



2021年12月17日
東日本旅客鉄道株式会社
千葉支社

2022年3月ダイヤ改正について

JR東日本千葉支社では、2022年3月にダイヤ改正を実施します。
このたび、ダイヤ改正の詳細がまとまりましたのでお知らせします。

【ダイヤ改正のおもな内容】

[特急列車]

- 特急「成田エクスプレス」の利便性向上
- 平日朝通勤時間帯の特急「さざなみ」の着席サービス向上
- 特急「しおさい」「さざなみ」「わかしお」の指定席拡大
- 特別企画乗車券の発売終了

[普通列車]

- 成田～佐原駅間の一部列車でワンマン運転開始
- ご利用状況にあわせた平日の輸送体系見直し
- 内房線の朝通勤・通学時間帯の輸送体系変更

【ダイヤ改正日】

2022年3月12日（土）

I. 特急列車関係

1. 特急「成田エクスプレス」の利便性を向上します

- 通勤やレジャー等でも気軽にご利用いただけるよう日中帯を中心に毎時1本程度千葉駅に停車する列車を拡大し、千葉駅～新宿・横浜方面へのアクセスを向上します。
また、朝の通勤時間帯に東京方面行一部列車の時刻を変更し、所要時間を短縮します。
このほか、一部列車で運転区間や運転本数の見直しをあわせて実施します。
※詳細は、別紙『特急「成田エクスプレス」時刻表』にてご確認ください。

【特急「成田エクスプレス」の千葉駅停車回数比較】

停車回数	改正前	改正後	増減
下り (成田空港方面)	4回	16回	+12回
上り (新宿・横浜方面)	3回	13回	+10回



【列車時刻を変更する特急「成田エクスプレス」】

列車名	成田空港発	成田発	佐倉発	四街道発	千葉発	東京着	終着駅時刻	成田空港～東京間 所要時間
成田エクスプレス2号 (大船／新宿行)	7:37	7:49	8:00	8:06	8:14	8:52	大船／9:42 新宿／9:18	75分 (▲5分)
成田エクスプレス4号 (新宿行)	8:13	8:28	→	8:44	8:50	9:20	新宿／9:48	67分 (▲7分)

※列車時刻は、平日時刻を掲載しております。

- 特急「成田エクスプレス」の千葉駅停車拡大にあわせ、「N' EX えきねっと トクだ値 (チケットレス特急券)」の設定区間を拡大します。また、期間・区間限定で大変おトクな価格でご利用いただけます。

【商品概要】

(1) 商品名

「N' EX えきねっと トクだ値 (チケットレス特急券)」
(列車・席数・区間限定商品、インターネット申込限定)



(2) 拡大区間

成田空港、空港第2ビル各駅発着を新設
(千葉・四街道・佐倉・成田⇄成田空港・空港第2ビルを除く)

(3) 利用開始

2022年3月12日乗車分から

(4) 割引率

2022年3月12日～6月30日の期間限定で成田空港・空港第2ビル・成田・佐倉・四街道・千葉各駅発着の特急料金(通常期)が50%割引
(上記期間・区間以外の特急料金は35%割引)

(5) 座席

普通車指定席 ※グリーン車指定席の設定はありません

(6) 発売期間

乗車日の1ヶ月前の午前10時00分から乗車日当日の列車出発時刻まで

(7) 主な設定区間・発売額：（おとな1名・片道利用）

列車名	主な設定区間	指定席特急券の価格 (通常期)	N' EX えきねっとトクだ値 (チケットレス特急券) 【50%割引】の価格	おトク額
成田エクスプレス	東京⇄成田空港	1,730円	860円	870円
	千葉⇄新宿	1,290円	640円	650円

※「N' EX えきねっとトクだ値（チケットレス特急券）」は「指定席特急券のみ」の商品です。
 ご乗車には、別途乗車券や定期券等が必要になります。
 ※座席数には限りがあります。
 ※こども価格の設定もあります。
 ※上記以外の区間の設定もあります。

「えきねっとトクだ値（チケットレス特急券）」は、通常のきっぷと比べて、
 変更や払戻し等のご利用条件が異なります。詳細は、以下のサイトでご確認ください。
 えきねっとホームページ：<https://www.eki-net.com/top/tokudane/>

2. 特急「さざなみ」の着席サービスを向上します

○平日の朝通勤時間帯に木更津発東京行の特急列車を新設し、内房エリア～首都圏エリアへの着席サービスを向上します。また、お客さまのご利用状況にあわせて一部列車の運転を取りやめます。

【新設する特急「さざなみ」の運転時刻】

列車名	木更津発	姉ヶ崎発	五井発	蘇我発	東京着	編成・定員等
さざなみ4号	7:03	7:16	7:21	7:30	8:10	E257系5両(306名) 指定席3両・自由席2両

※木更津駅で千倉発5:47の各駅停車千葉行から接続します。
 ※木更津駅で上総亀山発6:00の木更津行から接続します。
 ※改正前の「さざなみ4号（君津発7:40）」は改正後「さざなみ6号（君津発7:40）」
 として運転します。
 ※事前に座席指定席券をお買い求めいただくことで、安心してお座りいただけます。

【運転を取りやめる特急「さざなみ」】

列車名	始発駅/発時刻	終着駅/着時刻
さざなみ6号	君津/8:10	東京/9:13



3. 特急「しおさい」「さざなみ」「わかしお」の指定席を拡大します

○これまで平日と土休日または列車ごとに異なっていた指定席の号車を編成ごとに統一するとともに、一部の列車で指定席の両数を拡大します。事前に座席指定席券をお買い求めいただくことで安心してお座りいただけます。

【編成別の指定席号車】

←東 京

銚子・君津・安房鴨川→

[E257系5両]

1	2	3	4	5
指	指	指	自	自



[E257系10両]

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
自	自	自	指	指	指	指	指	自	自

[255系9両]

1	2	3	4	5	6	7	8	9
指	指	指	グ指	指	自	自	自	自

○特急「しおさい・さざなみ・わかしお」の指定席拡大にあわせて、特急料金が45%割引となる「えきねっとトクだ値（チケットレス特急券）」を期間・区間限定で発売します。

【商品概要】

(1) 商品名

「えきねっとトクだ値（チケットレス特急券）」
（列車・席数・区間限定商品、インターネット申込限定）



(2) 対象列車

特急「しおさい・さざなみ・新宿さざなみ・わかしお・新宿わかしお」

(3) 利用開始

2022年3月12日乗車分から

(4) 割引率

2022年3月12日～6月30日の期間・区間限定で対象列車の指定席特急料金（通常期）が45%割引
（上記期間外の特急料金は35%割引）

(5) 座席

普通車指定席 ※グリーン車指定席の設定はありません

(6) 発売期間

乗車日の1ヶ月前の午前10時00分から乗車日当日の列車出発時刻まで

(7) 主な設定区間・発売額：（おとな1名・片道利用）

列車名	主な設定区間	指定席特急券の価格 (通常期)	えきねっとトクだ値 (チケットレス特急券) 【45%割引】の価格	おトク額
しおさい	成東⇄東京	1,480円	810円	670円
さざなみ	五井⇄東京			
わかしお	茂原⇄東京			

※「えきねっとトクだ値（チケットレス特急券）」は「指定席特急券のみ」の商品です。

ご乗車には、別途乗車券や定期券等が必要になります。

※座席数には限りがあります。

※こども価格の設定もあります。

※上記以外の区間の設定もあります。

「えきねっとトクだ値（チケットレス特急券）」は、通常のきっぷと比べて、変更や払戻し等のご利用条件が異なります。詳細は、以下のサイトでご確認ください。
えきねっとホームページ：<https://www.eki-net.com/top/tokudane/>

4. 特別企画乗車券の発売終了について

○この度、特急「成田エクスプレス・しおさい・さざなみ・新宿さざなみ・わかしお・新宿わかしお」でご利用いただいている「N' EX 往復きっぷ（普通車）（グリーン車）」「房総料金回数券（指定席）（自由席）（各4枚つづり）」および「定期券用月間料金券」の発売を終了いたします。長らくのご愛顧、誠にありがとうございました。
今後は、「えきねっとチケットレスサービス」や「えきねっとトクだ値（チケットレス特急券）」をご利用ください。

(1) 発売を終了する特別企画乗車券

- ・「N' EX 往復きっぷ（普通車）（グリーン車）」
- ・「房総料金回数券（指定席）（自由席）（各4枚つづり）」
- ・「定期券用月間料金券」

(2) 発売終了日

- ・「N' EX 往復きっぷ（普通車）（グリーン車）」：2022年2月9日（水）
※利用は3月11日（金）まで
- ・「房総料金回数券（指定席）（自由席）（各4枚つづり）」：2022年2月12日（土）
※利用は3月11日（金）まで
- ・「定期券用月間料金券」：2022年2月12日（土）
※利用は3月11日（金）まで

II. 普通列車関係

1. 成田～佐原駅間の一部列車でワンマン運転を開始します

○成田～佐原駅間をE131系で運転している2往復でワンマン運転を開始します。
 なお、ワンマン運転となる列車では「半自動ドア機能」を使用します。

【ワンマン運転する列車の時刻】

[下り]

成田発	久住発	滑河発	下総神崎発	大戸発	佐原着	記事
5:56	6:03	6:10	6:16	6:21	6:25	鹿島神宮着 (6:52)
20:43	20:50	20:57	21:03	21:08	21:12	鹿島神宮着 (21:40)

[上り]

佐原発	大戸発	下総神崎発	滑河発	久住発	成田着	記事
8:37	8:42	8:47	8:56	9:02	9:10	鹿島神宮発 (8:12)
22:43	22:48	22:52	22:59	23:06	23:13	佐原始発

【「半自動ドア機能」のご利用方法】

●列車が到着してもドアは自動で開きません。

- 乗車時は、車外ドア横のボタンをランプ点灯中に押してドアを開けてください。
- 降車時は、車内ドア横の「あける」ボタンをランプ点灯中に押してドアを開けてください。
- 車内ドア横の「しめる」ボタンでドアを閉めることもできます。

●列車が発車する際、開いているドアは自動で閉まります。

[車外ボタン]



[車内ボタン]



2. ご利用状況にあわせて平日の輸送体系を見直します

《朝時間帯》

○総武線各駅停車・総武線快速・京葉線

最も運転本数の多い1時間を中心に運転本数を見直します。

【各線区の運転本数】

線区	改正前	改正後	増減
総武線各駅停車	26本	25本	▲1本
総武線快速	19本	18本	▲1本
京葉線	15本	13本	▲2本

※京葉線の運転本数については、武蔵野線直通列車を除きます。

※このほかの時間帯においても、ご利用状況にあわせて運転本数を見直します。

○総武線快速

成田線と直通している通勤快速2本を快速に変更します。

【快速に変更する列車】

[改正前]

列車種別	成田空港発	成田発	佐倉発	物井発	四街道発	千葉発	東京着	記事
通勤快速	↗	6:45	6:58	→	7:06	7:15	7:54	大船行
通勤快速	7:22	7:38	7:51	→	7:59	8:09	8:48	逗子行

[改正後]

列車種別	成田空港発	成田発	佐倉発	物井発	四街道発	千葉発	東京着	記事
快速	↗	6:44	6:57	7:01	7:05	7:14	7:56	大船行
快速	7:22	7:38	7:51	7:55	8:00	8:09	8:55	東京行

※物井、稲毛、津田沼、市川、新小岩駅にあらたに停車します。

○京葉線

内房線および外房線と直通している通勤快速（土休日は快速）をそれぞれ1本ずつ各駅停車に変更するほか、東京発蘇我行および蘇我発東京行の一部快速列車を各駅停車に変更します。

【各駅停車に変更する列車】

[改正前：内房線]

列車種別	君津発	木更津発	五井発	蘇我発	東京着
通勤快速	6:42	6:49	7:09	7:21	7:59

[改正後：内房線]

列車種別	君津発	木更津発	五井発	蘇我発	東京着
各駅停車	6:42	6:49	7:09	7:22	8:16

[改正前：外房線]

列車種別	上総ノ宮発	八積発	茂原発	新茂原発	本納発	永田発	大網発	蘇我発	東京着
通勤快速	6:32	→	6:40	→	→	→	6:48	7:08	7:47

[改正後：外房線]

列車種別	上総ノ宮発	八積発	茂原発	新茂原発	本納発	永田発	大網発	蘇我発	東京着
各駅停車	6:27	6:31	6:35	6:39	6:42	6:45	6:48	7:08	7:59

※八積、新茂原、本納、永田駅にあらたに停車します。

※京葉線内も各駅に停車します。

○成田線（成田～我孫子駅間）

一部列車で編成両数を変更します。（土休日含む）

【編成両数を変更する列車】

始発駅／発時刻	終着駅／着時刻	編成両数	
		改正前	改正後
成 田／6：18	我孫子／6：58	10両	5両

※このほか終日においても、一部列車の編成両数や始終着駅が変更となります。

《日中時間帯》

○京葉線

東京～海浜幕張駅間で毎時1本運転を取りやめます。このほか、ご利用状況から東京～蘇我駅間の快速列車を毎時1本各駅停車での運転に変更します。

【1時間あたりの運転本数】

[改正前]



[改正後]



※海浜幕張～蘇我駅間の快速は、各駅に停車します。

※武蔵野線直通列車を除きます。

《夕・夜時間帯》

○総武線各駅停車

運転本数を一部見直します。

○総武線快速

運転本数を一部見直します。

また、成田線と直通している通勤快速2本を快速に変更します。

【快速に変更する列車】

[改正前]

列車種別	始発駅	東京発	千葉着	四街道着	物井着	佐倉着	成田着
通勤快速	東 京	19：52	20：26	20：36	→	20：45	20：58
通勤快速	東 京	21：53	22：26	22：34	→	22：43	22：56

[改正後]

列車種別	始発駅	東京発	千葉着	四街道着	物井着	佐倉着	成田着
快 速	東 京	19：46	20：27	20：36	20：41	20：45	20：58
快 速	久里浜	21：48	22：26	22：35	22：39	22：44	22：57

※新小岩、市川、津田沼、稲毛、物井駅にあらたに停車します。

3. 内房線の朝通勤・通学時間帯で輸送体系を変更します

○お客さまのご利用状況にあわせて、各駅停車の運転区間・運転時刻・編成両数などを変更します。

【運転区間・運転時刻・編成両数などを変更する列車】

[改正前]

安房鴨川発	館山		上総湊着	編成両数
	着	発		
6:16	6:57	7:01	7:39	E131系2両



(上総湊駅でお乗換え)

上総湊発	君津		木更津着	千葉着	編成両数
	着	発			
7:42	7:59	8:00	8:07	8:53	209系8両

[改正後]

安房鴨川発	館山着	編成両数
6:16	6:57	E131系2両

(館山駅でお乗換え)

館山発	上総湊		君津		木更津着	千葉着	編成両数
	着	発	着	発			
7:10	7:47	8:05	8:11	8:53	209系8両		

[改正前]

千葉発	蘇我発	木更津発	君津		青堀着	大貫着	佐貫町着	上総湊着	編成両数
			着	発					
6:31	6:38	7:11	7:17	7:18	7:21	7:26	7:31	7:36	209系8両

[改正後]

千葉発	蘇我発	木更津発	君津着	編成両数
6:31	6:38	7:13	7:20	209系8両

(君津駅でお乗換え)



君津発	青堀着	大貫着	佐貫町着	上総湊着	編成両数
7:24	7:27	7:35	7:39	7:44	E131系2両

そのほか、館山6:21発の千葉行きは、館山6:20発の君津行(7:18着)に変更となります。なお、千葉・東京方面は、上総湊6:56発の京葉線経由東京行または、君津7:28発の千葉行にお乗換えください。

ご注意：資料中の時刻につきましては、2021年12月17日現在のものを掲載しています。
最終的な運転時刻は2022年2月25日発売予定のJR時刻表3月号でご確認ください。

特急「成田エクスプレス」時刻表

別紙

【下り】

2022年3月12日改正

列車名	成田エクスプレス 1号	成田エクスプレス 3号	成田エクスプレス 5号	成田エクスプレス 7号	成田エクスプレス 9号	成田エクスプレス 11号	成田エクスプレス 13号	成田エクスプレス 15号	成田エクスプレス 17号	成田エクスプレス 19号	成田エクスプレス 21号	成田エクスプレス 23号	成田エクスプレス 25号	成田エクスプレス 27号													
大船発	5:28	6:06	6:22	6:38				8:08	9:10			10:10		11:10		12:10											
戸塚	5:33	6:12	6:28	6:45				8:14	9:16			10:16		11:16		12:18											
横浜	5:44	6:22	6:40	6:56				8:26	9:28			10:28		11:28		12:28											
武蔵小杉	5:55	6:34	6:51	7:08				8:38	9:39			10:39		11:39		12:40											
八王子			5:55		6:27																						
新宿		5:55		6:34		6:51		7:06	7:27	8:02			9:39	10:08		10:37	11:09		11:37	12:08		12:38					
渋谷		6:01		6:40		6:57		7:13	7:34	8:08			9:45	10:14		10:44	11:15		11:43	12:15		12:44					
品川	6:05	レ	6:47	レ	7:02	レ	7:18	レ	7:45	8:19	8:49	9:49	レ	10:24	10:49	レ	11:23	11:49	レ	12:24	12:49	レ					
東京着	6:12	6:16	6:54	6:58	7:09	7:13	7:25	7:29	7:54	8:28	8:57	9:56	10:00	10:31	10:56	11:00	11:30	11:56	12:00	12:31	12:56	13:00					
東京発	6:18	←	7:00	←	7:15	←	7:31	←	7:55	←	8:30	←	9:00	10:02	←	10:32	←	11:02	←	11:32	←	12:02	←	12:32	←	13:02	←
千葉着	6:43	レ	7:41	レ	8:30	レ	9:28	10:27	レ	11:27	レ	12:27	レ	13:27													
千葉発	6:44	レ	7:42	レ	8:31	レ	9:29	10:27	レ	11:27	レ	12:28	レ	13:28													
四街道着	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ													
佐倉	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ													
成田	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ													
空港第2ビル	7:15	7:54	8:08	8:33	8:59	9:25	9:54	10:54	11:23	11:53	12:28	12:54	13:23	13:54													
成田空港	7:18	7:58	8:11	8:37	9:03	9:29	9:58	10:58	11:27	11:57	12:32	12:58	13:27	13:57													

【下り】

列車名	成田エクスプレス 29号	成田エクスプレス 31号	成田エクスプレス 33号	成田エクスプレス 35号	成田エクスプレス 37号	成田エクスプレス 39号	成田エクスプレス 41号	成田エクスプレス 43号	成田エクスプレス 45号	成田エクスプレス 47号	成田エクスプレス 49号	成田エクスプレス 51号	成田エクスプレス 53号													
大船発		13:10		14:10		15:10		16:10		17:10		18:10	19:10													
戸塚		13:18		14:16		15:16		16:16		17:16		18:16	19:16													
横浜		13:28		14:28		15:28		16:28		17:28		18:28	19:28													
武蔵小杉		13:40		14:39		15:39		16:39		17:39		18:39	19:39													
八王子																										
新宿	13:08		13:38	14:08		14:38	15:08		15:38	16:08		16:38	17:09		17:39	18:10		18:39		19:39						
渋谷	13:15		13:44	14:15		14:45	15:15		15:45	16:15		16:45	17:15		17:45	18:16		18:45		19:45						
品川	13:24	13:49	レ	14:24	14:49	レ	15:24	15:49	レ	16:24	16:49	レ	17:24	17:49	レ	18:24	18:49	レ	19:49	レ						
東京着	13:31	13:56	14:00	14:31	14:56	15:00	15:31	15:56	16:00	16:31	16:56	17:00	17:31	17:56	18:00	18:31	18:56	19:00	19:56	20:00						
東京発	13:32	←	14:02	←	14:32	←	15:02	←	15:32	←	16:02	←	16:32	←	17:02	←	17:32	←	18:02	←	18:32	←	19:02	←	20:02	←
千葉着	レ	14:27	レ	15:27	レ	16:27	レ	17:28	レ	18:28	レ	19:30	20:36													
千葉発	レ	14:28	レ	15:28	レ	16:28	レ	17:28	レ	18:29	レ	19:31	20:38													
四街道着	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	18:34	19:05	19:37	20:43											
佐倉	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	19:44	20:50												
成田	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	18:49	19:22	19:54	21:01										
空港第2ビル	14:28	14:54	15:23	15:54	16:28	16:54	17:26	17:54	18:24	18:58	19:33	20:05	21:10													
成田空港	14:32	14:58	15:27	15:57	16:32	16:58	17:29	17:58	18:28	19:02	19:36	20:09	21:14													

※列車時刻は、平日ダイヤを掲載しております。土曜・休日は一部時刻を変更して運転する列車がございます。

※記載の列車時刻は、2021年12月17日現在のものです。最終的な列車時刻は、2022年2月25日発売の「JR時刻表3月号」でご確認ください。

特急「成田エクスプレス」時刻表

別紙

【上り】

2022年3月12日改正

列車名 駅名	成田エクスプレス 2号	成田エクスプレス 4号	成田エクスプレス 6号	成田エクスプレス 8号	成田エクスプレス 10号	成田エクスプレス 12号	成田エクスプレス 14号	成田エクスプレス 16号	成田エクスプレス 18号	成田エクスプレス 20号	成田エクスプレス 22号	成田エクスプレス 24号	成田エクスプレス 26号	成田エクスプレス 28号							
成田空港発	7:37	8:13	8:50	9:15	9:45	10:15	10:45	11:14	11:44	12:20	12:45	13:14	13:45	14:21							
空港第2ビル	7:40	8:16	8:54	9:19	9:48	10:18	10:48	11:18	11:48	12:24	12:48	13:17	13:48	14:24							
成田	7:49	8:28	9:05	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ							
佐倉	8:00	レ	9:17	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ							
四街道	8:06	8:44	9:23	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ							
千葉着	8:12	8:49	9:28	レ	10:19	レ	11:18	レ	12:17	レ	13:20	レ	14:18	レ							
千葉発	8:14	8:50	9:29	レ	10:19	レ	11:18	レ	12:18	レ	13:20	レ	14:19	レ							
東京着	8:52	9:20	9:54	10:17	10:45	11:14	11:44	12:14	12:44	13:14	13:46	14:14	14:44	15:14							
東京発	8:54	8:56	9:22	9:56	9:58	10:19	10:47	10:49	11:17	11:46	11:49	12:18	12:46	12:48	13:18	13:48	13:50	14:18	14:46	14:49	15:18
品川着	9:00	レ	9:30	10:02	レ	10:25	10:53	レ	11:23	11:53	レ	12:24	12:52	レ	13:25	13:54	レ	14:25	14:53	レ	15:25
渋谷		9:13	9:42		10:15	10:35		11:06	11:34		12:05	12:34		13:04	13:35		14:05	14:34		15:05	15:35
新宿		9:18	9:48		10:20	10:40		11:12	11:40		12:11	12:41		13:11	13:41		14:11	14:41		15:11	15:41
八王子		=	=		=	=		=	=		=	=		=	=		=	=		=	=
武蔵小杉	9:11		10:13			11:03			12:03			13:02		14:04				15:02			
横浜	9:23		10:26			11:14			12:14			13:14		14:15				15:16			
戸塚	9:35		10:38			11:25			12:25			13:25		14:26				15:26			
大船	9:42		10:44			11:32			12:32			13:31		14:33				15:33			

【上り】

列車名 駅名	成田エクスプレス 30号	成田エクスプレス 32号	成田エクスプレス 34号	成田エクスプレス 36号	成田エクスプレス 38号	成田エクスプレス 40号	成田エクスプレス 42号	成田エクスプレス 44号	成田エクスプレス 46号	成田エクスプレス 48号	成田エクスプレス 50号	成田エクスプレス 52号	成田エクスプレス 54号									
成田空港発	14:46	15:14	15:44	16:21	16:45	17:17	17:46	18:15	18:48	19:12	19:48	20:44	21:44									
空港第2ビル	14:49	15:18	15:48	16:24	16:49	17:20	17:49	18:19	18:52	19:16	19:52	20:47	21:47									
成田	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ									
佐倉	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ									
四街道	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ									
千葉着	15:18	レ	16:19	レ	17:18	レ	18:19	レ	19:23	レ	レ	レ	レ									
千葉発	15:19	レ	16:19	レ	17:19	レ	18:19	レ	19:24	レ	レ	レ	レ									
東京着	15:45	16:14	16:45	17:17	17:45	18:18	18:48	19:18	19:49	20:13	20:51	21:43	22:37									
東京発	15:47	15:49	16:18	16:47	16:50	17:22	17:47	17:49	18:20	18:23	18:50	19:21	19:51	19:54	20:15	20:53	20:56	21:45	21:48	22:39	22:43	
品川着	15:53	レ	16:25	16:53	レ	17:28	17:53	レ	18:27	レ	18:56	レ	19:28	19:59	レ	20:21	21:00	レ	21:51	レ	22:46	レ
渋谷		16:05	16:34		17:06	17:37		18:11		18:41		19:39		20:14	20:34		21:12		22:03		23:06	
新宿		16:11	16:41		17:12	17:43		18:17		18:46		19:45		20:19	20:40		21:19		22:10		23:12	
八王子		=	=		=	=		=		=		=		=		21:59		22:49		=		
武蔵小杉	16:03		17:03			18:03		18:39	19:06			20:09		21:10	=	22:02	=	22:56				
横浜	16:16		17:16			18:15		18:51	19:18			20:22		21:22		22:14		23:07				
戸塚	16:26		17:28			18:26		19:02	19:30			20:34		21:34		22:26		23:18				
大船	16:33		17:34			18:32		19:09	19:37			20:40		21:41		22:33		23:25				

※列車時刻は、平日ダイヤを掲載しております。土曜・休日は一部時刻を変更して運転する列車がございます。

※記載の列車時刻は、2021年12月17日現在のものです。最終的な列車時刻は、2022年2月25日発売の「JR時刻表3月号」でご確認ください。