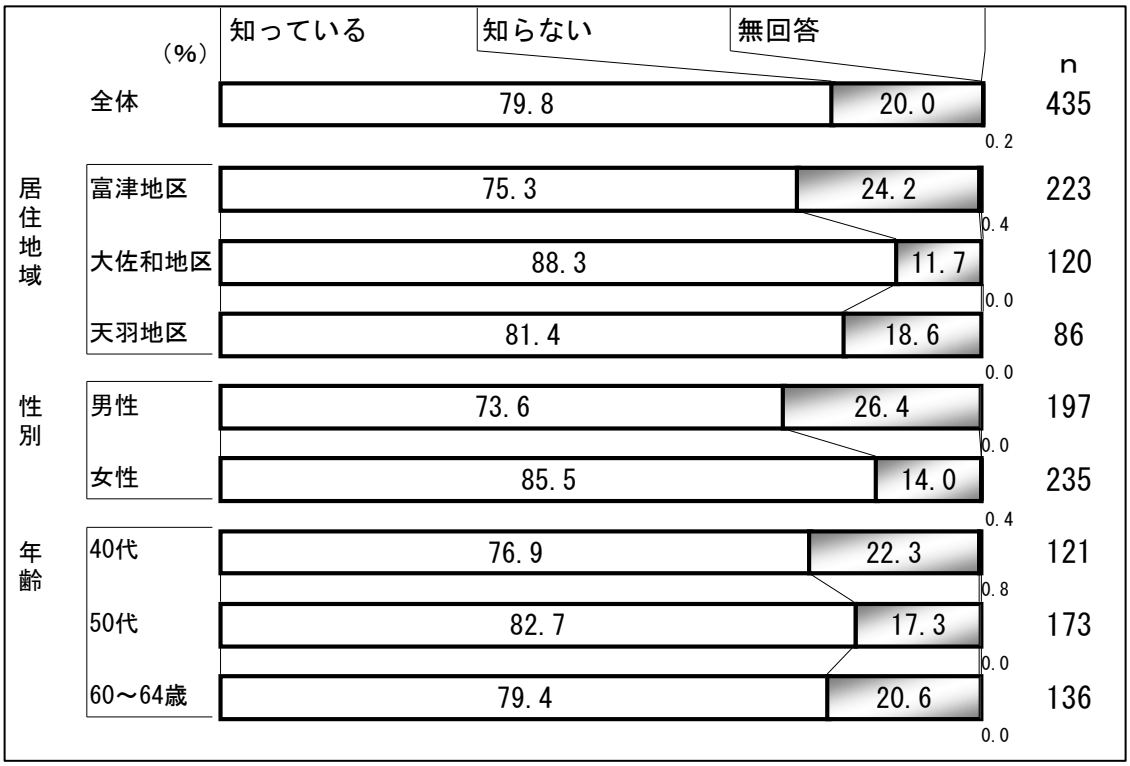
● 「知っている」が８割弱、「知らない」が２割を占める。

災害発生時の避難所を知っているかについては、「知っている」が 79.8%、「知らない」が 20.0%となっている。

居住地域でみると、大佐和地区では「知っている」が 88.3%と他の地区よりも高くなっている。

性別でみると、男性よりも女性の「知っている」の割合が高く、85.5%となっている。

図表　災害発生時の避難所を知っているか（全体・属性別）



## （２）災害発生時に避難所まで自力で避難できるか

問 47　地震などの災害発生時に、ご自宅から避難所まで自力で避難することができますか。

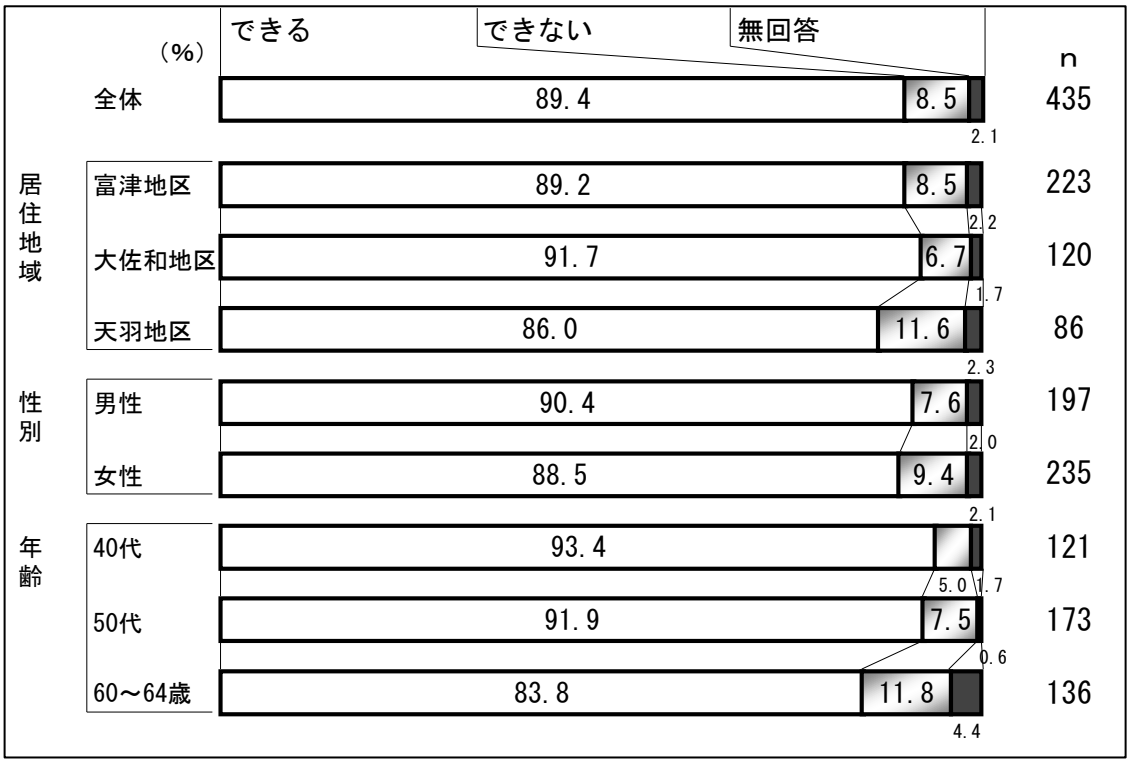
▼

● 「できる」が９割弱を占める。「できない」は１割に満たない。

災害発生時に避難所まで自力で避難できるかについては、「できる」が 89.4%、「できない」が 8.5%となっている。

年齢でみると、高齢になるにつれて「できない」の割合が高くなっている。

図表　災害発生時に避難所まで自力で避難できるか（全体・属性別）



## （３）災害発生時に避難を助けてくれる家族以外の人がいるか

問 48　地震などの災害発生時に、避難を助けてくれる「家族以外の特定の方」はいますか。

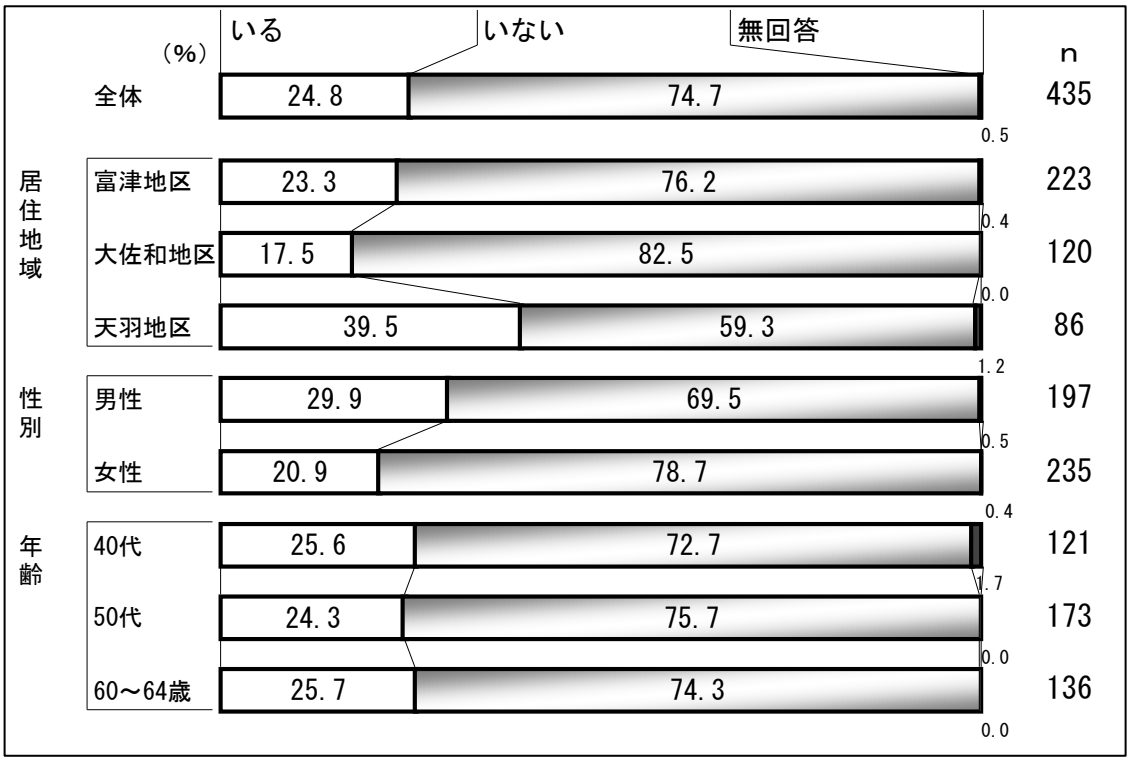
▼

● 「いない」が７割強、「いる」が２割強を占める。

災害発生時に避難を助けてくれる家族以外の人がいるかについては、「いない」が 74.7%、「いる」が 24.8%となっている。

居住地域でみると、天羽地区では「いる」が 39.5%と他の地区よりも高くなっている。

図表　災害発生時に避難を助けてくれる家族以外の人がいるか（全体・属性別）



## （４）自宅に常時３日程度の食料があるか

問 49　ご自宅に、常時３日程度の食料がありますか。

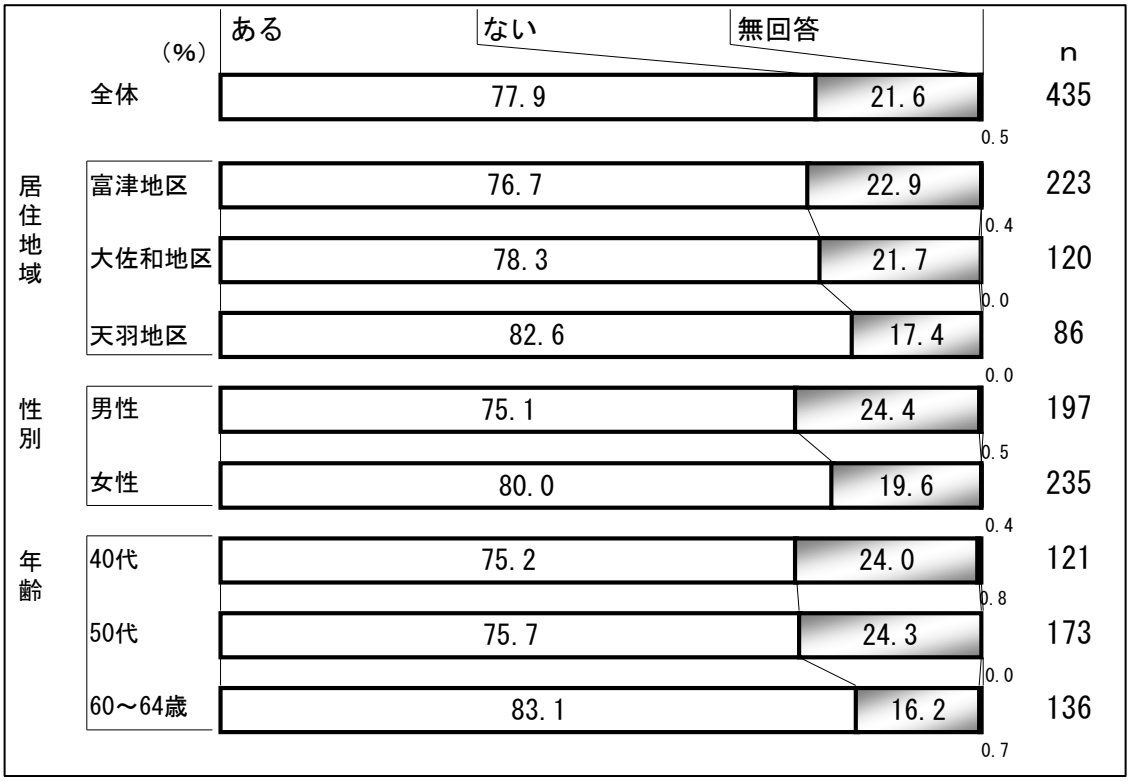
▼

● 「ある」が８割弱、「ない」が２割強を占める。

自宅に常時３日程度の食料があるかについては、「ある」が 77.9%、「ない」が 21.6%となっている。

年齢でみると、60～64 歳では「ある」が 83.1%と他の年齢層よりも高くなっている。

図表　自宅に常時３日程度の食料があるか（全体・属性別）



## （５）インターネットを利用しているか

問 50　インターネット（パソコン・スマートフォン等）を利用していますか。

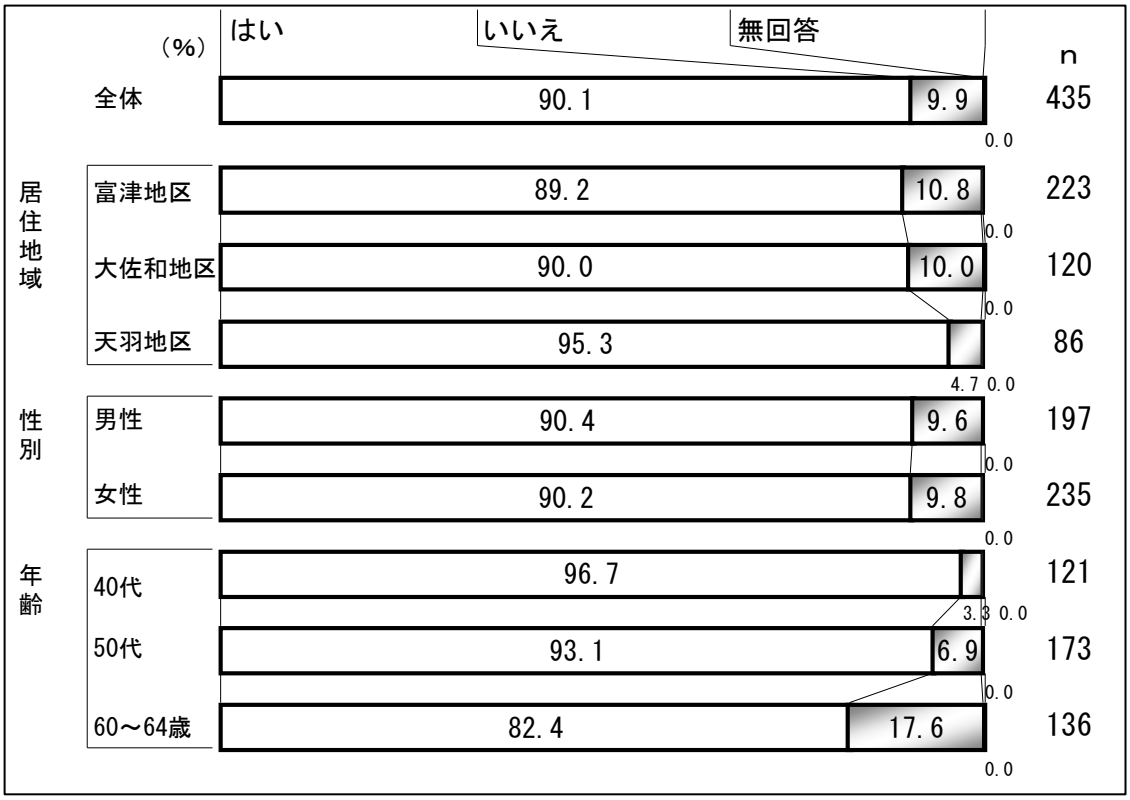
▼

● 「はい」が９割強を占める。「いいえ」は１割に満たない。

インターネットを利用しているかについては、「はい」が 90.1%、「いいえ」が 9.9%となっている。

年齢でみると、60～64 歳では「いいえ」が 17.6%と他の年齢層よりも高くなっている。

図表　インターネットを利用しているか（全体・属性別）



## （６）市からの情報を得るための方法

問 51　富津市からの情報を得るための方法として、利用しているものは何ですか。【複数回答】

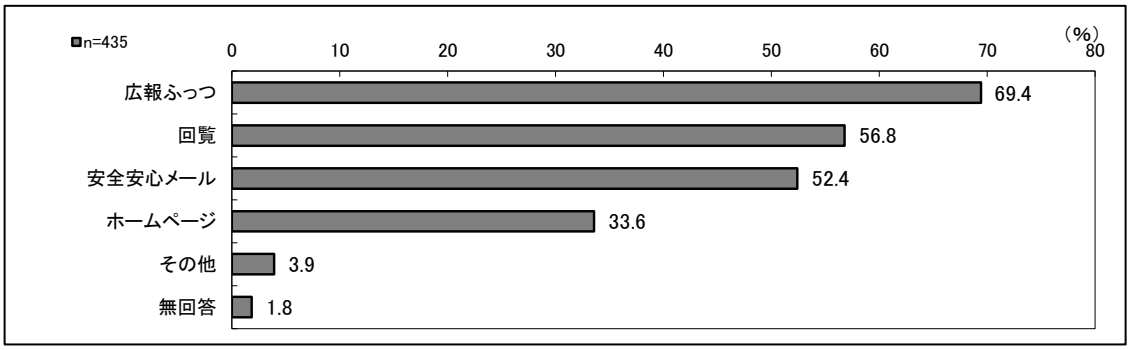
▼

● 「広報ふっつ」が第１位。「回覧」、「安全安心メール」などが続く。

市からの情報を得るための方法については、「広報ふっつ」（69.4%）が最も多く、次いで「回覧」（56.8%）、「安全安心メール」（52.4%）、「ホームページ」（33.6%）、「その他」（3.9%）となっている。

いずれの属性でも「広報ふっつ」が第１位となっている。

図表　市からの情報を得るための方法（全体／複数回答）




図表　市からの情報を得るための方法（全体・属性別-第１位／複数回答）

| | | 合計 | 問51 市からの情報を得るための方法 | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 広報ふっつ | 回覧 | ホームページ | 安全安心メール | その他 | 無回答 |
| 全体 | | 435 | 302 | 247 | 146 | 228 | 17 | 8 |
| | | 100.0% | 69.4% | 56.8% | 33.6% | 52.4% | 3.9% | 1.8% |
| 居住地域 | 富津地区 | 223 | 152 | 115 | 70 | 107 | 10 | 6 |
| | | 100.0% | 68.2% | 51.6% | 31.4% | 48.0% | 4.5% | 2.7% |
| | 大佐和地区 | 120 | 86 | 74 | 42 | 69 | 4 | 1 |
| | | 100.0% | 71.7% | 61.7% | 35.0% | 57.5% | 3.3% | 0.8% |
| | 天羽地区 | 86 | 62 | 56 | 32 | 50 | 3 | 0 |
| | | 100.0% | 72.1% | 65.1% | 37.2% | 58.1% | 3.5% | 0.0% |
| 性別 | 男性 | 197 | 137 | 109 | 73 | 91 | 3 | 3 |
| | | 100.0% | 69.5% | 55.3% | 37.1% | 46.2% | 1.5% | 1.5% |
| | 女性 | 235 | 164 | 137 | 71 | 136 | 14 | 5 |
| | | 100.0% | 69.8% | 58.3% | 30.2% | 57.9% | 6.0% | 2.1% |
| 年齢 | 40代 | 121 | 85 | 53 | 49 | 74 | 5 | 1 |
| | | 100.0% | 70.2% | 43.8% | 40.5% | 61.2% | 4.1% | 0.8% |
| | 50代 | 173 | 111 | 97 | 51 | 92 | 9 | 3 |
| | | 100.0% | 64.2% | 56.1% | 29.5% | 53.2% | 5.2% | 1.7% |
| | 60～64歳 | 136 | 103 | 95 | 44 | 61 | 3 | 4 |
| | | 100.0% | 75.7% | 69.9% | 32.4% | 44.9% | 2.2% | 2.9% |

# 9　自由意見

## （1）自由意見

問 52　高齢者福祉・介護保険などについて、ご意見・ご要望などございましたらご自由にお書きください。

以下のような回答があった。

| No. | 居住地域 | 性別 | 年齢 | 自由意見 |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 天羽地区 | 男性 | 40～44 歳 | 団塊の世代にパソコンを覚えさせるべき。刑罰の代わりにしてもよいと思う。パソコンを知らないで、年金をもらっていて、戦前の私達の祖父母が亡くなったのをいい気になっている。 |
| 2 | 富津地区 | 男性 | 60～64 歳 | あって助かる。もっと簡素にしてもらいたい。わからない。 |
| 3 | 大佐和地区 | 女性 | 60～64 歳 | 先日、いつも利用しているＫ施設でコロナが発生したことからショートステイが利用できず、急遽お願いした施設Ｏにてのできごと。まず、対応が横柄。初めて利用（ショート利用）をして何もわからないのですねと言わんばかりだ。それだけでなく料金もホテル並み。当初は次もお願いしようと思っていたが、断念せざるを得ない。認知症の父にどうのこうのと注文をつける介護職の人とはいかがなものか？おまけに領収書の印鑑も捺印がない。又、障害児が高齢、もしくはその保護者が高齢になった際、成年後見制度を利用したいと考えていても、その利用料金が月々２万円（1,000 万円未満の収入）となっており、年金と給料だけではとても心もとないものであり、改正が（この法律の）求められると思う。弱者にご理解をいただきたく存じ上げる。 |
| 4 | 富津地区 | 男性 | 50～54 歳 | ・前ページにも挙げたが、若い世代が住みやすいまちづくり（市外・県外から）をして人口を増やしていかないと、高齢者福祉などは良くならないと思う。高齢者が動ける範囲も少なく、収入を得るのは難しい。<br>・ボランティア活動、小学生の旗ふりはいいと思う。富津イオンやふれあい公園などで時間を持て余している方がたくさんいるので、そういう方を巻き込んでやると生きがいになるのでは。<br>・ふれあい公園の芝生や広い場所で体を動かす活動をすると良いのでは（トレッキングを使ってウォーキングなど）。屋外はコロナに感染しにくい。<br>・今使っていない田畑に農作業（貸したり、若い世代の農業体験企画）を市外・県外に呼びかけ参加してくれる人を増やしていて、そうすれば年２回以上は富津に足を運び過ごしてくれる人が増えるし、いずれは移住を考える人も出てくるはず。<br>・みんなの税金を、宣伝に使い、富津市をアピールしてほしい。<br>・駅伝の合宿で利用する大学が多いのだから、大学や企業誘致をしたり、教育面がレベルアップする学校作りをすると、県学からも来ると思う。高齢者ばかりを考えても、世の中は回らないと思う。<br>・こういう意見を書いても、取り入れられないと思うが……。 |

| No. | 居住地域 | 性別 | 年齢 | 自由意見 |
|---|---|---|---|---|
| 5 | 大佐和地区 | 女性 | 55～59 歳 | 施設へ入れる事だけが解決策なのか？疑問？姑や夫と過ごすのが嫌だからと施設を利用するお宅が多いように見受けられる。家族、夫婦、親子関係が薄れているように思える。サービスサービスだけでなく、日々の生活をもっと平穏に過ごせる心というか、豊かに感じさせてほしい。延命だけか、施設に入る方の気持ちも理解してあげてほしい。自宅でサービスを利用して過ごして満足している方と満足できない方。何でもサービスもいいけれど、できることは家族でいいという意識もあっていいのではと思う。ご近所の１人暮らしのお年寄り。元々草木のたき火をしていたが、近々はスプレー館や乾電池なども他人の土地へ埋めている。認知症？かと心配しているが、相談する人はいない。ゴミ屋敷？ほっておくしかないのか？言えば怒るし。 |
| 6 | 富津地区 | 男性 | 60～64 歳 | 生活保護を受けた方がいいと、年金も保険にも入らない人が多い。 |
| 7 | 富津地区 | 女性 | 55～59 歳 | 特にありません。今のところは深く考えられません。これから色々と勉強しなくてはいけないと思います。 |
| 8 | 天羽地区 | 男性 | 55～59 歳 | 富津市に期待していない。住みにくい。市県民税が高額。払っていても見返りが全くない。 |
| 9 | 富津地区 | 男性 | 55～59 歳 | 富津イオンに図書館ができると聞きました。図書館ができたら高齢者の集まる場所や、そこで情報共有できる場所になるといいなと思います。 |
| 10 | 天羽地区 | 男性 | 55～59 歳 | 高齢者をバックアップする世代が少ないため、早急に今までと違うシステムを考えなければ、将来機能しなくなると思います。 |
| 11 | 大佐和地区 | 女性 | 55～59 歳 | 高齢者の１人暮らしには、市の方で手厚い見守りなどしてあげてほしいです。車の免許証を返納した高齢者に、タクシー券が渡してあるようですが、現在のタクシー券の金額では足りないと聞いたことがあります。市内を循環するバスやタクシー等ないのでしょうか。買い物難民がでています。私も年を取って免許証を返納した時、近くにお店がありません。歩いて行くことは無理な所なので、先々がとても不安です。 |
| 12 | 富津地区 | 女性 | 55～59 歳 | ・運転免許証を返納後の買い物、通院等の交通手段が心配です。<br>・いろんな場所でやっているとは思いますが、健康体操、ラジオ体操等気軽に行けると良いと思います。高齢者だけでなくカフェ併設した、中年世代にも参加してもらえるような場所があったらありがたいです。 |
| 13 | 天羽地区 | 男性 | 60～64 歳 | タテではなくヨコ、つまり近隣、友人、知人同士との交流を促進する policy を boost するべきであると感じます。 |
| 14 | 大佐和地区 | 女性 | 50～54 歳 | 自力で動けなくなった時、定期的な物資の支給の有無等、どのような支援があるのか知りたい。 |
| 15 | 富津地区 | 男性 | 60～64 歳 | 高齢者用施設や介護支援の充実をお願いします。希望すればすぐ入れる様になると安心です。 |
| 16 | 富津地区 | 女性 | 60～64 歳 | 住んでいる富津地区はかなりの高齢化で、先のことがとても心配になる。買い物、病院、金融機関窓口も車でなければ行けない。今はいいが、不安大である。引越ししたい願望は常にある。 |
| 17 | 大佐和地区 | 女性 | 50～54 歳 | 介護認定の結果が調査員によって差があるので、調査員には皆さん同じ感覚で調査を行ってほしい。 |
| 18 | 天羽地区 | 女性 | 60～64 歳 | ・介護保険料の引き下げ。<br>・年金額が少ないので、安く入居できる施設があればと思う。→富津市は健康保険料が高過ぎ。 |

| No. | 居住地域 | 性別 | 年齢 | 自由意見 |
|---|---|---|---|---|
| 19 | 富津地区 | 男性 | 45～49 歳 | 40 代なのでまだ考えていません。 |
| 20 | 富津地区 | 女性 | 60～64 歳 | 介護度１でも入れる施設がほしい。 |
| 21 | 富津地区 | 男性 | 40～44 歳 | 税金の使い道をしっかり考えて、将来の子ども達が介護に振りまわされない様にしていただきたい。 |
| 22 | 富津地区 | 女性 | 60～64 歳 | 夫が車運転できなくなると、買い物、病院に出かけられなくなり不便になります。今は大丈夫ですが。 |
| 23 | 大佐和地区 | 男性 | 60～64 歳 | 交通サービスの充実（タクシー券、巡回バス等）。 |
| 24 | 富津地区 | 男性 | 55～59 歳 | 有料老人ホームの値段が高過ぎる。値段に見合ったサービスで施設数も増えてくれたらとても助かるが、難しい現実もよくわかる。介護だけに限らず、生活していく上で色々な面で木更津、君津に劣っている富津に不安しかない。大災害も将来的にも。富津イオンの専門店が全て撤退し、不便でしかない。暮らしづらい。 |
| 25 | 富津地区 | 女性 | 55～59 歳 | 高齢者施設の利用やサービスについて、どこに相談してよいのかわかりません。どんな順序で利用できるのかわからない人がいると思います。介護度によってできるサービスなど、もっとわかりやすく介護保険の事が利用できると良いと思います。 |
| 26 | 富津地区 | 男性 | 55～59 歳 | ・介護施設を最優先で増やすべきと思う。又、介護認定（等級）の設定を低くすべき。２～３等級でも人によってかなり介護が必要な人がたくさんいる。スムーズに受け入れができる様、行政には本当に力を入れて実行していただきたい。介護者には土日祝はない！<br>・市会議員はもっと働け！<br>・選挙に出る事が仕事ではないぞ！ |
| 27 | 大佐和地区 | 男性 | 60～64 歳 | 食住の安定。 |
| 28 | 富津地区 | 女性 | 60～64 歳 | 高齢になり介護保険を利用する時、申し込みしてから時間がかかりすぎ。家族がどう動いて良いか考えてしまう。 |
| 29 | 天羽地区 | 女性 | 60～64 歳 | 老老介護になった場合の周囲からの支援体制の充実。 |
| 30 | 富津地区 | 女性 | 55～59 歳 | 青堀駅にエレベーターができると地区の会議で聞きましたが、数年たちましたがまだありません。青堀駅は、東側だと歩道橋が２つあり、高齢者や松葉杖をついた学生にはつらいです。１日も早くエレベーターが設置されるよう要望いたします。 |
| 31 | 富津地区 | 女性 | 60～64 歳 | ・今後年金生活を迎え、生活費に占める支出、介護保険、健康保険、税金等の義務、負担の大きさが不安。<br>・又、自家用車を家族が乗れなくなった時の便利な生活を希望。<br>・他県に住む親の介護施設を地元で捜したいが難しい。 |
| 32 | 富津地区 | 女性 | 60～64 歳 | 高齢になっても生き生きと暮らすためには、まずは健康、そして生きがいだと思うのです。趣味が見つけられる方は良いのですが、大抵の方はないと思うので、趣味やボランティア活動、又軽作業で収入が少しでも入るようなこと（これが一番かな？）提供、情報を発信していただけたらよいかと思います。 |
| 33 | 富津地区 | 女性 | 55～59 歳 | 介護職なので大体わかりますが、私は横浜から来て元々地元では有りません。同級生なども富津にはおりませんので、年を取ってからどの様にすれば良いか先を考えながら暮らしております。お年寄りの認知予防は沢山の人と関わる事、富津にそんなお年寄りが気楽に集まれる安らげるコミュニティ施設があったらなあと考えてしまいます。 |

| No. | 居住地域 | 性別 | 年齢 | 自由意見 |
|---|---|---|---|---|
| 34 | 富津地区 | 男性 | 55～59 歳 | 高齢者の割合が増加すると、サービスが成立しなくなることを予想する。高齢者をサービスを受ける人として扱うのではなく、社会を支える一員として働いてもらうような仕組みをつくるべきではないか。 |
| 35 | 大佐和地区 | 女性 | 55～59 歳 | ・義母が９月に亡くなりました。その前に在宅医療の先生が君津に１件しかないという現実を知り、驚きました。介護認定の見直しも凄く時間が掛かり、結局介護認定５を頂けるとの書類が届いたのは義母が亡くなった翌月という何とも悲しい出来事でした。同じ思いをする人が出ないお年寄りが安心して住める地域になる事を祈るばかりです。<br>・ケアマネジャーも富津には受けられる人がいないとも言われ、木更津で受けてくださる方をやっと見つけた翌日に亡くなってしまいました。 |
| 36 | 富津地区 | 男性 | 45～49 歳 | 介護してくれる人に対して仕事内容と報酬が合っていないと思います。大変な仕事なのでそれなりの報酬がないと人手不足が懸念されます。 |
| 37 | 富津地区 | 男性 | 55～59 歳 | 10 代・20 代の若い人の意見も聞いてみたいと思った。 |
| 38 | 天羽地区 | 男性 | 55～59 歳 | 病気持ちの身体で、税金を払うために働き、食費を削っている。この先の健康が益々不安でならない。介護保険料を支払った分のサービスも望めそうになく、下流老人はいかに生活して行くのか悩ましい。 |
| 39 | 大佐和地区 | 女性 | 50～54 歳 | 介護保険料が高いと思います。 |
| 40 | 大佐和地区 | 女性 | 60～64 歳 | 病気の人、収入のない人にとっては、なかなか厳しい世の中になってきていることに不安を感じる。切り詰めても限界があり、将来に対しとても不安。弱者になったらどこまでも痛めつけられてしまう。かといって誰にも助けを求められない。 |
| 41 | 大佐和地区 | 男性 | 50～54 歳 | 大貫全体でバス運行してほしい。公園、娯楽スペースなど増やしてほしい。 |
| 42 | 富津地区 | 女性 | 45～49 歳 | まだ身近に感じた事はありませんので、思い浮かびません。 |
| 43 | 富津地区 | 女性 | 60～64 歳 | 私達夫婦は、富津で小さな食堂を営んでいます。収入は少なく、蓄えはほとんどありません。夫は 700 万円以上の借金があり、私のお金は全部主人に渡しています。主人にどうしたら蓄えの大事さを知ってもらえるか。いつも悩んでいます。離婚を考えた事もありますが、主人の欠点はお金の事だけで、あとは優しく明るい人で、パーフェクトな人はいないと考えています。 |
| 44 | 富津地区 | 男性 | 55～59 歳 | 現在母親と私の２人暮らしですが、数年後母が亡くなった後、自分の孤独死のことが大変に気になっております。１人暮らしのお金のことも大変不安に思っております。 |
| 45 | 富津地区 | 男性 | 60～64 歳 | ・市会議員と市民が距離が離れ過ぎ、もっと身近に話し合える場があっても良いのでは。これが市役所＆行政に反映されると思う。<br>・富津公園に公認競歩コースを設置し、大会を開催する。これにより関東に公認コース無いので、人が集まる観光業寄与税収 UP。やがて健康 UP、福祉、介護面に寄与できるのではと期待する。<br>・75 歳以上で 300㎞／月歩いた人に 5,000 円の商品券を配る。→できるだけ外に出て動いてもらう、保険料削減を目指す。介護を遅らせる方法を考えよう。 |

| No. | 居住地域 | 性別 | 年齢 | 自由意見 |
|---|---|---|---|---|
| 46 | 富津地区 | 女性 | 50～54 歳 | （論点がずれていて、かつ自分もいずれ高齢者になるが）今時の高齢者を見ると大変若々しく健康に見えます。しかし本当に支援が必要な人々にお金等が行き届いているのかどうか大変見えづらいし、分りづらいように感じます。必要としている高齢者はもちろんですが、障がいや重い病気のある方、育児まったただなかの中年世代にももう少しお金等支援していただけないものかと思ってしまう自分がいます。 |
| 47 | 大佐和地区 | 女性 | 40～44 歳 | 家族に年寄りがいた頃はいいとして、まだわかりません。なるべくこのようなアンケートには、失礼ですが協力しかねます。すみません。 |
| 48 | 天羽地区 | 女性 | 60～64 歳 | 介護保険料が私にとっては高額でビックリしています。今無職なので、これからどうしようかと思っています。 |
| 49 | 天羽地区 | 男性 | 40～44 歳 | 竹岡は、高齢者の方が多いです。様子を見に来てくださるサービスを、充実させてほしいです。 |
| 50 | 富津地区 | 女性 | 40～44 歳 | 自分の親のこともそうですが、介護についてはこの先きっと関わることだと思います。不安も大きいのでサポートなどが色々ときちんとしていただけると嬉しいです。 |
| 51 | 天羽地区 | 女性 | 60～64 歳 | 入浴施設 etc.への定期的な送迎。入浴料の補助 etc.あるのでしょうか？体を手軽に温める事ができるし、お１人暮らしの方とかで（デイサービスとか利用いていない人は）面倒だから風呂入らない！という人もいます。 |
| 52 | 大佐和地区 | 男性 | 60～64 歳 | 買い物や病院に行く送迎を無料で行ってほしい。 |
| 53 | 大佐和地区 | 男性 | 55～59 歳 | 財産をたくさん持っている方からの税を取るのは良いが、少ない年金暮らしの方から徴収するのは、考えてほしいと思います。 |
| 54 | 富津地区 | 女性 | 60～64 歳 | 地域の公民館などを利用して誰でも自由にお茶会などできると良いと思います。外に出る機会が増えるのでは？ |
| 55 | 富津地区 | 男性 | 60～64 歳 | 財政源不足？要望しても不可なのでは？国保制度は維持できる？少子化で。 |
| 56 | 天羽地区 | 女性 | 50～54 歳 | ご高齢の方でも働きたいと意欲的な方や、ボランティアでなく働きによりお金を支払う仕組みの構築や、ニートや引きこもっている人、病気や介護を理由に仕事を辞めてしまった方々などが短時間でも働ける場を市や NPO などで支援できれば、社会復帰し、市へ貢献できるのではないでしょうか。また介護保険も、受給が必要な人には支給して、介護者やボランティアの支援もし、誰もが安心して暮らせるようになると良いです。 |
| 57 | 富津地区 | 女性 | 55～59 歳 | 高齢者のタクシーチケットの１回の使用枚数を２枚以上でも使用できる様にしてほしい。バス停も遠く病院に行く時も送迎料で 500 円以上かかる。１度 500 円では病院にも行けないのが現状だと思います。 |
| 58 | 富津地区 | 男性 | - | 身体障害２級なので施設に入りたい。お金がありません。うつで精神障害２級です。 |
| 59 | 大佐和地区 | 女性 | 55～59 歳 | 佐貫中学校を小学生などの放課後教室にし、そこにお手伝いとして高齢者に常駐してもらい、生きがいを感じてもらう。また、高齢者のデイサービスなども行うか、近くの駅前の医療機関と連携して介護サービスを行い、それと子どもの見守りを同時に行うなど、他の空き校舎などを使って行うことができるといいと思う。 |
| 60 | 天羽地区 | 女性 | 55～59 歳 | 現在の福祉はとても充実していると思われますが、実際に利用した方が良い方達が（年配者１人暮らし）情報を知らない、使えるのに使わない（日本人は遠慮しがち、私はいいですとか……）など、耳にします。知らなかったがないように、もっと情報を出す方が良いのではないでしょうか。 |

| No. | 居住地域 | 性別 | 年齢 | 自由意見 |
|---|---|---|---|---|
| 61 | - | 男性 | 60～64 歳 | 富津市にはふれあい公園を始めとして、散歩やマラソンなどの施設が充実しているのだが、歩くのに邪魔な草や木が多くあり、危険でもある。施設管理ボランティアでは無く、仕事なので、職員の方達には仕事をまじめに行ってもらいたい。 |
| 62 | 富津地区 | 女性 | 50～54 歳 | ・（５．地域活動について）今は仕事でやっているので、それ以外の時間でやりたくないというのが本音。仕事を辞めたらやっぱりやりたくなるかもしれない（身体が元気なうちは）。<br>・老後のことは不安しかない（財政上）。介護保険も年金もどうせパンクしてしまうのだろうし、子どもへの手当ばかりが注目されているが、自分には子どももなく１人で年を取るだけなので、何の希望もない。これが本音である。<br>・市役所の介護福祉課に行くこともあるが、窓口の対応が冷たい感じを受ける。残念だが、”お役所仕事”と言われてもあれでは仕方ない。 |
| 63 | 富津地区 | 女性 | 40～44 歳 | 介護保険の仕組みをわかりやすく伝えてほしい。<br>介護者本人の要望をきちんと聞き入れてほしい。<br>君津市の様にコミュニティバスを出してほしい。 |
| 64 | 大佐和地区 | 男性 | 60～64 歳 | 国民年金で暮している方の保険料金の減額。 |
| 65 | 富津地区 | 女性 | 50～54 歳 | ・同時に車椅子（外出用、屋内用）を貸し出してほしい。<br>・必要な時にすぐに手伝っていただけるようなサービスの人員を確保してほしい。<br>・介護施設やケアマネジャーを、本人や家族ではなく行政でも探してくれるようなサービス。<br>・老人介護施設や病院の充実化。 |
| 66 | 天羽地区 | 女性 | 60～64 歳 | 実家の両親が高齢者住宅での生活を始めたため、高齢者福祉に接することで今まで知らなかったことなどが多くあり、よい勉強になっています（実家は他県です）。自分の将来に置き替えいろいろ考えるようになりました。市内の福祉にも目を向ける事が増えました。 |
| 67 | 大佐和地区 | 女性 | 60～64 歳 | なし。90 代の高齢者を在宅で面倒をみている 60 代です。先日来庁した折、親切に対応していただきました。女性職員の方達、優しいです。ありがとうございます。 |
| 68 | 大佐和地区 | 男性 | 55～59 歳 | 富津市はこれから高齢者が増えていくので、病院やそこにいく交通面などタクシーとかは予約もすぐいっぱいになり乗れないなど、いろいろ不便さが増えると思う。身体面、気持ちの面などの変化もあり、この福祉に関わる人達で若い方々には気付ないこともたくさんあると思う。なかなか一人ひとりの市民の要望に答えるのも難しいと思うが、幅広い年代からの考えや意見を集めてこの先の富津市の福祉をよりよいものにしていただきたい。 |
| 69 | 富津地区 | 女性 | 60～64 歳 | 高齢化によって施設にはなかなか入れない、施設を作ってほしい。年金が少なく持ち出し回りからの援助によって施設に入っていられるが、国からの介護保険の他、県や市からの援助もあるといいなあ～と思う。 |
| 70 | 富津地区 | 女性 | 60～64 歳 | 無料で乗車できるバスがあれば便利です。 |
| 71 | 富津地区 | 女性 | 60～64 歳 | 人口減少・コロナで、慣れ親しんだ学校、公民館、お店、レストランがなくなり、残念です。福祉、保険サービスが縮小、なくならないよう望みます。ありがとうございます。 |

| No. | 居住地域 | 性別 | 年齢 | 自由意見 |
|---|---|---|---|---|
| 72 | 天羽地区 | 女性 | 45～49 歳 | 富津市役所の皆さま、市民のためにいろいろご尽力いただき大変感謝しています。介護保険料は納める年齢になりましたが、まだまだお世話にならずに頑張りたいと思っていますが、今後必要になった際、買い物支援や病院援助など、介護保険のサービス外の支援が重要になってくると思われます。どうか隙間になって高齢者が困っていることを前向きにサポートしていただけるといいなあと思います。 |
| 73 | 天羽地区 | 女性 | 55～59 歳 | うちの母から言われる事で仕方がないのですが、自分はまだ介護保険など使っていないしこれからも使わないかもしれないのに、少ない年金から引かれてしまうのはどんな事か、年金だけなら１人では生活できないのにと言っています。 |
| 74 | 富津地区 | 男性 | 50～54 歳 | 医療費の無料化。 |
| 75 | 大佐和地区 | 女性 | 40～44 歳 | 富津市に限りませんが、街を支え守ってこられた高齢者の方々が苦しい生活をされている姿を見ることがあったのですが、何もできず心が痛みました。これから街を担って行く若者の支援も大事ですが、ご高齢の方々にももう少し支援何かできたらと思いました。 |
| 76 | 富津地区 | 女性 | 55～59 歳 | 要支援１の場合、通所サービスが１回／週までしか利用できず、予防介護の目的であれば月に４回のところ６回位まで利用の回数が増えれば良いと考えます。 |
| 77 | 富津地区 | 女性 | 50～54 歳 | 支援なども自家用車が必要、いずれは免許返納、だけどバスもない足がない富津ではどう生活できるのか。介護（親や家族）になっても老老介護、年金、厚生年金は減らされている、デイサービス料金どうするなどお金の不安しかない、今の高齢者はまだましだと思っている。 |
| 78 | 富津地区 | 女性 | 50～54 歳 | 保険料が高い。 |
| 79 | 大佐和地区 | 女性 | 60～64 歳 | 介護保険料が高いので下げてほしい。 |
| 80 | 大佐和地区 | 女性 | 55～59 歳 | 高齢者の医療費が高くなったり、運転できないので、医者に行ったりするときのタクシー補助券もすぐになくなってしまうので、どうにかならないものかと思っている。 |
| 81 | 天羽地区 | 女性 | 60～64 歳 | ・年金生活になると保険料等の負担も大変になり、交通費の負担も大きいので、循環バス等で市内をくまなく回ってほしいです。駅より遠い地区はとても不便です。年老いてからとても困る問題です（駅近くより、遠い地区にもっと配慮してほしいと思います）。 |
| 82 | 富津地区 | 女性 | 50～54 歳 | 富津市の人口減少が止まらないのが不安です。あらゆる事に影響を及ぼすと感じます。知恵を出し合い元気な高齢者の労働力の有効活用を考えていきたいです。 |
| 83 | 富津地区 | 女性 | 45～49 歳 | 福祉サービスや介護について、富津市がどのようなサービスを提供しているのかよくわからないので、広報やホームページでもう少し知らせてもらえたら良い。市独自のサービスが考えられたらよい（すぐには思いつかないが…）。 |
| 84 | 天羽地区 | 男性 | 50～54 歳 | 駅、福祉施設を回る無料循環バス（ハイエースクラス）を運行してもらいたい。 |
| 85 | 天羽地区 | 女性 | 60～64 歳 | 高齢になっても富津市で暮らせるよう、福祉、介護を充実してほしい。 |
| 86 | 大佐和地区 | 男性 | 55～59 歳 | 施設が空いていないと聞く（待ち状態）。 |
| 87 | 天羽地区 | 男性 | 50～54 歳 | ケアマネ・包括・事業者は相互に独立させ、兼業・提携・斡旋などを禁じないと高齢者の利益や人権、保険財政を維持できないのではないかと思います。 |

| No. | 居住地域 | 性別 | 年齢 | 自由意見 |
|---|---|---|---|---|
| 88 | 富津地区 | 男性 | 45～49 歳 | 制度を発信して住民や制度が必要な人に認知してもらう。紙面やネットだけではなく、制度等に関心がなかったりうまく利用してない方に個別に回り、説明できる人がいるといい。立派な制度を作っても認知・活用しなければ意味がない。 |
| 89 | 富津地区 | 男性 | 40～44 歳 | これから更に高齢化社会になるのは目に見えているので、高齢者を助けるのは当たり前だが、そこに税金をかけ過ぎるのはよくない。逆に若者を助ける支援をしてほしい。富津市を支えるのは、これからの人達なので。 |
| 90 | 大佐和地区 | 女性 | 45～49 歳 | どの程度から介護支援を受けられるのか？事例を広報ふっつなどで紹介して欲しい。こんな事で相談に行って良いのかとなかなか行けないでいる知人がいる。 |
| 91 | 大佐和地区 | 女性 | 50～54 歳 | 介護で使用できる人と使用できない人がいるのはおかしい。同居は仕方なく同居しているので、介護のためではなく生活するためである。介護保険使用範囲考え直すべき。 |
| 92 | 富津地区 | 女性 | 55～59 歳 | 介護福祉士です。有資格者が勤務先だけでなく、資格を活かせる場があると良いと思います。 |
| 93 | 天羽地区 | 女性 | 50～54 歳 | 他の地域、市町村との連携サービス。情報共有。 |
| 94 | 富津地区 | 男性 | 60～64 歳 | 年金もそうですが、高齢者が安心して生活できる環境になることを希望します。 |
| 95 | 天羽地区 | 男性 | 60～64 歳 | 高齢者の運転免許返納が迫られる時がくる。富津市は、過疎化が進んでおり、一層老人が住むのに厳しい地域である。コミュニティ社会の形成も難しい。老人の足となる移動手段の確保のための検討していただきたい。 |

# ３　居宅サービス利用者対象調査

# Ⅰ　調査の概要（居宅サービス利用者対象）

## 1　調査の概要

### （1）調査目的

本調査は、地域生活や地域との関わりの状況、生活を送る上での困りごと、生活支援に対するニーズなどについてご意見・ご要望をうかがい、高齢者福祉計画及び介護保険事業計画策定の基礎資料とすることを目的に実施した。

### （2）調査対象及び調査方法

| 項目 | 内容 |
|---|---|
| 調査対象 | 介護保険の在宅サービスを利用されている方 |
| 配布数 | 1,065 票 |
| 抽出法 | 無作為抽出 |
| 調査方法 | 郵送法 |
| 調査時期 | 令和４年 12 月 |
| 調査地域 | 富津市全域 |

### （3）配布数及び回収結果

| | |
|---|---|
| 配布数 | 1,065 票 |
| 有効回収数 | 479 票 |
| 有効回収率 | 45.0% |

## 2　本調査報告書の基本的な事項

### （1）数値の基本的な取り扱いについて

①比率はすべて百分率（%）で表し、小数点以下２位を四捨五入して算出している。従って、合計が 100%を上下する場合もある。

②基数となるべき実数は、“ｎ＝〇〇〇”として掲載し、各比率はｎを 100%として算出している。

③質問の終わりに【複数回答】とある問は、１人の回答者が２つ以上の回答を出しても良い問である。従って、各回答の合計比率は 100%を超える場合がある。

# Ⅱ　調査結果

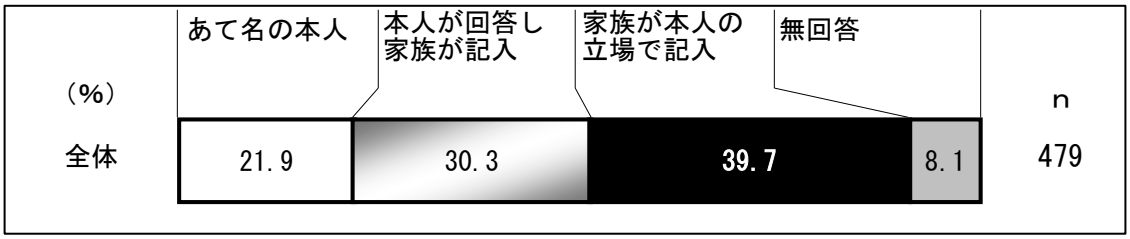
## 1　回答者について

### （1）回答者

問1　調査票を記入されたのはどなたですか。

回答者については、「家族が本人の立場で記入」が 39.7%、「本人が回答し家族が記入」が 30.3%、「あて名の本人」が 21.9%となっている。

図表　回答者（全体）

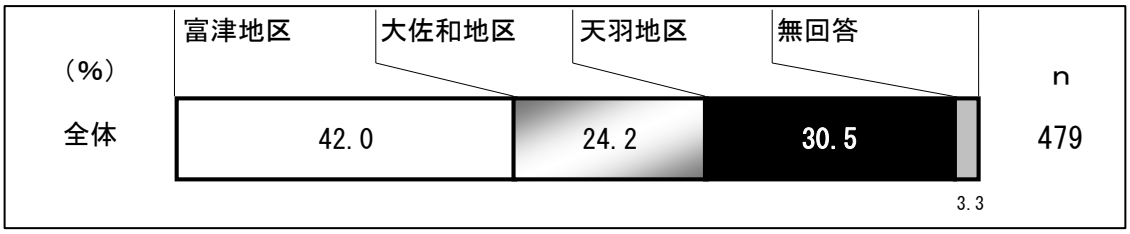



### （2）居住地域

問2　お住まいの地域をお答えください。

居住地域については、「富津地区」が 42.0%、「天羽地区」が 30.5%、「大佐和地区」が 24.2%となっている。

図表　居住地域（全体）

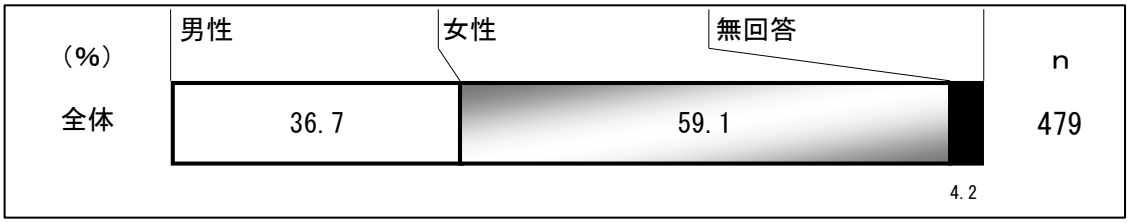


## （３）性別

問３　あなた（在宅サービス利用者）の性別をお答えください。

性別については、「女性」が 59.1%、「男性」が 36.7%となっている。

図表　性別（全体）

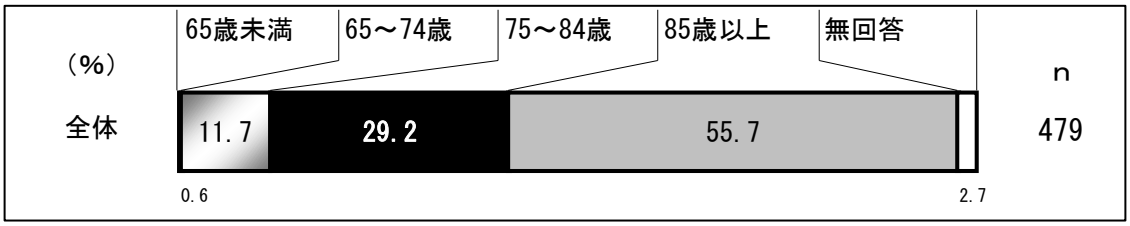



## （４）年齢

問４　あなたの年齢（令和４年 11 月１日時点）をお答えください。

年齢については、「85 歳以上」が 55.7%、「75～84 歳」が 29.2%、「65～74 歳」が 11.7%、「65 歳未満」が 0.6%となっている。

図表　年齢（全体）

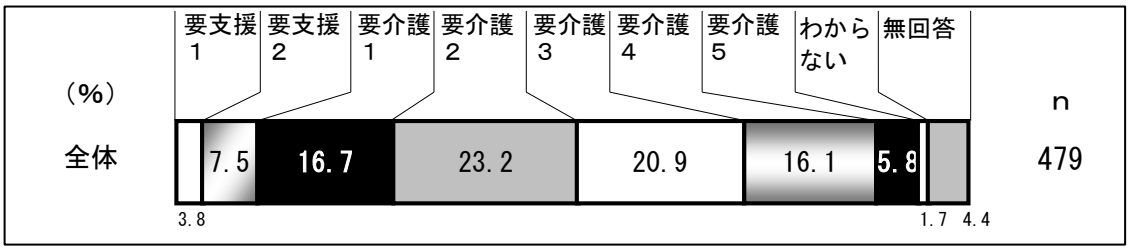


## （５）現在の要介護度

問５　現在の要介護度をお答えください。

現在の要介護度については、「要介護２」が 23.2%、「要介護３」が 20.9%、「要介護１」が 16.7%、「要介護４」が 16.1%、「要支援２」が 7.5%、「要介護５」が 5.8%、「要支援１」が 3.8%、「わからない」が 1.7%となっている。

図表　現在の要介護度（全体）

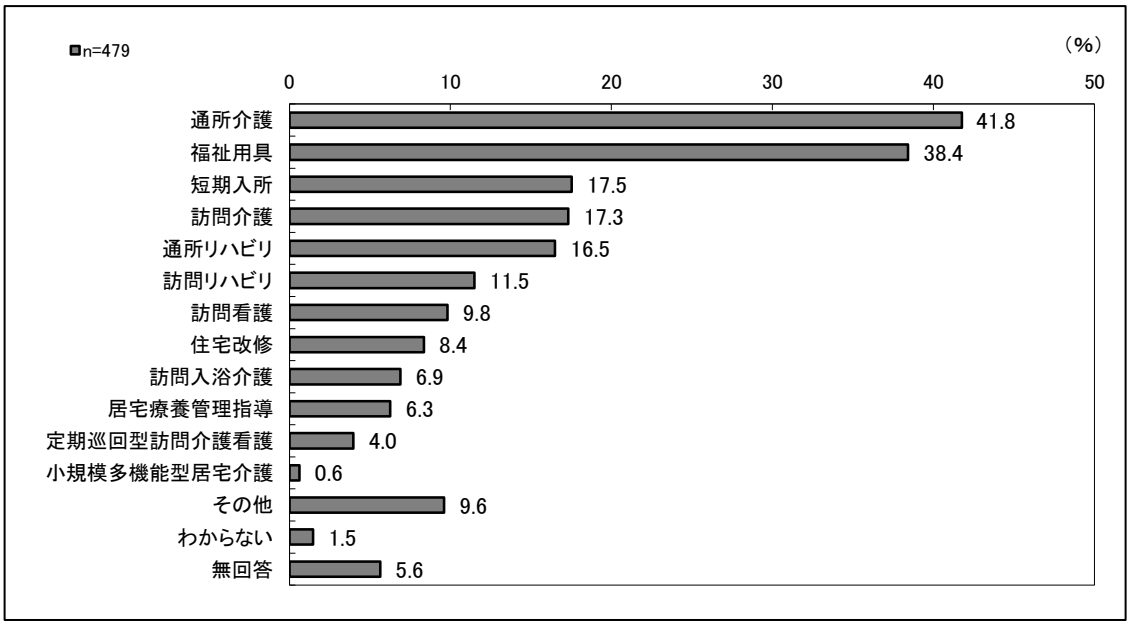



## （６）利用している介護サービス

問６　現在利用されているサービスをお答えください。【複数回答】

現在の要介護度については、「通所介護」（41.8%）が最も多く、次いで「福祉用具」（38.4%）、「短期入所」（17.5%）、「訪問介護」（17.3%）、「通所リハビリ」（16.5%）、「訪問リハビリ」（11.5%）、「訪問看護」（9.8%）、「その他」（9.6%）、「住宅改修」（8.4%）、「訪問入浴介護」（6.9%）、「居宅療養管理指導」（6.3%）、「定期巡回型訪問介護看護」（4.0%）、「小規模多機能型居宅介護」（0.6%）となっている。なお、「わからない」は 1.5%となっている。

図表　利用している介護サービス（全体／複数回答）



## 図表　利用している介護サービス（全体・属性別-第１位／複数回答）

| | | 合計 | 問6 利用している介護サービス | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 訪問介護 | 訪問入浴介護 | 訪問看護 | 訪問リハビリ | 居宅療養管理指導 | 通所介護 | 通所リハビリ | 短期入所 |
| 全体 | | 479 | 83 | 33 | 47 | 55 | 30 | 200 | 79 | 84 |
| | | 100.0% | 17.3% | 6.9% | 9.8% | 11.5% | 6.3% | 41.8% | 16.5% | 17.5% |
| 居住地域 | 富津地区 | 201 | 30 | 12 | 21 | 21 | 7 | 83 | 38 | 36 |
| | | 100.0% | 14.9% | 6.0% | 10.4% | 10.4% | 3.5% | 41.3% | 18.9% | 17.9% |
| | 大佐和地区 | 116 | 18 | 10 | 8 | 14 | 5 | 44 | 21 | 19 |
| | | 100.0% | 15.5% | 8.6% | 6.9% | 12.1% | 4.3% | 37.9% | 18.1% | 16.4% |
| | 天羽地区 | 146 | 34 | 11 | 17 | 18 | 18 | 70 | 20 | 27 |
| | | 100.0% | 23.3% | 7.5% | 11.6% | 12.3% | 12.3% | 47.9% | 13.7% | 18.5% |
| 性別 | 男性 | 176 | 37 | 12 | 23 | 32 | 8 | 63 | 40 | 23 |
| | | 100.0% | 21.0% | 6.8% | 13.1% | 18.2% | 4.5% | 35.8% | 22.7% | 13.1% |
| | 女性 | 283 | 44 | 20 | 22 | 22 | 22 | 134 | 39 | 60 |
| | | 100.0% | 15.5% | 7.1% | 7.8% | 7.8% | 7.8% | 47.3% | 13.8% | 21.2% |
| 年齢 | 75歳未満 | 59 | 17 | 5 | 9 | 13 | 3 | 22 | 10 | 7 |
| | | 100.0% | 28.8% | 8.5% | 15.3% | 22.0% | 5.1% | 37.3% | 16.9% | 11.9% |
| | 75～84歳 | 140 | 27 | 6 | 12 | 20 | 9 | 59 | 25 | 15 |
| | | 100.0% | 19.3% | 4.3% | 8.6% | 14.3% | 6.4% | 42.1% | 17.9% | 10.7% |
| | 85歳以上 | 267 | 39 | 22 | 26 | 22 | 18 | 118 | 44 | 62 |
| | | 100.0% | 14.6% | 8.2% | 9.7% | 8.2% | 6.7% | 44.2% | 16.5% | 23.2% |
| 要介護度 | 要支援１・２ | 54 | 5 | 5 | 6 | 6 | 1 | 15 | 14 | 6 |
| | | 100.0% | 9.3% | 9.3% | 11.1% | 11.1% | 1.9% | 27.8% | 25.9% | 11.1% |
| | 要介護１・２ | 191 | 30 | 7 | 12 | 18 | 5 | 93 | 34 | 20 |
| | | 100.0% | 15.7% | 3.7% | 6.3% | 9.4% | 2.6% | 48.7% | 17.8% | 10.5% |
| | 要介護３以上 | 205 | 44 | 19 | 28 | 30 | 24 | 87 | 30 | 58 |
| | | 100.0% | 21.5% | 9.3% | 13.7% | 14.6% | 11.7% | 42.4% | 14.6% | 28.3% |

| | | 合計 | 問6 利用している介護サービス | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 福祉用具 | 住宅改修 | 定期巡回型訪問介護看護 | 小規模多機能型居宅介護 | その他 | わからない | 無回答 |
| 全体 | | 479 | 184 | 40 | 19 | 3 | 46 | 7 | 27 |
| | | 100.0% | 38.4% | 8.4% | 4.0% | 0.6% | 9.6% | 1.5% | 5.6% |
| 居住地域 | 富津地区 | 201 | 72 | 20 | 9 | 0 | 23 | 2 | 5 |
| | | 100.0% | 35.8% | 10.0% | 4.5% | 0.0% | 11.4% | 1.0% | 2.5% |
| | 大佐和地区 | 116 | 52 | 7 | 2 | 2 | 10 | 2 | 6 |
| | | 100.0% | 44.8% | 6.0% | 1.7% | 1.7% | 8.6% | 1.7% | 5.2% |
| | 天羽地区 | 146 | 57 | 13 | 8 | 1 | 13 | 3 | 5 |
| | | 100.0% | 39.0% | 8.9% | 5.5% | 0.7% | 8.9% | 2.1% | 3.4% |
| 性別 | 男性 | 176 | 63 | 14 | 6 | 1 | 23 | 3 | 4 |
| | | 100.0% | 35.8% | 8.0% | 3.4% | 0.6% | 13.1% | 1.7% | 2.3% |
| | 女性 | 283 | 118 | 26 | 11 | 2 | 22 | 4 | 10 |
| | | 100.0% | 41.7% | 9.2% | 3.9% | 0.7% | 7.8% | 1.4% | 3.5% |
| 年齢 | 75歳未満 | 59 | 24 | 8 | 3 | 0 | 5 | 1 | 2 |
| | | 100.0% | 40.7% | 13.6% | 5.1% | 0.0% | 8.5% | 1.7% | 3.4% |
| | 75～84歳 | 140 | 48 | 9 | 5 | 2 | 14 | 3 | 5 |
| | | 100.0% | 34.3% | 6.4% | 3.6% | 1.4% | 10.0% | 2.1% | 3.6% |
| | 85歳以上 | 267 | 112 | 23 | 11 | 1 | 27 | 3 | 8 |
| | | 100.0% | 41.9% | 8.6% | 4.1% | 0.4% | 10.1% | 1.1% | 3.0% |
| 要介護度 | 要支援１・２ | 54 | 19 | 4 | 2 | 0 | 4 | 1 | 2 |
| | | 100.0% | 35.2% | 7.4% | 3.7% | 0.0% | 7.4% | 1.9% | 3.7% |
| | 要介護１・２ | 191 | 71 | 17 | 5 | 1 | 15 | 2 | 6 |
| | | 100.0% | 37.2% | 8.9% | 2.6% | 0.5% | 7.9% | 1.0% | 3.1% |
| | 要介護３以上 | 205 | 92 | 19 | 12 | 2 | 26 | 1 | 4 |
| | | 100.0% | 44.9% | 9.3% | 5.9% | 1.0% | 12.7% | 0.5% | 2.0% |

## 2　家族や生活状況について

### （1）家族構成

問7　家族構成をお教えください。

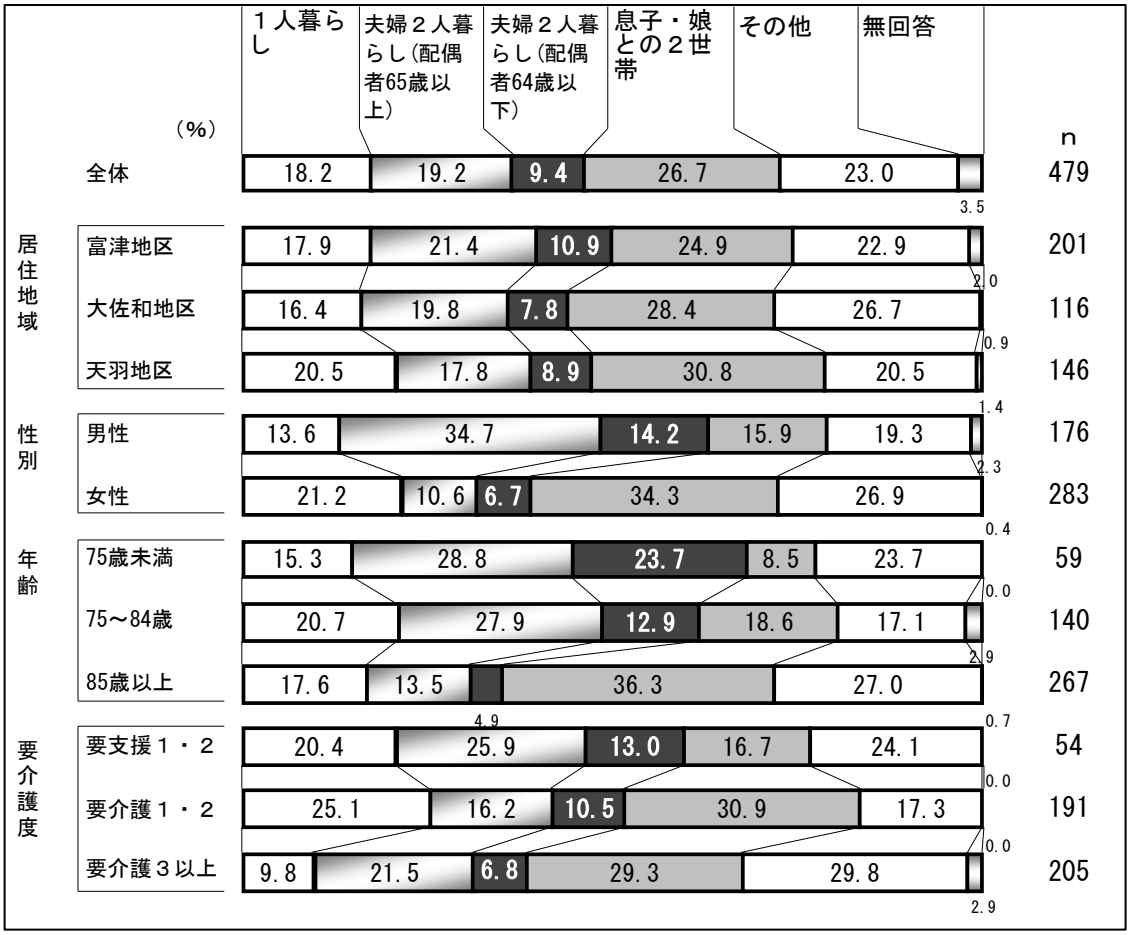
▼

● 「息子・娘との２世帯」が３割弱、「夫婦２人暮らし（配偶者 65 歳以上)」、「１人暮らし」がともに２割弱を占める。

家族構成については、「息子・娘との２世帯」が 26.7%、「夫婦２人暮らし（配偶者 65 歳以上)」が 19.2%、「１人暮らし」が 18.2%、「夫婦２人暮らし（配偶者 64 歳以下)」が 9.4%、「その他」が 23.0%となっている。

性別でみると、男性では「夫婦２人暮らし（配偶者 65 歳以上)」が 34.7%、女性では「息子・娘との２世帯」が 34.3%となっている。

図表　家族構成（全体・属性別）



## （２）経済的にみた現在の暮らしの状況

問８　現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。

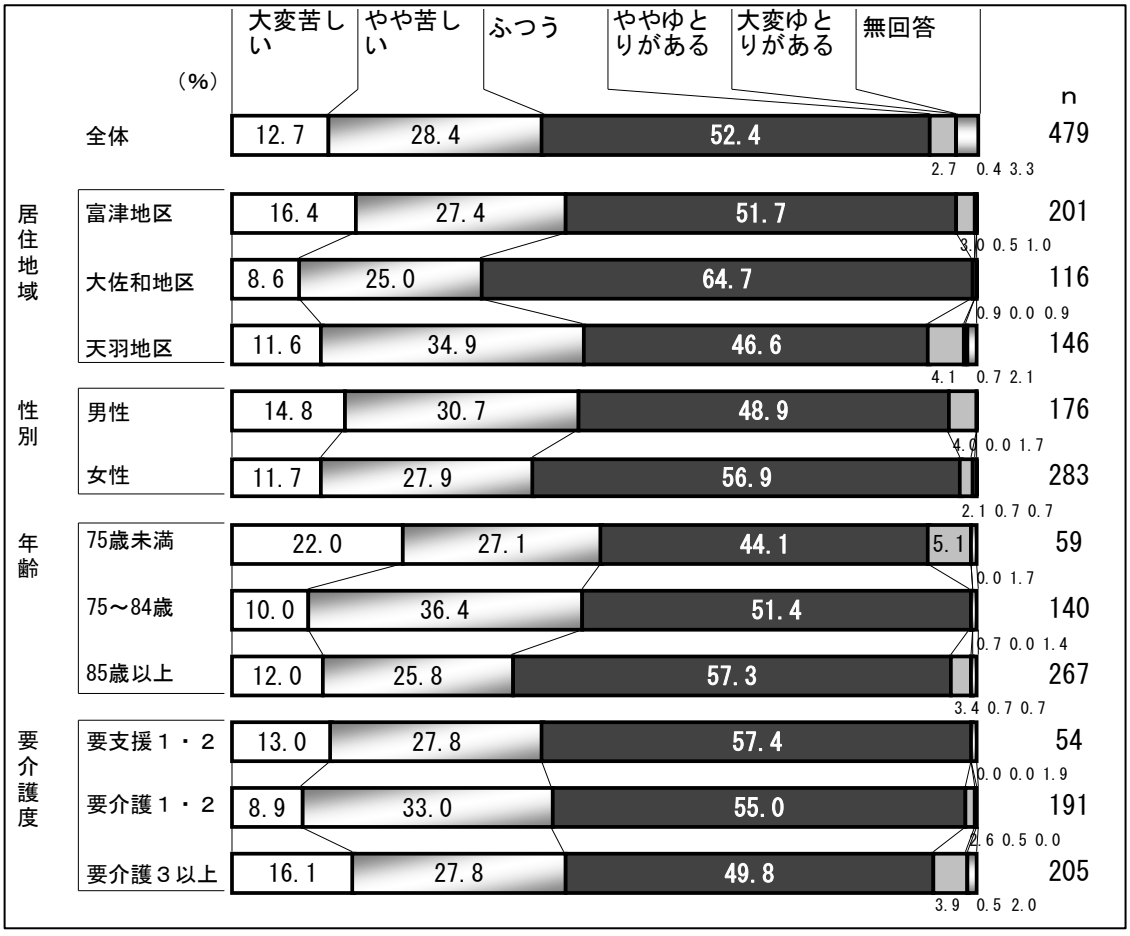
▼

● 「ふつう」が５割強、“苦しい”が４割強を占める。

経済的にみた現在の暮らしの状況については、「ふつう」が 52.4%、「大変苦しい」(12.7%) と「やや苦しい」(28.4%) を合わせた“苦しい”が 41.1%、「ややゆとりがある」(2.7%) と「大変ゆとりがある」(0.4%) を合わせた“ゆとりがある”が 3.1%となっている。

年齢でみると、高齢になるほど“苦しい”の割合が低くなる傾向がうかがえる。

図表　経済的にみた現在の暮らしの状況（全体・属性別）



## （３）介護・介助が必要になった主な原因

問９　介護・介助が必要になった主な原因は何ですか。【複数回答】

▼

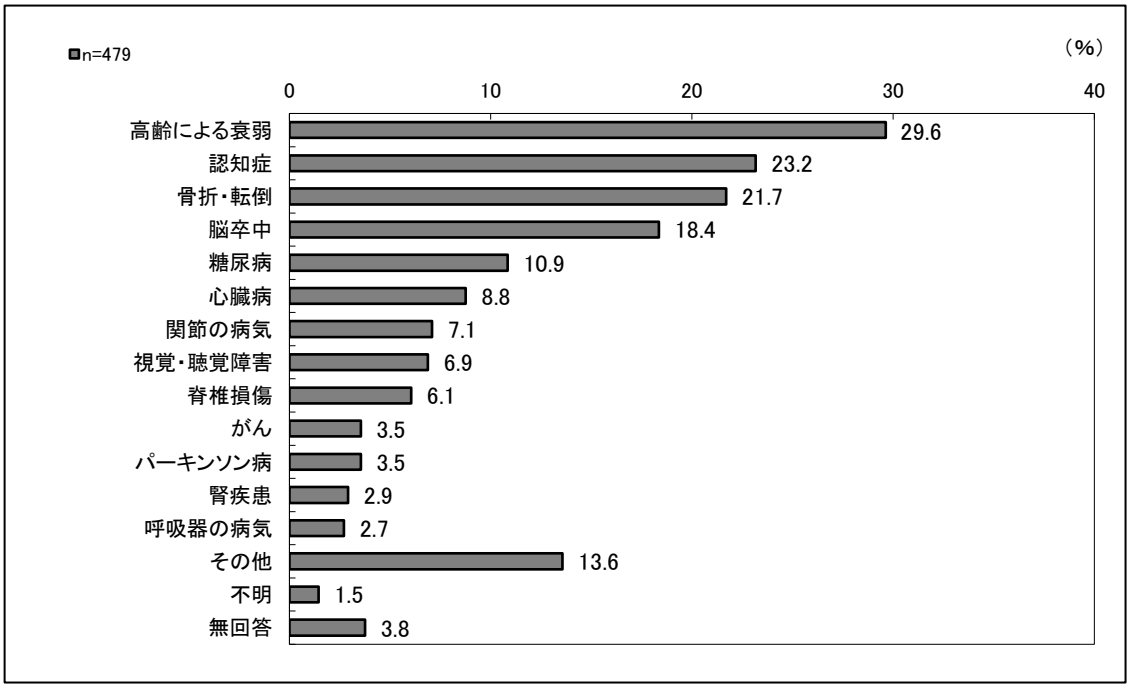
● 「高齢による衰弱」が第１位。「認知症」、「骨折・転倒」などが続く。

介護・介助が必要になった主な原因については、「高齢による衰弱」（29.6%）が最も多く、次いで「認知症」（23.2%）、「骨折・転倒」（21.7%）、「脳卒中」（18.4%）、「その他」（13.6%）、「糖尿病」（10.9%）、「心臓病」（8.8%）、「関節の病気」（7.1%）、「視覚・聴覚障害」（6.9%）、「脊椎損傷」（6.1%）、「がん」・「パーキンソン病」（同率 3.5%）、「腎疾患」（2.9%）、「呼吸器の病気」（2.7%）、「不明」（1.5%）となっている。

性別でみると、男性では「脳卒中」が第１位となっている。

年齢でみると、84 歳以下では「脳卒中」が第１位となっている。

図表　介護・介助が必要になった主な原因（全体／複数回答）



## 図表　介護・介助が必要になった主な原因（全体・属性別-第１位／複数回答）

| | | 合計 | 問9 介護・介助が必要になった主な原因 | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 脳卒中 | 心臓病 | がん | 呼吸器の病気 | 関節の病気 | 認知症 | パーキンソン病 | 糖尿病 |
| | 全体 | 479 | 88 | 42 | 17 | 13 | 34 | 111 | 17 | 52 |
| | | 100.0% | 18.4% | 8.8% | 3.5% | 2.7% | 7.1% | 23.2% | 3.5% | 10.9% |
| 居住地域 | 富津地区 | 201 | 38 | 21 | 7 | 8 | 14 | 46 | 6 | 28 |
| | | 100.0% | 18.9% | 10.4% | 3.5% | 4.0% | 7.0% | 22.9% | 3.0% | 13.9% |
| | 大佐和地区 | 116 | 20 | 7 | 3 | 2 | 8 | 34 | 6 | 8 |
| | | 100.0% | 17.2% | 6.0% | 2.6% | 1.7% | 6.9% | 29.3% | 5.2% | 6.9% |
| | 天羽地区 | 146 | 30 | 12 | 7 | 3 | 12 | 29 | 5 | 16 |
| | | 100.0% | 20.5% | 8.2% | 4.8% | 2.1% | 8.2% | 19.9% | 3.4% | 11.0% |
| 性別 | 男性 | 176 | 51 | 21 | 8 | 8 | 7 | 30 | 11 | 24 |
| | | 100.0% | 29.0% | 11.9% | 4.5% | 4.5% | 4.0% | 17.0% | 6.3% | 13.6% |
| | 女性 | 283 | 35 | 20 | 9 | 4 | 25 | 79 | 6 | 26 |
| | | 100.0% | 12.4% | 7.1% | 3.2% | 1.4% | 8.8% | 27.9% | 2.1% | 9.2% |
| 年齢 | 75歳未満 | 59 | 18 | 9 | 3 | 1 | 7 | 9 | 3 | 10 |
| | | 100.0% | 30.5% | 15.3% | 5.1% | 1.7% | 11.9% | 15.3% | 5.1% | 16.9% |
| | 75～84歳 | 140 | 35 | 12 | 11 | 3 | 10 | 29 | 8 | 28 |
| | | 100.0% | 25.0% | 8.6% | 7.9% | 2.1% | 7.1% | 20.7% | 5.7% | 20.0% |
| | 85歳以上 | 267 | 35 | 21 | 3 | 9 | 17 | 73 | 6 | 14 |
| | | 100.0% | 13.1% | 7.9% | 1.1% | 3.4% | 6.4% | 27.3% | 2.2% | 5.2% |
| 要介護度 | 要支援１・２ | 54 | 7 | 3 | 0 | 3 | 3 | 7 | 2 | 8 |
| | | 100.0% | 13.0% | 5.6% | 0.0% | 5.6% | 5.6% | 13.0% | 3.7% | 14.8% |
| | 要介護１・２ | 191 | 28 | 26 | 10 | 5 | 18 | 42 | 4 | 18 |
| | | 100.0% | 14.7% | 13.6% | 5.2% | 2.6% | 9.4% | 22.0% | 2.1% | 9.4% |
| | 要介護３以上 | 205 | 48 | 11 | 7 | 5 | 13 | 61 | 11 | 25 |
| | | 100.0% | 23.4% | 5.4% | 3.4% | 2.4% | 6.3% | 29.8% | 5.4% | 12.2% |

| | | 合計 | 問9 介護・介助が必要になった主な原因 | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 腎疾患 | 視覚・聴覚障害 | 骨折・転倒 | 脊椎損傷 | 高齢による衰弱 | その他 | 不明 | 無回答 |
| | 全体 | 479 | 14 | 33 | 104 | 29 | 142 | 65 | 7 | 18 |
| | | 100.0% | 2.9% | 6.9% | 21.7% | 6.1% | 29.6% | 13.6% | 1.5% | 3.8% |
| 居住地域 | 富津地区 | 201 | 9 | 15 | 40 | 5 | 56 | 32 | 2 | 2 |
| | | 100.0% | 4.5% | 7.5% | 19.9% | 2.5% | 27.9% | 15.9% | 1.0% | 1.0% |
| | 大佐和地区 | 116 | 3 | 7 | 29 | 11 | 36 | 13 | 1 | 2 |
| | | 100.0% | 2.6% | 6.0% | 25.0% | 9.5% | 31.0% | 11.2% | 0.9% | 1.7% |
| | 天羽地区 | 146 | 2 | 11 | 35 | 12 | 48 | 19 | 4 | 2 |
| | | 100.0% | 1.4% | 7.5% | 24.0% | 8.2% | 32.9% | 13.0% | 2.7% | 1.4% |
| 性別 | 男性 | 176 | 7 | 9 | 19 | 16 | 41 | 26 | 3 | 5 |
| | | 100.0% | 4.0% | 5.1% | 10.8% | 9.1% | 23.3% | 14.8% | 1.7% | 2.8% |
| | 女性 | 283 | 7 | 24 | 84 | 12 | 99 | 39 | 4 | 1 |
| | | 100.0% | 2.5% | 8.5% | 29.7% | 4.2% | 35.0% | 13.8% | 1.4% | 0.4% |
| 年齢 | 75歳未満 | 59 | 4 | 3 | 9 | 2 | 3 | 12 | 2 | 1 |
| | | 100.0% | 6.8% | 5.1% | 15.3% | 3.4% | 5.1% | 20.3% | 3.4% | 1.7% |
| | 75～84歳 | 140 | 3 | 9 | 27 | 10 | 23 | 19 | 1 | 0 |
| | | 100.0% | 2.1% | 6.4% | 19.3% | 7.1% | 16.4% | 13.6% | 0.7% | 0.0% |
| | 85歳以上 | 267 | 7 | 21 | 68 | 17 | 116 | 34 | 4 | 4 |
| | | 100.0% | 2.6% | 7.9% | 25.5% | 6.4% | 43.4% | 12.7% | 1.5% | 1.5% |
| 要介護度 | 要支援１・２ | 54 | 1 | 1 | 13 | 3 | 16 | 10 | 2 | 1 |
| | | 100.0% | 1.9% | 1.9% | 24.1% | 5.6% | 29.6% | 18.5% | 3.7% | 1.9% |
| | 要介護１・２ | 191 | 4 | 11 | 51 | 12 | 54 | 29 | 2 | 0 |
| | | 100.0% | 2.1% | 5.8% | 26.7% | 6.3% | 28.3% | 15.2% | 1.0% | 0.0% |
| | 要介護３以上 | 205 | 9 | 21 | 37 | 12 | 70 | 25 | 2 | 0 |
| | | 100.0% | 4.4% | 10.2% | 18.0% | 5.9% | 34.1% | 12.2% | 1.0% | 0.0% |

## （４）主な介護・介助者

問 10　主にどなたの介護、介助を受けていますか。【複数回答】

▼

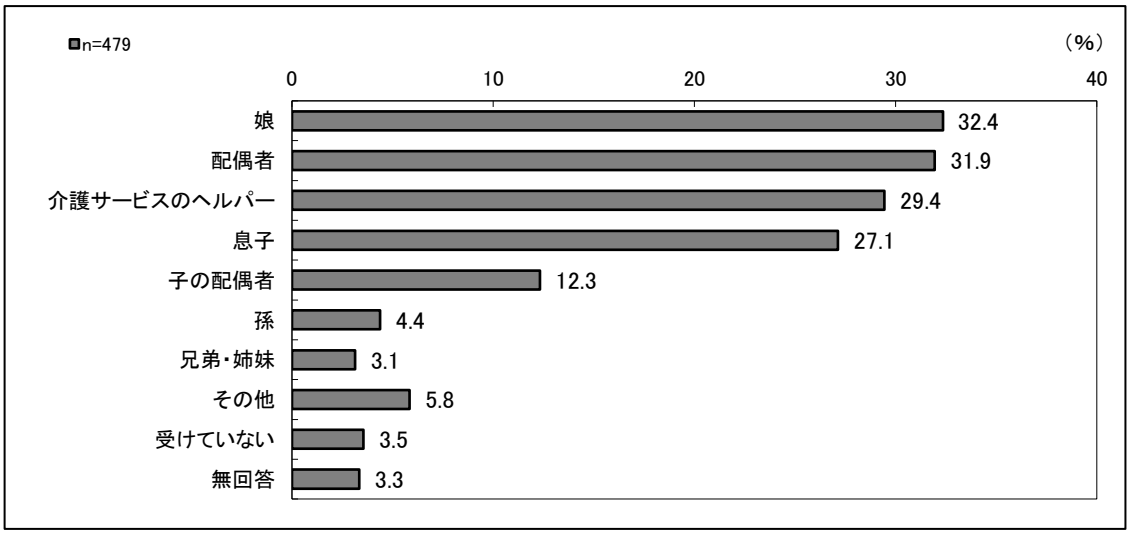
● 「娘」が第１位。「配偶者」、「介護サービスのヘルパー」などが続く。

主な介護・介助者については、「娘」（32.4%）が最も多く、次いで「配偶者」（31.9%）、「介護サービスのヘルパー」（29.4%）、「息子」（27.1%）、「子の配偶者」（12.3%）、「その他」（5.8%）、「孫」（4.4%）、「兄弟・姉妹」（3.1%）となっている。なお、「受けていない」は 3.5%となっている。

居住地域でみると、天羽地区では「介護サービスのヘルパー」が第１位となっている。

要介護度でみると、要支援１・２では「介護サービスのヘルパー」が第１位となっている。

図表　主な介護・介助者（全体／複数回答）



## 図表　主な介護・介助者（全体・属性別-第１位／複数回答）

| | | 合計 | 問10 主な介護・介助者 | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 配偶者 | 息子 | 娘 | 子の配偶者 | 孫 | 兄弟・姉妹 | 介護サービスのヘルパー | その他 |
| 全体 | | 479 | 153 | 130 | 155 | 59 | 21 | 15 | 141 | 28 |
| | | 100.0% | 31.9% | 27.1% | 32.4% | 12.3% | 4.4% | 3.1% | 29.4% | 5.8% |
| 居住地域 | 富津地区 | 201 | 68 | 49 | 63 | 21 | 7 | 8 | 55 | 11 |
| | | 100.0% | 33.8% | 24.4% | 31.3% | 10.4% | 3.5% | 4.0% | 27.4% | 5.5% |
| | 大佐和地区 | 116 | 40 | 31 | 40 | 16 | 5 | 4 | 33 | 7 |
| | | 100.0% | 34.5% | 26.7% | 34.5% | 13.8% | 4.3% | 3.4% | 28.4% | 6.0% |
| | 天羽地区 | 146 | 44 | 48 | 50 | 22 | 9 | 3 | 51 | 9 |
| | | 100.0% | 30.1% | 32.9% | 34.2% | 15.1% | 6.2% | 2.1% | 34.9% | 6.2% |
| 性別 | 男性 | 176 | 99 | 34 | 34 | 13 | 7 | 9 | 48 | 8 |
| | | 100.0% | 56.3% | 19.3% | 19.3% | 7.4% | 4.0% | 5.1% | 27.3% | 4.5% |
| | 女性 | 283 | 50 | 93 | 119 | 46 | 13 | 6 | 91 | 20 |
| | | 100.0% | 17.7% | 32.9% | 42.0% | 16.3% | 4.6% | 2.1% | 32.2% | 7.1% |
| 年齢 | 75歳未満 | 59 | 32 | 9 | 10 | 0 | 0 | 6 | 18 | 3 |
| | | 100.0% | 54.2% | 15.3% | 16.9% | 0.0% | 0.0% | 10.2% | 30.5% | 5.1% |
| | 75～84歳 | 140 | 71 | 36 | 38 | 10 | 6 | 5 | 45 | 3 |
| | | 100.0% | 50.7% | 25.7% | 27.1% | 7.1% | 4.3% | 3.6% | 32.1% | 2.1% |
| | 85歳以上 | 267 | 50 | 84 | 107 | 49 | 15 | 4 | 78 | 22 |
| | | 100.0% | 18.7% | 31.5% | 40.1% | 18.4% | 5.6% | 1.5% | 29.2% | 8.2% |
| 要介護度 | 要支援１・２ | 54 | 15 | 15 | 14 | 5 | 3 | 3 | 19 | 1 |
| | | 100.0% | 27.8% | 27.8% | 25.9% | 9.3% | 5.6% | 5.6% | 35.2% | 1.9% |
| | 要介護１・２ | 191 | 56 | 56 | 70 | 30 | 8 | 7 | 49 | 8 |
| | | 100.0% | 29.3% | 29.3% | 36.6% | 15.7% | 4.2% | 3.7% | 25.7% | 4.2% |
| | 要介護３以上 | 205 | 76 | 58 | 70 | 24 | 10 | 5 | 68 | 19 |
| | | 100.0% | 37.1% | 28.3% | 34.1% | 11.7% | 4.9% | 2.4% | 33.2% | 9.3% |

| | | 合計 | 問10 主な介護・介助者 | |
|---|---|---|---|---|
| | | | 受けていない | 無回答 |
| 全体 | | 479 | 17 | 16 |
| | | 100.0% | 3.5% | 3.3% |
| 居住地域 | 富津地区 | 201 | 9 | 3 |
| | | 100.0% | 4.5% | 1.5% |
| | 大佐和地区 | 116 | 6 | 1 |
| | | 100.0% | 5.2% | 0.9% |
| | 天羽地区 | 146 | 2 | 2 |
| | | 100.0% | 1.4% | 1.4% |
| 性別 | 男性 | 176 | 7 | 5 |
| | | 100.0% | 4.0% | 2.8% |
| | 女性 | 283 | 9 | 0 |
| | | 100.0% | 3.2% | 0.0% |
| 年齢 | 75歳未満 | 59 | 2 | 1 |
| | | 100.0% | 3.4% | 1.7% |
| | 75～84歳 | 140 | 3 | 1 |
| | | 100.0% | 2.1% | 0.7% |
| | 85歳以上 | 267 | 12 | 2 |
| | | 100.0% | 4.5% | 0.7% |
| 要介護度 | 要支援１・２ | 54 | 2 | 1 |
| | | 100.0% | 3.7% | 1.9% |
| | 要介護１・２ | 191 | 9 | 2 |
| | | 100.0% | 4.7% | 1.0% |
| | 要介護３以上 | 205 | 3 | 0 |
| | | 100.0% | 1.5% | 0.0% |

## （５）家族から受けている介護・介助の内容

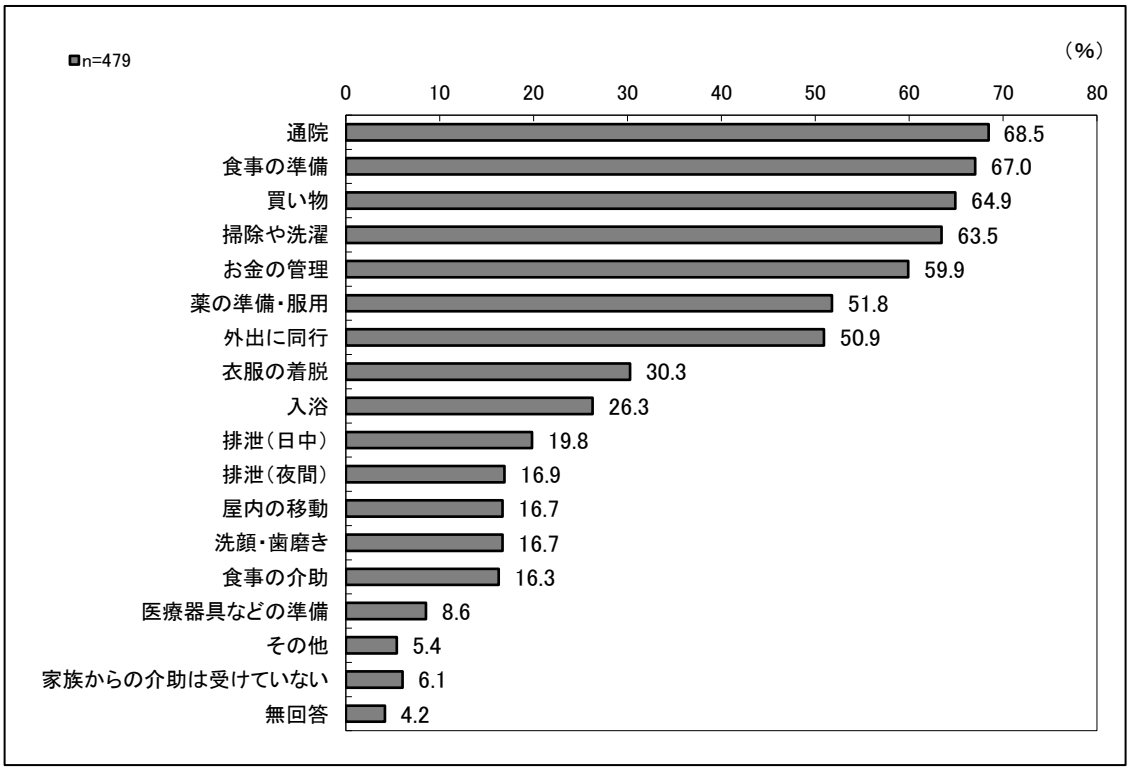
問 11　現在、ご家族から、どのような介護や介助を受けていますか。【複数回答】

▼

● 「通院」が第１位。「食事の準備」、「買い物」などが続く。

家族から受けている介護・介助の内容については、「通院」（68.5%）が最も多く、次いで「食事の準備」（67.0%）、「買い物」（64.9%）、「掃除や洗濯」（63.5%）、「お金の管理」（59.9%）、「薬の準備・服用」（51.8%）、「外出に同行」（50.9%）、「衣服の着脱」（30.3%）、「入浴」（26.3%）、「排泄（日中）」（19.8%）、「排泄（夜間）」（16.9%）、「屋内の移動」（16.7%）、「洗顔・歯磨き」（16.7%）、「食事の介助」（16.3%）、「医療器具などの準備」（8.6%）、「その他」（5.4%）となっている。なお、「家族からの介助は受けていない」は6.1%となっている。

図表　家族から受けている介護・介助の内容（全体／複数回答）



## 図表　家族から受けている介護・介助の内容（全体・属性別-第１位／複数回答）

| | | 合計 | 問11 家族から受けている介護・介助の内容 | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 食事の準備 | 掃除や洗濯 | 買い物 | 通院 | 薬の準備・服用 | お金の管理 | 外出に同行 | 屋内の移動 | 洗顔・歯磨き |
| 全体 | | 479 | 321 | 304 | 311 | 328 | 248 | 287 | 244 | 80 | 80 |
| | | 100.0% | 67.0% | 63.5% | 64.9% | 68.5% | 51.8% | 59.9% | 50.9% | 16.7% | 16.7% |
| 居住地域 | 富津地区 | 201 | 141 | 126 | 134 | 138 | 103 | 124 | 108 | 35 | 34 |
| | | 100.0% | 70.1% | 62.7% | 66.7% | 68.7% | 51.2% | 61.7% | 53.7% | 17.4% | 16.9% |
| | 大佐和地区 | 116 | 74 | 72 | 74 | 84 | 64 | 70 | 64 | 22 | 16 |
| | | 100.0% | 63.8% | 62.1% | 63.8% | 72.4% | 55.2% | 60.3% | 55.2% | 19.0% | 13.8% |
| | 天羽地区 | 146 | 102 | 102 | 99 | 101 | 77 | 89 | 68 | 21 | 28 |
| | | 100.0% | 69.9% | 69.9% | 67.8% | 69.2% | 52.7% | 61.0% | 46.6% | 14.4% | 19.2% |
| 性別 | 男性 | 176 | 125 | 124 | 109 | 123 | 94 | 106 | 98 | 30 | 29 |
| | | 100.0% | 71.0% | 70.5% | 61.9% | 69.9% | 53.4% | 60.2% | 55.7% | 17.0% | 16.5% |
| | 女性 | 283 | 191 | 174 | 194 | 196 | 150 | 175 | 141 | 49 | 49 |
| | | 100.0% | 67.5% | 61.5% | 68.6% | 69.3% | 53.0% | 61.8% | 49.8% | 17.3% | 17.3% |
| 年齢 | 75歳未満 | 59 | 43 | 43 | 43 | 39 | 30 | 35 | 35 | 16 | 15 |
| | | 100.0% | 72.9% | 72.9% | 72.9% | 66.1% | 50.8% | 59.3% | 59.3% | 27.1% | 25.4% |
| | 75～84歳 | 140 | 94 | 84 | 91 | 102 | 72 | 79 | 80 | 19 | 17 |
| | | 100.0% | 67.1% | 60.0% | 65.0% | 72.9% | 51.4% | 56.4% | 57.1% | 13.6% | 12.1% |
| | 85歳以上 | 267 | 184 | 177 | 176 | 186 | 146 | 173 | 129 | 45 | 48 |
| | | 100.0% | 68.9% | 66.3% | 65.9% | 69.7% | 54.7% | 64.8% | 48.3% | 16.9% | 18.0% |
| 要介護度 | 要支援１・２ | 54 | 31 | 29 | 35 | 38 | 16 | 25 | 27 | 2 | 2 |
| | | 100.0% | 57.4% | 53.7% | 64.8% | 70.4% | 29.6% | 46.3% | 50.0% | 3.7% | 3.7% |
| | 要介護１・２ | 191 | 135 | 124 | 136 | 146 | 96 | 114 | 110 | 15 | 12 |
| | | 100.0% | 70.7% | 64.9% | 71.2% | 76.4% | 50.3% | 59.7% | 57.6% | 7.9% | 6.3% |
| | 要介護３以上 | 205 | 152 | 146 | 136 | 138 | 135 | 145 | 103 | 63 | 65 |
| | | 100.0% | 74.1% | 71.2% | 66.3% | 67.3% | 65.9% | 70.7% | 50.2% | 30.7% | 31.7% |

| | | 合計 | 問11 家族から受けている介護・介助の内容 | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 衣服の着脱 | 排泄（日中） | 排泄（夜間） | 食事の介助 | 入浴 | 医療器具などの準備 | その他 | 家族からの介助は受けていない | 無回答 |
| 全体 | | 479 | 145 | 95 | 81 | 78 | 126 | 41 | 26 | 29 | 20 |
| | | 100.0% | 30.3% | 19.8% | 16.9% | 16.3% | 26.3% | 8.6% | 5.4% | 6.1% | 4.2% |
| 居住地域 | 富津地区 | 201 | 57 | 39 | 36 | 34 | 53 | 18 | 9 | 12 | 5 |
| | | 100.0% | 28.4% | 19.4% | 17.9% | 16.9% | 26.4% | 9.0% | 4.5% | 6.0% | 2.5% |
| | 大佐和地区 | 116 | 37 | 20 | 14 | 15 | 26 | 11 | 10 | 8 | 2 |
| | | 100.0% | 31.9% | 17.2% | 12.1% | 12.9% | 22.4% | 9.5% | 8.6% | 6.9% | 1.7% |
| | 天羽地区 | 146 | 49 | 35 | 30 | 28 | 43 | 12 | 7 | 8 | 3 |
| | | 100.0% | 33.6% | 24.0% | 20.5% | 19.2% | 29.5% | 8.2% | 4.8% | 5.5% | 2.1% |
| 性別 | 男性 | 176 | 62 | 34 | 33 | 30 | 55 | 13 | 12 | 12 | 3 |
| | | 100.0% | 35.2% | 19.3% | 18.8% | 17.0% | 31.3% | 7.4% | 6.8% | 6.8% | 1.7% |
| | 女性 | 283 | 80 | 59 | 46 | 46 | 68 | 27 | 14 | 17 | 6 |
| | | 100.0% | 28.3% | 20.8% | 16.3% | 16.3% | 24.0% | 9.5% | 4.9% | 6.0% | 2.1% |
| 年齢 | 75歳未満 | 59 | 21 | 14 | 12 | 7 | 25 | 1 | 4 | 2 | 2 |
| | | 100.0% | 35.6% | 23.7% | 20.3% | 11.9% | 42.4% | 1.7% | 6.8% | 3.4% | 3.4% |
| | 75～84歳 | 140 | 38 | 20 | 21 | 28 | 40 | 15 | 3 | 10 | 0 |
| | | 100.0% | 27.1% | 14.3% | 15.0% | 20.0% | 28.6% | 10.7% | 2.1% | 7.1% | 0.0% |
| | 85歳以上 | 267 | 86 | 61 | 48 | 43 | 61 | 25 | 19 | 16 | 7 |
| | | 100.0% | 32.2% | 22.8% | 18.0% | 16.1% | 22.8% | 9.4% | 7.1% | 6.0% | 2.6% |
| 要介護度 | 要支援１・２ | 54 | 10 | 6 | 4 | 6 | 9 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| | | 100.0% | 18.5% | 11.1% | 7.4% | 11.1% | 16.7% | 7.4% | 5.6% | 3.7% | 1.9% |
| | 要介護１・２ | 191 | 27 | 9 | 7 | 10 | 55 | 16 | 6 | 9 | 2 |
| | | 100.0% | 14.1% | 4.7% | 3.7% | 5.2% | 28.8% | 8.4% | 3.1% | 4.7% | 1.0% |
| | 要介護３以上 | 205 | 108 | 80 | 70 | 61 | 60 | 21 | 16 | 13 | 2 |
| | | 100.0% | 52.7% | 39.0% | 34.1% | 29.8% | 29.3% | 10.2% | 7.8% | 6.3% | 1.0% |

## 3　からだを動かすことについて

### （1）階段を手すりや壁をつたわらずに昇れるか

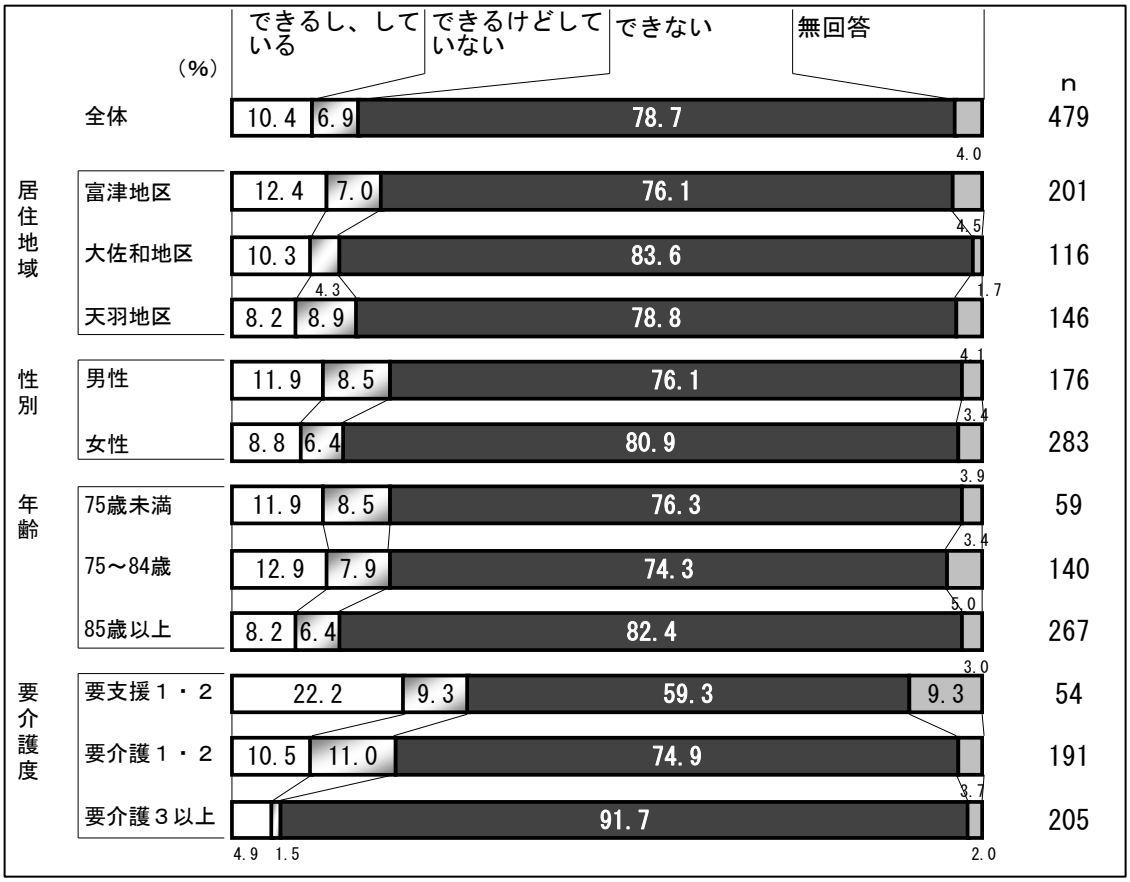
問 12　階段を手すりや壁をつたわらずに昇っていますか。

▼

● 「できない」が８割弱を占める。

階段を手すりや壁をつたわらずに昇れるかについては、「できない」が 78.7%、「できるし、している」が 10.4%、「できるけどしていない」が 6.9%となっている。

図表　階段を手すりや壁をつたわらずに昇れるか（全体・属性別）



## （2）椅子から何もつかまらずに立ち上がれるか

問 13　椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか。

▼

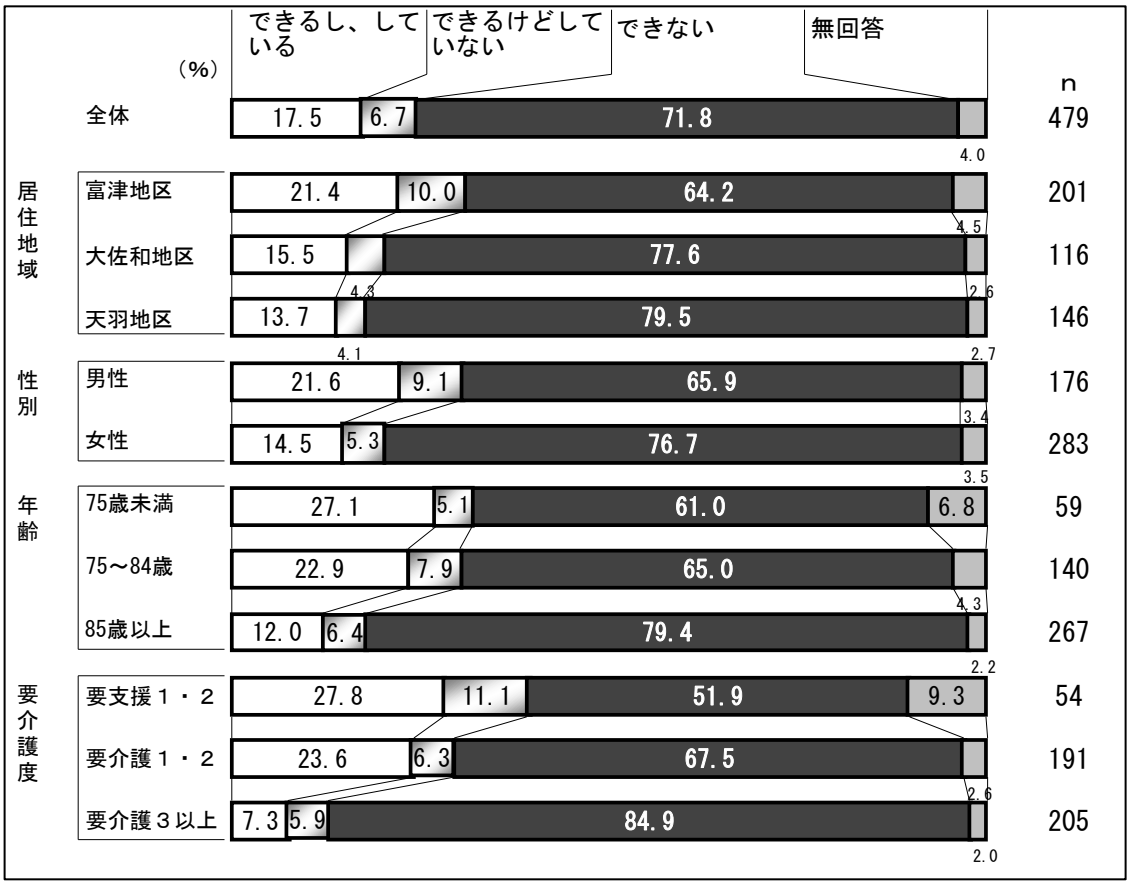
● 「できない」が７割強、「できるし、している」が２割弱を占める。

椅子から何もつかまらずに立ち上がれるかについては、「できない」が 71.8%、「できるし、している」が 17.5%、「できるけどしていない」が 6.7%となっている。

居住地域でみると、富津地区では「できるし、している」が 21.4%と他の地区よりも高くなっている。

性別でみると、男性では「できるし、している」が 21.6%と女性よりも高くなっている。

図表　椅子から何もつかまらずに立ち上がれるか（全体・属性別）



## （３）15 分位続けて歩けるか

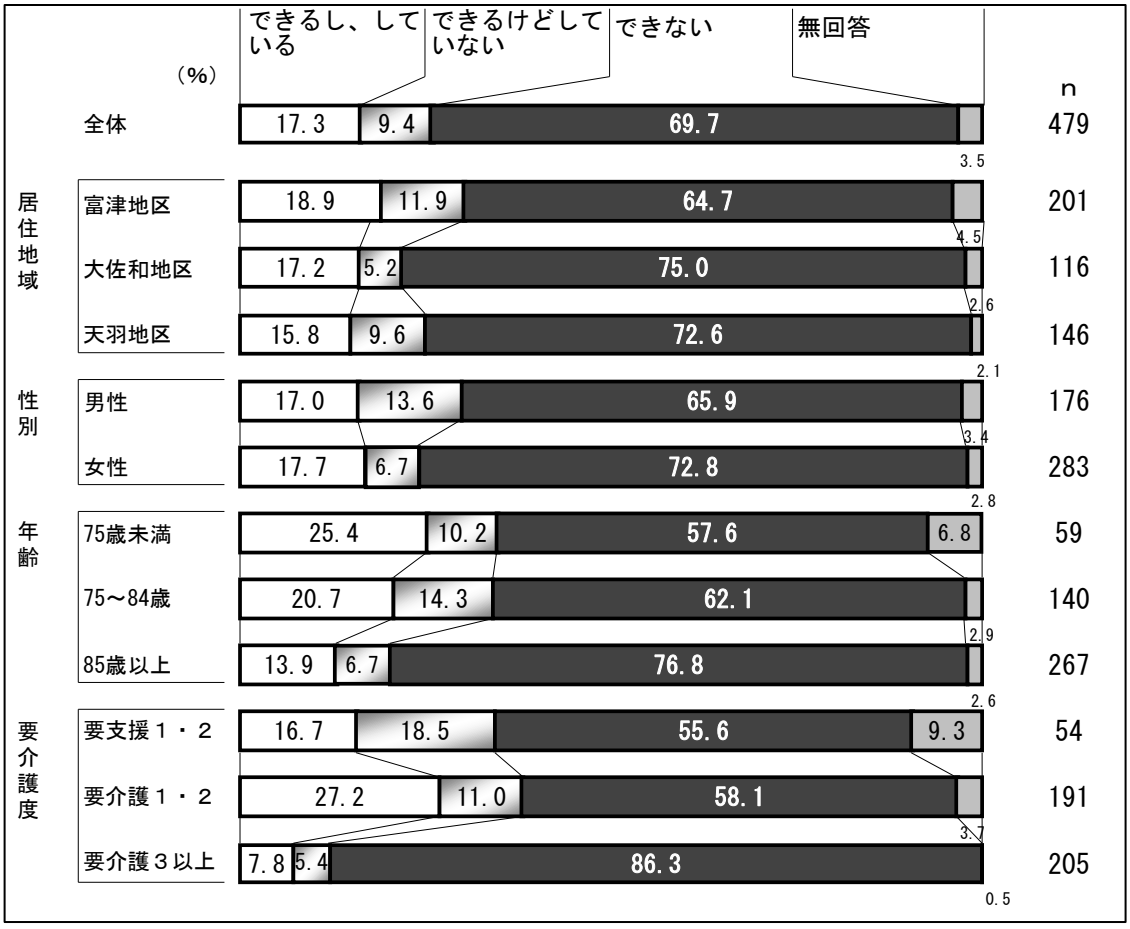
問 14　15 分位続けて歩いていますか。

▼

● 「できない」が７割弱、「できるし、している」が２割弱を占める。

15 分位続けて歩けるかについては、「できない」が 69.7%、「できるし、している」が 17.3%、「できるけどしていない」が 9.4%となっている。

図表　15 分位続けて歩けるか（全体・属性別）



## （４）過去１年間の転倒経験

問 15　過去１年間に転んだ経験がありますか。

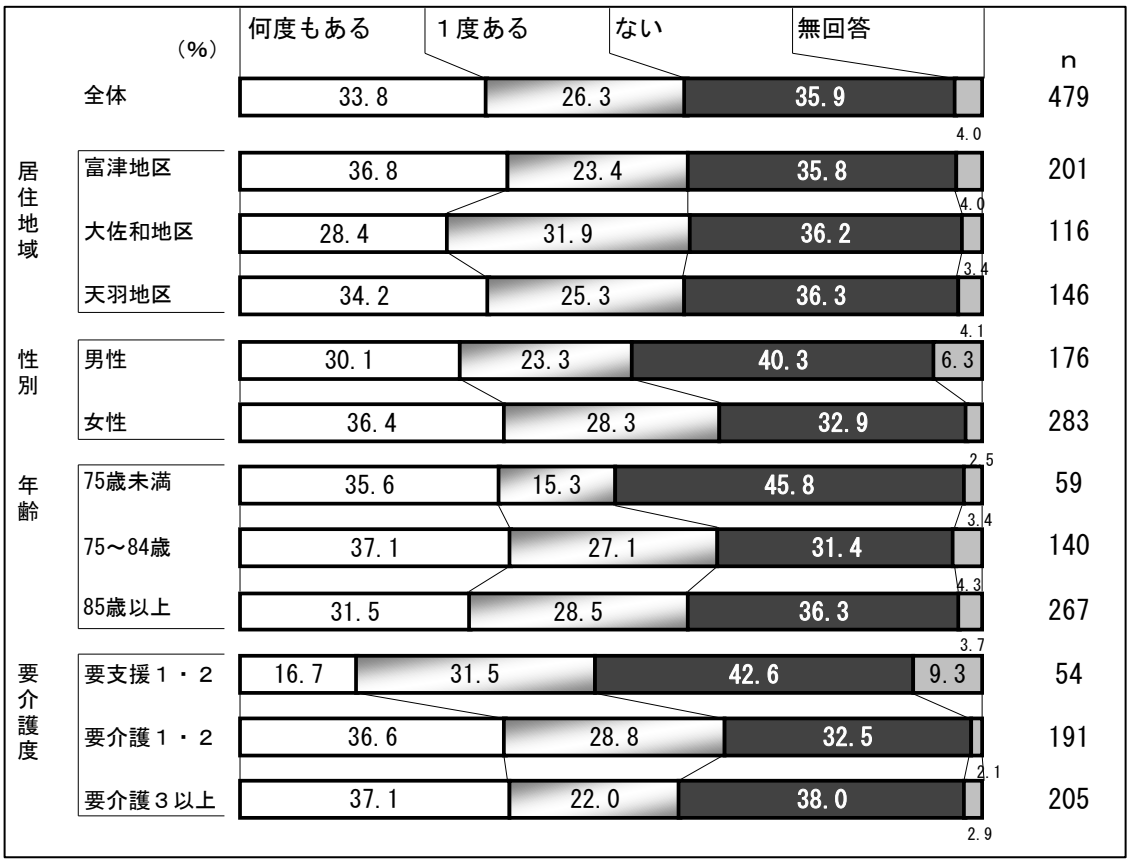
▼

● 「ない」が４割弱、「何度もある」が３割強、「１度ある」が３割弱を占める。

過去１年間の転倒経験については、「ない」が 35.9%、「何度もある」が 33.8%、「１度ある」が 26.3%となっている。

性別でみると、男性では「ない」が 40.3%と女性よりも高くなっている。

図表　過去１年間の転倒経験（全体・属性別）



## （５）転倒に対する不安

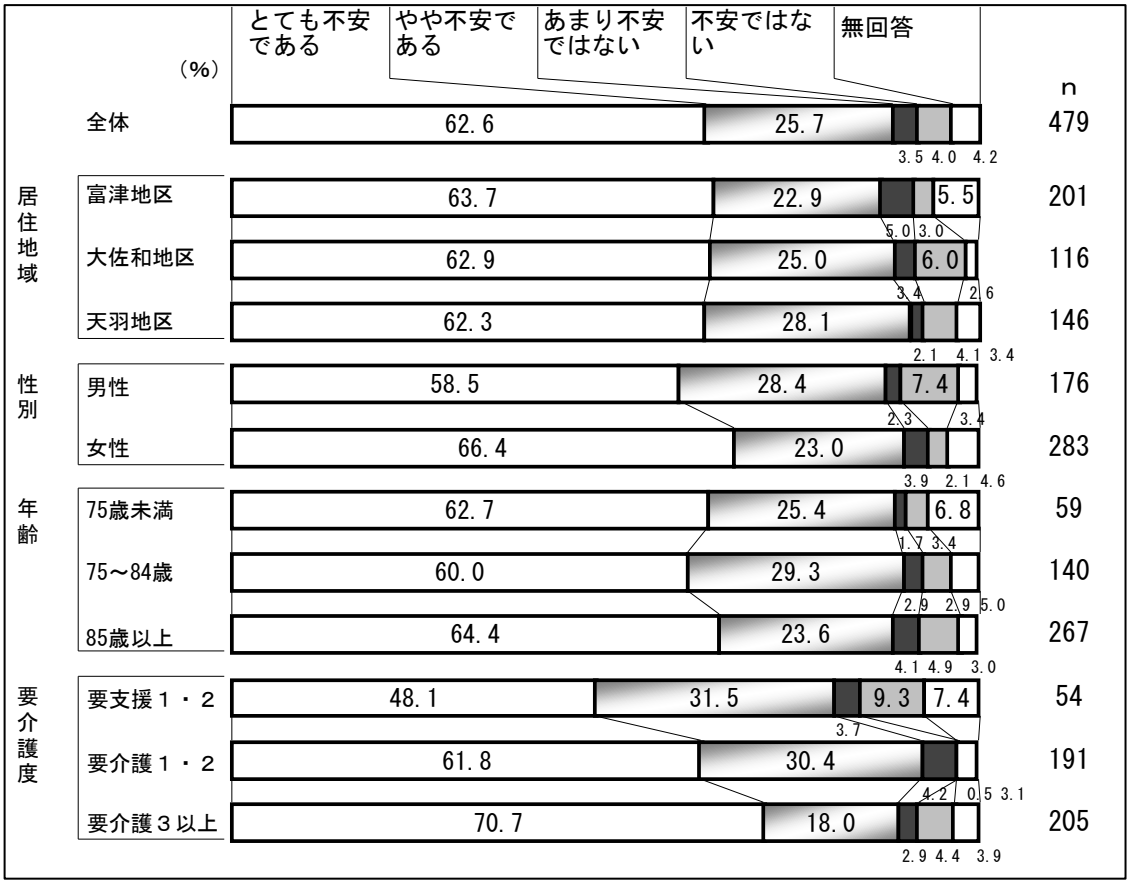
問 16　転倒に対する不安は大きいですか。

▼

● “不安である”が９割弱を占める。

転倒に対する不安については、「とても不安である」（62.6%）と「やや不安である」（25.7%）を合わせた“不安である”が 88.3%、「不安ではない」（4.0%）と「あまり不安ではない」（3.5%）を合わせた“不安ではない”が 7.5%となっている。

図表　転倒に対する不安（全体・属性別）



## （６）週に１回以上の外出

問 17　週に何回外出しますか。

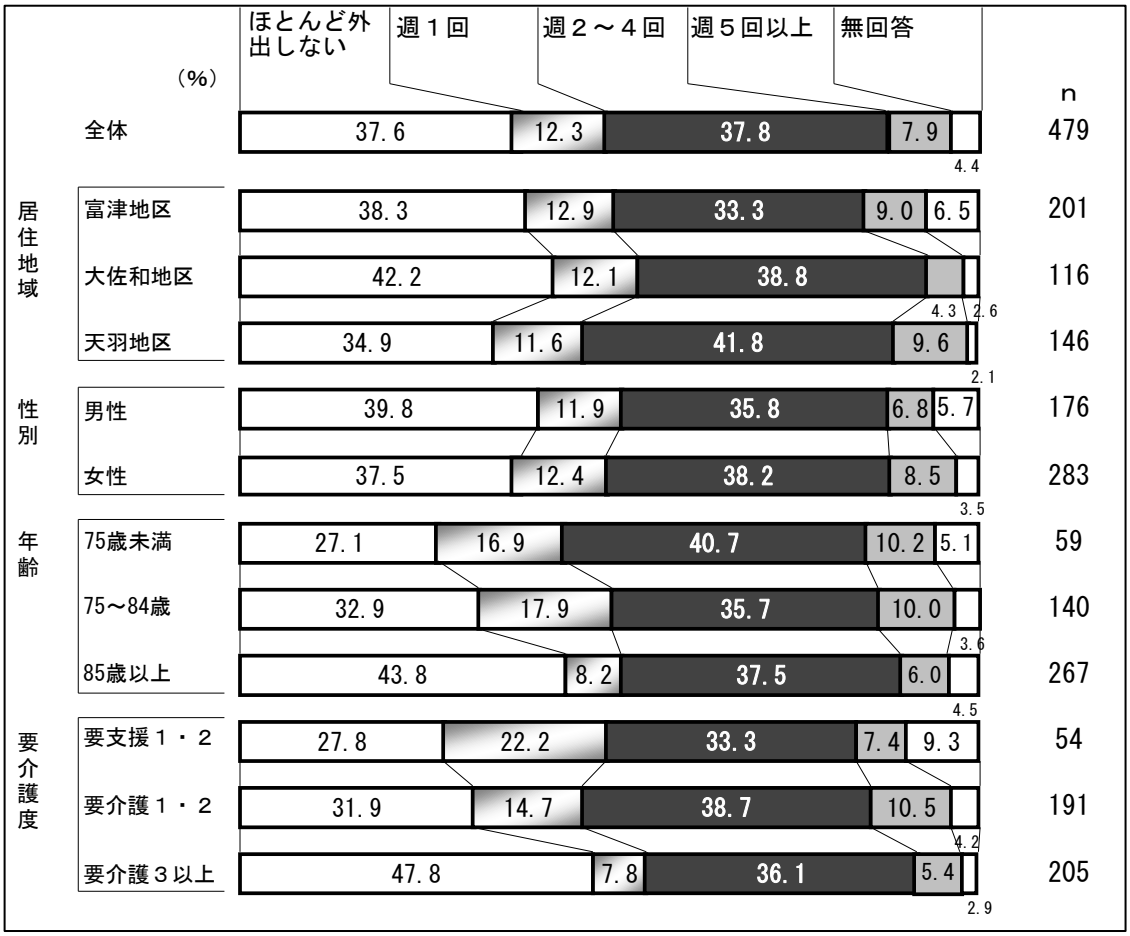
▼

● 「週に２～４回」、「ほとんど外出しない」がともに割弱を占める。

週に１回以上の外出については、「週２～４回」が 37.8%、「ほとんど外出しない」が 37.6%、「週１回」が 12.3%、「週５回以上」が 7.9%となっている。

年齢でみると、高齢になるにつれて「ほとんど外出しない」の割合が高くなっている。

図表　週に１回以上の外出（全体・属性別）



## （7）昨年と比べた際の外出の頻度

問 18　昨年に比べて外出の回数は減っていますか。

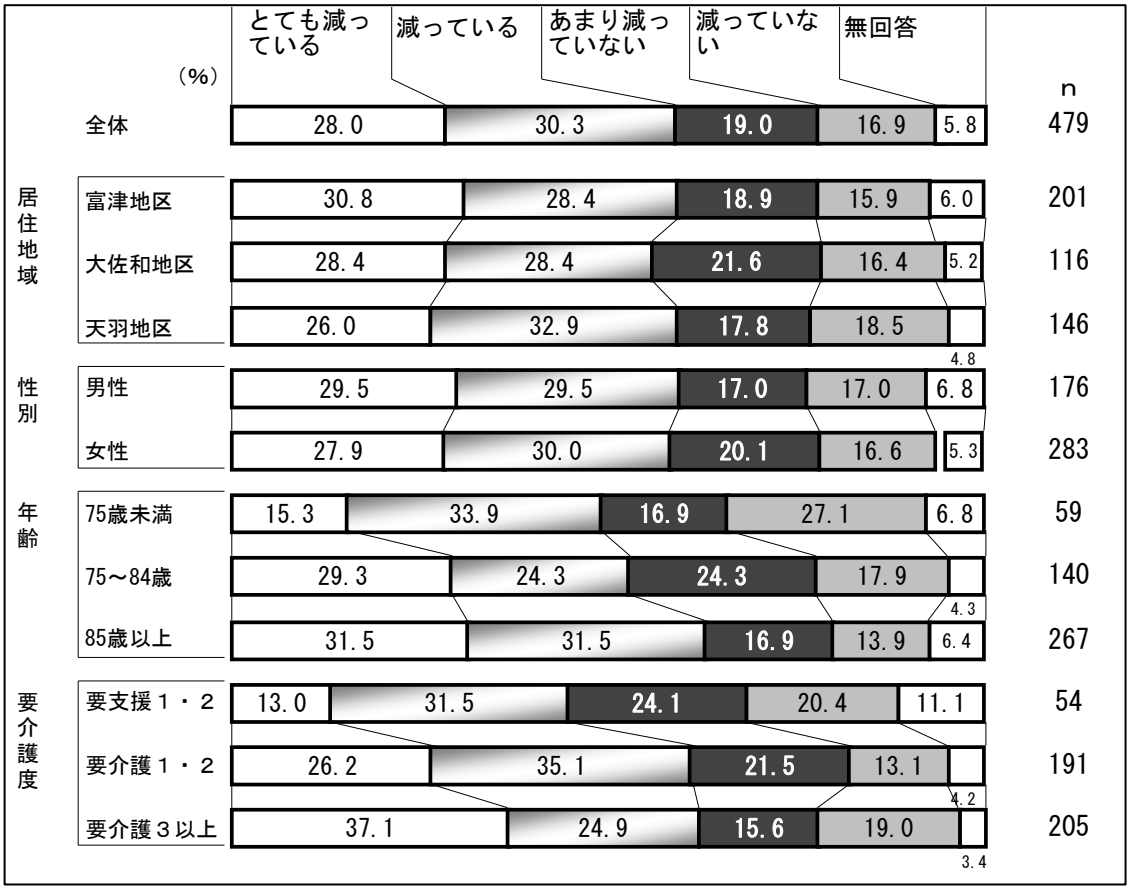
▼

● “減っている”が６割弱、“減っていない”が４割弱を占める。

昨年と比べた際の外出の頻度については、「とても減っている」（28.0%）と「減っている」（30.3%）を合わせた“減っている”が 58.3%、「あまり減っていない」（19.0%）と「減っていない」（16.9%）を合わせた“減っていない”が 35.9%となっている。

年齢でみると、高齢になるにつれて“減っている”の割合が高くなっている。

図表　昨年と比べた際の外出の頻度（全体・属性別）



## （８）外出の目的

問 19　日頃、どのような目的で外出していますか。【複数回答】

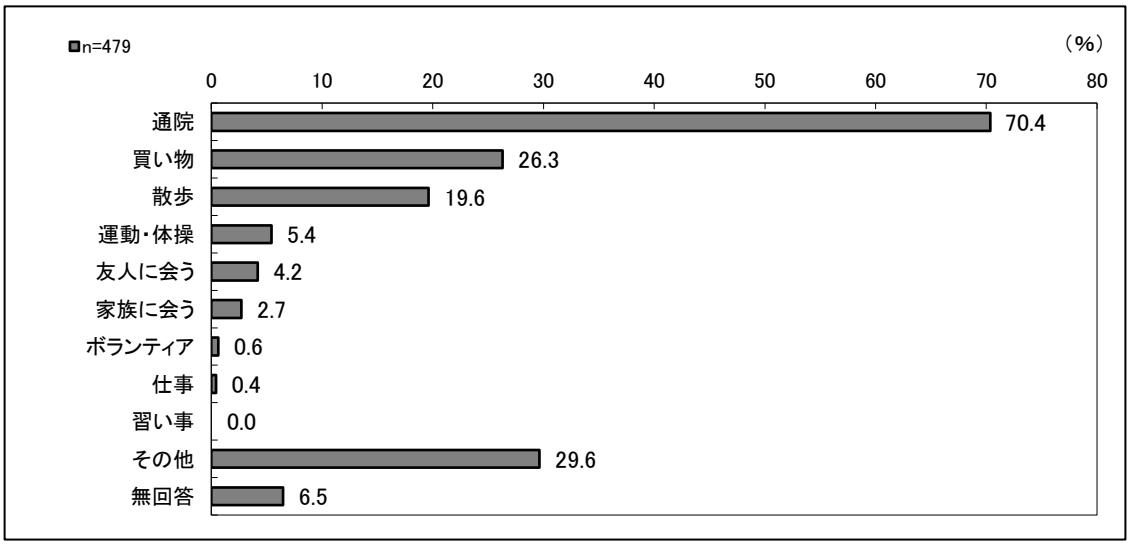
▼

● 「通院」が他を大きく引き離して第１位。

昨年と比べた際の外出の頻度については、「通院」（70.4%）が最も多く、次いで「その他」（29.6%）、「買い物」（26.3%）、「散歩」（19.6%）、「運動・体操」（5.4%）、「友人に会う」（4.2%）、「家族に会う」（2.7%）、「ボランティア」（0.6%）、「仕事」（0.4%）、「習い事」（0.0%）となっている。

いずれの属性でも「通院」が第１位となっている。

図表　外出の目的（全体／複数回答）



## 図表　外出の目的（全体・属性別-第１位／複数回答）

| | | 合計 | 問19 外出の目的 | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 買い物 | 通院 | 習い事 | 運動・体操 | 仕事 | ボランティア | 家族に会う | 友人に会う |
| 全体 | | 479 | 126 | 337 | 0 | 26 | 2 | 3 | 13 | 20 |
| | | 100.0% | 26.3% | 70.4% | 0.0% | 5.4% | 0.4% | 0.6% | 2.7% | 4.2% |
| 居住地域 | 富津地区 | 201 | 55 | 144 | 0 | 11 | 1 | 2 | 6 | 9 |
| | | 100.0% | 27.4% | 71.6% | 0.0% | 5.5% | 0.5% | 1.0% | 3.0% | 4.5% |
| | 大佐和地区 | 116 | 26 | 86 | 0 | 8 | 0 | 1 | 2 | 5 |
| | | 100.0% | 22.4% | 74.1% | 0.0% | 6.9% | 0.0% | 0.9% | 1.7% | 4.3% |
| | 天羽地区 | 146 | 40 | 100 | 0 | 7 | 1 | 0 | 5 | 6 |
| | | 100.0% | 27.4% | 68.5% | 0.0% | 4.8% | 0.7% | 0.0% | 3.4% | 4.1% |
| 性別 | 男性 | 176 | 46 | 131 | 0 | 10 | 2 | 1 | 6 | 6 |
| | | 100.0% | 26.1% | 74.4% | 0.0% | 5.7% | 1.1% | 0.6% | 3.4% | 3.4% |
| | 女性 | 283 | 73 | 193 | 0 | 16 | 0 | 2 | 6 | 14 |
| | | 100.0% | 25.8% | 68.2% | 0.0% | 5.7% | 0.0% | 0.7% | 2.1% | 4.9% |
| 年齢 | 75歳未満 | 59 | 23 | 43 | 0 | 4 | 0 | 1 | 1 | 3 |
| | | 100.0% | 39.0% | 72.9% | 0.0% | 6.8% | 0.0% | 1.7% | 1.7% | 5.1% |
| | 75～84歳 | 140 | 44 | 104 | 0 | 7 | 1 | 1 | 2 | 7 |
| | | 100.0% | 31.4% | 74.3% | 0.0% | 5.0% | 0.7% | 0.7% | 1.4% | 5.0% |
| | 85歳以上 | 267 | 54 | 184 | 0 | 15 | 1 | 1 | 10 | 10 |
| | | 100.0% | 20.2% | 68.9% | 0.0% | 5.6% | 0.4% | 0.4% | 3.7% | 3.7% |
| 要介護度 | 要支援１・２ | 54 | 17 | 40 | 0 | 6 | 0 | 0 | 1 | 1 |
| | | 100.0% | 31.5% | 74.1% | 0.0% | 11.1% | 0.0% | 0.0% | 1.9% | 1.9% |
| | 要介護１・２ | 191 | 68 | 143 | 0 | 10 | 0 | 2 | 5 | 14 |
| | | 100.0% | 35.6% | 74.9% | 0.0% | 5.2% | 0.0% | 1.0% | 2.6% | 7.3% |
| | 要介護３以上 | 205 | 26 | 138 | 0 | 8 | 1 | 0 | 6 | 4 |
| | | 100.0% | 12.7% | 67.3% | 0.0% | 3.9% | 0.5% | 0.0% | 2.9% | 2.0% |

| | | 合計 | 問19 外出の目的 | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | | | 散歩 | その他 | 無回答 |
| 全体 | | 479 | 94 | 142 | 31 |
| | | 100.0% | 19.6% | 29.6% | 6.5% |
| 居住地域 | 富津地区 | 201 | 40 | 53 | 15 |
| | | 100.0% | 19.9% | 26.4% | 7.5% |
| | 大佐和地区 | 116 | 21 | 34 | 6 |
| | | 100.0% | 18.1% | 29.3% | 5.2% |
| | 天羽地区 | 146 | 29 | 51 | 7 |
| | | 100.0% | 19.9% | 34.9% | 4.8% |
| 性別 | 男性 | 176 | 33 | 46 | 12 |
| | | 100.0% | 18.8% | 26.1% | 6.8% |
| | 女性 | 283 | 54 | 91 | 18 |
| | | 100.0% | 19.1% | 32.2% | 6.4% |
| 年齢 | 75歳未満 | 59 | 17 | 19 | 3 |
| | | 100.0% | 28.8% | 32.2% | 5.1% |
| | 75～84歳 | 140 | 25 | 33 | 7 |
| | | 100.0% | 17.9% | 23.6% | 5.0% |
| | 85歳以上 | 267 | 47 | 87 | 20 |
| | | 100.0% | 17.6% | 32.6% | 7.5% |
| 要介護度 | 要支援１・２ | 54 | 8 | 12 | 4 |
| | | 100.0% | 14.8% | 22.2% | 7.4% |
| | 要介護１・２ | 191 | 48 | 50 | 10 |
| | | 100.0% | 25.1% | 26.2% | 5.2% |
| | 要介護３以上 | 205 | 31 | 76 | 14 |
| | | 100.0% | 15.1% | 37.1% | 6.8% |

## （9）外出をする際の移動手段

問 20　外出する際の移動手段は何ですか。【複数回答】

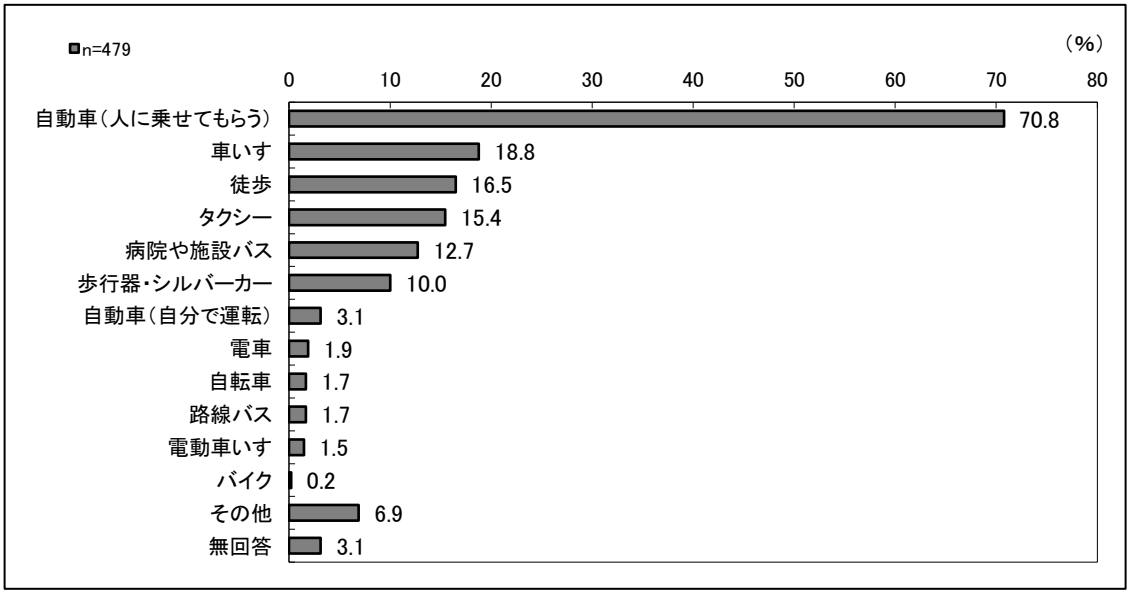
▼

● 「自動車（人に乗せてもらう）」が他を大きく引き離して第１位。

外出をする際の移動手段については、「自動車（人に乗せてもらう）」（70.8%）が最も多く、次いで「車いす」（18.8%）、「徒歩」（16.5%）、「タクシー」（15.4%）、「病院や施設バス」（12.7%）、「歩行器・シルバーカー」（10.0%）、「その他」（6.9%）、「自動車（自分で運転）」（3.1%）、「電車」（1.9%）、「自転車」・「路線バス」（同率 1.7%）、「電動車いす」（1.5%）、「バイク」（0.2%）となっている。

いずれの属性でも「自動車（人に乗せてもらう）」が第１位となっている。

図表　外出をする際の移動手段（全体／複数回答）



## 図表　外出をする際の移動手段（全体・属性別-第１位／複数回答）

| | | 合計 | 問20 外出をする際の移動手段 | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 徒歩 | 自転車 | バイク | 自動車（自分で運転） | 自動車（人に乗せてもらう） | 電車 | 路線バス | 病院や施設バス |
| | 全体 | 479 | 79 | 8 | 1 | 15 | 339 | 9 | 8 | 61 |
| | | 100.0% | 16.5% | 1.7% | 0.2% | 3.1% | 70.8% | 1.9% | 1.7% | 12.7% |
| 居住地域 | 富津地区 | 201 | 39 | 4 | 0 | 3 | 144 | 5 | 4 | 22 |
| | | 100.0% | 19.4% | 2.0% | 0.0% | 1.5% | 71.6% | 2.5% | 2.0% | 10.9% |
| | 大佐和地区 | 116 | 15 | 1 | 0 | 2 | 84 | 2 | 2 | 20 |
| | | 100.0% | 12.9% | 0.9% | 0.0% | 1.7% | 72.4% | 1.7% | 1.7% | 17.2% |
| | 天羽地区 | 146 | 21 | 2 | 0 | 10 | 105 | 1 | 1 | 16 |
| | | 100.0% | 14.4% | 1.4% | 0.0% | 6.8% | 71.9% | 0.7% | 0.7% | 11.0% |
| 性別 | 男性 | 176 | 24 | 5 | 0 | 11 | 119 | 4 | 5 | 26 |
| | | 100.0% | 13.6% | 2.8% | 0.0% | 6.3% | 67.6% | 2.3% | 2.8% | 14.8% |
| | 女性 | 283 | 49 | 2 | 0 | 4 | 208 | 4 | 2 | 32 |
| | | 100.0% | 17.3% | 0.7% | 0.0% | 1.4% | 73.5% | 1.4% | 0.7% | 11.3% |
| 年齢 | 75歳未満 | 59 | 12 | 2 | 0 | 3 | 41 | 1 | 1 | 5 |
| | | 100.0% | 20.3% | 3.4% | 0.0% | 5.1% | 69.5% | 1.7% | 1.7% | 8.5% |
| | 75～84歳 | 140 | 24 | 1 | 0 | 5 | 97 | 2 | 2 | 13 |
| | | 100.0% | 17.1% | 0.7% | 0.0% | 3.6% | 69.3% | 1.4% | 1.4% | 9.3% |
| | 85歳以上 | 267 | 39 | 4 | 0 | 7 | 195 | 5 | 4 | 41 |
| | | 100.0% | 14.6% | 1.5% | 0.0% | 2.6% | 73.0% | 1.9% | 1.5% | 15.4% |
| 要介護度 | 要支援１・２ | 54 | 9 | 1 | 0 | 3 | 40 | 5 | 3 | 3 |
| | | 100.0% | 16.7% | 1.9% | 0.0% | 5.6% | 74.1% | 9.3% | 5.6% | 5.6% |
| | 要介護１・２ | 191 | 41 | 4 | 0 | 9 | 143 | 0 | 0 | 25 |
| | | 100.0% | 21.5% | 2.1% | 0.0% | 4.7% | 74.9% | 0.0% | 0.0% | 13.1% |
| | 要介護３以上 | 205 | 21 | 1 | 0 | 2 | 139 | 1 | 2 | 29 |
| | | 100.0% | 10.2% | 0.5% | 0.0% | 1.0% | 67.8% | 0.5% | 1.0% | 14.1% |

| | | 合計 | 問20 外出をする際の移動手段 | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 車いす | 電動車いす | 歩行器・シルバーカー | タクシー | その他 | 無回答 |
| | 全体 | 479 | 90 | 7 | 48 | 74 | 33 | 15 |
| | | 100.0% | 18.8% | 1.5% | 10.0% | 15.4% | 6.9% | 3.1% |
| 居住地域 | 富津地区 | 201 | 38 | 1 | 26 | 39 | 14 | 7 |
| | | 100.0% | 18.9% | 0.5% | 12.9% | 19.4% | 7.0% | 3.5% |
| | 大佐和地区 | 116 | 17 | 2 | 7 | 21 | 7 | 1 |
| | | 100.0% | 14.7% | 1.7% | 6.0% | 18.1% | 6.0% | 0.9% |
| | 天羽地区 | 146 | 31 | 3 | 15 | 11 | 11 | 5 |
| | | 100.0% | 21.2% | 2.1% | 10.3% | 7.5% | 7.5% | 3.4% |
| 性別 | 男性 | 176 | 33 | 3 | 14 | 31 | 15 | 5 |
| | | 100.0% | 18.8% | 1.7% | 8.0% | 17.6% | 8.5% | 2.8% |
| | 女性 | 283 | 51 | 3 | 33 | 39 | 17 | 9 |
| | | 100.0% | 18.0% | 1.1% | 11.7% | 13.8% | 6.0% | 3.2% |
| 年齢 | 75歳未満 | 59 | 9 | 2 | 3 | 7 | 4 | 1 |
| | | 100.0% | 15.3% | 3.4% | 5.1% | 11.9% | 6.8% | 1.7% |
| | 75～84歳 | 140 | 26 | 1 | 10 | 29 | 12 | 4 |
| | | 100.0% | 18.6% | 0.7% | 7.1% | 20.7% | 8.6% | 2.9% |
| | 85歳以上 | 267 | 52 | 3 | 35 | 36 | 16 | 9 |
| | | 100.0% | 19.5% | 1.1% | 13.1% | 13.5% | 6.0% | 3.4% |
| 要介護度 | 要支援１・２ | 54 | 5 | 0 | 4 | 11 | 4 | 3 |
| | | 100.0% | 9.3% | 0.0% | 7.4% | 20.4% | 7.4% | 5.6% |
| | 要介護１・２ | 191 | 19 | 1 | 27 | 34 | 9 | 4 |
| | | 100.0% | 9.9% | 0.5% | 14.1% | 17.8% | 4.7% | 2.1% |
| | 要介護３以上 | 205 | 61 | 4 | 16 | 24 | 19 | 6 |
| | | 100.0% | 29.8% | 2.0% | 7.8% | 11.7% | 9.3% | 2.9% |

## （10）今後利用したい移動手段

問 21　移動手段に関して今後利用したいサービスはありますか。【複数回答】

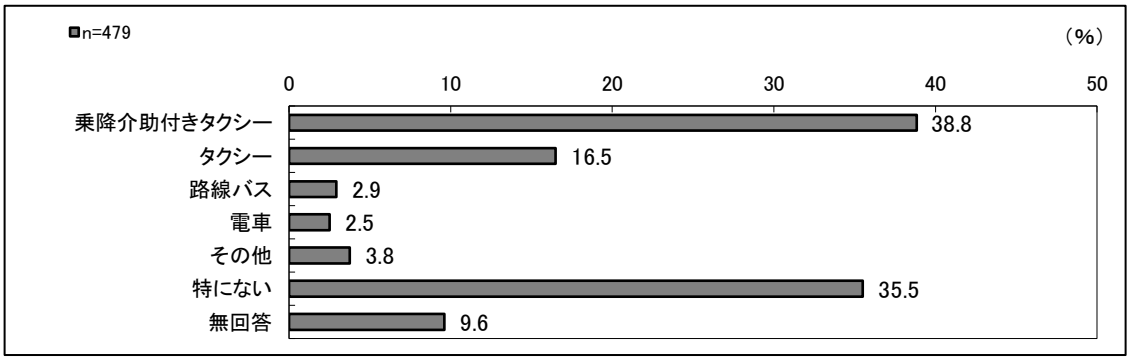
▼

● 「乗降介助付きタクシー」が第１位。「特にない」は 35.5%を占める。

今後利用したい移動手段については、「乗降介助付きタクシー」（38.8%）が最も多く、次いで「タクシー」（16.5%）、「その他」（3.8%）、「路線バス」（2.9%）、「電車」（2.5%）となっている。なお、「特にない」は 35.5%となっている。

要介護度でみると、要支援１・２では「乗降介助付きタクシー」と「タクシー」が同率で第１位となっている。

図表　今後利用したい移動手段（全体／複数回答）



図表　今後利用したい移動手段（全体・属性別-第１位／複数回答）

| | | 合計 | 問21 今後利用したい移動手段 | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 電車 | 路線バス | タクシー | 乗降介助付きタクシー | その他 | 特にない | 無回答 |
| 全体 | | 479 | 12 | 14 | 79 | 186 | 18 | 170 | 46 |
| | | 100.0% | 2.5% | 2.9% | 16.5% | 38.8% | 3.8% | 35.5% | 9.6% |
| 居住地域 | 富津地区 | 201 | 5 | 9 | 40 | 79 | 7 | 64 | 20 |
| | | 100.0% | 2.5% | 4.5% | 19.9% | 39.3% | 3.5% | 31.8% | 10.0% |
| | 大佐和地区 | 116 | 4 | 2 | 19 | 52 | 7 | 37 | 6 |
| | | 100.0% | 3.4% | 1.7% | 16.4% | 44.8% | 6.0% | 31.9% | 5.2% |
| | 天羽地区 | 146 | 2 | 2 | 17 | 51 | 3 | 64 | 16 |
| | | 100.0% | 1.4% | 1.4% | 11.6% | 34.9% | 2.1% | 43.8% | 11.0% |
| 性別 | 男性 | 176 | 3 | 6 | 35 | 74 | 7 | 53 | 19 |
| | | 100.0% | 1.7% | 3.4% | 19.9% | 42.0% | 4.0% | 30.1% | 10.8% |
| | 女性 | 283 | 7 | 7 | 40 | 105 | 11 | 112 | 23 |
| | | 100.0% | 2.5% | 2.5% | 14.1% | 37.1% | 3.9% | 39.6% | 8.1% |
| 年齢 | 75歳未満 | 59 | 2 | 0 | 12 | 22 | 3 | 19 | 4 |
| | | 100.0% | 3.4% | 0.0% | 20.3% | 37.3% | 5.1% | 32.2% | 6.8% |
| | 75～84歳 | 140 | 2 | 2 | 31 | 60 | 5 | 41 | 14 |
| | | 100.0% | 1.4% | 1.4% | 22.1% | 42.9% | 3.6% | 29.3% | 10.0% |
| | 85歳以上 | 267 | 7 | 11 | 34 | 100 | 10 | 107 | 24 |
| | | 100.0% | 2.6% | 4.1% | 12.7% | 37.5% | 3.7% | 40.1% | 9.0% |
| 要介護度 | 要支援１・２ | 54 | 6 | 5 | 16 | 16 | 2 | 13 | 7 |
| | | 100.0% | 11.1% | 9.3% | 29.6% | 29.6% | 3.7% | 24.1% | 13.0% |
| | 要介護１・２ | 191 | 2 | 3 | 37 | 69 | 7 | 72 | 16 |
| | | 100.0% | 1.0% | 1.6% | 19.4% | 36.1% | 3.7% | 37.7% | 8.4% |
| | 要介護３以上 | 205 | 1 | 4 | 22 | 92 | 9 | 75 | 17 |
| | | 100.0% | 0.5% | 2.0% | 10.7% | 44.9% | 4.4% | 36.6% | 8.3% |

## （11）外出の時に困っていること

問 22　外出の時に、困っていることはありますか。【複数回答】

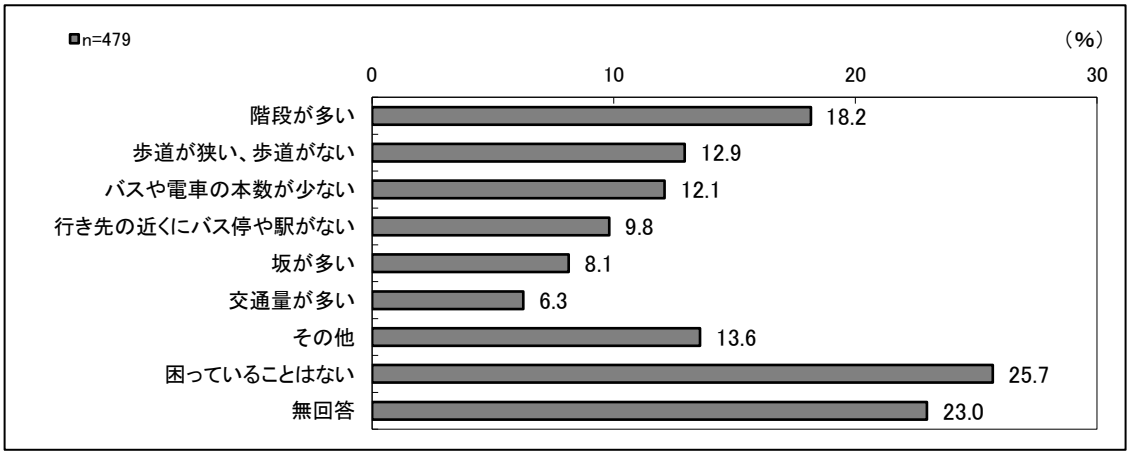
▼

● 「困っていることはない」が 25.7%を占める。

外出の時に困っていることについては、「階段が多い」（18.2%）が最も多く、次いで「その他」（13.6%）、「歩道が狭い、歩道がない」（12.9%）、「バスや電車の本数が少ない」（12.1%）、「行き先の近くにバス停や駅がない」（9.8%）、「坂が多い」（8.1%）、「交通量が多い」（6.3%）となっている。なお、「困っていることはない」は 25.7%となっている。

年齢でみると、75～84 歳では「階段が多い」が第 1 位となっている。

図表　外出の時に困っていること（全体／複数回答）



## 図表　外出の時に困っていること（全体・属性別-第１位／複数回答）

| | | 合計 | 問22 外出の時に困っていること | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 階段が多い | 坂が多い | 交通量が多い | バスや電車の本数が少ない | 行き先の近くにバス停や駅がない | 歩道が狭い、歩道がない | その他 | 困っていることはない | 無回答 |
| 全体 | | 479 | 87 | 39 | 30 | 58 | 47 | 62 | 65 | 123 | 110 |
| | | 100.0% | 18.2% | 8.1% | 6.3% | 12.1% | 9.8% | 12.9% | 13.6% | 25.7% | 23.0% |
| 居住地域 | 富津地区 | 201 | 37 | 9 | 14 | 18 | 14 | 32 | 18 | 54 | 52 |
| | | 100.0% | 18.4% | 4.5% | 7.0% | 9.0% | 7.0% | 15.9% | 9.0% | 26.9% | 25.9% |
| | 大佐和地区 | 116 | 24 | 3 | 7 | 20 | 15 | 15 | 13 | 34 | 20 |
| | | 100.0% | 20.7% | 2.6% | 6.0% | 17.2% | 12.9% | 12.9% | 11.2% | 29.3% | 17.2% |
| | 天羽地区 | 146 | 23 | 23 | 8 | 17 | 15 | 12 | 30 | 34 | 32 |
| | | 100.0% | 15.8% | 15.8% | 5.5% | 11.6% | 10.3% | 8.2% | 20.5% | 23.3% | 21.9% |
| 性別 | 男性 | 176 | 35 | 12 | 11 | 26 | 13 | 28 | 21 | 48 | 39 |
| | | 100.0% | 19.9% | 6.8% | 6.3% | 14.8% | 7.4% | 15.9% | 11.9% | 27.3% | 22.2% |
| | 女性 | 283 | 47 | 20 | 18 | 29 | 29 | 31 | 41 | 73 | 67 |
| | | 100.0% | 16.6% | 7.1% | 6.4% | 10.2% | 10.2% | 11.0% | 14.5% | 25.8% | 23.7% |
| 年齢 | 75歳未満 | 59 | 9 | 2 | 2 | 11 | 8 | 9 | 7 | 20 | 11 |
| | | 100.0% | 15.3% | 3.4% | 3.4% | 18.6% | 13.6% | 15.3% | 11.9% | 33.9% | 18.6% |
| | 75～84歳 | 140 | 33 | 15 | 10 | 17 | 17 | 22 | 17 | 25 | 32 |
| | | 100.0% | 23.6% | 10.7% | 7.1% | 12.1% | 12.1% | 15.7% | 12.1% | 17.9% | 22.9% |
| | 85歳以上 | 267 | 42 | 18 | 17 | 27 | 19 | 29 | 38 | 77 | 63 |
| | | 100.0% | 15.7% | 6.7% | 6.4% | 10.1% | 7.1% | 10.9% | 14.2% | 28.8% | 23.6% |
| 要介護度 | 要支援１・２ | 54 | 13 | 7 | 3 | 11 | 6 | 8 | 4 | 11 | 12 |
| | | 100.0% | 24.1% | 13.0% | 5.6% | 20.4% | 11.1% | 14.8% | 7.4% | 20.4% | 22.2% |
| | 要介護１・２ | 191 | 41 | 16 | 20 | 26 | 21 | 26 | 23 | 48 | 33 |
| | | 100.0% | 21.5% | 8.4% | 10.5% | 13.6% | 11.0% | 13.6% | 12.0% | 25.1% | 17.3% |
| | 要介護３以上 | 205 | 27 | 10 | 5 | 15 | 17 | 25 | 32 | 60 | 56 |
| | | 100.0% | 13.2% | 4.9% | 2.4% | 7.3% | 8.3% | 12.2% | 15.6% | 29.3% | 27.3% |

## 4　食べることについて

### （1）ＢＭＩ

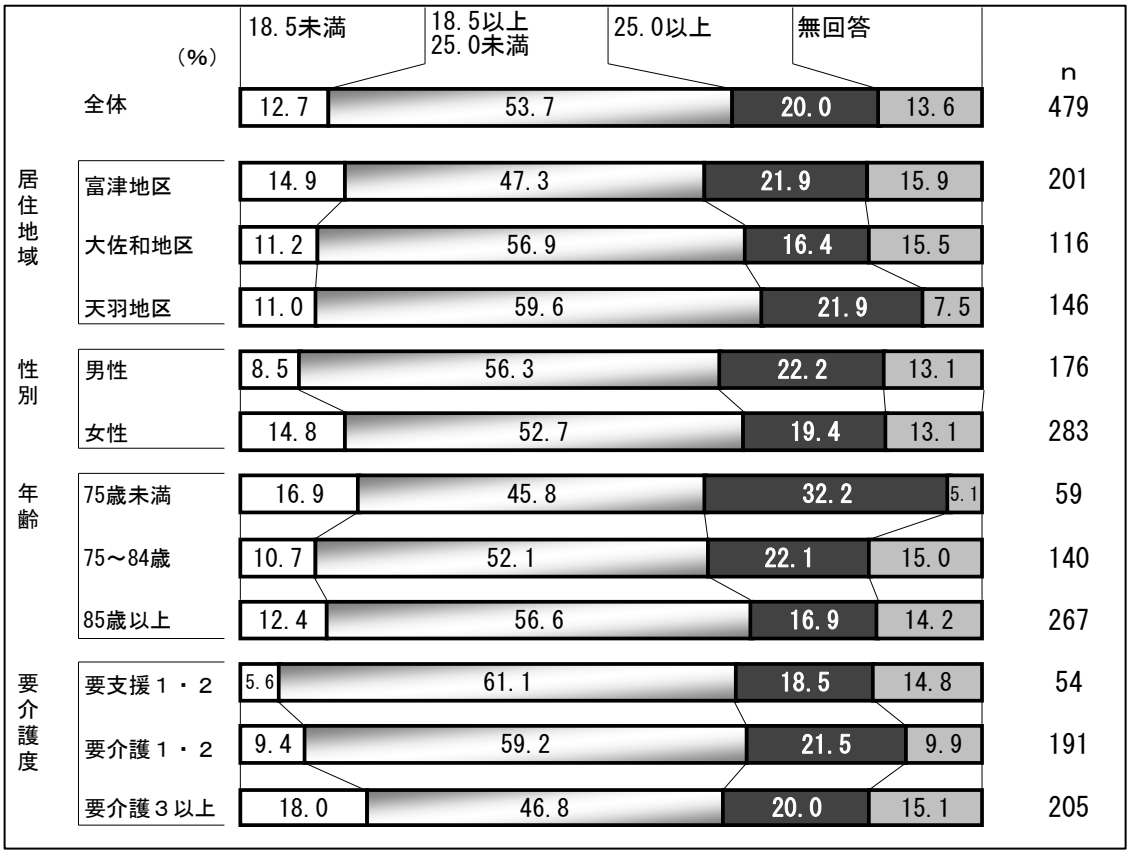
問 23　身長・体重をお答えください。

▼

● 「18.5 以上 25.0 未満」が５割強、「25.0 以上」が２割を占める。

ＢＭＩ[2]については、「18.5 以上 25.0 未満」が 53.7%、「25.0 以上」が 20.0%、「18.5 未満」が 12.7%となっている。

図表　ＢＭＩ（全体・属性別）




[2] ＢＭＩとは、体重と身長から算出される肥満度を表す体格指数のこと。
ＢＭＩ＝体重（kg）／身長（m）[2]

## （２）半年前と比べて固いものが食べにくくなったか

問 24　半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。

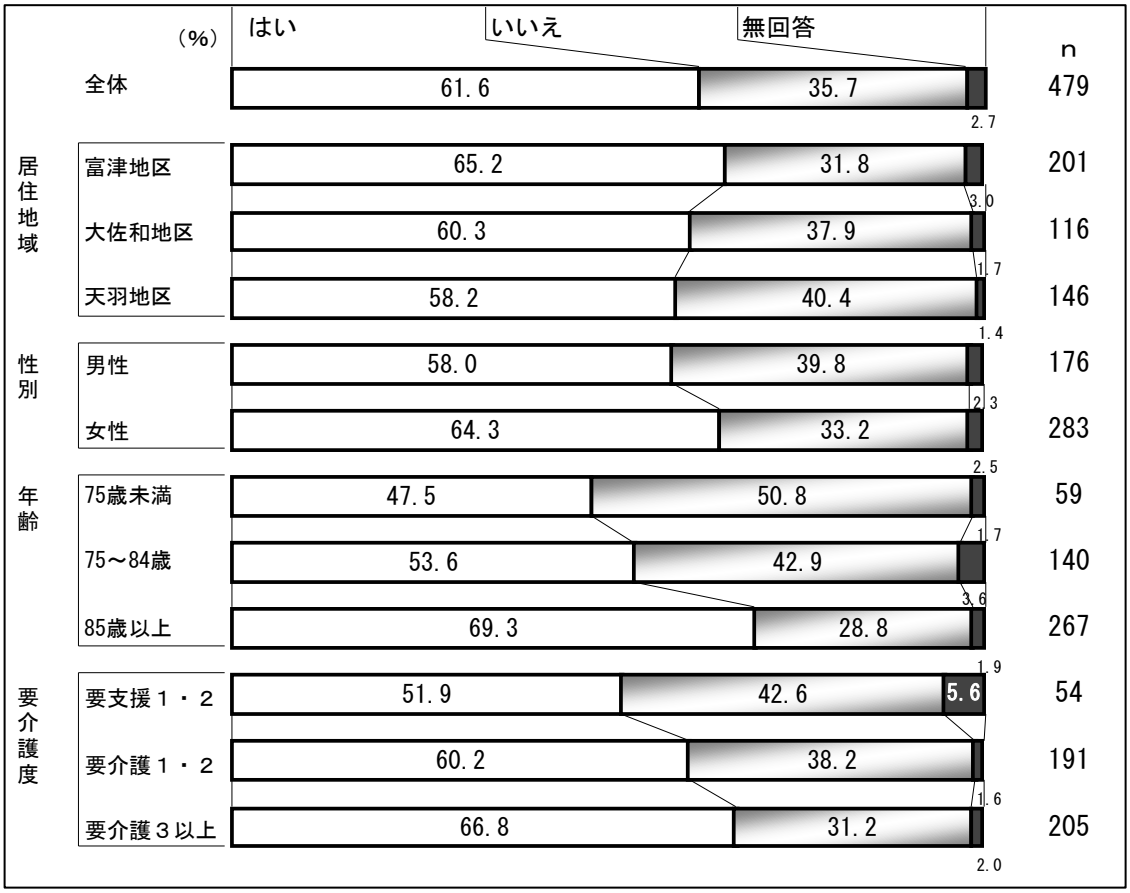
▼

● 「はい」が６割強、「いいえ」が４割弱を占める。

半年前と比べて固いものが食べにくくなったかについては、「はい」が 61.6%、「いいえ」が 35.7%となっている。

年齢でみると、高齢になるほど「はい」の割合が高くなっている。

図表　半年前と比べて固いものが食べにくくなったか（全体・属性別）



## （３）お茶や汁物等でむせることがあるか

問 25 お茶や汁物等でむせることがありますか。

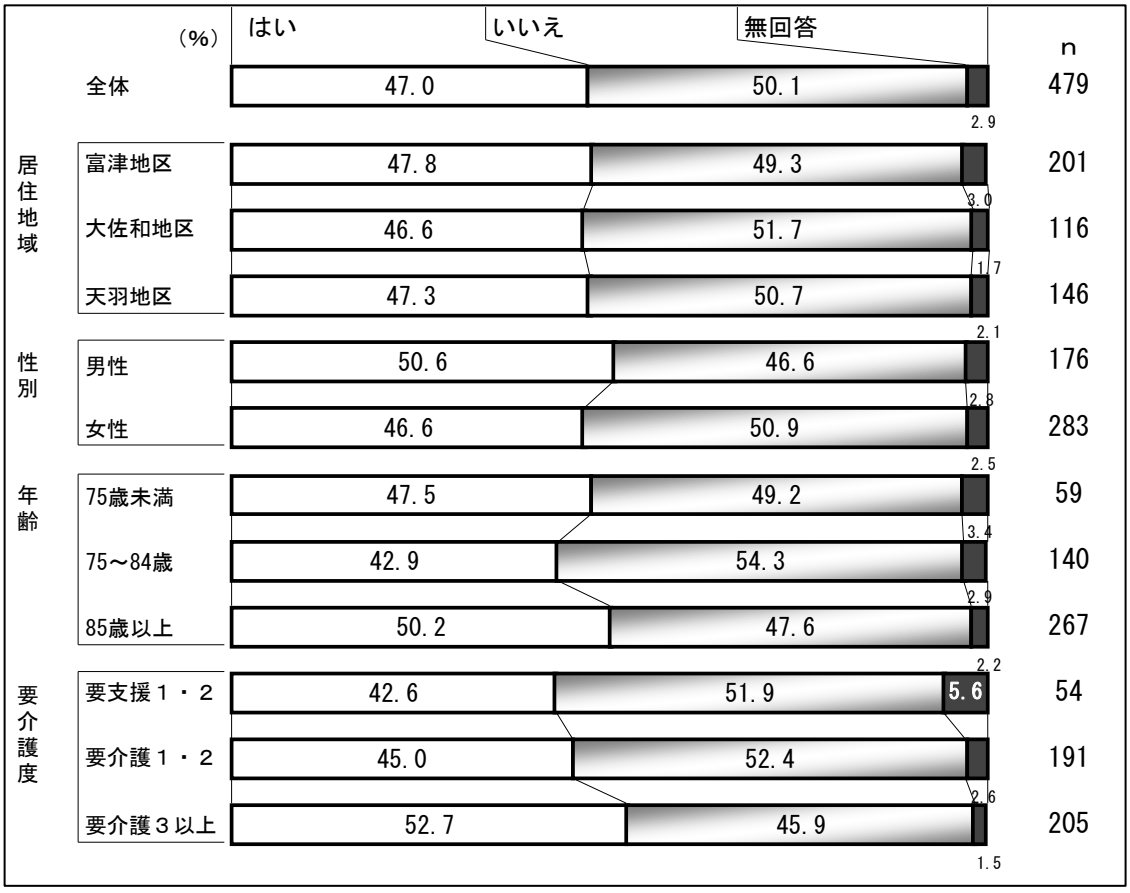
▼

● 「いいえ」が５割強、「はい」が５割弱を占める。

お茶や汁物等でむせることがあるかについては、「いいえ」が 50.1%、「はい」が 47.0%となっている。

年齢でみると、85 歳以上では「はい」が「いいえ」を上回っている。

図表　お茶や汁物等でむせることがあるか（全体・属性別）



## （４）口の渇きが気になるか

問 26　口の渇きが気になりますか。

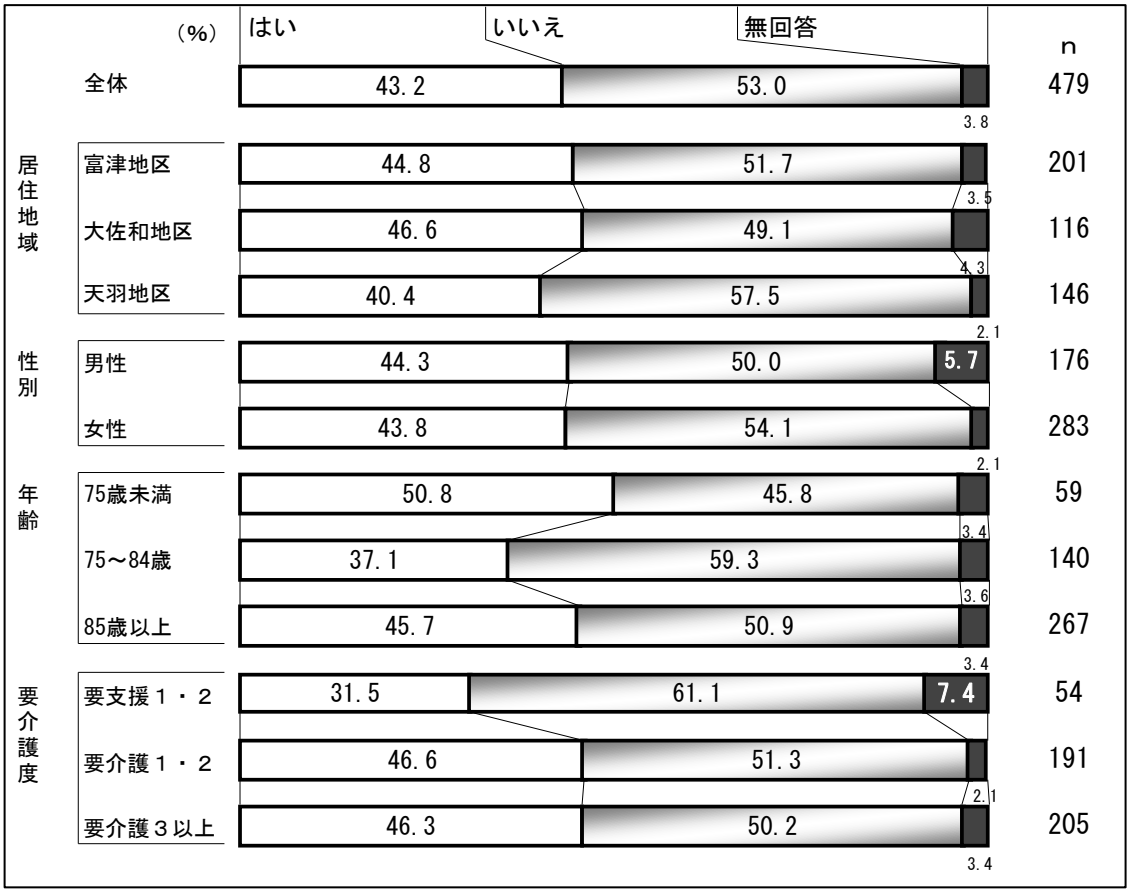
▼

● 「はい」が５割強、「いいえ」が４割強を占める。

口の渇きが気になるかについては、「いいえ」が 53.0%、「はい」が 43.2%となっている。

年齢でみると、75 歳～84 歳では「いいえ」が 59.3%と他の年齢層よりも高くなっている。

図表　口の渇きが気になるか（全体・属性別）



## （５）歯の数と入れ歯の利用状況

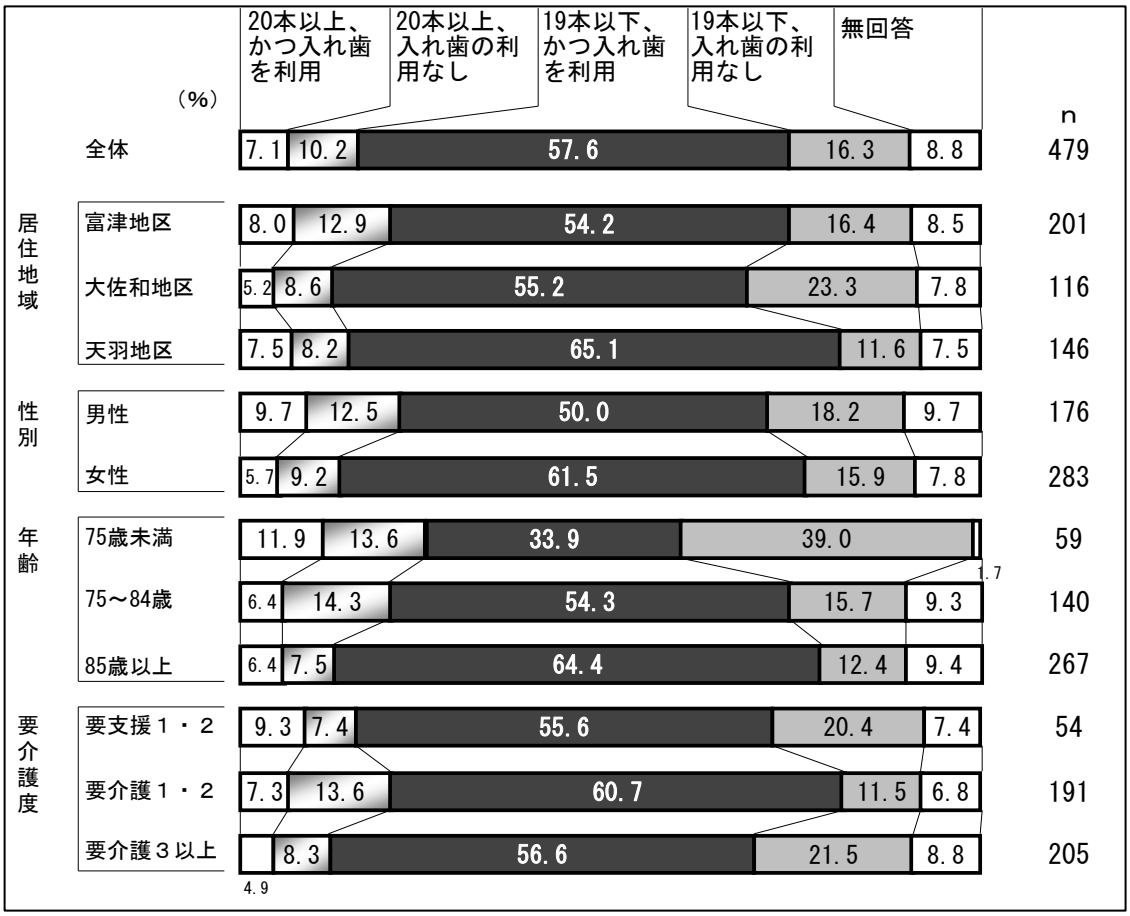
問 27　歯の数と入れ歯の利用状況をお教えください（歯の総本数は 32 本です）。

▼

● 「19 本以下、かつ入れ歯を利用」が６割弱を占める。

歯の数と入れ歯の利用状況については、「19 本以下、かつ入れ歯を利用」が 57.6%、「19 本以下、入れ歯の利用なし」が 16.3%、「20 本以上、入れ歯の利用なし」が 10.2%、「20 本以上、かつ入れ歯を利用」が 7.1%となっている。

図表　歯の数と入れ歯の利用状況（全体・属性別）



## （６）半年間で２～３kg 以上の体重減少があったか

問 28　６か月間で２～３kg 以上の体重減少がありましたか。

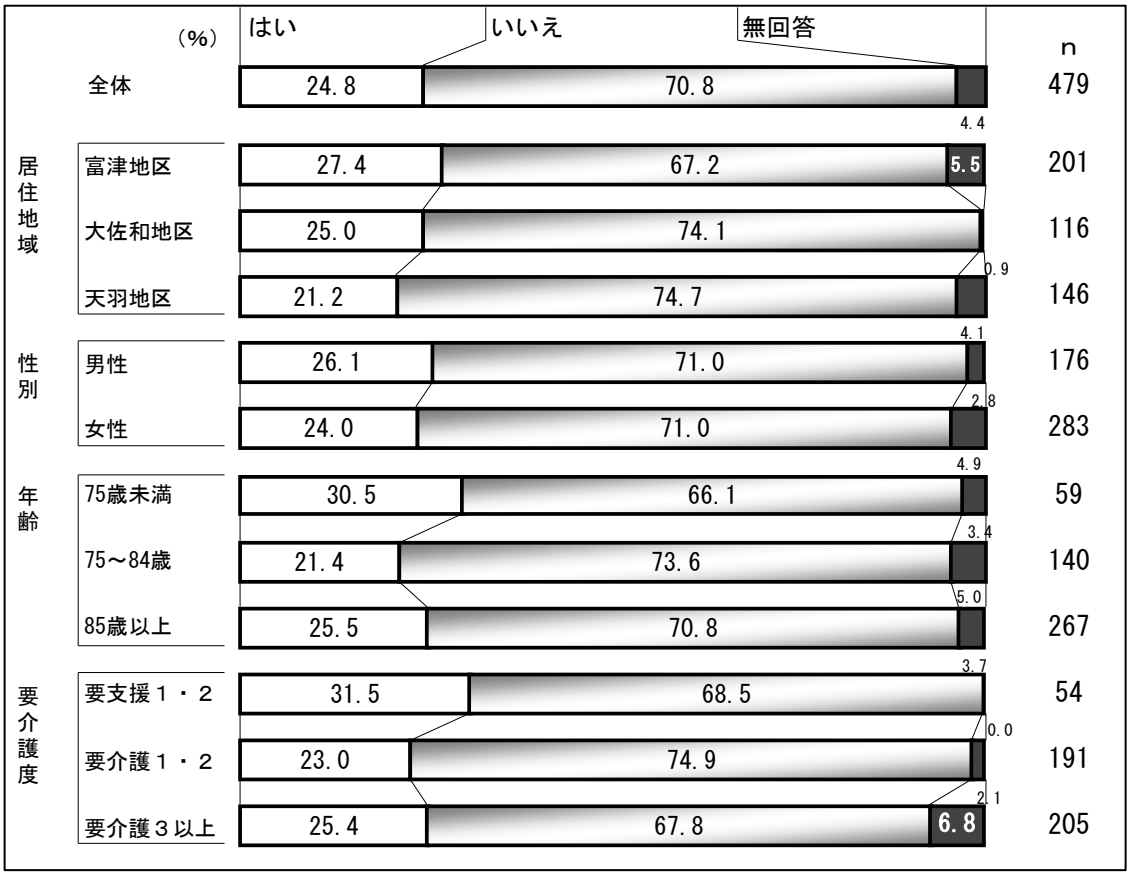
▼

● 「いいえ」が７割強、「はい」が２割強を占める。

半年間で２～３kg 以上の体重減少があったかについては、「いいえ」が 70.8%、「はい」が 24.8%となっている。

年齢でみると、75 歳未満では「はい」が 30.5%と他の年齢層よりも高くなっている。

図表　半年間で２～３kg 以上の体重減少があったか（全体・属性別）



## （7）誰かと食事をともにする機会

問 29　どなたかと食事をともにする機会はありますか。

▼

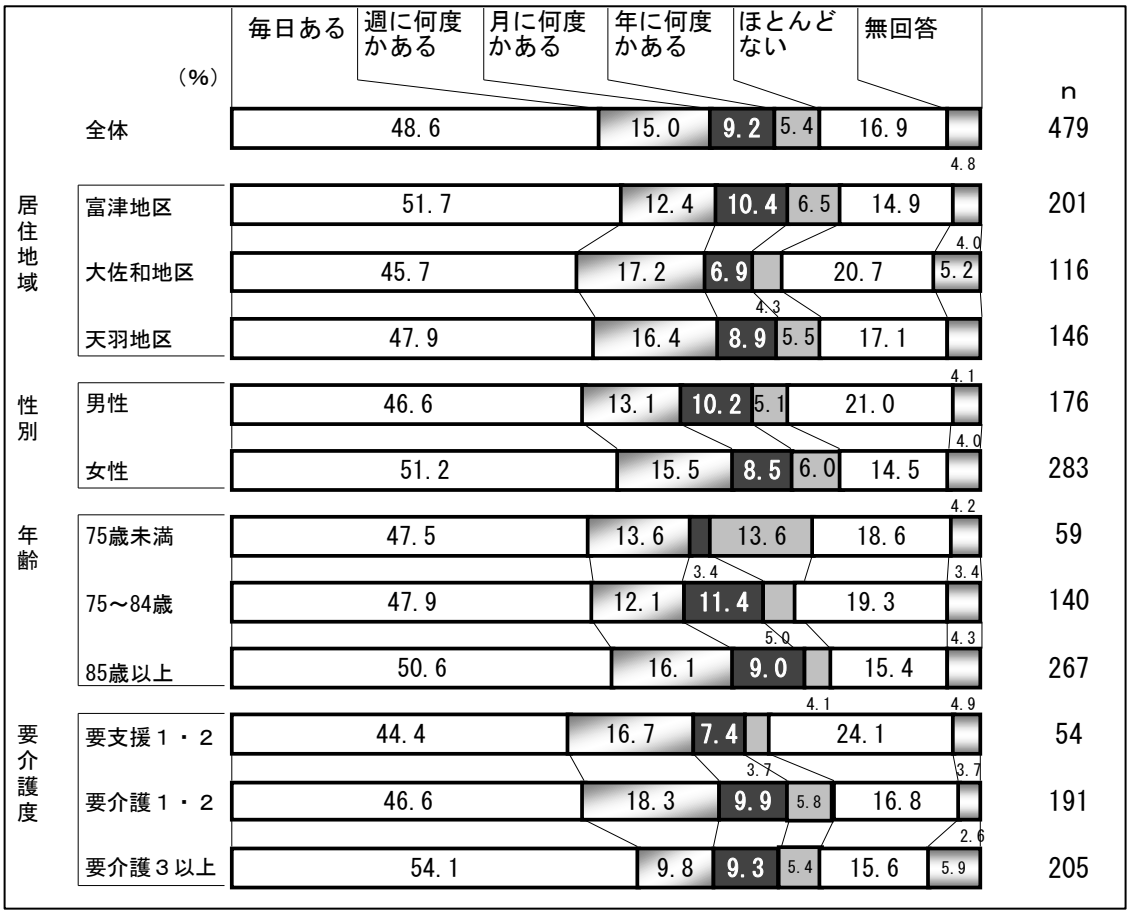
● 「毎日ある」が５割弱を占める。

誰かと食事をともにする機会については、「毎日ある」が 48.6%、「ほとんどない」が 16.9%、「週に何度かある」が 15.0%、「月に何度かある」が 9.2%、「年に何度かある」が 5.4%となっている。

居住地域でみると、大佐和地区では「ほとんどない」が 20.7%と他の地区よりも高くなっている。

性別でみると、男性では「ほとんどない」が 21.0%と女性よりも高くなっている。

図表　誰かと食事をともにする機会（全体・属性別）



## 5　毎日の生活について

### （1）物忘れが多いと感じるか

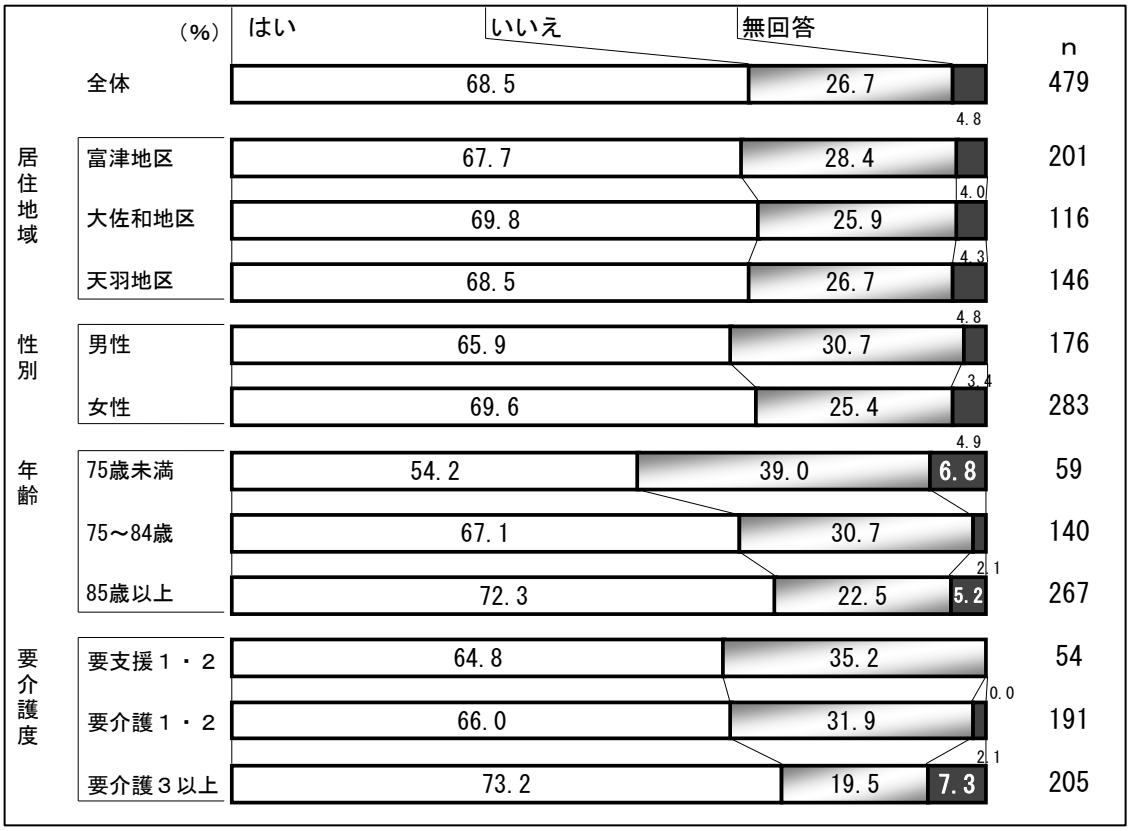
問 30　物忘れが多いと感じますか。

▼

● 「はい」が７割弱、「いいえ」が３割弱を占める。

物忘れが多いと感じるかについては、「はい」が 68.5%、「いいえ」が 26.7%となっている。

図表　物忘れが多いと感じるか（全体・属性別）



## （2）「いつも同じことを聞く」などと言われるか

問 31　まわりの人から「いつも同じことを聞く」など物忘れがあると言われますか。

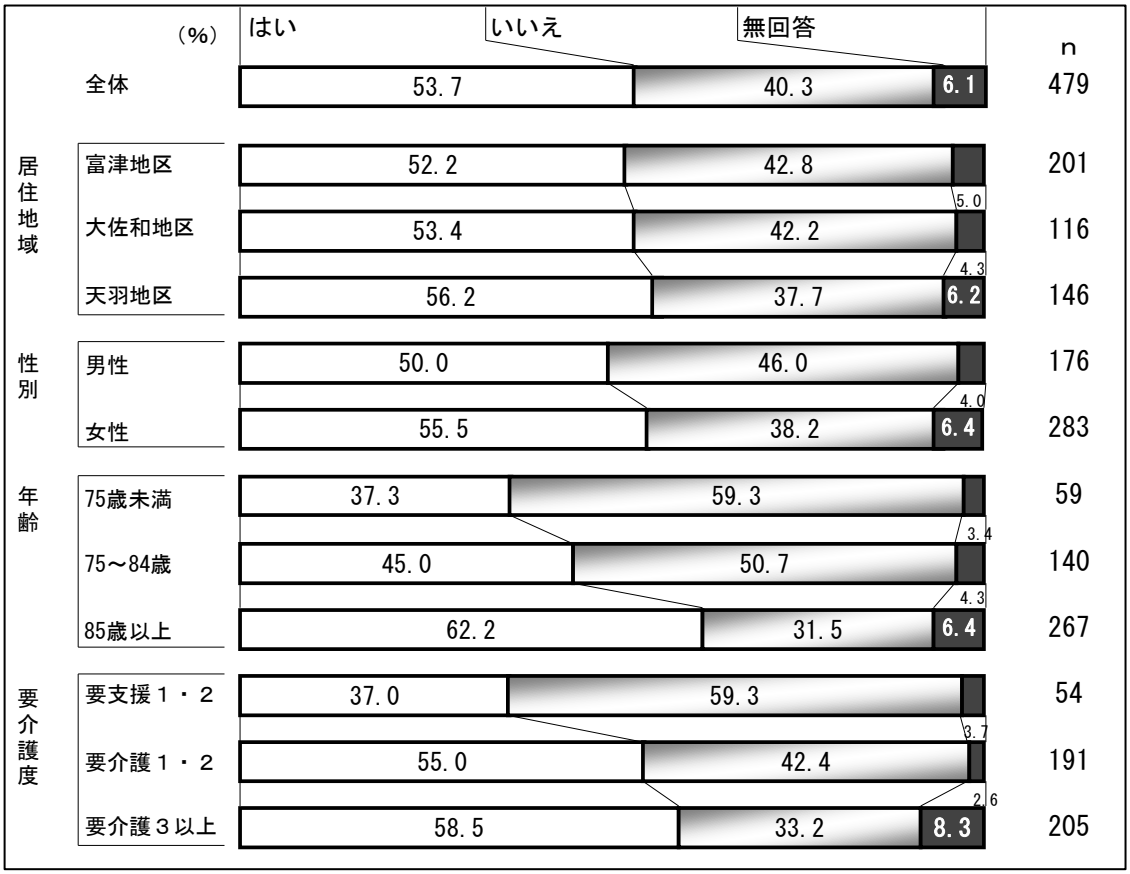
▼

● 「はい」が５割強、「いいえ」が４割強を占める。

「いつも同じことを聞く」などと言われるかについては、「はい」が 53.7%、「いいえ」が 40.3%となっている。

性別でみると、男性よりも女性の「はい」の割合が高く、55.5%となっている。

図表　「いつも同じことを聞く」などと言われるか（全体・属性別）



## （３）今日が何月何日かわからない時があるか

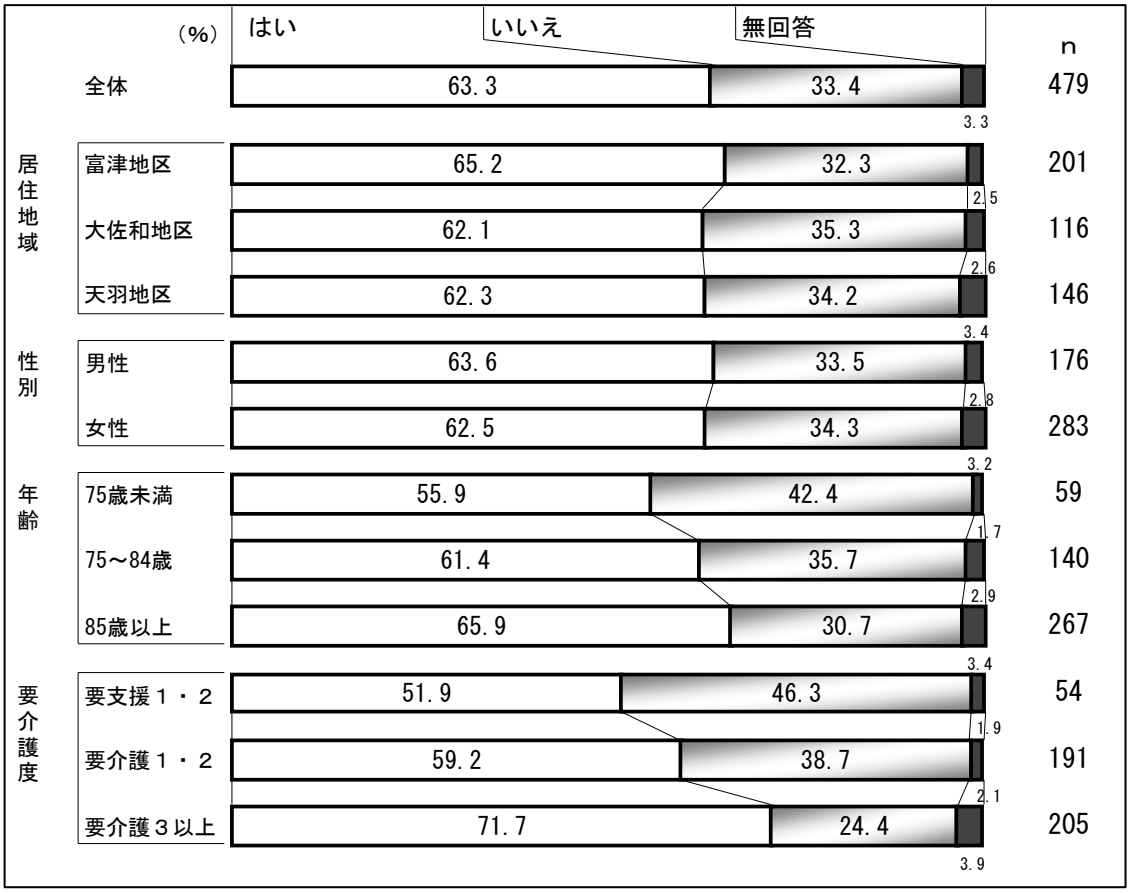
問 32　今日が何月何日かわからない時がありますか。

▼

● 「はい」が６割強、「いいえ」が３割強を占める。

今日が何月何日かわからない時があるかについては、「はい」が 63.3%、「いいえ」が 33.4%となっている。

図表　今日が何月何日かわからない時があるか（全体・属性別）



## （４）バスや電車を使って１人で外出しているか

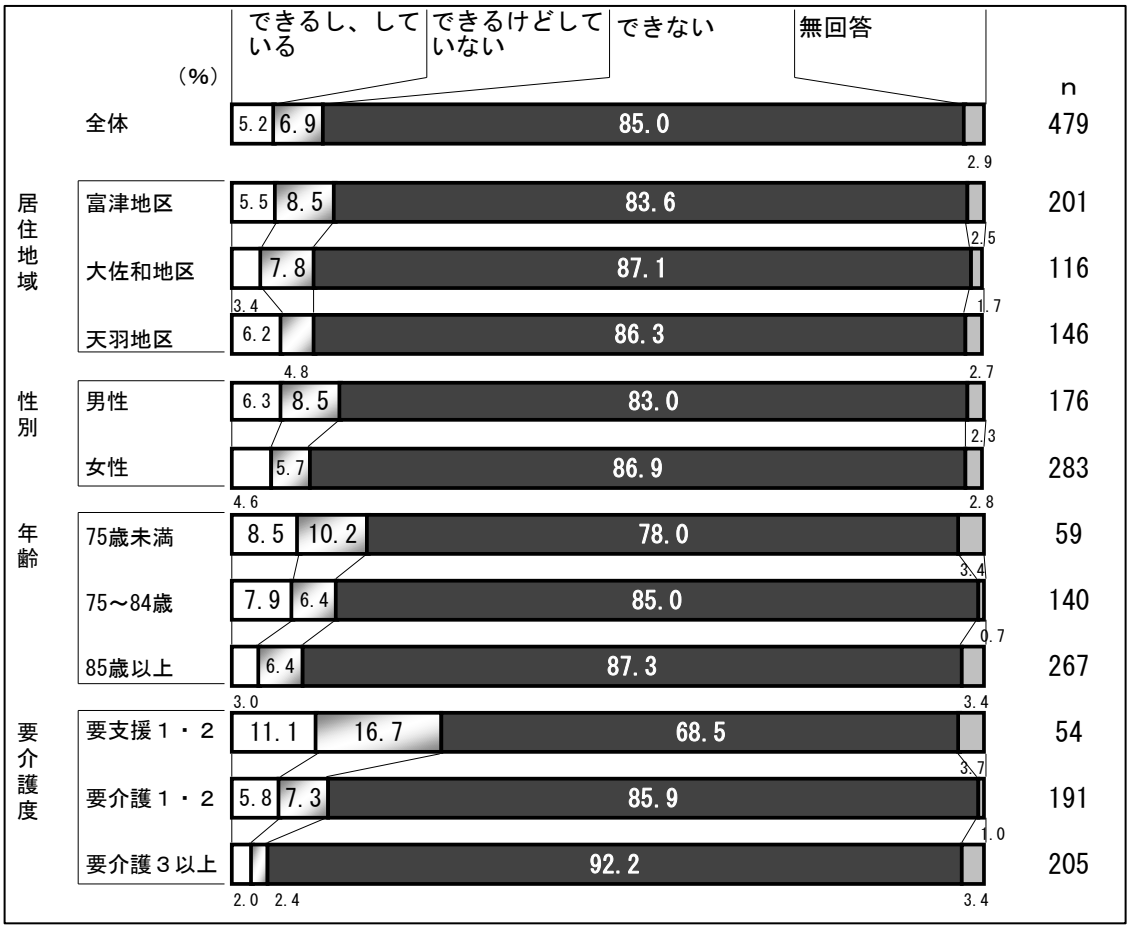
問 33　バスや電車を使って１人で外出していますか（自家用車でも可）。

▼

● 「できない」が９割弱を占める。

バスや電車を使って１人で外出しているかについては、「できない」が 85.0%、「できるけどしていない」が 6.9%、「できるし、している」が 5.2%となっている。

図表　バスや電車を使って１人で外出しているか（全体・属性別）



## （５）自分で食品・日用品の買い物をしているか

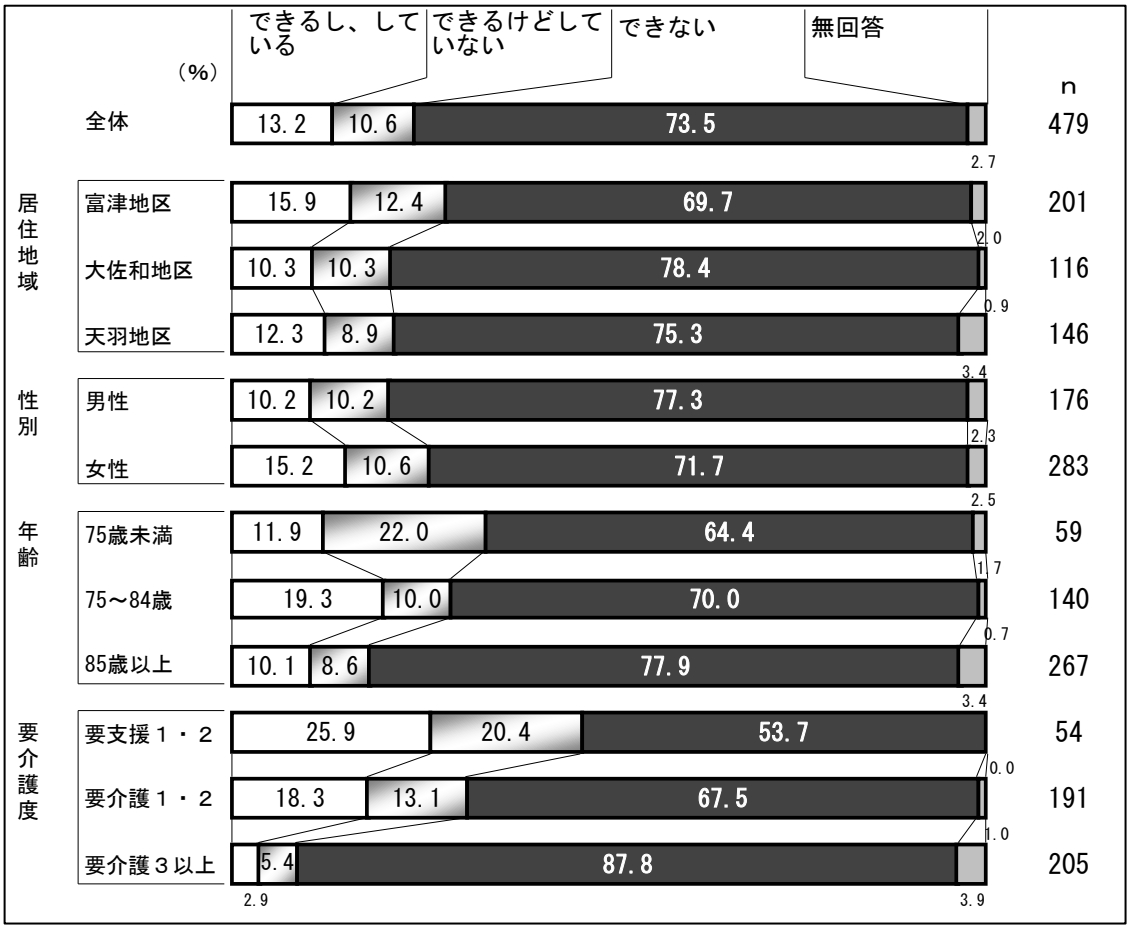
問 34　自分で食品・日用品の買い物をしていますか。

▼

● 「できない」が７割強を占める。

自分で食品・日用品の買い物をしているかについては、「できない」が 73.5%、「できるし、している」が 13.2%、「できるけどしていない」が 10.6%となっている。

図表　自分で食品・日用品の買い物をしているか（全体・属性別）



## （６）自分で食事の用意をしているか

問 35　自分で食事の用意をしていますか。

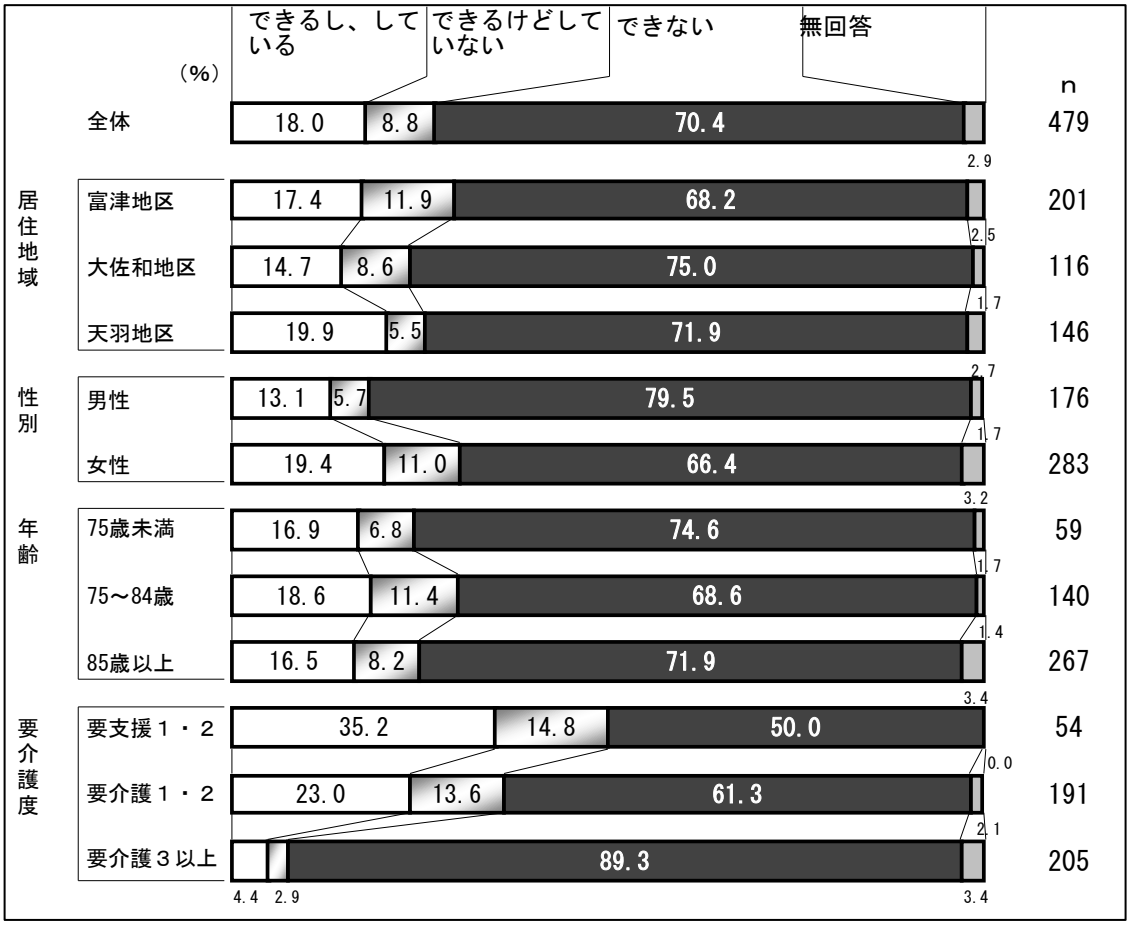
▼

● 「できない」が７割強を占める。

自分で食事の用意をしているかについては、「できない」が 70.4%、「できるし、している」が 18.0%、「できるけどしていない」が 8.8%となっている。

性別でみると、男性よりも女性の「できるし、している」、「できるけどしていない」の割合が高く、それぞれ 19.4%、11.0%となっている。

図表　自分で食事の用意をしているか（全体・属性別）



## （7）自分で請求書の支払いをしているか

問 36　自分で請求書の支払いをしていますか。

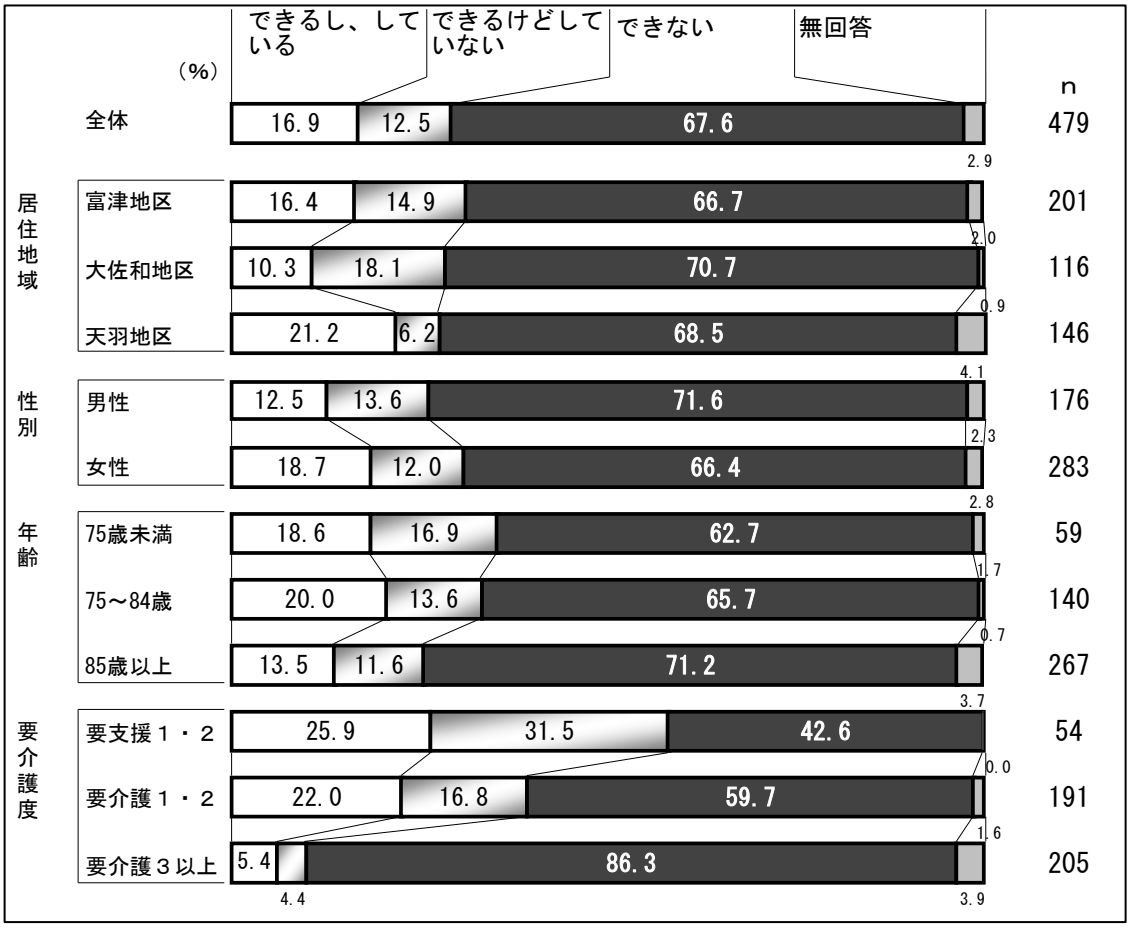
▼

● 「できない」が７割弱を占める。

自分で請求書の支払いをしているかについては、「できない」が 67.6%、「できるし、している」が 16.9%、「できるけどしていない」が 12.5%となっている。

居住地域でみると、天羽地区では「できるし、している」が 21.2%と他の地区よりも高くなっている。

図表　自分で請求書の支払いをしているか（全体・属性別）



## （8）自分で預貯金の出し入れをしているか

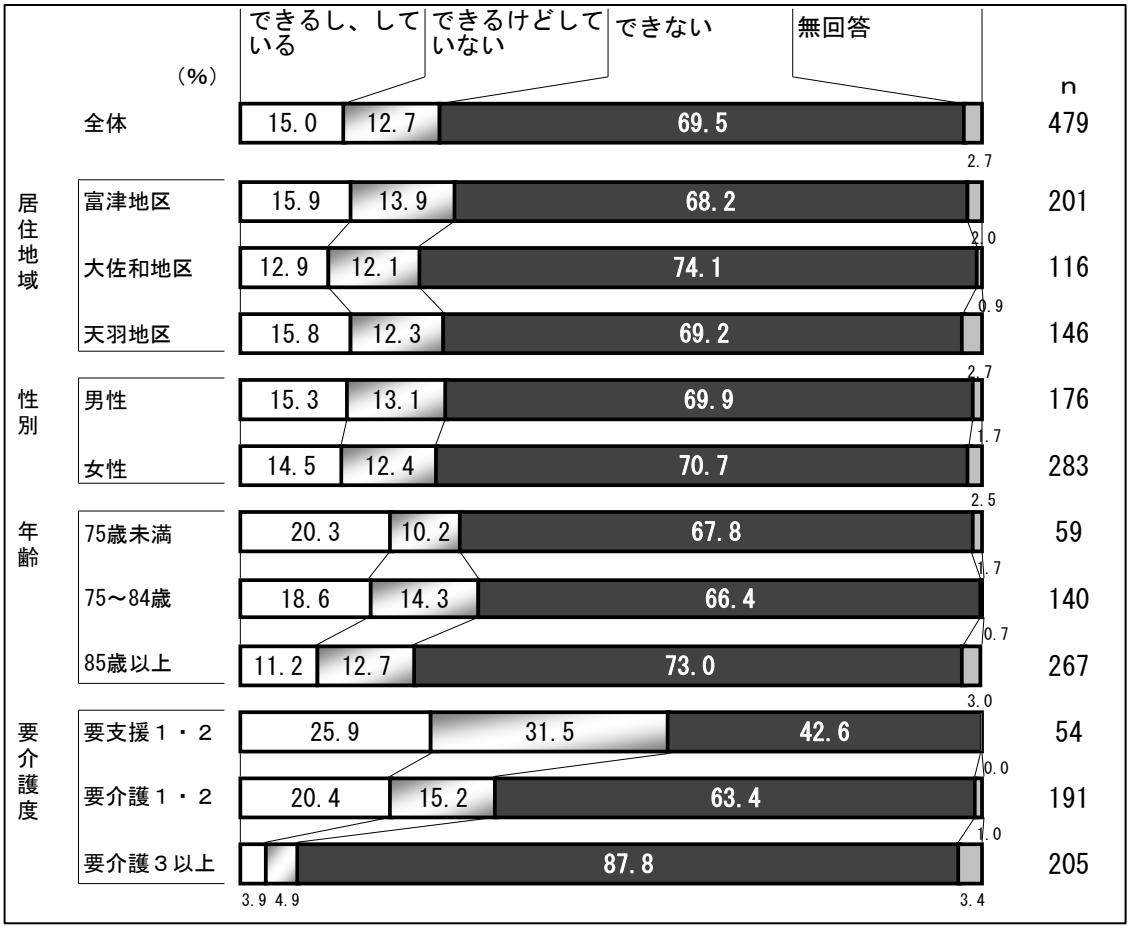
問 37　自分で預貯金の出し入れをしていますか。

▼

● 「できない」が７割弱を占める。

自分で預貯金の出し入れをしているかについては、「できない」が 69.5%、「できるし、している」が 15.0%、「できるけどしていない」が 12.7%となっている。

図表　自分で預貯金の出し入れをしているか（全体・属性別）



## （9）生きがいを感じているか

問 38　あなたは、日常生活を送る中で「生きがい」を感じていますか。

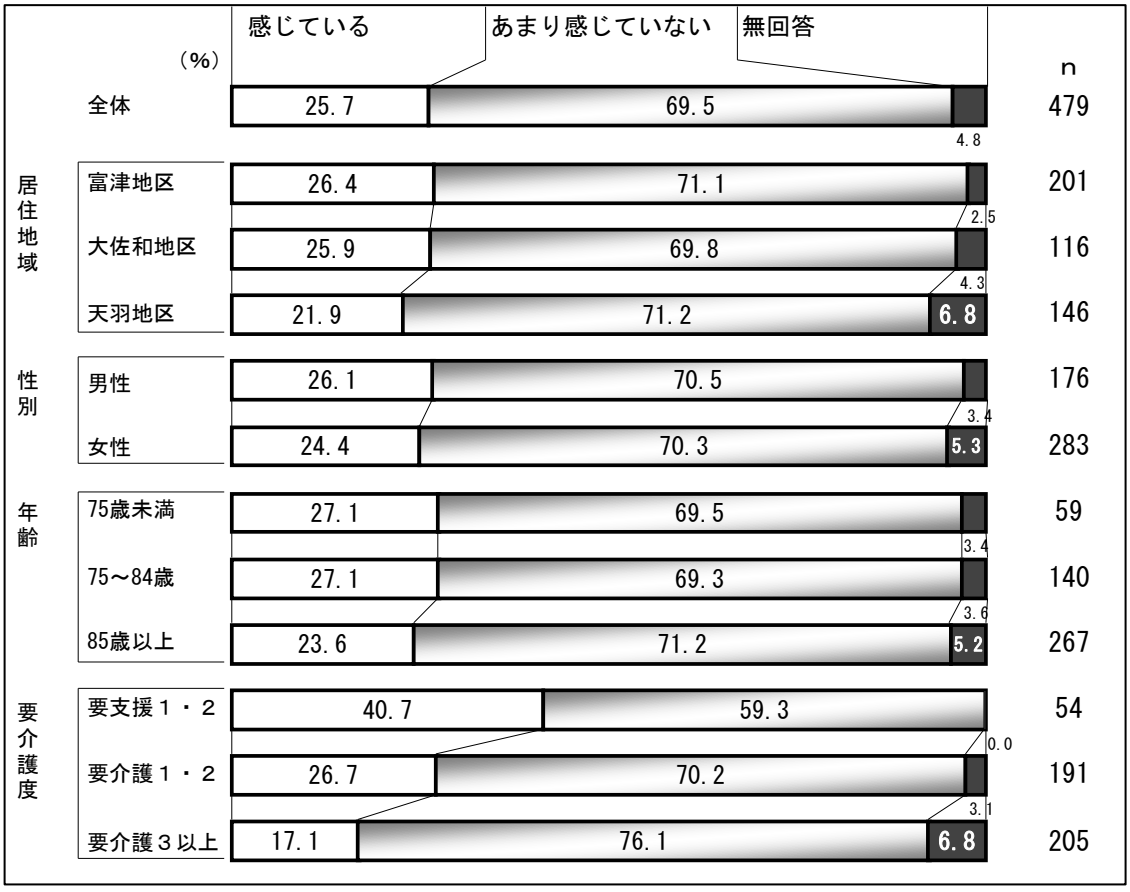
▼

● 「あまり感じていない」が７割弱、「感じている」が３割弱を占める。

生きがいを感じているかについては、「あまり感じていない」が 69.5%、「感じている」が 25.7%となっている。

要介護度でみると、高くなるにつれて「あまり感じていない」の割合が高くなっている。

図表　生きがいを感じているか（全体・属性別）



## （10）生きがいを感じること

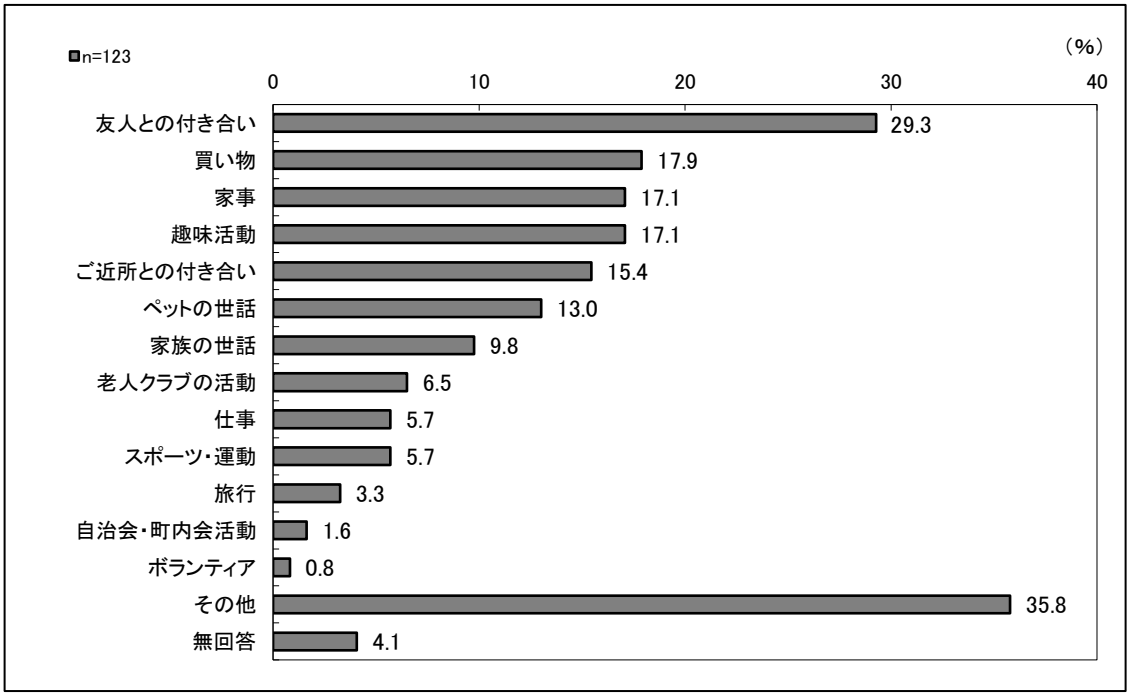
※問 38-1 は、問 38 で「１．感じている」と回答した方にお聞きします。
問 38-1　何に対して「生きがい」を感じていますか。【複数回答】

▼

● 「その他」が第１位。「友人との付き合い」、「買い物」などが続く。

生きがいを感じることについては、「その他」（35.8%）が最も多く、次いで「友人との付き合い」（29.3%）、「買い物」（17.9%）、「家事」（17.1%）、「趣味活動」（17.1%）、「ご近所との付き合い」（15.4%）、「ペットの世話」（13.0%）、「家族の世話」（9.8%）、「老人クラブの活動」（6.5%）、「仕事」（5.7%）、「スポーツ・運動」（5.7%）、「旅行」（3.3%）、「自治会・町内会活動」（1.6%）、「ボランティア」（0.8%）となっている。

図表　生きがいを感じること（全体／複数回答）



## 図表　生きがいを感じること（全体・属性別-第１位／複数回答）

| | | 合計 | 問38-1 生きがいを感じること | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 仕事 | 家事 | 家族の世話 | ご近所との付き合い | 友人との付き合い | スポーツ・運動 | 趣味活動 | 自治会・町内会活動 |
| 全体 | | 123 | 7 | 21 | 12 | 19 | 36 | 7 | 21 | 2 |
| | | 100.0% | 5.7% | 17.1% | 9.8% | 15.4% | 29.3% | 5.7% | 17.1% | 1.6% |
| 居住地域 | 富津地区 | 53 | 5 | 8 | 8 | 7 | 17 | 3 | 12 | 0 |
| | | 100.0% | 9.4% | 15.1% | 15.1% | 13.2% | 32.1% | 5.7% | 22.6% | 0.0% |
| | 大佐和地区 | 30 | 1 | 5 | 1 | 6 | 7 | 0 | 0 | 1 |
| | | 100.0% | 3.3% | 16.7% | 3.3% | 20.0% | 23.3% | 0.0% | 0.0% | 3.3% |
| | 天羽地区 | 32 | 0 | 5 | 3 | 5 | 11 | 3 | 7 | 0 |
| | | 100.0% | 0.0% | 15.6% | 9.4% | 15.6% | 34.4% | 9.4% | 21.9% | 0.0% |
| 性別 | 男性 | 46 | 4 | 3 | 3 | 9 | 14 | 2 | 8 | 1 |
| | | 100.0% | 8.7% | 6.5% | 6.5% | 19.6% | 30.4% | 4.3% | 17.4% | 2.2% |
| | 女性 | 69 | 2 | 14 | 9 | 9 | 20 | 5 | 12 | 0 |
| | | 100.0% | 2.9% | 20.3% | 13.0% | 13.0% | 29.0% | 7.2% | 17.4% | 0.0% |
| 年齢 | 75歳未満 | 16 | 0 | 1 | 0 | 2 | 4 | 1 | 3 | 1 |
| | | 100.0% | 0.0% | 6.3% | 0.0% | 12.5% | 25.0% | 6.3% | 18.8% | 6.3% |
| | 75～84歳 | 38 | 2 | 5 | 4 | 6 | 11 | 1 | 8 | 0 |
| | | 100.0% | 5.3% | 13.2% | 10.5% | 15.8% | 28.9% | 2.6% | 21.1% | 0.0% |
| | 85歳以上 | 63 | 4 | 12 | 8 | 10 | 19 | 5 | 9 | 0 |
| | | 100.0% | 6.3% | 19.0% | 12.7% | 15.9% | 30.2% | 7.9% | 14.3% | 0.0% |
| 要介護度 | 要支援１・２ | 22 | 1 | 7 | 4 | 4 | 8 | 2 | 2 | 0 |
| | | 100.0% | 4.5% | 31.8% | 18.2% | 18.2% | 36.4% | 9.1% | 9.1% | 0.0% |
| | 要介護１・２ | 51 | 2 | 7 | 5 | 8 | 15 | 5 | 12 | 0 |
| | | 100.0% | 3.9% | 13.7% | 9.8% | 15.7% | 29.4% | 9.8% | 23.5% | 0.0% |
| | 要介護３以上 | 35 | 2 | 2 | 2 | 2 | 6 | 0 | 6 | 0 |
| | | 100.0% | 5.7% | 5.7% | 5.7% | 5.7% | 17.1% | 0.0% | 17.1% | 0.0% |

| | | 合計 | 問38-1 生きがいを感じること | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 老人クラブの活動 | ボランティア | ペットの世話 | 旅行 | 買い物 | その他 | 無回答 | 非該当 |
| 全体 | | 123 | 8 | 1 | 16 | 4 | 22 | 44 | 5 | 356 |
| | | 100.0% | 6.5% | 0.8% | 13.0% | 3.3% | 17.9% | 35.8% | 4.1% | |
| 居住地域 | 富津地区 | 53 | 5 | 1 | 7 | 2 | 10 | 17 | 2 | 148 |
| | | 100.0% | 9.4% | 1.9% | 13.2% | 3.8% | 18.9% | 32.1% | 3.8% | |
| | 大佐和地区 | 30 | 1 | 0 | 1 | 0 | 5 | 17 | 0 | 86 |
| | | 100.0% | 3.3% | 0.0% | 3.3% | 0.0% | 16.7% | 56.7% | 0.0% | |
| | 天羽地区 | 32 | 2 | 0 | 6 | 2 | 6 | 8 | 2 | 114 |
| | | 100.0% | 6.3% | 0.0% | 18.8% | 6.3% | 18.8% | 25.0% | 6.3% | |
| 性別 | 男性 | 46 | 2 | 0 | 5 | 2 | 10 | 19 | 1 | 130 |
| | | 100.0% | 4.3% | 0.0% | 10.9% | 4.3% | 21.7% | 41.3% | 2.2% | |
| | 女性 | 69 | 6 | 1 | 10 | 2 | 11 | 25 | 2 | 214 |
| | | 100.0% | 8.7% | 1.4% | 14.5% | 2.9% | 15.9% | 36.2% | 2.9% | |
| 年齢 | 75歳未満 | 16 | 0 | 0 | 2 | 0 | 2 | 5 | 0 | 43 |
| | | 100.0% | 0.0% | 0.0% | 12.5% | 0.0% | 12.5% | 31.3% | 0.0% | |
| | 75～84歳 | 38 | 4 | 1 | 5 | 1 | 5 | 9 | 4 | 102 |
| | | 100.0% | 10.5% | 2.6% | 13.2% | 2.6% | 13.2% | 23.7% | 10.5% | |
| | 85歳以上 | 63 | 4 | 0 | 8 | 3 | 14 | 30 | 0 | 204 |
| | | 100.0% | 6.3% | 0.0% | 12.7% | 4.8% | 22.2% | 47.6% | 0.0% | |
| 要介護度 | 要支援１・２ | 22 | 2 | 0 | 4 | 1 | 7 | 7 | 0 | 32 |
| | | 100.0% | 9.1% | 0.0% | 18.2% | 4.5% | 31.8% | 31.8% | 0.0% | |
| | 要介護１・２ | 51 | 3 | 1 | 8 | 2 | 8 | 16 | 2 | 140 |
| | | 100.0% | 5.9% | 2.0% | 15.7% | 3.9% | 15.7% | 31.4% | 3.9% | |
| | 要介護３以上 | 35 | 1 | 0 | 2 | 1 | 4 | 19 | 1 | 170 |
| | | 100.0% | 2.9% | 0.0% | 5.7% | 2.9% | 11.4% | 54.3% | 2.9% | |

## （11）毎日の生活の満足度

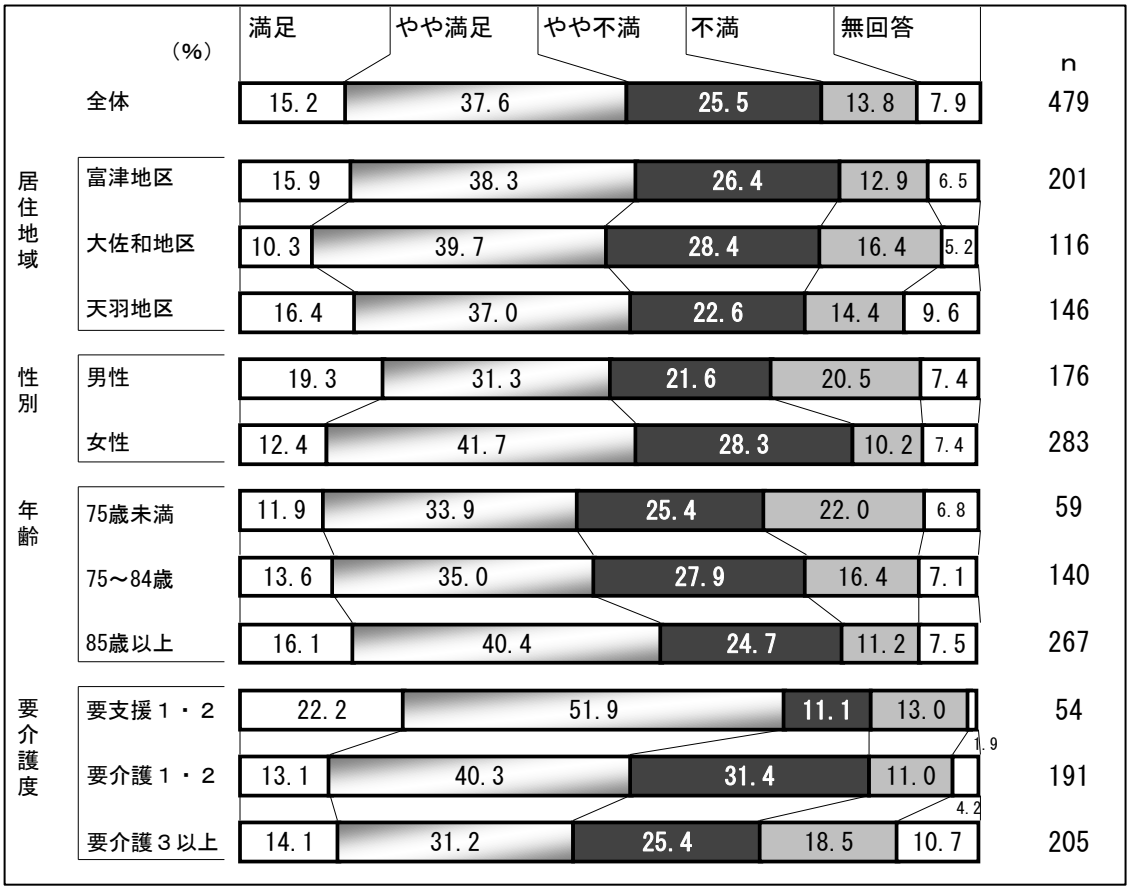
問 39　毎日の生活に満足していますか。

▼

● “満足”が５割強、“不満”が４割弱を占める。

毎日の生活の満足度については、「満足」（15.2%）と「やや満足」（37.6%）を合わせた“満足”が 52.8%、「やや不満」（25.5%）と「不満」（13.8%）を合わせた“不満”が 39.3%となっている。

図表　毎日の生活の満足度（全体・属性別）



## （12）日常生活の中で困っていること

問 40　現在、日常生活の中で困っていることは何ですか。【複数回答】

▼

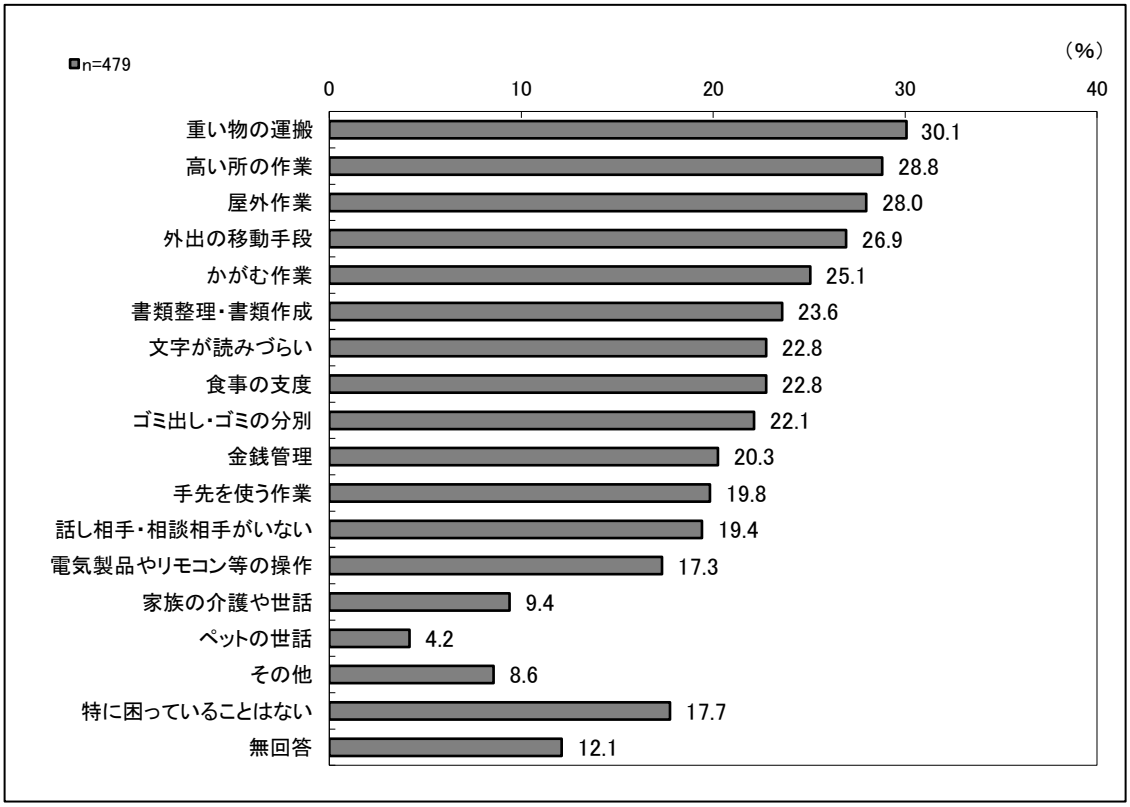
● 「重い物の運搬」が第１位。「高い所の作業」、「屋外作業」などが続く。

日常生活の中で困っていることについては、「重い物の運搬」（30.1%）が最も多く、次いで「高い所の作業」（28.8%）、「屋外作業」（28.0%）、「外出の移動手段」（26.9%）、「かがむ作業」（25.1%）、「書類整理・書類作成」（23.6%）、「文字が読みづらい」・「食事の支度」（同率 22.8%）、「ゴミ出し・ゴミの分別」（22.1%）、「金銭管理」（20.3%）、「手先を使う作業」（19.8%）、「話し相手・相談相手がいない」（19.4%）、「電気製品やリモコン等の操作」（17.3%）、「家族の介護や世話」（9.4%）、「その他」（8.6%）、「ペットの世話」（4.2%）となっている。なお、「特に困っていることはない」は 17.7%となっている。

居住地域でみると、大佐和地区では「屋外作業」が第１位となっている。

年齢でみると、75 歳未満では「重い物の運搬」・「かがむ作業」が同率で第１位となっている。

図表　日常生活の中で困っていること（全体／複数回答）



## 図表　日常生活の中で困っていること（全体・属性別-第１位／複数回答）

| | | 合計 | 問40 日常生活の中で困っていること | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 話し相手・相談相手がいない | 外出の移動手段 | 高い所の作業 | 重い物の運搬 | かがむ作業 | 手先を使う作業 | 書類整理・書類作成 | 文字が読みづらい | 金銭管理 |
| 全体 | | 479 | 93 | 129 | 138 | 144 | 120 | 95 | 113 | 109 | 97 |
| | | 100.0% | 19.4% | 26.9% | 28.8% | 30.1% | 25.1% | 19.8% | 23.6% | 22.8% | 20.3% |
| 居住地域 | 富津地区 | 201 | 33 | 56 | 61 | 65 | 48 | 42 | 49 | 47 | 43 |
| | | 100.0% | 16.4% | 27.9% | 30.3% | 32.3% | 23.9% | 20.9% | 24.4% | 23.4% | 21.4% |
| | 大佐和地区 | 116 | 22 | 30 | 30 | 29 | 29 | 26 | 28 | 28 | 24 |
| | | 100.0% | 19.0% | 25.9% | 25.9% | 25.0% | 25.0% | 22.4% | 24.1% | 24.1% | 20.7% |
| | 天羽地区 | 146 | 36 | 39 | 44 | 47 | 40 | 22 | 33 | 31 | 28 |
| | | 100.0% | 24.7% | 26.7% | 30.1% | 32.2% | 27.4% | 15.1% | 22.6% | 21.2% | 19.2% |
| 性別 | 男性 | 176 | 23 | 52 | 70 | 62 | 52 | 36 | 52 | 40 | 39 |
| | | 100.0% | 13.1% | 29.5% | 39.8% | 35.2% | 29.5% | 20.5% | 29.5% | 22.7% | 22.2% |
| | 女性 | 283 | 68 | 71 | 63 | 74 | 60 | 53 | 55 | 63 | 54 |
| | | 100.0% | 24.0% | 25.1% | 22.3% | 26.1% | 21.2% | 18.7% | 19.4% | 22.3% | 19.1% |
| 年齢 | 75歳未満 | 59 | 13 | 14 | 16 | 19 | 19 | 9 | 15 | 11 | 9 |
| | | 100.0% | 22.0% | 23.7% | 27.1% | 32.2% | 32.2% | 15.3% | 25.4% | 18.6% | 15.3% |
| | 75～84歳 | 140 | 19 | 43 | 53 | 51 | 39 | 31 | 34 | 34 | 32 |
| | | 100.0% | 13.6% | 30.7% | 37.9% | 36.4% | 27.9% | 22.1% | 24.3% | 24.3% | 22.9% |
| | 85歳以上 | 267 | 59 | 68 | 66 | 70 | 58 | 50 | 60 | 60 | 54 |
| | | 100.0% | 22.1% | 25.5% | 24.7% | 26.2% | 21.7% | 18.7% | 22.5% | 22.5% | 20.2% |
| 要介護度 | 要支援１・２ | 54 | 7 | 19 | 23 | 22 | 16 | 11 | 15 | 12 | 13 |
| | | 100.0% | 13.0% | 35.2% | 42.6% | 40.7% | 29.6% | 20.4% | 27.8% | 22.2% | 24.1% |
| | 要介護１・２ | 191 | 46 | 60 | 67 | 71 | 57 | 42 | 49 | 48 | 38 |
| | | 100.0% | 24.1% | 31.4% | 35.1% | 37.2% | 29.8% | 22.0% | 25.7% | 25.1% | 19.9% |
| | 要介護３以上 | 205 | 36 | 42 | 40 | 42 | 39 | 34 | 42 | 40 | 41 |
| | | 100.0% | 17.6% | 20.5% | 19.5% | 20.5% | 19.0% | 16.6% | 20.5% | 19.5% | 20.0% |

| | | 合計 | 問40 日常生活の中で困っていること | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 屋外作業 | ゴミ出し・ゴミの分別 | 食事の支度 | 電気製品やリモコン等の操作 | 家族の介護や世話 | ペットの世話 | その他 | 特に困っていることはない | 無回答 |
| 全体 | | 479 | 134 | 106 | 109 | 83 | 45 | 20 | 41 | 85 | 58 |
| | | 100.0% | 28.0% | 22.1% | 22.8% | 17.3% | 9.4% | 4.2% | 8.6% | 17.7% | 12.1% |
| 居住地域 | 富津地区 | 201 | 58 | 49 | 47 | 39 | 24 | 10 | 17 | 31 | 28 |
| | | 100.0% | 28.9% | 24.4% | 23.4% | 19.4% | 11.9% | 5.0% | 8.5% | 15.4% | 13.9% |
| | 大佐和地区 | 116 | 33 | 23 | 30 | 25 | 13 | 7 | 8 | 26 | 8 |
| | | 100.0% | 28.4% | 19.8% | 25.9% | 21.6% | 11.2% | 6.0% | 6.9% | 22.4% | 6.9% |
| | 天羽地区 | 146 | 39 | 31 | 30 | 18 | 8 | 2 | 12 | 24 | 19 |
| | | 100.0% | 26.7% | 21.2% | 20.5% | 12.3% | 5.5% | 1.4% | 8.2% | 16.4% | 13.0% |
| 性別 | 男性 | 176 | 58 | 46 | 42 | 32 | 21 | 8 | 15 | 27 | 19 |
| | | 100.0% | 33.0% | 26.1% | 23.9% | 18.2% | 11.9% | 4.5% | 8.5% | 15.3% | 10.8% |
| | 女性 | 283 | 67 | 54 | 62 | 47 | 24 | 10 | 24 | 54 | 36 |
| | | 100.0% | 23.7% | 19.1% | 21.9% | 16.6% | 8.5% | 3.5% | 8.5% | 19.1% | 12.7% |
| 年齢 | 75歳未満 | 59 | 13 | 14 | 16 | 7 | 7 | 2 | 3 | 11 | 6 |
| | | 100.0% | 22.0% | 23.7% | 27.1% | 11.9% | 11.9% | 3.4% | 5.1% | 18.6% | 10.2% |
| | 75～84歳 | 140 | 50 | 34 | 35 | 26 | 20 | 10 | 11 | 23 | 14 |
| | | 100.0% | 35.7% | 24.3% | 25.0% | 18.6% | 14.3% | 7.1% | 7.9% | 16.4% | 10.0% |
| | 85歳以上 | 267 | 67 | 55 | 56 | 48 | 18 | 7 | 26 | 47 | 36 |
| | | 100.0% | 25.1% | 20.6% | 21.0% | 18.0% | 6.7% | 2.6% | 9.7% | 17.6% | 13.5% |
| 要介護度 | 要支援１・２ | 54 | 18 | 14 | 14 | 7 | 6 | 3 | 7 | 4 | 4 |
| | | 100.0% | 33.3% | 25.9% | 25.9% | 13.0% | 11.1% | 5.6% | 13.0% | 7.4% | 7.4% |
| | 要介護１・２ | 191 | 59 | 46 | 47 | 37 | 8 | 5 | 8 | 26 | 17 |
| | | 100.0% | 30.9% | 24.1% | 24.6% | 19.4% | 4.2% | 2.6% | 4.2% | 13.6% | 8.9% |
| | 要介護３以上 | 205 | 46 | 41 | 44 | 34 | 29 | 9 | 24 | 48 | 33 |
| | | 100.0% | 22.4% | 20.0% | 21.5% | 16.6% | 14.1% | 4.4% | 11.7% | 23.4% | 16.1% |

## 6　地域での活動について

### （1）「富津市いきいき百歳体操」を知っているか

問 41　富津市が実施している「富津市いきいき百歳体操」を知っていますか。

▼

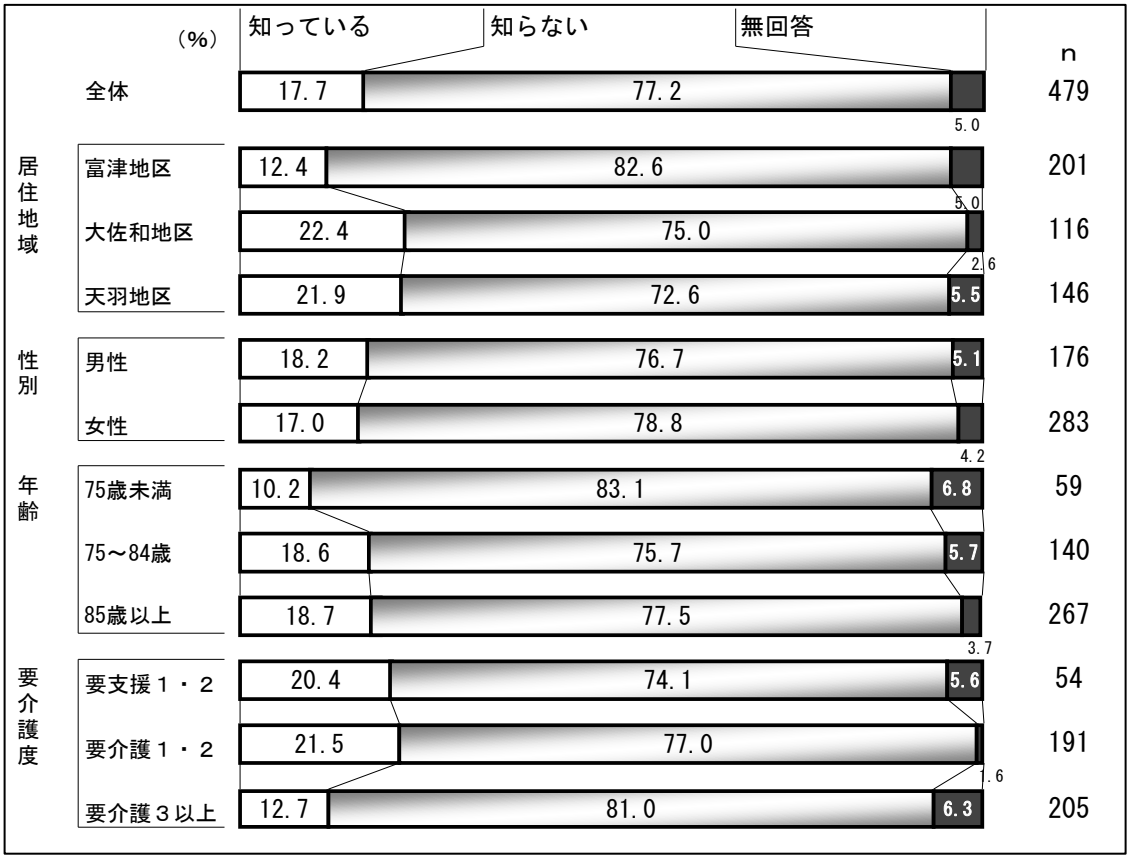
● 「知らない」が８割弱、「知っている」が２割弱を占める。

「富津市いきいき百歳体操」を知っているかについては、「知らない」が 77.2%、「知っている」が 17.7%となっている。

居住地域でみると、富津地区では「知っている」が 12.4%と他の地区よりも低くなっている。

年齢でみると、75 歳未満では「知っている」が 10.2%と他の年齢層よりも低くなっている。

図表　「富津市いきいき百歳体操」を知っているか（全体・属性別）



## （2）グループ等への参加頻度

問 42　以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか。

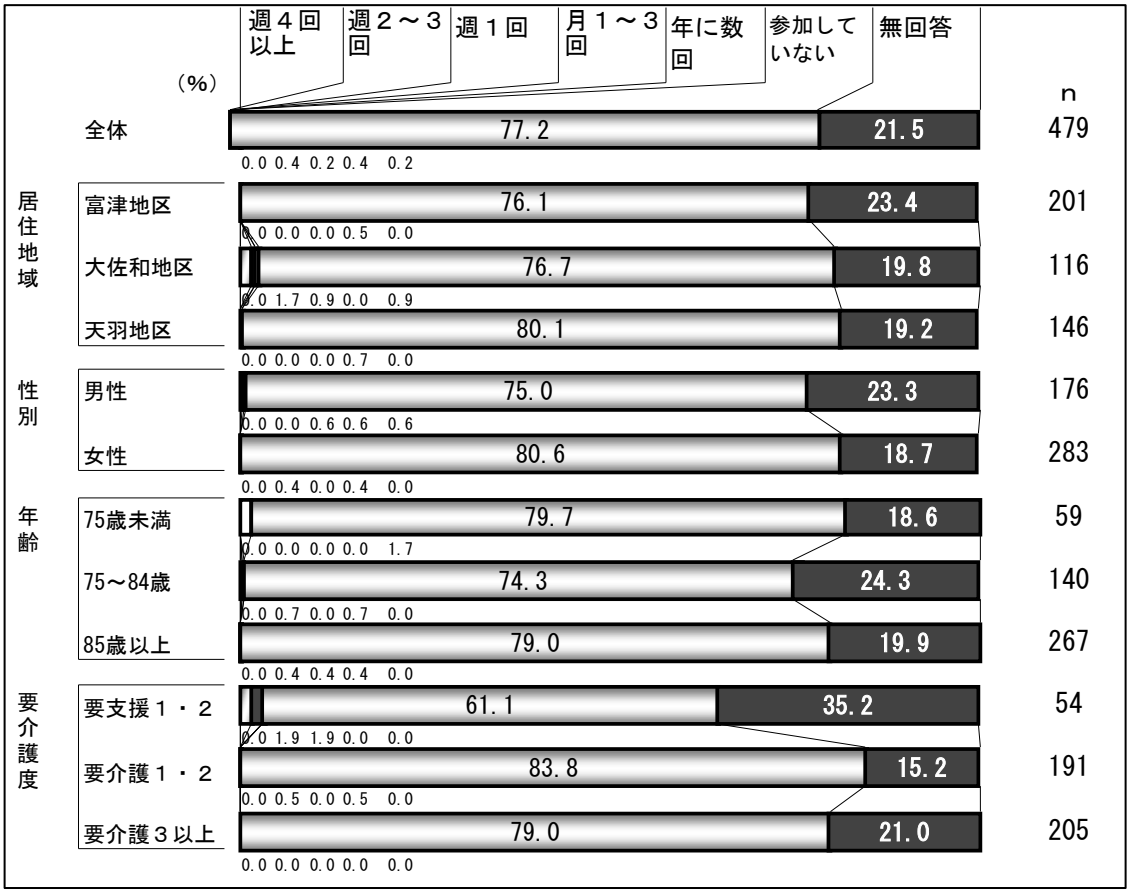
▼

● いずれの活動でも「参加していない」が圧倒的多数を占める。

### ① ボランティアのグループ

「週２～３回」・「月１～３回」が同率で 0.4%、「週１回」・「年に数回」が同率で 0.2%、「週４回以上」が 0.0%、「参加していない」が 77.2%となっている。

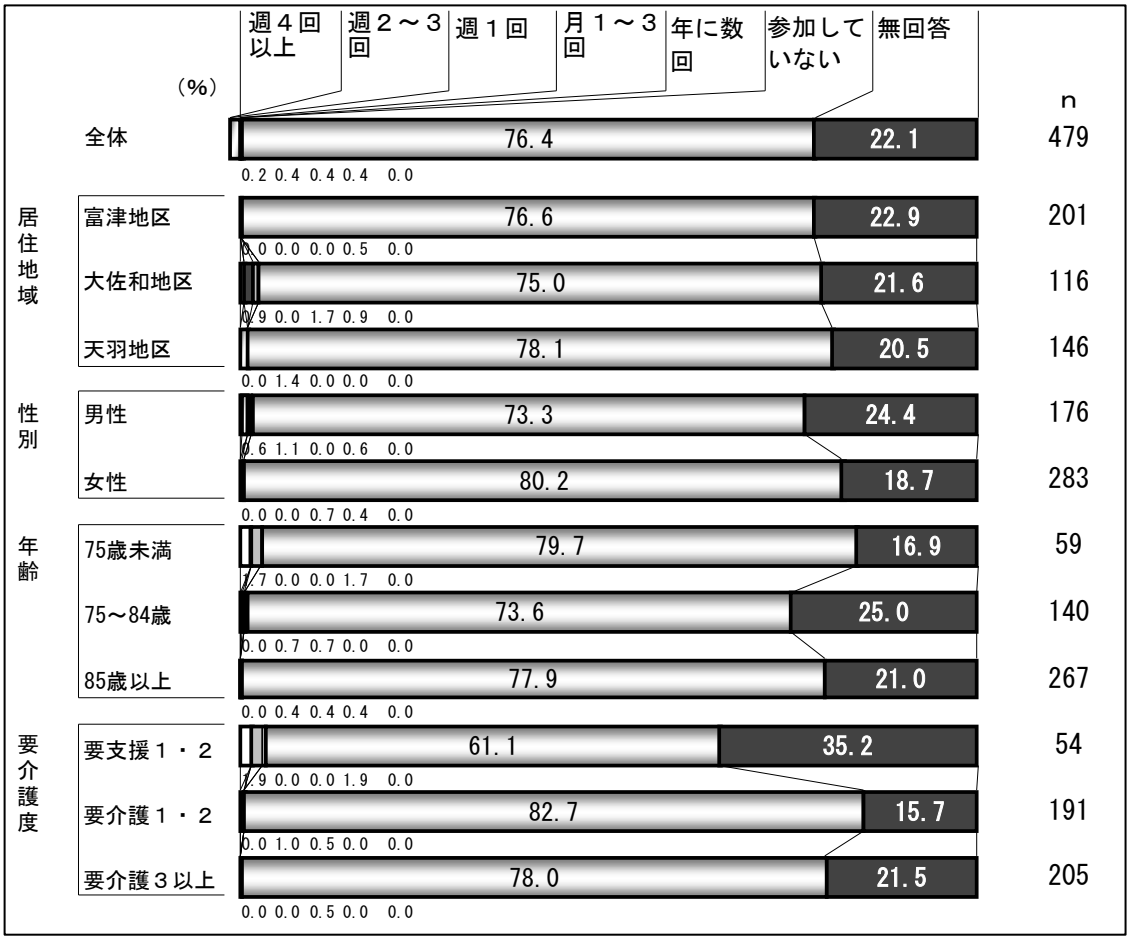
図表　① ボランティアのグループ（全体・属性別）



### ② スポーツ関係のグループやクラブ

「週２～３回」・「週１回」・「月１～３回」が同率で 0.4%、「週４回以上」が 0.2%、「年に数回」が 0.0%、「参加していない」が 76.4%となっている。

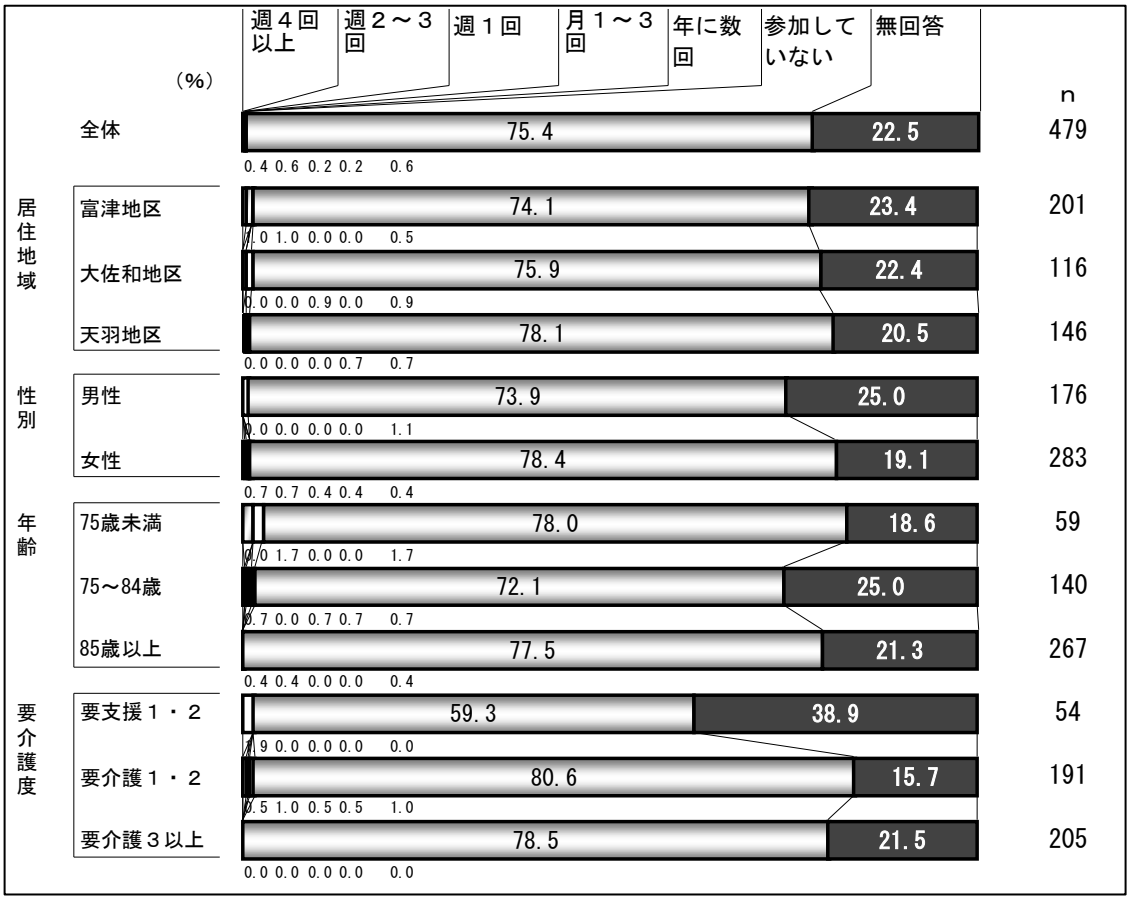
図表　② スポーツ関係のグループやクラブ（全体・属性別）



### ③ 趣味関係のグループ

「週２～３回」・「年に数回」が同率で 0.6%、「週４回以上」が 0.4%、「週１回」・「月１～３回」が同率で 0.2%、「参加していない」が 75.4%となっている。

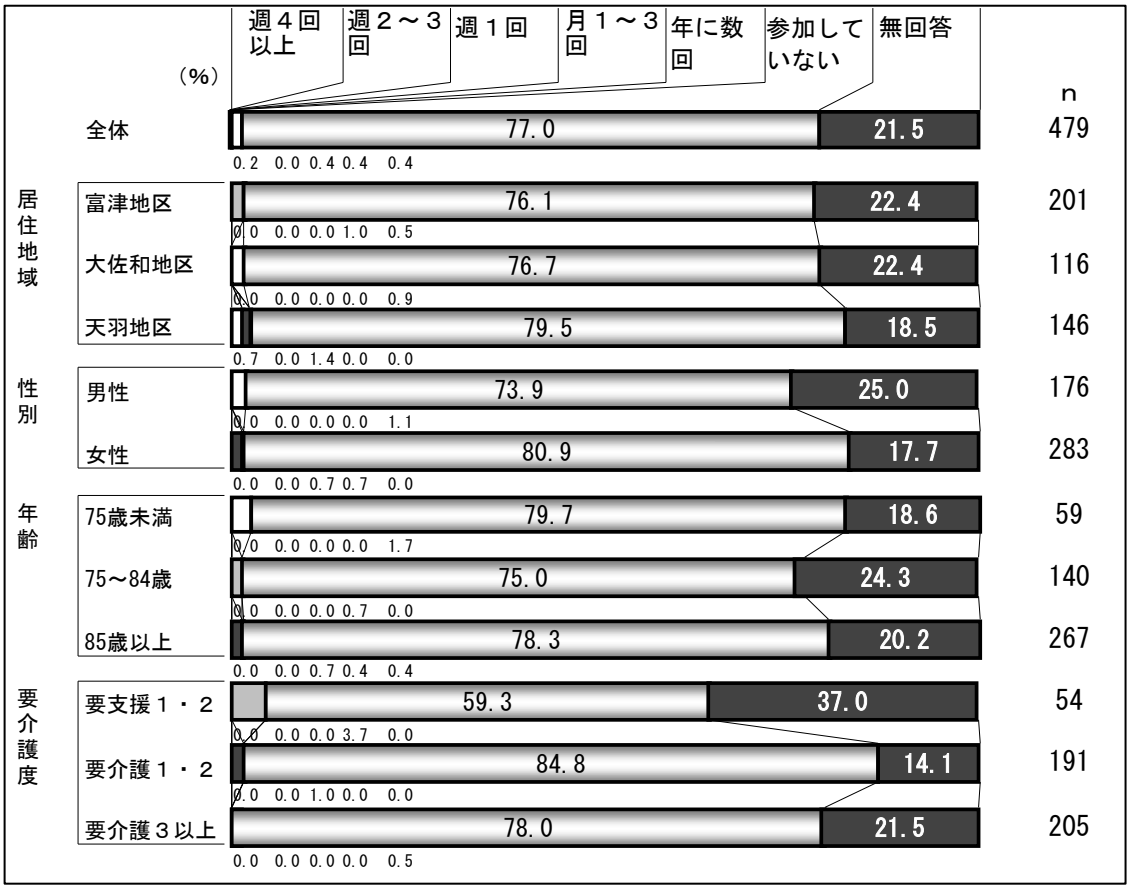
図表　③ 趣味関係のグループ（全体・属性別）



### ④ 集会場での富津市いきいき百歳体操

「週１回」・「月１～３回」・「年に数回」が同率で 0.4%、「週４回以上」が 0.2%、「週２～３回」が 0.0%、「参加していない」が 77.0%となっている。

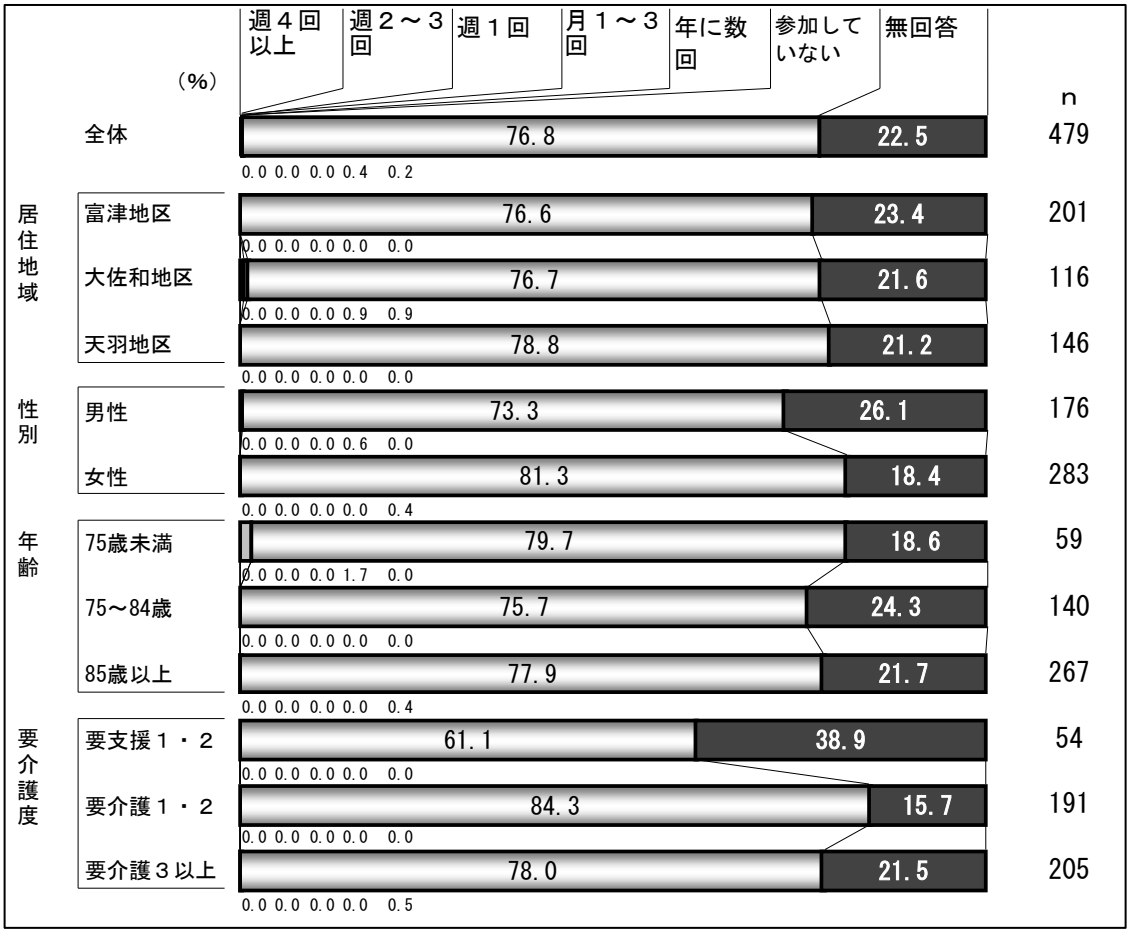
図表　④ 集会場での富津市いきいき百歳体操（全体・属性別）



### ⑤ 学習・教養サークル

「月１～３回」が 0.4%、「年に数回」が 0.2%、「週４回以上」・「週２～３回」・「週１回」が同率で 0.0%、「参加していない」が 76.8%となっている。

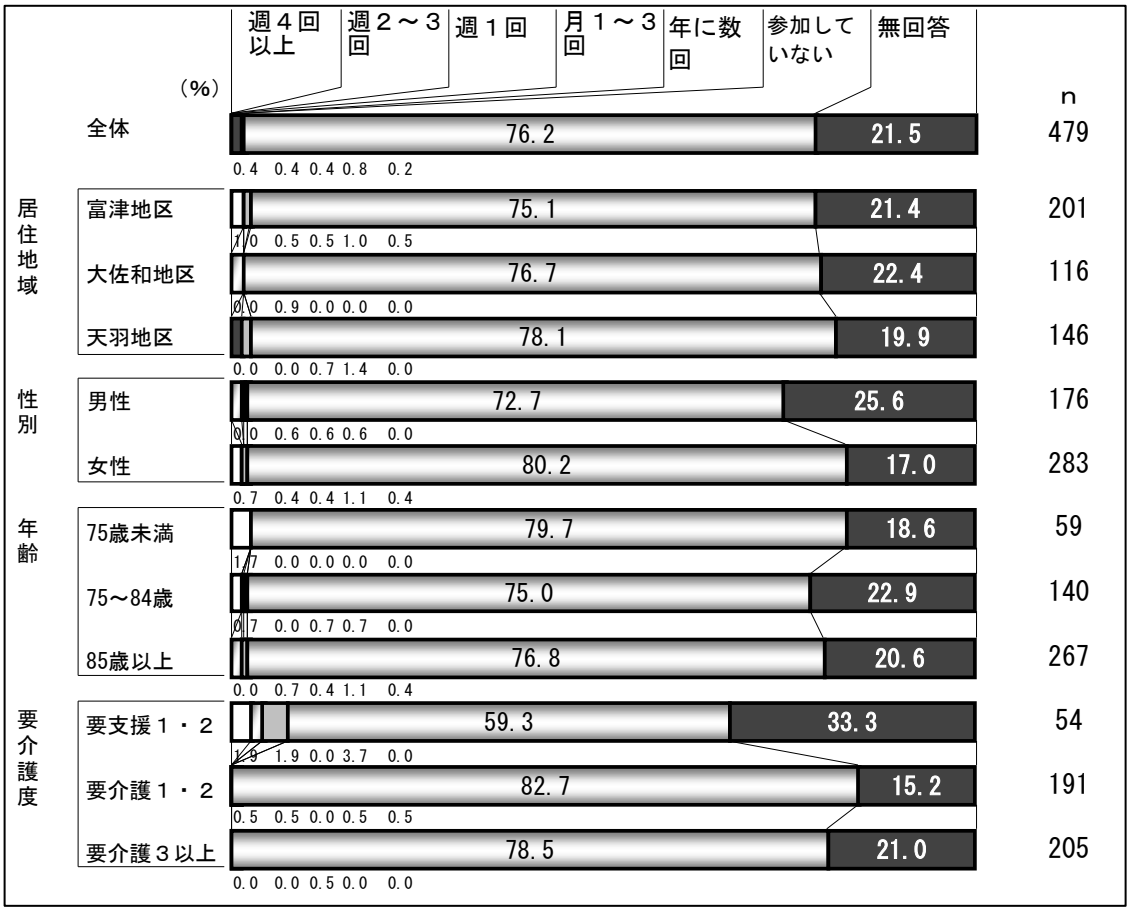
図表　⑤ 学習・教養サークル（全体・属性別）



### ⑥ 老人クラブ

「月１～３回」が 0.8%、「週４回以上」・「週２～３回」・「週１回」が同率で 0.4%、「年に数回」が 0.2%、「参加していない」が 76.2%となっている。

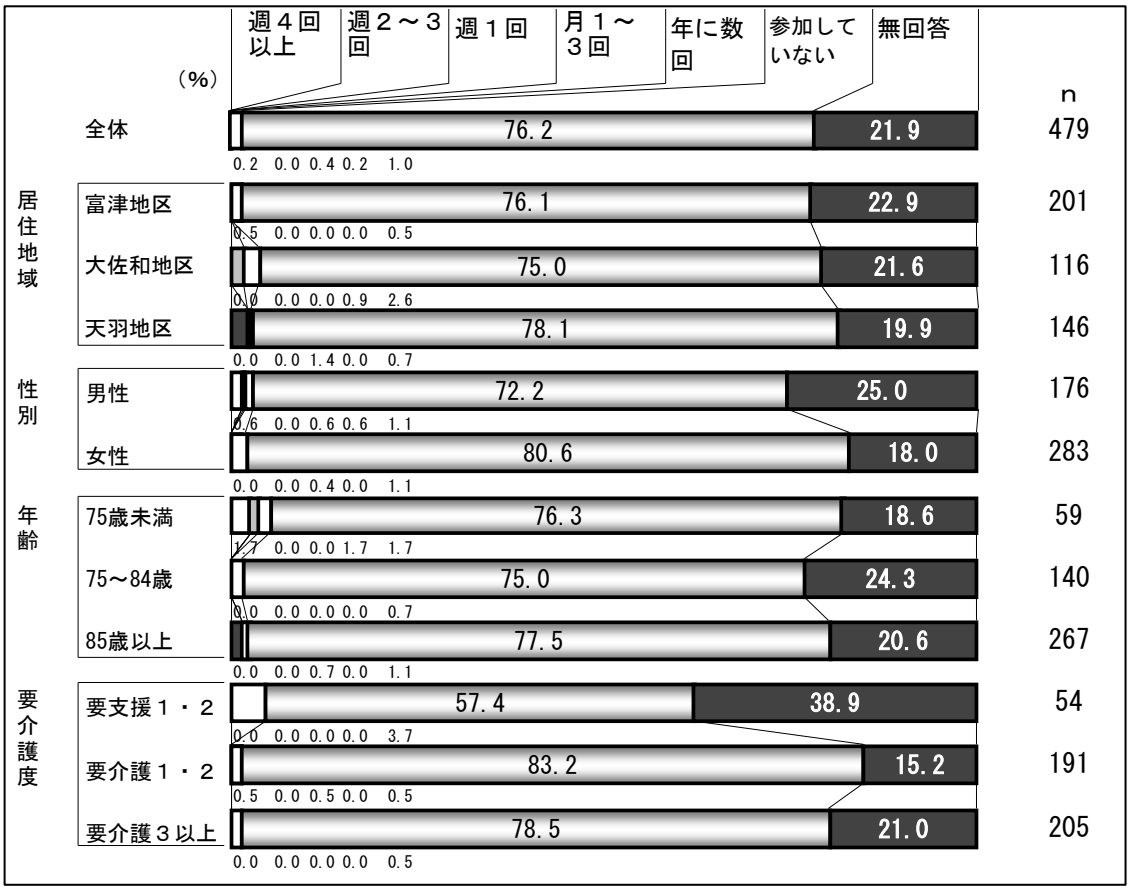
図表　⑥ 老人クラブ（全体・属性別）



### ⑦ 町内会・自治会

「年に数回」が 1.0%、「週１回」が 0.4%、「週４回以上」・「月１～３回」が同率で 0.2%、「週２～３回」が 0.0%、「参加していない」が 76.2%となっている。

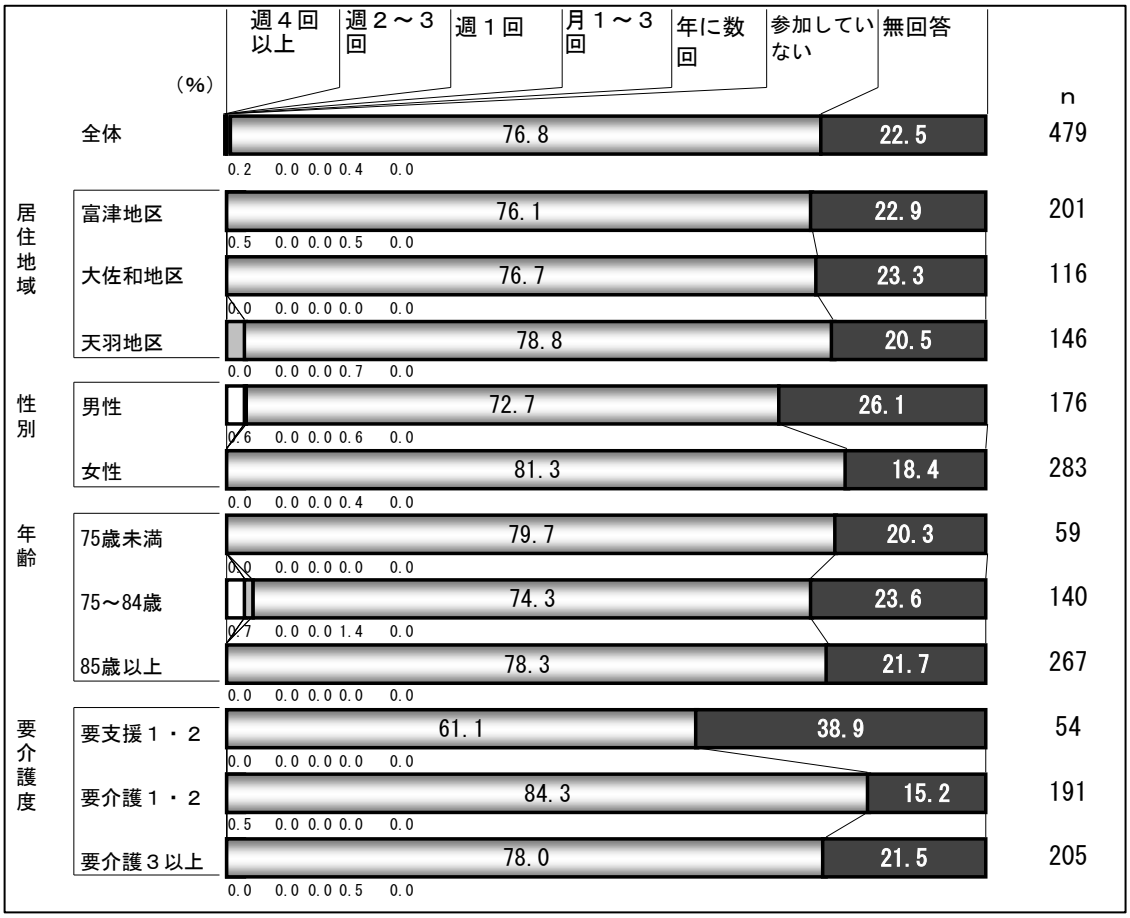
図表　⑦ 町内会・自治会（全体・属性別）



### ⑧ 収入のある仕事

「月１～３回」が 0.4%、「週４回以上」が 0.2%、「週２～３回」・「週１回」・「年に数回」が 0.0%、「参加していない」が 76.8%となっている。

図表　⑧ 収入のある仕事（全体・属性別）



## （3）地域活動への参加意向

問 43　地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進める活動に参加してみたいと思いますか。

▼

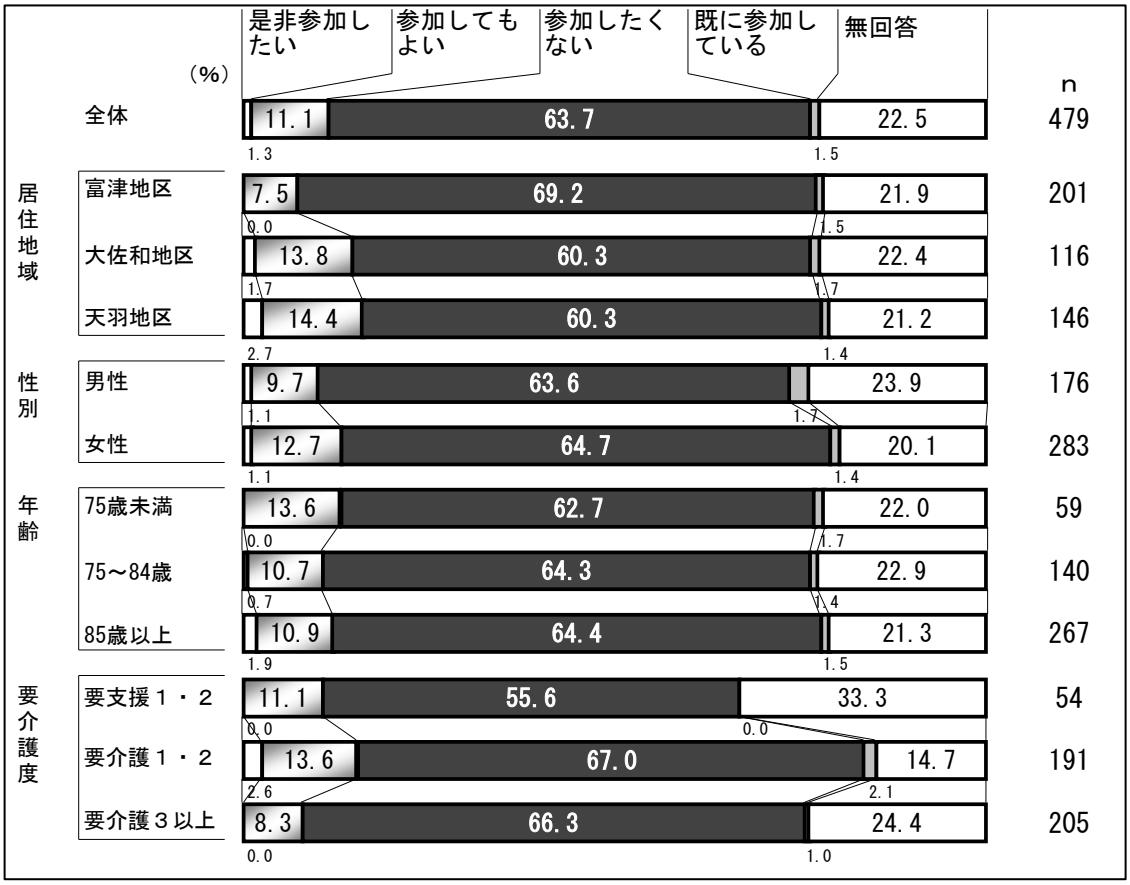
- 参加者としての参加意向については、「参加したくない」が６割強を占める。
- 企画・運営（お世話役）としての参加意向については、「参加したくない」が７割弱を占める。

### ① 地域活動：参加者としての参加意向

「参加したくない」が 63.7%、「参加してもよい」が 11.1%、「既に参加している」が 1.5%、「是非参加したい」が 1.3%となっている。

居住地域でみると、大佐和地区と天羽地区では「参加してもよい」が１割強と富津地区よりも高くなっている。

図表　参加者としての地域活動への参加意向（全体・属性別）

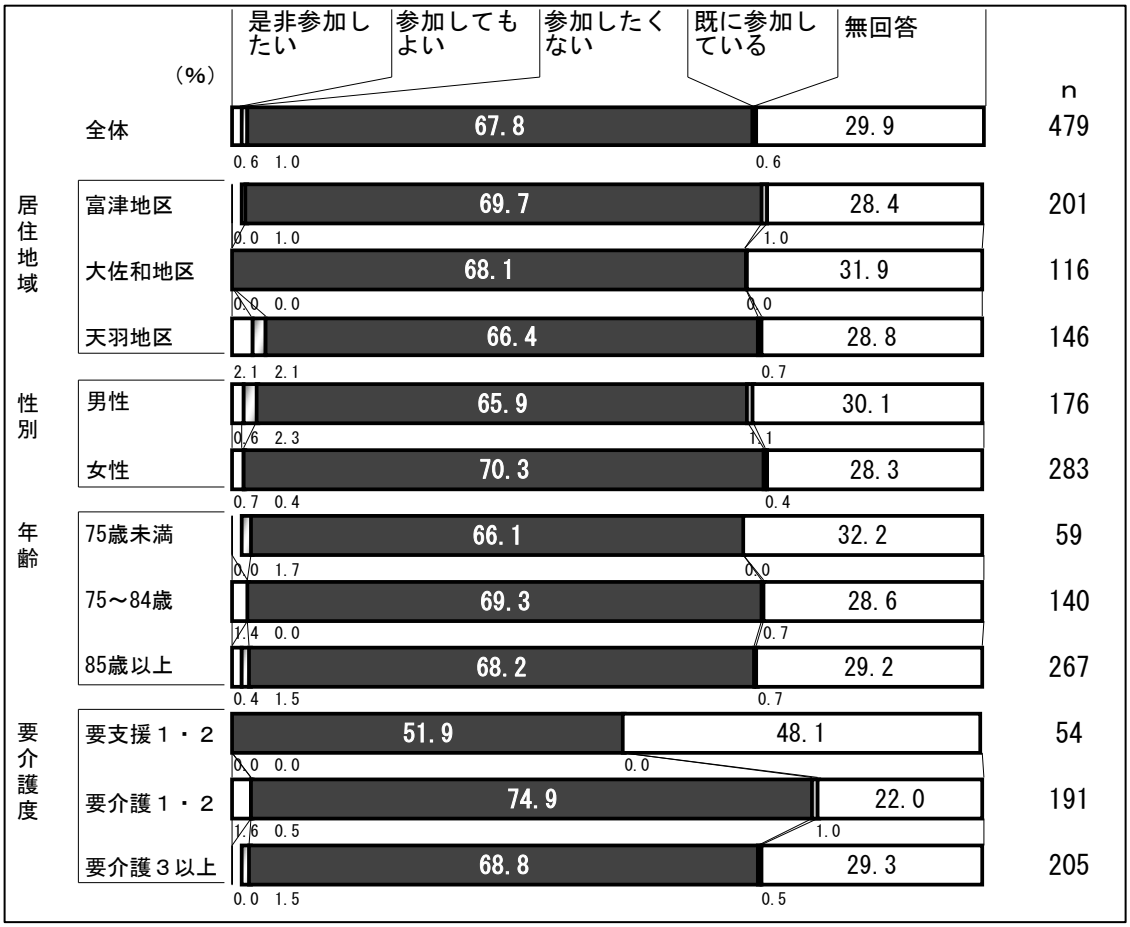


### ② 地域活動:企画・運営（お世話役）としての参加意向

「参加したくない」が 67.8%、「参加してもよい」が 1.0%、「是非参加したい」・「既に参加している」が同率で 0.6%となっている。

要介護度でみると、要介護１・２では「参加したくない」が 74.9%となっている。

図表　企画・運営（お世話役）としての地域活動への参加意向（全体・属性別）



## 7　まわりの人の「たすけあい」について

### （1）普段から家族や友人と付き合いがあるか

問 44　ふだんから家族や友人と付き合いがありますか。

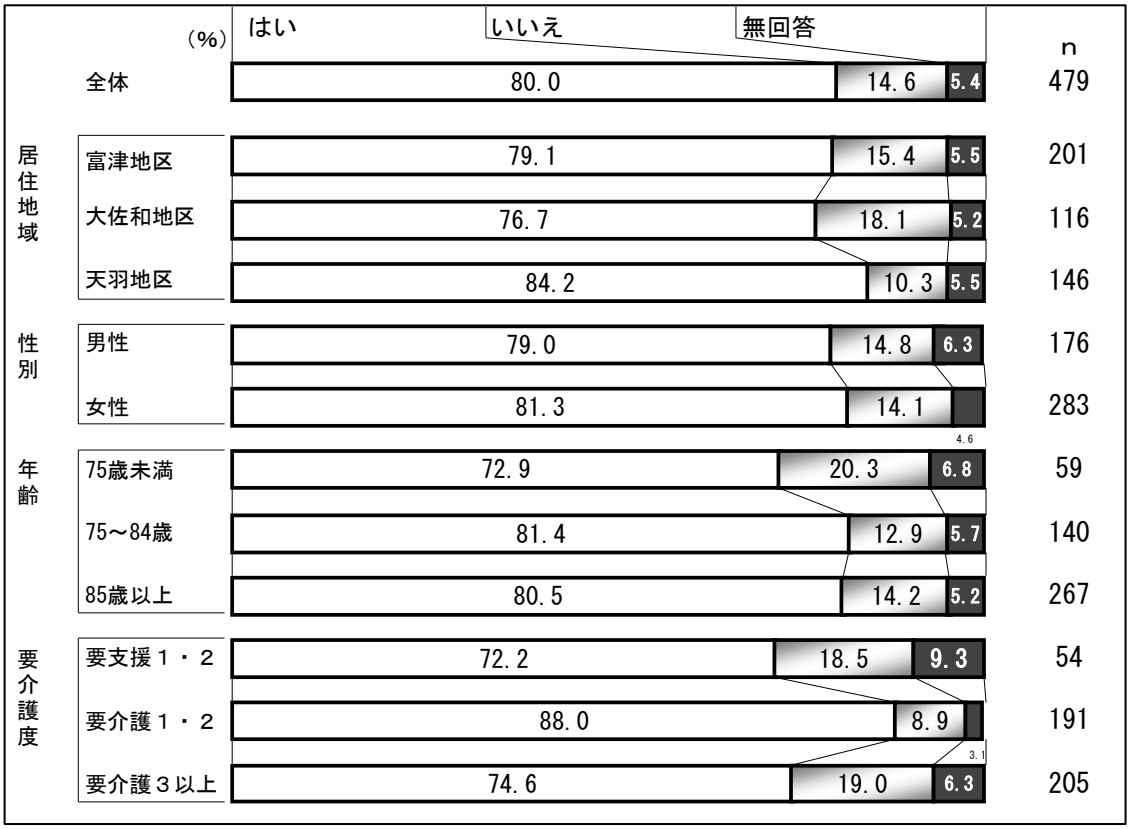
▼

● 「はい」が８割、「いいえ」が１割強を占める。

普段から家族や友人と付き合いがあるかについては、「はい」が 80.0%、「いいえ」が 14.6%となっている。

年齢でみると、75 歳未満では「はい」が 72.9%と他の年齢層よりも低くなっている。

図表　普段から家族や友人と付き合いがあるか（全体・属性別）



## （２）体調が悪い時に身近に相談できる人がいるか

問 45　体調が悪い時に、身近に相談できる人がいますか。

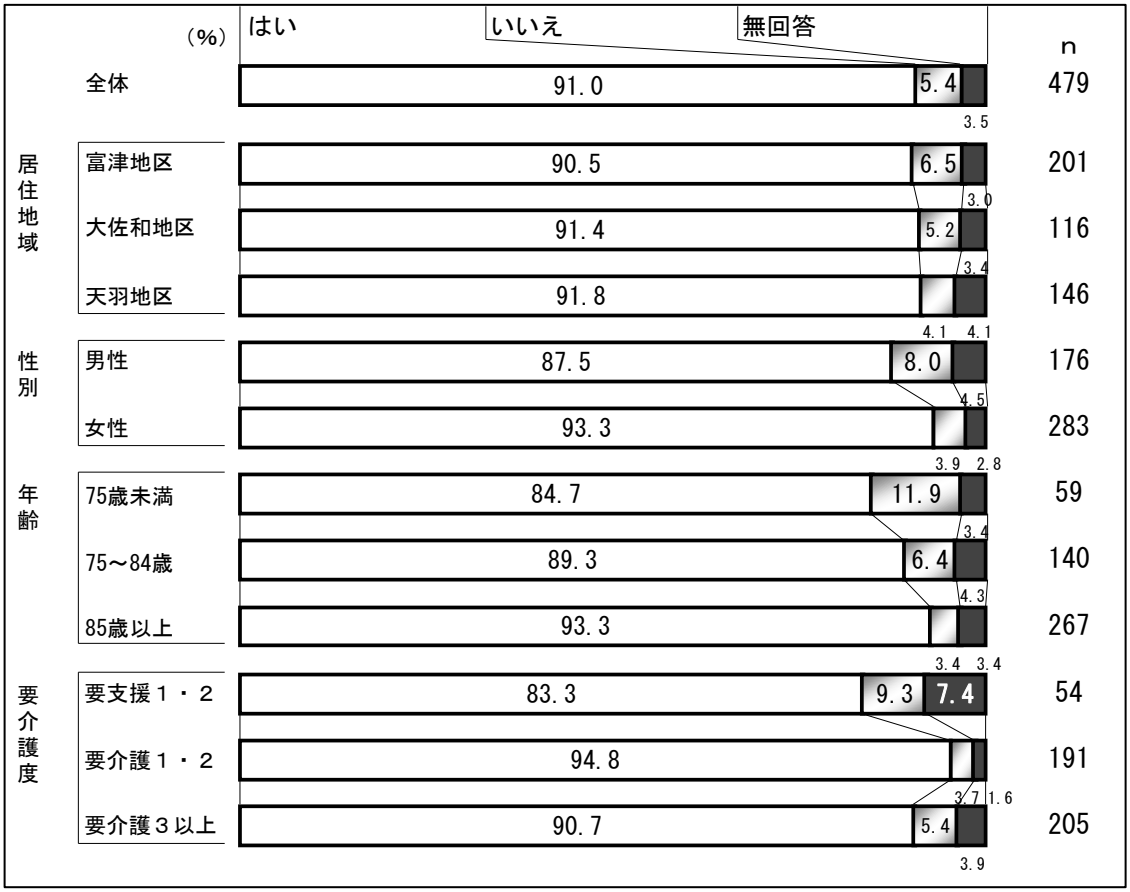
▼

● 「はい」が９割強を占める。「いいえ」は１割に満たない。

体調が悪い時に身近に相談できる人がいるかについては、「はい」が 91.0%、「いいえ」が 5.4%となっている。

年齢でみると、高齢になるにつれて「はい」の割合が高くなっている。

図表　体調が悪い時に身近に相談できる人がいるか（全体・属性別）



## （３）心配事や愚痴を聞いてくれる人

問 46　あなたの心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人は誰ですか。【複数回答】

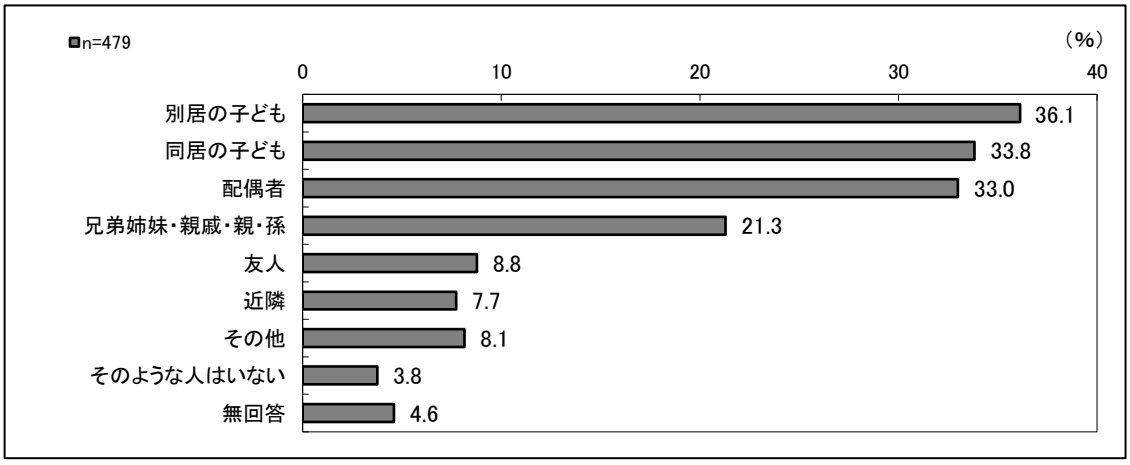
▼

● 「別居の子ども」が第１位。「同居の子ども」、「配偶者」などが続く。

心配事や愚痴を聞いてくれる人については、「別居の子ども」（36.1%）が最も多く、次いで「同居の子ども」（33.8%）、「配偶者」（33.0%）、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」（21.3%）、「友人」（8.8%）、「その他」（8.1%）、「近隣」（7.7%）となっている。なお、「そのような人はいない」は 3.8%となっている。

居住地域でみると、大佐和地区では「配偶者」、天羽地区では「同居の子ども」が第１位となっている。

図表　心配事や愚痴を聞いてくれる人（全体／複数回答）



## 図表　心配事や愚痴を聞いてくれる人（全体・属性別-第１位／複数回答）

| | | 合計 | 問46 心配事や愚痴を聞いてくれる人 | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 配偶者 | 同居の子ども | 別居の子ども | 兄弟姉妹・親戚・親・孫 | 近隣 | 友人 | その他 | そのような人はいない | 無回答 |
| 全体 | | 479 | 158 | 162 | 173 | 102 | 37 | 42 | 39 | 18 | 22 |
| | | 100.0% | 33.0% | 33.8% | 36.1% | 21.3% | 7.7% | 8.8% | 8.1% | 3.8% | 4.6% |
| 居住地域 | 富津地区 | 201 | 69 | 64 | 74 | 51 | 14 | 22 | 17 | 9 | 6 |
| | | 100.0% | 34.3% | 31.8% | 36.8% | 25.4% | 7.0% | 10.9% | 8.5% | 4.5% | 3.0% |
| | 大佐和地区 | 116 | 41 | 38 | 41 | 19 | 8 | 9 | 6 | 5 | 7 |
| | | 100.0% | 35.3% | 32.8% | 35.3% | 16.4% | 6.9% | 7.8% | 5.2% | 4.3% | 6.0% |
| | 天羽地区 | 146 | 43 | 56 | 53 | 27 | 13 | 9 | 15 | 4 | 8 |
| | | 100.0% | 29.5% | 38.4% | 36.3% | 18.5% | 8.9% | 6.2% | 10.3% | 2.7% | 5.5% |
| 性別 | 男性 | 176 | 103 | 36 | 57 | 37 | 12 | 12 | 11 | 9 | 10 |
| | | 100.0% | 58.5% | 20.5% | 32.4% | 21.0% | 6.8% | 6.8% | 6.3% | 5.1% | 5.7% |
| | 女性 | 283 | 48 | 119 | 111 | 61 | 23 | 27 | 28 | 9 | 10 |
| | | 100.0% | 17.0% | 42.0% | 39.2% | 21.6% | 8.1% | 9.5% | 9.9% | 3.2% | 3.5% |
| 年齢 | 75歳未満 | 59 | 27 | 9 | 15 | 17 | 4 | 4 | 8 | 6 | 3 |
| | | 100.0% | 45.8% | 15.3% | 25.4% | 28.8% | 6.8% | 6.8% | 13.6% | 10.2% | 5.1% |
| | 75～84歳 | 140 | 64 | 31 | 55 | 31 | 8 | 15 | 9 | 5 | 8 |
| | | 100.0% | 45.7% | 22.1% | 39.3% | 22.1% | 5.7% | 10.7% | 6.4% | 3.6% | 5.7% |
| | 85歳以上 | 267 | 63 | 118 | 100 | 50 | 22 | 20 | 21 | 7 | 11 |
| | | 100.0% | 23.6% | 44.2% | 37.5% | 18.7% | 8.2% | 7.5% | 7.9% | 2.6% | 4.1% |
| 要介護度 | 要支援１・２ | 54 | 14 | 10 | 17 | 16 | 4 | 3 | 5 | 3 | 1 |
| | | 100.0% | 25.9% | 18.5% | 31.5% | 29.6% | 7.4% | 5.6% | 9.3% | 5.6% | 1.9% |
| | 要介護１・２ | 191 | 54 | 66 | 76 | 45 | 17 | 24 | 7 | 6 | 6 |
| | | 100.0% | 28.3% | 34.6% | 39.8% | 23.6% | 8.9% | 12.6% | 3.7% | 3.1% | 3.1% |
| | 要介護３以上 | 205 | 80 | 80 | 70 | 33 | 10 | 8 | 25 | 8 | 12 |
| | | 100.0% | 39.0% | 39.0% | 34.1% | 16.1% | 4.9% | 3.9% | 12.2% | 3.9% | 5.9% |

## （４）心配事や愚痴を聞いてあげる人

問 47　反対に、あなたが心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人は誰ですか。【複数回答】

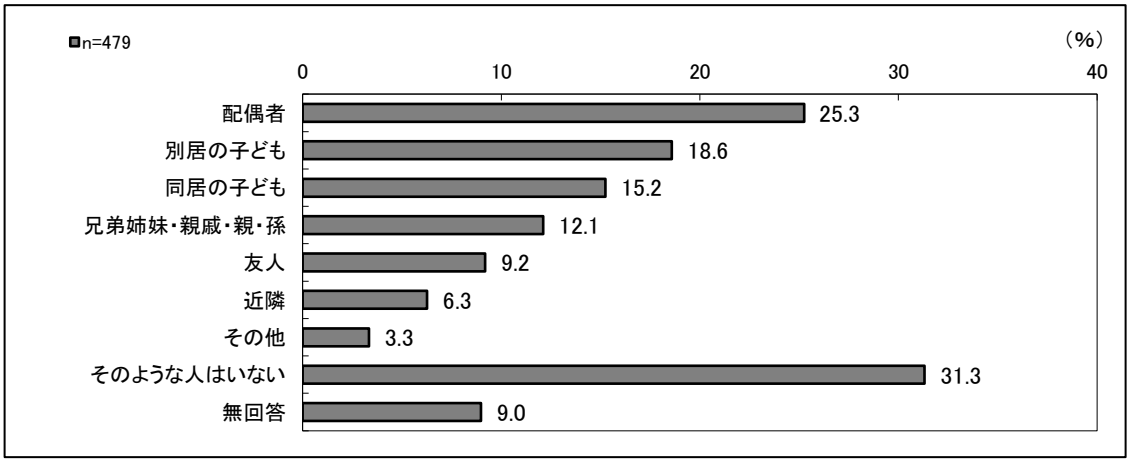
▼

● 「そのような人はいない」が 31.3%を占める。

心配事や愚痴を聞いてあげる人については、「配偶者」（25.3%）が最も多く、次いで「別居の子ども」（18.6%）、「同居の子ども」（15.2%）、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」（12.1%）、「友人」（9.2%）、「近隣」（6.3%）、「その他」（3.3%）となっている。なお、「そのような人はいない」は 31.3%となっている。

年齢でみると、84 歳以下では「配偶者」が第１位となっている。

図表　心配事や愚痴を聞いてあげる人（全体／複数回答）



## 図表　心配事や愚痴を聞いてあげる人（全体・属性別-第１位／複数回答）

| | | 合計 | 問47 心配事や愚痴を聞いてあげる人 | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 配偶者 | 同居の子ども | 別居の子ども | 兄弟姉妹・親戚・親・孫 | 近隣 | 友人 | その他 | そのような人はいない | 無回答 |
| 全体 | | 479 | 121 | 73 | 89 | 58 | 30 | 44 | 16 | 150 | 43 |
| | | 100.0% | 25.3% | 15.2% | 18.6% | 12.1% | 6.3% | 9.2% | 3.3% | 31.3% | 9.0% |
| 居住地域 | 富津地区 | 201 | 57 | 32 | 37 | 29 | 10 | 25 | 7 | 61 | 15 |
| | | 100.0% | 28.4% | 15.9% | 18.4% | 14.4% | 5.0% | 12.4% | 3.5% | 30.3% | 7.5% |
| | 大佐和地区 | 116 | 25 | 16 | 20 | 14 | 10 | 10 | 2 | 41 | 9 |
| | | 100.0% | 21.6% | 13.8% | 17.2% | 12.1% | 8.6% | 8.6% | 1.7% | 35.3% | 7.8% |
| | 天羽地区 | 146 | 35 | 23 | 28 | 13 | 8 | 9 | 6 | 45 | 14 |
| | | 100.0% | 24.0% | 15.8% | 19.2% | 8.9% | 5.5% | 6.2% | 4.1% | 30.8% | 9.6% |
| 性別 | 男性 | 176 | 75 | 10 | 29 | 20 | 8 | 9 | 8 | 49 | 17 |
| | | 100.0% | 42.6% | 5.7% | 16.5% | 11.4% | 4.5% | 5.1% | 4.5% | 27.8% | 9.7% |
| | 女性 | 283 | 42 | 59 | 57 | 36 | 20 | 34 | 6 | 96 | 22 |
| | | 100.0% | 14.8% | 20.8% | 20.1% | 12.7% | 7.1% | 12.0% | 2.1% | 33.9% | 7.8% |
| 年齢 | 75歳未満 | 59 | 20 | 4 | 9 | 8 | 3 | 4 | 5 | 16 | 6 |
| | | 100.0% | 33.9% | 6.8% | 15.3% | 13.6% | 5.1% | 6.8% | 8.5% | 27.1% | 10.2% |
| | 75～84歳 | 140 | 47 | 20 | 28 | 19 | 9 | 19 | 3 | 34 | 14 |
| | | 100.0% | 33.6% | 14.3% | 20.0% | 13.6% | 6.4% | 13.6% | 2.1% | 24.3% | 10.0% |
| | 85歳以上 | 267 | 51 | 47 | 49 | 29 | 16 | 21 | 7 | 97 | 20 |
| | | 100.0% | 19.1% | 17.6% | 18.4% | 10.9% | 6.0% | 7.9% | 2.6% | 36.3% | 7.5% |
| 要介護度 | 要支援１・２ | 54 | 13 | 4 | 7 | 12 | 5 | 5 | 2 | 15 | 7 |
| | | 100.0% | 24.1% | 7.4% | 13.0% | 22.2% | 9.3% | 9.3% | 3.7% | 27.8% | 13.0% |
| | 要介護１・２ | 191 | 44 | 33 | 41 | 24 | 15 | 28 | 4 | 48 | 10 |
| | | 100.0% | 23.0% | 17.3% | 21.5% | 12.6% | 7.9% | 14.7% | 2.1% | 25.1% | 5.2% |
| | 要介護３以上 | 205 | 55 | 34 | 32 | 18 | 5 | 8 | 8 | 81 | 20 |
| | | 100.0% | 26.8% | 16.6% | 15.6% | 8.8% | 2.4% | 3.9% | 3.9% | 39.5% | 9.8% |

## （５）看病や世話をしてくれる人

問 48　あなたが病気で寝込んだ時に、看病や世話をしてくれる人は誰ですか。【複数回答】

▼

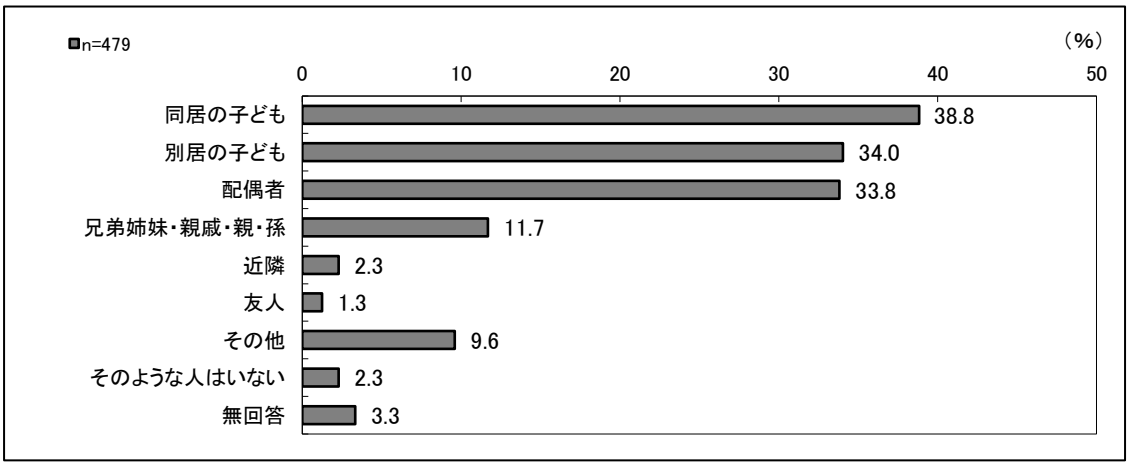
● 「同居の子ども」が第１位。「別居の子ども」、「配偶者」などが続く。

看病や世話をしてくれる人については、「同居の子ども」（38.8%）が最も多く、次いで「別居の子ども」（34.0%）、「配偶者」（33.8%）、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」（11.7%）、「その他」（9.6%）、「近隣」（2.3%）、「友人」（1.3%）となっている。なお、「そのような人はいない」は 2.3%となっている。

居住地域でみると、富津地区では「配偶者」が第１位となっている。

要介護度でみると、要介護２以下では「別居の子ども」が第１位となっている。

図表　看病や世話をしてくれる人（全体／複数回答）



## 図表　看病や世話をしてくれる人（全体・属性別-第１位／複数回答）

| | | 合計 | 問48 看病や世話をしてくれる人 | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 配偶者 | 同居の子ども | 別居の子ども | 兄弟姉妹・親戚・親・孫 | 近隣 | 友人 | その他 | そのような人はいない | 無回答 |
| 全体 | | 479 | 162 | 186 | 163 | 56 | 11 | 6 | 46 | 11 | 16 |
| | | 100.0% | 33.8% | 38.8% | 34.0% | 11.7% | 2.3% | 1.3% | 9.6% | 2.3% | 3.3% |
| 居住地域 | 富津地区 | 201 | 71 | 65 | 61 | 27 | 7 | 3 | 24 | 6 | 7 |
| | | 100.0% | 35.3% | 32.3% | 30.3% | 13.4% | 3.5% | 1.5% | 11.9% | 3.0% | 3.5% |
| | 大佐和地区 | 116 | 40 | 48 | 42 | 9 | 2 | 0 | 11 | 2 | 4 |
| | | 100.0% | 34.5% | 41.4% | 36.2% | 7.8% | 1.7% | 0.0% | 9.5% | 1.7% | 3.4% |
| | 天羽地区 | 146 | 46 | 68 | 54 | 17 | 2 | 1 | 10 | 2 | 4 |
| | | 100.0% | 31.5% | 46.6% | 37.0% | 11.6% | 1.4% | 0.7% | 6.8% | 1.4% | 2.7% |
| 性別 | 男性 | 176 | 103 | 43 | 58 | 27 | 5 | 2 | 16 | 3 | 4 |
| | | 100.0% | 58.5% | 24.4% | 33.0% | 15.3% | 2.8% | 1.1% | 9.1% | 1.7% | 2.3% |
| | 女性 | 283 | 52 | 136 | 101 | 25 | 6 | 2 | 29 | 7 | 11 |
| | | 100.0% | 18.4% | 48.1% | 35.7% | 8.8% | 2.1% | 0.7% | 10.2% | 2.5% | 3.9% |
| 年齢 | 75歳未満 | 59 | 29 | 10 | 11 | 11 | 1 | 0 | 10 | 3 | 2 |
| | | 100.0% | 49.2% | 16.9% | 18.6% | 18.6% | 1.7% | 0.0% | 16.9% | 5.1% | 3.4% |
| | 75～84歳 | 140 | 69 | 34 | 50 | 18 | 3 | 2 | 13 | 2 | 7 |
| | | 100.0% | 49.3% | 24.3% | 35.7% | 12.9% | 2.1% | 1.4% | 9.3% | 1.4% | 5.0% |
| | 85歳以上 | 267 | 60 | 137 | 99 | 24 | 6 | 2 | 23 | 5 | 7 |
| | | 100.0% | 22.5% | 51.3% | 37.1% | 9.0% | 2.2% | 0.7% | 8.6% | 1.9% | 2.6% |
| 要介護度 | 要支援１・２ | 54 | 18 | 16 | 19 | 7 | 2 | 1 | 2 | 4 | 2 |
| | | 100.0% | 33.3% | 29.6% | 35.2% | 13.0% | 3.7% | 1.9% | 3.7% | 7.4% | 3.7% |
| | 要介護１・２ | 191 | 59 | 75 | 84 | 23 | 2 | 1 | 10 | 4 | 4 |
| | | 100.0% | 30.9% | 39.3% | 44.0% | 12.0% | 1.0% | 0.5% | 5.2% | 2.1% | 2.1% |
| | 要介護３以上 | 205 | 75 | 88 | 48 | 22 | 4 | 2 | 33 | 1 | 8 |
| | | 100.0% | 36.6% | 42.9% | 23.4% | 10.7% | 2.0% | 1.0% | 16.1% | 0.5% | 3.9% |

## （6）看病や世話をしてあげる人

問 49　反対に、看病や世話をしてあげる人は誰ですか。【複数回答】

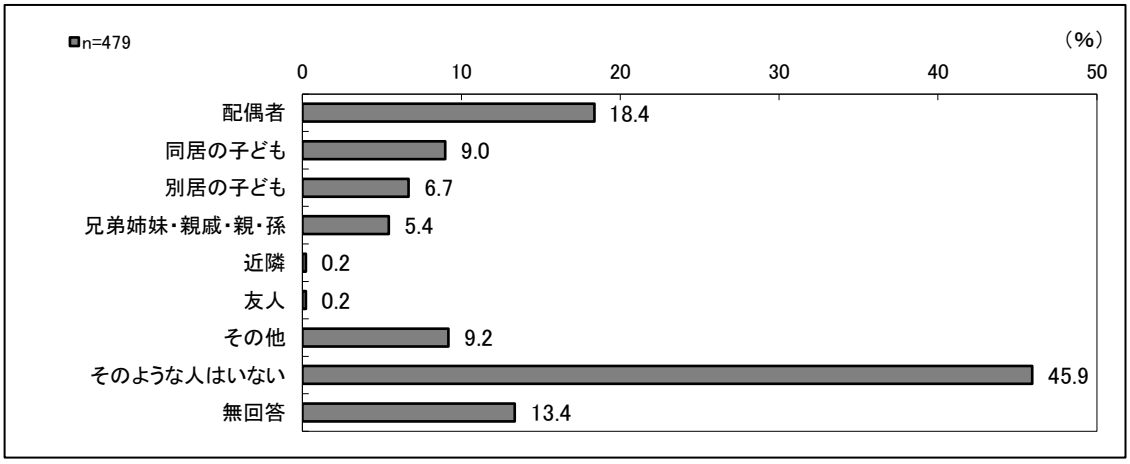
▼

● 「そのような人はいない」が 45.9%を占める。

看病や世話をしてあげる人については、「配偶者」（18.4%）が最も多く、次いで「その他」（9.2%）、「同居の子ども」（9.0%）、「別居の子ども」（6.7%）、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」（5.4%）、「近隣」・「友人」（同率 0.2%）となっている。なお、「そのような人はいない」は 45.9%となっている。

いずれの属性でも「そのような人はいない」が第１位となっている。

図表　看病や世話をしてあげる人（全体／複数回答）



## 図表　看病や世話をしてあげる人（全体・属性別-第１位／複数回答）

| | | 合計 | 問49 看病や世話をしてあげる人 | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 配偶者 | 同居の子ども | 別居の子ども | 兄弟姉妹・親戚・親・孫 | 近隣 | 友人 | その他 | そのような人はいない | 無回答 |
| 全体 | | 479 | 88 | 43 | 32 | 26 | 1 | 1 | 44 | 220 | 64 |
| | | 100.0% | 18.4% | 9.0% | 6.7% | 5.4% | 0.2% | 0.2% | 9.2% | 45.9% | 13.4% |
| 居住地域 | 富津地区 | 201 | 46 | 17 | 14 | 13 | 0 | 1 | 15 | 97 | 19 |
| | | 100.0% | 22.9% | 8.5% | 7.0% | 6.5% | 0.0% | 0.5% | 7.5% | 48.3% | 9.5% |
| | 大佐和地区 | 116 | 18 | 13 | 4 | 8 | 0 | 0 | 13 | 55 | 12 |
| | | 100.0% | 15.5% | 11.2% | 3.4% | 6.9% | 0.0% | 0.0% | 11.2% | 47.4% | 10.3% |
| | 天羽地区 | 146 | 21 | 13 | 11 | 4 | 1 | 0 | 13 | 66 | 27 |
| | | 100.0% | 14.4% | 8.9% | 7.5% | 2.7% | 0.7% | 0.0% | 8.9% | 45.2% | 18.5% |
| 性別 | 男性 | 176 | 53 | 6 | 13 | 13 | 0 | 0 | 17 | 65 | 28 |
| | | 100.0% | 30.1% | 3.4% | 7.4% | 7.4% | 0.0% | 0.0% | 9.7% | 36.9% | 15.9% |
| | 女性 | 283 | 32 | 37 | 15 | 12 | 1 | 1 | 24 | 151 | 29 |
| | | 100.0% | 11.3% | 13.1% | 5.3% | 4.2% | 0.4% | 0.4% | 8.5% | 53.4% | 10.2% |
| 年齢 | 75歳未満 | 59 | 11 | 4 | 3 | 6 | 0 | 0 | 9 | 24 | 7 |
| | | 100.0% | 18.6% | 6.8% | 5.1% | 10.2% | 0.0% | 0.0% | 15.3% | 40.7% | 11.9% |
| | 75～84歳 | 140 | 36 | 16 | 9 | 6 | 1 | 0 | 13 | 53 | 19 |
| | | 100.0% | 25.7% | 11.4% | 6.4% | 4.3% | 0.7% | 0.0% | 9.3% | 37.9% | 13.6% |
| | 85歳以上 | 267 | 39 | 23 | 17 | 13 | 0 | 1 | 20 | 142 | 32 |
| | | 100.0% | 14.6% | 8.6% | 6.4% | 4.9% | 0.0% | 0.4% | 7.5% | 53.2% | 12.0% |
| 要介護度 | 要支援１・２ | 54 | 11 | 8 | 4 | 5 | 0 | 1 | 4 | 16 | 9 |
| | | 100.0% | 20.4% | 14.8% | 7.4% | 9.3% | 0.0% | 1.9% | 7.4% | 29.6% | 16.7% |
| | 要介護１・２ | 191 | 37 | 21 | 12 | 9 | 1 | 0 | 18 | 93 | 15 |
| | | 100.0% | 19.4% | 11.0% | 6.3% | 4.7% | 0.5% | 0.0% | 9.4% | 48.7% | 7.9% |
| | 要介護３以上 | 205 | 31 | 14 | 9 | 10 | 0 | 0 | 20 | 105 | 31 |
| | | 100.0% | 15.1% | 6.8% | 4.4% | 4.9% | 0.0% | 0.0% | 9.8% | 51.2% | 15.1% |

## （7）日常生活で困っていること

問 50　あなたが日常生活において困っていることは何ですか。【複数回答】

▼

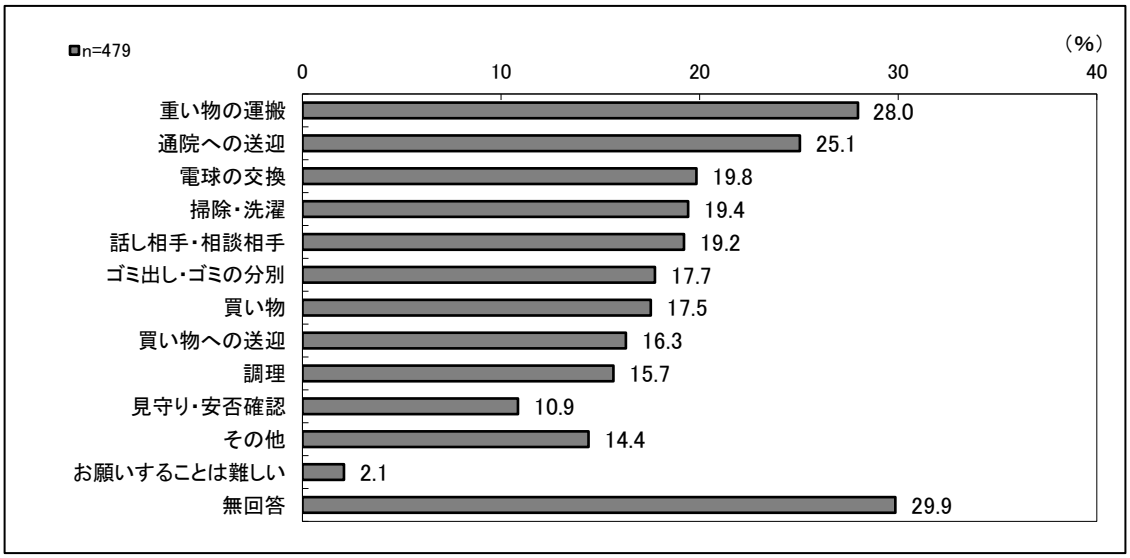
● 「重い物の運搬」が第１位。「通院への送迎」、「電球の交換」などが続く。

日常生活で困っていることについては、「重い物の運搬」（28.0%）が最も多く、次いで「通院への送迎」（25.1%）、「電球の交換」（19.8%）、「掃除・洗濯」（19.4%）、「話し相手・相談相手」（19.2%）、「ゴミ出し・ゴミの分別」（17.7%）、「買い物」（17.5%）、「買い物への送迎」（16.3%）、「調理」（15.7%）、「その他」（14.4%）、「見守り・安否確認」（10.9%）となっている。なお、「お願いすることは難しい」は 2.1%となっている。

居住地域でみると、大佐和地区では「通院への送迎」が第１位となっている。

年齢でみると、85 歳以上では「通院への送迎」が第１位となっている。

図表　日常生活で困っていること（全体／複数回答）



## 図表　日常生活で困っていること（全体・属性別-第１位／複数回答）

| | | 合計 | 問50 日常生活で困っていること | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 話し相手・相談相手 | 通院への送迎 | 買い物への送迎 | 買い物 | 電球の交換 | 重い物の運搬 | ゴミ出し・ゴミの分別 | 掃除・洗濯 |
| 全体 | | 479 | 92 | 120 | 78 | 84 | 95 | 134 | 85 | 93 |
| | | 100.0% | 19.2% | 25.1% | 16.3% | 17.5% | 19.8% | 28.0% | 17.7% | 19.4% |
| 居住地域 | 富津地区 | 201 | 30 | 51 | 38 | 41 | 44 | 61 | 41 | 38 |
| | | 100.0% | 14.9% | 25.4% | 18.9% | 20.4% | 21.9% | 30.3% | 20.4% | 18.9% |
| | 大佐和地区 | 116 | 29 | 33 | 18 | 17 | 22 | 25 | 17 | 24 |
| | | 100.0% | 25.0% | 28.4% | 15.5% | 14.7% | 19.0% | 21.6% | 14.7% | 20.7% |
| | 天羽地区 | 146 | 31 | 33 | 20 | 24 | 25 | 42 | 25 | 27 |
| | | 100.0% | 21.2% | 22.6% | 13.7% | 16.4% | 17.1% | 28.8% | 17.1% | 18.5% |
| 性別 | 男性 | 176 | 25 | 44 | 26 | 28 | 34 | 52 | 27 | 33 |
| | | 100.0% | 14.2% | 25.0% | 14.8% | 15.9% | 19.3% | 29.5% | 15.3% | 18.8% |
| | 女性 | 283 | 65 | 71 | 47 | 52 | 55 | 75 | 54 | 55 |
| | | 100.0% | 23.0% | 25.1% | 16.6% | 18.4% | 19.4% | 26.5% | 19.1% | 19.4% |
| 年齢 | 75歳未満 | 59 | 10 | 10 | 9 | 9 | 13 | 18 | 8 | 9 |
| | | 100.0% | 16.9% | 16.9% | 15.3% | 15.3% | 22.0% | 30.5% | 13.6% | 15.3% |
| | 75～84歳 | 140 | 21 | 38 | 26 | 31 | 31 | 42 | 30 | 27 |
| | | 100.0% | 15.0% | 27.1% | 18.6% | 22.1% | 22.1% | 30.0% | 21.4% | 19.3% |
| | 85歳以上 | 267 | 59 | 68 | 40 | 42 | 47 | 68 | 45 | 53 |
| | | 100.0% | 22.1% | 25.5% | 15.0% | 15.7% | 17.6% | 25.5% | 16.9% | 19.9% |
| 要介護度 | 要支援１・２ | 54 | 6 | 18 | 11 | 10 | 12 | 19 | 8 | 7 |
| | | 100.0% | 11.1% | 33.3% | 20.4% | 18.5% | 22.2% | 35.2% | 14.8% | 13.0% |
| | 要介護１・２ | 191 | 43 | 52 | 35 | 35 | 45 | 69 | 41 | 45 |
| | | 100.0% | 22.5% | 27.2% | 18.3% | 18.3% | 23.6% | 36.1% | 21.5% | 23.6% |
| | 要介護３以上 | 205 | 38 | 43 | 28 | 35 | 32 | 38 | 32 | 35 |
| | | 100.0% | 18.5% | 21.0% | 13.7% | 17.1% | 15.6% | 18.5% | 15.6% | 17.1% |

| | | 合計 | 問50 日常生活で困っていること | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 調理 | 見守り・安否確認 | その他 | お願いすることは難しい | 無回答 |
| 全体 | | 479 | 75 | 52 | 69 | 10 | 143 |
| | | 100.0% | 15.7% | 10.9% | 14.4% | 2.1% | 29.9% |
| 居住地域 | 富津地区 | 201 | 35 | 25 | 23 | 3 | 65 |
| | | 100.0% | 17.4% | 12.4% | 11.4% | 1.5% | 32.3% |
| | 大佐和地区 | 116 | 18 | 9 | 19 | 4 | 29 |
| | | 100.0% | 15.5% | 7.8% | 16.4% | 3.4% | 25.0% |
| | 天羽地区 | 146 | 21 | 16 | 22 | 3 | 46 |
| | | 100.0% | 14.4% | 11.0% | 15.1% | 2.1% | 31.5% |
| 性別 | 男性 | 176 | 27 | 14 | 25 | 4 | 60 |
| | | 100.0% | 15.3% | 8.0% | 14.2% | 2.3% | 34.1% |
| | 女性 | 283 | 46 | 35 | 41 | 6 | 78 |
| | | 100.0% | 16.3% | 12.4% | 14.5% | 2.1% | 27.6% |
| 年齢 | 75歳未満 | 59 | 8 | 5 | 7 | 4 | 20 |
| | | 100.0% | 13.6% | 8.5% | 11.9% | 6.8% | 33.9% |
| | 75～84歳 | 140 | 26 | 17 | 18 | 0 | 43 |
| | | 100.0% | 18.6% | 12.1% | 12.9% | 0.0% | 30.7% |
| | 85歳以上 | 267 | 40 | 28 | 41 | 6 | 78 |
| | | 100.0% | 15.0% | 10.5% | 15.4% | 2.2% | 29.2% |
| 要介護度 | 要支援１・２ | 54 | 7 | 5 | 5 | 2 | 10 |
| | | 100.0% | 13.0% | 9.3% | 9.3% | 3.7% | 18.5% |
| | 要介護１・２ | 191 | 35 | 21 | 26 | 1 | 44 |
| | | 100.0% | 18.3% | 11.0% | 13.6% | 0.5% | 23.0% |
| | 要介護３以上 | 205 | 30 | 21 | 32 | 7 | 80 |
| | | 100.0% | 14.6% | 10.2% | 15.6% | 3.4% | 39.0% |

## （8）友人・知人と会う頻度

問 51　友人・知人と会う頻度はどれくらいですか。

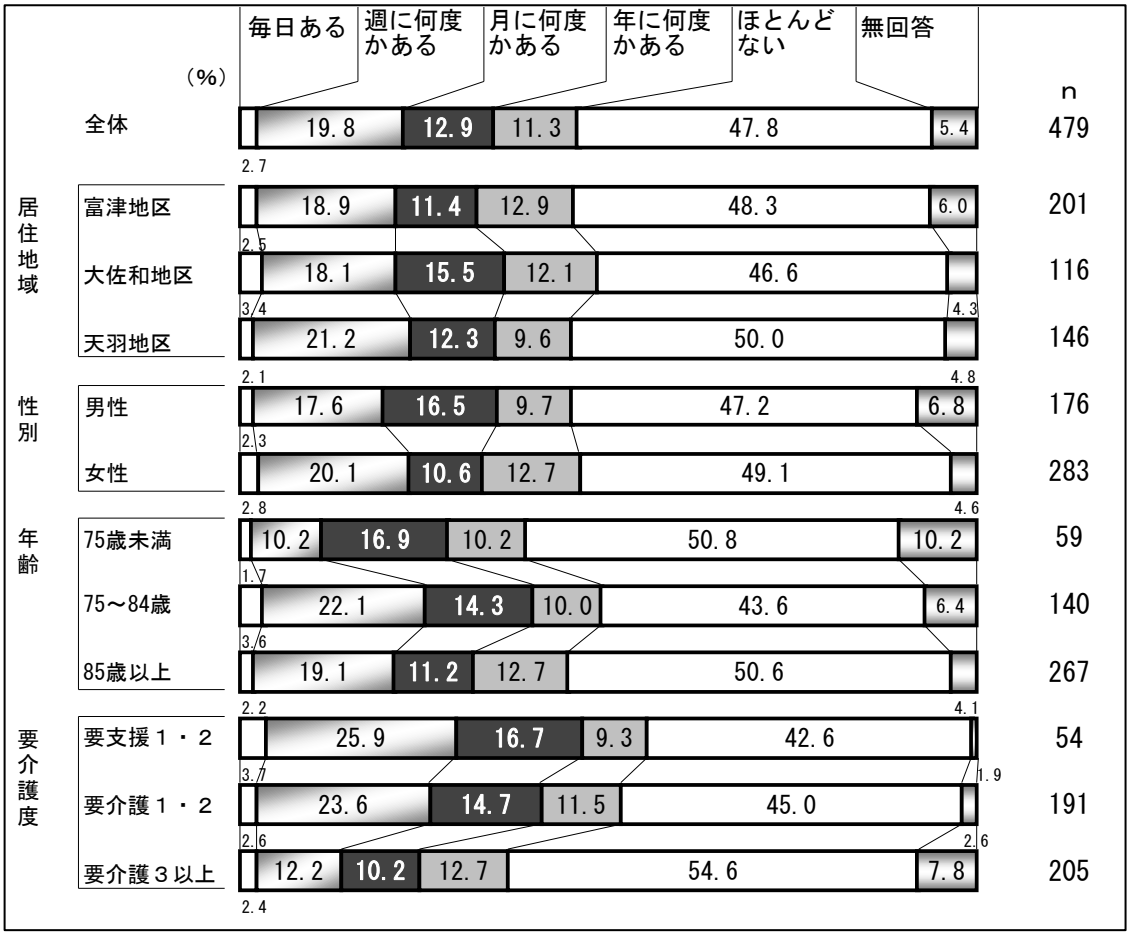
▼

● 「ほとんどない」が５割弱、「週に何度かある」が２割弱を占める。

友人・知人と会う頻度については、「週に何度かある」が 19.8%、「月に何度かある」が 12.9%、「年に何度かある」が 11.3%、「毎日ある」が 2.7%、「ほとんどない」が 47.8%となっている。

要介護度でみると、要介護３以上では「ほとんどない」が 54.6%となっている。

図表　友人・知人と会う頻度（全体・属性別）



## （9）この１か月で会った友人・知人の人数

問 52　この１か月間、何人の友人・知人と会いましたか。同じ人に何度会っても１人と数えることとします。

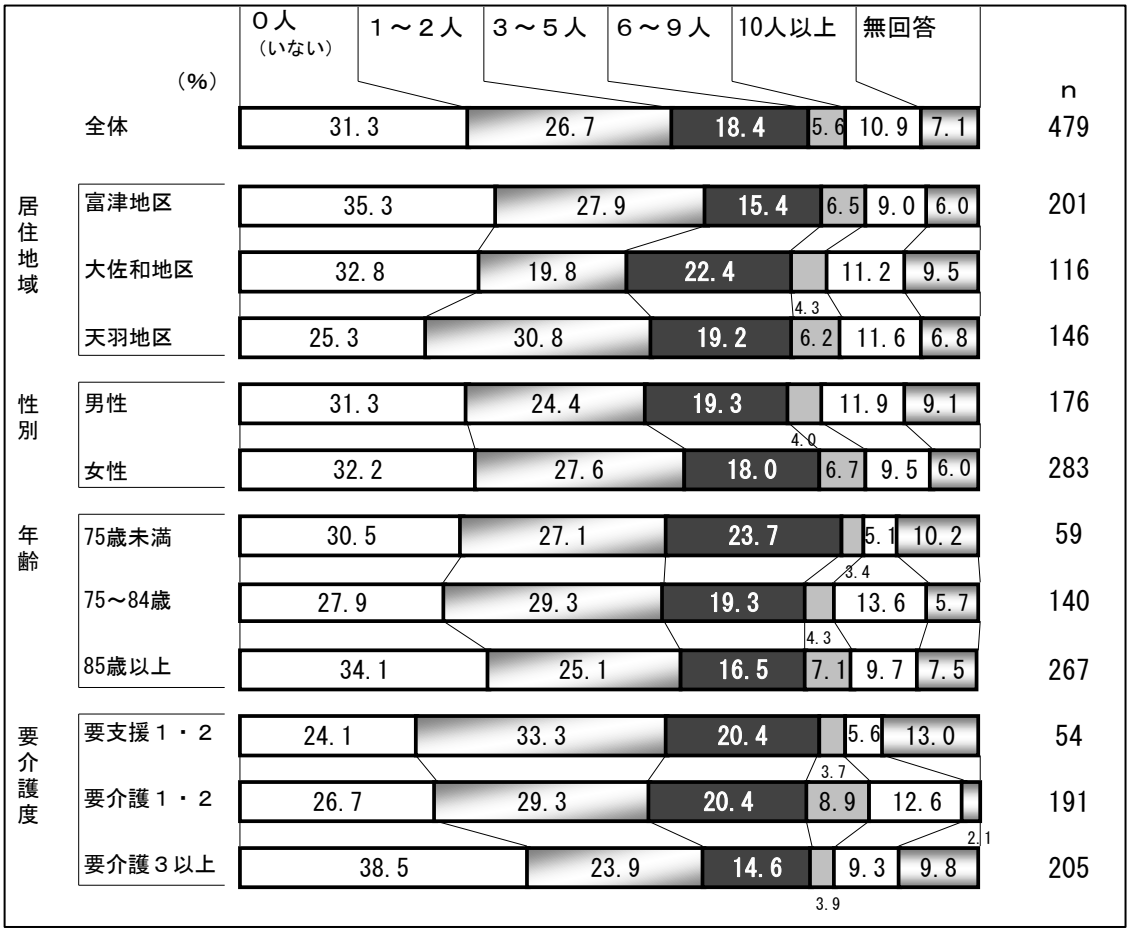
▼

● 「０人（いない）」が３割強、「１～２人」が３割弱を占める。

この１か月で会った友人・知人の人数については、「０人（いない）」が 31.3%、「１～２人」が 26.7%、「３～５人」が 18.4%、「10 人以上」が 10.9%、「６～９人」が 5.6%となっている。

要介護度でみると、要介護３以上では「０人（いない）」が 38.5%と他よりも高くなっている。

図表　この１か月で会った友人・知人の人数（全体・属性別）



## （10）よく会う友人・知人の関係性

問 53　よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか。【複数回答】

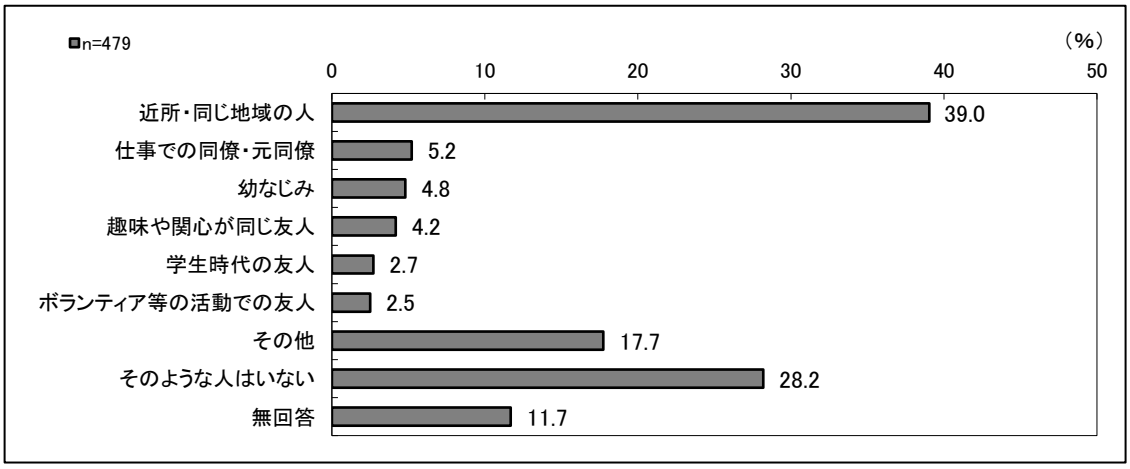
▼

● 「近所・同じ地域の人」が他を大きく引き離して第１位。

よく会う友人・知人の関係性については、「近所・同じ地域の人」（39.0%）が最も多く、次いで「その他」（17.7%）、「仕事での同僚・元同僚」（5.2%）、「幼なじみ」（4.8%）、「趣味や関心が同じ友人」（4.2%）、「学生時代の友人」（2.7%）、「ボランティア等の活動での友人」（2.5%）となっている。なお、「そのような人はいない」は 28.2%となっている。

年齢でみると、75 歳未満では「そのような人はいない」が第１位となっている。

図表　よく会う友人・知人の関係性（全体／複数回答）



## 図表　日常生活で困っていること（全体・属性別-第１位／複数回答）

| | | 合計 | 問53 よく会う友人・知人の関係性 | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 近所・同じ地域の人 | 幼なじみ | 学生時代の友人 | 仕事での同僚・元同僚 | 趣味や関心が同じ友人 | ボランティア等の活動での友人 | その他 | そのような人はいない | 無回答 |
| 全体 | | 479 | 187 | 23 | 13 | 25 | 20 | 12 | 85 | 135 | 56 |
| | | 100.0% | 39.0% | 4.8% | 2.7% | 5.2% | 4.2% | 2.5% | 17.7% | 28.2% | 11.7% |
| 居住地域 | 富津地区 | 201 | 68 | 12 | 8 | 6 | 8 | 4 | 34 | 67 | 22 |
| | | 100.0% | 33.8% | 6.0% | 4.0% | 3.0% | 4.0% | 2.0% | 16.9% | 33.3% | 10.9% |
| | 大佐和地区 | 116 | 46 | 6 | 2 | 8 | 7 | 3 | 23 | 33 | 13 |
| | | 100.0% | 39.7% | 5.2% | 1.7% | 6.9% | 6.0% | 2.6% | 19.8% | 28.4% | 11.2% |
| | 天羽地区 | 146 | 67 | 4 | 3 | 10 | 4 | 4 | 24 | 33 | 19 |
| | | 100.0% | 45.9% | 2.7% | 2.1% | 6.8% | 2.7% | 2.7% | 16.4% | 22.6% | 13.0% |
| 性別 | 男性 | 176 | 67 | 8 | 6 | 16 | 10 | 4 | 26 | 45 | 24 |
| | | 100.0% | 38.1% | 4.5% | 3.4% | 9.1% | 5.7% | 2.3% | 14.8% | 25.6% | 13.6% |
| | 女性 | 283 | 113 | 15 | 7 | 8 | 9 | 7 | 53 | 86 | 31 |
| | | 100.0% | 39.9% | 5.3% | 2.5% | 2.8% | 3.2% | 2.5% | 18.7% | 30.4% | 11.0% |
| 年齢 | 75歳未満 | 59 | 16 | 4 | 3 | 4 | 3 | 2 | 9 | 18 | 9 |
| | | 100.0% | 27.1% | 6.8% | 5.1% | 6.8% | 5.1% | 3.4% | 15.3% | 30.5% | 15.3% |
| | 75～84歳 | 140 | 52 | 6 | 6 | 9 | 6 | 7 | 25 | 34 | 20 |
| | | 100.0% | 37.1% | 4.3% | 4.3% | 6.4% | 4.3% | 5.0% | 17.9% | 24.3% | 14.3% |
| | 85歳以上 | 267 | 112 | 13 | 4 | 11 | 10 | 2 | 48 | 82 | 27 |
| | | 100.0% | 41.9% | 4.9% | 1.5% | 4.1% | 3.7% | 0.7% | 18.0% | 30.7% | 10.1% |
| 要介護度 | 要支援１・２ | 54 | 23 | 3 | 1 | 3 | 5 | 4 | 7 | 13 | 8 |
| | | 100.0% | 42.6% | 5.6% | 1.9% | 5.6% | 9.3% | 7.4% | 13.0% | 24.1% | 14.8% |
| | 要介護１・２ | 191 | 89 | 12 | 6 | 9 | 9 | 3 | 37 | 45 | 17 |
| | | 100.0% | 46.6% | 6.3% | 3.1% | 4.7% | 4.7% | 1.6% | 19.4% | 23.6% | 8.9% |
| | 要介護３以上 | 205 | 62 | 7 | 4 | 10 | 4 | 2 | 36 | 73 | 27 |
| | | 100.0% | 30.2% | 3.4% | 2.0% | 4.9% | 2.0% | 1.0% | 17.6% | 35.6% | 13.2% |

# 8　健康・医療・認知症について

## （1）現在の健康状態

問 54　現在のあなたの健康状態はいかがですか。

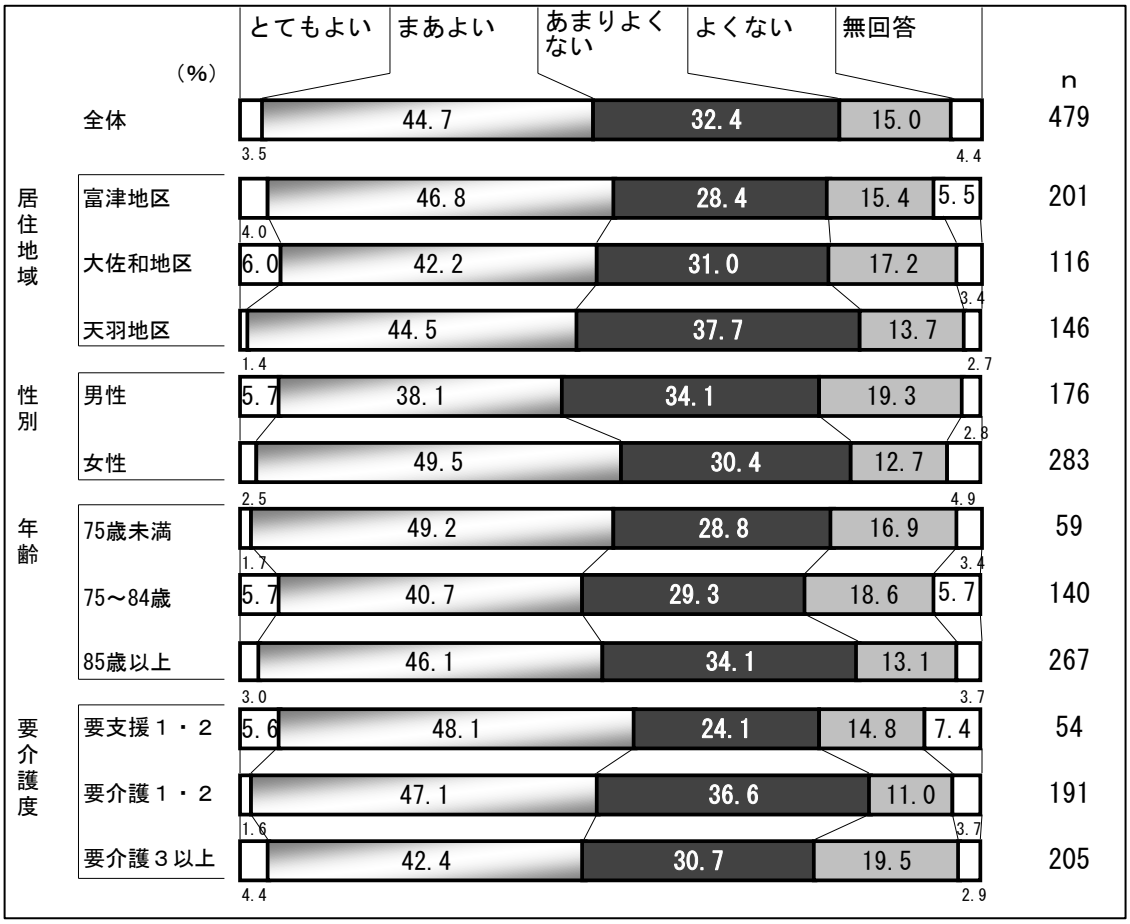
▼

● “よい”が“よくない”をわずかに上回る。

現在の健康状態については、「とてもよい」（3.5%）と「まあよい」（44.7%）を合わせた“よい”が 48.2%、「あまりよくない」（32.4%）と「よくない」（15.0%）を合わせた“よくない”が 47.4%となっている。

性別でみると、男性よりも女性の“よい”の割合が高くなっている。

図表　現在の健康状態（全体・属性別）



## （２）現在の幸せの程度

問 55　あなたは、現在どの程度幸せですか。「とても不幸」を０点、「とても幸せ」を 10 点として、該当する点数に○をつけてください。

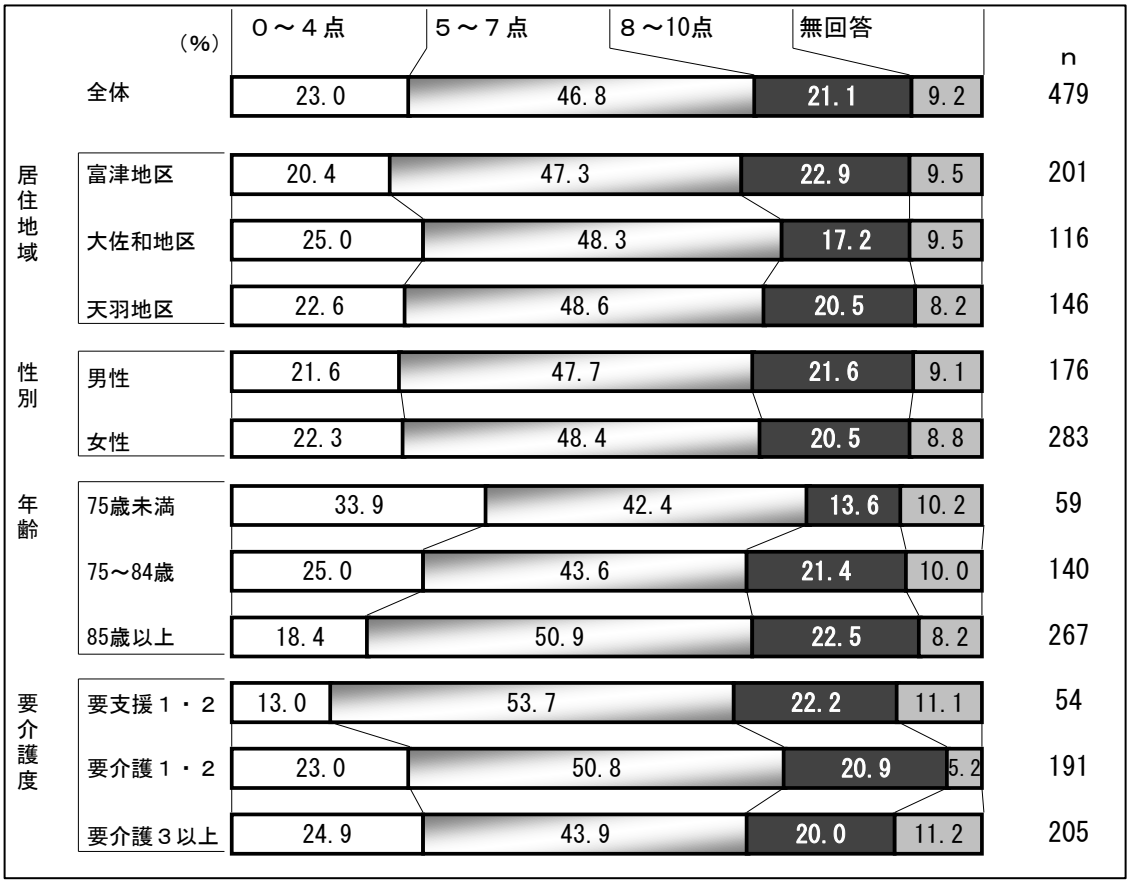
▼

● 「５～７点」が５割弱、「０～４点」、「８～10 点」がともに２割強を占める。

現在の幸せの程度については、「５～７点」が 46.8%、「０～４点」が 23.0%、「８～10 点」が 21.1%となっている。

年齢でみると、高齢になるにつれて「０～４点」の割合が低くなっている。

図表　現在の幸せの程度（全体・属性別）



## （３）気分が沈んだりゆううつな気持ちになったか

問 56　この１か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。

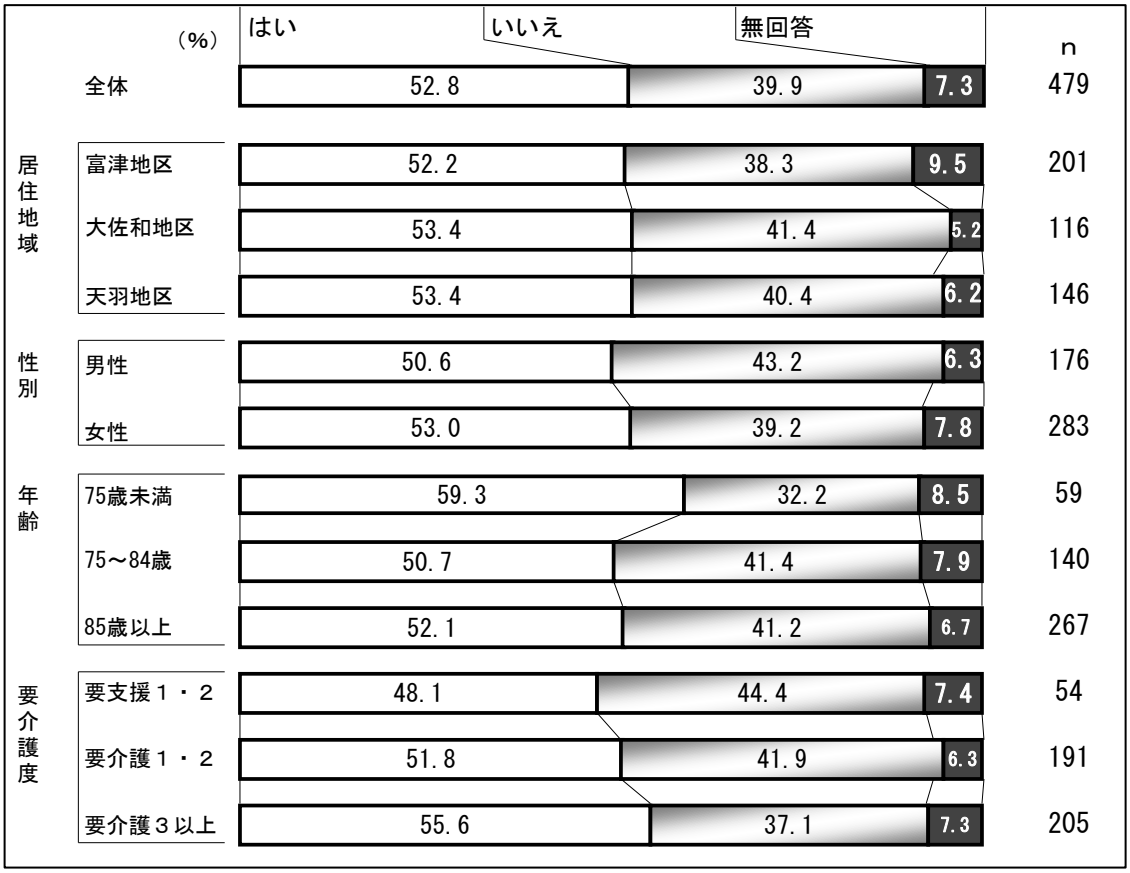
▼

● 「はい」が５割強、「いいえ」が４割弱を占める。

気分が沈んだりゆううつな気持ちになったかについては、「はい」が 52.8%、「いいえ」が 39.9%となっている。

年齢でみると、75 歳未満では「はい」が 59.3%と他の年齢層よりも高くなっている。

図表　気分が沈んだりゆううつな気持ちになったか（全体・属性別）



## （４）物事に対し興味がわかないこと等があったか

問 57　この１か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか。

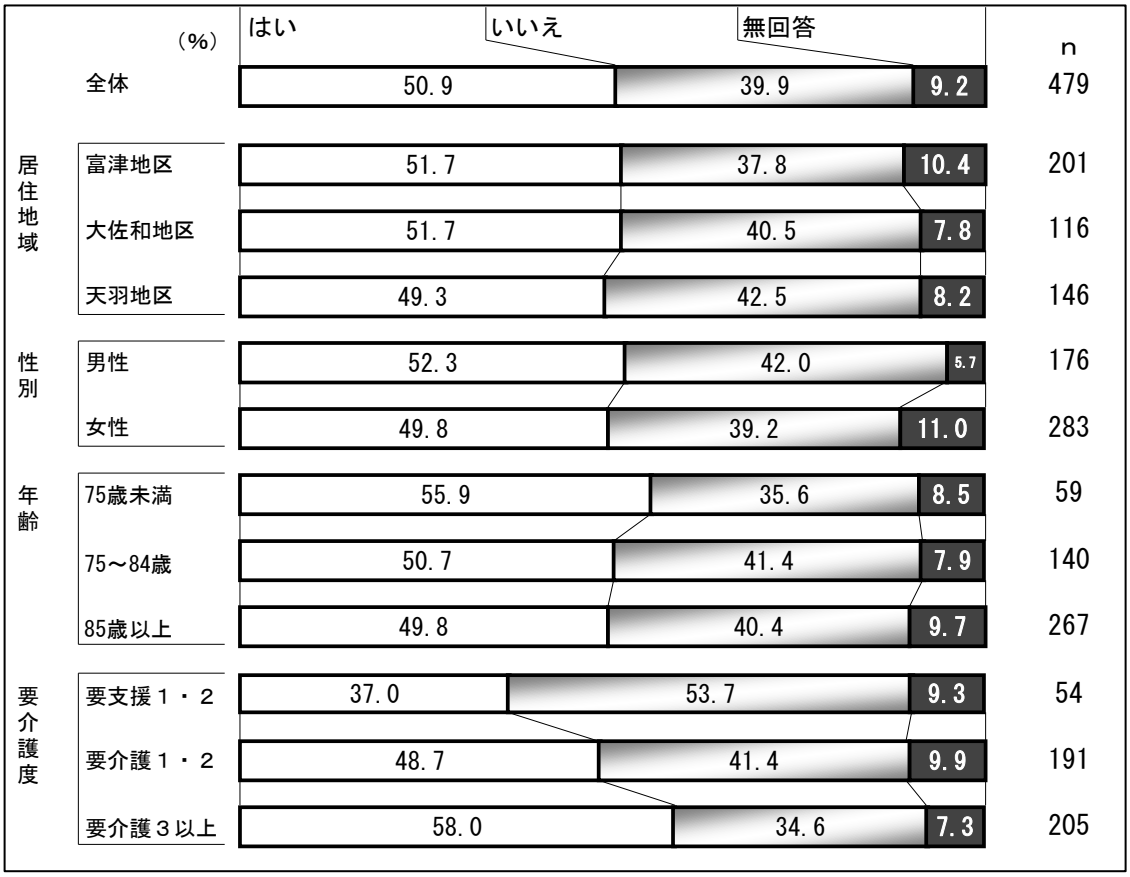
▼

● 「はい」が５割強、「いいえ」が４割弱を占める。

物事に対し興味がわかないこと等があったかについては、「はい」が 50.9%、「いいえ」が 39.9%となっている。

要介護度でみると、高くなるにつれて「はい」の割合が高くなっている。

図表　物事に対し興味がわかないこと等があったか（全体・属性別）



## （５）喫煙習慣の有無

問 58　タバコは吸っていますか。

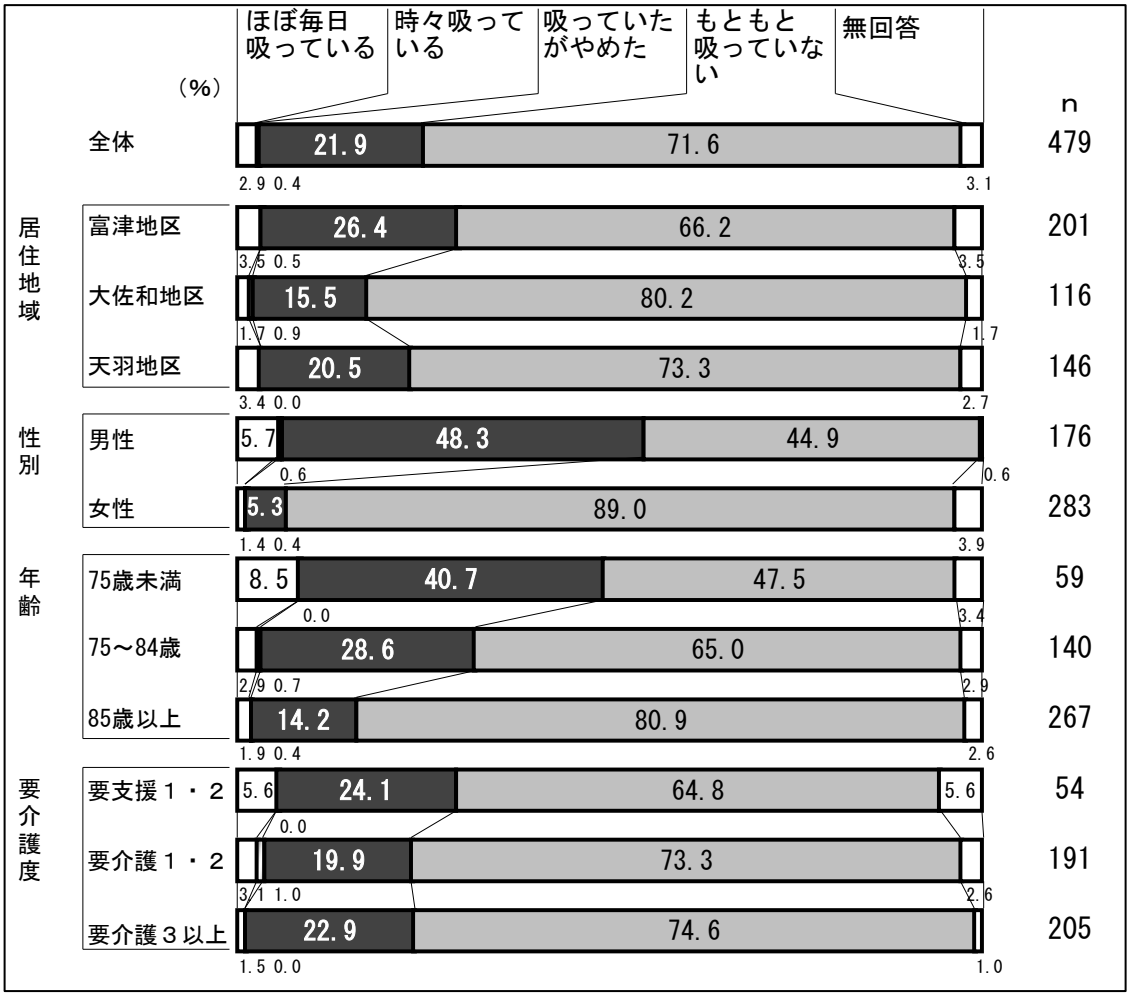
▼

● 「もともと吸っていない」が７割強、「吸っていたがやめた」が２割強を占める。

喫煙習慣の有無については､「もともと吸っていない」が 71.6%､「吸っていたがやめた」が 21.9%、「ほぼ毎日吸っている」が 2.9%、「時々吸っている」が 0.4%となっている。

性別でみると、女性では「もともと吸っていない」が 89.0%となっているのに対し、男性では 44.9%となっている。男性では「吸っていたがやめた」が 48.3%となっている。

図表　喫煙習慣の有無（全体・属性別）



## （６）通院の有無及び通院先

問 59　現在、定期的に通院をしていますか。また、どこに通院していますか。【複数回答】

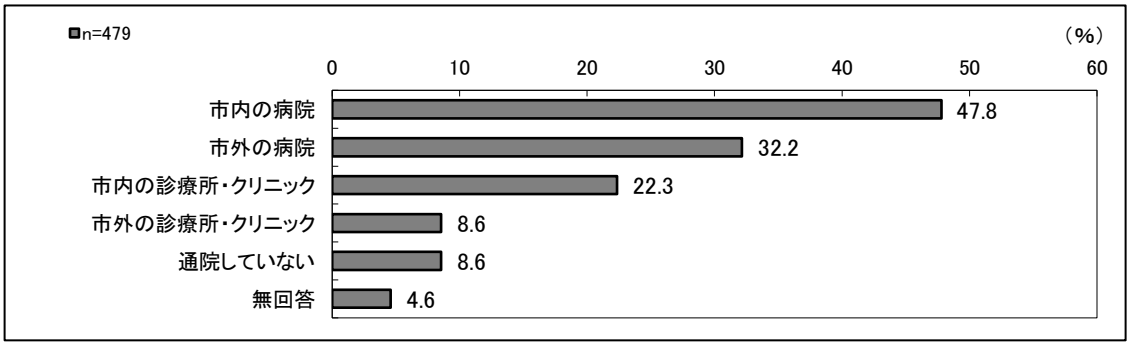
▼

● 「市内の病院」が第１位。「市外の病院」、「市内の診療所・クリニック」などが続く。

通院の有無及び通院先については、「市内の病院」（47.8%）が最も多く、次いで「市外の病院」（32.2%）、「市内の診療所・クリニック」（22.3%）、「市外の診療所・クリニック」（8.6%）となっている。なお、「通院していない」は 8.6%となっている。

居住地域でみると、天羽地区では「市外の病院」が第１位となっている。

図表　通院の有無及び通院先（全体／複数回答）



図表　通院の有無及び通院先（全体・属性別-第１位／複数回答）

| | | 合計 | 問59 通院の有無及び通院先 | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 市内の病院 | 市外の病院 | 市内の診療所・クリニック | 市外の診療所・クリニック | 通院していない | 無回答 |
| 全体 | | 479 | 229 | 154 | 107 | 41 | 41 | 22 |
| | | 100.0% | 47.8% | 32.2% | 22.3% | 8.6% | 8.6% | 4.6% |
| 居住地域 | 富津地区 | 201 | 101 | 61 | 41 | 18 | 18 | 8 |
| | | 100.0% | 50.2% | 30.3% | 20.4% | 9.0% | 9.0% | 4.0% |
| | 大佐和地区 | 116 | 70 | 34 | 15 | 11 | 9 | 5 |
| | | 100.0% | 60.3% | 29.3% | 12.9% | 9.5% | 7.8% | 4.3% |
| | 天羽地区 | 146 | 51 | 52 | 45 | 11 | 14 | 8 |
| | | 100.0% | 34.9% | 35.6% | 30.8% | 7.5% | 9.6% | 5.5% |
| 性別 | 男性 | 176 | 81 | 71 | 39 | 17 | 14 | 6 |
| | | 100.0% | 46.0% | 40.3% | 22.2% | 9.7% | 8.0% | 3.4% |
| | 女性 | 283 | 140 | 74 | 62 | 22 | 27 | 14 |
| | | 100.0% | 49.5% | 26.1% | 21.9% | 7.8% | 9.5% | 4.9% |
| 年齢 | 75歳未満 | 59 | 21 | 27 | 12 | 9 | 6 | 1 |
| | | 100.0% | 35.6% | 45.8% | 20.3% | 15.3% | 10.2% | 1.7% |
| | 75～84歳 | 140 | 74 | 57 | 29 | 9 | 9 | 6 |
| | | 100.0% | 52.9% | 40.7% | 20.7% | 6.4% | 6.4% | 4.3% |
| | 85歳以上 | 267 | 128 | 62 | 63 | 22 | 26 | 14 |
| | | 100.0% | 47.9% | 23.2% | 23.6% | 8.2% | 9.7% | 5.2% |
| 要介護度 | 要支援１・２ | 54 | 28 | 21 | 10 | 1 | 2 | 3 |
| | | 100.0% | 51.9% | 38.9% | 18.5% | 1.9% | 3.7% | 5.6% |
| | 要介護１・２ | 191 | 92 | 65 | 54 | 23 | 10 | 6 |
| | | 100.0% | 48.2% | 34.0% | 28.3% | 12.0% | 5.2% | 3.1% |
| | 要介護３以上 | 205 | 97 | 54 | 37 | 15 | 27 | 9 |
| | | 100.0% | 47.3% | 26.3% | 18.0% | 7.3% | 13.2% | 4.4% |

## （7）現在治療中または後遺症のある病気

問 60　現在治療中、または後遺症のある病気はありますか。【複数回答】

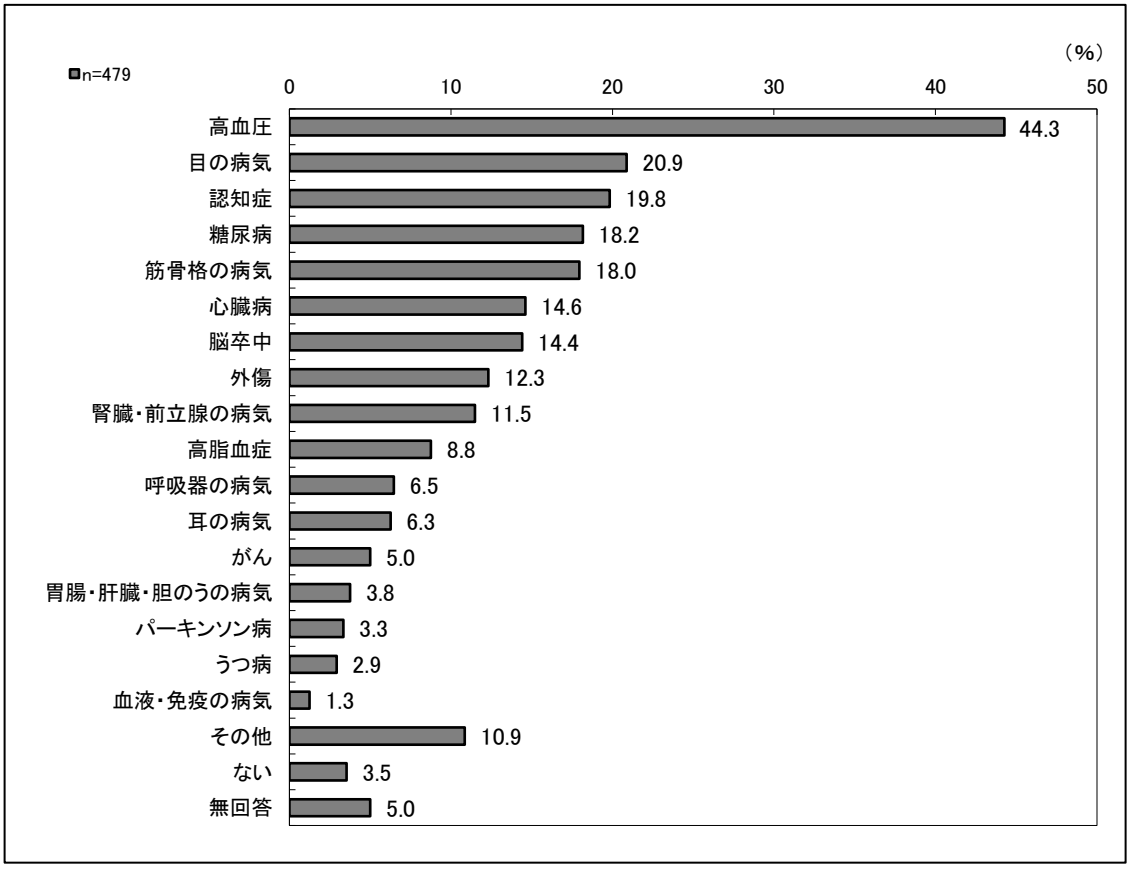
▼

● 「高血圧」が他を大きく引き離して第１位。

現在治療中または後遺症のある病気については、「高血圧」（44.3%）が最も多く、次いで「目の病気」(20.9%)、「認知症」(19.8%)、「糖尿病」(18.2%)、「筋骨格の病気」(18.0%)、「心臓病」(14.6%)、「脳卒中」(14.4%)、「外傷」(12.3%)、「腎臓・前立腺の病気」(11.5%)、「その他」(10.9%)、「高脂血症」(8.8%)、「呼吸器の病気」(6.5%)、「耳の病気」(6.3%)、「がん」(5.0%)、「胃腸・肝臓・胆のうの病気」(3.8%)、「パーキンソン病」(3.3%)、「うつ病」(2.9%)、「血液・免疫の病気」(1.3%）となっている。なお、「ない」は 3.5%となっている。

いずれの属性でも「高血圧」が第１位となっている。

図表　現在治療中または後遺症のある病気（全体／複数回答）



## 図表　現在治療中または後遺症のある病気（全体・属性別-第１位／複数回答）

| | | 合計 | 問60 現在治療中または後遺症のある病気 | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | ない | 高血圧 | 脳卒中 | 心臓病 | 糖尿病 | 高脂血症 | 呼吸器の病気 | 胃腸・肝臓・胆のうの病気 | 腎臓・前立腺の病気 | 筋骨格の病気 |
| | 全体 | 479 | 17 | 212 | 69 | 70 | 87 | 42 | 31 | 18 | 55 | 86 |
| | | 100.0% | 3.5% | 44.3% | 14.4% | 14.6% | 18.2% | 8.8% | 6.5% | 3.8% | 11.5% | 18.0% |
| 居住地域 | 富津地区 | 201 | 5 | 90 | 28 | 32 | 48 | 19 | 16 | 4 | 24 | 33 |
| | | 100.0% | 2.5% | 44.8% | 13.9% | 15.9% | 23.9% | 9.5% | 8.0% | 2.0% | 11.9% | 16.4% |
| | 大佐和地区 | 116 | 8 | 47 | 19 | 14 | 16 | 6 | 4 | 5 | 12 | 21 |
| | | 100.0% | 6.9% | 40.5% | 16.4% | 12.1% | 13.8% | 5.2% | 3.4% | 4.3% | 10.3% | 18.1% |
| | 天羽地区 | 146 | 3 | 69 | 22 | 19 | 21 | 16 | 11 | 9 | 16 | 30 |
| | | 100.0% | 2.1% | 47.3% | 15.1% | 13.0% | 14.4% | 11.0% | 7.5% | 6.2% | 11.0% | 20.5% |
| 性別 | 男性 | 176 | 6 | 69 | 40 | 31 | 41 | 10 | 14 | 8 | 41 | 17 |
| | | 100.0% | 3.4% | 39.2% | 22.7% | 17.6% | 23.3% | 5.7% | 8.0% | 4.5% | 23.3% | 9.7% |
| | 女性 | 283 | 10 | 135 | 28 | 36 | 41 | 30 | 15 | 10 | 10 | 68 |
| | | 100.0% | 3.5% | 47.7% | 9.9% | 12.7% | 14.5% | 10.6% | 5.3% | 3.5% | 3.5% | 24.0% |
| 年齢 | 75歳未満 | 59 | 2 | 18 | 13 | 7 | 17 | 7 | 2 | 2 | 9 | 6 |
| | | 100.0% | 3.4% | 30.5% | 22.0% | 11.9% | 28.8% | 11.9% | 3.4% | 3.4% | 15.3% | 10.2% |
| | 75～84歳 | 140 | 4 | 54 | 26 | 17 | 39 | 12 | 7 | 6 | 11 | 24 |
| | | 100.0% | 2.9% | 38.6% | 18.6% | 12.1% | 27.9% | 8.6% | 5.0% | 4.3% | 7.9% | 17.1% |
| | 85歳以上 | 267 | 10 | 137 | 30 | 44 | 29 | 22 | 21 | 10 | 32 | 55 |
| | | 100.0% | 3.7% | 51.3% | 11.2% | 16.5% | 10.9% | 8.2% | 7.9% | 3.7% | 12.0% | 20.6% |
| 要介護度 | 要支援１・２ | 54 | 4 | 20 | 6 | 8 | 10 | 2 | 3 | 4 | 6 | 8 |
| | | 100.0% | 7.4% | 37.0% | 11.1% | 14.8% | 18.5% | 3.7% | 5.6% | 7.4% | 11.1% | 14.8% |
| | 要介護１・２ | 191 | 3 | 102 | 23 | 35 | 33 | 21 | 16 | 7 | 15 | 40 |
| | | 100.0% | 1.6% | 53.4% | 12.0% | 18.3% | 17.3% | 11.0% | 8.4% | 3.7% | 7.9% | 20.9% |
| | 要介護３以上 | 205 | 7 | 81 | 39 | 22 | 42 | 17 | 10 | 7 | 31 | 35 |
| | | 100.0% | 3.4% | 39.5% | 19.0% | 10.7% | 20.5% | 8.3% | 4.9% | 3.4% | 15.1% | 17.1% |

| | | 合計 | 問60 現在治療中または後遺症のある病気 | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 外傷 | がん | 血液・免疫の病気 | うつ病 | 認知症 | パーキンソン病 | 目の病気 | 耳の病気 | その他 | 無回答 |
| | 全体 | 479 | 59 | 24 | 6 | 14 | 95 | 16 | 100 | 30 | 52 | 24 |
| | | 100.0% | 12.3% | 5.0% | 1.3% | 2.9% | 19.8% | 3.3% | 20.9% | 6.3% | 10.9% | 5.0% |
| 居住地域 | 富津地区 | 201 | 24 | 8 | 1 | 6 | 35 | 5 | 38 | 12 | 26 | 11 |
| | | 100.0% | 11.9% | 4.0% | 0.5% | 3.0% | 17.4% | 2.5% | 18.9% | 6.0% | 12.9% | 5.5% |
| | 大佐和地区 | 116 | 12 | 6 | 1 | 1 | 27 | 6 | 21 | 7 | 12 | 4 |
| | | 100.0% | 10.3% | 5.2% | 0.9% | 0.9% | 23.3% | 5.2% | 18.1% | 6.0% | 10.3% | 3.4% |
| | 天羽地区 | 146 | 22 | 9 | 4 | 6 | 28 | 5 | 38 | 9 | 11 | 8 |
| | | 100.0% | 15.1% | 6.2% | 2.7% | 4.1% | 19.2% | 3.4% | 26.0% | 6.2% | 7.5% | 5.5% |
| 性別 | 男性 | 176 | 19 | 13 | 2 | 9 | 27 | 10 | 35 | 9 | 22 | 5 |
| | | 100.0% | 10.8% | 7.4% | 1.1% | 5.1% | 15.3% | 5.7% | 19.9% | 5.1% | 12.5% | 2.8% |
| | 女性 | 283 | 38 | 10 | 4 | 4 | 64 | 6 | 61 | 17 | 27 | 17 |
| | | 100.0% | 13.4% | 3.5% | 1.4% | 1.4% | 22.6% | 2.1% | 21.6% | 6.0% | 9.5% | 6.0% |
| 年齢 | 75歳未満 | 59 | 9 | 2 | 1 | 3 | 8 | 3 | 12 | 4 | 10 | 3 |
| | | 100.0% | 15.3% | 3.4% | 1.7% | 5.1% | 13.6% | 5.1% | 20.3% | 6.8% | 16.9% | 5.1% |
| | 75～84歳 | 140 | 16 | 12 | 0 | 7 | 22 | 8 | 28 | 2 | 19 | 6 |
| | | 100.0% | 11.4% | 8.6% | 0.0% | 5.0% | 15.7% | 5.7% | 20.0% | 1.4% | 13.6% | 4.3% |
| | 85歳以上 | 267 | 33 | 9 | 5 | 3 | 61 | 5 | 57 | 21 | 20 | 14 |
| | | 100.0% | 12.4% | 3.4% | 1.9% | 1.1% | 22.8% | 1.9% | 21.3% | 7.9% | 7.5% | 5.2% |
| 要介護度 | 要支援１・２ | 54 | 8 | 0 | 1 | 1 | 4 | 2 | 14 | 2 | 7 | 5 |
| | | 100.0% | 14.8% | 0.0% | 1.9% | 1.9% | 7.4% | 3.7% | 25.9% | 3.7% | 13.0% | 9.3% |
| | 要介護１・２ | 191 | 23 | 12 | 1 | 6 | 39 | 3 | 42 | 11 | 19 | 7 |
| | | 100.0% | 12.0% | 6.3% | 0.5% | 3.1% | 20.4% | 1.6% | 22.0% | 5.8% | 9.9% | 3.7% |
| | 要介護３以上 | 205 | 25 | 11 | 3 | 5 | 47 | 11 | 37 | 11 | 23 | 6 |
| | | 100.0% | 12.2% | 5.4% | 1.5% | 2.4% | 22.9% | 5.4% | 18.0% | 5.4% | 11.2% | 2.9% |

## （８）かかりつけ医の有無

問 61　健康状態や病気のことを相談できる身近な医師はいますか。

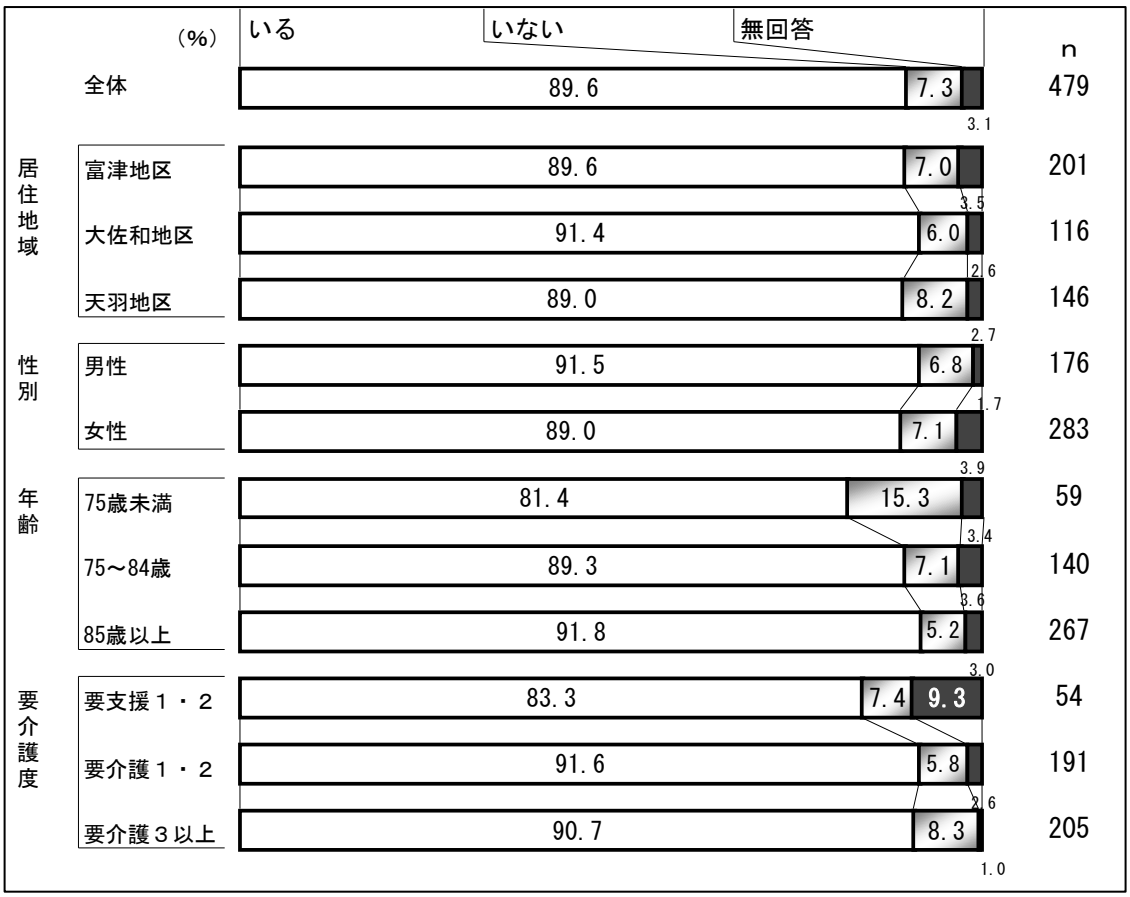
▼

● 「いる」が９割弱を占める。「いない」は１割に満たない。

かかりつけ医の有無については、「いる」が 89.6%、「いない」が 7.3%となっている。

年齢でみると、高齢になるにつれて「いる」の割合が高くなっており、85 歳以上では 91.8%となっている。

図表　かかりつけ医の有無（全体・属性別）



## （９）かかりつけ歯科医師の有無

問 62　歯の状態などについて相談できる歯科医師はいますか。

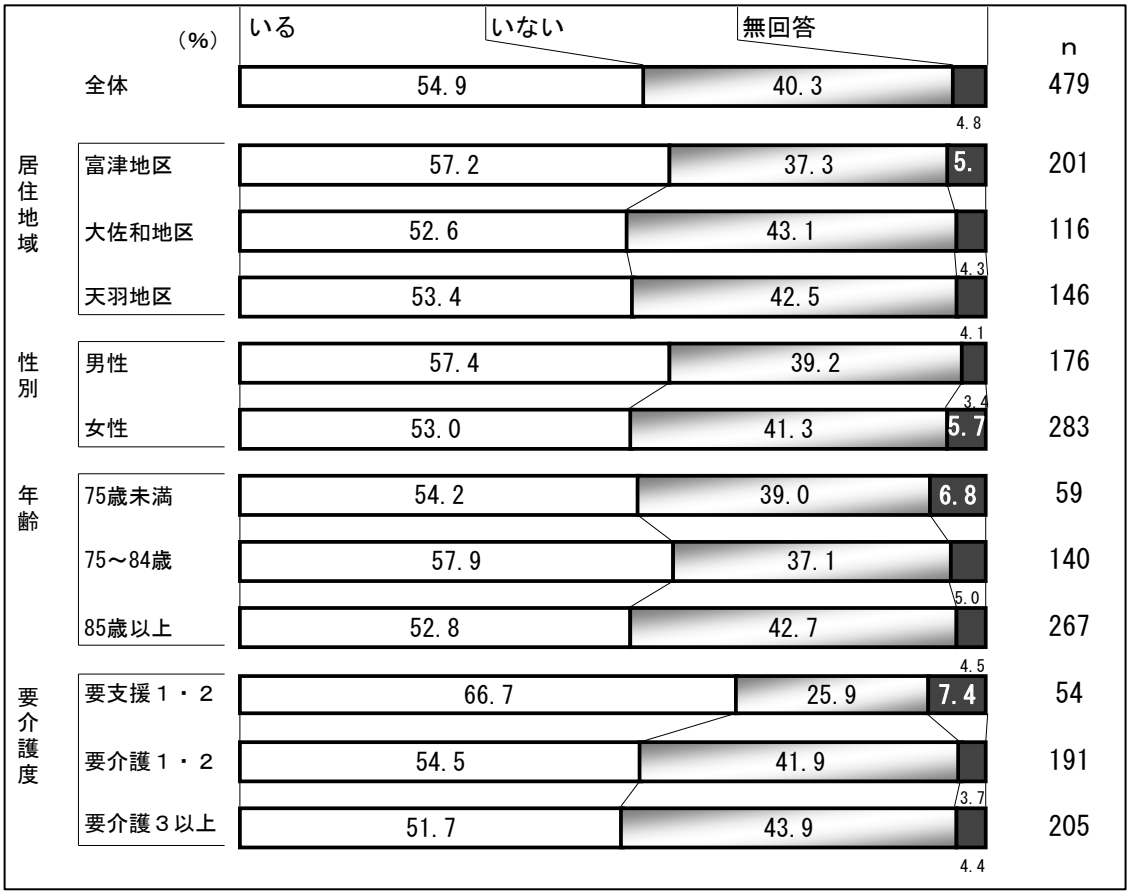
▼

● 「いる」が５割強、「いない」が４割強を占める。

かかりつけ歯科医師の有無については、「いる」が 54.9%、「いない」が 40.3%となっている。

要介護度でみると、要支援１・２では「いる」が 66.7%と他よりも高くなっている。

図表　かかりつけ歯科医師の有無（全体・属性別）



## （10）かかりつけ薬剤師・薬局の有無

問 63　薬のことや病気のことについて相談できる薬剤師（薬局）はいますか。

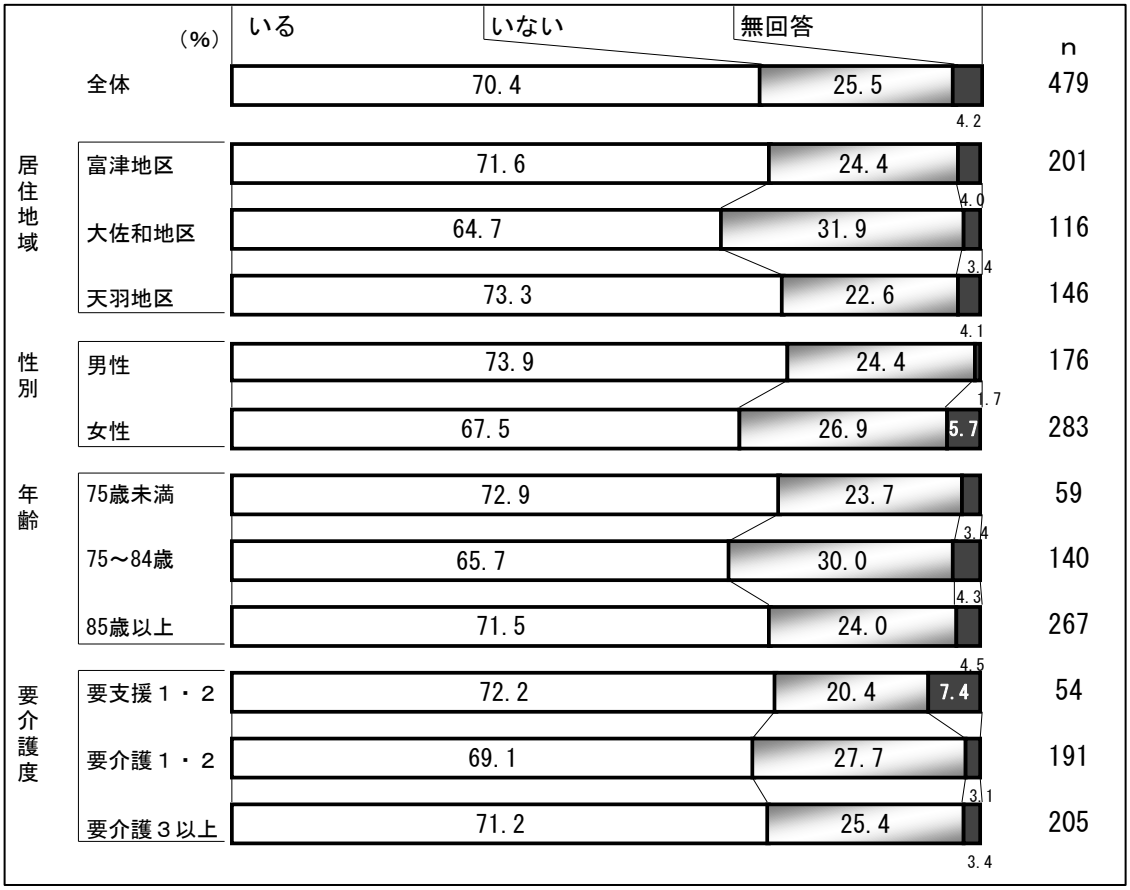
▼

● 「いる」が７割強、「いない」が３割弱を占める。

かかりつけ薬剤師・薬局の有無については、「いる」が 70.4%、「いない」が 25.5%となっている。

居住地域でみると、大佐和地区では「いない」が 31.9%と他の地区よりも高くなっている。

図表　かかりつけ薬剤師・薬局の有無（全体・属性別）



## （11）過去１年間の入院

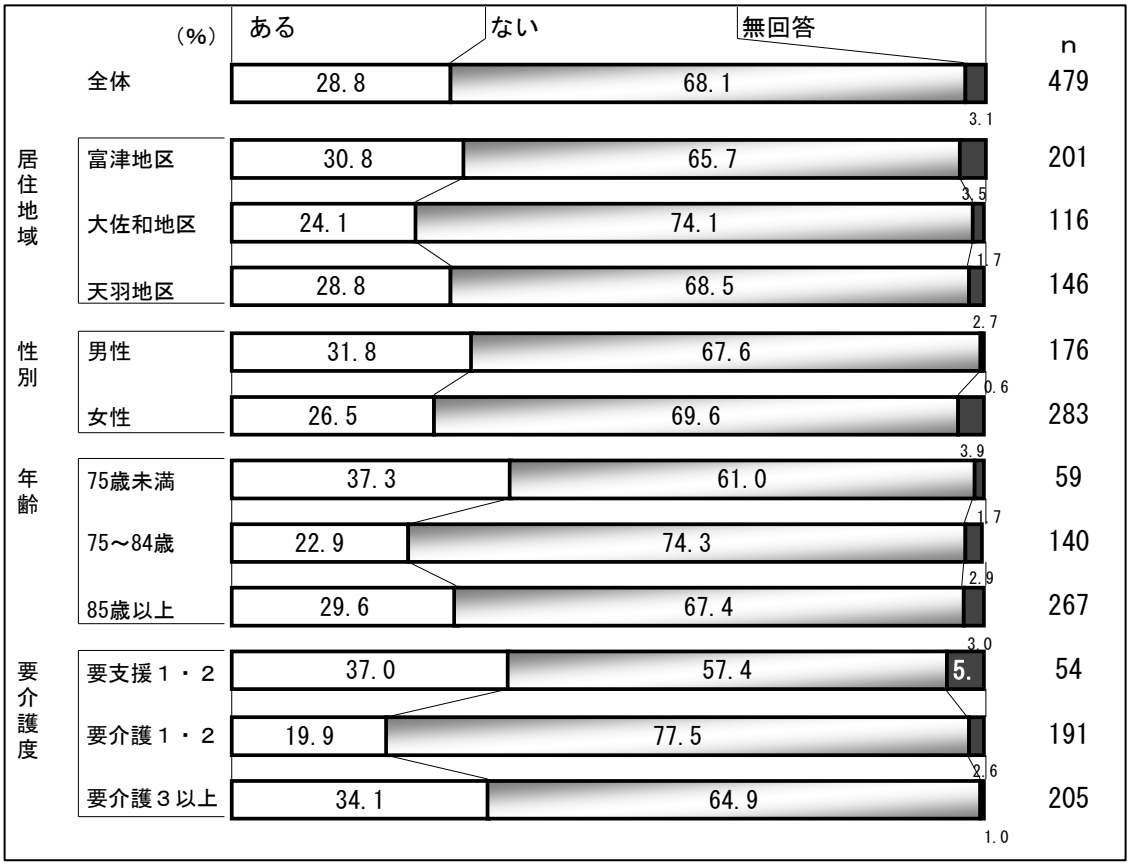
問 64　過去１年間に入院したことがありますか。

▼

● 「ない」が７割弱、「ある」が３割弱を占める。

過去１年間の入院については、「ない」が 68.1%、「ある」が 28.8%となっている。
年齢でみると、75 歳未満では「ある」が 37.3%と他の年齢層よりも高くなっている。

図表　過去１年間の入院（全体・属性別）



## （12）人生の最期に過ごしたい場所

問 65　人生の最期をどこで過ごしたいですか。

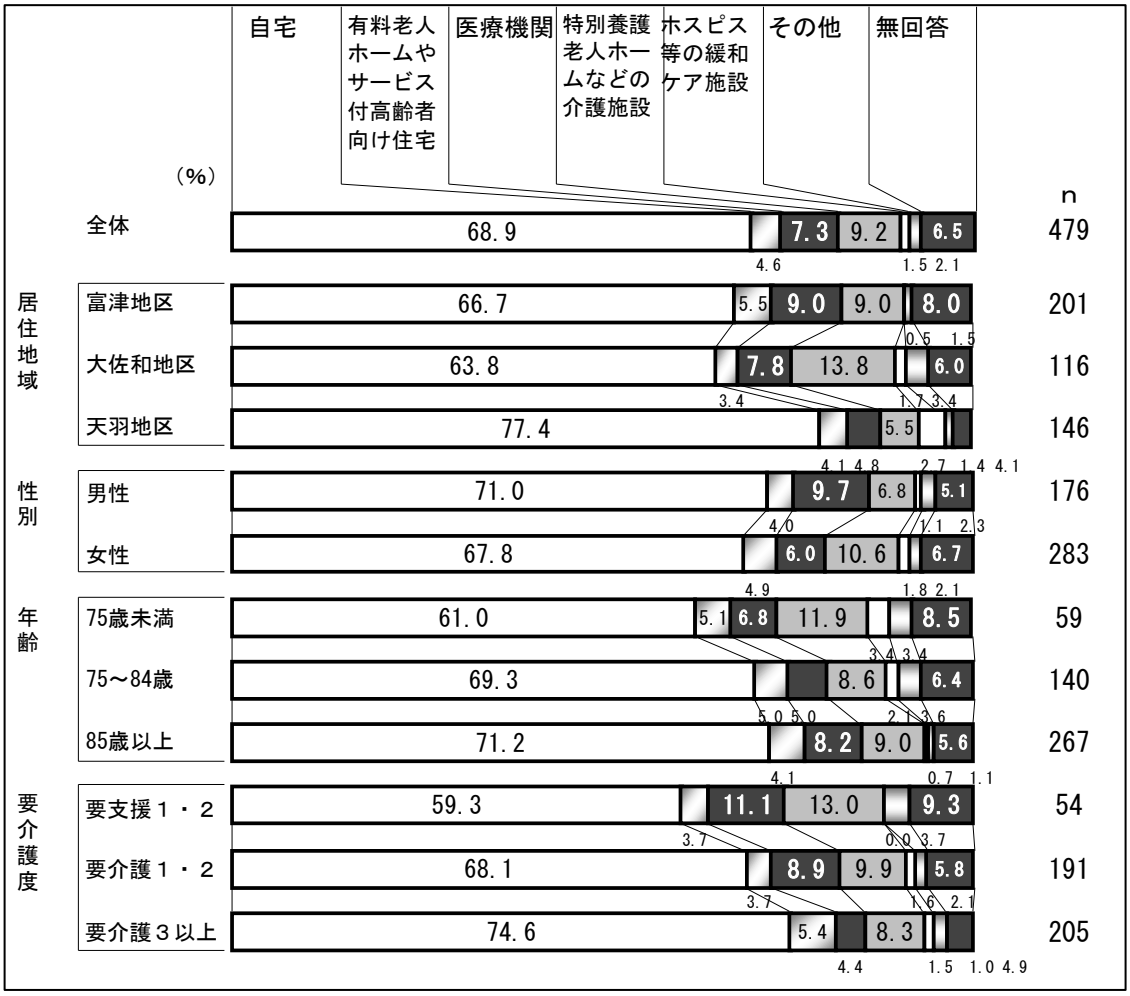
▼

● 「自宅」が７割弱を占める。

人生の最期に過ごしたい場所については、「自宅」が 68.9%、「特別養護老人ホームなどの介護施設」が 9.2%、「医療機関」が 7.3%、「有料老人ホームやサービス付高齢者向け住宅」が 4.6%、「ホスピス等の緩和ケア施設」が 1.5%、「その他」が 2.1%となっている。

居住地域でみると、天羽地区では「自宅」が 77.4%と他の地区よりも高くなっている。

図表　人生の最期に過ごしたい場所（全体・属性別）



## （13）自分または家族に認知症の症状があるか

問 66　認知症の症状があるまたは家族に認知症の症状がある人がいますか。

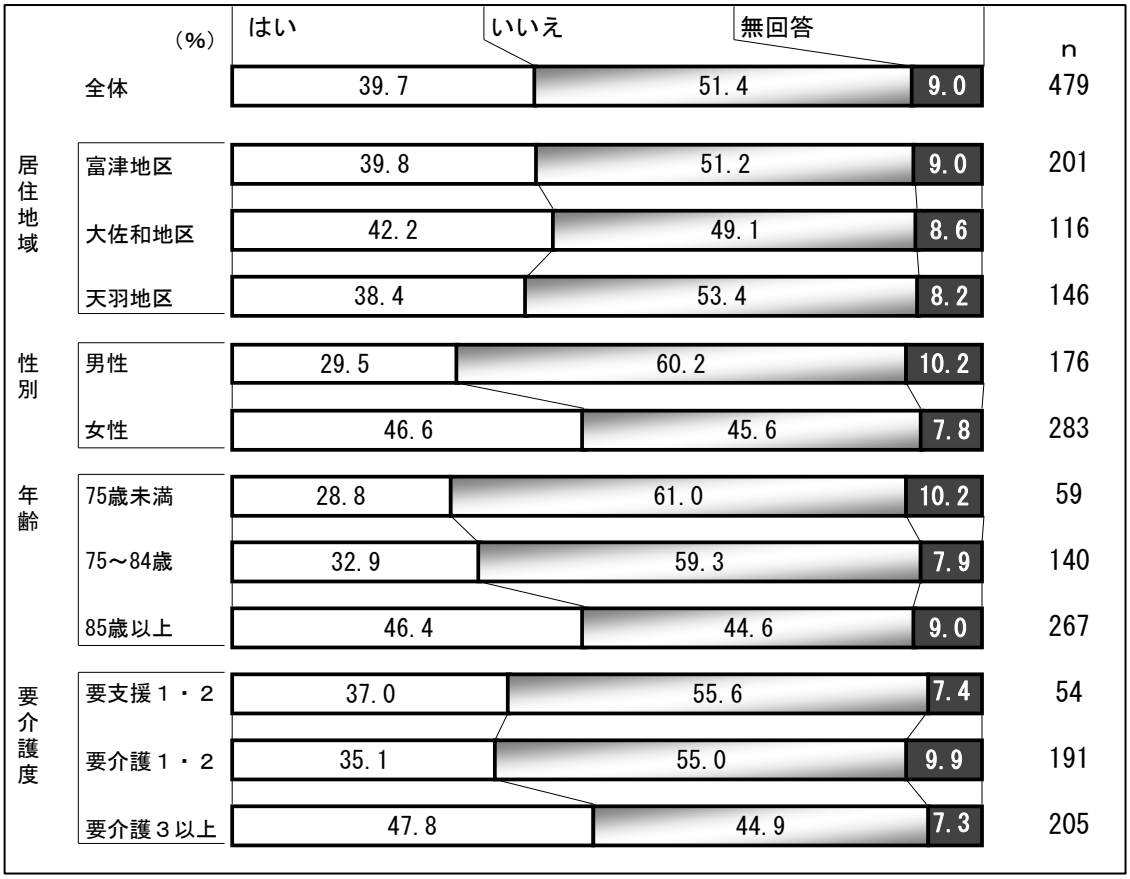
▼

● 「いいえ」が５割強、「はい」が４割弱を占める。

自分または家族に認知症の症状があるかについては、「いいえ」が 51.4%、「はい」が 39.7%となっている。

性別でみると、男性よりも女性の「はい」の割合が高く、46.6%となっている。

図表　自分または家族に認知症の症状があるか（全体・属性別）



## （14）認知症に関する相談窓口を知っているか

問 67　認知症に関する相談窓口を知っていますか。

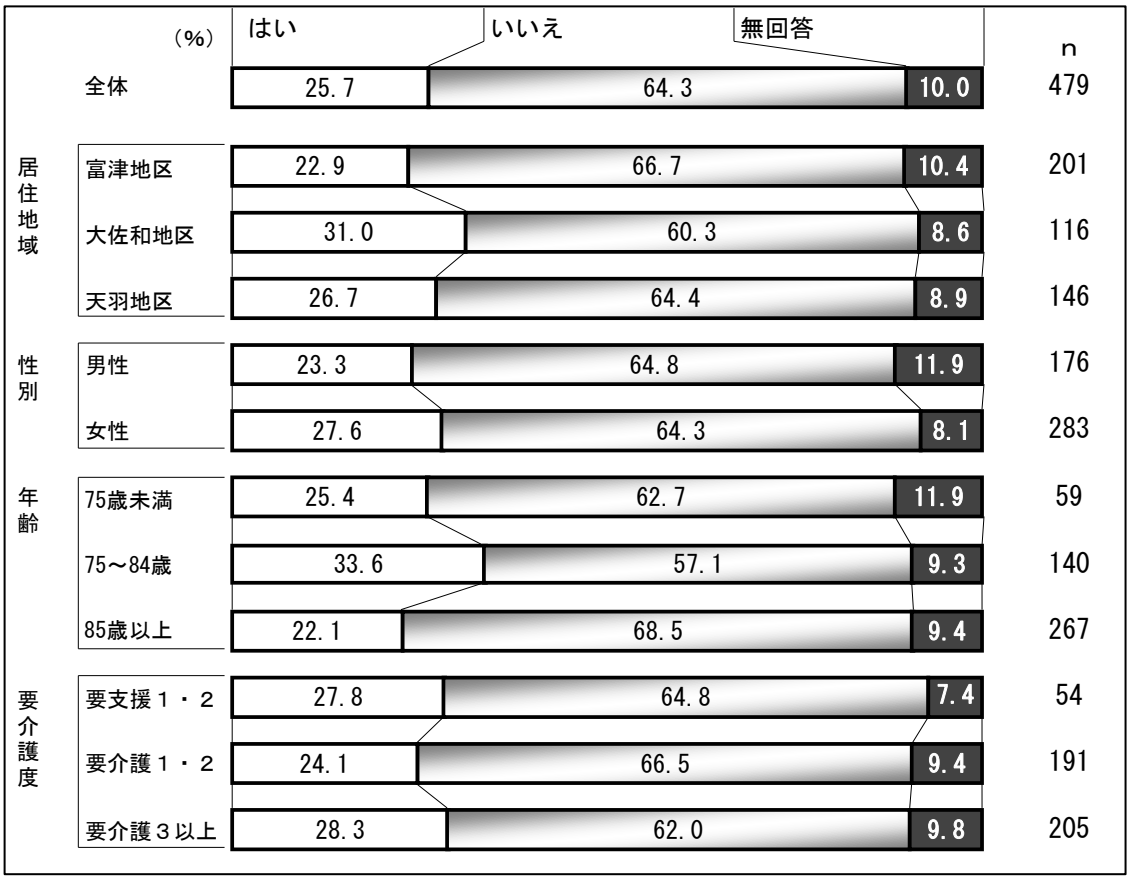
▼

● 「いいえ」が６割強、「はい」が３割弱を占める。

認知症に関する相談窓口を知っているかについては、「いいえ」が 64.3%、「はい」が 25.7%となっている。

年齢でみると、75～84 歳では「はい」が 33.6%と他の年齢層よりも高くなっている。

図表　認知症に関する相談窓口を知っているか（全体・属性別）



## （15）地域包括支援センターを知っているか

問 68　地域包括支援センターという言葉を聞いたことがありますか。

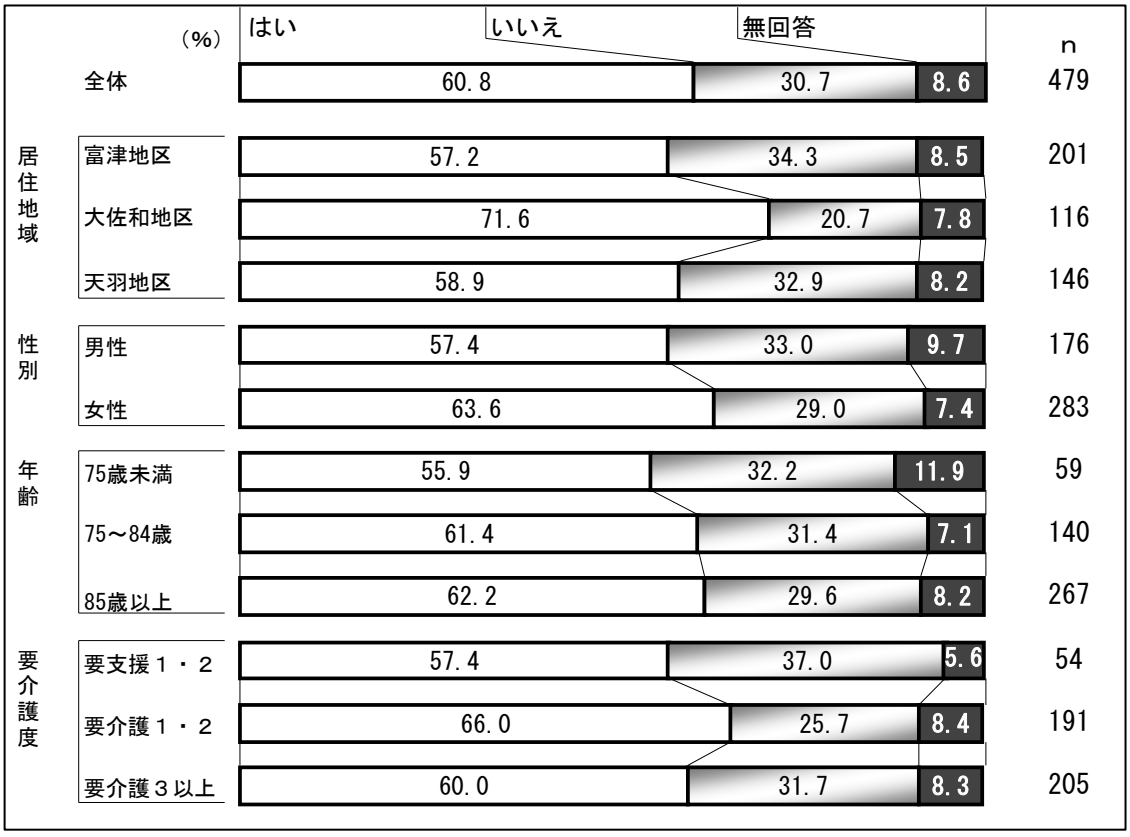
▼

● 「はい」が６割強、「いいえ」が３割強を占める。

地域包括支援センターを知っているかについては、「はい」が 60.8%、「いいえ」が 30.7%となっている。

居住地域でみると、大佐和地区では「はい」が 71.6%と他の地区よりも高くなっている。

図表　地域包括支援センターを知っているか（全体・属性別）



## （16）地域包括支援センターへ相談したことがあるか

※問 68-1 は、問 68 で「１．はい」と回答した方にお聞きします。
問 68-1　お近くの地域包括支援センターに何らかの相談をしたことがありますか。

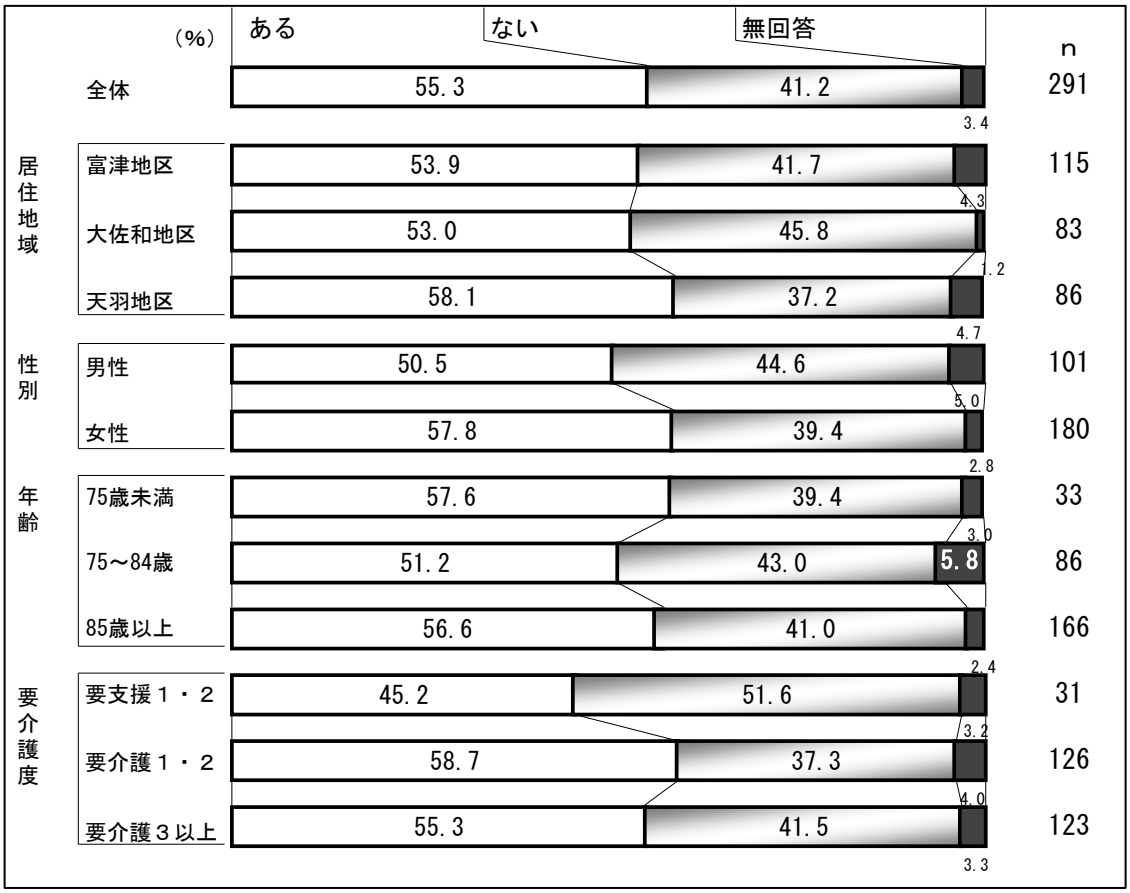
▼

● 「ある」が６割弱、「ない」が４割強を占める。

地域包括支援センターへ相談したことがあるかについては、「ある」が 55.3%、「ない」が 41.2%となっている。

要介護度でみると、要支援１・２では「ある」が 45.2%と他よりも低くなっている。

図表　地域包括支援センターへ相談したことがあるか（全体・属性別）



# 9　介護保険以外のサービスについて

## （1）介護保険サービス以外で整備してほしいサービス

問 69　介護保険サービス以外で、整備してほしいサービスはありますか。【複数回答】

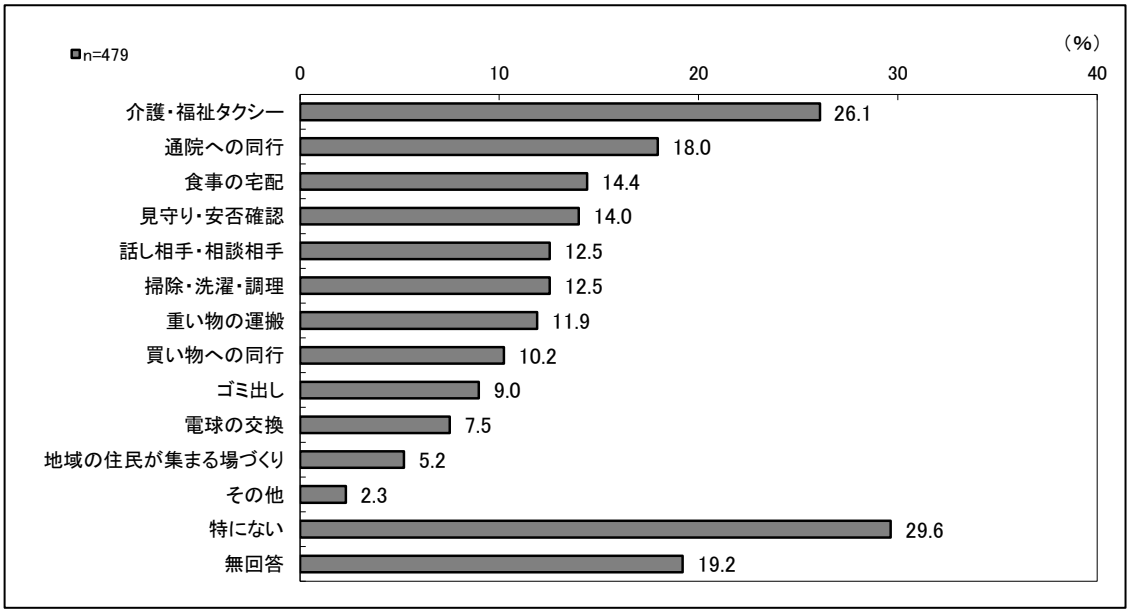
▼

● 「特にない」が 29.6%を占める。

介護保険サービス以外で整備してほしいサービスについては、「介護・福祉タクシー」（26.1%）が最も多く、次いで「通院への同行」（18.0%）、「食事の宅配」（14.4%）、「見守り・安否確認」（14.0%）、「話し相手・相談相手」・「掃除・洗濯・調理」（同率 12.5%）、「重い物の運搬」（11.9%）、「買い物への同行」（10.2%）、「ゴミ出し」（9.0%）、「電球の交換」（7.5%）、「地域の住民が集まる場づくり」（5.2%）、「その他」（2.3%）となっている。なお、「特にない」は 29.6%となっている。

年齢でみると、84 歳以下では「介護・福祉タクシー」が第１位となっている。

図表　介護保険サービス以外で整備してほしいサービス（全体／複数回答）



## 図表　介護保険サービス以外で整備してほしいサービス

### （全体・属性別-第１位／複数回答）

| | | 合計 | 問69 介護保険サービス以外で整備してほしいサービス | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 話し相手・相談相手 | 通院への同行 | 買い物への同行 | 電球の交換 | 重い物の運搬 | 食事の宅配 | ゴミ出し | 掃除・洗濯・調理 |
| 全体 | | 479 | 60 | 86 | 49 | 36 | 57 | 69 | 43 | 60 |
| | | 100.0% | 12.5% | 18.0% | 10.2% | 7.5% | 11.9% | 14.4% | 9.0% | 12.5% |
| 居住地域 | 富津地区 | 201 | 28 | 34 | 19 | 11 | 21 | 27 | 18 | 28 |
| | | 100.0% | 13.9% | 16.9% | 9.5% | 5.5% | 10.4% | 13.4% | 9.0% | 13.9% |
| | 大佐和地区 | 116 | 14 | 26 | 15 | 14 | 17 | 19 | 11 | 14 |
| | | 100.0% | 12.1% | 22.4% | 12.9% | 12.1% | 14.7% | 16.4% | 9.5% | 12.1% |
| | 天羽地区 | 146 | 17 | 23 | 14 | 10 | 17 | 21 | 14 | 18 |
| | | 100.0% | 11.6% | 15.8% | 9.6% | 6.8% | 11.6% | 14.4% | 9.6% | 12.3% |
| 性別 | 男性 | 176 | 16 | 23 | 14 | 16 | 24 | 20 | 11 | 16 |
| | | 100.0% | 9.1% | 13.1% | 8.0% | 9.1% | 13.6% | 11.4% | 6.3% | 9.1% |
| | 女性 | 283 | 43 | 58 | 34 | 19 | 30 | 46 | 31 | 43 |
| | | 100.0% | 15.2% | 20.5% | 12.0% | 6.7% | 10.6% | 16.3% | 11.0% | 15.2% |
| 年齢 | 75歳未満 | 59 | 6 | 8 | 3 | 5 | 7 | 12 | 7 | 14 |
| | | 100.0% | 10.2% | 13.6% | 5.1% | 8.5% | 11.9% | 20.3% | 11.9% | 23.7% |
| | 75～84歳 | 140 | 21 | 28 | 18 | 13 | 18 | 21 | 16 | 19 |
| | | 100.0% | 15.0% | 20.0% | 12.9% | 9.3% | 12.9% | 15.0% | 11.4% | 13.6% |
| | 85歳以上 | 267 | 32 | 47 | 27 | 17 | 30 | 34 | 20 | 27 |
| | | 100.0% | 12.0% | 17.6% | 10.1% | 6.4% | 11.2% | 12.7% | 7.5% | 10.1% |
| 要介護度 | 要支援１・２ | 54 | 8 | 12 | 5 | 4 | 9 | 4 | 4 | 3 |
| | | 100.0% | 14.8% | 22.2% | 9.3% | 7.4% | 16.7% | 7.4% | 7.4% | 5.6% |
| | 要介護１・２ | 191 | 28 | 40 | 28 | 22 | 35 | 37 | 26 | 32 |
| | | 100.0% | 14.7% | 20.9% | 14.7% | 11.5% | 18.3% | 19.4% | 13.6% | 16.8% |
| | 要介護３以上 | 205 | 20 | 30 | 14 | 7 | 10 | 25 | 12 | 24 |
| | | 100.0% | 9.8% | 14.6% | 6.8% | 3.4% | 4.9% | 12.2% | 5.9% | 11.7% |

| | | 合計 | 問69 介護保険サービス以外で整備してほしいサービス | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 見守り・安否確認 | 介護・福祉タクシー | 地域の住民が集まる場づくり | その他 | 特にない | 無回答 |
| 全体 | | 479 | 67 | 125 | 25 | 11 | 142 | 92 |
| | | 100.0% | 14.0% | 26.1% | 5.2% | 2.3% | 29.6% | 19.2% |
| 居住地域 | 富津地区 | 201 | 31 | 51 | 8 | 3 | 62 | 33 |
| | | 100.0% | 15.4% | 25.4% | 4.0% | 1.5% | 30.8% | 16.4% |
| | 大佐和地区 | 116 | 18 | 29 | 8 | 2 | 32 | 24 |
| | | 100.0% | 15.5% | 25.0% | 6.9% | 1.7% | 27.6% | 20.7% |
| | 天羽地区 | 146 | 18 | 38 | 9 | 5 | 47 | 29 |
| | | 100.0% | 12.3% | 26.0% | 6.2% | 3.4% | 32.2% | 19.9% |
| 性別 | 男性 | 176 | 18 | 46 | 8 | 5 | 48 | 45 |
| | | 100.0% | 10.2% | 26.1% | 4.5% | 2.8% | 27.3% | 25.6% |
| | 女性 | 283 | 47 | 69 | 16 | 6 | 91 | 41 |
| | | 100.0% | 16.6% | 24.4% | 5.7% | 2.1% | 32.2% | 14.5% |
| 年齢 | 75歳未満 | 59 | 8 | 17 | 2 | 2 | 12 | 12 |
| | | 100.0% | 13.6% | 28.8% | 3.4% | 3.4% | 20.3% | 20.3% |
| | 75～84歳 | 140 | 21 | 44 | 14 | 3 | 38 | 27 |
| | | 100.0% | 15.0% | 31.4% | 10.0% | 2.1% | 27.1% | 19.3% |
| | 85歳以上 | 267 | 38 | 58 | 9 | 6 | 91 | 48 |
| | | 100.0% | 14.2% | 21.7% | 3.4% | 2.2% | 34.1% | 18.0% |
| 要介護度 | 要支援１・２ | 54 | 9 | 17 | 2 | 1 | 11 | 13 |
| | | 100.0% | 16.7% | 31.5% | 3.7% | 1.9% | 20.4% | 24.1% |
| | 要介護１・２ | 191 | 34 | 46 | 13 | 4 | 54 | 31 |
| | | 100.0% | 17.8% | 24.1% | 6.8% | 2.1% | 28.3% | 16.2% |
| | 要介護３以上 | 205 | 24 | 53 | 10 | 6 | 71 | 37 |
| | | 100.0% | 11.7% | 25.9% | 4.9% | 2.9% | 34.6% | 18.0% |

## （2）地域のために「支援を行ってもよい」と思うもの

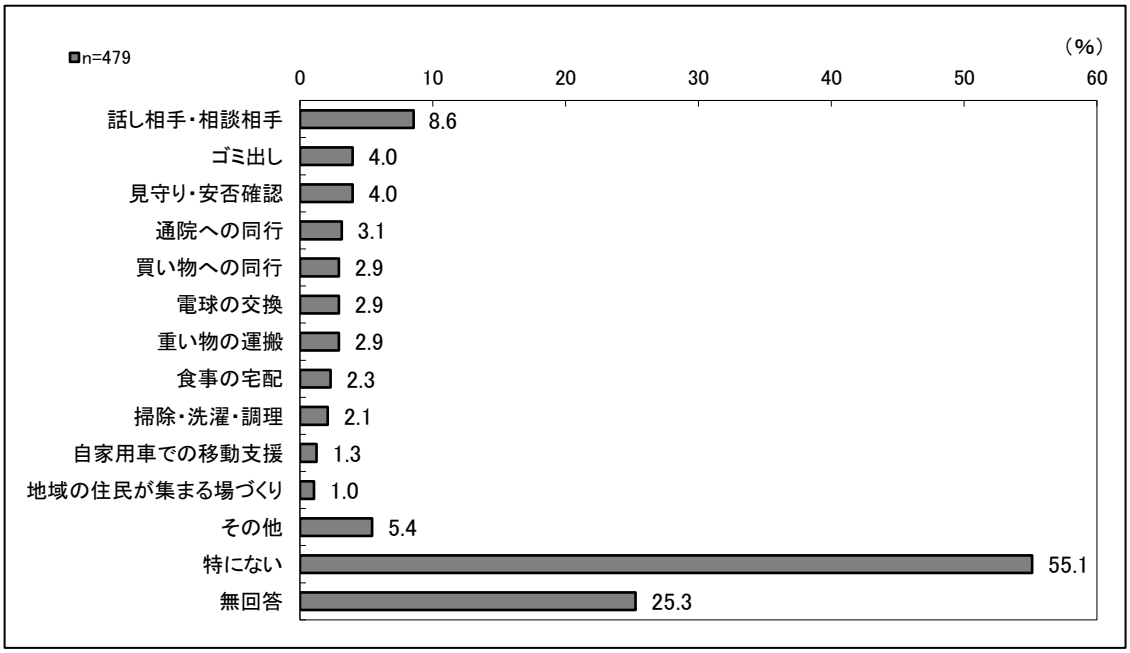
問 70　以下の支援やサービスのうち、あなたが地域住民のために「支援を行ってもよい」と思うものは何ですか。【複数回答】

▼

● 「特にない」が 55.1%を占める。

地域のために「支援を行ってもよい」と思うものについては、「話し相手・相談相手」（8.6%）が最も多く、次いで「その他」（5.4%）、「ゴミ出し」・「見守り・安否確認」（同率 4.0%）、「通院への同行」（3.1%）、「買い物への同行」・「電球の交換」・「重い物の運搬」（同率 2.9%）、「食事の宅配」（2.3%）、「掃除・洗濯・調理」（2.1%）、「自家用車での移動支援」（1.3%）、「地域の住民が集まる場づくり」（1.0%）となっている。なお、「特にない」は 55.1%となっている。

図表　地域のために「支援を行ってもよい」と思うもの（全体／複数回答）



図表　地域のために「支援を行ってもよい」と思うもの（全体・属性別-第1位／複数回答）

| | | 合計 | 問70 地域のために「支援を行ってもよい」と思うもの | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 話し相手・相談相手 | 通院への同行 | 買い物への同行 | 電球の交換 | 重い物の運搬 | 食事の宅配 | ゴミ出し | 掃除・洗濯・調理 |
| 全体 | | 479 | 41 | 15 | 14 | 14 | 14 | 11 | 19 | 10 |
| | | 100.0% | 8.6% | 3.1% | 2.9% | 2.9% | 2.9% | 2.3% | 4.0% | 2.1% |
| 居住地域 | 富津地区 | 201 | 16 | 6 | 8 | 6 | 7 | 4 | 9 | 4 |
| | | 100.0% | 8.0% | 3.0% | 4.0% | 3.0% | 3.5% | 2.0% | 4.5% | 2.0% |
| | 大佐和地区 | 116 | 10 | 4 | 2 | 4 | 4 | 4 | 6 | 3 |
| | | 100.0% | 8.6% | 3.4% | 1.7% | 3.4% | 3.4% | 3.4% | 5.2% | 2.6% |
| | 天羽地区 | 146 | 15 | 5 | 3 | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 |
| | | 100.0% | 10.3% | 3.4% | 2.1% | 2.7% | 2.1% | 2.1% | 2.1% | 2.1% |
| 性別 | 男性 | 176 | 16 | 3 | 3 | 4 | 4 | 2 | 3 | 1 |
| | | 100.0% | 9.1% | 1.7% | 1.7% | 2.3% | 2.3% | 1.1% | 1.7% | 0.6% |
| | 女性 | 283 | 25 | 12 | 10 | 10 | 10 | 9 | 15 | 9 |
| | | 100.0% | 8.8% | 4.2% | 3.5% | 3.5% | 3.5% | 3.2% | 5.3% | 3.2% |
| 年齢 | 75歳未満 | 59 | 6 | 2 | 0 | 1 | 2 | 2 | 4 | 1 |
| | | 100.0% | 10.2% | 3.4% | 0.0% | 1.7% | 3.4% | 3.4% | 6.8% | 1.7% |
| | 75～84歳 | 140 | 11 | 5 | 1 | 5 | 4 | 1 | 2 | 1 |
| | | 100.0% | 7.9% | 3.6% | 0.7% | 3.6% | 2.9% | 0.7% | 1.4% | 0.7% |
| | 85歳以上 | 267 | 24 | 8 | 12 | 8 | 8 | 8 | 12 | 8 |
| | | 100.0% | 9.0% | 3.0% | 4.5% | 3.0% | 3.0% | 3.0% | 4.5% | 3.0% |
| 要介護度 | 要支援１・２ | 54 | 10 | 5 | 4 | 5 | 4 | 2 | 5 | 2 |
| | | 100.0% | 18.5% | 9.3% | 7.4% | 9.3% | 7.4% | 3.7% | 9.3% | 3.7% |
| | 要介護１・２ | 191 | 13 | 7 | 4 | 6 | 8 | 5 | 8 | 4 |
| | | 100.0% | 6.8% | 3.7% | 2.1% | 3.1% | 4.2% | 2.6% | 4.2% | 2.1% |
| | 要介護３以上 | 205 | 14 | 2 | 3 | 2 | 1 | 3 | 3 | 3 |
| | | 100.0% | 6.8% | 1.0% | 1.5% | 1.0% | 0.5% | 1.5% | 1.5% | 1.5% |

| | | 合計 | 問70 地域のために「支援を行ってもよい」と思うもの | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 見守り・安否確認 | 自家用車での移動支援 | 地域の住民が集まる場づくり | その他 | 特にない | 無回答 |
| 全体 | | 479 | 19 | 6 | 5 | 26 | 264 | 121 |
| | | 100.0% | 4.0% | 1.3% | 1.0% | 5.4% | 55.1% | 25.3% |
| 居住地域 | 富津地区 | 201 | 7 | 3 | 1 | 11 | 114 | 50 |
| | | 100.0% | 3.5% | 1.5% | 0.5% | 5.5% | 56.7% | 24.9% |
| | 大佐和地区 | 116 | 5 | 1 | 2 | 6 | 61 | 29 |
| | | 100.0% | 4.3% | 0.9% | 1.7% | 5.2% | 52.6% | 25.0% |
| | 天羽地区 | 146 | 6 | 2 | 2 | 8 | 82 | 36 |
| | | 100.0% | 4.1% | 1.4% | 1.4% | 5.5% | 56.2% | 24.7% |
| 性別 | 男性 | 176 | 7 | 3 | 2 | 13 | 81 | 55 |
| | | 100.0% | 4.0% | 1.7% | 1.1% | 7.4% | 46.0% | 31.3% |
| | 女性 | 283 | 11 | 3 | 3 | 13 | 173 | 58 |
| | | 100.0% | 3.9% | 1.1% | 1.1% | 4.6% | 61.1% | 20.5% |
| 年齢 | 75歳未満 | 59 | 3 | 2 | 0 | 5 | 27 | 17 |
| | | 100.0% | 5.1% | 3.4% | 0.0% | 8.5% | 45.8% | 28.8% |
| | 75～84歳 | 140 | 7 | 2 | 1 | 7 | 73 | 39 |
| | | 100.0% | 5.0% | 1.4% | 0.7% | 5.0% | 52.1% | 27.9% |
| | 85歳以上 | 267 | 8 | 2 | 4 | 14 | 159 | 59 |
| | | 100.0% | 3.0% | 0.7% | 1.5% | 5.2% | 59.6% | 22.1% |
| 要介護度 | 要支援１・２ | 54 | 2 | 2 | 1 | 2 | 18 | 17 |
| | | 100.0% | 3.7% | 3.7% | 1.9% | 3.7% | 33.3% | 31.5% |
| | 要介護１・２ | 191 | 7 | 0 | 2 | 9 | 117 | 44 |
| | | 100.0% | 3.7% | 0.0% | 1.0% | 4.7% | 61.3% | 23.0% |
| | 要介護３以上 | 205 | 7 | 4 | 1 | 15 | 118 | 49 |
| | | 100.0% | 3.4% | 2.0% | 0.5% | 7.3% | 57.6% | 23.9% |

## 10　今後の生活や介護保険制度への要望について

### （１）介護状態になった際の理想について

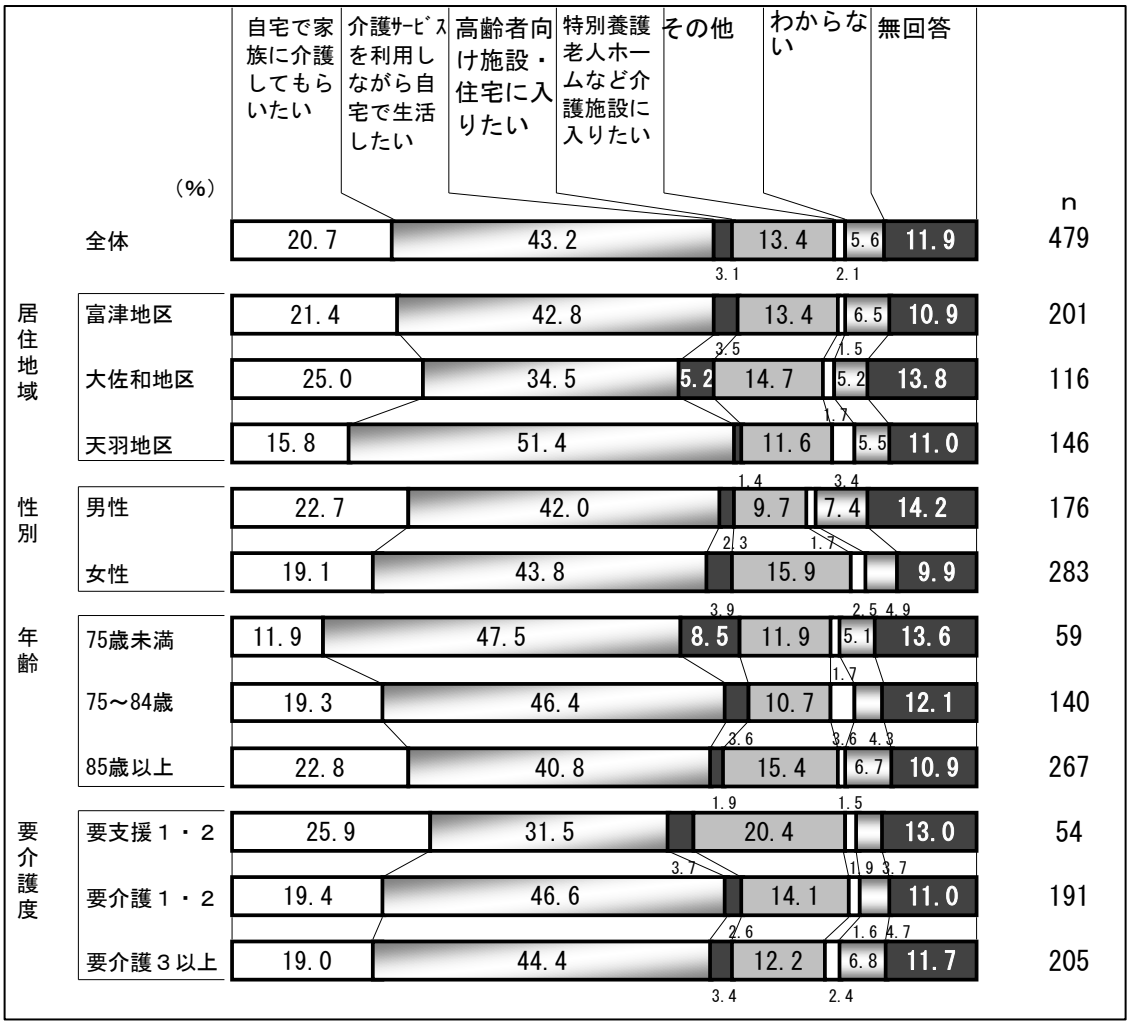
問 71　あなたは、介護が必要な状態になった時、どのようにしたいですか。

▼

● 「介護サービスを利用しながら自宅で生活したい」が４割強を占める。

介護状態になった際の理想については、「介護サービスを利用しながら自宅で生活したい」が 43.2%、「自宅で家族に介護してもらいたい」が 20.7%、「特別養護老人ホームなど介護施設に入りたい」が 13.4%、「高齢者向け施設・住宅に入りたい」が 3.1%、「その他」が 2.1%、「わからない」が 5.6%となっている。

図表　介護状態になった際の理想について（全体・属性別）



## （２）高齢者の生きがいのために行政に要望すること

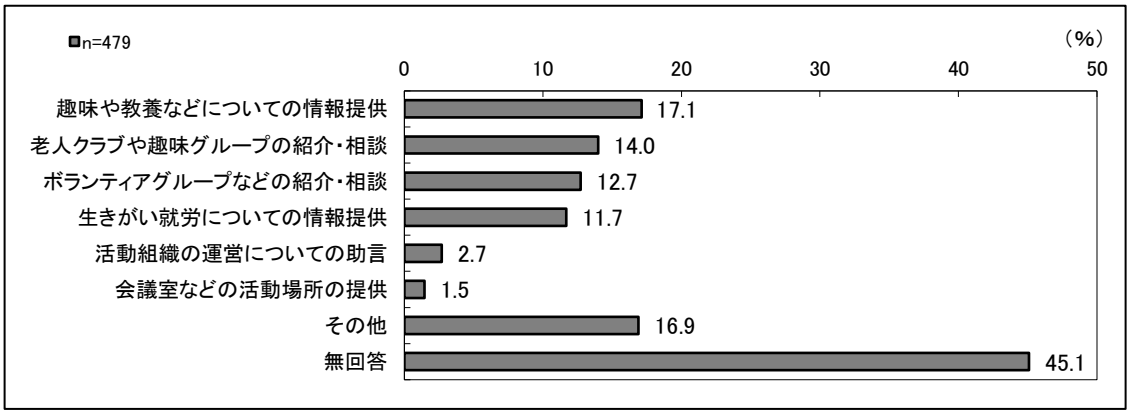
問 72　高齢者の生きがいのため、行政にどのようなことを要望しますか。【複数回答】

▼

● 「趣味や教養などについての情報提供」が第１位。

高齢者の生きがいのために行政に要望することについては、「趣味や教養などについての情報提供」（17.1%）が最も多く、次いで「その他」（16.9%）、「老人クラブや趣味グループの紹介・相談」（14.0%）、「ボランティアグループなどの紹介・相談」（12.7%）、「生きがい就労についての情報提供」（11.7%）、「活動組織の運営についての助言」（2.7%）、「会議室などの活動場所の提供」（1.5%）となっている。

図表　高齢者の生きがいのために行政に要望すること（全体／複数回答）



図表　高齢者の生きがいのために行政に要望すること（全体・属性別-第１位／複数回答）

| | | 合計 | 問72 高齢者の生きがいのために行政に要望すること | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 生きがい就労についての情報提供 | 趣味や教養などについての情報提供 | 老人クラブや趣味グループの紹介・相談 | ボランティアグループなどの紹介・相談 | 活動組織の運営についての助言 | 会議室などの活動場所の提供 | その他 | 無回答 |
| 全体 | | 479 | 56 | 82 | 67 | 61 | 13 | 7 | 81 | 216 |
| | | 100.0% | 11.7% | 17.1% | 14.0% | 12.7% | 2.7% | 1.5% | 16.9% | 45.1% |
| 居住地域 | 富津地区 | 201 | 25 | 30 | 29 | 24 | 5 | 2 | 25 | 102 |
| | | 100.0% | 12.4% | 14.9% | 14.4% | 11.9% | 2.5% | 1.0% | 12.4% | 50.7% |
| | 大佐和地区 | 116 | 14 | 26 | 18 | 19 | 4 | 2 | 25 | 42 |
| | | 100.0% | 12.1% | 22.4% | 15.5% | 16.4% | 3.4% | 1.7% | 21.6% | 36.2% |
| | 天羽地区 | 146 | 16 | 23 | 19 | 17 | 4 | 3 | 30 | 62 |
| | | 100.0% | 11.0% | 15.8% | 13.0% | 11.6% | 2.7% | 2.1% | 20.5% | 42.5% |
| 性別 | 男性 | 176 | 18 | 28 | 26 | 20 | 3 | 2 | 26 | 84 |
| | | 100.0% | 10.2% | 15.9% | 14.8% | 11.4% | 1.7% | 1.1% | 14.8% | 47.7% |
| | 女性 | 283 | 37 | 52 | 39 | 38 | 10 | 5 | 54 | 120 |
| | | 100.0% | 13.1% | 18.4% | 13.8% | 13.4% | 3.5% | 1.8% | 19.1% | 42.4% |
| 年齢 | 75歳未満 | 59 | 5 | 14 | 10 | 8 | 3 | 0 | 6 | 27 |
| | | 100.0% | 8.5% | 23.7% | 16.9% | 13.6% | 5.1% | 0.0% | 10.2% | 45.8% |
| | 75～84歳 | 140 | 15 | 27 | 20 | 13 | 1 | 3 | 25 | 70 |
| | | 100.0% | 10.7% | 19.3% | 14.3% | 9.3% | 0.7% | 2.1% | 17.9% | 50.0% |
| | 85歳以上 | 267 | 36 | 39 | 36 | 39 | 9 | 4 | 49 | 111 |
| | | 100.0% | 13.5% | 14.6% | 13.5% | 14.6% | 3.4% | 1.5% | 18.4% | 41.6% |
| 要介護度 | 要支援１・２ | 54 | 10 | 12 | 9 | 9 | 2 | 0 | 8 | 19 |
| | | 100.0% | 18.5% | 22.2% | 16.7% | 16.7% | 3.7% | 0.0% | 14.8% | 35.2% |
| | 要介護１・２ | 191 | 23 | 33 | 28 | 23 | 2 | 2 | 37 | 84 |
| | | 100.0% | 12.0% | 17.3% | 14.7% | 12.0% | 1.0% | 1.0% | 19.4% | 44.0% |
| | 要介護３以上 | 205 | 22 | 32 | 25 | 27 | 9 | 4 | 32 | 97 |
| | | 100.0% | 10.7% | 15.6% | 12.2% | 13.2% | 4.4% | 2.0% | 15.6% | 47.3% |

## （3）老後に問題になること

問 73　あなたは老後において何が問題になると考えていますか。【複数回答】

▼

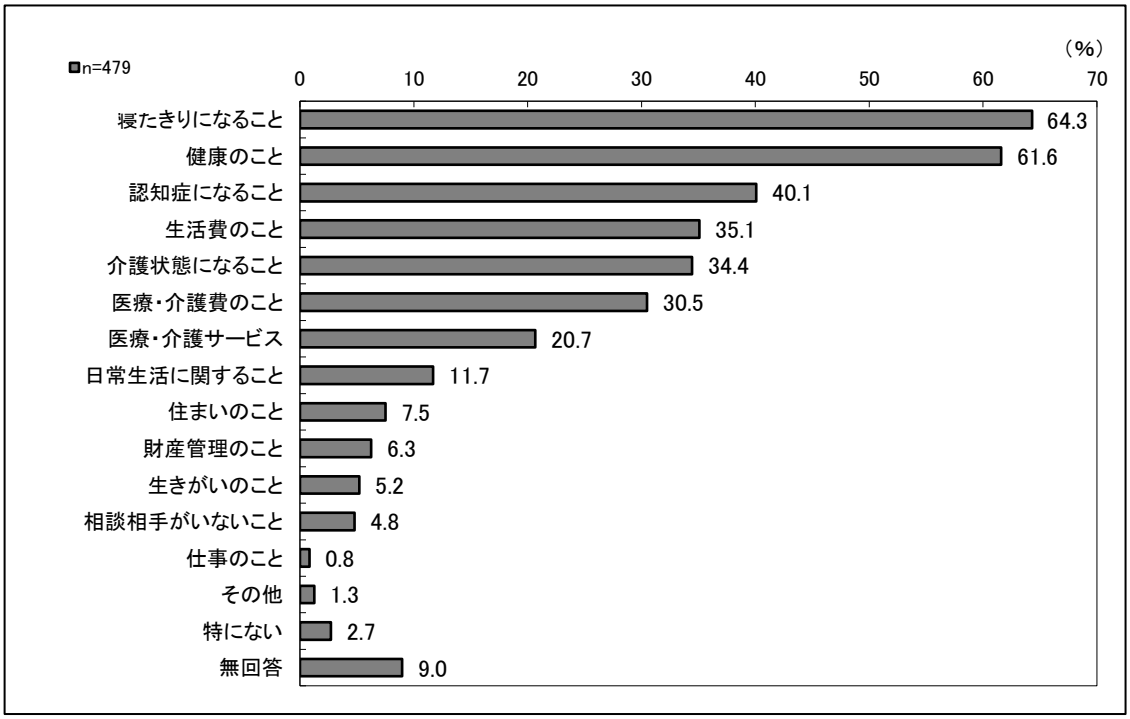
● 「寝たきりになること」が第１位。「健康のこと」、「認知症になること」などが続く。

老後に問題になることについては、「寝たきりになること」（64.3%）、「健康のこと」（61.6%）、「認知症になること」（40.1%）、「生活費のこと」（35.1%）、「介護状態になること」（34.4%）、「医療・介護費のこと」（30.5%）、「医療・介護サービス」（20.7%）、「日常生活に関すること」（11.7%）、「住まいのこと」（7.5%）、「財産管理のこと」（6.3%）、「生きがいのこと」（5.2%）、「相談相手がいないこと」（4.8%）、「その他」（1.3%）、「仕事のこと」（0.8%）などとなっている。なお、「特にない」は 2.7%となっている。

年齢でみると、75 歳未満では「健康のこと」・「寝たきりになること」が同率で第１位となっている。

要介護度でみると、要支援１・２では「健康のこと」が第１位となっている。

図表　老後に問題になること（全体／複数回答）



## 図表　老後に問題になること（全体・属性別-第１位／複数回答）

| | | 合計 | 問73 老後に問題になること | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 健康のこと | 生活費のこと | 住まいのこと | 財産管理のこと | 医療・介護費のこと | 医療・介護サービス | 介護状態になること | 認知症になること |
| 全体 | | 479 | 295 | 168 | 36 | 30 | 146 | 99 | 165 | 192 |
| | | 100.0% | 61.6% | 35.1% | 7.5% | 6.3% | 30.5% | 20.7% | 34.4% | 40.1% |
| 居住地域 | 富津地区 | 201 | 126 | 86 | 18 | 10 | 61 | 37 | 65 | 80 |
| | | 100.0% | 62.7% | 42.8% | 9.0% | 5.0% | 30.3% | 18.4% | 32.3% | 39.8% |
| | 大佐和地区 | 116 | 73 | 30 | 10 | 8 | 36 | 30 | 42 | 49 |
| | | 100.0% | 62.9% | 25.9% | 8.6% | 6.9% | 31.0% | 25.9% | 36.2% | 42.2% |
| | 天羽地区 | 146 | 89 | 50 | 7 | 11 | 44 | 30 | 54 | 57 |
| | | 100.0% | 61.0% | 34.2% | 4.8% | 7.5% | 30.1% | 20.5% | 37.0% | 39.0% |
| 性別 | 男性 | 176 | 105 | 62 | 9 | 15 | 50 | 32 | 58 | 78 |
| | | 100.0% | 59.7% | 35.2% | 5.1% | 8.5% | 28.4% | 18.2% | 33.0% | 44.3% |
| | 女性 | 283 | 177 | 100 | 25 | 13 | 91 | 64 | 103 | 108 |
| | | 100.0% | 62.5% | 35.3% | 8.8% | 4.6% | 32.2% | 22.6% | 36.4% | 38.2% |
| 年齢 | 75歳未満 | 59 | 39 | 25 | 6 | 5 | 19 | 11 | 18 | 25 |
| | | 100.0% | 66.1% | 42.4% | 10.2% | 8.5% | 32.2% | 18.6% | 30.5% | 42.4% |
| | 75～84歳 | 140 | 78 | 57 | 7 | 8 | 46 | 31 | 44 | 55 |
| | | 100.0% | 55.7% | 40.7% | 5.0% | 5.7% | 32.9% | 22.1% | 31.4% | 39.3% |
| | 85歳以上 | 267 | 170 | 83 | 22 | 16 | 77 | 55 | 100 | 108 |
| | | 100.0% | 63.7% | 31.1% | 8.2% | 6.0% | 28.8% | 20.6% | 37.5% | 40.4% |
| 要介護度 | 要支援１・２ | 54 | 40 | 20 | 6 | 3 | 12 | 9 | 17 | 20 |
| | | 100.0% | 74.1% | 37.0% | 11.1% | 5.6% | 22.2% | 16.7% | 31.5% | 37.0% |
| | 要介護１・２ | 191 | 123 | 66 | 13 | 10 | 66 | 39 | 75 | 88 |
| | | 100.0% | 64.4% | 34.6% | 6.8% | 5.2% | 34.6% | 20.4% | 39.3% | 46.1% |
| | 要介護３以上 | 205 | 118 | 76 | 15 | 15 | 61 | 44 | 67 | 75 |
| | | 100.0% | 57.6% | 37.1% | 7.3% | 7.3% | 29.8% | 21.5% | 32.7% | 36.6% |

| | | 合計 | 問73 老後に問題になること | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 寝たきりになること | 仕事のこと | 生きがいのこと | 日常生活に関すること | 相談相手がいないこと | その他 | 特にない | 無回答 |
| 全体 | | 479 | 308 | 4 | 25 | 56 | 23 | 6 | 13 | 43 |
| | | 100.0% | 64.3% | 0.8% | 5.2% | 11.7% | 4.8% | 1.3% | 2.7% | 9.0% |
| 居住地域 | 富津地区 | 201 | 130 | 1 | 8 | 21 | 9 | 2 | 6 | 17 |
| | | 100.0% | 64.7% | 0.5% | 4.0% | 10.4% | 4.5% | 1.0% | 3.0% | 8.5% |
| | 大佐和地区 | 116 | 81 | 0 | 6 | 19 | 6 | 2 | 1 | 8 |
| | | 100.0% | 69.8% | 0.0% | 5.2% | 16.4% | 5.2% | 1.7% | 0.9% | 6.9% |
| | 天羽地区 | 146 | 90 | 3 | 10 | 16 | 5 | 2 | 5 | 13 |
| | | 100.0% | 61.6% | 2.1% | 6.8% | 11.0% | 3.4% | 1.4% | 3.4% | 8.9% |
| 性別 | 男性 | 176 | 117 | 2 | 6 | 21 | 10 | 1 | 4 | 15 |
| | | 100.0% | 66.5% | 1.1% | 3.4% | 11.9% | 5.7% | 0.6% | 2.3% | 8.5% |
| | 女性 | 283 | 182 | 2 | 18 | 33 | 9 | 5 | 9 | 24 |
| | | 100.0% | 64.3% | 0.7% | 6.4% | 11.7% | 3.2% | 1.8% | 3.2% | 8.5% |
| 年齢 | 75歳未満 | 59 | 39 | 1 | 1 | 6 | 2 | 0 | 1 | 5 |
| | | 100.0% | 66.1% | 1.7% | 1.7% | 10.2% | 3.4% | 0.0% | 1.7% | 8.5% |
| | 75～84歳 | 140 | 93 | 1 | 7 | 18 | 10 | 1 | 6 | 15 |
| | | 100.0% | 66.4% | 0.7% | 5.0% | 12.9% | 7.1% | 0.7% | 4.3% | 10.7% |
| | 85歳以上 | 267 | 171 | 2 | 16 | 32 | 8 | 5 | 6 | 20 |
| | | 100.0% | 64.0% | 0.7% | 6.0% | 12.0% | 3.0% | 1.9% | 2.2% | 7.5% |
| 要介護度 | 要支援１・２ | 54 | 35 | 0 | 4 | 7 | 4 | 1 | 1 | 3 |
| | | 100.0% | 64.8% | 0.0% | 7.4% | 13.0% | 7.4% | 1.9% | 1.9% | 5.6% |
| | 要介護１・２ | 191 | 138 | 0 | 12 | 25 | 7 | 3 | 4 | 12 |
| | | 100.0% | 72.3% | 0.0% | 6.3% | 13.1% | 3.7% | 1.6% | 2.1% | 6.3% |
| | 要介護３以上 | 205 | 124 | 2 | 8 | 21 | 7 | 2 | 7 | 20 |
| | | 100.0% | 60.5% | 1.0% | 3.9% | 10.2% | 3.4% | 1.0% | 3.4% | 9.8% |

## （４）成年後見制度を知っているか

問 74　成年後見制度を知っていますか。

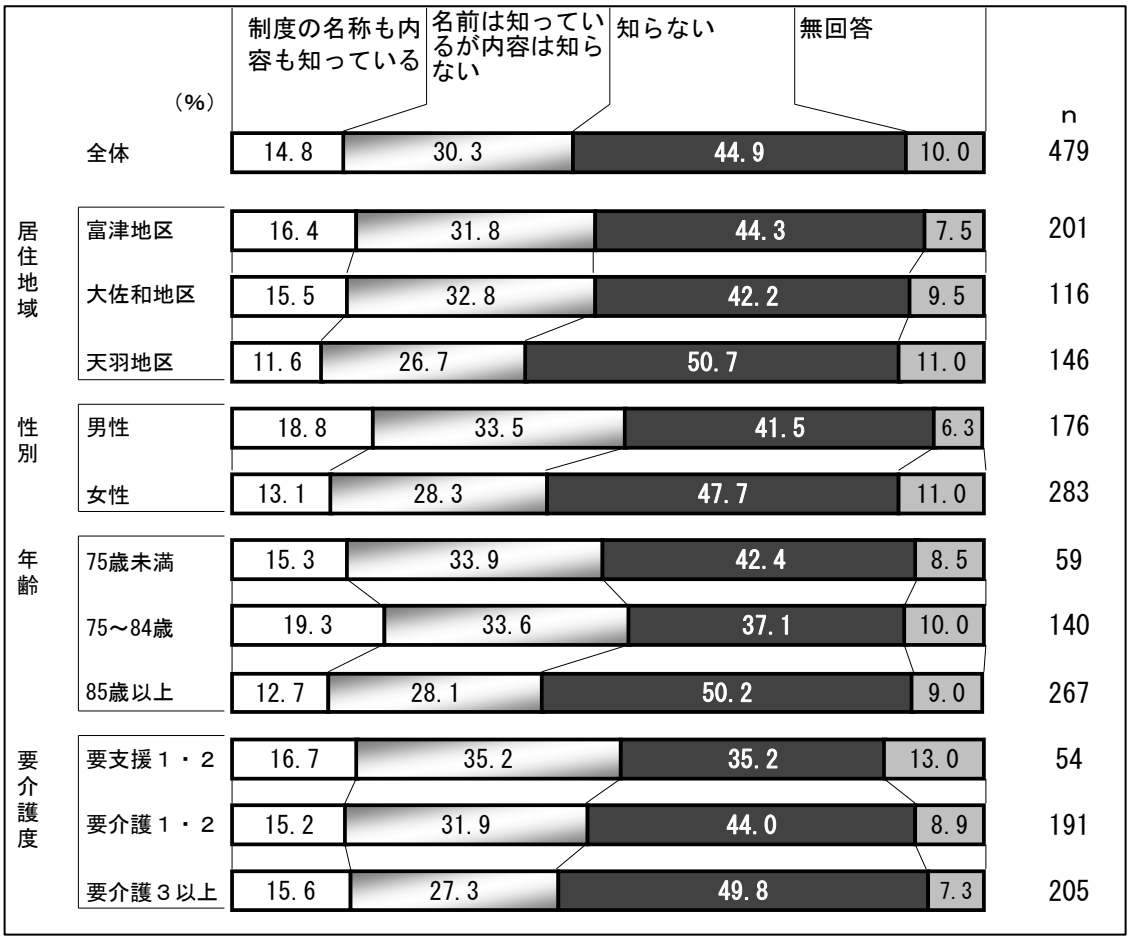
▼

● 「知らない」が４割強、「名前は知っているが内容は知らない」が３割強を占める。

成年後見制度を知っているかについては、「知らない」が 44.9%、「名前は知っているが内容は知らない」が 30.3%、「制度の名称も内容も知っている」が 14.8%となっている。

性別でみると、男性よりも女性の「知らない」の割合が高く、47.7%となっている。

図表　成年後見制度を知っているか（全体・属性別）



## （５）成年後見制度の相談窓口を知っているか

問 75　成年後見制度の相談窓口を知っていますか。

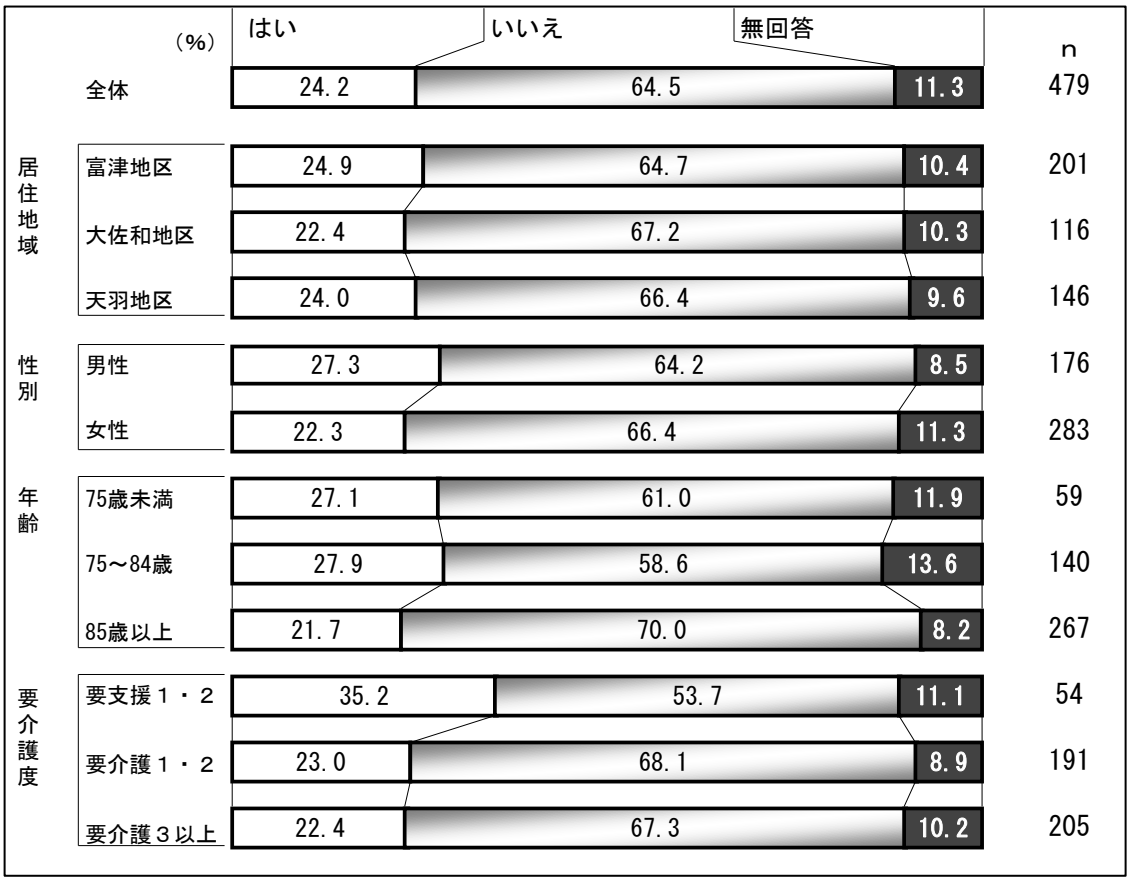
▼

● 「いいえ」が６割強、「はい」が２割強を占める。

成年後見制度の相談窓口を知っているかについては、「いいえ」が 64.5%、「はい」が 24.2%となっている。

要介護度でみると、要支援１・２では「はい」が 35.2%と他よりも高くなっている。

図表　成年後見制度の相談窓口を知っているか（全体・属性別）



## （６）成年後見制度の利用意向

問 76　成年後見制度を利用したいと思いますか。

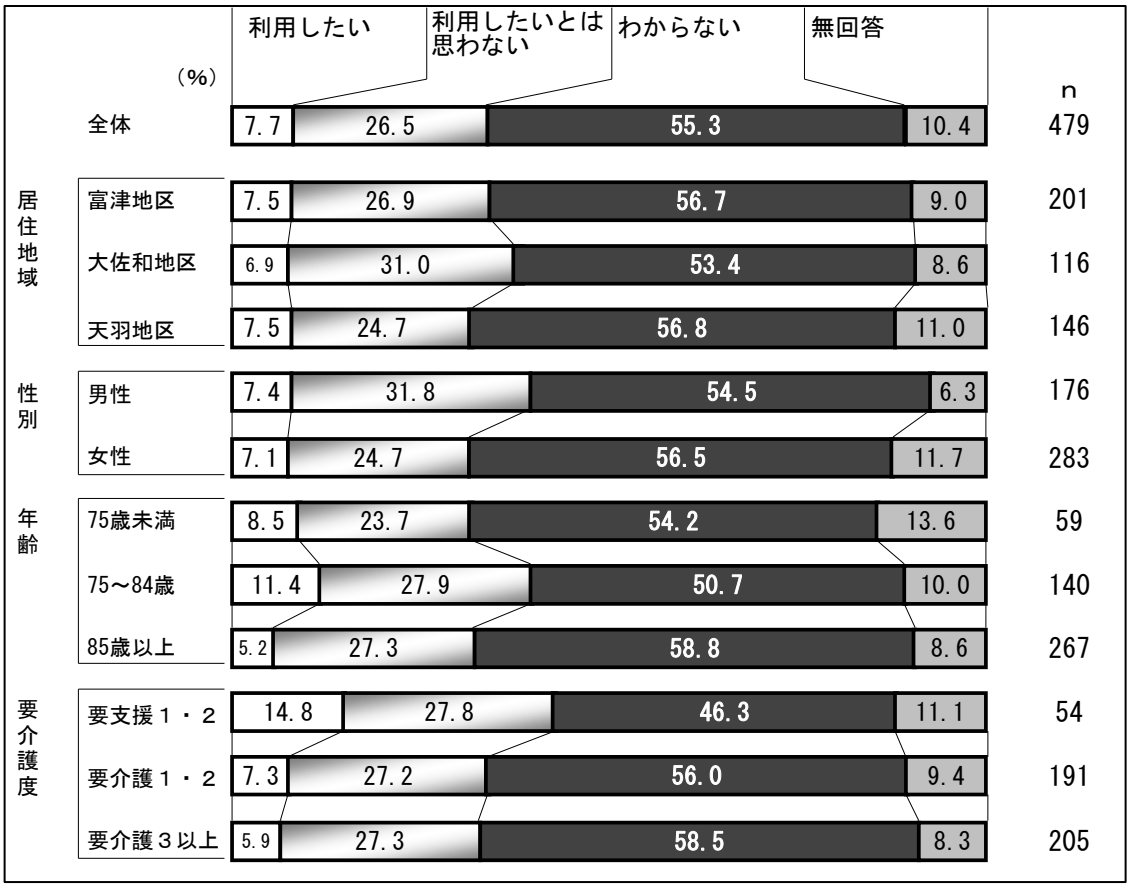
▼

● 「利用したいとは思わない」が３割弱を占める。「利用したい」は１割に満たない。

成年後見制度の利用意向については、「利用したいとは思わない」が 26.5%、「利用したい」が 7.7%、「わからない」が 55.3%となっている。

性別でみると、男性では「利用したいとは思わない」が 31.8%と女性よりも高くなっている。

図表　成年後見制度の利用意向（全体・属性別）



## 11　災害発生時の対応について

### （１）災害発生時の避難所を知っているか

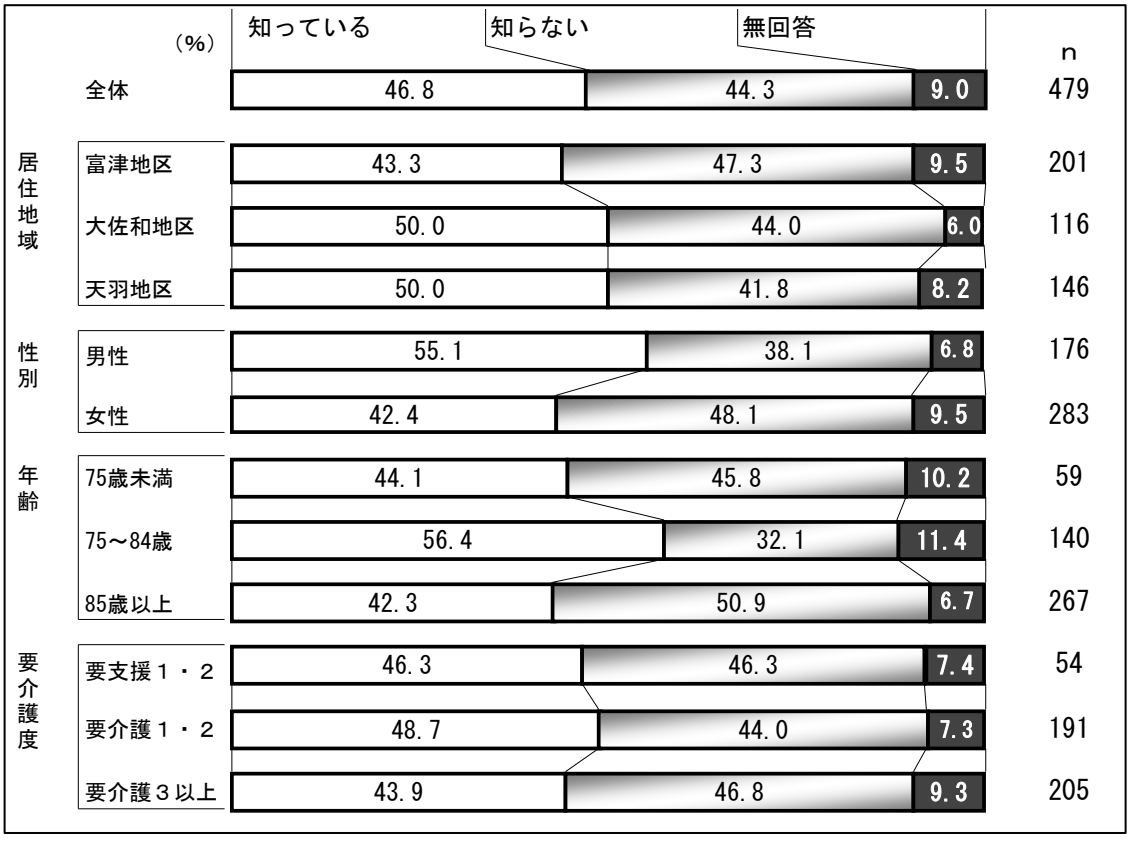
問 77　地震などの災害発生時の避難所がどこか知っていますか。

▼

● 「知っている」が５割弱、「知らない」が４割強を占める。

災害発生時の避難所を知っているかについては、「知っている」が 46.8%、「知らない」が 44.3%となっている。

図表　災害発生時の避難所を知っているか（全体・属性別）



## （２）災害発生時に避難所まで自力で避難できるか

問 78　地震などの災害発生時に、ご自宅から避難所まで自力で避難することができますか。

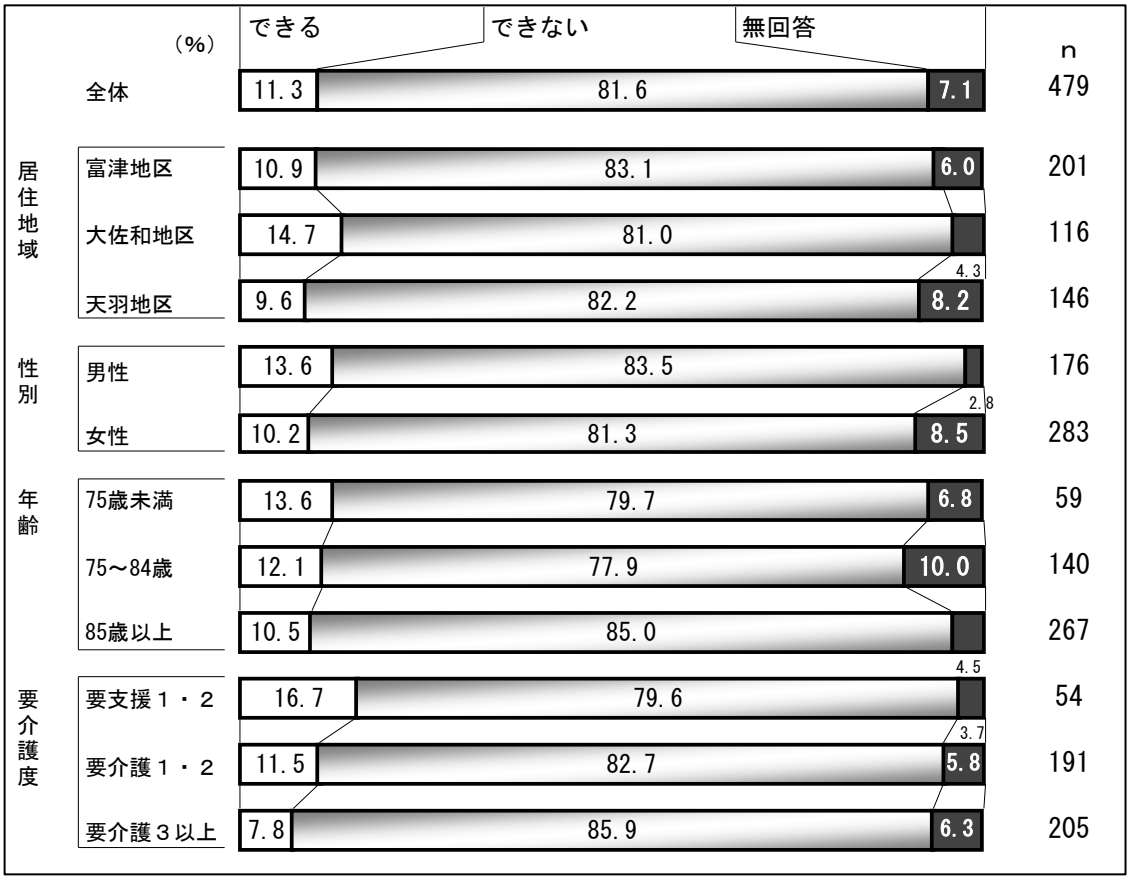
▼

● 「できない」が８割強、「できる」が１割強を占める。

災害発生時に避難所まで自力で避難できるかについては、「できない」が 81.6%、「できる」が 11.3%となっている。

ほとんどの属性で「できる」は１割前後となっている。

図表　災害発生時に避難所まで自力で避難できるか（全体・属性別）



## （３）災害発生時に避難を助けてくれる家族以外の人がいるか

問 79　地震などの災害発生時に、避難を助けてくれる「家族以外の特定の方」はいますか。

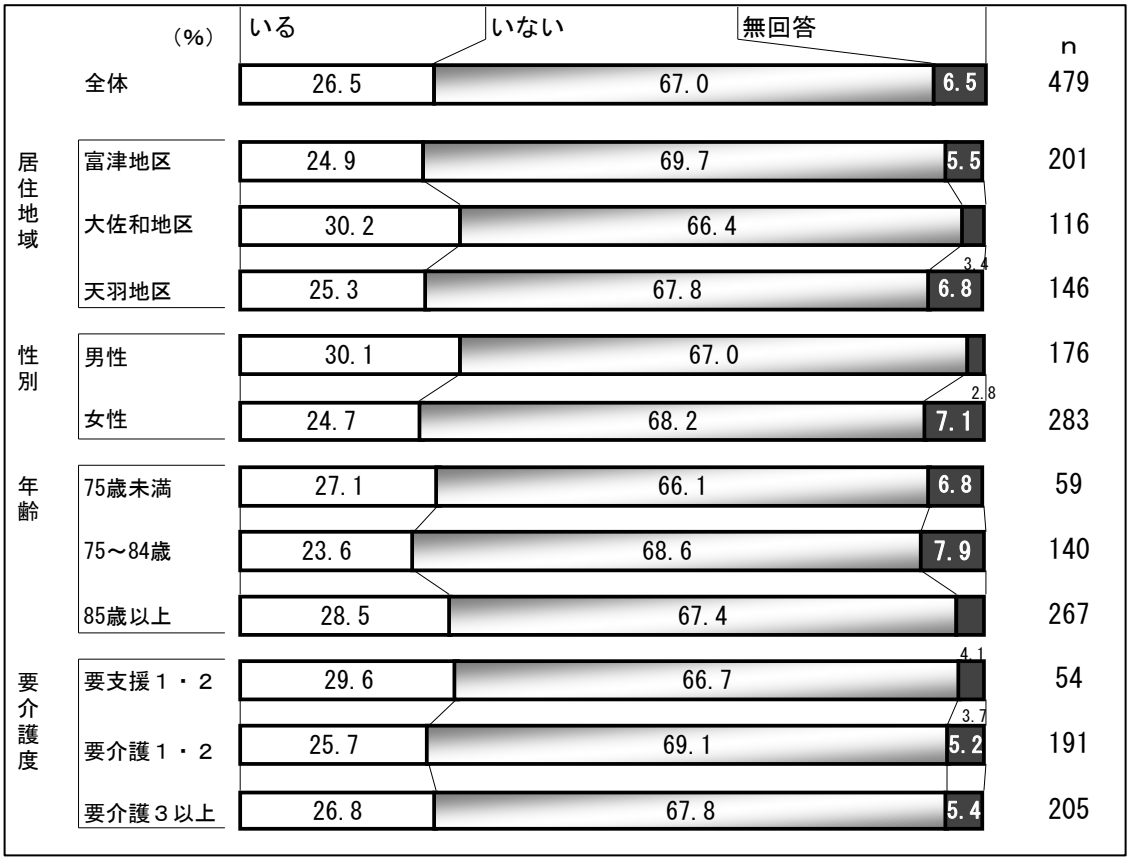
▼

● 「いない」が７割弱、「いる」が３割弱を占める。

災害発生時に避難を助けてくれる家族以外の人がいるかについては、「いない」が 67.0%、「いる」が 26.5%となっている。

いずれの属性でも「いない」が７割弱を占めている。

図表　災害発生時に避難を助けてくれる家族以外の人がいるか（全体・属性別）



## （４）自宅に常時３日程度の食料があるか

問 80　ご自宅に、常時３日程度の食料がありますか。

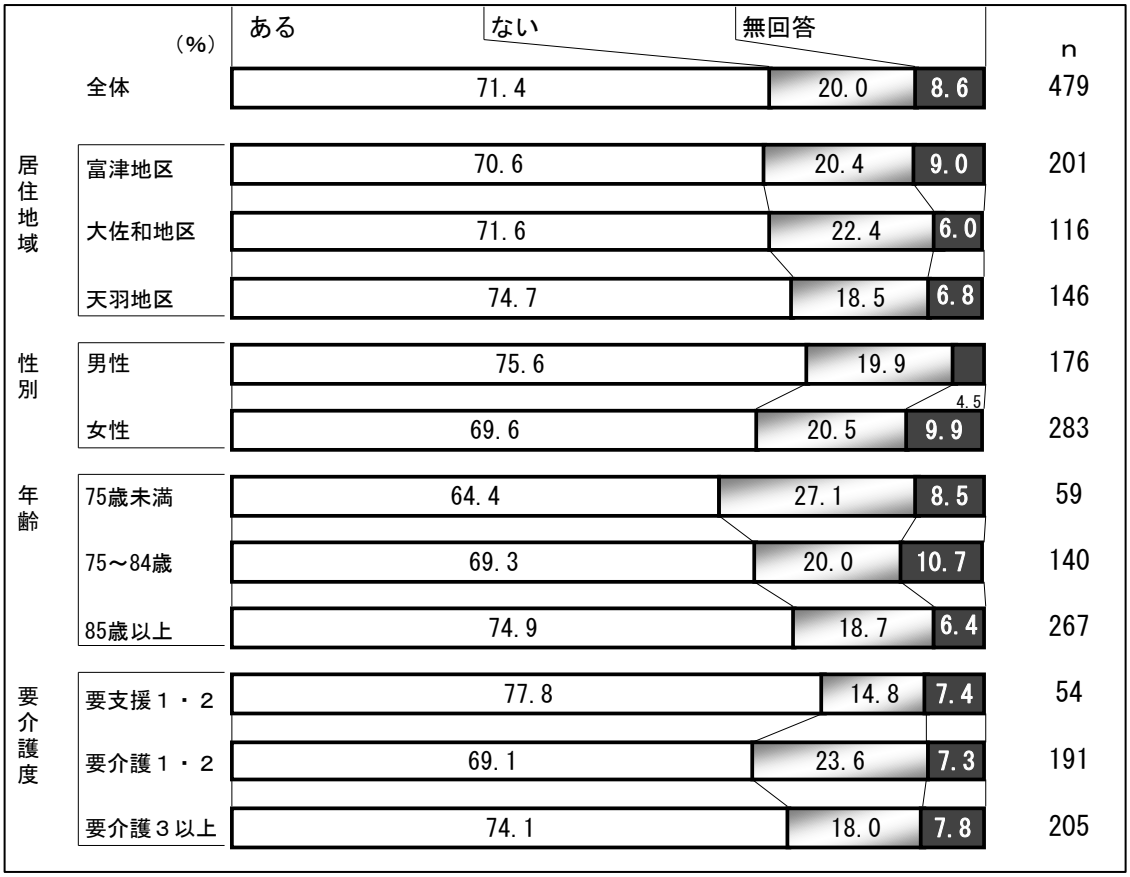
▼

● 「ある」が７割強、「ない」が２割を占める。

自宅に常時３日程度の食料があるかについては、「ある」が 71.4%、「ない」が 20.0%となっている。

要介護度でみると、要支援１・２では「ある」が 77.8%となっている。

図表　自宅に常時３日程度の食料があるか（全体・属性別）



## （５）インターネットを利用しているか

問 81　インターネット（パソコン・スマートフォン等）を利用していますか。

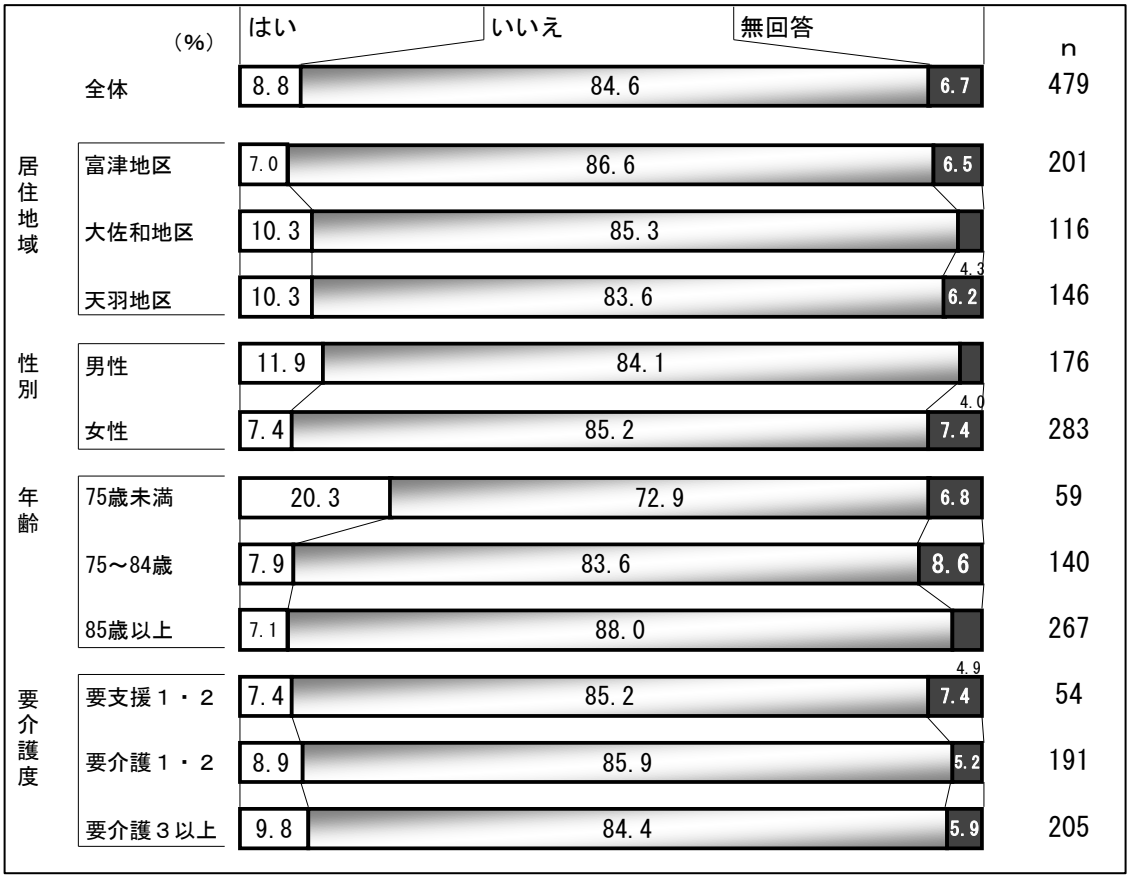
▼

● 「いいえ」が８割強を占める。「はい」は１割に満たない。

インターネットを利用しているかについては、「いいえ」が 84.6%、「はい」が 8.8%となっている。

年齢でみると、75 歳以上では「はい」が 20.3%となっている。

図表　インターネットを利用しているか（全体・属性別）



## （６）市からの情報を得るための方法

問 82　富津市からの情報を得るための方法として、利用しているものは何ですか。【複数回答】

▼

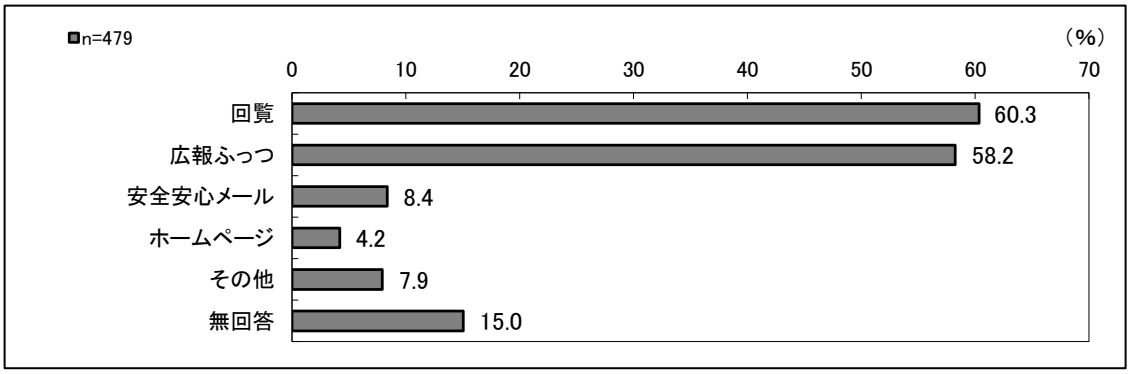
● 「回覧」が第１位。「広報ふっつ」、「安全安心メール」などが続く。

市からの情報を得るための方法については、「回覧」（60.3%）が最も多く、次いで「広報ふっつ」（58.2%）、「安全安心メール」（8.4%）、「その他」（7.9%）、「ホームページ」（4.2%）となっている。

居住地域でみると、大佐和地区では「広報ふっつ」が第１位となっている。

要介護度でみると、要介護３以上では「広報ふっつ」が第１位となっている。

図表　市からの情報を得るための方法（全体／複数回答）



図表　市からの情報を得るための方法（全体・属性別-第１位／複数回答）

| | | 合計 | 問82 市からの情報を得るための方法 | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 広報ふっつ | 回覧 | ホームページ | 安全安心メール | その他 | 無回答 |
| 全体 | | 479 | 279 | 289 | 20 | 40 | 38 | 72 |
| | | 100.0% | 58.2% | 60.3% | 4.2% | 8.4% | 7.9% | 15.0% |
| 居住地域 | 富津地区 | 201 | 110 | 114 | 9 | 17 | 13 | 35 |
| | | 100.0% | 54.7% | 56.7% | 4.5% | 8.5% | 6.5% | 17.4% |
| | 大佐和地区 | 116 | 73 | 71 | 4 | 11 | 10 | 13 |
| | | 100.0% | 62.9% | 61.2% | 3.4% | 9.5% | 8.6% | 11.2% |
| | 天羽地区 | 146 | 92 | 96 | 6 | 12 | 13 | 19 |
| | | 100.0% | 63.0% | 65.8% | 4.1% | 8.2% | 8.9% | 13.0% |
| 性別 | 男性 | 176 | 113 | 116 | 10 | 22 | 13 | 21 |
| | | 100.0% | 64.2% | 65.9% | 5.7% | 12.5% | 7.4% | 11.9% |
| | 女性 | 283 | 157 | 161 | 9 | 18 | 23 | 47 |
| | | 100.0% | 55.5% | 56.9% | 3.2% | 6.4% | 8.1% | 16.6% |
| 年齢 | 75歳未満 | 59 | 33 | 33 | 5 | 11 | 4 | 8 |
| | | 100.0% | 55.9% | 55.9% | 8.5% | 18.6% | 6.8% | 13.6% |
| | 75～84歳 | 140 | 83 | 88 | 5 | 12 | 8 | 22 |
| | | 100.0% | 59.3% | 62.9% | 3.6% | 8.6% | 5.7% | 15.7% |
| | 85歳以上 | 267 | 159 | 162 | 9 | 17 | 24 | 39 |
| | | 100.0% | 59.6% | 60.7% | 3.4% | 6.4% | 9.0% | 14.6% |
| 要介護度 | 要支援１・２ | 54 | 32 | 39 | 4 | 6 | 4 | 3 |
| | | 100.0% | 59.3% | 72.2% | 7.4% | 11.1% | 7.4% | 5.6% |
| | 要介護１・２ | 191 | 114 | 118 | 4 | 14 | 16 | 22 |
| | | 100.0% | 59.7% | 61.8% | 2.1% | 7.3% | 8.4% | 11.5% |
| | 要介護３以上 | 205 | 118 | 116 | 11 | 19 | 15 | 40 |
| | | 100.0% | 57.6% | 56.6% | 5.4% | 9.3% | 7.3% | 19.5% |

# 12　自由意見

## （1）自由意見

問 83　高齢者福祉・介護保険などについて、ご意見・ご要望などございましたらご自由にお書きください。

以下のような回答があった。

| No. | 居住地域 | 性別 | 年齢 | 現在の要介護度 | 自由意見 |
|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 富津地区 | 女性 | 80～84 歳 | わからない | 80 代になりまして、１人で生活続いています。よろしくお願いいたします。 |
| 2 | 富津地区 | 男性 | 85～89 歳 | 要介護２ | 毎月の支払いは大変です。 |
| 3 | 富津地区 | 男性 | 75～79 歳 | 要介護３ | かかる費用は安いに越した事はない。今は何とかできていても、この先どんな時代が来るかわからないところに不安が募る……。 |
| 4 | 大佐和地区 | 女性 | 90～94 歳 | 要介護２ | 家族の負担が大きい。経済的にも精神的、体力的にも限界が近い。本人の希望、要望どおりにはとてもできない。家族の意見を取り入れてほしい。 |
| 5 | 大佐和地区 | 女性 | 75～79 歳 | 要介護３ | 費用の負担額を少なくして欲しい（紙パンツ、パット、介護器具、介護施設等）。 |
| 6 | 大佐和地区 | 男性 | 70～74 歳 | 要介護３ | デイサービスの内容について、もっと楽しく過ごせる様な内容であってほしい（室内でできるパターゴルフやマージャン、ミニ卓球やお散歩、絵をかく、リハビリの充実等）。ゆったり過ごすためだけの目的でない人への配慮がほしいです。 |
| 7 | 富津地区 | 女性 | 85～89 歳 | 要介護３ | 本人は、わかりません。 |
| 8 | 富津地区 | 女性 | 85～89 歳 | 要介護４ | タクシー運賃助成利用券ありがとうございます。通院する時に使わせてもらっています。親子で外の景色を見ながら外出する、ほっとできる時間です。 |
| 9 | － | 女性 | 85～89 歳 | 要介護４ | ・富津市内で活動しているケアマネジャーが少ないのか、木更津市のケアマネジャーが担当していて、富津市の介護施設への手配などができなくて、母が死にかけた。<br>・富津市の介護福祉課の職員の皆様には、わからないこととか直接私（息子）が訪問して、詳しく案内、説明してくれて助かっています。どうもありがとうございます。 |
| 10 | 富津地区 | 女性 | 85～89 歳 | 要介護３ | 特養に入所依頼を夏頃していますが、職員不足で入所できないので、何とかして欲しいです。 |
| 11 | 天羽地区 | 男性 | 90～94 歳 | 要介護４ | 高齢者福祉、介護等については、ケアマネジャーなどの世話になり、現在は不自由ない日常を送っています。が、明日の安全もわからない年齢では、考える事自体がナンセンスです。そのような日々と、少しでも安全にと過ごしています。日頃のご配慮に感謝します。 |
| 12 | － | 女性 | 85～89 歳 | 要介護２ | 訪問リハビリを利用していますが、来てくれるのでとてもありがたいです。 |

| No. | 居住地域 | 性別 | 年齢 | 現在の要介護度 | 自由意見 |
|---|---|---|---|---|---|
| 13 | 天羽地区 | 女性 | 90～94歳 | 要支援２ | 年金が少な過ぎです。 |
| 14 | 富津地区 | 女性 | 70～74歳 | 要介護３ | 各保険料が上がらない事を望みます。 |
| 15 | 天羽地区 | 女性 | 75～79歳 | 要介護３ | 上総湊駅にタクシーがないので困ります。湊駅から原田医院に行くのに使いたいのですが。タクシー券を使いたいのですが？ |
| 16 | 天羽地区 | 男性 | 75～79歳 | 要介護１ | 福祉タクシー制度をもっと安く走らせてほしい。 |
| 17 | 大佐和地区 | 女性 | 80～84歳 | 要介護１ | そんな事聞かれてもわからない。 |
| 18 | 大佐和地区 | 女性 | 80～84歳 | 要介護２ | 後期高齢者の医療費が２割になってしまい、お金が大変です。夫婦の所得ではなく、本人のみの所得で判断してもらえると助かります。元々の年金も多くもらってないのに、負担が大き過ぎます。本人は全くデイサービスなど行きたがらないのですが、家族的には週１回でも利用してくれるようになってほしいです。 |
| 19 | 大佐和地区 | 男性 | 85～89歳 | 要介護２ | 後期高齢者の医療負担の現状維持を要望します。 |
| 20 | 富津地区 | 女性 | 80～84歳 | 要支援１ | 私自身あまり詳しくはわかりませんが、細かいことも知ることができたら良いと思いますが、高齢なため充分理解できるかが問題です。 |
| 21 | 富津地区 | 男性 | 75～79歳 | － | １番心配はお金の問題かな。 |
| 22 | 富津地区 | － | 70～74歳 | 要介護３ | ケアマネジャーさんが（買い物、病院とかに連れて行けたら）助かります。 |
| 23 | 天羽地区 | 女性 | 85～89歳 | 要介護４ | 災害時、娘が遠くに住んでいるためすぐ来られないので、移動手段もなくとても不安。年金だけで自宅で介護を頼めなくなったら、生活全般が不安。 |
| 24 | 富津地区 | 男性 | 70～74歳 | 要介護１ | 介護認定の時に、本人が居ない所で家族の話をもっと聞いてほしい。 |
| 25 | 大佐和地区 | 男性 | 75～79歳 | 要介護１ | 介護スタッフの方々、とても親切にしてくれて感謝しています。２人で（夫婦）生活している方が多いと思います。介護者が何かあった時に、一時的に入所できる所があるといいです。例えば急なケガとかで、面倒みられなくなった時等、迅速に。 |
| 26 | 富津地区 | 女性 | 85～89歳 | 要介護３ | 現在認知症を発症しており、今では自分でできている事が次第にできなくなり、自宅で見られなくなった時に施設の利用料金が非常に心配。国民年金ではとても利用できない。どうしたら良いだろうか？老々介護が目に見える！！ |
| 27 | 大佐和地区 | 男性 | 75～79歳 | 要介護２ | 各地域に根差した民生委員 etc.への必要な個人情報の開示！ |
| 28 | 大佐和地区 | 女性 | 80～84歳 | 要介護１ | 地震時、緊急時、行政は何をどこまでやっていただけるのか？具体的に知りたい。基本、独居のため、不安（子ども週４日見守りしているが）。 |
| 29 | 大佐和地区 | 男性 | 90～94歳 | 要介護１ | 富津市でシニアカーを使用できる様に！！貸し出し、レンタル等予算を付けてもらいたい。 |
| 30 | 富津地区 | 女性 | 85～89歳 | 要介護３ | 病院迄のタクシー券等発行していただいたりは、とても助かります。しかし、１人では動けないので結局誰かが付き添わなければならず、自家用車で移動になってしまい、利用できずにいます。 |

| No. | 居住地域 | 性別 | 年齢 | 現在の要介護度 | 自由意見 |
|---|---|---|---|---|---|
| 31 | 富津地区 | 女性 | 90～94歳 | 要介護２ | 90歳を過ぎ介護が必要となり､大阪から娘夫婦の住む富津市に引っ越し､娘夫婦と同居していますが､友人がいないので､同じ様な立場の人との集まりがあるとうれしいと思います。 |
| 32 | 天羽地区 | 女性 | 85～89歳 | 要介護２ | 今は子と一緒に生活しているので特に困ることはないが、１人で暮らしていたら、もっと行政の力を借りなければ生活は難しかったと思います。今からの人は若い人が一緒でない人が多いので、生活していくのが大変になると考えます。 |
| 33 | 富津地区 | 女性 | 70～74歳 | 要介護４ | 現在生活保護を受けて生活していますが､今後この生活が続けられるのかが心配です。 |
| 34 | 天羽地区 | 男性 | 85～89歳 | 要支援１ | 困った時は、介護福祉課にお世話になります。よろしくお願いいたします。 |
| 35 | 富津地区 | 女性 | 95～99歳 | 要介護４ | 今回のアンケート､本人書けない時は家族が答えるようになっているが､もうすでに認知症で寝たきりの場合、答えられない質問が多い。 |
| 36 | 天羽地区 | 女性 | 90～94歳 | 要介護１ | 本人には確認できないことが多い状態なので､本人としての意見、要望は書けません。<br>※高齢者としてのひとくくりのアンケートは記入が難しいように思いました。 |
| 37 | 富津地区 | 女性 | 75～79歳 | 要介護２ | 認知性要介護２の母を介護していますが､認知性が進行しているが介護度が上がらない。介護度を上げていただきたい！！と切に思う。 |
| 38 | 富津地区 | 男性 | 75～79歳 | 要介護２ | 介護タクシーの件､免許があっても使用できる様にして欲しい（高齢になったら）。 |
| 39 | 大佐和地区 | 女性 | 70～74歳 | 要支援１ | 車の運転がいつまでできるかが、とても心配です。 |
| 40 | 大佐和地区 | 男性 | 100歳以上 | 要介護５ | 特養に入所するのが大変です。４年待ちは当たり前。ショートステイをつないで行くのはあまりにも……。 |
| 41 | 富津地区 | 男性 | 85～89歳 | 要介護２ | 介護（２）でデイサービスに通っています。認知症が進んでいきます。２人で生活していますがとても不安です。 |
| 42 | 富津地区 | 女性 | 85～89歳 | 要介護３ | 日常生活において、全て介護、介助にて生活しております。介護をしている家族にとって、デイサービス、ショートステイなどはありがたいです。これから増々大変な生活になるだろうと思うと、心配事も多く気持ちも重いです（子より）。 |
| 43 | 富津地区 | 男性 | 85～89歳 | 要支援２ | 皆さんに本当によくしていただき､感謝しています。今迄はガンコに受け入れなかった病院に行きましょうと云われ､イヤ若い時から最近妻に云われ……が､妻にはありがとうと云いたくない……が､私にはよくありがとうと言葉にするが､心では？ありがとうの言葉使いたくない。※シルバーカーで買物に出る時、石がゴロゴロ大変。道路。右肩入口に手術受け､左側１／４なので痛くて不自由。妻。 |
| 44 | 大佐和地区 | 男性 | 85～89歳 | 要介護１ | 無線放送がよく聞こえない。携帯電話などないので不安。メールも見られない。 |

| No. | 居住地域 | 性別 | 年齢 | 現在の要介護度 | 自由意見 |
|---|---|---|---|---|---|
| 45 | － | 女性 | 90～94 歳 | 要介護１ | ・申し訳有りませんが 93 歳の老人がこの内容の事を考えられません（認知症有り）。〇をつけていく間には（私、娘）の意見になってしまいます（あなたの立場では答えられません）。アンケートが適当になりますので、認知の人の考えには無理です。<br>・難しいアンケートだと思います。 |
| 46 | 天羽地区 | 女性 | 85～89 歳 | 要介護１ | もっと市の方で独自のやり方を専門的に考えたり手を出したりして欲しいです。積極的になって欲しいです。これは一例ですが、何処かの県でお買物は本人も一緒に行った方が認知症の予防になることがわかり、その県ではこれから、その事を実施することに決めたとの事、どんどん良いと云うことを掘り起して行ってください。市の方から、こんな事をしますと云って欲しいです。高齢者にお金が掛かり大変だとは思います。あまり無料々々では無く、少し負担（お金は無いですが）をするようにして良いと思います。お金のかかる話ですが、お弁当を提供して市で何割か負担してくださるとか（高齢者に）。食事はとても大切な事だと思います（食事の支度は２人暮らしでも高齢になると大変です）。１人暮らしとせず、高齢者と巾を広げてください。高齢者は食事が一番大変だと思いますし、健康に関わる大切な部分ではないでしょうか（最低週一回位ですとありがたいです）。ご飯も少なめでおかずもごく普通の物で良いと思います。スーパーでもコンビニでも使える御弁当割引券を出すのはどうでしょうか（タクシーのように）。（乱筆乱文ですみません） |
| 47 | 大佐和地区 | 女性 | 95～99 歳 | 要介護１ | 上記の制度を利用させていただき、ありがたいと思っています。 |
| 48 | 天羽地区 | 女性 | 90～94 歳 | 要介護３ | ・ゴミの集積場が遠く、なかなか出しに行けない。<br>・交通手段（バス、タクシーなど）の利便性を上げてほしい。<br>・移動スーパーがあると助かる（買物に駅まで行けないため）。 |
| 49 | 富津地区 | 女性 | 85～89 歳 | 要支援２ | 足の具合があまりよくならない。 |
| 50 | 富津地区 | 女性 | 85～89 歳 | 要介護３ | 現在ありませんが、後は要望などあるかと思います。 |
| 51 | 天羽地区 | 男性 | 70～74 歳 | 要介護３ | 介護の充実をもっと計って欲しい。リハビリを受けたくても遠いという理由で受けられない。いろんなサービスが距離があるから来られないというのはおかしいと思うし、遠い分料金がかかるのもおかしいと思う。皆平等な介護サービスができるようにしてほしい。 |
| 52 | 大佐和地区 | 女性 | 95～99 歳 | 要介護４ | 入所したくても４～５年待つと言われ、困っています。 |
| 53 | 天羽地区 | 男性 | 70～74 歳 | 要支援２ | あまり期待していませんので特にない。 |
| 54 | 富津地区 | 男性 | 75～79 歳 | 要介護３ | 病気から、右半身、言葉が不自由のため、サークル等に参加と思いますが、心無き人の言葉、目線に心が折れます。ありがとうございました。 |

| No. | 居住地域 | 性別 | 年齢 | 現在の要介護度 | 自由意見 |
|---|---|---|---|---|---|
| 55 | 富津地区 | 女性 | 85～89 歳 | 要介護２ | 市役所から来る介護保険の通知（明細）は内容がわかりづらい。 |
| 56 | 富津地区 | 女性 | 80～84 歳 | 要介護３ | 介護支援から紹介された事業所では、工事していただくことについて色々と意見が合わなくて、次の所もだめで、金額の事で色々とあってとても不安な毎日でした。私の家に両方の人達に集まって話し合って致しました。その人達の中に＜氏名＞さんという人がやっと私の事をわかってくださり、私に任せてくださいと言ってくださって本当にほっとしました。お金のことでごまかされるのが一番心配でした。 |
| 57 | 富津地区 | 女性 | 85～89 歳 | 要介護１ | 費用金が高い。 |
| 58 | 富津地区 | 女性 | 90～94 歳 | 要介護１ | 介護保険、後期高齢者医療保険料が年々高くなって困っている。 |
| 59 | － | － | － | － | 男の１人住まいなので、何でもやらなきゃあならないので、その上に両下肢不自由の身では、いざと言う時には別居中の長女に頼るしかありません。 |
| 60 | 富津地区 | 女性 | 90～94 歳 | 要介護４ | ・これからさらに高齢化が進む中、サービスの向上ばかりを要求せず、いかに自立し、健康寿命を伸ばすかが重要になってくると思います。<br>・認知症の家族の介護を日々こなす中で、いかにストレスを解消し、リフレッシュするかがとても大切だと思います。本人もつらいのでしょうが、それを見ている家族も本当につらいです。 |
| 61 | 大佐和地区 | 女性 | 95～99 歳 | 要介護５ | 介護を必要とする病院施設、富津市に設置してください。医療面にお金を使ってください。 |
| 62 | 天羽地区 | 女性 | 85～89 歳 | 要介護２ | ある程度の生活は自分でできていますが、何度もしつこい話をしてきて、家族の方が大変です。私達の方が頭にきて、介護疲れがあります。 |
| 63 | 富津地区 | 男性 | 80～84 歳 | 要介護４ | 宛名本人が認知症のため、回答できない事が多い。認知症の人を介護している家族を支援してほしい。毎日つらい思いでやっている。おしめやパンツなど費用もかかり経済的、精神的に助けてと叫びたい。 |
| 64 | 富津地区 | 女性 | 90～94 歳 | 要介護１ | 特にありません。お世話になっております。ありがとうございます。 |
| 65 | 大佐和地区 | 男性 | 90～94 歳 | 要介護４ | ・福祉施設（ショートステイ、入所）の充実。<br>・福祉車輌（スロープ、リフト付の貸出しと車両の増）、各地域包括支援センターに１台程度。 |
| 66 | 富津地区 | 女性 | 80～84 歳 | 要介護３ | 介護保険にて介護用品を購入させていただきました。国民保険だけだと生活できない。介護保険が高い！子どもにはお金配るが高齢者には、なかなか来ない。 |
| 67 | 大佐和地区 | 女性 | 95～99 歳 | 要介護４ | 95 歳介護度４の母を在宅で介護しています。ケアマネさん始め在宅看護、訪問入浴、福祉用具、訪問散髪などなど介護保険制度を利用していろいろな場面で助けていただきながら生活しています。頼みの綱である介護サービスを提供する側の現場の方々の待遇が、より良くなるように願います。 |

| No. | 居住地域 | 性別 | 年齢 | 現在の要介護度 | 自由意見 |
|---|---|---|---|---|---|
| 68 | 天羽地区 | 女性 | 80～84 歳 | 要介護５ | 認定調査時、認知症ではないと医師に言われていたが、主治医の意見書の記入まちがいで認知とみなされ、認知症加算をとられている。審査会の際しっかりと書類の確認、見直しをしてほしい。 |
| 69 | 天羽地区 | 女性 | 85～89 歳 | 要支援２ | 説明は簡単がよい。 |
| 70 | 天羽地区 | 女性 | 90～94 歳 | 要介護３ | 今年やっと介護度３になりました。 |
| 71 | 天羽地区 | 女性 | 90～94 歳 | 要介護２ | 息子が亡くなり、嫁がネグレクト。 |
| 72 | 富津地区 | 女性 | 70～74 歳 | 要介護２ | パソコンよく知らないので教えてください。利用した方がよいかと……？連絡その他、私タブレット使っていますが、老人として人と人の会話がなくなり、外出できなくなり、足腰が悪く成り定期的に会があれば……？それぞれ生活、性格もありむつかしい……。人それぞれ、この人は何求めているか……。若いころ思い出しては……原点に戻せば……。 |
| 73 | 天羽地区 | 男性 | 90～94 歳 | 要介護３ | 93 歳寝たきりの本人にアンケートではなく、介護している家族にどうしてほしいか、困っている事などをアンケートしてほしいです。今後、介護を受ける可能性のある年代のアンケートの方が良いのではないでしょうか？！今うちでは３人で介護しなければいけなく、仕事もできなくなっている状況です。 |
| 74 | 大佐和地区 | 男性 | 90～94 歳 | 要支援２ | タクシー券は利用していない（あまり負担が減らない）。 |
| 75 | 天羽地区 | 女性 | 100 歳以上 | 要介護３ | 本人も早く死にたいと申して居るので、なんとかしてください。介護者も高齢で大変です。 |
| 76 | 大佐和地区 | 男性 | 85～89 歳 | 要介護２ | 独居になった際に、市での対応が見られない。本人から申請しないと難しいのか、誰も来なかった。民生委員や包括の方、市の福祉課の人など誰も来ないので、自分でどうしてよいか（たまたま別居の娘がいたから良いが）わからないまま時が過ぎている様子です。 |
| 77 | 天羽地区 | 男性 | 65～69 歳 | 要介護５ | 現在寝たきりで自宅にいるため、災害の時どこに避難すればよいのかわからない。不安です。 |
| 78 | － | － | － | － | 介護タクシー代を、介護保険を使えたらよい。 |
| 79 | 大佐和地区 | 女性 | 95～99 歳 | 要介護４ | この方はレクに入所中です。 |
| 80 | 大佐和地区 | 女性 | 80～84 歳 | 要介護２ | 市内の病院、市役所、駅の無料巡回バスや乗り合いタクシーが、TEL で送迎できるサービスがあると助かります。<br>JR 駅に、エレベーターと、ホームに屋根（雨よけ）を設置してほしい（階段困っています）。<br>木更津市、君津市の病院を利用するのに、タクシー券では足りないので、病院⇔自宅の場合は無料にしてほしいです（高齢者の収入少ない方）。 |
| 81 | 天羽地区 | 女性 | 85～89 歳 | 要介護２ | 高齢のため回答不能。 |
| 82 | 富津地区 | 女性 | 85～89 歳 | 要介護４ | 利用できるサービスは、自分で気が付いてからの申込ではなくハガキやメールで知らせていただけるとよい。 |

| No. | 居住地域 | 性別 | 年齢 | 現在の要介護度 | 自由意見 |
|---|---|---|---|---|---|
| 83 | 富津地区 | 男性 | 70～74 歳 | 要介護４ | タクシー券を市外でも利用できるようにしてほしい。できれば３市(君津、木更津、袖ケ浦市)。 |
| 84 | 富津地区 | 女性 | 90～94 歳 | 要介護２ | 補聴器の保険適用。 |
| 85 | 富津地区 | 男性 | 65～69 歳 | 要介護４ | 介護保険の利用限度額を大の月、小の月毎に考えて欲しい。特養等に入り易くして欲しい。 |

# ４　施設サービス利用者対象調査

# Ⅰ　調査の概要（施設サービス利用者）

## 1　調査の概要

### （1）調査目的

本調査は、地域生活や地域との関わりの状況、生活を送る上での困りごと、生活支援に対するニーズなどについてご意見・ご要望をうかがい、高齢者福祉計画及び介護保険事業計画策定の基礎資料とすることを目的に実施した。

### （2）調査対象及び調査方法

| 項目 | 内容 |
|---|---|
| 調査対象 | 介護保険の施設サービスを利用されている方 |
| 配布数 | 506 票 |
| 抽出法 | 無作為抽出 |
| 調査方法 | 郵送法 |
| 調査時期 | 令和４年 12 月 |
| 調査地域 | 富津市全域 |

### （3）配布数及び回収結果

| | |
|---|---|
| 配布数 | 506 票 |
| 有効回収数 | 171 票 |
| 有効回収率 | 33.8% |

## 2　本調査報告書の基本的な事項

### （1）数値の基本的な取り扱いについて

①比率はすべて百分率（%）で表し、小数点以下２位を四捨五入して算出している。従って、合計が 100%を上下する場合もある。

②基数となるべき実数は、“ｎ＝〇〇〇”として掲載し、各比率はｎを 100%として算出している。

③質問の終わりに【複数回答】とある問は、１人の回答者が２つ以上の回答を出しても良い問である。従って、各回答の合計比率は 100%を超える場合がある。

# Ⅱ　調査結果

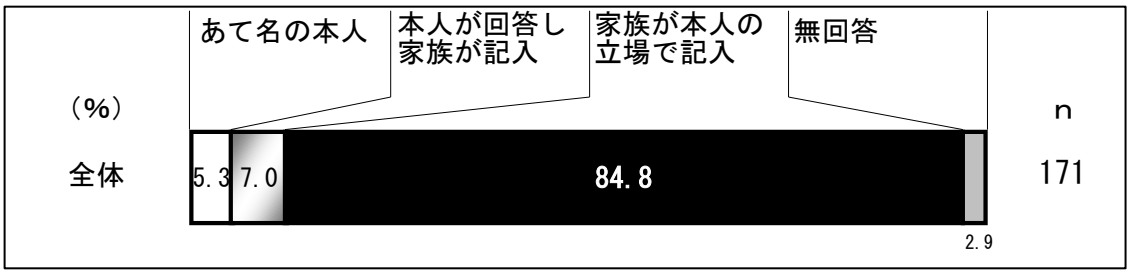
## 1　回答者について

### （1）回答者

問1　調査票を記入されたのはどなたですか。

回答者については、「家族が本人の立場で記入」が 84.8%、「本人が回答し家族が記入」が 7.0%、「あて名の本人」が 5.3%となっている。

図表　回答者（全体）

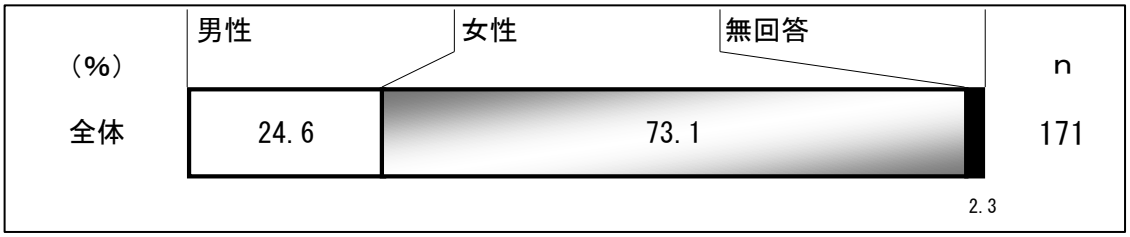



### （2）性別

問2　あなた（施設サービス利用者）の性別をお答えください。

性別については、「女性」が 73.1%、「男性」が 24.6%となっている。

図表　性別（全体）

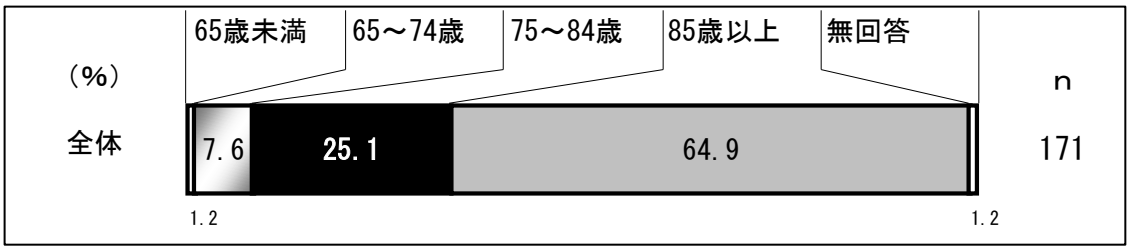


## （３）年齢

問３　あなたの年齢（令和４年 11 月１日時点）をお答えください。

年齢については、「85 歳以上」が 64.9%、「85～84 歳」が 25.1%、「65～74 歳」が 7.6%、「65 歳未満」が 1.2%となっている。

図表　年齢（全体）

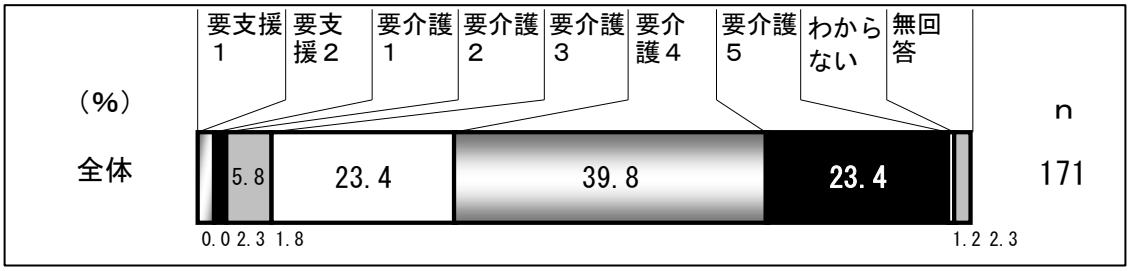



## （４）要介護度

問４　現在の要介護度をお答えください。

現在の要介護度については、「要介護４」が 39.8%、「要介護３」が 23.4%、「要介護５」が 23.4%、「要介護２」が 5.8%、「要支援２」が 2.3%、「要介護１」が 1.8%、「要支援１」が 0.0%、「わからない」が 1.2%となっている。

図表　現在の要介護度（全体）

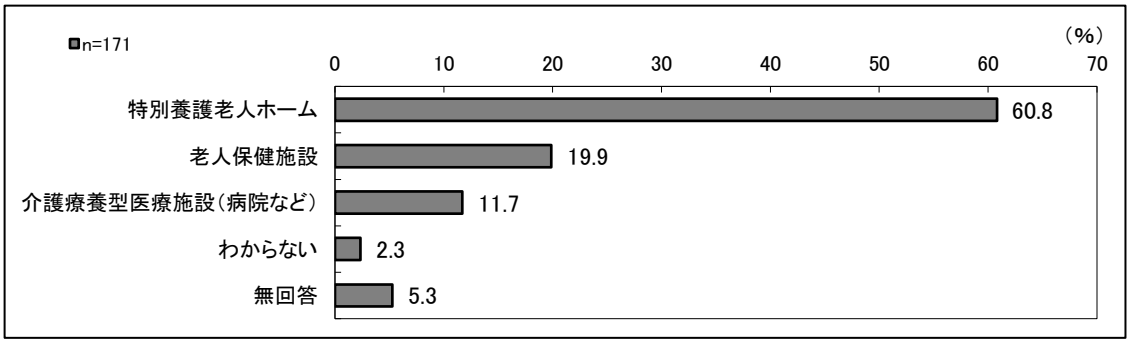


## （５）現在利用している施設

問５　現在利用されている施設をお答えください。【複数回答】

現在利用している施設については、「特別養護老人ホーム」（60.8%）が最も多く、次いで「老人保健施設」（19.9%）、「介護療養型医療施設（病院など）」（11.7%）、「わからない」（2.3%）となっている。

図表　現在利用している施設（全体／複数回答）




図表　現在利用している施設（全体・属性別-第１位／複数回答）

| | | 合計 | 問5 現在利用している施設 | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 特別養護老人ホーム | 老人保健施設 | 介護療養型医療施設（病院など） | わからない | 無回答 |
| 全体 | | 171 | 104 | 34 | 20 | 4 | 9 |
| | | 100.0% | 60.8% | 19.9% | 11.7% | 2.3% | 5.3% |
| 性別 | 男性 | 42 | 21 | 13 | 7 | 0 | 1 |
| | | 100.0% | 50.0% | 31.0% | 16.7% | 0.0% | 2.4% |
| | 女性 | 125 | 80 | 21 | 13 | 4 | 7 |
| | | 100.0% | 64.0% | 16.8% | 10.4% | 3.2% | 5.6% |
| 年齢 | 85歳未満 | 58 | 30 | 15 | 8 | 2 | 3 |
| | | 100.0% | 51.7% | 25.9% | 13.8% | 3.4% | 5.2% |
| | 85歳以上 | 111 | 74 | 19 | 11 | 2 | 5 |
| | | 100.0% | 66.7% | 17.1% | 9.9% | 1.8% | 4.5% |

## 2　家族や生活状況について

### （1）家族構成

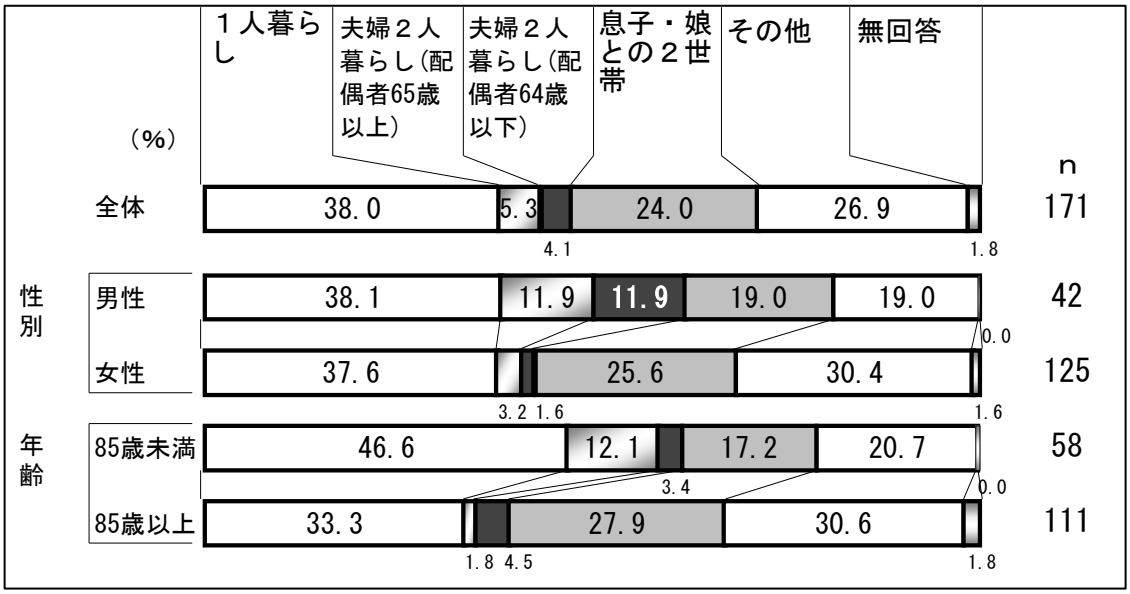
問6　家族構成をお答えください。

▼

● 「1人暮らし」が4割弱、「息子・娘との2世帯」が2割強を占める。

家族構成については、「1人暮らし」が 38.0%、「息子・娘との2世帯」が 24.0%、「夫婦2人暮らし（配偶者 65 歳以上)」が 5.3%、「夫婦2人暮らし（配偶者 64 歳以下)」が 4.1%、「その他」が 26.9%となっている。

図表　家族構成（全体・属性別）



## （２）経済的にみた現在の暮らしの状況

問７　現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。

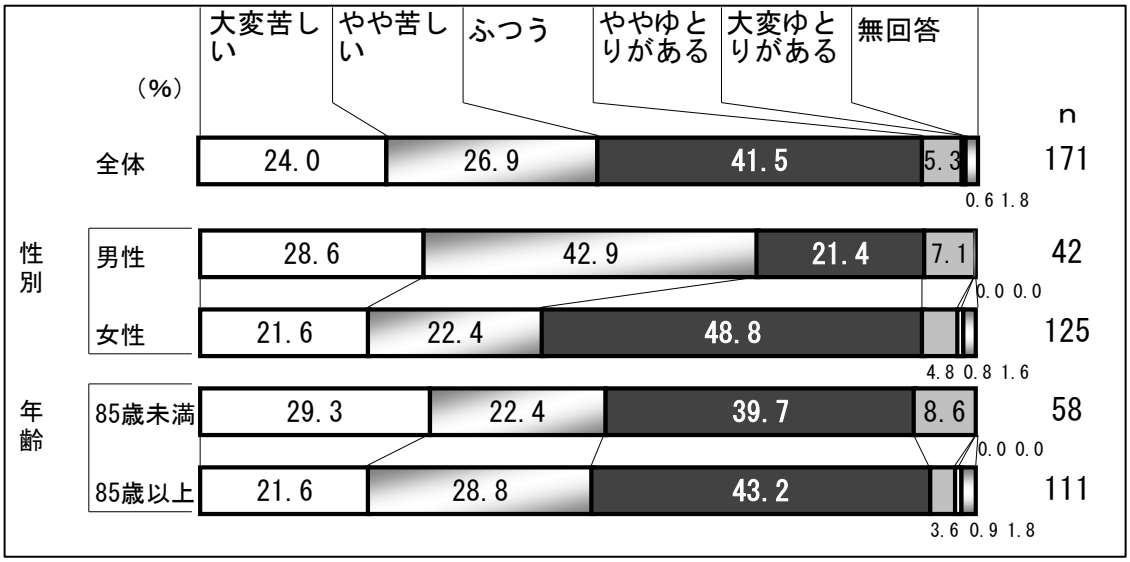
▼

● “苦しい”が５割強、「ふつう」が４割強を占める。

経済的にみた現在の暮らしの状況については、「大変苦しい」（24.0%）と「やや苦しい」（26.9%）を合わせた“苦しい”が 50.9%、「ふつう」が 41.5%、「ややゆとりがある」（5.3%）と「大変ゆとりがある」（0.6%）を合わせた“ゆとりがある”が 5.9%となっている。

性別でみると、女性よりも男性の“苦しい”の割合が高く、71.5%となっている。

図表　経済的にみた現在の暮らしの状況（全体・属性別）



## （３）介護・介助が必要になった主な原因

問８　介護・介助が必要になった主な原因は何ですか。【複数回答】

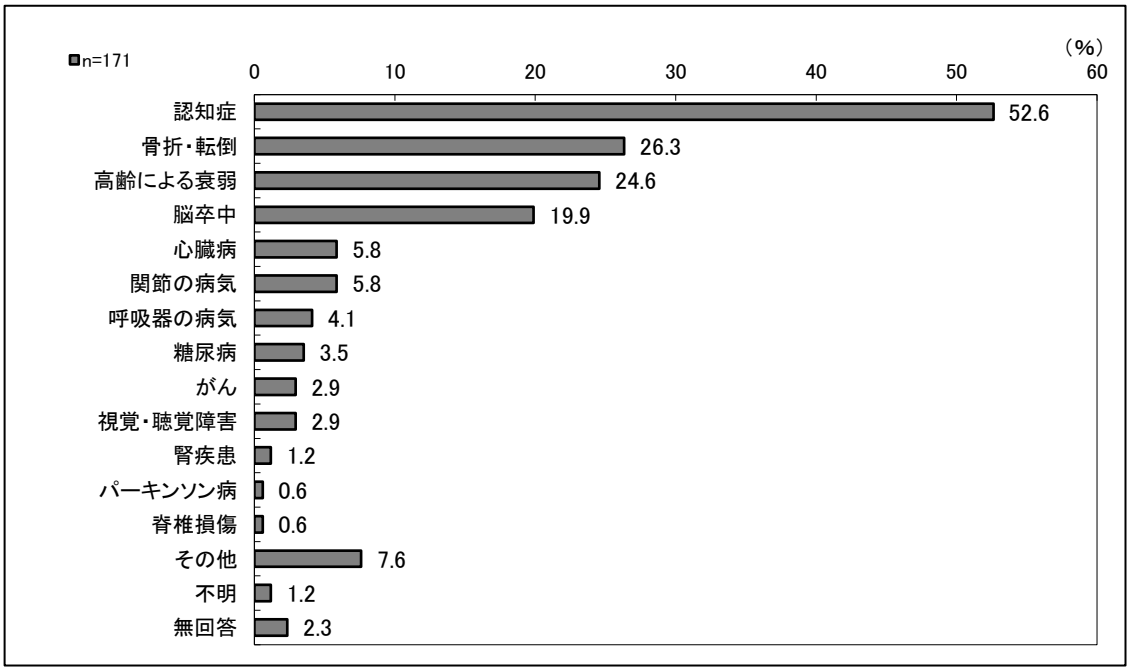
▼

● 「認知症」が他を大きく引き離して第１位。

介護・介助が必要になった主な原因については、「認知症」（52.6%）が最も多く、次いで「骨折・転倒」（26.3%）、「高齢による衰弱」（24.6%）、「脳卒中」（19.9%）、「その他」（7.6%）、「心臓病」・「関節の病気」（同率 5.8%）、「呼吸器の病気」（4.1%）、「糖尿病」（3.5%）、「がん」・「視覚・聴覚障害」（同率 2.9%）、「腎疾患」（1.2%）、「パーキンソン病」・「脊椎損傷」（同率 0.6%）、「不明」（1.2%）となっている。

性別でみると、男性では「脳卒中」が第１位となっている。

図表　介護・介助が必要になった主な原因（全体／複数回答）



図表　介護・介助が必要になった主な原因（全体・属性別-第１位／複数回答）

| | | 合計 | 問8 介護・介助が必要になった主な原因 | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 脳卒中 | 心臓病 | がん | 呼吸器の病気 | 関節の病気 | 認知症 | パーキンソン病 | 糖尿病 |
| 全体 | | 171 | 34 | 10 | 5 | 7 | 10 | 90 | 1 | 6 |
| | | 100.0% | 19.9% | 5.8% | 2.9% | 4.1% | 5.8% | 52.6% | 0.6% | 3.5% |
| 性別 | 男性 | 42 | 14 | 3 | 1 | 6 | 1 | 12 | 1 | 2 |
| | | 100.0% | 33.3% | 7.1% | 2.4% | 14.3% | 2.4% | 28.6% | 2.4% | 4.8% |
| | 女性 | 125 | 20 | 7 | 4 | 1 | 9 | 75 | 0 | 4 |
| | | 100.0% | 16.0% | 5.6% | 3.2% | 0.8% | 7.2% | 60.0% | 0.0% | 3.2% |
| 年齢 | 85歳未満 | 58 | 21 | 2 | 1 | 3 | 3 | 28 | 1 | 5 |
| | | 100.0% | 36.2% | 3.4% | 1.7% | 5.2% | 5.2% | 48.3% | 1.7% | 8.6% |
| | 85歳以上 | 111 | 13 | 8 | 4 | 4 | 7 | 62 | 0 | 1 |
| | | 100.0% | 11.7% | 7.2% | 3.6% | 3.6% | 6.3% | 55.9% | 0.0% | 0.9% |

| | | 合計 | 問8 介護・介助が必要になった主な原因 | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 腎疾患 | 視覚・聴覚障害 | 骨折・転倒 | 脊椎損傷 | 高齢による衰弱 | その他 | 不明 | 無回答 |
| 全体 | | 171 | 2 | 5 | 45 | 1 | 42 | 13 | 2 | 4 |
| | | 100.0% | 1.2% | 2.9% | 26.3% | 0.6% | 24.6% | 7.6% | 1.2% | 2.3% |
| 性別 | 男性 | 42 | 0 | 1 | 4 | 0 | 12 | 6 | 2 | 2 |
| | | 100.0% | 0.0% | 2.4% | 9.5% | 0.0% | 28.6% | 14.3% | 4.8% | 4.8% |
| | 女性 | 125 | 2 | 4 | 41 | 1 | 30 | 7 | 0 | 1 |
| | | 100.0% | 1.6% | 3.2% | 32.8% | 0.8% | 24.0% | 5.6% | 0.0% | 0.8% |
| 年齢 | 85歳未満 | 58 | 1 | 2 | 10 | 0 | 11 | 3 | 1 | 1 |
| | | 100.0% | 1.7% | 3.4% | 17.2% | 0.0% | 19.0% | 5.2% | 1.7% | 1.7% |
| | 85歳以上 | 111 | 1 | 3 | 35 | 1 | 31 | 10 | 1 | 1 |
| | | 100.0% | 0.9% | 2.7% | 31.5% | 0.9% | 27.9% | 9.0% | 0.9% | 0.9% |

## （４）在宅で療養時の主な介護・介助者

問９　在宅で療養されていた時は、どなたの介護、介助を受けていましたか。【複数回答】

▼

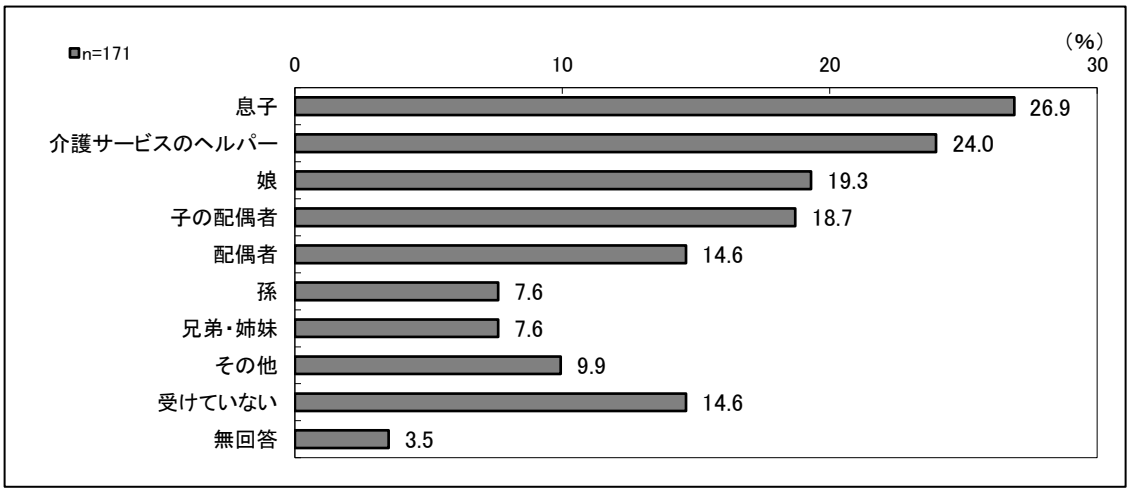
● 「息子」が第１位。「介護サービスのヘルパー」、「娘」などが続く。

在宅で療養時の主な介護・介助者については、「息子」（26.9%）が最も多く、次いで「介護サービスのヘルパー」（24.0%）、「娘」（19.3%）、「子の配偶者」（18.7%）、「配偶者」（14.6%）、「その他」（9.9%）、「孫」・「兄弟・姉妹」（同率 7.6%）となっている。なお、「受けていない」は 14.6%となっている。

性別でみると、男性では「配偶者」と「受けていない」が同率で第１位となっている。

年齢でみると、85 歳未満では「配偶者」が第１位となっている。

図表　在宅で療養時の主な介護・介助者（全体／複数回答）



図表　在宅で療養時の主な介護・介助者（全体・属性別-第１位／複数回答）

| | | 合計 | 問9 在宅で療養時の主な介護・介助者 | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 配偶者 | 息子 | 娘 | 子の配偶者 | 孫 | 兄弟・姉妹 | 介護サービスのヘルパー | その他 |
| 全体 | | 171 | 25 | 46 | 33 | 32 | 13 | 13 | 41 | 17 |
| | | 100.0% | 14.6% | 26.9% | 19.3% | 18.7% | 7.6% | 7.6% | 24.0% | 9.9% |
| 性別 | 男性 | 42 | 11 | 10 | 4 | 2 | 0 | 4 | 8 | 4 |
| | | 100.0% | 26.2% | 23.8% | 9.5% | 4.8% | 0.0% | 9.5% | 19.0% | 9.5% |
| | 女性 | 125 | 14 | 36 | 29 | 30 | 13 | 8 | 33 | 13 |
| | | 100.0% | 11.2% | 28.8% | 23.2% | 24.0% | 10.4% | 6.4% | 26.4% | 10.4% |
| 年齢 | 85歳未満 | 58 | 16 | 7 | 7 | 2 | 2 | 10 | 14 | 6 |
| | | 100.0% | 27.6% | 12.1% | 12.1% | 3.4% | 3.4% | 17.2% | 24.1% | 10.3% |
| | 85歳以上 | 111 | 9 | 39 | 26 | 30 | 11 | 3 | 26 | 11 |
| | | 100.0% | 8.1% | 35.1% | 23.4% | 27.0% | 9.9% | 2.7% | 23.4% | 9.9% |

| | | 合計 | 問9 | |
|---|---|---|---|---|
| | | | 受けていない | 無回答 |
| 全体 | | 171 | 25 | 6 |
| | | 100.0% | 14.6% | 3.5% |
| 性別 | 男性 | 42 | 11 | 0 |
| | | 100.0% | 26.2% | 0.0% |
| | 女性 | 125 | 13 | 4 |
| | | 100.0% | 10.4% | 3.2% |
| 年齢 | 85歳未満 | 58 | 11 | 2 |
| | | 100.0% | 19.0% | 3.4% |
| | 85歳以上 | 111 | 14 | 3 |
| | | 100.0% | 12.6% | 2.7% |

## （５）家族から受けていた介護・介助の内容

問 10　在宅で療養されていた時は、ご家族から、どのような介護や介助を受けていますか。【複数回答】

▼

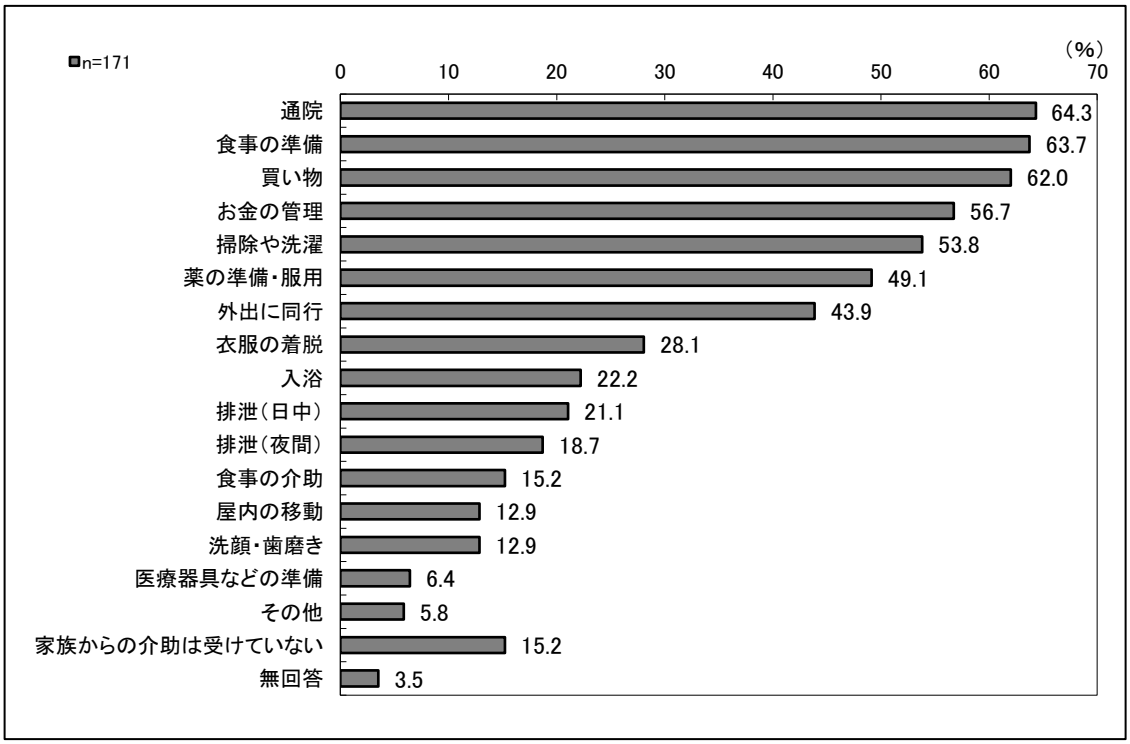
● 「通院」が第１位。「食事の準備」、「買い物」などが続く。

家族から受けていた介護・介助の内容については、「通院」（64.3%）が最も多く、次いで「食事の準備」（63.7%）、「買い物」（62.0%）、「お金の管理」（56.7%）、「掃除や洗濯」（53.8%）、「薬の準備・服用」（49.1%）、「外出に同行」（43.9%）、「衣服の着脱」（28.1%）、「入浴」（22.2%）、「排泄（日中）」（21.1%）、「排泄（夜間）」（18.7%）、「食事の介助」（15.2%）、「屋内の移動」・「洗顔・歯磨き」（同率 12.9%）、「医療器具などの準備」（6.4%）、「その他」（5.8%）となっている。なお、「家族からの介助は受けていない」は 15.2%となっている。

性別でみると、男性では「食事の準備」が第１位となっている。女性では「買い物」と「通院」が同率で第１位となっている。

年齢でみると、85 歳未満では「食事の準備」が第１位となっている。

図表　家族から受けていた介護・介助の内容（全体／複数回答）



図表　家族から受けていた介護・介助の内容（全体・属性別-第１位／複数回答）

| | | 合計 | 問10 家族から受けていた介護・介助の内容 | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 食事の準備 | 掃除や洗濯 | 買い物 | 通院 | 薬の準備・服用 | お金の管理 | 外出に同行 | 屋内の移動 |
| 全体 | | 171 | 109 | 92 | 106 | 110 | 84 | 97 | 75 | 22 |
| | | 100.0% | 63.7% | 53.8% | 62.0% | 64.3% | 49.1% | 56.7% | 43.9% | 12.9% |
| 性別 | 男性 | 42 | 25 | 20 | 20 | 24 | 18 | 16 | 15 | 6 |
| | | 100.0% | 59.5% | 47.6% | 47.6% | 57.1% | 42.9% | 38.1% | 35.7% | 14.3% |
| | 女性 | 125 | 82 | 70 | 84 | 84 | 64 | 79 | 60 | 16 |
| | | 100.0% | 65.6% | 56.0% | 67.2% | 67.2% | 51.2% | 63.2% | 48.0% | 12.8% |
| 年齢 | 85歳未満 | 58 | 37 | 35 | 34 | 34 | 26 | 34 | 22 | 5 |
| | | 100.0% | 63.8% | 60.3% | 58.6% | 58.6% | 44.8% | 58.6% | 37.9% | 8.6% |
| | 85歳以上 | 111 | 72 | 57 | 72 | 76 | 58 | 63 | 53 | 17 |
| | | 100.0% | 64.9% | 51.4% | 64.9% | 68.5% | 52.3% | 56.8% | 47.7% | 15.3% |

| | | 合計 | 問10 家族から受けていた介護・介助の内容 | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 洗顔・歯磨き | 衣服の着脱 | 排泄（日中） | 排泄（夜間） | 食事の介助 | 入浴 | 医療器具などの準備 | その他 |
| 全体 | | 171 | 22 | 48 | 36 | 32 | 26 | 38 | 11 | 10 |
| | | 100.0% | 12.9% | 28.1% | 21.1% | 18.7% | 15.2% | 22.2% | 6.4% | 5.8% |
| 性別 | 男性 | 42 | 7 | 17 | 9 | 10 | 6 | 10 | 0 | 1 |
| | | 100.0% | 16.7% | 40.5% | 21.4% | 23.8% | 14.3% | 23.8% | 0.0% | 2.4% |
| | 女性 | 125 | 15 | 31 | 27 | 22 | 20 | 28 | 11 | 9 |
| | | 100.0% | 12.0% | 24.8% | 21.6% | 17.6% | 16.0% | 22.4% | 8.8% | 7.2% |
| 年齢 | 85歳未満 | 58 | 9 | 16 | 13 | 9 | 6 | 10 | 2 | 2 |
| | | 100.0% | 15.5% | 27.6% | 22.4% | 15.5% | 10.3% | 17.2% | 3.4% | 3.4% |
| | 85歳以上 | 111 | 13 | 32 | 23 | 23 | 20 | 28 | 9 | 8 |
| | | 100.0% | 11.7% | 28.8% | 20.7% | 20.7% | 18.0% | 25.2% | 8.1% | 7.2% |

| | | 合計 | 問10 | |
|---|---|---|---|---|
| | | | 家族からの介助は受けていない | 無回答 |
| 全体 | | 171 | 26 | 6 |
| | | 100.0% | 15.2% | 3.5% |
| 性別 | 男性 | 42 | 12 | 1 |
| | | 100.0% | 28.6% | 2.4% |
| | 女性 | 125 | 14 | 3 |
| | | 100.0% | 11.2% | 2.4% |
| 年齢 | 85歳未満 | 58 | 12 | 1 |
| | | 100.0% | 20.7% | 1.7% |
| | 85歳以上 | 111 | 14 | 3 |
| | | 100.0% | 12.6% | 2.7% |

## 3　からだを動かすことについて

### （1）過去１年の転倒経験

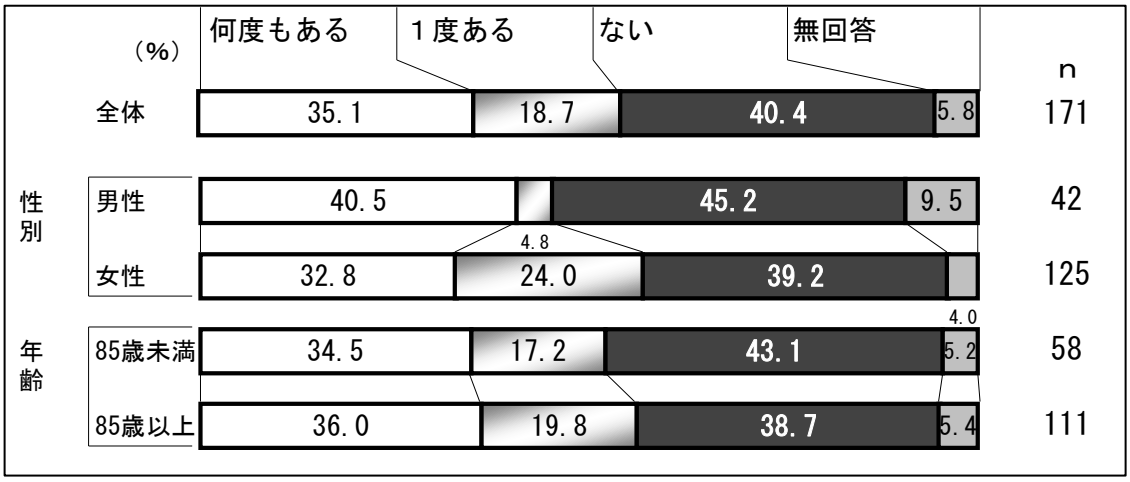
問 11　過去１年間に転んだ経験がありますか。

▼

● 「ない」が４割強、「何度もある」が４割弱を占める。

過去１年の転倒経験については、「何度もある」が 35.1%、「１度ある」が 18.7%、「ない」が 40.4%となっている。

図表　過去１年の転倒経験（全体・属性別）



## （2）転倒に対する不安

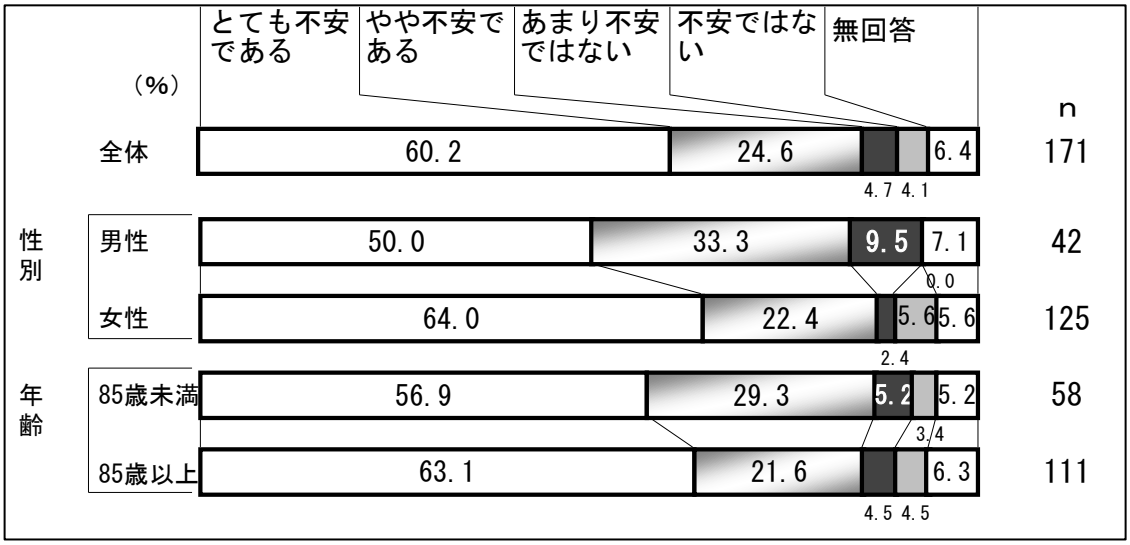
問 12　転倒に対する不安は大きいですか。

▼

● “不安である”が８割強を占める。“不安ではない”は１割に満たない。

転倒に対する不安については、「とても不安である」（60.2%）と「やや不安である」（24.6%）を合わせた“不安である”が 84.8%、「あまり不安ではない」（4.7%）と「不安ではない」（4.1%）を合わせた“不安ではない”が 8.8%となっている。

図表　転倒に対する不安（全体・属性別）



## （３）施設から外出する頻度

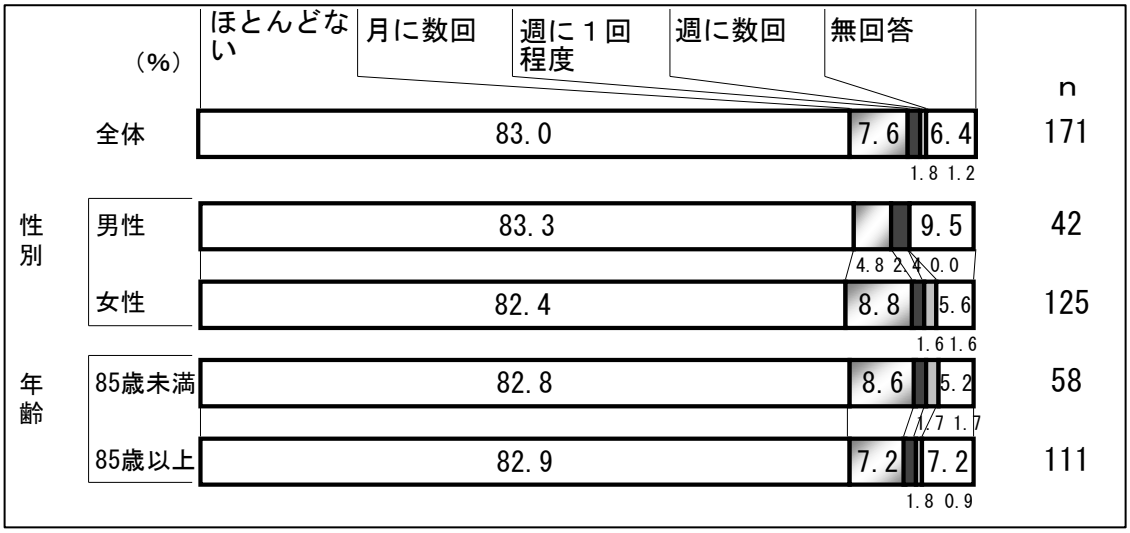
問 13　施設から外出することはありますか。

▼

● 「ほとんどない」が８割強を占める。

施設から外出する頻度については、「ほとんどない」が 83.0%、「月に数回」が 7.6%、「週に１回程度」が 1.8%、「週に数回」が 1.2%となっている。

図表　施設から外出する頻度（全体・属性別）



## （４）外出の目的

問 14　どのような目的で外出していますか。【複数回答】

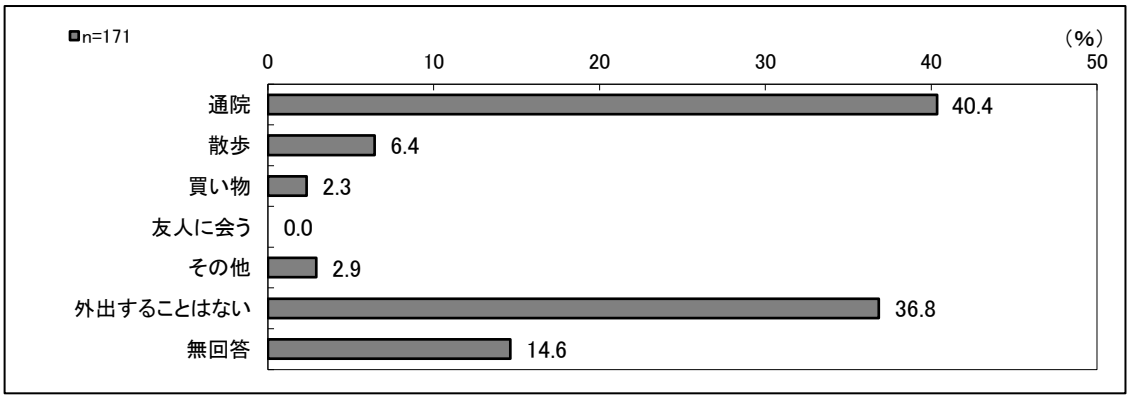
▼

● 「通院」が第１位。「外出することはない」は 36.8%となっている。

昨年と比べた際の外出の頻度については、「通院」（40.4%）が最も多く、次いで「散歩」（6.4%）、「その他」（2.9%）、「買い物」（2.3%）、「友人に会う」（0.0%）となっている。なお、「外出することはない」は 36.8%となっている。

性別でみると、男性では「外出することはない」が第１位となっている。

図表　外出の目的（全体／複数回答）




図表　外出の目的（全体・属性別-第１位／複数回答）

| | | 合計 | 問14 外出の目的 | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 買い物 | 通院 | 散歩 | 友人に会う | その他 | 外出することはない | 無回答 |
| 全体 | | 171 | 4 | 69 | 11 | 0 | 5 | 63 | 25 |
| | | 100.0% | 2.3% | 40.4% | 6.4% | 0.0% | 2.9% | 36.8% | 14.6% |
| 性別 | 男性 | 42 | 0 | 15 | 3 | 0 | 0 | 18 | 7 |
| | | 100.0% | 0.0% | 35.7% | 7.1% | 0.0% | 0.0% | 42.9% | 16.7% |
| | 女性 | 125 | 4 | 51 | 8 | 0 | 5 | 44 | 18 |
| | | 100.0% | 3.2% | 40.8% | 6.4% | 0.0% | 4.0% | 35.2% | 14.4% |
| 年齢 | 85歳未満 | 58 | 3 | 25 | 4 | 0 | 2 | 20 | 7 |
| | | 100.0% | 5.2% | 43.1% | 6.9% | 0.0% | 3.4% | 34.5% | 12.1% |
| | 85歳以上 | 111 | 1 | 44 | 7 | 0 | 3 | 41 | 18 |
| | | 100.0% | 0.9% | 39.6% | 6.3% | 0.0% | 2.7% | 36.9% | 16.2% |

## （５）施設内を移動する際の移動手段

問 15　施設内を移動する際の移動手段は何ですか。【複数回答】

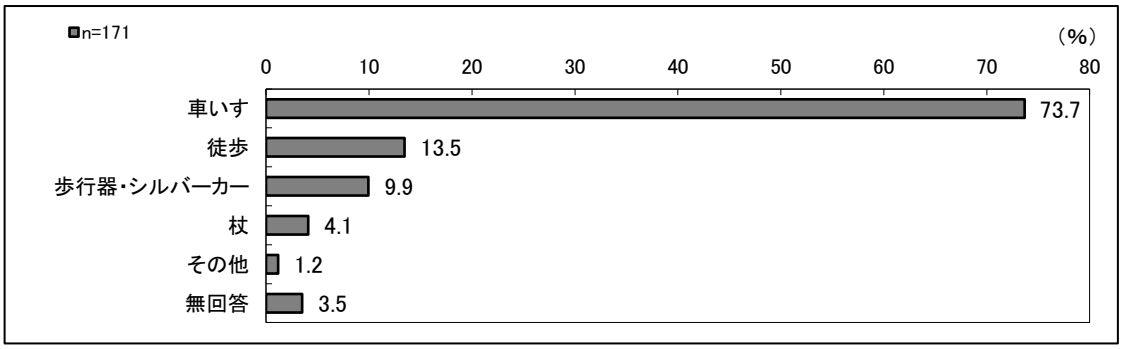
▼

● 「車いす」が他を大きく引き離して第１位。

施設内を移動する際の移動手段については、「車いす」（73.7%）が最も多く、次いで「徒歩」（13.5%）、「歩行器・シルバーカー」（9.9%）、「杖」（4.1%）、「その他」（1.2%）となっている。

いずれの属性でも「車いす」が第１位となっている。

図表　施設内を移動する際の移動手段（全体／複数回答）




図表　施設内を移動する際の移動手段（全体・属性別-第１位／複数回答）

| | | 合計 | 問15 施設内を移動する際の移動手段 | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 徒歩 | 杖 | 歩行器・シルバーカー | 車いす | その他 | 無回答 |
| 全体 | | 171 | 23 | 7 | 17 | 126 | 2 | 6 |
| | | 100.0% | 13.5% | 4.1% | 9.9% | 73.7% | 1.2% | 3.5% |
| 性別 | 男性 | 42 | 3 | 3 | 5 | 33 | 0 | 2 |
| | | 100.0% | 7.1% | 7.1% | 11.9% | 78.6% | 0.0% | 4.8% |
| | 女性 | 125 | 19 | 4 | 12 | 90 | 2 | 4 |
| | | 100.0% | 15.2% | 3.2% | 9.6% | 72.0% | 1.6% | 3.2% |
| 年齢 | 85歳未満 | 58 | 14 | 3 | 2 | 38 | 2 | 1 |
| | | 100.0% | 24.1% | 5.2% | 3.4% | 65.5% | 3.4% | 1.7% |
| | 85歳以上 | 111 | 9 | 4 | 15 | 86 | 0 | 5 |
| | | 100.0% | 8.1% | 3.6% | 13.5% | 77.5% | 0.0% | 4.5% |

## 4　食べることについて

### （1）ＢＭＩ

問 16　身長・体重をお答えください。

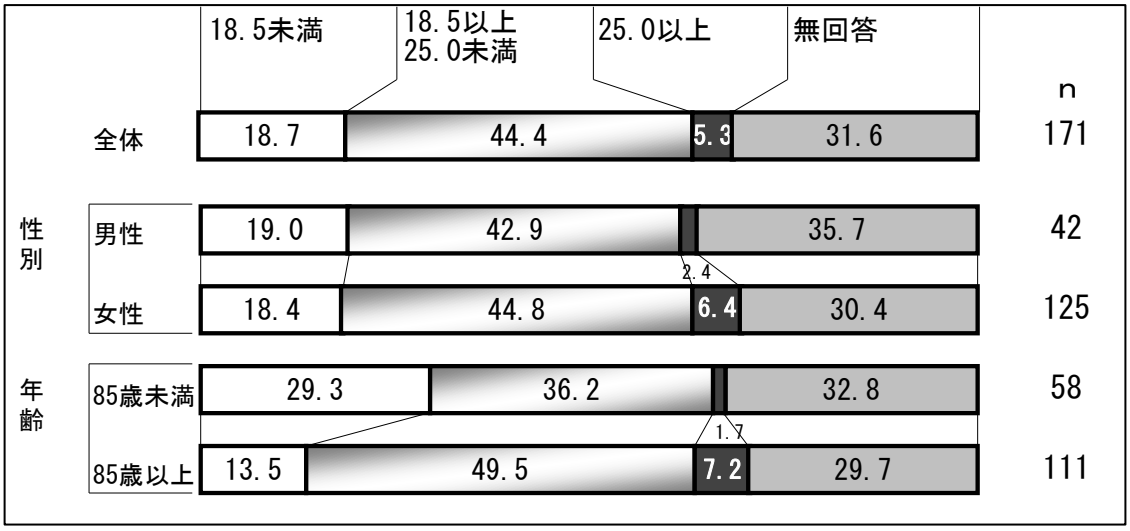
▼

● 「18.5 以上 25.0 未満」が４割強、「18.5 未満」が２割弱を占める。

ＢＭＩ[3]については、「18.5 以上 25.0 未満」が 44.4%、「18.5 未満」が 18.7%、「25.0 以上」が 5.3%となっている。

年齢でみると、85 歳未満では「18.5 未満」が 29.3%となっている。

図表　ＢＭＩ（全体・属性別）




[3] ＢＭＩとは、体重と身長から算出される肥満度を表す体格指数のこと。
ＢＭＩ＝体重（kg）／身長（m）$^2$

## （2）半年前と比べて固いものが食べにくくなったか

問 17　半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。

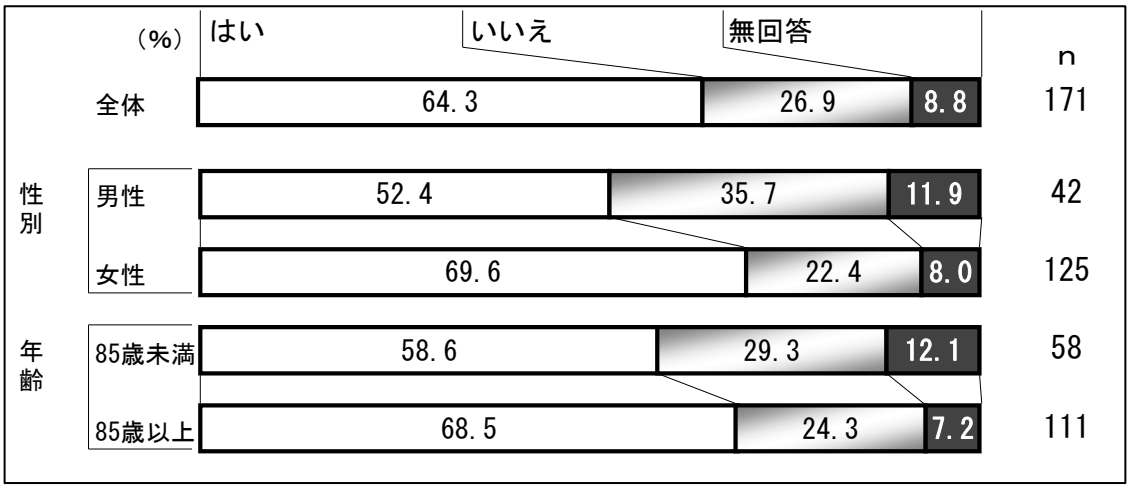
▼

● 「はい」が６割強、「いいえ」が３割弱を占める。

半年前と比べて固いものが食べにくくなったかについては、「はい」が 64.3%、「いいえ」が 26.9%となっている。

性別でみると、女性では「はい」が 69.6%と男性よりも高くなっている。

図表　半年前と比べて固いものが食べにくくなったか（全体・属性別）



## （3）お茶や汁物等でむせることがあるか

問 18 お茶や汁物等でむせることがありますか。

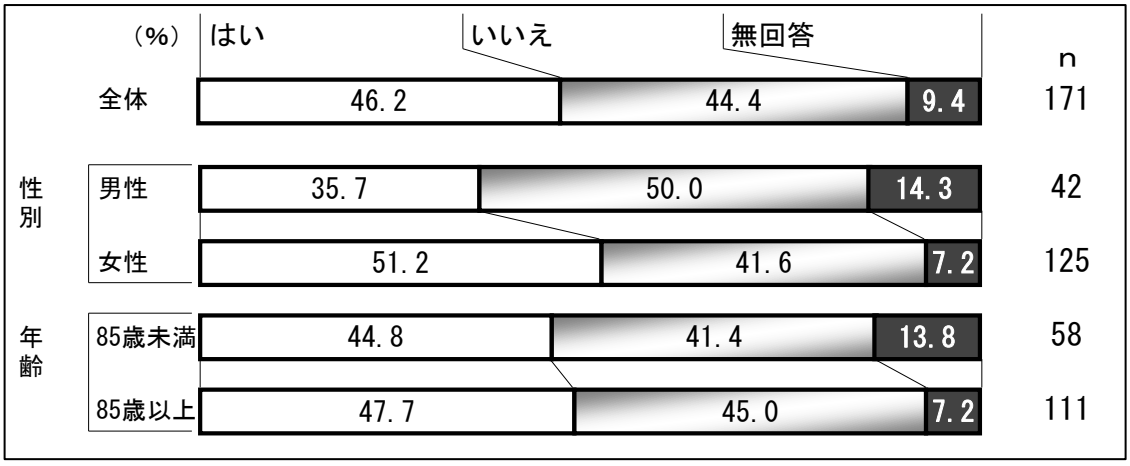
▼

● 「はい」が「いいえ」をわずかに上回る。

お茶や汁物等でむせることがあるかについては、「はい」が 46.2%、「いいえ」が 44.4%となっている。

性別でみると、女性では「はい」が 51.2%と男性よりも高くなっている。

図表　お茶や汁物等でむせることがあるか（全体・属性別）



## （４）口の渇きが気になるか

問 19　口の渇きが気になりますか。

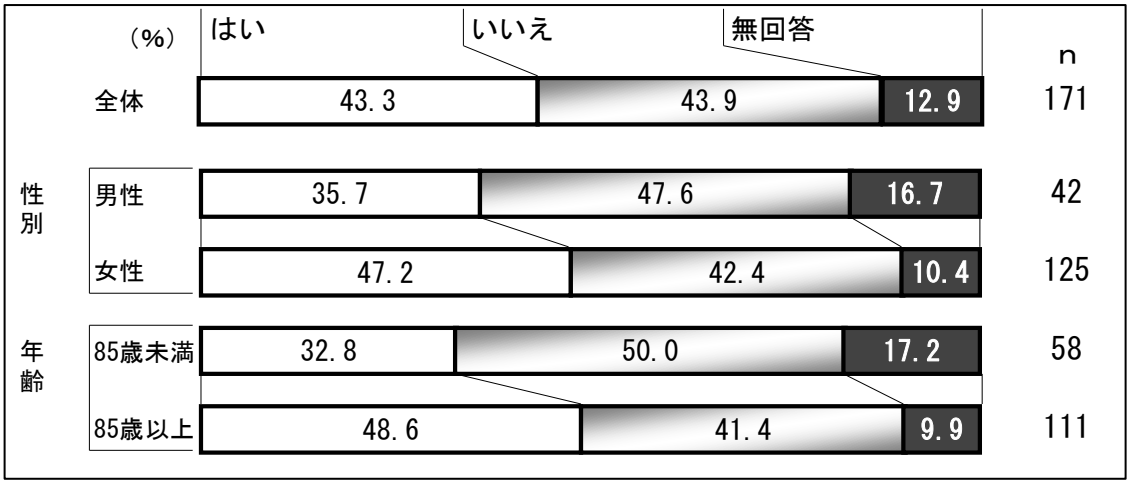
▼

● 「いいえ」が「はい」をわずかに上回る。

口の渇きが気になるかについては、「いいえ」が 43.9%、「はい」が 43.3%となっている。

性別でみると、女性では「はい」が 47.2%と男性よりも高くなっている。

図表　口の渇きが気になるか（全体・属性別）



## （５）歯の数と入れ歯の利用状況

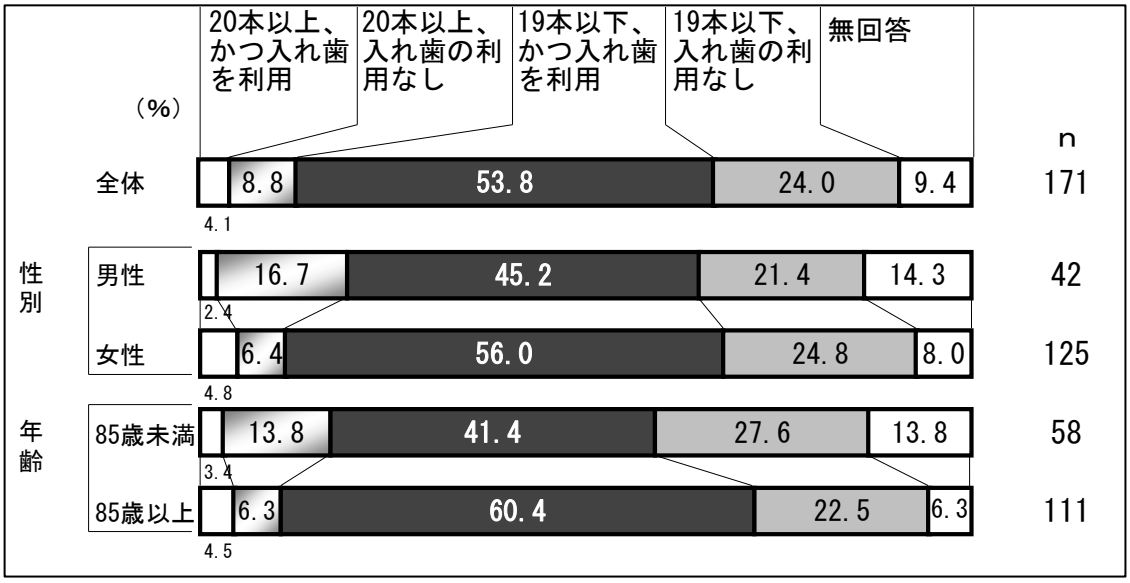
問 20　歯の数と入れ歯の利用状況をお答えください（歯の総本数は 32 本です）。

▼

● 「19 本以下、かつ入れ歯を利用」が５割強を占める。

歯の数と入れ歯の利用状況については、「19 本以下、かつ入れ歯を利用」が 53.8%、「19 本以下、入れ歯の利用なし」が 24.0%、「20 本以上、入れ歯の利用なし」が 8.8%、「20 本以上、かつ入れ歯を利用」が 4.1%となっている。

図表　歯の数と入れ歯の利用状況（全体・属性別）



## （６）半年間で２～３kg 以上の体重減少があったか

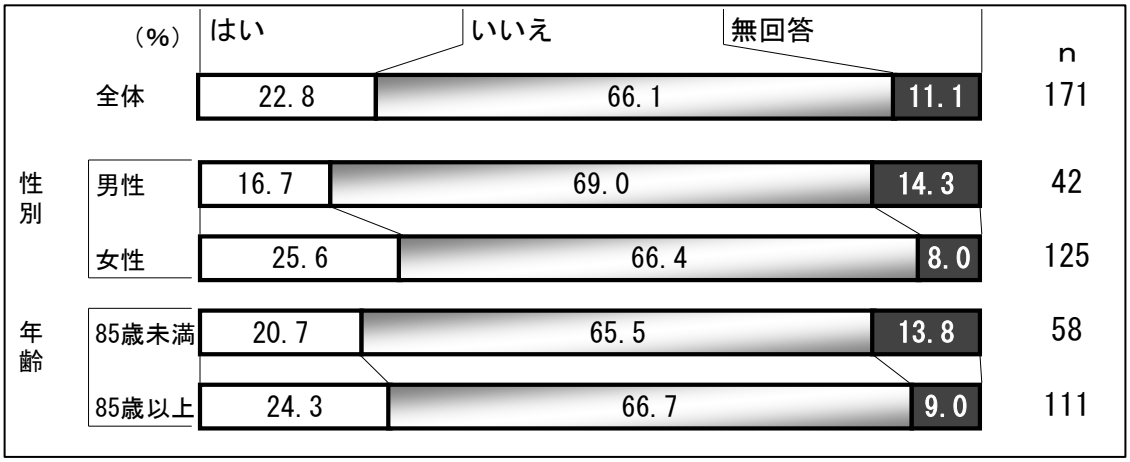
問 21　６か月間で２～３kg 以上の体重減少がありましたか。

▼

● 「いいえ」が７割弱、「はい」が２割強を占める。

半年間で２～３kg 以上の体重減少があったかについては、「いいえ」が 66.1%、「はい」が 22.8%となっている。

図表　半年間で２～３kg 以上の体重減少があったか（全体・属性別）



## 5　健康・医療・認知症について

### （1）現在の健康状態

問 22　現在のあなたの健康状態はいかがですか。

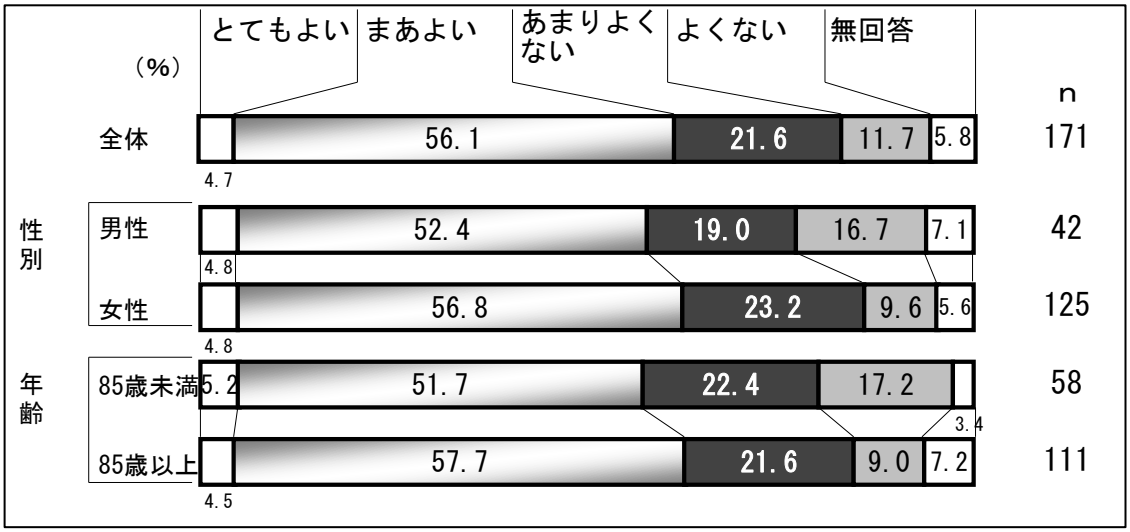
▼

● “よい”が６割強、“よくない”が３割強を占める。

現在の健康状態については、「とてもよい」（4.7%）と「まあよい」（56.1%）を合わせた“よい”が 60.8%、「あまりよくない」（21.6%）と「よくない」（11.7%）を合わせた“よくない”が 33.3%、となっている。

性別でみると、男性よりも女性の“よい”の割合が高くなっている。

図表　現在の健康状態（全体・属性別）



## （２）現在の幸せの程度

問 23　あなたは、現在どの程度幸せですか。「とても不幸」を０点、「とても幸せ」を 10 点として、該当する点数に○をつけてください。

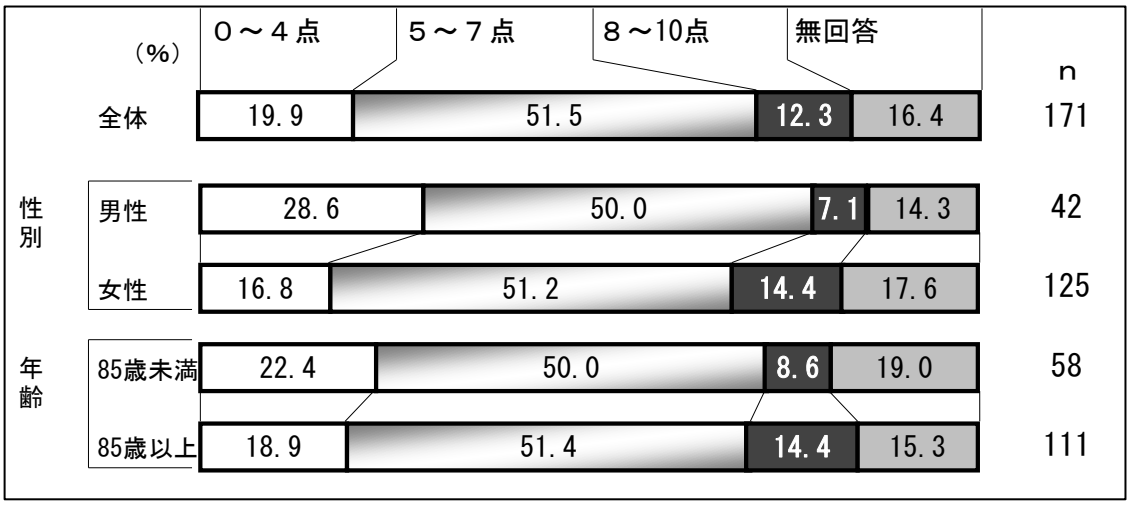
▼

● 「５～７点」が５割強、「０～４点」が２割弱を占める。

現在の幸せの程度については、「５～７点」が 51.5%、「０～４点」が 19.9%、「８～10点」が 12.3%となっている。

性別でみると、男性では「０～４点」が 28.6%と女性よりも高くなっている。

図表　現在の幸せの程度（全体・属性別）



## （３）気分が沈んだりゆううつな気持ちになったか

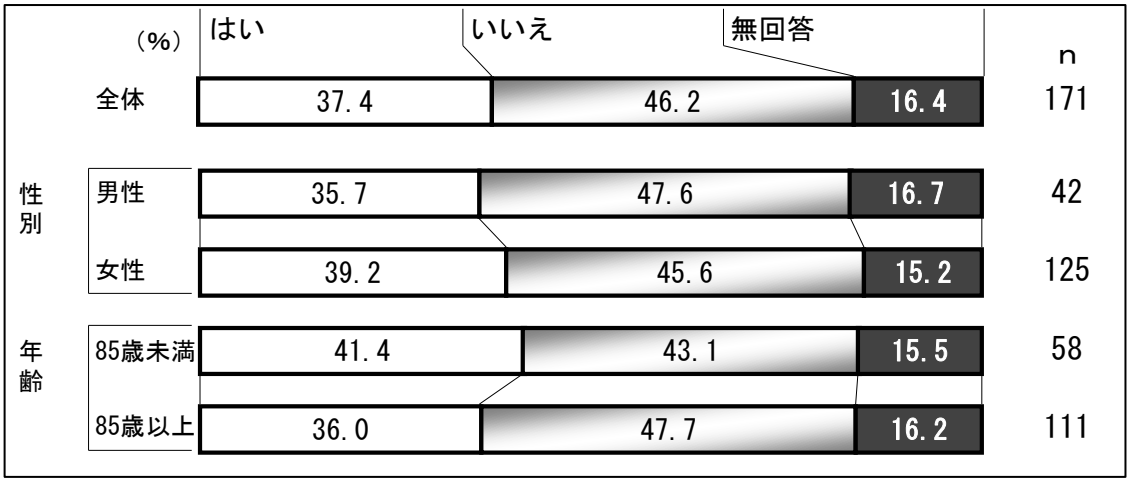
問 24　この１か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。

▼

● 「いいえ」が５割弱、「はい」が４割弱を占める。

気分が沈んだりゆううつな気持ちになったかについては、「いいえ」が 46.2%、「はい」が 37.4%となっている。

図表　気分が沈んだりゆううつな気持ちになったか（全体・属性別）



## （４）物事に対し興味がわかないこと等があったか

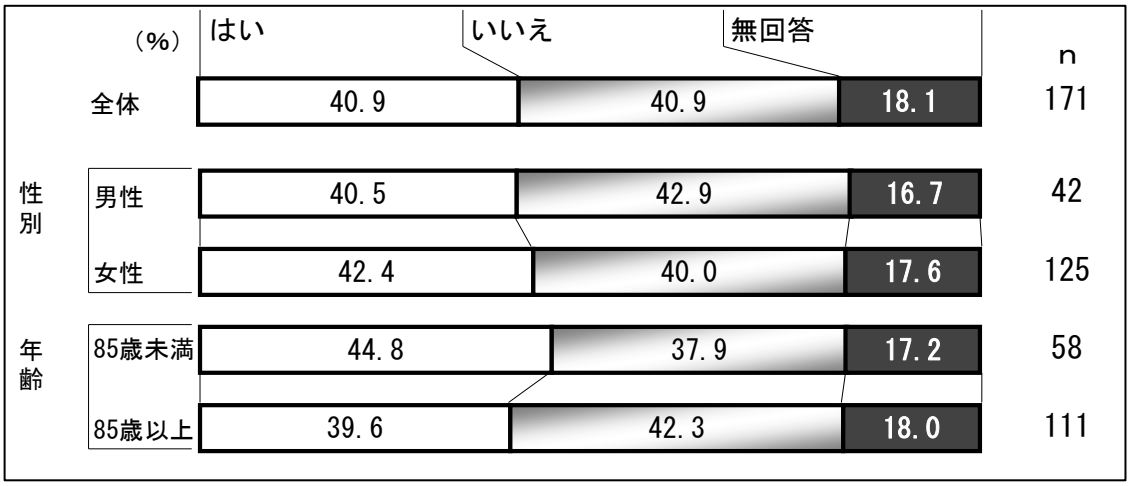
問 25　この１か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか。

▼

● 「はい」と「いいえ」が同率で４割強を占める。

物事に対し興味がわかないこと等があったかについては、「はい」・「いいえ」が同率で40.9%となっている。

図表　物事に対し興味がわかないこと等があったか（全体・属性別）



## （５）通院の有無及び通院先

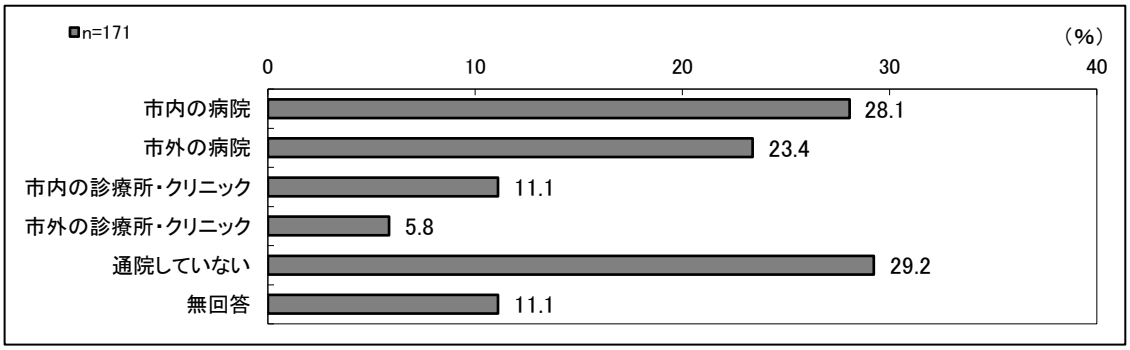
問 26 現在、定期的に通院をしていますか。また、どこに通院していますか。【複数回答】

▼

● 「通院していない」が 29.2%となっている。

通院の有無及び通院先については、「市内の病院」（28.1%）が最も多く、次いで「市外の病院」（23.4%）、「市内の診療所・クリニック」（11.1%）、「市外の診療所・クリニック」（5.8%）となっている。なお、「通院していない」は 29.2%となっている。

図表　通院の有無及び通院先（全体／複数回答）




図表　通院の有無及び通院先（全体・属性別-第１位／複数回答）

| | | 合計 | 問26 通院の有無及び通院先 | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 市内の病院 | 市外の病院 | 市内の診療所・クリニック | 市外の診療所・クリニック | 通院していない | 無回答 |
| 全体 | | 171 | 48 | 40 | 19 | 10 | 50 | 19 |
| | | 100.0% | 28.1% | 23.4% | 11.1% | 5.8% | 29.2% | 11.1% |
| 性別 | 男性 | 42 | 9 | 8 | 5 | 2 | 15 | 6 |
| | | 100.0% | 21.4% | 19.0% | 11.9% | 4.8% | 35.7% | 14.3% |
| | 女性 | 125 | 37 | 31 | 14 | 8 | 35 | 12 |
| | | 100.0% | 29.6% | 24.8% | 11.2% | 6.4% | 28.0% | 9.6% |
| 年齢 | 85歳未満 | 58 | 14 | 16 | 5 | 0 | 20 | 6 |
| | | 100.0% | 24.1% | 27.6% | 8.6% | 0.0% | 34.5% | 10.3% |
| | 85歳以上 | 111 | 34 | 24 | 13 | 10 | 30 | 12 |
| | | 100.0% | 30.6% | 21.6% | 11.7% | 9.0% | 27.0% | 10.8% |

## （６）現在治療中または後遺症のある病気

問 27　現在治療中、または後遺症のある病気はありますか。【複数回答】

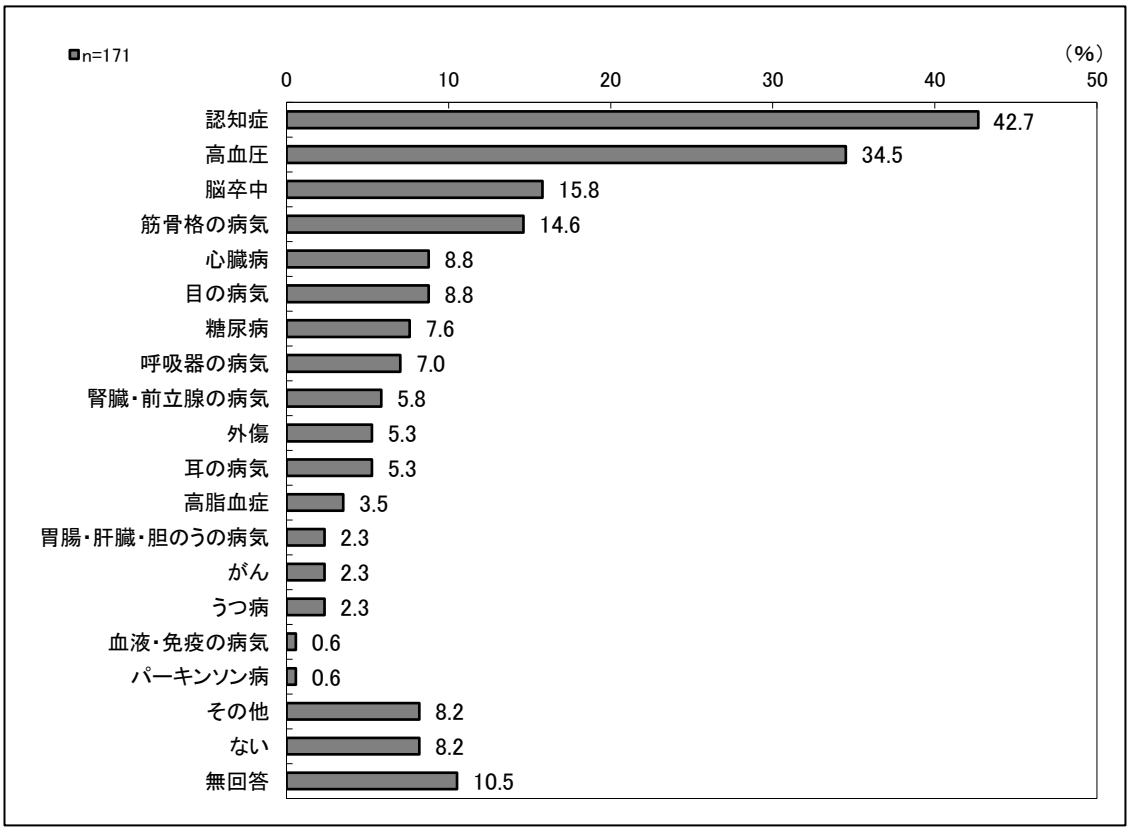
▼

● 「認知症」が第１位。「高血圧」、「脳卒中」などが続く。

現在治療中または後遺症のある病気については、「認知症」（42.7%）が最も多く、次いで「高血圧」（34.5%）、「脳卒中」（15.8%）、「筋骨格の病気」（14.6%）、「心臓病」・「目の病気」（同率 8.8%）、「その他」（8.2%）、「糖尿病」（7.6%）、「呼吸器の病気」（7.0%）、「腎臓・前立腺の病気」（5.8%）、「外傷」・「耳の病気」（同率 5.3%）、「高脂血症」（3.5%）、「胃腸・肝臓・胆のうの病気」・「がん」・「うつ病」（同率 2.3%）、「血液・免疫の病気」・「パーキンソン病」（同率 0.6%）となっている。なお、「ない」は 8.2%となっている。

性別でみると、男性では「認知症」・「高血圧」が同率で第１位となっている。

図表　現在治療中または後遺症のある病気（全体／複数回答）



図表　現在治療中または後遺症のある病気（全体・属性別-第１位／複数回答）

| | | 合計 | 問27 現在治療中または後遺症のある病気 | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | ない | 高血圧 | 脳卒中 | 心臓病 | 糖尿病 | 高脂血症 | 呼吸器の病気 | 胃腸・肝臓・胆のうの病気 |
| 全体 | | 171 | 14 | 59 | 27 | 15 | 13 | 6 | 12 | 4 |
| | | 100.0% | 8.2% | 34.5% | 15.8% | 8.8% | 7.6% | 3.5% | 7.0% | 2.3% |
| 性別 | 男性 | 42 | 6 | 11 | 10 | 6 | 6 | 0 | 7 | 2 |
| | | 100.0% | 14.3% | 26.2% | 23.8% | 14.3% | 14.3% | 0.0% | 16.7% | 4.8% |
| | 女性 | 125 | 6 | 48 | 17 | 9 | 7 | 6 | 5 | 2 |
| | | 100.0% | 4.8% | 38.4% | 13.6% | 7.2% | 5.6% | 4.8% | 4.0% | 1.6% |
| 年齢 | 85歳未満 | 58 | 5 | 18 | 16 | 5 | 8 | 2 | 3 | 2 |
| | | 100.0% | 8.6% | 31.0% | 27.6% | 8.6% | 13.8% | 3.4% | 5.2% | 3.4% |
| | 85歳以上 | 111 | 8 | 41 | 11 | 10 | 5 | 4 | 9 | 2 |
| | | 100.0% | 7.2% | 36.9% | 9.9% | 9.0% | 4.5% | 3.6% | 8.1% | 1.8% |

| | | 合計 | 問27 現在治療中または後遺症のある病気 | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 腎臓・前立腺の病気 | 筋骨格の病気 | 外傷 | がん | 血液・免疫の病気 | うつ病 | 認知症 | パーキンソン病 |
| 全体 | | 171 | 10 | 25 | 9 | 4 | 1 | 4 | 73 | 1 |
| | | 100.0% | 5.8% | 14.6% | 5.3% | 2.3% | 0.6% | 2.3% | 42.7% | 0.6% |
| 性別 | 男性 | 42 | 5 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 11 | 1 |
| | | 100.0% | 11.9% | 2.4% | 0.0% | 2.4% | 0.0% | 0.0% | 26.2% | 2.4% |
| | 女性 | 125 | 5 | 24 | 9 | 3 | 1 | 4 | 60 | 0 |
| | | 100.0% | 4.0% | 19.2% | 7.2% | 2.4% | 0.8% | 3.2% | 48.0% | 0.0% |
| 年齢 | 85歳未満 | 58 | 5 | 8 | 1 | 1 | 0 | 3 | 25 | 1 |
| | | 100.0% | 8.6% | 13.8% | 1.7% | 1.7% | 0.0% | 5.2% | 43.1% | 1.7% |
| | 85歳以上 | 111 | 5 | 17 | 8 | 3 | 1 | 1 | 48 | 0 |
| | | 100.0% | 4.5% | 15.3% | 7.2% | 2.7% | 0.9% | 0.9% | 43.2% | 0.0% |

| | | 合計 | 問27 現在治療中または後遺症のある病気 | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 目の病気 | 耳の病気 | その他 | 無回答 |
| 全体 | | 171 | 15 | 9 | 14 | 18 |
| | | 100.0% | 8.8% | 5.3% | 8.2% | 10.5% |
| 性別 | 男性 | 42 | 4 | 0 | 2 | 5 |
| | | 100.0% | 9.5% | 0.0% | 4.8% | 11.9% |
| | 女性 | 125 | 11 | 9 | 12 | 13 |
| | | 100.0% | 8.8% | 7.2% | 9.6% | 10.4% |
| 年齢 | 85歳未満 | 58 | 6 | 2 | 2 | 4 |
| | | 100.0% | 10.3% | 3.4% | 3.4% | 6.9% |
| | 85歳以上 | 111 | 9 | 7 | 12 | 13 |
| | | 100.0% | 8.1% | 6.3% | 10.8% | 11.7% |

## （7）かかりつけ医の有無

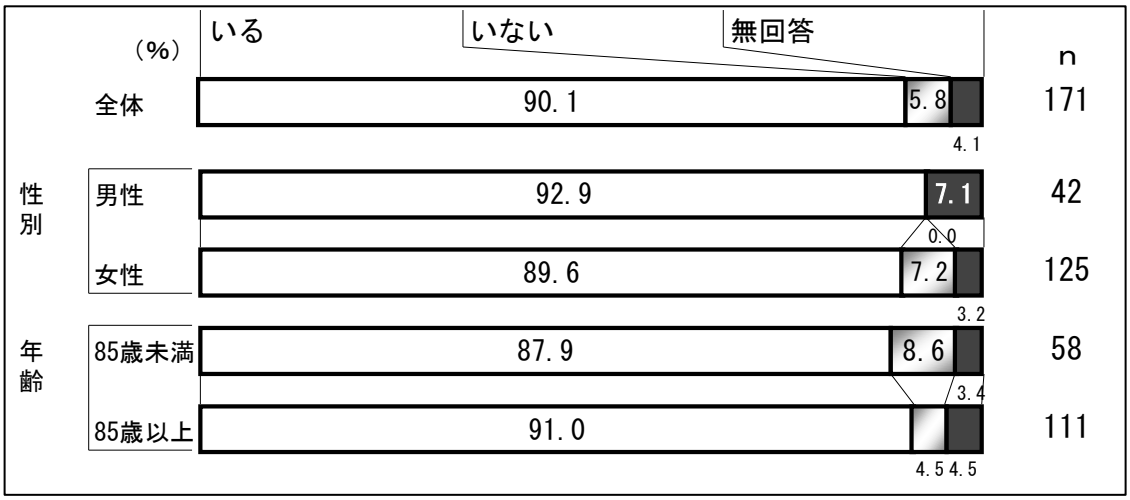
問 28　健康状態や病気のことを相談できる身近な医師はいますか。

▼

● 「いる」が９割強を占める。「いない」は１割に満たない。

かかりつけ医の有無については、「いる」が 90.1%、「いない」が 5.8%となっている。いずれの属性でも「いる」が９割前後を占める。

図表　かかりつけ医の有無（全体・属性別）



## （8）かかりつけ歯科医師の有無

問 29　歯の状態などについて相談できる歯科医師はいますか。

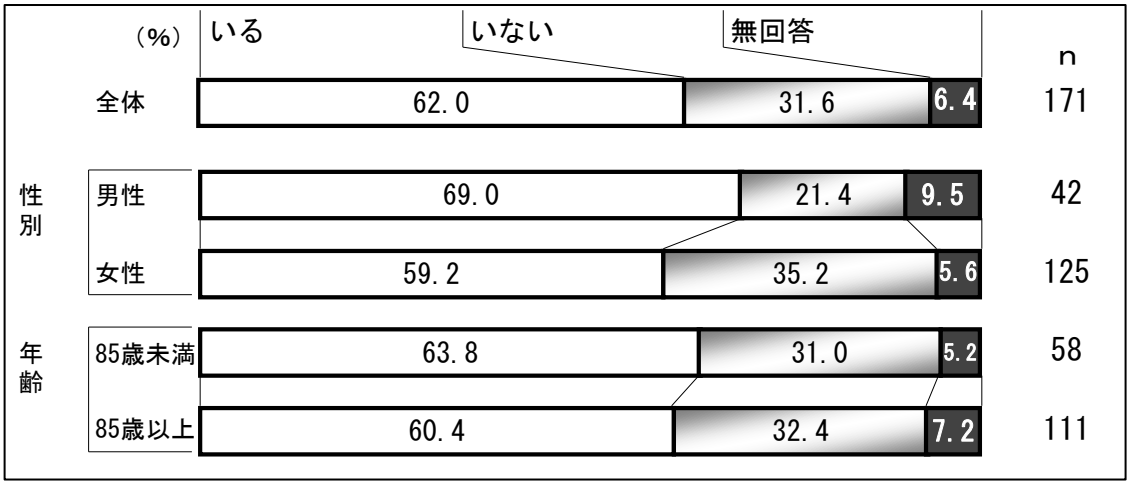
▼

● 「いる」が６割強、「いない」が３割強を占める。

かかりつけ歯科医師の有無については、「いる」が 62.0%、「いない」が 31.6%となっている。

性別でみると、女性では「いない」が 35.2%と男性よりも高くなっている。

図表　かかりつけ歯科医師の有無（全体・属性別）



## （9）かかりつけ薬剤師・薬局の有無

問 30　薬のことや病気のことについて相談できる薬剤師（薬局）はいますか。

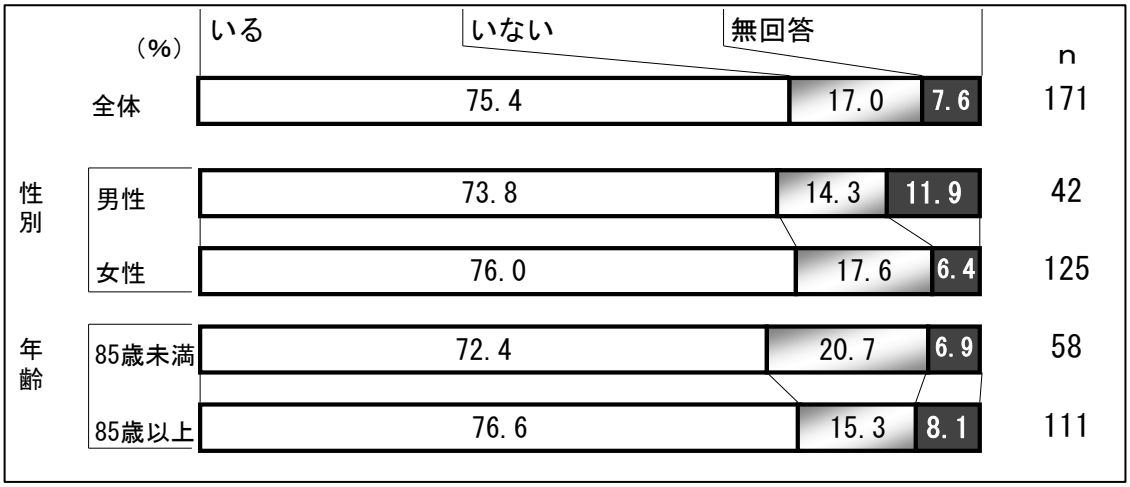
▼

● 「いる」が８割弱、「いない」が２割弱を占める。

かかりつけ薬剤師・薬局の有無については、「いる」が 75.4%、「いない」が 17.0%となっている。

いずれの属性でも「いる」が７割台を占めている。

図表　かかりつけ薬剤師・薬局の有無（全体・属性別）



## （10）過去１年間の入院

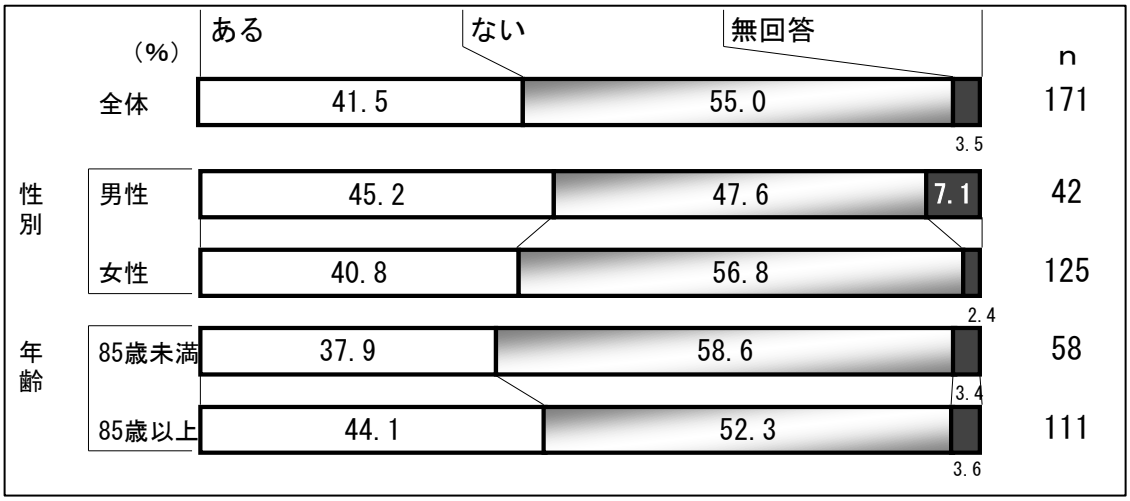
問 31　過去１年間に入院したことがありますか。

▼

● 「ない」が６割弱、「ある」が４割強を占める。

過去１年間の入院については、「ない」が 55.0%、「ある」が 41.5%となっている。
性別でみると、女性では「ない」が 56.8%と男性よりも高くなっている。

図表　過去１年間の入院（全体・属性別）



## 6　介護やサービスに対する希望、制度への要望について

### （1）介護を受けて生活したかった場所

問 32　現在は施設に入所されていますが、あなたご自身は、どのような場所で介護を受けて生活したかったですか。

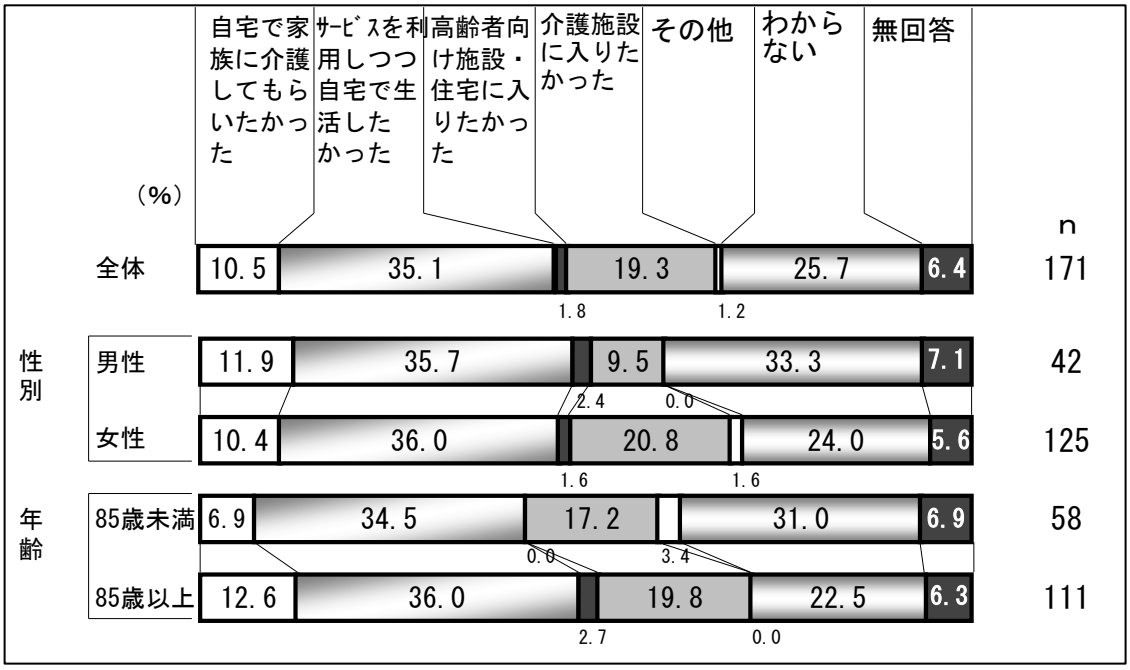
▼

● 「サービスを利用しつつ自宅で生活したかった」が４割弱、「介護施設に入りたかった」が２割弱を占める。

介護を受けて生活したかった場所については、「サービスを利用しつつ自宅で生活したかった」が 35.1%、「介護施設に入りたかった」が 19.3%、「自宅で家族に介護してもらいたかった」が 10.5%、「高齢者向け施設・住宅に入りたかった」が 1.8%、「その他」が 1.2%、「わからない」が 25.7%となっている。

性別でみると、女性では「介護施設に入りたかった」が 20.8%となっている。

図表　介護を受けて生活したかった場所（全体・属性別）



## （2）自宅での生活が困難になった理由

問 33　自宅での生活が困難になった理由は何ですか。【複数回答】

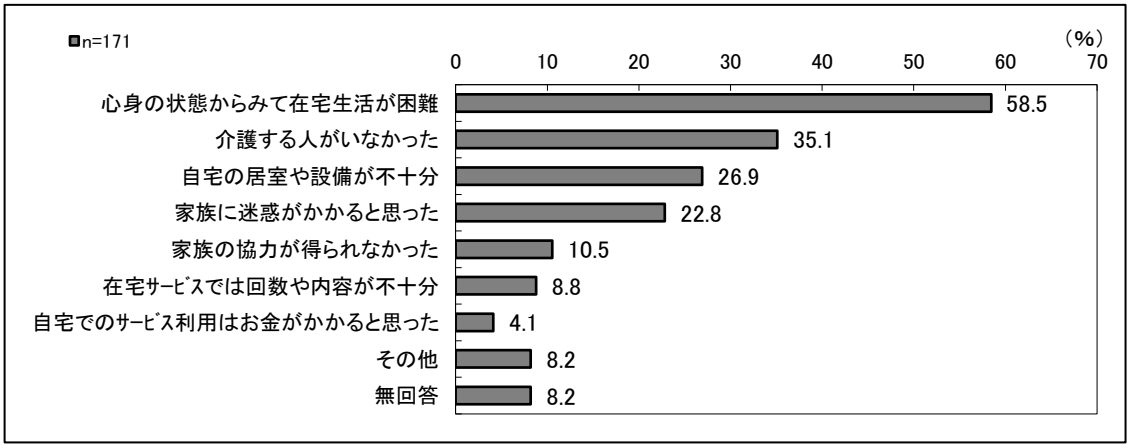
▼

● 「心身の状態からみて在宅生活が困難」が他を大きく引き離して第１位。

自宅での生活が困難になった理由については、「心身の状態からみて在宅生活が困難」（58.5%）が最も多く、次いで「介護する人がいなかった」（35.1%）、「自宅の居室や設備が不十分」（26.9%）、「家族に迷惑がかかると思った」（22.8%）、「家族の協力が得られなかった」（10.5%）、「在宅サービスでは回数や内容が不十分」（8.8%）、「その他」（8.2%）、「自宅でのサービス利用はお金がかかると思った」（4.1%）となっている。

性別でみると、男性では「介護する人がいなかった」が第１位となっている。

図表　自宅での生活が困難になった理由（全体／複数回答）




図表　自宅での生活が困難になった理由（全体・属性別-第１位／複数回答）

| | | 合計 | 問33 自宅での生活が困難になった理由 | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 家族の協力が得られなかった | 介護する人がいなかった | 自宅でのｻｰﾋﾞｽ利用はお金がかかると思った | 在宅ｻｰﾋﾞｽでは回数や内容が不十分 | 心身の状態からみて在宅生活が困難 | 自宅の居室や設備が不十分 | 家族に迷惑がかかると思った | その他 | 無回答 |
| 全体 | | 171 | 18 | 60 | 7 | 15 | 100 | 46 | 39 | 14 | 14 |
| | | 100.0% | 10.5% | 35.1% | 4.1% | 8.8% | 58.5% | 26.9% | 22.8% | 8.2% | 8.2% |
| 性別 | 男性 | 42 | 7 | 20 | 3 | 3 | 19 | 12 | 8 | 2 | 5 |
| | | 100.0% | 16.7% | 47.6% | 7.1% | 7.1% | 45.2% | 28.6% | 19.0% | 4.8% | 11.9% |
| | 女性 | 125 | 11 | 40 | 4 | 12 | 78 | 34 | 31 | 12 | 8 |
| | | 100.0% | 8.8% | 32.0% | 3.2% | 9.6% | 62.4% | 27.2% | 24.8% | 9.6% | 6.4% |
| 年齢 | 85歳未満 | 58 | 8 | 25 | 4 | 3 | 32 | 13 | 11 | 5 | 6 |
| | | 100.0% | 13.8% | 43.1% | 6.9% | 5.2% | 55.2% | 22.4% | 19.0% | 8.6% | 10.3% |
| | 85歳以上 | 111 | 10 | 34 | 3 | 12 | 67 | 33 | 28 | 9 | 8 |
| | | 100.0% | 9.0% | 30.6% | 2.7% | 10.8% | 60.4% | 29.7% | 25.2% | 8.1% | 7.2% |

## （３）施設をどのように選んだか

問 34　現在の施設はどのようにして選ばれましたか。【複数回答】

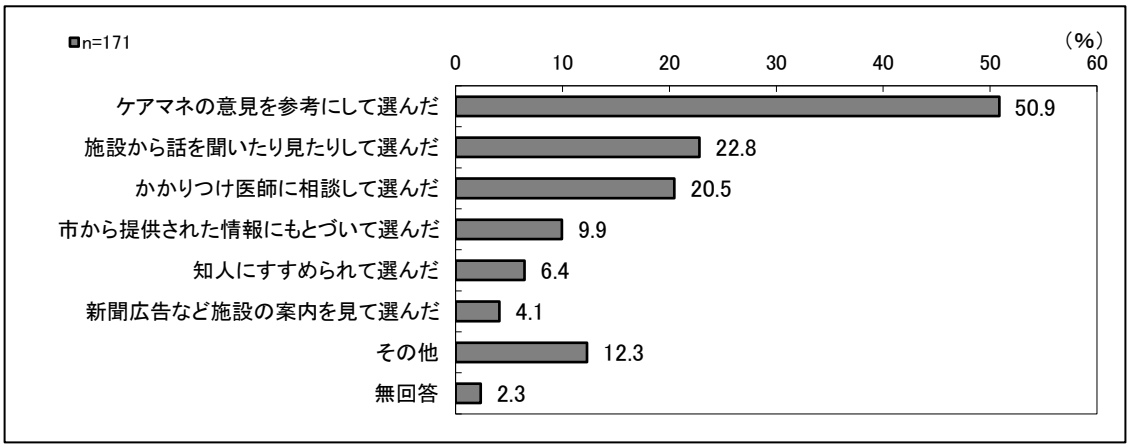
▼

● 「ケアマネの意見を参考にして選んだ」が他を大きく引き離して第１位。

施設をどのように選んだかについては、「ケアマネの意見を参考にして選んだ」（50.9%）が最も多く、次いで「施設から話を聞いたり見たりして選んだ」（22.8%）、「かかりつけ医師に相談して選んだ」（20.5%）、「その他」（12.3%）、「市から提供された情報にもとづいて選んだ」（9.9%）、「知人にすすめられて選んだ」（6.4%）、「新聞広告など施設の案内を見て選んだ」（4.1%）となっている。

いずれの属性でも「ケアマネの意見を参考にして選んだ」が第１位となっている。

図表　施設をどのように選んだか（全体／複数回答）




図表　施設をどのように選んだか（全体・属性別-第１位／複数回答）

| | | 合計 | 問34 施設をどのように選んだか | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 市から提供された情報にもとづいて選んだ | ケアマネの意見を参考にして選んだ | かかりつけ医師に相談して選んだ | 知人にすすめられて選んだ | 施設から話を聞いたり見たりして選んだ | 新聞広告など施設の案内を見て選んだ | その他 | 無回答 |
| 全体 | | 171 | 17 | 87 | 35 | 11 | 39 | 7 | 21 | 4 |
| | | 100.0% | 9.9% | 50.9% | 20.5% | 6.4% | 22.8% | 4.1% | 12.3% | 2.3% |
| 性別 | 男性 | 42 | 7 | 19 | 10 | 0 | 10 | 2 | 5 | 2 |
| | | 100.0% | 16.7% | 45.2% | 23.8% | 0.0% | 23.8% | 4.8% | 11.9% | 4.8% |
| | 女性 | 125 | 10 | 66 | 24 | 10 | 28 | 4 | 16 | 2 |
| | | 100.0% | 8.0% | 52.8% | 19.2% | 8.0% | 22.4% | 3.2% | 12.8% | 1.6% |
| 年齢 | 85歳未満 | 58 | 7 | 26 | 9 | 8 | 13 | 3 | 11 | 1 |
| | | 100.0% | 12.1% | 44.8% | 15.5% | 13.8% | 22.4% | 5.2% | 19.0% | 1.7% |
| | 85歳以上 | 111 | 10 | 60 | 25 | 3 | 25 | 4 | 10 | 3 |
| | | 100.0% | 9.0% | 54.1% | 22.5% | 2.7% | 22.5% | 3.6% | 9.0% | 2.7% |

## （４）施設への満足度

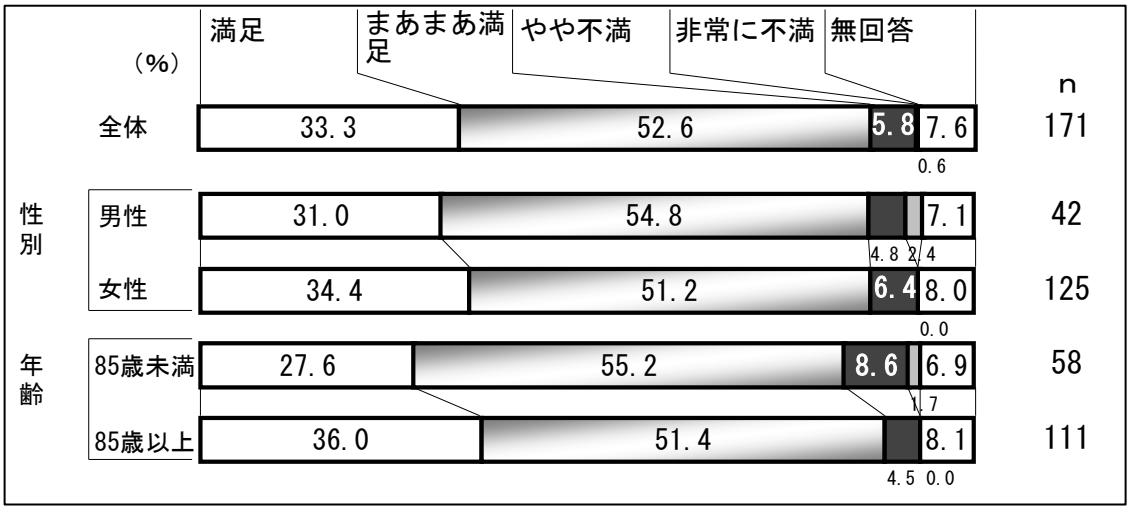
問 35　現在の施設のサービスに満足されていますか。

▼

● “満足”が９割弱を占める。“不満”は１割に満たない。

施設への満足度については、「満足」（33.3%）と「まあまあ満足」（52.6%）を合わせた“満足”が 85.9%、「やや不満」（5.8%）と「非常に不満」（0.6%）を合わせた“不満”が 6.4%となっている。

図表　施設への満足度（全体・属性別）



## （５）現在の施設サービスへの不満について

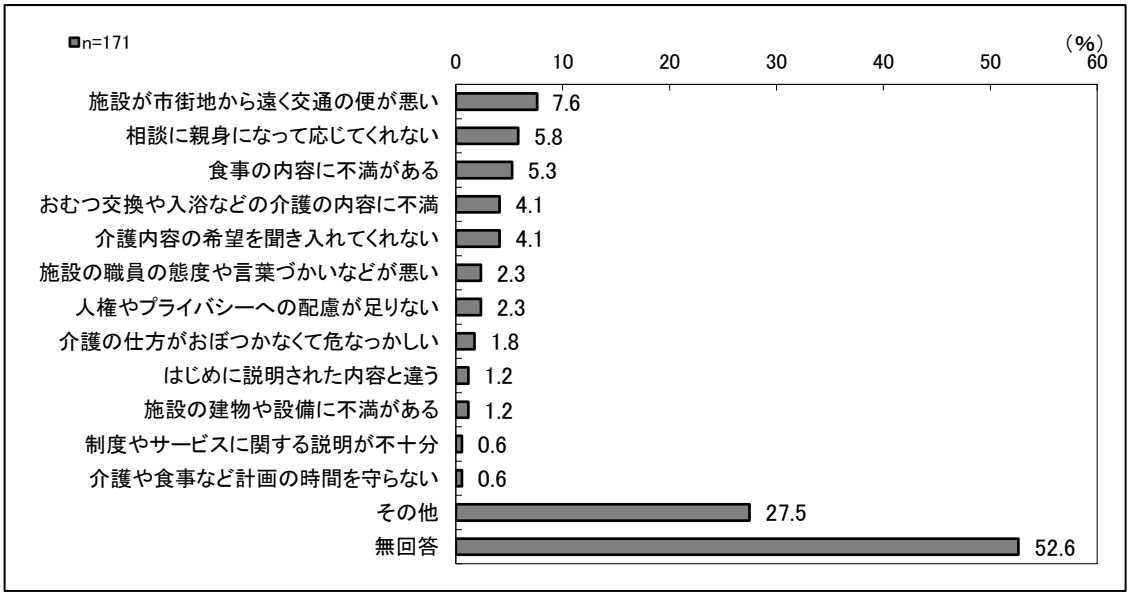
問 36　現在の施設のサービスに不満があるとしたら何ですか。【複数回答】

▼

● 「その他」が第１位。

現在の施設サービスへの不満については、「その他」（27.5%）が最も多く、次いで「施設が市街地から遠く交通の便が悪い」（7.6%）、「相談に親身になって応じてくれない」（5.8%）、「食事の内容に不満がある」（5.3%）、「おむつ交換や入浴などの介護の内容に不満」・「介護内容の希望を聞き入れてくれない」（同率 4.1%）、「施設の職員の態度や言葉づかいなどが悪い」・「人権やプライバシーへの配慮が足りない」（同率 2.3%）、「介護の仕方がおぼつかなくて危なっかしい」（1.8%）、「はじめに説明された内容と違う」・「施設の建物や設備に不満がある」（同率 1.2%）、「制度やサービスに関する説明が不十分」・「介護や食事など計画の時間を守らない」（同率 0.6%）となっている。

図表　現在の施設サービスへの不満について（全体／複数回答）



図表　現在の施設サービスへの不満について（全体・属性別-第１位／複数回答）

| | | 合計 | 問36 現在の施設サービスへの不満について | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 制度やサービスに関する説明が不十分 | はじめに説明された内容と違う | 介護や食事など計画の時間を守らない | 相談に親身になって応じてくれない | おむつ交換や入浴などの介護の内容に不満 | 介護の仕方がおぼつかなくて危なっかしい | 介護内容の希望を聞き入れてくれない | 施設の職員の態度や言葉づかいなどが悪い |
| 全体 | | 171 | 1 | 2 | 1 | 10 | 7 | 3 | 7 | 4 |
| | | 100.0% | 0.6% | 1.2% | 0.6% | 5.8% | 4.1% | 1.8% | 4.1% | 2.3% |
| 性別 | 男性 | 42 | 1 | 2 | 1 | 4 | 3 | 2 | 4 | 1 |
| | | 100.0% | 2.4% | 4.8% | 2.4% | 9.5% | 7.1% | 4.8% | 9.5% | 2.4% |
| | 女性 | 125 | 0 | 0 | 0 | 6 | 4 | 1 | 3 | 3 |
| | | 100.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 4.8% | 3.2% | 0.8% | 2.4% | 2.4% |
| 年齢 | 85歳未満 | 58 | 1 | 1 | 0 | 6 | 4 | 1 | 4 | 1 |
| | | 100.0% | 1.7% | 1.7% | 0.0% | 10.3% | 6.9% | 1.7% | 6.9% | 1.7% |
| | 85歳以上 | 111 | 0 | 1 | 0 | 4 | 3 | 2 | 3 | 3 |
| | | 100.0% | 0.0% | 0.9% | 0.0% | 3.6% | 2.7% | 1.8% | 2.7% | 2.7% |

| | | 合計 | 問36 現在の施設サービスへの不満について | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 人権やプライバシーへの配慮が足りない | 食事の内容に不満がある | 施設の建物や設備に不満がある | 施設が市街地から遠く交通の便が悪い | その他 | 無回答 |
| 全体 | | 171 | 4 | 9 | 2 | 13 | 47 | 90 |
| | | 100.0% | 2.3% | 5.3% | 1.2% | 7.6% | 27.5% | 52.6% |
| 性別 | 男性 | 42 | 1 | 2 | 0 | 5 | 12 | 19 |
| | | 100.0% | 2.4% | 4.8% | 0.0% | 11.9% | 28.6% | 45.2% |
| | 女性 | 125 | 3 | 7 | 2 | 8 | 33 | 69 |
| | | 100.0% | 2.4% | 5.6% | 1.6% | 6.4% | 26.4% | 55.2% |
| 年齢 | 85歳未満 | 58 | 1 | 5 | 0 | 7 | 18 | 25 |
| | | 100.0% | 1.7% | 8.6% | 0.0% | 12.1% | 31.0% | 43.1% |
| | 85歳以上 | 111 | 3 | 4 | 2 | 5 | 29 | 64 |
| | | 100.0% | 2.7% | 3.6% | 1.8% | 4.5% | 26.1% | 57.7% |

## 7　災害発生時の対応について

### （1）災害発生時の避難所を知っているか

問 37　地震などの災害発生時の避難方法をご存知ですか。

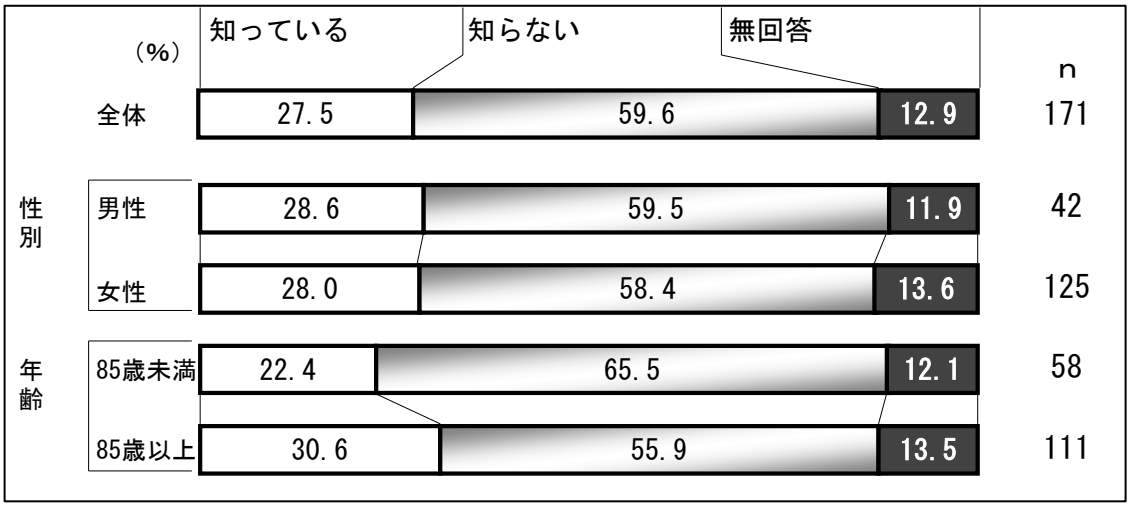
▼

● 「知らない」が６割弱、「知っている」が３割弱を占める。

災害発生時の避難所を知っているかについては、「知らない」が 59.6%、「知っている」が 27.5%となっている。

年齢でみると、85 歳未満では「知らない」が 65.5%と 85 歳以上よりも高くなっている。

図表　災害発生時の避難所を知っているか（全体・属性別）



## （２）施設から避難所まで自力で避難できるか

問 38　地震などの災害発生時に、施設から避難所まで自力で避難することができますか。

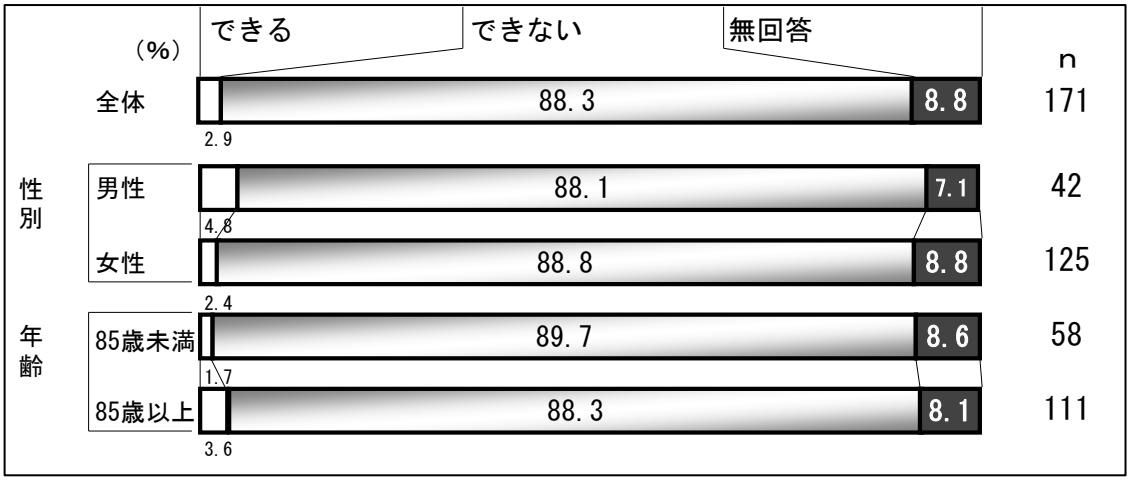
▼

● 「できない」が９割弱を占める。「できる」は１割に満たない。

災害発生時に避難所まで自力で避難できるかについては、「できない」が 88.3%、「できる」が 2.9%となっている。

いずれの属性でも「できる」は１割未満となっている。

図表　災害発生時に避難所まで自力で避難できるか（全体・属性別）



## （３）施設の避難訓練に参加したことがあるか

問 39　施設において、災害発生時の避難訓練に参加したことがありますか。

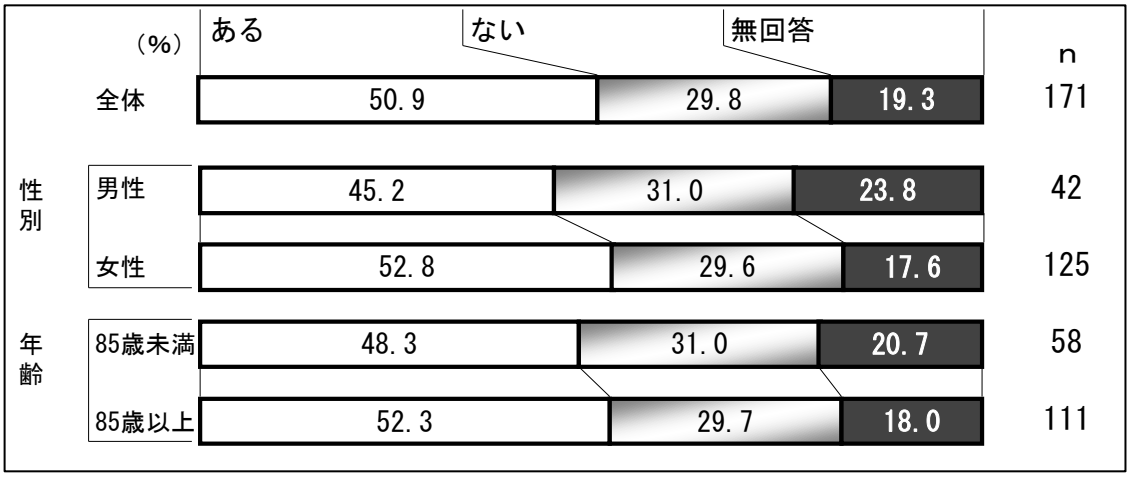
▼

● 「ある」が５割強、「ない」が３割弱を占める。

施設の避難訓練に参加したことがあるかについては、「ある」が 50.9%、「ない」が 29.8%となっている。

いずれの属性でも「ある」が５割前後となっている。

図表　施設の避難訓練に参加したことがあるか（全体・属性別）



# 8　自由意見

## （1）自由意見

問 40　高齢者福祉・介護保険などについて、ご意見・ご要望などございましたら、ご自由にお書きください。

以下のような回答があった。

| No. | 性別 | 年齢 | 要介護度 | 自由意見 |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 女性 | 85～89 歳 | 要介護１ | コロナ蔓延中ですが、いつ頃面会できる状態になるのですか？ |
| 2 | 女性 | 90～94 歳 | 要介護４ | 迅速かつ適切に対処していただきありがとうございます。コロナ禍で会えていませんが、時々電話で様子を伺い、明るく穏やかに生活でき、安心しております。皆様には感謝いたしております。 |
| 3 | 女性 | 85～89 歳 | 要介護４ | 年金だけでは、施設料がまかなえないため、家族に負担がかかる。 |
| 4 | 女性 | 80～84 歳 | わからない | 国民健康保険納付額と介護保険料が減額されたことについてはありがたいが、そのため遺族年金が 10 万円近く減額されたのが納得がいかない。 |
| 5 | 男性 | 80～84 歳 | 要介護４ | ・コロナにより面会できない期間が長過ぎる。<br>・他の施設は面会できるのに、コロナ期間中でも。<br>・ワクチン証明を出さないと面会できないが。１回も接種してない人はずっと面会できない。 |
| 6 | 女性 | 90～94 歳 | 要介護４ | 福祉の方からも、たびたびお金がいただけて助かっております。国民年金（農業だったので）だけの収入ですが、娘、孫と少しずつお金を足してなんとか入所できています。ありがとうございます。 |
| 7 | 女性 | 70～74 歳 | 要介護４ | 年金だけでは、毎月の費用が払いきれません。市はお金のない人は長生きするなって事だと何年も思っています。医療、介護補償の充実化を望みます。 |
| 8 | 女性 | 85～89 歳 | 要介護３ | アンケートについて本人の気持ち等がわからないので回答できない箇所がある。 |
| 9 | 女性 | 80～84 歳 | 要介護４ | このような制度があり大変助けられています。ありがとうございます。 |
| 10 | 女性 | 95～99 歳 | 要介護３ | 自宅で最後まで過ごしたい。 |
| 11 | 男性 | 70～74 歳 | 要介護４ | 介護・福祉の件で市役所に申請に行った際に、正しい、詳しい説明がされていない。例えば、自動車税減免（軽）で、「保健所で証明を取ってください」とか。おむつ申請が認可されて、通知が来て、いつから配達とかわからず、まだおむつが届いてない。 |
| 12 | 女性 | 75～79 歳 | 要介護４ | 入居費が高い。家族の支払いが負担になっている。行政からの支援が欲しい。 |
| 13 | 男性 | 85～89 歳 | 要介護５ | 最近老人ホームでの事件が多く報道されています。国、県、市の行政にはもっと現場を見ていただきたい。 |
| 14 | 女性 | 90～94 歳 | 要介護４ | 現在の施設はよく世話をしてもらっているので、ありがたいと思っている。 |
| 15 | 女性 | 80～84 歳 | 要介護５ | 元気なうちに子ども達（孫以外）と交流を持っていけたら良かった。 |
| 16 | 女性 | 90～94 歳 | 要介護４ | 今、特養でご世話になっていますが料金が高いです。一番安くなっていますが以前より 20,000 円上がると１か月のお金が大変です。 |

| No. | 性別 | 年齢 | 要介護度 | 自由意見 |
|---|---|---|---|---|
| 17 | 女性 | 90～94 歳 | 要介護２ | 去年夏期より、医療費の対象者区分変更によりかなり負担増となった事。 |
| 18 | 女性 | 95～99 歳 | 要介護４ | 東京からの帰省が 18 日になりました。 |
| 19 | 男性 | 90～94 歳 | 要介護３ | ・亡くなる時、見取りをとってくれない。<br>・民生委員（お金のない人）を取り込んでほしい。 |
| 20 | 男性 | 70～74 歳 | 要介護３ | 介護保険に大変お世話になっています。とてもありがたい制度です。使用している本人は良いのですが、若い方達の負担を思うと心苦しいです。 |
| 21 | 女性 | 90～94 歳 | 要介護３ | 金谷の里へ入所しています。入所する時も、１人暮らしのためスムーズに手続きを進めていただきました。 |
| 22 | 女性 | 80～84 歳 | 要介護３ | 高齢者福祉の料金、介護保険料金を引き下げてほしい。 |
| 23 | 女性 | 60～64 歳 | 要介護４ | 市外施設のため、介護タクシーのチケットが使えない。 |
| 24 | 女性 | 80～84 歳 | 要介護４ | 収入のない高齢者から何故お金を取るのか理解できない。年金も貰える金額が少ないのにそこから引かれてしまうので、施設に入ってもマイナスになってしまい困っている。 |
| 25 | 女性 | 95～99 歳 | 要介護３ | 満足しています。 |

# ５　サービス未利用者対象調査

# Ⅰ　調査の概要（サービス未利用者）

## 1　調査の概要

### （1）調査目的

本調査は、地域生活や地域との関わりの状況、地域づくりへの関与に対する意向などについてご意見・ご要望をうかがい、高齢者福祉計画及び介護保険事業計画策定の基礎資料とすることを目的に実施した。

### （2）調査対象及び調査方法

| 項目 | 内容 |
|---|---|
| 調査対象 | 要介護認定を受けている人のうち、介護サービスを利用されていない方 |
| 配布数 | 245 票 |
| 抽出法 | 無作為抽出 |
| 調査方法 | 郵送法 |
| 調査時期 | 令和４年 11 月 |
| 調査地域 | 富津市全域 |

### （3）配布数及び回収結果

| | |
|---|---|
| 配布数 | 245 票 |
| 有効回収数 | 106 票 |
| 有効回収率 | 43.3% |

## 2　本調査報告書の基本的な事項

### （1）数値の基本的な取り扱いについて

①比率はすべて百分率（%）で表し、小数点以下２位を四捨五入して算出している。従って、合計が 100%を上下する場合もある。

②基数となるべき実数は、“ｎ＝〇〇〇”として掲載し、各比率はｎを 100%として算出している。

③質問の終わりに【複数回答】とある問は、１人の回答者が２つ以上の回答を出しても良い問である。従って、各回答の合計比率は 100%を超える場合がある。

# Ⅱ　調査結果

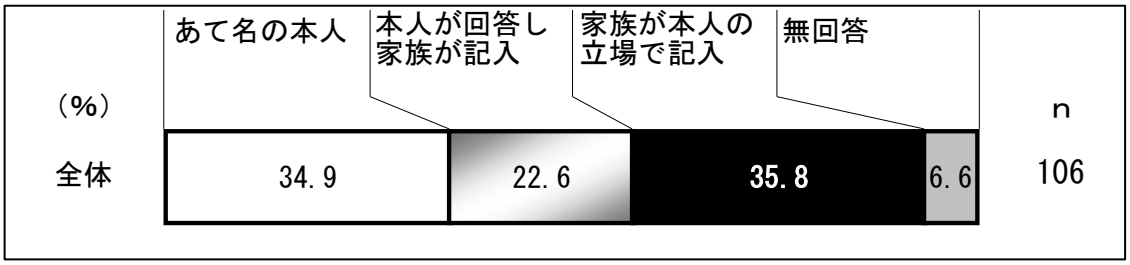
## 1　回答者について

### （1）回答者

問1　調査票を記入されたのはどなたですか。

回答者については、「家族が本人の立場で記入」が 35.8%、「あて名の本人」が 34.9%、「本人が回答し家族が記入」が 22.6%となっている。

図表　回答者（全体）

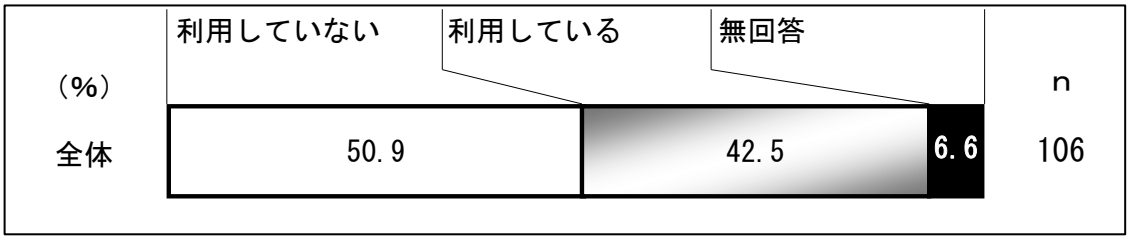



### （2）介護サービスの利用状況

問2　現在、何らかの介護サービスを利用されていますか。

介護サービスの利用状況については、「利用していない」が 50.9%、「利用している」が 42.5%となっている。

図表　介護サービスの利用状況（全体）

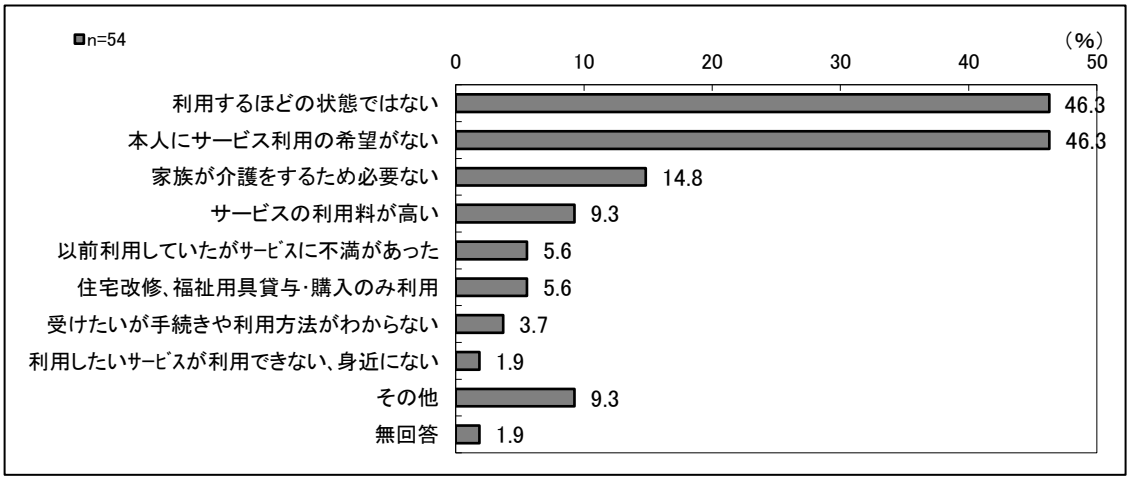


## （3）介護サービスを利用していない理由

※問 2-1 は、問２で「１．利用していない」と回答した方にお聞きします。
問 2-1　現在、介護サービスを利用していない理由は何ですか。【複数回答】

介護サービスを利用していない理由については、「利用するほどの状態ではない」・「本人にサービス利用の希望がない」（同率 46.3%）が最も多く、次いで「家族が介護をするため必要ない」（14.8%）、「サービスの利用料が高い」・「その他」（同率 9.3%）、「以前利用していたがサービスに不満があった」・「住宅改修、福祉用具貸与・購入のみ利用」（同率 5.6%）、「受けたいが手続きや利用方法がわからない」（3.7%）、「利用したいサービスが利用できない、身近にない」（1.9%）となっている。

図表　介護サービスを利用していない理由（全体／複数回答）



## 図表　介護サービスを利用していない理由（全体・属性別-第１位／複数回答）

| | | 合計 | 問2-1 介護サービスを利用していない理由 | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 利用するほどの状態ではない | 本人にサービス利用の希望がない | 家族が介護をするため必要ない | 以前利用していたがｻｰﾋﾞｽに不満があった | サービスの利用料が高い | 利用したいｻｰﾋﾞｽが利用できない､身近にない | 住宅改修、福祉用具貸与･購入のみ利用 | 受けたいが手続きや利用方法がわからない |
| 全体 | | 54 | 25 | 25 | 8 | 3 | 5 | 1 | 3 | 2 |
| | | 100.0% | 46.3% | 46.3% | 14.8% | 5.6% | 9.3% | 1.9% | 5.6% | 3.7% |
| 居住地域 | 富津地区 | 23 | 10 | 9 | 4 | 1 | 2 | 0 | 1 | 0 |
| | | 100.0% | 43.5% | 39.1% | 17.4% | 4.3% | 8.7% | 0.0% | 4.3% | 0.0% |
| | 大佐和地区 | 17 | 11 | 9 | 2 | 1 | 2 | 1 | 0 | 1 |
| | | 100.0% | 64.7% | 52.9% | 11.8% | 5.9% | 11.8% | 5.9% | 0.0% | 5.9% |
| | 天羽地区 | 13 | 4 | 6 | 1 | 1 | 1 | 0 | 2 | 1 |
| | | 100.0% | 30.8% | 46.2% | 7.7% | 7.7% | 7.7% | 0.0% | 15.4% | 7.7% |
| 性別 | 男性 | 27 | 10 | 11 | 3 | 2 | 3 | 1 | 2 | 2 |
| | | 100.0% | 37.0% | 40.7% | 11.1% | 7.4% | 11.1% | 3.7% | 7.4% | 7.4% |
| | 女性 | 27 | 15 | 14 | 5 | 1 | 2 | 0 | 1 | 0 |
| | | 100.0% | 55.6% | 51.9% | 18.5% | 3.7% | 7.4% | 0.0% | 3.7% | 0.0% |
| 年齢 | 65～74歳 | 8 | 6 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 |
| | | 100.0% | 75.0% | 12.5% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 12.5% |
| | 75～84歳 | 26 | 10 | 13 | 5 | 2 | 3 | 1 | 0 | 1 |
| | | 100.0% | 38.5% | 50.0% | 19.2% | 7.7% | 11.5% | 3.8% | 0.0% | 3.8% |
| | 85歳以上 | 20 | 9 | 11 | 3 | 1 | 2 | 0 | 3 | 0 |
| | | 100.0% | 45.0% | 55.0% | 15.0% | 5.0% | 10.0% | 0.0% | 15.0% | 0.0% |
| 要介護度 | 要支援１・２ | 11 | 5 | 4 | 3 | 0 | 2 | 0 | 0 | 1 |
| | | 100.0% | 45.5% | 36.4% | 27.3% | 0.0% | 18.2% | 0.0% | 0.0% | 9.1% |
| | 要介護１・２ | 23 | 12 | 13 | 2 | 1 | 3 | 1 | 0 | 1 |
| | | 100.0% | 52.2% | 56.5% | 8.7% | 4.3% | 13.0% | 4.3% | 0.0% | 4.3% |
| | 要介護３以上 | 12 | 2 | 8 | 3 | 1 | 0 | 0 | 3 | 0 |
| | | 100.0% | 16.7% | 66.7% | 25.0% | 8.3% | 0.0% | 0.0% | 25.0% | 0.0% |

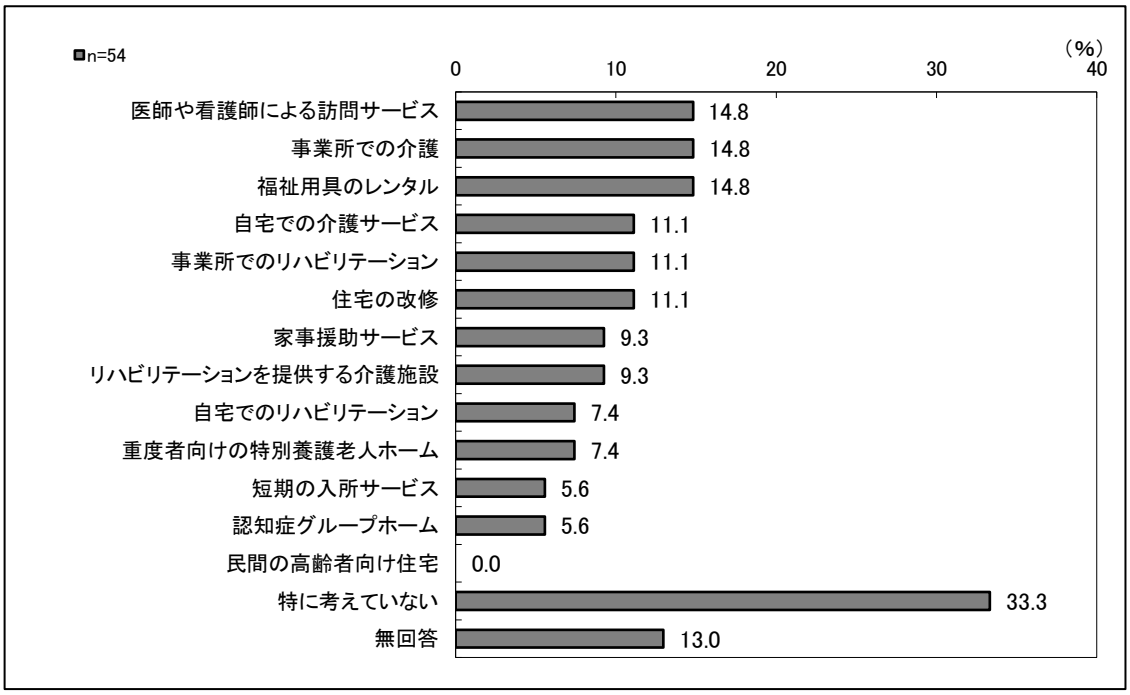
| | | 合計 | 問2-1 | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | | | その他 | 無回答 | 非該当 |
| 全体 | | 54 | 5 | 1 | 52 |
| | | 100.0% | 9.3% | 1.9% | |
| 居住地域 | 富津地区 | 23 | 2 | 1 | 18 |
| | | 100.0% | 8.7% | 4.3% | |
| | 大佐和地区 | 17 | 1 | 0 | 17 |
| | | 100.0% | 5.9% | 0.0% | |
| | 天羽地区 | 13 | 2 | 0 | 14 |
| | | 100.0% | 15.4% | 0.0% | |
| 性別 | 男性 | 27 | 3 | 1 | 20 |
| | | 100.0% | 11.1% | 3.7% | |
| | 女性 | 27 | 2 | 0 | 29 |
| | | 100.0% | 7.4% | 0.0% | |
| 年齢 | 65～74歳 | 8 | 1 | 0 | 9 |
| | | 100.0% | 12.5% | 0.0% | |
| | 75～84歳 | 26 | 2 | 1 | 16 |
| | | 100.0% | 7.7% | 3.8% | |
| | 85歳以上 | 20 | 2 | 0 | 24 |
| | | 100.0% | 10.0% | 0.0% | |
| 要介護度 | 要支援１・２ | 11 | 0 | 0 | 5 |
| | | 100.0% | 0.0% | 0.0% | |
| | 要介護１・２ | 23 | 3 | 0 | 24 |
| | | 100.0% | 13.0% | 0.0% | |
| | 要介護３以上 | 12 | 2 | 0 | 18 |
| | | 100.0% | 16.7% | 0.0% | |

## （４）今後利用したいサービス

※問 2-2 は、問２で「１．利用していない」と回答した方にお聞きします。
問 2-2　以下のサービスのうち、今後利用したいものはありますか。【複数回答】

今後利用したいサービスについては、「医師や看護師による訪問サービス」・「事業所での介護」・「福祉用具のレンタル」（同率 14.8%）が最も多く、次いで「自宅での介護サービス」・「事業所でのリハビリテーション」・「住宅の改修」（同率 11.1%）、「家事援助サービス」・「リハビリテーションを提供する介護施設」（同率 9.3%）、「自宅でのリハビリテーション」・「重度者向けの特別養護老人ホーム」（同率 7.4%）、「短期の入所サービス」・「認知症グループホーム」（同率 5.6%）、「民間の高齢者向け住宅」（0.0%）となっている。なお、「特に考えていない」は 33.3%となっている。

図表　今後利用したいサービス（全体／複数回答）



## 図表　今後利用したいサービス（全体・属性別-第１位／複数回答）

| | | 合計 | 問2-2 今後利用したいサービス | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 家事援助サービス | 自宅での介護サービス | 医師や看護師による訪問サービス | 自宅でのリハビリテーション | 事業所での介護 | 事業所でのリハビリテーション | 短期の入所サービス | 福祉用具のレンタル |
| 全体 | | 54 | 5 | 6 | 8 | 4 | 8 | 6 | 3 | 8 |
| | | 100.0% | 9.3% | 11.1% | 14.8% | 7.4% | 14.8% | 11.1% | 5.6% | 14.8% |
| 居住地域 | 富津地区 | 23 | 2 | 1 | 2 | 1 | 4 | 1 | 0 | 2 |
| | | 100.0% | 8.7% | 4.3% | 8.7% | 4.3% | 17.4% | 4.3% | 0.0% | 8.7% |
| | 大佐和地区 | 17 | 1 | 2 | 3 | 3 | 2 | 4 | 3 | 5 |
| | | 100.0% | 5.9% | 11.8% | 17.6% | 17.6% | 11.8% | 23.5% | 17.6% | 29.4% |
| | 天羽地区 | 13 | 2 | 2 | 3 | 0 | 2 | 1 | 0 | 1 |
| | | 100.0% | 15.4% | 15.4% | 23.1% | 0.0% | 15.4% | 7.7% | 0.0% | 7.7% |
| 性別 | 男性 | 27 | 3 | 2 | 3 | 3 | 4 | 4 | 1 | 3 |
| | | 100.0% | 11.1% | 7.4% | 11.1% | 11.1% | 14.8% | 14.8% | 3.7% | 11.1% |
| | 女性 | 27 | 2 | 4 | 5 | 1 | 4 | 2 | 2 | 5 |
| | | 100.0% | 7.4% | 14.8% | 18.5% | 3.7% | 14.8% | 7.4% | 7.4% | 18.5% |
| 年齢 | 65～74歳 | 8 | 0 | 0 | 2 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 |
| | | 100.0% | 0.0% | 0.0% | 25.0% | 12.5% | 0.0% | 12.5% | 0.0% | 0.0% |
| | 75～84歳 | 26 | 4 | 4 | 4 | 2 | 5 | 5 | 2 | 3 |
| | | 100.0% | 15.4% | 15.4% | 15.4% | 7.7% | 19.2% | 19.2% | 7.7% | 11.5% |
| | 85歳以上 | 20 | 1 | 2 | 2 | 1 | 3 | 0 | 1 | 5 |
| | | 100.0% | 5.0% | 10.0% | 10.0% | 5.0% | 15.0% | 0.0% | 5.0% | 25.0% |
| 要介護度 | 要支援１・２ | 11 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 |
| | | 100.0% | 9.1% | 9.1% | 9.1% | 0.0% | 9.1% | 0.0% | 0.0% | 9.1% |
| | 要介護１・２ | 23 | 3 | 3 | 5 | 3 | 6 | 6 | 3 | 5 |
| | | 100.0% | 13.0% | 13.0% | 21.7% | 13.0% | 26.1% | 26.1% | 13.0% | 21.7% |
| | 要介護３以上 | 12 | 1 | 1 | 2 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 |
| | | 100.0% | 8.3% | 8.3% | 16.7% | 0.0% | 8.3% | 0.0% | 0.0% | 8.3% |

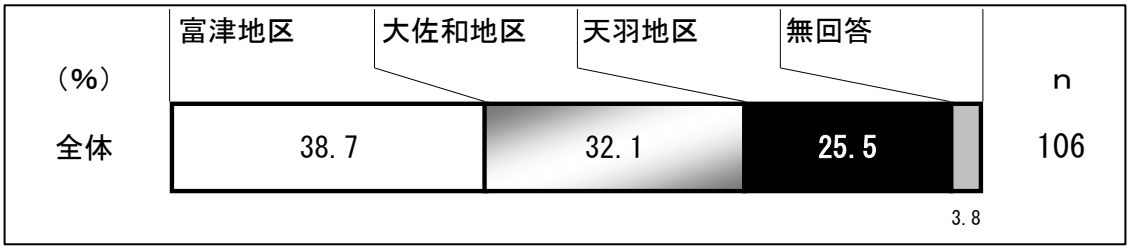
| | | 合計 | 問2-2 今後利用したいサービス | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 住宅の改修 | 認知症グループホーム | 民間の高齢者向け住宅 | リハビリテーションを提供する介護施設 | 重度者向けの特別養護老人ホーム | 特に考えていない | 無回答 | 非該当 |
| 全体 | | 54 | 6 | 3 | 0 | 5 | 4 | 18 | 7 | 52 |
| | | 100.0% | 11.1% | 5.6% | 0.0% | 9.3% | 7.4% | 33.3% | 13.0% | |
| 居住地域 | 富津地区 | 23 | 2 | 2 | 0 | 3 | 2 | 8 | 4 | 18 |
| | | 100.0% | 8.7% | 8.7% | 0.0% | 13.0% | 8.7% | 34.8% | 17.4% | |
| | 大佐和地区 | 17 | 1 | 1 | 0 | 2 | 2 | 7 | 1 | 17 |
| | | 100.0% | 5.9% | 5.9% | 0.0% | 11.8% | 11.8% | 41.2% | 5.9% | |
| | 天羽地区 | 13 | 3 | 0 | 0 | 0 | 0 | 3 | 2 | 14 |
| | | 100.0% | 23.1% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 23.1% | 15.4% | |
| 性別 | 男性 | 27 | 3 | 2 | 0 | 4 | 3 | 9 | 4 | 20 |
| | | 100.0% | 11.1% | 7.4% | 0.0% | 14.8% | 11.1% | 33.3% | 14.8% | |
| | 女性 | 27 | 3 | 1 | 0 | 1 | 1 | 9 | 3 | 29 |
| | | 100.0% | 11.1% | 3.7% | 0.0% | 3.7% | 3.7% | 33.3% | 11.1% | |
| 年齢 | 65～74歳 | 8 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 5 | 1 | 9 |
| | | 100.0% | 12.5% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 62.5% | 12.5% | |
| | 75～84歳 | 26 | 4 | 2 | 0 | 4 | 4 | 7 | 3 | 16 |
| | | 100.0% | 15.4% | 7.7% | 0.0% | 15.4% | 15.4% | 26.9% | 11.5% | |
| | 85歳以上 | 20 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 6 | 3 | 24 |
| | | 100.0% | 5.0% | 5.0% | 0.0% | 5.0% | 0.0% | 30.0% | 15.0% | |
| 要介護度 | 要支援１・２ | 11 | 2 | 0 | 0 | 1 | 0 | 4 | 1 | 5 |
| | | 100.0% | 18.2% | 0.0% | 0.0% | 9.1% | 0.0% | 36.4% | 9.1% | |
| | 要介護１・２ | 23 | 3 | 2 | 0 | 1 | 2 | 10 | 0 | 24 |
| | | 100.0% | 13.0% | 8.7% | 0.0% | 4.3% | 8.7% | 43.5% | 0.0% | |
| | 要介護３以上 | 12 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 2 | 3 | 18 |
| | | 100.0% | 8.3% | 8.3% | 0.0% | 8.3% | 8.3% | 16.7% | 25.0% | |

## （５）居住地域

問３　お住まいの地域をお答えください。

居住地域については、「富津地区」が 38.7%、「大佐和地区」が 32.1%、「天羽地区」が 25.5%となっている。

図表　居住地域（全体）

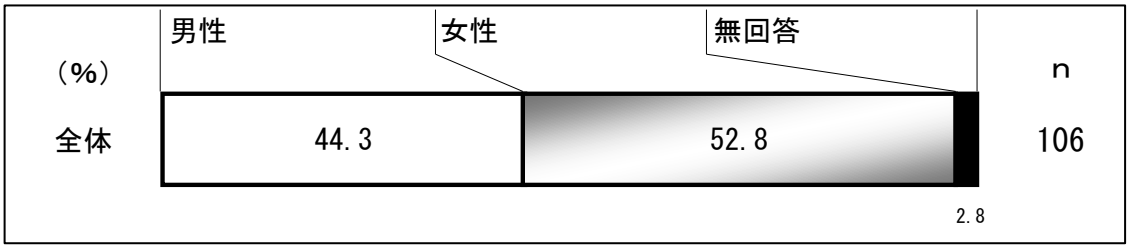



## （６）性別

問４　あなた（要支援・要介護者）の性別をお答えください。

性別については、「女性」が 52.8%、「男性」が 44.3%となっている。

図表　性別（全体）

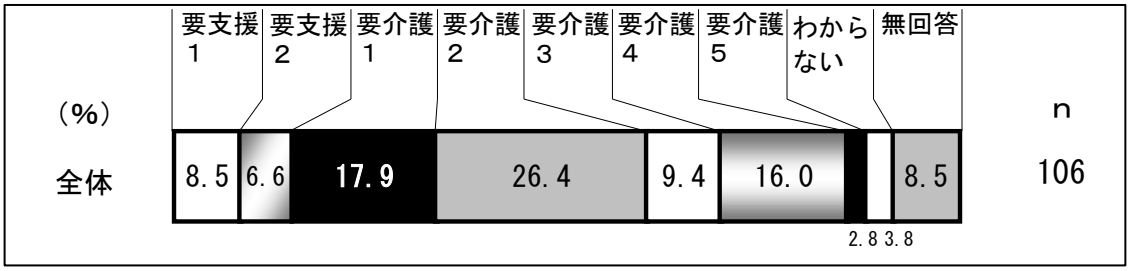


## （7）要介護度

問５　現在の要介護度をお答えください。

要介護度については、「要介護２」が 26.4%、「要介護１」が 17.9%、「要介護４」が 16.0%、「要介護３」が 9.4%、「要支援１」が 8.5%、「要支援２」が 6.6%、「要介護５」が 2.8%、「わからない」が 3.8%となっている。

図表　要介護度（全体）

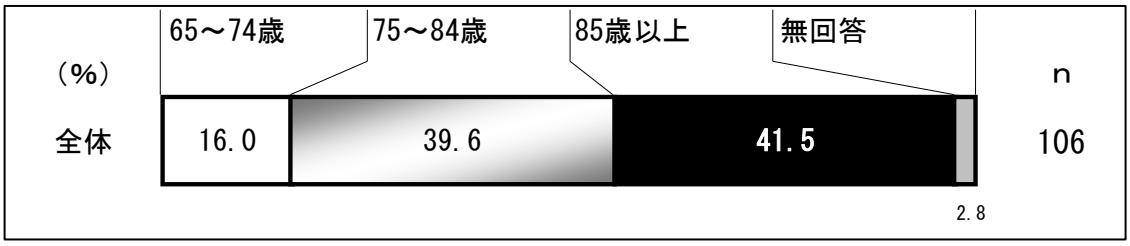



## （8）年齢

問６　あなたの年齢（令和４年 11 月１日時点）をお答えください。

年齢については、「85 歳以上」が 41.5%、「75～84 歳」が 39.6%、「65～74 歳」が 16.0%となっている。

図表　年齢（全体）



## 2　家族や生活状況について

### （1）家族構成

問7　家族構成をお教えください。

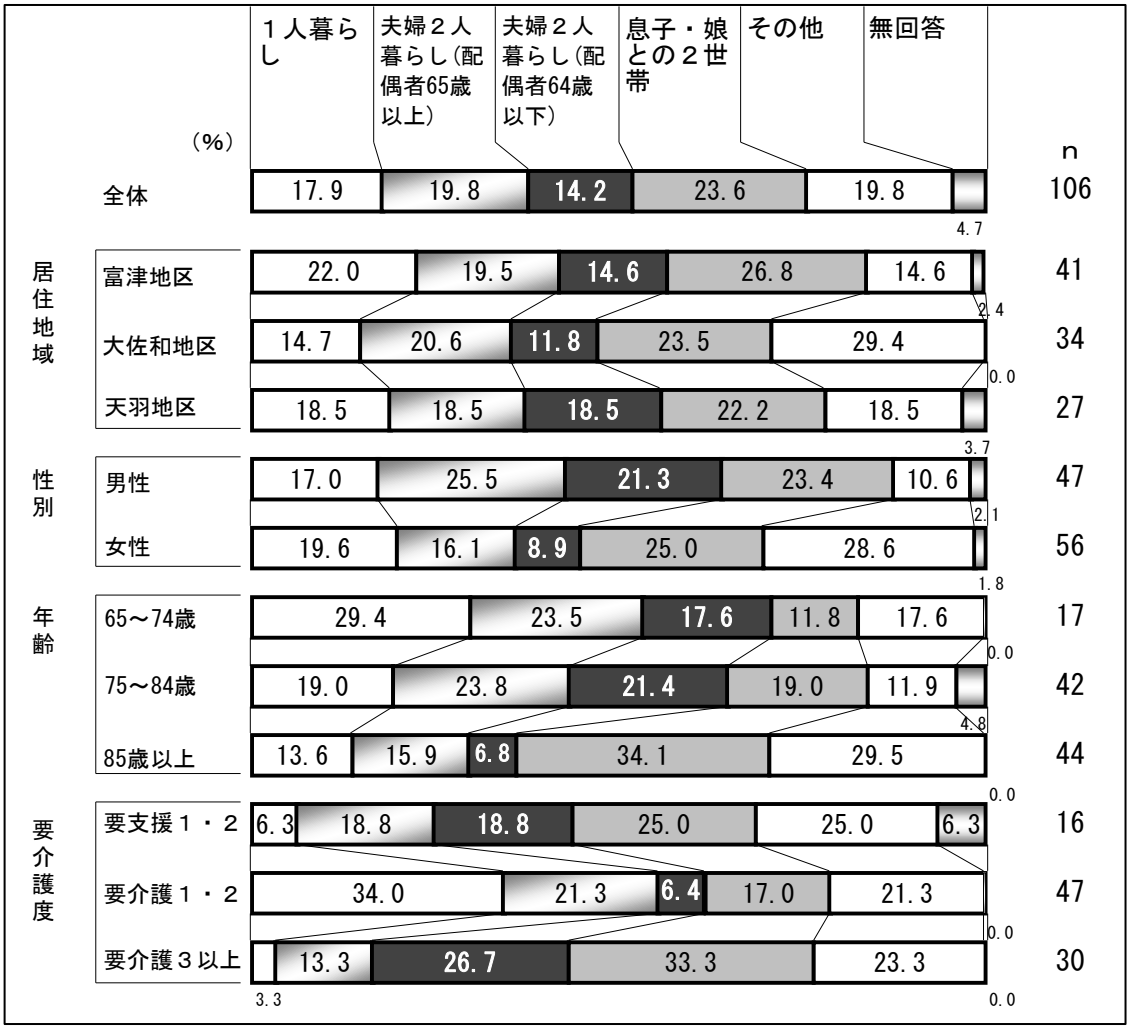
▼

● 「息子・娘との２世帯」が２割強、「夫婦２人暮らし（配偶者 65 歳以上)」、「１人暮らし」が２割弱を占める。

家族構成については、「息子・娘との２世帯」が 23.6%、「夫婦２人暮らし（配偶者 65 歳以上)」が 19.8%、「１人暮らし」が 17.9%、「夫婦２人暮らし（配偶者 64 歳以下)」が 14.2%、「その他」が 19.8%となっている。

要介護度でみると、要介護１・２では「１人暮らし」が 34.0%となっている。

図表　家族構成（全体・属性別）



## （２）経済的にみた現在の暮らしの状況

問８　現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。

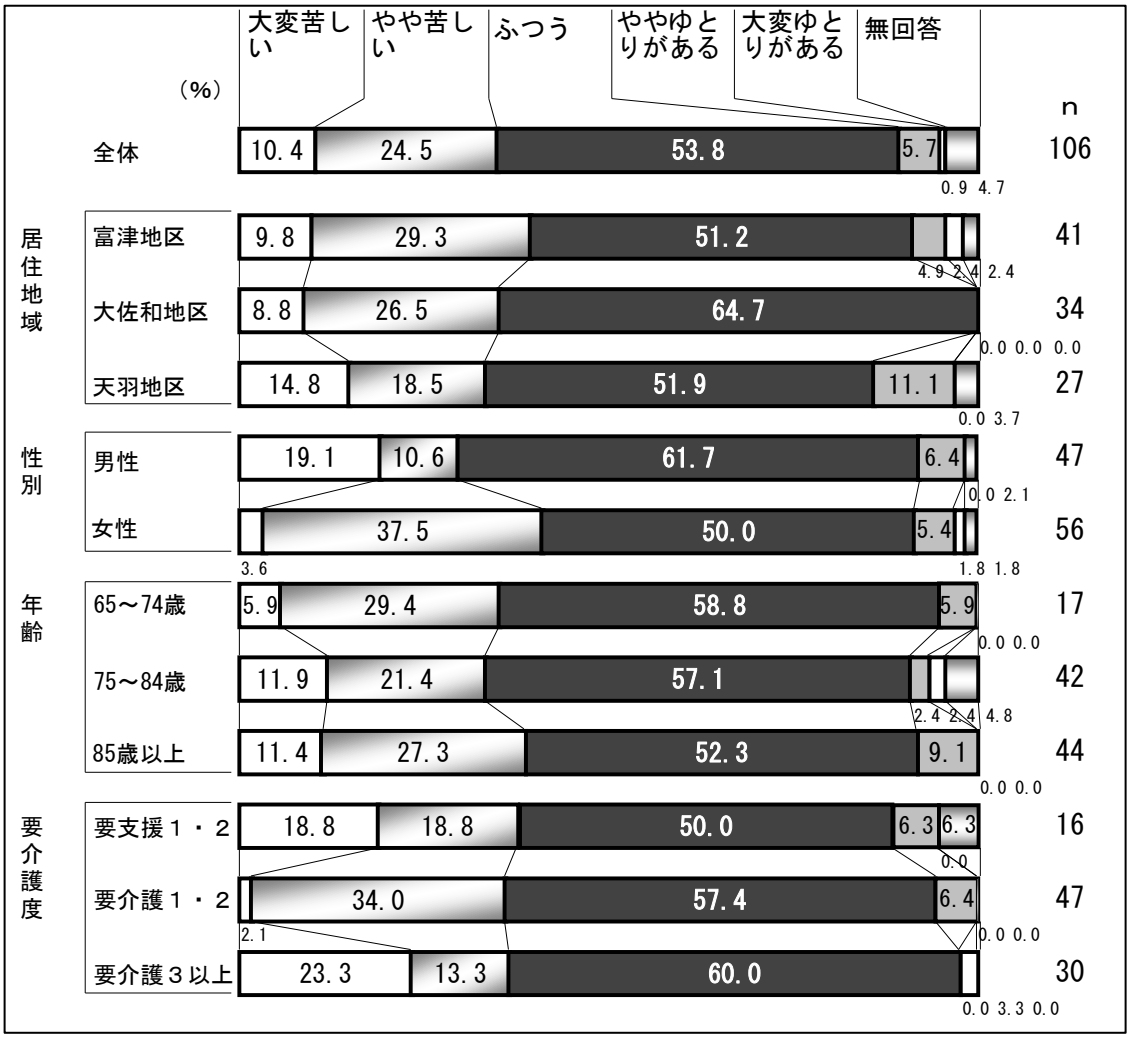
▼

● 「ふつう」が５割強、“苦しい”が３割強を占める。

経済的にみた現在の暮らしの状況については、「ふつう」が 53.8%、「大変苦しい」(10.4%)と「やや苦しい」(24.5%) を合わせた“苦しい”が 34.9%、「ややゆとりがある」(5.7%)と「大変ゆとりがある」(0.9%) を合わせた“ゆとりがある”が 6.6%となっている。

性別でみると、女性では“苦しい”が 41.1%となっている。

図表　経済的にみた現在の暮らしの状況（全体・属性別）



## （３）介護・介助が必要になった主な原因

問９　介護・介助が必要になった主な原因は何ですか。【複数回答】

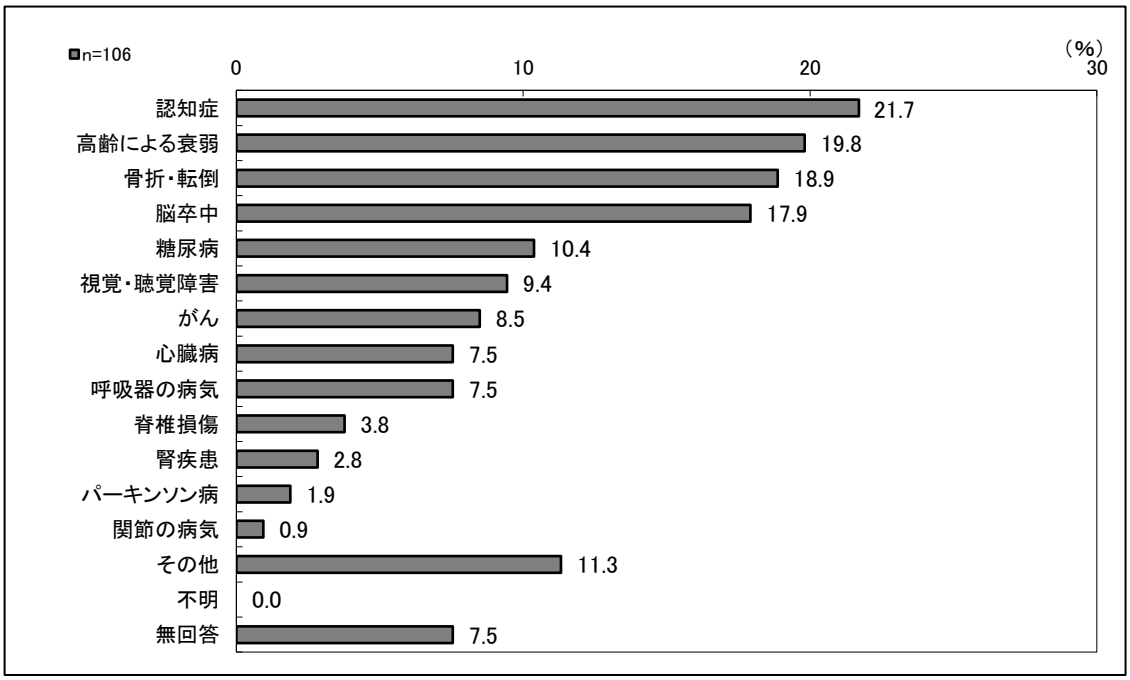
▼

● 「認知症」が第１位。「高齢による衰弱」、「骨折・転倒」などが続く。

介護・介助が必要になった主な原因については、「認知症」（21.7%）が最も多く、次いで「高齢による衰弱」（19.8%）、「骨折・転倒」（18.9%）、「脳卒中」（17.9%）、「その他」（11.3%）、「糖尿病」（10.4%）、「視覚・聴覚障害」（9.4%）、「がん」（8.5%）、「心臓病」・「呼吸器の病気」（同率 7.5%）、「脊椎損傷」（3.8%）、「腎疾患」（2.8%）、「パーキンソン病」（1.9%）、「関節の病気」（0.9%）、「不明」（0.0%）となっている。

性別でみると、男性では「脳卒中」、女性では「骨折・転倒」が第１位となっている。

図表　介護・介助が必要になった主な原因（全体／複数回答）



## 図表　介護・介助が必要になった主な原因（全体・属性別-第１位／複数回答）

| | | 合計 | 問9 介護・介助が必要になった主な原因 | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 脳卒中 | 心臓病 | がん | 呼吸器の病気 | 関節の病気 | 認知症 | パーキンソン病 | 糖尿病 |
| 全体 | | 106 | 19 | 8 | 9 | 8 | 1 | 23 | 2 | 11 |
| | | 100.0% | 17.9% | 7.5% | 8.5% | 7.5% | 0.9% | 21.7% | 1.9% | 10.4% |
| 居住地域 | 富津地区 | 41 | 7 | 2 | 7 | 4 | 0 | 8 | 1 | 4 |
| | | 100.0% | 17.1% | 4.9% | 17.1% | 9.8% | 0.0% | 19.5% | 2.4% | 9.8% |
| | 大佐和地区 | 34 | 6 | 4 | 0 | 1 | 1 | 7 | 0 | 5 |
| | | 100.0% | 17.6% | 11.8% | 0.0% | 2.9% | 2.9% | 20.6% | 0.0% | 14.7% |
| | 天羽地区 | 27 | 5 | 2 | 2 | 3 | 0 | 7 | 0 | 2 |
| | | 100.0% | 18.5% | 7.4% | 7.4% | 11.1% | 0.0% | 25.9% | 0.0% | 7.4% |
| 性別 | 男性 | 47 | 12 | 3 | 5 | 6 | 0 | 10 | 1 | 3 |
| | | 100.0% | 25.5% | 6.4% | 10.6% | 12.8% | 0.0% | 21.3% | 2.1% | 6.4% |
| | 女性 | 56 | 6 | 5 | 4 | 2 | 1 | 13 | 0 | 8 |
| | | 100.0% | 10.7% | 8.9% | 7.1% | 3.6% | 1.8% | 23.2% | 0.0% | 14.3% |
| 年齢 | 65～74歳 | 17 | 5 | 1 | 4 | 1 | 0 | 1 | 1 | 2 |
| | | 100.0% | 29.4% | 5.9% | 23.5% | 5.9% | 0.0% | 5.9% | 5.9% | 11.8% |
| | 75～84歳 | 42 | 11 | 5 | 5 | 3 | 0 | 11 | 0 | 7 |
| | | 100.0% | 26.2% | 11.9% | 11.9% | 7.1% | 0.0% | 26.2% | 0.0% | 16.7% |
| | 85歳以上 | 44 | 2 | 2 | 0 | 4 | 1 | 11 | 0 | 2 |
| | | 100.0% | 4.5% | 4.5% | 0.0% | 9.1% | 2.3% | 25.0% | 0.0% | 4.5% |
| 要介護度 | 要支援１・２ | 16 | 3 | 1 | 1 | 2 | 0 | 4 | 0 | 2 |
| | | 100.0% | 18.8% | 6.3% | 6.3% | 12.5% | 0.0% | 25.0% | 0.0% | 12.5% |
| | 要介護１・２ | 47 | 11 | 4 | 4 | 3 | 1 | 8 | 1 | 7 |
| | | 100.0% | 23.4% | 8.5% | 8.5% | 6.4% | 2.1% | 17.0% | 2.1% | 14.9% |
| | 要介護３以上 | 30 | 3 | 1 | 3 | 3 | 0 | 10 | 0 | 2 |
| | | 100.0% | 10.0% | 3.3% | 10.0% | 10.0% | 0.0% | 33.3% | 0.0% | 6.7% |

| | | 合計 | 問9 介護・介助が必要になった主な原因 | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 腎疾患 | 視覚・聴覚障害 | 骨折・転倒 | 脊椎損傷 | 高齢による衰弱 | その他 | 不明 | 無回答 |
| 全体 | | 106 | 3 | 10 | 20 | 4 | 21 | 12 | 0 | 8 |
| | | 100.0% | 2.8% | 9.4% | 18.9% | 3.8% | 19.8% | 11.3% | 0.0% | 7.5% |
| 居住地域 | 富津地区 | 41 | 0 | 2 | 9 | 2 | 7 | 5 | 0 | 4 |
| | | 100.0% | 0.0% | 4.9% | 22.0% | 4.9% | 17.1% | 12.2% | 0.0% | 9.8% |
| | 大佐和地区 | 34 | 2 | 2 | 7 | 1 | 6 | 2 | 0 | 2 |
| | | 100.0% | 5.9% | 5.9% | 20.6% | 2.9% | 17.6% | 5.9% | 0.0% | 5.9% |
| | 天羽地区 | 27 | 1 | 6 | 4 | 0 | 8 | 4 | 0 | 2 |
| | | 100.0% | 3.7% | 22.2% | 14.8% | 0.0% | 29.6% | 14.8% | 0.0% | 7.4% |
| 性別 | 男性 | 47 | 1 | 4 | 6 | 1 | 10 | 5 | 0 | 3 |
| | | 100.0% | 2.1% | 8.5% | 12.8% | 2.1% | 21.3% | 10.6% | 0.0% | 6.4% |
| | 女性 | 56 | 2 | 6 | 14 | 2 | 11 | 6 | 0 | 5 |
| | | 100.0% | 3.6% | 10.7% | 25.0% | 3.6% | 19.6% | 10.7% | 0.0% | 8.9% |
| 年齢 | 65～74歳 | 17 | 0 | 0 | 1 | 1 | 2 | 2 | 0 | 1 |
| | | 100.0% | 0.0% | 0.0% | 5.9% | 5.9% | 11.8% | 11.8% | 0.0% | 5.9% |
| | 75～84歳 | 42 | 1 | 4 | 6 | 1 | 4 | 4 | 0 | 4 |
| | | 100.0% | 2.4% | 9.5% | 14.3% | 2.4% | 9.5% | 9.5% | 0.0% | 9.5% |
| | 85歳以上 | 44 | 2 | 6 | 13 | 1 | 15 | 5 | 0 | 3 |
| | | 100.0% | 4.5% | 13.6% | 29.5% | 2.3% | 34.1% | 11.4% | 0.0% | 6.8% |
| 要介護度 | 要支援１・２ | 16 | 0 | 1 | 2 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 |
| | | 100.0% | 0.0% | 6.3% | 12.5% | 6.3% | 6.3% | 0.0% | 0.0% | 6.3% |
| | 要介護１・２ | 47 | 1 | 6 | 8 | 2 | 13 | 3 | 0 | 2 |
| | | 100.0% | 2.1% | 12.8% | 17.0% | 4.3% | 27.7% | 6.4% | 0.0% | 4.3% |
| | 要介護３以上 | 30 | 2 | 2 | 10 | 0 | 6 | 7 | 0 | 0 |
| | | 100.0% | 6.7% | 6.7% | 33.3% | 0.0% | 20.0% | 23.3% | 0.0% | 0.0% |

## （４）主な介護・介助者

問 10　主にどなたの介護、介助を受けていますか。【複数回答】

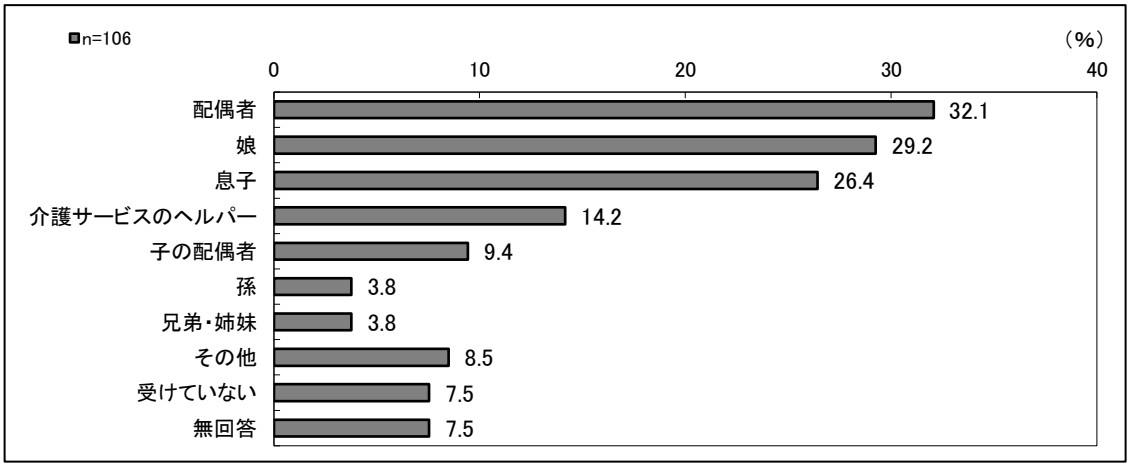
▼

● 「配偶者」が第１位。「娘」、「息子」などが続く。

主な介護・介助者については、「配偶者」（32.1%）が最も多く、次いで「娘」（29.2%）、「息子」（26.4%）、「介護サービスのヘルパー」（14.2%）、「子の配偶者」（9.4%）、「その他」（8.5%）、「孫」・「兄弟・姉妹」（同率 3.8%）となっている。なお、「受けていない」は 7.5%となっている。

性別でみると、女性では「娘」が第１位となっている。

図表　主な介護・介助者（全体／複数回答）



## 図表　主な介護・介助者（全体・属性別-第１位／複数回答）

| | | 合計 | 問10 主な介護・介助者 | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 配偶者 | 息子 | 娘 | 子の配偶者 | 孫 | 兄弟・姉妹 | 介護サービスのヘルパー | その他 |
| 全体 | | 106 | 34 | 28 | 31 | 10 | 4 | 4 | 15 | 9 |
| | | 100.0% | 32.1% | 26.4% | 29.2% | 9.4% | 3.8% | 3.8% | 14.2% | 8.5% |
| 居住地域 | 富津地区 | 41 | 13 | 8 | 11 | 3 | 2 | 2 | 7 | 2 |
| | | 100.0% | 31.7% | 19.5% | 26.8% | 7.3% | 4.9% | 4.9% | 17.1% | 4.9% |
| | 大佐和地区 | 34 | 11 | 11 | 12 | 3 | 1 | 1 | 2 | 2 |
| | | 100.0% | 32.4% | 32.4% | 35.3% | 8.8% | 2.9% | 2.9% | 5.9% | 5.9% |
| | 天羽地区 | 27 | 7 | 9 | 7 | 4 | 1 | 1 | 5 | 5 |
| | | 100.0% | 25.9% | 33.3% | 25.9% | 14.8% | 3.7% | 3.7% | 18.5% | 18.5% |
| 性別 | 男性 | 47 | 20 | 10 | 10 | 4 | 1 | 3 | 7 | 3 |
| | | 100.0% | 42.6% | 21.3% | 21.3% | 8.5% | 2.1% | 6.4% | 14.9% | 6.4% |
| | 女性 | 56 | 12 | 18 | 21 | 6 | 3 | 1 | 7 | 6 |
| | | 100.0% | 21.4% | 32.1% | 37.5% | 10.7% | 5.4% | 1.8% | 12.5% | 10.7% |
| 年齢 | 65～74歳 | 17 | 7 | 6 | 1 | 0 | 0 | 2 | 6 | 1 |
| | | 100.0% | 41.2% | 35.3% | 5.9% | 0.0% | 0.0% | 11.8% | 35.3% | 5.9% |
| | 75～84歳 | 42 | 18 | 10 | 14 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| | | 100.0% | 42.9% | 23.8% | 33.3% | 7.1% | 4.8% | 4.8% | 4.8% | 4.8% |
| | 85歳以上 | 44 | 7 | 12 | 16 | 7 | 2 | 0 | 6 | 6 |
| | | 100.0% | 15.9% | 27.3% | 36.4% | 15.9% | 4.5% | 0.0% | 13.6% | 13.6% |
| 要介護度 | 要支援１・２ | 16 | 9 | 3 | 4 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 |
| | | 100.0% | 56.3% | 18.8% | 25.0% | 0.0% | 6.3% | 6.3% | 0.0% | 0.0% |
| | 要介護１・２ | 47 | 13 | 12 | 13 | 7 | 0 | 2 | 6 | 4 |
| | | 100.0% | 27.7% | 25.5% | 27.7% | 14.9% | 0.0% | 4.3% | 12.8% | 8.5% |
| | 要介護３以上 | 30 | 9 | 11 | 13 | 3 | 3 | 1 | 8 | 4 |
| | | 100.0% | 30.0% | 36.7% | 43.3% | 10.0% | 10.0% | 3.3% | 26.7% | 13.3% |

| | | 合計 | 問10 | |
|---|---|---|---|---|
| | | | 受けていない | 無回答 |
| 全体 | | 106 | 8 | 8 |
| | | 100.0% | 7.5% | 7.5% |
| 居住地域 | 富津地区 | 41 | 4 | 4 |
| | | 100.0% | 9.8% | 9.8% |
| | 大佐和地区 | 34 | 2 | 2 |
| | | 100.0% | 5.9% | 5.9% |
| | 天羽地区 | 27 | 1 | 2 |
| | | 100.0% | 3.7% | 7.4% |
| 性別 | 男性 | 47 | 3 | 4 |
| | | 100.0% | 6.4% | 8.5% |
| | 女性 | 56 | 4 | 4 |
| | | 100.0% | 7.1% | 7.1% |
| 年齢 | 65～74歳 | 17 | 4 | 0 |
| | | 100.0% | 23.5% | 0.0% |
| | 75～84歳 | 42 | 1 | 6 |
| | | 100.0% | 2.4% | 14.3% |
| | 85歳以上 | 44 | 2 | 2 |
| | | 100.0% | 4.5% | 4.5% |
| 要介護度 | 要支援１・２ | 16 | 1 | 1 |
| | | 100.0% | 6.3% | 6.3% |
| | 要介護１・２ | 47 | 4 | 1 |
| | | 100.0% | 8.5% | 2.1% |
| | 要介護３以上 | 30 | 0 | 1 |
| | | 100.0% | 0.0% | 3.3% |

## （５）家族から受けている介護・介助の内容

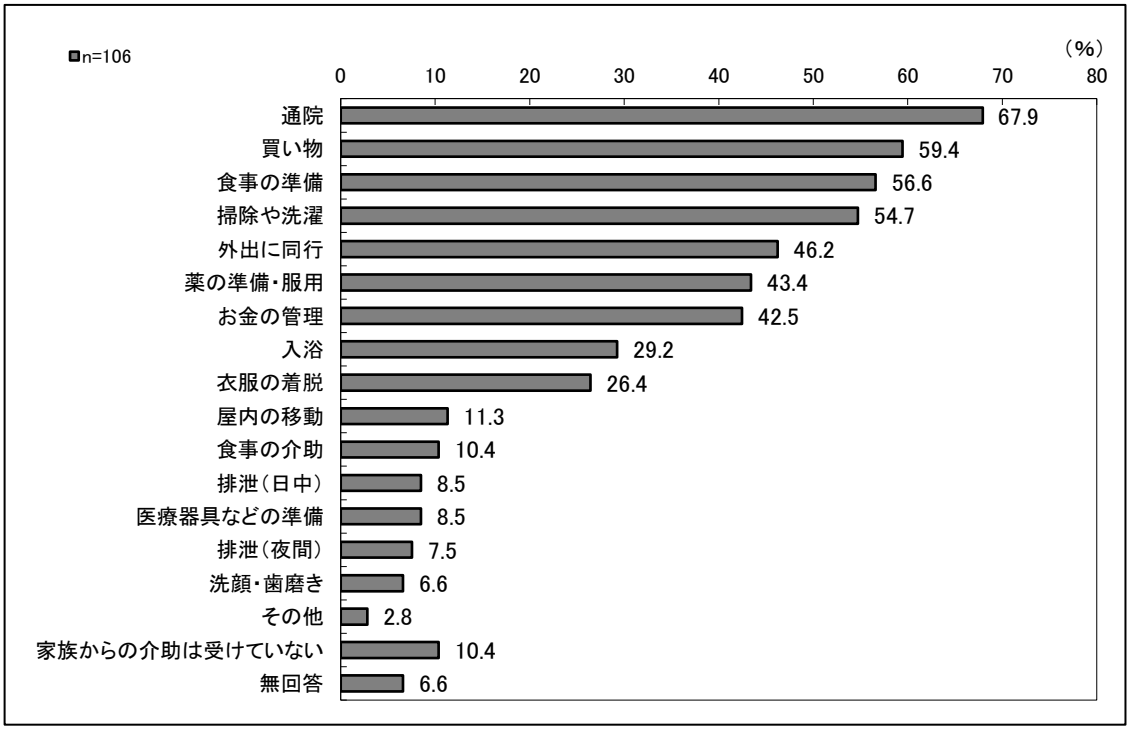
問 11　現在、ご家族から、どのような介護や介助を受けていますか。【複数回答】

▼

● 「通院」が第１位。「買い物」、「食事の準備」などが続く。

家族から受けている介護・介助の内容については、「通院」（67.9%）が最も多く、次いで「買い物」（59.4%）、「食事の準備」（56.6%）、「掃除や洗濯」（54.7%）、「外出に同行」（46.2%）、「薬の準備・服用」（43.4%）、「お金の管理」（42.5%）、「入浴」（29.2%）、「衣服の着脱」（26.4%）、「屋内の移動」（11.3%）、「食事の介助」（10.4%）、「排泄（日中）」・「医療器具などの準備」（同率 8.5%）、「排泄（夜間）」（7.5%）、「洗顔・歯磨き」（6.6%）、「その他」（2.8%）となっている。なお、「家族からの介助は受けていない」は 10.4%となっている。

図表　家族から受けている介護・介助の内容（全体／複数回答）



## 図表　家族から受けている介護・介助の内容（全体・属性別-第１位／複数回答）

| | | 合計 | 問11 家族から受けている介護・介助の内容 | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 食事の準備 | 掃除や洗濯 | 買い物 | 通院 | 薬の準備・服用 | お金の管理 | 外出に同行 | 屋内の移動 | 洗顔・歯磨き |
| 全体 | | 106 | 60 | 58 | 63 | 72 | 46 | 45 | 49 | 12 | 7 |
| | | 100.0% | 56.6% | 54.7% | 59.4% | 67.9% | 43.4% | 42.5% | 46.2% | 11.3% | 6.6% |
| 居住地域 | 富津地区 | 41 | 22 | 21 | 25 | 28 | 16 | 14 | 18 | 4 | 2 |
| | | 100.0% | 53.7% | 51.2% | 61.0% | 68.3% | 39.0% | 34.1% | 43.9% | 9.8% | 4.9% |
| | 大佐和地区 | 34 | 20 | 19 | 18 | 24 | 14 | 15 | 15 | 4 | 4 |
| | | 100.0% | 58.8% | 55.9% | 52.9% | 70.6% | 41.2% | 44.1% | 44.1% | 11.8% | 11.8% |
| | 天羽地区 | 27 | 17 | 16 | 19 | 18 | 16 | 15 | 15 | 4 | 1 |
| | | 100.0% | 63.0% | 59.3% | 70.4% | 66.7% | 59.3% | 55.6% | 55.6% | 14.8% | 3.7% |
| 性別 | 男性 | 47 | 29 | 26 | 26 | 31 | 24 | 22 | 18 | 7 | 4 |
| | | 100.0% | 61.7% | 55.3% | 55.3% | 66.0% | 51.1% | 46.8% | 38.3% | 14.9% | 8.5% |
| | 女性 | 56 | 30 | 31 | 37 | 39 | 22 | 23 | 30 | 5 | 3 |
| | | 100.0% | 53.6% | 55.4% | 66.1% | 69.6% | 39.3% | 41.1% | 53.6% | 8.9% | 5.4% |
| 年齢 | 65～74歳 | 17 | 6 | 4 | 8 | 8 | 3 | 4 | 4 | 2 | 1 |
| | | 100.0% | 35.3% | 23.5% | 47.1% | 47.1% | 17.6% | 23.5% | 23.5% | 11.8% | 5.9% |
| | 75～84歳 | 42 | 24 | 22 | 23 | 32 | 21 | 18 | 21 | 4 | 2 |
| | | 100.0% | 57.1% | 52.4% | 54.8% | 76.2% | 50.0% | 42.9% | 50.0% | 9.5% | 4.8% |
| | 85歳以上 | 44 | 29 | 31 | 32 | 30 | 22 | 23 | 23 | 6 | 4 |
| | | 100.0% | 65.9% | 70.5% | 72.7% | 68.2% | 50.0% | 52.3% | 52.3% | 13.6% | 9.1% |
| 要介護度 | 要支援１・２ | 16 | 10 | 11 | 8 | 11 | 6 | 5 | 6 | 0 | 0 |
| | | 100.0% | 62.5% | 68.8% | 50.0% | 68.8% | 37.5% | 31.3% | 37.5% | 0.0% | 0.0% |
| | 要介護１・２ | 47 | 28 | 27 | 33 | 35 | 21 | 22 | 26 | 6 | 3 |
| | | 100.0% | 59.6% | 57.4% | 70.2% | 74.5% | 44.7% | 46.8% | 55.3% | 12.8% | 6.4% |
| | 要介護３以上 | 30 | 20 | 19 | 20 | 20 | 19 | 18 | 13 | 6 | 4 |
| | | 100.0% | 66.7% | 63.3% | 66.7% | 66.7% | 63.3% | 60.0% | 43.3% | 20.0% | 13.3% |

| | | 合計 | 問11 家族から受けている介護・介助の内容 | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 衣服の着脱 | 排泄（日中） | 排泄（夜間） | 食事の介助 | 入浴 | 医療器具などの準備 | その他 | 家族からの介助は受けていない | 無回答 |
| 全体 | | 106 | 28 | 9 | 8 | 11 | 31 | 9 | 3 | 11 | 7 |
| | | 100.0% | 26.4% | 8.5% | 7.5% | 10.4% | 29.2% | 8.5% | 2.8% | 10.4% | 6.6% |
| 居住地域 | 富津地区 | 41 | 11 | 3 | 2 | 4 | 8 | 3 | 1 | 4 | 2 |
| | | 100.0% | 26.8% | 7.3% | 4.9% | 9.8% | 19.5% | 7.3% | 2.4% | 9.8% | 4.9% |
| | 大佐和地区 | 34 | 8 | 5 | 4 | 2 | 10 | 2 | 0 | 3 | 2 |
| | | 100.0% | 23.5% | 14.7% | 11.8% | 5.9% | 29.4% | 5.9% | 0.0% | 8.8% | 5.9% |
| | 天羽地区 | 27 | 9 | 1 | 2 | 5 | 11 | 4 | 2 | 3 | 3 |
| | | 100.0% | 33.3% | 3.7% | 7.4% | 18.5% | 40.7% | 14.8% | 7.4% | 11.1% | 11.1% |
| 性別 | 男性 | 47 | 16 | 6 | 6 | 5 | 15 | 4 | 2 | 4 | 2 |
| | | 100.0% | 34.0% | 12.8% | 12.8% | 10.6% | 31.9% | 8.5% | 4.3% | 8.5% | 4.3% |
| | 女性 | 56 | 12 | 3 | 2 | 6 | 14 | 5 | 1 | 6 | 5 |
| | | 100.0% | 21.4% | 5.4% | 3.6% | 10.7% | 25.0% | 8.9% | 1.8% | 10.7% | 8.9% |
| 年齢 | 65～74歳 | 17 | 4 | 1 | 1 | 2 | 3 | 2 | 0 | 5 | 0 |
| | | 100.0% | 23.5% | 5.9% | 5.9% | 11.8% | 17.6% | 11.8% | 0.0% | 29.4% | 0.0% |
| | 75～84歳 | 42 | 10 | 3 | 2 | 2 | 9 | 2 | 0 | 0 | 5 |
| | | 100.0% | 23.8% | 7.1% | 4.8% | 4.8% | 21.4% | 4.8% | 0.0% | 0.0% | 11.9% |
| | 85歳以上 | 44 | 14 | 5 | 5 | 7 | 17 | 5 | 3 | 5 | 2 |
| | | 100.0% | 31.8% | 11.4% | 11.4% | 15.9% | 38.6% | 11.4% | 6.8% | 11.4% | 4.5% |
| 要介護度 | 要支援１・２ | 16 | 3 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 | 0 | 1 | 1 |
| | | 100.0% | 18.8% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 12.5% | 6.3% | 0.0% | 6.3% | 6.3% |
| | 要介護１・２ | 47 | 11 | 3 | 1 | 5 | 14 | 4 | 1 | 5 | 1 |
| | | 100.0% | 23.4% | 6.4% | 2.1% | 10.6% | 29.8% | 8.5% | 2.1% | 10.6% | 2.1% |
| | 要介護３以上 | 30 | 14 | 6 | 7 | 6 | 13 | 4 | 2 | 2 | 1 |
| | | 100.0% | 46.7% | 20.0% | 23.3% | 20.0% | 43.3% | 13.3% | 6.7% | 6.7% | 3.3% |

## 3　からだを動かすことについて

### （1）階段を手すりや壁をつたわらずに昇れるか

問 12　階段を手すりや壁をつたわらずに昇っていますか。

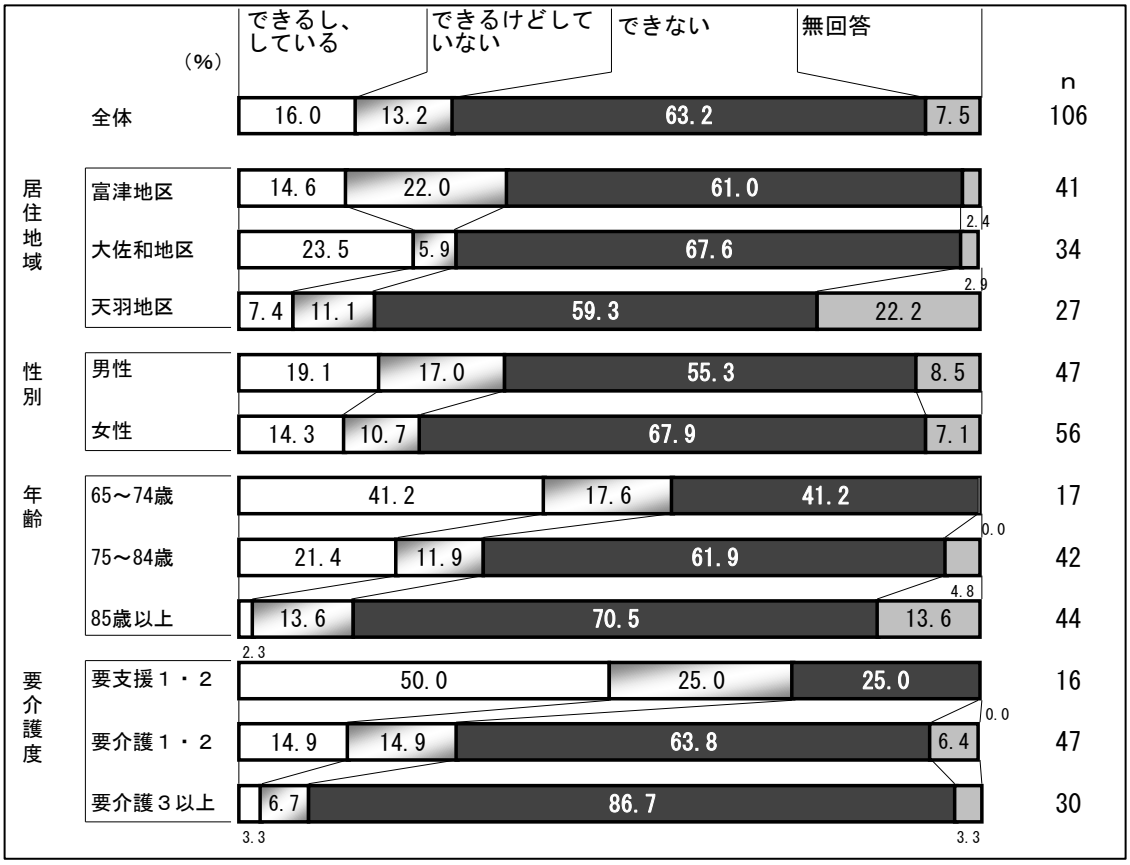
▼

● 「できない」が６割強を占める。

階段を手すりや壁をつたわらずに昇れるかについては、「できない」が 63.2%、「できるし、している」が 16.0%、「できるけどしていない」が 13.2%となっている。

居住地域でみると、大佐和地区では「できるし、している」が 23.5%と他の地区よりも高くなっている。

図表　階段を手すりや壁をつたわらずに昇れるか（全体・属性別）



## （2）椅子から何もつかまらずに立ち上がれるか

問 13　椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか。

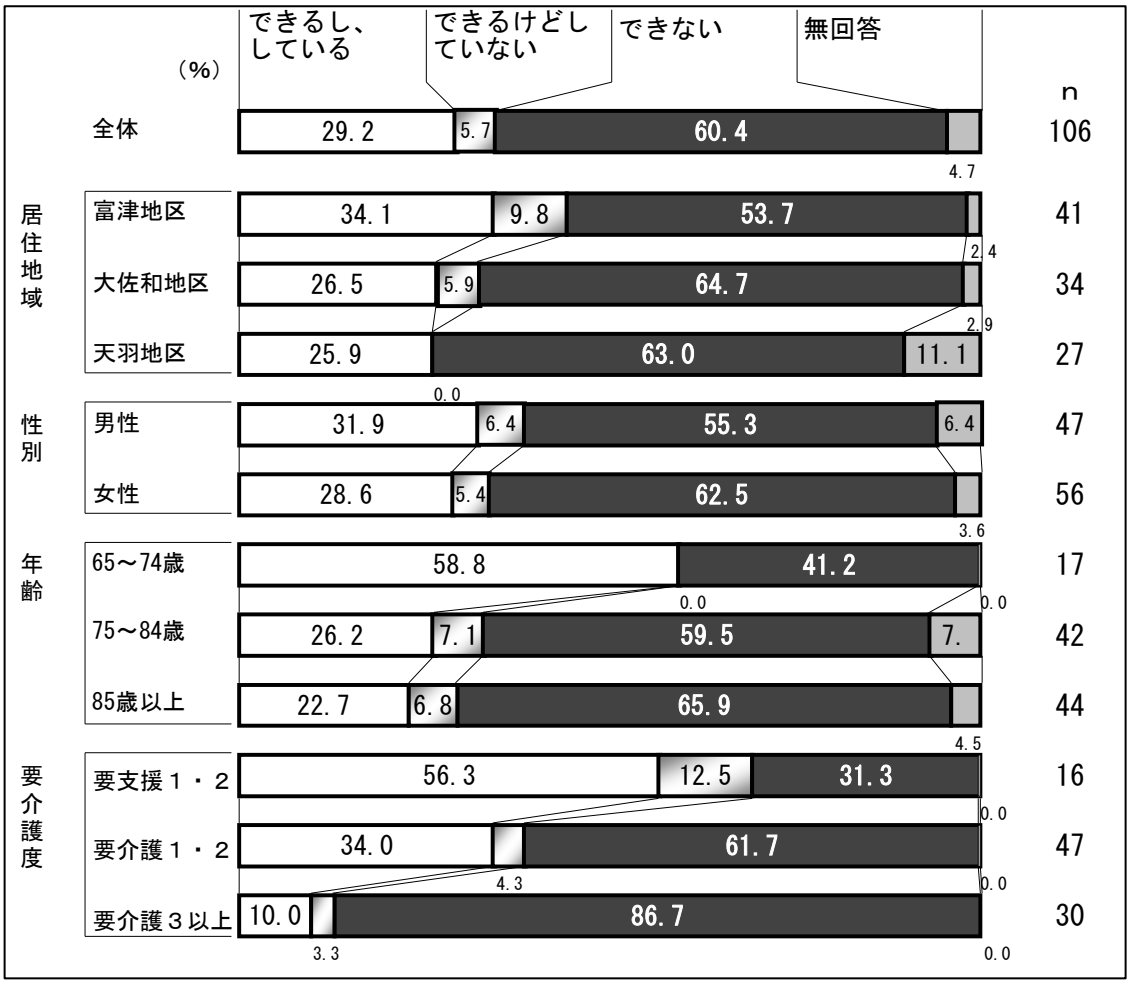
▼

● 「できない」が６割強、「できるし、している」が３割弱を占める。

椅子から何もつかまらずに立ち上がれるかについては、「できない」（60.4%）、「できるし、している」（29.2%）、「できるけどしていない」（5.7%）となっている。

年齢でみると、65～74 歳では「できるし、している」が 58.8%となっている。

図表　椅子から何もつかまらずに立ち上がれるか（全体・属性別）



## （３）15 分位続けて歩けるか

問 14　15 分位続けて歩いていますか。

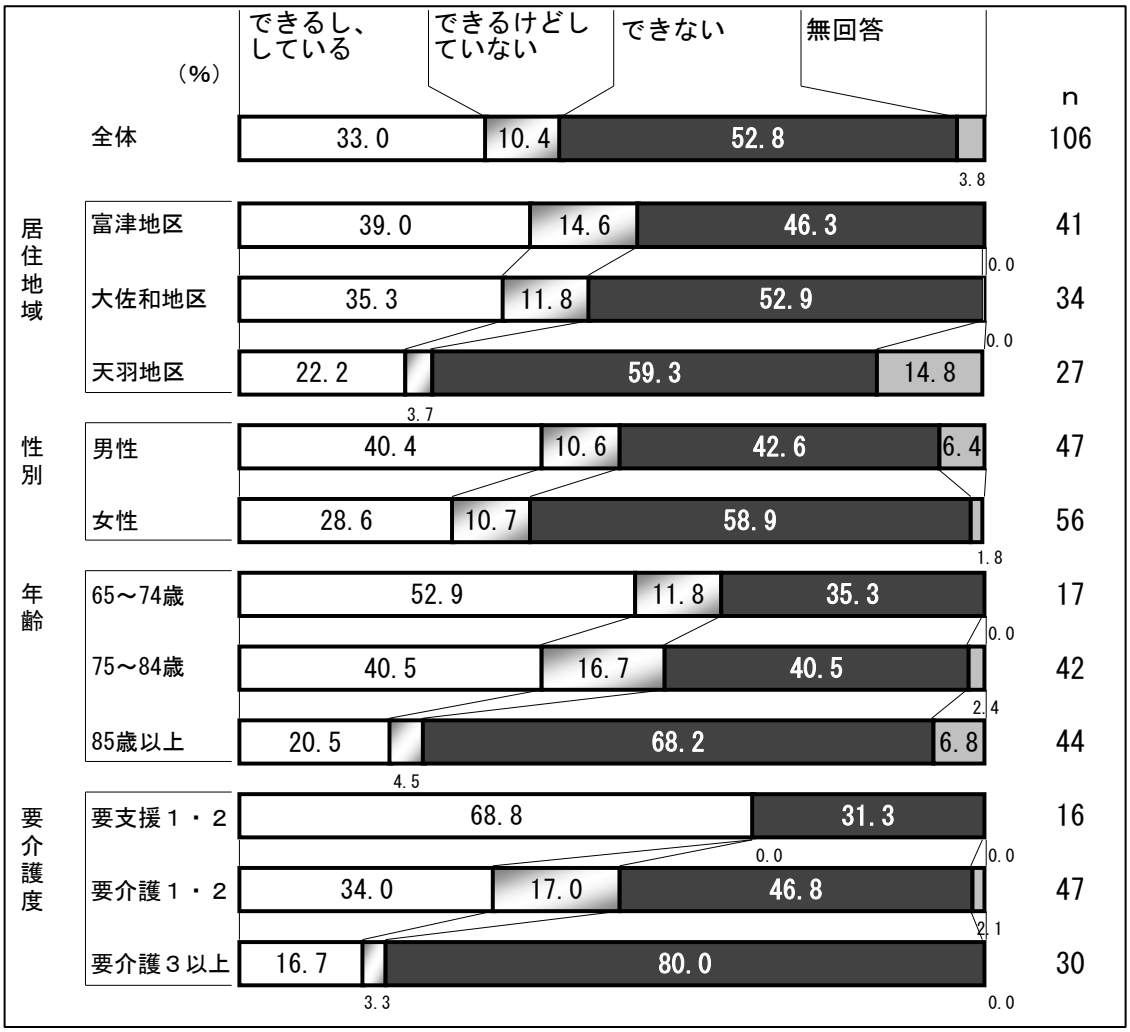
▼

● 「できない」が５割強、「できるし、している」が３割強を占める。

15 分位続けて歩けるかについては、「できない」が 52.8%、「できるし、している」が 33.0%、「できるけどしていない」が 10.4%となっている。

性別でみると、男性では「できるし、している」が 40.4%と女性よりも高くなっている。

図表　15 分位続けて歩けるか（全体・属性別）



## （４）以前に比べて歩く速度が遅くなったか

問 15　以前に比べて歩く速度が遅くなってきたと思いますか。

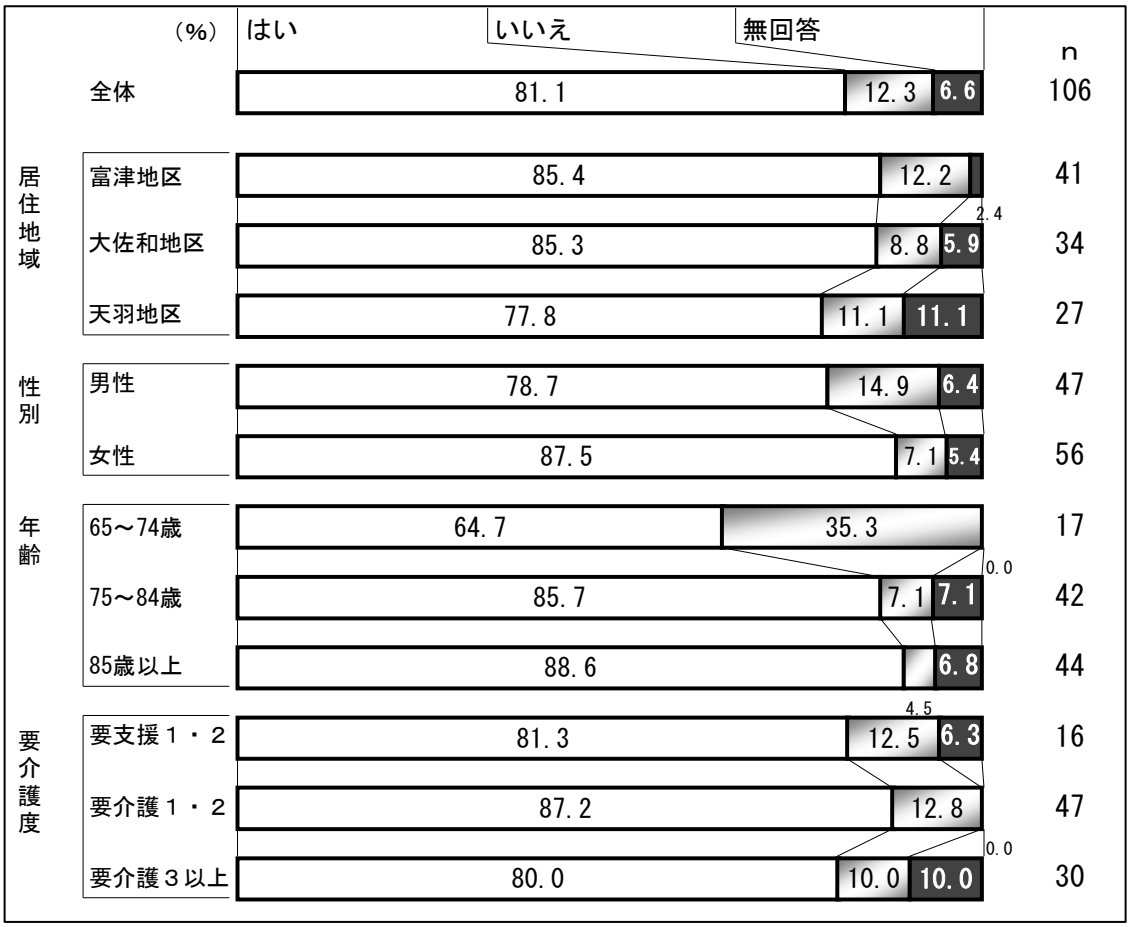
▼

● 「はい」が８割強、「いいえ」が１割強を占める。

以前に比べて歩く速度が遅くなったかについては、「はい」が 81.1%、「いいえ」が 12.3%となっている。

年齢でみると、65～74 歳で「いいえ」が 35.3%となっている。

図表　以前に比べて歩く速度が遅くなったか（全体・属性別）



## （５）週１回以上の運動をしているか

問 16　ウォーキングなどの運動を週に１回以上していますか。

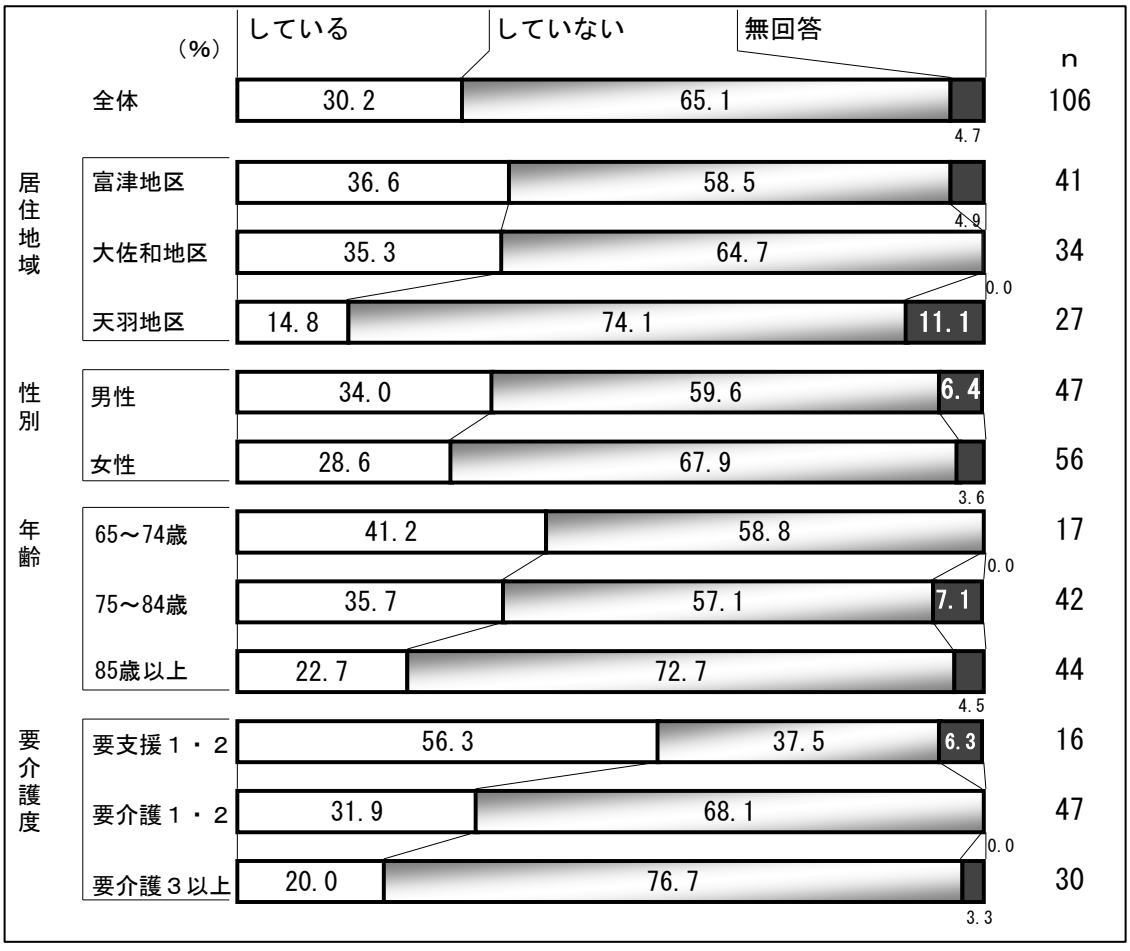
▼

● 「していない」が７割弱、「している」が３割強を占める。

週１回以上の運動をしているかについては、「していない」が 65.1%、「している」が 30.2%となっている。

居住地域でみると、天羽地区では「していない」が 74.1%となっている。

図表　週１回以上の運動をしているか（全体・属性別）



## （６）過去１年間の転倒経験

問 17　過去１年間に転んだ経験がありますか。

▼

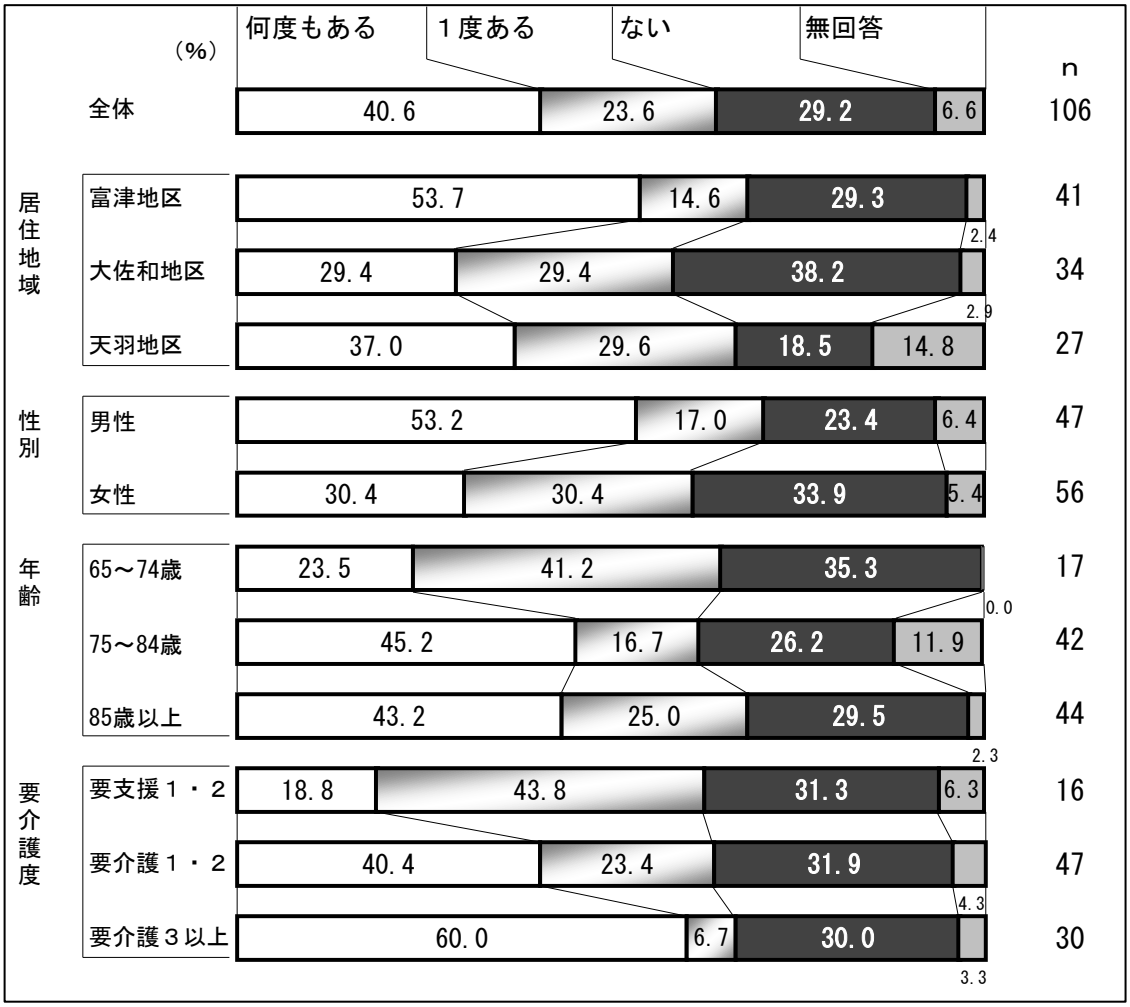
● 「何度もある」が４割強を占める。

過去１年間の転倒経験については、「何度もある」が 40.6%、「１度ある」が 23.6%、「ない」が 29.2%となっている。

居住地域でみると、富津地区では「何度もある」が 53.7%と他の地区よりも高くなっている。

性別でみると、男性では「何度もある」が 53.2%となっている。

図表　過去１年間の転倒経験（全体・属性別）



## （7）転倒に対する不安

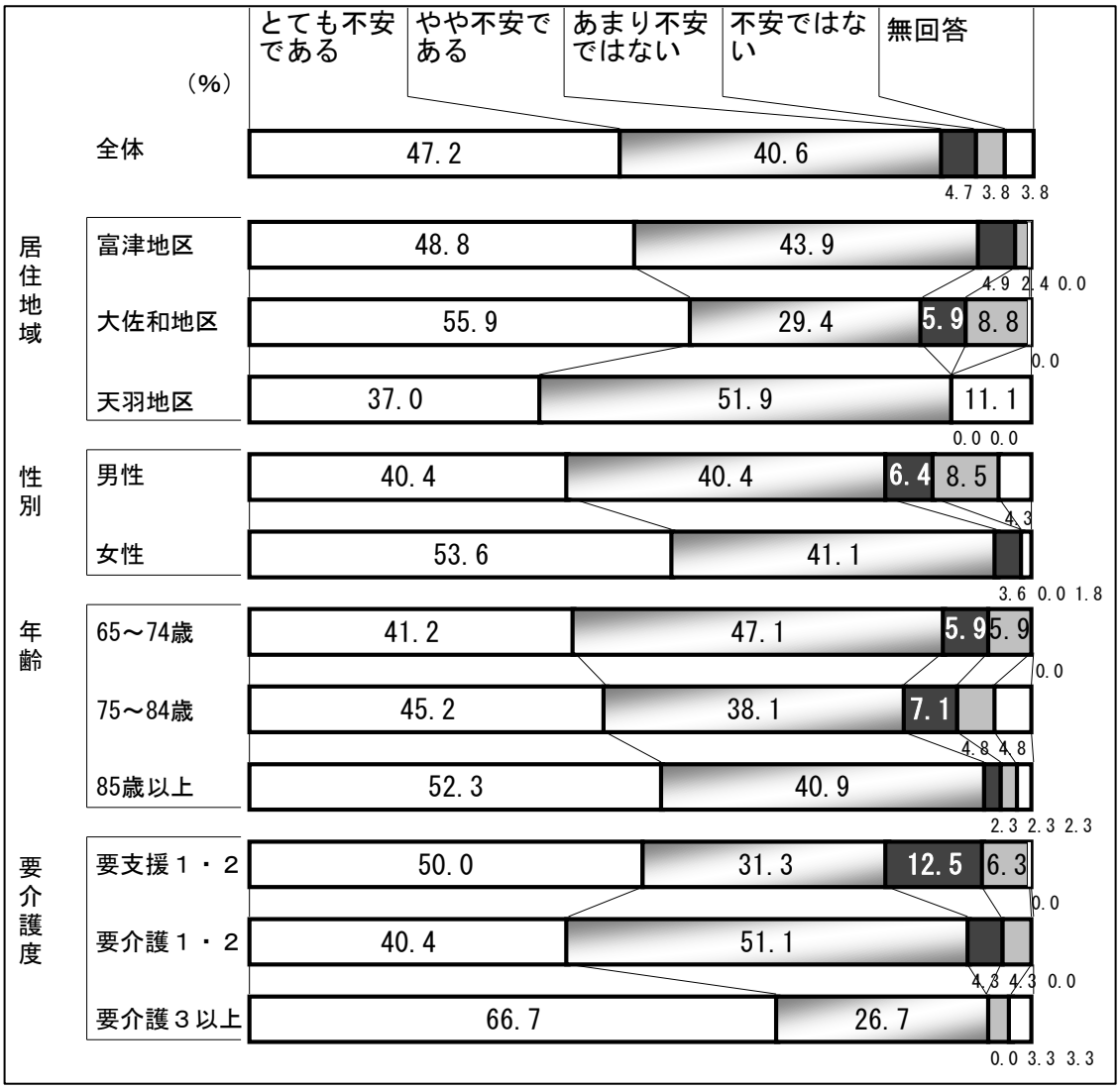
問 18　転倒に対する不安は大きいですか。

▼

● “不安である”が９割弱を占める。“不安ではない”は１割に満たない。

転倒に対する不安については、「とても不安である」（47.2%）と「やや不安である」（40.6%）を合わせた“不安である”が 87.8%、「あまり不安ではない」（4.7%）と「不安ではない」（3.8%）を合わせた“不安ではない”が 8.5%となっている。

図表　転倒に対する不安（全体・属性別）



## （８）週に１回以上の外出

問 19　週に何回外出しますか。

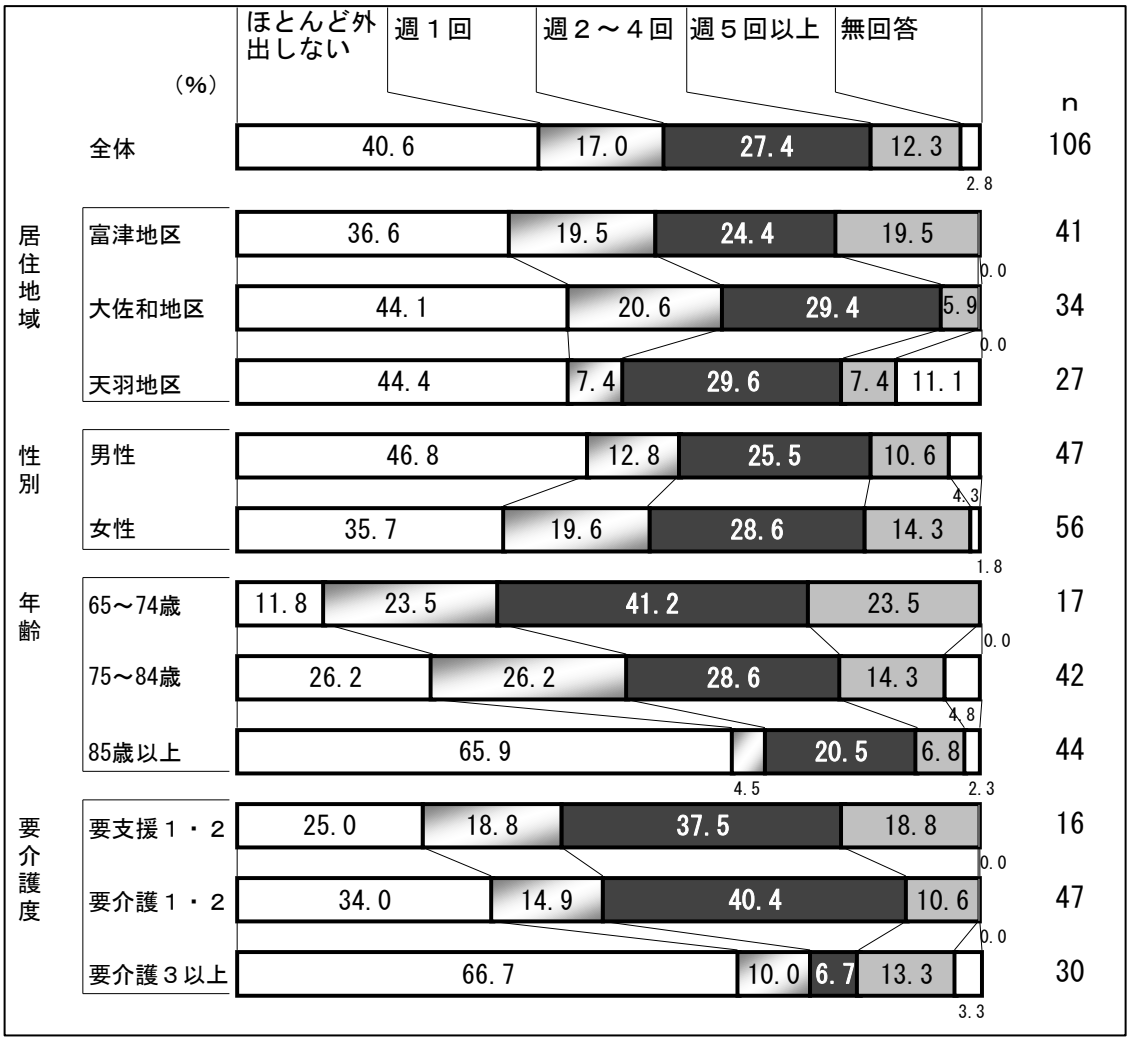
▼

● 「ほとんど外出しない」が４割強、「週２～４回」が３割弱を占める。

週に１回以上の外出については、「ほとんど外出しない」が 40.6%、「週２～４回」が 27.4%、「週１回」が 17.0%、「週５回以上」が 12.3%となっている。

性別でみると、男性では「ほとんど外出しない」が 46.8%と女性よりも高くなっている。

図表　週に１回以上の外出（全体・属性別）



## （９）昨年と比べた際の外出の頻度

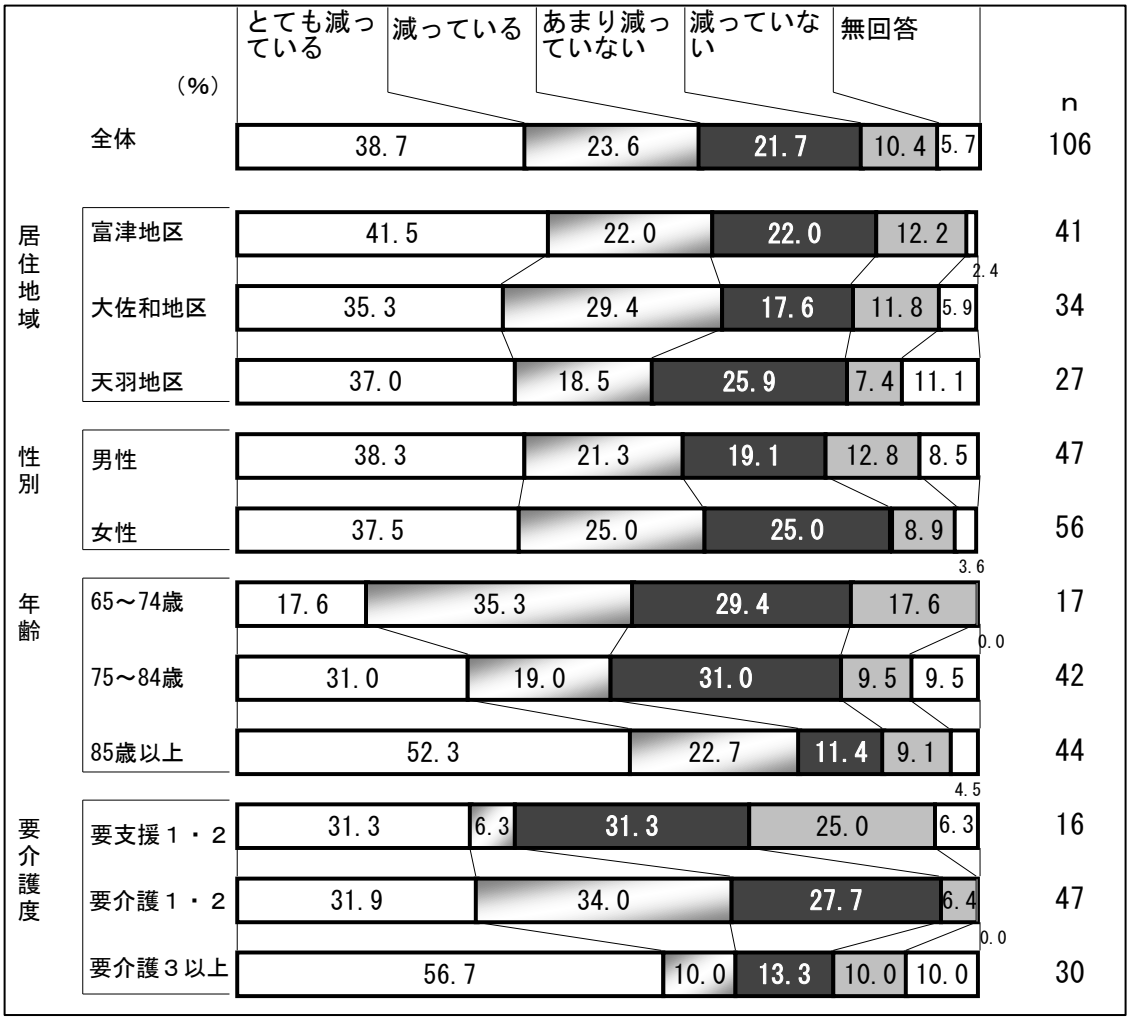
問 20　昨年に比べて外出の回数は減っていますか。

▼

● “減っている”が６割強、“減っていない”が３割強を占める。

昨年と比べた際の外出の頻度については、「とても減っている」（38.7%）と「減っている」（23.6%）を合わせた“減っている”が 62.3%、「あまり減っていない」（21.7%）と「減っていない」（10.4%）を合わせた“減っていない”が 32.1%となっている。

図表　昨年と比べた際の外出の頻度（全体・属性別）



## （10）外出の目的

問 21　日頃、どのような目的で外出していますか。【複数回答】

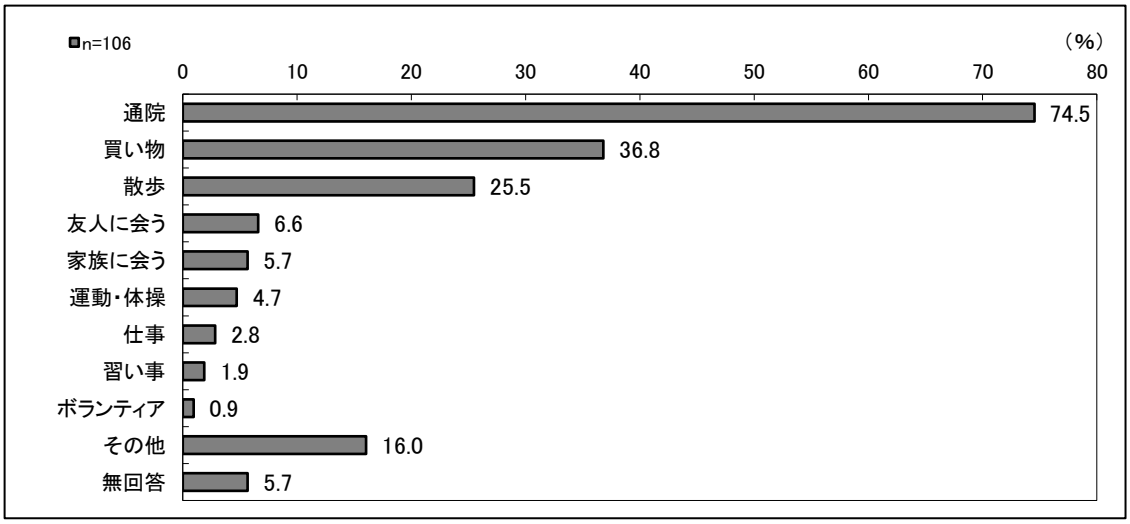
▼

● 「通院」が他を大きく引き離して第１位。

外出の目的については、「通院」（74.5%）が最も多く、次いで「買い物」（36.8%）、「散歩」（25.5%）、「その他」（16.0%）、「友人に会う」（6.6%）、「家族に会う」（5.7%）、「運動・体操」（4.7%）、「仕事」（2.8%）、「習い事」（1.9%）、「ボランティア」（0.9%）となっている。

いずれの属性でも「通院」が第１位となっている。

図表　外出の目的（全体／複数回答）



## 図表　外出の目的（全体・属性別-第１位／複数回答）

| | | 合計 | 問21 外出の目的 | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 買い物 | 通院 | 習い事 | 運動・体操 | 仕事 | ボランティア | 家族に会う | 友人に会う |
| 全体 | | 106 | 39 | 79 | 2 | 5 | 3 | 1 | 6 | 7 |
| | | 100.0% | 36.8% | 74.5% | 1.9% | 4.7% | 2.8% | 0.9% | 5.7% | 6.6% |
| 居住地域 | 富津地区 | 41 | 17 | 30 | 1 | 0 | 2 | 0 | 4 | 3 |
| | | 100.0% | 41.5% | 73.2% | 2.4% | 0.0% | 4.9% | 0.0% | 9.8% | 7.3% |
| | 大佐和地区 | 34 | 12 | 28 | 0 | 4 | 0 | 0 | 2 | 4 |
| | | 100.0% | 35.3% | 82.4% | 0.0% | 11.8% | 0.0% | 0.0% | 5.9% | 11.8% |
| | 天羽地区 | 27 | 9 | 18 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 |
| | | 100.0% | 33.3% | 66.7% | 3.7% | 3.7% | 3.7% | 3.7% | 0.0% | 0.0% |
| 性別 | 男性 | 47 | 13 | 33 | 1 | 1 | 1 | 0 | 4 | 3 |
| | | 100.0% | 27.7% | 70.2% | 2.1% | 2.1% | 2.1% | 0.0% | 8.5% | 6.4% |
| | 女性 | 56 | 25 | 44 | 1 | 4 | 2 | 1 | 2 | 4 |
| | | 100.0% | 44.6% | 78.6% | 1.8% | 7.1% | 3.6% | 1.8% | 3.6% | 7.1% |
| 年齢 | 65～74歳 | 17 | 13 | 14 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 |
| | | 100.0% | 76.5% | 82.4% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 11.8% | 5.9% |
| | 75～84歳 | 42 | 16 | 31 | 0 | 3 | 1 | 0 | 1 | 4 |
| | | 100.0% | 38.1% | 73.8% | 0.0% | 7.1% | 2.4% | 0.0% | 2.4% | 9.5% |
| | 85歳以上 | 44 | 9 | 32 | 2 | 2 | 2 | 1 | 3 | 2 |
| | | 100.0% | 20.5% | 72.7% | 4.5% | 4.5% | 4.5% | 2.3% | 6.8% | 4.5% |
| 要介護度 | 要支援１・２ | 16 | 4 | 13 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 3 |
| | | 100.0% | 25.0% | 81.3% | 0.0% | 6.3% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 18.8% |
| | 要介護１・２ | 47 | 25 | 37 | 2 | 2 | 2 | 0 | 5 | 3 |
| | | 100.0% | 53.2% | 78.7% | 4.3% | 4.3% | 4.3% | 0.0% | 10.6% | 6.4% |
| | 要介護３以上 | 30 | 5 | 20 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 |
| | | 100.0% | 16.7% | 66.7% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 3.3% | 3.3% |

| | | 合計 | 問21 外出の目的 | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | | | 散歩 | その他 | 無回答 |
| 全体 | | 106 | 27 | 17 | 6 |
| | | 100.0% | 25.5% | 16.0% | 5.7% |
| 居住地域 | 富津地区 | 41 | 11 | 10 | 0 |
| | | 100.0% | 26.8% | 24.4% | 0.0% |
| | 大佐和地区 | 34 | 12 | 4 | 1 |
| | | 100.0% | 35.3% | 11.8% | 2.9% |
| | 天羽地区 | 27 | 3 | 2 | 4 |
| | | 100.0% | 11.1% | 7.4% | 14.8% |
| 性別 | 男性 | 47 | 17 | 8 | 3 |
| | | 100.0% | 36.2% | 17.0% | 6.4% |
| | 女性 | 56 | 10 | 8 | 2 |
| | | 100.0% | 17.9% | 14.3% | 3.6% |
| 年齢 | 65～74歳 | 17 | 7 | 4 | 0 |
| | | 100.0% | 41.2% | 23.5% | 0.0% |
| | 75～84歳 | 42 | 15 | 5 | 2 |
| | | 100.0% | 35.7% | 11.9% | 4.8% |
| | 85歳以上 | 44 | 5 | 7 | 3 |
| | | 100.0% | 11.4% | 15.9% | 6.8% |
| 要介護度 | 要支援１・２ | 16 | 8 | 3 | 0 |
| | | 100.0% | 50.0% | 18.8% | 0.0% |
| | 要介護１・２ | 47 | 13 | 5 | 1 |
| | | 100.0% | 27.7% | 10.6% | 2.1% |
| | 要介護３以上 | 30 | 4 | 7 | 2 |
| | | 100.0% | 13.3% | 23.3% | 6.7% |

## （11）外出をする際の移動手段

問 22　外出する際の移動手段は何ですか。【複数回答】

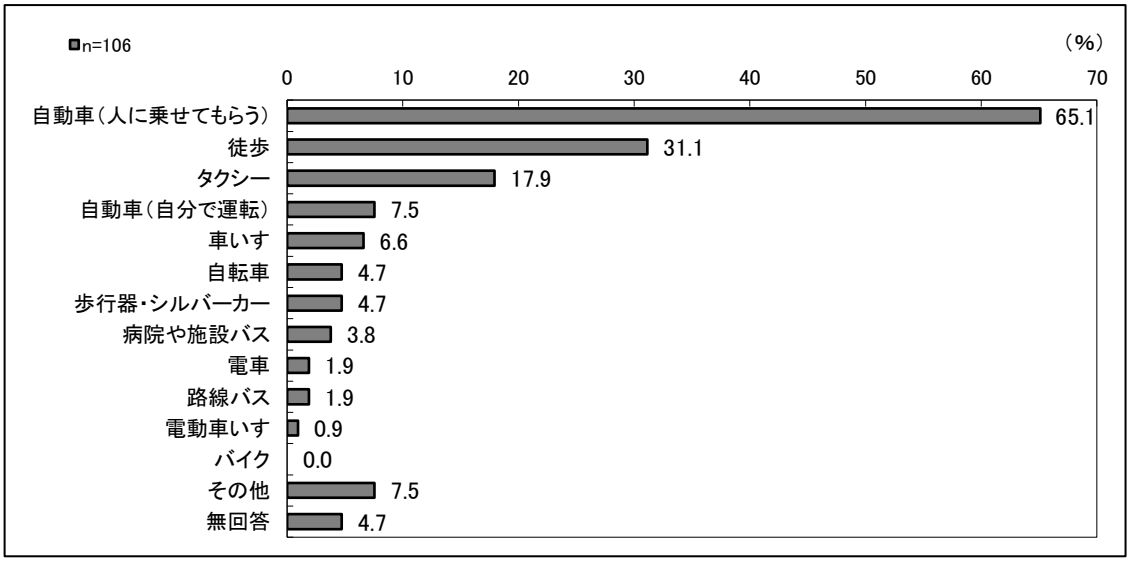
▼

● 「自動車（人に乗せてもらう）」が他を大きく引き離して第１位。

外出をする際の移動手段については、「自動車（人に乗せてもらう）」（65.1%）が最も多く、次いで「徒歩」（31.1%）、「タクシー」（17.9%）、「自動車（自分で運転）」・「その他」（同率 7.5%）、「車いす」（6.6%）、「自転車」・「歩行器・シルバーカー」（同率 4.7%）、「病院や施設バス」（3.8%）、「電車」・「路線バス」（同率 1.9%）、「電動車いす」（0.9%）、「バイク」（0.0%）となっている。

いずれの属性でも「自動車（人に乗せてもらう）」が第１位となっている。

図表　外出をする際の移動手段（全体／複数回答）



## 図表　外出をする際の移動手段（全体・属性別-第１位／複数回答）

| | | 合計 | 問22 外出をする際の移動手段 | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 徒歩 | 自転車 | バイク | 自動車（自分で運転） | 自動車（人に乗せてもらう） | 電車 | 路線バス | 病院や施設バス |
| 全体 | | 106 | 33 | 5 | 0 | 8 | 69 | 2 | 2 | 4 |
| | | 100.0% | 31.1% | 4.7% | 0.0% | 7.5% | 65.1% | 1.9% | 1.9% | 3.8% |
| 居住地域 | 富津地区 | 41 | 10 | 3 | 0 | 5 | 26 | 2 | 1 | 0 |
| | | 100.0% | 24.4% | 7.3% | 0.0% | 12.2% | 63.4% | 4.9% | 2.4% | 0.0% |
| | 大佐和地区 | 34 | 13 | 1 | 0 | 2 | 23 | 0 | 1 | 1 |
| | | 100.0% | 38.2% | 2.9% | 0.0% | 5.9% | 67.6% | 0.0% | 2.9% | 2.9% |
| | 天羽地区 | 27 | 7 | 1 | 0 | 0 | 19 | 0 | 0 | 2 |
| | | 100.0% | 25.9% | 3.7% | 0.0% | 0.0% | 70.4% | 0.0% | 0.0% | 7.4% |
| 性別 | 男性 | 47 | 14 | 4 | 0 | 4 | 25 | 2 | 0 | 0 |
| | | 100.0% | 29.8% | 8.5% | 0.0% | 8.5% | 53.2% | 4.3% | 0.0% | 0.0% |
| | 女性 | 56 | 17 | 1 | 0 | 3 | 44 | 0 | 2 | 3 |
| | | 100.0% | 30.4% | 1.8% | 0.0% | 5.4% | 78.6% | 0.0% | 3.6% | 5.4% |
| 年齢 | 65～74歳 | 17 | 6 | 1 | 0 | 2 | 12 | 1 | 1 | 2 |
| | | 100.0% | 35.3% | 5.9% | 0.0% | 11.8% | 70.6% | 5.9% | 5.9% | 11.8% |
| | 75～84歳 | 42 | 16 | 3 | 0 | 4 | 23 | 0 | 1 | 0 |
| | | 100.0% | 38.1% | 7.1% | 0.0% | 9.5% | 54.8% | 0.0% | 2.4% | 0.0% |
| | 85歳以上 | 44 | 9 | 1 | 0 | 1 | 34 | 1 | 0 | 1 |
| | | 100.0% | 20.5% | 2.3% | 0.0% | 2.3% | 77.3% | 2.3% | 0.0% | 2.3% |
| 要介護度 | 要支援１・２ | 16 | 7 | 0 | 0 | 1 | 9 | 0 | 1 | 0 |
| | | 100.0% | 43.8% | 0.0% | 0.0% | 6.3% | 56.3% | 0.0% | 6.3% | 0.0% |
| | 要介護１・２ | 47 | 20 | 5 | 0 | 2 | 35 | 2 | 1 | 3 |
| | | 100.0% | 42.6% | 10.6% | 0.0% | 4.3% | 74.5% | 4.3% | 2.1% | 6.4% |
| | 要介護３以上 | 30 | 2 | 0 | 0 | 2 | 20 | 0 | 0 | 0 |
| | | 100.0% | 6.7% | 0.0% | 0.0% | 6.7% | 66.7% | 0.0% | 0.0% | 0.0% |

| | | 合計 | 問22 外出をする際の移動手段 | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 車いす | 電動車いす | 歩行器・シルバーカー | タクシー | その他 | 無回答 |
| 全体 | | 106 | 7 | 1 | 5 | 19 | 8 | 5 |
| | | 100.0% | 6.6% | 0.9% | 4.7% | 17.9% | 7.5% | 4.7% |
| 居住地域 | 富津地区 | 41 | 2 | 0 | 1 | 10 | 4 | 1 |
| | | 100.0% | 4.9% | 0.0% | 2.4% | 24.4% | 9.8% | 2.4% |
| | 大佐和地区 | 34 | 2 | 1 | 4 | 4 | 2 | 0 |
| | | 100.0% | 5.9% | 2.9% | 11.8% | 11.8% | 5.9% | 0.0% |
| | 天羽地区 | 27 | 2 | 0 | 0 | 5 | 2 | 4 |
| | | 100.0% | 7.4% | 0.0% | 0.0% | 18.5% | 7.4% | 14.8% |
| 性別 | 男性 | 47 | 1 | 1 | 1 | 10 | 4 | 3 |
| | | 100.0% | 2.1% | 2.1% | 2.1% | 21.3% | 8.5% | 6.4% |
| | 女性 | 56 | 5 | 0 | 4 | 9 | 4 | 2 |
| | | 100.0% | 8.9% | 0.0% | 7.1% | 16.1% | 7.1% | 3.6% |
| 年齢 | 65～74歳 | 17 | 1 | 1 | 0 | 5 | 2 | 0 |
| | | 100.0% | 5.9% | 5.9% | 0.0% | 29.4% | 11.8% | 0.0% |
| | 75～84歳 | 42 | 3 | 0 | 2 | 7 | 3 | 3 |
| | | 100.0% | 7.1% | 0.0% | 4.8% | 16.7% | 7.1% | 7.1% |
| | 85歳以上 | 44 | 2 | 0 | 3 | 7 | 3 | 2 |
| | | 100.0% | 4.5% | 0.0% | 6.8% | 15.9% | 6.8% | 4.5% |
| 要介護度 | 要支援１・２ | 16 | 0 | 0 | 0 | 4 | 0 | 0 |
| | | 100.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 25.0% | 0.0% | 0.0% |
| | 要介護１・２ | 47 | 2 | 1 | 3 | 12 | 3 | 1 |
| | | 100.0% | 4.3% | 2.1% | 6.4% | 25.5% | 6.4% | 2.1% |
| | 要介護３以上 | 30 | 4 | 0 | 1 | 2 | 5 | 2 |
| | | 100.0% | 13.3% | 0.0% | 3.3% | 6.7% | 16.7% | 6.7% |

## （12）今後利用したい移動手段

問 23　移動手段に関して今後利用したいサービスはありますか。【複数回答】

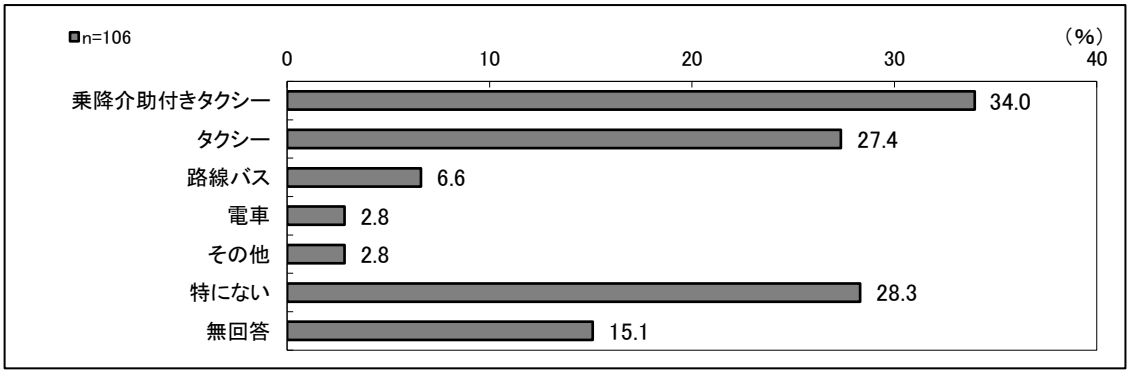
▼

● 「乗降介助付きタクシー」が第１位。「特にない」は 28.3%となっている。

今後利用したい移動手段については、「乗降介助付きタクシー」（34.0%）が最も多く、次いで「タクシー」（27.4%）、「路線バス」（6.6%）、「電車」・「その他」（同率 2.8%）となっている。なお、「特にない」が 28.3%となっている。

居住地域でみると、大佐和地区と天羽地区では「タクシー」が第１位となっている。

図表　今後利用したい移動手段（全体／複数回答）




図表　今後利用したい移動手段（全体・属性別-第１位／複数回答）

| | | 合計 | 問23 今後利用したい移動手段 | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 電車 | 路線バス | タクシー | 乗降介助付きタクシー | その他 | 特にない | 無回答 |
| 全体 | | 106 | 3 | 7 | 29 | 36 | 3 | 30 | 16 |
| | | 100.0% | 2.8% | 6.6% | 27.4% | 34.0% | 2.8% | 28.3% | 15.1% |
| 居住地域 | 富津地区 | 41 | 3 | 5 | 10 | 16 | 1 | 12 | 5 |
| | | 100.0% | 7.3% | 12.2% | 24.4% | 39.0% | 2.4% | 29.3% | 12.2% |
| | 大佐和地区 | 34 | 0 | 0 | 13 | 12 | 0 | 12 | 2 |
| | | 100.0% | 0.0% | 0.0% | 38.2% | 35.3% | 0.0% | 35.3% | 5.9% |
| | 天羽地区 | 27 | 0 | 2 | 6 | 5 | 2 | 5 | 9 |
| | | 100.0% | 0.0% | 7.4% | 22.2% | 18.5% | 7.4% | 18.5% | 33.3% |
| 性別 | 男性 | 47 | 3 | 3 | 13 | 14 | 1 | 15 | 8 |
| | | 100.0% | 6.4% | 6.4% | 27.7% | 29.8% | 2.1% | 31.9% | 17.0% |
| | 女性 | 56 | 0 | 4 | 16 | 19 | 2 | 15 | 8 |
| | | 100.0% | 0.0% | 7.1% | 28.6% | 33.9% | 3.6% | 26.8% | 14.3% |
| 年齢 | 65～74歳 | 17 | 1 | 3 | 5 | 6 | 1 | 4 | 1 |
| | | 100.0% | 5.9% | 17.6% | 29.4% | 35.3% | 5.9% | 23.5% | 5.9% |
| | 75～84歳 | 42 | 1 | 3 | 14 | 14 | 1 | 11 | 6 |
| | | 100.0% | 2.4% | 7.1% | 33.3% | 33.3% | 2.4% | 26.2% | 14.3% |
| | 85歳以上 | 44 | 1 | 1 | 10 | 13 | 1 | 15 | 9 |
| | | 100.0% | 2.3% | 2.3% | 22.7% | 29.5% | 2.3% | 34.1% | 20.5% |
| 要介護度 | 要支援１・２ | 16 | 0 | 2 | 6 | 2 | 0 | 7 | 1 |
| | | 100.0% | 0.0% | 12.5% | 37.5% | 12.5% | 0.0% | 43.8% | 6.3% |
| | 要介護１・２ | 47 | 2 | 4 | 17 | 19 | 3 | 9 | 5 |
| | | 100.0% | 4.3% | 8.5% | 36.2% | 40.4% | 6.4% | 19.1% | 10.6% |
| | 要介護３以上 | 30 | 1 | 1 | 5 | 10 | 0 | 12 | 5 |
| | | 100.0% | 3.3% | 3.3% | 16.7% | 33.3% | 0.0% | 40.0% | 16.7% |

## (13) 外出の時に困っていること

問 24　外出の時に、困っていることはありますか。【複数回答】

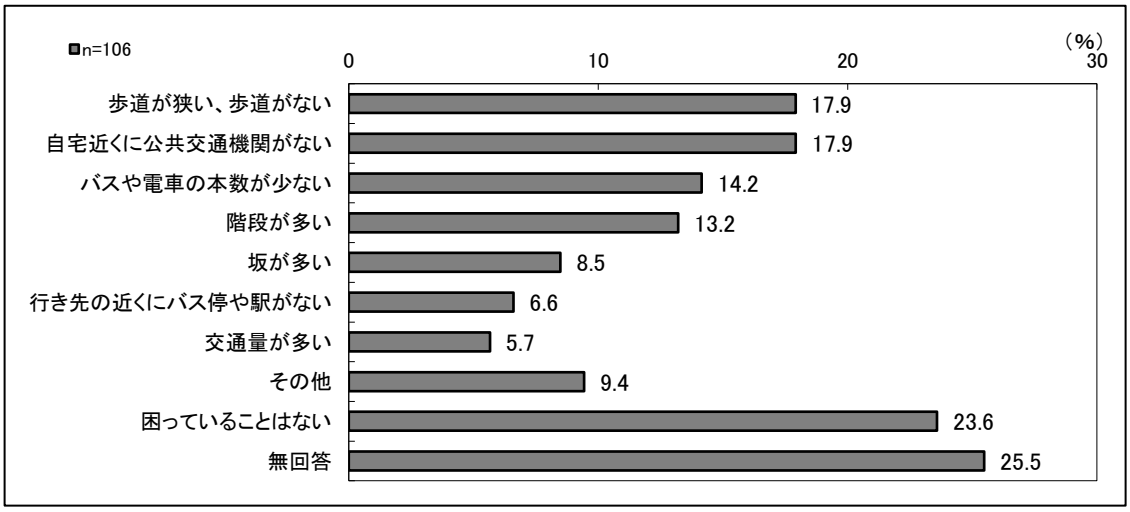
▼

● 「困っていることはない」が 23.6%となっている。

外出の時に困っていることについては、「歩道が狭い、歩道がない」・「自宅近くに公共交通機関がない」(同率 17.9%)が最も多く、次いで「バスや電車の本数が少ない」(14.2%)、「階段が多い」(13.2%)、「その他」(9.4%)、「坂が多い」(8.5%)、「行き先の近くにバス停や駅がない」(6.6%)、「交通量が多い」(5.7%) となっている。なお、「困っていることはない」は 23.6%となっている。

居住地域でみると、天羽地区では「バスや電車の本数が少ない」・「自宅近くに公共交通機関がない」が同率で第１位となっている。

図表　外出の時に困っていること（全体／複数回答）



## 図表　外出の時に困っていること（全体・属性別-第１位／複数回答）

| | | 合計 | 問24 外出の時に困っていること | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 階段が多い | 坂が多い | 交通量が多い | バスや電車の本数が少ない | 行き先の近くにバス停や駅がない | 歩道が狭い、歩道がない | 自宅近くに公共交通機関がない | その他 |
| 全体 | | 106 | 14 | 9 | 6 | 15 | 7 | 19 | 19 | 10 |
| | | 100.0% | 13.2% | 8.5% | 5.7% | 14.2% | 6.6% | 17.9% | 17.9% | 9.4% |
| 居住地域 | 富津地区 | 41 | 6 | 4 | 3 | 4 | 3 | 5 | 4 | 5 |
| | | 100.0% | 14.6% | 9.8% | 7.3% | 9.8% | 7.3% | 12.2% | 9.8% | 12.2% |
| | 大佐和地区 | 34 | 5 | 1 | 1 | 5 | 3 | 10 | 8 | 4 |
| | | 100.0% | 14.7% | 2.9% | 2.9% | 14.7% | 8.8% | 29.4% | 23.5% | 11.8% |
| | 天羽地区 | 27 | 3 | 4 | 2 | 6 | 1 | 4 | 6 | 1 |
| | | 100.0% | 11.1% | 14.8% | 7.4% | 22.2% | 3.7% | 14.8% | 22.2% | 3.7% |
| 性別 | 男性 | 47 | 6 | 3 | 4 | 5 | 5 | 6 | 10 | 4 |
| | | 100.0% | 12.8% | 6.4% | 8.5% | 10.6% | 10.6% | 12.8% | 21.3% | 8.5% |
| | 女性 | 56 | 8 | 6 | 2 | 10 | 2 | 13 | 8 | 6 |
| | | 100.0% | 14.3% | 10.7% | 3.6% | 17.9% | 3.6% | 23.2% | 14.3% | 10.7% |
| 年齢 | 65～74歳 | 17 | 2 | 2 | 1 | 5 | 1 | 3 | 3 | 2 |
| | | 100.0% | 11.8% | 11.8% | 5.9% | 29.4% | 5.9% | 17.6% | 17.6% | 11.8% |
| | 75～84歳 | 42 | 6 | 6 | 5 | 6 | 3 | 9 | 7 | 5 |
| | | 100.0% | 14.3% | 14.3% | 11.9% | 14.3% | 7.1% | 21.4% | 16.7% | 11.9% |
| | 85歳以上 | 44 | 6 | 1 | 0 | 4 | 3 | 7 | 8 | 3 |
| | | 100.0% | 13.6% | 2.3% | 0.0% | 9.1% | 6.8% | 15.9% | 18.2% | 6.8% |
| 要介護度 | 要支援１・２ | 16 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 3 | 1 |
| | | 100.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 6.3% | 6.3% | 6.3% | 18.8% | 6.3% |
| | 要介護１・２ | 47 | 7 | 6 | 4 | 12 | 4 | 15 | 10 | 6 |
| | | 100.0% | 14.9% | 12.8% | 8.5% | 25.5% | 8.5% | 31.9% | 21.3% | 12.8% |
| | 要介護３以上 | 30 | 5 | 3 | 2 | 2 | 1 | 3 | 5 | 3 |
| | | 100.0% | 16.7% | 10.0% | 6.7% | 6.7% | 3.3% | 10.0% | 16.7% | 10.0% |

| | | 合計 | 問24 | |
|---|---|---|---|---|
| | | | 困っていることはない | 無回答 |
| 全体 | | 106 | 25 | 27 |
| | | 100.0% | 23.6% | 25.5% |
| 居住地域 | 富津地区 | 41 | 10 | 10 |
| | | 100.0% | 24.4% | 24.4% |
| | 大佐和地区 | 34 | 10 | 4 |
| | | 100.0% | 29.4% | 11.8% |
| | 天羽地区 | 27 | 4 | 11 |
| | | 100.0% | 14.8% | 40.7% |
| 性別 | 男性 | 47 | 11 | 15 |
| | | 100.0% | 23.4% | 31.9% |
| | 女性 | 56 | 14 | 10 |
| | | 100.0% | 25.0% | 17.9% |
| 年齢 | 65～74歳 | 17 | 5 | 3 |
| | | 100.0% | 29.4% | 17.6% |
| | 75～84歳 | 42 | 8 | 9 |
| | | 100.0% | 19.0% | 21.4% |
| | 85歳以上 | 44 | 12 | 13 |
| | | 100.0% | 27.3% | 29.5% |
| 要介護度 | 要支援１・２ | 16 | 6 | 4 |
| | | 100.0% | 37.5% | 25.0% |
| | 要介護１・２ | 47 | 7 | 9 |
| | | 100.0% | 14.9% | 19.1% |
| | 要介護３以上 | 30 | 10 | 7 |
| | | 100.0% | 33.3% | 23.3% |

## 4　食べることについて

### （1）ＢＭＩ

問 25　身長・体重をお答えください。

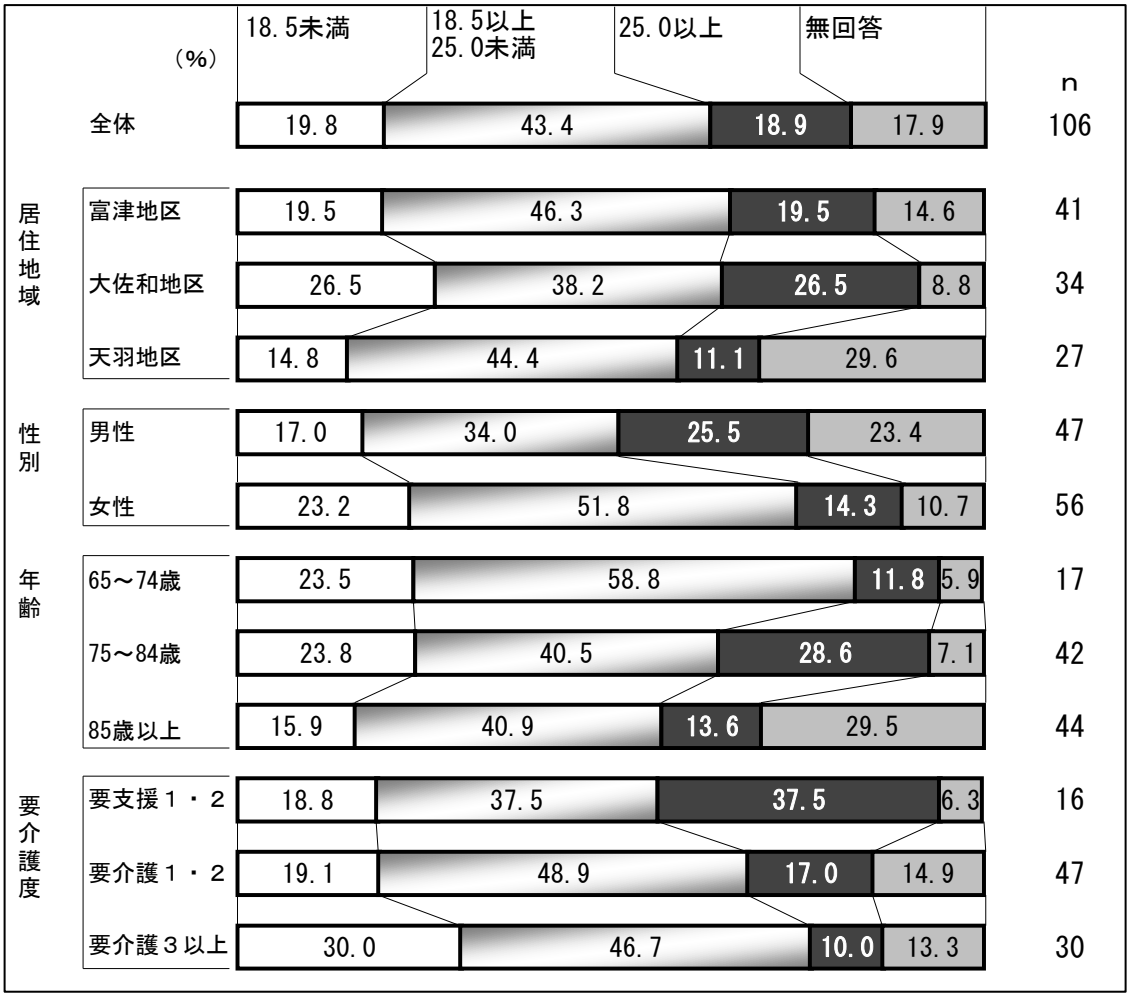
▼

● 「18.5 以上 25.0 未満」が４割強を占める。

ＢＭＩ[4]については、「18.5 以上 25.0 未満」が 43.4%、「18.5 未満」が 19.8%、「25.0 以上」が 18.9%となっている。

性別でみると、女性では「18.5 以上 25.0 未満」が 51.8%となっている。

図表　ＢＭＩ（全体・属性別）




[4] ＢＭＩとは、体重と身長から算出される肥満度を表す体格指数のこと。
ＢＭＩ＝体重（kg）／身長（m）$^2$

## （２）半年前と比べて固いものが食べにくくなったか

問 26　半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。

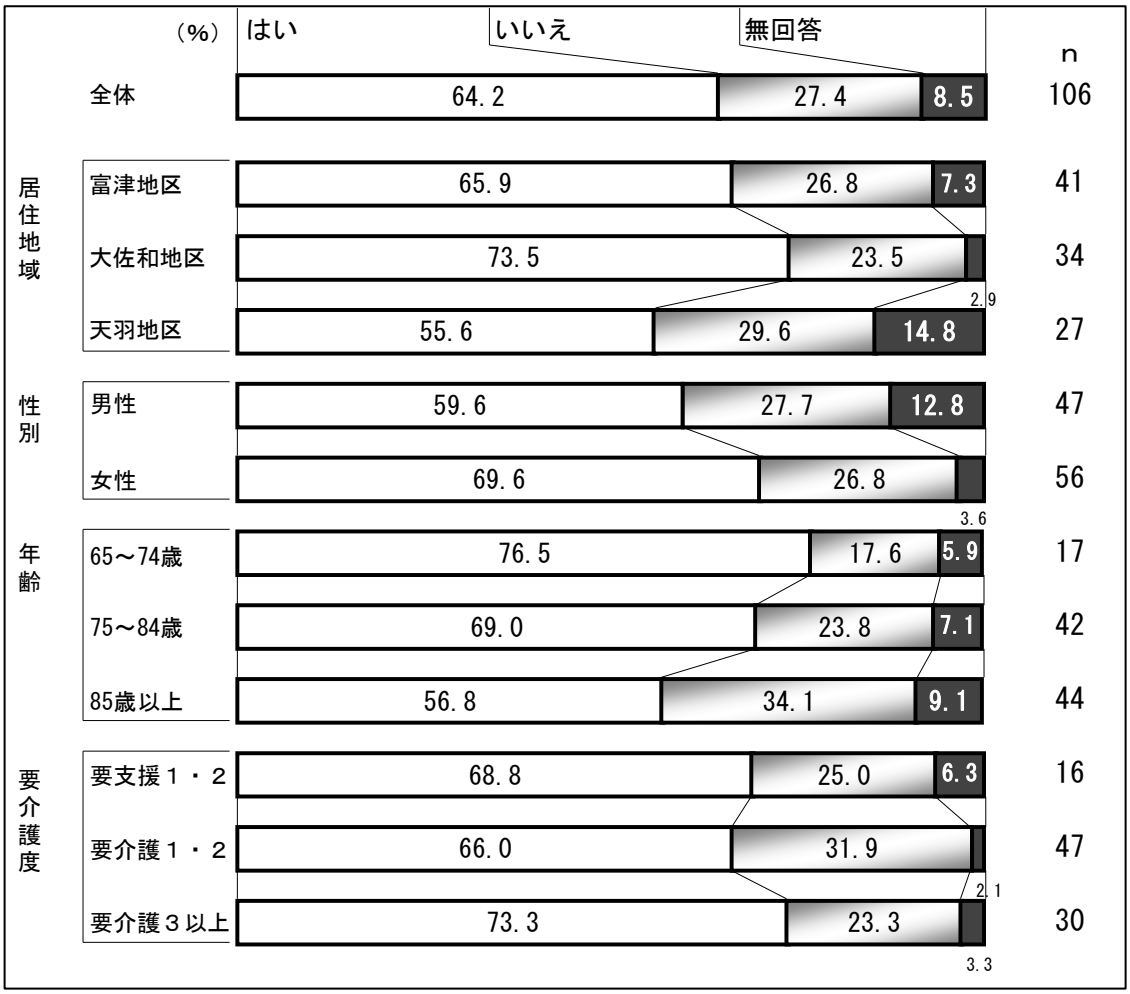
▼

● 「はい」が６割強、「いいえ」が３割弱を占める。

半年前と比べて固いものが食べにくくなったかについては、「はい」が 64.2%、「いいえ」が 27.4%となっている。

性別でみると、女性では「はい」が 69.6%と男性よりも高くなっている。

図表　半年前と比べて固いものが食べにくくなったか（全体・属性別）



## （３）お茶や汁物等でむせることがあるか

問 27　お茶や汁物等でむせることがありますか。

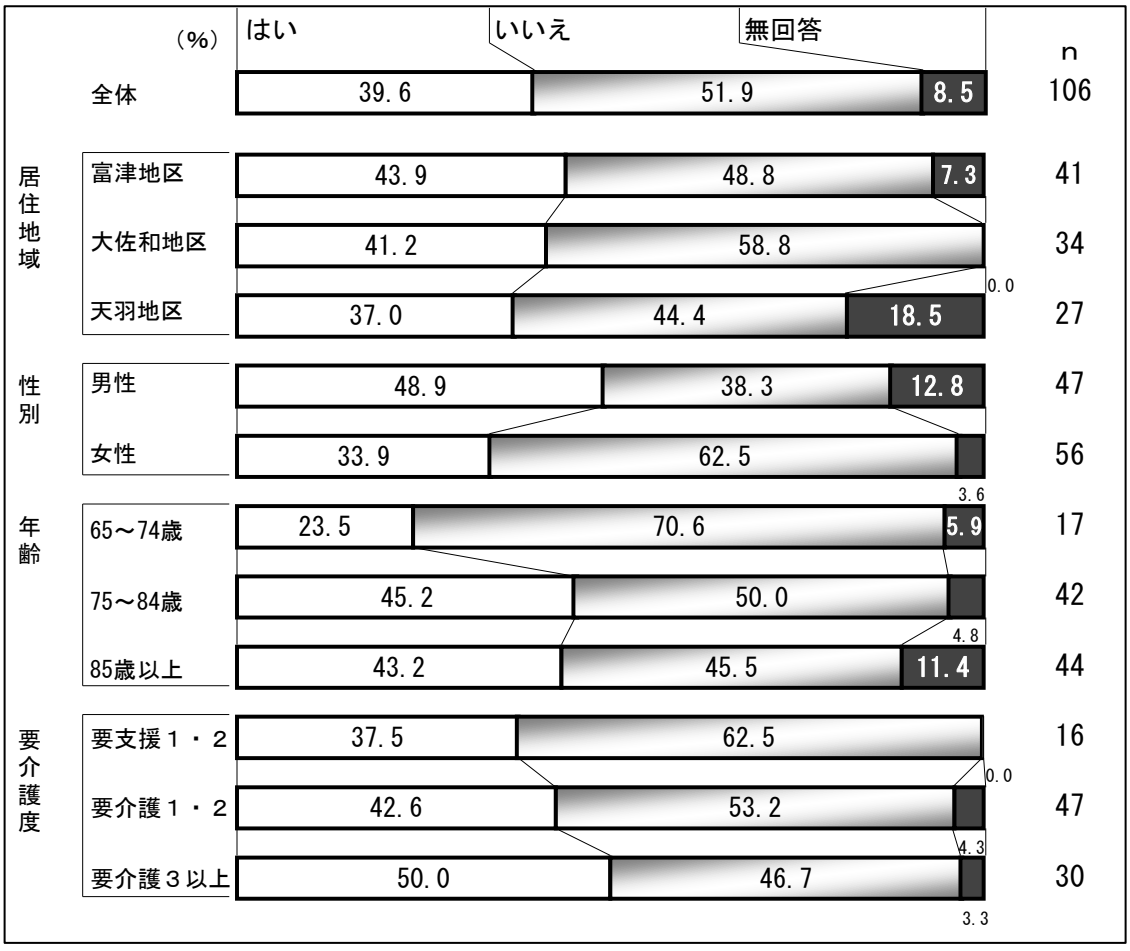
▼

● 「いいえ」が５割強、「はい」が４割弱を占める。

お茶や汁物等でむせることがあるかについては、「いいえ」が 51.9%、「はい」が 39.6%となっている。

性別でみると、男性では「はい」が 48.9%と女性よりも高くなっている。

図表　お茶や汁物等でむせることがあるか（全体・属性別）



## （４）口の渇きが気になるか

問 28　口の渇きが気になりますか。

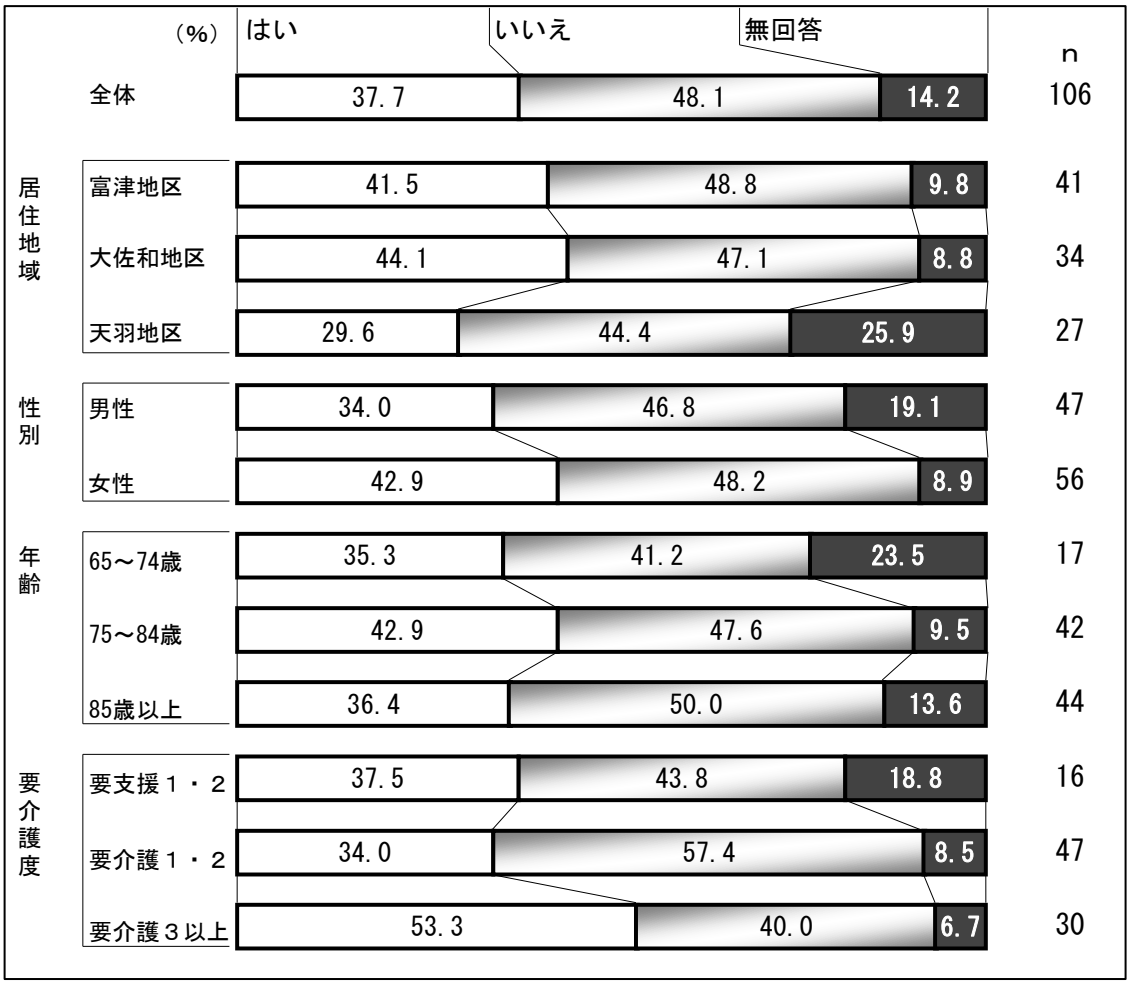
▼

● 「いいえ」が５割弱、「はい」が４割弱を占める。

口の渇きが気になるかについては、「いいえ」が 48.1%、「はい」が 37.7%となっている。

性別でみると、女性では「はい」が 42.9%と男性よりも高くなっている。

図表　口の渇きが気になるか（全体・属性別）



## （５）歯の数と入れ歯の利用状況

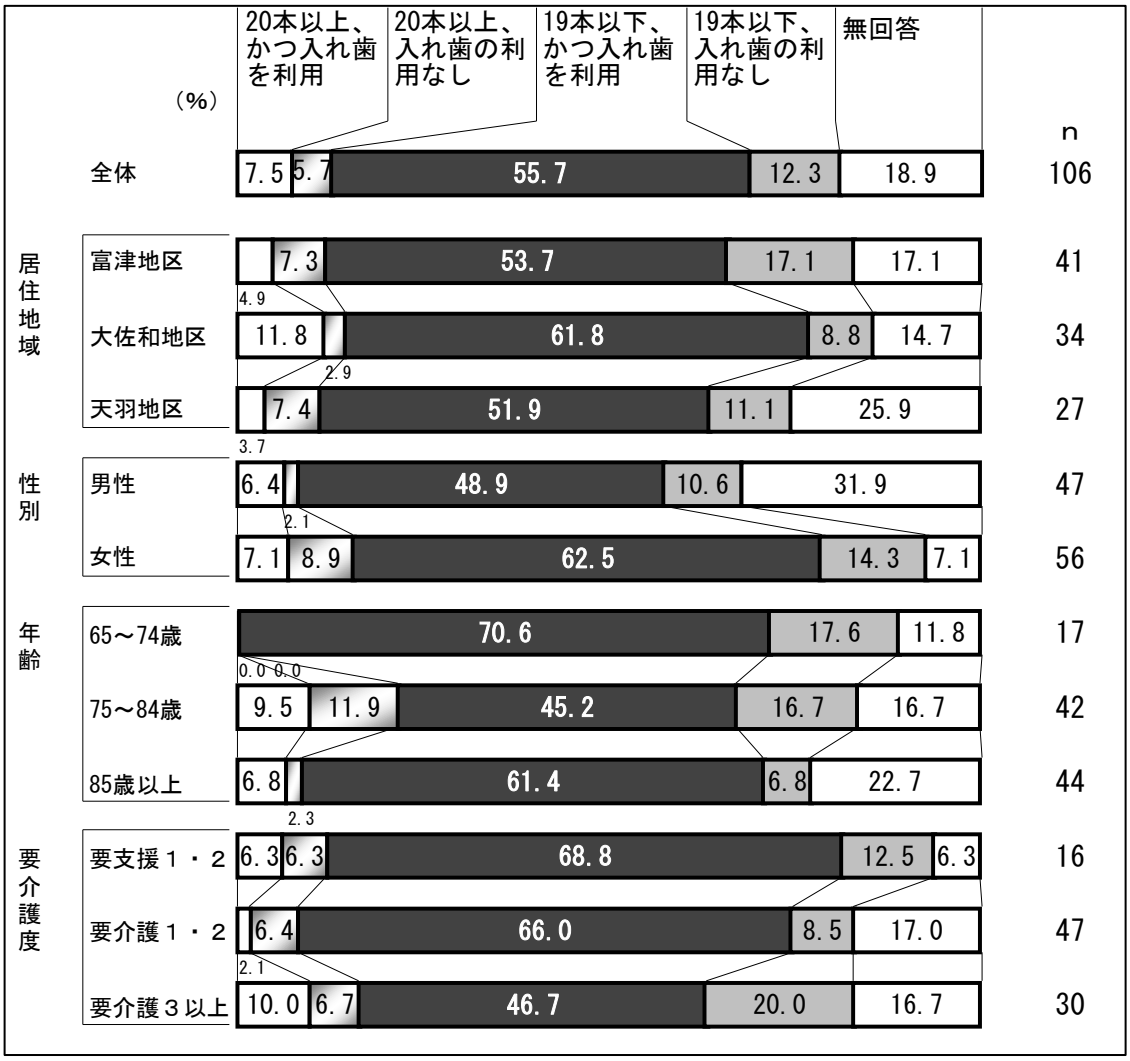
問 29　歯の数と入れ歯の利用状況をお教えください（歯の総本数は 32 本です）。

▼

● 「19 本以下、かつ入れ歯を利用」が６割弱を占める。

歯の数と入れ歯の利用状況については、「19 本以下、かつ入れ歯を利用」が 55.7%、「19 本以下、入れ歯の利用なし」が 12.3%、「20 本以上、かつ入れ歯を利用」が 7.5%、「20 本以上、入れ歯の利用なし」が 5.7%となっている。

図表　歯の数と入れ歯の利用状況（全体・属性別）



## （６）半年間で２～３kg 以上の体重減少があったか

問 30　６か月間で２～３kg 以上の体重減少がありましたか。

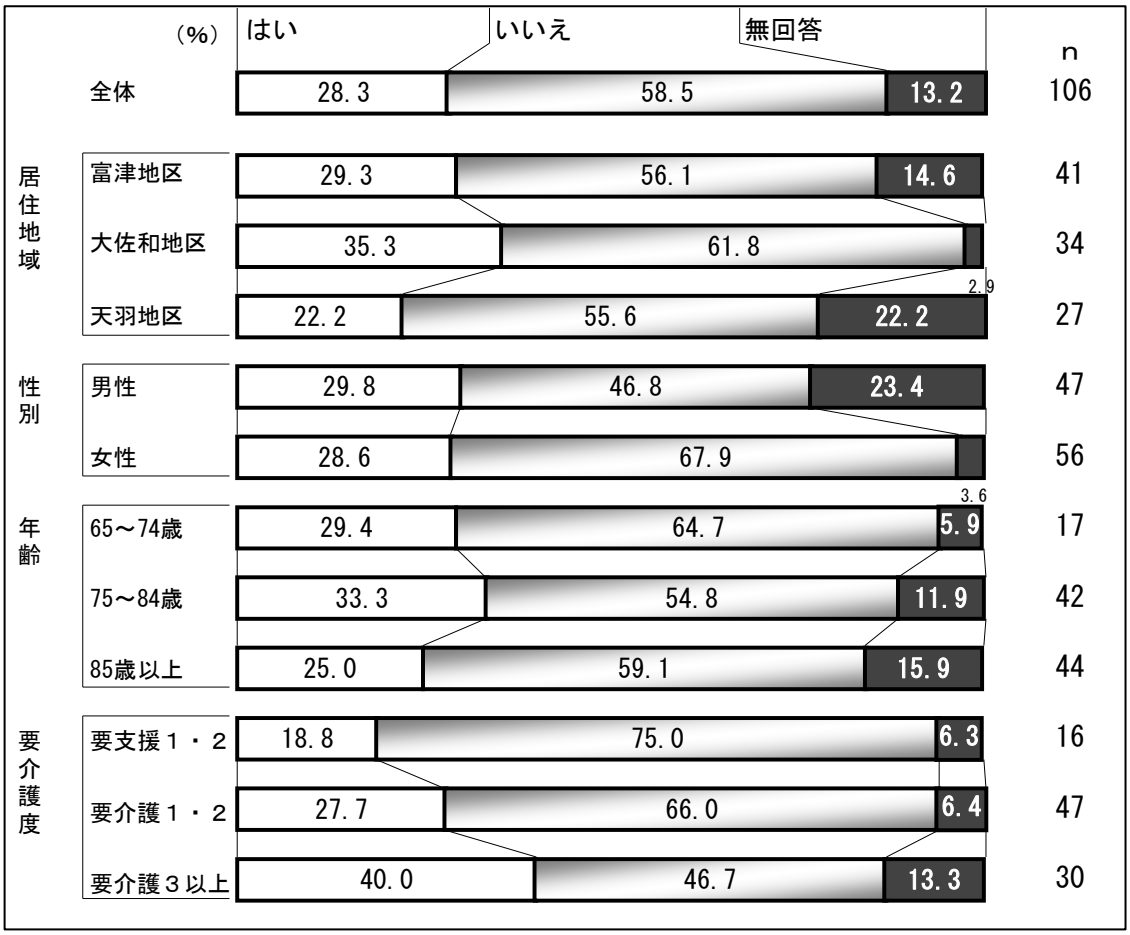
▼

● 「いいえ」が６割弱、「はい」が３割弱を占める。

半年間で２～３kg 以上の体重減少があったかについては、「いいえ」が 58.5%、「はい」が 28.3%となっている。

居住地域でみると、天羽地区では「はい」が 22.2%と他の地区よりも低くなっている。

図表　半年間で２～３kg 以上の体重減少があったか（全体・属性別）



## （7）誰かと食事をともにする機会

問 31　どなたかと食事をともにする機会はありますか。

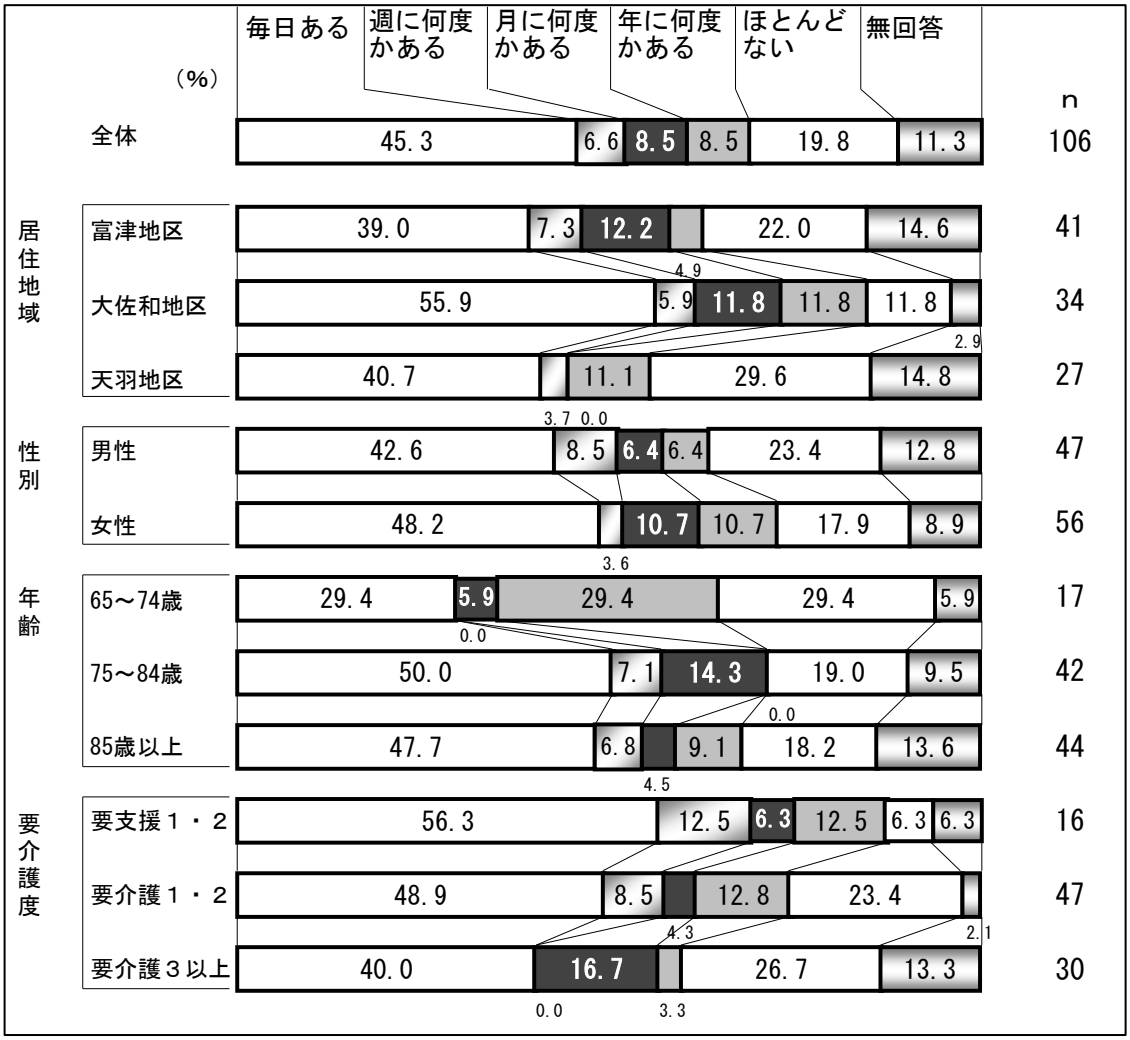
▼

● 「毎日ある」が５割弱を占める。

誰かと食事をともにする機会については、「毎日ある」が 45.3%、「月に何度かある」・「年に何度かある」が同率で 8.5%、「週に何度かある」が 6.6%、「ほとんどない」が 19.8%となっている。

居住地域でみると、大佐和地区では「毎日ある」が 55.9%と他の地区よりも高くなっている。

図表　誰かと食事をともにする機会（全体・属性別）



## 5　毎日の生活について

### （1）物忘れが多いと感じるか

問 32　物忘れが多いと感じますか。

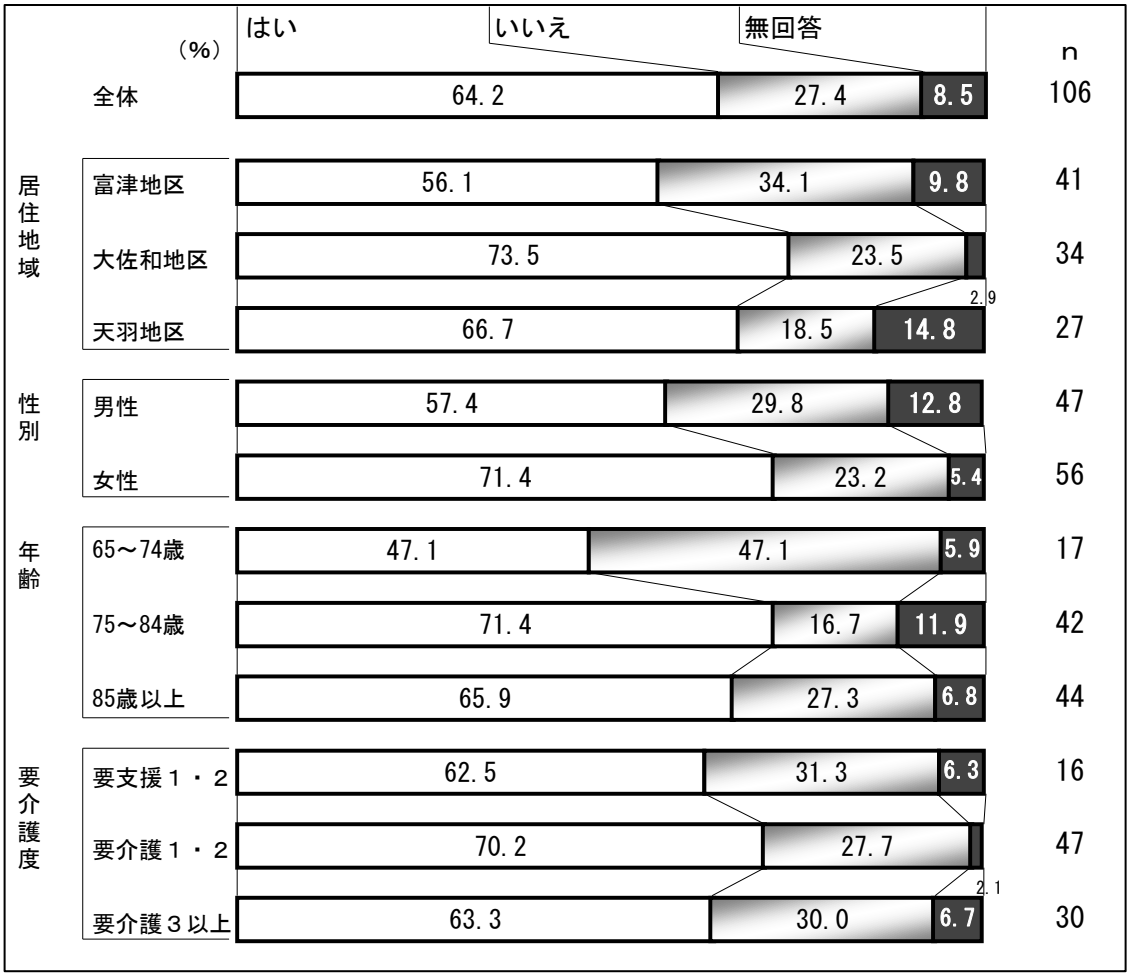
▼

● 「はい」が６割強、「いいえ」が３割弱を占める。

物忘れが多いと感じるかについては、「はい」が 64.2%、「いいえ」が 27.4%となっている。

性別でみると、女性では「はい」が 71.4%と男性よりも高くなっている。

図表　物忘れが多いと感じるか（全体・属性別）



## （2）「いつも同じことを聞く」などと言われるか

問 33　まわりの人から「いつも同じことを聞く」など物忘れがあると言われますか。

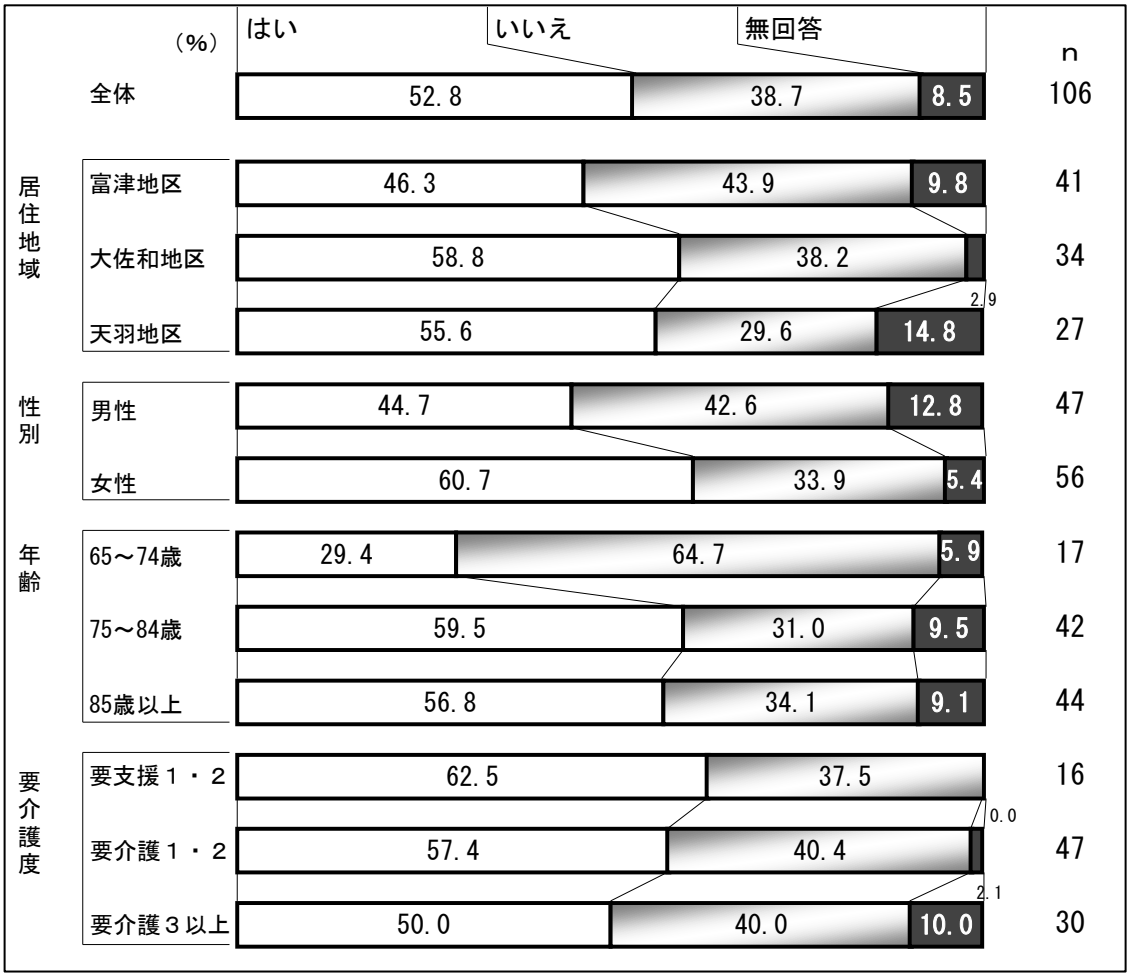
▼

● 「はい」が５割強、「いいえ」が４割弱を占める。

「いつも同じことを聞く」などと言われるかについては、「はい」が 52.8%、「いいえ」が 38.7%となっている。

性別でみると、女性では「はい」が 60.7%と男性よりも高くなっている。

図表　「いつも同じことを聞く」などと言われるか（全体・属性別）



## （３）今日が何月何日かわからない時があるか

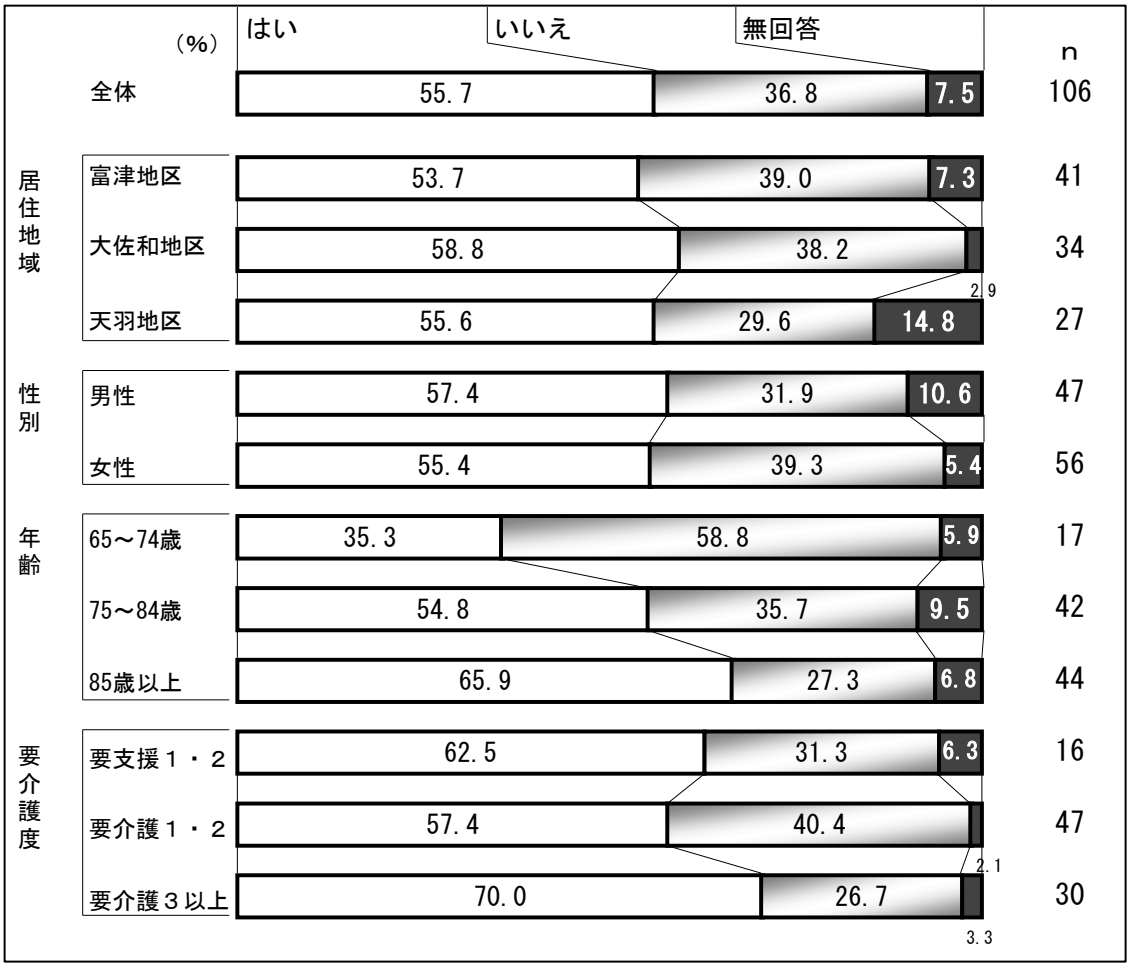
問 34　今日が何月何日かわからない時がありますか。

▼

● 「はい」が６割弱、「いいえ」が４割弱を占める。

今日が何月何日かわからない時があるかについては、「はい」が 55.7%、「いいえ」が 36.8%となっている。

図表　今日が何月何日かわからない時があるか（全体・属性別）



## （４）バスや電車を使って１人で外出しているか

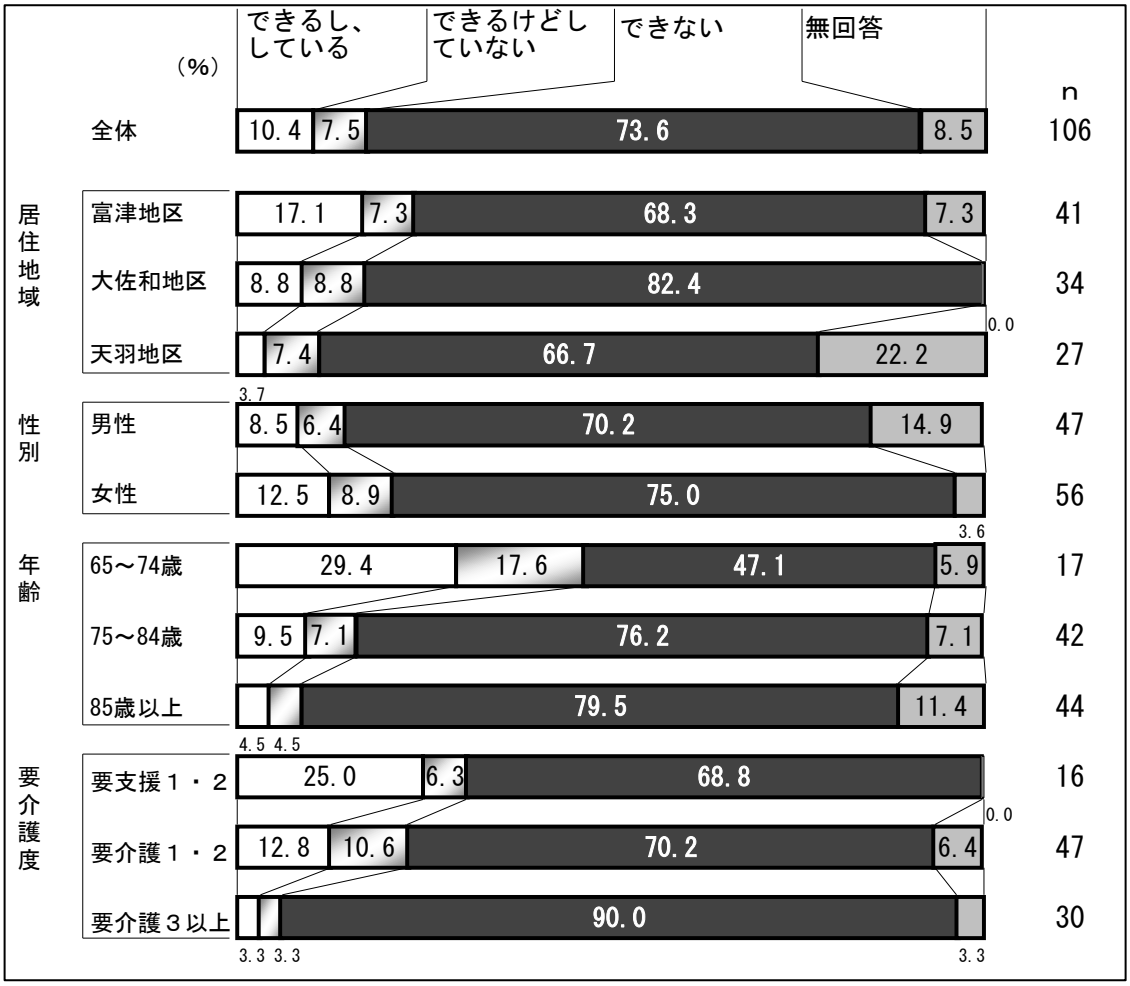
問 35　バスや電車を使って１人で外出していますか（自家用車でも可）。

▼

● 「できない」が７割強を占める。

バスや電車を使って１人で外出しているかについては、「できない」が 73.6%、「できるし、している」が 10.4%、「できるけどしていない」が 7.5%となっている。

図表　バスや電車を使って１人で外出しているか（全体・属性別）



## （５）自分で食品・日用品の買い物をしているか

問 36　自分で食品・日用品の買い物をしていますか。

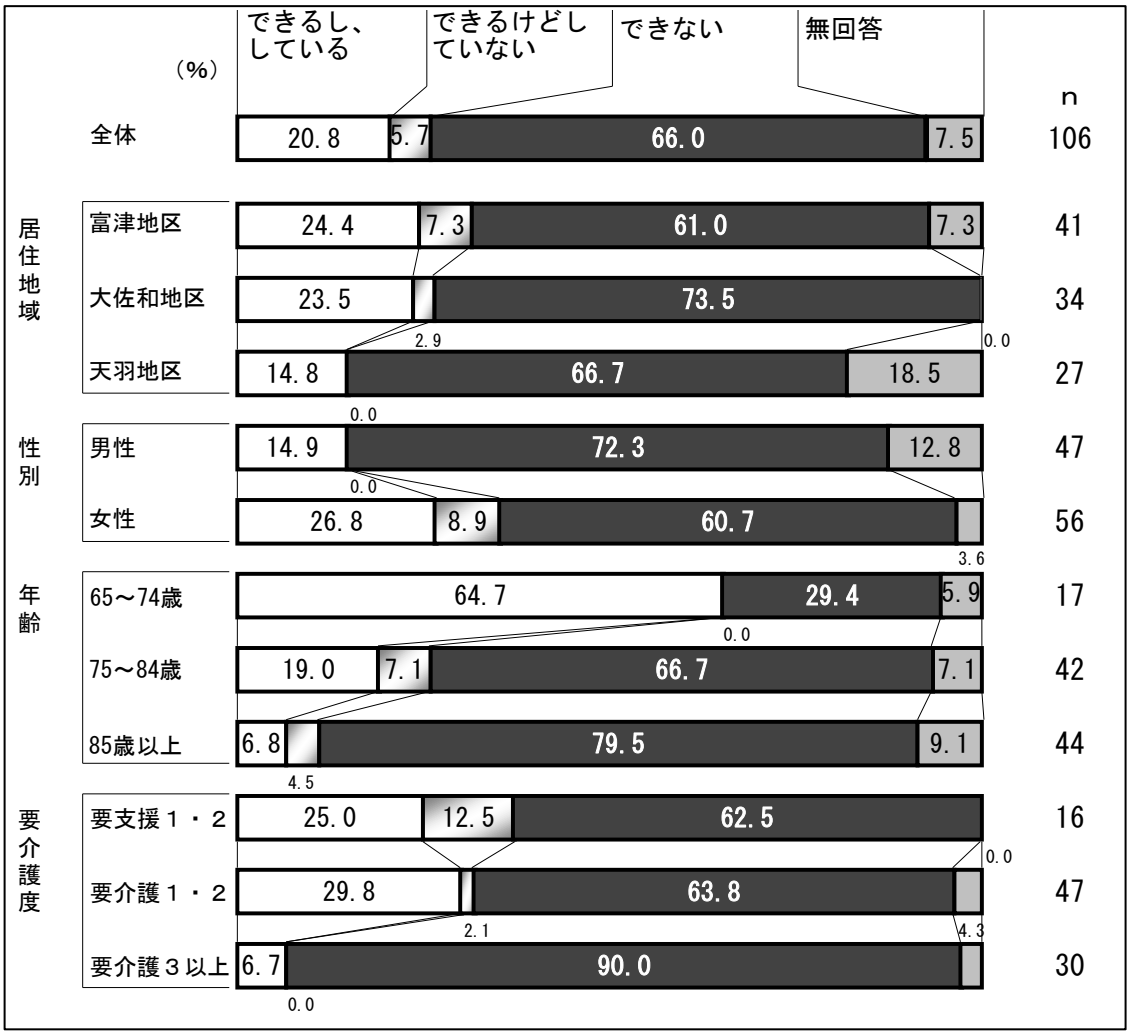
▼

● 「できない」が７割弱、「できるし、している」が２割強を占める。

自分で食品・日用品の買い物をしているかについては、「できない」が 66.0%、「できるし、している」が 20.8%、「できるけどしていない」が 5.7%となっている。

性別でみると、女性では「できるし、している」が 26.8%と男性よりも高くなっている。

図表　自分で食品・日用品の買い物をしているか（全体・属性別）



## （６）自分で食事の用意をしているか

問 37　自分で食事の用意をしていますか。

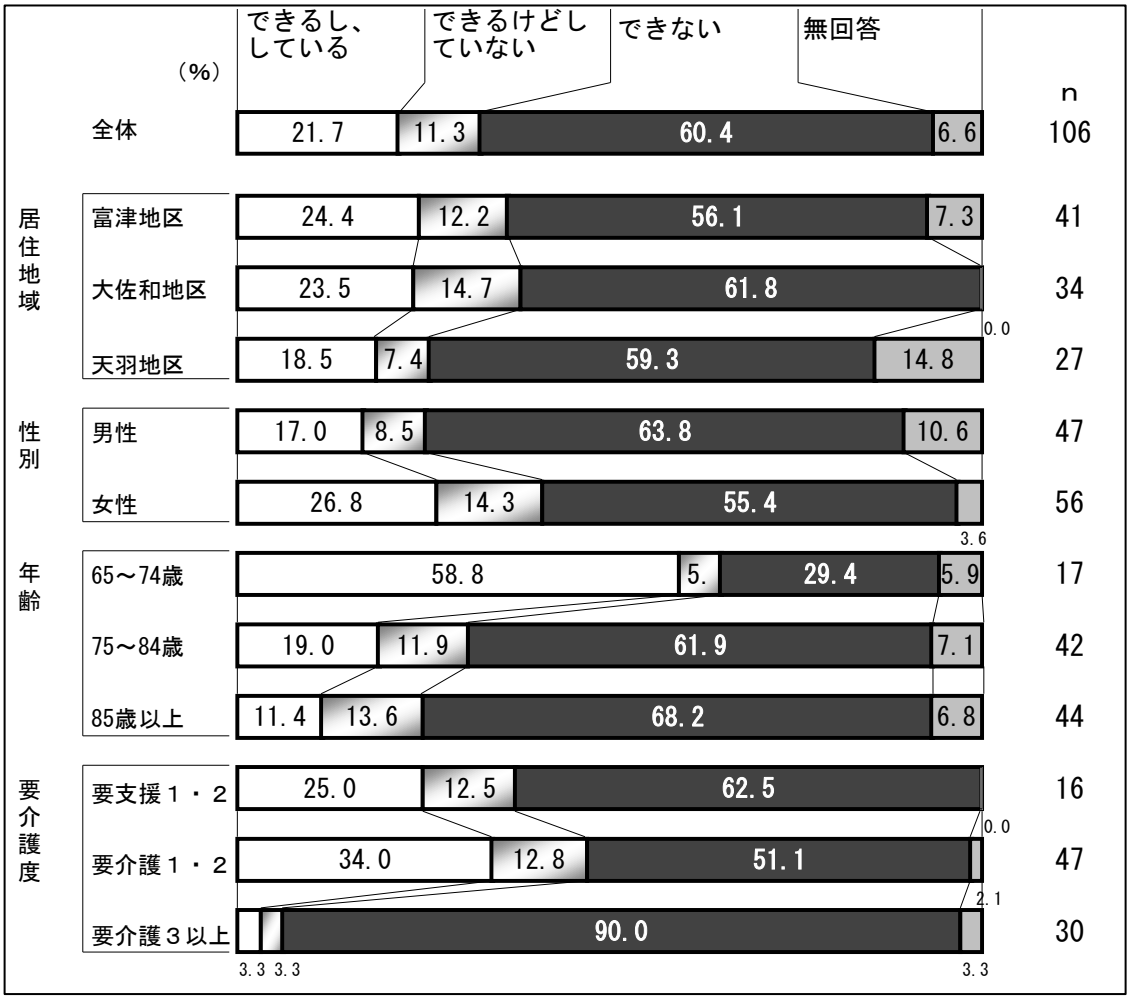
▼

● 「できない」が６割強、「できるし、している」が２割強を占める。

自分で食事の用意をしているかについては、「できない」が 60.4%、「できるし、している」が 21.7%、「できるけどしていない」が 11.3%となっている。

性別でみると、女性では「できるし、している」が 26.8%と男性よりも高くなっている。

図表　自分で食事の用意をしているか（全体・属性別）



## （7）自分で請求書の支払いをしているか

問 38　自分で請求書の支払いをしていますか。

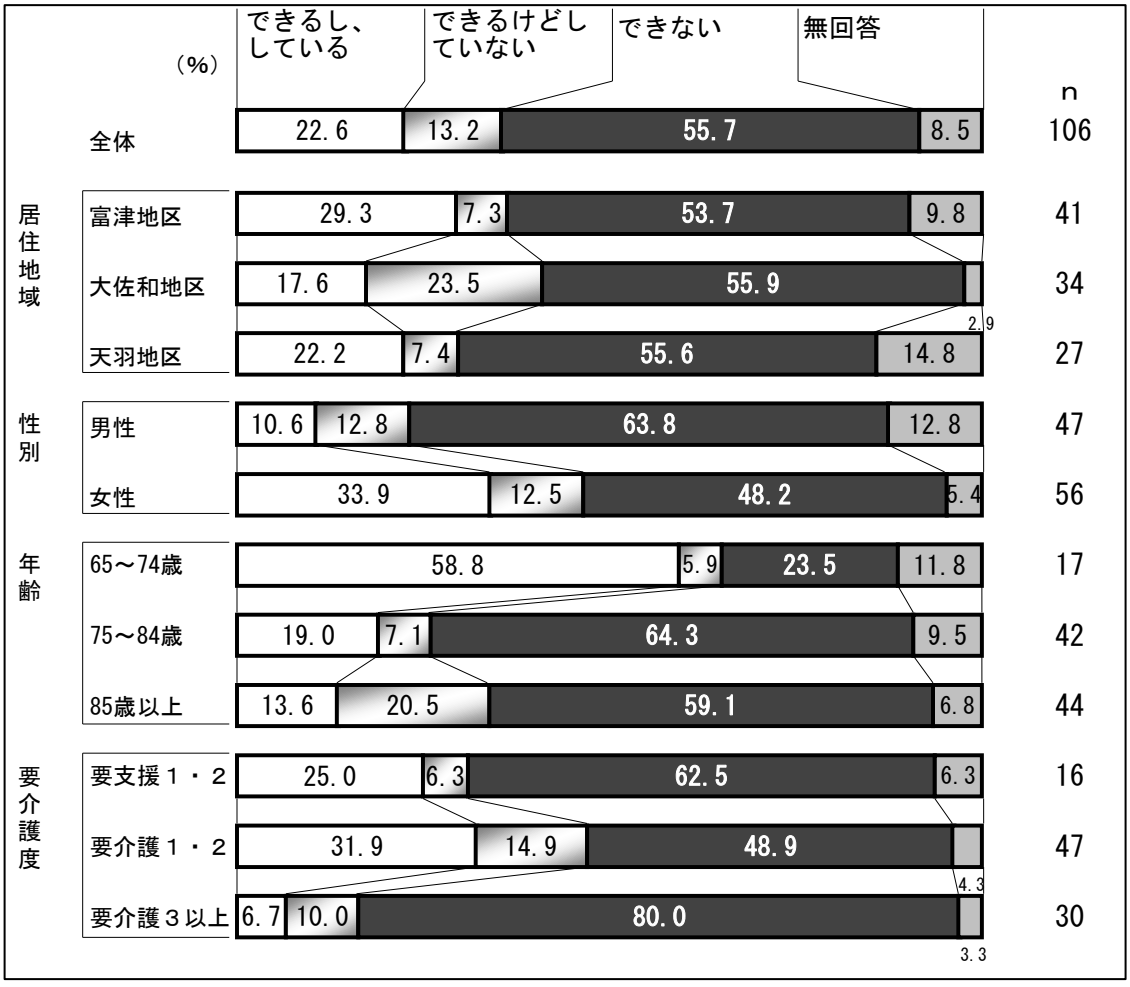
▼

● 「できない」が６割弱、「できるし、している」が２割強を占める。

自分で請求書の支払いをしているかについては、「できない」が 55.7%、「できるし、している」が 22.6%、「できるけどしていない」が 13.2%となっている。

性別でみると、女性では「できるし、している」が 33.9%と男性よりも高くなっている。

図表　自分で請求書の支払いをしているか（全体・属性別）



## （8）自分で預貯金の出し入れをしているか

問 39　自分で預貯金の出し入れをしていますか。

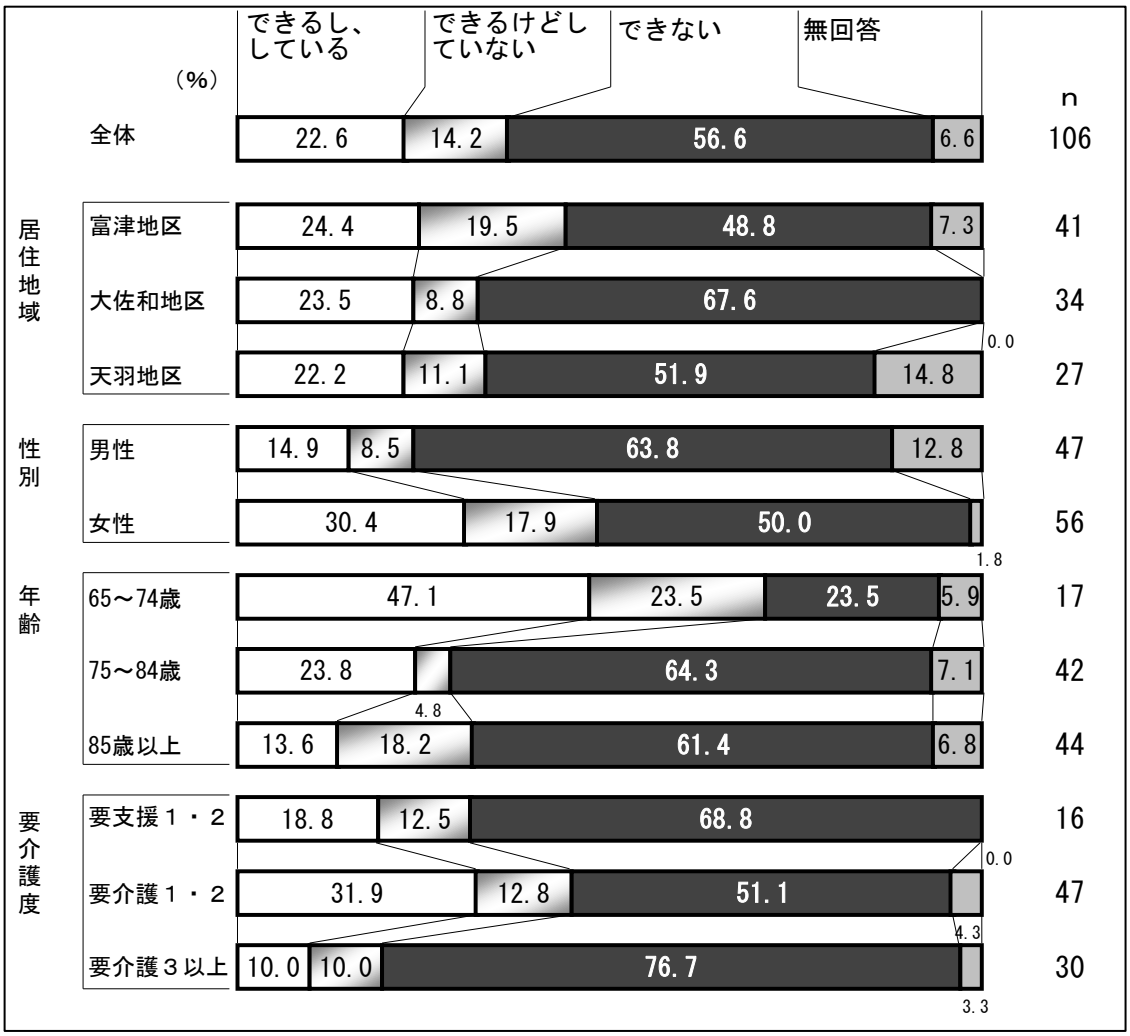
▼

● 「できない」が６割弱、「できるし、している」が２割強を占める。

自分で預貯金の出し入れをしているかについては、「できない」が 56.6%、「できるし、している」が 22.6%、「できるけどしていない」が 14.2%となっている。

性別でみると、女性では「できるし、している」が 30.4%と男性よりも高くなっている。

図表　自分で預貯金の出し入れをしているか（全体・属性別）



## （9）生きがいを感じているか

問 40　あなたは、日常生活を送る中で「生きがい」を感じていますか。

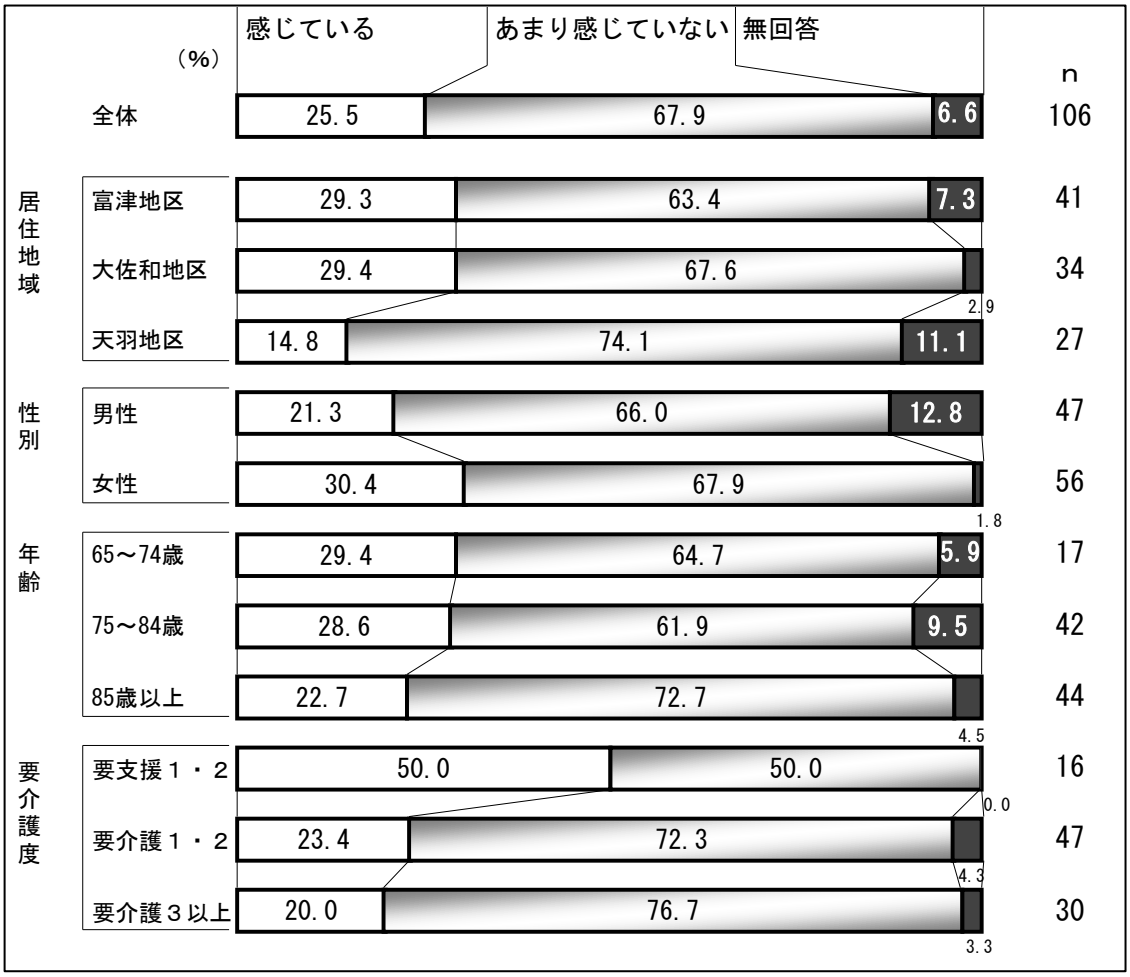
▼

● 「あまり感じていない」が７割弱、「感じている」が３割弱を占める。

生きがいを感じているかについては、「あまり感じていない」が 67.9%、「感じている」が 25.5%となっている。

居住地域でみると、天羽地区では「あまり感じていない」が 74.1%と他の地区よりも高くなっている。

図表　生きがいを感じているか（全体・属性別）



## （10）生きがいを感じること

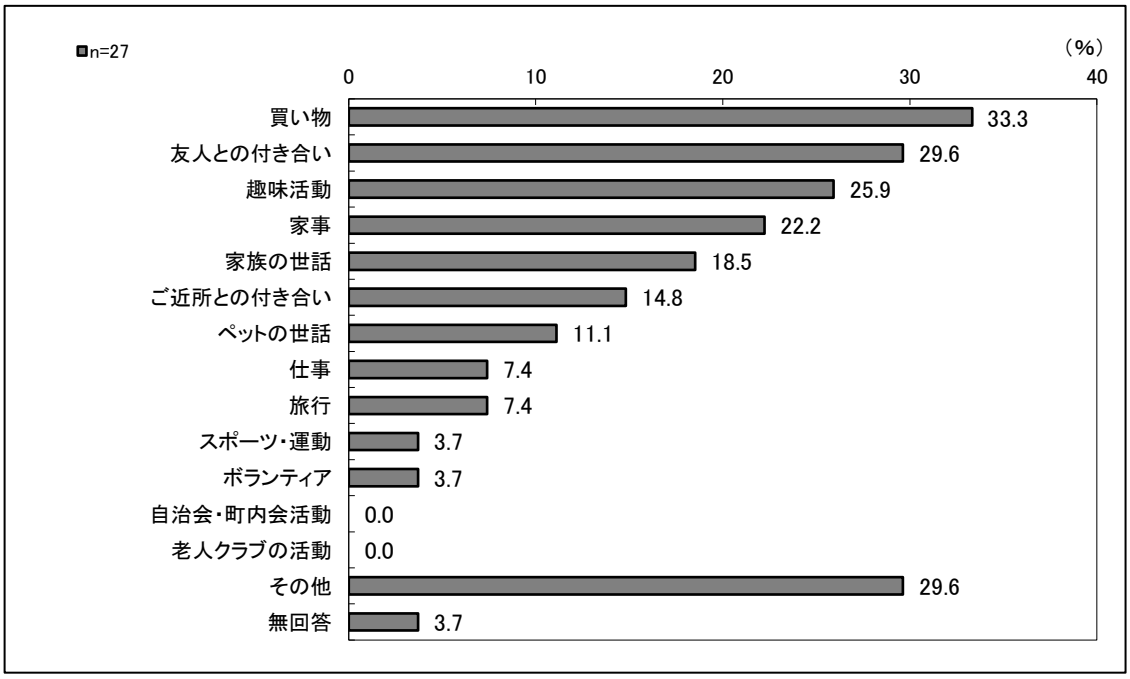
※問 40-1 は、問 40 で「１．感じている」と回答した方にお聞きします。
問 40-1　何に対して「生きがい」を感じていますか。【複数回答】

▼

● 「買い物」が第１位。

生きがいを感じることについては、「買い物」（33.3%）が最も多く、次いで「友人との付き合い」・「その他」（同率 29.6%）、「趣味活動」（25.9%）、「家事」（22.2%）、「家族の世話」（18.5%）、「ご近所との付き合い」（14.8%）、「ペットの世話」（11.1%）、「仕事」・「旅行」（同率 7.4%）、「スポーツ・運動」・「ボランティア」（同率 3.7%）、「自治会・町内会活動」・「老人クラブの活動」（同率 0.0%）となっている。

図表　生きがいを感じること（全体／複数回答）



## 図表　生きがいを感じること（全体・属性別-第１位／複数回答）

| | | 合計 | 問40-1 生きがいを感じること | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 仕事 | 家事 | 家族の世話 | ご近所との付き合い | 友人との付き合い | スポーツ・運動 | 趣味活動 | 自治会・町内会活動 |
| | 全体 | 27 | 2 | 6 | 5 | 4 | 8 | 1 | 7 | 0 |
| | | 100.0% | 7.4% | 22.2% | 18.5% | 14.8% | 29.6% | 3.7% | 25.9% | 0.0% |
| 居住地域 | 富津地区 | 12 | 1 | 5 | 2 | 1 | 3 | 0 | 3 | 0 |
| | | 100.0% | 8.3% | 41.7% | 16.7% | 8.3% | 25.0% | 0.0% | 25.0% | 0.0% |
| | 大佐和地区 | 10 | 1 | 1 | 1 | 3 | 4 | 0 | 3 | 0 |
| | | 100.0% | 10.0% | 10.0% | 10.0% | 30.0% | 40.0% | 0.0% | 30.0% | 0.0% |
| | 天羽地区 | 4 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 |
| | | 100.0% | 0.0% | 0.0% | 25.0% | 0.0% | 25.0% | 25.0% | 25.0% | 0.0% |
| 性別 | 男性 | 10 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 0 | 2 | 0 |
| | | 100.0% | 20.0% | 20.0% | 10.0% | 10.0% | 20.0% | 0.0% | 20.0% | 0.0% |
| | 女性 | 17 | 0 | 4 | 4 | 3 | 6 | 1 | 5 | 0 |
| | | 100.0% | 0.0% | 23.5% | 23.5% | 17.6% | 35.3% | 5.9% | 29.4% | 0.0% |
| 年齢 | 65～74歳 | 5 | 0 | 1 | 3 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | | 100.0% | 0.0% | 20.0% | 60.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% |
| | 75～84歳 | 12 | 1 | 4 | 2 | 1 | 5 | 0 | 3 | 0 |
| | | 100.0% | 8.3% | 33.3% | 16.7% | 8.3% | 41.7% | 0.0% | 25.0% | 0.0% |
| | 85歳以上 | 10 | 1 | 1 | 0 | 3 | 3 | 1 | 4 | 0 |
| | | 100.0% | 10.0% | 10.0% | 0.0% | 30.0% | 30.0% | 10.0% | 40.0% | 0.0% |
| 要介護度 | 要支援１・２ | 8 | 0 | 0 | 4 | 1 | 2 | 0 | 0 | 0 |
| | | 100.0% | 0.0% | 0.0% | 50.0% | 12.5% | 25.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% |
| | 要介護１・２ | 11 | 2 | 4 | 1 | 1 | 4 | 1 | 5 | 0 |
| | | 100.0% | 18.2% | 36.4% | 9.1% | 9.1% | 36.4% | 9.1% | 45.5% | 0.0% |
| | 要介護３以上 | 6 | 0 | 2 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 |
| | | 100.0% | 0.0% | 33.3% | 0.0% | 16.7% | 16.7% | 0.0% | 16.7% | 0.0% |

| | | 合計 | 問40-1 生きがいを感じること | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 老人クラブの活動 | ボランティア | ペットの世話 | 旅行 | 買い物 | その他 | 無回答 | 非該当 |
| | 全体 | 27 | 0 | 1 | 3 | 2 | 9 | 8 | 1 | 79 |
| | | 100.0% | 0.0% | 3.7% | 11.1% | 7.4% | 33.3% | 29.6% | 3.7% | |
| 居住地域 | 富津地区 | 12 | 0 | 0 | 0 | 1 | 5 | 4 | 1 | 29 |
| | | 100.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 8.3% | 41.7% | 33.3% | 8.3% | |
| | 大佐和地区 | 10 | 0 | 1 | 2 | 1 | 3 | 2 | 0 | 24 |
| | | 100.0% | 0.0% | 10.0% | 20.0% | 10.0% | 30.0% | 20.0% | 0.0% | |
| | 天羽地区 | 4 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 23 |
| | | 100.0% | 0.0% | 0.0% | 25.0% | 0.0% | 25.0% | 25.0% | 0.0% | |
| 性別 | 男性 | 10 | 0 | 0 | 1 | 2 | 2 | 3 | 1 | 37 |
| | | 100.0% | 0.0% | 0.0% | 10.0% | 20.0% | 20.0% | 30.0% | 10.0% | |
| | 女性 | 17 | 0 | 1 | 2 | 0 | 7 | 5 | 0 | 39 |
| | | 100.0% | 0.0% | 5.9% | 11.8% | 0.0% | 41.2% | 29.4% | 0.0% | |
| 年齢 | 65～74歳 | 5 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 | 1 | 12 |
| | | 100.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 40.0% | 20.0% | 20.0% | |
| | 75～84歳 | 12 | 0 | 1 | 1 | 1 | 4 | 5 | 0 | 30 |
| | | 100.0% | 0.0% | 8.3% | 8.3% | 8.3% | 33.3% | 41.7% | 0.0% | |
| | 85歳以上 | 10 | 0 | 0 | 2 | 1 | 3 | 2 | 0 | 34 |
| | | 100.0% | 0.0% | 0.0% | 20.0% | 10.0% | 30.0% | 20.0% | 0.0% | |
| 要介護度 | 要支援１・２ | 8 | 0 | 1 | 0 | 0 | 2 | 4 | 0 | 8 |
| | | 100.0% | 0.0% | 12.5% | 0.0% | 0.0% | 25.0% | 50.0% | 0.0% | |
| | 要介護１・２ | 11 | 0 | 0 | 2 | 2 | 4 | 1 | 1 | 36 |
| | | 100.0% | 0.0% | 0.0% | 18.2% | 18.2% | 36.4% | 9.1% | 9.1% | |
| | 要介護３以上 | 6 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 3 | 0 | 24 |
| | | 100.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 16.7% | 50.0% | 0.0% | |

## （11）毎日の生活の満足度

問 41　毎日の生活に満足していますか。

▼

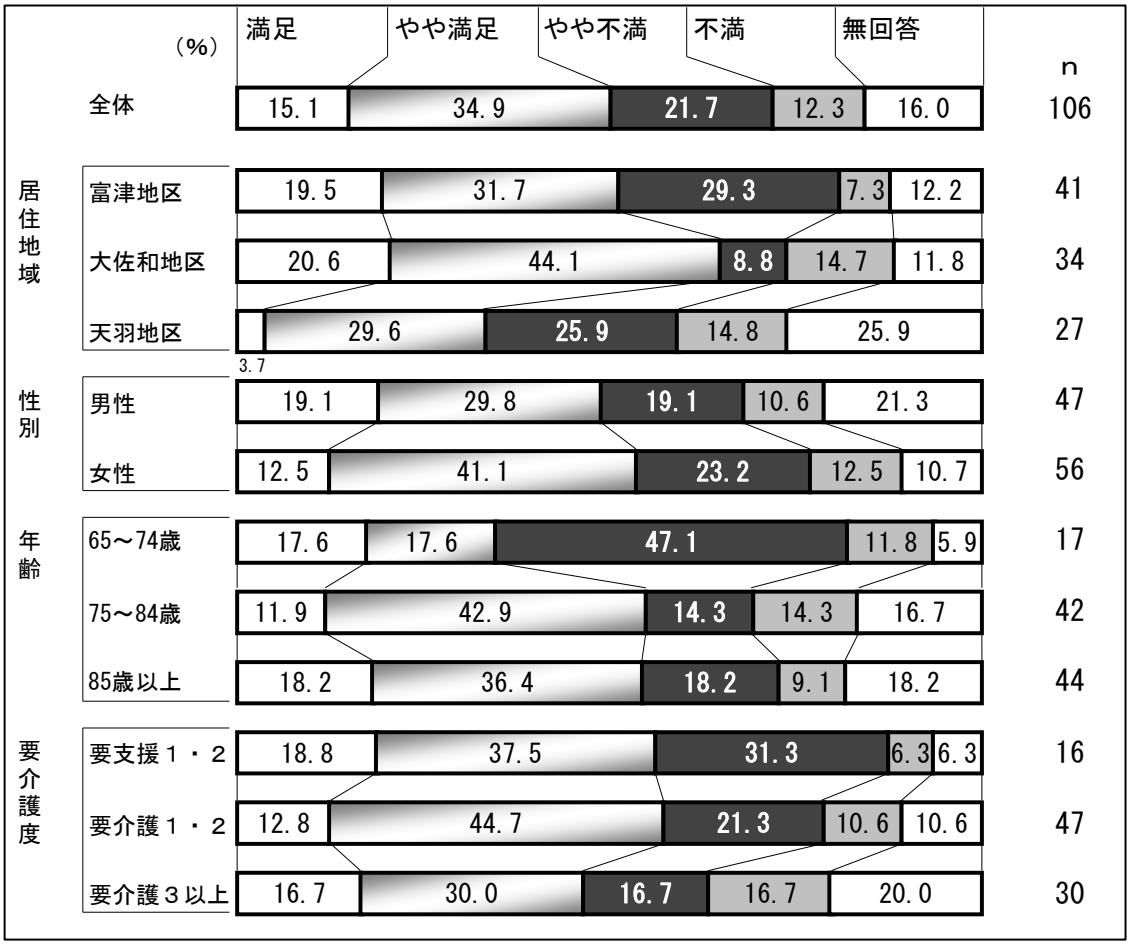
● “満足”が５割、“不満”が３割強を占める。

毎日の生活の満足度については、「満足」（15.1%）と「やや満足」（34.9%）を合わせた“満足”が 50.0%、「やや不満」（21.7%）と「不満」（12.3%）を合わせた“不満”が 34.0%となっている。

居住地域でみると、天羽地区では“満足”が 33.3%と他の地区よりも低くなっている。

年齢でみると、65～74 歳では“不満”が 58.9%と他の年齢層よりも高くなっている。

図表　毎日の生活の満足度（全体・属性別）



## （12）日常生活の中で困っていること

問 42　現在、日常生活の中で困っていることは何ですか。【複数回答】

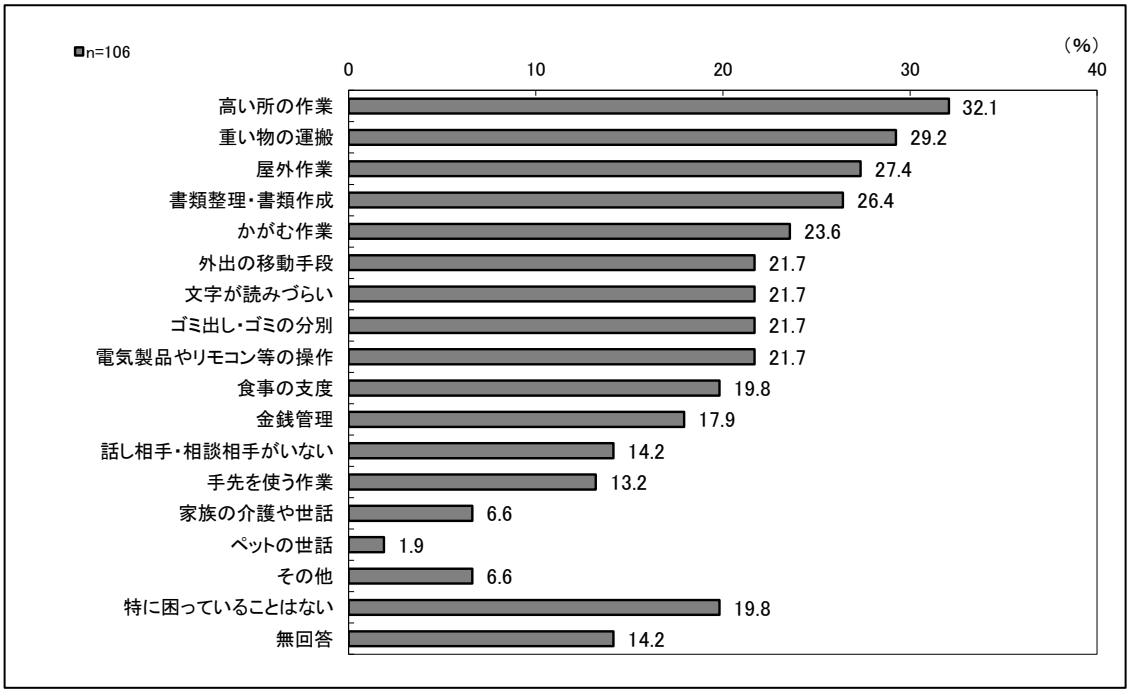
▼

● 「高い所の作業」が第１位。「重い物の運搬」、「屋外作業」などが続く。

日常生活の中で困っていることについては、「高い所の作業」（32.1%）が最も多く、次いで「重い物の運搬」（29.2%）、「屋外作業」（27.4%）、「書類整理・書類作成」（26.4%）、「かがむ作業」（23.6%）、「外出の移動手段」・「文字が読みづらい」・「ゴミ出し・ゴミの分別」・「電気製品やリモコン等の操作」（同率 21.7%）、「食事の支度」（19.8%）、「金銭管理」（17.9%）、「話し相手・相談相手がいない」（14.2%）、「手先を使う作業」（13.2%）、「家族の介護や世話」・「その他」（同率 6.6%）、「ペットの世話」（1.9%）となっている。なお、「特に困っていることはない」は 19.8%となっている。

居住地域でみると、大佐和地区では「書類整理・書類作成」が第１位となっている。

図表　日常生活の中で困っていること（全体／複数回答）



## 図表　日常生活の中で困っていること（全体・属性別-第１位／複数回答）

| | | 合計 | 問42 日常生活の中で困っていること | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 話し相手・相談相手がいない | 外出の移動手段 | 高い所の作業 | 重い物の運搬 | かがむ作業 | 手先を使う作業 | 書類整理・書類作成 | 文字が読みづらい | 金銭管理 |
| 全体 | | 106 | 15 | 23 | 34 | 31 | 25 | 14 | 28 | 23 | 19 |
| | | 100.0% | 14.2% | 21.7% | 32.1% | 29.2% | 23.6% | 13.2% | 26.4% | 21.7% | 17.9% |
| 居住地域 | 富津地区 | 41 | 5 | 5 | 11 | 10 | 11 | 2 | 8 | 7 | 5 |
| | | 100.0% | 12.2% | 12.2% | 26.8% | 24.4% | 26.8% | 4.9% | 19.5% | 17.1% | 12.2% |
| | 大佐和地区 | 34 | 5 | 8 | 11 | 11 | 8 | 5 | 12 | 11 | 8 |
| | | 100.0% | 14.7% | 23.5% | 32.4% | 32.4% | 23.5% | 14.7% | 35.3% | 32.4% | 23.5% |
| | 天羽地区 | 27 | 5 | 10 | 11 | 9 | 5 | 7 | 8 | 5 | 6 |
| | | 100.0% | 18.5% | 37.0% | 40.7% | 33.3% | 18.5% | 25.9% | 29.6% | 18.5% | 22.2% |
| 性別 | 男性 | 47 | 6 | 9 | 15 | 12 | 11 | 5 | 15 | 8 | 10 |
| | | 100.0% | 12.8% | 19.1% | 31.9% | 25.5% | 23.4% | 10.6% | 31.9% | 17.0% | 21.3% |
| | 女性 | 56 | 9 | 14 | 18 | 18 | 13 | 9 | 13 | 15 | 9 |
| | | 100.0% | 16.1% | 25.0% | 32.1% | 32.1% | 23.2% | 16.1% | 23.2% | 26.8% | 16.1% |
| 年齢 | 65～74歳 | 17 | 5 | 4 | 6 | 6 | 5 | 1 | 5 | 6 | 2 |
| | | 100.0% | 29.4% | 23.5% | 35.3% | 35.3% | 29.4% | 5.9% | 29.4% | 35.3% | 11.8% |
| | 75～84歳 | 42 | 2 | 9 | 17 | 16 | 11 | 6 | 15 | 11 | 10 |
| | | 100.0% | 4.8% | 21.4% | 40.5% | 38.1% | 26.2% | 14.3% | 35.7% | 26.2% | 23.8% |
| | 85歳以上 | 44 | 8 | 10 | 10 | 8 | 8 | 7 | 8 | 6 | 7 |
| | | 100.0% | 18.2% | 22.7% | 22.7% | 18.2% | 18.2% | 15.9% | 18.2% | 13.6% | 15.9% |
| 要介護度 | 要支援１・２ | 16 | 3 | 5 | 5 | 5 | 3 | 0 | 6 | 4 | 4 |
| | | 100.0% | 18.8% | 31.3% | 31.3% | 31.3% | 18.8% | 0.0% | 37.5% | 25.0% | 25.0% |
| | 要介護１・２ | 47 | 8 | 13 | 20 | 17 | 12 | 9 | 16 | 12 | 8 |
| | | 100.0% | 17.0% | 27.7% | 42.6% | 36.2% | 25.5% | 19.1% | 34.0% | 25.5% | 17.0% |
| | 要介護３以上 | 30 | 4 | 4 | 7 | 5 | 6 | 4 | 5 | 5 | 6 |
| | | 100.0% | 13.3% | 13.3% | 23.3% | 16.7% | 20.0% | 13.3% | 16.7% | 16.7% | 20.0% |

| | | 合計 | 問42 日常生活の中で困っていること | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 屋外作業 | ゴミ出し・ゴミの分別 | 食事の支度 | 電気製品やリモコン等の操作 | 家族の介護や世話 | ペットの世話 | その他 | 特に困っていることはない | 無回答 |
| 全体 | | 106 | 29 | 23 | 21 | 23 | 7 | 2 | 7 | 21 | 15 |
| | | 100.0% | 27.4% | 21.7% | 19.8% | 21.7% | 6.6% | 1.9% | 6.6% | 19.8% | 14.2% |
| 居住地域 | 富津地区 | 41 | 10 | 6 | 6 | 5 | 1 | 1 | 2 | 9 | 4 |
| | | 100.0% | 24.4% | 14.6% | 14.6% | 12.2% | 2.4% | 2.4% | 4.9% | 22.0% | 9.8% |
| | 大佐和地区 | 34 | 10 | 7 | 7 | 8 | 2 | 0 | 3 | 8 | 3 |
| | | 100.0% | 29.4% | 20.6% | 20.6% | 23.5% | 5.9% | 0.0% | 8.8% | 23.5% | 8.8% |
| | 天羽地区 | 27 | 8 | 9 | 7 | 10 | 3 | 0 | 2 | 3 | 6 |
| | | 100.0% | 29.6% | 33.3% | 25.9% | 37.0% | 11.1% | 0.0% | 7.4% | 11.1% | 22.2% |
| 性別 | 男性 | 47 | 9 | 8 | 9 | 9 | 5 | 1 | 4 | 11 | 9 |
| | | 100.0% | 19.1% | 17.0% | 19.1% | 19.1% | 10.6% | 2.1% | 8.5% | 23.4% | 19.1% |
| | 女性 | 56 | 19 | 14 | 11 | 14 | 1 | 0 | 3 | 10 | 4 |
| | | 100.0% | 33.9% | 25.0% | 19.6% | 25.0% | 1.8% | 0.0% | 5.4% | 17.9% | 7.1% |
| 年齢 | 65～74歳 | 17 | 8 | 3 | 3 | 4 | 1 | 0 | 2 | 2 | 1 |
| | | 100.0% | 47.1% | 17.6% | 17.6% | 23.5% | 5.9% | 0.0% | 11.8% | 11.8% | 5.9% |
| | 75～84歳 | 42 | 12 | 11 | 10 | 13 | 2 | 1 | 3 | 5 | 5 |
| | | 100.0% | 28.6% | 26.2% | 23.8% | 31.0% | 4.8% | 2.4% | 7.1% | 11.9% | 11.9% |
| | 85歳以上 | 44 | 8 | 8 | 7 | 6 | 3 | 0 | 2 | 14 | 7 |
| | | 100.0% | 18.2% | 18.2% | 15.9% | 13.6% | 6.8% | 0.0% | 4.5% | 31.8% | 15.9% |
| 要介護度 | 要支援１・２ | 16 | 2 | 2 | 2 | 4 | 0 | 0 | 2 | 3 | 1 |
| | | 100.0% | 12.5% | 12.5% | 12.5% | 25.0% | 0.0% | 0.0% | 12.5% | 18.8% | 6.3% |
| | 要介護１・２ | 47 | 15 | 12 | 9 | 13 | 3 | 0 | 3 | 10 | 3 |
| | | 100.0% | 31.9% | 25.5% | 19.1% | 27.7% | 6.4% | 0.0% | 6.4% | 21.3% | 6.4% |
| | 要介護３以上 | 30 | 8 | 6 | 8 | 6 | 3 | 1 | 2 | 8 | 6 |
| | | 100.0% | 26.7% | 20.0% | 26.7% | 20.0% | 10.0% | 3.3% | 6.7% | 26.7% | 20.0% |

## 6　地域での活動について

### （1）「富津市いきいき百歳体操」を知っているか

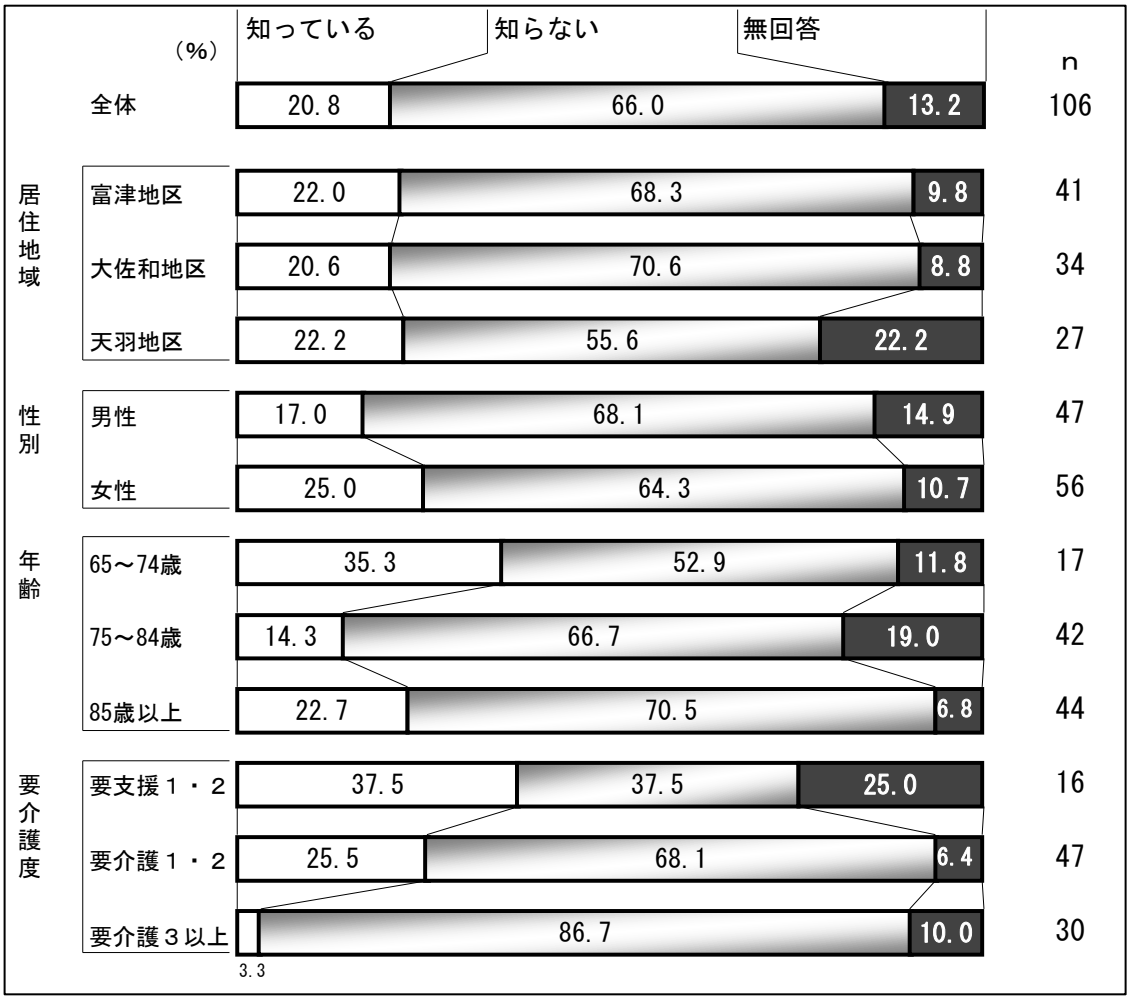
問 43　富津市が実施している「富津市いきいき百歳体操」を知っていますか。

▼

● 「知らない」が７割弱、「知っている」が２割強を占める。

「富津市いきいき百歳体操」を知っているかについては、「知らない」が 66.0%、「知っている」が 20.8%となっている。

図表　「富津市いきいき百歳体操」を知っているか（全体・属性別）



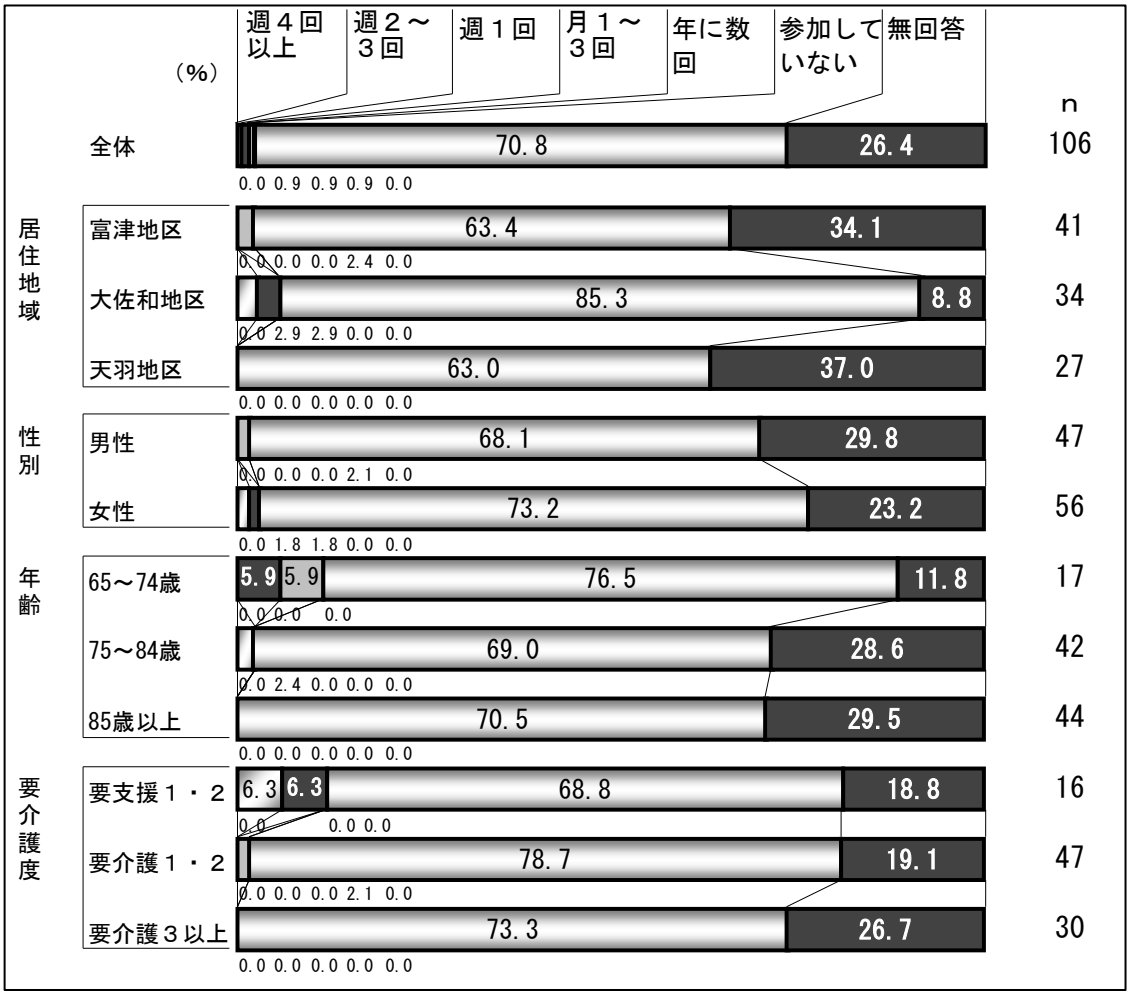
## （2）グループ等への参加頻度

問 44　以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか。

### ① ボランティアのグループ

「週２～３回」・「週１回」・「月１～３回」が同率で 0.9%、「週４回以上」・「年に数回」が同率で 0.0%、「参加していない」が 70.8%となっている。

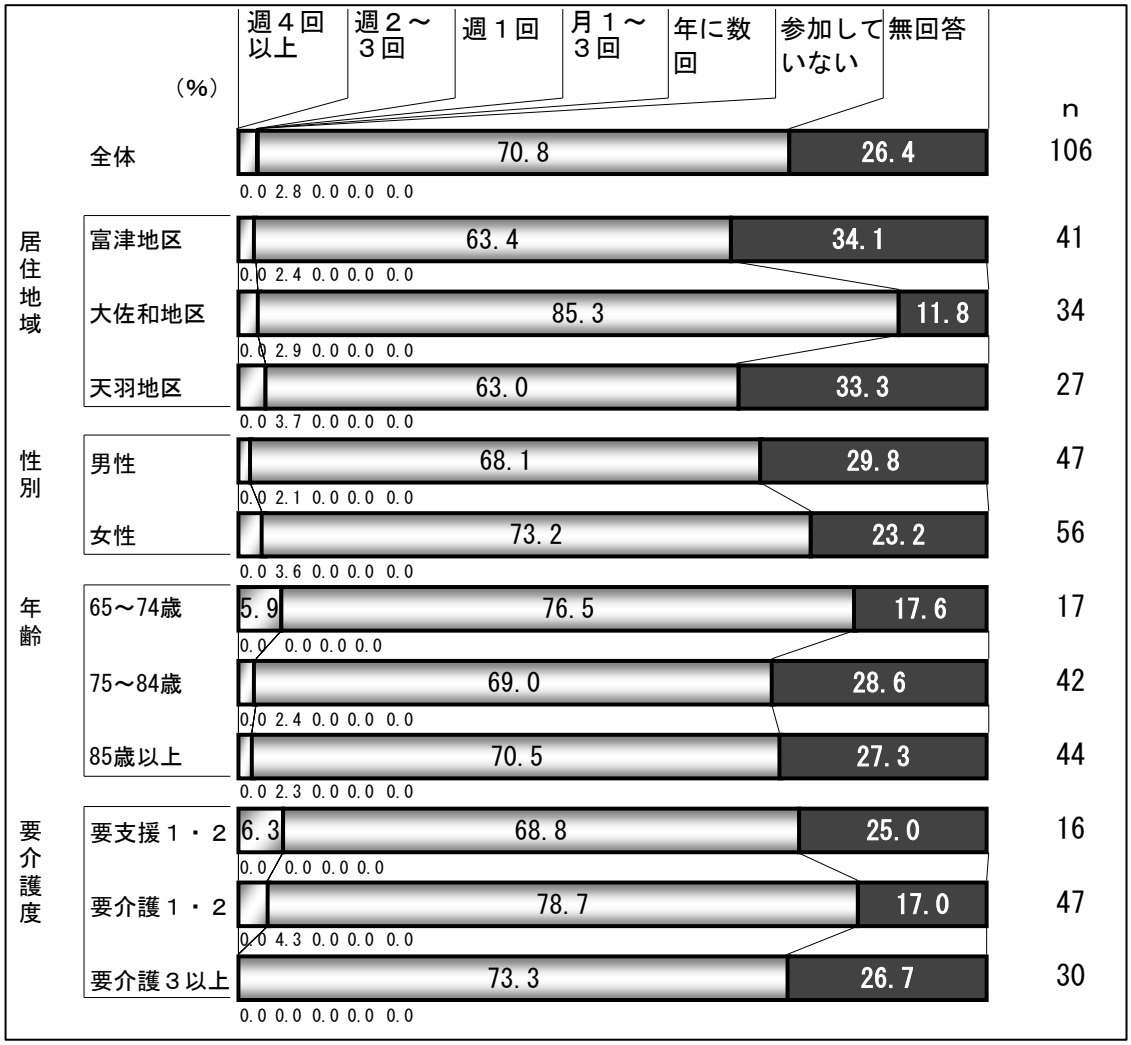
図表　① ボランティアのグループ（全体・属性別）



### ② スポーツ関係のグループやクラブ

「週２～３回」が 2.8%、「週４回以上」・「週１回」・「月１～３回」・「年に数回」が同率で 0.0%、「参加していない」が 70.8%となっている。

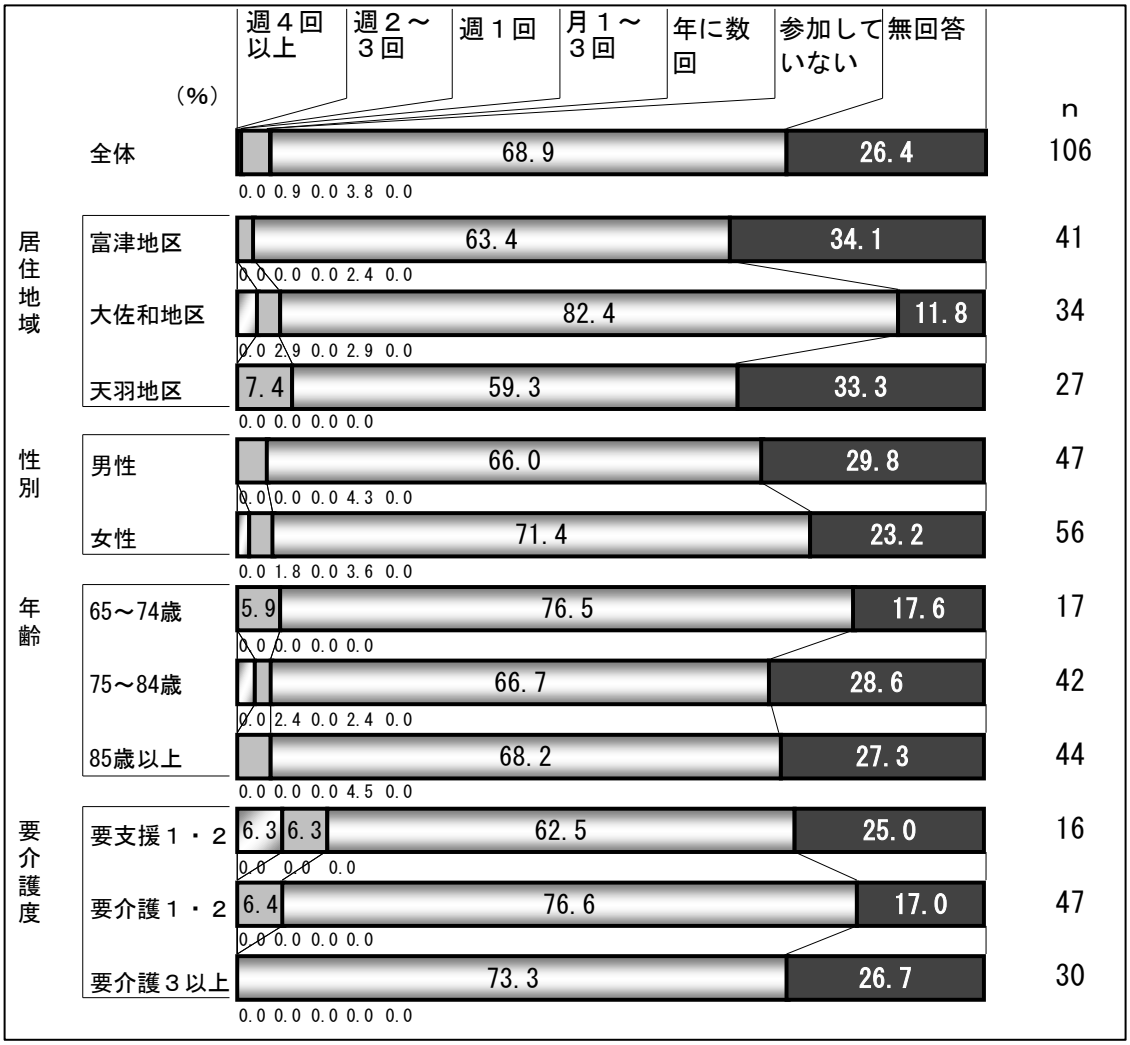
図表　② スポーツ関係のグループやクラブ（全体・属性別）



### ③ 趣味関係のグループ

「月１～３回」が 3.8%、「週２～３回」が 0.9%、「週４回以上」・「週１回」・「年に数回」が同率で 0.0%、「参加していない」が 68.9%となっている。

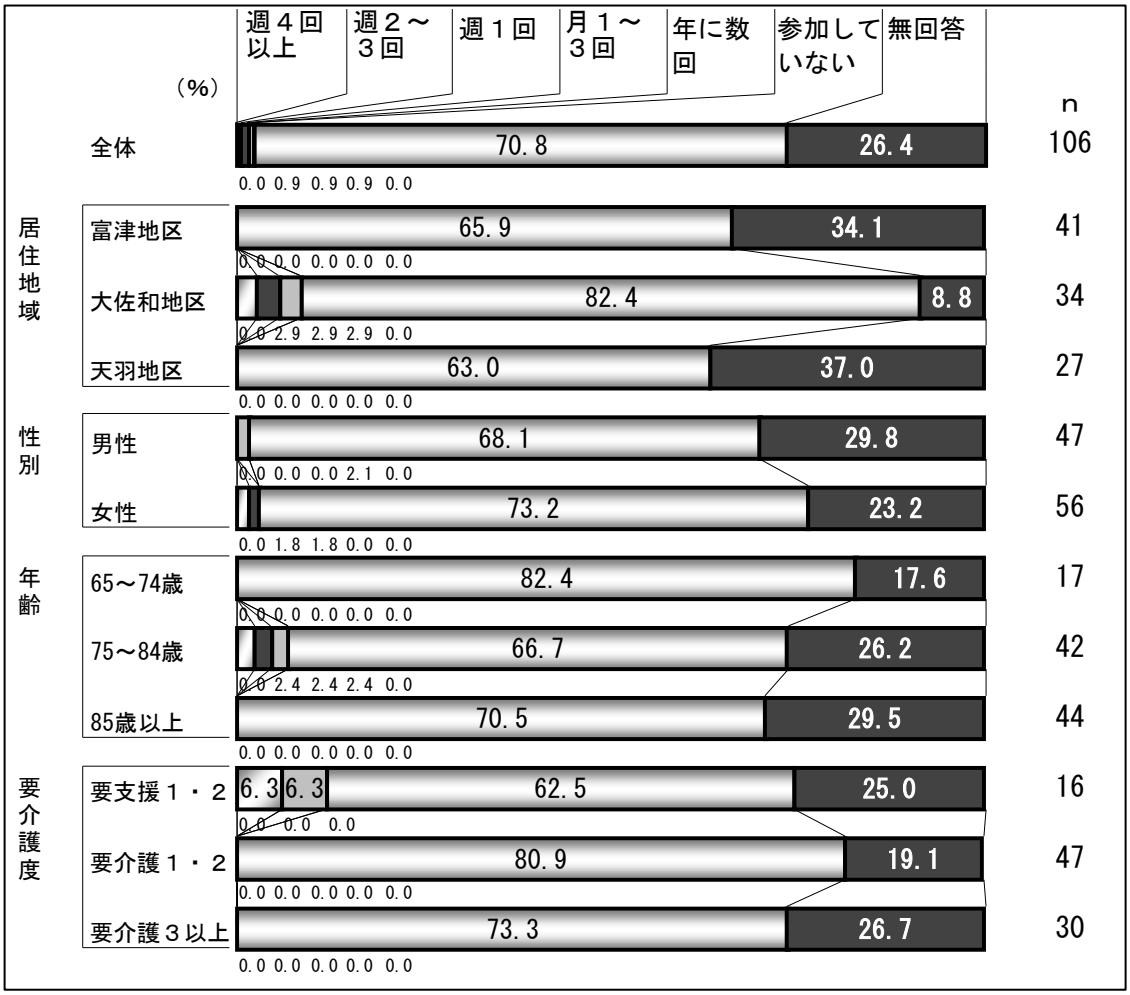
図表　③ 趣味関係のグループ（全体・属性別）



### ④ 集会場での富津市いきいき百歳体操

「週２～３回」・「週１回」・「月１～３回」が同率で 0.9%、「週４回以上」・「年に数回」が同率で 0.0%、「参加していない」が 70.8%となっている。

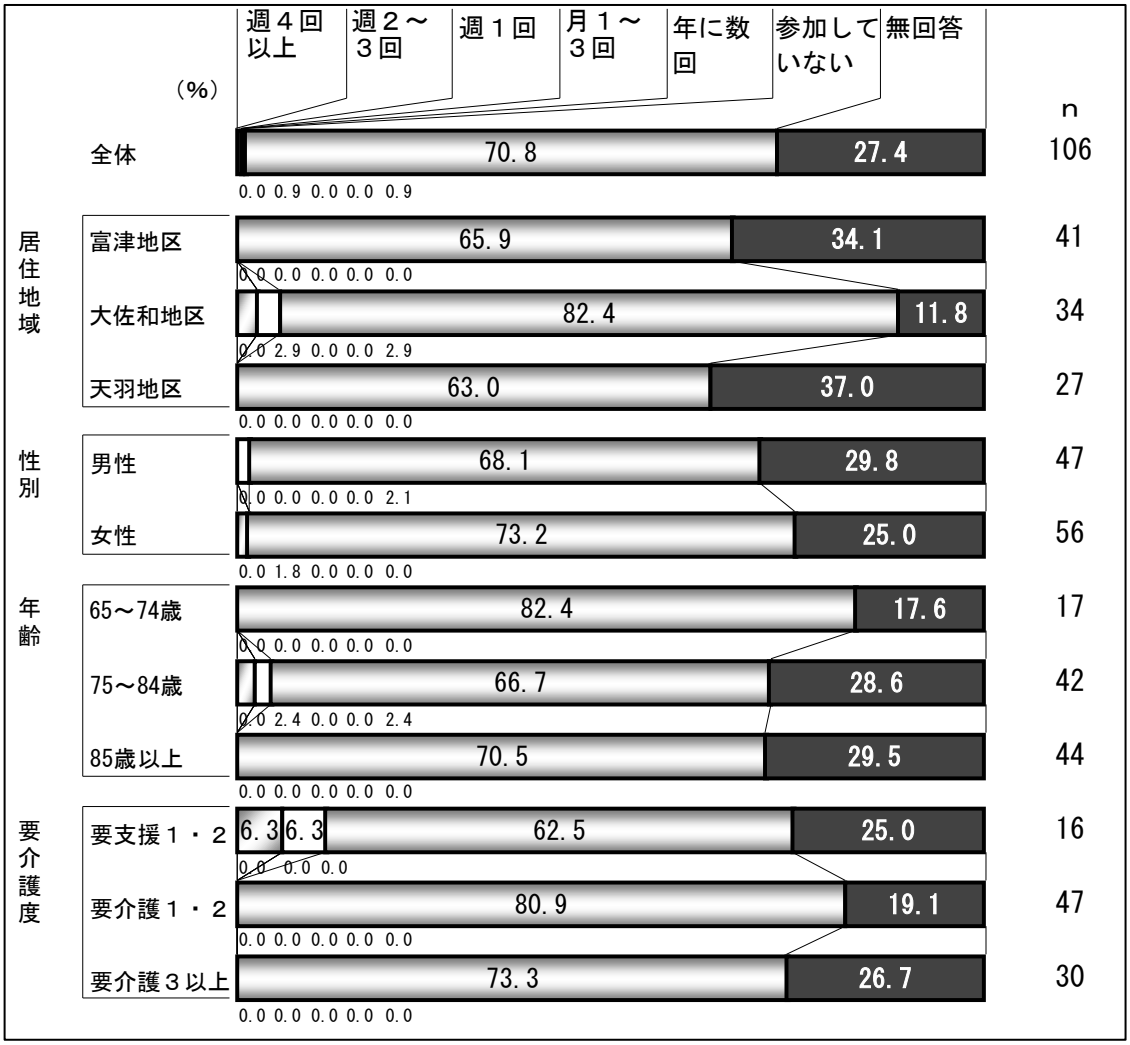
図表　④ 集会場での富津市いきいき百歳体操（全体・属性別）



### ⑤ 学習・教養サークル

「週２～３回」・「年に数回」が同率で 0.9%、「週４回以上」・「週１回」・「月１～３回」が同率で 0.0%、「参加していない」が 70.8%となっている。

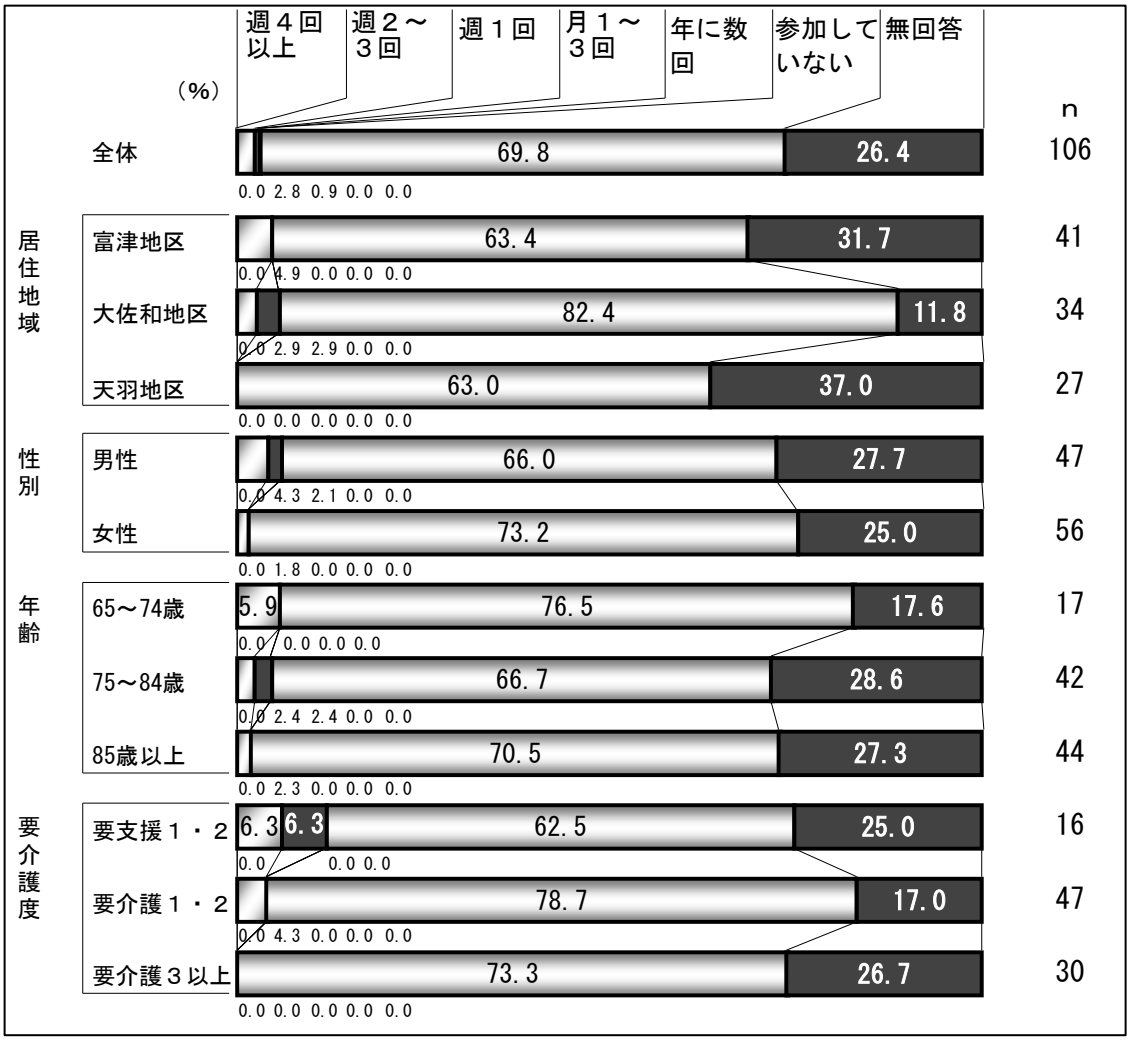
図表　⑤ 学習・教養サークル（全体・属性別）



### ⑥ 老人クラブ

「週２～３回」が 2.8%、「週１回」が 0.9%、「週４回以上」・「月１～３回」・「年に数回」が 0.0%、「参加していない」が 69.8%となっている。

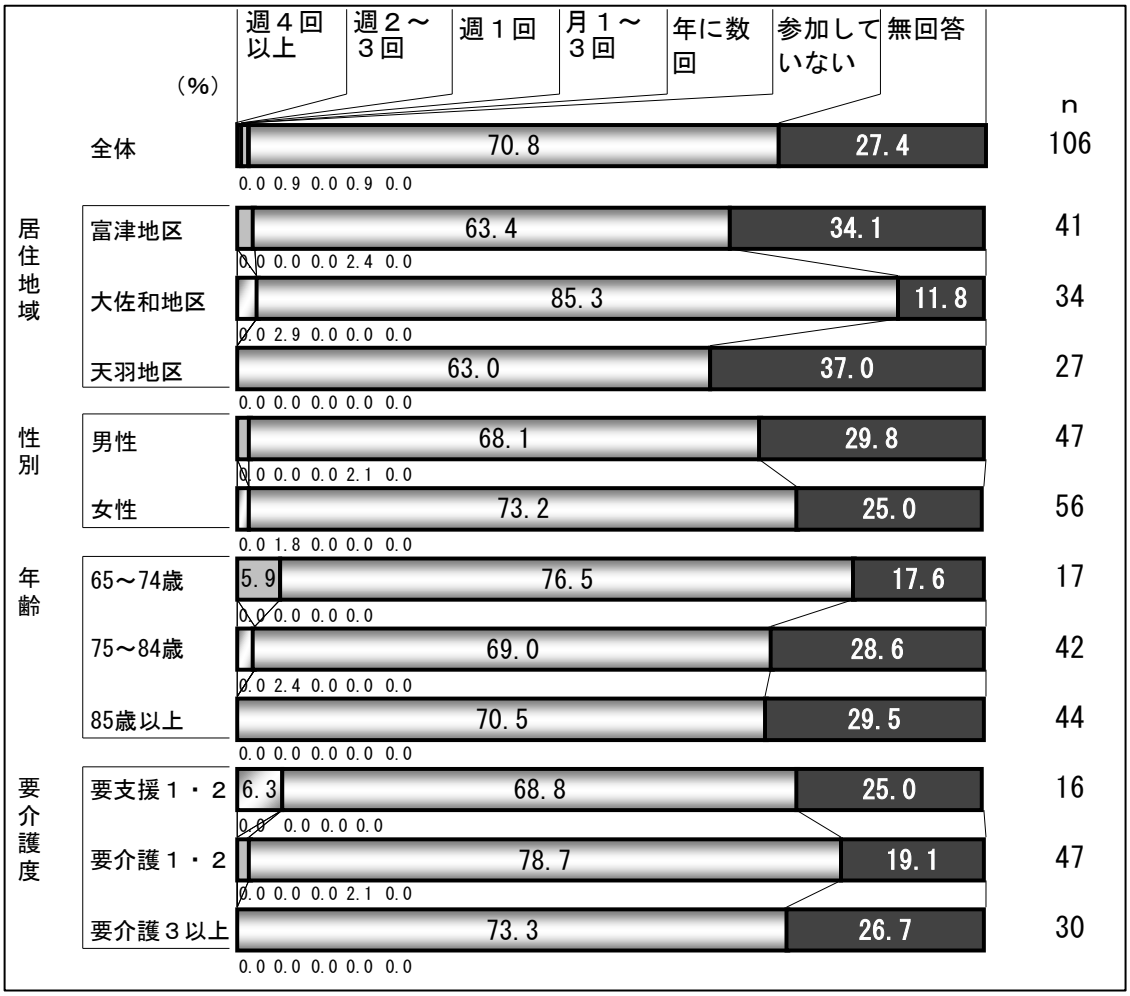
図表　⑥ 老人クラブ（全体・属性別）



### ⑦ 町内会・自治会

「週２～３回」・「月１～３回」が同率で 0.9%、「週４回以上」・「週１回」・「年に数回」が同率で 0.0%、「参加していない」が 70.8%となっている。

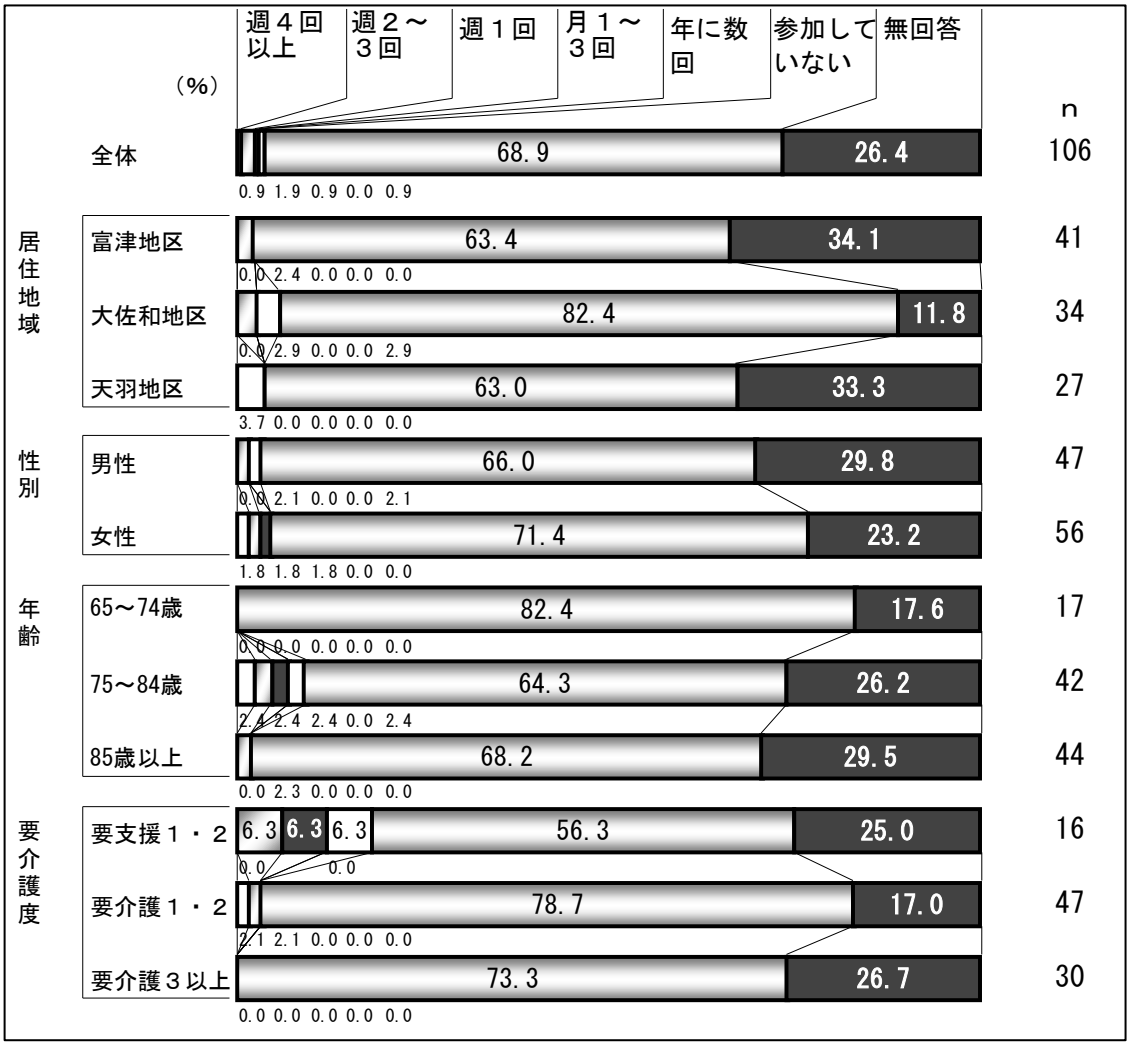
図表　⑦ 町内会・自治会（全体・属性別）



### ⑧ 収入のある仕事

「週２～３回」が 1.9%、「週４回以上」・「週１回」・「年に数回」が同率で 0.9%、「月１～３回」が 0.0%、「参加していない」が 68.9%となっている。

図表　⑧ 収入のある仕事（全体・属性別）



## （3）地域活動への参加意向

問 45　地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進める活動に参加してみたいと思いますか。

▼

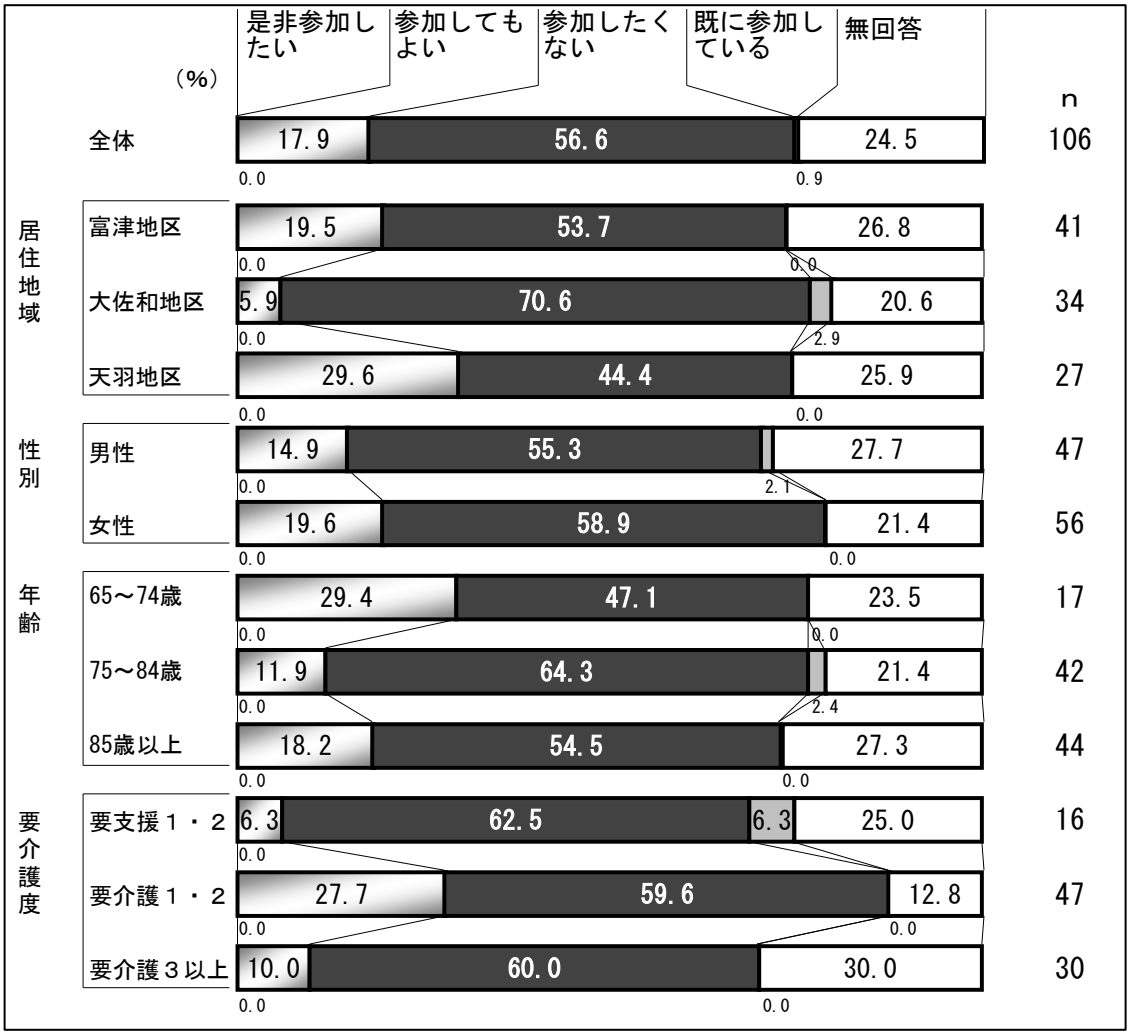
- 参加者としての参加については、「参加したくない」が６割弱、「参加してもよい」が２割弱を占める。
- 企画・運営（お世話役）としての参加については、「参加したくない」が６割強を占める。

### ① 地域活動：参加者としての参加意向

「参加したくない」が 56.6%、「参加してもよい」が 17.9%、「既に参加している」が 0.9%、「是非参加したい」が 0.0%となっている。

居住地域でみると、大佐和地区では「参加したくない」が 70.6%と他の地区よりも高くなっている。

図表　① 地域活動：参加者としての参加意向（全体・属性別）

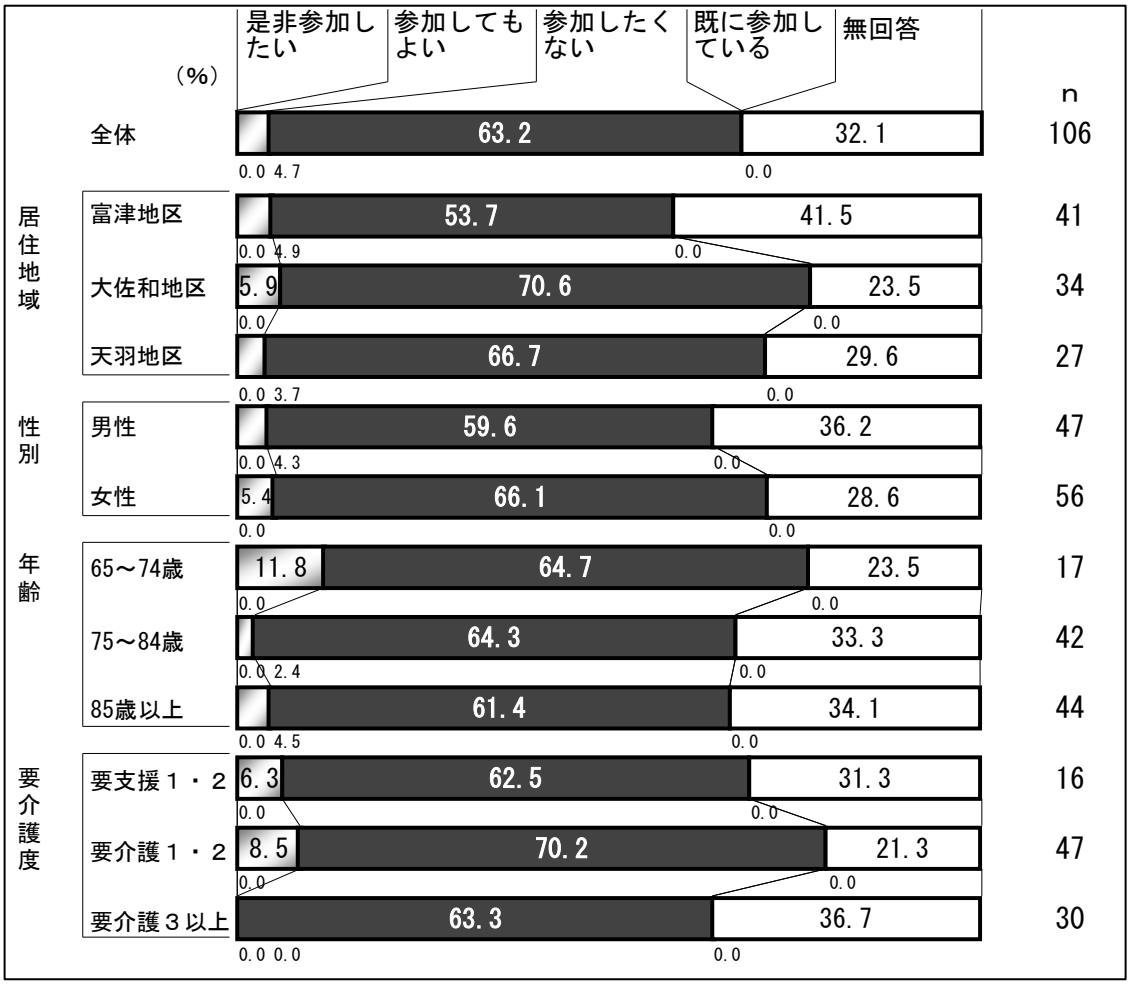


### ② 地域活動:企画・運営（お世話役）としての参加意向

「参加したくない」が 63.2%、「参加してもよい」が 4.7%、「是非参加したい」・「既に参加している」が同率で 0.0%となっている。

年齢でみると、65～74 歳では「参加してもよい」が 11.8%となっている。

図表　②地域活動:企画・運営（お世話役）としての参加意向（全体・属性別）



## 7　まわりの人の「たすけあい」について

### （1）普段から家族や友人と付き合いがあるか

問 46　ふだんから家族や友人と付き合いがありますか。

▼

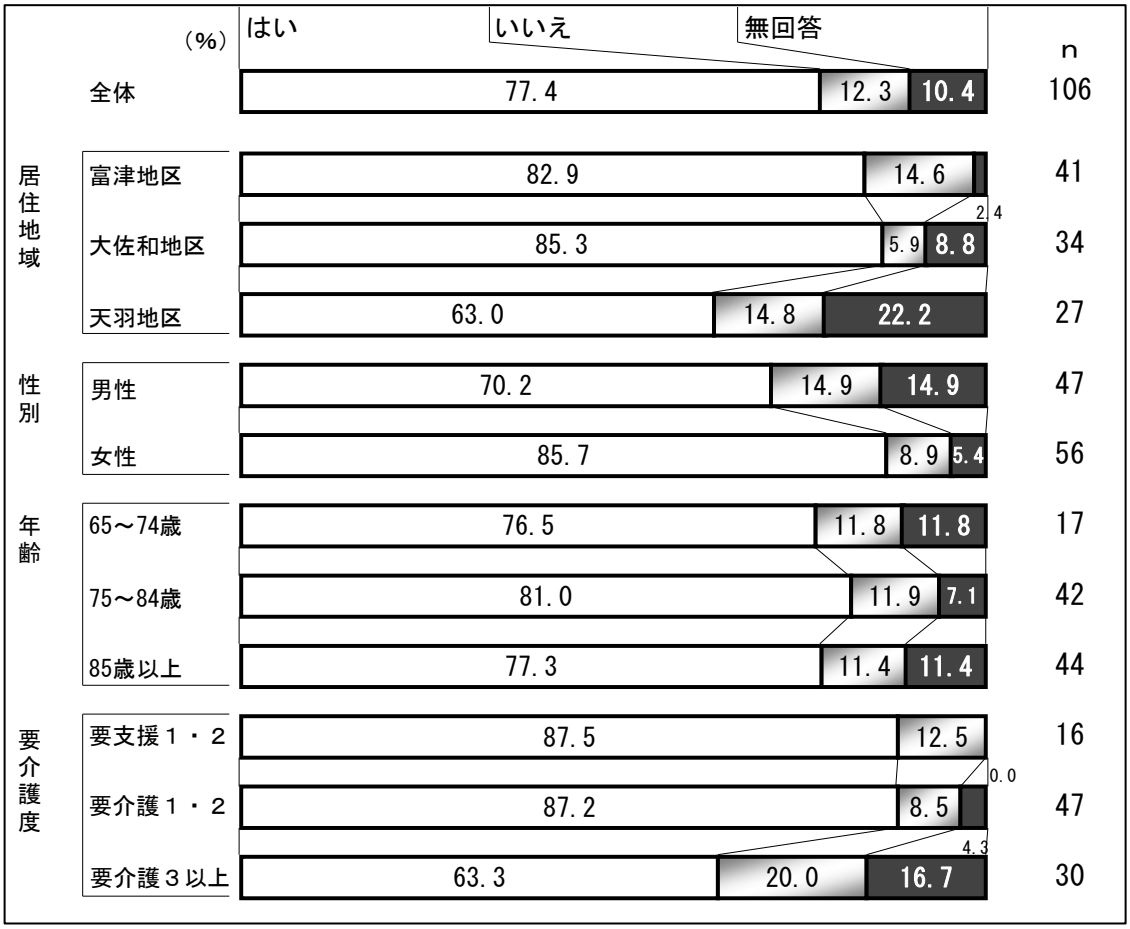
● 「はい」が８割弱、「いいえ」が１割強を占める。

普段から家族や友人と付き合いがあるかについては、「はい」が 77.4%、「いいえ」が 12.3%となっている。

居住地域でみると、天羽地区では「はい」が 63.0%と他の地区よりも低くなっている。

性別でみると、女性では「はい」が 85.7%と男性よりも高くなっている。

図表　普段から家族や友人と付き合いがあるか（全体・属性別）



## （２）体調が悪い時に身近に相談できる人がいるか

問 47　体調が悪い時に、身近に相談できる人がいますか。

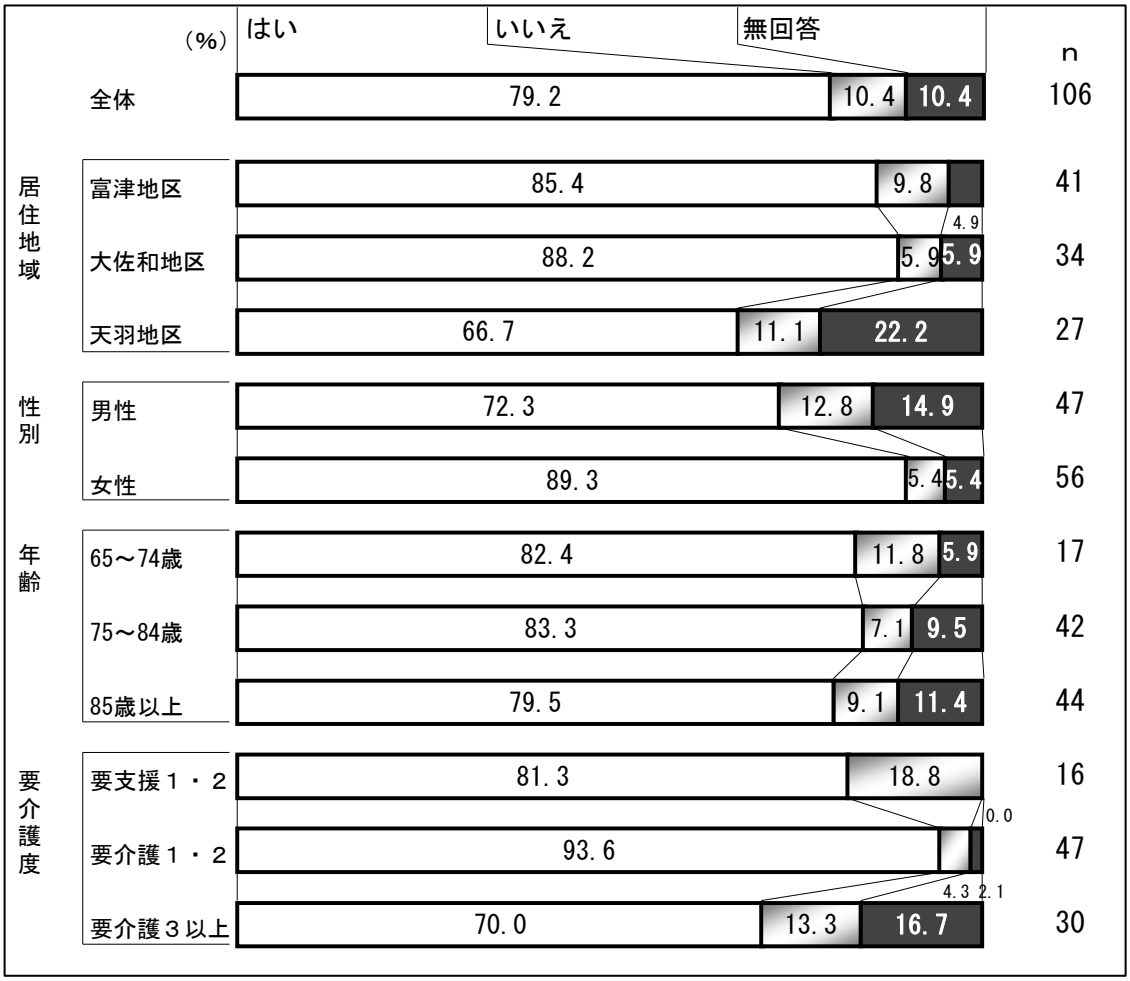
▼

● 「はい」が８割弱、「いいえ」が１割強を占める。

体調が悪い時に身近に相談できる人がいるかについては、「はい」が 79.2%、「いいえ」が 10.4%となっている。

居住地域でみると、天羽地区では「はい」が 66.7%と他の地区よりも低くなっている。

図表　体調が悪い時に身近に相談できる人がいるか（全体・属性別）



## （３）心配事や愚痴を聞いてくれる人

問 48　あなたの心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人は誰ですか。【複数回答】

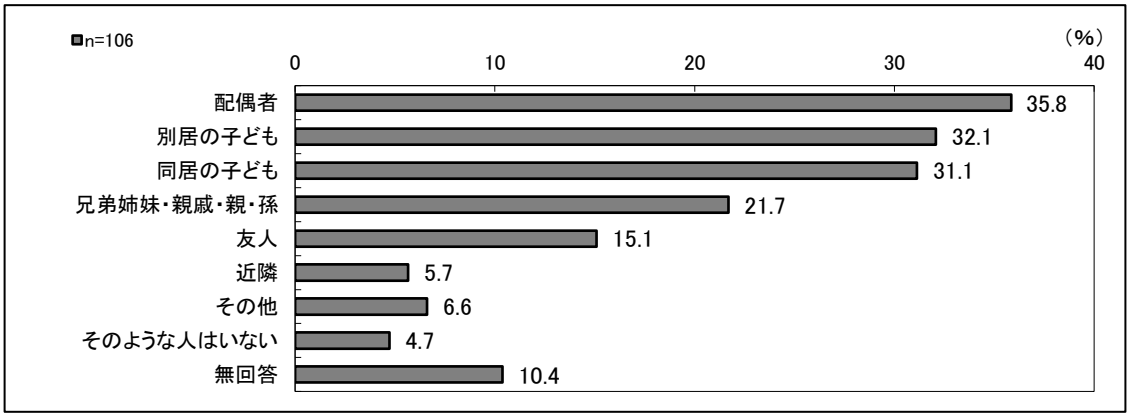
▼

● 「配偶者」が第１位。「別居の子ども」、「同居の子ども」などが続く。

心配事や愚痴を聞いてくれる人については、「配偶者」（35.8%）が最も多く、次いで「別居の子ども」（32.1%）、「同居の子ども」（31.1%）、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」（21.7%）、「友人」（15.1%）、「その他」（6.6%）、「近隣」（5.7%）となっている。なお、「そのような人はいない」は 4.7%となっている。

年齢でみると、65～74 歳では「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が第１位となっている。

図表　心配事や愚痴を聞いてくれる人（全体／複数回答）



## 図表　心配事や愚痴を聞いてくれる人（全体・属性別-第１位／複数回答）

| | | 合計 | 問48 心配事や愚痴を聞いてくれる人 | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 配偶者 | 同居の子ども | 別居の子ども | 兄弟姉妹・親戚・親・孫 | 近隣 | 友人 | その他 | そのような人はいない | 無回答 |
| 全体 | | 106 | 38 | 33 | 34 | 23 | 6 | 16 | 7 | 5 | 11 |
| | | 100.0% | 35.8% | 31.1% | 32.1% | 21.7% | 5.7% | 15.1% | 6.6% | 4.7% | 10.4% |
| 居住地域 | 富津地区 | 41 | 18 | 12 | 14 | 12 | 4 | 7 | 1 | 2 | 2 |
| | | 100.0% | 43.9% | 29.3% | 34.1% | 29.3% | 9.8% | 17.1% | 2.4% | 4.9% | 4.9% |
| | 大佐和地区 | 34 | 12 | 15 | 12 | 6 | 1 | 4 | 2 | 1 | 4 |
| | | 100.0% | 35.3% | 44.1% | 35.3% | 17.6% | 2.9% | 11.8% | 5.9% | 2.9% | 11.8% |
| | 天羽地区 | 27 | 5 | 6 | 6 | 5 | 1 | 5 | 4 | 1 | 5 |
| | | 100.0% | 18.5% | 22.2% | 22.2% | 18.5% | 3.7% | 18.5% | 14.8% | 3.7% | 18.5% |
| 性別 | 男性 | 47 | 24 | 10 | 10 | 8 | 1 | 3 | 3 | 2 | 7 |
| | | 100.0% | 51.1% | 21.3% | 21.3% | 17.0% | 2.1% | 6.4% | 6.4% | 4.3% | 14.9% |
| | 女性 | 56 | 12 | 23 | 23 | 15 | 5 | 13 | 4 | 2 | 4 |
| | | 100.0% | 21.4% | 41.1% | 41.1% | 26.8% | 8.9% | 23.2% | 7.1% | 3.6% | 7.1% |
| 年齢 | 65～74歳 | 17 | 4 | 2 | 3 | 7 | 0 | 3 | 0 | 3 | 3 |
| | | 100.0% | 23.5% | 11.8% | 17.6% | 41.2% | 0.0% | 17.6% | 0.0% | 17.6% | 17.6% |
| | 75～84歳 | 42 | 21 | 11 | 12 | 10 | 2 | 7 | 3 | 0 | 4 |
| | | 100.0% | 50.0% | 26.2% | 28.6% | 23.8% | 4.8% | 16.7% | 7.1% | 0.0% | 9.5% |
| | 85歳以上 | 44 | 11 | 20 | 18 | 6 | 4 | 6 | 4 | 1 | 4 |
| | | 100.0% | 25.0% | 45.5% | 40.9% | 13.6% | 9.1% | 13.6% | 9.1% | 2.3% | 9.1% |
| 要介護度 | 要支援１・２ | 16 | 8 | 4 | 2 | 5 | 2 | 2 | 0 | 0 | 2 |
| | | 100.0% | 50.0% | 25.0% | 12.5% | 31.3% | 12.5% | 12.5% | 0.0% | 0.0% | 12.5% |
| | 要介護１・２ | 47 | 13 | 11 | 18 | 10 | 2 | 10 | 4 | 2 | 3 |
| | | 100.0% | 27.7% | 23.4% | 38.3% | 21.3% | 4.3% | 21.3% | 8.5% | 4.3% | 6.4% |
| | 要介護３以上 | 30 | 12 | 15 | 9 | 5 | 2 | 3 | 2 | 2 | 3 |
| | | 100.0% | 40.0% | 50.0% | 30.0% | 16.7% | 6.7% | 10.0% | 6.7% | 6.7% | 10.0% |

## （４）心配事や愚痴を聞いてあげる人

問 49　反対に、あなたが心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人は誰ですか。【複数回答】

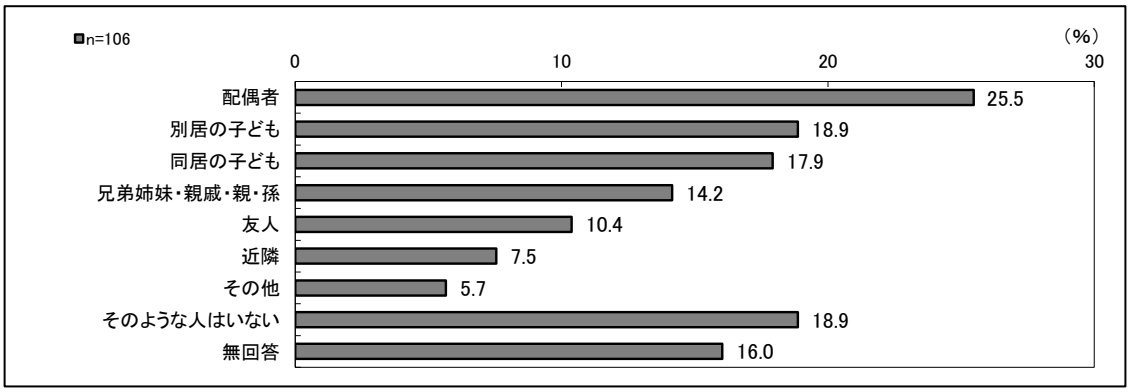
▼

● 「配偶者」が第１位となっている。

心配事や愚痴を聞いてあげる人については、「配偶者」（25.5%）が最も多く、次いで「別居の子ども」（18.9%）、「同居の子ども」（17.9%）、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」（14.2%）、「友人」（10.4%）、「近隣」（7.5%）、「その他」（5.7%）となっている。なお、「そのような人はいない」は 18.9%となっている。

年齢でみると、65～74 歳では「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が第１位となっている。

図表　心配事や愚痴を聞いてあげる人（全体／複数回答）



図表　心配事や愚痴を聞いてあげる人（全体・属性別-第１位／複数回答）

| | | 合計 | 問49 心配事や愚痴を聞いてあげる人 | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 配偶者 | 同居の子ども | 別居の子ども | 兄弟姉妹・親戚・親・孫 | 近隣 | 友人 | その他 | そのような人はいない | 無回答 |
| 全体 | | 106 | 27 | 19 | 20 | 15 | 8 | 11 | 6 | 20 | 17 |
| | | 100.0% | 25.5% | 17.9% | 18.9% | 14.2% | 7.5% | 10.4% | 5.7% | 18.9% | 16.0% |
| 居住地域 | 富津地区 | 41 | 10 | 8 | 6 | 8 | 4 | 6 | 2 | 7 | 7 |
| | | 100.0% | 24.4% | 19.5% | 14.6% | 19.5% | 9.8% | 14.6% | 4.9% | 17.1% | 17.1% |
| | 大佐和地区 | 34 | 10 | 8 | 9 | 4 | 2 | 1 | 2 | 6 | 3 |
| | | 100.0% | 29.4% | 23.5% | 26.5% | 11.8% | 5.9% | 2.9% | 5.9% | 17.6% | 8.8% |
| | 天羽地区 | 27 | 5 | 3 | 3 | 3 | 2 | 4 | 2 | 6 | 7 |
| | | 100.0% | 18.5% | 11.1% | 11.1% | 11.1% | 7.4% | 14.8% | 7.4% | 22.2% | 25.9% |
| 性別 | 男性 | 47 | 19 | 1 | 4 | 2 | 1 | 1 | 3 | 13 | 10 |
| | | 100.0% | 40.4% | 2.1% | 8.5% | 4.3% | 2.1% | 2.1% | 6.4% | 27.7% | 21.3% |
| | 女性 | 56 | 6 | 18 | 15 | 13 | 7 | 10 | 3 | 6 | 7 |
| | | 100.0% | 10.7% | 32.1% | 26.8% | 23.2% | 12.5% | 17.9% | 5.4% | 10.7% | 12.5% |
| 年齢 | 65～74歳 | 17 | 3 | 2 | 4 | 5 | 0 | 2 | 0 | 2 | 4 |
| | | 100.0% | 17.6% | 11.8% | 23.5% | 29.4% | 0.0% | 11.8% | 0.0% | 11.8% | 23.5% |
| | 75～84歳 | 42 | 12 | 6 | 8 | 7 | 3 | 6 | 4 | 7 | 6 |
| | | 100.0% | 28.6% | 14.3% | 19.0% | 16.7% | 7.1% | 14.3% | 9.5% | 16.7% | 14.3% |
| | 85歳以上 | 44 | 10 | 11 | 7 | 3 | 5 | 3 | 2 | 10 | 7 |
| | | 100.0% | 22.7% | 25.0% | 15.9% | 6.8% | 11.4% | 6.8% | 4.5% | 22.7% | 15.9% |
| 要介護度 | 要支援１・２ | 16 | 5 | 3 | 3 | 1 | 3 | 1 | 1 | 2 | 2 |
| | | 100.0% | 31.3% | 18.8% | 18.8% | 6.3% | 18.8% | 6.3% | 6.3% | 12.5% | 12.5% |
| | 要介護１・２ | 47 | 10 | 7 | 12 | 8 | 4 | 8 | 2 | 10 | 6 |
| | | 100.0% | 21.3% | 14.9% | 25.5% | 17.0% | 8.5% | 17.0% | 4.3% | 21.3% | 12.8% |
| | 要介護３以上 | 30 | 9 | 7 | 3 | 2 | 1 | 1 | 2 | 7 | 5 |
| | | 100.0% | 30.0% | 23.3% | 10.0% | 6.7% | 3.3% | 3.3% | 6.7% | 23.3% | 16.7% |

## （５）看病や世話をしてくれる人

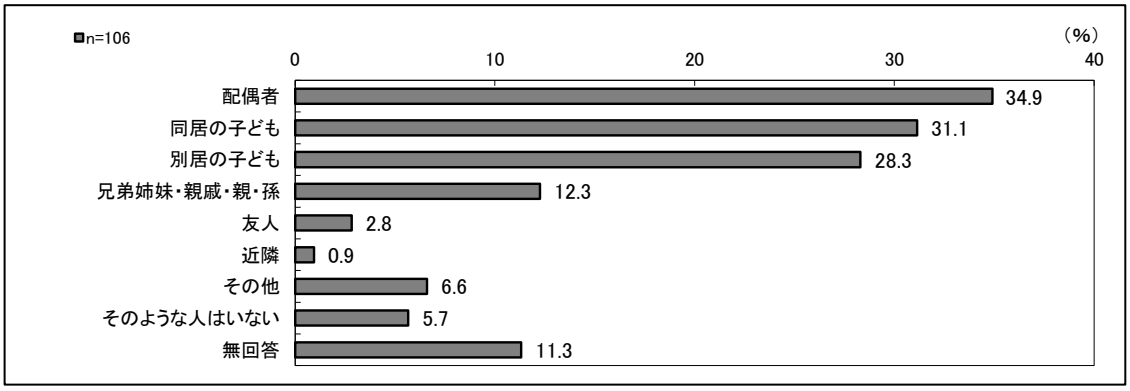
問 50　あなたが病気で寝込んだ時に、看病や世話をしてくれる人は誰ですか。【複数回答】

▼

● 「配偶者」が第１位。「同居の子ども」、「別居の子ども」などが続く。

看病や世話をしてくれる人については、「配偶者」（34.9%）が最も多く、次いで「同居の子ども」（31.1%）、「別居の子ども」（28.3%）、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」（12.3%）、「その他」（6.6%）、「友人」（2.8%）、「近隣」（0.9%）となっている。なお、「そのような人はいない」は 5.7%となっている。

図表　看病や世話をしてくれる人（全体／複数回答）



## 図表　看病や世話をしてくれる人（全体・属性別-第１位／複数回答）

| | | 合計 | 問50 看病や世話をしてくれる人 | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 配偶者 | 同居の子ども | 別居の子ども | 兄弟姉妹・親戚・親・孫 | 近隣 | 友人 | その他 | そのような人はいない | 無回答 |
| 全体 | | 106 | 37 | 33 | 30 | 13 | 1 | 3 | 7 | 6 | 12 |
| | | 100.0% | 34.9% | 31.1% | 28.3% | 12.3% | 0.9% | 2.8% | 6.6% | 5.7% | 11.3% |
| 居住地域 | 富津地区 | 41 | 16 | 12 | 9 | 6 | 0 | 3 | 3 | 2 | 3 |
| | | 100.0% | 39.0% | 29.3% | 22.0% | 14.6% | 0.0% | 7.3% | 7.3% | 4.9% | 7.3% |
| | 大佐和地区 | 34 | 12 | 15 | 13 | 4 | 1 | 0 | 1 | 0 | 4 |
| | | 100.0% | 35.3% | 44.1% | 38.2% | 11.8% | 2.9% | 0.0% | 2.9% | 0.0% | 11.8% |
| | 天羽地区 | 27 | 6 | 6 | 7 | 3 | 0 | 0 | 3 | 3 | 5 |
| | | 100.0% | 22.2% | 22.2% | 25.9% | 11.1% | 0.0% | 0.0% | 11.1% | 11.1% | 18.5% |
| 性別 | 男性 | 47 | 25 | 10 | 15 | 5 | 0 | 1 | 3 | 2 | 5 |
| | | 100.0% | 53.2% | 21.3% | 31.9% | 10.6% | 0.0% | 2.1% | 6.4% | 4.3% | 10.6% |
| | 女性 | 56 | 10 | 23 | 15 | 8 | 1 | 2 | 4 | 3 | 7 |
| | | 100.0% | 17.9% | 41.1% | 26.8% | 14.3% | 1.8% | 3.6% | 7.1% | 5.4% | 12.5% |
| 年齢 | 65～74歳 | 17 | 5 | 2 | 2 | 4 | 0 | 0 | 0 | 4 | 3 |
| | | 100.0% | 29.4% | 11.8% | 11.8% | 23.5% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 23.5% | 17.6% |
| | 75～84歳 | 42 | 19 | 10 | 13 | 6 | 0 | 2 | 3 | 1 | 5 |
| | | 100.0% | 45.2% | 23.8% | 31.0% | 14.3% | 0.0% | 4.8% | 7.1% | 2.4% | 11.9% |
| | 85歳以上 | 44 | 11 | 21 | 15 | 3 | 1 | 1 | 4 | 0 | 4 |
| | | 100.0% | 25.0% | 47.7% | 34.1% | 6.8% | 2.3% | 2.3% | 9.1% | 0.0% | 9.1% |
| 要介護度 | 要支援１・２ | 16 | 7 | 5 | 2 | 1 | 1 | 0 | 0 | 3 | 2 |
| | | 100.0% | 43.8% | 31.3% | 12.5% | 6.3% | 6.3% | 0.0% | 0.0% | 18.8% | 12.5% |
| | 要介護１・２ | 47 | 13 | 12 | 16 | 6 | 0 | 3 | 4 | 2 | 4 |
| | | 100.0% | 27.7% | 25.5% | 34.0% | 12.8% | 0.0% | 6.4% | 8.5% | 4.3% | 8.5% |
| | 要介護３以上 | 30 | 12 | 13 | 10 | 3 | 0 | 0 | 3 | 0 | 2 |
| | | 100.0% | 40.0% | 43.3% | 33.3% | 10.0% | 0.0% | 0.0% | 10.0% | 0.0% | 6.7% |

## （6）看病や世話をしてあげる人

問 51　反対に、看病や世話をしてあげる人は誰ですか。【複数回答】

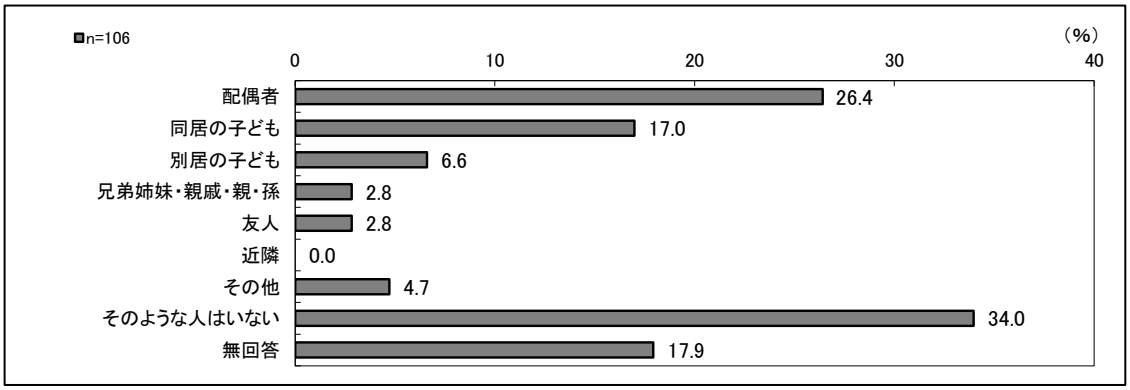
▼

● 「そのような人はいない」が 34.0%となっている。

看病や世話をしてあげる人については、「配偶者」（26.4%）が最も多く、次いで「同居の子ども」（17.0%）、「別居の子ども」（6.6%）、「その他」（4.7%）、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」・「友人」（同率 2.8%）、「近隣」（0.0%）となっている。なお、「そのような人はいない」は 34.0%となっている。

性別でみると、女性では「同居の子ども」が第１位となっている。

図表　看病や世話をしてあげる人（全体／複数回答）



## 図表　看病や世話をしてあげる人（全体・属性別-第１位／複数回答）

| | | 合計 | 問51 看病や世話をしてあげる人 | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 配偶者 | 同居の子ども | 別居の子ども | 兄弟姉妹・親戚・親・孫 | 近隣 | 友人 | その他 | そのような人はいない | 無回答 |
| 全体 | | 106 | 28 | 18 | 7 | 3 | 0 | 3 | 5 | 36 | 19 |
| | | 100.0% | 26.4% | 17.0% | 6.6% | 2.8% | 0.0% | 2.8% | 4.7% | 34.0% | 17.9% |
| 居住地域 | 富津地区 | 41 | 8 | 8 | 4 | 2 | 0 | 3 | 2 | 15 | 7 |
| | | 100.0% | 19.5% | 19.5% | 9.8% | 4.9% | 0.0% | 7.3% | 4.9% | 36.6% | 17.1% |
| | 大佐和地区 | 34 | 11 | 8 | 1 | 1 | 0 | 0 | 2 | 10 | 5 |
| | | 100.0% | 32.4% | 23.5% | 2.9% | 2.9% | 0.0% | 0.0% | 5.9% | 29.4% | 14.7% |
| | 天羽地区 | 27 | 8 | 2 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 9 | 7 |
| | | 100.0% | 29.6% | 7.4% | 7.4% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 33.3% | 25.9% |
| 性別 | 男性 | 47 | 14 | 2 | 1 | 1 | 0 | 1 | 2 | 18 | 12 |
| | | 100.0% | 29.8% | 4.3% | 2.1% | 2.1% | 0.0% | 2.1% | 4.3% | 38.3% | 25.5% |
| | 女性 | 56 | 14 | 16 | 6 | 2 | 0 | 2 | 2 | 16 | 7 |
| | | 100.0% | 25.0% | 28.6% | 10.7% | 3.6% | 0.0% | 3.6% | 3.6% | 28.6% | 12.5% |
| 年齢 | 65～74歳 | 17 | 7 | 3 | 1 | 2 | 0 | 1 | 0 | 3 | 3 |
| | | 100.0% | 41.2% | 17.6% | 5.9% | 11.8% | 0.0% | 5.9% | 0.0% | 17.6% | 17.6% |
| | 75～84歳 | 42 | 14 | 7 | 2 | 0 | 0 | 1 | 2 | 13 | 8 |
| | | 100.0% | 33.3% | 16.7% | 4.8% | 0.0% | 0.0% | 2.4% | 4.8% | 31.0% | 19.0% |
| | 85歳以上 | 44 | 7 | 8 | 4 | 1 | 0 | 1 | 2 | 18 | 8 |
| | | 100.0% | 15.9% | 18.2% | 9.1% | 2.3% | 0.0% | 2.3% | 4.5% | 40.9% | 18.2% |
| 要介護度 | 要支援１・２ | 16 | 5 | 4 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 4 | 2 |
| | | 100.0% | 31.3% | 25.0% | 0.0% | 6.3% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 25.0% | 12.5% |
| | 要介護１・２ | 47 | 12 | 7 | 4 | 2 | 0 | 3 | 3 | 16 | 8 |
| | | 100.0% | 25.5% | 14.9% | 8.5% | 4.3% | 0.0% | 6.4% | 6.4% | 34.0% | 17.0% |
| | 要介護３以上 | 30 | 9 | 5 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 11 | 6 |
| | | 100.0% | 30.0% | 16.7% | 3.3% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 3.3% | 36.7% | 20.0% |

## （7）近隣や地域の住民にお願いしやすいこと

問 52　あなたが日常生活において困っていることは何ですか。【複数回答】

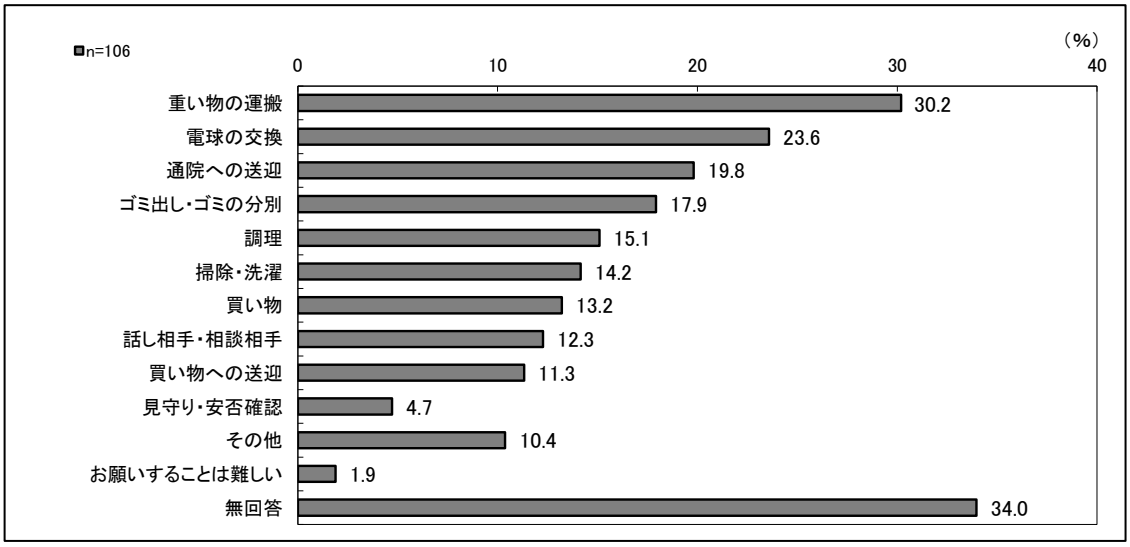
▼

● 「重い物の運搬」が第１位。「電球の交換」、「通院への送迎」などが続く。

近隣や地域の住民にお願いしやすいことについては、「重い物の運搬」（30.2%）が最も多く、次いで「電球の交換」（23.6%）、「通院への送迎」（19.8%）、「ゴミ出し・ゴミの分別」（17.9%）、「調理」（15.1%）、「掃除・洗濯」（14.2%）、「買い物」（13.2%）、「話し相手・相談相手」（12.3%）、「買い物への送迎」（11.3%）、「その他」（10.4%）、「見守り・安否確認」（4.7%）となっている。なお、「お願いすることは難しい」は 1.9%となっている。

要介護度でみると、要介護３以上では「掃除・洗濯」が第１位となっている。

図表　近隣や地域の住民にお願いしやすいこと（全体／複数回答）



図表　近隣や地域の住民にお願いしやすいこと（全体・属性別-第１位／複数回答）

| | | 合計 | 問52 近隣や地域の住民にお願いしやすいこと | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 話し相手・相談相手 | 通院への送迎 | 買い物への送迎 | 買い物 | 電球の交換 | 重い物の運搬 | ゴミ出し・ゴミの分別 | 掃除・洗濯 |
| 全体 | | 106 | 13 | 21 | 12 | 14 | 25 | 32 | 19 | 15 |
| | | 100.0% | 12.3% | 19.8% | 11.3% | 13.2% | 23.6% | 30.2% | 17.9% | 14.2% |
| 居住地域 | 富津地区 | 41 | 5 | 6 | 4 | 5 | 12 | 11 | 6 | 5 |
| | | 100.0% | 12.2% | 14.6% | 9.8% | 12.2% | 29.3% | 26.8% | 14.6% | 12.2% |
| | 大佐和地区 | 34 | 6 | 9 | 3 | 5 | 6 | 8 | 4 | 4 |
| | | 100.0% | 17.6% | 26.5% | 8.8% | 14.7% | 17.6% | 23.5% | 11.8% | 11.8% |
| | 天羽地区 | 27 | 2 | 6 | 5 | 4 | 7 | 12 | 9 | 6 |
| | | 100.0% | 7.4% | 22.2% | 18.5% | 14.8% | 25.9% | 44.4% | 33.3% | 22.2% |
| 性別 | 男性 | 47 | 2 | 6 | 3 | 8 | 13 | 12 | 7 | 7 |
| | | 100.0% | 4.3% | 12.8% | 6.4% | 17.0% | 27.7% | 25.5% | 14.9% | 14.9% |
| | 女性 | 56 | 11 | 15 | 9 | 6 | 12 | 19 | 12 | 8 |
| | | 100.0% | 19.6% | 26.8% | 16.1% | 10.7% | 21.4% | 33.9% | 21.4% | 14.3% |
| 年齢 | 65～74歳 | 17 | 5 | 6 | 4 | 2 | 4 | 6 | 4 | 3 |
| | | 100.0% | 29.4% | 35.3% | 23.5% | 11.8% | 23.5% | 35.3% | 23.5% | 17.6% |
| | 75～84歳 | 42 | 2 | 5 | 3 | 6 | 13 | 16 | 7 | 6 |
| | | 100.0% | 4.8% | 11.9% | 7.1% | 14.3% | 31.0% | 38.1% | 16.7% | 14.3% |
| | 85歳以上 | 44 | 6 | 10 | 5 | 6 | 8 | 9 | 8 | 6 |
| | | 100.0% | 13.6% | 22.7% | 11.4% | 13.6% | 18.2% | 20.5% | 18.2% | 13.6% |
| 要介護度 | 要支援１・２ | 16 | 2 | 5 | 0 | 1 | 5 | 2 | 2 | 1 |
| | | 100.0% | 12.5% | 31.3% | 0.0% | 6.3% | 31.3% | 12.5% | 12.5% | 6.3% |
| | 要介護１・２ | 47 | 6 | 11 | 9 | 5 | 11 | 17 | 10 | 5 |
| | | 100.0% | 12.8% | 23.4% | 19.1% | 10.6% | 23.4% | 36.2% | 21.3% | 10.6% |
| | 要介護３以上 | 30 | 4 | 5 | 3 | 7 | 7 | 6 | 6 | 9 |
| | | 100.0% | 13.3% | 16.7% | 10.0% | 23.3% | 23.3% | 20.0% | 20.0% | 30.0% |

| | | 合計 | 問52 近隣や地域の住民にお願いしやすいこと | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 調理 | 見守り・安否確認 | その他 | お願いすることは難しい | 無回答 |
| 全体 | | 106 | 16 | 5 | 11 | 2 | 36 |
| | | 100.0% | 15.1% | 4.7% | 10.4% | 1.9% | 34.0% |
| 居住地域 | 富津地区 | 41 | 5 | 2 | 6 | 0 | 12 |
| | | 100.0% | 12.2% | 4.9% | 14.6% | 0.0% | 29.3% |
| | 大佐和地区 | 34 | 5 | 2 | 4 | 0 | 10 |
| | | 100.0% | 14.7% | 5.9% | 11.8% | 0.0% | 29.4% |
| | 天羽地区 | 27 | 6 | 1 | 1 | 2 | 11 |
| | | 100.0% | 22.2% | 3.7% | 3.7% | 7.4% | 40.7% |
| 性別 | 男性 | 47 | 8 | 2 | 7 | 1 | 20 |
| | | 100.0% | 17.0% | 4.3% | 14.9% | 2.1% | 42.6% |
| | 女性 | 56 | 8 | 3 | 4 | 1 | 14 |
| | | 100.0% | 14.3% | 5.4% | 7.1% | 1.8% | 25.0% |
| 年齢 | 65～74歳 | 17 | 3 | 2 | 2 | 0 | 4 |
| | | 100.0% | 17.6% | 11.8% | 11.8% | 0.0% | 23.5% |
| | 75～84歳 | 42 | 6 | 2 | 5 | 0 | 13 |
| | | 100.0% | 14.3% | 4.8% | 11.9% | 0.0% | 31.0% |
| | 85歳以上 | 44 | 7 | 1 | 4 | 2 | 17 |
| | | 100.0% | 15.9% | 2.3% | 9.1% | 4.5% | 38.6% |
| 要介護度 | 要支援１・２ | 16 | 0 | 0 | 1 | 0 | 7 |
| | | 100.0% | 0.0% | 0.0% | 6.3% | 0.0% | 43.8% |
| | 要介護１・２ | 47 | 7 | 2 | 5 | 1 | 15 |
| | | 100.0% | 14.9% | 4.3% | 10.6% | 2.1% | 31.9% |
| | 要介護３以上 | 30 | 9 | 3 | 5 | 1 | 8 |
| | | 100.0% | 30.0% | 10.0% | 16.7% | 3.3% | 26.7% |

## （8）友人・知人と会う頻度

問 53　友人・知人と会う頻度はどれくらいですか。

▼

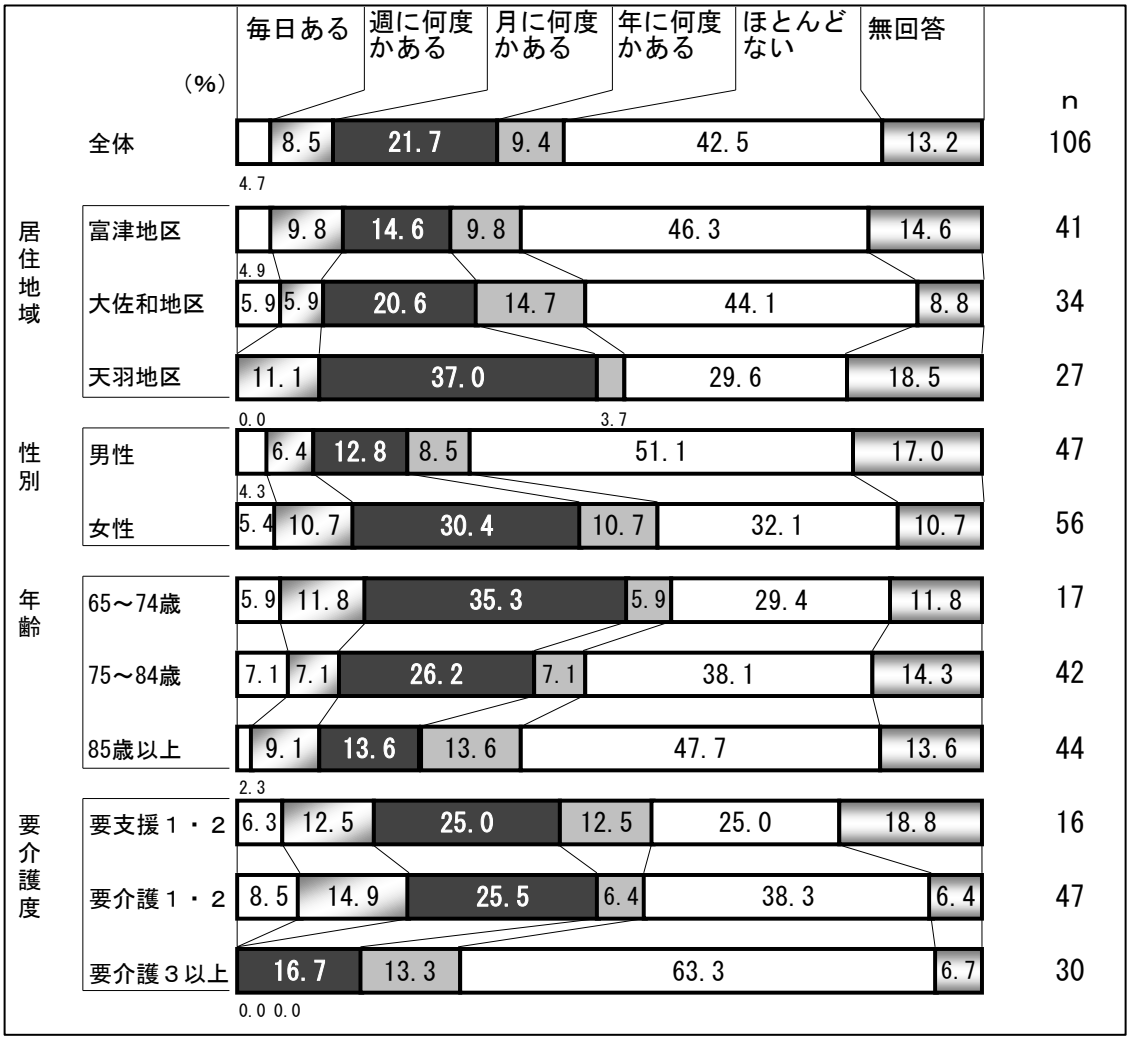
● 「ほとんどない」が４割強、「月に何度かある」が２割強を占める。

友人・知人と会う頻度については、「月に何度かある」が 21.7%、「年に何度かある」が 9.4%、「週に何度かある」が 8.5%、「毎日ある」が 4.7%、「ほとんどない」が 42.5%となっている。

居住地域でみると、天羽地区では「月に何度かある」が 37.0%と他の地区よりも高くなっている。

性別でみると、男性では「ほとんどない」が 51.1%と女性よりも高くなっている。

図表　友人・知人と会う頻度（全体・属性別）



## （9）この１か月で会った友人・知人の人数

問 54　この１か月間、何人の友人・知人と会いましたか。同じ人に何度会っても１人と数えることとします。

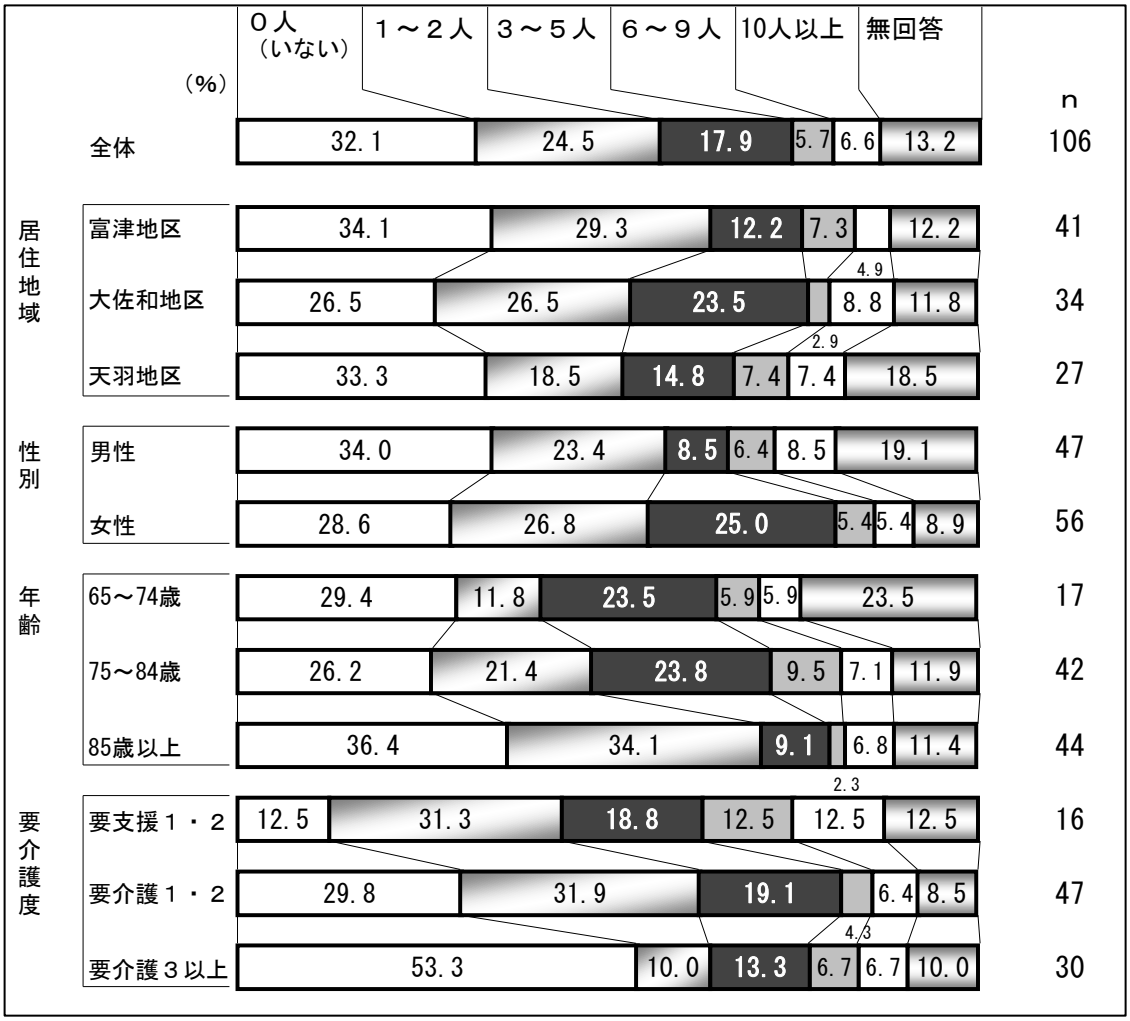
▼

● 「０人（いない）」が３割強、「１～２人」が２割強を占める。

この１か月で会った友人・知人の人数については、「０人（いない）」が 32.1%、「１～２人」が 24.5%、「３～５人」が 17.9%、「10 人以上」が 6.6%、「６～９人」が 5.7%となっている。

年齢でみると、高齢になるにつれて人数が少なくなる傾向がうかがえる。

図表　この１か月で会った友人・知人の人数（全体・属性別）



## （10）よく会う友人・知人の関係性

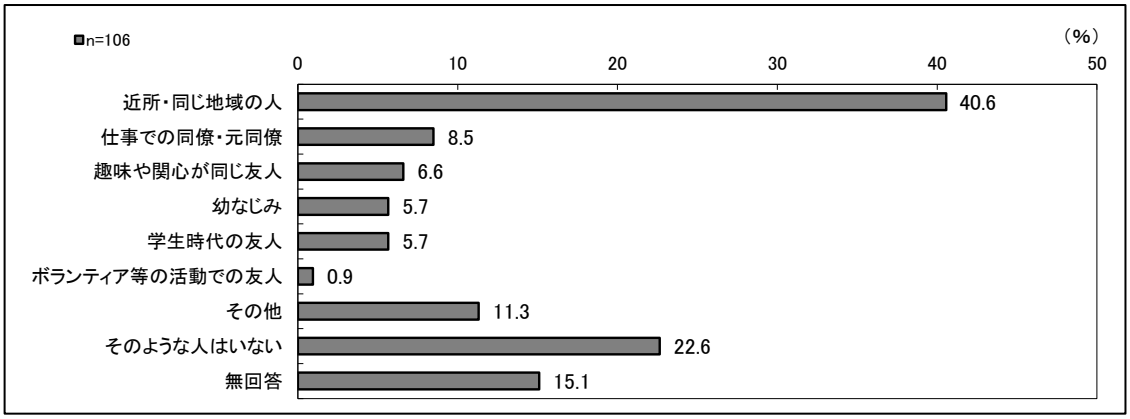
問 55　よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか。【複数回答】

▼

● 「近所・同じ地域の人」が他を大きく引き離して第１位。

よく会う友人・知人の関係性については、「近所・同じ地域の人」（40.6%）が最も多く、次いで「その他」（11.3%）、「仕事での同僚・元同僚」（8.5%）、「趣味や関心が同じ友人」（6.6%）、「幼なじみ」・「学生時代の友人」（同率 5.7%）、「ボランティア等の活動での友人」（0.9%）となっている。なお、「そのような人はいない」は 22.6%となっている。

図表　よく会う友人・知人の関係性（全体／複数回答）



図表　よく会う友人・知人の関係性（全体・属性別-第１位／複数回答）

| | | 合計 | 問55 よく会う友人・知人の関係性 | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 近所・同じ地域の人 | 幼なじみ | 学生時代の友人 | 仕事での同僚・元同僚 | 趣味や関心が同じ友人 | ボランティア等の活動での友人 | その他 | そのような人はいない | 無回答 |
| 全体 | | 106 | 43 | 6 | 6 | 9 | 7 | 1 | 12 | 24 | 16 |
| | | 100.0% | 40.6% | 5.7% | 5.7% | 8.5% | 6.6% | 0.9% | 11.3% | 22.6% | 15.1% |
| 居住地域 | 富津地区 | 41 | 18 | 2 | 2 | 3 | 3 | 1 | 6 | 9 | 5 |
| | | 100.0% | 43.9% | 4.9% | 4.9% | 7.3% | 7.3% | 2.4% | 14.6% | 22.0% | 12.2% |
| | 大佐和地区 | 34 | 12 | 2 | 3 | 4 | 1 | 0 | 4 | 9 | 3 |
| | | 100.0% | 35.3% | 5.9% | 8.8% | 11.8% | 2.9% | 0.0% | 11.8% | 26.5% | 8.8% |
| | 天羽地区 | 27 | 12 | 2 | 1 | 2 | 3 | 0 | 1 | 5 | 7 |
| | | 100.0% | 44.4% | 7.4% | 3.7% | 7.4% | 11.1% | 0.0% | 3.7% | 18.5% | 25.9% |
| 性別 | 男性 | 47 | 17 | 1 | 2 | 6 | 1 | 1 | 5 | 11 | 9 |
| | | 100.0% | 36.2% | 2.1% | 4.3% | 12.8% | 2.1% | 2.1% | 10.6% | 23.4% | 19.1% |
| | 女性 | 56 | 26 | 5 | 4 | 3 | 6 | 0 | 6 | 12 | 6 |
| | | 100.0% | 46.4% | 8.9% | 7.1% | 5.4% | 10.7% | 0.0% | 10.7% | 21.4% | 10.7% |
| 年齢 | 65～74歳 | 17 | 4 | 1 | 0 | 4 | 2 | 0 | 2 | 4 | 3 |
| | | 100.0% | 23.5% | 5.9% | 0.0% | 23.5% | 11.8% | 0.0% | 11.8% | 23.5% | 17.6% |
| | 75～84歳 | 42 | 18 | 4 | 4 | 3 | 3 | 0 | 5 | 8 | 5 |
| | | 100.0% | 42.9% | 9.5% | 9.5% | 7.1% | 7.1% | 0.0% | 11.9% | 19.0% | 11.9% |
| | 85歳以上 | 44 | 21 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 4 | 11 | 7 |
| | | 100.0% | 47.7% | 2.3% | 4.5% | 4.5% | 4.5% | 2.3% | 9.1% | 25.0% | 15.9% |
| 要介護度 | 要支援１・２ | 16 | 8 | 2 | 0 | 3 | 1 | 0 | 0 | 2 | 1 |
| | | 100.0% | 50.0% | 12.5% | 0.0% | 18.8% | 6.3% | 0.0% | 0.0% | 12.5% | 6.3% |
| | 要介護１・２ | 47 | 21 | 3 | 2 | 2 | 5 | 1 | 6 | 13 | 6 |
| | | 100.0% | 44.7% | 6.4% | 4.3% | 4.3% | 10.6% | 2.1% | 12.8% | 27.7% | 12.8% |
| | 要介護３以上 | 30 | 12 | 0 | 3 | 3 | 1 | 0 | 3 | 8 | 4 |
| | | 100.0% | 40.0% | 0.0% | 10.0% | 10.0% | 3.3% | 0.0% | 10.0% | 26.7% | 13.3% |

# 8　健康・医療・認知症について

## （1）現在の健康状態

問 56　現在のあなたの健康状態はいかがですか。

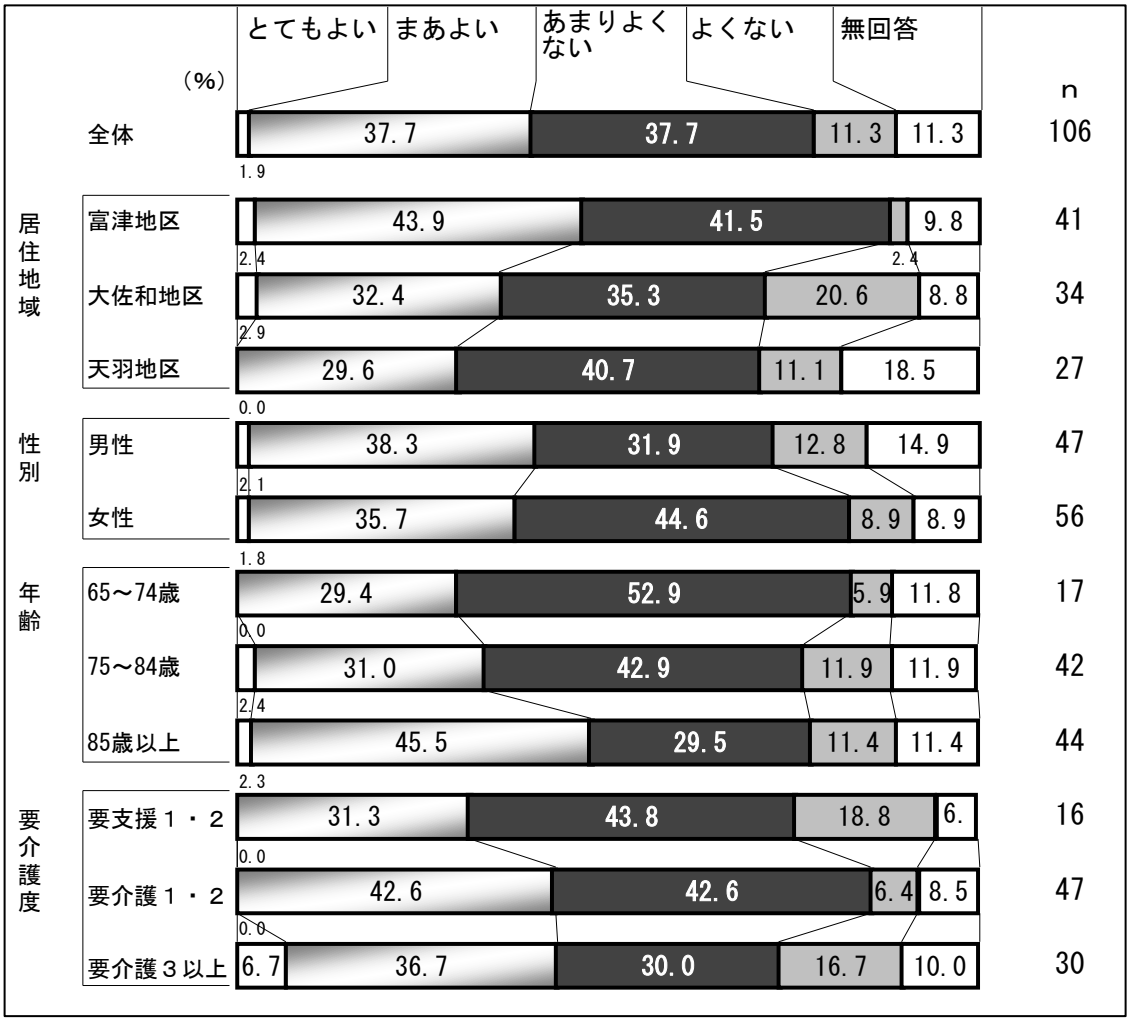
▼

● “よくない”が５割弱、“よい”が４割弱を占める。

現在の健康状態については、「とてもよい」（1.9%）と「まあよい」（37.7%）を合わせた“よい”が 39.6%、「あまりよくない」（37.7%）と「よくない」（11.3%）を合わせた“よくない”が 49.0%となっている。

年齢でみると、高齢になるにつれて“よい”の割合が高くなっている。

図表　現在の健康状態について（全体・属性別）



## （２）現在の幸せの程度

問 57　あなたは、現在どの程度幸せですか。「とても不幸」を０点、「とても幸せ」を 10 点として、該当する点数に○をつけてください。

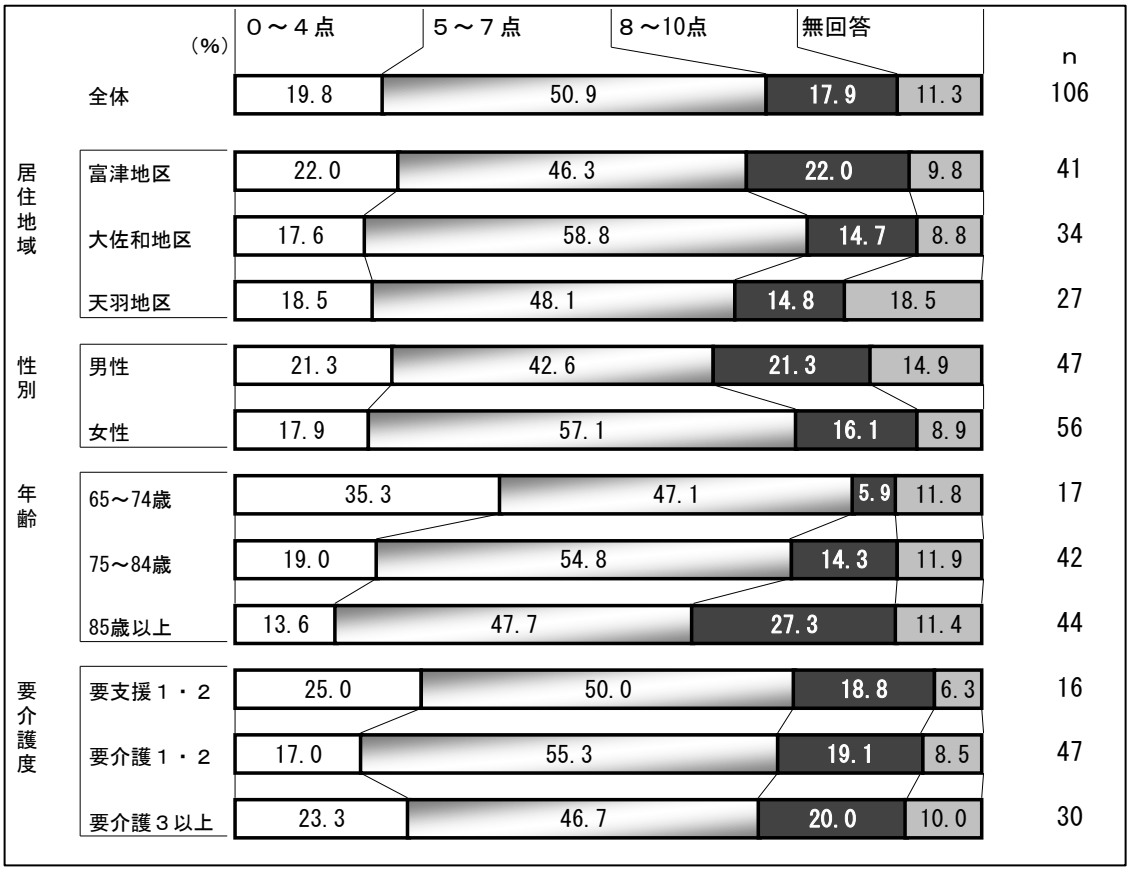
▼

● 「５～７点」が５割強、「０～４点」、「８～10 点」がともに２割弱を占める。

現在の幸せの程度については、「５～７点」が 50.9%、「０～４点」が 19.8%、「８～10 点」が 17.9%となっている。

年齢でみると、高齢になるにつれて「８～10 点」の割合が高くなっている。

図表　現在の幸せの程度（全体・属性別）



## （３）気分が沈んだりゆううつな気持ちになったか

問 58　この１か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。

▼

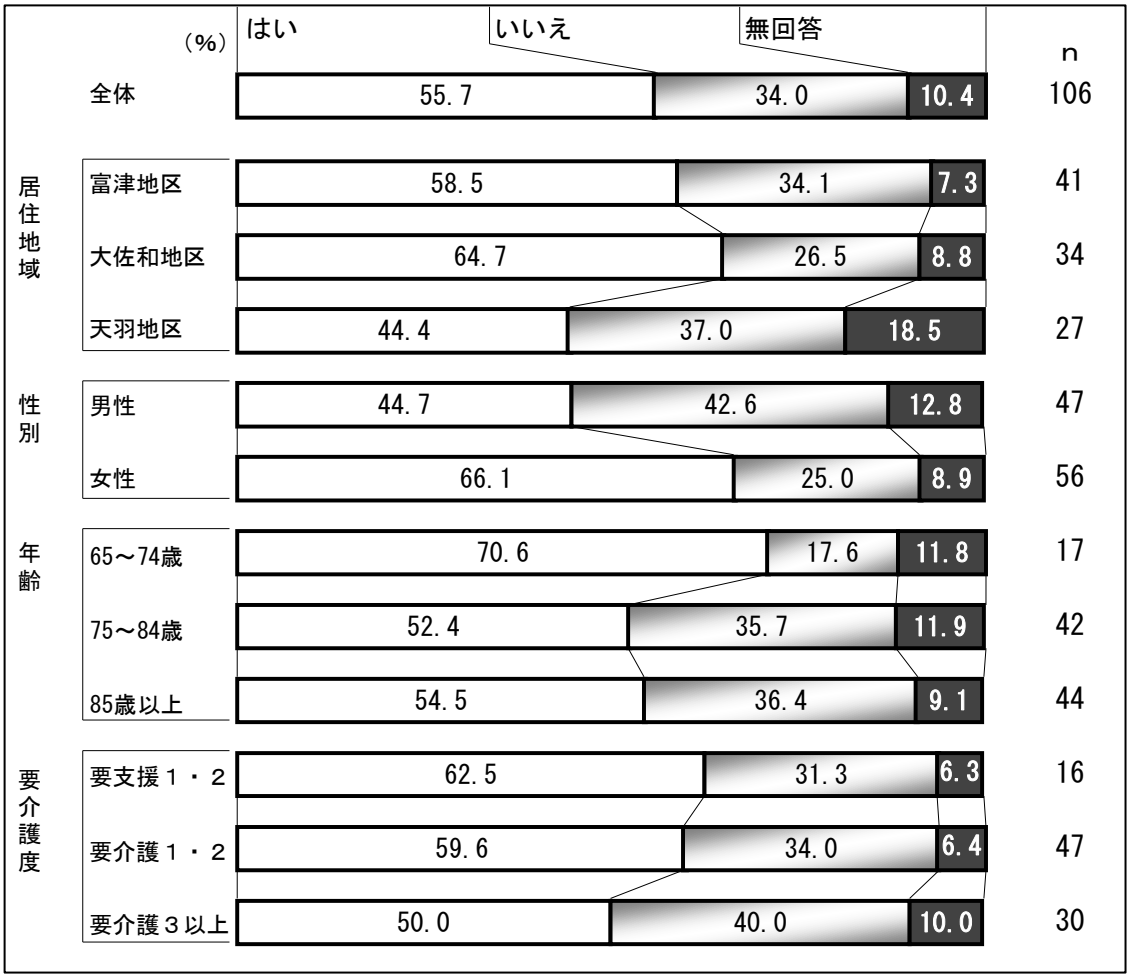
● 「はい」が６割弱、「いいえ」が３割強を占める。

気分が沈んだりゆううつな気持ちになったかについては、「はい」が 55.7%、「いいえ」が 34.0%となっている。

性別でみると、女性では「はい」が 66.1%と男性よりも高くなっている。

年齢でみると、65～74 歳では「はい」が 70.6%と他の年齢層よりも高くなっている。

図表　気分が沈んだりゆううつな気持ちになったか（全体・属性別）



## （４）物事に対し興味がわかないこと等があったか

問 59　この１か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか。

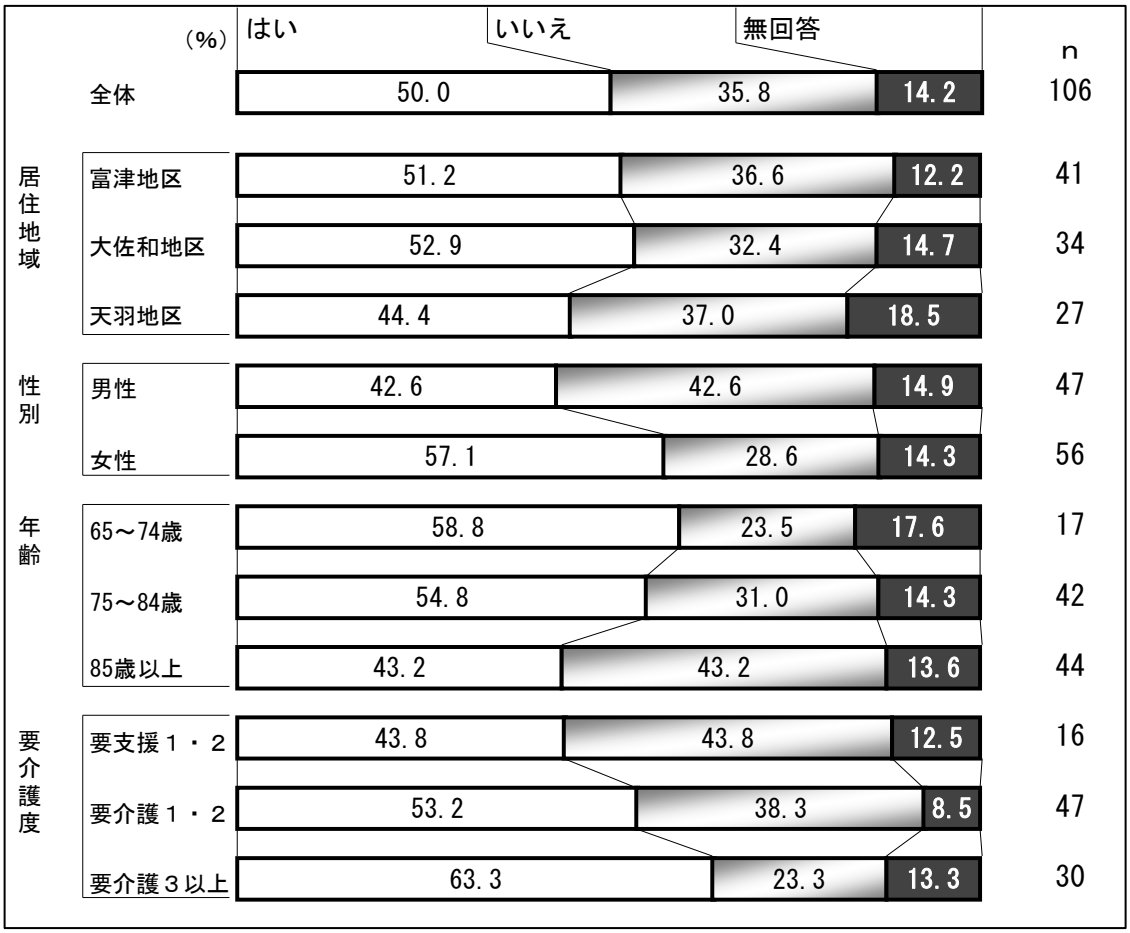
▼

● 「はい」が５割、「いいえ」が４割弱を占める。

物事に対し興味がわかないこと等があったかについては、「はい」が 50.0%、「いいえ」が 35.8%となっている。

性別でみると、女性では「はい」が 57.1%と男性よりも高くなっている。

図表　物事に対し興味がわかないこと等があったか（全体・属性別）



## （５）喫煙習慣の有無

問 60　タバコは吸っていますか。

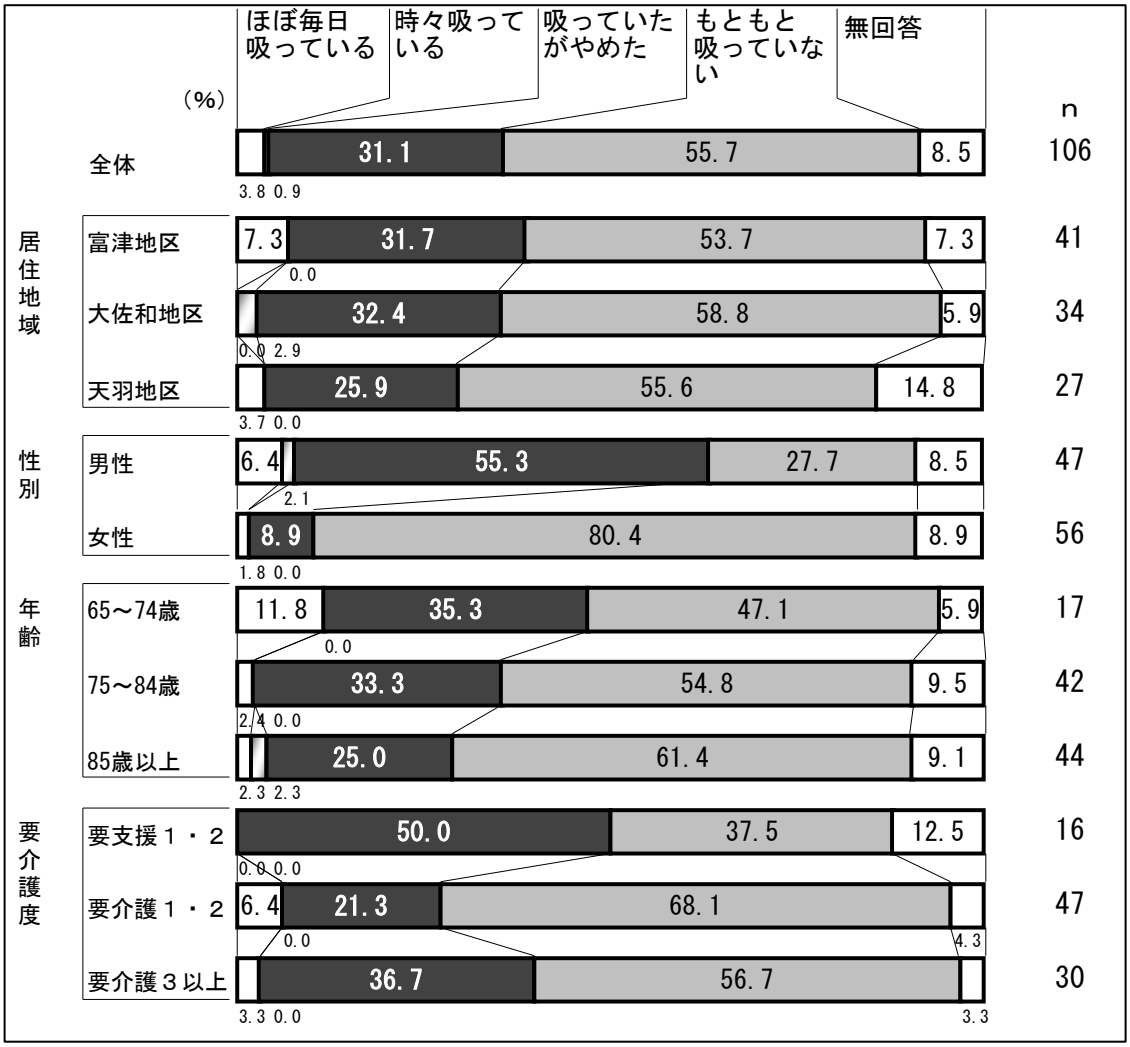
▼

● 「もともと吸っていない」が６割弱、「吸っていたがやめた」が３割強を占める。

喫煙習慣の有無については､「もともと吸っていない」が 55.7%､「吸っていたがやめた」が 31.1%、「ほぼ毎日吸っている」が 3.8%、「時々吸っている」が 0.9%となっている。

性別でみると、男性では「吸っていたがやめた」が 55.3%となっている。

図表　喫煙習慣の有無



## （６）通院の有無及び通院先

問 61　現在、定期的に通院をしていますか。また、どこに通院していますか。【複数回答】

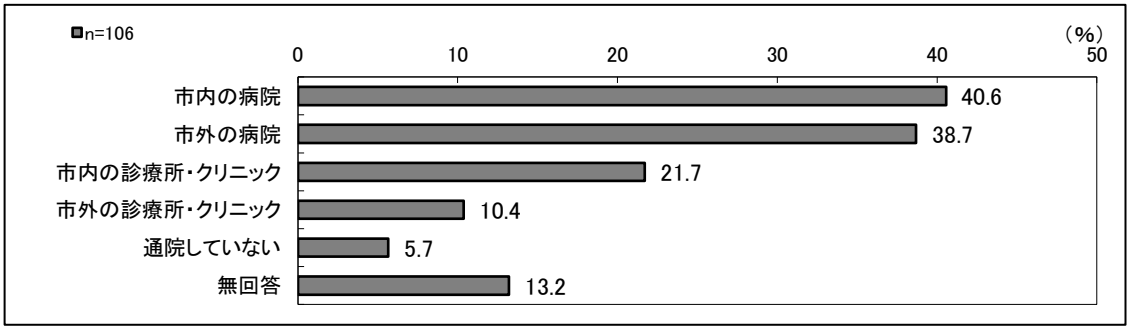
▼

● 「市内の病院」が第１位。「市外の病院」、「市内の診療所・クリニック」などが続く。

通院の有無及び通院先については、「市内の病院」（40.6%）が最も多く、次いで「市外の病院」（38.7%）、「市内の診療所・クリニック」（21.7%）、「市外の診療所・クリニック」（10.4%）となっている。なお、「通院していない」は 5.7%となっている。

居住地域でみると、天羽地区では「市内の診療所・クリニック」が第１位となっている。

図表　通院の有無及び通院先（全体／複数回答）



図表　通院の有無及び通院先（全体・属性別-第１位／複数回答）

| | | 合計 | 問61 通院の有無及び通院先 | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 市内の病院 | 市外の病院 | 市内の診療所・クリニック | 市外の診療所・クリニック | 通院していない | 無回答 |
| 全体 | | 106<br>100.0% | 43<br>40.6% | 41<br>38.7% | 23<br>21.7% | 11<br>10.4% | 6<br>5.7% | 14<br>13.2% |
| 居住地域 | 富津地区 | 41<br>100.0% | 16<br>39.0% | 20<br>48.8% | 8<br>19.5% | 3<br>7.3% | 2<br>4.9% | 5<br>12.2% |
| | 大佐和地区 | 34<br>100.0% | 20<br>58.8% | 13<br>38.2% | 4<br>11.8% | 4<br>11.8% | 2<br>5.9% | 3<br>8.8% |
| | 天羽地区 | 27<br>100.0% | 7<br>25.9% | 6<br>22.2% | 9<br>33.3% | 3<br>11.1% | 1<br>3.7% | 6<br>22.2% |
| 性別 | 男性 | 47<br>100.0% | 19<br>40.4% | 19<br>40.4% | 7<br>14.9% | 4<br>8.5% | 3<br>6.4% | 8<br>17.0% |
| | 女性 | 56<br>100.0% | 24<br>42.9% | 20<br>35.7% | 15<br>26.8% | 6<br>10.7% | 2<br>3.6% | 6<br>10.7% |
| 年齢 | 65～74歳 | 17<br>100.0% | 5<br>29.4% | 9<br>52.9% | 3<br>17.6% | 0<br>0.0% | 0<br>0.0% | 4<br>23.5% |
| | 75～84歳 | 42<br>100.0% | 19<br>45.2% | 17<br>40.5% | 11<br>26.2% | 3<br>7.1% | 2<br>4.8% | 5<br>11.9% |
| | 85歳以上 | 44<br>100.0% | 19<br>43.2% | 13<br>29.5% | 8<br>18.2% | 7<br>15.9% | 3<br>6.8% | 5<br>11.4% |
| 要介護度 | 要支援１・２ | 16<br>100.0% | 8<br>50.0% | 6<br>37.5% | 2<br>12.5% | 3<br>18.8% | 0<br>0.0% | 2<br>12.5% |
| | 要介護１・２ | 47<br>100.0% | 22<br>46.8% | 19<br>40.4% | 14<br>29.8% | 3<br>6.4% | 0<br>0.0% | 4<br>8.5% |
| | 要介護３以上 | 30<br>100.0% | 10<br>33.3% | 12<br>40.0% | 4<br>13.3% | 4<br>13.3% | 5<br>16.7% | 3<br>10.0% |

## （7）現在治療中または後遺症のある病気

問 62　現在治療中、または後遺症のある病気はありますか。【複数回答】

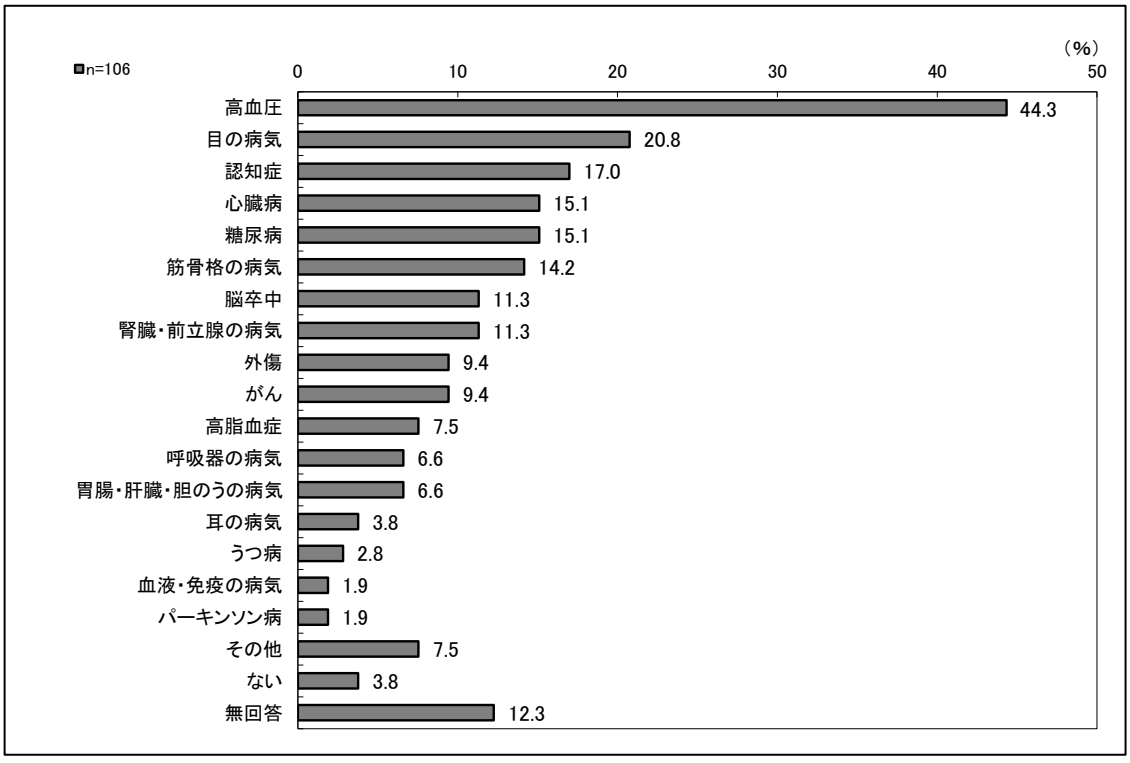
▼

● 「高血圧」が他を大きく引き離して第１位。

現在治療中または後遺症のある病気については、「高血圧」（44.3%）が最も多く、次いで「目の病気」（20.8%）、「認知症」（17.0%）、「心臓病」・「糖尿病」（同率 15.1%）、「筋骨格の病気」（14.2%）、「脳卒中」・「腎臓・前立腺の病気」（同率 11.3%）、「外傷」・「がん」（同率 9.4%）、「高脂血症」・「その他」（同率 7.5%）、「呼吸器の病気」・「胃腸・肝臓・胆のうの病気」（同率 6.6%）、「耳の病気」（3.8%）、「うつ病」（2.8%）、「血液・免疫の病気」・「パーキンソン病」（同率 1.9%）となっている。なお、「ない」は 3.8%となっている。

いずれの属性でも「高血圧」が第１位となっている。

図表　現在治療中または後遺症のある病気（全体／複数回答）



## 図表　現在治療中または後遺症のある病気（全体・属性別-第１位／複数回答）

| | | 合計 | 問62 現在治療中または後遺症のある病気 | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | ない | 高血圧 | 脳卒中 | 心臓病 | 糖尿病 | 高脂血症 | 呼吸器の病気 | 胃腸・肝臓・胆のうの病気 | 腎臓・前立腺の病気 | 筋骨格の病気 |
| 全体 | | 106 | 4 | 47 | 12 | 16 | 16 | 8 | 7 | 7 | 12 | 15 |
| | | 100.0% | 3.8% | 44.3% | 11.3% | 15.1% | 15.1% | 7.5% | 6.6% | 6.6% | 11.3% | 14.2% |
| 居住地域 | 富津地区 | 41 | 2 | 19 | 4 | 8 | 5 | 0 | 3 | 1 | 4 | 5 |
| | | 100.0% | 4.9% | 46.3% | 9.8% | 19.5% | 12.2% | 0.0% | 7.3% | 2.4% | 9.8% | 12.2% |
| | 大佐和地区 | 34 | 0 | 16 | 4 | 6 | 6 | 2 | 2 | 3 | 4 | 4 |
| | | 100.0% | 0.0% | 47.1% | 11.8% | 17.6% | 17.6% | 5.9% | 5.9% | 8.8% | 11.8% | 11.8% |
| | 天羽地区 | 27 | 2 | 10 | 3 | 2 | 5 | 5 | 2 | 3 | 4 | 6 |
| | | 100.0% | 7.4% | 37.0% | 11.1% | 7.4% | 18.5% | 18.5% | 7.4% | 11.1% | 14.8% | 22.2% |
| 性別 | 男性 | 47 | 1 | 16 | 7 | 5 | 6 | 2 | 5 | 3 | 9 | 3 |
| | | 100.0% | 2.1% | 34.0% | 14.9% | 10.6% | 12.8% | 4.3% | 10.6% | 6.4% | 19.1% | 6.4% |
| | 女性 | 56 | 3 | 30 | 4 | 11 | 10 | 6 | 2 | 4 | 3 | 12 |
| | | 100.0% | 5.4% | 53.6% | 7.1% | 19.6% | 17.9% | 10.7% | 3.6% | 7.1% | 5.4% | 21.4% |
| 年齢 | 65～74歳 | 17 | 0 | 6 | 3 | 5 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 5 |
| | | 100.0% | 0.0% | 35.3% | 17.6% | 29.4% | 11.8% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 29.4% |
| | 75～84歳 | 42 | 0 | 19 | 7 | 4 | 7 | 5 | 3 | 3 | 4 | 2 |
| | | 100.0% | 0.0% | 45.2% | 16.7% | 9.5% | 16.7% | 11.9% | 7.1% | 7.1% | 9.5% | 4.8% |
| | 85歳以上 | 44 | 4 | 21 | 1 | 7 | 7 | 3 | 4 | 4 | 8 | 8 |
| | | 100.0% | 9.1% | 47.7% | 2.3% | 15.9% | 15.9% | 6.8% | 9.1% | 9.1% | 18.2% | 18.2% |
| 要介護度 | 要支援１・２ | 16 | 0 | 7 | 2 | 3 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| | | 100.0% | 0.0% | 43.8% | 12.5% | 18.8% | 12.5% | 6.3% | 6.3% | 6.3% | 6.3% | 6.3% |
| | 要介護１・２ | 47 | 1 | 25 | 6 | 9 | 9 | 6 | 4 | 2 | 5 | 7 |
| | | 100.0% | 2.1% | 53.2% | 12.8% | 19.1% | 19.1% | 12.8% | 8.5% | 4.3% | 10.6% | 14.9% |
| | 要介護３以上 | 30 | 3 | 11 | 3 | 3 | 4 | 0 | 2 | 3 | 5 | 6 |
| | | 100.0% | 10.0% | 36.7% | 10.0% | 10.0% | 13.3% | 0.0% | 6.7% | 10.0% | 16.7% | 20.0% |

| | | 合計 | 問62 現在治療中または後遺症のある病気 | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 外傷 | がん | 血液・免疫の病気 | うつ病 | 認知症 | パーキンソン病 | 目の病気 | 耳の病気 | その他 | 無回答 |
| 全体 | | 106 | 10 | 10 | 2 | 3 | 18 | 2 | 22 | 4 | 8 | 13 |
| | | 100.0% | 9.4% | 9.4% | 1.9% | 2.8% | 17.0% | 1.9% | 20.8% | 3.8% | 7.5% | 12.3% |
| 居住地域 | 富津地区 | 41 | 3 | 5 | 0 | 1 | 6 | 1 | 8 | 1 | 4 | 6 |
| | | 100.0% | 7.3% | 12.2% | 0.0% | 2.4% | 14.6% | 2.4% | 19.5% | 2.4% | 9.8% | 14.6% |
| | 大佐和地区 | 34 | 4 | 2 | 2 | 0 | 5 | 0 | 8 | 1 | 2 | 2 |
| | | 100.0% | 11.8% | 5.9% | 5.9% | 0.0% | 14.7% | 0.0% | 23.5% | 2.9% | 5.9% | 5.9% |
| | 天羽地区 | 27 | 3 | 3 | 0 | 2 | 7 | 0 | 5 | 2 | 2 | 5 |
| | | 100.0% | 11.1% | 11.1% | 0.0% | 7.4% | 25.9% | 0.0% | 18.5% | 7.4% | 7.4% | 18.5% |
| 性別 | 男性 | 47 | 4 | 6 | 2 | 2 | 9 | 1 | 5 | 2 | 4 | 8 |
| | | 100.0% | 8.5% | 12.8% | 4.3% | 4.3% | 19.1% | 2.1% | 10.6% | 4.3% | 8.5% | 17.0% |
| | 女性 | 56 | 6 | 4 | 0 | 1 | 9 | 0 | 16 | 2 | 4 | 5 |
| | | 100.0% | 10.7% | 7.1% | 0.0% | 1.8% | 16.1% | 0.0% | 28.6% | 3.6% | 7.1% | 8.9% |
| 年齢 | 65～74歳 | 17 | 2 | 2 | 0 | 2 | 1 | 1 | 5 | 0 | 1 | 4 |
| | | 100.0% | 11.8% | 11.8% | 0.0% | 11.8% | 5.9% | 5.9% | 29.4% | 0.0% | 5.9% | 23.5% |
| | 75～84歳 | 42 | 2 | 5 | 2 | 0 | 9 | 0 | 7 | 2 | 3 | 4 |
| | | 100.0% | 4.8% | 11.9% | 4.8% | 0.0% | 21.4% | 0.0% | 16.7% | 4.8% | 7.1% | 9.5% |
| | 85歳以上 | 44 | 6 | 3 | 0 | 1 | 8 | 0 | 9 | 2 | 4 | 5 |
| | | 100.0% | 13.6% | 6.8% | 0.0% | 2.3% | 18.2% | 0.0% | 20.5% | 4.5% | 9.1% | 11.4% |
| 要介護度 | 要支援１・２ | 16 | 1 | 1 | 1 | 0 | 3 | 0 | 3 | 1 | 0 | 1 |
| | | 100.0% | 6.3% | 6.3% | 6.3% | 0.0% | 18.8% | 0.0% | 18.8% | 6.3% | 0.0% | 6.3% |
| | 要介護１・２ | 47 | 6 | 6 | 0 | 2 | 6 | 1 | 9 | 2 | 4 | 5 |
| | | 100.0% | 12.8% | 12.8% | 0.0% | 4.3% | 12.8% | 2.1% | 19.1% | 4.3% | 8.5% | 10.6% |
| | 要介護３以上 | 30 | 3 | 2 | 1 | 1 | 9 | 0 | 6 | 1 | 4 | 2 |
| | | 100.0% | 10.0% | 6.7% | 3.3% | 3.3% | 30.0% | 0.0% | 20.0% | 3.3% | 13.3% | 6.7% |

## （８）かかりつけ医の有無

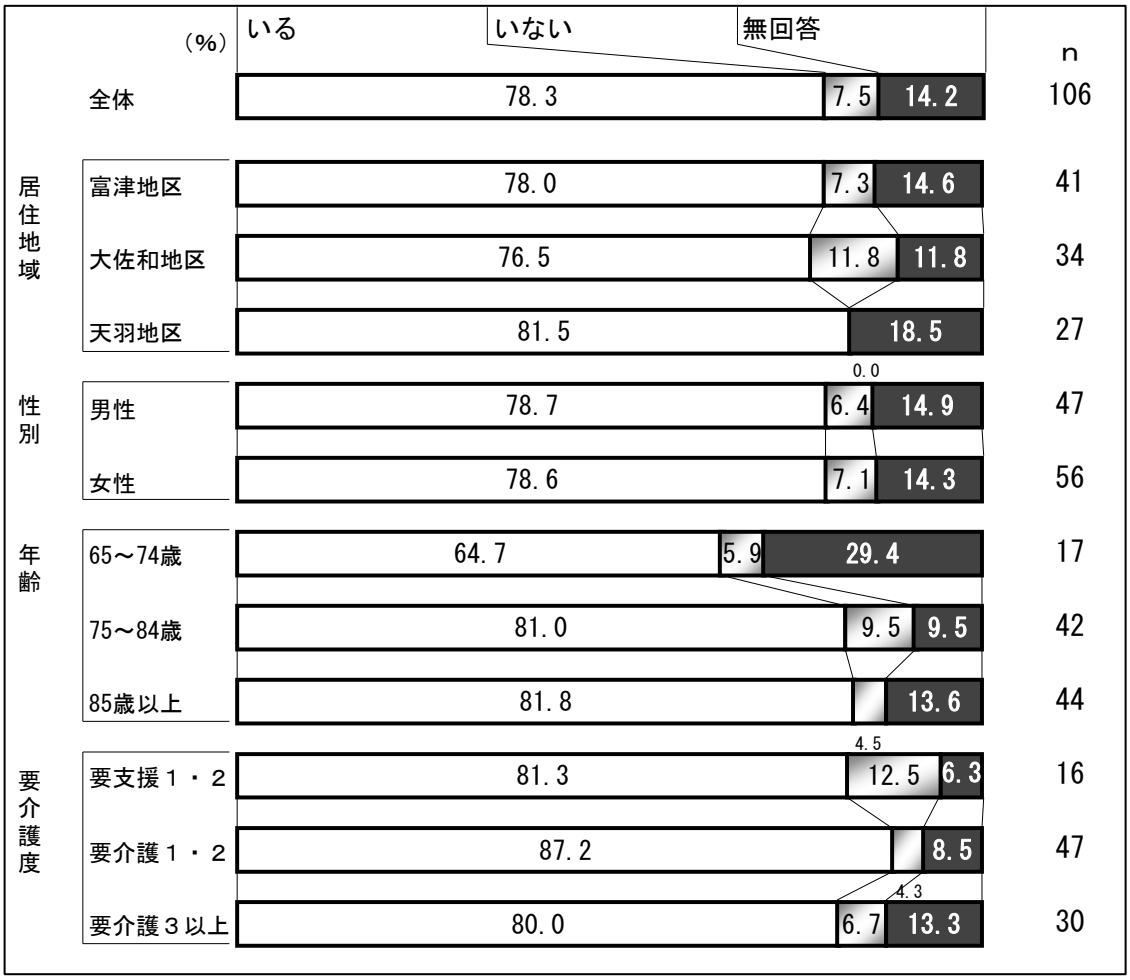
問 63　健康状態や病気のことを相談できる身近な医師はいますか。

▼

● 「いる」が８割弱を占める。「いない」は１割に満たない。

かかりつけ医の有無については、「いる」が 78.3%、「いない」が 7.5%となっている。

図表　かかりつけ医の有無（全体・属性別）



## （9）かかりつけ歯科医師の有無

問 64　歯の状態などについて相談できる歯科医師はいますか。

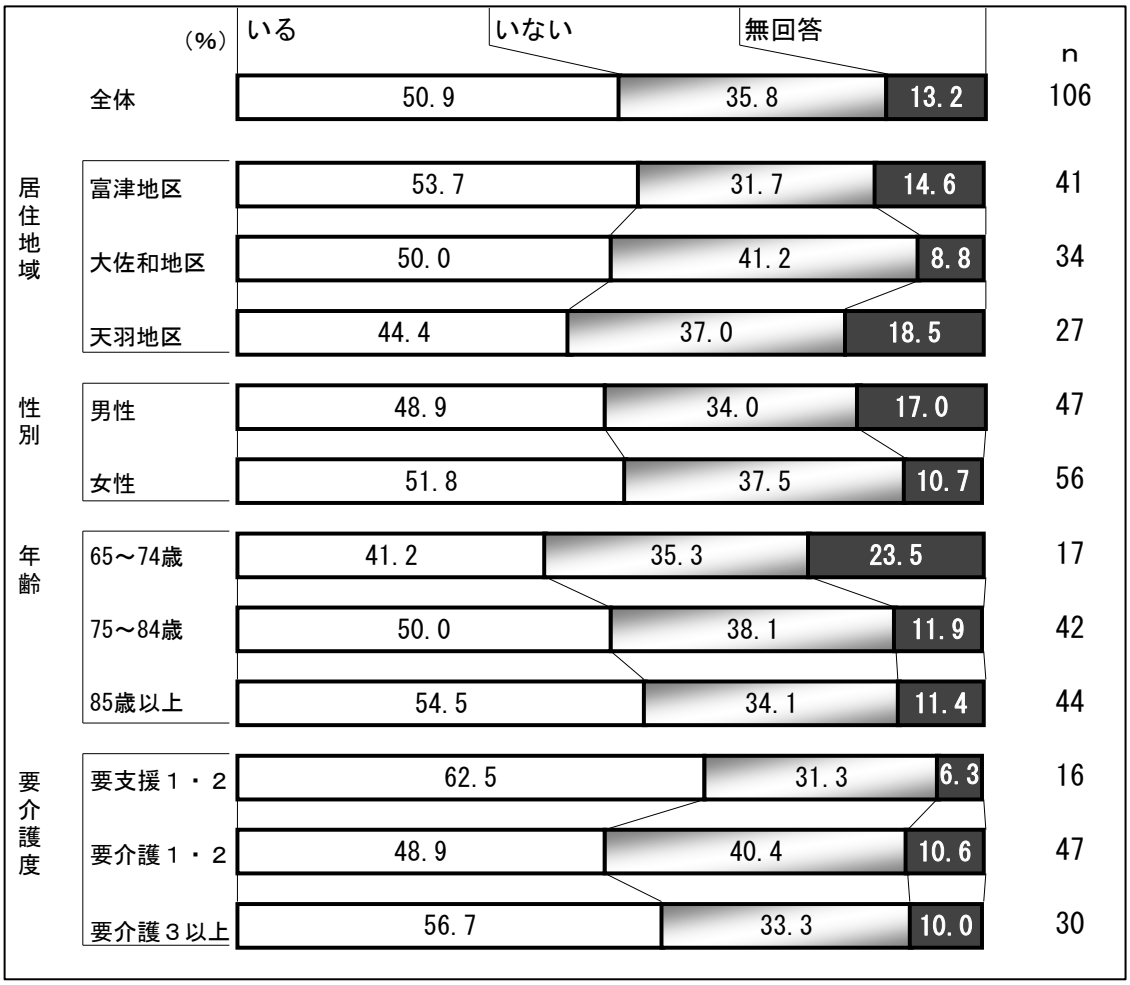
▼

● 「いる」が５割強、「いない」が４割弱を占める。

かかりつけ歯科医師の有無については、「いる」が 50.9%、「いない」が 35.8%となっている。

年齢でみると、高齢になるにつれて「いる」の割合が高くなっている。

図表　かかりつけ歯科医師の有無（全体・属性別）



## （10）かかりつけ薬剤師・薬局の有無

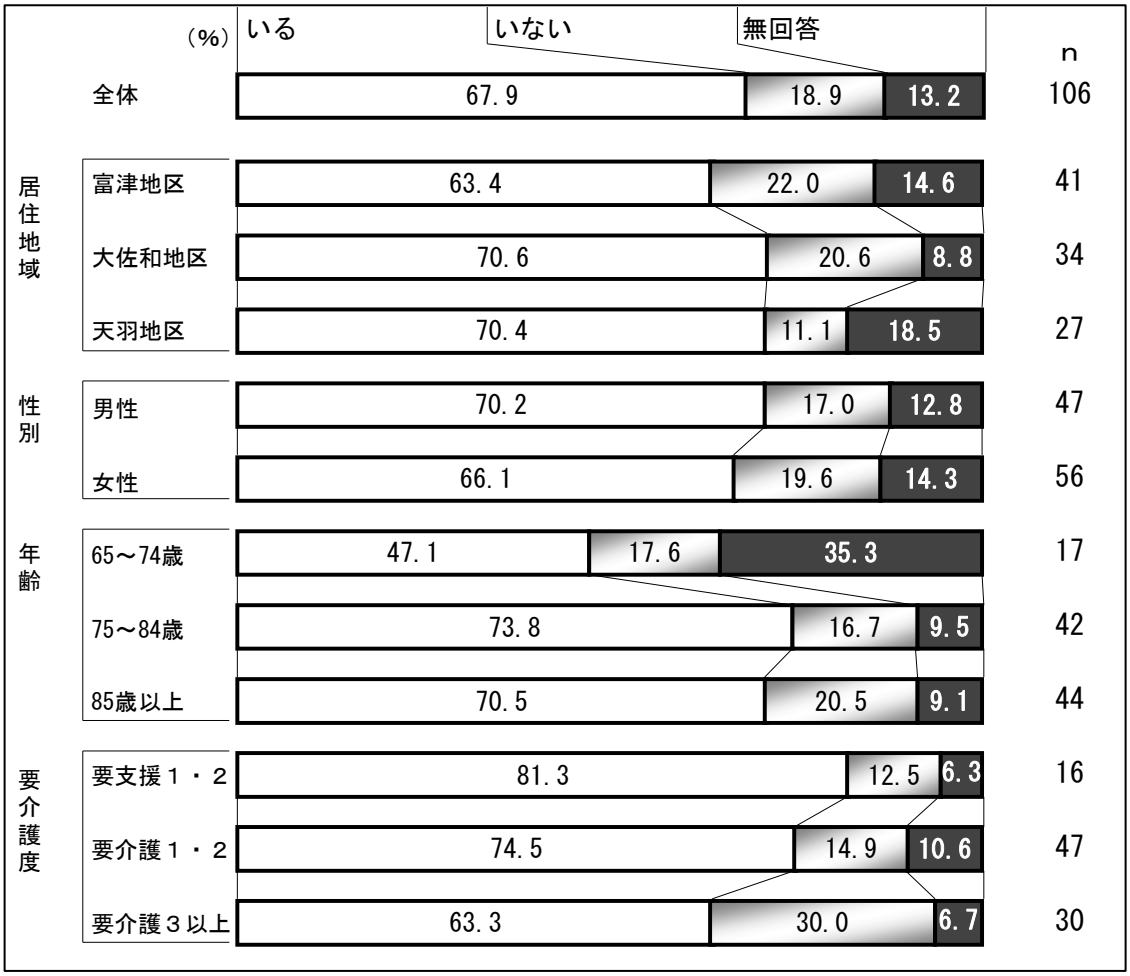
問 65　薬のことや病気のことについて相談できる薬剤師（薬局）はいますか。

▼

● 「いる」が７割弱、「いない」が２割弱を占める。

かかりつけ薬剤師・薬局の有無については、「いる」が 67.9%、「いない」が 18.9%となっている。

図表　かかりつけ薬剤師・薬局の有無（全体・属性別）



## （11）過去１年間の入院

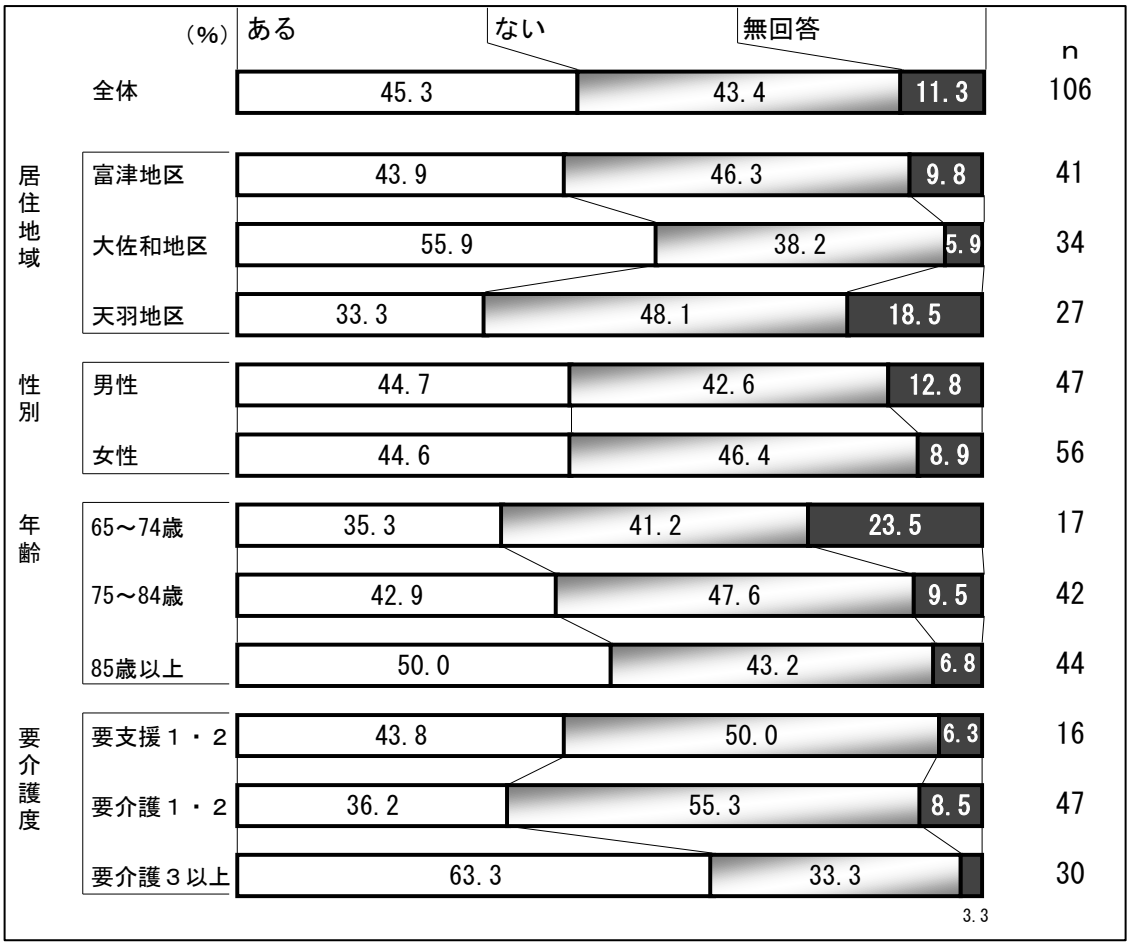
問 66　過去１年間に入院したことがありますか。

▼

● 「ある」が「ない」をわずかに上回る。

過去１年間の入院については、「ある」が 45.3%、「ない」が 43.4%となっている。
居住地域でみると、大佐和地区では「ある」が 55.9%と他の地区よりも高くなっている。

図表　過去１年間の入院（全体・属性別）



## （12）人生の最期に過ごしたい場所

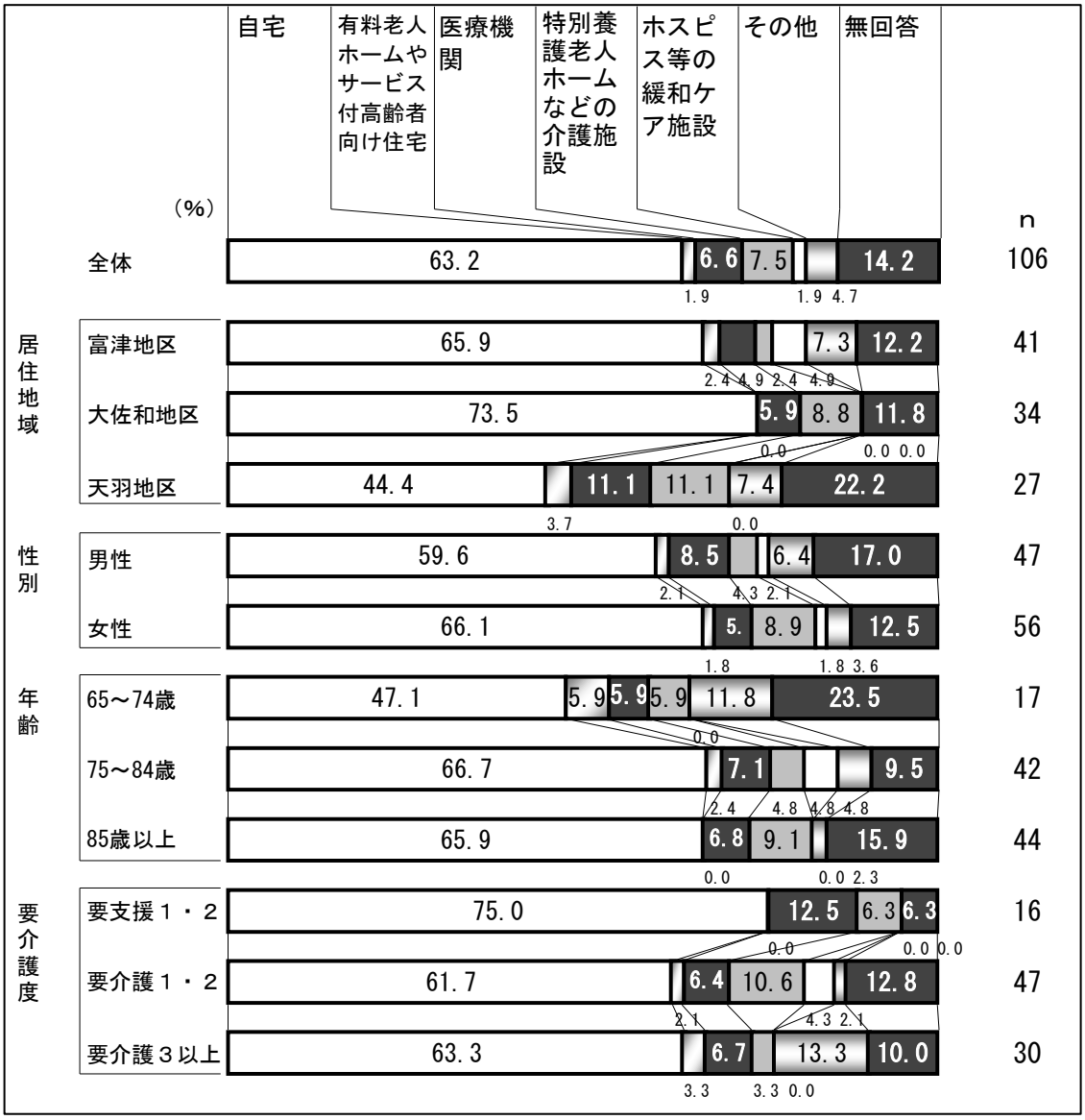
問 67　人生の最期をどこで過ごしたいですか。

▼

● 「自宅」が６割強を占める。

人生の最期に過ごしたい場所については、「自宅」が 63.2%、「特別養護老人ホームなどの介護施設」が 7.5%、「医療機関」が 6.6%、「有料老人ホームやサービス付高齢者向け住宅」・「ホスピス等の緩和ケア施設」が同率で 1.9%、「その他」が 4.7%となっている。

図表　人生の最期に過ごしたい場所（全体・属性別）



## （13）自分または家族に認知症の症状があるか

問 68　認知症の症状があるまたは家族に認知症の症状がある人がいますか。

▼

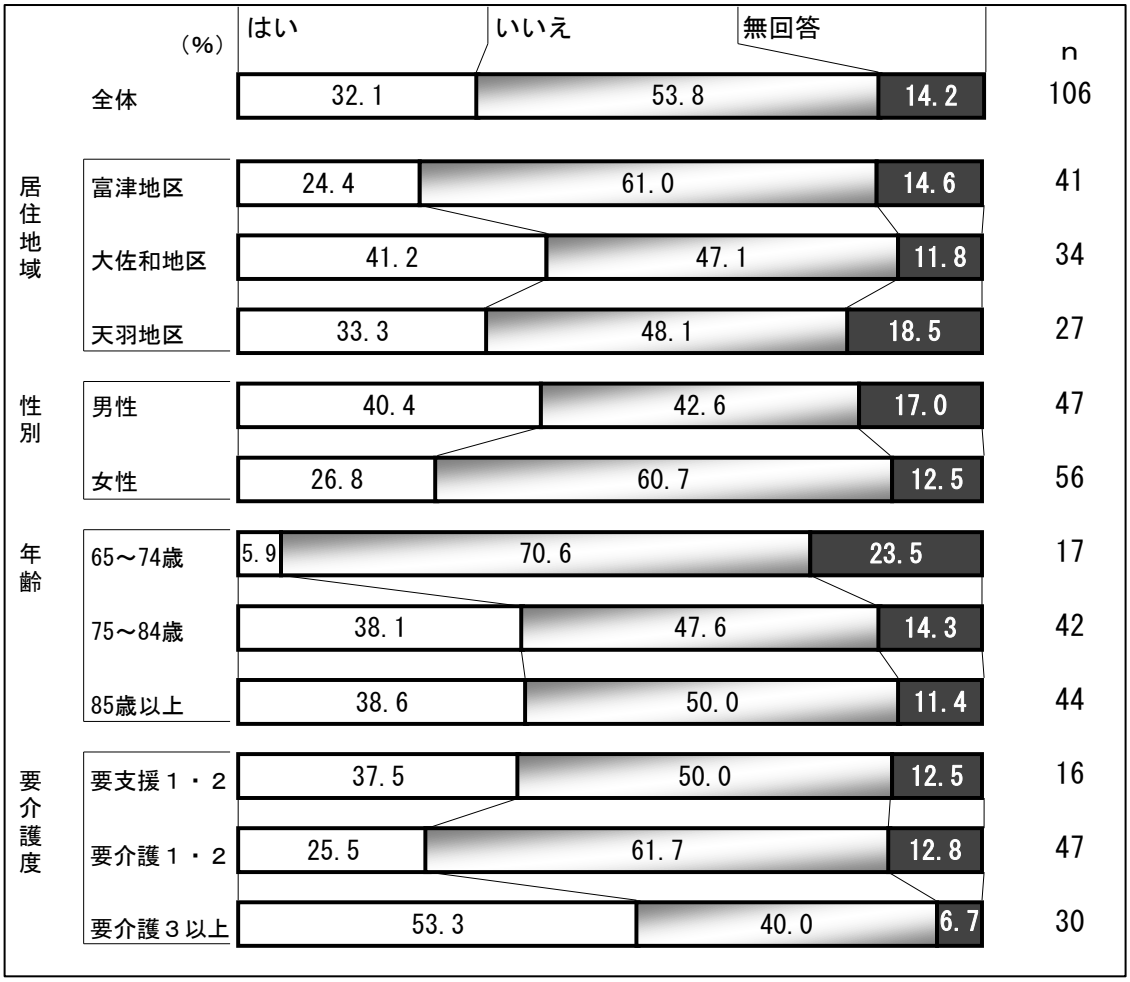
● 「いいえ」が５割強、「はい」が３割強を占める。

自分または家族に認知症の症状があるかについては、「いいえ」が 53.8%、「はい」が 32.1%となっている。

居住地域でみると、富津地区では「いいえ」が 61.0%と他の地区よりも高くなっている。

性別でみると、男性では「はい」が 40.4%と女性よりも高くなっている。

図表　自分または家族に認知症の症状があるか（全体・属性別）



## （14）認知症に関する相談窓口を知っているか

問 69　認知症に関する相談窓口を知っていますか。

▼

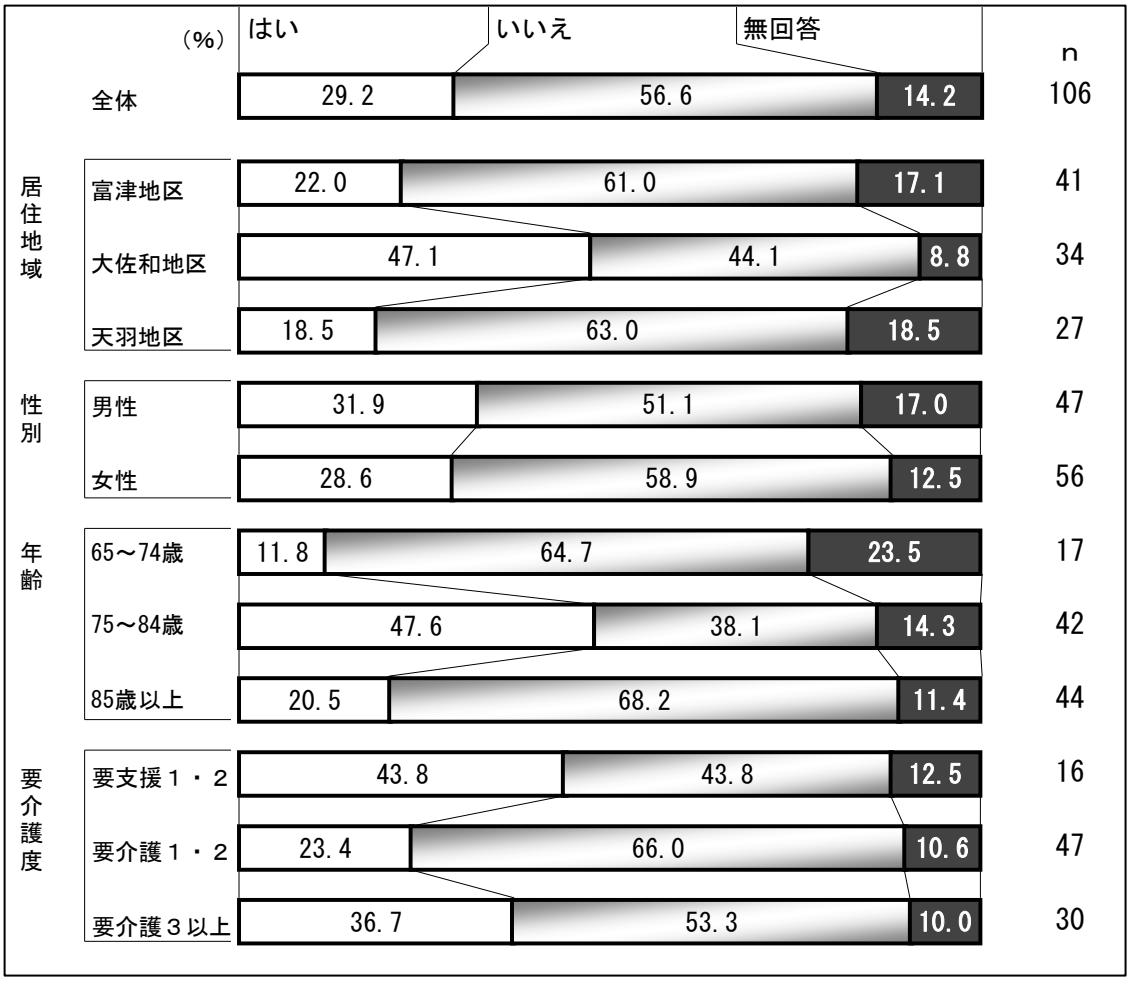
● 「いいえ」が６割弱、「はい」が３割弱を占める。

認知症に関する相談窓口を知っているかについては、「いいえ」が 56.6%、「はい」が 29.2%となっている。

居住地域でみると､大佐和地区では｢はい｣が 47.1%と他の地区よりも高くなっている。

年齢でみると、75～84 歳では「はい」が 47.6%と他の年齢層よりも高くなっている。

図表　認知症に関する相談窓口を知っているか（全体・属性別）



## （15）地域包括支援センターを知っているか

問 70　地域包括支援センターという言葉を聞いたことがありますか。

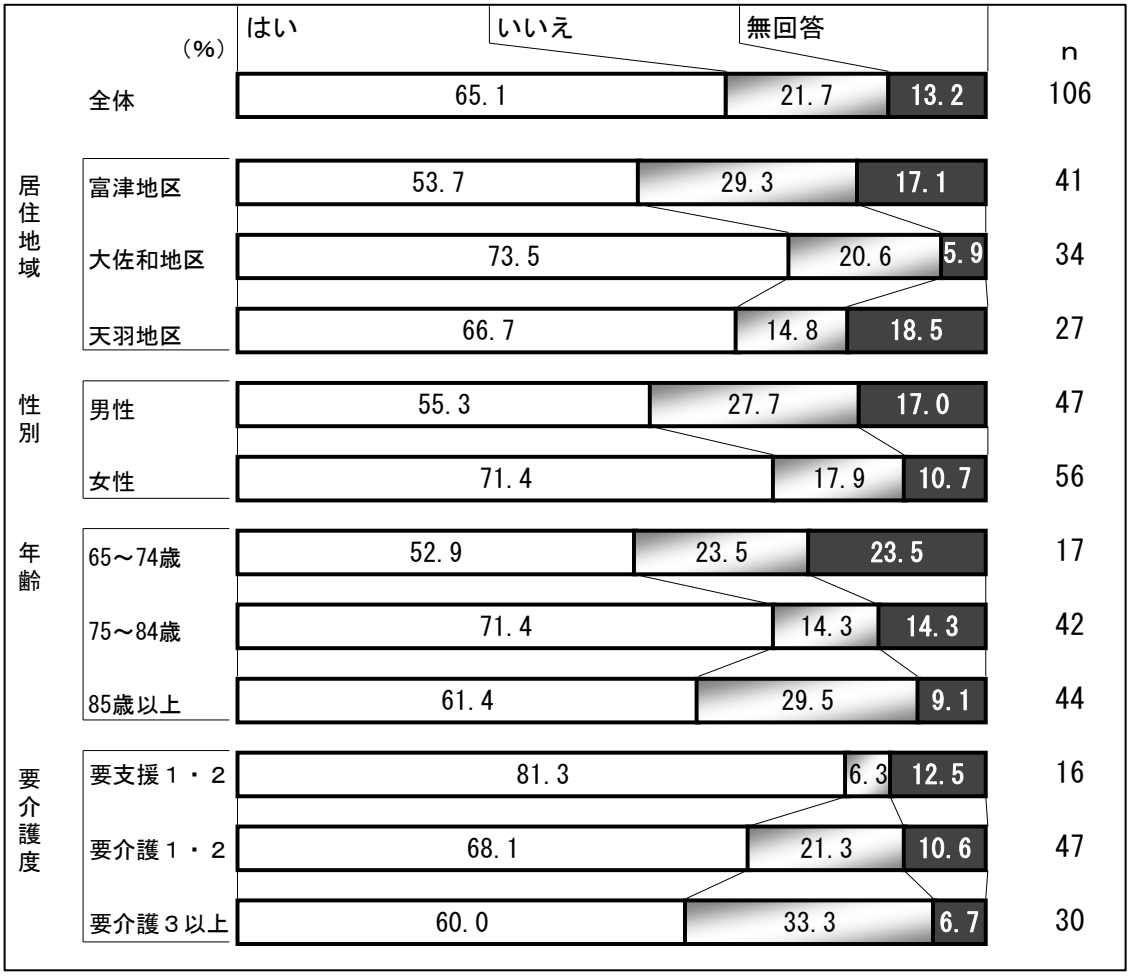
▼

● 「はい」が７割弱、「いいえ」が２割強を占める。

地域包括支援センターを知っているかについては、「はい」が 65.1%、「いいえ」が 21.7%となっている。

性別でみると、女性では「はい」が 71.4%と男性よりも高くなっている。

図表　地域包括支援センターを知っているか（全体・属性別）



## （16）地域包括支援センターへ相談したことがあるか

※問 70-1 は、問 70 で「１．はい」と回答した方にお聞きします。
問 70-1　お近くの地域包括支援センターに何らかの相談をしたことがありますか。

▼

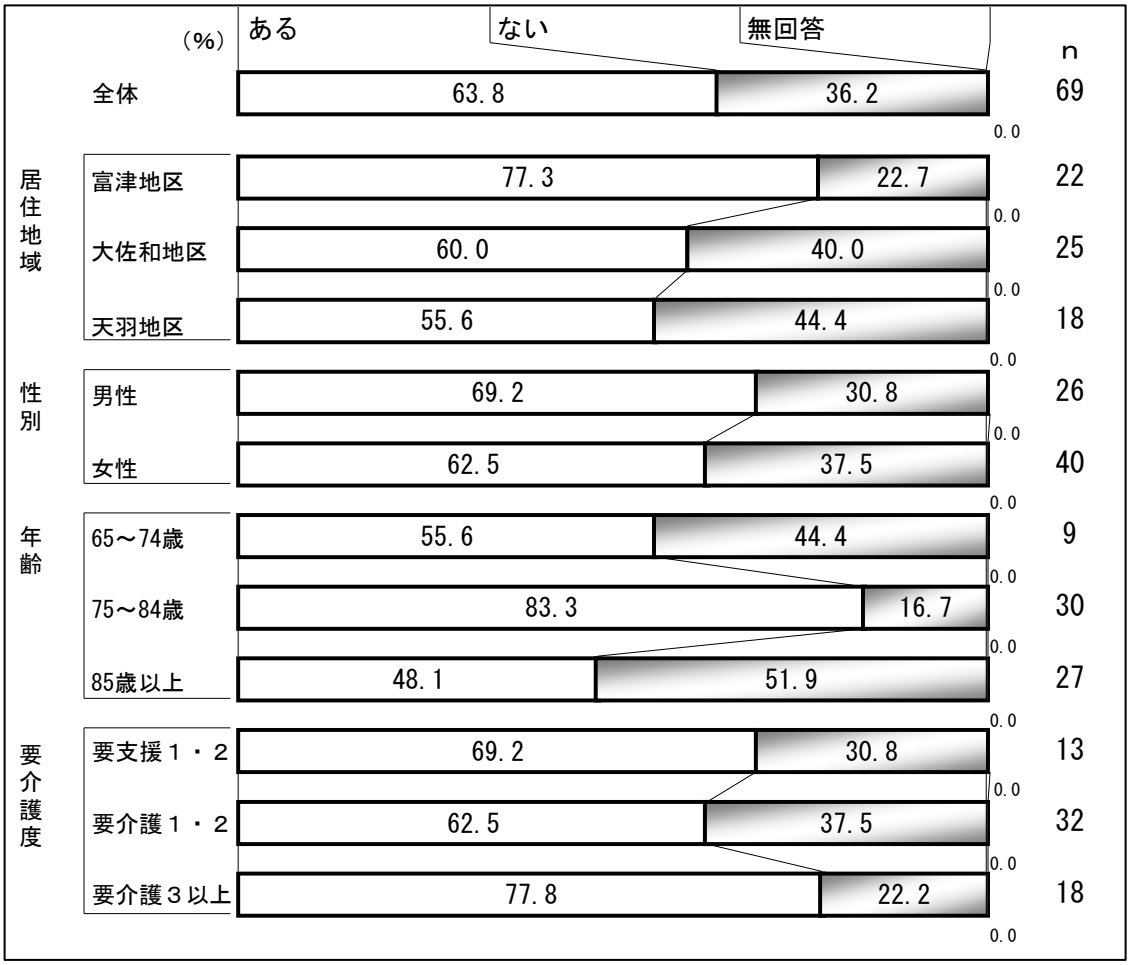
● 「ある」が６割強、「ない」が４割弱を占める。

地域包括支援センターへ相談したことがあるかについては、「ある」が 63.8%、「ない」が 36.2%となっている。

居住地域でみると、富津地区では「ある」が 77.3%と他の地区よりも高くなっている。

年齢でみると、75～84 歳では「ある」が 83.3%と他の年齢層よりも高くなっている。

図表　地域包括支援センターへ相談したことがあるか（全体・属性別）



# 9　介護保険以外のサービスについて

## （1）介護保険サービス以外で整備してほしいサービス

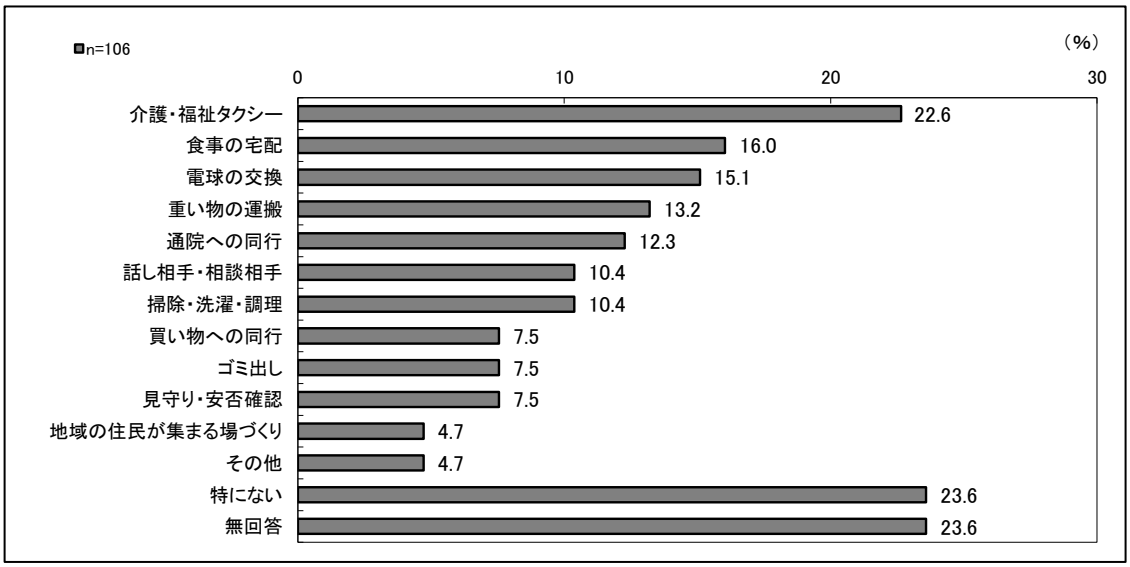
問 71　介護保険サービス以外で、整備してほしいサービスはありますか。【複数回答】

▼

● 「特にない」が 23.6%となっている。

介護保険サービス以外で整備してほしいサービスについては、「介護・福祉タクシー」（22.6%）が最も多く、次いで「食事の宅配」（16.0%）、「電球の交換」（15.1%）、「重い物の運搬」（13.2%）、「通院への同行」（12.3%）、「話し相手・相談相手」・「掃除・洗濯・調理」（同率 10.4%）、「買い物への同行」・「ゴミ出し」・「見守り・安否確認」（同率 7.5%）、「地域の住民が集まる場づくり」・「その他」（同率 4.7%）となっている。なお、「特にない」は 23.6%となっている。

図表　介護保険サービス以外で整備してほしいサービス（全体／複数回答）



## 図表　介護保険サービス以外で整備してほしいサービス

### （全体・属性別-第１位／複数回答）

| | | 合計 | 問71 介護保険サービス以外で整備してほしいサービス | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 話し相手・相談相手 | 通院への同行 | 買い物への同行 | 電球の交換 | 重い物の運搬 | 食事の宅配 | ゴミ出し | 掃除・洗濯・調理 |
| 全体 | | 106 | 11 | 13 | 8 | 16 | 14 | 17 | 8 | 11 |
| | | 100.0% | 10.4% | 12.3% | 7.5% | 15.1% | 13.2% | 16.0% | 7.5% | 10.4% |
| 居住地域 | 富津地区 | 41 | 4 | 3 | 2 | 8 | 6 | 5 | 2 | 5 |
| | | 100.0% | 9.8% | 7.3% | 4.9% | 19.5% | 14.6% | 12.2% | 4.9% | 12.2% |
| | 大佐和地区 | 34 | 5 | 6 | 3 | 3 | 2 | 9 | 1 | 3 |
| | | 100.0% | 14.7% | 17.6% | 8.8% | 8.8% | 5.9% | 26.5% | 2.9% | 8.8% |
| | 天羽地区 | 27 | 2 | 4 | 3 | 5 | 6 | 3 | 5 | 3 |
| | | 100.0% | 7.4% | 14.8% | 11.1% | 18.5% | 22.2% | 11.1% | 18.5% | 11.1% |
| 性別 | 男性 | 47 | 3 | 6 | 4 | 5 | 5 | 4 | 1 | 2 |
| | | 100.0% | 6.4% | 12.8% | 8.5% | 10.6% | 10.6% | 8.5% | 2.1% | 4.3% |
| | 女性 | 56 | 8 | 7 | 4 | 11 | 9 | 13 | 7 | 9 |
| | | 100.0% | 14.3% | 12.5% | 7.1% | 19.6% | 16.1% | 23.2% | 12.5% | 16.1% |
| 年齢 | 65～74歳 | 17 | 3 | 3 | 2 | 3 | 4 | 3 | 2 | 3 |
| | | 100.0% | 17.6% | 17.6% | 11.8% | 17.6% | 23.5% | 17.6% | 11.8% | 17.6% |
| | 75～84歳 | 42 | 3 | 3 | 4 | 7 | 7 | 8 | 2 | 2 |
| | | 100.0% | 7.1% | 7.1% | 9.5% | 16.7% | 16.7% | 19.0% | 4.8% | 4.8% |
| | 85歳以上 | 44 | 5 | 7 | 2 | 6 | 3 | 6 | 4 | 6 |
| | | 100.0% | 11.4% | 15.9% | 4.5% | 13.6% | 6.8% | 13.6% | 9.1% | 13.6% |
| 要介護度 | 要支援１・２ | 16 | 4 | 1 | 0 | 3 | 1 | 2 | 0 | 0 |
| | | 100.0% | 25.0% | 6.3% | 0.0% | 18.8% | 6.3% | 12.5% | 0.0% | 0.0% |
| | 要介護１・２ | 47 | 5 | 8 | 6 | 9 | 10 | 9 | 5 | 5 |
| | | 100.0% | 10.6% | 17.0% | 12.8% | 19.1% | 21.3% | 19.1% | 10.6% | 10.6% |
| | 要介護３以上 | 30 | 2 | 3 | 2 | 3 | 3 | 4 | 3 | 4 |
| | | 100.0% | 6.7% | 10.0% | 6.7% | 10.0% | 10.0% | 13.3% | 10.0% | 13.3% |

| | | 合計 | 問71 介護保険サービス以外で整備してほしいサービス | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 見守り・安否確認 | 介護・福祉タクシー | 地域の住民が集まる場づくり | その他 | 特にない | 無回答 |
| 全体 | | 106 | 8 | 24 | 5 | 5 | 25 | 25 |
| | | 100.0% | 7.5% | 22.6% | 4.7% | 4.7% | 23.6% | 23.6% |
| 居住地域 | 富津地区 | 41 | 3 | 7 | 1 | 1 | 10 | 10 |
| | | 100.0% | 7.3% | 17.1% | 2.4% | 2.4% | 24.4% | 24.4% |
| | 大佐和地区 | 34 | 3 | 11 | 3 | 2 | 7 | 6 |
| | | 100.0% | 8.8% | 32.4% | 8.8% | 5.9% | 20.6% | 17.6% |
| | 天羽地区 | 27 | 2 | 6 | 1 | 1 | 6 | 8 |
| | | 100.0% | 7.4% | 22.2% | 3.7% | 3.7% | 22.2% | 29.6% |
| 性別 | 男性 | 47 | 3 | 7 | 0 | 2 | 13 | 15 |
| | | 100.0% | 6.4% | 14.9% | 0.0% | 4.3% | 27.7% | 31.9% |
| | 女性 | 56 | 5 | 17 | 5 | 2 | 11 | 9 |
| | | 100.0% | 8.9% | 30.4% | 8.9% | 3.6% | 19.6% | 16.1% |
| 年齢 | 65～74歳 | 17 | 1 | 5 | 0 | 1 | 0 | 4 |
| | | 100.0% | 5.9% | 29.4% | 0.0% | 5.9% | 0.0% | 23.5% |
| | 75～84歳 | 42 | 5 | 8 | 3 | 2 | 9 | 10 |
| | | 100.0% | 11.9% | 19.0% | 7.1% | 4.8% | 21.4% | 23.8% |
| | 85歳以上 | 44 | 2 | 11 | 2 | 1 | 15 | 10 |
| | | 100.0% | 4.5% | 25.0% | 4.5% | 2.3% | 34.1% | 22.7% |
| 要介護度 | 要支援１・２ | 16 | 2 | 2 | 0 | 1 | 4 | 2 |
| | | 100.0% | 12.5% | 12.5% | 0.0% | 6.3% | 25.0% | 12.5% |
| | 要介護１・２ | 47 | 3 | 16 | 2 | 2 | 10 | 9 |
| | | 100.0% | 6.4% | 34.0% | 4.3% | 4.3% | 21.3% | 19.1% |
| | 要介護３以上 | 30 | 3 | 5 | 2 | 1 | 10 | 7 |
| | | 100.0% | 10.0% | 16.7% | 6.7% | 3.3% | 33.3% | 23.3% |

## （2）地域のために「支援を行ってもよい」と思うもの

問 72　以下の支援やサービスのうち、あなたが地域住民のために「支援を行ってもよい」と思うものはありますか。【複数回答】

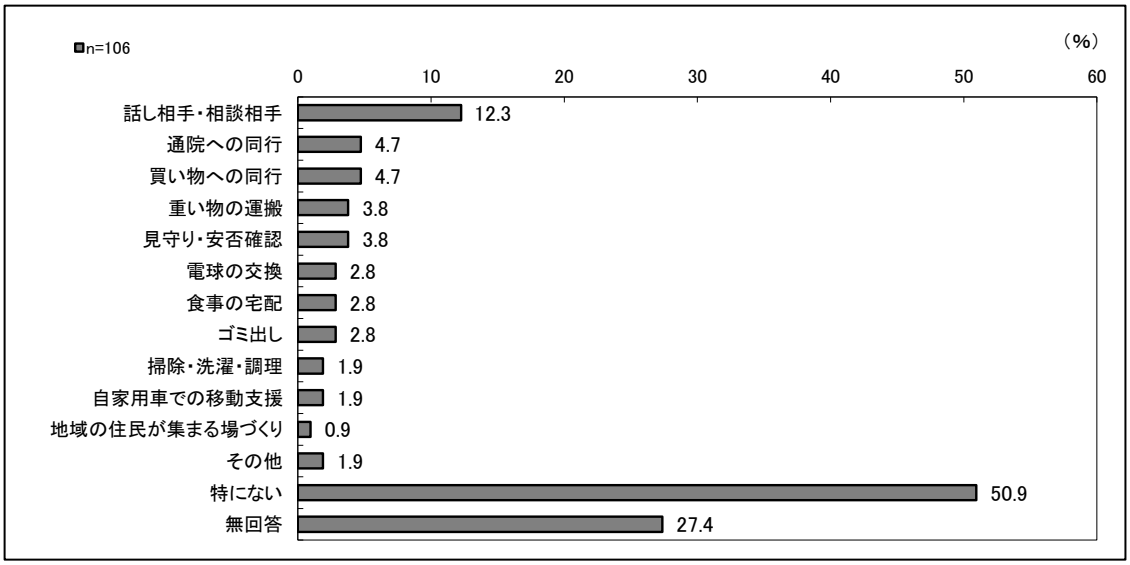
▼

● 「特にない」が 50.9%となっている。

地域のために「支援を行ってもよい」と思うものについては、「話し相手・相談相手」（12.3%）が最も多く、次いで「通院への同行」・「買い物への同行」（同率 4.7%）、「重い物の運搬」・「見守り・安否確認」（同率 3.8%）、「電球の交換」・「食事の宅配」・「ゴミ出し」（同率 2.8%）、「掃除・洗濯・調理」・「自家用車での移動支援」・「その他」（同率 1.9%）、「地域の住民が集まる場づくり」（0.9%）となっている。なお、「特にない」は 50.9%となっている。

いずれの属性でも「特にない」が第１位となっている。

図表　地域のために「支援を行ってもよい」と思うもの（全体／複数回答）



図表　地域のために「支援を行ってもよい」と思うもの

（全体・属性別-第１位／複数回答）

| | | 合計 | 問72 地域のために「支援を行ってもよい」と思うもの | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 話し相手・相談相手 | 通院への同行 | 買い物への同行 | 電球の交換 | 重い物の運搬 | 食事の宅配 | ゴミ出し | 掃除・洗濯・調理 |
| 全体 | | 106 | 13 | 5 | 5 | 3 | 4 | 3 | 3 | 2 |
| | | 100.0% | 12.3% | 4.7% | 4.7% | 2.8% | 3.8% | 2.8% | 2.8% | 1.9% |
| 居住地域 | 富津地区 | 41 | 5 | 4 | 4 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 |
| | | 100.0% | 12.2% | 9.8% | 9.8% | 4.9% | 4.9% | 2.4% | 4.9% | 2.4% |
| | 大佐和地区 | 34 | 5 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 |
| | | 100.0% | 14.7% | 2.9% | 0.0% | 0.0% | 2.9% | 2.9% | 2.9% | 0.0% |
| | 天羽地区 | 27 | 3 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 |
| | | 100.0% | 11.1% | 0.0% | 3.7% | 3.7% | 3.7% | 3.7% | 0.0% | 3.7% |
| 性別 | 男性 | 47 | 1 | 0 | 0 | 1 | 2 | 0 | 1 | 0 |
| | | 100.0% | 2.1% | 0.0% | 0.0% | 2.1% | 4.3% | 0.0% | 2.1% | 0.0% |
| | 女性 | 56 | 12 | 5 | 5 | 2 | 2 | 3 | 2 | 2 |
| | | 100.0% | 21.4% | 8.9% | 8.9% | 3.6% | 3.6% | 5.4% | 3.6% | 3.6% |
| 年齢 | 65～74歳 | 17 | 4 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| | | 100.0% | 23.5% | 5.9% | 11.8% | 5.9% | 5.9% | 5.9% | 5.9% | 5.9% |
| | 75～84歳 | 42 | 5 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 0 |
| | | 100.0% | 11.9% | 4.8% | 2.4% | 2.4% | 4.8% | 2.4% | 2.4% | 0.0% |
| | 85歳以上 | 44 | 4 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| | | 100.0% | 9.1% | 4.5% | 4.5% | 2.3% | 2.3% | 2.3% | 2.3% | 2.3% |
| 要介護度 | 要支援１・２ | 16 | 4 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 |
| | | 100.0% | 25.0% | 6.3% | 0.0% | 6.3% | 6.3% | 6.3% | 6.3% | 0.0% |
| | 要介護１・２ | 47 | 6 | 3 | 4 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| | | 100.0% | 12.8% | 6.4% | 8.5% | 2.1% | 4.3% | 4.3% | 4.3% | 4.3% |
| | 要介護３以上 | 30 | 2 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 |
| | | 100.0% | 6.7% | 0.0% | 0.0% | 3.3% | 3.3% | 0.0% | 0.0% | 0.0% |

| | | 合計 | 問72 地域のために「支援を行ってもよい」と思うもの | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 見守り・安否確認 | 自家用車での移動支援 | 地域の住民が集まる場づくり | その他 | 特にない | 無回答 |
| 全体 | | 106 | 4 | 2 | 1 | 2 | 54 | 29 |
| | | 100.0% | 3.8% | 1.9% | 0.9% | 1.9% | 50.9% | 27.4% |
| 居住地域 | 富津地区 | 41 | 3 | 1 | 0 | 0 | 22 | 9 |
| | | 100.0% | 7.3% | 2.4% | 0.0% | 0.0% | 53.7% | 22.0% |
| | 大佐和地区 | 34 | 1 | 1 | 1 | 1 | 17 | 9 |
| | | 100.0% | 2.9% | 2.9% | 2.9% | 2.9% | 50.0% | 26.5% |
| | 天羽地区 | 27 | 0 | 0 | 0 | 1 | 12 | 10 |
| | | 100.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 3.7% | 44.4% | 37.0% |
| 性別 | 男性 | 47 | 0 | 0 | 0 | 2 | 24 | 17 |
| | | 100.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 4.3% | 51.1% | 36.2% |
| | 女性 | 56 | 4 | 2 | 1 | 0 | 28 | 11 |
| | | 100.0% | 7.1% | 3.6% | 1.8% | 0.0% | 50.0% | 19.6% |
| 年齢 | 65～74歳 | 17 | 1 | 0 | 0 | 1 | 6 | 3 |
| | | 100.0% | 5.9% | 0.0% | 0.0% | 5.9% | 35.3% | 17.6% |
| | 75～84歳 | 42 | 2 | 1 | 1 | 1 | 20 | 14 |
| | | 100.0% | 4.8% | 2.4% | 2.4% | 2.4% | 47.6% | 33.3% |
| | 85歳以上 | 44 | 1 | 1 | 0 | 0 | 26 | 11 |
| | | 100.0% | 2.3% | 2.3% | 0.0% | 0.0% | 59.1% | 25.0% |
| 要介護度 | 要支援１・２ | 16 | 2 | 0 | 0 | 1 | 8 | 2 |
| | | 100.0% | 12.5% | 0.0% | 0.0% | 6.3% | 50.0% | 12.5% |
| | 要介護１・２ | 47 | 2 | 0 | 0 | 0 | 25 | 11 |
| | | 100.0% | 4.3% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 53.2% | 23.4% |
| | 要介護３以上 | 30 | 0 | 1 | 1 | 1 | 17 | 8 |
| | | 100.0% | 0.0% | 3.3% | 3.3% | 3.3% | 56.7% | 26.7% |

## 10　今後の生活や介護保険制度への要望について

### （１）介護状態になった際の理想について

問 73　あなたは、介護が必要な状態になった時、どのようにしたいですか。

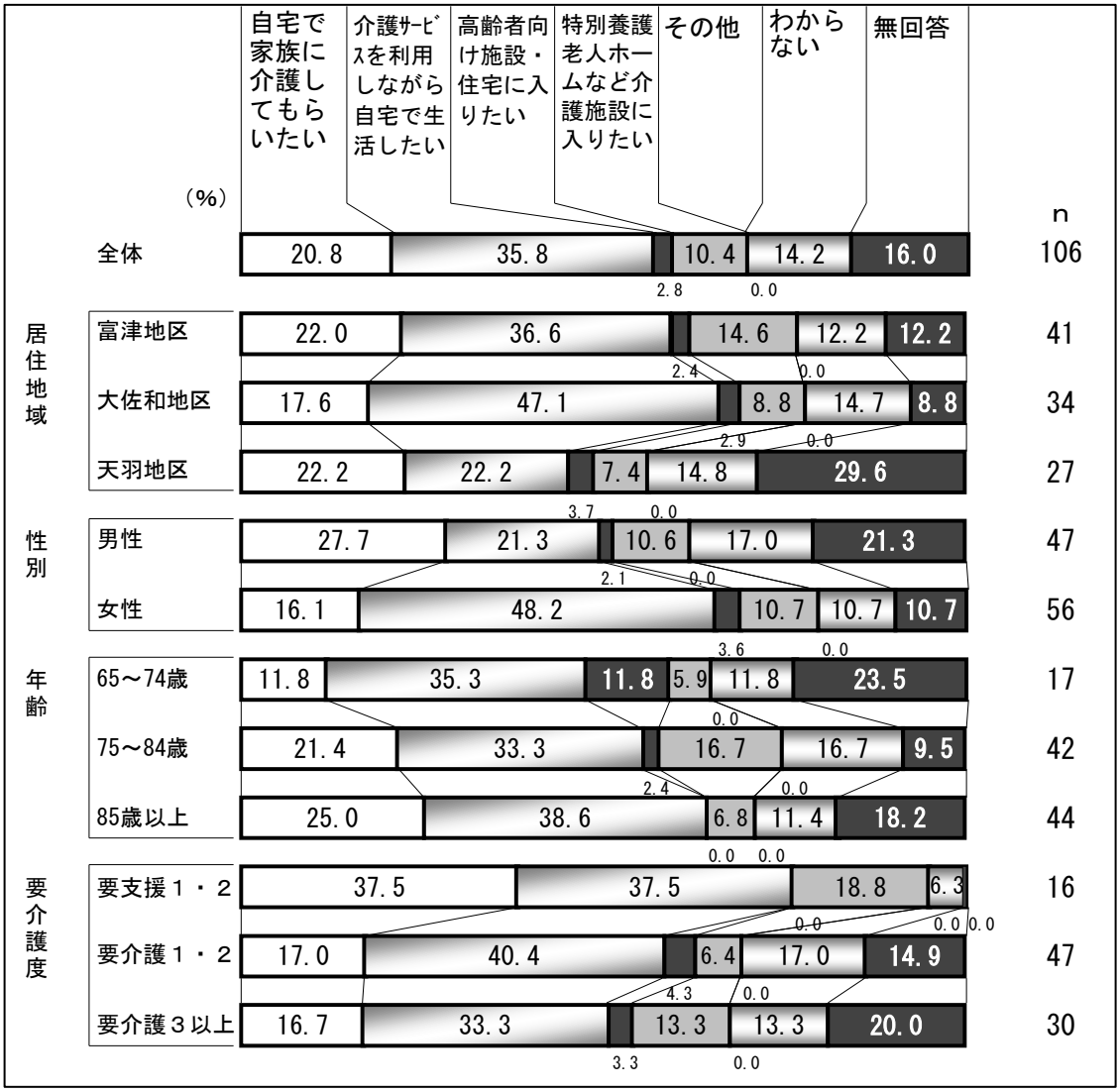
▼

● 「介護サービスを利用しながら自宅で生活したい」が４割弱、「自宅で家族に介護してもらいたい」が２割強を占める。

介護状態になった際の理想については、「介護サービスを利用しながら自宅で生活したい」が 35.8%、「自宅で家族に介護してもらいたい」が 20.8%、「特別養護老人ホームなど介護施設に入りたい」が 10.4%、「高齢者向け施設・住宅に入りたい」が 2.8%、「その他」が 0.0%、「わからない」が 14.2%となっている。

性別でみると、女性では「介護サービスを利用しながら自宅で生活したい」が 48.2%と男性よりも高くなっている。

図表　介護状態になった際の理想について（全体・属性別）



## （2）高齢者の生きがいのために行政に要望すること

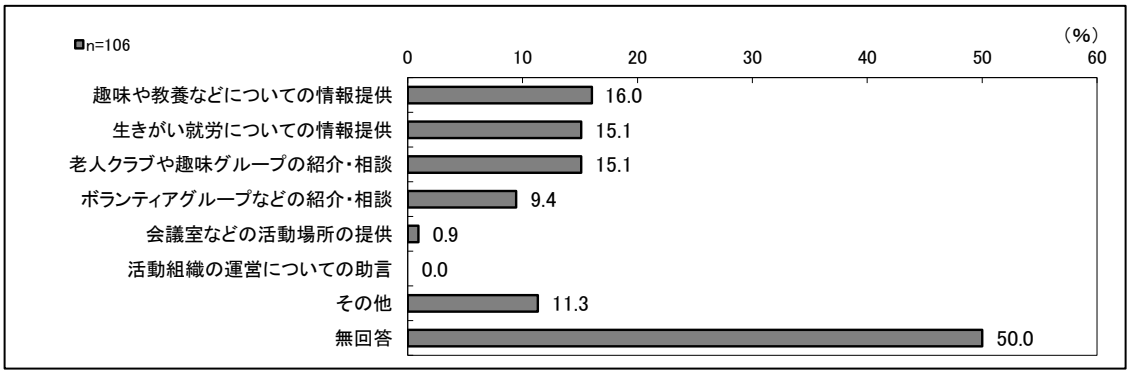
問 74　高齢者の生きがいのため、行政にどのようなことを要望しますか。【複数回答】

▼

● 「趣味や教養などについての情報提供」が第１位。「生きがい就労についての情報提供」・「老人クラブや趣味グループの紹介・相談」などが続く。

高齢者の生きがいのために行政に要望することについては、「趣味や教養などについての情報提供」（16.0%）が最も多く、次いで、「生きがい就労についての情報提供」・「老人クラブや趣味グループの紹介・相談」（同率 15.1%）、「その他」（11.3%）、「ボランティアグループなどの紹介・相談」（9.4%）、「会議室などの活動場所の提供」（0.9%）、「活動組織の運営についての助言」（0.0%）となっている。

図表　高齢者の生きがいのために行政に要望すること（全体／複数回答）



## 図表　高齢者の生きがいのために行政に要望すること

### （全体・属性別-第１位／複数回答）

| | | 合計 | 問74 高齢者の生きがいのために行政に要望すること | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 生きがい就労についての情報提供 | 趣味や教養などについての情報提供 | 老人クラブや趣味グループの紹介・相談 | ボランティアグループなどの紹介・相談 | 活動組織の運営についての助言 | 会議室などの活動場所の提供 | その他 | 無回答 |
| 全体 | | 106 | 16 | 17 | 16 | 10 | 0 | 1 | 12 | 53 |
| | | 100.0% | 15.1% | 16.0% | 15.1% | 9.4% | 0.0% | 0.9% | 11.3% | 50.0% |
| 居住地域 | 富津地区 | 41 | 7 | 7 | 6 | 2 | 0 | 0 | 5 | 22 |
| | | 100.0% | 17.1% | 17.1% | 14.6% | 4.9% | 0.0% | 0.0% | 12.2% | 53.7% |
| | 大佐和地区 | 34 | 8 | 5 | 9 | 6 | 0 | 1 | 2 | 12 |
| | | 100.0% | 23.5% | 14.7% | 26.5% | 17.6% | 0.0% | 2.9% | 5.9% | 35.3% |
| | 天羽地区 | 27 | 0 | 4 | 1 | 2 | 0 | 0 | 4 | 17 |
| | | 100.0% | 0.0% | 14.8% | 3.7% | 7.4% | 0.0% | 0.0% | 14.8% | 63.0% |
| 性別 | 男性 | 47 | 8 | 2 | 8 | 3 | 0 | 0 | 3 | 28 |
| | | 100.0% | 17.0% | 4.3% | 17.0% | 6.4% | 0.0% | 0.0% | 6.4% | 59.6% |
| | 女性 | 56 | 7 | 14 | 8 | 7 | 0 | 1 | 8 | 24 |
| | | 100.0% | 12.5% | 25.0% | 14.3% | 12.5% | 0.0% | 1.8% | 14.3% | 42.9% |
| 年齢 | 65～74歳 | 17 | 3 | 4 | 3 | 0 | 0 | 0 | 1 | 8 |
| | | 100.0% | 17.6% | 23.5% | 17.6% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 5.9% | 47.1% |
| | 75～84歳 | 42 | 5 | 5 | 5 | 3 | 0 | 0 | 7 | 23 |
| | | 100.0% | 11.9% | 11.9% | 11.9% | 7.1% | 0.0% | 0.0% | 16.7% | 54.8% |
| | 85歳以上 | 44 | 7 | 7 | 8 | 7 | 0 | 1 | 3 | 21 |
| | | 100.0% | 15.9% | 15.9% | 18.2% | 15.9% | 0.0% | 2.3% | 6.8% | 47.7% |
| 要介護度 | 要支援１・２ | 16 | 4 | 1 | 3 | 1 | 0 | 1 | 2 | 5 |
| | | 100.0% | 25.0% | 6.3% | 18.8% | 6.3% | 0.0% | 6.3% | 12.5% | 31.3% |
| | 要介護１・２ | 47 | 6 | 12 | 9 | 5 | 0 | 0 | 5 | 21 |
| | | 100.0% | 12.8% | 25.5% | 19.1% | 10.6% | 0.0% | 0.0% | 10.6% | 44.7% |
| | 要介護３以上 | 30 | 5 | 3 | 4 | 4 | 0 | 0 | 4 | 16 |
| | | 100.0% | 16.7% | 10.0% | 13.3% | 13.3% | 0.0% | 0.0% | 13.3% | 53.3% |

## （3）老後に問題になること

問 75　あなたは老後において何が問題になると考えていますか。【複数回答】

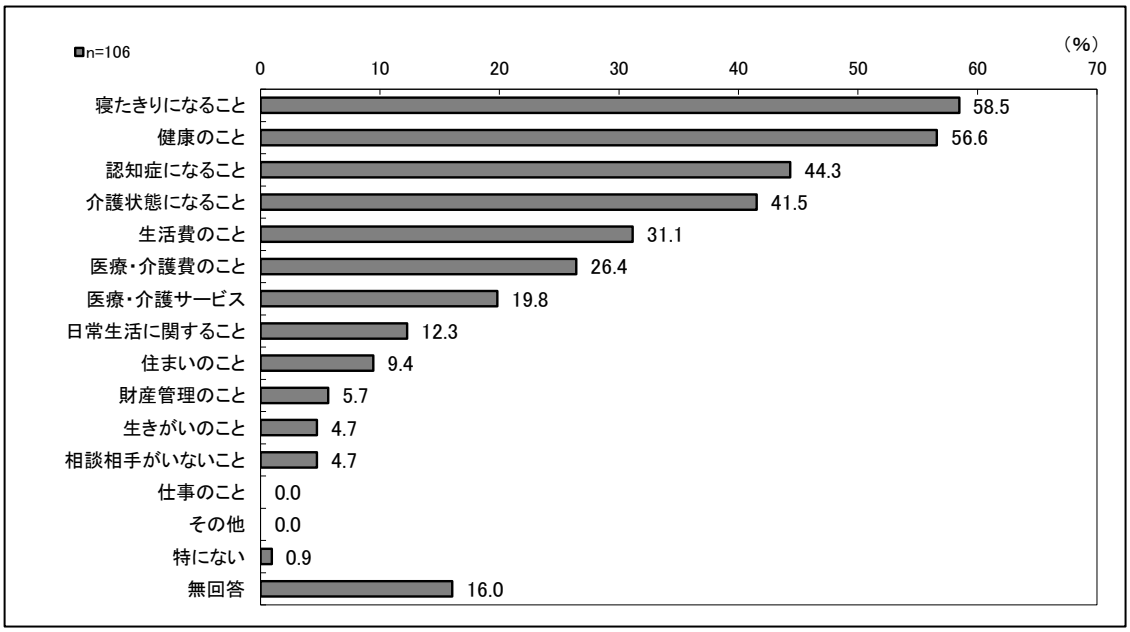
▼

● 「寝たきりになること」が第１位。「健康のこと」、「認知症になること」などが続く。

老後に問題になることについては、「寝たきりになること」（58.5%）が最も多く、次いで「健康のこと」(56.6%)、「認知症になること」(44.3%)、「介護状態になること」(41.5%)、「生活費のこと」(31.1%)、「医療・介護費のこと」(26.4%)、「医療・介護サービス」(19.8%)、「日常生活に関すること」(12.3%)、「住まいのこと」(9.4%)、「財産管理のこと」(5.7%)、「生きがいのこと」・「相談相手がいないこと」（同率 4.7%)、「仕事のこと」・「その他」（同率 0.0%）となっている。なお、「特にない」は 0.9%となっている。

居住地域でみると、大佐和地区と天羽地区では「健康のこと」が第１位となっている。

図表　老後に問題になること（全体／複数回答）



## 図表　老後に問題になること（全体・属性別-第１位／複数回答）

| | | 合計 | 問75 老後に問題になること | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 健康のこと | 生活費のこと | 住まいのこと | 財産管理のこと | 医療・介護費のこと | 医療・介護サービス | 介護状態になること | 認知症になること |
| 全体 | | 106 | 60 | 33 | 10 | 6 | 28 | 21 | 44 | 47 |
| | | 100.0% | 56.6% | 31.1% | 9.4% | 5.7% | 26.4% | 19.8% | 41.5% | 44.3% |
| 居住地域 | 富津地区 | 41 | 21 | 12 | 4 | 1 | 14 | 7 | 18 | 17 |
| | | 100.0% | 51.2% | 29.3% | 9.8% | 2.4% | 34.1% | 17.1% | 43.9% | 41.5% |
| | 大佐和地区 | 34 | 20 | 11 | 3 | 3 | 9 | 9 | 14 | 17 |
| | | 100.0% | 58.8% | 32.4% | 8.8% | 8.8% | 26.5% | 26.5% | 41.2% | 50.0% |
| | 天羽地区 | 27 | 17 | 10 | 3 | 2 | 5 | 5 | 11 | 12 |
| | | 100.0% | 63.0% | 37.0% | 11.1% | 7.4% | 18.5% | 18.5% | 40.7% | 44.4% |
| 性別 | 男性 | 47 | 23 | 12 | 6 | 2 | 10 | 12 | 17 | 15 |
| | | 100.0% | 48.9% | 25.5% | 12.8% | 4.3% | 21.3% | 25.5% | 36.2% | 31.9% |
| | 女性 | 56 | 36 | 21 | 4 | 4 | 18 | 9 | 27 | 32 |
| | | 100.0% | 64.3% | 37.5% | 7.1% | 7.1% | 32.1% | 16.1% | 48.2% | 57.1% |
| 年齢 | 65～74歳 | 17 | 10 | 2 | 1 | 1 | 3 | 4 | 6 | 6 |
| | | 100.0% | 58.8% | 11.8% | 5.9% | 5.9% | 17.6% | 23.5% | 35.3% | 35.3% |
| | 75～84歳 | 42 | 21 | 14 | 3 | 2 | 14 | 9 | 19 | 19 |
| | | 100.0% | 50.0% | 33.3% | 7.1% | 4.8% | 33.3% | 21.4% | 45.2% | 45.2% |
| | 85歳以上 | 44 | 28 | 17 | 6 | 3 | 11 | 8 | 19 | 22 |
| | | 100.0% | 63.6% | 38.6% | 13.6% | 6.8% | 25.0% | 18.2% | 43.2% | 50.0% |
| 要介護度 | 要支援１・２ | 16 | 10 | 5 | 0 | 0 | 5 | 4 | 5 | 8 |
| | | 100.0% | 62.5% | 31.3% | 0.0% | 0.0% | 31.3% | 25.0% | 31.3% | 50.0% |
| | 要介護１・２ | 47 | 31 | 15 | 6 | 4 | 12 | 10 | 24 | 23 |
| | | 100.0% | 66.0% | 31.9% | 12.8% | 8.5% | 25.5% | 21.3% | 51.1% | 48.9% |
| | 要介護３以上 | 30 | 14 | 10 | 3 | 2 | 9 | 6 | 14 | 13 |
| | | 100.0% | 46.7% | 33.3% | 10.0% | 6.7% | 30.0% | 20.0% | 46.7% | 43.3% |

| | | 合計 | 問75 老後に問題になること | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 寝たきりになること | 仕事のこと | 生きがいのこと | 日常生活に関すること | 相談相手がいないこと | その他 | 特にない | 無回答 |
| 全体 | | 106 | 62 | 0 | 5 | 13 | 5 | 0 | 1 | 17 |
| | | 100.0% | 58.5% | 0.0% | 4.7% | 12.3% | 4.7% | 0.0% | 0.9% | 16.0% |
| 居住地域 | 富津地区 | 41 | 30 | 0 | 1 | 2 | 4 | 0 | 0 | 6 |
| | | 100.0% | 73.2% | 0.0% | 2.4% | 4.9% | 9.8% | 0.0% | 0.0% | 14.6% |
| | 大佐和地区 | 34 | 19 | 0 | 3 | 5 | 1 | 0 | 0 | 4 |
| | | 100.0% | 55.9% | 0.0% | 8.8% | 14.7% | 2.9% | 0.0% | 0.0% | 11.8% |
| | 天羽地区 | 27 | 11 | 0 | 1 | 5 | 0 | 0 | 0 | 6 |
| | | 100.0% | 40.7% | 0.0% | 3.7% | 18.5% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 22.2% |
| 性別 | 男性 | 47 | 25 | 0 | 1 | 3 | 1 | 0 | 0 | 11 |
| | | 100.0% | 53.2% | 0.0% | 2.1% | 6.4% | 2.1% | 0.0% | 0.0% | 23.4% |
| | 女性 | 56 | 36 | 0 | 4 | 9 | 4 | 0 | 0 | 5 |
| | | 100.0% | 64.3% | 0.0% | 7.1% | 16.1% | 7.1% | 0.0% | 0.0% | 8.9% |
| 年齢 | 65～74歳 | 17 | 10 | 0 | 0 | 2 | 2 | 0 | 0 | 3 |
| | | 100.0% | 58.8% | 0.0% | 0.0% | 11.8% | 11.8% | 0.0% | 0.0% | 17.6% |
| | 75～84歳 | 42 | 27 | 0 | 2 | 6 | 0 | 0 | 0 | 6 |
| | | 100.0% | 64.3% | 0.0% | 4.8% | 14.3% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 14.3% |
| | 85歳以上 | 44 | 24 | 0 | 3 | 4 | 3 | 0 | 0 | 7 |
| | | 100.0% | 54.5% | 0.0% | 6.8% | 9.1% | 6.8% | 0.0% | 0.0% | 15.9% |
| 要介護度 | 要支援１・２ | 16 | 11 | 0 | 3 | 1 | 2 | 0 | 0 | 1 |
| | | 100.0% | 68.8% | 0.0% | 18.8% | 6.3% | 12.5% | 0.0% | 0.0% | 6.3% |
| | 要介護１・２ | 47 | 29 | 0 | 2 | 8 | 2 | 0 | 0 | 6 |
| | | 100.0% | 61.7% | 0.0% | 4.3% | 17.0% | 4.3% | 0.0% | 0.0% | 12.8% |
| | 要介護３以上 | 30 | 18 | 0 | 0 | 3 | 0 | 0 | 0 | 6 |
| | | 100.0% | 60.0% | 0.0% | 0.0% | 10.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 20.0% |

## （４）成年後見制度を知っているか

問 76　成年後見制度を知っていますか。
※成年後見制度とは、認知症や精神上の障害などによって、判断能力が不十分な方の財産管理や契約手続きなどの支援を行う制度のことです。

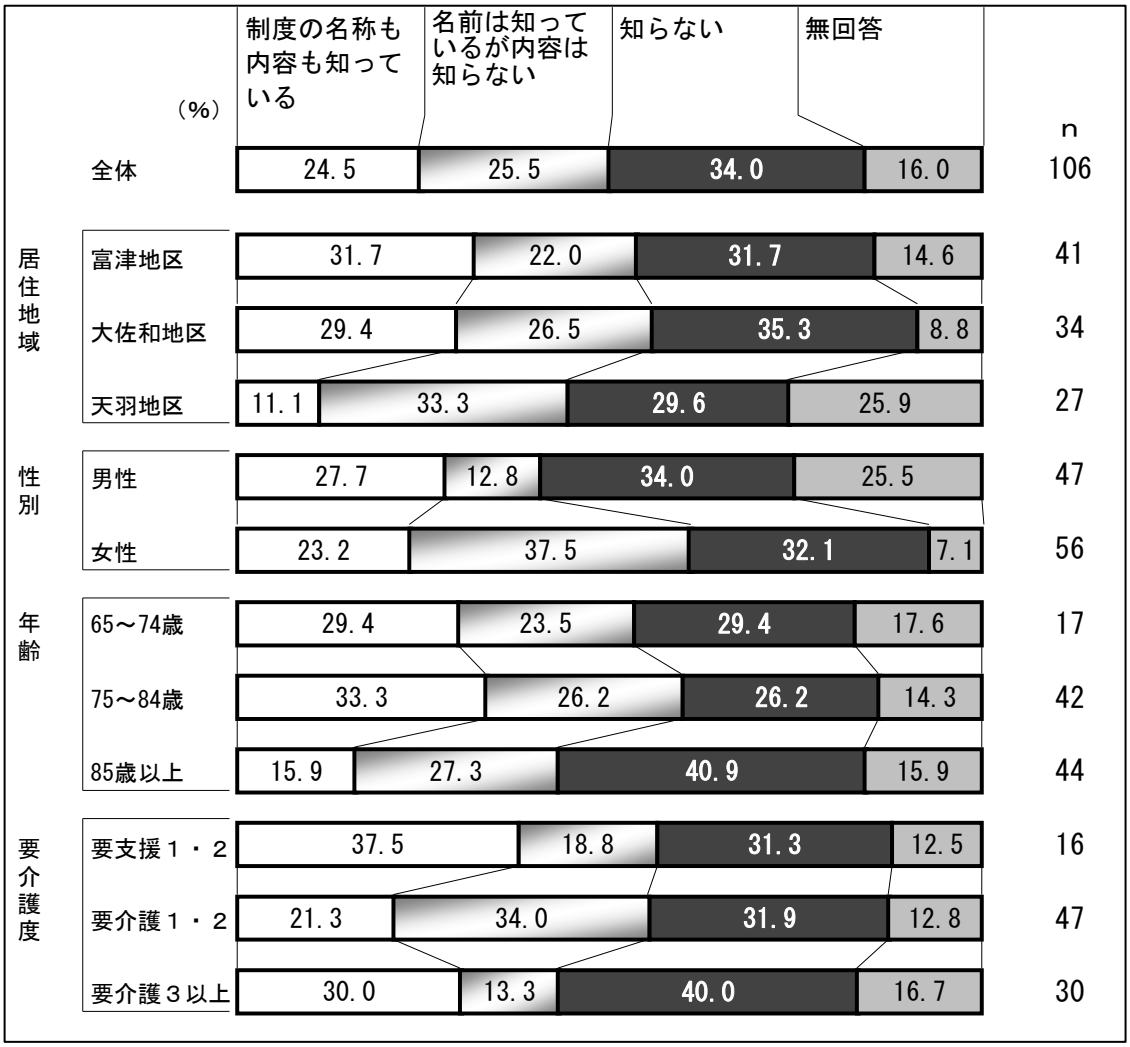
▼

● 「知らない」が３割強、「名前は知っているが内容は知らない」、「制度の名称も内容も知っている」がともに３割弱を占める。

成年後見制度を知っているかについては、「知らない」が 34.0%、「名前は知っているが内容は知らない」が 25.5%、「制度の名称も内容も知っている」が 24.5%となっている。

性別でみると、女性では「名前は知っているが内容は知らない」が 37.5%となっている。

図表　成年後見制度を知っているか（全体・属性別）



## （５）成年後見制度の相談窓口を知っているか

問 77　成年後見制度の相談窓口を知っていますか。
※相談窓口は、社会福祉協議会、地域包括支援センター、または富津市役所介護福祉課です。

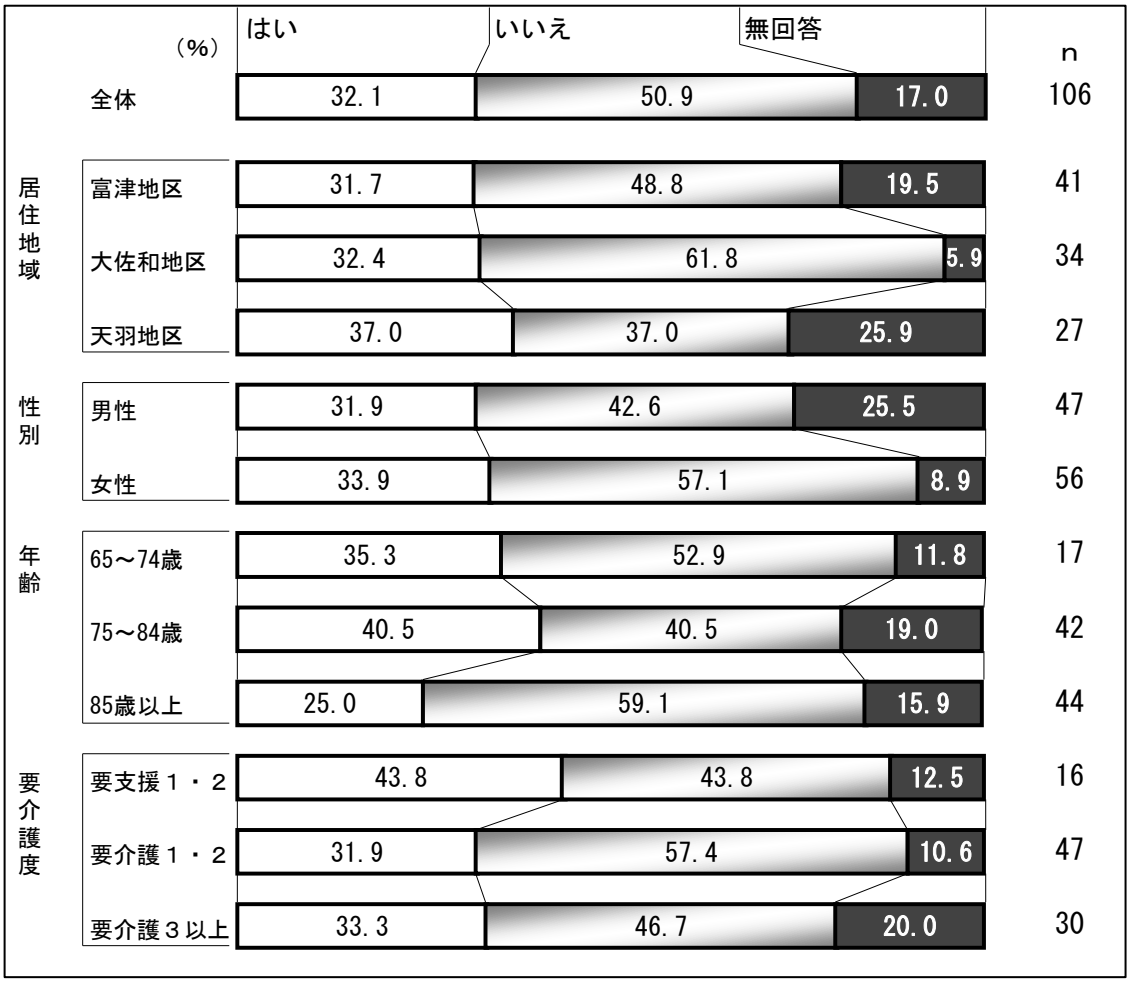
▼

● 「いいえ」が５割強、「はい」が３割強を占める。

成年後見制度の相談窓口を知っているかについては、「いいえ」が 50.9%、「はい」が 32.1%となっている。

年齢でみると、85 歳以上では「はい」が 25.0%と他の年齢層よりも低くなっている。

図表　成年後見制度の相談窓口を知っているか（全体・属性別）



## （６）成年後見制度の利用意向

問 78　成年後見制度を利用したいと思いますか。

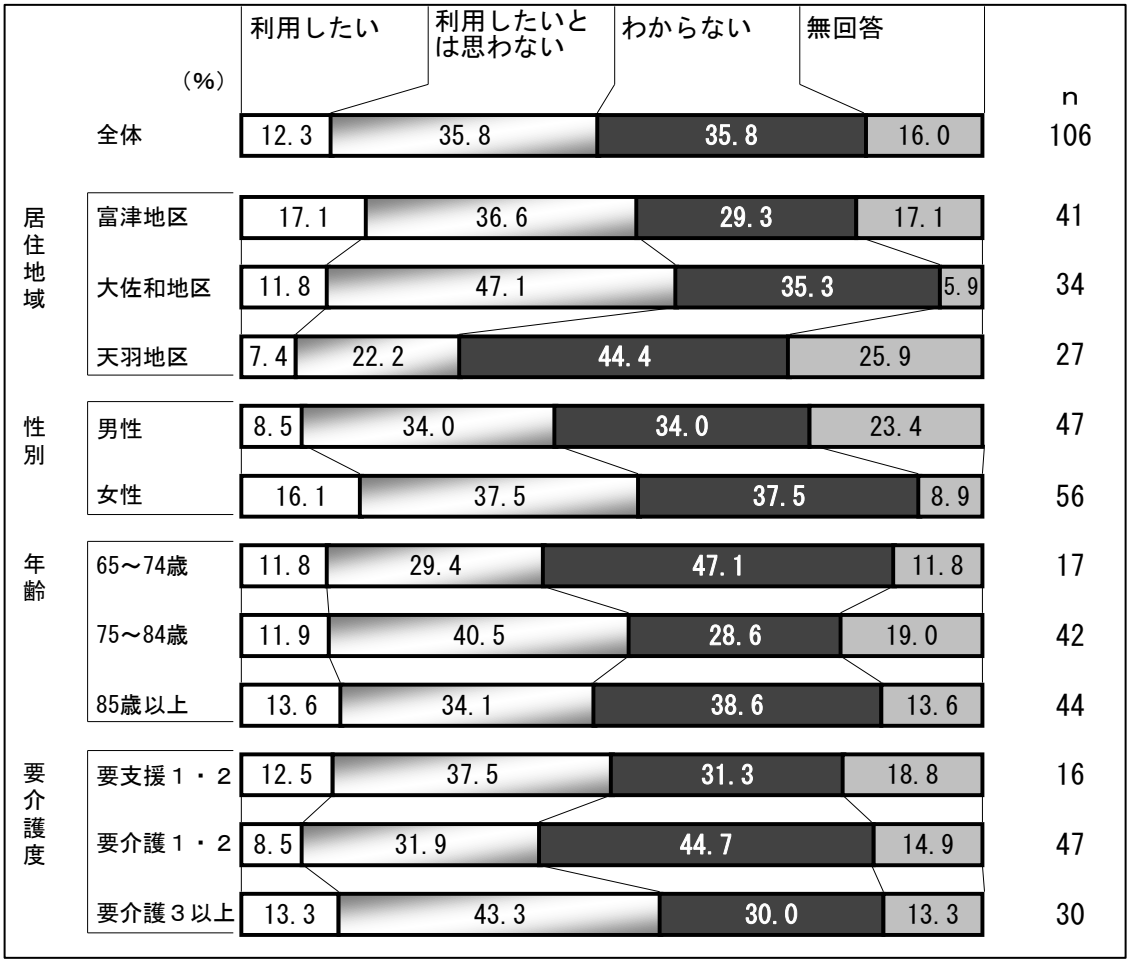
▼

● 「利用したいとは思わない」が４割弱、「利用したい」が１割強を占める。

成年後見制度の利用意向については、「利用したいとは思わない」が 35.8%、「利用したい」が 12.3%、「わからない」が 35.8%となっている。

ほとんどの属性で「利用したい」が１割前後となっている。

図表　成年後見制度の利用意向（全体・属性別）



## 11　災害時の対応について

### （１）災害発生時の避難所を知っているか

問 79　地震などの災害発生時の避難所がどこかご存知ですか。

▼

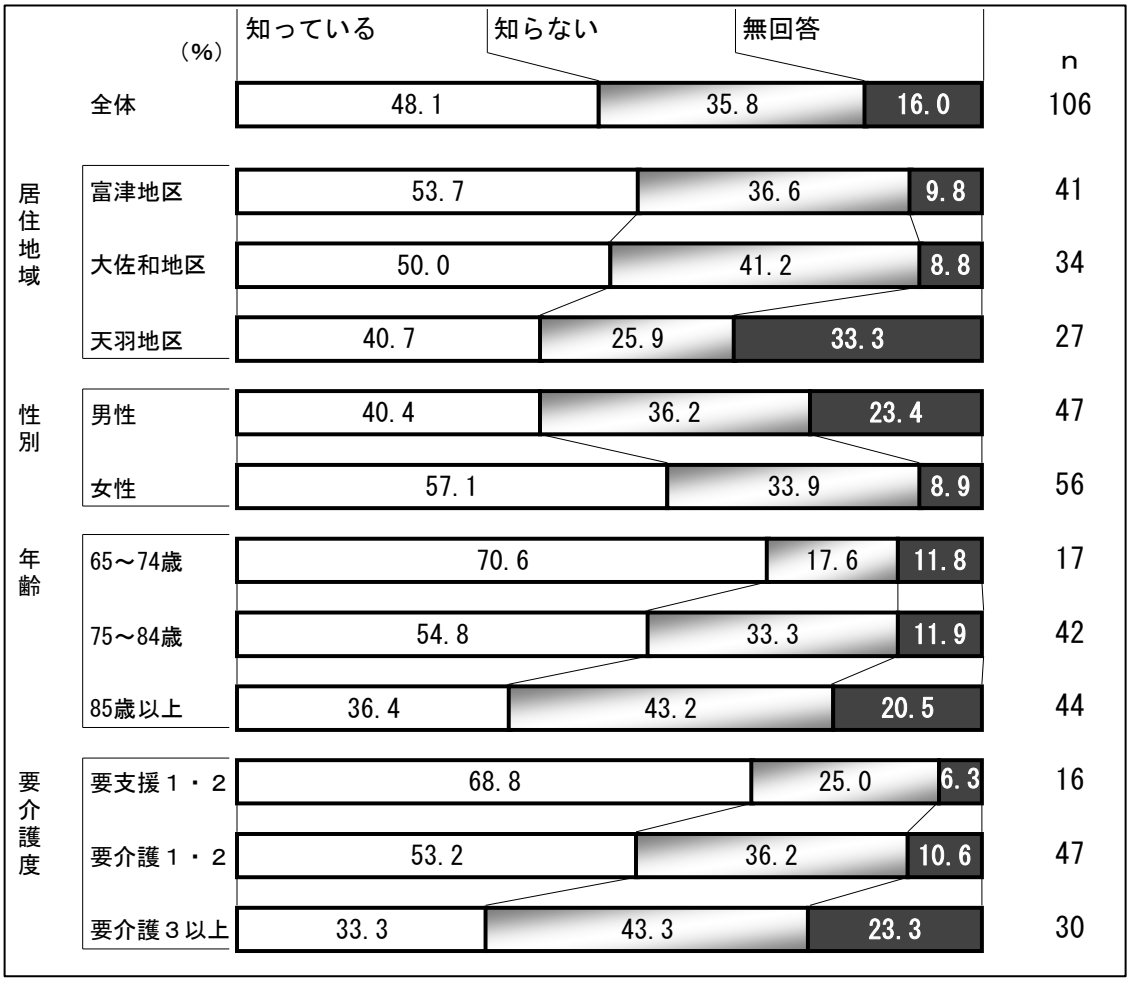
● 「知っている」が５割弱、「知らない」が４割弱を占める。

災害発生時の避難所を知っているかについては、「知っている」が 48.1%、「知らない」が 35.8%となっている。

性別でみると、女性では「知っている」が 57.1%と男性よりも高くなっている。

年齢でみると、高齢になるにつれて「知っている」の割合が低くなっている。

図表　災害発生時の避難所を知っているか（全体・属性別）



## （２）災害発生時に避難所まで自力で避難できるか

問 80　地震などの災害発生時に、ご自宅から避難所まで自力で避難することができますか。

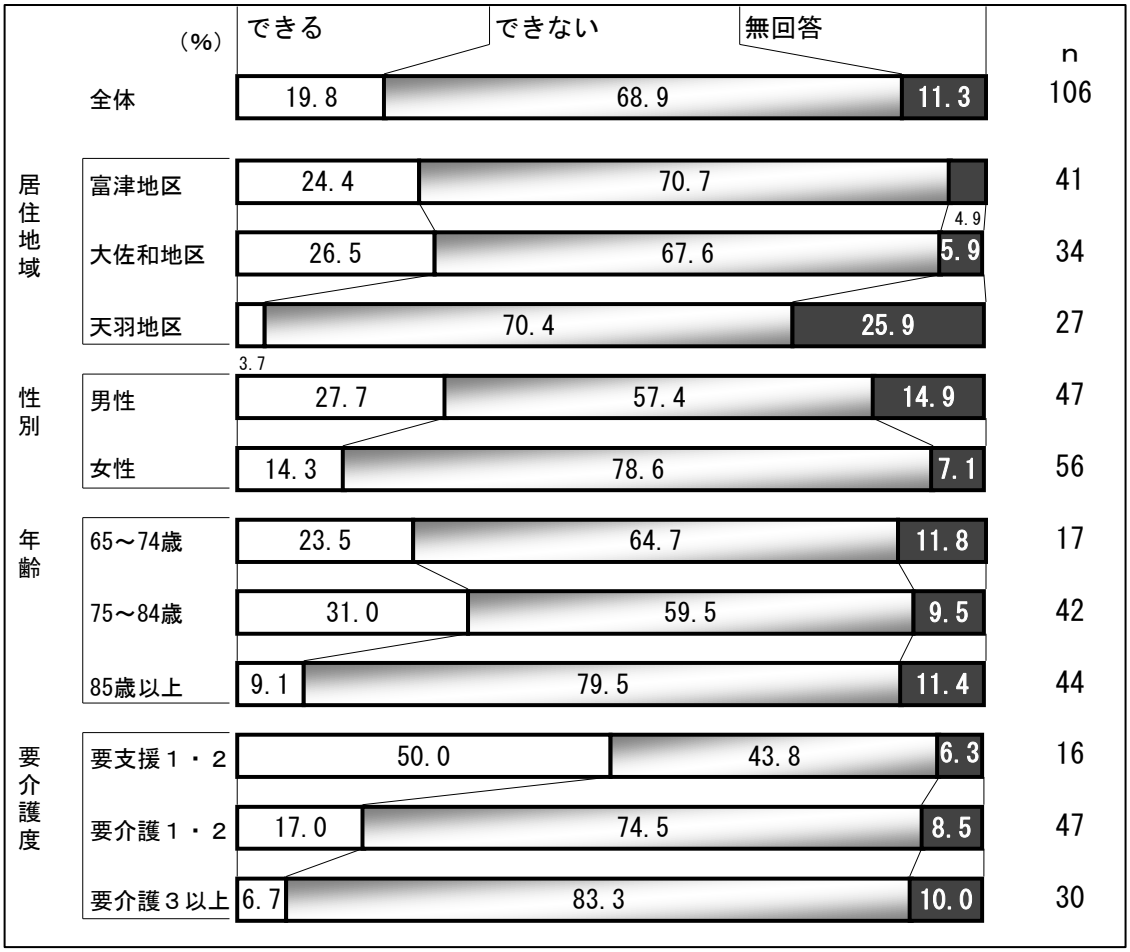
▼

● 「できない」が７割弱、「できる」が２割弱を占める。

災害発生時に避難所まで自力で避難できるかについては、「できない」が 68.9%、「できる」が 19.8%となっている。

居住地域でみると、天羽地区では「できる」が 3.7%と他の地区よりも低くなっている。

図表　災害発生時に避難所まで自力で避難できるか（全体・属性別）



## （３）災害発生時に避難を助けてくれる家族以外の人がいるか

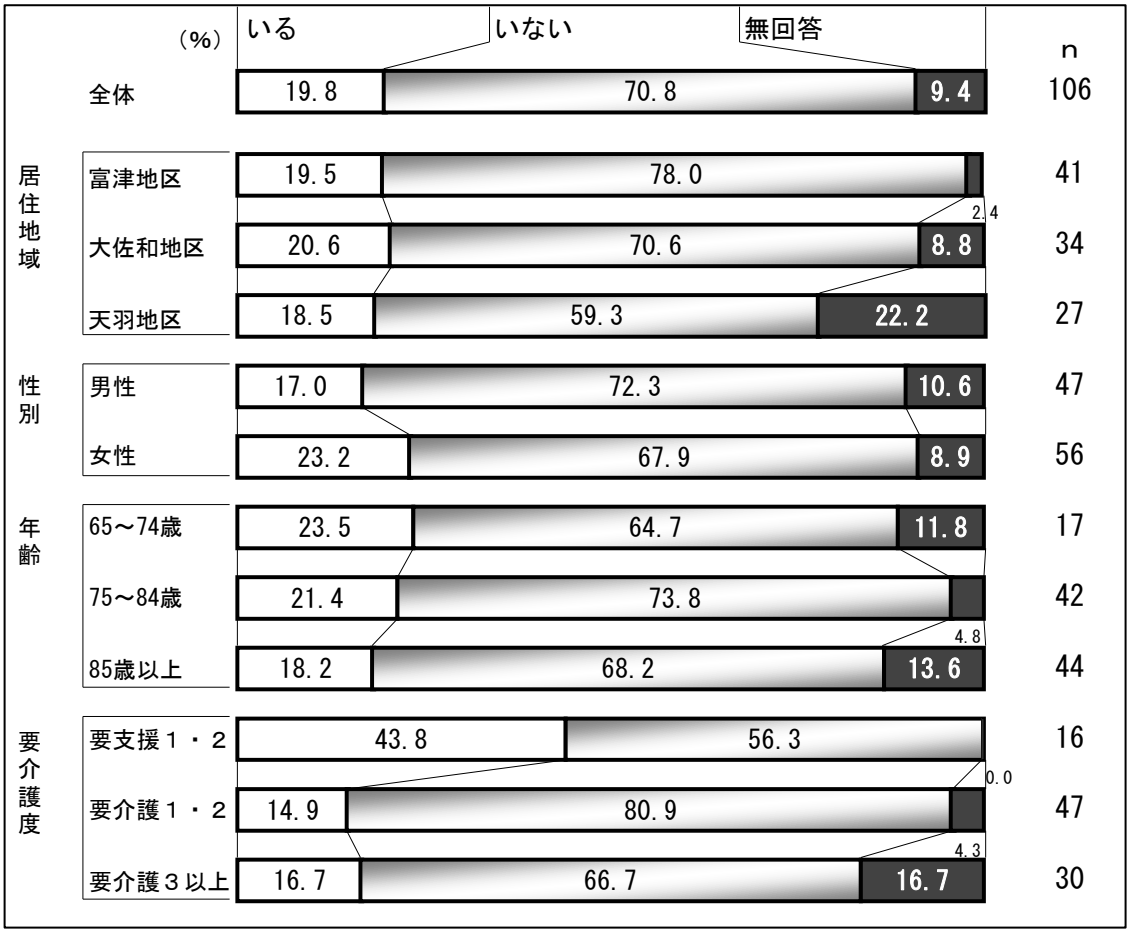
問 81　地震などの災害発生時に、避難を助けてくれる「家族以外の特定の方」はいますか。

▼

● 「いない」が７割強、「いる」が２割弱を占める。

災害発生時に避難を助けてくれる家族以外の人がいるかについては、「いない」が 70.8%、「いる」が 19.8%となっている。

図表　災害発生時に避難を助けてくれる家族以外の人がいるか（全体・属性別）



## （４）自宅に常時３日程度の食料があるか

問 82　ご自宅に、常時３日程度の食料がありますか。

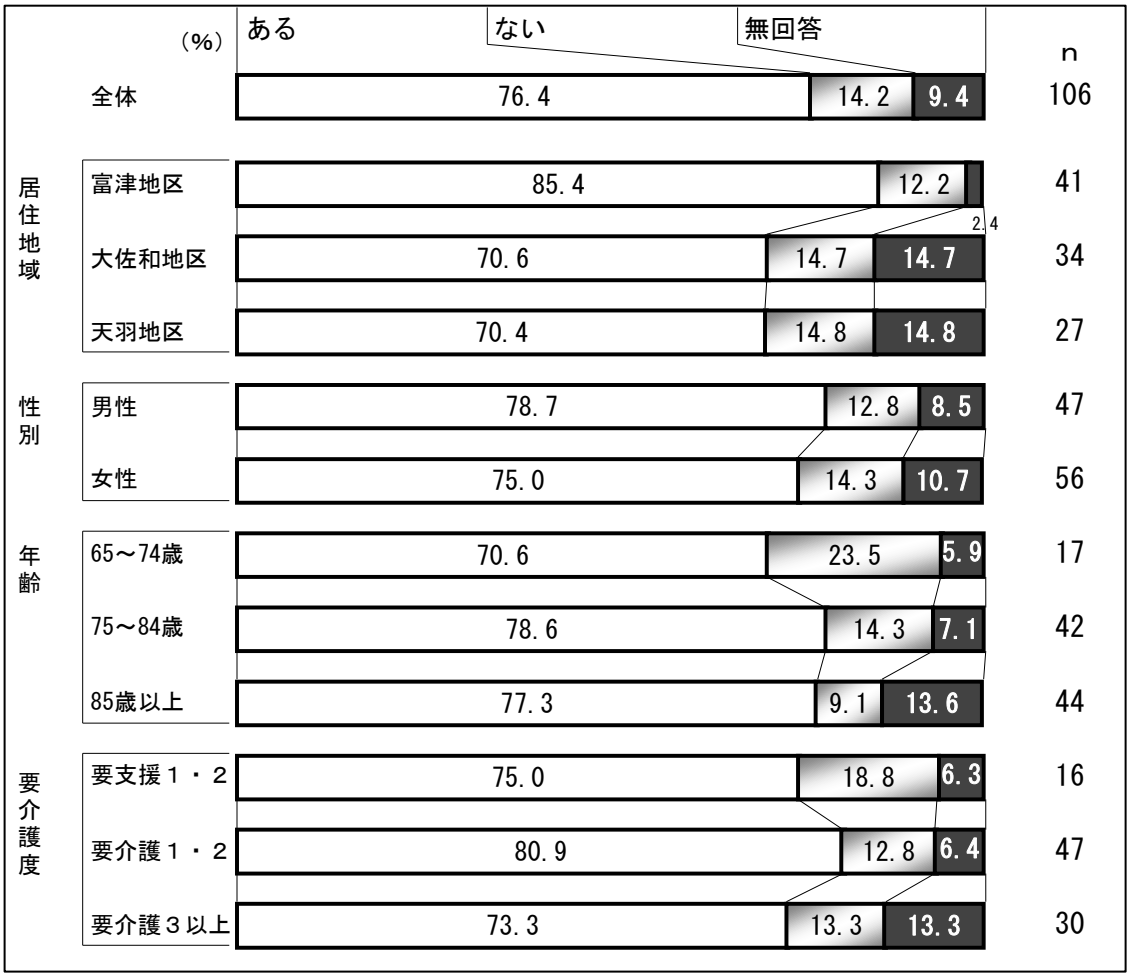
▼

● 「ある」が８割弱、「ない」が１割強を占める。

自宅に常時３日程度の食料があるかについては、「ある」が 76.4%、「ない」が 14.2%となっている。

居住地域でみると、富津地区では「ある」が 85.4%と他の地区よりも高くなっている。

図表　自宅に常時３日程度の食料があるか（全体・属性別）



## （５）インターネットを利用しているか

問 83　インターネット（パソコン・スマートフォン等）を利用していますか。

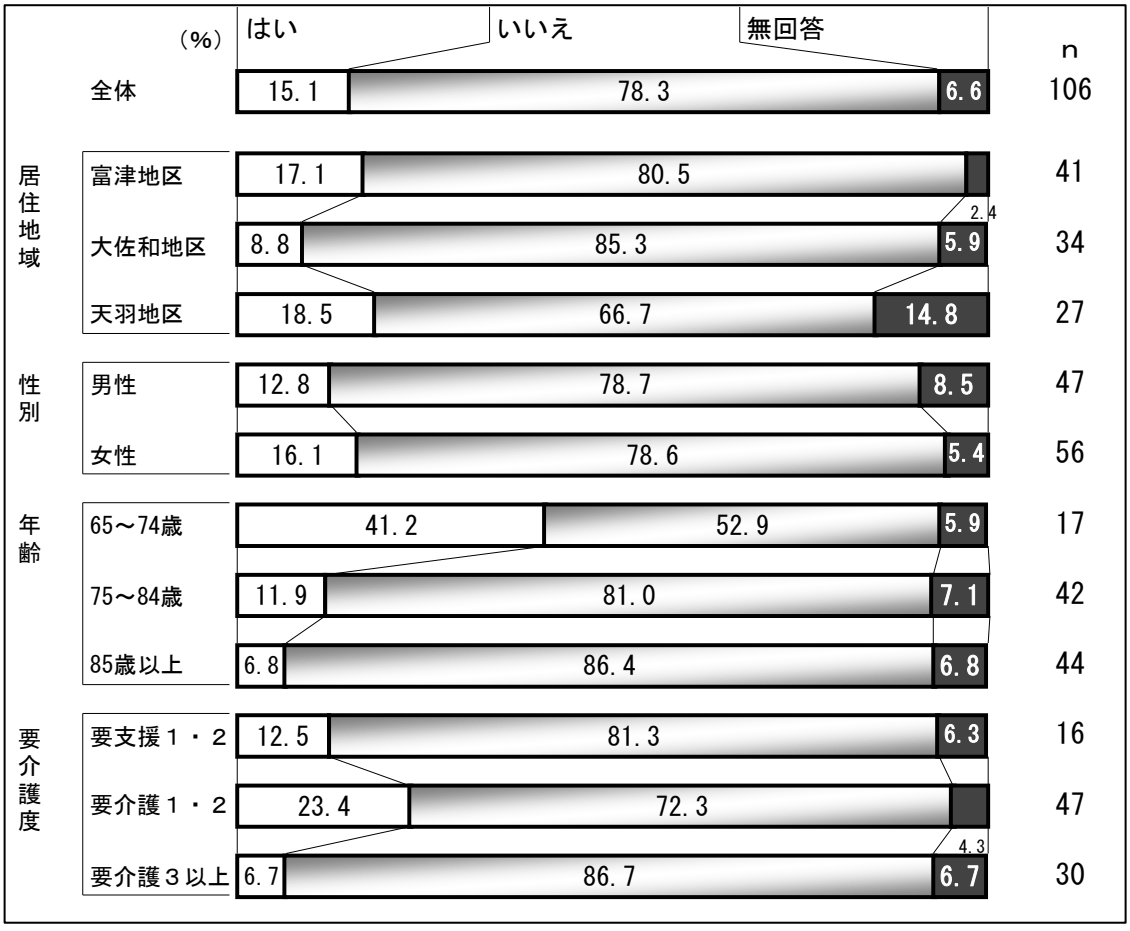
▼

● 「いいえ」が８割弱、「はい」が２割弱を占める。

インターネットを利用しているかについては、「いいえ」が 78.3%、「はい」が 15.1%となっている。

年齢でみると、65～74 歳では「はい」が 41.2%と他の年齢層よりも高くなっている。

図表　インターネットを利用しているか（全体・属性別）



## （６）市からの情報を得るための方法

問 84　富津市からの情報を得るための方法として、利用しているものはありますか。【複数回答】

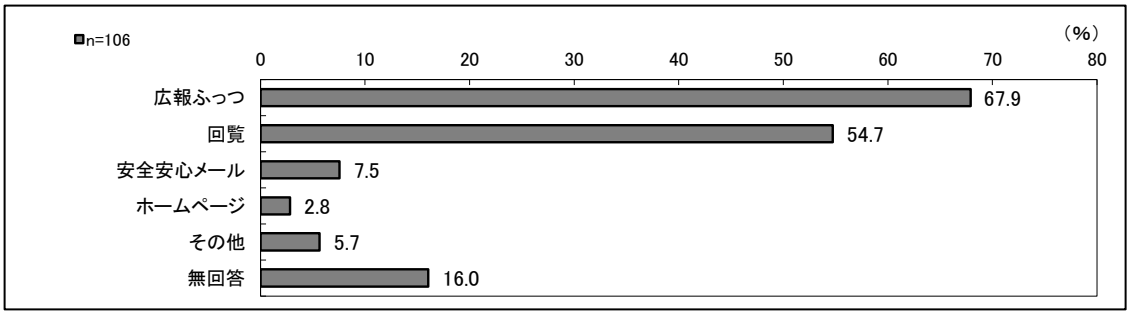
▼

● 「広報ふっつ」が第１位。「回覧」、「安全安心メール」などが続く。

市からの情報を得るための方法については、「広報ふっつ」（67.9%）が最も多く、次いで「回覧」（54.7%）、「安全安心メール」（7.5%）、「その他」（5.7%）、「ホームページ」（2.8%）となっている。

いずれの属性でも「広報ふっつ」が第１位となっている。

図表　市からの情報を得るための方法（全体／複数回答）




図表　市からの情報を得るための方法（全体・属性別-第１位／複数回答）

| | | 合計 | 問84 市からの情報を得るための方法 | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 広報ふっつ | 回覧 | ホームページ | 安全安心メール | その他 | 無回答 |
| 全体 | | 106 | 72 | 58 | 3 | 8 | 6 | 17 |
| | | 100.0% | 67.9% | 54.7% | 2.8% | 7.5% | 5.7% | 16.0% |
| 居住地域 | 富津地区 | 41 | 27 | 22 | 2 | 3 | 2 | 2 |
| | | 100.0% | 65.9% | 53.7% | 4.9% | 7.3% | 4.9% | 4.9% |
| | 大佐和地区 | 34 | 25 | 21 | 0 | 2 | 3 | 5 |
| | | 100.0% | 73.5% | 61.8% | 0.0% | 5.9% | 8.8% | 14.7% |
| | 天羽地区 | 27 | 17 | 14 | 1 | 2 | 1 | 9 |
| | | 100.0% | 63.0% | 51.9% | 3.7% | 7.4% | 3.7% | 33.3% |
| 性別 | 男性 | 47 | 31 | 27 | 0 | 0 | 2 | 7 |
| | | 100.0% | 66.0% | 57.4% | 0.0% | 0.0% | 4.3% | 14.9% |
| | 女性 | 56 | 39 | 31 | 3 | 7 | 4 | 9 |
| | | 100.0% | 69.6% | 55.4% | 5.4% | 12.5% | 7.1% | 16.1% |
| 年齢 | 65～74歳 | 17 | 10 | 9 | 1 | 4 | 2 | 2 |
| | | 100.0% | 58.8% | 52.9% | 5.9% | 23.5% | 11.8% | 11.8% |
| | 75～84歳 | 42 | 28 | 25 | 1 | 2 | 3 | 5 |
| | | 100.0% | 66.7% | 59.5% | 2.4% | 4.8% | 7.1% | 11.9% |
| | 85歳以上 | 44 | 32 | 24 | 1 | 1 | 1 | 9 |
| | | 100.0% | 72.7% | 54.5% | 2.3% | 2.3% | 2.3% | 20.5% |
| 要介護度 | 要支援１・２ | 16 | 11 | 10 | 0 | 0 | 1 | 1 |
| | | 100.0% | 68.8% | 62.5% | 0.0% | 0.0% | 6.3% | 6.3% |
| | 要介護１・２ | 47 | 34 | 29 | 2 | 5 | 2 | 7 |
| | | 100.0% | 72.3% | 61.7% | 4.3% | 10.6% | 4.3% | 14.9% |
| | 要介護３以上 | 30 | 18 | 15 | 1 | 1 | 3 | 5 |
| | | 100.0% | 60.0% | 50.0% | 3.3% | 3.3% | 10.0% | 16.7% |

# 12　自由意見

## （1）自由意見

問 85　高齢者福祉・介護保険などについて、ご意見・ご要望などございましたら、ご自由にお書きください。

以下のような回答があった。

| No. | 居住地域 | 性別 | 要介護度 | 年齢 | 自由意見 |
|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 富津地区 | 男性 | 要介護４ | 70～74 歳 | 介護施設を使ってとても助かっていますが、ある程度お金がないと、介護保険の利用も制限しなければなりません。家族が健康であれば良いのですが、病気や怪我をしている場合、とても大変で、実際私（妻）も腰椎圧迫骨折を３回しているため、オムツ交換等とても大変です。家族の状況も見た目でわかりづらいため、考慮して欲しいです。 |
| 2 | 天羽地区 | 男性 | 要介護４ | 90～94 歳 | 軽度の認知症でも施設に入らないと生活できない。在宅の介護保険サービスがあまりにも少ない。施設の人がものすごく横柄。 |
| 3 | 天羽地区 | 女性 | 要介護１ | 70～74 歳 | 交通の便が悪い。来年にはもう住めないと思う。 |
| 4 | 富津地区 | 女性 | 要介護５ | 90～94 歳 | 施設入所中のため、状況がよくわからない部分も多く申し訳ありません。よろしくお願いします。 |
| 5 | 天羽地区 | 女性 | 要介護１ | 80～84 歳 | 介護度の認定のやり方が全く出たらめである。何を基準にしているのかさっぱり解らない。 |
| 6 | 大佐和地区 | 男性 | 要介護４ | 80～84 歳 | 高齢化、地域で色々と大変だとは思いますが、自然豊かなこの富津市は大好きです。頑張ってください。 |
| 7 | 富津地区 | 女性 | 要介護３ | 80～84 歳 | 寝たきりになった場合、要介護５で、週５日間午前と午後の２回位で、床ずれを直しに訪問して欲しい。又週２回位アパートの風呂場で体を拭いてもらいたい。食事は朝と夕方は自分が食べさせるようにしたい。土日は自分が休みなので、世話はできると思います。そういうサービス内容があれば将来的に利用したい。 |
| 8 | 天羽地区 | 女性 | 要介護２ | 80～84 歳 | 現在在宅で家族（１人）で生活しているので、全面的に介助してもらっている。本人も今まで外に出ていないので、利用はしていない。 |
| 9 | 天羽地区 | 女性 | 要介護２ | 80～84 歳 | タクシーで通院している。タクシーの台数も料金も利用しやすくしてほしい。公共交通機関が使いにくい。バスの本数も少ないし、通院する場所はバス停からは遠いし。 |
| 10 | 富津地区 | 女性 | 要介護２ | 75～79 歳 | 介護サービスを受けられ助かっています。ありがとうございます。 |
| 11 | 富津地区 | 男性 | 要介護４ | 75～79 歳 | 現在受けているサービスですが、ずっと受けられるのかが心配です。 |
| 12 | 大佐和地区 | 女性 | 要支援１ | 90～94 歳 | 今はない。先になったらあるかも？ |

| No. | 居住地域 | 性別 | 要介護度 | 年齢 | 自由意見 |
|---|---|---|---|---|---|
| 13 | 天羽地区 | 男性 | - | 80～84 歳 | ２度の脳梗塞と緑内症（ほとんど見えない）で３年位家で介護していましたが、（妻が）今年３月突然意識がなくなり中央病院で三度目の脳梗塞と言われました。今は山の手病院でお世話になっています。延命処置はしないということで医療費はかからないのですが、その他のことにかかります。長くなってきたので、何かの形で援助していただけないものでしょうか。もっとしっかりした保険に入っておくべきだったと反省しています。 |
| 14 | 天羽地区 | 女性 | 要介護２ | 70～74 歳 | 大変お世話になっております。ありがとうございます。 |
| 15 | 天羽地区 | 女性 | 要介護４ | 80～84 歳 | 現在入院し３年目であり、回答できない部分がある。 |
| 16 | 天羽地区 | 女性 | 要介護２ | 70～74 歳 | 介護認定基準の見直し。介護２、介護３の認定の差、介護２でも３に近い者の取り扱い。例えば、通常１人でトイレに行くが、時々便器から立ち上がれなくなり、助けを呼ぶ。トイレ介護が必要となる。夜間が多い。 |
| 17 | 富津地区 | 男性 | 要介護３ | 80～84 歳 | 介護施設を利用したくともできないのが現状です。ケアマネジャーは介護する方は頑張らずにサービスを利用してくださいと促すが、いざ利用するとなると施設から条件つけられ、介護する側が我慢する事となる。実際介護認定があっても一度もサービスを利用できません。この様なアンケートがあっても改善されていないと思います。 |
| 18 | 大佐和地区 | 男性 | 要介護２ | 80～84 歳 | ７、問 47 番の体調が悪くなったのが、介護者の私妻だった時、夫は何かできるか、連絡・通報できない。不安である。問 48 番にしても、夫がふさぎこんだり、こちらの言っている事がわからなかったり他、妻として心配になったり不安になったり、イライラしてしまい、夫に怒ってはいけないのは十分わかっているが、怒りを出してしまう。介護している側の方のケアをしていただけたら少しは助かる様に。患者・家族をサポート。心のケア。 |
| 19 | 富津地区 | 女性 | 要介護２ | 90～94 歳 | お金のない人は、ホームに入れないので、自宅で見られるだけ見て、介護しないといけないと思います。できる限りやってはいますが、本当に体調が悪くなるなら、病院に入れるしかないと思います。できる限り、福祉、介護保険に適応する者は利用し、相談にも乗っていただきたく思っています。一緒に住んでいた長男が亡くなっているので、嫁としてできる事はやって行きたいと思っています。 |
| 20 | 富津地区 | 男性 | 要介護２ | 70～74 歳 | 必要なタイミングで早急に利用できるとありがたい。現状、難しい事は重々承知しているが……。後、本人の介護を受け入れる準備ができていないと中々難しい問題も含まれる（家族間でも調整等…）。 |
| 21 | 大佐和地区 | 男性 | 要介護４ | 80～84 歳 | 本人が寝たきりのため、遠方家族が代理で郵送等できる制度を整えてほしい。<br>また粗大ゴミ券を週末など郵送で購入できる制度を整えてほしい。<br>以前問い合わせしたら、タクシー、レンタカーで中央公民館へ来館するよう言われた。 |

# ６　サービス事業者対象調査

# Ⅰ　調査の概要（サービス事業者対象）

## 1　調査の概要

### （1）調査目的

本調査は、今後の介護保険サービスの提供に係る意向等をうかがい、高齢者福祉計画及び介護保険事業計画策定の基礎資料とすることを目的に実施した。

### （2）調査対象及び調査方法

| 項目 | 内容 |
|---|---|
| 調査対象 | 現在富津市で介護サービスを提供している事業者 |
| 配布数 | 110 票 |
| 抽出法 | 無作為抽出 |
| 調査方法 | 郵送法 |
| 調査時期 | 令和４年 11 月 |
| 調査地域 | 富津市全域 |

### （3）配布数及び回収結果

| | |
|---|---|
| 配布数 | 110 票 |
| 有効回収数 | 58 票 |
| 有効回収率 | 52.7% |

## 2　本調査報告書の基本的な事項

### （1）数値の基本的な取り扱いについて

①比率はすべて百分率（%）で表し、小数点以下２位を四捨五入して算出している。従って、合計が 100%を上下する場合もある。

②基数となるべき実数は、“ｎ＝〇〇〇”として掲載し、各比率はｎを 100%として算出している。

③質問の終わりに【複数回答】とある問は、１人の回答者が２つ以上の回答を出しても良い問である。従って、各回答の合計比率は 100%を超える場合がある。

# Ⅱ　調査結果

## 1　事業所について

### （1）提供している介護サービス

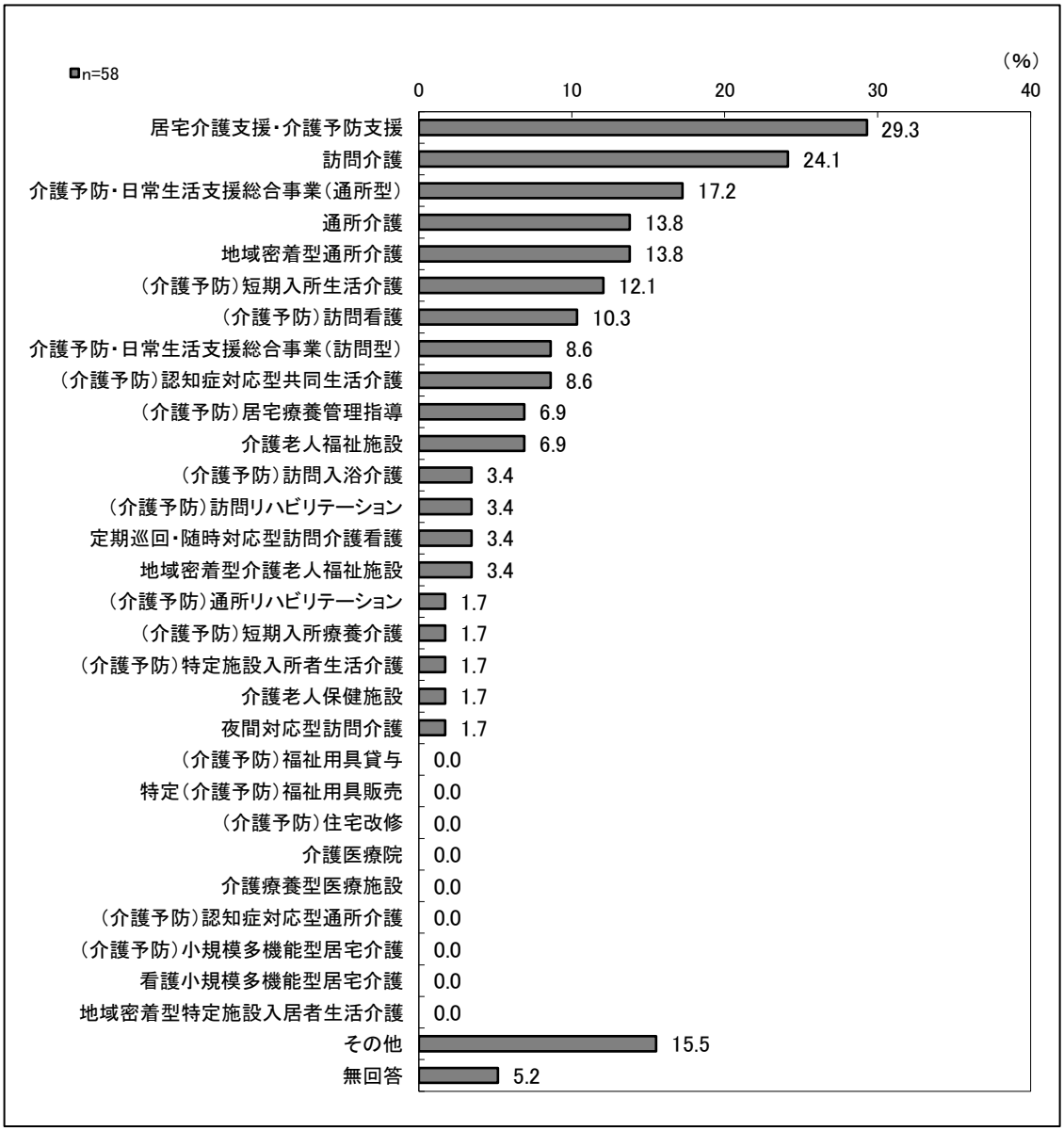
問２　貴事業所で提供している介護サービスをご回答ください。【複数回答】

▼

● 「居宅介護支援・介護予防支援」が第１位。「訪問介護」、「介護予防・日常生活支援総合事業（通所型）」などが続く。

提供している介護サービスについては、「居宅介護支援・介護予防支援」（29.3%）が最も多く、次いで「訪問介護」（24.1%）、「介護予防・日常生活支援総合事業（通所型）」（17.2%）、「その他」（15.5%）、「通所介護」・「地域密着型通所介護」（同率 13.8%）、「（介護予防）短期入所生活介護」（12.1%）、「（介護予防）訪問看護」（10.3%）、「介護予防・日常生活支援総合事業（訪問型）」・「（介護予防）認知症対応型共同生活介護」（同率 8.6%）、「（介護予防）居宅療養管理指導」・「介護老人福祉施設」（同率 6.9%）、「（介護予防）訪問入浴介護」・「（介護予防）訪問リハビリテーション」・「定期巡回・随時対応型訪問介護看護」・「地域密着型介護老人福祉施設」（同率 3.4%）、「（介護予防）通所リハビリテーション」・「（介護予防）短期入所療養介護」・「（介護予防）特定施設入所者生活介護」・「介護老人保健施設」・「夜間対応型訪問介護」（同率 1.7%）、「（介護予防）福祉用具貸与」・「特定（介護予防）福祉用具販売」・「（介護予防）住宅改修」・「介護医療院」・「介護療養型医療施設」・「（介護予防）認知症対応型通所介護」・「（介護予防）小規模多機能型居宅介護」・「看護小規模多機能型居宅介護」・「地域密着型特定施設入居者生活介護」（同率 0.0%）となっている。

図表　提供している介護サービス（全体／複数回答）



## （2）新規参入したい介護サービス

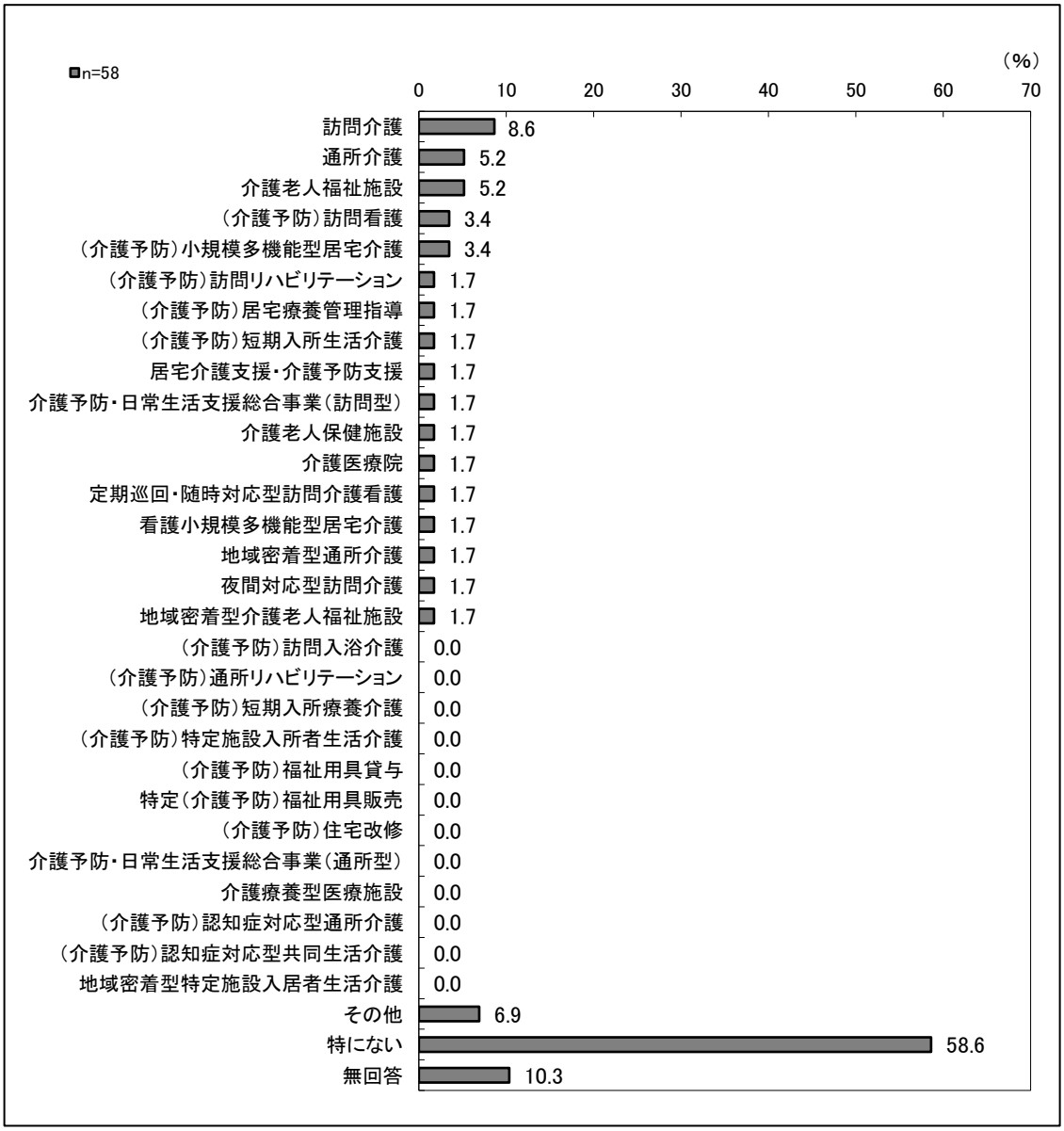
問３　今後の方針として、拡大（新規参入）したい介護サービスをご回答ください。【複数回答】

▼

● 「訪問介護」が第１位。「特にない」は 58.6%となっている。

新規参入したい介護サービスについては、「訪問介護」（8.6%）が最も多く、次いで「その他」（6.9%）、「通所介護」・「介護老人福祉施設」（同率 5.2%）、「（介護予防）訪問看護」・「（介護予防）小規模多機能型居宅介護」（同率 3.4%）、「（介護予防）訪問リハビリテーション」・「（介護予防）居宅療養管理指導」・「（介護予防）短期入所生活介護」・「居宅介護支援・介護予防支援」・「介護予防・日常生活支援総合事業（訪問型）」・「介護老人保健施設」・「介護医療院」・「定期巡回・随時対応型訪問介護看護」・「看護小規模多機能型居宅介護」・「地域密着型通所介護」・「夜間対応型訪問介護」・「地域密着型介護老人福祉施設」（同率 1.7%）、「（介護予防）訪問入浴介護」・「（介護予防）通所リハビリテーション」・「（介護予防）短期入所療養介護」・「（介護予防）特定施設入所者生活介護」・「（介護予防）福祉用具貸与」・「特定（介護予防）福祉用具販売」・「（介護予防）住宅改修」・「介護予防・日常生活支援総合事業（通所型）」・「介護療養型医療施設」・「（介護予防）認知症対応型通所介護」・「（介護予防）認知症対応型共同生活介護」・「地域密着型特定施設入居者生活介護」（同率 0.0%）となっている。なお、「特にない」は 58.6%となっている。

図表　新規参入したい介護サービス（全体／複数回答）



## （3）新規事業に参入する際に課題になること

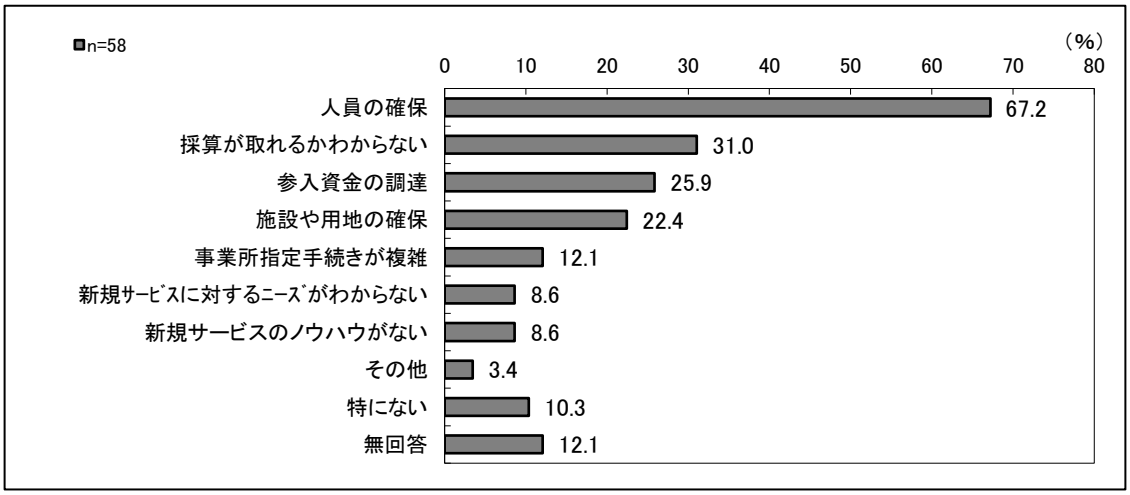
問４　貴事業所が新規事業に参入する際に課題となることは何ですか。【複数回答】

▼

● 「人員の確保」が他を大きく引き離して第１位。

新規事業に参入する際に課題になることについては、「人員の確保」（67.2%）が最も多く、次いで「採算が取れるかわからない」（31.0%）、「参入資金の調達」（25.9%）、「施設や用地の確保」（22.4%）、「事業所指定手続きが複雑」（12.1%）、「新規サービスに対するニーズがわからない」・「新規サービスのノウハウがない」（同率 8.6%）、「その他」（3.4%）となっている。なお、「特にない」は 10.3%となっている。

図表　新規事業に参入する際に課題になること（全体／複数回答）



## （4）縮小したい介護サービス

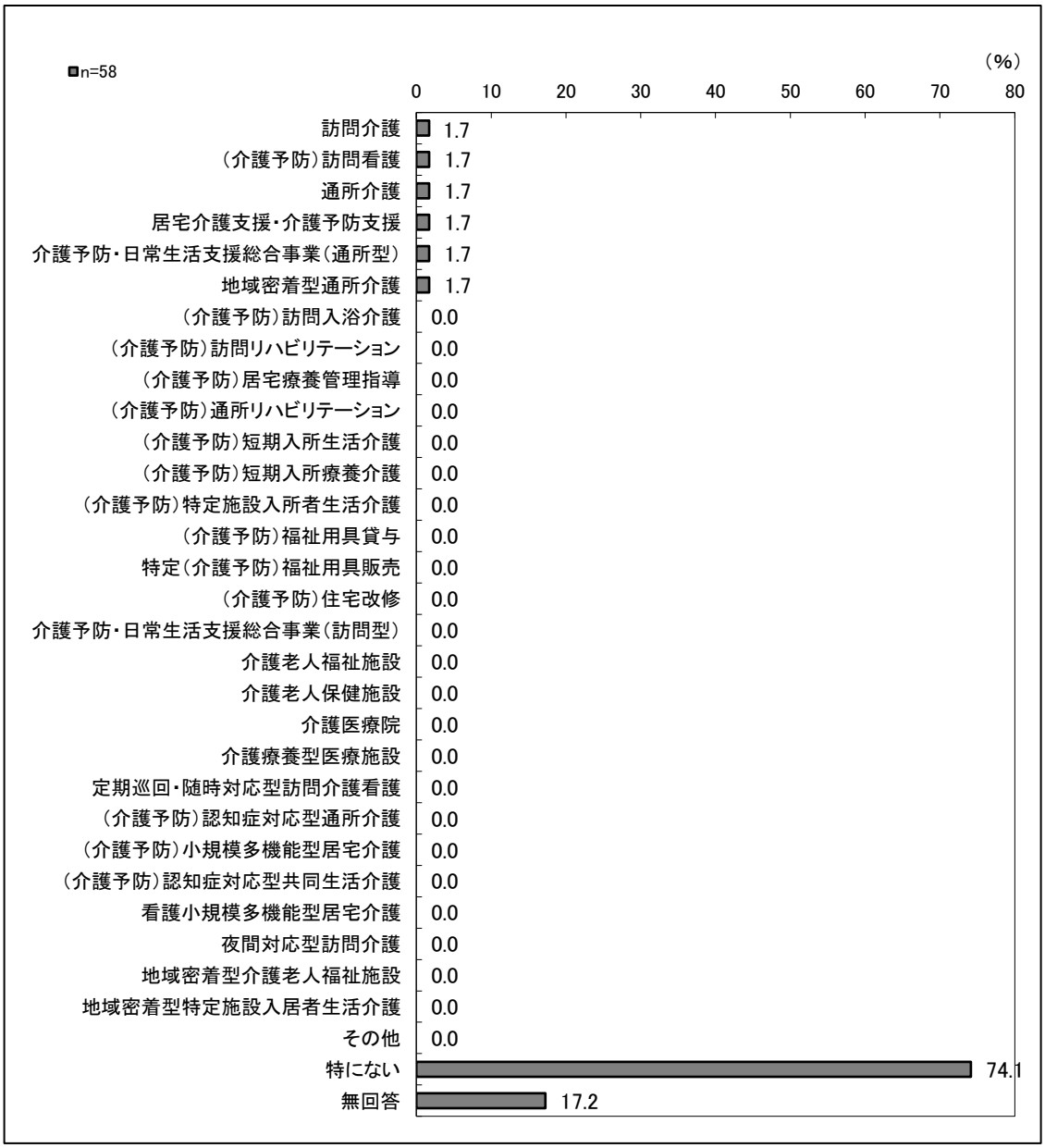
問５　今後の方針として、縮小（休止）したい介護サービスをご回答ください。【複数回答】

▼

● 「特にない」が 74.1%となっている。

縮小したい介護サービスについては、「訪問介護」・「（介護予防）訪問看護」・「通所介護」・「居宅介護支援・介護予防支援」・「介護予防・日常生活支援総合事業（通所型）」・「地域密着型通所介護」（同率 1.7%）、「（介護予防）訪問入浴介護」・「（介護予防）訪問リハビリテーション」・「（介護予防）居宅療養管理指導」・「（介護予防）通所リハビリテーション」・「（介護予防）短期入所生活介護」・「（介護予防）短期入所療養介護」・「（介護予防）特定施設入所者生活介護」・「（介護予防）福祉用具貸与」・「特定（介護予防）福祉用具販売」・「（介護予防）住宅改修」・「介護予防・日常生活支援総合事業（訪問型）」・「介護老人福祉施設」・「介護老人保健施設」・「介護医療院」・「介護療養型医療施設」・「定期巡回・随時対応型訪問介護看護」・「（介護予防）認知症対応型通所介護」・「（介護予防）小規模多機能型居宅介護」・「（介護予防）認知症対応型共同生活介護」・「看護小規模多機能型居宅介護」・「夜間対応型訪問介護」・「地域密着型介護老人福祉施設」・「地域密着型特定施設入居者生活介護」・「その他」（同率 0.0%）となっている。なお、「特にない」は 74.1%となっている。

図表　縮小したい介護サービス（全体／複数回答）



## （５）今後充実させる必要がある介護サービス

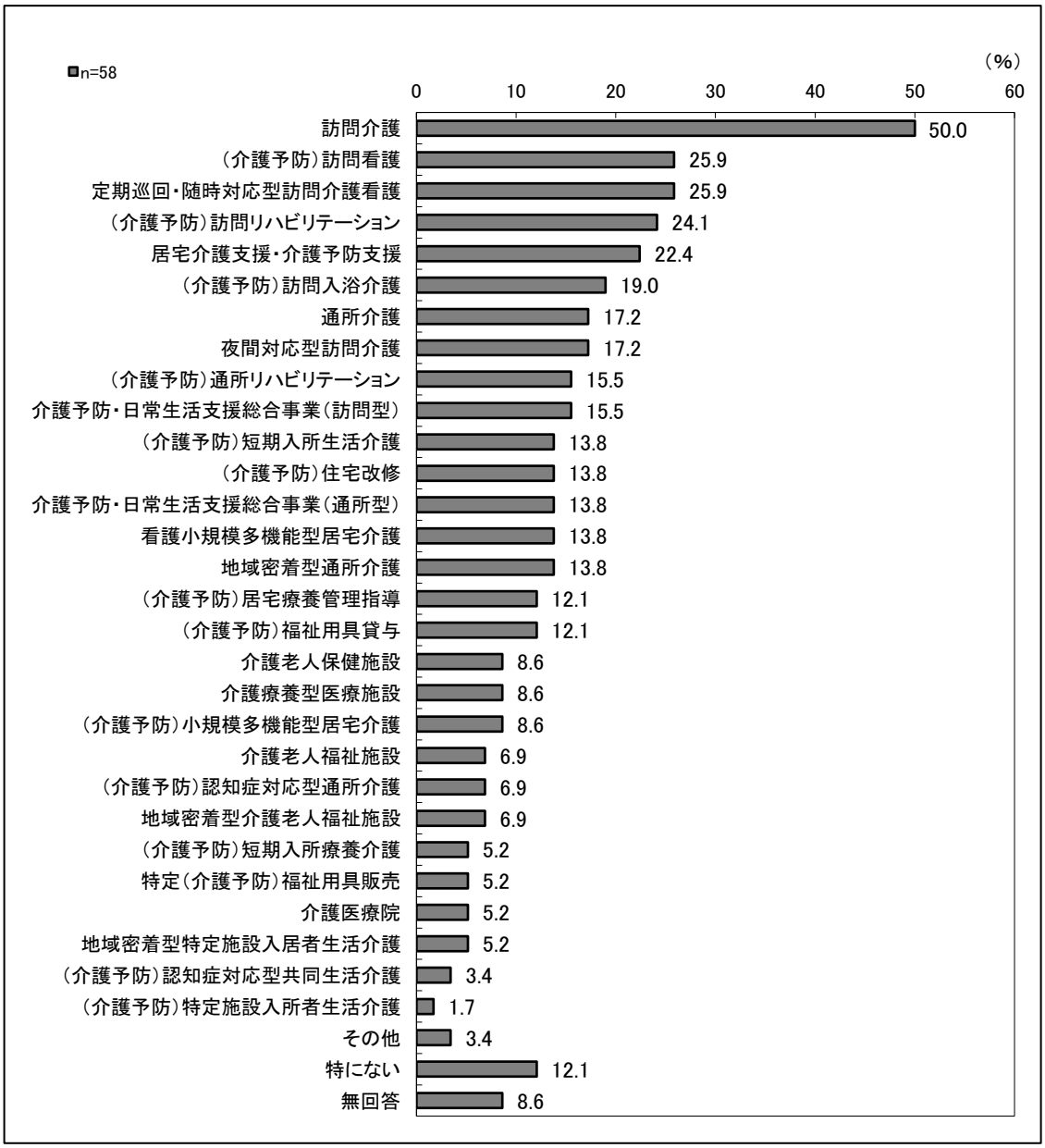
問６　利用者の在宅生活を支えていくために、今後充実させる必要があると考えるサービスをご回答ください。【複数回答】

▼

● 「訪問介護」が第１位。「（介護予防）訪問看護」、「定期巡回・随時対応型訪問介護看護」などが続く。

今後充実させる必要がある介護サービスについては、「訪問介護」（50.0%）が最も多く、次いで「（介護予防）訪問看護」・「定期巡回・随時対応型訪問介護看護」（同率 25.9%）、「（介護予防）訪問リハビリテーション」（24.1%）、「居宅介護支援・介護予防支援」（22.4%）、「（介護予防）訪問入浴介護」（19.0%）、「通所介護」・「夜間対応型訪問介護」（同率 17.2%）、「（介護予防）通所リハビリテーション」・「介護予防・日常生活支援総合事業（訪問型）」（同率 15.5%）、「（介護予防）短期入所生活介護」・「（介護予防）住宅改修」・「介護予防・日常生活支援総合事業（通所型）」・「看護小規模多機能型居宅介護」・「地域密着型通所介護」（同率 13.8%）、「（介護予防）居宅療養管理指導」・「（介護予防）福祉用具貸与」（同率 12.1%）、「介護老人保健施設」・「介護療養型医療施設」・「（介護予防）小規模多機能型居宅介護」（同率 8.6%）、「介護老人福祉施設」・「（介護予防）認知症対応型通所介護」・「地域密着型介護老人福祉施設」（同率 6.9%）、「（介護予防）短期入所療養介護」・「特定（介護予防）福祉用具販売」・「介護医療院」・「地域密着型特定施設入居者生活介護」（同率 5.2%）、「（介護予防）認知症対応型共同生活介護」・「その他」（同率 3.4%）、「（介護予防）特定施設入所者生活介護」（1.7%）となっている。なお、「特にない」は 12.1%となっている。

図表　今後充実させる必要がある介護サービス（全体／複数回答）



## 2　高齢者に対する虐待について

### （1）家族からの虐待が疑われる事例

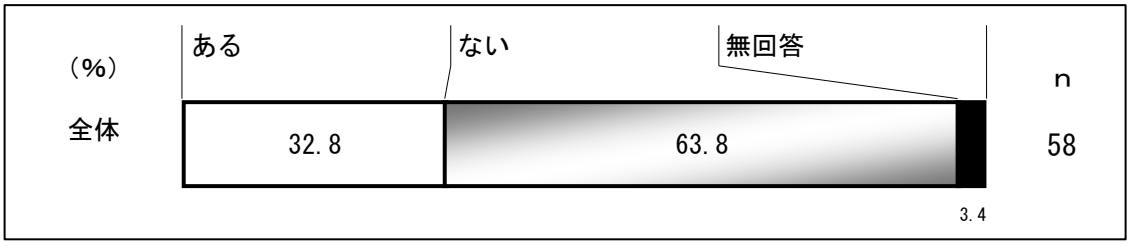
問７　貴事業所のサービス利用者の中で、家族からの虐待が疑われるような事例を経験したことはありますか。

▼

● 「ない」が６割強、「ある」が３割強を占める。

家族からの虐待が疑われる事例については、「ない」が 63.8%、「ある」が 32.8%となっている。

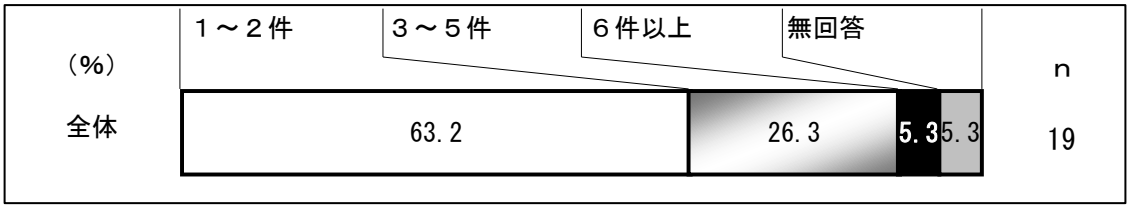
図表　家族からの虐待が疑われる事例（全体）




**①件数**

件数については、「１～２件」が 63.2%、「３～５件」が 26.3%、「６件以上」が 5.3%となっている。

図表　家族からの虐待が疑われる件数（全体）



## （2）虐待の内容

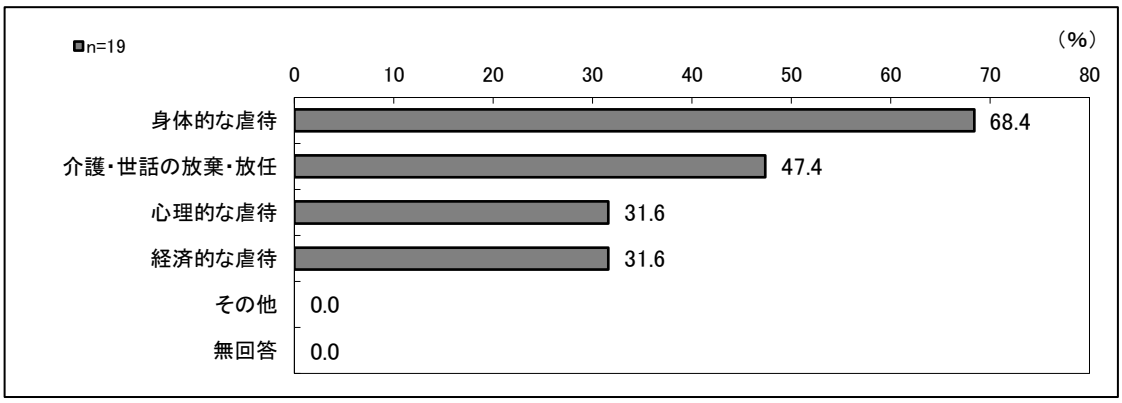
※問 7-1 と問 7-2 は、問７で「１．ある」と回答した方にお聞きします。
問 7-1　それはどのような内容ですか。【複数回答】

▼

● 「身体的な虐待」が第１位。

虐待の内容については、「身体的な虐待」（68.4%）が最も多く、次いで「介護・世話の放棄・放任」（47.4%）、「心理的な虐待」・「経済的な虐待」（同率 31.6%）、「その他」（0.0%）となっている。

図表　虐待の内容（全体／複数回答）



## （３）高齢者虐待の対応での問題点

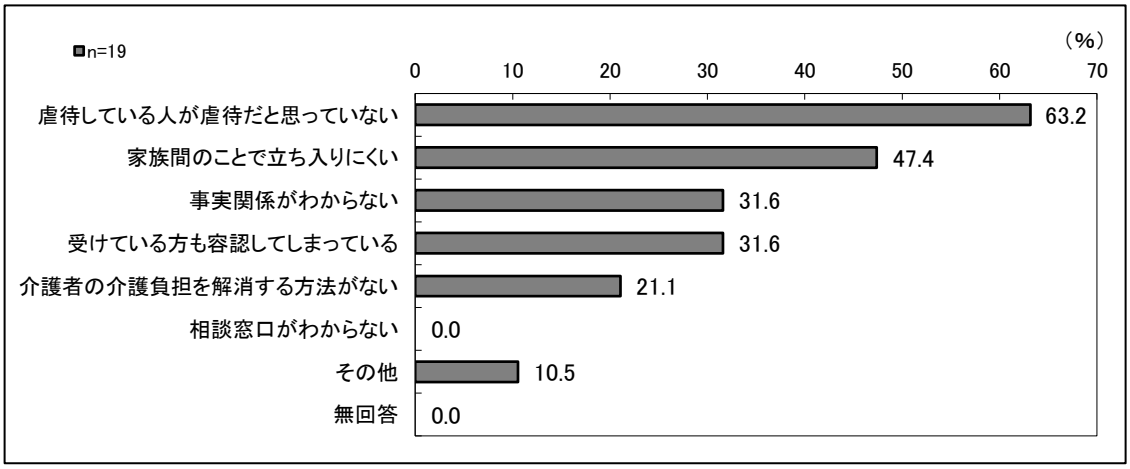
問 7-2　高齢者への虐待の対応にあたり、どのような問題がありますか。【複数回答】

▼

● 「虐待している人が虐待だと思っていない」が第１位。

高齢者虐待の対応での問題点については、「虐待している人が虐待だと思っていない」（63.2%）が最も多く、次いで「家族間のことで立ち入りにくい」（47.4%）、「事実関係がわからない」・「受けている方も容認してしまっている」（同率 31.6%）、「介護者の介護負担を解消する方法がない」(21.1%)、「その他」(10.5%)、「相談窓口がわからない」(0.0%)となっている。

図表　高齢者虐待の対応での問題点（全体／複数回答）



## 3　認知症について

### （1）認知症の利用者は増えていると感じるか

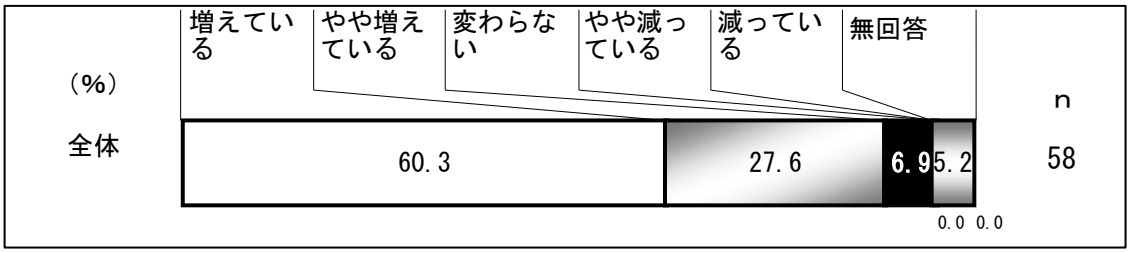
問8　認知症を抱える利用者は増えていると感じますか。

▼

● “増えている”が9割弱を占める。

認知症の利用者は増えていると感じるかについては、「増えている」（60.3%）と「やや増えている」（27.6%）を合わせた“増えている”が87.9%、「変わらない」が6.9%、「やや減っている」（0.0%）と「減っている」（0.0%）を合わせた“減っている”が0.0%となっている。

図表　認知症の利用者は増えていると感じるか（全体）




### （2）認知症利用者への対応で困ったことがあるか

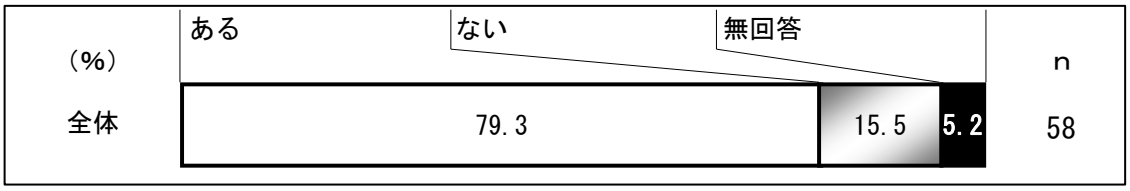
問9　認知症を抱える利用者への対応で困ったことはありますか。

▼

● 「ある」が8割弱、「ない」が2割弱を占める。

認知症利用者への対応で困ったことがあるかについては、「ある」が79.3%、「ない」が15.5%となっている。

図表　認知症利用者への対応で困ったことがあるか（全体）



## （３）認知症の利用者の受け入れの考え

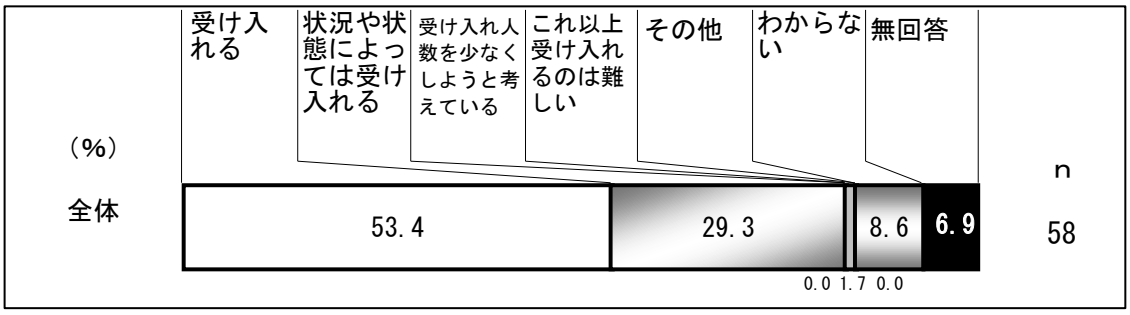
問 10　認知症を抱える利用者の受け入れについてどのように考えていますか。

▼

● 「受け入れる」が５割強、「状況や状態によっては受け入れる」が３割弱を占める。

認知症の利用者の受け入れの考えについては、「受け入れる」が 53.4%、「状況や状態によっては受け入れる」が 29.3%、「これ以上受け入れるのは難しい」が 1.7%、「受け入れ人数を少なくしようと考えている」・「その他」が同率で 0.0%、「わからない」が 8.6%となっている。

図表　認知症の利用者の受け入れの考え（全体）




## （４）従業者における認知症への理解度

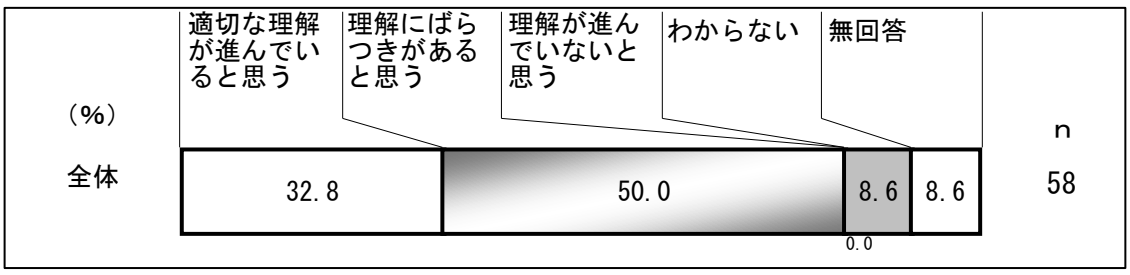
問 11　貴事業所の従業者における認知症への理解は進んでいると思いますか。

▼

● 「理解にばらつきがあると思う」が５割、「適切な理解が進んでいると思う」が３割強を占める。

従業者における認知症への理解度については、「理解にばらつきがあると思う」が 50.0%、「適切な理解が進んでいると思う」が 32.8%、「理解が進んでいないと思う」が 0.0%、「わからない」が 8.6%となっている。

図表　従業者における認知症への理解度（全体）



## （５）意思決定支援プログラムを研修に導入しているか

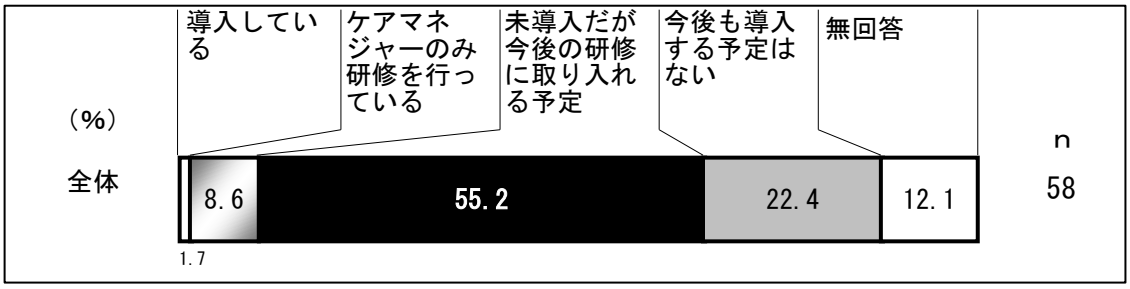
問 12　意思決定支援に関するプログラムを研修に導入していますか。

▼

● 「未導入だが今後の研修に取り入れる予定」が５割強、「今後も導入する予定はない」が２割強を占める。

意思決定支援プログラムを研修に導入しているかについては、「未導入だが今後の研修に取り入れる予定」が 55.2%、「今後も導入する予定はない」が 22.4%、「ケアマネジャーのみ研修を行っている」が 8.6%、「導入している」が 1.7%となっている。

図表　意思決定支援プログラムを研修に導入しているか（全体）



## （６）認知症高齢者支援のために重要な取り組み

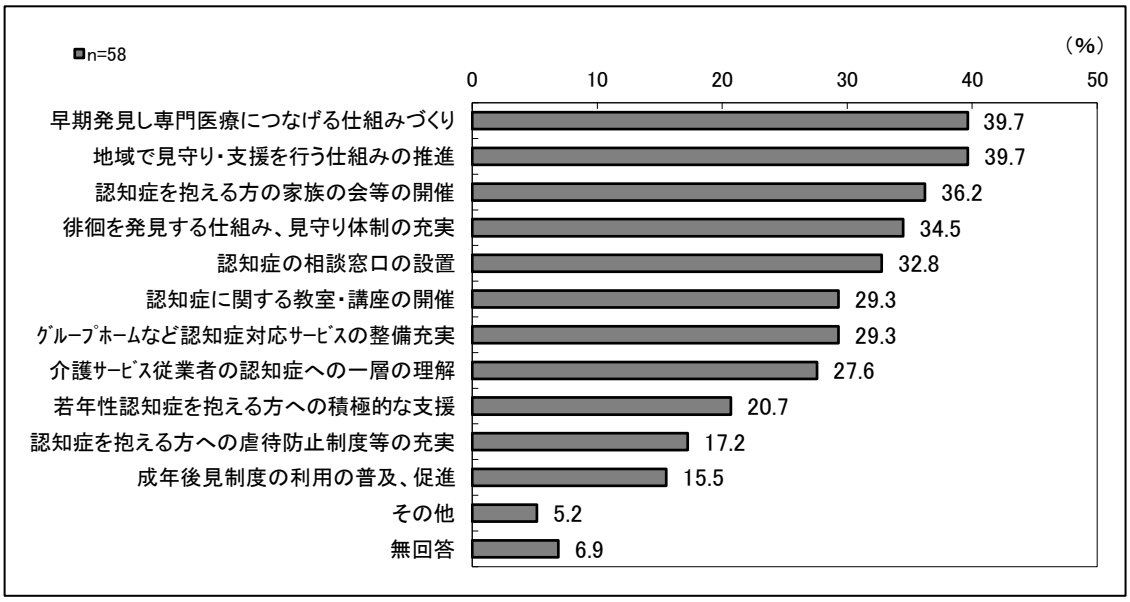
問 13　認知症高齢者の支援として、どのような取り組みが重要だと思いますか。【複数回答】

▼

● 「早期発見し専門医療につなげる仕組みづくり」・「地域で見守り・支援を行う仕組みの推進」が同率で第１位。「認知症を抱える方の家族の会等の開催」などが続く。

認知症高齢者支援のために重要な取り組みについては、「早期発見し専門医療につなげる仕組みづくり」・「地域で見守り・支援を行う仕組みの推進」（同率 39.7%）、「認知症を抱える方の家族の会等の開催」（36.2%）、「徘徊を発見する仕組み、見守り体制の充実」（34.5%）、「認知症の相談窓口の設置」（32.8%）、「認知症に関する教室・講座の開催」・「グループホームなど認知症対応サービスの整備充実」（同率 29.3%）、「介護サービス従業者の認知症への一層の理解」（27.6%）、「若年性認知症を抱える方への積極的な支援」（20.7%）、「認知症を抱える方への虐待防止制度等の充実」（17.2%）、「成年後見制度の利用の普及、促進」（15.5%）、「その他」（5.2%）となっている。

図表　認知症高齢者支援のために重要な取り組み（全体／複数回答）



## （7）認知症の方が地域生活を続けるために必要なサービス

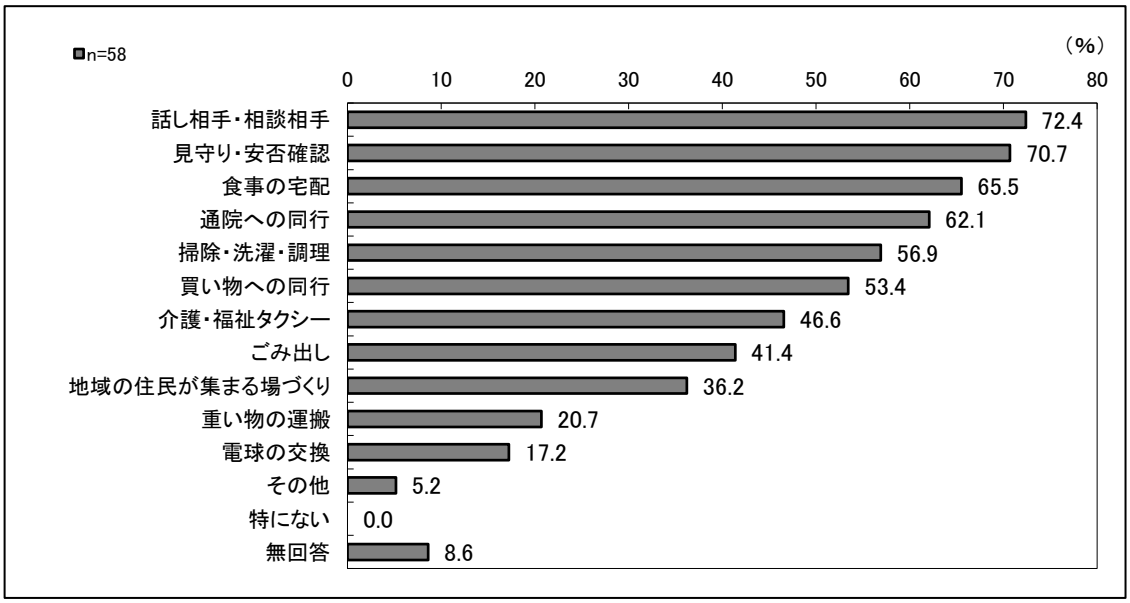
問14　認知症の方が住み慣れた地域で生活を続けていくために必要なサービスは何ですか。【複数回答】

▼

● 「話し相手・相談相手」が第１位。「見守り・安否確認」、「食事の宅配」などが続く。

認知症の方が地域生活を続けるために必要なサービスについては、「話し相手・相談相手」（72.4%）が最も多く、次いで「見守り・安否確認」（70.7%）、「食事の宅配」（65.5%）、「通院への同行」（62.1%）、「掃除・洗濯・調理」（56.9%）、「買い物への同行」（53.4%）、「介護・福祉タクシー」（46.6%）、「ごみ出し」（41.4%）、「地域の住民が集まる場づくり」（36.2%）、「重い物の運搬」（20.7%）、「電球の交換」（17.2%）、「その他」（5.2%）となっている。なお、「特にない」は0.0%となっている。

図表　認知症の方が地域生活を続けるために必要なサービス（全体／複数回答）



## ４　サービスの提供について

### （１）見込みと比較した現在の需要について

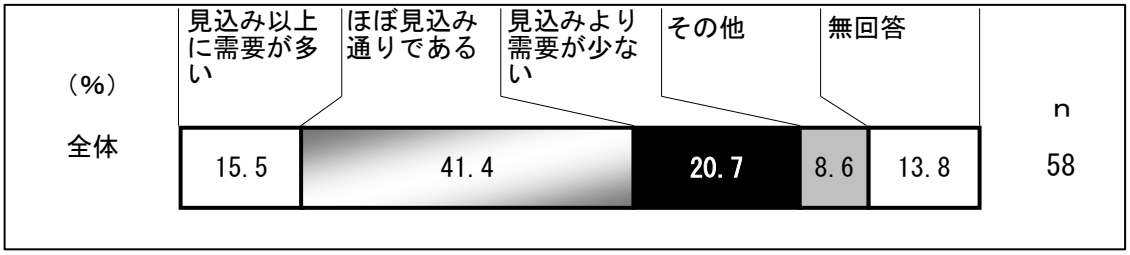
問 15　貴事業所のサービスの開始当初の見込みと比較して、現在の需要はいかがですか。

▼

● 「ほぼ見込み通りである」が４割強、「見込みより需要が少ない」が２割強を占める。

見込みと比較した現在の需要については、「ほぼ見込み通りである」が 41.4%、「見込みより需要が少ない」が 20.7%、「見込み以上に需要が多い」が 15.5%、「その他」が 8.6%となっている。

図表　見込みと比較した現在の需要について（全体）




### （２）職員への外部研修の受講頻度

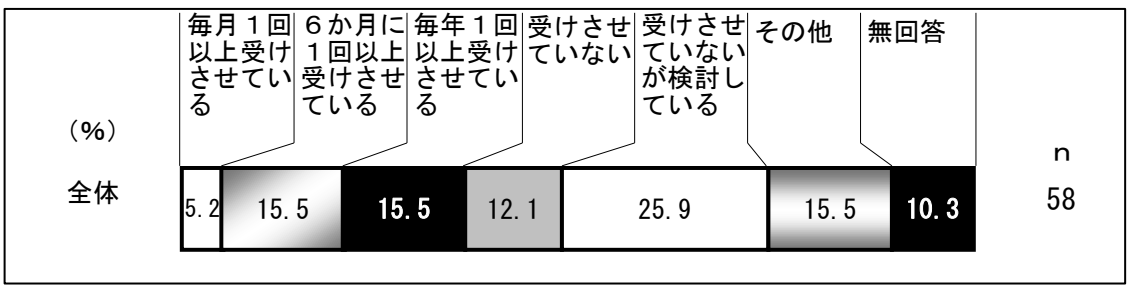
問 16　職員の技術・知識向上のための外部研修を受講していますか。

▼

● 「受けさせていないが検討している」が３割弱を占める。

職員への外部研修の受講頻度については、「受けさせていないが検討している」が 25.9%、「６か月に１回以上受けさせている」・「毎年１回以上受けさせている」が同率で 15.5%、「受けさせていない」が 12.1%、「毎月１回以上受けさせている」が 5.2%、「その他」が 15.5%となっている。

図表　職員への外部研修の受講頻度（全体）



## （３）苦情や要望があった際の対応

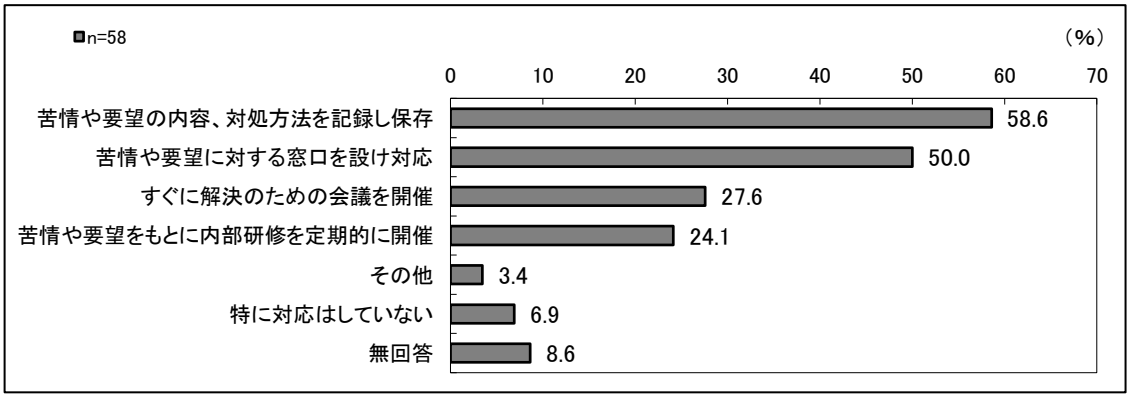
問 17　苦情や要望があった場合、どのような対応をしていますか。【複数回答】

▼

● 「苦情や要望の内容、対処方法を記録し保存」が第１位。「苦情や要望に対する窓口を設け対応」、「すぐに解決のための会議を開催」などが続く。

苦情や要望があった際の対応については、「苦情や要望の内容、対処方法を記録し保存」（58.6%）が最も多く、次いで「苦情や要望に対する窓口を設け対応」（50.0%）、「すぐに解決のための会議を開催」（27.6%）、「苦情や要望をもとに内部研修を定期的に開催」（24.1%）、「その他」（3.4%）となっている。なお、「特に対応はしていない」は 6.9%となっている。

図表　苦情や要望があった際の対応（全体／複数回答）




## （４）利用者から不当な要求を受けたことがあるか

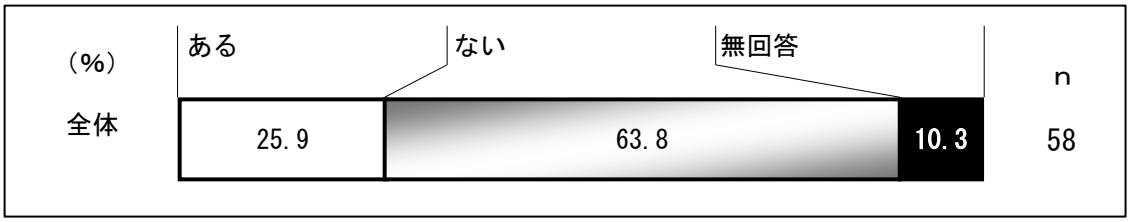
問 18　サービス利用者から不当な要求を受けたことはありますか。

▼

● 「ない」が６割強、「ある」が３割弱を占める。

利用者から不当な要求を受けたことがあるかについては、「ない」が 63.8%、「ある」が 25.9%となっている。

図表　利用者から不当な要求を受けたことがあるか（全体）



## （５）不当な要求の内容

※問 18-1 は、問 18 で「１．ある」と回答した方にお聞きします。
問 18-1　どのような要求を受けましたか。

不当な要求の内容については以下のような意見があった。

・個人的な買い物の要望。
・男性の利用者様から「一緒に寝てくれ。」と。
・自宅（利用者）の管理。
・無理な要求や対応（介護保険料を支払っているのに何故すぐに使えないなど）。
・介護保険料金負担が２～３割の方で、他者より多額に支払っているのだから、サービス時間を多く、１人必ず自分に職員をつけるよう強く要求。
・被保険者であるからサービスを受けられないのはおかしいと怒られる（ヘルパーを家政婦のように考えている。家族や支援者がいるのに使おうとするなど）。
・送迎時のルート等指示を出される。
・買い物に連れて行ってほしい。
・病院の前で降ろしてくれと頼まれる。
・職員に対するセクハラ、暴力、暴言。
・無理難題の要求。
・介護保険自己負担分の支払い拒否。
・汚れた衣類の洗濯を頼まれたこと。
・理不尽な要求。

## 5　人材確保について

### （1）1年間の人材確保の状況

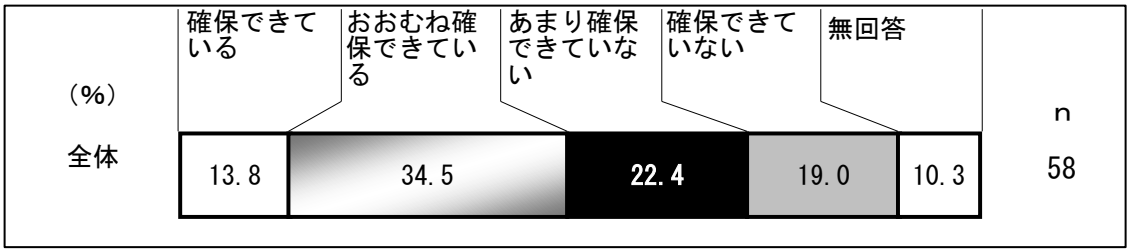
問 19　貴事業所のこの1年間（令和4年1月～令和4年 12 月）の人材の確保の状況はいかがですか。

▼

● “確保できている”が5割弱、“確保できていない”が4割強を占める。

1年間の人材確保の状況については、「確保できている」（13.8%）と「おおむね確保できている」（34.5%）を合わせた“確保できている”が 48.3%、「あまり確保できていない」（22.4%）と「確保できていない」（19.0%）を合わせた“確保できていない”が 41.4%となっている。

図表　1年間の人材確保の状況（全体）



## （２）人材確保に苦慮している職種

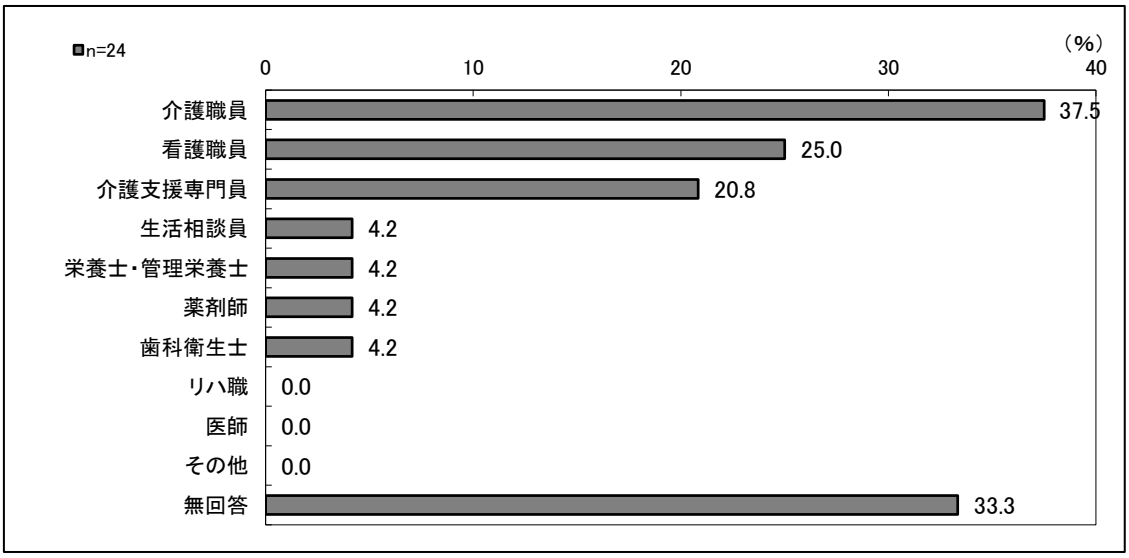
※問 19-1 は、問 19 で「３．あまり確保できていない」、「４．確保できていない」と回答した方にお聞きします。
問 19-1　人材の確保に苦慮しているのはどのような職種ですか。【複数回答】

▼

● 「介護職員」が第１位。

人材確保に苦慮している職種については、「介護職員」（37.5%）が最も多く、次いで「看護職員」（25.0%）、「介護支援専門員」（20.8%）、「生活相談員」・「栄養士・管理栄養士」・「薬剤師」・「歯科衛生士」（同率 4.2%）、「リハ職」・「医師」・「その他」（同率 0.0%）となっている。

図表　人材確保に苦慮している職種（全体／複数回答）



## （３）人材確保のために行っている取り組み

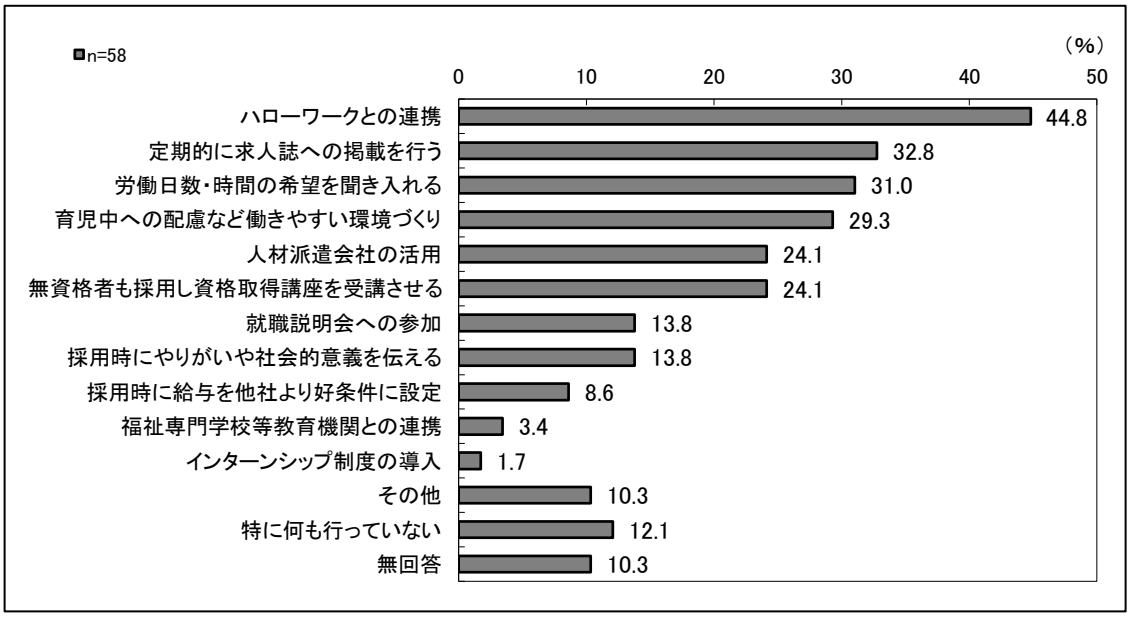
問 20　貴事業所では、人材の確保について、どのような取り組みを行っていますか。【複数回答】

▼

● 「ハローワークとの連携」が第１位。「定期的に求人誌への掲載を行う」、「労働日数・時間の希望を聞き入れる」などが続く。

人材確保のために行っている取り組みについては、「ハローワークとの連携」（44.8%）が最も多く、次いで「定期的に求人誌への掲載を行う」（32.8%）、「労働日数・時間の希望を聞き入れる」（31.0%）、「育児中への配慮など働きやすい環境づくり」（29.3%）、「人材派遣会社の活用」・「無資格者も採用し資格取得講座を受講させる」（同率 24.1%）、「就職説明会への参加」・「採用時にやりがいや社会的意義を伝える」（同率 13.8%）、「その他」（10.3%）、「採用時に給与を他社より好条件に設定」（8.6%）、「福祉専門学校等教育機関との連携」（3.4%）、「インターンシップ制度の導入」（1.7%）となっている。なお、「特に何も行っていない」は 12.1%となっている。

図表　人材確保のために行っている取り組み（全体／複数回答）



## （４）１年間の離職率

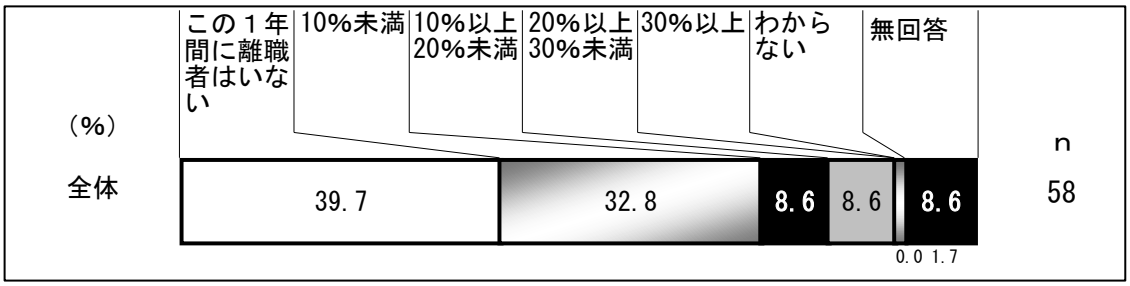
問 21　貴事業所のこの１年間（令和４年１月～令和４年 12 月）の離職率はどれくらいですか。

▼

● 「この１年間に離職者はいない」が４割弱、「10%未満」が３割強を占める。

１年間の離職率については、「この１年間に離職者はいない」が 39.7%、「10%未満」が 32.8%、「10%以上 20%未満」・「20%以上 30%未満」が同率で 8.6%、「30%以上」が 0.0%、「わからない」が 1.7%となっている。

図表　１年間の離職率（全体）



## （５）人材の定着・育成のための取り組み

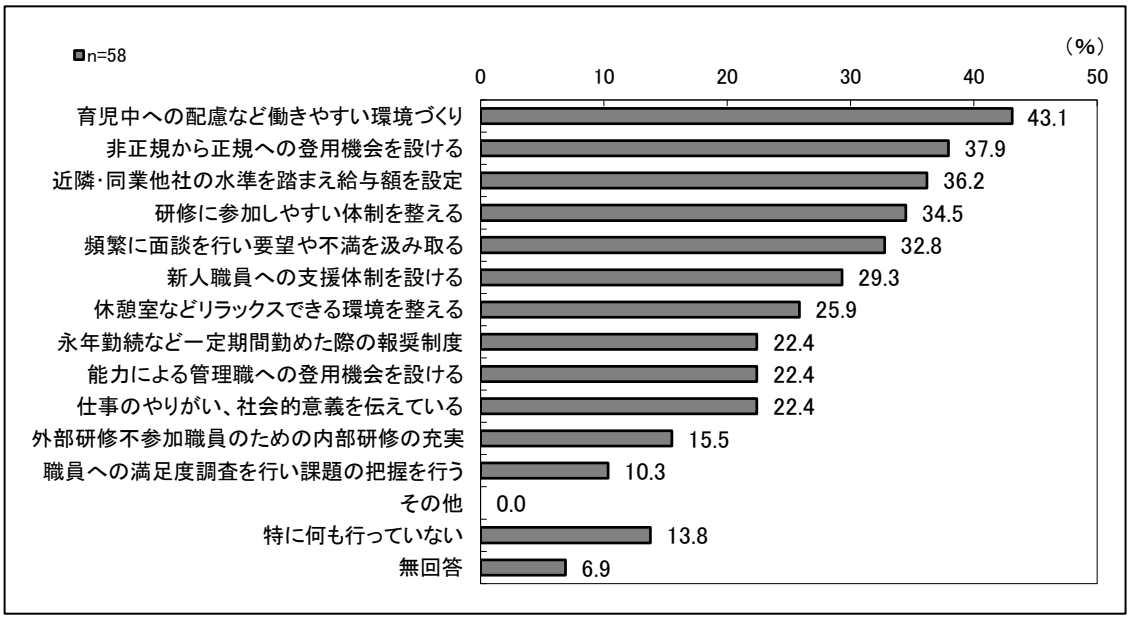
問 22　貴事業所では、人材の定着・育成について、どのような取り組みを行っていますか。【複数回答】

▼

● 「育児中への配慮など働きやすい環境づくり」が第１位。「非正規から正規への登用機会を設ける」、「近隣・同業他社の水準を踏まえ給与額を設定」などが続く。

人材の定着・育成のための取り組みについては、「育児中への配慮など働きやすい環境づくり」（43.1%）が最も多く、次いで「非正規から正規への登用機会を設ける」（37.9%）、「近隣・同業他社の水準を踏まえ給与額を設定」（36.2%）、「研修に参加しやすい体制を整える」（34.5%）、「頻繁に面談を行い要望や不満を汲み取る」（32.8%）、「新人職員への支援体制を設ける」（29.3%）、「休憩室などリラックスできる環境を整える」（25.9%）、「永年勤続など一定期間勤めた際の報奨制度」・「能力による管理職への登用機会を設ける」・「仕事のやりがい、社会的意義を伝えている」（同率 22.4%）、「外部研修不参加職員のための内部研修の充実」（15.5%）、「職員への満足度調査を行い課題の把握を行う」（10.3%）、「その他」（0.0%）となっている。なお、「特に何も行っていない」は 13.8%となっている。

図表　人材の定着・育成のための取り組み（全体／複数回答）



## 6　その他

### （1）ケアマネジャーとの連携は取れているか

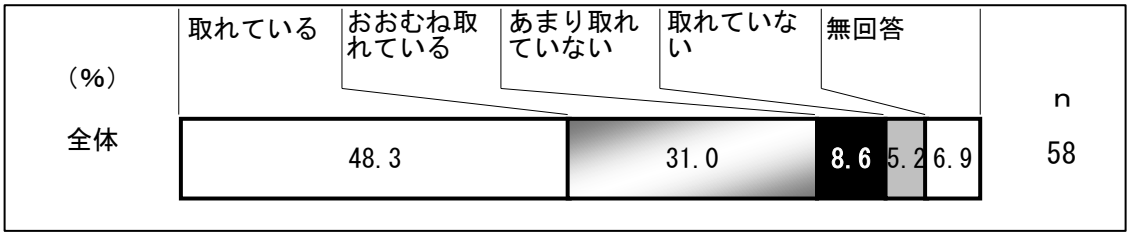
問 23　貴事業所において、ケアマネジャーとの連携は取れていますか。

▼

● “取れている”が８割弱、“取れていない”が１割強を占める。

ケアマネジャーとの連携は取れているかについては、「取れている」（48.3%）と「おおむね取れている」（31.0%）を合わせた“取れている”が 79.3%、「あまり取れていない」（8.6%）と「取れていない」（5.2%）を合わせた“取れていない”が 13.8%となっている。

図表　ケアマネジャーとの連携は取れているか（全体）




### （2）他の事業所との連携は取れているか

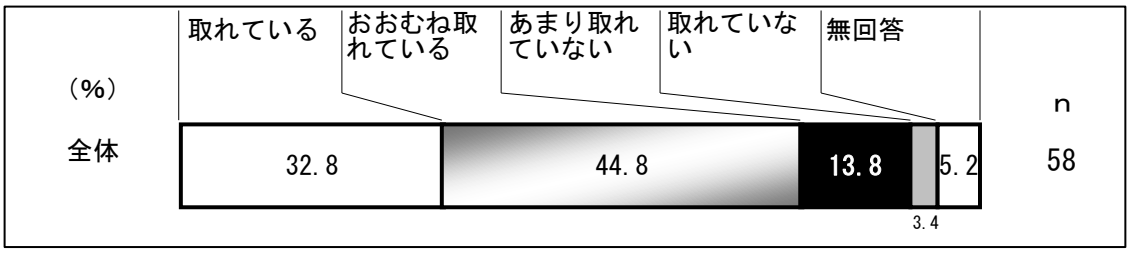
問 24　貴事業所において、他のサービス事業所との連携は取れていますか。

▼

● “取れている”が８割弱、“取れていない”が２割弱を占める。

他の事業所との連携は取れているかについては、「取れている」（32.8%）と「おおむね取れている」(44.8%)を合わせた“取れている”が 77.6%、「あまり取れていない」(13.8%)と「取れていない」（3.4%）を合わせた“取れていない”が 17.2%となっている。

図表　他の事業所との連携は取れているか（全体）



## （３）在宅における医療と介護の連携は十分か

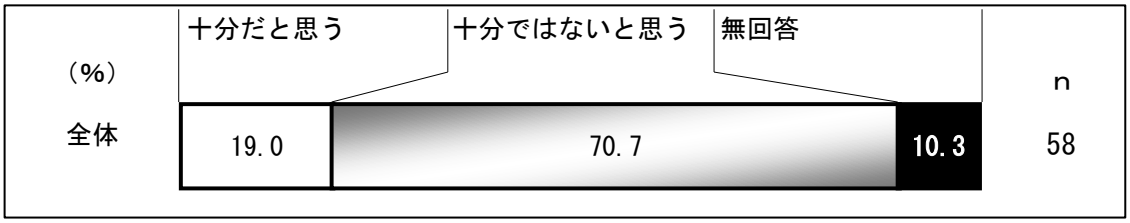
問 25　現在、在宅における医療と介護の連携は十分だと思いますか。

▼

● 「十分ではないと思う」が７割強、「十分だと思う」が２割弱を占める。

在宅における医療と介護の連携は十分かについては、「十分ではないと思う」が 70.7%、「十分だと思う」が 19.0%となっている。

図表　在宅における医療と介護の連携は十分か（全体）




## （４）在宅における医療と介護の連携で課題となること

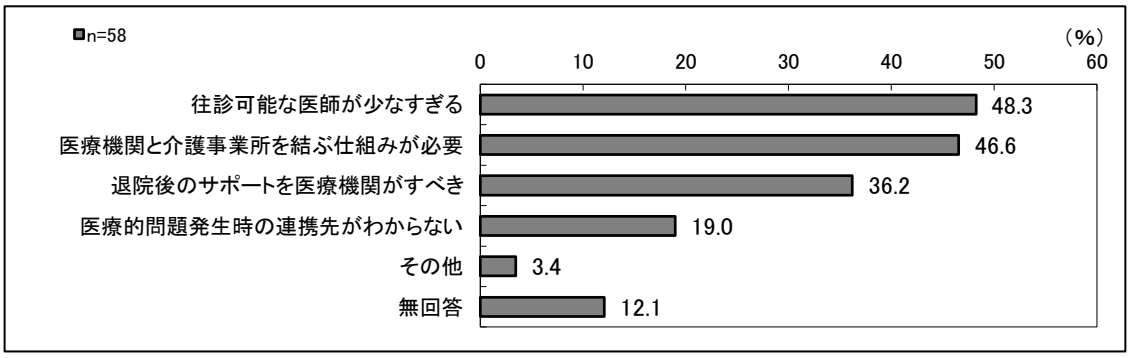
問 26　在宅における医療と介護の連携について、課題だと思うことは何ですか。【複数回答】

▼

● 「往診可能な医師が少なすぎる」が第１位。「医療機関と介護事業所を結ぶ仕組みが必要」、「退院後のサポートを医療機関がすべき」などが続く。

在宅における医療と介護の連携で課題となることについては、「往診可能な医師が少なすぎる」（48.3%）が最も多く、次いで「医療機関と介護事業所を結ぶ仕組みが必要」（46.6%）、「退院後のサポートを医療機関がすべき」（36.2%）、「医療的問題発生時の連携先がわからない」（19.0%）、「その他」（3.4%）となっている。

図表　在宅における医療と介護の連携で課題となること（全体／複数回答）



# 7　自由意見

## （1）自由意見

問 27　最後に、介護保険制度や高齢者福祉について、市へのご意見やご要望などがございましたらご自由にご記入ください。

以下のような回答があった。

| No. | 自由意見 |
|---|---|
| 1 | 介護職で働きたい人が少ないです。人材確保は常に行っている状態です。福祉全体的に人材不足がネックとなっていると思われます。また、収入が決まっているため、物価が上がったり、最近賃金が UP すると経営が厳しいです。 |
| 2 | 世界的な感染を引き起こしたコロナウイルスのような感染力の強いウイルスに対し、行政からの指示、指導が遅く、施設（事業所）独自に対応してきました。今後このようなウイルス流行の際、早目の対応をお願いしたいと思います。 |
| 3 | 現在居宅介護支援事業を行っているが、ケアマネ不足、利用者の超過対応が続いている。また、利用者の介護保険の理解度も増したこと、認知症増加など以前と比べ利用者等のモンスター化が進んでいるため、１ケースに要する対応と時間が増え、ケアマネの負担となっている。ケアマネの負担軽減が図れるよう、書類や対応について考えてほしい。超過分の半額は負……。 |
| 4 | 救急車の受け入れが困難になっている。 |
| 5 | 生活保護の方を受け入れるも、他施設への入所もしっかり行ってもらいたい。独居単身の方の急な入所は困難。成年後見人を積極的に取り入れていただきたい。それまでの間、担当者が責任をもって対応してほしい。 |
| 6 | 2025 年問題を目前に相談数の増加を目のあたりにしています。介護保険サービスが満員、調査～認定の遅れなど供給量の不足を切に感じています。当センターで行う介護予防支援数も多く、包括としての業務に支障が出始めている。プランを居宅に依頼ができるとよいです。 |
| 7 | 令和５年３月 31 日で閉鎖します。介護サービスの事業所としての提供はできません。 |
| 8 | 独居または家族が疎遠な高齢者がコロナ等感染した場合のサービス事業者、行政の役割を確立してほしい。 |
| 9 | 国に対してですが、医療に比べ介護のサービスの報酬単価が安過ぎると思います。これでは若い人材の確保や定着は困難です。外人の方を採用しても日本で暮らしていけば同じことです。 |
| 10 | デイサービスを主としていますが、傍らお弁当の宅配もさせていただいています。高齢の独居の方々にご利用いただいています。直接ご本人からの問い合わせはなく、各ケアマネさんからの依頼で配達させていただき喜ばれていますが、問題が多くあります。他に専門に関われる事業所はないか？食べることは必要。でも買い物は１人で不安で行けない。つくることも大変。そしてお金の問題等、認知症の方々への声かけや見守りの必要な方々、解決すべき課題が山積みな気がいたします。 |
| 11 | 平素よりご支援いただきありがとうございます。地域の方々へ、各福祉サービスの周知、若い方への医療、福祉サービス、認知症や障害のある方々への理解が進むことで、共生、人材確保も進んでいくと考えます。 |
| 12 | バイタルリンクを進めてほしい。 |
| 13 | お世話になっております。同じ富津市内でもサービスがある地域とサービスの選択ができない地域もあるので高齢者福祉で代替のサービスがあればとも思います。高齢化で人材不足の問題もあるので難しいかと思われますが、コロナ感染の問題もあり自身で活用できそうな具体案も今はありません。あまり役に立たないアンケートですみません。ご担当者様、よろしくお願いします。 |
| 14 | 介護・看護職員不足対策として、資格取得講習の開催や講習費の助成をしてほしい。介護職員の確保のための就職説明会を開催してほしい。市内にいる資格者を、市で募集をして、登録していただくなどの措置をお願いした。市外（遠方）からも、働き手を確保するため、富津市で介護職に就いていただくことを条件にした住まいの提供や助成があったらいいのでは？ |
| 15 | 住みやすい街にするため市の頑張りに期待します。 |

# 7　在宅介護実態調査

# Ⅰ　調査の概要（在宅実態調査）

## 1　調査の概要

### （1）調査目的

本調査は、在宅療養の継続と介護負担の軽減への対策を検討するための基礎資料とすることを目的に実施した。

### （2）調査対象及び調査方法

| 項目 | 内容 |
|---|---|
| 調査対象 | 在宅で生活されている要支援・要介護者 |
| 配布数 | 597 票 |
| 抽出法 | 無作為抽出 |
| 調査方法 | 郵送法 |
| 調査時期 | 令和４年 11 月 |
| 調査地域 | 富津市全域 |

### （3）配布数及び回収結果

| | |
|---|---|
| 配布数 | 597 票 |
| 有効回収数 | 332 票 |
| 有効回収率 | 55.6% |

## 2　本調査報告書の基本的な事項

### （1）数値の基本的な取り扱いについて

①比率はすべて百分率（%）で表し、小数点以下２位を四捨五入して算出している。従って、合計が 100%を上下する場合もある。

②基数となるべき実数は、“ｎ＝〇〇〇”として掲載し、各比率はｎを 100%として算出している。

③質問の終わりに【複数回答】とある問は、１人の回答者が２つ以上の回答を出しても良い問である。従って、各回答の合計比率は 100%を超える場合がある。

# Ⅱ　調査結果

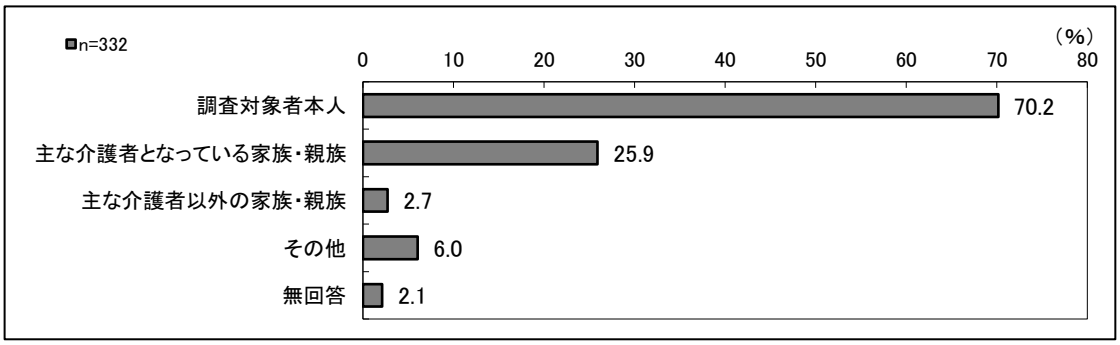
## 1　回答者について

### （1）回答者

問1　現在、この調査票にご回答を頂いているのは、どなたですか。【複数回答】

回答者については、「調査対象者本人」（70.2%）が最も多く、次いで「主な介護者となっている家族・親族」（25.9%）、「その他」（6.0%）、「主な介護者以外の家族・親族」（2.7%）となっている。

図表　回答者（全体／複数回答）

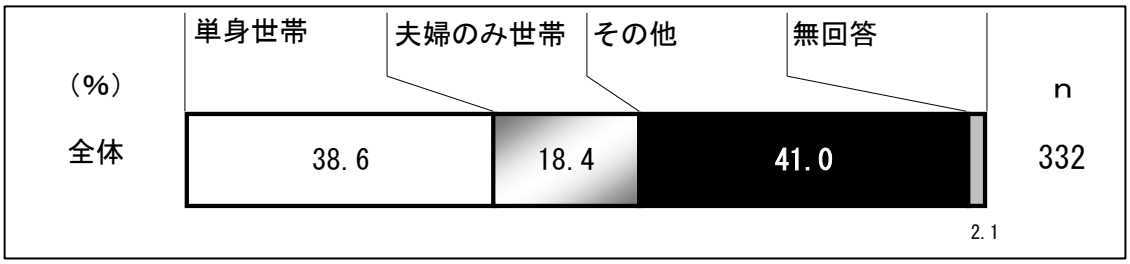



### （2）世帯類型

問2　世帯類型についてご回答ください。

世帯類型については、「単身世帯」が 38.6%、「夫婦のみ世帯」が 18.4%、「その他」が 41.0%となっている。

図表　世帯類型（全体）

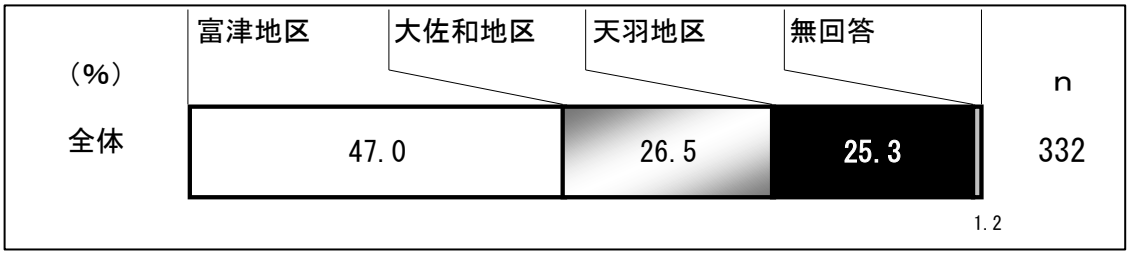


## （３）居住地域

問３　お住まいの地域をお答えください。

居住地域については、「富津地区」が 47.0%、「大佐和地区」が 26.5%、「天羽地区」が 25.3%となっている。

図表　居住地域（全体）

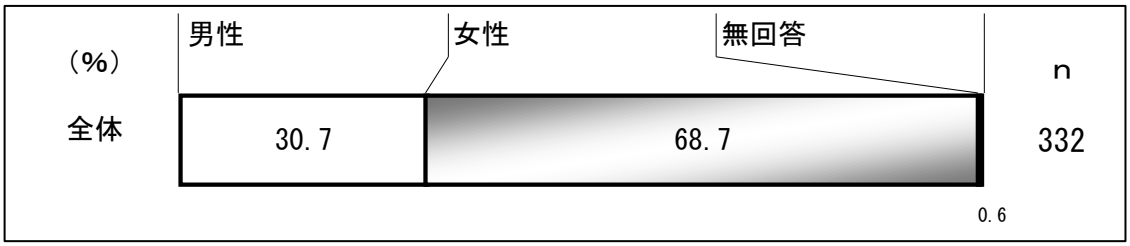



## （４）性別

問４　ご本人の性別についてご回答ください。

性別については、「女性」が 68.7%、「男性」が 30.7%となっている。

図表　性別（全体）

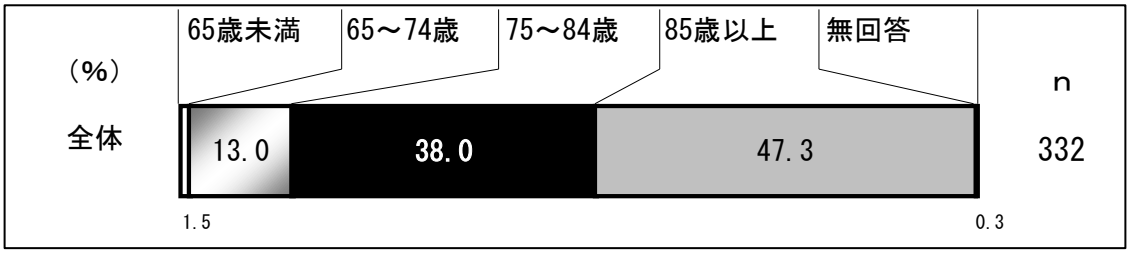


## （５）年齢

問５　ご本人の年齢についてご回答ください。

年齢については、「85 歳以上」が 47.3%、「75～84 歳」が 38.0%、「65～74 歳」が 13.0%、「65 歳未満」が 1.5%となっている。

図表　年齢（全体）

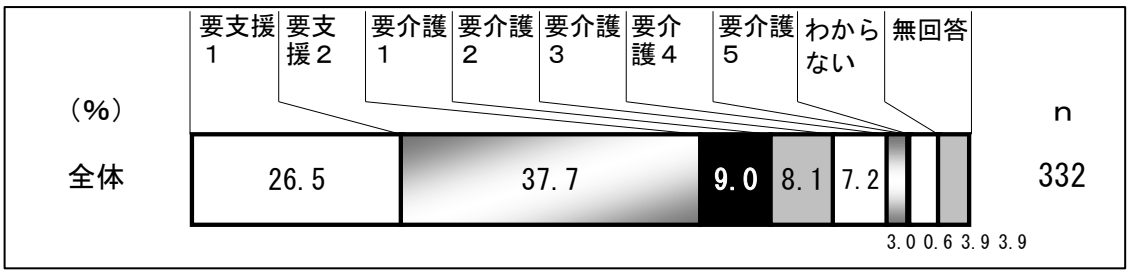



## （６）要介護度

問６　ご本人の要介護度についてご回答ください。

要介護度については、「要支援２」が 37.7%、「要支援１」が 26.5%、「要介護１」が 9.0%、「要介護２」が 8.1%、「要介護３」が 7.2%、「要介護４」が 3.0%、「要介護５」が 0.6%、「わからない」が 3.9%となっている。

図表　要介護度（全体）



## （7）施設等への入所・入居の検討状況

問7　現時点での、施設等への入所・入居の検討状況についてご回答ください。

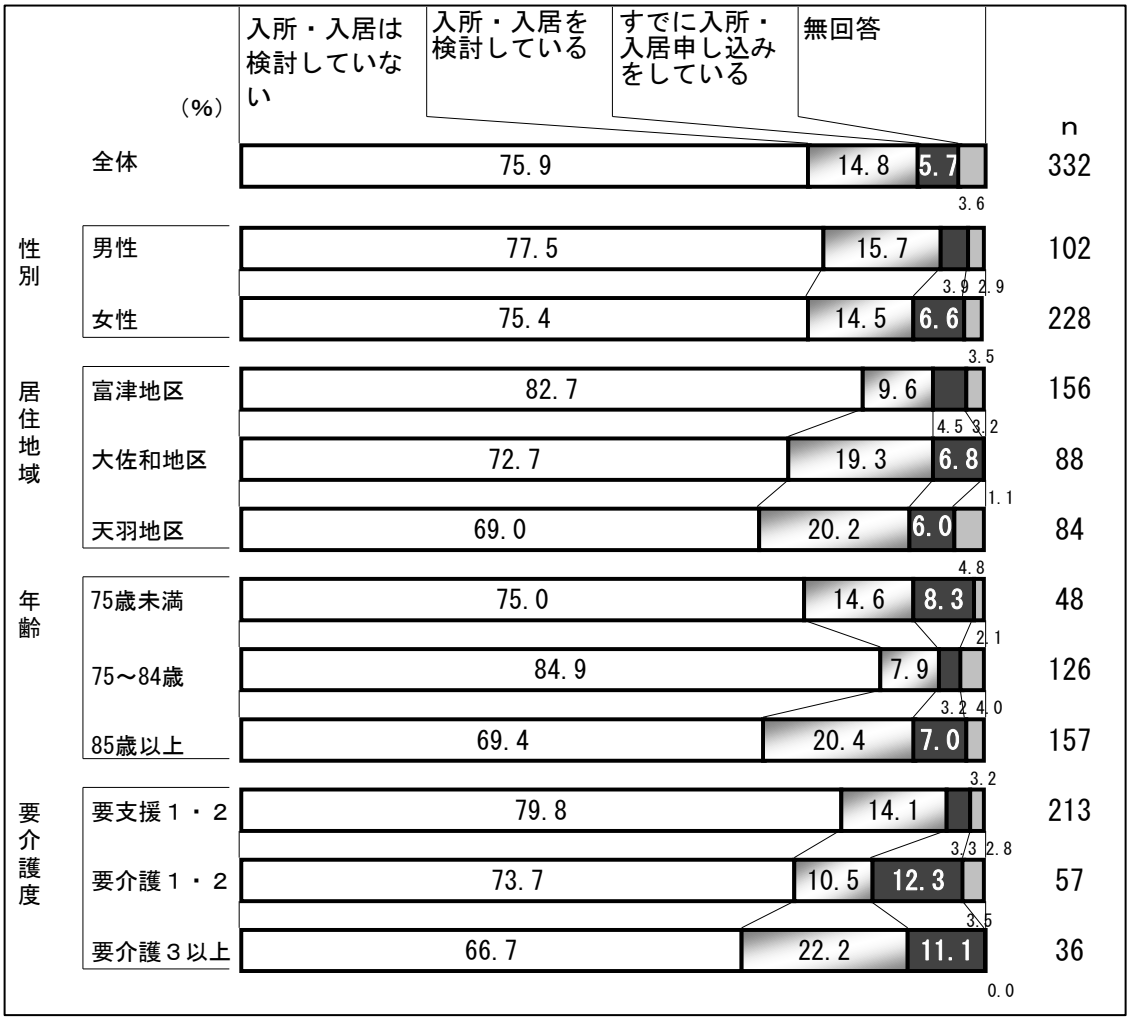
▼

● 「入所・入居は検討していない」が８割弱を占める。

施設等への入所･入居の検討状況については､｢入所･入居は検討していない｣が 75.9%､｢入所･入居を検討している｣が 14.8%､｢すでに入所･入居申し込みをしている｣が 5.7%となっている。

居住地域でみると、大佐和地区と天羽地区では「入所・入居を検討している」が２割前後と富津地区よりも高くなっている。

図表　施設等への入所・入居の検討状況（全体・属性別）



## （8）現在抱えている傷病

問8　ご本人（調査対象者）が現在抱えている傷病についてご回答ください。【複数回答】

▼

● 「筋骨格系疾患」が第１位。

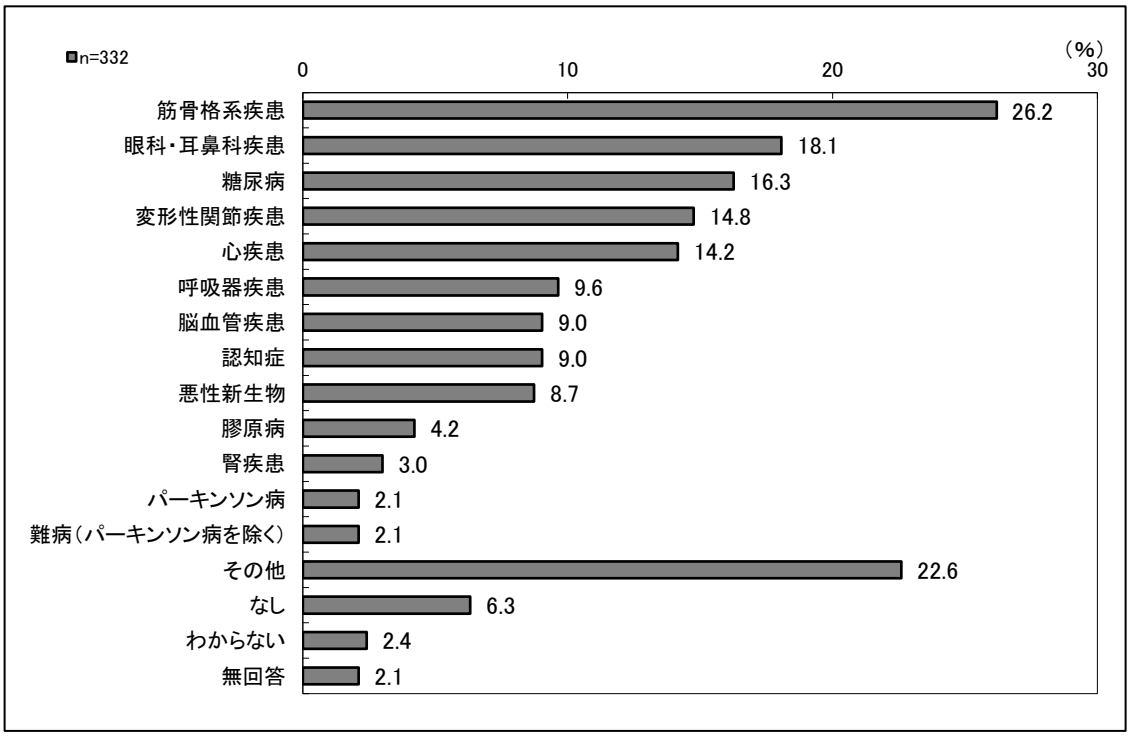
現在抱えている傷病については、「筋骨格系疾患」（26.2%）が最も多く、次いで「その他」（22.6%）、「眼科・耳鼻科疾患」（18.1%）、「糖尿病」（16.3%）、「変形性関節疾患」（14.8%）、「心疾患」（14.2%）、「呼吸器疾患」（9.6%）、「脳血管疾患」・「認知症」（同率9.0%）、「悪性新生物」（8.7%）、「膠原病」（4.2%）、「腎疾患」（3.0%）、「パーキンソン病」・「難病（パーキンソン病を除く）」（同率 2.1%）となっている。なお、「なし」は 6.3%、「わからない」は 2.4%となっている。

性別でみると、男性では「糖尿病」が第１位となっている。

年齢でみると、75 歳未満では「糖尿病」が第１位となっている。

要介護度でみると、要介護３以上では「認知症」が第１位となっている。

図表　現在抱えている傷病（全体／複数回答）



## 図表　現在抱えている傷病（全体・属性別-第１位／複数回答）

| | | 合計 | 問8 現在抱えている傷病 | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 脳血管疾患 | 心疾患 | 悪性新生物 | 呼吸器疾患 | 腎疾患 | 筋骨格系疾患 | 膠原病 | 変形性関節疾患 |
| 全体 | | 332 | 30 | 47 | 29 | 32 | 10 | 87 | 14 | 49 |
| | | 100.0% | 9.0% | 14.2% | 8.7% | 9.6% | 3.0% | 26.2% | 4.2% | 14.8% |
| 性別 | 男性 | 102 | 16 | 22 | 13 | 17 | 5 | 7 | 0 | 6 |
| | | 100.0% | 15.7% | 21.6% | 12.7% | 16.7% | 4.9% | 6.9% | 0.0% | 5.9% |
| | 女性 | 228 | 14 | 25 | 16 | 15 | 5 | 80 | 14 | 42 |
| | | 100.0% | 6.1% | 11.0% | 7.0% | 6.6% | 2.2% | 35.1% | 6.1% | 18.4% |
| 居住地域 | 富津地区 | 156 | 11 | 23 | 19 | 19 | 2 | 33 | 3 | 14 |
| | | 100.0% | 7.1% | 14.7% | 12.2% | 12.2% | 1.3% | 21.2% | 1.9% | 9.0% |
| | 大佐和地区 | 88 | 7 | 10 | 4 | 7 | 5 | 24 | 5 | 19 |
| | | 100.0% | 8.0% | 11.4% | 4.5% | 8.0% | 5.7% | 27.3% | 5.7% | 21.6% |
| | 天羽地区 | 84 | 11 | 14 | 6 | 6 | 3 | 29 | 4 | 16 |
| | | 100.0% | 13.1% | 16.7% | 7.1% | 7.1% | 3.6% | 34.5% | 4.8% | 19.0% |
| 年齢 | 75歳未満 | 48 | 10 | 7 | 4 | 4 | 4 | 7 | 2 | 4 |
| | | 100.0% | 20.8% | 14.6% | 8.3% | 8.3% | 8.3% | 14.6% | 4.2% | 8.3% |
| | 75～84歳 | 126 | 8 | 11 | 15 | 13 | 4 | 33 | 10 | 19 |
| | | 100.0% | 6.3% | 8.7% | 11.9% | 10.3% | 3.2% | 26.2% | 7.9% | 15.1% |
| | 85歳以上 | 157 | 12 | 29 | 10 | 15 | 2 | 47 | 2 | 26 |
| | | 100.0% | 7.6% | 18.5% | 6.4% | 9.6% | 1.3% | 29.9% | 1.3% | 16.6% |
| 要介護度 | 要支援１・２ | 213 | 17 | 30 | 18 | 19 | 8 | 62 | 9 | 36 |
| | | 100.0% | 8.0% | 14.1% | 8.5% | 8.9% | 3.8% | 29.1% | 4.2% | 16.9% |
| | 要介護１・２ | 57 | 7 | 10 | 5 | 5 | 1 | 13 | 5 | 6 |
| | | 100.0% | 12.3% | 17.5% | 8.8% | 8.8% | 1.8% | 22.8% | 8.8% | 10.5% |
| | 要介護３以上 | 36 | 4 | 6 | 4 | 6 | 1 | 6 | 0 | 4 |
| | | 100.0% | 11.1% | 16.7% | 11.1% | 16.7% | 2.8% | 16.7% | 0.0% | 11.1% |

| | | 合計 | 問8 現在抱えている傷病 | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 認知症 | パーキンソン病 | 難病（パーキンソン病を除く） | 糖尿病 | 眼科・耳鼻科疾患 | その他 | なし | わからない | 無回答 |
| 全体 | | 332 | 30 | 7 | 7 | 54 | 60 | 75 | 21 | 8 | 7 |
| | | 100.0% | 9.0% | 2.1% | 2.1% | 16.3% | 18.1% | 22.6% | 6.3% | 2.4% | 2.1% |
| 性別 | 男性 | 102 | 13 | 4 | 4 | 25 | 18 | 23 | 7 | 1 | 1 |
| | | 100.0% | 12.7% | 3.9% | 3.9% | 24.5% | 17.6% | 22.5% | 6.9% | 1.0% | 1.0% |
| | 女性 | 228 | 17 | 3 | 3 | 29 | 42 | 52 | 13 | 7 | 6 |
| | | 100.0% | 7.5% | 1.3% | 1.3% | 12.7% | 18.4% | 22.8% | 5.7% | 3.1% | 2.6% |
| 居住地域 | 富津地区 | 156 | 12 | 6 | 3 | 23 | 22 | 37 | 9 | 5 | 6 |
| | | 100.0% | 7.7% | 3.8% | 1.9% | 14.7% | 14.1% | 23.7% | 5.8% | 3.2% | 3.8% |
| | 大佐和地区 | 88 | 9 | 0 | 3 | 14 | 20 | 17 | 7 | 1 | 1 |
| | | 100.0% | 10.2% | 0.0% | 3.4% | 15.9% | 22.7% | 19.3% | 8.0% | 1.1% | 1.1% |
| | 天羽地区 | 84 | 9 | 1 | 1 | 17 | 18 | 21 | 4 | 2 | 0 |
| | | 100.0% | 10.7% | 1.2% | 1.2% | 20.2% | 21.4% | 25.0% | 4.8% | 2.4% | 0.0% |
| 年齢 | 75歳未満 | 48 | 4 | 3 | 4 | 14 | 10 | 9 | 2 | 2 | 0 |
| | | 100.0% | 8.3% | 6.3% | 8.3% | 29.2% | 20.8% | 18.8% | 4.2% | 4.2% | 0.0% |
| | 75～84歳 | 126 | 11 | 4 | 2 | 19 | 17 | 31 | 5 | 2 | 1 |
| | | 100.0% | 8.7% | 3.2% | 1.6% | 15.1% | 13.5% | 24.6% | 4.0% | 1.6% | 0.8% |
| | 85歳以上 | 157 | 15 | 0 | 1 | 21 | 33 | 35 | 13 | 4 | 6 |
| | | 100.0% | 9.6% | 0.0% | 0.6% | 13.4% | 21.0% | 22.3% | 8.3% | 2.5% | 3.8% |
| 要介護度 | 要支援１・２ | 213 | 8 | 5 | 2 | 37 | 45 | 44 | 17 | 3 | 6 |
| | | 100.0% | 3.8% | 2.3% | 0.9% | 17.4% | 21.1% | 20.7% | 8.0% | 1.4% | 2.8% |
| | 要介護１・２ | 57 | 9 | 1 | 2 | 9 | 10 | 12 | 1 | 2 | 0 |
| | | 100.0% | 15.8% | 1.8% | 3.5% | 15.8% | 17.5% | 21.1% | 1.8% | 3.5% | 0.0% |
| | 要介護３以上 | 36 | 11 | 1 | 2 | 4 | 3 | 9 | 1 | 0 | 0 |
| | | 100.0% | 30.6% | 2.8% | 5.6% | 11.1% | 8.3% | 25.0% | 2.8% | 0.0% | 0.0% |

## 2　サービスの利用状況について

### （1）介護保険サービスの利用状況

問９　令和４年 10 月の１か月の間に、（住宅改修、福祉用具貸与・購入以外の）介護保険サービスを利用しましたか。

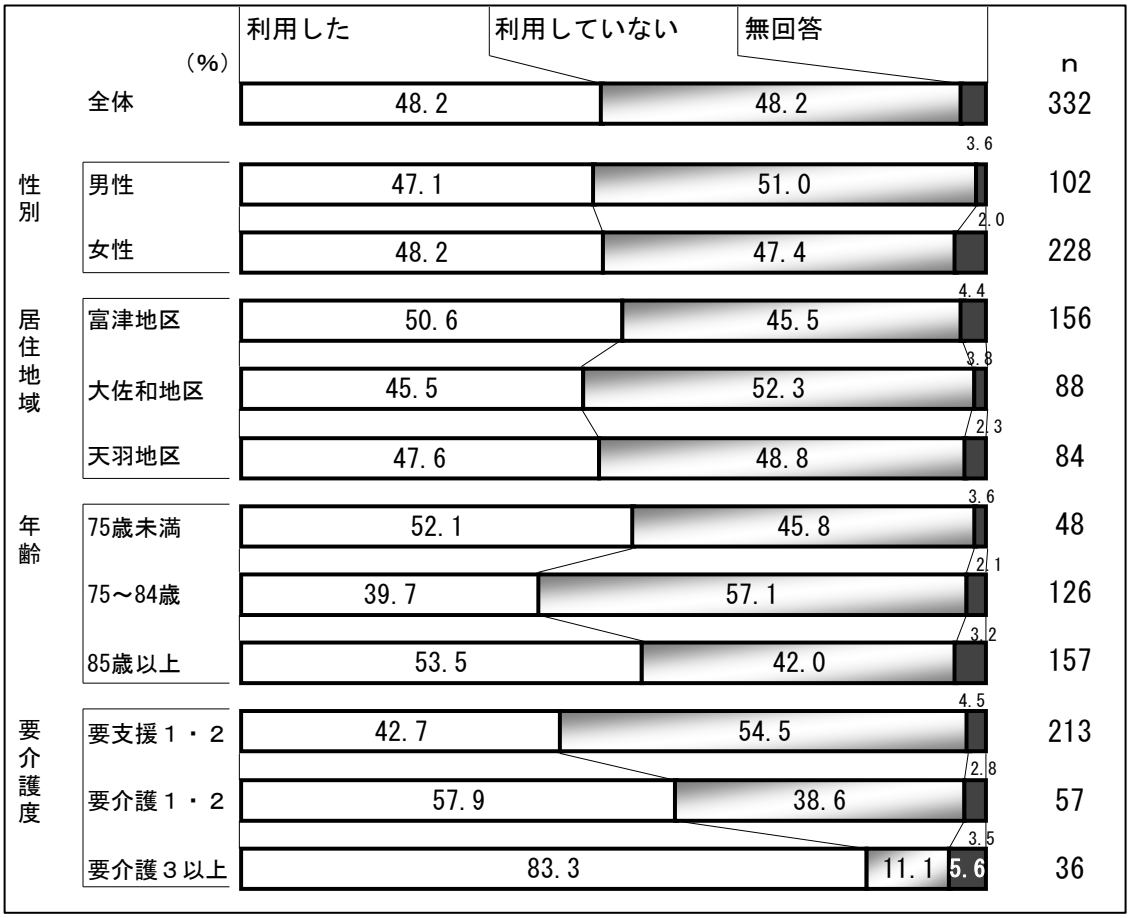
▼

● 「利用した」と「利用していない」が同率で 48.2%となっている。

介護保険サービスの利用状況については、「利用した」・「利用していない」が同率で 48.2%となっている。

年齢でみると、75～84 歳では「利用していない」が 57.1%となっている。

図表　介護保険サービスの利用状況（全体・属性別）



## （2）介護保険サービスの利用状況

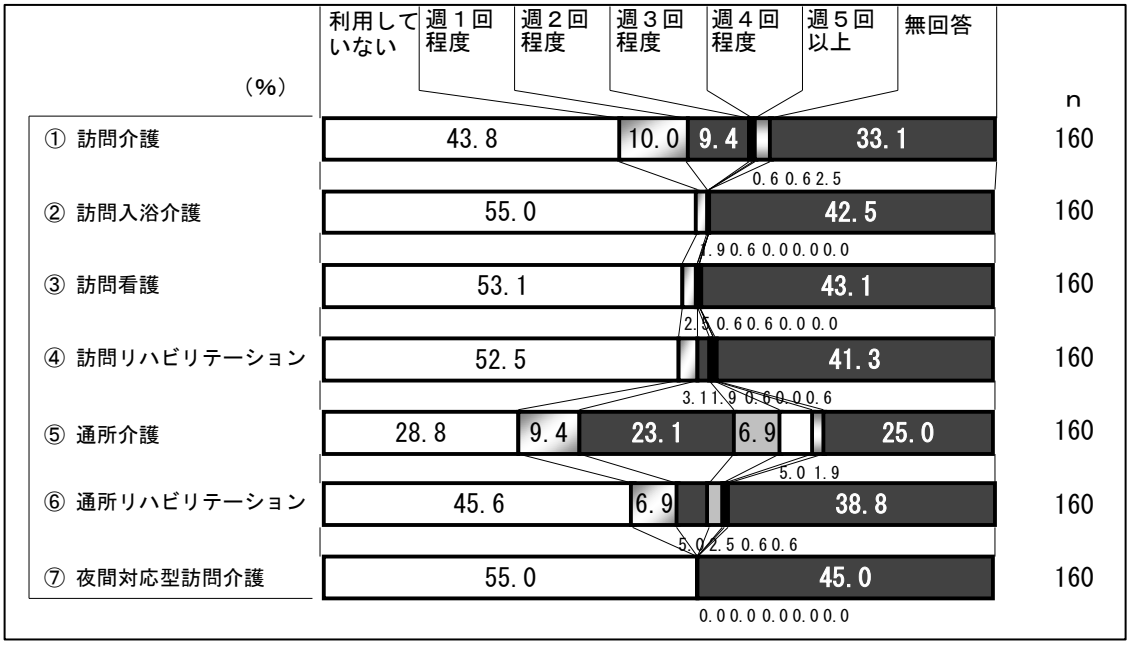
※問 9-1 は、問９で「１．利用した」と回答した方にお聞きします。
問 9-1　以下の介護保険サービスについて、令和４年 10 月の１か月間の利用状況をご回答ください。対象の介護保険サービスをご利用になっていない場合は、「利用していない」を選択してください。

▼

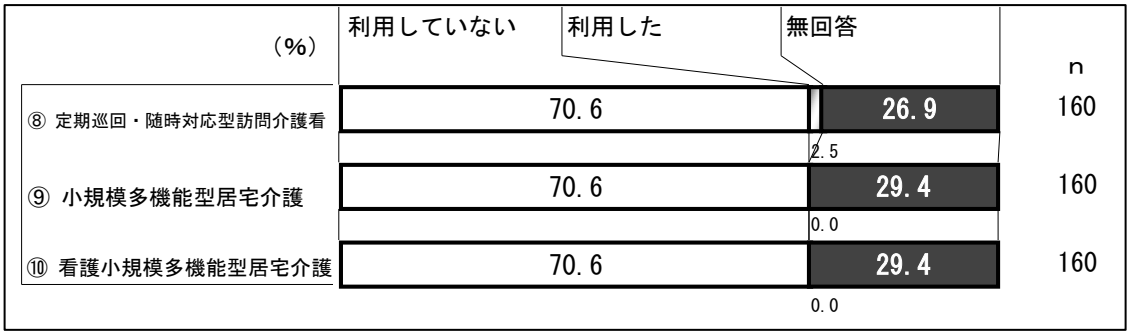
● ⑤ 通所介護は利用している人の割合が高い。

介護保険サービスの利用状況については以下のとおりとなっている。

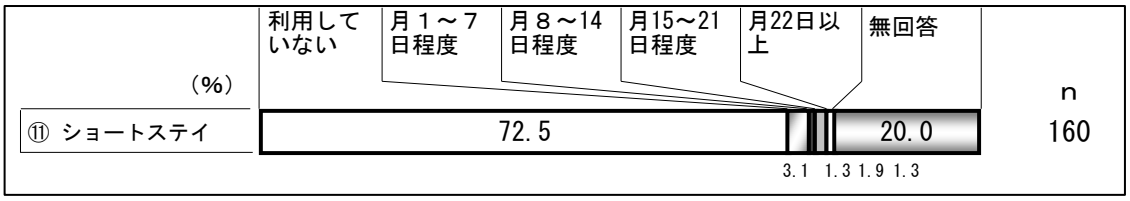
図表　１週間当たりの利用回数（全体・属性別）



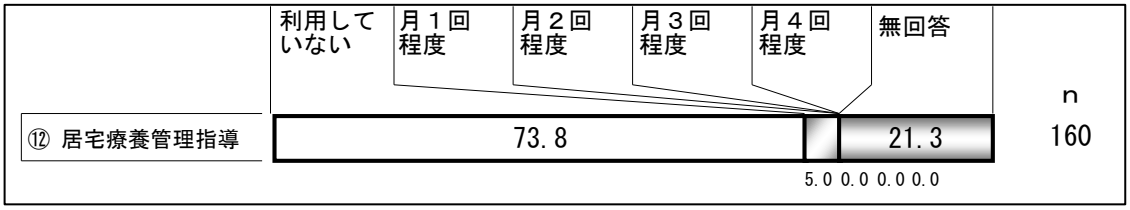

図表　利用の有無（全体・属性別）



図表　１か月当たりの利用回数（全体・属性別）




図表　１か月当たりの利用回数（全体・属性別）



## （３）介護保険サービスを利用していない理由

※問 9-2 は、問９で「２．利用していない」と回答した方にお聞きします。
問 9-2　介護保険サービスを利用していない理由は何ですか。【複数回答】

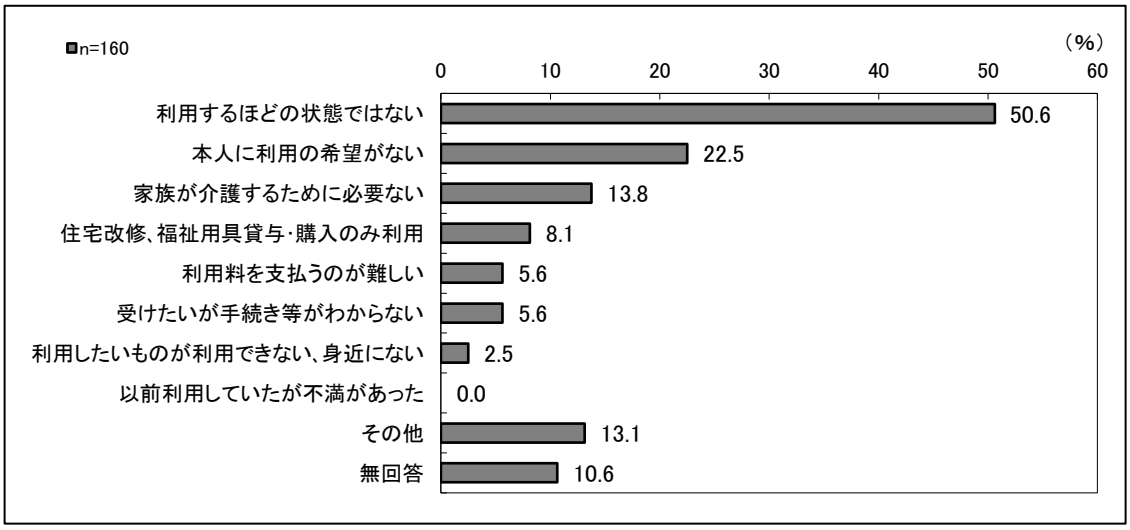
▼

● 「利用するほどの状態ではない」が他を大きく引き離して第１位。

介護保険サービスを利用していない理由については、「利用するほどの状態ではない」（50.6%）が最も多く、次いで「本人に利用の希望がない」（22.5%）、「家族が介護するために必要ない」（13.8%）、「その他」（13.1%）、「住宅改修、福祉用具貸与・購入のみ利用」（8.1%）、「利用料を支払うのが難しい」・「受けたいが手続き等がわからない」（同率 5.6%）、「利用したいものが利用できない、身近にない」（2.5%）、「以前利用していたが不満があった」（0.0%）となっている。

ほとんどの属性で「利用するほどの状態ではない」が第１位となっている。

図表　介護保険サービスを利用していない理由（全体／複数回答）



図表　介護保険サービスを利用していない理由（全体・属性別-第１位／複数回答）

| | | 合計 | 問9-2 介護保険サービスを利用していない理由 | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 利用するほどの状態ではない | 本人に利用の希望がない | 家族が介護するために必要ない | 以前利用していたが不満があった | 利用料を支払うのが難しい | 利用したいものが利用できない、身近にない | 住宅改修、福祉用具貸与･購入のみ利用 | 受けたいが手続き等がわからない |
| 全体 | | 160 | 81 | 36 | 22 | 0 | 9 | 4 | 13 | 9 |
| | | 100.0% | 50.6% | 22.5% | 13.8% | 0.0% | 5.6% | 2.5% | 8.1% | 5.6% |
| 性別 | 男性 | 52 | 27 | 15 | 5 | 0 | 0 | 1 | 3 | 3 |
| | | 100.0% | 51.9% | 28.8% | 9.6% | 0.0% | 0.0% | 1.9% | 5.8% | 5.8% |
| | 女性 | 108 | 54 | 21 | 17 | 0 | 9 | 3 | 10 | 6 |
| | | 100.0% | 50.0% | 19.4% | 15.7% | 0.0% | 8.3% | 2.8% | 9.3% | 5.6% |
| 居住地域 | 富津地区 | 71 | 33 | 15 | 11 | 0 | 2 | 0 | 5 | 2 |
| | | 100.0% | 46.5% | 21.1% | 15.5% | 0.0% | 2.8% | 0.0% | 7.0% | 2.8% |
| | 大佐和地区 | 46 | 25 | 13 | 7 | 0 | 4 | 2 | 5 | 5 |
| | | 100.0% | 54.3% | 28.3% | 15.2% | 0.0% | 8.7% | 4.3% | 10.9% | 10.9% |
| | 天羽地区 | 41 | 22 | 8 | 4 | 0 | 2 | 2 | 3 | 1 |
| | | 100.0% | 53.7% | 19.5% | 9.8% | 0.0% | 4.9% | 4.9% | 7.3% | 2.4% |
| 年齢 | 75歳未満 | 22 | 10 | 5 | 4 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 |
| | | 100.0% | 45.5% | 22.7% | 18.2% | 0.0% | 4.5% | 0.0% | 4.5% | 4.5% |
| | 75～84歳 | 72 | 39 | 10 | 7 | 0 | 5 | 3 | 9 | 8 |
| | | 100.0% | 54.2% | 13.9% | 9.7% | 0.0% | 6.9% | 4.2% | 12.5% | 11.1% |
| | 85歳以上 | 66 | 32 | 21 | 11 | 0 | 3 | 1 | 3 | 0 |
| | | 100.0% | 48.5% | 31.8% | 16.7% | 0.0% | 4.5% | 1.5% | 4.5% | 0.0% |
| 要介護度 | 要支援１・２ | 116 | 62 | 26 | 16 | 0 | 8 | 4 | 10 | 6 |
| | | 100.0% | 53.4% | 22.4% | 13.8% | 0.0% | 6.9% | 3.4% | 8.6% | 5.2% |
| | 要介護１・２ | 22 | 8 | 7 | 4 | 0 | 1 | 0 | 2 | 2 |
| | | 100.0% | 36.4% | 31.8% | 18.2% | 0.0% | 4.5% | 0.0% | 9.1% | 9.1% |
| | 要介護３以上 | 4 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | | 100.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% |

| | | 合計 | 問9-2 | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | | | その他 | 無回答 | 非該当 |
| 全体 | | 160 | 21 | 17 | 172 |
| | | 100.0% | 13.1% | 10.6% | |
| 性別 | 男性 | 52 | 7 | 6 | 50 |
| | | 100.0% | 13.5% | 11.5% | |
| | 女性 | 108 | 14 | 11 | 120 |
| | | 100.0% | 13.0% | 10.2% | |
| 居住地域 | 富津地区 | 71 | 13 | 8 | 85 |
| | | 100.0% | 18.3% | 11.3% | |
| | 大佐和地区 | 46 | 4 | 2 | 42 |
| | | 100.0% | 8.7% | 4.3% | |
| | 天羽地区 | 41 | 4 | 7 | 43 |
| | | 100.0% | 9.8% | 17.1% | |
| 年齢 | 75歳未満 | 22 | 5 | 2 | 26 |
| | | 100.0% | 22.7% | 9.1% | |
| | 75～84歳 | 72 | 10 | 6 | 54 |
| | | 100.0% | 13.9% | 8.3% | |
| | 85歳以上 | 66 | 6 | 9 | 91 |
| | | 100.0% | 9.1% | 13.6% | |
| 要介護度 | 要支援１・２ | 116 | 8 | 15 | 97 |
| | | 100.0% | 6.9% | 12.9% | |
| | 要介護１・２ | 22 | 4 | 1 | 35 |
| | | 100.0% | 18.2% | 4.5% | |
| | 要介護３以上 | 4 | 4 | 0 | 32 |
| | | 100.0% | 100.0% | 0.0% | |

## （４）介護保険サービス以外の利用状況

問 10　現在利用している介護保険サービス以外の支援・サービスについてご回答ください。【複数回答】

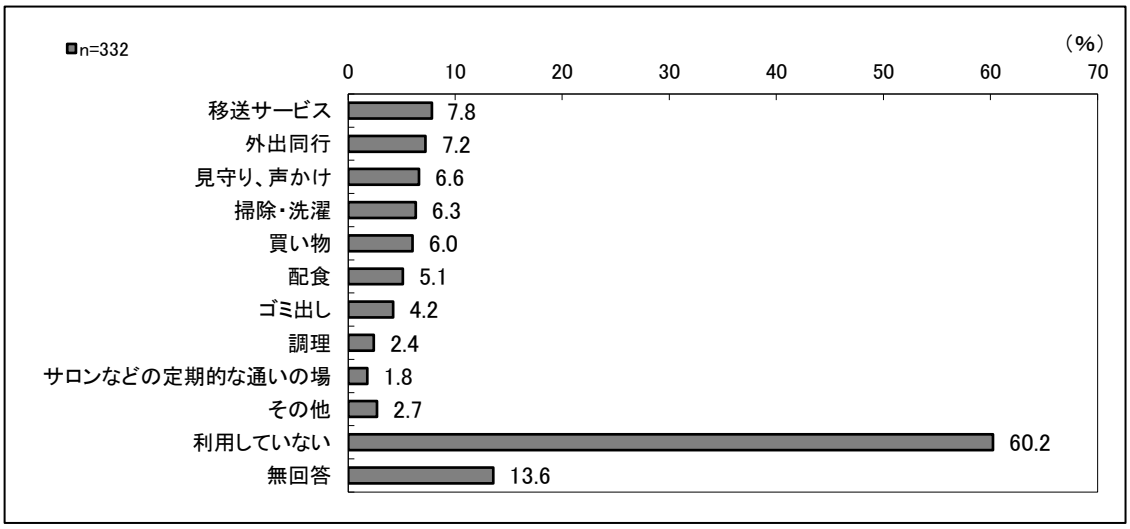
▼

● 「利用していない」が 60.2%となっている。

介護保険サービス以外の利用状況については、「移送サービス」（7.8%）が最も多く、次いで「外出同行」（7.2%）、「見守り、声かけ」（6.6%）、「掃除・洗濯」（6.3%）、「買い物」（6.0%）、「配食」（5.1%）、「ゴミ出し」（4.2%）、「その他」（2.7%）、「調理」（2.4%）、「サロンなどの定期的な通いの場」（1.8%）となっている。なお、「利用していない」は 60.2%となっている。

いずれの属性でも「利用していない」が第１位となっている。

図表　介護保険サービス以外の利用状況（全体／複数回答）



## 図表　介護保険サービス以外の利用状況（全体・属性別-第１位／複数回答）

| | | 合計 | 問10 介護保険サービス以外の利用状況 | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 配食 | 調理 | 掃除・洗濯 | 買い物 | ゴミ出し | 外出同行 | 移送サービス | 見守り、声かけ |
| 全体 | | 332 | 17 | 8 | 21 | 20 | 14 | 24 | 26 | 22 |
| | | 100.0% | 5.1% | 2.4% | 6.3% | 6.0% | 4.2% | 7.2% | 7.8% | 6.6% |
| 性別 | 男性 | 102 | 5 | 3 | 7 | 8 | 3 | 7 | 5 | 5 |
| | | 100.0% | 4.9% | 2.9% | 6.9% | 7.8% | 2.9% | 6.9% | 4.9% | 4.9% |
| | 女性 | 228 | 12 | 5 | 14 | 12 | 11 | 17 | 21 | 17 |
| | | 100.0% | 5.3% | 2.2% | 6.1% | 5.3% | 4.8% | 7.5% | 9.2% | 7.5% |
| 居住地域 | 富津地区 | 156 | 6 | 1 | 7 | 6 | 4 | 9 | 10 | 10 |
| | | 100.0% | 3.8% | 0.6% | 4.5% | 3.8% | 2.6% | 5.8% | 6.4% | 6.4% |
| | 大佐和地区 | 88 | 5 | 2 | 5 | 7 | 3 | 5 | 6 | 5 |
| | | 100.0% | 5.7% | 2.3% | 5.7% | 8.0% | 3.4% | 5.7% | 6.8% | 5.7% |
| | 天羽地区 | 84 | 6 | 5 | 9 | 7 | 7 | 10 | 10 | 7 |
| | | 100.0% | 7.1% | 6.0% | 10.7% | 8.3% | 8.3% | 11.9% | 11.9% | 8.3% |
| 年齢 | 75歳未満 | 48 | 4 | 3 | 5 | 6 | 3 | 4 | 3 | 2 |
| | | 100.0% | 8.3% | 6.3% | 10.4% | 12.5% | 6.3% | 8.3% | 6.3% | 4.2% |
| | 75～84歳 | 126 | 3 | 1 | 4 | 4 | 4 | 7 | 14 | 9 |
| | | 100.0% | 2.4% | 0.8% | 3.2% | 3.2% | 3.2% | 5.6% | 11.1% | 7.1% |
| | 85歳以上 | 157 | 10 | 4 | 12 | 10 | 7 | 13 | 9 | 11 |
| | | 100.0% | 6.4% | 2.5% | 7.6% | 6.4% | 4.5% | 8.3% | 5.7% | 7.0% |
| 要介護度 | 要支援１・２ | 213 | 9 | 3 | 13 | 11 | 8 | 16 | 18 | 12 |
| | | 100.0% | 4.2% | 1.4% | 6.1% | 5.2% | 3.8% | 7.5% | 8.5% | 5.6% |
| | 要介護１・２ | 57 | 4 | 4 | 7 | 6 | 4 | 5 | 7 | 7 |
| | | 100.0% | 7.0% | 7.0% | 12.3% | 10.5% | 7.0% | 8.8% | 12.3% | 12.3% |
| | 要介護３以上 | 36 | 4 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 |
| | | 100.0% | 11.1% | 2.8% | 2.8% | 5.6% | 5.6% | 2.8% | 2.8% | 5.6% |

| | | 合計 | 問10 介護保険サービス以外の利用状況 | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | サロンなどの定期的な通いの場 | その他 | 利用していない | 無回答 |
| 全体 | | 332 | 6 | 9 | 200 | 45 |
| | | 100.0% | 1.8% | 2.7% | 60.2% | 13.6% |
| 性別 | 男性 | 102 | 1 | 2 | 66 | 13 |
| | | 100.0% | 1.0% | 2.0% | 64.7% | 12.7% |
| | 女性 | 228 | 5 | 7 | 132 | 32 |
| | | 100.0% | 2.2% | 3.1% | 57.9% | 14.0% |
| 居住地域 | 富津地区 | 156 | 4 | 3 | 97 | 23 |
| | | 100.0% | 2.6% | 1.9% | 62.2% | 14.7% |
| | 大佐和地区 | 88 | 2 | 2 | 56 | 10 |
| | | 100.0% | 2.3% | 2.3% | 63.6% | 11.4% |
| | 天羽地区 | 84 | 0 | 4 | 44 | 11 |
| | | 100.0% | 0.0% | 4.8% | 52.4% | 13.1% |
| 年齢 | 75歳未満 | 48 | 0 | 0 | 33 | 4 |
| | | 100.0% | 0.0% | 0.0% | 68.8% | 8.3% |
| | 75～84歳 | 126 | 2 | 4 | 73 | 23 |
| | | 100.0% | 1.6% | 3.2% | 57.9% | 18.3% |
| | 85歳以上 | 157 | 4 | 5 | 93 | 18 |
| | | 100.0% | 2.5% | 3.2% | 59.2% | 11.5% |
| 要介護度 | 要支援１・２ | 213 | 3 | 6 | 129 | 25 |
| | | 100.0% | 1.4% | 2.8% | 60.6% | 11.7% |
| | 要介護１・２ | 57 | 2 | 0 | 33 | 7 |
| | | 100.0% | 3.5% | 0.0% | 57.9% | 12.3% |
| | 要介護３以上 | 36 | 0 | 2 | 25 | 4 |
| | | 100.0% | 0.0% | 5.6% | 69.4% | 11.1% |

## （５）在宅生活の継続に必要だと思うサービス

問 11　今後の在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービス（現在利用しているが、さらなる充実が必要と感じる支援・サービスを含む）について、ご回答ください。【複数回答】

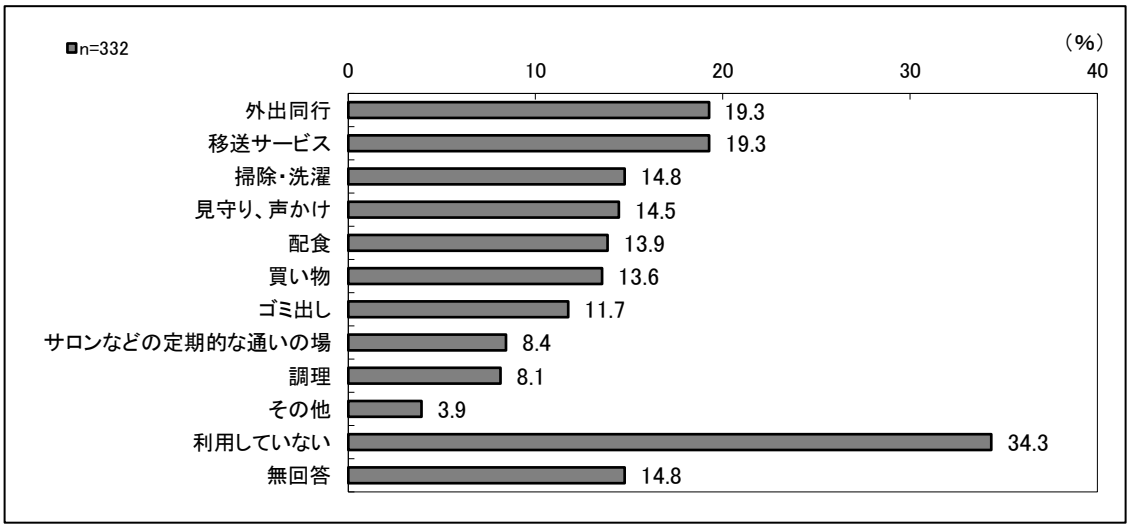
▼

● 「利用していない」が 34.3%を占める。

在宅生活の継続に必要だと思うサービスについては、「外出同行」・「移送サービス」（同率 19.3%）が最も多く、次いで「掃除・洗濯」（14.8%）、「見守り、声かけ」（14.5%）、「配食」（13.9%）、「買い物」（13.6%）、「ゴミ出し」（11.7%）、「サロンなどの定期的な通いの場」（8.4%）、「調理」（8.1%）、「その他」（3.9%）となっている。なお、「利用していない」は 34.3%となっている。

いずれの属性でも「利用していない」が第１位となっている。

図表　在宅生活の継続に必要だと思うサービス（全体／複数回答）



図表　在宅生活の継続に必要だと思うサービス（全体・属性別-第１位／複数回答）

| | | 合計 | 問11 在宅生活の継続に必要だと思うサービス | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 配食 | 調理 | 掃除・洗濯 | 買い物 | ゴミ出し | 外出同行 | 移送サービス | 見守り、声かけ |
| 全体 | | 332 | 46 | 27 | 49 | 45 | 39 | 64 | 64 | 48 |
| | | 100.0% | 13.9% | 8.1% | 14.8% | 13.6% | 11.7% | 19.3% | 19.3% | 14.5% |
| 性別 | 男性 | 102 | 15 | 6 | 13 | 14 | 8 | 14 | 18 | 13 |
| | | 100.0% | 14.7% | 5.9% | 12.7% | 13.7% | 7.8% | 13.7% | 17.6% | 12.7% |
| | 女性 | 228 | 31 | 21 | 36 | 31 | 31 | 49 | 46 | 35 |
| | | 100.0% | 13.6% | 9.2% | 15.8% | 13.6% | 13.6% | 21.5% | 20.2% | 15.4% |
| 居住地域 | 富津地区 | 156 | 21 | 9 | 19 | 17 | 14 | 15 | 28 | 18 |
| | | 100.0% | 13.5% | 5.8% | 12.2% | 10.9% | 9.0% | 9.6% | 17.9% | 11.5% |
| | 大佐和地区 | 88 | 14 | 10 | 13 | 17 | 14 | 23 | 16 | 15 |
| | | 100.0% | 15.9% | 11.4% | 14.8% | 19.3% | 15.9% | 26.1% | 18.2% | 17.0% |
| | 天羽地区 | 84 | 10 | 8 | 16 | 11 | 11 | 24 | 20 | 14 |
| | | 100.0% | 11.9% | 9.5% | 19.0% | 13.1% | 13.1% | 28.6% | 23.8% | 16.7% |
| 年齢 | 75歳未満 | 48 | 7 | 5 | 10 | 10 | 5 | 7 | 9 | 6 |
| | | 100.0% | 14.6% | 10.4% | 20.8% | 20.8% | 10.4% | 14.6% | 18.8% | 12.5% |
| | 75～84歳 | 126 | 11 | 8 | 18 | 18 | 16 | 25 | 29 | 16 |
| | | 100.0% | 8.7% | 6.3% | 14.3% | 14.3% | 12.7% | 19.8% | 23.0% | 12.7% |
| | 85歳以上 | 157 | 28 | 14 | 21 | 17 | 18 | 31 | 26 | 26 |
| | | 100.0% | 17.8% | 8.9% | 13.4% | 10.8% | 11.5% | 19.7% | 16.6% | 16.6% |
| 要介護度 | 要支援１・２ | 213 | 31 | 20 | 38 | 31 | 27 | 42 | 44 | 33 |
| | | 100.0% | 14.6% | 9.4% | 17.8% | 14.6% | 12.7% | 19.7% | 20.7% | 15.5% |
| | 要介護１・２ | 57 | 6 | 4 | 6 | 4 | 8 | 10 | 8 | 8 |
| | | 100.0% | 10.5% | 7.0% | 10.5% | 7.0% | 14.0% | 17.5% | 14.0% | 14.0% |
| | 要介護３以上 | 36 | 8 | 3 | 4 | 4 | 4 | 5 | 8 | 4 |
| | | 100.0% | 22.2% | 8.3% | 11.1% | 11.1% | 11.1% | 13.9% | 22.2% | 11.1% |

| | | 合計 | 問11 在宅生活の継続に必要だと思うサービス | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | サロンなどの定期的な通いの場 | その他 | 利用していない | 無回答 |
| 全体 | | 332 | 28 | 13 | 114 | 49 |
| | | 100.0% | 8.4% | 3.9% | 34.3% | 14.8% |
| 性別 | 男性 | 102 | 8 | 7 | 36 | 18 |
| | | 100.0% | 7.8% | 6.9% | 35.3% | 17.6% |
| | 女性 | 228 | 20 | 6 | 77 | 31 |
| | | 100.0% | 8.8% | 2.6% | 33.8% | 13.6% |
| 居住地域 | 富津地区 | 156 | 17 | 7 | 57 | 27 |
| | | 100.0% | 10.9% | 4.5% | 36.5% | 17.3% |
| | 大佐和地区 | 88 | 4 | 3 | 31 | 9 |
| | | 100.0% | 4.5% | 3.4% | 35.2% | 10.2% |
| | 天羽地区 | 84 | 7 | 3 | 26 | 12 |
| | | 100.0% | 8.3% | 3.6% | 31.0% | 14.3% |
| 年齢 | 75歳未満 | 48 | 5 | 3 | 17 | 9 |
| | | 100.0% | 10.4% | 6.3% | 35.4% | 18.8% |
| | 75～84歳 | 126 | 10 | 5 | 40 | 21 |
| | | 100.0% | 7.9% | 4.0% | 31.7% | 16.7% |
| | 85歳以上 | 157 | 13 | 5 | 57 | 19 |
| | | 100.0% | 8.3% | 3.2% | 36.3% | 12.1% |
| 要介護度 | 要支援１・２ | 213 | 20 | 6 | 71 | 27 |
| | | 100.0% | 9.4% | 2.8% | 33.3% | 12.7% |
| | 要介護１・２ | 57 | 3 | 4 | 20 | 12 |
| | | 100.0% | 5.3% | 7.0% | 35.1% | 21.1% |
| | 要介護３以上 | 36 | 4 | 2 | 15 | 4 |
| | | 100.0% | 11.1% | 5.6% | 41.7% | 11.1% |

## （6）日常生活で困っていること

問 12　現在、日常生活の中で困っていることは何ですか。【複数回答】

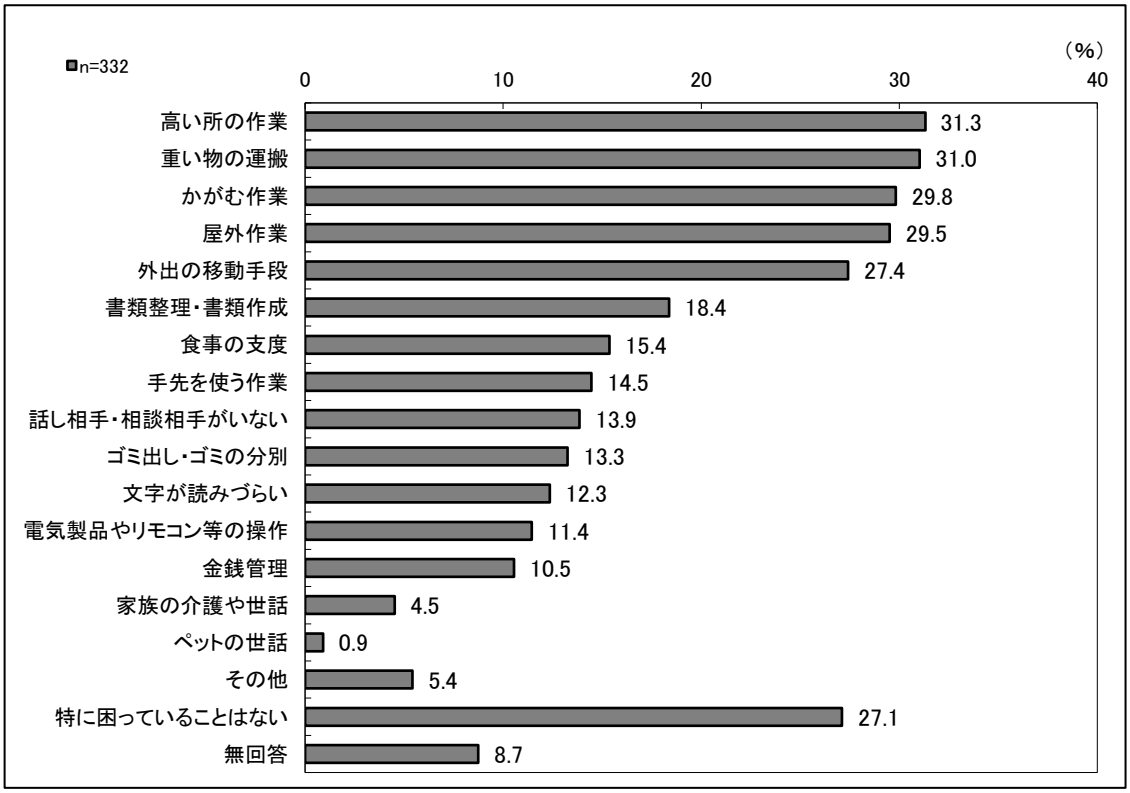
▼

● 「高い所の作業」が第１位。「特に困っていることはない」は 27.1%を占める。

日常生活で困っていることについては、「高い所の作業」（31.3%）が最も多く、次いで「重い物の運搬」（31.0%）、「かがむ作業」（29.8%）、「屋外作業」（29.5%）、「外出の移動手段」（27.4%）、「書類整理・書類作成」（18.4%）、「食事の支度」（15.4%）、「手先を使う作業」（14.5%）、「話し相手・相談相手がいない」（13.9%）、「ゴミ出し・ゴミの分別」（13.3%）、「文字が読みづらい」（12.3%）、「電気製品やリモコン等の操作」（11.4%）、「金銭管理」（10.5%）、「その他」（5.4%）、「家族の介護や世話」（4.5%）、「ペットの世話」（0.9%）となっている。なお、「特に困っていることはない」は 27.1%となっている。

居住地域でみると、大佐和地区では「屋外作業」が第１位となっている。

図表　日常生活で困っていること（全体／複数回答）



## 図表　日常生活で困っていること（全体・属性別-第１位／複数回答）

| | | 合計 | 問12 日常生活で困っていること | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 話し相手・相談相手がいない | 外出の移動手段 | 高い所の作業 | 重い物の運搬 | かがむ作業 | 手先を使う作業 | 書類整理・書類作成 | 文字が読みづらい | 金銭管理 |
| 全体 | | 332 | 46 | 91 | 104 | 103 | 99 | 48 | 61 | 41 | 35 |
| | | 100.0% | 13.9% | 27.4% | 31.3% | 31.0% | 29.8% | 14.5% | 18.4% | 12.3% | 10.5% |
| 性別 | 男性 | 102 | 11 | 19 | 27 | 25 | 27 | 8 | 12 | 5 | 8 |
| | | 100.0% | 10.8% | 18.6% | 26.5% | 24.5% | 26.5% | 7.8% | 11.8% | 4.9% | 7.8% |
| | 女性 | 228 | 34 | 71 | 76 | 78 | 71 | 39 | 49 | 36 | 27 |
| | | 100.0% | 14.9% | 31.1% | 33.3% | 34.2% | 31.1% | 17.1% | 21.5% | 15.8% | 11.8% |
| 居住地域 | 富津地区 | 156 | 21 | 36 | 42 | 41 | 35 | 19 | 23 | 19 | 18 |
| | | 100.0% | 13.5% | 23.1% | 26.9% | 26.3% | 22.4% | 12.2% | 14.7% | 12.2% | 11.5% |
| | 大佐和地区 | 88 | 15 | 28 | 34 | 32 | 32 | 17 | 20 | 14 | 10 |
| | | 100.0% | 17.0% | 31.8% | 38.6% | 36.4% | 36.4% | 19.3% | 22.7% | 15.9% | 11.4% |
| | 天羽地区 | 84 | 9 | 25 | 26 | 29 | 30 | 9 | 18 | 8 | 7 |
| | | 100.0% | 10.7% | 29.8% | 31.0% | 34.5% | 35.7% | 10.7% | 21.4% | 9.5% | 8.3% |
| 年齢 | 75歳未満 | 48 | 3 | 8 | 15 | 14 | 20 | 8 | 6 | 5 | 3 |
| | | 100.0% | 6.3% | 16.7% | 31.3% | 29.2% | 41.7% | 16.7% | 12.5% | 10.4% | 6.3% |
| | 75～84歳 | 126 | 14 | 37 | 43 | 42 | 34 | 17 | 18 | 16 | 14 |
| | | 100.0% | 11.1% | 29.4% | 34.1% | 33.3% | 27.0% | 13.5% | 14.3% | 12.7% | 11.1% |
| | 85歳以上 | 157 | 28 | 45 | 45 | 47 | 44 | 22 | 37 | 20 | 18 |
| | | 100.0% | 17.8% | 28.7% | 28.7% | 29.9% | 28.0% | 14.0% | 23.6% | 12.7% | 11.5% |
| 要介護度 | 要支援１・２ | 213 | 29 | 68 | 78 | 82 | 72 | 37 | 51 | 35 | 23 |
| | | 100.0% | 13.6% | 31.9% | 36.6% | 38.5% | 33.8% | 17.4% | 23.9% | 16.4% | 10.8% |
| | 要介護１・２ | 57 | 9 | 10 | 13 | 8 | 13 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| | | 100.0% | 15.8% | 17.5% | 22.8% | 14.0% | 22.8% | 3.5% | 5.3% | 7.0% | 8.8% |
| | 要介護３以上 | 36 | 3 | 5 | 6 | 7 | 7 | 5 | 4 | 1 | 5 |
| | | 100.0% | 8.3% | 13.9% | 16.7% | 19.4% | 19.4% | 13.9% | 11.1% | 2.8% | 13.9% |

| | | 合計 | 問12 日常生活で困っていること | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 屋外作業 | ゴミ出し・ゴミの分別 | 食事の支度 | 電気製品やリモコン等の操作 | 家族の介護や世話 | ペットの世話 | その他 | 特に困っていることはない | 無回答 |
| 全体 | | 332 | 98 | 44 | 51 | 38 | 15 | 3 | 18 | 90 | 29 |
| | | 100.0% | 29.5% | 13.3% | 15.4% | 11.4% | 4.5% | 0.9% | 5.4% | 27.1% | 8.7% |
| 性別 | 男性 | 102 | 27 | 6 | 9 | 5 | 3 | 3 | 8 | 30 | 12 |
| | | 100.0% | 26.5% | 5.9% | 8.8% | 4.9% | 2.9% | 2.9% | 7.8% | 29.4% | 11.8% |
| | 女性 | 228 | 70 | 38 | 41 | 33 | 12 | 0 | 10 | 59 | 17 |
| | | 100.0% | 30.7% | 16.7% | 18.0% | 14.5% | 5.3% | 0.0% | 4.4% | 25.9% | 7.5% |
| 居住地域 | 富津地区 | 156 | 35 | 21 | 20 | 13 | 6 | 2 | 9 | 42 | 18 |
| | | 100.0% | 22.4% | 13.5% | 12.8% | 8.3% | 3.8% | 1.3% | 5.8% | 26.9% | 11.5% |
| | 大佐和地区 | 88 | 35 | 13 | 14 | 10 | 3 | 0 | 6 | 25 | 4 |
| | | 100.0% | 39.8% | 14.8% | 15.9% | 11.4% | 3.4% | 0.0% | 6.8% | 28.4% | 4.5% |
| | 天羽地区 | 84 | 26 | 10 | 16 | 15 | 6 | 1 | 3 | 23 | 7 |
| | | 100.0% | 31.0% | 11.9% | 19.0% | 17.9% | 7.1% | 1.2% | 3.6% | 27.4% | 8.3% |
| 年齢 | 75歳未満 | 48 | 14 | 6 | 7 | 1 | 2 | 0 | 4 | 15 | 5 |
| | | 100.0% | 29.2% | 12.5% | 14.6% | 2.1% | 4.2% | 0.0% | 8.3% | 31.3% | 10.4% |
| | 75～84歳 | 126 | 41 | 18 | 18 | 12 | 7 | 2 | 5 | 27 | 17 |
| | | 100.0% | 32.5% | 14.3% | 14.3% | 9.5% | 5.6% | 1.6% | 4.0% | 21.4% | 13.5% |
| | 85歳以上 | 157 | 42 | 20 | 25 | 25 | 6 | 1 | 9 | 48 | 7 |
| | | 100.0% | 26.8% | 12.7% | 15.9% | 15.9% | 3.8% | 0.6% | 5.7% | 30.6% | 4.5% |
| 要介護度 | 要支援１・２ | 213 | 76 | 30 | 32 | 31 | 10 | 1 | 14 | 45 | 11 |
| | | 100.0% | 35.7% | 14.1% | 15.0% | 14.6% | 4.7% | 0.5% | 6.6% | 21.1% | 5.2% |
| | 要介護１・２ | 57 | 9 | 7 | 8 | 3 | 0 | 1 | 3 | 23 | 7 |
| | | 100.0% | 15.8% | 12.3% | 14.0% | 5.3% | 0.0% | 1.8% | 5.3% | 40.4% | 12.3% |
| | 要介護３以上 | 36 | 6 | 4 | 7 | 2 | 2 | 1 | 1 | 17 | 3 |
| | | 100.0% | 16.7% | 11.1% | 19.4% | 5.6% | 5.6% | 2.8% | 2.8% | 47.2% | 8.3% |

## 3　健康・医療等について

### （1）訪問診療の利用状況

問 13　ご本人（調査対象者）は現在、訪問診療を利用していますか。

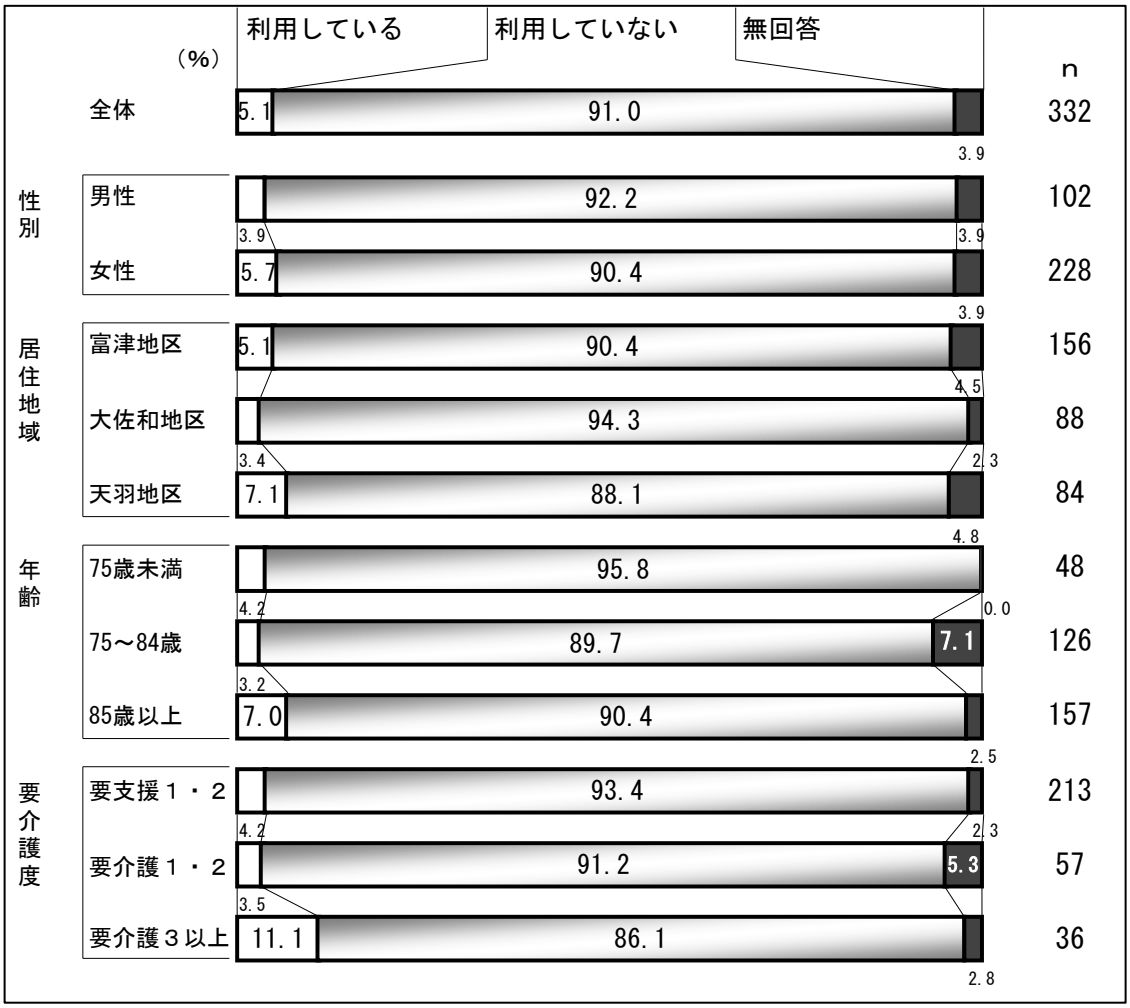
▼

● 「利用していない」が９割強を占める。「利用している」は１割に満たない。

訪問診療の利用状況については、「利用していない」が 91.0%、「利用している」が 5.1%となっている。

ほとんどの属性で「利用している」が１割未満となっている。

図表　訪問診療の利用状況（全体・属性別）



## （2）病院やクリニックへ通っているか

問 14　現在、病院やクリニックに通っていますか。

▼

● 「通っている」が９割強を占める。「通っていない」は１割に満たない。

病院やクリニックへ通っているかについては、「通っている」が 90.1%、「通っていない」が 6.3%となっている。

要介護度でみると、要介護３以上では「通っていない」が 16.7%となっている。

図表　病院やクリニックへ通っているか（全体・属性別）



## （３）現在の健康状態

問 15　現在のあなたの健康状態はいかがですか。

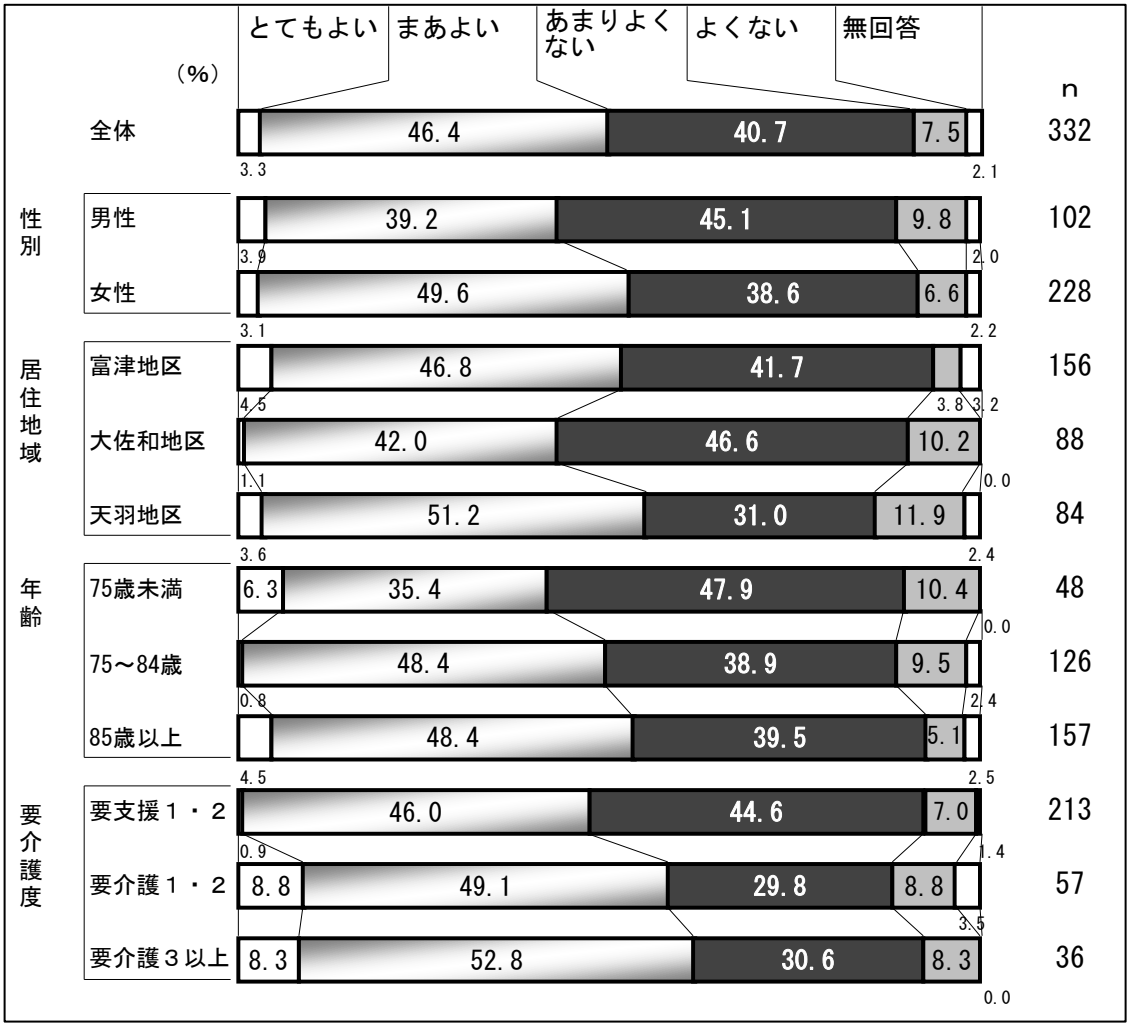
▼

● “よい”が“よくない”をわずかに上回る。

現在の健康状態については、「とてもよい」（3.3%）と「まあよい」（46.4%）を合わせた“よい”が 49.7%、「あまりよくない」（40.7%）と「よくない」（7.5%）を合わせた“よくない”が 48.2%となっている。

性別でみると、男性よりも女性の“よい”の割合が高くなっている。

図表　現在の健康状態（全体・属性別）



## （４）現在の幸せの程度

問 16　あなたは、現在どの程度幸せですか。「とても不幸」を０点、「とても幸せ」を 10 点として、該当する点数に○をつけてください。

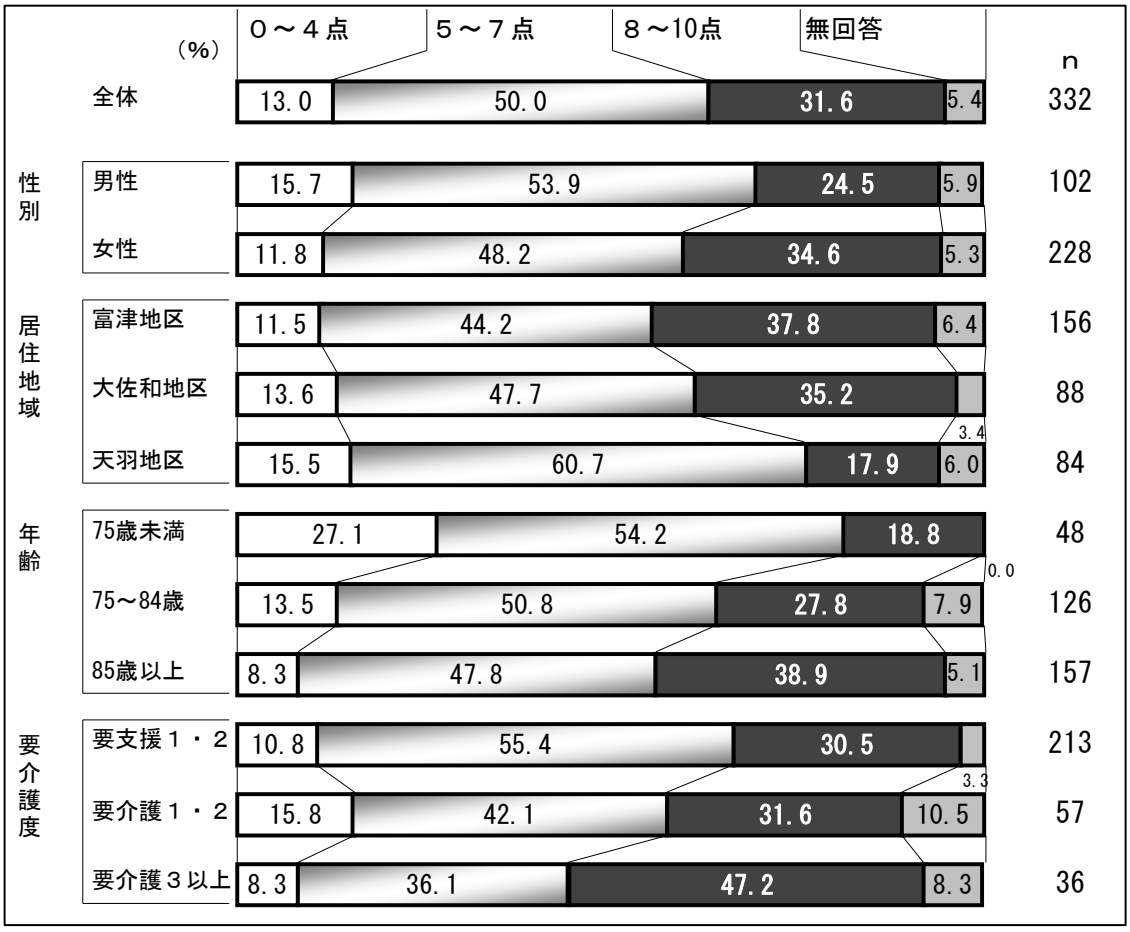
▼

● 「５～７点」が５割、「８～10 点」が３割強を占める。

現在の幸せの程度については、「５～７点」が 50.0%、「８～10 点」が 31.6%、「０～４点」が 13.0%となっている。

年齢でみると、高齢になるにつれて「８～10 点」の割合が高くなっている。

図表　現在の幸せの程度（全体・属性別）



## （５）気分が沈んだりゆううつな気持ちになったか

問 17　この１か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。

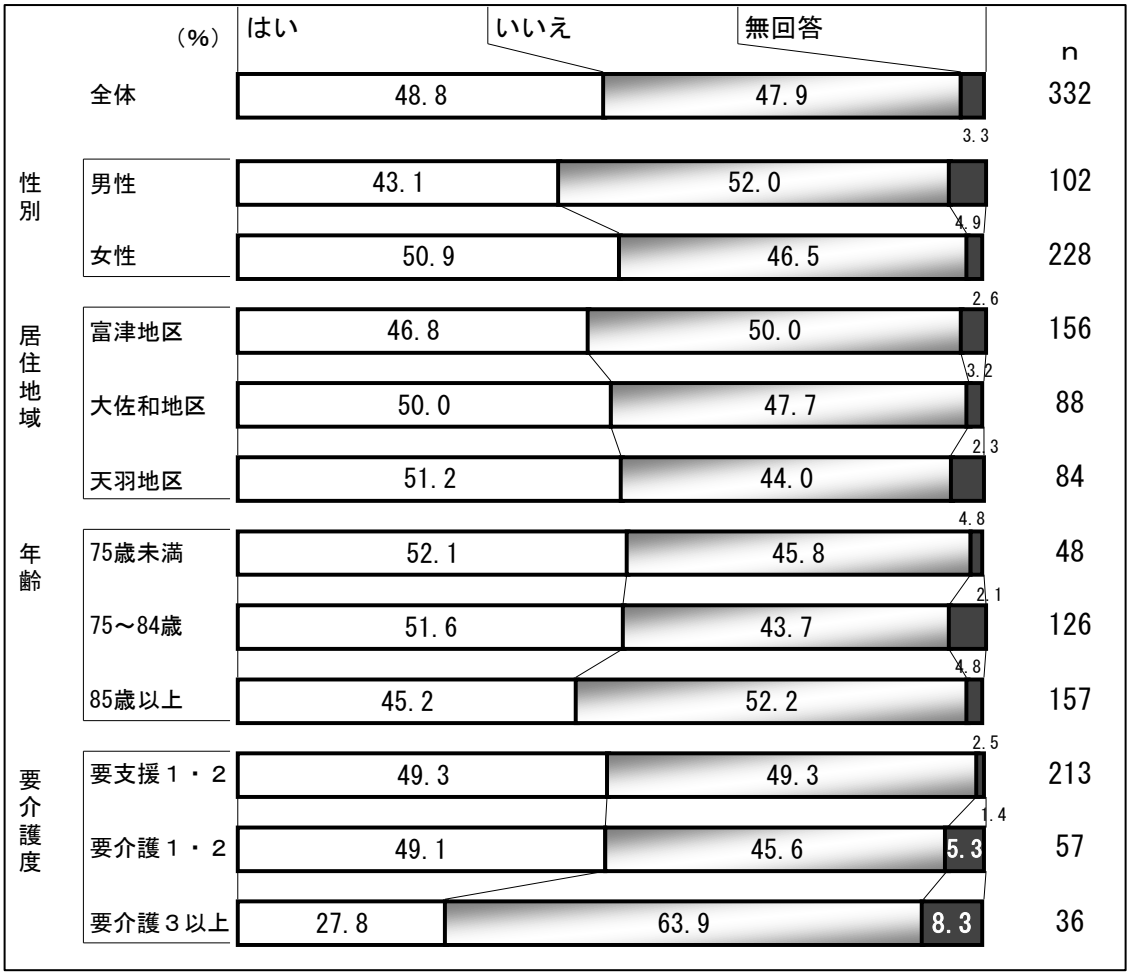
▼

● 「はい」が「いいえ」をわずかに上回る。

気分が沈んだりゆううつな気持ちになったかについては、「はい」が 48.8%、「いいえ」が 47.9%となっている。

要介護度でみると、要介護３以上では「いいえ」が 63.9%となっている。

図表　気分が沈んだりゆううつな気持ちになったか（全体・属性別）



## （６）物事に対し興味がわかないこと等があったか

問 18　この１か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか。

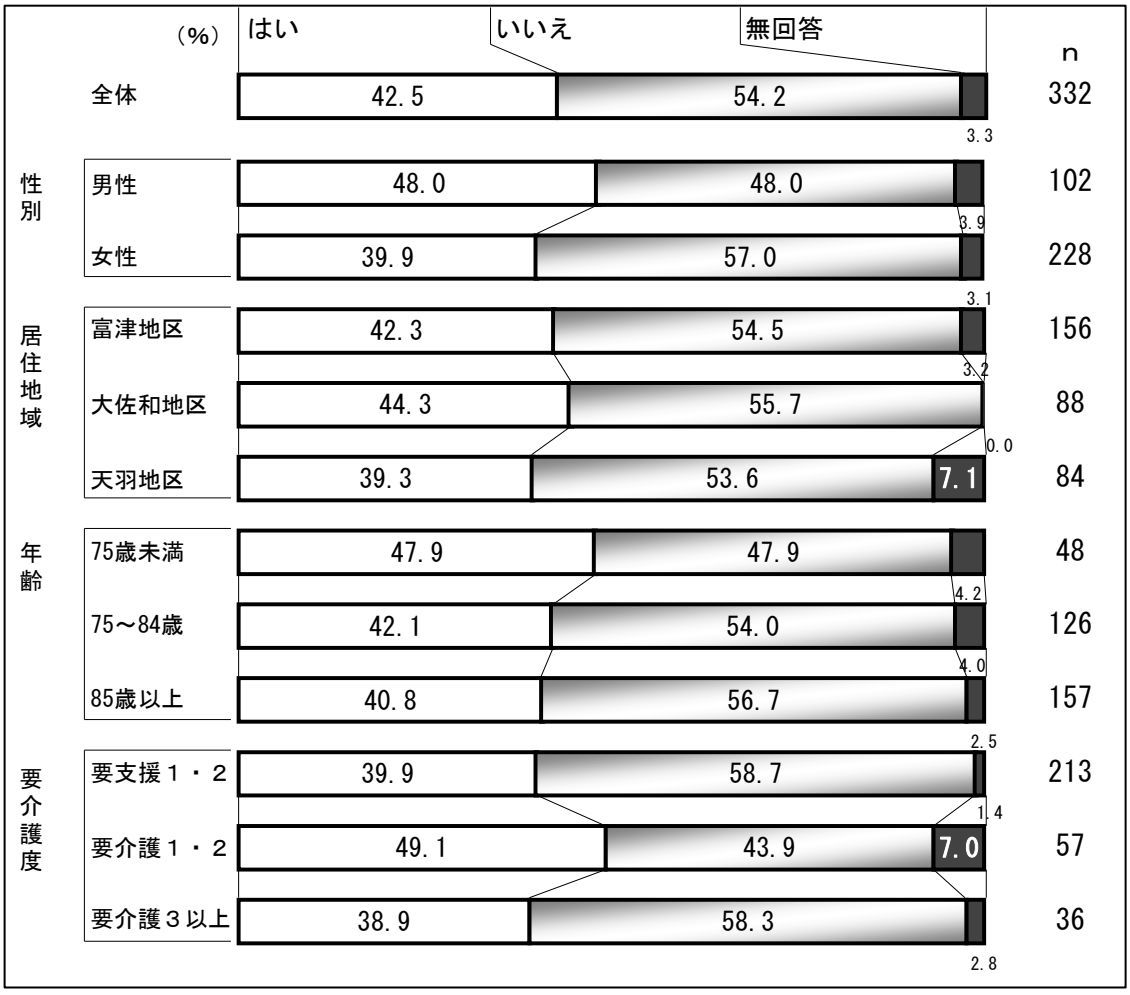
▼

● 「いいえ」が５割強、「はい」が４割強を占める。

物事に対し興味がわかないこと等があったかについては、「いいえ」が 54.2%、「はい」が 42.5%となっている。

性別でみると、男性では「はい」が 48.0%と女性よりも高くなっている。

図表　物事に対し興味がわかないこと等があったか（全体・属性別）



## （7）家族や親族からの介護等の頻度

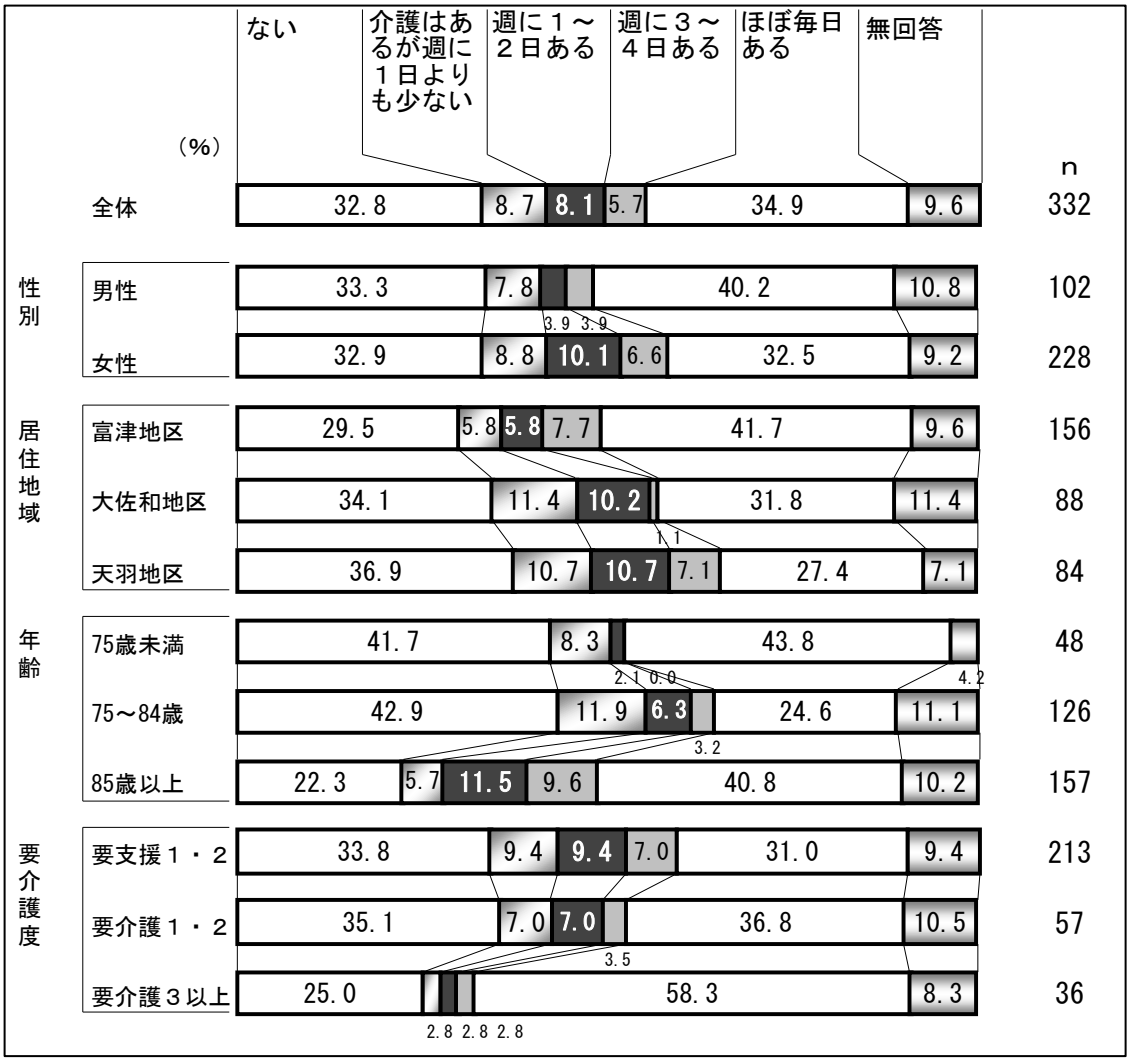
問 19　ご家族やご親族の方からの介護は、週にどのくらいありますか（同居していない子どもや親族等からの介護を含む）。

▼

● 「ほぼ毎日ある」、「ない」がともに３割強を占める。

家族や親族からの介護等の頻度については、「ほぼ毎日ある」が 34.9%、「ない」が 32.8%、「介護はあるが週に１日よりも少ない」が 8.7%、「週に１～２日ある」が 8.1%、「週に３～４日ある」が 5.7%となっている。

図表　家族や親族からの介護等の頻度（全体・属性別）



## 4　主な介護者について

### （1）介護を理由に1年以内に仕事を辞めた人がいるか

問 20　ご家族やご親族の中で、ご本人（調査対象者）の介護を主な理由として過去1年間に仕事を辞めた方はいますか。現在働いているかどうかや、現在の勤務形態は問いません。【複数回答】

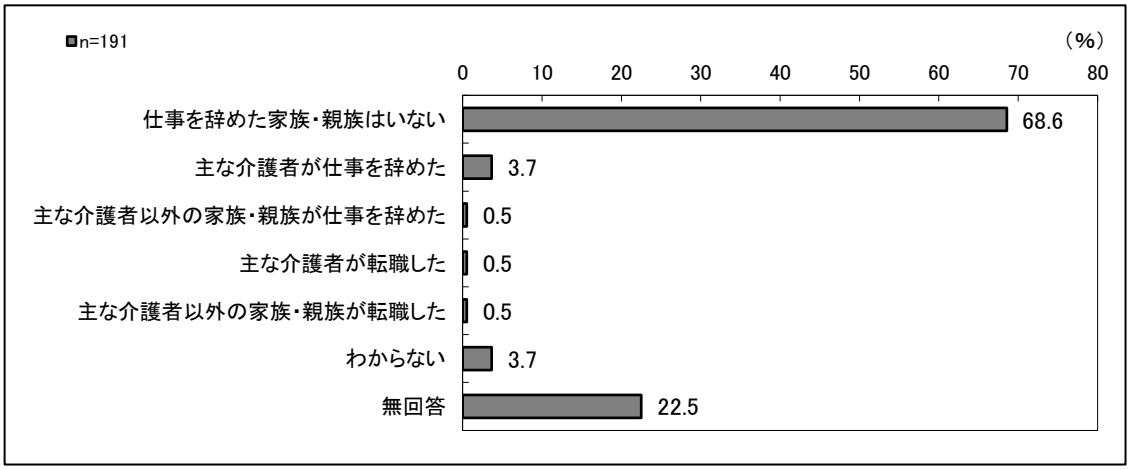
▼

● 「仕事を辞めた家族・親族はいない」が他を大きく引き離して第1位。

介護を理由に1年以内に仕事を辞めた人がいるかについては、「仕事を辞めた家族・親族はいない」（68.6%）が最も多く、次いで「主な介護者が仕事を辞めた」（3.7%）、「主な介護者以外の家族・親族が仕事を辞めた」・「主な介護者が転職した」・「主な介護者以外の家族・親族が転職した」（同率 0.5%）となっている。なお、「わからない」は 3.7%となっている。

いずれの属性でも「仕事を辞めた家族・親族はいない」が第1位となっている。

図表　介護を理由に1年以内に仕事を辞めた人がいるか（全体／複数回答）



図表　介護を理由に１年以内に仕事を辞めた人がいるか

（全体・属性別-第１位／複数回答）

| | | 合計 | 問20 介護を理由に１年以内に仕事を辞めた人がいるか | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 主な介護者が仕事を辞めた | 主な介護者以外の家族・親族が仕事を辞めた | 主な介護者が転職した | 主な介護者以外の家族・親族が転職した | 仕事を辞めた家族・親族はいない | わからない | 無回答 | 非該当 |
| 全体 | | 191 | 7 | 1 | 1 | 1 | 131 | 7 | 43 | 141 |
| | | 100.0% | 3.7% | 0.5% | 0.5% | 0.5% | 68.6% | 3.7% | 22.5% | |
| 性別 | 男性 | 57 | 2 | 0 | 0 | 0 | 40 | 3 | 12 | 45 |
| | | 100.0% | 3.5% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 70.2% | 5.3% | 21.1% | |
| | 女性 | 132 | 5 | 1 | 1 | 1 | 90 | 4 | 30 | 96 |
| | | 100.0% | 3.8% | 0.8% | 0.8% | 0.8% | 68.2% | 3.0% | 22.7% | |
| 居住地域 | 富津地区 | 95 | 4 | 0 | 1 | 0 | 68 | 4 | 18 | 61 |
| | | 100.0% | 4.2% | 0.0% | 1.1% | 0.0% | 71.6% | 4.2% | 18.9% | |
| | 大佐和地区 | 48 | 2 | 1 | 0 | 1 | 32 | 1 | 11 | 40 |
| | | 100.0% | 4.2% | 2.1% | 0.0% | 2.1% | 66.7% | 2.1% | 22.9% | |
| | 天羽地区 | 47 | 1 | 0 | 0 | 0 | 31 | 2 | 13 | 37 |
| | | 100.0% | 2.1% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 66.0% | 4.3% | 27.7% | |
| 年齢 | 75歳未満 | 26 | 1 | 0 | 0 | 0 | 15 | 0 | 10 | 22 |
| | | 100.0% | 3.8% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 57.7% | 0.0% | 38.5% | |
| | 75～84歳 | 58 | 2 | 0 | 1 | 0 | 41 | 4 | 10 | 68 |
| | | 100.0% | 3.4% | 0.0% | 1.7% | 0.0% | 70.7% | 6.9% | 17.2% | |
| | 85歳以上 | 106 | 4 | 1 | 0 | 1 | 75 | 3 | 22 | 51 |
| | | 100.0% | 3.8% | 0.9% | 0.0% | 0.9% | 70.8% | 2.8% | 20.8% | |
| 要介護度 | 要支援１・２ | 121 | 4 | 1 | 1 | 1 | 85 | 2 | 27 | 92 |
| | | 100.0% | 3.3% | 0.8% | 0.8% | 0.8% | 70.2% | 1.7% | 22.3% | |
| | 要介護１・２ | 31 | 1 | 0 | 0 | 0 | 21 | 1 | 8 | 26 |
| | | 100.0% | 3.2% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 67.7% | 3.2% | 25.8% | |
| | 要介護３以上 | 24 | 0 | 0 | 0 | 0 | 20 | 1 | 3 | 12 |
| | | 100.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 83.3% | 4.2% | 12.5% | |

## （2）主な介護者

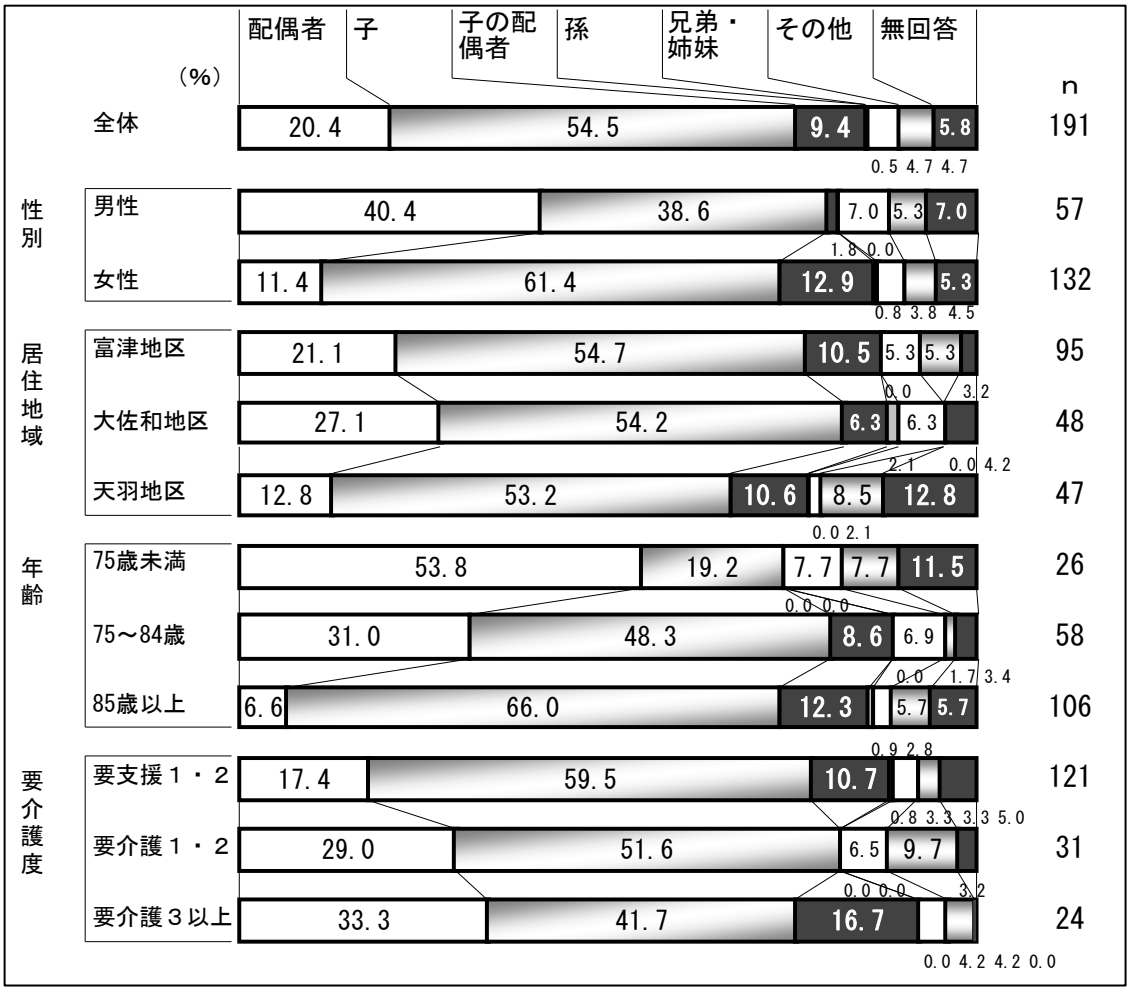
問 21　主な介護者はどなたですか。

▼

● 「子」が５割強、「配偶者」が２割強を占める。

主な介護者については、「兄弟・姉妹」が 4.7%、「孫」が 0.5%、「子の配偶者」が 9.4%、「子」が 54.5%、「配偶者」が 20.4%、「その他」が 4.7%となっている。

図表　主な介護者（全体・属性別）



## （３）主な介護者の性別

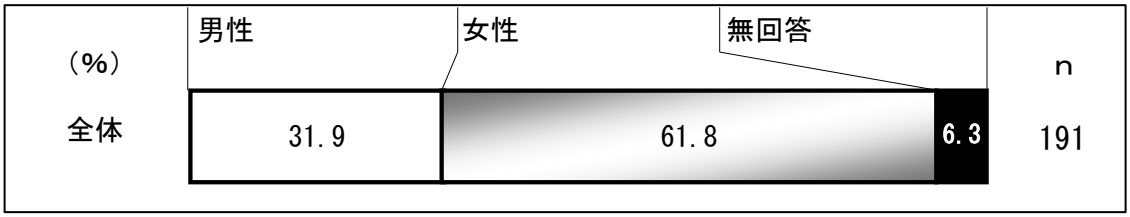
問 22　主な介護者の方の性別についてご回答ください。

▼

● 「女性」が６割強、「男性」が３割強を占める。

主な介護者の性別については、「女性」が 61.8%、「男性」が 31.9%となっている。

図表　主な介護者の性別（全体・属性別）




## （４）主な介護者の年齢

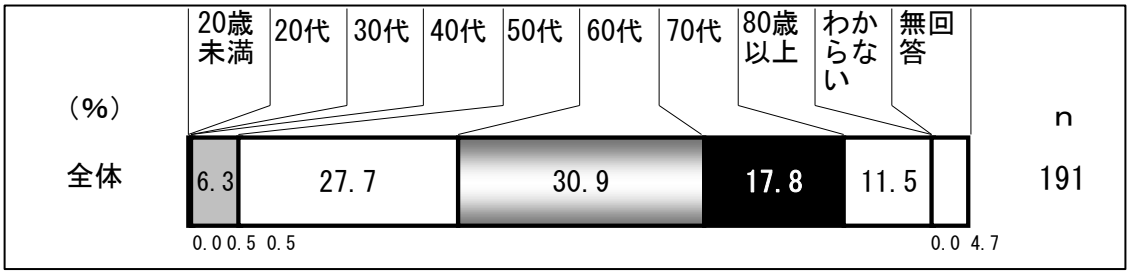
問 23　主な介護者の方の年齢についてご回答ください。

▼

● 「60 代」が３割強、「50 代」が３割弱を占める。

主な介護者の年齢については、「60 代」が 30.9%、「50 代」が 27.7%、「70 代」が 17.8%、「80 歳以上」が 11.5%、「40 代」が 6.3%、「20 代」・「30 代」が同率で 0.5%、「20 歳未満」・「わからない」が同率で 0.0%となっている。

図表　主な介護者の年齢（全体）



## （５）主な介護者との同居の状況

問 24　主な介護者は同居の方ですか。

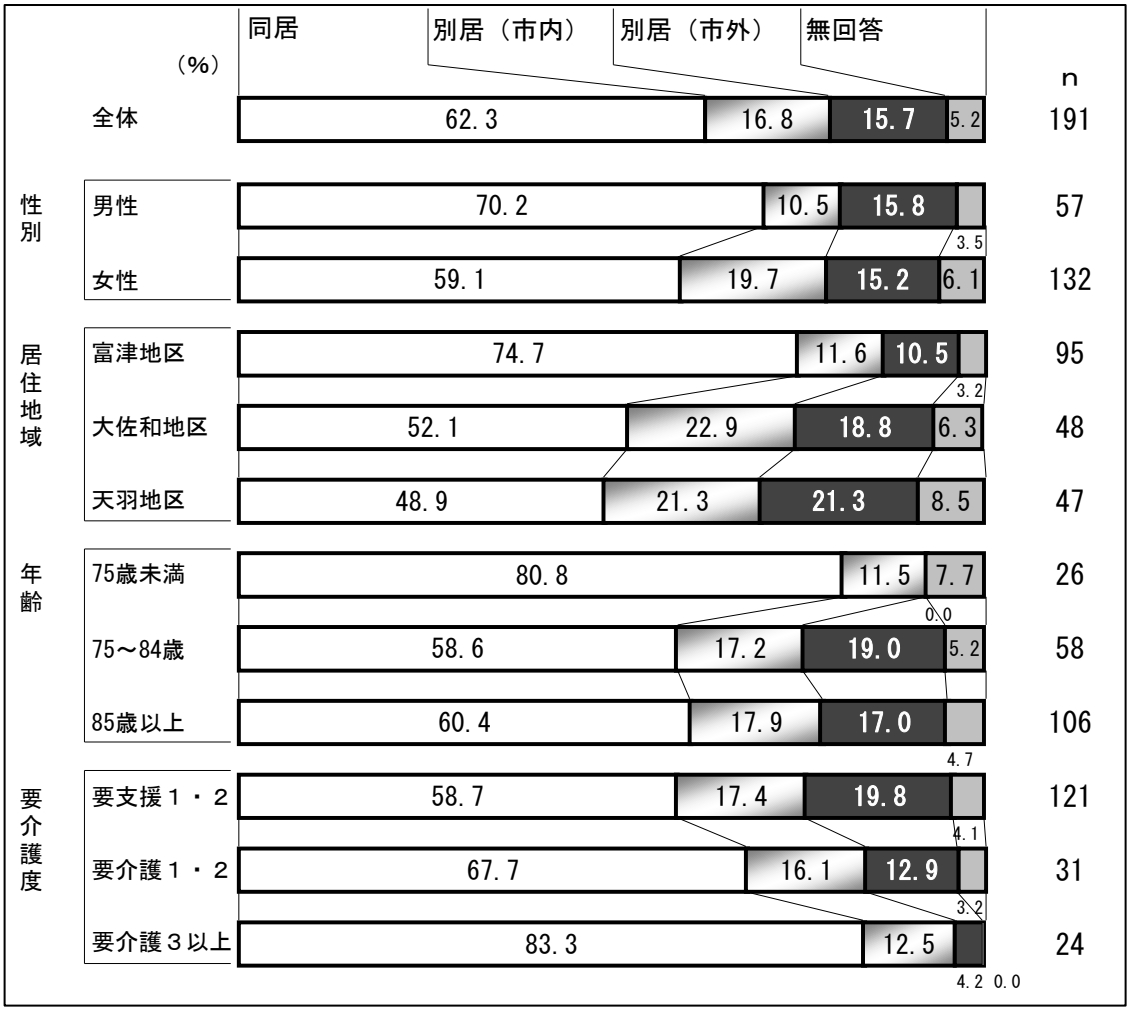
▼

● 「同居」が６割強を占める。

主な介護者との同居の状況については、「同居」が 62.3%、「別居（市内)」が 16.8%、「別居（市外)」が 15.7%となっている。

居住地機でみると、富津地区では「同居」が 74.7%と他の地区よりも高くなっている。

図表　主な介護者との同居の状況（全体・属性別）



## （6）主な介護者が行っている介護等について

問 25　現在、主な介護者が行っている介護等についてご回答ください。【複数回答】

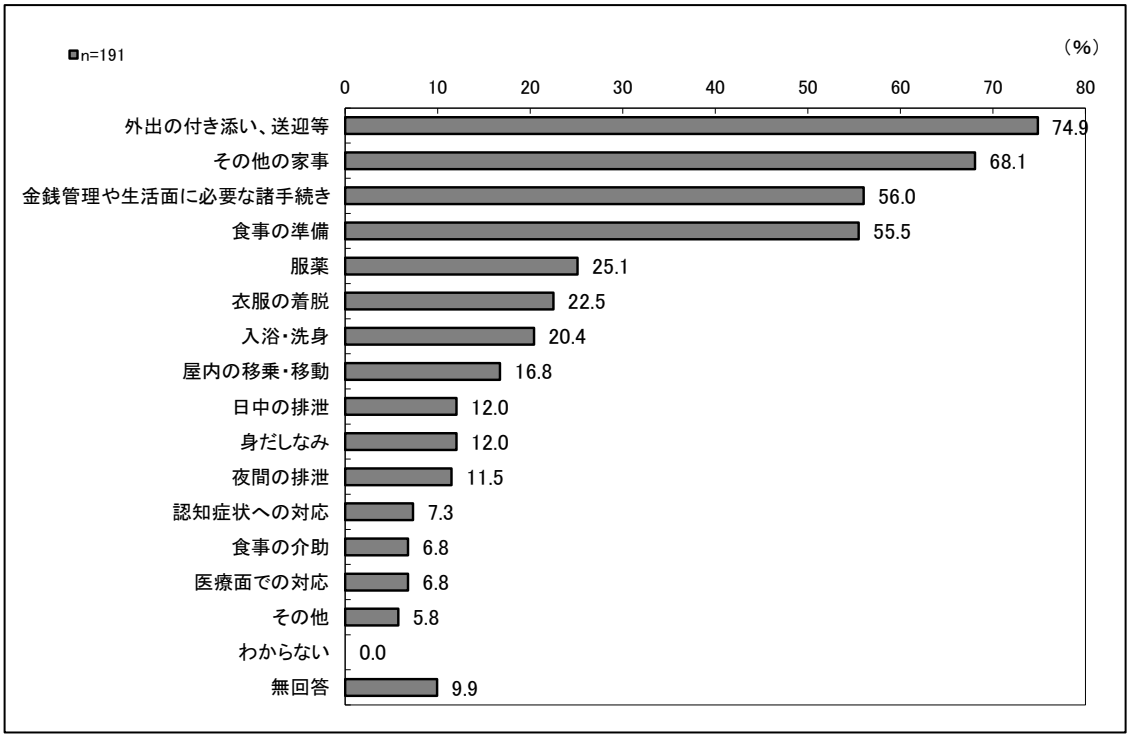
▼

● 「外出の付き添い、送迎等」が第１位。「その他の家事」、「金銭管理や生活面に必要な諸手続き」などが続く。

主な介護者が行っている介護等については、「外出の付き添い、送迎等」（74.9%）が最も多く、次いで「その他の家事」(68.1%)、「金銭管理や生活面に必要な諸手続き」(56.0%)、「食事の準備」(55.5%)、「服薬」(25.1%)、「衣服の着脱」(22.5%)、「入浴・洗身」(20.4%)、「屋内の移乗・移動」（16.8%)、「日中の排泄」・「身だしなみ」（同率 12.0%)、「夜間の排泄」(11.5%)、「認知症状への対応」(7.3%)、「食事の介助」・「医療面での対応」(同率 6.8%)、「その他」（5.8%)、「わからない」（0.0%）となっている。

年齢でみると、75 歳未満では「食事の準備」が第１位となっている。

図表　主な介護者が行っている介護等について（全体／複数回答）



## 図表　主な介護者が行っている介護等について（全体・属性別-第１位／複数回答）

| | | 合計 | 問25 主な介護者が行っている介護等について | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 日中の排泄 | 夜間の排泄 | 食事の介助 | 入浴・洗身 | 身だしなみ | 衣服の着脱 | 屋内の移乗・移動 | 外出の付き添い、送迎等 | 服薬 |
| 全体 | | 191 | 23 | 22 | 13 | 39 | 23 | 43 | 32 | 143 | 48 |
| | | 100.0% | 12.0% | 11.5% | 6.8% | 20.4% | 12.0% | 22.5% | 16.8% | 74.9% | 25.1% |
| 性別 | 男性 | 57 | 10 | 11 | 6 | 13 | 12 | 19 | 10 | 44 | 20 |
| | | 100.0% | 17.5% | 19.3% | 10.5% | 22.8% | 21.1% | 33.3% | 17.5% | 77.2% | 35.1% |
| | 女性 | 132 | 13 | 11 | 7 | 26 | 11 | 24 | 22 | 98 | 28 |
| | | 100.0% | 9.8% | 8.3% | 5.3% | 19.7% | 8.3% | 18.2% | 16.7% | 74.2% | 21.2% |
| 居住地域 | 富津地区 | 95 | 13 | 13 | 7 | 21 | 14 | 24 | 18 | 70 | 29 |
| | | 100.0% | 13.7% | 13.7% | 7.4% | 22.1% | 14.7% | 25.3% | 18.9% | 73.7% | 30.5% |
| | 大佐和地区 | 48 | 6 | 5 | 4 | 12 | 5 | 11 | 7 | 42 | 12 |
| | | 100.0% | 12.5% | 10.4% | 8.3% | 25.0% | 10.4% | 22.9% | 14.6% | 87.5% | 25.0% |
| | 天羽地区 | 47 | 4 | 4 | 2 | 6 | 4 | 8 | 7 | 31 | 7 |
| | | 100.0% | 8.5% | 8.5% | 4.3% | 12.8% | 8.5% | 17.0% | 14.9% | 66.0% | 14.9% |
| 年齢 | 75歳未満 | 26 | 3 | 3 | 1 | 7 | 3 | 8 | 2 | 18 | 8 |
| | | 100.0% | 11.5% | 11.5% | 3.8% | 26.9% | 11.5% | 30.8% | 7.7% | 69.2% | 30.8% |
| | 75～84歳 | 58 | 5 | 6 | 3 | 10 | 7 | 12 | 10 | 44 | 12 |
| | | 100.0% | 8.6% | 10.3% | 5.2% | 17.2% | 12.1% | 20.7% | 17.2% | 75.9% | 20.7% |
| | 85歳以上 | 106 | 15 | 13 | 9 | 22 | 13 | 23 | 20 | 81 | 28 |
| | | 100.0% | 14.2% | 12.3% | 8.5% | 20.8% | 12.3% | 21.7% | 18.9% | 76.4% | 26.4% |
| 要介護度 | 要支援１・２ | 121 | 8 | 7 | 4 | 20 | 8 | 19 | 14 | 96 | 20 |
| | | 100.0% | 6.6% | 5.8% | 3.3% | 16.5% | 6.6% | 15.7% | 11.6% | 79.3% | 16.5% |
| | 要介護１・２ | 31 | 3 | 3 | 2 | 9 | 2 | 9 | 6 | 22 | 13 |
| | | 100.0% | 9.7% | 9.7% | 6.5% | 29.0% | 6.5% | 29.0% | 19.4% | 71.0% | 41.9% |
| | 要介護３以上 | 24 | 11 | 11 | 6 | 9 | 11 | 15 | 10 | 18 | 14 |
| | | 100.0% | 45.8% | 45.8% | 25.0% | 37.5% | 45.8% | 62.5% | 41.7% | 75.0% | 58.3% |

| | | 合計 | 問25 主な介護者が行っている介護等について | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 認知症状への対応 | 医療面での対応 | 食事の準備 | その他の家事 | 金銭管理や生活面に必要な諸手続き | その他 | わからない | 無回答 | 非該当 |
| 全体 | | 191 | 14 | 13 | 106 | 130 | 107 | 11 | 0 | 19 | 141 |
| | | 100.0% | 7.3% | 6.8% | 55.5% | 68.1% | 56.0% | 5.8% | 0.0% | 9.9% | |
| 性別 | 男性 | 57 | 5 | 3 | 40 | 46 | 39 | 3 | 0 | 4 | 45 |
| | | 100.0% | 8.8% | 5.3% | 70.2% | 80.7% | 68.4% | 5.3% | 0.0% | 7.0% | |
| | 女性 | 132 | 9 | 10 | 66 | 84 | 68 | 8 | 0 | 14 | 96 |
| | | 100.0% | 6.8% | 7.6% | 50.0% | 63.6% | 51.5% | 6.1% | 0.0% | 10.6% | |
| 居住地域 | 富津地区 | 95 | 7 | 7 | 61 | 72 | 60 | 5 | 0 | 8 | 61 |
| | | 100.0% | 7.4% | 7.4% | 64.2% | 75.8% | 63.2% | 5.3% | 0.0% | 8.4% | |
| | 大佐和地区 | 48 | 5 | 5 | 22 | 31 | 28 | 2 | 0 | 2 | 40 |
| | | 100.0% | 10.4% | 10.4% | 45.8% | 64.6% | 58.3% | 4.2% | 0.0% | 4.2% | |
| | 天羽地区 | 47 | 2 | 1 | 23 | 27 | 19 | 4 | 0 | 8 | 37 |
| | | 100.0% | 4.3% | 2.1% | 48.9% | 57.4% | 40.4% | 8.5% | 0.0% | 17.0% | |
| 年齢 | 75歳未満 | 26 | 0 | 0 | 19 | 18 | 14 | 0 | 0 | 4 | 22 |
| | | 100.0% | 0.0% | 0.0% | 73.1% | 69.2% | 53.8% | 0.0% | 0.0% | 15.4% | |
| | 75～84歳 | 58 | 7 | 5 | 28 | 37 | 35 | 0 | 0 | 5 | 68 |
| | | 100.0% | 12.1% | 8.6% | 48.3% | 63.8% | 60.3% | 0.0% | 0.0% | 8.6% | |
| | 85歳以上 | 106 | 7 | 8 | 59 | 75 | 58 | 11 | 0 | 9 | 51 |
| | | 100.0% | 6.6% | 7.5% | 55.7% | 70.8% | 54.7% | 10.4% | 0.0% | 8.5% | |
| 要介護度 | 要支援１・２ | 121 | 4 | 6 | 56 | 78 | 56 | 6 | 0 | 10 | 92 |
| | | 100.0% | 3.3% | 5.0% | 46.3% | 64.5% | 46.3% | 5.0% | 0.0% | 8.3% | |
| | 要介護１・２ | 31 | 3 | 5 | 24 | 24 | 24 | 2 | 0 | 2 | 26 |
| | | 100.0% | 9.7% | 16.1% | 77.4% | 77.4% | 77.4% | 6.5% | 0.0% | 6.5% | |
| | 要介護３以上 | 24 | 5 | 2 | 21 | 22 | 21 | 2 | 0 | 0 | 12 |
| | | 100.0% | 20.8% | 8.3% | 87.5% | 91.7% | 87.5% | 8.3% | 0.0% | 0.0% | |

## （7）不安に感じる介護等について

問 26　現在の生活を継続していくにあたって、主な介護者の方が不安に感じる介護等についてご回答ください。現状で行っているか否かは問いません。【複数回答】

▼

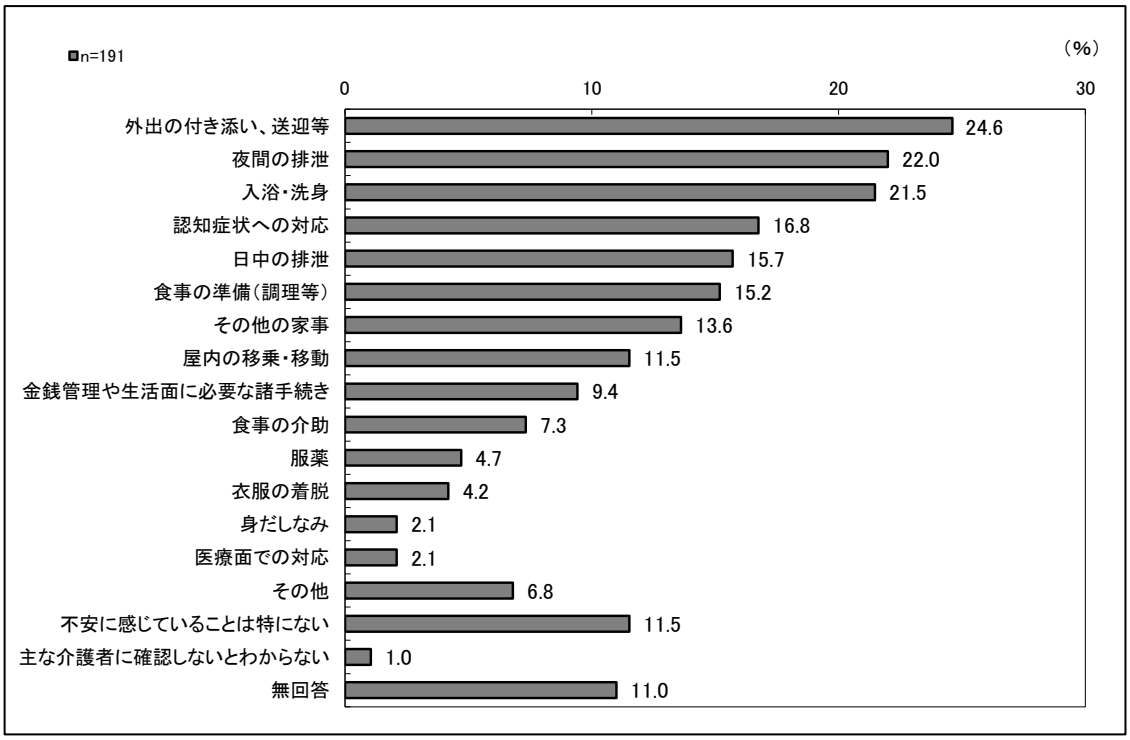
● 「外出の付き添い、送迎等」が第１位。「夜間の排泄」、「入浴・洗身」などが続く。

不安に感じる介護等については、「外出の付き添い、送迎等」（24.6%）が最も多く、次いで「夜間の排泄」（22.0%）、「入浴・洗身」（21.5%）、「認知症状への対応」（16.8%）、「日中の排泄」（15.7%）、「食事の準備（調理等）」（15.2%）、「その他の家事」（13.6%）、「屋内の移乗・移動」（11.5%）、「金銭管理や生活面に必要な諸手続き」（9.4%）、「食事の介助」（7.3%）、「その他」（6.8%）、「服薬」（4.7%）、「衣服の着脱」（4.2%）、「身だしなみ」・「医療面での対応」（同率 2.1%）となっている。なお、「不安に感じていることは特にない」は 11.5%、「主な介護者に確認しないとわからない」は 1.0%となっている。

年齢でみると、85 歳以上では「夜間の排泄」が第１位となっている。

要介護でみると、要介護１・２では「入浴・洗身」が第１位となっている。

図表　不安に感じる介護等について（全体／複数回答）



## 図表　不安に感じる介護等について（全体・属性別-第１位／複数回答）

| | | 合計 | 問26 不安に感じる介護等について | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 日中の排泄 | 夜間の排泄 | 食事の介助 | 入浴・洗身 | 身だしなみ | 衣服の着脱 | 屋内の移乗・移動 | 外出の付き添い、送迎等 | 服薬 | 認知症状への対応 |
| 全体 | | 191 | 30 | 42 | 14 | 41 | 4 | 8 | 22 | 47 | 9 | 32 |
| | | 100.0% | 15.7% | 22.0% | 7.3% | 21.5% | 2.1% | 4.2% | 11.5% | 24.6% | 4.7% | 16.8% |
| 性別 | 男性 | 57 | 6 | 11 | 3 | 12 | 2 | 4 | 4 | 15 | 4 | 12 |
| | | 100.0% | 10.5% | 19.3% | 5.3% | 21.1% | 3.5% | 7.0% | 7.0% | 26.3% | 7.0% | 21.1% |
| | 女性 | 132 | 24 | 31 | 11 | 29 | 2 | 4 | 18 | 32 | 5 | 20 |
| | | 100.0% | 18.2% | 23.5% | 8.3% | 22.0% | 1.5% | 3.0% | 13.6% | 24.2% | 3.8% | 15.2% |
| 居住地域 | 富津地区 | 95 | 13 | 22 | 10 | 21 | 2 | 3 | 11 | 22 | 4 | 19 |
| | | 100.0% | 13.7% | 23.2% | 10.5% | 22.1% | 2.1% | 3.2% | 11.6% | 23.2% | 4.2% | 20.0% |
| | 大佐和地区 | 48 | 11 | 13 | 2 | 12 | 1 | 4 | 4 | 15 | 2 | 10 |
| | | 100.0% | 22.9% | 27.1% | 4.2% | 25.0% | 2.1% | 8.3% | 8.3% | 31.3% | 4.2% | 20.8% |
| | 天羽地区 | 47 | 6 | 7 | 2 | 8 | 1 | 1 | 7 | 10 | 3 | 3 |
| | | 100.0% | 12.8% | 14.9% | 4.3% | 17.0% | 2.1% | 2.1% | 14.9% | 21.3% | 6.4% | 6.4% |
| 年齢 | 75歳未満 | 26 | 3 | 3 | 2 | 2 | 0 | 1 | 1 | 6 | 0 | 1 |
| | | 100.0% | 11.5% | 11.5% | 7.7% | 7.7% | 0.0% | 3.8% | 3.8% | 23.1% | 0.0% | 3.8% |
| | 75～84歳 | 58 | 6 | 9 | 4 | 11 | 2 | 2 | 5 | 19 | 2 | 9 |
| | | 100.0% | 10.3% | 15.5% | 6.9% | 19.0% | 3.4% | 3.4% | 8.6% | 32.8% | 3.4% | 15.5% |
| | 85歳以上 | 106 | 21 | 30 | 8 | 28 | 2 | 5 | 16 | 22 | 7 | 22 |
| | | 100.0% | 19.8% | 28.3% | 7.5% | 26.4% | 1.9% | 4.7% | 15.1% | 20.8% | 6.6% | 20.8% |
| 要介護度 | 要支援１・２ | 121 | 17 | 23 | 10 | 28 | 1 | 5 | 15 | 34 | 6 | 19 |
| | | 100.0% | 14.0% | 19.0% | 8.3% | 23.1% | 0.8% | 4.1% | 12.4% | 28.1% | 5.0% | 15.7% |
| | 要介護１・２ | 31 | 5 | 6 | 2 | 11 | 1 | 1 | 3 | 7 | 1 | 4 |
| | | 100.0% | 16.1% | 19.4% | 6.5% | 35.5% | 3.2% | 3.2% | 9.7% | 22.6% | 3.2% | 12.9% |
| | 要介護３以上 | 24 | 7 | 10 | 2 | 2 | 2 | 1 | 3 | 3 | 2 | 5 |
| | | 100.0% | 29.2% | 41.7% | 8.3% | 8.3% | 8.3% | 4.2% | 12.5% | 12.5% | 8.3% | 20.8% |

| | | 合計 | 問26 不安に感じる介護等について | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 医療面での対応 | 食事の準備（調理等） | その他の家事 | 金銭管理や生活面に必要な諸手続き | その他 | 不安に感じていることは特にない | 主な介護者に確認しないとわからない | 無回答 | 非該当 |
| 全体 | | 191 | 4 | 29 | 26 | 18 | 13 | 22 | 2 | 21 | 141 |
| | | 100.0% | 2.1% | 15.2% | 13.6% | 9.4% | 6.8% | 11.5% | 1.0% | 11.0% | |
| 性別 | 男性 | 57 | 1 | 8 | 9 | 8 | 7 | 5 | 1 | 4 | 45 |
| | | 100.0% | 1.8% | 14.0% | 15.8% | 14.0% | 12.3% | 8.8% | 1.8% | 7.0% | |
| | 女性 | 132 | 3 | 21 | 17 | 10 | 6 | 16 | 1 | 16 | 96 |
| | | 100.0% | 2.3% | 15.9% | 12.9% | 7.6% | 4.5% | 12.1% | 0.8% | 12.1% | |
| 居住地域 | 富津地区 | 95 | 0 | 11 | 12 | 4 | 7 | 15 | 1 | 8 | 61 |
| | | 100.0% | 0.0% | 11.6% | 12.6% | 4.2% | 7.4% | 15.8% | 1.1% | 8.4% | |
| | 大佐和地区 | 48 | 3 | 9 | 6 | 7 | 2 | 4 | 0 | 4 | 40 |
| | | 100.0% | 6.3% | 18.8% | 12.5% | 14.6% | 4.2% | 8.3% | 0.0% | 8.3% | |
| | 天羽地区 | 47 | 1 | 9 | 8 | 7 | 4 | 3 | 1 | 8 | 37 |
| | | 100.0% | 2.1% | 19.1% | 17.0% | 14.9% | 8.5% | 6.4% | 2.1% | 17.0% | |
| 年齢 | 75歳未満 | 26 | 0 | 5 | 4 | 1 | 6 | 3 | 0 | 5 | 22 |
| | | 100.0% | 0.0% | 19.2% | 15.4% | 3.8% | 23.1% | 11.5% | 0.0% | 19.2% | |
| | 75～84歳 | 58 | 1 | 11 | 12 | 5 | 3 | 7 | 0 | 7 | 68 |
| | | 100.0% | 1.7% | 19.0% | 20.7% | 8.6% | 5.2% | 12.1% | 0.0% | 12.1% | |
| | 85歳以上 | 106 | 3 | 13 | 10 | 12 | 4 | 12 | 2 | 8 | 51 |
| | | 100.0% | 2.8% | 12.3% | 9.4% | 11.3% | 3.8% | 11.3% | 1.9% | 7.5% | |
| 要介護度 | 要支援１・２ | 121 | 3 | 18 | 16 | 10 | 9 | 12 | 1 | 13 | 92 |
| | | 100.0% | 2.5% | 14.9% | 13.2% | 8.3% | 7.4% | 9.9% | 0.8% | 10.7% | |
| | 要介護１・２ | 31 | 0 | 6 | 5 | 3 | 4 | 5 | 1 | 2 | 26 |
| | | 100.0% | 0.0% | 19.4% | 16.1% | 9.7% | 12.9% | 16.1% | 3.2% | 6.5% | |
| | 要介護３以上 | 24 | 1 | 3 | 2 | 2 | 0 | 5 | 0 | 0 | 12 |
| | | 100.0% | 4.2% | 12.5% | 8.3% | 8.3% | 0.0% | 20.8% | 0.0% | 0.0% | |

## （８）主な介護者の現在の勤務形態

問 27　主な介護者の方の現在の勤務形態について、ご回答ください。

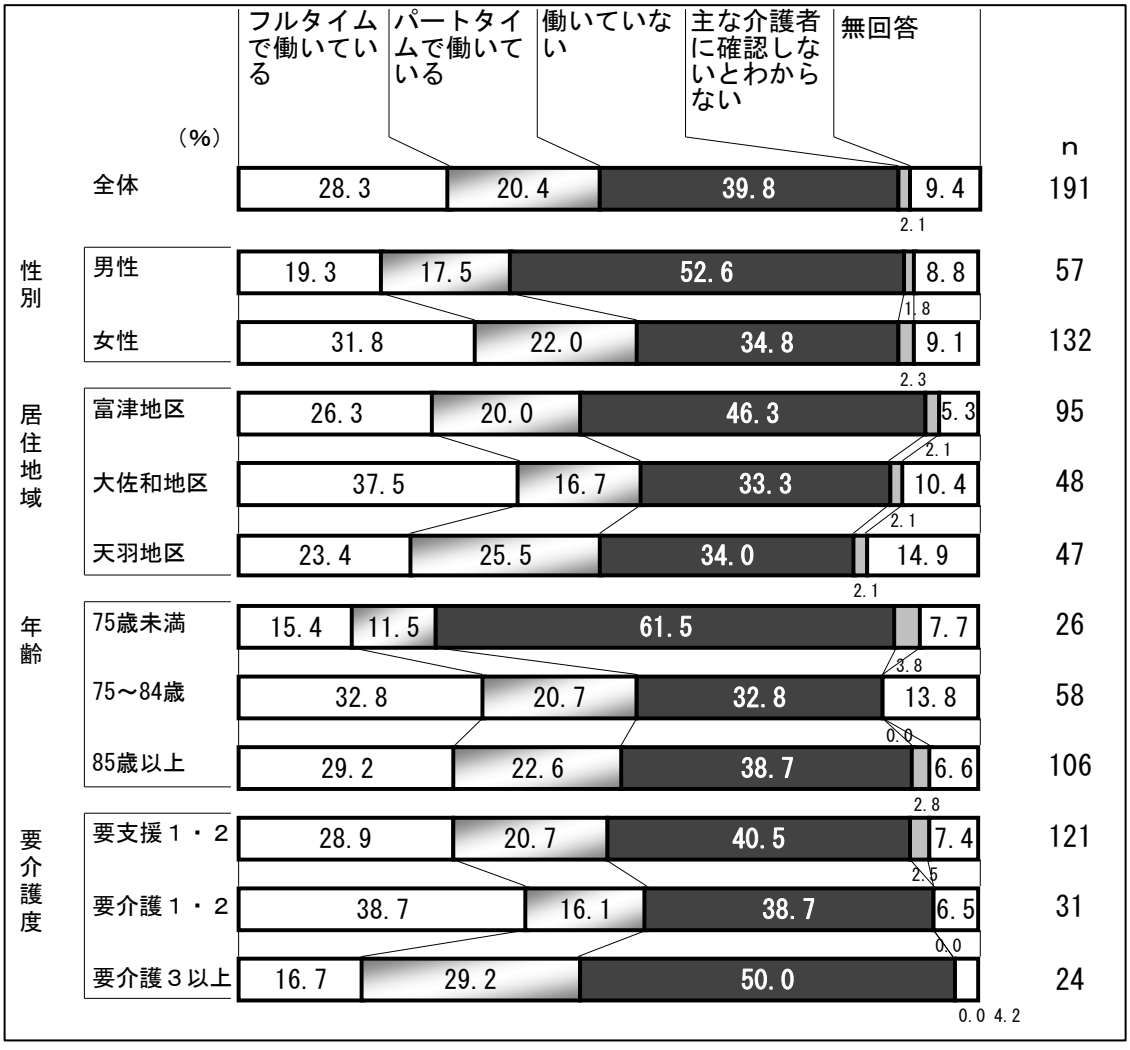
▼

● 「働いていない」が４割弱、「フルタイムで働いている」が３割弱を占める。

主な介護者の現在の勤務形態については、「働いていない」が 39.8%、「フルタイムで働いている」が 28.3%、「パートタイムで働いている」が 20.4%、「主な介護者に確認しないとわからない」が 2.1%となっている。

居住地域でみると、大佐和地区では「フルタイムで働いている」が 37.5%と他の地区よりも高くなっている。

図表　主な介護者の現在の勤務形態（全体・属性別）



## （９）主な介護者の働き方についての調整等

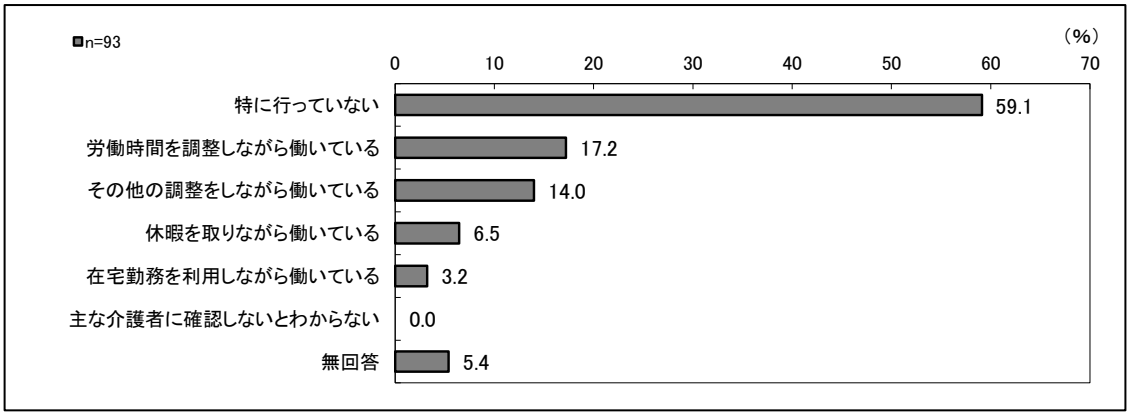
※問 27-1 から問 27-3 は、問 27 で「１．フルタイムで働いている」「２．パートタイムで働いている」と回答した方にお聞きします。
問 27-1　主な介護者の方は、介護をするにあたって、何か働き方についての調整等をしていますか。【複数回答】

▼

● 「特に行っていない」が他を大きく引き離して第１位。

主な介護者の働き方についての調整等については、「特に行っていない」（59.1%）が最も多く、次いで「労働時間を調整しながら働いている」（17.2%）、「その他の調整をしながら働いている」（14.0%）、「休暇を取りながら働いている」（6.5%）、「在宅勤務を利用しながら働いている」（3.2%）となっている。なお、「主な介護者に確認しないとわからない」は 0.0%となっている。

図表　主な介護者の働き方についての調整等（全体／複数回答）



図表　主な介護者の働き方についての調整等（全体・属性別-第１位／複数回答）

| | | 合計 | 問27-1 主な介護者の働き方についての調整等 | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 特に行っていない | 労働時間を調整しながら働いている | 休暇を取りながら働いている | 在宅勤務を利用しながら働いている | その他の調整をしながら働いている | 主な介護者に確認しないとわからない | 無回答 | 非該当 |
| 全体 | | 93 | 55 | 16 | 6 | 3 | 13 | 0 | 5 | 239 |
| | | 100.0% | 59.1% | 17.2% | 6.5% | 3.2% | 14.0% | 0.0% | 5.4% | |
| 性別 | 男性 | 21 | 11 | 2 | 1 | 0 | 5 | 0 | 2 | 81 |
| | | 100.0% | 52.4% | 9.5% | 4.8% | 0.0% | 23.8% | 0.0% | 9.5% | |
| | 女性 | 71 | 43 | 14 | 5 | 3 | 8 | 0 | 3 | 157 |
| | | 100.0% | 60.6% | 19.7% | 7.0% | 4.2% | 11.3% | 0.0% | 4.2% | |
| 居住地域 | 富津地区 | 44 | 27 | 6 | 1 | 2 | 6 | 0 | 3 | 112 |
| | | 100.0% | 61.4% | 13.6% | 2.3% | 4.5% | 13.6% | 0.0% | 6.8% | |
| | 大佐和地区 | 26 | 15 | 5 | 3 | 0 | 5 | 0 | 0 | 62 |
| | | 100.0% | 57.7% | 19.2% | 11.5% | 0.0% | 19.2% | 0.0% | 0.0% | |
| | 天羽地区 | 23 | 13 | 5 | 2 | 1 | 2 | 0 | 2 | 61 |
| | | 100.0% | 56.5% | 21.7% | 8.7% | 4.3% | 8.7% | 0.0% | 8.7% | |
| 年齢 | 75歳未満 | 7 | 5 | 2 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 41 |
| | | 100.0% | 71.4% | 28.6% | 0.0% | 14.3% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | |
| | 75～84歳 | 31 | 19 | 3 | 1 | 1 | 7 | 0 | 2 | 95 |
| | | 100.0% | 61.3% | 9.7% | 3.2% | 3.2% | 22.6% | 0.0% | 6.5% | |
| | 85歳以上 | 55 | 31 | 11 | 5 | 1 | 6 | 0 | 3 | 102 |
| | | 100.0% | 56.4% | 20.0% | 9.1% | 1.8% | 10.9% | 0.0% | 5.5% | |
| 要介護度 | 要支援１・２ | 60 | 40 | 7 | 5 | 0 | 8 | 0 | 3 | 153 |
| | | 100.0% | 66.7% | 11.7% | 8.3% | 0.0% | 13.3% | 0.0% | 5.0% | |
| | 要介護１・２ | 17 | 9 | 5 | 0 | 1 | 2 | 0 | 1 | 40 |
| | | 100.0% | 52.9% | 29.4% | 0.0% | 5.9% | 11.8% | 0.0% | 5.9% | |
| | 要介護３以上 | 11 | 3 | 4 | 1 | 2 | 2 | 0 | 0 | 25 |
| | | 100.0% | 27.3% | 36.4% | 9.1% | 18.2% | 18.2% | 0.0% | 0.0% | |

## （10）仕事と介護の両立に効果があると思う支援

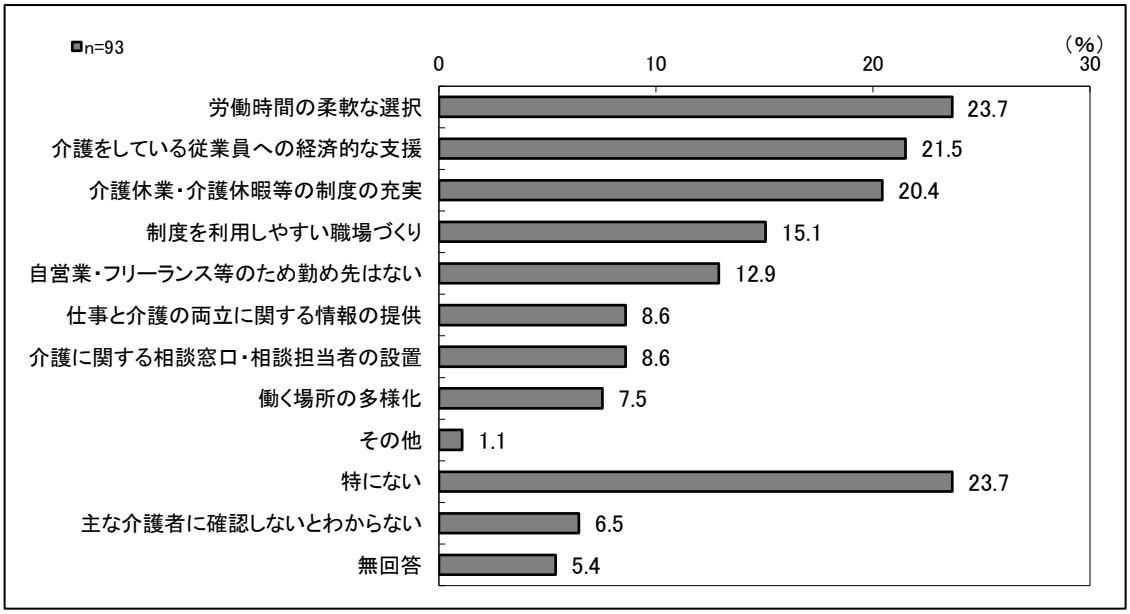
問 27-2　主な介護者の方は、勤め先からどのような支援があれば、仕事と介護の両立に効果があると思いますか。【複数回答】

▼

● 「労働時間の柔軟な選択」が第 1 位。「特にない」が 23.7%を占める。

仕事と介護の両立に効果があると思う支援については、「労働時間の柔軟な選択」（23.7%）が最も多く、次いで「介護をしている従業員への経済的な支援」（21.5%）、「介護休業・介護休暇等の制度の充実」（20.4%）、「制度を利用しやすい職場づくり」（15.1%）、「自営業・フリーランス等のため勤め先はない」（12.9%）、「仕事と介護の両立に関する情報の提供」・「介護に関する相談窓口・相談担当者の設置」（同率 8.6%）、「働く場所の多様化」（7.5%）、「その他」（1.1%）となっている。なお、「特にない」は 23.7%、「主な介護者に確認しないとわからない」は 6.5%となっている。

図表　仕事と介護の両立に効果があると思う支援（全体／複数回答）



図表　仕事と介護の両立に効果があると思う支援（全体・属性別-第１位／複数回答）

| | | 合計 | 問27-2 仕事と介護の両立に効果があると思う支援 | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 自営業・フリーランス等のため勤め先はない | 介護休業・介護休暇等の制度の充実 | 制度を利用しやすい職場づくり | 労働時間の柔軟な選択 | 働く場所の多様化 | 仕事と介護の両立に関する情報の提供 | 介護に関する相談窓口・相談担当者の設置 | 介護をしている従業員への経済的な支援 |
| 全体 | | 93 | 12 | 19 | 14 | 22 | 7 | 8 | 8 | 20 |
| | | 100.0% | 12.9% | 20.4% | 15.1% | 23.7% | 7.5% | 8.6% | 8.6% | 21.5% |
| 性別 | 男性 | 21 | 3 | 4 | 3 | 7 | 2 | 0 | 0 | 5 |
| | | 100.0% | 14.3% | 19.0% | 14.3% | 33.3% | 9.5% | 0.0% | 0.0% | 23.8% |
| | 女性 | 71 | 9 | 15 | 11 | 15 | 5 | 8 | 8 | 15 |
| | | 100.0% | 12.7% | 21.1% | 15.5% | 21.1% | 7.0% | 11.3% | 11.3% | 21.1% |
| 居住地域 | 富津地区 | 44 | 8 | 7 | 8 | 13 | 6 | 3 | 5 | 11 |
| | | 100.0% | 18.2% | 15.9% | 18.2% | 29.5% | 13.6% | 6.8% | 11.4% | 25.0% |
| | 大佐和地区 | 26 | 2 | 9 | 5 | 5 | 1 | 3 | 1 | 6 |
| | | 100.0% | 7.7% | 34.6% | 19.2% | 19.2% | 3.8% | 11.5% | 3.8% | 23.1% |
| | 天羽地区 | 23 | 2 | 3 | 1 | 4 | 0 | 2 | 2 | 3 |
| | | 100.0% | 8.7% | 13.0% | 4.3% | 17.4% | 0.0% | 8.7% | 8.7% | 13.0% |
| 年齢 | 75歳未満 | 7 | 1 | 0 | 1 | 3 | 1 | 0 | 1 | 2 |
| | | 100.0% | 14.3% | 0.0% | 14.3% | 42.9% | 14.3% | 0.0% | 14.3% | 28.6% |
| | 75～84歳 | 31 | 3 | 10 | 9 | 5 | 2 | 2 | 3 | 6 |
| | | 100.0% | 9.7% | 32.3% | 29.0% | 16.1% | 6.5% | 6.5% | 9.7% | 19.4% |
| | 85歳以上 | 55 | 8 | 9 | 4 | 14 | 4 | 6 | 4 | 12 |
| | | 100.0% | 14.5% | 16.4% | 7.3% | 25.5% | 7.3% | 10.9% | 7.3% | 21.8% |
| 要介護度 | 要支援１・２ | 60 | 7 | 14 | 10 | 16 | 5 | 6 | 4 | 16 |
| | | 100.0% | 11.7% | 23.3% | 16.7% | 26.7% | 8.3% | 10.0% | 6.7% | 26.7% |
| | 要介護１・２ | 17 | 2 | 3 | 1 | 4 | 1 | 2 | 3 | 2 |
| | | 100.0% | 11.8% | 17.6% | 5.9% | 23.5% | 5.9% | 11.8% | 17.6% | 11.8% |
| | 要介護３以上 | 11 | 2 | 2 | 3 | 2 | 1 | 0 | 1 | 2 |
| | | 100.0% | 18.2% | 18.2% | 27.3% | 18.2% | 9.1% | 0.0% | 9.1% | 18.2% |

| | | 合計 | 問27-2 仕事と介護の両立に効果があると思う支援 | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | その他 | 特にない | 主な介護者に確認しないとわからない | 無回答 | 非該当 |
| 全体 | | 93 | 1 | 22 | 6 | 5 | 239 |
| | | 100.0% | 1.1% | 23.7% | 6.5% | 5.4% | |
| 性別 | 男性 | 21 | 0 | 5 | 1 | 2 | 81 |
| | | 100.0% | 0.0% | 23.8% | 4.8% | 9.5% | |
| | 女性 | 71 | 1 | 17 | 5 | 2 | 157 |
| | | 100.0% | 1.4% | 23.9% | 7.0% | 2.8% | |
| 居住地域 | 富津地区 | 44 | 1 | 8 | 4 | 0 | 112 |
| | | 100.0% | 2.3% | 18.2% | 9.1% | 0.0% | |
| | 大佐和地区 | 26 | 0 | 6 | 1 | 2 | 62 |
| | | 100.0% | 0.0% | 23.1% | 3.8% | 7.7% | |
| | 天羽地区 | 23 | 0 | 8 | 1 | 3 | 61 |
| | | 100.0% | 0.0% | 34.8% | 4.3% | 13.0% | |
| 年齢 | 75歳未満 | 7 | 0 | 2 | 0 | 1 | 41 |
| | | 100.0% | 0.0% | 28.6% | 0.0% | 14.3% | |
| | 75～84歳 | 31 | 1 | 8 | 2 | 0 | 95 |
| | | 100.0% | 3.2% | 25.8% | 6.5% | 0.0% | |
| | 85歳以上 | 55 | 0 | 12 | 4 | 4 | 102 |
| | | 100.0% | 0.0% | 21.8% | 7.3% | 7.3% | |
| 要介護度 | 要支援１・２ | 60 | 1 | 12 | 2 | 4 | 153 |
| | | 100.0% | 1.7% | 20.0% | 3.3% | 6.7% | |
| | 要介護１・２ | 17 | 0 | 4 | 3 | 0 | 40 |
| | | 100.0% | 0.0% | 23.5% | 17.6% | 0.0% | |
| | 要介護３以上 | 11 | 0 | 4 | 0 | 0 | 25 |
| | | 100.0% | 0.0% | 36.4% | 0.0% | 0.0% | |

## （11）今後も働きながら介護を続けていけるか

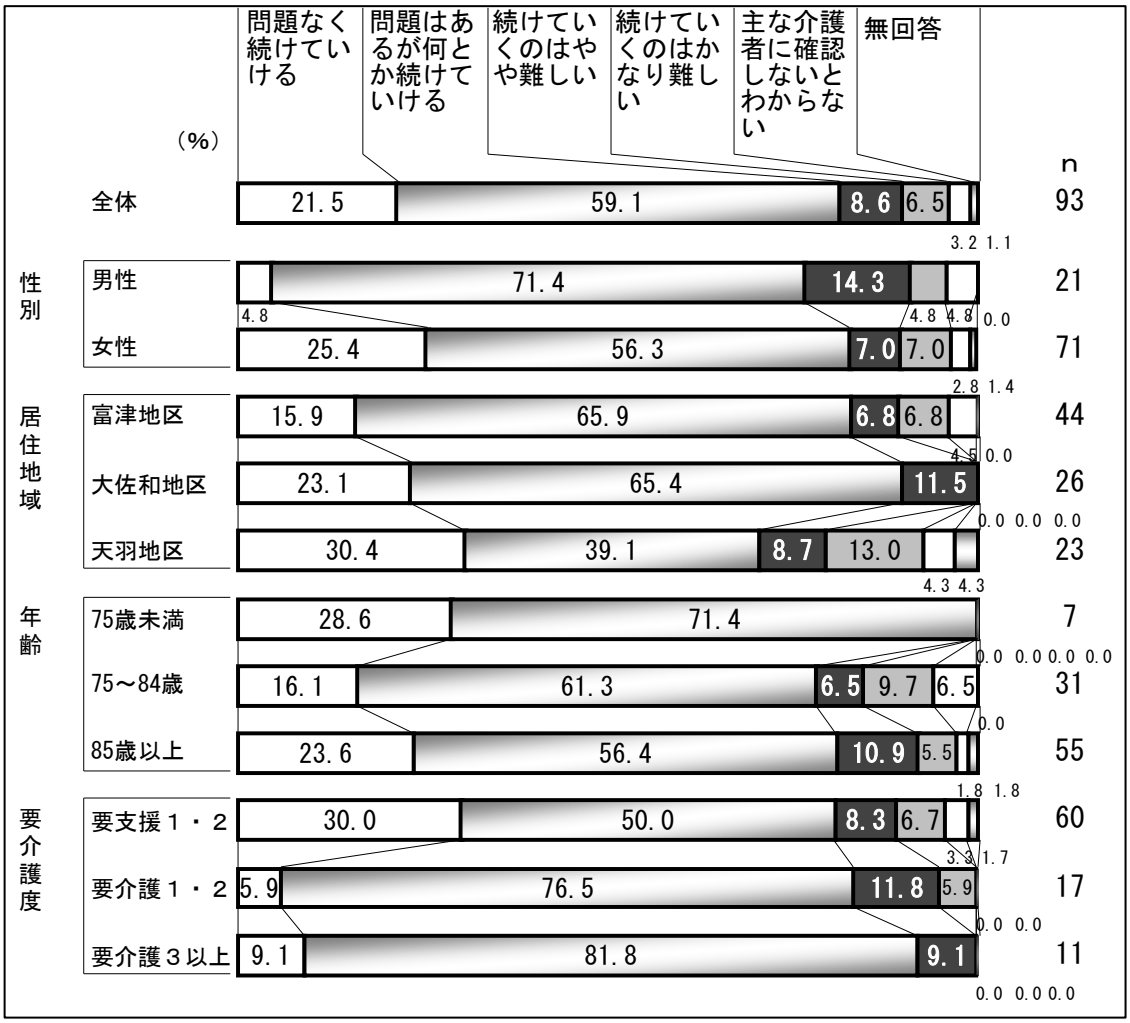
問 27-3　主な介護者の方は、今後も働きながら介護を続けていけそうですか。

▼

● 「問題はあるが何とか続けていける」が６割弱、「問題なく続けていける」が２割強を占める。

今後も働きながら介護を続けていけるかについては、「問題はあるが何とか続けていける」が 59.1%、「問題なく続けていける」が 21.5%、「続けていくのはやや難しい」が 8.6%、「続けていくのはかなり難しい」が 6.5%、「主な介護者に確認しないとわからない」が 3.2%となっている。

図表　今後も働きながら介護を続けていけるか（全体・属性別）



# 8　資料編

65 歳以上の皆様へ

富津市の健康づくり、地域づくりを考えるための

# 地域生活の状況と支援ニーズに関する調査

## 調査へのご協力のお願い

日頃より、市政につきましてご理解とご協力を賜り、深く感謝申し上げます。

富津市では、現在、健康づくり、地域づくりのための施策を総合的かつ計画的に推進していくため、高齢者福祉計画及び介護保険事業計画の策定を進めています。

このたび、皆様の地域生活や地域との関わりの状況、生活を送る上での困りごと、生活支援に対するニーズなどについてご意見・ご要望をうかがい、計画策定の基礎資料とするため、アンケート調査を行うこととしました。この調査は、65 歳以上(令和4年9月 30 日現在)の市民の方から無作為で選ばせていただいた方を対象としています。本調査は無記名で行われ、頂いた回答は、調査の目的以外には使用いたしません。

アンケートの趣旨をご理解いただき、ご協力の程、よろしくお願い申し上げます。

令和4年 11 月

富津市長 高橋 恭市

### ☆ご回答にあたってのお願い

- この調査は、宛名のご本人がお答えください。ご本人が回答できない場合には、ご家族の方や介護されている方が、ご本人の立場に立ってお答えください。
- この調査は、令和4年 11 月1日現在の状況でお答えください。
- この調査の所要時間(目安)は 30～45 分です。
- 郵送でお答えの方は、記入が終わりましたら**令和4年12月14日(水)**までに、返信用封筒(切手不要)に入れて、ご返送ください。
- この調査は Web ブラウザからの回答が可能です。Web による回答をご希望の方は、右の二次元バーコードをスマートフォン・タブレットで読み込んでください。
- Web で回答される場合は、最初の設問には、識別用コードを入力してください。この識別用コードは、紙の調査票による回答との重複を判定するために使用されており、個人を特定するためのものではありません。
- Web でお答えの方は、**令和4年12月14日(水)**までに、回答を完了してください。
- 調査内容や記入の方法など、ご不明な点がありましたら、下記までお問い合わせください。

識別用コード XuNvfE

### ☆アンケートに関するお問い合わせ先

富津市 健康福祉部 介護福祉課 電話:0439-80-1262／FAX:0439-80-1323

**個人情報の保護及び利用目的について**

- この調査は、より有効な介護保険施策や事業を検討するために行うものです。本調査で得られた情報につきましては、その目的以外には利用いたしません。また当該情報については、富津市で適切に管理いたします。
- ただし、介護保険事業計画策定時に本調査で得られたデータを活用するにあたり、厚生労働省の管理するデータベース内に情報を登録し、必要に応じて集計・分析することがあります。
- 本調査票のご返送をもちまして、調査に同意を頂いたものとさせていただきます。



## 1．宛名の方（以下、あなたとします）について

**問1　お住まいの地域をお答えください。（1つに○）**

1．富津地区　2．大佐和地区　3．天羽地区

**問2　性別をお答えください。（1つに○）**

1．男性　2．女性

**問3　年齢（令和4年 11 月1日時点）をお答えください。（1つに○）**

1．65～69歳　2．70～74歳　3．75～79歳　4．80～84歳　5．85～89歳　6．90～94歳　7．95～99歳　8．100歳以上

**問4　要介護度をお答えください。（1つに○）**

1．要介護認定は受けていない
2．要支援者を除く介護予防・日常生活支援総合事業対象者（基本チェックリスト対象者）
3．要支援1
4．要支援2

**問5　回答されたのはどなたですか。（1つに○）**

1．宛名のご本人が回答
2．ご家族が回答（宛名のご本人から見た続柄　　）
3．その他

## 2．あなたのご家族や生活状況について

**問6　家族構成をお答えください。（1つに○）**

1．1人暮らし
2．夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）
3．夫婦2人暮らし（配偶者64歳以下）
4．息子・娘との2世帯
5．その他

**問７　あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか。（１つに○）**

1．介護・介助は必要ない
2．何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない
3．現在、何らかの介護を受けている（認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む）

**※問 7-1 は、問７で「２．何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」「３．現在、何らかの介護を受けている」と回答した方にお聞きします。**

**問 7-1　介護・介助が必要になった主な原因は何ですか。（○はいくつでも）**

1．脳卒中（脳出血・脳梗塞等）
2．心臓病
3．がん（悪性新生物）
4．呼吸器の病気（肺気腫・肺炎等）
5．関節の病気（リウマチ等）
6．認知症（アルツハイマー病等）
7．パーキンソン病
8．糖尿病
9．腎疾患（透析）
10．視覚・聴覚障害
11．骨折・転倒
12．脊椎損傷
13．高齢による衰弱
14．その他（　　）
15．不明

**※問 7-2 は、問７で「３．現在、何らかの介護を受けている」と回答した方にお聞きします。**

**問 7-2　主にどなたの介護、介助を受けていますか。（○はいくつでも）**

1．配偶者（夫・妻）
2．息子
3．娘
4．子の配偶者
5．孫
6．兄弟・姉妹
7．介護サービスのヘルパー
8．その他（　　）

**問８　現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。（１つに○）**

1．大変苦しい
2．やや苦しい
3．ふつう
4．ややゆとりがある
5．大変ゆとりがある



## ３．からだを動かすことについて

**問９　階段を手すりや壁をつたわらずに昇っていますか。（１つに○）**

1．できるし、している　2．できるけどしていない　3．できない

**問 10　椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか。（１つに○）**

1．できるし、している　2．できるけどしていない　3．できない

**問 11　15 分位続けて歩いていますか。（１つに○）**

1．できるし、している　2．できるけどしていない　3．できない

**問 12　過去１年間に転んだ経験がありますか。（１つに○）**

1．何度もある　2．１度ある　3．ない

**問 13　転倒に対する不安は大きいですか。（１つに○）**

1．とても不安である
2．やや不安である
3．あまり不安でない
4．不安でない

**問 14　週に何回外出しますか。（１つに○）**

1．ほとんど外出しない
2．週１回
3．週２～４回
4．週５回以上

**問 15　昨年に比べて外出の回数は減っていますか。（１つに○）**

1．とても減っている
2．減っている
3．あまり減っていない
4．減っていない

**問 16　外出する際の移動手段は何ですか。（○はいくつでも）**

1．徒歩
2．自転車
3．バイク
4．自動車（自分で運転）
5．自動車（人に乗せてもらう）
6．電車
7．路線バス
8．病院や施設のバス
9．車いす
10．電動車いす（カート）
11．歩行器・シルバーカー
12．タクシー
13．その他（　　）

問 17　今後利用したい移動手段は何ですか。（○はいくつでも）

1．電車　3．タクシー　5．その他（　　）
2．路線バス　4．乗降介助付きタクシー　6．特にない

問 18　外出の時に、困っていることは何ですか。（○はいくつでも）

1．階段が多い　4．バスや電車の本数が少ない　7．自宅近くに公共交通機関がない
2．坂が多い　5．行き先の近くにバス停や駅がない　8．その他（　　）
3．交通量が多い　6．歩道が狭い、歩道がない　9．困っていることはない

## 4．食べることについて

問 19　身長・体重をお答えください。

【身長】　　cm　【体重】　　kg

問 20　半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。（１つに○）

1．はい　2．いいえ

問 21　お茶や汁物等でむせることがありますか。（１つに○）

1．はい　2．いいえ

問 22　口の渇きが気になりますか。（１つに○）

1．はい　2．いいえ

問 23　歯の数と入れ歯の利用状況をお答えください（歯の総本数は 32 本です）。（１つに○）

1．自分の歯は20本以上、入れ歯を利用　3．自分の歯は19本以下、入れ歯を利用
2．自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし　4．自分の歯は19本以下、入れ歯の利用なし

問 24　６か月間で２～３kg 以上の体重減少がありましたか。（１つに○）

1．はい　2．いいえ



問 25　どなたかと食事をともにする機会はありますか。（１つに○）

1．毎日ある　3．月に何度かある　5．ほとんどない
2．週に何度かある　4．年に何度かある

## 5．毎日の生活について

問 26　物忘れが多いと感じますか。（１つに○）

1．はい　2．いいえ

問 27　まわりの人から「いつも同じことを聞く」など物忘れがあるといわれますか。（１つに○）

1．はい　2．いいえ

問 28　今日が何月何日かわからない時がありますか。（１つに○）

1．はい　2．いいえ

問 29　バスや電車を使って１人で外出していますか（自家用車でも可）。（１つに○）

1．できるし、している　2．できるけどしていない　3．できない

問 30　自分で食品・日用品の買い物をしていますか。（１つに○）

1．できるし、している　2．できるけどしていない　3．できない

問 31　自分で食事の用意をしていますか。（１つに○）

1．できるし、している　2．できるけどしていない　3．できない

問 32　自分で請求書の支払いをしていますか。（１つに○）

1．できるし、している　2．できるけどしていない　3．できない

問 33　自分で預貯金の出し入れをしていますか。（１つに○）

1．できるし、している　2．できるけどしていない　3．できない

問 34　日常生活を送る中で「生きがい」を感じていますか。（１つに○）

| | |
|---|---|
| 1．感じている | 2．あまり感じていない |

※問 34-1 は、問 34 で「1．感じている」と回答した方にお聞きします。

問 34-1　「生きがい」を感じることは何ですか。（○はいくつでも）

| | |
|---|---|
| 1．仕事 | 8．自治会・町内会活動 |
| 2．家事 | 9．老人クラブの活動 |
| 3．家族の世話 | 10．ボランティア |
| 4．ご近所との付き合い | 11．ペットの世話 |
| 5．友人との付き合い | 12．旅行 |
| 6．スポーツ・運動 | 13．買い物 |
| 7．趣味活動 | 14．その他（　　） |

問 35　毎日の生活に満足していますか。（１つに○）

| | |
|---|---|
| 1．満足 | 3．やや不満 |
| 2．やや満足 | 4．不満 |

問 36　現在、日常生活の中で困っていることは何ですか。（○はいくつでも）

| | |
|---|---|
| 1．話し相手・相談相手がいない | 10．屋外作業（草刈・庭の手入れなど） |
| 2．外出の移動手段（買い物・通院等） | 11．ゴミ出し・ゴミの分別 |
| 3．高い所の作業（電球の交換等） | 12．食事の支度 |
| 4．重い物の運搬（布団・粗大ゴミなど） | 13．電気製品やリモコン等の操作 |
| 5．かがむ作業（風呂掃除・雑巾がけ等） | 14．家族の介護や世話 |
| 6．手先を使う作業（ふたの開閉など） | 15．ペットの世話 |
| 7．書類整理・書類作成（役所関係・契約） | 16．その他（　　） |
| 8．文字が読みづらい（回覧板など） | 17．特に困っていることはない |
| 9．金銭管理（預金出し入れなど） | |



## 6．地域での活動について

問 37　富津市が実施している「富津市いきいき百歳体操」を知っていますか。（１つに○）

| | |
|---|---|
| 1．知っている | 2．知らない |

問 38　以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか。
（それぞれ１つに○）

| 項　目 | 週4回以上 | 週2～3回 | 週1回 | 月1～3回 | 年に数回 | 参加していない |
|---|---|---|---|---|---|---|
| ① ボランティアのグループ | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| ② スポーツ関係のグループやクラブ | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| ③ 趣味関係のグループ | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| ④ 集会場での富津市いきいき百歳体操 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| ⑤ 学習・教養サークル | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| ⑥ 老人クラブ | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| ⑦ 町内会・自治会 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| ⑧ 収入のある仕事 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |

問 39　地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進める活動に参加してみたいと思いますか。（それぞれ１つに○）

| 項目 | 是非参加したい | 参加してもよい | 参加したくない | 既に参加している |
|---|---|---|---|---|
| ① 参加者としての参加 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| ② 企画・運営（お世話役）としての参加 | 1 | 2 | 3 | 4 |

## 7．あなたとまわりの人の「たすけあい」について

問 40　普段から家族や友人と付き合いがありますか。（１つに○）

| | |
|---|---|
| 1．はい | 2．いいえ |

**問 41　体調が悪い時に、身近に相談できる人がいますか。（１つに○）**

1．はい　　2．いいえ

**問 42　あなたの心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人は誰ですか。（○はいくつでも）**

1．配偶者
2．同居の子ども
3．別居の子ども
4．兄弟姉妹・親戚・親・孫
5．近隣
6．友人
7．その他（　　）
8．そのような人はいない

**問 43　反対に、あなたが心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人は誰ですか。（○はいくつでも）**

1．配偶者
2．同居の子ども
3．別居の子ども
4．兄弟姉妹・親戚・親・孫
5．近隣
6．友人
7．その他（　　）
8．そのような人はいない

**問 44　あなたが病気で寝込んだ時に、看病や世話をしてくれる人は誰ですか。（○はいくつでも）**

1．配偶者
2．同居の子ども
3．別居の子ども
4．兄弟姉妹・親戚・親・孫
5．近隣
6．友人
7．その他（　　）
8．そのような人はいない

**問 45　反対に、看病や世話をしてあげる人は誰ですか。（○はいくつでも）**

1．配偶者
2．同居の子ども
3．別居の子ども
4．兄弟姉妹・親戚・親・孫
5．近隣
6．友人
7．その他（　　）
8．そのような人はいない

**問 46　家族や友人・知人以外で、何かあった時に相談する相手は誰ですか。（○はいくつでも）**

1．自治会・町内会・老人クラブ
2．社会福祉協議会・民生委員
3．ケアマネジャー
4．医師・歯科医師・看護師
5．地域包括支援センター・役所・役場
6．その他（　　）
7．そのような人はいない



**問 47　あなたが日常生活において困った時に、近隣や地域の住民にお願いしやすいことは何ですか。（○はいくつでも）**

1．話し相手・相談相手
2．通院への送迎
3．買い物への送迎
4．買い物
5．電球の交換
6．重い物の運搬
7．ゴミ出し・ゴミの分別
8．掃除・洗濯
9．調理
10．見守り・安否確認
11．その他（　　）
12．お願いすることは難しい（理由：　　）

**問 48　友人・知人と会う頻度はどれくらいですか。（１つに○）**

1．毎日ある
2．週に何度かある
3．月に何度かある
4．年に何度かある
5．ほとんどない

**問 49　この１か月間、何人の友人・知人と会いましたか。同じ人に何度会っても１人と数えることとします。（１つに○）**

1．０人（いない）
2．１～２人
3．３～５人
4．６～９人
5．10人以上

**問 50　よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか。（○はいくつでも）**

1．近所・同じ地域の人
2．幼なじみ
3．学生時代の友人
4．仕事での同僚・元同僚
5．趣味や関心が同じ友人
6．ボランティア等の活動での友人
7．その他（　　）
8．そのような人はいない

## 8．健康・医療・認知症について

**問 51　現在のあなたの健康状態はいかがですか。（１つに○）**

1．とてもよい
2．まあよい
3．あまりよくない
4．よくない

**問 52　あなたは、現在どの程度幸せですか。「とても不幸」を０点、「とても幸せ」を 10 点として、該当する点数に○をつけてください。（いずれかの点数に○）**

とても不幸 ←――――――――――→ とても幸せ

0点　1点　2点　3点　4点　5点　6点　7点　8点　9点　10点

**問 53　この１か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。（１つに○）**

1．はい　　2．いいえ

**問 54　この１か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか。（１つに○）**

1．はい　　2．いいえ

**問 55　タバコは吸っていますか。（１つに○）**

1．ほぼ毎日吸っている
2．時々吸っている
3．吸っていたがやめた
4．もともと吸っていない

**問 56　現在、定期的に通院をしていますか。また、どこに通院していますか。（○はいくつでも）**

1．市内の病院
2．市外の病院
3．市内の診療所・クリニック
4．市外の診療所・クリニック
5．通院していない

**問 57　現在治療中、または後遺症のある病気はありますか。（○はいくつでも）**

1．ない
2．高血圧
3．脳卒中（脳出血・脳梗塞等）
4．心臓病
5．糖尿病
6．高脂血症（脂質異常）
7．呼吸器の病気（肺炎や気管支炎等）
8．胃腸・肝臓・胆のうの病気
9．腎臓・前立腺の病気
10．筋骨格の病気（骨粗しょう症、関節症等）
11．外傷（転倒・骨折等）
12．がん（悪性新生物）
13．血液・免疫の病気
14．うつ病
15．認知症（アルツハイマー病等）
16．パーキンソン病
17．目の病気
18．耳の病気
19．その他（　　）



**問 58　健康状態や病気のことを相談できる身近な医師はいますか。（１つに○）**

1．いる　　2．いない

**問 59　歯の状態などについて相談できる歯科医師はいますか。（１つに○）**

1．いる　　2．いない

**問 60　薬のことや病気のことについて相談できる薬剤師（薬局）はいますか。（１つに○）**

1．いる　　2．いない

**問 61　過去１年間に入院したことがありますか。（１つに○）**

1．ある　　2．ない

**問 62　人生の最期をどこで過ごしたいですか。（１つに○）**

1．自宅
2．有料老人ホームやサービス付高齢者向け住宅
3．医療機関（病院など）
4．特別養護老人ホームなどの介護施設
5．ホスピス等の緩和ケア施設
6．その他（　　）

**【問 62 の用語の意味については下記を参照ください】**
**※有料老人ホーム**
**食事や介護の提供、掃除、洗濯等の家事や健康管理などの日常生活を送る上で必要なサービスを利用することができる施設のこと**
**※サービス付高齢者向け住宅**
**入居者の安否確認や、生活支援サービスが受けられるバリアフリー対応の賃貸住宅のこと**
**※特別養護老人ホーム**
**日常生活に常時介護が必要で、自宅での生活が困難な方が入所し、食事や入浴、排泄などの日常生活の介護や機能訓練、健康管理及び療養上のお世話を受けながら生活する施設のこと**
**※緩和ケア施設**
**末期がん等による痛みを主体とした不快な症状や、不安に苦しむ患者の身体の諸症状を和らげ、平穏な心を取り戻すために援助し、本来のその人らしさを発揮して生命を全うすることを目的とする施設**

**問 63　認知症の症状があるまたは家族に認知症の症状がある人がいますか。（１つに○）**

1．はい　　2．いいえ

**問 64　認知症に関する相談窓口を知っていますか。（１つに○）**

1．はい　　2．いいえ

問 65　地域包括支援センターという言葉を聞いたことがありますか。（１つに○）

| | |
|---|---|
| 1．はい | 2．いいえ |

※問 65-1 は、問 65 で「1．はい」と回答した方にお聞きします。

問 65-1　お近くの地域包括支援センターに何らかの相談をしたことがありますか。（１つに○）

| | |
|---|---|
| 1．ある | 2．ない |

## 9．介護保険以外のサービスについて

問 66　介護保険サービス以外で、整備してほしいサービスはありますか。（○はいくつでも）

| | | |
|---|---|---|
| 1．話し相手・相談相手 | 6．食事の宅配 | 11．地域の住民が集まる場づくり（サロンなど） |
| 2．通院への送迎 | 7．ゴミ出し | |
| 3．買い物への送迎 | 8．掃除・洗濯・調理 | 12．その他（　　） |
| 4．電球の交換 | 9．見守り・安否確認 | 13．特にない |
| 5．重い物の運搬 | 10．介護・福祉タクシー | |

問 67　以下の支援やサービスのうち、あなたが地域住民のために「支援を行ってもよい」と思うものはありますか。（○はいくつでも）

| | | |
|---|---|---|
| 1．話し相手・相談相手 | 6．食事の宅配 | 11．地域の住民が集まる場づくり（サロンなど） |
| 2．通院への送迎 | 7．ゴミ出し | |
| 3．買い物への送迎 | 8．掃除・洗濯・調理 | 12．その他（　　） |
| 4．電球の交換 | 9．見守り・安否確認 | 13．特にない |
| 5．重い物の運搬 | 10．自家用車での移動支援 | |

## 10．今後の生活や介護保険制度への要望について

問 68　介護が必要な状態になった時、どのようにしたいですか。（１つに○）

| | |
|---|---|
| 1．自宅でできるだけ家族に介護してもらいたい | 4．介護施設に入りたい（特別養護老人ホーム、老人保健施設など） |
| 2．介護保険などのサービスを利用しながら、自宅で生活したい | 5．その他（　　） |
| 3．高齢者向けの施設や高齢者向け住宅などに入りたい（有料老人ホームなど） | 6．わからない |



問 69　介護保険制度は、40 歳以上の方から保険料を徴収して、介護が必要な方にサービスを提供する費用に充てていますが、保険料と介護保険サービスのあり方について、どのように考えていますか。（１つに○）

1．保険料が多少高くても、サービスの量を充実すべきである
2．保険料はほどほどにし、サービスの量も見合ったものにすべきである
3．保険料を低くして、サービスの量も減らすべきである
4．その他（　　）
5．わからない

問 70　高齢者の生きがいのため、行政にどのようなことを要望しますか。（○はいくつでも）

| | |
|---|---|
| 1．生きがい就労についての情報提供 | 5．活動組織の運営についての助言 |
| 2．趣味や教養などについての情報提供 | 6．会議室などの活動場所の提供 |
| 3．老人クラブや趣味グループの紹介・相談 | 7．その他（　　） |
| 4．ボランティアグループなどの紹介・相談 | |

問 71　老後において何が問題になると考えていますか。（５つまで○）

| | |
|---|---|
| 1．健康のこと | 9．寝たきりになること |
| 2．生活費のこと | 10．仕事のこと |
| 3．住まいのこと | 11．生きがいのこと |
| 4．財産管理のこと | 12．日常生活に関すること |
| 5．医療・介護費のこと | 13．相談相手がいないこと |
| 6．医療・介護サービス | 14．その他（　　） |
| 7．介護状態になること | 15．特にない |
| 8．認知症になること | |

問 72　認知症になるなど、高齢に伴って財産の適正な管理や活用に不安が生じた場合、どのようにしたいと思いますか。（１つに○）

| | |
|---|---|
| 1．自分で管理する | 3．信頼のできる第三者に財産管理をゆだねる |
| 2．子どもや他の親族にゆだねる | 4．わからない |

問 73　「成年後見制度」を知っていますか。（１つに○）
※成年後見制度とは、認知症や精神上の障害などによって判断能力が不十分な人の財産管理や契約手続きなどの支援を行う制度のことです。

1．制度の名称も内容も知っている
2．名前は知っているが内容は知らない
3．知らない

※問 73-1 は、問 73 で「１．制度の名称も内容も知っている」と回答した方にお聞きします。

問 73-1　この制度が利用しやすいものになるためには何が重要だと思いますか。（○はいくつでも）

1．制度内容を知る機会が充実すること（パンフレットや説明会など）
2．制度利用の方法などに関して、身近な相談窓口があること
3．制度を利用するための手続きなどの複雑さが解消されること
4．成年後見制度を利用するための費用に対する助成制度などが充実すること
5．財産の横領などの不正が行われないような仕組みがあること
6．後見人と医療・介護関係者などが協力して、本人を支援する体制が整備されること
7．法的な問題が生じた場合、弁護士などによる助言が得られる体制が整備されること
8．弁護士などの専門職だけでなく、市民の後見人による支援体制が充実すること
9．本人の能力や生活状況を踏まえ、適切な後見人が選任されること
10．その他（　　）
11．わからない

問 74　あなたの親族の判断能力が不十分になった場合、親族の代わりに財産の管理などをすることに抵抗はありますか。（１つに○）

1．抵抗はない
2．抵抗がある
3．わからない

※問 74-1 は、問 74 で「２．抵抗がある」「３．わからない」と回答した方にお聞きします。

問 74-1　その理由は何ですか。（○はいくつでも）

1．制度の内容などがよくわからないから
2．財産管理や契約行為に手間がかかりそうだから
3．財産管理や契約行為を行うための知識や経験がないから
4．財産管理や契約行為を行うことに重い責任を感じるから
5．財産管理や契約行為を行うことによりトラブルに遭いそうだから
6．自分ひとりで財産管理などを行うことに不安を感じるから
7．その他（　　）
8．特に理由はない



## 11．災害発生時の対応について

問 75　地震などの災害発生時の避難所がどこか知っていますか。（１つに○）

1．知っている
2．知らない

問 76　地震などの災害発生時に、ご自宅から避難所まで自力で避難することができますか。（１つに○）

1．できる
2．できない

問 77　地震などの災害発生時に、避難を助けてくれる「家族以外の特定の方」はいますか。（１つに○）

1．いる
2．いない

問 78　ご自宅に、常時３日程度の食料がありますか。（１つに○）

1．ある
2．ない

問 79　インターネット（パソコン・スマートフォン等）を利用していますか。（１つに○）

1．はい
2．いいえ

問 80　富津市からの情報を得るための方法として、利用しているものは何ですか。（○はいくつでも）

1．広報ふっつ
2．回覧
3．ホームページ
4．安全安心メール
5．その他（　　）

問 81　高齢者福祉・介護保険などについて、ご意見・ご要望などございましたらご自由にお書きください。

以上で調査は終了です。ご協力ありがとうございました。
ご回答いただいたアンケート用紙は、同封された返信用の封筒（切手不要）に入れて、令和４年 12 月 14 日（水）までに投函してください。

第２号被保険者対象

40～64 歳の皆様へ

# 健康づくり・地域づくりに関する調査

## 調査へのご協力のお願い

日頃より、市政につきましてご理解とご協力を賜り、深く感謝申し上げます。

富津市では、現在、健康づくり、地域づくりのための施策を総合的かつ計画的に推進していくため、高齢者福祉計画及び介護保険事業計画の策定を進めています。

このたび、皆様の地域生活や地域との関わりの状況、地域づくりへの関与に対する意向などについてご意見・ご要望をうかがい、計画策定の基礎資料とするため、アンケート調査を行うこととしました。この調査は、令和4年9月 30 日現在、40～64 歳の市民の方から無作為で選ばせていただいた方を対象としています。本調査は無記名で行われ、頂いた回答は、調査の目的以外には使用いたしません。

アンケートの趣旨をご理解いただき、ご協力の程、よろしくお願い申し上げます。

令和4年 11 月

富津市長 高橋 恭市

**☆ご回答にあたってのお願い**

- この調査は、宛名のご本人がお答えください。なお、ご本人がお答えできない場合には、ご家族の方や介護されている方が、ご本人の立場に立ってお答えください。
- この調査は、令和4年 11 月1日現在の状況でお答えください。
- この調査の所要時間(目安)は 15～30 分です。
- 郵送でお答えの方は、記入が終わりましたら**令和4年12月14日(水)**までに、返信用封筒(切手不要)に入れて、ご返送ください。
- この調査は Web ブラウザからの回答が可能です。Web による回答をご希望の方は、右の二次元バーコードをスマートフォン・タブレットで読み込んでください。
- Web で回答される場合は、最初の設問には、識別用コードを入力してください。この識別用コードは、紙の調査票による回答との重複を判定するために使用されており、個人を特定するためのものではありません。
- Web でお答えの方は、**令和4年12月14日(水)**までに、回答を完了してください。
- 調査内容や記入の方法など、ご不明な点がありましたら、下記までお問い合わせください。

識別用コード **XuNvfE**

**☆アンケートに関するお問い合わせ先**

富津市 健康福祉部 介護福祉課 電話:0439-80-1262／FAX:0439-80-1323

**個人情報の保護及び利用目的について**

- この調査は、より有効な介護保険施策や事業を検討するために行うものです。本調査で得られた情報につきましては、その目的以外には利用いたしません。また当該情報については、富津市で適切に管理いたします。
- 本調査票のご返送をもちまして、調査に同意を頂いたものとさせていただきます。



## 1．宛名の方（以下、あなたとします）について

**問1 お住まいの地域をお答えください。（1つに○）**

1．富津地区　2．大佐和地区　3．天羽地区

**問2 性別をお答えください。（1つに○）**

1．男性　2．女性

**問3 年齢（令和4年 11 月1日時点）をお答えください。（1つに○）**

1．40～44歳　3．50～54歳　5．60～64歳
2．45～49歳　4．55～59歳

**問4 職業をお答えください。（1つに○）**

1．会社員　5．公務員　8．専業主婦
2．農林業　6．団体職員　9．無職
3．漁業　7．パート・アルバイト　10．その他（　　）
4．自営業

## 2．あなたのご家族について

**問5 家族構成をお答えください。（1つに○）**

1．1人暮らし　3．息子・娘との2世帯
2．夫婦2人暮らし　4．その他（　　）

**問6 現在、要介護認定を受けているご家族がいますか。（1つに○）**

1．いる（同居している）　2．いる(同居はしていない)　3．いない

**問7 あなたは、介護をした経験がありますか。（1つに○）**

1．現在している　2．過去にしたことがある　3．ない

## 3．運動について

**問８　健康維持のために何らかの運動をしていますか。（１つに○）**

| | | |
|---|---|---|
| 1．している | 2．以前はしていたが、今はしていない | 3．以前からしていない |

**問９　現在行っている運動の内容をお答えください。（○はいくつでも）**

| | | |
|---|---|---|
| 1．散歩・速く歩く | 4．水泳 | 7．その他（　　） |
| 2．体操・ストレッチ | 5．ジョギング・マラソン | 8．特に行っていない |
| 3．腹筋や腕立て伏せなどの筋トレ | 6．各種スポーツ | |

**※問 9-1 と問 9-2 は、問９で「１．」～「７．」と回答した方にお聞きします。**

**問 9-1　どれくらいの頻度で運動を行っていますか。（１つに○）**

| | |
|---|---|
| 1．ほぼ毎日 | 3．週に１～２日 |
| 2．週に３～５日 | 4．月に数日 |

**問 9-2　１回当たりの運動時間はどれくらいですか。（１つに○）**

| | | |
|---|---|---|
| 1．30分未満 | 2．30分～１時間程度 | 3．１時間以上 |

## 4．健康・医療・健康診査について

**問 10　現在のあなたの健康状態はいかがですか。（１つに○）**

| | |
|---|---|
| 1．とてもよい | 3．あまりよくない |
| 2．まあよい | 4．よくない |

**問 11　あなたは、現在どの程度幸せですか。「とても不幸」を０点、「とても幸せ」を 10 点として、該当する点数に○をつけてください。（いずれかの点数に○）**

| とても不幸 ← | | | | | | | | | | → とても幸せ |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 0点 | 1点 | 2点 | 3点 | 4点 | 5点 | 6点 | 7点 | 8点 | 9点 | 10点 |



**問 12　タバコは吸っていますか。（１つに○）**

| | |
|---|---|
| 1．ほぼ毎日吸っている | 3．吸っていたがやめた |
| 2．時々吸っている | 4．もともと吸っていない |

**問 13　現在、定期的に通院をしていますか。また、どこに通院していますか。（○はいくつでも）**

| | |
|---|---|
| 1．市内の病院 | 3．市内の診療所・クリニック |
| 2．市外の病院 | 4．市外の診療所・クリニック |
| | 5．通院していない |

**問 14　現在治療中、または後遺症のある病気はありますか。（○はいくつでも）**

| | |
|---|---|
| 1．ない | 11．外傷（転倒・骨折等） |
| 2．高血圧 | 12．がん（悪性新生物） |
| 3．脳卒中（脳出血・脳梗塞等） | 13．血液・免疫の病気 |
| 4．心臓病 | 14．うつ病 |
| 5．糖尿病 | 15．認知症（アルツハイマー病等） |
| 6．高脂血症（脂質異常） | 16．パーキンソン病 |
| 7．呼吸器の病気（肺炎や気管支炎等） | 17．目の病気 |
| 8．胃腸・肝臓・胆のうの病気 | 18．歯の病気 |
| 9．腎臓・前立腺の病気 | 19．その他（　　） |
| 10．筋骨格の病気（骨粗しょう症、関節症等） | |

**問 15　健康面で気になることがありますか。（○はいくつでも）**

| | |
|---|---|
| 1．タバコの吸いすぎ | 9．関節や足腰の痛み |
| 2．お酒の飲みすぎ | 10．皮膚のトラブル |
| 3．運動不足 | 11．目、鼻、耳、歯のトラブル |
| 4．ストレスや悩みが多い | 12．胃腸の不快感 |
| 5．睡眠不足 | 13．何となく体調がすぐれない |
| 6．休養が十分にとれない | 14．その他（　　） |
| 7．肥満 | 15．特に気になることはない |
| 8．栄養が偏っている | |

**問 16　日常生活で、最近あてはまることがありますか。（○はいくつでも）**

| | |
|---|---|
| 1．外出や動くことが億劫になってきた | 9．歯や入れ歯の調子がよくない |
| 2．足腰が弱くなってきた | 10．食事中にむせることが増えた |
| 3．つまずいたり転びやすくなってきた | 11．食事が楽しくなくなってきた |
| 4．物忘れが多くなってきた | 12．新しいことへのチャレンジが減った |
| 5．トイレの回数が増えた | 13．不安に感じることが増えた |
| 6．トイレに間に合わないことがある | 14．人と話す機会が減ってきた |
| 7．歩くのが大変になってきた | 15．その他（　　） |
| 8．3食食べない日が増えてきた | 16．特にあてはまることはない |

**問 17　健康状態や病気のことを相談できる身近な医師はいますか。（1つに○）**

| | |
|---|---|
| 1．いる | 2．いない |

**問 18　歯の状態などについて相談できる歯科医師はいますか。（1つに○）**

| | |
|---|---|
| 1．いる | 2．いない |

**問 19　薬のことや病気のことについて相談できる薬剤師（薬局）はいますか。（1つに○）**

| | |
|---|---|
| 1．いる | 2．いない |



**問 20　過去1年間に入院したことがありますか。（1つに○）**

| | |
|---|---|
| 1．ある | 2．ない |

**問 21　あなたは健康診査を受けていますか。（1つに○）**

| | |
|---|---|
| 1．毎年受けている | 3．受けていない |
| 2．たまに受けている | |

**問 22　どの種類の健康診査を受けていますか。（○はいくつでも）**

| | |
|---|---|
| 1．健康診査（身体計測、血圧測定、心電図など） | 5．大腸がん検診 |
| 2．胃がん検診 | 6．乳がん検診 |
| 3．肺がん検診 | 7．子宮がん検診 |
| 4．肝炎ウィルス検診 | 8．その他（　　） |
| | 9．いずれも受けていない |

**問 23　検診を受けない理由は何ですか。（○はいくつでも）**

| | |
|---|---|
| 1．健康に自信があるから | 4．曜日や時間が合わないから |
| 2．時間がとれないから | 5．面倒だから |
| 3．職場で検診がないから | 6．その他（　　） |

## 5．地域での活動について

**問 24　以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか。（それぞれ1つに○）**

| 項　目 | 週4回以上 | 週2～3回 | 週1回 | 月1～3回 | 年に数回 | 参加していない |
|---|---|---|---|---|---|---|
| ① ボランティアのグループ | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| ② スポーツ関係のグループやクラブ | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| ③ 趣味関係のグループ | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| ④ 学習・教養サークル | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| ⑤ 町内会・自治会 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |

問 25　地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進める活動に参加してみたいと思いますか。(それぞれ１つに○)

| 項　目 | 是非参加したい | 参加してもよい | 参加したくない | 既に参加している |
|---|---|---|---|---|
| ① 参加者としての参加 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| ② 企画・運営（お世話役）としての参加 | 1 | 2 | 3 | 4 |

問 26　以下のうち、あなたが地域住民のために「支援を行ってもよい」と思うものは何ですか。(○はいくつでも)

1．話し相手・相談相手
2．通院への同行
3．買い物への同行
4．電球の交換
5．重い物の運搬
6．食事の宅配
7．ゴミ出し
8．掃除・洗濯・調理
9．見守り・安否確認
10．自家用車での移動支援
11．地域の住民が集まる場づくり（サロンなどの運営）
12．その他（　　）
13．特にない

問 27　富津市ではボランティア活動を推進したいと考えています。ボランティアとして登録することについて意向をお聞かせください。(１つに○)

1．登録してもよい
2．必要時に連絡するので、登録はしない
3．登録はしない

問 28　富津市では認知症のことを理解するための認知症サポーターを養成していますが、ご存知ですか。(１つに○)

1．既にサポーターになっている
2．知っているが養成講座は受けていない
3．知らない



## 6．あなたとまわりの人の「たすけあい」について

問 29　ふだんから家族や友人と付き合いがありますか。(１つに○)

1．はい　　2．いいえ

問 30　体調が悪い時に、身近に相談できる人がいますか。(１つに○)

1．はい　　2．いいえ

問 31　あなたの心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人は誰ですか。(○はいくつでも)

1．配偶者（夫・妻）
2．同居の子ども
3．別居の子ども
4．兄弟姉妹・親戚・親・孫
5．近隣
6．友人
7．その他（　　）
8．そのような人はいない

問 32　反対に、あなたが心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人は誰ですか。(○はいくつでも)。

1．配偶者（夫・妻）
2．同居の子ども
3．別居の子ども
4．兄弟姉妹・親戚・親・孫
5．近隣
6．友人
7．その他（　　）
8．そのような人はいない

問 33　あなたが病気で寝込んだ時に、看病や世話をしてくれる人は誰ですか。(○はいくつでも)

1．配偶者（夫・妻）
2．同居の子ども
3．別居の子ども
4．兄弟姉妹・親戚・親・孫
5．近隣
6．友人
7．その他（　　）
8．そのような人はいない

問 34　反対に、看病や世話をしてあげる人は誰ですか。(○はいくつでも)

1．配偶者（夫・妻）
2．同居の子ども
3．別居の子ども
4．兄弟姉妹・親戚・親・孫
5．近隣
6．友人
7．その他（　　）
8．そのような人はいない

**問 35　家族や友人・知人以外で、何かあった時に相談する相手は誰ですか。（○はいくつでも）**

1．自治会・町内会・老人クラブ
2．社会福祉協議会・民生委員
3．ケアマネジャー
4．医師・歯科医師・看護師
5．地域包括支援センター・役所・役場
6．その他（　　）
7．そのような人はいない

**問 36　友人・知人と会う頻度はどれくらいですか。（１つに○）**

1．毎日ある
2．週に何度かある
3．月に何度かある
4．年に何度かある
5．ほとんどない

**問 37　よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか。（○はいくつでも）**

1．近所・同じ地域の人
2．幼なじみ
3．学生時代の友人
4．仕事での同僚・元同僚
5．趣味や関心が同じ友人
6．ボランティア等の活動での友人
7．その他（　　）
8．そのような人はいない

## 7．今後の生活や介護保険制度への要望について

**問 38　あなたは、介護が必要な状態になった時、どのようにしたいですか。（１つに○）**

1．自宅でできるだけ家族に介護してもらいたい
2．介護保険などのサービスを利用しながら、自宅で生活したい
3．高齢者向けの施設や高齢者向け住宅などに入りたい（有料老人ホームなど）
4．介護施設に入りたい（特別養護老人ホーム、老人保健施設など）
5．その他（　　）
6．わからない



**問 39　介護保険制度は、40 歳以上の方から保険料を徴収して、介護が必要な方にサービスを提供する費用に充てていますが、保険料と介護保険サービスのあり方について、あなたはどのように考えていますか。（１つに○）**

1．保険料が多少高くても、サービスの量を充実すべきである
2．保険料はほどほどにし、サービスの量も見合ったものにすべきである
3．保険料を低くして、サービスの量も減らすべきである
4．その他（　　）
5．わからない

**問 40　高齢者の生きがいのため、行政にどのようなことを要望しますか。（○はいくつでも）**

1．生きがい就労についての情報提供
2．趣味や教養などについての情報提供
3．老人クラブや趣味のグループなどの紹介・相談
4．ボランティアグループなどの紹介・相談
5．活動組織の運営についての助言
6．会議室などの活動場所の提供
7．その他（　　）

**問 41　あなたは老後において何が問題になると考えていますか。（５つまで○）**

1．健康のこと
2．生活費のこと
3．住まいのこと
4．財産管理のこと
5．医療・介護費のこと
6．医療・介護サービス
7．介護状態になること
8．認知症になること
9．寝たきりになること
10．仕事のこと
11．生きがいのこと
12．日常生活に関すること
13．相談相手がいないこと
14．その他（　　）
15．特にない

**問 42　認知症になるなど、高齢に伴って財産の適正な管理や活用に不安が生じた場合、あなたはどのようにしたいと思いますか。（１つに○）**

1．自分で管理する
2．子どもや他の親族にゆだねる
3．信頼のできる第三者に財産管理をゆだねる
4．わからない

問 43　成年後見制度を知っていますか（１つに○）
※成年後見制度とは、認知症や精神上の障害などによって、判断能力が不十分な方の財産管理や契約手続きなどの支援を行う制度のことです。

1．制度の名称も内容も知っている
2．名前は知っているが内容は知らない
3．知らない

問 44　成年後見制度の相談窓口を知っていますか（１つに○）
※相談窓口は、社会福祉協議会、地域包括支援センター、または富津市役所介護福祉課です。

1．はい
2．いいえ

問 45　成年後見制度を利用したいと思いますか（１つに○）

1．利用したい
2．利用したいとは思わない
3．わからない

## 8．災害発生時の対応について

問 46　地震などの災害発生時の避難所がどこか知っていますか。（１つに○）

1．知っている　　2．知らない

問 47　地震などの災害発生時に、ご自宅から避難所まで自力で避難することができますか。（１つに○）

1．できる　　2．できない

問 48　地震などの災害発生時に、避難を助けてくれる「家族以外の特定の方」はいますか。（１つに○）

1．いる　　2．いない

問 49　ご自宅に、常時３日程度の食料がありますか。（１つに○）

1．ある　　2．ない



問 50　インターネット（パソコン・スマートフォン等）を利用していますか。（１つに○）

1．はい　　2．いいえ

問 51　富津市からの情報を得るための方法として、利用しているものは何ですか。（○はいくつでも）

1．広報ふっつ
2．回覧
3．ホームページ
4．安全安心メール
5．その他（　　）

問 52　高齢者福祉・介護保険などについて、ご意見・ご要望などございましたらご自由にお書きください。

以上で調査は終了です。ご協力ありがとうございました。
ご回答いただいたアンケート用紙は、同封された返信用の封筒（切手不要）に入れて、令和４年 12 月 14 日（水）までに投函してください。

居宅サービス利用者対象

在宅サービスを利用されている皆様へ

富津市の健康づくり、地域づくりを考えるための

# 生活実態と支援ニーズに関する調査

## 調査へのご協力のお願い

日頃より、市政につきましてご理解とご協力を賜り、深く感謝申し上げます。

富津市では、現在、健康づくり、地域づくりのための施策を総合的かつ計画的に推進していくため、高齢者福祉計画及び介護保険事業計画の策定を進めています。

このたび、皆様の地域生活や地域との関わりの状況、生活を送る上での困りごと、生活支援に対するニーズなどについてご意見・ご要望をうかがい、計画策定の基礎資料とするため、アンケート調査を行うこととしました。この調査は、令和4年6月分の給付データをもとに、介護保険の在宅サービスを利用されている方から無作為で選ばせていただいた方を対象としています。本調査は無記名で行われ、頂いた回答は、調査の目的以外には使用いたしません。

アンケートの趣旨をご理解いただき、ご協力の程、よろしくお願い申し上げます。

令和4年 11 月

富津市長 高橋　恭市

### ☆ご回答にあたってのお願い

- この調査は、宛名のご本人がお答えください。なお、ご本人がお答えできない場合には、ご家族の方や介護されている方が、ご本人の立場に立ってお答えください。
- この調査は、令和4年 11 月1日現在の状況でお答えください。
- この調査の所要時間(目安)は 30～45 分です。
- 郵送でお答えの方は、記入が終わりましたら**令和4年12月14日(水)**までに、返信用封筒(切手不要)に入れて、ご返送ください。
- この調査は Web ブラウザからの回答が可能です。Web による回答をご希望の方は、右の二次元バーコードをスマートフォン・タブレットで読み込んでください。
- Web で回答される場合は、最初の設問には、識別用コードを入力してください。この識別用コードは、紙の調査票による回答との重複を判定するために使用されており、個人を特定するためのものではありません。
- Web でお答えの方は、**令和4年12月14日(水)**までに、回答を完了してください。
- 調査内容や記入の方法など、ご不明な点がありましたら、下記までお問い合わせください。

識別用コード XuNvfE

### ☆アンケートに関するお問い合わせ先

富津市　健康福祉部　介護福祉課　電話:0439-80-1262／FAX:0439-80-1323

**個人情報の保護及び利用目的について**

- この調査は、より有効な介護保険施策や事業を検討するために行うものです。本調査で得られた情報につきましては、その目的以外には利用いたしません。また当該情報については、富津市で適切に管理いたします。
- 本調査票のご返送をもちまして、調査に同意を頂いたものとさせていただきます。



## 1．宛名の方（以下、あなたとします）について

**問1　調査票を記入されたのはどなたですか。（1つに○）**

1．ご本人（要支援・要介護者）が記入
2．ご本人が回答し、家族が代わりに記入
3．ご本人が回答困難なため、家族が本人の立場に立って回答

**問2　お住まいの地域をお答えください。（1つに○）**

1．富津地区　2．大佐和地区　3．天羽地区

**問3　あなた（在宅サービス利用者）の性別をお答えください。（1つに○）**

1．男性　2．女性

**問4　あなたの年齢（令和4年11月1日時点）をお答えください。（1つに○）**

1．40～44歳
2．45～49歳
3．50～54歳
4．55～59歳
5．60～64歳
6．65～69歳
7．70～74歳
8．75～79歳
9．80～84歳
10．85～89歳
11．90～94歳
12．95～99歳
13．100歳以上

**問5　現在の要介護度をお答えください。（1つに○）**

1．要支援1
2．要支援2
3．要介護1
4．要介護2
5．要介護3
6．要介護4
7．要介護5
8．わからない

**問6　現在利用されているサービスをお答えください。（○はいくつでも）**

1．訪問介護
2．訪問入浴介護
3．訪問看護
4．訪問リハビリ
5．居宅療養管理指導（医師、薬剤師など）
6．通所介護
7．通所リハビリ
8．短期入所（ショートステイ）
9．福祉用具
10．住宅改修
11．定期巡回型訪問介護看護
12．小規模多機能型居宅介護
13．その他（　　）
14．わからない

## 2．あなたのご家族や生活状況について

**問7　家族構成をお教えください。（1つに○）**

1．1人暮らし
2．夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）
3．夫婦2人暮らし（配偶者64歳以下）
4．息子・娘との2世帯
5．その他

**問8　現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。（1つに○）**

1．大変苦しい
2．やや苦しい
3．ふつう
4．ややゆとりがある
5．大変ゆとりがある

**問9　介護・介助が必要になった主な原因は何ですか。（○はいくつでも）**

1．脳卒中（脳出血・脳梗塞等）
2．心臓病
3．がん（悪性新生物）
4．呼吸器の病気（肺気腫・肺炎等）
5．関節の病気（リウマチ等）
6．認知症（アルツハイマー病等）
7．パーキンソン病
8．糖尿病
9．腎疾患（透析）
10．視覚・聴覚障害
11．骨折・転倒
12．脊椎損傷
13．高齢による衰弱
14．その他（　　）
15．不明

**問10　主にどなたの介護、介助を受けていますか。（○はいくつでも）**

1．配偶者（夫・妻）
2．息子
3．娘
4．子の配偶者
5．孫
6．兄弟・姉妹
7．介護サービスのヘルパー
8．その他（　　）
9．受けていない

**問11　現在、ご家族から、どのような介護や介助を受けていますか。（○はいくつでも）**

1．食事の準備
2．掃除や洗濯
3．買い物
4．通院
5．薬の準備・服用
6．お金の管理
7．外出に同行
8．屋内の移動
9．洗顔・歯磨き
10．衣服の着脱
11．排泄（日中）
12．排泄（夜間）
13．食事の介助
14．入浴
15．医療器具などの準備
16．その他（　　）
17．家族からの介助は受けていない



## 3．からだを動かすことについて

**問12　階段を手すりや壁をつたわらずに昇っていますか。（1つに○）**

1．できるし、している
2．できるけどしていない
3．できない

**問13　椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか。（1つに○）**

1．できるし、している
2．できるけどしていない
3．できない

**問14　15分位続けて歩いていますか。（1つに○）**

1．できるし、している
2．できるけどしていない
3．できない

**問15　過去1年間に転んだ経験がありますか。（1つに○）**

1．何度もある
2．1度ある
3．ない

**問16　転倒に対する不安は大きいですか。（1つに○）**

1．とても不安である
2．やや不安である
3．あまり不安でない
4．不安でない

**問17　週に何回外出しますか。（1つに○）**

1．ほとんど外出しない
2．週1回
3．週2～4回
4．週5回以上

**問18　昨年に比べて外出の回数は減っていますか。（1つに○）**

1．とても減っている
2．減っている
3．あまり減っていない
4．減っていない

**問19　日頃、どのような目的で外出していますか。（○はいくつでも）**

1．買い物
2．通院
3．習い事
4．運動・体操
5．仕事
6．ボランティア
7．家族に会う
8．友人に会う
9．散歩
10．その他（　　）

問 20　外出する際の移動手段は何ですか。（○はいくつでも）

| | | |
|---|---|---|
| 1．徒歩 | 6．電車 | 11．歩行器・シルバーカー |
| 2．自転車 | 7．路線バス | 12．タクシー |
| 3．バイク | 8．病院や施設のバス | 13．その他（　　） |
| 4．自動車（自分で運転） | 9．車いす | |
| 5．自動車（人に乗せてもらう） | 10．電動車いす（カート） | |

問 21　移動手段に関して今後利用したいサービスはありますか。（○はいくつでも）

| | | |
|---|---|---|
| 1．電車 | 3．タクシー | 5．その他（　　） |
| 2．路線バス | 4．乗降介助付きタクシー | 6．特にない |

問 22　外出の時に、困っていることはありますか。（○はいくつでも）

| | | |
|---|---|---|
| 1．階段が多い | 4．バスや電車の本数が少ない | 7．その他（　　） |
| 2．坂が多い | 5．行き先の近くにバス停や駅がない | 8．困っていることはない |
| 3．交通量が多い | 6．歩道が狭い、ない | |

## 4．食べることについて

問 23　身長・体重をお答えください。

【身長】　　cm　　【体重】　　kg

問 24　半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。（1つに○）

1．はい　　2．いいえ

問 25　お茶や汁物等でむせることがありますか。（1つに○）

1．はい　　2．いいえ

問 26　口の渇きが気になりますか。（1つに○）

1．はい　　2．いいえ



問 27　歯の数と入れ歯の利用状況をお教えください（歯の総本数は 32 本です）。（1つに○）

| | |
|---|---|
| 1．自分の歯は20本以上、入れ歯を利用 | 3．自分の歯は19本以下、入れ歯を利用 |
| 2．自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし | 4．自分の歯は19本以下、入れ歯の利用なし |

問 28　6か月間で2～3kg 以上の体重減少がありましたか。（1つに○）

1．はい　　2．いいえ

問 29　どなたかと食事をともにする機会はありますか。（1つに○）

| | | |
|---|---|---|
| 1．毎日ある | 3．月に何度かある | 5．ほとんどない |
| 2．週に何度かある | 4．年に何度かある | |

## 5．毎日の生活について

問 30　物忘れが多いと感じますか。（1つに○）

1．はい　　2．いいえ

問 31　まわりの人から「いつも同じことを聞く」など物忘れがあると言われますか。（1つに○）

1．はい　　2．いいえ

問 32　今日が何月何日かわからない時がありますか。（1つに○）

1．はい　　2．いいえ

問 33　バスや電車を使って1人で外出していますか（自家用車でも可）。（1つに○）

1．できるし、している　　2．できるけどしていない　　3．できない

問 34　自分で食品・日用品の買い物をしていますか。（1つに○）

1．できるし、している　　2．できるけどしていない　　3．できない

問 35　自分で食事の用意をしていますか。（1つに○）

1．できるし、している　　2．できるけどしていない　　3．できない

問 36　自分で請求書の支払いをしていますか。（1つに○）

1．できるし、している　　2．できるけどしていない　　3．できない

問 37　自分で預貯金の出し入れをしていますか。（１つに○）

1．できるし、している　2．できるけどしていない　3．できない

問 38　あなたは、日常生活を送る中で「生きがい」を感じていますか。（１つに○）

1．感じている　2．あまり感じていない

※問 38-1 は、問 38 で「1．感じている」と回答した方にお聞きします。

問 38-1　何に対して「生きがい」を感じていますか。（○はいくつでも）

1．仕事
2．家事
3．家族の世話
4．ご近所との付き合い
5．友人との付き合い
6．スポーツ・運動
7．趣味活動
8．自治会・町内会活動
9．老人クラブの活動
10．ボランティア
11．ペットの世話
12．旅行
13．買い物
14．その他（　　）

問 39　毎日の生活に満足していますか。（１つに○）

1．満足
2．やや満足
3．やや不満
4．不満

問 40　現在、日常生活の中で困っていることは何ですか。（○はいくつでも）

1．話し相手・相談相手がいない
2．外出の移動手段（買い物・通院等）
3．高い所の作業（電球の交換等）
4．重い物の運搬（布団・粗大ゴミなど）
5．かがむ作業（風呂掃除・雑巾がけ等）
6．手先を使う作業（ふたの開閉など）
7．書類整理・書類作成（役所関係・契約）
8．文字が読みづらい（回覧板など）
9．金銭管理（預金出し入れなど）
10．屋外作業（草刈・庭の手入れなど）
11．ゴミ出し・ゴミの分別
12．食事の支度
13．電気製品やリモコン等の操作
14．家族の介護や世話
15．ペットの世話
16．その他（　　）
17．特に困っていることはない

## 6．地域での活動について

問 41　富津市が実施している「富津市いきいき百歳体操」を知っていますか。（１つに○）

1．知っている　2．知らない



問 42　以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか。（それぞれ１つに○）

| 項　目 | 週4回以上 | 週2～3回 | 週1回 | 月1～3回 | 年に数回 | 参加していない |
|---|---|---|---|---|---|---|
| ① ボランティアのグループ | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| ② スポーツ関係のグループやクラブ | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| ③ 趣味関係のグループ | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| ④ 集会場での富津市いきいき百歳体操 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| ⑤ 学習・教養サークル | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| ⑥ 老人クラブ | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| ⑦ 町内会・自治会 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| ⑧ 収入のある仕事 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |

問 43　地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進める活動に参加してみたいと思いますか。（それぞれ１つに○）

| 項目 | 是非参加したい | 参加してもよい | 参加したくない | 既に参加している |
|---|---|---|---|---|
| ① 参加者としての参加 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| ② 企画・運営（お世話役）としての参加 | 1 | 2 | 3 | 4 |

## 7．あなたとまわりの人の「たすけあい」について

問 44　ふだんから家族や友人と付き合いがありますか。（１つに○）

1．はい　2．いいえ

問 45　体調が悪い時に、身近に相談できる人がいますか。（１つに○）

1．はい　2．いいえ

問 46　あなたの心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人は誰ですか。（○はいくつでも）

1．配偶者
2．同居の子ども
3．別居の子ども
4．兄弟姉妹・親戚・親・孫
5．近隣
6．友人
7．その他（　　）
8．そのような人はいない

**問 47　反対に、あなたが心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人は誰ですか。（○はいくつでも）**

| | | |
|---|---|---|
| 1．配偶者 | 4．兄弟姉妹・親戚・親・孫 | 7．その他（　　） |
| 2．同居の子ども | 5．近隣 | |
| 3．別居の子ども | 6．友人 | 8．そのような人はいない |

**問 48　あなたが病気で寝込んだ時に、看病や世話をしてくれる人は誰ですか。（○はいくつでも）**

| | | |
|---|---|---|
| 1．配偶者 | 4．兄弟姉妹・親戚・親・孫 | 7．その他（　　） |
| 2．同居の子ども | 5．近隣 | |
| 3．別居の子ども | 6．友人 | 8．そのような人はいない |

**問 49　反対に、看病や世話をしてあげる人は誰ですか。（○はいくつでも）**

| | | |
|---|---|---|
| 1．配偶者 | 4．兄弟姉妹・親戚・親・孫 | 7．その他（　　） |
| 2．同居の子ども | 5．近隣 | |
| 3．別居の子ども | 6．友人 | 8．そのような人はいない |

**問 50　あなたが日常生活において困っていることは何ですか。（○はいくつでも）**

| | | |
|---|---|---|
| 1．話し相手・相談相手 | 6．重いものの運搬 | 11．その他（　　） |
| 2．通院の送迎 | 7．ゴミ出し・ゴミの分別 | |
| 3．買い物の送迎 | 8．掃除・洗濯 | 12．お願いすることは難しい（理由　　） |
| 4．買い物 | 9．調理 | |
| 5．電球の交換 | 10．見守り・安否確認 | |

**問 51　友人・知人と会う頻度はどれくらいですか。（1つに○）**

| | | |
|---|---|---|
| 1．毎日ある | 3．月に何度かある | 5．ほとんどない |
| 2．週に何度かある | 4．年に何度かある | |

**問 52　この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか。同じ人に何度会っても1人と数えることとします。（1つに○）**

| | | |
|---|---|---|
| 1．0人（いない） | 3．3～5人 | 5．10人以上 |
| 2．1～2人 | 4．6～9人 | |



**問 53　よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか。（○はいくつでも）**

| | | |
|---|---|---|
| 1．近所・同じ地域の人 | 4．仕事での同僚・元同僚 | 7．その他（　　） |
| 2．幼なじみ | 5．趣味や関心が同じ友人 | |
| 3．学生時代の友人 | 6．ボランティア等の活動での友人 | 8．そのような人はいない |

## 8．健康・医療・認知症について

**問 54　現在のあなたの健康状態はいかがですか。（1つに○）**

| | |
|---|---|
| 1．とてもよい | 3．あまりよくない |
| 2．まあよい | 4．よくない |

**問 55　あなたは、現在どの程度幸せですか。「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、該当する点数に○をつけてください。（いずれかの点数に○）**

とても不幸 ←――――――――→ とても幸せ

0点　1点　2点　3点　4点　5点　6点　7点　8点　9点　10点

**問 56　この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。（1つに○）**

| | |
|---|---|
| 1．はい | 2．いいえ |

**問 57　この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか。（1つに○）**

| | |
|---|---|
| 1．はい | 2．いいえ |

**問 58　タバコは吸っていますか。（1つに○）**

| | |
|---|---|
| 1．ほぼ毎日吸っている | 3．吸っていたがやめた |
| 2．時々吸っている | 4．もともと吸っていない |

**問 59　現在、定期的に通院をしていますか。また、どこに通院していますか。（○はいくつでも）**

| | | |
|---|---|---|
| 1．市内の病院 | 3．市内の診療所・クリニック | 5．通院していない |
| 2．市外の病院 | 4．市外の診療所・クリニック | |

**問 60　現在治療中、または後遺症のある病気はありますか。（○はいくつでも）**

| | |
|---|---|
| 1．ない | 11．外傷（転倒・骨折等） |
| 2．高血圧 | 12．がん（悪性新生物） |
| 3．脳卒中（脳出血・脳梗塞等） | 13．血液・免疫の病気 |
| 4．心臓病 | 14．うつ病 |
| 5．糖尿病 | 15．認知症（アルツハイマー病等） |
| 6．高脂血症（脂質異常） | 16．パーキンソン病 |
| 7．呼吸器の病気（肺炎や気管支炎等） | 17．目の病気 |
| 8．胃腸・肝臓・胆のうの病気 | 18．耳の病気 |
| 9．腎臓・前立腺の病気 | 19．その他（　　） |
| 10．筋骨格の病気（骨粗しょう症、関節症等） | |

**問 61　健康状態や病気のことを相談できる身近な医師はいますか。（１つに○）**

1．いる　　2．いない

**問 62　歯の状態などについて相談できる歯科医師はいますか。（１つに○）**

1．いる　　2．いない

**問 63　薬のことや病気のことについて相談できる薬剤師（薬局）はいますか。（１つに○）**

1．いる　　2．いない

**問 64　過去１年間に入院したことがありますか。（１つに○）**

1．ある　　2．ない

**問 65　人生の最期をどこで過ごしたいですか。（１つに○）**

| | | |
|---|---|---|
| 1．自宅 | 3．医療機関（病院など） | 5．ホスピス等の緩和ケア施設 |
| 2．有料老人ホームやサービス付高齢者向け住宅 | 4．特別養護老人ホームなどの介護施設 | 6．その他（　　） |



**【問 65 の用語の意味については下記を参照ください】**

**※有料老人ホーム**
食事や介護の提供、掃除、洗濯等の家事や健康管理などの日常生活を送る上で必要なサービスを利用することができる施設のこと

**※サービス付高齢者向け住宅**
入居者の安否確認や、生活支援サービスが受けられるバリアフリー対応の賃貸住宅のこと

**※特別養護老人ホーム**
日常生活に常時介護が必要で、自宅での生活が困難な方が入所し、食事や入浴、排泄などの日常生活の介護や機能訓練、健康管理及び療養上のお世話を受けながら生活する施設のこと

**※緩和ケア施設**
末期がん等による痛みを主体とした不快な症状や、不安に苦しむ患者の身体の諸症状を和らげ、平穏な心を取り戻すために援助し、本来のその人らしさを発揮して生命を全うすることを目的とする施設

**問 66　認知症の症状があるまたは家族に認知症の症状がある人がいますか。（１つに○）**

1．はい　　2．いいえ

**問 67　認知症に関する相談窓口を知っていますか。（１つに○）**

1．はい　　2．いいえ

**問 68　地域包括支援センターという言葉を聞いたことがありますか。（１つに○）**

1．はい　　2．いいえ

**※問 68-1 は、問 68 で「1．はい」と回答した方にお聞きします。**

**問 68-1　お近くの地域包括支援センターに何らかの相談をしたことがありますか。（１つに○）**

1．ある　　2．ない

## ９．介護保険以外のサービスについて

**問 69　介護保険サービス以外で、整備して欲しいサービスはありますか。（○はいくつでも）**

| | |
|---|---|
| 1．話し相手・相談相手 | 8．掃除・洗濯・調理 |
| 2．通院への同行 | 9．見守り・安否確認 |
| 3．買い物への同行 | 10．介護・福祉タクシー |
| 4．電球の交換 | 11．地域の住民が集まる場づくり（サロンなど） |
| 5．重い物の運搬 | 12．その他（　　） |
| 6．食事の宅配 | 13．特にない |
| 7．ゴミ出し | |

問 70　以下の支援やサービスのうち、あなたが地域住民のために「支援を行ってもよい」と思うものはありますか。（○はいくつでも）

1．話し相手・相談相手
2．通院への同行
3．買い物への同行
4．電球の交換
5．重い物の運搬
6．食事の宅配
7．ゴミ出し
8．掃除・洗濯・調理
9．見守り・安否確認
10．自家用車での移動支援
11．地域の住民が集まる場づくり（サロンなど）
12．その他（　　）
13．特にない

## 10．今後の生活や介護保険制度への要望について

問 71　あなたは、介護が必要な状態になった時、どのようにしたいですか。（１つに○）

1．自宅でできるだけ家族に介護してもらいたい
2．介護保険などのサービスを利用しながら、自宅で生活したい
3．高齢者向けの施設や高齢者向け住宅などに入りたい（有料老人ホームなど）
4．介護施設に入りたい（特別養護老人ホーム、老人保健施設など）
5．その他（　　）
6．わからない

問 72　高齢者の生きがいのため、行政にどのようなことを要望しますか。（○はいくつでも）

1．生きがい就労についての情報提供
2．趣味や教養などについての情報提供
3．老人クラブや趣味のグループなどの紹介・相談
4．ボランティアグループなどの紹介・相談
5．活動組織の運営についての助言
6．会議室などの活動場所の提供
7．その他（　　）



問 73　あなたは老後において何が問題になると考えていますか。（５つまで○）

1．健康のこと
2．生活費のこと
3．住まいのこと
4．財産管理のこと
5．医療・介護費のこと
6．医療・介護サービス
7．介護状態になること
8．認知症になること
9．寝たきりになること
10．仕事のこと
11．生きがいのこと
12．日常生活に関すること
13．相談相手がいないこと
14．その他（　　）
15．特にない

問 74　成年後見制度を知っていますか（１つに○）
※成年後見制度とは、認知症や精神上の障害などによって、判断能力が不十分な方の財産管理や契約手続きなどの支援を行う制度のことです。

1．制度の名称も内容も知っている
2．名前は知っているが内容は知らない
3．知らない

問 75　成年後見制度の相談窓口を知っていますか（１つに○）
※相談窓口は、社会福祉協議会、地域包括支援センター、または富津市役所介護福祉課です。

1．はい
2．いいえ

問 76　成年後見制度を利用したいと思いますか（１つに○）

1．利用したい
2．利用したいとは思わない
3．わからない

## 11．災害発生時の対応について

問 77　地震などの災害発生時の避難所がどこか知っていますか。（１つに○）

1．知っている
2．知らない

問 78　地震などの災害発生時に、ご自宅から避難所まで自力で避難することができますか。（1つに○）

| | |
|---|---|
| 1．できる | 2．できない |

問 79　地震などの災害発生時に、避難を助けてくれる「家族以外の特定の方」はいますか。（1つに○）

| | |
|---|---|
| 1．いる | 2．いない |

問 80　ご自宅に、常時3日程度の食料がありますか。（1つに○）

| | |
|---|---|
| 1．ある | 2．ない |

問 81　インターネット（パソコン・スマートフォン等）を利用していますか。（1つに○）

| | |
|---|---|
| 1．はい | 2．いいえ |

問 82　富津市からの情報を得るための方法として、利用しているものは何ですか。（○はいくつでも）

| | |
|---|---|
| 1．広報ふっつ | 4．安全安心メール |
| 2．回覧 | 5．その他 |
| 3．ホームページ | （　　） |

問 83　高齢者福祉・介護保険などについて、ご意見・ご要望などございましたらご自由にお書きください。

以上で調査は終了です。ご協力ありがとうございました
ご回答いただいたアンケート用紙は、同封された返信用の封筒（切手不要）に入れて、
令和4年12月14日（水）までに投函してください。

施設サービス利用者対象

施設サービスを利用されている皆様へ

富津市の健康づくり、地域づくりを考えるための

# 生活実態と支援ニーズに関する調査

## 調査へのご協力のお願い

日頃より、市政につきましてご理解とご協力を賜り、深く感謝申し上げます。

富津市では、現在、健康づくり、地域づくりのための施策を総合的かつ計画的に推進していくため、高齢者福祉計画及び介護保険事業計画の策定を進めています。

このたび、皆様の地域生活や地域との関わりの状況、生活を送る上での困りごと、生活支援に対するニーズなどについてご意見・ご要望をうかがい、計画策定の基礎資料とするため、アンケート調査を行うこととしました。この調査は、令和4年6月分の給付データをもとに、介護保険の施設サービスを利用されている方から無作為で選ばせていただいた方を対象としています。本調査は無記名で行われ、頂いた回答は、調査の目的以外には使用いたしません。

アンケートの趣旨をご理解いただき、ご協力の程、よろしくお願い申し上げます。

令和4年11月

富津市長 高橋　恭市

### ☆ご回答にあたってのお願い

- この調査は、宛名のご本人がお答えください。なお、ご本人がお答えできない場合には、ご家族の方や介護されている方が、ご本人の立場に立ってお答えください。
- この調査は、令和4年11月1日現在の状況でお答えください。
- この調査の所要時間(目安)は15～30分です。
- 郵送でお答えの方は、記入が終わりましたら**令和4年12月14日(水)**までに、返信用封筒(切手不要)に入れて、ご返送ください。
- この調査はWebブラウザからの回答が可能です。Webによる回答をご希望の方は、右の二次元バーコードをスマートフォン・タブレットで読み込んでください。
- Webで回答される場合は、最初の設問には、識別用コードを入力してください。この識別用コードは、紙の調査票による回答との重複を判定するために使用されており、個人を特定するためのものではありません。
- Webでお答えの方は、**令和4年12月14日(水)**までに、回答を完了してください。
- 調査内容や記入の方法など、ご不明な点がありましたら、下記までお問い合わせください。

識別用コード **XuNvfE**

### ☆アンケートに関するお問い合わせ先

富津市　健康福祉部　介護福祉課　電話:0439-80-1262／FAX:0439-80-1323

**個人情報の保護及び利用目的について**

- この調査は、より有効な介護保険施策や事業を検討するために行うものです。本調査で得られた情報につきましては、その目的以外には利用いたしません。また当該情報については、富津市で適切に管理いたします。
- ただし、介護保険事業計画策定時に本調査で得られたデータを活用するにあたり、厚生労働省の管理するデータベース内に情報を登録し、必要に応じて集計・分析することがあります。
- 本調査票のご返送をもちまして、調査に同意を頂いたものとさせていただきます。



## 1．宛名の方（以下、あなたとします）について

**問1　調査票を記入されたのはどなたですか。（1つに○）**

1．ご本人（要支援・要介護者）が記入
2．ご本人が回答し、家族が代わりに記入
3．ご本人が回答困難なため、家族または施設職員が本人の立場に立って回答

**問2　あなた（施設サービス利用者）の性別をお答えください。（1つに○）**

1．男性　　2．女性

**問3　あなたの年齢（令和4年11月1日時点）をご回答ください（1つに○）**

1．40～44歳　　6．65～69歳　　10．85～89歳
2．45～49歳　　7．70～74歳　　11．90～94歳
3．50～54歳　　8．75～79歳　　12．95～99歳
4．55～59歳　　9．80～84歳　　13．100歳以上
5．60～64歳

**問4　現在の要介護度をお答えください。（1つに○）**

1．要支援1　　4．要介護2　　7．要介護5
2．要支援2　　5．要介護3　　8．わからない
3．要介護1　　6．要介護4

**問5　現在利用されている施設をお答えください。（いくつでも）**

1．特別養護老人ホーム　　3．介護療養型医療施設（病院など）
2．老人保健施設　　4．わからない

## 2．あなたのご家族や生活状況について

**問6　家族構成をお答えください。（1つに○）**

1．1人暮らし　　3．夫婦2人暮らし（配偶者64歳以下）　　5．その他
2．夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）　　4．息子・娘との2世帯

**問7　現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。（1つに○）**

1．大変苦しい
2．やや苦しい
3．ふつう
4．ややゆとりがある
5．大変ゆとりがある

**問8　介護・介助が必要になった主な原因は何ですか。（○はいくつでも）**

1．脳卒中（脳出血・脳梗塞等）
2．心臓病
3．がん（悪性新生物）
4．呼吸器の病気（肺気腫・肺炎等）
5．関節の病気（リウマチ等）
6．認知症（アルツハイマー病等）
7．パーキンソン病
8．糖尿病
9．腎疾患（透析）
10．視覚・聴覚障害
11．骨折・転倒
12．脊椎損傷
13．高齢による衰弱
14．その他（　　）
15．不明

**問9　在宅で療養されていた時は、どなたの介護、介助を受けていましたか。（○はいくつでも）**

1．配偶者（夫・妻）
2．息子
3．娘
4．子の配偶者
5．孫
6．兄弟・姉妹
7．介護サービスのヘルパー
8．その他（　　）
9．受けていない

**問10　在宅で療養されていた時は、ご家族から、どのような介護や介助を受けていますか。（○はいくつでも）**

1．食事の準備
2．掃除や洗濯
3．買い物
4．通院
5．薬の準備・服用
6．お金の管理
7．外出に同行
8．屋内の移動
9．洗顔・歯磨き
10．衣服の着脱
11．排泄（日中）
12．排泄（夜間）
13．食事の介助
14．入浴
15．医療器具などの準備
16．その他（　　）
17．家族からの介助は受けていない



## 3．からだを動かすことについて

**問11　過去1年間に転んだ経験がありますか。（1つに○）**

1．何度もある
2．1度ある
3．ない

**問12　転倒に対する不安は大きいですか。（1つに○）**

1．とても不安である
2．やや不安である
3．あまり不安でない
4．不安でない

**問13　施設から外出することはありますか。（1つに○）**

1．ほとんどない
2．月に数回
3．週に1回程度
4．週に数回

**問14　どのような目的で外出していますか。（○はいくつでも）**

1．買い物
2．通院
3．散歩
4．友人に会う
5．その他（　　）
6．外出することはない

**問15　施設内を移動する際の移動手段は何ですか。（○はいくつでも）**

1．徒歩
2．杖
3．歩行器・シルバーカー
4．車いす
5．その他（　　）

## 4．食べることについて

**問16　身長・体重をお答えください。**

【身長】　　cm　　【体重】　　kg

**問17　半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。（1つに○）**

1．はい
2．いいえ

**問18　お茶や汁物等でむせることがありますか。（1つに○）**

1．はい
2．いいえ

問 19　口の渇きが気になりますか。（1つに○）

1．はい　　2．いいえ

問 20　歯の数と入れ歯の利用状況をお答えください（歯の総本数は 32 本です）。

1．自分の歯は20本以上、入れ歯を利用
2．自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし
3．自分の歯は19本以下、入れ歯を利用
4．自分の歯は19本以下、入れ歯の利用なし

問 21　6か月間で2～3kg 以上の体重減少がありましたか。（1つに○）

1．はい　　2．いいえ

## 5．健康・医療・認知症について

問 22　現在のあなたの健康状態はいかがですか。（1つに○）

1．とてもよい
2．まあよい
3．あまりよくない
4．よくない

問 23　あなたは、現在どの程度幸せですか。「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を 10 点として、該当する点数に○をつけてください。（いずれかの点数に○）

とても不幸 ←――――――――――→ とても幸せ

0点　1点　2点　3点　4点　5点　6点　7点　8点　9点　10点

問 24　この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。（1つに○）

1．はい　　2．いいえ

問 25　この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか。（1つに○）

1．はい　　2．いいえ

問 26　現在、定期的に通院をしていますか。また、どこに通院していますか。（○はいくつでも）

1．市内の病院
2．市外の病院
3．市内の診療所・クリニック
4．市外の診療所・クリニック
5．通院していない



問 27　現在治療中、または後遺症のある病気はありますか。（○はいくつでも）

1．ない
2．高血圧
3．脳卒中（脳出血・脳梗塞等）
4．心臓病
5．糖尿病
6．高脂血症（脂質異常）
7．呼吸器の病気（肺炎や気管支炎等）
8．胃腸・肝臓・胆のうの病気
9．腎臓・前立腺の病気
10．筋骨格の病気（骨粗しょう症、関節症等）
11．外傷（転倒・骨折等）
12．がん（悪性新生物）
13．血液・免疫の病気
14．うつ病
15．認知症（アルツハイマー病等）
16．パーキンソン病
17．目の病気
18．耳の病気
19．その他（　　）

問 28　健康状態や病気のことを相談できる身近な医師はいますか。（1つに○）

1．いる　　2．いない

問 29　歯の状態などについて相談できる歯科医師はいますか。（1つに○）

1．いる　　2．いない

問 30　薬のことや病気のことについて相談できる薬剤師（薬局）はいますか。（1つに○）

1．いる　　2．いない

問 31　過去1年間に入院したことがありますか。（1つに○）

1．ある　　2．ない

## 6．介護やサービスに対する希望、制度への要望について

**問 32　現在は施設に入所されていますが、あなたご自身は、どのような場所で介護を受けて生活したかったですか。（１つに○）**

1．自宅でできるだけ家族に介護してもらいたかった
2．介護保険などのサービスを利用しながら、自宅で生活したかった
3．高齢者向けの施設や高齢者向け住宅などに入りたかった（有料老人ホームなど）
4．介護施設に入りたかった（特別養護老人ホーム、老人保健施設など）
5．その他（　　）
6．わからない

**問 33　自宅での生活が困難になった理由は何ですか。（○はいくつでも）**

1．家族の協力が得られなかったから
2．介護する人がいなかったから
3．自宅で十分なサービスを受けるとお金がかかると思ったから
4．在宅サービスでは、回数や内容が不十分だから
5．心身の状態が在宅で生活するには難しいから
6．自宅の居室や設備が不十分だから
7．家族に迷惑がかかると思ったから
8．その他（　　）

**問 34　現在の施設はどのようにして選ばれましたか。（○はいくつでも）**

1．市から提供された情報にもとづいて選んだ
2．ケアマネジャー（介護支援専門員）の意見を参考にして選んだ
3．かかりつけの医師（医療機関）に相談して選んだ
4．知人にすすめられて選んだ
5．いくつかの施設から話を聞いたり、見たりして選んだ
6．新聞広告やパンフレットなど施設の案内を見て選んだ
7．その他（　　）

**問 35　現在の施設のサービスに満足されていますか。（１つに○）**

1．満足　　2．まあまあ満足　　3．やや不満　　4．非常に不満



**問 36　現在の施設のサービスに不満があるとしたら何ですか。（○はいくつでも）**

1．制度やサービスに関する説明が不十分
2．はじめに説明された（契約した）内容と違う
3．介護や食事など計画の時間を守らない（遅れる、早く切り上げるなど）
4．悩みなどの相談に親身になって応じてくれない
5．おむつ交換や入浴などの介護の内容に不満がある
6．介護の仕方がおぼつかなくて、危なっかしい
7．介護の内容や方法などについて、希望を聞き入れてくれない
8．施設の職員の態度や言葉づかいなどが悪い
9．入所者の人権やプライバシーに対する配慮が足りない
10．食事の内容に不満がある（メニューや食事のあたたかさなど）
11．施設の建物や設備に不満がある（古い、狭い、使い勝手が悪いなど）
12．施設のある場所が市街地から遠く、交通の便が悪い
13．その他（　　）

## 7．災害発生時の対応について

**問 37　地震などの災害発生時の避難方法をご存知ですか。（１つに○）**

1．知っている　　2．知らない

**問 38　地震などの災害発生時に、施設から避難所まで自力で避難することができますか。（１つに○）**

1．できる　　2．できない

**問 39　施設において、災害発生時の避難訓練に参加したことがありますか。（１つに○）**

1．ある　　2．ない

**問 40　高齢者福祉・介護保険などについて、ご意見・ご要望などございましたら、ご自由にお書きください。**

以上で調査は終了です。ご協力ありがとうございました
ご回答いただいたアンケート用紙は、同封された返信用封筒（切手不要）に入れて、
令和４年 12 月 14 日（水）までに投函してください。

サービス未利用者対象

介護サービスを利用されていない皆様へ

富津市の健康づくり、地域づくりを考えるための

# 地域生活の状況と支援ニーズに関する調査

## 調査へのご協力のお願い

日頃より、市政につきましてご理解とご協力を賜り、深く感謝申し上げます。

富津市では、現在、健康づくり、地域づくりのための施策を総合的かつ計画的に推進していくため、高齢者福祉計画及び介護保険事業計画の策定を進めています。

このたび、皆様の地域生活や地域との関わりの状況、生活を送る上での困りごと、生活支援に対するニーズなどについてご意見・ご要望をうかがい、計画策定の基礎資料とするため、アンケート調査を行うこととしました。この調査は、令和4年6月分の給付データをもとに、要介護認定を受けている人のうち、介護サービスを利用されていない方を対象としています。本調査は無記名で行われ、頂いた回答は、調査の目的以外には使用いたしません。

アンケートの趣旨をご理解いただき、ご協力の程、よろしくお願い申し上げます。

令和4年 11 月

富津市長 高橋　恭市

### ☆ご回答にあたってのお願い

- この調査は、宛名のご本人がお答えください。ご本人が回答できない場合には、ご家族の方や介護されている方が、ご本人の立場に立ってお答えください。
- この調査は、令和4年 11 月1日現在の状況でお答えください。
- この調査の所要時間(目安)は 30～45 分です。
- 郵送でお答えの方は、記入が終わりましたら**令和4年12月14日(水)**までに、返信用封筒(切手不要)に入れて、ご返送ください。
- この調査は Web ブラウザからの回答が可能です。Web による回答をご希望の方は、右の二次元バーコードをスマートフォン・タブレットで読み込んでください。
- Web で回答される場合は、最初の設問には、識別用コードを入力してください。この識別用コードは、紙の調査票による回答との重複を判定するために使用されており、個人を特定するためのものではありません。
- Web でお答えの方は、**令和4年12月14日(水)**までに、回答を完了してください。
- 調査内容や記入の方法など、ご不明な点がありましたら、下記までお問い合わせください。

識別用コード **XuNvfE**

### ☆アンケートに関するお問い合わせ先

富津市　健康福祉部　介護福祉課　電話:0439-80-1262／FAX:0439-80-1323

**個人情報の保護及び利用目的について**

- この調査は、より有効な介護保険施策や事業を検討するために行うものです。本調査で得られた情報につきましては、その目的以外には利用いたしません。また当該情報については、富津市で適切に管理いたします。
- 本調査票のご返送をもちまして、調査に同意を頂いたものとさせていただきます。



## 1．宛名の方及び現時点での介護サービスの利用について

**問1　調査票を記入されたのはどなたですか。（1つに○）**

1．ご本人（要支援・要介護者）が記入
2．ご本人が回答し、家族が代わりに記入
3．ご本人が回答困難なため、家族が本人の立場に立って回答

**問2　現在、何らかの介護サービスを利用されていますか。（1つに○）**

1．利用していない
2．利用している（問3にお進みください）

**※問 2-1 は、問2で「1．利用していない」と回答した方にお聞きします。**

**問 2-1　現在、介護サービスを利用していない理由は何ですか。（○はいくつでも）**

1．現状では、サービスを利用するほどの状態ではない
2．本人にサービス利用の希望がない
3．家族が介護をするため必要ない
4．以前利用していたが、そのサービスに不満があったため
5．サービスの利用料が高い
6．利用したいサービスが利用できない、身近にない
7．住宅改修、福祉用具貸与・購入のみを利用するため
8．サービスを受けたいが手続きや利用方法がわからない
9．その他（　　）

**※問 2-2 は、問2で「1．利用していない」と回答した方にお聞きします。**

**問 2-2　以下のサービスのうち、今後利用したいものはありますか。（○はいくつでも）**

1．家事援助サービス
2．自宅での介護サービス
3．医師や看護師による訪問サービス
4．自宅でのリハビリテーション
5．事業所での介護（入浴・食事など）
6．事業所でのリハビリテーション
7．短期（1週間程度）の入所サービス
8．福祉用具のレンタル
9．住宅の改修（手すりなど）
10．認知症グループホーム
11．民間の高齢者向け住宅（有料老人ホーム・サービス付き高齢者向け住宅）
12．リハビリテーションを提供する介護施設（老人保健施設など）
13．重度者向けの特別養護老人ホーム（入浴・排泄・食事・機能訓練など）
14．特に考えていない

問３　お住まいの地域をお答えください。（１つに○）

| | | |
|---|---|---|
| 1．富津地区 | 2．大佐和地区 | 3．天羽地区 |

問４　あなた（要支援・要介護者）の性別をお答えください。（１つに○）

| | |
|---|---|
| 1．男性 | 2．女性 |

問５　現在の要介護度をお答えください。（１つに○）

| | | |
|---|---|---|
| 1．要支援１ | 3．要介護１ | 6．要介護４ |
| 2．要支援２ | 4．要介護２ | 7．要介護５ |
| | 5．要介護３ | 8．わからない |

問６　あなたの年齢（令和４年11月１日時点）をお答えください。（１つに○）

| | | |
|---|---|---|
| 1．40～44歳 | 6．65～69歳 | 10．85～89歳 |
| 2．45～49歳 | 7．70～74歳 | 11．90～94歳 |
| 3．50～54歳 | 8．75～79歳 | 12．95～99歳 |
| 4．55～59歳 | 9．80～84歳 | 13．100歳以上 |
| 5．60～64歳 | | |

## ２．あなたのご家族や介護の状況について

問７　家族構成をお教えください。（１つに○）

| | | |
|---|---|---|
| 1．１人暮らし | 3．夫婦２人暮らし（配偶者64歳以下） | 5．その他 |
| 2．夫婦２人暮らし（配偶者65歳以上） | 4．息子・娘との２世帯 | |

問８　現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。（１つに○）

| | |
|---|---|
| 1．大変苦しい | 4．ややゆとりがある |
| 2．やや苦しい | 5．大変ゆとりがある |
| 3．ふつう | |



問９　介護・介助が必要になった主な原因は何ですか。（○はいくつでも）

| | | |
|---|---|---|
| 1．脳卒中（脳出血・脳梗塞等） | 6．認知症（アルツハイマー病等） | 11．骨折・転倒 |
| 2．心臓病 | 7．パーキンソン病 | 12．脊椎損傷 |
| 3．がん（悪性新生物） | 8．糖尿病 | 13．高齢による衰弱 |
| 4．呼吸器の病気（肺気腫・肺炎等） | 9．腎疾患（透析） | 14．その他（　　） |
| 5．関節の病気（リウマチ等） | 10．視覚・聴覚障害 | 15．不明 |

問 10　主にどなたの介護、介助を受けていますか。（○はいくつでも）

| | | |
|---|---|---|
| 1．配偶者（夫・妻） | 4．子の配偶者 | 7．介護サービスのヘルパー |
| 2．息子 | 5．孫 | 8．その他（　　） |
| 3．娘 | 6．兄弟・姉妹 | 9．受けていない |

問 11　現在、ご家族から、どのような介護や介助を受けていますか。（○はいくつでも）

| | | |
|---|---|---|
| 1．食事の準備 | 7．外出に同行 | 13．食事の介助 |
| 2．掃除や洗濯 | 8．屋内の移動 | 14．入浴 |
| 3．買い物 | 9．洗顔・歯磨き | 15．医療器具などの準備 |
| 4．通院 | 10．衣服の着脱 | 16．その他（　　） |
| 5．薬の準備・服用 | 11．排泄（日中） | 17．家族からの介助は受けていない |
| 6．お金の管理 | 12．排泄（夜間） | |

## ３．からだを動かすことについて

問 12　階段を手すりや壁をつたわらずに昇っていますか。（１つに○）

| | | |
|---|---|---|
| 1．できるし、している | 2．できるけどしていない | 3．できない |

問 13　椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか。（１つに○）

| | | |
|---|---|---|
| 1．できるし、している | 2．できるけどしていない | 3．できない |

問 14　15分位続けて歩いていますか。（１つに○）

| | | |
|---|---|---|
| 1．できるし、している | 2．できるけどしていない | 3．できない |

**問 15　以前に比べて歩く速度が遅くなってきたと思いますか。（１つに○）**

1．はい　　2．いいえ

**問 16　ウォーキングなどの運動を週に１回以上していますか。（１つに○）**

1．している　　2．していない

**問 17　過去１年間に転んだ経験がありますか。（１つに○）**

1．何度もある　　2．１度ある　　3．ない

**問 18　転倒に対する不安は大きいですか。（１つに○）**

1．とても不安である　　3．あまり不安でない
2．やや不安である　　4．不安でない

**問 19　週に何回外出しますか。（１つに○）**

1．ほとんど外出しない　　3．週２～４回
2．週１回　　4．週５回以上

**問 20　昨年に比べて外出の回数は減っていますか。（１つに○）**

1．とても減っている　　3．あまり減っていない
2．減っている　　4．減っていない

**問 21　日頃、どのような目的で外出していますか。（○はいくつでも）**

1．買い物　　5．仕事　　9．散歩
2．通院　　6．ボランティア　　10．その他（　　）
3．習い事　　7．家族に会う
4．運動・体操　　8．友人に会う

**問 22　外出する際の移動手段は何ですか。（○はいくつでも）**

1．徒歩　　6．電車　　11．歩行器・シルバーカー
2．自転車　　7．路線バス　　12．タクシー
3．バイク　　8．病院や施設のバス　　13．その他（　　）
4．自動車（自分で運転）　　9．車いす
5．自動車（人に乗せてもらう）　　10．電動車いす（カート）



**問 23　移動手段に関して今後利用したいサービスはありますか。（○はいくつでも）**

1．電車　　3．タクシー　　5．その他（　　）
2．路線バス　　4．乗降介助付きタクシー　　6．特にない

**問 24　外出の時に、困っていることはありますか。（○はいくつでも）**

1．階段が多い　　5．行き先の近くにバス停や駅がない　　7．自宅近くに公共交通機関がない
2．坂が多い　　6．歩道が狭い、歩道がない　　8．その他（　　）
3．交通量が多い　　9．困っていることはない
4．バスや電車の本数が少ない

## 4．食べることについて

**問 25　身長・体重をお答えください。**

【身長】　　cm　　【体重】　　kg

**問 26　半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。（１つに○）**

1．はい　　2．いいえ

**問 27　お茶や汁物等でむせることがありますか。（１つに○）**

1．はい　　2．いいえ

**問 28　口の渇きが気になりますか。（１つに○）**

1．はい　　2．いいえ

**問 29　歯の数と入れ歯の利用状況をお教えください（歯の総本数は 32 本です）。**

1．自分の歯は20本以上、入れ歯を利用　　3．自分の歯は19本以下、入れ歯を利用
2．自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし　　4．自分の歯は19本以下、入れ歯の利用なし

**問 30　６か月間で２～３kg 以上の体重減少がありましたか。（１つに○）**

1．はい　　2．いいえ

問 31　どなたかと食事をともにする機会はありますか。（１つに○）

| | | |
|---|---|---|
| 1．毎日ある | 3．月に何度かある | 5．ほとんどない |
| 2．週に何度かある | 4．年に何度かある | |

## 5．毎日の生活について

問 32　物忘れが多いと感じますか。（１つに○）

| | |
|---|---|
| 1．はい | 2．いいえ |

問 33　まわりの人から「いつも同じことを聞く」など物忘れがあるといわれますか。（１つに○）

| | |
|---|---|
| 1．はい | 2．いいえ |

問 34　今日が何月何日かわからない時がありますか。（１つに○）

| | |
|---|---|
| 1．はい | 2．いいえ |

問 35　バスや電車を使って１人で外出していますか（自家用車でも可）。（１つに○）

| | | |
|---|---|---|
| 1．できるし、している | 2．できるけどしていない | 3．できない |

問 36　自分で食品・日用品の買い物をしていますか。（１つに○）

| | | |
|---|---|---|
| 1．できるし、している | 2．できるけどしていない | 3．できない |

問 37　自分で食事の用意をしていますか。（１つに○）

| | | |
|---|---|---|
| 1．できるし、している | 2．できるけどしていない | 3．できない |

問 38　自分で請求書の支払いをしていますか。（１つに○）

| | | |
|---|---|---|
| 1．できるし、している | 2．できるけどしていない | 3．できない |

問 39　自分で預貯金の出し入れをしていますか。（１つに○）

| | | |
|---|---|---|
| 1．できるし、している | 2．できるけどしていない | 3．できない |

問 40　あなたは、日常生活を送る中で「生きがい」を感じていますか。（１つに○）

| | |
|---|---|
| 1．感じている | 2．あまり感じていない |



※問 40-1 は、問 40 で「1．感じている」と回答した方にお聞きします。

問 40-1　何に対して「生きがい」を感じていますか。（○はいくつでも）

| | |
|---|---|
| 1．仕事 | 8．自治会・町内会活動 |
| 2．家事 | 9．老人クラブの活動 |
| 3．家族の世話 | 10．ボランティア |
| 4．ご近所との付き合い | 11．ペットの世話 |
| 5．友人との付き合い | 12．旅行 |
| 6．スポーツ・運動 | 13．買い物 |
| 7．趣味活動 | 14．その他（　　） |

問 41　毎日の生活に満足していますか。（１つに○）

| | | |
|---|---|---|
| 1．満足 | 3．やや不満 | |
| 2．やや満足 | 4．不満 | |

問 42　現在、日常生活の中で困っていることは何ですか。（○はいくつでも）

| | | |
|---|---|---|
| 1．話し相手・相談相手がいない | 7．書類整理・書類作成（役所関係・契約） | 13．電気製品やリモコン等の操作 |
| 2．外出の移動手段（買い物・通院等） | 8．文字が読みづらい（回覧板など） | 14．家族の介護や世話 |
| 3．高い所の作業（電球の交換等） | 9．金銭管理（預金出し入れなど） | 15．ペットの世話 |
| 4．重い物の運搬（布団・粗大ゴミなど） | 10．屋外作業（草刈・庭の手入れなど） | 16．その他（　　） |
| 5．かがむ作業（風呂掃除・雑巾がけ等） | 11．ゴミ出し・ゴミの分別 | 17．特に困っていることはない |
| 6．手先を使う作業（ふたの開閉など） | 12．食事の支度 | |

## 6．地域での活動について

問 43　富津市が実施している「富津市いきいき百歳体操」を知っていますか。（１つに○）

| | |
|---|---|
| 1．知っている | 2．知らない |

問 44　以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか。
（それぞれ１つに○）

| 項　目 | 週4回以上 | 週2～3回 | 週1回 | 月1～3回 | 年に数回 | 参加していない |
|---|---|---|---|---|---|---|
| ① ボランティアのグループ | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| ② スポーツ関係のグループやクラブ | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| ③ 趣味関係のグループ | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| ④ 集会場での富津市いきいき百歳体操 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| ⑤ 学習・教養サークル | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| ⑥ 老人クラブ | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| ⑦ 町内会・自治会 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| ⑧ 収入のある仕事 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |

問 45　地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進める活動に参加してみたいと思いますか。
（それぞれ１つに○）

| 項目 | 是非参加したい | 参加してもよい | 参加したくない | 既に参加している |
|---|---|---|---|---|
| ① 参加者としての参加 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| ② 企画・運営（お世話役）としての参加 | 1 | 2 | 3 | 4 |

## 7．あなたとまわりの人の「たすけあい」について

問 46　ふだんから家族や友人と付き合いがありますか。（１つに○）

1．はい　　2．いいえ

問 47　体調が悪い時に、身近に相談できる人がいますか。（１つに○）

1．はい　　2．いいえ



問 48　あなたの心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人は誰ですか。（○はいくつでも）

1．配偶者　　4．兄弟姉妹・親戚・親・孫　　7．その他（　　）
2．同居の子ども　　5．近隣　　8．そのような人はいない
3．別居の子ども　　6．友人

問 49　反対に、あなたが心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人は誰ですか。
（○はいくつでも）

1．配偶者　　4．兄弟姉妹・親戚・親・孫　　7．その他（　　）
2．同居の子ども　　5．近隣　　8．そのような人はいない
3．別居の子ども　　6．友人

問 50　あなたが病気で寝込んだ時に、看病や世話をしてくれる人は誰ですか。（○はいくつでも）

1．配偶者　　4．兄弟姉妹・親戚・親・孫　　7．その他（　　）
2．同居の子ども　　5．近隣　　8．そのような人はいない
3．別居の子ども　　6．友人

問 51　反対に、看病や世話をしてあげる人は誰ですか。（○はいくつでも）

1．配偶者　　4．兄弟姉妹・親戚・親・孫　　7．その他（　　）
2．同居の子ども　　5．近隣　　8．そのような人はいない
3．別居の子ども　　6．友人

問 52　あなたが日常生活において困っていることは何ですか。（○はいくつでも）

1．話し相手・相談相手　　6．重いものの運搬　　11．その他（　　）
2．通院の送迎　　7．ゴミ出し・ゴミの分別
3．買い物の送迎　　8．掃除・洗濯　　12．お願いすることは難しい（理由　　）
4．買い物　　9．調理
5．電球の交換　　10．見守り・安否確認

問 53　友人・知人と会う頻度はどれくらいですか。（１つに○）

1．毎日ある　　3．月に何度かある　　5．ほとんどない
2．週に何度かある　　4．年に何度かある

**問 54　この１か月間、何人の友人・知人と会いましたか。同じ人に何度会っても１人と数えることとします。（１つに○）**

| | | |
|---|---|---|
| 1．0人（いない） | 3．3～5人 | 5．10人以上 |
| 2．1～2人 | 4．6～9人 | |

**問 55　よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか。（○はいくつでも）**

| | | |
|---|---|---|
| 1．近所・同じ地域の人 | 4．仕事での同僚・元同僚 | 7．その他 |
| 2．幼なじみ | 5．趣味や関心が同じ友人 | （　　） |
| 3．学生時代の友人 | 6．ボランティア等の活動での友人 | 8．そのような人はいない |

## 8．健康・医療・認知症について

**問 56　現在のあなたの健康状態はいかがですか。（１つに○）**

| | |
|---|---|
| 1．とてもよい | 3．あまりよくない |
| 2．まあよい | 4．よくない |

**問 57　あなたは、現在どの程度幸せですか。「とても不幸」を０点、「とても幸せ」を 10 点として、該当する点数に○をつけてください。（いずれかの点数に○）**

とても不幸 ←――――――――→ とても幸せ

0点　1点　2点　3点　4点　5点　6点　7点　8点　9点　10点

**問 58　この１か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。（１つに○）**

| | |
|---|---|
| 1．はい | 2．いいえ |

**問 59　この１か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか。（１つに○）**

| | |
|---|---|
| 1．はい | 2．いいえ |

**問 60　タバコは吸っていますか。（１つに○）**

| | |
|---|---|
| 1．ほぼ毎日吸っている | 3．吸っていたがやめた |
| 2．時々吸っている | 4．もともと吸っていない |



**問 61　現在、定期的に通院をしていますか。また、どこに通院していますか。（○はいくつでも）**

| | | |
|---|---|---|
| 1．市内の病院 | 3．市内の診療所・クリニック | 5．通院していない |
| 2．市外の病院 | 4．市外の診療所・クリニック | |

**問 62　現在治療中、または後遺症のある病気はありますか。（○はいくつでも）**

| | |
|---|---|
| 1．ない | 11．外傷（転倒・骨折等） |
| 2．高血圧 | 12．がん（悪性新生物） |
| 3．脳卒中（脳出血・脳梗塞等） | 13．血液・免疫の病気 |
| 4．心臓病 | 14．うつ病 |
| 5．糖尿病 | 15．認知症（アルツハイマー病等） |
| 6．高脂血症（脂質異常） | 16．パーキンソン病 |
| 7．呼吸器の病気（肺炎や気管支炎等） | 17．目の病気 |
| 8．胃腸・肝臓・胆のうの病気 | 18．耳の病気 |
| 9．腎臓・前立腺の病気 | 19．その他（　　） |
| 10．筋骨格の病気（骨粗しょう症、関節症等） | |

**問 63　健康状態や病気のことを相談できる身近な医師はいますか。（１つに○）**

| | |
|---|---|
| 1．いる | 2．いない |

**問 64　歯の状態などについて相談できる歯科医師はいますか。（１つに○）**

| | |
|---|---|
| 1．いる | 2．いない |

**問 65　薬のことや病気のことについて相談できる薬剤師（薬局）はいますか。（１つに○）**

| | |
|---|---|
| 1．いる | 2．いない |

**問 66　過去１年間に入院したことがありますか。（１つに○）**

| | |
|---|---|
| 1．ある | 2．ない |

問 67　人生の最期をどこで過ごしたいですか。（１つに○）

1．自宅
2．有料老人ホームやサービス付高齢者向け住宅
3．医療機関（病院など）
4．特別養護老人ホームなどの介護施設
5．ホスピス等の緩和ケア施設
6．その他（　　）

**【問 67 の用語の意味については下記を参照ください】**
**※有料老人ホーム**
食事や介護の提供、掃除、洗濯等の家事や健康管理などの日常生活を送る上で必要なサービスを利用することができる施設のこと
**※サービス付高齢者向け住宅**
入居者の安否確認や、生活支援サービスが受けられるバリアフリー対応の賃貸住宅のこと
**※特別養護老人ホーム**
日常生活に常時介護が必要で、自宅での生活が困難な方が入所し、食事や入浴、排泄などの日常生活の介護や機能訓練、健康管理及び療養上のお世話を受けながら生活する施設のこと
**※緩和ケア施設**
末期がん等による痛みを主体とした不快な症状や、不安に苦しむ患者の身体の諸症状を和らげ、平穏な心を取り戻すために援助し、本来のその人らしさを発揮して生命を全うすることを目的とする施設

問 68　認知症の症状があるまたは家族に認知症の症状がある人がいますか。（１つに○）

1．はい　　2．いいえ

問 69　認知症に関する相談窓口を知っていますか。（１つに○）

1．はい　　2．いいえ

問 70　地域包括支援センターという言葉を聞いたことがありますか。（１つに○）

1．はい　　2．いいえ

※問 70-1 は、問 70 で「1．はい」と回答した方にお聞きします。

問 70-1　お近くの地域包括支援センターに何らかの相談をしたことがありますか。（１つに○）

1．ある　　2．ない



## 9．介護保険以外のサービスについて

問 71　介護保険サービス以外で、整備してほしいサービスはありますか。（○はいくつでも）

1．話し相手・相談相手
2．通院への同行
3．買い物への同行
4．電球の交換
5．重い物の運搬
6．食事の宅配
7．ゴミ出し
8．掃除・洗濯・調理
9．見守り・安否確認
10．介護・福祉タクシー
11．地域の住民が集まる場づくり（サロンなど）
12．その他（　　）
13．特にない

問 72　以下の支援やサービスのうち、あなたが地域住民のために「支援を行ってもよい」と思うものはありますか。（○はいくつでも）

1．話し相手・相談相手
2．通院への同行
3．買い物への同行
4．電球の交換
5．重い物の運搬
6．食事の宅配
7．ゴミ出し
8．掃除・洗濯・調理
9．見守り・安否確認
10．自家用車での移動支援
11．地域の住民が集まる場づくり（サロンなど）
12．その他（　　）
13．特にない

## 10．今後の生活や介護保険制度への要望について

問 73　あなたは、介護が必要な状態になった時、どのようにしたいですか。（１つに○）

1．自宅でできるだけ家族に介護してもらいたい
2．介護保険などのサービスを利用しながら、自宅で生活したい
3．高齢者向けの施設や高齢者向け住宅などに入りたい（有料老人ホームなど）
4．介護施設に入りたい（特別養護老人ホーム、老人保健施設など）
5．その他（　　）
6．わからない

問 74　高齢者の生きがいのため、行政にどのようなことを要望しますか。（○はいくつでも）

1．生きがい就労についての情報提供
2．趣味や教養などについての情報提供
3．老人クラブや趣味のグループなどの紹介・相談
4．ボランティアグループなどの紹介・相談
5．活動組織の運営についての助言
6．会議室などの活動場所の提供
7．その他（　　）

**問 75　あなたは老後において何が問題になると考えていますか。（５つまで○）**

| | |
|---|---|
| 1．健康のこと | 9．寝たきりになること |
| 2．生活費のこと | 10．仕事のこと |
| 3．住まいのこと | 11．生きがいのこと |
| 4．財産管理のこと | 12．日常生活に関すること |
| 5．医療・介護費のこと | 13．相談相手がいないこと |
| 6．医療・介護サービス | 14．その他 |
| 7．介護状態になること | （　　） |
| 8．認知症になること | 15．特にない |

**問 76　成年後見制度を知っていますか（１つに○）**
**※成年後見制度とは、認知症や精神上の障害などによって、判断能力が不十分な方の財産管理や契約手続きなどの支援を行う制度のことです。**

| | |
|---|---|
| 1．制度の名称も内容も知っている | 3．知らない |
| 2．名前は知っているが内容は知らない | |

**問 77　成年後見制度の相談窓口を知っていますか（１つに○）**
**※相談窓口は、社会福祉協議会、地域包括支援センター、または富津市役所介護福祉課です。**

| | |
|---|---|
| 1．はい | 2．いいえ |

**問 78　成年後見制度を利用したいと思いますか（１つに○）**

| | |
|---|---|
| 1．利用したい | 3．わからない |
| 2．利用したいとは思わない | |

## 11．災害発生時の対応について

**問 79　地震などの災害発生時の避難所がどこかご存知ですか。（１つに○）**

| | |
|---|---|
| 1．知っている | 2．知らない |

**問 80　地震などの災害発生時に、ご自宅から避難所まで自力で避難することができますか。（１つに○）**

| | |
|---|---|
| 1．できる | 2．できない |



**問 81　地震などの災害発生時に、避難を助けてくれる「家族以外の特定の方」はいますか。（１つに○）**

| | |
|---|---|
| 1．いる | 2．いない |

**問 82　ご自宅に、常時３日程度の食料がありますか。（１つに○）**

| | |
|---|---|
| 1．ある | 2．ない |

**問 83　インターネット（パソコン・スマートフォン等）を利用していますか。（１つに○）**

| | |
|---|---|
| 1．はい | 2．いいえ |

**問 84　富津市からの情報を得るための方法として、利用しているものはありますか。（○はいくつでも）**

| | | |
|---|---|---|
| 1．広報ふっつ | 3．ホームページ | 5．その他 |
| 2．回覧 | 4．安全安心メール | （　　） |

**問 85　高齢者福祉・介護保険などについて、ご意見・ご要望などございましたら、ご自由にお書きください。**

以上で調査は終了です。ご協力ありがとうございました
ご回答いただいたアンケート用紙は、同封された返信用封筒（切手不要）に入れて、
**令和４年 12 月 14 日（水）までに**投函してください。

サービス事業者対象

介護サービス事業所の皆様へ

# 介護サービスの状況と今後の意向に関する調査

## 調査へのご協力のお願い

日頃より、市政につきましてご理解とご協力を賜り、深く感謝申し上げます。

富津市では、現在、健康づくり、地域づくりのための施策を総合的かつ計画的に推進していくため、高齢者福祉計画及び介護保険事業計画の策定を進めています。

このたび、今後の介護保険サービスの提供に係る意向等をうかがうために、アンケートを実施することといたしました。この調査は、現在富津市で介護サービスを提供している事業者を対象としています。頂いた回答は、調査の目的以外には使用いたしません。

大変お忙しいところ、誠に恐縮ですが、調査の趣旨をご理解いただき、ご協力くださいますようお願い申し上げます。

令和4年 11 月

富津市長 高橋 恭市

**☆ご回答にあたってのお願い**

- 今後の事業経営などに関する質問が多くありますので、なるべく事業所の経営に関わっている方がお答えください。
- この調査は、令和4年 11 月1日現在の状況でお答えください。
- この調査の所要時間(目安)は 15～30 分です。
- 調査票を記入する際は、各項目で該当する番号に○を付けてください。
- 郵送でお答えの方は、記入が終わりましたら**令和4年12月14日(水)**までに、返信用封筒(切手不要)に入れて、ご返送ください。
- この調査は Web ブラウザからの回答が可能です。Web による回答をご希望の方は、右の二次元バーコードをスマートフォン・タブレットで読み込んでください。
- Web で回答される場合は、最初の設問には、識別用コードを入力してください。この識別用コードは、紙の調査票による回答との重複を判定するために使用されており、個人を特定するためのものではありません。
- Web でお答えの方は、**令和4年12月14日(水)**までに、回答を完了してください。
- 調査内容や記入の方法など、ご不明な点がありましたら、下記までお問い合わせください。

識別用コード XuNvfE

**☆アンケートに関するお問い合わせ先**

富津市 健康福祉部 介護福祉課 電話:0439-80-1262／FAX:0439-80-1323

**個人情報の保護及び利用目的について**

- この調査は、より有効な介護保険施策や事業を検討するために行うものです。本調査で得られた情報につきましては、その目的以外には利用いたしません。また当該情報については、富津市で適切に管理いたします。
- ただし、介護保険事業計画策定時に本調査で得られたデータを活用するにあたり、厚生労働省の管理するデータベース内に情報を登録し、必要に応じて集計・分析することがあります。
- 本調査票のご返送をもちまして、調査に同意を頂いたものとさせていただきます。



## 1．貴事業所について

**問1 貴事業所の名称をお書きください。（1つに○）**

**問2 貴事業所で提供している介護サービスをご回答ください。（○はいくつでも）**

| | |
|---|---|
| 1．訪問介護 | 17．介護老人福祉施設 |
| 2．（介護予防）訪問入浴介護 | 18．介護老人保健施設 |
| 3．（介護予防）訪問看護 | 19．介護医療院 |
| 4．（介護予防）訪問リハビリテーション | 20．介護療養型医療施設 |
| 5．（介護予防）居宅療養管理指導 | 21．定期巡回・随時対応型訪問介護看護 |
| 6．通所介護 | 22．（介護予防）認知症対応型通所介護 |
| 7．（介護予防）通所リハビリテーション | 23．（介護予防）小規模多機能型居宅介護 |
| 8．（介護予防）短期入所生活介護 | 24．（介護予防）認知症対応型共同生活介護 |
| 9．（介護予防）短期入所療養介護 | 25．看護小規模多機能型居宅介護 |
| 10．（介護予防）特定施設入所者生活介護 | 26．地域密着型通所介護 |
| 11．（介護予防）福祉用具貸与 | 27．夜間対応型訪問介護 |
| 12．特定（介護予防）福祉用具販売 | 28．地域密着型介護老人福祉施設 |
| 13．（介護予防）住宅改修 | 29．地域密着型特定施設入居者生活介護 |
| 14．居宅介護支援・介護予防支援 | 30．その他（　　） |
| 15．介護予防・日常生活支援総合事業（訪問型サービス） | |
| 16．介護予防・日常生活支援総合事業（通所型サービス） | |

**問３　今後の方針として、拡大（新規参入）したい介護サービスをご回答ください。（○はいくつでも）**

| | |
|---|---|
| 1．訪問介護 | 17．介護老人福祉施設 |
| 2．（介護予防）訪問入浴介護 | 18．介護老人保健施設 |
| 3．（介護予防）訪問看護 | 19．介護医療院 |
| 4．（介護予防）訪問リハビリテーション | 20．介護療養型医療施設 |
| 5．（介護予防）居宅療養管理指導 | 21．定期巡回・随時対応型訪問介護看護 |
| 6．通所介護 | 22．（介護予防）認知症対応型通所介護 |
| 7．（介護予防）通所リハビリテーション | 23．（介護予防）小規模多機能型居宅介護 |
| 8．（介護予防）短期入所生活介護 | 24．（介護予防）認知症対応型共同生活介護 |
| 9．（介護予防）短期入所療養介護 | 25．看護小規模多機能型居宅介護 |
| 10．（介護予防）特定施設入所者生活介護 | 26．地域密着型通所介護 |
| 11．（介護予防）福祉用具貸与 | 27．夜間対応型訪問介護 |
| 12．特定（介護予防）福祉用具販売 | 28．地域密着型介護老人福祉施設 |
| 13．（介護予防）住宅改修 | 29．地域密着型特定施設入居者生活介護 |
| 14．居宅介護支援・介護予防支援 | 30．その他（　　） |
| 15．介護予防・日常生活支援総合事業（訪問型サービス） | 31．特にない |
| 16．介護予防・日常生活支援総合事業（通所型サービス） | |

**問４　貴事業所が新規事業に参入する際に課題となることは何ですか。（○はいくつでも）**

| | |
|---|---|
| 1．採算が取れるかわからない | 6．施設や用地の確保 |
| 2．新規サービスに対する利用者ニーズがわからない | 7．事業所指定手続きが複雑 |
| 3．新規サービスのノウハウがない | 8．特にない |
| 4．参入資金の調達 | 9．その他（　　） |
| 5．人員の確保 | |



**問５　今後の方針として、縮小（休止）したい介護サービスをご回答ください。（○はいくつでも）**

| | |
|---|---|
| 1．訪問介護 | 17．介護老人福祉施設 |
| 2．（介護予防）訪問入浴介護 | 18．介護老人保健施設 |
| 3．（介護予防）訪問看護 | 19．介護医療院 |
| 4．（介護予防）訪問リハビリテーション | 20．介護療養型医療施設 |
| 5．（介護予防）居宅療養管理指導 | 21．定期巡回・随時対応型訪問介護看護 |
| 6．通所介護 | 22．（介護予防）認知症対応型通所介護 |
| 7．（介護予防）通所リハビリテーション | 23．（介護予防）小規模多機能型居宅介護 |
| 8．（介護予防）短期入所生活介護 | 24．（介護予防）認知症対応型共同生活介護 |
| 9．（介護予防）短期入所療養介護 | 25．看護小規模多機能型居宅介護 |
| 10．（介護予防）特定施設入所者生活介護 | 26．地域密着型通所介護 |
| 11．（介護予防）福祉用具貸与 | 27．夜間対応型訪問介護 |
| 12．特定（介護予防）福祉用具販売 | 28．地域密着型介護老人福祉施設 |
| 13．（介護予防）住宅改修 | 29．地域密着型特定施設入居者生活介護 |
| 14．居宅介護支援・介護予防支援 | 30．その他（　　） |
| 15．介護予防・日常生活支援総合事業（訪問型サービス） | 31．特にない |
| 16．介護予防・日常生活支援総合事業（通所型サービス） | |

**問６　利用者の在宅生活を支えていくために、今後充実させる必要があると考えるサービスをご回答ください。（○はいくつでも）**

| | |
|---|---|
| 1．訪問介護 | 17．介護老人福祉施設 |
| 2．（介護予防）訪問入浴介護 | 18．介護老人保健施設 |
| 3．（介護予防）訪問看護 | 19．介護医療院 |
| 4．（介護予防）訪問リハビリテーション | 20．介護療養型医療施設 |
| 5．（介護予防）居宅療養管理指導 | 21．定期巡回・随時対応型訪問介護看護 |
| 6．通所介護 | 22．（介護予防）認知症対応型通所介護 |
| 7．（介護予防）通所リハビリテーション | 23．（介護予防）小規模多機能型居宅介護 |
| 8．（介護予防）短期入所生活介護 | 24．（介護予防）認知症対応型共同生活介護 |
| 9．（介護予防）短期入所療養介護 | 25．看護小規模多機能型居宅介護 |
| 10．（介護予防）特定施設入所者生活介護 | 26．地域密着型通所介護 |
| 11．（介護予防）福祉用具貸与 | 27．夜間対応型訪問介護 |
| 12．特定（介護予防）福祉用具販売 | 28．地域密着型介護老人福祉施設 |
| 13．（介護予防）住宅改修 | 29．地域密着型特定施設入居者生活介護 |
| 14．居宅介護支援・介護予防支援 | 30．その他（　　） |
| 15．介護予防・日常生活支援総合事業（訪問型サービス） | 31．特にない |
| 16．介護予防・日常生活支援総合事業（通所型サービス） | |



## ２．高齢者に対する虐待について

**問７　貴事業所のサービス利用者の中で、家族からの虐待が疑われるような事例を経験したことはありますか。（１つに○。なお、あるに○を付けた場合は、（　　）に昨年１年間（令和３年 11 月～令和４年 10 月）の件数を記入してください。）**

1．ある（　　件）　　2．ない　→ **問８へ**

**※問 7-1 と問 7-2 は、問７で「１．ある」と回答した方にお聞きします。**

**問 7-1　それはどのような内容ですか。（○はいくつでも）**

| | |
|---|---|
| 1．身体的な虐待 | 4．介護・世話の放棄・放任 |
| 2．心理的な虐待 | 5．その他（　　） |
| 3．経済的な虐待 | |

**問 7-2　高齢者への虐待の対応にあたり、どのような問題がありますか。（○はいくつでも）**

| | |
|---|---|
| 1．相談窓口がわからない | 5．介護者の介護負担を解消する方法がない |
| 2．事実関係がわからない | 6．虐待を受けている方も容認してしまっている |
| 3．虐待している人が虐待だと思っていない | 7．その他（　　） |
| 4．家族間のことで立ち入りにくい | |

## ３．認知症について

**問８　認知症を抱える利用者は増えていると感じますか。（１つに○）**

| | |
|---|---|
| 1．増えている | 4．やや減っている |
| 2．やや増えている | 5．減っている |
| 3．変わらない | |

**問９　認知症を抱える利用者への対応で困ったことはありますか。（１つに○）**

| | |
|---|---|
| 1．ある | 2．ない |

**問 10　認知症を抱える利用者の受け入れについてどのように考えていますか。（１つに○）**

1．受け入れる（特に制限は考えていない）
2．状況や状態によっては受け入れる
3．受け入れ人数を少なくしようと考えている
4．これ以上受け入れるのは難しい
5．その他（　　）
6．わからない

**問 11　貴事業所の従業者における認知症への理解は進んでいると思いますか。（１つに○）**

1．適切な理解が進んでいると思う
2．理解にばらつきがあると思う
3．理解が進んでいないと思う
4．わからない

**問 12　意思決定支援に関するプログラムを研修に導入していますか。（１つに○）**

1．導入している
2．ケアマネジャーのみ研修を行っている
3．現在導入していないが、今後の研修に取り入れる予定
4．今後も導入する予定はない

**問 13　認知症高齢者の支援として、どのような取り組みが重要だと思いますか。（○はいくつでも）**

1．認知症を早期に発見し、専門医療につなげる仕組みづくり
2．認知症の相談窓口の設置
3．認知症に関する教室・講座の開催
4．認知症を抱える方の家族（介護者）の会等の開催
5．ボランティアなど地域で見守り・支援を行う仕組みの推進
6．ケアマネジャー、ヘルパー等介護サービス従業者の認知症への一層の理解を図る
7．グループホーム、認知症デイサービスなど認知症対応サービスの整備充実
8．成年後見制度の利用の普及、促進
9．認知症を抱える方への虐待を防止する制度や仕組みの充実
10．徘徊を発見する仕組み、見守り体制の充実
11．若年性認知症を抱える方への積極的な支援
12．その他（　　）



**問 14　認知症の方が住み慣れた地域で生活を続けていくために必要なサービスは何ですか。（○はいくつでも）**

1．話し相手・相談相手
2．通院への同行
3．買い物への同行
4．電球の交換
5．重い物の運搬
6．食事の宅配
7．ごみ出し
8．掃除・洗濯・調理
9．見守り・安否確認
10．介護・福祉タクシー
11．地域の住民が集まる場づくり（サロンなど）
12．その他（　　）
13．特にない

## ４．サービスの提供について

**問 15　貴事業所のサービスの開始当初の見込みと比較して、現在の需要はいかがですか。（１つに○）**

1．見込み以上に需要が多い
2．ほぼ見込み通りである
3．見込みより需要が少ない
4．その他（　　）

**問 16　職員の技術・知識向上のための外部研修を受講していますか。（１つに○）**

1．毎月１回以上受けさせている
2．６か月に１回以上受けさせている
3．毎年１回以上受けさせている
4．受けさせていない
5．受けさせていないが、検討している
6．その他（　　）

**問 17　苦情や要望があった場合、どのような対応をしていますか。（○はいくつでも）**

1．苦情や要望の内容、対処方法を記録して保存している
2．苦情や要望に対する窓口を設け対応している
3．すぐに解決のための会議を開催している
4．苦情や要望をもとに内部研修を定期的に開催している
5．その他（　　）
6．特に対応はしていない

問 18　サービス利用者から不当な要求を受けたことはありますか。（１つに○）

| | |
|---|---|
| 1．ある | 2．ない |

※問 18-1 は、問 18 で「1．ある」と回答した方にお聞きします。

問 18-1　どのような要求を受けましたか。（自由回答）

## 5．人材確保について

問 19　貴事業所のこの１年間（令和４年１月～令和４年 12 月）の人材の確保の状況はいかがですか。（１つに○）

| | |
|---|---|
| 1．確保できている | 3．あまり確保できていない |
| 2．おおむね確保できている | 4．確保できていない |

※問 19-1 は、問 19 で「3．あまり確保できていない」、「4．確保できていない」と回答した方にお聞きします。

問 19-1　人材の確保に苦慮しているのはどのような職種ですか。（○はいくつでも）

| | |
|---|---|
| 1．介護職員 | 6．栄養士・管理栄養士 |
| 2．生活相談員 | 7．薬剤師 |
| 3．看護職員 | 8．歯科衛生士 |
| 4．介護支援専門員 | 9．医師 |
| 5．リハ職 | 10．その他（　　） |



問 20　貴事業所では、人材の確保について、どのような取り組みを行っていますか。（○はいくつでも）

| | |
|---|---|
| 1．定期的に求人誌への掲載などを行っている | 8．採用時に労働日数・時間の希望をできるだけ聞き入れている |
| 2．就職説明会への参加を行っている | 9．育児中の職員への配慮など、働きやすい環境をつくっている |
| 3．福祉専門学校等教育機関との連携を図っている | 10．採用時に仕事のやりがいや、社会的意義を伝えている |
| 4．ハローワークとの連携を図っている | 11．インターンシップ制度を導入している |
| 5．人材派遣会社を活用している | 12．その他（　　） |
| 6．無資格者でも採用を行い、採用後に資格取得講座を受講させている | 13．特に何も行っていない |
| 7．採用時に給与（賞与・手当含む）を他社より好条件に設定している | |

問 21　貴事業所のこの１年間（令和４年１月～令和４年 12 月）の離職率はどれくらいですか。（１つに○）

| | |
|---|---|
| 1．この１年間に離職者はいない | 4．20%以上30%未満 |
| 2．10%未満 | 5．30%以上 |
| 3．10%以上20%未満 | 6．わからない |

※ 離職率 ＝ この１年間の離職人数 ÷ １年前の全従業員数 × 100　とします。

**問 22　貴事業所では、人材の定着・育成について、どのような取り組みを行っていますか。（○はいくつでも）**

1．近隣の企業や同業他社の給与水準を踏まえ、給与額を設定している
2．永年勤続など一定期間勤めた際の報奨制度を設けている
3．能力や仕事ぶりによって、管理職への登用機会を設けている
4．非正規職員から正規職員への登用機会を設けている
5．研修に参加しやすい体制を整えている
6．外部研修に参加できない職員のために、内部研修を充実させている
7．新人職員に対し、一定期間、マンツーマンで知識や技能を指導するなどの支援体制を設けている
8．育児中の職員への配慮など、働きやすい環境をつくっている
9．休憩室や談話室の設置など、職員がリラックスできる環境を整えている
10．上司や管理職が頻繁に面談を行い、職員の要望や不満を汲み取っている
11．仕事のやりがいや、社会的意義を伝えている
12．職員への満足度（不満）調査を行い、事業所における課題の把握を行っている
13．その他（　　）
14．特に何も行っていない



## 6．その他

**問 23　貴事業所において、ケアマネジャーとの連携は取れていますか。（1つに○）**

1．取れている
2．おおむね取れている
3．あまり取れていない
4．取れていない

**問 24　貴事業所において、他のサービス事業所との連携は取れていますか。（1つに○）**

1．取れている
2．おおむね取れている
3．あまり取れていない
4．取れていない

**問 25　現状、在宅における医療と介護の連携は十分だと思いますか。（1つに○）**

1．十分だと思う
2．十分ではないと思う

**問 26　在宅における医療と介護の連携について、課題だと思うことは何ですか。（○はいくつでも）**

1．退院後、患者が円滑に在宅生活に入れるようなサポートを医療機関がすべきである
2．往診可能な医師が少なすぎる
3．介護している利用者に医療的問題が発生した場合、どこにつないだらよいのかわからない
4．医療機関と介護事業所を結ぶ何らかの仕組みが必要である
5．その他（　　）

**問 27　最後に、介護保険制度や高齢者福祉について、市へのご意見やご要望などがございましたらご自由にご記入ください。**

以上で調査は終了です。ご協力ありがとうございました
ご回答いただいたアンケート用紙は、同封された返信用の封筒（切手不要）に入れて、
**令和4年 12 月 14 日（水）までに**投函してください。

在宅療養の継続と介護負担の軽減への対策を考えるための

# 在宅介護実態調査

## 調査へのご協力のお願い

日頃より、市政につきましてご理解とご協力を賜り、深く感謝申し上げます。

富津市では、現在、健康づくり、地域づくりのための施策を総合的かつ計画的に推進していくため、高齢者福祉計画及び介護保険事業計画の策定を進めています。

この調査は、在宅療養の継続と介護負担の軽減への対策を検討するための基礎資料とすることを目的としたものです。在宅で生活されている要支援・要介護者を対象に無作為で選ばせていただきました。

つきましては、ご多忙のところ誠に恐縮ですがアンケート調査の趣旨をご理解いただき、ご協力いただける場合は、下記の同意書へのご署名とご回答をお願い申し上げます。収集した個人情報は、本市個人情報保護条例に基づき適正に取扱いをいたします。

令和４年11月

富津市長 高橋 恭市

### ☆ご回答にあたってのお願い

- この調査は、宛名のご本人に回答いただくA票と、主たる介護者に回答いただくB票で構成されています。A票は、宛名のご本人の回答が難しい場合は、ご家族の方が代理で回答いただくことが可能です。
- この調査は、令和4年11月1日現在の状況でお答えください。
- この調査の所要時間(目安)は15～30分です。
- 郵送でお答えの方は、記入が終わりましたら**令和4年12月14日(水)**までに、返信用封筒(切手不要)に入れて、ご返送ください。
- この調査はWebブラウザからの回答が可能です。Webによる回答をご希望の方は、右の二次元バーコードをスマートフォン・タブレットで読み込んでください。
- Webで回答される場合は、最初の設問には、識別用コードを入力してください。この識別用コードは、紙の調査票による回答との重複を判定するために使用されており、個人を特定するためのものではありません。
- Webでお答えの方は、**令和4年12月14日(水)**までに、回答を完了してください。

識別用コード XuNvfE

- 調査内容や記入の方法など、ご不明な点がありましたら、下記までお問い合わせください。

### ☆アンケートに関するお問い合わせ先

富津市 健康福祉部 介護福祉課 電話:0439-80-1262／FAX:0439-80-1323

**個人情報の保護及び利用目的について**

- この調査は、より有効な介護保険施策や事業を検討するために行うものです。本調査で得られた情報につきましては、その目的以外には利用いたしません。また当該情報については、富津市で適切に管理いたします。
- 本調査票のご返送をもちまして、調査に同意を頂いたものとさせていただきます。



## A票 調査票対象者ご本人についてお聞きします。

**問1 現在、この調査票にご回答を頂いているのは、どなたですか。(○はいくつでも)**

1. 調査対象者本人
2. 主な介護者となっている家族・親族
3. 主な介護者以外の家族・親族
4. その他

**問2 世帯類型についてご回答ください。(1つに○)**

1. 単身世帯
2. 夫婦のみ世帯
3. その他

**問3 お住まいの地域をお答えください。(1つに○)**

1. 富津地区
2. 大佐和地区
3. 天羽地区

**問4 ご本人の性別についてご回答ください。(1つに○)**

1. 男性
2. 女性

**問5 ご本人の年齢についてご回答ください。(1つに○)**

1. 65歳未満
2. 65～69歳
3. 70～74歳
4. 75～79歳
5. 80～84歳
6. 85～89歳
7. 90歳以上

**問6 ご本人の要介護度についてご回答ください。(1つに○)**

1. 要支援1
2. 要支援2
3. 要介護1
4. 要介護2
5. 要介護3
6. 要介護4
7. 要介護5
8. わからない

**問7 現時点での、施設等への入所・入居の検討状況についてご回答ください。(1つに○)**

※「施設等」とは、特別養護老人ホーム、老人保健施設、介護療養型医療施設、介護医療院、特定施設(有料老人ホーム等)、グループホーム、地域密着型特定施設、地域密着型特別養護老人ホームを指します。

1. 入所・入居は検討していない
2. 入居・入所を検討している
3. すでに入所・入居申し込みをしている

**問８　ご本人（調査対象者）が現在抱えている傷病についてご回答ください。（○はいくつでも）**

| | |
|---|---|
| 1．脳血管疾患（脳卒中） | 9．認知症 |
| 2．心疾患（心臓病） | 10．パーキンソン病 |
| 3．悪性新生物（がん） | 11．難病（パーキンソン病を除く） |
| 4．呼吸器疾患 | 12．糖尿病 |
| 5．腎疾患（透析） | 13．眼科・耳鼻科疾患（視覚・聴覚障害を伴うもの） |
| 6．筋骨格系疾患（骨粗しょう症、脊柱管狭窄症等） | 14．その他 |
| 7．膠原病（関節リウマチ含む） | 15．なし |
| 8．変形性関節疾患 | 16．わからない |

**問９　令和４年 10 月の１か月の間に、（住宅改修、福祉用具貸与・購入以外の）介護保険サービスを利用しましたか。（○は１つ）**

1．利用した　→　問 9-1 へ　　2．利用していない　→　問 9-2 へ

※問 9-1 は、問 9 で「1．利用した」と回答した方にお聞きします。

**問 9-1　以下の介護保険サービスについて、令和４年 10 月の１か月間の利用状況をご回答ください。対象の介護保険サービスをご利用になっていない場合は、「利用していない」を選択してください。（それぞれ１つに○）**

| | １週間あたりの利用回数（それぞれ１つに○） | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | 利用していない | 週１回程度 | 週２回程度 | 週３回程度 | 週４回程度 | 週５回以上 |
| ① 訪問介護（ホームヘルプサービス） | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| ② 訪問入浴介護 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| ③ 訪問看護 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| ④ 訪問リハビリテーション | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| ⑤ 通所介護（デイサービス） | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| ⑥ 通所リハビリテーション（デイケア） | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| ⑦ 夜間対応型訪問介護（訪問のあった回数を回答） | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |



| | 利用の有無（それぞれ１つに○） | |
|---|---|---|
| | 利用していない | 利用した |
| ⑧ 定期巡回・随時対応型訪問介護看護 | 1 | 2 |
| ⑨ 小規模多機能型居宅介護 | 1 | 2 |
| ⑩ 看護小規模多機能型居宅介護 | 1 | 2 |

| | １か月あたりの利用回数（１つに○） | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | 利用していない | 月１～７日程度 | 月８～14日程度 | 月15～21日程度 | 月22日以上 |
| ⑪ ショートステイ | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

| | １か月あたりの利用回数（１つに○） | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | 利用していない | 月１回程度 | 月２回程度 | 月３回程度 | 月４回程度 |
| ⑫ 居宅療養管理指導 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

※問 9-2 は、問 9 で「2．利用していない」と回答した方にお聞きします。

**問 9-2　介護保険サービスを利用していない理由は何ですか。（○はいくつでも）**

| | |
|---|---|
| 1．現状では、サービスを利用するほどの状態ではない | 5．利用料を支払うのが難しい |
| 2．本人にサービス利用の希望がない | 6．利用したいサービスが利用できない、身近にない |
| 3．家族が介護をするため必要ない | 7．住宅改修、福祉用具貸与・購入のみを利用するため |
| 4．以前、利用していたサービスに不満があった | 8．サービスを受けたいが手続きや利用方法がわからない |
| | 9．その他 |

**問 10　現在利用している介護保険サービス以外の支援・サービスについてご回答ください。（○はいくつでも）**

※総合事業に基づく支援･サービスは、「介護保険サービス」に含めます。

| | |
|---|---|
| 1．配食 | 7．移送サービス（介護・福祉タクシー等） |
| 2．調理 | 8．見守り、声かけ |
| 3．掃除・洗濯 | 9．サロンなどの定期的な通いの場 |
| 4．買い物（宅配は含まない） | 10．その他 |
| 5．ゴミ出し | 11．利用していない |
| 6．外出同行（通院、買い物など） | |

**問 11　今後の在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービス（現在利用しているが、さらなる充実が必要と感じる支援・サービスを含む）について、ご回答ください。（○はいくつでも）**

※介護保険サービス、介護保険以外の支援･サービスともに含みます。

| | |
|---|---|
| 1．配食 | 7．移送サービス（介護・福祉タクシー等） |
| 2．調理 | 8．見守り、声かけ |
| 3．掃除・洗濯 | 9．サロンなどの定期的な通いの場 |
| 4．買い物（宅配は含まない） | 10．その他 |
| 5．ゴミ出し | 11．利用していない |
| 6．外出同行（通院、買い物など） | |

**問 12　現在、日常生活の中で困っていることは何ですか。（○はいくつでも）**

| | |
|---|---|
| 1．話し相手・相談相手がいない | 10．屋外作業（草刈・庭の手入れなど） |
| 2．外出の移動手段（買い物・通院等） | 11．ゴミ出し・ゴミの分別 |
| 3．高い所の作業（電球の交換等） | 12．食事の支度 |
| 4．重い物の運搬（布団・粗大ゴミなど） | 13．電気製品やリモコン等の操作 |
| 5．かがむ作業（風呂掃除・雑巾がけ等） | 14．家族の介護や世話 |
| 6．手先を使う作業（ふたの開閉など） | 15．ペットの世話 |
| 7．書類整理・書類作成（役所関係・契約） | 16．その他（　　） |
| 8．文字が読みづらい（回覧板など） | 17．特に困っていることはない |
| 9．金銭管理（預金出し入れなど） | |



**問 13　ご本人（調査対象者）は現在、訪問診療を利用していますか。（１つに○）**

※訪問歯科診療や居宅療養管理指導等は含みません。

| | |
|---|---|
| 1．利用している | 2．利用していない |

**問 14　現在、病院やクリニックに通っていますか。（１つに○）**

| | |
|---|---|
| 1．通っている | 2．通っていない |

**問 15　現在のあなたの健康状態はいかがですか。（１つに○）**

| | |
|---|---|
| 1．とてもよい | 3．あまりよくない |
| 2．まあよい | 4．よくない |

**問 16　あなたは、現在どの程度幸せですか。「とても不幸」を０点、「とても幸せ」を 10 点として、該当する点数に○をつけてください。（いずれかの点数に○）**

とても不幸 ←――――――――――→ とても幸せ

0点　1点　2点　3点　4点　5点　6点　7点　8点　9点　10点

**問 17　この１か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。（１つに○）**

| | |
|---|---|
| 1．はい | 2．いいえ |

**問 18　この１か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか。（１つに○）**

| | |
|---|---|
| 1．はい | 2．いいえ |

**問 19　ご家族やご親族の方からの介護は、週にどのくらいありますか（同居していない子どもや親族等からの介護を含む）。（１つに○）**

1．ない → 調査は終了です

2．家族・親族の介護はあるが、週に１日よりも少ない

3．週に１～２日ある

4．週に３～４日ある

5．ほぼ毎日ある

→ B 票へお進みください

620

## B票　主な介護者の方についてお聞きします。

- A票の問19で「2.」～「5.」を選択した場合は、「主な介護者」にB票への回答をお願いします。
- 「主な介護者」の回答が難しい場合は、ご本人（調査対象者）に回答をお願いします（ご本人の回答が困難な場合は無回答で結構です）。

**問20　ご家族やご親族の中で、ご本人（調査対象者）の介護を主な理由として過去１年間に仕事を辞めた方はいますか。現在働いているかどうかや、現在の勤務形態は問いません。（○はいくつでも）**

※自営業や農林水産業のお仕事を辞めた方を含みます。

| | |
|---|---|
| 1．主な介護者が仕事を辞めた（転職除く） | 4．主な介護者以外の家族・親族が転職した |
| 2．主な介護者以外の家族・親族が仕事を辞めた（転職除く） | 5．介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない |
| 3．主な介護者が転職した | 6．わからない |

**問21　主な介護者はどなたですか。（１つに○）**

| | | |
|---|---|---|
| 1．配偶者 | 3．子の配偶者 | 5．兄弟・姉妹 |
| 2．子 | 4．孫 | 6．その他 |

**問22　主な介護者の方の性別についてご回答ください。（１つに○）**

| | |
|---|---|
| 1．男性 | 2．女性 |

**問23　主な介護者の方の年齢についてご回答ください。（１つに○）**

| | | |
|---|---|---|
| 1．20歳未満 | 4．40代 | 7．70代 |
| 2．20代 | 5．50代 | 8．80歳以上 |
| 3．30代 | 6．60代 | 9．わからない |

**問24　主な介護者は同居の方ですか。（１つに○）**

| | | |
|---|---|---|
| 1．同居 | 2．別居（市内） | 3．別居（市外） |



**問25　現在、主な介護者が行っている介護等についてご回答ください。（○はいくつでも）**

| | | |
|---|---|---|
| 身体介護 | 1．日中の排泄 | 7．屋内の移乗・移動 |
| | 2．夜間の排泄 | 8．外出の付き添い、送迎等 |
| | 3．食事の介助（食べる時） | 9．服薬 |
| | 4．入浴・洗身 | 10．認知症状への対応 |
| | 5．身だしなみ（洗顔・歯磨き等） | 11．医療面での対応（経管栄養、ストーマ等） |
| | 6．衣服の着脱 | |
| 生活援助 | 12．食事の準備（調理等） | 14．金銭管理や生活面に必要な諸手続き |
| | 13．その他の家事（掃除、洗濯、買い物等） | |
| その他 | 15．その他 | 16．わからない |

**問26　現在の生活を継続していくにあたって、主な介護者の方が不安に感じる介護等についてご回答ください。現状で行っているか否かは問いません。（３つまで○）**

| | | |
|---|---|---|
| 身体介護 | 1．日中の排泄 | 7．屋内の移乗・移動 |
| | 2．夜間の排泄 | 8．外出の付き添い、送迎等 |
| | 3．食事の介助（食べる時） | 9．服薬 |
| | 4．入浴・洗身 | 10．認知症状への対応 |
| | 5．身だしなみ（洗顔・歯磨き等） | 11．医療面での対応（経管栄養、ストーマ等） |
| | 6．衣服の着脱 | |
| 生活援助 | 12．食事の準備（調理等） | 14．金銭管理や生活面に必要な諸手続き |
| | 13．その他の家事（掃除、洗濯、買い物等） | |
| その他 | 15．その他 | |
| | 16．不安に感じていることは、特にない | |
| | 17．主な介護者に確認しないと、わからない | |

**問 27　主な介護者の方の現在の勤務形態について、ご回答ください（１つに○）**

※「パートタイム」とは、「1週間の所定労働時間が、同一の事業所に雇用される通常の労働者に比べて短い方」が該当します。いわゆる「アルバイト」、「嘱託」、「契約社員」等の方を含みます。自営業・フリーランス等の場合も、就労時間・日数等から「フルタイム」・「パートタイム」のいずれかを選択してください。

1．フルタイムで働いている
2．パートタイムで働いている
→ 問 27-1～問 27-3 も回答ください

3．働いていない → **調査は終了です**

4．主な介護者に確認しないと、わからない → **調査は終了です**

**※問 27-1 から問 27-3 は、問 27 で「１．フルタイムで働いている」「２．パートタイムで働いている」と回答した方にお聞きします。**

**問 27-1　主な介護者の方は、介護をするにあたって、何か働き方についての調整等をしていますか。（○はいくつでも）**

1．特に行っていない
2．介護のために、「労働時間を調整（残業免除、短時間勤務、遅出・早帰・中抜け等）」しながら、働いている
3．介護のために、「休暇（年休や介護休暇等）」を取りながら、働いている
4．介護のために、「在宅勤務」を利用しながら、働いている
5．介護のために、２～４以外の調整をしながら、働いている
6．主な介護者に確認しないと、わからない

**問 27-2　主な介護者の方は、勤め先からどのような支援があれば、仕事と介護の両立に効果があると思いますか。（３つまで○）**

1．自営業・フリーランス等のため、勤め先はない
2．介護休業・介護休暇等の制度の充実
3．制度を利用しやすい職場づくり
4．労働時間の柔軟な選択（フレックスタイム制など）
5．働く場所の多様化（在宅勤務・テレワークなど）
6．仕事と介護の両立に関する情報の提供
7．介護に関する相談窓口・相談担当者の設置
8．介護をしている従業員への経済的な支援
9．その他（　　）
10．特にない
11．主な介護者に確認しないと、わからない

**問 27-3　主な介護者の方は、今後も働きながら介護を続けていけそうですか。（１つに○）**

1．問題なく、続けていける
2．問題はあるが、何とか続けていける
3．続けていくのは、やや難しい
4．続けていくのは、かなり難しい
5．主な介護者に確認しないと、わからない

以上で調査は終了です。ご協力ありがとうございました。

**第９期　富津市介護保険事業計画・富津市高齢者福祉計画策定基礎調査**

**結果報告書**


| | |
|---|---|
| 発行 | 令和５年３月 |
| 編集・発行 | 富津市役所　健康福祉部　介護福祉課<br>〒293-8506<br>千葉県富津市下飯野 2443 番地 |
| TEL | 0439-80-1262 |
| FAX | 0439-80-1323 |
| E-Mail | mb016@city.futtsu.chiba.jp |