

第8期介護保険事業計画及び高齢者福祉計画策定 基礎調査結果報告書



2020年3月

富津市

目 次

第1章 調査概要

1. 調査実施の目的.....	1
2. 調査期間.....	1
3. 調査対象.....	1
4. 調査地域.....	1
5. 調査方法.....	1
6. 回収状況.....	1
7. 検査結果を見る上での注意事項.....	1

第2章 65歳以上の市民に対する調査結果

1. 回答者の基本属性及び生活状況について	3
2. からだを動かすことについて	7
3. 食べることについて	21
4. 毎日の生活について	29
5. 地域での活動について	43
6. 助け合いについて	49
7. 健康・医療・認知症について	67
8. 介護保険以外のサービスについて	85
9. 今後の生活や介護保険制度について	89
10. 災害発生時の対応について	99

第3章 40～64歳の市民に対する調査結果

1. 回答者の基本属性について	105
2. 家族について	106

3. 運動について	108
4. 健康・医療・健康診査について	112
5. 地域での活動について	132
6. 助け合いについて	140
7. 今後の生活や介護保険制度について	155
8. 災害発生時の対応について	165

第4章 居宅サービス利用者に対する調査結果

1. 回答者の基本属性について	171
2. 家族及び生活状況について	174
3. からだを動かすことについて	179
4. 食べることについて	194
5. 毎日の生活について	202
6. 地域での活動について	217
7. 助け合いについて	223
8. 健康・医療・認知症について	241
9. 介護保険以外のサービスについて	259
10. 今後の生活や介護保険制度について	263
11. 災害発生時の対応について	273

第5章 施設サービス利用者に対する調査結果

1. 回答者の基本属性について	279
2. 家族及び生活状況について	282
3. からだを動かすことについて	287
4. 健康・医療・認知症について	301

5. 介護やサービスに対する希望、制度への要望について	314
6. 災害発生時の対応について	322

第6章 サービス未利用者に対する調査結果

1. 回答者の基本属性及び現時点でのサービス利用状況について	325
2. ご家族や介護の状況について	328
3. からだを動かすことについて	333
4. 食べることについて	347
5. 毎日の生活について	355
6. 地域での活動について	369
7. 助け合いについて	375
8. 健康・医療・認知症について	393
9. 介護保険以外のサービスについて	411
10. 今後の生活や介護保険制度について	415
11. 災害発生時の対応について	425

第7章 介護サービス事業者調査結果

1. 事業所について	431
2. 提供サービス及び不足しているサービスについて	432
3. 認知症施策について	438
4. 事業・職員について	450

第8章 介護予防事業利用者に対する調査結果

1. 回答者の基本属性と主な生活状況について	471
2. からだを動かすことについて	475
3. 食べることについて	489

4. 毎日の生活について	497
5. 地域での活動について	512
6. 助け合いについて	518
7. 健康・医療・認知症について	536
8. 介護保険以外のサービスについて	554
9. 今後の生活や介護保険制度について	558
10. 災害発生時の対応について	570

第9章 在宅介護実態調査結果

1. 調査対象者ご本人について	577
2. 主な介護者について	591

第 1 章 調査概要

1. 調査実施の目的

本調査は、第8期富津市介護保険事業計画・富津市高齢者福祉計画を策定するための検討資料として、高齢者等に対してアンケート調査を実施し、調査対象者の意向・要望、現状を把握することを目的としている。

2. 調査期間

令和2年1月1日～令和2年2月21日

3. 調査対象

調査票	調査対象者	調査人数
65 歳以上の市民	65 歳以上一般高齢者	1,489 人
40～64 歳の市民	40～64 歳の一般若年者	999 人
居宅サービス利用者	介護認定を受けており、居宅サービスを利用している方	1,166 人
施設サービス利用者	介護認定を受けており、施設に入所している方	421 人
サービス未利用者	介護認定を受けているが、サービス利用していない方	416 人
介護保険サービス提供事業者	市内事業者等	100 件
65 歳以上の市民	予防事業利用者	723 人
在宅介護者実態調査	居宅サービス利用者、サービス未利用者	593 人

4. 調査地域

市全域（富津地区、大佐和地区、天羽地区）

5. 調査方法

郵送による配布・回収

6. 回収状況

調査票	調査人数	有効回収数	回収率	分析対象者数
65 歳以上の市民	1,489 人	781 人	52.5%	779 人
40～64 歳の市民	999 人	365 人	36.5%	361 人
居宅サービス利用者	1,166 人	572 人	49.1%	541 人
施設サービス利用者	421 人	195 人	46.3%	193 人
サービス未利用者	416 人	208 人	50.0%	189 人
介護保険サービス提供事業者	100 事業所	65 事業所	65.0%	63 事業所
65 歳以上の市民（予防事業利用者）	723 人	528 人	73.0%	510 人
在宅介護者実態調査	593 人	355 人	59.9%	355 人

注. 回収された調査票のうち、無回答が非常に多かった調査票は分析対象から除外した。

7. 検査結果を見る上での注意事項

- ・百分率（%）の計算は、小数点第2位を四捨五入し、小数点第1位まで表示しました。したがって、四捨五入の影響で、項目ごとの%を足し合わせても100%にならない場合があります。
- ・本文、表、グラフは、小数点第2位を四捨五入し、小数点第1位まで表示しました。したがって、四捨五入の影響で、項目ごとの%を足し合わせても100%にならない場合があります。

第 2 章

65 歳以上の市民に対する調査結果

1. 回答者の基本属性及び生活状況について

1) 性・年齢階級

回答者総数は 779 人で、これを性別にみると、「男性」377 人（48.4%）、「女性」402 人（51.6%）、
年齢階級別にみると、「70-74 歳」28.2%、「65-69 歳」26.6%、「75-79 歳」21.7%、「80-84 歳」15.0%、「85 歳以上」8.5%の順であった。

図表 1-1_性・年齢階級別にみた回答者数及び割合

	合計	65-69 歳	70-74 歳	75-79 歳	80-84 歳	85 歳以上
人数（人）						
合計	779	207	220	169	117	66
男性	377	103	106	88	49	31
女性	402	104	114	81	68	35
割合（%）						
合計	100.0	26.6	28.2	21.7	15.0	8.5
男性	100.0	27.3	28.1	23.3	13.0	8.2
女性	100.0	25.9	28.4	20.1	16.9	8.7

2) 家族構成

家族構成をみると、「夫婦 2 人暮らし(配偶者 65 歳以上)」35.7%、「その他」23.2%、「息子・娘との 2 世帯」18.9%、「1 人暮らし」13.0%の順であった。

ここで、1 人暮らしの割合を性別にみると、「男性」9.3%、「女性」16.4%であった。

図表 1-2_性別にみた家族構成の状況

	合計	1 人暮らし	夫婦 2 人暮らし (配偶者 65 歳以上)	夫婦 2 人暮らし (配偶者 64 歳以下)	息子・娘との 2 世帯	その他	無回答
人数（人）							
合計	779	101	278	42	147	181	30
男性	377	35	139	30	66	96	11
女性	402	66	139	12	81	85	19
割合（%）							
合計	100.0	13.0	35.7	5.4	18.9	23.2	3.9
男性	100.0	9.3	36.9	8.0	17.5	25.5	2.9
女性	100.0	16.4	34.6	3.0	20.1	21.1	4.7

3) 介護・介助の必要性とその原因

介護・介助の必要性をみると、「介護・介助は必要ない」87.9%、「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」5.4%、「現在、何らかの介護を受けている」1.9%で、“何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない”または“現在、何らかの介護を受けている”と回答した人数は57人、うち男性24人、女性33人であった。

これら57人について、介護・介助が必要となった原因疾患を質問したところ、「高齢による衰弱」が24.6%と最も高く、次いで「視覚・聴覚障害」15.8%、「関節の病気」14.0%、「認知症」12.3%の順であった。これを性別にみると、男性では、第1位「高齢による衰弱」、第2位「認知症」、第3位「視覚・聴覚障害」、女性では、第1・2位「関節の病気」「高齢による衰弱」、第3位「視覚・聴覚障害」「その他」の順であった（無回答を除く）。

図表 1-3-1 性別にみた介護・介助の必要性

	合計	必要なし	必要だが 受けていない	何らかの介護を 受けている	無回答
人数（人）					
合計	779	685	42	15	37
男性	377	341	17	7	12
女性	402	344	25	8	25
割合（%）					
合計	100.0	87.9	5.4	1.9	4.7
男性	100.0	90.5	4.5	1.9	3.2
女性	100.0	85.6	6.2	2.0	6.2

図表 1-3-2 性別にみた介護・介助が必要となった原因

	合計	男性	女性	合計	男性	女性
	人数（人）			割合（%）		
合計	57	24	33	100.0	100.0	100.0
脳卒中	4	3	1	7.0	12.5	3.0
心臓病	5	3	2	8.8	12.5	6.1
がん	1	0	1	1.8	0.0	3.0
呼吸器の病気	3	3	0	5.3	12.5	0.0
関節の病気	8	2	6	14.0	8.3	18.2
認知症	7	5	2	12.3	20.8	6.1
視覚・聴覚障害	9	4	5	15.8	16.7	15.2
骨折・転倒	5	2	3	8.8	8.3	9.1
脊椎損傷	3	2	1	5.3	8.3	3.0
高齢による衰弱	14	8	6	24.6	33.3	18.2
その他の疾患	6	1	5	10.5	4.2	15.2
無回答	10	3	7	17.5	12.5	21.2

4) 主介護者（対象：何らかの介助が必要ないし受けている 57 人）

主介護者をみると、「娘」が 31.6%と最も高く、次いで「配偶者」24.6%、「息子」19.3%、「無回答」15.8%、「その他」14.0%、「子の配偶者」10.5%の順であった。

これを性別にみると、男性では、「配偶者」、「娘」、「息子」「その他」、女性では、「娘」、「配偶者」「息子」の順であった（無回答は除く）。

図表 1-4 性別にみた主介護者の状況

	合計	男性	女性	合計	男性	女性
	人数（人）			割合（%）		
合計	57	24	33	100.0	100.0	100.0
配偶者	14	7	7	24.6	29.2	21.2
息子	11	4	7	19.3	16.7	21.2
娘	18	5	13	31.6	20.8	39.4
子の配偶者	6	1	5	10.5	4.2	15.2
孫	4	2	2	7.0	8.3	6.1
兄弟姉妹	2	2	0	3.5	8.3	0.0
ヘルパー	2	1	1	3.5	4.2	3.0
その他	8	4	4	14.0	16.7	12.1
無回答	9	5	4	15.8	20.8	12.1

5) 経済状況

経済状況をみると、「ふつう」が 49.9%と最も高く、次いで「やや苦しい」21.6%、「無回答」17.3%、「大変苦しい」6.2%、「ややゆとりあり」4.4%の順であった。

ここで、「大変苦しい」と回答した割合を性別にみると、「男性」7.4%、「女性」5.0%であった。

図表 1-5 性別にみた経済状況

	合計	大変 苦しい	やや 苦しい	ふつう	やや ゆとりあり	大変 ゆとりあり	無回答
人数（人）							
合計	779	48	168	389	34	5	135
男性	377	28	86	171	18	4	70
女性	402	20	82	218	16	1	65
割合（%）							
合計	100.0	6.2	21.6	49.9	4.4	0.6	17.3
男性	100.0	7.4	22.8	45.4	4.8	1.1	18.6
女性	100.0	5.0	20.4	54.2	4.0	0.2	16.2

6) 住まいの状況

住まいの状況をみると、「持家（一戸建て）」が77.8%と最も高く、次いで「無回答」16.7%、「借家」2.3%、「その他」1.2%、「民間賃貸住宅（集合住宅）」0.8%の順であった。

ここで、借家と回答した割合を性別にみると、「男性」1.9%、「女性」2.7%であった。

図表 1-6_性別にみた住まいの状況

	合計	一戸建て	持家 (集合住宅)	公営賃貸住宅	民間賃貸住宅 (一戸建て)	民間賃貸住宅 (集合住宅)	借家	その他	無回答
人数 (人)									
合計	779	606	2	3	5	6	18	9	130
男性	377	293	0	2	3	3	7	2	67
女性	402	313	2	1	2	3	11	7	63
割合 (%)									
合計	100.0	77.8	0.3	0.4	0.6	0.8	2.3	1.2	16.7
男性	100.0	77.7	0.0	0.5	0.8	0.8	1.9	0.5	17.8
女性	100.0	77.9	0.5	0.2	0.5	0.7	2.7	1.7	15.7

2. からだを動かすことについて

1) 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか

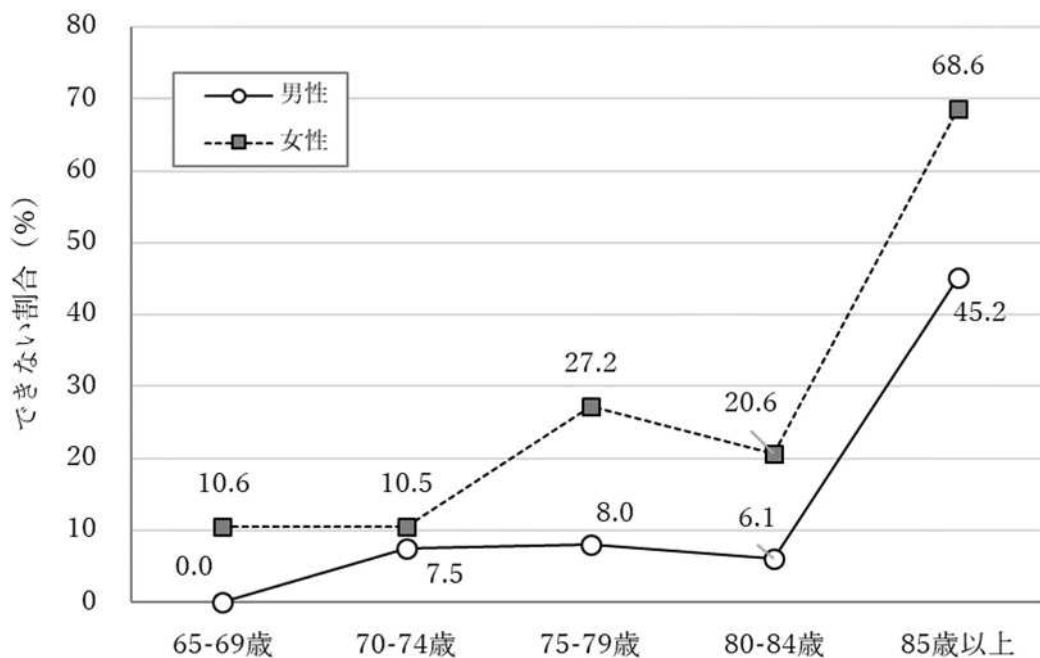
“階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか”の質問に対して、“できない”と回答した割合を性別にみると、「男性」8.5%、「女性」20.6%であった。

これを年齢階級別にみると、男女とも、85歳以上でできない割合が急増していた。

図表 2-1-1_性別年齢階級別にみた”階段昇降”の実施状況 (単位：%)

	合計	65-69 歳	70-74 歳	75-79 歳	80-84 歳	85 歳以上
男性 (上段：n、下段：%)	377 (100.0)	103 (100.0)	106 (100.0)	88 (100.0)	49 (100.0)	31 (100.0)
している	70.8	90.3	74.5	65.9	61.2	22.6
できるけどしていない	19.1	9.7	15.1	25.0	32.7	25.8
できない	8.5	0.0	7.5	8.0	6.1	45.2
無回答	1.6	0.0	2.8	1.1	0.0	6.5
女性 (上段：n、下段：%)	402 (100.0)	104 (100.0)	114 (100.0)	81 (100.0)	68 (100.0)	35 (100.0)
している	60.9	82.7	71.1	48.1	48.5	17.1
できるけどしていない	17.7	6.7	17.5	23.5	30.9	11.4
できない	20.6	10.6	10.5	27.2	20.6	68.6
無回答	0.7	0.0	0.9	1.2	0.0	2.9

図表 2-1-2_性別年齢階級別にみた”階段昇降ができない”人の割合



2) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか

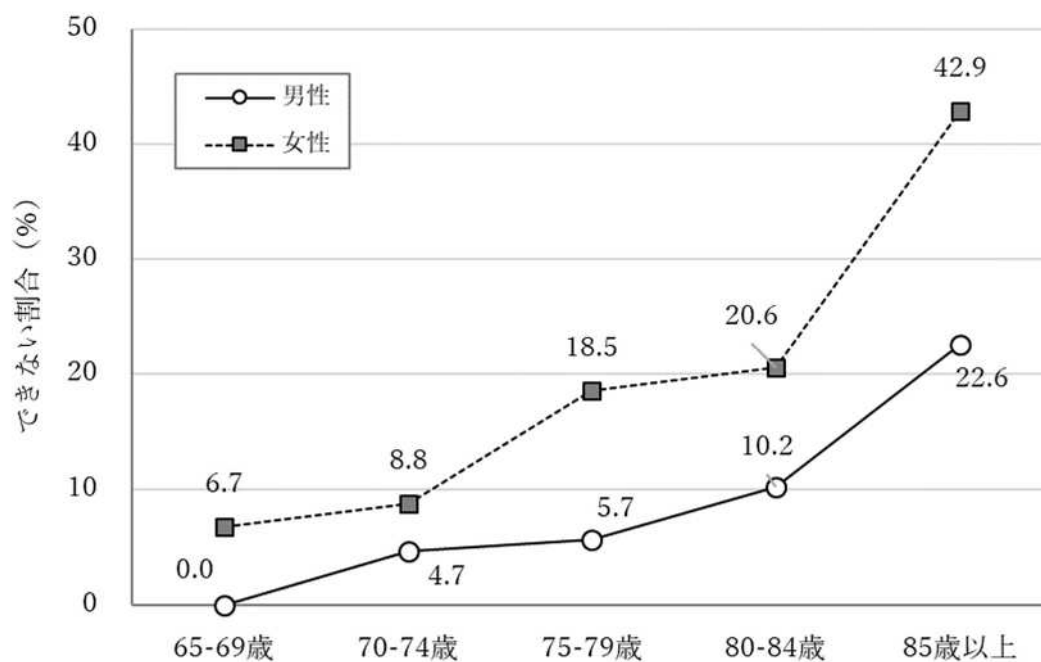
“椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか”の質問に対して、“できない”と回答した割合を性別にみると、「男性」5.8%、「女性」15.2%であった。

これを年齢階級別にみると、男女とも、85歳以上でできない割合が急増していた。

図表 2-2-1_性別年齢階級別にみた”椅子からの立ち上がり”の実施状況 (単位：%)

	合計	65-69 歳	70-74 歳	75-79 歳	80-84 歳	85 歳以上
男性 (上段：n、下段：%)	377 (100.0)	103 (100.0)	106 (100.0)	88 (100.0)	49 (100.0)	31 (100.0)
している	82.0	95.1	84.0	75.0	71.4	67.7
できるけどしていない	10.3	4.9	9.4	15.9	16.3	6.5
できない	5.8	0.0	4.7	5.7	10.2	22.6
無回答	1.9	0.0	1.9	3.4	2.0	3.2
女性 (上段：n、下段：%)	402 (100.0)	104 (100.0)	114 (100.0)	81 (100.0)	68 (100.0)	35 (100.0)
している	73.6	91.3	78.9	65.4	61.8	45.7
できるけどしていない	10.0	1.9	11.4	14.8	14.7	8.6
できない	15.2	6.7	8.8	18.5	20.6	42.9
無回答	1.2	0.0	0.9	1.2	2.9	2.9

図表 2-2-2_性別年齢階級別にみた”椅子からの立ち上がりができない”人の割合



3) 15分位続けて歩いていますか

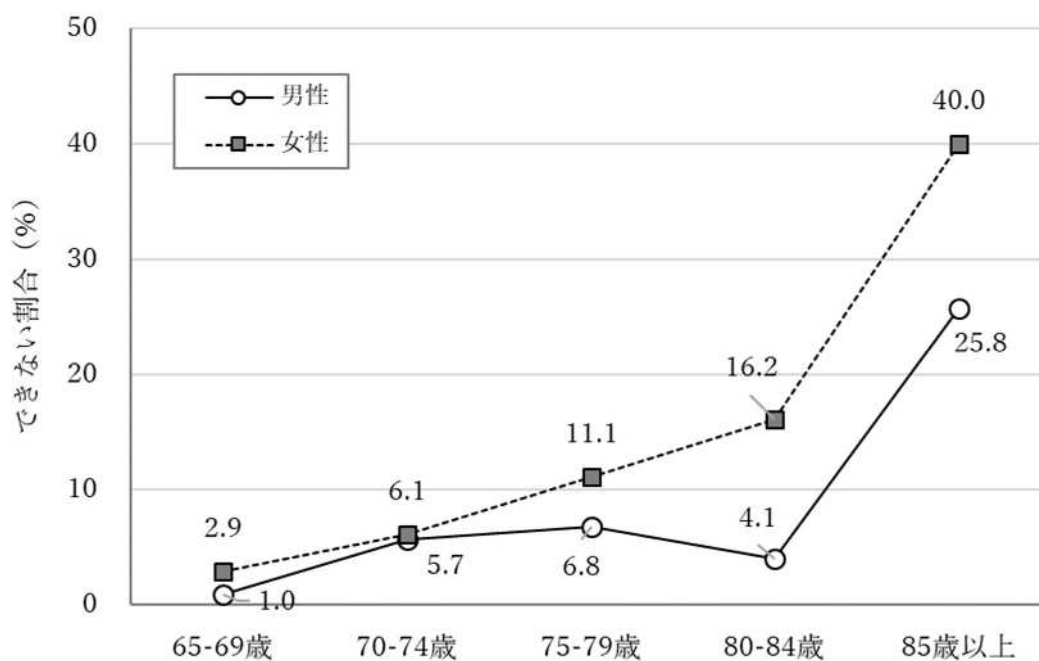
“15分位続けて歩いていますか”の質問に対して、“できない”と回答した割合を性別にみると、「男性」6.1%、「女性」10.9%であった。

これを年齢階級別にみると、男女とも、85歳以上でできない割合が急増していた。

図表 2-3-1_性別年齢階級別にみた 15 分間歩行の実施状況 (単位：%)

	合計	65-69 歳	70-74 歳	75-79 歳	80-84 歳	85 歳以上
男性 (上段：n、下段：%)	377 (100.0)	103 (100.0)	106 (100.0)	88 (100.0)	49 (100.0)	31 (100.0)
している	70.8	72.8	75.5	72.7	67.3	48.4
できるけどしていない	22.3	26.2	17.0	19.3	28.6	25.8
できない	6.1	1.0	5.7	6.8	4.1	25.8
無回答	0.8	0.0	1.9	1.1	0.0	0.0
女性 (上段：n、下段：%)	402 (100.0)	104 (100.0)	114 (100.0)	81 (100.0)	68 (100.0)	35 (100.0)
している	62.4	84.6	58.8	49.4	57.4	48.6
できるけどしていない	25.9	12.5	33.3	39.5	25.0	11.4
できない	10.9	2.9	6.1	11.1	16.2	40.0
無回答	0.7	0.0	1.8	0.0	1.5	0.0

図表 2-3-2_性別年齢階級別にみた” 15 分間歩行ができない“人の割合



4) 以前に比べて歩く速度が遅くなってきたと思いますか

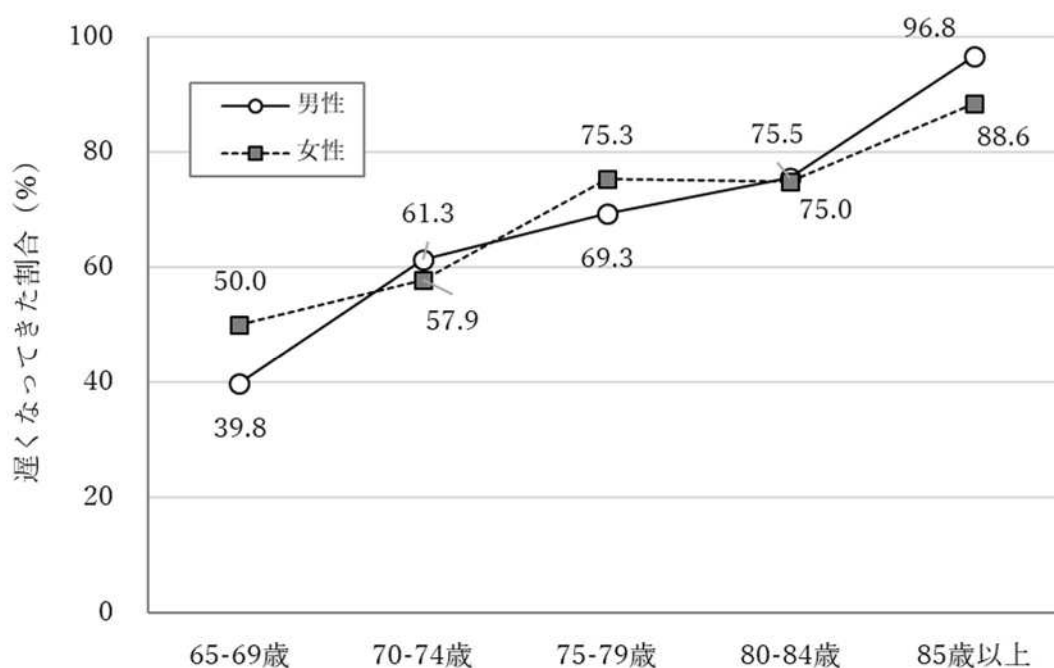
“以前に比べて歩く速度が遅くなってきたと思いますか”の質問に対して、“はい”と回答した割合を性別にみると、「男性」62.1%、「女性」64.9%であった。

これを年齢階級別にみると、65-69歳の男性の39.8%、女性の50.0%が遅くなってきたと回答していた。

図表 2-4-1 性別年齢階級別にみた歩行速度の状況（単位：％）

	合計	65-69歳	70-74歳	75-79歳	80-84歳	85歳以上
男性 (上段：n、下段：％)	377 (100.0)	103 (100.0)	106 (100.0)	88 (100.0)	49 (100.0)	31 (100.0)
遅くなってきた	62.1	39.8	61.3	69.3	75.5	96.8
遅くなっていない	37.9	60.2	38.7	30.7	24.5	3.2
無回答	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
女性 (上段：n、下段：％)	402 (100.0)	104 (100.0)	114 (100.0)	81 (100.0)	68 (100.0)	35 (100.0)
遅くなってきた	64.9	50.0	57.9	75.3	75.0	88.6
遅くなっていない	34.1	49.0	40.4	24.7	23.5	11.4
無回答	1.0	1.0	1.8	0.0	1.5	0.0

図表 2-4-2 性別年齢階級別にみた”歩行速度が遅くなってきた”人の割合



5) ウォーキングなどの運動を週に1回以上していますか

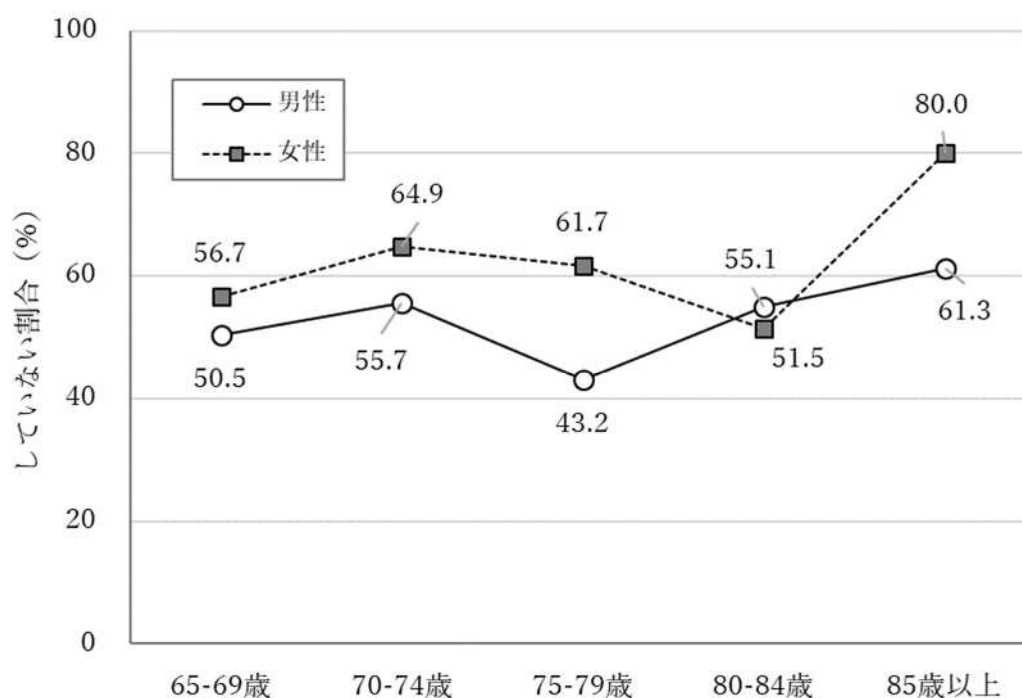
“ウォーキングなどの運動を週に1回以上していますか”の質問に対して、“いいえ”と回答した割合を性別にみると、「男性」51.7%、「女性」61.2%であった。

これを年齢階級別にみると、65-69歳の男性の50.5%、女性の56.7%が運動していないと回答していた。

図表 2-5-1 性別年齢階級別にみた運動の実施状況（単位：%）

	合計	65-69歳	70-74歳	75-79歳	80-84歳	85歳以上
男性 (上段：n、下段：%)	377 (100.0)	103 (100.0)	106 (100.0)	88 (100.0)	49 (100.0)	31 (100.0)
運動している	48.3	49.5	44.3	56.8	44.9	38.7
運動していない	51.7	50.5	55.7	43.2	55.1	61.3
無回答	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
女性 (上段：n、下段：%)	402 (100.0)	104 (100.0)	114 (100.0)	81 (100.0)	68 (100.0)	35 (100.0)
運動している	37.8	43.3	33.3	38.3	45.6	20.0
運動していない	61.2	56.7	64.9	61.7	51.5	80.0
無回答	1.0	0.0	1.8	0.0	2.9	0.0

図表 2-5-2 性別年齢階級別にみた”運動をしていない”人の割合



6) 過去1年間に転んだ経験がありますか

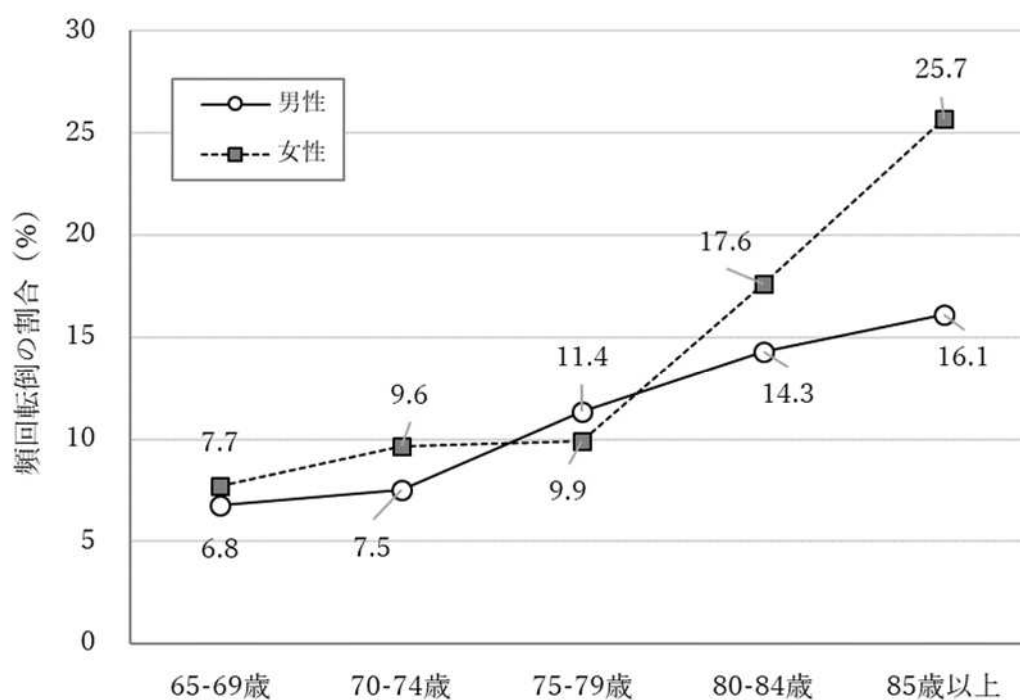
“過去1年間に転んだ経験がありますか”の質問に対して、“何度もある”と回答した割合を性別にみると、「男性」9.8%、「女性」11.9%であった。

これを年齢階級別にみると、85歳以上では、男性の16.1%、女性の25.7%が転倒を繰り返している状況であった。

図表 2-6-1_性別年齢階級別にみた転倒経験の状況 (単位: %)

	合計	65-69歳	70-74歳	75-79歳	80-84歳	85歳以上
男性 (上段: n、下段: %)	377 (100.0)	103 (100.0)	106 (100.0)	88 (100.0)	49 (100.0)	31 (100.0)
何度もある	9.8	6.8	7.5	11.4	14.3	16.1
一度ある	18.6	17.5	10.4	19.3	24.5	38.7
ない	71.6	75.7	82.1	69.3	61.2	45.2
女性 (上段: n、下段: %)	402 (100.0)	104 (100.0)	114 (100.0)	81 (100.0)	68 (100.0)	35 (100.0)
何度もある	11.9	7.7	9.6	9.9	17.6	25.7
一度ある	24.6	21.2	22.8	34.6	22.1	22.9
ない	63.4	71.2	67.5	55.6	60.3	51.4

図表 2-6-2_性別年齢階級別にみた“何度も転倒している”人の割合



7) 転倒に対する不安が大きいですか

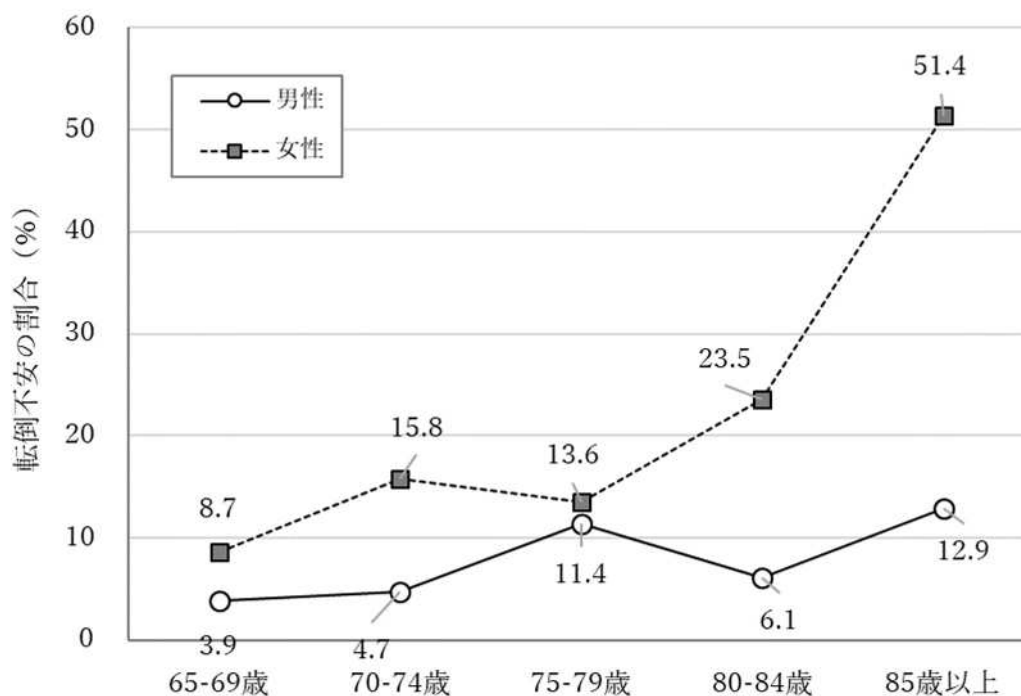
“転倒に対する不安が大きいですか”の質問に対して、“とても不安”と回答した割合を性別にみると、「男性」6.9%、「女性」17.9%であった。

これを年齢階級別にみると、85歳以上では、男性の12.9%、女性の51.4%が転倒に対して不安を抱いている状況であった。

図表 2-7-1 性別年齢階級別にみた転倒不安の状況（単位：％）

	合計	65-69歳	70-74歳	75-79歳	80-84歳	85歳以上
男性 (上段：n、下段：％)	377 (100.0)	103 (100.0)	106 (100.0)	88 (100.0)	49 (100.0)	31 (100.0)
とても不安	6.9	3.9	4.7	11.4	6.1	12.9
やや不安	29.4	21.4	24.5	29.5	40.8	54.8
あまり不安ではない	37.9	44.7	42.5	39.8	20.4	22.6
不安ではない	25.2	30.1	28.3	19.3	30.6	6.5
無回答	0.5	0.0	0.0	0.0	2.0	3.2
女性 (上段：n、下段：％)	402 (100.0)	104 (100.0)	114 (100.0)	81 (100.0)	68 (100.0)	35 (100.0)
とても不安	17.9	8.7	15.8	13.6	23.5	51.4
やや不安	42.0	39.4	40.4	46.9	44.1	40.0
あまり不安ではない	26.6	32.7	27.2	32.1	22.1	2.9
不安ではない	12.9	19.2	14.9	7.4	10.3	5.7
無回答	0.5	0.0	1.8	0.0	0.0	0.0

図表 2-7-2 性別年齢階級別にみた“転倒がとても不安”な人の割合



8) 週に1回以上は外出していますか

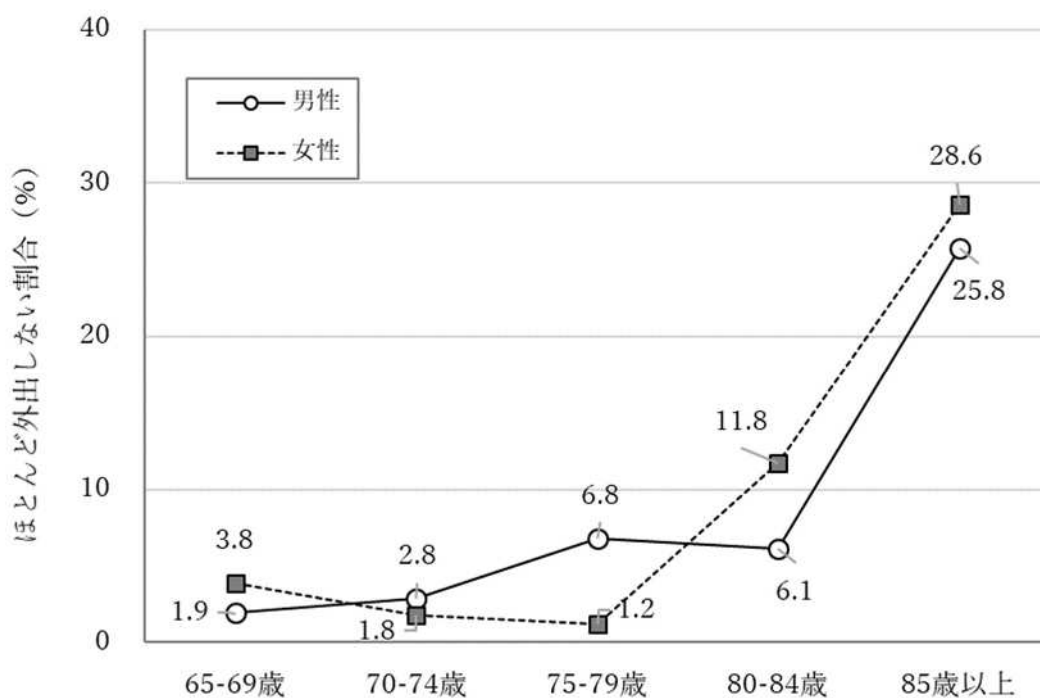
“週に1回以上は外出していますか”の質問に対して、“ほとんど外出しない”と回答した割合を性別にみると、「男性」5.8%、「女性」6.2%であった。

これを年齢階級別にみると、85歳以上では、男性の25.8%、女性の28.6%がほとんど外出しない状況であった。

図表 2-8-1_性別年齢階級別にみた外出頻度の状況 (単位: %)

	合計	65-69歳	70-74歳	75-79歳	80-84歳	85歳以上
男性 (上段:n、下段:%)	377 (100.0)	103 (100.0)	106 (100.0)	88 (100.0)	49 (100.0)	31 (100.0)
ほとんど外出しない	5.8	1.9	2.8	6.8	6.1	25.8
週1回程度	12.7	9.7	12.3	17.0	12.2	12.9
週2-4回	38.7	32.0	45.3	39.8	44.9	25.8
週5回以上	41.6	56.3	38.7	34.1	34.7	35.5
無回答	1.1	0.0	0.9	2.3	2.0	0.0
女性 (上段:n、下段:%)	402 (100.0)	104 (100.0)	114 (100.0)	81 (100.0)	68 (100.0)	35 (100.0)
ほとんど外出しない	6.2	3.8	1.8	1.2	11.8	28.6
週1回程度	19.2	5.8	14.0	23.5	33.8	37.1
週2-4回	43.3	44.2	50.0	40.7	41.2	28.6
週5回以上	31.1	46.2	34.2	34.6	11.8	5.7
無回答	0.2	0.0	0.0	0.0	1.5	0.0

図表 2-8-2_性別年齢階級別にみた”ほとんど外出しない“人の割合



9) 昨年に比べて外出の回数は減っていますか

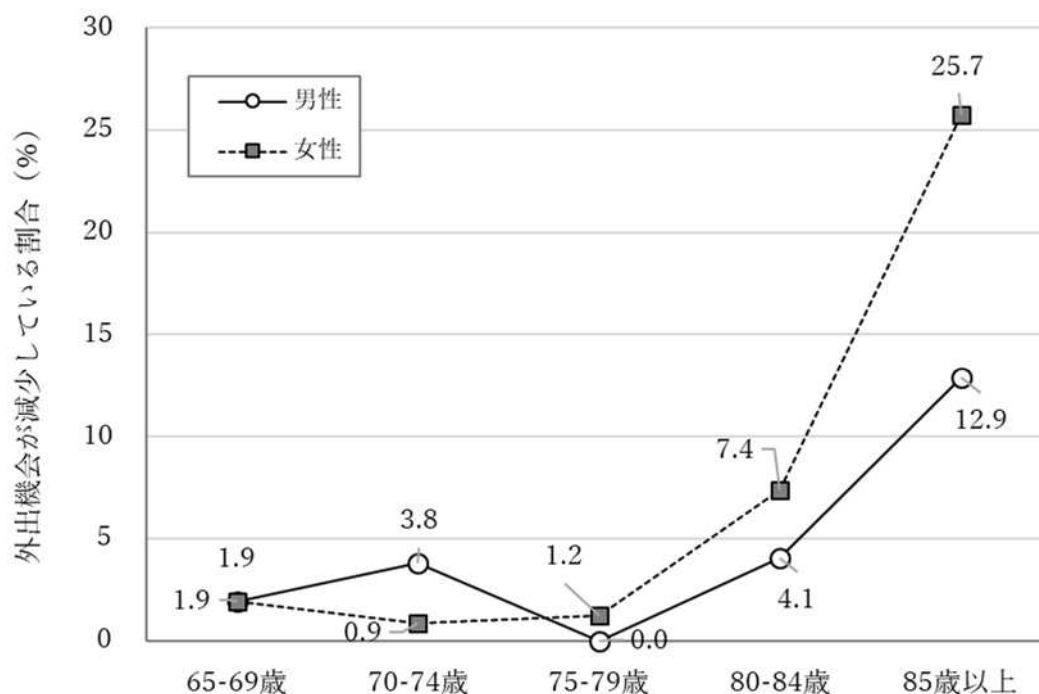
“昨年に比べて外出の回数は減っていますか”の質問に対して、“とても減っている”と回答した割合を性別にみると、「男性」3.2%、「女性」4.5%であった。

これを年齢階級別にみると、85歳以上では、男性の12.9%、女性の25.7%の外出機会が減少している状況であった。

図表 2-9-1_性別年齢階級別にみた外出回数の変化の状況 (単位：%)

	合計	65-69歳	70-74歳	75-79歳	80-84歳	85歳以上
男性 (上段：n、下段：%)	377 (100.0)	103 (100.0)	106 (100.0)	88 (100.0)	49 (100.0)	31 (100.0)
とても減っている	3.2	1.9	3.8	0.0	4.1	12.9
やや減っている	17.2	13.6	15.1	18.2	16.3	35.5
あまり減っていない	14.6	9.7	21.7	14.8	10.2	12.9
変わらない	61.5	69.9	54.7	65.9	67.3	35.5
増えている	3.4	4.9	4.7	1.1	2.0	3.2
無回答	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
女性 (上段：n、下段：%)	402 (100.0)	104 (100.0)	114 (100.0)	81 (100.0)	68 (100.0)	35 (100.0)
とても減っている	4.5	1.9	0.9	1.2	7.4	25.7
やや減っている	21.1	11.5	14.0	23.5	35.3	40.0
あまり減っていない	18.2	14.4	26.3	19.8	13.2	8.6
変わらない	52.0	64.4	53.5	51.9	44.1	25.7
増えている	3.7	7.7	4.4	2.5	0.0	0.0
無回答	0.5	0.0	0.9	1.2	0.0	0.0

図表 2-9-2_性別年齢階級別にみた“外出機会がとても減少している”人の割合



10) 日頃、どのような目的で外出していますか（複数回答）

“日頃、どのような目的で外出していますか”の質問に対する項目別該当率を性別にみると、男性では、「買い物」が69.5%と最も高く、次いで「通院」48.0%、「仕事」36.3%の順、女性では、「買い物」が86.3%と最も高く、次いで「通院」65.4%、「友人に会う」33.1%の順であった。

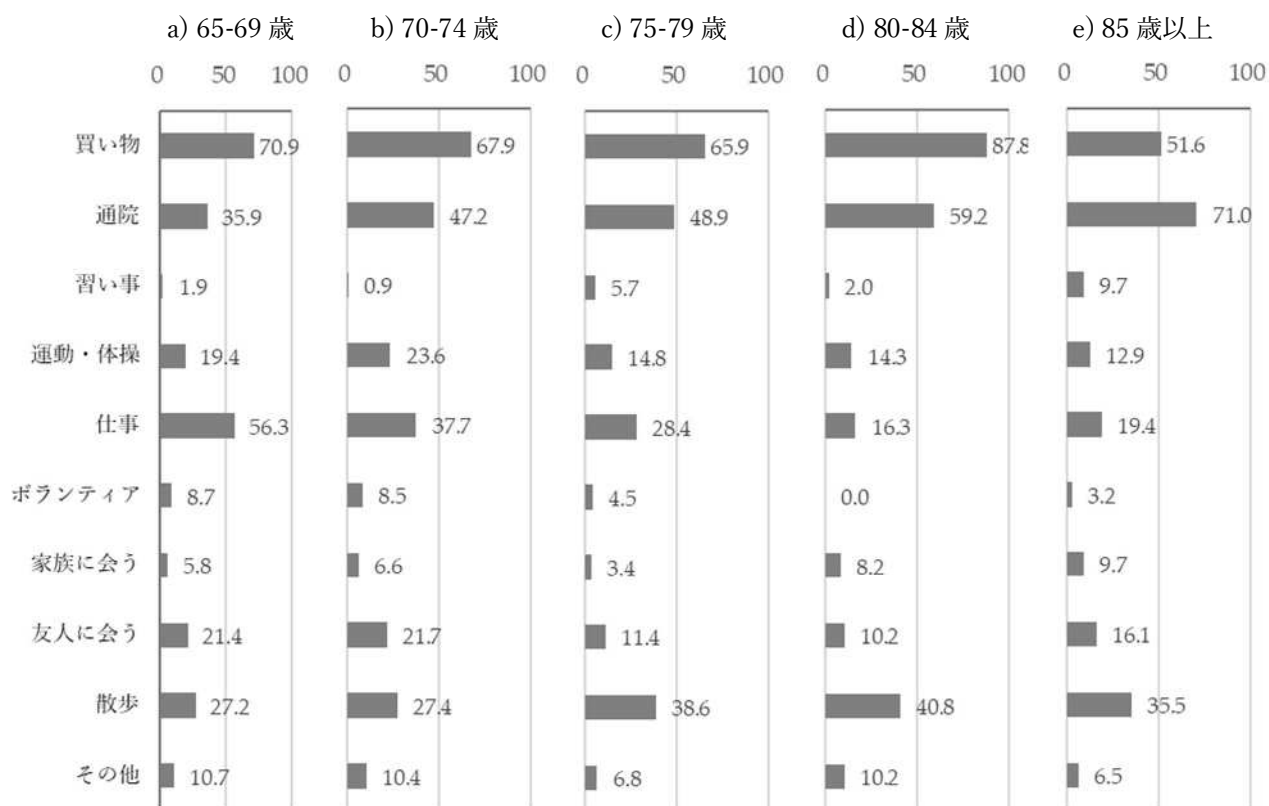
ここで、順位を年齢階級別にみると、第1位は、男女とも、85歳未満では「買い物」、85歳以上では「通院」であった。男性の第2位をみると、65-69歳では「仕事」、70-84歳では「通院」、85歳以上では「買い物」、女性の第2位をみると、85歳未満では「通院」、85歳以上では「買い物」であった。男性の第3位をみると、65-69歳では「通院」、70-74歳では「仕事」、75歳以上では「散歩」、女性の第3位をみると、80歳未満では「友人に会う」、80歳以上では「散歩」であった。

図表 2-10-1 性別年齢階級別にみた外出目的の状況（単位：%）

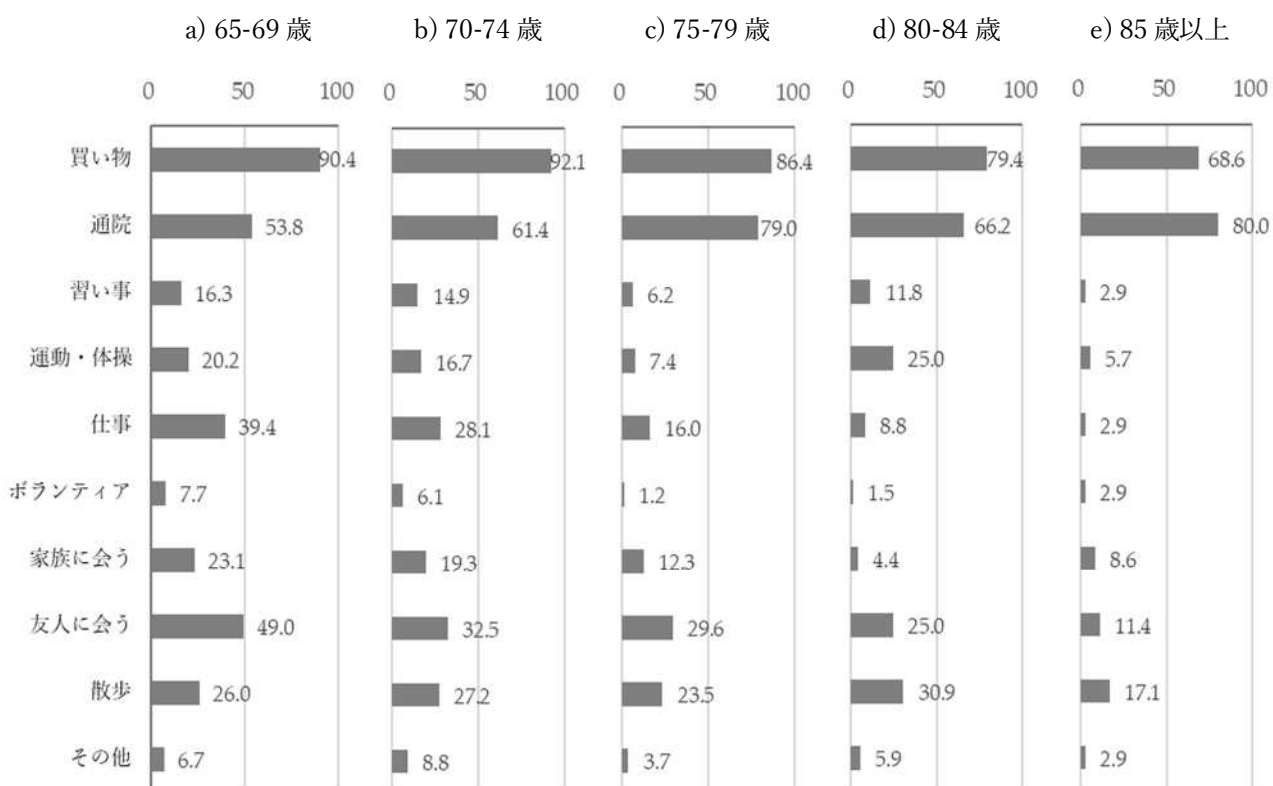
	合計	65-69 歳	70-74 歳	75-79 歳	80-84 歳	85 歳以上
男性 (上段：n、下段：%)	377 (100.0)	103 (100.0)	106 (100.0)	88 (100.0)	49 (100.0)	31 (100.0)
買い物	69.5	70.9	67.9	65.9	87.8	51.6
通院	48.0	35.9	47.2	48.9	59.2	71.0
習い事	3.2	1.9	0.9	5.7	2.0	9.7
運動・体操	18.3	19.4	23.6	14.8	14.3	12.9
仕事	36.3	56.3	37.7	28.4	16.3	19.4
ボランティア	6.1	8.7	8.5	4.5	0.0	3.2
家族に会う	6.1	5.8	6.6	3.4	8.2	9.7
友人に会う	17.2	21.4	21.7	11.4	10.2	16.1
散歩	32.4	27.2	27.4	38.6	40.8	35.5
その他	9.3	10.7	10.4	6.8	10.2	6.5
無回答	1.1	1.0	0.0	3.4	0.0	0.0
女性 (上段：n、下段：%)	402 (100.0)	104 (100.0)	114 (100.0)	81 (100.0)	68 (100.0)	35 (100.0)
買い物	86.3	90.4	92.1	86.4	79.4	68.6
通院	65.4	53.8	61.4	79.0	66.2	80.0
習い事	11.9	16.3	14.9	6.2	11.8	2.9
運動・体操	16.2	20.2	16.7	7.4	25.0	5.7
仕事	23.1	39.4	28.1	16.0	8.8	2.9
ボランティア	4.5	7.7	6.1	1.2	1.5	2.9
家族に会う	15.4	23.1	19.3	12.3	4.4	8.6
友人に会う	33.1	49.0	32.5	29.6	25.0	11.4
散歩	25.9	26.0	27.2	23.5	30.9	17.1
その他	6.2	6.7	8.8	3.7	5.9	2.9
無回答	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	2.9

図表 2-10-2_性別年齢階級別にみた外出目的の状況（単位：％）

ア) 男性



イ) 女性



1 1) 外出する際の移動手段は何ですか（複数回答）

“外出する際の移動手段は何ですか”の質問に対する項目別該当率を性別にみると、男性では、「自動車（自分で運転）」が81.2%と最も高く、次いで「徒歩」37.1%、「自転車」17.0%の順、女性では、「自動車（自分で運転）」が51.2%と最も高く、次いで「自動車（人に乗せてもらう）」40.5%、「徒歩」34.3%の順であった。

ここで、順位を年齢階級別にみる。

男性の第1位は、全年齢階級で「自動車（自分で運転）」、女性の第1位は、80歳未満では「自動車（自分で運転）」、80歳以上では「自動車（人に乗せてもらう）」であった。男性の第2位をみると、全年齢階級で「徒歩」、女性の第2位をみると、65-69歳では「徒歩」、70-79歳では「自動車（人に乗せてもらう）」、80歳以上では「徒歩」であった。

図表 2-11_性別年齢階級別にみた外出手段の状況（単位：％）

	合計	65-69 歳	70-74 歳	75-79 歳	80-84 歳	85 歳以上
男性 (上段：n、下段：％)	377 (100.0)	103 (100.0)	106 (100.0)	88 (100.0)	49 (100.0)	31 (100.0)
徒歩	37.1	39.8	30.2	35.2	49.0	38.7
自転車	17.0	14.6	16.0	21.6	18.4	12.9
バイク	2.7	3.9	2.8	3.4	0.0	0.0
自動車（自分で運転）	81.2	91.3	84.9	79.5	67.3	61.3
自動車（同乗）	11.7	1.9	12.3	10.2	18.4	35.5
電車	12.7	16.5	6.6	14.8	16.3	9.7
路線バス	5.3	1.9	3.8	5.7	12.2	9.7
病院や施設のバス	0.5	0.0	0.9	1.1	0.0	0.0
電動車いす	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	3.2
歩行者・シルバーカー	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
タクシー	2.4	0.0	1.9	2.3	8.2	3.2
その他	1.1	1.9	0.0	0.0	4.1	0.0
無回答	0.3	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0
女性 (上段：n、下段：％)	402 (100.0)	104 (100.0)	114 (100.0)	81 (100.0)	68 (100.0)	35 (100.0)
徒歩	34.3	34.6	28.9	38.3	41.2	28.6
自転車	17.9	13.5	15.8	21.0	27.9	11.4
バイク	2.0	1.9	1.8	1.2	2.9	2.9
自動車（自分で運転）	51.2	76.9	64.9	45.7	20.6	2.9
自動車（同乗）	40.5	27.9	32.5	43.2	50.0	80.0
電車	15.7	21.2	15.8	14.8	13.2	5.7
路線バス	10.2	10.6	7.0	17.3	8.8	5.7
病院や施設のバス	0.2	0.0	0.0	1.2	0.0	0.0
電動車いす	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
歩行者・シルバーカー	2.0	0.0	0.9	0.0	5.9	8.6
タクシー	5.2	1.9	1.8	11.1	7.4	8.6
その他	3.0	3.8	1.8	1.2	2.9	8.6
無回答	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

1 2) 移動手段として今後利用したいサービスはありますか（複数回答）

“移動手段として今後利用したいサービスはありますか”の質問に対して、“特に希望するサービスはない”と回答した割合は、「男性」47.7%、「女性」40.8%であった。

ここで、利用したいサービスを性別にみると、男性では、第1位「路線バス」、第2位「タクシー」、第3位「電車」、女性では、第1位「タクシー」、第2位「路線バス」、第3位「電車」の順であった。

これを年齢階級別にみると、年齢が上がるにしたがって、男性では「タクシー」「介護付きタクシー」、女性では「介護付きタクシー」の割合が高くなっていた。

図表 2-12_性別年齢階級別にみた今後利用したい移動手段の状況（単位：％）

	合計	65-69 歳	70-74 歳	75-79 歳	80-84 歳	85 歳以上
男性 (上段：n、下段：％)	377 (100.0)	103 (100.0)	106 (100.0)	88 (100.0)	49 (100.0)	31 (100.0)
電車	17.5	20.4	14.2	21.6	16.3	9.7
路線バス	23.3	22.3	18.9	31.8	20.4	22.6
タクシー	20.4	14.6	18.9	20.5	26.5	35.5
介助付きタクシー	8.0	5.8	7.5	6.8	10.2	16.1
その他	1.9	1.9	1.9	1.1	2.0	3.2
無回答	6.9	4.9	3.8	11.4	6.1	12.9
特に希望はない	47.7	56.3	55.7	36.4	46.9	25.8
女性 (上段：n、下段：％)	402 (100.0)	104 (100.0)	114 (100.0)	81 (100.0)	68 (100.0)	35 (100.0)
電車	15.4	18.3	15.8	18.5	10.3	8.6
路線バス	27.4	28.8	21.9	42.0	22.1	17.1
タクシー	28.1	24.0	25.4	30.9	35.3	28.6
介助付きタクシー	10.4	7.7	8.8	7.4	11.8	28.6
その他	3.0	3.8	2.6	1.2	4.4	2.9
無回答	9.2	3.8	13.2	9.9	8.8	11.4
特に希望はない	40.8	50.0	40.4	35.8	33.8	40.0

13) 外出の時に困っていることはありますか（複数回答）

“外出の時に困っていることはありますか”の質問に対して、“特に困っていない”と回答した割合は、「男性」41.4%、「女性」31.3%であった。

ここで、外出時の困りごとを性別にみると、男女とも、第1位「バスや電車の本数が少ない」、第2位「自宅近くに公共交通機関がない」、第3位「歩道が狭い」の順であった。

図表 2-13_性別年齢階級別にみた外出時の困りごとの状況（単位：％）

	合計	65-69 歳	70-74 歳	75-79 歳	80-84 歳	85 歳以上
男性 (上段：n、下段：％)	377 (100.0)	103 (100.0)	106 (100.0)	88 (100.0)	49 (100.0)	31 (100.0)
階段が多い	4.8	0.0	6.6	5.7	4.1	12.9
坂が多い	3.2	1.9	3.8	2.3	6.1	3.2
交通量が多い	4.0	3.9	3.8	3.4	4.1	6.5
バスや電車の本数が少ない	30.8	33.0	25.5	33.0	28.6	38.7
近くにバス停や駅がない	8.8	5.8	6.6	8.0	8.2	29.0
歩道が狭い	12.2	18.4	7.5	14.8	10.2	3.2
近所に公共交通機関がない	21.8	18.4	17.0	25.0	30.6	25.8
その他	2.7	2.9	1.9	3.4	2.0	3.2
無回答	8.8	6.8	8.5	11.4	8.2	9.7
困っていることはない	41.4	43.7	51.9	34.1	40.8	19.4
女性 (上段：n、下段：％)	402 (100.0)	104 (100.0)	114 (100.0)	81 (100.0)	68 (100.0)	35 (100.0)
階段が多い	15.7	7.7	10.5	23.5	19.1	31.4
坂が多い	6.2	4.8	2.6	7.4	8.8	14.3
交通量が多い	7.5	4.8	6.1	3.7	13.2	17.1
バスや電車の本数が少ない	32.8	30.8	34.2	25.9	45.6	25.7
近くにバス停や駅がない	11.9	8.7	13.2	7.4	20.6	11.4
歩道が狭い	17.2	16.3	14.9	13.6	30.9	8.6
近所に公共交通機関がない	21.9	23.1	19.3	24.7	20.6	22.9
その他	3.5	1.0	3.5	1.2	7.4	8.6
無回答	10.7	3.8	14.0	11.1	10.3	20.0
困っていることはない	31.3	44.2	30.7	34.6	14.7	20.0

3. 食べることについて

1) 体格指数（Body Mass Index：BMI）

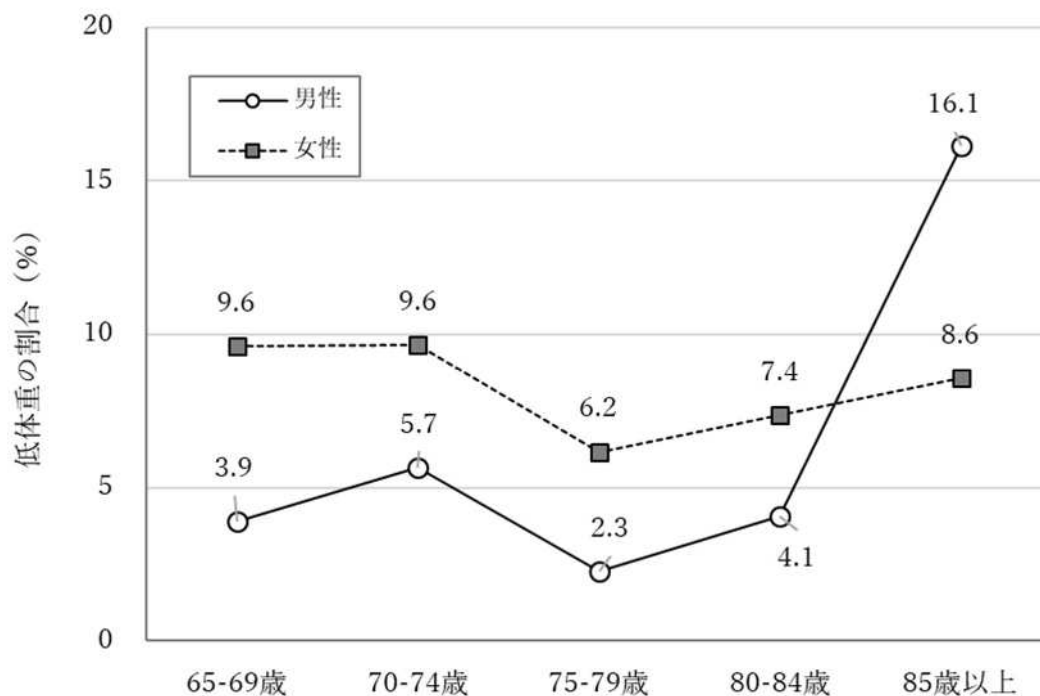
BMIを性別にみると、男性では、「18.5未満（低体重）」5.0%、「18.5～25.0未満（普通体重）」66.6%、「25.0以上（肥満）」25.7%、女性では、「18.5未満（低体重）」8.5%、「18.5～25.0未満（普通体重）」67.4%、「25.0以上（肥満）」19.2%であった。

ここで、低体重の割合を性別年齢階級別にみると、男性の85歳以上では16.1%が、女性の85歳以上では8.6%が該当していた。また、肥満の割合は、男性では「75-79歳」が、女性では「70-74歳」が最も高かった。

図表 3-1-1 性別年齢階級別にみた BMI の状況（単位：％）

	合計	65-69歳	70-74歳	75-79歳	80-84歳	85歳以上
男性 (上段：n、下段：％)	377 (100.0)	103 (100.0)	106 (100.0)	88 (100.0)	49 (100.0)	31 (100.0)
18.5 未満	5.0	3.9	5.7	2.3	4.1	16.1
18.5-25.0 未満	66.6	69.9	66.0	63.6	67.3	64.5
25.0 以上	25.7	25.2	28.3	29.5	24.5	9.7
無回答	2.7	1.0	0.0	4.5	4.1	9.7
女性 (上段：n、下段：％)	402 (100.0)	104 (100.0)	114 (100.0)	81 (100.0)	68 (100.0)	35 (100.0)
18.5 未満	8.5	9.6	9.6	6.2	7.4	8.6
18.5-25.0 未満	67.4	73.1	62.3	71.6	61.8	68.6
25.0 以上	19.2	13.5	23.7	17.3	23.5	17.1
無回答	5.0	3.8	4.4	4.9	7.4	5.7

図表 3-1-2 性別年齢階級別にみた“低体重”の人の割合



2) 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか

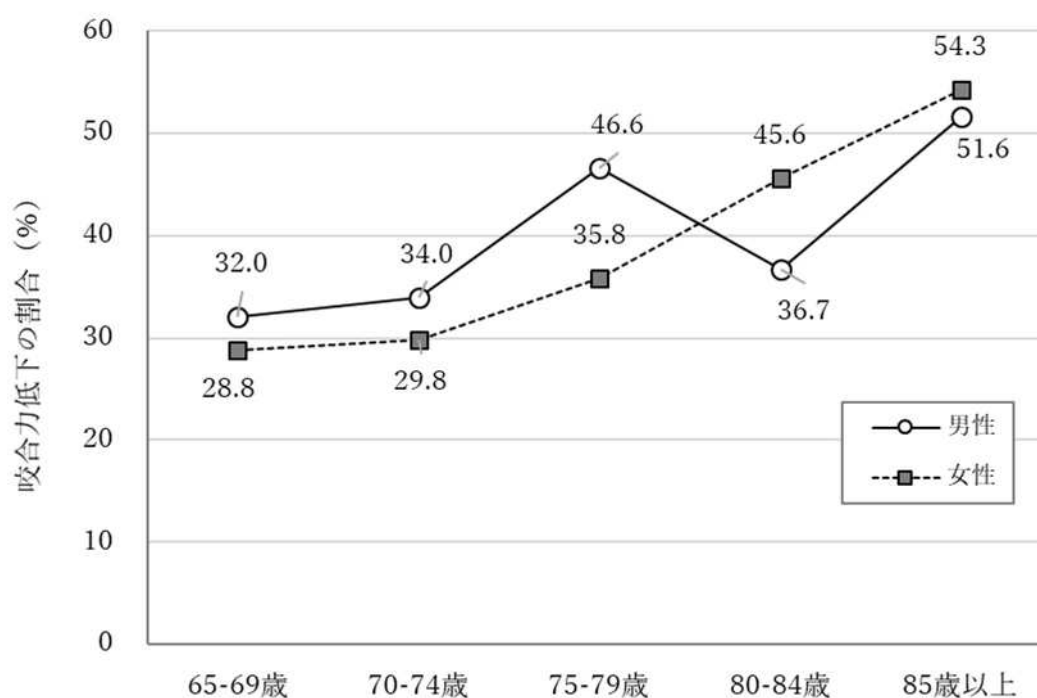
“半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか”の質問に対して、“はい”と回答した割合は、「男性」38.2%、「女性」35.6%であった。

ここで、“はい”と回答した割合を年齢階級別にみると、男女とも85歳以上が最も高く、「男性」51.6%、「女性」54.3%であった。

図表 3-2-1 性別年齢階級別にみた咀嚼力の状況（単位：％）

	合計	65-69 歳	70-74 歳	75-79 歳	80-84 歳	85 歳以上
男性 (上段：n、下段：％)	377 (100.0)	103 (100.0)	106 (100.0)	88 (100.0)	49 (100.0)	31 (100.0)
はい	38.2	32.0	34.0	46.6	36.7	51.6
いいえ	61.3	66.0	66.0	53.4	63.3	48.4
無回答	0.5	1.9	0.0	0.0	0.0	0.0
女性 (上段：n、下段：％)	402 (100.0)	104 (100.0)	114 (100.0)	81 (100.0)	68 (100.0)	35 (100.0)
はい	35.6	28.8	29.8	35.8	45.6	54.3
いいえ	63.4	71.2	68.4	63.0	54.4	42.9
無回答	1.0	0.0	1.8	1.2	0.0	2.9

図表 3-2-2 性別年齢階級別にみた“固いものが食べにくくなってきた”人の割合



3) お茶や汁物等でむせることがありますか

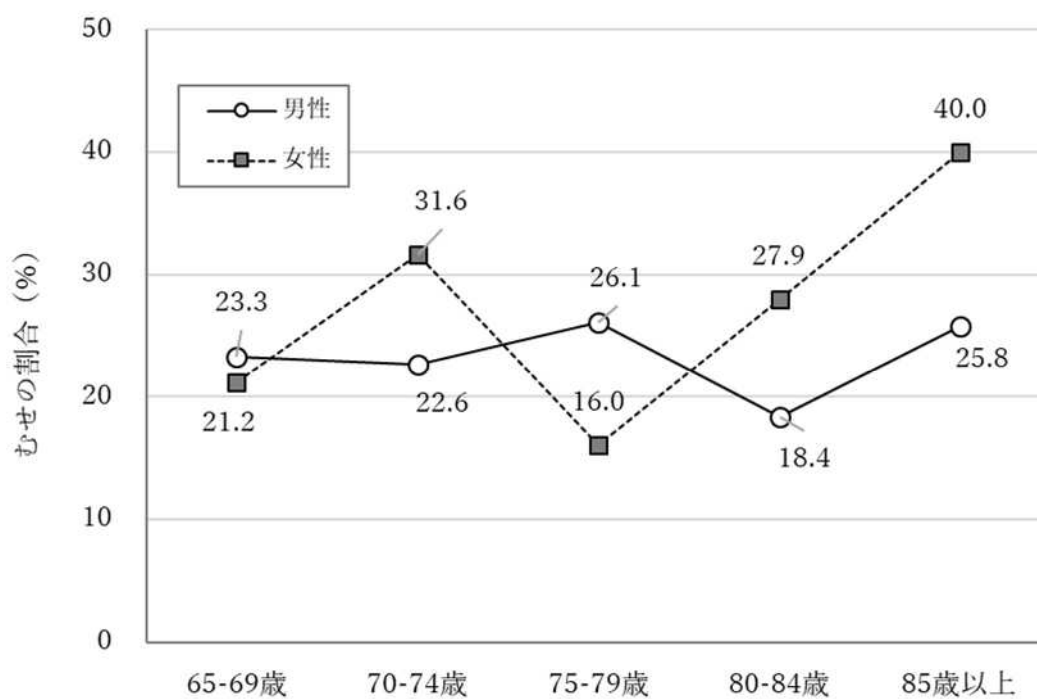
“お茶や汁物等でむせることがありますか”の質問に対して、“はい”と回答した割合は、「男性」23.3%、「女性」25.9%であった。

ここで、“はい”と回答した割合を年齢階級別にみると、男性では「75-79 歳」が 26.1%、女性では「85 歳以上」が 40.0%と最も高かった。

図表 3-3-1 性別年齢階級別にみたむせの状況（単位：％）

	合計	65-69 歳	70-74 歳	75-79 歳	80-84 歳	85 歳以上
男性 (上段：n、下段：％)	377 (100.0)	103 (100.0)	106 (100.0)	88 (100.0)	49 (100.0)	31 (100.0)
はい	23.3	23.3	22.6	26.1	18.4	25.8
いいえ	76.4	75.7	77.4	73.9	81.6	74.2
無回答	0.3	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0
女性 (上段：n、下段：％)	402 (100.0)	104 (100.0)	114 (100.0)	81 (100.0)	68 (100.0)	35 (100.0)
はい	25.9	21.2	31.6	16.0	27.9	40.0
いいえ	73.4	78.8	68.4	81.5	72.1	57.1
無回答	0.7	0.0	0.0	2.5	0.0	2.9

図表 3-3-2 性別年齢階級別にみた”お茶等でむせることがある”人の割合



4) 口の渇きが気になりますか

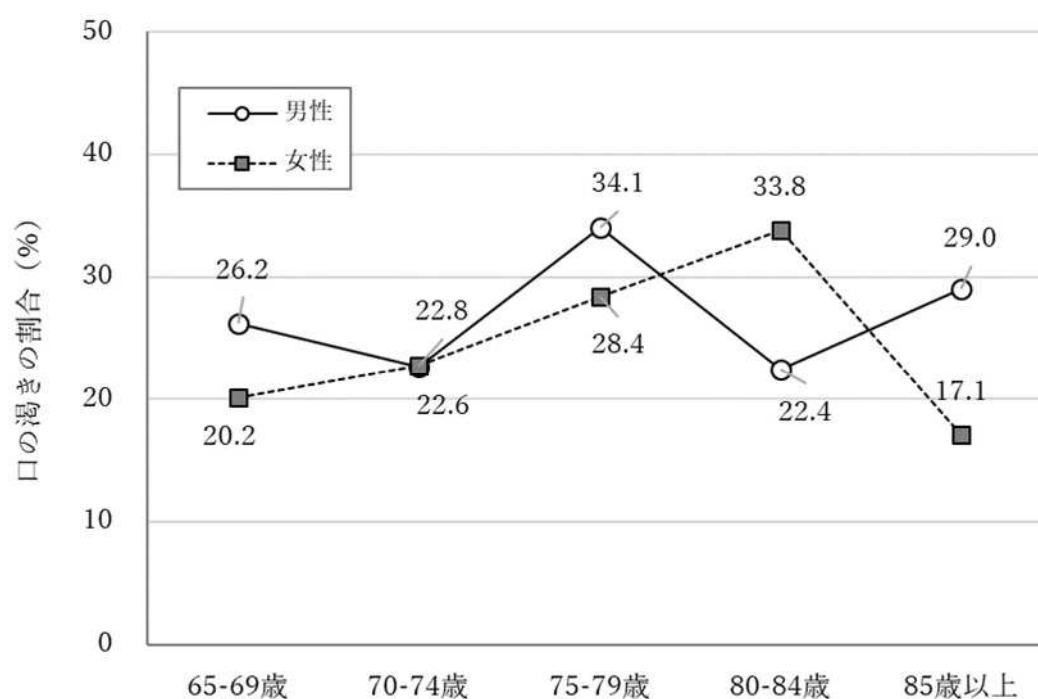
“口の渇きが気になりますか”の質問に対して、“はい”と回答した割合は、「男性」26.8%、「女性」24.6%であった。

ここで、“はい”と回答した割合を年齢階級別にみると、男性では「75-79 歳」が 34.1%、女性では「80-84 歳」が 33.8%と最も高かった。

図表 3-4-1_性別年齢階級別にみた口の渇きの状況（単位：％）

	合計	65-69 歳	70-74 歳	75-79 歳	80-84 歳	85 歳以上
男性 (上段：n、下段：％)	377 (100.0)	103 (100.0)	106 (100.0)	88 (100.0)	49 (100.0)	31 (100.0)
はい	26.8	26.2	22.6	34.1	22.4	29.0
いいえ	72.1	71.8	76.4	65.9	75.5	71.0
無回答	1.1	1.9	0.9	0.0	2.0	0.0
女性 (上段：n、下段：％)	402 (100.0)	104 (100.0)	114 (100.0)	81 (100.0)	68 (100.0)	35 (100.0)
はい	24.6	20.2	22.8	28.4	33.8	17.1
いいえ	73.6	79.8	76.3	67.9	66.2	74.3
無回答	1.7	0.0	0.9	3.7	0.0	8.6

図表 3-4-2_性別年齢階級別にみた”口の渇きがある”人の割合



5) 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください（歯の総本数は32本です）

歯の数と入れ歯の利用状況をみると、男女とも「19本以下で入れ歯利用」が最も高く、男性の41.1%、女性の51.2%を占めていた。また、入れ歯を利用している割合をみると、「男性」59.2%、「女性」67.9%であった。

ここで、「入れ歯を利用している」割合を年齢階級別にみると、男女とも85歳以上が最も高く、「男性」83.9%、「女性」85.7%であった。

図表 3-5 性別年齢階級別にみた歯の数と入れ歯の利用状況（単位：％）

	合計	65-69 歳	70-74 歳	75-79 歳	80-84 歳	85 歳以上
男性 (上段：n、下段：％)	377 (100.0)	103 (100.0)	106 (100.0)	88 (100.0)	49 (100.0)	31 (100.0)
20 本以上で入れ歯利用	18.0	18.4	19.8	20.5	10.2	16.1
20 本以上で入れ歯なし	22.8	33.0	28.3	15.9	16.3	0.0
19 本以下で入れ歯利用	41.1	30.1	37.7	43.2	51.0	67.7
19 本以下で入れ歯なし	14.3	17.5	11.3	15.9	14.3	9.7
無回答	3.7	1.0	2.8	4.5	8.2	6.5
再掲) 入れ歯を利用	59.2	48.5	57.5	63.6	61.2	83.9
女性 (上段：n、下段：％)	402 (100.0)	104 (100.0)	114 (100.0)	81 (100.0)	68 (100.0)	35 (100.0)
20 本以上で入れ歯利用	16.7	16.3	15.8	18.5	16.2	17.1
20 本以上で入れ歯なし	18.9	26.9	25.4	14.8	8.8	2.9
19 本以下で入れ歯利用	51.2	42.3	42.1	56.8	64.7	68.6
19 本以下で入れ歯なし	9.0	13.5	11.4	4.9	2.9	8.6
無回答	4.2	1.0	5.3	4.9	7.4	2.9
再掲) 入れ歯を利用	67.9	58.7	57.9	75.3	80.9	85.7

6) 1日3食きちんと食べていますか

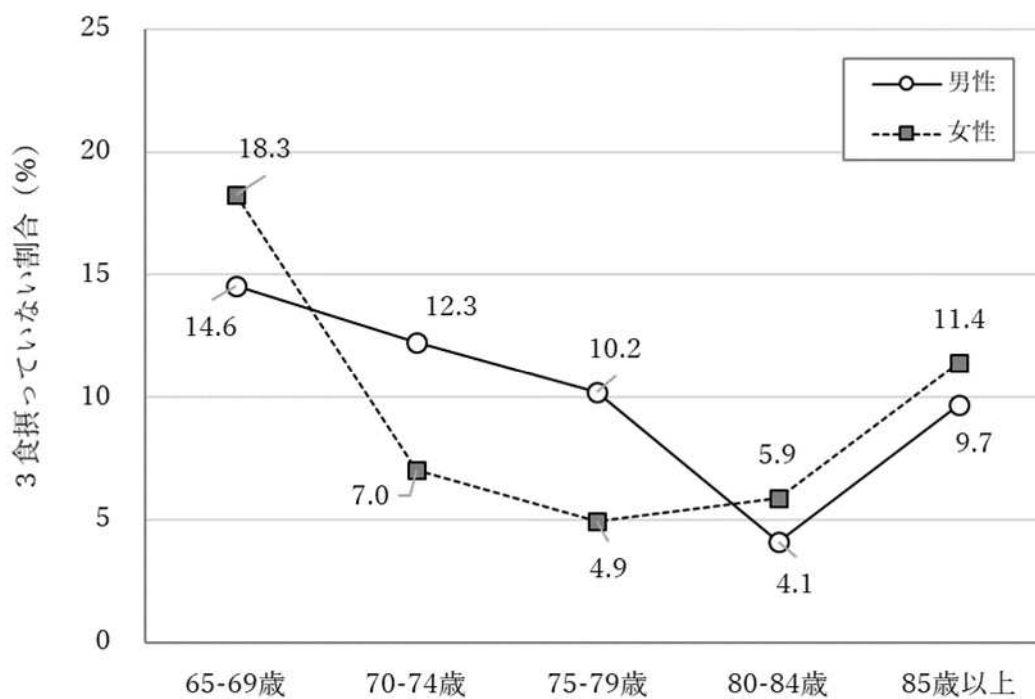
“1日3食きちんと食べていますか”の質問に対して、“いいえ”と回答した割合は、「男性」11.1%、「女性」9.7%であった。

ここで、“いいえ”と回答した割合を年齢階級別にみると、男女とも「65-69歳」が最も高く、「男性」14.6%、「女性」18.3%であった。

図表 3-6-1 性別年齢階級別にみた食事摂取状況（単位：%）

	合計	65-69歳	70-74歳	75-79歳	80-84歳	85歳以上
男性 (上段：n、下段：%)	377 (100.0)	103 (100.0)	106 (100.0)	88 (100.0)	49 (100.0)	31 (100.0)
はい	88.6	85.4	86.8	89.8	95.9	90.3
いいえ	11.1	14.6	12.3	10.2	4.1	9.7
無回答	0.3	0.0	0.9	0.0	0.0	0.0
女性 (上段：n、下段：%)	402 (100.0)	104 (100.0)	114 (100.0)	81 (100.0)	68 (100.0)	35 (100.0)
はい	90.3	81.7	93.0	95.1	94.1	88.6
いいえ	9.7	18.3	7.0	4.9	5.9	11.4
無回答	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

図表 3-6-2 性別年齢階級別にみた“3食摂っていない”人の割合



7) 6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか

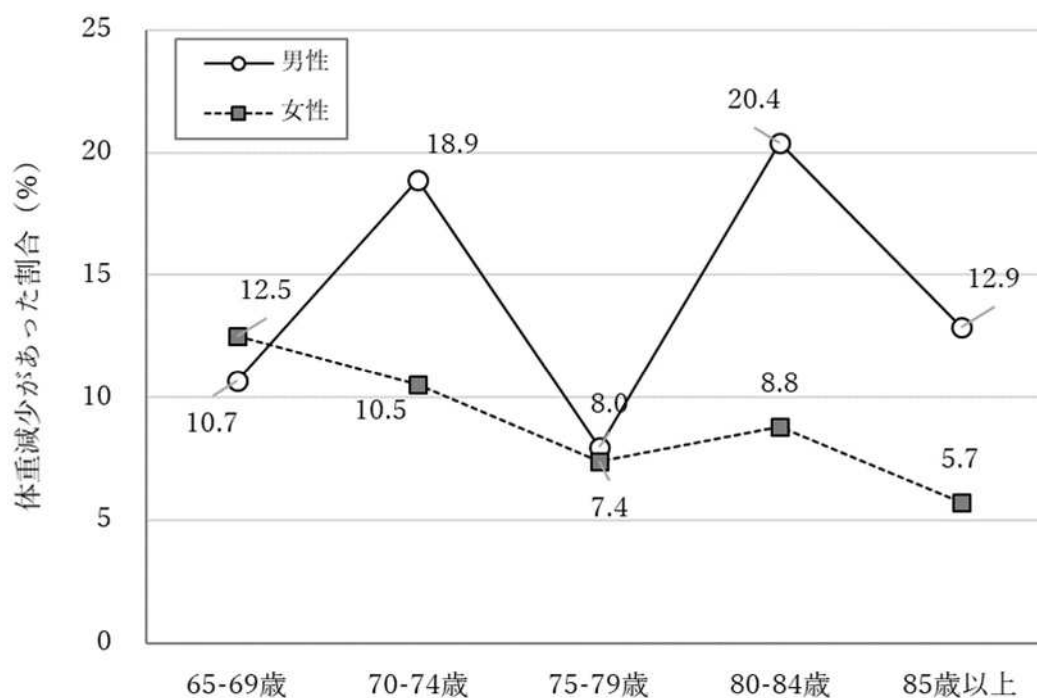
“6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか”の質問に対して、“はい”と回答した割合は、「男性」13.8%、「女性」9.7%であった。

ここで、“はい”と回答した割合を年齢階級別にみると、男性では「80-84歳」が20.4%、女性では「65-69歳」が12.5%と最も高かった。

図表 3-7-1 性別年齢階級別にみた体重減少の状況（単位：％）

	合計	65-69歳	70-74歳	75-79歳	80-84歳	85歳以上
男性 (上段：n、下段：％)	377 (100.0)	103 (100.0)	106 (100.0)	88 (100.0)	49 (100.0)	31 (100.0)
はい	13.8	10.7	18.9	8.0	20.4	12.9
いいえ	84.6	88.3	79.2	90.9	77.6	83.9
無回答	1.6	1.0	1.9	1.1	2.0	3.2
女性 (上段：n、下段：％)	402 (100.0)	104 (100.0)	114 (100.0)	81 (100.0)	68 (100.0)	35 (100.0)
はい	9.7	12.5	10.5	7.4	8.8	5.7
いいえ	89.8	86.5	89.5	92.6	91.2	91.4
無回答	0.5	1.0	0.0	0.0	0.0	2.9

図表 3-7-2 性別年齢階級別にみた“体重減少があった”人の割合



8) どなたかと食事をとにもする機会がありますか

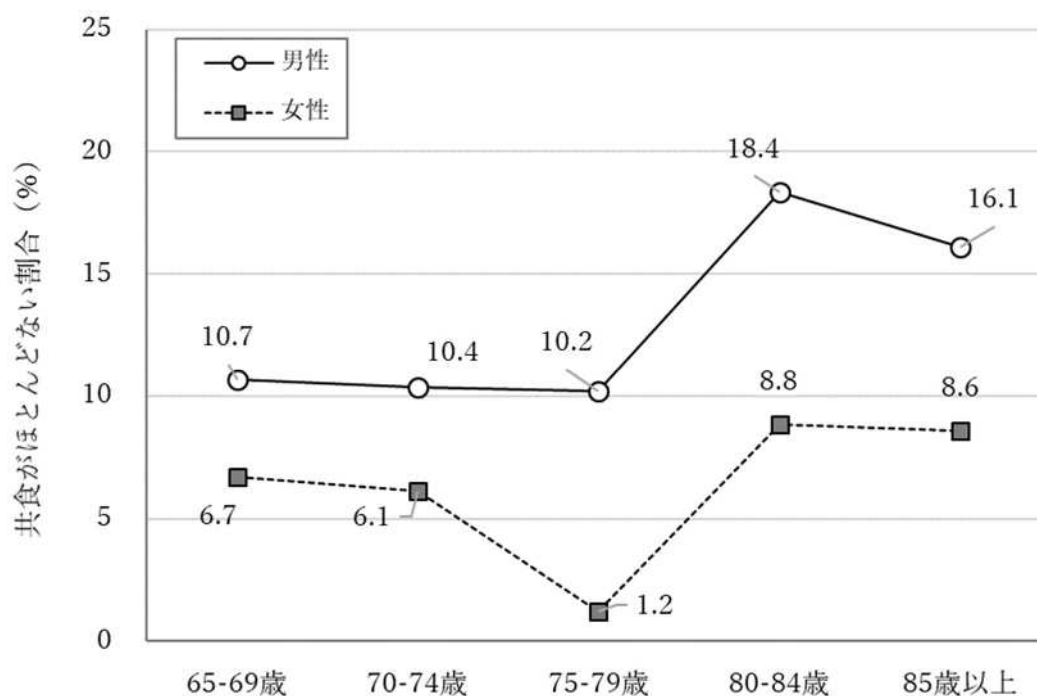
“どなたかと食事をとにもする機会がありますか”の質問に対して、“ほとんどない”と回答した割合は、「男性」11.9%、「女性」6.0%であった。

ここで、“ほとんどない”と回答した割合を年齢階級別にみると、男女とも「80-84 歳」が最も高く、「男性」18.4%、「女性」8.8%であった。

図表 3-8-1 性別年齢階級別にみた共食の状況 (単位：%)

	合計	65-69 歳	70-74 歳	75-79 歳	80-84 歳	85 歳以上
男性 (上段：n、下段：%)	377 (100.0)	103 (100.0)	106 (100.0)	88 (100.0)	49 (100.0)	31 (100.0)
毎日あり	53.3	59.2	55.7	50.0	44.9	48.4
週に何度かあり	6.1	4.9	10.4	4.5	4.1	3.2
月に何度かあり	15.6	15.5	14.2	14.8	22.4	12.9
年に何度かあり	11.9	9.7	7.5	19.3	8.2	19.4
ほとんどない	11.9	10.7	10.4	10.2	18.4	16.1
無回答	1.1	0.0	1.9	1.1	2.0	0.0
女性 (上段：n、下段：%)	402 (100.0)	104 (100.0)	114 (100.0)	81 (100.0)	68 (100.0)	35 (100.0)
毎日あり	53.5	66.3	56.1	49.4	42.6	37.1
週に何度かあり	9.2	5.8	8.8	8.6	7.4	25.7
月に何度かあり	19.7	13.5	20.2	23.5	27.9	11.4
年に何度かあり	10.9	7.7	7.9	16.0	13.2	14.3
ほとんどない	6.0	6.7	6.1	1.2	8.8	8.6
無回答	0.7	0.0	0.9	1.2	0.0	2.9

図表 3-8-2 性別年齢階級別にみた”共食の機会がほとんどない”人の割合



4. 毎日の生活について

1) 物忘れが多いと感じますか

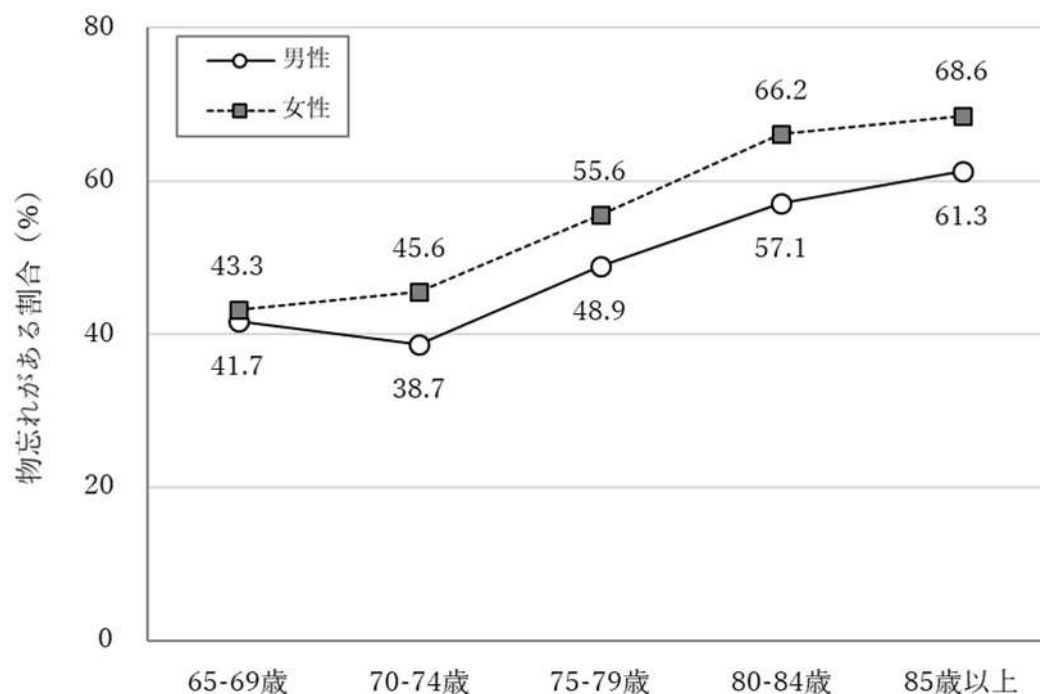
“物忘れが多いと感じますか”の質問に対して、“はい”と回答した割合は、「男性」46.2%、「女性」52.5%であった。

ここで、“はい”と回答した割合を年齢階級別にみると、男女とも「85歳以上」が最も高く、「男性」61.3%、「女性」68.6%であった。

図表 4-1-1 性別年齢階級別にみた物忘れの状況（単位：％）

	合計	65-69歳	70-74歳	75-79歳	80-84歳	85歳以上
男性 (上段：n、下段：％)	377 (100.0)	103 (100.0)	106 (100.0)	88 (100.0)	49 (100.0)	31 (100.0)
はい	46.2	41.7	38.7	48.9	57.1	61.3
いいえ	52.0	56.3	59.4	48.9	42.9	35.5
無回答	1.9	1.9	1.9	2.3	0.0	3.2
女性 (上段：n、下段：％)	402 (100.0)	104 (100.0)	114 (100.0)	81 (100.0)	68 (100.0)	35 (100.0)
はい	52.5	43.3	45.6	55.6	66.2	68.6
いいえ	46.8	56.7	53.5	43.2	33.8	28.6
無回答	0.7	0.0	0.9	1.2	0.0	2.9

図表 4-1-2 性別年齢階級別にみた“物忘れがある”人の割合



2) 周りの人から「いつも同じことを聞く」など物忘れがあるといわれますか

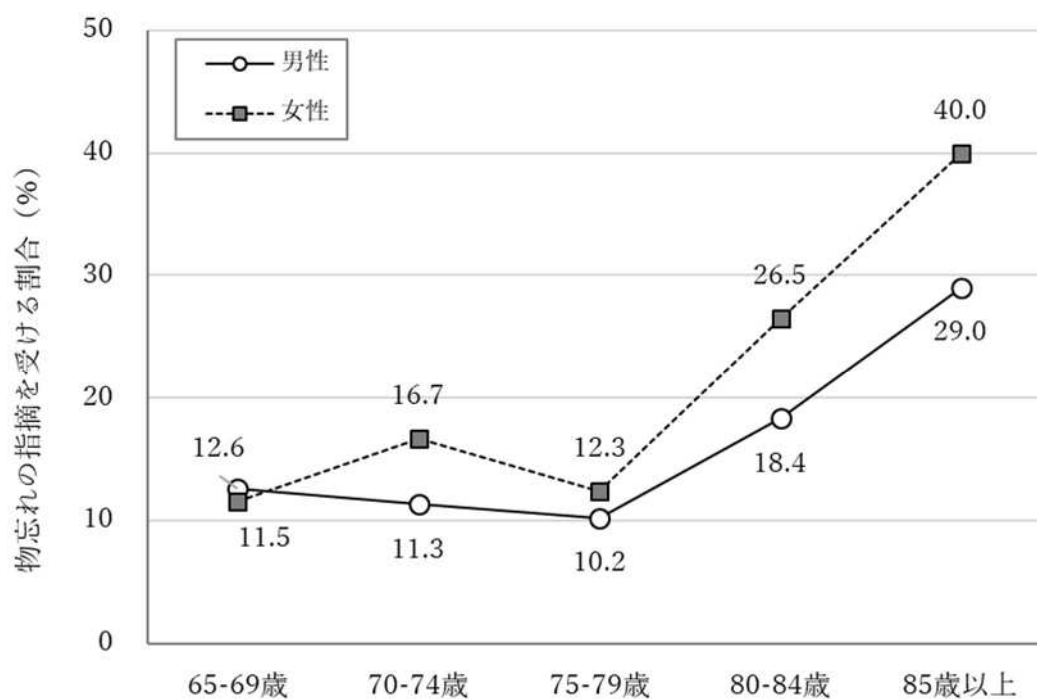
“周りの人から「いつも同じことを聞く」など物忘れがあるといわれますか”の質問に対して、“はい”と回答した割合は、「男性」13.8%、「女性」18.2%であった。

ここで、“はい”と回答した割合を年齢階級別にみると、男女とも「85 歳以上」が最も高く、「男性」29.0%、「女性」40.0%であった。

図表 4-2-1 性別年齢階級別にみた周囲からの物忘れの指摘の状況 (単位：%)

	合計	65-69 歳	70-74 歳	75-79 歳	80-84 歳	85 歳以上
男性 (上段：n、下段：%)	377 (100.0)	103 (100.0)	106 (100.0)	88 (100.0)	49 (100.0)	31 (100.0)
はい	13.8	12.6	11.3	10.2	18.4	29.0
いいえ	84.6	87.4	86.8	86.4	81.6	67.7
無回答	1.6	0.0	1.9	3.4	0.0	3.2
女性 (上段：n、下段：%)	402 (100.0)	104 (100.0)	114 (100.0)	81 (100.0)	68 (100.0)	35 (100.0)
はい	18.2	11.5	16.7	12.3	26.5	40.0
いいえ	81.1	88.5	82.5	86.4	72.1	60.0
無回答	0.7	0.0	0.9	1.2	1.5	0.0

図表 4-2-2 性別年齢階級別にみた”周囲からの物忘れの指摘がある”人の割合



3) 今日が何月何日かわからない時がありますか

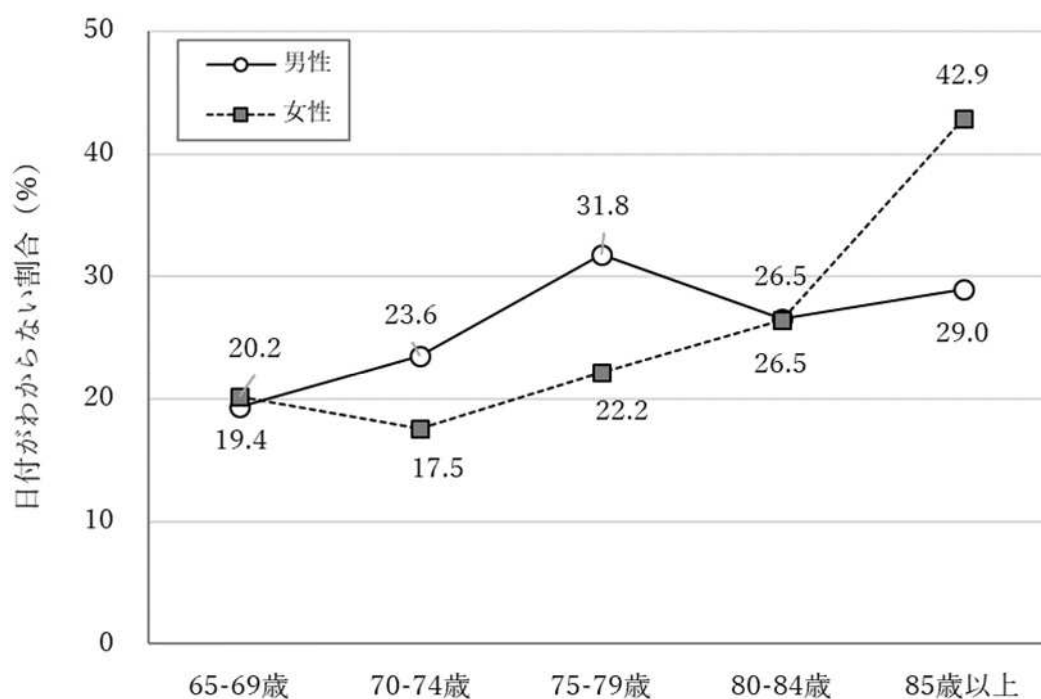
“今日が何月何日かわからない時がありますか”の質問に対して、“はい”と回答した割合は、「男性」25.2%、「女性」22.9%であった。

ここで、“はい”と回答した割合を年齢階級別にみると、男性では「75-79 歳」が 31.8%、女性では「85 歳以上」が 42.9%と最も高かった。

図表 4-3-1 性別年齢階級別にみた日付の理解の状況（単位：％）

	合計	65-69 歳	70-74 歳	75-79 歳	80-84 歳	85 歳以上
男性 (上段：n、下段：％)	377 (100.0)	103 (100.0)	106 (100.0)	88 (100.0)	49 (100.0)	31 (100.0)
はい	25.2	19.4	23.6	31.8	26.5	29.0
いいえ	73.5	80.6	74.5	65.9	73.5	67.7
無回答	1.3	0.0	1.9	2.3	0.0	3.2
女性 (上段：n、下段：％)	402 (100.0)	104 (100.0)	114 (100.0)	81 (100.0)	68 (100.0)	35 (100.0)
はい	22.9	20.2	17.5	22.2	26.5	42.9
いいえ	76.4	78.8	82.5	75.3	73.5	57.1
無回答	0.7	1.0	0.0	2.5	0.0	0.0

図表 4-3-2 性別年齢階級別にみた”日付がわからない”人の割合



4) バスや電車を使って1人で外出していますか（自家用車でも可）

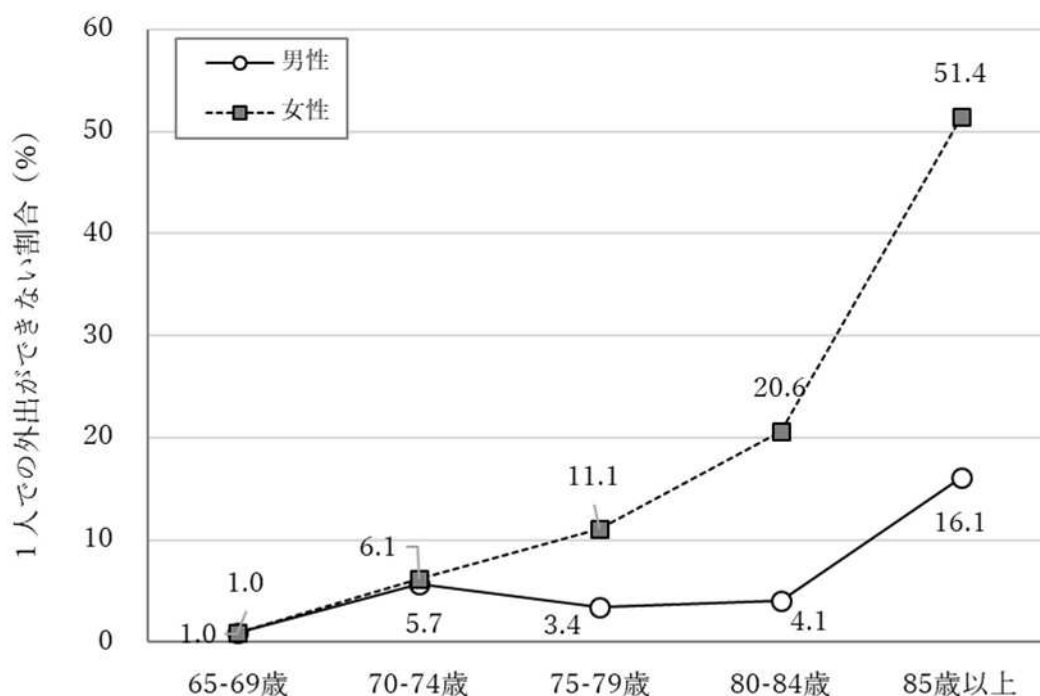
“バスや電車を使って1人で外出していますか（自家用車でも可）”の質問に対して、“できない”と回答した割合は、「男性」4.5%、「女性」12.2%であった。

ここで、“できない”と回答した割合を年齢階級別にみると、男女とも「85歳以上」が最も高く、「男性」16.1%、「女性」51.4%であった。

図表 4-4-1 性別年齢階級別にみたバスや電車を使った1人での外出の状況（単位：％）

	合計	65-69歳	70-74歳	75-79歳	80-84歳	85歳以上
男性 (上段：n、下段：％)	377 (100.0)	103 (100.0)	106 (100.0)	88 (100.0)	49 (100.0)	31 (100.0)
している	83.6	88.3	80.2	90.9	81.6	61.3
できるけどしていない	11.4	10.7	13.2	4.5	14.3	22.6
できない	4.5	1.0	5.7	3.4	4.1	16.1
無回答	0.5	0.0	0.9	1.1	0.0	0.0
女性 (上段：n、下段：％)	402 (100.0)	104 (100.0)	114 (100.0)	81 (100.0)	68 (100.0)	35 (100.0)
している	65.7	83.7	73.7	70.4	42.6	20.0
できるけどしていない	21.4	14.4	20.2	18.5	35.3	25.7
できない	12.2	1.0	6.1	11.1	20.6	51.4
無回答	0.7	1.0	0.0	0.0	1.5	2.9

図表 4-4-2 性別年齢階級別にみた“バスなどを使った1人での外出ができない”人の割合



5) 自分で食品・日用品の買物をしていますか

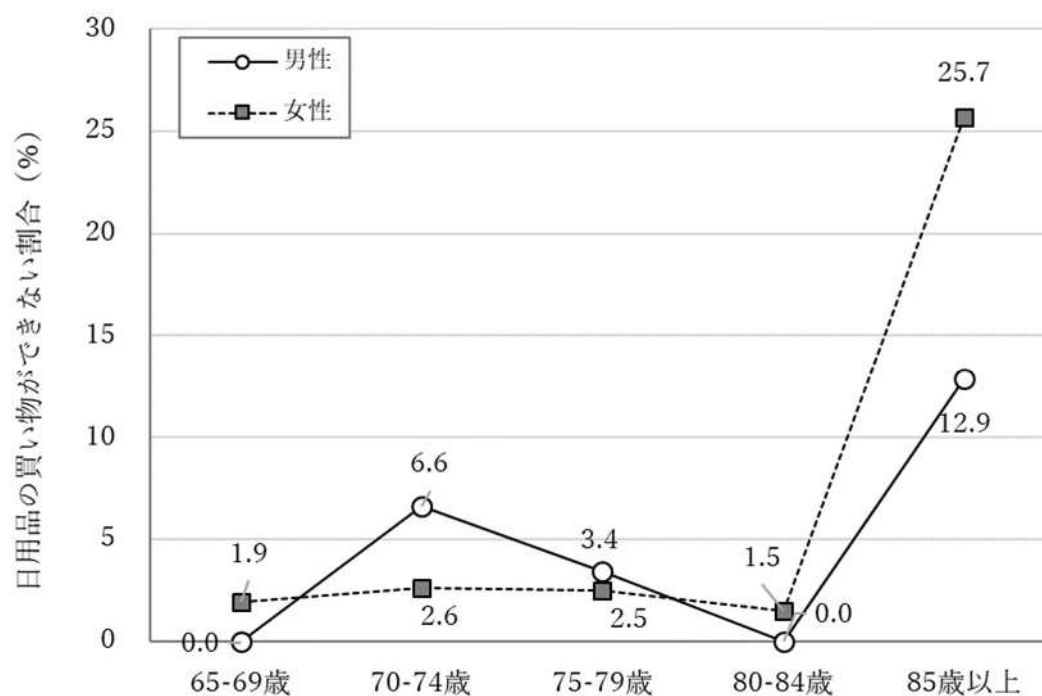
“自分で食品・日用品の買物をしていますか”の質問に対して、“できない”と回答した割合は、「男性」3.7%、「女性」4.2%であった。

ここで、“できない”と回答した割合を年齢階級別にみると、男女とも「85歳以上」が最も高く、「男性」12.9%、「女性」25.7%であった。

図表 4-5-1 性別年齢階級別にみた食品・日用品の買物の状況 (単位：%)

	合計	65-69歳	70-74歳	75-79歳	80-84歳	85歳以上
男性 (上段：n、下段：%)	377 (100.0)	103 (100.0)	106 (100.0)	88 (100.0)	49 (100.0)	31 (100.0)
している	67.6	77.7	72.6	60.2	63.3	45.2
できるけどしていない	27.3	22.3	19.8	35.2	30.6	41.9
できない	3.7	0.0	6.6	3.4	0.0	12.9
無回答	1.3	0.0	0.9	1.1	6.1	0.0
女性 (上段：n、下段：%)	402 (100.0)	104 (100.0)	114 (100.0)	81 (100.0)	68 (100.0)	35 (100.0)
している	86.8	94.2	93.9	91.4	76.5	51.4
できるけどしていない	8.7	2.9	3.5	6.2	22.1	22.9
できない	4.2	1.9	2.6	2.5	1.5	25.7
無回答	0.2	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0

図表 4-5-2 性別年齢階級別にみた”日用品の買い物ができない”人の割合



6) 自分で食事の用意をしていますか

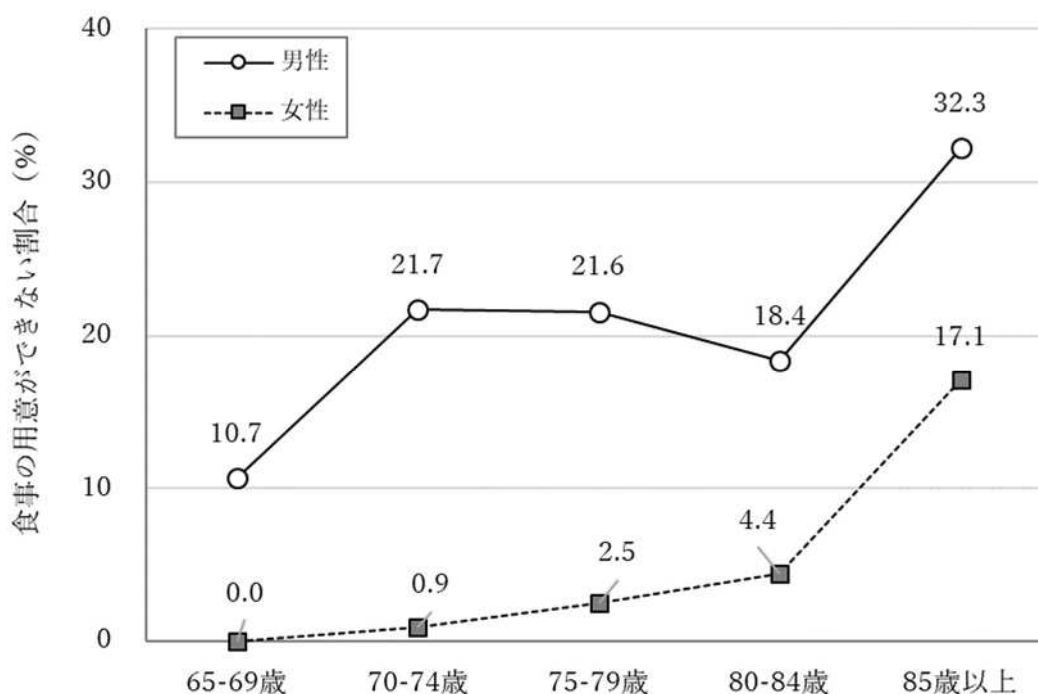
“自分で食事の用意をしていますか”の質問に対して、“できない”と回答した割合は、「男性」19.1%、「女性」3.0%であった。

ここで、“できない”と回答した割合を年齢階級別にみると、男女とも「85歳以上」が最も高く、「男性」32.3%、「女性」17.1%であった。

図表 4-6-1 性別年齢階級別にみた食事の用意の状況（単位：％）

	合計	65-69歳	70-74歳	75-79歳	80-84歳	85歳以上
男性 (上段：n、下段：％)	377 (100.0)	103 (100.0)	106 (100.0)	88 (100.0)	49 (100.0)	31 (100.0)
している	33.2	43.7	33.0	26.1	32.7	19.4
できるけどしていない	46.2	45.6	44.3	47.7	46.9	48.4
できない	19.1	10.7	21.7	21.6	18.4	32.3
無回答	1.6	0.0	0.9	4.5	2.0	0.0
女性 (上段：n、下段：％)	402 (100.0)	104 (100.0)	114 (100.0)	81 (100.0)	68 (100.0)	35 (100.0)
している	90.5	93.3	97.4	93.8	86.8	60.0
できるけどしていない	6.2	5.8	1.8	3.7	8.8	22.9
できない	3.0	0.0	0.9	2.5	4.4	17.1
無回答	0.2	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0

図表 4-6-2 性別年齢階級別にみた“食事の用意ができない”人の割合



7) 自分で請求書の支払いをしていますか

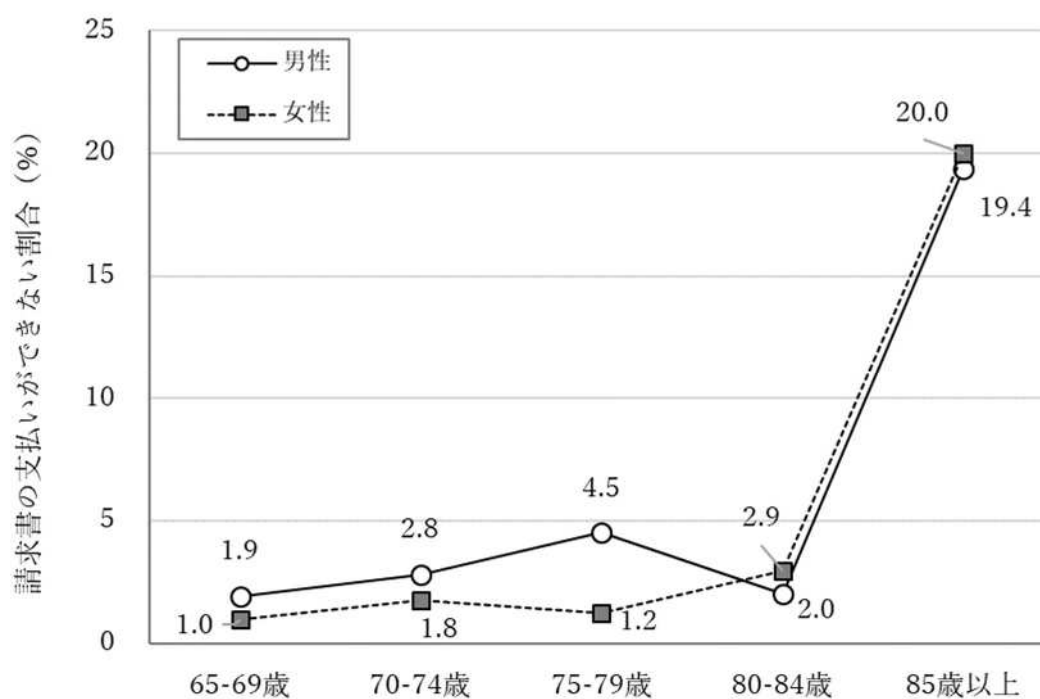
“自分で請求書の支払いをしていますか”の質問に対して、“できない”と回答した割合は、「男性」4.2%、「女性」3.2%であった。

ここで、“できない”と回答した割合を年齢階級別にみると、男女とも「85歳以上」が最も高く、「男性」19.4%、「女性」20.0%であった。

図表 4-7-1 性別年齢階級別にみた請求書の支払いの状況（単位：％）

	合計	65-69歳	70-74歳	75-79歳	80-84歳	85歳以上
男性 (上段：n、下段：％)	377 (100.0)	103 (100.0)	106 (100.0)	88 (100.0)	49 (100.0)	31 (100.0)
している	65.3	74.8	66.0	59.1	65.3	48.4
できるけどしていない	29.7	23.3	30.2	34.1	32.7	32.3
できない	4.2	1.9	2.8	4.5	2.0	19.4
無回答	0.8	0.0	0.9	2.3	0.0	0.0
女性 (上段：n、下段：％)	402 (100.0)	104 (100.0)	114 (100.0)	81 (100.0)	68 (100.0)	35 (100.0)
している	87.6	97.1	95.6	91.4	77.9	42.9
できるけどしていない	9.0	1.9	2.6	6.2	19.1	37.1
できない	3.2	1.0	1.8	1.2	2.9	20.0
無回答	0.2	0.0	0.0	1.2	0.0	0.0

図表 4-7-2 性別年齢階級別にみた“請求書の支払いができない”人の割合



8) 自分で預貯金の出し入れをしていますか

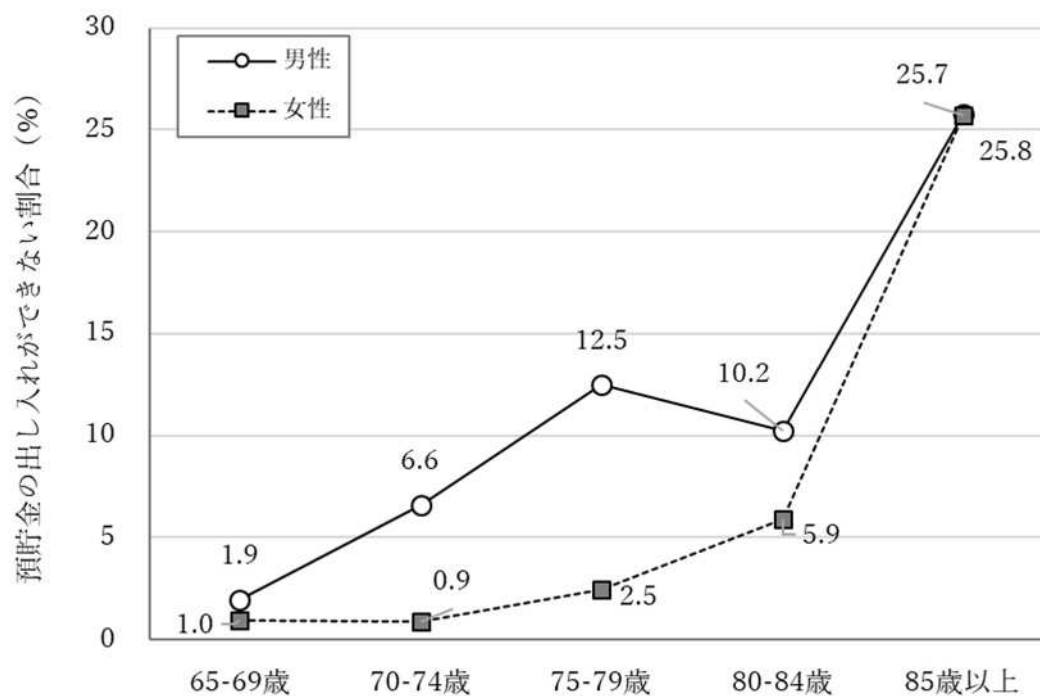
“自分で預貯金の出し入れをしていますか”の質問に対して、“できない”と回答した割合は、「男性」8.8%、「女性」4.2%であった。

ここで、“できない”と回答した割合を年齢階級別にみると、男女とも「85歳以上」が最も高く、「男性」25.8%、「女性」25.7%であった。

図表 4-8-1 性別年齢階級別にみた預貯金の出し入れの状況（単位：％）

	合計	65-69歳	70-74歳	75-79歳	80-84歳	85歳以上
男性 (上段：n、下段：％)	377 (100.0)	103 (100.0)	106 (100.0)	88 (100.0)	49 (100.0)	31 (100.0)
している	62.3	69.9	68.9	54.5	59.2	41.9
できるけどしていない	28.1	28.2	22.6	31.8	30.6	32.3
できない	8.8	1.9	6.6	12.5	10.2	25.8
無回答	0.8	0.0	1.9	1.1	0.0	0.0
女性 (上段：n、下段：％)	402 (100.0)	104 (100.0)	114 (100.0)	81 (100.0)	68 (100.0)	35 (100.0)
している	86.3	96.2	94.7	90.1	66.2	60.0
できるけどしていない	9.2	2.9	3.5	7.4	27.9	14.3
できない	4.2	1.0	0.9	2.5	5.9	25.7
無回答	0.2	0.0	0.9	0.0	0.0	0.0

図表 4-8-2 性別年齢階級別にみた”預貯金の出し入れができない”人の割合



9) あなたは、日常生活を送るなかで「生きがい」を感じていますか

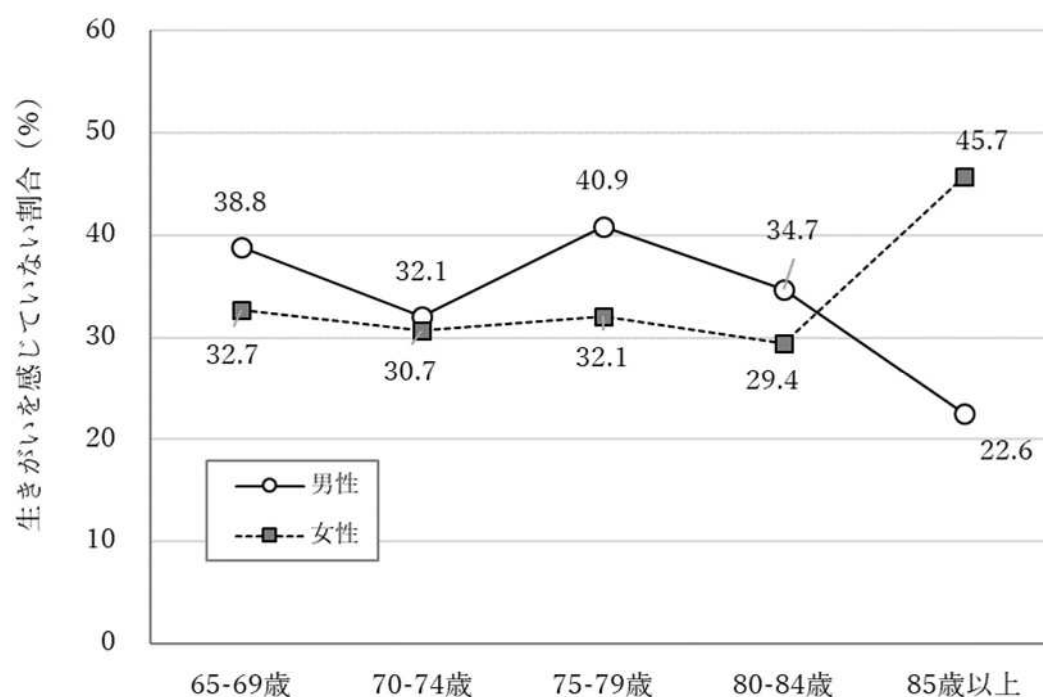
“あなたは、日常生活を送るなかで「生きがい」を感じていますか”の質問に対して、“あまり感じていない”と回答した割合は、「男性」35.5%、「女性」32.6%であった。

ここで、“あまり感じていない”と回答した割合を年齢階級別にみると、男性では「75-79 歳」が 40.9%、女性では「85 歳以上」が 45.7%と最も高かった。

図表 4-9-1 別年齢階級別にみた生きがいの状況（単位：％）

	合計	65-69 歳	70-74 歳	75-79 歳	80-84 歳	85 歳以上
男性 (上段：n、下段：％)	377 (100.0)	103 (100.0)	106 (100.0)	88 (100.0)	49 (100.0)	31 (100.0)
感じている	63.1	60.2	66.0	58.0	63.3	77.4
あまり感じない	35.5	38.8	32.1	40.9	34.7	22.6
無回答	1.3	1.0	1.9	1.1	2.0	0.0
女性 (上段：n、下段：％)	402 (100.0)	104 (100.0)	114 (100.0)	81 (100.0)	68 (100.0)	35 (100.0)
感じている	66.9	66.3	69.3	67.9	70.6	51.4
あまり感じない	32.6	32.7	30.7	32.1	29.4	45.7
無回答	0.5	1.0	0.0	0.0	0.0	2.9

図表 4-9-2 性別年齢階級別にみた”生きがいを感じていない”人の割合



10) あなたは何に「生きがい」を感じていますか（対象：生きがいがあると回答した 507 人）

“生きがいを感じている”と回答した 507 人について、その内容を質問したところ、男性では、第 1 位「仕事」、第 2 位「趣味活動」、第 3 位「友人との付き合い」、女性では、第 1 位「友人との付き合い」、第 2 位「買い物」、第 3 位「家事」の順であった。

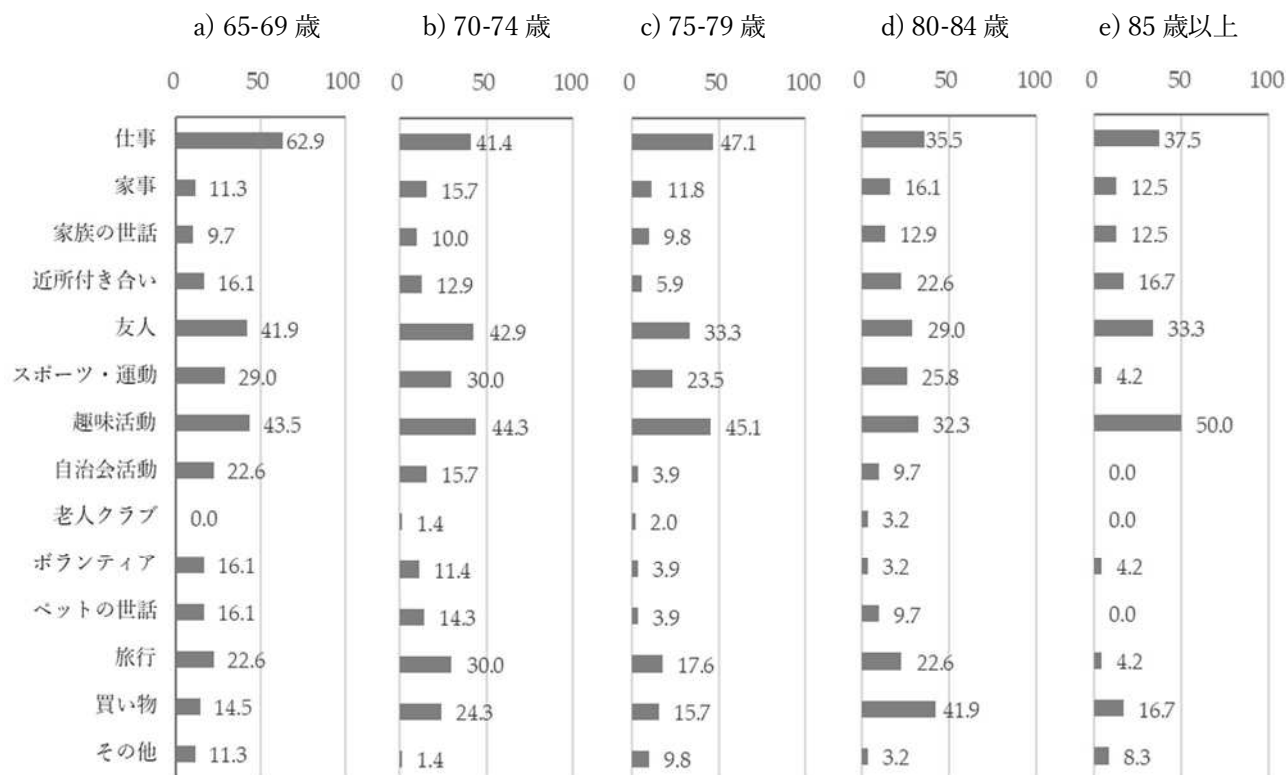
ここで、第 1 位の内容を年齢階級別にみると、男性では、65-69 歳と 75-79 歳では「仕事」、70-74 歳と 85 歳以上では「趣味活動」、80-84 歳では「買い物」であった。一方、女性では、65-69 歳では「友人との付き合い」、70-74 歳では「買い物」、75 歳以上では「家事」であった。

図表 4-10-1 性別年齢階級別にみた生きがいの内容（単位：％）

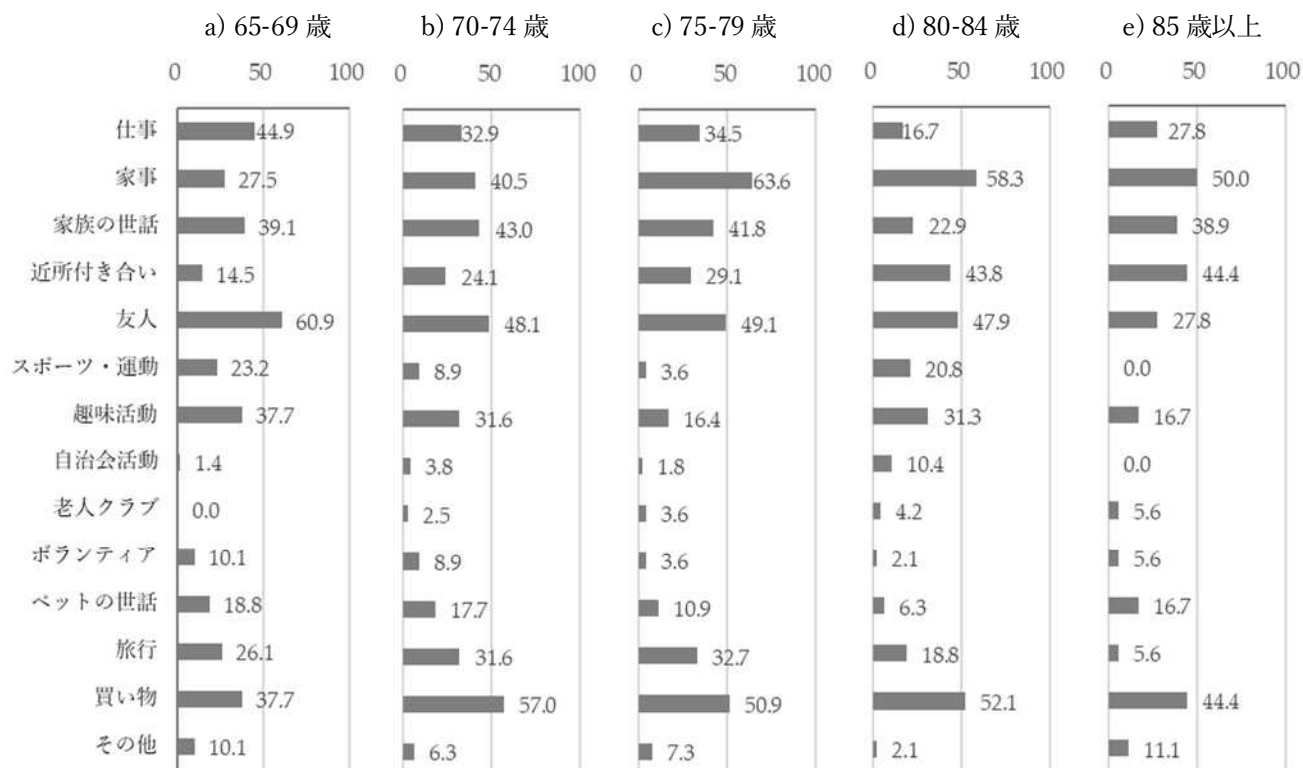
	合計	65-69 歳	70-74 歳	75-79 歳	80-84 歳	85 歳以上
男性 (上段：n、下段：％)	238 (100.0)	62 (100.0)	70 (100.0)	51 (100.0)	31 (100.0)	24 (100.0)
仕事	47.1	62.9	41.4	47.1	35.5	37.5
家事	13.4	11.3	15.7	11.8	16.1	12.5
家族の世話	10.5	9.7	10.0	9.8	12.9	12.5
近所付き合い	13.9	16.1	12.9	5.9	22.6	16.7
友人	37.8	41.9	42.9	33.3	29.0	33.3
スポーツ・運動	25.2	29.0	30.0	23.5	25.8	4.2
趣味活動	43.3	43.5	44.3	45.1	32.3	50.0
自治会活動	12.6	22.6	15.7	3.9	9.7	0.0
老人クラブ	1.3	0.0	1.4	2.0	3.2	0.0
ボランティア	9.2	16.1	11.4	3.9	3.2	4.2
ペットの世話	10.5	16.1	14.3	3.9	9.7	0.0
旅行	21.8	22.6	30.0	17.6	22.6	4.2
買い物	21.4	14.5	24.3	15.7	41.9	16.7
その他	6.7	11.3	1.4	9.8	3.2	8.3
割合（％）						
女性 (上段：n、下段：％)	269 (100.0)	69 (100.0)	79 (100.0)	55 (100.0)	48 (100.0)	18 (100.0)
仕事	33.1	44.9	32.9	34.5	16.7	27.8
家事	45.7	27.5	40.5	63.6	58.3	50.0
家族の世話	37.9	39.1	43.0	41.8	22.9	38.9
近所付き合い	27.5	14.5	24.1	29.1	43.8	44.4
友人	50.2	60.9	48.1	49.1	47.9	27.8
スポーツ・運動	13.0	23.2	8.9	3.6	20.8	0.0
趣味活動	29.0	37.7	31.6	16.4	31.3	16.7
自治会活動	3.7	1.4	3.8	1.8	10.4	0.0
老人クラブ	2.6	0.0	2.5	3.6	4.2	5.6
ボランティア	6.7	10.1	8.9	3.6	2.1	5.6
ペットの世話	14.5	18.8	17.7	10.9	6.3	16.7
旅行	26.4	26.1	31.6	32.7	18.8	5.6
買い物	49.1	37.7	57.0	50.9	52.1	44.4
その他	7.1	10.1	6.3	7.3	2.1	11.1

図表 4-10-2_性別年齢階級別にみた生きがいの内容（単位：%）

ア) 男性



イ) 女性



1 1) 毎日の生活に満足していますか

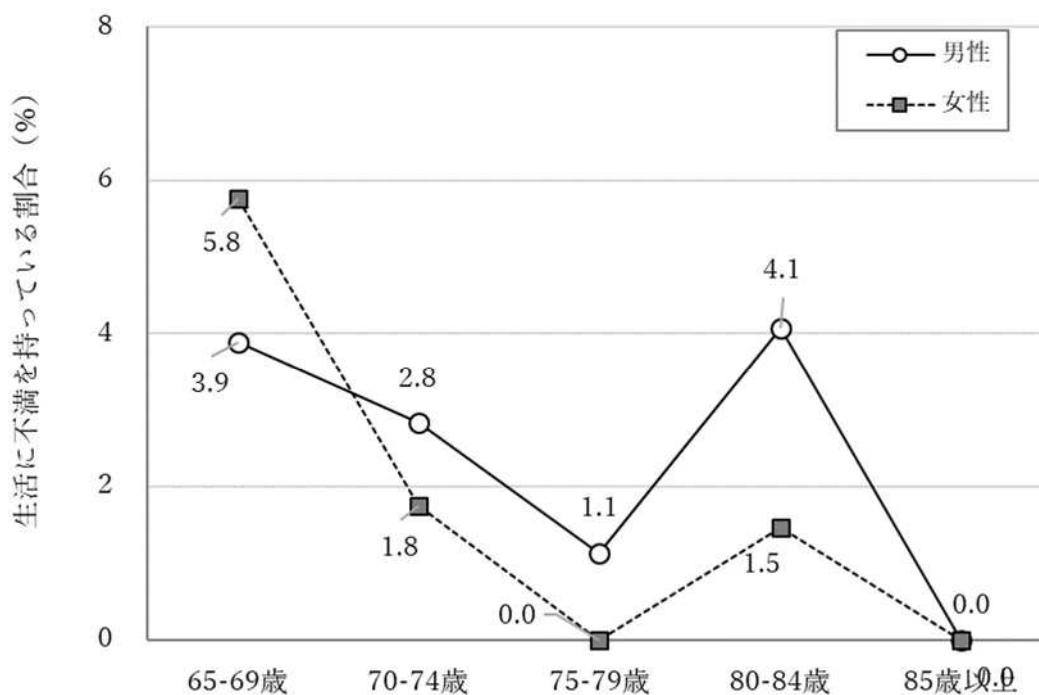
“毎日の生活に満足していますか”の質問に対して、“不満”と回答した割合は、「男性」2.7%、「女性」2.2%であった。

ここで、“不満”と回答した割合を年齢階級別にみると、男性では「80-84 歳」が 4.1%、女性では「65-69 歳」が 5.8%と最も高かった。

図表 4-11-1 性別年齢階級別にみた生活満足度の状況 (単位：%)

	合計	65-69 歳	70-74 歳	75-79 歳	80-84 歳	85 歳以上
男性 (上段：n、下段：%)	377 (100.0)	103 (100.0)	106 (100.0)	88 (100.0)	49 (100.0)	31 (100.0)
満足	31.0	23.3	34.0	25.0	42.9	45.2
やや満足	50.9	57.3	51.9	54.5	38.8	35.5
やや不満	11.9	13.6	9.4	12.5	12.2	12.9
不満	2.7	3.9	2.8	1.1	4.1	0.0
無回答	3.4	1.9	1.9	6.8	2.0	6.5
女性 (上段：n、下段：%)	402 (100.0)	104 (100.0)	114 (100.0)	81 (100.0)	68 (100.0)	35 (100.0)
満足	28.6	25.0	28.9	25.9	33.8	34.3
やや満足	48.8	51.9	49.1	51.9	51.5	25.7
やや不満	17.2	15.4	18.4	16.0	10.3	34.3
不満	2.2	5.8	1.8	0.0	1.5	0.0
無回答	3.2	1.9	1.8	6.2	2.9	5.7

図表 4-11-2 性別年齢階級別にみた“生活に不満を持っている”人の割合



12) 日常生活で困っていることは何ですか（複数回答）

“日常生活で困っていることは何ですか”と質問したところ、困りごとなしを除くと、男性では、第1位「文字の見づらさ」、第2位「屋外作業（草刈りなど）」、第3位「高い所の作業（電球交換など）」、女性では、第1位「高い所の作業」、第2位「重い物の運搬」、第3位「屋外作業」の順であった。

ここで、第1位の内容を年齢階級別にみると、男性では、65-79歳では「文字の見づらさ」、80-84歳では「屋外作業」、85歳以上では「重い物の運搬」であった。一方、女性では、65-69歳では「重い物の運搬」、70-84歳では「高い所の作業」、85歳以上では「高い所の作業」「重い物の運搬」であった。

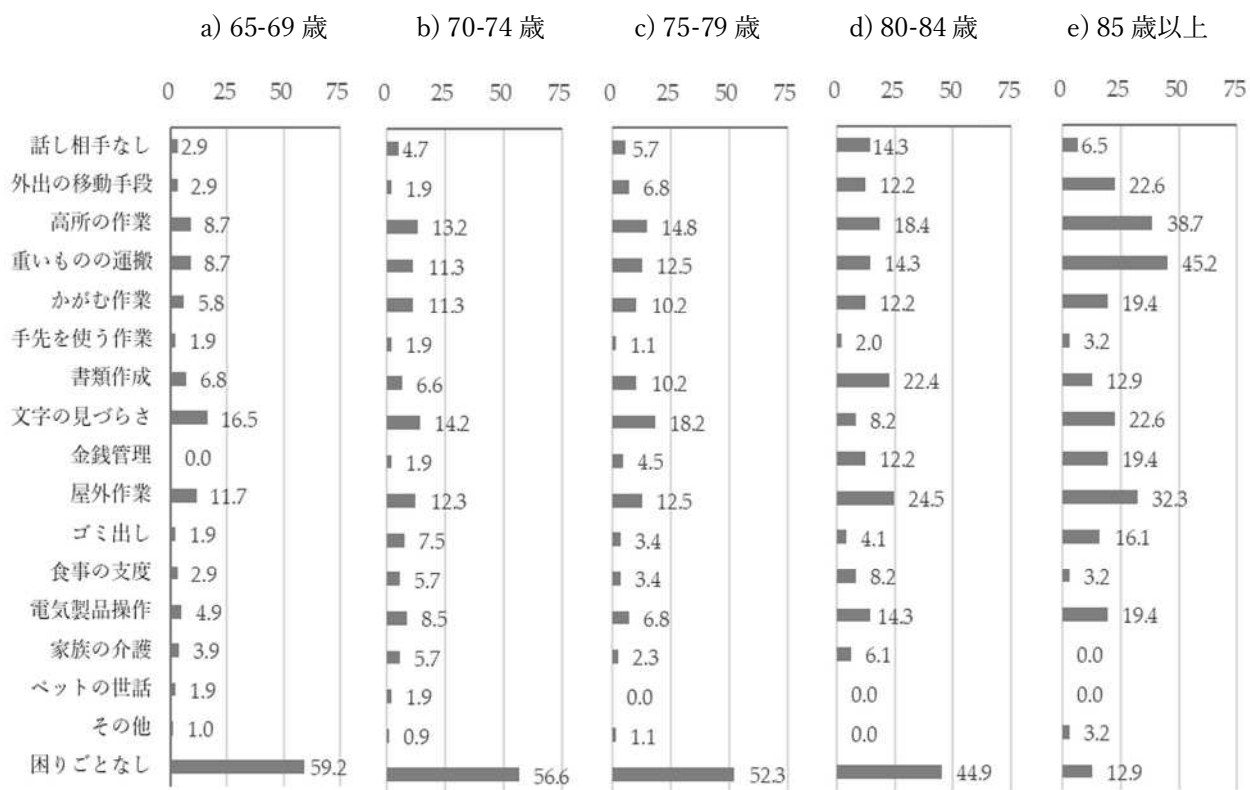
図表 4-12-1 性別年齢階級別にみた日常生活での困りごとの内容（単位：％）

	合計	65-69 歳	70-74 歳	75-79 歳	80-84 歳	85 歳以上
男性 (上段：n、下段：％)	377 (100.0)	103 (100.0)	106 (100.0)	88 (100.0)	49 (100.0)	31 (100.0)
話し相手がいらない	5.8	2.9	4.7	5.7	14.3	6.5
外出の移動手段	6.4	2.9	1.9	6.8	12.2	22.6
高所の作業	15.1	8.7	13.2	14.8	18.4	38.7
重いものの運搬	14.1	8.7	11.3	12.5	14.3	45.2
かがむ作業	10.3	5.8	11.3	10.2	12.2	19.4
手先を使う作業	1.9	1.9	1.9	1.1	2.0	3.2
書類作成	10.1	6.8	6.6	10.2	22.4	12.9
文字の見づらさ	15.6	16.5	14.2	18.2	8.2	22.6
金銭管理	4.8	0.0	1.9	4.5	12.2	19.4
屋外作業	15.4	11.7	12.3	12.5	24.5	32.3
ゴミ出し	5.3	1.9	7.5	3.4	4.1	16.1
食事の支度	4.5	2.9	5.7	3.4	8.2	3.2
電気製品操作	8.8	4.9	8.5	6.8	14.3	19.4
家族の介護や世話	4.0	3.9	5.7	2.3	6.1	0.0
ペットの世話	1.1	1.9	1.9	0.0	0.0	0.0
その他	1.1	1.0	0.9	1.1	0.0	3.2
困りごとなし	51.2	59.2	56.6	52.3	44.9	12.9
無回答	7.2	5.8	8.5	6.8	6.1	9.7
割合（％）						
女性 (上段：n、下段：％)	402 (100.0)	104 (100.0)	114 (100.0)	81 (100.0)	68 (100.0)	35 (100.0)
話し相手がいらない	5.5	2.9	2.6	2.5	13.2	14.3
外出の移動手段	12.9	6.7	5.3	13.6	25.0	31.4
高所の作業	31.1	14.4	31.6	35.8	44.1	42.9
重いものの運搬	27.4	22.1	19.3	28.4	39.7	42.9
かがむ作業	17.9	13.5	15.8	18.5	23.5	25.7
手先を使う作業	8.0	9.6	4.4	9.9	7.4	11.4
書類作成	11.4	2.9	9.6	13.6	16.2	28.6
文字の見づらさ	11.9	13.5	6.1	9.9	14.7	25.7
金銭管理	2.0	1.0	0.0	1.2	5.9	5.7
屋外作業	21.6	18.3	16.7	24.7	29.4	25.7
ゴミ出し	5.0	1.9	0.0	4.9	10.3	20.0
食事の支度	3.2	1.9	0.0	1.2	11.8	5.7
電気製品操作	9.5	3.8	6.1	16.0	10.3	20.0
家族の介護や世話	4.2	8.7	2.6	2.5	1.5	5.7
ペットの世話	1.5	1.9	0.9	2.5	0.0	2.9
その他	1.7	1.9	1.8	1.2	0.0	5.7

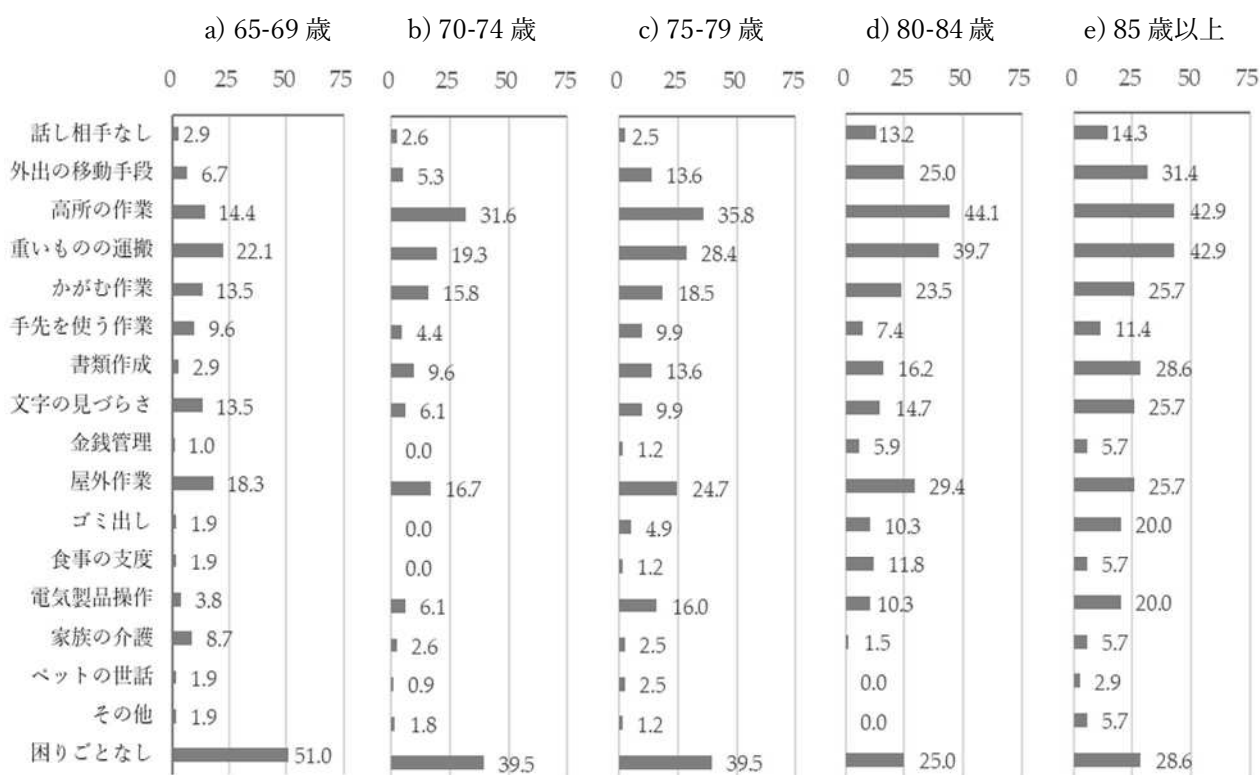
困りごとなし	39.1	51.0	39.5	39.5	25.0	28.6
無回答	6.7	5.8	8.8	4.9	8.8	2.9

図表 4-12-2_性別年齢階級別にみた日常生活での困りごとの内容 (単位：%)

ア) 男性



イ) 女性



5. 地域での活動について

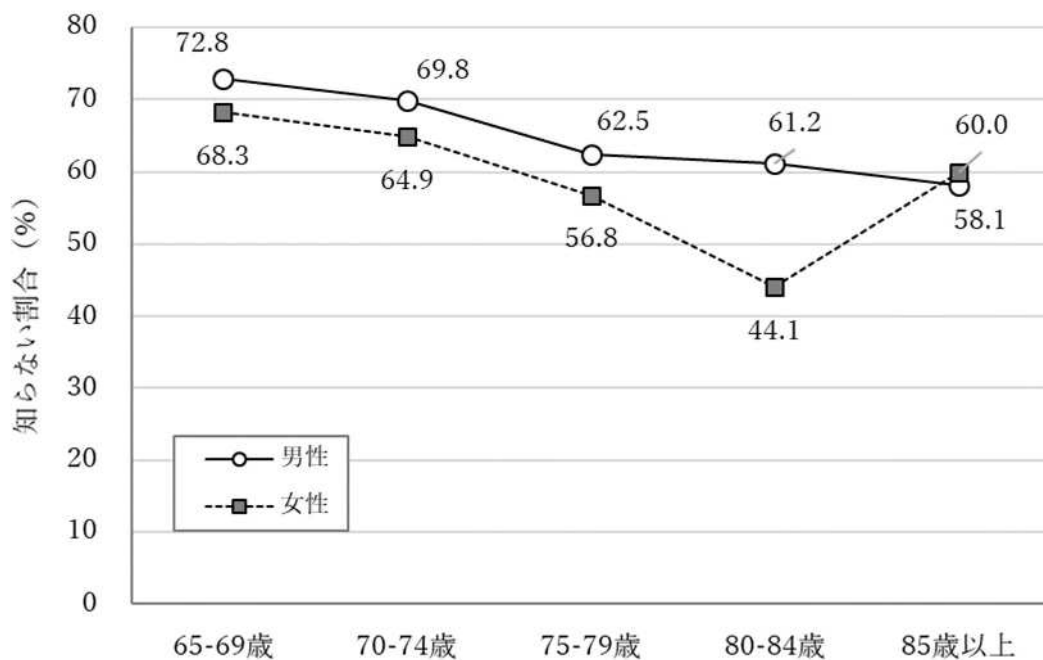
1) 富津市いきいき体操の認知及び実施状況

“富津市いきいき体操を現在していますか”の質問に対する回答をみると、男性では、「知らない」66.8%、「知っているがしたことはない」28.9%、「している」1.1%、「していたが今はしていない」0.8%の順、女性では、「知らない」60.2%、「知っているがしたことはない」31.3%、「している」4.2%、「していたが今はしていない」2.5%の順であった（無回答は除く）。

図表 5-1-1_性別年齢階級別にみた富津市いきいき体操の認知及び実施状況（単位：％）

	合計	65-69 歳	70-74 歳	75-79 歳	80-84 歳	85 歳以上
男性 (上段：n、下段：％)	377 (100.0)	103 (100.0)	106 (100.0)	88 (100.0)	49 (100.0)	31 (100.0)
している	1.1	1.0	0.0	2.3	2.0	0.0
今はしてない	0.8	1.0	0.9	0.0	0.0	3.2
したことはない	28.9	25.2	26.4	31.8	32.7	35.5
知らない	66.8	72.8	69.8	62.5	61.2	58.1
無回答	2.4	0.0	2.8	3.4	4.1	3.2
女性 (上段：n、下段：％)	402 (100.0)	104 (100.0)	114 (100.0)	81 (100.0)	68 (100.0)	35 (100.0)
している	4.2	0.0	4.4	4.9	8.8	5.7
今はしてない	2.5	1.0	0.9	1.2	5.9	8.6
したことはない	31.3	30.8	28.1	37.0	35.3	22.9
知らない	60.2	68.3	64.9	56.8	44.1	60.0
無回答	1.7	0.0	1.8	0.0	5.9	2.9

図表 5-1-2_性別年齢階級別にみた“富津市いきいき体操を知らない”人の割合



2) グループやサークルへの参加状況

各種グループ等に月1回以上参加している割合をみると、男性では、「ボランティア」3.7%、「運動グループ」9.0%、「趣味関係のグループ」10.9%、「いきいき百歳体操」0.5%、「学習サークル」2.1%、「老人クラブ」0.5%、「町内会・自治会」10.3%、「仕事」25.7%、女性では、「ボランティア」3.0%、「運動グループ」11.2%、「趣味関係のグループ」13.2%、「いきいき百歳体操」2.5%、「学習サークル」2.7%、「老人クラブ」2.0%、「町内会・自治会」2.7%、「仕事」15.2%であった。

図表 5-2 性別年齢階級別にみたグループ・サークルへの参加状況 (単位：%)

ア) ボランティアグループ						
	合計	65-69 歳	70-74 歳	75-79 歳	80-84 歳	85 歳以上
男性 (上段：n、下段：%)	377 (100.0)	103 (100.0)	106 (100.0)	88 (100.0)	49 (100.0)	31 (100.0)
週4回以上	0.8	1.0	0.0	1.1	0.0	3.2
週2-3回	0.8	1.0	1.9	0.0	0.0	0.0
週1回	0.5	1.9	0.0	0.0	0.0	0.0
月1-3回	1.6	2.9	2.8	0.0	0.0	0.0
年に数回	6.6	7.8	9.4	5.7	4.1	0.0
参加していない	59.4	73.8	61.3	51.1	46.9	48.4
無回答	30.2	11.7	24.5	42.0	49.0	48.4
女性 (上段：n、下段：%)	402 (100.0)	104 (100.0)	114 (100.0)	81 (100.0)	68 (100.0)	35 (100.0)
週4回以上	0.7	1.0	0.0	1.2	1.5	0.0
週2-3回	1.2	1.9	2.6	0.0	0.0	0.0
週1回	0.2	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0
月1-3回	0.7	0.0	2.6	0.0	0.0	0.0
年に数回	3.5	8.7	1.8	0.0	2.9	2.9
参加していない	59.5	69.2	55.3	56.8	54.4	60.0
無回答	34.1	18.3	37.7	42.0	41.2	37.1

イ) 運動のグループやクラブ						
	合計	65-69 歳	70-74 歳	75-79 歳	80-84 歳	85 歳以上
男性 (上段：n、下段：%)	377 (100.0)	103 (100.0)	106 (100.0)	88 (100.0)	49 (100.0)	31 (100.0)
週4回以上	0.8	0.0	1.9	1.1	0.0	0.0
週2-3回	2.4	1.9	4.7	1.1	2.0	0.0
週1回	2.1	1.9	2.8	2.3	0.0	3.2
月1-3回	3.7	4.9	3.8	3.4	2.0	3.2
年に数回	2.1	2.9	0.9	2.3	4.1	0.0
参加していない	58.1	74.8	60.4	47.7	42.9	48.4
無回答	30.8	13.6	25.5	42.0	49.0	45.2
女性 (上段：n、下段：%)	402 (100.0)	104 (100.0)	114 (100.0)	81 (100.0)	68 (100.0)	35 (100.0)
週4回以上	1.2	1.9	0.0	1.2	2.9	0.0
週2-3回	5.0	11.5	3.5	0.0	5.9	0.0
週1回	3.0	1.9	6.1	2.5	1.5	0.0
月1-3回	2.0	1.9	3.5	0.0	2.9	0.0
年に数回	1.2	1.9	0.9	2.5	0.0	0.0
参加していない	56.5	66.3	52.6	55.6	48.5	57.1
無回答	31.1	14.4	33.3	38.3	38.2	42.9

ウ) 趣味関係のグループ

	合計	65-69 歳	70-74 歳	75-79 歳	80-84 歳	85 歳以上
男性 (上段：n、下段：%)	377 (100.0)	103 (100.0)	106 (100.0)	88 (100.0)	49 (100.0)	31 (100.0)
週 4 回以上	0.5	0.0	0.0	0.0	4.1	0.0
週 2-3 回	1.3	1.0	0.0	2.3	0.0	6.5
週 1 回	2.7	1.9	2.8	4.5	0.0	3.2
月 1-3 回	6.4	4.9	11.3	4.5	2.0	6.5
年に数回	4.0	4.9	2.8	3.4	6.1	3.2
参加していない	56.5	74.8	58.5	43.2	44.9	45.2
無回答	28.6	12.6	24.5	42.0	42.9	35.5
女性 (上段：n、下段：%)	402 (100.0)	104 (100.0)	114 (100.0)	81 (100.0)	68 (100.0)	35 (100.0)
週 4 回以上	0.2	0.0	0.0	0.0	1.5	0.0
週 2-3 回	3.0	2.9	3.5	2.5	4.4	0.0
週 1 回	2.0	1.0	1.8	3.7	1.5	2.9
月 1-3 回	8.0	13.5	7.0	4.9	8.8	0.0
年に数回	2.2	4.8	1.8	2.5	0.0	0.0
参加していない	53.5	64.4	52.6	48.1	42.6	57.1
無回答	31.1	13.5	33.3	38.3	41.2	40.0

エ) 集会場でのいきいき百歳体操

	合計	65-69 歳	70-74 歳	75-79 歳	80-84 歳	85 歳以上
男性 (上段：n、下段：%)	377 (100.0)	103 (100.0)	106 (100.0)	88 (100.0)	49 (100.0)	31 (100.0)
週 4 回以上	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
週 2-3 回	0.3	0.0	0.0	1.1	0.0	0.0
週 1 回	0.3	0.0	0.0	0.0	2.0	0.0
月 1-3 回	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
年に数回	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
参加していない	66.6	85.4	70.8	55.7	46.9	51.6
無回答	32.9	14.6	29.2	43.2	51.0	48.4
女性 (上段：n、下段：%)	402 (100.0)	104 (100.0)	114 (100.0)	81 (100.0)	68 (100.0)	35 (100.0)
週 4 回以上	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
週 2-3 回	1.0	0.0	1.8	1.2	1.5	0.0
週 1 回	1.0	0.0	1.8	2.5	0.0	0.0
月 1-3 回	0.5	0.0	0.0	0.0	2.9	0.0
年に数回	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
参加していない	62.9	80.8	57.9	55.6	55.9	57.1
無回答	34.6	19.2	38.6	40.7	39.7	42.9

オ) 学習サークル

	合計	65-69 歳	70-74 歳	75-79 歳	80-84 歳	85 歳以上
男性 (上段：n、下段：%)	377 (100.0)	103 (100.0)	106 (100.0)	88 (100.0)	49 (100.0)	31 (100.0)
週 4 回以上	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
週 2-3 回	0.5	0.0	0.9	1.1	0.0	0.0
週 1 回	0.3	0.0	0.9	0.0	0.0	0.0
月 1-3 回	1.3	1.0	1.9	2.3	0.0	0.0
年に数回	0.8	0.0	0.9	1.1	2.0	0.0
参加していない	63.9	84.5	66.0	52.3	44.9	51.6
無回答	33.2	14.6	29.2	43.2	53.1	48.4
女性 (上段：n、下段：%)	402 (100.0)	104 (100.0)	114 (100.0)	81 (100.0)	68 (100.0)	35 (100.0)
週 4 回以上	0.2	0.0	0.0	0.0	1.5	0.0
週 2-3 回	0.5	0.0	0.0	1.2	1.5	0.0
週 1 回	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
月 1-3 回	2.0	2.9	2.6	0.0	2.9	0.0
年に数回	0.7	2.9	0.0	0.0	0.0	0.0
参加していない	61.7	75.0	58.8	56.8	54.4	57.1
無回答	34.8	19.2	38.6	42.0	39.7	42.9

カ) 老人クラブ

	合計	65-69 歳	70-74 歳	75-79 歳	80-84 歳	85 歳以上
男性 (上段：n、下段：%)	377 (100.0)	103 (100.0)	106 (100.0)	88 (100.0)	49 (100.0)	31 (100.0)
週 4 回以上	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
週 2-3 回	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
週 1 回	0.3	0.0	0.9	0.0	0.0	0.0
月 1-3 回	0.3	0.0	0.0	1.1	0.0	0.0
年に数回	2.1	1.0	2.8	2.3	2.0	3.2
参加していない	65.3	85.4	69.8	52.3	46.9	48.4
無回答	32.1	13.6	26.4	44.3	51.0	48.4
女性 (上段：n、下段：%)	402 (100.0)	104 (100.0)	114 (100.0)	81 (100.0)	68 (100.0)	35 (100.0)
週 4 回以上	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
週 2-3 回	0.2	0.0	0.9	0.0	0.0	0.0
週 1 回	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
月 1-3 回	1.7	0.0	0.9	2.5	4.4	2.9
年に数回	1.5	0.0	0.0	1.2	5.9	2.9
参加していない	63.7	80.8	59.6	55.6	57.4	57.1
無回答	32.8	19.2	38.6	40.7	32.4	37.1

キ) 町内会・自治会

	合計	65-69 歳	70-74 歳	75-79 歳	80-84 歳	85 歳以上
男性 (上段：n、下段：%)	377 (100.0)	103 (100.0)	106 (100.0)	88 (100.0)	49 (100.0)	31 (100.0)
週 4 回以上	0.5	1.9	0.0	0.0	0.0	0.0
週 2-3 回	0.5	1.9	0.0	0.0	0.0	0.0
週 1 回	1.1	1.0	1.9	0.0	0.0	3.2
月 1-3 回	8.2	20.4	8.5	1.1	0.0	0.0
年に数回	27.6	32.0	33.0	25.0	22.4	9.7
参加していない	34.7	31.1	37.7	36.4	26.5	45.2
無回答	27.3	11.7	18.9	37.5	51.0	41.9
女性 (上段：n、下段：%)	402 (100.0)	104 (100.0)	114 (100.0)	81 (100.0)	68 (100.0)	35 (100.0)
週 4 回以上	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
週 2-3 回	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
週 1 回	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
月 1-3 回	2.7	2.9	0.9	2.5	4.4	5.7
年に数回	15.9	26.9	12.3	14.8	10.3	8.6
参加していない	47.8	52.9	46.5	43.2	45.6	51.4
無回答	33.6	17.3	40.4	39.5	39.7	34.3

ク) 仕事

	合計	65-69 歳	70-74 歳	75-79 歳	80-84 歳	85 歳以上
男性 (上段：n、下段：%)	377 (100.0)	103 (100.0)	106 (100.0)	88 (100.0)	49 (100.0)	31 (100.0)
週 4 回以上	14.1	32.0	11.3	8.0	2.0	0.0
週 2-3 回	8.0	12.6	11.3	3.4	2.0	3.2
週 1 回	1.9	2.9	0.9	3.4	0.0	0.0
月 1-3 回	1.9	1.0	2.8	0.0	6.1	0.0
年に数回	2.4	3.9	1.9	2.3	0.0	3.2
参加していない	42.7	33.0	50.9	43.2	38.8	51.6
無回答	29.2	14.6	20.8	39.8	51.0	41.9
女性 (上段：n、下段：%)	402 (100.0)	104 (100.0)	114 (100.0)	81 (100.0)	68 (100.0)	35 (100.0)
週 4 回以上	7.7	19.2	6.1	3.7	1.5	0.0
週 2-3 回	5.5	14.4	5.3	1.2	0.0	0.0
週 1 回	0.5	1.0	0.9	0.0	0.0	0.0
月 1-3 回	1.5	1.0	2.6	1.2	1.5	0.0
年に数回	1.5	2.9	0.9	1.2	0.0	2.9
参加していない	48.5	45.2	43.9	46.9	57.4	60.0
無回答	34.8	16.3	40.4	45.7	39.7	37.1

3) 地域づくり活動への参加意向

“地域づくりに参加者として参加したいと思いますか”という質問に対し、“是非参加したい”と回答した割合は「男性」3.7%、「女性」6.0%、“参加してもよい”と回答した割合は「男性」34.2%、「女性」28.9%であった。

“地域づくりに企画・運営者として参加したいと思いますか”という質問に対し、“是非参加したい”と回答した割合は「男性」1.9%、「女性」1.0%、“参加してもよい”と回答した割合は「男性」14.6%、「女性」10.2%であった。

図表 5-3_性別年齢階級別にみた地域づくりへの参加意向（単位：％）

ア) 参加者としての参加						
	合計	65-69 歳	70-74 歳	75-79 歳	80-84 歳	85 歳以上
男性 (上段：n、下段：％)	377 (100.0)	103 (100.0)	106 (100.0)	88 (100.0)	49 (100.0)	31 (100.0)
是非参加したい	3.7	1.9	5.7	5.7	0.0	3.2
参加してもよい	34.2	43.7	31.1	35.2	28.6	19.4
参加したくない	40.1	48.5	45.3	28.4	28.6	45.2
すでに参加している	1.9	1.0	3.8	0.0	2.0	3.2
無回答	20.2	4.9	14.2	30.7	40.8	29.0
女性 (上段：n、下段：％)	402 (100.0)	104 (100.0)	114 (100.0)	81 (100.0)	68 (100.0)	35 (100.0)
是非参加したい	6.0	5.8	7.9	7.4	4.4	0.0
参加してもよい	28.9	40.4	30.7	22.2	22.1	17.1
参加したくない	40.0	39.4	40.4	35.8	36.8	57.1
すでに参加している	3.0	3.8	1.8	2.5	5.9	0.0
無回答	22.1	10.6	19.3	32.1	30.9	25.7

イ) 企画・運営者としての参加						
	合計	65-69 歳	70-74 歳	75-79 歳	80-84 歳	85 歳以上
男性 (上段：n、下段：％)	377 (100.0)	103 (100.0)	106 (100.0)	88 (100.0)	49 (100.0)	31 (100.0)
是非参加したい	1.9	1.0	1.9	3.4	0.0	3.2
参加してもよい	14.6	24.3	17.0	10.2	6.1	0.0
参加したくない	50.9	61.2	56.6	39.8	38.8	48.4
すでに参加している	1.9	1.0	3.8	0.0	0.0	6.5
無回答	30.8	12.6	20.8	46.6	55.1	41.9
女性 (上段：n、下段：％)	402 (100.0)	104 (100.0)	114 (100.0)	81 (100.0)	68 (100.0)	35 (100.0)
是非参加したい	1.0	2.9	0.0	0.0	1.5	0.0
参加してもよい	10.2	17.3	12.3	8.6	1.5	2.9
参加したくない	50.5	57.7	47.4	44.4	48.5	57.1
すでに参加している	1.2	1.9	0.0	2.5	1.5	0.0
無回答	37.1	20.2	40.4	44.4	47.1	40.0

6. 助け合いについて

1) ふだんから家族や友人と付き合いがありますか

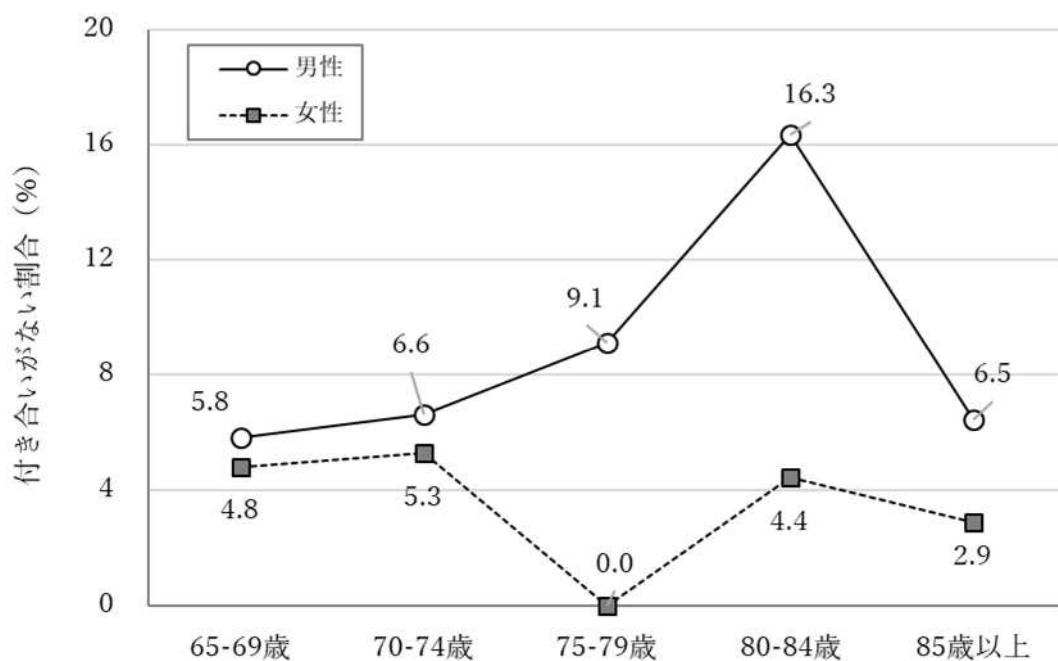
“ふだんから家族や友人と付き合いがありますか”の質問に対して、“いいえ”と回答した割合をみると、「男性」8.2%、「女性」3.7%であった。

ここで、“いいえ”と回答した割合を年齢階級別にみると、男性では「80-84 歳」が 16.3%、女性では「70-74 歳」が 5.3%と最も高かった。

図表 6-1-1_性別年齢階級別にみた家族や友人との付き合いの状況（単位：％）

	合計	65-69 歳	70-74 歳	75-79 歳	80-84 歳	85 歳以上
男性 (上段：n、下段：％)	377 (100.0)	103 (100.0)	106 (100.0)	88 (100.0)	49 (100.0)	31 (100.0)
はい	89.7	94.2	91.5	87.5	79.6	90.3
いいえ	8.2	5.8	6.6	9.1	16.3	6.5
無回答	2.1	0.0	1.9	3.4	4.1	3.2
女性 (上段：n、下段：％)	402 (100.0)	104 (100.0)	114 (100.0)	81 (100.0)	68 (100.0)	35 (100.0)
はい	95.5	95.2	93.9	100.0	95.6	91.4
いいえ	3.7	4.8	5.3	0.0	4.4	2.9
無回答	0.7	0.0	0.9	0.0	0.0	5.7

図表 6-1-2_性別年齢階級別にみた“家族や友人との付き合いがない”人の割合



2) 体調が悪い時に、身近に相談できる人がいますか

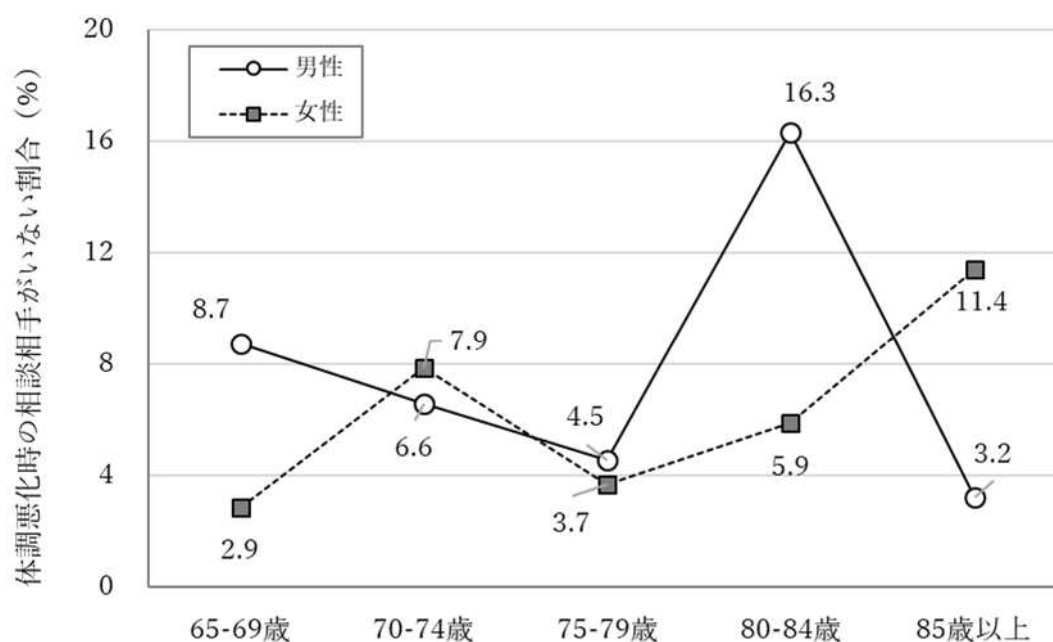
“体調が悪い時に、身近に相談できる人がいますか”の質問に対して、“いいえ”と回答した割合をみると、「男性」7.7%、「女性」5.7%であった。

ここで、“いいえ”と回答した割合を年齢階級別にみると、男性では「80-84 歳」が 16.3%、女性では「85 歳以上」が 11.4%と最も高かった。

図表 6-2-1_性別年齢階級別にみた体調悪化時の相談者の状況（単位：％）

	合計	65-69 歳	70-74 歳	75-79 歳	80-84 歳	85 歳以上
男性 (上段：n、下段：％)	377 (100.0)	103 (100.0)	106 (100.0)	88 (100.0)	49 (100.0)	31 (100.0)
はい	89.9	91.3	91.5	93.2	75.5	93.5
いいえ	7.7	8.7	6.6	4.5	16.3	3.2
無回答	2.4	0.0	1.9	2.3	8.2	3.2
女性 (上段：n、下段：％)	402 (100.0)	104 (100.0)	114 (100.0)	81 (100.0)	68 (100.0)	35 (100.0)
はい	93.3	97.1	91.2	96.3	92.6	82.9
いいえ	5.7	2.9	7.9	3.7	5.9	11.4
無回答	1.0	0.0	0.9	0.0	1.5	5.7

図表 6-2-2_性別年齢階級別にみた“体調悪化時に相談できる人がいない”人の割合



3) あなたの心配事や愚痴を聞いてくれる人は誰ですか（複数回答）

“あなたの心配事や愚痴を聞いてくれる人は誰ですか”の質問に対する回答をみると、男性では、「配偶者」72.7%と、「兄弟姉妹・親戚」27.6%、「友人」26.5%の順、女性では、「友人」50.2%、「配偶者」47.0%、「兄弟姉妹・親戚」44.0%の順であった。

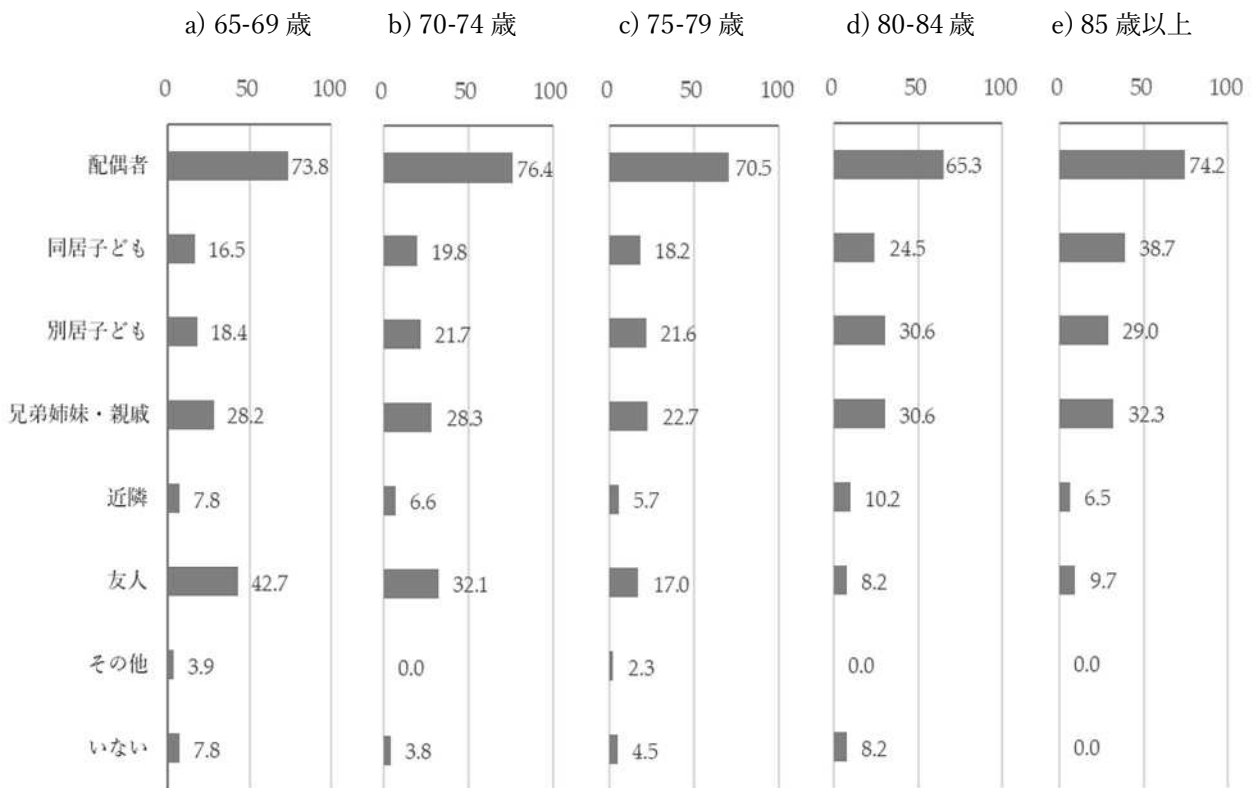
これを年齢階級別にみると、男性では全年齢で配偶者が最も高かった。一方、女性の65-69歳では「友人」、70-74歳では「配偶者」「友人」、75-79歳では「配偶者」、80-84歳では「別居の子ども」、85歳以上では「別居の子ども」「兄弟姉妹・親戚」が最も高かった。

図表 6-3-1_性別年齢階級別にみた愚痴を聞いてくれる人の状況（単位：％）

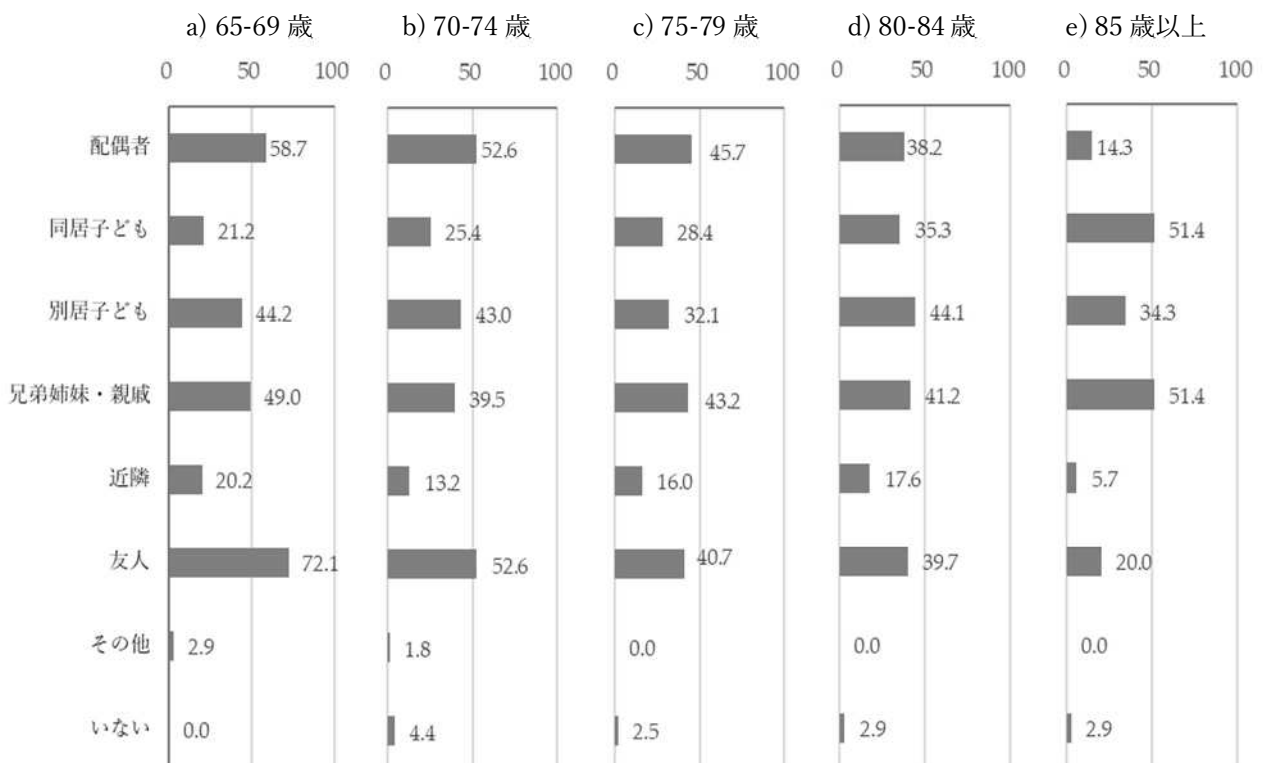
	合計	65-69 歳	70-74 歳	75-79 歳	80-84 歳	85 歳以上
男性 (上段：n、下段：％)	377 (100.0)	103 (100.0)	106 (100.0)	88 (100.0)	49 (100.0)	31 (100.0)
配偶者	72.7	73.8	76.4	70.5	65.3	74.2
同居子ども	20.7	16.5	19.8	18.2	24.5	38.7
別居子ども	22.5	18.4	21.7	21.6	30.6	29.0
兄弟姉妹・親戚	27.6	28.2	28.3	22.7	30.6	32.3
近隣	7.2	7.8	6.6	5.7	10.2	6.5
友人	26.5	42.7	32.1	17.0	8.2	9.7
その他	1.6	3.9	0.0	2.3	0.0	0.0
いない	5.3	7.8	3.8	4.5	8.2	0.0
無回答	2.9	0.0	3.8	4.5	6.1	0.0
女性 (上段：n、下段：％)	402 (100.0)	104 (100.0)	114 (100.0)	81 (100.0)	68 (100.0)	35 (100.0)
配偶者	47.0	58.7	52.6	45.7	38.2	14.3
同居子ども	28.9	21.2	25.4	28.4	35.3	51.4
別居子ども	40.5	44.2	43.0	32.1	44.1	34.3
兄弟姉妹・親戚	44.0	49.0	39.5	43.2	41.2	51.4
近隣	15.7	20.2	13.2	16.0	17.6	5.7
友人	50.2	72.1	52.6	40.7	39.7	20.0
その他	1.2	2.9	1.8	0.0	0.0	0.0
いない	2.5	0.0	4.4	2.5	2.9	2.9
無回答	0.5	0.0	0.0	0.0	1.5	2.9

図表 6-3-2_性別年齢階級別にみた愚痴を聞いてくれる人（単位：％）

ア) 男性



イ) 女性



4) あなたが心配事や愚痴を聞いてあげる相手は誰ですか（複数回答）

“あなたが心配事や愚痴を聞く相手は誰ですか”の質問に対する回答をみると、男性では、「配偶者」67.6%、「兄弟姉妹・親戚」27.3%、「友人」24.7%の順、女性では、「友人」52.5%、「兄弟姉妹・親戚」41.8%、「配偶者」40.3%の順であった。

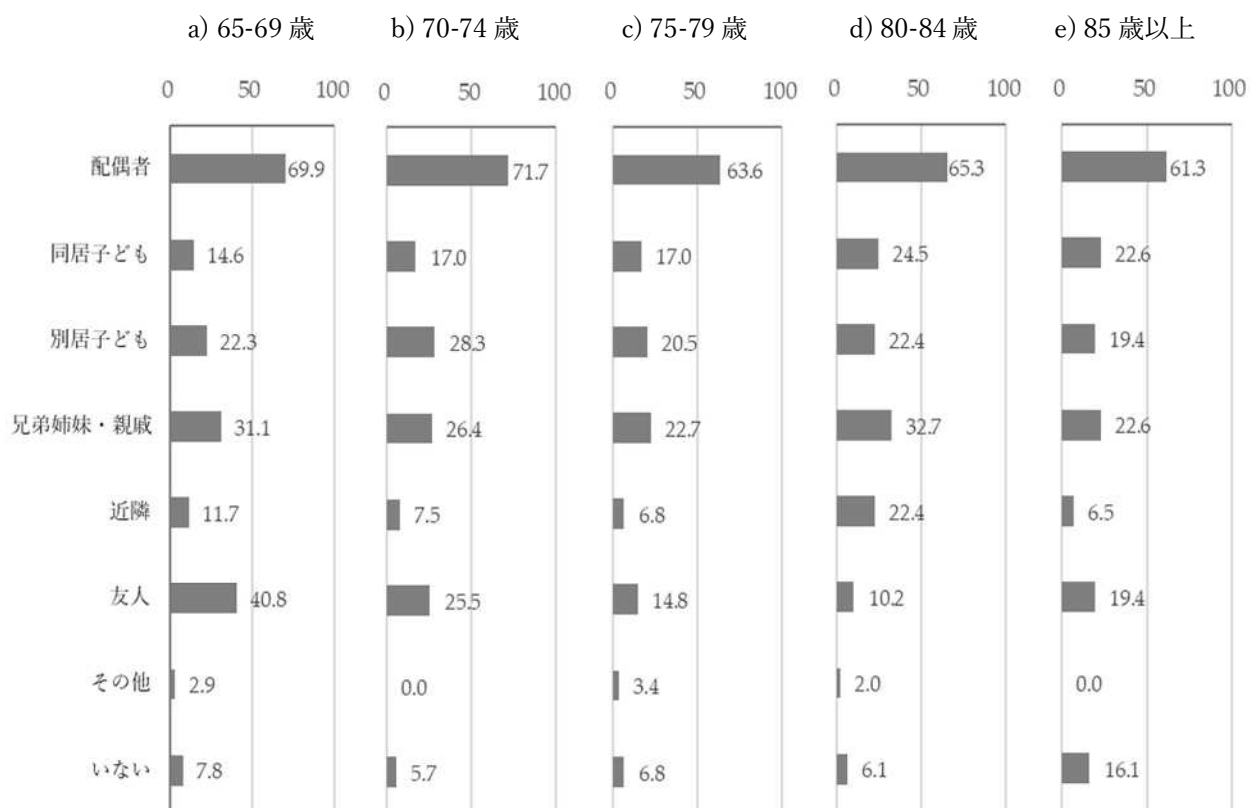
これを年齢階級別にみると、男性では全年齢で配偶者が最も高かった。一方、女性の65-79歳では「友人」、80-84歳では「別居の子ども」「友人」、85歳以上では「兄弟姉妹・親戚」が最も高かった。

図表 6-4-1_性別年齢階級別にみた愚痴を聞いてあげる相手の状況（単位：％）

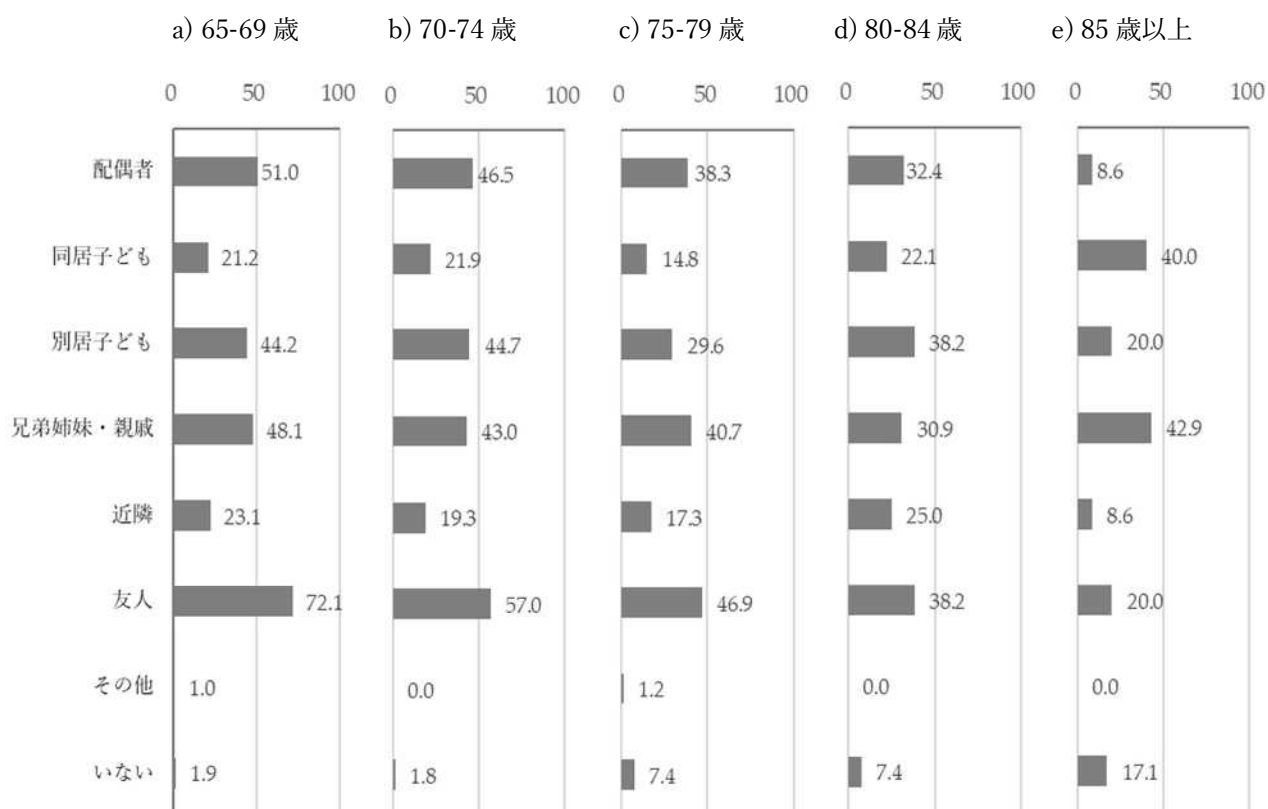
	合計	65-69 歳	70-74 歳	75-79 歳	80-84 歳	85 歳以上
男性 (上段：n、下段：％)	377 (100.0)	103 (100.0)	106 (100.0)	88 (100.0)	49 (100.0)	31 (100.0)
配偶者	67.6	69.9	71.7	63.6	65.3	61.3
同居子ども	17.8	14.6	17.0	17.0	24.5	22.6
別居子ども	23.3	22.3	28.3	20.5	22.4	19.4
兄弟姉妹・親戚	27.3	31.1	26.4	22.7	32.7	22.6
近隣	10.3	11.7	7.5	6.8	22.4	6.5
友人	24.7	40.8	25.5	14.8	10.2	19.4
その他	1.9	2.9	0.0	3.4	2.0	0.0
いない	7.4	7.8	5.7	6.8	6.1	16.1
無回答	4.2	1.0	3.8	9.1	4.1	3.2
女性 (上段：n、下段：％)	402 (100.0)	104 (100.0)	114 (100.0)	81 (100.0)	68 (100.0)	35 (100.0)
配偶者	40.3	51.0	46.5	38.3	32.4	8.6
同居子ども	21.9	21.2	21.9	14.8	22.1	40.0
別居子ども	38.3	44.2	44.7	29.6	38.2	20.0
兄弟姉妹・親戚	41.8	48.1	43.0	40.7	30.9	42.9
近隣	19.9	23.1	19.3	17.3	25.0	8.6
友人	52.5	72.1	57.0	46.9	38.2	20.0
その他	0.5	1.0	0.0	1.2	0.0	0.0
いない	5.2	1.9	1.8	7.4	7.4	17.1
無回答	3.0	1.9	2.6	3.7	4.4	2.9

図表 6-4-2_性別年齢階級別にみた愚痴を聞いてあげる相手 (単位：%)

ア) 男性



イ) 女性



5) あなたが病気や寝込んだ時に、看病や世話をしてくれる人は誰ですか（複数回答）

“あなたが病気や寝込んだ時に、看病や世話をしてくれる人は誰ですか”の質問に対する回答をみると、男性では、「配偶者」79.6%、「同居の子ども」23.9%、「別居の子ども」21.2%の順、女性では、「配偶者」52.5%、「別居の子ども」39.3%、「同居の子ども」34.1%の順であった。

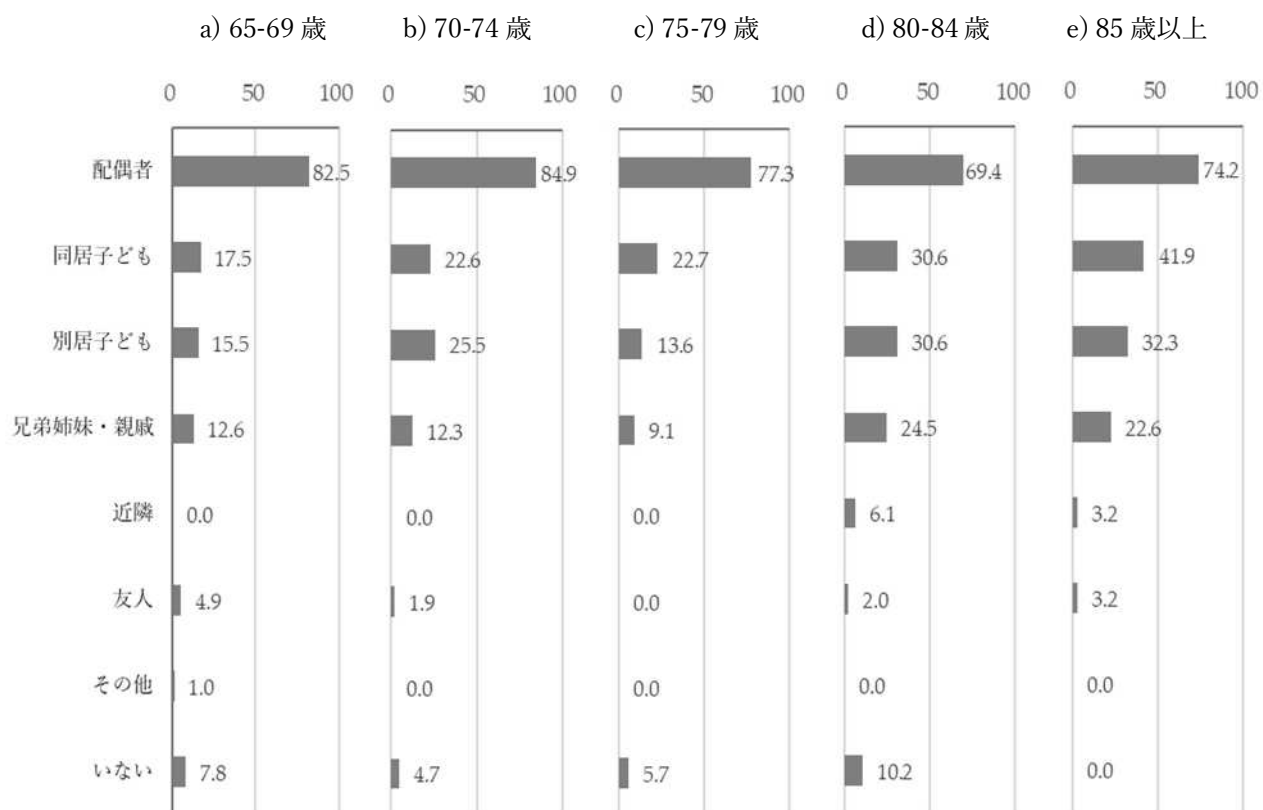
これを年齢階級別にみると、男性では全年齢で配偶者が最も高かった。一方、女性の65-79歳では「配偶者」、80-84歳では「別居の子ども」、85歳以上では「同居の子ども」が最も高かった。

図表 6-5-1 性別年齢階級別にみた看病や世話をしてくれる人の状況（単位：％）

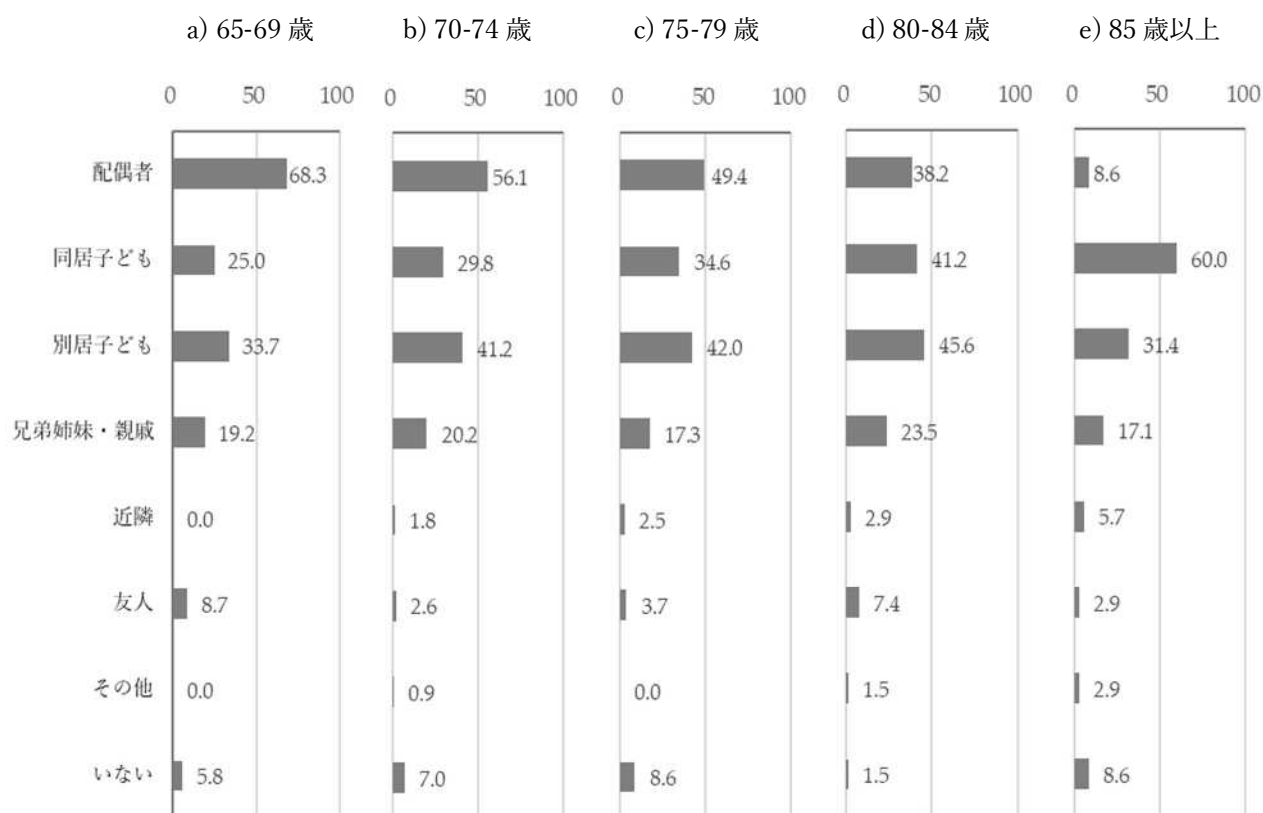
	合計	65-69 歳	70-74 歳	75-79 歳	80-84 歳	85 歳以上
男性 (上段：n、下段：％)	377 (100.0)	103 (100.0)	106 (100.0)	88 (100.0)	49 (100.0)	31 (100.0)
配偶者	79.6	82.5	84.9	77.3	69.4	74.2
同居子ども	23.9	17.5	22.6	22.7	30.6	41.9
別居子ども	21.2	15.5	25.5	13.6	30.6	32.3
兄弟姉妹・親戚	14.1	12.6	12.3	9.1	24.5	22.6
近隣	1.1	0.0	0.0	0.0	6.1	3.2
友人	2.4	4.9	1.9	0.0	2.0	3.2
その他	0.3	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0
いない	6.1	7.8	4.7	5.7	10.2	0.0
無回答	2.9	0.0	2.8	5.7	6.1	0.0
女性 (上段：n、下段：％)	402 (100.0)	104 (100.0)	114 (100.0)	81 (100.0)	68 (100.0)	35 (100.0)
配偶者	50.7	68.3	56.1	49.4	38.2	8.6
同居子ども	34.1	25.0	29.8	34.6	41.2	60.0
別居子ども	39.3	33.7	41.2	42.0	45.6	31.4
兄弟姉妹・親戚	19.7	19.2	20.2	17.3	23.5	17.1
近隣	2.0	0.0	1.8	2.5	2.9	5.7
友人	5.2	8.7	2.6	3.7	7.4	2.9
その他	0.7	0.0	0.9	0.0	1.5	2.9
いない	6.2	5.8	7.0	8.6	1.5	8.6
無回答	1.5	1.0	0.0	0.0	5.9	2.9

図表 6-5-2_性別年齢階級別にみた看病や世話をしてくれる人（単位：％）

ア) 男性



イ) 女性



6) 看病や世話をしあける相手は誰ですか（複数回答）

“看病や世話をしあける相手は誰ですか”の質問に対する回答をみると、男性では、「配偶者」74.0%、「兄弟姉妹・親戚」20.4%、「同居の子ども」19.4%の順、女性では、「配偶者」53.7%、「別居の子ども」30.1%、「兄弟姉妹・親戚」29.9%の順であった。

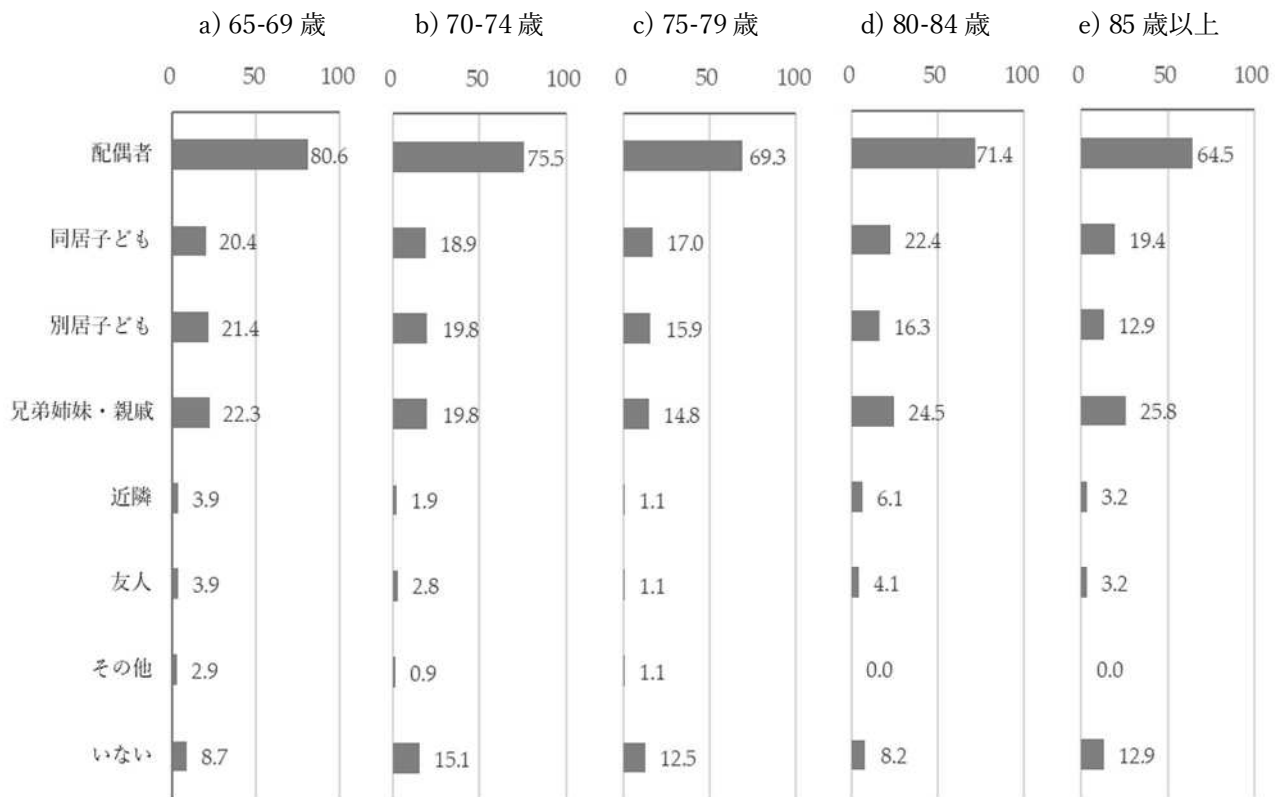
これを年齢階級別にみると、男性では全年齢で配偶者が最も高かった。一方、女性の65-84歳では「配偶者」、85歳以上では「同居の子ども」が最も高かった。

図表 6-6-1 性別年齢階級別にみた看病や世話をしあける相手の状況（単位：％）

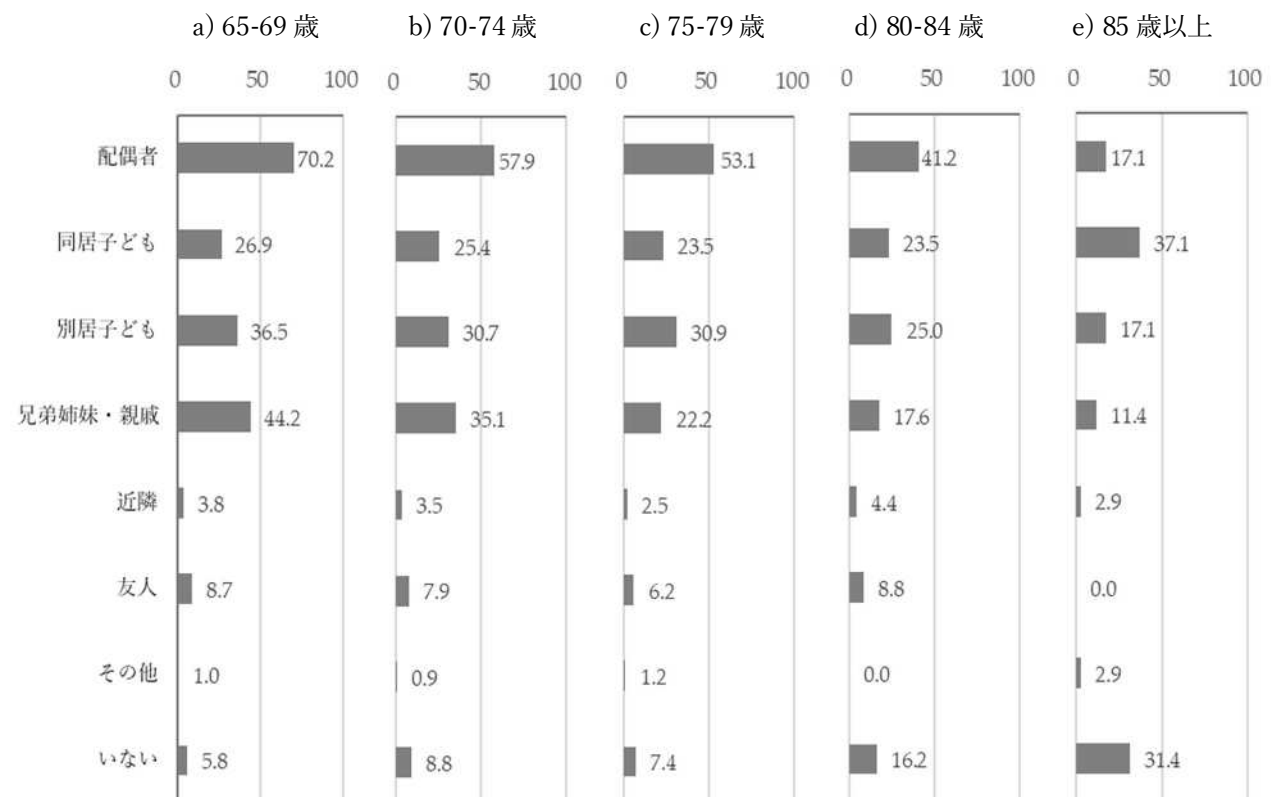
	合計	65-69 歳	70-74 歳	75-79 歳	80-84 歳	85 歳以上
男性 (上段：n、下段：％)	377 (100.0)	103 (100.0)	106 (100.0)	88 (100.0)	49 (100.0)	31 (100.0)
配偶者	74.0	80.6	75.5	69.3	71.4	64.5
同居子ども	19.4	20.4	18.9	17.0	22.4	19.4
別居子ども	18.3	21.4	19.8	15.9	16.3	12.9
兄弟姉妹・親戚	20.4	22.3	19.8	14.8	24.5	25.8
近隣	2.9	3.9	1.9	1.1	6.1	3.2
友人	2.9	3.9	2.8	1.1	4.1	3.2
その他	1.3	2.9	0.9	1.1	0.0	0.0
いない	11.7	8.7	15.1	12.5	8.2	12.9
無回答	5.0	0.0	2.8	10.2	8.2	9.7
女性 (上段：n、下段：％)	402 (100.0)	104 (100.0)	114 (100.0)	81 (100.0)	68 (100.0)	35 (100.0)
配偶者	53.7	70.2	57.9	53.1	41.2	17.1
同居子ども	26.1	26.9	25.4	23.5	23.5	37.1
別居子ども	30.1	36.5	30.7	30.9	25.0	17.1
兄弟姉妹・親戚	29.9	44.2	35.1	22.2	17.6	11.4
近隣	3.5	3.8	3.5	2.5	4.4	2.9
友人	7.2	8.7	7.9	6.2	8.8	0.0
その他	1.0	1.0	0.9	1.2	0.0	2.9
いない	10.9	5.8	8.8	7.4	16.2	31.4
無回答	4.7	1.0	0.9	6.2	8.8	17.1

図表 6-6-2_性別年齢階級別にみた看病や世話をしあける相手 (単位：%)

ア) 男性



イ) 女性



7) 家族や友人・知人以外で、何かあった時に相談する相手は誰ですか（複数回答）

“家族や友人・知人以外で、何かあった時に相談する相手は誰ですか”の質問に対する回答をみると、男性では、「いない」42.2%、「医師・歯科医師・看護師」30.5%、「地域包括支援センター・役所」12.2%の順、女性では、「いない」43.3%、「医師・歯科医師・看護師」25.9%、「地域包括支援センター・役所」11.9%の順であった。

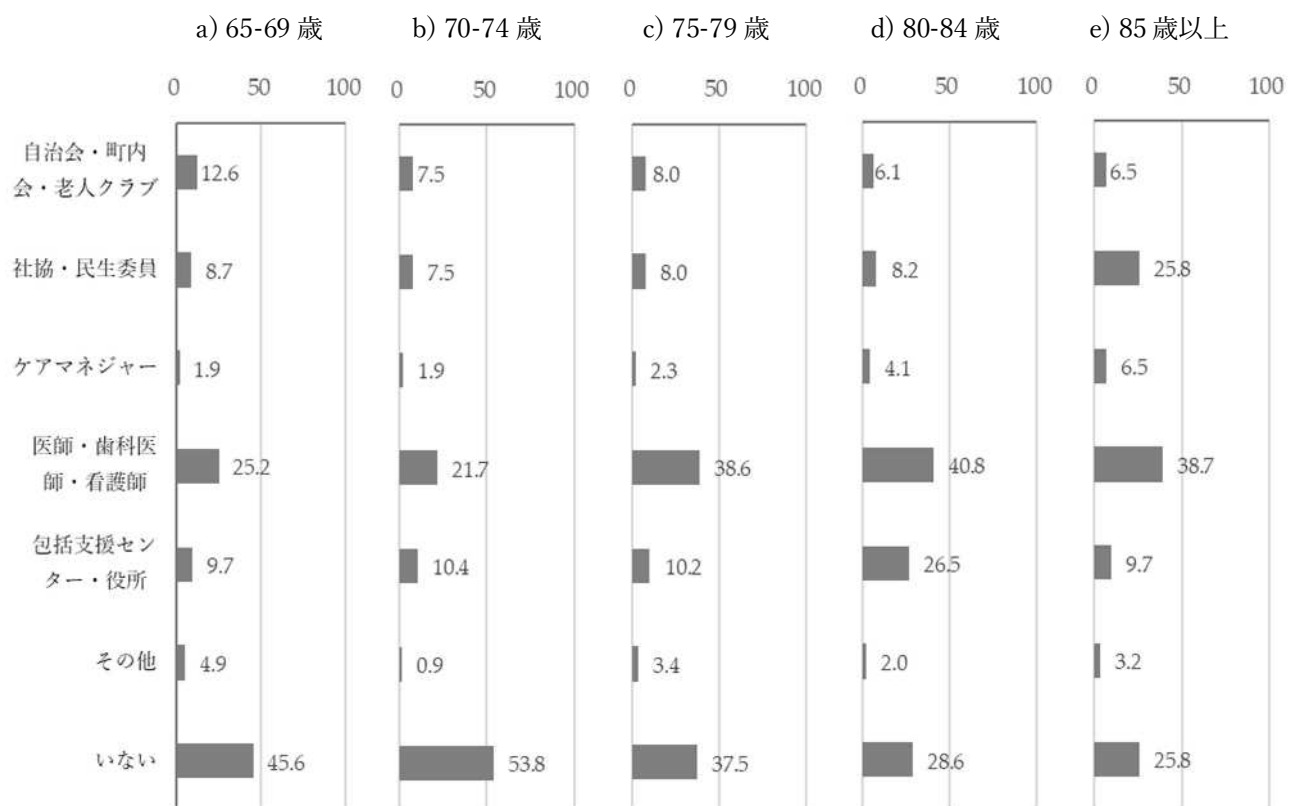
これを年齢階級別にみると、男性では65-74歳では「いない」、75歳以上では「医師・歯科医師・看護師」が最も高かった。一方、女性では全年齢で「いない」が最も高かった。

図表 6-7-1_性別年齢階級別にみた何かあった時の相談相手（家族や友人以外）の状況（単位：%）

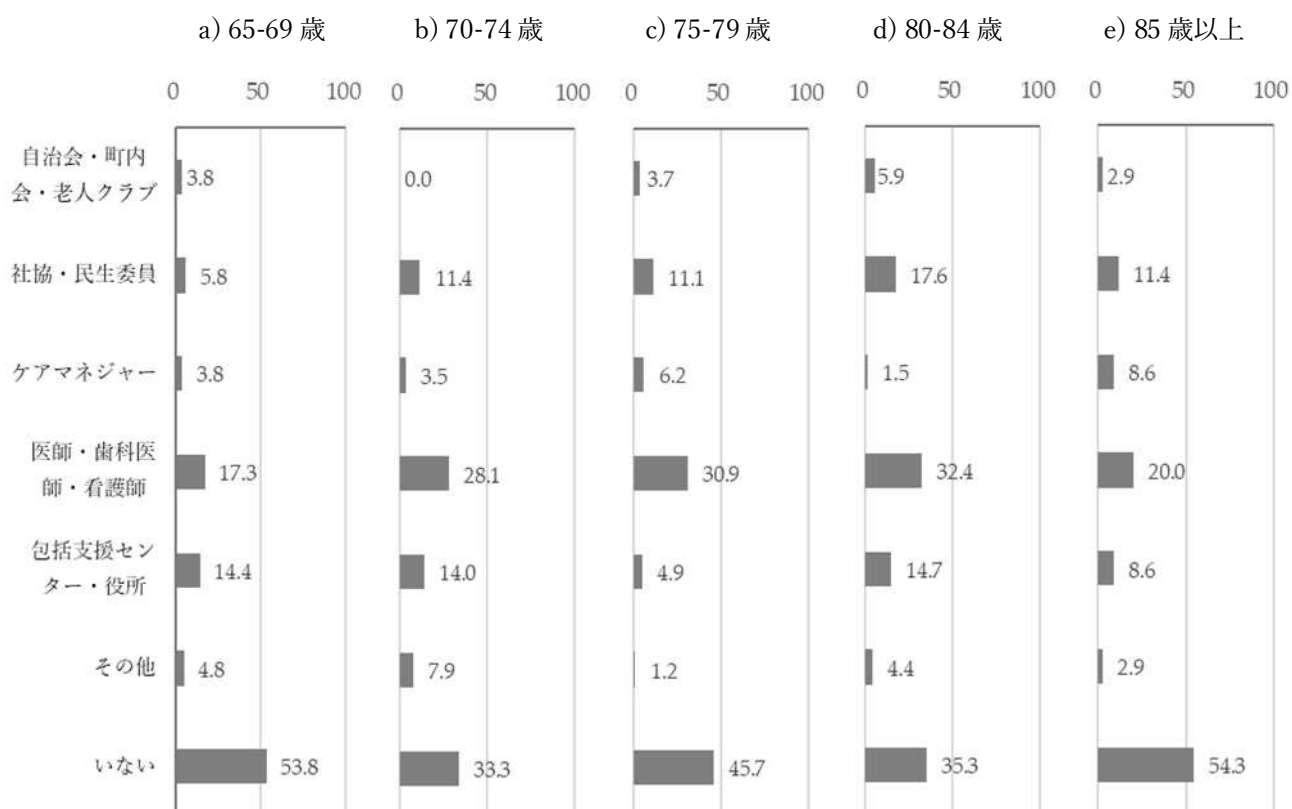
	合計	65-69 歳	70-74 歳	75-79 歳	80-84 歳	85 歳以上
男性 (上段：n、下段：%)	377 (100.0)	103 (100.0)	106 (100.0)	88 (100.0)	49 (100.0)	31 (100.0)
自治会・町内会・老人クラブ	8.8	12.6	7.5	8.0	6.1	6.5
社協・民生委員	9.5	8.7	7.5	8.0	8.2	25.8
ケアマネジャー	2.7	1.9	1.9	2.3	4.1	6.5
医師・歯科医師・看護師	30.5	25.2	21.7	38.6	40.8	38.7
包括支援センター・役所	12.2	9.7	10.4	10.2	26.5	9.7
その他	2.9	4.9	0.9	3.4	2.0	3.2
いない	42.2	45.6	53.8	37.5	28.6	25.8
無回答	9.3	4.9	9.4	13.6	8.2	12.9
女性 (上段：n、下段：%)	402 (100.0)	104 (100.0)	114 (100.0)	81 (100.0)	68 (100.0)	35 (100.0)
自治会・町内会・老人クラブ	3.0	3.8	0.0	3.7	5.9	2.9
社協・民生委員	10.9	5.8	11.4	11.1	17.6	11.4
ケアマネジャー	4.2	3.8	3.5	6.2	1.5	8.6
医師・歯科医師・看護師	25.9	17.3	28.1	30.9	32.4	20.0
包括支援センター・役所	11.9	14.4	14.0	4.9	14.7	8.6
その他	4.7	4.8	7.9	1.2	4.4	2.9
いない	43.3	53.8	33.3	45.7	35.3	54.3
無回答	12.2	8.7	15.8	9.9	13.2	14.3

図表 6-7-2_性別年齢階級別にみた何かあった時の相談相手（単位：％）

ア) 男性



イ) 女性



8) 日常生活で困った時に、近隣や地域の住民にお願いしやすいことは何ですか（複数回答）

“日常生活で困った時に、近隣や地域の住民にお願いしやすいことは何ですか”の質問に対する回答をみると、男性では、「話し相手」19.9%、「頼むのは難しい」19.6%、「通院への送迎」11.9%の順、女性では、「話し相手」20.4%、「頼むのは難しい」18.9%、「通院への送迎」15.9%の順であった（無回答除く）。

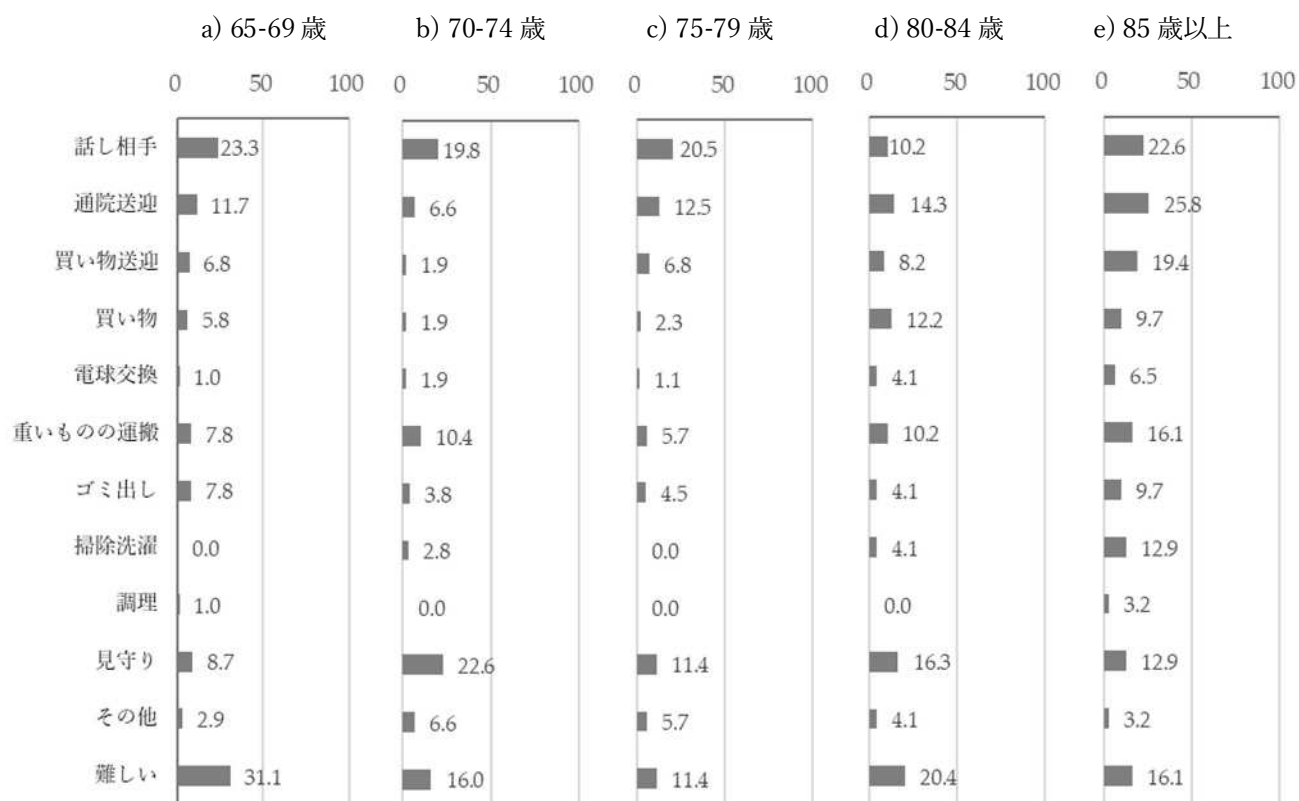
これを年齢階級別にみると、男性では65-69歳と80-84歳では「頼むのは難しい」、70-74歳では「見守り・安否確認」、75-79歳では「話し相手」、85歳以上では「通院への送迎」が最も高かった。一方、女性では、65-69歳と75-79歳では「頼むのは難しい」、70-74歳では「頼むのは難しい」「話し相手」、80歳以上では「通院への送迎」が最も高かった。

図表 6-8-1 性別年齢階級別にみた近隣や地域の住民にお願いしやすいこと（単位：％）

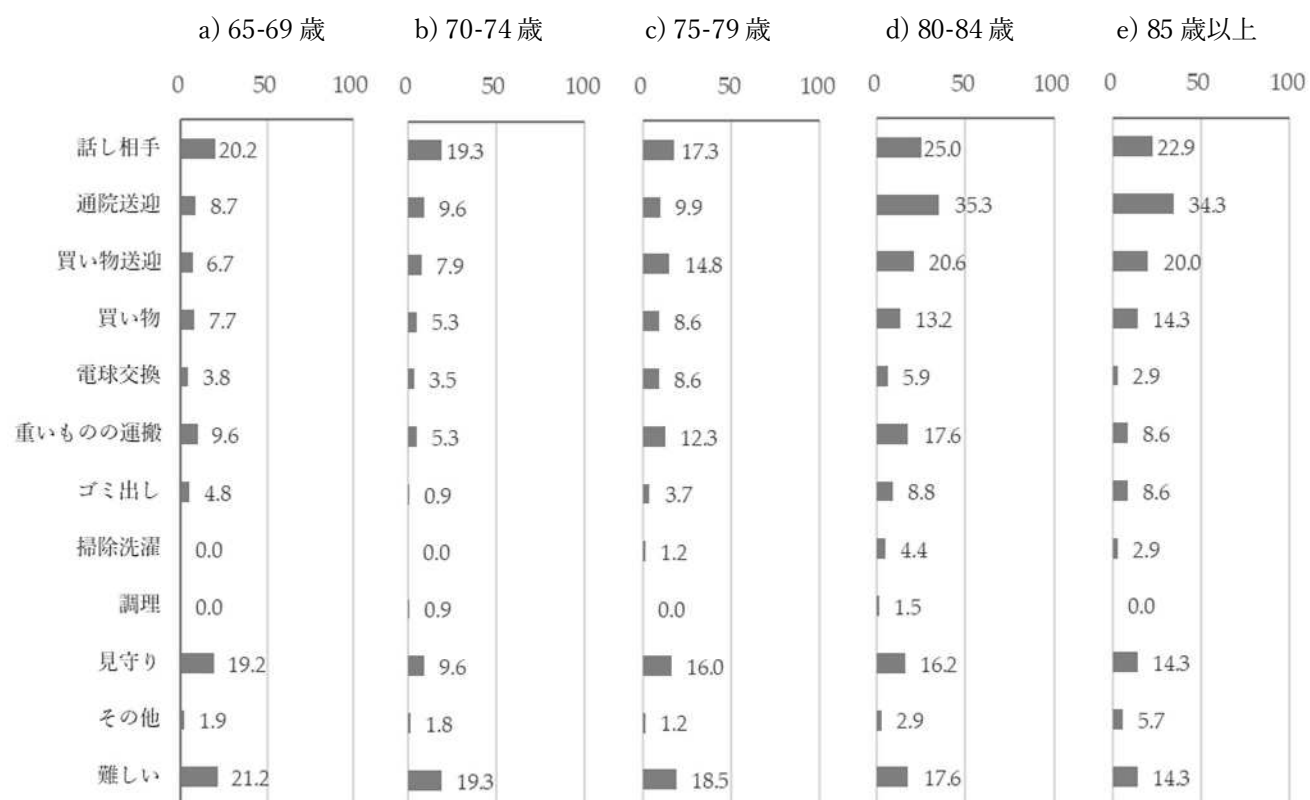
	合計	65-69 歳	70-74 歳	75-79 歳	80-84 歳	85 歳以上
男性 (上段：n、下段：％)	377 (100.0)	103 (100.0)	106 (100.0)	88 (100.0)	49 (100.0)	31 (100.0)
話し相手	19.9	23.3	19.8	20.5	10.2	22.6
通院送迎	11.9	11.7	6.6	12.5	14.3	25.8
買い物送迎	6.6	6.8	1.9	6.8	8.2	19.4
買い物	5.0	5.8	1.9	2.3	12.2	9.7
電球交換	2.1	1.0	1.9	1.1	4.1	6.5
重いものの運搬	9.0	7.8	10.4	5.7	10.2	16.1
ゴミ出し	5.6	7.8	3.8	4.5	4.1	9.7
掃除洗濯	2.4	0.0	2.8	0.0	4.1	12.9
調理	0.5	1.0	0.0	0.0	0.0	3.2
見守り	14.6	8.7	22.6	11.4	16.3	12.9
その他	4.8	2.9	6.6	5.7	4.1	3.2
難しい	19.6	31.1	16.0	11.4	20.4	16.1
無回答	28.4	21.4	29.2	39.8	28.6	16.1
女性 (上段：n、下段：％)	402 (100.0)	104 (100.0)	114 (100.0)	81 (100.0)	68 (100.0)	35 (100.0)
話し相手	20.4	20.2	19.3	17.3	25.0	22.9
通院送迎	15.9	8.7	9.6	9.9	35.3	34.3
買い物送迎	12.2	6.7	7.9	14.8	20.6	20.0
買い物	8.7	7.7	5.3	8.6	13.2	14.3
電球交換	5.0	3.8	3.5	8.6	5.9	2.9
重いものの運搬	10.2	9.6	5.3	12.3	17.6	8.6
ゴミ出し	4.5	4.8	0.9	3.7	8.8	8.6
掃除洗濯	1.2	0.0	0.0	1.2	4.4	2.9
調理	0.5	0.0	0.9	0.0	1.5	0.0
見守り	14.9	19.2	9.6	16.0	16.2	14.3
その他	2.2	1.9	1.8	1.2	2.9	5.7
難しい	18.9	21.2	19.3	18.5	17.6	14.3
無回答	30.1	25.0	43.9	32.1	19.1	17.1

図表 6-8-2_性別年齢階級別にみた近隣や地域の住民にお願いしやすいこと（単位：％）

ア) 男性



イ) 女性



9) 友人・知人に会う頻度はどれくらいですか

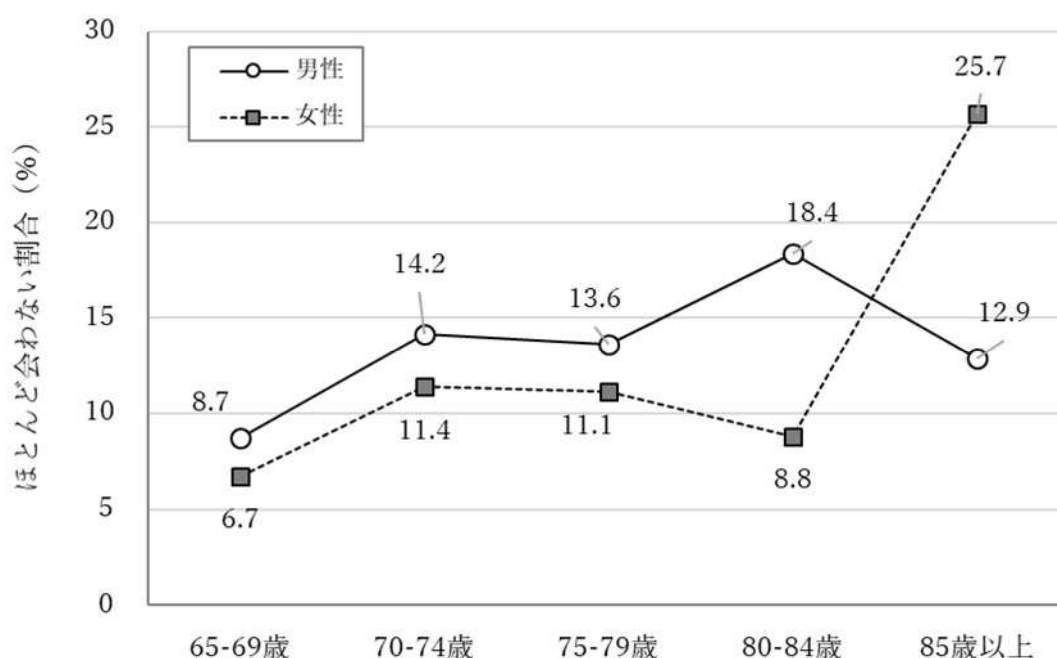
“友人・知人に会う頻度はどれくらいですか”の質問に対する回答をみると、男性では、「週に何度か」「月に何度か」27.6%、「年に何度か」19.6%、「ほとんどなし」13.0%の順、女性では、「月に何度か」34.3%、「週に何度か」25.6%、「年に何度か」17.7%の順であった。

ここで、“ほとんどなし”と回答した割合を年齢階級別にみると、男性では「80-84歳」が18.4%、女性では「85歳以上」が25.7%と最も高かった。

図表 6-9-1_性別年齢階級別にみた友人・知人との面会頻度 (単位：%)

	合計	65-69歳	70-74歳	75-79歳	80-84歳	85歳以上
男性 (上段：n、下段：%)	377 (100.0)	103 (100.0)	106 (100.0)	88 (100.0)	49 (100.0)	31 (100.0)
毎日	9.3	11.7	8.5	10.2	8.2	3.2
週に何度か	27.6	31.1	32.1	21.6	26.5	19.4
月に何度か	27.6	27.2	25.5	30.7	24.5	32.3
年に何度か	19.6	19.4	17.0	18.2	22.4	29.0
ほとんどなし	13.0	8.7	14.2	13.6	18.4	12.9
無回答	2.9	1.9	2.8	5.7	0.0	3.2
女性 (上段：n、下段：%)	402 (100.0)	104 (100.0)	114 (100.0)	81 (100.0)	68 (100.0)	35 (100.0)
毎日	8.5	8.7	10.5	7.4	10.3	0.0
週に何度か	25.6	27.9	21.9	28.4	33.8	8.6
月に何度か	34.3	35.6	29.8	34.6	32.4	48.6
年に何度か	17.7	20.2	23.7	14.8	11.8	8.6
ほとんどなし	10.9	6.7	11.4	11.1	8.8	25.7
無回答	3.0	1.0	2.6	3.7	2.9	8.6

図表 6-9-2_性別年齢階級別にみた“友人・知人とほとんど会わない”人の割合



10) この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか

“この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか”の質問に対する回答をみると、男性では、「3-5人」31.0%、「10人以上」28.4%、「1-2人」18.3%の順、女性では、「3-5人」29.4%、「10人以上」28.4%、「1-2人」21.4%の順であった。

図表 6-10-1_性別年齢階級別にみたこの1か月に会った友人・知人の数（単位：％）

	合計	65-69 歳	70-74 歳	75-79 歳	80-84 歳	85 歳以上
男性 (上段：n、下段：％)	377 (100.0)	103 (100.0)	106 (100.0)	88 (100.0)	49 (100.0)	31 (100.0)
0 人	9.8	9.7	12.3	5.7	14.3	6.5
1-2 人	18.3	8.7	16.0	22.7	24.5	35.5
3-5 人	31.0	28.2	29.2	35.2	32.7	32.3
6-9 人	9.5	13.6	13.2	6.8	2.0	3.2
10 人以上	28.4	38.8	26.4	25.0	24.5	16.1
無回答	2.9	1.0	2.8	4.5	2.0	6.5
女性 (上段：n、下段：％)	402 (100.0)	104 (100.0)	114 (100.0)	81 (100.0)	68 (100.0)	35 (100.0)
0 人	8.0	8.7	9.6	7.4	4.4	8.6
1-2 人	21.4	17.3	20.2	21.0	26.5	28.6
3-5 人	29.4	27.9	24.6	33.3	30.9	37.1
6-9 人	9.0	4.8	9.6	14.8	8.8	5.7
10 人以上	28.4	40.4	30.7	21.0	22.1	14.3
無回答	4.0	1.0	5.3	2.5	7.4	5.7

11) よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか（複数回答）

“よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか”の質問に対する回答をみると、男性では、「ご近所」53.1%、「仕事での同僚・元同僚」39.0%、「趣味や関心が同じ友人」28.9%の順、女性では、「ご近所」60.4%、「仕事での同僚・元同僚」32.8%、「趣味や関心が同じ友人」22.4%の順であった。

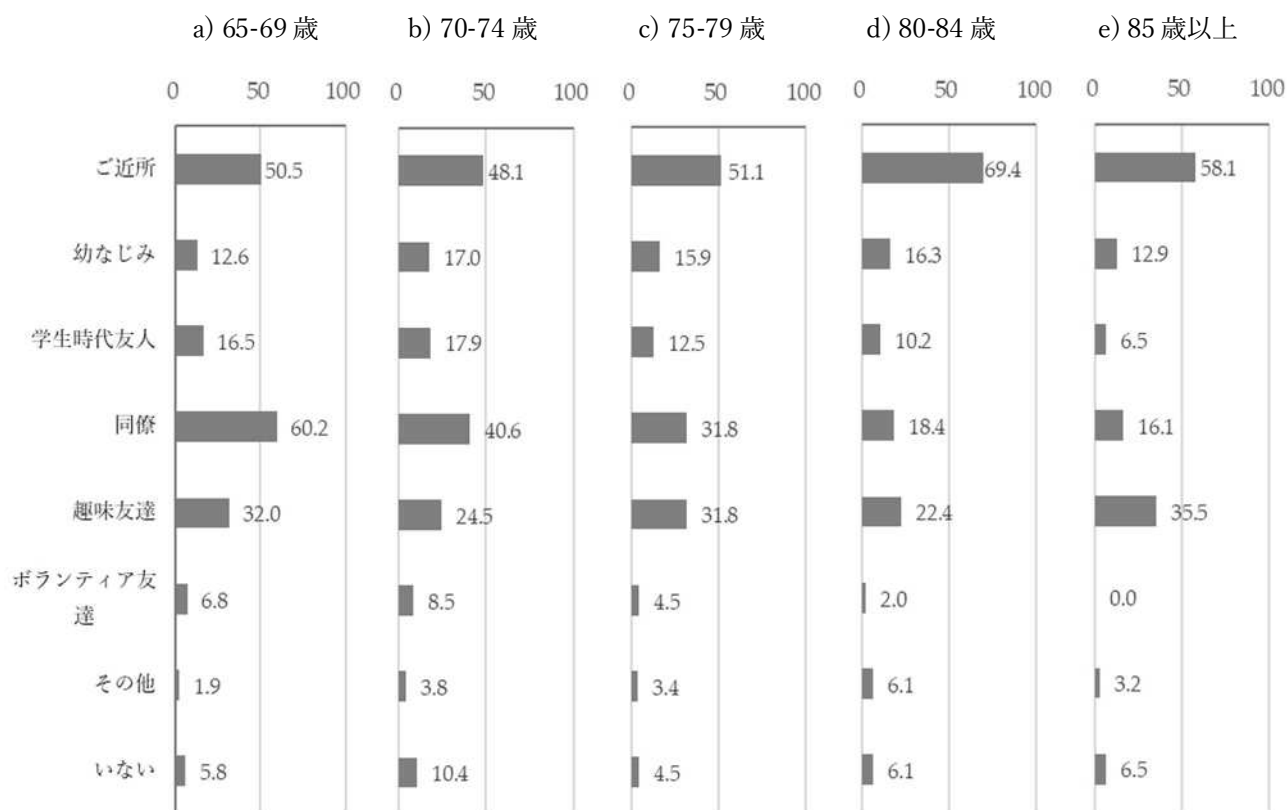
これを年齢階級別にみると、男女とも、65-69歳では「仕事での同僚・元同僚」、70歳以上では「ご近所」が最も高かった。

図表 6-11-1_性別年齢階級別にみた友人・知人との関係性（単位：％）

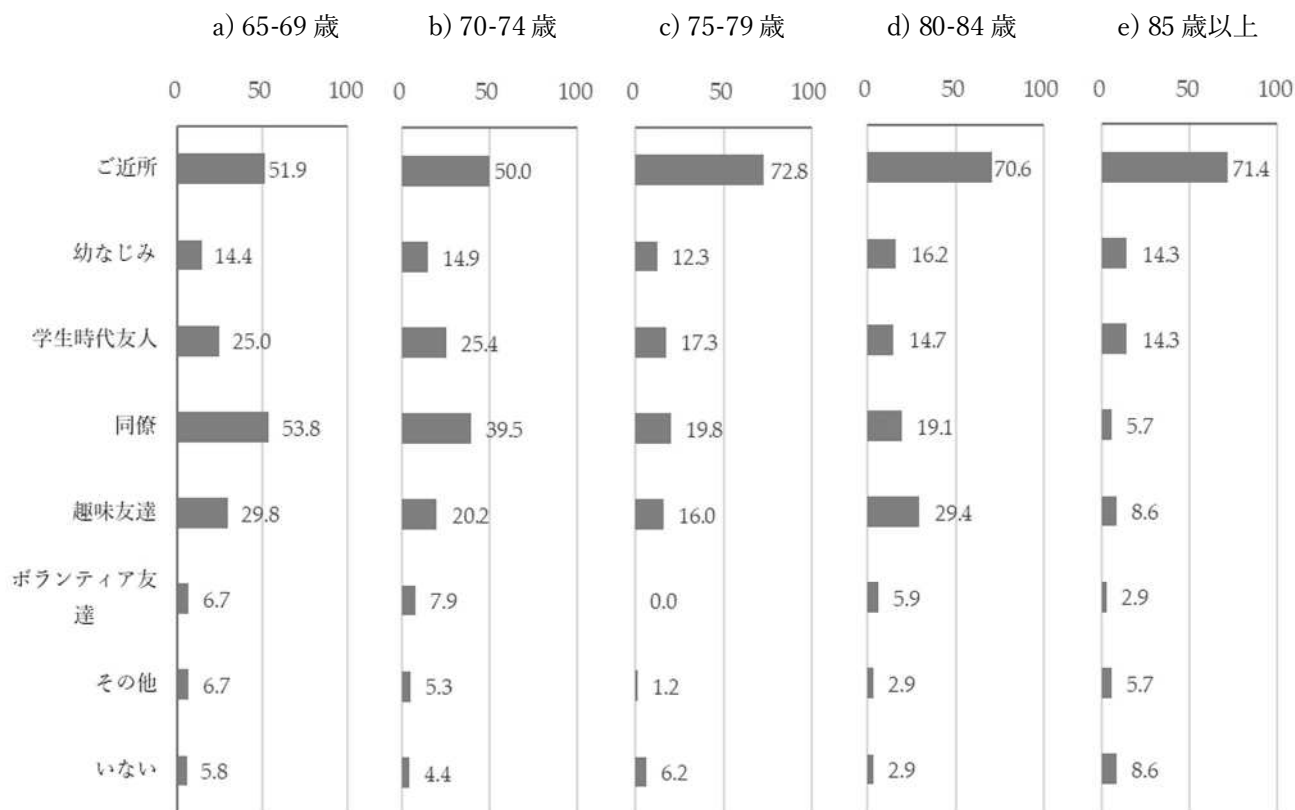
	合計	65-69 歳	70-74 歳	75-79 歳	80-84 歳	85 歳以上
男性 (上段：n、下段：％)	377 (100.0)	103 (100.0)	106 (100.0)	88 (100.0)	49 (100.0)	31 (100.0)
ご近所	53.1	50.5	48.1	51.1	69.4	58.1
幼なじみ	15.1	12.6	17.0	15.9	16.3	12.9
学生時代友人	14.3	16.5	17.9	12.5	10.2	6.5
同僚	39.0	60.2	40.6	31.8	18.4	16.1
趣味友達	28.9	32.0	24.5	31.8	22.4	35.5
ボランティア友達	5.6	6.8	8.5	4.5	2.0	0.0
その他	3.4	1.9	3.8	3.4	6.1	3.2
いない	6.9	5.8	10.4	4.5	6.1	6.5
無回答	2.9	1.0	4.7	4.5	0.0	3.2
女性 (上段：n、下段：％)	402 (100.0)	104 (100.0)	114 (100.0)	81 (100.0)	68 (100.0)	35 (100.0)
ご近所	60.4	51.9	50.0	72.8	70.6	71.4
幼なじみ	14.4	14.4	14.9	12.3	16.2	14.3
学生時代友人	20.9	25.0	25.4	17.3	14.7	14.3
同僚	32.8	53.8	39.5	19.8	19.1	5.7
趣味友達	22.4	29.8	20.2	16.0	29.4	8.6
ボランティア友達	5.2	6.7	7.9	0.0	5.9	2.9
その他	4.5	6.7	5.3	1.2	2.9	5.7
いない	5.2	5.8	4.4	6.2	2.9	8.6
無回答	3.7	1.0	6.1	1.2	5.9	5.7

図表 6-11-2_性別年齢階級別にみた友人・知人との関係性（単位：％）

ア) 男性



イ) 女性



7. 健康・医療・認知症について

1) 現在の健康状態はいかがですか

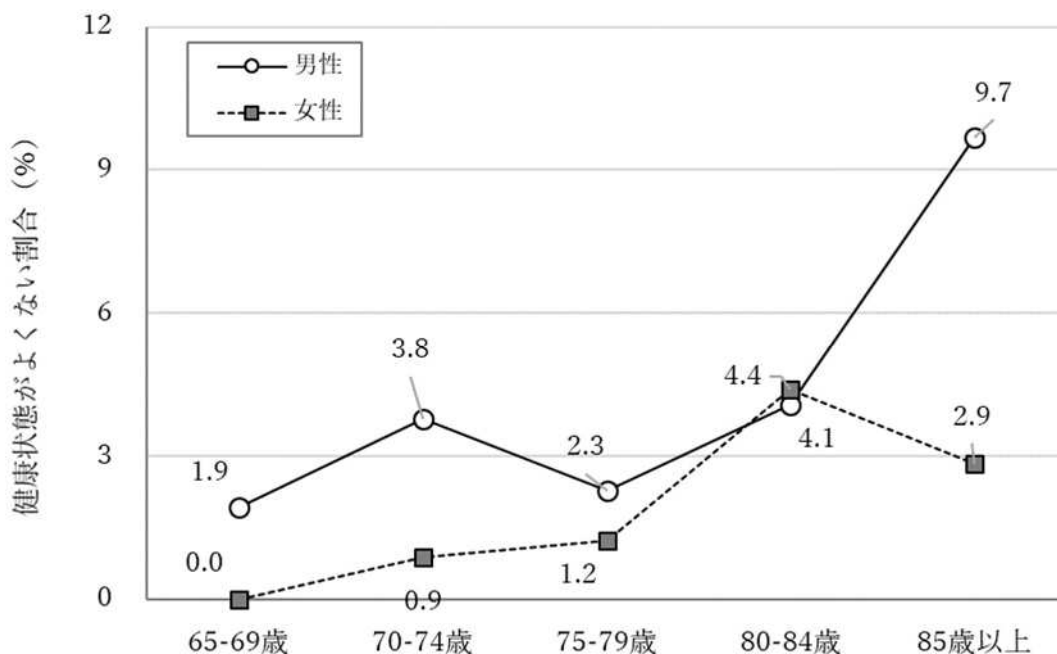
“現在の健康状態はいかがですか”の質問に対する回答をみると、男性では、「まあまあよい」64.7%、「あまりよくない」17.2%、「とてもよい」12.2%、「よくない」3.4%の順、女性では、「まあまあよい」70.1%、「あまりよくない」16.7%、「とてもよい」9.0%、「よくない」1.5%の順であった。

ここで、“よくない”と回答した割合を年齢階級別にみると、男性では「85歳以上」が9.7%、女性では「80-84歳」が4.4%と最も高かった。

図表 7-1-1_性別年齢階級別にみた主観的健康観の状況 (単位：%)

	合計	65-69 歳	70-74 歳	75-79 歳	80-84 歳	85 歳以上
男性 (上段：n、下段：%)	377 (100.0)	103 (100.0)	106 (100.0)	88 (100.0)	49 (100.0)	31 (100.0)
とてもよい	12.2	9.7	14.2	11.4	18.4	6.5
まあまあ	64.7	71.8	62.3	63.6	57.1	64.5
あまりよくない	17.2	15.5	15.1	20.5	18.4	19.4
よくない	3.4	1.9	3.8	2.3	4.1	9.7
無回答	2.4	1.0	4.7	2.3	2.0	0.0
女性 (上段：n、下段：%)	402 (100.0)	104 (100.0)	114 (100.0)	81 (100.0)	68 (100.0)	35 (100.0)
とてもよい	9.0	10.6	7.9	6.2	10.3	11.4
まあまあ	70.1	74.0	71.1	75.3	66.2	51.4
あまりよくない	16.7	13.5	17.5	14.8	17.6	25.7
よくない	1.5	0.0	0.9	1.2	4.4	2.9
無回答	2.7	1.9	2.6	2.5	1.5	8.6

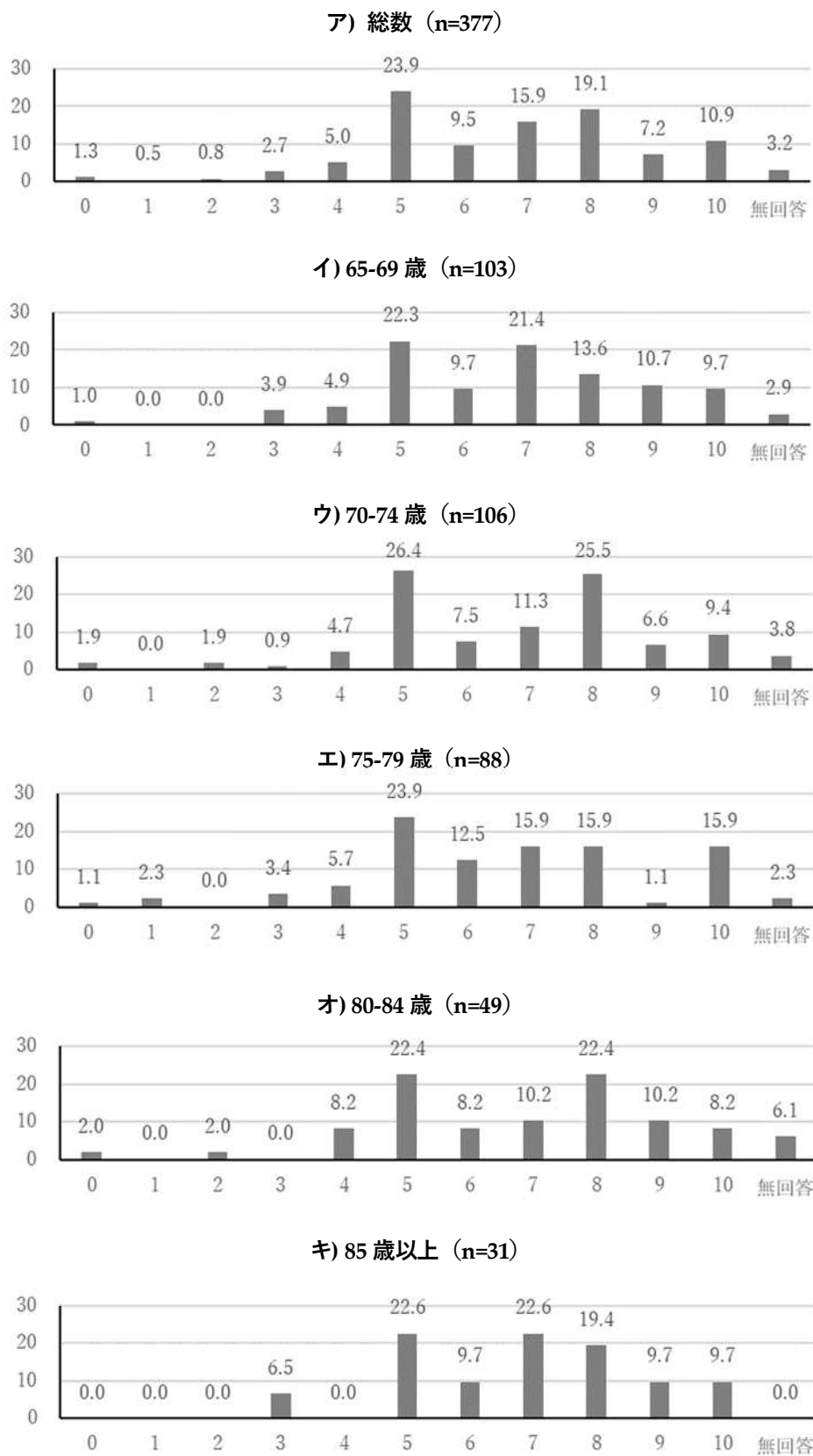
図表 7-1-2_性別年齢階級別にみた“健康状態がよくない”人の割合



2) 現在の程度幸せですか

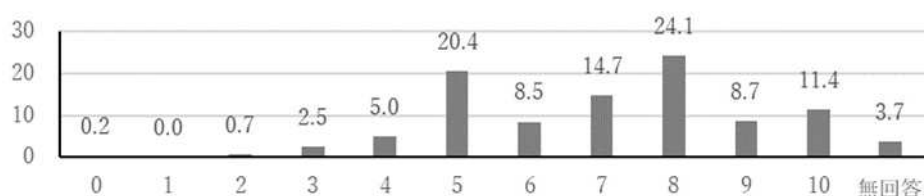
“現在の程度幸せですか”の質問に対する回答をみると、男性では、「5点」23.9%、「8点」19.1%、「7点」15.9%の順で、「0点（とても不幸）」1.3%、「10点（とても幸せ）」10.9%であった。一方、女性では、「8点」24.1%、「5点」20.4%、「7点」14.7%の順で、「0点（とても不幸）」0.2%、「10点（とても幸せ）」11.4%であった。

図表 7-2-1_年齢階級別にみた男性の主観的幸福観の状況（単位：％）

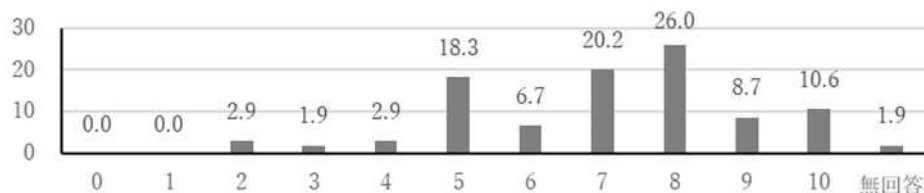


図表 7-2-2_年齢階級別にみた女性の主観的幸福観の状況（単位：％）

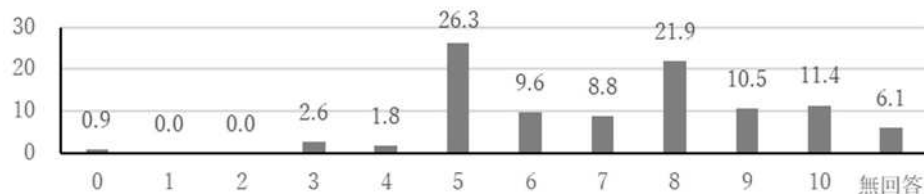
ア) 総数 (n=402)



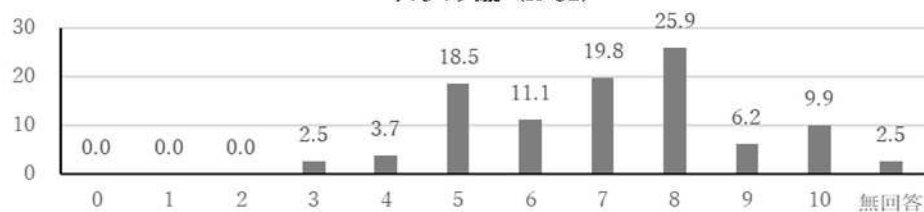
イ) 65-69 歳 (n=104)



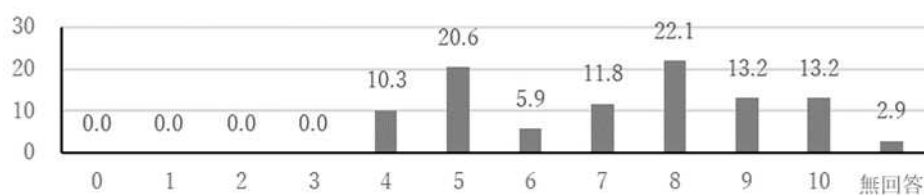
ウ) 70-74 歳 (n=114)



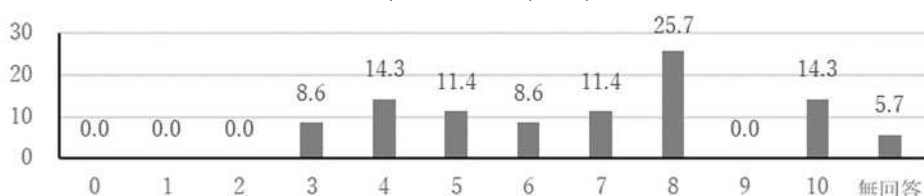
エ) 75-79 歳 (n=81)



オ) 80-84 歳 (n=68)



キ) 85 歳以上 (n=35)



3) この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか

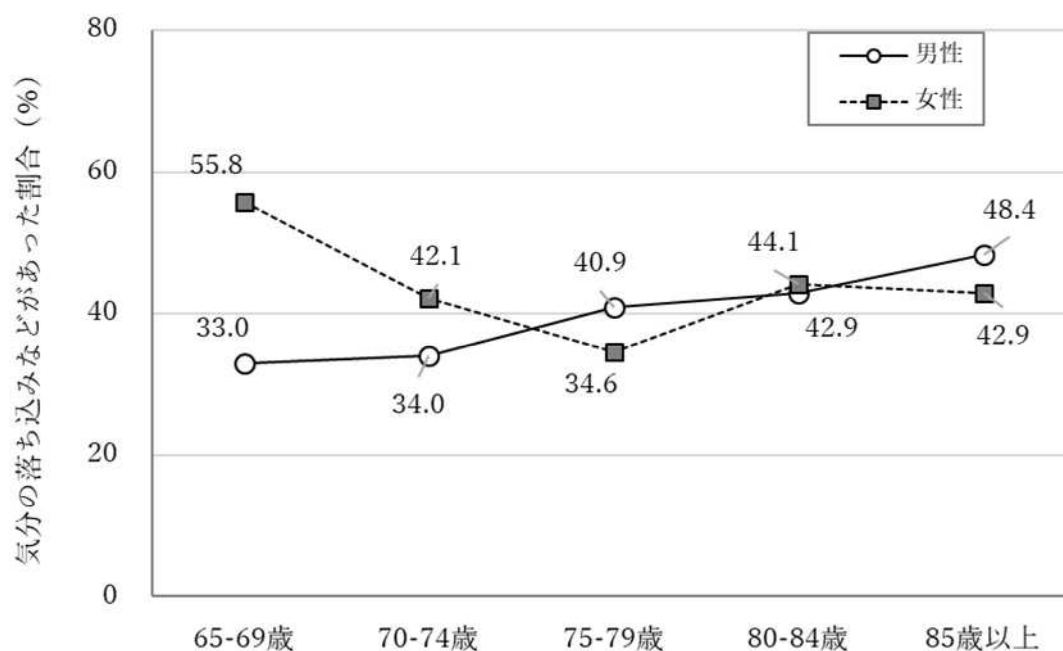
“この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか”の質問に対して、“はい”と回答した割合は、「男性」37.7%、「女性」44.5%であった。

これを年齢階級別にみると、男性では「85歳以上」が48.4%、女性では「65-69歳」が55.8%と最も高かった。

図表 7-3-1_性別年齢階級別にみた気分の状況 (単位：%)

	合計	65-69歳	70-74歳	75-79歳	80-84歳	85歳以上
男性 (上段：n、下段：%)	377 (100.0)	103 (100.0)	106 (100.0)	88 (100.0)	49 (100.0)	31 (100.0)
はい	37.7	33.0	34.0	40.9	42.9	48.4
いいえ	59.2	65.0	63.2	54.5	53.1	48.4
無回答	3.2	1.9	2.8	4.5	4.1	3.2
女性 (上段：n、下段：%)	402 (100.0)	104 (100.0)	114 (100.0)	81 (100.0)	68 (100.0)	35 (100.0)
はい	44.5	55.8	42.1	34.6	44.1	42.9
いいえ	52.5	43.3	53.5	65.4	50.0	51.4
無回答	3.0	1.0	4.4	0.0	5.9	5.7

図表 7-3-2_性別年齢階級別にみた“気分の落ち込みがあった”人の割合



4) この1か月間、物事に対して興味がわからない、心から楽しめないなどがありましたか

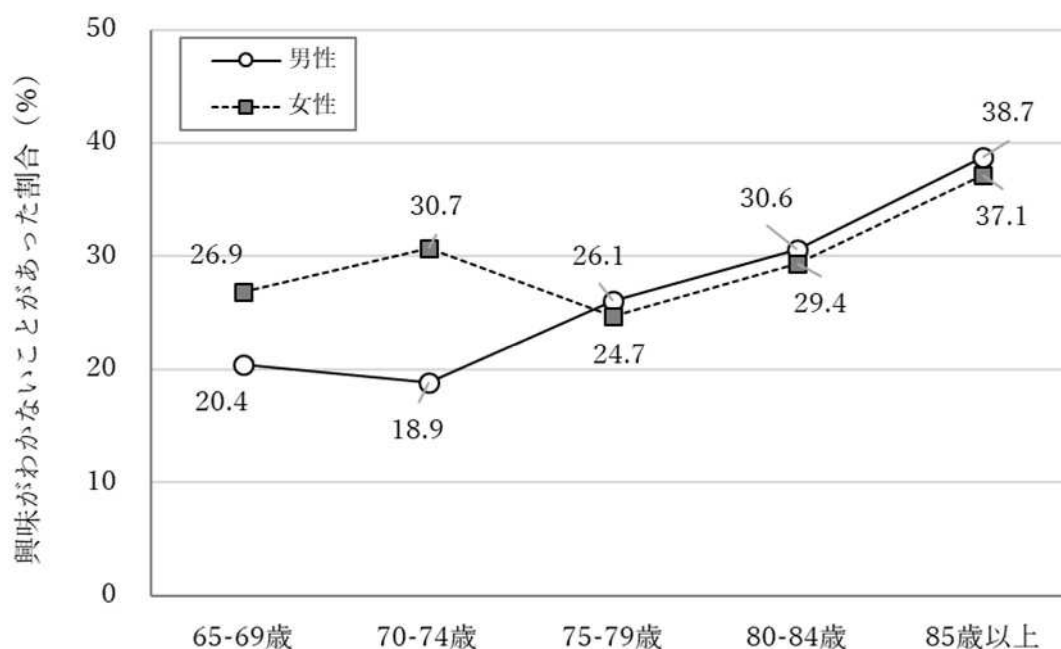
“この1か月間、物事に対して興味がわからない、心から楽しめないなどがありましたか”の質問に対して、“はい”と回答した割合は、「男性」24.1%、「女性」28.9%であった。

これを年齢階級別にみると、男女とも「85歳以上」が最も高く、「男性」38.7%、「女性」37.1%であった。

図表 7-4-1_性別年齢階級別にみた物事に対する興味の状況（単位：％）

	合計	65-69歳	70-74歳	75-79歳	80-84歳	85歳以上
男性 (上段：n、下段：％)	377 (100.0)	103 (100.0)	106 (100.0)	88 (100.0)	49 (100.0)	31 (100.0)
はい	24.1	20.4	18.9	26.1	30.6	38.7
いいえ	71.4	77.7	76.4	67.0	65.3	54.8
無回答	4.5	1.9	4.7	6.8	4.1	6.5
女性 (上段：n、下段：％)	402 (100.0)	104 (100.0)	114 (100.0)	81 (100.0)	68 (100.0)	35 (100.0)
はい	28.9	26.9	30.7	24.7	29.4	37.1
いいえ	66.7	71.2	61.4	72.8	67.6	54.3
無回答	4.5	1.9	7.9	2.5	2.9	8.6

図表 7-4-2_性別年齢階級別にみた“物事に対する興味がわからなかった”人の割合



5) タバコを吸っていますか

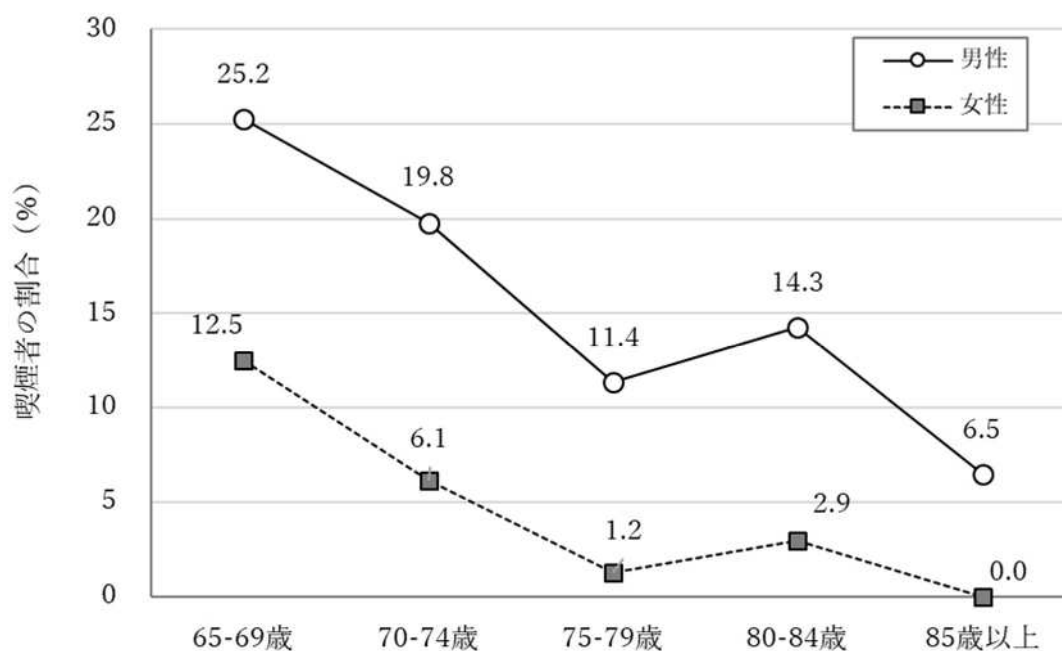
“タバコを吸っていますか”の質問に対する回答をみると、喫煙者（毎日または時々吸っていると回答した者）の割合は、「男性」17.5%、「女性」5.7%であった。

これを年齢階級別にみると、男女とも「65-69歳」が最も高く、「男性」25.2%、「女性」12.5%であった。

図表 7-5-1_性別年齢階級別にみた喫煙の状況（単位：％）

	合計	65-69歳	70-74歳	75-79歳	80-84歳	85歳以上
男性 (上段：n、下段：％)	377 (100.0)	103 (100.0)	106 (100.0)	88 (100.0)	49 (100.0)	31 (100.0)
毎日吸っている	14.6	22.3	15.1	9.1	12.2	6.5
時々吸っている	2.9	2.9	4.7	2.3	2.0	0.0
吸っていたが止めた	52.8	49.5	57.5	58.0	51.0	35.5
吸ってない	27.6	24.3	19.8	26.1	34.7	58.1
無回答	2.1	1.0	2.8	4.5	0.0	0.0
再掲) 吸っている	17.5	25.2	19.8	11.4	14.3	6.5
女性 (上段：n、下段：％)	402 (100.0)	104 (100.0)	114 (100.0)	81 (100.0)	68 (100.0)	35 (100.0)
毎日吸っている	5.2	11.5	6.1	1.2	1.5	0.0
時々吸っている	0.5	1.0	0.0	0.0	1.5	0.0
吸っていたが止めた	6.5	8.7	4.4	11.1	2.9	2.9
吸ってない	85.8	77.9	87.7	86.4	91.2	91.4
無回答	2.0	1.0	1.8	1.2	2.9	5.7
再掲) 吸っている	5.7	12.5	6.1	1.2	2.9	0.0

図表 7-5-2_性別年齢階級別にみた“現在タバコを吸っている”人の割合



6) どこに通院していますか（複数回答）

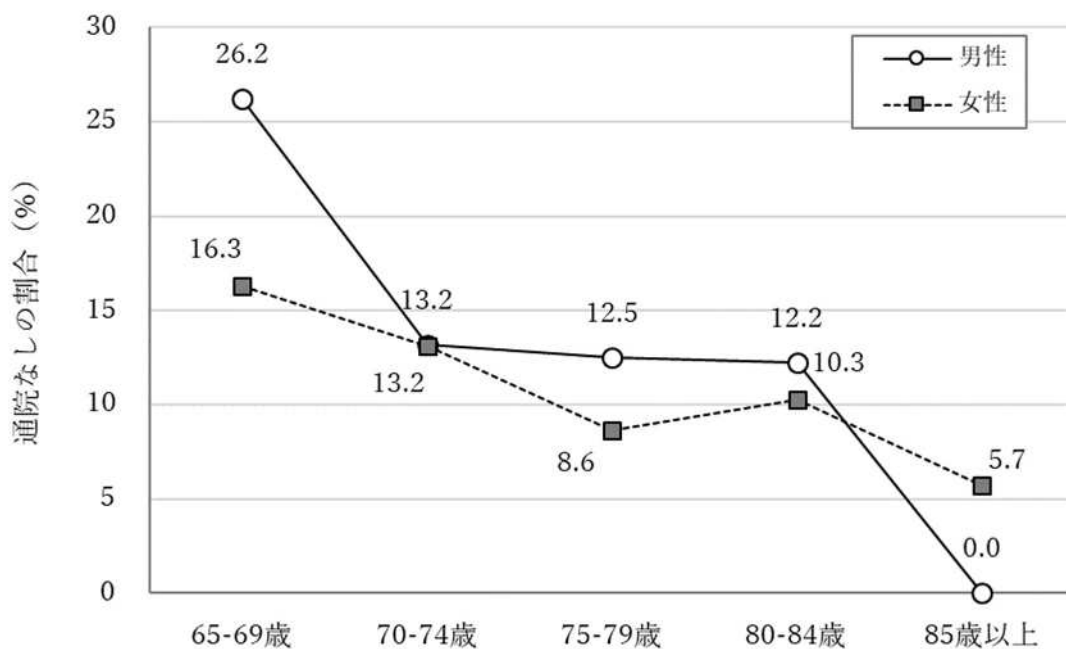
“どこに通院をしていますか”の質問に対する回答をみると、男性では、「市内の病院」38.2%、「市外の病院」36.1%、「市内の診療所」19.6%、「通院なし」15.4%、「市外の診療所」12.2%の順、女性では、「市内の病院」48.5%、「市外の病院」30.6%、「市内の診療所」23.6%、「通院なし」11.9%、「市外の診療所」8.2%の順であった。

ここで、“通院なし”の割合を年齢階級別にみると、85歳以上では、「男性」0.0%、「女性」5.7%とほとんどが通院している状況であった。

図表 7-6-1_性別年齢階級別にみた通院の状況（単位：％）

	合計	65-69 歳	70-74 歳	75-79 歳	80-84 歳	85 歳以上
男性 (上段：n、下段：％)	377 (100.0)	103 (100.0)	106 (100.0)	88 (100.0)	49 (100.0)	31 (100.0)
市内病院	38.2	24.3	34.0	47.7	46.9	58.1
市外病院	36.1	32.0	37.7	35.2	42.9	35.5
市内診療所	19.6	17.5	22.6	19.3	12.2	29.0
市外診療所	12.2	14.6	12.3	14.8	10.2	0.0
通院なし	15.4	26.2	13.2	12.5	12.2	0.0
無回答	2.7	1.9	3.8	2.3	2.0	3.2
女性 (上段：n、下段：％)	402 (100.0)	104 (100.0)	114 (100.0)	81 (100.0)	68 (100.0)	35 (100.0)
市内病院	48.5	34.6	45.6	54.3	63.2	57.1
市外病院	30.6	31.7	34.2	28.4	26.5	28.6
市内診療所	23.6	22.1	29.8	25.9	17.6	14.3
市外診療所	8.2	15.4	5.3	3.7	10.3	2.9
通院なし	11.9	16.3	13.2	8.6	10.3	5.7
無回答	2.0	1.0	0.9	3.7	1.5	5.7

図表 7-6-2_性別年齢階級別にみた通院なしの割合

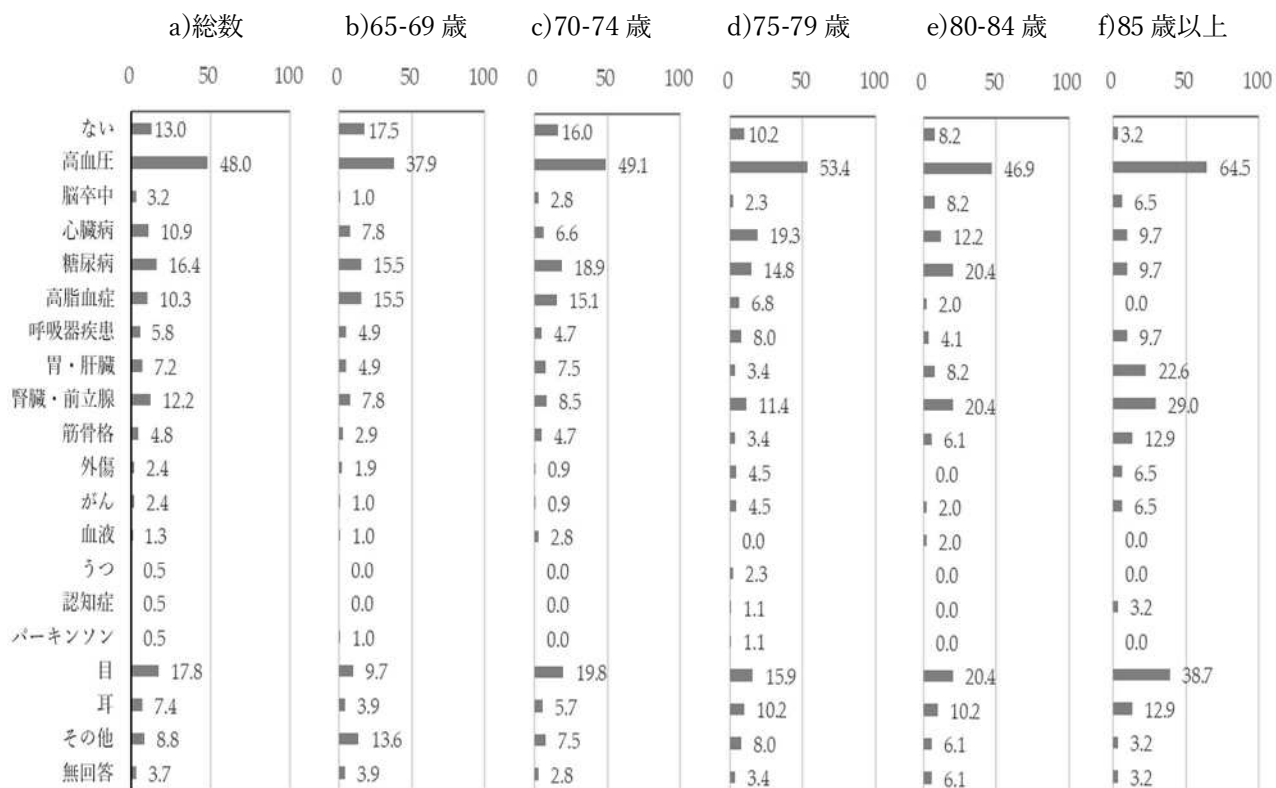


7) 現在治療中または後遺症のある病気はありますか（複数回答）

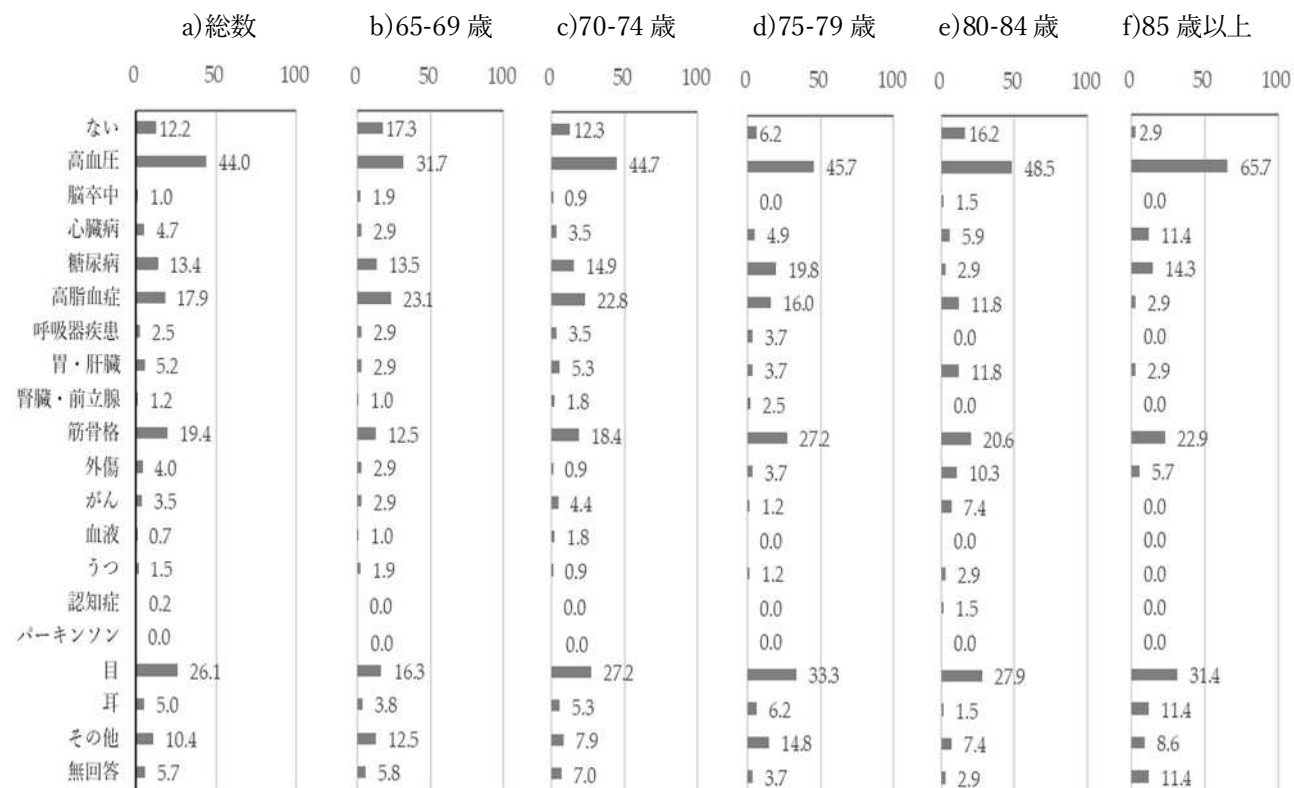
“現在治療中または後遺症のある病期はありますか”の質問に対する回答をみると、男性では、「高血圧」48.0%、「目の病気」17.8%、「糖尿病」16.4%、「ない」13.0%の順、女性では、「高血圧」44.0%、「目の病気」26.1%、「筋骨格の病気」19.4%、「高脂血症」17.9%の順であった。

図表 7-7-1_性別年齢階級別にみた現在治療中または後遺症のある病気の状況（単位：％）

ア) 男性



イ) 女性



8) 身近に相談できる医師・歯科医師・薬剤師がいますか

“身近に相談できる医師・歯科医師・薬剤師がいますか”の質問に対して、“いる”と回答した割合をみると、医師に対しては「男性」79.6%、「女性」80.3%、歯科医師に対しては「男性」69.8%、「女性」75.4%、薬剤師に対しては「男性」54.1%、「女性」67.7%であった。

図表 7-8-1_性別年齢階級別にみた身近に相談できる医師の有無（単位：％）

	合計	65-69 歳	70-74 歳	75-79 歳	80-84 歳	85 歳以上
男性 (上段：n、下段：％)	377 (100.0)	103 (100.0)	106 (100.0)	88 (100.0)	49 (100.0)	31 (100.0)
いる	79.6	67.0	81.1	84.1	83.7	96.8
いない	18.6	31.1	16.0	13.6	16.3	3.2
無回答	1.9	1.9	2.8	2.3	0.0	0.0
女性 (上段：n、下段：％)	402 (100.0)	104 (100.0)	114 (100.0)	81 (100.0)	68 (100.0)	35 (100.0)
いる	80.3	77.9	78.9	84.0	83.8	77.1
いない	16.7	21.2	17.5	11.1	14.7	17.1
無回答	3.0	1.0	3.5	4.9	1.5	5.7

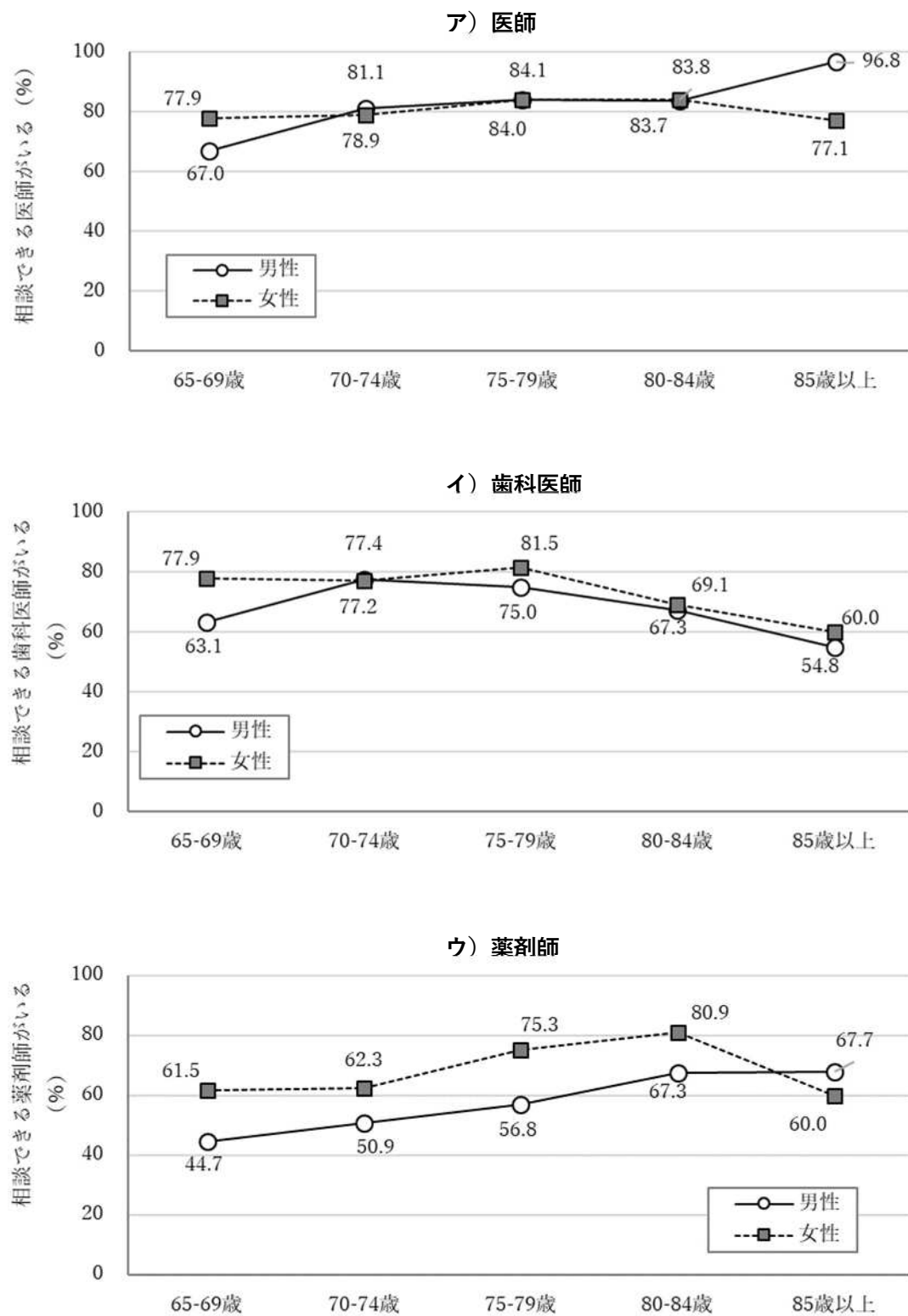
図表 7-8-2_性別年齢階級別にみた身近に相談できる歯科医師の有無（単位：％）

	合計	65-69 歳	70-74 歳	75-79 歳	80-84 歳	85 歳以上
男性 (上段：n、下段：％)	377 (100.0)	103 (100.0)	106 (100.0)	88 (100.0)	49 (100.0)	31 (100.0)
いる	69.8	63.1	77.4	75.0	67.3	54.8
いない	28.1	35.9	20.8	21.6	30.6	41.9
無回答	2.1	1.0	1.9	3.4	2.0	3.2
女性 (上段：n、下段：％)	402 (100.0)	104 (100.0)	114 (100.0)	81 (100.0)	68 (100.0)	35 (100.0)
いる	75.4	77.9	77.2	81.5	69.1	60.0
いない	21.1	21.2	21.1	14.8	25.0	28.6
無回答	3.5	1.0	1.8	3.7	5.9	11.4

図表 7-8-3_性別年齢階級別にみた身近に相談できる薬剤師の有無（単位：％）

	合計	65-69 歳	70-74 歳	75-79 歳	80-84 歳	85 歳以上
男性 (上段：n、下段：％)	377 (100.0)	103 (100.0)	106 (100.0)	88 (100.0)	49 (100.0)	31 (100.0)
いる	54.1	44.7	50.9	56.8	67.3	67.7
いない	42.7	54.4	44.3	38.6	30.6	29.0
無回答	3.2	1.0	4.7	4.5	2.0	3.2
女性 (上段：n、下段：％)	402 (100.0)	104 (100.0)	114 (100.0)	81 (100.0)	68 (100.0)	35 (100.0)
いる	67.7	61.5	62.3	75.3	80.9	60.0
いない	28.6	36.5	33.3	19.8	17.6	31.4
無回答	3.7	1.9	4.4	4.9	1.5	8.6

図表 7-8-4_性別年齢階級別にみた身近に相談できる医師・歯科医師・薬剤師の有無



9) 過去1年間に入院したことがありますか

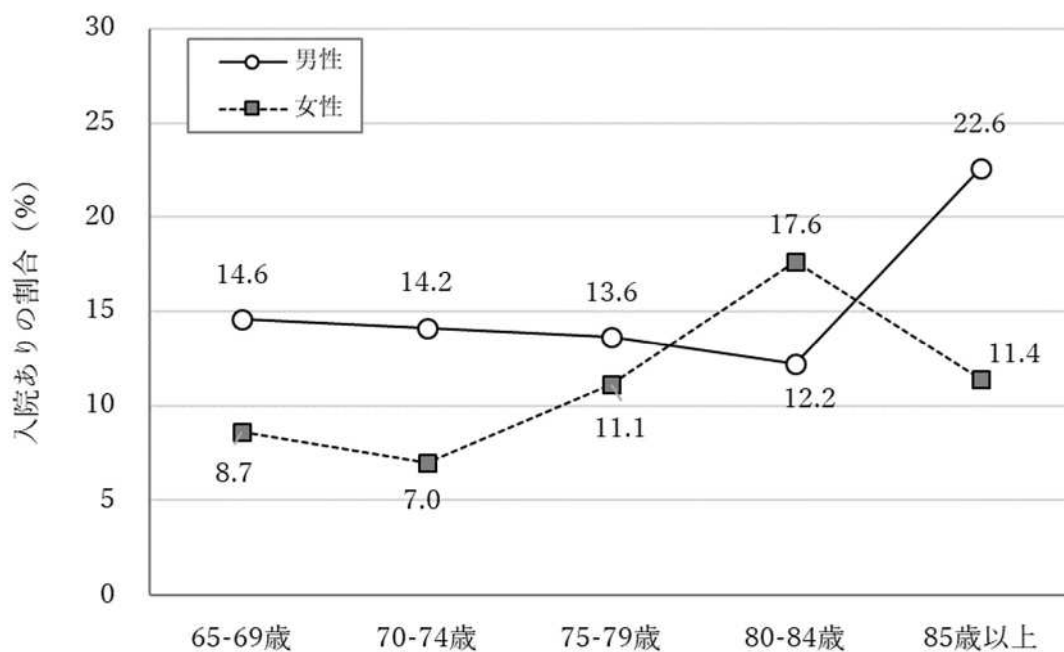
“過去1年間に入院したことがありますか”の質問に対して、“はい”と回答した割合は、「男性」14.6%、「女性」10.4%であった。

これを年齢階級別にみると、男性では「85歳以上」が22.6%、女性では「80-84歳」が17.6%と最も高かった。

図表 7-9-1_性別年齢階級別にみた過去1年間の入院の有無 (単位: %)

	合計	65-69歳	70-74歳	75-79歳	80-84歳	85歳以上
男性 (上段: n、下段: %)	377 (100.0)	103 (100.0)	106 (100.0)	88 (100.0)	49 (100.0)	31 (100.0)
ある	14.6	14.6	14.2	13.6	12.2	22.6
ない	83.6	84.5	84.0	83.0	87.8	74.2
無回答	1.9	1.0	1.9	3.4	0.0	3.2
女性 (上段: n、下段: %)	402 (100.0)	104 (100.0)	114 (100.0)	81 (100.0)	68 (100.0)	35 (100.0)
ある	10.4	8.7	7.0	11.1	17.6	11.4
ない	87.8	90.4	92.1	87.7	80.9	80.0
無回答	1.7	1.0	0.9	1.2	1.5	8.6

図表 7-9-2_性別年齢階級別にみた“過去1年間に入院したことがある”人の割合



10) 人生の最期をどこで過ごしたいですか

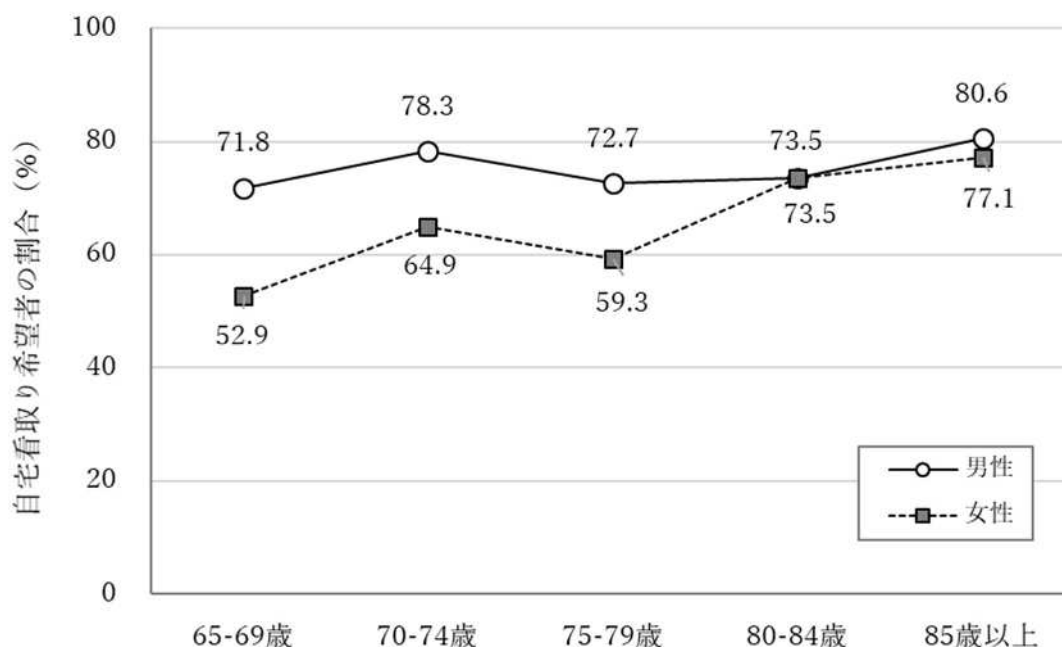
“人生の最期をどこで過ごしたいですか”の質問に対する回答をみると、男性では、「自宅」74.8%、「医療機関」7.4%、「有料老人ホーム等」3.7%、「介護保険施設」3.2%の順、女性では、「自宅」63.2%、「医療機関」11.2%、「介護保険施設」8.5%、「有料老人ホーム等」3.7%の順であった。

ここで、“自宅での看取り希望”の割合を年齢階級別にみると、男女とも「85歳以上」が最も高く、「男性」80.6%、「女性」77.1%であった。

図表 7-10-1_性別年齢階級別にみた人生の最期の場所に対する希望の状況 (単位: %)

	合計	65-69 歳	70-74 歳	75-79 歳	80-84 歳	85 歳以上
男性 (上段: n, 下段: %)	377 (100.0)	103 (100.0)	106 (100.0)	88 (100.0)	49 (100.0)	31 (100.0)
自宅	74.8	71.8	78.3	72.7	73.5	80.6
老人ホーム	3.7	7.8	0.9	4.5	0.0	3.2
医療機関	7.4	4.9	9.4	5.7	12.2	6.5
介護保険施設	3.2	3.9	2.8	4.5	2.0	0.0
ホスピス	1.3	2.9	1.9	0.0	0.0	0.0
その他	1.6	2.9	0.9	2.3	0.0	0.0
無回答	8.0	5.8	5.7	10.2	12.2	9.7
女性 (上段: n, 下段: %)	402 (100.0)	104 (100.0)	114 (100.0)	81 (100.0)	68 (100.0)	35 (100.0)
自宅	63.2	52.9	64.9	59.3	73.5	77.1
老人ホーム	3.7	6.7	2.6	2.5	2.9	2.9
医療機関	11.2	8.7	11.4	21.0	5.9	5.7
介護保険施設	8.5	10.6	7.0	6.2	11.8	5.7
ホスピス	4.2	9.6	1.8	4.9	1.5	0.0
その他	2.7	4.8	2.6	1.2	1.5	2.9
無回答	6.5	6.7	9.6	4.9	2.9	5.7

図表 7-10-2_性別年齢階級別にみた“自宅での看取り希望者”の割合



1 1) 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか

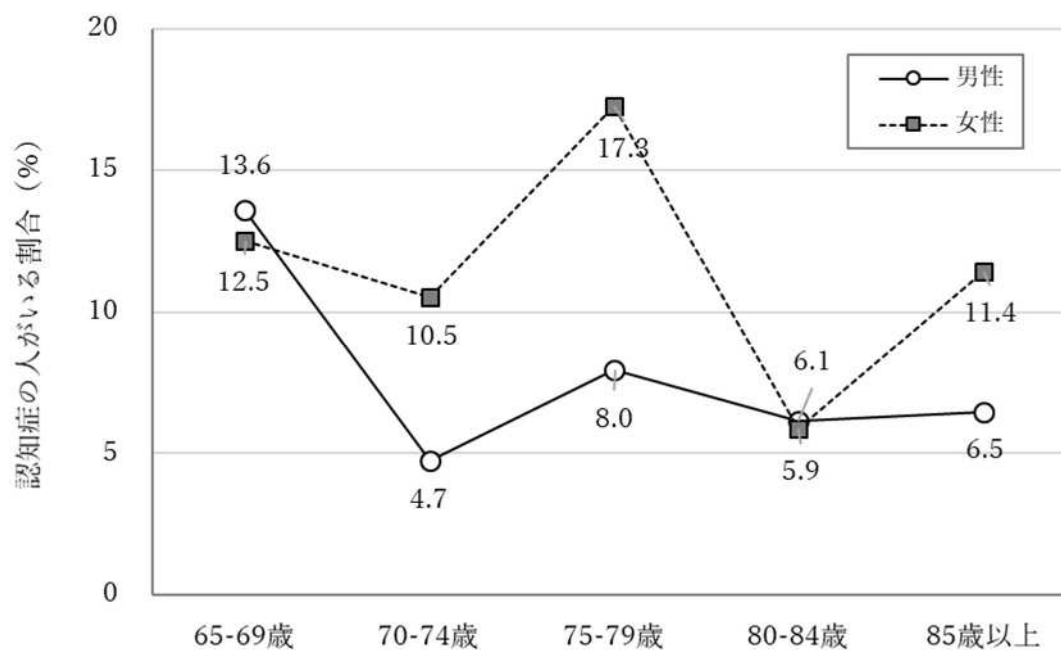
“認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか、”の質問に対して、“はい”と回答した割合は、「男性」8.2%、「女性」11.7%であった。

これを年齢階級別にみると、男性では「65-69 歳」、女性では「75-79 歳」が最も高かった。

図表 7-11-1_性別年齢階級別にみた認知症の人の有無の状況 (単位：%)

	合計	65-69 歳	70-74 歳	75-79 歳	80-84 歳	85 歳以上
男性 (上段：n、下段：%)	377 (100.0)	103 (100.0)	106 (100.0)	88 (100.0)	49 (100.0)	31 (100.0)
いる	8.2	13.6	4.7	8.0	6.1	6.5
いない	88.3	85.4	94.3	85.2	87.8	87.1
無回答	3.4	1.0	0.9	6.8	6.1	6.5
女性 (上段：n、下段：%)	402 (100.0)	104 (100.0)	114 (100.0)	81 (100.0)	68 (100.0)	35 (100.0)
いる	11.7	12.5	10.5	17.3	5.9	11.4
いない	86.1	84.6	86.0	82.7	92.6	85.7
無回答	2.2	2.9	3.5	0.0	1.5	2.9

図表 7-11-2_性別年齢階級別にみた“認知症の人がいる”人の割合



1 2) 認知症に関する相談窓口を知っていますか

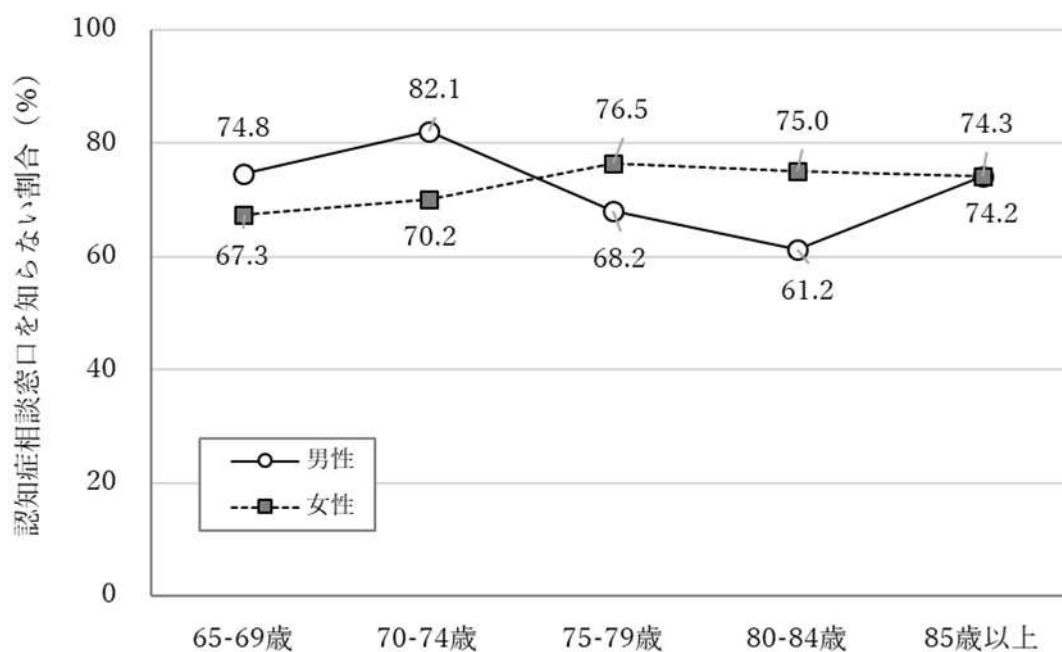
“認知症に関する相談窓口を知っていますか”の質問に対して、“いいえ”と回答した割合は、「男性」73.5%、「女性」71.9%であった。

これを年齢階級別にみると、男性では「70-74 歳」、女性では「75-79 歳」が最も高かった。

図表 7-12-1_性別年齢階級別にみた認知症の相談窓口に対する認知状況 (単位：%)

	合計	65-69 歳	70-74 歳	75-79 歳	80-84 歳	85 歳以上
男性 (上段：n、下段：%)	377 (100.0)	103 (100.0)	106 (100.0)	88 (100.0)	49 (100.0)	31 (100.0)
知っている	23.1	24.3	17.0	26.1	30.6	19.4
知らない	73.5	74.8	82.1	68.2	61.2	74.2
無回答	3.4	1.0	0.9	5.7	8.2	6.5
女性 (上段：n、下段：%)	402 (100.0)	104 (100.0)	114 (100.0)	81 (100.0)	68 (100.0)	35 (100.0)
知っている	26.1	30.8	26.3	23.5	23.5	22.9
知らない	71.9	67.3	70.2	76.5	75.0	74.3
無回答	2.0	1.9	3.5	0.0	1.5	2.9

図表 7-12-2_性別年齢階級別にみた“認知症の相談窓口を知らない”人の割合



1 3) 地域包括支援センターを知っていますか

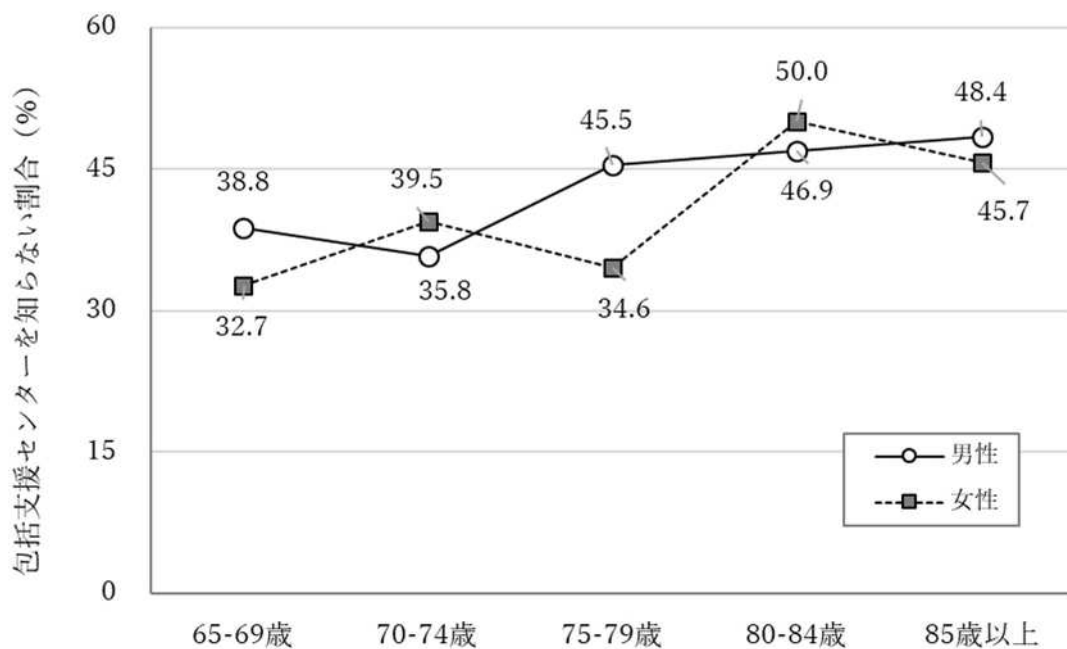
“地域包括支援センターを知っていますか”の質問に対して、“いいえ”と回答した割合は、「男性」41.4%、「女性」39.1%であった。

これを年齢階級別にみると、男性では「85歳以上」が48.4%、女性では「80-84歳」が50.0%と最も高かった。

図表 7-13-1_性別年齢階級別にみた地域包括支援センターに対する認知状況（単位：％）

	合計	65-69歳	70-74歳	75-79歳	80-84歳	85歳以上
男性 (上段：n、下段：％)	377 (100.0)	103 (100.0)	106 (100.0)	88 (100.0)	49 (100.0)	31 (100.0)
知っている	55.2	60.2	63.2	50.0	42.9	45.2
知らない	41.4	38.8	35.8	45.5	46.9	48.4
無回答	3.4	1.0	0.9	4.5	10.2	6.5
女性 (上段：n、下段：％)	402 (100.0)	104 (100.0)	114 (100.0)	81 (100.0)	68 (100.0)	35 (100.0)
知っている	59.2	65.4	58.8	65.4	48.5	48.6
知らない	39.1	32.7	39.5	34.6	50.0	45.7
無回答	1.7	1.9	1.8	0.0	1.5	5.7

図表 7-13-2_性別年齢階級別にみた“地域包括支援センターを知らない”人の割合



1 4) 地域包括支援センターに何らかの相談をしたことがありますか

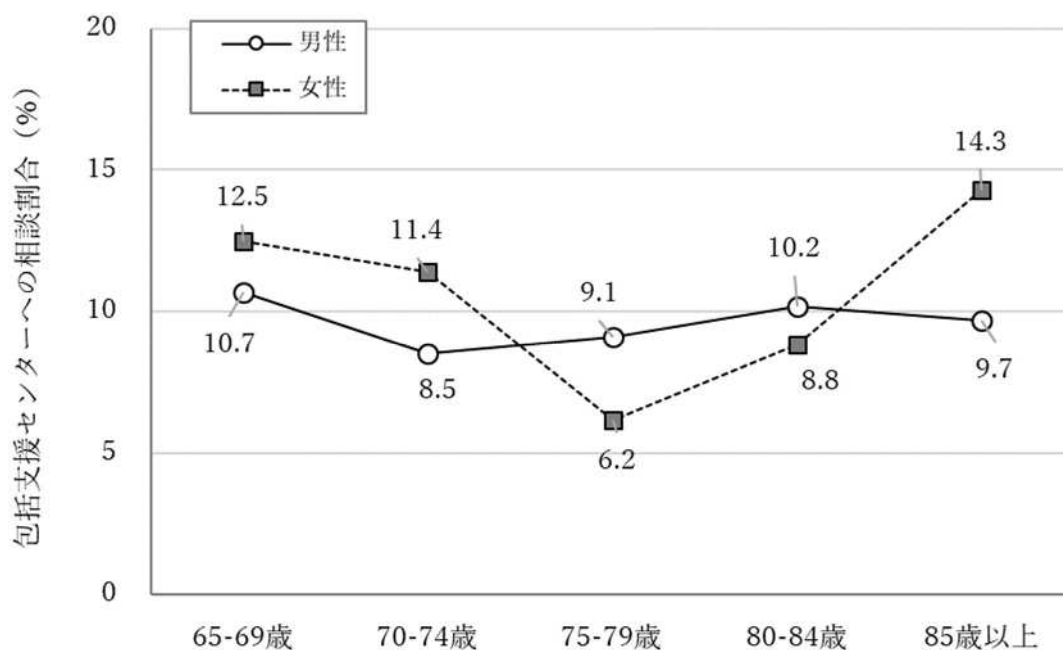
“地域包括支援センターに何らかの相談をしたことがありますか”の質問に対して、“はい”と回答した割合は、「男性」9.5%、「女性」10.4%であった。

これを年齢階級別にみると、男性では「65-69 歳」が 10.7%、女性では「85 歳以上」が 14.3%と最も高かった。

図表 7-14-1_性別年齢階級別にみた地域包括支援センターへの相談状況（単位：％）

	合計	65-69 歳	70-74 歳	75-79 歳	80-84 歳	85 歳以上
男性 (上段：n、下段：％)	377 (100.0)	103 (100.0)	106 (100.0)	88 (100.0)	49 (100.0)	31 (100.0)
ある	9.5	10.7	8.5	9.1	10.2	9.7
ない	66.8	68.9	71.7	64.8	61.2	58.1
知らない	20.2	19.4	18.9	20.5	20.4	25.8
無回答	3.4	1.0	0.9	5.7	8.2	6.5
女性 (上段：n、下段：％)	402 (100.0)	104 (100.0)	114 (100.0)	81 (100.0)	68 (100.0)	35 (100.0)
ある	10.4	12.5	11.4	6.2	8.8	14.3
ない	70.4	71.2	68.4	74.1	72.1	62.9
知らない	17.2	14.4	18.4	19.8	16.2	17.1
無回答	2.0	1.9	1.8	0.0	2.9	5.7

図表 7-14-2_性別年齢階級別にみた“地域包括支援センターへ相談したことがある”人の割合



8. 介護保険以外のサービスについて

1) 整備して欲しいサービスはありますか（複数回答）

“整備して欲しい保険外サービスは何か”の質問に対する回答をみると、男性では、「ない」47.5%、「通院への送迎」22.3%、「買い物への送迎」14.9%の順、女性では、「ない」36.3%、「通院への送迎」22.3%、「買い物への送迎」14.9%の順であった。

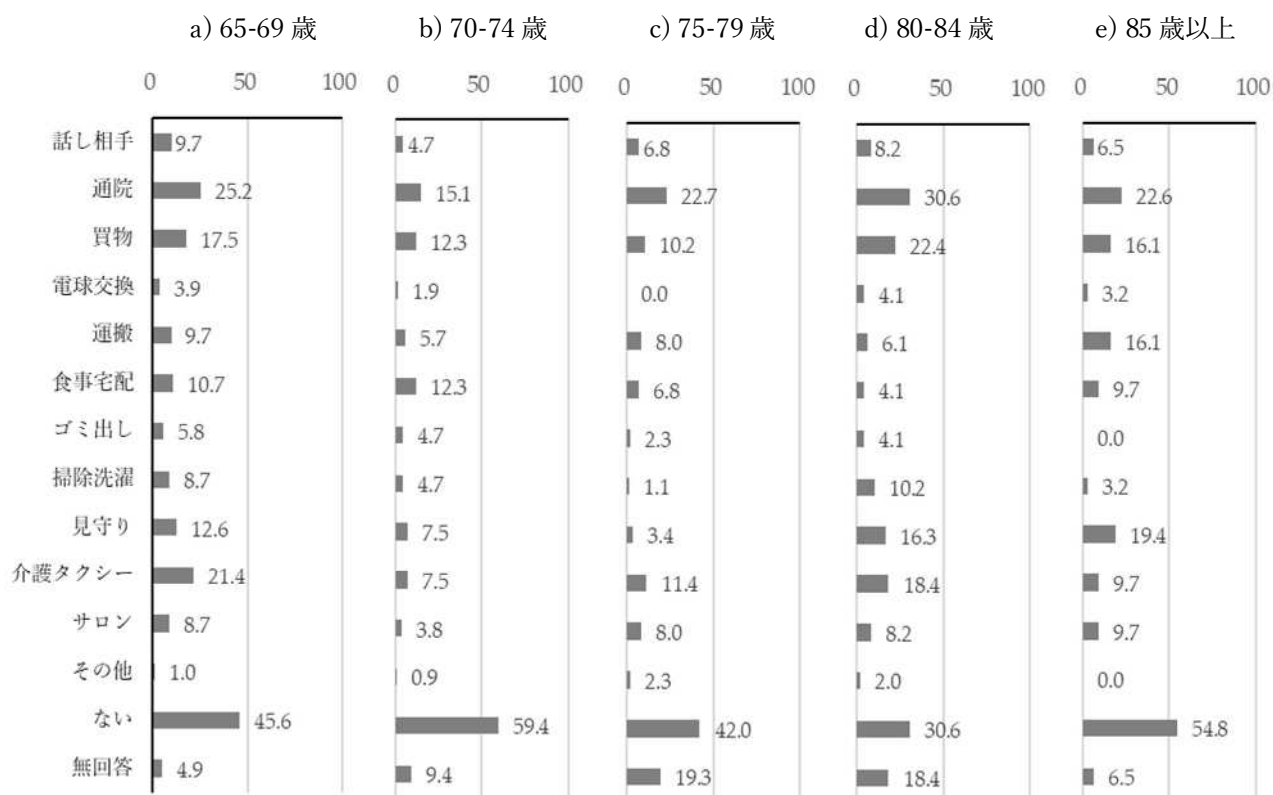
ここで、“ない”以外で回答率が最も高かった項目を年齢階級別にみると、男女とも「通院への送迎」が最も高かった。

図表 8-1-1 性別年齢階級別にみた整備して欲しい保険外サービスの状況（単位：％）

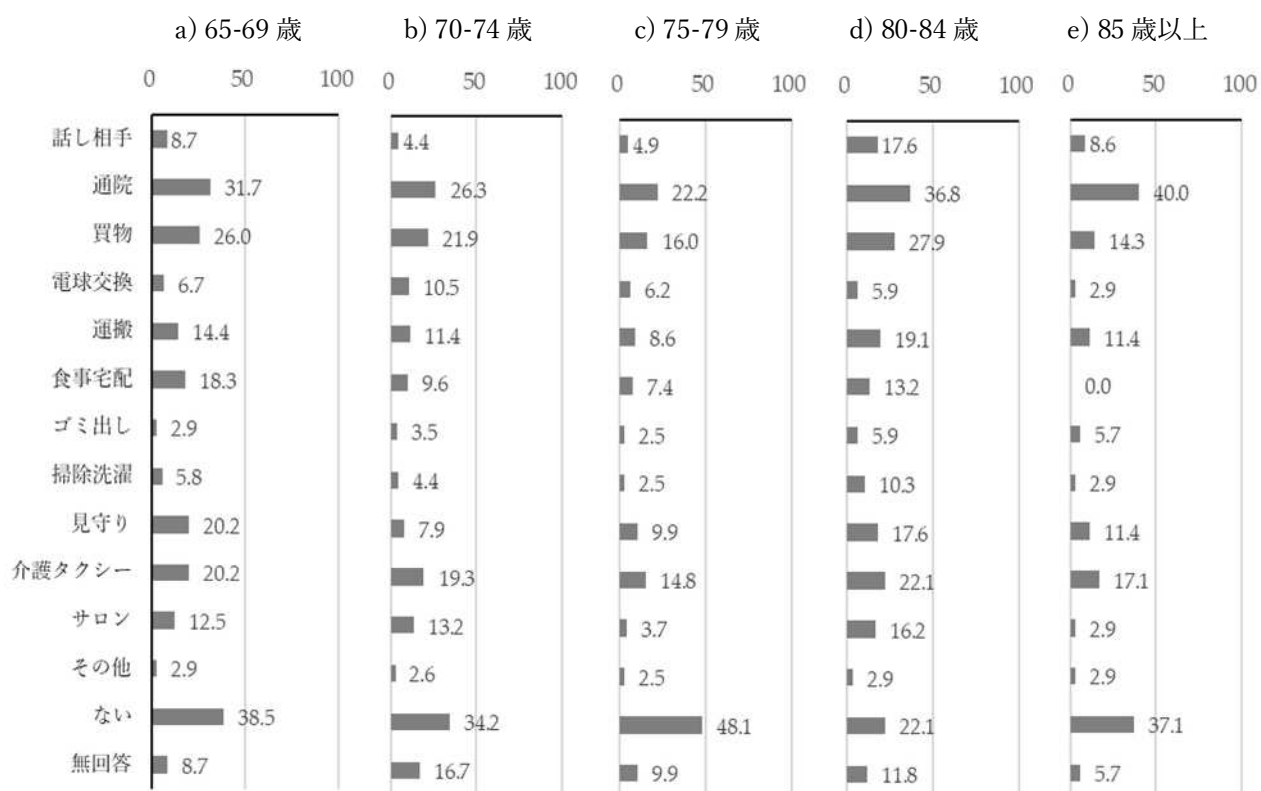
	合計	65-69 歳	70-74 歳	75-79 歳	80-84 歳	85 歳以上
男性 (上段：n、下段：％)	377 (100.0)	103 (100.0)	106 (100.0)	88 (100.0)	49 (100.0)	31 (100.0)
話し相手	7.2	9.7	4.7	6.8	8.2	6.5
通院	22.3	25.2	15.1	22.7	30.6	22.6
買物	14.9	17.5	12.3	10.2	22.4	16.1
電球交換	2.4	3.9	1.9	0.0	4.1	3.2
運搬	8.2	9.7	5.7	8.0	6.1	16.1
食事宅配	9.3	10.7	12.3	6.8	4.1	9.7
ゴミ出し	4.0	5.8	4.7	2.3	4.1	0.0
掃除洗濯	5.6	8.7	4.7	1.1	10.2	3.2
見守り	10.1	12.6	7.5	3.4	16.3	19.4
介護タクシー	13.8	21.4	7.5	11.4	18.4	9.7
サロン	7.2	8.7	3.8	8.0	8.2	9.7
その他	1.3	1.0	0.9	2.3	2.0	0.0
ない	47.5	45.6	59.4	42.0	30.6	54.8
無回答	11.4	4.9	9.4	19.3	18.4	6.5
女性 (上段：n、下段：％)	402 (100.0)	104 (100.0)	114 (100.0)	81 (100.0)	68 (100.0)	35 (100.0)
話し相手	8.2	8.7	4.4	4.9	17.6	8.6
通院	29.9	31.7	26.3	22.2	36.8	40.0
買物	22.1	26.0	21.9	16.0	27.9	14.3
電球交換	7.2	6.7	10.5	6.2	5.9	2.9
運搬	12.9	14.4	11.4	8.6	19.1	11.4
食事宅配	11.2	18.3	9.6	7.4	13.2	0.0
ゴミ出し	3.7	2.9	3.5	2.5	5.9	5.7
掃除洗濯	5.2	5.8	4.4	2.5	10.3	2.9
見守り	13.4	20.2	7.9	9.9	17.6	11.4
介護タクシー	18.9	20.2	19.3	14.8	22.1	17.1
サロン	10.7	12.5	13.2	3.7	16.2	2.9
その他	2.7	2.9	2.6	2.5	2.9	2.9
ない	36.3	38.5	34.2	48.1	22.1	37.1
無回答	11.4	8.7	16.7	9.9	11.8	5.7

図表 8-1-2_性別年齢階級別にみた整備して欲しい保険外サービス (単位：%)

ア) 男性



イ) 女性



2) 支援してもよいと思うものはありますか（複数回答）

“支援してもよいと思うものはありますか”の質問に対する回答をみると、男性では、「ない」51.5%、「見守り」15.9%、「話し相手」11.9%、「通院への送迎」11.4%の順、女性では、「ない」54.0%、「話し相手」16.9%、「見守り」11.9%、「買い物への送迎」8.5%の順であった。

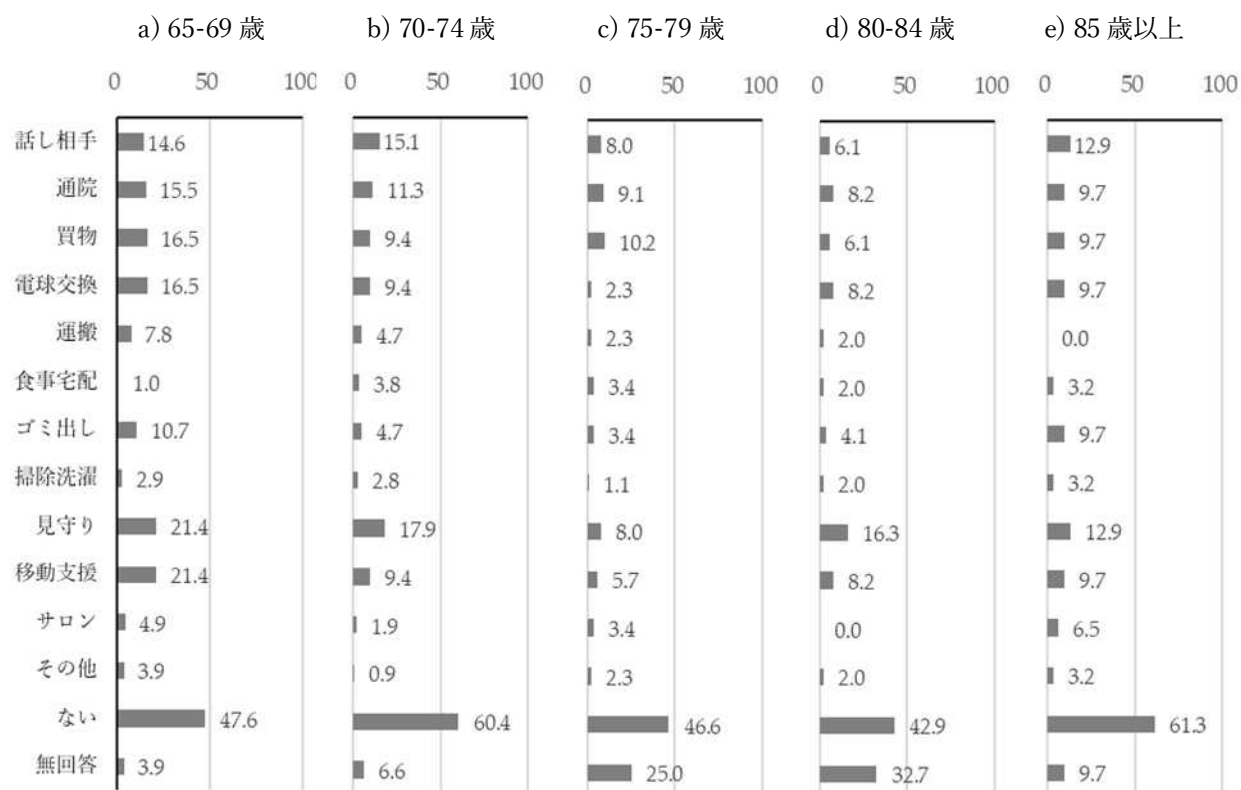
ここで、“ない”以外で回答率が最も高かった項目を年齢階級別にみると、男性の65-69歳では「見守り・安否確認」「自家用車での移動支援」、70-74歳と80-84歳では「見守り・安否確認」、75-79歳では「買い物への送迎」、85歳以上では「話し相手」「見守り・安否確認」が最も高かった。一方、女性では、65-79歳と85歳以上では「話し相手」、80-84歳では「通院への送迎」が最も高かった

図表 8-2-1_性別年齢階級別にみた支援してもよいと思う内容（単位：％）

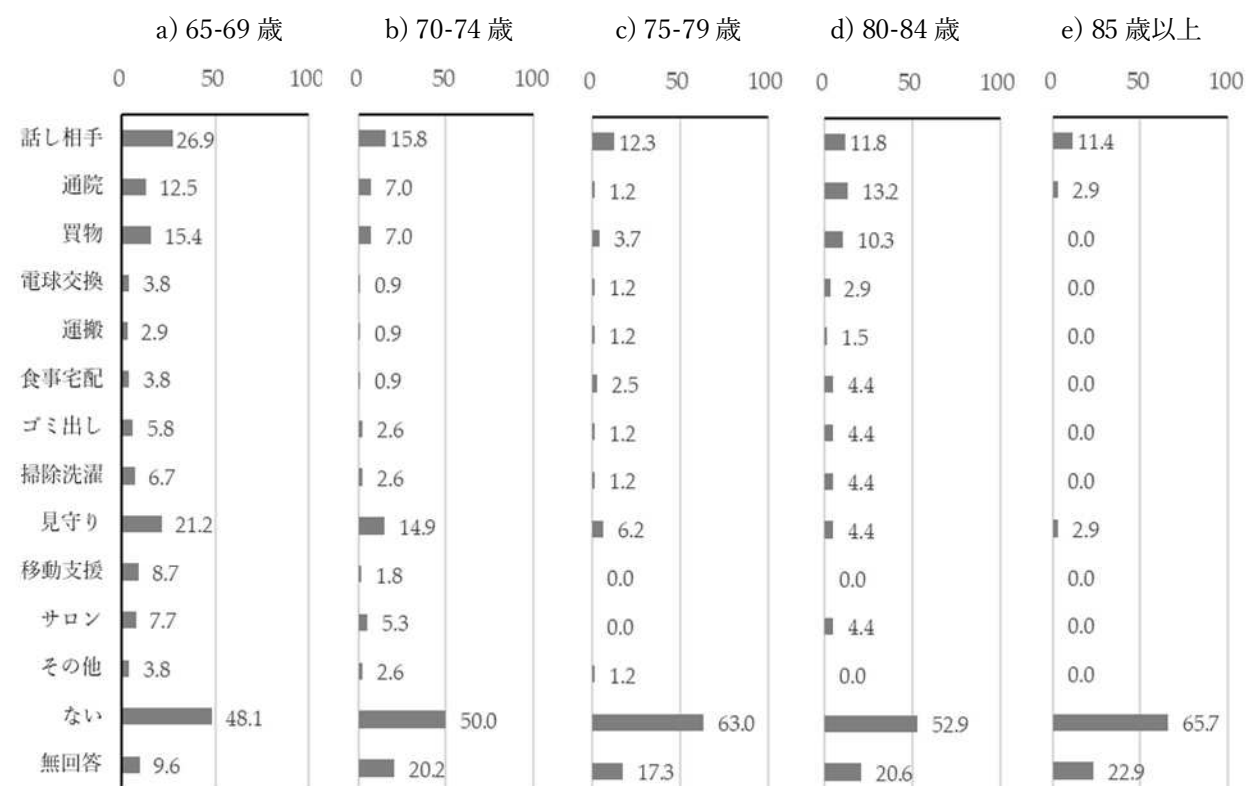
	合計	65-69 歳	70-74 歳	75-79 歳	80-84 歳	85 歳以上
男性 (上段：n、下段：％)	377 (100.0)	103 (100.0)	106 (100.0)	88 (100.0)	49 (100.0)	31 (100.0)
話し相手	11.9	14.6	15.1	8.0	6.1	12.9
通院	11.4	15.5	11.3	9.1	8.2	9.7
買い物	11.1	16.5	9.4	10.2	6.1	9.7
電球交換	9.5	16.5	9.4	2.3	8.2	9.7
運搬	4.2	7.8	4.7	2.3	2.0	0.0
食事宅配	2.7	1.0	3.8	3.4	2.0	3.2
ゴミ出し	6.4	10.7	4.7	3.4	4.1	9.7
掃除洗濯	2.4	2.9	2.8	1.1	2.0	3.2
見守り	15.9	21.4	17.9	8.0	16.3	12.9
介護タクシー	11.7	21.4	9.4	5.7	8.2	9.7
サロン	3.2	4.9	1.9	3.4	0.0	6.5
その他	2.4	3.9	0.9	2.3	2.0	3.2
ない	51.5	47.6	60.4	46.6	42.9	61.3
無回答	13.8	3.9	6.6	25.0	32.7	9.7
女性 (上段：n、下段：％)	402 (100.0)	104 (100.0)	114 (100.0)	81 (100.0)	68 (100.0)	35 (100.0)
話し相手	16.9	26.9	15.8	12.3	11.8	11.4
通院	8.0	12.5	7.0	1.2	13.2	2.9
買い物	8.5	15.4	7.0	3.7	10.3	0.0
電球交換	2.0	3.8	0.9	1.2	2.9	0.0
運搬	1.5	2.9	0.9	1.2	1.5	0.0
食事宅配	2.5	3.8	0.9	2.5	4.4	0.0
ゴミ出し	3.2	5.8	2.6	1.2	4.4	0.0
掃除洗濯	3.5	6.7	2.6	1.2	4.4	0.0
見守り	11.9	21.2	14.9	6.2	4.4	2.9
介護タクシー	2.7	8.7	1.8	0.0	0.0	0.0
サロン	4.2	7.7	5.3	0.0	4.4	0.0
その他	2.0	3.8	2.6	1.2	0.0	0.0
ない	54.0	48.1	50.0	63.0	52.9	65.7
無回答	17.2	9.6	20.2	17.3	20.6	22.9

図表 8-1-2_性別年齢階級別にみた支援してもよいと思う内容（単位：％）

ア) 男性



イ) 女性



9. 今後の生活や介護保険制度について

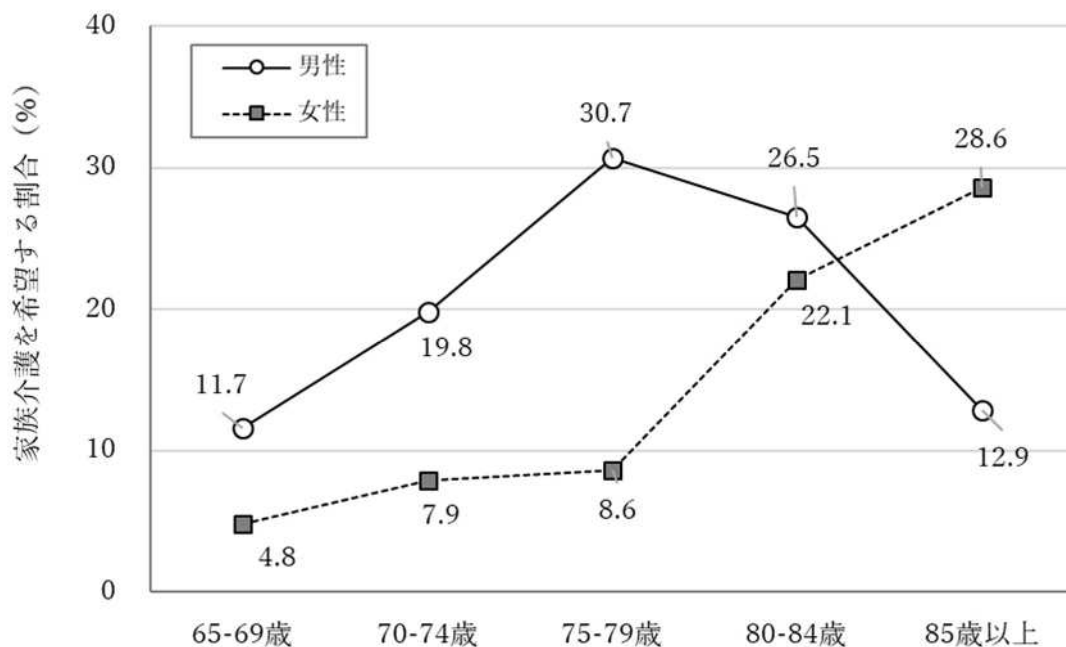
1) 介護が必要になった時、どのようにしたいですか

“介護が必要になった時、どのようにしたいですか”の質問に対する回答をみると、男性では、「介護サービスを利用して自宅で生活」46.7%、「家族介護を受けながら自宅で生活」20.4%の順、女性では、「介護サービスを利用して自宅で生活」50.2%、「介護保険施設に入所」12.2%の順であった。

図表 9-1-1_性別年齢階級別にみた介護が必要になった時の希望（単位：％）

	合計	65-69 歳	70-74 歳	75-79 歳	80-84 歳	85 歳以上
男性 (上段：n、下段：％)	377 (100.0)	103 (100.0)	106 (100.0)	88 (100.0)	49 (100.0)	31 (100.0)
自宅での家族介護	20.4	11.7	19.8	30.7	26.5	12.9
介護サービスで自宅生活	46.7	53.4	45.3	39.8	40.8	58.1
老人ホーム入所	5.0	8.7	4.7	4.5	0.0	3.2
介護施設入所	6.6	4.9	9.4	8.0	2.0	6.5
その他	0.5	0.0	0.9	1.1	0.0	0.0
不明	15.1	20.4	16.0	10.2	16.3	6.5
無回答	5.6	1.0	3.8	5.7	14.3	12.9
女性 (上段：n、下段：％)	402 (100.0)	104 (100.0)	114 (100.0)	81 (100.0)	68 (100.0)	35 (100.0)
自宅での家族介護	11.4	4.8	7.9	8.6	22.1	28.6
介護サービスで自宅生活	50.2	49.0	51.8	56.8	48.5	37.1
老人ホーム入所	6.5	7.7	6.1	6.2	4.4	8.6
介護施設入所	12.2	16.3	10.5	14.8	5.9	11.4
その他	1.0	1.0	0.0	1.2	2.9	0.0
不明	14.9	18.3	16.7	12.3	11.8	11.4
無回答	3.7	2.9	7.0	0.0	4.4	2.9

図表 9-1-2_性別年齢階級別にみた“自宅で介護を受けながら生活したい”人の割合



2) 保険料と介護保険制度のあり方について、どのようにお考えですか

“保険料と介護保険制度のあり方について、どのようにお考えですか”の質問に対する回答をみると、男女とも「保険料はほどほどにし、サービスの量も見合ったものにすべきである」が最も高く、「男性」46.7%、「女性」46.0%であった。また、第2位は男女とも「保険料が多少高くても、サービスの量を拡充すべきである」で、「男性」16.7%、「女性」14.4%であった。

図表 9-2-1_性別年齢階級別にみた保険料と介護保険サービス整備のバランスについて（単位：％）

	合計	65-69 歳	70-74 歳	75-79 歳	80-84 歳	85 歳以上
男性 (上段：n、下段：％)	377 (100.0)	103 (100.0)	106 (100.0)	88 (100.0)	49 (100.0)	31 (100.0)
量拡充	16.7	22.3	16.0	13.6	14.3	12.9
見合ったサービス量で	44.6	40.8	48.1	48.9	28.6	58.1
保険料を低く	5.6	4.9	4.7	8.0	4.1	6.5
その他	2.9	4.9	3.8	2.3	0.0	0.0
不明	22.3	23.3	23.6	17.0	34.7	9.7
無回答	8.0	3.9	3.8	10.2	18.4	12.9
女性 (上段：n、下段：％)	402 (100.0)	104 (100.0)	114 (100.0)	81 (100.0)	68 (100.0)	35 (100.0)
量拡充	14.4	14.4	12.3	13.6	19.1	14.3
見合ったサービス量で	46.0	51.9	39.5	48.1	44.1	48.6
保険料を低く	4.7	5.8	5.3	2.5	4.4	5.7
その他	3.0	4.8	2.6	1.2	4.4	0.0
不明	27.1	21.2	33.3	29.6	22.1	28.6
無回答	4.7	1.9	7.0	4.9	5.9	2.9

3) 高齢者の生きがいのため、行政にどのようなことを期待しますか（複数回答）

“高齢者の生きがいのため、行政にどのようなことを期待しますか”の質問に対する回答をみると、男性では、「生きがい就労についての情報提供」36.3%、「趣味や教養などについての情報提供」33.2%、「老人クラブや趣味グループの紹介・相談」15.4%の順、女性では、「趣味や教養などについての情報提供」29.6%、「生きがい就労についての情報提供」23.6%、「老人クラブや趣味グループの紹介・相談」17.7%の順であった（無回答を除く）。

図表 9-3-1_性別年齢階級別にみた高齢者の生きがいのための施策への要望（単位：％）

	合計	65-69 歳	70-74 歳	75-79 歳	80-84 歳	85 歳以上
男性 (上段：n、下段：％)	377 (100.0)	103 (100.0)	106 (100.0)	88 (100.0)	49 (100.0)	31 (100.0)
就労情報提供	36.3	51.5	30.2	36.4	26.5	22.6
趣味情報提供	33.2	40.8	36.8	23.9	20.4	41.9
趣味グループ紹介	15.4	16.5	13.2	17.0	12.2	19.4
ボランティア紹介	11.1	15.5	7.5	11.4	10.2	9.7
組織運営助言	4.0	3.9	4.7	4.5	2.0	3.2
会議室提供	5.0	9.7	2.8	3.4	2.0	6.5
その他	4.8	5.8	7.5	2.3	2.0	3.2
無回答	30.2	17.5	26.4	33.0	55.1	38.7
女性 (上段：n、下段：％)	402 (100.0)	104 (100.0)	114 (100.0)	81 (100.0)	68 (100.0)	35 (100.0)
就労情報提供	23.6	36.5	18.4	22.2	22.1	8.6
趣味情報提供	29.6	44.2	27.2	19.8	32.4	11.4
趣味グループ紹介	17.7	16.3	15.8	14.8	26.5	17.1
ボランティア紹介	13.9	22.1	14.0	3.7	10.3	20.0
組織運営助言	1.5	3.8	1.8	0.0	0.0	0.0
会議室提供	4.0	6.7	4.4	1.2	1.5	5.7
その他	6.0	6.7	7.9	3.7	4.4	5.7
無回答	35.3	19.2	39.5	50.6	29.4	45.7

4) 老後において何が問題になると考えていますか（5つまで）

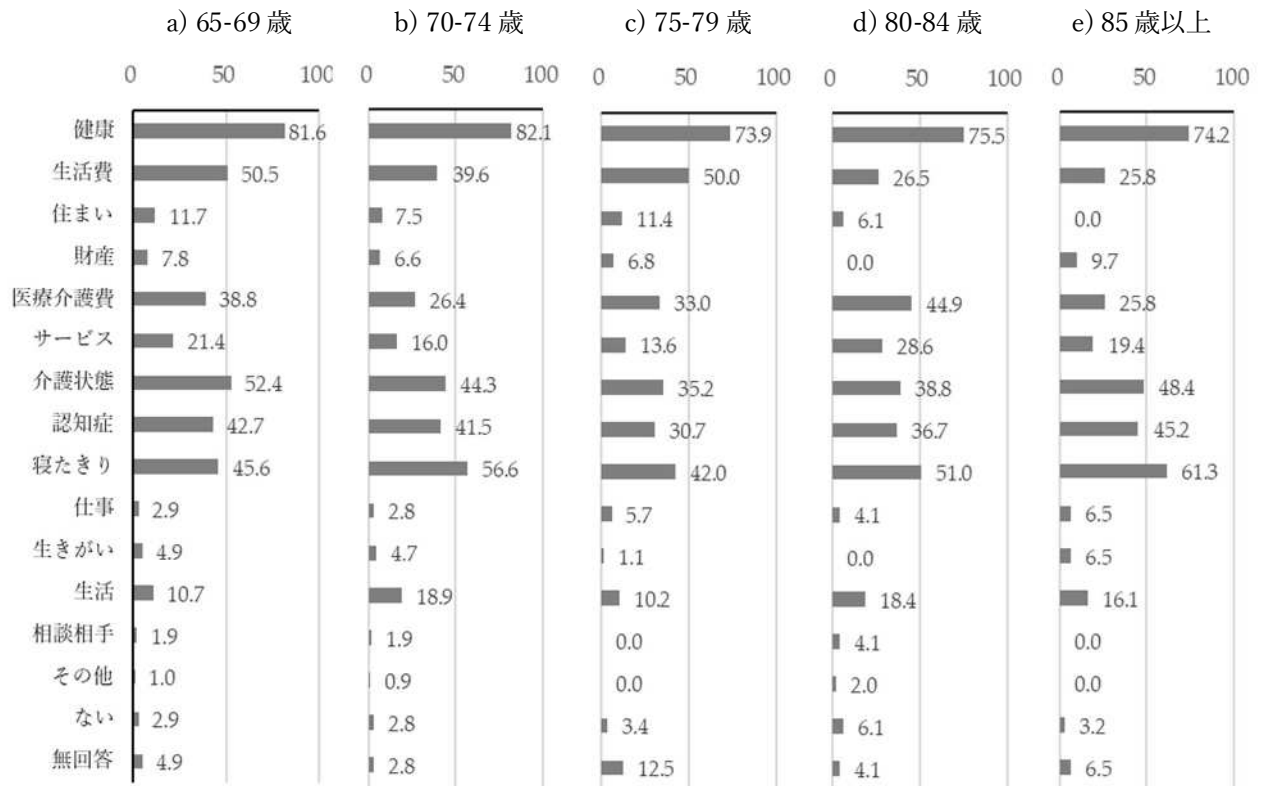
“老後において何が問題になると考えていますか”の質問に対する回答をみると、男性では、「健康のこと」78.5%、「寝たきり状態になること」49.9%、「介護状態になること」44.0%の順、女性では、「健康のこと」79.1%、「寝たきり状態になること」60.4%、「認知症になること」55.2%の順であった。

図表 9-4-1_性別年齢階級別にみた老後の問題と考えること（単位：％）

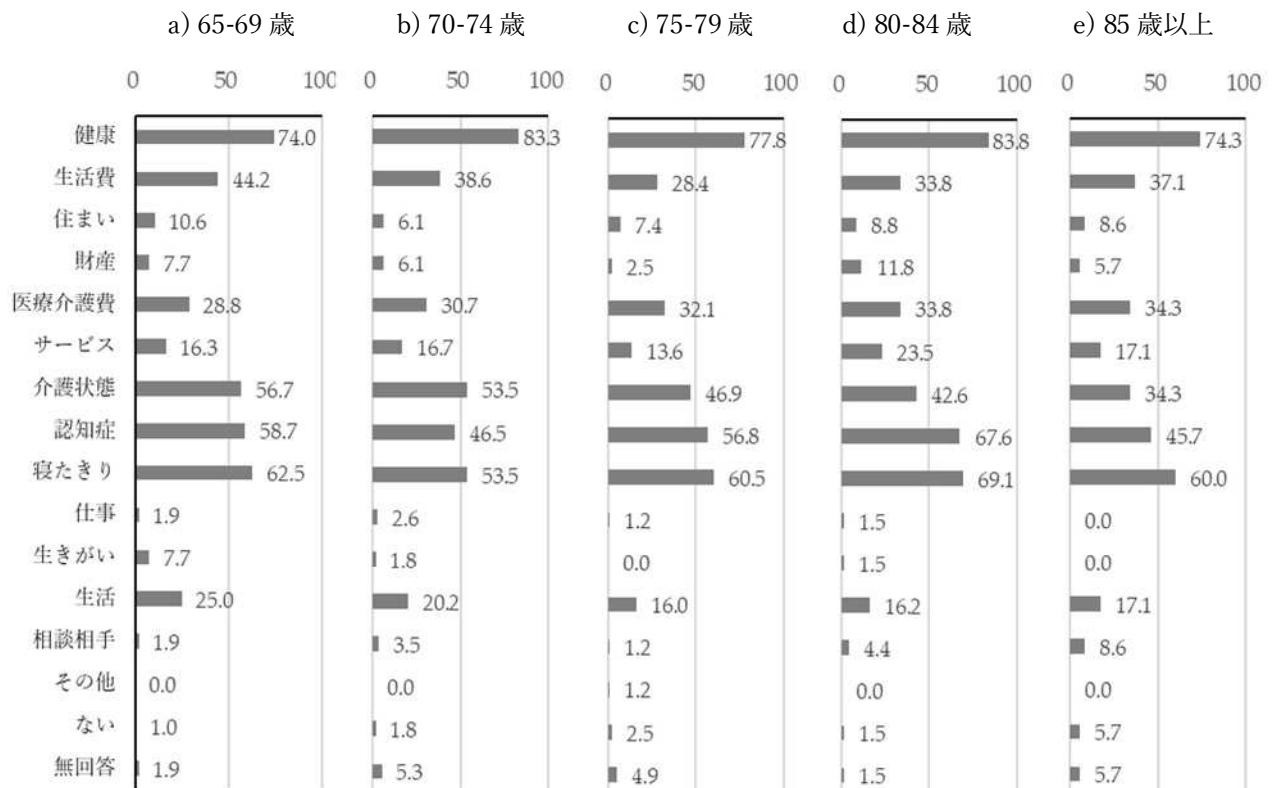
	合計	65-69 歳	70-74 歳	75-79 歳	80-84 歳	85 歳以上
男性 (上段：n、下段：％)	377 (100.0)	103 (100.0)	106 (100.0)	88 (100.0)	49 (100.0)	31 (100.0)
健康のこと	78.5	81.6	82.1	73.9	75.5	74.2
生活費のこと	42.2	50.5	39.6	50.0	26.5	25.8
住まいのこと	8.8	11.7	7.5	11.4	6.1	0.0
財産管理のこと	6.4	7.8	6.6	6.8	0.0	9.7
医療介護費のこと	33.7	38.8	26.4	33.0	44.9	25.8
医療・介護サービス	18.8	21.4	16.0	13.6	28.6	19.4
介護状態になること	44.0	52.4	44.3	35.2	38.8	48.4
認知症になること	39.0	42.7	41.5	30.7	36.7	45.2
寝たきりになること	49.9	45.6	56.6	42.0	51.0	61.3
仕事のこと	4.0	2.9	2.8	5.7	4.1	6.5
生きがいのこと	3.4	4.9	4.7	1.1	0.0	6.5
日常生活のこと	14.3	10.7	18.9	10.2	18.4	16.1
相談相手がない	1.6	1.9	1.9	0.0	4.1	0.0
その他	0.8	1.0	0.9	0.0	2.0	0.0
ない	3.4	2.9	2.8	3.4	6.1	3.2
無回答	6.1	4.9	2.8	12.5	4.1	6.5
女性 (上段：n、下段：％)	402 (100.0)	104 (100.0)	114 (100.0)	81 (100.0)	68 (100.0)	35 (100.0)
健康のこと	79.1	74.0	83.3	77.8	83.8	74.3
生活費のこと	37.1	44.2	38.6	28.4	33.8	37.1
住まいのこと	8.2	10.6	6.1	7.4	8.8	8.6
財産管理のこと	6.7	7.7	6.1	2.5	11.8	5.7
医療介護費のこと	31.3	28.8	30.7	32.1	33.8	34.3
医療・介護サービス	17.2	16.3	16.7	13.6	23.5	17.1
介護状態になること	49.5	56.7	53.5	46.9	42.6	34.3
認知症になること	55.2	58.7	46.5	56.8	67.6	45.7
寝たきりになること	60.4	62.5	53.5	60.5	69.1	60.0
仕事のこと	1.7	1.9	2.6	1.2	1.5	0.0
生きがいのこと	2.7	7.7	1.8	0.0	1.5	0.0
日常生活のこと	19.7	25.0	20.2	16.0	16.2	17.1
相談相手がない	3.2	1.9	3.5	1.2	4.4	8.6
その他	0.2	0.0	0.0	1.2	0.0	0.0
ない	2.0	1.0	1.8	2.5	1.5	5.7
無回答	3.7	1.9	5.3	4.9	1.5	5.7

図表 9-4-2_性別年齢階級別にみた老後の問題と考えること (単位：%)

ア) 男性



イ) 女性



5) 財産の適正な管理や活用に不安が生じた場合、どのようにしたいですか

“財産の適正な管理や活用に不安が生じた場合、どのようにしたいですか”の質問に対する回答をみると、男女とも「子どもや親族に委ねる」が最も高く、「男性」68.2%、「女性」73.6%であった。また、第2位は男女とも「自分で管理する」で、「男性」6.9%、「女性」5.2%であった（不明を除く）。

図表 9-5-1_性別年齢階級別にみた財産管理に不安が生じた場合の対応について（単位：％）

	合計	65-69 歳	70-74 歳	75-79 歳	80-84 歳	85 歳以上
男性 (上段：n、下段：％)	377 (100.0)	103 (100.0)	106 (100.0)	88 (100.0)	49 (100.0)	31 (100.0)
自分で管理する	6.9	5.8	8.5	5.7	10.2	3.2
子どもや親族に委ねる	68.2	67.0	71.7	64.8	57.1	87.1
第三者に委ねる	4.5	3.9	6.6	5.7	2.0	0.0
不明	13.8	16.5	9.4	13.6	24.5	3.2
無回答	6.6	6.8	3.8	10.2	6.1	6.5
女性 (上段：n、下段：％)	402 (100.0)	104 (100.0)	114 (100.0)	81 (100.0)	68 (100.0)	35 (100.0)
自分で管理する	5.2	3.8	7.0	3.7	7.4	2.9
子どもや親族に委ねる	73.6	81.7	65.8	75.3	73.5	71.4
第三者に委ねる	3.7	4.8	4.4	2.5	4.4	0.0
不明	11.9	7.7	16.7	12.3	11.8	8.6
無回答	5.5	1.9	6.1	6.2	2.9	17.1

6) 成年後見人制度を知っていますか

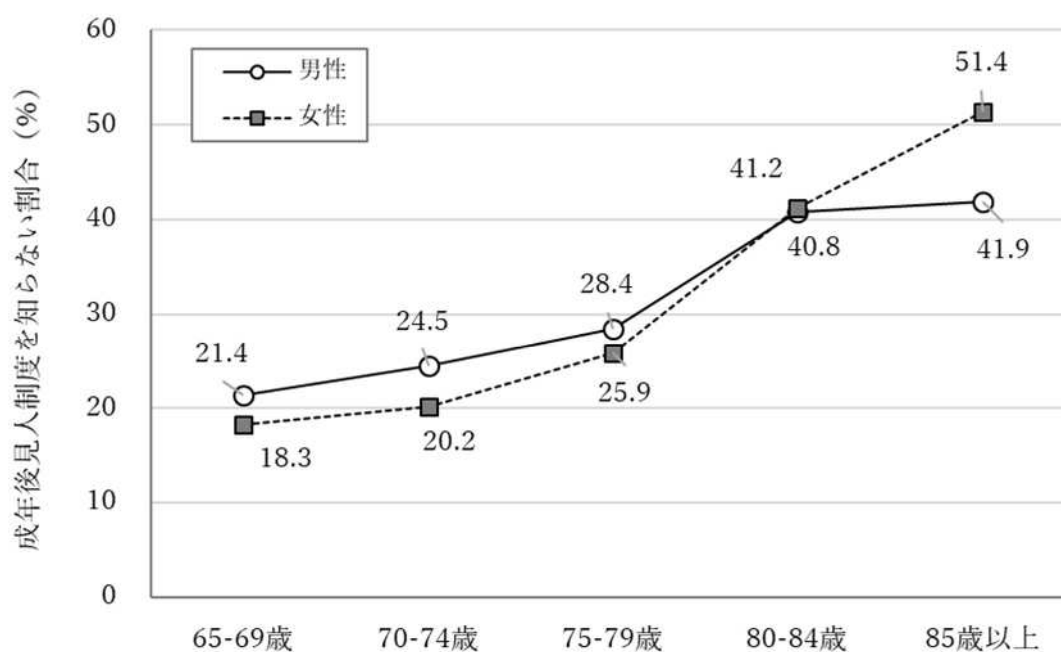
“成年後見人制度を知っていますか”の質問に対して、“知らない”と回答した割合は、「男性」28.1%、「女性」27.1%であった。

これを年齢階級別にみると、男女とも「85歳以上」が最も高く、「男性」41.9%、「女性」51.4%であった。

図表 9-6-1_性別年齢階級別にみた成年後見人制度の認識状況 (単位：%)

	合計	65-69歳	70-74歳	75-79歳	80-84歳	85歳以上
男性 (上段：n、下段：%)	377 (100.0)	103 (100.0)	106 (100.0)	88 (100.0)	49 (100.0)	31 (100.0)
知っている	24.1	30.1	29.2	18.2	10.2	25.8
名前は知っている	39.0	42.7	43.4	37.5	36.7	19.4
知らない	28.1	21.4	24.5	28.4	40.8	41.9
無回答	8.8	5.8	2.8	15.9	12.2	12.9
女性 (上段：n、下段：%)	402 (100.0)	104 (100.0)	114 (100.0)	81 (100.0)	68 (100.0)	35 (100.0)
知っている	26.4	31.7	29.8	27.2	19.1	11.4
名前は知っている	37.6	49.0	35.1	40.7	27.9	22.9
知らない	27.1	18.3	20.2	25.9	41.2	51.4
無回答	9.0	1.0	14.9	6.2	11.8	14.3

図表 9-6-2_性別年齢階級別にみた“成年後見人制度を知らない”人の割合



ここで、“成年後見制度の名前も内容も知っている”と回答した 197 人について、制度改善に必要なことを質問したところ（複数回答）、男性では、第 1 位「身近な相談窓口があること」、第 2 位「不正が行われないような仕組みがあること」、第 3 位「適切な後見人が選出されること」、女性では、第 1 位「適切な後見人が選出されること」、第 2・3 位「身近な相談窓口があること」「手続きの複雑さが解消されること」であった。

図表 9-6-3_性別年齢階級別にみた成年後見人制度の改善策（単位：％）

	合計	65-69 歳	70-74 歳	75-79 歳	80-84 歳	85 歳以上
男性 (上段：n、下段：％)	377 (100.0)	103 (100.0)	106 (100.0)	88 (100.0)	49 (100.0)	31 (100.0)
内容を知る機会の充実	34.1	25.8	48.4	25.0	40.0	25.0
身近な相談窓口	49.5	45.2	54.8	50.0	60.0	37.5
手続きの緩和	35.2	38.7	35.5	18.8	60.0	37.5
費用への助成制度	22.0	22.6	19.4	37.5	0.0	12.5
不正防止の強化	42.9	35.5	51.6	50.0	40.0	25.0
医療・介護職との共同	25.3	29.0	25.8	18.8	0.0	37.5
弁護士の助言体制	23.1	19.4	19.4	43.8	40.0	0.0
市民後見制度の充実	18.7	19.4	19.4	25.0	0.0	12.5
適切な後見人の選任	36.3	29.0	32.3	43.8	60.0	50.0
その他	3.3	3.2	3.2	6.3	0.0	0.0
不明	2.2	0.0	0.0	0.0	0.0	25.0
無回答	7.7	16.1	3.2	0.0	0.0	12.5
女性 (上段：n、下段：％)	402 (100.0)	104 (100.0)	114 (100.0)	81 (100.0)	68 (100.0)	35 (100.0)
内容を知る機会の充実	37.7	39.4	32.4	36.4	61.5	0.0
身近な相談窓口	47.2	57.6	52.9	31.8	38.5	25.0
手続きの緩和	47.2	60.6	55.9	22.7	38.5	25.0
費用への助成制度	29.2	39.4	35.3	9.1	23.1	25.0
不正防止の強化	44.3	51.5	47.1	45.5	23.1	25.0
医療・介護職との共同	31.1	27.3	32.4	31.8	38.5	25.0
弁護士の助言体制	30.2	36.4	38.2	18.2	23.1	0.0
市民後見制度の充実	8.5	9.1	5.9	13.6	7.7	0.0
適切な後見人の選任	51.9	51.5	61.8	40.9	46.2	50.0
その他	1.9	3.0	0.0	4.5	0.0	0.0
不明	4.7	3.0	2.9	9.1	0.0	25.0
無回答	6.6	6.1	0.0	9.1	15.4	25.0

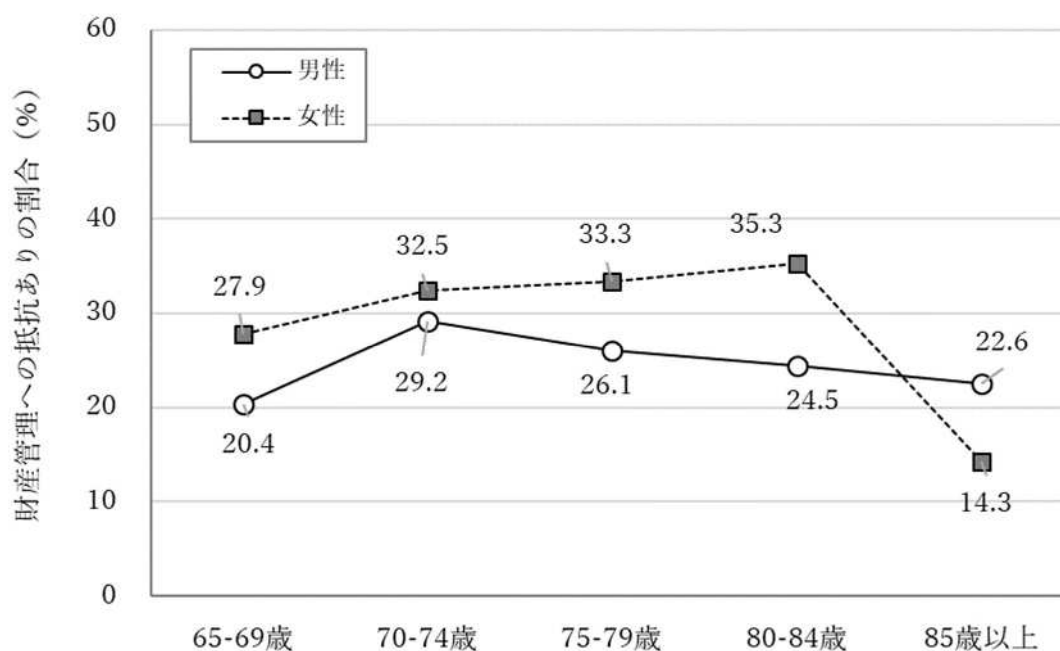
7) 財産管理を行うことに抵抗がありますか

“親族の判断能力が不十分になった場合、親族の代わりに財産の管理をすることに抵抗がありますか”の質問に対して、“抵抗あり”と回答した割合は、「男性」24.9%、「女性」30.3%であった。

図表 9-7-1_性別年齢階級別にみた財産管理への抵抗の有無（単位：％）

	合計	65-69 歳	70-74 歳	75-79 歳	80-84 歳	85 歳以上
男性 (上段：n、下段：％)	377 (100.0)	103 (100.0)	106 (100.0)	88 (100.0)	49 (100.0)	31 (100.0)
抵抗なし	34.2	43.7	34.9	28.4	22.4	35.5
抵抗あり	24.9	20.4	29.2	26.1	24.5	22.6
不明	29.7	27.2	32.1	28.4	36.7	22.6
無回答	11.1	8.7	3.8	17.0	16.3	19.4
女性 (上段：n、下段：％)	402 (100.0)	104 (100.0)	114 (100.0)	81 (100.0)	68 (100.0)	35 (100.0)
抵抗なし	27.9	36.5	31.6	24.7	17.6	17.1
抵抗あり	30.3	27.9	32.5	33.3	35.3	14.3
不明	31.1	28.8	25.4	32.1	32.4	51.4
無回答	10.7	6.7	10.5	9.9	14.7	17.1

図表 9-7-2_性別年齢階級別にみた”財産管理に抵抗がある”人の割合



ここで、“財産管理に抵抗がある”ないし“わからない”と回答した 453 人について、その理由を質問したところ（複数回答）、男性では、第 1 位「内容がよくわからないから」、第 2 位「知識や経験がないから」、第 3 位「トラブルに遭いそうだから」、女性では、第 1 位「知識や経験がないから」、第 2 位「内容がよくわからないから」、第 3 位「1 人で管理することに不安を感じるから」であった。

図表 9-7-3_性別年齢階級別にみた財産管理に抵抗感がある理由（単位：％）

	合計	65-69 歳	70-74 歳	75-79 歳	80-84 歳	85 歳以上
男性 (上段：n、下段：％)	377 (100.0)	103 (100.0)	106 (100.0)	88 (100.0)	49 (100.0)	31 (100.0)
内容がよくわからない	44.2	38.8	38.5	47.9	56.7	50.0
手間がかかりそう	13.1	12.2	18.5	10.4	3.3	21.4
知識経験がないから	41.7	42.9	38.5	39.6	43.3	57.1
重い責任を感じるから	24.3	30.6	23.1	22.9	23.3	14.3
トラブルに遭いそう	25.2	24.5	33.8	22.9	20.0	7.1
1 人での管理が不安	20.9	20.4	23.1	20.8	13.3	28.6
その他	0.5	2.0	0.0	0.0	0.0	0.0
理由なし	13.6	14.3	9.2	10.4	20.0	28.6
無回答	7.3	10.2	4.6	10.4	6.7	0.0
女性 (上段：n、下段：％)	402 (100.0)	104 (100.0)	114 (100.0)	81 (100.0)	68 (100.0)	35 (100.0)
内容がよくわからない	38.9	32.2	27.3	47.2	50.0	47.8
手間がかかりそう	12.6	13.6	10.6	11.3	10.9	21.7
知識経験がないから	40.9	39.0	47.0	49.1	28.3	34.8
重い責任を感じるから	31.6	35.6	37.9	35.8	23.9	8.7
トラブルに遭いそう	25.1	33.9	28.8	22.6	15.2	17.4
1 人での管理が不安	32.0	39.0	28.8	34.0	30.4	21.7
その他	1.6	1.7	0.0	1.9	4.3	0.0
理由なし	8.9	3.4	10.6	9.4	8.7	17.4
無回答	8.5	5.1	10.6	1.9	13.0	17.4

10. 災害発生時の対応について

1) 災害発生時の避難所がどこかご存じですか

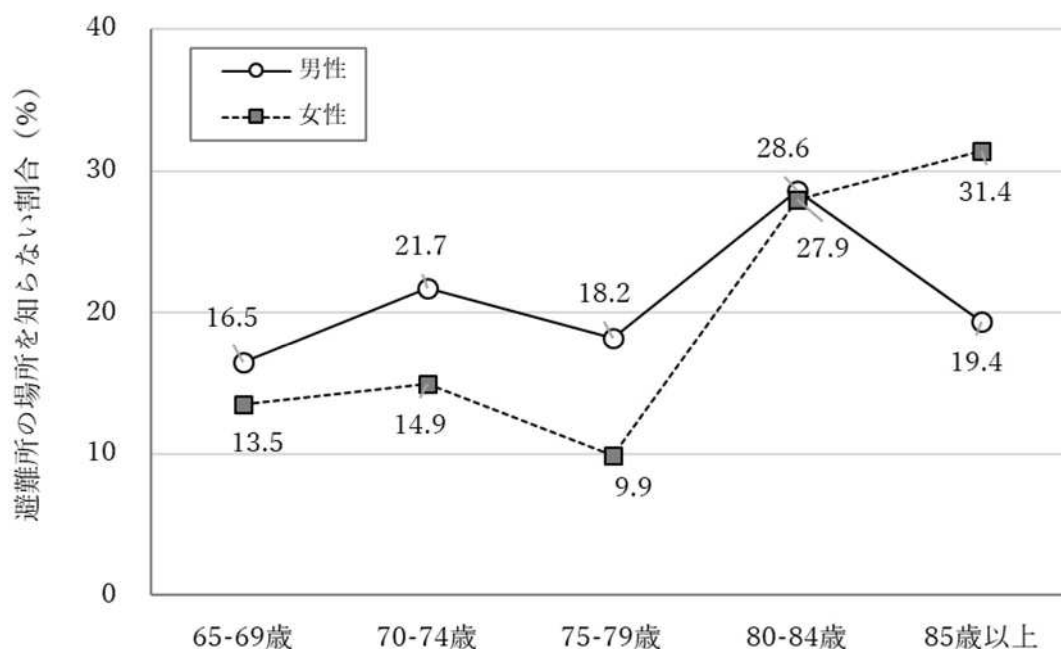
“災害発生時の避難所がどこかご存じですか”の質問に対して、“知らない”と回答した割合は、「男性」20.2%、「女性」17.2%であった。

これを年齢階級別にみると、男性では「80-84 歳」が 28.6%、女性では「85 歳以上」が 31.4%と最も高かった。

図表 10-1-1_性別年齢階級別にみた避難所の場所の認識状況（単位：％）

	合計	65-69 歳	70-74 歳	75-79 歳	80-84 歳	85 歳以上
男性 (上段：n、下段：％)	377 (100.0)	103 (100.0)	106 (100.0)	88 (100.0)	49 (100.0)	31 (100.0)
知っている	75.1	79.6	75.5	72.7	69.4	74.2
知らない	20.2	16.5	21.7	18.2	28.6	19.4
無回答	4.8	3.9	2.8	9.1	2.0	6.5
女性 (上段：n、下段：％)	402 (100.0)	104 (100.0)	114 (100.0)	81 (100.0)	68 (100.0)	35 (100.0)
知っている	77.6	82.7	80.7	81.5	69.1	60.0
知らない	17.2	13.5	14.9	9.9	27.9	31.4
無回答	5.2	3.8	4.4	8.6	2.9	8.6

図表 10-1-2_性別年齢階級別にみた“避難所を知らない”人の割合



2) 自力避難ができますか

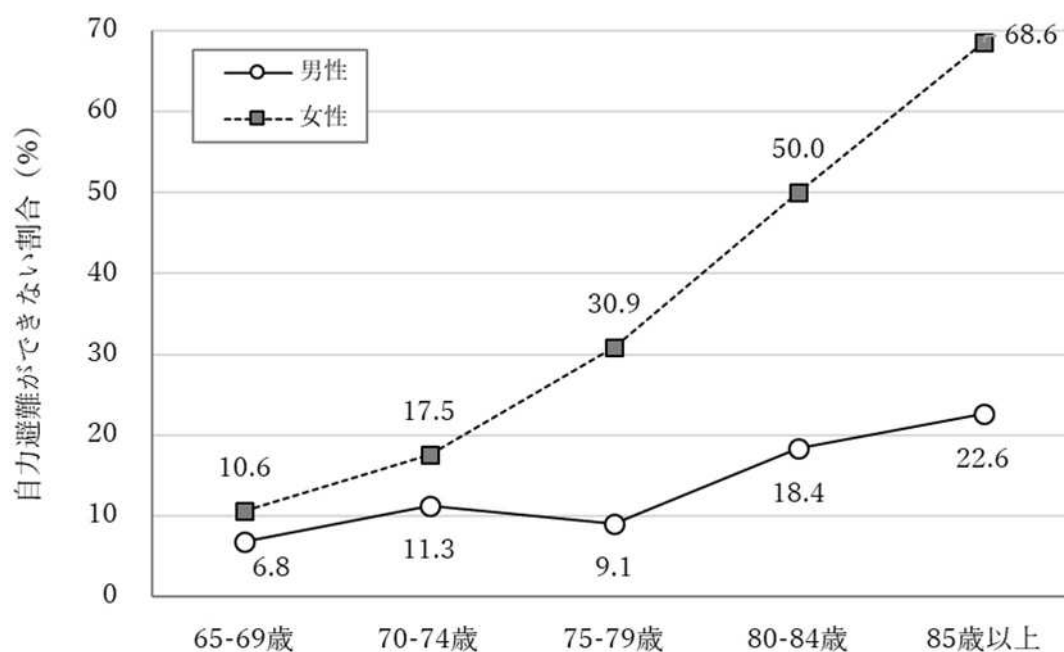
“自力避難ができますか”の質問に対して、“できない”と回答した割合は、「男性」11.4%、「女性」28.4%であった。

これを年齢階級別にみると、男女とも「85歳以上」が最も高く、「男性」22.6%、「女性」68.6%であった。

図表 10-2-1_性別年齢階級別にみた自力避難の可否の状況（単位：％）

	合計	65-69歳	70-74歳	75-79歳	80-84歳	85歳以上
男性 (上段：n、下段：％)	377 (100.0)	103 (100.0)	106 (100.0)	88 (100.0)	49 (100.0)	31 (100.0)
できる	81.7	88.3	82.1	79.5	77.6	71.0
できない	11.4	6.8	11.3	9.1	18.4	22.6
無回答	6.9	4.9	6.6	11.4	4.1	6.5
女性 (上段：n、下段：％)	402 (100.0)	104 (100.0)	114 (100.0)	81 (100.0)	68 (100.0)	35 (100.0)
できる	66.9	85.6	76.3	64.2	47.1	25.7
できない	28.4	10.6	17.5	30.9	50.0	68.6
無回答	4.7	3.8	6.1	4.9	2.9	5.7

図表 10-2-2_性別年齢階級別にみた”自力避難ができない”人の割合



3) 家族以外の援助者がいますか

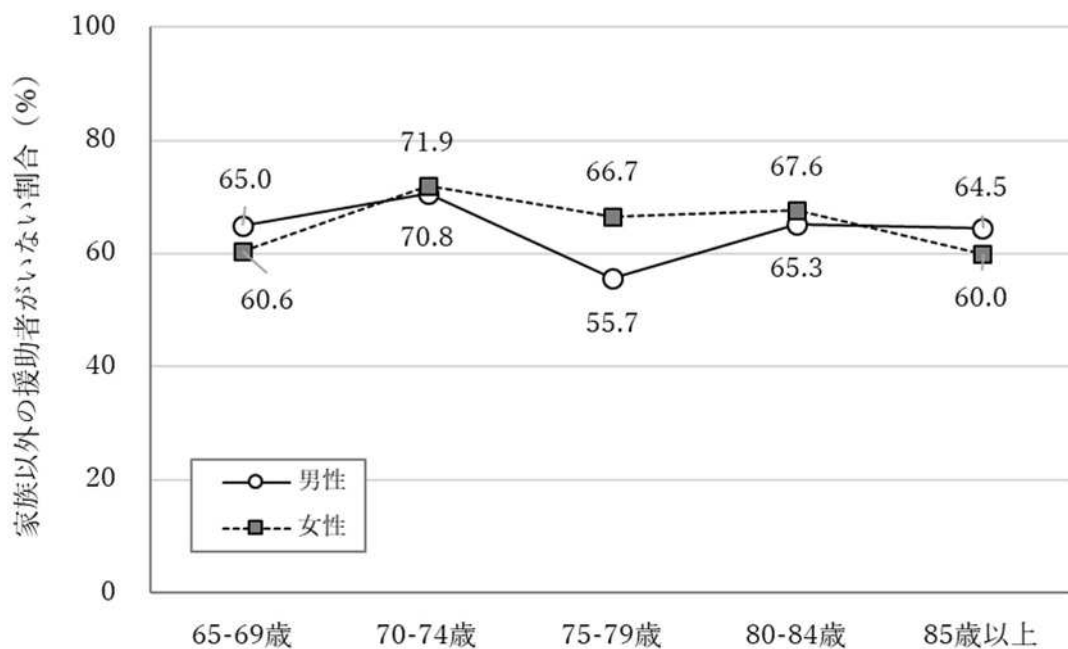
“家族以外の援助者がいますか”の質問に対して、“いない”と回答した割合は、「男性」64.5%、「女性」66.2%であった。

これを年齢階級別にみると、男女とも「70-74歳」が最も高く、「男性」70.8%、「女性」71.9%であった。

図表 10-3-1_性別年齢階級別にみた家族以外の援助者の存在の有無（単位：％）

	合計	65-69歳	70-74歳	75-79歳	80-84歳	85歳以上
男性 (上段：n、下段：％)	377 (100.0)	103 (100.0)	106 (100.0)	88 (100.0)	49 (100.0)	31 (100.0)
いる	29.7	31.1	26.4	33.0	32.7	22.6
いない	64.5	65.0	70.8	55.7	65.3	64.5
無回答	5.8	3.9	2.8	11.4	2.0	12.9
女性 (上段：n、下段：％)	402 (100.0)	104 (100.0)	114 (100.0)	81 (100.0)	68 (100.0)	35 (100.0)
いる	28.1	30.8	23.7	28.4	29.4	31.4
いない	66.2	60.6	71.9	66.7	67.6	60.0
無回答	5.7	8.7	4.4	4.9	2.9	8.6

図表 10-3-2_性別年齢階級別にみた“家族以外の援助者がいない”人の割合



4) 常時3日程度の食糧がありますか

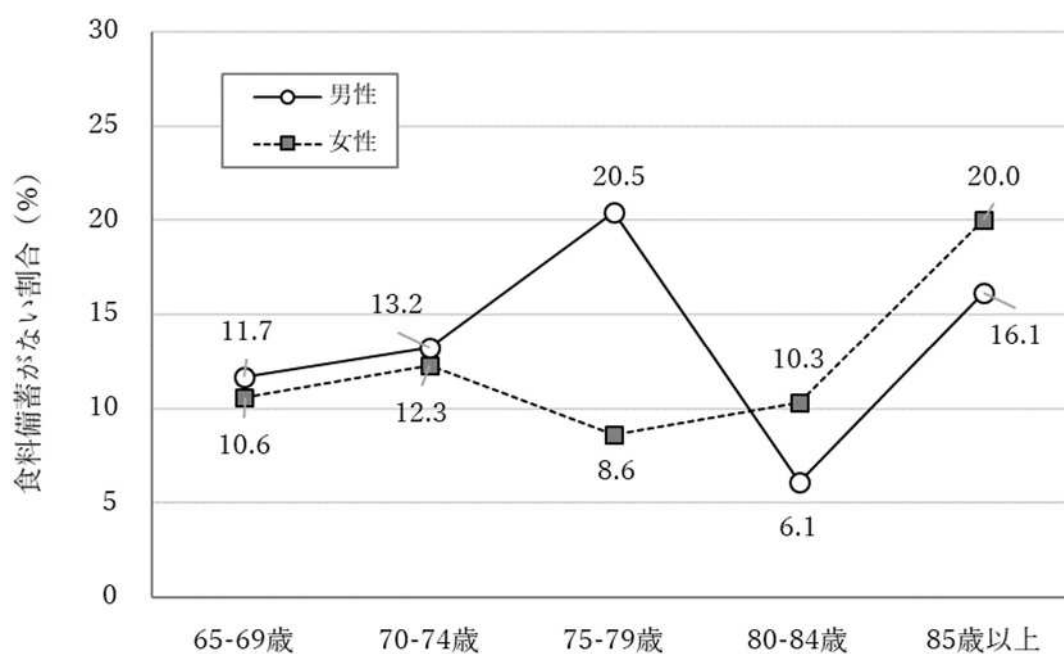
“常時3日程度の食糧がありますか”の質問に対して、“ない”と回答した割合は、「男性」13.8%、「女性」11.4%であった。

これを年齢階級別にみると、男性では「75-79歳」が20.5%、女性では「85歳以上」が20.0%と最も高かった。

図表 10-4-1_性別年齢階級別にみた3日程度の食糧備蓄の状況 (単位: %)

	合計	65-69歳	70-74歳	75-79歳	80-84歳	85歳以上
男性 (上段: n、下段: %)	377 (100.0)	103 (100.0)	106 (100.0)	88 (100.0)	49 (100.0)	31 (100.0)
ある	80.9	84.5	84.0	68.2	91.8	77.4
ない	13.8	11.7	13.2	20.5	6.1	16.1
無回答	5.3	3.9	2.8	11.4	2.0	6.5
女性 (上段: n、下段: %)	402 (100.0)	104 (100.0)	114 (100.0)	81 (100.0)	68 (100.0)	35 (100.0)
ある	84.3	87.5	82.5	85.2	86.8	74.3
ない	11.4	10.6	12.3	8.6	10.3	20.0
無回答	4.2	1.9	5.3	6.2	2.9	5.7

図表 10-4-2_性別年齢階級別にみた”3日程度の食糧備蓄がない”人の割合



5) インターネットを利用していますか

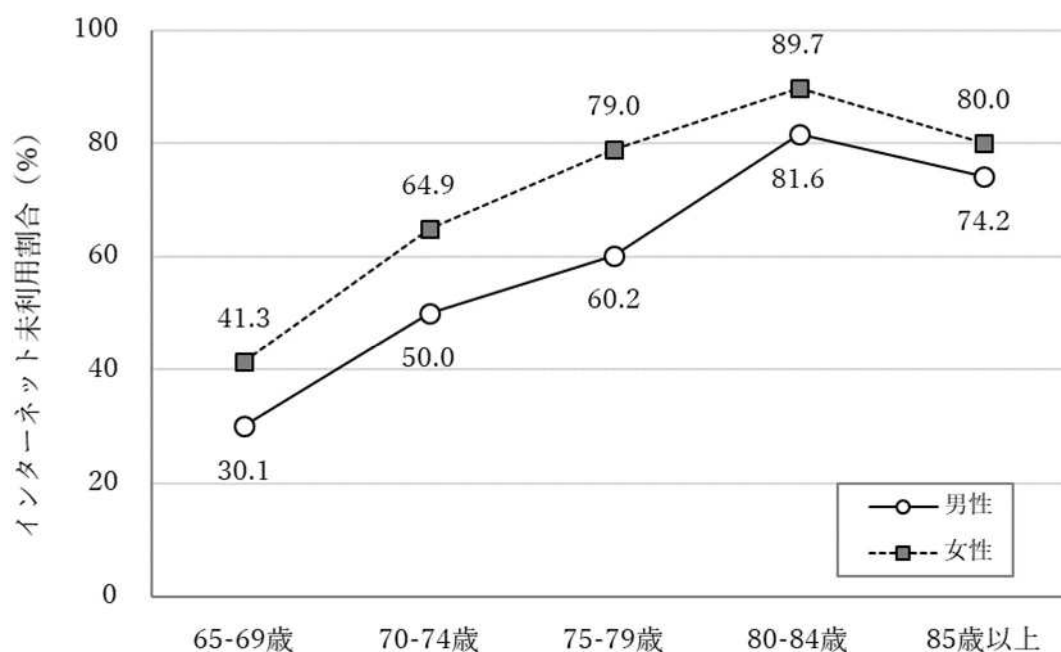
“インターネットを利用していますか”の質問に対して、“いいえ”と回答した割合は、「男性」53.1%、「女性」67.2%であった。

これを年齢階級別にみると、男女とも「80-84歳」が最も高く、「男性」81.6%、「女性」89.7%であった。

図表 10-5-1_性別年齢階級別にみたインターネットの利用状況 (単位：%)

	合計	65-69歳	70-74歳	75-79歳	80-84歳	85歳以上
男性 (上段：n、下段：%)	377 (100.0)	103 (100.0)	106 (100.0)	88 (100.0)	49 (100.0)	31 (100.0)
はい	41.9	66.0	47.2	30.7	14.3	19.4
いいえ	53.1	30.1	50.0	60.2	81.6	74.2
無回答	5.0	3.9	2.8	9.1	4.1	6.5
女性 (上段：n、下段：%)	402 (100.0)	104 (100.0)	114 (100.0)	81 (100.0)	68 (100.0)	35 (100.0)
はい	29.1	56.7	29.8	16.0	10.3	11.4
いいえ	67.2	41.3	64.9	79.0	89.7	80.0
無回答	3.7	1.9	5.3	4.9	0.0	8.6

図表 10-5-2_性別年齢階級別にみた“インターネットを利用していない”人の割合



6) 市からの情報を得るための手段として利用しているものは何ですか（複数回答）

“市からの情報を得るための手段として利用しているものは何ですか”の質問への回答をみると、男女とも、第1位は「回覧」で、「男性」79.8%、「女性」79.4%、第2位は男女とも「広報」で、「男性」74.5%、「女性」73.6%、第3位は男女とも「メール」で、「男性」22.5%、「女性」17.9%であった。

図表 10-6-1_性別年齢階級別にみた市からの情報の入手手段の状況（単位：％）

	合計	65-69 歳	70-74 歳	75-79 歳	80-84 歳	85 歳以上
男性 (上段：n、下段：％)	377 (100.0)	103 (100.0)	106 (100.0)	88 (100.0)	49 (100.0)	31 (100.0)
広報	74.5	72.8	78.3	68.2	77.6	80.6
回覧	79.8	79.6	82.1	73.9	83.7	83.9
HP	10.1	19.4	14.2	1.1	2.0	3.2
メール	22.5	36.9	27.4	14.8	10.2	0.0
その他	2.7	3.9	0.9	4.5	0.0	3.2
無回答	6.6	7.8	2.8	9.1	6.1	9.7
女性 (上段：n、下段：％)	402 (100.0)	104 (100.0)	114 (100.0)	81 (100.0)	68 (100.0)	35 (100.0)
広報	73.6	76.9	75.4	75.3	69.1	62.9
回覧	79.4	82.7	76.3	81.5	77.9	77.1
HP	4.5	11.5	2.6	2.5	1.5	0.0
メール	17.9	30.8	18.4	14.8	10.3	0.0
その他	1.2	0.0	2.6	1.2	0.0	2.9
無回答	7.0	4.8	7.0	6.2	8.8	11.4

第 3 章

40～64 歳の市民に対する調査結果

1. 回答者の基本属性について

1) 性・年齢階級

回答者総数は 361 人で、これを性別にみると、「男性」165 人（45.7%）、「女性」196 人（54.3%）、年齢階級別にみると、「60-64 歳」30.7%、「55-59 歳」23.0%、「45-49 歳」22.7%、「50-54 歳」12.2%、「40-44 歳」11.4%の順であった。

図表 1-1_性・年齢階級別にみた回答者数及び割合

	合計	40-44 歳	45-49 歳	50-54 歳	55-59 歳	60-64 歳
人数（人）						
合計	361	41	82	44	83	111
男性	165	17	37	18	35	58
女性	196	24	45	26	48	53
割合（%）						
合計	100.0	11.4	22.7	12.2	23.0	30.7
男性	100.0	10.3	22.4	10.9	21.2	35.2
女性	100.0	12.2	23.0	13.3	24.5	27.0

2) 職業

職業をみると、男性では、「会社員」55.2%、「無職」12.1%、「公務員」8.5%の順、女性では、「パート・アルバイト」31.6%、「会社員」25.0%、「専業主婦」18.4%の順であった。

図表 1-2_性別にみた職業

	合計	会社員	農林業	漁業	自営業	公務員	団体職員	パート・アルバイト	専業主婦	無職	その他
人数（人）											
合計	361	140	6	3	31	25	4	71	36	31	14
男性	165	91	5	1	16	14	3	9	0	20	6
女性	196	49	1	2	15	11	1	62	36	11	8
割合（%）											
合計	100.0	38.8	1.7	0.8	8.6	6.9	1.1	19.7	10.0	8.6	3.9
男性	100.0	55.2	3.0	0.6	9.7	8.5	1.8	5.5	0.0	12.1	3.6
女性	100.0	25.0	0.5	1.0	7.7	5.6	0.5	31.6	18.4	5.6	4.1

2. 家族について

1) 家族構成

家族構成をみると、男性では、「その他」60.0%、「夫婦2人暮らし」20.0%、「1人暮らし」「息子・娘との2世帯」9.7%の順、女性では、「その他」56.1%、「夫婦2人暮らし」「息子・娘との2世帯」19.4%、「1人暮らし」4.6%の順であった。

ここで、1人暮らしの割合を年齢階級別にみると、男性では「50-54歳」が、女性では「60-64歳」が最も高かった。

図表 2-1 性別年齢階級別にみた家族構成の状況（単位：%）

	合計	40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳
男性 (上段：n、下段：%)	165 (100.0)	17 (100.0)	37 (100.0)	18 (100.0)	35 (100.0)	58 (100.0)
1人暮らし	9.7	5.9	5.4	22.2	11.4	8.6
夫婦2人暮らし	20.0	5.9	5.4	5.6	31.4	31.0
息子・娘との2世帯	9.7	11.8	10.8	22.2	5.7	6.9
その他	60.0	70.6	78.4	50.0	51.4	53.4
無回答	0.6	5.9	0.0	0.0	0.0	0.0
女性 (上段：n、下段：%)	196 (100.0)	24 (100.0)	45 (100.0)	26 (100.0)	48 (100.0)	53 (100.0)
1人暮らし	4.6	0.0	2.2	3.8	4.2	9.4
夫婦2人暮らし	19.4	4.2	17.8	15.4	22.9	26.4
息子・娘との2世帯	19.4	33.3	17.8	7.7	18.8	20.8
その他	56.1	62.5	62.2	69.2	54.2	43.4
無回答	0.5	0.0	0.0	3.8	0.0	0.0

2) 要介護認定を受けている家族の状況

要介護認定を受けている家族の状況をみると、男性では、「いない」75.8%、「いる（同居）」12.1%、「いる（非同居）」11.5%の順、女性では、「いない」76.0%、「いる（同居）」「いる（非同居）」11.7%の順であった。

要介護認定者が家族にいる割合を年齢階級別にみると、男性では「50-54歳」、女性では「55-59歳」が最も高かった。

図表 2-2 性別年齢階級別にみた要介護家族の状況（単位：%）

	合計	40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳
男性 (上段：n、下段：%)	165 (100.0)	17 (100.0)	37 (100.0)	18 (100.0)	35 (100.0)	58 (100.0)
いる（同居）	12.1	11.8	5.4	11.1	14.3	15.5
いる（非同居）	11.5	5.9	10.8	16.7	11.4	12.1
いない	75.8	82.4	81.1	72.2	74.3	72.4
無回答	0.6	0.0	2.7	0.0	0.0	0.0
再掲）いる	23.6	17.6	16.2	27.8	25.7	27.6
女性 (上段：n、下段：%)	196 (100.0)	24 (100.0)	45 (100.0)	26 (100.0)	48 (100.0)	53 (100.0)
いる（同居）	11.7	0.0	0.0	3.8	20.8	22.6
いる（非同居）	11.7	0.0	13.3	11.5	20.8	7.5
いない	76.0	100.0	86.7	80.8	58.3	69.8
無回答	0.5	0.0	0.0	3.8	0.0	0.0
再掲）いる	23.5	0.0	13.3	15.4	41.7	30.2

3) 介護の経験

介護の経験をみると、男性では、「ない」64.8%、「過去にしたことがある」24.2%、「現在している」10.3%の順、女性では、「ない」56.1%、「過去にしたことがある」29.6%、「現在している」13.8%の順であった。

ここで、“現在している”割合を年齢階級別にみると、男性では「55-59 歳」、女性では「60-64 歳」が最も高かった。

図表 2-3 性別年齢階級別にみた介護の経験（単位：％）

	合計	40-44 歳	45-49 歳	50-54 歳	55-59 歳	60-64 歳
男性 (上段：n、下段：％)	165 (100.0)	17 (100.0)	37 (100.0)	18 (100.0)	35 (100.0)	58 (100.0)
現在している	10.3	5.9	5.4	11.1	14.3	12.1
過去にしたことがある	24.2	11.8	24.3	27.8	14.3	32.8
ない	64.8	82.4	70.3	61.1	71.4	53.4
無回答	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	1.7
女性 (上段：n、下段：％)	196 (100.0)	24 (100.0)	45 (100.0)	26 (100.0)	48 (100.0)	53 (100.0)
現在している	13.8	0.0	4.4	3.8	22.9	24.5
過去にしたことがある	29.6	20.8	17.8	34.6	39.6	32.1
ない	56.1	79.2	77.8	61.5	35.4	43.4
無回答	0.5	0.0	0.0	0.0	2.1	0.0

3. 運動について

1) あなたは健康維持のために何らかの運動をしていますか

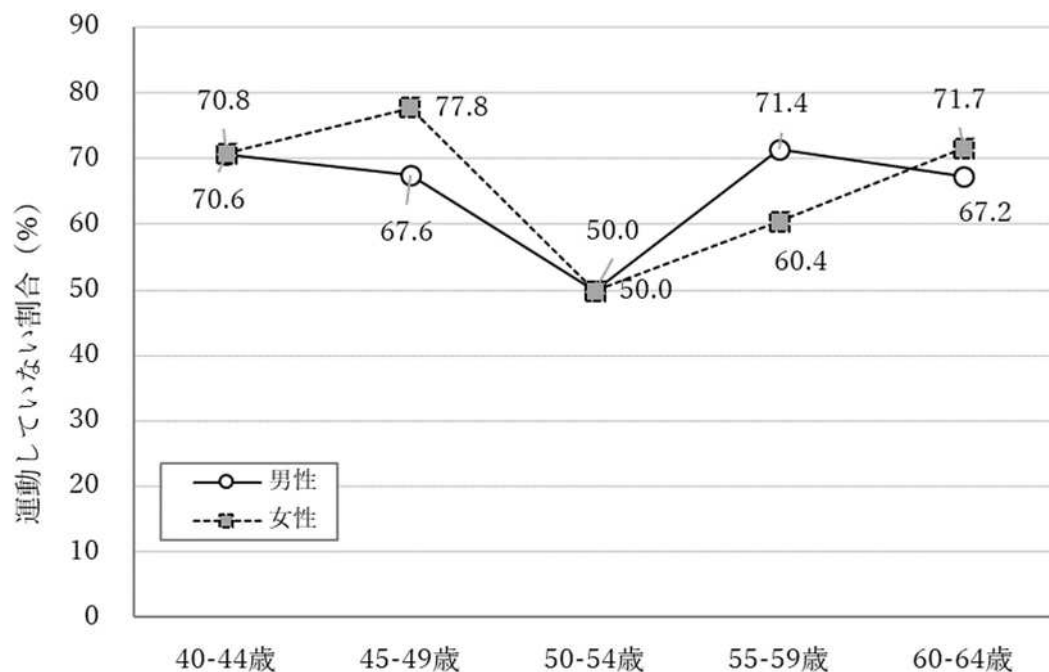
運動の実施状況を見ると、男性では、「以前はしていたが今はしていない」33.9%、「している」32.7%、「以前からしていない」32.7%の順、女性では、「以前からしていない」42.9%、「している」32.7%、「以前はしていたが今はしていない」24.5%の順であった。

ここで、“していない”割合を年齢階級別にみると、男性では「55-59 歳」が、女性では「45-49 歳」が最も高かった。

図表 3-1-1_性別年齢階級別にみた運動の実施状況（単位：％）

	合計	40-44 歳	45-49 歳	50-54 歳	55-59 歳	60-64 歳
男性 (上段：n、下段：％)	165 (100.0)	17 (100.0)	37 (100.0)	18 (100.0)	35 (100.0)	58 (100.0)
している	32.7	29.4	29.7	50.0	28.6	32.8
以前はしていたが 今はしていない	33.9	47.1	35.1	22.2	31.4	34.5
以前からしていない	32.7	23.5	32.4	27.8	40.0	32.8
無回答	0.6	0.0	2.7	0.0	0.0	0.0
再掲) 運動していない	66.7	70.6	67.6	50.0	71.4	67.2
女性 (上段：n、下段：％)	196 (100.0)	24 (100.0)	45 (100.0)	26 (100.0)	48 (100.0)	53 (100.0)
している	32.7	29.2	22.2	50.0	39.6	28.3
以前はしていたが 今はしていない	24.5	25.0	26.7	34.6	27.1	15.1
以前からしていない	42.9	45.8	51.1	15.4	33.3	56.6
無回答	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
再掲) 運動していない	67.3	70.8	77.8	50.0	60.4	71.7

図表 3-1-2_性別年齢階級別にみた”運動をしていない”人の割合



2) 現在行っている運動の内容

運動の実施状況を見ると、男性では、「行っていない」34.5%、「散歩・速く歩く」29.1%、「体操・ストレッチ」10.3%の順、女性では、「行っていない」38.8%、「散歩・速く歩く」29.1%、「体操・ストレッチ」15.8%の順であった（無回答除く）。

ここで、実施率の最も高い運動内容をみると、男性の全年齢では「散歩・速く歩く」、女性の50-54歳では「体操・ストレッチ」、それ以外の年齢では「散歩・速く歩く」であった。

図表 3-2_性別年齢階級別にみた現在行っている運動の内容（単位：％）

	合計	40-44 歳	45-49 歳	50-54 歳	55-59 歳	60-64 歳
男性 (上段：n、下段：％)	165 (100.0)	17 (100.0)	37 (100.0)	18 (100.0)	35 (100.0)	58 (100.0)
散歩・速く歩く	29.1	23.5	27.0	44.4	34.3	24.1
体操・ストレッチ	10.3	17.6	13.5	11.1	2.9	10.3
腹筋、腕立て伏せなどの 筋トレ	9.1	5.9	10.8	16.7	5.7	8.6
水泳	1.2	5.9	2.7	0.0	0.0	0.0
ジョギング・マラソン	7.3	17.6	10.8	5.6	2.9	5.2
各種スポーツ	8.5	5.9	10.8	5.6	5.7	10.3
その他	6.7	0.0	5.4	16.7	8.6	5.2
運動は行っていない	34.5	29.4	29.7	27.8	37.1	39.7
無回答	15.8	17.6	13.5	11.1	20.0	15.5
女性 (上段：n、下段：％)	196 (100.0)	24 (100.0)	45 (100.0)	26 (100.0)	48 (100.0)	53 (100.0)
散歩・速く歩く	29.1	16.7	24.4	26.9	27.1	41.5
体操・ストレッチ	15.8	12.5	11.1	30.8	18.8	11.3
腹筋や腕立て伏せなどの 筋トレ	6.6	4.2	4.4	15.4	8.3	3.8
水泳	0.5	0.0	0.0	0.0	2.1	0.0
ジョギング・マラソン	3.6	8.3	4.4	3.8	2.1	1.9
各種スポーツ	7.7	4.2	6.7	7.7	6.3	11.3
その他	8.2	4.2	6.7	15.4	10.4	5.7
運動は行っていない	38.8	54.2	48.9	26.9	31.3	35.8
無回答	9.2	12.5	4.4	0.0	14.6	11.3

3) どれくらいの頻度で運動を行っていますか

運動頻度をみると、男性では、「行っていない」39.4%、「週に1-2日」20.0%、「ほぼ毎日」12.1%の順、女性では、「行っていない」42.9%、「週に3-5日」16.3%、「週に1-2日」13.3%の順であった。

ここで、“ほぼ毎日行っている”割合を年齢階級別にみると、男女とも、85歳以上で実施率が最も高く、約2割を占めていた。

図表 3-3 性別年齢階級別にみた運動の頻度 (単位：%)

	合計	40-44 歳	45-49 歳	50-54 歳	55-59 歳	60-64 歳
男性 (上段：n、下段：%)	165 (100.0)	17 (100.0)	37 (100.0)	18 (100.0)	35 (100.0)	58 (100.0)
ほぼ毎日	12.1	11.8	5.4	5.6	8.6	20.7
週に3-5日	11.5	11.8	8.1	33.3	5.7	10.3
週に1-2日	20.0	11.8	29.7	16.7	28.6	12.1
月に数日	7.3	17.6	16.2	5.6	0.0	3.4
行っていない	39.4	29.4	32.4	33.3	42.9	46.6
無回答	9.7	17.6	8.1	5.6	14.3	6.9
女性 (上段：n、下段：%)	196 (100.0)	24 (100.0)	45 (100.0)	26 (100.0)	48 (100.0)	53 (100.0)
ほぼ毎日	12.8	4.2	17.8	15.4	4.2	18.9
週に3-5日	16.3	12.5	13.3	30.8	18.8	11.3
週に1-2日	13.3	12.5	8.9	15.4	16.7	13.2
月に数日	10.7	8.3	4.4	11.5	16.7	11.3
行っていない	42.9	58.3	51.1	26.9	41.7	37.7
無回答	4.1	4.2	4.4	0.0	2.1	7.5

4) 1回あたりの運動時間はどれくらいですか

1回あたりの運動時間をみると、男性では、「30分未満」29.1%、「30分～1時間程度」25.5%、「1時間以上」12.1%の順、女性では、「30分未満」44.4%、「30分～1時間程度」18.4%、「1時間以上」11.2%の順であった。

ここで、「1時間以上」の割合を年齢階級別にみると、男性では「40-44歳」、女性では「55-59歳」が最も高かった。

図表 3-4 性別年齢階級別にみた1回あたり運動時間（単位：％）

	合計	40-44 歳	45-49 歳	50-54 歳	55-59 歳	60-64 歳
男性 (上段：n、下段：％)	165 (100.0)	17 (100.0)	37 (100.0)	18 (100.0)	35 (100.0)	58 (100.0)
30分未満	29.1	35.3	27.0	44.4	14.3	32.8
30分～1時間程度	25.5	23.5	29.7	27.8	31.4	19.0
1時間以上	12.1	17.6	16.2	11.1	8.6	10.3
無回答	33.3	23.5	27.0	16.7	45.7	37.9
女性 (上段：n、下段：％)	196 (100.0)	24 (100.0)	45 (100.0)	26 (100.0)	48 (100.0)	53 (100.0)
30分未満	44.4	45.8	51.1	53.8	39.6	37.7
30分～1時間程度	18.4	12.5	13.3	30.8	20.8	17.0
1時間以上	11.2	8.3	6.7	3.8	16.7	15.1
無回答	26.0	33.3	28.9	11.5	22.9	30.2

4. 健康・医療・健康診査について

1) 現在の健康状態はいかがですか

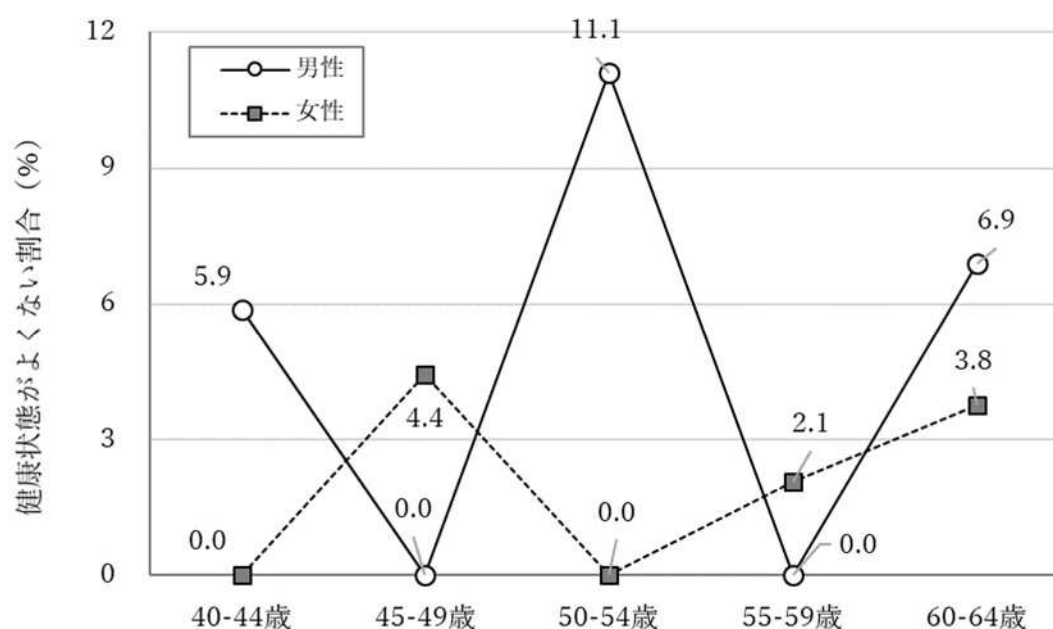
“現在の健康状態はいかがですか”の質問に対する回答をみると、男性では、「まあまあよい」71.5%、「あまりよくない」18.2%、「とてもよい」6.1%の順、女性では、「まあまあよい」71.9%、「あまりよくない」14.3%、「とてもよい」10.7%の順であった。

ここで、“よくない”と回答した割合を年齢階級別にみると、男性では「50-54 歳」、女性では「45-49 歳」が最も高かった。

図表 4-1-1_性別年齢階級別にみた主観的健康観の状況 (単位：%)

	合計	40-44 歳	45-49 歳	50-54 歳	55-59 歳	60-64 歳
男性 (上段：n、下段：%)	165 (100.0)	17 (100.0)	37 (100.0)	18 (100.0)	35 (100.0)	58 (100.0)
とてもよい	6.1	29.4	2.7	0.0	5.7	3.4
まあまあ	71.5	52.9	83.8	83.3	68.6	67.2
あまりよくない	18.2	11.8	13.5	5.6	25.7	22.4
よくない	4.2	5.9	0.0	11.1	0.0	6.9
無回答	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
女性 (上段：n、下段：%)	196 (100.0)	24 (100.0)	45 (100.0)	26 (100.0)	48 (100.0)	53 (100.0)
とてもよい	10.7	20.8	8.9	7.7	4.2	15.1
まあまあ	71.9	54.2	73.3	80.8	81.3	66.0
あまりよくない	14.3	25.0	13.3	11.5	12.5	13.2
よくない	2.6	0.0	4.4	0.0	2.1	3.8
無回答	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	1.9

図表 4-1-2_性別年齢階級別にみた“健康状態がよくない”人の割合



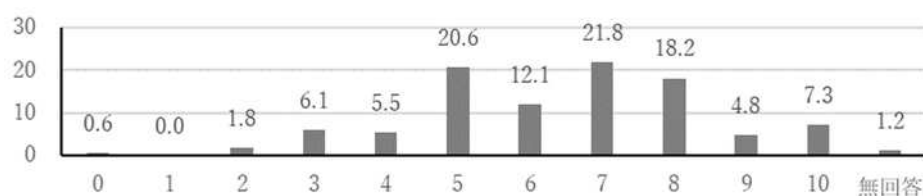
2) 現在の程度幸せですか

“現在の程度幸せですか”の質問に対する回答をみると、男性では、「7点」21.8%、「5点」20.6%、「8点」18.2%の順で、「0点（とても不幸）」0.6%、「10点（とても幸せ）」7.3%であった。一方、女性では、「5点」「8点」20.9%、「7点」18.4%の順で、「0点（とても不幸）」2.6%、「10点（とても幸せ）」10.7%であった。

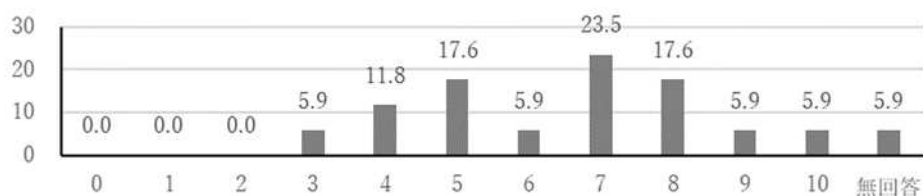
ここで、“とても幸せ”と回答した割合を年齢階級別にみると、男性では「45-49歳」、女性では「40-44歳」が最も高かった。

図表 4-2-1_年齢階級別にみた男性の主観的幸福観の状況（単位：％）

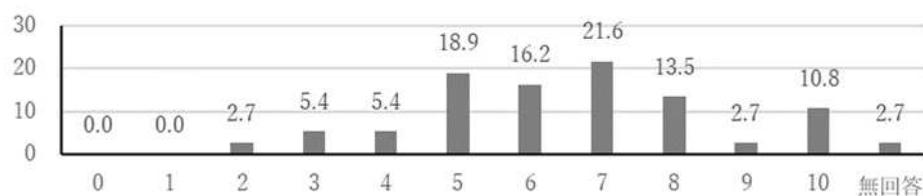
ア) 総数 (n=165)



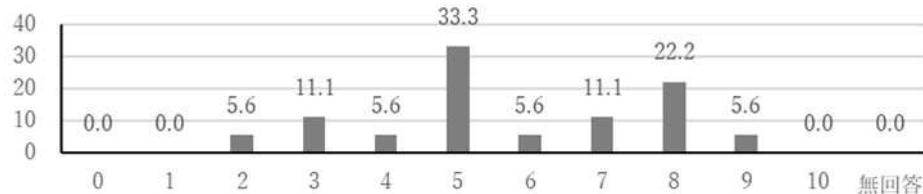
イ) 40-44 歳 (n=17)



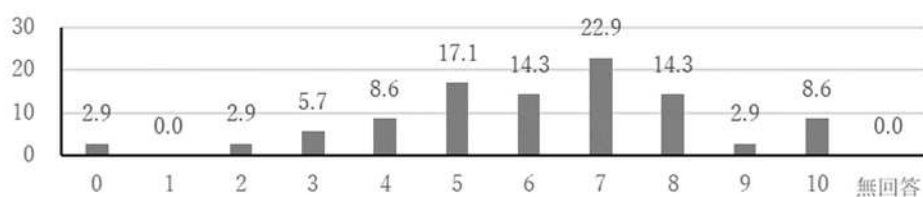
ウ) 45-49 歳 (n=37)



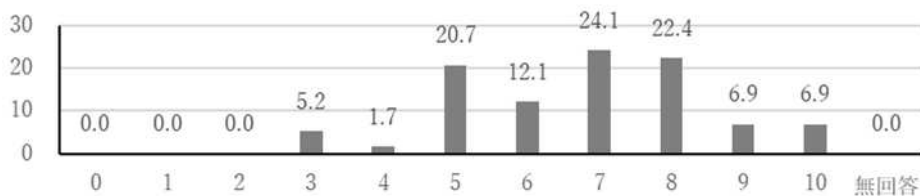
エ) 50-54 歳 (n=18)



オ) 55-59 歳 (n=35)

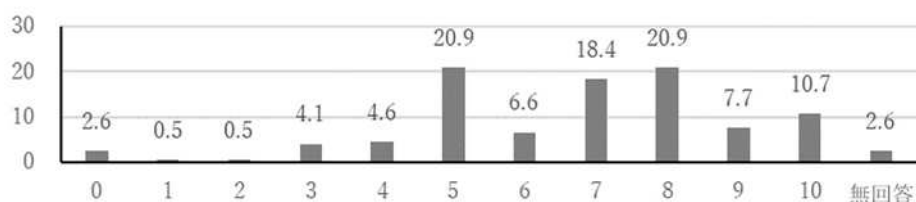


キ) 60-64 歳 (n=58)

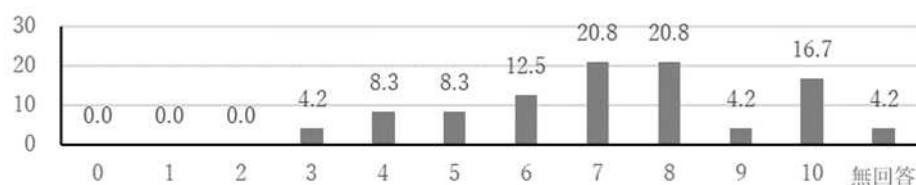


図表 4-2-2_年齢階級別にみた女性の主観的幸福観の状況（単位：％）

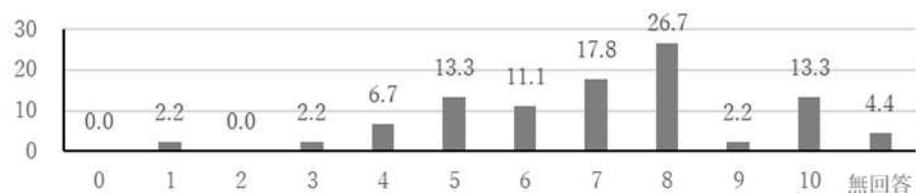
ア) 総数 (n=196)



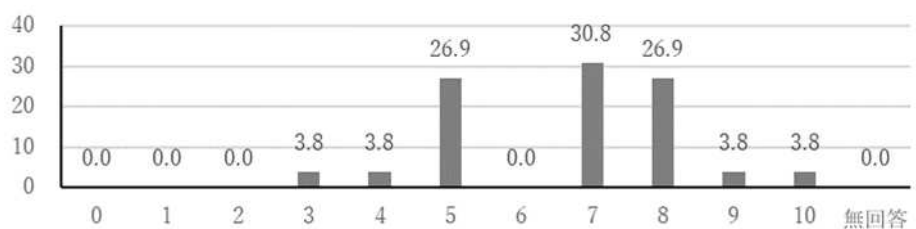
イ) 40-44 歳 (n=24)



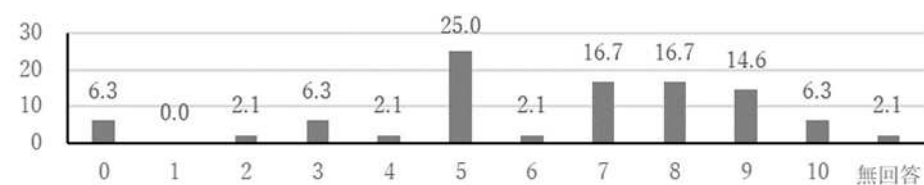
ウ) 45-49 歳 (n=45)



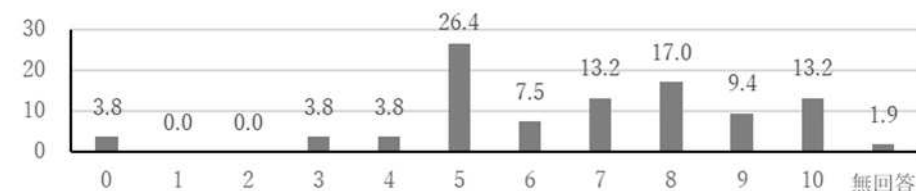
エ) 50-54 歳 (n=26)



オ) 55-59 歳 (n=48)



キ) 60-64 歳 (n=53)



3) タバコを吸っていますか

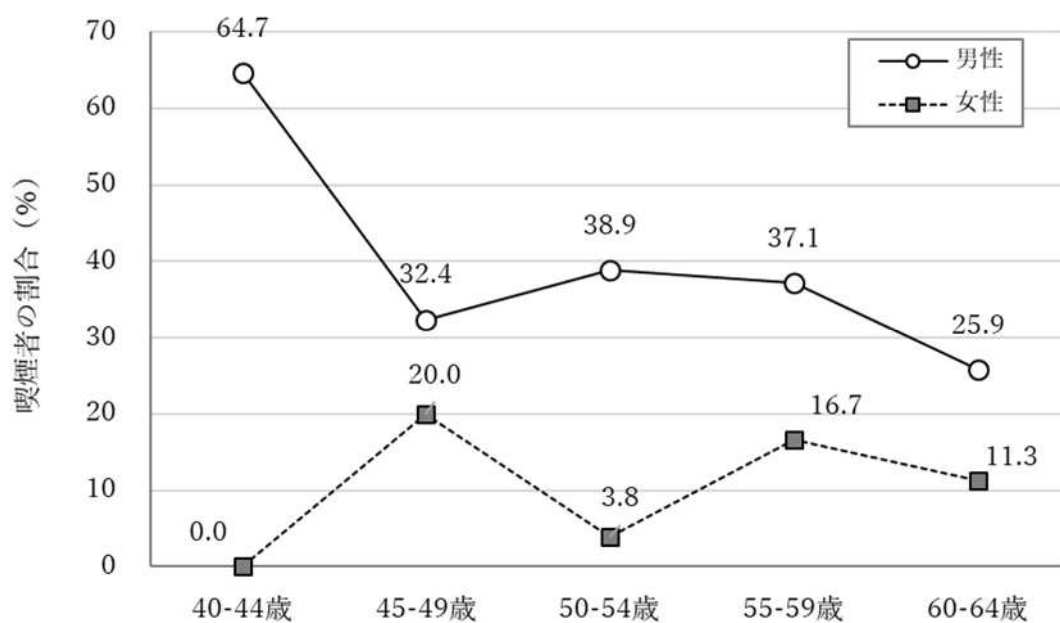
“タバコを吸っていますか”の質問に対する回答をみると、喫煙者（毎日または時々吸っていると回答した者）の割合は、「男性」35.2%、「女性」12.2%であった。

これを年齢階級別にみると、男性では「40-44 歳」、女性では「45-49 歳」が最も高かった。

図表 4-3-1_性別年齢階級別にみた喫煙の状況（単位：％）

	合計	40-44 歳	45-49 歳	50-54 歳	55-59 歳	60-64 歳
男性 (上段：n、下段：％)	165 (100.0)	17 (100.0)	37 (100.0)	18 (100.0)	35 (100.0)	58 (100.0)
ほぼ毎日吸っている	31.5	58.8	27.0	33.3	37.1	22.4
時々吸っている	3.6	5.9	5.4	5.6	0.0	3.4
吸っていたがやめた	37.0	17.6	27.0	33.3	31.4	53.4
もともと吸っていない	27.9	17.6	40.5	27.8	31.4	20.7
無回答	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
再掲) 吸っている	35.2	64.7	32.4	38.9	37.1	25.9
女性 (上段：n、下段：％)	196 (100.0)	24 (100.0)	45 (100.0)	26 (100.0)	48 (100.0)	53 (100.0)
ほぼ毎日吸っている	11.7	0.0	17.8	3.8	16.7	11.3
時々吸っている	0.5	0.0	2.2	0.0	0.0	0.0
吸っていたがやめた	15.3	16.7	22.2	23.1	10.4	9.4
もともと吸っていない	71.9	83.3	55.6	73.1	72.9	79.2
無回答	0.5	0.0	2.2	0.0	0.0	0.0
再掲) 吸っている	12.2	0.0	20.0	3.8	16.7	11.3

図表 4-3-2_性別年齢階級別にみた“現在タバコを吸っている”人の割合



4) どこに通院していますか（複数回答）

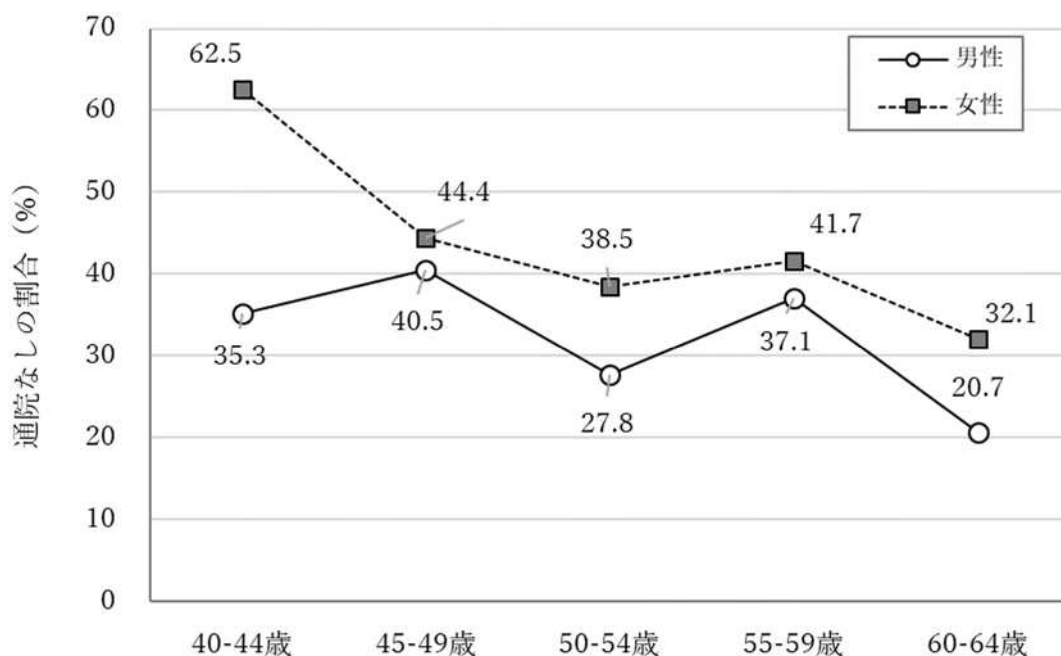
“どこに通院をしていますか”の質問に対する回答をみると、男性では、「市外の病院」34.5%、「通院なし」30.9%、「市内の病院」「市内の診療所」18.8%の順、女性では、「通院なし」41.8%、「市外の病院」29.1%、「市内の病院」17.3%の順であった。

ここで、“通院なし”の割合を年齢階級別にみると、男性では「45-49 歳」、女性では「40-44 歳」が最も高かった。

図表 4-4-1_性別年齢階級別にみた通院の状況（単位：％）

	合計	40-44 歳	45-49 歳	50-54 歳	55-59 歳	60-64 歳
男性 (上段：n、下段：％)	165 (100.0)	17 (100.0)	37 (100.0)	18 (100.0)	35 (100.0)	58 (100.0)
市内病院	18.8	11.8	5.4	16.7	14.3	32.8
市外病院	34.5	52.9	32.4	27.8	40.0	29.3
市内診療所	18.8	11.8	21.6	27.8	20.0	15.5
市外診療所	11.5	5.9	2.7	5.6	11.4	20.7
通院なし	30.9	35.3	40.5	27.8	37.1	20.7
無回答	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
女性 (上段：n、下段：％)	196 (100.0)	24 (100.0)	45 (100.0)	26 (100.0)	48 (100.0)	53 (100.0)
市内病院	17.3	8.3	15.6	26.9	16.7	18.9
市外病院	29.1	20.8	28.9	30.8	29.2	32.1
市内診療所	11.7	12.5	4.4	3.8	12.5	20.8
市外診療所	9.7	4.2	13.3	11.5	8.3	9.4
通院なし	41.8	62.5	44.4	38.5	41.7	32.1
無回答	1.0	0.0	0.0	3.8	2.1	0.0

図表 4-4-2_性別年齢階級別にみた“通院なし”の割合

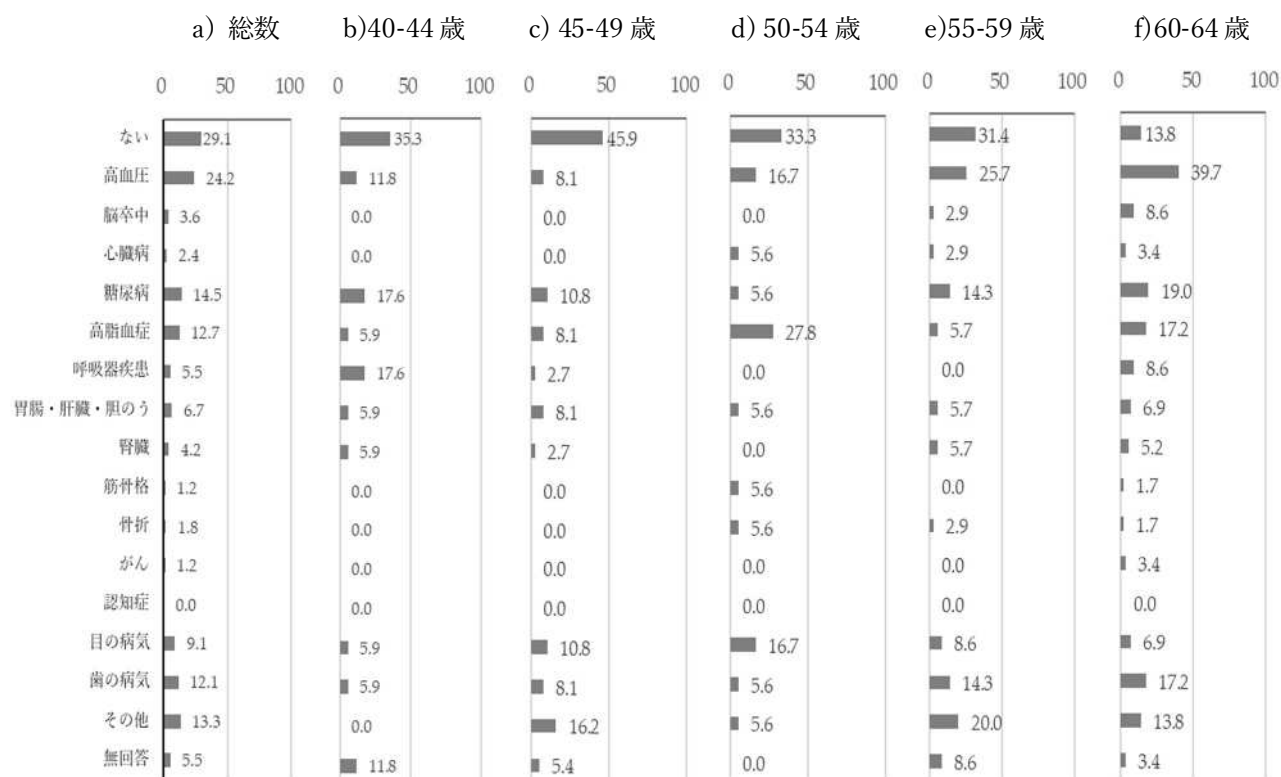


5) 現在治療中または後遺症のある病気はありますか（複数回答）

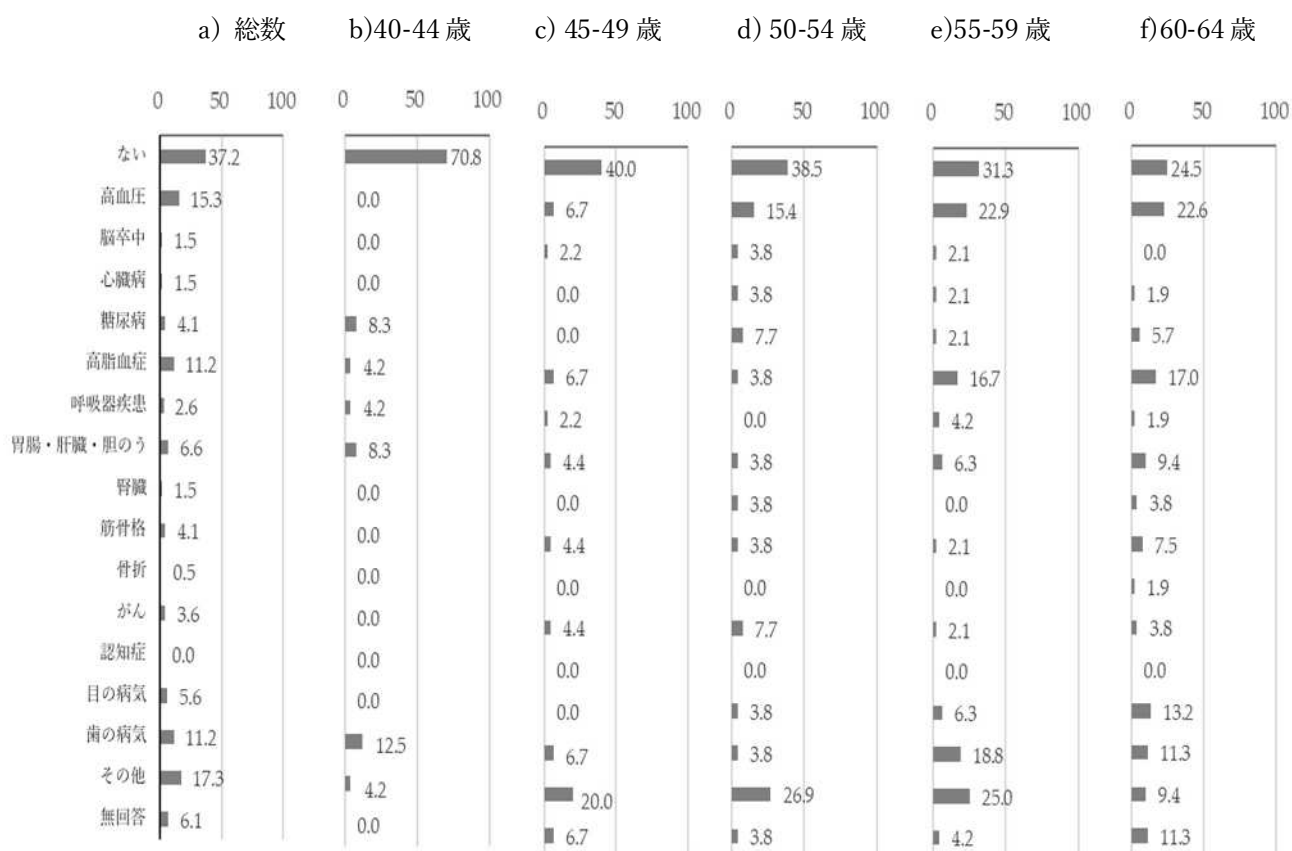
“現在治療中または後遺症のある病気はありますか”の質問に対する回答をみると、男性では、「ない」29.1%、「高血圧」24.2%、「糖尿病」14.5%、「その他」13.3%、「高脂血症」12.7%の順、女性では、「ない」37.2%、「その他」17.3%、「高血圧」15.3%、「高脂血症」「歯の病気」11.2%の順であった。

図表 4-5_性別年齢階級別にみた現在治療中または後遺症のある病気の状況（単位：％）

ア) 男性



イ) 女性



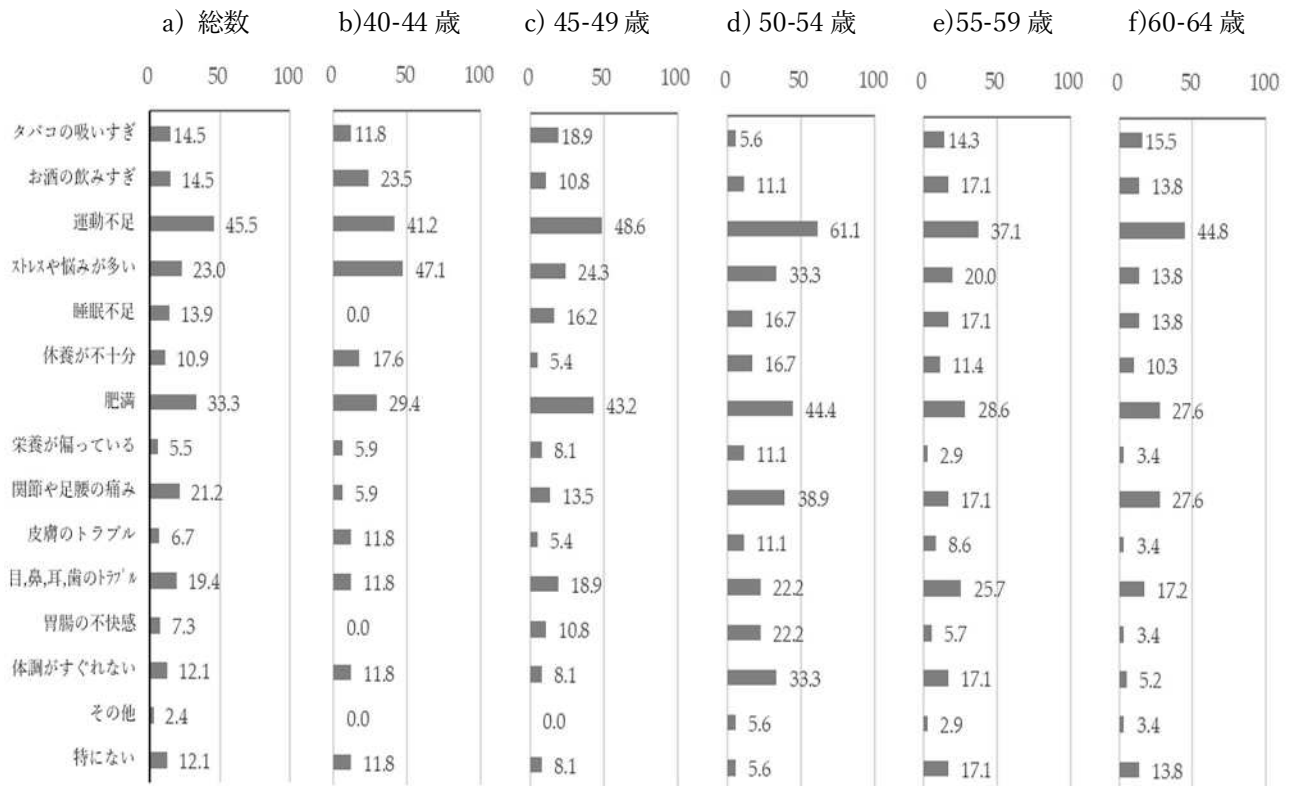
6) 健康面で気になることがありますか（複数回答）

“健康面で気になることがありますか”の質問に対する回答をみると、男性では、「運動不足」45.5%、「肥満」33.3%、「ストレスや悩みが多い」23.0%、「関節や足腰の痛み」21.2%の順、女性では、「運動不足」45.9%、「肥満」29.1%、「ストレスや悩みが多い」28.1%、「関節や足腰の痛み」23.0%の順であった。

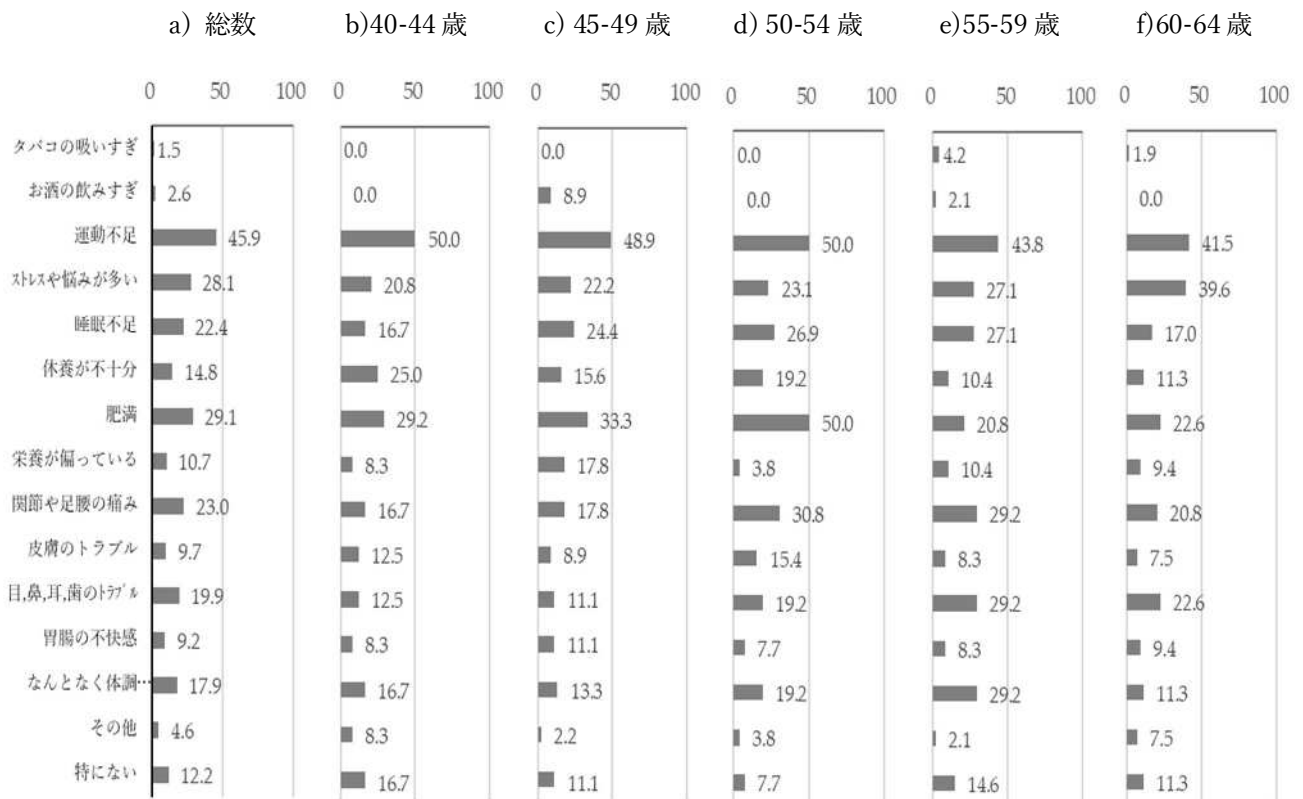
最も該当率が高かった項目を年齢階級別にみると、男性の40-44歳では「ストレスや悩みが多い」、45歳以上は「運動不足」、女性の50-54歳では「運動不足」「肥満」、他の年齢では「運動不足」であった。

図表 4-6_性別年齢階級別にみた健康面で気になること（単位：％）

ア) 男性



イ) 女性



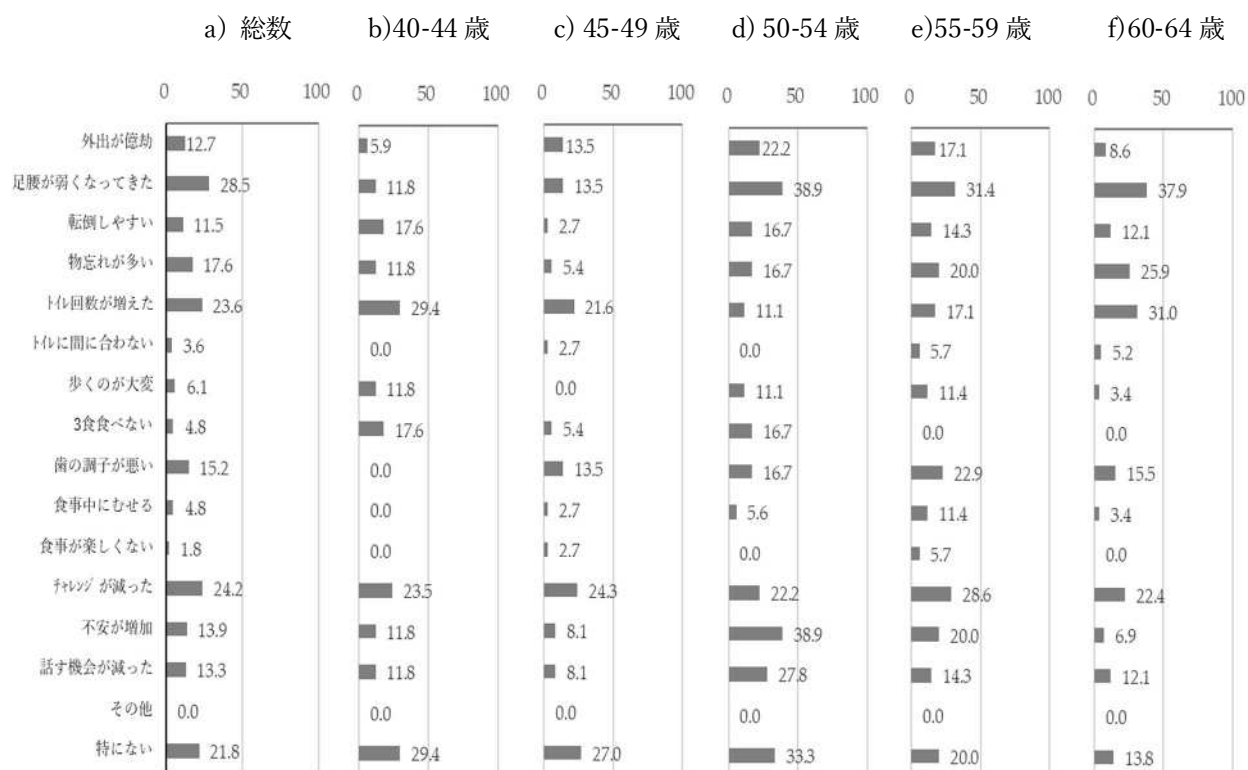
7) 日常生活で最近あてはまることはありますか（複数回答）

“日常生活で最近あてはまることはありますか”の質問に対する回答をみると、男性では、「足腰が弱くなってきた」28.5%、「新しいことへのチャレンジが減った」24.2%、「トイレの回数が増えた」23.6%、「特にない」21.8%、「物忘れが多くなってきた」17.6%の順、女性では、「特にない」32.1%、「物忘れが多くなってきた」24.0%、「不安に感じるが増えた」「新しいことへのチャレンジが減った」22.4%、「足腰が弱くなってきた」20.4%の順であった。

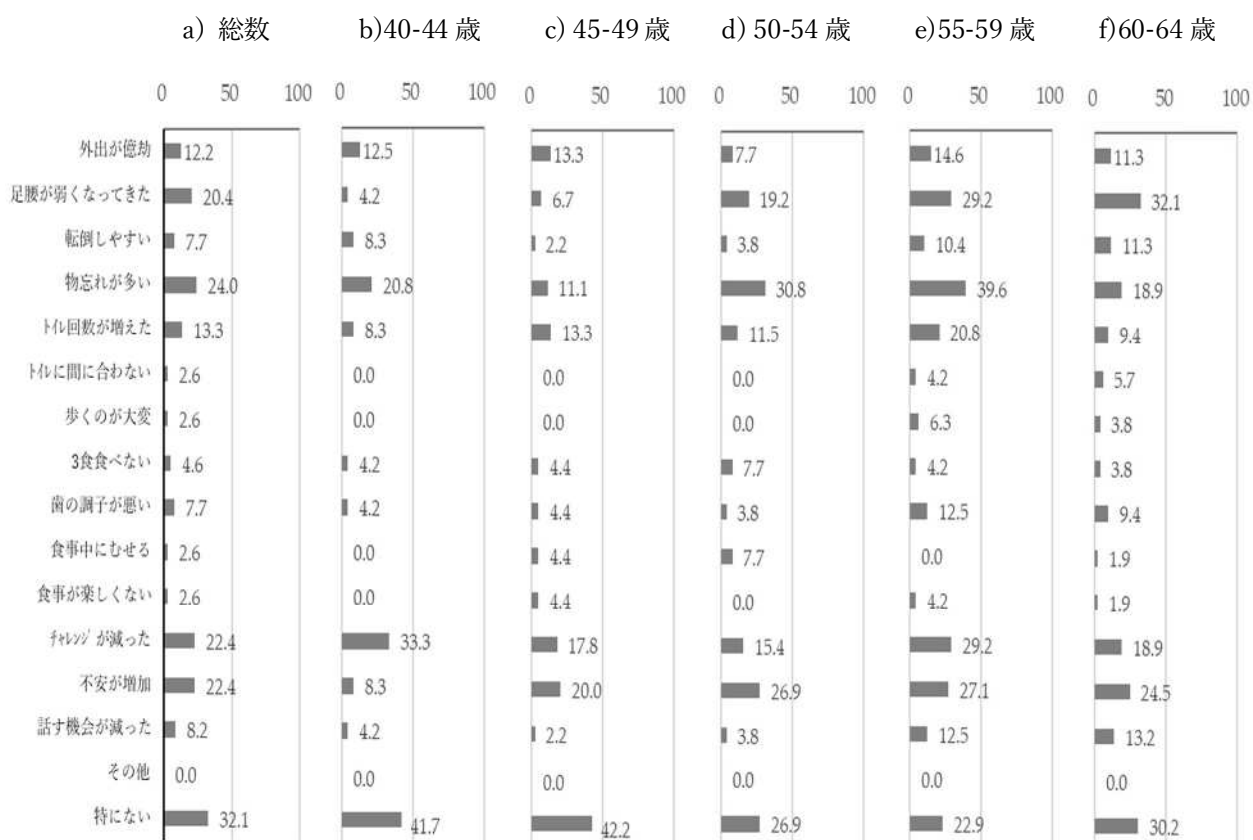
“特にない”以外で最も該当率が高かった項目を年齢階級別にみると、男性の40-44歳では「トイレの回数が増えた」、45-49歳では「新しいことへのチャレンジが減った」、50-54歳では「足腰が弱くなってきた」「不安に感じるが増えた」、55-64歳では「足腰が弱くなってきた」、女性の40-44歳では「新しいことへのチャレンジが減った」、45-49歳では「不安に感じるが増えた」、50-59歳では「物忘れが多くなってきた」、60-64歳では「足腰が弱くなってきた」であった。

図表 4-7_性別年齢階級別にみた日常生活で最近あてはまること（単位：％）

ア) 男性



イ) 女性



8) 身近に相談できる医師・歯科医師・薬剤師がいますか

“身近に相談できる医師・歯科医師・薬剤師がいますか”の質問に対して、“いる”と回答した割合をみると、医師に対しては「男性」57.0%、「女性」62.8%、歯科医師に対しては「男性」55.8%、「女性」70.9%、薬剤師に対しては「男性」40.0%、「女性」47.4%であった。

図表 4-8-1_性別年齢階級別にみた身近に相談できる医師の有無（単位：％）

	合計	40-44 歳	45-49 歳	50-54 歳	55-59 歳	60-64 歳
男性 (上段：n、下段：％)	165 (100.0)	17 (100.0)	37 (100.0)	18 (100.0)	35 (100.0)	58 (100.0)
いる	57.0	70.6	45.9	50.0	48.6	67.2
いない	38.2	29.4	45.9	50.0	45.7	27.6
無回答	4.8	0.0	8.1	0.0	5.7	5.2
女性 (上段：n、下段：％)	196 (100.0)	24 (100.0)	45 (100.0)	26 (100.0)	48 (100.0)	53 (100.0)
いる	62.8	70.8	51.1	57.7	66.7	67.9
いない	35.2	29.2	44.4	42.3	31.3	30.2
無回答	2.0	0.0	4.4	0.0	2.1	1.9

図表 4-8-2_性別年齢階級別にみた身近に相談できる歯科医師の有無（単位：％）

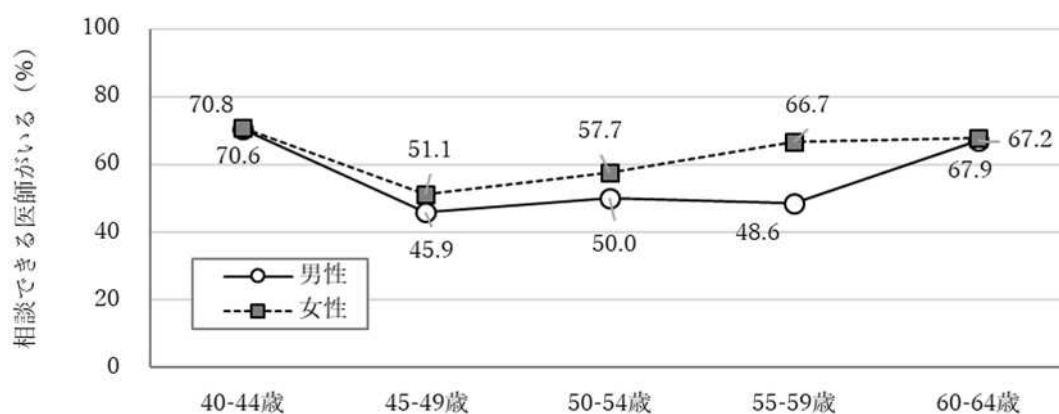
	合計	40-44 歳	45-49 歳	50-54 歳	55-59 歳	60-64 歳
男性 (上段：n、下段：％)	165 (100.0)	17 (100.0)	37 (100.0)	18 (100.0)	35 (100.0)	58 (100.0)
いる	55.8	58.8	62.2	38.9	65.7	50.0
いない	39.4	41.2	29.7	61.1	28.6	44.8
無回答	4.8	0.0	8.1	0.0	5.7	5.2
女性 (上段：n、下段：％)	196 (100.0)	24 (100.0)	45 (100.0)	26 (100.0)	48 (100.0)	53 (100.0)
いる	70.9	66.7	77.8	73.1	66.7	69.8
いない	27.0	33.3	17.8	26.9	31.3	28.3
無回答	2.0	0.0	4.4	0.0	2.1	1.9

図表 4-8-3_性別年齢階級別にみた身近に相談できる薬剤師の有無（単位：％）

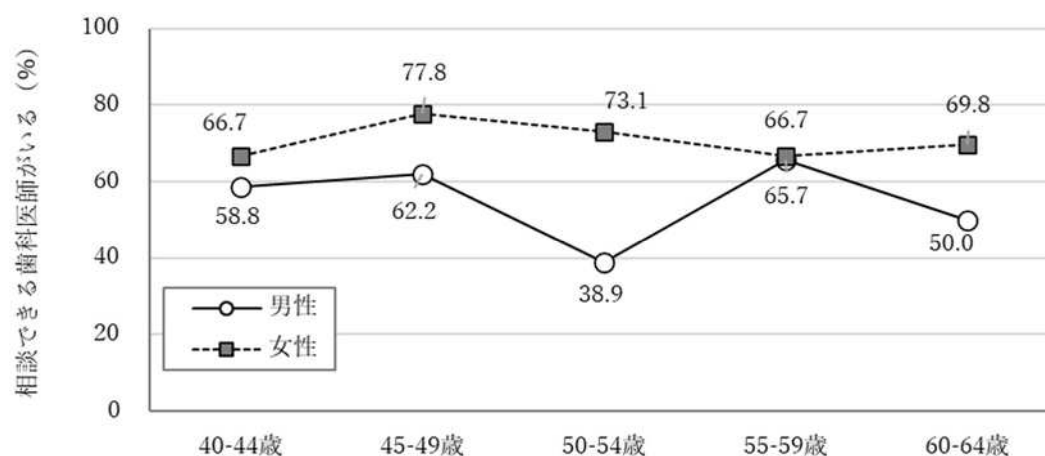
	合計	40-44 歳	45-49 歳	50-54 歳	55-59 歳	60-64 歳
男性 (上段：n、下段：％)	165 (100.0)	17 (100.0)	37 (100.0)	18 (100.0)	35 (100.0)	58 (100.0)
いる	40.0	76.5	43.2	11.1	28.6	43.1
いない	55.2	23.5	48.6	88.9	65.7	51.7
無回答	4.8	0.0	8.1	0.0	5.7	5.2
女性 (上段：n、下段：％)	196 (100.0)	24 (100.0)	45 (100.0)	26 (100.0)	48 (100.0)	53 (100.0)
いる	47.4	25.0	53.3	42.3	47.9	54.7
いない	51.0	75.0	42.2	57.7	50.0	45.3
無回答	1.5	0.0	4.4	0.0	2.1	0.0

図表 4-8-4_性別年齢階級別にみた身近に相談できる医師・歯科医師・薬剤師の有無

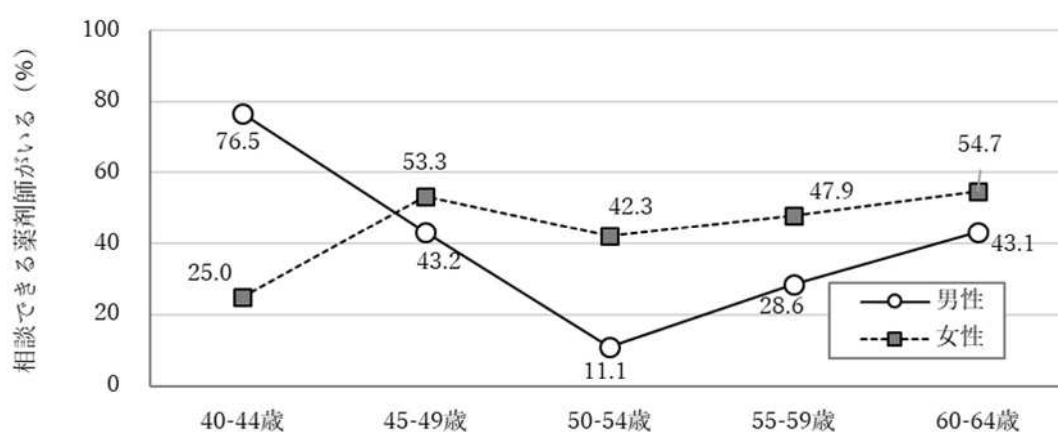
ア) 医師



イ) 歯科医師



ウ) 薬剤師



9) 過去1年間に入院したことがありますか

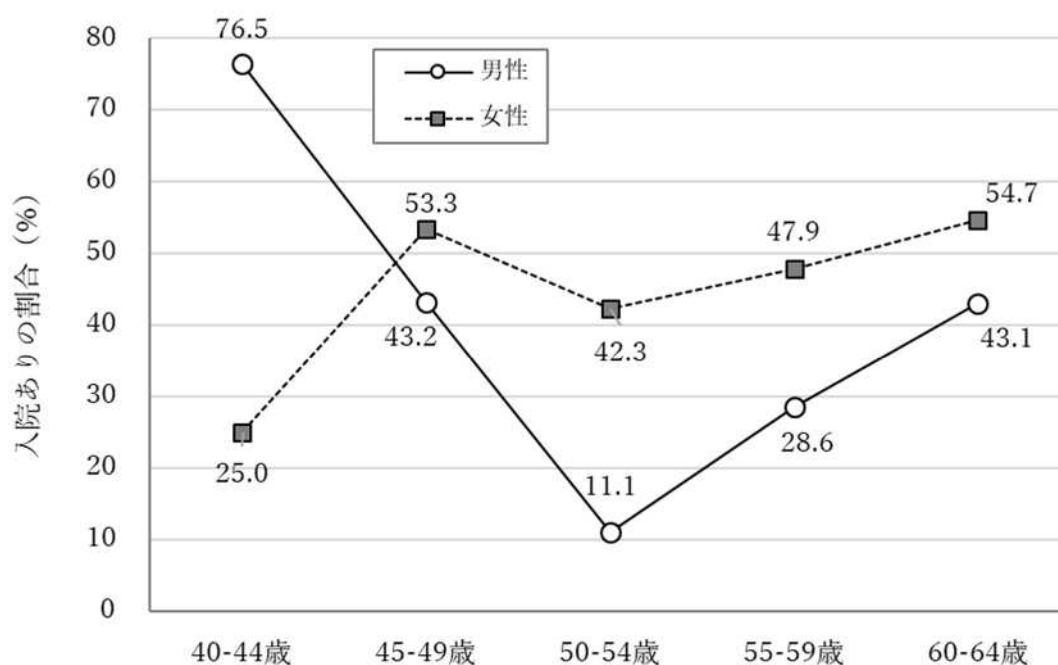
“過去1年間に入院したことがありますか”の質問に対して、“はい”と回答した割合は、「男性」40.0%、「女性」47.4%であった。

これを年齢階級別にみると、男性では「40-44歳」、女性では「60-64歳」が最も高かった。

図表 4-9-1_性別年齢階級別にみた過去1年間の入院の有無（単位：％）

	合計	40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳
男性 (上段：n、下段：％)	165 (100.0)	17 (100.0)	37 (100.0)	18 (100.0)	35 (100.0)	58 (100.0)
ある	40.0	76.5	43.2	11.1	28.6	43.1
ない	55.2	23.5	48.6	88.9	65.7	51.7
無回答	4.8	0.0	8.1	0.0	5.7	5.2
女性 (上段：n、下段：％)	196 (100.0)	24 (100.0)	45 (100.0)	26 (100.0)	48 (100.0)	53 (100.0)
ある	47.4	25.0	53.3	42.3	47.9	54.7
ない	51.0	75.0	42.2	57.7	50.0	45.3
無回答	1.5	0.0	4.4	0.0	2.1	0.0

図表 4-9-2_性別年齢階級別にみた“過去1年間に入院したことがある”人の割合



10) あなたは健康診査を受けていますか

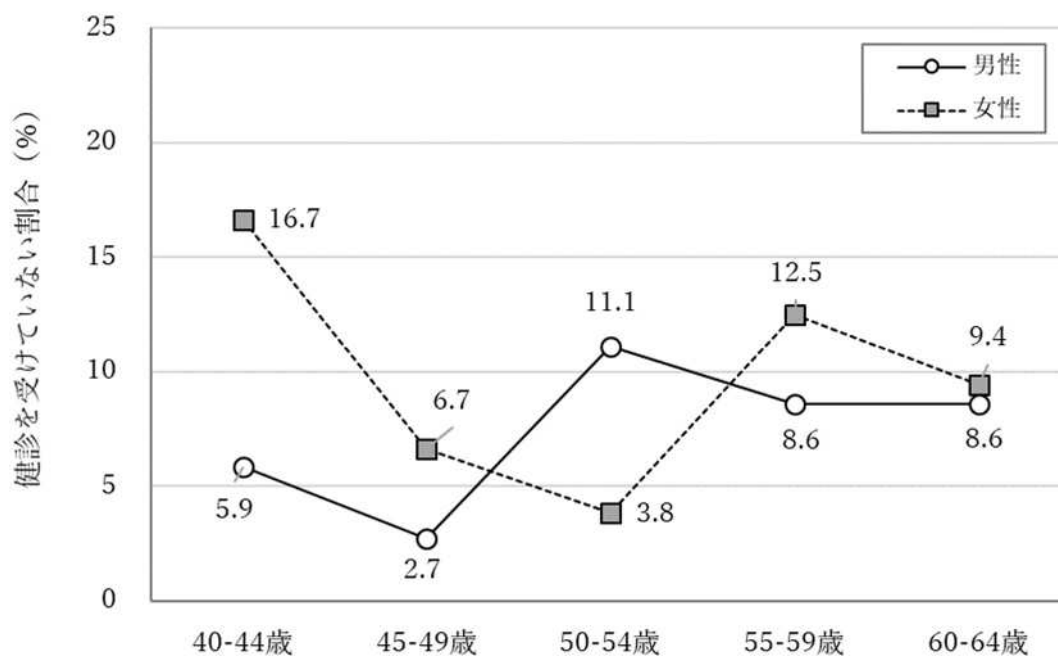
“健康診査を受けていますか”の質問に対して、“いいえ”と回答した割合は、「男性」7.3%、「女性」9.7%であった。

これを年齢階級別にみると、男性では「50-54 歳」、女性では「40-44 歳」が最も高かった。

図表 4-10-1_性別年齢階級別にみた健康診査の受診状況 (単位：%)

	合計	40-44 歳	45-49 歳	50-54 歳	55-59 歳	60-64 歳
男性 (上段：n、下段：%)	165 (100.0)	17 (100.0)	37 (100.0)	18 (100.0)	35 (100.0)	58 (100.0)
毎年受けている	78.8	94.1	83.8	77.8	68.6	77.6
たまに受けている	8.5	0.0	5.4	11.1	14.3	8.6
受けていない	7.3	5.9	2.7	11.1	8.6	8.6
無回答	5.5	0.0	8.1	0.0	8.6	5.2
女性 (上段：n、下段：%)	196 (100.0)	24 (100.0)	45 (100.0)	26 (100.0)	48 (100.0)	53 (100.0)
毎年受けている	73.5	62.5	82.2	88.5	64.6	71.7
たまに受けている	15.3	20.8	6.7	7.7	20.8	18.9
受けていない	9.7	16.7	6.7	3.8	12.5	9.4
無回答	1.5	0.0	4.4	0.0	2.1	0.0

図表 4-10-2_性別年齢階級別にみた”健康診査を受けていない”人の割合 (単位：%)

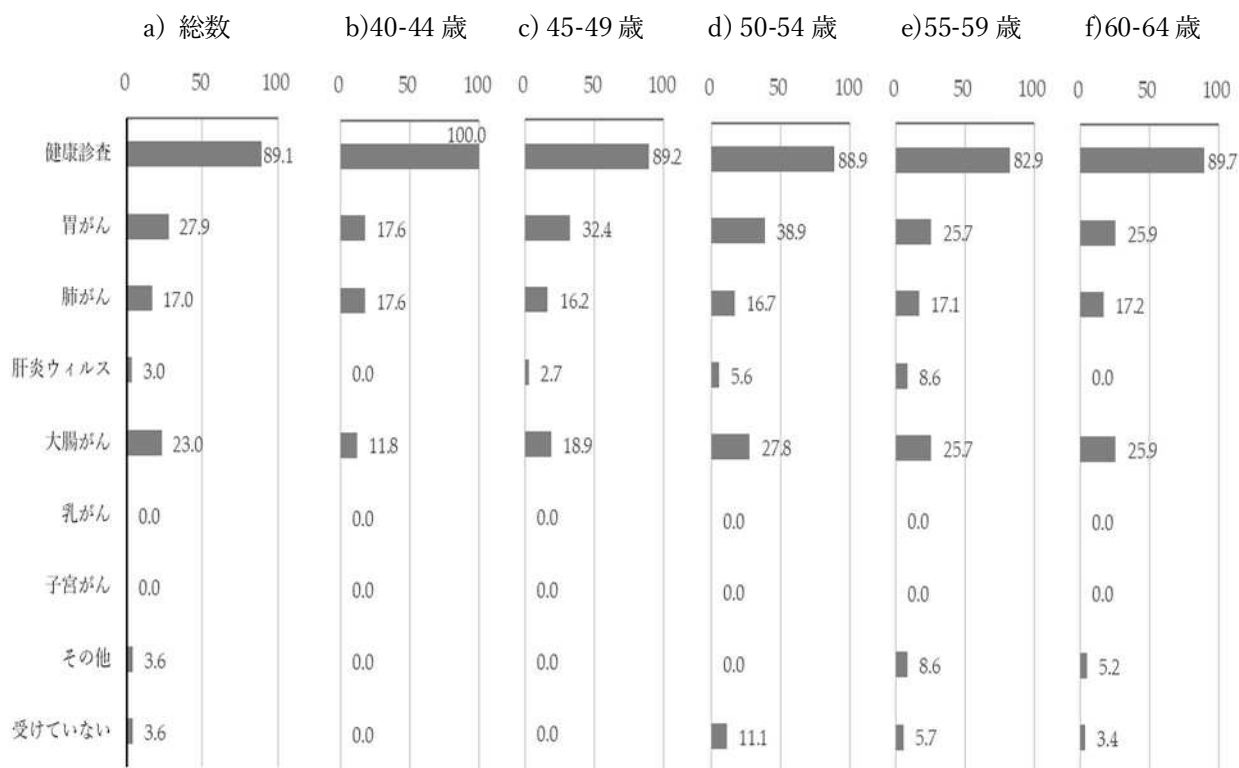


11) どの種類の健康診査を受けていますか（複数回答）

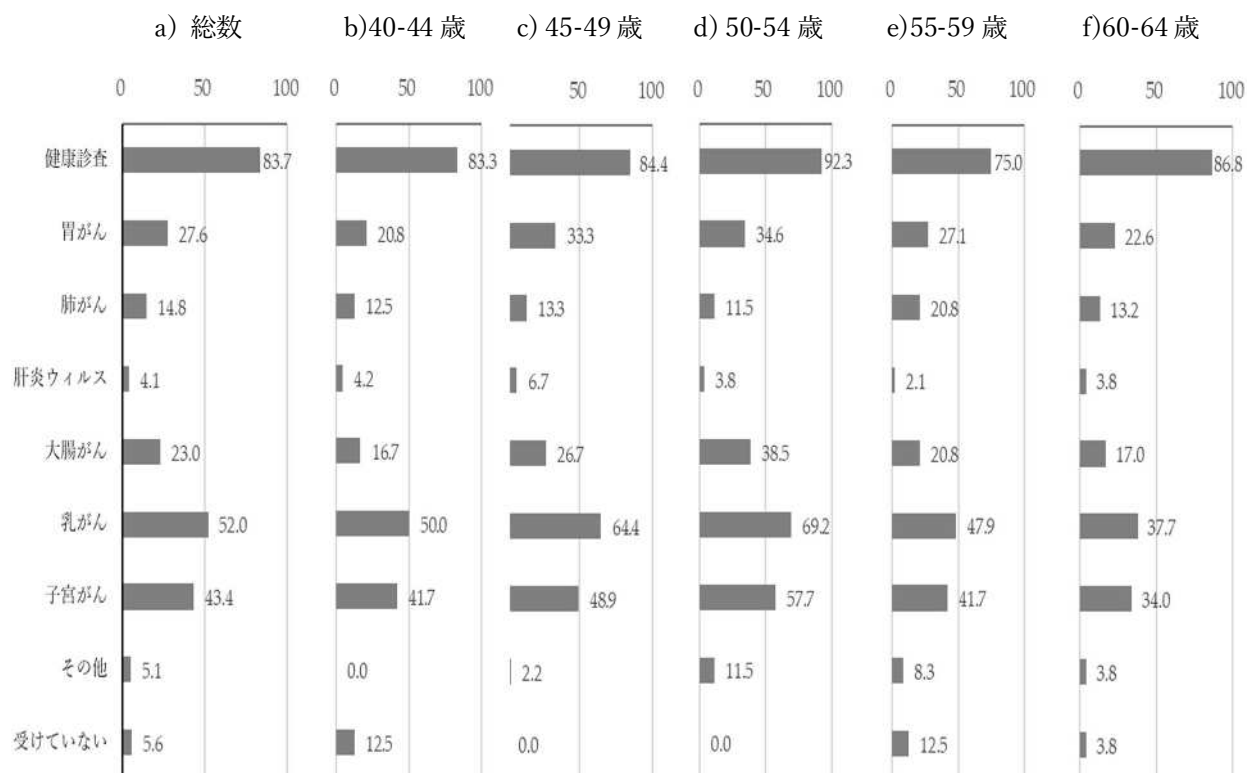
“どの種類の健康診査を受けていますか”の質問の回答をみると、男性では、「健康診査（身体計測、血圧測定、心電図など）」89.1%、「胃がん検診」27.9%、「大腸がん検診」23.0%の順、女性では、「健康診査」83.7%、「乳がん検診」52.0%、「子宮がん検診」43.4%の順であった。

図表 4-11_性別年齢階級別にみた受診している健康診査の状況（単位：％）

ア) 男性



イ) 女性

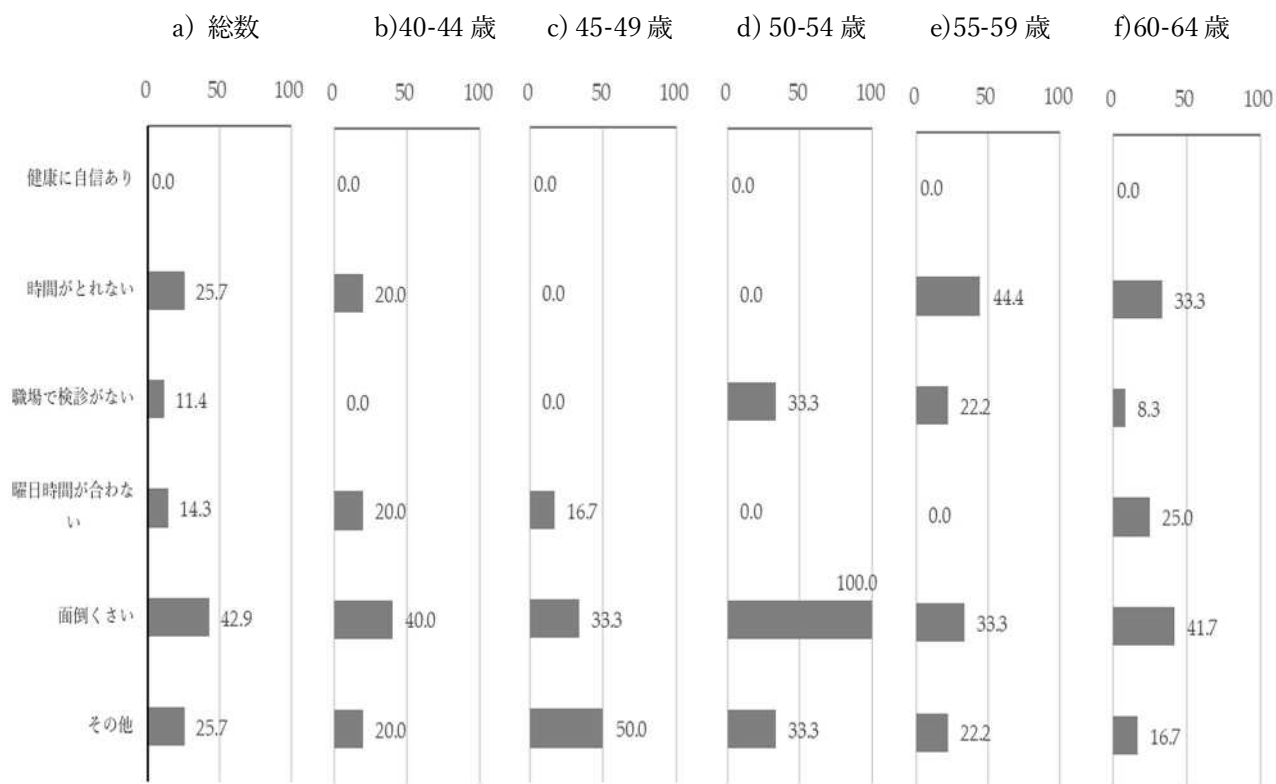


12) 健診を受けない理由は何ですか（複数回答）

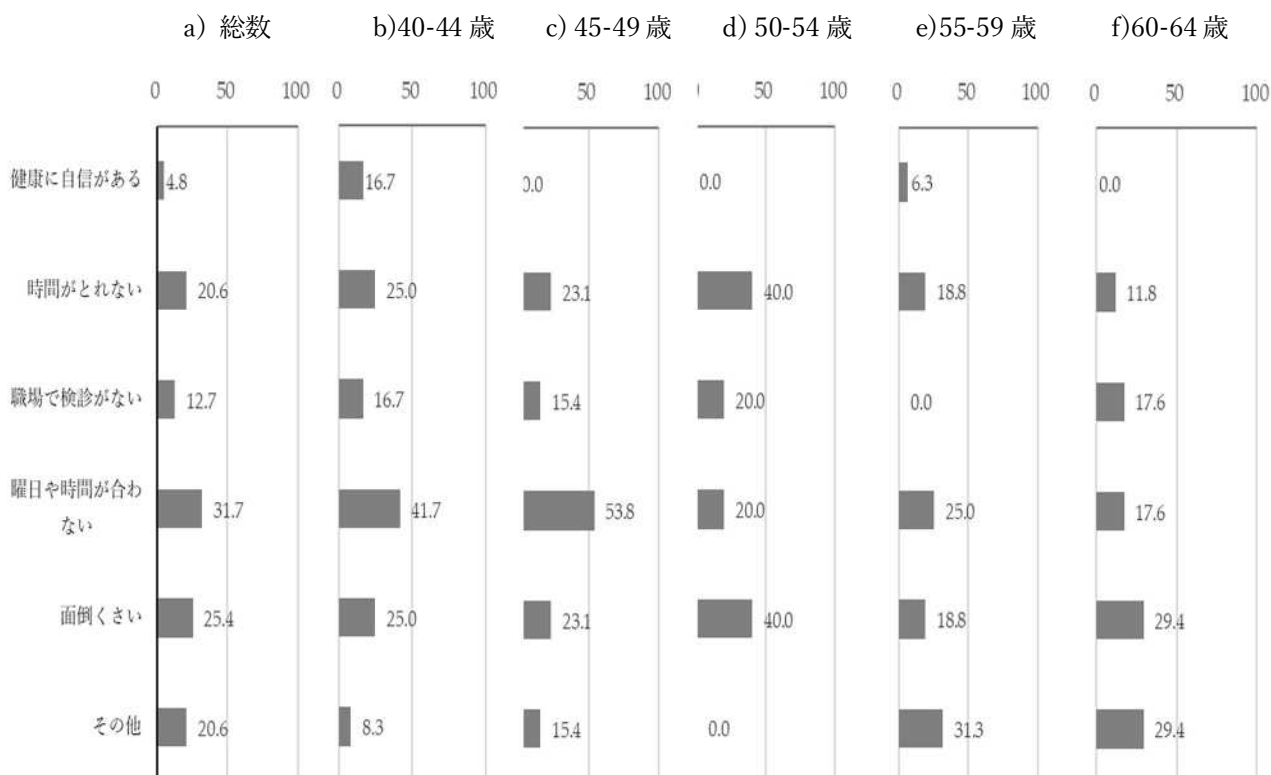
“健診を受けない理由は何ですか”の質問に対する回答をみると、男性では、「面倒くさい」42.9%、「時間がとれない」「その他」25.7%の順、女性では、「曜日や時間が合わない」31.7%、「面倒くさい」25.4%、「時間がとれない」「その他」20.6%の順であった。

図表 4-12_性別年齢階級別にみた健康診査を受けない理由（単位：％）

ア) 男性



イ) 女性



5. 地域での活動について

1) グループやサークルへの参加状況

各種グループ等に月1回以上参加している割合をみると、男性では、「ボランティア」4.2%、「運動」8.5%、「趣味関係」4.2%、「学習サークル」0.6%、「町内会・自治会」7.9%、女性では、「ボランティア」5.6%、「運動」10.7%、「趣味関係」7.7%、「学習サークル」4.6%、「町内会・自治会」6.1%であった。

図表 5-1_性別年齢階級別にみたグループ・サークルへの参加状況（単位：％）

ア) ボランティアグループ						
	合計	40-44 歳	45-49 歳	50-54 歳	55-59 歳	60-64 歳
男性 (上段：n、下段：％)	165 (100.0)	17 (100.0)	37 (100.0)	18 (100.0)	35 (100.0)	58 (100.0)
週4回以上	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
週2-3回	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
週1回	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
月1-3回	4.2	5.9	2.7	0.0	2.9	6.9
年に数回	6.1	11.8	10.8	11.1	0.0	3.4
参加していない	72.1	82.4	73.0	88.9	77.1	60.3
無回答	17.6	0.0	13.5	0.0	20.0	29.3
再掲) 月1回以上	4.2	5.9	2.7	0.0	2.9	6.9
女性 (上段：n、下段：％)	196 (100.0)	24 (100.0)	45 (100.0)	26 (100.0)	48 (100.0)	53 (100.0)
週4回以上	1.0	0.0	2.2	0.0	2.1	0.0
週2-3回	1.0	0.0	0.0	0.0	2.1	1.9
週1回	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	1.9
月1-3回	3.1	4.2	2.2	7.7	2.1	1.9
年に数回	3.6	4.2	2.2	0.0	4.2	5.7
参加していない	82.1	91.7	84.4	84.6	81.3	75.5
無回答	8.7	0.0	8.9	7.7	8.3	13.2
再掲) 月1回以上	5.6	4.2	4.4	7.7	6.3	5.7

イ) 運動関係のグループやクラブ

	合計	40-44 歳	45-49 歳	50-54 歳	55-59 歳	60-64 歳
男性 (上段：n、下段：%)	165 (100.0)	17 (100.0)	37 (100.0)	18 (100.0)	35 (100.0)	58 (100.0)
週 4 回以上	0.6	0.0	2.7	0.0	0.0	0.0
週 2-3 回	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	1.7
週 1 回	3.6	5.9	2.7	5.6	2.9	3.4
月 1-3 回	3.6	0.0	5.4	0.0	2.9	5.2
年に数回	3.0	5.9	5.4	0.0	2.9	1.7
参加していない	69.1	88.2	64.9	88.9	71.4	58.6
無回答	19.4	0.0	18.9	5.6	20.0	29.3
再掲) 月 1 回以上	8.5	5.9	10.8	5.6	5.7	10.3
女性 (上段：n、下段：%)	196 (100.0)	24 (100.0)	45 (100.0)	26 (100.0)	48 (100.0)	53 (100.0)
週 4 回以上	0.5	0.0	0.0	3.8	0.0	0.0
週 2-3 回	3.6	4.2	4.4	3.8	4.2	1.9
週 1 回	2.6	4.2	2.2	0.0	4.2	1.9
月 1-3 回	4.1	4.2	0.0	3.8	4.2	7.5
年に数回	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
参加していない	81.1	87.5	84.4	84.6	77.1	77.4
無回答	8.2	0.0	8.9	3.8	10.4	11.3
再掲) 月 1 回以上	10.7	12.5	6.7	11.5	12.5	11.3

ウ) 趣味関係のグループ

	合計	40-44 歳	45-49 歳	50-54 歳	55-59 歳	60-64 歳
男性 (上段：n、下段：%)	165 (100.0)	17 (100.0)	37 (100.0)	18 (100.0)	35 (100.0)	58 (100.0)
週 4 回以上	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
週 2-3 回	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
週 1 回	0.6	0.0	0.0	0.0	2.9	0.0
月 1-3 回	3.6	0.0	5.4	5.6	2.9	3.4
年に数回	3.0	0.0	10.8	0.0	2.9	0.0
参加していない	73.3	100.0	67.6	88.9	68.6	67.2
無回答	19.4	0.0	16.2	5.6	22.9	29.3
再掲) 月 1 回以上	4.2	0.0	5.4	5.6	5.7	3.4
女性 (上段：n、下段：%)	196 (100.0)	24 (100.0)	45 (100.0)	26 (100.0)	48 (100.0)	53 (100.0)
週 4 回以上	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
週 2-3 回	2.6	0.0	0.0	0.0	4.2	5.7
週 1 回	1.0	0.0	2.2	0.0	2.1	0.0
月 1-3 回	4.1	8.3	0.0	3.8	6.3	3.8
年に数回	5.1	0.0	4.4	7.7	4.2	7.5
参加していない	79.1	91.7	84.4	80.8	72.9	73.6
無回答	8.2	0.0	8.9	7.7	10.4	9.4
再掲) 月 1 回以上	7.7	8.3	2.2	3.8	12.5	9.4

エ) 学習・教養サークル

	合計	40-44 歳	45-49 歳	50-54 歳	55-59 歳	60-64 歳
男性 (上段：n、下段：%)	165 (100.0)	17 (100.0)	37 (100.0)	18 (100.0)	35 (100.0)	58 (100.0)
週 4 回以上	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
週 2-3 回	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
週 1 回	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
月 1-3 回	0.6	0.0	2.7	0.0	0.0	0.0
年に数回	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
参加していない	77.6	100.0	75.7	94.4	77.1	67.2
無回答	21.8	0.0	21.6	5.6	22.9	32.8
再掲) 月 1 回以上	0.6	0.0	2.7	0.0	0.0	0.0
女性 (上段：n、下段：%)	196 (100.0)	24 (100.0)	45 (100.0)	26 (100.0)	48 (100.0)	53 (100.0)
週 4 回以上	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
週 2-3 回	1.0	0.0	0.0	0.0	2.1	1.9
週 1 回	0.5	0.0	0.0	0.0	2.1	0.0
月 1-3 回	3.1	4.2	0.0	0.0	2.1	7.5
年に数回	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.8
参加していない	85.7	95.8	91.1	92.3	83.3	75.5
無回答	8.7	0.0	8.9	7.7	10.4	11.3
再掲) 月 1 回以上	4.6	4.2	0.0	0.0	6.3	9.4

オ) 町内会・自治会

	合計	40-44 歳	45-49 歳	50-54 歳	55-59 歳	60-64 歳
男性 (上段：n、下段：%)	165 (100.0)	17 (100.0)	37 (100.0)	18 (100.0)	35 (100.0)	58 (100.0)
週 4 回以上	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
週 2-3 回	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	1.7
週 1 回	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	1.7
月 1-3 回	6.7	0.0	10.8	0.0	0.0	12.1
年に数回	33.9	35.3	35.1	33.3	45.7	25.9
参加していない	44.8	64.7	40.5	61.1	40.0	39.7
無回答	13.3	0.0	13.5	5.6	14.3	19.0
再掲) 月 1 回以上	7.9	0.0	10.8	0.0	0.0	15.5
女性 (上段：n、下段：%)	196 (100.0)	24 (100.0)	45 (100.0)	26 (100.0)	48 (100.0)	53 (100.0)
週 4 回以上	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
週 2-3 回	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
週 1 回	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
月 1-3 回	6.1	4.2	4.4	7.7	4.2	9.4
年に数回	26.0	41.7	17.8	34.6	22.9	24.5
参加していない	61.2	54.2	68.9	53.8	66.7	56.6
無回答	6.6	0.0	8.9	3.8	6.3	9.4
再掲) 月 1 回以上	6.1	4.2	4.4	7.7	4.2	9.4

2) 地域づくり活動への参加意向

“地域づくりに参加者として参加したいと思いますか”という質問に対し、“是非参加したい”と回答した割合は「男性」4.8%、「女性」4.6%、“参加してもよい”と回答した割合は「男性」36.4%、「女性」39.8%であった。

“地域づくりに企画・運営者として参加したいと思いますか”という質問に対し、“是非参加したい”と回答した割合は「男性」2.4%、「女性」2.0%、“参加してもよい”と回答した割合は「男性」18.2%、「女性」24.5%であった。

図表 5-2 性別年齢階級別にみた地域づくりへの参加意向（単位：%）

ア) 参加者としての参加						
	合計	40-44 歳	45-49 歳	50-54 歳	55-59 歳	60-64 歳
男性 (上段：n、下段：%)	165 (100.0)	17 (100.0)	37 (100.0)	18 (100.0)	35 (100.0)	58 (100.0)
是非参加したい	4.8	5.9	5.4	5.6	11.4	0.0
参加してもよい	36.4	58.8	37.8	22.2	34.3	34.5
参加したくない	44.2	35.3	45.9	61.1	37.1	44.8
すでに参加している	1.8	0.0	0.0	0.0	2.9	3.4
無回答	12.7	0.0	10.8	11.1	14.3	17.2
女性 (上段：n、下段：%)	196 (100.0)	24 (100.0)	45 (100.0)	26 (100.0)	48 (100.0)	53 (100.0)
是非参加したい	4.6	8.3	0.0	3.8	6.3	5.7
参加してもよい	39.8	50.0	22.2	53.8	37.5	45.3
参加したくない	46.9	41.7	64.4	34.6	45.8	41.5
すでに参加している	2.6	0.0	4.4	7.7	0.0	1.9
無回答	6.1	0.0	8.9	0.0	10.4	5.7

イ) 企画・運営者としての参加						
	合計	40-44 歳	45-49 歳	50-54 歳	55-59 歳	60-64 歳
男性 (上段：n、下段：%)	165 (100.0)	17 (100.0)	37 (100.0)	18 (100.0)	35 (100.0)	58 (100.0)
是非参加したい	2.4	5.9	2.7	5.6	2.9	0.0
参加してもよい	18.2	23.5	18.9	5.6	20.0	19.0
参加したくない	63.0	70.6	64.9	77.8	57.1	58.6
すでに参加している	1.2	0.0	0.0	0.0	5.7	0.0
無回答	15.2	0.0	13.5	11.1	14.3	22.4
女性 (上段：n、下段：%)	196 (100.0)	24 (100.0)	45 (100.0)	26 (100.0)	48 (100.0)	53 (100.0)
是非参加したい	2.0	4.2	0.0	7.7	2.1	0.0
参加してもよい	24.5	25.0	11.1	42.3	27.1	24.5
参加したくない	61.2	66.7	75.6	46.2	54.2	60.4
すでに参加している	1.5	0.0	2.2	3.8	0.0	1.9
無回答	10.7	4.2	11.1	0.0	16.7	3.2

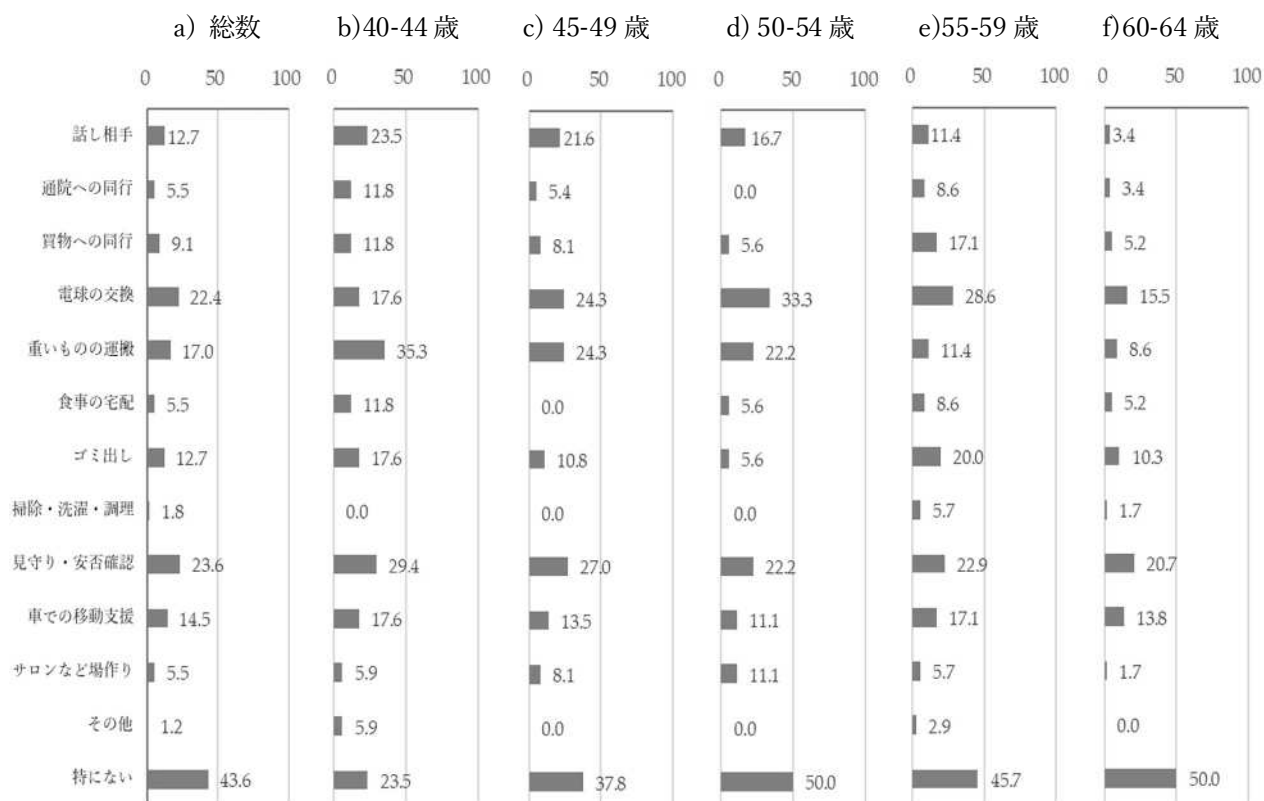
3) あなたが地域住民のために「支援を行ってもよい」と思うものはありますか（複数回答）

“あなたが地域住民のために「支援を行ってもよい」と思うものはありますか”の質問に対する回答をみると、男性では、「特にない」43.6%、「見守り・安否確認」23.6%、「電球の交換」22.4%、「重いものの運搬」17.0%の順、女性では、「買い物への同行」82.7%、「特にない」39.3%、「見守り・安否確認」27.0%、「話し相手・相談相手」25.5%の順であった。

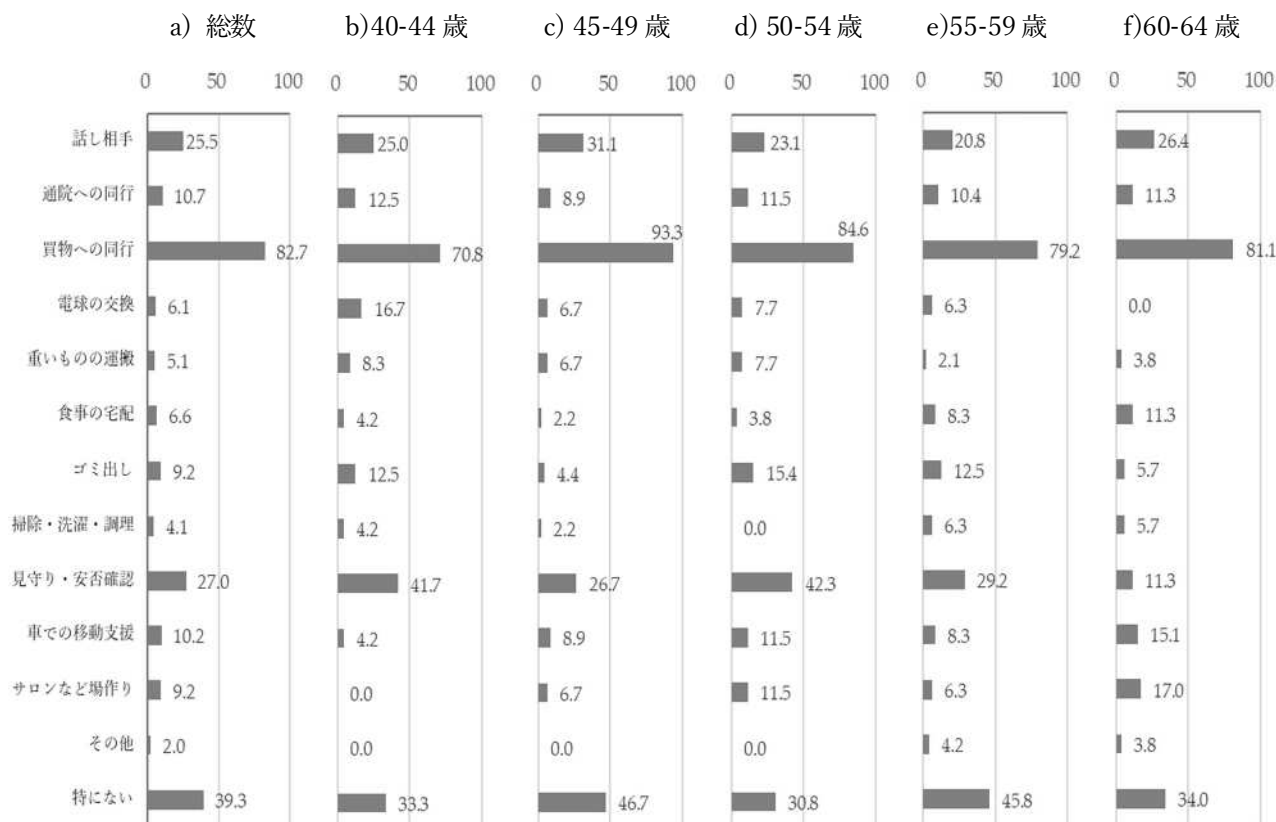
ここで、最も該当率が高かった項目を年齢階級別にみると、男性の40-44歳では「重いものの運搬」、45-49歳では「見守り・安否確認」、50-59歳では「電球の交換」、60-64歳では「見守り・安否確認」、女性では全年齢で「買い物への同行」であった。

図表 5-3_性別年齢階級別にみた支援を行ってもよいと思う内容（単位：％）

ア) 男性



イ) 女性



4) ボランティアとしての登録意向

ボランティアとしての登録意向をみると、男性では、「必要時に連絡するので登録はしない」43.6%、「登録はしない」43.0%、「登録してもよい」7.3%、女性では、「登録はしない」44.4%、「必要時に連絡するので登録はしない」41.3%、「登録してもよい」11.7%の順であった。

ここで、「登録してもよい」の割合を年齢階級別にみると、男性では「55-59 歳」「60-64 歳」、女性では「55-59 歳」が最も高かった。

図表 5-4_性別年齢階級別にみたボランティアの登録意向 (単位：%)

	合計	40-44 歳	45-49 歳	50-54 歳	55-59 歳	60-64 歳
男性 (上段：n、下段：%)	165 (100.0)	17 (100.0)	37 (100.0)	18 (100.0)	35 (100.0)	58 (100.0)
登録してもよい	7.3	0.0	8.1	5.6	8.6	8.6
必要時に連絡するので 登録はしない	43.6	58.8	40.5	61.1	45.7	34.5
登録はしない	43.0	41.2	43.2	33.3	37.1	50.0
無回答	6.1	0.0	8.1	0.0	8.6	6.9
女性 (上段：n、下段：%)	196 (100.0)	24 (100.0)	45 (100.0)	26 (100.0)	48 (100.0)	53 (100.0)
登録してもよい	11.7	8.3	11.1	11.5	16.7	9.4
必要時に連絡するので 登録はしない	41.3	66.7	35.6	61.5	31.3	34.0
登録はしない	44.4	25.0	48.9	23.1	50.0	54.7
無回答	2.6	0.0	4.4	3.8	2.1	1.9

5) 認知症サポーター養成について

“認知症サポーターの養成をご存じですか”の質問に対する回答をみると、男性では、「知らない」81.2%、「知っているが養成講座は受けていない」9.7%、「すでにサポーターになっている」2.4%、女性では、「知らない」83.7%、「知っているが養成講座は受けていない」11.2%、「すでにサポーターになっている」3.6%の順であった（無回答除く）。

ここで、“すでにサポーターになっている”割合を年齢階級別にみると、男性では「40-44 歳」、女性では「60-64 歳」が最も高かった。

図表 5-5 性別年齢階級別にみた認知症サポーター養成に関する認知（単位：％）

	合計	40-44 歳	45-49 歳	50-54 歳	55-59 歳	60-64 歳
男性 (上段：n、下段：％)	165 (100.0)	17 (100.0)	37 (100.0)	18 (100.0)	35 (100.0)	58 (100.0)
すでにサポーターに なっている	2.4	11.8	2.7	0.0	2.9	0.0
知っているが養成講座は 受けていない	9.7	0.0	10.8	27.8	8.6	6.9
知らない	81.2	76.5	78.4	72.2	82.9	86.2
無回答	6.7	11.8	8.1	0.0	5.7	6.9
女性 (上段：n、下段：％)	196 (100.0)	24 (100.0)	45 (100.0)	26 (100.0)	48 (100.0)	53 (100.0)
すでにサポーターに なっている	3.6	4.2	2.2	0.0	2.1	7.5
知っているが養成講座は 受けていない	11.2	16.7	11.1	11.5	10.4	9.4
知らない	83.7	79.2	82.2	88.5	87.5	81.1
無回答	1.5	0.0	4.4	0.0	0.0	1.9

6. 助け合いについて

1) ふだんから家族や友人と付き合いがありますか

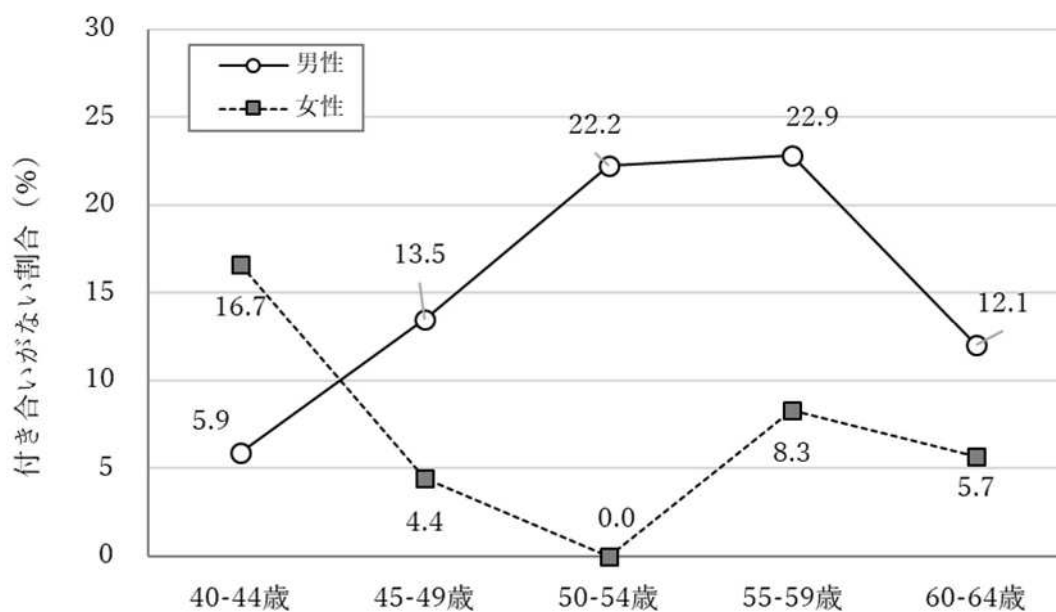
“ふだんから家族や友人と付き合いがありますか”の質問に対して、“いいえ”と回答した割合をみると、「男性」15.2%、「女性」6.6%であった。

ここで、“いいえ”と回答した割合を年齢階級別にみると、男性は「55-59 歳」、女性は「40-44 歳」が最も高かった。

図表 6-1-1_性別年齢階級別にみた家族や友人との付き合いの状況（単位：％）

	合計	40-44 歳	45-49 歳	50-54 歳	55-59 歳	60-64 歳
男性 (上段：n、下段：％)	165 (100.0)	17 (100.0)	37 (100.0)	18 (100.0)	35 (100.0)	58 (100.0)
はい	81.8	94.1	86.5	72.2	74.3	82.8
いいえ	15.2	5.9	13.5	22.2	22.9	12.1
無回答	3.0	0.0	0.0	5.6	2.9	5.2
女性 (上段：n、下段：％)	196 (100.0)	24 (100.0)	45 (100.0)	26 (100.0)	48 (100.0)	53 (100.0)
はい	89.3	83.3	91.1	92.3	89.6	88.7
いいえ	6.6	16.7	4.4	0.0	8.3	5.7
無回答	4.1	0.0	4.4	7.7	2.1	5.7

図表 6-1-2_性別年齢階級別にみた“家族や友人との付き合いがない”人の割合



2) 体調が悪い時に、身近に相談できる人がいますか

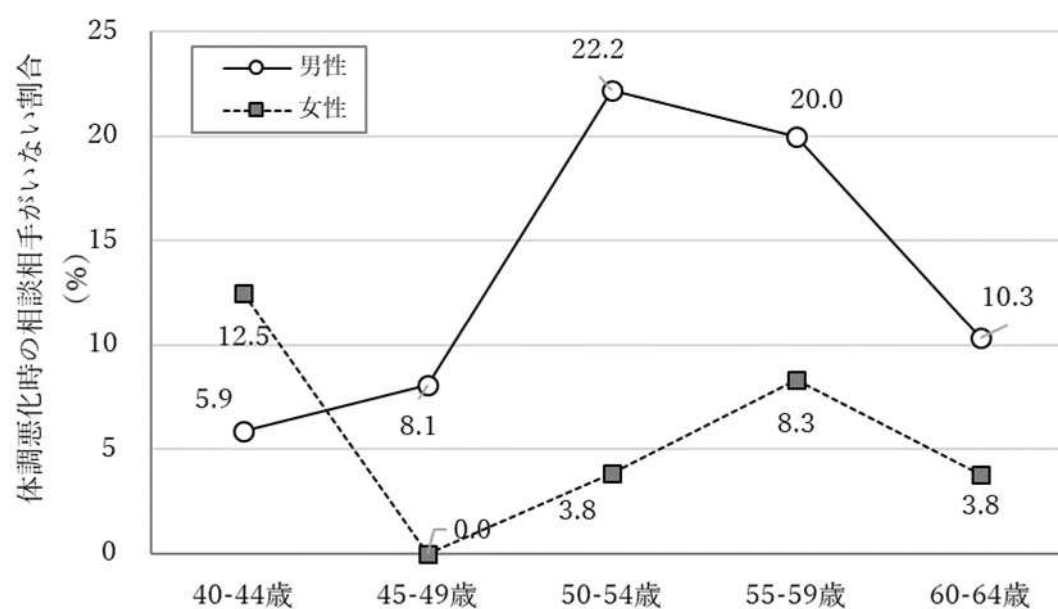
“体調が悪い時に、身近に相談できる人がいますか”の質問に対して、“いいえ”と回答した割合をみると、「男性」12.7%、「女性」5.1%であった。

ここで、“いいえ”と回答した割合を年齢階級別にみると、男性では「50-54 歳」、女性では「40-44 歳」が最も高かった。

図表 6-2-1_性別年齢階級別にみた体調悪化時に相談できる人がいるかどうか（単位：％）

	合計	40-44 歳	45-49 歳	50-54 歳	55-59 歳	60-64 歳
男性 (上段：n、下段：％)	165 (100.0)	17 (100.0)	37 (100.0)	18 (100.0)	35 (100.0)	58 (100.0)
いる	84.8	94.1	91.9	77.8	77.1	84.5
いない	12.7	5.9	8.1	22.2	20.0	10.3
無回答	2.4	0.0	0.0	0.0	2.9	5.2
女性 (上段：n、下段：％)	196 (100.0)	24 (100.0)	45 (100.0)	26 (100.0)	48 (100.0)	53 (100.0)
いる	90.3	83.3	95.6	88.5	89.6	90.6
いない	5.1	12.5	0.0	3.8	8.3	3.8
無回答	4.6	4.2	4.4	7.7	2.1	5.7

図表 6-2-2_性別年齢階級別にみた“体調悪化時に相談できる人がいない”人の割合



3) あなたの心配事や愚痴を聞いてくれる人は誰ですか（複数回答）

“あなたの心配事や愚痴を聞いてくれる人は誰ですか”の質問に対する回答をみると、男性では、「配偶者」59.4%、「友人」37.6%、「兄弟姉妹・親戚」34.5%の順、女性では、「友人」63.3%、「配偶者」60.2%、「兄弟姉妹・親戚」50.0%の順であった。

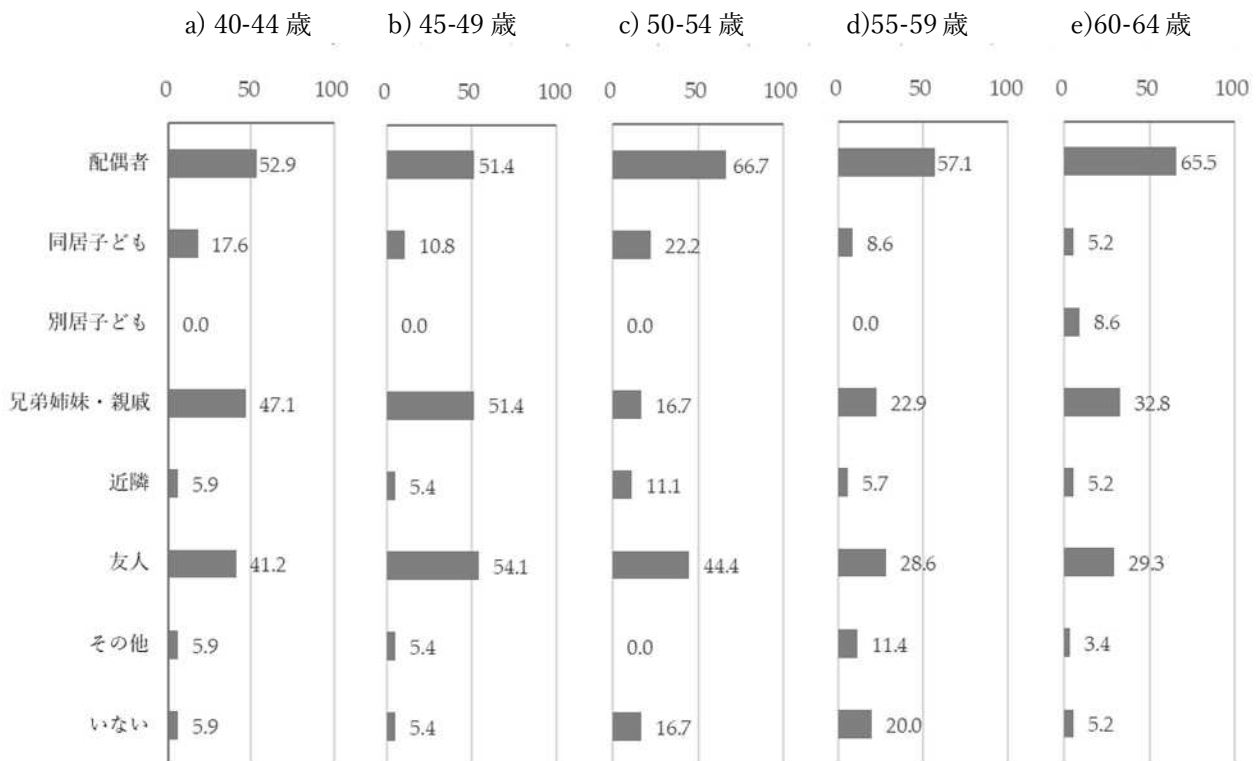
これを年齢階級別にみると、男性の45-49歳では「友人」、その他の年齢では「配偶者」が、女性の40-44歳、55-64歳では「配偶者」、45-54歳では「友人」が最も高かった。

図表 6-3-1 性別年齢階級別にみた愚痴を聞いてくれる人の状況（単位：％）

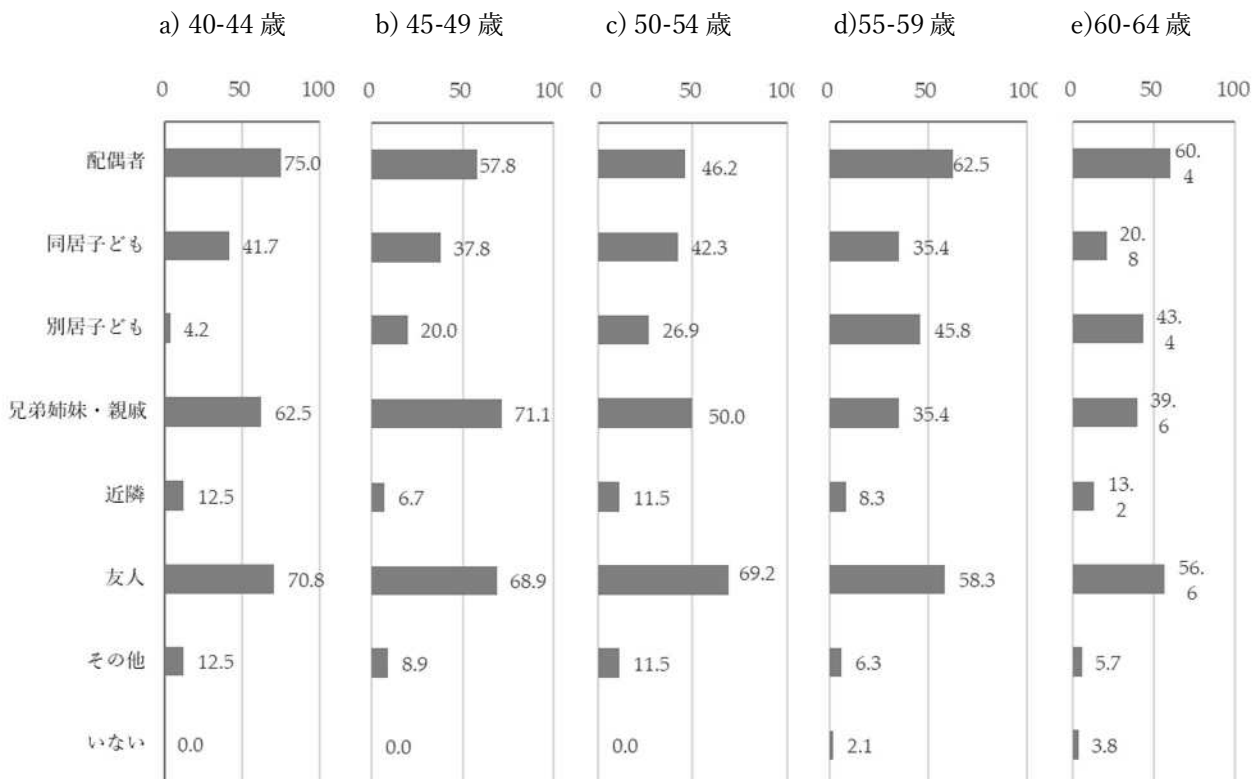
	合計	40-44 歳	45-49 歳	50-54 歳	55-59 歳	60-64 歳
男性 (上段：n、下段：％)	165 (100.0)	17 (100.0)	37 (100.0)	18 (100.0)	35 (100.0)	58 (100.0)
配偶者	59.4	52.9	51.4	66.7	57.1	65.5
同居子ども	10.3	17.6	10.8	22.2	8.6	5.2
別居子ども	3.0	0.0	0.0	0.0	0.0	8.6
兄弟姉妹・親戚	34.5	47.1	51.4	16.7	22.9	32.8
近隣	6.1	5.9	5.4	11.1	5.7	5.2
友人	37.6	41.2	54.1	44.4	28.6	29.3
その他	5.5	5.9	5.4	0.0	11.4	3.4
いない	9.7	5.9	5.4	16.7	20.0	5.2
無回答	2.4	0.0	0.0	0.0	2.9	5.2
女性 (上段：n、下段：％)	196 (100.0)	24 (100.0)	45 (100.0)	26 (100.0)	48 (100.0)	53 (100.0)
配偶者	60.2	75.0	57.8	46.2	62.5	60.4
同居子ども	33.7	41.7	37.8	42.3	35.4	20.8
別居子ども	31.6	4.2	20.0	26.9	45.8	43.4
兄弟姉妹・親戚	50.0	62.5	71.1	50.0	35.4	39.6
近隣	10.2	12.5	6.7	11.5	8.3	13.2
友人	63.3	70.8	68.9	69.2	58.3	56.6
その他	8.2	12.5	8.9	11.5	6.3	5.7
いない	1.5	0.0	0.0	0.0	2.1	3.8
無回答	4.1	0.0	4.4	7.7	2.1	5.7

図表 6-3-2_性別年齢階級別にみた愚痴を聞いてくれる人（単位：％）

ア) 男性



イ) 女性



4) あなたが心配事や愚痴を聞いてあげる相手は誰ですか（複数回答）

“あなたが心配事や愚痴を聞く相手は誰ですか”の質問に対する回答をみると、男性では、「配偶者」63.0%、「兄弟姉妹・親戚」「友人」37.6%の順、女性では、「配偶者」58.7%、「兄弟姉妹・親戚」55.6%、「同居子ども」41.8%の順であった。

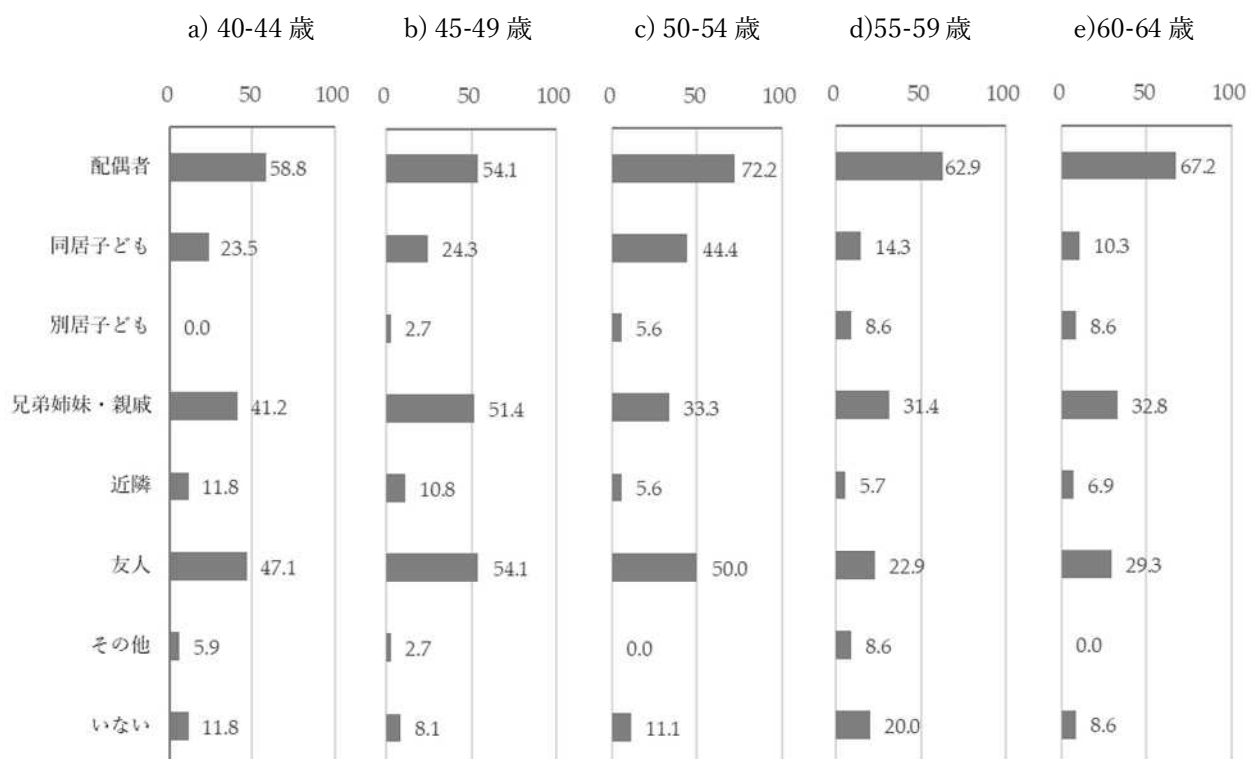
これを年齢階級別にみると、男性の45-49歳では「配偶者」「友人」、その他の年齢では「配偶者」が、女性の40-44歳と55-64歳では「配偶者」、45-54歳では「兄弟姉妹・親戚」が最も高かった。

図表 6-4-1 性別年齢階級別にみた愚痴を聞いてあげる相手の状況（単位：％）

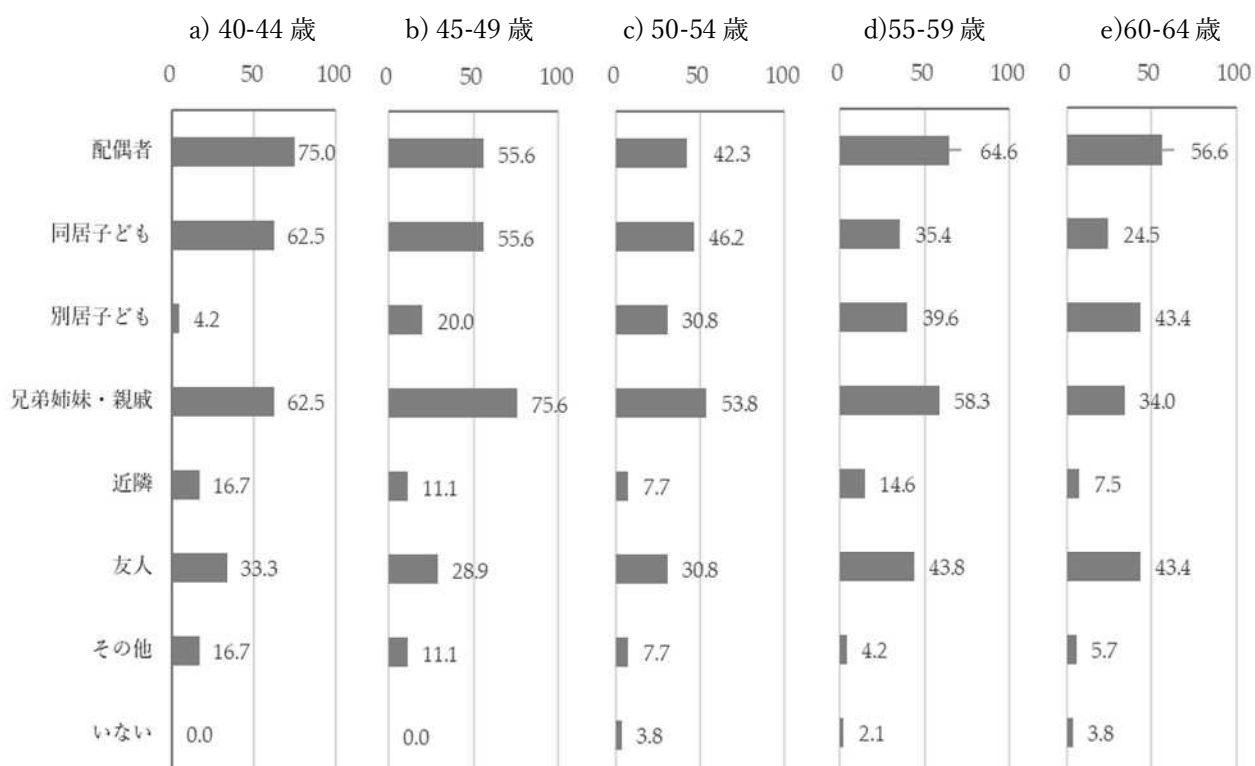
	合計	40-44 歳	45-49 歳	50-54 歳	55-59 歳	60-64 歳
男性 (上段：n、下段：％)	165 (100.0)	17 (100.0)	37 (100.0)	18 (100.0)	35 (100.0)	58 (100.0)
配偶者	63.0	58.8	54.1	72.2	62.9	67.2
同居子ども	19.4	23.5	24.3	44.4	14.3	10.3
別居子ども	6.1	0.0	2.7	5.6	8.6	8.6
兄弟姉妹・親戚	37.6	41.2	51.4	33.3	31.4	32.8
近隣	7.9	11.8	10.8	5.6	5.7	6.9
友人	37.6	47.1	54.1	50.0	22.9	29.3
その他	3.0	5.9	2.7	0.0	8.6	0.0
いない	11.5	11.8	8.1	11.1	20.0	8.6
無回答	3.0	0.0	0.0	0.0	2.9	6.9
女性 (上段：n、下段：％)	196 (100.0)	24 (100.0)	45 (100.0)	26 (100.0)	48 (100.0)	53 (100.0)
配偶者	58.7	75.0	55.6	42.3	64.6	56.6
同居子ども	41.8	62.5	55.6	46.2	35.4	24.5
別居子ども	30.6	4.2	20.0	30.8	39.6	43.4
兄弟姉妹・親戚	55.6	62.5	75.6	53.8	58.3	34.0
近隣	11.2	16.7	11.1	7.7	14.6	7.5
友人	37.2	33.3	28.9	30.8	43.8	43.4
その他	8.2	16.7	11.1	7.7	4.2	5.7
いない	2.0	0.0	0.0	3.8	2.1	3.8
無回答	4.1	0.0	4.4	7.7	2.1	5.7

図表 6-4-2_性別年齢階級別にみた愚痴を聞いてあげる相手 (単位：%)

ア) 男性



イ) 女性



5) あなたが病気や寝込んだ時に、看病や世話をしてくれる人は誰ですか（複数回答）

“あなたが病気や寝込んだ時に、看病や世話をしてくれる人は誰ですか”の質問に対する回答をみると、男性では、「配偶者」67.3%、「兄弟姉妹・親戚」26.1%、「同居の子ども」21.8%の順、女性では、「配偶者」66.8%、「同居の子ども」40.3%、「兄弟姉妹・親戚」34.2%の順であった。

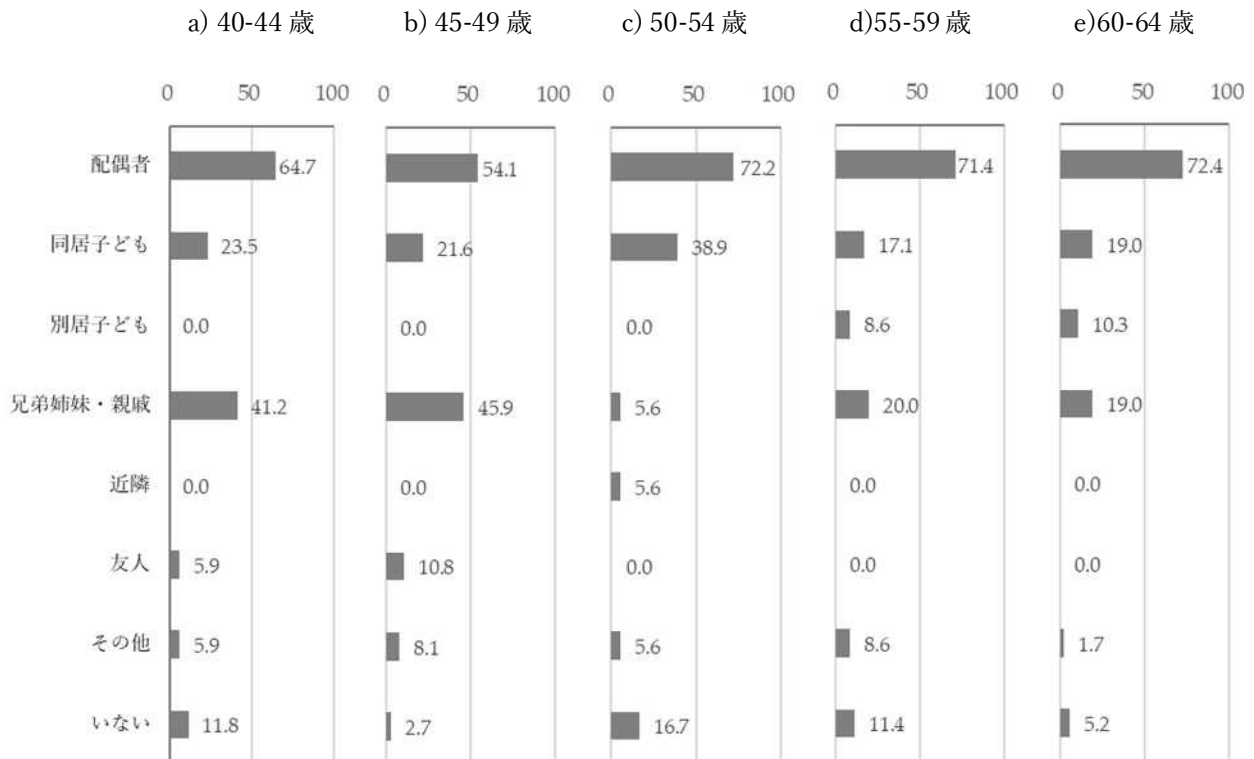
これを年齢階級別にみると、男性では全年齢で配偶者が、女性の 50-54 歳では「別居子ども」、その他の年齢では「配偶者」が最も高かった。

図表 6-5-1 性別年齢階級別にみた看病や世話をしてくれる人の状況（単位：％）

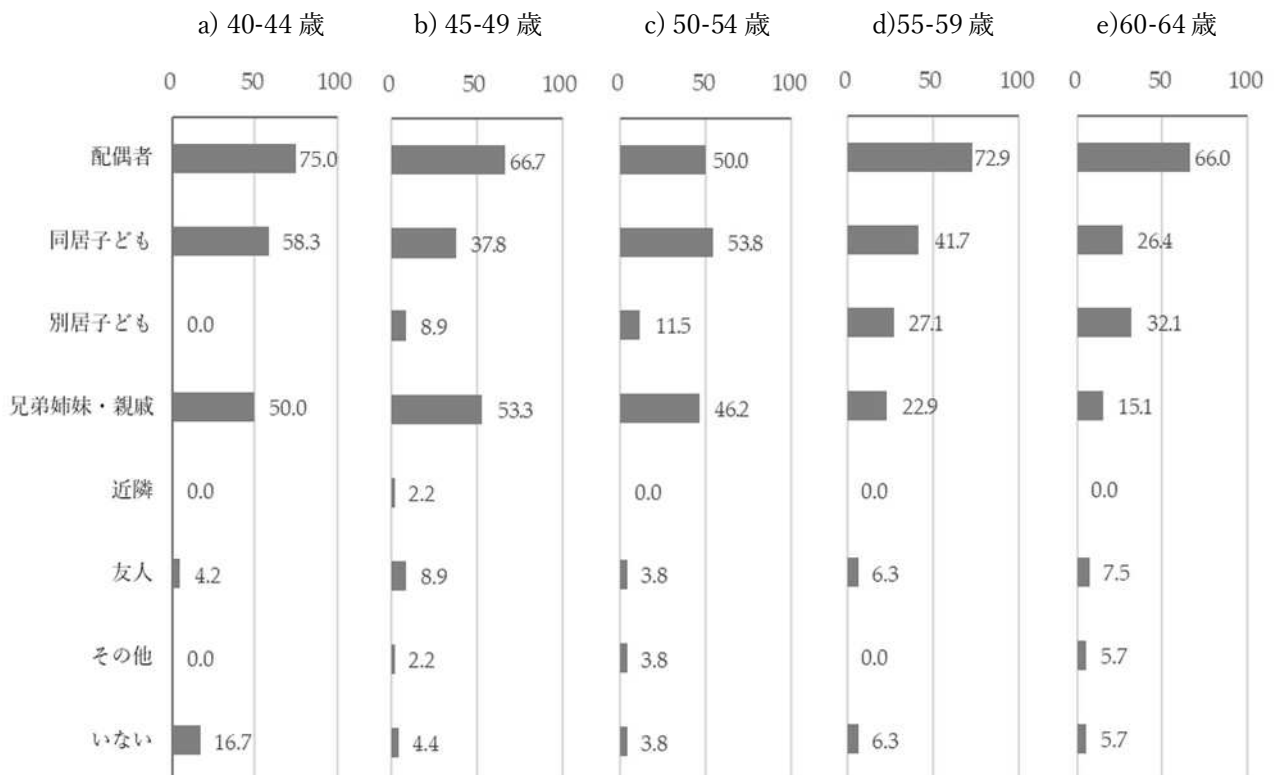
	合計	40-44 歳	45-49 歳	50-54 歳	55-59 歳	60-64 歳
男性 (上段：n、下段：％)	165 (100.0)	17 (100.0)	37 (100.0)	18 (100.0)	35 (100.0)	58 (100.0)
配偶者	67.3	64.7	54.1	72.2	71.4	72.4
同居子ども	21.8	23.5	21.6	38.9	17.1	19.0
別居子ども	5.5	0.0	0.0	0.0	8.6	10.3
兄弟姉妹・親戚	26.1	41.2	45.9	5.6	20.0	19.0
近隣	0.6	0.0	0.0	5.6	0.0	0.0
友人	3.0	5.9	10.8	0.0	0.0	0.0
その他	5.5	5.9	8.1	5.6	8.6	1.7
いない	7.9	11.8	2.7	16.7	11.4	5.2
無回答	2.4	0.0	0.0	0.0	2.9	5.2
女性 (上段：n、下段：％)	196 (100.0)	24 (100.0)	45 (100.0)	26 (100.0)	48 (100.0)	53 (100.0)
配偶者	66.8	75.0	66.7	50.0	72.9	66.0
同居子ども	40.3	58.3	37.8	53.8	41.7	26.4
別居子ども	18.9	0.0	8.9	11.5	27.1	32.1
兄弟姉妹・親戚	34.2	50.0	53.3	46.2	22.9	15.1
近隣	0.5	0.0	2.2	0.0	0.0	0.0
友人	6.6	4.2	8.9	3.8	6.3	7.5
その他	2.6	0.0	2.2	3.8	0.0	5.7
いない	6.6	16.7	4.4	3.8	6.3	5.7
無回答	4.1	0.0	4.4	7.7	2.1	5.7

図表 6-5-2_性別年齢階級別にみた看病や世話をしてくれる人（単位：％）

ア) 男性



イ) 女性



6) 看病や世話をしあける相手は誰ですか（複数回答）

“看病や世話をしあける相手は誰ですか”の質問に対する回答をみると、男性では、「配偶者」64.8%、「兄弟姉妹・親戚」40.6%、「別居の子ども」33.3%の順、女性では、「配偶者」70.9%、「兄弟姉妹・親戚」54.1%、「同居の子ども」51.0%の順であった。

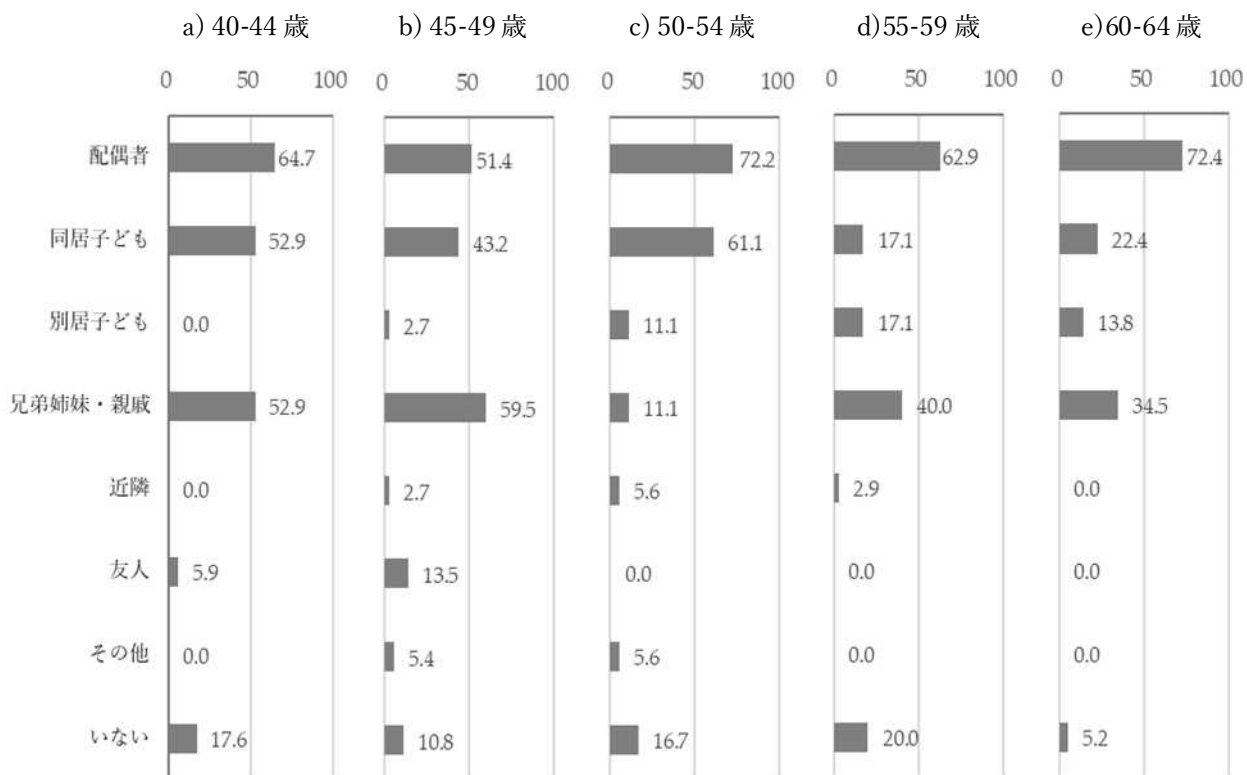
これを年齢階級別にみると、男性の40-44歳と50-64歳では「配偶者」、45-49歳では「兄弟姉妹・親戚」が、女性の40-44歳では「同居の子ども」、45-49歳と55-64歳では「配偶者」、50-54歳では「兄弟姉妹・親戚」が最も高かった。

図表 6-6-1_性別年齢階級別にみた看病や世話をしあける相手の状況（単位：％）

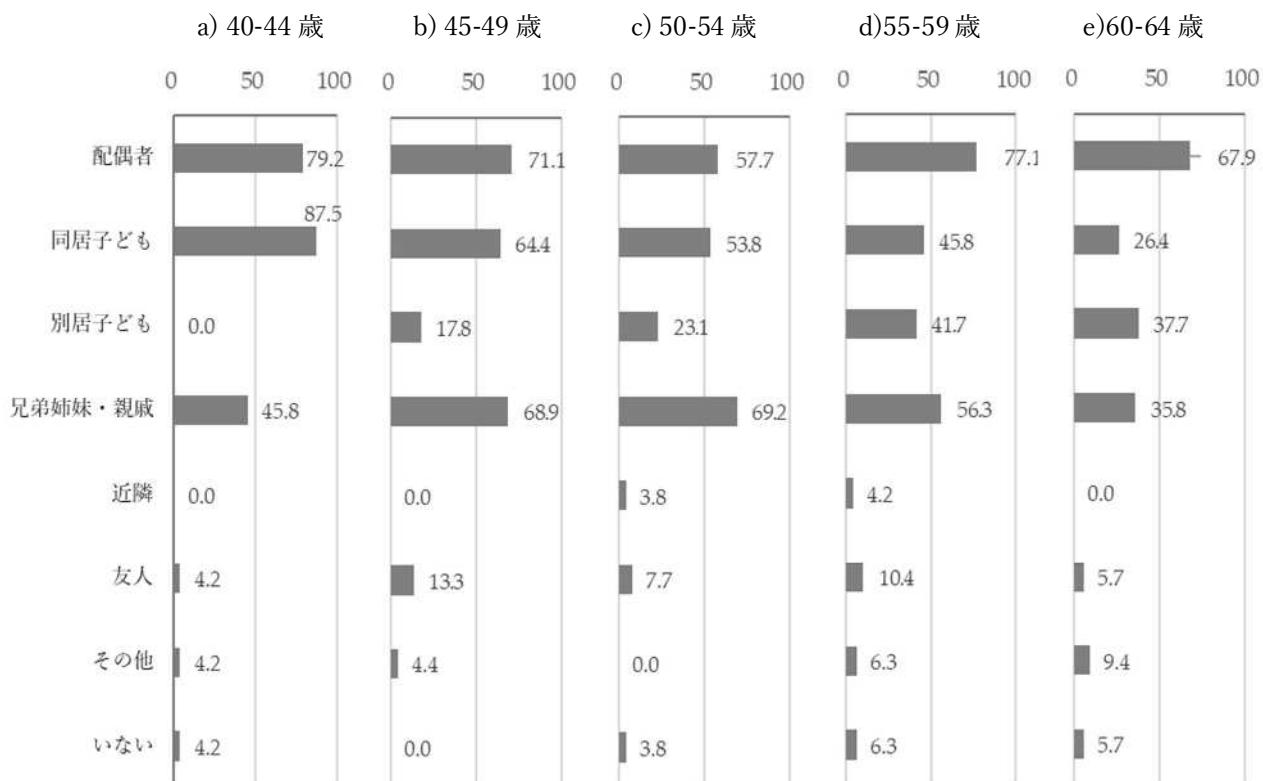
	合計	40-44 歳	45-49 歳	50-54 歳	55-59 歳	60-64 歳
男性 (上段：n、下段：％)	165 (100.0)	17 (100.0)	37 (100.0)	18 (100.0)	35 (100.0)	58 (100.0)
配偶者	64.8	64.7	51.4	72.2	62.9	72.4
同居子ども	33.3	52.9	43.2	61.1	17.1	22.4
別居子ども	10.3	0.0	2.7	11.1	17.1	13.8
兄弟姉妹・親戚	40.6	52.9	59.5	11.1	40.0	34.5
近隣	1.8	0.0	2.7	5.6	2.9	0.0
友人	3.6	5.9	13.5	0.0	0.0	0.0
その他	1.8	0.0	5.4	5.6	0.0	0.0
いない	12.1	17.6	10.8	16.7	20.0	5.2
無回答	3.6	0.0	0.0	0.0	2.9	8.6
女性 (上段：n、下段：％)	196 (100.0)	24 (100.0)	45 (100.0)	26 (100.0)	48 (100.0)	53 (100.0)
配偶者	70.9	79.2	71.1	57.7	77.1	67.9
同居子ども	51.0	87.5	64.4	53.8	45.8	26.4
別居子ども	27.6	0.0	17.8	23.1	41.7	37.7
兄弟姉妹・親戚	54.1	45.8	68.9	69.2	56.3	35.8
近隣	1.5	0.0	0.0	3.8	4.2	0.0
友人	8.7	4.2	13.3	7.7	10.4	5.7
その他	5.6	4.2	4.4	0.0	6.3	9.4
いない	4.1	4.2	0.0	3.8	6.3	5.7
無回答	4.6	0.0	4.4	7.7	4.2	5.7

図表 6-6-2_性別年齢階級別にみた看病や世話をしあける相手 (単位：%)

ア) 男性



イ) 女性



7) 家族や友人・知人以外で、何かあった時に相談する相手は誰ですか（複数回答）

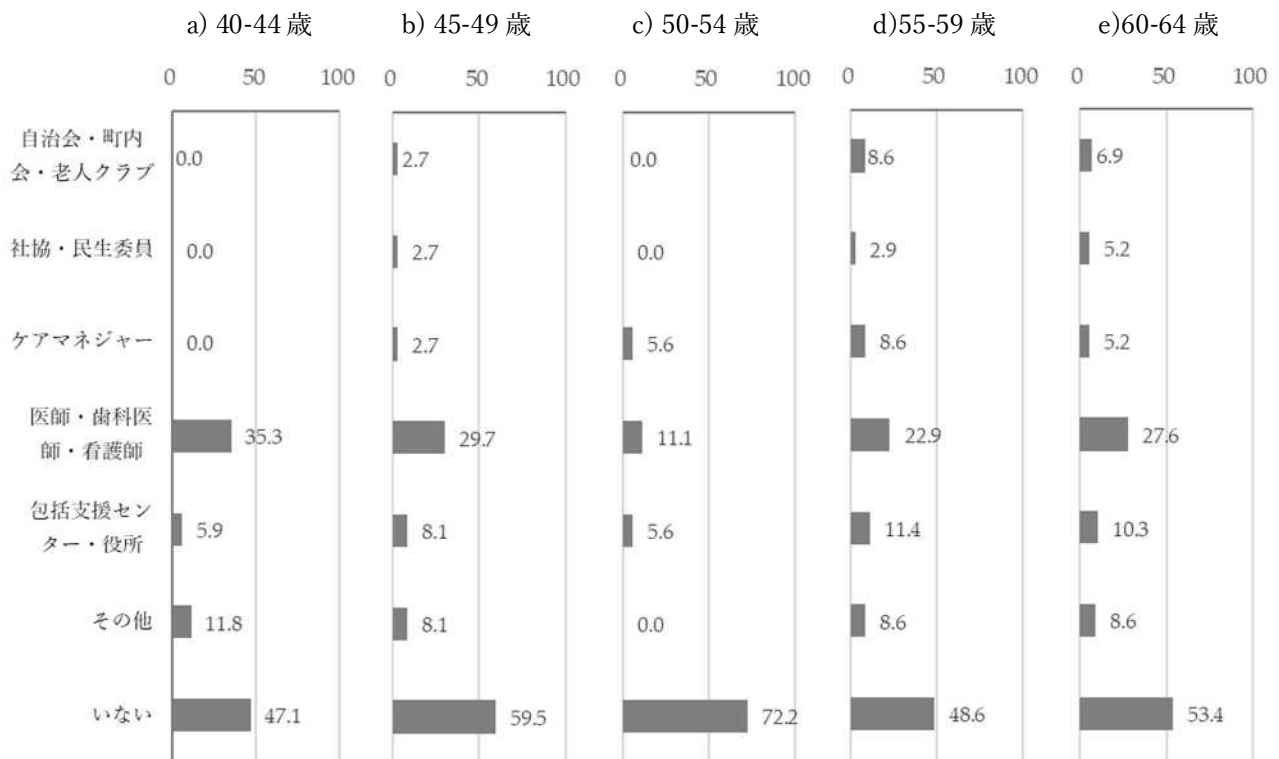
“家族や友人・知人以外で、何かあった時に相談する相手は誰ですか”の質問に対する回答をみると、男性では、「いない」55.2%、「医師・歯科医師・看護師」26.1%、「地域包括支援センター・役所」9.1%の順、女性では、「いない」52.0%、「医師・歯科医師・看護師」24.0%、「地域包括支援センター・役所」13.8%の順であった。

図表 6-7-1_性別年齢階級別にみた何かあった時の相談相手（家族や友人以外）の状況（単位：％）

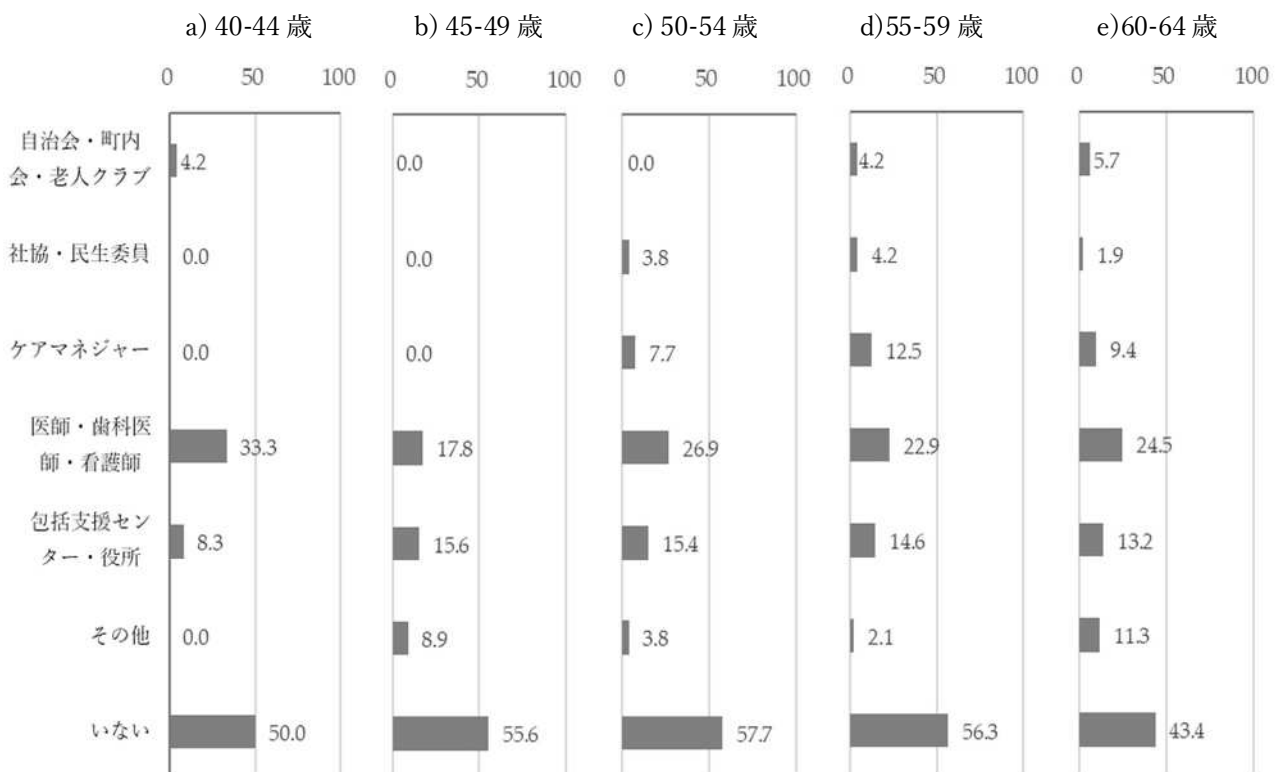
	合計	40-44 歳	45-49 歳	50-54 歳	55-59 歳	60-64 歳
男性 (上段：n、下段：％)	156 (100.0)	17 (100.0)	36 (100.0)	16 (100.0)	34 (100.0)	53 (100.0)
自治会・町内会・老人クラブ	4.8	0.0	2.7	0.0	8.6	6.9
社協・民生委員	3.0	0.0	2.7	0.0	2.9	5.2
ケアマネジャー	4.8	0.0	2.7	5.6	8.6	5.2
医師・歯科医師・看護師	26.1	35.3	29.7	11.1	22.9	27.6
包括支援センター・役所	9.1	5.9	8.1	5.6	11.4	10.3
その他	7.9	11.8	8.1	0.0	8.6	8.6
いない	55.2	47.1	59.5	72.2	48.6	53.4
無回答	5.5	0.0	2.7	11.1	2.9	8.6
女性 (上段：n、下段：％)	196 (100.0)	24 (100.0)	45 (100.0)	26 (100.0)	48 (100.0)	53 (100.0)
自治会・町内会・老人クラブ	3.1	4.2	0.0	0.0	4.2	5.7
社協・民生委員	2.0	0.0	0.0	3.8	4.2	1.9
ケアマネジャー	6.6	0.0	0.0	7.7	12.5	9.4
医師・歯科医師・看護師	24.0	33.3	17.8	26.9	22.9	24.5
包括支援センター・役所	13.8	8.3	15.6	15.4	14.6	13.2
その他	6.1	0.0	8.9	3.8	2.1	11.3
いない	52.0	50.0	55.6	57.7	56.3	43.4
無回答	7.1	4.2	8.9	7.7	6.3	7.5

図表 6-7-2_性別年齢階級別にみた何かあった時の相談相手（単位：%）

ア) 男性



イ) 女性



8) 友人・知人に会う頻度はどれくらいですか

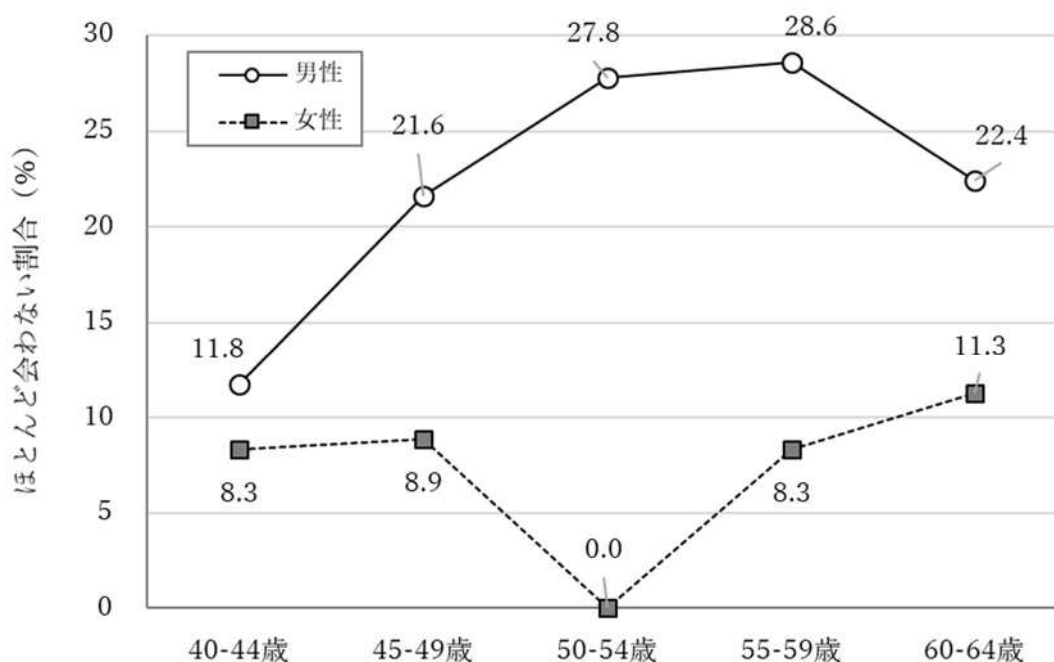
“友人・知人に会う頻度はどれくらいですか”の質問に対する回答をみると、男性では、「年に何度か」24.8%、「月に何度か」24.2%、「ほとんどなし」23.0%の順、女性では、「年に何度か」33.7%、「月に何度か」25.0%、「週に何度か」20.9%の順であった。

ここで、“ほとんどなし”と回答した割合を年齢階級別にみると、男性では「55-59歳」、女性では「60-64歳」が最も高かった。

図表 6-8-1_性別年齢階級別にみた友人・知人との面会頻度 (単位：%)

	合計	40-44 歳	45-49 歳	50-54 歳	55-59 歳	60-64 歳
男性 (上段：n、下段：%)	165 (100.0)	17 (100.0)	37 (100.0)	18 (100.0)	35 (100.0)	58 (100.0)
毎日	11.5	5.9	13.5	5.6	14.3	12.1
週に何度か	13.3	11.8	16.2	16.7	2.9	17.2
月に何度か	24.2	35.3	32.4	22.2	17.1	20.7
年に何度か	24.8	35.3	16.2	22.2	34.3	22.4
ほとんどなし	23.0	11.8	21.6	27.8	28.6	22.4
無回答	3.0	0.0	0.0	5.6	2.9	5.2
女性 (上段：n、下段：%)	196 (100.0)	24 (100.0)	45 (100.0)	26 (100.0)	48 (100.0)	53 (100.0)
毎日	7.7	8.3	4.4	15.4	4.2	9.4
週に何度か	20.9	20.8	17.8	23.1	33.3	11.3
月に何度か	25.0	20.8	28.9	23.1	20.8	28.3
年に何度か	33.7	37.5	35.6	30.8	31.3	34.0
ほとんどなし	8.2	8.3	8.9	0.0	8.3	11.3
無回答	4.6	4.2	4.4	7.7	2.1	5.7

図表 6-8-2_性別年齢階級別にみた“友人・知人とほとんど会わない”人の割合



9) よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか（複数回答）

“よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか”の質問に対する回答をみると、男性では、「同僚」41.8%、「学生時代の友人」37.0%、「ご近所」29.7%の順、女性では、「同僚」45.4%、「学生時代の友人」39.8%、「ご近所」31.6%の順であった。

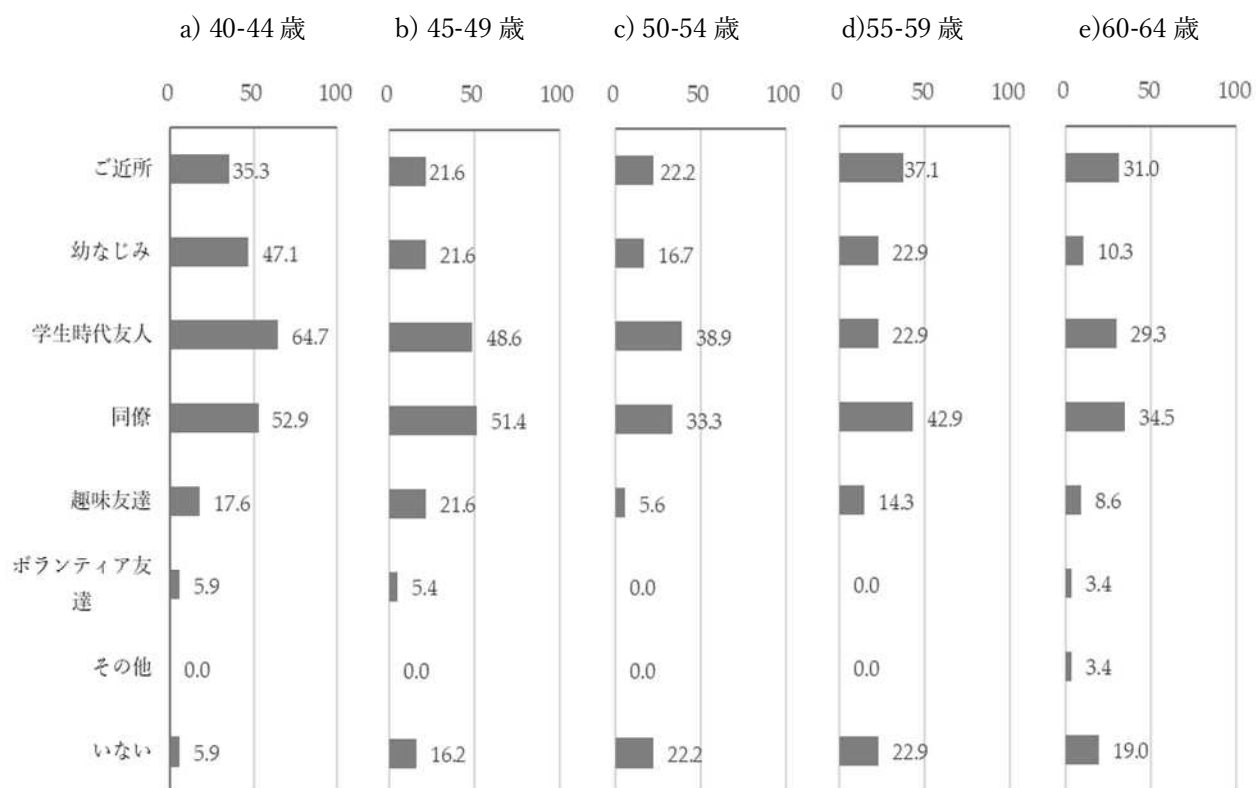
これを年齢階級別にみると、男性の40-44歳と50-54歳では「学生時代の友人」、45-49歳と55歳以上では「同僚」が、女性の40-44歳と50-59歳では「同僚」、45-49歳では「学生時代の友人」、60-64歳では「学生時代の友人」「同僚」が最も高かった。

図表 6-9-1_性別年齢階級別にみた友人・知人との関係性（単位：％）

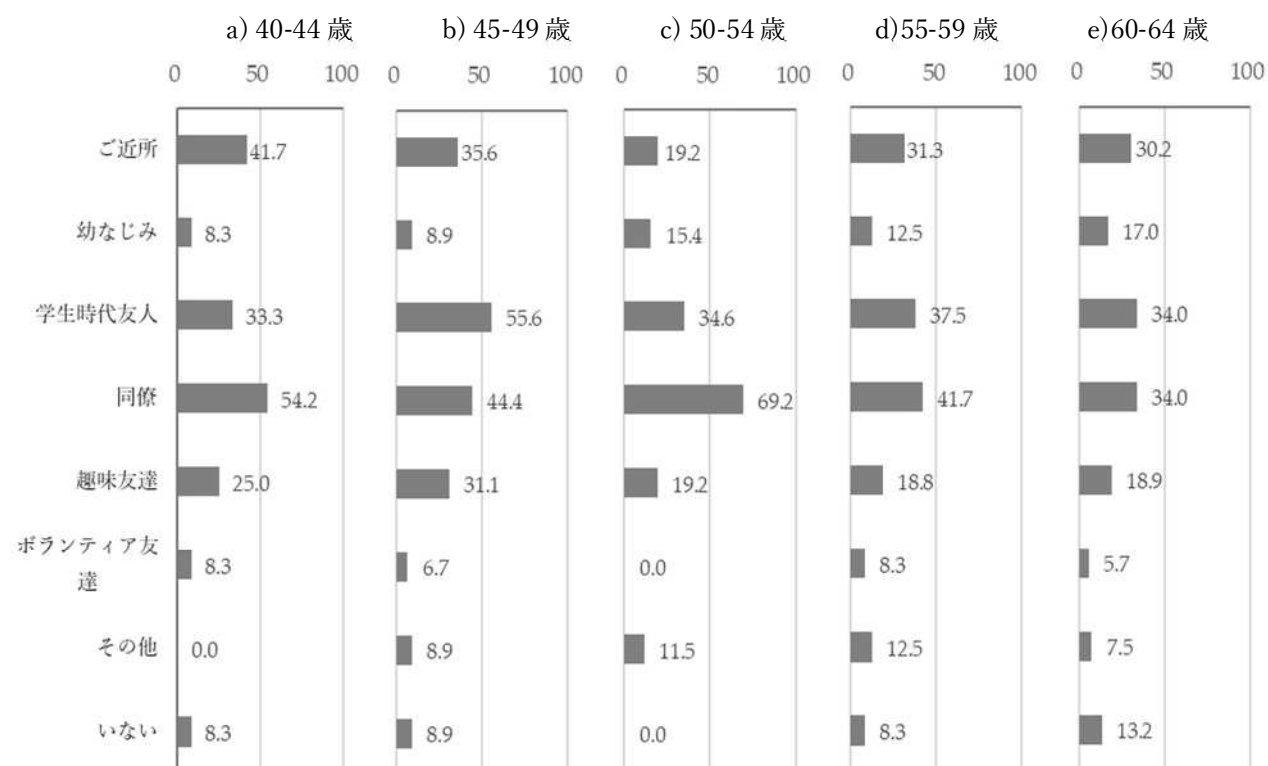
	合計	40-44 歳	45-49 歳	50-54 歳	55-59 歳	60-64 歳
男性 (上段：n、下段：％)	165 (100.0)	17 (100.0)	37 (100.0)	18 (100.0)	35 (100.0)	58 (100.0)
ご近所	29.7	35.3	21.6	22.2	37.1	31.0
幼なじみ	20.0	47.1	21.6	16.7	22.9	10.3
学生時代友人	37.0	64.7	48.6	38.9	22.9	29.3
同僚	41.8	52.9	51.4	33.3	42.9	34.5
趣味友達	13.3	17.6	21.6	5.6	14.3	8.6
ボランティア友達	3.0	5.9	5.4	0.0	0.0	3.4
その他	1.2	0.0	0.0	0.0	0.0	3.4
いない	18.2	5.9	16.2	22.2	22.9	19.0
無回答	4.8	5.9	0.0	5.6	5.7	6.9
女性 (上段：n、下段：％)	196 (100.0)	24 (100.0)	45 (100.0)	26 (100.0)	48 (100.0)	53 (100.0)
ご近所	31.6	41.7	35.6	19.2	31.3	30.2
幼なじみ	12.8	8.3	8.9	15.4	12.5	17.0
学生時代友人	39.8	33.3	55.6	34.6	37.5	34.0
同僚	45.4	54.2	44.4	69.2	41.7	34.0
趣味友達	22.4	25.0	31.1	19.2	18.8	18.9
ボランティア友達	6.1	8.3	6.7	0.0	8.3	5.7
その他	8.7	0.0	8.9	11.5	12.5	7.5
いない	8.7	8.3	8.9	0.0	8.3	13.2
無回答	5.6	4.2	4.4	7.7	6.3	5.7

図表 6-9-2_性別年齢階級別にみた友人・知人との関係性（単位：％）

ア) 男性



イ) 女性



7. 今後の生活や介護保険制度について

1) 介護が必要になった時、どのようにしたいですか

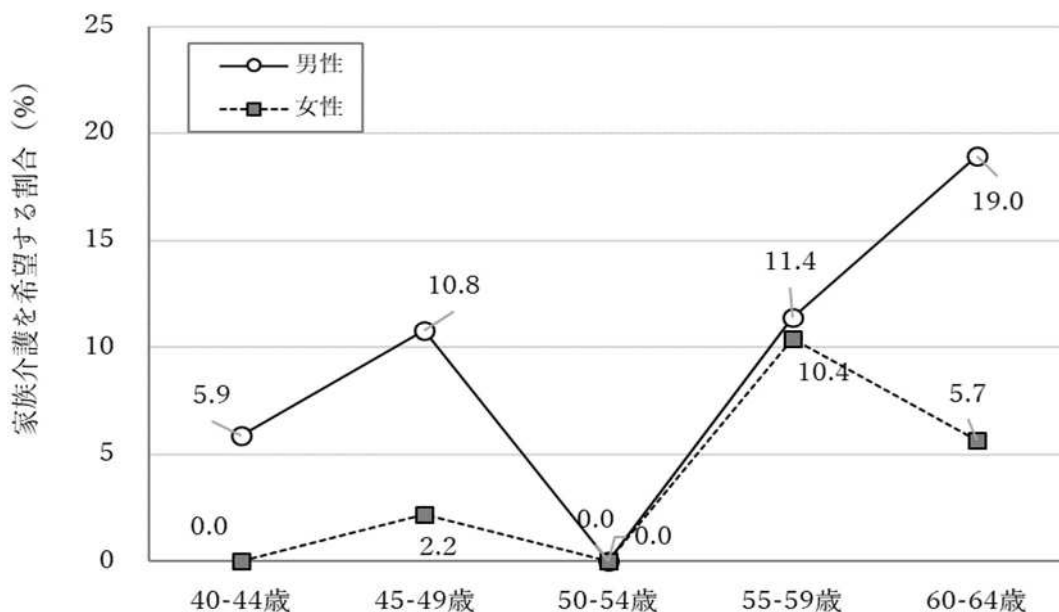
“介護が必要になった時、どのようにしたいですか”の質問に対する回答をみると、男性では、「介護サービスを利用して自宅で生活」41.2%、「介護保険施設に入所」17.0%の順、女性では、「介護サービスを利用して自宅で生活」37.2%、「介護保険施設に入所」17.9%の順であった。

ここで、“自宅で家族介護を受けながら生活したい”と回答した割合を年齢階級別にみると、男性では「60-64歳」、女性では「55-59歳」が最も高かった。

図表 7-1-1_性別年齢階級別にみた介護が必要になった時の希望 (単位: %)

	合計	40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳
男性 (上段: n、下段: %)	165 (100.0)	17 (100.0)	37 (100.0)	18 (100.0)	35 (100.0)	58 (100.0)
自宅での家族介護	12.1	5.9	10.8	0.0	11.4	19.0
介護サービスで自宅生活	41.2	17.6	51.4	61.1	25.7	44.8
老人ホーム入所	6.7	5.9	5.4	0.0	14.3	5.2
介護施設入所	17.0	23.5	18.9	22.2	11.4	15.5
その他	1.2	0.0	5.4	0.0	0.0	0.0
不明	18.2	41.2	8.1	16.7	34.3	8.6
無回答	3.6	5.9	0.0	0.0	2.9	6.9
女性 (上段: n、下段: %)	196 (100.0)	24 (100.0)	45 (100.0)	26 (100.0)	48 (100.0)	53 (100.0)
自宅での家族介護	4.6	0.0	2.2	0.0	10.4	5.7
介護サービスで自宅生活	37.2	37.5	42.2	34.6	37.5	34.0
老人ホーム入所	15.8	16.7	17.8	19.2	18.8	9.4
介護施設入所	17.9	25.0	15.6	11.5	10.4	26.4
その他	0.5	0.0	2.2	0.0	0.0	0.0
不明	19.4	16.7	15.6	26.9	20.8	18.9
無回答	4.6	4.2	4.4	7.7	2.1	5.7

図表 7-1-2_性別年齢階級別にみた“自宅で介護を受けながら生活したい”人の割合



2) 保険料と介護保険制度のあり方について、どのようにお考えですか

“保険料と介護保険制度のあり方について、どのようにお考えですか”の質問に対する回答をみると、男女とも「保険料はほどほどにし、サービスの量も見合ったものにすべきである」が最も高く、「男性」44.8%、「女性」46.4%であった。また、第2位は男女とも「保険料が多少高くても、サービスの量を拡充すべきである」で、「男性」26.7%、「女性」17.3%であった。

図表 7-2_性別年齢階級別にみた保険料と介護保険サービス整備のバランスについて（単位：％）

	合計	40-44 歳	45-49 歳	50-54 歳	55-59 歳	60-64 歳
男性 (上段：n、下段：％)	165 (100.0)	17 (100.0)	37 (100.0)	18 (100.0)	35 (100.0)	58 (100.0)
量拡充	26.7	17.6	27.0	16.7	22.9	34.5
見合ったサービス量で	44.8	47.1	45.9	44.4	48.6	41.4
保険料を低く	1.8	0.0	2.7	5.6	0.0	1.7
その他	1.8	0.0	2.7	5.6	0.0	1.7
不明	21.2	29.4	21.6	27.8	25.7	13.8
無回答	3.6	5.9	0.0	0.0	2.9	6.9
女性 (上段：n、下段：％)	196 (100.0)	24 (100.0)	45 (100.0)	26 (100.0)	48 (100.0)	53 (100.0)
量拡充	17.3	12.5	15.6	7.7	27.1	17.0
見合ったサービス量で	46.4	66.7	48.9	61.5	33.3	39.6
保険料を低く	2.6	0.0	0.0	0.0	2.1	7.5
その他	1.5	0.0	0.0	0.0	4.2	1.9
不明	25.5	16.7	31.1	19.2	29.2	24.5
無回答	6.6	4.2	4.4	11.5	4.2	9.4

3) 高齢者の生きがいのため、行政にどのようなことを期待しますか（複数回答）

“高齢者の生きがいのため、行政にどのようなことを期待しますか”の質問に対する回答をみると、男性では、「生きがい就労についての情報提供」55.2%、「趣味や教養などについての情報提供」46.1%、「老人クラブや趣味グループの紹介・相談」29.1%の順、女性では、「趣味や教養などについての情報提供」51.0%、「生きがい就労についての情報提供」50.5%、「老人クラブや趣味グループの紹介・相談」35.2%の順であった。

図表 7-3 性別年齢階級別にみた高齢者の生きがいのための施策への要望（単位：％）

	合計	40-44 歳	45-49 歳	50-54 歳	55-59 歳	60-64 歳
男性 (上段：n、下段：％)	165 (100.0)	17 (100.0)	37 (100.0)	18 (100.0)	35 (100.0)	58 (100.0)
就労情報提供	55.2	70.6	43.2	77.8	54.3	51.7
趣味情報提供	46.1	23.5	59.5	61.1	31.4	48.3
趣味グループ紹介	29.1	23.5	27.0	44.4	31.4	25.9
ボランティア紹介	26.7	29.4	27.0	33.3	28.6	22.4
組織運営助言	9.7	5.9	10.8	16.7	5.7	10.3
会議室提供	10.3	17.6	13.5	22.2	11.4	1.7
その他	4.8	0.0	5.4	0.0	5.7	6.9
無回答	13.9	5.9	8.1	11.1	17.1	19.0
女性 (上段：n、下段：％)	196 (100.0)	24 (100.0)	45 (100.0)	26 (100.0)	48 (100.0)	53 (100.0)
就労情報提供	50.5	70.8	55.6	46.2	50.0	39.6
趣味情報提供	51.0	66.7	48.9	57.7	52.1	41.5
趣味グループ紹介	35.2	37.5	40.0	34.6	31.3	34.0
ボランティア紹介	28.6	45.8	33.3	30.8	27.1	17.0
組織運営助言	7.1	4.2	6.7	19.2	6.3	3.8
会議室提供	12.8	20.8	13.3	26.9	8.3	5.7
その他	6.1	4.2	11.1	3.8	4.2	5.7
無回答	13.3	8.3	8.9	11.5	16.7	17.0

4) 老後において何が問題になると考えていますか（5つまで）

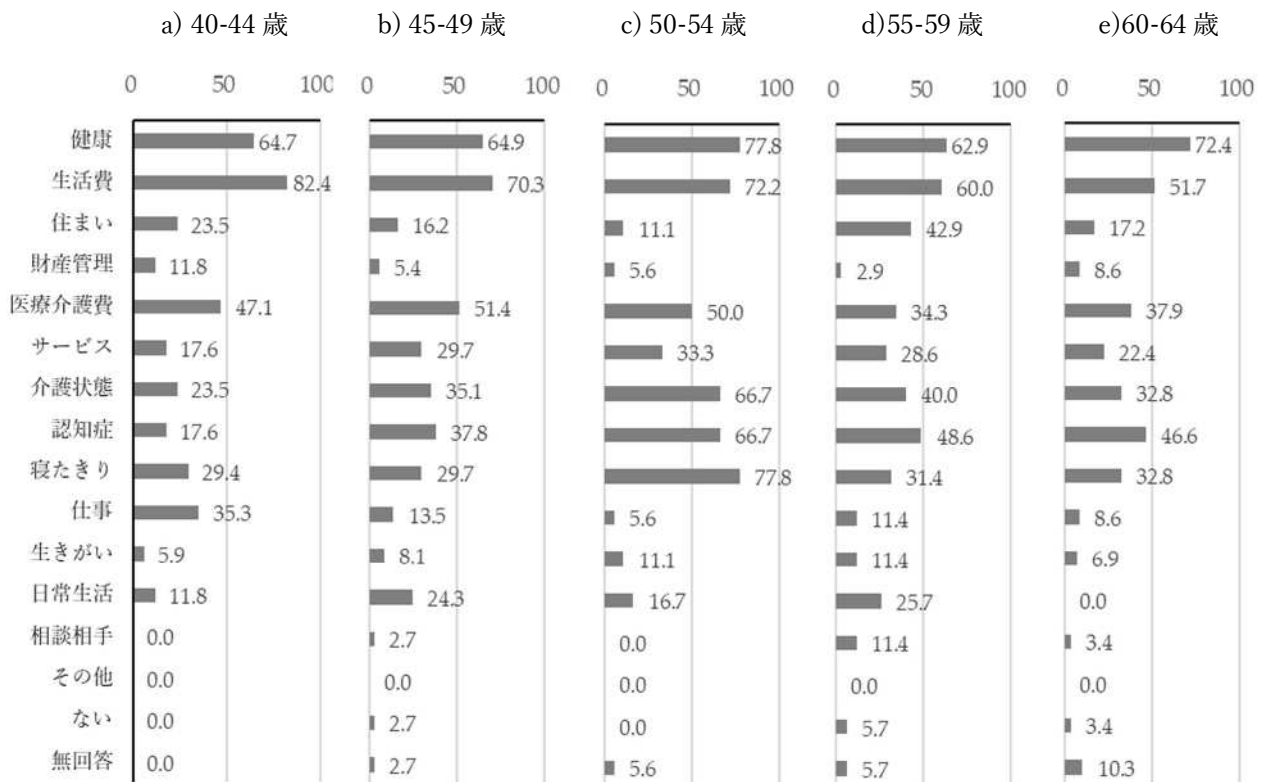
“老後において何が問題になると考えていますか”の質問に対する回答をみると、男性では、「健康のこと」68.5%、「生活費のこと」63.0%、「認知症になること」44.2%の順、女性では、「健康のこと」64.3%、「生活費のこと」57.1%、「介護状態になること」51.5%の順であった。

図表 7-4-1_性別年齢階級別にみた老後の問題と考えること（単位：％）

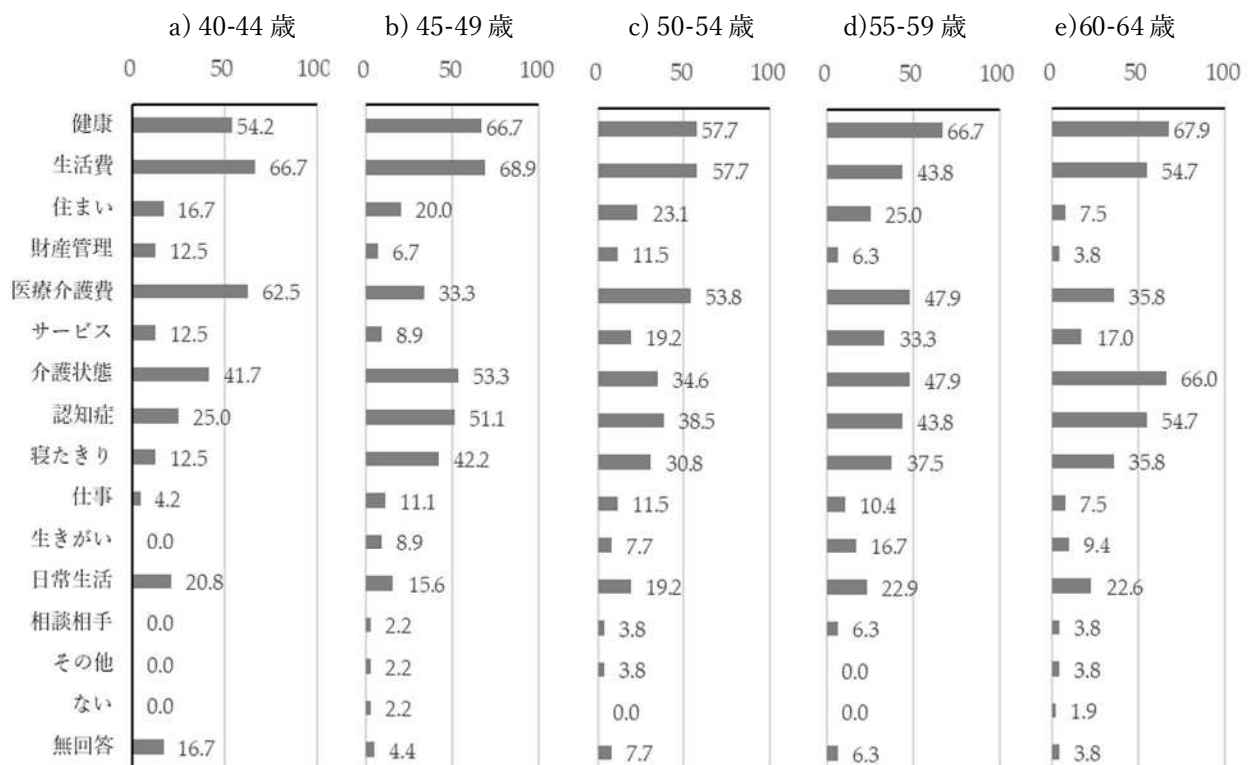
	合計	40-44 歳	45-49 歳	50-54 歳	55-59 歳	60-64 歳
男性 (上段：n、下段：％)	165 (100.0)	17 (100.0)	37 (100.0)	18 (100.0)	35 (100.0)	58 (100.0)
健康のこと	68.5	64.7	64.9	77.8	62.9	72.4
生活費のこと	63.0	82.4	70.3	72.2	60.0	51.7
住まいのこと	22.4	23.5	16.2	11.1	42.9	17.2
財産管理のこと	6.7	11.8	5.4	5.6	2.9	8.6
医療介護費のこと	42.4	47.1	51.4	50.0	34.3	37.9
医療・介護サービス	26.1	17.6	29.7	33.3	28.6	22.4
介護状態になること	37.6	23.5	35.1	66.7	40.0	32.8
認知症になること	44.2	17.6	37.8	66.7	48.6	46.6
寝たきりになること	36.4	29.4	29.7	77.8	31.4	32.8
仕事のこと	12.7	35.3	13.5	5.6	11.4	8.6
生きがいのこと	8.5	5.9	8.1	11.1	11.4	6.9
日常生活のこと	20.6	11.8	24.3	16.7	25.7	0.0
相談相手がいらない	4.2	0.0	2.7	0.0	11.4	3.4
その他	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
ない	3.0	0.0	2.7	0.0	5.7	3.4
無回答	6.1	0.0	2.7	5.6	5.7	10.3
女性 (上段：n、下段：％)	196 (100.0)	24 (100.0)	45 (100.0)	26 (100.0)	48 (100.0)	53 (100.0)
健康のこと	64.3	54.2	66.7	57.7	66.7	67.9
生活費のこと	57.1	66.7	68.9	57.7	43.8	54.7
住まいのこと	17.9	16.7	20.0	23.1	25.0	7.5
財産管理のこと	7.1	12.5	6.7	11.5	6.3	3.8
医療介護費のこと	43.9	62.5	33.3	53.8	47.9	35.8
医療・介護サービス	18.9	12.5	8.9	19.2	33.3	17.0
介護状態になること	51.5	41.7	53.3	34.6	47.9	66.0
認知症になること	45.4	25.0	51.1	38.5	43.8	54.7
寝たきりになること	34.2	12.5	42.2	30.8	37.5	35.8
仕事のこと	9.2	4.2	11.1	11.5	10.4	7.5
生きがいのこと	9.7	0.0	8.9	7.7	16.7	9.4
日常生活のこと	20.4	20.8	15.6	19.2	22.9	22.6
相談相手がいらない	3.6	0.0	2.2	3.8	6.3	3.8
その他	2.0	0.0	2.2	3.8	0.0	3.8
ない	1.0	0.0	2.2	0.0	0.0	1.9
無回答	6.6	16.7	4.4	7.7	6.3	3.8

図表 7-4-2_性別年齢階級別にみた老後の問題と考えること (単位：%)

ア) 男性



イ) 女性



5) 財産の適正な管理や活用に不安が生じた場合、どのようにしたいですか

“財産の適正な管理や活用に不安が生じた場合、どのようにしたいですか”の質問に対する回答をみると、男女とも「子どもや親族に委ねる」が最も高く、「男性」63.0%、「女性」71.9%であった。また、第2位は男女とも「第三者に委ねる」で、「男性」8.5%、「女性」6.1%であった（不明を除く）。

図表 7-5_性別年齢階級別にみた財産管理に不安が生じた場合の対応について（単位：％）

	合計	40-44 歳	45-49 歳	50-54 歳	55-59 歳	60-64 歳
男性 (上段：n、下段：％)	165 (100.0)	17 (100.0)	37 (100.0)	18 (100.0)	35 (100.0)	58 (100.0)
自己で管理する	7.9	17.6	10.8	5.6	8.6	3.4
子どもや親族に委ねる	63.0	41.2	59.5	61.1	54.3	77.6
第三者に委ねる	8.5	17.6	8.1	11.1	11.4	3.4
不明	15.2	23.5	21.6	16.7	17.1	6.9
無回答	5.5	0.0	0.0	5.6	8.6	8.6
女性 (上段：n、下段：％)	196 (100.0)	24 (100.0)	45 (100.0)	26 (100.0)	48 (100.0)	53 (100.0)
自己で管理する	4.1	4.2	2.2	0.0	6.3	5.7
子どもや親族に委ねる	71.9	62.5	68.9	76.9	66.7	81.1
第三者に委ねる	6.1	4.2	8.9	7.7	8.3	1.9
不明	10.7	8.3	15.6	7.7	12.5	7.5
無回答	7.1	20.8	4.4	7.7	6.3	3.8

6) 成年後見人制度を知っていますか

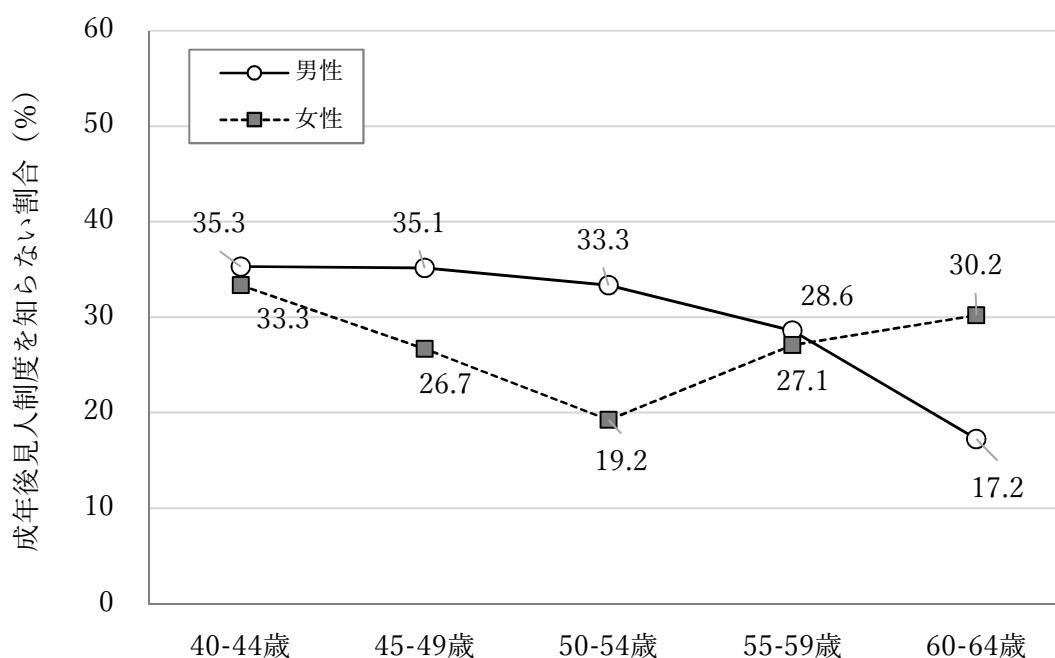
“成年後見人制度を知っていますか”の質問に対して、“知らない”と回答した割合は、「男性」27.3%、「女性」27.6%であった。

これを年齢階級別にみると、男女とも「40-44 歳」が最も高かった。

図表 7-6-1_性別年齢階級別にみた成年後見人制度の認識状況 (単位：%)

	合計	40-44 歳	45-49 歳	50-54 歳	55-59 歳	60-64 歳
男性 (上段：n、下段：%)	165 (100.0)	17 (100.0)	37 (100.0)	18 (100.0)	35 (100.0)	58 (100.0)
知っている	24.2	17.6	27.0	11.1	25.7	27.6
名前は知っている	41.2	47.1	35.1	50.0	37.1	43.1
知らない	27.3	35.3	35.1	33.3	28.6	17.2
無回答	7.3	0.0	2.7	5.6	8.6	12.1
女性 (上段：n、下段：%)	196 (100.0)	24 (100.0)	45 (100.0)	26 (100.0)	48 (100.0)	53 (100.0)
知っている	27.0	20.8	28.9	15.4	27.1	34.0
名前は知っている	36.7	25.0	40.0	53.8	37.5	30.2
知らない	27.6	33.3	26.7	19.2	27.1	30.2
無回答	8.7	20.8	4.4	11.5	8.3	5.7

図表 7-6-2_性別年齢階級別にみた“成年後見人制度を知らない”人の割合



ここで、“成年後見制度の名前も内容も知っている”と回答した 93 人について、制度改善に必要なことを質問したところ（複数回答）、男性では、第 1 位「手続きの複雑さが解消されること」、第 2 位「身近な相談窓口があること」、第 3 位「不正防止の仕組みがあること」、女性では、第 1 位「手続きの複雑さが解消されること」、第 2 位「身近な相談窓口があること」、第 3 位「不正防止の仕組みがあること」であった。

図表 7-6-3_性別年齢階級別にみた成年後見人制度の改善策（単位：％）

	合計	40-44 歳	45-49 歳	50-54 歳	55-59 歳	60-64 歳
男性 (上段：n、下段：％)	40 (100.0)	3 (100.0)	10 (100.0)	2 (100.0)	9 (100.0)	16 (100.0)
内容を知る機会の充実	42.5	33.3	50.0	100.0	22.2	43.8
身近な相談窓口	52.5	100.0	60.0	100.0	11.1	56.3
手続きの緩和	80.0	133.3	100.0	100.0	77.8	56.3
費用への助成制度	32.5	0.0	40.0	50.0	22.2	37.5
不正防止の強化	45.0	133.3	50.0	0.0	11.1	50.0
医療・介護職との共同	27.5	0.0	40.0	50.0	11.1	31.3
弁護士の助言体制	42.5	0.0	60.0	50.0	22.2	50.0
市民後見制度の充実	20.0	0.0	10.0	100.0	0.0	31.3
適切な後見人の選任	42.5	33.3	40.0	50.0	33.3	50.0
その他	2.5	0.0	0.0	0.0	11.1	0.0
不明	15.0	33.3	10.0	50.0	11.1	12.5
無回答	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
女性 (上段：n、下段：％)	53 (100.0)	5 (100.0)	13 (100.0)	4 (100.0)	13 (100.0)	18 (100.0)
内容を知る機会の充実	39.6	40.0	38.5	50.0	30.8	44.4
身近な相談窓口	56.6	20.0	53.8	25.0	69.2	66.7
手続きの緩和	79.2	100.0	76.9	75.0	69.2	83.3
費用への助成制度	35.8	40.0	53.8	75.0	23.1	22.2
不正防止の強化	50.9	80.0	46.2	100.0	61.5	27.8
医療・介護職との共同	43.4	20.0	38.5	75.0	46.2	44.4
弁護士の助言体制	43.4	40.0	53.8	50.0	53.8	27.8
市民後見制度の充実	17.0	0.0	23.1	0.0	7.7	27.8
適切な後見人の選任	47.2	40.0	53.8	50.0	61.5	33.3
その他	1.9	0.0	0.0	0.0	0.0	5.6
不明	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
無回答	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

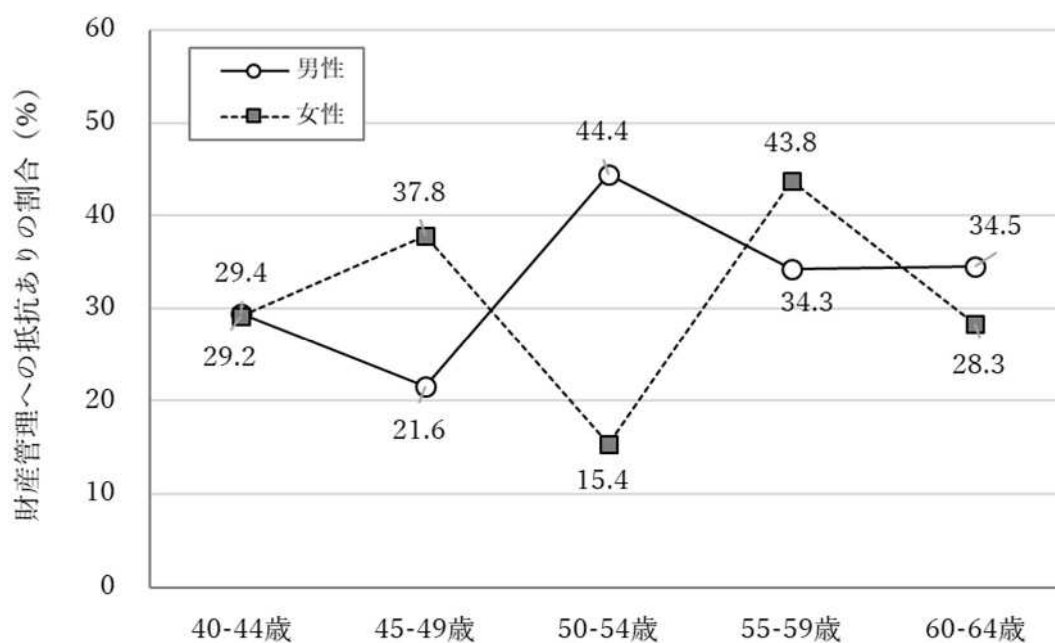
7) 財産管理を行うことに抵抗がありますか

“親族の判断能力が不十分になった場合、親族の代わりに財産の管理することに抵抗がありますか”の質問に対して、“抵抗あり”と回答した割合は、「男性」32.1%、「女性」32.7%であった。

図表 7-7-1_性別年齢階級別にみた財産管理への抵抗の有無 (単位：%)

	合計	40-44 歳	45-49 歳	50-54 歳	55-59 歳	60-64 歳
男性 (上段：n、下段：%)	165 (100.0)	17 (100.0)	37 (100.0)	18 (100.0)	35 (100.0)	58 (100.0)
抵抗なし	41.8	47.1	51.4	16.7	37.1	44.8
抵抗あり	32.1	29.4	21.6	44.4	34.3	34.5
不明	18.8	23.5	27.0	27.8	17.1	10.3
無回答	7.3	0.0	0.0	11.1	11.4	10.3
女性 (上段：n、下段：%)	196 (100.0)	24 (100.0)	45 (100.0)	26 (100.0)	48 (100.0)	53 (100.0)
抵抗なし	35.7	33.3	33.3	38.5	27.1	45.3
抵抗あり	32.7	29.2	37.8	15.4	43.8	28.3
不明	20.4	16.7	17.8	34.6	20.8	17.0
無回答	11.2	20.8	11.1	11.5	8.3	9.4

図表 7-7-2_性別年齢階級別にみた”財産管理に抵抗がある”人の割合



ここで、“財産管理に抵抗がある”ないし“わからない”と回答した 188 人について、その理由を質問したところ（複数回答）、男性では、第 1 位「内容がよくわからないから」、第 2 位「知識や経験がないから」、第 3 位「トラブルに遭いそうだから」、女性では、第 1 位「知識や経験がないから」、第 2 位「内容がよくわからないから」、第 3 位「重い責任を感じるから」であった。

図表 7-7-3_性別年齢階級別にみた財産管理に抵抗感がある理由（単位：％）

	合計	40-44 歳	45-49 歳	50-54 歳	55-59 歳	60-64 歳
男性 (上段：n、下段：％)	84 (100.0)	8 (100.0)	18 (100.0)	13 (100.0)	18 (100.0)	27 (100.0)
内容がよくわからない	44.2	38.8	38.5	47.9	56.7	50.0
手間がかかりそう	13.1	12.2	18.5	10.4	3.3	21.4
知識経験がないから	41.7	42.9	38.5	39.6	43.3	57.1
重い責任を感じるから	24.3	30.6	23.1	22.9	23.3	14.3
トラブルに遭いそう	25.2	24.5	33.8	22.9	20.0	7.1
1 人での管理が不安	20.9	20.4	23.1	20.8	13.3	28.6
その他	0.5	2.0	0.0	0.0	0.0	0.0
理由なし	13.6	14.3	9.2	10.4	20.0	28.6
無回答	7.3	10.2	4.6	10.4	6.7	0.0
女性 (上段：n、下段：％)	104 (100.0)	11 (100.0)	26 (100.0)	14 (100.0)	29 (100.0)	24 (100.0)
内容がよくわからない	47.1	45.5	57.7	71.4	37.9	33.3
手間がかかりそう	20.2	18.2	26.9	28.6	17.2	12.5
知識経験がないから	49.0	45.5	61.5	64.3	31.0	50.0
重い責任を感じるから	41.3	36.4	30.8	35.7	58.6	37.5
トラブルに遭いそう	40.4	27.3	38.5	42.9	41.4	45.8
1 人での管理が不安	24.0	27.3	26.9	21.4	20.7	25.0
その他	1.0	9.1	0.0	0.0	0.0	0.0
理由なし	3.8	9.1	0.0	0.0	6.9	4.2
無回答	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

8. 災害発生時の対応について

1) 災害発生時の避難所がどこかご存じですか

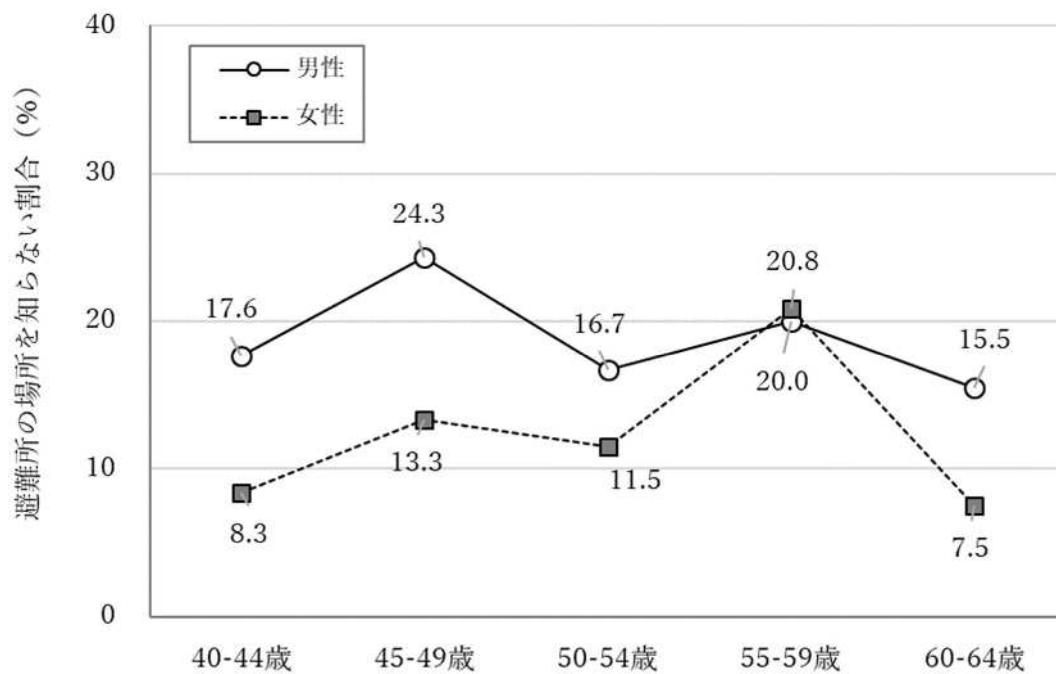
“災害発生時の避難所がどこかご存じですか”の質問に対して、“知らない”と回答した割合は、「男性」18.8%、「女性」12.8%であった。

これを年齢階級別にみると、男性では「45-49 歳」、女性では「55-59 歳」が最も高かった。

図表 8-1-1_性別年齢階級別にみた避難所の場所の認識状況 (単位：%)

	合計	40-44 歳	45-49 歳	50-54 歳	55-59 歳	60-64 歳
男性 (上段：n、下段：%)	165 (100.0)	17 (100.0)	37 (100.0)	18 (100.0)	35 (100.0)	58 (100.0)
知っている	75.8	82.4	75.7	77.8	71.4	75.9
知らない	18.8	17.6	24.3	16.7	20.0	15.5
無回答	5.5	0.0	0.0	5.6	8.6	8.6
女性 (上段：n、下段：%)	196 (100.0)	24 (100.0)	45 (100.0)	26 (100.0)	48 (100.0)	53 (100.0)
知っている	80.1	75.0	82.2	80.8	70.8	88.7
知らない	12.8	8.3	13.3	11.5	20.8	7.5
無回答	7.1	16.7	4.4	7.7	8.3	3.8

図表 8-1-2_性別年齢階級別にみた“避難所を知らない”人の割合



2) 自力避難ができますか

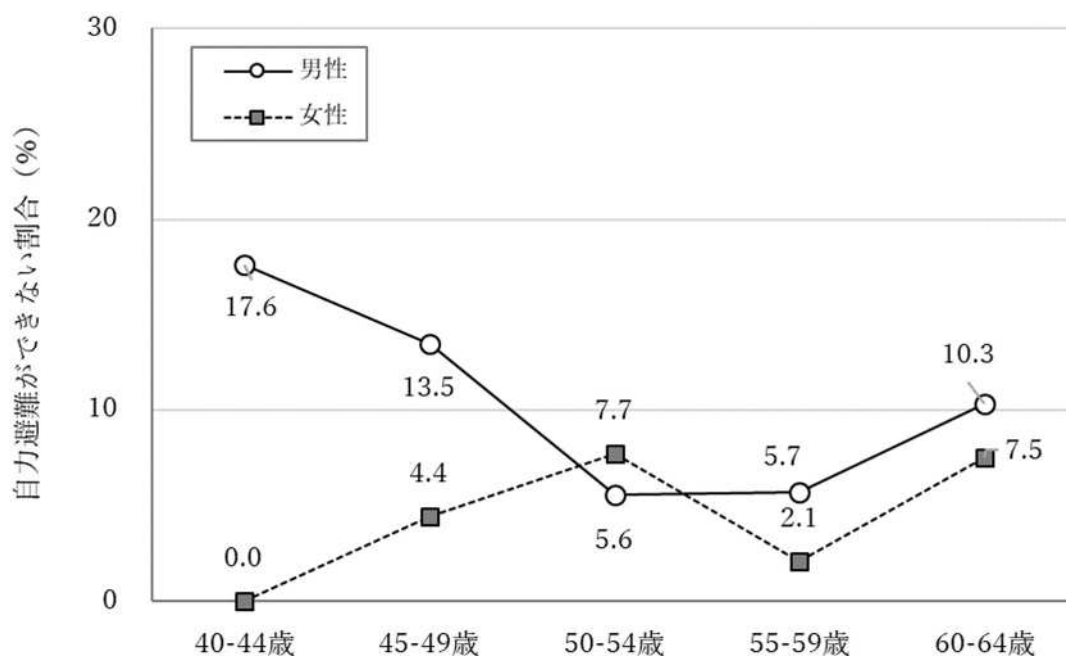
“自力避難ができますか”の質問に対して、“できない”と回答した割合は、「男性」10.3%、「女性」4.6%であった。

これを年齢階級別にみると、男性では「40-44 歳」、女性では「50-54 歳」が最も高かった。

図表 8-2-1_性別年齢階級別にみた自力避難の可否の状況（単位：％）

	合計	40-44 歳	45-49 歳	50-54 歳	55-59 歳	60-64 歳
男性 (上段：n、下段：％)	165 (100.0)	17 (100.0)	37 (100.0)	18 (100.0)	35 (100.0)	58 (100.0)
できる	83.6	82.4	86.5	88.9	82.9	81.0
できない	10.3	17.6	13.5	5.6	5.7	10.3
無回答	6.1	0.0	0.0	5.6	11.4	8.6
女性 (上段：n、下段：％)	196 (100.0)	24 (100.0)	45 (100.0)	26 (100.0)	48 (100.0)	53 (100.0)
できる	88.3	83.3	91.1	84.6	89.6	88.7
できない	4.6	0.0	4.4	7.7	2.1	7.5
無回答	7.1	16.7	4.4	7.7	8.3	3.8

図表 8-2-2_性別年齢階級別にみた”自力避難ができない”人の割合



3) 家族以外の援助者がいますか

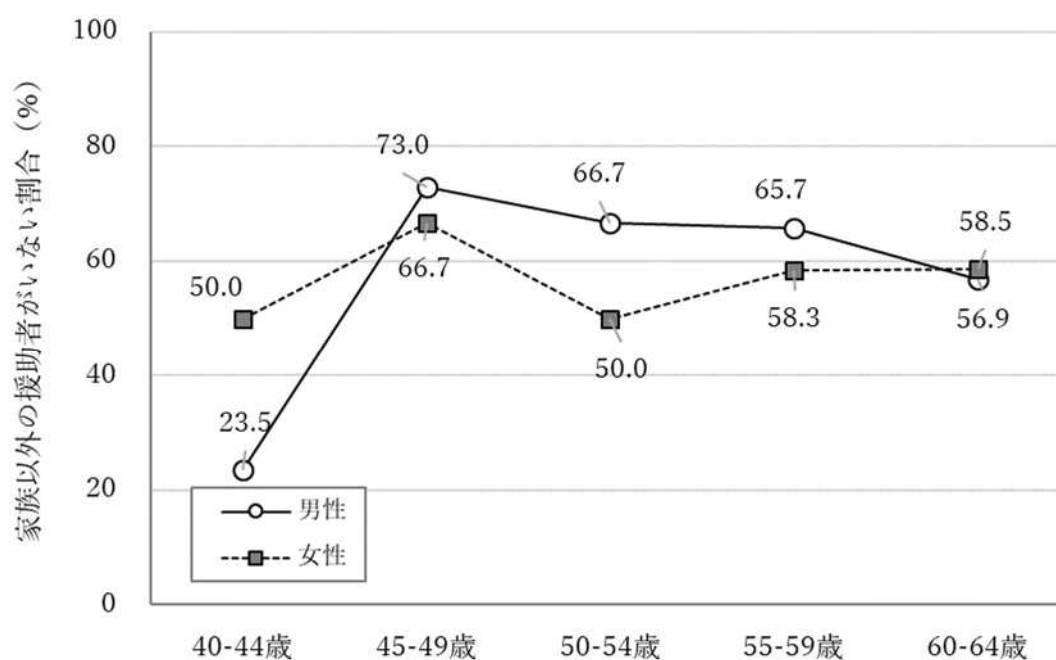
“家族以外の援助者がいますか”の質問に対して、“いない”と回答した割合は、「男性」60.0%、「女性」58.2%であった。

これを年齢階級別にみると、男女とも「45-49 歳」が最も高かった。

図表 8-3-1_性別年齢階級別にみた家族以外の援助者の存在の有無（単位：％）

	合計	40-44 歳	45-49 歳	50-54 歳	55-59 歳	60-64 歳
男性 (上段：n、下段：％)	165 (100.0)	17 (100.0)	37 (100.0)	18 (100.0)	35 (100.0)	58 (100.0)
いる	34.5	76.5	27.0	27.8	25.7	34.5
いない	60.0	23.5	73.0	66.7	65.7	56.9
無回答	5.5	0.0	0.0	5.6	8.6	8.6
女性 (上段：n、下段：％)	196 (100.0)	24 (100.0)	45 (100.0)	26 (100.0)	48 (100.0)	53 (100.0)
いる	33.2	29.2	28.9	42.3	33.3	34.0
いない	58.2	50.0	66.7	50.0	58.3	58.5
無回答	8.7	20.8	4.4	7.7	8.3	7.5

図表 8-3-2_性別年齢階級別にみた”家族以外の援助者がいない“人の割合



4) 常時3日程度の食糧がありますか

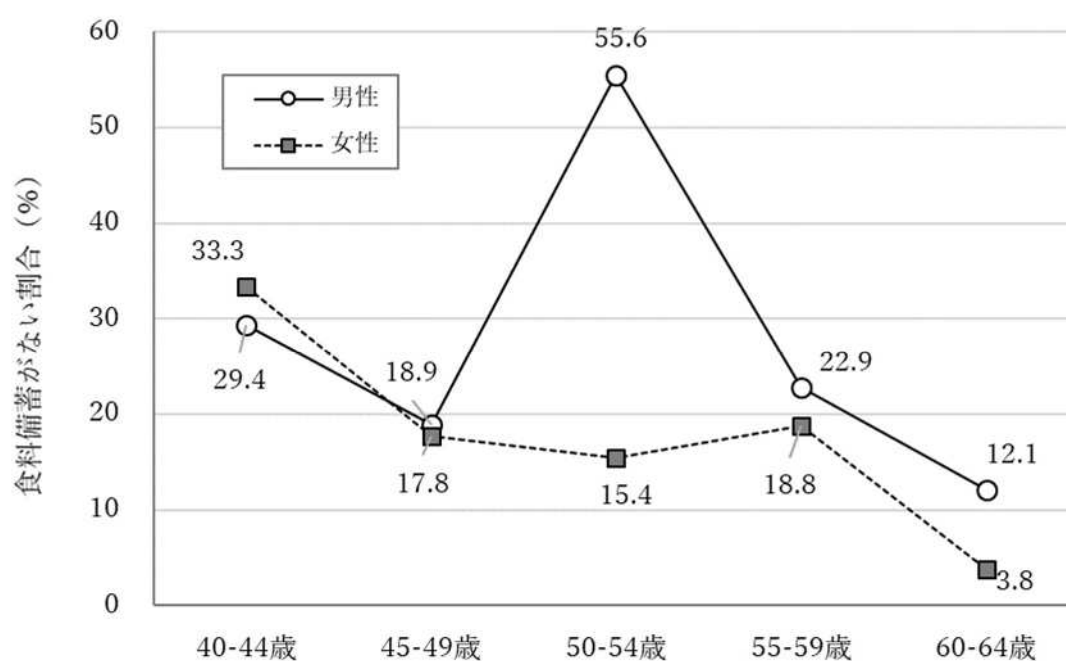
“常時3日程度の食糧がありますか”の質問に対して、“ない”と回答した割合は、「男性」22.4%、「女性」15.8%であった。

これを年齢階級別にみると、男性では「50-54 歳」、女性では「40-44 歳」が最も高かった。

図表 8-4-1_性別年齢階級別にみた3日程度の食糧備蓄の状況 (単位：%)

	合計	40-44 歳	45-49 歳	50-54 歳	55-59 歳	60-64 歳
男性 (上段：n、下段：%)	165 (100.0)	17 (100.0)	37 (100.0)	18 (100.0)	35 (100.0)	58 (100.0)
ある	72.1	70.6	81.1	38.9	68.6	79.3
ない	22.4	29.4	18.9	55.6	22.9	12.1
無回答	5.5	0.0	0.0	5.6	8.6	8.6
女性 (上段：n、下段：%)	196 (100.0)	24 (100.0)	45 (100.0)	26 (100.0)	48 (100.0)	53 (100.0)
ある	77.0	45.8	77.8	76.9	75.0	92.5
ない	15.8	33.3	17.8	15.4	18.8	3.8
無回答	7.1	20.8	4.4	7.7	6.3	3.8

図表 8-4-2_性別年齢階級別にみた”3日程度の食糧備蓄がない“人の割合



5) インターネットを利用していますか

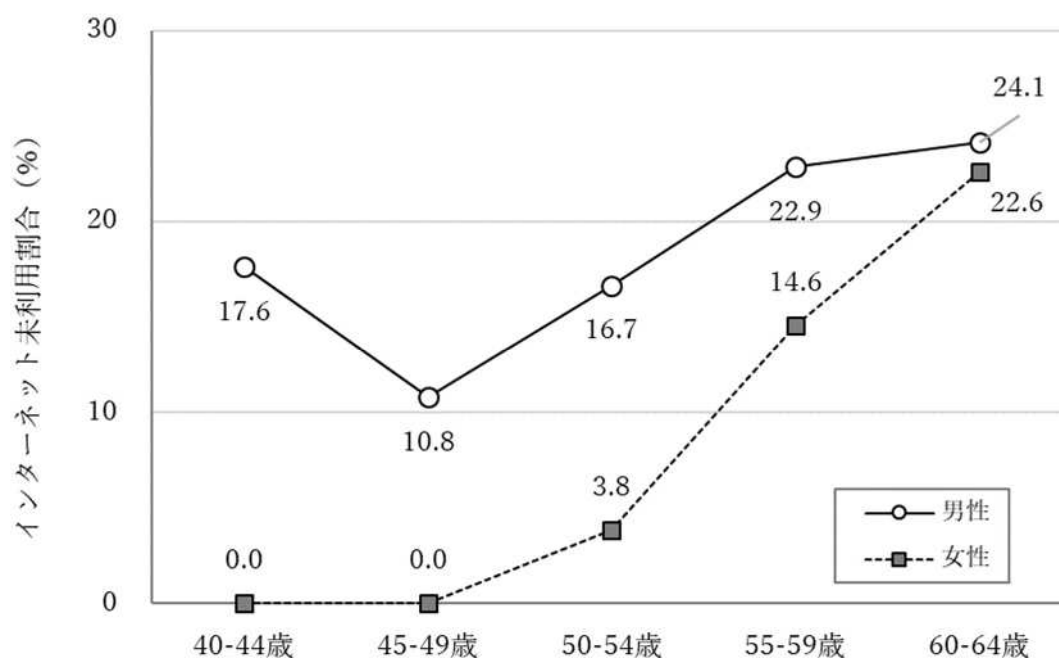
“インターネットを利用していますか”の質問に対して、“いいえ”と回答した割合は、「男性」19.4%、「女性」10.2%であった。

これを年齢階級別にみると、男女とも「60-64 歳」が最も高かった。

図表 8-5-1_性別年齢階級別にみたインターネットの利用状況 (単位：%)

	合計	40-44 歳	45-49 歳	50-54 歳	55-59 歳	60-64 歳
男性 (上段：n、下段：%)	165 (100.0)	17 (100.0)	37 (100.0)	18 (100.0)	35 (100.0)	58 (100.0)
はい	75.2	82.4	89.2	77.8	68.6	67.2
いいえ	19.4	17.6	10.8	16.7	22.9	24.1
無回答	5.5	0.0	0.0	5.6	8.6	8.6
女性 (上段：n、下段：%)	196 (100.0)	24 (100.0)	45 (100.0)	26 (100.0)	48 (100.0)	53 (100.0)
はい	82.7	79.2	95.6	88.5	79.2	73.6
いいえ	10.2	0.0	0.0	3.8	14.6	22.6
無回答	7.1	20.8	4.4	7.7	6.3	3.8

図表 8-5-2_性別年齢階級別にみた“インターネットを利用していない”人の割合



6) 市からの情報を得るための手段として利用しているものは何ですか（複数回答）

“市からの情報を得るための手段として利用しているものは何ですか”の質問への回答をみると、男女とも、第1位は「回覧」、第2位は「広報」、第3位は「メール」であった。

図表 8-6_性別年齢階級別にみた市からの情報の入手手段の状況（単位：％）

	合計	40-44 歳	45-49 歳	50-54 歳	55-59 歳	60-64 歳
男性 (上段：n、下段：％)	165 (100.0)	17 (100.0)	37 (100.0)	18 (100.0)	35 (100.0)	58 (100.0)
広報	54.5	47.1	48.6	44.4	62.9	58.6
回覧	62.4	47.1	54.1	38.9	71.4	74.1
HP	30.9	41.2	29.7	22.2	34.3	29.3
メール	37.0	35.3	43.2	50.0	34.3	31.0
その他	1.2	5.9	2.7	0.0	0.0	0.0
無回答	10.3	11.8	5.4	11.1	14.3	10.3
女性 (上段：n、下段：％)	196 (100.0)	24 (100.0)	45 (100.0)	26 (100.0)	48 (100.0)	53 (100.0)
広報	59.2	29.2	62.2	46.2	64.6	71.7
回覧	61.2	45.8	48.9	57.7	60.4	81.1
HP	23.0	37.5	24.4	34.6	14.6	17.0
メール	46.4	62.5	55.6	46.2	47.9	30.2
その他	2.0	0.0	6.7	0.0	2.1	0.0
無回答	8.7	20.8	4.4	11.5	6.3	7.5