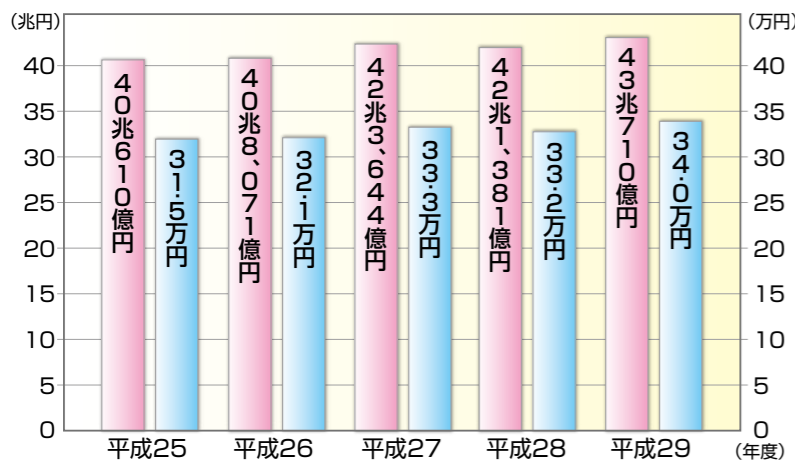


医療費の節約に取り組みましょう

◎国民医療費の推移



国民医療費は増加傾向にあります。医療費が増えている原因はさまざまですが、お医者さんのかかり方や健康づくりを見直すことで医療費の節約ができます。



ジェネリック医薬品で医療費節約

ジェネリック医薬品（後発医薬品）は、新薬と同等の効能・効果を持ち、新薬より安価な医薬品です。利用について、お医者さんや薬剤師さんに相談してみましょう。



ジェネリック医薬品のポイント

- 新薬と有効成分が同じなので、同等の効果が得られます。
- 開発コストが少ないので、新薬よりも安価です。
- これまでに使われたことのある薬なので、安心して利用できます。

ジェネリック医薬品を利用するときは

お医者さんや薬剤師さんに相談し、十分な説明を受けてから利用して下さい。



注意

- すべての薬にジェネリック医薬品があるわけではありません。
- 薬代が下がっても、自己負担額が新薬使用時と変わらない場合もあります。
- お医者さんが使用を認めない場合は切り替えることができません。

交通事故にあったときは必ず届出をして下さい！

交通事故など、第三者から傷病を受けた場合でも、国保でお医者さんにかかることができます。その際には必ず国保に連絡し、「第三者の行為による傷病届」を提出して下さい。医療費は加害者が全額負担するのが原則なので、国保が一時的に立て替え、後で加害者に請求します。★加害者から直接治療費を受け取ったり、示談をすませたりすると国保が使えなくなりますのでご注意下さい。

届出に必要なもの

- 被保険者証
- 印かん
- 事故証明書（後日でも可）

入院時の医療費の一部負担金（自己負担金）の免除、徴収猶予について

災害や失業、事業の休廃止等の特別な理由※により著しく収入が減少したため、医療機関で支払う入院時の一部負担金を支払うことが困難であると認められる場合は、一部負担金の免除又は徴収猶予を受けられる場合があります。

※特別な理由とは、下記の①～③などです。

- ① 震災、風水害、火災、その他これらに類する災害により死亡若しくは障がい者となった、又は資産に重大な損害を受けたとき。
- ② 干ばつ、冷害、凍霜害等による農作物の不作、不漁、その他これらに類する理由により収入が著しく減少したとき。
- ③ 事業又は業務の休廃止、失業により収入が著しく減少したとき。

詳しくは、国民健康保険課の窓口にご相談下さい

令和元年台風第15号及び第19号により被災した、住家の全半壊以上の被保険者の方へ、一部負担金の免除証明書を送付しました（対象期間：令和元年9月9日～令和2年1月31日診療分）。医療機関で支払済みの一部負担金の還付申請につきましても、国からの方針が決まりましたら改めてお知らせします。

国保だより

発行 富津市役所 健康福祉部 国民健康保険課 電話0439-80-1271・1254
 国保加入状況 [令和2年1月1日現在] **7,240世帯 / 11,361人**

第153号

令和2年2月13日発行

こんにちは！ 富津鳥です！
 ぼくといっしょに富津市の国民健康保険と医療費を調べてみましょう



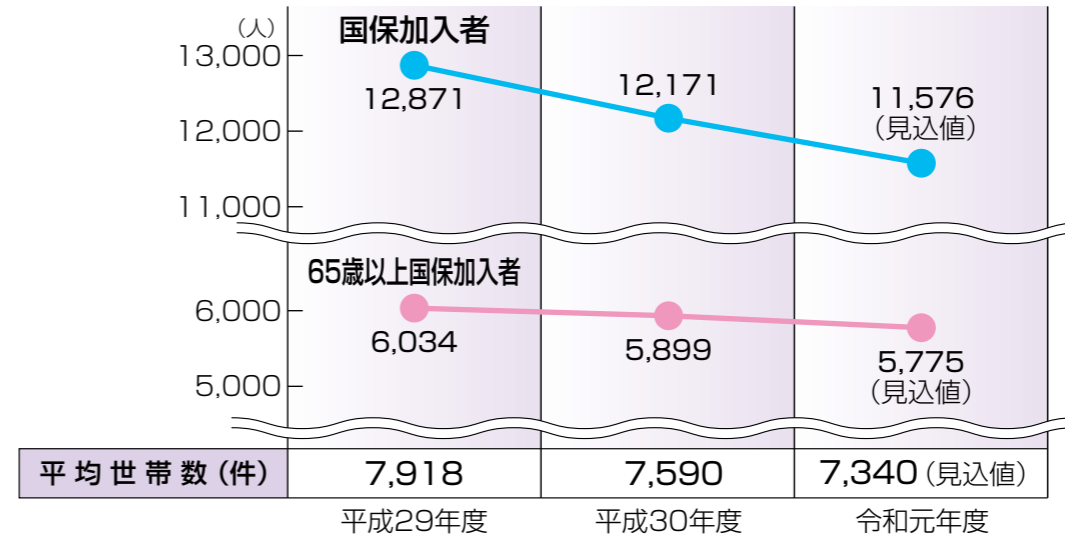
どのような病気に医療費が多くかかっているか、医療費はどれだけ増えているのか、知っておくことがとても大切です

富津市の市章をあしらった、この“富津鳥”がご案内します

富津市国民健康保険の医療費を見てみよう

富津市国保の加入状況から1人当たり医療費などを調べました。みなさんの健康管理にお役立て下さい。

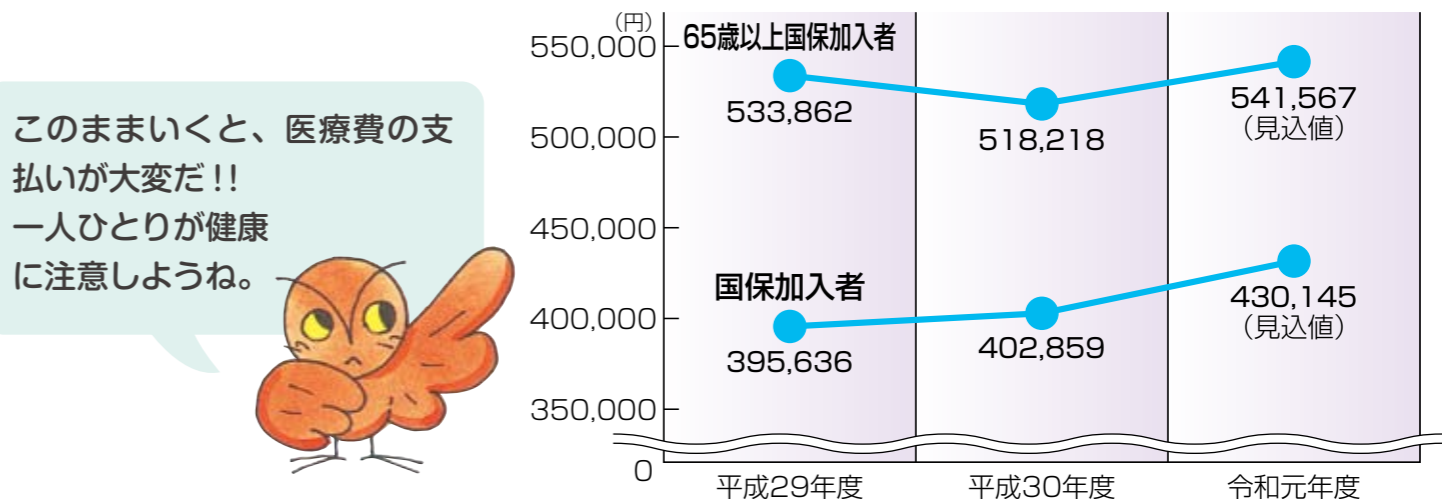
◎富津市国保の加入状況推移 (年度平均)



※全体の国保加入者数は年々減少しています。

富津市国民健康保険の1人当たりの医療費を見てみよう

令和元年度の1人当たりの医療費は、増加しています。



このままいくと、医療費の支払いが大変だ!!
 一人ひとりが健康に注意しようね。





富津市

5大疾病を調べてみました!

みなさんがどんな病気でお医者さんにかかっているか調べてみました。病気の分類別になっているので、主な病名については、下の表と照らし合わせて見て下さい。

疾病分類	主な病名
新生物	がん
精神及び行動の障害	統合失調症、統合失調症型障害及び妄想性障害
循環器系の疾患	高血圧、脳卒中
呼吸器系の疾患	ぜんそく、感冒(かぜ)、気管支炎
筋骨格系及び結合組織の疾患	関節症、神経痛、腰痛症

富津市国民健康保険5大疾病には どのくらいのお金がかかっているか見てみよう



どのくらいお金がかかっているのかな?
入院・入院外で見てみよう

◎入院したときの疾病医療費上位5

平成30年度診療分

① 新生物	251,579,540円	379件
② 精神及び行動の障害	193,589,300円	461件
③ 筋骨格系及び結合組織の疾患	132,821,180円	234件
④ 循環器系の疾患	50,595,960円	59件
⑤ 呼吸器系の疾患	38,129,150円	75件

◎入院外での疾病医療費上位5

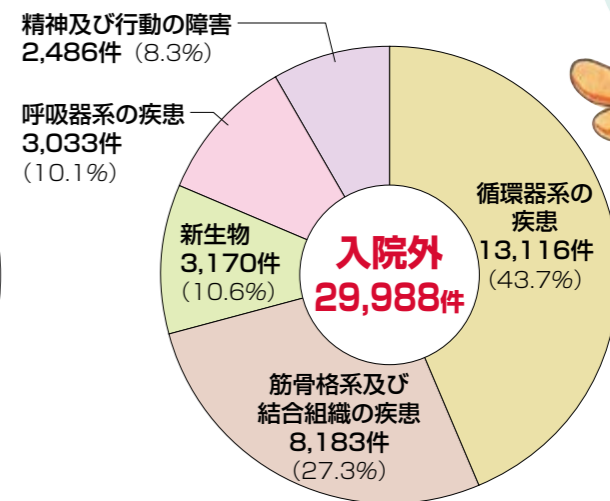
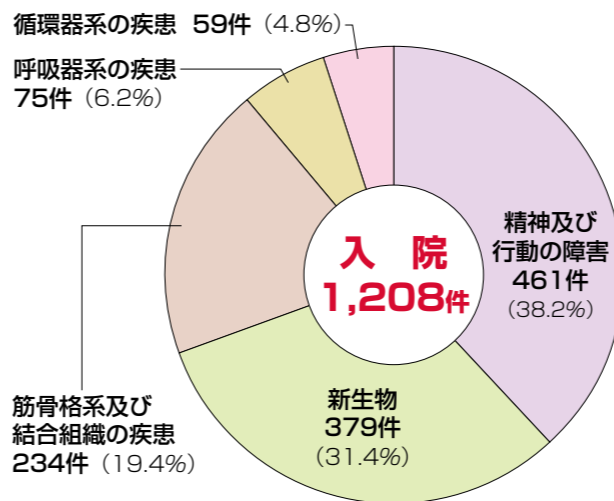
平成30年度診療分

① 新生物	246,172,750円	3,170件
② 循環器系の疾患	180,209,350円	13,116件
③ 筋骨格系及び結合組織の疾患	175,871,080円	8,183件
④ 呼吸器系の疾患	75,979,590円	3,033件
⑤ 精神及び行動の障害	68,870,960円	2,486件

富津市の国保加入者がお医者さんにかかっている病気はさまざまですが、その中でも、年齢に関係なく特に件数多く、医療費がかかっている5大疾病「新生物」「精神及び行動の障害」「循環器系の疾患」「呼吸器系の疾患」「筋骨格系及び結合組織の疾患」はどんな病気なのか、また、その原因などを調べてみました。

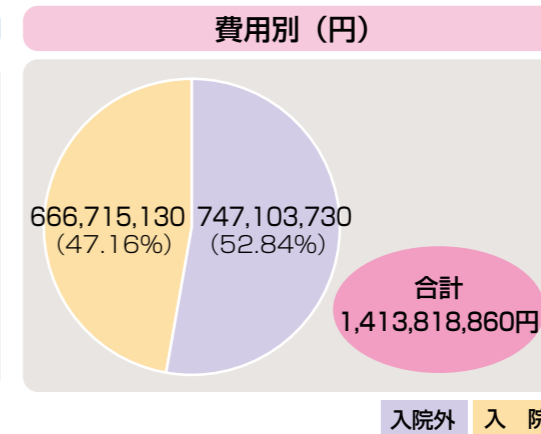
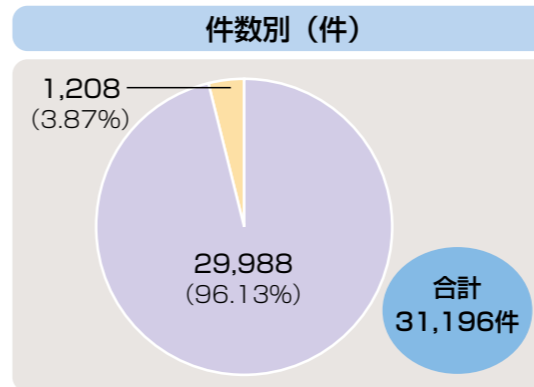
◎5大疾病分類別件数 (平成30年度診療分)

お医者さんにかかった件数を「入院」と「入院外」に分けて、見てみよう。



富津市国民健康保険5大疾病の医療費を分析してみよう

◎医療費の内訳 (平成30年度診療分)



医療費は、件数別にみると「入院外」の占める割合が非常に大きくなっています。最近の特徴として1件当たりの医療費が高額になるケースが増えています。



◎富津市国保の医療費分析 (医療費の二要素) 平成30年度



1件当たりの日数 (日)

受診日数 ÷ 受診件数

ある一つの病気やけがの治療のために、医療機関に通った日数を表しています。

1日当たりの診療費 (円)

総診療費 ÷ 日数

医療費の単価を表します。

この数値が高いほど1回の診療、あるいは1日の入院でかかる費用が高いということを意味しています。

被保険者

1.84

1.96

13,993

14,603

県平均
富津市

※県平均値は速報値を掲載しています。

昨年と同じ傾向を示しています。
県平均より高い要素に注目して下さいね!

日々の生活を見直して健康管理しましょう。