



# 救命の手順

## 【◆新型コロナウイルス感染症拡大に伴う傷病者対応】

### 1 安全の確認



### 2 肩をたいて意識の確認

◆傷病者の顔と救助者の顔があまり近づきすぎないようにする



### 3 助けを呼ぶ

119番を!!  
AEDを!



### 4 呼吸の確認

胸と腹部の動きを見て、呼吸の確認をします(10秒以内)

※わからない時は胸骨圧迫を開始

◆傷病者の顔と救助者の顔があまり近づきすぎないようにする



### 5 胸骨圧迫

胸が約5cm沈む程度の強さで、1分間に100回から120回のテンポで押します

◆ハンカチやタオルなどがあれば傷病者の鼻と口にかぶせる。マスクや衣類等でも代用可



◆成人に対しては人工呼吸は実施せずに胸骨圧迫だけを続ける



◆子どもに対しては、技術と意思があれば胸骨圧迫30回と人工呼吸2回を繰り返す

### 6 AEDで電気ショック

体から離れてください



### 救急隊に引き継ぐまで心肺蘇生を続けましょう

◆救急隊に引き継いだあとは、速やかに石鹸と流水で手と顔を十分に洗う  
傷病者の鼻と口にかぶせたハンカチやタオル等は、直接触れないようにして廃棄するのが望ましい

