

第4章

居宅サービス利用者に対する調査結果

1. 回答者の基本属性について

1) 性・年齢階級

回答者総数は 541 人で、これを性別にみると、「男性」186 人 (34.4%)、「女性」355 人 (65.6%)、年齢階級別にみると、「85-89 歳」25.7%、「80-84 歳」23.1%、「90 歳以上」22.7%の順であった。

図表 1-1_性別年齢階級別にみた人数及び割合

	合計	65 歳未満	65-69 歳	70-74 歳	75-79 歳	80-84 歳	85-89 歳	90 歳以上
人数 (人)								
合計	541	4	29	46	75	125	139	123
男性	186	1	18	29	27	41	35	35
女性	355	3	11	17	48	84	104	88
割合 (%)								
合計	100.0	0.7	5.4	8.5	13.9	23.1	25.7	22.7
男性	100.0	0.5	9.7	15.6	14.5	22.0	18.8	18.8
女性	100.0	0.8	3.1	4.8	13.5	23.7	29.3	24.8

2) 要介護度

要介護度をみると、「要支援 1・2」163 人 (30.1%)、「要介護 2」122 人 (22.6%)、「要介護 4・5」96 人 (17.7%) の順であった。

これを性別にみると、男性では「要介護 2」22.6%、「要支援 1・2」「要介護 4・5」21.5%、女性では「要支援 1・2」34.6%、「要介護 2」22.5%の順であった。

図表 1-2_性別にみた要介護度別人数及び割合

	合計	要支援	要介護 1	要介護 2	要介護 3	要介護 4-5
人数 (人)						
合計	541	163	74	122	86	96
男性	186	40	33	42	31	40
女性	355	123	41	80	55	56
割合 (%)						
合計	100.0	30.1	13.7	22.6	15.9	17.7
男性	100.0	21.5	17.7	22.6	16.7	21.5
女性	100.0	34.6	11.5	22.5	15.5	15.8

3) サービス受給状況

サービス受給率を性別にみると、男性では、「通所介護」39.2%、「通所リハビリテーション」33.9%、「福祉用具貸与」29.0%、女性では、「通所介護」32.1%、「福祉用具貸与」27.6%、「通所リハビリテーション」21.4%の順であった。

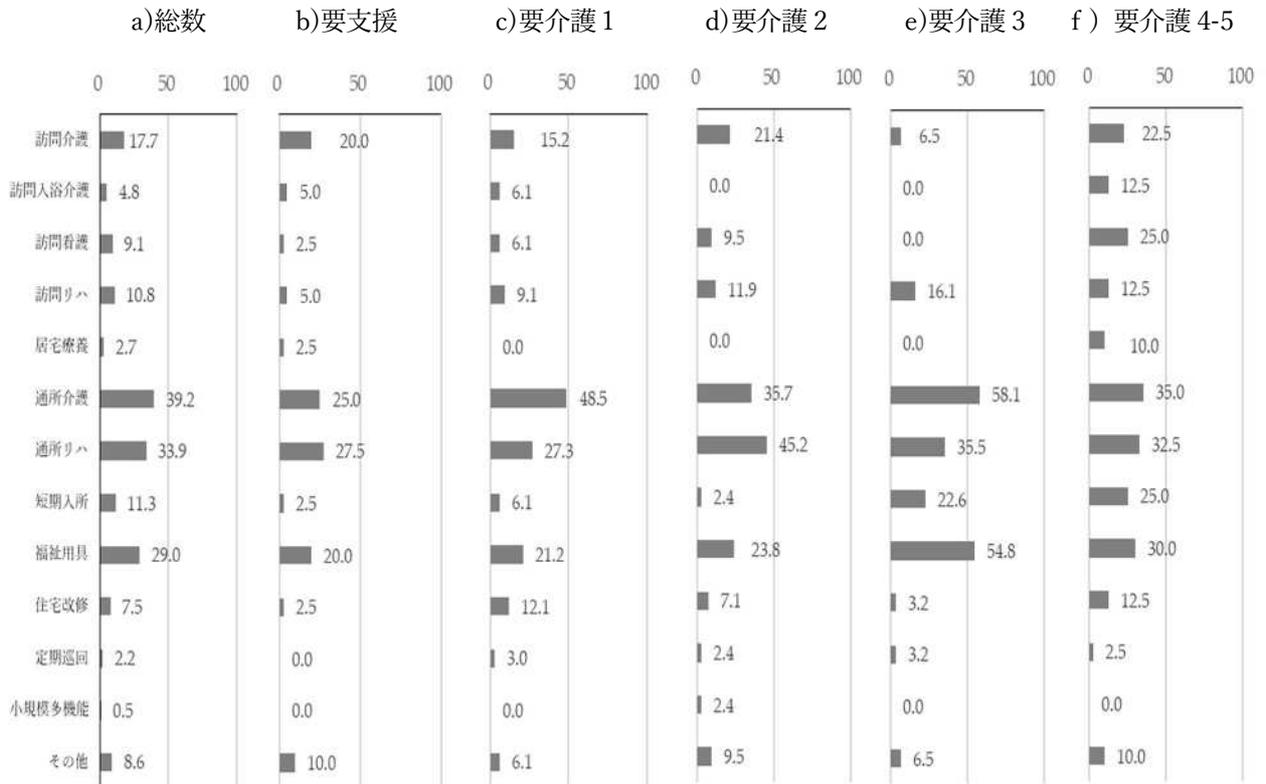
これを性別要介護度別にみると、男性の要支援と要介護2では「通所リハビリテーション」、それ以外は「通所介護」が、女性の要支援では「通所リハビリテーション」、要介護1～5では「通所介護」が最も高かった。

図表 1-3-1 性別要介護度別にみた介護サービス受給率 (単位：%)

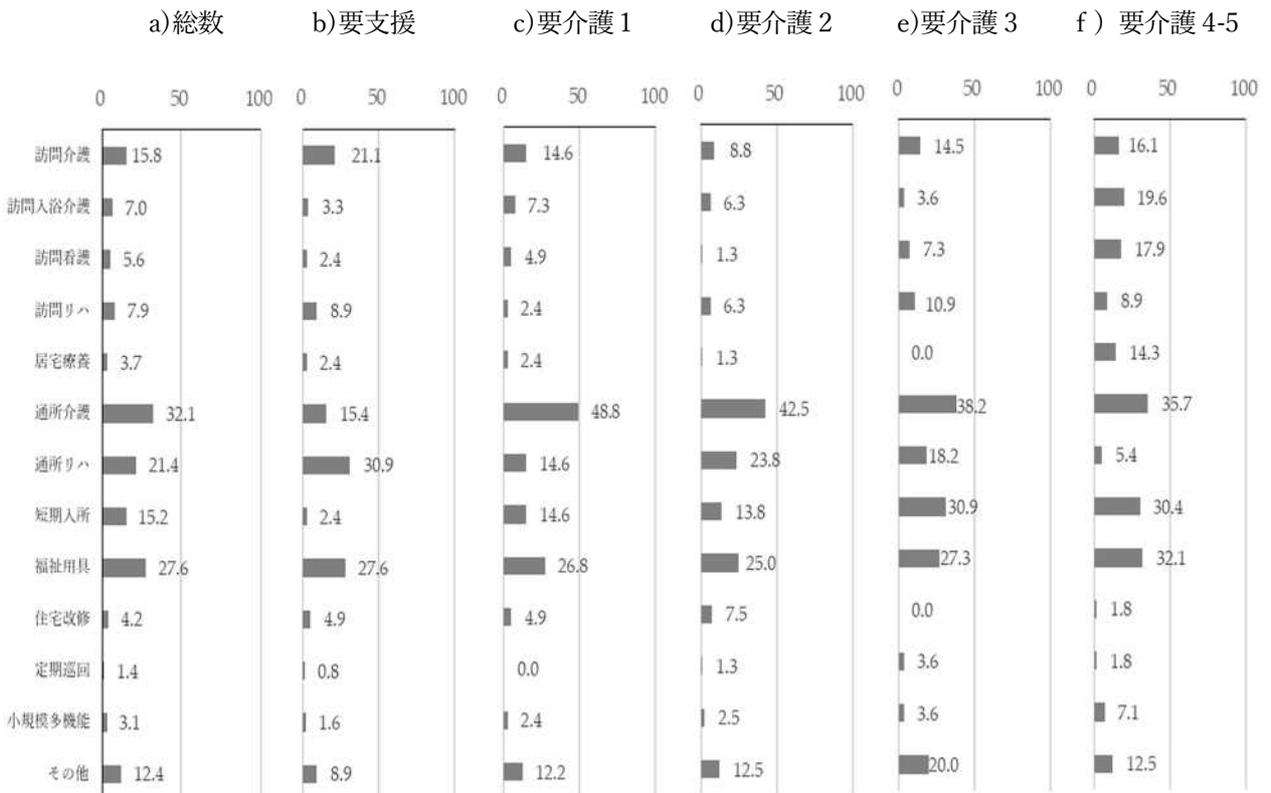
	合計	要支援	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4・5
男性 (上段：n、下段：%)	186 (100.0)	40 (100.0)	33 (100.0)	42 (100.0)	31 (100.0)	40 (100.0)
訪問介護	17.7	20.0	15.2	21.4	6.5	22.5
訪問入浴介護	4.8	5.0	6.1	0.0	0.0	12.5
訪問看護	9.1	2.5	6.1	9.5	0.0	25.0
訪問リハ	10.8	5.0	9.1	11.9	16.1	12.5
居宅療養	2.7	2.5	0.0	0.0	0.0	10.0
通所介護	39.2	25.0	48.5	35.7	58.1	35.0
通所リハ	33.9	27.5	27.3	45.2	35.5	32.5
短期入所	11.3	2.5	6.1	2.4	22.6	25.0
福祉用具	29.0	20.0	21.2	23.8	54.8	30.0
住宅改修	7.5	2.5	12.1	7.1	3.2	12.5
定期巡回	2.2	0.0	3.0	2.4	3.2	2.5
小規模多機能	0.5	0.0	0.0	2.4	0.0	0.0
その他	8.6	10.0	6.1	9.5	6.5	10.0
無回答	2.7	2.5	9.1	0.0	0.0	2.5
女性 (上段：n、下段：%)	355 (100.0)	123 (100.0)	41 (100.0)	80 (100.0)	55 (100.0)	56 (100.0)
訪問介護	15.8	21.1	14.6	8.8	14.5	16.1
訪問入浴介護	7.0	3.3	7.3	6.3	3.6	19.6
訪問看護	5.6	2.4	4.9	1.3	7.3	17.9
訪問リハ	7.9	8.9	2.4	6.3	10.9	8.9
居宅療養	3.7	2.4	2.4	1.3	0.0	14.3
通所介護	32.1	15.4	48.8	42.5	38.2	35.7
通所リハ	21.4	30.9	14.6	23.8	18.2	5.4
短期入所	15.2	2.4	14.6	13.8	30.9	30.4
福祉用具	27.6	27.6	26.8	25.0	27.3	32.1
住宅改修	4.2	4.9	4.9	7.5	0.0	1.8
定期巡回	1.4	0.8	0.0	1.3	3.6	1.8
小規模多機能	3.1	1.6	2.4	2.5	3.6	7.1
その他	12.4	8.9	12.2	12.5	20.0	12.5
無回答	7.0	9.8	4.9	6.3	5.5	5.4

図表 1-3-2_性別要介護度別にみた介護サービス受給率（単位：％）

ア) 男性



イ) 女性



2. 家族及び生活状況について

1) 家族構成

家族構成をみると、「息子・娘との2世帯」26.6%、「1人暮らし」25.5%、「夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）」24.0%の順であった。

これを要介護度別にみると、要支援1・2では「1人暮らし」、要介護3では「夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）」、それ以外では「息子・娘との2世帯」が最も高かった。

図表 2-1_要介護度別にみた家族構成

	合計	要支援	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4-5
合計 (上段n,下段%)	541	163	74	122	86	96
	(100.0)	(100.0)	(100.0)	(100.0)	(100.0)	(100.0)
1人暮らし	25.5	37.4	28.4	23.8	16.3	13.5
夫婦2人暮らし (配偶者65歳以上)	24.0	17.2	25.7	24.6	31.4	27.1
夫婦2人暮らし (配偶者65歳未満)	2.2	1.8	0.0	0.8	2.3	6.3
息子・娘との2世帯	26.6	23.3	31.1	25.4	26.7	30.2
その他	18.5	17.8	12.2	20.5	19.8	20.8
無回答	3.1	2.5	2.7	4.9	3.5	2.1

2) 経済状況

経済状況をみると、「ふつう」55.1%、「やや苦しい」29.6%、「大変苦しい」11.1%の順であった。

ここで「大変苦しい」と回答した割合をみると、「要介護4・5」が18.8%と最も高く、次いで「要介護2」11.5%、「要介護3」10.5%の順であった。

図表 2-2_要介護度別にみた経済状況

	合計	要支援	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4-5
合計 (上段n,下段%)	541	163	74	122	86	96
	(100.0)	(100.0)	(100.0)	(100.0)	(100.0)	(100.0)
大変苦しい	11.1	8.0	8.1	11.5	10.5	18.8
やや苦しい	29.6	31.9	24.3	30.3	30.2	28.1
ふつう	55.1	53.4	63.5	54.9	55.8	51.0
ややゆとりあり	3.7	6.1	4.1	3.3	2.3	1.0
大変ゆとりあり	0.4	0.0	0.0	0.0	1.2	1.0
無回答	0.2	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0

3) 住まいの状況

住まいの状況を見ると、「持家（一戸建て）」89.5%、「その他」4.1%、「民間賃貸住宅（集合住宅）」2.0%の順であった（無回答除く）。

ここで、民間賃貸住宅（一戸建てまたは集合住宅）と回答した割合を要介護度別にみると、「要介護3」7.0%、「要介護1」4.1%、「要支援」3.0%の順であった。

図表 2-3_要介護度別にみた住まいの状況（単位：％）

	合計	要支援	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4-5
合計 (上段 n, 下段%)	541 (100.0)	163 (100.0)	74 (100.0)	122 (100.0)	86 (100.0)	96 (100.0)
持家（一戸建て）	89.5	91.4	91.9	89.3	82.6	90.6
持家（集合住宅）	0.6	0.0	1.4	1.6	0.0	0.0
公営賃貸住宅	0.7	1.2	1.4	0.0	1.2	0.0
民間賃貸住宅（一戸建て）	1.3	1.8	2.7	0.0	1.2	1.0
民間賃貸住宅（集合住宅）	2.0	1.2	1.4	1.6	5.8	1.0
借家	1.5	1.8	0.0	0.0	5.8	0.0
その他	4.1	1.8	1.4	6.6	3.5	7.3
無回答	0.4	0.6	0.0	0.8	0.0	0.0

4) 介護・介助が必要になった原因

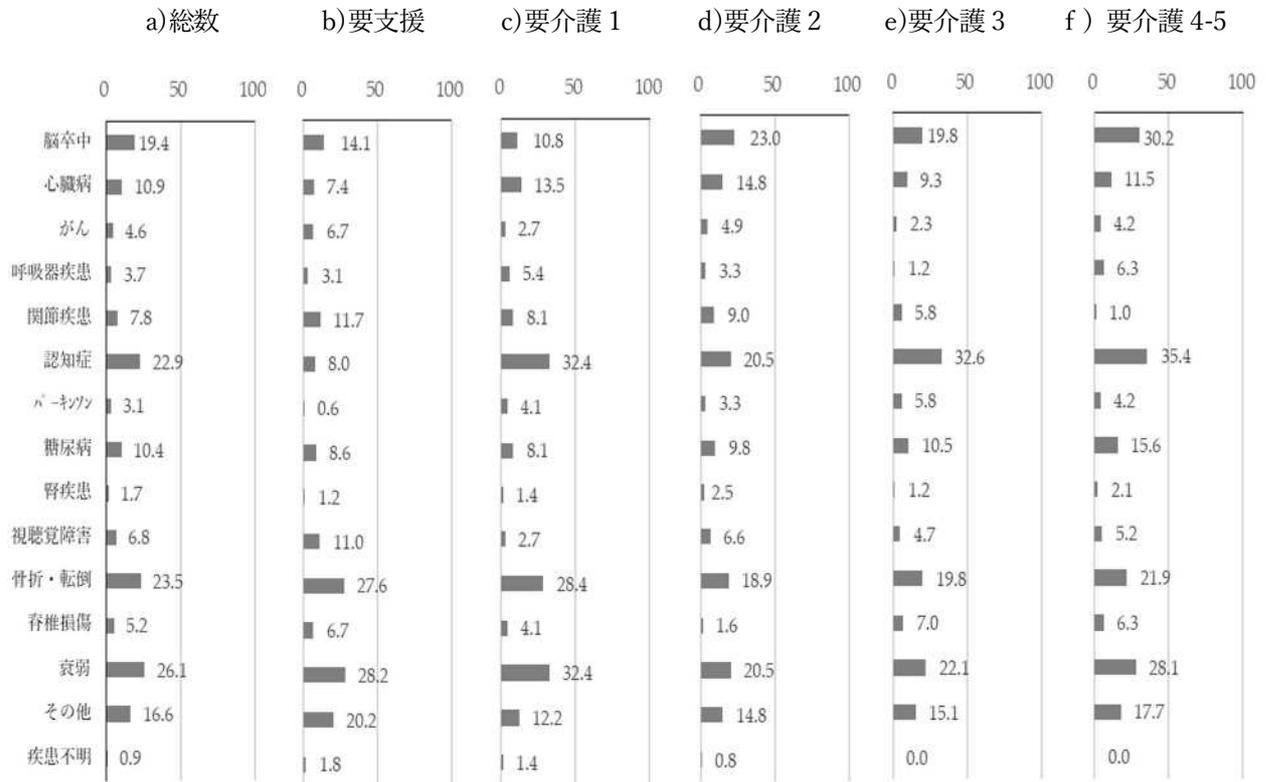
介護・介助が必要になった原因をみると、「高齢による衰弱」26.1%、「骨折・転倒」23.5%、「認知症」22.9%、「脳卒中」19.4%の順であった。

これを要介護度別にみると、要支援では「高齢による衰弱」、要介護1では「認知症」「高齢による衰弱」、要介護2では「脳卒中」、要介護3以上では「認知症」の割合が最も高かった。

図表 2-4-1_要介護度別にみた介護・介助が必要となった原因（単位：％）

	合計	要支援	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4-5
合計 (上段 n, 下段%)	541 (100.0)	163 (100.0)	74 (100.0)	122 (100.0)	86 (100.0)	96 (100.0)
脳卒中	19.4	14.1	10.8	23.0	19.8	30.2
心臓病	10.9	7.4	13.5	14.8	9.3	11.5
がん	4.6	6.7	2.7	4.9	2.3	4.2
呼吸器疾患	3.7	3.1	5.4	3.3	1.2	6.3
関節疾患	7.8	11.7	8.1	9.0	5.8	1.0
認知症	22.9	8.0	32.4	20.5	32.6	35.4
パーキンソン	3.1	0.6	4.1	3.3	5.8	4.2
糖尿病	10.4	8.6	8.1	9.8	10.5	15.6
腎疾患	1.7	1.2	1.4	2.5	1.2	2.1
視聴覚障害	6.8	11.0	2.7	6.6	4.7	5.2
骨折・転倒	23.5	27.6	28.4	18.9	19.8	21.9
脊椎損傷	5.2	6.7	4.1	1.6	7.0	6.3
衰弱	26.1	28.2	32.4	20.5	22.1	28.1
その他	16.6	20.2	12.2	14.8	15.1	17.7
疾患不明	0.9	1.8	1.4	0.8	0.0	0.0
無回答	2.8	3.1	4.1	2.5	3.5	1.0

図表 2-4-2_要介護度別にみた介護・介助が必要となった原因 (単位：%)



5) 主介護者

主介護者をみると、「配偶者」30.3%、「息子」29.0%、「娘」「ヘルパー」26.8%、「子の配偶者」12.6%の順であった。

これを要介護度別にみると、要支援では「ヘルパー」、要介護1では「息子」、要介護2では「娘」、要介護3以上では「配偶者」の割合が最も高かった。

図表 2-5_要介護度別にみた主介護者の状況 (単位：%)

	合計	要支援	要介護 1	要介護 2	要介護 3	要介護 4-5
合計 (上段 n, 下段%)	541 (100.0)	163 (100.0)	74 (100.0)	122 (100.0)	86 (100.0)	96 (100.0)
配偶者	30.3	23.3	24.3	32.0	40.7	35.4
息子	29.0	27.6	39.2	26.2	27.9	28.1
娘	26.8	20.9	32.4	32.8	26.7	25.0
子の配偶者	12.6	11.0	17.6	10.7	10.5	15.6
孫	4.3	5.5	4.1	3.3	3.5	4.2
兄弟・姉妹	3.0	1.8	5.4	5.7	1.2	1.0
ヘルパー	26.8	28.2	31.1	21.3	23.3	31.3
その他の介護者	7.4	3.7	8.1	8.2	7.0	12.5
受けていない	4.8	10.4	4.1	3.3	1.2	1.0
無回答	2.6	4.3	2.7	2.5	1.2	1.0

6) 家族から受けている介護・介助内容

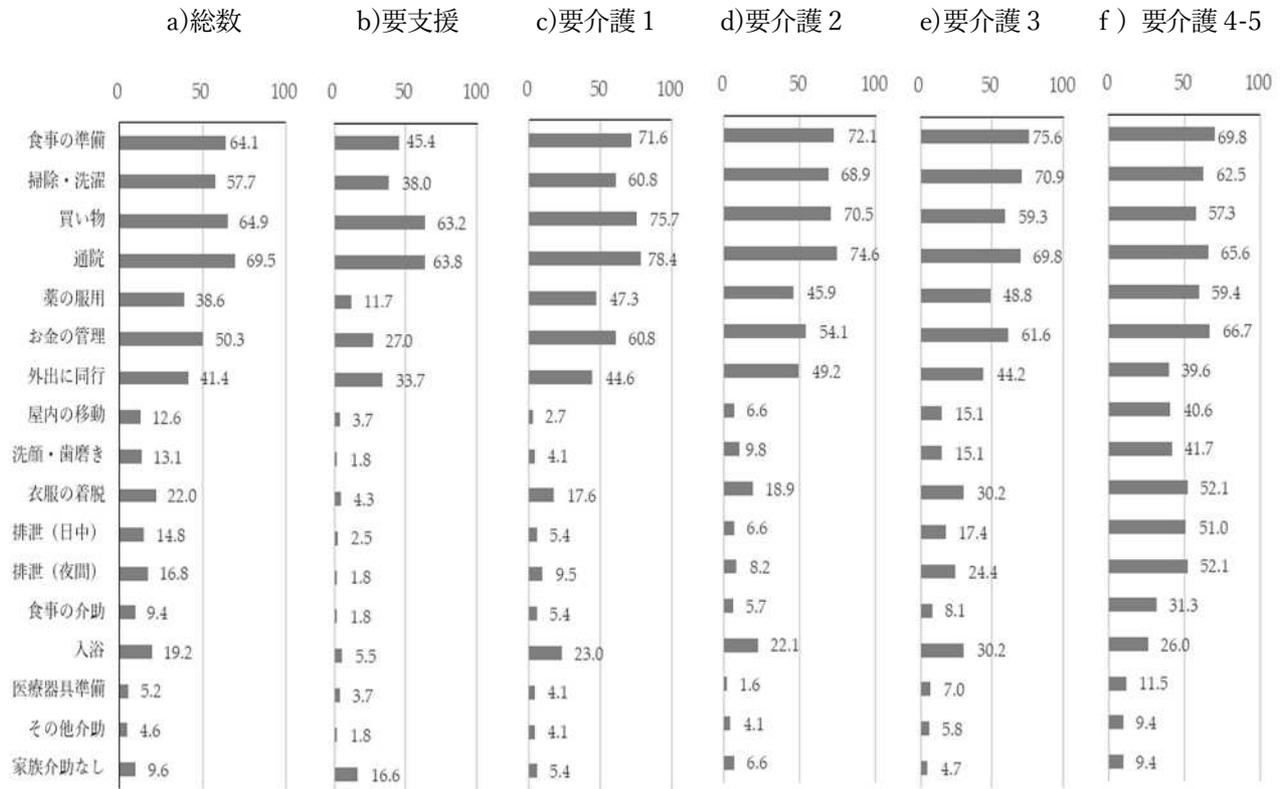
家族から受けている介護・介助内容をみると、「通院」69.5%、「買い物」64.9%、「食事の準備」64.1%の順であった。

これを要介護度別にみると、要支援～要介護2では「通院」、要介護3以上では「食事の準備」の割合が最も高かった。

図表 2-6-1_要介護度別にみた家族による介護・介助内容 (単位：%)

	合計	要支援	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4-5
合計 (上段 n, 下段%)	541 (100.0)	163 (100.0)	74 (100.0)	122 (100.0)	86 (100.0)	96 (100.0)
食事の準備	64.1	45.4	71.6	72.1	75.6	69.8
掃除・洗濯	57.7	38.0	60.8	68.9	70.9	62.5
買い物	64.9	63.2	75.7	70.5	59.3	57.3
通院	69.5	63.8	78.4	74.6	69.8	65.6
薬の服用	38.6	11.7	47.3	45.9	48.8	59.4
お金の管理	50.3	27.0	60.8	54.1	61.6	66.7
外出に同行	41.4	33.7	44.6	49.2	44.2	39.6
屋内の移動	12.6	3.7	2.7	6.6	15.1	40.6
洗顔・歯磨き	13.1	1.8	4.1	9.8	15.1	41.7
衣服の着脱	22.0	4.3	17.6	18.9	30.2	52.1
排泄(日中)	14.8	2.5	5.4	6.6	17.4	51.0
排泄(夜間)	16.8	1.8	9.5	8.2	24.4	52.1
食事の介助	9.4	1.8	5.4	5.7	8.1	31.3
入浴	19.2	5.5	23.0	22.1	30.2	26.0
医療器具準備	5.2	3.7	4.1	1.6	7.0	11.5
その他介助	4.6	1.8	4.1	4.1	5.8	9.4
家族介助なし	9.6	16.6	5.4	6.6	4.7	9.4
無回答	3.3	3.7	2.7	3.3	2.3	4.2

図表 2-6-2_要介護度別にみた家族による介護・介助内容 (単位：%)



3. からだを動かすことについて

1) 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか

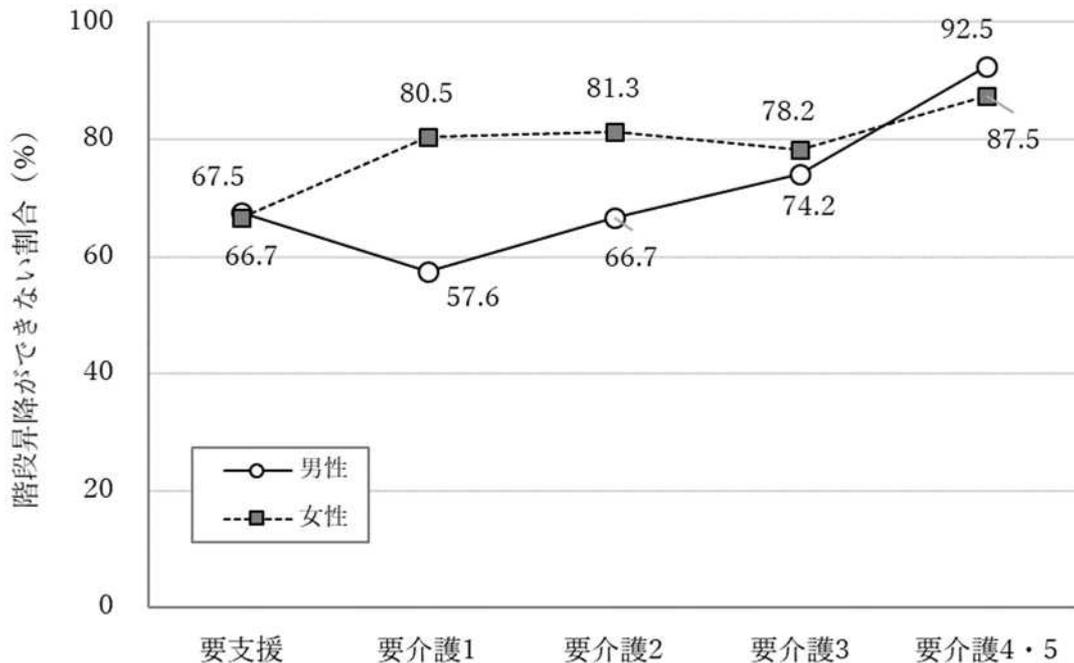
“階段を手すりや壁をつたわずに昇っているか”の質問に対して、“できない”と回答した割合を性別にみると、「男性」72.0%、「女性」76.6%であった。

これを要介護度別にみると、男性では、「要介護4-5」92.5%、「要介護3」74.2%、女性では、「要介護4-5」87.5%、「要介護2」81.3%の順であった。要支援でも、男性の67.5%、女性の66.7%は、階段を手すりや壁をつたわずに昇れない状態であった。

図表 3-1-1 性別要介護度別にみた”階段昇降”の実施状況 (単位：%)

	合計	要支援	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4-5
男性 (上段：n、下段：%)	186 (100.0)	40 (100.0)	33 (100.0)	42 (100.0)	31 (100.0)	40 (100.0)
している	15.1	17.5	27.3	16.7	9.7	5.0
できるけどしていない	11.3	15.0	9.1	16.7	12.9	2.5
できない	72.0	67.5	57.6	66.7	74.2	92.5
無回答	1.6	0.0	6.1	0.0	3.2	0.0
女性 (上段：n、下段：%)	355 (100.0)	123 (100.0)	41 (100.0)	80 (100.0)	55 (100.0)	56 (100.0)
している	11.5	16.3	9.8	10.0	12.7	3.6
できるけどしていない	8.5	11.4	9.8	6.3	7.3	5.4
できない	76.6	66.7	80.5	81.3	78.2	87.5
無回答	3.4	5.7	0.0	2.5	1.8	3.6

図表 3-1-2 性別要介護度別にみた”階段昇降ができない”人の割合



2) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか

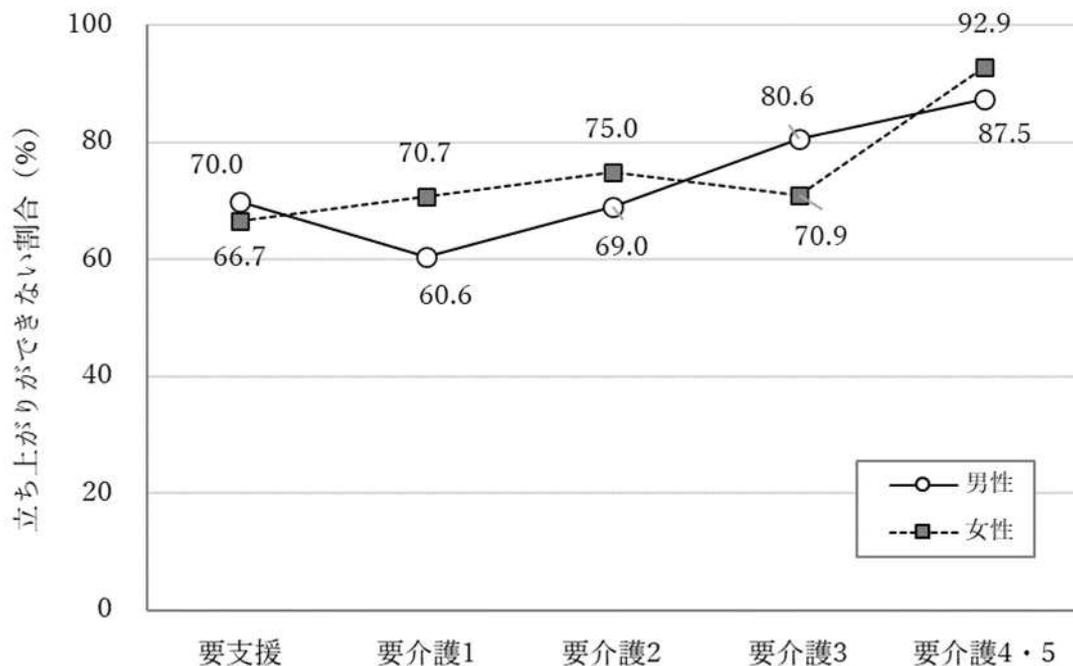
“椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか”の質問に対して、“できない”と回答した割合を性別にみると、「男性」73.7%、「女性」73.8%であった。

これを要介護度別にみると、男性では、「要介護4-5」87.5%、「要介護3」80.6%、女性では、「要介護4-5」92.9%、「要介護2」75.0%の順であった。要支援でも、男性の70.0%、女性の66.7%は、椅子からの立ち上がりができない状態であった。

図表 3-2-1_性別要介護度別にみた”椅子からの立ち上がり”の実施状況 (単位：%)

	合計	要支援	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4-5
男性 (上段：n、下段：%)	186 (100.0)	40 (100.0)	33 (100.0)	42 (100.0)	31 (100.0)	40 (100.0)
している	20.4	25.0	36.4	28.6	6.5	5.0
できるけどしていない	4.3	5.0	0.0	0.0	9.7	7.5
できない	73.7	70.0	60.6	69.0	80.6	87.5
無回答	1.6	0.0	3.0	2.4	3.2	0.0
女性 (上段：n、下段：%)	355 (100.0)	123 (100.0)	41 (100.0)	80 (100.0)	55 (100.0)	56 (100.0)
している	18.9	27.6	19.5	12.5	21.8	5.4
できるけどしていない	6.5	4.1	9.8	11.3	7.3	1.8
できない	73.8	66.7	70.7	75.0	70.9	92.9
無回答	0.8	1.6	0.0	1.3	0.0	0.0

図表 3-2-2_性別要介護度別にみた”椅子からの立ち上がりができない”人の割合



3) 15分位続けて歩いていますか

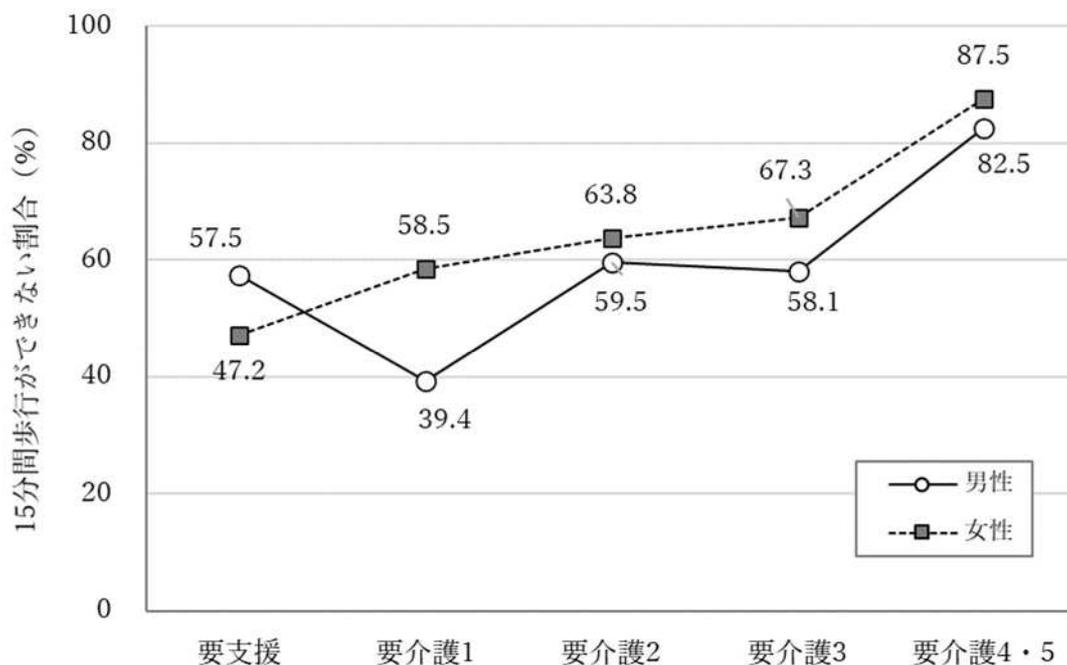
“15分位続けて歩いていますか”の質問に対して、“できない”と回答した割合を性別にみると、「男性」60.2%、「女性」61.7%であった。

これを要介護度別にみると、男性では、「要介護4-5」82.5%、「要介護2」59.5%、女性では、「要介護4-5」87.5%、「要介護3」67.3%の順であった。要支援でも、男性の57.5%、女性の47.2%は、15分間歩行ができない状態であった。

図表 3-3-1_性別要介護度別にみた 15 分間歩行の実施状況 (単位：%)

	合計	要支援	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4-5
男性 (上段：n、下段：%)	186 (100.0)	40 (100.0)	33 (100.0)	42 (100.0)	31 (100.0)	40 (100.0)
している	25.8	30.0	36.4	31.0	22.6	10.0
できるけどしていない	13.4	12.5	21.2	9.5	19.4	7.5
できない	60.2	57.5	39.4	59.5	58.1	82.5
無回答	0.5	0.0	3.0	0.0	0.0	0.0
女性 (上段：n、下段：%)	355 (100.0)	123 (100.0)	41 (100.0)	80 (100.0)	55 (100.0)	56 (100.0)
している	21.1	33.3	22.0	21.3	10.9	3.6
できるけどしていない	15.2	14.6	19.5	15.0	21.8	7.1
できない	61.7	47.2	58.5	63.8	67.3	87.5
無回答	2.0	4.9	0.0	0.0	0.0	1.8

図表 3-3-2_性別要介護度別にみた”15分間歩行ができない”人の割合



4) 以前に比べて歩く速度が遅くなってきたと思いますか

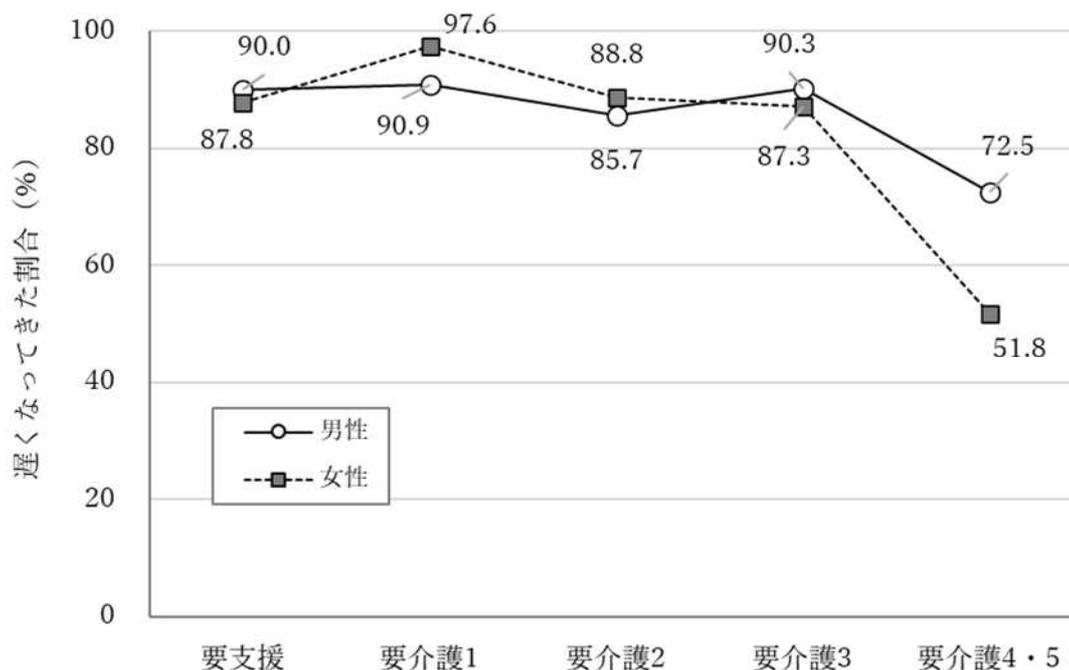
“以前に比べて歩く速度が遅くなってきたと思いますか”の質問に対して、“はい”と回答した割合を性別にみると、「男性」85.5%、「女性」83.4%であった。

これを要介護度別にみると、男性では、「要介護1」90.9%、「要介護3」90.3%、女性では、「要介護1」97.6%、「要介護2」88.8%の順であった。要支援でも、男性の90.0%、女性の87.8%は、歩行速度が低下している状態であった。

表 3-4-1_性別要介護度別にみた歩行速度の状況 (単位：%)

	合計	要支援	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4-5
男性 (上段：n、下段：%)	186 (100.0)	40 (100.0)	33 (100.0)	42 (100.0)	31 (100.0)	40 (100.0)
遅くなってきた	85.5	90.0	90.9	85.7	90.3	72.5
遅くなっていない	8.1	10.0	9.1	11.9	6.5	2.5
無回答	6.5	0.0	0.0	2.4	3.2	25.0
女性 (上段：n、下段：%)	355 (100.0)	123 (100.0)	41 (100.0)	80 (100.0)	55 (100.0)	56 (100.0)
遅くなってきた	83.4	87.8	97.6	88.8	87.3	51.8
遅くなっていない	9.6	10.6	2.4	8.8	10.9	12.5
無回答	7.0	1.6	0.0	2.5	1.8	35.7

図表 3-4-2_性別要介護度別にみた”歩行速度が遅くなってきた“人の割合



5) ウォーキングなどの運動を週に1回以上していますか

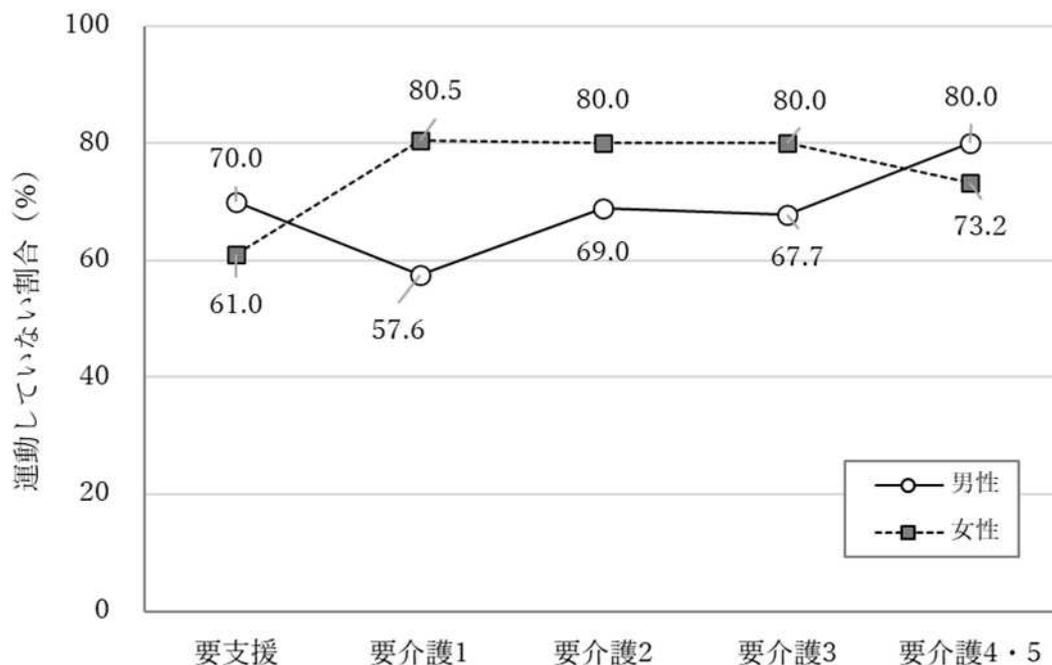
“ウォーキングなどの運動を週に1回以上していますか”の質問に対して、“いいえ”と回答した割合を性別にみると、「男性」69.4%、「女性」72.4%であった。

これを要介護度別にみると、男性では、「要介護4-5」80.0%、「要支援1-2」70.0%、女性では、「要介護1」80.5%、「要介護2-3」80.0%の順であった。要支援でも、男性の70.0%、女性の61.0%は、運動をしていない状態であった。

図表 3-5-1_性別要介護度別にみた運動の実施状況 (単位: %)

	合計	要支援	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4-5
男性 (上段:n、下段:%)	186 (100.0)	40 (100.0)	33 (100.0)	42 (100.0)	31 (100.0)	40 (100.0)
運動している	29.0	30.0	39.4	31.0	29.0	17.5
運動していない	69.4	70.0	57.6	69.0	67.7	80.0
無回答	1.6	0.0	3.0	0.0	3.2	2.5
女性 (上段:n、下段:%)	355 (100.0)	123 (100.0)	41 (100.0)	80 (100.0)	55 (100.0)	56 (100.0)
運動している	24.5	36.6	19.5	20.0	18.2	14.3
運動していない	72.4	61.0	80.5	80.0	80.0	73.2
無回答	3.1	2.4	0.0	0.0	1.8	12.5

図表 3-5-2_性別要介護度別にみた”運動をしていない”人の割合



6) 過去1年間に転んだ経験がありますか

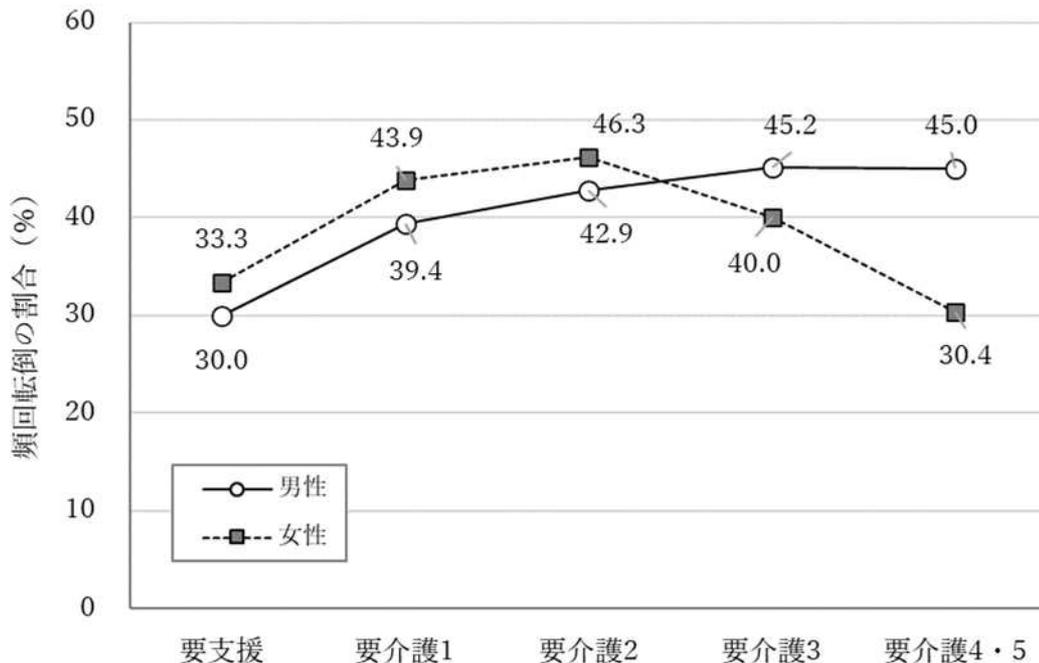
“過去1年間に転んだ経験がありますか”の質問に対して、“何度もある”と回答した割合を性別にみると、「男性」40.3%、「女性」38.0%であった。

これを要介護度別にみると、男性では、「要介護3」45.2%、「要介護4-5」45.0%、女性では、「要介護2」46.3%、「要介護1」43.9%の順であった。要支援でも、男性の30.0%、女性の33.3%は、過去1年間に何度も転倒を経験していた。

図表 3-6-1_性別要介護度別にみた転倒経験の状況 (単位：%)

	合計	要支援	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4-5
男性 (上段：n、下段：%)	186 (100.0)	40 (100.0)	33 (100.0)	42 (100.0)	31 (100.0)	40 (100.0)
何度もある	40.3	30.0	39.4	42.9	45.2	45.0
一度ある	21.5	35.0	18.2	16.7	19.4	17.5
ない	34.4	27.5	36.4	40.5	32.3	35.0
女性 (上段：n、下段：%)	355 (100.0)	123 (100.0)	41 (100.0)	80 (100.0)	55 (100.0)	56 (100.0)
何度もある	38.0	33.3	43.9	46.3	40.0	30.4
一度ある	24.2	27.6	14.6	23.8	32.7	16.1
ない	36.3	38.2	41.5	28.8	25.5	50.0

図表 3-6-2_性別要介護度別にみた“何度も転倒している”人の割合



7) 転倒に対する不安が大きいですか

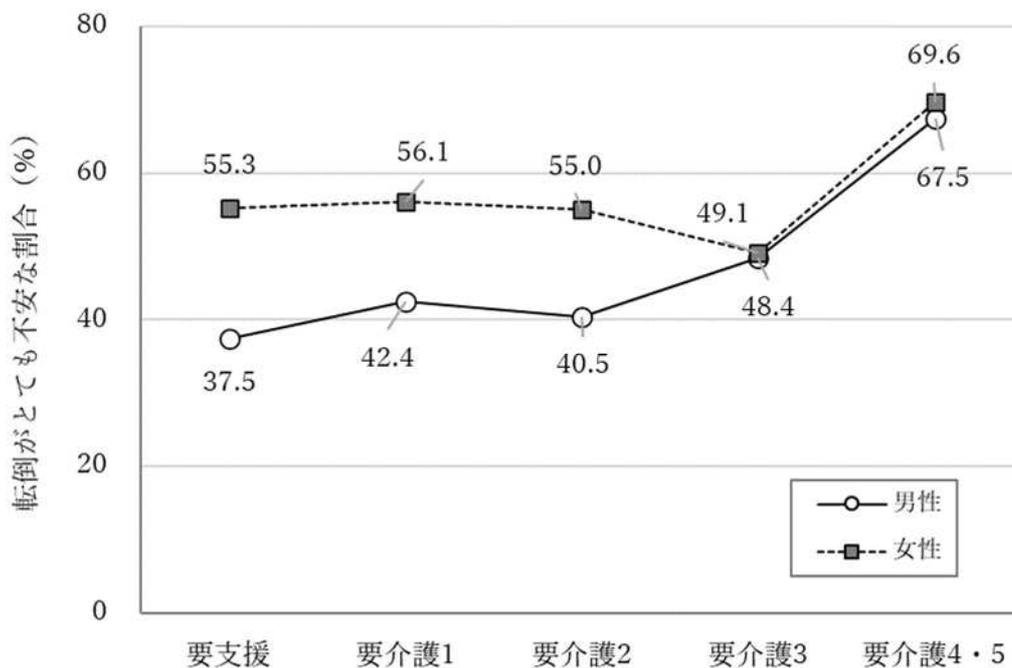
“転倒に対する不安が大きいですか”の質問に対して、“とても不安”と回答した割合を性別にみると、「男性」47.3%、「女性」56.6%であった。

これを要介護度別にみると、男性では、「要介護4-5」67.5%、「要介護3」48.4%、女性では、「要介護4-5」69.6%、「要介護1」56.1%の順であった。要支援でも、男性の37.5%、女性の55.3%は、転倒に不安を抱いている状況であった。

図表 3-7-1_性別要介護度別にみた転倒不安の状況 (単位: %)

	合計	要支援	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4-5
男性 (上段:n, 下段:%)	186 (100.0)	40 (100.0)	33 (100.0)	42 (100.0)	31 (100.0)	40 (100.0)
とても不安	47.3	37.5	42.4	40.5	48.4	67.5
やや不安	40.9	55.0	36.4	50.0	38.7	22.5
あまり不安ではない	6.5	0.0	12.1	7.1	9.7	5.0
不安ではない	1.1	0.0	3.0	2.4	0.0	0.0
無回答	4.3	7.5	6.1	0.0	3.2	5.0
女性 (上段:n, 下段:%)	355 (100.0)	123 (100.0)	41 (100.0)	80 (100.0)	55 (100.0)	56 (100.0)
とても不安	56.6	55.3	56.1	55.0	49.1	69.6
やや不安	33.8	35.8	41.5	37.5	40.0	12.5
あまり不安ではない	4.5	4.9	2.4	5.0	5.5	3.6
不安ではない	2.0	1.6	0.0	1.3	0.0	7.1
無回答	3.1	2.4	0.0	1.3	5.5	7.1

図表 3-7-2_性別要介護度別にみた”転倒がとても不安“な人の割合



8) 週に1回以上は外出していますか

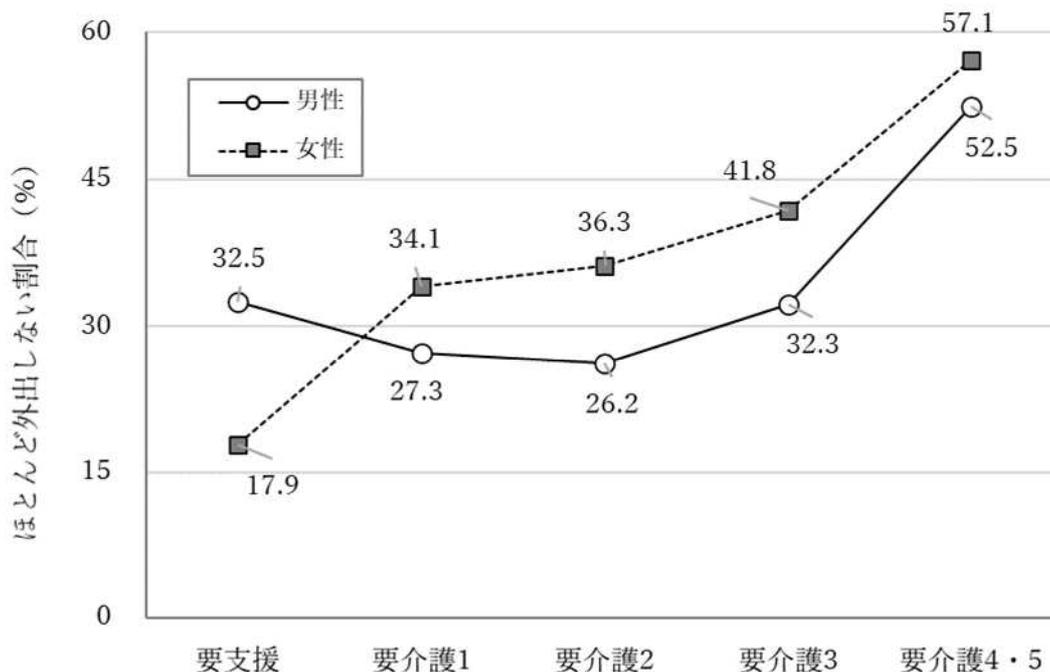
“週に1回以上は外出していますか”の質問に対して、“ほとんど外出しない”と回答した割合を性別にみると、「男性」34.4%、「女性」33.8%であった。

これを要介護度別にみると、男性では、「要介護4-5」52.5%、「要支援」32.5%、女性では、「要介護4-5」57.1%、「要介護3」41.8%の順であった。要支援でも、男性の32.5%、女性の17.9%は、ほとんど外出していない状況であった。

図表 3-8-1_性別要介護度別にみた外出頻度の状況 (単位: %)

	合計	要支援	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4-5
男性 (上段:n、下段:%)	186 (100.0)	40 (100.0)	33 (100.0)	42 (100.0)	31 (100.0)	40 (100.0)
ほとんど外出しない	34.4	32.5	27.3	26.2	32.3	52.5
週1回程度	14.5	22.5	24.2	19.0	3.2	2.5
週2-4回	38.2	30.0	30.3	50.0	54.8	27.5
週5回以上	7.0	5.0	9.1	4.8	3.2	12.5
無回答	5.9	10.0	9.1	0.0	6.5	5.0
女性 (上段:n、下段:%)	355 (100.0)	123 (100.0)	41 (100.0)	80 (100.0)	55 (100.0)	56 (100.0)
ほとんど外出しない	33.8	17.9	34.1	36.3	41.8	57.1
週1回程度	22.5	34.1	24.4	20.0	12.7	8.9
週2-4回	34.1	41.5	29.3	32.5	32.7	25.0
週5回以上	6.8	4.9	7.3	8.8	7.3	7.1
無回答	2.8	1.6	4.9	2.5	5.5	1.8

図表 3-8-2_性別要介護度別にみた”ほとんど外出しない“人の割合



9) 昨年に比べて外出の回数は減っていますか

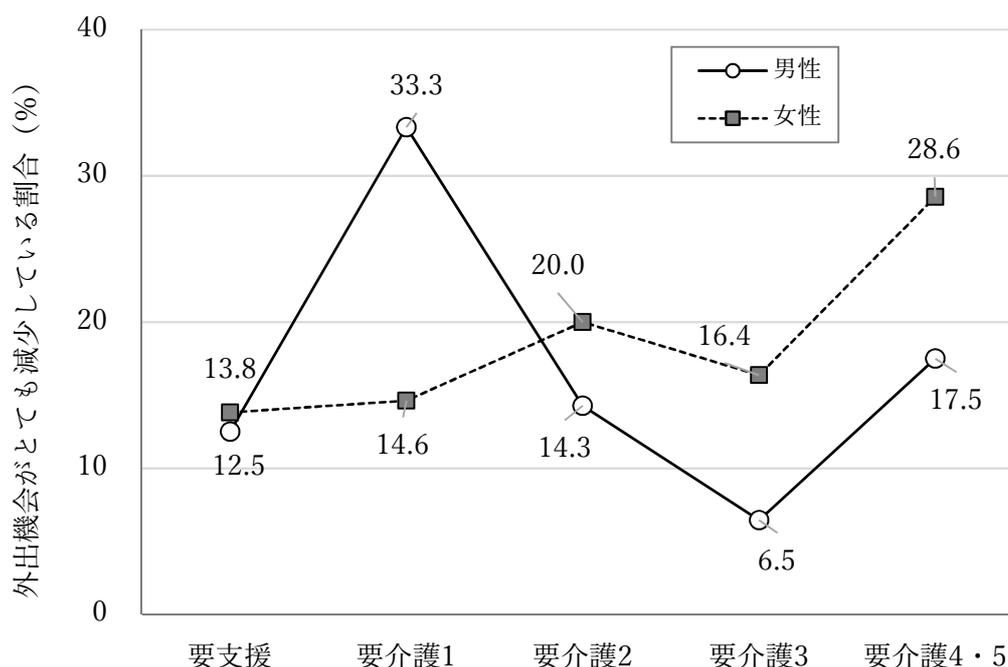
“昨年に比べて外出の回数は減っていますか”の質問に対して、“とても減っている”と回答した割合を性別にみると、「男性」16.7%、「女性」18.0%であった。

これを要介護度別にみると、男性では、「要介護1」33.3%、「要介護4-5」17.5%、女性では、「要介護4-5」28.6%、「要介護2」20.0%の順であった。要支援でも、男性の12.5%、女性の13.8%は、外出回数が減少している状況であった。

図表 3-9-1 性別要介護度別にみた外出回数の変化の状況 (単位：%)

	合計	要支援	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4-5
男性 (上段：n、下段：%)	186 (100.0)	40 (100.0)	33 (100.0)	42 (100.0)	31 (100.0)	40 (100.0)
とても減っている	16.7	12.5	33.3	14.3	6.5	17.5
やや減っている	30.6	35.0	27.3	35.7	38.7	17.5
あまり減っていない	12.4	15.0	9.1	16.7	12.9	7.5
変わらない	32.8	30.0	24.2	28.6	32.3	47.5
増えている	2.7	0.0	0.0	2.4	6.5	5.0
無回答	4.8	7.5	6.1	2.4	3.2	5.0
女性 (上段：n、下段：%)	355 (100.0)	123 (100.0)	41 (100.0)	80 (100.0)	55 (100.0)	56 (100.0)
とても減っている	18.0	13.8	14.6	20.0	16.4	28.6
やや減っている	32.1	39.0	22.0	37.5	34.5	14.3
あまり減っていない	11.5	10.6	17.1	10.0	14.5	8.9
変わらない	33.2	33.3	41.5	28.8	25.5	41.1
増えている	3.1	1.6	4.9	1.3	5.5	5.4
無回答	2.0	1.6	0.0	2.5	3.6	1.8

図表 3-9-2 性別要介護度別にみた”外出機会がとても減少している“人の割合



10) 日頃、どのような目的で外出していますか(複数回答)

“日頃、どのような目的で外出していますか”の質問に対する項目別該当率を性別にみると、男性では、「通院」70.4%、「買い物」30.1%、「その他」24.7%、「散歩」17.2%、女性では、「通院」73.2%、「買い物」33.3%、「その他」28.7%、「散歩」14.1%の順であった。

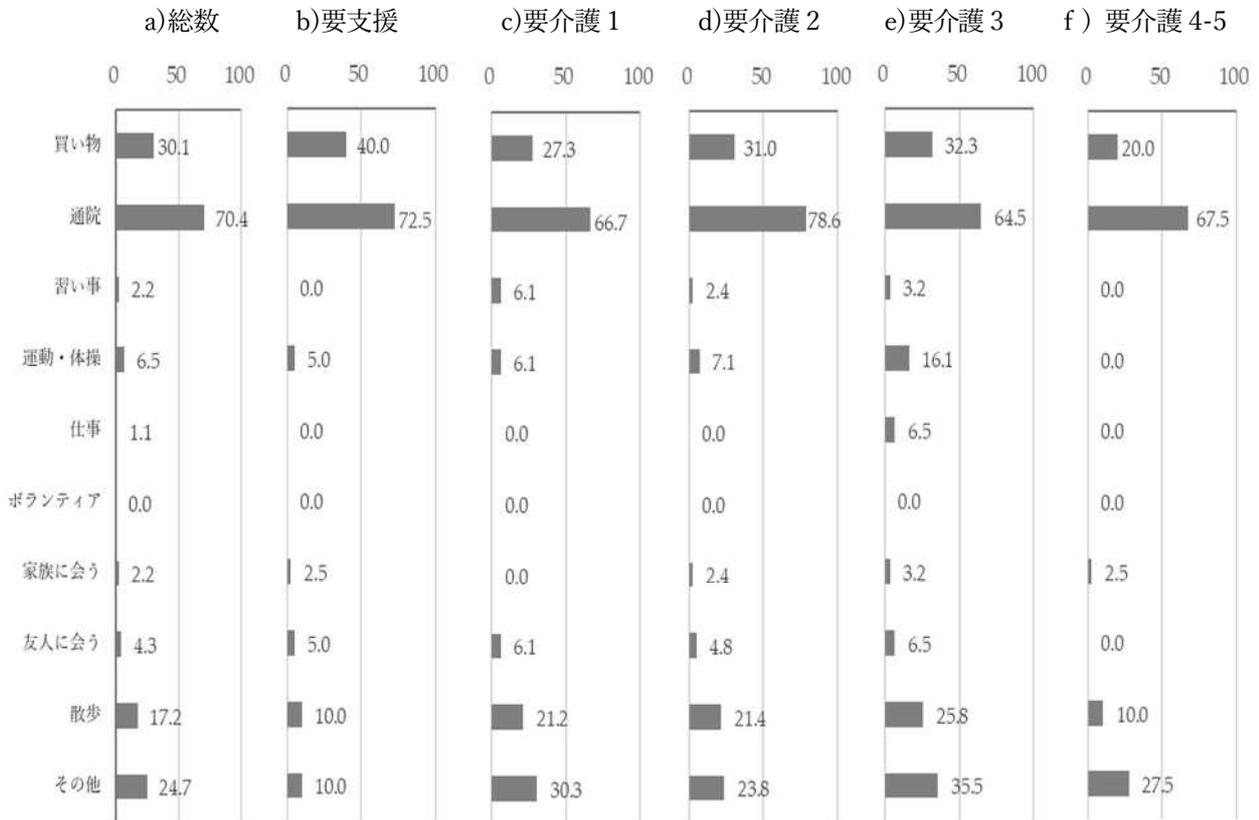
ここで、順位を要介護度別にみると、第1位は、男女とも全ての要介護度で「通院」であった。男性の第2位をみると、要支援と要介護2では「買い物」、要介護1と要介護3以上では「その他」、女性の第2位をみると、要支援と要介護1では「買い物」、要介護2以上では「その他」であった。

図表 3-10-1 性別要介護度別にみた外出目的の状況 (単位：%)

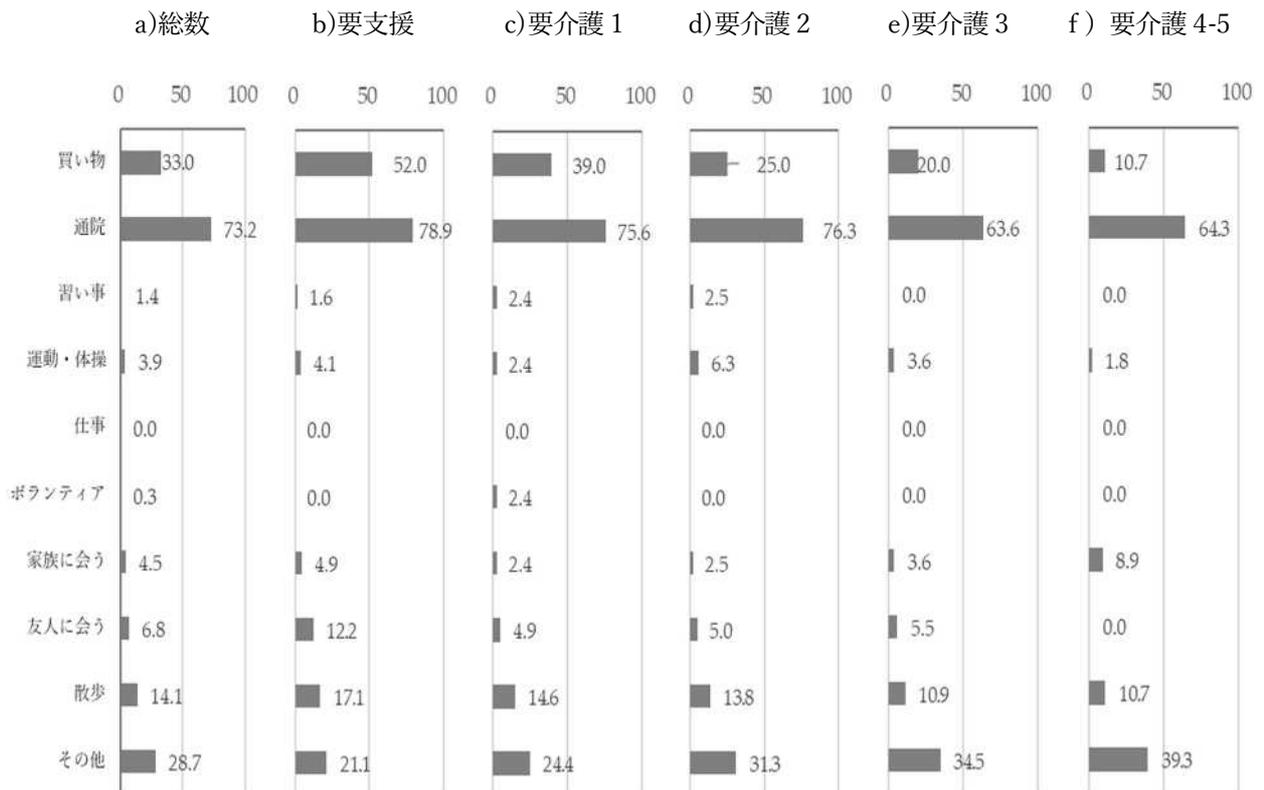
	合計	要支援	要介護 1	要介護 2	要介護 3	要介護 4-5
男性 (上段：n、下段：%)	186 (100.0)	40 (100.0)	33 (100.0)	42 (100.0)	31 (100.0)	40 (100.0)
買い物	30.1	40.0	27.3	31.0	32.3	20.0
通院	70.4	72.5	66.7	78.6	64.5	67.5
習い事	2.2	0.0	6.1	2.4	3.2	0.0
運動・体操	6.5	5.0	6.1	7.1	16.1	0.0
仕事	1.1	0.0	0.0	0.0	6.5	0.0
ボランティア	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
家族に会う	2.2	2.5	0.0	2.4	3.2	2.5
友人に会う	4.3	5.0	6.1	4.8	6.5	0.0
散歩	17.2	10.0	21.2	21.4	25.8	10.0
その他	24.7	10.0	30.3	23.8	35.5	27.5
無回答	8.1	12.5	6.1	2.4	3.2	15.0
女性 (上段：n、下段：%)	541 (100.0)	163 (100.0)	74 (100.0)	122 (100.0)	86 (100.0)	96 (100.0)
買い物	33.0	52.0	39.0	25.0	20.0	10.7
通院	73.2	78.9	75.6	76.3	63.6	64.3
習い事	1.4	1.6	2.4	2.5	0.0	0.0
運動・体操	3.9	4.1	2.4	6.3	3.6	1.8
仕事	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
ボランティア	0.3	0.0	2.4	0.0	0.0	0.0
家族に会う	4.5	4.9	2.4	2.5	3.6	8.9
友人に会う	6.8	12.2	4.9	5.0	5.5	0.0
散歩	14.1	17.1	14.6	13.8	10.9	10.7
その他	28.7	21.1	24.4	31.3	34.5	39.3
無回答	4.2	2.4	4.9	3.8	7.3	5.4

図表 3-10-2_性別要介護度別にみた外出目的の状況

ア) 男性



イ) 女性



11) 外出時の移動手段

“外出する際の移動手段は何ですか”の質問に対する項目別該当率を性別にみると、男性では、「自動車（人に乗せてもらう）」65.6%、「徒歩」18.8%、「病院や施設のバス」17.7%、女性では、「自動車（人に乗せてもらう）」67.0%、「歩行器・シルバーカー」18.3%、「徒歩」16.1%の順であった。

これを要介護度別にみたが、男女とも全ての要介護度で「自動車（人に乗せてもらう）」が最も高かった。

図表 3-11-1 性別要介護度別にみた“外出時の移動手段”の実施状況（単位：％）

	合計	要支援	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4-5
男性 (上段：n、下段：％)	186 (100.0)	40 (100.0)	33 (100.0)	42 (100.0)	31 (100.0)	40 (100.0)
徒歩	18.8	15.0	30.3	19.0	29.0	5.0
自転車	4.3	5.0	12.1	2.4	3.2	0.0
バイク	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
自動車（自分で運転）	10.8	25.0	6.1	9.5	9.7	2.5
自動車（同乗）	65.6	47.5	69.7	69.0	77.4	67.5
電車	2.7	2.5	6.1	2.4	3.2	0.0
路線バス	2.7	2.5	6.1	2.4	0.0	2.5
病院や施設のバス	17.7	5.0	21.2	19.0	25.8	20.0
車いす	14.0	2.5	6.1	7.1	19.4	35.0
電動車いす	1.6	2.5	3.0	0.0	0.0	2.5
歩行器・シルバーカー	7.5	5.0	12.1	7.1	6.5	7.5
タクシー	13.4	15.0	9.1	21.4	16.1	5.0
その他	2.7	0.0	0.0	2.4	3.2	7.5
無回答	4.8	7.5	6.1	0.0	3.2	7.5
女性 (上段：n、下段：％)	355 (100.0)	123 (100.0)	41 (100.0)	80 (100.0)	55 (100.0)	56 (100.0)
徒歩	16.1	24.4	12.2	18.8	10.9	1.8
自転車	2.3	4.1	4.9	1.3	0.0	0.0
バイク	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
自動車（自分で運転）	3.1	8.1	0.0	1.3	0.0	0.0
自動車（同乗）	67.0	60.2	82.9	71.3	70.9	60.7
電車	1.7	4.9	0.0	0.0	0.0	0.0
路線バス	3.4	7.3	4.9	1.3	0.0	0.0
病院や施設のバス	13.2	14.6	9.8	13.8	12.7	12.5
車いす	10.4	3.3	0.0	8.8	16.4	30.4
電動車いす	0.3	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0
歩行器・シルバーカー	18.3	23.6	19.5	18.8	16.4	7.1
タクシー	13.2	23.6	9.8	8.8	7.3	5.4
その他	6.2	4.1	9.8	3.8	5.5	12.5
無回答	3.9	0.8	4.9	3.8	7.3	7.1

12) 利用したい移動手段

“移動手段として今後利用したいサービスはありますか”の質問に対して、“特に希望するサービスはない”と回答した割合は、「男性」4.3%、「女性」1.1%であった。

ここで、その他以外の利用したいサービスを性別にみると、男性では、第1位「タクシー」、第2位「路線バス」、第3位「電車」、女性では、第1位「タクシー」、第2位「路線バス」、第3位「電車」の順であった。

これを要介護度別にみると、男性の要支援は「路線バス」、要介護1と要介護3以上は「タクシー」、要介護2は「路線バス」「タクシー」、女性の要支援は「路線バス」、要介護1～5は「タクシー」が最も高かった。

図表 3-12-1 性別要介護度別にみた”利用したい移動手段” (単位：%)

	合計	要支援	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4-5
男性 (上段：n、下段：%)	186 (100.0)	40 (100.0)	33 (100.0)	42 (100.0)	31 (100.0)	40 (100.0)
特にない	4.3	2.5	9.1	7.1	3.2	0.0
電車	5.4	10.0	6.1	4.8	3.2	2.5
路線バス	21.0	30.0	12.1	26.2	29.0	7.5
タクシー	32.3	7.5	45.5	26.2	41.9	45.0
介助付きタクシー	3.8	0.0	3.0	4.8	6.5	5.0
その他	35.5	35.0	36.4	42.9	25.8	35.0
無回答	11.8	20.0	12.1	4.8	12.9	10.0
女性 (上段：n、下段：%)	355 (100.0)	123 (100.0)	41 (100.0)	80 (100.0)	55 (100.0)	56 (100.0)
特にない	1.1	3.3	0.0	0.0	0.0	0.0
電車	5.4	11.4	4.9	0.0	3.6	1.8
路線バス	20.0	35.8	7.3	17.5	14.5	3.6
タクシー	27.9	26.8	22.0	28.8	27.3	33.9
介助付きタクシー	3.7	5.7	0.0	0.0	1.8	8.9
その他	43.7	24.4	65.9	52.5	56.4	44.6
無回答	9.9	13.0	4.9	7.5	7.3	12.5

13) 外出困難なこと

“外出の時に困っていることはありますか”の質問に対して、“特に困っていない”と回答した割合は、「男性」24.7%、「女性」23.9%であった。

ここで、外出時の困りごとの状況を見ると、男性は、第1位「自宅近くに公共交通機関がない」、第2位「階段が多い」、第3位「バスや電車の本数が少ない」、女性は、第1位「階段が多い」、第2位「自宅近くに公共交通機関がない」、第3位「バスや電車の本数が少ない」の順であった（無回答及び困っていないを除く）。

ここで、第1位の項目を要介護度別にみると、男性の要支援～要介護1と要介護3では「自宅近くに公共交通機関がない」、要介護2では「階段が多い」、要介護5では「階段が多い」「その他」、女性の要支援・要介護1・要介護3では「階段が多い」、要介護2では「階段が多い」「自宅近くに公共交通機関がない」、要介護4・5では「その他」であった（困っていないを除く）。

図表 3-13-1 性別要介護度別にみた“外出困難なこと”（単位：％）

	合計	要支援	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4-5
男性 (上段：n、下段：％)	186 (100.0)	40 (100.0)	33 (100.0)	42 (100.0)	31 (100.0)	40 (100.0)
階段が多い	18.3	17.5	15.2	31.0	9.7	15.0
坂が多い	7.5	5.0	12.1	16.7	3.2	0.0
交通量が多い	5.4	5.0	9.1	9.5	0.0	2.5
バスや電車の本数が少ない	11.3	10.0	24.2	11.9	3.2	7.5
近くにバス停や駅がない	6.5	2.5	9.1	7.1	12.9	2.5
歩道が狭い	13.4	15.0	12.1	9.5	22.6	10.0
近所に公共交通機関がない	20.4	20.0	30.3	16.7	32.3	7.5
その他	10.2	5.0	12.1	7.1	12.9	15.0
無回答	17.7	17.5	12.1	14.3	12.9	30.0
困っていない	24.7	27.5	24.2	31.0	19.4	20.0
女性 (上段：n、下段：％)	355 (100.0)	123 (100.0)	41 (100.0)	80 (100.0)	55 (100.0)	56 (100.0)
階段が多い	23.7	33.3	24.4	22.5	18.2	8.9
坂が多い	10.4	12.2	12.2	11.3	9.1	5.4
交通量が多い	7.9	10.6	4.9	7.5	7.3	5.4
バスや電車の本数が少ない	16.3	24.4	14.6	13.8	10.9	8.9
近くにバス停や駅がない	11.0	16.3	12.2	10.0	7.3	3.6
歩道が狭い	12.4	13.0	14.6	16.3	7.3	8.9
近所に公共交通機関がない	19.7	27.6	9.8	22.5	16.4	8.9
その他	11.3	4.9	14.6	11.3	14.5	19.6
無回答	16.1	14.6	14.6	13.8	14.5	25.0
困っていない	23.9	13.0	36.6	21.3	30.9	35.7

4. 食べることについて

1) BMI 区分

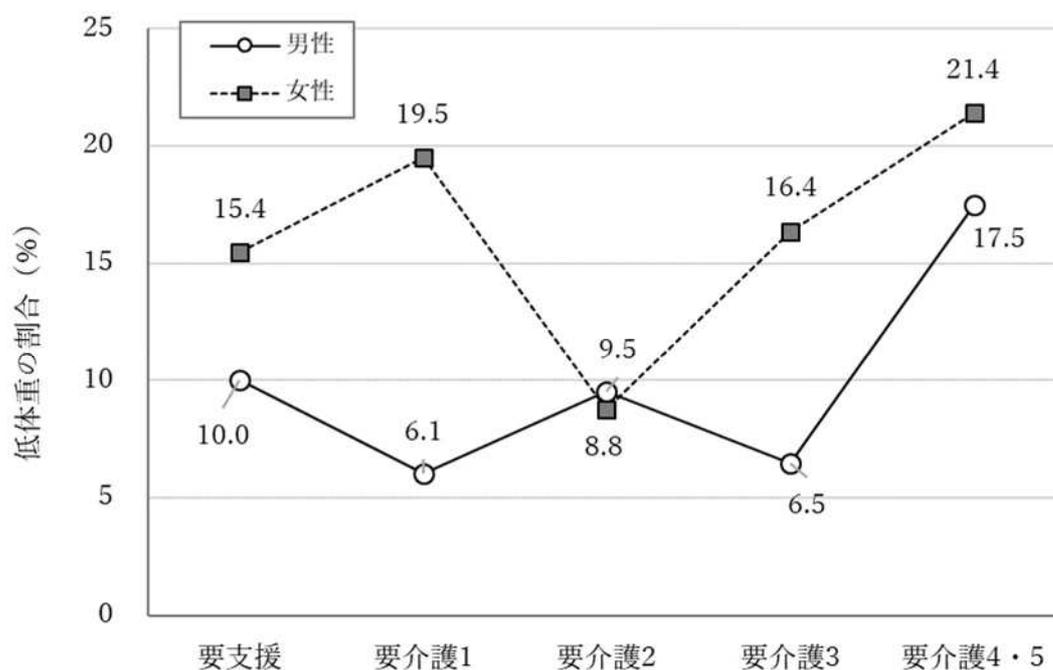
BMIを性別にみると、男性では、「18.5未満（低体重）」10.2%、「18.5～25.0未満（普通体重）」57.0%、「25.0以上（肥満）」20.4%、女性では、「18.5未満（低体重）」15.5%、「18.5～25.0未満（普通体重）」55.2%、「25.0以上（肥満）」16.1%であった。

ここで、低体重の割合を要介護度別にみると、男性では、「要介護4-5」17.5%、「要介護2」9.5%、女性では、「要介護4-5」21.4%、「要介護1」19.5%の順であった。要支援でも、男性の10.0%、女性の15.4%は低体重であった。

図表 4-1-1_性別要介護度別にみた“BMI区分”の状況（単位：%）

	合計	要支援	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4-5
男性 (上段：n、下段：%)	186 (100.0)	40 (100.0)	33 (100.0)	42 (100.0)	31 (100.0)	40 (100.0)
18.5未満	10.2	10.0	6.1	9.5	6.5	17.5
18.5-25.0未満	57.0	47.5	57.6	61.9	61.3	57.5
25以上	20.4	30.0	24.2	19.0	19.4	10.0
無回答	12.4	12.5	12.1	9.5	12.9	15.0
女性 (上段：n、下段：%)	355 (100.0)	123 (100.0)	41 (100.0)	80 (100.0)	55 (100.0)	56 (100.0)
18.5未満	15.5	15.4	19.5	8.8	16.4	21.4
18.5-25.0未満	55.2	48.0	53.7	62.5	54.5	62.5
25以上	16.1	23.6	17.1	13.8	12.7	5.4
無回答	13.2	13.0	9.8	15.0	16.4	10.7

図表 4-1-2_性別要介護度別にみた低体重の割合



2) 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか

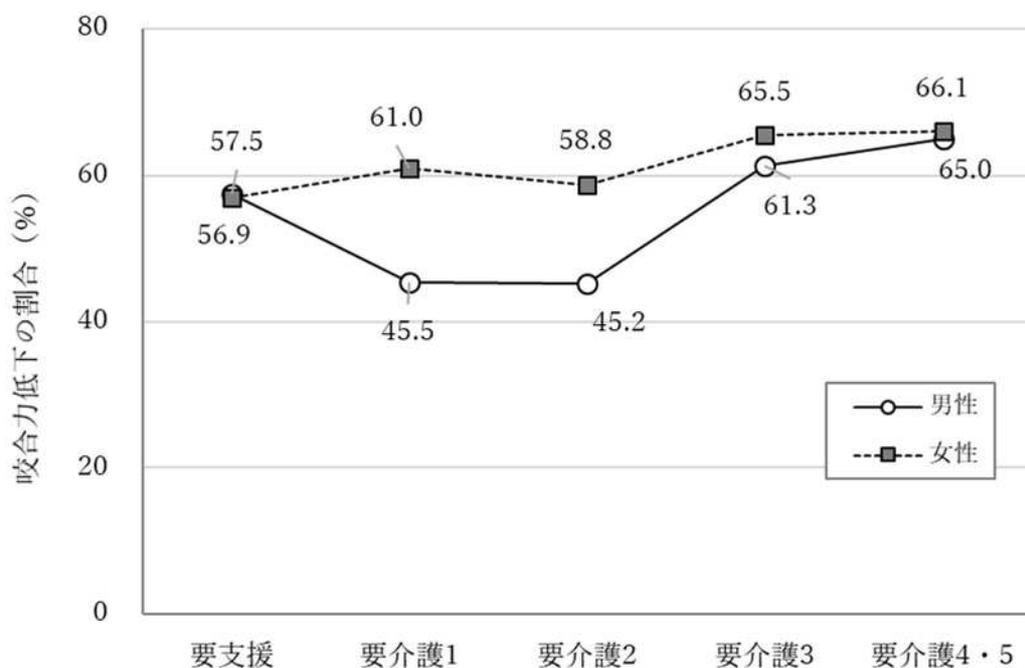
“半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか”の質問に対して、“はい”と回答した割合は、「男性」54.8%、「女性」60.6%であった。

ここで、“はい”と回答した割合を要介護度別にみると、男性では、「要介護4-5」65.0%、「要介護3」61.3%、女性では、「要介護4-5」66.1%、「要介護3」65.5%の順であった。要支援でも、男性の57.5%、女性の56.9%は、半年前と比べて固いものが食べにくい状態であった。

図表 4-2-1_性別要介護度別にみた“咀嚼”の実施状況 (単位：%)

	合計	要支援	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4-5
男性 (上段：n、下段：%)	186 (100.0)	40 (100.0)	33 (100.0)	42 (100.0)	31 (100.0)	40 (100.0)
はい	54.8	57.5	45.5	45.2	61.3	65.0
いいえ	41.9	32.5	48.5	54.8	38.7	35.0
無回答	3.2	10.0	6.1	0.0	0.0	0.0
女性 (上段：n、下段：%)	355 (100.0)	123 (100.0)	41 (100.0)	80 (100.0)	55 (100.0)	56 (100.0)
はい	60.6	56.9	61.0	58.8	65.5	66.1
いいえ	36.6	39.0	39.0	41.3	32.7	26.8
無回答	2.8	4.1	0.0	0.0	1.8	7.1

図表 4-2-2_性別要介護度別にみた”固いものが食べにくくなってきた”人の割合



3) お茶や汁物等でむせることがありますか

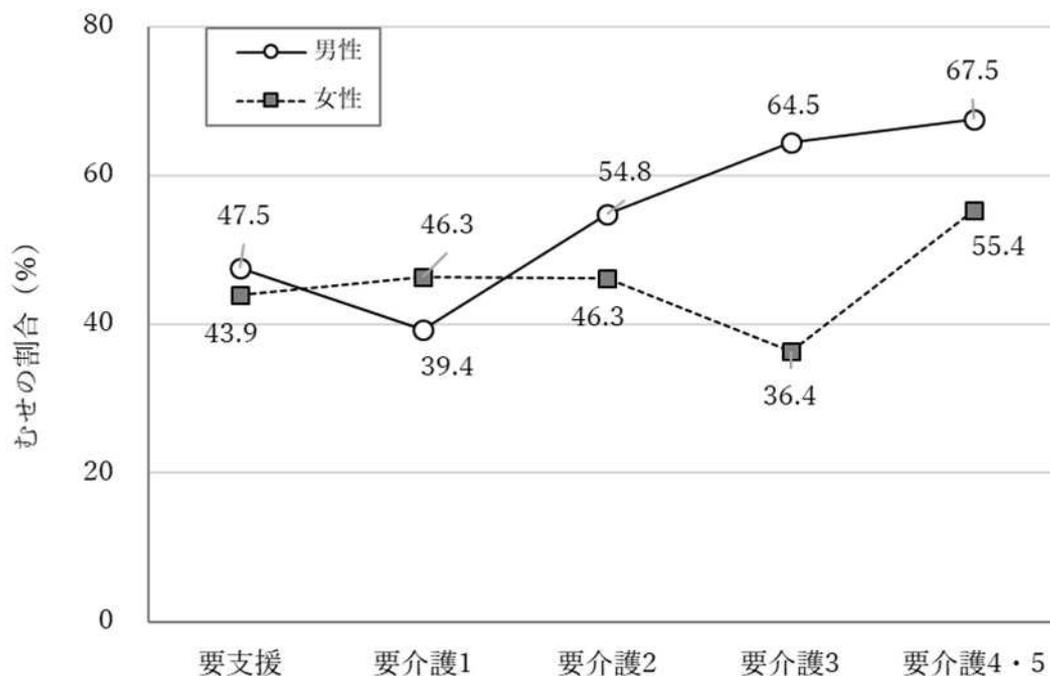
“お茶や汁物等でむせることがありますか”の質問に対して、“はい”と回答した割合は、「男性」54.8%、「女性」45.4%であった。

ここで、“はい”と回答した割合を要介護度別にみると、男性では、「要介護4-5」67.5%、「要介護3」64.5%、女性では、「要介護4-5」55.4%、「要介護1・2」46.3%の順であった。要支援でも、男性の47.5%、女性の43.9%がお茶や汁物等でむせている状態であった。

図表 4-3-1_性別要介護度別にみた“むせ”の状況 (単位：%)

	合計	要支援	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4-5
男性 (上段：n、下段：%)	186 (100.0)	40 (100.0)	33 (100.0)	42 (100.0)	31 (100.0)	40 (100.0)
はい	54.8	47.5	39.4	54.8	64.5	67.5
いいえ	41.9	45.0	54.5	45.2	35.5	30.0
無回答	3.2	7.5	6.1	0.0	0.0	2.5
女性 (上段：n、下段：%)	355 (100.0)	123 (100.0)	41 (100.0)	80 (100.0)	55 (100.0)	56 (100.0)
はい	45.4	43.9	46.3	46.3	36.4	55.4
いいえ	53.0	53.7	53.7	53.8	63.6	39.3
無回答	1.7	2.4	0.0	0.0	0.0	5.4

図表 4-3-2_性別要介護度別にみた“お茶等でむせることがある”人の割合



4) 口の渇きが気になりますか

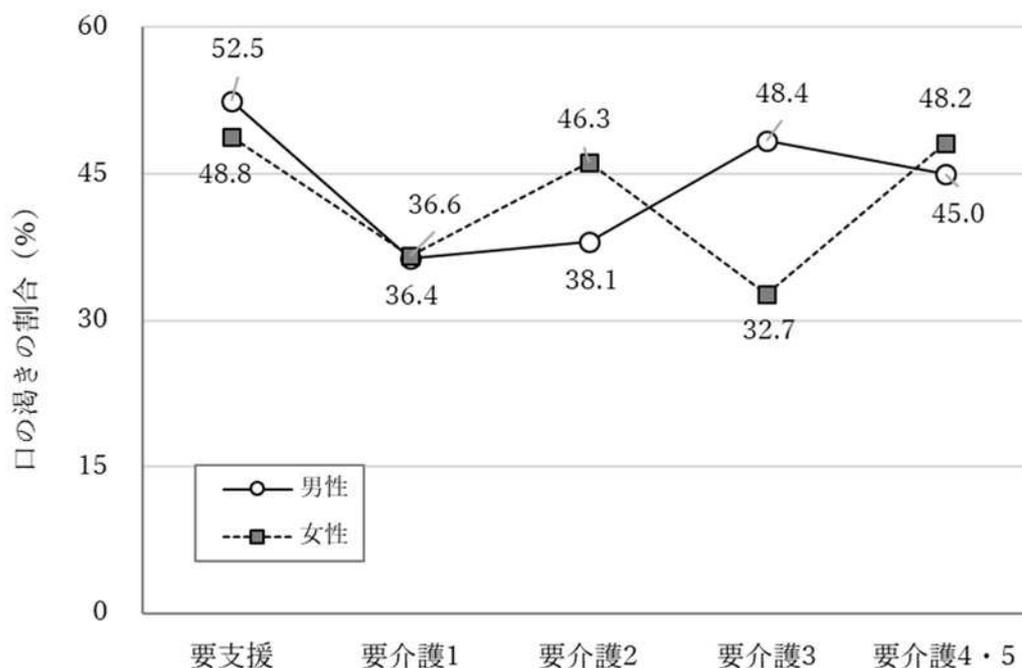
“口の渇きが気になりますか”の質問に対して、“はい”と回答した割合は、「男性」44.1%、「女性」44.2%であった。

ここで、“はい”と回答した割合を要介護度別にみると、男性では、「要介護3」48.4%、「要介護4-5」45.0%、女性では、「要介護4-5」48.2%、「要介護2」46.3%の順であった。要支援でも、男性の52.5%、女性の48.8%は、口の渇きが気になっていた。

図表 4-4-1_性別要介護度別にみた口の渇きの状況 (単位：%)

	合計	要支援	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4-5
男性 (上段：n、下段：%)	186 (100.0)	40 (100.0)	33 (100.0)	42 (100.0)	31 (100.0)	40 (100.0)
はい	44.1	52.5	36.4	38.1	48.4	45.0
いいえ	49.5	40.0	57.6	59.5	45.2	45.0
無回答	6.5	7.5	6.1	2.4	6.5	10.0
女性 (上段：n、下段：%)	355 (100.0)	123 (100.0)	41 (100.0)	80 (100.0)	55 (100.0)	56 (100.0)
はい	44.2	48.8	36.6	46.3	32.7	48.2
いいえ	53.0	48.0	63.4	52.5	61.8	48.2
無回答	2.8	3.3	0.0	1.3	5.5	3.6

図表 4-4-2_性別要介護度別にみた”口の渇きがある“人の割合



5) 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください（歯の総本数は32本です）

歯の数と入れ歯の利用状況をみると、男女とも「19本以下で入れ歯利用」が最も多く、男性の55.4%、女性の65.4%を占めていた。また、入れ歯を利用している割合をみると、「男性」66.1%、「女性」76.9%であった。

ここで、「入れ歯を利用している」と回答した割合を要介護度別にみると、男性では、「要介護1」72.7%、「要介護3」71.0%、女性では、「要介護2」81.3%、「要介護1」80.5%の順であった。要支援でも、男性の67.5%、女性の76.4%は、入れ歯を利用していた。

図表 4-5 性別要介護度別にみた歯の数と入れ歯の利用の状況（単位：%）

	合計	要支援	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4-5
男性 (上段：n、下段：%)	186 (100.0)	40 (100.0)	33 (100.0)	42 (100.0)	31 (100.0)	40 (100.0)
20本以上で入れ歯利用	10.8	10.0	27.3	4.8	9.7	5.0
20本以上で入れ歯なし	9.7	7.5	6.1	11.9	9.7	12.5
19本以下で入れ歯利用	55.4	57.5	45.5	54.8	61.3	57.5
19本以下で入れ歯なし	18.3	15.0	15.2	21.4	16.1	22.5
無回答	5.9	10.0	6.1	7.1	3.2	2.5
入れ歯利用	66.1	67.5	72.7	59.5	71.0	62.5
女性 (上段：n、下段：%)	355 (100.0)	123 (100.0)	41 (100.0)	80 (100.0)	55 (100.0)	56 (100.0)
20本以上で入れ歯利用	11.5	13.0	12.2	7.5	10.9	14.3
20本以上で入れ歯なし	7.3	10.6	2.4	5.0	7.3	7.1
19本以下で入れ歯利用	65.4	63.4	68.3	73.8	67.3	53.6
19本以下で入れ歯なし	11.3	7.3	9.8	8.8	14.5	21.4
無回答	4.5	5.7	7.3	5.0	0.0	3.6
入れ歯利用	76.9	76.4	80.5	81.3	78.2	67.9

6) 1日3食きちんと食べていますか

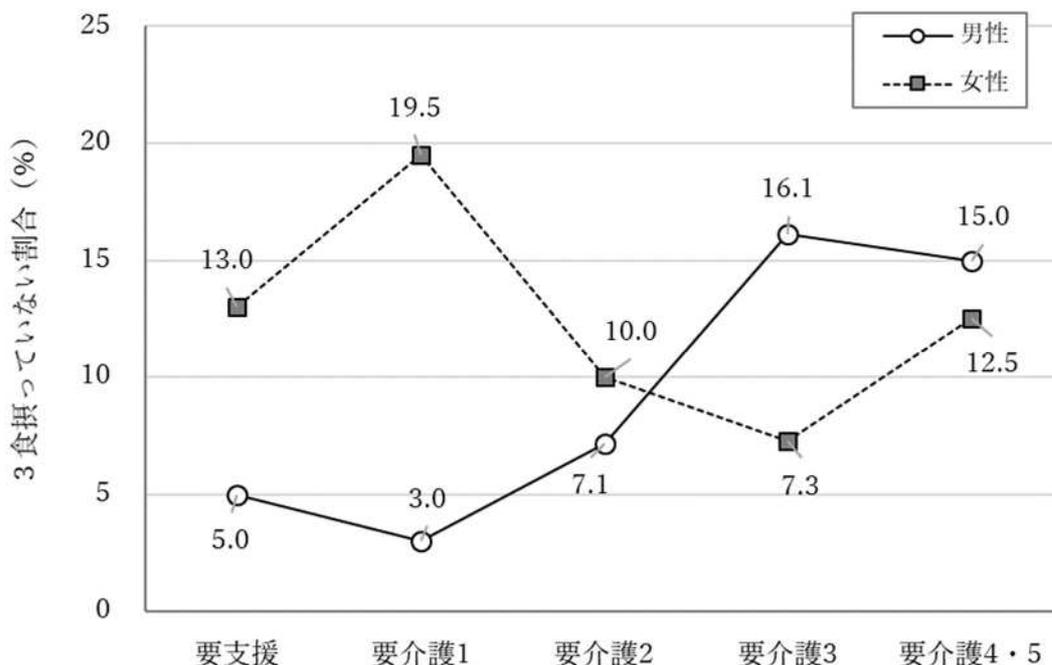
“1日3食きちんと食べていますか”の質問に対して、“いいえ”と回答した割合は、「男性」9.1%、「女性」12.1%であった。

これを要介護度別にみると、男性では、「要介護3」16.1%、「要介護4・5」15.0%の順、女性では、「要介護1」19.5%、「要支援」13.0%の順であった。要支援でも、男性の5.0%、女性の13.0%は、1日3食きちんと食べていない状態であった。

図表 4-6-1_性別要介護度別にみた食事摂取状況 (単位：%)

	合計	要支援	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4-5
男性 (上段：n、下段：%)	186 (100.0)	40 (100.0)	33 (100.0)	42 (100.0)	31 (100.0)	40 (100.0)
はい	88.2	87.5	90.9	92.9	83.9	85.0
いいえ	9.1	5.0	3.0	7.1	16.1	15.0
無回答	2.7	7.5	6.1	0.0	0.0	0.0
女性 (上段：n、下段：%)	355 (100.0)	123 (100.0)	41 (100.0)	80 (100.0)	55 (100.0)	56 (100.0)
はい	86.5	84.6	78.0	88.8	92.7	87.5
いいえ	12.1	13.0	19.5	10.0	7.3	12.5
無回答	1.4	2.4	2.4	1.3	0.0	0.0

図表 4-6-2_性別要介護度別にみた”3食摂っていない”人の割合



7) 6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか

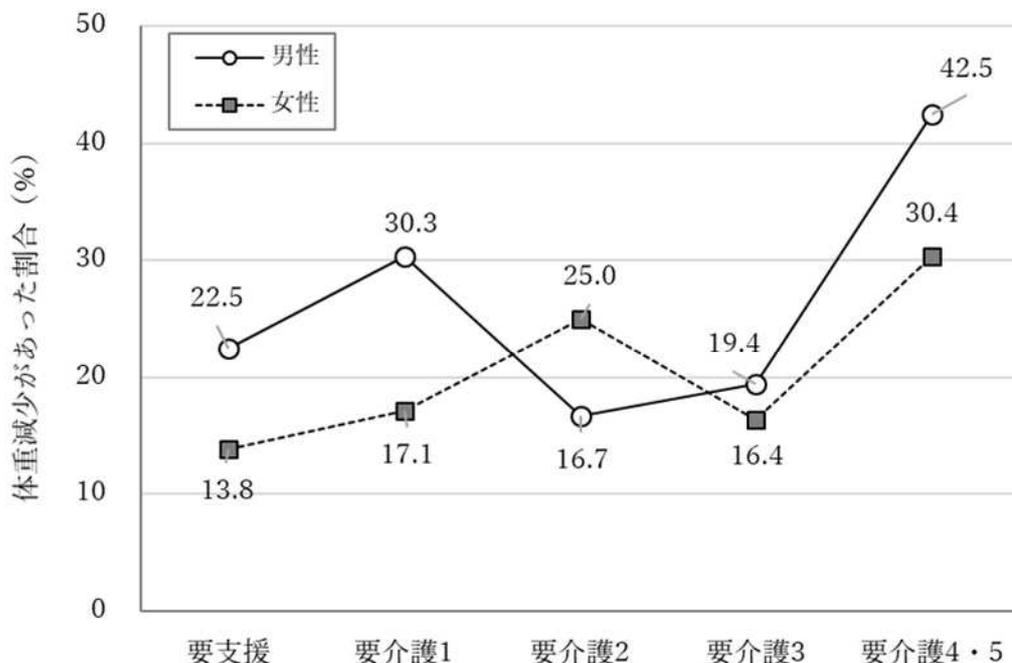
“6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか”の質問に対して、“はい”と回答した割合は、「男性」26.3%、「女性」19.7%であった。

これを要介護度別にみると、男性では、「要介護4-5」42.5%、「要介護1」30.3%、女性では、「要介護4-5」30.4%、「要介護2」25.0%の順であった。要支援でも、男性の22.5%、女性の13.8%は、6か月間で2～3kg以上の体重が減少していた。

図表 4-7-1 性別要介護度別にみた体重減少の状況 (単位：%)

	合計	要支援	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4-5
男性 (上段：n、下段：%)	186 (100.0)	40 (100.0)	33 (100.0)	42 (100.0)	31 (100.0)	40 (100.0)
はい	26.3	22.5	30.3	16.7	19.4	42.5
いいえ	68.3	67.5	60.6	81.0	80.6	52.5
無回答	5.4	10.0	9.1	2.4	0.0	5.0
女性 (上段：n、下段：%)	355 (100.0)	123 (100.0)	41 (100.0)	80 (100.0)	55 (100.0)	56 (100.0)
はい	19.7	13.8	17.1	25.0	16.4	30.4
いいえ	77.2	82.9	78.0	75.0	76.4	67.9
無回答	3.1	3.3	4.9	0.0	7.3	1.8

図表 4-7-2 性別要介護度別にみた”体重減少があった“人の割合



8) どなたかと食事をとる機会がありますか

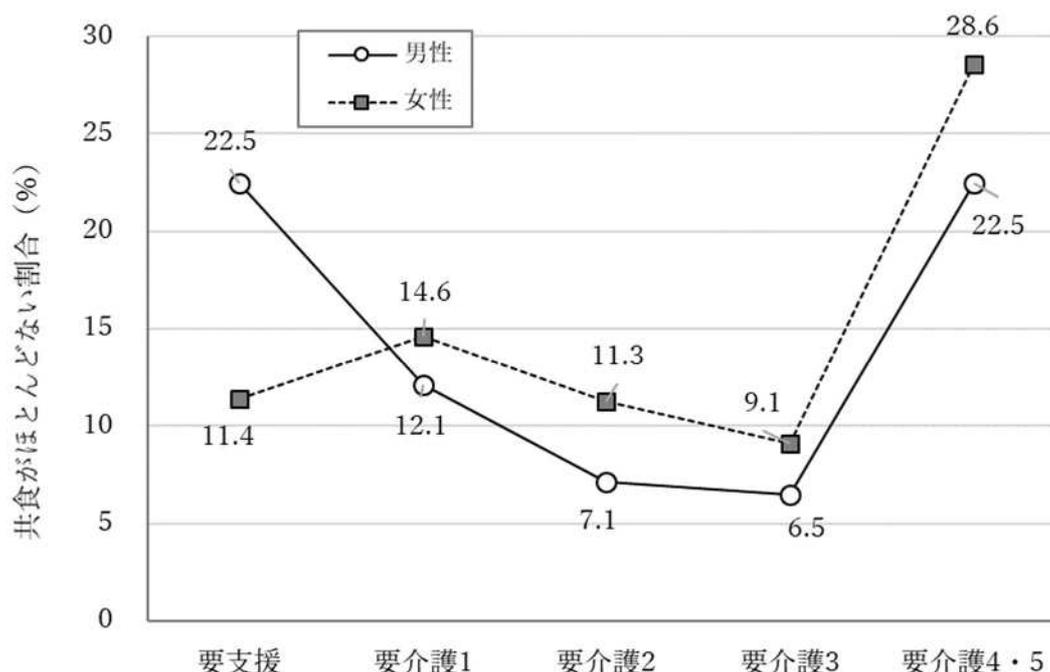
“どなたかと食事をとる機会がありますか”の質問に対して、“ほとんどない”と回答した割合は、「男性」14.5%、「女性」14.1%であった。

これを要介護度別にみると、男性では、「要介護4-5」22.5%、「要介護1」12.1%、女性では、「要介護4-5」28.6%、「要介護1」14.6%の順であった。要支援でも、男性の22.5%、女性の11.4%は、誰とも食事をとる機会がない状況であった。

図表 4-8-1_性別要介護度別にみた共食の状況 (単位：%)

	合計	要支援	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4-5
男性 (上段：n、下段：%)	186 (100.0)	40 (100.0)	33 (100.0)	42 (100.0)	31 (100.0)	40 (100.0)
毎日あり	54.8	42.5	48.5	66.7	64.5	52.5
週に何度かあり	10.8	10.0	6.1	19.0	6.5	10.0
月に何度かあり	7.0	7.5	21.2	2.4	6.5	0.0
年に何度かあり	8.6	7.5	6.1	4.8	16.1	10.0
ほとんどない	14.5	22.5	12.1	7.1	6.5	22.5
無回答	4.3	10.0	6.1	0.0	0.0	5.0
女性 (上段：n、下段：%)	355 (100.0)	123 (100.0)	41 (100.0)	80 (100.0)	55 (100.0)	56 (100.0)
毎日あり	45.4	30.1	43.9	55.0	61.8	50.0
週に何度かあり	16.9	21.1	24.4	17.5	12.7	5.4
月に何度かあり	11.3	19.5	9.8	6.3	5.5	7.1
年に何度かあり	9.9	16.3	7.3	8.8	7.3	1.8
ほとんどない	14.1	11.4	14.6	11.3	9.1	28.6
無回答	2.5	1.6	0.0	1.3	3.6	7.1
毎日あり	45.4	30.1	43.9	55.0	61.8	50.0

図表 4-8-2_性別要介護度別にみた”共食の機会がほとんどない”人の割合



5. 毎日の生活について

1) 物忘れが多いと感じますか

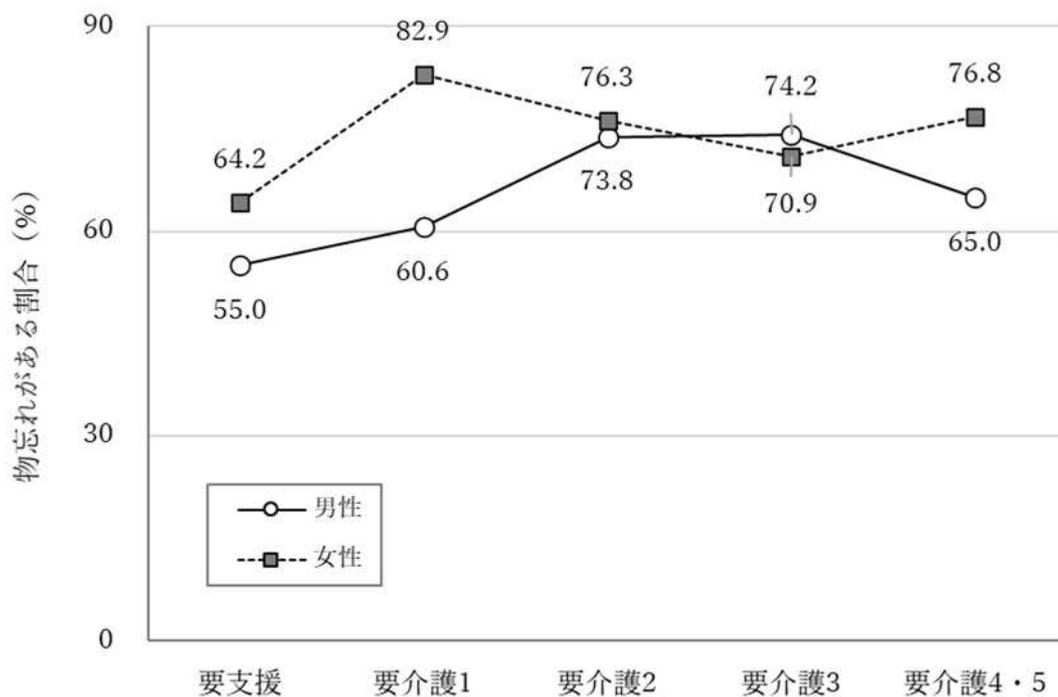
“物忘れが多いと感じますか”の質問に対して、“はい”と回答した割合は、「男性」65.6%、「女性」72.1%であった。

これを要介護度別にみると、男性では、「要介護3」74.2%、「要介護2」73.8%、女性では、「要介護1」82.9%、「要介護4-5」76.8%の順であった。要支援でも、男性の55.0%、女性の64.2%は、物忘れが多いと感じていた。

図表 5-1-1 性別要介護度別にみた物忘れの状況 (単位：%)

	合計	要支援	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4-5
男性 (上段：n、下段：%)	186 (100.0)	40 (100.0)	33 (100.0)	42 (100.0)	31 (100.0)	40 (100.0)
はい	65.6	55.0	60.6	73.8	74.2	65.0
いいえ	30.1	37.5	33.3	26.2	25.8	27.5
無回答	4.3	7.5	6.1	0.0	0.0	7.5
女性 (上段：n、下段：%)	355 (100.0)	123 (100.0)	41 (100.0)	80 (100.0)	55 (100.0)	56 (100.0)
はい	72.1	64.2	82.9	76.3	70.9	76.8
いいえ	25.9	33.3	17.1	22.5	27.3	19.6
無回答	2.0	2.4	0.0	1.3	1.8	3.6

図表 5-1-2 性別要介護度別にみた“物忘れがある”人の割合



2) 周りの人から「いつも同じことを聞く」など物忘れがあるとされますか

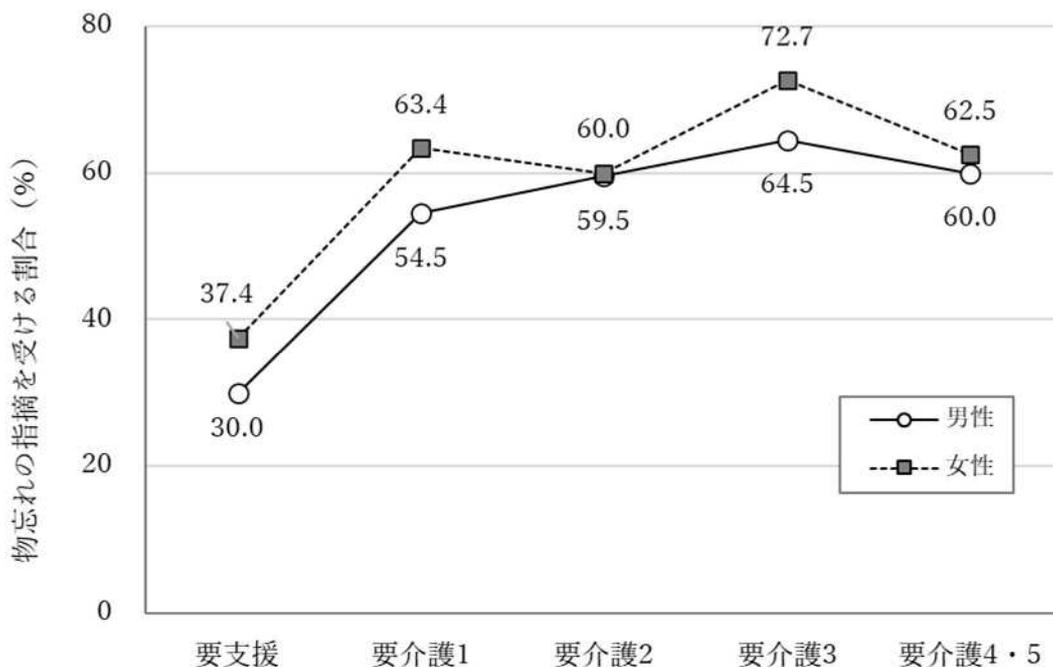
“周りの人から「いつも同じことを聞く」など物忘れがあるとされますか”の質問に対して、“はい”と回答した割合は、「男性」53.2%、「女性」54.9%であった。

これを要介護度別にみると、男性では、「要介護3」64.5%、「要介護4-5」60.0%の順、女性では、「要介護3」72.7%、「要介護1」63.4%の順であった。要支援でも、男性の30.0%、女性の37.4%は、周りの人から物忘れがあるとされる状態であった。

図表 5-2-1_性別要介護度別にみた周囲からの物忘れの指摘の状況 (単位：%)

	合計	要支援	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4-5
男性 (上段：n、下段：%)	186 (100.0)	40 (100.0)	33 (100.0)	42 (100.0)	31 (100.0)	40 (100.0)
はい	53.2	30.0	54.5	59.5	64.5	60.0
いいえ	42.5	62.5	42.4	38.1	35.5	32.5
無回答	4.3	7.5	3.0	2.4	0.0	7.5
女性 (上段：n、下段：%)	355 (100.0)	123 (100.0)	41 (100.0)	80 (100.0)	55 (100.0)	56 (100.0)
はい	54.9	37.4	63.4	60.0	72.7	62.5
いいえ	42.5	58.5	36.6	40.0	23.6	33.9
無回答	2.5	4.1	0.0	0.0	3.6	3.6

図表 5-2-2_性別要介護度別にみた”周囲からの物忘れの指摘がある”人の割合



3) 今日が何月何日かわからない時がありますか

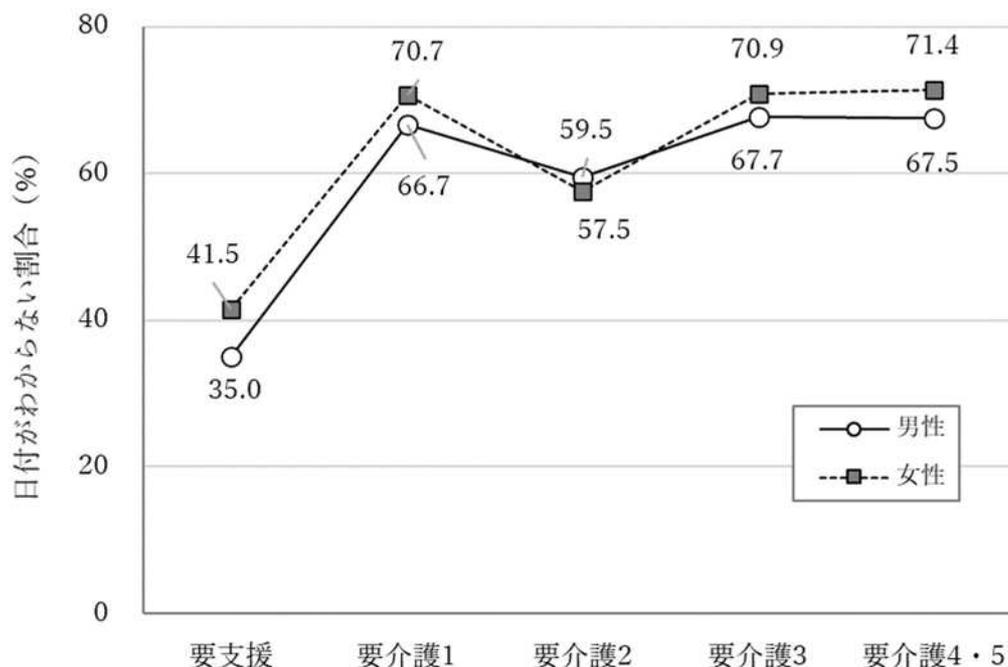
“今日が何月何日かわからない時がありますか”の質問に対して、“はい”と回答した割合は、「男性」58.6%、「女性」57.7%であった。

これを要介護度別にみると、男性では、「要介護3」67.7%、「要介護4-5」67.5%の順、女性では、「要介護4-5」71.4%、「要介護3」70.9%の順であった。要支援でも、男性の35.0%、女性の41.5%は、今日が何月何日かわからない状態であった。

図表 5-3-1 性別要介護度別にみた日付の理解の状況 (単位：%)

	合計	要支援	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4-5
男性 (上段：n、下段：%)	186 (100.0)	40 (100.0)	33 (100.0)	42 (100.0)	31 (100.0)	40 (100.0)
はい	58.6	35.0	66.7	59.5	67.7	67.5
いいえ	37.6	57.5	30.3	38.1	32.3	27.5
無回答	3.8	7.5	3.0	2.4	0.0	5.0
女性 (上段：n、下段：%)	355 (100.0)	123 (100.0)	41 (100.0)	80 (100.0)	55 (100.0)	56 (100.0)
はい	57.7	41.5	70.7	57.5	70.9	71.4
いいえ	41.1	57.7	29.3	42.5	27.3	25.0
無回答	1.1	0.8	0.0	0.0	1.8	3.6

図表 5-3-2 性別要介護度別にみた“日付がわからない”人の割合



4) バスや電車を使って1人で外出していますか（自家用車でも可）

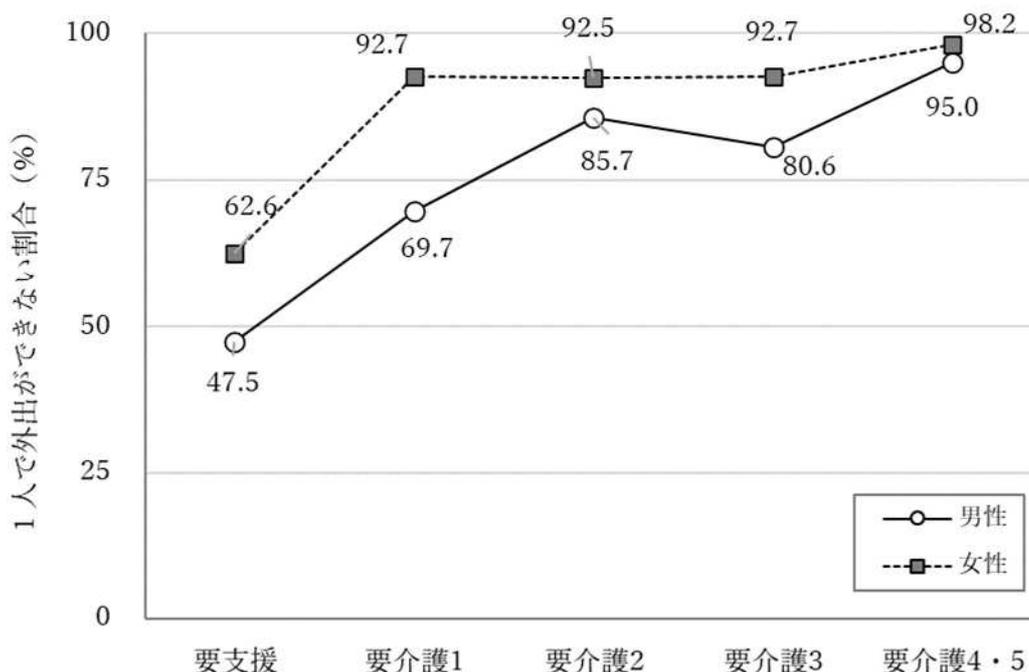
“バスや電車を使って1人で外出していますか（自家用車でも可）”の質問に対して、“できない”と回答した割合は、「男性」75.8%、「女性」83.1%であった。

これを要介護度別にみると、男性では、「要介護4-5」95.0%、「要介護2」85.7%の順、女性では、「要介護4-5」98.2%、「要介護3」「要介護1」92.7%の順であった。要支援でも、男性の47.5%、女性の62.6%は、バスや電車を使って1人で外出できない状態であった。

図表 5-4-1_性別要介護度別にみたバスや電車を使った1人での外出の状況（単位：％）

	合計	要支援	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4-5
男性 (上段：n、下段：％)	186 (100.0)	40 (100.0)	33 (100.0)	42 (100.0)	31 (100.0)	40 (100.0)
している	10.2	20.0	9.1	4.8	12.9	5.0
できるけどしていない	10.8	22.5	18.2	7.1	6.5	0.0
できない	75.8	47.5	69.7	85.7	80.6	95.0
無回答	3.2	10.0	3.0	2.4	0.0	0.0
女性 (上段：n、下段：％)	355 (100.0)	123 (100.0)	41 (100.0)	80 (100.0)	55 (100.0)	56 (100.0)
している	9.3	21.1	4.9	5.0	1.8	0.0
できるけどしていない	6.8	15.4	2.4	2.5	3.6	0.0
できない	83.1	62.6	92.7	92.5	92.7	98.2
無回答	0.8	0.8	0.0	0.0	1.8	1.8

図表 5-4-2_性別要介護度別にみた”バスなどを使った1人での外出ができない”人の割合



5) 自分で食品・日用品の買物をしていますか

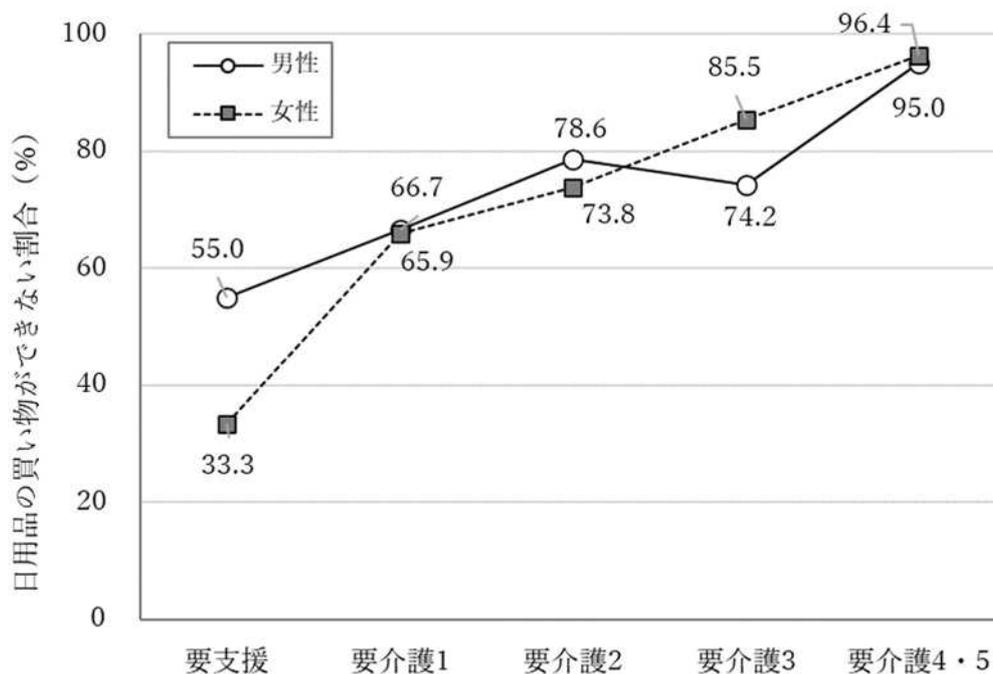
“自分で食品・日用品の買物をしていますか”の質問に対して、“できない”と回答した割合は、「男性」74.2%、「女性」64.2%であった。

これを要介護度別にみると、男性では、「要介護4-5」95.0%、「要介護2」78.6%の順、女性では、「要介護4-5」96.4%、「要介護3」85.5%の順であった。要支援でも、男性の55.0%、女性の33.3%は、自分で食品・日用品の買い物ができない状態であった。

図表 5-5-1_性別要介護度別にみた食品・日用品の買物の状況 (単位：%)

	合計	要支援	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4-5
男性 (上段：n、下段：%)	186 (100.0)	40 (100.0)	33 (100.0)	42 (100.0)	31 (100.0)	40 (100.0)
している	12.4	27.5	18.2	2.4	12.9	2.5
できるけどしていない	11.8	15.0	15.2	16.7	9.7	2.5
できない	74.2	55.0	66.7	78.6	74.2	95.0
無回答	1.6	2.5	0.0	2.4	3.2	0.0
女性 (上段：n、下段：%)	355 (100.0)	123 (100.0)	41 (100.0)	80 (100.0)	55 (100.0)	56 (100.0)
している	21.4	47.2	17.1	11.3	3.6	0.0
できるけどしていない	13.2	17.9	14.6	15.0	10.9	1.8
できない	64.2	33.3	65.9	73.8	85.5	96.4
無回答	1.1	1.6	2.4	0.0	0.0	1.8

図表 5-5-2_性別要介護度別にみた”日用品の買い物ができない”人の割合



6) 自分で食事の用意をしていますか

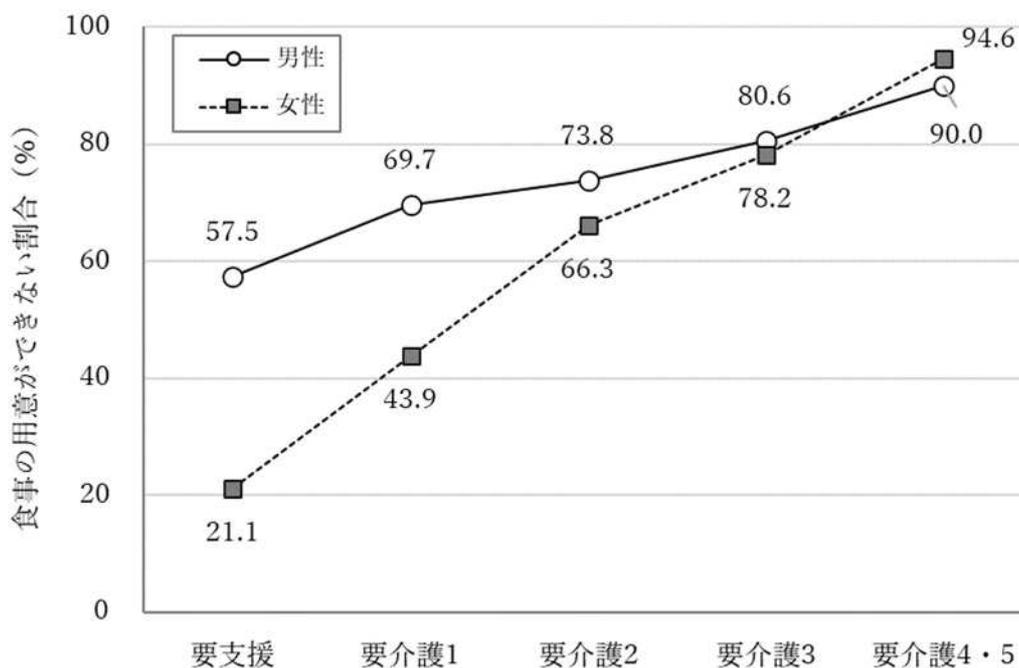
“自分で食事の用意をしていますか”の質問に対して、“できない”と回答した割合は、「男性」74.2%、「女性」54.4%であった。

これを要介護度別にみると、男性では、「要介護4-5」90.0%、「要介護3」80.6%の順、女性では、「要介護4-5」96.4%、「要介護3」78.2%の順であった。要支援でも、男性の57.5%、女性の21.1%は、自分で食事の用意ができない状態であった。

図表 5-6-1_性別要介護度別にみた食事の用意の状況 (単位：%)

	合計	要支援	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4-5
男性 (上段：n、下段：%)	186 (100.0)	40 (100.0)	33 (100.0)	42 (100.0)	31 (100.0)	40 (100.0)
している	14.5	25.0	24.2	9.5	9.7	5.0
できるけどしていない	9.1	15.0	6.1	14.3	6.5	2.5
できない	74.2	57.5	69.7	73.8	80.6	90.0
無回答	2.2	2.5	0.0	2.4	3.2	2.5
女性 (上段：n、下段：%)	355 (100.0)	123 (100.0)	41 (100.0)	80 (100.0)	55 (100.0)	56 (100.0)
している	32.7	64.2	41.5	17.5	10.9	0.0
できるけどしていない	12.4	13.8	14.6	16.3	10.9	3.6
できない	54.4	21.1	43.9	66.3	78.2	94.6
無回答	0.6	0.8	0.0	0.0	0.0	1.8

図表 5-6-2_性別要介護度別にみた“食事の用意ができない”人の割合



7) 自分で請求書の支払いをしていますか

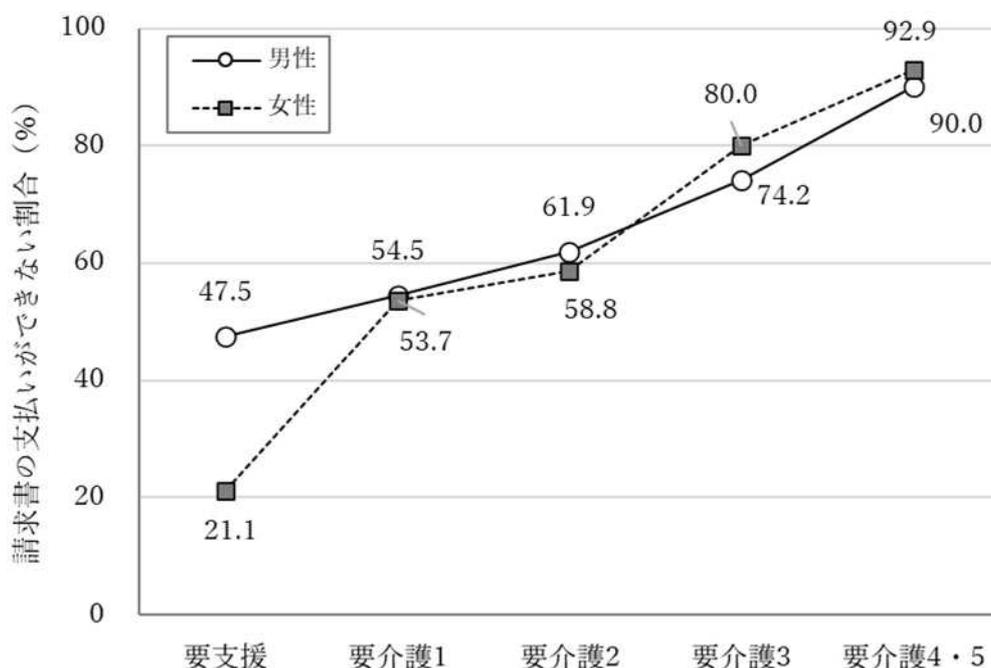
“自分で請求書の支払いをしていますか”の質問に対して、“できない”と回答した割合は、「男性」65.6%、「女性」53.8%であった。

これを要介護度別にみると、男性では、「要介護4-5」90.0%、「要介護3」74.2%の順、女性では、「要介護4-5」92.9%、「要介護3」80.0%の順であった。要支援でも、男性の47.5%、女性の21.1%は、自分で請求書の支払いができない状態であった。

図表 5-7-1 性別要介護度別にみた請求書の支払いの状況 (単位：%)

	合計	要支援	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4-5
男性 (上段：n、下段：%)	186 (100.0)	40 (100.0)	33 (100.0)	42 (100.0)	31 (100.0)	40 (100.0)
している	19.4	35.0	27.3	16.7	12.9	5.0
できるけどしていない	12.9	15.0	18.2	16.7	9.7	5.0
できない	65.6	47.5	54.5	61.9	74.2	90.0
無回答	2.2	2.5	0.0	4.8	3.2	0.0
女性 (上段：n、下段：%)	355 (100.0)	123 (100.0)	41 (100.0)	80 (100.0)	55 (100.0)	56 (100.0)
している	30.7	58.5	24.4	23.8	12.7	1.8
できるけどしていない	14.4	18.7	22.0	16.3	7.3	3.6
できない	53.8	21.1	53.7	58.8	80.0	92.9
無回答	1.1	1.6	0.0	1.3	0.0	1.8

図表 5-7-2 性別要介護度別にみた”請求書の支払いができない”人の割合



8) 自分で預貯金の出し入れをしていますか

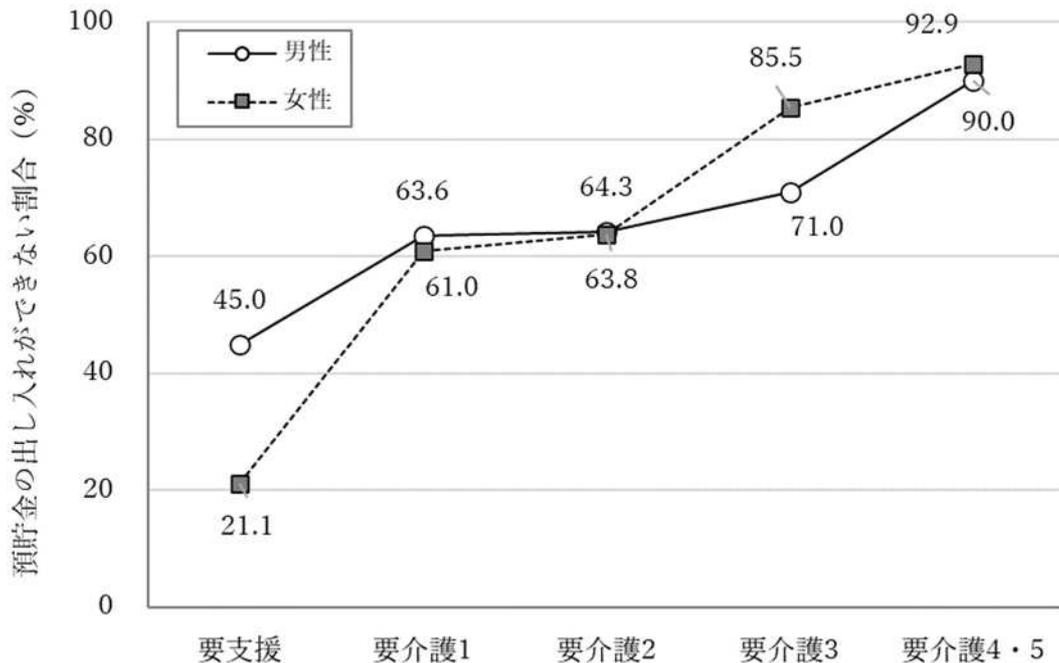
“自分で預貯金の出し入れをしていますか”の質問に対して、“できない”と回答した割合は、「男性」66.7%、「女性」56.6%であった。

これを要介護度別にみると、男性では、「要介護4-5」90.0%、「要介護3」71.0%の順、女性では、「要介護4-5」92.9%、「要介護3」85.5%の順であった。要支援でも、男性の45.0%、女性の21.1%は、自分で預貯金の出し入れができない状態であった。

図表 5-8-1_性別要介護度別にみた預貯金の出し入れの状況 (単位：%)

	合計	要支援	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4-5
男性 (上段：n、下段：%)	186 (100.0)	40 (100.0)	33 (100.0)	42 (100.0)	31 (100.0)	40 (100.0)
している	15.6	32.5	21.2	9.5	12.9	2.5
できるけどしていない	16.1	20.0	15.2	23.8	12.9	7.5
できない	66.7	45.0	63.6	64.3	71.0	90.0
無回答	1.6	2.5	0.0	2.4	3.2	0.0
女性 (上段：n、下段：%)	355 (100.0)	123 (100.0)	41 (100.0)	80 (100.0)	55 (100.0)	56 (100.0)
している	23.9	52.0	12.2	15.0	5.5	1.8
できるけどしていない	19.2	26.8	26.8	21.3	9.1	3.6
できない	56.6	21.1	61.0	63.8	85.5	92.9
無回答	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	1.8

図表 5-8-2_性別要介護度別にみた”預貯金の出し入れができない”人の割合



9) あなたは、日常生活を送るなかで「生きがい」を感じていますか

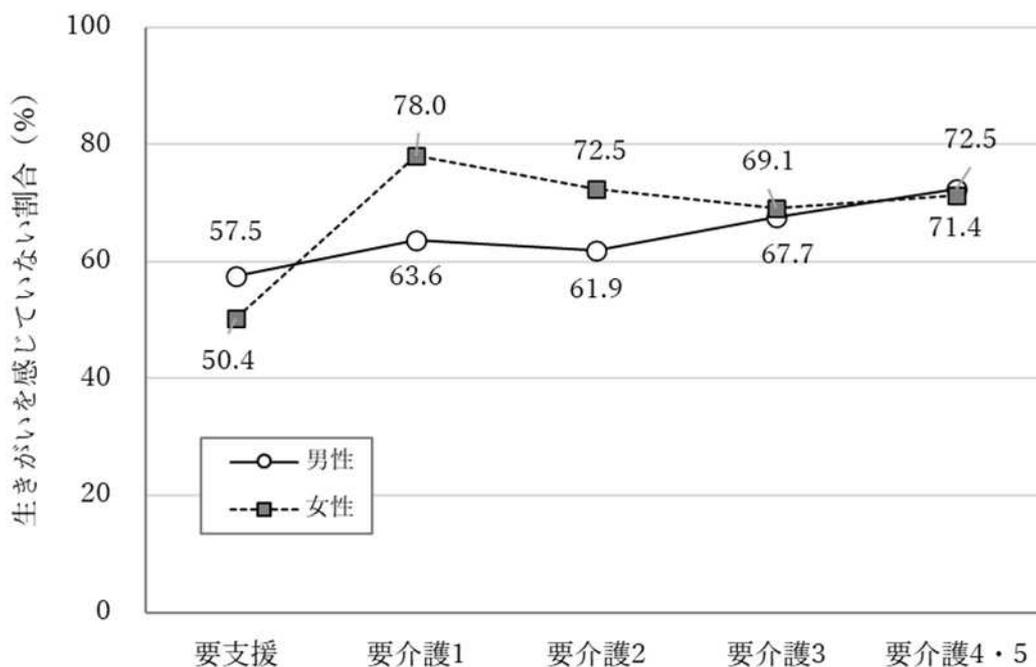
“あなたは、日常生活を送るなかで「生きがい」を感じていますか”の質問に対して、“あまり感じない”と回答した割合は、「男性」64.5%、「女性」64.8%であった。

これを要介護度別にみると、男性では、「要介護4-5」72.5%、「要介護3」67.7%の順、女性では、「要介護1」78.0%、「要介護2」72.5%の順であった。要支援でも、男性の57.5%、女性の50.4%は、日常生活を送る中で生きがいを感じていない状態であった。

図表 5-9-1 性別要介護度別にみた生きがいの状況 (単位：%)

	合計	要支援	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4-5
男性 (上段：n、下段：%)	186 (100.0)	40 (100.0)	33 (100.0)	42 (100.0)	31 (100.0)	40 (100.0)
感じている	31.7	35.0	36.4	35.7	29.0	22.5
あまり感じない	64.5	57.5	63.6	61.9	67.7	72.5
無回答	3.8	7.5	0.0	2.4	3.2	5.0
女性 (上段：n、下段：%)	355 (100.0)	123 (100.0)	41 (100.0)	80 (100.0)	55 (100.0)	56 (100.0)
感じている	31.3	47.2	22.0	26.3	25.5	16.1
あまり感じない	64.8	50.4	78.0	72.5	69.1	71.4
無回答	3.9	2.4	0.0	1.3	5.5	12.5

図表 5-9-2 性別要介護度別にみた“生きがいを感じていない”人の割合



10) あなたは何に「生きがい」を感じていますか(対象:生きがいがあると回答した170人)

“生きがいを感じている”と回答した170人について、その内容を質問したところ、男性では、第1位「趣味活動」「買い物」、第2位「友人との付き合い」、第3位「スポーツ・運動」、女性では、第1位「友人との付き合い」、第2位「ご近所との付き合い」、第3位「家事」の順であった。

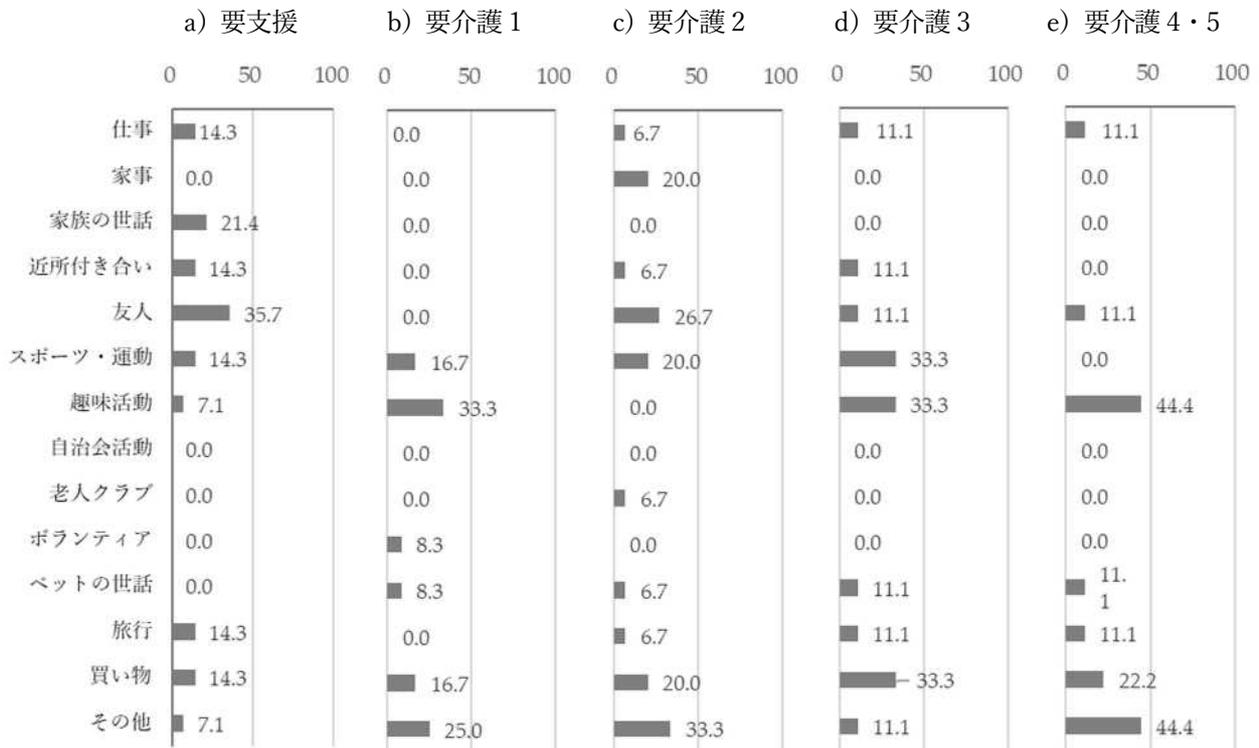
ここで、第1位の内容を要介護度別にみると、男性の要介護4-5では「趣味活動」、要介護3では「スポーツ・運動」「趣味活動」「買い物」であった。女性の要介護4-5では「ご近所との付き合い」「友人との付き合い」「買い物」、要介護1~3では「友人との付き合い」の順であった。

図表 5-10-1_性別要介護度別にみた生きがいの内容(単位:%)

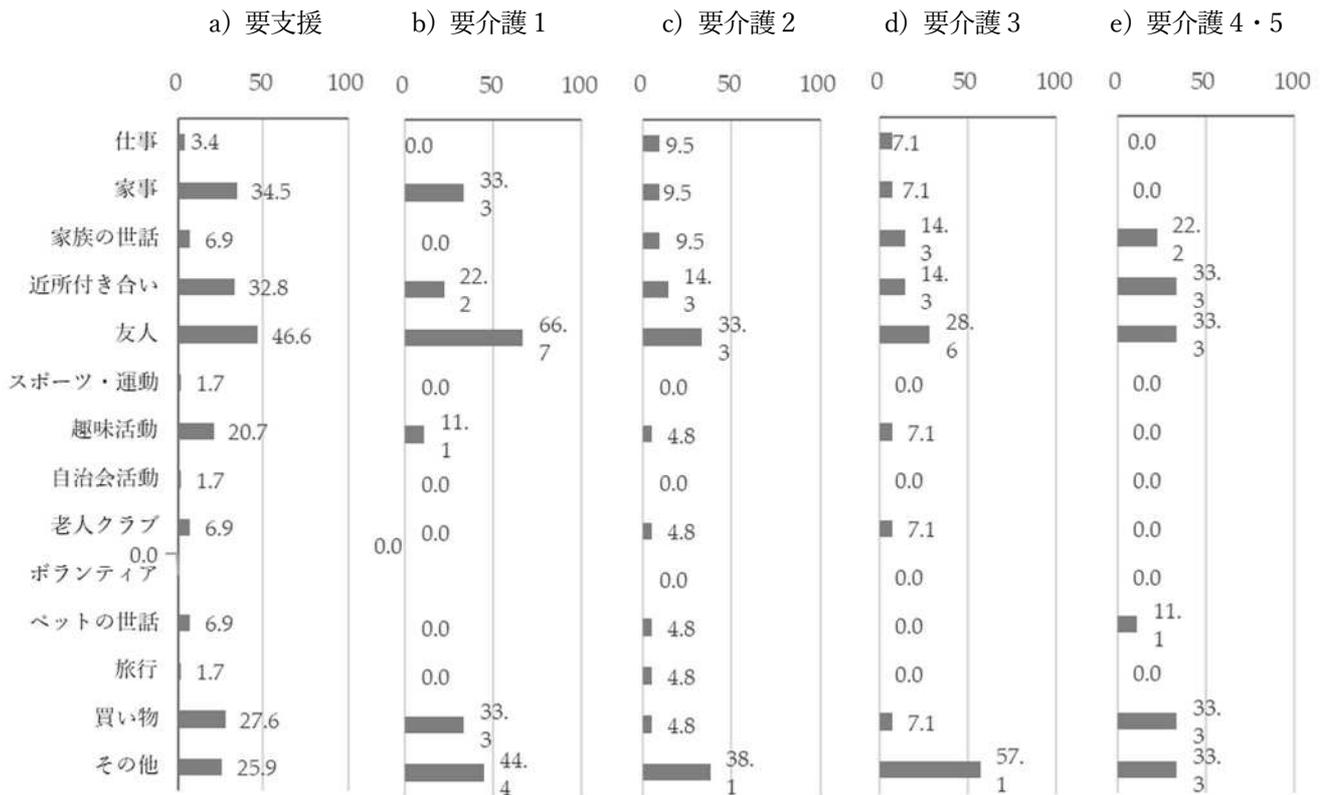
	合計	要支援	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4-5
男性 (上段:n、下段:%)	59 (100.0)	14 (100.0)	12 (100.0)	15 (100.0)	9 (100.0)	9 (100.0)
仕事	8.5	14.3	0.0	6.7	11.1	11.1
家事	5.1	0.0	0.0	20.0	0.0	0.0
家族の世話	5.1	21.4	0.0	0.0	0.0	0.0
近所付き合い	6.8	14.3	0.0	6.7	11.1	0.0
友人	18.6	35.7	0.0	26.7	11.1	11.1
スポーツ・運動	16.9	14.3	16.7	20.0	33.3	0.0
趣味活動	20.3	7.1	33.3	0.0	33.3	44.4
自治会活動	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
老人クラブ	1.7	0.0	0.0	6.7	0.0	0.0
ボランティア	1.7	0.0	8.3	0.0	0.0	0.0
ペットの世話	6.8	0.0	8.3	6.7	11.1	11.1
旅行	8.5	14.3	0.0	6.7	11.1	11.1
買い物	20.3	14.3	16.7	20.0	33.3	22.2
その他	23.7	7.1	25.0	33.3	11.1	44.4
割合(%)						
女性 (上段:n、下段:%)	111 (100.0)	58 (100.0)	9 (100.0)	21 (100.0)	14 (100.0)	9 (100.0)
仕事	4.5	3.4	0.0	9.5	7.1	0.0
家事	23.4	34.5	33.3	9.5	7.1	0.0
家族の世話	9.0	6.9	0.0	9.5	14.3	22.2
近所付き合い	26.1	32.8	22.2	14.3	14.3	33.3
友人	42.3	46.6	66.7	33.3	28.6	33.3
スポーツ・運動	0.9	1.7	0.0	0.0	0.0	0.0
趣味活動	13.5	20.7	11.1	4.8	7.1	0.0
自治会活動	0.9	1.7	0.0	0.0	0.0	0.0
老人クラブ	5.4	6.9	0.0	4.8	7.1	0.0
ボランティア	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
ペットの世話	5.4	6.9	0.0	4.8	0.0	11.1
旅行	1.8	1.7	0.0	4.8	0.0	0.0
買い物	21.6	27.6	33.3	4.8	7.1	33.3
その他	34.2	25.9	44.4	38.1	57.1	33.3

図表 5-10-2_性別要介護度別にみた生きがいの内容 (単位：%)

ア) 男性



イ) 女性



1 1) 毎日の生活に満足していますか

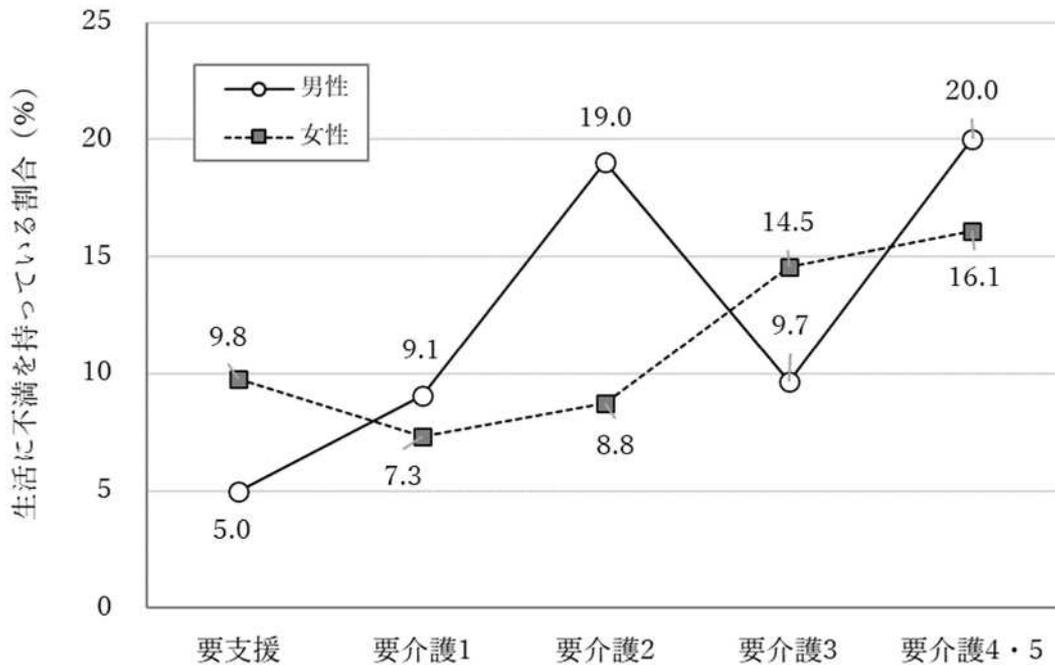
“毎日の生活に満足していますか”の質問に対して、“不満”と回答した割合は、「男性」12.9%、「女性」11.0%であった。

これを要介護度別にみると、男性では、「要介護4-5」20.0%、「要介護2」19.0%、女性では、「要介護4-5」16.1%、「要介護3」14.5%の順であった。要支援でも、男性の5.0%、女性の9.8%は、毎日の生活に満足していない状況であった。

図表 5-11-1 性別要介護度別にみた生活満足度の状況 (単位: %)

	合計	要支援	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4-5
男性 (上段:n、下段:%)	186 (100.0)	40 (100.0)	33 (100.0)	42 (100.0)	31 (100.0)	40 (100.0)
満足	16.7	25.0	15.2	16.7	9.7	15.0
やや満足	44.1	45.0	57.6	33.3	48.4	40.0
やや不満	18.3	20.0	18.2	23.8	19.4	10.0
不満	12.9	5.0	9.1	19.0	9.7	20.0
無回答	8.1	5.0	0.0	7.1	12.9	15.0
女性 (上段:n、下段:%)	355 (100.0)	123 (100.0)	41 (100.0)	80 (100.0)	55 (100.0)	56 (100.0)
満足	17.5	20.3	17.1	16.3	21.8	8.9
やや満足	44.8	44.7	53.7	48.8	36.4	41.1
やや不満	20.3	21.1	22.0	20.0	18.2	19.6
不満	11.0	9.8	7.3	8.8	14.5	16.1
無回答	6.5	4.1	0.0	6.3	9.1	14.3

図表 5-11-2 性別要介護度別にみた“生活に不満を持っている”人の割合



12) 日常生活で困っていることは何ですか（複数回答）

“日常生活で困っていることは何ですか”と質問したところ、困りごとなしを除くと、男性では、第1位「高い所の作業」、第2位「屋外作業（草刈りなど）」、第3位「かがむ作業(風呂掃除・雑巾がけ等)」、女性では、第1位「重い物の運搬」、第2位「高い所の作業」、第3位「かがむ作業(風呂掃除・雑巾がけ)」の順であった。

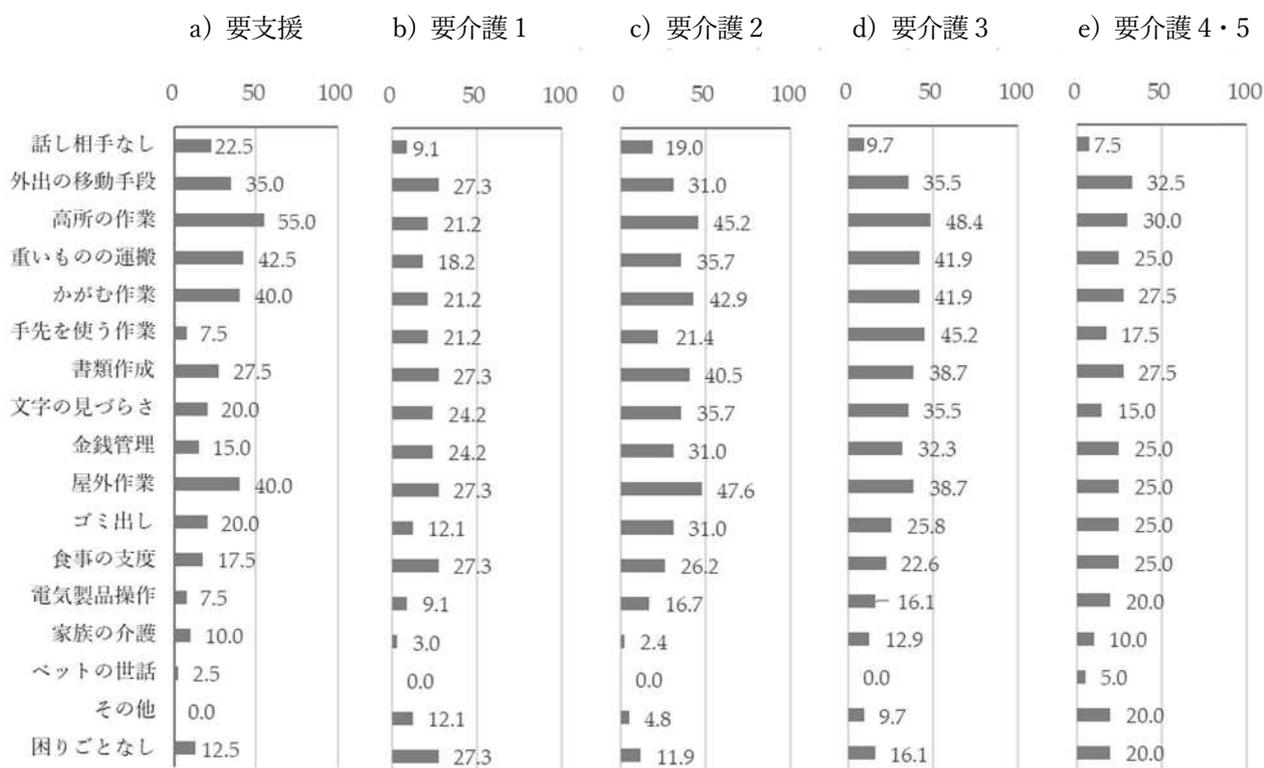
ここで、第1位の内容を要介護度別にみると、男性の要介護4-5では「外出の移動手段」、要介護3では「高所の作業」、要介護2では「屋外作業(草刈りなど)」、要介護1では「外出の移動手段」「書類作成」「屋外作業」「食事の支度」であった。女性の要介護4-5では「外出の移動手段」、要介護3では「高所の作業」「食事の支度」、要介護2では「高い所の作業(草刈りなど)」であった。

図表 5-12-1 性別要介護度別にみた日常生活での困りごとの内容 (単位：%)

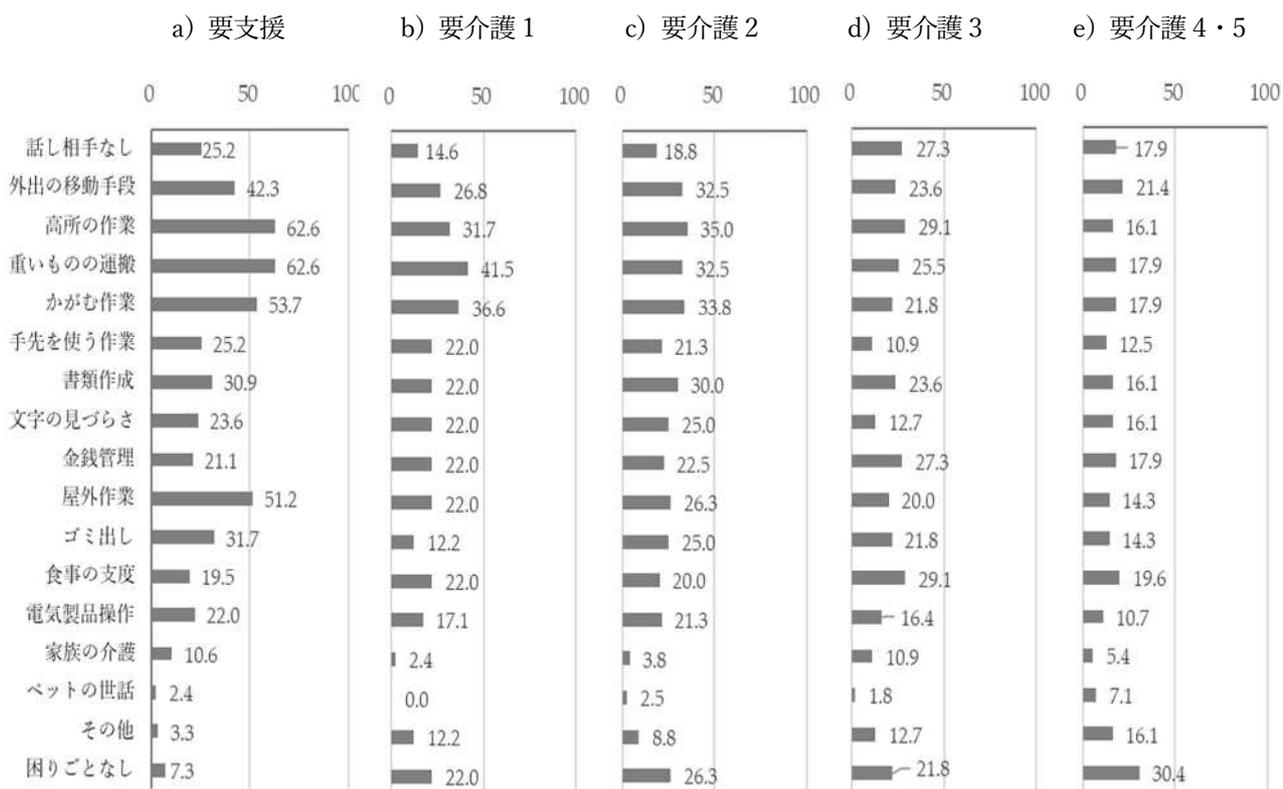
	合計	要支援	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4-5
男性 (上段：n、下段：%)	186 (100.0)	40 (100.0)	33 (100.0)	42 (100.0)	31 (100.0)	40 (100.0)
話し相手がいない	14.0	22.5	9.1	19.0	9.7	7.5
外出の移動手段	32.3	35.0	27.3	31.0	35.5	32.5
高所の作業	40.3	55.0	21.2	45.2	48.4	30.0
重いものの運搬	32.8	42.5	18.2	35.7	41.9	25.0
かがむ作業	34.9	40.0	21.2	42.9	41.9	27.5
手先を使う作業	21.5	7.5	21.2	21.4	45.2	17.5
書類作成	32.3	27.5	27.3	40.5	38.7	27.5
文字の見づらさ	25.8	20.0	24.2	35.7	35.5	15.0
金銭管理	25.3	15.0	24.2	31.0	32.3	25.0
屋外作業	36.0	40.0	27.3	47.6	38.7	25.0
ゴミ出し	23.1	20.0	12.1	31.0	25.8	25.0
食事の支度	23.7	17.5	27.3	26.2	22.6	25.0
電気製品操作	14.0	7.5	9.1	16.7	16.1	20.0
家族の介護や世話	7.5	10.0	3.0	2.4	12.9	10.0
ペットの世話	1.6	2.5	0.0	0.0	0.0	5.0
その他	9.1	0.0	12.1	4.8	9.7	20.0
困りごとなし	17.2	12.5	27.3	11.9	16.1	20.0
無回答	11.8	7.5	9.1	11.9	12.9	17.5
割合 (%)						
女性 (上段：n、下段：%)	355 (100.0)	123 (100.0)	41 (100.0)	80 (100.0)	55 (100.0)	56 (100.0)
話し相手がいない	21.7	25.2	14.6	18.8	27.3	17.9
外出の移動手段	32.1	42.3	26.8	32.5	23.6	21.4
高所の作業	40.3	62.6	31.7	35.0	29.1	16.1
重いものの運搬	40.6	62.6	41.5	32.5	25.5	17.9
かがむ作業	36.6	53.7	36.6	33.8	21.8	17.9
手先を使う作業	19.7	25.2	22.0	21.3	10.9	12.5
書類作成	26.2	30.9	22.0	30.0	23.6	16.1
文字の見づらさ	20.8	23.6	22.0	25.0	12.7	16.1
金銭管理	22.0	21.1	22.0	22.5	27.3	17.9
屋外作業	31.5	51.2	22.0	26.3	20.0	14.3
ゴミ出し	23.7	31.7	12.2	25.0	21.8	14.3
食事の支度	21.4	19.5	22.0	20.0	29.1	19.6
電気製品操作	18.6	22.0	17.1	21.3	16.4	10.7
家族の介護や世話	7.3	10.6	2.4	3.8	10.9	5.4
ペットの世話	2.8	2.4	0.0	2.5	1.8	7.1
その他	9.0	3.3	12.2	8.8	12.7	16.1
困りごとなし	19.2	7.3	22.0	26.3	21.8	30.4
無回答	10.4	7.3	7.3	6.3	14.5	21.4

図表 5-12-2_性別要介護度別にみた日常生活での困りごとの内容 (単位：%)

ア) 男性



イ) 女性



6. 地域での活動について

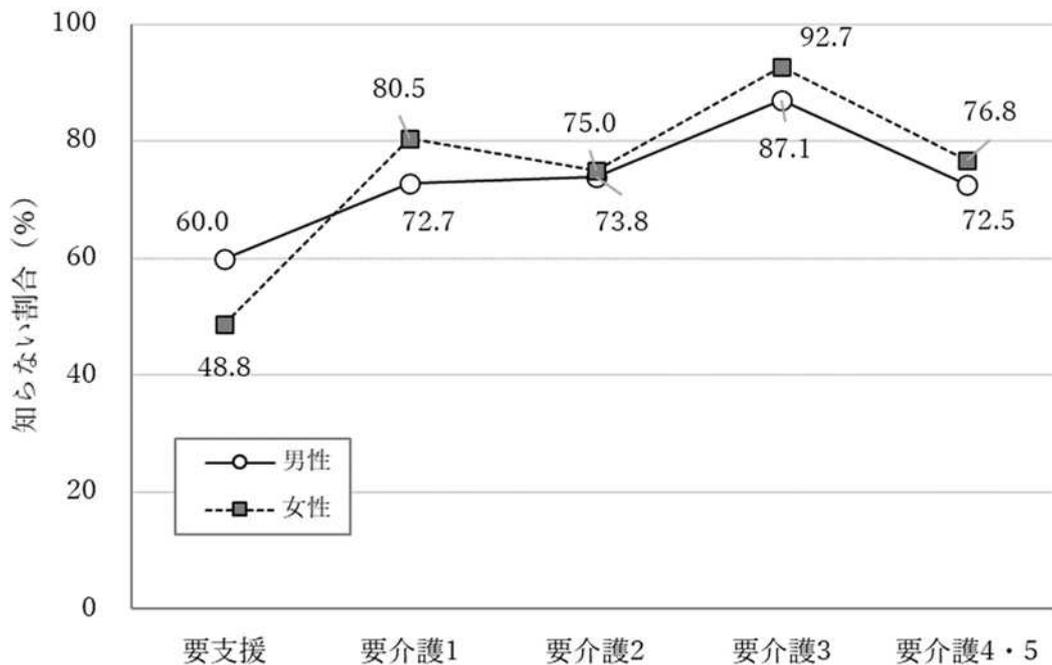
1) 富津市いきいき体操の認知及び実施状況

“富津市いきいき体操を現在していますか”の質問に対する回答をみると、男性では、「知らない」72.6%、「知っているがしたことはない」18.8%、「していたが今はしていない」2.2%、女性では、「知らない」69.6%、「知っているがしたことはない」17.2%、「していたが今はしていない」6.8%の順であった（無回答は除く）。

図表 6-1-1_性別要介護度別にみた富津市いきいき体操の認知及び実施状況（単位：％）

	合計	要支援	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4-5
男性 (上段：n、下段：％)	186 (100.0)	40 (100.0)	33 (100.0)	42 (100.0)	31 (100.0)	40 (100.0)
している	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
今はしていない	2.2	2.5	6.1	2.4	0.0	0.0
したことはない	18.8	30.0	18.2	14.3	9.7	20.0
知らない	72.6	60.0	72.7	73.8	87.1	72.5
無回答	6.5	7.5	3.0	9.5	3.2	7.5
女性 (上段：n、下段：％)	355 (100.0)	123 (100.0)	41 (100.0)	80 (100.0)	55 (100.0)	56 (100.0)
している	3.9	9.8	2.4	0.0	0.0	1.8
今はしていない	6.8	10.6	2.4	12.5	0.0	0.0
したことはない	17.2	26.8	14.6	12.5	5.5	16.1
知らない	69.6	48.8	80.5	75.0	92.7	76.8
無回答	2.5	4.1	0.0	0.0	1.8	5.4

図表 6-1-2_性別要介護度別にみた“富津市いきいき体操を知らない”人の割合



2) グループやサークルへの参加状況

各種グループ等に月1回以上参加している割合をみると、男性では、「ボランティア」1.1%、「運動グループ」2.2%、「趣味関係のグループ」3.8%、「学習サークル」0.5%、「老人クラブ」2.2%、「仕事」0.5%、女性では、「ボランティア」2.7%、「運動グループ」1.7%、「趣味関係のグループ」5.1%、「いきいき百歳体操」2.3%、「学習サークル」0.8%、「老人クラブ」1.4%であった。

図表 6-2_性別年齢階級別にみたグループ・サークルへの参加状況 (単位：%)

ア) ボランティアグループ

	合計	要支援	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4-5
男性 (上段：n、下段：%)	186 (100.0)	40 (100.0)	33 (100.0)	42 (100.0)	31 (100.0)	40 (100.0)
週4回以上	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
週2-3回	0.5	0.0	3.0	0.0	0.0	0.0
週1回	0.5	0.0	0.0	2.4	0.0	0.0
月1-3回	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
年に数回	0.5	0.0	3.0	0.0	0.0	0.0
参加していない	68.3	60.0	57.6	76.2	74.2	72.5
無回答	30.1	40.0	36.4	21.4	25.8	27.5
女性 (上段：n、下段：%)	355 (100.0)	123 (100.0)	41 (100.0)	80 (100.0)	55 (100.0)	56 (100.0)
週4回以上	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
週2-3回	0.3	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0
週1回	0.6	1.6	0.0	0.0	0.0	0.0
月1-3回	0.6	1.6	0.0	0.0	0.0	0.0
年に数回	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
参加していない	66.8	52.0	80.5	71.3	76.4	73.2
無回答	31.8	43.9	19.5	28.8	23.6	26.8

イ) 運動のグループやクラブ

	合計	要支援	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4・5
男性 (上段：n、下段：%)	186 (100.0)	40 (100.0)	33 (100.0)	42 (100.0)	31 (100.0)	40 (100.0)
週4回以上	0.5	2.5	0.0	0.0	0.0	0.0
週2-3回	0.5	0.0	0.0	0.0	3.2	0.0
週1回	1.1	0.0	3.0	0.0	0.0	2.5
月1-3回	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
年に数回	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
参加していない	68.3	60.0	60.6	76.2	74.2	70.0
無回答	29.6	37.5	36.4	23.8	22.6	27.5
女性 (上段：n、下段：%)	355 (100.0)	123 (100.0)	41 (100.0)	80 (100.0)	55 (100.0)	56 (100.0)
週4回以上	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	1.8
週2-3回	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
週1回	0.6	1.6	0.0	0.0	0.0	0.0
月1-3回	0.8	1.6	2.4	0.0	0.0	0.0
年に数回	0.3	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0
参加していない	66.2	52.0	78.0	71.3	76.4	71.4
無回答	31.8	43.9	19.5	28.8	23.6	26.8

ウ) 趣味関係のグループ

	合計	要支援	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4・5
男性 (上段：n、下段：%)	186 (100.0)	40 (100.0)	33 (100.0)	42 (100.0)	31 (100.0)	40 (100.0)
週4回以上	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
週2-3回	1.1	0.0	6.1	0.0	0.0	0.0
週1回	1.6	2.5	3.0	2.4	0.0	0.0
月1-3回	1.1	0.0	0.0	0.0	3.2	2.5
年に数回	1.1	0.0	0.0	2.4	3.2	0.0
参加していない	67.7	60.0	57.6	73.8	74.2	72.5
無回答	27.4	37.5	33.3	21.4	19.4	25.0
女性 (上段：n、下段：%)	355 (100.0)	123 (100.0)	41 (100.0)	80 (100.0)	55 (100.0)	56 (100.0)
週4回以上	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
週2-3回	0.6	1.6	0.0	0.0	0.0	0.0
週1回	1.7	2.4	2.4	1.3	0.0	1.8
月1-3回	2.8	4.9	4.9	2.5	0.0	0.0
年に数回	0.6	0.8	0.0	0.0	1.8	0.0
参加していない	63.1	47.2	73.2	68.8	74.5	71.4
無回答	31.3	43.1	19.5	27.5	23.6	26.8

エ) 集会場でのいきいき百歳体操

	合計	要支援	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4・5
男性 (上段：n、下段：%)	186 (100.0)	40 (100.0)	33 (100.0)	42 (100.0)	31 (100.0)	40 (100.0)
週4回以上	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
週2-3回	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
週1回	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
月1-3回	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
年に数回	0.5	0.0	0.0	2.4	0.0	0.0
参加していない	68.8	60.0	63.6	73.8	74.2	72.5
無回答	30.6	40.0	36.4	23.8	25.8	27.5
女性 (上段：n、下段：%)	355 (100.0)	123 (100.0)	41 (100.0)	80 (100.0)	55 (100.0)	56 (100.0)
週4回以上	0.3	0.0	2.4	0.0	0.0	0.0
週2-3回	0.3	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0
週1回	0.8	1.6	0.0	1.3	0.0	0.0
月1-3回	0.8	2.4	0.0	0.0	0.0	0.0
年に数回	0.6	0.8	0.0	0.0	1.8	0.0
参加していない	66.5	52.0	78.0	71.3	76.4	73.2
無回答	30.7	42.3	19.5	27.5	21.8	26.8

オ) 学習サークル

	合計	要支援	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4・5
男性 (上段：n、下段：%)	186 (100.0)	40 (100.0)	33 (100.0)	42 (100.0)	31 (100.0)	40 (100.0)
週4回以上	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
週2-3回	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
週1回	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
月1-3回	0.5	2.5	0.0	0.0	0.0	0.0
年に数回	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
参加していない	68.8	57.5	63.6	76.2	74.2	72.5
無回答	30.6	40.0	36.4	23.8	25.8	27.5
女性 (上段：n、下段：%)	355 (100.0)	123 (100.0)	41 (100.0)	80 (100.0)	55 (100.0)	56 (100.0)
週4回以上	0.3	0.0	0.0	1.3	0.0	0.0
週2-3回	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
週1回	0.6	0.8	0.0	0.0	0.0	1.8
月1-3回	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
年に数回	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
参加していない	66.8	52.8	80.5	71.3	76.4	71.4
無回答	32.4	46.3	19.5	27.5	23.6	26.8

カ) 老人クラブ

	合計	要支援	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4・5
男性 (上段：n、下段：%)	186 (100.0)	40 (100.0)	33 (100.0)	42 (100.0)	31 (100.0)	40 (100.0)
週4回以上	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
週2-3回	0.5	0.0	3.0	0.0	0.0	0.0
週1回	0.5	0.0	3.0	0.0	0.0	0.0
月1-3回	1.1	2.5	3.0	0.0	0.0	0.0
年に数回	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	2.5
参加していない	68.3	60.0	60.6	76.2	74.2	70.0
無回答	29.0	37.5	30.3	23.8	25.8	27.5
女性 (上段：n、下段：%)	355 (100.0)	123 (100.0)	41 (100.0)	80 (100.0)	55 (100.0)	56 (100.0)
週4回以上	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
週2-3回	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
週1回	0.6	1.6	0.0	0.0	0.0	0.0
月1-3回	0.8	0.8	4.9	0.0	0.0	0.0
年に数回	2.0	2.4	7.3	1.3	0.0	0.0
参加していない	65.1	50.4	73.2	70.0	76.4	73.2
無回答	31.5	44.7	14.6	28.8	23.6	26.8

キ) 町内会・自治会

	合計	要支援	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4・5
男性 (上段：n、下段：%)	186 (100.0)	40 (100.0)	33 (100.0)	42 (100.0)	31 (100.0)	40 (100.0)
週4回以上	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
週2-3回	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
週1回	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
月1-3回	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
年に数回	2.7	5.0	3.0	0.0	3.2	2.5
参加していない	66.7	55.0	60.6	76.2	71.0	70.0
無回答	30.6	40.0	36.4	23.8	25.8	27.5
女性 (上段：n、下段：%)	355 (100.0)	123 (100.0)	41 (100.0)	80 (100.0)	55 (100.0)	56 (100.0)
週4回以上	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
週2-3回	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
週1回	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
月1-3回	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
年に数回	2.3	3.3	4.9	1.3	1.8	0.0
参加していない	65.1	50.4	75.6	70.0	74.5	73.2
無回答	32.7	46.3	19.5	28.8	23.6	26.8

ク) 仕事

	合計	要支援	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4・5
男性 (上段：n、下段：%)	186 (100.0)	40 (100.0)	33 (100.0)	42 (100.0)	31 (100.0)	40 (100.0)
週4回以上	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
週2-3回	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
週1回	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
月1-3回	0.5	0.0	0.0	2.4	0.0	0.0
年に数回	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
参加していない	68.8	57.5	63.6	76.2	74.2	72.5
無回答	30.6	42.5	36.4	21.4	25.8	27.5
女性 (上段：n、下段：%)	355 (100.0)	123 (100.0)	41 (100.0)	80 (100.0)	55 (100.0)	56 (100.0)
週4回以上	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
週2-3回	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
週1回	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
月1-3回	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
年に数回	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
参加していない	66.2	51.2	80.5	71.3	76.4	71.4
無回答	33.8	48.8	19.5	28.8	23.6	28.6

3) 地域づくり活動への参加意向

“地域づくりに参加者として参加したいと思いますか”という質問に対し、“是非参加したい”と回答した割合は「男性」0.5%、「女性」6.0%、“参加してもよい”と回答した割合は「男性」11.3%、「女性」1.4%であった。

“地域づくりに企画・運営者として参加したいと思いますか”という質問に対し、“是非参加したい”と回答した割合は「男性」0.0%、「女性」0.3%、“参加してもよい”と回答した割合は「男性」1.6%、「女性」2.3%であった。

図表 6-3_性別要介護度別にみた地域づくりへの参加意向 (単位：%)

ア) 参加者としての参加

	合計	要支援	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4-5
男性 (上段：n、下段：%)	186 (100.0)	40 (100.0)	33 (100.0)	42 (100.0)	31 (100.0)	40 (100.0)
是非参加したい	0.5	2.5	0.0	0.0	0.0	0.0
参加してもよい	11.3	7.5	15.2	11.9	16.1	7.5
参加したくない	65.1	62.5	66.7	66.7	67.7	62.5
すでに参加している	1.1	0.0	3.0	2.4	0.0	0.0
無回答	22.0	27.5	15.2	19.0	16.1	30.0
女性 (上段：n、下段：%)	355 (100.0)	123 (100.0)	41 (100.0)	80 (100.0)	55 (100.0)	56 (100.0)
是非参加したい	6.0	5.8	7.9	7.4	4.4	0.0
参加してもよい	1.4	2.4	0.0	1.3	1.8	0.0
参加したくない	13.0	15.4	19.5	12.5	9.1	7.1
すでに参加している	57.7	45.5	70.7	63.8	65.5	58.9
無回答	1.7	4.1	2.4	0.0	0.0	0.0

イ) 企画・運営者としての参加

	合計	要支援	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4・5
男性 (上段：n、下段：%)	186 (100.0)	40 (100.0)	33 (100.0)	42 (100.0)	31 (100.0)	40 (100.0)
是非参加したい	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
参加してもよい	1.6	2.5	6.1	0.0	0.0	0.0
参加したくない	68.3	62.5	72.7	73.8	67.7	65.0
すでに参加している	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
無回答	30.1	35.0	21.2	26.2	32.3	35.0
女性 (上段：n、下段：%)	355 (100.0)	123 (100.0)	41 (100.0)	80 (100.0)	55 (100.0)	56 (100.0)
是非参加したい	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	1.8
参加してもよい	2.3	2.4	4.9	2.5	1.8	0.0
参加したくない	63.1	46.3	85.4	70.0	72.7	64.3
すでに参加している	0.3	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0
無回答	34.1	50.4	9.8	27.5	25.5	33.9

7. 助け合いについて

1) ふだんから家族や友人と付き合いがありますか

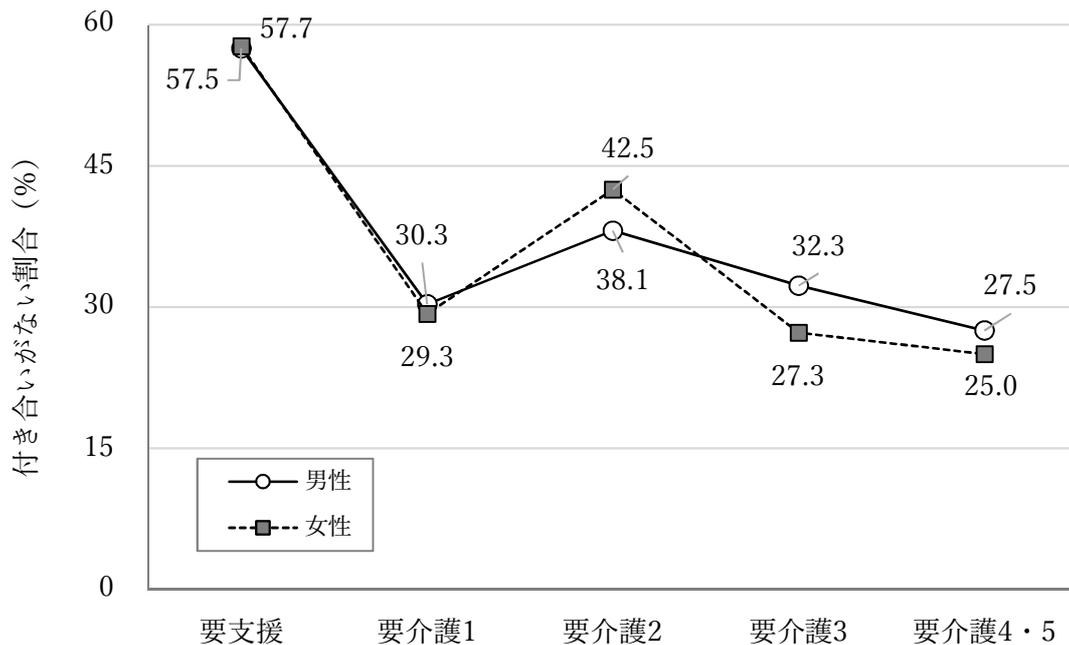
“ふだんから家族や友人と付き合いがありますか”の質問に対して、“いいえ”と回答した割合をみると、「男性」37.6%、「女性」41.1%であった。

これを要介護度別にみると、男性では、「要介護2」38.1%、「要介護3」32.3%、女性では、「要介護2」42.5%、「要介護1」29.3%の順であった。要支援でも、男性の57.5%、女性の57.7%は、ふだんから家族や友人と付き合いがない状況であった。

図表 7-1-1_性別要介護度別にみた家族や友人との付き合いの状況 (単位：%)

	合計	要支援	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4-5
男性 (上段：n、下段：%)	186 (100.0)	40 (100.0)	33 (100.0)	42 (100.0)	31 (100.0)	40 (100.0)
はい	58.6	35.0	66.7	59.5	67.7	67.5
いいえ	37.6	57.5	30.3	38.1	32.3	27.5
無回答	3.8	7.5	3.0	2.4	0.0	5.0
女性 (上段：n、下段：%)	355 (100.0)	123 (100.0)	41 (100.0)	80 (100.0)	55 (100.0)	56 (100.0)
はい	57.7	41.5	70.7	57.5	70.9	71.4
いいえ	41.1	57.7	29.3	42.5	27.3	25.0
無回答	1.1	0.8	0.0	0.0	1.8	3.6

図表 7-1-2_性別要介護度別にみた“家族や友人との付き合いがない”人の割合



2) 体調が悪い時に、身近に相談できる人がいますか

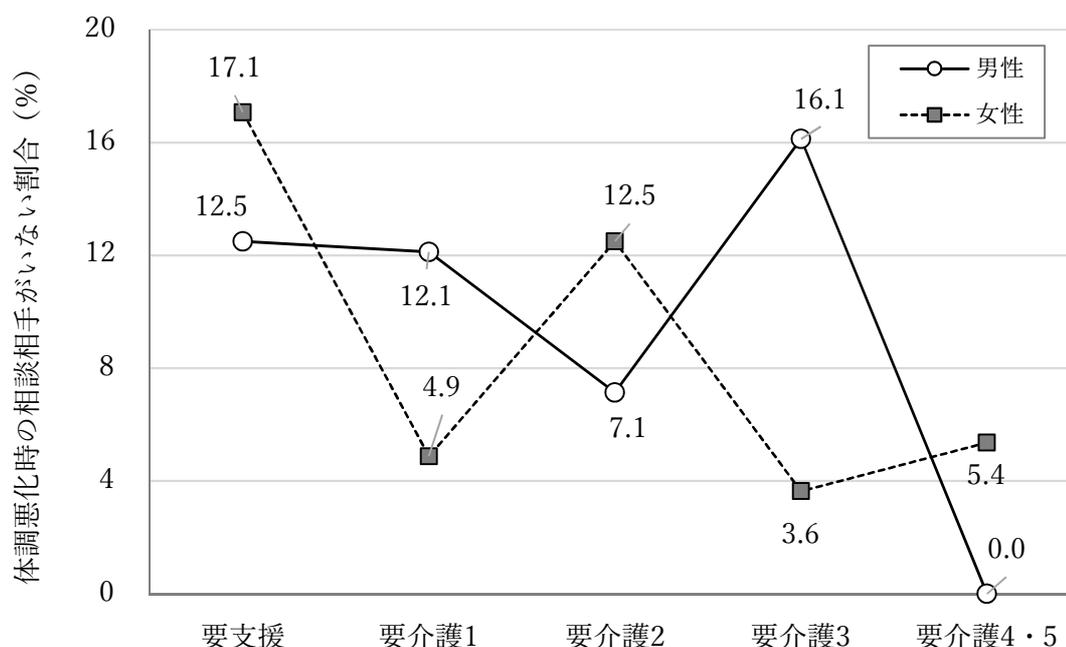
“体調が悪い時に、身近に相談できる人がいますか”の質問に対して、“いいえ”と回答した割合をみると、「男性」9.1%、「女性」10.7%であった。

ここで、“いいえ”と回答した割合を要介護度別にみると、男性では、「要介護3」16.1%、「要介護1」12.1%、女性では、「要介護2」12.5%、「要介護4.5」5.4%の順であった。要支援でも、男性の12.5%、女性の17.1%は、体調が悪い時に、身近に相談できる人がいない状況であった。

図表 7-2-1_性別要介護度別にみた体調悪化時の相談者の状況 (単位：%)

	合計	要支援	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4-5
男性 (上段：n、下段：%)	186 (100.0)	40 (100.0)	33 (100.0)	42 (100.0)	31 (100.0)	40 (100.0)
はい	86.0	77.5	84.8	88.1	80.6	97.5
いいえ	9.1	12.5	12.1	7.1	16.1	0.0
無回答	4.8	10.0	3.0	4.8	3.2	2.5
女性 (上段：n、下段：%)	355 (100.0)	123 (100.0)	41 (100.0)	80 (100.0)	55 (100.0)	56 (100.0)
はい	85.6	78.0	95.1	87.5	90.9	87.5
いいえ	10.7	17.1	4.9	12.5	3.6	5.4
無回答	3.7	4.9	0.0	0.0	5.5	7.1

図表 7-2-2_性別要介護度別にみた“体調悪化時に相談できる人がいない”人の割合



3) あなたの心配事や愚痴を聞いてくれる人は誰ですか (複数回答)

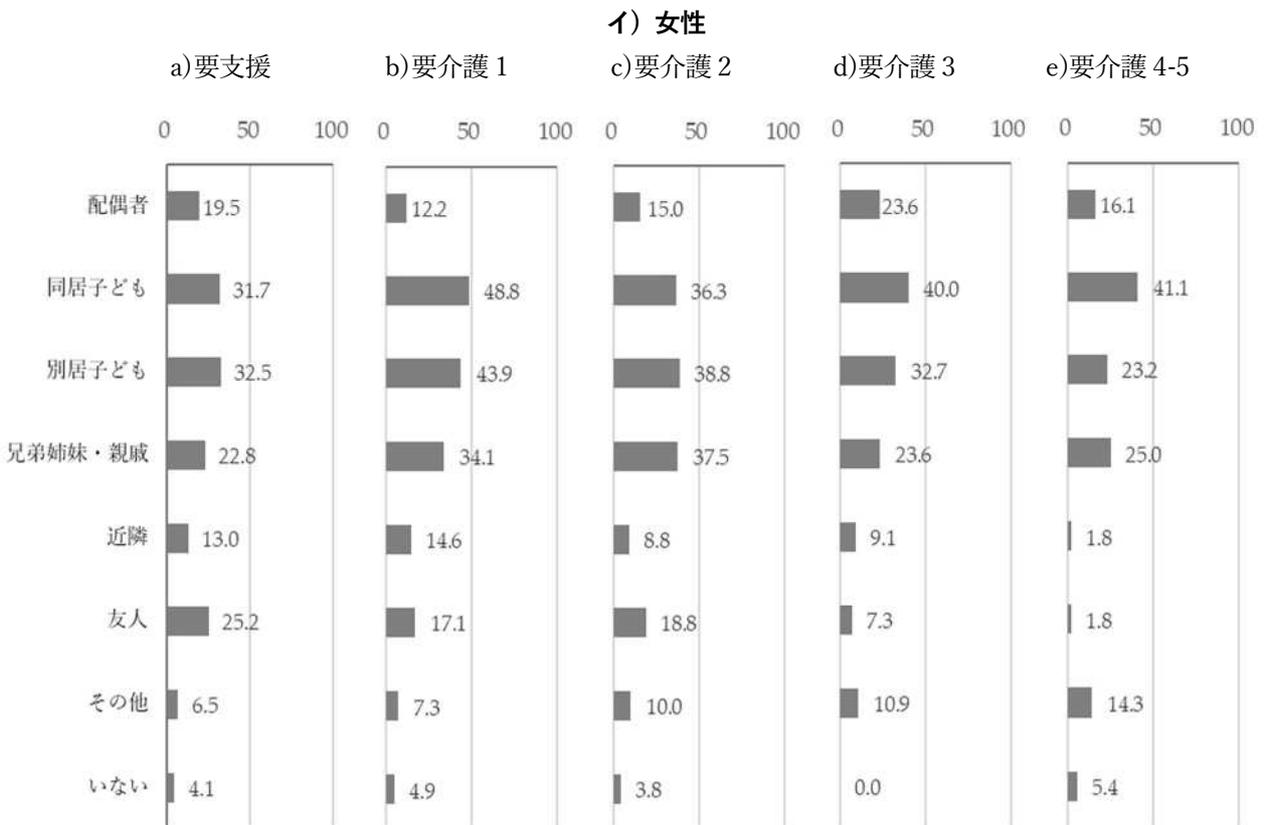
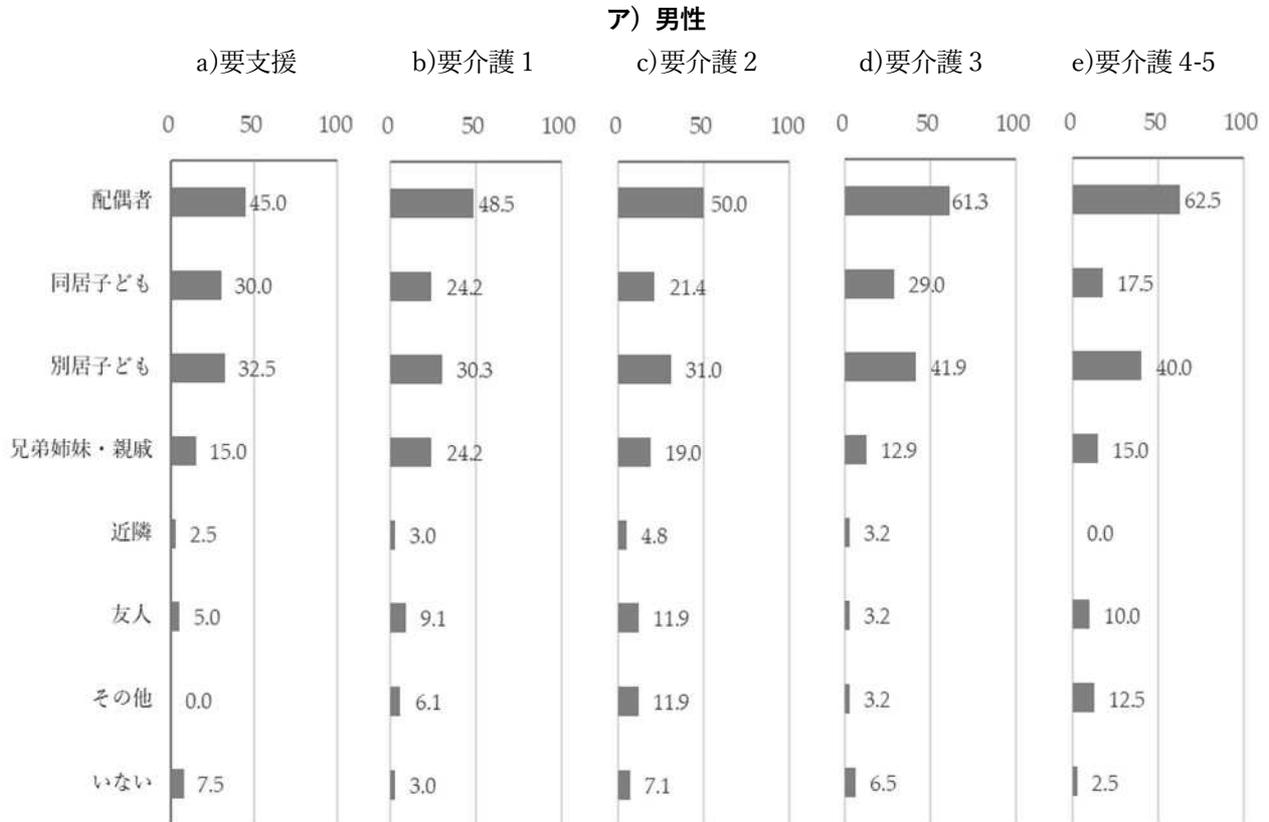
“あなたの心配事や愚痴を聞いてくれる人は誰ですか”の質問に対する回答をみると、男性では、「配偶者」53.2%、「別居の子ども」34.9%、「同居の子ども」24.2%、女性では、「同居の子ども」37.5%、「別居の子ども」33.8%、「兄弟姉妹・親戚」27.9%の順であった。

これを要介護度別にみると、男性では全ての要介護度で「配偶者」が最も高かった。一方、女性の要支援と要介護2では「別居の子ども」、要介護1と要介護3以上では「同居の子ども」が最も高かった。

図表 7-3-1_性別要介護度別にみた愚痴を聞いてくれる人の状況 (単位: %)

	合計	要支援	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4-5
男性 (上段:n、下段:%)	186 (100.0)	40 (100.0)	33 (100.0)	42 (100.0)	31 (100.0)	40 (100.0)
配偶者	53.2	45.0	48.5	50.0	61.3	62.5
同居子ども	24.2	30.0	24.2	21.4	29.0	17.5
別居子ども	34.9	32.5	30.3	31.0	41.9	40.0
兄弟姉妹・親戚	17.2	15.0	24.2	19.0	12.9	15.0
近隣	2.7	2.5	3.0	4.8	3.2	0.0
友人	8.1	5.0	9.1	11.9	3.2	10.0
その他	7.0	0.0	6.1	11.9	3.2	12.5
いない	5.4	7.5	3.0	7.1	6.5	2.5
無回答	4.3	10.0	0.0	4.8	3.2	2.5
女性 (上段:n、下段:%)	355 (100.0)	123 (100.0)	41 (100.0)	80 (100.0)	55 (100.0)	56 (100.0)
配偶者	17.7	19.5	12.2	15.0	23.6	16.1
同居子ども	37.5	31.7	48.8	36.3	40.0	41.1
別居子ども	33.8	32.5	43.9	38.8	32.7	23.2
兄弟姉妹・親戚	27.9	22.8	34.1	37.5	23.6	25.0
近隣	9.9	13.0	14.6	8.8	9.1	1.8
友人	16.3	25.2	17.1	18.8	7.3	1.8
その他	9.3	6.5	7.3	10.0	10.9	14.3
いない	3.7	4.1	4.9	3.8	0.0	5.4
無回答	4.5	5.7	0.0	0.0	5.5	10.7

図表 7-3-2_性別要介護度別にみた愚痴を聞いてくれる人 (単位：%)



4) あなたが心配事や愚痴を聞いてあげる相手は誰ですか（複数回答）

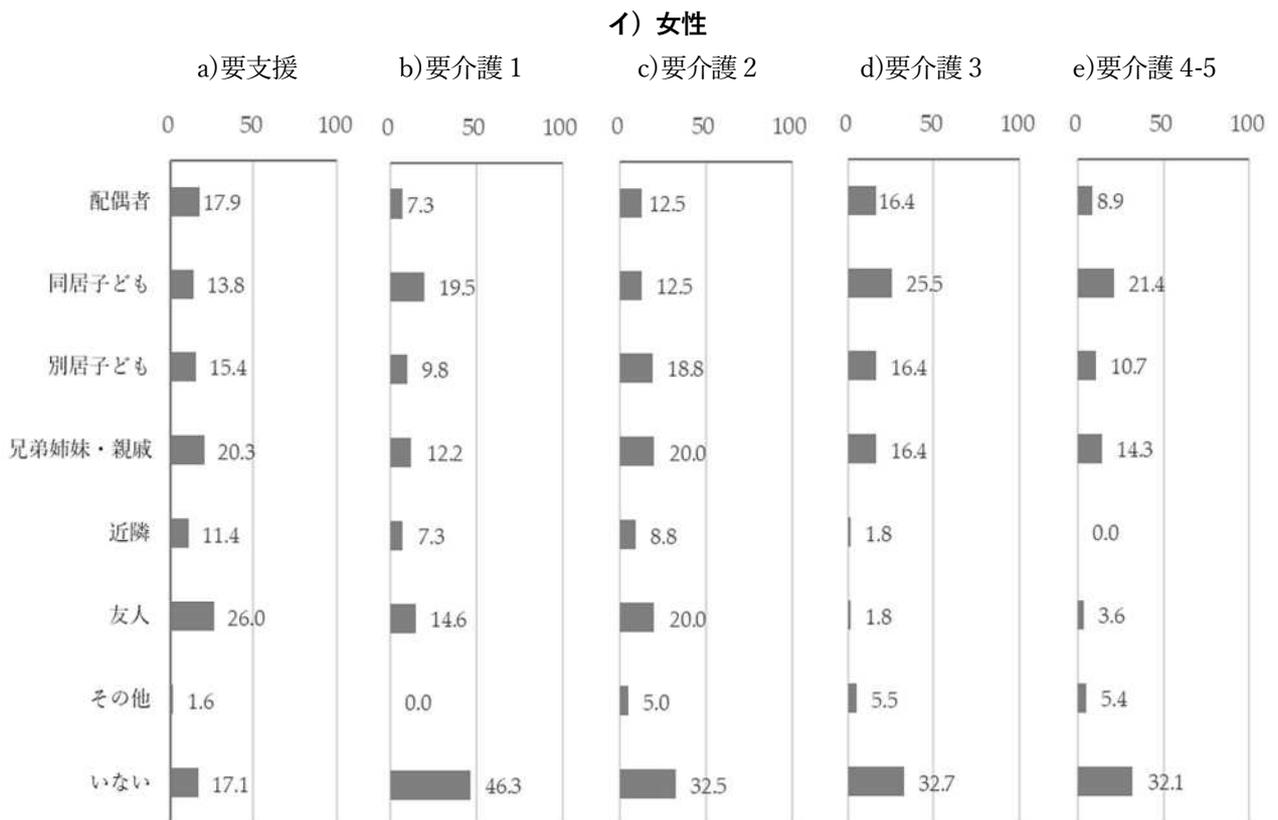
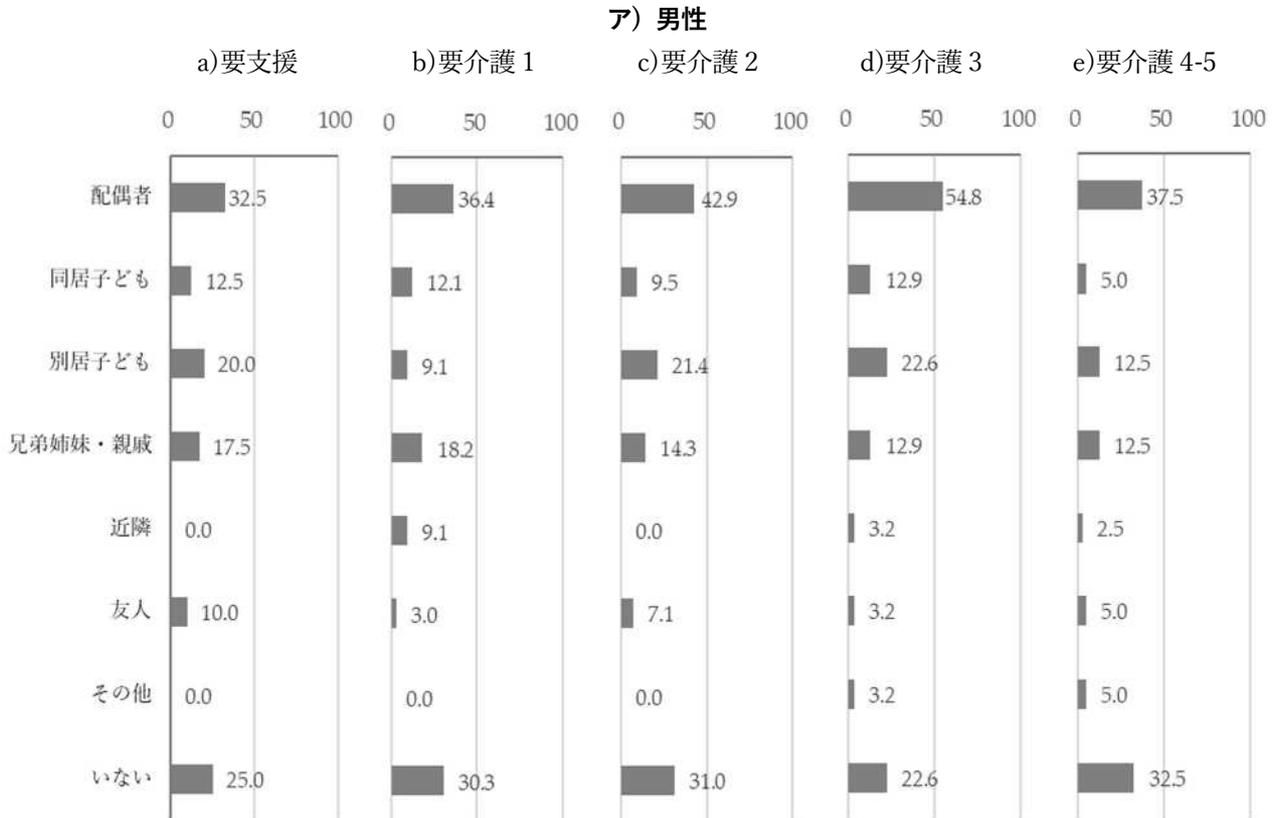
“あなたが心配事や愚痴を聞く相手は誰ですか”の質問に対する回答をみると、男性では、「配偶者」40.3%、「いない」28.5%、「別居の子ども」17.2%、女性では、「いない」28.7%、「兄弟姉妹・親戚」17.7%、「同居の子ども」17.2%の順であった。

これを要介護度別にみると、男性では全ての要介護度で「配偶者」が最も高かった。一方、女性の要支援では「友人」、要介護1以上では「いない」が最も高かった。

図表 7-4-1_性別要介護度別にみた愚痴を聞いてあげる相手の状況（単位：％）

	合計	要支援	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4-5
男性 (上段：n、下段：％)	186 (100.0)	40 (100.0)	33 (100.0)	42 (100.0)	31 (100.0)	40 (100.0)
配偶者	40.3	32.5	36.4	42.9	54.8	37.5
同居子ども	10.2	12.5	12.1	9.5	12.9	5.0
別居子ども	17.2	20.0	9.1	21.4	22.6	12.5
兄弟姉妹・親戚	15.1	17.5	18.2	14.3	12.9	12.5
近隣	2.7	0.0	9.1	0.0	3.2	2.5
友人	5.9	10.0	3.0	7.1	3.2	5.0
その他	1.6	0.0	0.0	0.0	3.2	5.0
いない	28.5	25.0	30.3	31.0	22.6	32.5
無回答	4.8	7.5	3.0	2.4	3.2	7.5
女性 (上段：n、下段：％)	355 (100.0)	123 (100.0)	41 (100.0)	80 (100.0)	55 (100.0)	56 (100.0)
配偶者	13.8	17.9	7.3	12.5	16.4	8.9
同居子ども	17.2	13.8	19.5	12.5	25.5	21.4
別居子ども	14.9	15.4	9.8	18.8	16.4	10.7
兄弟姉妹・親戚	17.7	20.3	12.2	20.0	16.4	14.3
近隣	7.0	11.4	7.3	8.8	1.8	0.0
友人	16.1	26.0	14.6	20.0	1.8	3.6
その他	3.4	1.6	0.0	5.0	5.5	5.4
いない	28.7	17.1	46.3	32.5	32.7	32.1
無回答	10.1	9.8	0.0	7.5	14.5	17.9

図表 7-4-2_性別要介護度別にみた愚痴を聞いてあげる相手 (単位：%)



5) あなたが病気や寝込んだ時に、看病や世話をしてくれる人は誰ですか（複数回答）

“あなたが病気や寝込んだ時に、看病や世話をしてくれる人は誰ですか”の質問に対する回答をみると、男性では、「配偶者」52.7%、「別居の子ども」34.9%、「同居の子ども」28.5%、女性では、「同居の子ども」41.1%、「別居の子ども」31.8%、「配偶者」18.9%の順であった。

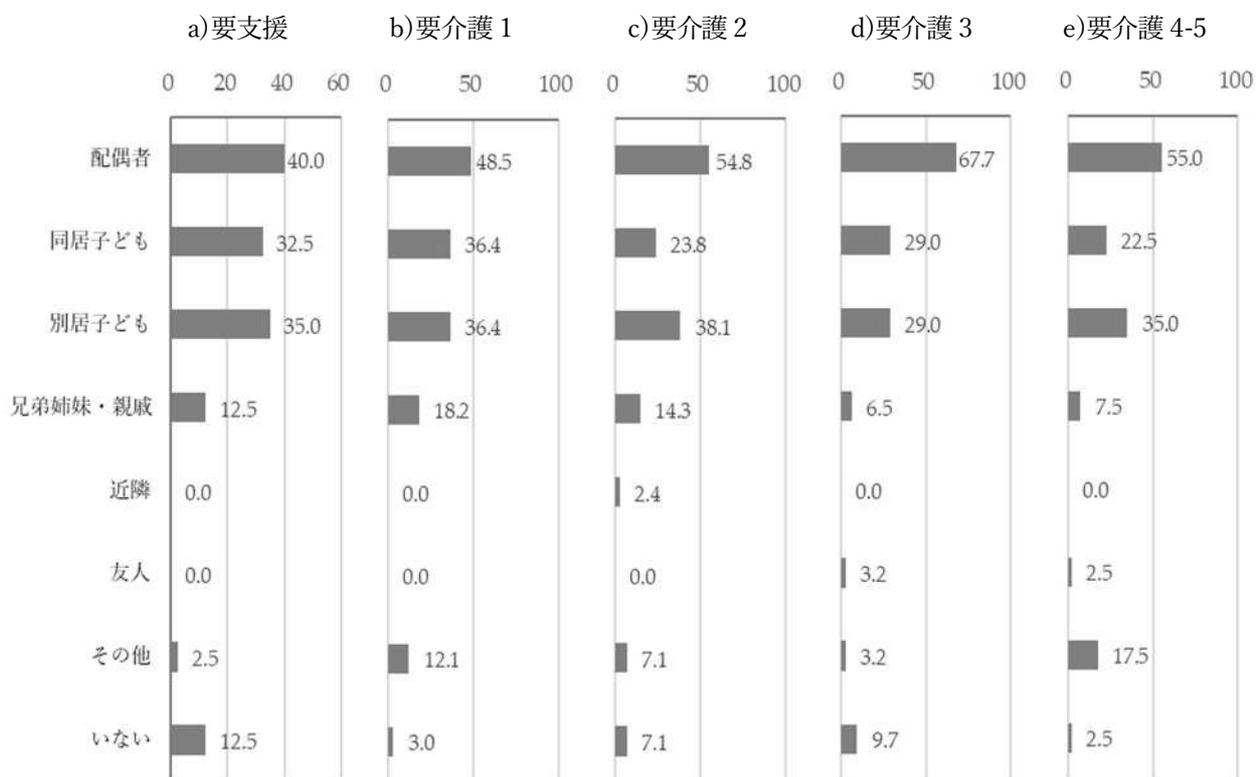
これを要介護度別にみると、男性では全ての要介護度で「配偶者」が最も高かった。一方、女性の要支援では「別居の子ども」、要介護1以上では「同居の子ども」が最も高かった。

図表 7-5-1_性別要介護度別にみた看病や世話をしてくれる人の状況（単位：％）

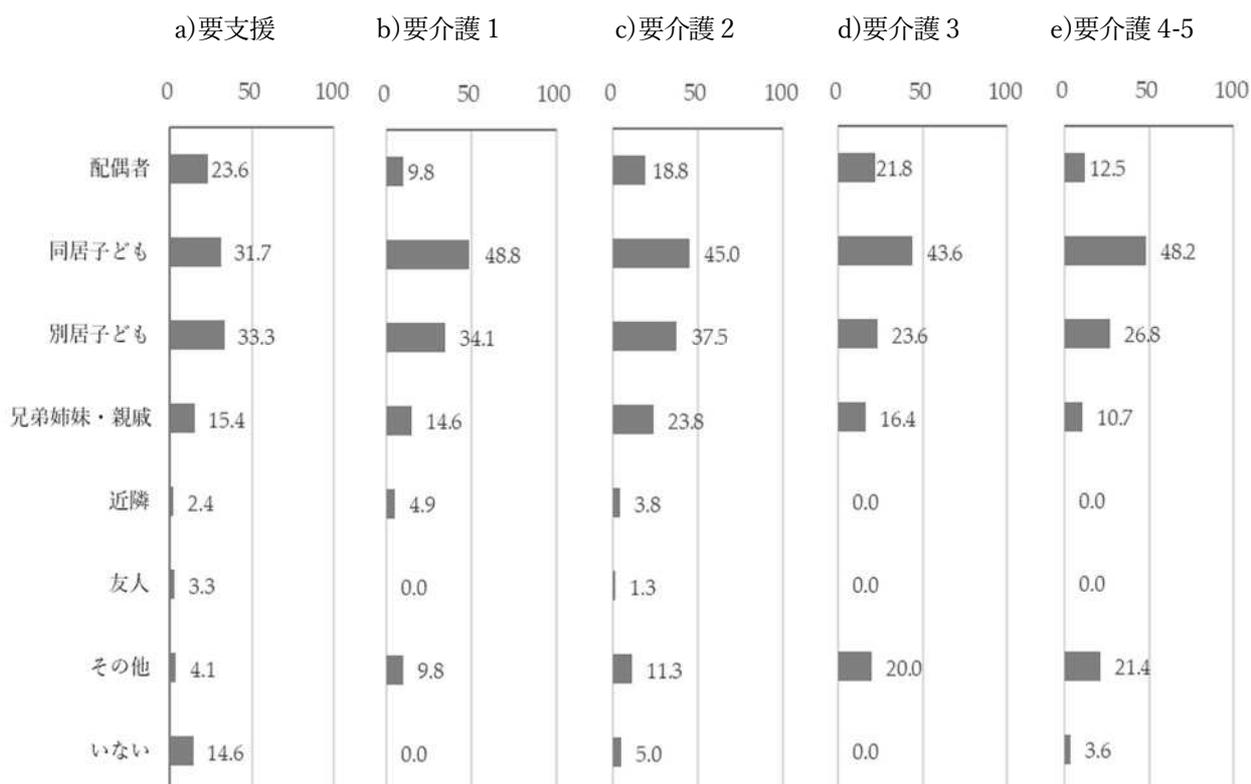
	合計	要支援	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4-5
男性 (上段：n、下段：％)	186 (100.0)	40 (100.0)	33 (100.0)	42 (100.0)	31 (100.0)	40 (100.0)
配偶者	52.7	40.0	48.5	54.8	67.7	55.0
同居子ども	28.5	32.5	36.4	23.8	29.0	22.5
別居子ども	34.9	35.0	36.4	38.1	29.0	35.0
兄弟姉妹・親戚	11.8	12.5	18.2	14.3	6.5	7.5
近隣	0.5	0.0	0.0	2.4	0.0	0.0
友人	1.1	0.0	0.0	0.0	3.2	2.5
その他	8.6	2.5	12.1	7.1	3.2	17.5
いない	7.0	12.5	3.0	7.1	9.7	2.5
無回答	2.2	5.0	3.0	0.0	0.0	2.5
女性 (上段：n、下段：％)	355 (100.0)	123 (100.0)	41 (100.0)	80 (100.0)	55 (100.0)	56 (100.0)
配偶者	18.9	23.6	9.8	18.8	21.8	12.5
同居子ども	41.1	31.7	48.8	45.0	43.6	48.2
別居子ども	31.8	33.3	34.1	37.5	23.6	26.8
兄弟姉妹・親戚	16.6	15.4	14.6	23.8	16.4	10.7
近隣	2.3	2.4	4.9	3.8	0.0	0.0
友人	1.4	3.3	0.0	1.3	0.0	0.0
その他	11.5	4.1	9.8	11.3	20.0	21.4
いない	6.8	14.6	0.0	5.0	0.0	3.6
無回答	5.1	7.3	0.0	2.5	7.3	5.4

図表 7-5-2_性別要介護度別にみた看病や世話をしてくれる人 (単位：%)

ア) 男性



イ) 女性



6) 看病や世話をしてあげる相手は誰ですか（複数回答）

“看病や世話をしてあげる相手は誰ですか”の質問に対する回答をみると、男性では、「いない」41.9%、「配偶者」27.4%、女性では、「いない」51.3%、「配偶者」13.5%、「同居の子ども」11.3%の順であった（無回答を除く）。

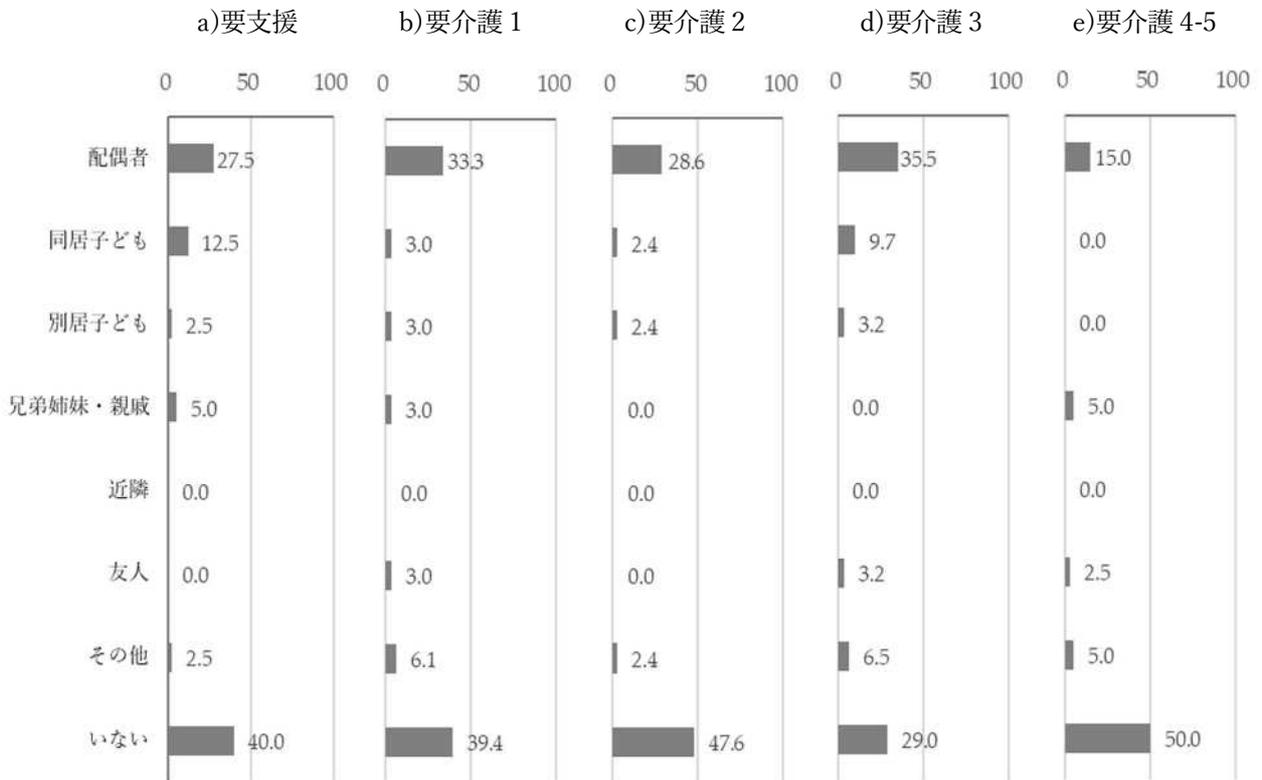
これを要介護度別にみると、男性の要支援・要介護1・2・5では「いない」、要介護3では「配偶者」が最も高かった。一方、女性は全ての要介護度で「いない」が最も高かった。

図表 7-6-1_性別要介護度別にみた看病や世話をしてあげる相手の状況（単位：％）

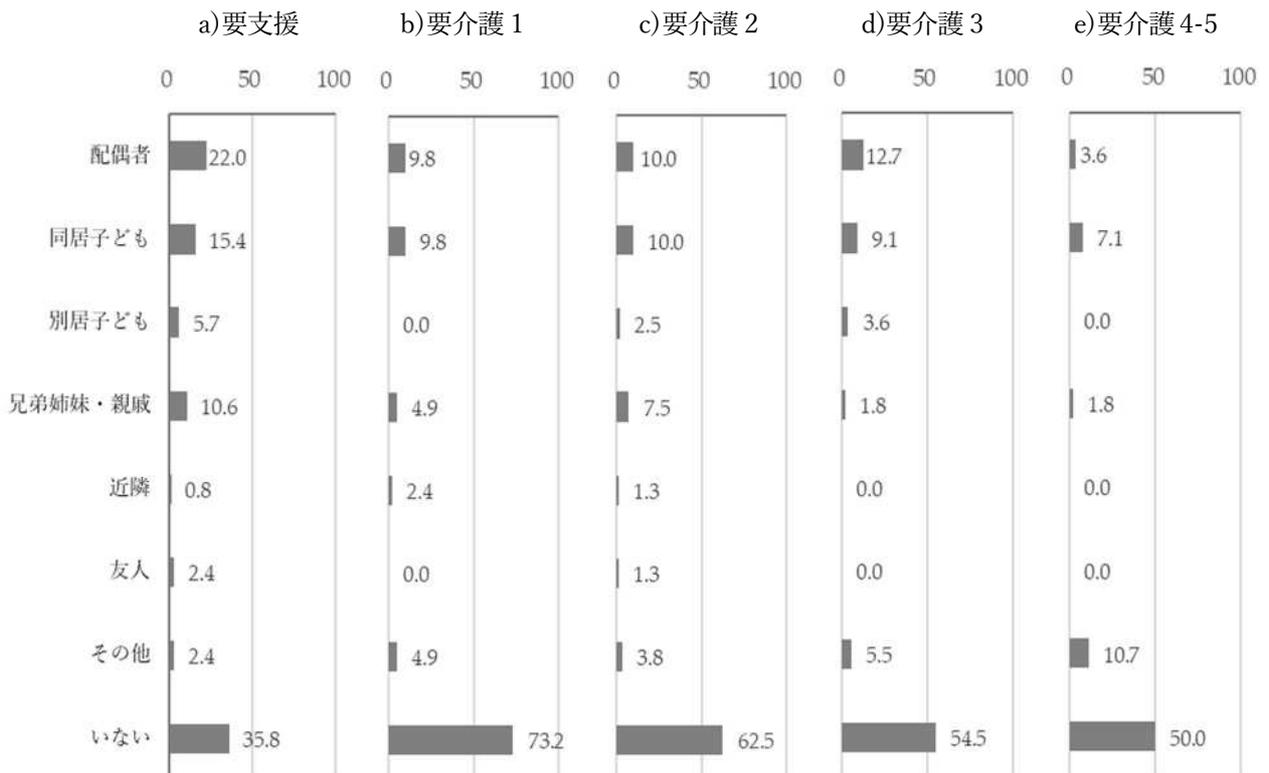
	合計	要支援	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4-5
男性 (上段：n、下段：％)	186 (100.0)	40 (100.0)	33 (100.0)	42 (100.0)	31 (100.0)	40 (100.0)
配偶者	27.4	27.5	33.3	28.6	35.5	15.0
同居子ども	5.4	12.5	3.0	2.4	9.7	0.0
別居子ども	2.2	2.5	3.0	2.4	3.2	0.0
兄弟姉妹・親戚	2.7	5.0	3.0	0.0	0.0	5.0
近隣	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
友人	1.6	0.0	3.0	0.0	3.2	2.5
その他	4.3	2.5	6.1	2.4	6.5	5.0
いない	41.9	40.0	39.4	47.6	29.0	50.0
無回答	21.5	17.5	21.2	19.0	22.6	27.5
女性 (上段：n、下段：％)	355 (100.0)	123 (100.0)	41 (100.0)	80 (100.0)	55 (100.0)	56 (100.0)
配偶者	13.5	22.0	9.8	10.0	12.7	3.6
同居子ども	11.3	15.4	9.8	10.0	9.1	7.1
別居子ども	3.1	5.7	0.0	2.5	3.6	0.0
兄弟姉妹・親戚	6.5	10.6	4.9	7.5	1.8	1.8
近隣	0.8	0.8	2.4	1.3	0.0	0.0
友人	1.1	2.4	0.0	1.3	0.0	0.0
その他	4.8	2.4	4.9	3.8	5.5	10.7
いない	51.3	35.8	73.2	62.5	54.5	50.0
無回答	15.2	16.3	2.4	10.0	14.5	30.4

図表 7-6-2_性別要介護度別にみた看病や世話をしあける相手 (単位：%)

ア) 男性



イ) 女性



7) 家族や友人・知人以外で、何かあった時に相談する相手は誰ですか（複数回答）

“家族や友人・知人以外で、何かあった時に相談する相手は誰ですか”の質問に対する回答をみると、男性では、「ケアマネジャー」67.7%、「医師・歯科医師・看護師」24.7%、「いない」15.1%、女性では、「ケアマネジャー」56.6%、「医師・歯科医師・看護師」22.0%、「いない」20.8%の順であった。

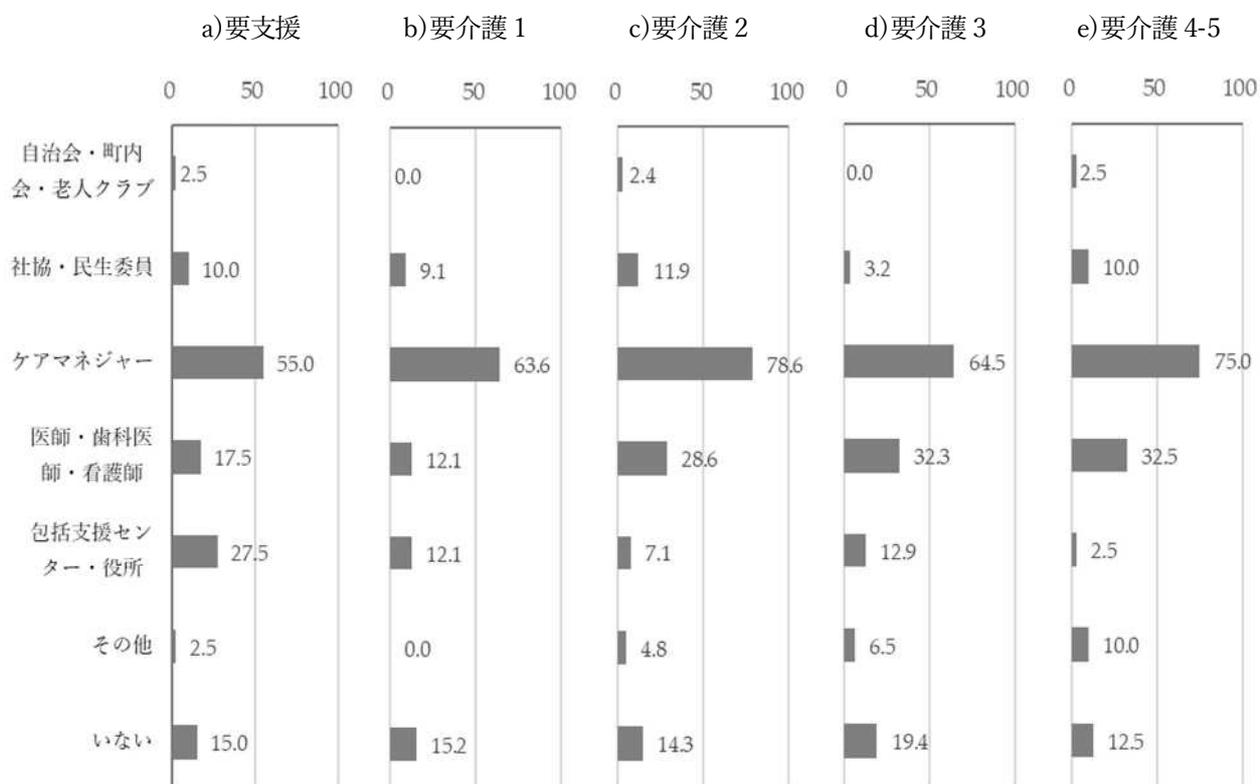
これを要介護度別にみると、男女とも全ての要介護度で「ケアマネジャー」が第1位であった。男性の第2位は、要支援では「地域包括支援センター・市役所」、要介護1では「地域包括支援センター・市役所」「医師・歯科医師・薬剤師」、要介護2以上では「医師・歯科医師・薬剤師」、女性の第2位は、要支援では「地域包括支援センター・市役所」、要介護1～3は「いない」、要介護4・5は「医師・歯科医師・薬剤師」であった。

図表 7-7-1_性別要介護度別にみた何かあった時の相談相手（家族や友人以外）の状況（単位：%）

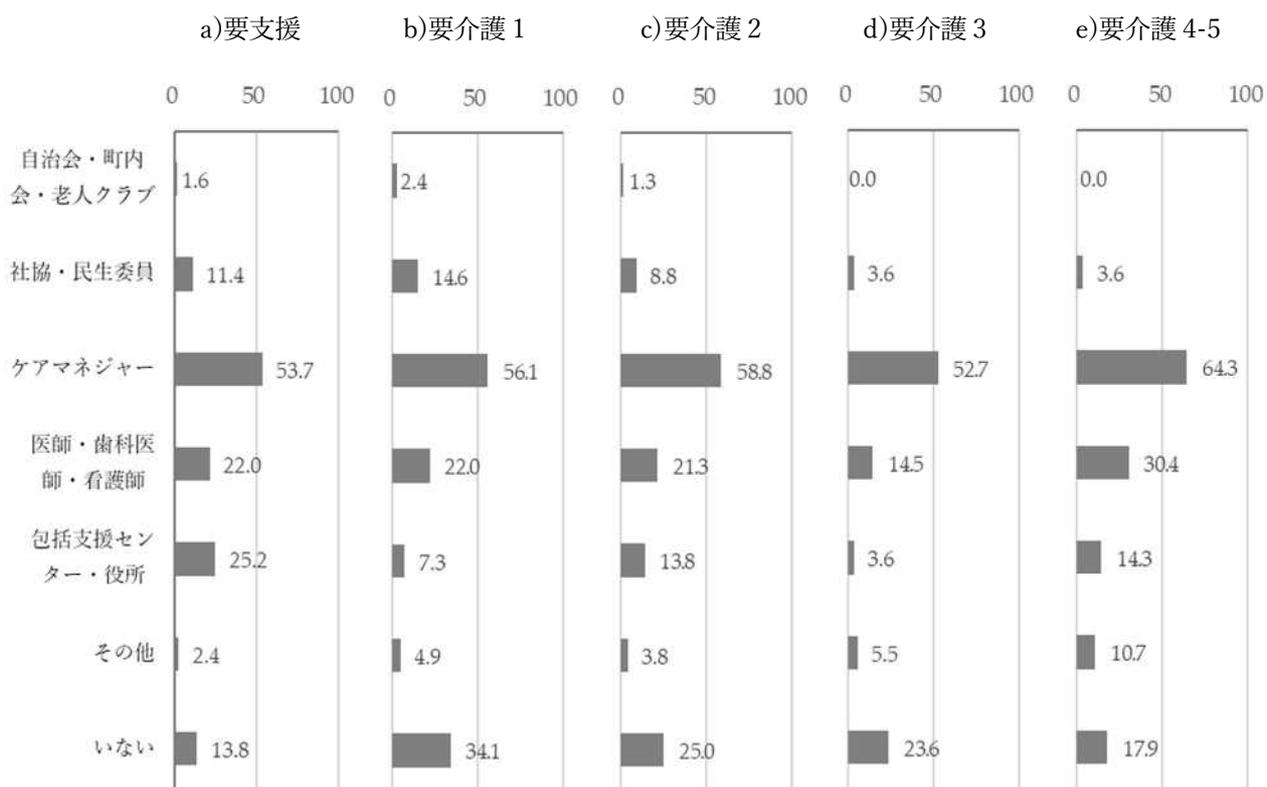
	合計	要支援	要介護 1	要介護 2	要介護 3	要介護 4-5
男性 (上段：n、下段：%)	186 (100.0)	40 (100.0)	33 (100.0)	42 (100.0)	31 (100.0)	40 (100.0)
自治会・町内会・老人クラブ	1.6	2.5	0.0	2.4	0.0	2.5
社協・民生委員	9.1	10.0	9.1	11.9	3.2	10.0
ケアマネジャー	67.7	55.0	63.6	78.6	64.5	75.0
医師・歯科医師・看護師	24.7	17.5	12.1	28.6	32.3	32.5
包括支援センター・役所	12.4	27.5	12.1	7.1	12.9	2.5
その他	4.8	2.5	0.0	4.8	6.5	10.0
いない	15.1	15.0	15.2	14.3	19.4	12.5
無回答	4.8	15.0	3.0	2.4	3.2	0.0
女性 (上段：n、下段：%)	355 (100.0)	123 (100.0)	41 (100.0)	80 (100.0)	55 (100.0)	56 (100.0)
自治会・町内会・老人クラブ	1.1	1.6	2.4	1.3	0.0	0.0
社協・民生委員	8.7	11.4	14.6	8.8	3.6	3.6
ケアマネジャー	56.6	53.7	56.1	58.8	52.7	64.3
医師・歯科医師・看護師	22.0	22.0	22.0	21.3	14.5	30.4
包括支援センター・役所	15.5	25.2	7.3	13.8	3.6	14.3
その他	4.8	2.4	4.9	3.8	5.5	10.7
いない	20.8	13.8	34.1	25.0	23.6	17.9
無回答	8.2	10.6	0.0	3.8	16.4	7.1

図表 7-7-2_性別要介護度別にみた何かあった時の相談相手 (単位：%)

ア) 男性



イ) 女性



8) 日常生活で困った時に、近隣や地域の住民にお願いしやすいことは何ですか（複数回答）

“日常生活で困った時に、近隣や地域の住民にお願いしやすいことは何ですか”の質問に対する回答をみると、男性では、「頼むのは難しい」33.9%、「通院への送迎」17.7%、女性では、「頼むのは難しい」24.8%、「話し相手」22.8%の順であった（無回答除く）。

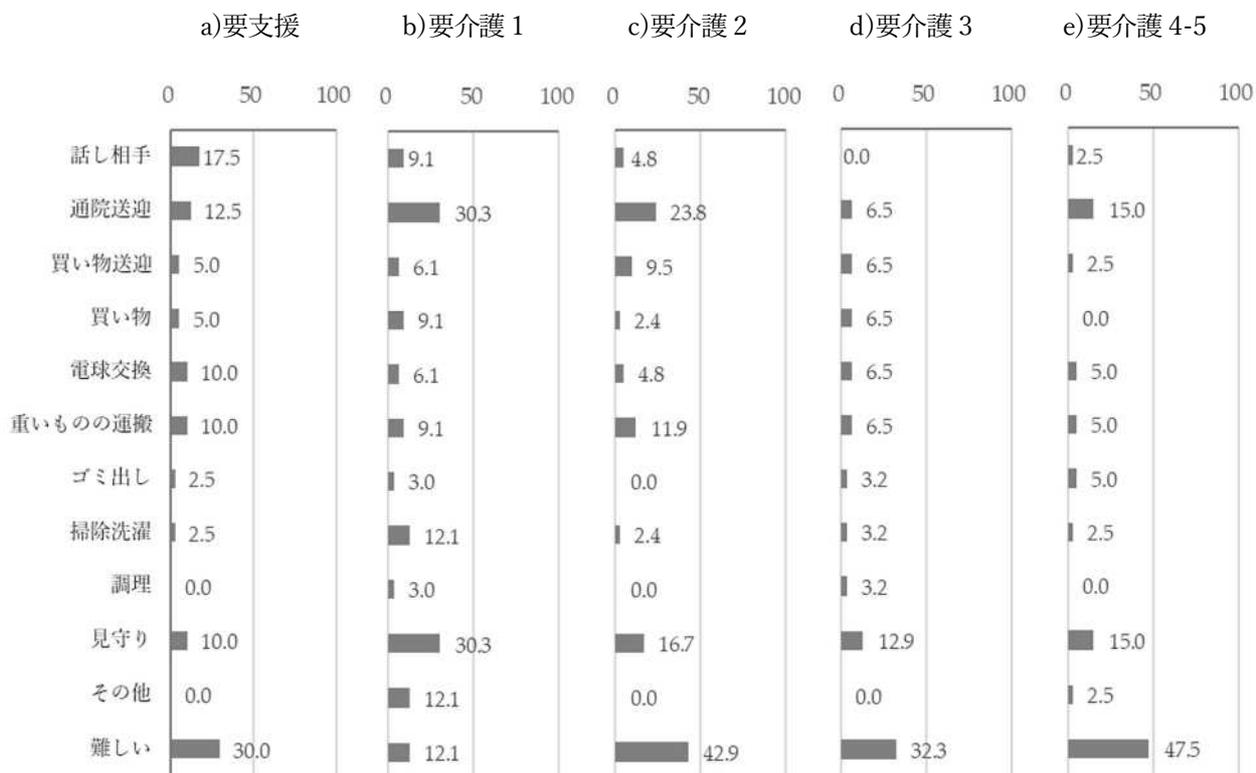
これを要介護度別にみると、男性の要支援・要介護2～5では「頼むのは難しい」、要介護1では「通院への送迎」「見守り」が最も高かった。一方、女性の要支援では「通院への送迎」、要介護1では「話し相手」「頼むのは難しい」、要介護2・4・5では「頼むのは難しい」、要介護3では「話し相手」が最も高かった。

図表 7-8-1_性別要介護度別にみた近隣や地域の住民にお願いしやすいこと（単位：％）

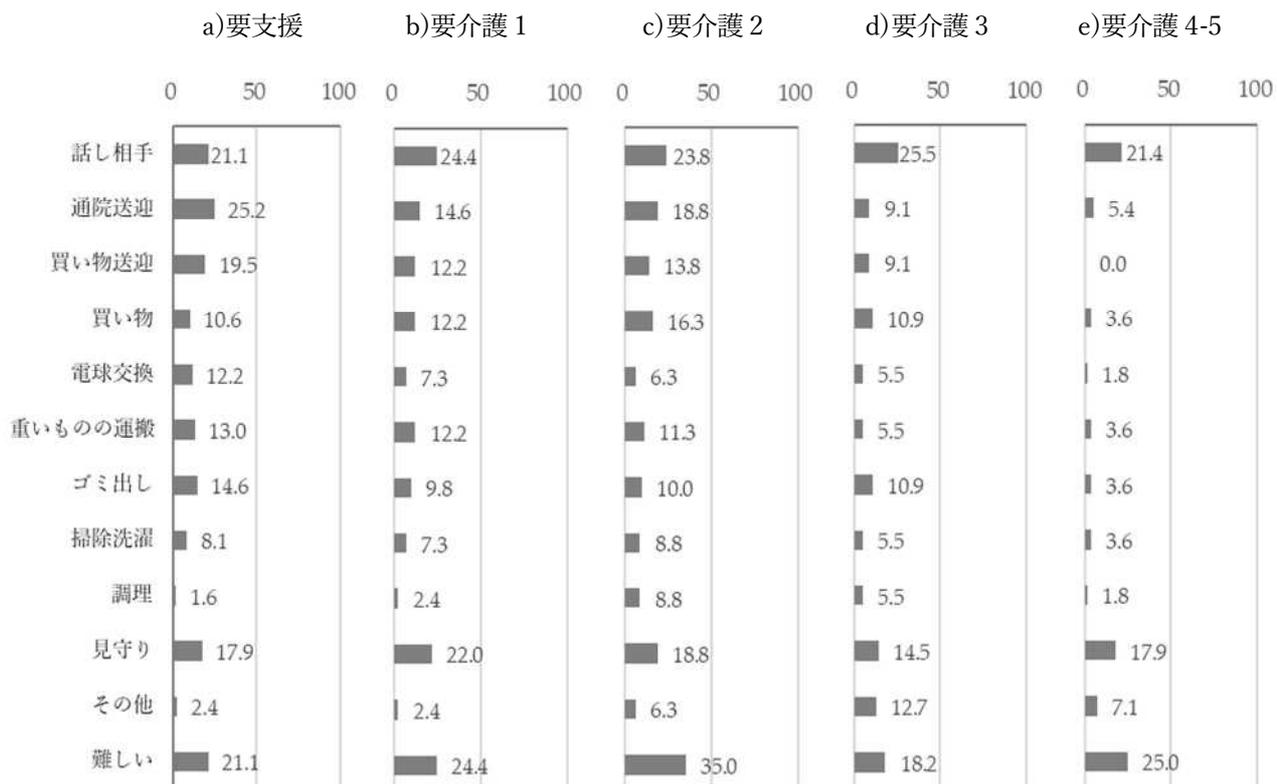
	合計	要支援	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4-5
男性 (上段：n、下段：％)	186 (100.0)	40 (100.0)	33 (100.0)	42 (100.0)	31 (100.0)	40 (100.0)
話し相手	7.0	17.5	9.1	4.8	0.0	2.5
通院送迎	17.7	12.5	30.3	23.8	6.5	15.0
買い物送迎	5.9	5.0	6.1	9.5	6.5	2.5
買い物	4.3	5.0	9.1	2.4	6.5	0.0
電球交換	6.5	10.0	6.1	4.8	6.5	5.0
重いものの運搬	8.6	10.0	9.1	11.9	6.5	5.0
ゴミ出し	2.7	2.5	3.0	0.0	3.2	5.0
掃除洗濯	4.3	2.5	12.1	2.4	3.2	2.5
調理	1.1	0.0	3.0	0.0	3.2	0.0
見守り	16.7	10.0	30.3	16.7	12.9	15.0
その他	2.7	0.0	12.1	0.0	0.0	2.5
難しい	33.9	30.0	12.1	42.9	32.3	47.5
無回答	24.2	25.0	18.2	11.9	45.2	25.0
女性 (上段：n、下段：％)	355 (100.0)	123 (100.0)	41 (100.0)	80 (100.0)	55 (100.0)	56 (100.0)
話し相手	22.8	21.1	24.4	23.8	25.5	21.4
通院送迎	16.9	25.2	14.6	18.8	9.1	5.4
買い物送迎	12.7	19.5	12.2	13.8	9.1	0.0
買い物	11.0	10.6	12.2	16.3	10.9	3.6
電球交換	7.6	12.2	7.3	6.3	5.5	1.8
重いものの運搬	9.9	13.0	12.2	11.3	5.5	3.6
ゴミ出し	10.7	14.6	9.8	10.0	10.9	3.6
掃除洗濯	7.0	8.1	7.3	8.8	5.5	3.6
調理	3.9	1.6	2.4	8.8	5.5	1.8
見守り	18.0	17.9	22.0	18.8	14.5	17.9
その他	5.6	2.4	2.4	6.3	12.7	7.1
難しい	24.8	21.1	24.4	35.0	18.2	25.0
無回答	25.1	27.6	19.5	17.5	32.7	26.8

図表 7-8-2_性別要介護度別にみた近隣や地域の住民にお願いしやすいこと (単位: %)

ア) 男性



イ) 女性



9) 友人・知人に会う頻度はどれくらいですか

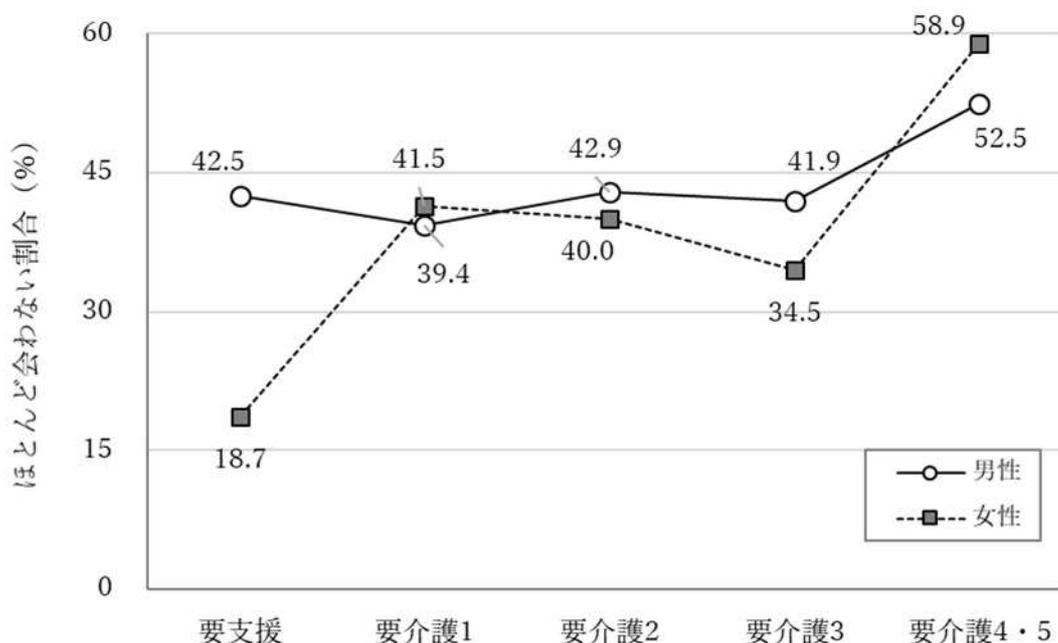
“友人・知人に会う頻度はどれくらいですか”の質問に対する回答をみると、男性では、「ほとんどなし」44.1%、「週に何度か」18.8%、女性では、「ほとんどなし」34.9%、「週に何度か」25.6%の順であった。

ここで、“ほとんどなし”と回答した割合を要介護度別にみると、男女とも「要介護4・5」が最も高かった。

図表 7-9-1_性別要介護度別にみた友人・知人との面会頻度 (単位：%)

	合計	要支援	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4-5
男性 (上段：n、下段：%)	186 (100.0)	40 (100.0)	33 (100.0)	42 (100.0)	31 (100.0)	40 (100.0)
毎日	4.3	7.5	6.1	0.0	3.2	5.0
週に何度か	18.8	17.5	30.3	16.7	16.1	15.0
月に何度か	15.1	12.5	9.1	23.8	19.4	10.0
年に何度か	15.1	15.0	15.2	14.3	16.1	15.0
ほとんどなし	44.1	42.5	39.4	42.9	41.9	52.5
無回答	2.7	5.0	0.0	2.4	3.2	2.5
女性 (上段：n、下段：%)	355 (100.0)	123 (100.0)	41 (100.0)	80 (100.0)	55 (100.0)	56 (100.0)
毎日	3.9	2.4	4.9	6.3	1.8	5.4
週に何度か	25.6	36.6	31.7	22.5	18.2	8.9
月に何度か	17.2	20.3	14.6	21.3	16.4	7.1
年に何度か	13.8	17.9	7.3	8.8	16.4	14.3
ほとんどなし	34.9	18.7	41.5	40.0	34.5	58.9
無回答	4.5	4.1	0.0	1.3	12.7	5.4

図表 7-9-2_性別要介護度別にみた“友人・知人とほとんど会わない”人の割合



10) この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか

“この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか”の質問に対する回答をみると、男性では、「0人」30.6%、「1-2人」29.6、女性では、「1-2人」29.0%、「0人」25.6%の順であった。

これを要介護度別にみると、男性の要支援～要介護2では「1-2人」、要介護3では「0人」「1-2人」、要介護4・5では「0人」が、女性の要支援と要介護2では「1-2人」、要介護1と要介護3以上では「0人」が最も多かった。

図表 7-10-1_性別要介護度別にみたこの1か月に会った友人・知人の数 (単位：%)

	合計	要支援	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4-5
男性 (上段：n、下段：%)	186 (100.0)	40 (100.0)	33 (100.0)	42 (100.0)	31 (100.0)	40 (100.0)
0人	30.6	22.5	27.3	23.8	32.3	47.5
1-2人	29.6	32.5	39.4	31.0	32.3	15.0
3-5人	16.7	20.0	12.1	21.4	16.1	12.5
6-9人	4.3	5.0	6.1	2.4	0.0	7.5
10人以上	14.0	15.0	12.1	16.7	16.1	10.0
無回答	4.8	5.0	3.0	4.8	3.2	7.5
女性 (上段：n、下段：%)	355 (100.0)	123 (100.0)	41 (100.0)	80 (100.0)	55 (100.0)	56 (100.0)
0人	25.6	13.0	31.7	22.5	36.4	42.9
1-2人	29.0	30.9	19.5	37.5	23.6	25.0
3-5人	21.1	26.0	24.4	20.0	16.4	14.3
6-9人	6.8	8.1	12.2	5.0	3.6	5.4
10人以上	11.5	16.3	9.8	12.5	7.3	5.4
無回答	5.9	5.7	2.4	2.5	12.7	7.1

11) よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか（複数回答）

“よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか”の質問に対する回答をみると、男性では、「ご近所」35.5%、「いない」28.0%、「その他」14.0%の順、女性では、「ご近所」41.1%、「いない」22.0%、「その他」17.2%の順であった。

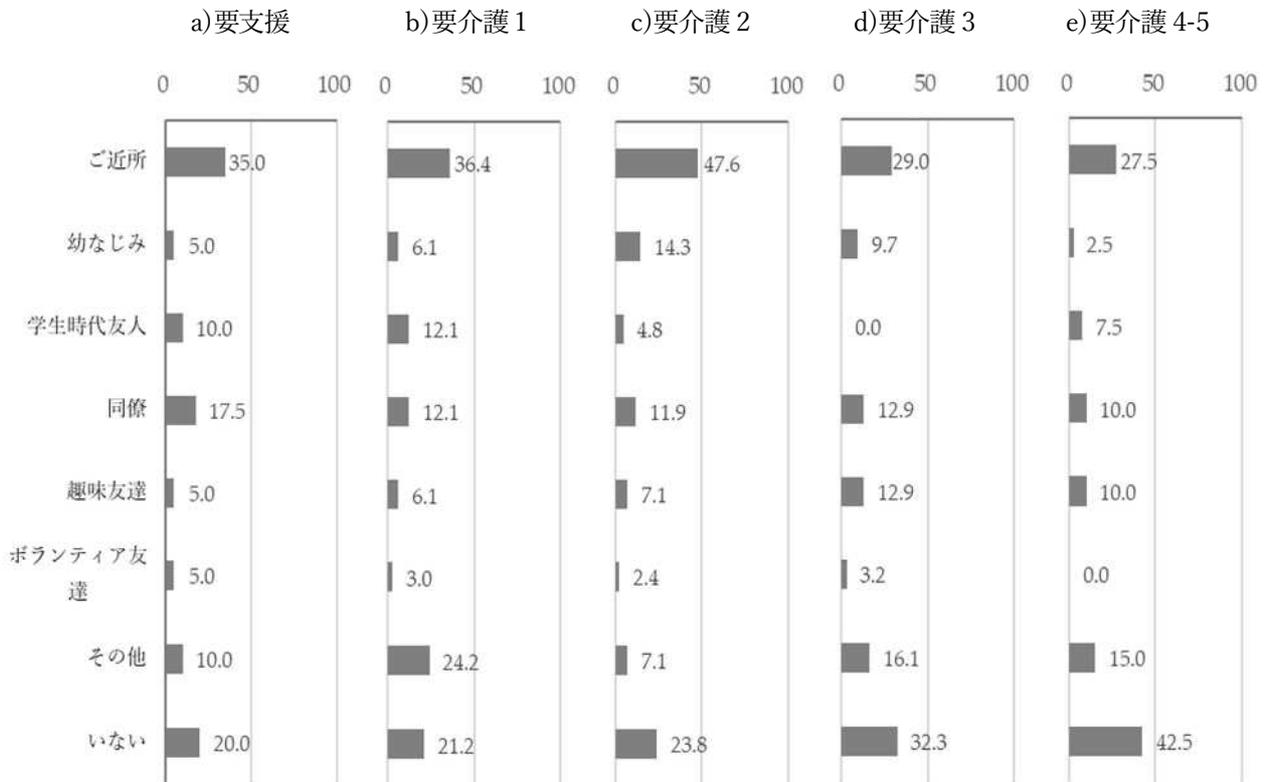
これを要介護度別にみると、男性の要支援～要介護2では「ご近所」、要介護3～5では「いない」が、女性の要支援～要介護2では「ご近所」、要介護3では「ご近所」「いない」、要介護4・5では「いない」が最も多かった。

図表 7-11-1_性別要介護度別にみた友人・知人との関係性（単位：%）

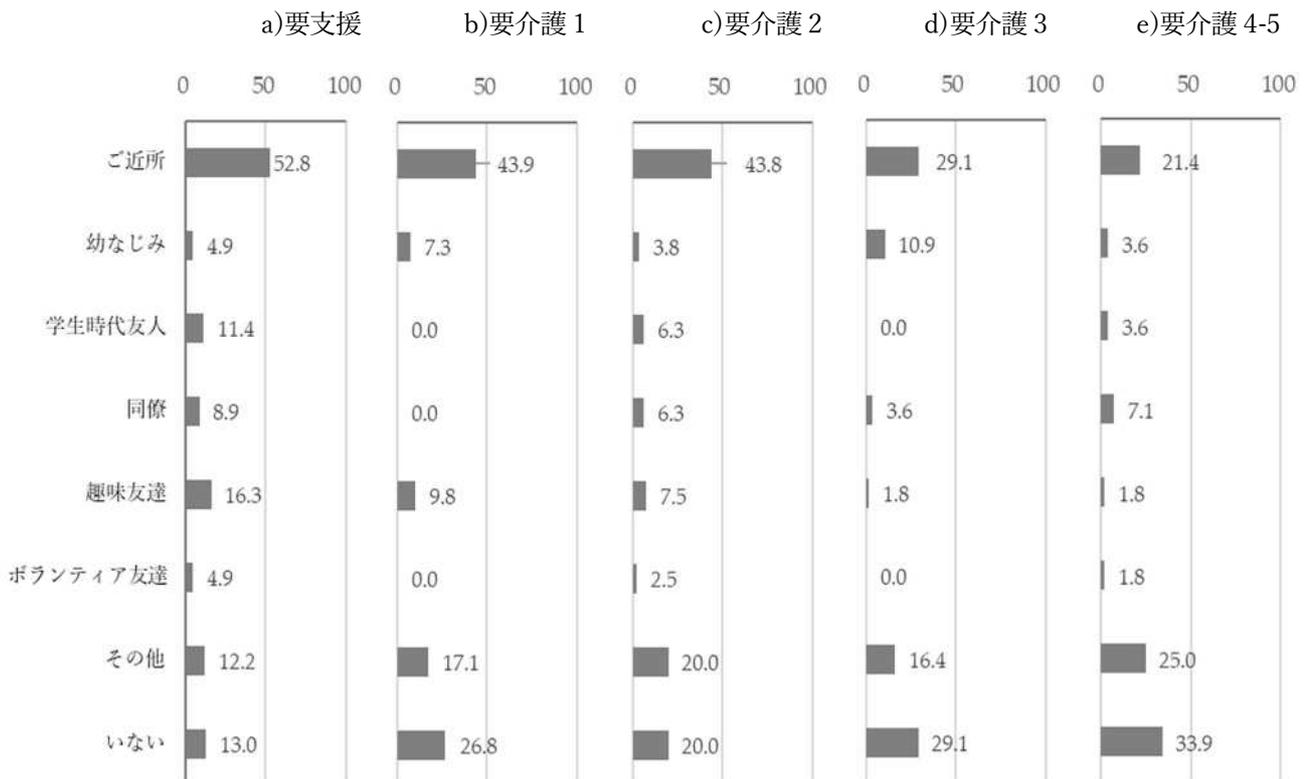
	合計	要支援	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4-5
男性 (上段：n、下段：%)	186 (100.0)	40 (100.0)	33 (100.0)	42 (100.0)	31 (100.0)	40 (100.0)
ご近所	35.5	35.0	36.4	47.6	29.0	27.5
幼なじみ	7.5	5.0	6.1	14.3	9.7	2.5
学生時代友人	7.0	10.0	12.1	4.8	0.0	7.5
同僚	12.9	17.5	12.1	11.9	12.9	10.0
趣味友達	8.1	5.0	6.1	7.1	12.9	10.0
ボランティア友達	2.7	5.0	3.0	2.4	3.2	0.0
その他	14.0	10.0	24.2	7.1	16.1	15.0
いない	28.0	20.0	21.2	23.8	32.3	42.5
無回答	4.3	12.5	0.0	4.8	0.0	2.5
女性 (上段：n、下段：%)	355 (100.0)	123 (100.0)	41 (100.0)	80 (100.0)	55 (100.0)	56 (100.0)
ご近所	41.1	52.8	43.9	43.8	29.1	21.4
幼なじみ	5.6	4.9	7.3	3.8	10.9	3.6
学生時代友人	5.9	11.4	0.0	6.3	0.0	3.6
同僚	6.2	8.9	0.0	6.3	3.6	7.1
趣味友達	9.0	16.3	9.8	7.5	1.8	1.8
ボランティア友達	2.5	4.9	0.0	2.5	0.0	1.8
その他	17.2	12.2	17.1	20.0	16.4	25.0
いない	22.0	13.0	26.8	20.0	29.1	33.9
無回答	10.7	8.1	7.3	8.8	20.0	12.5

図表 7-11-2_性別要介護度別にみた友人・知人との関係性 (単位：%)

ア) 男性



イ) 女性



8. 健康・医療・認知症について

1) 現在の健康状態はいかがですか

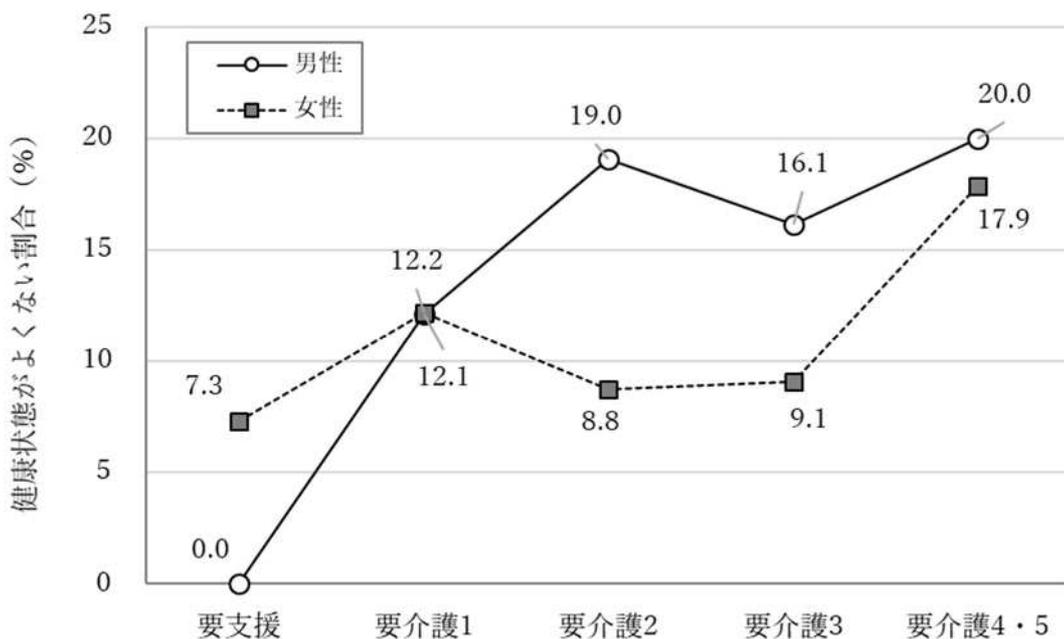
“現在の健康状態はいかがですか”の質問に対する回答をみると、男性では、「まあまあよい」52.7%、「あまりよくない」29.0%、「よくない」13.4%、女性では、「まあまあよい」54.6%、「あまりよくない」30.7%、「よくない」10.1%の順であった。

ここで、“よくない”と回答した割合を要介護度別にみると、男女とも「要介護4・5」が最も高かった。

図表 8-1-1_性別要介護度別にみた主観的健康観の状況 (単位：%)

	合計	要支援	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4-5
男性 (上段：n、下段：%)	186 (100.0)	40 (100.0)	33 (100.0)	42 (100.0)	31 (100.0)	40 (100.0)
とてもよい	2.7	5.0	6.1	0.0	3.2	0.0
まあまあ	52.7	50.0	54.5	52.4	54.8	52.5
あまりよくない	29.0	37.5	27.3	26.2	25.8	27.5
よくない	13.4	0.0	12.1	19.0	16.1	20.0
無回答	2.2	7.5	0.0	2.4	0.0	0.0
女性 (上段：n、下段：%)	355 (100.0)	123 (100.0)	41 (100.0)	80 (100.0)	55 (100.0)	56 (100.0)
とてもよい	2.0	2.4	0.0	1.3	1.8	3.6
まあまあ	54.6	50.4	61.0	57.5	56.4	53.6
あまりよくない	30.7	37.4	26.8	31.3	25.5	23.2
よくない	10.1	7.3	12.2	8.8	9.1	17.9
無回答	2.5	2.4	0.0	1.3	7.3	1.8

図表 8-1-2_性別要介護度別にみた“健康状態がよくない”人の割合



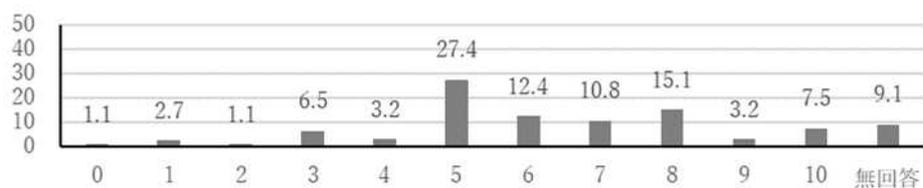
2) 現在の程度幸せですか

“現在の程度幸せですか”の質問に対する回答をみると、男性では、「5点」27.4%、「8点」15.1%、「6点」12.4%の順で、「0点（とても不幸）」1.1%、「10点（とても幸せ）」7.5%であった。一方、女性では、「5点」31.0%、「8点」13.5%、「7点」11.3%の順で、「0点（とても不幸）」1.4%、「10点（とても幸せ）」8.2%であった。

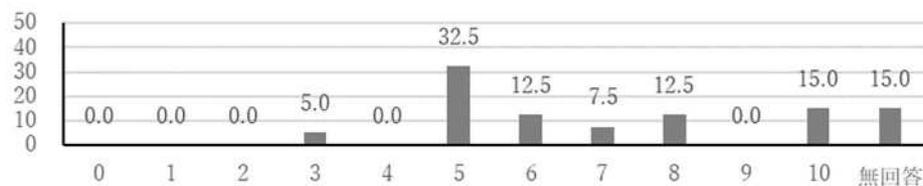
ここで、“とても不幸”と回答した割合を要介護度別にみると、男性では「要介護4・5」、女性では「要介護3」「要介護4・5」が最も高かった。

図表 8-2-1_要介護度別にみた男性の主観的幸福観の状況 (単位：%)

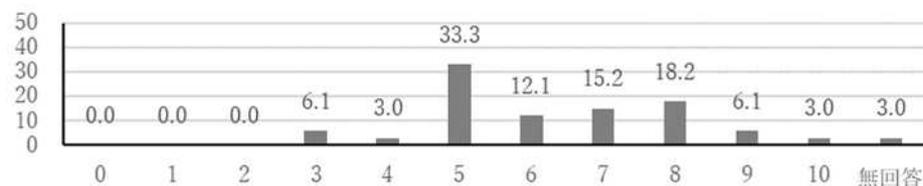
ア) 総数 (n=186)



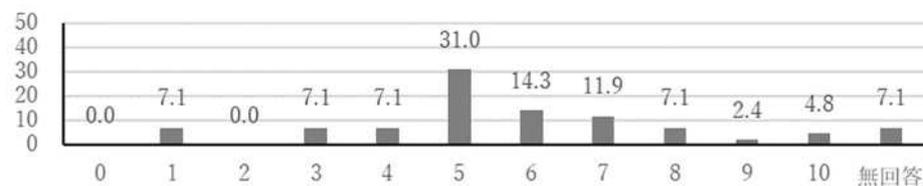
イ) 要支援 (n=40)



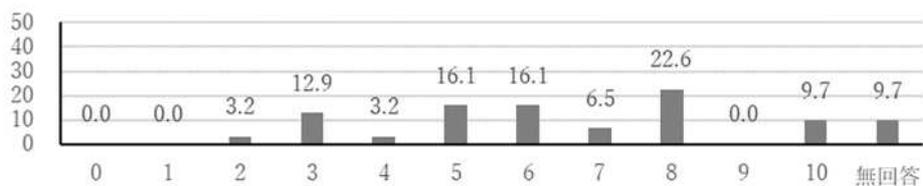
ウ) 要介護 1 (n=33)



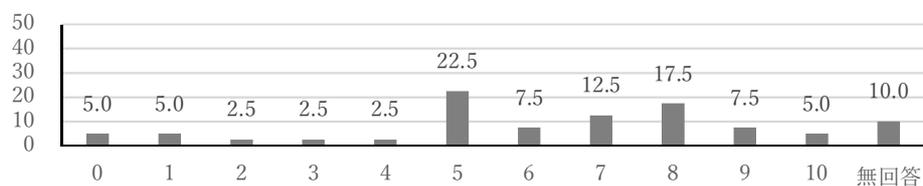
エ) 要介護 2 (n=42)



オ) 要介護 3 (n=31)

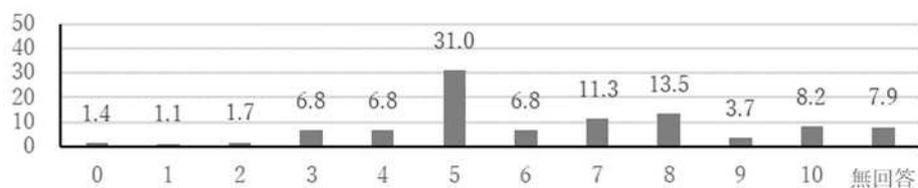


キ) 要介護 4・5 (n=40)

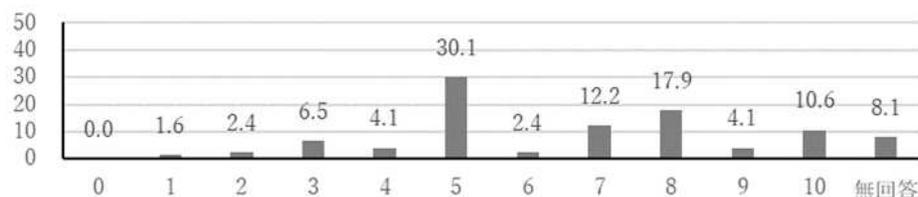


図表 8-2-2_要介護度別にみた女性の主観的幸福観の状況 (単位：%)

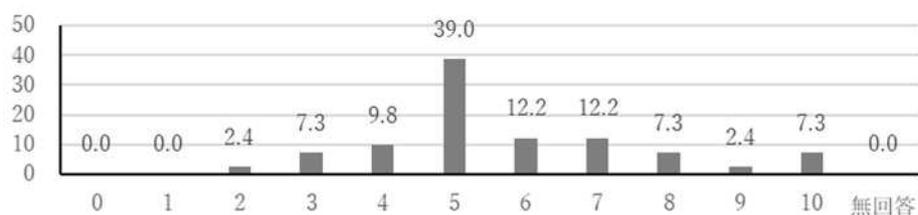
ア) 総数 (n=355)



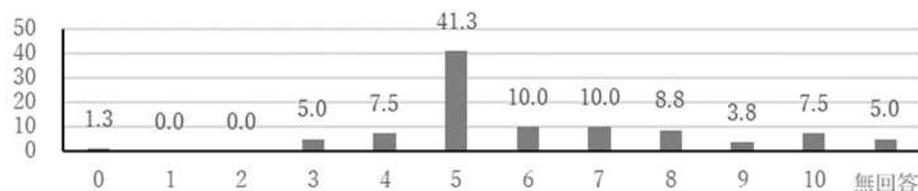
イ) 要支援 (n=123)



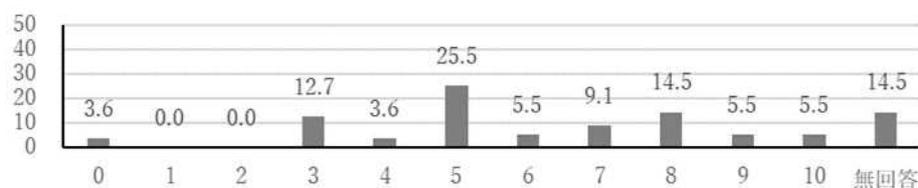
ウ) 要介護1 (n=41)



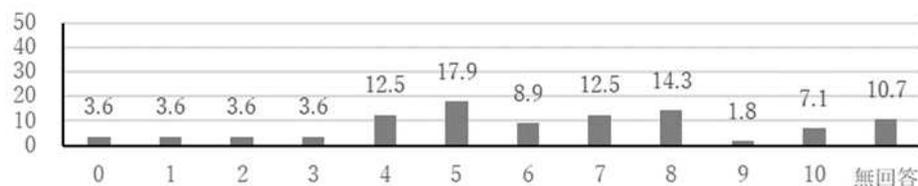
エ) 要介護2 (n=80)



オ) 要介護3 (n=55)



キ) 要介護4・5 (n=56)



3) この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか

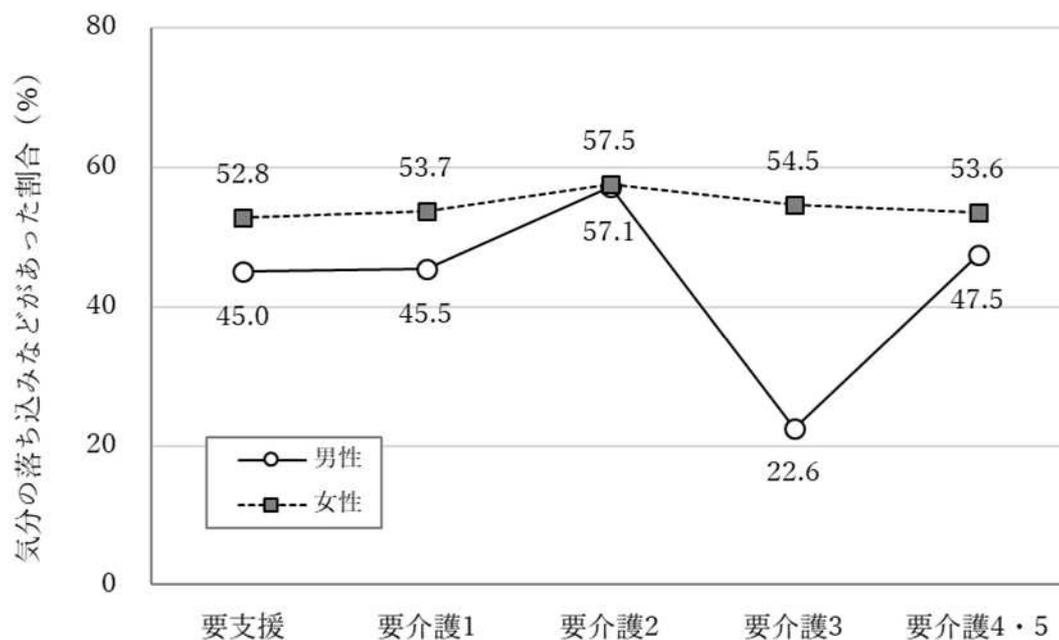
“この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか”の質問に対して、“はい”と回答した割合は、「男性」44.6%、「女性」54.4%であった。

これを要介護度別にみると、男女とも「要介護2」が最も高かった。

図表 8-3-1_性別要介護度別にみた気分の状況 (単位：%)

	合計	要支援	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4-5
男性 (上段：n、下段：%)	186 (100.0)	40 (100.0)	33 (100.0)	42 (100.0)	31 (100.0)	40 (100.0)
はい	44.6	45.0	45.5	57.1	22.6	47.5
いいえ	50.0	45.0	51.5	40.5	74.2	45.0
無回答	5.4	10.0	3.0	2.4	3.2	7.5
女性 (上段：n、下段：%)	355 (100.0)	123 (100.0)	41 (100.0)	80 (100.0)	55 (100.0)	56 (100.0)
はい	54.4	52.8	53.7	57.5	54.5	53.6
いいえ	41.1	43.9	46.3	40.0	34.5	39.3
無回答	4.5	3.3	0.0	2.5	10.9	7.1

図表 8-3-2_性別要介護度別にみた“気分の落ち込みがあった”人の割合



4) この1か月間、物事に対して興味がわかない、心から楽しめないなどがありましたか

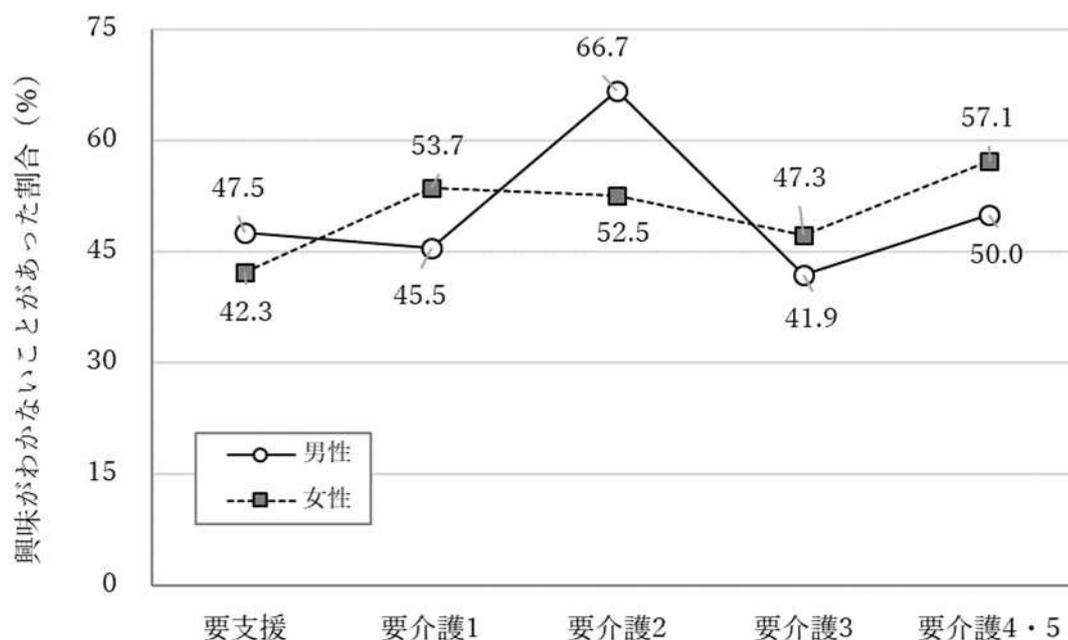
“この1か月間、物事に対して興味がわかない、心から楽しめないなどがありましたか”の質問に対して、“はい”と回答した割合は、「男性」51.1%、「女性」49.0%であった。

これを要介護度別にみると、男性では「要介護2」、女性では「要介護4・5」が最も高かった。

図表 8-4-1_性別要介護度別にみた物事に対する興味の状況 (単位：%)

	合計	要支援	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4-5
男性 (上段：n、下段：%)	186 (100.0)	40 (100.0)	33 (100.0)	42 (100.0)	31 (100.0)	40 (100.0)
はい	51.1	47.5	45.5	66.7	41.9	50.0
いいえ	44.6	42.5	54.5	31.0	54.8	45.0
無回答	4.3	10.0	0.0	2.4	3.2	5.0
女性 (上段：n、下段：%)	355 (100.0)	123 (100.0)	41 (100.0)	80 (100.0)	55 (100.0)	56 (100.0)
はい	49.0	42.3	53.7	52.5	47.3	57.1
いいえ	42.8	48.0	46.3	43.8	41.8	28.6
無回答	8.2	9.8	0.0	3.8	10.9	14.3

図表 8-4-2_性別要介護度別にみた“物事に対する興味がわかなかった”人の割合



5) タバコを吸っていますか

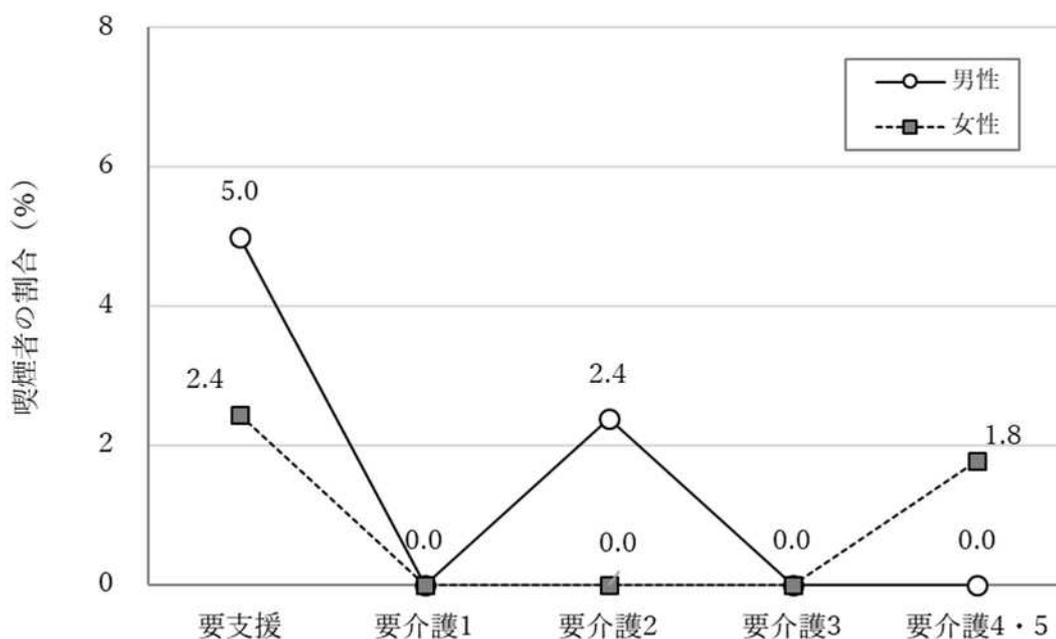
“タバコを吸っていますか”の質問に対する回答をみると、喫煙者（毎日または時々吸っていると回答した者）の割合は、「男性」1.6%、「女性」1.1%であった。

これを要介護度別にみると、男女とも「要支援」が最も高かった。

図表 8-5-1_性別要介護度別にみた喫煙の状況（単位：％）

	合計	要支援	要介護 1	要介護 2	要介護 3	要介護 4-5
男性 (上段：n、下段：％)	186 (100.0)	40 (100.0)	33 (100.0)	42 (100.0)	31 (100.0)	40 (100.0)
毎日吸っている	0.5	0.0	0.0	2.4	0.0	0.0
時々吸っている	1.1	5.0	0.0	0.0	0.0	0.0
吸っていたが止めた	62.9	65.0	57.6	52.4	77.4	65.0
吸ってない	32.3	20.0	42.4	42.9	22.6	32.5
無回答	3.2	10.0	0.0	2.4	0.0	2.5
再掲) 吸っている	1.6	5.0	0.0	2.4	0.0	0.0
女性 (上段：n、下段：％)	355 (100.0)	123 (100.0)	41 (100.0)	80 (100.0)	55 (100.0)	56 (100.0)
毎日吸っている	1.1	2.4	0.0	0.0	0.0	1.8
時々吸っている	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
吸っていたが止めた	6.2	7.3	2.4	5.0	7.3	7.1
吸ってない	88.2	85.4	97.6	90.0	85.5	87.5
無回答	4.5	4.9	0.0	5.0	7.3	3.6
再掲) 吸っている	1.1	2.4	0.0	0.0	0.0	1.8

図表 8-5-2_性別要介護度別にみた“現在タバコを吸っている”人の割合



6) どこに通院していますか (複数回答)

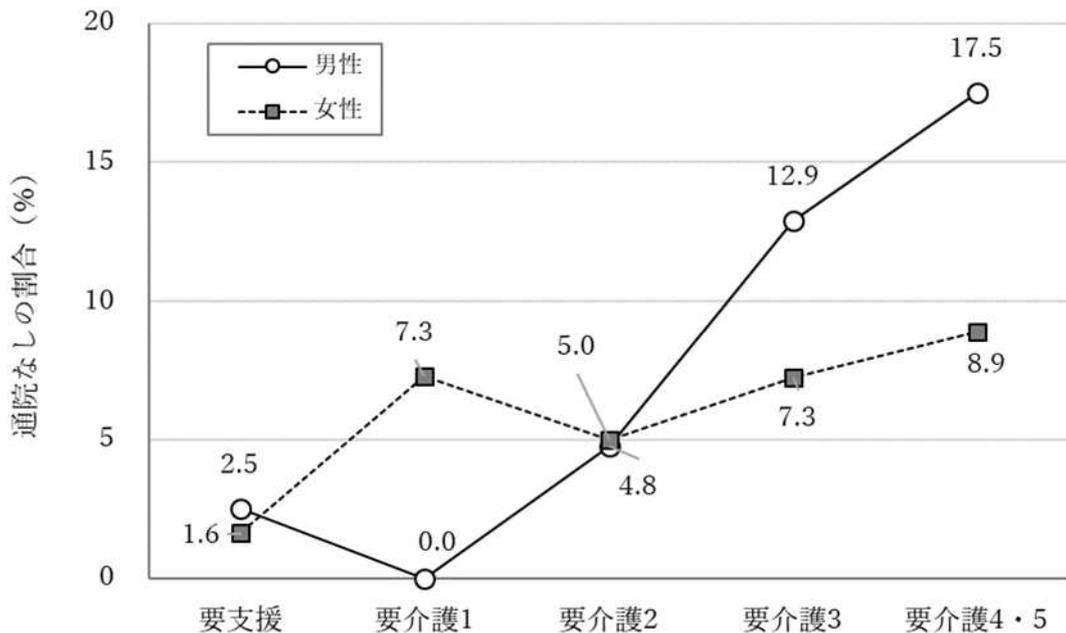
“どこに通院をしていますか”の質問に対する回答をみると、男性では、「市内の病院」50.0%、「市外の病院」43.5%、「市内の診療所」18.3%、女性では、「市内の病院」56.1%、「市外の病院」35.2%、「市内の診療所」20.6%の順であった。

ここで、“通院なし”の割合を要介護度別にみると、男女とも「要介護4・5」が最も高かった。

図表 8-6-1_性別要介護度別にみた通院の状況 (単位：%)

	合計	要支援	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4-5
男性 (上段：n、下段：%)	186 (100.0)	40 (100.0)	33 (100.0)	42 (100.0)	31 (100.0)	40 (100.0)
市内病院	50.0	47.5	66.7	50.0	48.4	40.0
市外病院	43.5	40.0	36.4	57.1	45.2	37.5
市内診療所	18.3	20.0	18.2	16.7	16.1	20.0
市外診療所	9.7	5.0	12.1	11.9	12.9	7.5
通院なし	7.5	2.5	0.0	4.8	12.9	17.5
無回答	3.2	7.5	0.0	2.4	0.0	5.0
女性 (上段：n、下段：%)	355 (100.0)	123 (100.0)	41 (100.0)	80 (100.0)	55 (100.0)	56 (100.0)
市内病院	56.1	66.7	48.8	52.5	50.9	48.2
市外病院	35.2	36.6	36.6	32.5	43.6	26.8
市内診療所	20.6	23.6	24.4	26.3	12.7	10.7
市外診療所	9.3	10.6	9.8	7.5	9.1	8.9
通院なし	5.1	1.6	7.3	5.0	7.3	8.9
無回答	2.8	1.6	2.4	1.3	7.3	3.6

図表 8-6-2_性別要介護度別にみた通院なしの割合



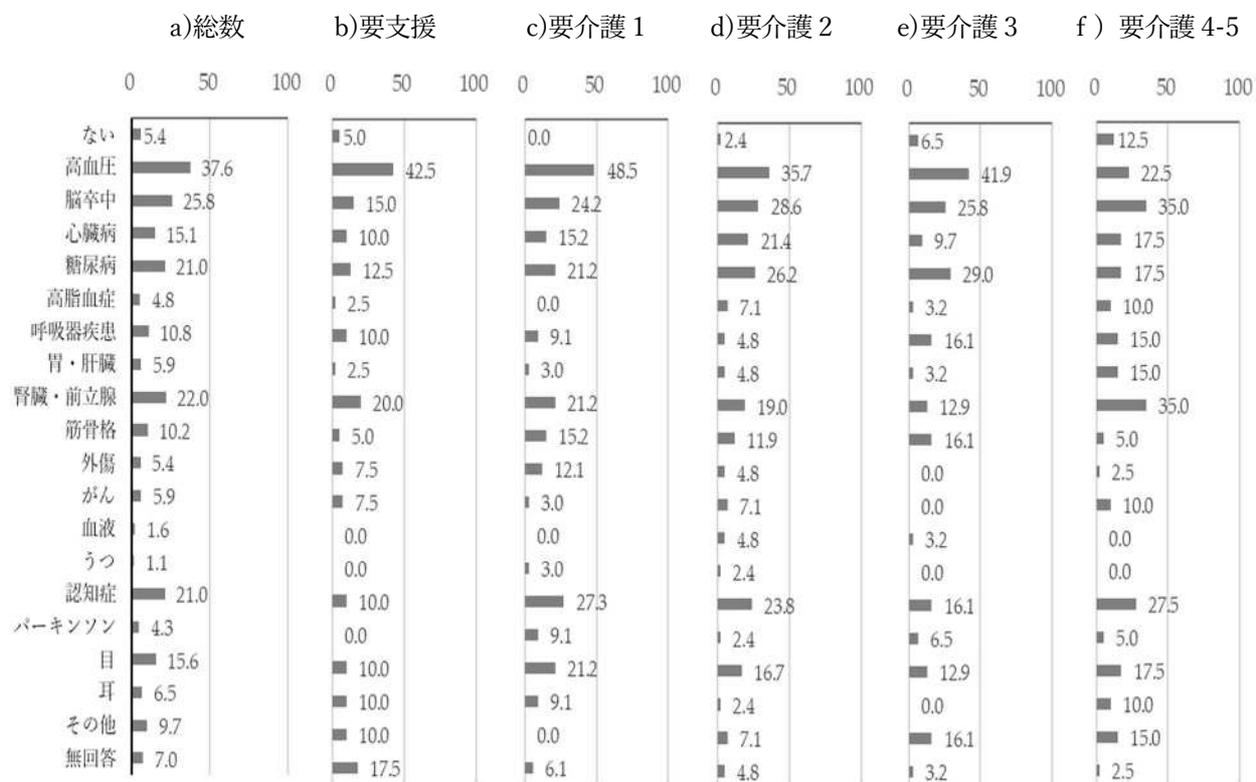
7) 現在治療中または後遺症のある病気はありますか(複数回答)

“現在治療中または後遺症のある病気はありますか”の質問に対する回答をみると、男性では、「高血圧」37.9%、「脳卒中」25.8%、「腎臓・前立腺の病気」22.0%、「糖尿病」「認知症」21.0%、女性では、「高血圧」45.9%、「筋骨格系疾患」32.7%、「目の病気」24.5%、「認知症」19.7%の順であった。

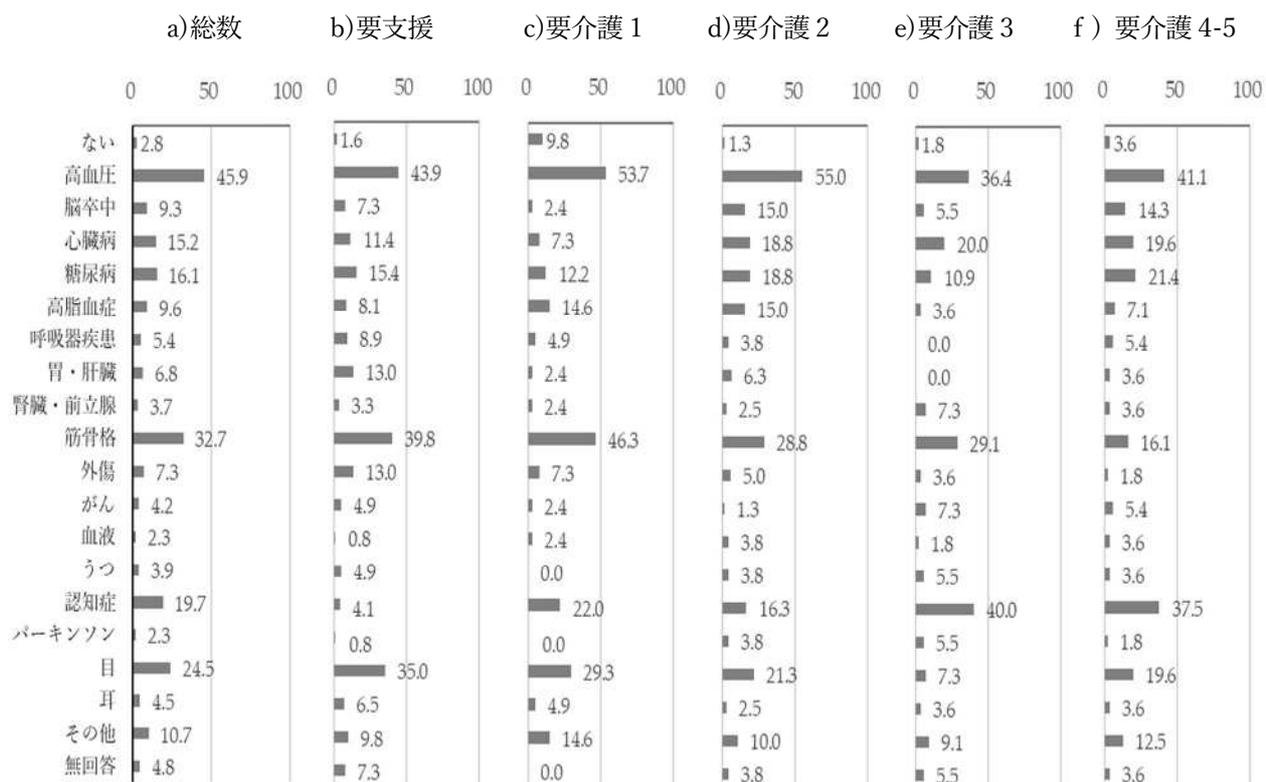
これを要介護度別にみると、男性の要支援～要介護3では「高血圧」、要介護4・5では「脳卒中」「腎臓・前立腺の病気」、女性の要介護3では「認知症」、それ以外では「高血圧」が最も高かった。

図表 8-7-1_性別要介護度別にみた現在治療中または後遺症のある病気の状況 (単位：%)

ア) 男性



イ) 女性



8) 身近に相談できる医師・歯科医師・薬剤師がいますか

“身近に相談できる医師・歯科医師・薬剤師がいますか”の質問に対して、“いる”と回答した割合をみると、医師に対しては「男性」83.9%、「女性」90.7%、歯科医師に対しては「男性」52.2%、「女性」56.3%、薬剤師に対しては「男性」62.9%、「女性」71.8%であった。

図表 8-8-1_性別要介護度別にみた身近に相談できる医師の有無 (単位：%)

	合計	要支援	要介護 1	要介護 2	要介護 3	要介護 4-5
男性 (上段：n、下段：%)	186 (100.0)	40 (100.0)	33 (100.0)	42 (100.0)	31 (100.0)	40 (100.0)
いる	83.9	70.0	78.8	85.7	87.1	97.5
いない	8.6	12.5	6.1	11.9	9.7	2.5
無回答	7.5	17.5	15.2	2.4	3.2	0.0
女性 (上段：n、下段：%)	355 (100.0)	123 (100.0)	41 (100.0)	80 (100.0)	55 (100.0)	56 (100.0)
いる	90.7	87.0	82.9	93.8	94.5	96.4
いない	6.5	7.3	17.1	5.0	3.6	1.8
無回答	2.8	5.7	0.0	1.3	1.8	1.8

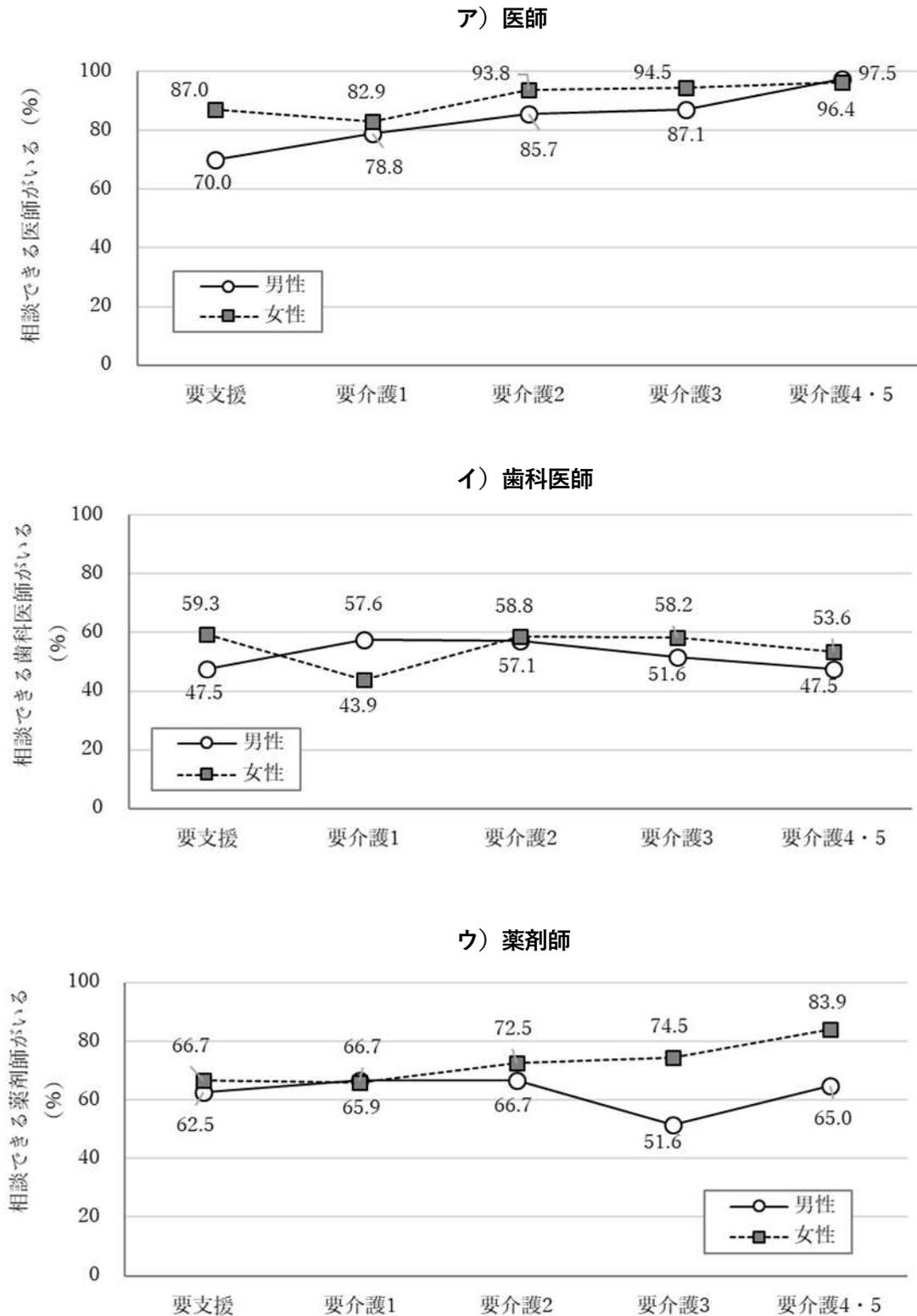
図表 8-8-2_性別要介護度別にみた身近に相談できる歯科医師の有無 (単位：%)

	合計	要支援	要介護 1	要介護 2	要介護 3	要介護 4-5
男性 (上段：n、下段：%)	186 (100.0)	40 (100.0)	33 (100.0)	42 (100.0)	31 (100.0)	40 (100.0)
いる	52.2	47.5	57.6	57.1	51.6	47.5
いない	40.3	35.0	33.3	38.1	45.2	50.0
無回答	7.5	17.5	9.1	4.8	3.2	2.5
女性 (上段：n、下段：%)	355 (100.0)	123 (100.0)	41 (100.0)	80 (100.0)	55 (100.0)	56 (100.0)
いる	56.3	59.3	43.9	58.8	58.2	53.6
いない	39.2	33.3	56.1	36.3	40.0	42.9
無回答	4.5	7.3	0.0	5.0	1.8	3.6

図表 8-8-3_性別要介護度別にみた身近に相談できる薬剤師の有無 (単位：%)

	合計	要支援	要介護 1	要介護 2	要介護 3	要介護 4-5
男性 (上段：n、下段：%)	186 (100.0)	40 (100.0)	33 (100.0)	42 (100.0)	31 (100.0)	40 (100.0)
いる	62.9	62.5	66.7	66.7	51.6	65.0
いない	28.5	20.0	24.2	26.2	38.7	35.0
無回答	8.6	17.5	9.1	7.1	9.7	0.0
女性 (上段：n、下段：%)	355 (100.0)	123 (100.0)	41 (100.0)	80 (100.0)	55 (100.0)	56 (100.0)
いる	71.8	66.7	65.9	72.5	74.5	83.9
いない	24.2	26.0	34.1	25.0	21.8	14.3
無回答	3.9	7.3	0.0	2.5	3.6	1.8

図表 8-8-4_性別要介護度別にみた身近に相談できる医師・歯科医師・薬剤師の有無



9) 過去1年間に入院したことがありますか

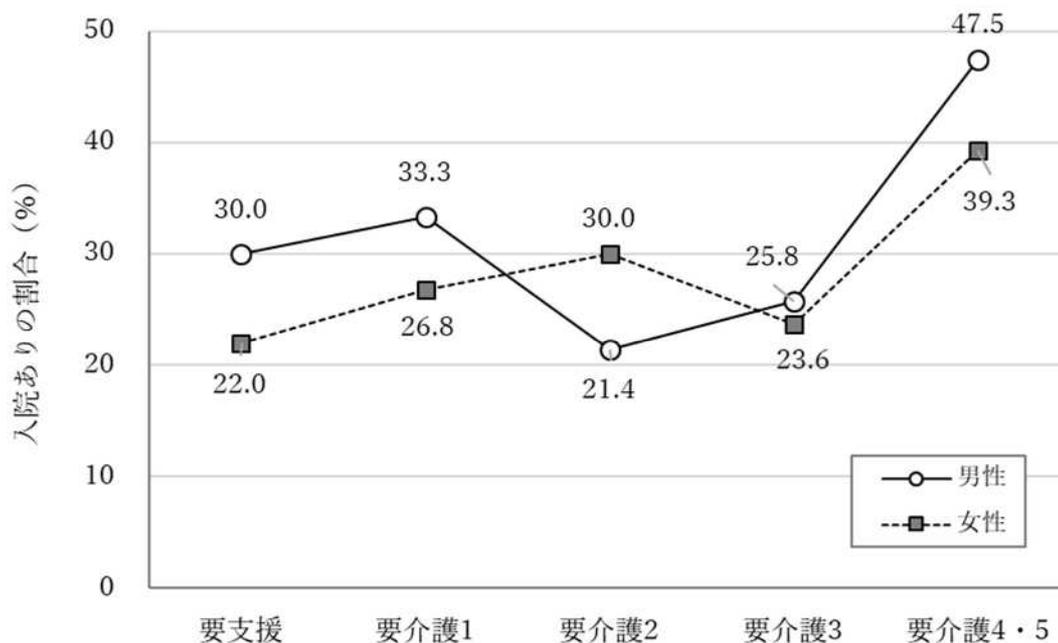
“過去1年間に入院したことがありますか”の質問に対して、“はい”と回答した割合は、「男性」31.7%、「女性」27.3%であった。

これを要介護度別にみると、男女とも「要介護4・5」が最も高かった。

図表 8-9-1_性別要介護度別にみた過去1年間の入院の有無 (単位: %)

	合計	要支援	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4-5
男性 (上段: n、下段: %)	186 (100.0)	40 (100.0)	33 (100.0)	42 (100.0)	31 (100.0)	40 (100.0)
ある	31.7	30.0	33.3	21.4	25.8	47.5
ない	62.4	52.5	60.6	76.2	71.0	52.5
無回答	5.9	17.5	6.1	2.4	3.2	0.0
女性 (上段: n、下段: %)	355 (100.0)	123 (100.0)	41 (100.0)	80 (100.0)	55 (100.0)	56 (100.0)
ある	27.3	22.0	26.8	30.0	23.6	39.3
ない	69.9	73.2	73.2	67.5	74.5	58.9
無回答	2.8	4.9	0.0	2.5	1.8	1.8

図表 8-9-2_性別要介護度別にみた“過去1年間に入院したことがある”人の割合



10) 人生の最期をどこで過ごしたいですか

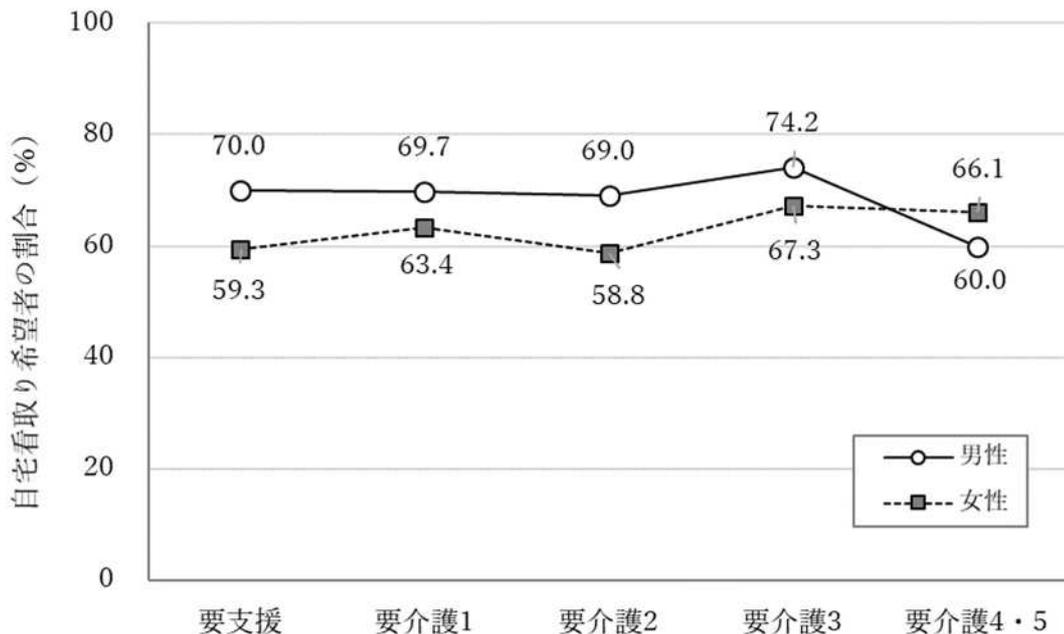
“人生の最期をどこで過ごしたいですか”の質問に対する回答をみると、男性では、「自宅」68.3%、「介護保険施設」10.8%、「医療機関」7.5%、女性では、「自宅」62.0%、「介護保険施設」11.5%、「医療機関」11.0%の順であった。

ここで、“自宅での看取り希望”の割合を要介護度別にみると、男女とも「要介護3」が最も高かった。

図表 8-10-1_性別要介護度別にみた人生の最期の場所に対する希望の状況 (単位：%)

	合計	要支援	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4-5
男性 (上段：n、下段：%)	186 (100.0)	40 (100.0)	33 (100.0)	42 (100.0)	31 (100.0)	40 (100.0)
自宅	68.3	70.0	69.7	69.0	74.2	60.0
老人ホーム	3.2	2.5	0.0	2.4	0.0	10.0
医療機関	7.5	5.0	6.1	9.5	6.5	10.0
介護保険施設	10.8	5.0	12.1	11.9	6.5	17.5
ホスピス	0.5	0.0	0.0	2.4	0.0	0.0
その他	1.1	0.0	0.0	0.0	3.2	2.5
無回答	8.6	17.5	12.1	4.8	9.7	0.0
女性 (上段：n、下段：%)	355 (100.0)	123 (100.0)	41 (100.0)	80 (100.0)	55 (100.0)	56 (100.0)
自宅	62.0	59.3	63.4	58.8	67.3	66.1
老人ホーム	5.6	4.9	4.9	7.5	3.6	7.1
医療機関	11.0	14.6	7.3	13.8	5.5	7.1
介護保険施設	11.5	8.1	17.1	10.0	16.4	12.5
ホスピス	1.1	3.3	0.0	0.0	0.0	0.0
その他	1.7	0.0	4.9	2.5	0.0	3.6
無回答	7.0	9.8	2.4	7.5	7.3	3.6

図表 8-10-2_性別要介護度別にみた“自宅での看取り希望者”の割合



1 1) 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか

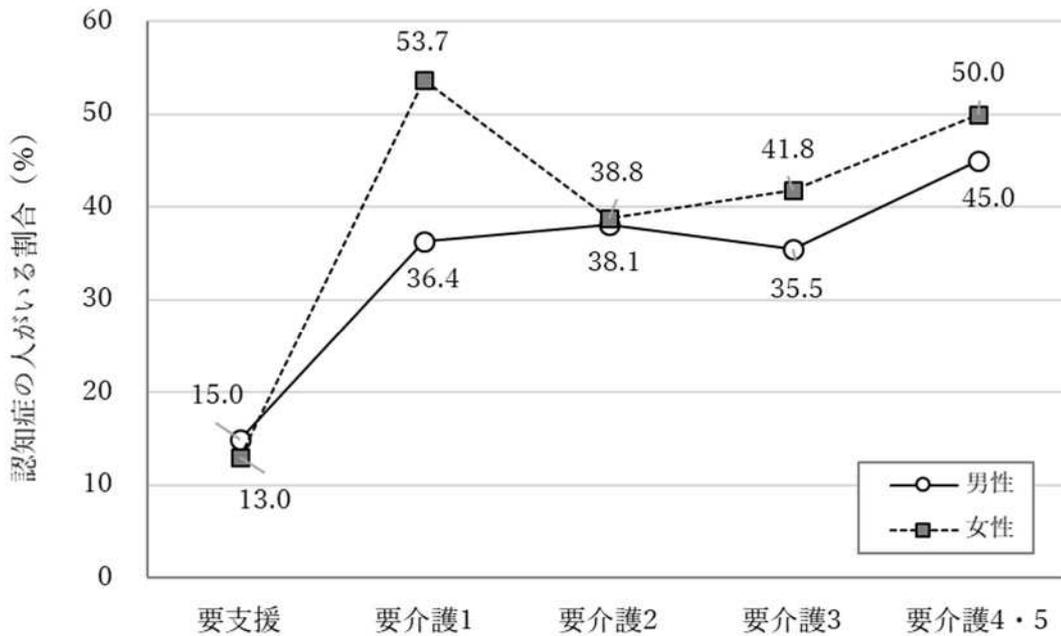
“認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか”の質問に対して、“はい”と回答した割合は、「男性」33.9%、「女性」33.8%であった。

これを要介護度別にみると、男性では「要介護4・5」、女性では「要介護1」が最も高かった。

図表 8-11-1_性別要介護度別にみた認知症の人の有無の状況 (単位：%)

	合計	要支援	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4-5
男性 (上段：n、下段：%)	186 (100.0)	40 (100.0)	33 (100.0)	42 (100.0)	31 (100.0)	40 (100.0)
いる	33.9	15.0	36.4	38.1	35.5	45.0
いない	59.1	67.5	57.6	57.1	58.1	55.0
無回答	7.0	17.5	6.1	4.8	6.5	0.0
女性 (上段：n、下段：%)	355 (100.0)	123 (100.0)	41 (100.0)	80 (100.0)	55 (100.0)	56 (100.0)
いる	33.8	13.0	53.7	38.8	41.8	50.0
いない	60.0	78.9	46.3	53.8	52.7	44.6
無回答	6.2	8.1	0.0	7.5	5.5	5.4

図表 8-11-2_性別要介護度別にみた“認知症の人がいる”人の割合



1 2) 認知症に関する相談窓口を知っていますか

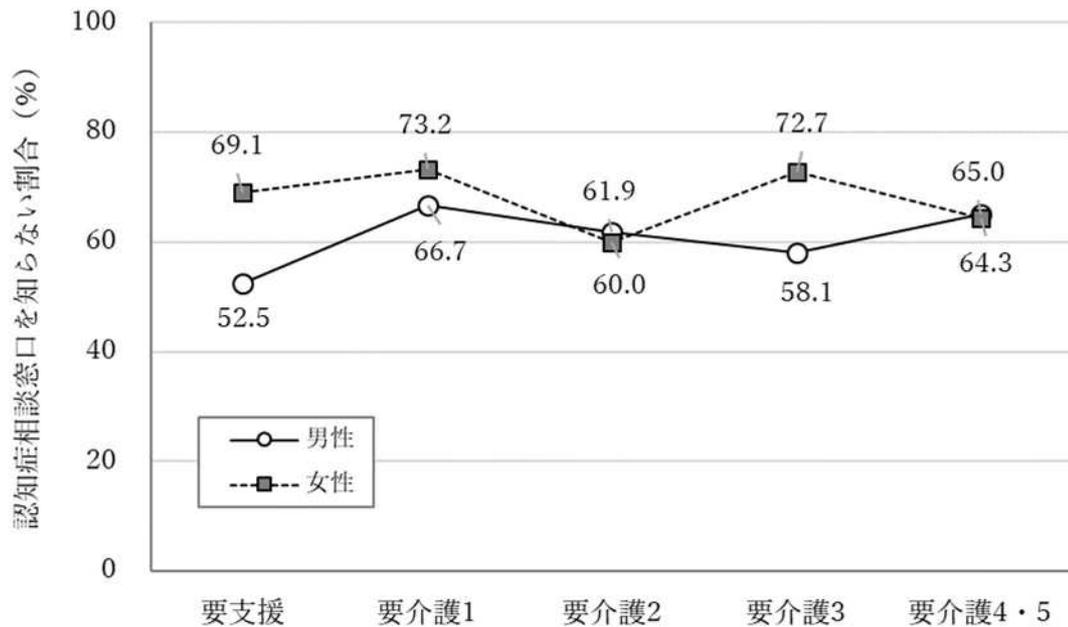
“認知症に関する相談窓口を知っていますか”の質問に対して、“いいえ”と回答した割合は、「男性」60.8%、「女性」67.3%であった。

これを要介護度別にみると、男女とも「要介護1」が最も高かった。

図表 8-12-1_性別要介護度別にみた認知症の相談窓口に対する認知状況 (単位：%)

	合計	要支援	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4-5
男性 (上段：n、下段：%)	186 (100.0)	40 (100.0)	33 (100.0)	42 (100.0)	31 (100.0)	40 (100.0)
知っている	31.2	27.5	27.3	33.3	32.3	35.0
知らない	60.8	52.5	66.7	61.9	58.1	65.0
無回答	8.1	20.0	6.1	4.8	9.7	0.0
女性 (上段：n、下段：%)	355 (100.0)	123 (100.0)	41 (100.0)	80 (100.0)	55 (100.0)	56 (100.0)
知っている	26.5	22.0	26.8	31.3	23.6	32.1
知らない	67.3	69.1	73.2	60.0	72.7	64.3
無回答	6.2	8.9	0.0	8.8	3.6	3.6

図表 8-12-2_性別要介護度別にみた“認知症の相談窓口を知らない”人の割合



1.3) 地域包括支援センターを知っていますか

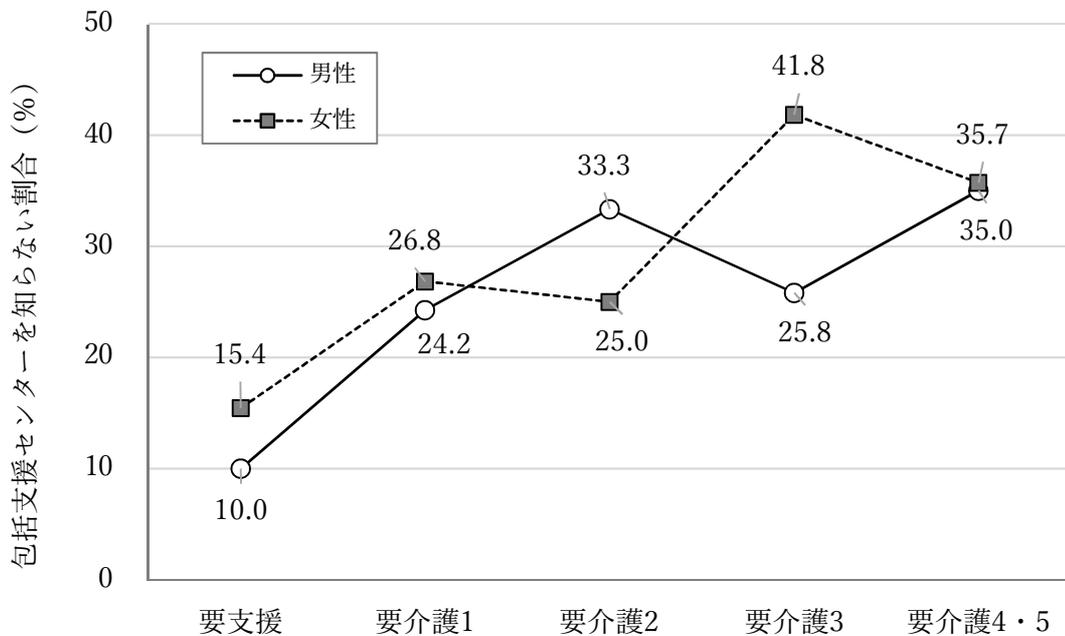
“地域包括支援センターを知っていますか”の質問に対して、“いいえ”と回答した割合は、「男性」25.8%、「女性」26.2%であった。

これを要介護度別にみると、男性では「要介護4・5」、女性では「要介護3」が最も高かった。

図表 8-13-1_性別要介護度別にみた地域包括支援センターに対する認知状況 (単位：%)

	合計	要支援	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4-5
男性 (上段：n、下段：%)	186 (100.0)	40 (100.0)	33 (100.0)	42 (100.0)	31 (100.0)	40 (100.0)
知っている	65.6	70.0	69.7	57.1	67.7	65.0
知らない	25.8	10.0	24.2	33.3	25.8	35.0
無回答	8.6	20.0	6.1	9.5	6.5	0.0
女性 (上段：n、下段：%)	355 (100.0)	123 (100.0)	41 (100.0)	80 (100.0)	55 (100.0)	56 (100.0)
知っている	69.9	78.9	73.2	68.8	54.5	64.3
知らない	26.2	15.4	26.8	25.0	41.8	35.7
無回答	3.9	5.7	0.0	6.3	3.6	0.0

図表 8-13-2_性別要介護度別にみた“地域包括支援センターを知らない”人の割合



1.4) 地域包括支援センターに何らかの相談をしたことがありますか

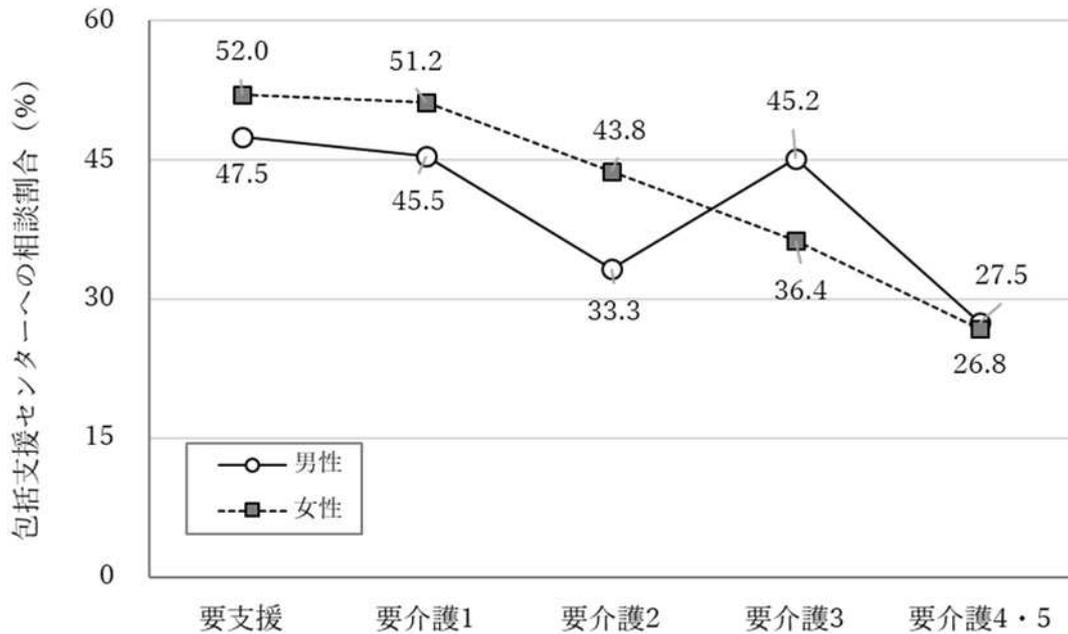
“地域包括支援センターに何らかの相談をしたことがありますか”の質問に対して、“はい”と回答した割合は、「男性」39.2%、「女性」43.7%であった。

これを要介護度別にみると、男女とも「要支援」が最も高かった。

図表 8-14-1_性別要介護度別にみた地域包括支援センターへの相談状況 (単位：%)

	合計	要支援	要介護 1	要介護 2	要介護 3	要介護 4-5
男性 (上段：n、下段：%)	186 (100.0)	40 (100.0)	33 (100.0)	42 (100.0)	31 (100.0)	40 (100.0)
ある	39.2	47.5	45.5	33.3	45.2	27.5
ない	43.0	30.0	36.4	47.6	38.7	60.0
知らない	9.7	2.5	9.1	14.3	9.7	12.5
無回答	8.1	20.0	9.1	4.8	6.5	0.0
女性 (上段：n、下段：%)	355 (100.0)	123 (100.0)	41 (100.0)	80 (100.0)	55 (100.0)	56 (100.0)
ある	43.7	52.0	51.2	43.8	36.4	26.8
ない	42.0	32.5	34.1	45.0	47.3	58.9
知らない	8.7	4.1	14.6	6.3	14.5	12.5
無回答	5.6	11.4	0.0	5.0	1.8	1.8

図表 8-14-2_性別要介護度別にみた“地域包括支援センターへ相談したことがある”人の割合



9. 介護保険以外のサービスについて

1) 整備して欲しいサービスはありますか（複数回答）

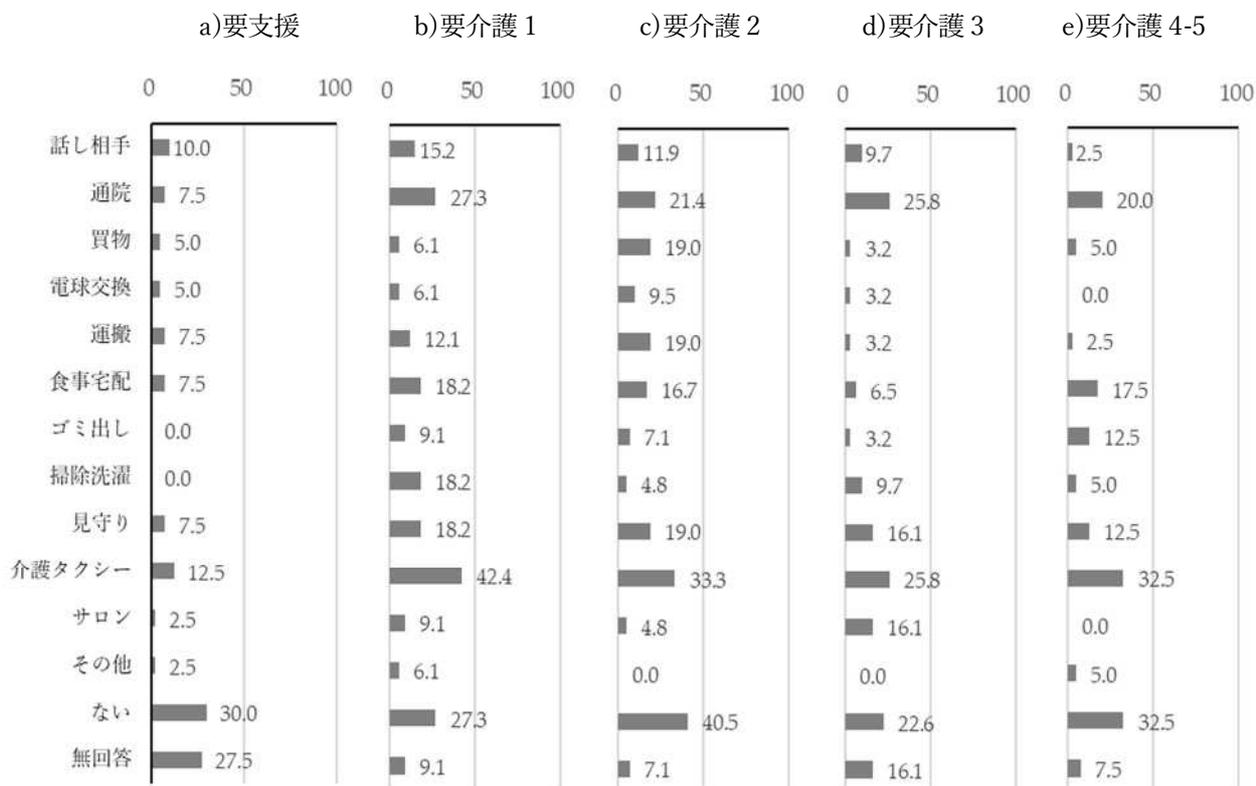
“整備して欲しい保険外サービスは何ですか”の質問に対する回答をみると、男性では、「ない」31.2%、「介護タクシー」29.0%、「通院への送迎」19.9%の順、女性では、「ない」33.5%、「介護タクシー」25.1%、「通院への送迎」20.3%の順であった。

図表 9-1-1_性別要介護度別にみた整備して欲しい保険外サービスの状況（単位：％）

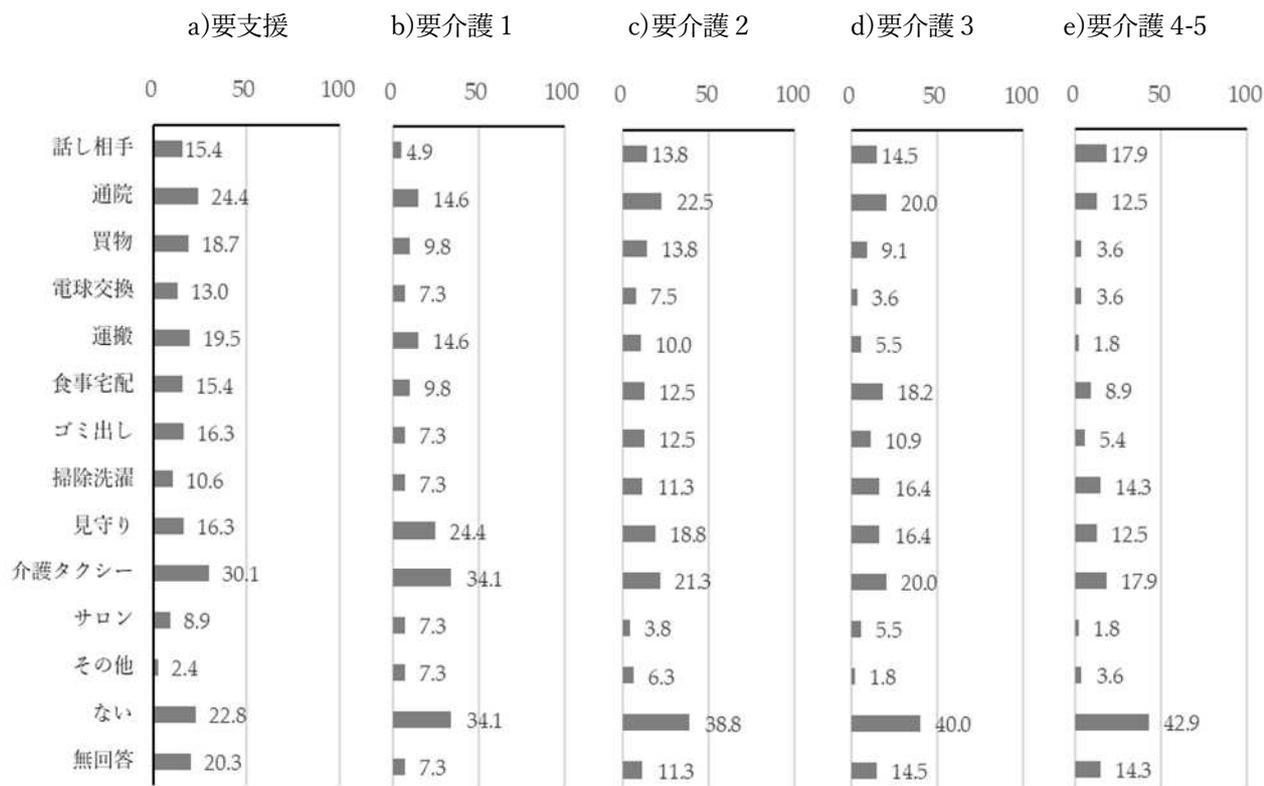
	合計	要支援	要介護 1	要介護 2	要介護 3	要介護 4-5
男性 (上段：n、下段：％)	186 (100.0)	40 (100.0)	33 (100.0)	42 (100.0)	31 (100.0)	40 (100.0)
話し相手	9.7	10.0	15.2	11.9	9.7	2.5
通院	19.9	7.5	27.3	21.4	25.8	20.0
買物	8.1	5.0	6.1	19.0	3.2	5.0
電球交換	4.8	5.0	6.1	9.5	3.2	0.0
運搬	9.1	7.5	12.1	19.0	3.2	2.5
食事宅配	13.4	7.5	18.2	16.7	6.5	17.5
ゴミ出し	6.5	0.0	9.1	7.1	3.2	12.5
掃除洗濯	7.0	0.0	18.2	4.8	9.7	5.0
見守り	14.5	7.5	18.2	19.0	16.1	12.5
介護タクシー	29.0	12.5	42.4	33.3	25.8	32.5
サロン	5.9	2.5	9.1	4.8	16.1	0.0
その他	2.7	2.5	6.1	0.0	0.0	5.0
ない	31.2	30.0	27.3	40.5	22.6	32.5
無回答	13.4	27.5	9.1	7.1	16.1	7.5
女性 (上段：n、下段：％)	355 (100.0)	123 (100.0)	41 (100.0)	80 (100.0)	55 (100.0)	56 (100.0)
話し相手	14.1	15.4	4.9	13.8	14.5	17.9
通院	20.3	24.4	14.6	22.5	20.0	12.5
買物	12.7	18.7	9.8	13.8	9.1	3.6
電球交換	8.2	13.0	7.3	7.5	3.6	3.6
運搬	11.8	19.5	14.6	10.0	5.5	1.8
食事宅配	13.5	15.4	9.8	12.5	18.2	8.9
ゴミ出し	11.8	16.3	7.3	12.5	10.9	5.4
掃除洗濯	11.8	10.6	7.3	11.3	16.4	14.3
見守り	17.2	16.3	24.4	18.8	16.4	12.5
介護タクシー	25.1	30.1	34.1	21.3	20.0	17.9
サロン	5.9	8.9	7.3	3.8	5.5	1.8
その他	3.9	2.4	7.3	6.3	1.8	3.6
ない	33.5	22.8	34.1	38.8	40.0	42.9
無回答	14.9	20.3	7.3	11.3	14.5	14.3

図表 9-1-2_性別要介護度別にみた整備して欲しい保険外サービス (単位：%)

ア) 男性



イ) 女性



2) 支援してもよいと思うものはありますか（複数回答）

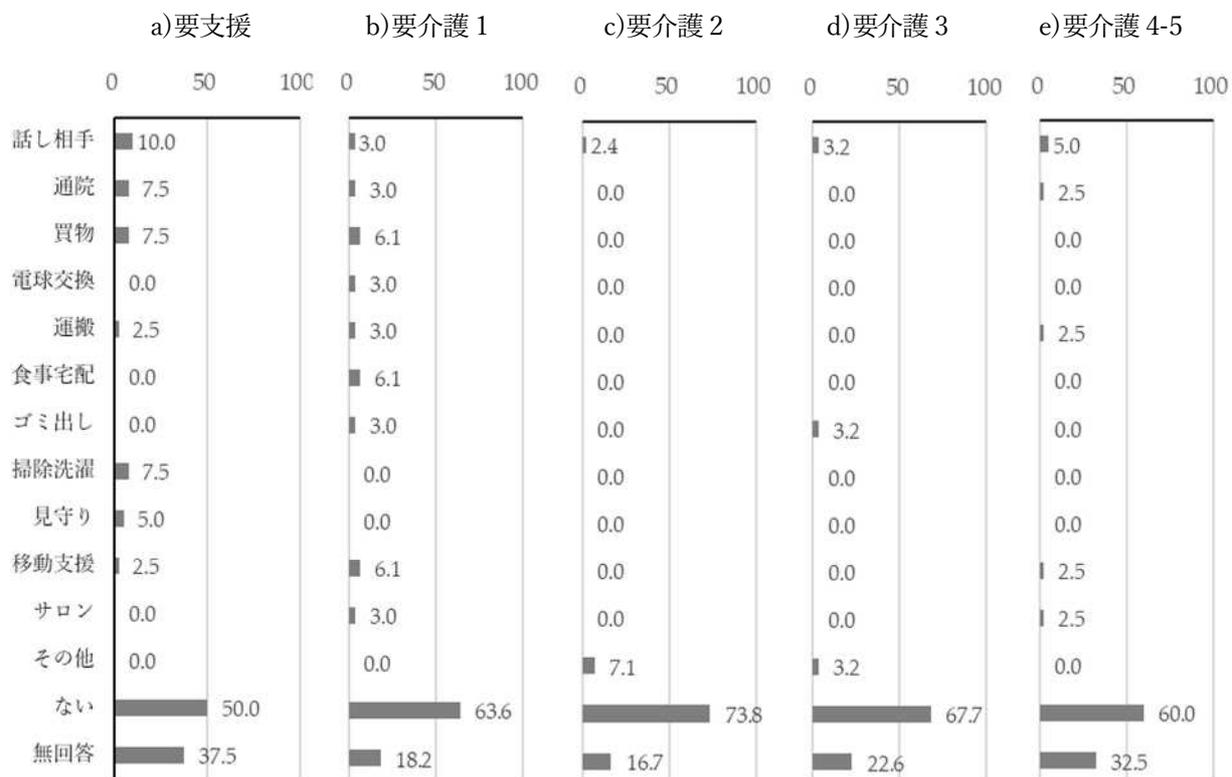
“支援してもよいと思うものはありますか”の質問に対する回答をみると、男性では、「ない」62.9%、「話し相手」4.8%、「通院への送迎」「買い物への送迎」2.7%、女性では、「ない」61.1%、「話し相手」9.0%、「通院への送迎」4.5%の順であった。

図表 9-2-1_性別要介護度別にみた支援してもよいと思う内容（単位：％）

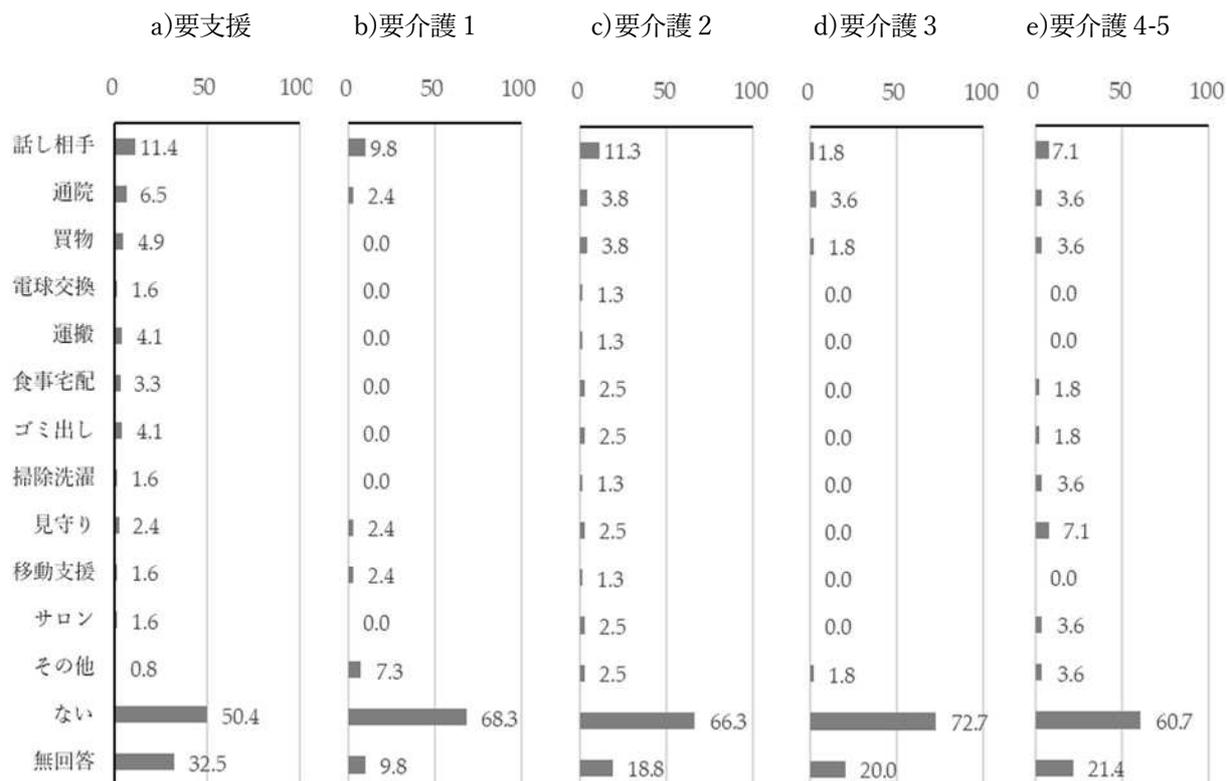
	合計	要支援	要介護 1	要介護 2	要介護 3	要介護 4-5
男性 (上段：n、下段：％)	186 (100.0)	40 (100.0)	33 (100.0)	42 (100.0)	31 (100.0)	40 (100.0)
話し相手	4.8	10.0	3.0	2.4	3.2	5.0
通院	2.7	7.5	3.0	0.0	0.0	2.5
買い物	2.7	7.5	6.1	0.0	0.0	0.0
電球交換	0.5	0.0	3.0	0.0	0.0	0.0
運搬	1.6	2.5	3.0	0.0	0.0	2.5
食事宅配	1.1	0.0	6.1	0.0	0.0	0.0
ゴミ出し	1.1	0.0	3.0	0.0	3.2	0.0
掃除洗濯	1.6	7.5	0.0	0.0	0.0	0.0
見守り	1.1	5.0	0.0	0.0	0.0	0.0
介護タクシー	2.2	2.5	6.1	0.0	0.0	2.5
サロン	1.1	0.0	3.0	0.0	0.0	2.5
その他	2.2	0.0	0.0	7.1	3.2	0.0
ない	62.9	50.0	63.6	73.8	67.7	60.0
無回答	25.8	37.5	18.2	16.7	22.6	32.5
女性 (上段：n、下段：％)	355 (100.0)	123 (100.0)	41 (100.0)	80 (100.0)	55 (100.0)	56 (100.0)
話し相手	9.0	11.4	9.8	11.3	1.8	7.1
通院	4.5	6.5	2.4	3.8	3.6	3.6
買い物	3.4	4.9	0.0	3.8	1.8	3.6
電球交換	0.8	1.6	0.0	1.3	0.0	0.0
運搬	1.7	4.1	0.0	1.3	0.0	0.0
食事宅配	2.0	3.3	0.0	2.5	0.0	1.8
ゴミ出し	2.3	4.1	0.0	2.5	0.0	1.8
掃除洗濯	1.4	1.6	0.0	1.3	0.0	3.6
見守り	2.8	2.4	2.4	2.5	0.0	7.1
介護タクシー	1.1	1.6	2.4	1.3	0.0	0.0
サロン	1.7	1.6	0.0	2.5	0.0	3.6
その他	2.5	0.8	7.3	2.5	1.8	3.6
ない	61.1	50.4	68.3	66.3	72.7	60.7
無回答	23.1	32.5	9.8	18.8	20.0	21.4

図表 9-2-2_性別要介護度別にみた支援してもよいと思う内容 (単位：%)

ア) 男性



イ) 女性



10. 今後の生活や介護保険制度について

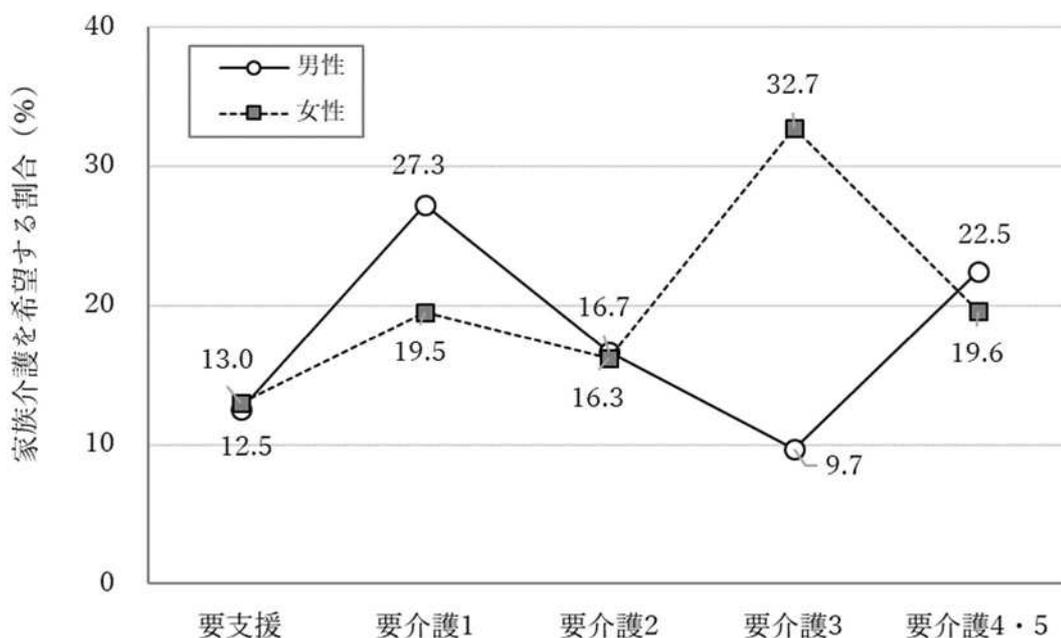
1) 介護が必要になった時、どのようにしたいですか

“介護が必要になった時、どのようにしたいですか”の質問に対する回答をみると、男性では、「介護サービスを利用して自宅で生活」45.7%、「家族介護を受けながら自宅で生活」17.7%の順、女性では、「介護サービスを利用して自宅で生活」42.0%、「家族介護を受けながら自宅で生活」18.6%の順であった。

図表 10-1-1_性別要介護度別にみた介護が必要になった時の希望 (単位：%)

	合計	要支援	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4-5
男性 (上段：n、下段：%)	186 (100.0)	40 (100.0)	33 (100.0)	42 (100.0)	31 (100.0)	40 (100.0)
自宅での家族介護	17.7	12.5	27.3	16.7	9.7	22.5
介護サービスで自宅生活	45.7	50.0	48.5	45.2	45.2	40.0
老人ホーム入所	1.6	2.5	0.0	0.0	3.2	2.5
介護施設入所	15.1	15.0	9.1	21.4	9.7	17.5
その他	0.5	0.0	3.0	0.0	0.0	0.0
不明	12.9	10.0	9.1	14.3	22.6	10.0
無回答	6.5	10.0	3.0	2.4	9.7	7.5
女性 (上段：n、下段：%)	355 (100.0)	123 (100.0)	41 (100.0)	80 (100.0)	55 (100.0)	56 (100.0)
自宅での家族介護	18.6	13.0	19.5	16.3	32.7	19.6
介護サービスで自宅生活	42.0	48.8	46.3	42.5	30.9	33.9
老人ホーム入所	5.1	4.9	2.4	6.3	3.6	7.1
介護施設入所	14.6	11.4	17.1	18.8	14.5	14.3
その他	2.0	1.6	0.0	1.3	1.8	5.4
不明	12.7	12.2	14.6	10.0	12.7	16.1
無回答	5.1	8.1	0.0	5.0	3.6	3.6

図表 10-1-2_性別年齢階級別にみた“自宅で介護を受けながら生活したい”人の割合



2) 保険料と介護保険制度のあり方について、どのようにお考えですか

“保険料と介護保険制度のあり方について、どのようにお考えですか”の質問に対する回答をみると、男女とも「保険料はほどほどにし、サービスの量も見合ったものにすべきである」が最も高く、「男性」42.5%、「女性」40.0%であった。また、第2位は男女とも「保険料が多少高くても、サービスの量を拡充すべきである」で、「男性」16.7%、「女性」15.8%であった（不明を除く）。

図表 10-2-1_性別要介護度別にみた保険料と介護保険サービス整備のバランスについて（単位：％）

	合計	要支援	要介護 1	要介護 2	要介護 3	要介護 4-5
男性 (上段：n、下段：％)	186 (100.0)	40 (100.0)	33 (100.0)	42 (100.0)	31 (100.0)	40 (100.0)
量拡充	16.7	22.5	18.2	14.3	9.7	17.5
見合ったサービス量で	42.5	37.5	42.4	40.5	51.6	42.5
保険料を低く	1.1	2.5	0.0	0.0	0.0	2.5
その他	2.2	0.0	3.0	4.8	0.0	2.5
不明	31.2	25.0	33.3	35.7	32.3	30.0
無回答	6.5	12.5	3.0	4.8	6.5	5.0
女性 (上段：n、下段：％)	355 (100.0)	123 (100.0)	41 (100.0)	80 (100.0)	55 (100.0)	56 (100.0)
量拡充	15.8	11.4	14.6	18.8	20.0	17.9
見合ったサービス量で	40.0	39.0	48.8	35.0	36.4	46.4
保険料を低く	3.7	4.9	2.4	2.5	1.8	5.4
その他	2.3	3.3	0.0	1.3	1.8	3.6
不明	30.7	28.5	34.1	36.3	34.5	21.4
無回答	7.6	13.0	0.0	6.3	5.5	5.4

3) 高齢者の生きがいのため、行政にどのようなことを期待しますか（複数回答）

“高齢者の生きがいのため、行政にどのようなことを期待しますか”の質問に対する回答をみると、男性では、「趣味や教養などについての情報提供」17.7%、「生きがい就労についての情報提供」17.2%、女性では、「趣味や教養などについての情報提供」18.0%、「老人クラブや趣味グループの紹介・相談」17.7%の順であった（無回答を除く）。

図表 10-3-1_性別要介護度別にみた高齢者の生きがいのための施策への要望（単位：％）

	合計	要支援	要介護 1	要介護 2	要介護 3	要介護 4-5
男性 (上段：n、下段：％)	186 (100.0)	40 (100.0)	33 (100.0)	42 (100.0)	31 (100.0)	40 (100.0)
就労情報提供	17.2	12.5	15.2	16.7	16.1	25.0
趣味情報提供	17.7	20.0	15.2	11.9	19.4	22.5
趣味グループ紹介	12.4	5.0	21.2	9.5	16.1	12.5
ボランティア紹介	12.4	10.0	21.2	9.5	16.1	7.5
組織運営助言	3.2	2.5	6.1	0.0	6.5	2.5
会議室提供	2.7	0.0	3.0	2.4	3.2	5.0
その他	8.1	7.5	6.1	14.3	0.0	10.0
無回答	45.7	47.5	42.4	45.2	54.8	40.0
女性 (上段：n、下段：％)	355 (100.0)	123 (100.0)	41 (100.0)	80 (100.0)	55 (100.0)	56 (100.0)
就労情報提供	12.7	16.3	14.6	8.8	12.7	8.9
趣味情報提供	18.0	21.1	24.4	11.3	12.7	21.4
趣味グループ紹介	17.7	17.9	19.5	12.5	16.4	25.0
ボランティア紹介	13.2	12.2	7.3	12.5	16.4	17.9
組織運営助言	2.5	1.6	2.4	1.3	3.6	5.4
会議室提供	1.4	1.6	0.0	2.5	0.0	1.8
その他	7.6	3.3	7.3	10.0	9.1	12.5
無回答	47.3	48.8	41.5	55.0	47.3	37.5

4) 老後において何が問題になると考えていますか（5つまで）

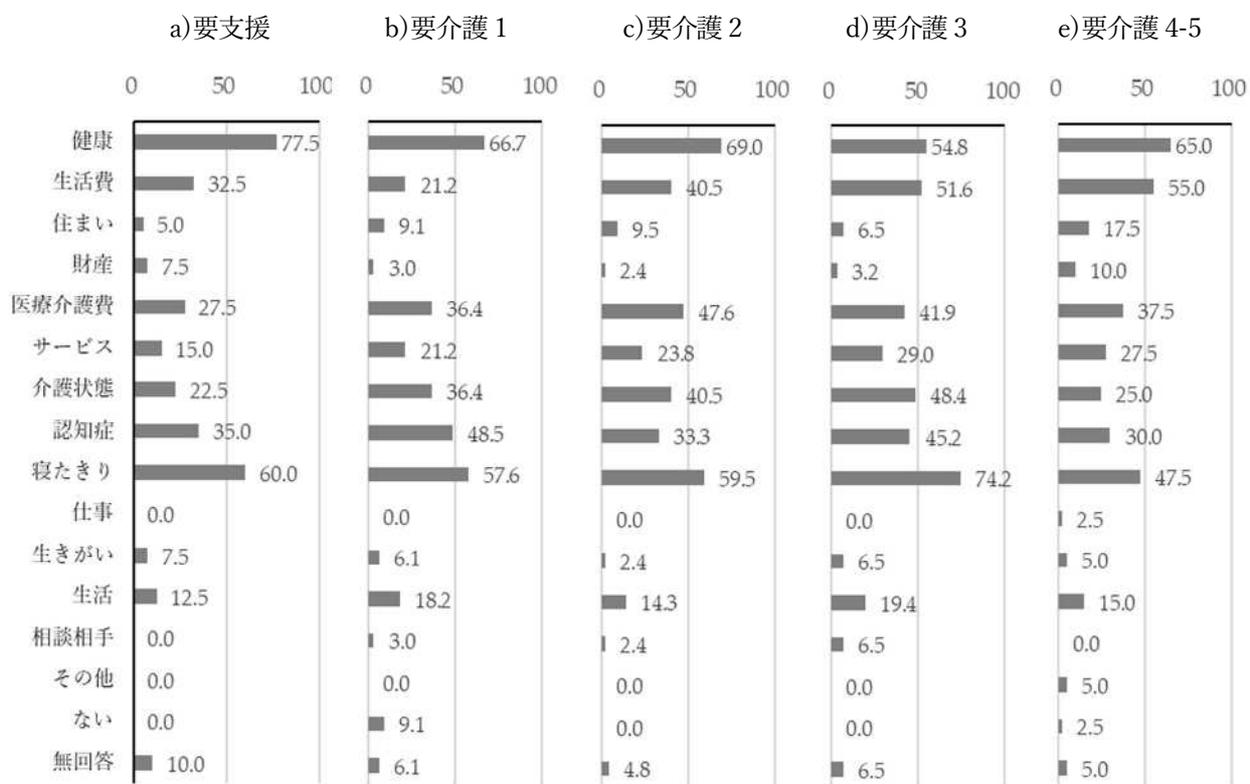
“老後において何が問題になると考えていますか”の質問に対する回答をみると、男性では、「健康のこと」67.2%、「寝たきり状態になること」59.1%、「生活費のこと」40.3%、女性では、「健康のこと」65.6%、「寝たきり状態になること」60.8%、「認知症になること」43.9%の順であった。

図表 10-4-1_性別要介護度別にみた老後の問題と考えること（単位：％）

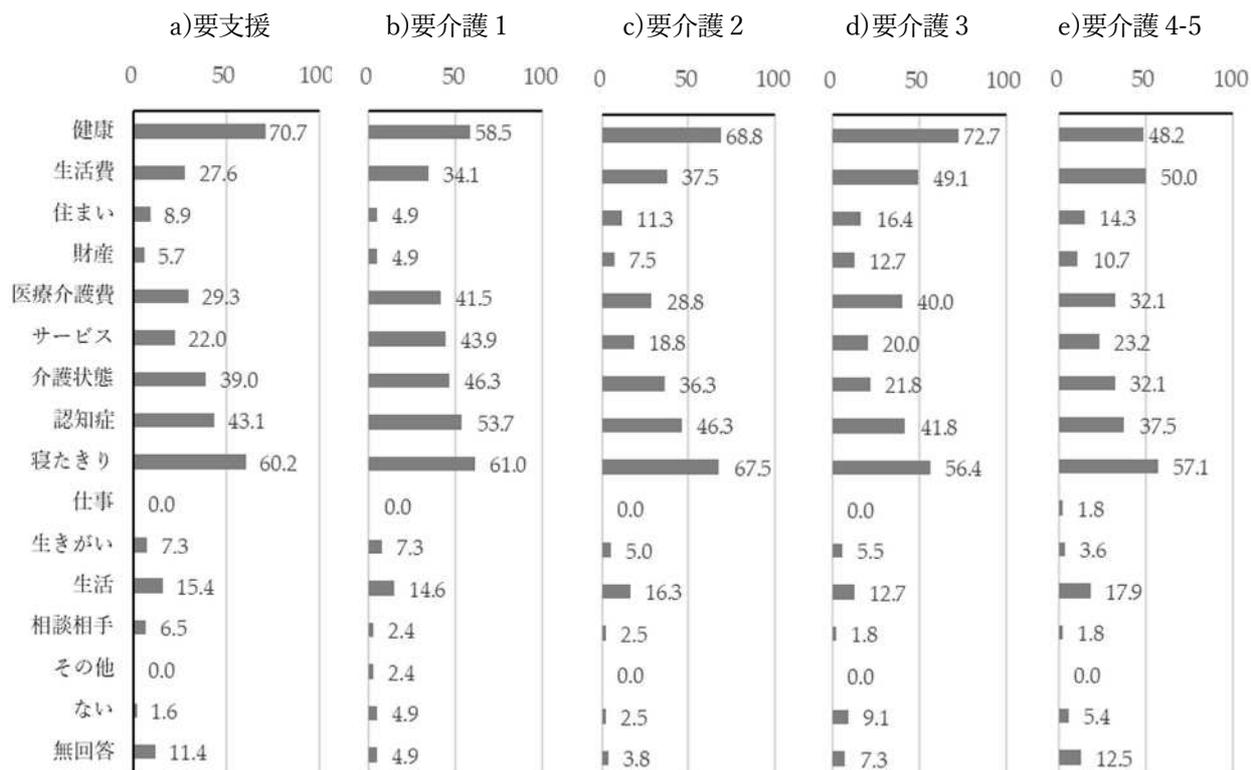
	合計	要支援	要介護 1	要介護 2	要介護 3	要介護 4-5
男性 (上段：n、下段：％)	186 (100.0)	40 (100.0)	33 (100.0)	42 (100.0)	31 (100.0)	40 (100.0)
健康のこと	67.2	77.5	66.7	69.0	54.8	65.0
生活費のこと	40.3	32.5	21.2	40.5	51.6	55.0
住まいのこと	9.7	5.0	9.1	9.5	6.5	17.5
財産管理のこと	5.4	7.5	3.0	2.4	3.2	10.0
医療介護費のこと	38.2	27.5	36.4	47.6	41.9	37.5
医療・介護サービス 介護状態になること	23.1 33.9	15.0 22.5	21.2 36.4	23.8 40.5	29.0 48.4	27.5 25.0
認知症になること	37.6	35.0	48.5	33.3	45.2	30.0
寝たきりになること	59.1	60.0	57.6	59.5	74.2	47.5
仕事のこと	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	2.5
生きがいのこと	5.4	7.5	6.1	2.4	6.5	5.0
日常生活のこと	15.6	12.5	18.2	14.3	19.4	15.0
相談相手がない	2.2	0.0	3.0	2.4	6.5	0.0
その他	1.1	0.0	0.0	0.0	0.0	5.0
ない	2.2	0.0	9.1	0.0	0.0	2.5
無回答	6.5	10.0	6.1	4.8	6.5	5.0
女性 (上段：n、下段：％)	355 (100.0)	123 (100.0)	41 (100.0)	80 (100.0)	55 (100.0)	56 (100.0)
健康のこと	65.6	70.7	58.5	68.8	72.7	48.2
生活費のこと	37.5	27.6	34.1	37.5	49.1	50.0
住まいのこと	11.0	8.9	4.9	11.3	16.4	14.3
財産管理のこと	7.9	5.7	4.9	7.5	12.7	10.7
医療介護費のこと	32.7	29.3	41.5	28.8	40.0	32.1
医療・介護サービス 介護状態になること	23.7 35.5	22.0 39.0	43.9 46.3	18.8 36.3	20.0 21.8	23.2 32.1
認知症になること	43.9	43.1	53.7	46.3	41.8	37.5
寝たきりになること	60.8	60.2	61.0	67.5	56.4	57.1
仕事のこと	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	1.8
生きがいのこと	5.9	7.3	7.3	5.0	5.5	3.6
日常生活のこと	15.5	15.4	14.6	16.3	12.7	17.9
相談相手がない	3.7	6.5	2.4	2.5	1.8	1.8
その他	0.3	0.0	2.4	0.0	0.0	0.0
ない	3.9	1.6	4.9	2.5	9.1	5.4
無回答	8.5	11.4	4.9	3.8	7.3	12.5

図表 10-4-2_性別要介護度別にみた老後の問題と考えること (単位: %)

ア) 男性



イ) 女性



5) 財産の適正な管理や活用に不安が生じた場合、どのようにしたいですか

“財産の適正な管理や活用に不安が生じた場合、どのようにしたいですか”の質問に対する回答をみると、男女とも「子どもや親族に委ねる」が最も高く、「男性」68.8%、「女性」71.3%であった（不明を除く）。

図表 10-5-1_性別要介護度別にみた財産管理に不安が生じた場合の対応について（単位：％）

	合計	要支援	要介護 1	要介護 2	要介護 3	要介護 4-5
男性 (上段：n、下段：％)	186 (100.0)	40 (100.0)	33 (100.0)	42 (100.0)	31 (100.0)	40 (100.0)
自己で管理する	5.4	10.0	9.1	2.4	6.5	0.0
子どもや親族に委ねる	68.8	62.5	72.7	64.3	67.7	77.5
第三者に委ねる	2.2	0.0	3.0	4.8	0.0	2.5
不明	14.0	12.5	9.1	23.8	12.9	10.0
無回答	9.7	15.0	6.1	4.8	12.9	10.0
女性 (上段：n、下段：％)	355 (100.0)	123 (100.0)	41 (100.0)	80 (100.0)	55 (100.0)	56 (100.0)
自己で管理する	2.8	4.1	2.4	1.3	3.6	1.8
子どもや親族に委ねる	71.3	65.0	82.9	77.5	74.5	64.3
第三者に委ねる	3.9	4.1	2.4	3.8	3.6	5.4
不明	13.2	12.2	7.3	8.8	14.5	25.0
無回答	8.7	14.6	4.9	8.8	3.6	3.6

6) 成年後見人制度を知っていますか

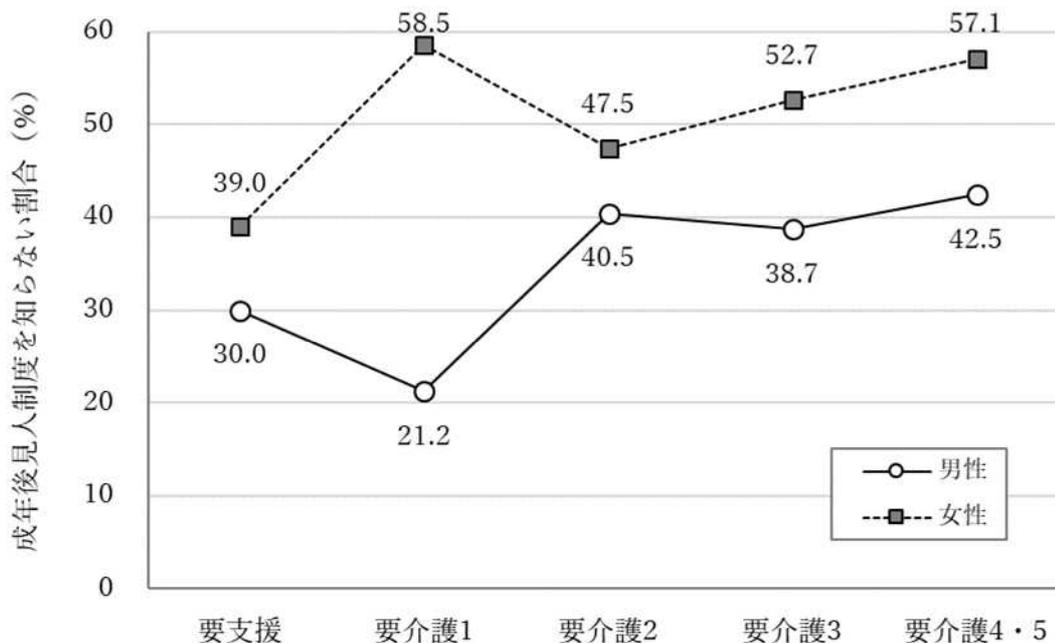
“成年後見人制度を知っていますか”の質問に対して“知らない”と回答した割合は、「男性」34.9%、「女性」48.2%であった。

これを要介護度別にみると、男性では「要介護4・5」、女性では「要介護1」が最も高かった。

図表 10-6-1_性別要介護度別にみた成年後見人制度の認識状況 (単位：%)

	合計	要支援	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4-5
男性 (上段：n、下段：%)	186 (100.0)	40 (100.0)	33 (100.0)	42 (100.0)	31 (100.0)	40 (100.0)
知っている	16.7	12.5	15.2	19.0	9.7	25.0
名前は知っている	34.4	35.0	48.5	28.6	35.5	27.5
知らない	34.9	30.0	21.2	40.5	38.7	42.5
無回答	14.0	22.5	15.2	11.9	16.1	5.0
女性 (上段：n、下段：%)	355 (100.0)	123 (100.0)	41 (100.0)	80 (100.0)	55 (100.0)	56 (100.0)
知っている	14.4	17.9	0.0	18.8	12.7	12.5
名前は知っている	25.4	22.8	34.1	26.3	25.5	23.2
知らない	48.2	39.0	58.5	47.5	52.7	57.1
無回答	12.1	20.3	7.3	7.5	9.1	7.1

図表 10-6-2_性別要介護度別にみた“成年後見人制度を知らない”人の割合



ここで、“成年後見制度の名前も内容も知っている”と回答した82人について、制度改善に必要なことを質問したところ（複数回答）、男性では、第1位「手続きの複雑さが解消されること」、第2位「身近な相談窓口があること」、女性では、第1位「身近な相談窓口があること」、第2位「手続きの複雑さが解消されること」であった。

図表 10-6-3_性別要介護度別にみた成年後見人制度の改善策（単位：％）

	合計	要支援	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4-5
男性 (上段：n、下段：％)	31 (100.0)	5 (100.0)	5 (100.0)	8 (100.0)	3 (100.0)	10 (100.0)
内容を知る機会の充実	25.8	0.0	20.0	37.5	33.3	30.0
身近な相談窓口	35.5	20.0	20.0	37.5	66.7	40.0
手続きの緩和	41.9	0.0	20.0	75.0	33.3	50.0
費用への助成制度	16.1	20.0	0.0	37.5	0.0	10.0
不正防止の強化	32.3	20.0	0.0	50.0	66.7	30.0
医療・介護職との共同	32.3	40.0	40.0	25.0	66.7	20.0
弁護士の助言体制	19.4	0.0	20.0	37.5	33.3	10.0
市民後見制度の充実	12.9	0.0	0.0	25.0	33.3	10.0
適切な後見人の選任	32.3	40.0	60.0	37.5	0.0	20.0
その他	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
不明	3.2	20.0	0.0	0.0	0.0	0.0
無回答	16.1	20.0	20.0	12.5	0.0	20.0
女性 (上段：n、下段：％)	51 (100.0)	22 (100.0)	0 (100.0)	15 (100.0)	7 (100.0)	7 (100.0)
内容を知る機会の充実	29.4	31.8	-	33.3	0.0	42.9
身近な相談窓口	58.8	63.6	-	60.0	57.1	42.9
手続きの緩和	54.9	40.9	-	60.0	71.4	71.4
費用への助成制度	47.1	40.9	-	40.0	71.4	57.1
不正防止の強化	49.0	50.0	-	46.7	42.9	57.1
医療・介護職との共同	43.1	40.9	-	53.3	28.6	42.9
弁護士の助言体制	27.5	27.3	-	20.0	42.9	28.6
市民後見制度の充実	17.6	18.2	-	26.7	14.3	0.0
適切な後見人の選任	31.4	31.8	-	26.7	28.6	42.9
その他	5.9	4.5	-	6.7	0.0	14.3
不明	2.0	4.5	-	0.0	0.0	0.0
無回答	5.9	13.6	-	0.0	0.0	0.0

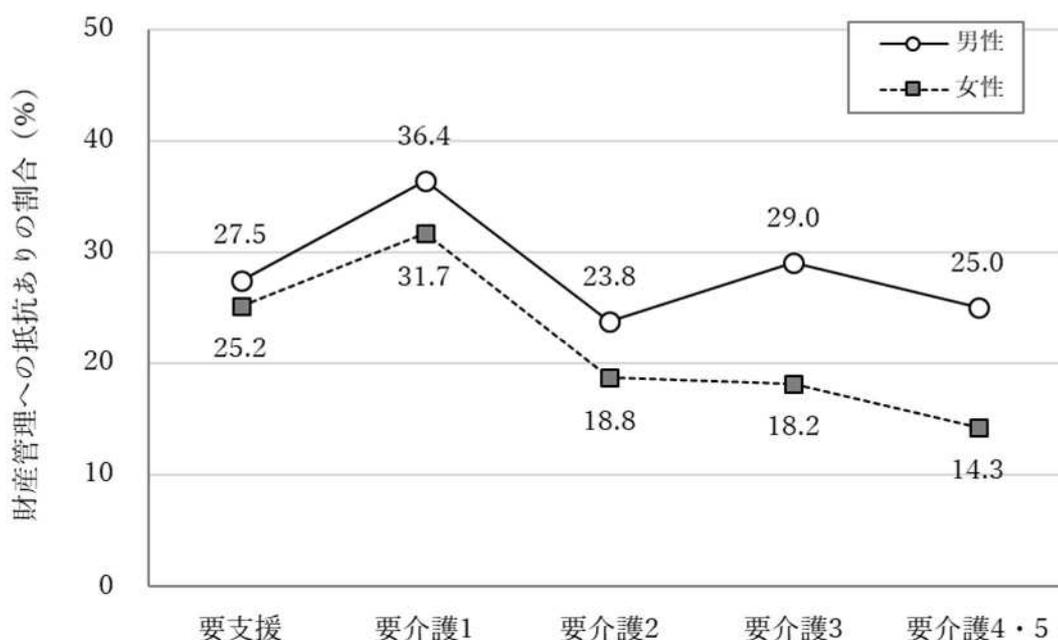
7) 財産管理を行うことに抵抗がありますか

“親族の判断能力が不十分になった場合、親族の代わりに財産の管理をすることに抵抗がありますか”の質問に対して、“抵抗あり”と回答した割合は、「男性」28.0%、「女性」21.7%であった。

図表 10-7-1_性別要介護度別にみた財産管理への抵抗の有無 (単位：%)

	合計	要支援	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4-5
男性 (上段：n、下段：%)	186 (100.0)	40 (100.0)	33 (100.0)	42 (100.0)	31 (100.0)	40 (100.0)
抵抗なし	18.3	17.5	18.2	21.4	16.1	17.5
抵抗あり	28.0	27.5	36.4	23.8	29.0	25.0
不明	39.2	32.5	33.3	45.2	38.7	45.0
無回答	14.5	22.5	12.1	9.5	16.1	12.5
女性 (上段：n、下段：%)	355 (100.0)	123 (100.0)	41 (100.0)	80 (100.0)	55 (100.0)	56 (100.0)
抵抗なし	24.8	17.1	14.6	35.0	23.6	35.7
抵抗あり	21.7	25.2	31.7	18.8	18.2	14.3
不明	38.9	35.0	43.9	32.5	47.3	44.6
無回答	14.6	22.8	9.8	13.8	10.9	5.4

図表 10-7-2_性別要介護度別にみた”財産管理に抵抗がある”人の割合



ここで、“財産管理に抵抗がある”ないし“わからない”と回答した 340 人について、その理由を質問したところ（複数回答）、男女とも第 1 位は「内容がよくわからないから」、第 2 位は「知識や経験がないから」であった。

図表 10-7-3_性別要介護度別にみた財産管理に抵抗感がある理由（単位：％）

	合計	要支援	要介護 1	要介護 2	要介護 3	要介護 4-5
男性 (上段：n、下段：％)	125 (100.0)	24 (100.0)	23 (100.0)	29 (100.0)	21 (100.0)	28 (100.0)
内容がよくわからない	44.0	66.7	34.8	44.8	33.3	39.3
手間がかかりそう	13.6	16.7	21.7	10.3	9.5	10.7
知識経験がないから	30.4	41.7	30.4	31.0	33.3	17.9
重い責任を感じるから	12.0	12.5	13.0	13.8	9.5	10.7
トラブルに遭いそう	19.2	16.7	26.1	17.2	9.5	25.0
1人での管理が不安	16.0	12.5	13.0	17.2	14.3	21.4
その他	8.0	4.2	4.3	10.3	9.5	10.7
理由なし	10.4	4.2	17.4	10.3	19.0	3.6
無回答	6.4	8.3	4.3	3.4	4.8	10.7
女性 (上段：n、下段：％)	215 (100.0)	74 (100.0)	31 (100.0)	41 (100.0)	36 (100.0)	33 (100.0)
内容がよくわからない	47.4	52.7	58.1	43.9	36.1	42.4
手間がかかりそう	11.2	12.2	9.7	4.9	8.3	21.2
知識経験がないから	24.7	35.1	22.6	17.1	11.1	27.3
重い責任を感じるから	11.6	17.6	6.5	14.6	2.8	9.1
トラブルに遭いそう	17.2	20.3	19.4	14.6	13.9	15.2
1人での管理が不安	19.5	25.7	16.1	22.0	8.3	18.2
その他	5.1	2.7	3.2	4.9	8.3	9.1
理由なし	16.3	14.9	19.4	17.1	16.7	15.2
無回答	10.7	9.5	3.2	9.8	22.2	9.1

11. 災害発生時の対応について

1) 災害発生時の避難所がどこかご存じですか

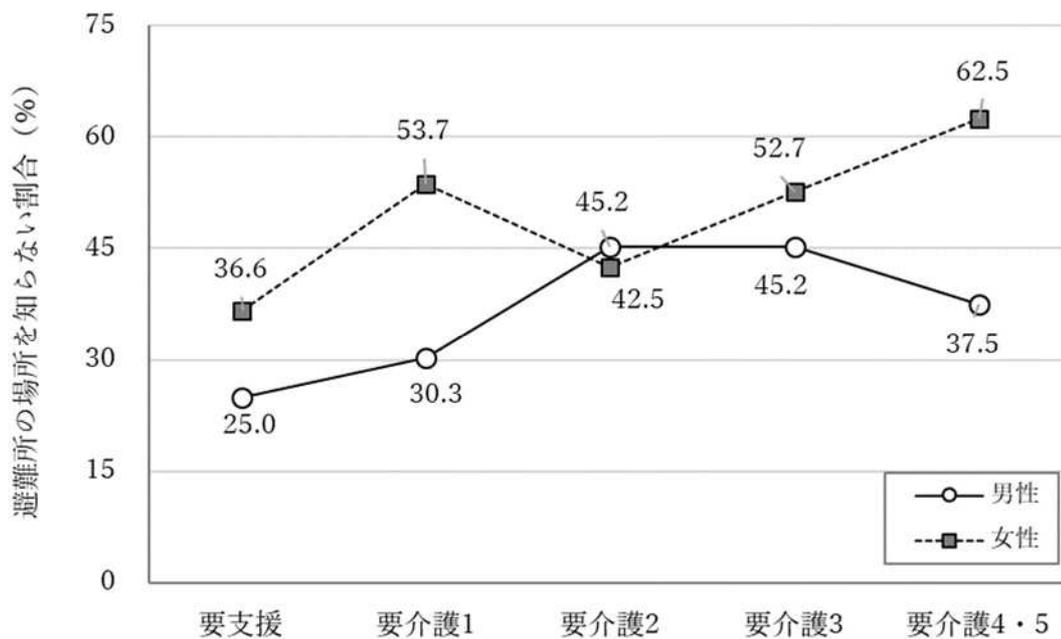
“災害発生時の避難所がどこかご存じですか”の質問に対して、“知らない”と回答した割合は、「男性」36.6%、「女性」46.5%であった。

これを要介護度別にみると、男性では「要介護2・3」、女性では「要介護5」が最も高かった。

図表 11-1-1_性別要介護度別にみた避難所の場所の認識状況 (単位：%)

	合計	要支援	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4-5
男性 (上段：n、下段：%)	186 (100.0)	40 (100.0)	33 (100.0)	42 (100.0)	31 (100.0)	40 (100.0)
知っている	54.3	62.5	60.6	47.6	45.2	55.0
知らない	36.6	25.0	30.3	45.2	45.2	37.5
無回答	9.1	12.5	9.1	7.1	9.7	7.5
女性 (上段：n、下段：%)	355 (100.0)	123 (100.0)	41 (100.0)	80 (100.0)	55 (100.0)	56 (100.0)
知っている	47.3	50.4	41.5	55.0	47.3	33.9
知らない	46.5	36.6	53.7	42.5	52.7	62.5
無回答	6.2	13.0	4.9	2.5	0.0	3.6

図表 11-1-2_性別要介護度別にみた“避難所を知らない”人の割合



2) 自力避難ができますか

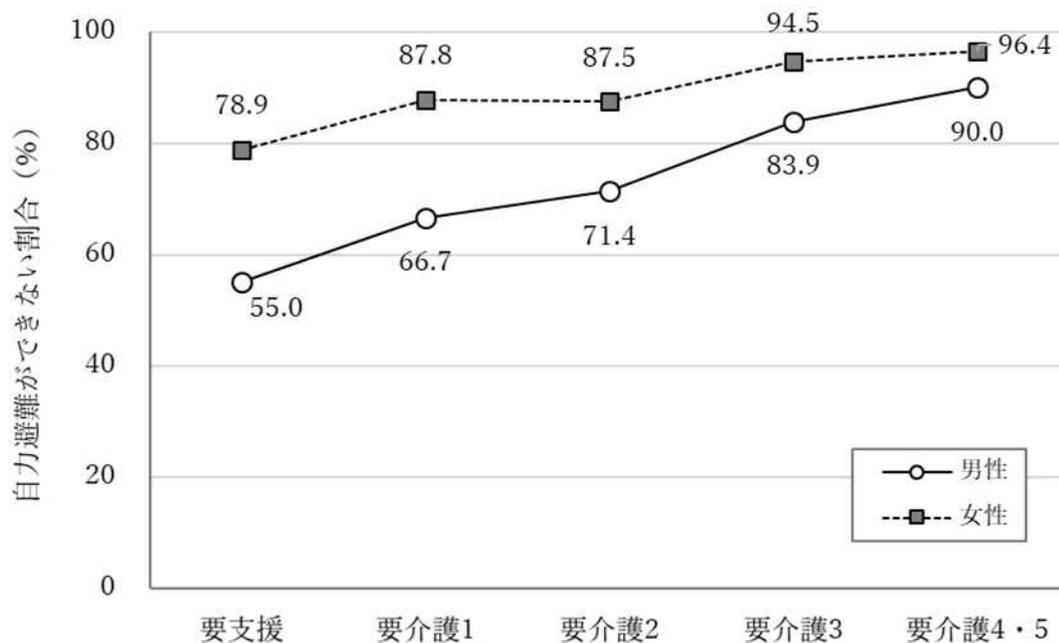
“自力避難ができますか”の質問に対して、“できない”と回答した割合は、「男性」73.1%、「女性」87.0%であった。

これを要介護度別にみると、男女とも「要介護5」が最も高かった。

図表 11-2-1_性別要介護度別にみた自力避難の可否の状況 (単位：%)

	合計	要支援	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4-5
男性 (上段：n、下段：%)	186 (100.0)	40 (100.0)	33 (100.0)	42 (100.0)	31 (100.0)	40 (100.0)
できる	18.3	30.0	24.2	23.8	6.5	5.0
できない	73.1	55.0	66.7	71.4	83.9	90.0
無回答	8.6	15.0	9.1	4.8	9.7	5.0
女性 (上段：n、下段：%)	355 (100.0)	123 (100.0)	41 (100.0)	80 (100.0)	55 (100.0)	56 (100.0)
できる	7.6	11.4	7.3	11.3	1.8	0.0
できない	87.0	78.9	87.8	87.5	94.5	96.4
無回答	5.4	9.8	4.9	1.3	3.6	3.6

図表 11-2-2_性別要介護度別にみた“自力避難ができない”人の割合



3) 家族以外の援助者がいますか

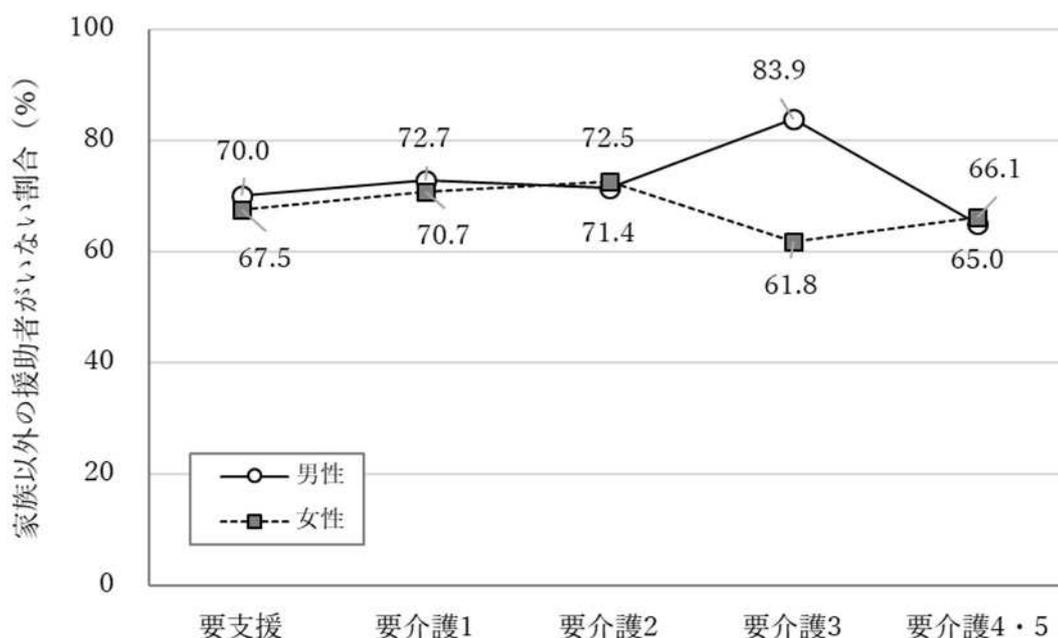
“家族以外の援助者がいますか”の質問に対して、“いない”と回答した割合は、「男性」72.0%、「女性」67.9%であった。

これを要介護度別にみると、男性では「要介護3」、女性では「要介護2」が最も高かった。

図表 11-3-1_性別要介護度別にみた家族以外の援助者の存在の有無(単位：%)

	合計	要支援	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4-5
男性 (上段：n、下段：%)	186 (100.0)	40 (100.0)	33 (100.0)	42 (100.0)	31 (100.0)	40 (100.0)
いる	19.9	17.5	18.2	23.8	6.5	30.0
いない	72.0	70.0	72.7	71.4	83.9	65.0
無回答	8.1	12.5	9.1	4.8	9.7	5.0
女性 (上段：n、下段：%)	355 (100.0)	123 (100.0)	41 (100.0)	80 (100.0)	55 (100.0)	56 (100.0)
いる	26.5	22.0	26.8	26.3	32.7	30.4
いない	67.9	67.5	70.7	72.5	61.8	66.1
無回答	5.6	10.6	2.4	1.3	5.5	3.6

図表 11-3-2_性別要介護度別にみた“家族以外の援助者がいない”人の割合



4) 常時3日程度の食糧がありますか

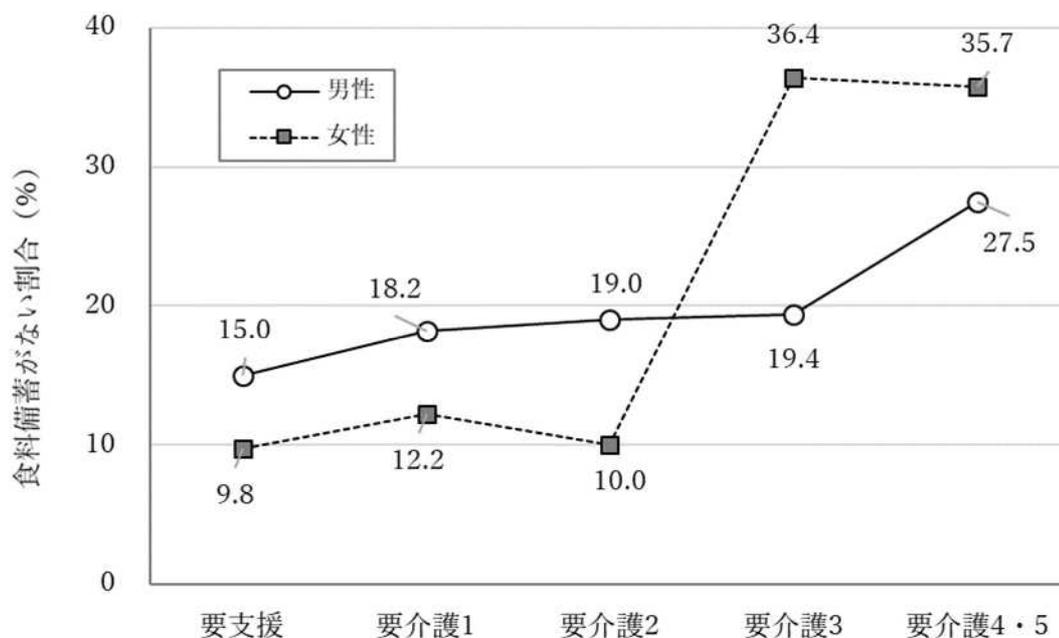
“常時3日程度の食糧がありますか”の質問に対して、“ない”と回答した割合は、「男性」19.9%、「女性」18.3%であった。

これを要介護度別にみると、男性では「要介護4・5」、女性では「要介護3」が最も高かった。

図表 11-4-1_性別要介護度別にみた3日程度の食糧備蓄の状況 (単位：%)

	合計	要支援	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4-5
男性 (上段：n、下段：%)	186 (100.0)	40 (100.0)	33 (100.0)	42 (100.0)	31 (100.0)	40 (100.0)
ある	72.0	75.0	72.7	76.2	67.7	67.5
ない	19.9	15.0	18.2	19.0	19.4	27.5
無回答	8.1	10.0	9.1	4.8	12.9	5.0
女性 (上段：n、下段：%)	355 (100.0)	123 (100.0)	41 (100.0)	80 (100.0)	55 (100.0)	56 (100.0)
ある	76.6	82.9	85.4	85.0	60.0	60.7
ない	18.3	9.8	12.2	10.0	36.4	35.7
無回答	5.1	7.3	2.4	5.0	3.6	3.6

図表 11-4-2_性別要介護度別にみた”3日程度の食糧備蓄がない“人の割合



5) インターネットを利用していますか

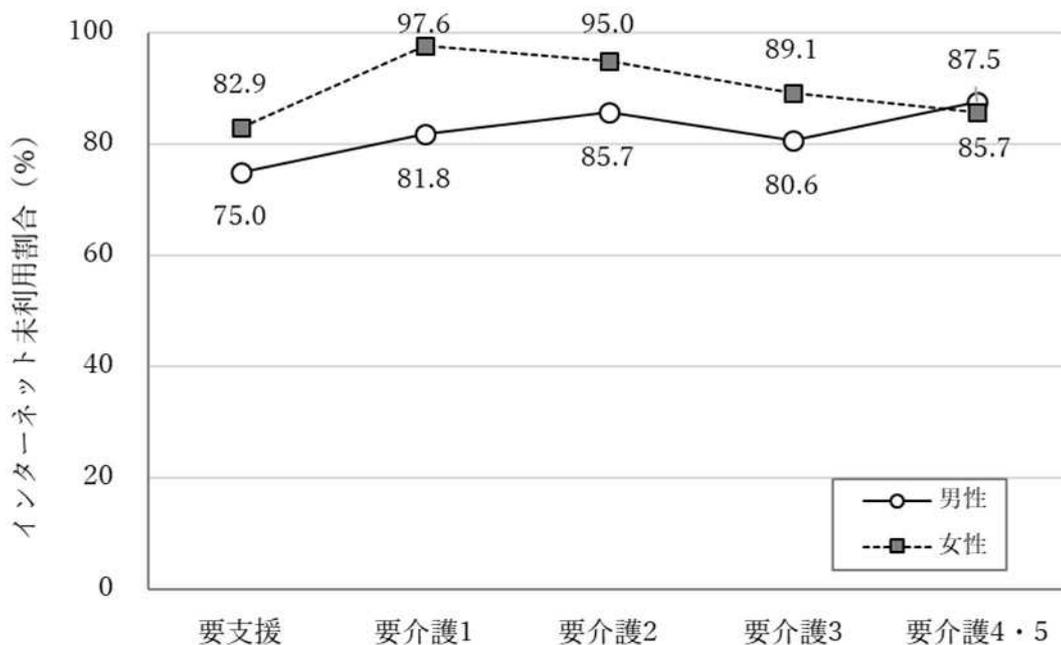
“インターネットを利用していますか”の質問に対して、“いいえ”と回答した割合は、「男性」82.3%、「女性」88.7%であった。

これを要介護度別にみると、男性では「要介護4・5」、女性では「要介護1」が最も高かった。

図表 11-5-1_性別要介護度別にみたインターネットの利用状況 (単位：%)

	合計	要支援	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4-5
男性 (上段：n、下段：%)	186 (100.0)	40 (100.0)	33 (100.0)	42 (100.0)	31 (100.0)	40 (100.0)
はい	9.7	15.0	6.1	9.5	9.7	7.5
いいえ	82.3	75.0	81.8	85.7	80.6	87.5
無回答	8.1	10.0	12.1	4.8	9.7	5.0
女性 (上段：n、下段：%)	355 (100.0)	123 (100.0)	41 (100.0)	80 (100.0)	55 (100.0)	56 (100.0)
はい	7.3	11.4	0.0	2.5	9.1	8.9
いいえ	88.7	82.9	97.6	95.0	89.1	85.7
無回答	3.9	5.7	2.4	2.5	1.8	5.4

図表 11-5-2_性別要介護度別にみた“インターネットを利用していない”人の割合



6) 市からの情報を得るための手段として利用しているものは何ですか（複数回答）

“市からの情報を得るための手段として利用しているものは何ですか”の質問への回答をみると、男女とも、第1位は「回覧」、第2位は「広報」であった。

図表 11-6-1_性別要介護度別にみた市からの情報の入手手段の状況（単位：％）

	合計	要支援	要介護 1	要介護 2	要介護 3	要介護 4-5
男性 (上段：n、下段：％)	186 (100.0)	40 (100.0)	33 (100.0)	42 (100.0)	31 (100.0)	40 (100.0)
広報	55.4	57.5	51.5	50.0	58.1	60.0
回覧	67.2	65.0	69.7	78.6	67.7	55.0
HP	3.2	2.5	0.0	7.1	3.2	2.5
メール	10.2	7.5	6.1	9.5	9.7	17.5
その他	2.7	2.5	6.1	4.8	0.0	0.0
無回答	17.7	15.0	12.1	9.5	22.6	30.0
女性 (上段：n、下段：％)	355 (100.0)	123 (100.0)	41 (100.0)	80 (100.0)	55 (100.0)	56 (100.0)
広報	50.7	59.3	53.7	41.3	45.5	48.2
回覧	63.9	68.3	63.4	66.3	52.7	62.5
HP	1.4	0.0	4.9	0.0	3.6	1.8
メール	8.2	12.2	4.9	5.0	5.5	8.9
その他	8.5	4.9	2.4	15.0	7.3	12.5
無回答	14.4	11.4	12.2	10.0	25.5	17.9

第 5 章

施設サービス利用者に対する調査結果

1. 回答者の基本属性について

1) 性・年齢階級

回答者総数は193人で、これを性別にみると、「男性」54人(28.0%)、「女性」139人(72.0%)であった。また、年齢階級別にみると、「90歳以上」49.7%、「85-89歳」23.8%、「80-84歳」11.9%、の順であった。

図表 1-1_性別年齢階級別にみた人数及び割合

	合計	65歳未満	65-69歳	70-74歳	75-79歳	80-84歳	85-89歳	90歳以上
人数(人)								
合計	193	4	2	3	19	23	46	96
男性	54	2	0	0	7	8	15	22
女性	139	2	2	3	12	15	31	74
割合(%)								
合計	100.0	2.1	1.0	1.6	9.8	11.9	23.8	49.7
男性	100.0	3.7	0.0	0.0	13.0	14.8	27.8	40.7
女性	100.0	1.4	1.4	2.2	8.6	10.8	22.3	53.2

2) 要介護度

要介護度をみると、「要介護4」86人(44.6%)、「要介護5」43人(22.3%)、「要介護3」41人(21.2%)の順であった。

これを性別にみると、男性では「要介護4」44.4%、「要介護3」25.9%、「要介護5」18.5%の順、女性では「要介護4」44.6%、「要介護5」23.7%の順であった。なお要介護度が無回答であった4名については、以後の要介護度集計においては欠損値として扱う。

図表 1-2_性別にみた要介護度別人数及び割合

	合計	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5	無回答
人数(人)							
合計	193	5	14	41	86	43	4
男性	54	0	3	14	24	10	3
女性	139	5	11	27	62	33	1
割合(%)							
合計	100.0	2.6	7.3	21.2	44.6	22.3	2.1
男性	100.0	0.0	5.6	25.9	44.4	18.5	5.6
女性	100.0	3.6	7.9	19.4	44.6	23.7	0.7

3) サービス受給状況

サービス受給率を性別にみると、男性では、「特別養護老人ホーム」70.6%、「老人保健施設」17.6%、「介護療養型医療施設」13.7%の順、女性では、「特別養護老人ホーム」70.3%、「老人保健施設」18.8%「介護療養型医療施設」7.2%の順であった。

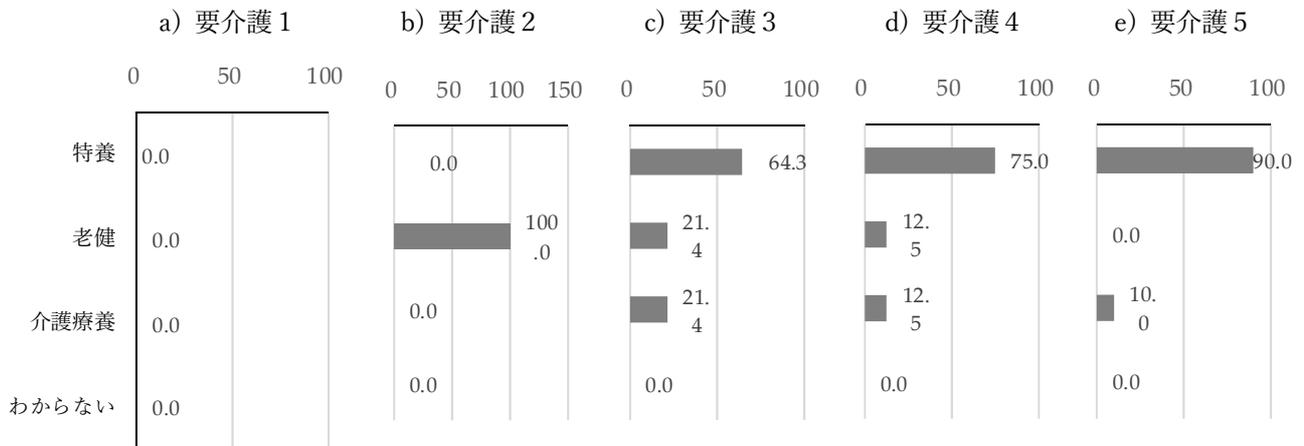
これを性別要介護度別にみると、男性の要介護2では「老人保健施設」、要介護3・4・5では「特別養護老人ホーム」が、女性の要介護2では「老人保健施設」、要介護1・3～5では「特別養護老人ホーム」が最も高かった。

図表 1-3-1 性別要介護度別にみた介護サービス受給率 (単位：%)

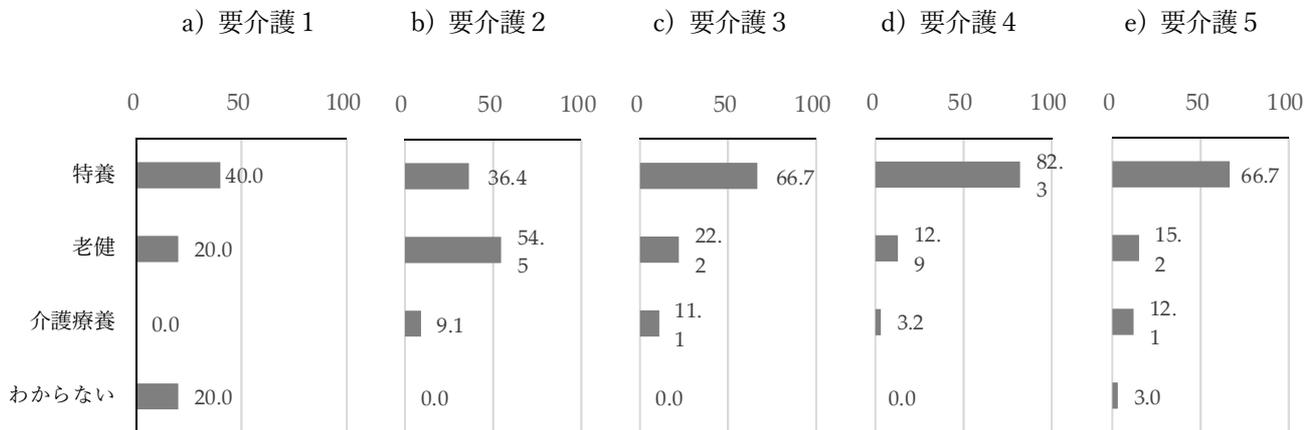
	合計	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5
男性 (上段：n、下段：%)	51 (100.0)	0 (100.0)	3 (100.0)	14 (100.0)	24 (100.0)	10 (100.0)
特養	70.6	0.0	0.0	64.3	75.0	90.0
老健	17.6	0.0	100.0	21.4	12.5	0.0
介護療養	13.7	0.0	0.0	21.4	12.5	10.0
わからない	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
無回答	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
女性 (上段：n、下段：%)	138 (100.0)	5 (100.0)	11 (100.0)	27 (100.0)	62 (100.0)	33 (100.0)
特養	70.3	40.0	36.4	66.7	82.3	66.7
老健	18.8	20.0	54.5	22.2	12.9	15.2
介護療養	7.2	0.0	9.1	11.1	3.2	12.1
わからない	1.4	20.0	0.0	0.0	0.0	3.0
無回答	2.2	20.0	0.0	0.0	1.6	3.0

図表 1-3-2_性別要介護度別にみた介護サービス受給率（単位：％）

ア) 男性



イ) 女性



2. 家族及び生活状況について

1) 家族構成

家族構成をみると、「息子・娘との2世帯」29.1%、「1人暮らし」27.5%、「夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）」12.2%の順であった。

これを要介護度別にみると、要介護1・4では「その他」、要介護2では「息子・娘との2世帯」、要介護3では「1人暮らし」、要介護5では「1人暮らし」「息子・娘の2世帯」が多かった。

図表 2-1_要介護度別にみた家族構成

	合計	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5
合計 (上段 n, 下段%)	189	5	14	41	86	43
	(100.0)	(100.0)	(100.0)	(100.0)	(100.0)	(100.0)
1人暮らし	27.5	40.0	21.4	31.7	22.1	34.9
夫婦2人暮らし (配偶者65歳以上)	12.2	0.0	7.1	22.0	11.6	7.0
夫婦2人暮らし (配偶者65歳未満)	1.1	0.0	0.0	2.4	1.2	0.0
息子・娘との2世帯	29.1	0.0	57.1	22.0	26.7	34.9
その他	26.5	60.0	14.3	19.5	33.7	18.6
無回答	3.7	0.0	0.0	2.4	4.7	4.7

2) 経済状況

経済状況をみると、「ふつう」49.7%、「やや苦しい」24.9%、「大変苦しい」19.6%の順であった。

ここで“大変苦しい”と回答した割合をみると、「要介護2」が21.4%と最も高く、次いで「要介護4」20.9%、「要介護3」19.5%の順であった。

図表 2-2_要介護度別にみた経済状況

	合計	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5
合計 (上段 n, 下段%)	189	5	14	41	86	43
	(100.0)	(100.0)	(100.0)	(100.0)	(100.0)	(100.0)
大変苦しい	19.6	0.0	21.4	19.5	20.9	18.6
やや苦しい	24.9	60.0	21.4	36.6	19.8	20.9
ふつう	49.7	20.0	57.1	39.0	53.5	53.5
ややゆとりあり	4.2	0.0	0.0	4.9	4.7	4.7
大変ゆとりあり	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	2.3
無回答	1.1	20.0	0.0	0.0	1.2	0.0

3) 住まいの状況

住まいの状況を見ると、「持家（一戸建て）」89.4%、「その他」6.3%、「民間賃貸住宅（集合住宅）」1.6%、「借家」1.1%の順であった（無回答除く）。

ここで、民間賃貸住宅（一戸建てまたは集合住宅）と回答した割合を要介護度別にみると、「要介護5」4.7%、「要介護4」1.2%の順であった。

図表 2-3_要介護度別にみた住まいの状況

	合計	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5
合計 (上段 n,下段%)	189 (100.0)	5 (100.0)	14 (100.0)	41 (100.0)	86 (100.0)	43 (100.0)
持家（一戸建て）	89.4	100.0	92.9	87.8	90.7	86.0
持家（集合住宅）	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
公営賃貸住宅	0.5	0.0	0.0	0.0	1.2	0.0
民間賃貸住宅（一戸建て）	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
民間賃貸住宅（集合住宅）	1.6	0.0	0.0	0.0	1.2	4.7
借家	1.1	0.0	0.0	4.9	0.0	0.0
その他	6.3	0.0	7.1	7.3	4.7	9.3
無回答	1.1	0.0	0.0	0.0	2.3	0.0

4) 介護・介助が必要になった原因

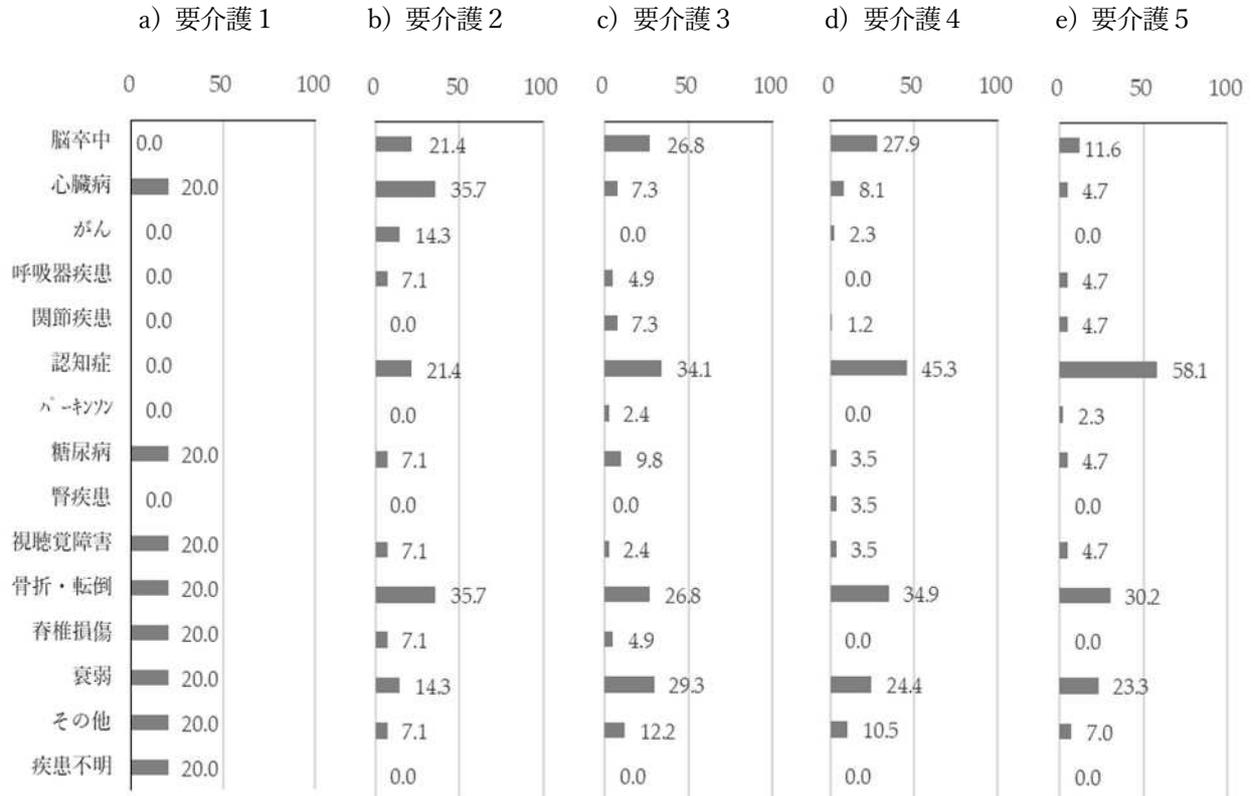
介護・介助が必要になった原因を見ると、「認知症」42.9%、「骨折・転倒」31.7%、「高齢による衰弱」24.3%、「脳卒中」22.8%の順であった。

これを要介護度別にみると、「要介護2」では「心臓病」「骨折・転倒」、要介護3以上では「認知症」の割合が最も高かった。

図表 2-4-1_要介護度別にみた介護・介助が必要となった原因

	合計	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5
合計 (上段 n,下段%)	189 (100.0)	5 (100.0)	14 (100.0)	41 (100.0)	86 (100.0)	43 (100.0)
脳卒中	22.8	0.0	21.4	26.8	27.9	11.6
心臓病	9.5	20.0	35.7	7.3	8.1	4.7
がん	2.1	0.0	14.3	0.0	2.3	0.0
呼吸器疾患	2.6	0.0	7.1	4.9	0.0	4.7
関節疾患	3.2	0.0	0.0	7.3	1.2	4.7
認知症	42.9	0.0	21.4	34.1	45.3	58.1
パーキンソン	1.1	0.0	0.0	2.4	0.0	2.3
糖尿病	5.8	20.0	7.1	9.8	3.5	4.7
腎疾患	1.6	0.0	0.0	0.0	3.5	0.0
視聴覚障害	4.2	20.0	7.1	2.4	3.5	4.7
骨折・転倒	31.7	20.0	35.7	26.8	34.9	30.2
脊椎損傷	2.1	20.0	7.1	4.9	0.0	0.0
衰弱	24.3	20.0	14.3	29.3	24.4	23.3
その他	10.1	20.0	7.1	12.2	10.5	7.0
疾患不明	0.5	20.0	0.0	0.0	0.0	0.0
無回答	1.1	0.0	0.0	0.0	2.3	0.0

図表 2-4-2_要介護度別にみた介護・介助が必要となった原因 (単位：%)



5) 主介護者

主介護者を見ると、「息子」30.7%、「子の配偶者」26.5%、「ヘルパー」22.2%、「娘」21.2%の順であった。

これを要介護度別にみると、「要介護3」では「ヘルパー」、「要介護5」では「息子」「子の配偶者」、それ以外では「息子」の割合が最も高かった。

図表 2-5_要介護度別にみた主介護者の状況

	合計	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5
合計 (上段 n, 下段%)	189 (100.0)	5 (100.0)	14 (100.0)	41 (100.0)	86 (100.0)	43 (100.0)
配偶者	18.0	0.0	14.3	24.4	17.4	16.3
息子	30.7	60.0	57.1	17.1	31.4	30.2
娘	21.2	20.0	14.3	12.2	25.6	23.3
子の配偶者	26.5	20.0	14.3	19.5	30.2	30.2
孫	4.8	0.0	7.1	2.4	4.7	7.0
兄弟・姉妹	4.2	0.0	7.1	7.3	2.3	4.7
ヘルパー	22.2	20.0	7.1	29.3	19.8	25.6
その他の介護者	8.5	0.0	7.1	7.3	9.3	9.3
受けていない	15.9	0.0	14.3	19.5	12.8	20.9
無回答	2.6	0.0	0.0	0.0	4.7	2.3

6) 家族から受けている介護・介助内容

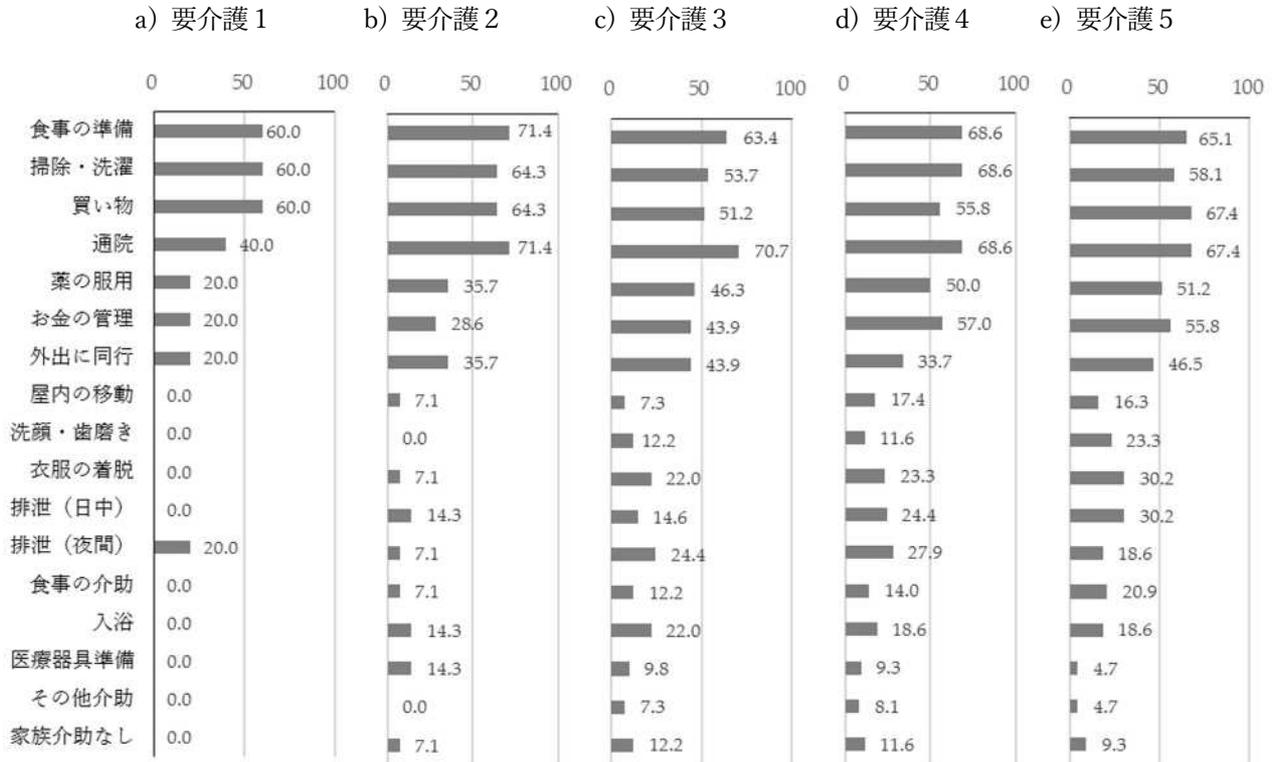
家族から受けている介護・介助内容をみると、「通院」68.3%、「食事の準備」66.7%、「買い物」58.2%の順であった。

これを要介護度別にみると、「要介護1」では「食事の準備」「掃除・洗濯」「買い物」、「要介護2」では「食事の準備」「通院」、「要介護3」では「通院」、「要介護4」では「食事の準備」「掃除・洗濯」「通院」、「要介護5」では「買い物」「通院」の割合が最も高かった。

図表 2-6-1 要介護度別にみた家族による介護・介助内容 (単位:人)

	合計	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5
合計	189	5	14	41	86	43
食事の準備	126	3	10	26	59	28
掃除・洗濯	118	3	9	22	59	25
買い物	110	3	9	21	48	29
通院	129	2	10	29	59	29
薬の服用	90	1	5	19	43	22
お金の管理	96	1	4	18	49	24
外出に同行	73	1	5	18	29	20
屋内の移動	26	0	1	3	15	7
洗顔・歯磨き	25	0	0	5	10	10
衣服の着脱	43	0	1	9	20	13
排泄(日中)	42	0	2	6	21	13
排泄(夜間)	44	1	1	10	24	8
食事の介助	27	0	1	5	12	9
入浴	35	0	2	9	16	8
医療器具準備	16	0	2	4	8	2
その他介助	12	0	0	3	7	2
家族介助なし	20	0	1	5	10	4
無回答	9	1	1	1	5	1

図表 2-6-2_要介護度別にみた家族による介護・介助内容 (単位：%)



3. からだを動かすことについて

1) 過去1年間に転んだ経験がありますか

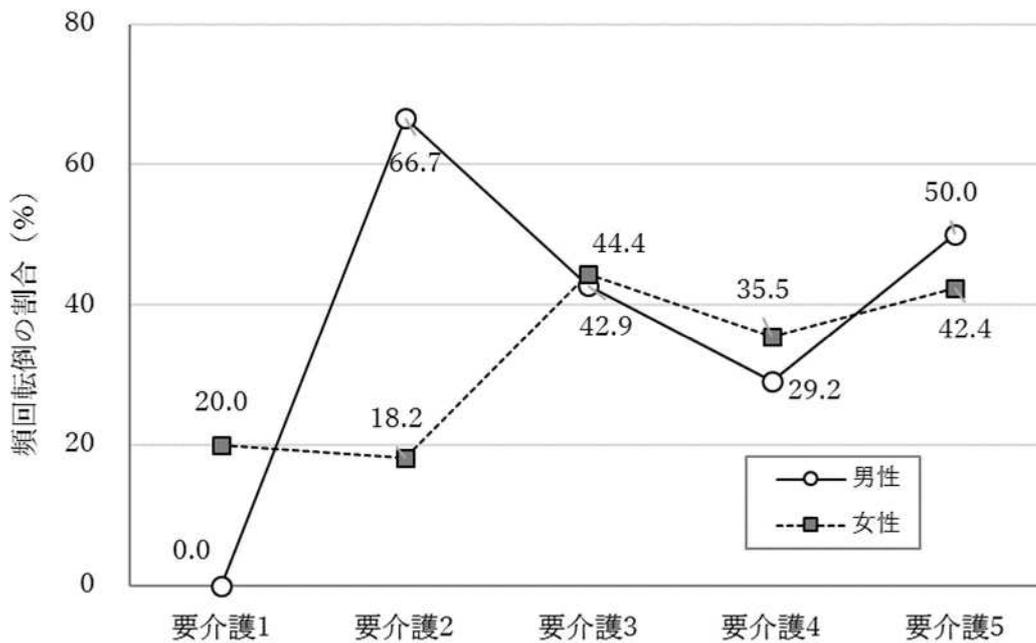
“過去1年間に転んだ経験がありますか”の質問に対して、“何度もある”と回答した割合を性別にみると、「男性」39.2%、「女性」37.0%であった。

これを要介護度別にみると、「要介護5」では、男性の50.0%、女性の42.4%が転倒を繰り返している状況であった。

図表 3-1-1_性別要介護度別にみた転倒経験の状況 (単位：%)

	合計	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5
男性 (上段：n、下段：%)	51 (100.0)	0 (100.0)	3 (100.0)	14 (100.0)	24 (100.0)	10 (100.0)
何度もある	39.2	0.0	66.7	42.9	29.2	50.0
一度ある	23.5	0.0	33.3	21.4	29.2	10.0
ない	31.4	0.0	0.0	35.7	29.2	40.0
女性 (上段：n、下段：%)	138 (100.0)	5 (100.0)	11 (100.0)	27 (100.0)	62 (100.0)	33 (100.0)
何度もある	37.0	20.0	18.2	44.4	35.5	42.4
一度ある	13.0	20.0	9.1	11.1	16.1	9.1
ない	43.5	40.0	63.6	44.4	38.7	45.5

図表 3-1-2_性別要介護度別にみた“何度も転倒している”人の割合



2) 転倒に対する不安が大きいですか

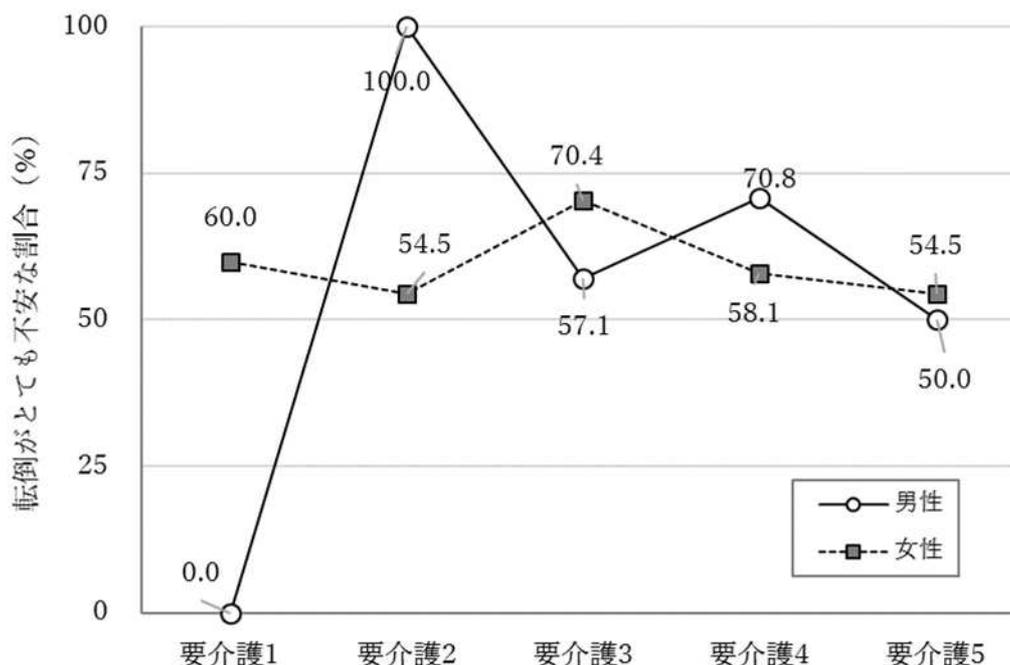
“転倒に対する不安が大きいですか”の質問に対して、“とても不安”と回答した割合を性別にみると、「男性」64.7%、「女性」59.4%であった。

これを要介護度別にみると、「要介護4」では、男性の70.8%、女性の58.1%が転倒に対して不安を抱いている状況であった。

図表 3-2-1_性別要介護度別にみた転倒不安の状況 (単位：%)

	合計	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5
男性 (上段：n、下段：%)	51 (100.0)	0 (100.0)	3 (100.0)	14 (100.0)	24 (100.0)	10 (100.0)
とても不安	64.7	0.0	100.0	57.1	70.8	50.0
やや不安	23.5	0.0	0.0	35.7	25.0	10.0
あまり不安ではない	2.0	0.0	0.0	0.0	0.0	10.0
不安ではない	5.9	0.0	0.0	7.1	0.0	20.0
無回答	3.9	0.0	0.0	0.0	4.2	10.0
女性 (上段：n、下段：%)	138 (100.0)	5 (100.0)	11 (100.0)	27 (100.0)	62 (100.0)	33 (100.0)
とても不安	59.4	60.0	54.5	70.4	58.1	54.5
やや不安	21.0	20.0	27.3	22.2	24.2	12.1
あまり不安ではない	5.8	0.0	9.1	3.7	4.8	9.1
不安ではない	3.6	0.0	0.0	0.0	3.2	9.1
無回答	10.1	20.0	9.1	3.7	9.7	15.2

図表 3-2-2_性別要介護度別にみた”転倒がとても不安”な人の割合



3) 施設から外出していますか

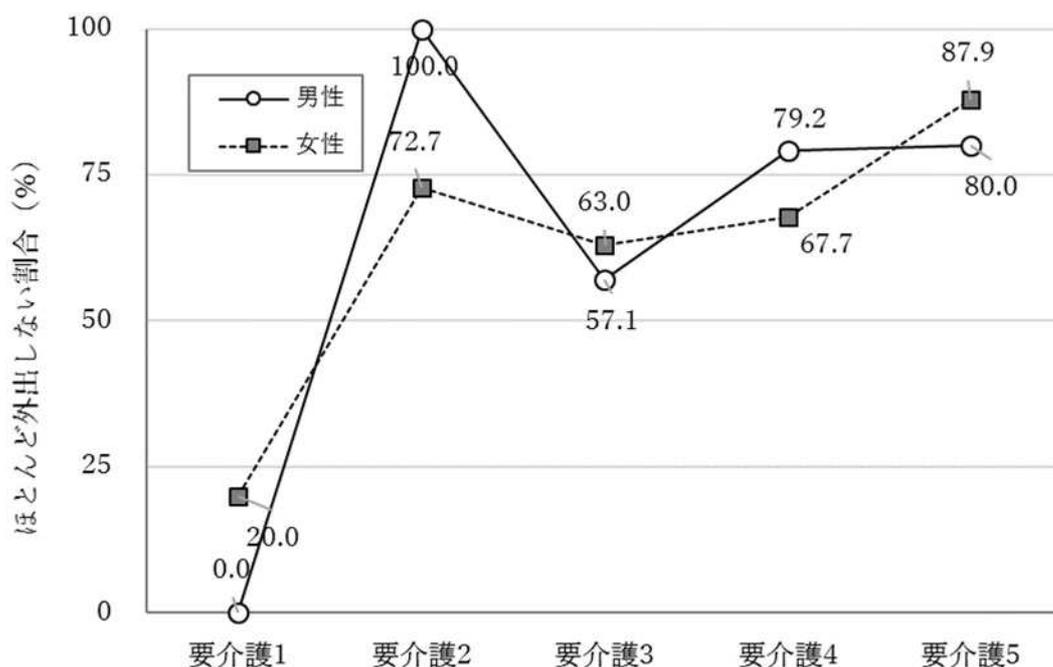
“施設から外出していますか”の質問に対して、“ほとんど外出しない”と回答した割合を性別にみると、「男性」74.5%、「女性」70.3%であった。

これを要介護度別にみると、「要介護5」では、男性の80.0%、女性の87.9%がほとんど外出しない状況であった。

図表 3-3-1_性別要介護度別にみた外出頻度の状況 (単位: %)

	合計	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5
男性 (上段:n、下段:%)	51 (100.0)	0 (100.0)	3 (100.0)	14 (100.0)	24 (100.0)	10 (100.0)
ほとんど外出しない	74.5	0.0	100.0	57.1	79.2	80.0
月に数回程度	23.5	0.0	0.0	42.9	16.7	20.0
週1回程度	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
週に数回	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
無回答	2.0	0.0	0.0	0.0	4.2	0.0
女性 (上段:n、下段:%)	138 (100.0)	5 (100.0)	11 (100.0)	27 (100.0)	62 (100.0)	33 (100.0)
ほとんど外出しない	70.3	20.0	72.7	63.0	67.7	87.9
月に数回程度	25.4	60.0	27.3	33.3	25.8	12.1
週1回程度	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
週に数回	0.7	0.0	0.0	0.0	1.6	0.0
無回答	3.6	20.0	0.0	3.7	4.8	0.0

図表 3-3-2_性別要介護度別にみた”ほとんど外出しない“人の割合



4) 日頃、どのような目的で外出していますか（複数回答）

“日頃、どのような目的で外出していますか”の質問に対する項目別該当率を性別にみると、男性では、「通院」が45.1%と最も高く、次いで「外出なし」39.2%、「その他」11.8%の順、女性では、「通院」が44.2%と最も高く、次いで「外出なし」36.2%、「その他」8.7%の順であった。

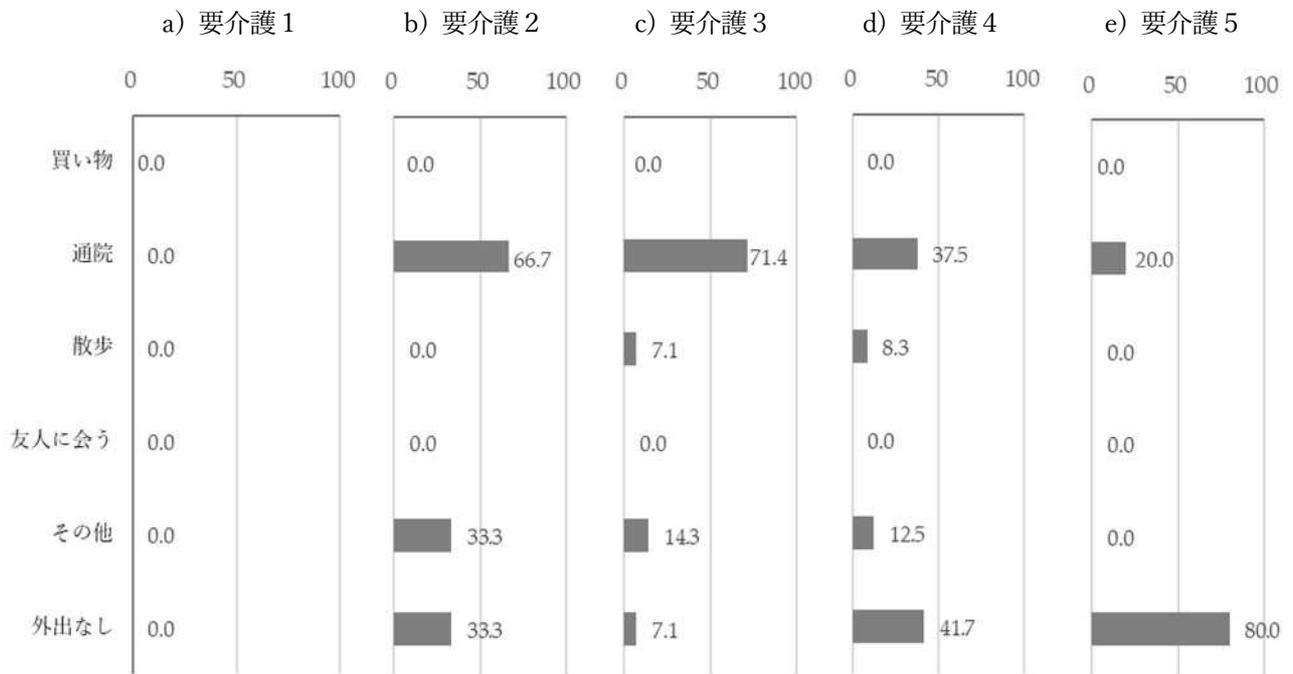
ここで、無回答を除いた順位を年齢階級別にみると、男性の第1位は、要介護2・3では「通院」、要介護4以上では「外出なし」、女性の第1位は、要介護1・2・4では「通院」、要介護3では「外出なし」、要介護5では「通院」「外出なし」であった。

図表 3-4-1 性別要介護度別にみた“外出目的”の状況（単位：％）

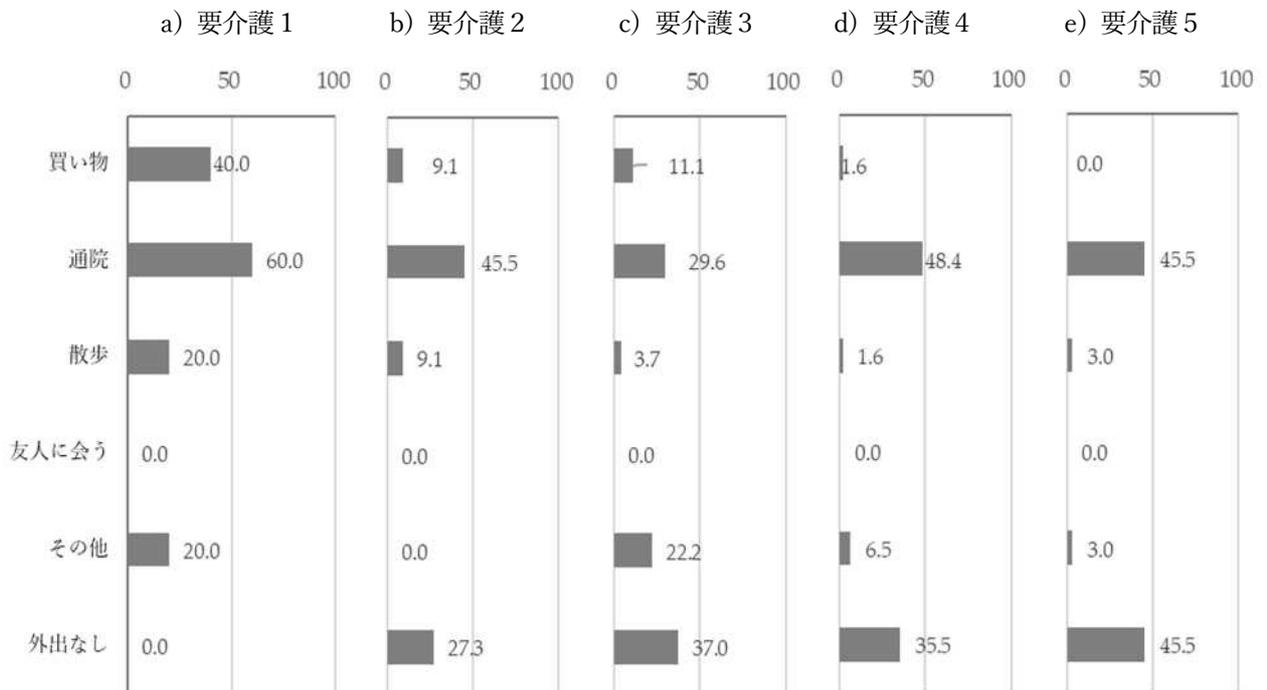
	合計	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5
男性 (上段：n、下段：％)	51 (100.0)	0 (100.0)	3 (100.0)	14 (100.0)	24 (100.0)	10 (100.0)
買い物	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
通院	45.1	0.0	66.7	71.4	37.5	20.0
散歩	5.9	0.0	0.0	7.1	8.3	0.0
友人に会う	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他	11.8	0.0	33.3	14.3	12.5	0.0
外出なし	39.2	0.0	33.3	7.1	41.7	80.0
無回答	7.8	0.0	0.0	21.4	4.2	0.0
女性 (上段：n、下段：％)	138 (100.0)	5 (100.0)	11 (100.0)	27 (100.0)	62 (100.0)	33 (100.0)
買い物	5.1	40.0	9.1	11.1	1.6	0.0
通院	44.2	60.0	45.5	29.6	48.4	45.5
散歩	3.6	20.0	9.1	3.7	1.6	3.0
友人に会う	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他	8.7	20.0	0.0	22.2	6.5	3.0
外出なし	36.2	0.0	27.3	37.0	35.5	45.5
無回答	10.1	20.0	18.2	11.1	9.7	6.1

図表 3-4-2_性別要介護度別にみた外出目的

ア) 男性



イ) 女性



5) 施設内の移動手段

“施設内を移動する際の移動手段は何ですか”の質問に対する項目別該当率を性別にみると、男性では、「車いす」が70.6%と最も高く、次いで「歩行器・シルバーカー」13.7%、「徒歩」「杖」7.8%の順、女性では、「車いす」が81.2%と最も高く、次いで「歩行器・シルバーカー」9.4%、「徒歩」6.5%の順であった。

図表 3-5-1 性別要介護度別にみた“施設内の移動手段”の実施状況 (単位：%)

	合計	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5
男性 (上段：n、下段：%)	51 (100.0)	0 (100.0)	3 (100.0)	14 (100.0)	24 (100.0)	10 (100.0)
徒歩	7.8	0.0	0.0	21.4	4.2	0.0
杖	7.8	0.0	66.7	7.1	0.0	10.0
歩行器・シルバーカー	13.7	0.0	33.3	28.6	8.3	0.0
車いす	70.6	0.0	0.0	57.1	79.2	90.0
その他	3.9	0.0	0.0	0.0	8.3	0.0
無回答	2.0	0.0	0.0	0.0	4.2	0.0
女性 (上段：n、下段：%)	138 (100.0)	5 (100.0)	11 (100.0)	27 (100.0)	62 (100.0)	33 (100.0)
徒歩	6.5	0.0	18.2	11.1	4.8	3.0
杖	5.8	40.0	18.2	7.4	3.2	0.0
歩行器・シルバーカー	9.4	60.0	18.2	22.2	3.2	0.0
車いす	81.2	20.0	63.6	66.7	88.7	93.9
その他	1.4	0.0	0.0	0.0	1.6	3.0
無回答	6.5	20.0	18.2	11.1	3.2	3.0

6) 体格指数(Body Mass Index : BMI)

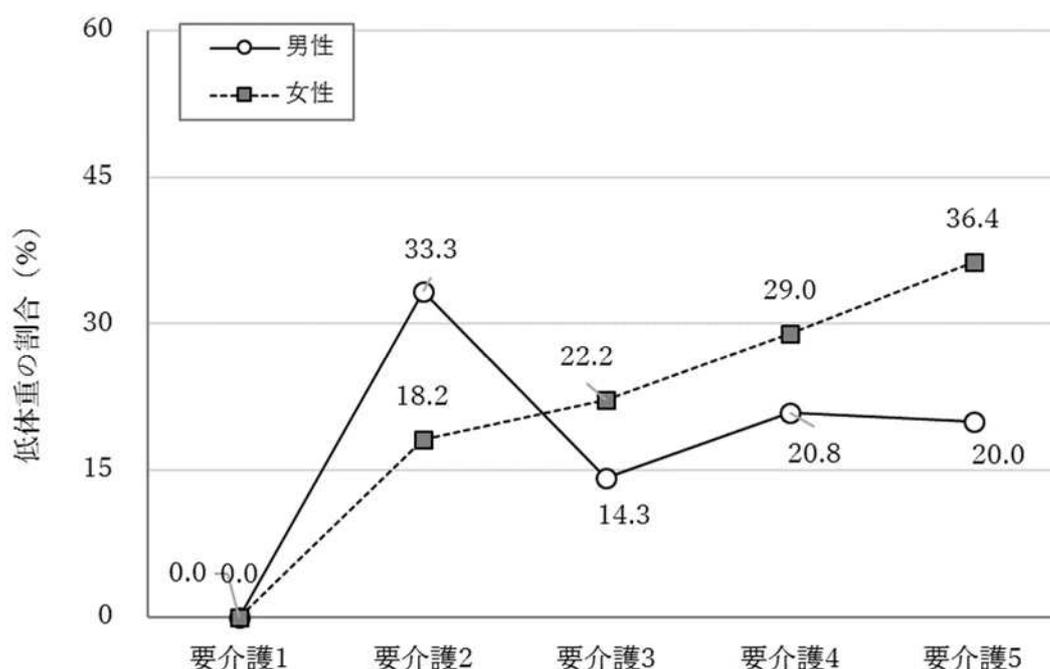
BMIを性別にみると、男性では、「18.5未満(低体重)」19.6%、「18.5～25.0未満(普通体重)」41.2%、「25.0以上(肥満)」9.8%、女性では、「18.5未満(低体重)」27.5%、「18.5～25.0未満(普通体重)」38.4%、「25.0以上(肥満)」5.1%であった。

ここで、低体重の割合を性別要介護度別にみると、男性の「要介護5」では20.0%が、女性の「要介護5」では36.4%が該当していた。また、肥満の割合は、男性では「要介護2」が、女性では「要介護4」が最も高かった

図表 3-6-1_性別要介護度別にみた“BMI区分”の状況(単位：%)

	合計	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5
男性 (上段：n、下段：%)	51 (100.0)	0 (100.0)	3 (100.0)	14 (100.0)	24 (100.0)	10 (100.0)
18.5未満	19.6	0.0	33.3	14.3	20.8	20.0
18.5-25.0未満	41.2	0.0	33.3	50.0	37.5	40.0
25.0以上	9.8	0.0	33.3	7.1	12.5	0.0
無回答	29.4	0.0	0.0	28.6	29.2	40.0
女性 (上段：n、下段：%)	138 (100.0)	5 (100.0)	11 (100.0)	27 (100.0)	62 (100.0)	33 (100.0)
18.5未満	27.5	0.0	18.2	22.2	29.0	36.4
18.5-25.0未満	38.4	80.0	36.4	37.0	40.3	30.3
25.0以上	5.1	0.0	0.0	3.7	6.5	6.1
無回答	29.0	20.0	45.5	37.0	24.2	27.3

図表 3-6-2_性別要介護度別にみた“BMI区分 と 年齢5区分 と 性別”人の割合



7) 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか

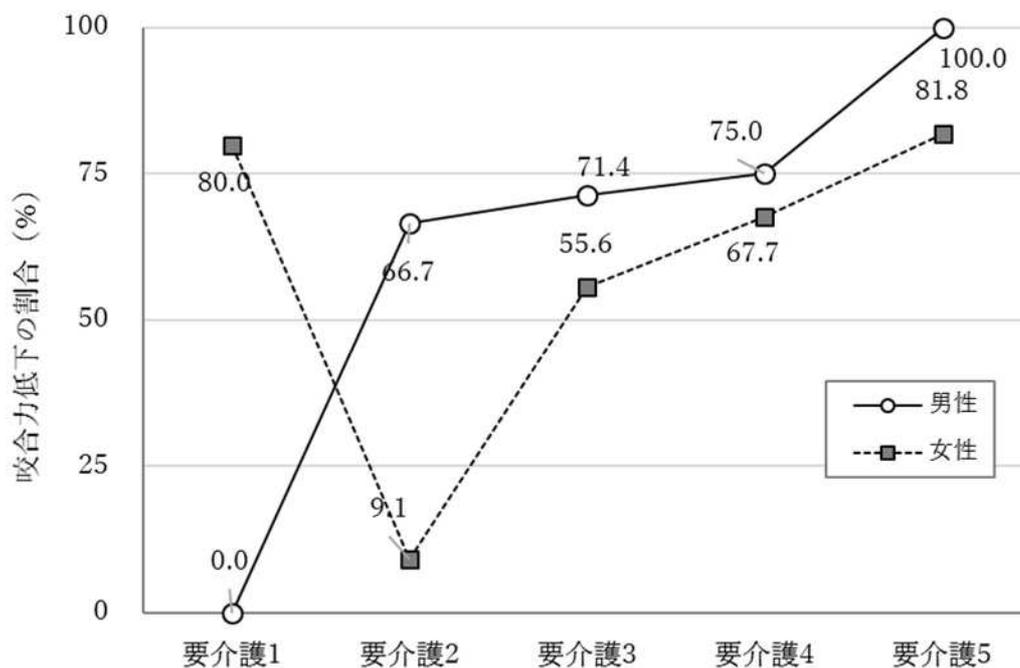
“半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか”の質問に対して、“いいえ”と回答した割合を性別にみると、「男性」78.4%、「女性」64.5%であった。

これを年齢階級別にみると、「要介護5」では男性の100.0%、女性の81.8%が固いものが食べにくくなったと回答していた。

図表 3-7-1_性別要介護度別にみた“咀嚼”の実施状況 (単位：%)

	合計	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5
男性 (上段：n、下段：%)	51 (100.0)	0 (100.0)	3 (100.0)	14 (100.0)	24 (100.0)	10 (100.0)
はい	78.4	0.0	66.7	71.4	75.0	100.0
いいえ	17.6	0.0	33.3	21.4	20.8	0.0
無回答	3.9	0.0	0.0	7.1	4.2	0.0
女性 (上段：n、下段：%)	138 (100.0)	5 (100.0)	11 (100.0)	27 (100.0)	62 (100.0)	33 (100.0)
はい	64.5	80.0	9.1	55.6	67.7	81.8
いいえ	23.9	0.0	72.7	29.6	22.6	9.1
無回答	11.6	20.0	18.2	14.8	9.7	9.1

図表 3-7-2_性別要介護度別にみた”咀嚼低下“の人の割合



8) お茶や汁物等でむせることがありますか

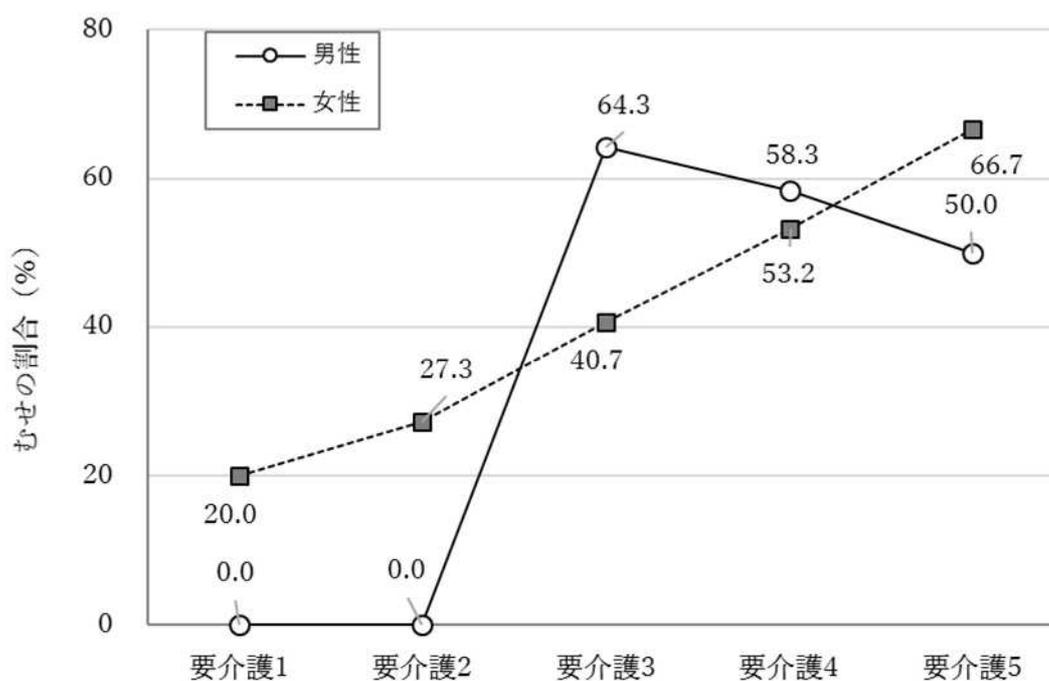
“お茶や汁物等でむせることがありますか”の質問に対して、“はい”と回答した割合を性別にみると、「男性」54.9%、「女性」50.7%であった。

これを要介護度別にみると、「要介護3」では、男性の64.3%、女性の40.7%がむせることがある状況であった。

図表 3-8-1_性別要介護度別にみた“嚥下”の状況 (単位：%)

	合計	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5
男性 (上段：n、下段：%)	51 (100.0)	0 (100.0)	3 (100.0)	14 (100.0)	24 (100.0)	10 (100.0)
はい	54.9	0.0	0.0	64.3	58.3	50.0
いいえ	41.2	0.0	66.7	35.7	37.5	50.0
無回答	3.9	0.0	33.3	0.0	4.2	0.0
女性 (上段：n、下段：%)	138 (100.0)	5 (100.0)	11 (100.0)	27 (100.0)	62 (100.0)	33 (100.0)
はい	50.7	20.0	27.3	40.7	53.2	66.7
いいえ	37.7	60.0	54.5	44.4	38.7	21.2
無回答	11.6	20.0	18.2	14.8	8.1	12.1

図表 3-8-2_性別要介護度別にみた“嚥下”の割合



9) 口の渇きが気になりますか

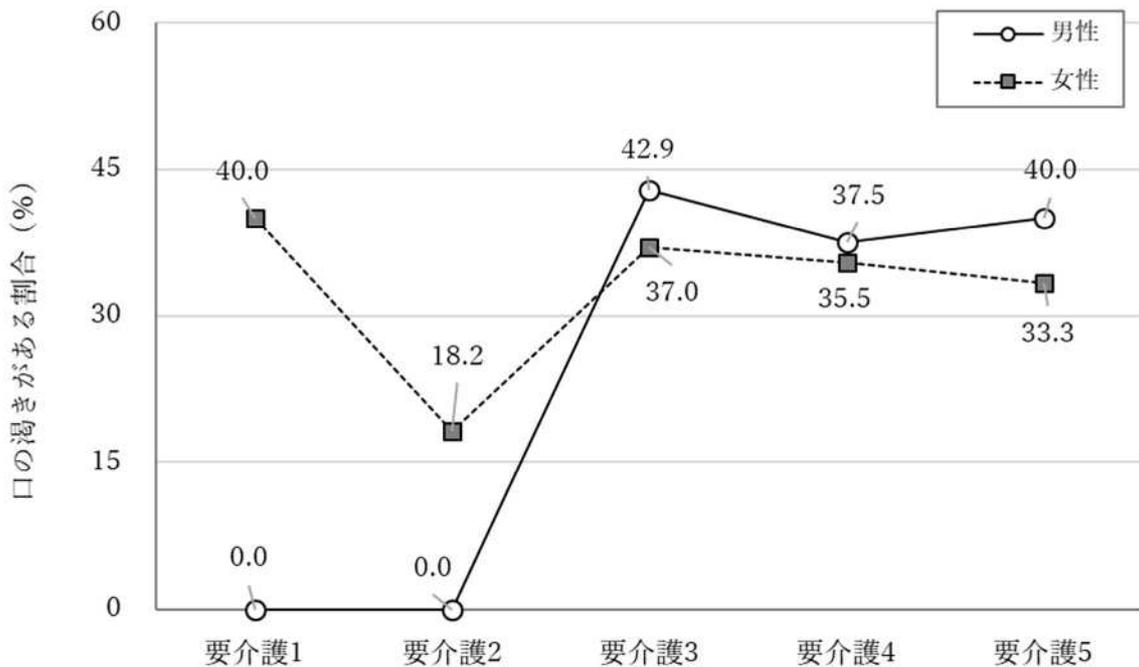
“口の渇きが気になりますか”の質問に対して、“はい”と回答した割合を性別にみると、「男性」37.3%、「女性」34.1%であった。

これを要介護度別にみると、「要介護3」では、男性の42.9%、女性の37.0%が口の渇きが気になると回答している状況であった。

図表 3-9-1_性別要介護度別にみた“口渇”の状況 (単位：%)

	合計	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5
男性 (上段：n、下段：%)	51 (100.0)	0 (100.0)	3 (100.0)	14 (100.0)	24 (100.0)	10 (100.0)
はい	37.3	0.0	0.0	42.9	37.5	40.0
いいえ	51.0	0.0	100.0	57.1	45.8	40.0
無回答	11.8	0.0	0.0	0.0	16.7	20.0
女性 (上段：n、下段：%)	138 (100.0)	5 (100.0)	11 (100.0)	27 (100.0)	62 (100.0)	33 (100.0)
はい	34.1	40.0	18.2	37.0	35.5	33.3
いいえ	50.0	40.0	63.6	48.1	51.6	45.5
無回答	15.9	20.0	18.2	14.8	12.9	21.2

図表 3-9-2_性別要介護度別にみた“口の渇きがある”人の割合



10) 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください（歯の総本数は32本です）

歯の数と入れ歯の利用状況をみると、男女とも「19本以下で入れ歯利用」が最も多く、男性の66.7%、女性の60.9%を占めていた。また、入れ歯を利用している割合をみると、「男性」72.5%、「女性」66.7%であった。

ここで、「入れ歯を利用している」割合を要介護度別にみると、男性は「要介護3」が85.7%、女性は「要介護1」が80.0%と最も高かった。

図表 3-13-1 性別要介護度別にみた“残存歯”の状況（単位：％）

	合計	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5
男性 (上段：n、下段：％)	51 (100.0)	0 (100.0)	3 (100.0)	14 (100.0)	24 (100.0)	10 (100.0)
20本以上で入れ歯利用	5.9	0.0	0.0	7.1	4.2	10.0
20本以上で入れ歯なし	5.9	0.0	33.3	7.1	4.2	0.0
19本以下で入れ歯利用	66.7	0.0	66.7	78.6	58.3	70.0
19本以下で入れ歯なし	11.8	0.0	0.0	0.0	16.7	20.0
無回答	9.8	0.0	0.0	7.1	16.7	0.0
入れ歯利用	72.5	0.0	66.7	85.7	62.5	80.0
女性 (上段：n、下段：％)	138 (100.0)	5 (100.0)	11 (100.0)	27 (100.0)	62 (100.0)	33 (100.0)
20本以上で入れ歯利用	5.8	20.0	0.0	11.1	1.6	9.1
20本以上で入れ歯なし	6.5	0.0	0.0	7.4	6.5	9.1
19本以下で入れ歯利用	60.9	60.0	45.5	59.3	75.8	39.4
19本以下で入れ歯なし	17.4	20.0	36.4	7.4	9.7	33.3
無回答	9.4	0.0	18.2	14.8	6.5	9.1
入れ歯利用	66.7	80.0	45.5	70.4	77.4	48.5

11) 1日3食きちんと食べていますか

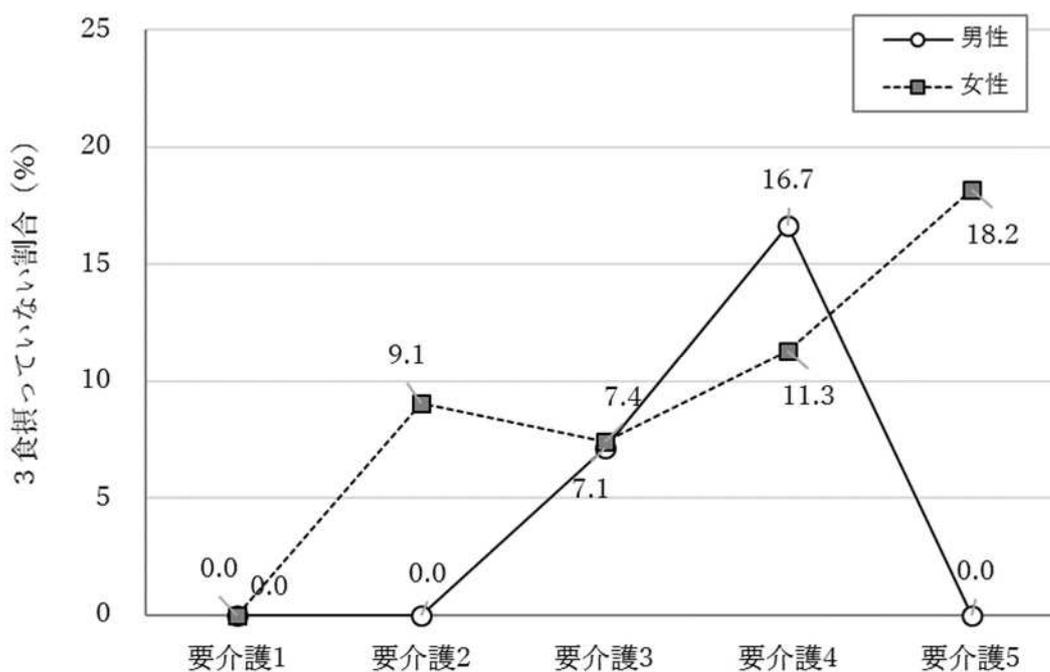
“1日3食きちんと食べていますか”の質問に対して、“いいえ”と回答した割合を性別にみると、「男性」9.8%、「女性」11.6%であった。

これを要介護度別にみると、男性の「要介護4」では、16.7%、女性の「要介護5」では、18.2%が3食きちんと食べていない状況であった。

図表 3-14-1_性別要介護度別にみた“三食摂取”の状況 (単位：%)

	合計	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5
男性 (上段：n、下段：%)	51 (100.0)	0 (100.0)	3 (100.0)	14 (100.0)	24 (100.0)	10 (100.0)
はい	88.2	0.0	100.0	92.9	79.2	100.0
いいえ	9.8	0.0	0.0	7.1	16.7	0.0
無回答	2.0	0.0	0.0	0.0	4.2	0.0
女性 (上段：n、下段：%)	138 (100.0)	5 (100.0)	11 (100.0)	27 (100.0)	62 (100.0)	33 (100.0)
はい	81.2	80.0	81.8	85.2	82.3	75.8
いいえ	11.6	0.0	9.1	7.4	11.3	18.2
無回答	7.2	20.0	9.1	7.4	6.5	6.1

図表 3-14-2_性別要介護度別にみた“三食摂取していない”人の割合



12) 6か月間で2~3kg以上の体重減少がありましたか

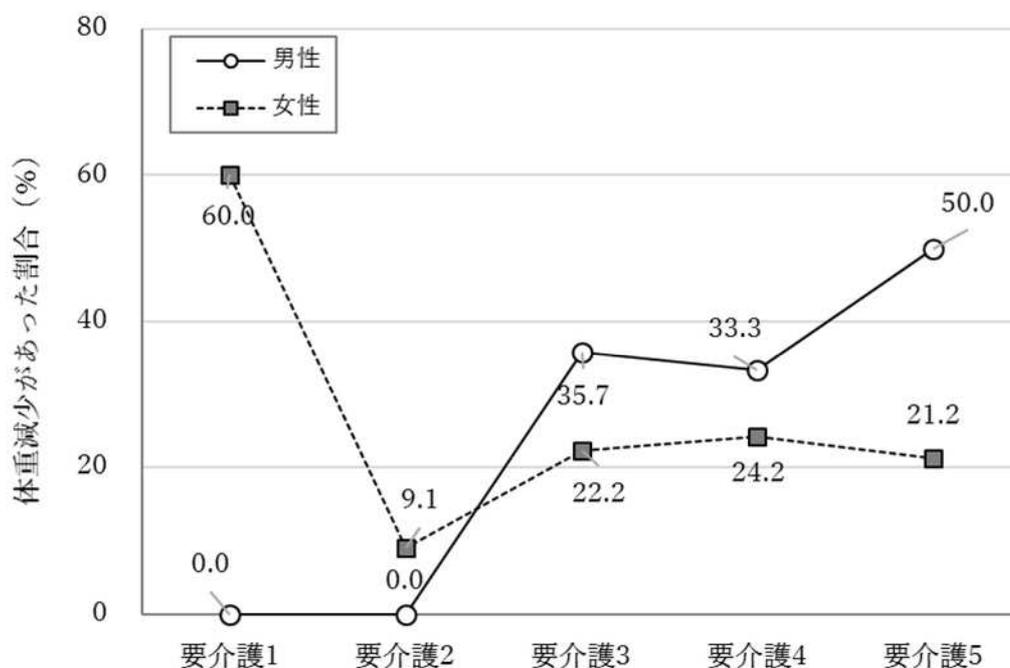
“6か月間で2~3kg以上の体重減少がありましたか”の質問に対して、“はい”と回答した割合を性別にみると、「男性」35.3%、「女性」23.2%であった。

これを要介護度別にみると、「要介護3」では、男性の35.7%、女性の22.2%で体重減少が発生している状況であった。

図表 3-15-1 性別要介護度別にみた体重減少の変化の状況 (単位：%)

	合計	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5
男性 (上段：n、下段：%)	51 (100.0)	0 (100.0)	3 (100.0)	14 (100.0)	24 (100.0)	10 (100.0)
はい	35.3	0.0	0.0	35.7	33.3	50.0
いいえ	56.9	0.0	100.0	64.3	58.3	30.0
無回答	7.8	0.0	0.0	0.0	8.3	20.0
女性 (上段：n、下段：%)	138 (100.0)	5 (100.0)	11 (100.0)	27 (100.0)	62 (100.0)	33 (100.0)
はい	23.2	60.0	9.1	22.2	24.2	21.2
いいえ	63.0	20.0	54.5	66.7	66.1	63.6
無回答	13.8	20.0	36.4	11.1	9.7	15.2

図表 3-15-2 性別要介護度別にみた”体重減少があった”人の割合



4. 健康・医療・認知症について

1) 現在の健康状態はいかがですか

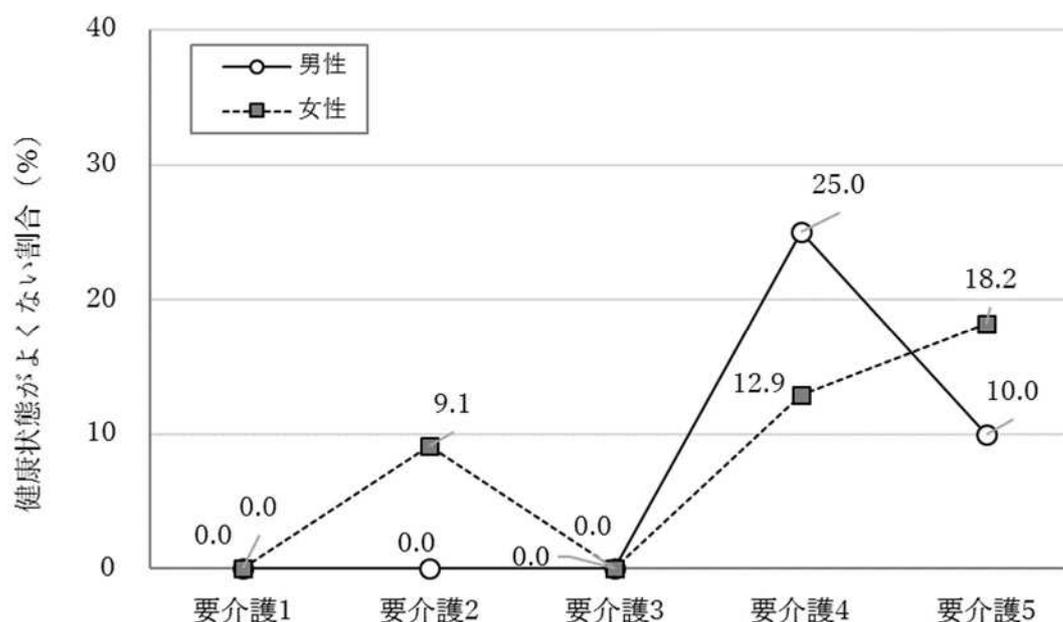
“現在の健康状態はいかがですか”の質問に対する回答をみると、男性では、「まあよい」54.9%、「あまりよくない」21.6%、「よくない」13.7%、「とてもよい」5.9%の順、女性では、「まあまあよい」58.7%、「あまりよくない」21.0%、「よくない」10.9%、「とてもよい」2.9%の順であった。

ここで、“よくない”と回答した割合を要介護度別にみると、男性では「要介護4」が25.0%、女性では「要介護5」が18.2%と最も高かった。

図表 4-1-1_性別要介護度別にみた主観的健康観の状況 (単位：%)

	合計	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5
男性 (上段：n、下段：%)	51 (100.0)	0 (100.0)	3 (100.0)	14 (100.0)	24 (100.0)	10 (100.0)
とてもよい	5.9	0.0	0.0	14.3	4.2	0.0
まあよい	54.9	0.0	100.0	64.3	45.8	50.0
あまりよくない	21.6	0.0	0.0	21.4	20.8	30.0
よくない	13.7	0.0	0.0	0.0	25.0	10.0
無回答	3.9	0.0	0.0	0.0	4.2	10.0
女性 (上段：n、下段：%)	138 (100.0)	5 (100.0)	11 (100.0)	27 (100.0)	62 (100.0)	33 (100.0)
とてもよい	2.9	0.0	9.1	0.0	3.2	3.0
まあよい	58.7	40.0	72.7	66.7	62.9	42.4
あまりよくない	21.0	60.0	0.0	25.9	12.9	33.3
よくない	10.9	0.0	9.1	0.0	12.9	18.2
無回答	6.5	0.0	9.1	7.4	8.1	3.0

図表 4-1-2_性別要介護度別にみた“健康状態がよくない”人の割合



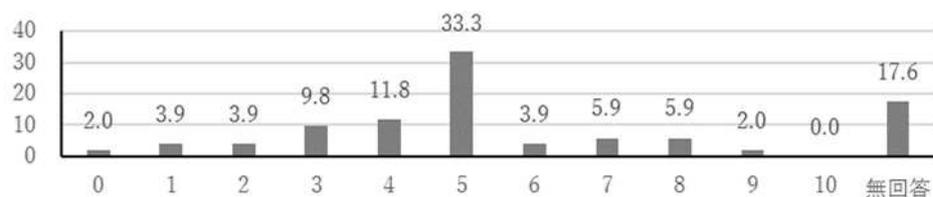
2) 現在の程度幸せですか

“現在の程度幸せですか”の質問に対する回答をみると、男性では、「5点」33.3%、「4点」11.8%、「3点」9.8%の順で、「0点（とても不幸）」2.0%、「10点（とても幸せ）」0.0%であった。一方、女性では、「5点」35.5%、「6点」11.6%、「4点」8.7%の順で、「0点（とても不幸）」1.4%、「10点（とても幸せ）」2.2%であった。

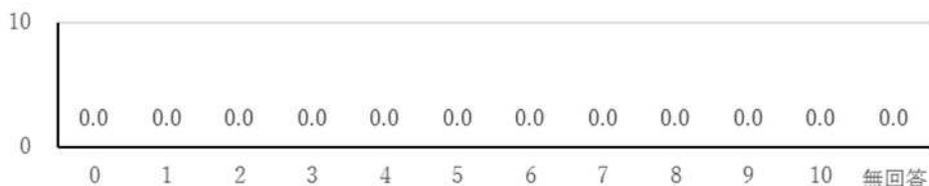
ここで、“0点（とても不幸）”と回答した割合を要介護度別にみると、男性では「要介護4」が4.2%、女性では「要介護2」が18.2%と最も高かった。

図表 4-2-1_要介護度別にみた男性の主観的幸福観の状況 (単位：%)

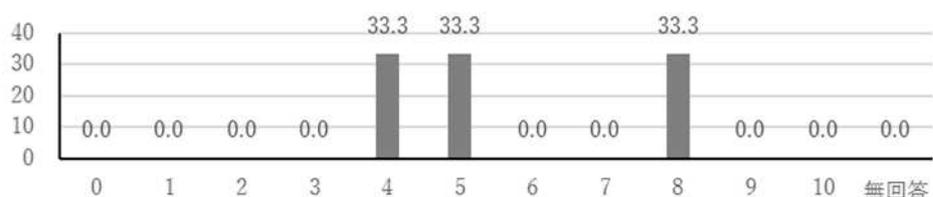
ア) 総数 (n=51)



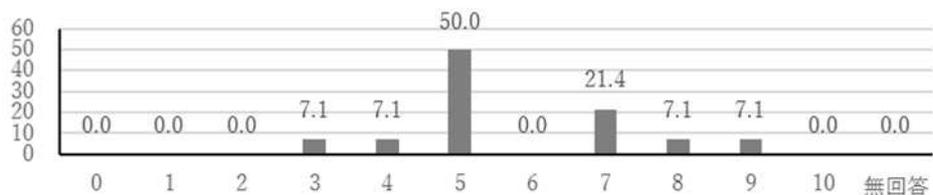
イ) 要介護 1 (n=0)



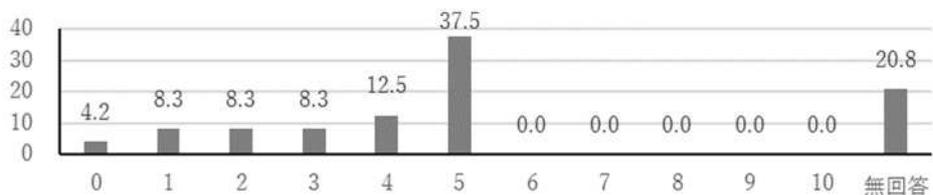
ウ) 要介護 2 (n=3)



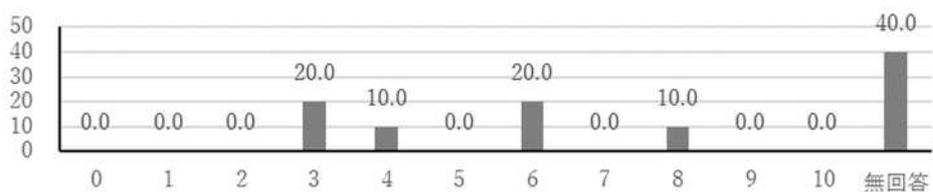
エ) 要介護 3 (n=14)



オ) 要介護 4 (n=24)

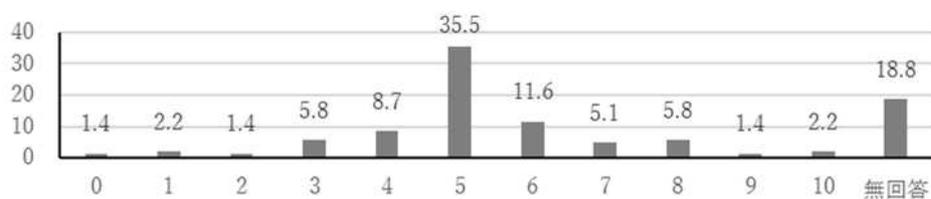


キ) 要介護 5 (n=10)

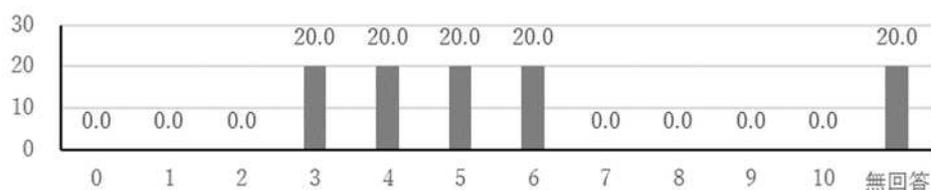


図表 4-2-2_要介護度別にみた女性の主観的幸福観の状況 (単位：%)

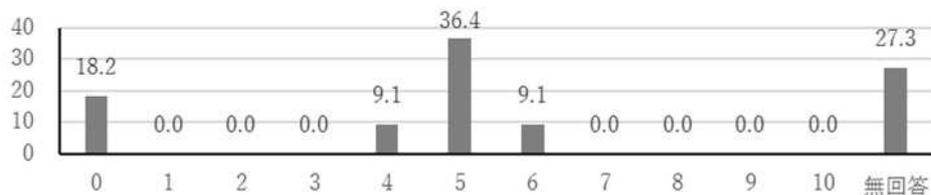
ア) 総数 (n=138)



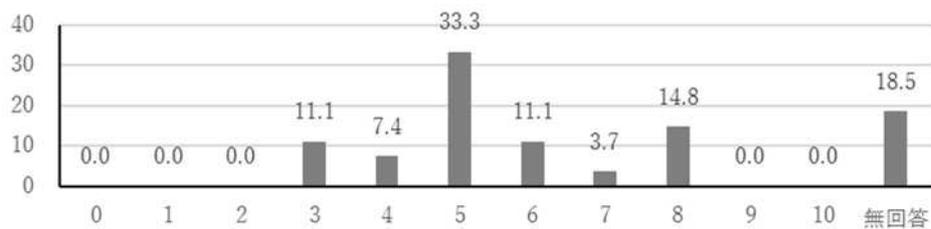
イ) 要介護1 (n=5)



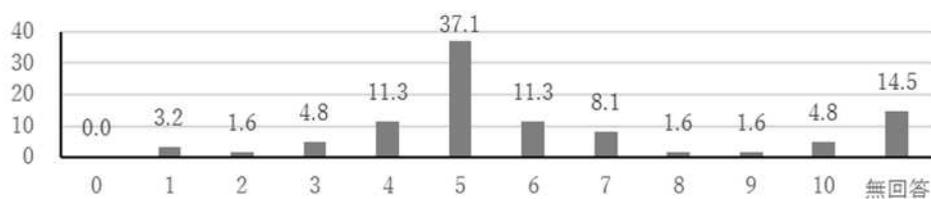
ウ) 要介護2 (n=11)



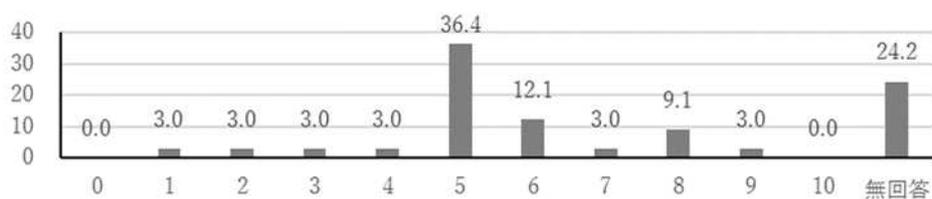
エ) 要介護3 (n=27)



オ) 要介護4 (n=62)



キ) 要介護5 (n=33)



3) この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか

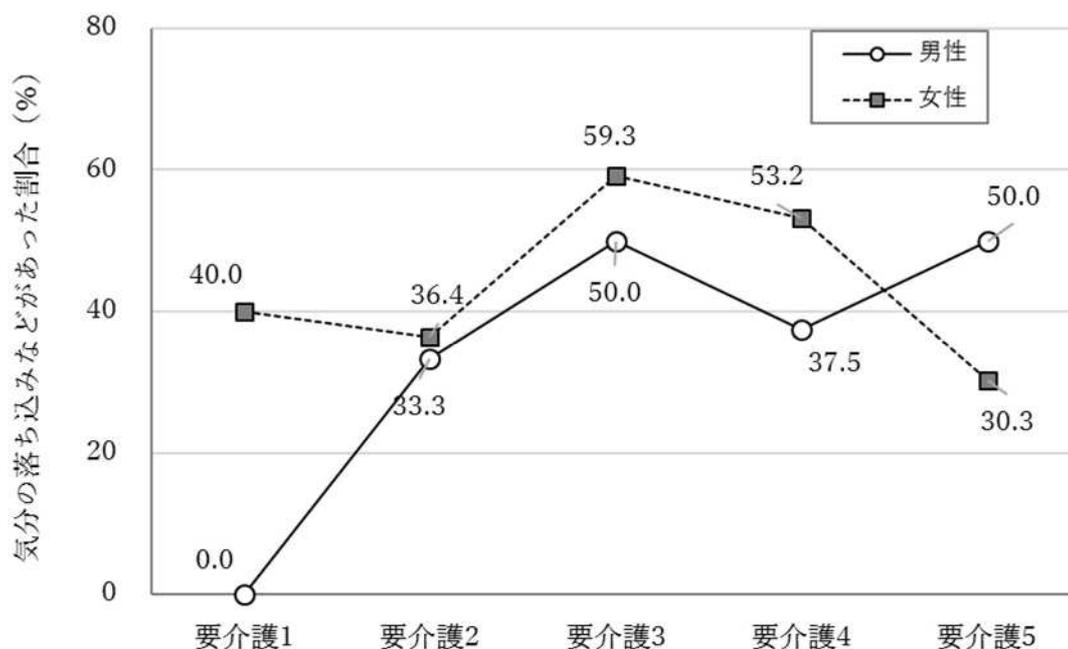
“この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか”の質問に対して、“はい”と回答した割合は、「男性」43.1%、「女性」47.1%であった。

これを要介護度別にみると、男性では「要介護3・5」が50.0%、女性では「要介護3」が59.3%と最も高かった。

図表 4-3-1_性別要介護度別にみた気分の状況 (単位：%)

	合計	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5
男性 (上段：n、下段：%)	51 (100.0)	0 (100.0)	3 (100.0)	14 (100.0)	24 (100.0)	10 (100.0)
はい	43.1	0.0	33.3	50.0	37.5	50.0
いいえ	43.1	0.0	66.7	42.9	41.7	40.0
無回答	13.7	0.0	0.0	7.1	20.8	10.0
女性 (上段：n、下段：%)	138 (100.0)	5 (100.0)	11 (100.0)	27 (100.0)	62 (100.0)	33 (100.0)
はい	47.1	40.0	36.4	59.3	53.2	30.3
いいえ	34.1	40.0	45.5	29.6	29.0	42.4
無回答	18.8	20.0	18.2	11.1	17.7	27.3

図表 4-3-2_性別要介護度別にみた“気分の落ち込みがあった”人の割合



4) この1か月間、物事に対して興味がわからない、心から楽しめないなどがありましたか

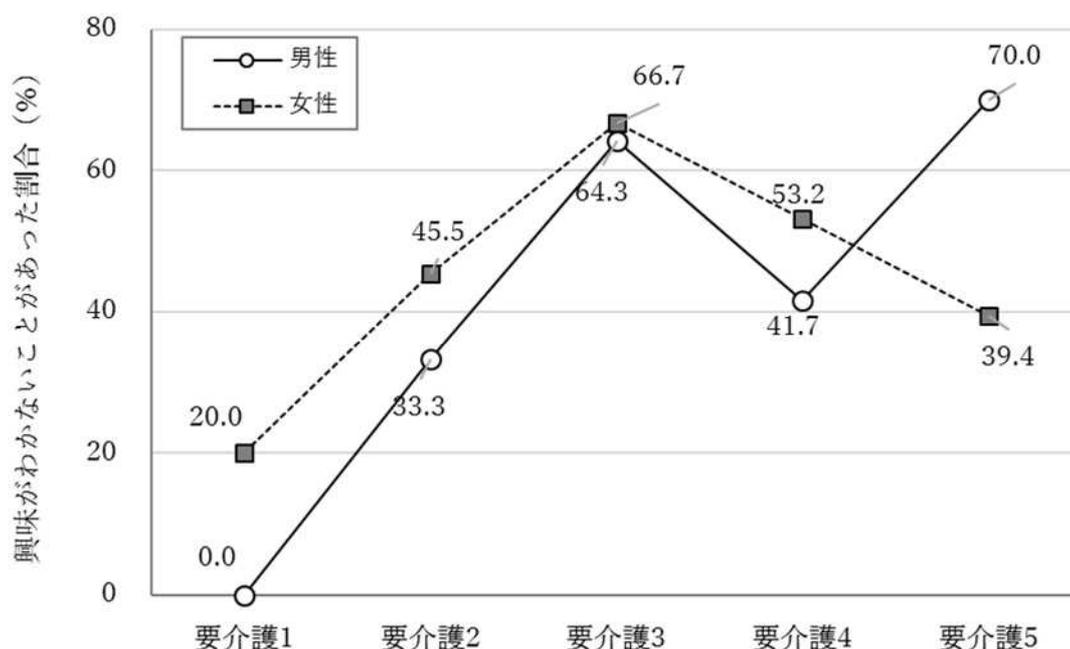
“この1か月間、物事に対して興味がわからない、心から楽しめないなどがありましたか”の質問に対して、“はい”と回答した割合は、「男性」52.9%、「女性」50.7%であった。

これを要介護度別にみると、男女とも「要介護3」が最も高く、「男性」64.3%、「女性」66.7%であった。

図表 4-4-1_性別要介護度別にみた物事に対する興味の状況 (単位：%)

	合計	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5
男性 (上段：n、下段：%)	51 (100.0)	0 (100.0)	3 (100.0)	14 (100.0)	24 (100.0)	10 (100.0)
はい	52.9	0.0	33.3	64.3	41.7	70.0
いいえ	33.3	0.0	66.7	35.7	33.3	20.0
無回答	13.7	0.0	0.0	0.0	25.0	10.0
女性 (上段：n、下段：%)	138 (100.0)	5 (100.0)	11 (100.0)	27 (100.0)	62 (100.0)	33 (100.0)
はい	50.7	20.0	45.5	66.7	53.2	39.4
いいえ	31.2	60.0	36.4	25.9	29.0	33.3
無回答	18.1	20.0	18.2	7.4	17.7	27.3

図表 4-4-2_性別要介護度別にみた“物事に対する興味がわからなかった”人の割合



5) どこに通院していますか（複数回答）

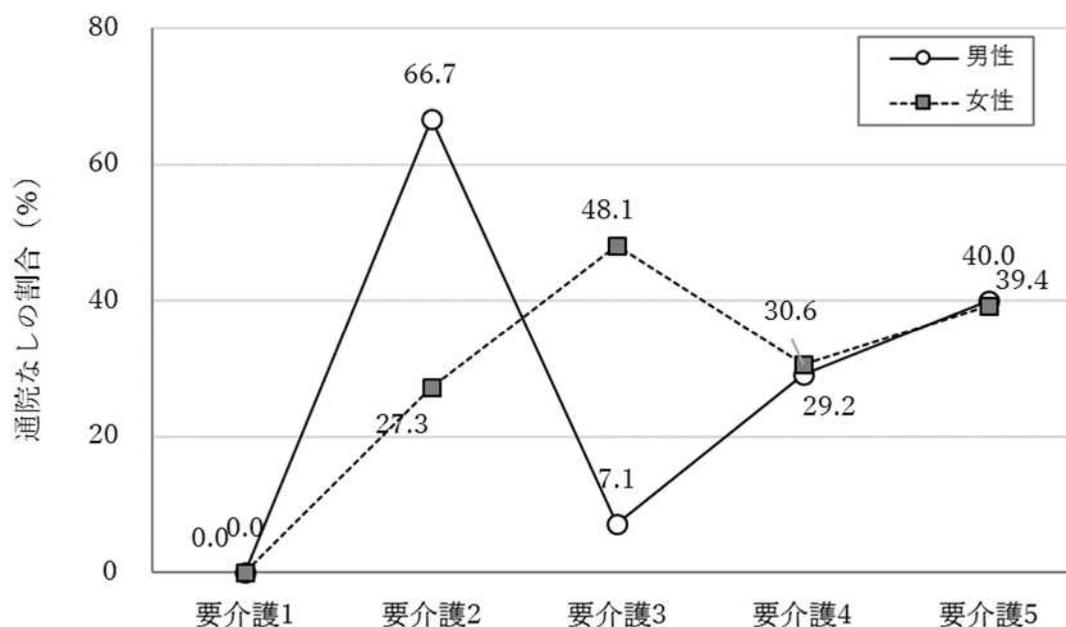
“どこに通院をしていますか”の質問に対する回答をみると、男性では、「市内の病院」43.1%、「通院なし」27.5%、「市外の病院」19.6%、「市内の診療所」9.8%の順、女性では、「市内の病院」39.1%、「通院なし」34.8%、「市外の病院」11.6%、「市内の診療所」3.6%、「市外の診療所」2.9%の順であった。

ここで、“通院なし”の割合を要介護度別にみると、「要介護5」では、「男性」40.0%、「女性」39.4%であった。

図表 4-5-1_性別要介護度別にみた通院の状況（単位：％）

	合計	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5
男性 (上段：n、下段：％)	51 (100.0)	0 (100.0)	3 (100.0)	14 (100.0)	24 (100.0)	10 (100.0)
市内病院	43.1	0.0	33.3	71.4	29.2	40.0
市外病院	19.6	0.0	0.0	28.6	20.8	10.0
市内診療所	9.8	0.0	0.0	21.4	4.2	10.0
市外診療所	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
通院なし	27.5	0.0	66.7	7.1	29.2	40.0
無回答	9.8	0.0	0.0	0.0	20.8	0.0
女性 (上段：n、下段：％)	138 (100.0)	5 (100.0)	11 (100.0)	27 (100.0)	62 (100.0)	33 (100.0)
市内病院	39.1	40.0	27.3	25.9	46.8	39.4
市外病院	11.6	0.0	18.2	11.1	12.9	9.1
市内診療所	3.6	20.0	0.0	7.4	1.6	3.0
市外診療所	2.9	20.0	9.1	0.0	3.2	0.0
通院なし	34.8	0.0	27.3	48.1	30.6	39.4
無回答	14.5	20.0	27.3	11.1	11.3	18.2

図表 4-5-2_性別要介護度別にみた通院なしの割合



6) 現在治療中または後遺症のある病気はありますか(複数回答)

“現在治療中または後遺症のある病気はありますか”の質問に対する回答をみると、男性では、「認知症」39.2%、「高血圧」27.5%、「脳卒中」21.6%、「腎臓・前立腺」13.7%、「心臓病」「目の病気」11.8%の順、女性では、「認知症」37.0%、「高血圧」36.0%、「目の病気」14.5%、「脳卒中」「外傷」13.0%、「心臓病」「糖尿病」10.1%、「筋骨格」9.4%の順であった。

図表 4-6-1_性別要介護度別にみた現在治療中または後遺症のある病気の状況

a)男性

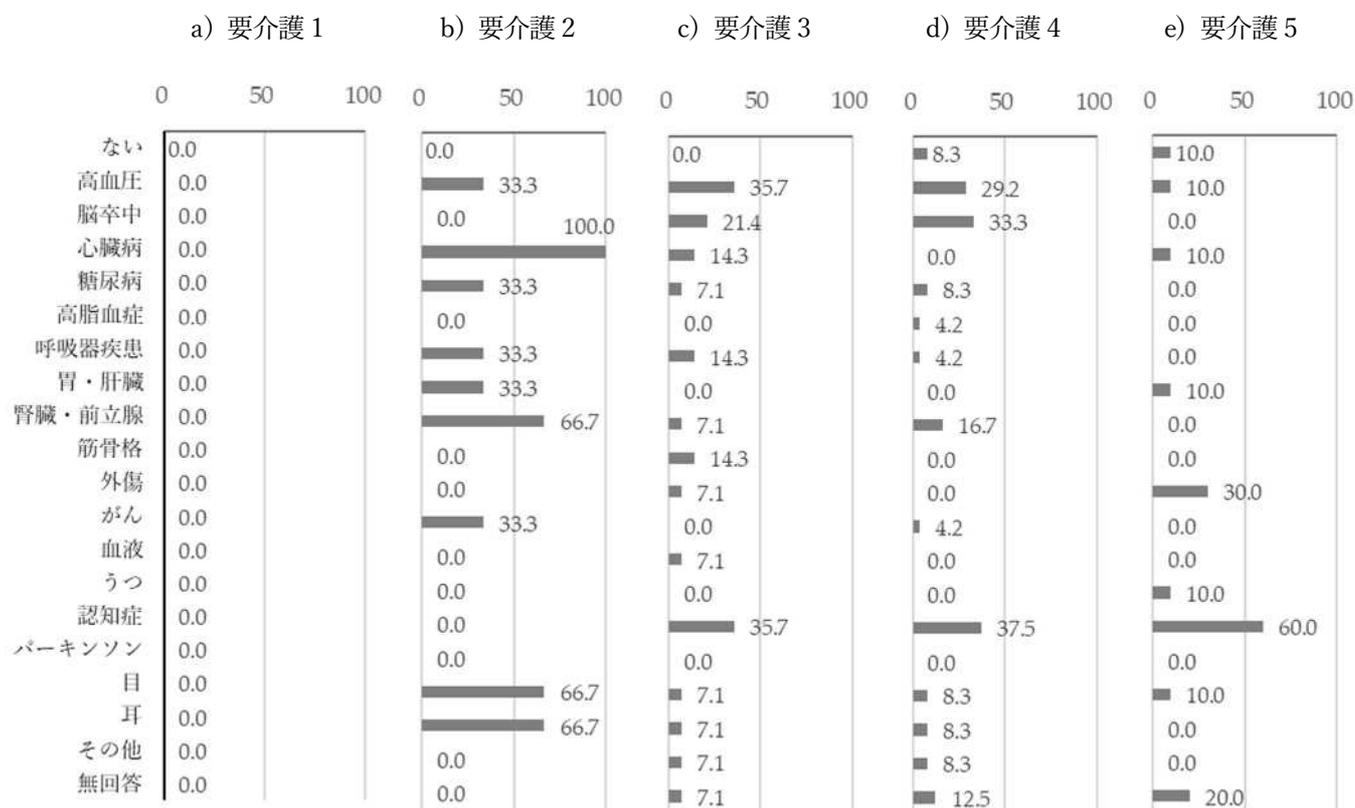
	合計 (N=51)	要介護 1 (n=0)	要介護 2 (n=3)	要介護 3 (n=14)	要介護 4 (n=24)	要介護 5 (n=10)
ない	5.9	0.0	0.0	0.0	8.3	10.0
高血圧	27.5	0.0	33.3	35.7	29.2	10.0
脳卒中	21.6	0.0	0.0	21.4	33.3	0.0
心臓病	11.8	0.0	100.0	14.3	0.0	10.0
糖尿病	7.8	0.0	33.3	7.1	8.3	0.0
高脂血症	2.0	0.0	0.0	0.0	4.2	0.0
呼吸器疾患	7.8	0.0	33.3	14.3	4.2	0.0
胃・肝臓	3.9	0.0	33.3	0.0	0.0	10.0
腎臓・前立腺	13.7	0.0	66.7	7.1	16.7	0.0
筋骨格	3.9	0.0	0.0	14.3	0.0	0.0
外傷	7.8	0.0	0.0	7.1	0.0	30.0
がん	3.9	0.0	33.3	0.0	4.2	0.0
血液	2.0	0.0	0.0	7.1	0.0	0.0
うつ	2.0	0.0	0.0	0.0	0.0	10.0
認知症	39.2	0.0	0.0	35.7	37.5	60.0
パーキンソン	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
目	11.8	0.0	66.7	7.1	8.3	10.0
耳	9.8	0.0	66.7	7.1	8.3	0.0
その他	5.9	0.0	0.0	7.1	8.3	0.0
無回答	11.8	0.0	0.0	7.1	12.5	20.0

b)女性

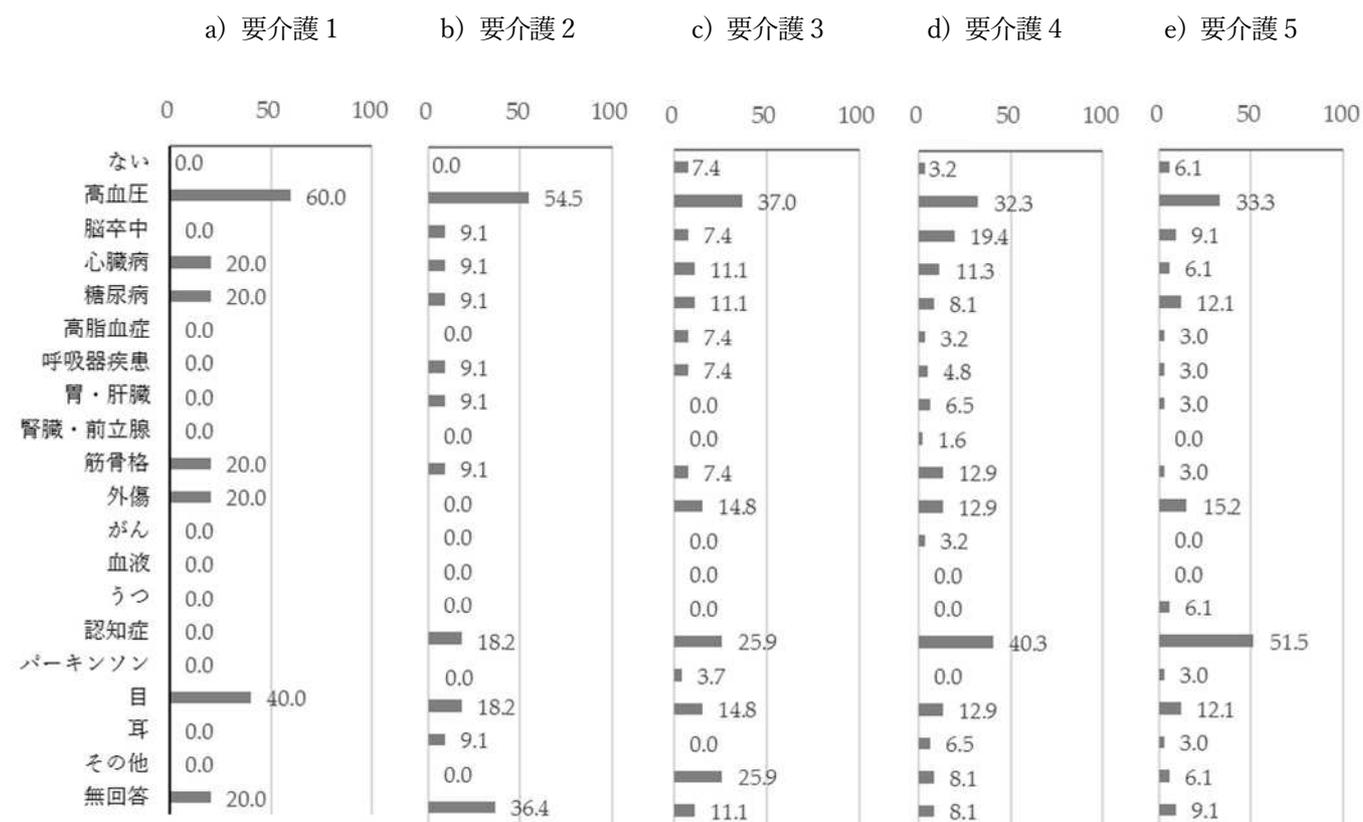
	合計 (N=138)	要介護 1 (n=5)	要介護 2 (n=11)	要介護 3 (n=27)	要介護 4 (n=62)	要介護 5 (n=33)
ない	4.3	0.0	0.0	7.4	3.2	6.1
高血圧	36.2	60.0	54.5	37.0	32.3	33.3
脳卒中	13.0	0.0	9.1	7.4	19.4	9.1
心臓病	10.1	20.0	9.1	11.1	11.3	6.1
糖尿病	10.1	20.0	9.1	11.1	8.1	12.1
高脂血症	3.6	0.0	0.0	7.4	3.2	3.0
呼吸器疾患	5.1	0.0	9.1	7.4	4.8	3.0
胃・肝臓	4.3	0.0	9.1	0.0	6.5	3.0
腎臓・前立腺	0.7	0.0	0.0	0.0	1.6	0.0
筋骨格	9.4	20.0	9.1	7.4	12.9	3.0
外傷	13.0	20.0	0.0	14.8	12.9	15.2
がん	1.4	0.0	0.0	0.0	3.2	0.0
血液	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
うつ	1.4	0.0	0.0	0.0	0.0	6.1
認知症	37.0	0.0	18.2	25.9	40.3	51.5
パーキンソン	1.4	0.0	0.0	3.7	0.0	3.0
目	14.5	40.0	18.2	14.8	12.9	12.1
耳	4.3	0.0	9.1	0.0	6.5	3.0
その他	10.1	0.0	0.0	25.9	8.1	6.1
無回答	11.6	20.0	36.4	11.1	8.1	9.1

図表 4-6-2_性別要介護度別にみた現在治療中または後遺症のある病気の状況 (単位：%)

ア) 男性



イ) 女性



7) 身近に相談できる医師・歯科医師・薬剤師がいますか

“身近に相談できる医師・歯科医師・薬剤師がいますか”の質問に対して、“いる”と回答した割合をみると、医師に対しては「男性」82.4%、「女性」90.6%、歯科医師に対しては「男性」51.0%、「女性」64.5%、薬剤師に対しては「男性」78.4%、「女性」81.9%であった。

図表 4-7-1_性別要介護度別にみた身近に相談できる医師の有無 (単位：%)

	合計	要介護 1	要介護 2	要介護 3	要介護 4	要介護 5
男性 (上段：n、下段：%)	51 (100.0)	0 (100.0)	3 (100.0)	14 (100.0)	24 (100.0)	10 (100.0)
いる	82.4	0.0	100.0	78.6	79.2	90.0
いない	7.8	0.0	0.0	7.1	12.5	0.0
無回答	9.8	0.0	0.0	14.3	8.3	10.0
女性 (上段：n、下段：%)	138 (100.0)	5 (100.0)	11 (100.0)	27 (100.0)	62 (100.0)	33 (100.0)
いる	90.6	100.0	81.8	81.5	93.5	93.9
いない	1.4	0.0	0.0	7.4	0.0	0.0
無回答	8.0	0.0	18.2	11.1	6.5	6.1

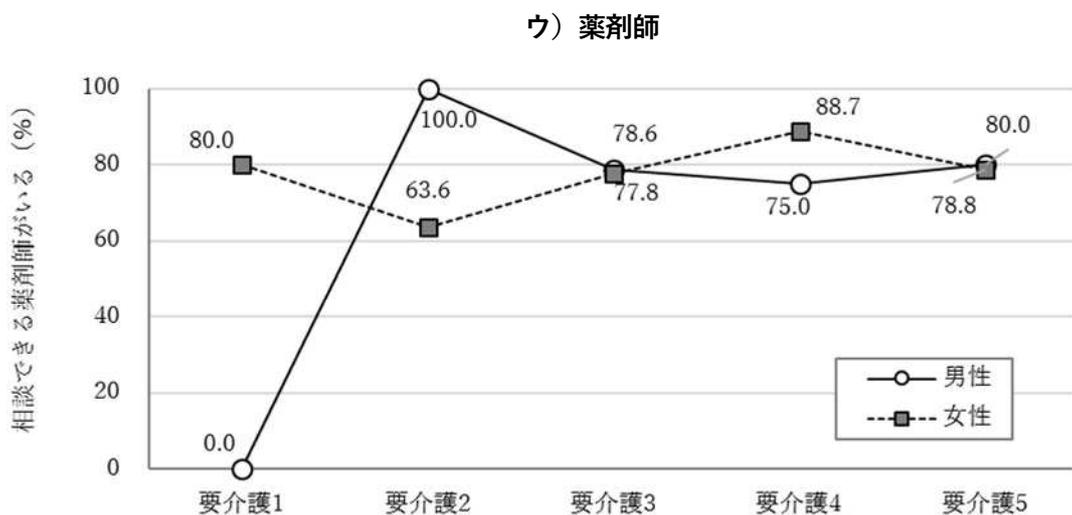
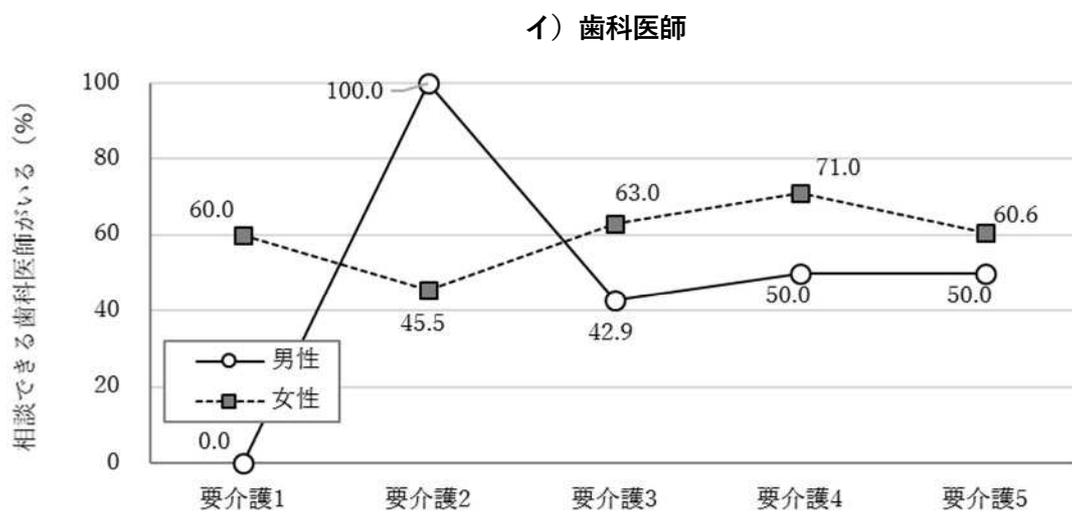
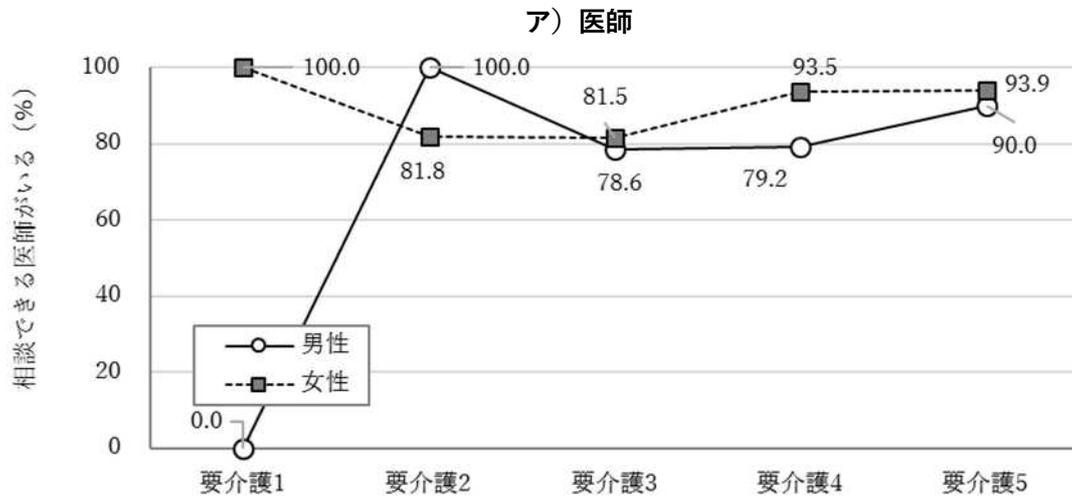
図表 4-7-2_性別要介護度別にみた身近に相談できる歯科医師の有無 (単位：%)

	合計	要介護 1	要介護 2	要介護 3	要介護 4	要介護 5
男性 (上段：n、下段：%)	51 (100.0)	0 (100.0)	3 (100.0)	14 (100.0)	24 (100.0)	10 (100.0)
いる	51.0	0.0	100.0	42.9	50.0	50.0
いない	33.3	0.0	0.0	42.9	37.5	20.0
無回答	15.7	0.0	0.0	14.3	12.5	30.0
女性 (上段：n、下段：%)	138 (100.0)	5 (100.0)	11 (100.0)	27 (100.0)	62 (100.0)	33 (100.0)
いる	64.5	60.0	45.5	63.0	71.0	60.6
いない	23.9	40.0	36.4	25.9	19.4	24.2
無回答	11.6	0.0	18.2	11.1	9.7	15.2

図表 4-7-3_性別要介護度別にみた身近に相談できる薬剤師の有無 (単位：%)

	合計	要介護 1	要介護 2	要介護 3	要介護 4	要介護 5
男性 (上段：n、下段：%)	51 (100.0)	0 (100.0)	3 (100.0)	14 (100.0)	24 (100.0)	10 (100.0)
いる	78.4	0.0	100.0	78.6	75.0	80.0
いない	11.8	0.0	0.0	7.1	16.7	10.0
無回答	9.8	0.0	0.0	14.3	8.3	10.0
女性 (上段：n、下段：%)	138 (100.0)	5 (100.0)	11 (100.0)	27 (100.0)	62 (100.0)	33 (100.0)
いる	81.9	80.0	63.6	77.8	88.7	78.8
いない	9.4	20.0	18.2	14.8	4.8	9.1
無回答	8.7	0.0	18.2	7.4	6.5	12.1

図表 4-7-4_性別要介護度別にみた身近に相談できる医師・歯科医師・薬剤師の有無



8) 過去1年間に入院したことがありますか

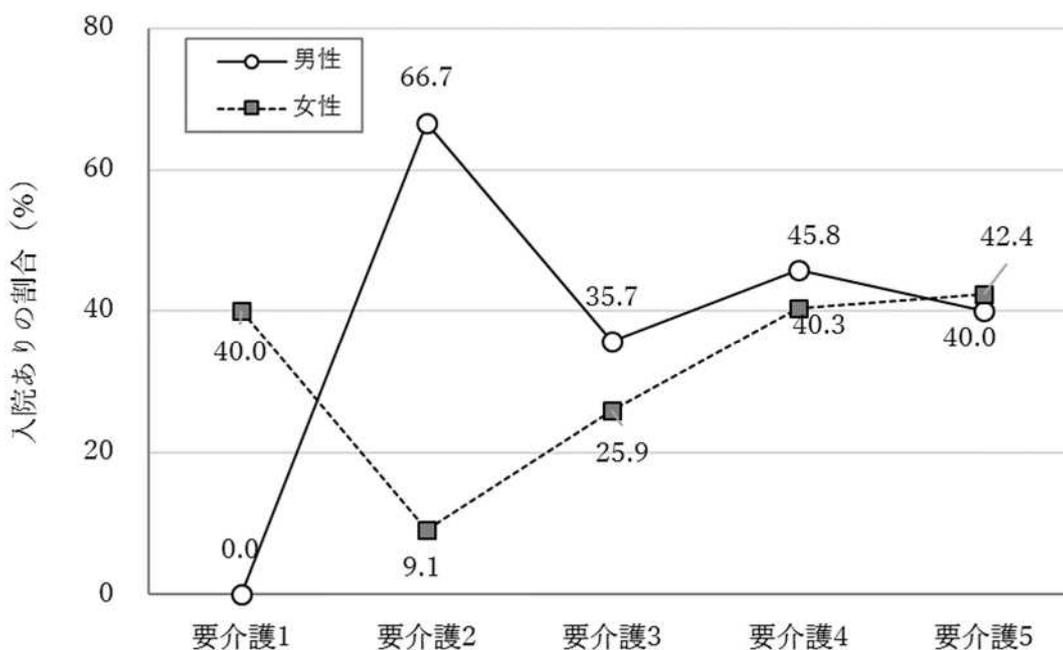
“過去1年間に入院したことがありますか”の質問に対して、“はい”と回答した割合は、「男性」43.1%、「女性」35.5%であった。

これを要介護度別にみると、男性では「要介護2」が66.7%、女性では「要介護5」が42.4%と最も高かった。

図表 4-8-1_性別要介護度別にみた過去1年間の入院の有無 (単位: %)

	合計	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5
男性 (上段:n、下段:%)	51 (100.0)	0 (100.0)	3 (100.0)	14 (100.0)	24 (100.0)	10 (100.0)
ある	43.1	0.0	66.7	35.7	45.8	40.0
ない	47.1	0.0	33.3	50.0	41.7	60.0
無回答	9.8	0.0	0.0	14.3	12.5	0.0
女性 (上段:n、下段:%)	138 (100.0)	5 (100.0)	11 (100.0)	27 (100.0)	62 (100.0)	33 (100.0)
ある	35.5	40.0	9.1	25.9	40.3	42.4
ない	58.7	60.0	81.8	66.7	53.2	54.5
無回答	5.8	0.0	9.1	7.4	6.5	3.0

図表 4-8-2_性別要介護度別にみた“過去1年間に入院したことがある”人の割合



5. 介護やサービスに対する希望、制度への要望について

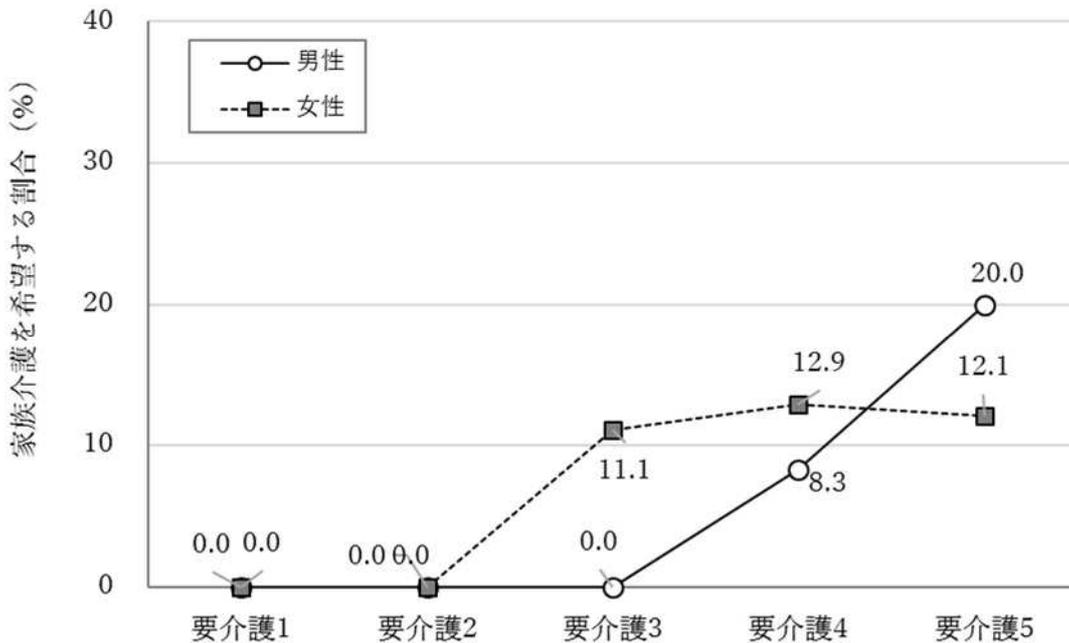
1) どのような場所で介護を受けて生活したかったですか

“あなたご自身は、どのような場所で介護を受けて生活したかったですか”の質問に対する回答をみると、男性では、「介護保険施設に入所」29.4%、「介護サービスを利用して自宅で生活」27.5%の順、女性では、「介護サービスを利用して自宅で生活」29.0%、「介護保険施設に入所」28.3%の順であった。

図表 5-1-1_性別要介護度別にみた介護が必要になった時の希望 (単位：%)

	合計	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5
男性 (上段：n、下段：%)	51 (100.0)	0 (100.0)	3 (100.0)	14 (100.0)	24 (100.0)	10 (100.0)
自宅での家族介護	7.8	0.0	0.0	0.0	8.3	20.0
介護サービスで自宅生活	27.5	0.0	33.3	28.6	29.2	20.0
老人ホーム入所	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
介護施設入所	29.4	0.0	33.3	42.9	29.2	10.0
その他	2.0	0.0	0.0	7.1	0.0	0.0
不明	17.6	0.0	33.3	7.1	16.7	30.0
無回答	15.7	0.0	0.0	14.3	16.7	20.0
女性 (上段：n、下段：%)	138 (100.0)	5 (100.0)	11 (100.0)	27 (100.0)	62 (100.0)	33 (100.0)
自宅での家族介護	10.9	0.0	0.0	11.1	12.9	12.1
介護サービスで自宅生活	29.0	0.0	18.2	51.9	32.3	12.1
老人ホーム入所	2.2	0.0	0.0	0.0	1.6	6.1
介護施設入所	28.3	40.0	45.5	11.1	32.3	27.3
その他	0.7	20.0	0.0	0.0	0.0	0.0
不明	17.4	20.0	18.2	14.8	11.3	30.3
無回答	11.6	20.0	18.2	11.1	9.7	12.1

図表 5-1-2_性別要介護度別にみた“自宅で介護を受けながら生活したい”人の割合



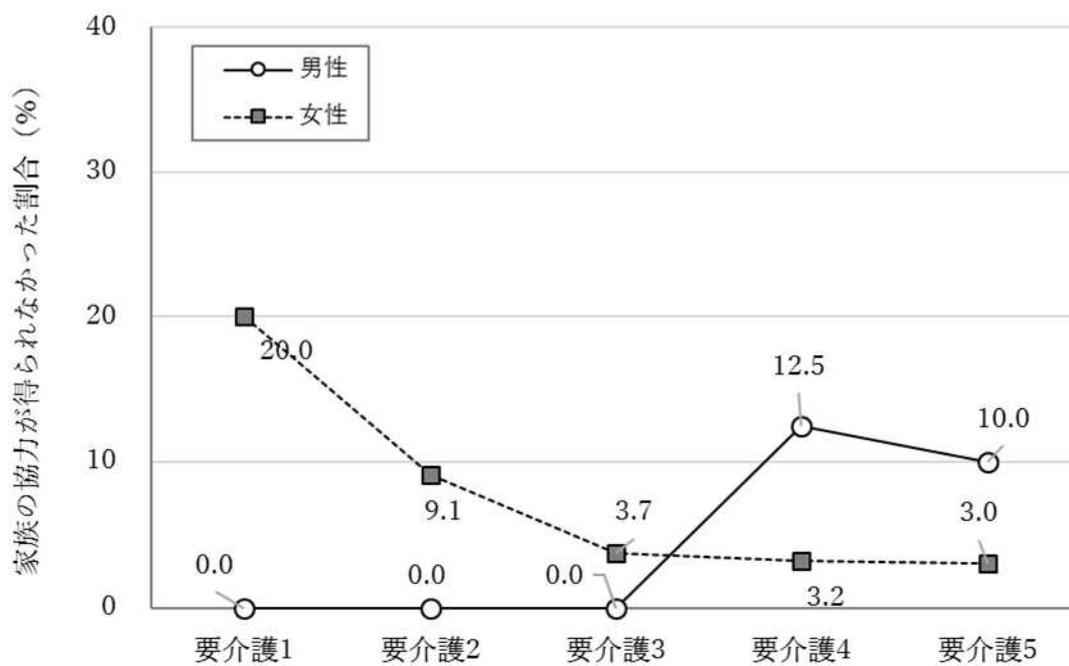
2) 自宅での生活が困難になった理由は何ですか

“自宅での生活が困難になった理由は何ですか”の質問に対する回答をみると、男女とも「心身の状態が在宅で生活するには難しいから」が最も高く、「男性」52.9%、「女性」52.9%であった。また、第2位は男女とも「介護する人がいなかったから」で、「男性」37.3%、「女性」39.1%であった。

図表 5-2-1_性別要介護度別にみた自宅での生活が困難になった理由 (単位：%)

	合計	要介護 1	要介護 2	要介護 3	要介護 4	要介護 5
男性 (上段：n、下段：%)	51 (100.0)	0 (100.0)	3 (100.0)	14 (100.0)	24 (100.0)	10 (100.0)
家族の協力なし	7.8	0.0	0.0	0.0	12.5	10.0
介護者なし	37.3	0.0	66.7	42.9	33.3	30.0
お金がかかる	9.8	0.0	0.0	7.1	12.5	10.0
在宅では不十分	17.6	0.0	0.0	28.6	16.7	10.0
心身の問題	52.9	0.0	66.7	42.9	54.2	60.0
自宅の設備が不十分	25.5	0.0	33.3	21.4	16.7	50.0
家族に迷惑がかかる	21.6	0.0	33.3	28.6	20.8	10.0
その他	5.9	0.0	0.0	7.1	8.3	0.0
無回答	7.8	0.0	0.0	21.4	4.2	0.0
女性 (上段：n、下段：%)	138 (100.0)	5 (100.0)	11 (100.0)	27 (100.0)	62 (100.0)	33 (100.0)
家族の協力なし	4.3	20.0	9.1	3.7	3.2	3.0
介護者なし	39.1	60.0	45.5	37.0	30.6	51.5
お金がかかる	5.8	0.0	9.1	14.8	4.8	0.0
在宅では不十分	5.8	0.0	9.1	7.4	6.5	3.0
心身の問題	52.9	60.0	45.5	66.7	54.8	39.4
自宅の設備が不十分	26.1	80.0	36.4	37.0	27.4	3.0
家族に迷惑がかかる	29.7	20.0	45.5	33.3	38.7	6.1
その他	8.7	0.0	27.3	7.4	4.8	12.1
無回答	6.5	20.0	18.2	7.4	4.8	3.0

図表 5-2-2_性別要介護度別にみた“家族の協力が得られなかった”人の割合



3) 現在の施設はどのようにして選ばれましたか

“現在の施設はどのようにして選ばれましたか”の質問に対する回答をみると、男性では、「ケアマネジャーの意見を参考に選んだ」54.9%、「かかりつけの医師に相談して選んだ」21.6%、「いくつかの施設から話を聞いたり、見たりして選んだ」21.6%の順、女性では、「ケアマネジャーの意見を参考に選んだ」53.6%、「いくつかの施設から話を聞いたり、見たりして選んだ」21.7%、「かかりつけの医師に相談して選んだ」15.2%の順であった（無回答を除く）。

図表 5-3-1_性別要介護度別にみた現在の施設をどのようにして選んだかについて（単位：％）

	合計	要介護 1	要介護 2	要介護 3	要介護 4	要介護 5
男性 (上段：n、下段：％)	51 (100.0)	0 (100.0)	3 (100.0)	14 (100.0)	24 (100.0)	10 (100.0)
市の情報	15.7	0.0	0.0	21.4	20.8	0.0
ケアマネジャーの意見	54.9	0.0	33.3	50.0	58.3	60.0
かかりつけ医へ相談	21.6	0.0	33.3	28.6	16.7	20.0
知人の紹介	3.9	0.0	33.3	0.0	4.2	0.0
施設見学	21.6	0.0	0.0	28.6	16.7	30.0
広告	3.9	0.0	0.0	0.0	8.3	0.0
その他	7.8	0.0	33.3	0.0	4.2	20.0
無回答	7.8	0.0	0.0	14.3	8.3	0.0
女性 (上段：n、下段：％)	138 (100.0)	5 (100.0)	11 (100.0)	27 (100.0)	62 (100.0)	33 (100.0)
市の情報	14.5	0.0	0.0	0.0	19.4	24.2
ケアマネジャーの意見	53.6	60.0	63.6	63.0	51.6	45.5
かかりつけ医へ相談	15.2	20.0	0.0	7.4	21.0	15.2
知人の紹介	10.1	0.0	9.1	11.1	12.9	6.1
施設見学	21.7	20.0	0.0	18.5	27.4	21.2
広告	0.7	0.0	0.0	0.0	1.6	0.0
その他	10.1	20.0	27.3	11.1	6.5	9.1
無回答	2.2	0.0	0.0	3.7	1.6	3.0

4) 保険料と介護保険制度のあり方について、どのようにお考えですか

“保険料と介護保険制度のあり方について、どのようにお考えですか”の質問に対する回答をみると、男女とも「保険料はほどほどにし、サービスの量も見合ったものにすべきである」が最も高く、「男性」45.1%、「女性」50.0%であった。また、第2位は男女とも「保険料が多少高くても、サービスの量を拡充すべきである」で、「男性」15.7%、「女性」18.1%であった（不明除く）。

図表 5-4-1_性別要介護度別にみた保険料と介護保険サービス整備のバランスについて（単位：％）

	合計	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5
男性 (上段：n、下段：％)	51 (100.0)	0 (100.0)	3 (100.0)	14 (100.0)	24 (100.0)	10 (100.0)
量拡充	15.7	0.0	33.3	14.3	16.7	10.0
見合ったサービス量で	45.1	0.0	33.3	50.0	41.7	50.0
保険料を低く	2.0	0.0	0.0	7.1	0.0	0.0
その他	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
不明	19.6	0.0	33.3	14.3	20.8	20.0
無回答	17.6	0.0	0.0	14.3	20.8	20.0
女性 (上段：n、下段：％)	138 (100.0)	5 (100.0)	11 (100.0)	27 (100.0)	62 (100.0)	33 (100.0)
量拡充	18.1	0.0	27.3	18.5	22.6	9.1
見合ったサービス量で	50.0	60.0	54.5	59.3	43.5	51.5
保険料を低く	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他	1.4	0.0	0.0	0.0	3.2	0.0
不明	24.6	20.0	18.2	18.5	25.8	30.3
無回答	5.8	20.0	0.0	3.7	4.8	9.1

5) 現在の施設サービスに満足されていますか

“現在の施設サービスに満足されていますか”の質問に対する回答をみると、男女とも「まあまあ満足」が最も高く、「男性」52.9%、「女性」58.7%であった。また、第2位は男女とも「満足」で、「男性」29.4%、「女性」31.2%であった。

図表 5-5-1_性別要介護度別にみた現在の施設サービスへの満足度 (単位：%)

	合計	要介護 1	要介護 2	要介護 3	要介護 4	要介護 5
男性 (上段：n、下段：%)	51 (100.0)	0 (100.0)	3 (100.0)	14 (100.0)	24 (100.0)	10 (100.0)
満足	29.4	0.0	33.3	21.4	16.7	70.0
まあまあ満足	52.9	0.0	66.7	50.0	62.5	30.0
やや不満	5.9	0.0	0.0	7.1	8.3	0.0
非常に不満	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
無回答	11.8	0.0	0.0	21.4	12.5	0.0
女性 (上段：n、下段：%)	138 (100.0)	5 (100.0)	11 (100.0)	27 (100.0)	62 (100.0)	33 (100.0)
満足	31.2	0.0	36.4	25.9	29.0	42.4
まあまあ満足	58.7	80.0	54.5	66.7	58.1	51.5
やや不満	7.2	20.0	9.1	3.7	8.1	6.1
非常に不満	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
無回答	2.9	0.0	0.0	3.7	4.8	0.0

6) 現在の施設サービスに不満があるとしたら何ですか

“現在の施設のサービスに不満があるとしたら何ですか”と質問したところ、男性では第1位「施設のある場所が市街地から遠く、交通の便が悪い」、第2位「その他」、第3位「制度やサービスに関する説明が不十分である」「施設の建物や設備に不満がある」、女性では第1位「施設のある場所が市街地から遠く、交通の便が悪い」、第2位「その他」、第3位「食事の内容に不満がある」であった。

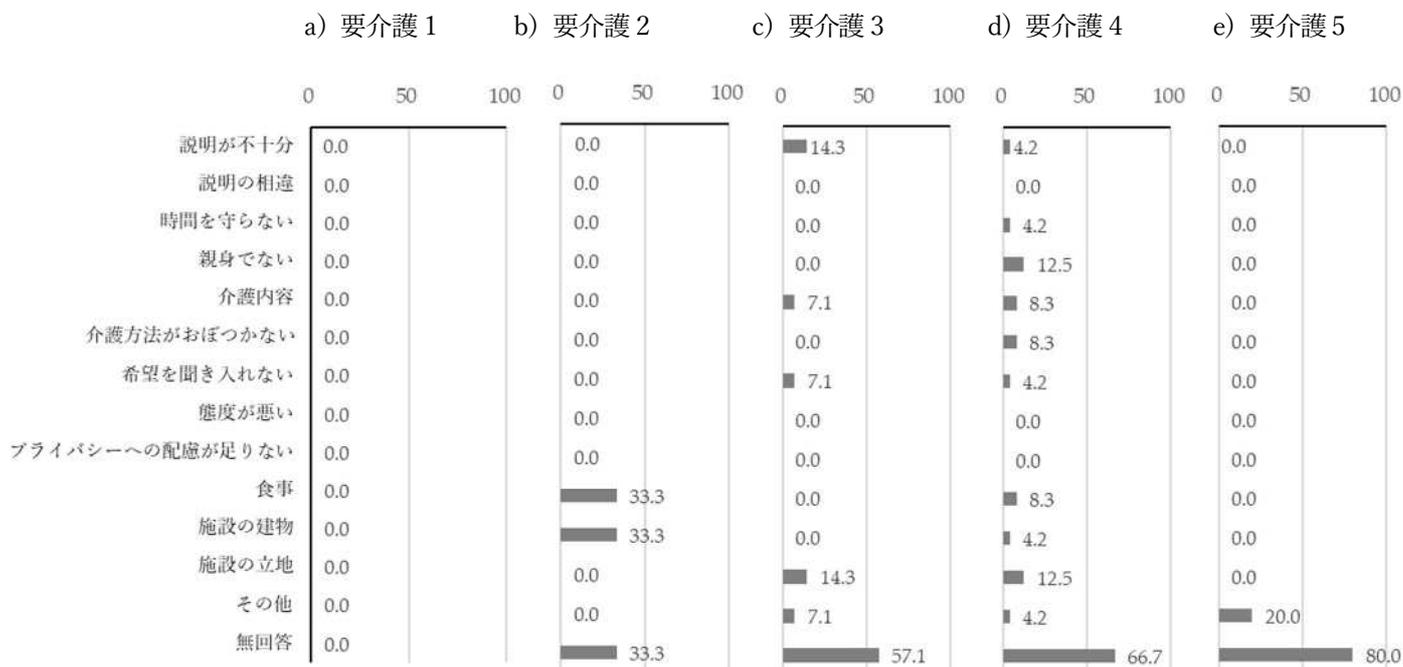
これを要介護度別にみると、要介護5の女性では「施設のある場所が市街地から遠く、交通の便が悪い」に次いで、「おむつ交換や入浴などの介護の内容に不満がある」「食事の内容に不満がある」が第2位であった（無回答を除く）。

図表 5-6-1_性別要介護度別にみた現在の施設のサービスに対する不満（単位：％）

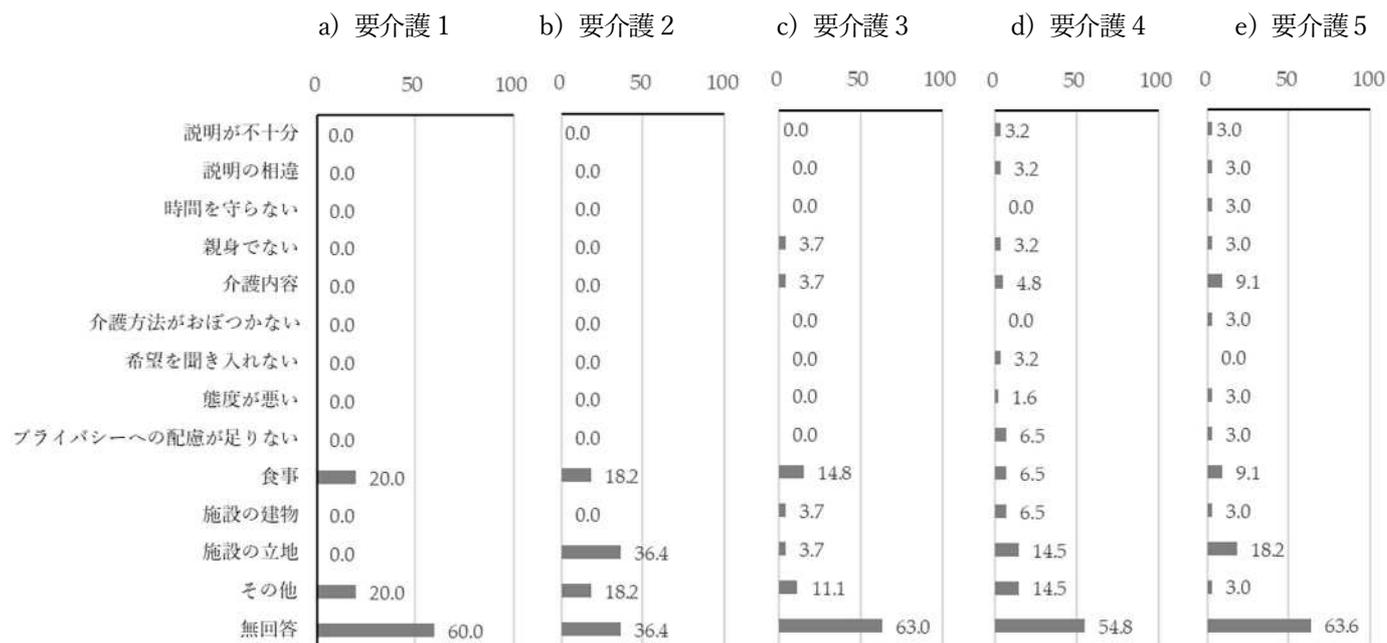
	合計	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5
男性 (上段：n、下段：％)	51 (100.0)	0 (100.0)	3 (100.0)	14 (100.0)	24 (100.0)	10 (100.0)
説明が不十分	5.9	0.0	0.0	14.3	4.2	0.0
説明の相違	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
時間を守らない	2.0	0.0	0.0	0.0	4.2	0.0
親身でない	5.9	0.0	0.0	0.0	12.5	0.0
介護内容	5.9	0.0	0.0	7.1	8.3	0.0
介護方法がおぼつかない	3.9	0.0	0.0	0.0	8.3	0.0
希望を聞き入れない	3.9	0.0	0.0	7.1	4.2	0.0
態度が悪い	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
プライバシーへの配慮が 足りない	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
食事	5.9	0.0	33.3	0.0	8.3	0.0
施設の建物	3.9	0.0	33.3	0.0	4.2	0.0
施設の立地	9.8	0.0	0.0	14.3	12.5	0.0
その他	7.8	0.0	0.0	7.1	4.2	20.0
無回答	64.7	0.0	33.3	57.1	66.7	80.0
女性 (上段：n、下段：％)	138 (100.0)	5 (100.0)	11 (100.0)	27 (100.0)	62 (100.0)	33 (100.0)
説明が不十分	2.2	0.0	0.0	0.0	3.2	3.0
説明の相違	2.2	0.0	0.0	0.0	3.2	3.0
時間を守らない	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	3.0
親身でない	2.9	0.0	0.0	3.7	3.2	3.0
介護内容	5.1	0.0	0.0	3.7	4.8	9.1
介護方法がおぼつかない	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	3.0
希望を聞き入れない	1.4	0.0	0.0	0.0	3.2	0.0
態度が悪い	1.4	0.0	0.0	0.0	1.6	3.0
プライバシーへの配慮が 足りない	3.6	0.0	0.0	0.0	6.5	3.0
食事	10.1	20.0	18.2	14.8	6.5	9.1
施設の建物	4.3	0.0	0.0	3.7	6.5	3.0
施設の立地	14.5	0.0	36.4	3.7	14.5	18.2
その他	11.6	20.0	18.2	11.1	14.5	3.0
無回答	57.2	60.0	36.4	63.0	54.8	63.6

図表 5-6-2_性別要介護度別にみた現在の施設のサービスに対する不満の状況 (単位：%)

ア) 男性



イ) 女性



6. 災害発生時の対応について

1) 災害発生時の避難所がどこかご存じですか

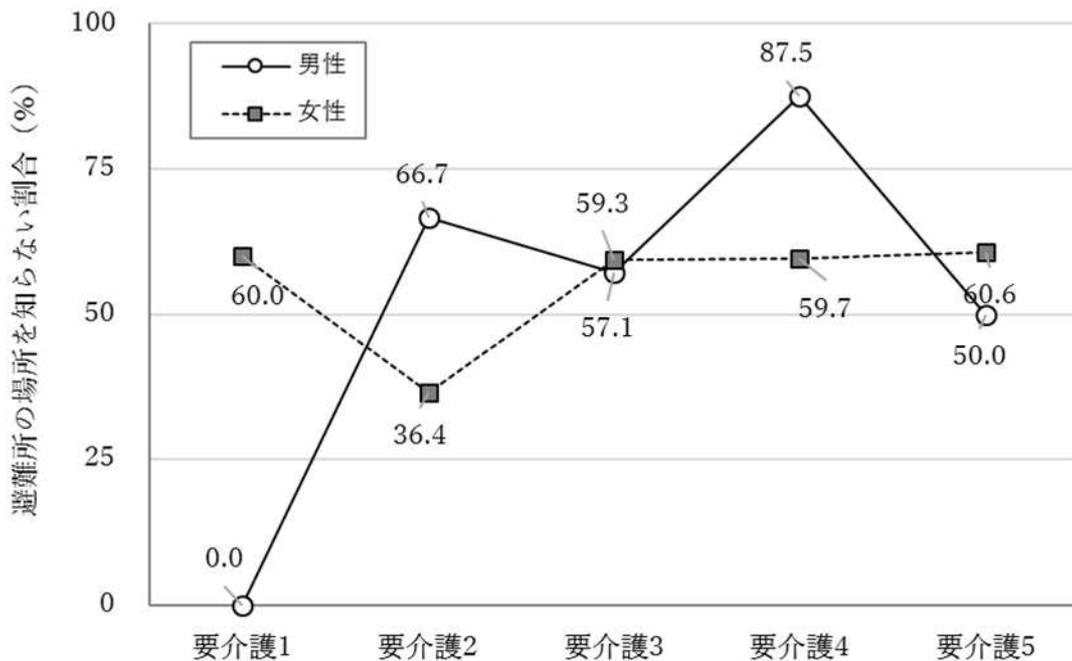
“災害発生時の避難所がどこかご存じですか”の質問に対して、“知らない”と回答した割合は、「男性」70.6%、「女性」58.0%であった。

これを要介護度別にみると、男性では「要介護4」が87.5%、女性では「要介護5」が60.6%と最も高かった。

図表 7-1-1_性別要介護度別にみた避難所の場所の認識状況 (単位：%)

	合計	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5
男性 (上段：n、下段：%)	51 (100.0)	0 (100.0)	3 (100.0)	14 (100.0)	24 (100.0)	10 (100.0)
知っている	25.5	0.0	33.3	42.9	12.5	30.0
知らない	70.6	0.0	66.7	57.1	87.5	50.0
無回答	3.9	0.0	0.0	0.0	0.0	20.0
女性 (上段：n、下段：%)	138 (100.0)	5 (100.0)	11 (100.0)	27 (100.0)	62 (100.0)	33 (100.0)
知っている	29.7	20.0	45.5	37.0	27.4	24.2
知らない	58.0	60.0	36.4	59.3	59.7	60.6
無回答	12.3	20.0	18.2	3.7	12.9	15.2

図表 7-1-2_性別要介護度別にみた”避難所を知らない“人の割合



2) 自力避難ができますか

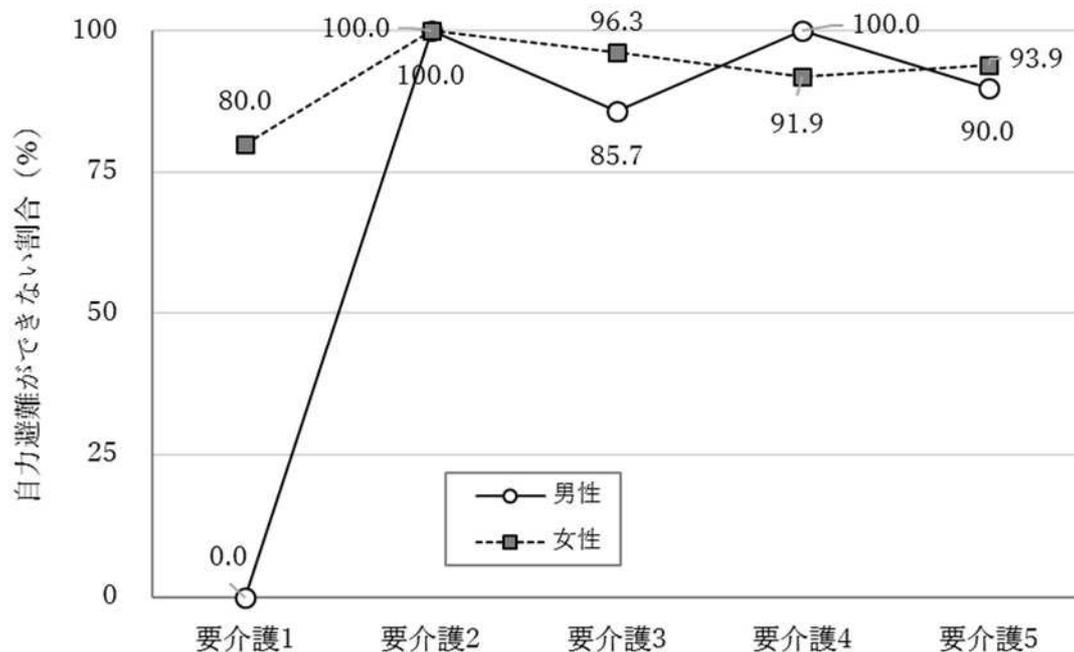
“自力避難ができますか”の質問に対して、“できない”と回答した割合は、「男性」94.1%、「女性」93.5%であった。

これを要介護度別にみると、男女とも「要介護2」が最も高く、男女ともに100.0%であった。男性は「要介護4」も100.0%であった。

図表 7-2-1_性別要介護度別にみた自力避難の可否の状況 (単位：%)

	合計	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5
男性 (上段：n、下段：%)	51 (100.0)	0 (100.0)	3 (100.0)	14 (100.0)	24 (100.0)	10 (100.0)
できる	2.0	0.0	0.0	7.1	0.0	0.0
できない	94.1	0.0	100.0	85.7	100.0	90.0
無回答	3.9	0.0	0.0	7.1	0.0	10.0
女性 (上段：n、下段：%)	138 (100.0)	5 (100.0)	11 (100.0)	27 (100.0)	62 (100.0)	33 (100.0)
できる	2.2	0.0	0.0	3.7	3.2	0.0
できない	93.5	80.0	100.0	96.3	91.9	93.9
無回答	4.3	20.0	0.0	0.0	4.8	6.1

図表 7-2-2_性別要介護度別にみた“自力避難ができない”人の割合



3) 施設において、災害発生時の避難訓練に参加したことがありますか

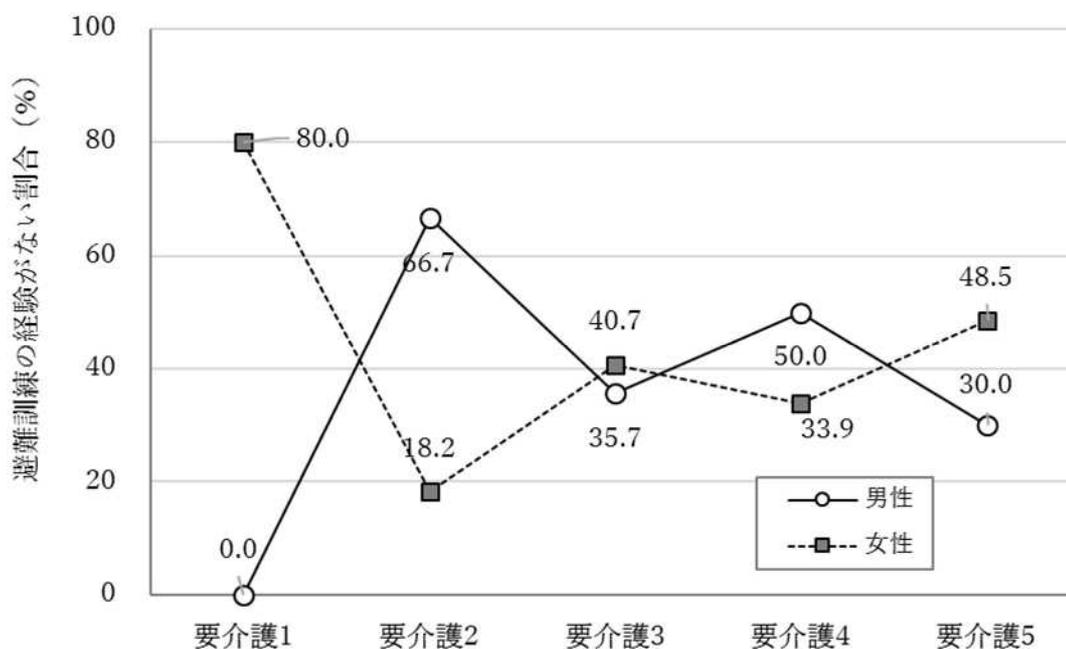
“施設において、災害発生時の避難訓練に参加したことがありますか”の質問に対して、“ない”と回答した割合は、「男性」43.1%、「女性」39.1%であった。

これを要介護度別にみると、男性は「要介護2」が最も高く、66.7%、女性は「要介護1」が最も高く、80.0%であった。

図表 7-3-1_性別要介護度別にみた避難訓練参加の有無 (単位：%)

	合計	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5
男性 (上段：n、下段：%)	51 (100.0)	0 (100.0)	3 (100.0)	14 (100.0)	24 (100.0)	10 (100.0)
ある	39.2	0.0	33.3	50.0	33.3	40.0
ない	43.1	0.0	66.7	35.7	50.0	30.0
無回答	17.6	0.0	0.0	14.3	16.7	30.0
女性 (上段：n、下段：%)	138 (100.0)	5 (100.0)	11 (100.0)	27 (100.0)	62 (100.0)	33 (100.0)
ある	47.1	0.0	72.7	55.6	48.4	36.4
ない	39.1	80.0	18.2	40.7	33.9	48.5
無回答	13.8	20.0	9.1	3.7	17.7	15.2

図表 7-3-2_性別要介護度別にみた”避難訓練に参加したことがない“人の割合



第 6 章

サービス未利用者に対する調査結果

1. 回答者の基本属性及び現時点でのサービス利用状況について

1) 現時点でのサービス利用の有無

回答者 189 人の現時点のサービス利用状況をみると、「利用していない」101 人 (53.4%)、「利用している」79 人 (41.8%)、「無回答」9 人 (4.8%) であった。

ここで、利用していない割合を要介護度別にみると、「要支援」71.4%、「要介護 1」43.8%、「要介護 2」52.0%、「要介護 3」12.5%、「要介護 4・5」33.3% であった。

図表 1-1_要介護度別にみた現時点のサービス利用状況

	合計	要支援	要介護 1	要介護 2	要介護 3	要介護 4-5	無回答
人数 (人)							
合計	189	70	32	25	24	21	17
利用していない	101	50	14	13	3	7	14
利用している	79	17	16	12	18	14	2
無回答	9	3	2	0	3	0	1
割合 (%)							
合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
利用していない	53.4	71.4	43.8	52.0	12.5	33.3	82.4
利用している	41.8	24.3	50.0	48.0	75.0	66.7	11.8
無回答	4.8	4.3	6.3	0.0	12.5	0.0	5.9

2) サービス未利用の理由

利用していないと回答した 101 人のサービス未利用の理由をみると、「本人に利用希望がない」46.5%、「サービスを利用する状態ではない」44.6%、「その他」17.8%、「家族の介護で対応」15.8% であった。

ここで、第 1 位の項目を要介護度別にみると、要支援では「サービスを利用する状態ではない」、要介護 1・2 では「本人に利用希望がない」であった。

図表 1-2_要介護度別にみたサービス未利用の理由

	合計	要支援	要介護 1	要介護 2	要介護 3	要介護 4-5	無回答
合計	101 (100.0)	50 (100.0)	14 (100.0)	13 (100.0)	3 (100.0)	7 (100.0)	14 (100.0)
サービスを利用する状態ではない	44.6	50.0	42.9	23.1	66.7	14.3	57.1
本人に利用希望なし	46.5	44.0	57.1	61.5	33.3	42.9	35.7
家族介護で対応	15.8	10.0	21.4	30.8	66.7	14.3	7.1
以前の利用が不満	3.0	2.0	7.1	7.7	0.0	0.0	0.0
利用料が高い	5.9	6.0	7.1	15.4	0.0	0.0	0.0
利用したいサービスが身近にない	4.0	2.0	7.1	0.0	33.3	14.3	0.0
住宅改修・福祉用具貸与のみ利用	3.0	2.0	7.1	7.7	0.0	0.0	0.0
手続きや利用方法がわからない	6.9	4.0	0.0	7.7	0.0	28.6	14.3
その他	17.8	18.0	7.1	23.1	0.0	42.9	14.3
無回答	4.0	4.0	0.0	7.7	0.0	0.0	7.1

3) 今後利用したいサービス

利用していないと回答した 101 人の今後利用したいサービスを見ると、「特に考えていない」26.7%、「訪問サービス」15.8%、「自宅での介護サービス」「事業所での介護」14.9%、「福祉用具貸与」「住宅改修」13.9%の順であった（無回答を除く）。

ここで、第 1 位の項目を要介護度別にみると、要支援と要介護 3 では「特に考えていない」、要介護 1・2 では「事業所での介護」、要介護 4・5 では「特別養護老人ホーム」であった。

図表 1-3_要介護度別にみたサービス未利用の理由

	合計	要支援	要介護 1	要介護 2	要介護 3	要介護 4-5	無回答
合計	101 (100.0)	50 (100.0)	14 (100.0)	13 (100.0)	3 (100.0)	7 (100.0)	14 (100.0)
家事援助サービス	11.9	12.0	21.4	0.0	0.0	28.6	7.1
自宅での介護サービス	14.9	14.0	7.1	7.7	0.0	14.3	35.7
訪問サービス	15.8	18.0	0.0	7.7	33.3	28.6	21.4
自宅でのリハ	9.9	6.0	7.1	23.1	0.0	14.3	14.3
事業所での介護	14.9	12.0	28.6	30.8	0.0	14.3	0.0
事業所でのリハ	8.9	10.0	0.0	23.1	0.0	14.3	0.0
短期入所サービス	5.0	2.0	14.3	7.7	0.0	0.0	7.1
福祉用具貸与	13.9	16.0	21.4	0.0	0.0	14.3	14.3
住宅改修	13.9	20.0	14.3	0.0	0.0	14.3	7.1
認知症 GH	2.0	2.0	0.0	0.0	0.0	0.0	7.1
民間高齢者向け住宅	5.0	4.0	0.0	7.7	0.0	28.6	0.0
老健	9.9	10.0	7.1	15.4	0.0	14.3	7.1
特養	5.9	2.0	7.1	7.7	0.0	42.9	0.0
特に考えていない	26.7	28.0	21.4	23.1	66.7	0.0	35.7
無回答	17.8	12.0	7.1	23.1	33.3	28.6	35.7

4) 性・年齢階級

回答者 189 人を性別にみると、「男性」79 人 (41.8%)、「女性」110 人 (58.2%)、年齢階級別にみると、「85-89 歳」29.1%、「80-84 歳」20.6%、「75-79 歳」19.0%の順であった。

図表 1-4_性・年齢階級別にみた人数及び割合

	合計	65-69 歳	70-74 歳	75-79 歳	80-84 歳	85-89 歳	90 歳以上
人数 (人)							
合計	189	12	14	36	39	55	33
男性	79	6	6	18	17	26	6
女性	110	6	8	18	22	29	27
割合 (%)							
合計	100.0	6.3	7.4	19.0	20.6	29.1	17.5
男性	100.0	7.6	7.6	22.8	21.5	32.9	7.6
女性	100.0	5.5	7.3	16.4	20.0	26.4	24.5

5) 要介護度

要介護度をみると、「要支援1・2」37.0%、「要介護1」16.9%、「要介護2」13.2%の順であった。

図表 1-5_性別要介護度別にみた人数及び構成割合

	合計	要支援	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4-5	無回答
人数(人)							
合計	189	70	32	25	24	21	17
男性	79	26	10	11	13	9	10
女性	110	44	22	14	11	12	7
割合(%)							
合計	100.0	37.0	16.9	13.2	12.7	11.1	9.0
男性	100.0	32.9	12.7	13.9	16.5	11.4	12.7
女性	100.0	40.0	20.0	12.7	10.0	10.9	6.4

2. ご家族や介護の状況について（分析対象者：要介護状態に記載のあった172人）

1) 家族構成

家族構成をみると、「夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）」27.9%、「息子・娘との2世帯」25.6%、「1人暮らし」21.5%の順であった。

ここで、1人暮らしの割合を要介護度別にみると、「要介護4・5」28.6%、「要支援」27.1%、「要介護3」16.7%の順であった。

図表 2-1_要介護度別にみた家族構成（単位：％）

	合計	要支援	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4-5
合計 (上段n,下段%)	172	70	32	25	24	21
	(100.0)	(100.0)	(100.0)	(100.0)	(100.0)	(100.0)
1人暮らし	21.5	27.1	15.6	12.0	16.7	28.6
夫婦2人暮らし (配偶者65歳以上)	27.9	32.9	25.0	20.0	29.2	23.8
夫婦2人暮らし (配偶者65歳未満)	1.2	0.0	3.1	0.0	0.0	4.8
息子・娘との2世帯	25.6	21.4	34.4	24.0	25.0	28.6
その他	20.3	17.1	15.6	40.0	25.0	9.5
無回答	3.5	1.4	6.3	4.0	4.2	4.8

2) 経済状況

経済状況をみると、「ふつう」55.8%、「やや苦しい」25.6%、「大変苦しい」15.1%の順であった。

ここで“大変苦しい”と回答した割合をみると、「要介護4・5」28.6%、「要介護3」20.8%、「要支援」14.3%の順であった。

図表 2-2_要介護度別にみた経済状況（単位：％）

	合計	要支援	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4-5
合計 (上段n,下段%)	172	70	32	25	24	21
	(100.0)	(100.0)	(100.0)	(100.0)	(100.0)	(100.0)
大変苦しい	15.1	14.3	9.4	8.0	20.8	28.6
やや苦しい	25.6	25.7	21.9	16.0	33.3	33.3
ふつう	55.8	58.6	62.5	72.0	45.8	28.6
ややゆとりあり	1.7	1.4	0.0	0.0	0.0	9.5
大変ゆとりあり	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
無回答	1.7	0.0	6.3	4.0	0.0	0.0

3) 住まいの状況

住まいの状況をみると、「持家（一戸建て）」87.8%、「その他」5.2%、「民間賃貸住宅（一戸建て）」2.3%の順であった。

図表 2-3_要介護度別にみた住まいの状況（単位：％）

	合計	要支援	要介護 1	要介護 2	要介護 3	要介護 4-5
合計 (上段 n, 下段%)	172 (100.0)	70 (100.0)	32 (100.0)	25 (100.0)	24 (100.0)	21 (100.0)
持家（一戸建て）	87.8	88.6	93.8	92.0	83.3	76.2
持家（集合住宅）	1.2	1.4	0.0	0.0	4.2	0.0
公営賃貸住宅	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
民間賃貸住宅（一戸建て）	2.3	4.3	0.0	0.0	4.2	0.0
民間賃貸住宅（集合住宅）	1.2	2.9	0.0	0.0	0.0	0.0
借家	1.2	0.0	0.0	4.0	0.0	4.8
その他	5.2	2.9	6.3	4.0	4.2	14.3
無回答	1.2	0.0	0.0	0.0	4.2	4.8

4) 介護・介助が必要になった原因

介護・介助が必要になった原因をみると、「高齢による衰弱」25.6%、「骨折・転倒」20.9%、「認知症」15.1%、「その他」13.4%の順であった。

これを要介護度別にみると、要支援と要介護 2 では「高齢による衰弱」、要介護 1 では「認知症」、要介護 3 では「心臓病」、要介護 4・5 では「糖尿病」の割合が最も高かった。

図表 2-4_要介護度別にみた介護・介助が必要となった原因（単位：％）

	合計	要支援	要介護 1	要介護 2	要介護 3	要介護 4-5
合計 (上段 n, 下段%)	172 (100.0)	70 (100.0)	32 (100.0)	25 (100.0)	24 (100.0)	21 (100.0)
脳卒中	11.6	4.3	12.5	12.0	25.0	19.0
心臓病	12.8	4.3	18.8	16.0	29.2	9.5
がん	8.1	5.7	9.4	4.0	16.7	9.5
呼吸器疾患	4.1	4.3	3.1	4.0	4.2	4.8
関節疾患	6.4	7.1	9.4	0.0	4.2	9.5
認知症	15.1	8.6	31.3	16.0	12.5	14.3
パーキンソン	0.6	0.0	0.0	4.0	0.0	0.0
糖尿病	11.0	8.6	6.3	8.0	8.3	33.3
腎疾患	3.5	0.0	3.1	8.0	8.3	4.8
視聴覚障害	8.1	8.6	9.4	12.0	4.2	4.8
骨折・転倒	20.9	21.4	12.5	24.0	25.0	23.8
脊椎損傷	7.0	10.0	3.1	8.0	4.2	4.8
衰弱	25.6	24.3	28.1	32.0	16.7	28.6
その他	13.4	18.6	9.4	0.0	12.5	19.0
疾患不明	1.2	0.0	0.0	4.0	0.0	4.8
無回答	8.7	14.3	6.3	4.0	8.3	0.0

5) 主介護者

主介護者をみると、「配偶者」32.0%、「娘」30.2%、「息子」24.4%の順であった。

これを要介護度別にみると、要支援と要介護1では「娘」、要介護2・3では「配偶者」、要介護4・5では「息子」の割合が最も高かった。

図表 2-5_要介護度別にみた主介護者の状況

	合計	要支援	要介護 1	要介護 2	要介護 3	要介護 4-5
合計 (上段 n, 下段%)	172 (100.0)	70 (100.0)	32 (100.0)	25 (100.0)	24 (100.0)	21 (100.0)
配偶者	32.0	25.7	28.1	40.0	45.8	33.3
息子	24.4	17.1	31.3	24.0	25.0	38.1
娘	30.2	31.4	43.8	24.0	25.0	19.0
子の配偶者	11.0	10.0	15.6	8.0	12.5	9.5
孫	5.2	7.1	3.1	4.0	4.2	4.8
兄弟・姉妹	4.7	2.9	6.3	4.0	4.2	9.5
ヘルパー	9.3	2.9	9.4	8.0	12.5	28.6
その他の介護者	11.6	8.6	6.3	8.0	29.2	14.3
受けていない	9.9	18.6	0.0	12.0	4.2	0.0
無回答	5.2	7.1	6.3	0.0	8.3	0.0

6) 家族から受けている介護・介助内容

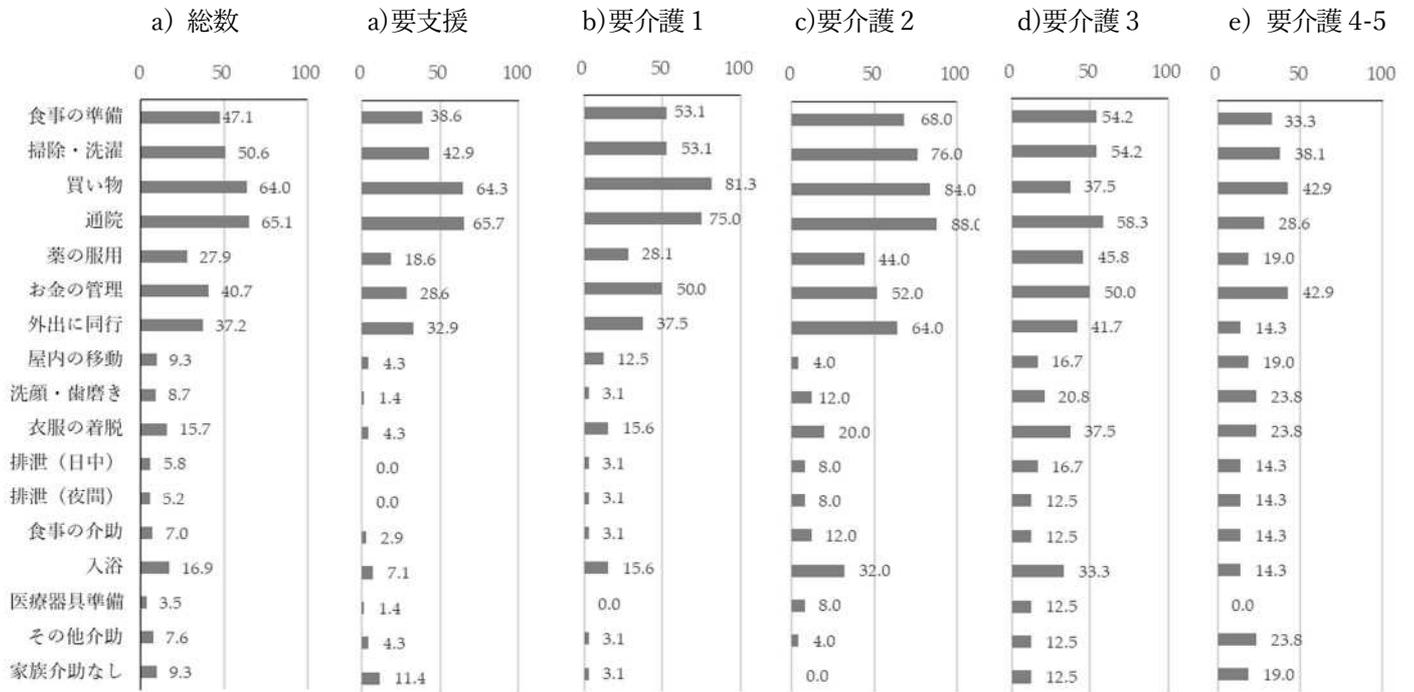
家族から受けている介護・介助内容をみると、「通院」65.1%、「買い物」64.0%、「食事の準備」47.1%の順であった。

これを要介護度別にみると、要支援・要介護2・3では「通院」、要介護1では「買い物」、要介護4-5では「買い物」「お金の管理」の割合が最も高かった。

図表 2-6-1_要介護度別にみた家族による介護・介助内容 (単位：人)

	合計	要支援	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4-5
合計 (上段 n, 下段%)	172 (100.0)	70 (100.0)	32 (100.0)	25 (100.0)	24 (100.0)	21 (100.0)
食事の準備	47.1	38.6	53.1	68.0	54.2	33.3
掃除・洗濯	50.6	42.9	53.1	76.0	54.2	38.1
買い物	64.0	64.3	81.3	84.0	37.5	42.9
通院	65.1	65.7	75.0	88.0	58.3	28.6
薬の服用	27.9	18.6	28.1	44.0	45.8	19.0
お金の管理	40.7	28.6	50.0	52.0	50.0	42.9
外出に同行	37.2	32.9	37.5	64.0	41.7	14.3
屋内の移動	9.3	4.3	12.5	4.0	16.7	19.0
洗顔・歯磨き	8.7	1.4	3.1	12.0	20.8	23.8
衣服の着脱	15.7	4.3	15.6	20.0	37.5	23.8
排泄(日中)	5.8	0.0	3.1	8.0	16.7	14.3
排泄(夜間)	5.2	0.0	3.1	8.0	12.5	14.3
食事の介助	7.0	2.9	3.1	12.0	12.5	14.3
入浴	16.9	7.1	15.6	32.0	33.3	14.3
医療器具準備	3.5	1.4	0.0	8.0	12.5	0.0
その他介助	7.6	4.3	3.1	4.0	12.5	23.8
家族介助なし	9.3	11.4	3.1	0.0	12.5	19.0
無回答	5.2	1.4	6.3	4.0	12.5	9.5

図表 2-6-2_要介護度別にみた家族による介護・介助内容 (単位: %)



3. からだを動かすことについて

1) 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか

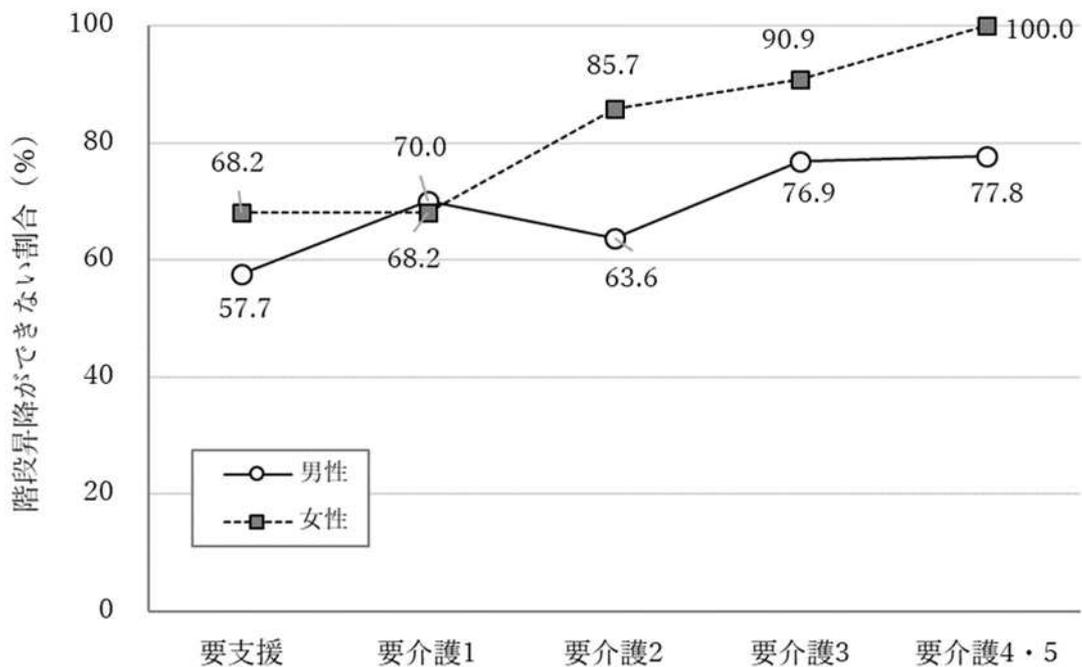
“階段を手すりや壁を伝わらずに昇っているか”の質問に対して、“できない”と回答した割合を性別にみると、「男性」66.7%、「女性」76.7%であった。

これを要介護度別にみると、男性では、「要介護4-5」77.8%、「要介護3」76.9%、女性では、「要介護4-5」100.0%、「要介護3」90.9%の順であった。要支援でも、男性の57.7%、女性の68.2%は、階段を手すりや壁を伝わらずに昇れない状態であった。

図表 3-1-1 要介護度別にみた”階段昇降”の実施状況 (単位：%)

	合計	要支援	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4-5
男性 (上段：n、下段：%)	69 (100.0)	26 (100.0)	10 (100.0)	11 (100.0)	13 (100.0)	9 (100.0)
している	20.3	23.1	20.0	27.3	15.4	11.1
できるけどしていない	11.6	19.2	10.0	9.1	7.7	0.0
できない	66.7	57.7	70.0	63.6	76.9	77.8
無回答	1.4	0.0	0.0	0.0	0.0	11.1
女性 (上段：n、下段：%)	103 (100.0)	44 (100.0)	22 (100.0)	14 (100.0)	11 (100.0)	12 (100.0)
している	8.7	11.4	9.1	14.3	0.0	0.0
できるけどしていない	12.6	18.2	22.7	0.0	0.0	0.0
できない	76.7	68.2	68.2	85.7	90.9	100.0
無回答	1.9	2.3	0.0	0.0	9.1	0.0

図表 3-1-2 要介護度別にみた”階段昇降ができない”人の割合の実施状況 (単位：%)



2) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか

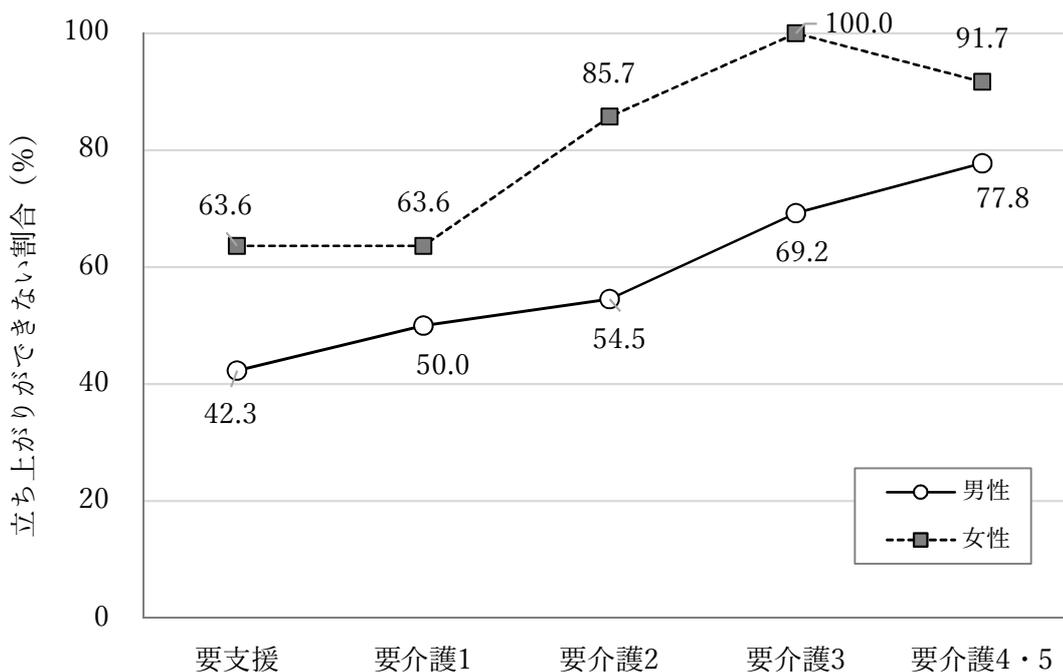
“椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか”の質問に対して、“できない”と回答した割合を性別にみると、「男性」55.1%、「女性」73.8%であった。

これを要介護度別にみると、男性では、「要介護4-5」77.8%、「要介護3」69.2%、女性では、「要介護3」100.0%、「要介護4・5」91.7%の順であった。要支援でも、男性の42.3%、女性の63.6%は、椅子からの立ち上がりができない状態であった。

図表 3-2-1 要介護度別にみた”椅子からの立ち上がり”の実施状況 (単位：%)

	合計	要支援	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4-5
男性 (上段：n、下段：%)	69 (100.0)	26 (100.0)	10 (100.0)	11 (100.0)	13 (100.0)	9 (100.0)
している	29.0	38.5	30.0	36.4	15.4	11.1
できるけどしていない	14.5	19.2	20.0	9.1	15.4	0.0
できない	55.1	42.3	50.0	54.5	69.2	77.8
無回答	1.4	0.0	0.0	0.0	0.0	11.1
女性 (上段：n、下段：%)	103 (100.0)	44 (100.0)	22 (100.0)	14 (100.0)	11 (100.0)	12 (100.0)
している	14.6	22.7	13.6	14.3	0.0	0.0
できるけどしていない	9.7	11.4	22.7	0.0	0.0	0.0
できない	73.8	63.6	63.6	85.7	100.0	91.7
無回答	1.9	2.3	0.0	0.0	0.0	8.3

図表 3-2-2 要介護度別にみた”椅子からの立ち上がりができない”人の割合



3) 15分位続けて歩いていますか

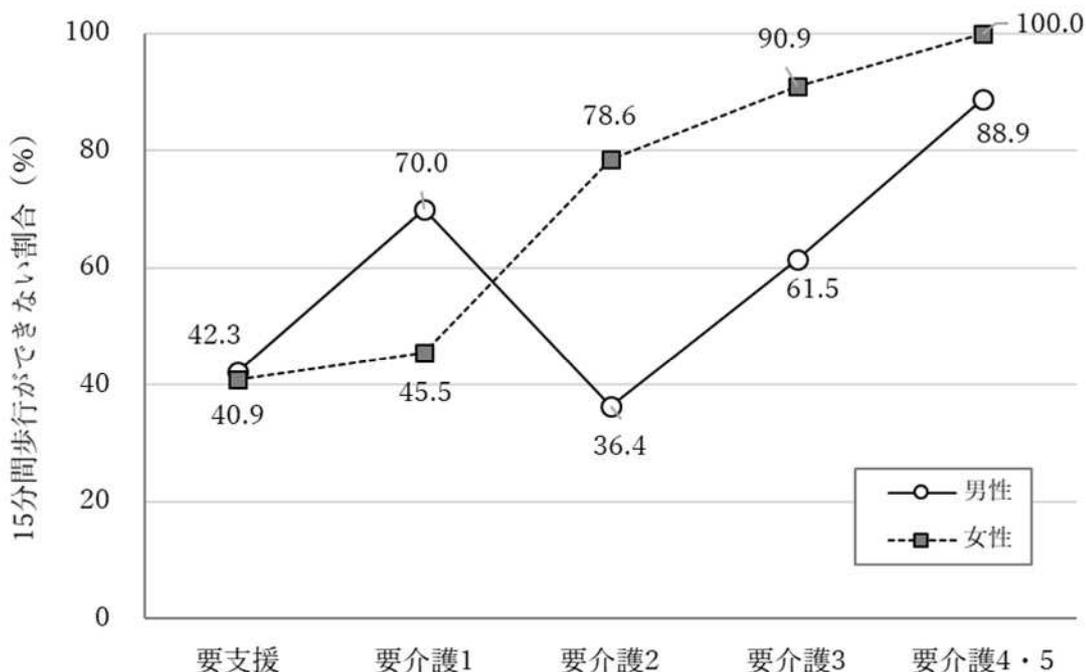
“15分位続けて歩いていますか”の質問に対して、“できない”と回答した割合を性別にみると、「男性」55.1%、「女性」59.2%であった。

これを要介護度別にみると、男性では、「要介護4-5」88.9%、「要介護1」70.0%、女性では、「要介護4-5」100.0%、「要介護3」90.9%の順であった。要支援でも、男性の42.3%、女性の40.9%は、15分間歩行ができない状態であった。

図表 3-3-1 要介護度別にみた15分間歩行の実施状況 (単位：%)

	合計	要支援	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4-5
男性 (上段：n、下段：%)	69 (100.0)	26 (100.0)	10 (100.0)	11 (100.0)	13 (100.0)	9 (100.0)
している	29.0	38.5	30.0	27.3	30.8	0.0
できるけどしていない	14.5	19.2	0.0	36.4	7.7	0.0
できない	55.1	42.3	70.0	36.4	61.5	88.9
無回答	1.4	0.0	0.0	0.0	0.0	11.1
女性 (上段：n、下段：%)	103 (100.0)	44 (100.0)	22 (100.0)	14 (100.0)	11 (100.0)	12 (100.0)
している	25.2	40.9	27.3	14.3	0.0	0.0
できるけどしていない	14.6	18.2	22.7	7.1	9.1	0.0
できない	59.2	40.9	45.5	78.6	90.9	100.0
無回答	1.0	0.0	4.5	0.0	0.0	0.0

図表 3-3-2 要介護度別にみた”15分間歩行ができない“人の割合



4) 以前に比べて歩く速度が遅くなってきたと思いますか

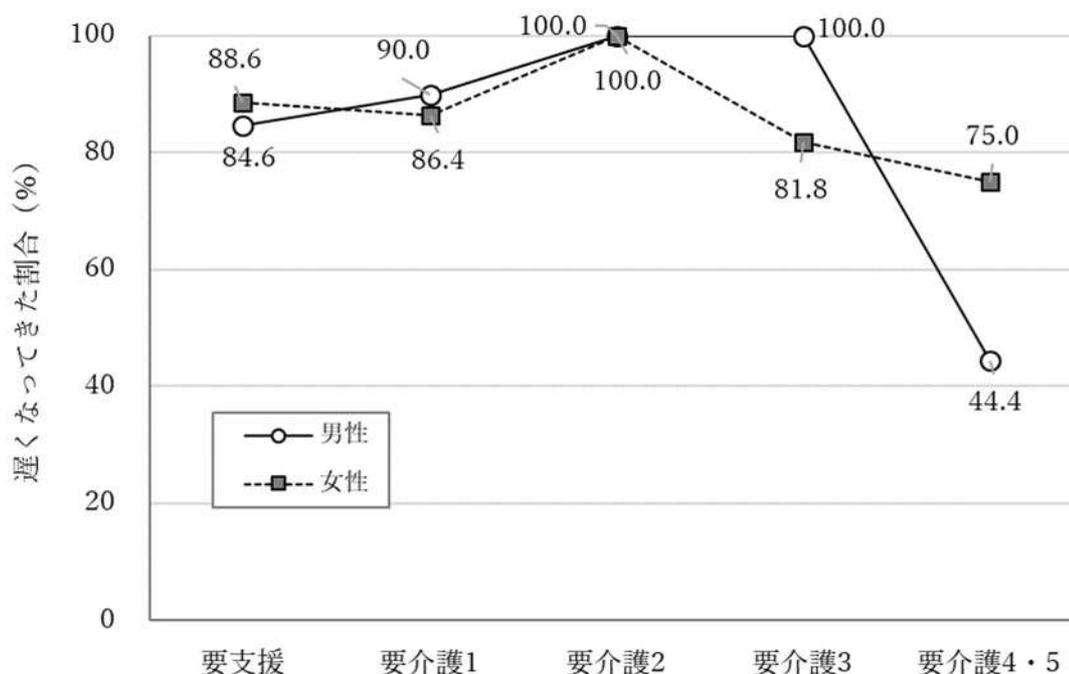
“以前に比べて歩く速度が遅くなってきたと思いますか”の質問に対して、“はい”と回答した割合を性別にみると、「男性」85.5%、「女性」87.4%であった。

これを要介護度別にみると、男性では、「要介護2-3」100.0%、「要介護1」90.0%、女性では、「要介護2」100.0%、「要支援」88.6%の順であった。要支援でも、男性の84.6%、女性の88.6%は、歩行速度が低下している状態であった。

図表 3-4-1 要介護度別にみた歩行速度の状況 (単位：%)

	合計	要支援	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4-5
男性 (上段：n、下段：%)	69 (100.0)	26 (100.0)	10 (100.0)	11 (100.0)	13 (100.0)	9 (100.0)
遅くなってきた	85.5	84.6	90.0	100.0	100.0	44.4
遅くなっていない	8.7	15.4	10.0	0.0	0.0	11.1
無回答	5.8	0.0	0.0	0.0	0.0	44.4
女性 (上段：n、下段：%)	103 (100.0)	44 (100.0)	22 (100.0)	14 (100.0)	11 (100.0)	12 (100.0)
遅くなってきた	87.4	88.6	86.4	100.0	81.8	75.0
遅くなっていない	8.7	11.4	13.6	0.0	9.1	0.0
無回答	3.9	0.0	0.0	0.0	9.1	25.0

図表 3-4-2 要介護度別にみた”歩行速度が遅くなってきた”人の割合



5) ウォーキングなどの運動を週に1回以上していますか

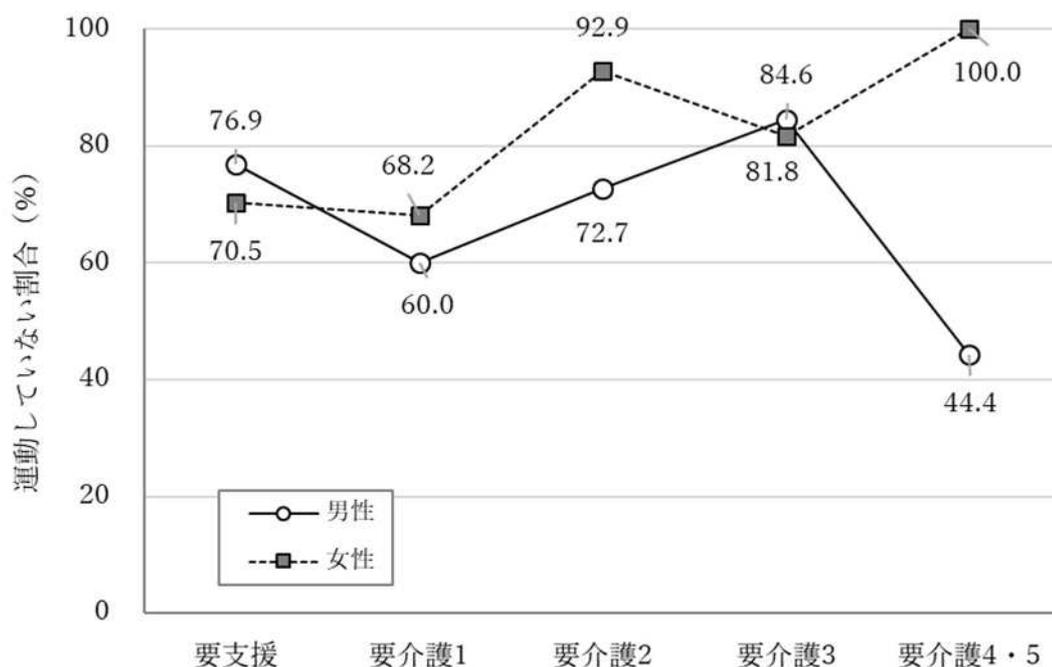
“ウォーキングなどの運動を週に1回以上していますか”の質問に対して、“いいえ”と回答した割合を性別にみると、「男性」71.0%、「女性」77.7%であった。

これを要介護度別にみると、男性では、「要介護3」84.6%、「要支援」76.9%、女性では、「要介護4-5」100.0%、「要介護2」92.9%の順であった。要支援でも、男性の76.9%、女性の70.5%は、運動をしていない状態であった。

図表 3-5-1 要介護度別にみた運動の実施状況 (単位：%)

	合計	要支援	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4-5
男性 (上段：n、下段：%)	69 (100.0)	26 (100.0)	10 (100.0)	11 (100.0)	13 (100.0)	9 (100.0)
運動している	23.2	23.1	40.0	27.3	15.4	11.1
運動していない	71.0	76.9	60.0	72.7	84.6	44.4
無回答	5.8	0.0	0.0	0.0	0.0	44.4
女性 (上段：n、下段：%)	103 (100.0)	44 (100.0)	22 (100.0)	14 (100.0)	11 (100.0)	12 (100.0)
運動している	22.3	29.5	31.8	7.1	18.2	0.0
運動していない	77.7	70.5	68.2	92.9	81.8	100.0
無回答	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

図表 3-5-2 要介護度別にみた”運動をしていない“人の割合



6) 過去1年間に転んだ経験がありますか

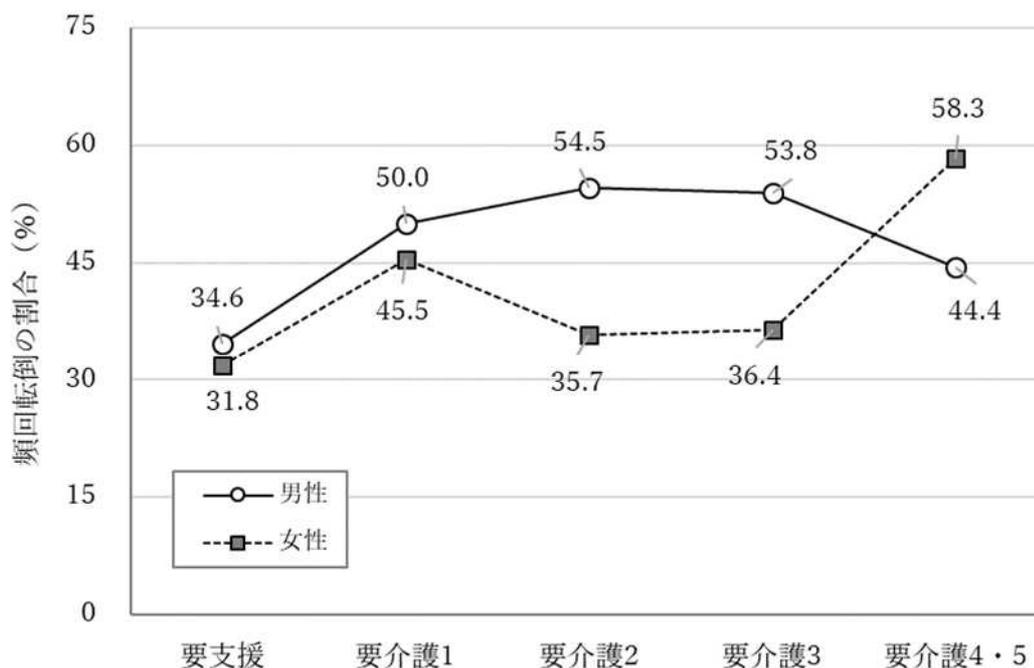
“過去1年間に転んだ経験がありますか”の質問に対して、“何度もある”と回答した割合を性別にみると、「男性」44.9%、「女性」38.8%であった。

これを要介護度別にみると、男性では、「要介護2」54.5%、「要介護3」53.8%、女性では、「要介護4-5」58.3%、「要介護1」45.5%の順であった。要支援でも、男性の34.6%、女性の31.8%は、過去1年間に何度も転倒を経験していた。

図表 3-6-1 要介護度別にみた転倒経験の状況 (単位：%)

	合計	要支援	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4-5
男性 (上段：n、下段：%)	69 (100.0)	26 (100.0)	10 (100.0)	11 (100.0)	13 (100.0)	9 (100.0)
何度もある	44.9	34.6	50.0	54.5	53.8	44.4
一度ある	20.3	23.1	40.0	27.3	7.7	0.0
ない	29.0	42.3	10.0	18.2	38.5	11.1
女性 (上段：n、下段：%)	103 (100.0)	44 (100.0)	22 (100.0)	14 (100.0)	11 (100.0)	12 (100.0)
何度もある	38.8	31.8	45.5	35.7	36.4	58.3
一度ある	26.2	22.7	27.3	42.9	45.5	0.0
ない	34.0	43.2	27.3	21.4	18.2	41.7

図表 3-6-2 要介護度別にみた”何度も転倒している”人の割合



7) 転倒に対する不安が大きいですか

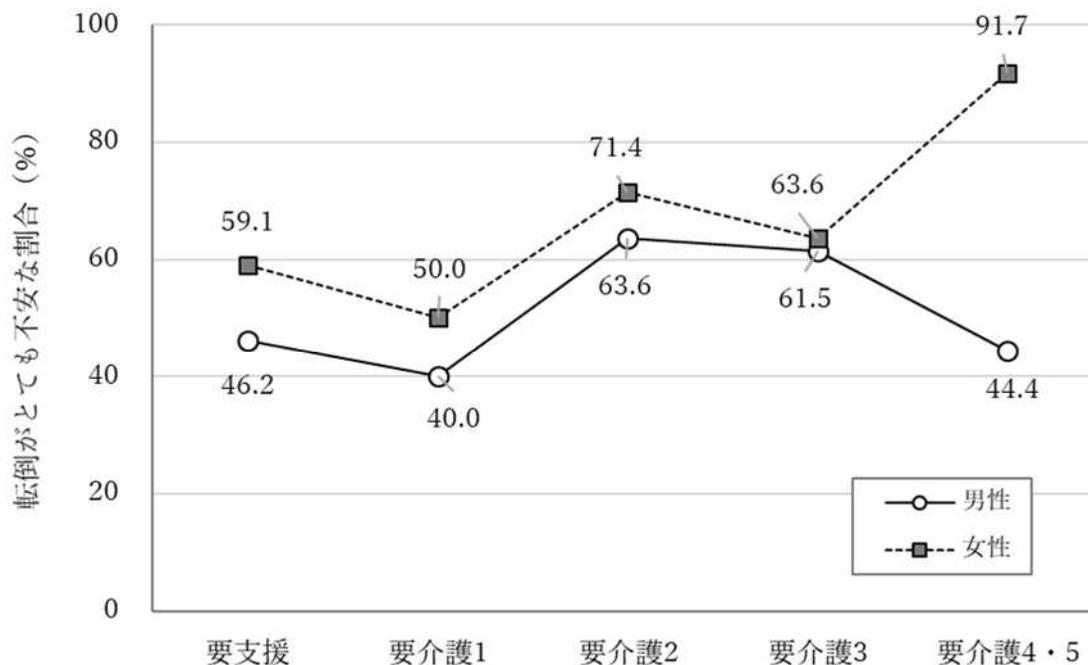
“転倒に対する不安が大きいですか”の質問に対して、“とても不安”と回答した割合を性別にみると、「男性」50.7%、「女性」63.1%であった。

これを要介護度別にみると、男性では、「要介護2」63.6%、「要介護3」61.5%、女性では、「要介護4-5」91.7%、「要介護2」71.4%の順であった。要支援でも、男性の46.2%、女性の59.1%は、転倒に不安を抱いている状況であった。

図表 3-7-1 要介護度別にみた転倒不安の状況 (単位：%)

	合計	要支援	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4-5
男性 (上段：n、下段：%)	69 (100.0)	26 (100.0)	10 (100.0)	11 (100.0)	13 (100.0)	9 (100.0)
とても不安	50.7	46.2	40.0	63.6	61.5	44.4
やや不安	27.5	34.6	30.0	18.2	30.8	11.1
あまり不安ではない	7.2	7.7	20.0	0.0	7.7	0.0
不安ではない	10.1	11.5	10.0	18.2	0.0	11.1
無回答	4.3	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3
女性 (上段：n、下段：%)	103 (100.0)	44 (100.0)	22 (100.0)	14 (100.0)	11 (100.0)	12 (100.0)
とても不安	63.1	59.1	50.0	71.4	63.6	91.7
やや不安	31.1	31.8	40.9	28.6	36.4	8.3
あまり不安ではない	4.9	6.8	9.1	0.0	0.0	0.0
不安ではない	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
無回答	1.0	2.3	0.0	0.0	0.0	0.0

図表 3-7-2 要介護度別にみた“転倒がとても不安”な人の割合



8) 週に1回以上は外出していますか

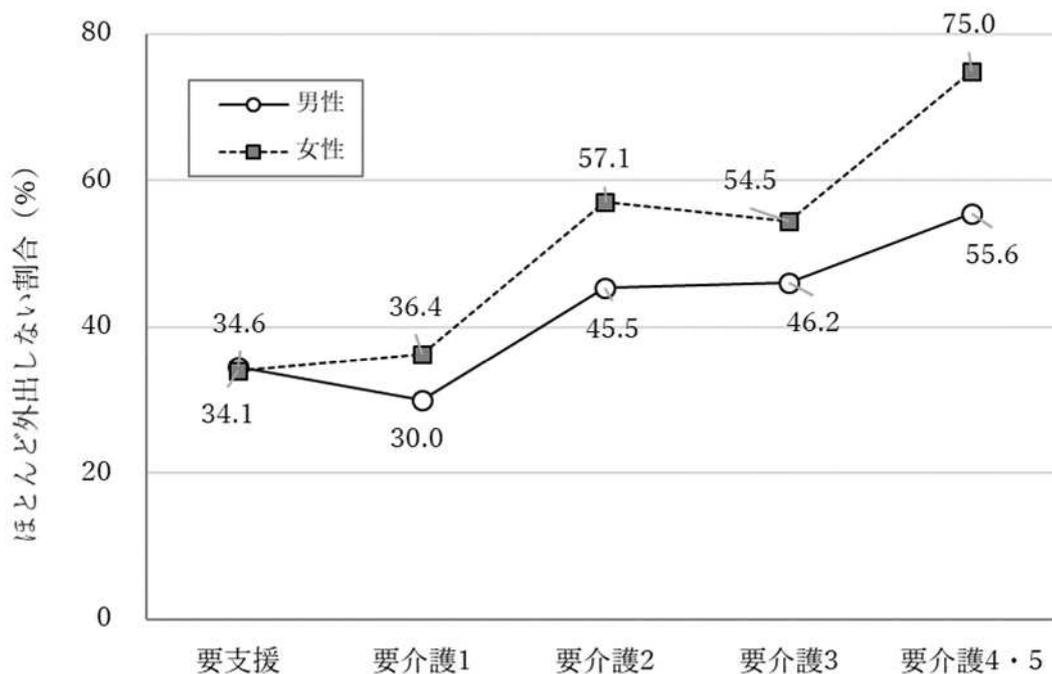
“週に1回以上は外出していますか”の質問に対して、“ほとんど外出しない”と回答した割合を性別にみると、「男性」40.6%、「女性」44.7%であった。

これを要介護度別にみると、男性では、「要介護4-5」55.6%、「要介護3」46.2%、女性では、「要介護4-5」75.0%、「要介護2」57.1%の順であった。要支援でも、男性の34.6%、女性の34.1%は、ほとんど外出していない状況であった。

図表 3-8-1 要介護度別にみた外出頻度の状況 (単位：%)

	合計	要支援	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4-5
男性 (上段：n、下段：%)	69 (100.0)	26 (100.0)	10 (100.0)	11 (100.0)	13 (100.0)	9 (100.0)
ほとんど外出しない	40.6	34.6	30.0	45.5	46.2	55.6
週1回程度	17.4	19.2	20.0	27.3	15.4	0.0
週2-4回	27.5	34.6	40.0	9.1	30.8	11.1
週5回以上	8.7	11.5	10.0	18.2	0.0	0.0
無回答	5.8	0.0	0.0	0.0	7.7	33.3
女性 (上段：n、下段：%)	103 (100.0)	44 (100.0)	22 (100.0)	14 (100.0)	11 (100.0)	12 (100.0)
ほとんど外出しない	44.7	34.1	36.4	57.1	54.5	75.0
週1回程度	23.3	25.0	27.3	21.4	18.2	16.7
週2-4回	24.3	34.1	27.3	14.3	18.2	0.0
週5回以上	6.8	6.8	4.5	7.1	9.1	8.3
無回答	1.0	0.0	4.5	0.0	0.0	0.0

図表 3-8-2 要介護度別にみた“ほとんど外出しない”人の割合



9) 昨年に比べて外出の回数は減っていますか

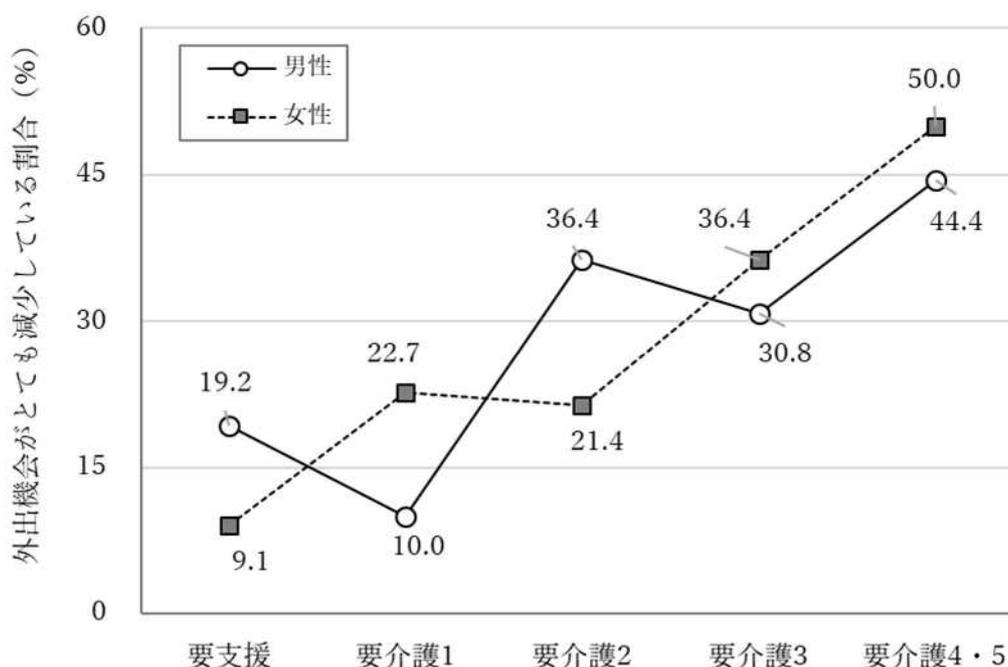
“昨年に比べて外出の回数は減っていますか”の質問に対して、“とても減っている”と回答した割合を性別にみると、「男性」26.1%、「女性」21.4%であった。

これを要介護度別にみると、男性では、「要介護4-5」44.4%、「要介護2」36.4%、女性では、「要介護4-5」50.0%、「要介護3」36.4%の順であった。要支援でも、男性の19.2%、女性の9.1%は、外出回数が減少している状況であった。

図表 3-9-1 要介護度別にみた外出回数の変化の状況（単位：％）

	合計	要支援	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4-5
男性 (上段：n、下段：％)	69 (100.0)	26 (100.0)	10 (100.0)	11 (100.0)	13 (100.0)	9 (100.0)
とても減っている	26.1	19.2	10.0	36.4	30.8	44.4
やや減っている	33.3	38.5	50.0	36.4	23.1	11.1
あまり減っていない	7.2	15.4	10.0	0.0	0.0	0.0
変わらない	23.2	26.9	30.0	27.3	23.1	0.0
増えている	1.4	0.0	0.0	0.0	7.7	0.0
無回答	8.7	0.0	0.0	0.0	15.4	44.4
女性 (上段：n、下段：％)	103 (100.0)	44 (100.0)	22 (100.0)	14 (100.0)	11 (100.0)	12 (100.0)
とても減っている	21.4	9.1	22.7	21.4	36.4	50.0
やや減っている	36.9	43.2	50.0	28.6	18.2	16.7
あまり減っていない	6.8	11.4	0.0	7.1	9.1	0.0
変わらない	32.0	31.8	27.3	42.9	36.4	25.0
増えている	1.9	4.5	0.0	0.0	0.0	0.0
無回答	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	8.3

図表 3-9-2 要介護度別にみた”外出機会がとても減少している”人の割合



10) 日頃、どのような目的で外出していますか（複数回答）

“日頃、どのような目的で外出していますか”の質問に対する項目別該当率を性別にみると、男性では、「通院」72.5%、「買い物」39.1%、「散歩」24.6%、女性では、「通院」84.5%、「買い物」45.6%、「その他」15.5%の順であった。

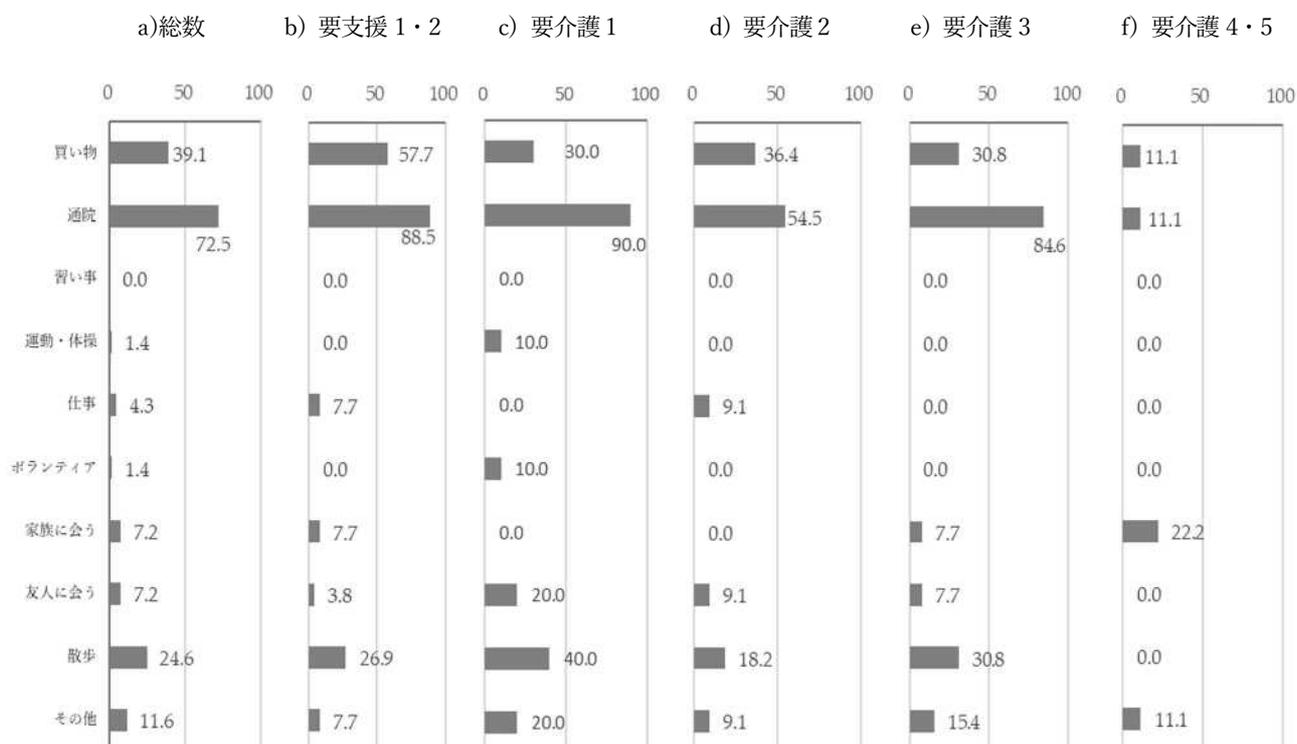
ここで、順位を要介護度別にみると、男性の第1位は、要支援と要介護1-3で「通院」、要介護4-5では「家族に会う」であった。男性の第2位をみると、要支援では「買い物」、要介護1では「散歩」、要介護2では「買い物」、要介護3では「買い物」「散歩」、要介護4-5では「買い物」「通院」「その他」であった。女性の第1位は、要支援とすべての要介護度で「通院」、第2位をみると、要支援と要介護1-3では「買い物」、要介護4-5では「その他」であった。

図表 3-10-1 要介護度別にみた外出目的の状況（単位：％）

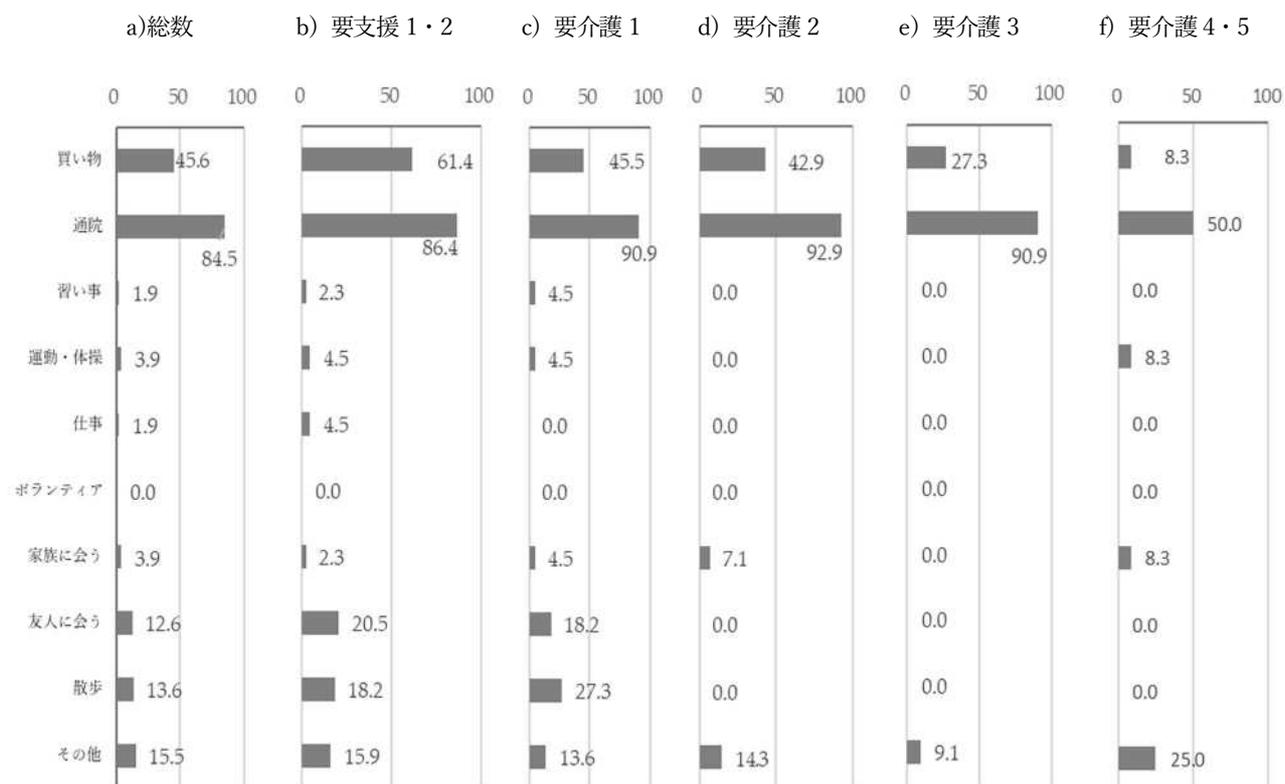
	合計	要支援	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4-5
男性 (上段：n、下段：％)	69 (100.0)	26 (100.0)	10 (100.0)	11 (100.0)	13 (100.0)	9 (100.0)
買い物	39.1	57.7	30.0	36.4	30.8	11.1
通院	72.5	88.5	90.0	54.5	84.6	11.1
習い事	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
運動・体操	1.4	0.0	10.0	0.0	0.0	0.0
仕事	4.3	7.7	0.0	9.1	0.0	0.0
ボランティア	1.4	0.0	10.0	0.0	0.0	0.0
家族に会う	7.2	7.7	0.0	0.0	7.7	22.2
友人に会う	7.2	3.8	20.0	9.1	7.7	0.0
散歩	24.6	26.9	40.0	18.2	30.8	0.0
その他	11.6	7.7	20.0	9.1	15.4	11.1
無回答	11.6	0.0	0.0	9.1	7.7	66.7
女性 (上段：n、下段：％)	103 (100.0)	44 (100.0)	22 (100.0)	14 (100.0)	11 (100.0)	12 (100.0)
買い物	45.6	61.4	45.5	42.9	27.3	8.3
通院	84.5	86.4	90.9	92.9	90.9	50.0
習い事	1.9	2.3	4.5	0.0	0.0	0.0
運動・体操	3.9	4.5	4.5	0.0	0.0	8.3
仕事	1.9	4.5	0.0	0.0	0.0	0.0
ボランティア	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
家族に会う	3.9	2.3	4.5	7.1	0.0	8.3
友人に会う	12.6	20.5	18.2	0.0	0.0	0.0
散歩	13.6	18.2	27.3	0.0	0.0	0.0
その他	15.5	15.9	13.6	14.3	9.1	25.0
無回答	3.9	0.0	0.0	0.0	9.1	25.0

図表 3-10-2 要介護度別にみた外出目的の状況 (単位：%)

ア) 男性



イ) 女性



1 1) 外出する際の移動手段は何ですか（複数回答）

“外出する際の移動手段は何ですか”の質問に対する項目別該当率を性別にみると、男性では、「自動車（人に乗せてもらう）」55.1%、「徒歩」27.5%、「病院や施設のバス」「タクシー」11.6%、女性では、「自動車（人に乗せてもらう）」83.5%、「歩行器・シルバーカー」15.5%、「徒歩」13.6%の順であった。

これを要介護度別にみたが、男性の第1位は、要支援と要介護1-3では「自動車(人に乗せてもらう)」、要介護4-5では「タクシー」、第2位は要支援と要介護1-3では「徒歩」、要介護4-5では「自動車(自分で運転)」「自動車(人に乗せてもらう)」、女性の第2位は、要支援と要介護1では「徒歩」、要介護2では「徒歩」「タクシー」、要介護3-5では「車いす」が最も高かった。

図表 3-11 要介護度別にみた外出手段の状況（単位：％）

	合計	要支援	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4-5
男性 (上段：n、下段：％)	69 (100.0)	26 (100.0)	10 (100.0)	11 (100.0)	13 (100.0)	9 (100.0)
徒歩	27.5	34.6	40.0	27.3	23.1	0.0
自転車	7.2	19.2	0.0	0.0	0.0	0.0
バイク	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
自動車（自分で運転）	14.5	26.9	0.0	0.0	15.4	11.1
自動車（同乗）	55.1	46.2	70.0	90.9	61.5	11.1
電車	5.8	7.7	0.0	9.1	7.7	0.0
路線バス	2.9	3.8	0.0	9.1	0.0	0.0
病院や施設のバス	11.6	7.7	10.0	9.1	30.8	0.0
車いす	4.3	3.8	10.0	9.1	0.0	0.0
電動車いす	1.4	0.0	0.0	0.0	7.7	0.0
歩行器・シルバーカー	5.8	3.8	10.0	9.1	7.7	0.0
タクシー	11.6	7.7	10.0	18.2	7.7	22.2
その他	1.4	3.8	0.0	0.0	0.0	0.0
無回答	10.1	3.8	0.0	0.0	7.7	55.6
女性 (上段：n、下段：％)	103 (100.0)	44 (100.0)	22 (100.0)	14 (100.0)	11 (100.0)	12 (100.0)
徒歩	13.6	13.6	22.7	14.3	0.0	8.3
自転車	3.9	4.5	9.1	0.0	0.0	0.0
バイク	1.0	2.3	0.0	0.0	0.0	0.0
自動車（自分で運転）	1.9	4.5	0.0	0.0	0.0	0.0
自動車（同乗）	83.5	84.1	86.4	100.0	81.8	58.3
電車	2.9	2.3	9.1	0.0	0.0	0.0
路線バス	1.0	0.0	4.5	0.0	0.0	0.0
病院や施設のバス	8.7	9.1	18.2	7.1	0.0	0.0
車いす	12.6	4.5	9.1	0.0	36.4	41.7
電動車いす	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
歩行器・シルバーカー	15.5	27.3	4.5	7.1	9.1	8.3
タクシー	12.6	20.5	4.5	14.3	0.0	8.3
その他	4.9	2.3	0.0	7.1	9.1	16.7
無回答	1.9	0.0	0.0	0.0	0.0	16.7

12) 移動手段として今後利用したいサービスはありますか（複数回答）

“移動手段として今後利用したいサービスはありますか”の質問に対して、“特に希望するサービスはない”と回答した割合は、「男性」8.7%、「女性」4.9%であった。

ここで、利用したいサービスを性別にみると、男性では、第1位「タクシー」、第2位「その他」、第3位「路線バス」、女性では、第1位「その他」、第2位「タクシー」、第3位「路線バス」の順であった。

これを要介護度別にみると、男性の要支援は「路線バス」「タクシー」、要介護1は「タクシー」「その他」、要介護2は「その他」、要介護3-5は「タクシー」、女性の要支援と要介護1-2は「その他」、要介護3-5は「タクシー」が最も高かった。

図表 3-12 要介護度別にみた今後利用したい移動手段の状況（単位：％）

	合計	要支援	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4-5
男性 (上段：n、下段：％)	69 (100.0)	26 (100.0)	10 (100.0)	11 (100.0)	13 (100.0)	9 (100.0)
特にない	8.7	11.5	10.0	18.2	0.0	0.0
電車	8.7	11.5	10.0	9.1	7.7	0.0
路線バス	21.7	30.8	20.0	18.2	15.4	11.1
タクシー	34.8	30.8	40.0	9.1	46.2	55.6
介助付きタクシー	2.9	3.8	10.0	0.0	0.0	0.0
その他	29.0	23.1	40.0	63.6	23.1	0.0
無回答	10.1	7.7	0.0	0.0	15.4	33.3
女性 (上段：n、下段：％)	103 (100.0)	44 (100.0)	22 (100.0)	14 (100.0)	11 (100.0)	12 (100.0)
特にない	4.9	4.5	13.6	0.0	0.0	0.0
電車	3.9	4.5	9.1	0.0	0.0	0.0
路線バス	19.4	25.0	13.6	21.4	0.0	25.0
タクシー	28.2	22.7	27.3	28.6	36.4	41.7
介助付きタクシー	1.9	4.5	0.0	0.0	0.0	0.0
その他	39.8	43.2	50.0	42.9	27.3	16.7
無回答	11.7	6.8	9.1	7.1	36.4	16.7

13) 外出の時に困っていることはありますか（複数回答）

“外出の時に困っていることはありますか”の質問に対して、“特に困っていない”と回答した割合は、「男性」26.1%、「女性」21.4%であった。

ここで、外出時の困りごとの状況を見ると、男性は、第1位「階段が多い」、第2位「近所に公共交通機関がない」、第3位「バスや電車の本数が少ない」、女性は、第1位「階段が多い」、第2位「自宅近くに公共交通機関がない」、第3位「バスや電車の本数が少ない」の順であった（無回答及び困っていないを除く）。

ここで、第1位の項目を要介護度別にみると、男性の要支援～要介護1では「階段が多い」、要介護2では「バスや電車の本数が少ない」「近所に公共交通機関がない」、要介護3では「近所に交通機関がない」、要介護4-5では「歩道が狭い」、女性の要支援と要介護2・3では「階段が多い」、要介護1では「階段が多い」「近所に公共交通機関がない」、要介護4-5では「坂が多い」であった（困っていないを除く）。

図表 3-13_要介護度別にみた外出時の困りごとの状況（単位：％）

	合計	要支援	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4-5
男性 (上段：n、下段：％)	69 (100.0)	26 (100.0)	10 (100.0)	11 (100.0)	13 (100.0)	9 (100.0)
階段が多い	21.7	34.6	30.0	9.1	7.7	11.1
坂が多い	14.5	23.1	10.0	9.1	7.7	11.1
交通量が多い	4.3	11.5	0.0	0.0	0.0	0.0
バスや電車の本数が少ない	18.8	30.8	10.0	18.2	15.4	0.0
近くにバス停や駅がない	15.9	23.1	20.0	0.0	15.4	11.1
歩道が狭い	10.1	11.5	20.0	0.0	0.0	22.2
近所に公共交通機関がない	20.3	23.1	20.0	18.2	23.1	11.1
その他	11.6	11.5	0.0	18.2	15.4	11.1
無回答	14.5	15.4	20.0	27.3	7.7	0.0
困っていることはない	26.1	11.5	10.0	27.3	38.5	66.7
女性 (上段：n、下段：％)	103 (100.0)	44 (100.0)	22 (100.0)	14 (100.0)	11 (100.0)	12 (100.0)
階段が多い	27.2	20.5	27.3	42.9	27.3	
坂が多い	6.8	2.3	4.5	7.1	9.1	25.0
交通量が多い	6.8	11.4	4.5	7.1	0.0	0.0
バスや電車の本数が少ない	13.6	11.4	18.2	14.3	9.1	16.7
近くにバス停や駅がない	8.7	13.6	4.5	0.0	9.1	8.3
歩道が狭い	12.6	13.6	9.1	14.3	18.2	8.3
近所に公共交通機関がない	18.4	18.2	27.3	7.1	18.2	16.7
その他	7.8	6.8	4.5	7.1	18.2	8.3
無回答	23.3	22.7	27.3	35.7	18.2	8.3
困っていることはない	21.4	25.0	13.6	14.3	18.2	33.3

4. 食べることについて

1) 体格指数 (Body Mass Index : BMI)

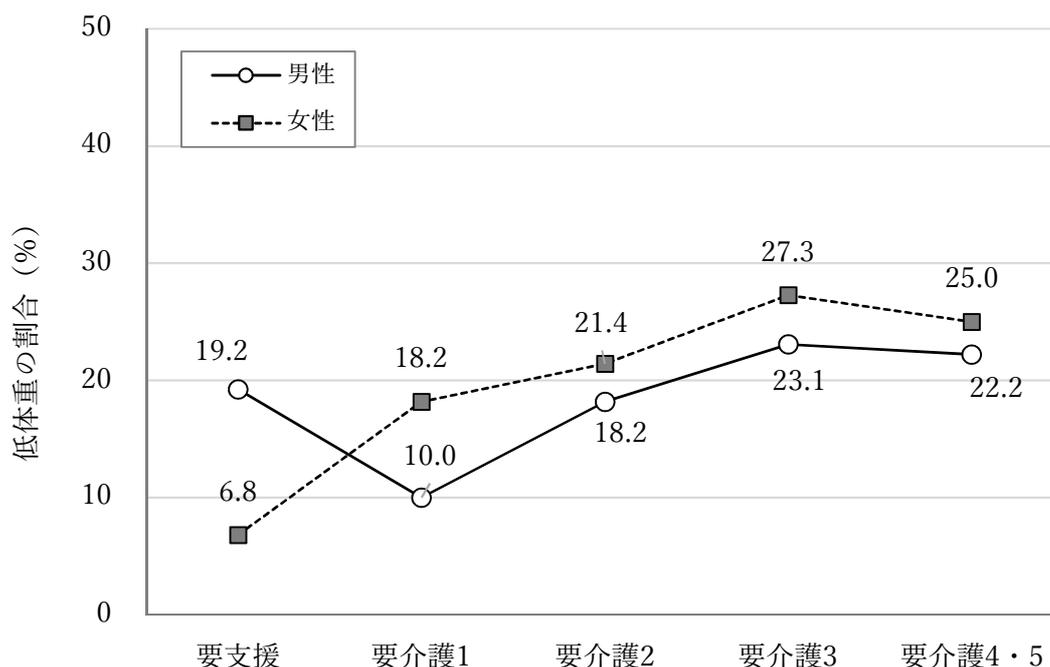
BMIを性別にみると、男性では、「18.5未満(低体重)」18.8%、「18.5～25.0未満(普通体重)」56.5%、「25.0以上(肥満)」13.0%、女性では、「18.5未満(低体重)」15.5%、「18.5～25.0未満(普通体重)」63.1%、「25.0以上(肥満)」16.5%であった。

ここで、低体重の割合を要介護度別にみると、男性では、「要介護3」23.1%、「要介護4-5」22.2%、女性では、「要介護3」27.3%、「要介護4-5」25.0%の順であった。要支援でも、男性の19.2%、女性の6.8%は低体重であった。

図表 4-1-1_要介護度別にみた BMI の状況 (単位：%)

	合計	要支援	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4-5
男性 (上段：n、下段：%)	69 (100.0)	26 (100.0)	10 (100.0)	11 (100.0)	13 (100.0)	9 (100.0)
18.5未満	18.8	19.2	10.0	18.2	23.1	22.2
18.5-25.0未満	56.5	53.8	80.0	72.7	46.2	33.3
25以上	13.0	23.1	0.0	9.1	15.4	0.0
無回答	11.6	3.8	10.0	0.0	15.4	44.4
女性 (上段：n、下段：%)	103 (100.0)	44 (100.0)	22 (100.0)	14 (100.0)	11 (100.0)	12 (100.0)
18.5未満	15.5	6.8	18.2	21.4	27.3	25.0
18.5-25.0未満	63.1	68.2	68.2	57.1	54.5	50.0
25以上	16.5	25.0	4.5	7.1	18.2	16.7
無回答	4.9	0.0	9.1	14.3	0.0	8.3

図表 4-1-2_要介護度別にみた”低体重”の人の割合



2) 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか

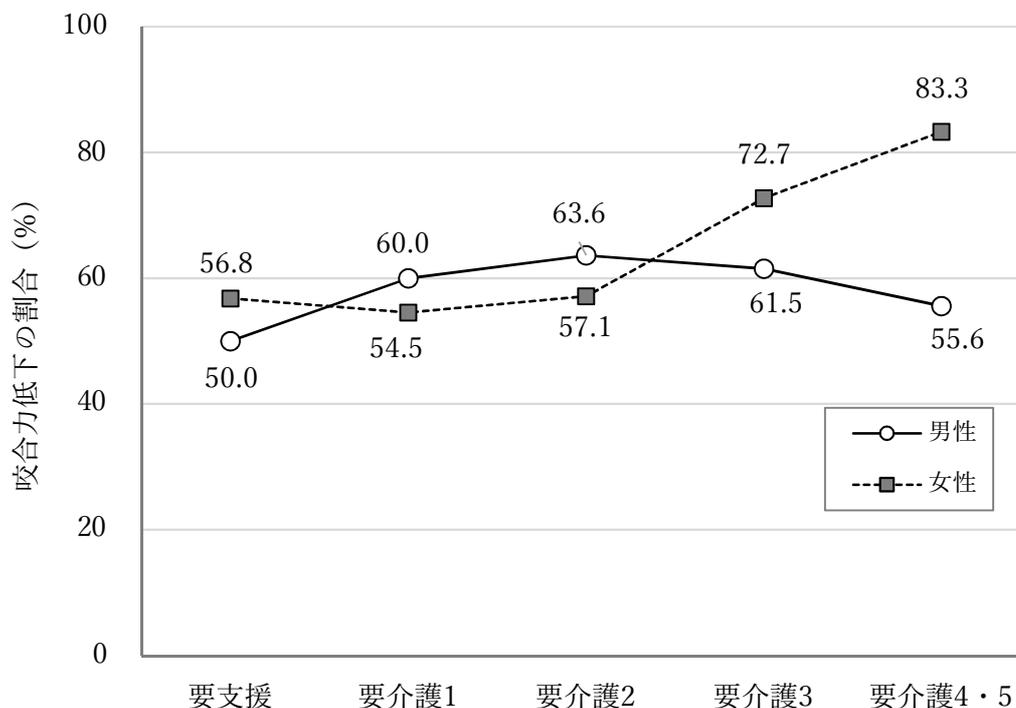
“半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか”の質問に対して、“はい”と回答した割合は、「男性」56.5%、「女性」61.2%であった。

ここで、“はい”と回答した割合を要介護度別にみると、男性では、「要介護2」63.6%、「要介護3」61.5%、女性では、「要介護4-5」83.3%、「要介護3」72.7%の順であった。要支援でも、男性の50.0%、女性の56.8%は、半年前と比べて固いものが食べにくい状態であった。

図表 4-2-1 要介護度別にみた咀嚼力の状況 (単位: %)

	合計	要支援	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4-5
男性 (上段:n、下段:%)	69 (100.0)	26 (100.0)	10 (100.0)	11 (100.0)	13 (100.0)	9 (100.0)
はい	56.5	50.0	60.0	63.6	61.5	55.6
いいえ	39.1	50.0	40.0	36.4	38.5	11.1
無回答	4.3	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3
女性 (上段:n、下段:%)	103 (100.0)	44 (100.0)	22 (100.0)	14 (100.0)	11 (100.0)	12 (100.0)
はい	61.2	56.8	54.5	57.1	72.7	83.3
いいえ	37.9	43.2	40.9	42.9	27.3	16.7
無回答	1.0	0.0	4.5	0.0	0.0	0.0

図表 4-2-2 要介護度別にみた“固いものが食べにくくなってきた”人の割合



3) お茶や汁物等でむせることがありますか

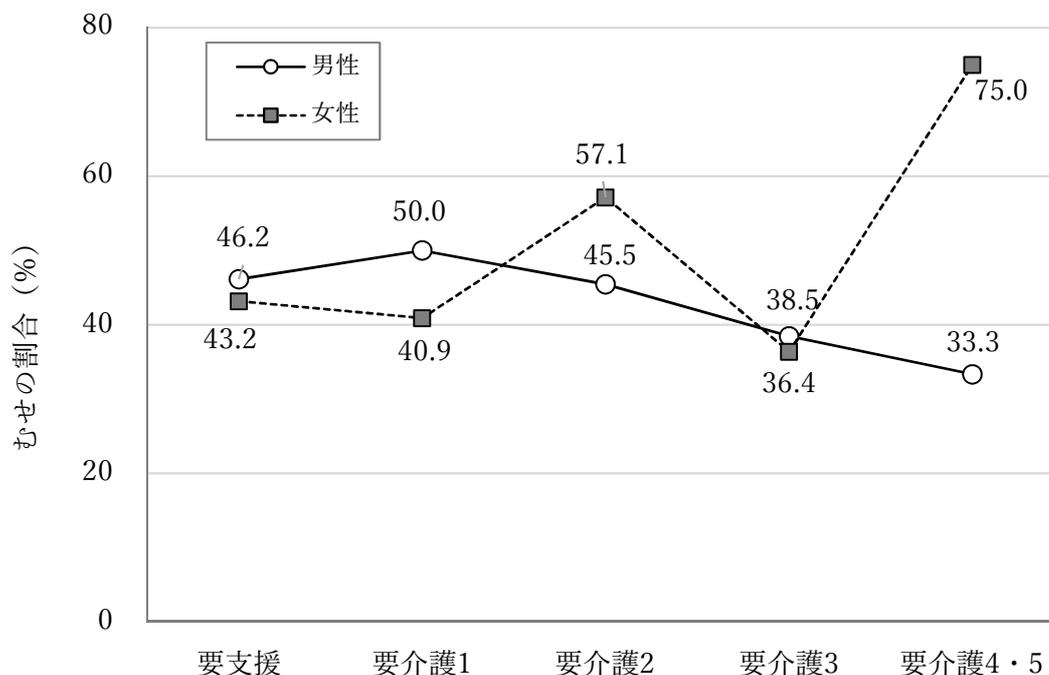
“お茶や汁物等でむせることがありますか”の質問に対して、“はい”と回答した割合は、「男性」43.5%、「女性」47.6%であった。

ここで、“はい”と回答した割合を要介護度別にみると、男性では、「要介護1」50.0%、「要支援」46.2%、女性では、「要介護4-5」75.0%、「要介護2」57.1%の順であった。要支援でも、男性の46.2%、女性の43.2%がお茶や汁物等でむせている状態であった。

図表 3-3-1 要介護度別にみたむせの状況 (単位：%)

	合計	要支援	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4-5
男性 (上段：n、下段：%)	69 (100.0)	26 (100.0)	10 (100.0)	11 (100.0)	13 (100.0)	9 (100.0)
はい	43.5	46.2	50.0	45.5	38.5	33.3
いいえ	52.2	53.8	50.0	54.5	61.5	33.3
無回答	4.3	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3
女性 (上段：n、下段：%)	103 (100.0)	44 (100.0)	22 (100.0)	14 (100.0)	11 (100.0)	12 (100.0)
はい	47.6	43.2	40.9	57.1	36.4	75.0
いいえ	52.4	56.8	59.1	42.9	63.6	25.0
無回答	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

図表 3-3-2 要介護度別にみた”お茶等でむせることがある”人の割合



4) 口の渇きが気になりますか

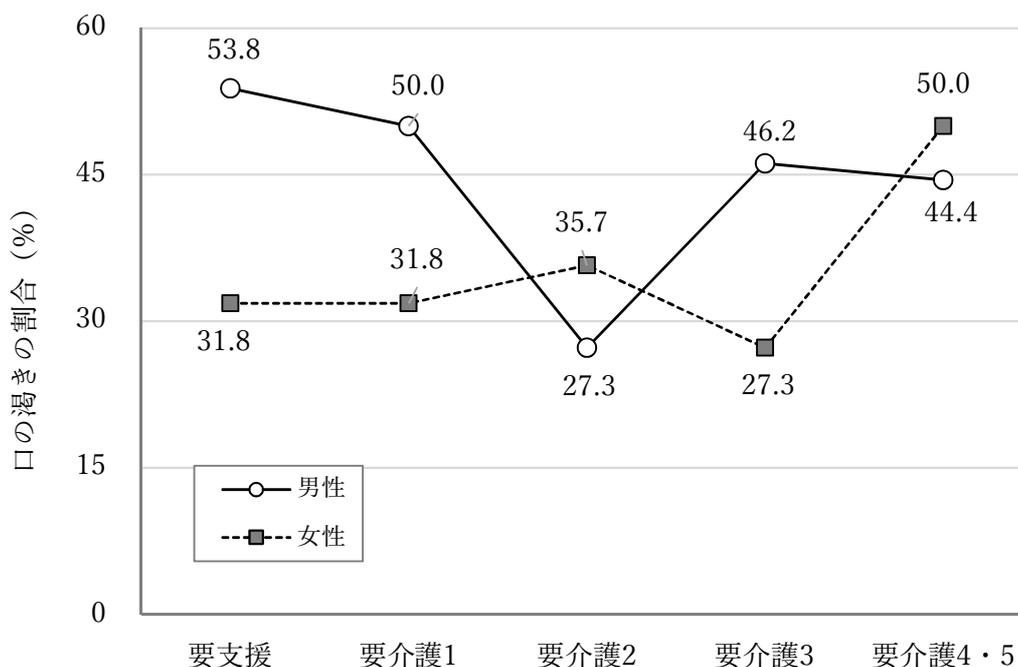
“口の渇きが気になりますか”の質問に対して、“はい”と回答した割合は、「男性」46.4%、「女性」34.0%であった。

ここで、“はい”と回答した割合を要介護度別にみると、男性では、「要支援」53.8%、「要介護1」50.0%、女性では、「要介護4-5」50.0%、「要介護2」35.7%の順であった。要支援でも、男性の53.8%、女性の31.8%は、口の渇きが気になっていた。

図表 4-4-1 要介護度別にみた口の渇きの状況 (単位：%)

	合計	要支援	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4-5
男性 (上段：n、下段：%)	69 (100.0)	26 (100.0)	10 (100.0)	11 (100.0)	13 (100.0)	9 (100.0)
はい	46.4	53.8	50.0	27.3	46.2	44.4
いいえ	44.9	46.2	50.0	72.7	38.5	11.1
無回答	8.7	0.0	0.0	0.0	15.4	44.4
女性 (上段：n、下段：%)	103 (100.0)	44 (100.0)	22 (100.0)	14 (100.0)	11 (100.0)	12 (100.0)
はい	34.0	31.8	31.8	35.7	27.3	50.0
いいえ	62.1	63.6	63.6	64.3	63.6	50.0
無回答	3.9	4.5	4.5	0.0	9.1	0.0

図表 3-4-2 要介護度別にみた”口の渇きがある”人の割合



5) 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください（歯の総本数は32本です）

歯の数と入れ歯の利用状況をみると、男女とも「19本以下で入れ歯利用」が最も多く、男性の63.8%、女性の79.6%を占めていた。また、入れ歯を利用している割合をみると、「男性」73.9%、「女性」85.4%であった。

ここで、「入れ歯を利用している」と回答した割合を要介護度別にみると、男性では、「要介護3」84.6%、「要介護1」80.0%、女性では、「要介護3」90.9%、「要支援」88.6%の順であった。要支援でも、男性の76.9%、女性の88.6%は、入れ歯を利用していた。

図表 4-5_要介護度別にみた歯の数と入れ歯の利用状況（単位：%）

	合計	要支援	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4-5
男性 (上段：n、下段：%)	69 (100.0)	26 (100.0)	10 (100.0)	11 (100.0)	13 (100.0)	9 (100.0)
20本以上で入れ歯利用	10.1	7.7	20.0	18.2	7.7	0.0
20本以上で入れ歯なし	13.0	11.5	10.0	27.3	7.7	11.1
19本以下で入れ歯利用	63.8	69.2	60.0	27.3	76.9	77.8
19本以下で入れ歯なし	13.0	11.5	10.0	27.3	7.7	11.1
無回答	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
再掲) 入れ歯を利用	73.9	76.9	80.0	45.5	84.6	77.8
女性 (上段：n、下段：%)	103 (100.0)	44 (100.0)	22 (100.0)	14 (100.0)	11 (100.0)	12 (100.0)
20本以上で入れ歯利用	5.8	4.5	4.5	7.1	9.1	8.3
20本以上で入れ歯なし	4.9	4.5	13.6	0.0	0.0	0.0
19本以下で入れ歯利用	79.6	84.1	81.8	71.4	81.8	66.7
19本以下で入れ歯なし	9.7	6.8	0.0	21.4	9.1	25.0
無回答	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
再掲) 入れ歯を利用	85.4	88.6	86.4	78.6	90.9	75.0

6) 1日3食きちんと食べていますか

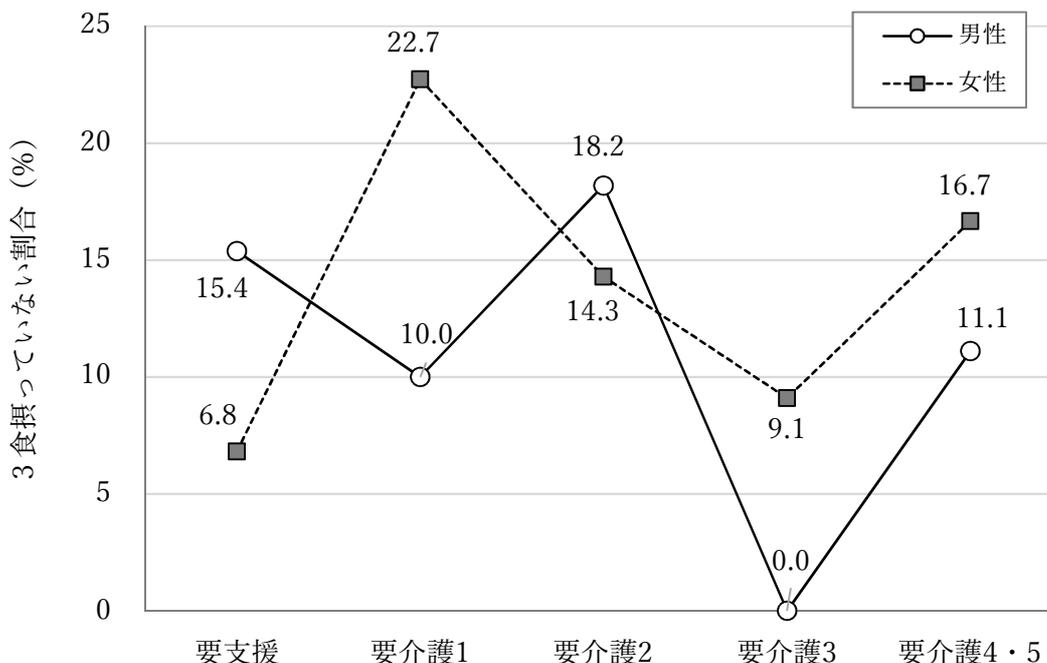
“1日3食きちんと食べていますか”の質問に対して、“いいえ”と回答した割合は、「男性」11.6%、「女性」12.6%であった。

これを要介護度別にみると、男性では、「要介護2」18.2%、「要支援」15.4%の順、女性では、「要介護1」22.7%、「要介護4-5」16.7%の順であった。要支援でも、男性の15.4%、女性の6.8%は、1日3食きちんと食べていない状態であった。

図表 4-6-1_要介護度別にみた食事摂取状況 (単位: %)

	合計	要支援	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4-5
男性 (上段:n、下段:%)	69 (100.0)	26 (100.0)	10 (100.0)	11 (100.0)	13 (100.0)	9 (100.0)
はい	84.1	84.6	90.0	81.8	100.0	55.6
いいえ	11.6	15.4	10.0	18.2	0.0	11.1
無回答	4.3	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3
女性 (上段:n、下段:%)	103 (100.0)	44 (100.0)	22 (100.0)	14 (100.0)	11 (100.0)	12 (100.0)
はい	87.4	93.2	77.3	85.7	90.9	83.3
いいえ	12.6	6.8	22.7	14.3	9.1	16.7
無回答	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

図表 4-6-2_要介護度別にみた”3食摂っていない”人の割合



7) 6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか

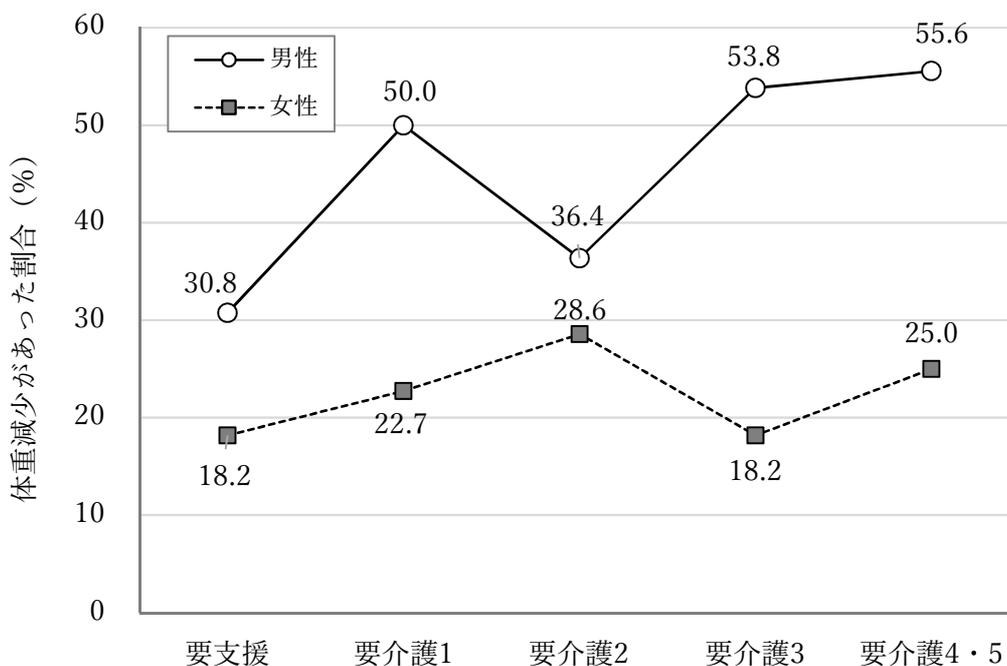
“6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか”の質問に対して、“はい”と回答した割合は、「男性」42.0%、「女性」21.4%であった。

これを要介護度別にみると、男性では、「要介護4-5」55.6%、「要介護3」53.8%、女性では、「要介護2」28.6%、「要介護4-5」25.0%の順であった。要支援でも、男性の30.8%、女性の18.2%は、6か月間で2～3kg以上の体重が減少していた。

図表 4-7-1 要介護度別にみた体重減少の状況 (単位：%)

	合計	要支援	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4-5
男性 (上段：n、下段：%)	69 (100.0)	26 (100.0)	10 (100.0)	11 (100.0)	13 (100.0)	9 (100.0)
はい	42.0	30.8	50.0	36.4	53.8	55.6
いいえ	53.6	69.2	50.0	63.6	46.2	11.1
無回答	4.3	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3
女性 (上段：n、下段：%)	103 (100.0)	44 (100.0)	22 (100.0)	14 (100.0)	11 (100.0)	12 (100.0)
はい	21.4	18.2	22.7	28.6	18.2	25.0
いいえ	74.8	79.5	77.3	64.3	72.7	66.7
無回答	3.9	2.3	0.0	7.1	9.1	8.3

図表 4-7-2 要介護度別にみた“体重減少があった”人の割合



8) どなたかと食事をとる機会がありますか

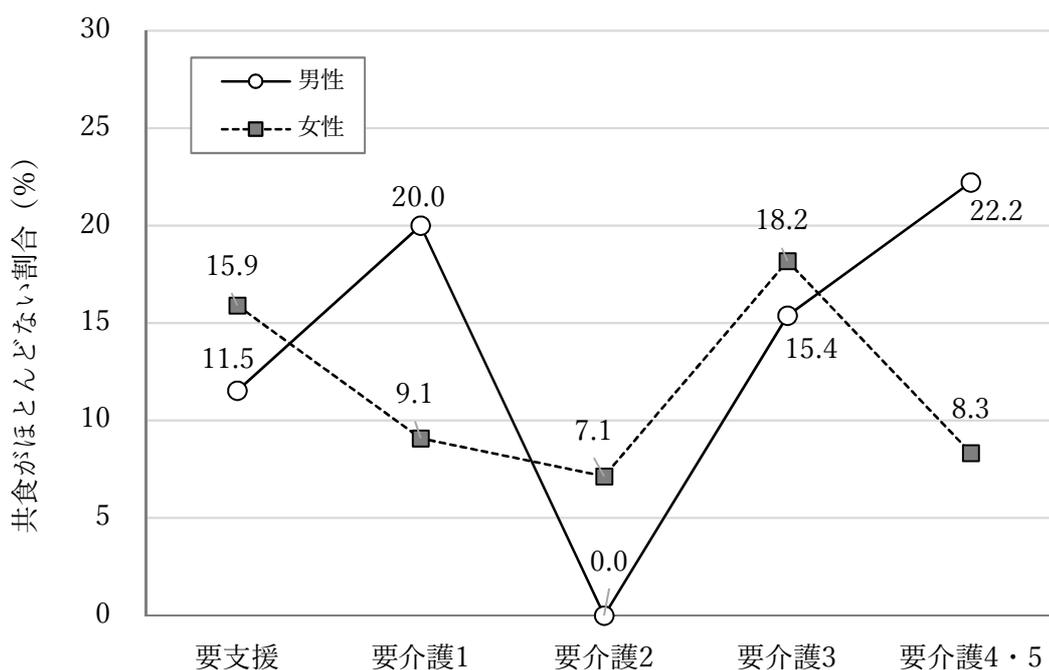
“どなたかと食事をとる機会がありますか”の質問に対して、“ほとんどない”と回答した割合は、「男性」13.0%、「女性」12.6%であった。

これを要介護度別にみると、男性では、「要介護4-5」22.2%、「要介護1」20.0%、女性では、「要介護3」18.2%、「要支援」15.9%の順であった。要支援でも、男性の11.5%、女性の15.9%は、誰とも食事をとる機会がない状況であった。

図表 4-8-1 要介護度別にみた共食の状況 (単位：%)

	合計	要支援	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4-5
男性 (上段：n、下段：%)	69 (100.0)	26 (100.0)	10 (100.0)	11 (100.0)	13 (100.0)	9 (100.0)
毎日あり	56.5	50.0	60.0	90.9	61.5	22.2
週に何度かあり	5.8	11.5	0.0	0.0	0.0	11.1
月に何度かあり	10.1	19.2	10.0	0.0	7.7	0.0
年に何度かあり	5.8	7.7	10.0	9.1	0.0	0.0
ほとんどない	13.0	11.5	20.0	0.0	15.4	22.2
無回答	8.7	0.0	0.0	0.0	15.4	44.4
女性 (上段：n、下段：%)	103 (100.0)	44 (100.0)	22 (100.0)	14 (100.0)	11 (100.0)	12 (100.0)
毎日あり	57.3	45.5	54.5	57.1	81.8	83.3
週に何度かあり	5.8	6.8	4.5	7.1	0.0	8.3
月に何度かあり	16.5	25.0	22.7	7.1	0.0	0.0
年に何度かあり	6.8	6.8	9.1	14.3	0.0	0.0
ほとんどない	12.6	15.9	9.1	7.1	18.2	8.3
無回答	1.0	0.0	0.0	7.1	0.0	0.0

図表 4-8-2 要介護度別にみた“共食の機会がほとんどない”人の割合



5. 毎日の生活について

1) 物忘れが多いと感じますか

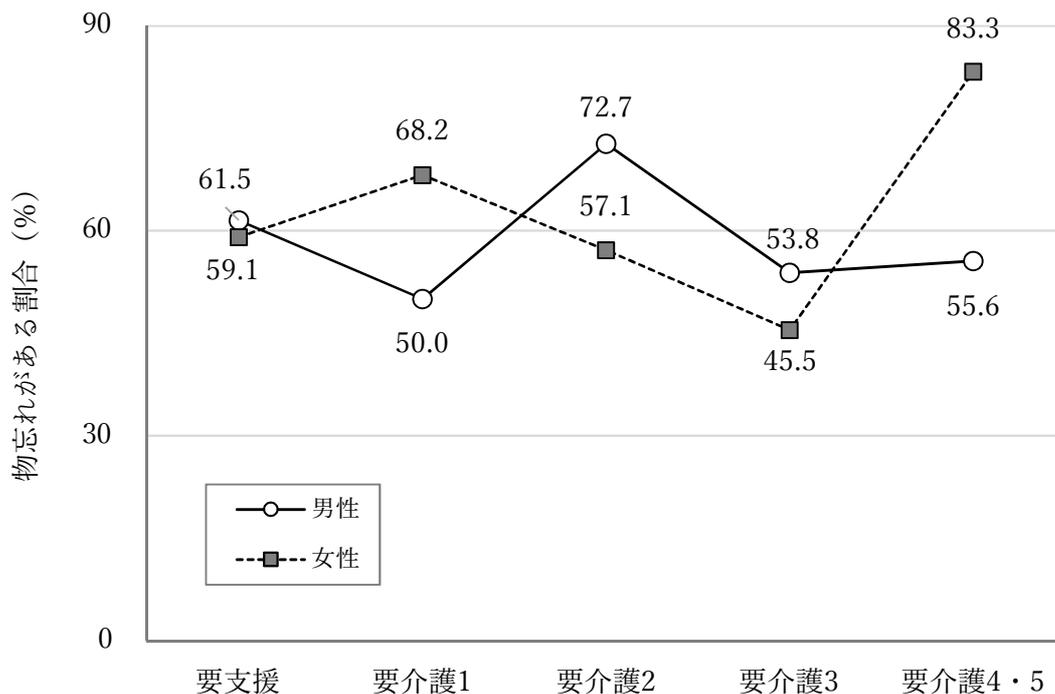
“物忘れが多いと感じますか”の質問に対して、“はい”と回答した割合は、「男性」59.4%、「女性」62.1%であった。

これを要介護度別にみると、男性では、「要介護2」72.7%、「要支援」61.5%、女性では、「要介護4-5」83.3%、「要介護1」68.2%の順であった。要支援でも、男性の61.5%、女性の59.1%は、物忘れが多いと感じていた。

図表 5-1-1 要介護度別にみた物忘れの状況 (単位: %)

	合計	要支援	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4-5
男性 (上段:n、下段:%)	69 (100.0)	26 (100.0)	10 (100.0)	11 (100.0)	13 (100.0)	9 (100.0)
はい	59.4	61.5	50.0	72.7	53.8	55.6
いいえ	36.2	38.5	50.0	27.3	46.2	11.1
無回答	4.3	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3
女性 (上段:n、下段:%)	103 (100.0)	44 (100.0)	22 (100.0)	14 (100.0)	11 (100.0)	12 (100.0)
はい	62.1	59.1	68.2	57.1	45.5	83.3
いいえ	35.0	38.6	31.8	42.9	36.4	16.7
無回答	2.9	2.3	0.0	0.0	18.2	0.0

図表 5-1-2 要介護度別にみた”物忘れがある”人の割合



2) 周りの人から「いつも同じことを聞く」など物忘れがあるといわれますか

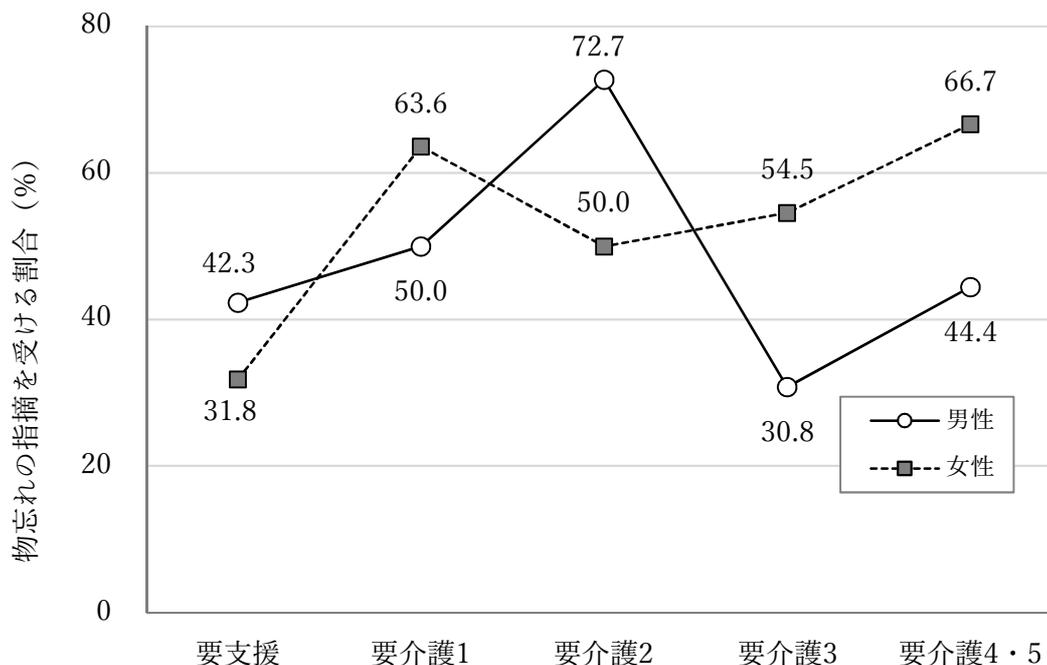
“周りの人から「いつも同じことを聞く」など物忘れがあるといわれますか”の質問に対して、“はい”と回答した割合は、「男性」46.4%、「女性」47.6%であった。

これを要介護度別にみると、男性では、「要介護2」72.7%、「要介護1」50.0%の順、女性では、「要介護4-5」66.7%、「要介護1」63.6%の順であった。要支援でも、男性の42.3%、女性の31.8%は、周りの人から物忘れがあるといわれる状態であった。

図表 5-2-1 要介護度別にみた周囲からの物忘れの指摘の状況 (単位：%)

	合計	要支援	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4-5
男性 (上段：n、下段：%)	69 (100.0)	26 (100.0)	10 (100.0)	11 (100.0)	13 (100.0)	9 (100.0)
はい	46.4	42.3	50.0	72.7	30.8	44.4
いいえ	49.3	57.7	50.0	27.3	69.2	22.2
無回答	4.3	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3
女性 (上段：n、下段：%)	103 (100.0)	44 (100.0)	22 (100.0)	14 (100.0)	11 (100.0)	12 (100.0)
はい	47.6	31.8	63.6	50.0	54.5	66.7
いいえ	49.5	65.9	31.8	50.0	36.4	33.3
無回答	2.9	2.3	4.5	0.0	9.1	0.0

図表 5-2-2 要介護度別にみた”周囲からの物忘れの指摘がある”人の割合



3) 今日が何月何日かわからない時がありますか

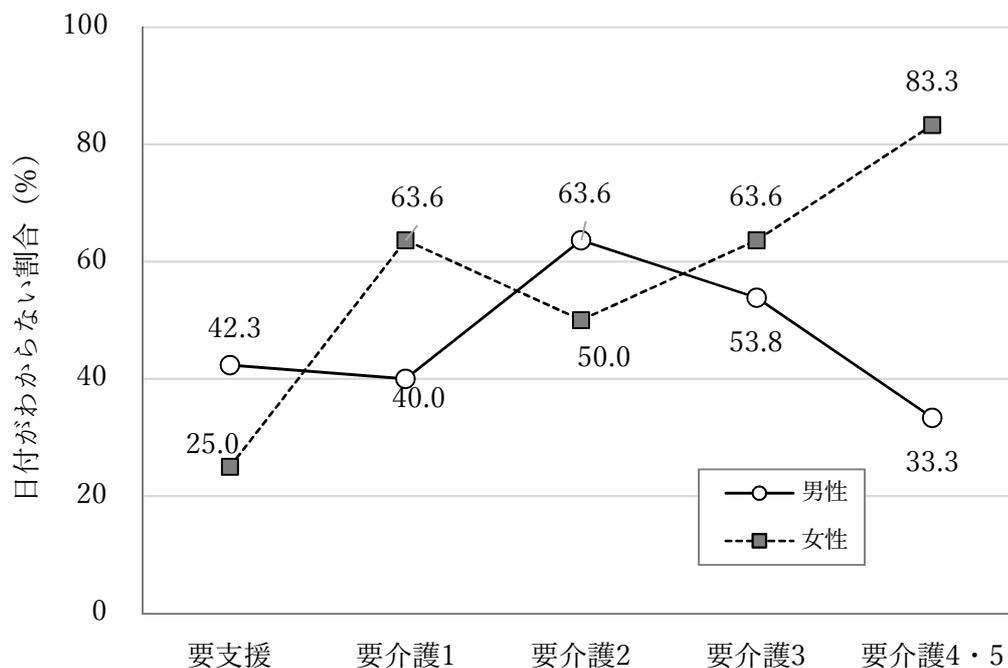
“今日が何月何日かわからない時がありますか”の質問に対して、“はい”と回答した割合は、「男性」46.4%、「女性」47.6%であった。

これを要介護度別にみると、男性では、「要介護2」63.6%、「要介護3」53.8%の順、女性では、「要介護4-5」83.3%、「要介護1」「要介護3」63.6%の順であった。要支援でも、男性の42.3%、女性の25.0%は、今日が何月何日かわからない状態であった。

図表 5-3-1 要介護度別にみた日付の理解の状況 (単位：%)

	合計	要支援	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4-5
男性 (上段：n、下段：%)	69 (100.0)	26 (100.0)	10 (100.0)	11 (100.0)	13 (100.0)	9 (100.0)
はい	46.4	42.3	40.0	63.6	53.8	33.3
いいえ	50.7	57.7	60.0	36.4	46.2	44.4
無回答	2.9	0.0	0.0	0.0	0.0	22.2
女性 (上段：n、下段：%)	103 (100.0)	44 (100.0)	22 (100.0)	14 (100.0)	11 (100.0)	12 (100.0)
はい	47.6	25.0	63.6	50.0	63.6	83.3
いいえ	50.5	75.0	36.4	50.0	27.3	8.3
無回答	1.9	0.0	0.0	0.0	9.1	8.3

図表 5-3-2 要介護度別にみた”日付がわからない”人の割合



4) バスや電車を使って1人で外出していますか(自家用車でも可)

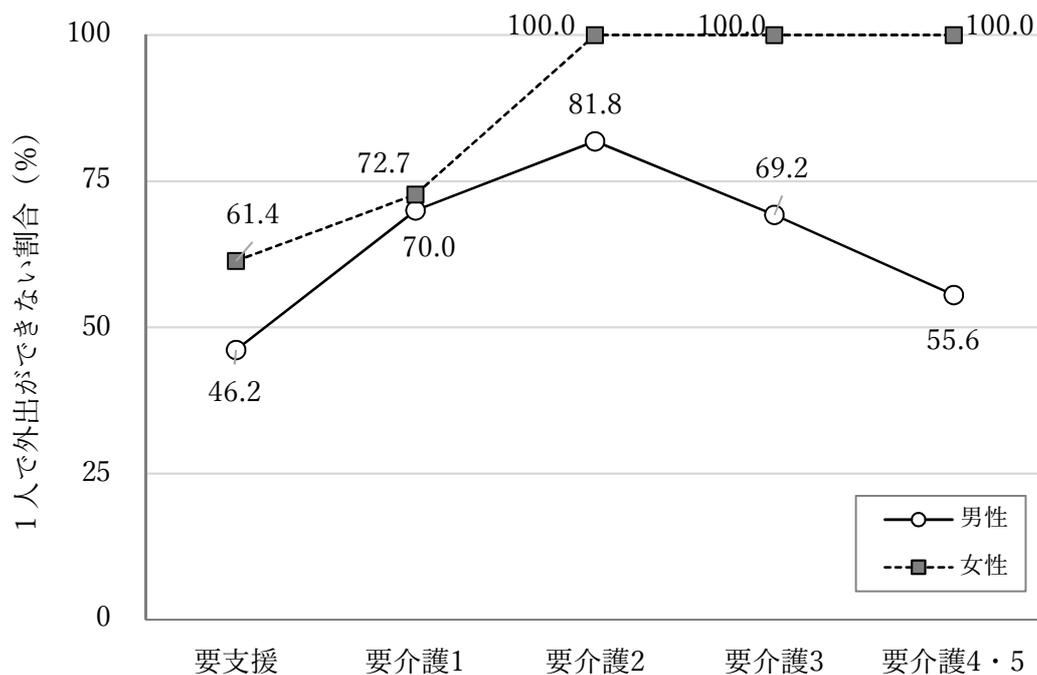
“バスや電車を使って1人で外出していますか(自家用車でも可)”の質問に対して、“できない”と回答した割合は、「男性」60.9%、「女性」77.7%であった。

これを要介護度別にみると、男性では、「要介護2」81.8%、「要介護1」70.0%の順、女性では、「要介護2」「要介護3」「要介護4-5」100.0%、「要介護1」72.7%の順であった。要支援でも、男性の46.2%、女性の61.4%は、バスや電車を使って1人で外出できない状態であった。

図表 5-4-1 要介護度別にみたバスや電車を使った1人での外出の状況(単位:%)

	合計	要支援	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4-5
男性 (上段:n、下段:%)	69 (100.0)	26 (100.0)	10 (100.0)	11 (100.0)	13 (100.0)	9 (100.0)
している	15.9	30.8	10.0	9.1	7.7	0.0
できるけどしていない	17.4	19.2	20.0	9.1	23.1	11.1
できない	60.9	46.2	70.0	81.8	69.2	55.6
無回答	5.8	3.8	0.0	0.0	0.0	33.3
女性 (上段:n、下段:%)	103 (100.0)	44 (100.0)	22 (100.0)	14 (100.0)	11 (100.0)	12 (100.0)
している	6.8	13.6	4.5	0.0	0.0	0.0
できるけどしていない	13.6	22.7	18.2	0.0	0.0	0.0
できない	77.7	61.4	72.7	100.0	100.0	100.0
無回答	1.9	2.3	4.5	0.0	0.0	0.0

図表 5-4-2 要介護度別にみた“バスなどを使った1人での外出ができない”人の割合



5) 自分で食品・日用品の買物をしていますか

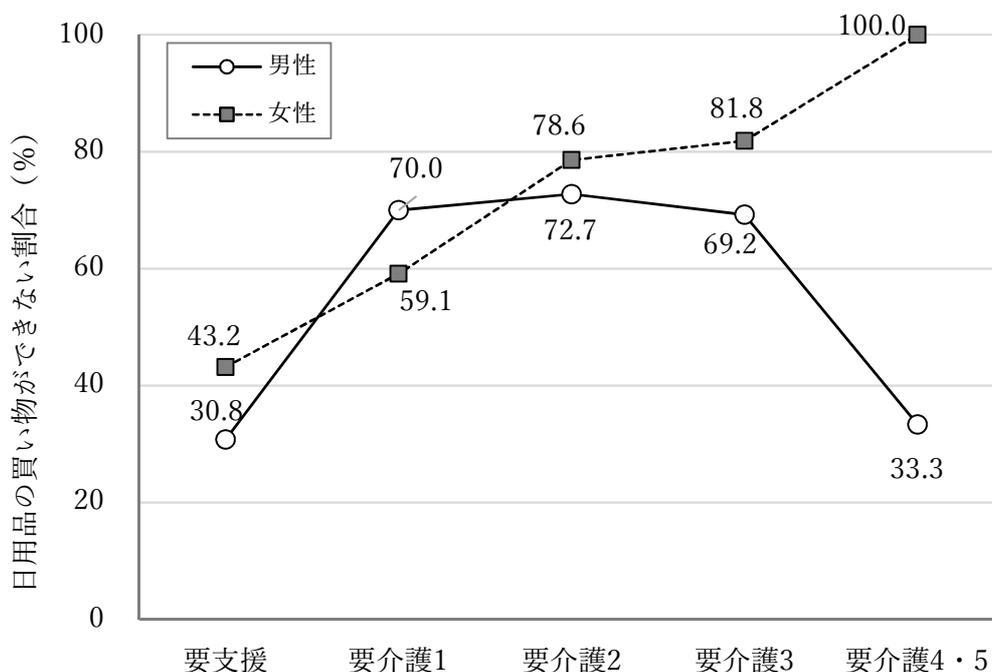
“自分で食品・日用品の買物をしていますか”の質問に対して、“できない”と回答した割合は、「男性」50.7%、「女性」62.1%であった。

これを要介護度別にみると、男性では、「要介護2」72.7%、「要介護1」70.0%の順、女性では、「要介護4-5」100.0%、「要介護3」81.8%の順であった。要支援でも、男性の30.8%、女性の43.2%は、自分で食品・日用品の買い物ができない状態であった。

図表 5-5-1 要介護度別にみた食品・日用品の買物の状況 (単位：%)

	合計	要支援	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4-5
男性 (上段：n、下段：%)	69 (100.0)	26 (100.0)	10 (100.0)	11 (100.0)	13 (100.0)	9 (100.0)
している	23.2	46.2	10.0	0.0	15.4	11.1
できるけどしていない	21.7	23.1	20.0	27.3	15.4	22.2
できない	50.7	30.8	70.0	72.7	69.2	33.3
無回答	4.3	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3
女性 (上段：n、下段：%)	103 (100.0)	44 (100.0)	22 (100.0)	14 (100.0)	11 (100.0)	12 (100.0)
している	24.3	40.9	22.7	7.1	9.1	0.0
できるけどしていない	12.6	13.6	18.2	14.3	9.1	0.0
できない	62.1	43.2	59.1	78.6	81.8	100.0
無回答	1.0	2.3	0.0	0.0	0.0	0.0

図表 5-5-2 要介護度別にみた”日用品の買い物ができない”人の割合



6) 自分で食事の用意をしていますか

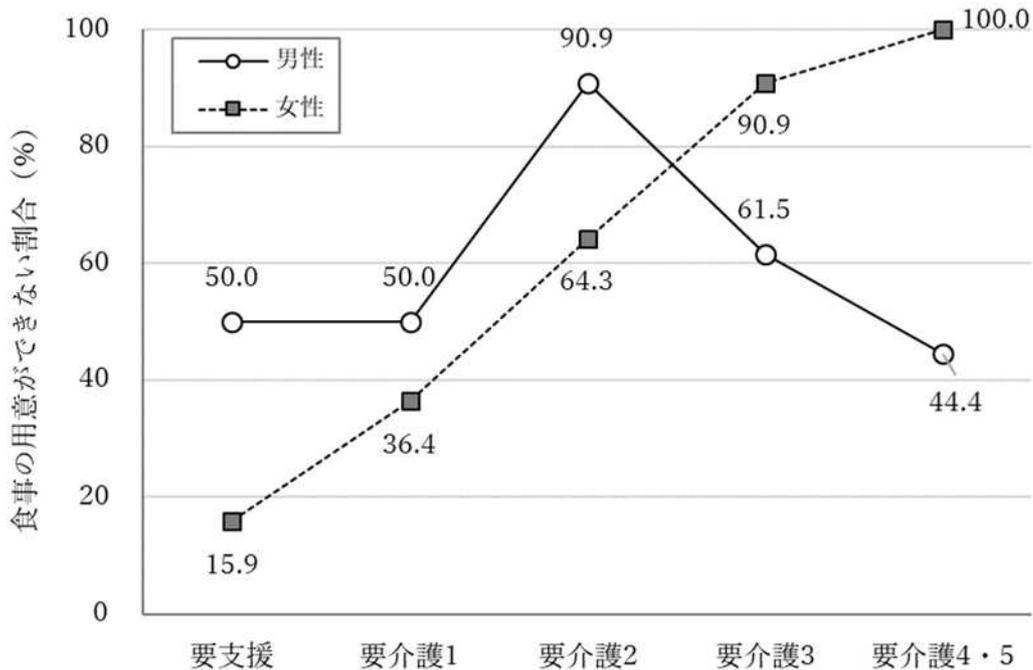
“自分で食事の用意をしていますか”の質問に対して、“できない”と回答した割合は、「男性」58.0%、「女性」44.7%であった。

これを要介護度別にみると、男性では、「要介護2」90.9%、「要介護3」61.5%の順、女性では、「要介護4-5」100.0%、「要介護3」90.9%の順であった。要支援でも、男性の50.0%、女性の15.9%は、自分で食事の用意ができない状態であった。

図表 5-6-1 要介護度別にみた食事の用意の状況 (単位：%)

	合計	要支援	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4-5
男性 (上段：n、下段：%)	69 (100.0)	26 (100.0)	10 (100.0)	11 (100.0)	13 (100.0)	9 (100.0)
している	21.7	26.9	40.0	9.1	15.4	11.1
できるけどしていない	14.5	23.1	10.0	0.0	15.4	11.1
できない	58.0	50.0	50.0	90.9	61.5	44.4
無回答	5.8	0.0	0.0	0.0	7.7	33.3
女性 (上段：n、下段：%)	103 (100.0)	44 (100.0)	22 (100.0)	14 (100.0)	11 (100.0)	12 (100.0)
している	41.7	65.9	45.5	28.6	0.0	0.0
できるけどしていない	12.6	15.9	18.2	7.1	9.1	0.0
できない	44.7	15.9	36.4	64.3	90.9	100.0
無回答	1.0	2.3	0.0	0.0	0.0	0.0

図表 5-6-2 要介護度別にみた“食事の用意ができない”人の割合



7) 自分で請求書の支払いをしていますか

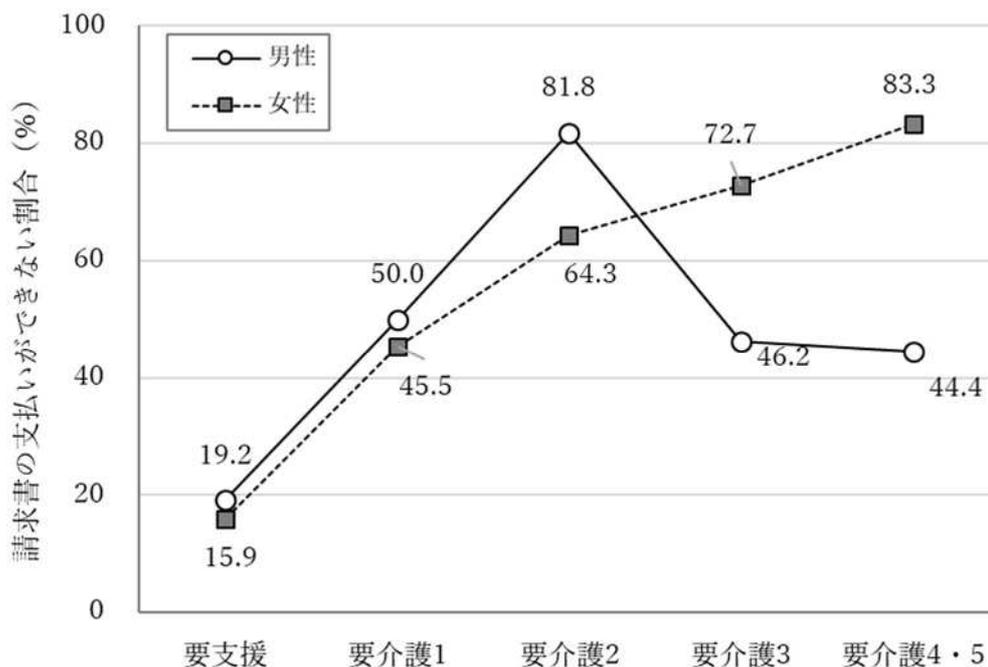
“自分で請求書の支払いをしていますか”の質問に対して、“できない”と回答した割合は、「男性」42.0%、「女性」42.7%であった。

これを要介護度別にみると、男性では、「要介護2」81.8%、「要介護1」50.0%の順、女性では、「要介護4-5」83.3%、「要介護3」72.7%の順であった。要支援でも、男性の19.2%、女性の15.9%は、自分で請求書の支払いができない状態であった。

図表 5-7-1 要介護度別にみた請求書の支払いの状況 (単位：%)

	合計	要支援	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4-5
男性 (上段：n、下段：%)	69 (100.0)	26 (100.0)	10 (100.0)	11 (100.0)	13 (100.0)	9 (100.0)
している	29.0	46.2	30.0	18.2	15.4	11.1
できるけどしていない	24.6	34.6	20.0	0.0	38.5	11.1
できない	42.0	19.2	50.0	81.8	46.2	44.4
無回答	4.3	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3
女性 (上段：n、下段：%)	103 (100.0)	44 (100.0)	22 (100.0)	14 (100.0)	11 (100.0)	12 (100.0)
している	36.9	59.1	31.8	21.4	9.1	8.3
できるけどしていない	19.4	25.0	22.7	7.1	18.2	8.3
できない	42.7	15.9	45.5	64.3	72.7	83.3
無回答	1.0	0.0	0.0	7.1	0.0	0.0

図表 5-7-2 要介護度別にみた“請求書の支払いができない”人の割合



8) 自分で預貯金の出し入れをしていますか

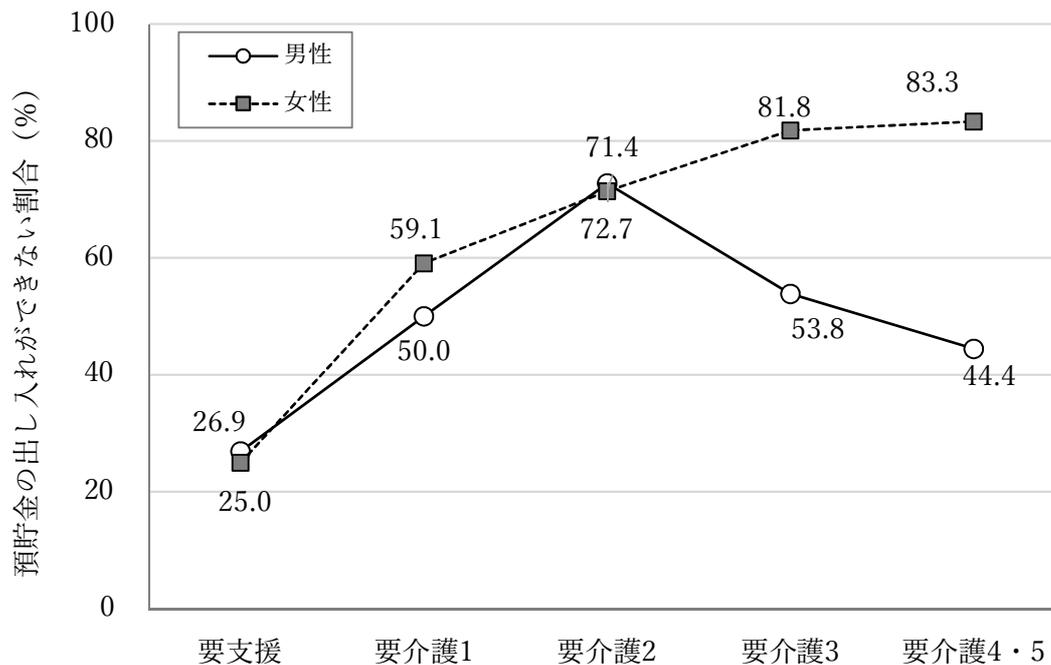
“自分で預貯金の出し入れをしていますか”の質問に対して、“できない”と回答した割合は、「男性」44.9%、「女性」51.5%であった。

これを要介護度別にみると、男性では、「要介護2」72.7%、「要介護3」53.8%の順、女性では、「要介護4-5」83.3%、「要介護3」81.8%の順であった。要支援でも、男性の26.9%、女性の25.0%は、自分で預貯金の出し入れができない状態であった。

図表 5-8-1 要介護度別にみた預貯金の出し入れの状況 (単位：%)

	合計	要支援	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4-5
男性 (上段：n、下段：%)	69 (100.0)	26 (100.0)	10 (100.0)	11 (100.0)	13 (100.0)	9 (100.0)
している	20.3	38.5	0.0	9.1	15.4	11.1
できるけどしていない	30.4	34.6	50.0	18.2	30.8	11.1
できない	44.9	26.9	50.0	72.7	53.8	44.4
無回答	4.3	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3
女性 (上段：n、下段：%)	103 (100.0)	44 (100.0)	22 (100.0)	14 (100.0)	11 (100.0)	12 (100.0)
している	33.0	47.7	36.4	21.4	9.1	8.3
できるけどしていない	15.5	27.3	4.5	7.1	9.1	8.3
できない	51.5	25.0	59.1	71.4	81.8	83.3
無回答	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

図表 5-8-2 要介護度別にみた”預貯金の出し入れができない”人の割合



9) あなたは、日常生活を送るなかで「生きがい」を感じていますか

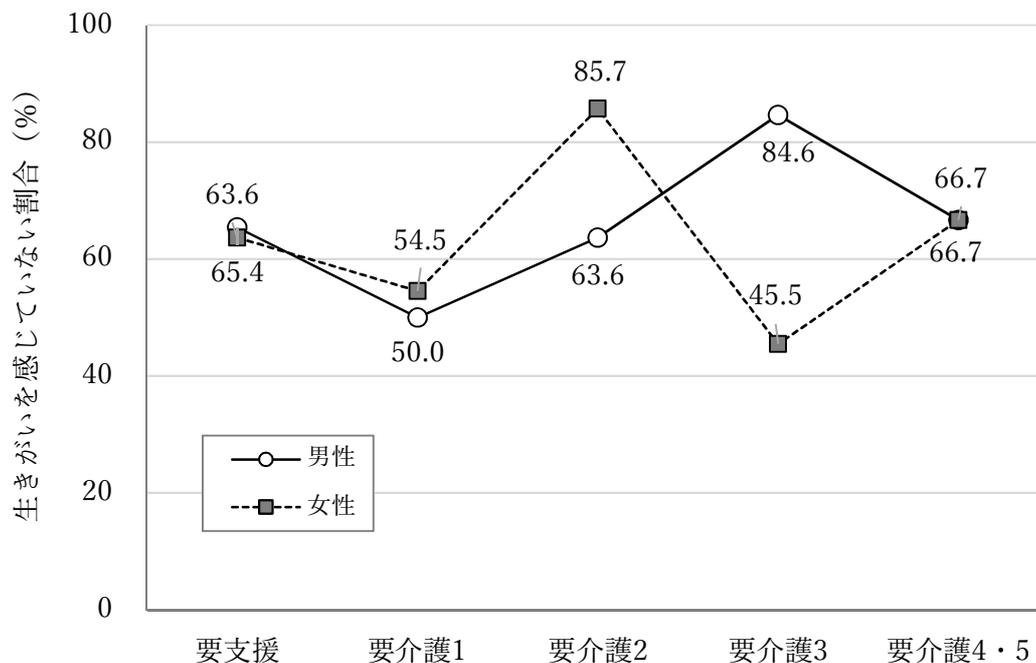
“あなたは、日常生活を送るなかで「生きがい」を感じていますか”の質問に対して、“あまり感じない”と回答した割合は、「男性」66.7%、「女性」63.1%であった。

これを要介護度別にみると、男性では、「要介護3」84.6%、「要介護4-5」66.7%の順、女性では、「要介護2」85.7%、「要介護4-5」66.7%の順であった。要支援でも、男性の65.4%、女性の63.6%は、日常生活を送る中で生きがいを感じていない状態であった。

図表 5-9-1 別年齢階級別にみた生きがいの状況 (単位：%)

	合計	要支援	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4-5
男性 (上段：n、下段：%)	69 (100.0)	26 (100.0)	10 (100.0)	11 (100.0)	13 (100.0)	9 (100.0)
感じている	26.1	30.8	50.0	27.3	15.4	0.0
あまり感じない	66.7	65.4	50.0	63.6	84.6	66.7
無回答	7.2	3.8	0.0	9.1	0.0	33.3
女性 (上段：n、下段：%)	103 (100.0)	44 (100.0)	22 (100.0)	14 (100.0)	11 (100.0)	12 (100.0)
感じている	27.2	27.3	36.4	14.3	36.4	16.7
あまり感じない	63.1	63.6	54.5	85.7	45.5	66.7
無回答	9.7	9.1	9.1	0.0	18.2	16.7

図表 5-9-2 要介護度別にみた”生きがいを感じていない”人の割合



10) あなたは何に「生きがい」を感じていますか(対象:生きがいがあると回答した53人)

“生きがいを感じている”と回答した53人について、その内容を質問したところ、男性では、第1位「友人との付き合い」「買い物」、第2位「家事」、第3位「ご近所との付き合い」「ペットの世話」、女性では、第1位「友人との付き合い」、第2位「ご近所との付き合い」、第3位「買い物」の順であった。

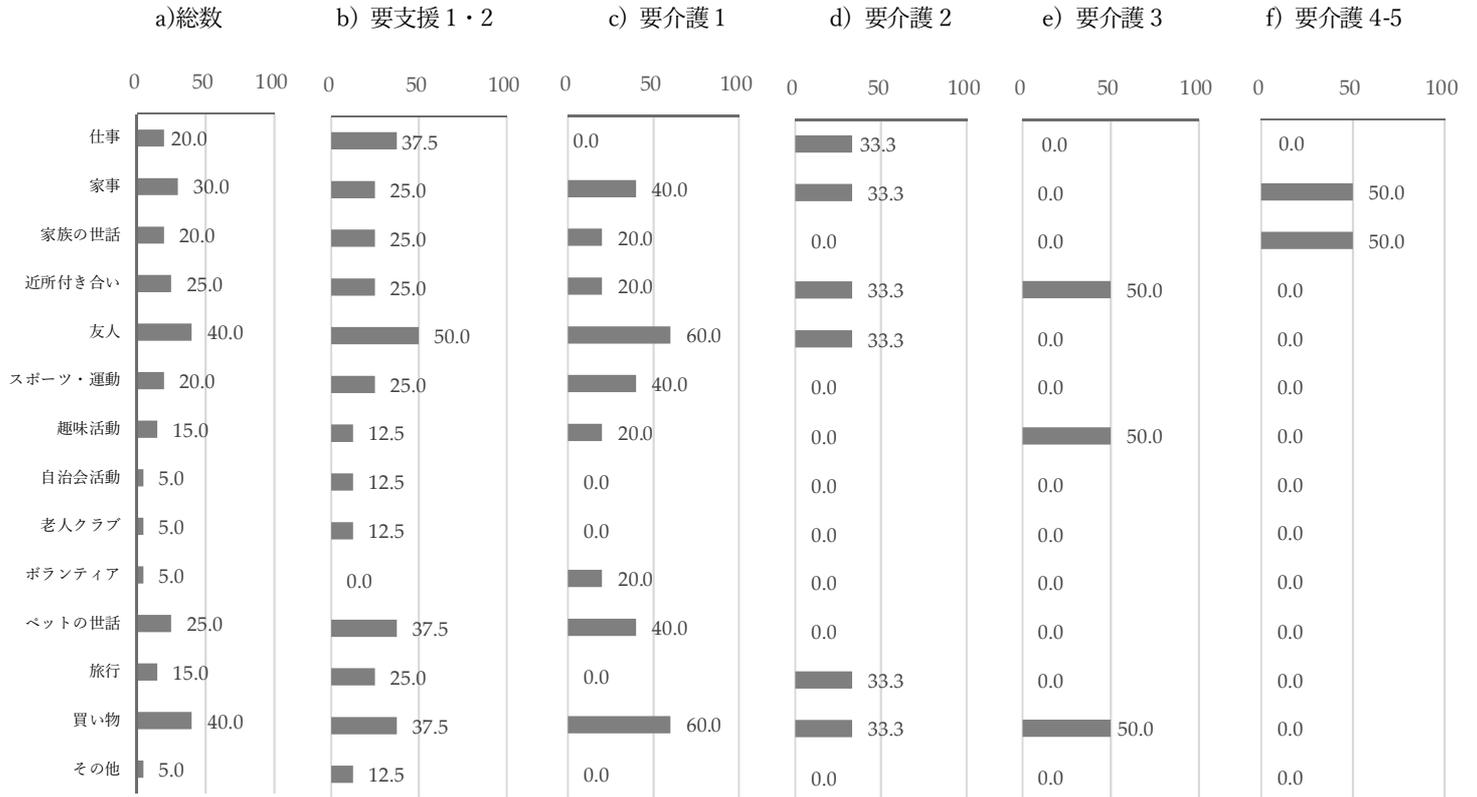
ここで、第1位の内容を要介護度別にみると、男性の要介護4-5では「家事」「家族の世話」、要介護3では「ご近所付き合い」「趣味活動」「買い物」、要介護2では「仕事」「家事」「ご近所との付き合い」「友人との付き合い」「旅行」「買い物」、要介護1では「友人との付き合い」「買い物」であった。女性の要介護4-5では「旅行」、要介護3では「友人との付き合い」「買い物」、要介護2では「家事」、要介護1では「ご近所との付き合い」の順であった。

図表 5-10-1_要介護度別にみた生きがいの内容(単位:%)

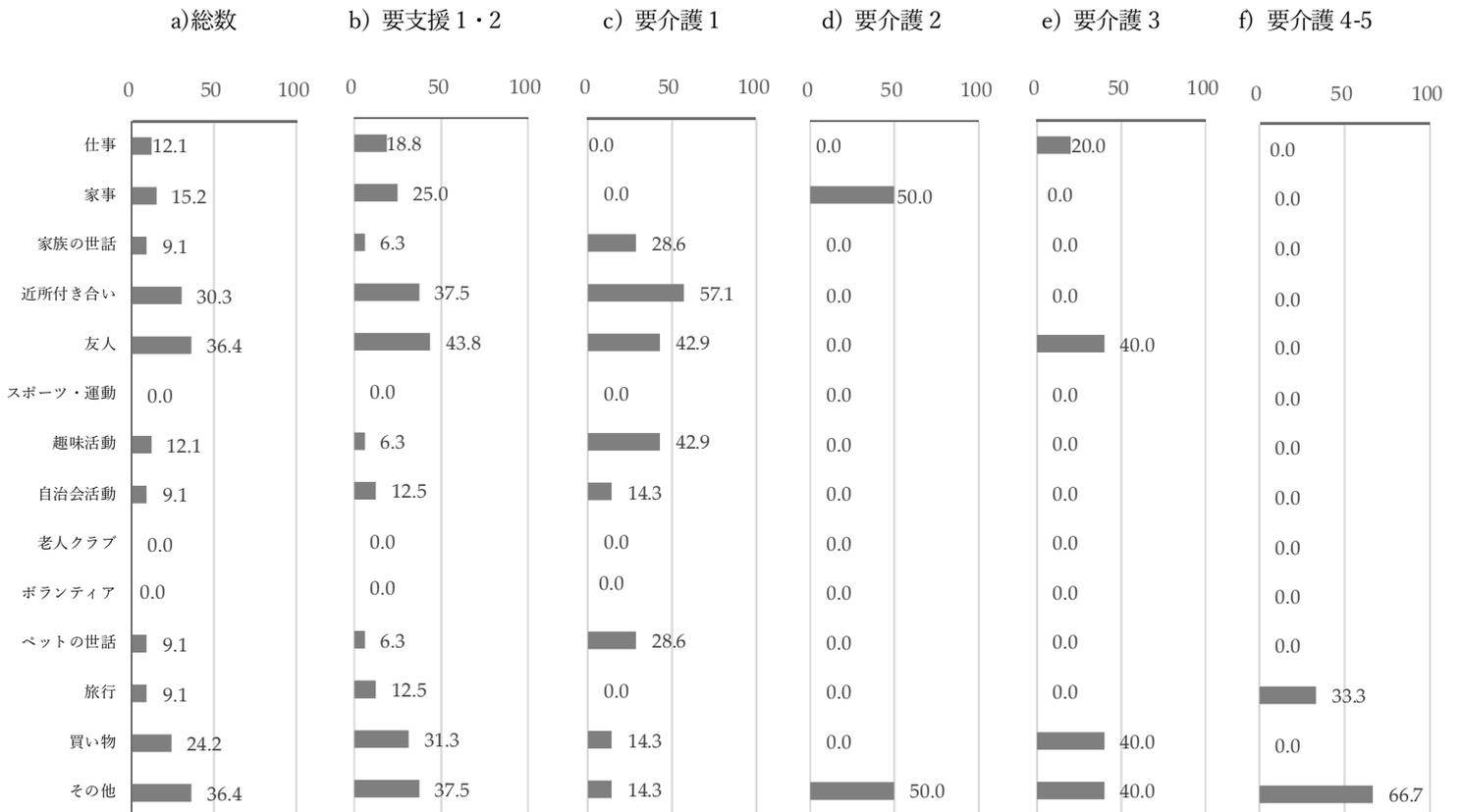
	合計	要支援	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4-5
男性 (上段:n、下段:%)	20 (100.0)	8 (100.0)	5 (100.0)	3 (100.0)	2 (100.0)	2 (100.0)
仕事	20.0	37.5	0.0	33.3	0.0	0.0
家事	30.0	25.0	40.0	33.3	0.0	50.0
家族の世話	20.0	25.0	20.0	0.0	0.0	50.0
近所付き合い	25.0	25.0	20.0	33.3	50.0	0.0
友人	40.0	50.0	60.0	33.3	0.0	0.0
スポーツ・運動	20.0	25.0	40.0	0.0	0.0	0.0
趣味活動	15.0	12.5	20.0	0.0	50.0	0.0
自治会活動	5.0	12.5	0.0	0.0	0.0	0.0
老人クラブ	5.0	12.5	0.0	0.0	0.0	0.0
ボランティア	5.0	0.0	20.0	0.0	0.0	0.0
ペットの世話	25.0	37.5	40.0	0.0	0.0	0.0
旅行	15.0	25.0	0.0	33.3	0.0	0.0
買い物	40.0	37.5	60.0	33.3	50.0	0.0
その他	5.0	12.5	0.0	0.0	0.0	0.0
割合(%)						
女性 (上段:n、下段:%)	33 (100.0)	16 (100.0)	7 (100.0)	2 (100.0)	5 (100.0)	3 (100.0)
仕事	12.1	18.8	0.0	0.0	20.0	0.0
家事	15.2	25.0	0.0	50.0	0.0	0.0
家族の世話	9.1	6.3	28.6	0.0	0.0	0.0
近所付き合い	30.3	37.5	57.1	0.0	0.0	0.0
友人	36.4	43.8	42.9	0.0	40.0	0.0
スポーツ・運動	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
趣味活動	12.1	6.3	42.9	0.0	0.0	0.0
自治会活動	9.1	12.5	14.3	0.0	0.0	0.0
老人クラブ	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
ボランティア	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
ペットの世話	9.1	6.3	28.6	0.0	0.0	0.0
旅行	9.1	12.5	0.0	0.0	0.0	33.3
買い物	24.2	31.3	14.3	0.0	40.0	0.0
その他	36.4	37.5	14.3	50.0	40.0	66.7

図表 5-10-2_要介護度別にみた生きがいの内容 (単位：%)

ア) 男性



イ) 女性



1 1) 毎日の生活に満足していますか

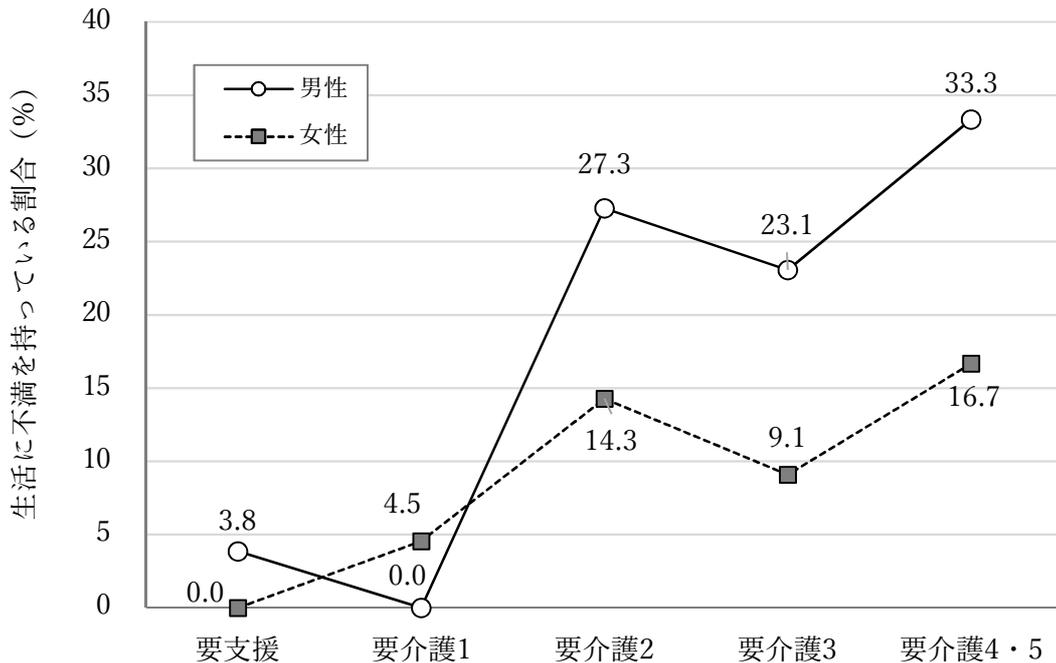
“毎日の生活に満足していますか”の質問に対して、“不満”と回答した割合は、「男性」14.5%、「女性」5.8%であった。

これを要介護度別にみると、男性では、「要介護4-5」33.3%、「要介護2」27.3%、女性では、「要介護4-5」16.7%、「要介護2」14.3%の順であった。要支援でも、男性の3.8%は毎日の生活に満足していない状況であった。

図表 5-11-1 要介護度別にみた生活満足度の状況 (単位：%)

	合計	要支援	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4-5
男性 (上段：n、下段：%)	69 (100.0)	26 (100.0)	10 (100.0)	11 (100.0)	13 (100.0)	9 (100.0)
満足	11.6	15.4	10.0	18.2	7.7	0.0
やや満足	33.3	42.3	40.0	27.3	38.5	0.0
やや不満	31.9	26.9	50.0	27.3	30.8	33.3
不満	14.5	3.8	0.0	27.3	23.1	33.3
無回答	8.7	11.5	0.0	0.0	0.0	33.3
女性 (上段：n、下段：%)	103 (100.0)	44 (100.0)	22 (100.0)	14 (100.0)	11 (100.0)	12 (100.0)
満足	13.6	9.1	22.7	7.1	27.3	8.3
やや満足	39.8	40.9	54.5	35.7	27.3	25.0
やや不満	35.0	47.7	13.6	28.6	27.3	41.7
不満	5.8	0.0	4.5	14.3	9.1	16.7
無回答	5.8	2.3	4.5	14.3	9.1	8.3

図表 5-11-2 要介護度別にみた”生活に不満を持っている”人の割合



1 2) 日常生活で困っていることは何ですか（複数回答）

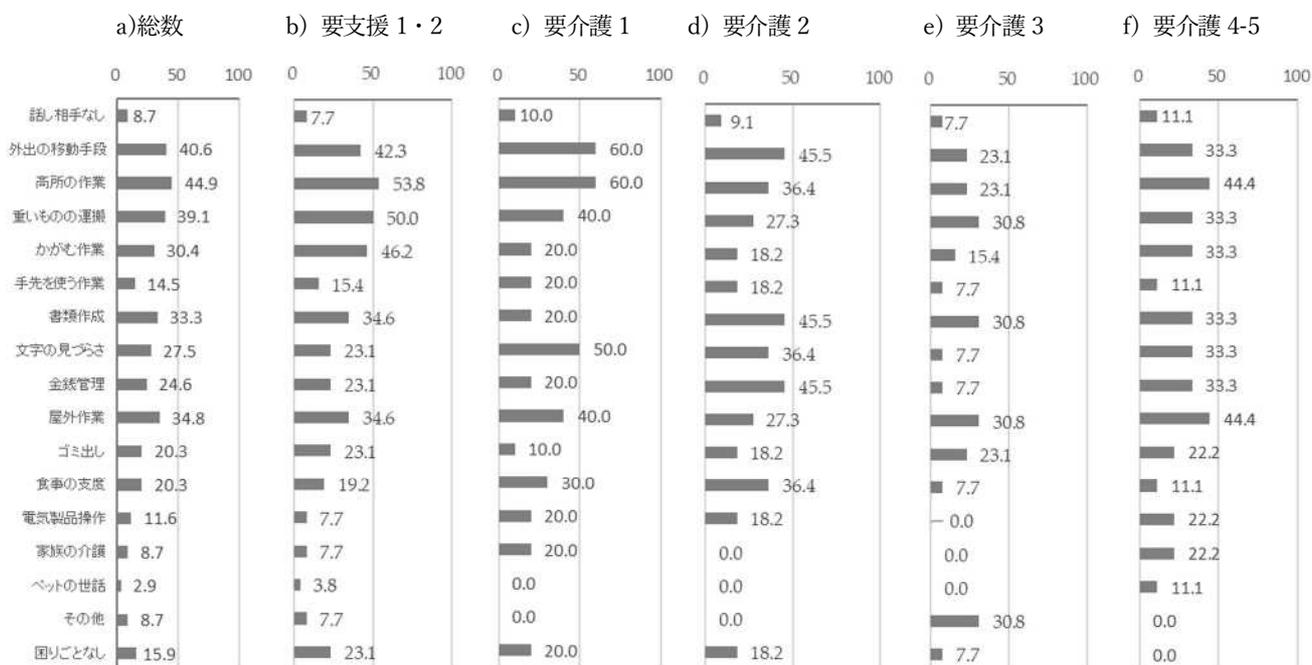
“日常生活で困っていることは何ですか”と質問したところ、男性では、第1位「高い所の作業(電球交換など)」、第2位「外出の移動手段」、第3位「重い物の運搬」、女性では、第1位「高い所の作業」、第2位「重い物の運搬」「かがむ作業」、第3位「書類作成」の順であった（なしを除く）。

図表 5-12-1 要介護度別にみた日常生活での困りごとの内容（単位：％）

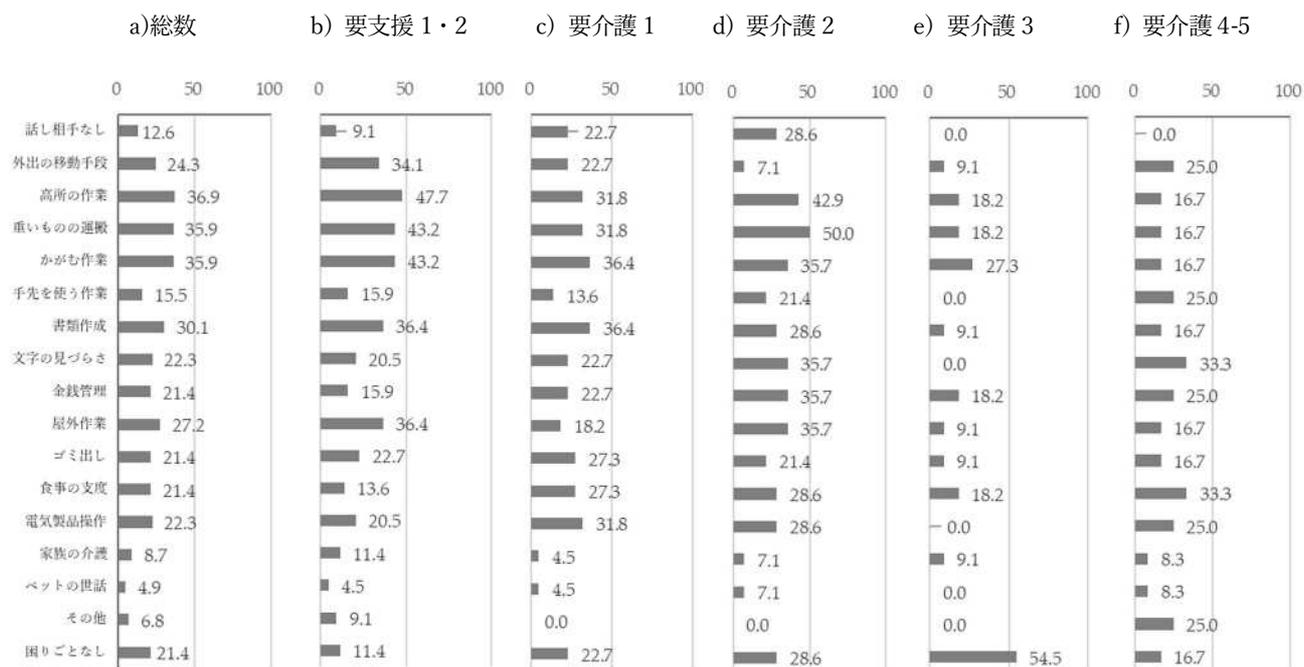
	合計	要支援	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4-5
男性 (上段：n、下段：％)	69 (100.0)	26 (100.0)	10 (100.0)	11 (100.0)	13 (100.0)	9 (100.0)
話し相手がない	8.7	7.7	10.0	9.1	7.7	11.1
外出の移動手段	40.6	42.3	60.0	45.5	23.1	33.3
高所の作業	44.9	53.8	60.0	36.4	23.1	44.4
重いものの運搬	39.1	50.0	40.0	27.3	30.8	33.3
かがむ作業	30.4	46.2	20.0	18.2	15.4	33.3
手先を使う作業	14.5	15.4	20.0	18.2	7.7	11.1
書類作成	33.3	34.6	20.0	45.5	30.8	33.3
文字の見づらさ	27.5	23.1	50.0	36.4	7.7	33.3
金銭管理	24.6	23.1	20.0	45.5	7.7	33.3
屋外作業	34.8	34.6	40.0	27.3	30.8	44.4
ゴミ出し	20.3	23.1	10.0	18.2	23.1	22.2
食事の支度	20.3	19.2	30.0	36.4	7.7	11.1
電気製品操作	11.6	7.7	20.0	18.2	0.0	22.2
家族の介護や世話	8.7	7.7	20.0	0.0	0.0	22.2
ペットの世話	2.9	3.8	0.0	0.0	0.0	11.1
その他	8.7	7.7	0.0	0.0	30.8	0.0
困りごとなし	15.9	23.1	20.0	18.2	7.7	0.0
無回答	15.9	7.7	0.0	9.1	30.8	44.4
割合（％）						
女性 (上段：n、下段：％)	103 (100.0)	44 (100.0)	22 (100.0)	14 (100.0)	11 (100.0)	12 (100.0)
話し相手がない	12.6	9.1	22.7	28.6	0.0	0.0
外出の移動手段	24.3	34.1	22.7	7.1	9.1	25.0
高所の作業	36.9	47.7	31.8	42.9	18.2	16.7
重いものの運搬	35.9	43.2	31.8	50.0	18.2	16.7
かがむ作業	35.9	43.2	36.4	35.7	27.3	16.7
手先を使う作業	15.5	15.9	13.6	21.4	0.0	25.0
書類作成	30.1	36.4	36.4	28.6	9.1	16.7
文字の見づらさ	22.3	20.5	22.7	35.7	0.0	33.3
金銭管理	21.4	15.9	22.7	35.7	18.2	25.0
屋外作業	27.2	36.4	18.2	35.7	9.1	16.7
ゴミ出し	21.4	22.7	27.3	21.4	9.1	16.7
食事の支度	21.4	13.6	27.3	28.6	18.2	33.3
電気製品操作	22.3	20.5	31.8	28.6	0.0	25.0
家族の介護や世話	8.7	11.4	4.5	7.1	9.1	8.3
ペットの世話	4.9	4.5	4.5	7.1	0.0	8.3
その他	6.8	9.1	0.0	0.0	0.0	25.0
困りごとなし	21.4	11.4	22.7	28.6	54.5	16.7
無回答	7.8	4.5	9.1	0.0	18.2	16.7

図表 5-12-2_要介護度別にみた日常生活での困りごとの内容 (単位：%)

ア) 男性



イ) 女性



6. 地域での活動について

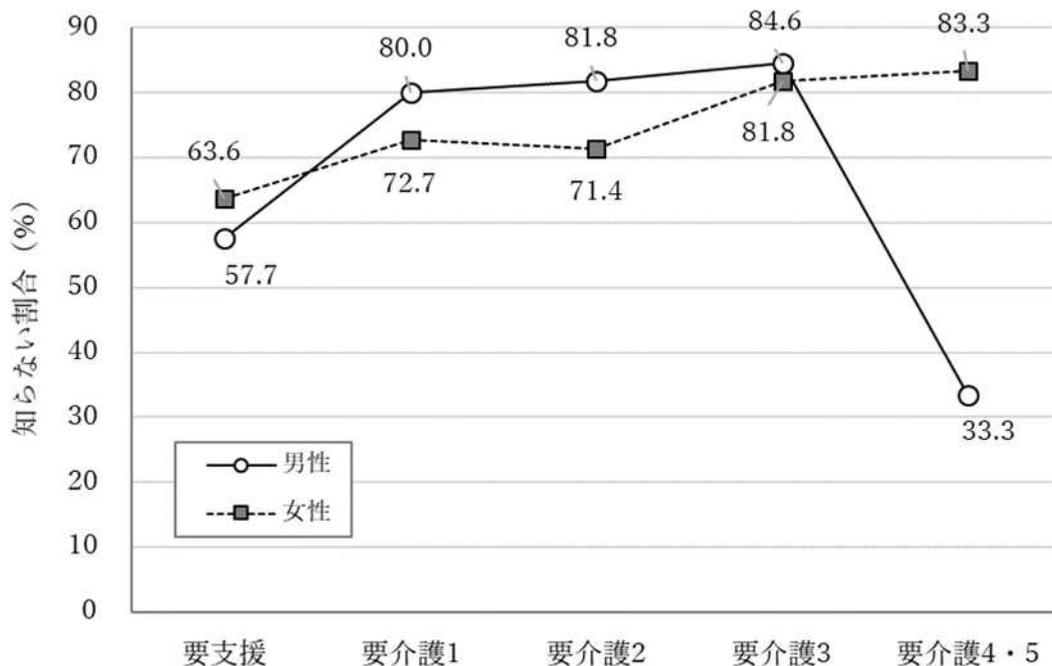
1) 富津市いきいき体操の認知及び実施状況

“富津市いきいき体操を現在していますか”の質問に対する回答をみると、男性では、「知らない」66.7%、「知っているがしたことはない」26.1%、「している」2.9%、女性では、「知らない」70.9%、「知っているがしたことはない」19.4%、「している」5.8%の順であった（無回答は除く）。

図表 6-1-1_要介護度別にみた富津市いきいき体操の認知及び実施状況（単位：％）

	合計	要支援	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4-5
男性 (上段：n、下段：％)	69 (100.0)	26 (100.0)	10 (100.0)	11 (100.0)	13 (100.0)	9 (100.0)
している	2.9	0.0	0.0	0.0	7.7	11.1
今はしてない	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
したことはない	26.1	38.5	20.0	18.2	7.7	33.3
知らない	66.7	57.7	80.0	81.8	84.6	33.3
無回答	4.3	3.8	0.0	0.0	0.0	22.2
女性 (上段：n、下段：％)	103 (100.0)	44 (100.0)	22 (100.0)	14 (100.0)	11 (100.0)	12 (100.0)
している	5.8	6.8	13.6	0.0	0.0	0.0
今はしてない	1.0	0.0	4.5	0.0	0.0	0.0
したことはない	19.4	29.5	9.1	21.4	9.1	8.3
知らない	70.9	63.6	72.7	71.4	81.8	83.3
無回答	2.9	0.0	0.0	7.1	9.1	8.3

図表 6-1-2_要介護度別にみた“富津市いきいき体操を知らない”人の割合



2) グループやサークルへの参加状況

各種グループ等に月1回以上参加している割合をみると、男性では、「ボランティア」1.4%、「趣味関係のグループ」2.9%、「老人クラブ」2.9%、「仕事」1.4%、女性では、「ボランティア」1.0%、「運動グループ」1.9%、「趣味関係のグループ」6.8%、「いきいき百歳体操」1.9%、「学習サークル」1.0%、「老人クラブ」1.0%、「町内会・自治体」1.9%であった。

図表 6-2 要介護度別にみたグループ・サークルへの参加状況 (単位：%)

ア) ボランティアグループ						
	合計	要支援	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4-5
男性 (上段：n、下段：%)	69 (100.0)	26 (100.0)	10 (100.0)	11 (100.0)	13 (100.0)	9 (100.0)
週4回以上	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
週2-3回	1.4	0.0	10.0	0.0	0.0	0.0
週1回	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
月1-3回	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
年に数回	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
参加していない	60.9	57.7	80.0	72.7	53.8	44.4
無回答	37.7	42.3	10.0	27.3	46.2	55.6
女性 (上段：n、下段：%)	103 (100.0)	44 (100.0)	22 (100.0)	14 (100.0)	11 (100.0)	12 (100.0)
週4回以上	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
週2-3回	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
週1回	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
月1-3回	1.0	2.3	0.0	0.0	0.0	0.0
年に数回	1.0	2.3	0.0	0.0	0.0	0.0
参加していない	67.0	59.1	86.4	71.4	45.5	75.0
無回答	31.1	36.4	13.6	28.6	54.5	25.0
イ) 運動のグループやクラブ						
	合計	要支援	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4-5
男性 (上段：n、下段：%)	69 (100.0)	26 (100.0)	10 (100.0)	11 (100.0)	13 (100.0)	9 (100.0)
週4回以上	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
週2-3回	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
週1回	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
月1-3回	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
年に数回	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
参加していない	60.9	57.7	80.0	72.7	53.8	44.4
無回答	39.1	42.3	20.0	27.3	46.2	55.6
女性 (上段：n、下段：%)	103 (100.0)	44 (100.0)	22 (100.0)	14 (100.0)	11 (100.0)	12 (100.0)
週4回以上	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
週2-3回	1.0	0.0	0.0	0.0	9.1	0.0
週1回	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
月1-3回	1.0	0.0	4.5	0.0	0.0	0.0
年に数回	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
参加していない	68.0	65.9	81.8	71.4	36.4	75.0
無回答	30.1	34.1	13.6	28.6	54.5	25.0

ウ) 趣味関係のグループ

	合計	要支援	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4-5
男性 (上段:n、下段:%)	69 (100.0)	26 (100.0)	10 (100.0)	11 (100.0)	13 (100.0)	9 (100.0)
週4回以上	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
週2-3回	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
週1回	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
月1-3回	2.9	7.7	0.0	0.0	0.0	0.0
年に数回	1.4	3.8	0.0	0.0	0.0	0.0
参加していない	56.5	46.2	80.0	72.7	53.8	44.4
無回答	39.1	42.3	20.0	27.3	46.2	55.6
女性 (上段:n、下段:%)	103 (100.0)	44 (100.0)	22 (100.0)	14 (100.0)	11 (100.0)	12 (100.0)
週4回以上	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
週2-3回	2.9	0.0	4.5	0.0	18.2	0.0
週1回	1.0	2.3	0.0	0.0	0.0	0.0
月1-3回	2.9	2.3	4.5	7.1	0.0	0.0
年に数回	1.0	0.0	4.5	0.0	0.0	0.0
参加していない	63.1	63.6	72.7	64.3	27.3	75.0
無回答	29.1	31.8	13.6	28.6	54.5	25.0

エ) 集会場でのいきいき百歳体操

	合計	要支援	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4-5
男性 (上段:n、下段:%)	69 (100.0)	26 (100.0)	10 (100.0)	11 (100.0)	13 (100.0)	9 (100.0)
週4回以上	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
週2-3回	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
週1回	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
月1-3回	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
年に数回	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
参加していない	59.4	57.7	80.0	72.7	53.8	33.3
無回答	40.6	42.3	20.0	27.3	46.2	66.7
女性 (上段:n、下段:%)	103 (100.0)	44 (100.0)	22 (100.0)	14 (100.0)	11 (100.0)	12 (100.0)
週4回以上	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
週2-3回	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
週1回	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
月1-3回	1.9	2.3	4.5	0.0	0.0	0.0
年に数回	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
参加していない	69.9	65.9	86.4	71.4	45.5	75.0
無回答	28.2	31.8	9.1	28.6	54.5	25.0

オ) 学習サークル

	合計	要支援	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4-5
男性 (上段：n、下段：%)	69 (100.0)	26 (100.0)	10 (100.0)	11 (100.0)	13 (100.0)	9 (100.0)
週4回以上	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
週2-3回	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
週1回	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
月1-3回	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
年に数回	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
参加していない	60.9	57.7	80.0	72.7	53.8	44.4
無回答	39.1	42.3	20.0	27.3	46.2	55.6
女性 (上段：n、下段：%)	103 (100.0)	44 (100.0)	22 (100.0)	14 (100.0)	11 (100.0)	12 (100.0)
週4回以上	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
週2-3回	1.0	0.0	0.0	0.0	9.1	0.0
週1回	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
月1-3回	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
年に数回	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
参加していない	68.9	65.9	86.4	71.4	36.4	75.0
無回答	30.1	34.1	13.6	28.6	54.5	25.0

カ) 老人クラブ

	合計	要支援	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4-5
男性 (上段：n、下段：%)	69 (100.0)	26 (100.0)	10 (100.0)	11 (100.0)	13 (100.0)	9 (100.0)
週4回以上	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
週2-3回	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
週1回	1.4	0.0	0.0	0.0	7.7	0.0
月1-3回	1.4	3.8	0.0	0.0	0.0	0.0
年に数回	1.4	3.8	0.0	0.0	0.0	0.0
参加していない	55.1	53.8	70.0	72.7	38.5	44.4
無回答	40.6	38.5	30.0	27.3	53.8	55.6
女性 (上段：n、下段：%)	103 (100.0)	44 (100.0)	22 (100.0)	14 (100.0)	11 (100.0)	12 (100.0)
週4回以上	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
週2-3回	1.0	0.0	0.0	7.1	0.0	0.0
週1回	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
月1-3回	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
年に数回	1.9	2.3	0.0	7.1	0.0	0.0
参加していない	65.0	61.4	81.8	57.1	45.5	75.0
無回答	32.0	36.4	18.2	28.6	54.5	25.0

キ) 町内会・自治会

	合計	要支援	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4-5
男性 (上段：n、下段：%)	69 (100.0)	26 (100.0)	10 (100.0)	11 (100.0)	13 (100.0)	9 (100.0)
週4回以上	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
週2-3回	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
週1回	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
月1-3回	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
年に数回	2.9	0.0	10.0	0.0	0.0	11.1
参加していない	56.5	53.8	70.0	72.7	53.8	33.3
無回答	40.6	46.2	20.0	27.3	46.2	55.6
女性 (上段：n、下段：%)	103 (100.0)	44 (100.0)	22 (100.0)	14 (100.0)	11 (100.0)	12 (100.0)
週4回以上	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
週2-3回	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
週1回	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
月1-3回	1.9	2.3	4.5	0.0	0.0	0.0
年に数回	3.9	4.5	9.1	0.0	0.0	0.0
参加していない	62.1	54.5	72.7	71.4	45.5	75.0
無回答	32.0	38.6	13.6	28.6	54.5	25.0

ク) 仕事

	合計	要支援	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4-5
男性 (上段：n、下段：%)	69 (100.0)	26 (100.0)	10 (100.0)	11 (100.0)	13 (100.0)	9 (100.0)
週4回以上	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
週2-3回	1.4	3.8	0.0	0.0	0.0	0.0
週1回	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
月1-3回	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
年に数回	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
参加していない	58.0	50.0	80.0	72.7	53.8	44.4
無回答	40.6	46.2	20.0	27.3	46.2	55.6
女性 (上段：n、下段：%)	103 (100.0)	44 (100.0)	22 (100.0)	14 (100.0)	11 (100.0)	12 (100.0)
週4回以上	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
週2-3回	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
週1回	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
月1-3回	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
年に数回	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
参加していない	69.9	65.9	86.4	71.4	45.5	75.0
無回答	30.1	34.1	13.6	28.6	54.5	25.0

3) 地域づくり活動への参加意向

“地域づくりに参加者として参加したいと思いますか”という質問に対し、“是非参加したい”と回答した割合は「男性」2.9%、「女性」2.9%、“参加してもよい”と回答した割合は「男性」4.3%、「女性」13.6%であった。

“地域づくりに企画・運営者として参加したいと思いますか”という質問に対し、“是非参加したい”と回答した割合は「男性」1.4%、「女性」1.0%、“参加してもよい”と回答した割合は「男性」2.9%、「女性」3.9%であった。

図表 6-3 要介護度別にみた地域づくりへの参加意向（単位：%）

ア) 参加者としての参加						
	合計	要支援	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4-5
男性 (上段：n、下段：%)	69 (100.0)	26 (100.0)	10 (100.0)	11 (100.0)	13 (100.0)	9 (100.0)
是非参加したい	2.9	7.7	0.0	0.0	0.0	0.0
参加してもよい	4.3	11.5	0.0	0.0	0.0	0.0
参加したくない	58.0	53.8	70.0	72.7	53.8	44.4
すでに参加している	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
無回答	34.8	26.9	30.0	27.3	46.2	55.6
女性 (上段：n、下段：%)	103 (100.0)	44 (100.0)	22 (100.0)	14 (100.0)	11 (100.0)	12 (100.0)
是非参加したい	2.9	2.3	4.5	7.1	0.0	0.0
参加してもよい	13.6	11.4	27.3	7.1	18.2	0.0
参加したくない	55.3	52.3	59.1	57.1	36.4	75.0
すでに参加している	1.9	2.3	4.5	0.0	0.0	0.0
無回答	26.2	31.8	4.5	28.6	45.5	25.0
イ) 企画・運営者としての参加						
	合計	要支援	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4-5
男性 (上段：n、下段：%)	69 (100.0)	26 (100.0)	10 (100.0)	11 (100.0)	13 (100.0)	9 (100.0)
是非参加したい	1.4	3.8	0.0	0.0	0.0	0.0
参加してもよい	2.9	7.7	0.0	0.0	0.0	0.0
参加したくない	56.5	53.8	70.0	63.6	53.8	44.4
すでに参加している	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
無回答	39.1	34.6	30.0	36.4	46.2	55.6
女性 (上段：n、下段：%)	103 (100.0)	44 (100.0)	22 (100.0)	14 (100.0)	11 (100.0)	12 (100.0)
是非参加したい	1.0	2.3	0.0	0.0	0.0	0.0
参加してもよい	3.9	6.8	4.5	0.0	0.0	0.0
参加したくない	61.2	56.8	72.7	64.3	45.5	66.7
すでに参加している	1.0	2.3	0.0	0.0	0.0	0.0
無回答	33.0	31.8	22.7	35.7	54.5	33.3

7. 助け合いについて

1) ふだんから家族や友人と付き合いがありますか

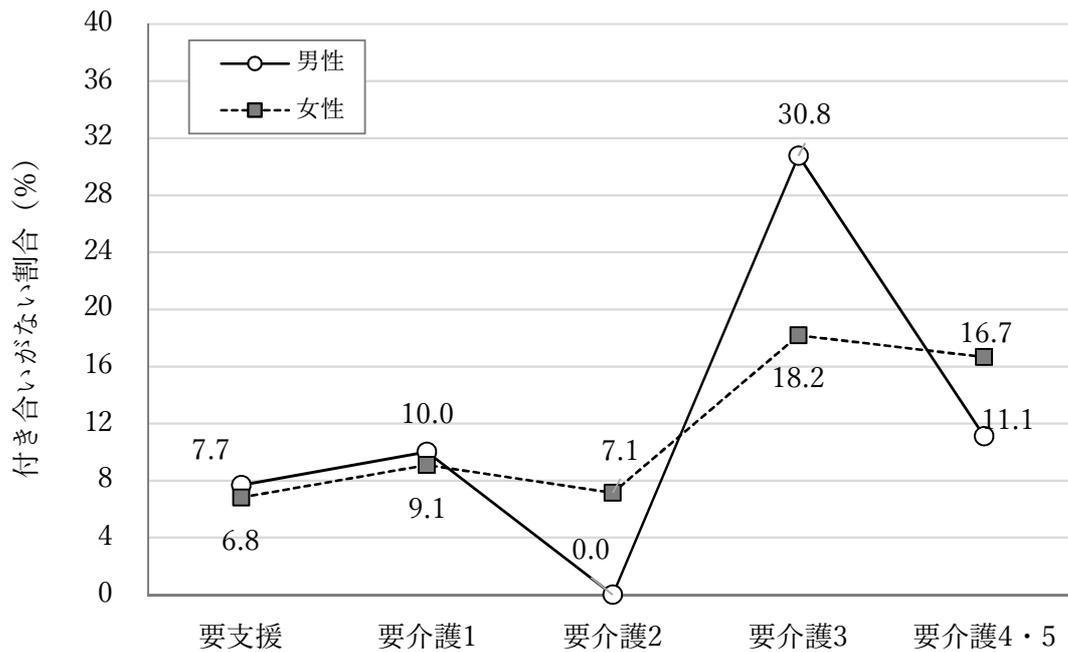
“ふだんから家族や友人と付き合いがありますか”の質問に対して、“いいえ”と回答した割合をみると、「男性」11.6%、「女性」9.7%であった。

これを要介護度別にみると、男性では、「要介護3」30.8%、「要介護4-5」11.1%、女性では、「要介護3」18.2%、「要介護4-5」16.7%の順であった。要支援でも、男性の7.7%、女性の6.8%は、ふだんから家族や友人と付き合いがない状況であった。

図表 7-1-1_要介護度別にみた家族や友人との付き合いの状況 (単位：%)

	合計	要支援	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4-5
男性 (上段：n、下段：%)	69 (100.0)	26 (100.0)	10 (100.0)	11 (100.0)	13 (100.0)	9 (100.0)
はい	81.2	88.5	90.0	100.0	61.5	55.6
いいえ	11.6	7.7	10.0	0.0	30.8	11.1
無回答	7.2	3.8	0.0	0.0	7.7	33.3
女性 (上段：n、下段：%)	103 (100.0)	44 (100.0)	22 (100.0)	14 (100.0)	11 (100.0)	12 (100.0)
はい	86.4	88.6	90.9	92.9	81.8	66.7
いいえ	9.7	6.8	9.1	7.1	18.2	16.7
無回答	3.9	4.5	0.0	0.0	0.0	16.7

図表 7-1-2_要介護度別にみた“家族や友人との付き合いがない”人の割合



2) 体調が悪い時に、身近に相談できる人がいますか

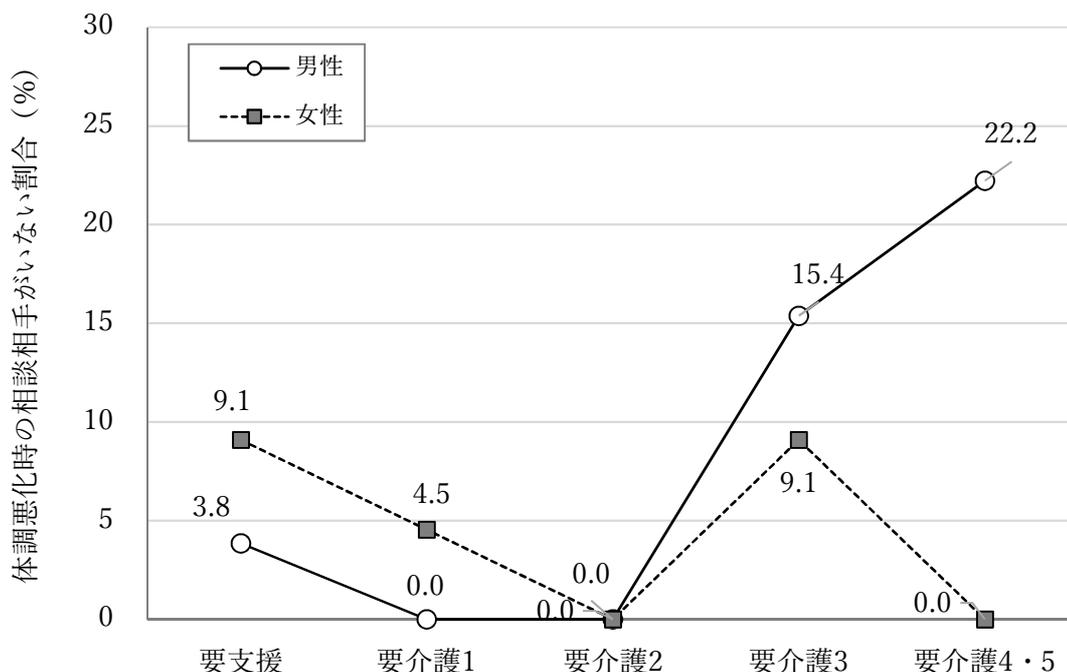
“体調が悪い時に、身近に相談できる人がいますか”の質問に対して、“いいえ”と回答した割合をみると、「男性」7.2%、「女性」5.8%であった。

ここで、“いいえ”と回答した割合を要介護度別にみると、男性では、「要介護4-5」22.2%、「要介護3」15.4%、女性では、「要支援」「要介護3」9.1%、「要介護1」4.5%の順であった。要支援でも、男性の3.8%、女性の9.1%は、体調が悪い時に、身近に相談できる人がいない状況であった。

図表 7-2-1_要介護度別にみた体調悪化時の相談者の状況 (単位：%)

	合計	要支援	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4-5
男性 (上段：n、下段：%)	69 (100.0)	26 (100.0)	10 (100.0)	11 (100.0)	13 (100.0)	9 (100.0)
はい	87.0	92.3	100.0	100.0	84.6	44.4
いいえ	7.2	3.8	0.0	0.0	15.4	22.2
無回答	5.8	3.8	0.0	0.0	0.0	33.3
女性 (上段：n、下段：%)	103 (100.0)	44 (100.0)	22 (100.0)	14 (100.0)	11 (100.0)	12 (100.0)
はい	92.2	90.9	90.9	100.0	90.9	91.7
いいえ	5.8	9.1	4.5	0.0	9.1	0.0
無回答	1.9	0.0	4.5	0.0	0.0	8.3

図表 7-2-2_要介護度別にみた“体調悪化時に相談できる人がいない”人の割合



3) あなたの心配事や愚痴を聞いてくれる人は誰ですか（複数回答）

“あなたの心配事や愚痴を聞いてくれる人は誰ですか”の質問に対する回答をみると、男性では、「配偶者」55.1%と、「別居の子ども」36.2%、「兄弟姉妹・親戚」26.1%の順、女性では、「同居の子ども」42.7%、「別居の子ども」40.8%、「兄弟姉妹・親戚」29.1%の順であった。

これを要介護度別にみると、男性では全ての要介護度で「配偶者」が最も高かった。一方、女性の要支援では「別居の子ども」、要介護1以上では「同居の子ども」が最も高かった。

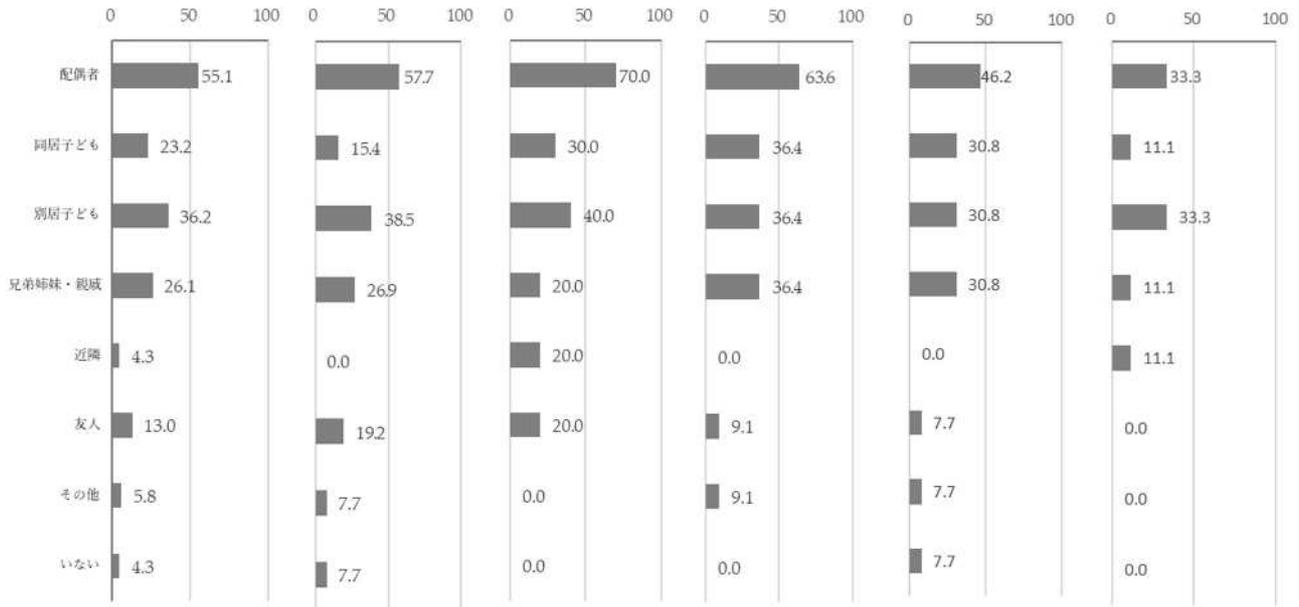
図表 7-3-1_要介護度別にみた愚痴を聞いてくれる人の状況（単位：％）

	合計	要支援	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4-5
男性 (上段：n、下段：％)	69 (100.0)	26 (100.0)	10 (100.0)	11 (100.0)	13 (100.0)	9 (100.0)
配偶者	55.1	57.7	70.0	63.6	46.2	33.3
同居子ども	23.2	15.4	30.0	36.4	30.8	11.1
別居子ども	36.2	38.5	40.0	36.4	30.8	33.3
兄弟姉妹・親戚	26.1	26.9	20.0	36.4	30.8	11.1
近隣	4.3	0.0	20.0	0.0	0.0	11.1
友人	13.0	19.2	20.0	9.1	7.7	0.0
その他	5.8	7.7	0.0	9.1	7.7	0.0
いない	4.3	7.7	0.0	0.0	7.7	0.0
無回答	7.2	3.8	0.0	0.0	7.7	33.3
女性 (上段：n、下段：％)	103 (100.0)	44 (100.0)	22 (100.0)	14 (100.0)	11 (100.0)	12 (100.0)
配偶者	21.4	20.5	22.7	14.3	27.3	25.0
同居子ども	42.7	34.1	59.1	50.0	36.4	41.7
別居子ども	40.8	47.7	40.9	28.6	27.3	41.7
兄弟姉妹・親戚	29.1	29.5	31.8	35.7	27.3	16.7
近隣	9.7	11.4	13.6	7.1	9.1	0.0
友人	14.6	25.0	4.5	7.1	18.2	0.0
その他	7.8	2.3	4.5	14.3	9.1	25.0
いない	1.0	2.3	0.0	0.0	0.0	0.0
無回答	1.9	2.3	0.0	0.0	0.0	8.3

図表 7-3-2_要介護度別にみた愚痴を聞いてくれる人 (単位：%)

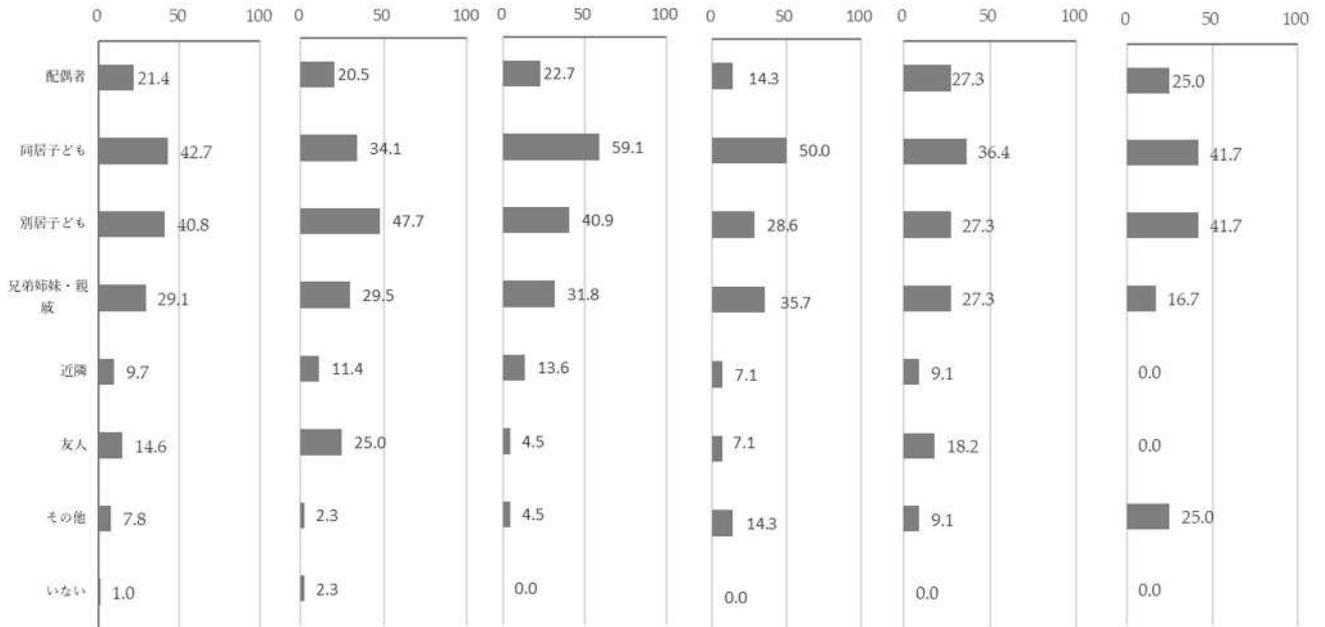
ア) 男性

a) 総数 b) 要支援 1・2 c) 要介護 1 d) 要介護 2 e) 要介護 3 f) 要介護 4-5



イ) 女性

a) 総数 b) 要支援 1・2 c) 要介護 1 d) 要介護 2 e) 要介護 3 f) 要介護 4-5



4) あなたが心配事や愚痴を聞いてあげる相手は誰ですか（複数回答）

“あなたが心配事や愚痴を聞く相手は誰ですか”の質問に対する回答をみると、男性では、「配偶者」50.7%、「別居の子ども」29.0%、「兄弟姉妹・親戚」18.8%の順、女性では、「いない」28.2%、「別居の子ども」22.3%、「同居の子ども」20.4%の順であった。

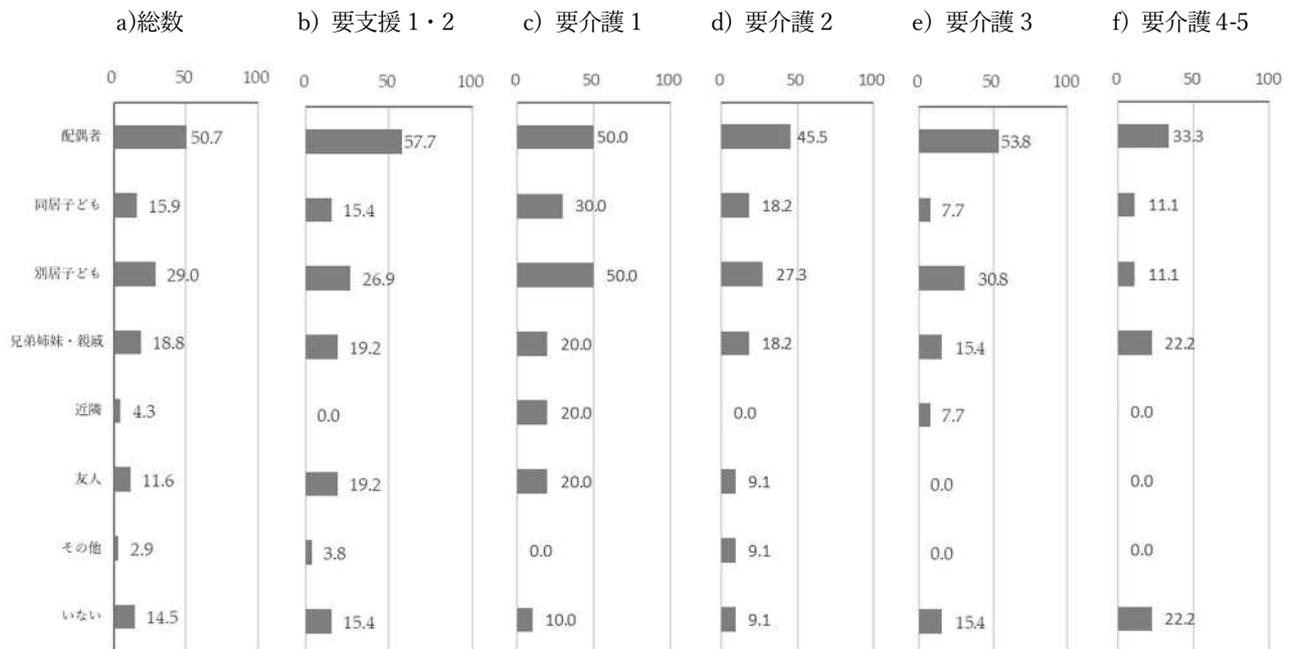
これを要介護度別にみると、男性では全ての要介護度で「配偶者」が最も高かった。一方、女性の要支援では「別居の子ども」、要介護1と要介護4-5では「いない」、要介護2では「別居の子ども」「いない」、要介護3では「同居の子ども」が最も高かった。

図表 7-4-1 要介護度別にみた愚痴を聞いてあげる相手の状況（単位：％）

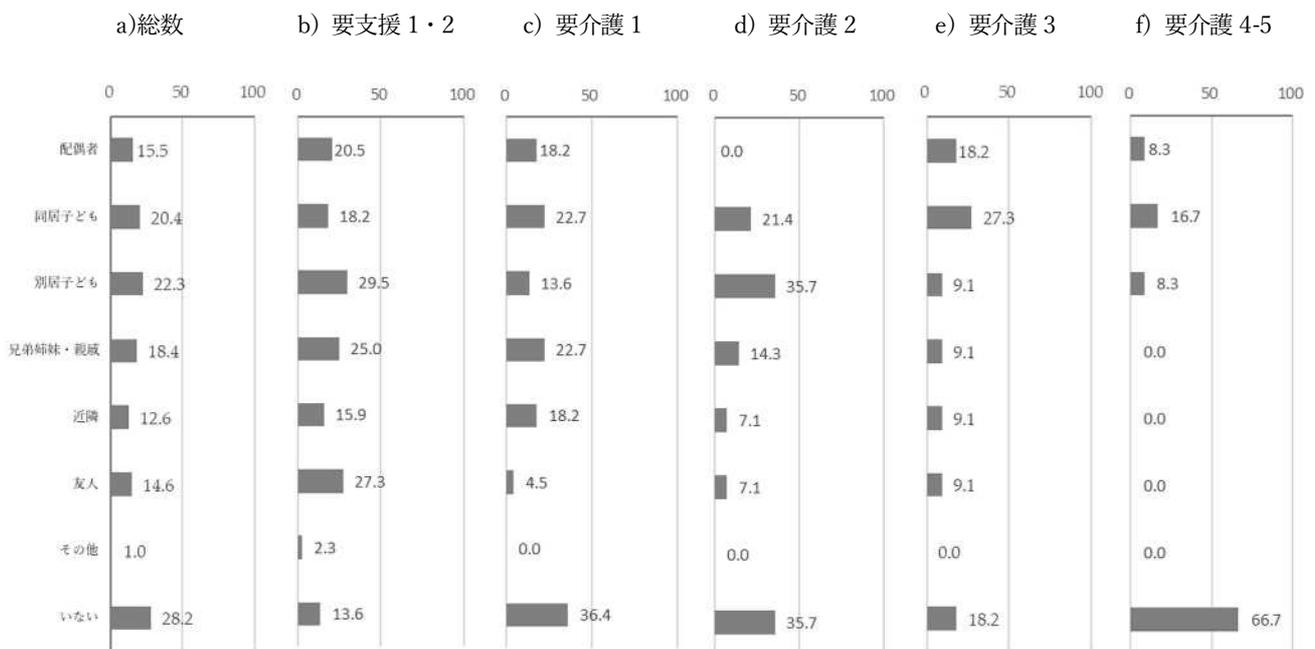
	合計	要支援	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4-5
男性 (上段：n、下段：％)	69 (100.0)	26 (100.0)	10 (100.0)	11 (100.0)	13 (100.0)	9 (100.0)
配偶者	50.7	57.7	50.0	45.5	53.8	33.3
同居子ども	15.9	15.4	30.0	18.2	7.7	11.1
別居子ども	29.0	26.9	50.0	27.3	30.8	11.1
兄弟姉妹・親戚	18.8	19.2	20.0	18.2	15.4	22.2
近隣	4.3	0.0	20.0	0.0	7.7	0.0
友人	11.6	19.2	20.0	9.1	0.0	0.0
その他	2.9	3.8	0.0	9.1	0.0	0.0
いない	14.5	15.4	10.0	9.1	15.4	22.2
無回答	11.6	7.7	0.0	18.2	7.7	33.3
女性 (上段：n、下段：％)	103 (100.0)	44 (100.0)	22 (100.0)	14 (100.0)	11 (100.0)	12 (100.0)
配偶者	15.5	20.5	18.2	0.0	18.2	8.3
同居子ども	20.4	18.2	22.7	21.4	27.3	16.7
別居子ども	22.3	29.5	13.6	35.7	9.1	8.3
兄弟姉妹・親戚	18.4	25.0	22.7	14.3	9.1	0.0
近隣	12.6	15.9	18.2	7.1	9.1	0.0
友人	14.6	27.3	4.5	7.1	9.1	0.0
その他	1.0	2.3	0.0	0.0	0.0	0.0
いない	28.2	13.6	36.4	35.7	18.2	66.7
無回答	6.8	4.5	4.5	7.1	18.2	8.3

図表 7-4-2_要介護度別にみた愚痴を聞いてあげる相手 (単位：%)

ア) 男性



イ) 女性



5) あなたが病気や寝込んだ時に、看病や世話をしてくれる人は誰ですか（複数回答）

“あなたが病気や寝込んだ時に、看病や世話をしてくれる人は誰ですか”の質問に対する回答をみると、男性では、「配偶者」56.5%、「別居の子ども」33.3%、「同居の子ども」27.5%の順、女性では、「同居の子ども」48.5%、「別居の子ども」35.9%、「配偶者」20.4%の順であった。

これを要介護度別にみると、男性では全ての要介護度で「配偶者」が最も高かった。一方、女性ではすべての介護度で「同居の子ども」が最も高かった。

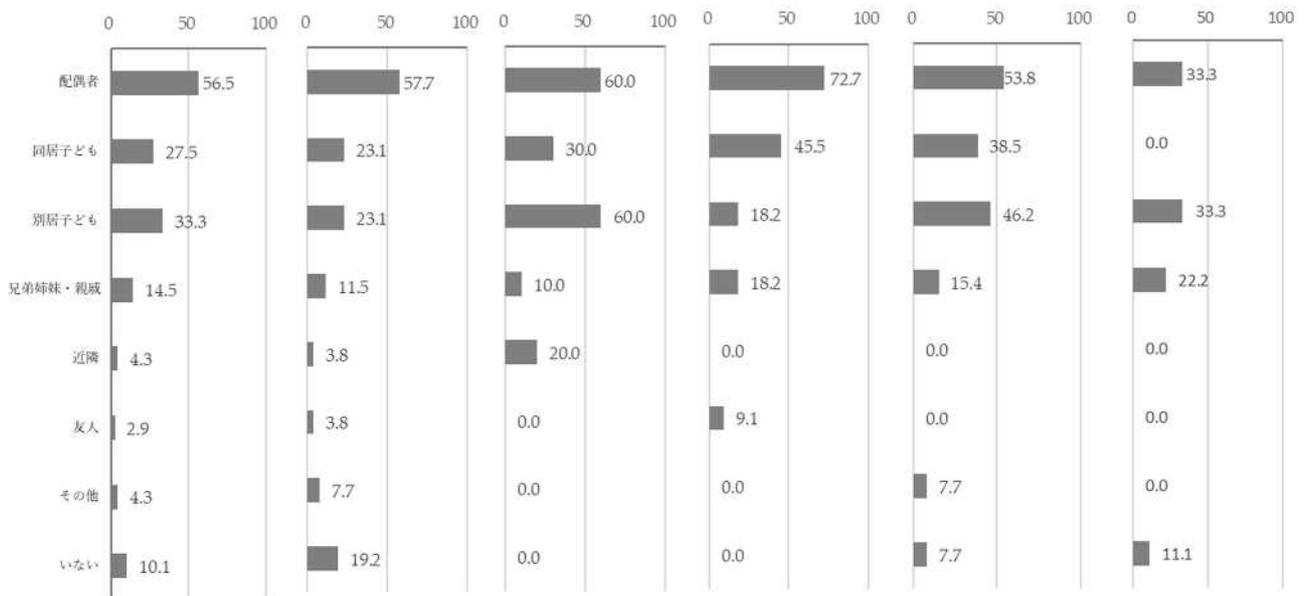
図表 7-5-1_要介護度別にみた看病や世話をしてくれる人の状況（単位：％）

	合計	要支援	要介護 1	要介護 2	要介護 3	要介護 4-5
男性 (上段：n、下段：％)	69 (100.0)	26 (100.0)	10 (100.0)	11 (100.0)	13 (100.0)	9 (100.0)
配偶者	56.5	57.7	60.0	72.7	53.8	33.3
同居子ども	27.5	23.1	30.0	45.5	38.5	0.0
別居子ども	33.3	23.1	60.0	18.2	46.2	33.3
兄弟姉妹・親戚	14.5	11.5	10.0	18.2	15.4	22.2
近隣	4.3	3.8	20.0	0.0	0.0	0.0
友人	2.9	3.8	0.0	9.1	0.0	0.0
その他	4.3	7.7	0.0	0.0	7.7	0.0
いない	10.1	19.2	0.0	0.0	7.7	11.1
無回答	4.3	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3
女性 (上段：n、下段：％)	103 (100.0)	44 (100.0)	22 (100.0)	14 (100.0)	11 (100.0)	12 (100.0)
配偶者	20.4	18.2	18.2	21.4	27.3	25.0
同居子ども	48.5	47.7	59.1	50.0	36.4	41.7
別居子ども	35.9	43.2	40.9	21.4	27.3	25.0
兄弟姉妹・親戚	11.7	6.8	18.2	14.3	27.3	0.0
近隣	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
友人	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他	11.7	4.5	4.5	14.3	27.3	33.3
いない	7.8	13.6	4.5	0.0	9.1	0.0
無回答	1.9	0.0	0.0	7.1	0.0	8.3

図表 7-5-2_要介護度別にみた看病や世話をしてくれる人 (単位：%)

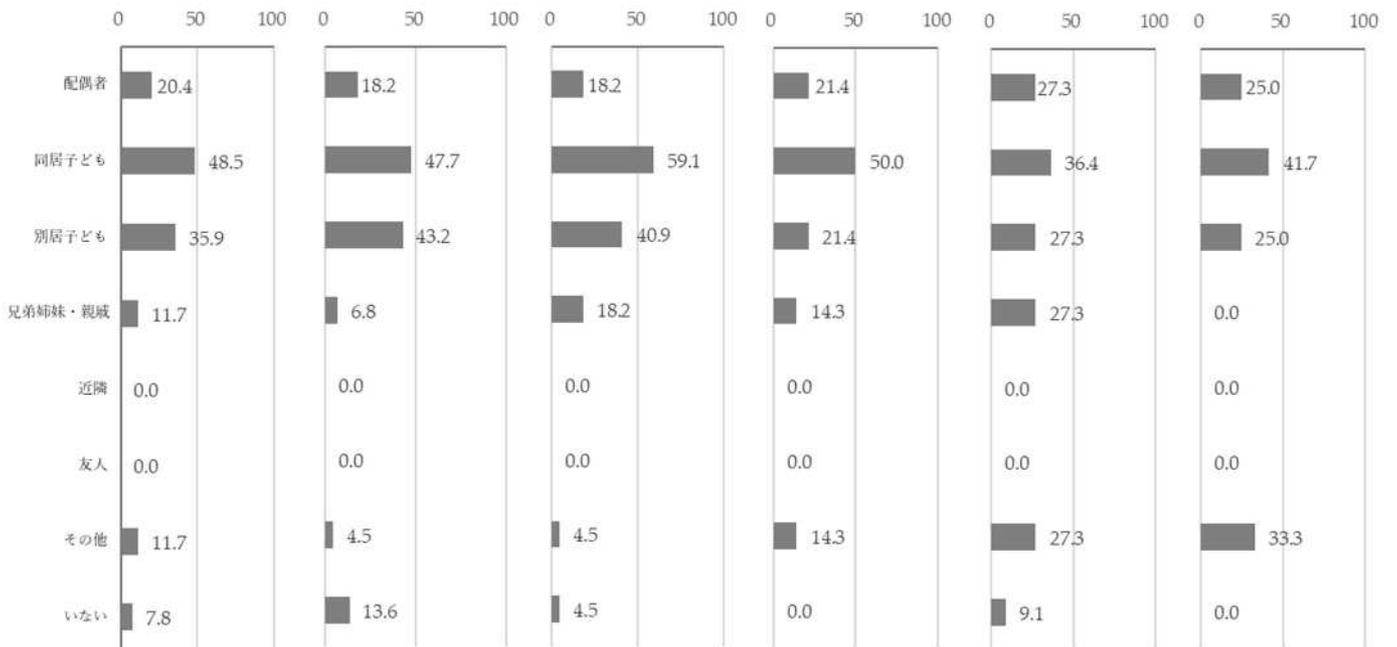
ア) 男性

a) 総数 b) 要支援 1・2 c) 要介護 1 d) 要介護 2 e) 要介護 3 f) 要介護 4-5



イ) 女性

a) 総数 b) 要支援 1・2 c) 要介護 1 d) 要介護 2 e) 要介護 3 f) 要介護 4-5



6) 看病や世話をしあける相手は誰ですか（複数回答）

“看病や世話をしあける相手は誰ですか”の質問に対する回答をみると、男性では、「配偶者」43.5%、「いない」29.0%、「同居の子ども」13.0%の順、女性では、「いない」45.6%、「同居の子ども」13.6%、「配偶者」12.6%の順であった。

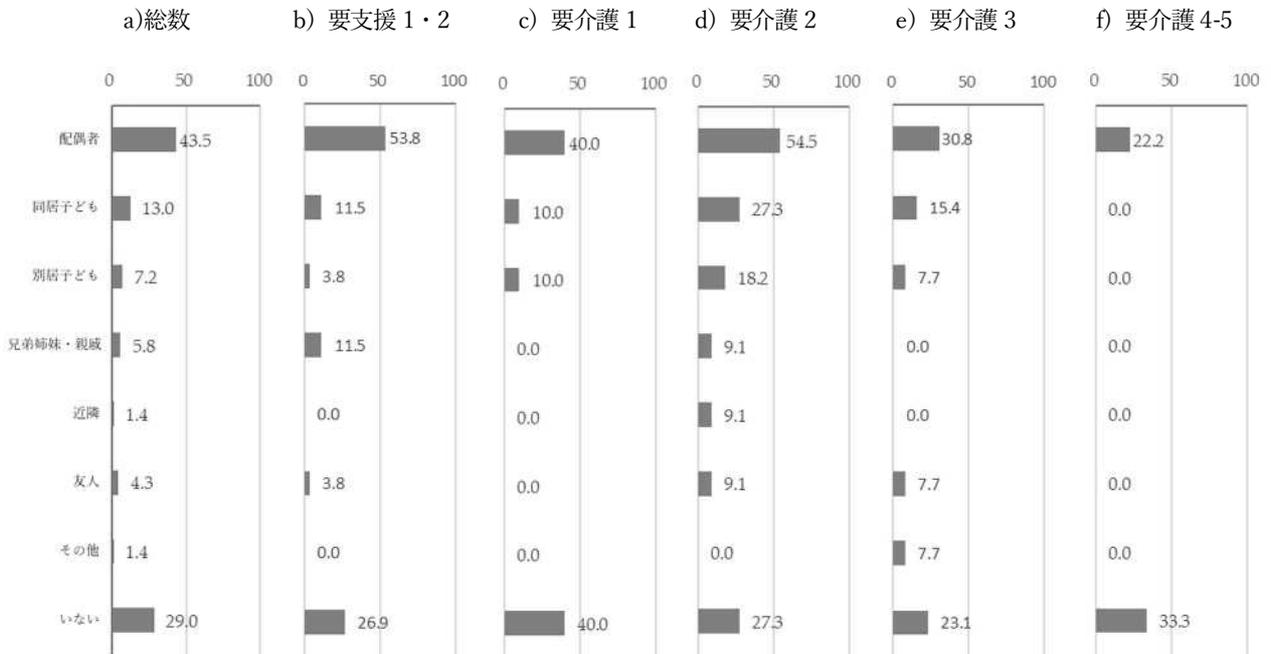
これを要介護度別にみると、男性の要支援・要介護1・2・3では「配偶者」、要介護4-5では「いない」が最も高かった。一方、女性は全ての要介護度で「いない」が最も高かった。

図表 7-6-1_要介護度別にみた看病や世話をしあける相手の状況（単位：％）

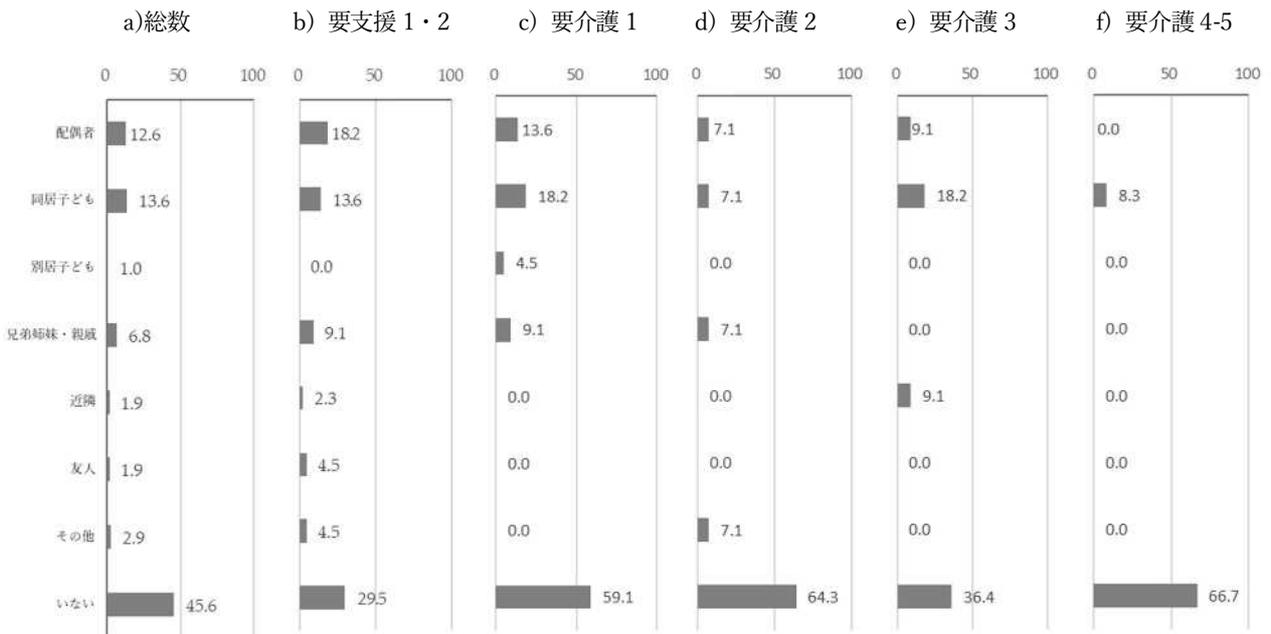
	合計	要支援	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4-5
男性 (上段：n、下段：％)	69 (100.0)	26 (100.0)	10 (100.0)	11 (100.0)	13 (100.0)	9 (100.0)
配偶者	43.5	53.8	40.0	54.5	30.8	22.2
同居子ども	13.0	11.5	10.0	27.3	15.4	0.0
別居子ども	7.2	3.8	10.0	18.2	7.7	0.0
兄弟姉妹・親戚	5.8	11.5	0.0	9.1	0.0	0.0
近隣	1.4	0.0	0.0	9.1	0.0	0.0
友人	4.3	3.8	0.0	9.1	7.7	0.0
その他	1.4	0.0	0.0	0.0	7.7	0.0
いない	29.0	26.9	40.0	27.3	23.1	33.3
無回答	18.8	15.4	10.0	9.1	23.1	44.4
女性 (上段：n、下段：％)	103 (100.0)	44 (100.0)	22 (100.0)	14 (100.0)	11 (100.0)	12 (100.0)
配偶者	12.6	18.2	13.6	7.1	9.1	0.0
同居子ども	13.6	13.6	18.2	7.1	18.2	8.3
別居子ども	1.0	0.0	4.5	0.0	0.0	0.0
兄弟姉妹・親戚	6.8	9.1	9.1	7.1	0.0	0.0
近隣	1.9	2.3	0.0	0.0	9.1	0.0
友人	1.9	4.5	0.0	0.0	0.0	0.0
その他	2.9	4.5	0.0	7.1	0.0	0.0
いない	45.6	29.5	59.1	64.3	36.4	66.7
無回答	18.4	20.5	9.1	14.3	27.3	25.0

図表 7-6-2_要介護度別にみた看病や世話をしあける相手 (単位：%)

ア) 男性



イ) 女性



7) 家族や友人・知人以外で、何かあった時に相談する相手は誰ですか（複数回答）

“家族や友人・知人以外で、何かあった時に相談する相手は誰ですか”の質問に対する回答をみると、男性では、「いない」39.1%、「ケアマネジャー」27.5%、「医師・歯科医師・看護師」24.6%の順、女性では、「ケアマネジャー」33.0%、「いない」25.2%、「医師・歯科医師・看護師」20.4%の順であった。

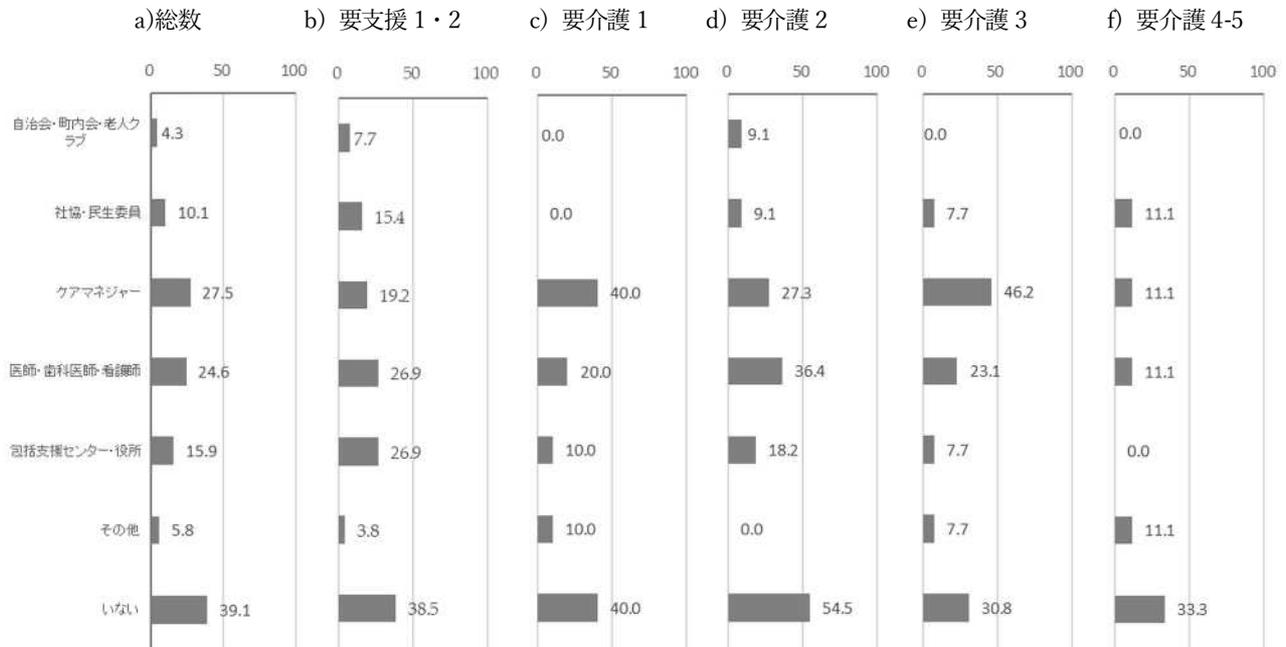
これを要介護度別にみると、男性の1位は、要支援、要介護1・2・4-5では「いない」、要介護3では「ケアマネジャー」であった。男性の第2位は、要支援では「医師・歯科医師・看護師」「地域包括支援センター・市役所」、要介護1では「医師・歯科医師・薬剤師」、要介護2では「医師・歯科医師・看護師」、要介護3では「いない」、要介護4-5では「社協・民生委員」「ケアマネジャー」「医師・歯科医師・看護師」であった。女性の第1位は要支援では「地域包括支援センター・市役所」、女性の第2位は、要支援、要介護1・2は「いない」、要介護3は「社協・民生委員」「医師・歯科医師・看護師」「地域包括支援センター・市役所」「いない」、要介護4-5は「医師・歯科医師・看護師」であった。

図表 7-7-1_要介護度別にみた何かあった時の相談相手（家族や友人以外）の状況（単位：％）

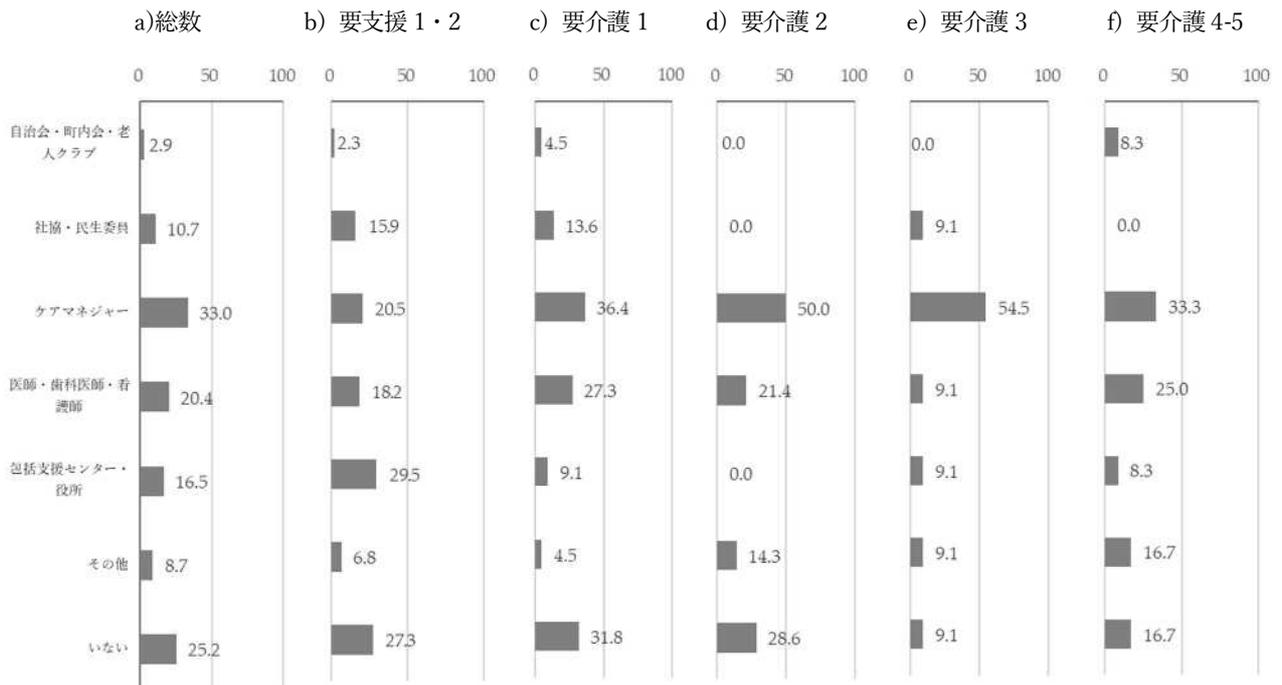
	合計	要支援	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4-5
男性 (上段：n、下段：％)	69 (100.0)	26 (100.0)	10 (100.0)	11 (100.0)	13 (100.0)	9 (100.0)
自治会・町内会・老人クラブ	4.3	7.7	0.0	9.1	0.0	0.0
社協・民生委員	10.1	15.4	0.0	9.1	7.7	11.1
ケアマネジャー	27.5	19.2	40.0	27.3	46.2	11.1
医師・歯科医師・看護師	24.6	26.9	20.0	36.4	23.1	11.1
包括支援センター・役所	15.9	26.9	10.0	18.2	7.7	0.0
その他	5.8	3.8	10.0	0.0	7.7	11.1
いない	39.1	38.5	40.0	54.5	30.8	33.3
無回答	10.1	7.7	0.0	0.0	7.7	44.4
女性 (上段：n、下段：％)	103 (100.0)	44 (100.0)	22 (100.0)	14 (100.0)	11 (100.0)	12 (100.0)
自治会・町内会・老人クラブ	2.9	2.3	4.5	0.0	0.0	8.3
社協・民生委員	10.7	15.9	13.6	0.0	9.1	0.0
ケアマネジャー	33.0	20.5	36.4	50.0	54.5	33.3
医師・歯科医師・看護師	20.4	18.2	27.3	21.4	9.1	25.0
包括支援センター・役所	16.5	29.5	9.1	0.0	9.1	8.3
その他	8.7	6.8	4.5	14.3	9.1	16.7
いない	25.2	27.3	31.8	28.6	9.1	16.7
無回答	8.7	9.1	4.5	7.1	18.2	8.3

図表 7-7-2_要介護度別にみた何かあった時の相談相手（単位：％）

ア) 男性



イ) 女性



8) 日常生活で困った時に、近隣や地域の住民にお願いしやすいことは何ですか（複数回答）

“日常生活で困った時に、近隣や地域の住民にお願いしやすいことは何ですか”の質問に対する回答をみると、男性では、「頼むのは難しい」33.3%、「通院への送迎」17.4%の順、女性では、「頼むのは難しい」28.2%、「通院への送迎」18.4%の順であった（無回答除く）。

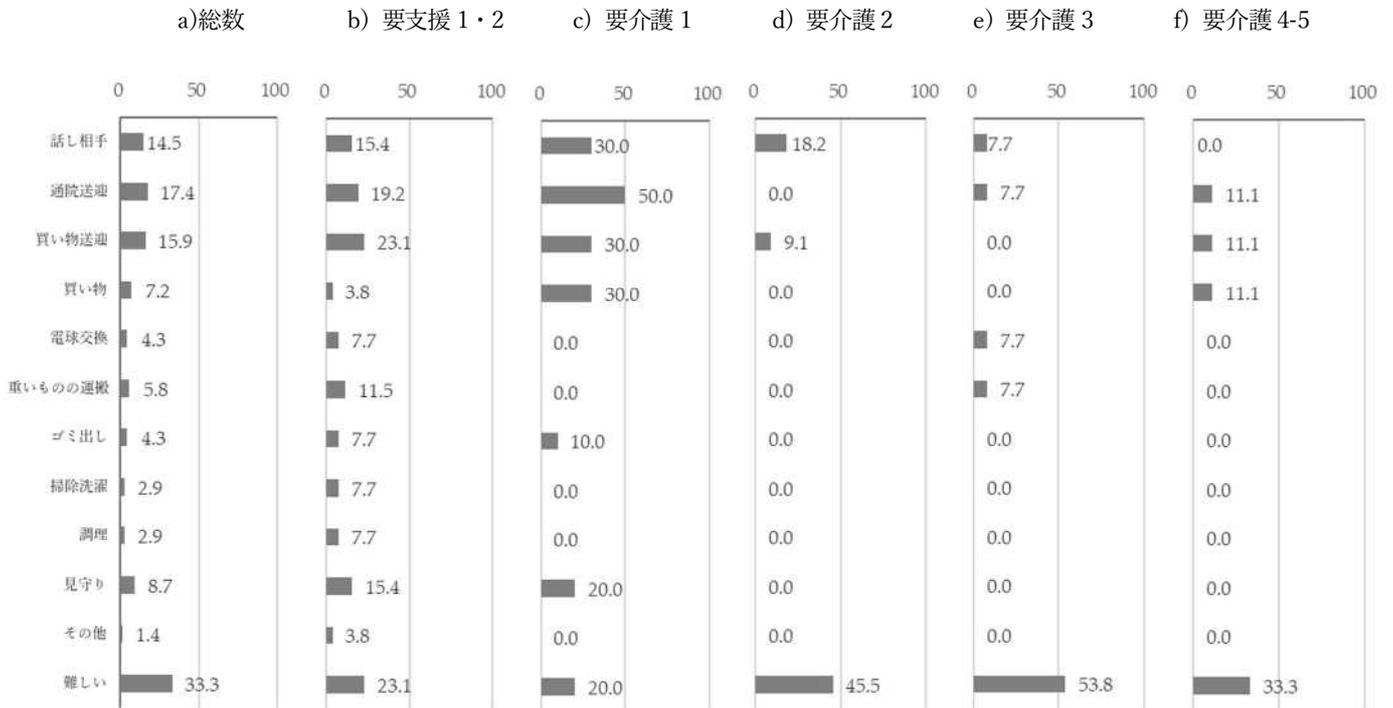
これを要介護度別にみると、男性の要支援では「買い物への送迎」「頼むのは難しい」、要介護1では「通院への送迎」、要介護2以上では「頼むのは難しい」が最も高かった。一方、女性の要支援では「頼むのは難しい」、要介護1では「話し相手」「頼むのは難しい」、要介護2・4-5では「頼むのは難しい」、要介護3では「通院への送迎」が最も高かった。

図表 7-8-1_要介護度別にみた近隣や地域の住民にお願いしやすいこと（単位：％）

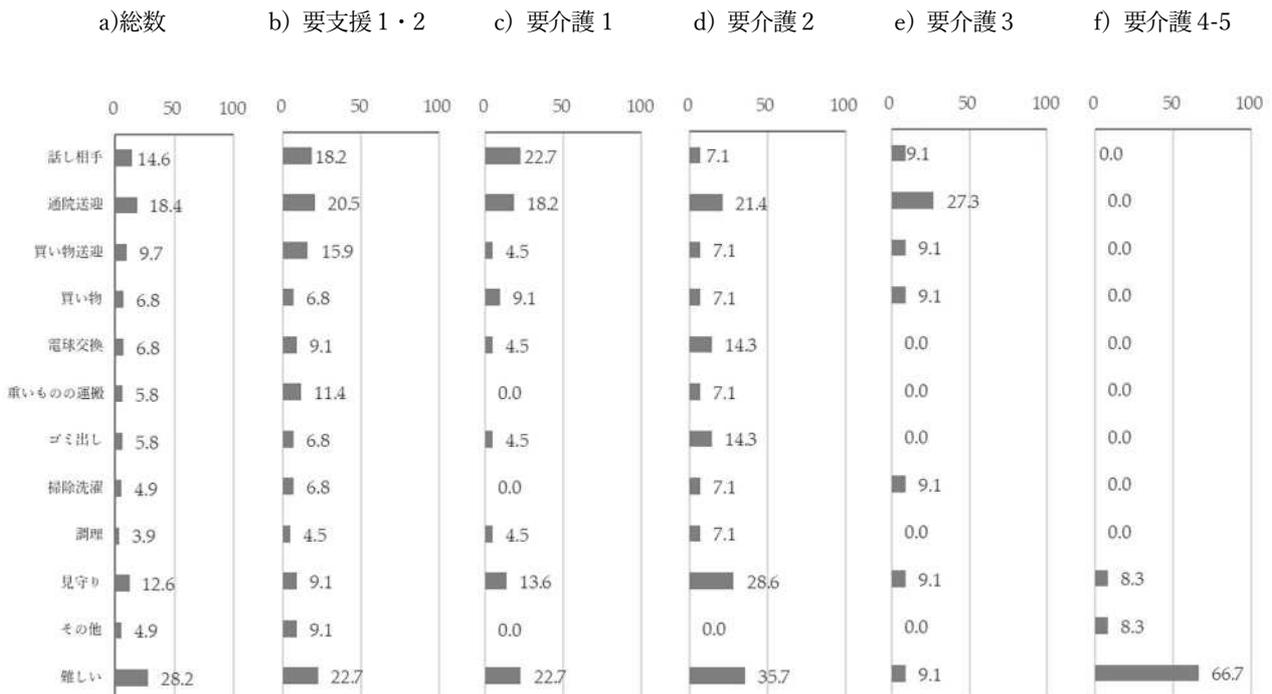
	合計	要支援	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4-5
男性 (上段：n、下段：％)	69 (100.0)	26 (100.0)	10 (100.0)	11 (100.0)	13 (100.0)	9 (100.0)
話し相手	14.5	15.4	30.0	18.2	7.7	0.0
通院送迎	17.4	19.2	50.0	0.0	7.7	11.1
買い物送迎	15.9	23.1	30.0	9.1	0.0	11.1
買い物	7.2	3.8	30.0	0.0	0.0	11.1
電球交換	4.3	7.7	0.0	0.0	7.7	0.0
重いものの運搬	5.8	11.5	0.0	0.0	7.7	0.0
ゴミ出し	4.3	7.7	10.0	0.0	0.0	0.0
掃除洗濯	2.9	7.7	0.0	0.0	0.0	0.0
調理	2.9	7.7	0.0	0.0	0.0	0.0
見守り	8.7	15.4	20.0	0.0	0.0	0.0
その他	1.4	3.8	0.0	0.0	0.0	0.0
難しい	33.3	23.1	20.0	45.5	53.8	33.3
無回答	31.9	30.8	10.0	36.4	30.8	55.6
女性 (上段：n、下段：％)	103 (100.0)	44 (100.0)	22 (100.0)	14 (100.0)	11 (100.0)	12 (100.0)
話し相手	14.6	18.2	22.7	7.1	9.1	0.0
通院送迎	18.4	20.5	18.2	21.4	27.3	0.0
買い物送迎	9.7	15.9	4.5	7.1	9.1	0.0
買い物	6.8	6.8	9.1	7.1	9.1	0.0
電球交換	6.8	9.1	4.5	14.3	0.0	0.0
重いものの運搬	5.8	11.4	0.0	7.1	0.0	0.0
ゴミ出し	5.8	6.8	4.5	14.3	0.0	0.0
掃除洗濯	4.9	6.8	0.0	7.1	9.1	0.0
調理	3.9	4.5	4.5	7.1	0.0	0.0
見守り	12.6	9.1	13.6	28.6	9.1	8.3
その他	4.9	9.1	0.0	0.0	0.0	8.3
難しい	28.2	22.7	22.7	35.7	9.1	66.7
無回答	23.3	13.6	22.7	42.9	45.5	16.7

図表 7-8-2 要介護度別にみた近隣や地域の住民にお願いしやすいこと（単位：％）

ア) 男性



イ) 女性



9) 友人・知人に会う頻度はどれくらいですか

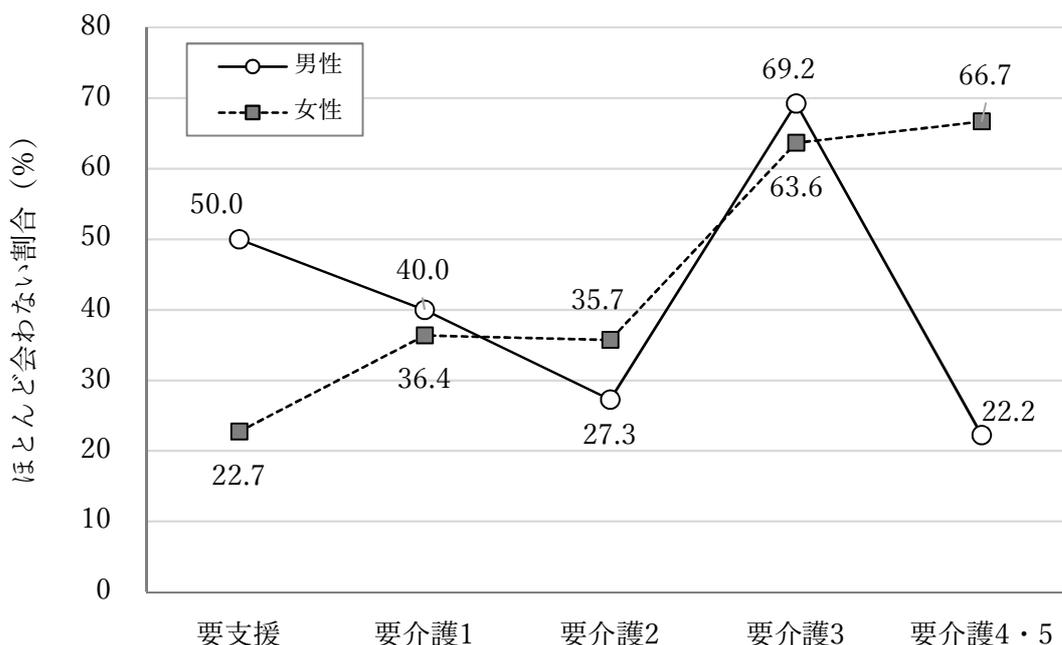
“友人・知人に会う頻度はどれくらいですか”の質問に対する回答をみると、男性では、「ほとんどなし」44.9%、「月に何度か」17.4%、「年に何度か」14.5%の順、女性では、「ほとんどなし」36.9%、「週に何度か」24.3%、「月に何度か」19.4%の順であった。

ここで、“ほとんどなし”と回答した割合を要介護度別にみると、男性は「要介護3」、女性は「要介護4-5」が最も高かった。

図表 7-9-1_要介護度別にみた友人・知人との面会頻度 (単位：%)

	合計	要支援	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4-5
男性 (上段：n、下段：%)	69 (100.0)	26 (100.0)	10 (100.0)	11 (100.0)	13 (100.0)	9 (100.0)
毎日	7.2	7.7	10.0	0.0	7.7	11.1
週に何度か	7.2	7.7	10.0	0.0	15.4	0.0
月に何度か	17.4	19.2	30.0	27.3	0.0	11.1
年に何度か	14.5	11.5	10.0	36.4	7.7	11.1
ほとんどなし	44.9	50.0	40.0	27.3	69.2	22.2
無回答	8.7	3.8	0.0	9.1	0.0	44.4
女性 (上段：n、下段：%)	103 (100.0)	44 (100.0)	22 (100.0)	14 (100.0)	11 (100.0)	12 (100.0)
毎日	4.9	9.1	0.0	0.0	9.1	0.0
週に何度か	24.3	36.4	22.7	21.4	0.0	8.3
月に何度か	19.4	20.5	22.7	21.4	18.2	8.3
年に何度か	12.6	11.4	13.6	21.4	9.1	8.3
ほとんどなし	36.9	22.7	36.4	35.7	63.6	66.7
無回答	1.9	0.0	4.5	0.0	0.0	8.3

図表 7-9-2_要介護度別にみた“友人・知人とほとんど会わない”人の割合



10) この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか

“この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか”の質問に対する回答をみると、男性では、「0人」「1-2人」30.4%、「3-5人」18.8%、「10人以上」10.1%の順、女性では、「0人」28.2%、「1-2人」「3-5人」24.3%、「6-9人」10.7%の順であった。

これを要介護度別にみると、男性の要支援では「0人」、要介護1・2では「1-2人」、要介護3では「0人」、要介護4・5では「0人」「3-5人」が、女性の要支援では「3-5人」、要介護1・2では「1-2人」、要介護3以上では「0人」が最も多かった。

図表 7-10-1_要介護度別にみたこの1か月に会った友人・知人の数(単位：%)

	合計	要支援	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4-5
男性 (上段：n、下段：%)	69 (100.0)	26 (100.0)	10 (100.0)	11 (100.0)	13 (100.0)	9 (100.0)
0人	30.4	34.6	10.0	18.2	53.8	22.2
1-2人	30.4	26.9	50.0	45.5	23.1	11.1
3-5人	18.8	15.4	30.0	27.3	7.7	22.2
6-9人	2.9	7.7	0.0	0.0	0.0	0.0
10人以上	10.1	15.4	10.0	9.1	7.7	0.0
無回答	7.2	0.0	0.0	0.0	7.7	44.4
女性 (上段：n、下段：%)	103 (100.0)	44 (100.0)	22 (100.0)	14 (100.0)	11 (100.0)	12 (100.0)
0人	28.2	20.5	22.7	21.4	54.5	50.0
1-2人	24.3	22.7	27.3	35.7	0.0	33.3
3-5人	24.3	31.8	22.7	21.4	27.3	0.0
6-9人	10.7	11.4	13.6	14.3	9.1	0.0
10人以上	7.8	11.4	4.5	7.1	0.0	8.3
無回答	4.9	2.3	9.1	0.0	9.1	8.3

11) よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか（複数回答）

“よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか”の質問に対する回答をみると、男性では、「ご近所」33.3%、「いない」27.5%、「仕事での同僚・元同僚」18.8%の順、女性では、「ご近所」52.4%、「いない」20.4%、「その他」16.5%の順であった。

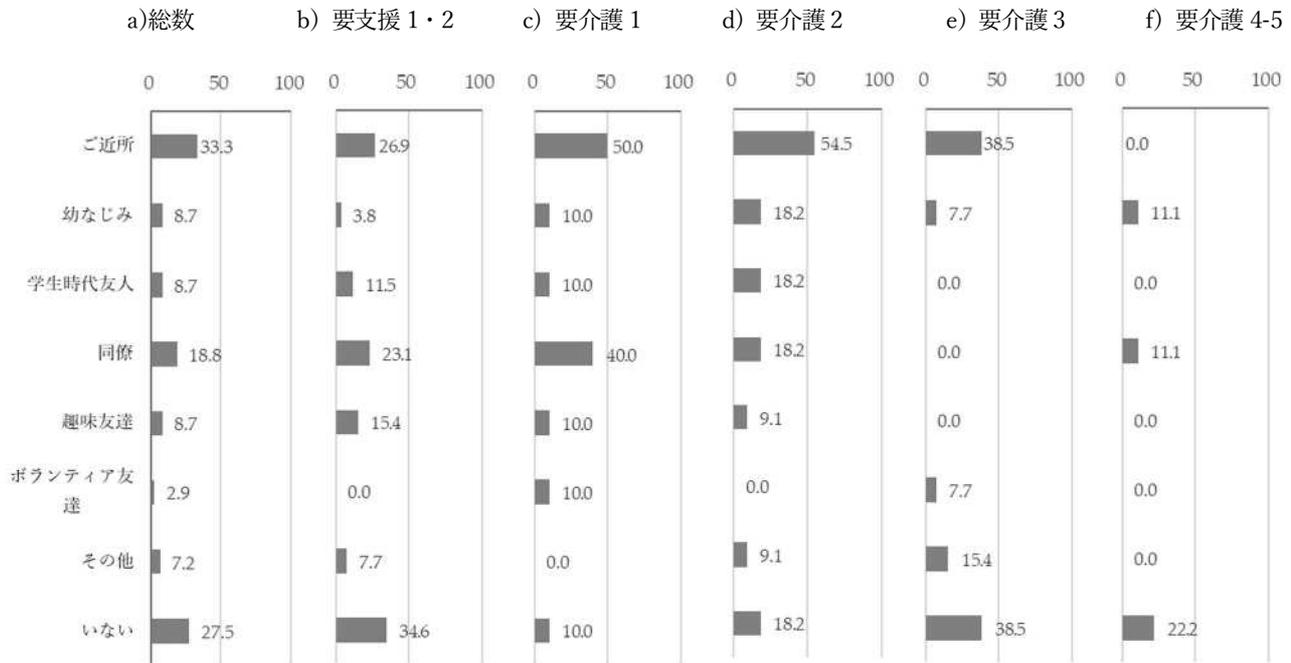
これを要介護度別にみると、男性の要支援・要介護4-5では「いない」、要介護1・2では「ご近所」、要介護3では「ご近所」「いない」が、女性の要支援～要介護3では「ご近所」、要介護4-5では「いない」が最も多かった。

図表 7-11-1_要介護度別にみた友人・知人との関係性（単位：％）

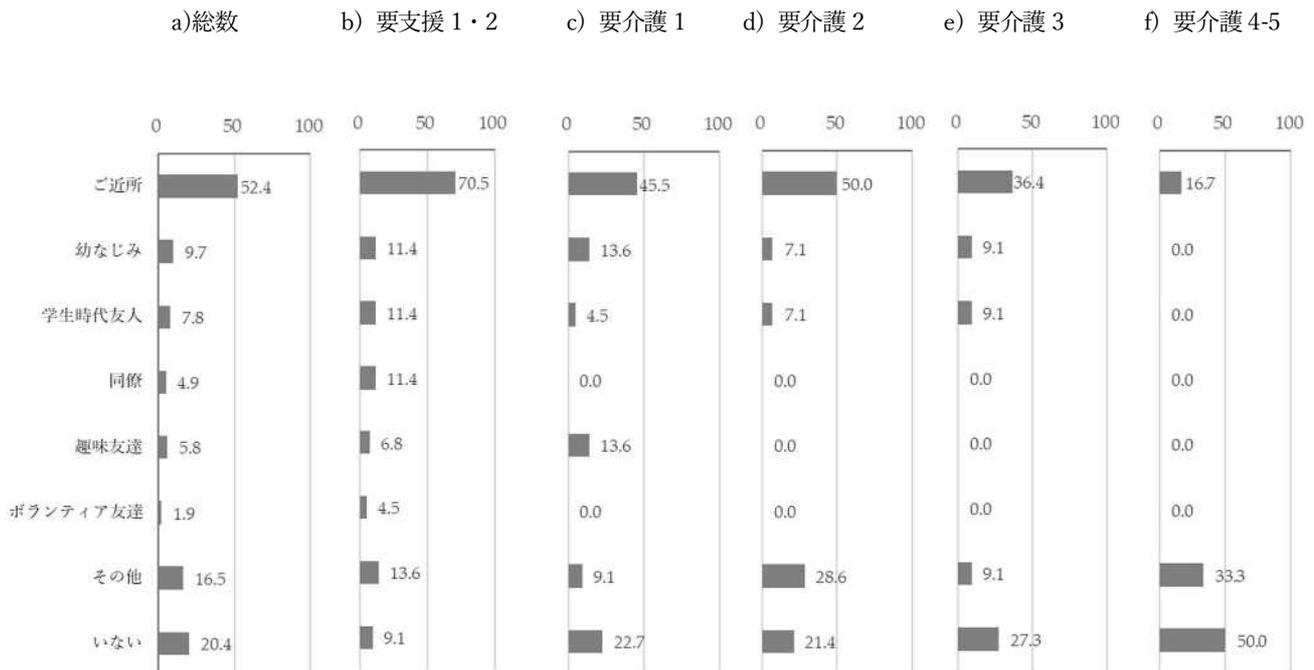
	合計	要支援	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4-5
男性 (上段：n、下段：％)	69 (100.0)	26 (100.0)	10 (100.0)	11 (100.0)	13 (100.0)	9 (100.0)
ご近所	33.3	26.9	50.0	54.5	38.5	0.0
幼なじみ	8.7	3.8	10.0	18.2	7.7	11.1
学生時代友人	8.7	11.5	10.0	18.2	0.0	0.0
同僚	18.8	23.1	40.0	18.2	0.0	11.1
趣味友達	8.7	15.4	10.0	9.1	0.0	0.0
ボランティア友達	2.9	0.0	10.0	0.0	7.7	0.0
その他	7.2	7.7	0.0	9.1	15.4	0.0
いない	27.5	34.6	10.0	18.2	38.5	22.2
無回答	11.6	7.7	0.0	0.0	7.7	55.6
女性 (上段：n、下段：％)	103 (100.0)	44 (100.0)	22 (100.0)	14 (100.0)	11 (100.0)	12 (100.0)
ご近所	52.4	70.5	45.5	50.0	36.4	16.7
幼なじみ	9.7	11.4	13.6	7.1	9.1	0.0
学生時代友人	7.8	11.4	4.5	7.1	9.1	0.0
同僚	4.9	11.4	0.0	0.0	0.0	0.0
趣味友達	5.8	6.8	13.6	0.0	0.0	0.0
ボランティア友達	1.9	4.5	0.0	0.0	0.0	0.0
その他	16.5	13.6	9.1	28.6	9.1	33.3
いない	20.4	9.1	22.7	21.4	27.3	50.0
無回答	6.8	2.3	9.1	0.0	18.2	16.7

図表 7-11-2_要介護度別にみた友人・知人との関係性 (単位：%)

ア) 男性



イ) 女性



8. 健康・医療・認知症について

1) 現在の健康状態はいかがですか

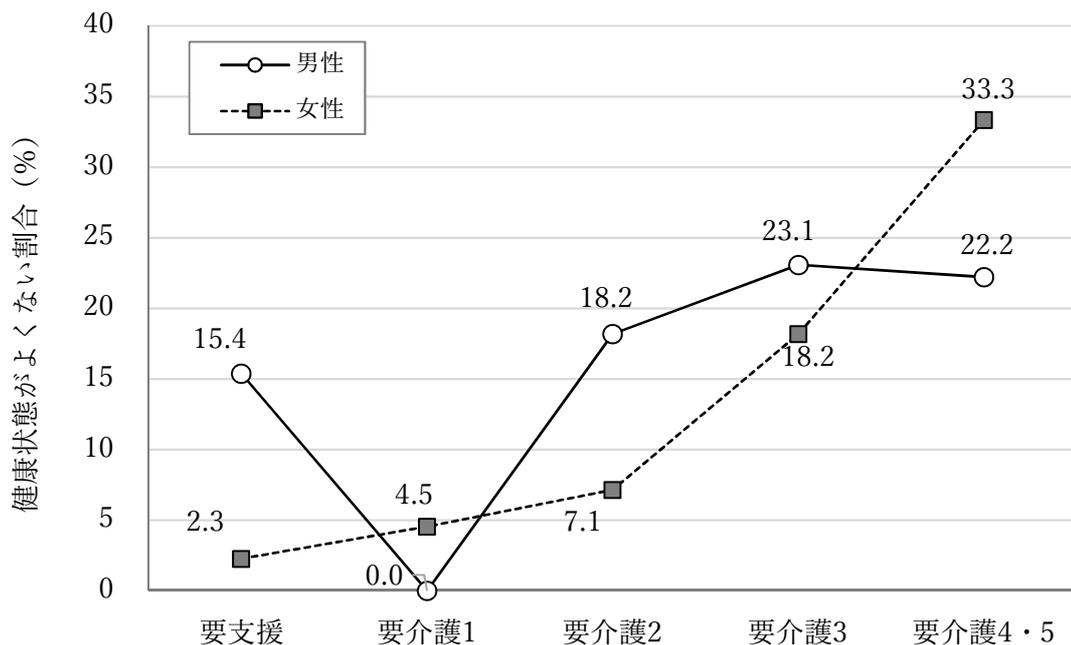
“現在の健康状態はいかがですか”の質問に対する回答をみると、男性では、「あまりよくない」42.0%、「まあまあよい」34.8%、「よくない」15.9%、女性では、「あまりよくない」45.6%、「まあまあよい」40.8%、「よくない」8.7%の順であった。

ここで、“よくない”と回答した割合を要介護度別にみると、男女とも「要介護4-5」が最も高かった。

図表 8-1-1_要介護度別にみた主観的健康観の状況 (単位：%)

	合計	要支援	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4-5
男性 (上段：n、下段：%)	69 (100.0)	26 (100.0)	10 (100.0)	11 (100.0)	13 (100.0)	9 (100.0)
とてもよい	1.4	0.0	10.0	0.0	0.0	0.0
まあまあ	34.8	46.2	20.0	54.5	23.1	11.1
あまりよくない	42.0	34.6	70.0	27.3	53.8	33.3
よくない	15.9	15.4	0.0	18.2	23.1	22.2
無回答	5.8	3.8	0.0	0.0	0.0	33.3
女性 (上段：n、下段：%)	103 (100.0)	44 (100.0)	22 (100.0)	14 (100.0)	11 (100.0)	12 (100.0)
とてもよい	2.9	2.3	4.5	0.0	0.0	8.3
まあまあ	40.8	45.5	45.5	42.9	45.5	8.3
あまりよくない	45.6	47.7	45.5	50.0	36.4	41.7
よくない	8.7	2.3	4.5	7.1	18.2	33.3
無回答	1.9	2.3	0.0	0.0	0.0	8.3

図表 8-1-2_要介護度別にみた“健康状態がよくない”人の割合



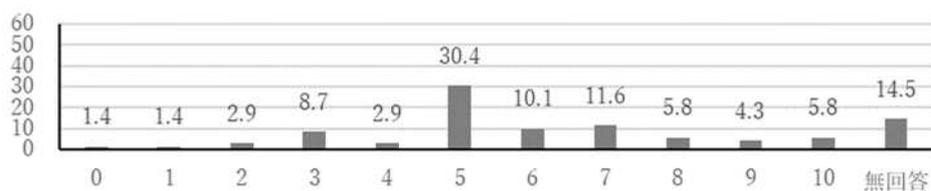
2) 現在どの程度幸せですか

“現在どの程度幸せですか”の質問に対する回答をみると、男性では、「5点」30.4%、「7点」11.6%、「6点」10.1%の順で、「0点（とても不幸）」1.4%、「10点（とても幸せ）」5.8%であった。一方、女性では、「5点」28.2%、「7点」16.5%、「8点」12.6%の順で、「0点（とても不幸）」1.0%、「10点（とても幸せ）」4.9%であった。

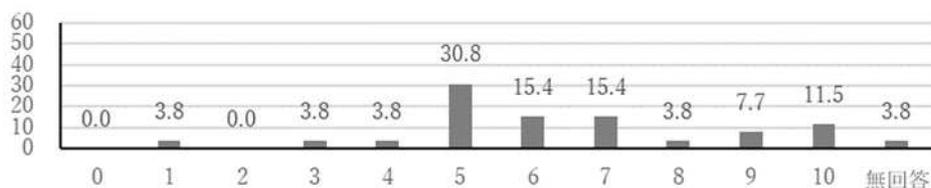
ここで、“とても不幸”と回答した割合を要介護度別にみると、男性では「要介護3」、女性では「要介護4・5」が最も高かった。

図表 8-2-1_要介護度別にみた男性の主観的幸福観の状況 (単位：%)

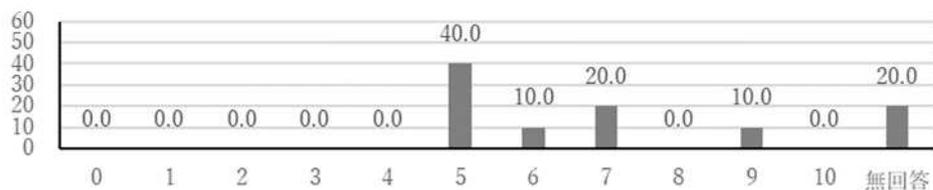
ア) 総数 (n=69)



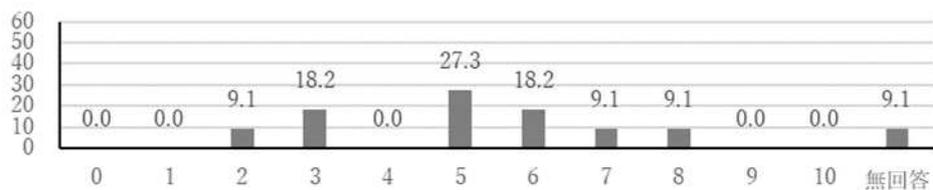
イ) 要支援 1・2 (n=26)



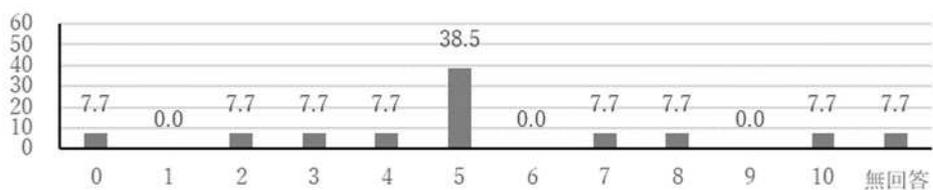
ウ) 要介護 1 (n=10)



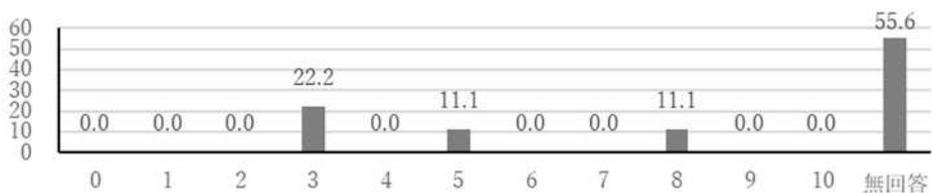
エ) 要介護 2 (n=11)



オ) 要介護 3 (n=13)

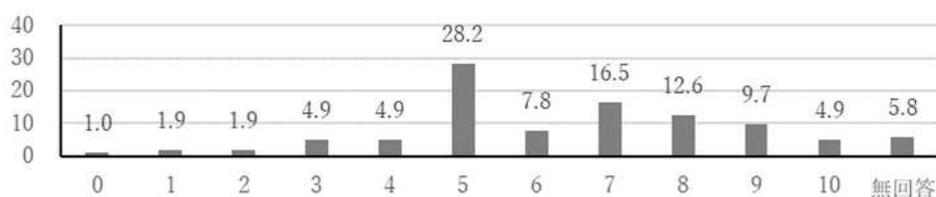


キ) 要介護 4・5 (n=9)

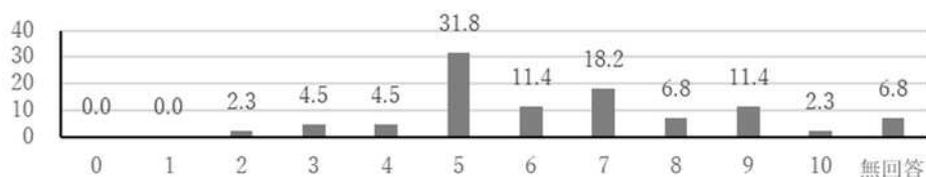


図表 8-2-2_要介護度別にみた女性の主観的幸福観の状況 (単位：%)

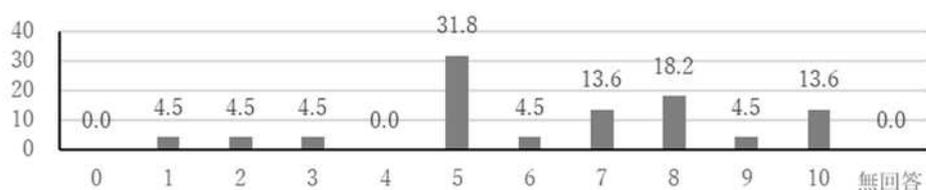
ア) 総数 (n=103)



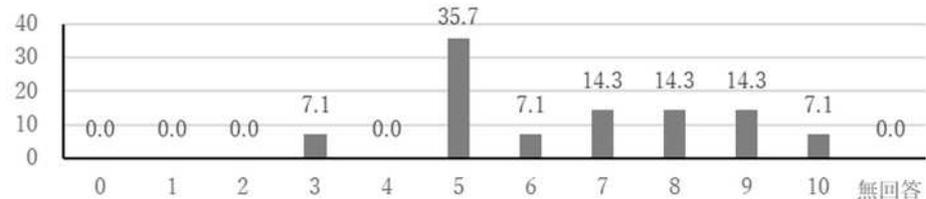
イ) 要支援1・2 (n=44)



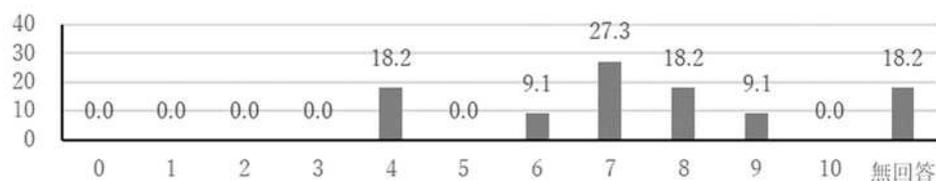
ウ) 要介護1 (n=22)



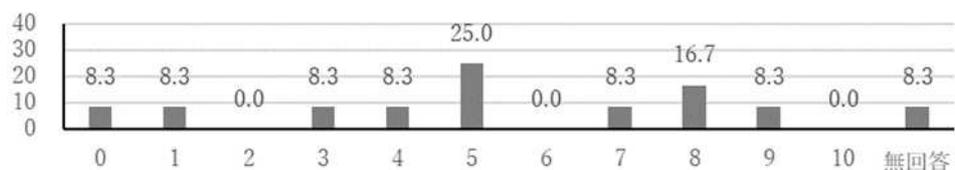
エ) 要介護2 (n=14)



オ) 要介護3 (n=11)



カ) 要介護4・5 (n=12)



3) この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか

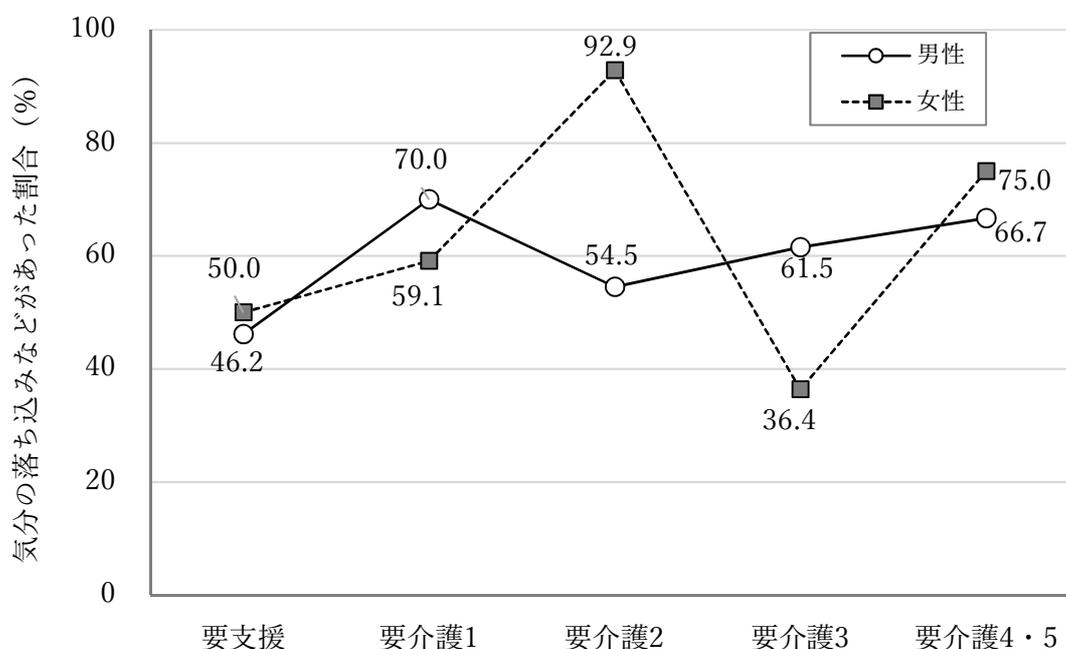
“この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか”の質問に対して“はい”と回答した割合は、「男性」56.5%、「女性」59.2%であった。

これを要介護度別にみると、男性は「要介護1」、女性は「要介護2」が最も高かった。

図表 8-3-1_要介護度別にみた気分の状況 (単位：%)

	合計	要支援	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4-5
男性 (上段：n、下段：%)	69 (100.0)	26 (100.0)	10 (100.0)	11 (100.0)	13 (100.0)	9 (100.0)
はい	56.5	46.2	70.0	54.5	61.5	66.7
いいえ	33.3	46.2	30.0	45.5	23.1	0.0
無回答	10.1	7.7	0.0	0.0	15.4	33.3
女性 (上段：n、下段：%)	103 (100.0)	44 (100.0)	22 (100.0)	14 (100.0)	11 (100.0)	12 (100.0)
はい	59.2	50.0	59.1	92.9	36.4	75.0
いいえ	34.0	43.2	36.4	7.1	45.5	16.7
無回答	6.8	6.8	4.5	0.0	18.2	8.3

図表 8-3-2_要介護度別にみた“気分の落ち込みがあった”人の割合



4) この1か月間、物事に対して興味がわかない、心から楽しめないなどがありましたか

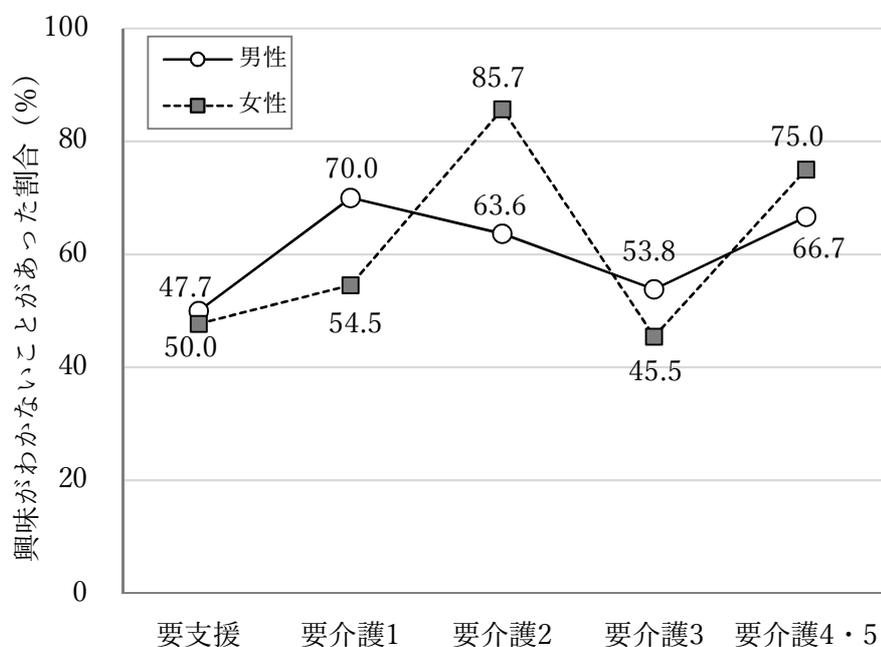
“この1か月間、物事に対して興味がわかない、心から楽しめないなどがありましたか”の質問に対して、“はい”と回答した割合は、「男性」58.0%、「女性」57.3%であった。

これを要介護度別にみると、男性では「要介護1」、女性では「要介護2」が最も高かった。

図表 8-4-1_要介護度別にみた物事に対する興味の状況 (単位：%)

	合計	要支援	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4-5
男性 (上段：n、下段：%)	69 (100.0)	26 (100.0)	10 (100.0)	11 (100.0)	13 (100.0)	9 (100.0)
はい	58.0	50.0	70.0	63.6	53.8	66.7
いいえ	34.8	42.3	30.0	36.4	46.2	0.0
無回答	7.2	7.7	0.0	0.0	0.0	33.3
女性 (上段：n、下段：%)	103 (100.0)	44 (100.0)	22 (100.0)	14 (100.0)	11 (100.0)	12 (100.0)
はい	57.3	47.7	54.5	85.7	45.5	75.0
いいえ	33.0	43.2	40.9	14.3	27.3	8.3
無回答	9.7	9.1	4.5	0.0	27.3	16.7

図表 8-4-2_要介護度別にみた“物事に対する興味がわかなかった”人の割合



5) タバコを吸っていますか

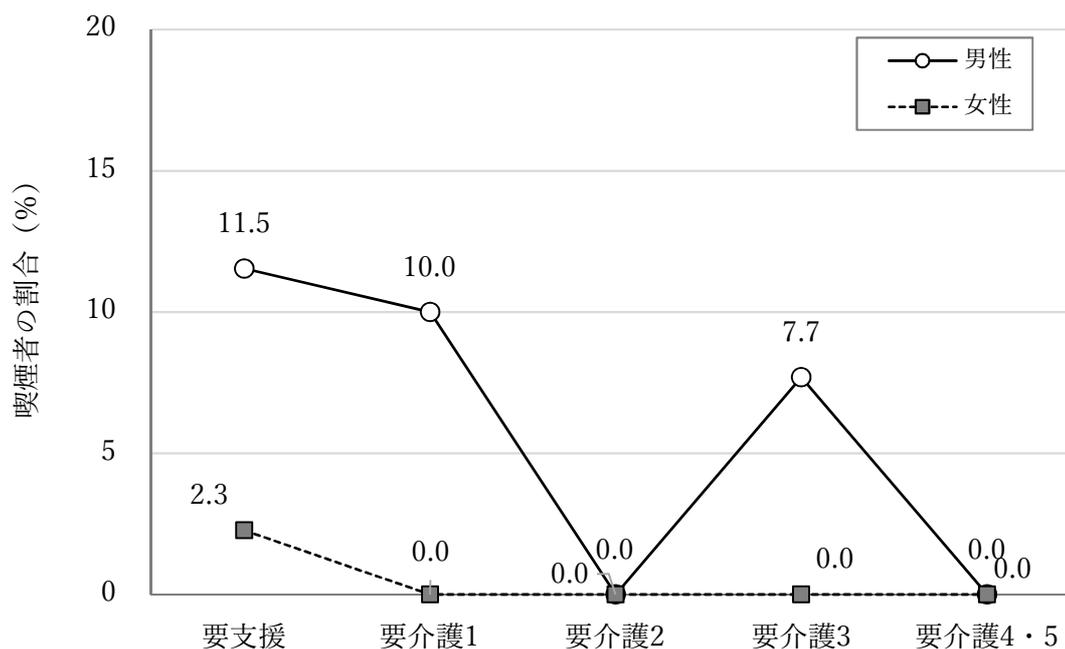
“タバコを吸っていますか”の質問に対する回答をみると、喫煙者（毎日または時々吸っていると回答した者）の割合は、「男性」7.2%、「女性」1.0%であった。

これを要介護度別にみると、男女とも「要支援」が最も高かった。

図表 8-5-1_要介護度別にみた喫煙の状況（単位：％）

	合計	要支援	要介護 1	要介護 2	要介護 3	要介護 4-5
男性 (上段：n、下段：％)	69 (100.0)	26 (100.0)	10 (100.0)	11 (100.0)	13 (100.0)	9 (100.0)
毎日吸っている	7.2	11.5	10.0	0.0	7.7	0.0
時々吸っている	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
吸っていたが止めた	55.1	53.8	40.0	72.7	61.5	44.4
吸ってない	30.4	26.9	50.0	27.3	30.8	22.2
無回答	7.2	7.7	0.0	0.0	0.0	33.3
再掲) 吸っている	7.2	11.5	10.0	0.0	7.7	0.0
女性 (上段：n、下段：％)	103 (100.0)	44 (100.0)	22 (100.0)	14 (100.0)	11 (100.0)	12 (100.0)
毎日吸っている	1.0	2.3	0.0	0.0	0.0	0.0
時々吸っている	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
吸っていたが止めた	6.8	4.5	9.1	0.0	18.2	8.3
吸ってない	87.4	88.6	90.9	92.9	72.7	83.3
無回答	4.9	4.5	0.0	7.1	9.1	8.3
再掲) 吸っている	1.0	2.3	0.0	0.0	0.0	0.0

図表 8-5-2_要介護度別にみた“現在タバコを吸っている”人の割合



6) どこに通院していますか（複数回答）

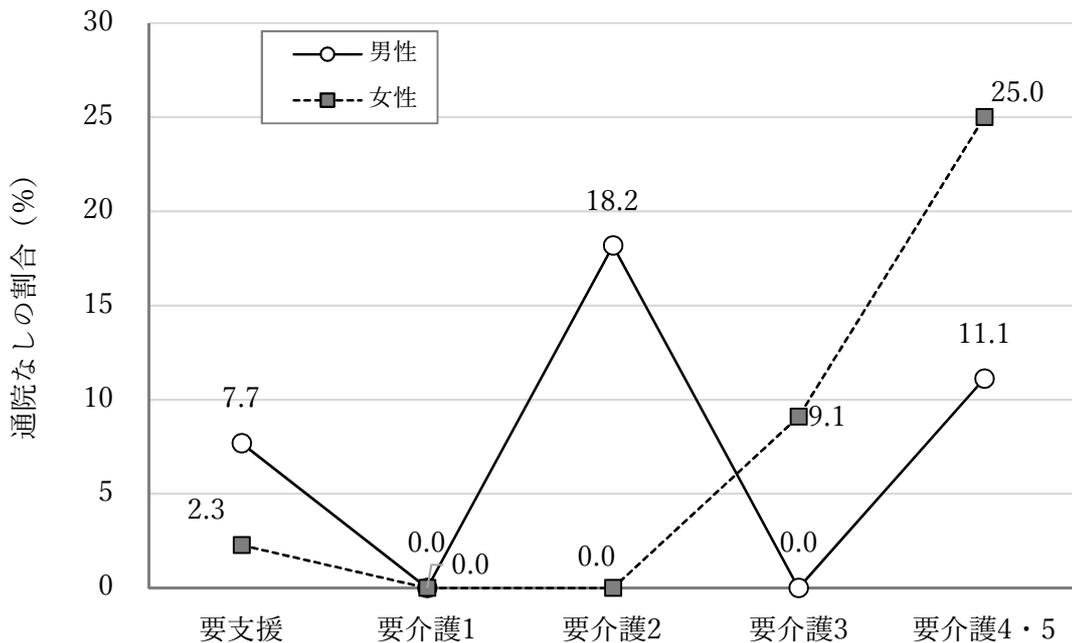
“どこに通院をしていますか”の質問に対する回答をみると、男性では、「市外の病院」50.7%、「市内の病院」42.0%、「市街の診療所」11.6%、女性では、「市内の病院」49.5%、「市外の病院」41.7%、「市内の診療所」19.4%の順であった。

ここで、“通院なし”の割合を要介護度別にみると、男性は「要介護2」、女性は「要介護4-5」が最も高かった。

図表 8-6-1_要介護度別にみた通院の状況（単位：％）

	合計	要支援	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4-5
男性 (上段：n、下段：％)	69 (100.0)	26 (100.0)	10 (100.0)	11 (100.0)	13 (100.0)	9 (100.0)
市内病院	42.0	53.8	50.0	45.5	30.8	11.1
市外病院	50.7	61.5	40.0	36.4	61.5	33.3
市内診療所	7.2	3.8	10.0	9.1	15.4	0.0
市外診療所	11.6	7.7	30.0	0.0	23.1	0.0
通院なし	7.2	7.7	0.0	18.2	0.0	11.1
無回答	8.7	3.8	0.0	0.0	7.7	44.4
女性 (上段：n、下段：％)	103 (100.0)	44 (100.0)	22 (100.0)	14 (100.0)	11 (100.0)	12 (100.0)
市内病院	49.5	56.8	54.5	50.0	36.4	25.0
市外病院	41.7	40.9	40.9	57.1	36.4	33.3
市内診療所	19.4	25.0	22.7	21.4	0.0	8.3
市外診療所	8.7	2.3	18.2	0.0	18.2	16.7
通院なし	4.9	2.3	0.0	0.0	9.1	25.0
無回答	1.9	2.3	0.0	0.0	0.0	8.3

図表 8-6-2_要介護度別にみた通院なしの割合



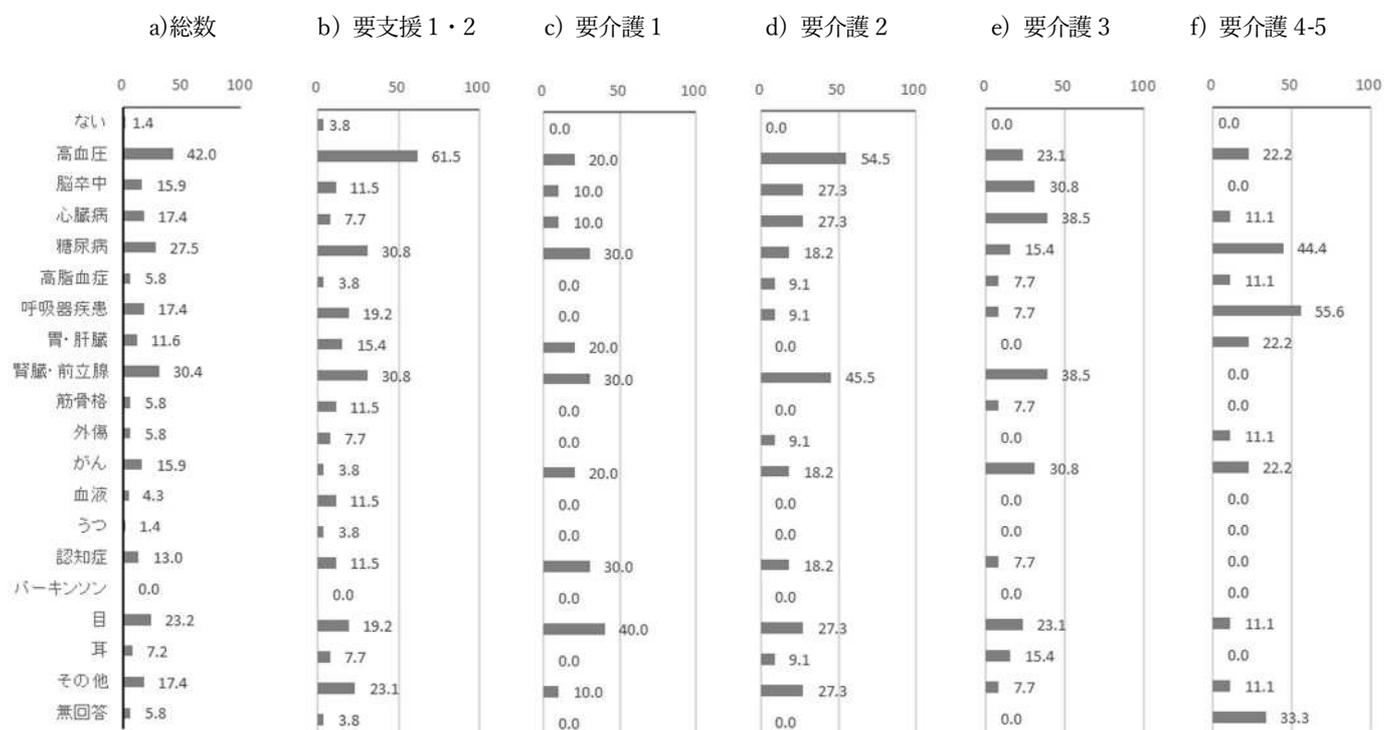
7) 現在治療中または後遺症のある病気はありますか(複数回答)

“現在治療中または後遺症のある病気はありますか”の質問に対する回答をみると、男性では、「高血圧」42.0%、「腎臓・前立腺の病気」30.4%、「糖尿病」27.5%、「目の病気」23.2%、「心臓病」「呼吸器の病気」17.4%の順、女性では、「高血圧」47.6%、「筋骨格の病気」27.2%、「目の病気」22.3%、「心臓病」19.4%、「その他」17.5%の順であった。

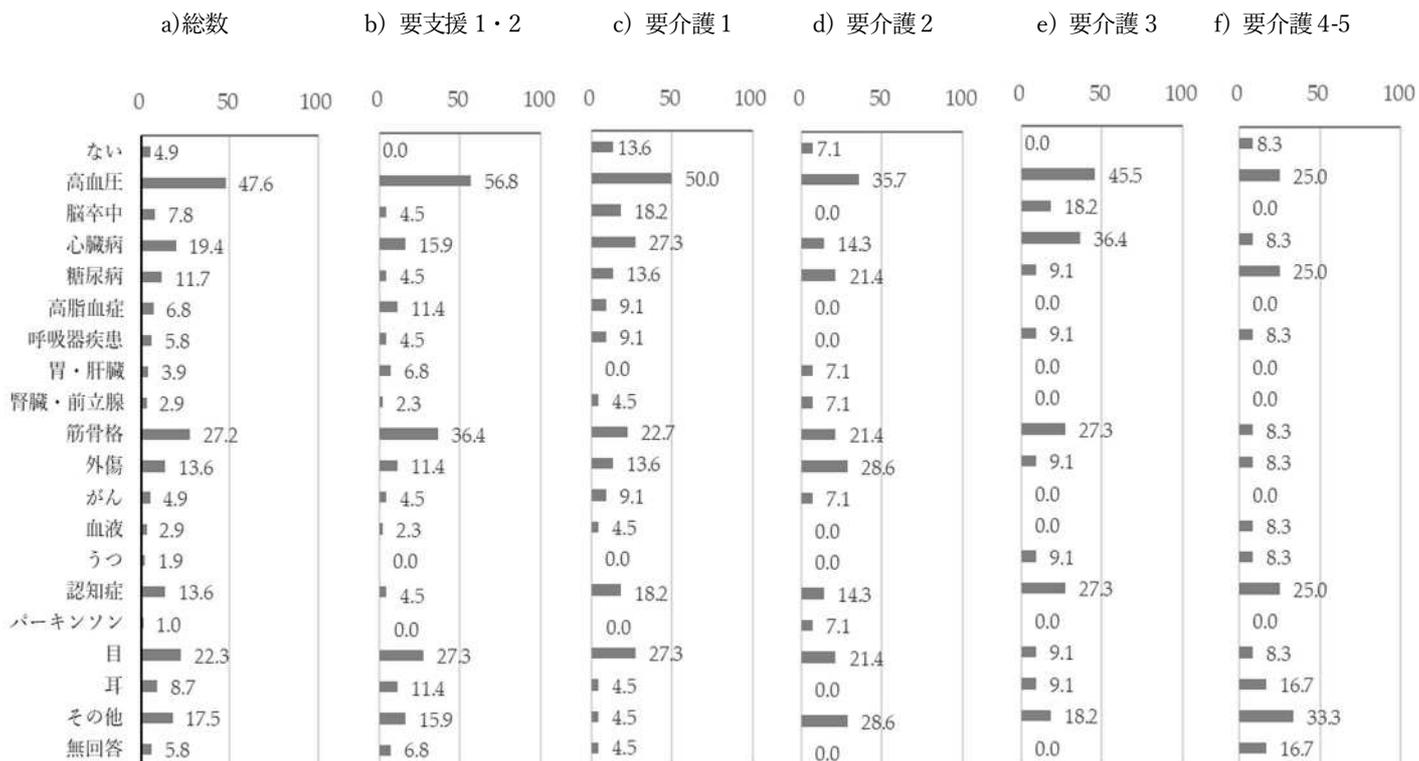
これを要介護度別にみると、男性の要支援、要介護2では「高血圧」、要介護1では「目の病気」、要介護3では「心臓病」「腎臓・前立腺の病気」、要介護4・5では「呼吸器の病気」、女性の要支援～要介護3では「高血圧」、要介護4-5では「高血圧」「糖尿病」「認知症」が最も高かった。

図表 8-7-1_要介護度別にみた現在治療中または後遺症のある病気の状況 (単位：%)

ア) 男性



イ) 女性



8) 身近に相談できる医師・歯科医師・薬剤師がいますか

“身近に相談できる医師・歯科医師・薬剤師がいますか”の質問に対して、“いる”と回答した割合をみると、医師に対しては「男性」82.6%、「女性」86.4%、歯科医師に対しては「男性」53.6%、「女性」51.5%、薬剤師に対しては「男性」50.7%、「女性」62.1%であった。

図表 8-8-1_要介護度別にみた身近に相談できる医師の有無 (単位：%)

	合計	要支援	要介護 1	要介護 2	要介護 3	要介護 4-5
男性 (上段：n、下段：%)	69 (100.0)	26 (100.0)	10 (100.0)	11 (100.0)	13 (100.0)	9 (100.0)
いる	82.6	88.5	90.0	90.9	69.2	66.7
いない	11.6	7.7	10.0	9.1	30.8	0.0
無回答	5.8	3.8	0.0	0.0	0.0	33.3
女性 (上段：n、下段：%)	103 (100.0)	44 (100.0)	22 (100.0)	14 (100.0)	11 (100.0)	12 (100.0)
いる	86.4	81.8	95.5	92.9	81.8	83.3
いない	7.8	11.4	4.5	0.0	9.1	8.3
無回答	5.8	6.8	0.0	7.1	9.1	8.3

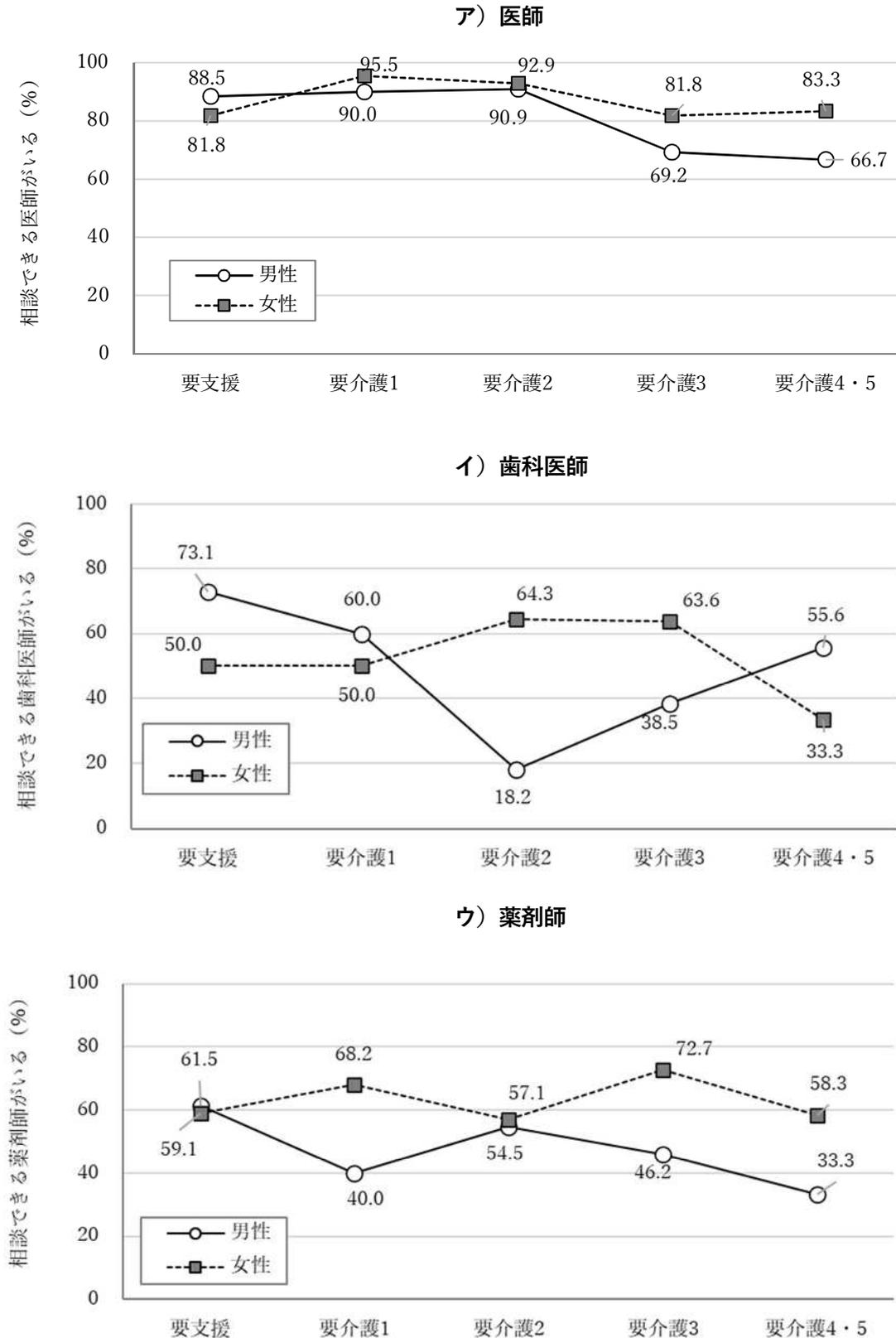
図表 8-8-2_要介護度別にみた身近に相談できる歯科医師の有無 (単位：%)

	合計	要支援	要介護 1	要介護 2	要介護 3	要介護 4-5
男性 (上段：n、下段：%)	69 (100.0)	26 (100.0)	10 (100.0)	11 (100.0)	13 (100.0)	9 (100.0)
いる	53.6	73.1	60.0	18.2	38.5	55.6
いない	37.7	19.2	40.0	72.7	61.5	11.1
無回答	8.7	7.7	0.0	9.1	0.0	33.3
女性 (上段：n、下段：%)	103 (100.0)	44 (100.0)	22 (100.0)	14 (100.0)	11 (100.0)	12 (100.0)
いる	51.5	50.0	50.0	64.3	63.6	33.3
いない	40.8	40.9	50.0	21.4	36.4	50.0
無回答	7.8	9.1	0.0	14.3	0.0	16.7

図表 8-8-3_要介護度別にみた身近に相談できる薬剤師の有無 (単位：%)

	合計	要支援	要介護 1	要介護 2	要介護 3	要介護 4-5
男性 (上段：n、下段：%)	69 (100.0)	26 (100.0)	10 (100.0)	11 (100.0)	13 (100.0)	9 (100.0)
いる	50.7	61.5	40.0	54.5	46.2	33.3
いない	36.2	30.8	50.0	45.5	46.2	11.1
無回答	13.0	7.7	10.0	0.0	7.7	55.6
女性 (上段：n、下段：%)	103 (100.0)	44 (100.0)	22 (100.0)	14 (100.0)	11 (100.0)	12 (100.0)
いる	62.1	59.1	68.2	57.1	72.7	58.3
いない	31.1	31.8	31.8	28.6	27.3	33.3
無回答	6.8	9.1	0.0	14.3	0.0	8.3

図表 8-8-4 要介護度別にみた身近に相談できる医師・歯科医師・薬剤師の有無



9) 過去1年間に入院したことがありますか

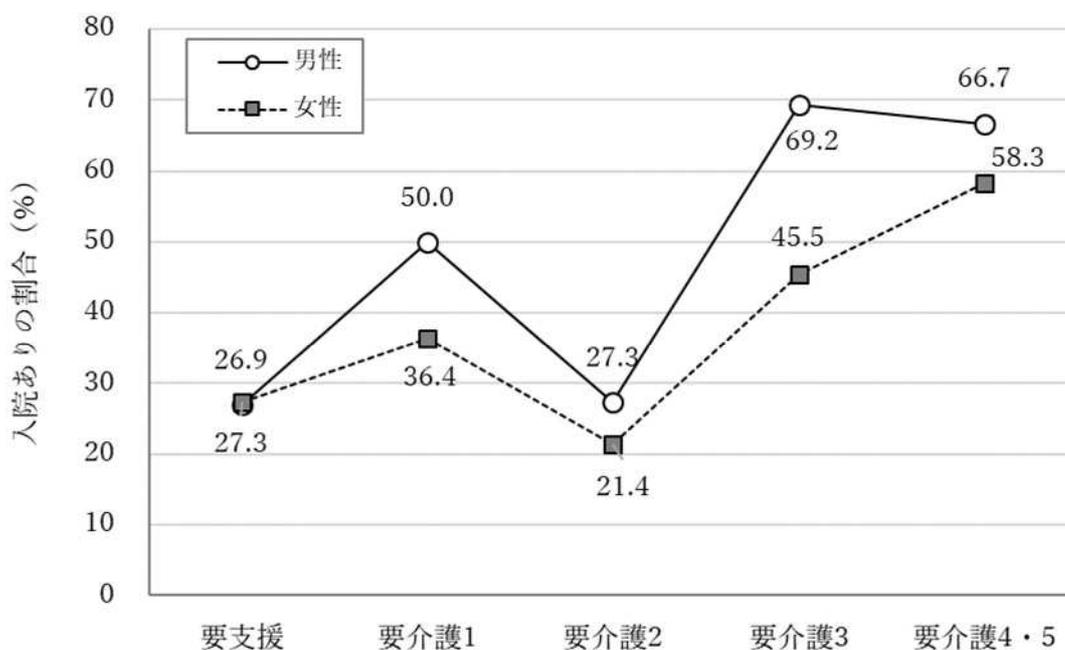
“過去1年間に入院したことがありますか”の質問に対して、“はい”と回答した割合は、「男性」43.5%、「女性」34.0%であった。

これを要介護度別にみると、男性は「要介護3」、女性は「要介護4-5」が最も高かった。

図表 8-9-1_要介護度別にみた過去1年間の入院の有無 (単位：%)

	合計	要支援	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4-5
男性 (上段：n、下段：%)	69 (100.0)	26 (100.0)	10 (100.0)	11 (100.0)	13 (100.0)	9 (100.0)
ある	43.5	26.9	50.0	27.3	69.2	66.7
ない	49.3	69.2	40.0	72.7	30.8	0.0
無回答	7.2	3.8	10.0	0.0	0.0	33.3
女性 (上段：n、下段：%)	103 (100.0)	44 (100.0)	22 (100.0)	14 (100.0)	11 (100.0)	12 (100.0)
ある	34.0	27.3	36.4	21.4	45.5	58.3
ない	60.2	68.2	54.5	71.4	54.5	33.3
無回答	5.8	4.5	9.1	7.1	0.0	8.3

図表 8-9-2_要介護度別にみた“過去1年間に入院したことがある”人の割合



10) 人生の最期をどこで過ごしたいですか

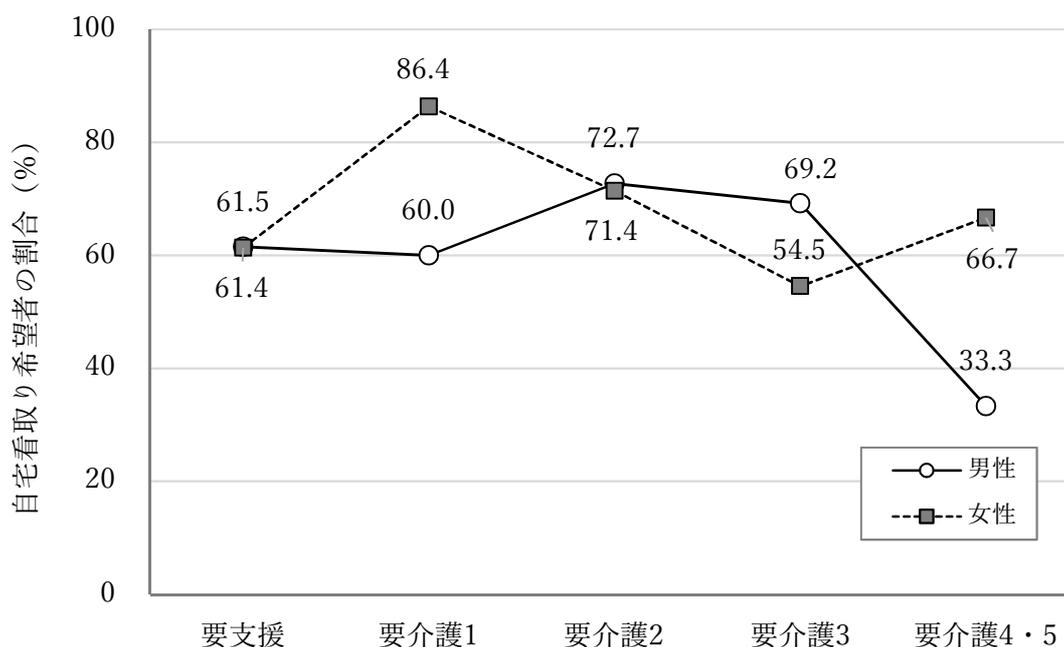
“人生の最期をどこで過ごしたいですか”の質問に対する回答をみると、男性では、「自宅」60.9%、「医療機関」13.0%、「介護保険施設」8.7%、女性では、「自宅」68.0%、「医療機関」「介護保険施設」10.7%、「老人ホーム」1.0%の順であった。

ここで、“自宅での看取り希望”の割合を要介護度別にみると、男性では「要介護2」、女性では「要介護1」が最も高かった。

図表 8-10-1_要介護度別にみた人生の最期の場所に対する希望の状況 (単位：%)

	合計	要支援	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4-5
男性 (上段：n、下段：%)	69 (100.0)	26 (100.0)	10 (100.0)	11 (100.0)	13 (100.0)	9 (100.0)
自宅	60.9	61.5	60.0	72.7	69.2	33.3
老人ホーム	4.3	7.7	10.0	0.0	0.0	0.0
医療機関	13.0	15.4	0.0	9.1	15.4	22.2
介護保険施設	8.7	3.8	10.0	9.1	15.4	11.1
ホスピス	1.4	3.8	0.0	0.0	0.0	0.0
その他	1.4	3.8	0.0	0.0	0.0	0.0
無回答	10.1	3.8	20.0	9.1	0.0	33.3
女性 (上段：n、下段：%)	103 (100.0)	44 (100.0)	22 (100.0)	14 (100.0)	11 (100.0)	12 (100.0)
自宅	68.0	61.4	86.4	71.4	54.5	66.7
老人ホーム	1.0	2.3	0.0	0.0	0.0	0.0
医療機関	10.7	18.2	0.0	14.3	0.0	8.3
介護保険施設	10.7	2.3	13.6	7.1	36.4	16.7
ホスピス	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他	1.0	2.3	0.0	0.0	0.0	0.0
無回答	8.7	13.6	0.0	7.1	9.1	8.3

図表 8-10-2_要介護度別にみた“自宅での看取り希望者”の割合



1 1) 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか

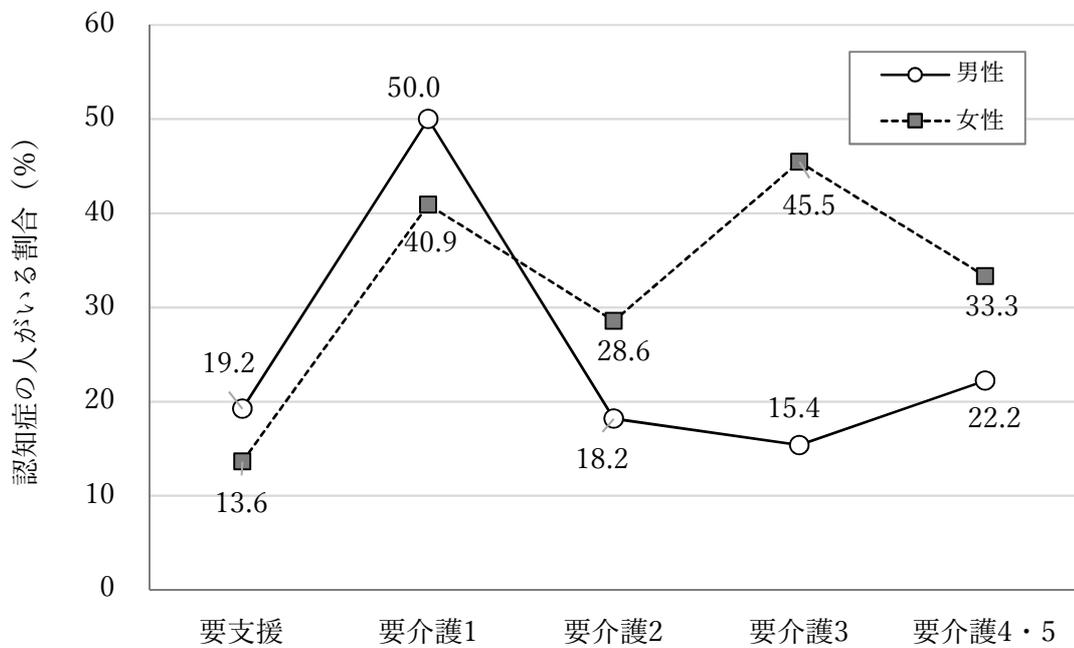
“認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか”の質問に対して、“はい”と回答した割合は、「男性」23.2%、「女性」27.2%であった。

これを要介護度別にみると、男性では「要介護1」、女性では「要介護3」が最も高かった。

図表 8-11-1_要介護度別にみた認知症の人の有無の状況 (単位：%)

	合計	要支援	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4-5
男性 (上段：n、下段：%)	69 (100.0)	26 (100.0)	10 (100.0)	11 (100.0)	13 (100.0)	9 (100.0)
いる	23.2	19.2	50.0	18.2	15.4	22.2
いない	68.1	69.2	50.0	81.8	84.6	44.4
無回答	8.7	11.5	0.0	0.0	0.0	33.3
女性 (上段：n、下段：%)	103 (100.0)	44 (100.0)	22 (100.0)	14 (100.0)	11 (100.0)	12 (100.0)
いる	27.2	13.6	40.9	28.6	45.5	33.3
いない	66.0	79.5	59.1	64.3	54.5	41.7
無回答	6.8	6.8	0.0	7.1	0.0	25.0

図表 8-11-2_要介護度別にみた“認知症の人がいる”人の割合



1 2) 認知症に関する相談窓口を知っていますか

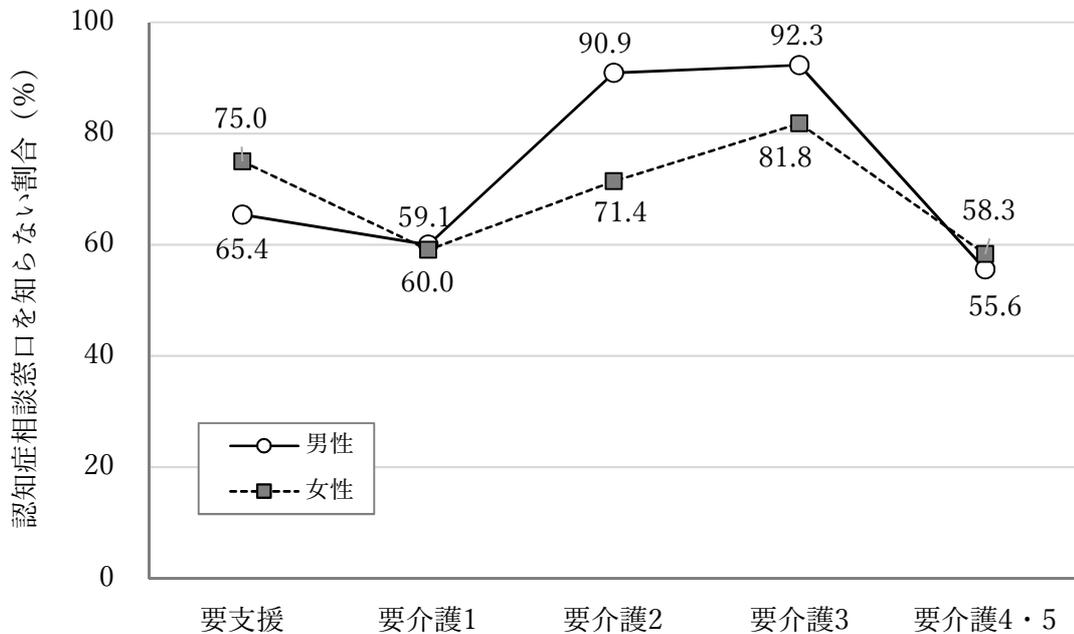
“認知症に関する相談窓口を知っていますか”の質問に対して、“いいえ”と回答した割合は、「男性」72.5%、「女性」69.9%であった。

これを要介護度別にみると、男女とも「要介護3」が最も高かった。

図表 8-12-1_要介護度別にみた認知症の相談窓口に対する認知状況 (単位：%)

	合計	要支援	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4-5
男性 (上段：n、下段：%)	69 (100.0)	26 (100.0)	10 (100.0)	11 (100.0)	13 (100.0)	9 (100.0)
知っている	17.4	26.9	30.0	9.1	7.7	0.0
知らない	72.5	65.4	60.0	90.9	92.3	55.6
無回答	10.1	7.7	10.0	0.0	0.0	44.4
女性 (上段：n、下段：%)	103 (100.0)	44 (100.0)	22 (100.0)	14 (100.0)	11 (100.0)	12 (100.0)
知っている	22.3	15.9	36.4	21.4	18.2	25.0
知らない	69.9	75.0	59.1	71.4	81.8	58.3
無回答	7.8	9.1	4.5	7.1	0.0	16.7

図表 8-12-2_要介護度別にみた“認知症の相談窓口を知らない”人の割合



1.3) 地域包括支援センターを知っていますか

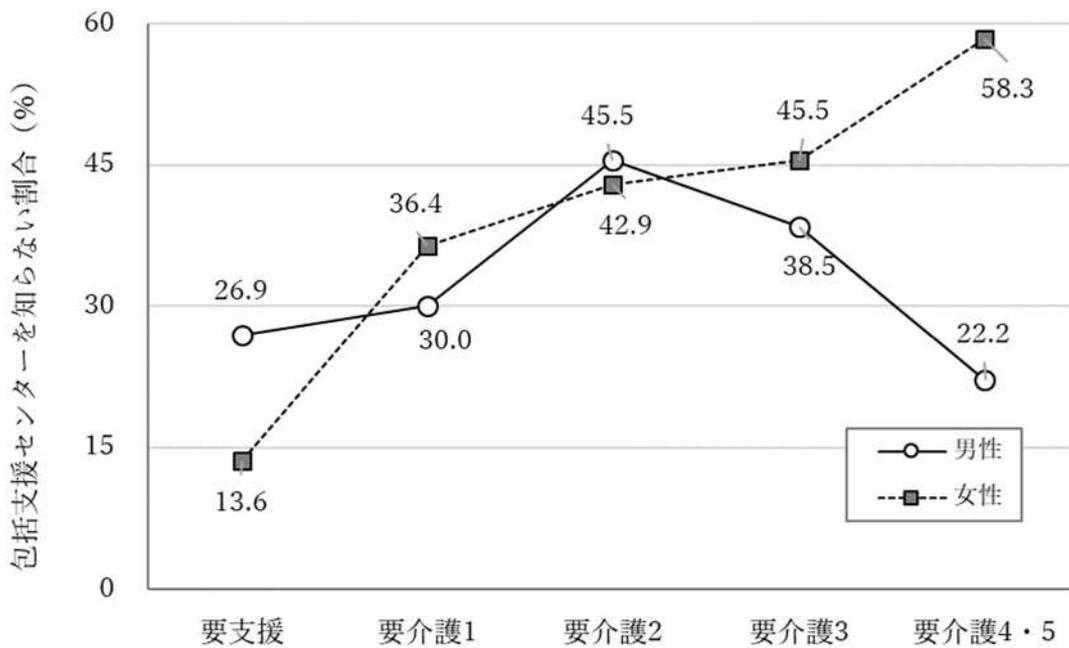
“地域包括支援センターを知っていますか”の質問に対して、“いいえ”と回答した割合は、「男性」31.9%、「女性」31.1%であった。

これを要介護度別にみると、男性では「要介護2」、女性では「要介護4-5」が最も高かった。

図表 8-13-1_要介護度別にみた地域包括支援センターに対する認知状況 (単位：%)

	合計	要支援	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4-5
男性 (上段：n、下段：%)	69 (100.0)	26 (100.0)	10 (100.0)	11 (100.0)	13 (100.0)	9 (100.0)
知っている	60.9	65.4	70.0	54.5	61.5	44.4
知らない	31.9	26.9	30.0	45.5	38.5	22.2
無回答	7.2	7.7	0.0	0.0	0.0	33.3
女性 (上段：n、下段：%)	103 (100.0)	44 (100.0)	22 (100.0)	14 (100.0)	11 (100.0)	12 (100.0)
知っている	63.1	79.5	59.1	50.0	54.5	33.3
知らない	31.1	13.6	36.4	42.9	45.5	58.3
無回答	5.8	6.8	4.5	7.1	0.0	8.3

図表 8-13-2_要介護度別にみた“地域包括支援センターを知らない”人の割合



1.4) 地域包括支援センターに何らかの相談をしたことがありますか

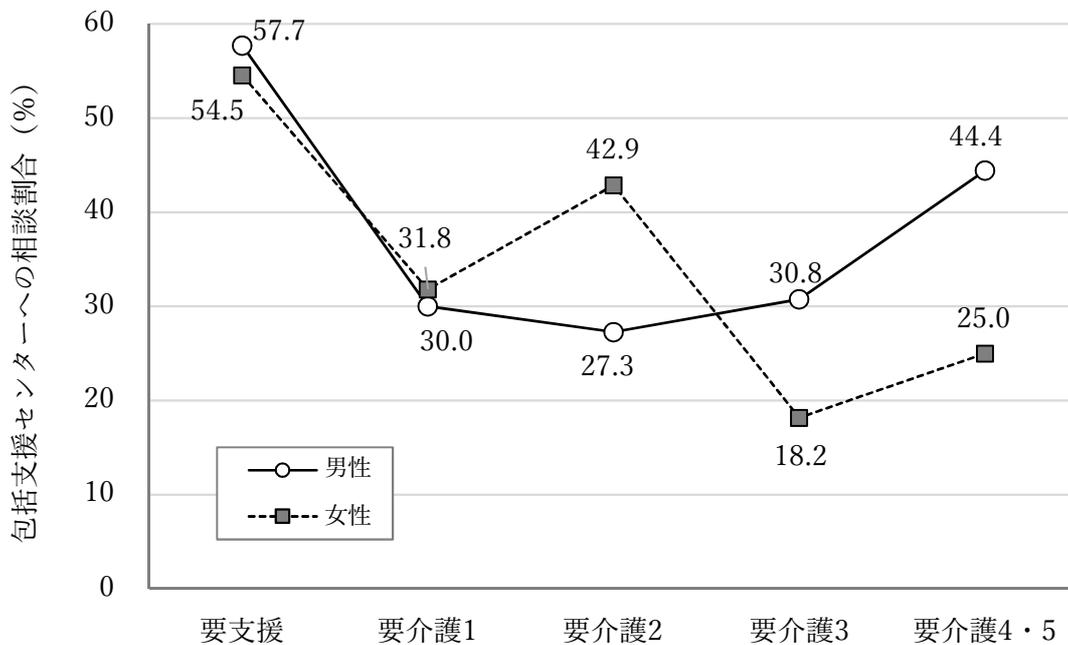
“地域包括支援センターに何らかの相談をしたことがありますか”の質問に対して、“はい”と回答した割合は、「男性」42.0%、「女性」40.8%であった。

これを要介護度別にみると、男女とも「要支援」が最も高かった。

図表 8-14-1_要介護度別にみた地域包括支援センターへの相談状況 (単位：%)

	合計	要支援	要介護 1	要介護 2	要介護 3	要介護 4-5
男性 (上段：n、下段：%)	69 (100.0)	26 (100.0)	10 (100.0)	11 (100.0)	13 (100.0)	9 (100.0)
ある	42.0	57.7	30.0	27.3	30.8	44.4
ない	40.6	30.8	70.0	54.5	53.8	0.0
知らない	11.6	7.7	0.0	18.2	15.4	22.2
無回答	5.8	3.8	0.0	0.0	0.0	33.3
女性 (上段：n、下段：%)	103 (100.0)	44 (100.0)	22 (100.0)	14 (100.0)	11 (100.0)	12 (100.0)
ある	40.8	54.5	31.8	42.9	18.2	25.0
ない	43.7	36.4	40.9	42.9	72.7	50.0
知らない	9.7	4.5	18.2	7.1	9.1	16.7
無回答	5.8	4.5	9.1	7.1	0.0	8.3

図表 8-14-2_要介護度別にみた“地域包括支援センターへ相談したことがある”人の割合



9. 介護保険以外のサービスについて

1) 整備して欲しいサービスはありますか（複数回答）

“整備して欲しい保険外サービスは何ですか”の質問に対する回答をみると、男性では、「ない」31.9%、「通院への送迎」21.7%、「介護タクシー」20.3%の順、女性では、「ない」37.5%、「介護タクシー」21.4%、「通院への送迎」19.4%の順であった。

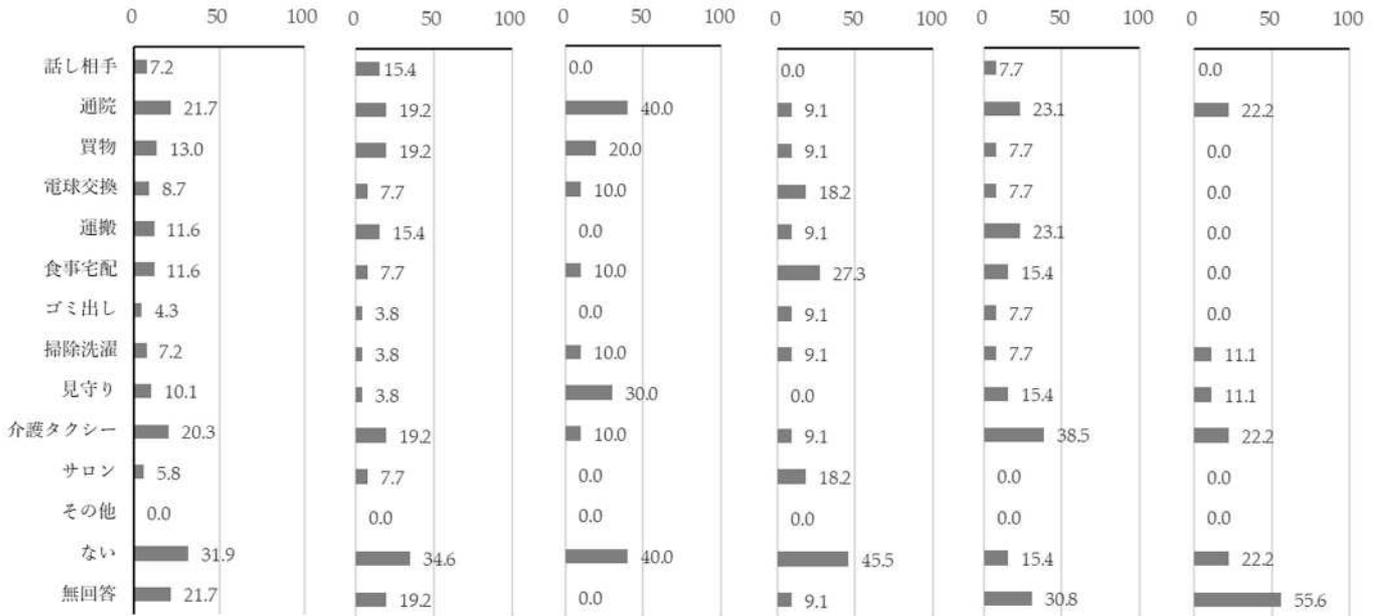
図表 8-1-1_要介護度別にみた整備して欲しい保険外サービスの状況（単位：％）

	合計	要支援	要介護 1	要介護 2	要介護 3	要介護 4-5
男性 (上段：n、下段：％)	69 (100.0)	26 (100.0)	10 (100.0)	11 (100.0)	13 (100.0)	9 (100.0)
話し相手	7.2	15.4	0.0	0.0	7.7	0.0
通院	21.7	19.2	40.0	9.1	23.1	22.2
買物	13.0	19.2	20.0	9.1	7.7	0.0
電球交換	8.7	7.7	10.0	18.2	7.7	0.0
運搬	11.6	15.4	0.0	9.1	23.1	0.0
食事宅配	11.6	7.7	10.0	27.3	15.4	0.0
ゴミ出し	4.3	3.8	0.0	9.1	7.7	0.0
掃除洗濯	7.2	3.8	10.0	9.1	7.7	11.1
見守り	10.1	3.8	30.0	0.0	15.4	11.1
介護タクシー	20.3	19.2	10.0	9.1	38.5	22.2
サロン	5.8	7.7	0.0	18.2	0.0	0.0
その他	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
ない	31.9	34.6	40.0	45.5	15.4	22.2
無回答	21.7	19.2	0.0	9.1	30.8	55.6
女性 (上段：n、下段：％)	103 (100.0)	44 (100.0)	22 (100.0)	14 (100.0)	11 (100.0)	12 (100.0)
話し相手	15.5	6.8	22.7	21.4	18.2	25.0
通院	19.4	18.2	13.6	21.4	27.3	25.0
買物	10.7	11.4	4.5	14.3	18.2	8.3
電球交換	9.7	11.4	9.1	14.3	0.0	8.3
運搬	9.7	11.4	9.1	7.1	9.1	8.3
食事宅配	12.6	6.8	13.6	35.7	0.0	16.7
ゴミ出し	9.7	9.1	4.5	14.3	0.0	25.0
掃除洗濯	11.7	11.4	9.1	7.1	18.2	16.7
見守り	15.5	13.6	18.2	21.4	9.1	16.7
介護タクシー	21.4	22.7	22.7	28.6	18.2	8.3
サロン	2.9	2.3	0.0	7.1	9.1	0.0
その他	1.9	2.3	0.0	0.0	9.1	0.0
ない	37.9	38.6	45.5	35.7	27.3	33.3
無回答	14.6	13.6	9.1	14.3	27.3	16.7

図表 8-1-2_要介護度別に見た整備して欲しい保険外サービス (単位：%)

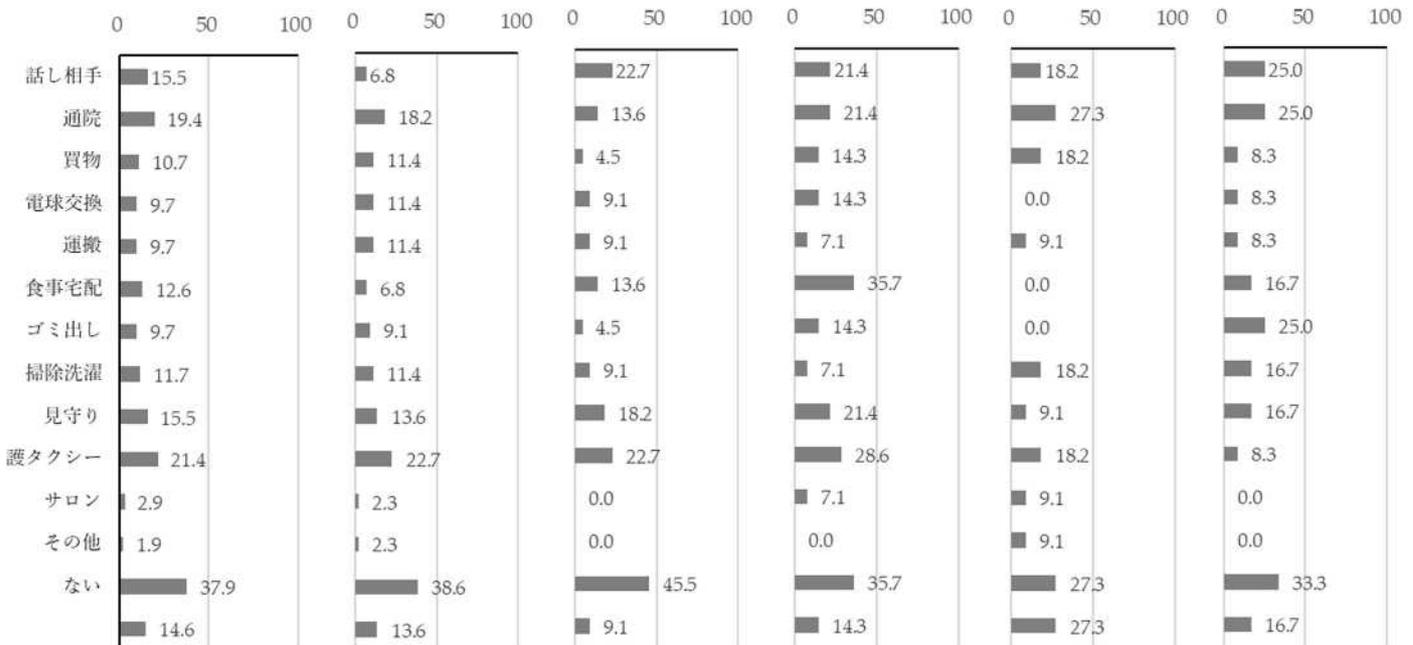
ア) 男性

a) 総数 b) 要支援1・2 c) 要介護1 d) 要介護2 e) 要介護3 f) 要介護4-5



イ) 女性

a) 総数 b) 要支援1・2 c) 要介護1 d) 要介護2 e) 要介護3 f) 要介護4-5



2) 支援してもよいと思うものはありますか（複数回答）

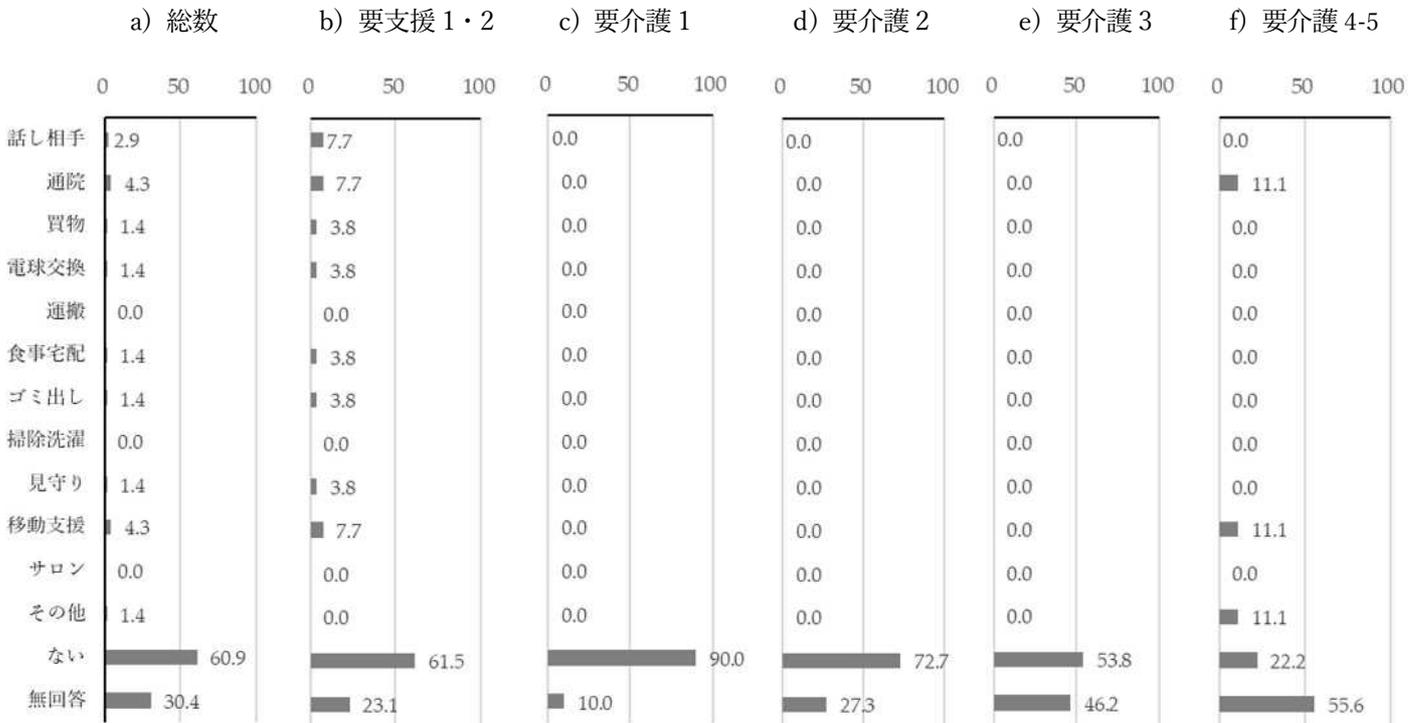
“支援してもよいと思うものはありますか”の質問に対する回答をみると、男性では、「ない」60.9%、「通院への同行」「介護タクシー」4.3%、「話し相手」2.9%、女性では、「ない」68.0%、「話し相手」「その他」4.9%、「通院への同行」「見守り」2.9%の順であった。

図表 8-2-1_要介護度別にみた支援してもよいと思う内容（単位：%）

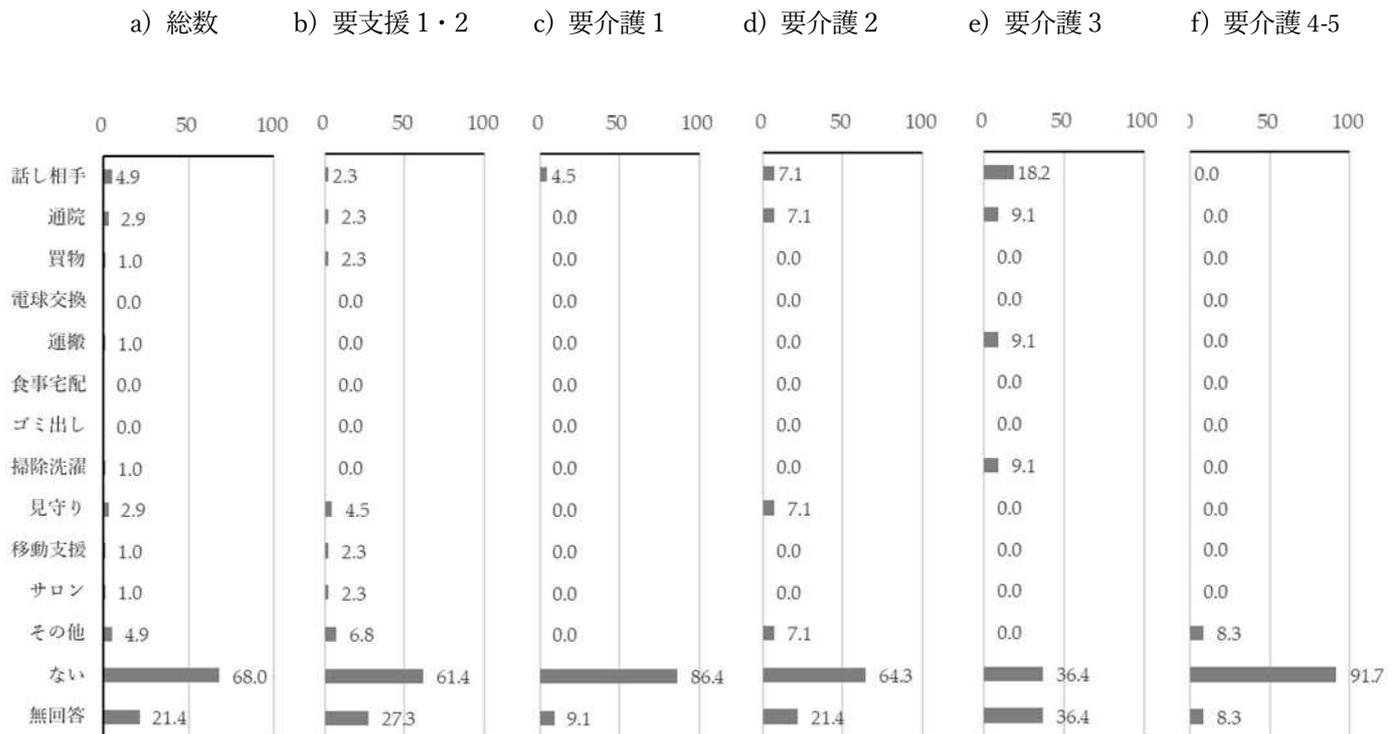
	合計	要支援	要介護 1	要介護 2	要介護 3	要介護 4-5
男性 (上段：n、下段：%)	69 (100.0)	26 (100.0)	10 (100.0)	11 (100.0)	13 (100.0)	9 (100.0)
話し相手	2.9	7.7	0.0	0.0	0.0	0.0
通院	4.3	7.7	0.0	0.0	0.0	11.1
買物	1.4	3.8	0.0	0.0	0.0	0.0
電球交換	1.4	3.8	0.0	0.0	0.0	0.0
運搬	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
食事宅配	1.4	3.8	0.0	0.0	0.0	0.0
ゴミ出し	1.4	3.8	0.0	0.0	0.0	0.0
掃除洗濯	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
見守り	1.4	3.8	0.0	0.0	0.0	0.0
介護タクシー	4.3	7.7	0.0	0.0	0.0	11.1
サロン	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他	1.4	0.0	0.0	0.0	0.0	11.1
ない	60.9	61.5	90.0	72.7	53.8	22.2
無回答	30.4	23.1	10.0	27.3	46.2	55.6
女性 (上段：n、下段：%)	103 (100.0)	44 (100.0)	22 (100.0)	14 (100.0)	11 (100.0)	12 (100.0)
話し相手	4.9	2.3	4.5	7.1	18.2	0.0
通院	2.9	2.3	0.0	7.1	9.1	0.0
買物	1.0	2.3	0.0	0.0	0.0	0.0
電球交換	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
運搬	1.0	0.0	0.0	0.0	9.1	0.0
食事宅配	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
ゴミ出し	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
掃除洗濯	1.0	0.0	0.0	0.0	9.1	0.0
見守り	2.9	4.5	0.0	7.1	0.0	0.0
介護タクシー	1.0	2.3	0.0	0.0	0.0	0.0
サロン	1.0	2.3	0.0	0.0	0.0	0.0
その他	4.9	6.8	0.0	7.1	0.0	8.3
ない	68.0	61.4	86.4	64.3	36.4	91.7
無回答	21.4	27.3	9.1	21.4	36.4	8.3

図表 8-1-2_要介護度別にみた支援してもよいと思う内容 (単位：%)

ア) 男性



イ) 女性



10. 今後の生活や介護保険制度について

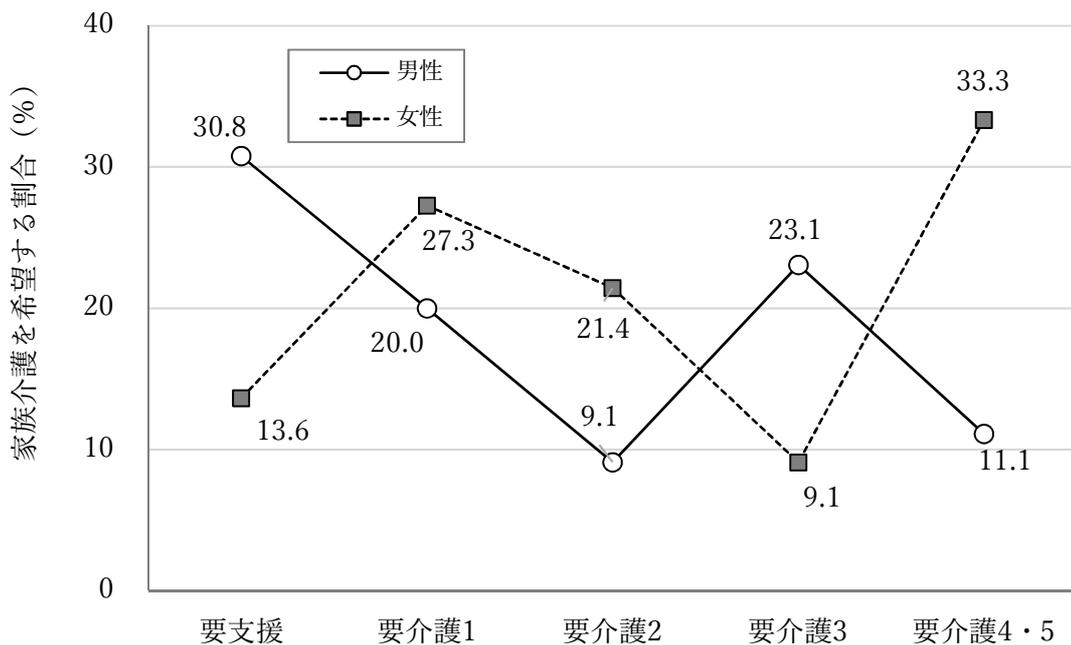
1) 介護が必要になった時、どのようにしたいですか

“介護が必要になった時、どのようにしたいですか”の質問に対する回答をみると、男性では、「介護サービスを利用して自宅で生活」40.6%、「家族介護を受けながら自宅で生活」21.7%の順、女性では、「介護サービスを利用して自宅で生活」32.0%、「介護施設に入りたい」24.3%の順であった。

図表 9-1-1_要介護度別にみた介護が必要になった時の希望 (単位：%)

	合計	要支援	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4-5
男性 (上段：n、下段：%)	69 (100.0)	26 (100.0)	10 (100.0)	11 (100.0)	13 (100.0)	9 (100.0)
自宅での家族介護	21.7	30.8	20.0	9.1	23.1	11.1
介護サービスで自宅生活	40.6	34.6	60.0	63.6	38.5	11.1
老人ホーム入所	8.7	15.4	0.0	0.0	0.0	22.2
介護施設入所	14.5	15.4	10.0	18.2	15.4	11.1
その他	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
不明	2.9	0.0	0.0	9.1	7.7	0.0
無回答	11.6	3.8	10.0	0.0	15.4	44.4
女性 (上段：n、下段：%)	103 (100.0)	44 (100.0)	22 (100.0)	14 (100.0)	11 (100.0)	12 (100.0)
自宅での家族介護	19.4	13.6	27.3	21.4	9.1	33.3
介護サービスで自宅生活	32.0	29.5	50.0	21.4	36.4	16.7
老人ホーム入所	2.9	2.3	0.0	7.1	9.1	0.0
介護施設入所	24.3	20.5	13.6	35.7	36.4	33.3
その他	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
不明	14.6	22.7	9.1	14.3	0.0	8.3
無回答	6.8	11.4	0.0	0.0	9.1	8.3

図表 9-1-2_要介護度別にみた“自宅で介護を受けながら生活したい”人の割合



2) 保険料と介護保険制度のあり方について、どのようにお考えですか

“保険料と介護保険制度のあり方について、どのようにお考えですか”の質問に対する回答をみると、男女とも「保険料はほどほどにし、サービスの量も見合ったものにすべきである」が最も高く、「男性」44.9%、「女性」41.7%であった。また、第2位は男女とも「保険料が多少高くても、サービスの量を拡充すべきである」で、「男性」8.7%、「女性」7.8%であった（不明を除く）。

図表 9-2-1_要介護度別にみた保険料と介護保険サービス整備のバランスについて（単位：％）

	合計	要支援	要介護 1	要介護 2	要介護 3	要介護 4-5
男性 (上段：n、下段：％)	69 (100.0)	26 (100.0)	10 (100.0)	11 (100.0)	13 (100.0)	9 (100.0)
量拡充	8.7	11.5	20.0	0.0	7.7	0.0
見合ったサービス量で	44.9	50.0	50.0	54.5	38.5	22.2
保険料を低く	1.4	0.0	0.0	0.0	7.7	0.0
その他	4.3	7.7	0.0	0.0	7.7	0.0
不明	29.0	23.1	20.0	45.5	30.8	33.3
無回答	11.6	7.7	10.0	0.0	7.7	44.4
女性 (上段：n、下段：％)	103 (100.0)	44 (100.0)	22 (100.0)	14 (100.0)	11 (100.0)	12 (100.0)
量拡充	7.8	6.8	9.1	14.3	0.0	8.3
見合ったサービス量で	41.7	31.8	45.5	64.3	63.6	25.0
保険料を低く	2.9	2.3	9.1	0.0	0.0	0.0
その他	1.9	2.3	0.0	0.0	0.0	8.3
不明	38.8	45.5	36.4	14.3	36.4	50.0
無回答	6.8	11.4	0.0	7.1	0.0	8.3

3) 高齢者の生きがいのため、行政にどのようなことを期待しますか（複数回答）

“高齢者の生きがいのため、行政にどのようなことを期待しますか”の質問に対する回答をみると、男性では、「趣味や教養などについての情報提供」11.6%、「老人クラブや趣味グループの紹介・相談」「ボランティアグループなどの紹介・相談」10.1%、女性では、「老人クラブや趣味グループの紹介・相談」14.6%、「生きがい就労についての情報提供」13.6%、の順であった（無回答を除く）。

図表 9-3-1_要介護度別にみた高齢者の生きがいのための施策への要望（単位：％）

	合計	要支援	要介護 1	要介護 2	要介護 3	要介護 4-5
男性 (上段：n、下段：％)	69 (100.0)	26 (100.0)	10 (100.0)	11 (100.0)	13 (100.0)	9 (100.0)
就労情報提供	8.7	11.5	30.0	0.0	0.0	0.0
趣味情報提供	11.6	19.2	0.0	0.0	23.1	0.0
趣味グループ紹介	10.1	15.4	10.0	9.1	7.7	0.0
ボランティア紹介	10.1	15.4	0.0	9.1	7.7	11.1
組織運営助言	2.9	7.7	0.0	0.0	0.0	0.0
会議室提供	2.9	3.8	10.0	0.0	0.0	0.0
その他	13.0	11.5	10.0	27.3	7.7	11.1
無回答	56.5	50.0	50.0	54.5	61.5	77.8
女性 (上段：n、下段：％)	103 (100.0)	44 (100.0)	22 (100.0)	14 (100.0)	11 (100.0)	12 (100.0)
就労情報提供	13.6	13.6	9.1	14.3	18.2	16.7
趣味情報提供	11.7	6.8	18.2	21.4	9.1	8.3
趣味グループ紹介	14.6	6.8	27.3	21.4	18.2	8.3
ボランティア紹介	9.7	6.8	18.2	7.1	0.0	16.7
組織運営助言	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
会議室提供	1.0	0.0	0.0	0.0	9.1	0.0
その他	7.8	11.4	9.1	0.0	0.0	8.3
無回答	54.4	56.8	45.5	57.1	54.5	58.3

4) 老後において何が問題になると考えていますか（5つまで）

“老後において何が問題になると考えていますか”の質問に対する回答をみると、男性では、「健康のこと」63.8%、「寝たきり状態になること」46.4%、「生活費のこと」36.2%、女性では、「寝たきりになること」70.9%、「健康のこと」65.0%、「認知症になること」48.5%の順であった。

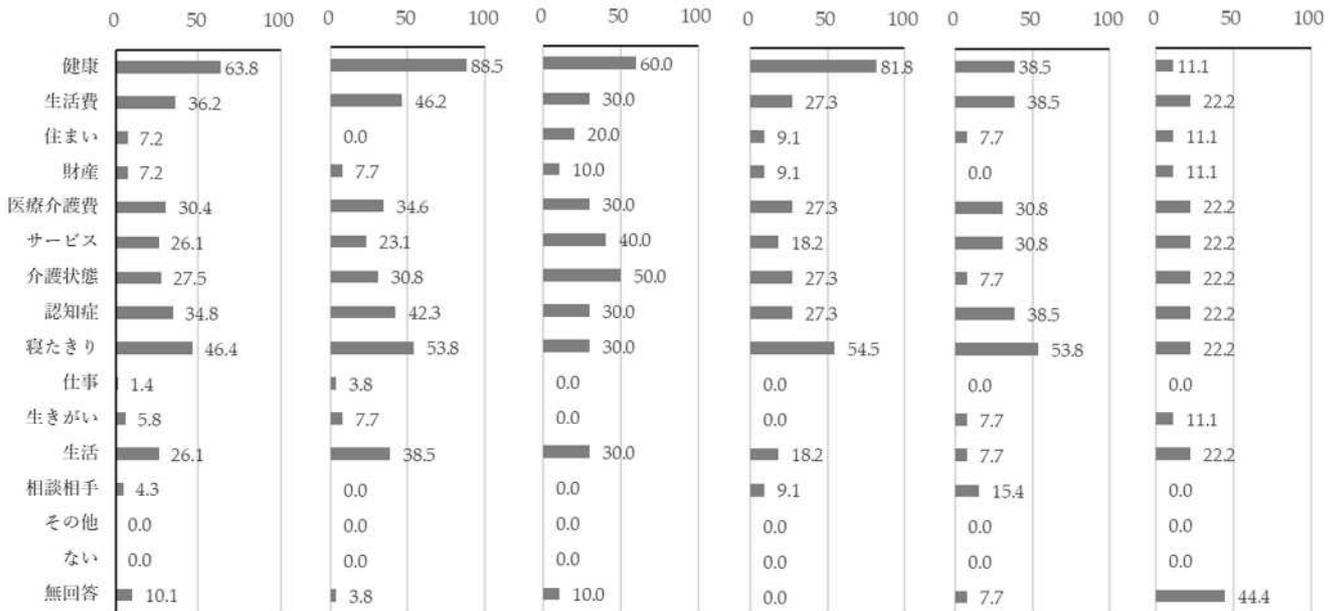
図表 9-4-1_要介護度別にみた老後の問題と考えること（単位：％）

	合計	要支援	要介護 1	要介護 2	要介護 3	要介護 4-5
男性 (上段：n、下段：％)	69 (100.0)	26 (100.0)	10 (100.0)	11 (100.0)	13 (100.0)	9 (100.0)
健康のこと	63.8	88.5	60.0	81.8	38.5	11.1
生活費のこと	36.2	46.2	30.0	27.3	38.5	22.2
住まいのこと	7.2	0.0	20.0	9.1	7.7	11.1
財産管理のこと	7.2	7.7	10.0	9.1	0.0	11.1
医療介護費のこと	30.4	34.6	30.0	27.3	30.8	22.2
医療・介護サービス 介護状態になること	26.1 27.5	23.1 30.8	40.0 50.0	18.2 27.3	30.8 7.7	22.2 22.2
認知症になること	34.8	42.3	30.0	27.3	38.5	22.2
寝たきりになること	46.4	53.8	30.0	54.5	53.8	22.2
仕事のこと	1.4	3.8	0.0	0.0	0.0	0.0
生きがいのこと	5.8	7.7	0.0	0.0	7.7	11.1
日常生活のこと	26.1	38.5	30.0	18.2	7.7	22.2
相談相手がない	4.3	0.0	0.0	9.1	15.4	0.0
その他	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
ない	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
無回答	10.1	3.8	10.0	0.0	7.7	44.4
女性 (上段：n、下段：％)	103 (100.0)	44 (100.0)	22 (100.0)	14 (100.0)	11 (100.0)	12 (100.0)
健康のこと	65.0	72.7	68.2	57.1	54.5	50.0
生活費のこと	38.8	45.5	36.4	28.6	27.3	41.7
住まいのこと	6.8	2.3	13.6	0.0	18.2	8.3
財産管理のこと	10.7	15.9	0.0	21.4	0.0	8.3
医療介護費のこと	29.1	27.3	36.4	14.3	18.2	50.0
医療・介護サービス 介護状態になること	27.2 45.6	25.0 43.2	36.4 36.4	14.3 57.1	18.2 54.5	41.7 50.0
認知症になること	48.5	45.5	63.6	50.0	45.5	33.3
寝たきりになること	70.9	70.5	59.1	85.7	72.7	75.0
仕事のこと	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
生きがいのこと	5.8	4.5	13.6	7.1	0.0	0.0
日常生活のこと	21.4	20.5	18.2	14.3	27.3	33.3
相談相手がない	3.9	2.3	9.1	7.1	0.0	0.0
その他	1.0	2.3	0.0	0.0	0.0	0.0
ない	2.9	2.3	9.1	0.0	0.0	0.0
無回答	5.8	9.1	0.0	0.0	9.1	8.3

図表 9-4-2_要介護度別にみた老後の問題と考えること (単位：%)

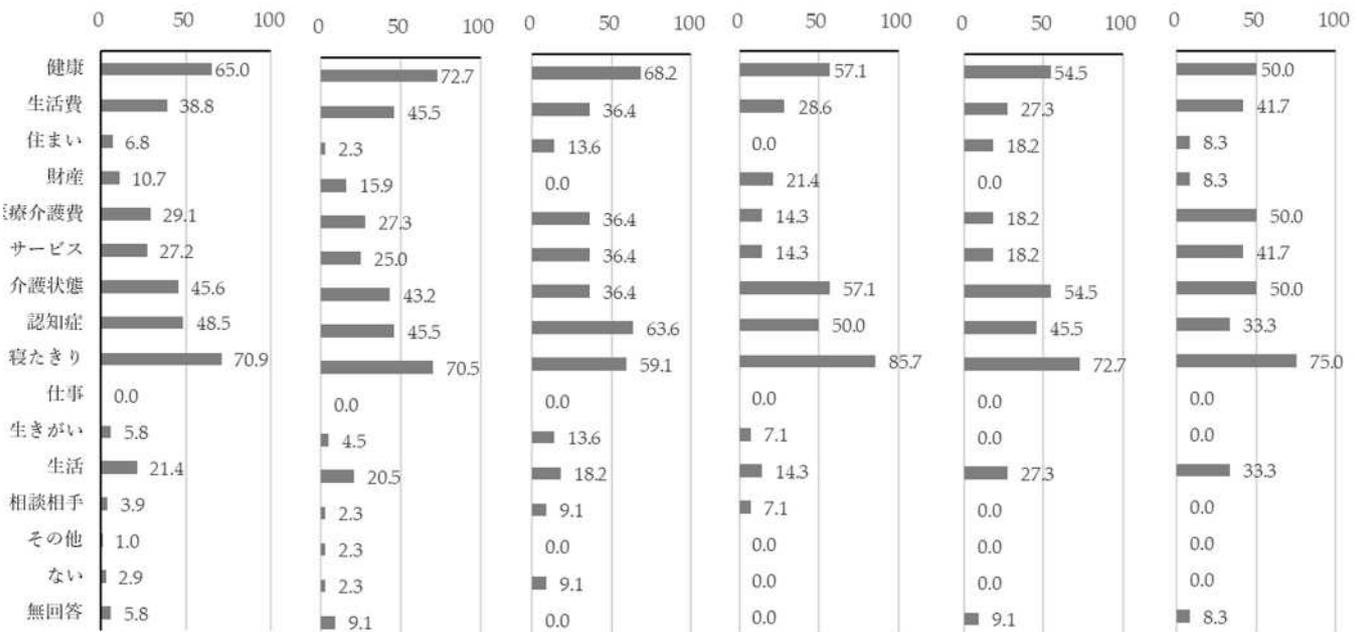
ア) 男性

a) 総数 b) 要支援1・2 c) 要介護1 d) 要介護2 e) 要介護3 f) 要介護4-5



イ) 女性

a) 総数 b) 要支援1・2 c) 要介護1 d) 要介護2 e) 要介護3 f) 要介護4-5



5) 財産の適正な管理や活用に不安が生じた場合、どのようにしたいですか

“財産の適正な管理や活用に不安が生じた場合、どのようにしたいですか”の質問に対する回答をみると、男女とも「子どもや親族に委ねる」が最も高く、「男性」73.9%、「女性」68.9%であった（不明を除く）。

図表 9-5-1_要介護度別にみた財産管理に不安が生じた場合の対応について（単位：％）

	合計	要支援	要介護 1	要介護 2	要介護 3	要介護 4-5
男性 (上段：n、下段：％)	69 (100.0)	26 (100.0)	10 (100.0)	11 (100.0)	13 (100.0)	9 (100.0)
自己で管理する	4.3	3.8	10.0	0.0	0.0	11.1
子どもや親族に委ねる	73.9	76.9	80.0	90.9	76.9	33.3
第三者に委ねる	4.3	7.7	0.0	0.0	7.7	0.0
不明	10.1	11.5	0.0	9.1	15.4	11.1
無回答	7.2	0.0	10.0	0.0	0.0	44.4
女性 (上段：n、下段：％)	103 (100.0)	44 (100.0)	22 (100.0)	14 (100.0)	11 (100.0)	12 (100.0)
自己で管理する	4.9	9.1	4.5	0.0	0.0	0.0
子どもや親族に委ねる	68.9	68.2	72.7	57.1	63.6	83.3
第三者に委ねる	1.9	2.3	0.0	0.0	9.1	0.0
不明	14.6	9.1	18.2	21.4	27.3	8.3
無回答	9.7	11.4	4.5	21.4	0.0	8.3

6) 成年後見人制度を知っていますか

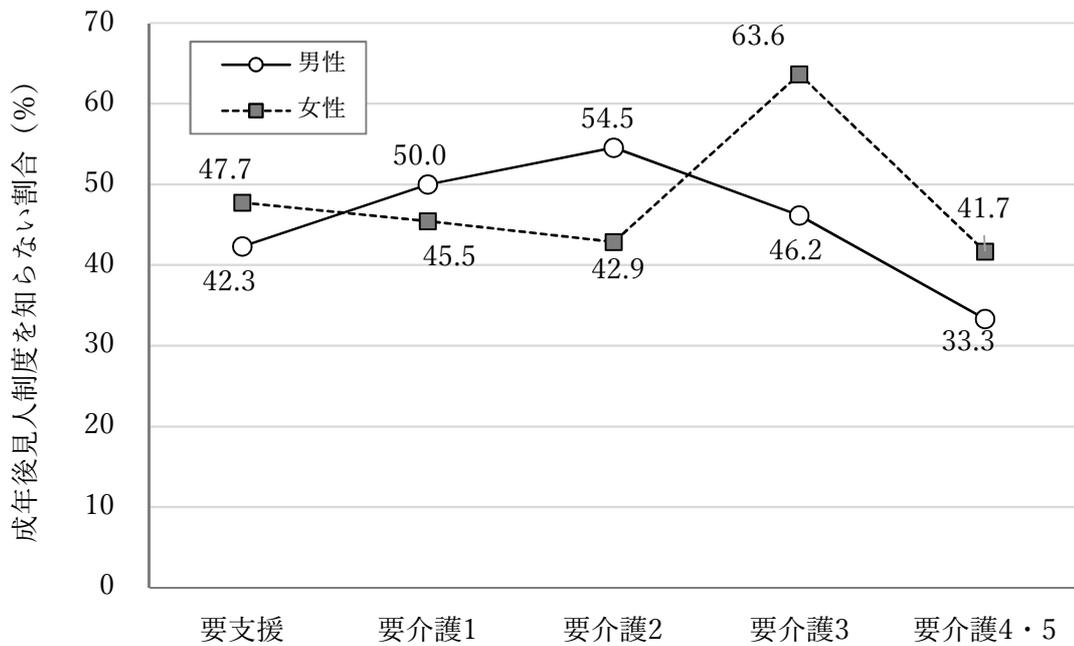
“成年後見人制度を知っていますか”の質問に対して“知らない”と回答した割合は、「男性」44.9「自女性」47.6%であった。

これを要介護度別にみると、男性では「要介護2」、女性では「要介護3」が最も高かった。

図表 9-6-1_要介護度別にみた成年後見人制度の認識状況 (単位：%)

	合計	要支援	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4-5
男性 (上段：n、下段：%)	69 (100.0)	26 (100.0)	10 (100.0)	11 (100.0)	13 (100.0)	9 (100.0)
知っている	11.6	15.4	10.0	9.1	15.4	0.0
名前は知っている	30.4	30.8	30.0	36.4	30.8	22.2
知らない	44.9	42.3	50.0	54.5	46.2	33.3
無回答	13.0	11.5	10.0	0.0	7.7	44.4
女性 (上段：n、下段：%)	103 (100.0)	44 (100.0)	22 (100.0)	14 (100.0)	11 (100.0)	12 (100.0)
知っている	9.7	9.1	18.2	0.0	0.0	16.7
名前は知っている	31.1	29.5	27.3	50.0	18.2	33.3
知らない	47.6	47.7	45.5	42.9	63.6	41.7
無回答	11.7	13.6	9.1	7.1	18.2	8.3

図表 9-6-2_要介護度別にみた”成年後見人制度を知らない“人の割合



ここで、“成年後見制度の名前も内容も知っている”と回答した18人について、制度改善に必要なことを質問したところ（複数回答）、第1位「手続きの複雑さが解消されること」、第2位「費用に対する助成制度などが充実すること」であった。

図表 9-6-3 要介護度別にみた成年後見人制度の改善策（単位：％）

	合計	要支援	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4-5
男女合計 (上段：n、下段：％)	18 (100.0)	8 (100.0)	5 (100.0)	1 (100.0)	2 (100.0)	2 (100.0)
内容を知る機会の充実	11.1	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0
身近な相談窓口	33.3	37.5	40.0	0.0	0.0	50.0
手続きの緩和	55.6	62.5	80.0	0.0	0.0	50.0
費用への助成制度	50.0	50.0	80.0	100.0	0.0	0.0
不正防止の強化	22.2	37.5	20.0	0.0	0.0	0.0
医療・介護職との共同	38.9	62.5	20.0	100.0	0.0	0.0
弁護士の助言体制	11.1	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0
市民後見制度の充実	11.1	12.5	20.0	0.0	0.0	0.0
適切な後見人の選任	16.7	25.0	20.0	0.0	0.0	0.0
その他	44.4	75.0	40.0	0.0	0.0	0.0
不明	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
無回答	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

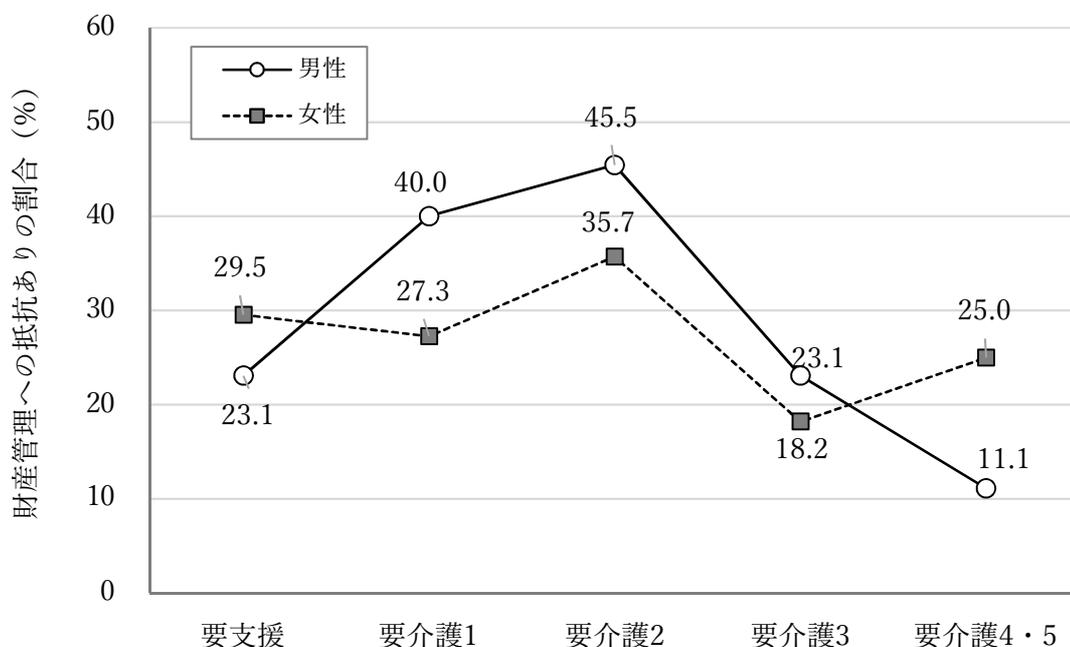
7) 財産管理を行うことに抵抗がありますか

“親族の判断能力が不十分になった場合、親族の代わりに財産の管理をすることに抵抗がありますか”の質問に対して“抵抗あり”と回答した割合は、「男性」27.5%、「女性」28.2%であった。

図表 9-7-1_要介護度別にみた財産管理への抵抗の有無 (単位：%)

	合計	要支援	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4-5
男性 (上段：n、下段：%)	69 (100.0)	26 (100.0)	10 (100.0)	11 (100.0)	13 (100.0)	9 (100.0)
抵抗なし	36.2	46.2	40.0	27.3	23.1	33.3
抵抗あり	27.5	23.1	40.0	45.5	23.1	11.1
不明	24.6	19.2	10.0	27.3	46.2	22.2
無回答	11.6	11.5	10.0	0.0	7.7	33.3
女性 (上段：n、下段：%)	103 (100.0)	44 (100.0)	22 (100.0)	14 (100.0)	11 (100.0)	12 (100.0)
抵抗なし	18.4	15.9	22.7	21.4	27.3	8.3
抵抗あり	28.2	29.5	27.3	35.7	18.2	25.0
不明	41.7	45.5	40.9	35.7	27.3	50.0
無回答	11.7	9.1	9.1	7.1	27.3	16.7

図表 9-7-2_要介護度別にみた“財産管理に抵抗がある”人の割合



ここで、“財産管理に抵抗がある”ないし“わからない”と回答した 108 人について、その理由を質問したところ（複数回答）、男女とも第 1 位は「内容がよくわからないから」、第 2 位は、男性では「知識や経験がないから」、女性では「トラブルに遭いそうだから」であった。

図表 9-7-3 要介護度別にみた財産管理に抵抗感がある理由（単位：％）

	合計	要支援	要介護 1	要介護 2	要介護 3	要介護 4-5
男性 (上段：n、下段：％)	36 (100.0)	11 (100.0)	5 (100.0)	8 (100.0)	9 (100.0)	3 (100.0)
内容がよくわからない	47.2	36.4	40.0	62.5	55.6	33.3
手間がかかりそう	16.7	9.1	20.0	25.0	22.2	0.0
知識経験がないから	30.6	27.3	20.0	50.0	22.2	33.3
重い責任を感じるから	16.7	0.0	40.0	50.0	0.0	0.0
トラブルに遭いそう	22.2	27.3	60.0	25.0	0.0	0.0
1人での管理が不安	19.4	18.2	20.0	25.0	22.2	0.0
その他	8.3	18.2	0.0	0.0	11.1	0.0
理由なし	19.4	9.1	0.0	12.5	44.4	33.3
無回答	8.3	18.2	0.0	0.0	11.1	0.0
女性 (上段：n、下段：％)	72 (100.0)	33 (100.0)	15 (100.0)	10 (100.0)	5 (100.0)	9 (100.0)
内容がよくわからない	40.3	36.4	40.0	50.0	40.0	44.4
手間がかかりそう	6.9	3.0	6.7	0.0	20.0	22.2
知識経験がないから	18.1	27.3	13.3	10.0	0.0	11.1
重い責任を感じるから	9.7	9.1	6.7	20.0	20.0	0.0
トラブルに遭いそう	27.8	27.3	26.7	30.0	20.0	33.3
1人での管理が不安	20.8	21.2	13.3	40.0	0.0	22.2
その他	5.6	6.1	0.0	10.0	20.0	0.0
理由なし	13.9	12.1	6.7	10.0	20.0	33.3
無回答	12.5	12.1	26.7	10.0	0.0	0.0

1.1. 災害発生時の対応について

1) 災害発生時の避難所がどこかご存じですか

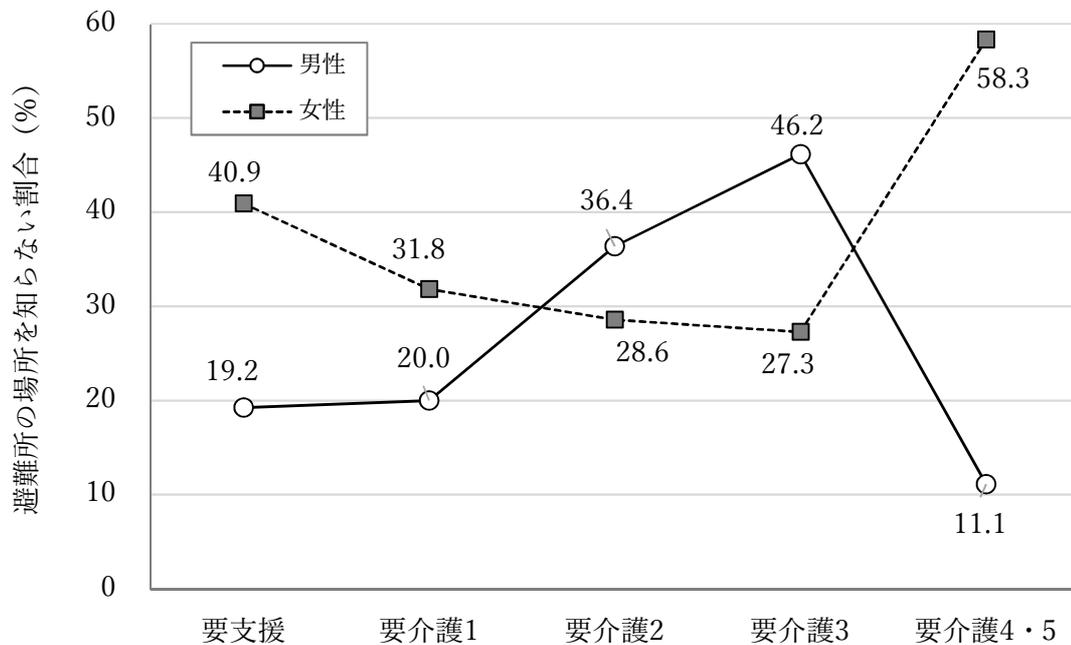
“災害発生時の避難所がどこかご存じですか”の質問に対して、“知らない”と回答した割合は、「男性」26.1%、「女性」37.9%であった。

これを要介護度別にみると、男性では「要介護3」、女性では「要介護4-5」が最も高かった。

図表 10-1-1_要介護度別にみた避難所の場所の認識状況 (単位：%)

	合計	要支援	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4-5
男性 (上段：n、下段：%)	69 (100.0)	26 (100.0)	10 (100.0)	11 (100.0)	13 (100.0)	9 (100.0)
知っている	63.8	73.1	70.0	63.6	46.2	55.6
知らない	26.1	19.2	20.0	36.4	46.2	11.1
無回答	10.1	7.7	10.0	0.0	7.7	33.3
女性 (上段：n、下段：%)	103 (100.0)	44 (100.0)	22 (100.0)	14 (100.0)	11 (100.0)	12 (100.0)
知っている	57.3	56.8	68.2	64.3	54.5	33.3
知らない	37.9	40.9	31.8	28.6	27.3	58.3
無回答	4.9	2.3	0.0	7.1	18.2	8.3

図表 10-1-2_要介護度別にみた“避難所を知らない”人の割合



2) 自力避難ができますか

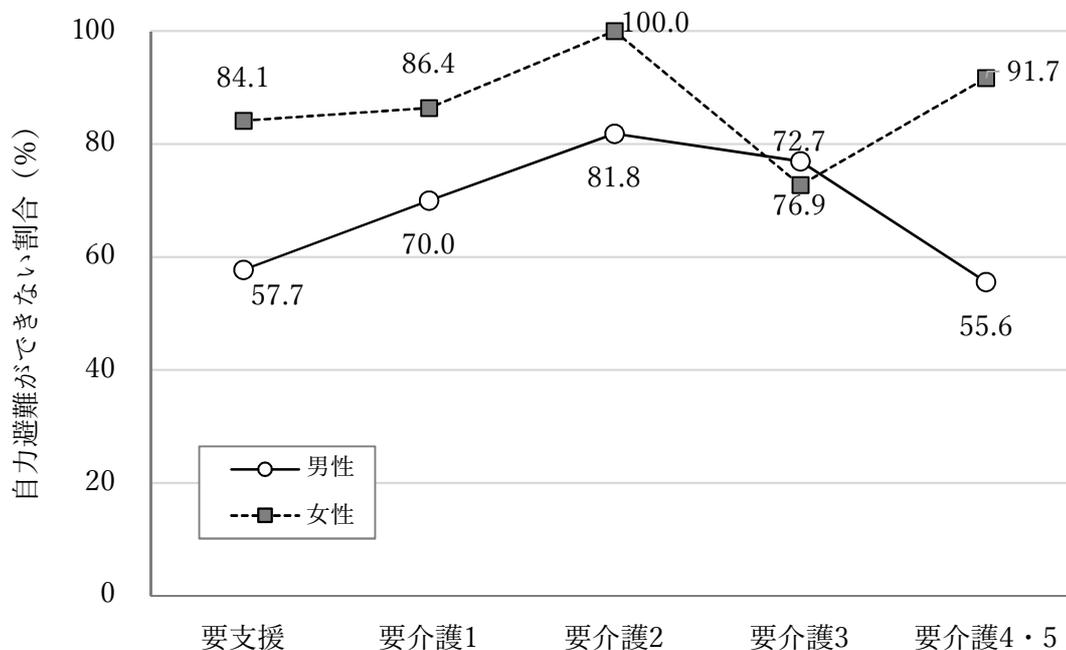
“自力避難ができますか”の質問に対して、“できない”と回答した割合は、「男性」66.7%、「女性」86.4%であった。

これを要介護度別にみると、男女とも「要介護2」が最も高かった。

図表 10-2-1_要介護度別にみた自力避難の可否の状況 (単位：%)

	合計	要支援	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4-5
男性 (上段：n、下段：%)	69 (100.0)	26 (100.0)	10 (100.0)	11 (100.0)	13 (100.0)	9 (100.0)
できる	23.2	30.8	30.0	18.2	15.4	11.1
できない	66.7	57.7	70.0	81.8	76.9	55.6
無回答	10.1	11.5	0.0	0.0	7.7	33.3
女性 (上段：n、下段：%)	103 (100.0)	44 (100.0)	22 (100.0)	14 (100.0)	11 (100.0)	12 (100.0)
できる	6.8	11.4	9.1	0.0	0.0	0.0
できない	86.4	84.1	86.4	100.0	72.7	91.7
無回答	6.8	4.5	4.5	0.0	27.3	8.3

図表 10-2-2_要介護度別にみた”自力避難ができない”人の割合



3) 家族以外の援助者がいますか

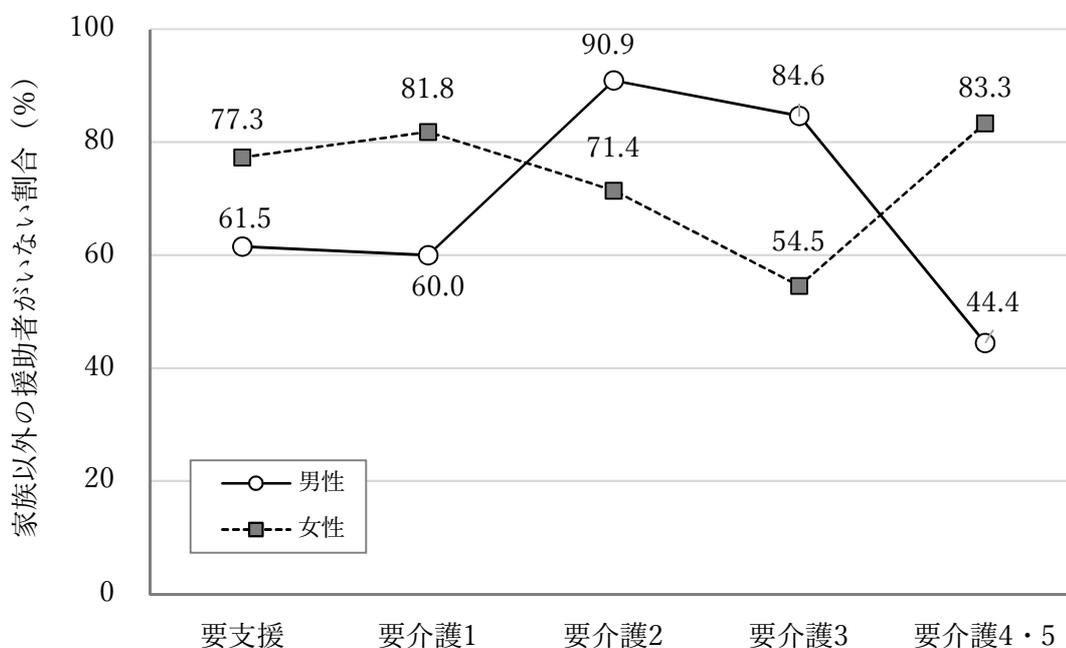
“家族以外の援助者がいますか”の質問に対して、“いない”と回答した割合は、「男性」68.1%、「女性」75.7%であった。

これを要介護度別にみると、男性では「要介護3」、女性では「要介護4-5」が最も高かった。

図表 10-3-1_要介護度別にみた家族以外の援助者の存在の有無 (単位：%)

	合計	要支援	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4-5
男性 (上段：n、下段：%)	69 (100.0)	26 (100.0)	10 (100.0)	11 (100.0)	13 (100.0)	9 (100.0)
いる	21.7	26.9	40.0	9.1	7.7	22.2
いない	68.1	61.5	60.0	90.9	84.6	44.4
無回答	10.1	11.5	0.0	0.0	7.7	33.3
女性 (上段：n、下段：%)	103 (100.0)	44 (100.0)	22 (100.0)	14 (100.0)	11 (100.0)	12 (100.0)
いる	20.4	22.7	13.6	28.6	27.3	8.3
いない	75.7	77.3	81.8	71.4	54.5	83.3
無回答	3.9	0.0	4.5	0.0	18.2	8.3

図表 10-3-2_要介護度別にみた“家族以外の援助者がいない”人の割合



4) 常時3日程度の食糧がありますか

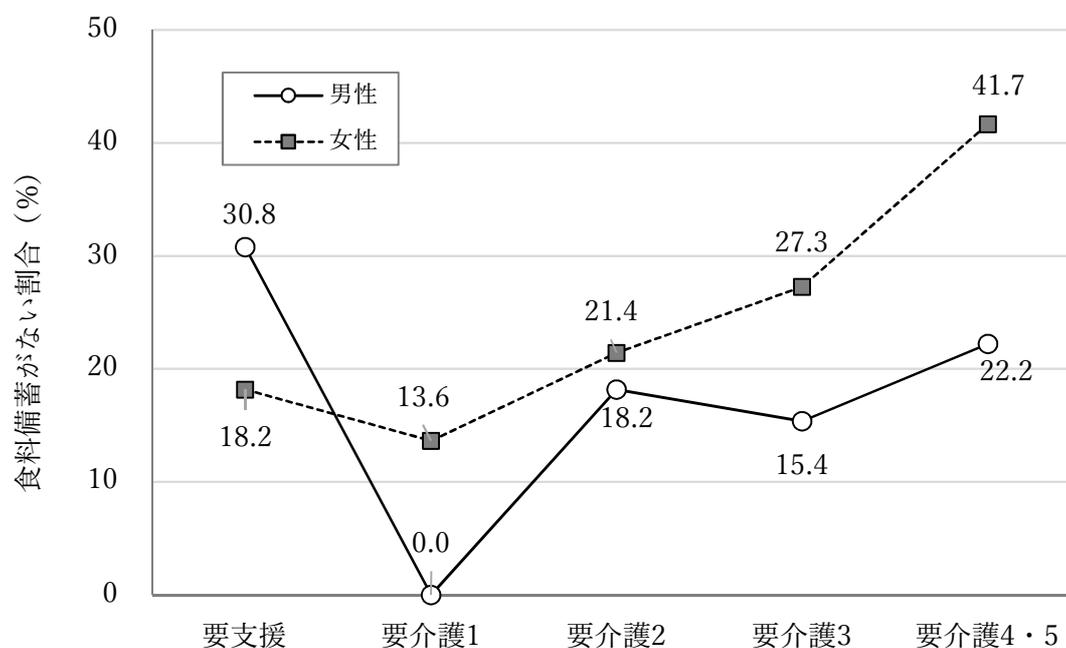
“常時3日程度の食糧がありますか”の質問に対して、“ない”と回答した割合は、「男性」20.3%、「女性」21.4%であった。

これを要介護度別にみると、男性では「要支援」、女性では「要介護4-5」が最も高かった。

図表 10-4-1_要介護度別にみた3日程度の食糧備蓄の状況 (単位：%)

	合計	要支援	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4-5
男性 (上段：n、下段：%)	69 (100.0)	26 (100.0)	10 (100.0)	11 (100.0)	13 (100.0)	9 (100.0)
ある	71.0	61.5	100.0	81.8	76.9	44.4
ない	20.3	30.8	0.0	18.2	15.4	22.2
無回答	8.7	7.7	0.0	0.0	7.7	33.3
女性 (上段：n、下段：%)	103 (100.0)	44 (100.0)	22 (100.0)	14 (100.0)	11 (100.0)	12 (100.0)
ある	72.8	81.8	72.7	78.6	54.5	50.0
ない	21.4	18.2	13.6	21.4	27.3	41.7
無回答	5.8	0.0	13.6	0.0	18.2	8.3

図表 10-4-2_要介護度別にみた”3日程度の食糧備蓄がない”人の割合



5) インターネットを利用していますか

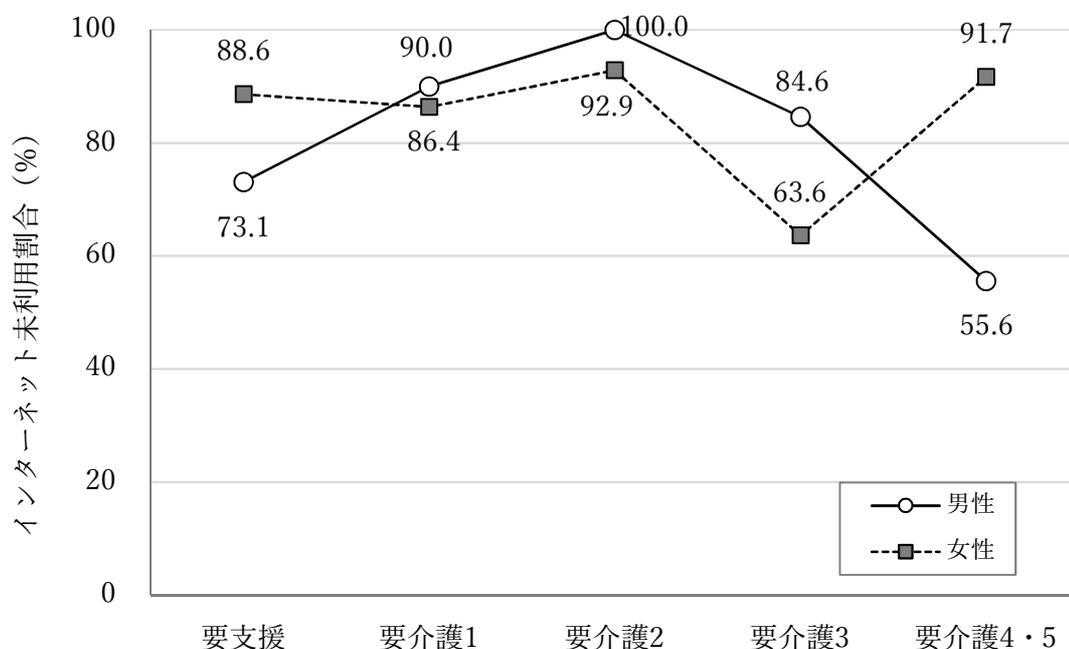
“インターネットを利用していますか”の質問に対して、“いいえ”と回答した割合は、「男性」79.7%、「女性」86.4%であった。

これを要介護度別にみると、男性では「要介護3」、女性では「要介護4-5」が最も高かった。

図表 10-5-1_要介護度別にみたインターネットの利用状況 (単位：%)

	合計	要支援	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4-5
男性 (上段：n、下段：%)	69 (100.0)	26 (100.0)	10 (100.0)	11 (100.0)	13 (100.0)	9 (100.0)
はい	10.1	15.4	10.0	0.0	7.7	11.1
いいえ	79.7	73.1	90.0	100.0	84.6	55.6
無回答	10.1	11.5	0.0	0.0	7.7	33.3
女性 (上段：n、下段：%)	103 (100.0)	44 (100.0)	22 (100.0)	14 (100.0)	11 (100.0)	12 (100.0)
はい	9.7	11.4	13.6	7.1	9.1	0.0
いいえ	86.4	88.6	86.4	92.9	63.6	91.7
無回答	3.9	0.0	0.0	0.0	27.3	8.3

図表 10-5-2_要介護度別にみた“インターネットを利用していない”人の割合



6) 市からの情報を得るための手段として利用しているものは何ですか（複数回答）

“市からの情報を得るための手段として利用しているものは何ですか”の質問への回答をみると、男女とも、第1位は「回覧」、第2位は「広報」であった。

図表 10-6-1_要介護度別にみた市からの情報の入手手段の状況（単位：％）

	合計	要支援	要介護 1	要介護 2	要介護 3	要介護 4-5
男性 (上段：n、下段：％)	69 (100.0)	26 (100.0)	10 (100.0)	11 (100.0)	13 (100.0)	9 (100.0)
広報	56.5	69.2	70.0	72.7	30.8	22.2
回覧	62.3	61.5	80.0	72.7	53.8	44.4
HP	2.9	3.8	0.0	0.0	7.7	0.0
メール	1.4	0.0	10.0	0.0	0.0	0.0
その他	2.9	3.8	0.0	0.0	7.7	0.0
無回答	20.3	15.4	10.0	9.1	23.1	55.6
女性 (上段：n、下段：％)	103 (100.0)	44 (100.0)	22 (100.0)	14 (100.0)	11 (100.0)	12 (100.0)
広報	50.5	63.6	45.5	42.9	27.3	41.7
回覧	63.1	65.9	72.7	57.1	36.4	66.7
HP	1.9	2.3	0.0	7.1	0.0	0.0
メール	2.9	2.3	4.5	0.0	9.1	0.0
その他	6.8	6.8	4.5	7.1	18.2	0.0
無回答	15.5	11.4	13.6	14.3	45.5	8.3